



Le tourisme de proximité à la cote!



TOURISME

Dans les coulisses de la relance

PAGE 4



PLEIN AIR

Hors des sentiers battus en famille

PAGES 5 à 7



AGROALIMENTAIRE

Les produits locaux à l'honneur!

PAGE 10

ZOOM SUR LA VALLÉE-DE-LA-GATINEAU : PARADIS DU PLEIN AIR

Vous avez le goût de l'aventure? Vous êtes au bon endroit! Que ce soit sur deux ou quatre roues, sur l'eau ou dans les bois, la Vallée-de-la-Gatineau offre l'embarras du choix aux amateurs de plein air, qu'ils soient néophytes ou experts!

À L'ASSAUT DES SENTIERS

Avec ses 12 km de sentiers et son ancienne tour à feu, le parc régional du Mont Morissette offre des points de vue à couper le souffle. Le refuge au sommet de la montagne est accessible en toute saison et l'accès aux sentiers est gratuit.

Info : www.bluese.ca

Du côté du mont Cayamant, on trouve un réseau de quatre sentiers sur des longueurs variant d'un à 6,3 km. Une tour d'observation se trouve au sommet. L'accès est également gratuit.

Info : cayamant.ca

Plusieurs autres sentiers sont d'ailleurs aménagés et répartis dans neuf municipalités de la Vallée-de-la-Gatineau. Il s'agit d'un réseau d'une centaine de kilomètres avec des points de vue incroyables de notre région.

Info : peroutaouais.ca

DU NOUVEAU SUR LA VÉLOROUTE DES DRAVEURS

À partir de Low, 72 km de pur bonheur vous attendent à travers des paysages pittoresques. Vous retrouverez 44 km une surface de poussière de pierre et 28 km sont maintenant asphaltés de Gracefield à Messines. Les stationnements sont gratuits à Low, Gracefield, Blue Sea et Messines. Plusieurs haltes sont aménagées en cours de route. La carte complète est disponible via le site Web.

Info : tourismevalleedelagatineau.com

LE QUAD À SON MEILLEUR

Près de 900 km de sentiers de quad/VTT sont accessibles dont plus de 700 sont entretenus à longueur d'année. À noter : la carte de membre est obligatoire. Le club Quad Vallée-de-la-Gatineau saura vous aiguiller pour une escapade réussie!

Info : www.clubquadvg.com

RÉSERVOIR BASKATONG : UNE RÉELLE PETITE MER INTÉRIEURE!

Le Réservoir Baskatong est parsemé d'îles, de baies et de plages de sable fin, et constitue un vrai paradis pour les pêcheurs sportifs et les vacanciers. C'est aussi une destination de choix pour les amoureux de plein air. La beauté et la grandeur de cette petite mer intérieure de 320 km² se traduisent par 2800 km de berges, plus de 160 îles, de nombreuses activités, ainsi qu'un important réseau de pourvoiries et de terrains de camping.

Info : reservoirbaskatong.qc.ca

CAMPING INSOLITE!

L'été 2020 marque l'ouverture officielle du projet de Camping Insolite (tentes suspendues, microchalet, prêt-à-camper ainsi que des terrains pour tentes) chez Carpediem aventure! L'emplacement d'une superficie de plus de 30 acres est situé à Blue Sea, sur le bord du magnifique Lac Edja (à moins de 2 km de la véloroute des draveurs). Sur place, il est possible de louer des canots, kayaks, planche à pagaie et vélo.

Info : www.carpediemaventures.com

Si vous désirez explorer un autre plan d'eau, le lac 31 milles offrent plusieurs sites de campings sur différentes îles aménagés comme à l'île des Six-Milles avec la présence d'une Yourte. Elle peut accueillir 6 personnes. Il s'agit d'une immense tente qui est en rond et qui a une structure de bois. Le parc régional du lac 31-milles est un paradis sur l'eau.

Info : sage31-milles.ca

UN ÉTÉ À COUPER LE SOUFFLE !



LA VALLÉE-DE-LA-GATINEAU

Un courant de fraîcheur

tourismevalleedelagatineau.com



ÉDITORIAL

C'est un honneur pour moi de prendre les rênes de la rédaction de La Presse Touristique et de poursuivre le travail colossal des trois dernières décennies de Michèle Lalonde, instigatrice de ce beau média qui met en valeur notre riche territoire !

Cette première édition de la nouvelle formule de distribution arrive à point avec les récentes annonces de relance de l'industrie touristique. En effet, tout le Québec reprend tranquillement son souffle et, avec l'arrivée des beaux jours, nous ressentons tous ce besoin vital de sortir de la maison, de prendre un grand bol d'air et de consacrer du temps pour notre santé mentale et physique.

Le philosophe Rodolphe Christin l'a si bien dit dans *La vraie vie est ici*, son récent essai sur le tourisme de masse, qui s'avère une importante réflexion sur le voyage de demain. Cette période de grandes turbulences est idéale pour prendre le temps de découvrir ou de redécouvrir notre cour arrière, notre quartier, notre village, notre MRC, notre région... et celle juste à côté!

Le tourisme de proximité aura assurément la cote cet été et notre équipe se fera un grand plaisir de sillonner les Laurentides, l'Outaouais et Lanaudière à la recherche de perles rares. Chaque mois, nous dénicherons pour vous des idées d'escapades, mais aussi nous tenterons de comprendre les enjeux de tous ces passionnés des différents secteurs qui ont travaillé d'arrache-pied au cours des derniers mois pour nous offrir une saison estivale riche, diversifiée et sécuritaire, que ce soit dans le domaine du plein air, de la culture, du bien-être, de l'agroalimentaire ou de la villégiature.

Dans la présente édition, nous sommes fiers de vous présenter des initiatives locales novatrices, des exemples inspirants de résilience et de créativité, des attraits, sorties et séjours pour profiter de l'instant présent, pour garder cette cadence plus lente que nous avons pour la plupart adoptée depuis le mois de mars.

Alors que, depuis plusieurs mois, les événements virtuels se sont multipliés sur toutes les plateformes, prenons le temps d'aller à la rencontre des humains, de nous reconnecter à la nature en adoptant des comportements responsables, de consommer local, de sortir de notre zone de confort pour explorer de nouvelles activités et nous réapproprier notre magnifique terrain de jeu en toute authenticité!

Osons aller dans le détour!

Sandra Mathieu
Rédactrice en chef

Dans le détour



Photo Geneviève Mores



Héli-Tremblant

TOURS d'hélicoptère | Helicopter RIDES

Voyages nolisés | Forfaits romantiques
Chartered flights | Romantic tours

www.heli-tremblant • info@heli-tremblant.com
Téléphone : 819 425-5662 • Sans frais : 866 425-5662
72, route 117, Mont-Tremblant (Québec) J8E 2X1

T00050-1

Vivez toute l'adrénaline de la descente en eau vive sur la Rivière des Outaouais

OBTENEZ 10% DE RABAIS
sur les réservations en semaine

10% DE RABAIS
sur réservation d'un groupe de 7 personnes et plus

 **RAFTING momentum**

1041, Route 148, Bryson • 1800-690-RAFT
www.raftingmomentum.com

T00072-1

Dans les coulisses de la relance



SANDRA MATHIEU
smathieu@inmedias.ca

Les associations touristiques régionales n'ont pas chômé depuis le mois de mars pour relever les défis d'un des plus grands casse-têtes de leur histoire. Sous les directives de l'Alliance de l'industrie touristique du Québec et des associations sectorielles, elles ont été et demeurent une ressource

indispensable pour aiguiller les acteurs de l'industrie et les visiteurs vers une relance sécuritaire et agréable! Tour d'horizon.

« Le confinement a été plutôt simple à gérer, l'organisation du déconfinement pour sa part génère un grand travail qui demande moult réflexions et qui apporte beaucoup d'inquiétudes, autant pour les entreprises que pour le public, explique Nathalie Danis, coordonnatrice accueil et service aux membres pour Tourisme Laurentides. Notre rôle

est d'assurer que chacun ait les bons outils sans mettre de côté l'importance d'offrir aux visiteurs une belle expérience malgré toutes les consignes sanitaires en place. »

L'équipe de Tourisme Laurentides a travaillé d'arrache-pied pour mettre à jour les fiches des membres sur leur site Web afin que les vacanciers aient en main toute l'information nécessaire pour organiser leur séjour.

DÉFIS ET ENJEUX

« Bien que la reprise des activités soit une bonne nouvelle pour la plupart des entreprises, plusieurs secteurs font face à de grands enjeux tels que la rétention de la main d'œuvre, la gymnastique de la distanciation et des préoccupations financières liées à la baisse d'achalandage, fait valoir France Belisle, PDG de Tourisme Outaouais.

Nous accompagnons nos membres dans le déploiement de leurs procédures et nous nous efforçons de leur donner l'heure juste dans toutes les subtilités de la relance, lorsqu'il y a des zones grises et des incohérences. »

Elle salue la mobilisation de l'industrie touristique, l'entraide et la grande ouverture au niveau des communications. « Le tourisme dans une région est un réel écosystème et chaque ouverture ou fermeture a un

DIRECTIVES ET BONNES RESSOURCES

Consignes pour des vacances en toute sécurité
www.quebec.ca

Alliance de l'industrie touristique du Québec :
alliancetouristique.com/covid19-sanitaire

Tourisme Laurentides www.laurentides.com/fr

Tourisme Outaouais www.tourismeoutaouais.com

Plein air d'ici www.aventurequebec.ca/plein-air-dici

Rando Québec www.randoquebec.ca/info-covid-19

effet domino sur les voisins parce que pour que l'offre soit complète, le visiteur doit à la fois pouvoir se loger, manger et se divertir. »

Mme Belisle est persuadée que, pour la suite des choses, les entreprises devront constamment se réinventer et évoluer pour tirer leur épingle du jeu. Elle souligne d'ailleurs la belle réponse au programme de formation Les essentiels du virage numérique qui a récemment affichée complet avec 100 participants. Pour les vacanciers, l'exploration d'un territoire et la réservation des offres avant le départ deviennent plus que jamais accessibles et intuitives en quelques clics.

« Le positif de cette crise est sans aucun doute l'engouement pour l'achat local ainsi que l'investissement dans la communauté et dans l'économie régionale, ajoute Mme Belisle. J'espère de tout cœur que cette tendance perdurera dans le temps. »

Photo : Tourisme Laurentides



Geneviève dorlote ses érables pour vous faire dire

<< Mmm, délicieux! >>



Les 12 marchés publics offrent une expérience unique, mais tous partagent le même objectif : vous offrir des produits frais, savoureux et des rencontres de grande qualité.



croquezoutaouais.com

Continuons d'être solidaires et visitons nos marchés publics!

1. Coopérative Place du marché
4, rue du Marché Ripon
9 h à 14 h
Tous les samedis
Du 23 mai au 10 oct.

2. Marché de L'Ange-Gardien
735, rue Pierre-Laporte L'Ange-Gardien
11 h à 16 h
Tous les vendredis
Du 14 mai au 25 sept.

3. Marché Lac Sainte-Marie
Pavillon des Artisans 106, Ch. de Lac-Sainte-Marie, Lac-Sainte-Marie
9 h à 12 h
Tous les samedis
Du 27 juin au 5 sept.

4. Marché Notre-Dame
Centre de services scolaires des Draveurs 200, boulevard Maloney Est, Gatineau
11 h à 16 h
Tous les vendredis
Du 10 juillet au 4 sept.

5. Marché Old Chelsea
Centre Meredith 23 Chemin Cecil Chelsea
16 h à 19 h
Tous les jeudis
Du 4 juin au 8 oct.

6. Marché public de Papineauville
Parc Henri-Bourassa 277 rue Papineau Papineauville
11 h à 15 h
Tous les dimanches
Du 7 juin au 4 oct.

7. Marché du Plateau
205, rue de Bruxelles Gatineau (Plateau)
9 h à 14 h
Tous les samedis
Du 6 juin au 3 oct.

8. Marché du Pontiac
R and R Farms 776-7 route Line Clarendon
8 h 30 à 12 h 30
Tous les samedis
Du 23 mai au 12 sept.

9. Marché Les Saveurs de la Vallée
67, Rue Saint Joseph Gracefield
13 h à 18 h
Tous les vendredis
Du 19 juin au 28 août

10. Marché Vieux-Aylmer
115, rue Principale, Gatineau
10 h à 15 h
Tous les dimanches
Du 7 juin au 27 sept.

11. Marché du Vieux-Hull
361 Boulevard de Lucerne Gatineau
9 h 30 à 14 h 30
Tous les jeudis
Du 11 juin au 22 oct.

12. Marché Wakefield
38, chemin de la Vallée de Wakefield La Pêche (Wakefield)
9 h à 13 h
Tous les samedis
Du 16 mai au 17 oct.

Croquez l'Outaouais!

PLEIN AIR FAMILLE

Jouer dehors en famille hors des sentiers battus

assurez-vous d'avoir le nécessaire avant de partir à l'aventure. La randonnée du mont Condor est réalisable avec des enfants de tout âge et la vue est magnifique.

Stationnement gratuit au bas du Chalet Anne-Piché. Frais d'entrée pour le parc régional : gratuit l'été pour les résidents de Val David, pour les non-résidents : adultes 8 \$ et gratuit pour les 17 ans et moins.

Info : www.parcregional.com

Ça y est, l'école est terminée et les enfants ont la bougeotte! Les divisions régionales de Ti-Mousse dans Brousse Laurentides et Outaouais, communautés de plein air pour les familles actives, partagent avec générosité leur expertise et une foule de petits trésors au grand air à explorer avec la marmaille!

LAURENTIDES

RANDO À LA RÉSERVE NATURELLE ALFRED-KELLY, PIEDMONT ET PRÉVOST

La randonnée débute en traversant le chemin de la station (il y a des rubans de couleurs, ainsi qu'une arche). On suit ensuite le circuit MOC afin d'arriver au lac situé au milieu du parcours. C'est un endroit idéal pour prendre une collation avec les enfants. La durée est d'environ 1 h 30 et il s'agit d'une boucle de 4,5 km avec un petit dénivelé. Superbe endroit pour cueillir des champignons!

Pour s'y rendre : 1272, rue de la Traverse, derrière la gare de Prévost. Le stationnement est gratuit.

Info : baliseqc.ca

VÉLO DE MONTAGNE AU PARC BASLER, MORIN-HEIGHTS

Voilà l'endroit idéal pour initier les enfants au vélo de montagne. Plusieurs petits labyrinthes sont suivis de ponts et d'obstacles pour apprendre les techniques de base. Il y a également une petite pumptrack pour pratiquer les sauts. Les pistes préférées des enfants sont sans conteste: la Bunny hop, la Rock Cliff et la Sizzler. À noter : il n'y a aucun point d'eau ni de toilettes sur le site. Il y a des tables à pique-nique sur place pour casser la croûte. Le stationnement est gratuit juste en bas de la montagne. Niveau : débutant à intermédiaire.

Info : www.morinheights.com/Parc-Basler

ESCALADE ET RANDONNÉE AU MONT CONDOR, VAL-DAVID

Le parc régional est un endroit magique pour observer la nature, les fleurs et le paysage environnant. Il y a plusieurs sites d'escalades, le premier de type boulder est très convivial et se trouve tout près du Chalet Anne-Piché. Il y a aussi plusieurs parois accessibles pour les plus initiés (consultez le guide des parois). Aucun prêt de matériel pour l'escalade n'est disponible alors

KAYAK ET CABANA, LABELLE

Superbe endroit pour faire la location de canot, kayak ou planche à pagaie pour aller à la conquête de la rivière Rouge sur 8, 12 ou 23 km, en suivant doucement le courant. L'idéal est de réserver à l'avance, surtout lors des journées chaudes. Un service de navette est inclus dans votre location. Si vous possédez déjà votre embarcation, il est possible d'utiliser leur quai pour la mise à l'eau à faible coût. Le plus amusant est d'accoster sur les îles pour manger un bon lunch ou une collation et d'en profiter pour sauter dans l'eau. De superbes plages se forment plus tard dans l'été quand le niveau de l'eau baisse. Vous voulez prolonger le plaisir? Réservez un des prêt-à camper!

Info : kayak-cabana.com



Photo : Jean-François Boily



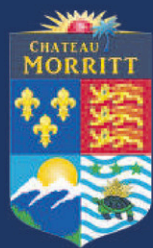
CENTRE NAUTIQUE PIERRE PLOUFFE TREMBLANT INC.

Location d'embarcations et activités nautiques



Toujours le goût de l'eau!

tremblantnautique.com ■ cnpptremblant@gmail.com
819 681-5634 ■ 1 888 681-5634



**2151, chemin du Village
MONT-TREMBLANT**

La plus belle terrasse des Laurentides !



349\$* pour 4 nuits avec un
certificat de 100\$
+ tx dans notre resto Chez David

**Louez 2 nuits,
obtenez la 3^e GRATUITE**

*Certaines conditions s'appliquent
Pour info :

1-866-425-3380 poste 102



PLEIN AIR FAMILLE (SUITE)

OUTAOUAIS

CHUTE DE LUSKVILLE

Se rendre au pied de la chute est un bel objectif avec les petits qui seront ravis d'y prendre leur collation et de s'y tremper les pieds. On arrive à ce premier attrait à environ 250 mètres du stationnement sur un sentier assez large, en terre battue dans la forêt, plutôt praticable avec porte-bébé qu'en poussette. Après cet arrêt, le sentier est escarpé, mais il est possible de profiter de beaux endroits en cours de route. Les belvédères Lusk et Pontiac, ainsi que la Tour à feu permettent de profiter de superbes points de vue sur la vallée de l'Outaouais. À noter : avec les mesures sanitaires liées à la COVID-19, il y a un seul sens de circulation dans la boucle (4,2 km (~ 3h) sur un dénivelé de 290 mètres).

Niveau de difficulté : Accessible jusqu'au bas de la chute, devient ensuite difficile en montée mais c'est un bel objectif familial. Un conseil : arrivez tôt le matin pour éviter la foule les jours de beau temps.

Commodités : Toilette sèche et table de pique-nique dans le stationnement (gratuit).

Info : www.tourismeoutaouais.com/attrait/la-chute-de-luskville

CYCLOPARC PPJ

Cette ancienne voie ferrée recouverte de poussière de roche offre un trajet plat et accessible à toute la famille, qui s'étend sur plus de 90 km dans la MRC de Pontiac. Il est possible de sélectionner les portions qui vous intéressent puisqu'il y a plusieurs entrées et sorties sur la piste par l'entremise des routes perpendiculaires. Le sentier sécuritaire traverse le Pontiac de Bristol à l'Ile-aux-Allumettes, entre la rivière des Outaouais et le Plateau laurentien. On y croise des fermes (dont la Willow Lane Alpacas), des champs, des milieux forestiers, des villages, la rivière, des barrages de castors, des framboisiers ... il y a vraiment de quoi attirer l'attention des petits!

Stationnement : gratuit, mais peu indiqué. Il s'agit surtout de stationner votre voiture en bord de route sur les rues/chemins qui croisent la piste.

Commodités : toilette sèche et table de pique-nique à certains endroits, tel qu'indiqué sur leur carte. Très agréable car peu passant.

Info : www.cycloparcppj.org

CAVERNE LUSK, LAC PHILIPPE, PARC DE LA GATINEAU

L'entrée de la grotte est facile à repérer et il est possible de voir des parties de celle-ci en hauteur si vous préférez ne pas vous aventurer dans la grotte avec les petits. Si vous vous lancez dans l'exploration sous-terrain, il est recommandé de porter un casque (peut être celui de vélo), mais plusieurs vont explorer qu'avec leur maillot de bain. Une petite rivière d'eau claire et froide coule dans la grotte. La première portion de la grotte est plus réaliste à explorer avec des enfants, dès l'âge de 5 ans. La partie souterraine est assez courte. La deuxième partie de la grotte est plus exigeante, mais il y a une sortie entre les deux et il est possible de rebrousser chemin n'importe où dans la grotte.

À partir du stationnement de la plage Parent au Lac Philippe, il est possible de faire une grande partie de cette randonnée en vélo ou en poussette sur le chemin de gravel (sentier 50 – 10 km aller-retour) qui est assez large et non-motorisé. Une fois arrivé au bout de cette piste, vous pouvez verrouiller votre vélo, poussette à un support à vélo. On rejoint alors un sentier d'environ un kilomètre, le sentier 54, qui monte jusqu'à l'entrée de la caverne Lusk et qui est seulement praticable à pied avec porte-bébé par exemple.

Niveau difficulté : le dénivelé est léger pour la première partie de la randonnée, mais devient intermédiaire pour la deuxième partie qui monte vers la grotte. À pied, peut-être plus réaliste pour les enfants à partir de 4 ans. Dénivelé 200 m.

Remarques : Amenez votre pique-nique, vos goûters et beaucoup d'eau, car il y a de bonnes chances que les appétits se creusent en marchant.

Info : ccn-ncc.gc.ca/endroits/caverne-lusk

CHUTES DE DENHOLM

Une carte explicative se situe à l'entrée du stationnement et permet de choisir les sentiers qui correspondent à votre énergie familiale du jour. Il y a une grande boucle qui prend environ deux heures avec les enfants (3,7 km), le Sentier du marais. Celle-ci commence par une grande montée assez prononcée vers un beau point de vue, le Belvédère des collines, le sentier des arts de 0,6 km. Le sentier du ruisseau est plus plat et bien paisible sur 0,6 km accompagné du bruit du ruisseau à travers les fougères. On peut y admirer une superbe chute dès l'arrivée. Par la suite, plusieurs beaux points de vue et une grande diversité des paysages et des attrait en chemin. Des œuvres



195, rue Brissette, local 72,
Sainte-Agathe, QC J8C 3S4

mlalonde@inmedias.ca
lapressetouristique.ca

450 822-0816

4 RÉGIONS

LAURENTIDES	30 000
HAUTES-LAURENTIDES	19 000
OUTAOUAIS	30 000
VALLÉE DE LA GATINEAU	11 000

Directeur administratif
Sylvain Lacasse
slacasse@inmedias.ca

Directrice développement
Chantal Roussel
croussel@inmedias.ca

**Directeur finances/
ressources humaines**
Alain Cousineau
acousineau@inmedias.ca

Technicienne comptable
Dominic St-Hilaire
dstilaire@inmedias.ca

Rédactrice en chef
Sandra Mathieu
smathieu@inmedias.ca

Journalistes
info@lapressetouristique.ca
Dominique Thomas
Geneviève Lamothe
François Perreault
Martine Laval
René-Pierre Beaudry

Collaborateurs/trices
Catherine Verdon, journaliste
Julie Niquette, journaliste
Richard Duquette, journaliste
Véronique Piché, journaliste

Stratèges médias
Elise Léonard
Jacinthe Fortier
Sabrina Desjardins
Mario Legault
Nathalie Gougeon

Graphistes
Julie Leclerc
Kim Gauvin
Martine Cotton

Directrice des ventes Sud
Michèle Lalonde
mlalonde@inmedias.ca

Directrice des ventes Nord
Fannie Carrière
fcARRIERE@inmedias.ca

TIRAGE : 90 000 EXEMPLAIRES

Imprimé par
Transcontinental Transmag

Propriété de
In Médias inc.

d'arts et panneaux d'interprétation ponctuent la balade. On peut y croiser des tamias rayés, des grenouilles, des oiseaux, etc..!

Moyen de déplacement: randonnée à pied et avec porte-bébé, non-praticable en poussette ou en fauteuil roulant. Le stationnement du Parc est gratuit et accessible par le chemin Paugan, 4,5 km après le croisement avec le chemin des Voyageurs qu'on peut prendre de la 307. Niveau difficulté: modéré pour la

première montée sur le sentier des arts mais autrement, sentier bien agréable et facile, bien indiqué.

Commodités : Toilette sèche à côté du stationnement et table de pique-nique au bas de la chute, à 200 mètres du stationnement.
Info : denholm.ca 

xPour en savoir plus sur la communauté et les événements : timoussedansbrousse.com/evenements-calendrier

Ti-Mousse dans brousse
Laurentides ou Outaouais sur Facebook



Chute Luskville. Photo : Aurélie Baillet



J'AI CHAUD

J'AI DU SMOG DANS MON PANTALON

LA CANICULE ME BRÛLE

LES POILS DU NEZ

POUR MANGER DE LA GROSSE

M'évapore dans mon salon

MA BLONDE ME TOUCHE PLUS

JE SUIS EN VAPORISATEUR

**RÉNO CLIMAT**

Subvention de 650\$
Plus bonifications de 1000\$
sur certains appareils

**FUJITSU**

POUR NE PLUS ENTENDRE
PARLER DE LA CHALEUR

**RÉFRIGÉRATION**

877 322-2330
www.refrigerationMB.com

**Entrepreneur ÉLITE**

GARANTIE COMPLÈTE
12 ANS & 10 ANS
PIÈCES** MAIN-D'ŒUVRE**

>P005158-2



LES TOITS DU MONDE Séjour au cœur de la Terre du Milieu!

SANDRA MATHIEU
smathieu@inmedias.ca

La première fois que j'ai visité une maison de hobbit, je me trouvais en Nouvelle-Zélande, LE pays du Seigneur des anneaux. Une expérience mémorable! Quelle ne fut pas ma surprise d'apprendre qu'il était possible de faire du glamping digne de la Terre du Milieu aux Toits du monde à Nominigüe, à une petite heure de route de la maison!

Dès l'arrivée de notre trio, Sylvain, copropriétaire, nous a accueillis avec un large sourire, accompagné de Yuka, une magnifique chienne Husky de neuf ans. « Avant de nous plonger dans ce projet d'hébergements insolites et écologiques Dior et moi, j'ai fait mon cours à Saint-Laurent pour devenir guide et j'ai été musher chez Laurel Aventure Nature », nous a-t-il lancé pour expliquer son affection particulière pour les chiens de traîneau. Quelques minutes nous ont suffi pour saisir la passion du couple pour la nature et le plein air écoresponsable.

Après cette sympathique conversation sur la petite histoire de l'entreprise qui célébrera bientôt sa

première décennie, notre hôte nous a indiqué le chemin à emprunter pour nous rendre à destination. Un joli sentier aménagé, sur 900 mètres, au cœur de la forêt nous attendait avec, en cours de route, de nombreux panneaux d'interprétation éducatifs sur la faune et la flore et d'originales sculptures savamment intégrées aux éléments.

Cette balade, que l'on peut effectuer avec un chariot mis à disposition pour transporter facilement bagages et victuailles, nous a permis de découvrir toutes les options d'hébergements en forêt qui ont été construits depuis 2012 par les bons soins de Sylvain et Dior, en privilégiant les matériaux locaux, renouvelables et écologiques. Nous avons donc croisé deux maisons dans les arbres, un chalet-tipi et une yourte traditionnelle de Mongolie, avant d'arriver à notre Hobbitya qui se démarque par sa toiture végétale et son isolation en paille avec une résistance thermique qui permet de garder une belle fraîcheur en été et la chaleur en hiver.

Émerveillement total de toute la famille! Des porte et fenêtres arrondies à la massive table ronde trônant au milieu de la pièce avec ses piliers porteurs, en passant par le petit coin salon avec



TYROPARC
Parc d'aventures en montagne
Mountain Adventure Park

OUVERT À L'ANNÉE
OPEN YEAR-ROUND

MEGA TYROLIENNES
MEGA ZIPLINES

PARMI LES PLUS LONGUES
ET LES PLUS HAUTES AU CANADA
ONE OF THE LONGEST
AND HIGHEST IN CANADA

VIA FERRATA

PLUSIEURS FORFAITS DISPONIBLES
MULTIPLE PACKAGES AVAILABLE

TYROPARC.COM
819 324 2002
1 844 324 2002

400, chemin du Mont-Catherine
Sainte-Agathe-des-Monts (Québec) J8C 0L1




TYROLIENNES
• VIA FERRATA • RAPEL • SENTIERS

TYROPARC
Aventure Écotourisme Québec
L'Association des professionnels



La Presse
Touristique

PROCHAINE
ÉDITION
MERCREDI
LE 5 AOÛT



Réservez votre espace publicitaire
avant mercredi le 29 juillet 16 h
Approbation votre espace publicitaire
avant vendredi le 31 juillet à 12 h

CONTACTEZ VOTRE
STRATÈGE MÉDIA
DÈS AUJOURD'HUI

la carte de la Terre du Milieu accrochée au mur... tout a été pensé pour nous plonger dans le thème!

Avant le souper, une chouette randonnée vers le rocher Capitaine de l'autre côté du chemin des Faucons nous a permis d'avoir une vue imprenable sur le petit lac Nomingue et de redescendre le sentier vers une petite plage parfaite pour une baignade de fin d'après-midi.

Après un délicieux festin (la cuisine est complètement équipée!), quelques jeux de société et une nuit réparatrice dans nos lits de hobbit, nous sommes amusés au petit matin à traverser le parcours d'hébertisme du sentier L'aventurier à quelques pas dans la forêt. Si vous prolongez votre séjour, plusieurs activités sont offertes sur place (volleyball de plage, pétanque, Molky) et il est possible de réserver un guide pour découvrir les plantes comestibles ou encore apprendre quelques rouages de la survie en forêt.

UNE RÉGION À DÉCOUVRIR

Sylvain et Dior travaillent également en collaboration avec plusieurs partenaires locaux pour offrir des séjours remplis d'aventure : disc golf, canoë, kayak, planche à pagaie, rafting, descente en tube, visite d'une ferme d'alpagas, golf, etc. Aussi, les hébergements se trouvent à seulement deux km du parc linéaire Le P'tit Train du Nord.

En refermant la grande porte ronde de notre refuge d'un soir, nous étions tous trois convaincus d'y revenir bientôt pour continuer de découvrir tous les trésors que cette forêt peut cacher! Notre fillette de huit ans a particulièrement apprécié l'univers enchanteur de ce petit monde fantastique. Elle était si curieuse d'en savoir plus sur ces nains aux pieds poilus que, dès le lendemain, Bilbo le Hobbit était diffusé dans notre salon!



LE SAVIEZ-VOUS?

L'ossature en bois rond de la maison de hobbit, ainsi que les meubles et fenêtres ont été fabriqués avec du bois de la forêt de 50 acres, gérée de façon responsable et durable. Un panneau solaire alimente les DEL et des toilettes à compost y ont été intégrées. Un réel luxe pour des voyageurs comme nous plutôt habitués aux refuges.

Info : lestoitsdumonde.ca

Photos Sandra Mathieu et Jonathan Marcotte



GATINEAU POUR LA VIE À VÉLO

Des centaines
de kilomètres
de sentier
à découvrir.

GATINEAU.CA




>T00074-1

AGROALIMENTAIRE BONNES RESSOURCES

L'ÉQUIPE DE RÉDACTION

La pandémie a rassurément amené dans son sillon un engouement pour l'achat local afin de répondre à ce besoin collectif d'accroître notre autonomie alimentaire. Plusieurs plateformes et répertoires ont été mis en place ou sont passés en mode 2.0 pour aider les consommateurs à trouver facilement des produits d'ici.

LAURENTIDES, J'EN MANGE

De son côté, la Table de concertation bioalimentaire des Laurentides (TCBL) grâce au site Web Laurentides, j'en mange partage un répertoire de plusieurs entreprises de la région qui offrent leurs produits via leur boutique en ligne, leur site web ou leur Facebook. Découvrez également les différentes plateformes transactionnelles disponibles pour acheter local! On trouve aussi sur le site de l'information essentielle sur plusieurs marchés publics de la région. laurentidesjenmange.ca

MARCHÉS D'ICI

Pour leur part, les Marchés d'ici nous permettent de découvrir une quarantaine de producteurs et de transformateurs à Val-David les samedis et à Sainte-Marguerite du lac-Masson les vendredis. Même s'ils ont dû s'adapter aux nouvelles consignes sanitaires, les marchés publics ont la cote! Allez à la rencontre de ces artisans en vous

Savourer les produits d'ici, c'est simple comme bonjour!

baladant à travers les kiosques colorés ou encore apprenez en plus sur leur travail en naviguant sur les pages Facebook respectives des marchés. Info : marchesdici.org

CROQUEZ L'OUTAOUAIS!

La Table agroalimentaire de l'Outaouais (TAO) a récemment bonifié et modernisé son répertoire dédié à l'agroalimentaire Croquez l'Outaouais! en y intégrant une cartographie interactive qui répertorie une centaine d'artisans de la région.

« Vous cherchez des boissons, des légumes biologiques ou du sirop d'érable? Vous cherchez des entreprises qui offrent des commandes à emporter, la livraison ou la vente en ligne? Vous cherchez des boutiques qui mettent en vedette des produits d'ici ou des détails sur les 12 marchés publics de la région? Vous trouverez ce que vous cherchez sur croquezoutaouais.com », explique Geneviève Grossenbacher, directrice de la TAO.

Depuis mars, les entreprises ont usé de créativité pour adapter leurs services. « Plusieurs producteurs de légumes et de viande offrent des points de chute un peu partout en Outaouais. De nombreux restaurants ont développé des services de commandes à emporter et/ou de livraison », explique Corine Jacob, chargée de projets responsable de Croquez l'Outaouais! à la TAO. Les paniers bioS en demande



Photo : Courtoisie Croquez l'Outaouais!

L'engouement pour les paniers bios est indéniable et déjà plusieurs maraîchers affichent complet! C'est le cas de la coopérative de travailleurs Ferme Agricola à Papineauville, victime de son succès. « Pour notre deuxième année, nous visions d'offrir 110 paniers et finalement, nous sommes montés à 140 et nous avons une longue liste d'attente, explique avec enthousiasme Natalie Childs, responsable de la production en serre et en pépinière. On sentait déjà un intérêt pour les produits locaux, mais là je crois que les gens ont vraiment compris l'importance de la sécurité alimentaire et j'espère que ça durera dans le temps. »

Info : Le kiosque à la ferme est ouvert les vendredis, samedis et dimanches. fr.fermeagricola.com

LE TERROIR QUÉBÉCOIS À L'HONNEUR

Pour organiser un séjour gourmand et en savoir plus sur la diversité et les particularités des produits régionaux et du terroir québécois, on peut également consulter www.terroiretsaveurs.com, et découvrir des centaines d'établissements certifiés par l'Association de l'Agrotourisme et du Tourisme Gourmand.

LE SAVIEZ-VOUS?

Avec la crise, l'autonomie alimentaire est apparue comme une priorité. Mais est-ce bien réaliste? Au Québec, bien que nous dépendions, en moyenne, à 55 % des importations pour nous nourrir, nous pourrions subvenir, en grande partie, à nos besoins; nous comptons six fois plus de terres arables que la France, et nous exportons nos productions en grande quantité (à la hauteur de 70 % pour le porc, 75 % pour le blé et 95 % pour les légumineuses).



L'équipe de la Ferme Agricola à Papineauville lors d'une journée de récolte. Photo : Natalie Childs

FABRIQUE CHOCOSTYLE

Une destination touristique chocolatée!

Imaginez que vous êtes sur deux roues à explorer Le P'tit Train du Nord sous le soleil cuisant de juillet et une affiche colorée directement sur le parc linéaire attire votre attention à la hauteur de Saint-Faustin-Lac-Carré!

Les maîtres chocolatiers de l'usine de fabrication artisanale de chocolat québécois ChocoStyle vous convie à leur nouveau bar à glace qui offre une panoplie de délices de crème molle avec injections de caramels et de ganaches faits maison. On peut même y ajouter un trempage et des garnitures, le tout avec des ingrédients québécois! Avec une méthode à l'azote liquide, il est même possible de créer instantanément des glaces personnalisées : que ce soit sans lactose ou encore au lait d'amande. Coup de cœur pour la cuillère et le contenant compostables!

On peut déguster au passage quelques chocolats de la maison tous plus délicieux les uns que les autres. Et pourquoi ne pas en rapporter une boîte à partager pour le dessert!

APPRENDRE TOUT EN SE RÉGALANT

« Depuis la fin juin, la fabrique accueille également les gens du jeudi au dimanche au cœur d'un musée interactif du chocolat où ils pourront nous voir à l'œuvre, découvrir l'histoire du chocolat au Québec, comprendre et démystifier notre travail et bien sûr goûter aux différentes nuances chocolatées », explique Virgil Rubini, directeur général de l'entreprise familiale et fils de la présidente maître chocolatière Annie Roggero. L'équipe est présentement en pourparlers avec la municipalité pour devenir un bureau touristique satellite qui permettrait aux touristes de connaître les activités et attractions de Saint-Faustin-Lac-Carré.

La boutique est ouverte du lundi au dimanche de 12 h à 18 h. Pourquoi ne pas en profiter pour prendre la pose avec l'impressionnante mascotte gonflable ChocoLapin.

Fabrique ChocoStyle 2481 Route 117 • Saint-Faustin-Lac-Carré • 1 855-270-0444
www.chocostyle.ca



PUBLIREPORTAGE

LA + GRANDE FABRIQUE DE CHOCOLAT DES LAURENTIDES

2481, ROUTE 117
ST-FAUSTIN-LAC-CARRÉ
1-855-270-0444

BOUTIQUE TOURISTIQUE

PASTINA
— DEPUIS 1986 —
PÂTES FRAÎCHES • CAFÉ-BOUTIQUE

Seuls fabricants de pâtes fraîches en Outaouais

SAUCES ET SALADES MAISON
FROMAGES ET CHARCUTERIES
ÉPICERIE FINE

355, boul. Gréber, Gatineau • www.pastina.ca • 819-243-0546

RABAIS 10%
Mentionnez
le code
PRESSE
En magasin ou
dans la boutique
en ligne

Le parcours

GATINEAU

LES COLLINES

PONTIAC

PETITE NATION

VALLÉE-DE-LA GATINEAU

PARCOURS

OUTAOUAIS
GOURMET

WAY

Miss Marmelades

Marmelades
Confiture
Gelée de piments
Moutardes
Vinaigrettes
Paniers cadeaux

173, du Portage, Gatineau
Visitez notre boutique en ligne
missmarmelades.com

Fine & Fûtes

L'arrêt avant l'chalet!

746, avenue de Buckingham, Gatineau
Visitez l'onglet boutique de notre [f](#)

William J. Walter
Saucissier

Boutique gourmande
Dépositaire de 200 fournisseurs
québécois (oui, oui!) dont 50 artisans de l'Outaouais!
9 portes de bières de Micro bien froides
60 variétés de saucisses





BIEN ÊTRE

LES SPAS ONT LE FEU VERT!

Le Nordik Spa-Nature accueille à nouveau ses clients!



Le Nordik Spa-Nature à Chelsea ouvrait à nouveau ses portes aux visiteurs le 27 juin dernier. Comme dans de nombreux établissements spas au Québec, les propriétaires et les employés étaient à pied d'œuvre depuis plusieurs semaines pour préparer le site à cette réouverture tant attendue!

« J'attendais avec impatience ce moment de pouvoir rouvrir notre centre de détente, dont la mission première est de justement contribuer à la santé physique et mentale de notre communauté, explique Martin Paquette, propriétaire et président du Groupe Nordik. C'est en gardant en tête la sécurité, mais aussi le confort de nos invités que mes équipes ont su innover, créer des expériences et user de leur imagination pour offrir aujourd'hui, un endroit de mieux-être où il sera bon de déconnecter, de venir prendre un bain de santé en nature. »

UN PARCOURS CLIENT 2.0

À la suite de l'approbation du guide sanitaire déposé par l'Association québécoise des spas (AQS) début juin, les équipes du Nordik Spa-Nature ont pu s'y référer pour débiter les travaux nécessaires pour recevoir ses employés et clients en toute sécurité. La fermeture a permis aux employés de remettre à jour les formations aux employés, de revoir le parcours client avec le moins de contacts possible, d'ajouter des panneaux de signalisations pour la distanciation sociale, de réviser les procédures de nettoyage en place, mais aussi de revoir l'expérience depuis le moment de la réservation, aux rituels de détente offerts sur le site et bien plus... Le spa diminuera sa capacité de site de

plus de 50 % afin d'assurer une distanciation de 2 mètres.

Dorénavant, il sera obligatoire de faire sa réservation et paiement en ligne avant de se présenter au spa. Ceci dans le but de gérer les arrivées et éviter de recevoir un trop grand nombre de personnes à la fois. À l'arrivée, suivant un questionnaire rapide pour évaluer la santé des visiteurs avant d'accéder sur les lieux, le client pourra procéder à son enregistrement à l'aide d'une borne sans contact. Les casiers seront désignés en respectant la distanciation de 2m. Une douche sera obligatoire avant de quitter le vestiaire.

Tous les bassins extérieurs, les aires de détente et le service de restauration ont été réinventés, des rituels d'aromathérapie et de méditation seront aussi offerts. La massothérapie et les soins corporels sont disponibles depuis le 1er juin.

LE SAVIEZ-VOUS?

Le Nordik Spa Nature emploie 500 personnes en Outaouais et travaille en étroite collaboration avec des entreprises locales telles que le Biscotti, La Boucanerie de Chelsea, la Ferme Juniper de Wakefield, en plus de contribuer au support de plusieurs petites et grandes causes dans la région.

Pour prendre connaissance de toutes les mesures de prévention que Nordik Spa-Nature applique pour assurer la sécurité et la santé de ses employés et visiteurs : chelsea.lenordik.com/votre-sante-et-votre-securite-avant-tout/.

Photo : Nordik | Photolux

SCANDINAVE SPA
MONT-TREMBLANT

Heureux de vous revoir

HAPPY TO SEE YOU AGAIN

20%*

DE RABAIS SUR LE FORFAIT MASSAGE
INCLUANT LES BAINS

OFF YOUR MASSAGE PACKAGE INCLUDING BATHS

Offre disponible uniquement aux résidents des Laurentides sur présentation d'une preuve de résidence. Non cumulable. Valable tous les jours, jusqu'au 30 août 2020. Réservation par téléphone au 819 425 9595 ou en ligne. | Offer exclusively available to anyone living in the beautiful Laurentians region with a proof of residence. Cannot be combined. Valid 7 days a week until the 30 of August 2020. Reserve by phone at 819 425 9595 or online.



> T00073-1

5 façons d'explorer la Petite Nation!

En Petite Nation, on découvre à chaque tournant des paysages à contempler, de grands espaces à explorer, de magnifiques routes à sillonner, des activités passionnantes à expérimenter et des gens chaleureux à rencontrer. Bien-être, plein air, agrotourisme et reconnexion sont au cœur des expériences offertes par les cinq promenades champêtres.

BUCOLIQUE

Contemplez la beauté du pays en longeant la rivière des Outaouais. Au cœur des vallées de la Petite-Nation et de la Lièvre, échoués sur le méandre d'une rivière ou en bordure d'un lac, une vingtaine de villages racontent la vie pittoresque des pionniers.



CULTURELLE

De l'art in situ aux ateliers d'artistes, en passant par les musées et les circuits patrimoniaux, les amateurs d'art et de culture seront charmés. Prenez le temps de discuter avec les artisans, ils sauront vous faire découvrir de vrais trésors cachés.

GOURMANDE

Que vous ayez envie de faire l'autocueillette de votre petit fruit préféré, de déguster un bon repas entre amis sur une terrasse, de siroter une bière de micro, de découvrir un vignoble, de vous balader dans un marché... en Petite Nation, les épicuriens ont l'embarras du choix!

SAUVAGE

Observez la faune et la flore au cœur d'un territoire riche. Découvrez au passage des bases de plein air, de superbes sentiers de randonnée, une réserve faunique et écologique, un parc national, des chutes majestueuses... et bien sûr, le Parc Oméga, véritable icône de la région.

SPORTIVE

Parmi les modulations du relief, se cachent de nombreux lacs qui accueillent les villégiateurs qui profitent du plein air. Tout un pays enchanteur à parcourir de bien des façons. Que vous soyez adeptes d'activités nautiques, de randonnée, de vélo, de quad, d'équitation, de pêche, de golf, c'est le terrain de jeu tout indiqué!

LE SAVIEZ-VOUS?

Cette région bucolique, située dans le triangle de proximité de Montréal, Gatineau/Ottawa et Mont-Tremblant, est aussi le pays de Louis-Joseph Papineau. C'est chez lui, à la seigneurie de la Petite-Nation, où l'on trouve entre autres le réputé Château Montebello construit en 1930, que le

PUBLIREPORTAGE



grand homme politique est venu terminer ses jours. La région, qui porte aujourd'hui son nom, a traversé toutes les époques marquant notre histoire, des peuples algonquins aux villages d'aujourd'hui en passant par les explorations de Champlain, la première colonisation et la grande aventure du bois.

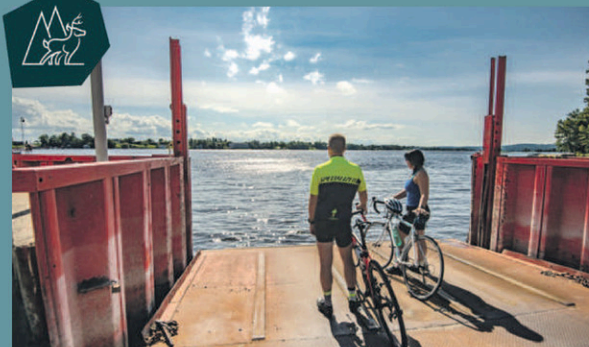
Toute cette épopée vous est racontée par les héritiers qui vous accueillent. Venez découvrir cette région qui témoigne d'un passé peuplé d'aventuriers et qui dépasse les rêves de ce que l'on peut imaginer de nos jours d'une vie à la campagne.

Info : Planifiez votre séjour grâce à des cartes interactives disponibles pour chacune des cinq promenades champêtres : www.petitenationoutaouais.com



Petite Nation

Revenez sur terre



Laissez-vous séduire petitenationoutaouais.com



Investissez aux Plateaux
Une valeur \$ûre



Sentiers privés



- * Magnifiques terrains situés au sommet d'une forêt de feuillus matures
- * Accès de votre porte à un réseau de sentiers récréatifs privés menant à des points de vue spectaculaires
- * À 15 min. de la station touristique Mont-Tremblant et 10 min. du centre-ville de St-Jovite.
- * Secteur protégé du bruit de la A-117 et du circuit de course
- * Grands plateaux de construction avec beaucoup d'ensoleillement
- * L'ajout d'un logis intergénérationnel est autorisé

à partir de 54 900\$ +tx

Communiquez directement avec le proprio
Jeannot Clément pour une visite guidée!

819 429-1997 • jeannot5423@gmail.com  Les Plateaux Clermont-Dubois
lesplateauxclermontdubois.com

>T00069-1

ENTREVUE

3 questions pour le photographe Paul Mackay



Photographe depuis 20 ans, le Sauverois Paul Mackay est toujours en quête du cliché parfait. Que ce soit une personne, un paysage, des structures ou des objets, il est toujours prêt à sortir de sa zone de confort pour arriver à ses fins! Celui à qui l'on doit la magnifique signature visuelle de Ti-Mousse dans brousse Laurentides a accepté de répondre à nos questions indiscrètes!

QUEL EST TON MOMENT PRÉFÉRÉ DE LA JOURNÉE POUR PRENDRE DES CLICHÉS?

C'est tôt le matin quand le soleil vient de sortir de l'horizon. Même chose pour le soir au coucher de soleil, la lumière est plus douce et ça donne un wow aux photos.

SELON TOI, QUELLE EST LA QUALITÉ ESSENTIELLE D'UN BON PHOTOGRAPHE D'AVENTURE?

Sortir de sa zone de confort : monter dans un arbre, se coucher par terre, aller où les gens ne vont pas... Trop souvent les gens prennent les mêmes clichés. Pour sortir du lot, il faut sortir des sentiers que l'on connaît.

QUELS TRUCS DE BASE DONNERAIS-TU AUX PHOTOGRAPHES NÉOPHYTES POUR RÉUSSIR UNE SÉANCE DE PHOTOS DANS UN CONTEXTE DE PLEIN AIR?

Si vous le pouvez, retournez au même endroit le matin, le soir, quand c'est nuageux, après la pluie... La photo c'est un peu être au bon endroit au bon moment, parfois nous pensons avoir LA shot mais vous serez étonné de voir qu'on peut faire encore mieux que la précédente.

Pour voir le travail de Paul : Paul Mackay photographie sur Facebook 

VOTRE LIEU PHOTOGÉNIQUE !

Et vous, quel est votre endroit préféré pour jouer au photographe? Envoyez-nous (smathieu@inmedias.ca) un cliché que vous aimez particulièrement en plein air dans les Laurentides ou dans l'Outaouais, identifiez le lieu et décrivez le moment dans une courte légende. Vous pourriez retrouver votre photo dans notre prochaine édition!



ÉVADEZ-VOUS CHEZ VOUS DANS LES LAURENTIDES POUR UN OU PLUSIEURS JOURS

**Tourisme Laurentides vous invite
à parcourir votre région cet été.**

Trésors, découvertes, gens formidables, escapades
et vacances inoubliables.

Pour des idées de séjour
laurentides.com

450 224-7007 • 1 800 561-6673



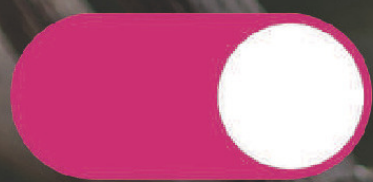
Les Laurentides,
notre
DÉCOR
votre
SCÉNARIO!



bonjour
québec

laurentides.com
450 224-7007 • 1 800 561-6673

PASSE EN MODE



OUTAOUAIS



PARC OMÉGA
PETITE-NATION

[TOURISMEOUTAOUAIS.COM](https://www.tourismeoutaouais.com)