VOLUME 78 - NUMÉRO 9 - 5 MARS 2025 - 52 PAGES - 25 166 EXEMPLAIRES

L'ÉVEIL

CANADA POSTES
POST CANADA

P037410-1_T0085
15% de rabais
sur présentation de cette annonce
MAÎTRE DU THÉ
Boutique de thé et herboristerie
OUVERT Semaine: 10H À 16H30
Samedi: 9H à 13H
maitreduthe.com | 450 983-7764
450, rue du Parc, Saint-Eustache

P037504-3_09549
POTAGER
VOIR PAGE 51 POUR DÉTAILS

domon
LE MEILLEUR PRIX GARANTI!
1 MILLION EN ESCOMPTES
PARTOUT EN MAGASIN!
VOIR LES DÉTAILS EN PAGE 2!
P035070-1_06253



GENEVIÈVE EVERELL AU DÎNER DE LA FEMME 2025

UNE RÉUSSITE HORS DES SENTIERS Bbattus!

PAGE 3

CAHIER DE LA FEMME
PAGE 15 À 38

ZONE CIRCULAIRES
PAGE 51


8 MARS :
JOURNÉE INTERNATIONALE DES DROITS DES FEMMES
Un engagement, chaque jour.
Luc DESILETS
Député de Rivière-des-Mille-Îles
450 623-3335
luc.desilets@parl.gc.ca
45, rue Grignon
Saint-Eustache, Québec J7P 4X1
LucDesiletsBQ
P024761-16_10774

DEPUIS 1841
CONSTANTIN
famille & tradition
SAISON DES SUCRES 2025
DU 14 FÉVRIER AU 27 AVRIL
Salle à manger ouverte du mardi au dimanche
CONSTANTIN.CA • 450.473.2374 • SAINT-EUSTACHE

Photo courtoisie



domon

LE MEILLEUR PRIX GARANTI![1]

1 MILLION EN ESCOMPTES

PARTOUT EN MAGASIN!

5 JOURS SEULEMENT



OBTENEZ UN **CADEAU SURPRISE** AVEC VOS ACHATS DE MEUBLES DE 500$ ET PLUS



ÉCONOMISEZ 751$

1498$

Chaise longue réversible à gauche ou à droite

Sectionnel • Rég.: 2249,95$ - 173939/940. Mobilier fait de tissu de teinte grise. Coussins décoratifs inclus. **Aussi disponible:** Teinte ardoise. Grand ottoman 174920 - 498$

70"

SMART TV
1 USB
2 HDMI
Bluetooth WiFi



ÉCONOMISEZ 115$

798$

Écran DEL • Rég.: 913,95$ - 183617



- 167906 -

SUPPORT MURAL GRATUIT

À L'ACHAT D'UN TÉLÉVISEUR DE 43" ET PLUS

RABAIS ADDITIONNELS

300$** SUR UN TRIO ou **150$ SUR UN DUO

D'ÉLECTROMÉNAGERS DE MÊME MARQUE

LG



ÉCONOMISEZ 521$

1198$

FAIT AU QUÉBEC

Matelas Hybride 3.0, 2 places
Rég.:1899,95$ - 178666

OREILLER(S) ET/OU DRAPS GRATUITS

À L'ACHAT D'UN MATELAS DE 500$ ET PLUS

90 jours d'essai gratuit!*

5 zones de confort et composé de mousse Gel$_2$O

852 ressorts ensachés



ÉCONOMISEZ 251$

648$

Lave-vaisselle
Rég.: 899,95$ - 183233



ÉCONOMISEZ 401$

1098$

Cuisinière
Rég.: 1499,95$ - 174981



ÉCONOMISEZ 601$

1738$

Réfrigérateur
Rég.: 2339,95$ - 184071

le plan B **PLAN DE LOCATION** AVEC OPTION D'ACHAT DISPONIBLE

Financière Fairstone **FINANCEMENT DISPONIBLE** SUR APPROBATION DE CRÉDIT

LIVRAISON GRATUITE AVEC ACHAT DE 800$ ET PLUS[1]

LACHINE 4 ÉTAGES DE MEUBLES
1360, rue Notre-Dame. 514 637-5837

CHÂTEAUGUAY
12, boul. St-Jean Baptiste. 450 692-1040

ST-EUSTACHE
344, rue Dubois. 450 473-2757

TROUVEZ TOUS LES SPÉCIAUX EN MAGASIN ET SUR NOTRE SITE!

[1]Domon vous égalera le prix de l'article annoncé aux mêmes conditions dans notre secteur de livraison dans les 30 jours suivant l'achat (à l'exception des commandes spéciales). *Profitez de 90 jours d'essai gratuit à l'achat d'un matelas et d'un couvre-matelas. Si vous n'êtes pas entièrement satisfait de son confort à la fin de cette période, nous vous l'échangerons à valeur égale. Les matelas de grandeurs spéciales et matelas roulés sont exclus. [2]À l'achat de meubles et/ou d'électroménagers de 800$ et plus avant taxes dans les secteurs situés jusqu'à 50km du siège social. Frais additionnels pour autres secteurs.

P035069-1_06253

DÎNER DE LA FEMME 2025
« JE N'AI JAMAIS SENTI L'INÉGALITÉ » - GENEVIÈVE EVERELL

ANNE-MERLINE EUGÈNE
ameugene@groupejcl.ca

Détrompez-vous. Ce n'est pas la fin des boys club. C'est plutôt l'exception à la règle qui veut que la femme galère pour se tailler une place au sommet. Aujourd'hui, on ne compte plus le nombre de femmes qui continuent de se heurter à des barrières liées au genre dans quelque domaine que ce soit. Dans un monde des affaires où les inégalités de genre persistent, la fondatrice de Sushi à la maison affirme pourtant n'avoir jamais fait face à l'inégalité dans son parcours entrepreneurial.

C'est vrai que cette affirmation contraste fortement avec l'expérience de nombreuses femmes entrepreneures. Mais la cheffe d'entreprise, invitée d'honneur à la 12e édition du dîner de la femme, organisée par la chambre de commerce et d'industrie de la MRC Deux-Montagnes, peine à croire que ces inégalités existent dans le monde professionnel. En plein 21e siècle.

« Non, ça ne se peut pas », lâche Miss Sushi. Est-ce par naïveté? Elle l'assume sans équivoque. « Je suis un peu naïve dans ce volet-là, dans le sens où je ne peux pas croire que ça se peut ». Malgré des décennies de luttes et de réussites substantielles, nombre de femmes se retrouvent systématiquement confrontées au plafond de verre, révélateur d'un sérieux déséquilibre entre hommes et femmes en matière de réalisation personnelle.

L'entrepreneure est consciente qu'il s'agit d'une problématique sur laquelle il est urgent d'agir. Elle confie être tombée des nues en apprenant que dans certains domaines, des stagiaires féminines ne sont pas rémunérées, tandis que leurs homologues masculins le sont pour un travail identique. Cette situation, estime-t-elle, est une aberration.

UNE ENTREPRISE DIRIGÉE PAR DES FEMMES

96% du personnel de Sushi à la maison est constitué de femmes. Jusqu'à notre entretien, la cheffe d'entreprise n'était pas consciente du choix de l'environnement de travail majoritairement féminin qu'elle a elle-même créé autour de son entreprise. Peut-être direz-vous que cette absence d'expérience d'inégalité s'explique en partie par cette approche qu'elle qualifie elle-même d'instinctive.

« J'imagine que c'est ma façon inconsciente de faire travailler des femmes extraordinaires avec moi et autour de moi ».

Une forme de solidarité féminine qui prend racine dans la pratique plutôt que dans le discours. Sans aucune revendication, ni prise de position féministe, celle qui s'est construite toute seule a bâti un modèle d'entreprise qui valorise les compétences des femmes.

LOIN DES SENTIERS BATTUS

Sushi à la maison est, à ce jour, le plus populaire au Québec, s'enorgueillit l'entrepreneure qui travaille jour et nuit à la réinvention de son entreprise. Sa popularité, laisse-t-elle entendre, est attribuable à sa passion pour le métier qu'elle exerce depuis plus de 16 ans.

Loin de percevoir certains traits souvent associés aux femmes comme des faiblesses, Geneviève Everell y voit, en revanche, des atouts dans le monde des affaires. « On est plutôt incisives, on est sensibles, on est parfois trop à l'écoute, supposément. Mais je trouve qu'au contraire, c'est un peu notre mine d'or à nous, les femmes, cette sensibilité-là et cette écoute-là. »

« On l'a souvent vu comme une lacune, mais j'aurais le goût de dire que c'est une force ».

Geneviève Everell a tracé sa voie vers une entreprise florissante, loin des schémas prédéfinis, et loin des inégalités systémiques. C'est pourtant loin d'être la règle. Beaucoup de femme devront continuer à se battre pour se tailler une place dans le monde entrepreneuriale, sans obstacles du fait d'être femme.



Photo courtoisie
Geneviève Everell, alias Mme sushi à la maison sera l'invitée d'honneur du traditionnel Dîner de la femme, organisé par la Chambre de commerce et industrie de la MRC Deux-Montagnes à la cabane à sucre Sous le charme des érables le 12 mars prochain.





STABLEX

L'UPA MANIFESTE AU BUREAU DE BENOÎT CHARETTE CONTRE LE PL93

REINE CÔTÉ
rcote@groupejcl.ca

Des membres de la Fédération de l'UPA Outaouais-Laurentides et de l'UPA des Basses-Laurentides se sont pointés vendredi matin devant le bureau du ministre de l'Environnement, Benoît Charrette, à Saint-Eustache, afin de manifester leur opposition au PL93, déposé jeudi matin qui vient forcer Blainville à vendre un terrain situé dans sa tourbière et à forte valeur écologique à l'entreprise Stablex.

Les manifestants se sont présentés comme de fervents défenseurs des terres agricoles et de l'environnement. Le conseiller municipal Francis Allaire, responsable de l'environnement au conseil municipal de la Ville de Blainville, prenait part à la manifestation.

Ce dernier y est allé d'une décharge contre le PL93 et l'ingérence de Québec sur l'autonomie municipale. « On est ici pour se prononcer contre la volonté incompréhensible et inacceptable du gouvernement du Québec d'exproprier des espaces protégés pour les consacrer à l'enfouissement de matières dangereuses. Le projet de loi déposé hier est scandaleux ! C'est d'autant plus scandaleux que Stablex possède déjà un terrain pour l'enfouissement et qui est irrécupérable sur le plan environnemental et est déjà perturbé par les activités de Stablex.

« Il n'y a rien qui justifie le gouvernement du Québec à prendre possession de terres publiques pour les remettre directement à une entreprise privée qui importe chez nous des déchets dangereux des États-Unis, surtout quand la menace tarifaire du président Trump plane sur nous », a-t-il poursuivi.

DÉCISION LOURDE DE CONSÉQUENCES

Stéphane Alary, le président de l'UPA Outaouais-Laurentides a, pour sa part, insisté sur l'importance de se pencher sur les conséquences d'un tel projet pour les terres agricoles et l'ensemble de la communauté.

« Aujourd'hui, on est rassemblé pour rappeler une chose essentielle : les décisions qui concernent notre territoire doivent être prises avec prudence, transparence et en profond respect pour ceux qui y vivent et y travaillent. Le projet de loi 93 qui vise à contraindre la Ville de Blainville à céder un terrain à Stablex pour l'agrandissement de son site d'enfouissement de déchets dangereux qui suscite de vives inquiétudes.



Photo Hugo Bisson

Les tracteurs et les opposants à la loi 93 dans le dossier Stablex avaient été conviés à Saint-Eustache vendredi dernier pour exprimer leur opposition devant le bureau du Ministre de l'Environnement, de la Lutte contre les changements climatiques, de la Faune et des Parcs, Benoit Charette.

Ce dernier va même plus loin. « On voit deux poids, deux mesures : on demande aux producteurs (agricoles) de protéger les milieux humides. Et pour les villes, ce n'est pas important ? »

MINISTRES, DÉFENDEZ VOS CITOYENS !

Audrey Lemaire, qui est vice-présidente de l'UPA des Basses-Laurentides, n'a pas non plus mâché à l'endroit des deux ministres désormais liés au dossier Stablex, Benoît Charrette et Maïté Blanchette-Vézina.

« C'est sûr que le milieu humide visé par Stablex n'est pas en zone agricole, mais nos producteurs sont dépendants de la ressource d'eau des milieux humides des villes, mais les milieux humides sont une ressource d'eau incroyable : c'est une réserve de filtration une réserve pour notre écosystème. C'est ça qu'on vient défendre aujourd'hui. Nos producteurs en ont besoin pour continuer à opérer.

« M. le ministre (Charrette), Mme la ministre (Blanchette-Vézina), c'est le temps de dire NON pour l'environnement que vous êtes sensés de défendre. On veut que vous défendiez les citoyens. C'est ça votre mission au gouvernement ! On demande officiellement au ministre Charrette de suivre les recommandations du BAPE (en septembre 2023) », a martelé Mme Lemaire.

Celle-ci a rappelé que les commissaires y participant ont tous dit NON au projet d'agrandissement du site d'opération visé par Stablex, la cellule 6. Ceux ayant suivi le dossier s'en souviendront : la mairesse de Blainville, Liza Poulin, a ensuite résilié le contrat qui devait autoriser l'entreprise d'enfouissement d'aller de l'avant avec la cellule 6 dans la tourbière.

Mme Lemaire abonde dans le même sens que Mme Poulin : Stablex a la possibilité de continuer à opérer dans la cellule présente, avec laquelle on opère depuis les années 1980.

INCOHÉRENCE D'ENFOUIR DANS UNE TOURBIÈRE

« Il est temps d'avoir de la transparence dans ce dossier-là. Ça fait des mois que la Ville de Blainville tente d'avoir des discussions avec le Ministère. Tout le monde comprend l'enjeu, tout le monde trouve que c'est d'une incohérence totale d'aller enfouir des déchets toxiques dans une tourbière et après, on revient avec la même cassette : qu'il est minuit moins une. Ce n'est pas vrai. La tourbière, on n'y touche pas. C'est pour les générations futures. Nous les agriculteurs, on était là avant – on a vu le territoire se développer - et on va être encore là après et avec les conséquences de ce que l'on en train de faire aujourd'hui », souligne Mme Lemaire.

« On implore le ministre et la ministre de changer leur position face au projet de loi 93. »

Les membres de l'UPA demandent au ministre Charette ainsi qu'au gouvernement de retirer le PL93, de renoncer à dépenser de l'argent au profit d'une entreprise américaine et qu'il oblige Stablex à utiliser les terres publiques qu'ils se sont déjà octroyées et pour lesquelles les contribuables ont déjà payé leur part.

Enfin, l'UPA réclame un BAPE générique qui se penchera sur la gestion des matières résiduelles.

L'OPPOSITION LIBÉRALE

Venue appuyer la manifestation, la libérale Virginie Dufour y est aussi allée de ses commentaires.

« C'est un projet de loi qui est une attaque frontale à l'autonomie municipale et à la protection de l'environnement », affirme la députée des Mille-Îles, Virginie Dufour, qui dit avoir visité l'entreprise, rencontré la mairie et avoir pris connaissance du rapport d'analyse du terrain.

« Je ne peux pas croire que pour enfouir des déchets dangereux et en partie américains on va aller détruire une tourbière millénaire de milieux humides dont on a tellement besoin », a-t-elle précisé.

L'ÉVEIL
leveil.com
Membre du GROUPEJCL
53, rue Saint-Eustache,
Saint-Eustache
Québec J7R 2L2
Bureau d'affaires: 450 472-3440
Petites annonces: 450 974-2244
Téléc.: publicité: 450 472-1638
Téléc.: rédaction: 450 473-1629
Site Internet: www.groupejcl.com

Les Éditions Blainville–Deux-Montagnes inc.
Pour couvrir son territoire complètement, L'ÉVEIL distribue toutes les semaines:

Deux-Montagnes
Saint-Eustache
Sainte-Marthe-sur-le-Lac
Saint-Joseph-du-Lac
Pointe-Calumet
Oka

POSTES CANADA 20 486 exemplaires
DÉPÔT 4 680 exemplaires

Nombre d'exemplaires au 5 mars 2025
25 166 EXEMPLAIRES CERTIFIÉS

Fondateur: Jean-Claude Langlois • Président-Éditeur: Serge Langlois • Directeur général: Pierre-Marc G. Langlois • Conseil d'administration: Claude Langlois, Michel Langlois, Serge Langlois • Directeur de la production: Yves Bourbonnais • Assistante: Michèle Giroux • Directeur du contenu: Christian Asselin • Directeur adjoint du contenu: Dany Baribeau • Journalistes: Christian Asselin, Benoît Bilodeau, Dany Baribeau, Reine Côté, Christophe Godon, Nina-Rose Cassivi, Simon Martel, Marie Pier Lafleur, Serge Langlois • Rédactrice Web: Isabelle Perreault • Rédactrice publicitaire: Geneviève Blais • Vidéastes: Bruno Cloutier, Thibault Rajaofetra et Photographe et vidéaste Vincent Yergeau • Webmestre: Jade Lesieur • Directeur développement numérique et relations publiques: Jean-François Legault • Publicitaires: Clémence Leblanc, Caroline Godon, Charles Lalande, Jean-François Ferland, Pauline Allard et David Tremblay • Coordonnatrices aux ventes internes: Caroline Black, Lynda Archambault et Patricia Leclerc

L'ÉVEIL est lithographié par l'Imprimerie Transcontinental inc. et publié par Les Éditions Blainville-Deux-Montagnes. Toute annonce, grande ou petite, est acceptée par L'ÉVEIL. Cependant, le journal dégage sa responsabilité au-delà du coût de l'annonce, en cas d'erreur ou d'omission. La reproduction des annonces et des nouvelles de ce journal est interdite. Distribution Blainville-Deux-Montagnes, distributrice de circulaires, ne peut être tenue responsable, pour un montant supérieur au coût du contrat, des dommages résultant d'un incendie, d'une inondation ou d'autres avaries. «Société canadienne des postes - Envois de poste, publication, contrat de vente n° 0109584»

RÉSEAU SÉLECT Conseil de presse du Québec
INFOPRO
• Directeur de la production: Yves Bourbonnais
• Assistante: Michèle Giroux
• Responsable du développement commercial: Louis Vallée
Distribué par : CANADA POSTES POST CANADA
Canada

TIRAGE CERTIFIÉ
PEFC
PEFC/01-31-106
Certifié PEFC
Ce produit est issu de forêts gérées durablement et de sources contrôlées
www.pefc.org

IMPOSITION DE TARIFS DOUANIERS PAR LES ÉTATS-UNIS :

LA VILLE DE SAINT-EUSTACHE EN ACTION POUR SOUTENIR L'ÉCONOMIE LOCALE

En prévision de l'application annoncée de tarifs douaniers qui seront imposés le 4 mars sur tous les produits et matières exportés par les entreprises canadiennes aux États-Unis, la Ville de Saint-Eustache s'est rapidement mise en action pour soutenir l'achat local et pour aider les entreprises de son territoire à faire face à l'impact qu'entraînera une telle mesure.

Dans le contexte insécurisant et incertain qui prévaut, la Ville estime qu'il faut faire preuve d'anticipation et de proactivité pour soutenir l'économie locale et régionale. À cette fin, elle s'emploie actuellement à identifier les entreprises manufacturières de son territoire, dans le but de bien cerner les secteurs et les entreprises vulnérables.

En parallèle, elle est fière de participer, avec ses partenaires des villes de sa MRC et des sept autres MRC de la grande région des Laurentides, y compris le Conseil des préfets et des élus de la région des Laurentides (CPERL), à un projet d'étude qui fournira rapidement aux entreprises exportatrices de la région, un portrait précis des marchés de substitution disponibles, tant au Canada qu'à l'international. « Je suis heureux de constater l'efficacité avec laquelle notre région se mobilise pour soutenir son économie. Par cette initiative, qui présentera de nouvelles possibilités de marchés et d'opportunités d'affaires à nos entreprises manufacturières, nous leur permettrons ainsi d'être rapidement outillées pour traverser la crise tarifaire. », de dire le maire de Saint-Eustache, M. Pierre Charron.



Photo courtoisie

Face à l'impact des nouveaux tarifs douaniers américains, la Ville de Saint-Eustache et ses partenaires redoublent d'efforts pour soutenir l'économie locale et encourager l'achat régional.

Par ailleurs, IDÉ Saint-Eustache, le bras économique de la Ville, continuera d'exercer une surveillance continue des plus récentes actualités, des politiques commerciales qui pourraient émerger ainsi que des programmes et formations qui pourraient être offerts aux gens d'affaires. « Une rubrique sera entièrement consacrée au sujet des tarifs douaniers sur le site d'IDÉ Saint-Eustache. Nous allons également intensifier nos communications à l'intention du milieu des affaires, par tous les outils de diffusion à notre disposition. », précise Pierre Charron.

PROMOUVOIR L'ACHAT LOCAL

La Ville travaille également à encourager par tous les moyens possibles le recours à l'achat local, notamment par une promotion accrue de sa politique d'achat local, afin d'inciter un plus grand nombre d'entreprises et de commerces à devenir fournisseurs de la Ville. Rappelons qu'en vertu de cette politique, la Ville applique un programme sans appel d'offres qui englobe toutes les transactions inférieures à 10 000 $, taxes incluses. « Et pour aider les entreprises d'ici à faire connaître leurs produits au plus grand nombre, nous avons développé à leur intention une boîte d'outils contenant une foule de conseils pratiques pour les aider à mettre ces produits en valeur. De notre côté, nous entendons promouvoir activement les produits et services typiquement eustachois. Nous espérons créer un mouvement d'entraînement qui fera boule de neige et dépassera nos frontières! », ajoute le maire.

CHARITÉ BIEN ORDONNÉE…

En ce qui concerne ses propres approvisionnements, chaque année, la Ville de Saint-Eustache acquiert pour environ 45 M$ en produits et équipements divers afin d'assurer le bon fonctionnement des services à la population, dont 3,5 M$ en produits eustachois. « Nous analysons scrupuleusement la provenance de ce que nous achetons, de manière à faire en sorte d'encourager, dans la mesure du possible, l'achat de produits québécois ou canadiens. Charité bien ordonnée commence par soi-même, dit l'adage. Bien que ce ne soit pas toujours possible de s'approvisionner ici, au Québec et au Canada, en raison de l'indisponibilité de certains produits et d'équipements ailleurs qu'aux États-Unis, du moins, actuellement, il va de soi que, désormais, chaque achat éventuel sera examiné à l'aune de ce qu'on peut trouver ailleurs, équivalent aux produits américains, en termes de qualité, de coûts et de disponibilité. C'est une question de respect et de fierté. », de conclure Pierre Charron.





SERGE LANGLOIS

ICI CHEZ VOUS!

Et voilà que février tire déjà à sa fin ! Un mois court, certes, mais rempli d'initiatives marquantes qui méritent d'être soulignées avant de tourner la page vers mars.

La fin du Mois de l'histoire des Noirs nous rappelle l'importance de célébrer les contributions des communautés noires dans notre société, ici comme ailleurs. Plusieurs événements ont eu lieu dans la région, notamment des conférences sur l'histoire et le patrimoine afrodescendant, des expositions artistiques et des discussions éducatives dans les écoles. Pour marquer cette clôture, l'organisme Le COFFRET (Centre d'intégration en région à Saint-Jérôme) a organisé la soirée « Nelson Mandela, danser pour la paix » le vendredi 28 février 2025 au Méridien 74. Organisée en collaboration avec des partenaires locaux, elle a rassemblé des citoyens de toute la région. Ce mois thématique se termine, mais la reconnaissance et l'inclusion doivent se poursuivre tout au long de l'année. Par ailleurs, avec la fin du mois de février s'est aussi terminé le Défi 28 jours sans alcool, une initiative qui invite les Québécois à repenser leur relation avec la consommation d'alcool, pour l'occasion, la Maison Jean Lapointe annonce avoir recueilli 555 000$ $, dont 48 699 $ dans les Laurentides. Félicitations à ceux qui ont relevé le défi !

Maintenant que nous amorçons le mois de mars, plusieurs familles sont en pleine semaine de relâche. Pour l'occasion, les villes proposent une programmation variée avec des activités extérieures et intérieures pour petits et grands. Parmi celles-ci, le Défi château de neige, qui encourage les familles à construire leur propre fort enneigé. Des projections gratuites de films sont aussi prévues au Cinéma Saint-Eustache, une belle occasion de se divertir sans frais. La relâche précède aussi une autre date importante : la Journée internationale des droits des femmes, célébrée le 8 mars. Le Dîner de la femme, organisé par la Chambre de commerce et d'industrie MRC de Deux-Montagnes aura lieu le 12 mars et mettra en vedette Geneviève Everell, entrepreneure et cheffe bien connue, qui viendra partager son parcours inspirant. Une belle occasion de rendre hommage aux femmes qui façonnent notre société, ici comme ailleurs.

Sur ce, bonne semaine, ici chez vous !



LES MENTORS : QUAND LA JEUNESSE OSE ENTREPRENDRE



DANY BARIBEAU
dbaribeau@groupejcl.ca

L'événement des Mentors a encore une fois fait vibrer la petite église de Saint-Eustache, pleine à craquer pour cette soirée où des jeunes âgés de 12 à 35 ans ont présenté leurs projets entrepreneuriaux devant un panel d'entrepreneures locales (Julie Ladouceur, Ladouceur du terroir ; Marie-Noëlle Closson Duquette, Cabinet d'avocats Closson Duquette ; Judith Neveu, Experte en vente et marketing ; Najomie Cournoyer Sinnathurai, Agence créative Bras Gauche ; Mathilde Fays, Chocolaterie Fays ; Julie Desjardins, ACCROchet). Inspiré du concept de Dans l'œil du dragon, cet exercice est un véritable défi : il faut convaincre, structurer son idée et capter l'attention en quelques minutes seulement.

Comme l'an dernier, certains jeunes se sont démarqués par leur aisance en présentation, d'autres par la force de leur projet. Et, bien sûr, il y a eu un coup de cœur.

En 2024, c'est DJ Yaya, le plus jeune participant, qui avait marqué les esprits par sa présentation percutante. Cette année, il est revenu sur scène, non plus en tant que concurrent, mais pour témoigner de l'impact de cette expérience sur sa jeune carrière et sur lui personnellement. Un moment fort, juste avant qu'il enchaîne avec un set de DJ durant la délibération des juges.



PARMI LES PROJETS MARQUANTS DE LA SOIRÉE :

Ta Safe Place – Un projet de la Maison des jeunes des Basses-Laurentides visant à offrir un espace sécuritaire pour les jeunes.

L'Écho-logique – Initiative de l'École secondaire d'Oka pour sensibiliser à l'environnement et promouvoir des actions écoresponsables.

Parcours ado et familiale immigration Blainville – Projet de l'École secondaire Henri-Dunant favorisant l'intégration des jeunes et des familles immigrantes.

Célébration des comités – Une initiative de l'École secondaire d'Oka mettant en valeur les divers comités étudiants.

Mon histoire en 5 recettes : Bienvenidos a Mexico – Un projet captivant de Vanessa et Samantha Suarez mêlant gastronomie et histoire familiale dans un livre de recettes inspiré de leurs racines mexicaines. L'aisance sur scène de l'adolescente a conquis la salle, au point où tout le monde en redemandait.

Breloques 3D – Projet de l'École secondaire des Patriotes axé sur la création et la production d'objets en impression 3D.

Corvée et Jour de la Terre – Une initiative de l'École secondaire Rive-Nord encourageant l'implication écologique et communautaire.

Fleurir Ensemble – Projet de la Maison des jeunes des Basses-Laurentides visant à embellir et verdir les espaces publics.

Magazine Makers (TBD) – Projet mené par Michelle Della Corte, France Gagnon et Viviane Godon, axé sur la création d'un magazine collaboratif. À noter que Michelle a pris la parole avec assurance et applomb, malgré le fait que le français ne soit pas sa langue maternelle.

Et, fidèle à son style, Nathaniel Bronner était de retour à l'animation, alliant humour et esprit vif. Il incarne parfaitement le lien entre la jeunesse et le panel de mentors, rendant la soirée dynamique et accessible à tous.

Encore une fois, l'événement des Mentors a prouvé qu'il était bien plus qu'un concours : c'est une plateforme d'expression et de dépassement, où chaque projet, qu'il soit personnel, scolaire ou communautaire, trouve un écho et une reconnaissance.

NICOLE CARIGNAN-LEFEBVRE : UNE VIE DE SERVICE ET D'ENGAGEMENT COMMUNAUTAIRE

ANNE-MERLINE EUGÈNE
ameugene@groupe.ca

La conseillère du quartier Plateau-des-Chênes s'apprête à tirer sa révérence de la vie politique après 25 ans de service à la municipalité de Saint-Eustache. Cette décision qui survient quelques mois avant les élections municipales marque la fin d'une carrière marquée par le service et l'engagement communautaire.

Avant même son entrée en politique, Madame Carignan confie avoir consacré 35 ans de sa vie professionnelle au secteur de la santé. Elle s'était auparavant engagée dans un organisme à but non lucratif qui gère aujourd'hui plus de 300 logements abordables.

« Servir, c'est ça ma vie. J'ai toujours dit que quand quelqu'un a un toit sur la tête, il ne peut pas être malheureux », explique-t-elle, révélant l'esprit qui a guidé ses actions pendant toutes ces années.

DES RÉALISATIONS QUI FONT TOUTE LA DIFFÉRENCE

Nicole Carignan s'est fait remarquer dans tous les paliers de la vie socio-politique de Saint-Eustache. Qu'il s'agisse d'urbanisme, d'affaires communautaires, et de sport intérieur. Plusieurs infrastructures de la ville, telle le complexe multi sport et le complexe aquatique, entre autres, portent son empreinte.

Sa plus grande réalisation est d'avoir contribué, à titre de présidente de l'Office municipal d'habitation de Saint-Eustache, à la création, en 2013, de l'Office régional d'habitation du Lac des Deux-Montagnes. Une initiative qui a permis d'offrir des logements abordables aux citoyens dans le besoin.

« Ce fut le premier du genre à être établi à l'échelle du Québec, et celui qui a servi depuis de modèle sur lequel s'appuyer. Ce ne fut pas une petite affaire d'arrimer les besoins et réalités des six municipalités qui le compose. Mais nous avons réussi à le faire, au bénéfice des personnes à faibles revenus, ce dont je suis vraiment fière ».

Elle cite par ailleurs la mise en place de politiques inclusives pour les familles, les aînés et les personnes handicapées.

« Quand on réussissait quelque chose pour aider les citoyens, c'était une victoire pour nous ». De pouvoir répondre aux besoins des plus vulnérables, soutient la conseillère, est l'objet de sa plus grande fierté.



Photo courtoisie
Après 25 ans de vie politique, Nicole Carignan-Lefebvre tourne une page, mais son engagement envers la communauté demeure intact.

UN HÉRITAGE DE LEADERSHIP FÉMININ

Nicole Carignan-Lefebvre est une pionnière dans la féminisation des conseils municipaux. La Ville de Saint-Eustache, n'a pas connu de majorité féminine à l'hôtel de ville. Les élections de novembre 2013 ont changé la donne.

La municipalité a été, pendant plusieurs années, l'une des rare municipalité avec un conseil majoritairement féminin.

Élue pour la première fois en 2000, Madame Lefèbvre déplore avoir été la seule femme autour de la table, insistant sur l'importance des voix féminines lors des prises de décisions.

UN DÉPART VÉCU COMME UN DEUIL

Si elle vit cette transition vers la retraite comme un deuil, madame Carignan-Lefebvre aborde cette nouvelle étape avec sérénité. Quitter la vie politique ne sous-entend guère que la conseillère souhaite s'effacer du paysage communautaire.

Femme de conviction et de terrain, elle entend continuer à s'impliquer dans la vie communautaire, à travers l'organisme de logements abordables auquel elle est attachée depuis plusieurs décennies.

Nicole Carignan Lefebvre entend surtout passer le reste de sa vie à prendre soin de son conjoint qui l'a toujours soutenue.

P036900-1_5502



CONDOS LOCATIFS À MIRABEL
(SECTEUR ST-JANVIER)

GARAGE SOUTERRAIN
ASCENSEUR

Nouvelle phase en construction
à deux pas la gare de Mirabel

FERROVIAMIRABEL.COM
450 350.0039



HOROSCOPE

Alexandre Aubry
alexandre@norja.net
www.lignevision.com
1 900 456-4114 ou par cell. #4114

DU 6 AU 12 MARS 2025

BÉLIER (21 MARS - 20 AVRIL)
Vous apporterez de belles idées et des propositions des plus novatrices. Il se peut que vos plans changent à quelques reprises en fonction de vos états d'âme, ce qui pourrait agacer certaines personnes de votre entourage.

TAUREAU (21 AVRIL - 20 MAI)
Dans le tumulte d'une situation chaotique émergent souvent des idées brillantes! Lorsque l'accablement se fait sentir, un second café peut suffire à raviver votre énergie et vous permettre de réaliser des prodiges au quotidien.

GÉMEAUX (21 MAI - 21 JUIN)
Après une période particulièrement stressante, il est essentiel de prendre du recul pour bénéficier d'un repos mérité. Cette pause vous permettra de vous ressourcer et de saisir l'occasion d'entamer une forme de renouveau.

CANCER (22 JUIN - 23 JUILLET)
Vous accumulerez un nombre considérable d'heures supplémentaires au travail. Vous parviendrez aussi à vous détendre et à profiter de moments agréables en compagnie de votre famille et de vos amis, participant à des activités enrichissantes avec eux.

LION (24 JUILLET - 23 AOÛT)
Un périple ou une escapade amoureuse vous transportera au septième ciel, et vous savourerez pleinement cette félicité. L'idée de vous installer à l'étranger ou de vous lancer dans une aventure y prendra forme dans votre esprit.

VIERGE (24 AOÛT - 23 SEPTEMBRE)
Des changements semblent s'imposer naturellement. Mieux choisir vos amis contribuera à diminuer votre niveau de stress. Une démarche spirituelle vous ouvrira les portes vers un mieux-être en parfaite harmonie avec vos désirs profonds.

BALANCE (24 SEPTEMBRE - 23 OCTOBRE)
Les émotions se révèlent avec détermination. Il serait prudent de ne pas vous retrouver dans une position où vous porteriez tout le poids des décisions, car cela pourrait vous exposer à des critiques particulièrement difficiles à tolérer.

SCORPION (24 OCTOBRE - 22 NOVEMBRE)
Il vous faudra tailler votre place dans le milieu professionnel en mettant à profit votre détermination inébranlable. Cette approche pourrait vous ouvrir les portes de fascinantes opportunités de voyage et d'enrichissement culturel.

SAGITTAIRE (23 NOVEMBRE - 21 DÉCEMBRE)
Au sein de votre groupe d'amis et parmi vos collègues, vous savez vous distinguer. Ces individus seront prêts à vous apporter un soutien considérable dans les changements que vous entreprendrez, y compris dans votre vie personnelle.

CAPRICORNE (22 DÉCEMBRE - 20 JANVIER)
Pour certaines personnes, la semaine de relâche est synonyme de détente, mais si une foule d'invités débarquent chez vous, ils pourraient bien se croire tout permis, vous laissant l'entière responsabilité de remettre de l'ordre. Heureusement, moments agréables en vue!

VERSEAU (21 JANVIER - 18 FÉVRIER)
Votre intuition de départ est la meilleure! Ne vous laissez pas influencer par ceux qui pensent tout savoir et croyez en vos propres capacités. Attention, un proche pourrait involontairement freiner votre progression.

POISSONS (19 FÉVRIER - 20 MARS)
Votre travail vous apporte une stabilité et une autonomie financière appréciables. Il se pourrait qu'il vous donne la chance de voyager plus fréquemment. Faites preuve de vigilance pour ne pas excéder les limites de vitesse en conduisant cette semaine.

P000146-174

ASSOCIATION DE HOCKEY MINEUR DE SAINT-EUSTACHE

« ON N'A JAMAIS ÉTÉ APPROCHÉ PAR HOCKEY QUÉBEC DE QUELCONQUE FAÇON » - SYLVAIN CLOUTIER

EMILIO CONSTANZA
redaction@groupejcl.ca

Hockey Québec a dernièrement annoncé la venue d'un nouveau tournoi grandiose pour le niveau M15 (bantam). En voie de se disputer dans la Ville de Laval à sa première édition, difficile de dire en date d'écrire ces lignes qu'il fait l'unanimité auprès des autres comités organisateurs de la province. C'est notamment le cas de Sylvain Cloutier, organisateur du tournoi provincial Bantam de Saint-Eustache, qui ne mâche pas ses mots quant à la tenue de l'événement.

En entrevue avec l'Éveil, M. Cloutier a fait valoir l'un des points les plus importants, soit que Hockey Québec piétine sur deux des règlements les plus fondamentaux pour ce qui en est de la tenue des tournois. En soi, nul ne peut organiser un tournoi à moins de 100 kilomètres d'un homologue pour le même groupe d'âge tant et aussi longtemps qu'ils ne sont pas séparés par une période de trois semaines au minimum.

Inutile de rappeler la proximité entre Laval et Saint-Eustache. De toute évidence, le tournoi M15 va à l'encontre de ce principe, tant sur le plan géographique que sur le calendrier, en entrant en conflit avec le tournoi provincial de la ville des Patriotes.

Lors d'une conférence de presse donnée pendant la compétition internationale Pee-Wee de Québec, les membres du comité organisateur présents ont affirmé que le nouveau projet se tiendra du 12 au 22 février 2026. En l'occurrence, la dernière itération du tournoi provincial de Saint-Eustache s'est déroulée du 2 au 9 février. C'est une pause de trois jours, et non trois semaines, comme le stipule le règlement. 119 kilomètres plus loin, à Granby, on déplore également la venue du tournoi international, quelque chose qu'ils organisent eux-mêmes à la fin février.



Photo Hugo Bisson
On croit que les dates sélectionnées pour le futur tournoi de Laval, ainsi que la proximité géographique ne portent atteinte au tournoi de Saint-Eustache qui a cours depuis 48 ans.

« Il y a un règlement qu'ils ont eux-mêmes écrit et qu'ils ont complétement tassé en nous disant qu'un événement de la sorte va au-delà du hockey mineur. Il y a des règlements, sauf quand il y a exception pour eux. » Sylvain Cloutier, organisateur du tournoi provincial M15 de Saint-Eustache

On accuse également Hockey Québec de venir piétiner des traditions vieilles de près d'un demi-siècle à Saint-Eustache et à Granby, qui tiennent ces compétitions annuelles depuis 48 et 55 ans respectivement. Encore pire, M. Cloutier pointe du doigt la fédération québécoise, qui ne l'aurait jamais approché. « On paye nos cotisations », énonce-t-il, « ça nous coûte 16 000$ par année, et cet argent va à Hockey Québec. »

Sylvain Cloutier en ajoute sur la possible privatisation du tournoi international, proclamant que « ça s'en va dans les poches du privé ». Toutefois, le nouveau président de Hockey Québec, Stéphane Auger, a nié cela en entrevue avec BPM Sports le 27 février dernier, et cite vouloir redistribuer les retombées aux associations de hockey mineures avec cet OBNL. Les mêmes associations, qui, rappelons-le, affirment avoir été ignorées lors des préparations.

Dans un scénario où tous les partis inclus – comme les non inclus – gardent le statu quo, « on peut parler de pertes de presque 38 000$, et le tournoi de Saint-Eustache serait en déficit. » De telles mesures pourraient du même élan entraîner une hausse de la tarification d'un sport qui coûte déjà extrêmement cher. Et au-delà du montant tarifié, ce seraient également des pertes en partenariat pour les hôtels de la région pour l'organisation du tournoi de Saint-Eustache et une douzaine d'équipes.

L'heure est à la négociation, scande M. Cloutier. « Il faut trouver une manière de régler ça. Que ce soit en déplaçant le tournoi, ou en ne l'accréditant tout simplement pas ». La ville et les bénévoles ne sont pas contents du projet de la compétition internationale et l'ont fait sentir à Sylvain Cloutier. « Ce sont leurs propres règlements, qu'ils ont eux-mêmes mis en place il y a plusieurs années. Nous, on se plie à ces règlements-là et ils devraient faire de même. »

Le potentiel est néanmoins là, soit de faire rayonner la province au niveau bantam, comme elle le fait avec le fameux tournoi Pee-Wee de Québec. Mais, comme l'a admis son directeur général, « il peut » … Il doit y avoir un meilleur travail de communication à faire entre la fédération et les associations de hockey mineur.



LES DEUX JEUNES ATTAQUÉS AU COUTEAU À SAINT-EUSTACHE HORS DE DANGER

ANNE-MERLINE EUGÈNE
ameugene@groupe.ca

Vendredi soir, deux jeunes ont été agressé à l'arme blanche lors d'une violente altercation près de l'école secondaire des Patriotes, confirme la police de Saint-Eustache. Cette scène impliquant une dizaine de personne a fait au moins deux blessés. Transportés d'urgence à l'hôpital, leur pronostic vital ne serait pas compromis selon la police.

Le lieutenant à la division de la surveillance du territoire Olivier Boucher indique que des armes blanches ainsi que du poivre de cayenne auraient été utilisés au cours de l'échauffourée. Aucune arrestation n'a encore été effectuée, mais l'enquête suit son cours afin de faire la lumière sur les circonstances entourant cette escalade de violence.

UN ÉVÈNEMENT ISOLÉ

Interrogé sur une potentielle recrudescence des actes de violence parmi les jeunes à Saint-Eustache, le lieutenant Boucher affirme que « pour l'instant, on parle d'un évènement isolé », écartant l'hypothèse d'une montée généralisée de l'insécurité dans la municipalité.

Face aux questions soulevées quant à la sécurité aux abords des écoles et des infrastructures sportives, la police indique le déploiement stratégique d'effectifs dans les zones à fortes affluence. Le lieutenant souligne que « Notre présence est constante dans les lieux fréquentés par les jeunes et la population en général ». Il rappelle les efforts déjà en place pour garantir un climat sécuritaire.

LE BEACHCLUB ROUVRE SES PORTES CET ÉTÉ, CONTRE TOUTE ATTENTE

ANNE-MERLINE EUGÈNE
ameugene@groupe.ca

Alors qu'il avait annoncé sa fermeture définitive, le Beachclub fait volte-face. Dans un communiqué, l'équipe du célèbre établissement confirme un retour à la formule originale pour la saison estivale 2025.

Cette décision intervient après l'incertitude provoquée par la désignation de nouvelles zones inondables dans la région de Pointe-Calumet, menaçant l'avenir du site. Le projet de transformation du Beachclub en Beachclub 2.0 a été mis sur pause en raison des contraintes réglementaires. Les propriétaires décident de relancer une saison complète dès cet été.

Dans leur annonce officielle, l'équipe évoque l'impact des nombreux messages reçus, des souvenirs partagés et des discussions avec les artistes ayant foulé la scène du club. « Nous nous sommes rappelé pourquoi cet endroit est si spécial, et nous ne pouvions pas rester fermés cette saison ».

Si cette saison ne correspond pas à celle qu'ils avaient initialement prévue, l'équipe assure que le projet Beachclub 2.0 n'est pas abandonné, mais seulement reporté. En attendant, les festivaliers pourront retrouver l'expérience d'avant avec des événements qui seront dévoilés dans les prochaines semaines.

Un retour inespéré pour les amateurs de musique électronique

L'annonce de la fermeture définitive de l'espace avait suscité une vague d'émotions, notamment en raison de son importance dans l'univers des festivals et des soirées estivales au Québec.

Depuis plusieurs années, l'établissement a accueilli des DJ de renommée internationale, faisant de Pointe-Calumet un haut lieu de la musique électronique.

PORTES OUVERTES POUR LES
3 RÉSIDENCES SUIVANTES
DIMANCHE 16 MARS, DE 10H À 15H

MANOIR ROYAL SAINT-EUSTACHE: UN MILIEU DE VIE SÉCURISANT

Avantageusement situé près de tous les services, le Manoir Royal Saint-Eustache offre aux aînés un milieu de vie qui se veut à la fois chaleureux, stimulant et sécuritaire.

L'établissement propose une gamme complète de services adaptés aux besoins d'une clientèle nécessitant certains soins. Les résidents peuvent ainsi compter, 7 jours sur 7, sur le soutien d'une équipe dévouée d'infirmières auxiliaires et de préposés aux bénéficiaires.

De nombreuses activités variées sont proposées sur place et une très belle cour est mise à la disposition des résidents et de leur famille.

APPARTEMENTS DISPONIBLES

Le Manoir Royal Saint-Eustache s'élève sur trois étages et compte 59 lumineuses unités de type studio avec salle de bain complète privée. La résidence est sécuritaire et le personnel est chaleureux et accueillant.

Communiquez dès maintenant avec notre conseillère en qualité de vie afin de discuter de vos besoins, du montant de crédit d'impôt auquel vous avez droit et pour planifier une visite.

Manoir Royal St-Eustache
71, rue Grignon, Saint-Eustache • ManoirRoyalStEustache.ca

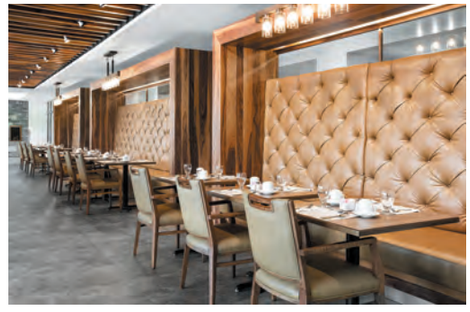


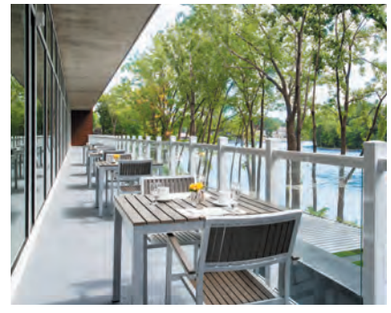
Le Manoir Royal St-Eustache est une résidence accueillante et chaleureuse.

LA RÉSIDENCE ALPHÉE : L'ÉLÉGANCE QUI INSPIRE LA VITALITÉ!

Située à Deux-Montagnes, la résidence Alphée offre un milieu de vie sain et sécuritaire afin de faire une différence positive dans la vie des résidents. Lors de votre visite sur place, vous retrouverez une ambiance chaleureuse dans un décor moderne. Offrant une vue imprenable sur la rivière des Mille Îles, la résidence bénéficie d'une belle luminosité grâce à sa grande fenestration. Aussi, un vaste choix d'appartements vous est proposé afin de bien répondre à vos besoins. La résidence Alphée offre un cadre exceptionnel pour ceux qui cherchent à profiter pleinement de la vie.

10, 8e Avenue, Deux-Montagnes • 450 323-1919





COURS DU MOULIN : AU COEUR DU VIEUX-SAINT-EUSTACHE

Située dans un décor champêtre exceptionnel aux abords de la rivière du Chêne, la résidence pour retraités Cours du Moulin dispose de 260 unités locatives (2 1/2, 3 1/2 et 4 1/2) modernes et lumineuses. Avec son immense terrasse sur le toit et ses potagers communautaires en saison, la résidence offre à ses résidents un accès privilégié à la nature, tout en étant localisée près de tous les services comme la caisse Desjardins, le CLSC, l'hôpital et de nombreux restaurants. C'est sans parler des multiples services et activités proposés à même la résidence, dont le salon de billard, la salle à manger avec services aux tables, la piscine intérieure, le gym, le cinéma maison, le salon de coiffure et esthétique, ainsi que la pharmacie. La qualité des services offerts sur place fait l'unanimité.

158, rue Saint-Eustache,
Saint-Eustache
450 974-9944



P037048-1_06184

Crues printanières : nos équipes au travail

Tout au long de l'année, nos spécialistes travaillent activement pour limiter les impacts des changements de niveau et de débit des cours d'eau sur les populations riveraines. C'est particulièrement vrai à la fonte des neiges, en prévision de la crue printanière.

Les réservoirs diminuent toujours l'ampleur des crues

L'hiver, alors que la consommation d'électricité est à son maximum, nos réservoirs se vident graduellement. Au printemps, ils sont donc prêts à emmagasiner de très grandes quantités d'eau.

Le saviez-vous ?

Au nord des bassins versants de la rivière des Outaouais et de la rivière Saint-Maurice, les réservoirs peuvent retenir 40 % de l'eau qui s'écoule sur le territoire. Toutefois, l'eau restante, qui s'écoule au sud des réservoirs, ne peut être ni gérée ni retenue.

Les centrales au fil de l'eau n'ont pas d'impact sur l'ampleur des crues

La majorité de nos centrales situées dans le sud du Québec sont des centrales au fil de l'eau. Comme elles n'ont pas de réservoir, elles ne peuvent pas retenir l'eau. En période de crue, il faut simplement ouvrir les vannes pour laisser libre cours à la rivière.

Nos spécialistes toujours à l'œuvre

À l'hiver et au printemps, nous effectuons des relevés de neige au sol afin de connaître la quantité d'eau présente dans la neige et, ainsi, de prévoir l'impact de la fonte des neiges sur les cours d'eau. Chaque jour, nos équipes de météorologues, d'ingénieurs, d'ingénieures et d'hydrologues étudient les prévisions météorologiques et le comportement des rivières afin de prévoir les interventions à faire.

Et les changements climatiques dans tout ça ?

Les changements climatiques font varier l'ampleur, l'intensité et le moment des crues. Nous adaptons donc nos pratiques afin de toujours faire le maximum pour limiter les impacts des crues sur le milieu.

Apprenez-en plus sur notre gestion des crues printanières sur notre site Web et en vous inscrivant à nos prochains webinaires :

www.hydroquebec.com/production/crues-printanieres/.

P037956-1_11684

SAINTE-MARTHE-SUR-LE-LAC

LA PLATE-FORME RABAISCHOCS.COM PRÉSENTÉE AUX GENS D'AFFAIRES



Photo Caroline Godon

Réunis au centre communautaire de Sainte-Marthe-sur-le-Lac, le 25 février, une cinquantaine d'entrepreneurs locaux ont eu l'opportunité de réseauter dans une ambiance festive à l'occasion d'un 6 à 8 organisé par les représentants de la municipalité. Le maire François Robillard a profité de l'occasion pour sensibiliser les commerçants sur l'importance de l'achat local et s'est réjoui du même coup que Sainte-Marthe-sur-le-Lac, comme la Ville de Saint-Eustache, Desjardins et la CCI2M agissent à titre de partenaire de la campagne d'achat local régionale qui aura lieu en juin prochain.

LES DÉVOUÉ.E.S : NOTRE SOIRÉE DE RECONNAISSANCE

Un rappel pour ne pas manquer la 2e édition de la soirée des Dévoué.e.s, un événement incontournable qui met en lumière l'engagement et la solidarité de notre communauté.

Nous comptons sur votre présence pour partager ces moments forts et faire rayonner les témoignages inspirants de celles et ceux qui, grâce à la générosité de notre communauté, voient leur vie transformée.

Si vous ne l'avez pas encore fait, nous vous invitons à confirmer votre présence avant le 25 mars 2025 en remplissant notre formulaire d'inscription.

Au programme de cette soirée conviviale :

- Un cocktail dînatoire;
- Des témoignages inspirants d'organismes soutenus par Centraide Laurentides grâce à vous;
- Des moments de réseautage avec des personnes partageant vos valeurs;
- Le dévoilement des résultats de la campagne 2024.

DÉTAILS DE L'ÉVÉNEMENT :

- Date de l'évènement : 08 avril 2025
- Heure : 17h30 à 19h30
- Lieu de l'évènement : Domaine vert Nord, 17 530 rue Jacques Cartier , J7J 2A9, Mirabel

Stationnement gratuit disponible.



P037047-1_06184

cogir
RÉSIDENCES

Bienvenue aux

Portes ouvertes

Dimanche 16 mars, de 10 h à 15 h

ALPHÉE
RÉSIDENCE PRIVÉE POUR RETRAITÉS

10, 8e Avenue, Deux-Montagnes,
450 323-1919
ResidenceAlphee.ca

Cours du Moulin Saint-Eustache
Résidence privée pour retraités

158, rue Saint-Eustache, Saint-Eustache,
450 974-9944 p. 202
CoursDuMoulin.ca

MANOIR ROYAL ST-EUSTACHE
RÉSIDENCE PRIVÉE POUR RETRAITÉS

71, rue Grignon, Saint-Eustache
450 491-1614
ManoirRoyalStEustache.ca

Vous sentir en sécurité • Vous donner accès à plusieurs services • Vous offrir du personnel attentionné
C'est inestimable pour nous !



Découvrez les *cabanes à sucres* de votre région

P0376033_08291

Au cœur d'une érablière centenaire — Saison 2025

Toute l'équipe d'Ô Sucre Cabane & Réception champêtre est ravie de vous accueillir pour la saison 2025! Plongez dans une ambiance chaleureuse et festive, où traditions et plaisirs gourmands se rencontrent. Les samedis soir et dimanches matin, laissez-vous envoûter par la musique des chansonniers qui accompagnent vos repas pour une expérience encore plus mémorable.

Un festin traditionnel et ses incontournables

Le menu traditionnel du temps des sucres est toujours au rendez-vous, accompagné de cinq spécialités maison qui font la réputation d'Ô Sucre :

- Poulet Général Sirop
- Wellington de bœuf braisé sauce porto-érable
- Pogos à l'érable
- Ragoût de boulettes de grand-maman
- Les fameux beignets surprise Ô Sucre

En plus du repas traditionnel, découvrez une sélection de plats revisités mettant à l'honneur les saveurs de l'érable. Que ce soit pour un brunch gourmand ou un souper convivial, chaque bouchée est une célébration du terroir québécois!

Prolonger le plaisir après le repas

Après avoir savouré votre festin, profitez de la terrasse extérieure, explorez la bouilloire traditionnelle et l'évaporateur chauffé au bois, ou faites un arrêt à l'arbre à câlin. Ô Sucre Cabane & Réception champêtre est également une destination prisée pour des réceptions de mariage inoubliables!

L'établissement peut accueillir jusqu'à 150 convives à la fois, quatre fois par jour. Réservez dès maintenant via Facebook ou par téléphone.

Ô Sucre Cabane & Réception champêtre • 7091, montée Villeneuve, Mirabel • www.facebook.com/CabaneOsucre • 514 569-0010

P0372732_05964

Chalet du Ruisseau

OUVERT LES FINS DE SEMAINE
DU 1er MARS AU 20 AVRIL 2025
Samedi dîner et souper • Dimanche dîner seulement
- Sur réservation en semaine seulement-

CABANE À SUCRE
SALLE DE RÉCEPTION
SERVICE DE TRAITEUR

Mini-Ferme
Animation
Jeux gonflables
Petit circuit de voiturette électrique
Foyer extérieur

NOUS SOMMES OUVERTS!

12570, Fresnière, Saint-Benoît, Mirabel 450 258-3176 • www.ruisseau.ca

P038132-1_06123

Boucannerie Belle-Rivière

UN VRAI JAMBON FUMÉ À L'ÉRABLE!

• FUMÉ SUR PLACE • GOÛT UNIQUE D'ANTAN
Vous pouvez réserver à l'avance ou vous rendre sur place.

• JAMBON • TOUPIE • AVEC OS • BOUCAN
• MIGNON • PICNIC (SUR COMMANDE) • BACON
• JERKY • CÔTELETTE DE PORC FUMÉE • ETC.

Aussi, d'autres nombreux **PRODUITS MAISON** faits sur place ainsi qu'une variété incroyable de **SAUCISSES FRAÎCHES ET FUMÉES.**

• CRETON • BAJOUE FUMÉE • TARTES AU SUCRE
• AILES DE POULET • SAUCISSES À L'ÉRABLE
• ITALIENNE • MEXICAINE • FORÊT NOIRE

Ouvert de 8 h à 17 h
mardi au samedi
Fermé dimanche et lundi

www.boucannerie.com

8871, Saint-Vincent, Mirabel J7N 2W5 • Tél.: 450 258.3412
Venez nous voir, vous ne le regretterez pas! À 20 minutes de St-Eustache et St-Jérôme
Interac ACCEPTÉ

P038089-1_10649

RÉCEPTION CHAMPÊTRE | VERGER | CABANE À SUCRE
AU GRÉ DES SAISONS

Réservez en ligne
Ouverture le 9 mars

Petite cabane à sucre familiale de 90 places, tables rondes et poêle ancestrale pour faire griller votre pain.
Venez déguster un repas de cabane à sucre!
Menu végétariens offert!

Vous pouvez réserver sur ou
450 479-1179
288, Rang Sainte-Germaine, Oka, QC J0N 1E0

P037473-1_08000

Festin du temps des sucres
DU 8 MARS AU 21 AVRIL 2025

LALANDE
RÉUNIONS • RÉCEPTIONS • ÉVÉNEMENTS
SAINT-EUSTACHE

- Repas traditionnel
- Mini-fermette
- Feu extérieur
- Sentier pédestre
- Bar
- Boutique
- Boîtes gourmandes

OUVERT
DU MERCREDI AU DIMANCHE
RÉSERVER EN LIGNE !
Chansonniers les fins de semaine

862, montée Laurin, Saint-Eustache J7R 0J2 450 473-3357 | info@lalande.ca



P037570-1_10803

Ô SUCRE

CABANE & RÉCEPTION Cchampêtre



Cabane à Sucre
7091, Montée Villeneuve,
St-Augustin/Mirabel, J7N 2H1
Situé sur le Domaine Far-West

Réservation et information :
514-569-0010

On s'en va
Ô SUCRE

DU VENDREDI AU DIMANCHE
GROUPE SUR RÉSERVATION SEULEMENT

DATES OUVERTURES
DU 1 MARS AU 27 AVRIL 2025

Cabane à sucre authentique depuis 1970
Menu gourmet et d'antan
Bouilloire à l'ancienne
Tire sur la neige
Produits maison
Chansonnier tous les samedi et dimanche


OUVERT
LE SAMEDI!
VÉHICULES
D'OCCASION CERTIFIÉS
SUR PLACE
ALBI
Kia
St-Eustache
1 855-474-1111
Niro EV
3000$* en crédit
2.99% jusqu'à 84 mois
K4
L'étoile de la semaine!
Venez voir pourquoi!
Aucun délai! Livraison immédiate!
Souvent imité, jamais égalé!
Obtenez toujours plus pour votre échange!
P0037951-1_09771

Journée internationale des DROITS des FEMMES 17e année

8 mars

L'égalité des genres, on y croit!



P037965-1_02439

P037794-1_12028

JOURNÉE INTERNATIONALE DES DROITS DES FEMMES

CINDY
MÉLANIE NANCY
CHRISTINA NATHALIE
JESSICA SOPHIE LAURA LEE
GENEVIÈVE CORINNE MARIE-FRANCE
MADIALITHA DAPHNÉ ÉMILIE FLORENCE
TAMARA ANDRÉANE MÉGANE KRISTEL
KELLY MARIE-JOSÉE KADHY CAROLINE
CINTHIA JOHANIE PRABA DANIELLE JENNY
MARIE-IRÈNE SOFIA CLARA MÉGANE ROSALINEDA
ANCA CATALINA JULIETTE BERTHA MÉGANE
NATACHA YASIKA NATHALIE KIMBERLY
ALEXANDRA MICHÈLE PILAR JASMINE
CHELSEA ANGELA ÉLOÏSE DIANE
DANIELA ALYCIA MÉLANIE LUXANA
MARIE CODRINA JULIETTE
NANCY CLARA ISABELLE
CORALIE GIA
ROSE
ZOÉ
ANIE
ROXANNE SHANI
ANNE-MARIE ERIKA
ALICIA VALÉRIE
DAPHNY
SELMA
NAOMIE
KORALY
KIM
ROSALINEDA
MÉGANE
KIMBERLY
JASMINE
DIANE
LUXANA
JULIETTE
ISABELLE
GIA
ROSE
ZOÉ

IMPERIA®
HOTEL • SUITES

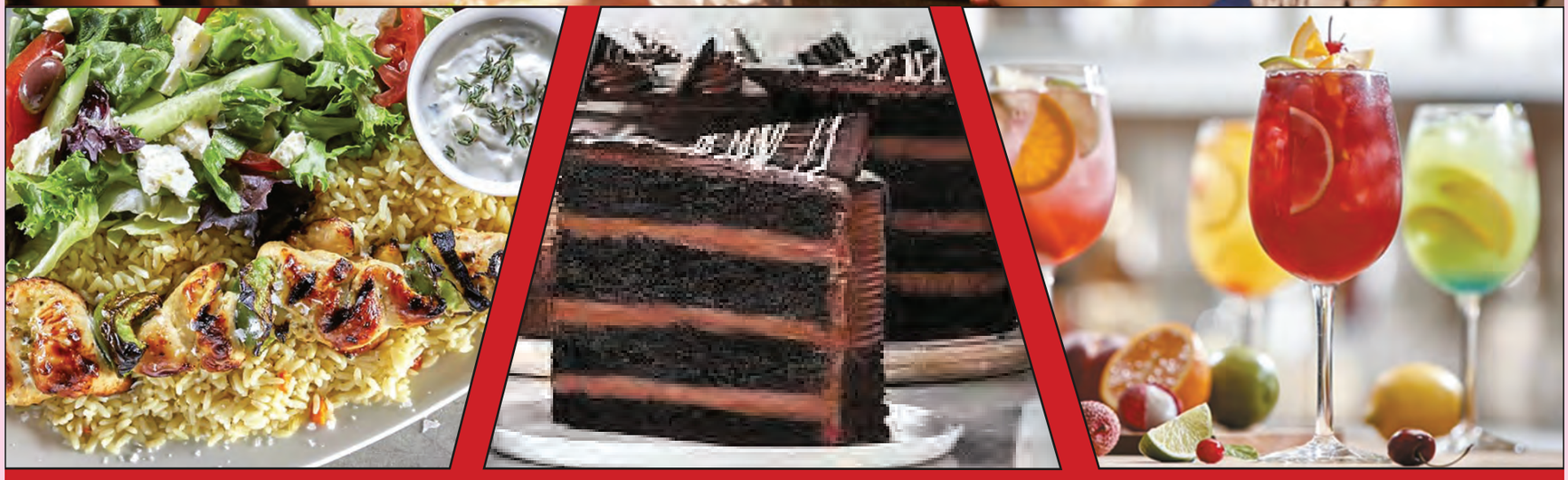
SOUTENONS LA CAUSE

SAINT-EUSTACHE | TERREBONNE | BOUCHERVILLE
WWW.IMPERIAHOTEL.COM | 1.888.472.3336

BARBIES
RESTO BAR GRILL

Fière de soutenir la cause





1343, boulevard Michèle-Bohec Blainville 450 433-8838

P037653_04614

LE GROUPE JCL POURSUIT SON ENGAGEMENT CONTRE LE CANCER



Photo Christophe Godon

Depuis plusieurs années, le Groupe JCL se démarque par son engagement soutenu et concret dans la lutte contre le cancer. Une fois de plus, cet engagement prend forme à travers un geste significatif visant à appuyer la recherche et à contribuer à faire reculer cette maladie.

En partenariat avec la Fondation du cancer du sein du Québec, le Groupe JCL publie cette année encore le Cahier de la femme sur papier rose, une initiative qui allie sensibilisation et action concrète. Grâce à l'attribution d'une part significative des profits générés par cette publication, un montant de 1 909,90 $ a pu être remis à la fondation, portant ainsi à plus de 42 105,15 $ la contribution totale du Groupe JCL au fil des 17 dernières années.

« Cette réalisation n'aurait pas été possible sans l'appui indéfectible de nos annonceurs », souligne Serge Langlois, coéditeur du Groupe JCL, qui produit notamment L'Éveil et Nord Info. « Nous leur exprimons toute notre reconnaissance pour leur participation et leur engagement envers cette cause qui touche tant de vies. »

Le Cahier de la femme 2025 met une fois de plus en lumière les femmes inspirantes de la région, reconnues pour leur engagement dans la communauté, leur impact dans leur domaine professionnel et leur rôle au sein de leur famille. Plus qu'un simple hommage, cette publication célèbre leur vision, leur résilience et leur contribution à notre société.

Rappelons que la Fondation du cancer du sein du Québec a pour mission de financer la recherche, de promouvoir la santé du sein par l'éducation et la sensibilisation, et d'offrir un soutien essentiel aux personnes touchées par la maladie.

Par cette initiative, le Groupe JCL réaffirme sa volonté de faire une différence, une publication à la fois.





CENTRE ORTHOPÉDIQUE JULIE LAROUCHE

UNE ÉQUIPE DÉDIÉE À VOTRE CONFORT ET VOTRE MOBILITÉ

Derrière chaque solution que l'on vous propose au Centre orthopédique Julie Larouche, à Saint-Eustache, il y a une équipe dévouée, composée majoritairement de femmes, qui met son savoir-faire au service de votre confort et de votre qualité de vie.

Que ce soit pour une orthèse sur mesure, des conseils sur les équipements de réhabilitation ou un ajustement précis, vous pouvez compter sur l'expertise des femmes qui oeuvrent au centre :

- Julie Larouche, propriétaire, a toujours su qu'elle voulait aider les gens. C'est ce à quoi elle s'emploie depuis 30 ans à titre de technicienne professionnelle en orthèses-prothèses et, plus encore, depuis 11 ans, à titre de propriétaire du centre orthopédique.
- À ses côtés, on retrouve Vanessa Robitaille, Caroline Francoeur et Zéba Nazari, des technologues professionnelles en orthèses et prothèses expérimentées, qui sont à votre écoute pour trouver la meilleure solution adaptée à vos besoins.
- Diane Plante est en mesure de vous conseiller et répondre à toutes vos questions concernant les vêtements compressifs.
- Nathalie St-Pierre, infirmière, se spécialise dans les soins des pieds.
- Mélanie Halter et Josée Gagnon, agentes administratives, vous accueillent avec bienveillance.
- Et Karine Charest, CPA, assure une gestion efficace du centre.

Toutes ont le même objectif : vous aider à retrouver votre mobilité et votre confort, en vous offrant des services empreints d'écoute et de rigueur. Prenez rendez-vous dès aujourd'hui!

Centre orthopédique Julie Larouche
centreorthopediquejl.com
495, boul. Arthur-Sauvé, Saint-Eustache | 450 983-7705

LOUISE CHABOT : PORTÉE PAR LES CAUSES

DANY BARIBEAU / dbaribeau@groupejcl.ca

Dans quelques semaines, Louise Chabot, députée du Bloc Québécois dans Thérèse-de-Blainville, quittera officiellement la vie politique. Mais pas le combat. Parce que si elle a défendu des causes toute sa vie, ce sont peut-être elles qui, au fond, l'ont portée. Et elles ne s'arrêteront pas de la porter maintenant.

Elle ne ralentit pas. Comme dans la fable du lièvre et de la tortue, elle avance, méthodiquement. Une course qui n'en est pas une, où l'endurance et la constance finissent toujours par triompher. Elle approche de la ligne d'arrivée de ce pan de son histoire, mais elle sait qu'après, il y aura encore du chemin. Finir une course, ce n'est pas s'arrêter de marcher. « Je sais que je vais continuer de militer… Il y a une belle opportunité aussi pour le faire. Il y aura toujours l'opportunité de militer pour qu'on soit un jour, un Québec, un pays libre ».

Accrochée au mur près de son bureau, une présence silencieuse l'accompagne : Magdeleine Parent, militante syndicale qui, dans l'ombre de Duplessis, s'est battue pour les ouvrières du textile. Un clin d'œil à celles qui l'ont précédée, à celles qui ont porté le flambeau avant elle. Elle parle de cet héritage avec le même souffle que celui qu'elle souhaite léguer aux suivantes. Passé et avenir ne sont pas des notions distinctes, elles s'entrelacent dans une même continuité.

DEVANCER LE VENT, SENTIR LES TEMPÊTES

Louise Chabot est une politicienne qui prend le temps de répondre. Mais elle n'attend pas les questions. Elle les devance, les anticipe. Elle sent d'où vient le vent et ajuste sa position avant qu'on ne l'interpelle.

Elle a vu les flammes vaciller, mais aussi reprendre de la vigueur. Elle sait que rien n'est acquis. Le progrès n'a jamais été une ligne droite. « La montée de la droite dans plusieurs pays nous le rappelle brutalement : ce qu'on croyait acquis peut disparaître







Photo Dany Baribeau

Louise Chabot dans son bureau, sous le regard de Magdelaine Parent, symbole d'une lutte qui se poursuit. À son tour maintenant de passer le flambeau à une nouvelle génération.

en un décret. On l'a vu aux États-Unis. On l'a vu ailleurs. On ne doit jamais baisser la garde ».

UN ENGAGEMENT QUI TRAVERSE UNE VIE

Infirmière de formation, Louise Chabot a vite compris que certains combats ne se gagnent pas au chevet d'un lit, mais bien dans les salles de négociation et dans les arènes politiques. « J'ai 30 ans de syndicalisme, j'ai été leader d'une grande centrale syndicale, la plus grande dans les services publics au Québec, la CSQ, 200 000 membres à travers le Québec ». Une constante demeure toutefois : « Faire de la politique, c'est de prendre soin des gens. C'est ce que j'ai fait tout ce temps, tant comme infirmière, comme militante, comme leader, que comme femme en politique ».

PASSER LE FLAMBEAU SANS L'ÉTEINDRE

Elle parle de transmission non pas comme une fin, mais comme une continuité. Comme un relais, où ce qui compte n'est pas la personne qui court, mais la flamme qui doit survivre au passage.

« Le féminisme, il est de l'époque du féminisme d'aujourd'hui. Il y avait tout à bâtir dans les années 60. [...] Le féminisme s'exerce autrement. Je trouve que le mouvement se porte bien. Puis on voit des jeunes femmes dans tous les milieux de militance [...] Le féminisme d'aujourd'hui n'est pas celui d'hier, mais il est vivant ».

Dans les prochains mois, elle va ralentir. Un peu. Prendre du temps pour elle, pour ses petites-filles – toutes des filles, dit-elle, comme un clin d'œil au fil de sa vie.

Ce qu'elle souhaite pour les générations futures? Moins de doutes! « Je vais être là aussi pour soutenir toutes les femmes qui doutent. Parce qu'on a toujours des doutes ».

Toutefois, une chose ne laisse pas de doute, Louise Chabot tourne une page certes, mais le livre reste bien ouvert. Parce que l'engagement, quand il est chevillé au corps, ne s'éteint pas. Il trouve juste d'autres chemins.







PLATS, SAVEUR ET CHARME À L'ITALIENNE

PACINI

Soutenons la cause !







Ajoutez du charme à l'italienne à vos repas en famille ou entre amis.

- Salle privée multimédia
- Salle semi-privée
- Espace cocktail pour évènement

Pacini Rosemère 399, boul. Curé-Labelle, 450 420-3936
Pacini St-Jérôme 5, rue de Martigny Est, 450 432-6628

P037925-1_04723

CINDY LESPÉRANCE : L'HÔTELLERIE COMME UN FOYER

DANY BARIBEAU
dbaribeau@groupejcl.ca

Il y a des personnes dont la présence apaise immédiatement. Cindy Lespérance est de celles-là. Directrice d'hébergement à l'hôtel Impéria, elle n'est pas seulement celle qui orchestre les opérations, elle est le cœur battant de l'établissement, une présence qui rassure, qui veille, qui prend soin. On ne travaille pas pour elle, on travaille avec elle. Et ceux qui passent les portes de l'hôtel, clients comme employés, le ressentent immédiatement : ici, on est en famille.

« Je ne suis pas une femme d'affaires, je suis juste une employée dévouée », dit-elle en riant. Pourtant, son parcours est celui d'une battante. Issue du monde de l'aviation, elle a quitté ce secteur pour se consacrer à son fils, avant de revenir sur le marché du travail avec une conviction : c'était à l'Impéria qu'elle voulait être, nulle part ailleurs. Elle y est entrée par la réception, puis a gravi les échelons, non par ambition, mais par dévouement.

Ce qu'elle a construit à l'Impéria dépasse la simple gestion hôtelière. Cindy crée du lien. Elle est là quand tout va bien, bien sûr, mais surtout quand ça va mal. Lors des inondations qui ont touché Sainte-Marthe-sur-le-Lac, elle a ouvert les portes de l'hôtel aux sinistrés, improvisant un



Photo Dany Baribeau

Cindy Lespérance ne se voit pas comme une femme d'affaires malgré l'éloquence de son parcours, mais son engagement à faire de l'Impéria un leader de l'hébergement en dit long sur sa vision du leadership.

centre de tri pour redistribuer les dons. Lors d'un incendie qui a laissé une famille sans toit, elle a coordonné l'accueil des rescapés. « Parfois, les gens n'ont besoin de rien d'autre qu'un café et une main sur l'épaule », dit-elle simplement.

Sa proximité avec ses employés est tout aussi remarquable. Dans un domaine où le roulement est souvent élevé, Cindy parvient à garder son équipe soudée. « Certains sont là depuis des années, d'autres partent et reviennent. C'est la plus belle preuve qu'on fait quelque chose de bien. » Cette fidélité, elle la cultive avec la même attention qu'elle met dans toutes ses relations. Elle connaît les forces et les faiblesses de chacun, anticipe les besoins, gère les crises avec un calme qui impressionne.

Là où d'autres verraient une simple entreprise, elle construit un foyer. Cette façon de penser l'hôtellerie comme une relation humaine, presque familiale, est sans doute ce qui fait toute la différence. « On pense souvent que l'hôtellerie, c'est juste des vacances, mais c'est bien plus que ça. On voit des gens dans des moments de joie, mais aussi dans des moments de grande détresse. » Et Cindy est toujours là. Présente, rassurante, indéfectible.

Sa vision dépasse les murs de l'Impéria et sa présence contribue à transformer ce lieu d'hébergement en foyer, même si on y va que pour manger.





STÉPHANIE OUELLET

BRISER LES TABOUS, UNE DÉMONSTRATION À LA FOIS

DANY BARIBEAU / dbaribeau@groupejcl.ca

Stéphanie Ouellet n'avait jamais envisagé de devenir représentante Eros. Pourtant, celle qui travaille aussi au sein de votre Hebdo, après onze années passées dans un emploi sécurisant, mais répétitif, elle a ressenti un besoin profond de changement. « J'avais envie de faire une différence, d'aider les femmes à s'épanouir, à se sentir bien dans leur corps et dans leur sexualité », explique-t-elle. C'est cette quête de sens qui l'a menée



Photo courtoisie

Chez Stéphanie Ouellet, il n'y a pas de frontière entre engagement personnel et mission professionnelle. Que ce soit dans ses démonstrations ou dans son quotidien, elle encourage les femmes à s'épanouir en toute liberté.

vers un univers où plaisir et bien-être se conjuguent avec éducation et déconstruction des tabous.

Représentante pour la marque Eros, Stéphanie anime des démonstrations privées où elle présente des jouets et accessoires destinés à enrichir la vie intime de ses clientes. Mais loin du simple commerce, elle voit ces rencontres comme une opportunité de sensibilisation et de libération. « Les femmes à qui je parle se confient énormément. Elles me partagent leurs craintes, leurs insécurités, leurs questionnements. Mon rôle, au-delà de vendre des produits, c'est de créer un espace où elles peuvent explorer sans gêne ni jugement. »

LOIN DES CLICHÉS

Si le monde des représentantes en bien-être sexuel évoque souvent une image hypersexualisée, Stéphanie ne rentre pas dans le moule. « Je suis une femme tout ce







qu'il y a de plus ordinaire, une maman, une collègue. Et c'est peut-être ça qui rassure les gens ». Son approche directe et naturelle contribue à briser les idées reçues. « J'appelle un chat, un chat. Je n'ai pas de gêne à en parler et je pense que ça aide à rendre le sujet accessible. »

Stéphanie s'adresse aussi au grand public, puisque jusqu'à tout récemment, elle tenait une chronique radiophonique au sein de l'émission Safarir à la radio, les jeudis à 18h. En s'adressant aux masses, elle a aussi découvert un défi inattendu : « Quand je fais une démonstration chez quelqu'un, les invités ont déjà une ouverture d'esprit. Mais en parlant à la radio, l'audience est beaucoup plus large et variée. Peut-être que les sujets peuvent choquer, mais dans l'ensemble, j'ai eu beaucoup de retours positifs. Les gens réalisent que la sexualité est un sujet normal, qui mérite d'être discuté sans malaise ».

UNE MISSION D'ÉDUCATION

Au fil de ses rencontres, Stéphanie a pris conscience d'une réalité troublante : encore aujourd'hui, de nombreuses femmes ne sont pas à l'aise avec leur propre sexualité. « C'est surprenant, mais aussi inquiétant. Il y a encore tellement de stigmates, de conditionnements culturels qui freinent les femmes dans leur épanouissement. »

Elle cite notamment l'inégalité persistante dans la perception du plaisir féminin. « On a découvert l'anatomie complète du clitoris plutôt récemment ! Avant ça, c'était un organe complètement ignoré par la science et la médecine. C'est révélateur du retard qu'on a à rattraper. »

Au-delà des démonstrations, elle porte un message plus large : l'importance de l'éducation sexuelle dès le plus jeune âge. « Avec mes enfants, je n'aborde pas encore la sexualité en tant que telle, mais je leur enseigne l'importance du consentement, du respect du corps de l'autre. Ça commence par des gestes simples, comme demander avant de faire un câlin. »

CE QU'ELLE SOUHAITE AUX FEMMES

Lorsqu'on lui demande quel message elle aimerait transmettre aux femmes, Stéphanie n'hésite pas. « L'égalité, bien sûr. Mais aussi l'encouragement à explorer, à comprendre leur propre corps, à communiquer leurs désirs. Parce qu'on entend souvent des femmes dire qu'elles ne sont pas satisfaites en relation, mais si elles-mêmes ne savent pas ce qu'elles aiment, comment pourraient-elles l'exprimer ? ».

LE POUVOIR DE LA DÉCORATION SUR LE BIEN-ÊTRE DES FEMMES

La décoration est un art en soi. Mais il y a plus. L'émotion que suscite une pièce bien décorée a le pouvoir d'apaiser, de stimuler, d'envelopper. Décoratrice depuis 2011, Émilie Boutin a pu en constater les bienfaits au fil de ses nombreuses réalisations.

La décoratrice se distingue par sa passion et sa créativité débordante, elle qui a su affiner ses compétences pour concevoir des espaces personnalisés : *« Aujourd'hui, mon objectif est simple : aider ma clientèle à se sentir bien chez elle, dans un environnement qui la représente pleinement. Je suis convaincue que l'espace dans lequel nous évoluons a une influence directe sur notre humeur, notre énergie et notre bonheur. »*

« On ne le répétera jamais assez, la charge mentale des femmes est grande. Alors, simplifier leur quotidien tout en contribuant à améliorer leur bien-être par un décor à la fois fluide, fonctionnel et esthétique me procure un réel plaisir », affirme-t-elle avec conviction.

Que ce soit pour la décoration résidentielle, le *home staging* ou même la réorganisation d'espaces, faites appel à son talent pour vous guider dans cette aventure.



Pour un espace réorganisé, un décor harmonieux ou un home staging réussi, faites appel à l'expertise d'Émilie Boutin, consultante en décoration.

Émilie Boutin Décoratrice
ebdecoratrice.com
514 654-5861







LINDA LABERGE : UNE CONSEILLÈRE TECHNIQUE AU GRAND COEUR



Photo Yves Déry- R
Linda Laberge accueille les clients chez Les Pneus Alain, à Saint-Eustache.

Depuis 11 ans, Linda Laberge accueille les clients et agit à titre de conseillère technique au centre de mécanique Les Pneus Alain à Saint-Eustache. Elle est à même de confirmer ce que disent les statistiques : il y a davantage de femmes qu'auparavant qui s'occupent de l'entretien de leur véhicule!

« Je pense que ça sécurise beaucoup les gens, et particulièrement les femmes, de voir une femme au comptoir d'accueil. Ça facilite le lien de confiance », souligne Mme Laberge.

MAIS IL Y A PLUS

Au sein du garage, Mme Laberge reçoit les clients, répond à leurs questions, s'occupe des estimations, veille à la planification des rendez-vous et voit à la gestion et à la comptabilité. C'est un mandat qu'elle mène avec brio et professionnalisme… et avec beaucoup d'humanité!

Elle compte parmi ces gens qui s'intéressent réellement à l'autre. Elle discute avec les clients, prend des nouvelles de leur famille, de leurs projets. Et ça fait toute la différence… Elle affiche même les dessins des petits qui vont au garage avec leurs parents!

« Il y a un lien qui se crée avec les clients », souligne-t-elle.

Mme Laberge prend aussi le temps de bien expliquer aux gens la nature des réparations à effectuer sur leur véhicule. Ça aussi, c'est apprécié!

Depuis toujours, chez Les Pneus Alain, la qualité du service va de pair avec un accueil chaleureux. C'est ainsi, en effet, que s'est construite et a grandi la relation de confiance qui unit aujourd'hui la clientèle à Linda Laberge et son conjoint, Alain Parent, propriétaire, ainsi qu'à toute l'équipe en poste au garage du 877, boulevard Arthur-Sauvé, à Saint-Eustache.

Les Pneus Alain, votre garagiste de confiance!

Les Pneus Alain
pneuselect.ca/Marchands/Regions/Laurentides/LesPneusAlain
450 472-4413

FRÉDÉRIQUE GOUGEON: FORCE TRANQUILLE ET BATAILLES INVISIBLES

DANY BARIBEAU / dbaribeau@groupejcl.ca

Dans la région des Deux-Montagnes, Frédérique Gougeon est une figure incontournable. Directrice générale de la Maison Sercan, femme d'affaires et mère de famille, elle est de ces personnes qui portent de multiples responsabilités sans jamais s'en vanter. Pourtant, lorsqu'on lui propose de parler d'elle, elle hésite : « Je ne suis pas habituée de passer des entrevues sur moi », admet-elle.

Avant de prendre les rênes de Sercan, Frédérique travaillait dans l'automobile, jusqu'à ce qu'elle sente le besoin d'aligner son quotidien avec ce qui avait du sens pour elle. La Maison Sercan est un organisme offrant des soins palliatifs aux personnes en fin de vie ainsi qu'un soutien aux proches aidants. C'est un lieu où la dignité et l'accompagnement sont primordiaux, et où chaque geste compte pour apporter du réconfort dans ces moments décisifs. Pour Frédérique, c'est une mission à la fois difficile et essentielle.

Elle sait que les défis sont nombreux et que certaines contraintes sont difficiles à contourner : « Je me suis souvent battue pour aller chercher des ressources, des denrées, pour mes employés. Il faut que les gens comprennent la réalité de notre travail. Je leur dis souvent : viens passer une journée avec nous, tu verras comment ça se passe ».

Pour elle, bien traiter ses employés, c'est aussi assurer un service de qualité aux patients et à leurs familles. C'est pourquoi elle







Photo courtoisie

Frédérique Gougeon trouve sa force auprès de sa famille, on la voit ici avec sa fille ainée, Annebelle, 8 ans.

s'impose une rigueur qui peut parfois être perçue comme de l'exigence. « Je suis fière quand j'arrive à améliorer les choses. Mais oui, je peux être exigeante ».

UN QUOTIDIEN MARQUÉ PAR LA RÉSILIENCE ET LE SOUTIEN FAMILIAL

Au-delà de son rôle de gestionnaire, Frédérique est aussi mère de deux filles vivant avec des limitations. « Ma plus jeune, six ans, est autiste de grade 3, avec une suspicion de déficience intellectuelle. Ma plus vieille, huit ans, a un spina bifida occulta et une surdité unilatérale », explique-t-elle.

Fidèle à elle-même, elle refuse de voir les défis comme des obstacles. « On s'adapte, on avance. Mes filles m'inspirent par leur force », confie-t-elle. « Mon conjoint m'aide énormément, car avec mon rythme de travail, je ne pourrais pas tout gérer seule », reconnaît-elle.

UN ÉQUILIBRE TROUVÉ AU BORD DE L'EAU

Face aux responsabilités qu'elle porte, Frédérique a trouvé un moyen essentiel de se recentrer : « Mon équilibre et mon ressourcement passent par la pêche. Je suis une vraie maniaque de pêche ». Ce n'est pas seulement un passe-temps, c'est un moment de pause nécessaire. « Mes filles aiment ça aussi, et même mon mari commence à y prendre goût », confie-t-elle.

C'est d'ailleurs au bord de la mer, alors qu'elle profitait d'un moment de répit à Cuba avec sa fille aînée, Annabelle, que Frédérique a pris le temps de partager son histoire. Dans ces instants où le temps semble suspendu, elle trouve une forme de sérénité qui lui permet de mieux affronter le quotidien.

Frédérique Gougeon fait ce qu'elle aime, tout simplement : « Je fais plein de choses, mais pas pour l'image. Je le fais parce que j'aime ça ».

Son engagement, son exigence et sa résilience font d'elle une femme qui inspire, non pas par de grands discours, mais par son action quotidienne, bien ancrée dans le réel.

Journée internationale des droits des femmes

« À l'occasion de la Journée internationale des droits des femmes, célébrons le courage de celles qui ont osé et qui ont pavé la voie aux futures générations dans toutes les sphères d'activités, qu'elles soient politiciennes, employées municipales, mécaniciennes, pompières ou ingénieures.

Bien qu'il reste encore beaucoup de chemin à parcourir, soulignons et saluons tout le travail accompli vers l'égalité des droits entre les femmes et les hommes. »

La mairesse, Christine Beaudette
et votre conseil municipal



Maude Whittom, District Sanche | Camille Joli-Coeur, District Filion | Christine Beaudette, Mairesse | Lori Doucet, District Dion | Karine Laramée, District Labelle

Boisbriand

P037520-1_01574



MANON GOULET : UNE ENTREPRENEURE PASSIONNÉE À LA TÊTE D'ÉROTIKA

Depuis bientôt 25 ans, Manon Goulet est à la barre d'Érotika, une boutique érotique bien ancrée dans le paysage de Saint-Eustache. Son secret? Une approche chaleureuse et un service client impeccable qui mettent chaque visiteur à l'aise dès leur entrée en boutique.

L'histoire de Manon dans l'univers des boutiques érotiques commence tôt. À 18 ans, elle travaille déjà dans ce domaine. Mais c'est en 1999, après que sa fille cadette soit entrée à l'école secondaire, que son aventure prend une toute nouvelle tournure : avec la détermination et l'envie d'entreprendre, elle ouvre sa propre boutique, la première dans ce créneau à Saint-Eustache.

UNE BOUTIQUE AUX MILLE ET UNE DÉCOUVERTES

Au fil des ans, Érotika s'est taillé une place de choix auprès d'une clientèle fidèle, composée de couples et d'individus curieux de découvrir une vaste gamme de produits soigneusement sélectionnés. Lingerie raffinée, accessoires pour hommes et femmes, jeux de société pour adultes, huiles et articles de massage : chaque article en boutique reflète le désir de Manon d'offrir le meilleur à sa clientèle. Toujours à l'affût des tendances, elle veille à proposer les dernières nouveautés et à renouveler régulièrement son inventaire.



Manon Goulet, propriétaire de la boutique Érotika, à Saint-Eustache.

UNE EXPÉRIENCE UNIQUE EN BOUTIQUE

Mais au-delà des produits, c'est l'expérience en boutique qui distingue Érotika. L'équipe, exclusivement composée de femmes, sait créer un environnement où chaque client se sent bienvenu et respecté. Avec bienveillance et professionnalisme, Manon et ses employées accueillent sans jugement et offrent des conseils avisés. « Nous sommes très à l'aise et nous ne sommes pas gênantes. »

UNE OFFRE SPÉCIALE POUR LA JOURNÉE DE LA FEMME

À l'occasion de la Journée de la femme, Érotika offre 15 % de rabais sur tous ses produits jusqu'au 9 mars inclusivement. Une belle occasion de découvrir ou redécouvrir cette boutique qui, après 25 ans, continue de séduire et d'innover.

Pour planifier votre visite, notez que les heures d'ouverture ont changé : lundi et mardi de 10 h à 18 h, mercredi, jeudi et vendredi de 10 h à 21 h, et samedi et dimanche de 10 h à 17 h. Bienvenue à tous!

Boutique Érotika
www.erotika.ca
11B, rue Saint-Laurent, Saint-Eustache
450 491-3739

P036588-1_06036

La Journée internationale des droits des femmes

nous rappelle l'importance de poursuivre nos efforts vers l'atteinte d'une société toujours plus juste, égalitaire et inclusive.

La Ville de Sainte-Marthe-sur-le-Lac est fière de pouvoir compter sur quatre élues engagées, qui incarnent le leadership féminin au sein du conseil municipal, et de valoriser l'insertion des femmes dans toutes les sphères de son organisation.

Le 8 mars, célébrons ensemble les femmes audacieuses et inspirantes qui contribuent à façonner un avenir meilleur pour toutes et tous.



Ville de Sainte-Marthe-sur-le-Lac

P026639-1_05960

CENTRE MARIE EVE

Tous les services sont GRATUITS

ATELIERS MÈRE-ENFANT
SOUTIEN PSYCHOSOCIAL PERSONNALISÉ
DÉPANNAGE MATÉRIEL

LA MATERNITÉ, ÇA S'APPREND; ÇA SE VIT; ÇA SE PARTAGE !

Saint-Eustache | Sainte-Thérèse | Saint-Jérôme
www.centremarieeve.ca
Bienvenue à toutes les femmes enceintes ou avec un enfant 0-2 ans
450-491-1494

P026604-1_05686

À l'occasion de la Journée internationale des femmes.

Nos meilleurs voeux aux femmes de la région et un hommage spécial à toutes les mamans!

Garderie Éducative
PALAIS DES PRÉCIEUX
BOIS-DES-FILION
412, boul. Adolphe-Chapleau J6Z 1H7
www.palaisdesprecieux.ca
450 621-9595

Garderie Éducative
Château des précieux
LORRAINE
95, boul. De Gaulle, Place Lorraine J6Z 3R8
www.chateaudesprecieux.ca
450 621-0505

LA JOUETTERIE : UNE HISTOIRE DE JEU ET DE FAMILLE

DANY BARIBEAU
dbaribeau@groupejcl.ca

La réputation de La Jouetterie de Blainville la précède, comme le veut l'expression consacrée. L'odeur du bois, les couleurs vives et le joyeux désordre des boîtes de jeux rappellent immédiatement l'enfance. Pourtant, derrière cet univers ludique se cache une histoire de persévérance, de passion et de transmission familiale qui enchante.

Marcelle Geoffroy n'avait pas prévu devenir entrepreneure. Secrétaire de métier, elle ne trouvait pas son bonheur derrière un bureau. C'est en 1998, alors qu'elle attendait son fils unique, Frédéric, qu'elle décide de quitter son emploi pour ouvrir une garderie en milieu familial. « Je me suis rendu compte qu'on manquait cruellement de jeux éducatifs dans la région. Il n'y avait pas de boutique où je pouvais trouver de beaux jouets adaptés aux enfants », raconte-t-elle. De ce besoin est née l'idée : et si elle ouvrait sa propre boutique spécialisée?

UN COMMERCE BÂTI À FORCE DE TRAVAIL

En 2005, La Jouetterie ouvre ses portes. Les débuts sont exigeants : sept jours sur sept, seule derrière le comptoir. « J'avais de la misère à déléguer, je voulais tout faire moi-même », se souvient-elle en riant. Rapidement, le succès est au rendez-vous : Marcelle embauche du personnel, élargit son offre et déménage dans un espace plus grand. Aujourd'hui, son commerce, devenu une référence au Québec, occupe près de 5000 pieds carrés et emploie une vingtaine de personnes.

Mais la vraie richesse de La Jouetterie, c'est son lien avec la clientèle. « J'ai des clients qui viennent depuis l'ouverture, certains qui venaient enfants et qui travaillent maintenant ici. C'est une grande famille », confie l'entrepreneure, visiblement émue.

UN VIRAGE ESSENTIEL PENDANT LA PANDÉMIE

Si la pandémie a été un coup dur pour de nombreuses entreprises, Marcelle, elle, a su tirer son épingle du jeu. Dès le début, elle mise sur le commerce en ligne. « Contrairement à plusieurs boutiques, mon inventaire était en temps réel, les commandes arrivaient sans erreur et nous livrions aussi vite qu'Amazon », explique-t-elle avec fierté. Le résultat? Ses ventes en ligne passent de 47 000 $ à 407 000$ en un an.

« Ça a été fou. On n'avait même pas le temps de mettre les casse-têtes en tablette qu'ils partaient déjà », se remémore-t-elle. Pendant que d'autres commerces tentaient de survivre, La Jouetterie explosait ses records de vente.



Photo Hugo Bisson
Pour Marcelle Geoffroy, les affaires, ça se passe en famille.

UNE ENTREPRISE QUI SERT LES FAMILLES... EN FAMILLE

Si Marcelle a bâti son commerce seule, aujourd'hui, c'est son fils Frédéric, 26 ans, qui se prépare à prendre la relève. « Au début, il ne voulait pas trop s'impliquer, il venait aider à l'occasion, mais sans plus. Mais depuis deux ans, il a vraiment embarqué. C'est lui qui va reprendre le flambeau », explique-t-elle.

Pour Marcelle, c'est une fierté immense. « Je me disais que j'allais mourir dans mon magasin, que je ne pourrais jamais prendre ma retraite. Mais là, je sais qu'il va perpétuer ce que j'ai construit. »

Et ce qu'elle a bâti, c'est bien plus qu'une boutique de jeux. C'est un lieu de bonheur, une institution locale et une entreprise familiale qui grandit avec ceux qui la fréquentent. Histoire de s'amuser un peu, nous lui avons demandé ce qu'elle achèterait obligatoirement si elle était cliente chez elle :

« C'est certain que j'achèterais des Legos, des casse-têtes et peut-être des miniatures pour adultes, surtout pour offrir en cadeau. [...] Il y a tellement de belles choses chez nous, je ne repartirais jamais les mains vides! »

P037682-1_02545

Jeux et jouets pour toute la famille

La Jouetterie .com



Venez rencontrer nos experts en boutique, ou commandez en ligne dans le confort de votre foyer



Les plus grandes marques telles que :
Lego • Corolle • Ravensburger • Playmobil
Schleich • Bruder • et bien d'autres



PRÉSENTEZ CETTE ANNONCE
et obtenez 10% de rabais
(excepté Lego et autres promotions)

MAINTENANT **UN DES PLUS IMPORTANTS**
DÉTAILLANTS EN BOUTIQUE ET EN LIGNE **AU QUÉBEC**

832-C, BOUL. CURÉ-LABELLE BLAINVILLE J7C 2K6 **450 435-5373** www.lajouetterie.com

30 MINUTES POUR VOUS SENTIR FORTE, EN FORME ET EN CONFIANCE!



Marilyne et Isabelle vous invitent à profiter d'un essai gratuit: « Vous le méritez! »

Connaissez-vous 30 Minute Hit Sainte-Thérèse? Cette succursale est dirigée par Isabelle et Marilyne, un duo mère-fille passionné entouré d'une équipe entièrement féminine. L'entraînement de boxe, kickboxing et autodéfense de 30 minutes offre la solution idéale pour les femmes pressées par le temps, mais qui désirent prendre soin d'elles.

PAR DES FEMMES, POUR LES FEMMES

« J›ai découvert 30 Minute Hit en tant qu'entraîneuse dans une autre succursale, révèle Marilyne. J'ai tellement aimé le concept que j'ai convaincu ma mère, qui travaillait en administration, de se lancer avec moi dans l'aventure. »

« Notre communauté est formée de femmes de tous âges et de tous les niveaux : la plus jeune a 13 ans et notre doyenne, 78! », ajoute Isabelle. Le concept séduit par son intensité, son efficacité et sa rapidité. Un entraînement qui améliore la condition physique tout en libérant l'esprit.

UNE COMMUNAUTÉ INSPIRANTE

Parmi les atouts, mentionnons l'espace réservé aux enfants et le vestiaire équipé de tous les accessoires nécessaires au bien-être des femmes. Plus encore, 30 Minute Hit Sainte-Thérèse réunit une communauté bienveillante et motivante qui vous soutient à chaque coup porté!

30minutehit.com/sainte-therese
450 818-1534

ISABELLE BASTIEN : LA FEMME DERRIÈRE LES ÉPICES GARNO

DANY BARIBEAU / dbaribeau@groupejcl.ca

Il y a des histoires d'entrepreneurs qui s'écrivent au fil du temps, discrètes mais essentielles, ancrées dans le territoire comme une épice qui relève un plat sans qu'on ne s'en rende compte. Isabelle Bastien en est une. Derrière les Épices Garno, une entreprise emblématique de Sainte-Marthe-sur-le-Lac, implantée depuis les années '70, elle veille à tout depuis près de quarante ans.

Son histoire commence en 1985, au kiosque du commerce implanté au marché aux puces Saint-Eustache. Alors que du haut de ses 15 ans, elle vendait du fromage grâce à une assurance qui lui ouvrirait éventuellement plus d'une porte. « J'avais une grande bouche, alors ça marchait mon affaire », dit-elle en riant. De fil en aiguille, elle s'est retrouvée à vendre des épices, puis à s'intégrer toujours plus profondément dans l'entreprise, jusqu'à en devenir la directrice des opérations.

Les Épices Garno, fondées en 1979 par M. Garneau, ont suivi une trajectoire aussi étonnante que leur patron. D'un simple kiosque où l'on liquidait du stock, l'entreprise s'est transformée en une marque incontournable dans les épiceries du Québec. Ce développement, Isabelle Bastien en est aussi responsable. C'est elle qui, il y a vingt ans, a eu l'idée d'aller rencontrer les grandes bannières comme IGA et Maxi pour faire entrer les produits de Garno sur les tablettes. Aujourd'hui, l'entreprise réalise un chiffre d'affaires de 2,5 millions et continue de croître, portée par une gestion méticuleuse et un ancrage local fort.

La voix puissante de l'adolescente a aujourd'hui cédé le pas à une gestionnaire méticuleuse qui ne souhaite pas attirer les projecteurs. Son parcours est de ceux que l'on célèbre chez les hommes : une intelligence du terrain, une expérience acquise au fil du temps, le célèbre « self-made man », Isabelle Bastien le conjugue au féminin, même si c'est un narratif moins répandu. « J'ai tout appris ici », affirme-t-elle simplement.

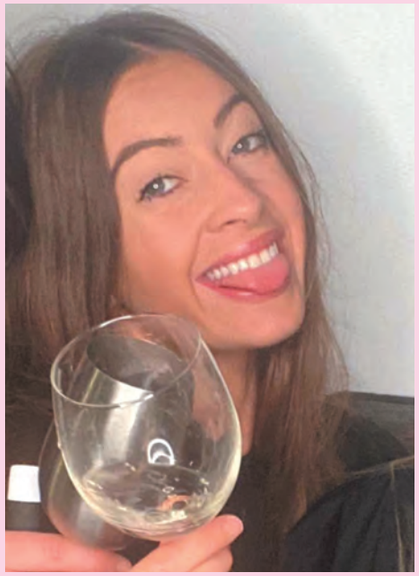
Garno a su évoluer avec son temps. La pandémie a forcé l'entreprise à accélérer son virage numérique, ouvrant une boutique en ligne pour répondre à la demande. Mais l'essence de la compagnie est restée la même : des produits d'ici, fabriqués à Sainte-Marthe-sur-le-Lac, un savoir-faire cultivé dans l'ombre et une direction menée d'une main de fer par un duo qui rappelle le maître et l'apprenti d'antan. M. Garneau, qui a bâti l'entreprise, est d'ailleurs présent à chaque jour malgré ses 84 ans. « C'est lui qui m'a tout appris », explique Isabelle avec un mélange de respect et de tendresse. « M. Garno n'a pas d'enfants, ses enfants, c'était un peu nous quand on a commencé ».

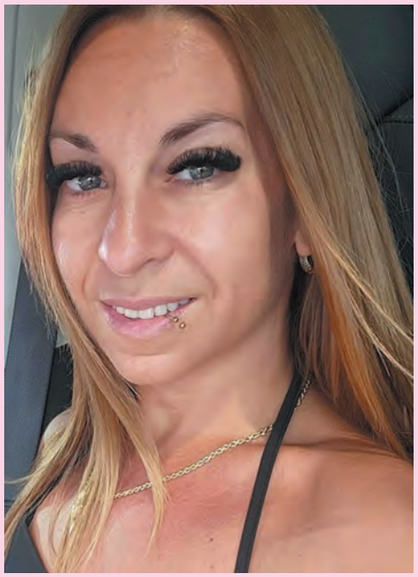
Isabelle Bastien est l'exemple parfait de ces entrepreneures qui font rouler l'économie locale sans tambour ni trompette. Discrète mais essentielle, elle est la preuve que le succès peut se mesurer en passion en travail acharné.





UN HOMMAGE AUX FEMMES AU CAFÉ BAR CHEZ GUYLAINE





Kristina sera présente en soirée le 8 mars, tamdis que Karolyne vous accueillera en journée.

À Saint-Eustache, le Café Bar Chez Guylaine est bien plus qu'un simple lieu de divertissement. C'est un espace où la convivialité règne, animé par une équipe passionnée qui met tout en œuvre pour offrir un accueil chaleureux et un service de qualité.

Le 8 mars 2025, à l'occasion de la Journée internationale des droits des femmes, l'établissement souhaite célébrer celles qui le font vibrer au quotidien. Pour marquer cette journée spéciale, une consommation gratuite sera offerte à toutes les femmes, de 8 h à 3 h du matin. Un geste symbolique pour souligner leur contribution et créer un moment de partage et de reconnaissance.

Que ce soit pour une partie de billard, un match à l'écran ou simplement un verre entre amies, cette journée sera l'occasion parfaite de profiter de l'ambiance unique du café-bar. Avec son atmosphère décontractée et son personnel attentionné, l'endroit promet une expérience mémorable où les femmes seront à l'honneur.

Joignez-vous aux festivités et venez lever votre verre à celles qui font la différence, dans un cadre aussi accueillant que dynamique.

Café Bar chez Guylaine
Facebook @Café Bar Chez Guylaine
569, boul. Arthur-Sauvé, Saint-Eustache
450 974-3003







LA BEAUTÉ D'ABORD

BELLE ET EN CONFIANCE AVEC LUCIE TURGEON

Lucie Turgeon de la clinique La Beauté D'abord perfectionne l'art du maquillage permanent depuis maintenant 37 ans. Réputée pour son expertise, elle vous reçoit dans les locaux du centre de beauté Esthétiquement M, situé au 132, boul. Ste-Rose, à Sainte-Rose (bâtisse arrière). Sa mission? Rehausser la beauté naturelle des femmes... et les résultats sont époustouflants!

UN RAJEUNISSEMENT INSTANTANÉ

Le maquillage permanent des sourcils, des yeux et des lèvres définit la structure du visage et produit un bel équilibre. Il en résulte un effet liftant qui permet de conserver un air de jeunesse, tout en repoussant le recours aux injections et à la chirurgie.

Spécialisée en micropigmentation à effet trois dimensions (poil par poil), Lucie Turgeon offre un service des plus professionnel.

« J'étudie toujours la carnation de la peau, la morphologie du visage, la structure des traits ainsi que l'harmonie des couleurs avant d'aller plus loin. Tout est fait en concertation avec la cliente », explique-t-elle.



Les résultats parlent d'eux-mêmes : une cliente avant et après un maquillage permanent pour les sourcils et les lèvres.

Mme Turgeon insiste d'ailleurs sur l'importance d'établir un lien de confiance avec sa spécialiste en micropigmentation et de bien se renseigner sur son expérience avant de lui confier son visage. Elle parle en connaissance de cause puisqu'elle est régulièrement appelée à corriger des maquillages qui ont mal tourné.

« Ce n'est pas une question de prix, mais plutôt une question de résultat! », souligne-t-elle.Et les résultats parlent d'eux-mêmes! Séduites par leur propre transformation, de nombreuses clientes n'hésitent pas à recommander Lucie Turgeon à leurs mères, amies et collègues. En voyant la différence, elles se tournent vers elle avec confiance, convaincues par son expertise et son souci du détail.

Clinique La Beauté D'abord
maquillagepermanentlaval.com
514 895-2085





SERENIS BLAINVILLE: UNE ENTREPRISE LOCALE AU SERVICE DU BIEN-ÊTRE À DOMICILE

Depuis sept ans, Serenis Blainville s'impose comme un acteur clé du soutien à domicile dans la région. Engagée auprès des familles, l'entreprise se distingue par une approche humaine et bienveillante, offrant une multitude de soins adaptés aux besoins des aînés et des personnes en perte d'autonomie.

UN ACCOMPAGNEMENT PERSONNALISÉ ET HUMAIN

Loin d'être un simple service de soins, Serenis Blainville place l'humain au cœur de son engagement. Chaque intervention vise non seulement à répondre aux besoins de soins et d'assistance, mais aussi à offrir un soutien moral et une véritable présence. Grâce à une équipe de professionnels qualifiés, il est possible de bénéficier d'un accompagnement sur mesure, favorisant le bien-être et le maintien à domicile dans des conditions optimales.

Cet engagement envers la communauté a été récompensé par le prix Coup de Cœur du Gala Stellar 2022, une reconnaissance qui témoigne de la qualité et de l'impact positif des services proposés.

DES SOINS ACCESSIBLES ET ADAPTÉS AUX BESOINS

Les services offerts couvrent un large éventail de soins, incluant :l'aide et accompagnement à domicile (hygiène, alimentation, mobilité), les soins de pieds, les soins de plaie, l'assistance aux personnes en perte d'autonomie, le soutien aux proches aidants, l'aide pour les tâches quotidiennes et le maintien du confort à domicile, et plus encore.

Pour faciliter l'accès à ces services, il est important de rappeler que certaines personnes peuvent être admissibles au crédit d'impôt pour le maintien à domicile des aînés, un programme gouvernemental permettant de réduire les coûts des soins et de favoriser un soutien à domicile de qualité.

SOUTENIR UNE ENTREPRISE LOCALE ET ENGAGÉE

Choisir Serenis Blainville, c'est faire confiance à une entreprise d'ici, qui œuvre au quotidien pour améliorer la qualité de vie des résidents de la région. C'est aussi miser sur un service de proximité, soucieux du bien-être de la communauté et profondément ancré dans des valeurs humaines.

Serenis Blainville, une présence bienveillante au cœur des foyers depuis sept ans.

Pour en savoir plus:
Serenis Blainville
www.serenis.ca | 1 866 427-7373



P037579-1_01577

SAINTE-THÉRÈSE

Bonne Journée internationale des droits des femmes!

La Journée internationale des droits des femmes est une occasion précieuse d'honorer celles qui ont œuvré pour la reconnaissance de leurs droits et l'égalité pour toutes.

La Ville de Sainte-Thérèse est fière de compter une majorité de femmes parmi ses élues au conseil municipal. Merci pour votre engagement et votre dévouement au service de la communauté!



Barbara Morin, District De Sève | Johane Michaud, District Marie-Thérèse | Mylène Morissette, District Verschelden | Jacynthe Prince, District Morris | Héloïse Bélanger, District Chapleau



LE STUDIO ÊTRE PILATES CÉLÈBRE SON 15E ANNIVERSAIRE

Cela fait maintenant 15 ans que Martine Sarrasin a fondé le Studio Être Pilates à Blainville. Quinze ans de passion et de travail pour faire découvrir et démocratiser le Pilates sur appareils. Et c'est toujours avec autant de force et de conviction qu'elle parle de cette discipline qui a été pour elle un véritable coup de coeur et qui le demeure encore aujourd'hui.

« En 15 ans, les priorités des gens ont bien changé. On ne s'entraîne pas seulement pour rester jeune et améliorer son cardio. Aujourd'hui, les gens font de l'activité physique pour améliorer leur qualité de vie et leur longévité tout en gardant une bonne santé physique. Le Pilates répond bien à cela, car il permet d'améliorer la posture, la mobilité des articulations, le tonus et la flexibilité », souligne-t-elle.

D'ailleurs, rien ne réjouit plus Martine et son équipe que de recevoir le témoignage d'un(e) client(e) qui leur souligne tous les bienfaits et l'impact concret que l'entraînement Pilates a eu sur sa qualité de vie. « C'est tellement gratifiant. C'est notre paie », dit-elle.

UNE ÉQUIPE DÉDIÉE À VOTRE BIEN-ÊTRE

Le succès du Studio Être Pilates, c'est avant tout un succès d'équipe. Une équipe passionnée, engagée et hautement qualifiée, qui crée un environnement où chacun se sent écouté, guidé et soutenu.

Aux côtés de Martine Sarrasin, on retrouve Manon Bertrand, Marielle Desmarais, Carmen Kozah, Michelle-Ange Bélanger, Audrey-Ann Carrier, Tanya Ferla et Dina Di Falvo, toutes entraîneures Pilates. Marielle Desmarais et Marie-Josée Goyette apportent également leur expertise en ostéopathie, tandis que Michelle-Ange Bélanger complète l'offre de services en massothérapie.

Pour en savoir plus sur les cours et services offerts :

Studio Être Pilates
www.studioetrepilates.com
699-A, boul. Curé-Labelle, à Blainville
450 818-2949



CHLOÉ COURTEMANCHE : PLUS QU'UN NOM, UNE VISION

DANY BARIBEAU
dbaribeau@groupejcl.ca

Porter un nom connu peut ouvrir des portes, mais pour Chloé Courtemanche, cela n'a jamais été une excuse pour ne pas les franchir par elle-même. À seulement 24 ans, elle occupe une place de plus en plus centrale dans l'entreprise familiale, non pas par héritage, mais par compétence et détermination. Diplômée en marketing et en technologie de l'information du HEC Montréal, elle s'impose avec une vision moderne et une approche stratégique qui font d'elle bien plus que « la fille de son père ».

Chloé savait depuis son adolescence qu'elle s'impliquerait dans l'entreprise familiale (Investissement Ray Jr). Pourtant, malgré l'empressement de son père de la voir joindre l'entreprise, elle a choisi de s'investir pleinement dans ses études avant de plonger à temps plein dans le milieu des affaires. Après une technique en gestion de commerce, elle poursuit à l'université, convaincue que ces années de formation lui donneraient un bagage essentiel. « Trois ans dans une vie, ce n'est rien comparé à tout le temps qu'on va passer à travailler », explique-t-elle.

C'est en 2019 qu'elle commence à toucher concrètement aux opérations de l'entreprise, travaillant sur les chantiers comme coordonnatrice. Une immersion qui lui permet de comprendre la réalité du terrain et d'acquérir une crédibilité qui,



Photo courtoisie
Chloé Courtemanche, spécialiste marketing chez Investissement Ray Junior.

dans un monde dominé par les hommes, n'est jamais acquise d'avance. « Je voulais toucher à tout, comprendre chaque étape, du développement à la construction, pour être légitime dans mon rôle », souligne-t-elle.

S'IMPOSER DANS UN MONDE D'HOMMES

Travailler dans le secteur de la construction et du développement immobilier en tant que jeune femme n'a pas toujours été



simple. « On te prend parfois moins au sérieux au début », admet-elle. Mais plutôt que de se laisser freiner par ces perceptions, elle a misé sur son travail et son expertise pour gagner sa place. « Quand tu es compétente et que tu fais tes preuves, les gens finissent par comprendre que tu es là pour de bonnes raisons ».

Aujourd'hui, elle se spécialise en marketing et en développement d'entreprise, coordonnant une équipe interne de quatre femmes et supervisant plusieurs projets d'envergure. Son rôle va bien au-delà de la communication : elle est impliquée dans l'évolution stratégique de l'entreprise, veillant à l'image de marque et au développement des futurs projets.

UN REGARD TOURNÉ VERS L'AVENIR

Le prochain défi de Chloé? Gérer l'un des projets les plus ambitieux de l'entreprise : le parc aquatique Moana de la Cité de Mirabel. « Ce sera la pièce maîtresse de notre vision globale, et un énorme défi de gestion », dit-elle avec enthousiasme. Hôtels, centre de congrès, attractions... elle sait que son rôle sera crucial dans la concrétisation de cette vision.

Si plusieurs figures féminines comme Tatiana Londono, Mel Robbins et Sanaa Benzakour l'inspirent, celle qu'elle mentionne en premier demeure sa mère, Mélanie Roy. Chloé prenait la parole à l'Hôtel Sheraton de Laval samedi dernier lors de l'événement Femmes Inspirantes 2025, organisé par Ana Raquel Torres, un événement dédié au leadership et à la finance, qui met en lumière des parcours féminins inspirants. « Quelle journée! J'ai eu l'immense privilège de mettre en lumière, lors de leur panel, six femmes d'exception qui font rayonner l'univers de l'immobilier et du patrimoine par leur leadership, leur audace et leur engagement », commentait-elle sur sa page Facebook au lendemain de l'événement.

Pour Chloé Courtemanche, l'avenir est clair : elle ne veut pas être définie par son nom, mais par son impact.

« Je pense que les plafonds de verre s'effondrent tranquillement. Il y a de plus en plus de femmes en affaires, et les statistiques le montrent. Juste à l'université, on peut le voir : avant, les femmes étaient minoritaires dans certains programmes comme les sciences de la gestion, mais aujourd'hui, elles sont souvent majoritaires. On prend de plus en plus notre place, et c'est encourageant pour l'avenir », observe-t-elle, optimiste.



Blainville

Chères Blainvilloises,

Le 8 mars, à l'occasion de la Journée internationale des droits des femmes, affirmons notre fierté et notre attachement à une société qui prône l'égalité, l'ouverture et la diversité. Souvenons-nous des luttes des femmes à travers l'histoire et qui ont fait progresser le Québec tout entier.

Rappelons-nous également qu'il faut continuer à protéger ces acquis tout en poursuivant cette lutte nécessaire pour une plus grande équité et contre toutes formes de violence faite aux femmes.

Au conseil municipal, nous sommes une voix forte pour les femmes de Blainville. Nous avons l'égalité à cœur et nous sommes fières de nos valeurs.

Bonne Journée internationale des droits des femmes!



Liza Poulin,
mairesse de Blainville

Marie-Claude Perron,
conseillère du district
Fontainebleau

Michèle Murray,
conseillère du district de la
Renaissance

Nicole Ruel,
conseillère du district
Chante-Bois

Marie-Claude Collin,
conseillère du Blainvillier

P037148-1_01573

L'USINE RESTAURANT BAR CÉLÈBRE LES FEMMES DE SON ÉQUIPE

Il n'est pas toujours facile pour les femmes d'évoluer dans le domaine de la restauration. Maxime Plante en sait quelque chose, lui qui possède des restaurants depuis 14 ans déjà. Aujourd'hui, il souhaite rendre hommage à toutes celles qui contribuent au succès de L'Usine restaurant bar de Sainte-Marthe-sur-le-Lac et de Saint-Jérôme.

« Je suis fier de compter de merveilleuses femmes dans toutes les catégories de postes: assistance, ressources humaines, graphisme et en publicité, comme cheffe cuisinière et au service… Leur engagement et leurs compétences sont au cœur de notre succès », affirme le sympathique propriétaire.

Dans un souci de bien-être et d'égalité, L'Usine accorde une grande importance à la conciliation travail-famille, au droit de décrocher (se déconnecter des courriels et textos hors des heures de travail). Pour lui, il est essentiel que le personnel ressente que toutes et tous ont les mêmes chances d'avancement et de reconnaissance.

Ces valeurs créent une atmosphère plus détendue, positive et agréable qui se reflète sur la qualité du service et sur l'expérience vécue par notre clientèle. *« Pour tout ce que vous faites et pour les personnes extraordinaires que vous êtes : merci infiniment »,* conclut-il.

L'Usine restaurant bar
www.restolusine.com
2939, boul. des Promenades, Sainte-Marthe-sur-le-Lac
450 974-4040

CHANGER SON PROPRE REGARD POUR CHANGER CELUI DES AUTRES

DANY BARIBEAU / dbaribeau@groupejcl.ca

Quand Jacynthe Prince a décidé de plonger dans l'arène politique municipale, elle ne s'y voyait pas. Ce monde lui semblait opaque, réservé à d'autres, loin de ses préoccupations et de son parcours. Trois ans plus tard, elle y est non seulement bien ancrée, mais elle incarne un vent de renouveau dans sa communauté.

Élue à 26 ans comme conseillère municipale à Sainte-Thérèse, elle ne venait pas du sérail politique traditionnel. Son environnement familial et social ne la prédestinait pas à cette voie, et la politique ne faisait pas partie des discussions à la maison. « Je ne m'y intéressais pas parce que, plus jeune, je voyais surtout les scandales et les confrontations aux nouvelles. L'image des politiciens était négative. » Pourtant, une opportunité s'est présentée, et après réflexion et encouragements, elle a osé se lancer. « Ça a été la meilleure décision de ma vie », dit-elle aujourd'hui, passionnée par son rôle et l'impact qu'elle peut avoir sur les dossiers qui lui tiennent à cœur.

UNE FORCE HÉRITÉE DE SA MÈRE

Si Jacynthe a trouvé la confiance nécessaire pour prendre sa place, c'est en grande partie grâce à sa mère, qui lui a transmis une précieuse leçon : ne pas accorder trop d'importance au regard des autres. « Même depuis l'au-delà, elle continue de m'inspirer chaque jour. » Elle rend également hommage à sa grand-mère adoptive, Marjolaine Hébert Dansereau, qui a su insuffler à sa mère cette même force et bienveillance.

« C'est en observant ma mère, son dynamisme, sa capacité à s'affirmer sans jamais se laisser intimider, que j'ai développé ma propre voix. Elle demeure mon modèle de bienveillance, et j'essaie d'incarner cette qualité au quotidien, tant dans ma vie personnelle que professionnelle. »

UN ENGAGEMENT VISCÉRAL

Si Jacynthe Prince s'est engagée en politique, c'est avant tout pour défendre les plus vulnérables. Elle a rapidement trouvé sa place dans des causes qui touchent la pauvreté,







Photo courtoisie
Jacynthe Prince, élue à 26 ans, incarne une nouvelle génération de leaders engagés.

la précarité et l'itinérance. Elle siège notamment sur le comité Sécurité et Mieux-être de sa ville, où elle collabore avec divers organismes communautaires. Son engagement l'a menée à participer aux États généraux sur l'itinérance, une expérience marquante qui a nourri son action sur le terrain. « J'ai découvert des initiatives inspirantes, comme TAPAJ, un programme de travail alternatif payé à la journée. Ce modèle m'a fascinée, et j'aimerais voir s'il pourrait être implanté ici. »

Elle est aussi particulièrement sensible à la réalité de l'itinérance invisible, une problématique qui touche un grand nombre de femmes, souvent absentes des statistiques officielles. « Beaucoup trouvent refuge temporairement chez quelqu'un, mais dans des conditions précaires, parfois dangereuses. Ce sont des situations que j'ai vues de près. » Sa capacité à comprendre ces enjeux de l'intérieur nourrit sa détermination à changer les choses.

CRÉER UN ENVIRONNEMENT RESPECTUEUX POUR LES FEMMES

L'univers politique reste un milieu exigeant, où le respect n'est pas toujours au rendez-vous. « Il faut être fait fort pour faire de la politique, m'a-t-on souvent dit. Mais je crois profondément que la sensibilité est tout aussi essentielle que la force. Il faut des personnes capables d'écouter, de comprendre et de faire preuve d'empathie. »

Souffrant du syndrome de l'imposteur au moment de faire ses premiers pas en politique, elle s'est vite rendu compte que l'habit ne fait pas le moine. « J'ai été élue à 26 ans. Arriver dans un monde d'adultes m'effrayait beaucoup, mais au fil des rencontres [...] constater le manque de respect a finalement diminué mon sentiment d'impuissance. J'ai vu que j'avais quelque chose à apporter », confie-t-elle. Et ce ne sont pas que des paroles. « Ayant moi-même été confrontée à des propos déplacés, ce qui m'a poussée à dénoncer publiquement la situation. Au-delà de mon expérience personnelle, je suis convaincue qu'il est essentiel de bâtir un milieu bienveillant, que ce soit en politique, en éducation ou ailleurs ».

À l'aube de la trentaine, Jacynthe Prince jongle avec plusieurs responsabilités. En plus de son rôle de conseillère, elle dirige une entreprise d'aménagement paysager et enseigne l'administration des affaires au cégep. Un équilibre parfois précaire, mais qu'elle assume pleinement. « Mon rôle d'enseignante me permet de semer chaque jour des graines d'ambition chez les femmes, pour qu'elles deviennent les leaders de demain [...] J'aimerais dire à chaque personne qui lira ce texte de croire en elles-mêmes, même lorsque le chemin semble difficile ou impossible. Chaque voix compte, et il est essentiel de prendre sa place, de défendre ses idées et de ne jamais laisser quiconque les diminuer. »

P036689-1_12169
Petinos
DÉJEUNER- DINER
Faire de soutenir la cause
20A, boul. Bouthillier, Rosemère
450-818-3759 rosemere@petinos.ca

P025020-1_09470
Prendre un temps pour soi
Myriam Deslauriers
514 726-9839
À Saint-Eustache, massotherapiemyriamdeslauriers.com
Soins de pieds | Massothérapie | Réflexologie
Riche d'une expérience de plus de 17 ans en massothérapie et réflexologie et plus de 7 ans en soin des pieds, je suis témoin de leurs nombreux bienfaits à tous les jours.
LE MASSAGE THÉRAPEUTIQUE OU DE DÉTENTE
LE MASSAGE AUX PIERRES CHAUDES
LA RÉFLEXOLOGIE
LA PODOLOGIE/SOINS SANTÉ DES PIEDS

AUDIOPROTHÈSE Morency INC.
(450) 818-8789
Clinique Blainville - 519 boul. Curé-Labelle
DÉPISTAGE SANS FRAIS SUR RENDEZ-VOUS
avant le 30 avril 2025
Aides auditives - Évaluation
Josée Morency
Audioprothésiste
P037962-1_04950
ENTENDRE POUR S'AMUSER !
© Can Stock Photo Inc. / halfpoint

La Journée du 8 mars nous rappelle l'importance de faire reconnaître les droits des femmes, autant dans notre collectivité qu'à travers le monde. C'est en soutenant les luttes entamées hier, les actions posées aujourd'hui et celles qui le seront demain, que nous contribuerons à tracer la voie vers un futur égalitaire.

Poursuivons la démarche avec conviction et persévérance.

Le conseil municipal
Ville de Saint-Eustache

Ville de Saint-Eustache



P026863-1_06035

LANCEMENT DE LA MARCHE MONDIALE DES FEMMES 2025 ET TOURNÉE DES GROUPES FÉMINISTES

Dans le cadre du lancement régional de la Marche mondiale des femmes 2025, l'équipe du Réseau des femmes des Laurentides (RFL) va à la rencontre de ses membres.

Cette tournée, entamée le 24 février, est l'occasion d'entendre la voix des femmes, dans un contexte de menace aux droits sociaux. Au total, l'équipe visitera 12 organismes, dans 7 MRC.

« Nous avons besoin de connexion et d'espoir pour nous permettre d'agir et de ne pas se laisser abattre par le climat politique morose. Devant la montée des discours antiféministes décomplexés sur les plateformes, il est important que nous soyons solides et que nous restions debout. Rappelons que depuis plusieurs décennies, notre analyse féministe apporte des solutions qui améliorent quotidiennement les conditions de vie des femmes et assure une équité pour tout le monde », explique Isabelle Thibault, coordonnatrice générale du RFL.

2025: DES ÉVÉNEMENTS CLÉS POUR LA CONDITION FÉMININE

En 2025, le 8 mars sera un moment privilégié pour démarrer les actions de la Marche mondiale des femmes (MMF 2025) qui culmineront par un rassemblement à Québec, le 18 octobre.

Dans les Laurentides, des femmes et leurs alliés des quatre coins de la région se rassembleront afin de mettre de l'avant l'importance des droits des femmes.

« Quand on regarde toutes les violences vécues par les femmes (féminicides, agressions sexuelles, cyberviolences, etc.), mêlées à la vulnérabilité économique et qu'on sait que certaines femmes sont encore plus touchées, on doit agir! Les statistiques révèlent, par exemple, que les femmes qui ont un handicap, les aînées ou celles issues de l'immigration, vivent des discriminations sur plusieurs fronts, ce qui fait obstacle à leur santé. Je pense sincèrement que pour qu'une société soit riche, nous avons intérêt à inclure et favoriser la participation de toutes et de tous. C'est pourquoi nous sommes *Encore en lutte et Encore en marche pour transformer le monde* », souligne Sophie Gilbert, responsable du développement au RFL.

CATHERINE MORGAN : UNE FEMME ENGAGÉE AU SERVICE DES FAMILLES

À la tête de la succursale Bien Chez Soi de Deux-Montagnes/Saint-Eustache depuis sept ans et nouvellement franchisée de celle de Mirabel, Catherine Morgan joue un rôle essentiel dans l'accompagnement à domicile. Son approche humaine et personnalisée fait toute la différence pour les familles cherchant un soutien bienveillant et adapté à leurs besoins.

UNE VOCATION NÉE DE L'EXPÉRIENCE

Avant de diriger ces succursales, Catherine Morgan a travaillé pendant cinq ans comme auxiliaire familiale dans les CLSC. C'est auprès des aînés qu'elle a découvert sa véritable vocation : aider les autres et améliorer leur qualité de vie. Cette expérience l'a menée à rejoindre Bien Chez Soi, où elle met aujourd'hui son expertise et son engagement au service des familles.

DES SERVICES PENSÉS POUR FACILITER LE QUOTIDIEN

Vous cherchez un accompagnement bienveillant pour un proche ou du soutien dans votre conciliation travail-famille? Mme Morgan et les bienveillants de Bien Chez Soi peuvent vous aider. Plusieurs services sont offerts : soins d'hygiène/aide au bain, préparation des repas, aide aux tâches domestiques, aide à la mobilité, soins de fin de vie, accompagnement/répit pour la famille, aide familiale/nounou pour les familles avec de jeunes enfants, avec un horaire chargé.

Pour en savoir plus :
Bien Chez Soi Mirabel |www.bienchezsoi.ca/succursales/mirabel
Bien Chez Soi Saint-Eustache/Deux-Montagnes | www.bienchezsoi.ca/succursales/saint-eustache
514 666-0628





APPARENCE CENTRE CAPILLAIRE

SE SENTIR BELLE ET EN CONFIANCE MALGRÉ LA PERTE DE CHEVEUX

Nathalie Berthiaume, propriétaire d'Apparence Centre Capillaire à Blainville, met son expertise au service des femmes qui sont confrontées à une perte de cheveux. Depuis 2014, elle les accompagne avec bienveillance, qu'il s'agisse d'une chute due à la maladie ou au vieillissement.

Son approche humaine et respectueuse permet aux femmes, quel que soit leur âge, de retrouver confiance et bien-être grâce à des solutions adaptées : prothèses capillaires, volumateurs et conseils personnalisés.

« En plus de mettre toute ma passion dans mon travail, il m'est toujours apparu important d'y ajouter une dimension humaine », soutient Mme Berthiaume.

UN ENGAGEMENT AVEC LEUCAN POUR AIDER LES ADOLESCENTES

En avril 2024, Nathalie Berthiaume a posé un geste symbolique en rasant la tête de Nathalie Simard dans le cadre du Défi têtes rasées. Cette expérience marquante l'a amenée à collaborer en partenariat avec Leucan, qui lui réfère désormais les adolescentes qui sont atteintes de cancer sur le territoire de la rive nord de Montréal et des Laurentides.

Cette collaboration illustre parfaitement l'humanité et l'engagement de Mme Berthiaume envers celles qui traversent des épreuves difficiles. Vous ou un proche êtes confronté à cette réalité? Nathalie Berthiaume est là pour vous. Prenez rendez-vous dès aujourd'hui!

Apparence Centre Capillaire
www.apparence.ca
450 434-3125

LA SUBLIME

DE MÈRE ENGAGÉE À ENTREPRENEURE INNOVANTE

Tout a commencé par un profond désir d'aider. Depuis toujours, Élisabeth avait à cœur le bien-être des autres et savait que cela faisait partie de sa mission de vie, sans savoir exactement comment y parvenir. Son rêve était de contribuer à aider les gens.

D'abord naturopathe-herboriste, elle a ensuite découvert l'alimentation faible en glucides pour répondre aux besoins de santé de sa fille, ce qui l'a ensuite amenée à ouvrir une épicerie spécialisée dans ce type d'alimentation, au sein du magasin de son conjoint à Saint-Eustache.

DES PÂTES PAS COMME LES AUTRES : AUCUN GLUCIDE OU PRESQUE!

Aujourd'hui, elle est la fière propriétaire de La Sublime, une gamme de pâtes faibles en glucides et riches en protéines, dans laquelle elle met tout son cœur. Une solution idéale pour les personnes vivant avec le diabète, celles qui souhaitent simplement réduire leur consommation de glucides ou encore pour tous ceux qui recherchent une alternative saine et délicieuse.



Élisabeth, fondatrice de La Sublime.

De plus, avec 29 g de protéines par portion, ces pâtes sont idéales pour tous ceux qui veulent augmenter leur apport en protéines. Elles ne sont pas seulement un choix santé, mais aussi un vrai régal pour les amateurs de bon goût !

Ces pâtes sont disponibles dans plusieurs épiceries. Consultez le site www.lasublimepasta.com pour connaître les points de vente ou pour commander en ligne.

La Sublime
www.lasublimepasta.com







Le 15 Lesage

La clé du bonheur à tous les âges.



CARTE-CADEAU REPAS

de 300$

pour emménagement au plus tard le 1er juillet 2025.

Un immense merci à vous, chères résidentes, pour votre confiance !

VOTRE SÉCURITÉ: NOTRE PRIORITÉ

Personnel de soins 24 heures, 7 jours sur 7.

MENUS ÉQUILIBRÉS ET VARIÉS

Bienvenue dans notre restaurant ! Nous proposons des repas servis dans notre salle à manger, selon vos préférences, à votre table.

AIRES COMMUNES ET ACTIVITÉS VARIÉES

Piscine, billard, cinéma, sauna, bains à remous, dépanneur, salon de coiffure, cour extérieure et plus! Profitez aussi d'un programme d'activités et d'événements exceptionnels, sur place et à l'extérieur.



P037654-1_02825

15 rue Lesage, Sainte-Thérèse (QC) J7E 3E7 | Audrey Buron 450.420.2139 poste: 202 | le15lesage.ca

CONCOURS VOYAGE 2025

les 12,19, 26 février et 5 mars 2025

NORDINFO L'ÉVEIL

COUREZ LA CHANCE DE GAGNER UN VOYAGE EN ESPAGNE !
Un séjour de 7 nuits au Melia Costa Del Sol **
à Torremolinos en chambre vue mer pour 2 adultes
INCLUS: petits-déjeuners, vols directs aller-retour avec
Air Transat sur Malaga en classe économique.

Une valeur de plus de 7 000$



*Certaines conditions s'appliquent, certaines dates sont exclues, le voyage doit être réservé au moins 30 jours avant la date de départ.



www.clubvoyages.com/solerama
www.voyagesparadis.ca

En collaboration avec :

transat

club voyages Solerama

MELIÃ COSTA DEL SOL MÁLAGA

Depuis 1966 VOYAGES PARADIS

Pour participer, trouvez le palmier dans ces pages et notez le marchand où il apparaît. Participez en ligne ou en envoyant le coupon à : Concours Voyage, 53 rue Saint-Eustache, Saint-Eustache, J7R 2L2, ou déposez-le au Club Voyage Solerama, 497 Chemin de la Grande-Côte, Saint-Eustache.

CONCOURS VOYAGE 2025.
Tirage le 14 mars à 10 h.

Nom: _____

Adresse: _____

_____

Téléphone: _____

Indice avec le palmier, nom du marchand : _____

P037030-1_10799

P037373-4_09919

ENVOLEZ-VOUS VERS LE BIEN-ÊTRE AVEC LE CENTRE ORTHOPÉDIQUE JULIE LAROUCHE !



Prenez rendez-vous avec nos spécialistes

Centre orthopédique JULIE LAROUCHE 10 ans!

CENTREORTHOPEDIQUEjl.COM
495, Arthur-Sauvé, St-Eustache J7P 4X4
450 983-7705
info@centreorthopediquejl.com

P037290-4_09969

uniprix

votre pharmacien de famille

Votre allié bien-être

Nos services

- Service infirmier
- Préparation de Dosett et Dispill
- Clinique coagulothérapie (prise de sang et service d'ajustement des doses d'anticoagulants oraux – Coumadin)
- Récupération de seringues et de médicaments périmés
- Transfert de votre dossier-patient
- Livraison gratuite

Pharmacie J.-F Hébert, David Bernier et Gaetan Couillard

142, 25e Avenue, St-Eustache • 450 472-4800

P037275-1_05964

Chalet du Ruisseau

CABANE À SUCRE
SALLE DE RÉCEPTION
SERVICE DE TRAITEUR
MINI-FERME
JEUX GONFLABLES
BALADE EN TRAÎNEAUX
CIRCUIT DE MINI VOITURE ÉLECTRIQUE GRATUIT

Ouverture le 1er mars!

12570, Fresnière, Saint-Benoît, Mirabel
450 258-3176 www.ruisseau.ca



RAVIR-VOTRE-RECOMPENSE DEPUIS 1987

RÉVEILLEZ L'ÉPICURIEN EN VOUS !

CHOISISSEZ LA RÉPUTATION ET LA QUALITÉ DE VIANDES BOVITENDRES

bovitendres.com | 450 937.6477 | 95, rue de la Pointe-Langlois, Laval H7L 3J4

Certificats disponibles sur | rabaischocs

P037150-1_05145

PILATES SUR REFORMER

- COURS EN GROUPE
- COURS PRIVÉ ET SEMI-PRIVÉ
- CORPORATIF
- MASSOTHÉRAPEUTE CERTIFIÉ



- MISE EN FORME
- AMÉLIORATION DES PERFORMANCES
- RÉDUCTION DES DOULEURS
- PROGRAMME ADAPTÉ POUR TOUS

N&N FITNESS

15453 RUE SAINT-AUGUSTIN, MIRABEL
WWW.NNFITNESS.CA\ RÉSERVATION 450-971-1677

P037228-1_12193



Le Four Resto Bar & Grill FOUR À BOIS



MERCREDI AU DIMANCHE
Souper et soirée animée



OPTEZ POUR UN LUNCH PROLONGÉ ET ARROSÉ!

LES **MIDIS**
NOUS SOMMES OUVERTS DU LUNDI AU VENDREDI DE 11 H 30 À 15 H

P037056-1_11850

100, rue Dubois, St-Eustache
450 472-3687 | info@lefour.com

NOUVEAUTÉ ! LES BUBBLES TEAS SONT ARRIVÉS !

Poke Monster



MENU

480, 25e avenue, Saint-Eustache 450 413-4131

Uber Eats

P037284-1_11716

OUVERT TOUS LES JOURS DE 10H30 À 22H30

HARVEY'S



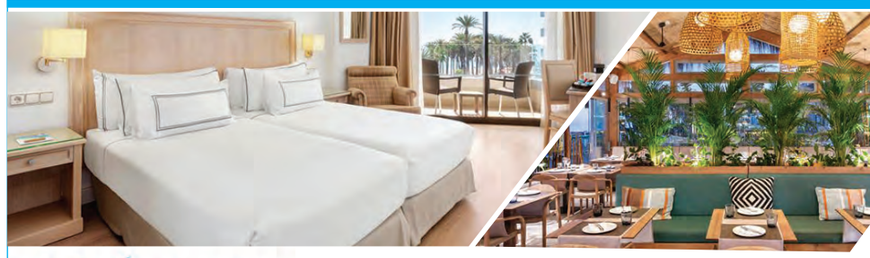
P037222-1_09771

2959, boul. des Promenades, Sainte-Marthe-sur-le-Lac, QC J0N 1P0
450-472-7753

CONCOURS VOYAGE 2025
les 12,19, 26 février et 5 mars 2025

COUREZ LA CHANCE DE GAGNER UN VOYAGE EN ESPA
Un séjour de 7 nuits au Melia Costa Del Sol ****
à Torremolinos en chambre vue mer pour 2 adultes
INCLUS: petits-déjeuners, vols directs aller-retour avec
Air Transat sur Malaga en classe économique.

Une valeur de plus de 7 000$



club voyages Solerama
Depuis 1955 VOYAGES PARADIS
En collaboration avec :
transat
MELIÃ COSTA DEL SOL MÁLAGA

*Certaines conditions s'appliquent, certaines dates sont exclues, le voyage doit être réservé au moins 30 jours avant la date de départ.

CENTRE DE CARROSSERIE MANAS
deuxmontagnes@carstar.ca
CARSTAR Carrosserie et vitres d'auto



P037353-1_08890

★ RÉCLAMATION DE COLLISION
★ DÉBOSSELAGE ET PEINTURE
★ RÉCLAMATION DE PARE-BRISE
★ VOITURE DE COURTOISIE

153, 8e Avenue, Deux-Montagnes
Tél.: 450 491-6880 Cell.: 514 941-3797

rabaischocs

Les Barbières de Saint-Eustache



P0148782_09073

Coupe hommes et garçons 20$ taxes incluses
51, Saint-Laurent, Saint-Eustache
450 598-3330

LA JARDINIÈRE
GARNO



OUVERT AU PUBLIC!
Toujours le même goût!
Ouvert du mardi au vendredi
DISPONIBLE SUR GARNO.COM

P037259-1_06299

3158, chemin d'Oka, Sainte-Marthe-sur-le-Lac

Orchidées: un cadeau qui dure et qui enchante!



Maison Henri fleuriste
Boutique cadeaux

P037319-2_05994

14, rue Saint-Eustache, Saint-Eustache
450 472-4594 fleuristehenri.com

GNE !







P037308-1_10799

www.clubvoyages.com/solerama
www.voyagesparadis.ca

Pour participer, trouvez le palmier dans ces pages et notez le marchand où il apparaît. Participez en ligne ou en envoyant le coupon à : Concours Voyage, 53 rue Saint-Eustache, Saint-Eustache, J7R 2L2, ou déposez-le au Club Voyage Solerama, 497 Chemin de la Grande-Côte, Saint-Eustache.

CONCOURS VOYAGE 2025. Tirage le 14 mars à 10 h.

Nom: _____

Adresse: _____

_____

léphone: _____

e avec le palmier, nom du marchand : _____



P037194-1_12190

LASER ACTION

JEUX DE LASER TAG · FÊTES D'ENFANTS
ÉVÉNEMENTS PRIVÉS · ACTIVITÉS DE CONSOLIDATION D'ÉQUIPE

PROFITEZ DE BEAUX MOMENTS EN FAMILLE OU ENTRE AMIS!



P036957-1_05562

CARTES-CADEAUX DISPONIBLES!

570, MONTÉE MASSON, 2e ÉTAGE, MASCOUCHE
450.474.5111 // LASERACTION.CA //

Réservations de groupes disponibles!



753, boul. Arthur-Sauvé,
Saint-Eustache

P037138-1_12119

P036365-4_11849

CANADIAN TIRE

500, Boulevard Arthur-Sauvé, Saint-Eustache

Consultez notre circulaire

P035666-4_07381

TOUJOURS PLUS DE BROCHETTES

SCORES

À PARTIR DE 16,95

Jusqu'au 23 février 2025.
Taxes en sus.



413, BOUL. ARTHUR-SAUVÉ, ST-EUSTACHE • 450 491-6060

Présentations suggérées. Offres valables dans les restaurants Scores participants, en salle à manger, au comptoir de commande à emporter et à la livraison. Taxes en sus. Scores et le logo Scores sont des marques de commerce enregistrées de Franchise MTY Inc. © Tous droits réservés, 2025.

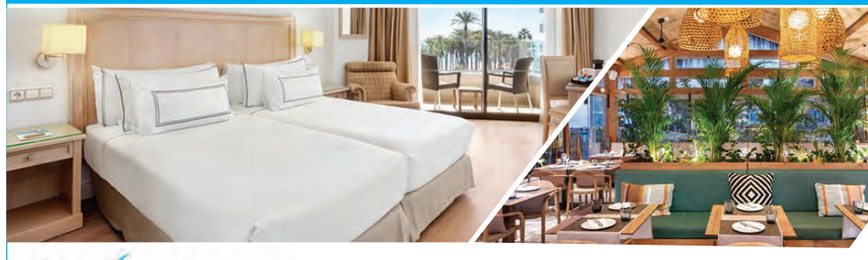
ON VOUS AIME, AIMEZ-NOUS ! SCORES.CA

CONCOURS VOYAGE 2025

les 12,19, 26 février et 5 mars 2025

COUREZ LA CHANCE DE GAGNER UN VOYAGE EN ESPA
Un séjour de 7 nuits au Melia Costa Del Sol ****
à Torremolinos en chambre vue mer pour 2 adultes
INCLUS: petits-déjeuners, vols directs aller-retour avec
Air Transat sur Malaga en classe économique.

Une valeur de plus de 7 000$



club voyages Solerama
Depuis 1955 VOYAGES PARADIS

En collaboration avec :

transat

MELIÃ COSTA DEL SOL MÁLAGA

*Certaines conditions s'appliquent, certaines dates sont exclues, le voyage doit être réservé au moins 30 jours avant la date de départ.

ANIMALERIE GI-GI

CHOIX DU CONSOMMATEUR 2022 MONTRÉAL

(45 ANS D'EXPÉRIENCE)
animaleriegigi.com

• POISSONS EXOTIQUES - Plantes - Aquariums
• CHATS - REPTILES
• OISEAUX: serin, perruche, cockatiel, inséparable, pinson
• RONGEURS: lapin, cochon d'Inde, furret, hamster, souris, rat
• GRILLONS ET VERS
• NOURRITURE - Cages - Accessoires

Suivez-nous sur Instagram

356, boul. Arthur-Sauvé, Saint-Eustache

450 598-3444

P014668-2_09032

LUSINE RESTAURANT BAR

JEUDI DOUBLE

FILET MIGNON EN PROMO
24,95 $ SERVI AVEC FRITES
*TOUS LES DÉTAILS EN RESTAURANT

HAPPY HOUR
De 16h jusqu'à tard !

Viens te régaler et trinquer sans te ruiner !

restolusine.com

340, Rue Saint-Georges, Saint-Jérôme
450 436-7500

2939, Boul. des Promenades, Sainte-Marthe-sur-le-Lac
450 974-4040

P037244-2_10477

ORTHO métrix vous remet sur pieds

P014619-1_09322

LES ORTHÈSES PLANTAIRES
LES MOINS CHÈRES DE SAINT-EUSTACHE!



NOUVEAU SERVICE ORTHÈSES POUR CHIEN





■ Reconnu par toutes les assurances, la CSST, la SAAQ et la RAMQ
■ Orthèses pour tous les types de chaussures

• Orthèses plantaires • Orthèse de genou • Orthèse de cheville • Corset
• Orthèse de poignet • Orthèse de coude • Bas support • Orthèse d'orteil • Etc.

Saint-Eustache
32, rue Dubois
Pour information ou prise de rendez-vous, communiquez au
450 623-3338

Les spécialistes du sur mesure!

1, Wesmount Square, suite c-430
Sainte-Catherine Ouest Westmount, Montréal
514 939-1702

MERCIER Mécanique générale
À votre service depuis 1999!

TOTAL

• Vente et installation de pneus
• Injection électronique
• Service de remorquage externe
• Voitures de courtoisie

P035237-2_07535

De toute l'équipe, nous vous souhaitons une merveilleuse année 2025 et vous invitons à la prudence sur les routes!

161, rue Saint-Louis, Saint-Eustache
450 473-3904

5 L'ÉVEIL.COM NORDINFO.COM

GNE !



Pour participer, trouvez le palmier dans ces pages et notez le marchand où il apparaît. Participez en ligne ou en envoyant le coupon à : Concours Voyage, 53 rue Saint-Eustache, Saint-Eustache, J7R 2L2, ou déposez-le au Club Voyage Solerama, 497 Chemin de la Grande-Côte, Saint-Eustache.

CONCOURS VOYAGE 2025. Tirage le 14 mars à 10 h.

Nom: _____

Adresse: _____

_____

léphone: _____

e avec le palmier, nom du marchand : _____











UNE ARMADA EN FEU MET LE CAP SUR LA FIN DE SAISON



Photo Sébastien Gervais
Depuis son arrivée, Hamel cumule des statistiques absolument éblouissantes et ne s'est incliné qu'une seule fois... à son premier match!



Photo Sébastien Gervais
La force de frappe de l'Armada semble parfaitement rodée en vue des séries éliminatoires qui arrivent à grands pas.

EMILIO CONSTANZA
redaction@groupejcl.ca

Depuis le Jour de l'an, rares sont les équipes de la LHJMQ qui performent aussi bien, tout en développant du talent prometteur, que l'Armada de Blainville-Boisbriand. En effet, la troupe de Mathieu Turcotte compte pas moins de 14 victoires en 22 sorties depuis le 1er janvier, soit l'un des meilleurs fait d'armes de la ligue maritime québécoise.



C'est le cas de le dire, le club boisbriannais est tout feu tout flamme depuis les dernières semaines, empilant les victoires avec brio. Durant cette séquence, les hommes de Mathieu Turcotte comptent trois performances de 7 buts et plus, dont une de 10 dans un blanchissage contre les Tigres de Victoriaville à la mi-janvier.

Justin Carbonneau mène par l'exemple

Les résultats de l'Armada sont intrinsèquement liés à la production de ses trois attaquants étoiles Justin Carbonneau (78 points), Vincent Desjardins (73 points) et Mateo Nobert (64 points). Desjardins traverse par ailleurs une séquence offensive supérieure à celle de l'espoir de la LNH Justin Carbonneau, ayant récolté 38 points – 20 en janvier et 18 en février – depuis le 1er janvier. Pour sa part, Carbonneau en totalise trente.

Les partisans de l'Armada ont de quoi être excités. Or, les trois membres du trio précédemment mentionné font tous partie des 20 meilleurs pointeurs de la LHJMQ à l'aube du dernier mois de la saison régulière. Les amateurs de statistiques les plus aiguisés remarqueront également un nom familier au sommet des marqueurs de la ligue : l'ancien capitaine et maintenant porte-couleurs de l'Océanic de Rimouski, Jonathan Fauchon.

LA TRANSACTION QUI A TOUT CHANGÉ

Toutefois, de créditer l'entièreté d'une bonne séquence sur une brochette d'attaquants serait un désaveu au portier Félix Hamel, qui a amené un second souffle à l'effectif. Acquis des Cataractes de Shawinigan le 6 janvier, le gardien de 19 ans connaît un parcours quasi parfait avec l'Armada. Celui-ci n'accuse qu'une seule défaite en 13 départs, soit à sa toute première sortie avec le club. Hamel n'a depuis, toujours pas rayé la colonne des défaite.

Si ce n'était du seul gardien à avoir connu un meilleur mois de février que le portier de l'Armada – Rudy Guimond des Wildcats de Moncton – Félix Hamel aurait certainement reçu l'honneur du gardien de but par excellence durant le dernier mois. Le numéro 70 n'a alloué que 2,19 buts en moyenne avec un pourcentage d'arrêt à ,933% en février.

Au moment d'écrire ces lignes, le club boisbriannais flirte avec le top cinq au classement général du circuit. La Flotte se dispute également la tête de la division Ouest avec les Huskies de Rouyn-Noranda, qui accusent un retard de 3 points au classement. C'est une lutte qui risque bien de se jouer au dernier match de la saison.

Quoi qu'il en soit, l'Armada a le vent dans les voiles à l'approche des éliminatoires, eux qui y entreront en tant que l'une des forces à craindre sur l'avantage numérique. L'attaque électrisante, combinée à un mur de briques entre les poteaux, fait essentiellement de l'Armada l'une des équipes favorites à l'approche du tournoi printanier. Le club de hockey junior a encore huit matchs à jouer d'ici la fin du calendrier régulier, soit le 22 mars prochain. Par ailleurs, cinq des huit confrontations seront au Centre d'excellence Sports Rousseau. L'Armada de Blainville-Boisbriand croisera le fer avec les Islanders de Charlottetown le 6 mars prochain à compter de 19h à domicile.



AGENDA

CLUB DES LOISIRS ENTRE-GENS SAINT-EUSTACHE

Nous aurons un Whist militaire les mercredis 12 et 26 mars, à 13h, à la salle des Chevaliers de Colomb, 109, rue Saint-Nicolas, Saint-Eustache. Le coût d'entrée est de 5 $ et la carte de membre est obligatoire. Vous pouvez consulter notre site Internet: https://club-des-loisirs-entre-gens-saint-eustache-43.webself.net/ ou notre page Facebook: club des loisirs entre-gens st-eustache. Renseignements: Francine Grandmaison, 450 472-3296.

AFEAS

Portrait des féminicides au Québec: le continuum féminicidaire et ses causes. Conférence de Julie Antoine, coordonnatrice de la CFVF, le 14 mars, à 19h, au Centre communautaire Raymond-Fortin, 1885, avenue Dumouchel, Laval, H7S 1J7. Entrée gratuite. Renseignements: écrivez-nous à afeasdelaval@gmail.com. Organisé par les AFEAS de Laval et Lachute.

SOCIÉTÉ DE GÉNÉALOGIE ET D'HISTOIRE DE SAINT-EUSTACHE

La SGHSE vous invite à la conférence de madame Louise Lainesse : « Composer avec l'incertitude : les presque veuves à l'heure de la Conquête (1754-1760) ». Le mardi 18 mars, à 19h, à la bibliothèque Guy-Bélisle. Non-membres: 10 $. Inscription obligatoire : 450 974-5164 ou admin@sghse.org.

ASSOCIATION DES CITOYENS DU QUARTIER DES MOISSONS

L'association continue ses activités. Les lundis: le tai-chi (5 $ chaque cours), de 10h à 11h, et le 500, de 13h à 16h. Les mardis: le crible, de 13h à 16h. Les mercredis: le canasta, de 13h à 16h. Les vendredis: activités familiales, de 9h à 16h. Les activités ont lieu au pavillon du Boisé-des-Moissons: 53, 25e Avenue, à Saint-Eustache. Les activités sont gratuites pour les membres, à l'exception du tai-chi. La carte de membre est au coût de 5 $. Renseignements: Fabien Lebel au 450 735-4522, ou Thérèse Olivier au 450 472-8740. Pour les activités familiales du vendredi, communiquez avec Karel Tambeau au karel.tambeau@hotmail.com.

CONTES ET LÉGENDES DU PATRIOTE

Le samedi 8 mars, à 19h30, au Manoir Globensky, la conteuse Diane-Marie Racicot qui, avec son spectacle La Corsetière, lève le voile sur des récits captivants, touchants et drôles. Elle nous parle du bonheur d'être soi, d'acceptation, de différence et d'amour. Coût: 15 $/billet à l'entrée. Page Facebook: www.facebook.com/contes.legendes.patriote. Courriel: contesdupatriote@gmail.com.

GROUPES FAMILIAUX AL-ANON

Al-Anon et Al-Ateen (adolescents) sont des ressources communautaires qui offrent de l'aide à toutes personnes, qu'elles aient été affectées par la consommation d'alcool d'un parent ou ami d'alcoolique. Les membres sont anonymes. Réunions le vendredi à 13h30 et le dimanche à 10h30 au 300, rue Longpré, à Saint-Jérôme. Site Web: www.al-anon.alateen.org.

BINETTE, Mariette
1952-2025



À Saint-Eustache, le 21 février 2025, à l'âge de 72 ans est décédée Mme Mariette Binette, fille de feu Mme Lucille Brisebois et de feu M. Germain Binette.

Elle laisse dans le deuil ses enfants Daniel (Maryse), Catherine et Carlo (Lany), ses petits-enfants Joanie, Jérémy, Zakary, Naly et Jade, ses frères et sœurs feu Marcel (Suzanne), Nicole (Serge), Ronald (Johanne) et Johanne (Michel), ainsi que d'autres parents et amis.

La famille recevra vos condoléances le dimanche 9 mars de 13 h à 16 h 30 au :
Complexe funéraire Goyer
3150, chemin d'Oka
Sainte-Marthe-sur-le-Lac
450 473-5934
www.rfgoyer.com

Les Résidences Funéraires Goyer

Un hommage lui sera rendu ce même jour à 16 h 30 dans le salon du Complexe.

P037821-1_06009

LEDERBERGER née Kocon, Stefania
1934-2024



À Montréal le 15 février 2025, à l'âge de 90 ans est décédée Mme Stefania Kocon, épouse de feu Henryk Lederberger.

Elle laisse dans le deuil ses filles Lidia (Emil) et Barbara, ses petits-enfants Monika (Tomasz), Ewelina, Kamila (Pascal), et Ivona, ses arrière-petits-enfants Samira, Adam, Zachary, Gabriel, Natalia et Liana, ainsi que d'autres parents et amis.

La famille recevra vos condoléances le vendredi 7 mars à 13 h à l'Église de Saint-Eustache au 123, rue St-Louis, Saint-Eustache.

Suivi des funérailles à 13 h 30.

L'inhumation aura lieu par la suite au cimetière de Saint-Eustache.

Elle fut confiée au :
Complexe Funéraire Goyer
147, boul. Arthur-Sauvé
Saint-Eustache
450 473-5934
www.rfgoyer.com

Les Résidences Funéraires Goyer

P037640-1_06009

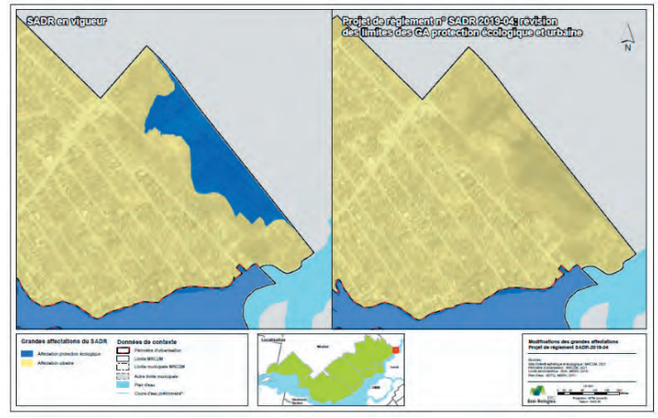
MRC Deux-Montagnes

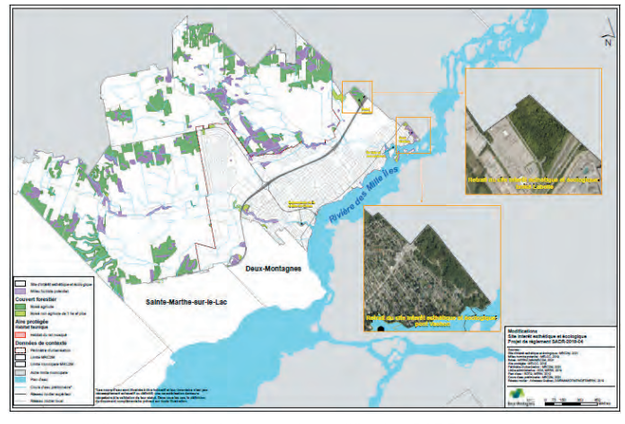
AVIS PUBLIC

AVIS PUBLIC est par la présente donné par le soussigné directeur général et greffier-trésorier de la Municipalité Régionale de Comté de Deux-Montagnes que la Commission pour la consultation publique de la MRC tiendra une **consultation publique** portant sur le projet de règlement numéro SADR-2019-04 lequel modifie le règlement révisant le schéma d'aménagement et de développement portant le numéro SADR-2019.

Ce règlement de modification a pour but de :

- Réviser certains sites d'intérêt esthétique et écologique dans la Ville de Saint-Eustache;
- Réviser les limites de la grande affectation protection écologique et de la grande affectation urbaine dans la Ville de Saint-Eustache;
- Modifier certains contenus et certaines cartes du chapitre sur le concept d'organisation spatiale, du chapitre 5 intitulé « Grandes affectations du territoire », du chapitre 7 intitulé « Milieu naturel d'intérêt ou sensible », du document complémentaire et des cartes synthèses du SADR afin de tenir compte des modifications apportées aux limites des grandes affectations et des sites d'intérêt esthétique et écologique;
- Apporter certaines modifications aux « dispositions applicables à la conservation des arbres et des boisés » ainsi qu'à la définition du terme « boisé » figurant au document complémentaire du schéma d'aménagement et de développement.





Les municipalités suivantes sont affectées par le règlement de modification SADR-2019-05 :

Saint-Eustache	Saint-Joseph-du-Lac
Deux-Montagnes	Oka
Sainte-Marthe-sur-le-Lac	Saint-Placide
Pointe-Calumet	

Ces municipalités devront effectuer les modifications à leur plan et à leurs règlements d'urbanisme afin d'assurer la concordance au règlement de modification du SADR dans les délais prescrits par la Loi. Ces modifications devront tenir compte des modifications apportées au chapitre sur le concept d'organisation spatial et aux chapitres 5 sur les grandes affectations du territoire, 6 sur la gestion de l'urbanisation et 7 sur les milieux naturels d'intérêt ou sensible ainsi qu'au document complémentaire du SADR concernant les dispositions applicables à la conservation des arbres et des boisés ainsi que les définitions associées à cette modification.

La séance de consultation publique aura lieu le **20 mars 2025 à 17 h, au, 1, Place de la Gare, salon des Bâtisseurs (3e étage), Saint-Eustache (Québec) J7R 0B4**.

Prenez avis que le projet de règlement numéro SADR-2019-04 et le document indiquant la nature des modifications que les municipalités concernées devront apporter à leur plan d'urbanisme et à leurs règlements d'urbanisme si ce règlement entre en vigueur sont disponibles au bureau de la MRC de Deux-Montagnes où toute personne intéressée peut en prendre connaissance aux heures normales de bureau.

Donné à Saint-Eustache, ce 27 février 2025.

Le directeur général et greffier-trésorier,
Marc St-Pierre

P038073-1_06052

MRC
Deux-Montagnes

MUNICIPALITÉ RÉGIONALE DE COMTÉ
DE DEUX-MONTAGNES

AVIS PUBLIC est donné par la présente que **jeudi le huitième (8e) jour du mois de mai 2025 à 10 h** au salon des Bâtisseurs de la MUNICIPALITÉ RÉGIONALE DE COMTÉ DE DEUX-MONTAGNES, au Carrefour institutionnel régional de Saint-Eustache, 1, place de la Gare, à Saint-Eustache, les immeubles suivants seront vendus sans aucune garantie à l'enchère publique pour défaut de paiement des taxes municipales, scolaires, intérêts et frais (à être déterminés), à moins que lesdites taxes, intérêts et frais ne soient payés avant 10 h le jeudi 8 mai 2025, à la soussignée, au 1, place de la Gare, bureau 301, à Saint-Eustache.

Sous réserve des dispositions du Code Municipal relatives à l'achat de tels immeubles par la municipalité, l'adjudicataire doit payer immédiatement le prix de son adjudication par **chèque certifié**.

De plus, la personne qui se portera adjudicataire devra produire les documents suivants :

Dans le cas d'une personne physique :
- Un document attestant de la date de naissance.

Dans le cas d'une personne morale :
- Résolution indiquant le nom de la personne autorisée à se porter adjudicataire pour cette personne morale.

Oka

LOT **5 700 266**
Propriétaire inscrit : Émilien Aubertin
Matricule : 5239-59-5944
Taxes municipales : 418.23 $ Taxes scolaires : 0 $
Frais : 250.00 $

Désignation : Un immeuble situé en la municipalité d'Oka, connu et désigné comme étant le lot numéro CINQ MILLIONS SEPT CENT MILLE DEUX CENT SOIXANTE-SIX (5 700 266) du cadastre du Québec, dans la circonscription foncière de Deux-Montagnes. Tel que le tout se trouve présentement.

LOT **5 700 815**
Propriétaire inscrit : Jean-Michel Drouin
Matricule : 5935-09-4823
Taxes municipales : 10 682.62 $ Taxes scolaires : 555.99 $
Frais : 3 000.00 $

Désignation : Un immeuble situé en la municipalité d'Oka, connu et désigné comme étant le lot numéro CINQ MILLIONS SEPT CENT MILLE HUIT CENT QUINZE (5 700 815) du cadastre du Québec, dans la circonscription foncière de Deux-Montagnes. Tel que le tout se trouve présentement.

LOT **5 699 518**
Propriétaire inscrit : Jeremy David Tomlinson
Matricule : 6037-32-5006
Taxes municipales : 10 642.42 $ Taxes scolaires : 8.64 $
Frais : 3 000.00 $

Désignation : Un immeuble situé en la municipalité d'Oka, connu et désigné comme étant le lot numéro CINQ MILLIONS SIX CENT QUATRE-VINGT-DIX-NEUF MILLE CINQ CENT DIX-HUIT (5 699 518) du cadastre du Québec, dans la circonscription foncière de Deux-Montagnes. Tel que le tout se trouve présentement.

LOT **5 699 575**
Propriétaire inscrit : Jean-Claude Tresson
Matricule : 6040-45-5791
Taxes municipales : 2 024.26 $ Taxes scolaires : 172.84 $
Frais : 500.00 $

Désignation : Un immeuble situé en la municipalité d'Oka, connu et désigné comme étant le lot numéro CINQ MILLIONS SIX CENT QUATRE-VINGT-DIX-NEUF MILLE CINQ CENT SOIXANTE-QUINZE (5 699 575) du cadastre du Québec, dans la circonscription foncière de Deux-Montagnes. Tel que le tout se trouve présentement.

LOT **5 699 617**
Propriétaire inscrit : Radife Abaz, Aca Mahmet
Matricule : 6041-81-2858
Taxes municipales : 9 099.19 $ Taxes scolaires : 495.98 $
Frais : 1 500.00 $

Désignation : Un immeuble situé en la municipalité d'Oka, connu et désigné comme étant le lot numéro CINQ MILLIONS SIX CENT QUATRE-VINGT-DIX-NEUF MILLE SIX CENT DIX-SEPT (5 699 617) du cadastre du Québec, dans la circonscription foncière de Deux-Montagnes. Tel que le tout se trouve présentement.

Pointe-Calumet

LOT **1 732 642**
Propriétaire inscrit : Roxanne Legault
Matricule : 6738-29-6838
Taxes municipales : 8 637.47 $ Taxes scolaires : 0 $
Frais : 1 500.00 $

Désignation : Un immeuble situé en la municipalité de Pointe-Calumet, connu et désigné comme étant le lot numéro UN MILLION SEPT CENT TRENTE-DEUX MILLE SIX CENT QUARANTE-DEUX (1 732 642) du cadastre du Québec, dans la circonscription foncière de Deux-Montagnes. Tel que le tout se trouve présentement.

LOT **2 126 312**
Propriétaire inscrit : Dave Turgeon
Matricule : 6739-15-4105
Taxes municipales : 7 761.66 $ Taxes scolaires : 237.75 $
Frais : 1 500.00 $

Désignation : Un immeuble situé en la municipalité de Pointe-Calumet, connu et désigné comme étant le lot numéro DEUX MILLIONS CENT VINGT-SIX MILLE TROIS CENT DOUZE (2 126 312) du cadastre du Québec, dans la circonscription foncière de Deux-Montagnes. Tel que le tout se trouve présentement.

LOT **2 126 371, 106-171**
Propriétaire inscrit : Billy Maheux et Danielle St-Laurent
Matricule : 6739-33-0336
Taxes municipales : 13 925.51 $ Taxes scolaires : 0 $
Frais : 3 000.00 $

Désignation : Un immeuble situé en la municipalité de Pointe-Calumet, connu et désigné comme étant le lot numéro DEUX MILLIONS CENT VINGT-SIX MILLE TROIS CENT SOIXANTE-ONZE et le lot numéro CENT SIX – CENT SOIXANTE-ONZE (2 126 371, 106-171) du cadastre du Québec, dans la circonscription foncière de Deux-Montagnes. Tel que le tout se trouve présentement.

LOT **2 128 707**
Propriétaire inscrit : Paul St-Louis
Matricule : 6739-96-0208
Taxes municipales : 1 757.78 $ Taxes scolaires : 0 $
Frais : 500.00 $

Désignation : Un immeuble situé en la municipalité de Pointe-Calumet, connu et désigné comme étant le lot numéro DEUX MILLIONS CENT VINGT-HUIT MILLE SEPT CENT SEPT (2 128 707) du cadastre du Québec, dans la circonscription foncière de Deux-Montagnes. Tel que le tout se trouve présentement.

LOT **3 558 834**
Propriétaire inscrit : Yves Lachaine et Sylvie Vaillancourt
Matricule : 6740-10-0588
Taxes municipales : 11 774.02 $ Taxes scolaires : 360.43 $
Frais : 3 000.00 $

Désignation : Un immeuble situé en la municipalité de Pointe-Calumet, connu et désigné comme étant le lot numéro TROIS MILLIONS CINQ CENT CINQUANTE-HUIT MILLE HUIT CENT TRENTE-QUATRE (3 558 834) du cadastre du Québec, dans la circonscription foncière de Deux-Montagnes. Tel que le tout se trouve présentement.

LOT **2 126 407**
Propriétaire inscrit : Jason Bissonnette
Matricule : 6740-21-5138
Taxes municipales : 8 287.07 $ Taxes scolaires : 455.53 $
Frais : 3 000.00 $

Désignation : Un immeuble situé en la municipalité de Pointe-Calumet, connu et désigné comme étant le lot numéro DEUX MILLIONS CENT VINGT-SIX MILLE QUATRE CENT SEPT (2 126 407) du cadastre du Québec, dans la circonscription foncière de Deux-Montagnes. Tel que le tout se trouve présentement.

LOT **2 127 040**
Propriétaire inscrit : Josianne Corhay
Matricule : 6839-29-1773
Taxes municipales : 5 677.92 $ Taxes scolaires : 337.70 $
Frais : 1 500.00 $

Désignation : Un immeuble situé en la municipalité de Pointe-Calumet, connu et désigné comme étant le lot numéro DEUX MILLIONS CENT VINGT-SEPT MILLE QUARANTE (2 127 040) du cadastre du Québec, dans la circonscription foncière de Deux-Montagnes. Tel que le tout se trouve présentement.

LOT **2 127 189**
Propriétaire inscrit : Martin Kilburg
Matricule : 6839-46-7592
Taxes municipales : 13 837.41 $ Taxes scolaires : 683.46 $
Frais : 3 000.00 $

Désignation : Un immeuble situé en la municipalité de Pointe-Calumet, connu et désigné comme étant le lot numéro DEUX MILLIONS CENT VINGT-SEPT MILLE CENT QUATRE-VINGT-NEUF (2 127 189) du cadastre du Québec, dans la circonscription foncière de Deux-Montagnes. Tel que le tout se trouve présentement.

LOT **2 128 763**
Propriétaire inscrit : Adolphe Larose
Matricule : 6839-57-0124
Taxes municipales : 1 344.03 $ Taxes scolaires : 0 $
Frais : 500.00 $

Désignation : Un immeuble situé en la municipalité de Pointe-Calumet, connu et désigné comme étant le lot numéro DEUX MILLIONS CENT VINGT-HUIT MILLE SEPT CENT SOIXANTE-TROIS (2 128 763) du cadastre du Québec, dans la circonscription foncière de Deux-Montagnes. Tel que le tout se trouve présentement.

LOT **2 127 416, 2 692 153, 2 692 154, 2 692 155, 2 692 156, 2 692 157, 2 692 158, 2 692 159, 2 692 160, 2 692 161**
Propriétaire inscrit : 9101-6394 Québec inc.
Matricule : 2840-18-4664
Taxes municipales : 1 378.87 $ Taxes scolaires : 0 $
Frais : 500.00 $

Désignation : Un immeuble situé en la municipalité de Pointe-Calumet, connu et désigné comme étant le lot numéro DEUX MILLIONS CENT VINGT-SEPT MILLE QUATRE CENT SEIZE, DEUX MILLIONS SIX CENT QUATRE-VINGT-DOUZE MILLE CENT CINQUANTE-TROIS, DEUX MILLIONS SIX CENT QUATRE-VINGT-DOUZE MILLE CENT CINQUANTE-QUATRE, DEUX MILLIONS SIX CENT QUATRE-VINGT-DOUZE MILLE CENT CINQUANTE-CINQ, DEUX MILLIONS SIX CENT QUATRE-VINGT-DOUZE MILLE CENT CINQUANTE-SIX, DEUX MILLIONS SIX CENT QUATRE-VINGT-DOUZE MILLE CENT CINQUANTE-SEPT, DEUX MILLIONS SIX CENT QUATRE-VINGT-DOUZE MILLE CENT CINQUANTE-HUIT, DEUX MILLIONS SIX CENT QUATRE-VINGT-DOUZE MILLE CENT CINQUANTE-NEUF, DEUX MILLIONS SIX CENT QUATRE-VINGT-DOUZE MILLE CENT SOIXANTE, DEUX MILLIONS SIX CENT QUATRE-VINGT-DOUZE MILLE CENT SOIXANTE-UN (2127416, 2692153, 2692154, 2692155, 2692156, 2692157, 2692158, 2692159, 2692160, 2692161) du cadastre du Québec, dans la circonscription foncière de Deux-Montagnes. Tel que le tout se trouve présentement.

LOT **2 127 433**

Propriétaire inscrit : Eric Mercier
Matricule : 6840-27-9511
Taxes municipales : 8 026.73 $ Taxes scolaires : 295.06 $
Frais : 1 500.00 $

Désignation : Un immeuble situé en la municipalité de Pointe-Calumet, connu et désigné comme étant le lot numéro DEUX MILLIONS CENT VINGT-SEPT MILLE QUATRE CENT TRENTE-TROIS (2 127 433) du cadastre du Québec, dans la circonscription foncière de Deux-Montagnes. Tel que le tout se trouve présentement.

LOT **2 127 597**

Propriétaire inscrit : Didinee Helen Nwinuka
Matricule : 6840-64-4493
Taxes municipales : 7 911.92 $ Taxes scolaires : 164.85 $
Frais : 1 500.00 $

Désignation : Un immeuble situé en la municipalité de Pointe-Calumet, connu et désigné comme étant le lot numéro DEUX MILLIONS CENT VINGT-SEPT MILLE CINQ CENT QUATRE-VINGT-DIX-SEPT (2 127 597) du cadastre du Québec, dans la circonscription foncière de Deux-Montagnes. Tel que le tout se trouve présentement.

LOT **2 127 942**

Propriétaire inscrit : Ghislain Banville
Matricule : 6841-82-6081
Taxes municipales : 115.16 $ Taxes scolaires : 0 $
Frais : 250.00 $

Désignation : Un immeuble situé en la municipalité de Pointe-Calumet, connu et désigné comme étant le lot numéro DEUX MILLIONS CENT VINGT-SEPT MILLE NEUF CENT QUARANTE-DEUX (2 127 942) du cadastre du Québec, dans la circonscription foncière de Deux-Montagnes. Tel que le tout se trouve présentement.

LOT **2 128 070, 4-63, 5-C14**

Propriétaire inscrit : Paul Scully
Matricule : 6941-15-6406
Taxes municipales : 3.56 $ Taxes scolaires : 0 $
Frais : 250.00 $

Désignation : Un immeuble situé en la municipalité de Pointe-Calumet, connu et désigné comme étant le lot numéro DEUX MILLIONS CENT VINGT-HUIT MILLE SOIXANTE-DIX, QUATRE-SOIXANTE-TROIS, CINQ-C-QUATORZE (2 128 070, 4-63, 5-C14) du cadastre du Québec, dans la circonscription foncière de Deux-Montagnes. Tel que le tout se trouve présentement.

Saint-Joseph-du-Lac

LOT **1 734 020**

Propriétaire inscrit : Yves Hamel
Matricule : 6742-12-9714
Taxes municipales : 5 563.47 $ Taxes scolaires : 0 $
Frais : 1 500.00 $

Désignation : Un immeuble situé en la municipalité de Saint-Joseph-du-Lac, connu et désigné comme étant le lot numéro UN MILLION SEPT CENT TRENTE-QUATRE MILLE VINGT (1 734 020) du cadastre du Québec, dans la circonscription foncière de Deux-Montagnes. Tel que le tout se trouve présentement

---

LOT **1 733 733**

Propriétaire inscrit : Elaine Savard
Matricule : 6642-97-0192
Taxes municipales : 11 512.31 $ Taxes scolaires : 2.77 $
Frais : 3 000.00 $

Désignation : Un immeuble situé en la municipalité de Saint-Joseph-du-Lac, connu et désigné comme étant le lot numéro UN MILLION SEPT CENT TRENTE-TROIS MILLE SEPT CENT TRENTE-TROIS (1 733 733) du cadastre du Québec, dans la circonscription foncière de Deux-Montagnes. Tel que le tout se trouve présentement

---

LOT **2 128 325**

Propriétaire inscrit : Michael Sawicz et Stéphanie Bockus
Matricule : 6841-19-7506
Taxes municipales : 7 423.63 $ Taxes scolaires : 0 $
Frais : 1 500.00 $

Désignation : Un immeuble situé en la municipalité de Saint-Joseph-du-Lac, connu et désigné comme étant le lot numéro DEUX MILLIONS CENT VINGT-HUIT MILLE TROIS CENT VINGT-CINQ (2 128 325) du cadastre du Québec, dans la circonscription foncière de Deux-Montagnes. Tel que le tout se trouve présentement

---

Saint-Placide

LOT **1 553 917**

Propriétaire inscrit : 9414-6032 Québec inc.
Matricule : 4543-78-1092-00-0000
Taxes municipales : 3 035.42 $ Taxes scolaires : 161.08 $
Frais : 500.00 $

Désignation : Un immeuble situé en la municipalité de Saint-Placide, connu et désigné comme étant le lot numéro UN MILLION CINQ CENT CINQUANTE-TROIS MILLE NEUF CENT DIX-SEPT (1 553 917) du cadastre du Québec, dans la circonscription foncière de Deux-Montagnes. Tel que le tout se trouve présentement

---

LOT **1 553 927**

Propriétaire inscrit : Guirlande Noel
Matricule : 4543-79-6500-00-0000
Taxes municipales : 7 347.59 $ Taxes scolaires : 1 365.33 $
Frais : 1 500.00$

Désignation : Un immeuble situé en la municipalité de Saint-Placide, connu et désigné comme étant le lot numéro UN MILLION CINQ CENT CINQUANTE-TROIS MILLE NEUF CENT VINGT-SEPT (1 553 927) du cadastre du Québec, dans la circonscription foncière de Deux-Montagnes. Tel que le tout se trouve présentement

---

LOT **3 105 574**

Propriétaire inscrit : Marc Langlois
Matricule : 4943-54-3756-00-0000
Taxes municipales : 1 419.56 $ Taxes scolaires : 81.69 $
Frais : 500.00 $

Désignation : Un immeuble situé en la municipalité de Saint-Placide, connu et désigné comme étant le lot numéro TROIS MILLIONS CENT CINQ MILLE CINQ CENT SOIXANTE-QUATORZE (3 105 574) du cadastre du Québec, dans la circonscription foncière de Deux-Montagnes. Tel que le tout se trouve présentement

---

LOT **1 555 188, 3 105 575**

Propriétaire inscrit : 9366-9091 Québec inc.
Matricule : 4943-54-6688-00-0000
Taxes municipales : 8 297.37 $ Taxes scolaires : 686.99 $
Frais : 1 500.00 $

Désignation : Un immeuble situé en la municipalité de Saint-Placide, connu et désigné comme étant le lot numéro UN MILLION CINQ CENT CINQUANTE-CINQ MILLE CENT QUATRE-VINGT-HUIT et le lot numéro TROIS MILLIONS CENT CINQ MILLE CINQ CENT SOIXANTE-QUINZE (1 555 188 et 3 105 575) du cadastre du Québec, dans la circonscription foncière de Deux-Montagnes. Tel que le tout se trouve présentement

---

1 555 187

Propriétaire inscrit : Marc Langlois
Matricule : 4943-54-7849-00-0000
Taxes municipales : 4 419.71 $ Taxes scolaires : 314.94 $
Frais : 500.00 $

Désignation : Un immeuble situé en la municipalité de Saint-Placide, connu et désigné comme étant le lot numéro UN MILLION CINQ CENT CINQUANTE-CINQ MILLE CENT QUATRE-VINGT-SEPT (1 555 187) du cadastre du Québec, dans la circonscription foncière de Deux-Montagnes. Tel que le tout se trouve présentement

---

LOT **6 460 123**

Propriétaire inscrit : 9414-6032 Québec inc.
Matricule : 4943-55-7165-00-0000
Taxes municipales : 1 659.99 $ Taxes scolaires : 114.59 $
Frais : 500.00 $

Désignation : Un immeuble situé en la municipalité de Saint-Placide, connu et désigné comme étant le lot numéro SIX MILLIONS QUATRE CENT SOIXANTE MILLE CENT VINGT-TROIS (6 460 123) du cadastre du Québec, dans la circonscription foncière de Deux-Montagnes. Tel que le tout se trouve présentement

---

LOT **6 460 124**

Propriétaire inscrit : Nancy Grenier Picard
Matricule : 4943-55-8663-00-0000
Taxes municipales : 1 631.25 $ Taxes scolaires : 82.55 $
Frais : 500.00 $

Désignation : Un immeuble situé en la municipalité de Saint-Placide, connu et désigné comme étant le lot numéro SIX MILLIONS QUATRE CENT SOIXANTE MILLE CENT VINGT-QUATRE (6 460 124) du cadastre du Québec, dans la circonscription foncière de Deux-Montagnes. Tel que le tout se trouve présentement

---

LOT **1 555 025**

Propriétaire inscrit : Les Immeubles K.L. Mainville
Matricule : 4943-63-1179-00-0000
Taxes municipales : 16 532.80 $ Taxes scolaires : 1 332.78 $
Frais : 3 000.00 $

Désignation : Un immeuble situé en la municipalité de Saint-Placide, connu et désigné comme étant le lot numéro UN MILLION CINQ CENT CINQUANTE-CINQ MILLE VINGT-CINQ (1 555 025) du cadastre du Québec, dans la circonscription foncière de Deux-Montagnes. Tel que le tout se trouve présentement

---

P037959-1_06052

LOT **6 430 173**

Propriétaire inscrit : 9414-6032 Québec inc.
Matricule : 4943-65-4154-00-0000
Taxes municipales : 1 003.52 $ Taxes scolaires : 49.35 $
Frais : 500.00 $

Désignation : Un immeuble situé en la municipalité de Saint-Placide, connu et désigné comme étant le lot numéro SIX MILLIONS QUATRE CENT TRENTE MILLE CENT SOIXANTE-TREIZE (6 430 173) du cadastre du Québec, dans la circonscription foncière de Deux-Montagnes. Tel que le tout se trouve présentement

---

LOT **6 386 343**

Propriétaire inscrit : 9414-6032 Québec inc.
Matricule : 4943-75-0146-00-0000
Taxes municipales : 869.10 $ Taxes scolaires : 42.65 $
Frais : 250.00 $

Désignation : Un immeuble situé en la municipalité de Saint-Placide, connu et désigné comme étant le lot numéro SIX MILLIONS TROIS CENT QUATRE-VINGT-SIX MILLE TROIS CENT QUARANTE-TROIS (6 386 343) du cadastre du Québec, dans la circonscription foncière de Deux-Montagnes. Tel que le tout se trouve présentement

---

LOT **1 555 085**

Propriétaire inscrit : 9303-1003 Québec inc.
Matricule : 5243-02-6700-00-0000
Taxes municipales : 2 662.74 $ Taxes scolaires : 124.53 $
Frais : 500.00 $

Désignation : Un immeuble situé en la municipalité de Saint-Placide, connu et désigné comme étant le lot numéro UN MILLION CINQ CENT CINQUANTE-CINQ MILLE QUATRE-VINGT-CINQ (1 555 085) du cadastre du Québec, dans la circonscription foncière de Deux-Montagnes. Tel que le tout se trouve présentement

---

LOT **1 554 106**

Propriétaire inscrit : Jean-Michel Dessailliers-Gelinas
Matricule : 5243-28-6094-00-0000
Taxes municipales : 3 580.00 $ Taxes scolaires : 332.35 $
Frais : 500.00 $

Désignation : Un immeuble situé en la municipalité de Saint-Placide, connu et désigné comme étant le lot numéro UN MILLION CINQ CENT CINQUANTE-QUATRE MILLE CENT SIX (1 554 106) du cadastre du Québec, dans la circonscription foncière de Deux-Montagnes. Tel que le tout se trouve présentement

---

LOT **1 555 929, 1 555 930**

Propriétaire inscrit : Marc Langlois
Matricule : 5345-81-5372-00-0000
Taxes municipales : 7 081.73 $ Taxes scolaires : 820.96 $
Frais : 1 500.00 $

Désignation : Un immeuble situé en la municipalité de Saint-Placide, connu et désigné comme étant le lot numéro UN MILLION CINQ CENT CINQUANTE-CINQ MILLE NEUF CENT VINGT-NEUF et le lot numéro UN MILLION CINQ CENT CINQUANTE-CINQ MILLE NEUF CENT TRENTE (1 555 929 et 1 555 930) du cadastre du Québec, dans la circonscription foncière de Deux-Montagnes. Tel que le tout se trouve présentement

---

LOT **1 555 124**

Propriétaire inscrit : Christophe Lessard
Matricule : 5442-45-4162-00-0000
Taxes municipales : 3 500.27 $ Taxes scolaires : 193.87 $
Frais : 500.00 $

Désignation : Un immeuble situé en la municipalité de Saint-Placide, connu et désigné comme étant le lot numéro UN MILLION CINQ CENT CINQUANTE-CINQ MILLE CENT VINGT-QUATRE (1 555 124) du cadastre du Québec, dans la circonscription foncière de Deux-Montagnes. Tel que le tout se trouve présentement

---

LOT **2 268 837**

Propriétaire inscrit : Jean-Simon Labreche
Matricule : 5046-10-2731-00-0000
Taxes municipales : 2 681.10 $ Taxes scolaires : 273.09 $
Frais : 500.00 $

Désignation : Un immeuble situé en la municipalité de Saint-Placide, connu et désigné comme étant le lot numéro DEUX MILLIONS DEUX CENT SOIXANTE-HUIT MILLE HUIT CENT TRENTE-SEPT (2 268 837) du cadastre du Québec, dans la circonscription foncière de Deux-Montagnes. Tel que le tout se trouve présentement

---

LOT **6 386 342**

Propriétaire inscrit : 9414-6032 Québec inc.
Matricule : 4943-65-8248-00-0000
Taxes municipales : 899.15 $ Taxes scolaires : 43.63 $
Frais : 250.00 $

Désignation : Un immeuble situé en la municipalité de Saint-Placide, connu et désigné comme étant le lot numéro SIX MILLIONS TROIS CENT QUATRE-VINGT-SIX MILLE TROIS CENT QUARANTE-DEUX (6 386 342) du cadastre du Québec, dans la circonscription foncière de Deux-Montagnes. Tel que le tout se trouve présentement

---

FAIT à Saint-Eustache ce 25e jour du mois de février deux mille vingt-cinq.

Le directeur général et greffier-trésorier,

Marc St-Pierre, M.A.P., Adm. A.

AGENDA

(NDLR) – Veuillez prendre note que la publication gratuite de messages dans notre section « Agenda d'ici » est réservée aux organismes à but non lucratif (maximum de 50 mots). Préparez votre communiqué et envoyez-le à l'adresse courriel suivante: gblais@groupejcl.ca avant le lundi, à midi.

Avis public

Régie des alcools, des courses et des jeux

AVIS DE DEMANDES RELATIVES À UN PERMIS OU À UNE LICENCE

Toute personne, société ou association au sens du Code civil peut, dans les 30 jours de la publication du présent avis, s'opposer à une demande relative au permis ci-après mentionné en transmettant à la Régie des alcools, des courses et des jeux un écrit assermenté qui fait état de ses motifs, ou intervenir en faveur de la demande, s'il y a eu opposition, dans les 45 jours de la publication du présent avis.

Cette opposition ou intervention doit être accompagnée d'une preuve attestant de son envoi au demandeur ou à son procureur, par courrier recommandé ou certifié ou par signification à la personne, et être adressée à la **Régie des alcools, des courses et des jeux, 1, rue Notre-Dame Est, bureau 9.01, Montréal (Québec) H2Y 1B6.**

NOM ET ADRESSE DU DEMANDEUR	NATURE DE LA DEMANDE	ENDROIT D'EXPLOITATION
9152-0809 Québec Inc 136, 25e Avenue Saint-Eustache (Québec) J7P 2V2	Un restaurant.	DÉJEUNER QUOI N'OEUF 136, 25e Avenue Saint-Eustache (Québec) J7P 2V2 Dossier : 912774

P037955-1_11980

Québec

CLUB DES LOISIRS ENTRE-GENS SAINT-EUSTACHE

Nous aurons un Whist militaire les mercredis 12 et 26 mars, à 13h, à la salle des Chevaliers de Colomb, 109, rue Saint-Nicolas, Saint-Eustache. Le coût d'entrée est de 5 $ et la carte de membre est obligatoire. Vous pouvez consulter notre site Internet: https://club-des-loisirs-entre-gens-saint-eustache-43.webself.net/ ou notre page Facebook: club des loisirs entre-gens st-eustache. Renseignements: Francine Grandmaison, 450 472-3296.

AFEAS

Portrait des féminicides au Québec: le continuum féminicidaire et ses causes. Conférence de Julie Antoine, coordonnatrice de la CFVF, le 14 mars, à 19h, au Centre communautaire Raymond-Fortin, 1885, avenue Dumouchel, Laval, H7S 1J7. Entrée gratuite. Renseignements: écrivez-nous à afeasdelaval@gmail.com. Organisé par les AFEAS de Laval et Lachute.

SOCIÉTÉ DE GÉNÉALOGIE ET D'HISTOIRE DE SAINT-EUSTACHE

La SGHSE vous invite à la conférence de madame Louise Lainesse : « Composer avec l'incertitude : les presque veuves à l'heure de la Conquête (1754-1760) ». Le mardi 18 mars, à 19h, à la bibliothèque

VILLE DE DEUX-MONTAGNES

AVIS D'APPEL D'OFFRES

TONTE DE TERRAINS MUNICIPAUX (2025-2027)

(Appel d'offres GT2025-04)

La Ville de Deux-Montagnes demande des soumissions pour la tonte de terrains municipaux (2025-2027).

Les documents d'appel d'offres sont disponibles par l'intermédiaire du Système Électronique d'Appel d'Offres (SEAO), à l'adresse suivante : www.seao.ca. Des frais peuvent être exigés par le SEAO pour l'obtention des documents.

Les soumissions sous enveloppes scellées (1 original et 1 copie) portant la mention « Tonte de terrains municipaux 2025-2027 (GT2025-04) » et adressées au soussigné, seront reçues **jusqu'à 11 h, heure légale du Québec, le jeudi 27 mars 2025**, à l'adresse suivante:

Ville de Deux-Montagnes
A/S M. Jacques Robichaud, greffier
803, chemin d'Oka
Deux-Montagnes (Québec) J7R 1L8

L'ouverture des soumissions se fera publiquement le **jeudi 27 mars 2025**, à ou après 11 h, heure légale du Québec, dans la salle du conseil de l'hôtel de ville de Deux-Montagnes, située au 803, chemin d'Oka à Deux-Montagnes.

La Ville ne s'engage à accepter ni la plus basse ni aucune des soumissions reçues. De plus, elle se réserve le droit d'accepter une soumission en tout ou en partie. La Ville de Deux-Montagnes n'est pas responsable de la distribution des documents d'appel d'offres par le SEAO et il est de la responsabilité des soumissionnaires de s'assurer qu'il détient tous ces documents avant de déposer leur soumission.

Deux-Montagnes, ce 5 mars 2025

Jacques Robichaud, avocat, o.m.a.
Greffier et directeur des Services juridiques

P038040-1_06033

Guy-Bélisle. Non-membres: 10 $. Inscription obligatoire : 450 974-5164 ou *admin@sghse.org*.

ASSOCIATION DES CITOYENS DU QUARTIER DES MOISSONS

L'association continue ses activités. Les lundis: le tai-chi (5 $ chaque cours), de 10h à 11h, et le 500, de 13h à 16h. Les mardis: le crible, de 13h à 16h. Les mercredis: le canasta, de 13h à 16h. Les vendredis: activités familiales, de 9h à 16h. Les activités ont lieu au pavillon du Boisé-des-Moissons: 53, 25e Avenue, à Saint-Eustache. Les activités sont gratuites pour les membres, à l'exception du tai-chi. La carte de membre est au coût de 5 $. Renseignements: Fabien Lebel au 450 735-4522, ou Thérèse Olivier au 450 472-8740. Pour les activités familiales du vendredi, communiquez avec Karel Tambeau au karel.tambeau@hotmail.com.

CONTES ET LÉGENDES DU PATRIOTE

Le samedi 8 mars, à 19h30, au Manoir Globensky, la conteuse Diane-Marie Racicot qui, avec son spectacle La Corsetière, lève le voile sur des récits captivants, touchants et drôles. Elle nous parle du bonheur d'être soi, d'acceptation, de différence et d'amour. Coût: 15 $/billet à l'entrée. Page Facebook: www.facebook.com/contes.legendes.patriote. Courriel: contesdupatriote@gmail.com.

GROUPES FAMILIAUX AL-ANON

Al-Anon et Al-Ateen (adolescents) sont des ressources communautaires qui offrent de l'aide à toutes personnes, qu'elles aient été affectées par la consommation d'alcool d'un parent ou ami d'alcoolique. Les membres sont anonymes. Réunions le vendredi à 13h30 et le dimanche à 10h30 au 300, rue Longpré, à Saint-Jérôme. Site Web: www.al-anon.alateen.org.

LES PETITS FRÈRES

S'impliquer chez Les Petits Frères, c'est s'unir ensemble pour faire la différence et briser l'isolement d'un aîné. Un engagement simple, utile, efficace, avec des possibilités d'implications qui respecteront vos disponibilités. Une heure à la fois, vous changez une vie! Répondez présent aux aînés de votre région. Renseignements: 450 598-1888 ou nrobert@petitsfreres.ca.

AVIS DE CLÔTURE D'INVENTAIRE

Avis donné, conformément au Code civil du Québec, de la clôture d'inventaire en regard de la succession de Lynda Cléroux, en son vivant résidant 9-267 boulevard Goyer, Saint-Eustache (Québec), J7P 5K9 et décédée à Saint-Eustache le 12 novembre 2024. Un inventaire de ses biens a été dressé conformément à la loi par le liquidateur et peut être consulté par toute personne ayant un intérêt au 7-124, 25e Avenue, Saint-Eustache (Québec), J7P 2V2.

Le 1er mars 2025 Claudia Doucet, liquidatrice.

P038122-1_12230

Ville de Saint-Eustache

VILLE DE SAINT-EUSTACHE
APPEL D'OFFRES PUBLIC

APPEL D'OFFRES # B-85
AMÉNAGEMENT DES SERVICES MUNICIPAUX – PHASE I – TECHNOLOGIES DE L'INFORMATION

Des soumissions scellées seront reçues par la greffière de la Ville de Saint-Eustache ou son représentant autorisé, au bureau de celui-ci situé ***au 145, rue Saint-Louis, 4e étage, Saint-Eustache*, jusqu'à 11 h 00, le 3 avril 2025** pour l'appel d'offres « Aménagement des services municipaux – phase I – technologies de l'information ».

Les soumissions seront ouvertes publiquement à l'édifice de la Mairie, situé au 145, rue Saint-Louis à Saint-Eustache, **le 3 avril 2025 à 11 h 00** en présence des personnes intéressées.

Les personnes et les entreprises intéressées par cet appel d'offres doivent se procurer les documents d'appel d'offres en s'adressant au service électronique d'appel d'offres (SEAO) en communiquant avec un des représentants par téléphone au 1-877-336-7326 ou au 418-646-0177 ou en consultant le site web seao.gouv.qc.ca/avis-du-jour. Les documents sont obtenus au coût établi par le SEAO. La Ville de Saint-Eustache se réserve le droit de rejeter toute soumission dont le soumissionnaire ne s'est pas procuré le document d'appel d'offres directement du SEAO incluant les addendas (s'il y a lieu).

De plus, la Ville n'encourt aucune responsabilité du fait que les avis écrits ou documents quelconques véhiculés par le système électronique soient incomplets ou comportent quelque erreur ou omission que ce soit. En conséquence, tout soumissionnaire doit s'assurer, avant de soumissionner, d'obtenir tous les documents reliés à cet appel d'offres via le SEAO.

Les visites sont fortement recommandées sur prise de rendez-vous.

Seules les soumissions présentées sur les documents préparés par le service du génie seront acceptées. Les soumissions doivent être présentées dans une enveloppe portant l'identification fournie en annexe du document d'appel d'offres.

La Ville ne s'engage à accepter ni la plus basse ni aucune des soumissions reçues. Elle se réserve en outre le droit de rejeter toutes les soumissions reçues, si elle le juge à propos, sans pour autant être tenue responsable ou faire l'objet d'une poursuite ou réclamation pour frais ou pertes subies par les soumissionnaires.

La Ville se réserve également le droit d'accorder le contrat conditionnellement à la disponibilité des deniers requis, soit par l'approbation et l'entrée en vigueur d'un règlement d'emprunt pourvoyant à l'exécution des travaux ou autrement.

Karine Lorrain, ing., M.ing., directrice
Service du génie

Février 2025

P037941-1_06035

Ville de Saint-Eustache

VILLE DE SAINT-EUSTACHE
APPEL D'OFFRES PUBLIC

APPEL D'OFFRES # FP-211
AMÉLIORATIONS GÉNÉRALES 2025

Des soumissions scellées seront reçues par la greffière de la Ville de Saint-Eustache ou son représentant autorisé, à la Mairie située ***au 145, rue Saint-Louis, 4e étage, Saint-Eustache*, jusqu'à 11 h 00, le 25 mars 2025** pour l'appel d'offres « Améliorations générales 2025 ».

Les soumissions seront ouvertes à l'édifice de la Mairie, situé au 145, rue Saint-Louis à Saint-Eustache**, le 25 mars 2025 à 11 h 00** en présence des personnes intéressées.

Les personnes et les entreprises intéressées par cet appel d'offres doivent se procurer les documents d'appel d'offres en s'adressant au service électronique d'appel d'offres (SEAO) en communiquant avec un des représentants par téléphone au 1-877-336-7326 ou au 418-646-0177 ou en consultant le site web seao.gouv.qc.ca/avis-du-jour. Les documents sont obtenus au coût établi par le SEAO. La Ville de Saint-Eustache se réserve le droit de rejeter toute soumission dont le soumissionnaire ne s'est pas procuré le document d'appel d'offres directement du SEAO incluant les addendas (s'il y a lieu).

De plus, la Ville n'encourt aucune responsabilité du fait que les avis écrits ou documents quelconques véhiculés par le système électronique soient incomplets ou comportent quelque erreur ou omission que ce soit. En conséquence, tout soumissionnaire doit s'assurer, avant de soumissionner, d'obtenir tous les documents reliés à cet appel d'offres via le SEAO.

Seules les soumissions présentées sur les documents préparés par le Service du génie seront acceptées. Les soumissions doivent être présentées dans une enveloppe portant l'identification fournie en annexe du document d'appel d'offres.

La Ville ne s'engage à accepter ni la plus basse ni aucune des soumissions reçues. Elle se réserve en outre le droit de rejeter toutes les soumissions reçues, si elle le juge à propos, sans pour autant être tenue responsable ou faire l'objet d'une poursuite ou réclamation pour frais ou pertes subies par les soumissionnaires.

La Ville se réserve également le droit d'accorder le contrat conditionnellement à la disponibilité des deniers requis, soit par l'approbation et l'entrée en vigueur d'un règlement d'emprunt pourvoyant à l'exécution des travaux ou autrement.

Karine Lorrain, ing., M.ing., directrice
Service du génie

Février 2025

P037939-1_06035

MRC Deux-Montagnes

AVIS PUBLIC

AVIS PUBLIC est par la présente donné par le soussigné directeur général et greffier-trésorier de la Municipalité Régionale de Comté de Deux-Montagnes que la Commission pour la consultation publique de la MRC tiendra une **consultation publique** portant sur le projet de règlement numéro SADR-2019-05 lequel modifie le règlement révisant le schéma d'aménagement et de développement portant le numéro SADR-2019.

Ce règlement de modification a pour but de :

- Ajouter à la liste des groupes d'usages pouvant être autorisés dans la grande affectation protection écologique, les habitations existantes sous conditions;
- Ajouter à la liste des groupes d'usages pouvant être autorisés dans la grande affectation protection environnementale, les habitations existantes sous conditions;
- Modifier certains contenus du chapitre 9 intitulé « Contrainte sur l'environnement » ainsi que les dispositions relatives à la lutte contre les îlots de chaleur urbains du document complémentaire du schéma d'aménagement et de développement;
- Retirer les précisions relatives à la propriété des infrastructures d'aqueduc ou d'égout sur le territoire.

Les municipalités suivantes sont affectées par le règlement de modification SADR-2019-05 :

Saint-Eustache	Saint-Joseph-du-Lac
Deux-Montagnes	Oka
Sainte-Marthe-sur-le-Lac	Saint-Placide
Pointe-Calumet	

Ces municipalités devront effectuer les modifications à leur plan et à leurs règlements d'urbanisme afin d'assurer la concordance au règlement de modification du SADR dans les délais prescrits par la Loi. Ces modifications devront tenir compte des modifications apportées aux chapitres 5 sur les grandes affectations du territoire, 6 sur la gestion de l'urbanisation et 9 sur les contraintes sur l'environnement ainsi qu'au document complémentaire du SADR concernant les dispositions concernant la lutte contre les îlots de chaleur urbains ainsi que les définitions associées à cette modification.

La séance de consultation publique aura lieu le **20 mars 2025 à 17 h, au, 1, Place de la Gare, salon des Bâtisseurs (3e étage), Saint-Eustache (Québec) J7R 0B4**.

Prenez avis que le projet de règlement numéro SADR-2019-05 et le document indiquant la nature des modifications que les municipalités concernées devront apporter à leur plan d'urbanisme et à leurs règlements d'urbanisme si ce règlement entre en vigueur sont disponibles au bureau de la MRC de Deux-Montagnes où toute personne intéressée peut en prendre connaissance aux heures normales de bureau.

Donné à Saint-Eustache, ce 27 février 2025.

Le directeur général et greffier-trésorier,
Marc St-Pierre

P038074-1_06052

PETITES ANNONCES

Par Internet : petitesannonces@groupejcl.ca

Un seul numéro 450 974-2244

AVIS À NOS ANNONCEURS
L'article 242 de la Loi sur la protection du consommateur stipule que: «AUCUN COMMERÇANT NE PEUT, DANS UN MESSAGE PUBLICITAIRE, OMETTRE SON IDENTITÉ ET SA QUALITÉ DE COMMERÇANT.»
Nos annonceurs se doivent de publier leurs annonces en conformité avec cette loi.
Veuillez noter que la responsabilité des journaux L'ÉVEIL et NORD INFO se limite à une insertion d'une annonce erronée.
Nous vous demandons de bien vérifier votre annonce dès la première parution.

Trouvez ce que vous recherchez en quelques clics!

Pour afficher une offre d'emploi 450 **472-3440** poste 231

21 LOGEMENTS À LOUER

ST-EUSTACHE: 2.1/2 semi-meublé. Références. 650$. électricité incluse. Pas d'animaux. Non fumeur. 450-473-5029.

ST-EUSTACHE: 4.1/2, près hôpital, Rénové, demi-sous-sols avec porte patio avant et arrière. Idéal couple retraité ou personne seule, 2 stationnements, non-fumeur/drogues. chat accepté. Enquête exigée. 1150$ /mois, libre mars. 450-472-1188.

26 CHAMBRES À LOUER

DEUX-MONTAGNES: chambre meublé. Libre. 2 pas de la gare. 450-566-6036.

118 SANTÉ / MÉDECINES DOUCES / MASSOTHÉRAPIE

450-668-3070. Bon massage. 7jours. Ste-Anne-des-Plaines. Près auto.640/ 335 nord. Reçu.

EXCELLENT MASSAGE: mal de dos, douleurs musculaires, constipation, stress... Reçu. Visa/ Mastercard acceptés. 450-983-4907. jeanneforest-sante.com

125 DÉMÉNAGEMENT

DÉMÉNAGEMENT D. TOUCHETTE: Depuis 1978, petits/gros déménagements et ENTREPOSAGE. Service 7jours. Assurances. 450-430-1408.

101 OFFRES D'EMPLOI

Resto LA PATATERIE recherche

SERVEUR (EUSE)
AIDE-CUISINIER AIDE-CUISINIÈRE
SEMAINE ET FIN DE SEMAINE
TEMPS PLEIN / TEMPS PARTIEL
CONTACTEZ MATHIEU AU
514 928-9350
2, rue Saint-Louis, Saint-Eustache

P027007-1_06491

QUAND LA TOXICO MANIE PREND TOUTE LA PLACE

faites les premiers pas
Québec (418) 524-0320
Montréal (514) 939-0202
www.portage.ca
PORTAGE
Pour vaincre la toxicomanie

101 OFFRES D'EMPLOI

Sépaq
Parc national d'Oka



OFFRE D'EMPLOI

RESPONSABLE DES CASSE-CROÛTES *

Lieu : Parc national d'Oka
Salaire : 16,95 $ à 23,01 $ de l'heure selon l'expérience

+Allocation quotidienne de soutien au transport de 4$/jour

1 poste saisonnier : 14 avril 2025 à 26 octobre 2025
Être disponible à travailler toutes les fins de semaine et les jours fériés.

Vous aimez rendre les gens heureux ?

Votre rôle :

Veiller à ce que nos clients reçoivent un service de qualité et vivent ainsi une expérience mémorable.

Joignez-vous à notre équipe en posant votre candidature au sepaq.com/emplois avant le **21 mars 2025**

Votre contribution
- Vous assurez la **gestion** des casse-croûtes, cafétérias et dépanneurs, incluant la planification des horaires et l'organisation du travail.
- Vous accueillez la clientèle et effectuez le **service au comptoir** du casse-croûte.
- Vous déterminez les **menus** ; vous faites l'achat, la réception et l'inventaire des fournitures et produits alimentaires.
- Vous veillez à ce que la **salubrité**, la propreté et la préparation des aliments soient conformes aux **normes**.

Vos forces
- Leadership et esprit d'équipe
- Débrouillardise, efficacité et rigueur
- **Diplôme d'études secondaires** (DES)
- **Deux années d'expérience** en supervision de services alimentaires

Vos avantages
- Accès gratuit aux parcs nationaux ainsi qu'aux sentiers de ski de fond, de raquette et de vélo
- Rabais jusqu'à 50% sur l'hébergement, la location d'équipement et les produits en boutique
- Mobilité et avancement possibles aux quatre coins de la province

Voir tous les avantages sur sepaq.com/carriere

Votre mission : connecter les gens à la nature
La **Société des établissements de plein air du Québec (Sépaq)** rassemble plus de 3200 passionnés au sein du plus grand réseau de plein air au Québec. L'équipe travaille tous les jours à la réalisation d'une mission ayant un impact concret et positif sur l'environnement, sur les gens et même sur son propre bien-être. Depuis près de 40 ans, elle protège et met en valeur des territoires naturels et attraits touristiques grandioses pour que tous puissent profiter de leurs bienfaits. À la Sépaq, on vit nos valeurs au quotidien : **bienveillance, plaisir, passion, collaboration et agilité**.

VEILLER SUR NOTRE MONDE, ÇA COMMENCE ICI : **JE POSTULE** au sepaq.com/emplois

* Ce poste est appelé « Responsable des casse-croutes » aux fins des conditions de travail prévues à la convention collective.

La Sépaq souscrit au **programme d'équité** en matière d'emploi. Nous encourageons les femmes, les minorités visibles, les minorités ethniques, les autochtones et les personnes handicapées à présenter leur candidature. Bienvenue aux **retraités** !

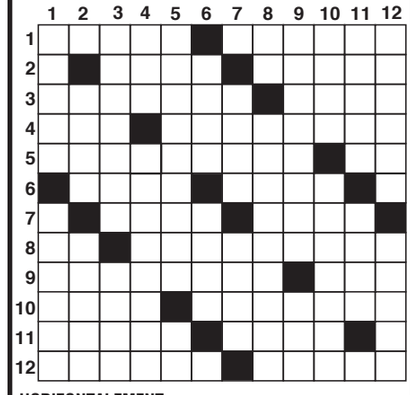
Les candidatures seront traitées en toute confidentialité
Nous remercions toutes les personnes qui poseront leur candidature, mais nous communiquerons seulement avec celles qui auront été retenues.

P037805-1_07584

Les mots croisés de chez nous

P003796-158

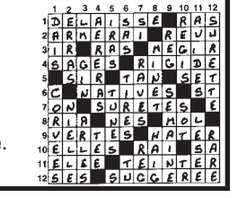
PROBLÈME NO 1870



HORIZONTALEMENT
1- Homme habile dans l'art de la navigation. – Recevoir des signaux.
2- Perroquets. – Donna du volume aux cheveux.
3- Polirai les ongles. – Irlande.
4- Ville des Pays-Bas. – Cinéma en plein air.
5- Finira un ouvrage. – Interjection.
6- Possèdes un métier. – Groupe de sporanges.
7- Venu de. – Chacune des saillies d'une roue.
8- Négation. – Monnaie des Romains (pl.).
9- Ouvrier qui travaille à la fraise. – Route.
10- Fleuve d'Italie. – Ouvrier chargé d'enlever les ordures ménagères.
11- Elle reste petite. – Partie d'un panier.
12- Ouvrages de fils entrelacés. – Tamise.

VERTICALEMENT
1- Animal engendré d'un âne et d'une jument. – Petit d'une famille.
2- Quinzième jour du mois de mars dans le calendrier romain. – Allai à l'aventure.
3- Travaillerai très fort. – Plante aromatique.
4- Colère. – Devoirs inhérents à une fonction.
5- Plantes bulbeuses à fleurs blanches. – Obtenu.
6- En santé. – Fatiguée.
7- Prénom féminin. – Instrument de musique.
8- Actinium. – Rongerons.
9- Apprêter un plat. – Nos voisins d'Amérique.
10- Préfixe qui multiplie. – Chargées d'encre.
11- Région de la Grèce. – Entêté, obstiné.
12- Grande ferme d'élevage de la Prairie américaine. – Espace vitré.

RÉPONSES DU NO 1869



P0363503-6_095x49

POTAGER

Consultez notre site Web pour la circulaire complète

fruiteriepotager.com

PLUS DE 100 SPÉCIAUX EN MAGASIN

Raisins rouges ou verts

Produit Afrique du sud
catégorie no 1

Sans pépins

99¢ lb
2,18$/kg

Poivrons couleurs

Produit Mexique ou Canada
catégorie no 1

Paquet de 4

2/99$ ch.

Mûres

Produit Mexique
catégorie no 1

3/5$

Échalottes

Produit Mexique
catégorie no 1

3/1.99$

Bananes

Produit importé
catégorie no 1

49¢ lb 1,08$/kg

Sac d'avocats

Produit Mexique
catégorie no 1

Sac de 5 ou 6 unités

2.99$ ch.

Cœurs de romaine

Produit Mexique
catégorie no 1

1.99$ ch.

Paquet de 3

Courgettes

Produit Mexique
catégorie no 1

1.29$ lb
2,84$/kg

Concombres libanais

catégorie no 1

1.99$ ch.

Cantaloup

Produit Guatemala
catégorie no 1

2/5$

Fromagerie

OKA STYLE SUISSE ET SUISSE FUMÉE «AGROPUR»

3.29$ /100g
32,90$/kg

MOZZARELLA «SAPUTO» 690G - 700G

AU CHOIX!

8.99$ /ch.

Épicerie

TOMATES BROYÉES «EMMA» 796ML

3/5$

PÂTES POUR SOUPE «GRANORO» 250G

AU CHOIX!

2.29$ /ch.

PAIN PITA «ANDALOS» 225G

4/5$

Charcuterie

JAMBON CUIT «FLETCHER'S»

99¢ /100g
9,90$/kg

CAPICOLLE RÉGULIER ET PIQUANT «MASTRO»

1.49$ /100g
14,90$/kg

ZONE CIRCULAIRES

* Prix en vigueur du jeudi 6 mars au mercredi 12 mars 2025 ou jusqu'à épuisement de la marchandise.

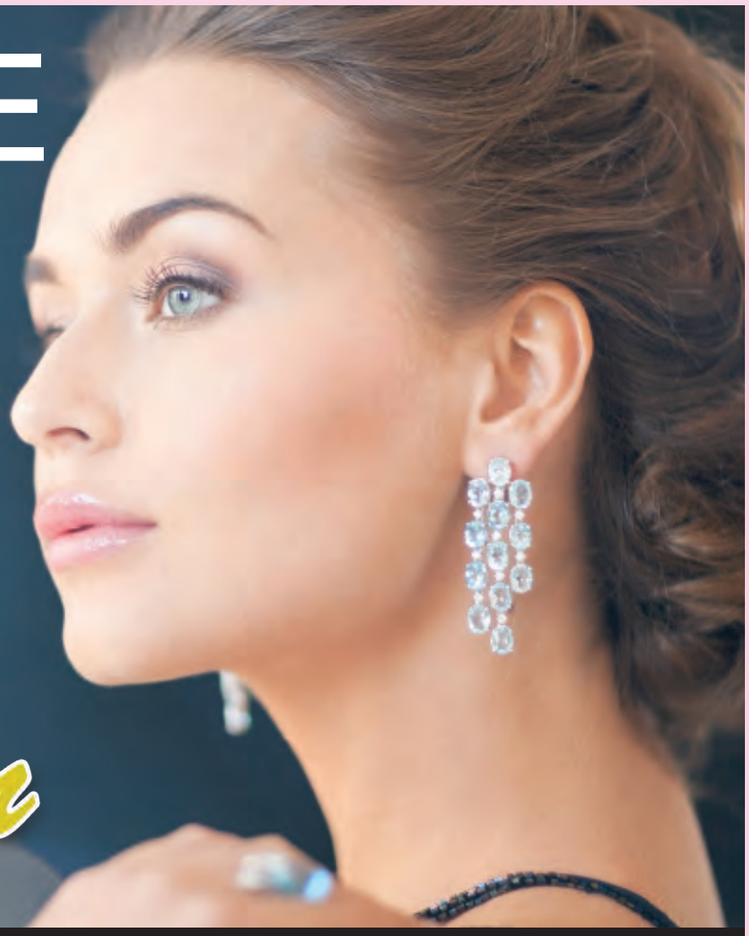
539, boul. Arthur-Sauvé, Saint-Eustache • Tél. 450 472 7776
1360, boul. Curé-Labelle, Blainville • Tél. 450 420 5626

VISA mastercard Interac

MÉGA VENTE

50% de rabais

sur tout en inventaire



Bijouterie C. Filion

DU 3 MARS AU 13 MARS INCLUSIVEMENT

MODIFICATION ET FABRICATION SUR MESURE / BIJOUTIER ET HORLOGER SUR PLACE



VENDEZ AVEC CONFIANCE ET EN TOUTE SÉCURITÉ VOTRE

VIEIL OR

AU MEILLEUR PRIX PAYONS COMPTANT

VENDEZ VOS VIEUX BIJOUX, OR, ARGENT, DIAMANTS

PERÇAGE D'OREILLE 14,99$
Boucles d'oreille incluses

SOUDURE DE CHAÎNE À partir de 2,99$

PILES DE MONTRES 3,99$
Installation incluse 1re qualité

OUVERT 7 JOURS

CITIZEN ECO-DRIVE · VICTORINOX · FOSSIL · PULSAR · LACOSTE · GUESS · Timberland · TIMEX · ALFRED SUNG · SWISS MILITARY · BERING · Kenneth Cole NEW YORK · SEIKO · LORUS · WENGER · DIESEL · CARAVELLE BY BULOVA · ELLE

19 rue Saint-Eustache, Saint-Eustache 450 473-9522

P035198-3_09487