



Les cliniques-réseau de votre quartier

Ouvertes 7 jours sur 7, même les jours fériés.

Centre médical Brunswick (GMF Brunswick)

955, boulevard Saint-Jean, Pointe-Claire

► 514 426-6677

Clinique médicale Médistat (GMF Médistat)

4965, rue Saint-Pierre, Pierrefonds-Roxboro

► 514 624-4774

Clinique Statcare et Groupe médical Stillview (GMF Stillview)

175, avenue Stillview, bureau 104, Pointe-Claire

► 514 694-9282

Pour connaître les coordonnées de l'ensemble des cliniques-réseau de Montréal, consultez santemontreal.ca.

Pour éviter des déplacements inutiles, téléphonez avant de vous présenter.



Les bons conseils du pharmacien

Vous pouvez également consulter votre pharmacien à propos de différents problèmes de santé ou des médicaments prescrits et ceux qui sont en vente libre.

santemontreal.ca

Pour trouver rapidement:

- un établissement, un service ou de l'aide
- une foule de renseignements sur la santé

Vivre mieux avec une maladie chronique

Nous offrons des programmes de soutien et d'enseignement aux personnes diabétiques, souffrant d'asthme ou de maladies pulmonaires obstructives chroniques, qui font de l'hypertension, etc. Des équipes de professionnels vous aideront à améliorer votre état de santé. Consultez le csssouestdelile.qc.ca.

Osez la santé!

Vous avez décidé de mieux manger, de faire des activités physiques ou d'arrêter de fumer? Le Centre d'éducation pour la santé peut vous aider dans l'adoption de saines habitudes de vie. Les consultations sont offertes avec rendez-vous selon un horaire flexible.

Centre d'éducation pour la santé

► 514 626-2572, poste 4566

Centre d'abandon du tabagisme

► 514 626-2572, poste 4463

La Mammo j'y crois. Et toi?

Vous êtes une femme âgée entre 50 et 69 ans? Vous êtes invitée à passer une mammographie de dépistage (radiographie des seins) une fois tous les 2 ans. Consultez santemontreal.ca/pqdc ou appelez **Info Mammo au 514 528-2424**.

Infirmières, techniciens et professionnels de la santé au CSSS de l'Ouest-de-l'Île



Heureux
ça travaille
mieux!

Visitez heureuxcatravaille mieux.ca pour en savoir plus

Coordonnées

Centre d'hébergement Denis-Benjamin-Viger

► 514 620-6310

3292, rue Cherrier,
L'Île-Bizard, QC H9C 1E4

CLSC de Pierrefonds

► 514 626-2572

13800, boulevard Gouin Ouest,
Pierrefonds, QC H8Z 3H6

CLSC du Lac-Saint-Louis

► 514 697-4110

180, avenue Cartier,
Pointe-Claire, QC H9S 4S1

Maison de naissance (CLSC du Lac-Saint-Louis)

► 514 697-1199

180, avenue Cartier (3^e étage),
Pointe-Claire, QC H9S 4S1

Hôpital général du Lakeshore (Centre administratif)

► 514 630-2225

160, avenue Stillview,
Pointe-Claire, QC H9R 2Y2

L'urgence... en cas d'urgence seulement!

Avant de vous rendre à l'urgence :

- 1 Communiquez avec **Info-Santé (811)** pour des conseils sur un problème de santé.
Tous les jours de l'année, 24 heures sur 24.
- 2 Appelez votre médecin ou présentez-vous dans une clinique-réseau. Ces cliniques sont ouvertes tous les jours de l'année pour des services sans rendez-vous, avec accès à des services de prélèvements et de radiologie.
- 3 Appelez le 911 si la vie d'une personne est en danger ou allez à la salle d'urgence la plus proche.

csssouestdelile.qc.ca

ACCÈS
SANTÉ
dans votre
quartier



Centre de santé et de services sociaux
de l'Ouest-de-l'Île
West Island
Health and Social Services Centre

Connaissez-vous votre Centre de santé et de services sociaux (CSSS)?

Nous sommes présents dès les premiers moments de la grossesse et à travers les différentes étapes de la vie.

Nous sommes présents pour Samuel, 9 ans, qui souffre d'un déficit d'attention. Pour José, 32 ans, qui vit une dépression après avoir perdu son emploi. Pour Farida qui, à l'aube de la quarantaine, apprend qu'elle est diabétique. Et pour Jean-Marie, 82 ans, qui ne peut plus vivre seul à la maison.

Nous sommes votre porte d'entrée pour tous les services dont vous aurez besoin pour vous soutenir et améliorer votre état de santé et votre bien-être.

Le Centre de santé et de services sociaux de l'Ouest-de-l'Île, un partenaire à découvrir!

csssouestdelile.qc.ca



Une porte ouverte sur les services de santé et les services sociaux

Vous ne savez pas à qui vous adresser?

Nous serons votre guide pour trouver le bon service au bon endroit, au sein de notre établissement ou dans la communauté. Appelez votre CLSC ou consultez le csssouestdelile.qc.ca.

Vous cherchez un médecin de famille?

Vous n'avez pas de médecin de famille? Inscrivez-vous en complétant le formulaire en ligne au csssouestdelile.qc.ca ou complétez le formulaire en personne dans votre CLSC. Pour les problèmes de santé mineurs, n'hésitez pas à consulter un médecin aux services sans rendez-vous d'une clinique-réseau près de chez vous (voir verso).

Pour consulter une infirmière

Saviez-vous que nos CLSC offrent des soins infirmiers avec rendez-vous? Changement de pansement, enlèvement de points de suture, tests de dépistage, etc. Informez-vous sur la gamme de soins disponibles dans nos CLSC.

Besoin d'un vaccin ou d'une prise de sang?

Vous pouvez vous rendre à différents endroits sans rendez-vous pour des services gratuits de prélèvement ou avec rendez-vous pour la vaccination. Informez-vous auprès de votre CLSC pour connaître ces endroits et leur horaire ou consultez le csssouestdelile.qc.ca.

N'oubliez pas d'apporter votre carte d'assurance maladie et, pour les prélèvements, la requête du médecin.

Bébé s'en vient?

Il y a tant de choses à planifier lors d'une grossesse. Faites appel à nos services conçus spécialement pour les futurs parents : rencontres prénatales, conseils infirmiers, aide à l'allaitement, soins du bébé, alimentation du nourrisson, services psychosociaux, vaccination, services diététiques, suivi avec une sage-femme, etc. N'hésitez pas à communiquer avec nos CLSC ou notre maison de naissance.

Pour la famille

Les enfants grandissent et les défis aussi! Nos professionnels peuvent vous accompagner et vous soutenir dans votre rôle parental. Des services de santé, des services sociaux et du soutien sont offerts à tous les membres de la famille. Et si une crise survient, communiquez avec l'accueil psychosocial de nos CLSC, accessible de 8 h à 20 h, du lundi au vendredi. En dehors de ces heures, vous pouvez communiquer avec le 811.

Juste pour les jeunes

L'adolescence est une période importante. Cette étape entraîne beaucoup de réflexions et de premières expériences. Affirmation de soi, relations amoureuses, sexualité, alcool, drogues, intimidation et problèmes familiaux... des intervenants sont présents dans les écoles et au CLSC pour soutenir les jeunes.

Des équipes composées de plusieurs intervenants peuvent aussi accompagner les jeunes et les aider à retrouver un meilleur équilibre. Communiquez avec nos CLSC.

Une aide particulière

Les enfants, les jeunes et les adultes qui vivent avec une déficience intellectuelle ou un trouble envahissant du développement ainsi que leur famille peuvent avoir besoin d'aide. Nos services sont adaptés à chaque étape de leur vie : dépistage, ateliers de stimulation, aide psychoéducative, soutien à l'intégration sociale. Communiquez avec nos CLSC.

Pas toujours facile la vie!

Personne n'est à l'abri de la dépression. De l'aide est disponible pour les personnes qui vivent des problèmes de santé mentale. Cette aide peut prendre différentes formes : rencontres avec un travailleur social ou référence à des organismes communautaires. Communiquez avec l'accueil psychosocial de nos CLSC, accessible de 8 h à 20 h, du lundi au vendredi. En dehors de ces heures, vous pouvez communiquer avec le Centre de crise de l'Ouest-de-l'Île au 514 684-6160.

La violence et la maltraitance, c'est inacceptable!

Lorsque survient une situation de maltraitance, d'abus, de violence familiale ou conjugale, il faut pouvoir intervenir rapidement. Nous travaillons avec les organismes communautaires et au besoin, les policiers et les centres jeunesse afin de venir en aide aux victimes de tout âge.

Accueil psychosocial

► **Communiquez avec nos CLSC**

Signalement au DPJ

► **514 896-3100** (francophone)

► **514 935-6196** (anglophone)

Ligne Aide-Abus-Aînés

► **514 489-ABUS**

Urgence

► **911**

Des services chez soi

Avez-vous besoin d'aide pour demeurer chez vous en toute sécurité à cause d'une maladie, d'un handicap ou de l'âge qui rend plus fragile? Divers services sont disponibles : soins infirmiers, aide pour l'hygiène personnelle, adaptation du domicile ou répit pour vos proches. Communiquez avec nos CLSC pour une évaluation de vos besoins.

Besoin d'hébergement?

Lorsque vivre chez soi n'est plus possible, nous pouvons vous accompagner dans votre démarche afin de trouver un milieu de vie qui convient à vos besoins ou à celui d'un proche. Communiquez avec nos CLSC.

