

HEBDO

RIVE | NORD

PRÉMATURITÉ LE COMBAT DE THÉODORE

À lire en pages 3-4

Une «Grande Place»
pour Karl Tremblay
pages 12-13

Le pugiliste Alexis Gagnon vise une
carrière internationale
page 16



MÉDIALO

13 novembre 2024 • Volume 56 N° 32 • GRATUIT

Godin Blouin
AUDIOPROTHÉSISTES

Vous avez des doutes concernant votre audition ou celle d'un proche?

Prenez rendez-vous à l'une de nos cliniques pour un dépistage auditif sans frais.
Votre santé auditive nous tient à coeur
Valide jusqu'au 6 décembre 2024.

Venez nous rencontrer pour connaître les dernières nouveautés concernant les appareils auditifs qui pourront mieux vous aider!

REPENTIGNY | L'ASSOMPTION | MASCOUCHE | LAVALTRIE
373-A, Notre-Dame | 814, L'Ange-Gardien N, local 17 | 385, montée Masson, bureau 102 | 49, chemin de Lavaltrie (dans la clinique médicale)

450 657-1000

>1231961

Ma passion, vous voir sourire depuis 25 ans!

Cathy Jodoin
Denturologiste

Membre du régime canadien

denturologisterepentigny.ca

450 654-2044

111, boul. Industriel, local 8, Repentigny J6A 4X5 (voisin de Cora)

CATHY JODOIN
Denturologiste

>1232042

Fin des travaux de rénovation

La Ville de Repentigny annonce la fin des travaux sur le boulevard Basile-Routhier, entre Valmont et Lisbonne. Prévus au plan quinquennal d'immobilisations (PQI) 2024-2028, ceux-ci se sont déroulés en période estivale et ont permis de procéder à la réfection de la chaussée, des bordures et du trottoir du côté nord. Représentant un investissement de 1,7M\$, ce projet témoigne de l'engagement de la Ville à améliorer les réseaux routiers et piétonniers de la municipalité ainsi qu'à offrir des services de qualité à la population. Rappelons d'ailleurs qu'elle prévoit également, dans son PQI 2025-2029, des améliorations du côté sud de ce même tronçon l'an prochain (pavage, bordures et piste cyclable), afin d'assurer le confort et la sécurité des déplacements dans ce quartier.



Les joueuses du FC Lanaudière-Nord championnes provinciales

Les filles du FC Lanaudière-Nord ont été couronnées lors de la finale de la Ligue de développement provinciale de soccer du Québec, à la suite d'une victoire de 3 à 2 sur le Mistral de Sherbrooke. Cette victoire est loin d'être un simple hasard puisque Maïlie Dubé, Mariane Dubé, Noémie Faucher, Mahée Jolie-Desautels, Louanne Roy, Maya Vallon et le reste de leur formation ont connu une saison parfaite de 14 victoires en autant de parties. Elles ont donc terminé en tête du groupe B, loin devant leurs adversaires. (Source Sport-études Félix-Leclerc)



À lire sur le web



Se connecter à la nature en camping

Les passionnés de camping auront la possibilité de mettre la main sur un emplacement dans leur destination préférée ou dans l'un des secteurs les plus convoités du réseau de la Sépaq, aux dates souhaitées. Le réseau de la Sépaq offre près de 7500 emplacements de camping et plus de 650 unités de prêt-à-camper au cœur d'une nature généreuse et apaisante.



Tu aimes ton coin, va plus loin!

La campagne Tu aimes ton coin, va plus loin! se déploiera en quatre volets, entre novembre 2024 et septembre 2025. Elle vise à pourvoir des postes d'élus et d'élus en recrutant de nouvelles voix dans près de 1 100 municipalités au Québec. Elle s'appuie sur l'attachement des gens à leur milieu de vie, cherchant à le transformer en un engagement concret au sein des municipalités.



Les voyageurs québécois préoccupés par les retards de vols

Pourtant, des milliers de Québécois achètent des billets directement d'un transporteur aérien ou réservent de l'hébergement directement auprès d'hôteliers. D'autres, souvent trompés par des prix trop beaux pour être vrais, font affaire avec des intermédiaires sur le Web qui ne sont pas des agences de voyages.



17 novembre
Journée mondiale de la prématurité

L'envers des silences

Le deuil, la maladie, la sexualité, l'éducation, les croyances, les modes de vie divergents... Nombreux sont les sujets qu'on évoque du bout des lèvres, de peur de susciter le malaise, de semer l'incompréhension, d'induire le jugement ou bien de provoquer le débat. Au cours des prochains mois, l'*Hebdo Rive Nord* vous donne rendez-vous dans l'univers de citoyens tantôt touchants, tantôt inspirants ou résilients afin de lever le voile sur des réalités méconnues et faire tomber les tabous. Sans détour, ils vous ouvrent leur cœur pour ouvrir les esprits.



Prochain rendez-vous:
Le 18 décembre

Mille quatre cent soixante-dix grammes d'espoir

Théodore est un petit garçon plein de vie. Assis à la table de la salle à manger, il feuillette les grandes pages de l'album photo familial. Sur les images, il se reconnaît « lorsqu'il était petit ». Théodore a 4 ans aujourd'hui. Il est grand. Et son histoire l'est tout autant. Venu au monde trop tôt, à 29 semaines et 2 jours de gestation précisément, il n'avait pas encore poussé son premier cri qu'il devait chausser ses petits souliers de grand prématuré. Une imposante montagne se dressait devant le petit bout d'homme qu'il était. Mais, entouré des siens, il poserait son drapeau sur le sommet.

Marie-Christine Gaudreau | mcgaudreau@medialo.ca

Dans ce petit corps frêle se cachait une force insoupçonnée, juste ce qu'il faut de courage pour aborder ce combat que représente la prématurité. À peine un peu plus de 3 livres, 1470 grammes pour être exact; c'est le poids que pesait Théodore à la naissance. Et puis, comment pouvait-on parler de grammes alors que c'étaient des tonnes qui s'abattaient sur les épaules des parents du minuscule Théodore? Kimberly Dolbec et Gabriel Leblanc, un jeune couple de L'Épiphanie, attendaient certes leur premier bébé avec impatience, mais pas si tôt, non.

La grossesse se déroulait à merveille. Kimberly travaillait toujours à plein temps comme infirmière clinicienne à l'hôpital. Son conjoint et elle préparaient leur futur nid familial; une maison fraîchement achetée qu'ils rénovaient en vue d'y emménager le 22 août 2020, bien avant la naissance de Théodore prévue pour le début novembre.

Mais, vous l'aurez deviné; les plans allaient changer. « J'ai commencé à avoir des petites contractions le 17 août, la journée de ma fête », se rappelle Kimberly Dolbec. Si elle ne s'inquiète pas tout de suite, les douleurs persistantes la poussent à se rendre à la maternité de l'hôpital Pierre-Le Gardeur le lendemain; question de se rassurer.

Quand tout déboule

Sur place, on soupçonne au départ un simple état de déshydratation, mais rien n'y fait. Les contractions demeurent. C'est lorsqu'on l'examine un peu plus tard que le pire se confirme: le travail a commencé. « Le médecin s'est rendu compte que j'étais dilatée à 3 cm et effacée complètement. À partir de ce moment-là, tout est allé très rapidement », poursuit la mère. À l'hôpital Pierre-Le Gardeur, on lui apprend qu'on doit la transférer d'urgence à Maisonneuve-Rosemont parce qu'il s'agit du centre le plus près capable d'accueillir un bébé prématuré de 28 semaines.

L'angoisse et un amer sentiment d'impuissance gagnent alors Kimberly Dolbec. « 28 semaines, c'est trop tôt. Plein de questions



À la naissance, Théodore a eu une besoin d'assistance pour bien respirer.

Photo Gracieuseté - Kimberly Dolbec

me viennent à l'esprit. Son cerveau est-il assez développé? Son cœur? Ses poumons? Est-ce qu'il va avoir des problèmes de santé? Est-ce qu'on va avoir besoin d'oxygène à la maison? Je tremblais comme une feuille.»

Heureusement, l'état de la maman se stabilise un temps et bébé se porte bien, au chaud, dans son cocon. Prise en charge à Montréal, on administre sans attendre à Kimberly les médicaments nécessaires pour protéger le cerveau de Théodore et aider ses petits poumons à mûrir advenant une naissance imminente.

Un jour à la fois

« À partir de là, on y va un jour à la fois. Chaque journée est une journée de gagner », mentionne Kimberly. Même si elle se sait bien accompagnée par l'équipe de soins, elle ne peut s'empêcher de maudire cette situation où elle n'est plus en contrôle de rien.

Suite en page 4 >>>

Crédit photo de couverture: Gracieuseté

L'ÉQUIPE
DES VENTES DE
HEBDO
RIVE|NORD
S'AGRANDIT!



Nous avons le plaisir d'accueillir
Maxime Lessard,
directeur des ventes
régionales de Lanaudière



Amélie Boivin
a été promue au
rôle d'ambassadrice
développement
des affaires



Vous pouvez toujours
compter sur notre fidèle
directeur développement
des affaires,
Benoît Delisle

ENSEMBLE, DYNAMISONS NOTRE ÉCONOMIE LOCALE!

MÉDIALO

Théodore poursuivra finalement son séjour intra-utérin cinq jours de plus, alors que sa maman est alitée dans l'unité des grossesses à risque. Cinq précieux jours pour son développement. Le matin du 23 août, toutefois, des saignements mènent l'équipe médicale à sortir bébé en urgence.

« Quand ça arrive, ton monde s'arrête, ta vie s'écroule. »

- Gabriel Leblanc

« Pendant cinq jours, tout est stable et là, boom! C'est là que ça se passe. Tu deviens parent aujourd'hui. Et, tu vas vivre avec... quoi? Tu ne sais pas ce qui va arriver. » La crainte de complications pulmonaires et neurologiques rongé Kimberly et Gabriel, alors que tous s'affairent à préparer la salle d'opération. Théodore voit le jour à 12h40. On l'amène immédiatement en néonatalogie. À son grand désarroi, maman reste derrière. Elle doit récupérer de sa césarienne. Papa va au chevet de son garçon.



Photo gracieuseté

Dès qu'elle arrive à se glisser hors du lit, Kimberly Dolbec va retrouver son bébé. « Tu te trouves une certaine force que tu ne pensais pas que tu avais quand tu vis des épreuves », constate alors la nouvelle maman.

Par chance, Théodore n'a pas besoin d'être intubé. On l'aide à respirer avec un CPAP. Néanmoins, le rythme effréné des soins intensifs ne manque pas de rappeler aux nouveaux parents la gravité de la situation. Un raz-de-marée d'émotions les assaille.

Combattant

Encore sous le choc de cette naissance précipitée, on demande à M^{me} Dolbec de commencer à tirer son lait; son bébé en aura grand besoin pour grandir. À 29 semaines, elle se dit que ce sera impossible. Les sentiments se mêlent. « Je trouve qu'on n'en parle pas assez du fait que le sentiment d'attachement n'arrive pas aussi vite qu'on le dit. » Pas de gros ventre rond à caresser ni de grands coups qui font sourire et grimacer à la fois. La maman commençait à peine à profiter de sa grossesse qu'on la lui arrachait; qu'on remplaçait le calme d'une relation naissante par les « bips » incessants des machines, les tubes branchés un peu partout et le brouhaha d'un hôpital.

Toujours est-il que Kimberly et Gabriel sont de nature optimiste. Surtout, ils sont bien entourés. C'est ainsi qu'ils

trouvent la force de se ressaisir pour accompagner leur fils dans cette grande bataille, car ce serait avant tout la sienne. « Ce n'est pas question de courage ou d'être fort, précise Kimberly Dolbec. C'est d'être résilient face à l'adversité. Le vrai combat, c'est son combat à lui. Ce n'est pas moi qui l'ai fait. J'ai seulement aidé à ce qu'il grandisse dans ce combat-là et ça va probablement être le plus gros combat de sa vie. »

En étant au chevet de Théodore, un parent à la fois, pandémie oblige, en faisant du peau-à-peau et en offrant le lait maternel, Kimberly et Gabriel faisaient tout en leur pouvoir pour aider leur nouveau-né à avancer. Deux pas en avant, un pas en arrière, mais en se rapprochant toujours un peu plus du sommet. Le sommet qui leur permettrait de passer les grandes portes de l'hôpital et de ramener bébé à la maison.

65 jours

Il aura fallu aux parents traverser 65 jours de tempête pour vivre ce moment. Les épisodes d'arrêts respiratoires, les chutes drastiques du rythme cardiaque, l'impuissance, le sentiment d'incompétence, les longues heures passées à l'hôpital, le manque de sommeil, la peur au ventre; le trajet fut houleux.

« On avait des arrêts respiratoires quand il était sur nous constamment. En tant que parent, on capote », se remémore Gabriel Leblanc. Quatre ans plus tard, le son des alarmes des machines est encore frais dans son esprit. Même si elle dormait à la maison, le cœur de maman Kimberly demeurait à l'hôpital. Il n'était pas rare qu'elle téléphone aux infirmières en pleine nuit pour s'assurer de l'état de Théodore. On lui répondait toujours avec bienveillance.

« Je me sentais impuissante dans tout, je me rabaissais, je ne me trouvais pas bonne, poursuit la mère de Théodore. Mais c'est sûr que je n'étais pas bonne, je ne connaissais rien de la maternité et encore moins de la prématurité. Tu ne peux pas être bonne dès le début. »

En plus de la peur quant à l'état de santé de son bébé, Kimberly Dolbec devait en effet composer avec le fait qu'elle ne pouvait pas simplement apprivoiser son rôle de maman en prenant le temps de cajoler son bébé. Chaque geste était calculé, chaque soin représentait une manœuvre à respecter. Heureusement, à l'hôpital, les parents étaient bien guidés. « Pour ça, je remercie tout le monde que j'ai côtoyé parce qu'ils te laissent le temps de prendre le temps. »

Des ressources pour accompagner les familles

Et il y a aussi Préma-Québec, soulignent-ils. « Un organisme comme ça qui s'adresse à nous, ça nous permet de nous rendre compte qu'on n'est pas seul à vivre cette situation-là. Parce que quand ça arrive, ton monde s'arrête, ta vie s'écroule. T'es dans le néant complètement », explique le papa, Gabriel Leblanc. Soutien financier, groupes de soutien psychologique, prêts d'équipement, mots d'encouragement, massage sur les unités, orientation vers les ressources, informations; l'aide que peut apporter l'organisme est variée et surtout indispensable aux parents qui traversent une telle épreuve, selon Kimberly.

Grâce à tout ce soutien, un gramme à la fois, Théodore s'est rapproché de la porte de sortie, qu'il a franchie au mois d'octobre, moment où il aurait eu 38 semaines de gestation. Quelques jours plus tôt, on avait finalement pu le sevrer de l'assistance respiratoire avec succès.

Vivre d'espoir

Si ce jour fut mémorable pour la jeune famille, les 2 ans de Théodore, en 2022, furent encore plus chargés d'émotions pour Kimberly Dolbec. « Quand on sort de l'hôpital, l'âge est corrigé pour considérer les 2 mois et demi d'hôpital. À partir de 2 ans, on ne considère plus l'âge corrigé. Les 2 mois et demi devraient être rattrapés à 2 ans. » « Quand je l'avais sur moi, à l'hôpital, je rêvais à ce moment-là. Je me disais: un moment donné, on va peut-être être à la maison.



Photo gracieuseté

On va peut-être courir après lui et on va se dire, on a vécu ça! Je vivais dans l'espoir qu'un jour on allait vivre une certaine normalité. »

« Un jour à la fois, l'espoir ne tue vraiment pas, ça aide seulement à passer au travers. »

- Kimberly Dolbec

Ce jour est arrivé et, comble du bonheur, Théodore ne conserve aucune séquelle de sa naissance hâtive. Tous ses suivis démontrent un développement, ce qu'il y a de plus normal pour un petit garçon de 4 ans. « Si j'ai un message à envoyer, termine la maman, ce serait que quand tu vis une épreuve avec un bébé prématuré, c'est juste de garder espoir, vraiment. Un jour à la fois, l'espoir ne tue vraiment pas, ça aide seulement à passer à travers cette grosse épreuve. »

Maintenant que cette histoire est derrière elle, que tout va pour le mieux pour Théodore, Kimberly Dolbec conserve un dernier projet pour bien clore ce chapitre important de sa vie. Ayant tout noté de son séjour à l'hôpital sur son téléphone, elle rêve un jour d'écrire le récit complet de cette aventure afin de raconter son histoire à Théodore. « C'est une belle histoire d'amour qui s'est créée malgré tout. »

À propos de la prématurité

- Une grossesse normale dure 40 semaines
- On parle de prématurité lorsque la naissance survient avant la 37^e semaine.
- Les bébés nés entre la 28^e et la 32^e semaine de gestation, comme Théodore, sont de grands prématurés. Avant cela, on parle de très grands prématurés.
- Selon Préma-Québec, alors que le poids moyen d'un bébé né à terme est de 7,5 lb, le poids moyen du très grand prématuré est d'à peine 1,8 lb.
- Dans les dernières années, Préma-Québec a fait paraître *Le livre de 1,8 livre*, un recueil de quatre nouvelles écrites et illustrées par huit auteurs et illustrateurs pour mettre des mots sur cette réalité particulière.

On élimine vos déchets

comme du monde.



**Découvrez la gestion
intelligente des déchets.**

commedumonde.ca



ENVIRO
CONNEXIONS

NÉONATOLOGIE

Quand la naissance prend un tournant déchirant

« On ne peut pas savoir ce que c'est de passer quatre semaines à se bercer à côté d'une Isolette [incubateur] si on ne l'a pas vécu », déclare d'emblée le docteur Olivier St-Hilaire, pédiatre néonatalogiste à l'hôpital Pierre-Le Gardeur. Chaque année, il rencontre une centaine d'enfants nés trop tôt, entre 32 et 36 semaines de grossesse. L'Hebdo Rive Nord s'est entretenu avec lui afin d'en apprendre plus sur cet univers où se côtoient bonheur, peine et angoisse et où, bien souvent, le temps semble s'arrêter.

Marie-Christine Gaudreau | mcgaudreau@medialo.ca

« C'est une situation dans laquelle on pourrait se sentir impuissant parce qu'il y a beaucoup de choses qui semblent hors de leur contrôle [les parents]. On ne contrôle pas le bébé prématuré. C'est lui qui décide », reconnaît le Dr St-Hilaire. Boira-t-il suffisamment? Prendra-t-il les grammes nécessaires? Quand respirera-t-il de façon autonome? Quand sera-t-il prêt à rentrer à la maison? On ne saurait le dire. Chaque parcours est différent selon le néonatalogiste.

Soins intermédiaires

Ce qu'il faut savoir, d'abord, c'est que l'hôpital Pierre-Le Gardeur est autorisé à soigner les prématurés moyens seulement, soit les bébés nés au plus tôt à 32 semaines de gestation et pesant 1,5 kg ou plus. Avant cela, comme ce fut le cas pour Kimberly Dolbec et Gabriel Leblanc avec leur petit Théodore, les bébés sont redirigés vers des hôpitaux offrant des soins intensifs pour les nouveau-nés.

Dans cet intervalle entre la 32^e et la 36^e semaine, les équipes sont appelées à intervenir auprès de bébés dont les besoins sont très différents les uns des autres. Alors qu'un bébé né à 35 ou 36 semaines risque de se comporter à peu près comme un bébé à terme, ceux qui voient le jour entre 32 et 34 semaines nécessiteront un niveau de soins beaucoup plus soutenu, d'expliquer Dr St-Hilaire.

Poumons immatures

« Le problème principal avec les prématurés est au niveau de la respiration. » Bien que les poumons soient entièrement formés à ce stade de la grossesse, l'organe demeure immature. Le surfactant, une sorte d'huile permettant aux alvéoles de rester ouvertes durant la respiration, est la plupart du temps présent en quantité insuffisante. « Ce qui fait qu'à chaque fois que le bébé respire, les poumons collent un sur l'autre. On appelle ça la maladie des membranes hyalines. »

Cette immaturité des poumons engendre souvent des besoins de réanimation à la naissance des bébés prématurés. « On doit aller pousser de l'air dans leurs poumons pour qu'ils commencent à bien respirer », vulgarise le pédiatre. Ce support respiratoire qui consiste en une ventilation non



Au centre, le docteur St-Hilaire en compagnie d'une partie de l'équipe de néonatalogie.

Photo grâce à la CISSS de Lanaudière

invasive doit souvent se poursuivre de quelques jours à quelques semaines, selon le degré de prématurité.

Par la suite, durant l'hospitalisation, le Dr St-Hilaire mentionne que les parents de bébés prématurés sont presque toujours confrontés aux « apnées-brady », une pause respiratoire associée à un ralentissement soudain du rythme cardiaque. « Dans le bas du cerveau, nous avons une zone qui contrôle notre respiration; ce qui fait en sorte que même si on dort profondément, cette zone continue de déclencher les réflexes de respiration. Chez les bébés prématurés, cette zone est immature. Quand ils dorment profondément, elle arrête de fonctionner et donc, ils arrêtent de respirer », décrit-il.

Il s'agit selon lui d'une expérience fort désagréable pour les parents. Heureusement, il existe maintenant des traitements à base de caféine qui permettent de stimuler cette zone du cerveau et ainsi réduire les épisodes d'arrêts respiratoires.

Le défi de l'alimentation

Enfin, l'alimentation constitue l'autre enjeu majeur chez les petits prématurés. « À terme, souvent tu mets le biberon dans la bouche et le bébé va boire. Avec un prématuré, si tu fais ça, il va s'étouffer. »

« La majorité des 32 semaines ne sont pas capables de boire efficacement à la naissance, poursuit le néonatalogiste. Une des choses qu'on fait, c'est qu'on donne des gavages; un tube qu'on insère dans le nez pour aller porter le lait dans l'estomac. » Grâce à ce coup de pouce, les bébés

grandissent et gagnent les forces nécessaires pour pouvoir s'alimenter eux-mêmes par la suite.

Des causes multiples

Dans ce continuum de soins, les familles peuvent être tentées de se questionner sur le pourquoi. Pourquoi eux? Plusieurs hypothèses existent, mais comme dans le cas de Kimberly, parfois il n'y a pas de réponses claires. « Les antécédents familiaux, le sexe du bébé [les garçons sont davantage concernés], les infections, le parcours en fertilité, les anomalies congénitales, le petit poids du bébé dans l'utérus, les grossesses gémellaires, les chirurgies durant la grossesse, l'âge durant la grossesse, les consommations et les particularités obstétricales ont notamment une incidence sur le risque de donner naissance à un bébé prématuré. »

Puis, si on ne sait trouver de réponses à ces interrogations, on peut à tout le moins compter sur le soutien des équipes. « Les pédiatres, nous sommes les chefs d'orchestre, mais les infirmières sont le centre de la néonatalogie. Elles vont être nos yeux et nos oreilles. Ce sont elles qui sont avec les bébés le plus souvent, qui vont être en contact avec les parents et les écouter quand ils en ont besoin. » Docteur St-Hilaire est catégorique: « Le personnel infirmier est essentiel; sans eux, on ne serait jamais capable de faire grandir les nouveau-nés ».

Quelques chiffres

- L'année dernière, quelque 280 bébés ont été admis en néonatalogie à l'hôpital Pierre-Le Gardeur, soit environ 10% des nouveau-nés.
- Parmi eux se trouvaient 161 bébés prématurés, incluant les transferts et les nouveau-nés décédés après la naissance ayant présenté un signe de vie.
- En 2023-2024, on comptabilisait 8 décès de nouveau-nés après leur naissance.
- Selon Préma-Québec, chaque année, environ 6000 bébés naissent avant leur terme, ce qui représente plus ou moins 8% des naissances.
- À l'hôpital Pierre-Le Gardeur, la durée de séjour moyenne des prématurés moyens est de 7,9 jours.
- De manière générale, les bébés sont en mesure de rentrer à la maison entre la 36^e et la 38^e semaine de gestation.

Une entreprise familiale et une maison de confiance depuis **99 ans...**

Tous les services contemporains dans le respect et la compréhension

La famille Rajotte

CHARLES E. RAJOTTE
COMPLEXE FUNÉRAIRE INC.

Le plus GRAND complexe funéraire dans Lanaudière

765, rue Notre-Dame | Repentigny | 450 654-3342

charlesrajotte.com



Crédit photo : Joëlle Simard-Lapointe

HONNEUR

Repentigny célèbre ses récipiendaires

La Ville de Repentigny a rendu hommage aux citoyens dont les exploits, les initiatives ou les réalisations ont, ou ont eu, un impact significatif sur le développement et le dynamisme de la municipalité lors de la deuxième édition de l'Ordre de Repentigny.

Pierre Chartier | pchartier@medialo.ca

Le 4 novembre, lors de la cérémonie qui s'est déroulée à l'hôtel de ville, quatorze personnes remarquables ont reçu cette distinction honorifique. Durant l'événement, le maire Nicolas Dufour a expliqué l'importance pour Repentigny d'offrir un tel programme de reconnaissance. « Si notre municipalité est ce qu'elle est aujourd'hui, c'est grâce à l'apport inestimable des personnes qui ont contribué à bâtir Repentigny ou qui participent aujourd'hui à son rayonnement. Cette cérémonie est un symbole fort de notre gratitude envers ces personnes d'exception afin que leur contribution et leur dévouement à notre ville soit honorés. », a souligné le maire.

Lise Lavallée, présidente du comité de sélection de l'Ordre de Repentigny, ajoute « Les candidatures reçues ont montré, sans surprise, l'ampleur du dévouement et de la passion de ces personnes d'exception qu'il est essentiel de souligner. Cette reconnaissance vient aussi renforcer la fierté et le sentiment d'appartenance au sein de notre communauté. »

Trois catégories de récipiendaires

Catégorie Ambassadeur. Cette catégorie vise à reconnaître une personne qui se démarque ou qui s'est démarquée sur la scène nationale ou internationale par une contribution exceptionnelle à sa discipline, à sa profession ou à son domaine d'activité.

Récipiendaires: Alexandra Bastien, Gilles Bellerose, René Cournoyer, Régent Lacoursière et Denis Marsan.

Catégorie Bâtitseur. Cette catégorie lève le voile sur des personnes qui ont démontré un engagement exceptionnel, un apport remarquable ou une influence marquante pour la vie ou la collectivité repentignoise

Récipiendaires: Alex Gagné, Paul Lapostolle, Jeannot Lemay et Robert Picard.

Catégorie Chevalier. Cette catégorie s'adresse à des bénévoles dont l'engagement dans la communauté présente un caractère novateur ou exceptionnel, ou encore qui ont réalisé une action méritoire, contribuant ainsi au mieux-être de la population.

Récipiendaires: Réal Laguë, Ginette Lauzon, Gaston Martin, Huguette Plouffe et Lucie Rivest.

La signification des œuvres

Les œuvres remises aux récipiendaires ont été réalisées par les artistes Ginette Trépanier et Stephen Pon. Madame Trépanier, sculptrice, écrivaine et artiste multidisciplinaire, a intitulé celle de la catégorie Chevalier « Porteurs de lumière » en référence à une personne lumineuse, tel un phare qui guide en permanence. Celle de la catégorie Bâtitseur s'intitule « Porteurs d'âme » et illustre une personne qui porte une terre représentant la fierté et l'appartenance à son coin de pays. Stephen Pon, verrier d'art, a quant à lui créé une œuvre pour la catégorie Ambassadeur qui évoque les deux cours d'eau rappelant l'emblème de la ville; de celle-ci émergent deux vagues qui emportent un personnage vers le haut, en direction d'autres horizons, tel un ambassadeur de la région.

Sinfonia

DE LANAUDIÈRE
STÉPHANE LAFORÊST
Une expérience passionnée

Desjardins

présente

SERHIY

Salov

joue

Chopin

Plus de 30 ans de belle musique symphonique!

Théâtre Hector-Charland
Dimanche, 24 novembre 2024, 14 h
Billetterie : 450 589-9198 #1



Information : 450 591-1919,
sinfonia@sinfonia-lanaudiere.org /
www.sinfonia-lanaudiere.org

Saint-Sulpice dit au revoir à son hôtel de ville

Le bâtiment situé au 1089, rue Notre-Dame, à Saint-Sulpice aurait bientôt eu 200 ans. Après toutes ces années de loyaux services, force était d'admettre que l'usure du temps rongait de plus en plus ses murs. Avec nostalgie, mais le regard tourné vers l'avenir, la municipalité disait récemment au revoir à son hôtel de ville.

Marie-Christine Gaudreau | mcgaudreau@medialo.ca

En effet, le vieil immeuble cédera finalement sa place à un tout nouveau complexe municipal dont la livraison est prévue au printemps 2026. Rappelons que le projet chiffré à 10 M\$ réunira l'hôtel de ville et la caserne des pompiers sous un même toit. Une importante portion de cette somme sera couverte par des subventions gouvernementales.

Un lieu ouvert à la communauté

En plus des bureaux administratifs, le nouveau bâtiment abritera des espaces qui seront mis à la disposition de la communauté en dehors des heures de travail. « On va avoir deux salles de rencontre; une petite salle de réception pour une trentaine de personnes au deuxième étage et la salle du conseil aussi qui sera disponible à la location », souligne le maire de Saint-Sulpice, Steve Mador. Une terrasse qui sera adjointe à la salle du niveau supérieur permettra aux citoyens de profiter de la vue sur le fleuve lors de leurs événements familiaux.

Transformation écoresponsable

Outre son allure plus moderne, le futur hôtel de ville adoptera aussi des composantes soucieuses de l'environnement. « On va récupérer l'eau de pluie pour l'injecter dans le bâtiment », annonce Audrey Hottin, conseillère municipale. L'eau récupérée servira notamment à alimenter les toilettes en eau. Des bassins récupérateurs permettront quant à eux au service des travaux publics de réutiliser l'eau de pluie, par exemple pour l'arrosage des fleurs. Le service des incendies bénéficiera lui aussi de cette eau pour le lavage des camions. « On a aussi modifié notre protocole pour qu'on puisse remplir les camions directement avec notre eau de pluie », ajoute Mme Hottin.

Par ailleurs, le bâtiment utilisera un système géothermique pour chauffer ses locaux, permettant ainsi de réduire grandement sa consommation en électricité. Il sera également conçu à 90 % de bois, contribuant à améliorer le bilan GES (gaz à effet de serre) de l'immeuble.



Lors du passage de l'Hebdo Rive Nord, des opérateurs s'affairaient déjà à démolir la demeure adjacente à l'hôtel de ville, acquise par la municipalité pour le projet.

Photo Médialo - Marie-Christine Gaudreau



Une projection du futur bâtiment municipal.

Photo gracieuseté - municipalité de Saint-Sulpice

Démolition responsable

Quant à la démolition du vieil hôtel de ville, celle-ci a aussi été réalisée avec des considérations environnementales. Une fois désamiantée par une firme spécialisée, la bâtisse devait être mise en pièces par la Ferme Trem-blé, entreprise locale mandatée par la municipalité pour la démolition. « On va dégarner la brique, ensuite on va ramasser le métal, parce qu'on fait une gestion écoresponsable de la démolition. Tout ce qu'on est capable de recycler, on recycle. Finalement, 90% des matériaux vont être recyclés; le bois va être trié dans des centres de matériaux secs », expliquait le responsable du projet de démolition, M. Tremblay, à quelques jours du début de l'opération qui devait s'étaler sur trois jours.

Cette grande étape franchie, ce ne sera qu'une question de temps avant que les travaux de construction ne puissent être amorcés, d'ici mars prochain.

Un peu d'histoire

Selon les archives, le bâtiment appartenait aux sœurs Oblates au début des années 1900. Vers le milieu du siècle, c'est l'école du village qui intégrait les locaux jusqu'à ce que ceux-ci soient acquis par la municipalité pour quelque 2000 \$ en 1972. Le terrain sous l'immeuble, quant à lui, appartenait encore jusqu'à tout récemment à la Fabrique de la paroisse de Saint-Sulpice. L'hôtel de ville de la municipalité fut longtemps le noyau de la communauté. « C'était le lieu principal de rencontre de la municipalité », mentionne le maire Mador. Durant plusieurs années, on y retrouvait une patinoire à l'arrière en hiver, tandis que le sous-sol a hébergé la bibliothèque municipale et même un local de patin, de raconter M. Mador.

HEBDO

RIVE | NORD

fier partenaire de



Achetez • Économisez • Profitez



C'est Louche
Mascouche

Certificat-cadeau

Obtenez **50 \$** | Payez **35 \$**



La Boutique le 4 café
Saint-Jacques-de-Montcalm

Certificat-cadeau

Obtenez **15 \$** | Payez **10 \$**



Pour profiter des rabais



>1273847



Photo Médialo - Laureen Peers

ÉLECTION FÉDÉRALE CIRCONSCRIPTION MONTCALM

Luc Thériault sollicitera un quatrième mandat

Alors que des rumeurs d'élections se font de plus en plus persistantes, le député bloquiste de Montcalm, Luc Thériault, a annoncé qu'il se « sentait prêt à entreprendre un quatrième mandat en neuf ans si les gens de Montcalm décidaient de lui accorder à nouveau leur confiance. »

Laureen Peers | lpeers@medialo.ca

« Je n'ai jamais été aussi convaincu que je suis au sommet de mon art, c'est-à-dire au sommet de l'efficacité qu'un député peut avoir. C'est ça qui me fait dire que je vais pouvoir être hyper efficace les prochaines années, a affirmé M. Thériault en conférence de presse. Quand tu as l'impression que tu changes la dynamique parlementaire ça fait en sorte que oui, j'ai encore de bonnes années à donner. »

Le député a par la suite rappelé que le Bloc Québécois avait donné le 29 octobre comme date butoir au gouvernement Trudeau pour augmenter le pouvoir d'achat des aînés et faire sortir son projet de loi C-282 du Sénat. « Un gouvernement qui persiste dans la discrimination des aînés ne mérite pas ma confiance ni mon soutien », a-t-il mentionné. De ce fait, le parti a fait savoir aux partis d'opposition que lorsqu'une motion de non-confiance sera déposée à la Chambre, il votera pour défaire le gouvernement.

« Le seul problème, c'est qu'actuellement, la Chambre est paralysée et qu'aucune motion de non-confiance peut être déposée tant que les conservateurs ne décideront pas de mettre fin à cette paralysie. Ça fait l'affaire des libéraux puisque tant que la Chambre est paralysée, ils peuvent se maintenir au pouvoir. Cependant, rien ne nous dit qu'il n'y aura pas de dénouement pour le projet de loi C-282 sur la gestion de l'offre avant le prochain vote de confiance », ajoute le député de Montcalm.

« Je n'ai pas hésité à me relancer. »

- Luc Thériault

Luc Thériault est résolu à poursuivre son travail pour obtenir des résultats concrets pour le Québec et pour les gens de Montcalm. Animé par la conviction que des changements sont essentiels à Ottawa, il se dit prêt à continuer de porter les enjeux de ses concitoyens et à défendre leurs intérêts avec force et détermination.

« Mon travail à Ottawa n'est pas terminé, et je suis déterminé à faire bouger les choses. Je pense que je suis encore meilleur qu'il y a neuf ans, mais surtout, je suis fier d'être la voix des gens de Montcalm à Ottawa », poursuit-il.

Alors qu'en 2025, le député célébrera sa dixième année dans Montcalm, il confie que « c'est toujours un cadeau et un privilège immense » de se faire élire. « Je pense que le bureau du député de Montcalm est maintenant reconnu comme étant celui qui sert l'ensemble des citoyens, puis qui les sert bien aussi », a-t-il dit avant d'ajouter que ça n'allait pas changer.

Faites-vous entendre



En tant que membre de votre coopérative, donnez votre opinion

Une consultation est en cours dans AccèsD. Participez avant le 29 novembre.

AccèsD

Desjardins
Caisse Pierre-Le Gardeur

J'explore ma région

Chaque semaine, l'Hebdo Rive Nord vous propose un aperçu des événements et activités d'intérêts qui se dérouleront dans la région dans les jours à venir.



Photo gracieuse - Caroline Babin

Inauguration d'une murale hommage à Karl Tremblay

Le samedi 16 novembre à 14h, le public est convié à l'Espace culturel de Repentigny, où une murale dédiée à la mémoire du chanteur d'origine repentignoïse, Karl Tremblay, sera dévoilée au chalet du parc Thifault. L'œuvre a été réalisée par l'artiste portraitiste de renommée internationale Hsix, en collaboration avec MU. Cet événement commémorant le décès de l'artiste sera également marqué par une minute de silence et une

prestation musicale Frédéric Turcotte. Les dons récoltés de même que les revenus de la billetterie du Centre d'art recueillis lors de cette journée seront entièrement remis à la Fondation Procure, un organisme de bienfaisance engagé dans la lutte contre le cancer de la prostate.



Photo Unsplash

Expo Art et Artisanat de L'Assomption

Le samedi 16 novembre de 10h30 à 18h et le dimanche 17 novembre de 10h à 17 h, le Collège de l'Assomption sera l'hôte de la 46^e Expo Art et Artisanat de L'Assomption. L'événement culturel d'envergure accueillera plus de 75 artisans, dont l'artisan invité de l'année, L'Association des artisans de ceintures fléchées de Lanaudière. Par la diversité des créations qui y seront exposées, l'Expo Art et Artisanat de L'Assomption constitue un rendez-vous de choix pour débiter son magasinage des fêtes. L'événement gratuit est accessible par l'entrée d'Archives Lanaudière.

La guignolée

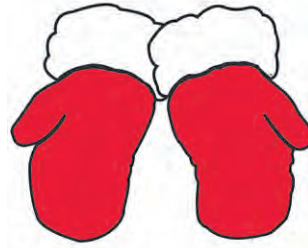


Photo archives

Guignolée 2024

La Guignolée de la Société de Saint-Vincent de Paul (SSVP) aura lieu le dimanche 17 novembre. Cette année encore, votre générosité est sollicitée pour venir en aide aux personnes et familles vulnérables sur le territoire. Surveillez les bénévoles aux intersections du boulevard Brien et de la rue Leclerc, ainsi que des boulevards J.A. Paré et Lacombe, pour une collecte de dons en argent. Plusieurs points de collecte pour les denrées non périssables seront également accessibles aux citoyens de 9h30 à 15h30. Rendez-vous au <https://repentigny.ca/evnement/guignolee-2024> pour tous les détails.



Photo archives

Emballage de cadeaux pour les enfants

Le vendredi 15 novembre, de 9h à 16h, les adolescents de 12 à 17 ans sont invités à participer à une activité de bénévolat à la bibliothèque Christian-Roy de L'Assomption. Ils seront alors appelés à emballer des cadeaux pour une activité dédiée aux enfants. Inscription requise par téléphone : 450 589-5671, poste 3100.

Lettres attachées avec Chrystine Brouillet

Explorez l'art de l'écriture avec un atelier animé par Chrystine Brouillet. Avec son style littéraire, où romans policiers et romans jeunesse captivent les lecteurs, découvrez les secrets de son succès. Venez apprendre auprès d'une des voix les plus influentes de la littérature québécoise. L'activité proposée par la bibliothèque Robert-Lussier, à Repentigny, se déroulera le samedi 16 novembre de 14h à 16h. L'inscription est requise pour participer.

Rencontre littéraire avec Michel Rabagliati

Le dimanche 17 novembre à 14h, la bibliothèque Robert-Lussier reçoit le bédéiste Michel Rabagliati. Auteur de *Rose à l'île*, élu livre du mois de novembre par le Club de lecture, l'artiste se dévoilera à l'occasion d'une rencontre littéraire animée par Danielle Laurin. L'inscription est requise.



Invitation à la communauté repentignoïse

L'environnement vous passionne?

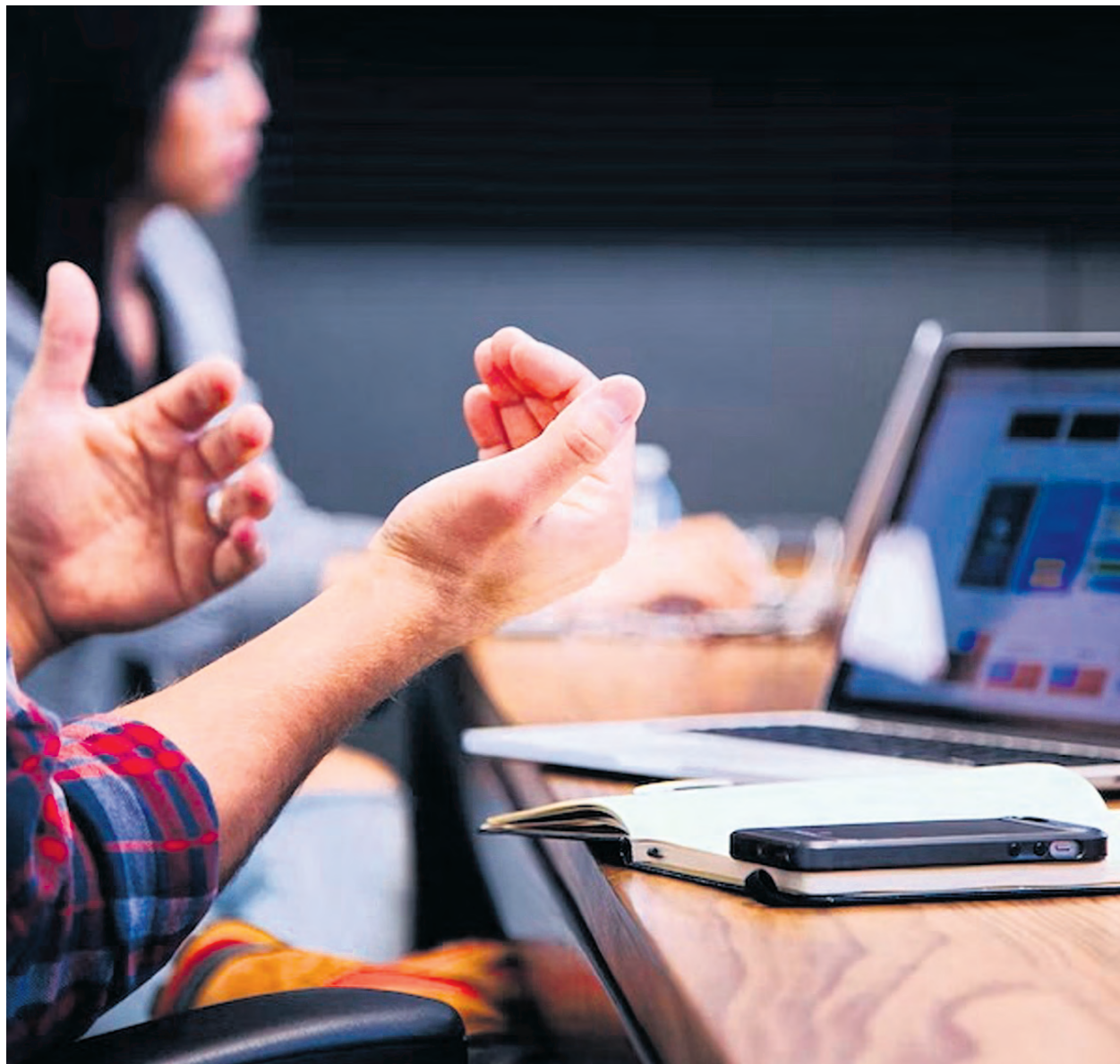
Venez siéger à la Commission environnement et résilience climatique.

2 sièges sont à combler :

- 15 à 29 ans ou représentant.e d'organisme jeunesse
- Expert.e (professionnel.e, chercheur.e, professeur.e, etc.)

Faites parvenir votre candidature du 11 au 25 novembre.





CONSULTATION

« Ma ville, je l'aime culturelle »

Jusqu'au 5 décembre, la Ville de Repentigny souhaite recueillir l'opinion et les suggestions des citoyens sur la révision de sa politique culturelle. Intitulée « Ma ville, je l'aime culturelle », cette initiative vise à évaluer l'offre culturelle afin de s'assurer que cette dernière reflète les aspirations de la communauté repentinoise.

Pierre Chartier | pchartier@medialo.ca

Depuis l'instauration de sa politique en matière de culture en 2003 et son actualisation en 2017, Repentigny a connu une évolution impressionnante, marquée par des réalisations, telles que l'inauguration du Centre d'art Diane-Dufresne, du Théâtre Alphonse-Desjardins ainsi que la création d'un Espace culturel foisonnant au cœur du centre-ville. Cette transformation se reflète par une programmation offerte aux résidents et par la mise en place de nombreux projets artistiques. La révision actuelle a pour objectif de définir les grands axes et les stratégies de la prochaine vision culturelle qui sera adoptée en 2025.

«La culture est véritablement le cœur de notre collectivité. Elle enrichit nos vies.»

- Nicolas Dufour

« La culture est véritablement le cœur de notre collectivité. Elle enrichit nos vies, tisse des liens précieux et reflète notre identité. Avec un apport fort et distinctif à la société, Repentigny se positionne comme un chef de file dans ce domaine. Continuons à célébrer et à promouvoir

cette vitalité qui nous unit. Voilà pourquoi il est essentiel de consulter et d'écouter notre communauté : leurs voix sont la clé pour que cette politique contribue pleinement à notre développement, à notre fierté et à notre bien-être. », souligne Nicolas Dufour, maire de la Ville de Repentigny.

Une approche artistique

En complément au sondage, plusieurs rendez-vous de cueillette d'information seront organisés dans la ville. À terme, une vidéo de l'initiative, une œuvre numérique et des objets promotionnels au design unique, inspirés des renseignements recueillis, seront créés.

« Chaque avis est précieux et j'encourage vivement la population à participer à cette consultation. Ensemble, assurons-nous que notre nouvelle politique incarne pleinement les valeurs et les souhaits de notre belle municipalité. Ajoutons chacun notre touche à cette démarche collaborative. », explique Karine Benoit, conseillère municipale et présidente de la Commission de la culture, du tourisme et du redéploiement du centre-ville.

Comment participer?

Le sondage est accessible en ligne sur le site de la Ville de Repentigny. Des copies papier seront également disponibles dans plusieurs lieux publics afin d'encourager une large participation à cette réflexion collective.

CONSULTATION CITOYENNE

**5 NOVEMBRE AU
5 DÉCEMBRE 2024**

MA VILLE, JE L'AIME CULTURELLE



**PARTICIPEZ
AU SONDAGE**

repentigny.ca

Repentigny
Sépanouir

L'ASSOMPTION

Le centre-ville s'imprègne de la mémoire du grand Karl Tremblay

Il y a bientôt un an jour pour jour, le chanteur des Cowboys fringants et Assomptionniste engagé, Karl Tremblay, perdait son combat contre la maladie. Spontanément, le conseil municipal de la Ville s'entendait pour faire de la Place publique, la Place Karl-Tremblay, en son honneur. Un an plus tard, le 6 novembre, le maire Sébastien Nadeau dévoilait les principales composantes du projet qui perpétuera l'héritage de Karl au cœur de sa communauté.

Marie-Christine Gaudreau | mcgaudreau@medialo.ca

« On a tenté de recréer différents environnements qui allaient rappeler les valeurs de Karl, et ce, toujours en approbation avec Marie-Annick. C'était important pour nous », a indiqué à l'Hebdo Rive Nord le maire de L'Assomption, Sébastien Nadeau.

« Ce sera assurément un lieu très rassembleur pour les citoyens de L'Assomption. »

- Marie-Annick Lépine

En effet, une dizaine de rencontres ont eu lieu avec la multiinstrumentiste des Cowboys fringants au cours de la dernière année afin d'aboutir à un résultat qui soit le plus près possible du grand homme qu'était Karl Tremblay.



Photo Gracieuseté - Caroline Babin

Humilité, famille, ludisme et écologie revenaient entre autres au centre des conversations. Ce sont donc à partir de ces bases que la firme Lemay, mandatée pour l'élaboration des plans, a conçu un projet d'aménagement qui rappellerait d'emblée l'homme, mais également l'œuvre et l'imaginaire des Cowboys fringants ainsi que les valeurs prônées par le groupe.

Mur hommage

Parmi les points d'intérêts de cette importante transformation évaluée à 5M\$, notons l'ajout d'un pavillon des artistes abritant loges, salle multifonctionnelle et toilettes publiques, du côté ouest du parterre.

Suite en page 13 »

CATÉGORIE AMBASSADEUR.RICE



Alexandra Bastien



Denis Marsan



Gilles Bellerose



Régent Lacoursière



Parents de René Cournoyer

CATÉGORIE BÂTISSEUR.SE



Alex Gagné



Jeannot Lemay



Paul Lapostolle



Robert Picard

CATÉGORIE CHEVALIER.ERESSE



Gaston Martin



Ginette Lauzon



Huguette Plouffe



Lucie Rivest



Réal Laguë



L'ORDRE
de Repentigny

L'Ordre de Repentigny est une distinction honorifique décernée par la Ville afin de reconnaître les personnes remarquables qui ont contribué à bâtir Repentigny, ou qui participent à son rayonnement.

Toutes nos félicitations à nos récipiendaires!

Les candidatures sont acceptées pour la prochaine édition.

Pour en savoir plus, consultez tous les détails au :

repentigny.ca/ordre





Photo gracieuSeté - Firme Lemay

« Suite de la page 12

Le bâtiment muni d'une toiture verte contribuera à bonifier la vocation culturelle déjà associée à ce lieu, tout en réduisant les îlots de chaleur. De manière générale, la végétation conservera une place importante dans le paysage de la Place Karl-Tremblay.

« Je pense qu'il y aura beaucoup de Québécois et même d'Européens qui viendront saluer la mémoire de Karl. »

- Sébastien Nadeau, maire de L'Assomption

Par ailleurs, la cravate, accessoire de prédilection que portait le chanteur à chacun de ses spectacles, occupera un rôle clé dans le décor de la future Place Karl-Tremblay. Le motif de rayures, intégré au parvis, de même que le langage des formes en certains endroits rappelleront la pièce de vêtement, tandis qu'un grand mur hommage auquel sera accrochée la cravate de Karl promet de marquer les esprits.

« À l'image du pont des amoureux [pont des Arts] à Paris, où les gens accrochent des cadenas, le public est invité à participer en attachant des cravates à cette œuvre qui évoluera au fil du temps », a annoncé Jean-Philippe Di Marco, architecte-paysagiste de la firme Lemay.

Ainsi, tout comme les touristes scellent leur amour dans la Ville lumière, le maire de L'Assomption estime que les gens seront nombreux à venir se recueillir et par la même occasion sceller leur relation avec Karl et les Cowboys en apposant leur cravate au mur. « Ça ne profitera pas seulement aux Assomptionnistes ce lieu-là. Je pense qu'il y aura beaucoup de Québécois et même d'Européens qui viendront saluer la mémoire de Karl », d'avancer M. Nadeau.

Plaisir, nature, culture !

Des aménagements écologiques et inclusifs, pensés pour les familles, les amis et les passionnés de musique, se grefferont également au paysage. Une fontaine égayera notamment les lieux, tandis que du mobilier urbain favorisera les rencontres et les rassemblements. Des paroles marquantes issues de l'œuvre des Cowboys fringants seront gravées dans les pavés et les différents espaces de la Place seront nommés par des titres d'album du groupe local.

Un grand espace permettant l'aménagement de différentes tailles de scènes temporaires contribuera au rayonnement culturel de la Place Karl-Tremblay. « Il fallait s'assurer que ce lieu puisse accueillir différents artistes [...], de l'artiste émergent à l'artiste établi. Parce que Karl venait voir tous les spectacles, peu importe le niveau de l'artiste, et il allait souvent parler aux artistes pour les encourager », a confié Sébastien Nadeau, pour qui Karl Tremblay était aussi un collègue et ami.

En allocution, le maire a d'ailleurs souligné avoir eu l'occasion à maintes reprises de solliciter l'avis de Karl quant à sa vision pour l'aménagement de ce qui devait alors être la Place publique. Le chanteur aimait ce lieu et s'y retrouvait régulièrement. « On avait même convenu avec Karl qu'à l'ouverture de la Place publique, prévue à l'automne 2025, ce seraient les Cowboys qui seraient sur scène. Donc, on va sûrement changer nos plans, mais on aura une pensée pour lui, c'est sûr. »

Ne pouvant être sur place, la conjointe de Karl Tremblay, Marie-Annick Lépine a tenu à s'adresser aux gens présents pour le grand dévoilement, par l'entremise d'une vidéo préenregistrée. « J'aimerais remercier chaleureusement tous les gens qui ont participé à ce projet, qui

sera à l'image de Karl Tremblay. J'ai très hâte d'y aller en famille ! Ce sera assurément un lieu très rassembleur pour les citoyens de L'Assomption. » « Je pense que les architectes-paysagistes ont réussi à créer des environnements où on va se rappeler toutes les émotions qui ont marqué notre relation avec l'artiste et qui feront en sorte qu'on y vivra un moment marquant », a quant à lui conclu le maire de L'Assomption.

L'inauguration officielle de la Place Karl-Tremblay est prévue à l'automne 2025.

Campagne de sociofinancement

Une campagne de sociofinancement sera bientôt lancée afin de permettre à ceux qui le souhaitent de contribuer à la mission de la Place Karl-Tremblay, soit d'en faire un lieu de rassemblement culturel et citoyen, mais aussi de laisser une marque indélébile en ce lieu emblématique. En effet, par leur don, les citoyens seraient en mesure « d'acheter » un élément de permanence au cœur de ce grand hommage à Karl Tremblay. La forme exacte que prendra cette initiative ne pouvait toutefois encore être divulguée.

« Toutes les sommes qu'on va amasser avec la campagne de sociofinancement, lorsqu'elle sera déclenchée, vont être pour animer la place publique, accueillir de nouveaux artistes, proposer des activités aux citoyens », a par ailleurs assuré Sébastien Nadeau, précisant que l'infrastructure elle-même serait financée par la municipalité et potentiellement certains partenaires financiers qui voudraient bien se greffer à l'équation.

Un an déjà

Le 15 novembre 2024 marquera le premier anniversaire de décès du chanteur choucou des Québécois. Pour marquer cette date importante lors de laquelle un grand deuil collectif s'est amorcé l'an dernier, la Ville de L'Assomption confirme qu'elle organisera un

rassemblement commémoratif. « L'année passée, on a fait quelque chose de plus flamboyant parce que c'était récent et qu'on avait une émotion qui était vive. Cette année, ce qu'on ressent c'est que les gens ont besoin de se rassembler, mais dans une atmosphère plus calme », a exprimé le

maire Nadeau. Ainsi, les personnes qui souhaiteront se recueillir à la Place Karl-Tremblay seront accueillies dans une atmosphère sobre et humble. Foyers et musique d'ambiance berceront les conversations des gens venus se souvenir...

Salon du cadeau

12^e ÉDITION

Samedi
30 NOVEMBRE
de 10 h à 17 h &
dimanche
1^{er} DÉCEMBRE
de 10 h à 16 h



ENTRÉE GRATUITE

UN RENDEZ-VOUS ANNUEL EXCEPTIONNEL AFIN
D'Y TROUVER VOS PLUS BEAUX CADEAUX!



Près de 45 exposants
vous attendent!
Prix à gagner!



L'organisme **Fin à la faim** sera sur place!
Profitez-en pour apportez des **denrées non périssables** ou tout simplement pour **faire un don!**



CENTRE RÉCRÉATIF
DE REPENTIGNY

CentreRecreatifRepentigny.com

740, rue Pontbriand, Repentigny | Téléphone : 450 657-8988

Merci à nos partenaires



>1274648



CONCERT

Musique des Maritimes

L'Aramusique propose un voyage vers les musiques des Maritimes avec le concert **Constellation de cordes**, présenté par des artistes de multiples horizons musicaux, dans un contexte intimiste en formule cabaret le samedi 16 novembre à 20 h au Théâtre Alphonse-Desjardins.

Pierre Chartier | pchartier@medialo.ca

Sur la toile de fond des sonorités du XVIII^e siècle, les voix et les instruments de l'ensemble de ces quatre musiciens se mélangent et se superposent pour tisser une œuvre toujours unique, recrée sans cesse par les improvisations à l'inanga de Deo Munyai. Le résultat est une étonnante constellation de morceaux, tous uniques, et qui prennent un nouveau sens ensemble. Les chants rwandais se superposent magnifiquement aux mélodies instrumentales du théorbe de Kerry Burse et du ghaychak de Reza Abaee ajoutant une profondeur baroque aux notes écossaises et irlandaises du répertoire traditionnel des Maritimes que proposent Janelle Lucyk.

Il est possible de réserver vos billets en personne à la billetterie du Théâtre Alphonse-Desjardins, par téléphone au 450 589-9198, en ligne (www.aramusique.org) ou à la porte 60 minutes avant chaque concert.



Aramusique

Rappelons que l'Aramusique est le diffuseur spécialisé en musique du Théâtre Alphonse-Desjardins, qui a pour mission d'offrir des activités musicales de haut niveau au plus grand nombre, d'initier un jeune public à la musique et d'être un carrefour pour les artistes et artisans du milieu.

Babillard communautaire

AQDR L'ASSOMPTION

Devenez membre de l'AQDR L'Assomption et bénéficiez d'accompagnement personnalisée, de conférences mensuelles, d'information de qualité sur vos droits, de rabais variés et bien plus. Depuis plus de 20 ans, notre mission est de défendre les droits des aînés et nous avons développé une expertise en prévention de la maltraitance sous toutes ses formes. 450 704-2776 / info@aqdr-l'assomption.org

UN RENDEZ-VOUS INCONTOURNABLE EN NOVEMBRE PROCHAIN

Expo Art et Artisanat de L'Assomption tiendra les 16 et 17 novembre 2024 sa 46^e édition dans les locaux du Collège de l'Assomption. Pour cette occasion, le comité organisateur tient à rendre hommage aux artisanes et artisans qui ont su bâtir depuis plus de 200 ans, un riche héritage de notre région, reconnu à l'échelle mondiale. En effet, nous annonçons, avec fierté, que nous accueillerons au cours des deux jours consécutifs du salon, l'Association des artisans de ceinture fléchée de Lanaudière. Cette association contribue à la préservation et à la valorisation de la tradition, notamment celle de la grande ceinture fléchée dite de L'Assomption. Expo Art et Artisanat de L'Assomption aura le plaisir d'y accueillir plus de 75 artisans provenant de différentes régions du Québec. Ce sera un rendez-vous incontournable pour vivre ensemble, l'Art et l'Artisanat avec passion.

CLUB DE L'ÂGE D'OR DE REPENTIGNY

Le Club de l'âge d'or de Repentigny invite les citoyens de 50 ans et plus à venir participer à leurs diverses activités. Pour toutes informations, s.v.p. veuillez entrer en communication avec Micheline Bouchard au 450 657-8791 ou Sylvie Juneau 450 721-3676

SERVICES AMITIÉS L'ASSOMPTION

Ateliers de yoga pour la santé des aînés. Vous avez une grande envie de participer à des ateliers de Yoga ou Tonus musculaire, mais vous n'êtes pas intéressé au cours traditionnel? Nous avons la solution pour vous. Nous offrons des séances de Yoga sur chaise et de Musculation douce sur chaise. Notre professeur, certifié et passionné, saura prendre le temps de vous écouter pour un accompagnement optimal.

RECHERCHE DE BÉNÉVOLES

Vous avez une grande envie de donner du temps et de tendre l'oreille à une personne âgée en besoin? Devenez bénévole. Services Amitiés L'Assomption est un organisme qui vient en aide aux aînés de L'Assomption, L'Épiphanie et Saint-Sulpice pour briser la solitude et favoriser le maintien à domicile. 514 793-0840 | servicesamities@outlook.com | Facebook: servicesamities | www.servicesamities.org.

LES COMMUNICATEURS ÉLOQUENTS DE LANAUDIÈRE

Les Communicateurs éloquents de Lanaudière sont un groupe local membre de Toastmasters International. Notre objectif est de développer notre aisance à communiquer en public et à développer notre leadership. Notre club tient des rencontres hebdomadaires au Centre communautaire Laurent-Venne, au 225, Boulevard J.A. Paré, à Le Gardeur.

CLUB D'ÂGE D'OR LES BONS VIVANTS DE LE GARDEUR

Le Club a débuté ses activités. Voici ce qui vous sera offert: bingo - carte (500 et Pay Me) - canasta - crible - danse en ligne - souper et soirée. Vous pouvez communiquer avec Louise Dalpé

au 514 354-3605 avec Gertrude Gaboury au 514 814-2317 ou avec Francine Millette au 514 705-2150.

LE COURRIER PLUMOTS DÉMÉNAGE

L'équipe du Courrier Plumots remercie chaleureusement la Société Saint-Vincent de Paul de Repentigny pour leur parrainage du projet depuis ses débuts en 2017. Devant l'obligation de déménager nos pénates, nous avons pu compter sur l'accueil chaleureux de la Maison des Jeunes de Repentigny et sur l'appui financier du Club Optimiste de Repentigny. La raison d'être du Courrier Plumots est d'offrir aux enfants du primaire une possibilité de communiquer à travers un réseau postal. Il fournit donc aux enfants une oreille attentive et respectueuse à l'expression de leur vécu. Il les met en contact avec un réseau de personnes qui vise à faire ressortir leurs forces et leurs moyens, qui peut leur fournir des pistes sur les ressources présentes en eux et dans leur milieu et les aider à réfléchir sur des solutions. Ginette Lauzon 450 581-6158

THÉRAPEUTES EN RELATION D'AIDE DE LANAUDIÈRE

TRAL est un organisme regroupant des professionnels de la relation d'aide. Ce service s'adresse aux personnes vivant de l'épuisement, des difficultés relationnelles, de l'isolement... Le coût des services est établi selon le revenu familial brut. Service en ligne (zoom) et téléphonique. Thérapies individuelles, couples/ado. Info: 450 581-2159 – info@tral.ca

Annoncez gratuitement vos événements communautaires en écrivant à equiperedaction@medialo.ca, au plus tard avant midi, le vendredi de la semaine précédant la semaine de votre événement.

La CCMLA présente son

Souper tournant DE NOËL

5 décembre 24 | Accueil à 17h



416 Rue du Village,
Repentigny



INSCRIPTION/INFORMATIONS

Partenaire platine



Partenaires or







Partenaires argent






COMBAT

Alexis Gagnon : un prodige de la boxe

Coup de cœur  REPENTIGNY CHEVROLET

Rien n'arrête Alexis Gagnon, ce jeune boxeur de Repentigny qui s'entraîne depuis plusieurs années au Club de boxe l'Envol. Ce dernier cumule les victoires au fil des combats auxquels il prend part. Le jeune homme n'a qu'une seule idée en tête : devenir professionnel et gagner sa vie en pratiquant la boxe, un sport qu'il adore.

Pierre Chartier | pchartier@medialo.ca

Quand il a commencé à boxer, Alexis pratiquait au Collège de l'Assomption le hockey alors qu'il était en sport-études pour les Sphinx. Il adorait la pratique de ce sport, mais la boxe a tout changé : « Au début, j'étais mitigé entre les deux sports, mais aujourd'hui j'ai trouvé la voie que je recherchais, j'adore ce sport plus qu'autre chose. J'ai beaucoup de passion quand je suis dans l'arène. »

Un entraînement sérieux

Le rythme à l'entraînement est assez facile à suivre pour le jeune boxeur de 15 ans; il est assidu et ne prend jamais rien à la légère : « Je suis assez sérieux lors des entraînements, je vais au club 4 fois semaine, c'est là que l'on voit la progression monter en flèche. À chaque jour, je m'améliore de plus en plus. Avec des bons entraîneurs dont Renan Saint-Juste, des bons partenaires d'entraînement, un bon gym, j'ai une grosse progression. Les entraînements sont le lundi, mardi, mercredi, jeudi, samedi et je cours le vendredi. C'est des entraînements d'environ 1h30-1h45, c'est difficile, mais je veux aller le plus loin possible, il faut mettre les bouchées doubles si on veut bien progresser. »

« Alexis est un boxeur intelligent et bourré de talent. De plus, il est très sérieux lors des entraînements. On peut compter sur lui pour faire de belles choses. »

- Renan Saint-Juste entraîneur

Parlant de progression, la carrière d'Alexis va super bien. Dernièrement, il s'est rendu à Drummondville pour prendre part aux Gants Dorés où il a très bien performé. Il a remporté une victoire éclatante contre le boxeur Nathaniel Doyon du Club Apprentis Champions. Une décision unanime des juges lui a valu la médaille d'or dont il est très heureux : « Malheureusement, j'aurais aimé ça avoir 2 ou 3 combats, mais il y avait juste un gars dans la catégorie, ça reste que j'ai gagné, c'est une victoire, et une grosse victoire. C'est juste le feeling que ça fait, car j'adore ça gagner un combat; c'est le meilleur feeling au monde. Gagner une partie de hockey, où on est toute une équipe à avoir travaillé pour ça, mais gagner un combat de boxe où t'as tes entraîneurs, tes partenaires [...] c'est toi dans le ring tout seul, c'est toi qui met les efforts pour gagner puis tout ce que ça demande comme effort. Moi, je pense que ça demande du courage, tu montes dans le ring devant plein de monde, tu fais une erreur que les gens voient, c'est toi le centre de l'attention, tu penses pas à ça si t'aimes ça, tu te bats puis ça demande beaucoup de cœur au ventre, et ça, je sais que j'en ai. »

En boxe professionnelle

La route est longue et souvent ardue pour les jeunes boxeurs, mais pour Alexis le chemin semble déjà bien tracé : « Moi, ce que j'aimerais beaucoup c'est en premier remporter les Jeux olympiques à Los Angeles en 2028. Après une belle carrière chez les amateurs, je me tournerais ensuite vers les rangs professionnels où j'espère y gagner ma vie. Je pense que c'est tout à fait possible. Par la suite, j'aimerais bien enseigner la boxe aux plus jeunes et devenir entraîneur. » Pour Alexis Gagnon, le rêve ne fait que commencer.



Crédit photo Médialo Pierre Chartier



Crédit photo Médialo Pierre Chartier

Travaux et rénovation d'une halte cyclable

Au terme de travaux d'aménagement et de mise à niveau, la halte cyclable Outaragasipi, située sur les berges de la rivière L'Assomption, est maintenant fin prête pour accueillir les usagers, en version améliorée.

Pierre Chartier pchartier@medialo.ca

Les travaux, qui étaient requis pour favoriser l'accès à la halte et l'adaptation aux changements climatiques, consistaient à remettre à niveau le sentier en y améliorant le drainage afin de limiter son érosion. Ils incluaient également l'aménagement de placettes d'accueil, ainsi que le déplacement stratégique des plantations existantes. Ce projet, qui faisait partie du Plan des investissements pour 2022, s'inscrit dans le cadre du Plan de transport actif adopté en 2020.

Dans une optique de développement durable, la conception du projet intègre les principes de gestion différenciée, qui consiste à faire des choix permettant d'entretenir autant que nécessaire, mais aussi peu que possible. On y trouve également la toute première forêt nourricière indigène sur le territoire repentignois, tant pour la faune locale que pour ses visiteurs.

Ainsi, la pelouse traditionnelle a été remplacée par des plants de graminées, des plantes fourragères et autres fleurs sauvages, contribuant du même coup à la préservation des berges, des pollinisateurs et de la biodiversité. Des aménagements de vivaces et d'annuelles ont également été réalisés. Vous êtes invité.es à venir vous imprégner de cette diversité végétale en circulant sur les sentiers créés à même les



En plus de contribuer au transport actif sur le territoire repentignois, la halte Outaragasipi offre une fenêtre supplémentaire sur la rivière.

plates-bandes, et à apprécier les diverses strates végétales propres à ce type de plantations.

Le verdissement du projet, effectué par le Comité Écologique du Grand Montréal, a été financé en partie par le gouvernement du Québec et rejoint les objectifs du Plan pour une économie verte 2030. + ainsi que de nouvelles commodités, au bénéfice de la population repentignoise et des personnes

venant de l'extérieur de la Ville. Sur la photo, Joubert Simon, président de la Commission saines habitudes de vie, sport et parcs et conseiller municipal ainsi que Kevin Buteau, conseiller municipal du district 10, accompagnés des représentants.es du Comité Écologique du Grand Montréal, du Service de la gestion des infrastructures, du Service des travaux publics et du Service de l'urbanisme et du développement durable de la Ville de Repentigny.



SOCCER

Une nouvelle surface de jeu

Comme prévu au Plan quinquennal d'immobilisations 2024-2028, la Ville de Repentigny a procédé à la réfection de la surface synthétique du terrain de soccer-football au parc Jean-Claude-Crevier. Abondamment utilisée au cours des dernières années, celle-ci n'offrait plus la performance attendue, d'où l'importance de la remplacer.

Pierre Chartier pchartier@medialo.ca

Ce projet s'inscrit dans le cadre de l'amélioration des infrastructures récréatives et de loisirs découlant du Plan directeur des parcs et des espaces verts de la municipalité. Ainsi, le terrain accueille maintenant une nouvelle surface synthétique qui respecte les critères de durabilité, de sécurité et de performance établis par les équipes de la Ville, de concert avec la firme GBI experts-conseils.

Grâce à la réfection de ce terrain fort apprécié du soccer et du football repentignois – aussi très populaire auprès des organismes sportifs du territoire et des étudiants de l'école secondaire L'Horizon – les adeptes de ces sports pourront profiter d'une surface pleinement fonctionnelle et performante dès la prochaine saison estivale.

Chantal Routhier, conseillère municipale, district 11 – Le Bourg-Neuf et Joubert Simon, président de la Commission saines habitudes de vie, sport et parcs et conseiller municipal (au centre), en compagnie des représentants.es du Service des loisirs, des sports et de la vie communautaire ainsi que du Service de la gestion des infrastructures de la Ville de Repentigny, du club de soccer l'Union Lanaudière Sud et de l'école secondaire L'Horizon.

24h TREMBLANT

Présenté par  Sun Life

13 - 15 DÉCEMBRE 2024

Encouragez notre équipe au 24h Tremblant

Cette année, **MÉDIALO**, propriétaire de **RIVEINORD**,
participera au **24h Tremblant**, un défi sportif et caritatif
au profit des enfants malades ou ayant des besoins particuliers.

**Nos marcheurs sont prêts, et avec votre soutien,
nous ferons bouger des montagnes!**

Joignez-vous
à nous en faisant
un don d'ici
aujourd'hui!

Henri,
enfant parrainé
par Médialo

SCANNEZ
POUR DONNER



Regard sur ma région

Sourires, anecdotes, nouvelles, photos : c'est dans cette page que chaque semaine, nous plongeons avec vous au cœur de notre économie locale. Partons à la rencontre de nos sympathiques entrepreneurs et immisçons-nous dans les coulisses des commerces de chez nous!

1 an pour le Pot Vert et Vibz Nutrition



Photo gracieuseté

Le samedi 9 novembre dernier, l'équipe du Pot Vert – Boutique Végétale et celle du Vybz Nutrition ont uni leur forces pour célébrer leur première année d'activité. Un rendez-vous festif au cœur de la Ville de L'Assomption rassemblant petits et grands avec des tirages, des prix de présences et des surprise pour les petits. Le propriétaire du Pot Vert, Alexandre Paquin, un jeune entrepreneur doté d'une passion contagieuse et un amour marquant pour l'horticulture a reçu le directeur des ventes régionales, Maxime Lessard, qui a profité de l'occasion pour faire l'acquisition d'une magnifique plante, guidé par les précieux conseils du maître horticulteur. Ces deux entreprises locales qui ont à cœur de donner un service hors pairs aux membres de leur communauté gagnent grandement à être connus. Nous les remercions pour le beau moment et leur souhaitons de belles années à venir remplies de succès.



Photo gracieuseté

Le petit coin d'Europe un endroit à découvrir

Une visite d'entreprise pour Amélie Boivin, ambassadeur pour l'Hebdo Rive Nord, qui a donné une touche européenne à sa journée. Le petit coin d'Europe, une épicerie fine située à Repentigny est l'endroit rêvé pour les épicuriens et amateurs de produits distingués. Bien connu dans la région, ce commerce récemment aménagé, s'est relocalisé il y a six mois. Allez à la rencontre de Marco, le propriétaire, qui se fera un plaisir de vous accueillir et de vous faire découvrir sa sélection unique de fromages, saucisses fraîches, charcuterie, pizzas, produits importés et desserts. L'entreprise situé au 211, boulevard Brien à Repentigny est un endroit incontournable où trouver des produits italiens, français, portugais et espagnols et pour la préparation de repas copieux. Une place à visiter pour agrémenter votre menu des fêtes.

Lanaudière, c'est 4 médias

qui livrent le meilleur de l'information locale

Chaque jour, notre équipe de journalistes parcourt la région pour vous fournir des articles de qualité.

Leur objectif : vous rapporter des faits pertinents afin que vous soyez informé des événements qui surviennent dans votre région.

HEBDO RIVE NORD



SAVIEZ-VOUS QUE

Les définitions les plus recherchées du web

Chaque année, suivant les tendances sociétales et les actualités du monde entier, un bilan des mots les plus recherchés est établi en fin d'année par Google. Alors, qu'avez-vous tapé sur internet ces derniers mois?

Procrastination

« **Procrastination** » : c'est le mot le plus recherché en 2019 et pour la 2^e année consécutive! Des millions de Français ont cherché à comprendre ce phénomène, à savoir remettre systématiquement au lendemain des choses que l'on a à faire.

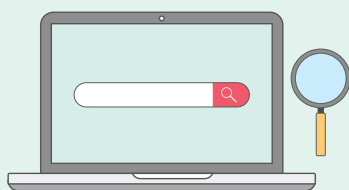


« **Pervers narcissique** » : c'est le 2^e mot le plus tapé sur le web.

Définition : ce type de personne, atteinte d'un trouble de la personnalité narcissique, a généralement une image dévalorisante d'elle-même et se valorise en rabaisant les autres.



« **Flexitarien** » : c'est une grosse tendance sociétale ces dernières années : manger de façon raisonnable et raisonnée, notamment de la viande. Privilégier l'équilibre, la qualité des produits et leur traçabilité.



En vrac, voici les autres mots les plus tapés sur Google : Gafa, Pétauriste, Brexit, Shutdown, Fake news, Moula, Web...

MOTS CROISÉS

HORIZONTALEMENT

1. Brusque resserrement.
2. Tas d'argent — Recueil d'articles variés.
3. Huilée — Personne qui garde les moutons.
4. Lettre grecque — Peuple chinois.
5. Partie d'une cuisinière — Femme inspirée, qui transmettait les oracles des dieux.
6. Lentilles d'une variété fourragère — Employé.
7. Non pollué — Baiser.
8. Le crabe en est un — Longue ceinture.
9. Grivois — Alimentés.
10. Cri de douleur — Cellules nerveuses.
11. Parade militaire — Carotide.
12. Enfreindre.

VERTICALEMENT

1. Riche de matière — Fourchette.
2. Présélection — Obscène.
3. Remboursés — Cabaret espagnol.
4. Petite fleur — Négation — Chiffre.
5. Grande fête — Évident — Venus au monde.
6. Grade — Impératrice de Russie.
7. Convention — Agglomération de tentes chez les arabes nomades.
8. Mère d'Abel — S'obtient après le barattage de la crème.
9. Chrétien mis à mort — Érucations.
10. Désert arabe — Animaux fabuleux.
11. Maladie des céréales — Cerveoise.
12. Mise à sec — Mettre plus haut.

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
1												
2							■					
3						■						
4	■							■		■		
5					■							
6			■									■
7	■		■				■				■	
8									■			
9				■								
10			■									
11						■						
12												

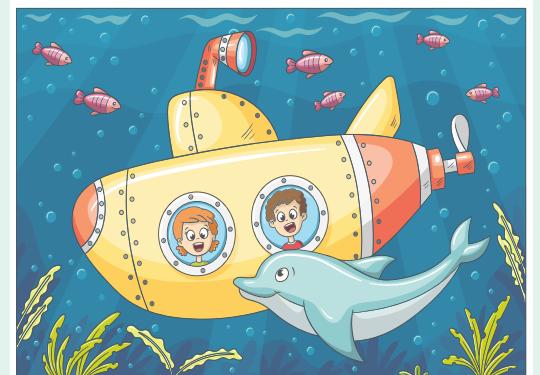
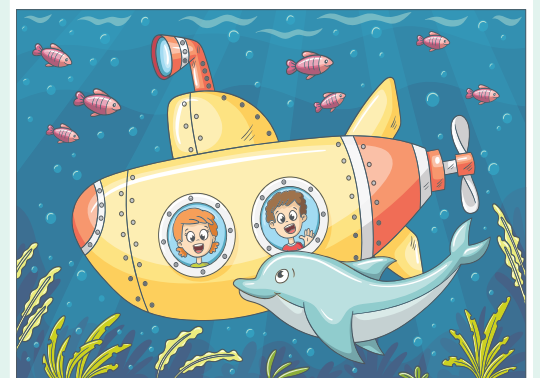
SUDOKU

Les règles du jeu : Vous devez remplir toutes les cases vides en plaçant les chiffres 1 à 9 une seule fois par ligne, une seule fois par colonne et une seule fois par boîte de 9 cases. Chaque boîte de 9 cases est marquée d'un trait plus foncé. Vous avez déjà quelques chiffres par boîte pour vous aider. Ne pas oublier : vous ne devez jamais répéter les chiffres 1 à 9 dans la même ligne, la même colonne et la même boîte de 9 cases.

		4			7	8		2
			2		4		9	
				6				
		9						1
3	1	7						6
6				5				9
2	6						7	1
			5	1				
							2	8

PAREILS, PAS PAREILS

Trouve les 10 différences





Robert Gareau - Astrologue

Cette semaine, la Lune transite les signes suivants ; Bélier, Taureau, Gémeaux et Cancer. Pleine Lune en Taureau le 15, éclairant un trésor qu'on négligeait. On devrait faire une découverte aussi en amour, où ce que l'on recherche depuis toujours va finalement se montrer le bout du nez. Et on dit qu'on a entendu des grelots dans le ciel dernièrement ! Des sabots ! Mais quel équipage approche comme ça ?

BÉLIER
21 mars
au 20 avril



Les planètes se placent pour que vous sachiez mieux ce que vous voulez. Même l'obscur planète 9. Et un chemin va bientôt s'ouvrir devant vous, pour vous mener à votre but. Toutes vos visualisations vont bientôt se concrétiser dans un projet unique. Une chance inouïe !

TAUREAU
21 avril
au 20 mai



Ça ne sert plus à rien de tirer, de pousser ou d'argumenter, vous êtes rendu au bout de votre aventure. Et même si c'est décevant, laissez tomber. Oubliez. Ce qui est certain, c'est qu'on ne vous y reprendra plus. Et après quelques larmes, les fous rires vont revenir. Et la joie de vivre.

GÉMEAUX
21 mai
au 21 juin



Les amis. On dirait qu'ils se cachent derrière la porte pour vous surprendre et rire de vous. Et avec vous. Enfin, aussi quand vous avez besoin de support. D'écoutez. Vous vivrez une drôle d'aventure avec l'un d'entre eux. Ça pourrait vous amener une nouvelle vie.

CANCER
22 juin
au 22 juillet



On aura besoin de vous au travail. Vos responsabilités devraient grandir. Et si vous êtes retraité, vous vous déciderez à travailler un peu, ça vous donnera des couleurs. Il y a aussi quelqu'un qui vous connaît et qui aurait besoin d'aide. N'hésitez même pas et allez-y !

LION
23 juillet
au 23 août



Vous ne pourrez plus vous retenir et vous tenterez une expérience qui vous attire depuis, oh ! longtemps !!! Vous le ferez avant qu'il soit trop tard et vous ne le regretterez pas. L'amour ne sera pas loin d'ailleurs, il vous guettera. Sérieusement, soyez moins janséniste et jouissez !!!

VIERGE
24 août au
23 septembre



Tout change dans la vie. Avant, vous étiez là et les autres plutôt là. Et maintenant, ils sont rendus là. Mais plus vous. Enfin, vous aurez une réussite en argent. Et vous gèrerez mieux vos finances. Et laissez-vous donc aller un peu, pour vous assoir dans un bon divan et jaser. Chiller...

BALANCE
24 septembre
au 23 octobre



Oh ! La noirceur arrive de bonne heure et ça commence à être assez frais dehors. Ça pourrait être une situation triste si ce n'était que vous avez remarqué dernièrement que des gens s'intéressent à vous. Ils sont gentils et ils ont l'air de bien vous aimer. Vous ne vous trompez pas.

SCORPION
24 octobre
au 22 novembre



Vous voudrez être plus en forme et vous poserez des gestes pour y arriver. Rien de nécessairement extrême. Mais comme vous y serez constant et sans drames, vous arriverez à des résultats concrets. Et toujours en progression. Votre corps vous en sera reconnaissant.

SAGITTAIRE
23 novembre
au 21 décembre



Au début, vous n'y croirez pas trop. Vous penserez halluciner. Jusqu'à ce que vous compreniez que vous êtes en train de vivre une rencontre karmique. Vous renouerez avec un être avec qui vous partagiez un amour vrai et sincère, dans le passé. Soyez-y présent. Et sans écrans.

CAPRICORNE
22 décembre
au 20 janvier



Vous êtes un signe de terre. De pierre, dont sont faites les montagnes. Ce serait une bonne idée d'en placer une à un endroit choisi, pour y planter vos chandelles. Agrémentez donc votre logis un brin, ça va attirer la visite. Du travail. De la bonne chaleur humaine.

VERSEAU
21 janvier
au 18 février



On dirait que tout le monde aura des nouvelles pour vous. Et ce sera agréable d'en jaser en marchant. Ou au café, avec un grog fumant. Il y a quelqu'un qui vous aime bien dans votre entourage. Vous ne voyez pas ses signes ? Son sourire ? Vous avez bien des affinités.

POISSONS
19 février
au 20 mars



Ah ! Vous réussirez à trouver un bon montant. Mais ce n'est pas ça qui vous rendra nécessairement heureux. Mais, peut-être apprendrez-vous que vous êtes plus en forme que vous le pensiez. Ou que vous vous rétablissez en quelque part. Et ça, ça resplendira comme de l'or.

CONCOURS

LA PRESSE
TOURISTIQUE

X



Valeur
totale de
1 648 \$



GAGNEZ un week-end familial à Val Saint-Côme!

Inclut : 2 nuits dans un chalet luxueux Oxygen, billets de ski journaliers pour 4 personnes pour 2 jours, 200 \$ pour le resto-bar Le Pitch.



Pour les détails et pour participer
www.lapresstouristique.ca/concours-week-end-familial



ÉCONOMIE

Repentigny accueille la Confédération générale des entreprises du Maroc

Le maire de Repentigny, Nicolas Dufour, a eu l'honneur d'accueillir au Théâtre Alphonse-Desjardins l'organisation patronale du Maroc, la Confédération générale des entreprises du Maroc (CGEM).

Pierre Chartier pchartier@medialo.ca

Accompagnée par l'ambassadrice de la francophonie économique pour le Conseil du Patronat du Québec, Mme Danièle Henkel, cette rencontre marque une nouvelle étape importante dans les relations économiques entre la Ville de Repentigny et le secteur privé marocain. Lors de cet événement, M. Dufour s'est entretenu avec plus d'une douzaine de chefs d'entreprises œuvrant dans différents secteurs d'activité. Il a saisi l'occasion pour présenter les grands chantiers de développement économique en cours à Repentigny, avec une attention particulière portée à la requalification du parc d'affaires le long de l'autoroute A-40. « Plusieurs partenariats sont possibles, notamment dans le secteur de l'éducation avec l'arrivée prochaine de l'antenne universitaire de l'UQAM, ainsi que dans les domaines des nouvelles technologies, du tourisme et de la culture », a déclaré M. Dufour.

Retour sur une mission internationale fructueuse

Cet événement s'inscrit dans la continuité des actions entreprises par le maire Dufour lors de sa mission à Marrakech en mai dernier, dans le cadre de la Rencontre des entrepreneurs de la Francophonie (REF). Lors de cette mission économique, M. Dufour avait rencontré les représentants de la CGEM, vantant le potentiel économique de Repentigny et sa situation géographique stratégique dans le Grand Montréal. « Oui, cela prend du temps pour créer des liens diplomatiques solides, mais seulement quatre mois se sont écoulés avant de nous revoir. Je crois que Repentigny doit jouer un rôle de premier plan en matière de diplomatie municipale, non seulement pour attirer de nouveaux investisseurs chez nous, mais également pour encourager nos entrepreneurs à explorer des marchés étrangers, particulièrement issus de la francophonie », a affirmé M. Dufour. Chose certaine, la diplomatie économique municipale demeure une priorité pour M. Dufour, qui voit dans ces échanges une opportunité unique de positionner sa ville comme un carrefour d'innovations et d'investissements internationaux.

La CGEM, un acteur incontournable

Fondée en 1947, la Confédération générale des entreprises du Maroc représente plus de 90 000 membres et constitue la voix du secteur privé au Maroc. En accueillant cette organisation influente à Repentigny, la Ville renforce sa position en tant qu'acteur clé dans le domaine de la coopération économique internationale.

AVIS PUBLIC

Centre de services scolaire des Samares

COMITÉ D'ENQUÊTE À L'ÉTHIQUE ET À LA DÉONTOLOGIE AU SEIN DU CENTRE DE SERVICES SCOLAIRE DES SAMARES

Le Centre de services scolaire des Samares (CSSS) est à la recherche d'une personne pour siéger à son comité d'enquête à l'éthique et à la déontologie aux fins d'examiner et d'enquêter sur toute information concernant un comportement susceptible de contrevenir au Règlement sur les normes d'éthique et de déontologie applicables aux membres du conseil d'administration d'un centre de services scolaire francophone (« Règlement »).

Ce comité est composé de trois personnes nommées par le conseil d'administration. Pour être éligible, la personne doit répondre à l'une des catégories suivantes :

- Une personne possédant une expérience, une expertise, une sensibilisation ou un intérêt marqué en matière d'éducation;
- Une personne étant un ancien membre du conseil d'administration d'un centre de services scolaire ou un ancien commissaire d'une commission scolaire;
- Une personne possédant une expérience ou une expertise en matière de déontologie et d'éthique.

Le comité doit être composé de membres provenant d'au moins deux des trois catégories.

Les membres du comité ne peuvent être membres du conseil d'administration ou employés d'un centre de services scolaire ou liés à ceux-ci.

La durée du mandat des membres du comité est déterminée par le conseil d'administration. Les membres du comité ont droit, à la charge du CSSS, à une allocation de présence de 100 \$ par rencontre et au remboursement des frais raisonnablement engagés selon les mêmes normes que celles déterminées par le gouvernement en application de l'article 175 de la Loi sur l'instruction publique pour les membres des conseils d'administration des centres de services scolaires.

Les personnes intéressées à soumettre leur candidature ont jusqu'au **29 novembre 2024, 16 h**, pour faire parvenir leur curriculum vitae ainsi qu'une lettre de présentation à l'adresse courriel sg@csssamares.gouv.qc.ca ou par courrier à : Marie-Èlène Laperrière, Centre de services scolaire des Samares, 4671, rue Principale, Saint-Félix-de-Valois (Québec) J0K 2M0.

Pour un complément d'information, nous vous référons au Règlement déposé sur le site Internet du CSSS (csssamares.gouv.qc.ca).

Donné à Saint-Félix-de-Valois, ce 6 novembre 2024.

Marie-Èlène Laperrière
Secrétaire générale

HEBDO
RIVE NORD

Je soutiens mon entreprise locale



www.hebdorivenord.com

Repentigny Sépanouir APPEL D'OFFRES 2025-SP-010

Cueillette et recyclage des biosolides générés par la station de traitement des eaux usées de Repentigny (STEU)

La Ville de Repentigny demande des soumissions pour la cueillette et recyclage des biosolides générés par la station de traitement des eaux usées de Repentigny (STEU).

Les personnes et les entreprises intéressées par ce contrat peuvent se procurer les documents de soumission en s'adressant au Service électronique d'appels d'offres (SEAO), soit par le site Web www.seao.ca ou par téléphone au 1 877 336-7326 ou au 418 646-0177, en stipulant le numéro de référence 20 028 764. Les documents peuvent être obtenus au coût établi par le SEAO.

Les soumissions peuvent être transmises par voie électronique (via le SEAO) ou en format papier.

Les soumissions scellées seront reçues au bureau de l'approvisionnement, situé au 435, boulevard Iberville, Repentigny (Québec) J6A 2B6, jusqu'à 10 h, le **mardi 3 décembre 2024**.

Les soumissions reçues seront ouvertes publiquement, à 11 h, le mardi 3 décembre 2024, à la salle des audiences publiques du conseil à l'adresse indiquée ci-dessus, et toute personne intéressée pourra y assister.

Donné à Repentigny, ce 13^e jour de novembre 2024.

>1275018

Repentigny Sépanouir APPEL D'OFFRES 2024-SP-148

Entretien ménager des Casernes 30 et 50

La Ville de Repentigny demande des soumissions pour l'entretien ménager des Casernes 30 et 50.

Les personnes et les entreprises intéressées par ce contrat peuvent se procurer les documents de soumission en s'adressant au Service électronique d'appels d'offres (SEAO), soit par le site Web www.seao.ca ou par téléphone au 1 877 336-7326 ou au 418 646-0177, en stipulant le numéro de référence 20010368. Les documents peuvent être obtenus au coût établi par le SEAO.

Les soumissions peuvent être transmises par voie électronique (via le SEAO) ou en format papier.

Les soumissions scellées seront reçues au bureau de l'approvisionnement, situé au 435, boulevard Iberville, Repentigny (Québec) J6A 2B6, jusqu'à **10 h, le mardi 3 décembre 2024**.

Les soumissions reçues seront ouvertes publiquement, à 11 h, le mardi 3 décembre 2024, à la salle des audiences publiques du conseil à l'adresse indiquée ci-dessus, et toute personne intéressée pourra y assister.

Donné à Repentigny, ce 13^e jour de novembre 2024.

>1275212

Annonces classées

205 Logement / app. à louer
Saint-Ignace-de-Loyola à côté du traversier 4 1/2 frais peint, bien éclairé, au rez-de-chaussée pas d'escalier 850\$. À 7 minutes de Berthier ville et aut.40 450-935-1199

413 Massages
ESPACEEST.CA MASSAGES SPAS PERSONNEL FÉMININ 577-A NOTRE DAME REPENTIGNY 450-932-7990

415 Massothérapie, soins thérapeutiques
Stéphanie massage Montréal-Nord Pont Pie-IX ou à domicile 7/7 438-270-2612

484 Services divers
DÉSENCOMBREMENT : ramassons télévisions, électroménagers, sofas, etc. Tarifs 50\$ minimum. 514-466-0135

846 Rencontre
Homme célibataire retraité non fumeur parfaite santé 66 ans 5 pi 8 po - 180 L cherche une femme seule pour longue fréquentation wild-bronco@protonmail.com

945 Achat d'autos
ACHAT AUTOS / CAMIONS pour pièce et ferraille payons 450\$ et plus 514-917-0757

ALCOOLIQUE ANONYMES
24 hrs
1-866-544-6322
www.aa-quebec.org
Repentigny - Le Gardeur - Charlemagne
L'Assomption - St-Gérard - St-Sulpice - Lachenaie

>1236538

Pour vendre, louer ou acheter

☎ 514 394-7156, poste 2222 | 1 888 767-7156, poste 2222
✉ annoncesclassées@medialo.ca
📞 Réservation : vendredi 16h30

Espace détente SOLUTIONS

MOTS CROISÉS

1	E	T	R	A	N	G	L	E	M	E	N	T
2	T	R	E	S	O	R	V	A	R	I	A	
3	O	I	N	T	E	B	E	R	G	E	R	
4	F	D	E	L	T	A	T	L	I			
5	F	O	U	R	S	I	B	Y	L	L	E	
6	E	R	S	S	A	L	A	R	I	E		
7	D	P	U	R	B	E	C	H				
8	E	U	C	A	R	I	D	E	O	B	I	
9	C	R	U	S	N	O	U	R	R	I	S	
10	A	I	E	N	E	U	R	O	N	E	S	
11	R	E	V	U	E	A	R	T	E	R	E	
12	T	R	A	N	S	G	R	E	S	S	E	R

SUDOKU

9	5	4	1	3	7	8	6	2
1	7	6	2	8	4	3	9	5
8	2	3	9	6	5	1	4	7
5	8	9	7	2	6	4	1	3
3	1	7	4	9	8	2	5	6
6	4	2	3	5	1	7	8	9
2	6	5	8	4	3	9	7	1
7	9	8	5	1	2	6	3	4
4	3	1	6	7	9	5	2	8

>1273171

HEBDO
RIVE NORD
250, rue Jacques-Plante, bur. 204
Repentigny, Québec, J5Y 0L2
1 888 767-7156
www.hebdorivenord.com

Rédacteur en chef : Pierre Chartier
Journaliste : Marie-Christine Gaudreau
Directrice des ventes Médialo : Audrey Darcy
Directeur aux ventes régionales : Maxime Lessard
Directeur développement des affaires : Benoit Delisle

Ambassadrice développement des affaires : Amélie Boivin
Adjointe aux ventes : Nathalie Frigon
Directrice web : Sabrina Giguère
Directeur de production : Cédric Juguet

Publié par Médialo inc.
Président : Frédéric Couture
Vice-Présidente : Véronique Gauthier
Impression : Transcontinental inc.
Distribution : Messageries Dynamiques
ISSN : 0831-3962 (Imprimé)
ISSN : 2562-1661 (En ligne)
Plus de 125 points de dépôt

