

LA TROUSSE DU NOUVEAU JOUEUR

Sports Rousseau, Hockey Experts, L'Entrepôt du Hockey

Afin d'épauler les nouveaux joueurs et nouvelles joueuses dans leurs premières expériences au hockey, Hockey Québec a conçu une **Trousse du Nouveau Joueur** en collaboration avec ses partenaires [Sports Rousseau, Hockey Experts & L'Entrepôt du Hockey](#). Dans la trousse suivante, vous trouverez des réponses à vos questions à propos de l'équipement nécessaire pour pratiquer le hockey sur glace.

QUEL EST L'ÉQUIPEMENT DE BASE POUR DÉBUTER AU HOCKEY ?

- Les patins
- Les jambières
- Le support athlétique à coquille rigide ou, pour les joueuses, un protecteur pubien
- Les pantalons de hockey
- Les épaulières
- Les protège-coudes
- Le protège-cou
- Le casque
- Les gants
- Le chandail de votre équipe*
- Les bas de votre équipe*
- Le bâton
- Une combinaison de hockey (sous-vêtement sportif)
- Une poche de hockey

*Les chandails et les bas seront fournis par votre association de hockey mineur

QUEL EST LE COÛT POUR UN ÉQUIPEMENT DE HOCKEY NEUF ?

Le prix varie pour chacun des items. Cependant, notez qu'il est facile de trouver les bons produits à un prix très bas. Le meilleur exemple est qu'il est possible de trouver **des patins pour enfant à partir de 59.99\$** dans tous les magasins [Sports Rousseau, Hockey Experts & L'Entrepôt du Hockey](#). Un casque ? Ça commence à 54.99\$.

Afin de maximiser la sécurité et le confort de votre enfant, il est très important de choisir les bonnes grandeurs. Même s'il grandira dans la prochaine année, **gardez en tête qu'il est préférable de payer moins cher un morceau d'équipement**, plutôt que d'acheter trop grand en prévision de sa croissance.

Nos spécialistes en magasins se feront un plaisir de vous aider à faire le bon choix, et ce peu importe votre budget !

CCM



	ENSEMBLE JUNIOR	ENSEMBLE ENFANT
--	---------------------------	---------------------------

ULTRA TACKS 2.0 Épaulières	64⁹⁹	44⁹⁹
-------------------------------	------------------------	------------------------

ULTRA TACKS 2.0 Protège-coudes	39⁹⁹	29⁹⁹
-----------------------------------	------------------------	------------------------

ULTRA TACKS 2.0 Jambières	59⁹⁹	39⁹⁹
------------------------------	------------------------	------------------------

ULTRA TACKS 2.0 Pantalon	69⁹⁹	54⁹⁹
-----------------------------	------------------------	------------------------

ULTRA TACKS 2.0 Gants	69⁹⁹	39⁹⁹
--------------------------	------------------------	------------------------

NOTRE PRIX DE L'ENSEMBLE	239⁹⁹	159⁹⁹
-------------------------------------	-------------------------	-------------------------

Si vendus séparément	304⁹⁵	209⁹⁵
---------------------------------	-------------------------	-------------------------

Cette promotion est en vigueur du mercredi 28 juillet au dimanche 5 septembre 2021.
Cette offre ne peut être jumelée à aucune autre offre promotionnelle.
Restrictions additionnelles: les mises de côté, les commandes spéciales et les achats effectués antérieurement.

COMMENT PUIS-JE BIEN CHOISIR L'ÉQUIPEMENT DE HOCKEY POUR MON ENFANT ?

Ça y est, vous avez fait le tour de toute la poche de hockey de votre enfant. Vous avez identifié les items que vous devez acheter et le budget alloué. Voici maintenant quelques trucs qui pourront vous aider à propos de certaines pièces d'équipement en particulier.

Conseil général : pour l'achat de pièces d'équipement, assurez-vous auprès du fournisseur qu'elles sont conformes aux règles de jeu officielles du hockey de Hockey Canada ([Règles de jeu, Section III, article 3.6](#)).

LES PATINS DE HOCKEY



Conseil : Assurez-vous que le talon est stable dans le patin lors de l'achat et qu'il n'y a pas trop d'espace à l'avant. Plus le patin est serré, meilleure la performance sera.

Ce que vous devez regarder : Il est important que votre enfant soit confortable, mais qu'il ait aussi la bonne taille. La pointure d'un patin est de 1,5 point plus petit que les chaussures habituelles. Vous devez toutefois être en mesure de mettre un doigt d'espace à l'avant au maximum en prévision de sa croissance.

À QUELLE FRÉQUENCE DEVRAIT-ON AIGUISER NOS PATINS ?

Tout dépend de l'utilisation de chacun, mais de façon générale c'est après 8 à 12 heures sur une patinoire intérieure. Il faut porter une attention particulière à la lame, car dans certains cas, elle peut devoir être aiguisée bien avant si elle a été écorchée pendant un match, une pratique ou sur la patinoire extérieure.

LE BÂTON DE HOCKEY



Conseil : Ce que nous recommandons est que votre enfant, surtout à bas âge, utilise un bâton junior. En ce qui concerne la flexibilité, un bâton plus flexible lui permettra d'avoir un meilleur tir. Portez une attention particulière au nombre indiqué sur le bâton, qui réfère à sa rigidité. Plus il est bas, plus le bâton sera flexible. Plus il est haut, plus il sera rigide. Côté hauteur, le bâton doit arriver au maximum au menton et au minimum au niveau de la clavicule de celui-ci, s'il porte ses patins. Ces hauteurs maximales et minimales faciliteront son contrôle de la rondelle.

LES GANTS DE HOCKEY



Conseil : Si vous prenez les gants trop grands, l'enfant n'aura pas une bonne prise sur le bâton. Les gants s'agrandissent au fil du temps et deviennent plus souples.

Ce que vous devez regarder : L'ajustement des gants est primordial autant que le confort et la mobilité. Prévoyez un peu d'espace au bout des doigts.

LES JAMBIÈRES



Conseils : Assurez-vous que le genou est à la bonne place et que la jambièrre est bien alignée pour une efficacité absolue.

Ce que vous devez regarder : La façon dont le joueur porte la jambièrre décidera de la longueur de celle-ci. Si la jambièrre est portée par-dessus le patin, elle devra être plus longue d'un pouce. Toutefois, la jambièrre doit être deux doigts en haut de la malléole afin d'empêcher le patin de remonter.

LES PROTÈGE-COUCES



Conseils : Si les coudes sont trop serrés, vous aurez de la difficulté à attacher les velcros. S'ils sont trop louses, le coude aura tendance à bouger.

Ce que vous devez regarder : lors de l'essai, les coudes doivent être confortables et assurer une bonne mobilité.

LE CASQUE DE HOCKEY



Conseils : Essayez deux ou trois modèles avant d'arrêter votre choix.

Ce que vous devez regarder : Identifiez votre besoin que ce soit une grille, une visière ou la visière combo. Il est important que le casque suive bien le mouvement de tête de l'enfant et reste en place. Il ne doit pas effectuer de pression.

Le casque doit également être approuvé avec le sigle CAN3-Z262.1 publiée par l'ACNOR. Assurez-vous que la date de péremption n'est pas dépassée.

Pour le protecteur facial qui accompagne le casque, il doit aussi avoir été approuvé avec un sigle CAN/CSA-Z262.2 publiée par l'ACNOR.

LES ÉPAULIÈRES



Conseil : Lors de l'achat, il est commun que les épaulières choisies soient trop grandes pour votre enfant. Cette situation pourrait diminuer son confort ou sa sécurité sur la patinoire étant donné l'instabilité de la pièce d'équipement inadéquate pour son gabarit. En magasin, n'hésitez pas à demander conseil aux spécialistes qui se feront un plaisir de vous aider à choisir la taille idéale.

LES PANTALONS DE HOCKEY



Conseil : Tout comme les épaulières, il faut faire attention à la taille des pantalons de hockey lors de l'achat. Trop grande, elle pourrait être encombrante ou tiendrait difficilement à la taille de votre enfant. Trop petite, la sécurité de cette pièce d'équipement pourrait être diminuée. Il est donc préférable de l'essayer en magasin avant l'achat et de demander conseil aux spécialistes sur place.

LE PROTÈGE-COU



Conseil : Assurez-vous que le protège-cou est approuvé avec le sigle NQ9415-370 et homologué BNQ.

Source : [Sports Experts](#), Hockey Québec