

## GABRIELLE SANTERRE, UNE ÉTOILE DU HOCKEY FÉMININ UNIVERSITAIRE, FAIT BRILLER SAINT-JEAN-SUR- RICHELIEU

PAGE 16



**RAPPORTE TON  
DESSIN DE PÂQUES**  
Page 23

**CALENDRIER  
PASTORAL**  
Page 4

**CHASSE AUX  
COCOS**  
Page 2



Une histoire  
de familles   
[www.saint-alexandre.ca](http://www.saint-alexandre.ca) 

**Voir les nouvelles en pages 4 à 9**

**Pour vos  
assurances,  
ça vaut le coup  
de comparer.**

**beneva**

© Beneva inc. 2023<sup>MD</sup> Le nom et le logo Beneva sont des marques de commerce de Groupe Beneva inc. utilisées sous licence.

**Josée Boulanger**  
Agente en assurance de  
dommages des particuliers\*  
450 376-7737  
[assurancejoseeboulanger.com](http://assurancejoseeboulanger.com)

\* Pour le compte  
de Beneva inc.,  
agence en  
assurance de  
dommages



# CHASSE AUX COCOS

Présentée par:



L'Association des loisirs  
de St-Alexandre inc.



Heures d'accueil des enfants	0 à 2 ans ..... 9h30
	3 à 5 ans ..... 10h00
	6 à 12 ans .... 10h30

## SAMEDI LE 19 avril 2025

AU PAVILLON DES LOISIRS 440 RUE BERNARD



# LeFlambeau

430 rue Bernard, Saint-Alexandre  
514-831-7885 • [leflambeaustalex@gmail.com](mailto:leflambeaustalex@gmail.com)

## L'équipe du journal

Infographiste : Etienne Simard

La Fabrique : Jacqueline C. Patenaude

L'Âge d'or : Louise Bonhomme et Gonnie Jetten

Bibliothèque : Réjean Messier

Membres ALSA : Daniel Daneau et Étienne Simard

## Tarification des publicités 2025

Format	Mensuel	Annuel (10 parutions)
Carte de visite	25 \$	200 \$
¼ page	40 \$	320 \$
Demi-page	60 \$	560 \$
1 page	100 \$	800 \$
Demi-page arrière	115 \$	920 \$

Tarif pour résidents de Saint-Alexandre

Extérieurs + 25%

Conception graphique en sus

### Petites annonces

Gratuites pour les moins de 18 ans

4 \$ : 50 mots et moins

## Échéancier pour le mois de mai 2025

Le 15 avril 2025, tous les textes, photos, publicités et petites annonces doivent être envoyés à l'adresse courriel du Flambeau ou à la Municipalité.

Les textes et publicités déposés après cette date ou qui ne seront pas acquittés de leurs paiements ne seront pas publiés.

Modalité de paiement : L'argent doit accompagner le texte dans une enveloppe déposée dans la boîte du Flambeau au bureau de la Municipalité. Vous pouvez également envoyer votre texte par courriel à [leflambeaustalex@gmail.com](mailto:leflambeaustalex@gmail.com)

## Gens d'affaires et commerçants, faites-vous connaître

Le Flambeau vous offre la possibilité de vous faire connaître à peu de frais. Le Flambeau offre une nouvelle image, des articles des plus intéressants sans compter une visibilité incomparable à nos résidents.

Aidez-nous à faire connaître ce qui se passe chez nous, faites paraître une petite publicité dans le Flambeau. Tarifs avantageux pour les résidents de Saint-Alexandre. Date limite le 15 de chaque mois. La prochaine parution sera le 1<sup>er</sup> mai 2025. Pour information : Daniel au 514 831-7885



## Sommaire

À la bibliothèque .....	15
Association des loisirs de Saint-Alexandre ..	3, 20, 23
Calendrier.....	4
Chic Bazar Alexandrin .....	19
Club de l'âge d'or .....	19
COMPO Haut-Richelieu .....	22
Échos de la municipalité .....	5-11
La Fabrique .....	19
Loisirs .....	16
Service des incendies .....	10
Urbanisme et réglementation.....	9
Votre pharmacien .....	12-13



Épandage de fumier liquide et solide

**AUSSI DISPONIBLE**  
TRANSPORT DE  
TERRE • PIERRE • SABLE  
PETITE PELLE POUR TRAVAUX  
105 St-Charles, St-Alexandre  
**450 347-7826**



### UNE ESPÉRANCE À CULTIVER

#### CÉLÉBRATION DU PARDON

Carême 2025

Dimanche le 6 avril

Célébration Communautaire du Pardon

à l'église de St-Athanase à 14h00

Jeudi Saint - 17 avril

Dernière Cène du Seigneur à l'église

de St-Alexandre 19h30

Vendredi Saint - 18 avril

La Passion du Seigneur

à l'église de Ste-Anne-de-Sabrevois à 15h00

### UNE ESPÉRANCE À PARTAGER

Samedi Saint - 19 avril

La Vigile pascale à l'église de

Saint-Sébastien à 20h00

Dimanche de Pâques - 20 avril

La Résurrection du Seigneur à l'église

d'Henryville à 10h00

#### CÉLÉBRATIONS DE LA SEMAINE SAINTE

Dimanche des Rameaux - 13 avril

Messe à l'église de Ste-Anne-de-Sabrevois à 9h00










































Messe à l'église de St-Sébastien à 10h30

Mercredi Saint - 16 avril

Messe Chrismale à la Cathédrale

de St-Hyacinthe 19h30

## AVRIL - 2025

Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi			
		1 <b>GROS REBUS</b>  	2	3	4 	5 10h30 à 12h00 			
6 	7 19h30 	8  	9 18h30 à 20h30  	10 	11 	12 			
13	14	15  	16  	17	18 	19 			
20 	21	22  	23  	24 	25 	26 			
27	28	29  	30  						
 Séance du conseil	 Biblio- thèque	 Badminton 19h30	 Espace Famille	 Messe de 9h00	 Pickleball 19h00	 Compost	 Ordures	 Recyclage	 Soirée Ados 12-17 ans



### MOT DU MAIRE

La tempête du mois de février à Saint-Alexandre nous a fait réaliser comment une préparation adéquate est fondamentale pour affronter ces phénomènes climatiques. Qui a une trousse d'urgence qui lui permet de pouvoir subvenir à ces besoins en cas de besoin pendant quelques jours?

Il ne faut pas se faire d'illusion, les changements climatiques vont apporter

leurs lots de catastrophes naturelles diverses; tempête de vent, de pluie, de neige, panne de courant, inondation, etc. La solidarité et l'entraide sont les qualités que l'on souhaite chez tous nos citoyens dans ces moments difficiles.

La communication est la base d'une bonne compréhension entre la municipalité et sa communauté. Donner la bonne information, la rendre facilement accessible, développer une habitude de référence sur notre organisation est toujours un défi.

Voilà pourquoi nous mettons les dernières touches au nouveau site web. Il se veut convivial, rapide, pratique, animé de la nouvelle technologie. Nous le voulons attractif, qu'il soit utilisé par le plus grand nombre et sera la source d'une communication à deux sens. Le personnel du Service des loisirs et des communications fera sa promotion, c'est bientôt.

Deux nouvelles fort intéressantes. Saint-Alexandre aura la visite régulière de la clinique mobile du CISSS ! Selon un horaire qui reste à déterminer, la clinique offrira des soins médicaux par un ou une infirmière praticienne spécialisée accompagnée par une personne d'urgence santé. Le véhicule de soins sera localisé à droite du pavillon des loisirs. Voilà une percée majeure dans l'objectif d'avoir des soins médicaux de proximité.

La deuxième concerne la rue Saint-Gérard. La municipalité a obtenu un accord de principe avec Bell Canada pour l'aménagement d'un pré fleuri mellifère sur le terrain de la tour de transmission. Nous réalisons des actions conséquentes au plan de conservation que nous nous sommes données en 2019. Bon printemps!

*Yves Barrette, maire de Saint-Alexandre*

### FAITS SAILLANTS DE LA SÉANCE

Une assemblée ordinaire du conseil municipal a réuni les élus de Saint-Alexandre le lundi 3 mars dernier. Lors de cette séance, les sujets suivants sont portés à l'attention des citoyens.

#### Octroi de contrat - Nettoyage du ruisseau Chartier, branche 5

Le conseil municipal octroie le contrat de nettoyage de cours d'eau, branche 5 à B. Fréreau et fils pour un montant de 1 500,00 \$ plus les taxes applicables.

#### Journée internationale des droits des femmes

La Municipalité s'engage à souligner la Journée internationale des droits des femmes qui se tiendra le 8 mars prochain. L'objectif de cette journée est de célébrer le chemin parcouru par les femmes afin de faire valoir leurs droits en vue d'atteindre l'égalité.

#### Avril - mois de la jonquille

En soutien à la lutte contre le cancer, la Municipalité décrète le mois d'avril le Mois de la jonquille et encourage la

Grâce à vous, l'espoir fleurit.



population à accorder généreusement son appui à la cause de la Société canadienne du cancer. Chaque année, plus de 55 000 Québécoises et Québécois reçoivent un diagnostic de cancer et pour chaque personne touchée, une à trois personnes de son entourage prendront le rôle de proche aidant. La jonquille évoque l'espoir et le renouveau pour les personnes touchées par le cancer.

Pour plus d'informations, visitez le site web de la Société canadienne du cancer <https://www.cancer.ca/fr-ca/>.

#### Avril - mois de l'autisme

Afin de souligner le Mois de l'autisme en participant au mouvement *Faisons briller l'autisme*, l'Hôtel de Ville sera illuminé en bleu durant tout le mois d'avril. Par la même occasion, les citoyens sont invités à illuminer leur propriété de la couleur de leur choix durant le mois d'avril ou précisément le 2 avril, dans le cadre de la Journée de sensibilisation à l'autisme.



Partagez vos événements!  
#faitesbrillerautisme  
#autisme  
[autisme.qc.ca](http://autisme.qc.ca)

#### Octroi de contrat - Nettoyage des puits P-01 et P-03

La Municipalité doit procéder au nettoyage des puits PE-1 et PE-3 au courant de l'année 2025 afin de maintenir un niveau de conformité du réseau d'aqueduc. Le conseil municipal octroie le contrat de nettoyage des puits PE-1 et PE-3 à Forage FTE pour un montant de 53 750 \$ plus les taxes applicables.

#### Installation d'une prise extérieure au pavillon

Au courant de l'année 2025, une clinique médicale mobile sera présente à Saint-Alexandre afin de faire bénéficier ses services aux citoyens. Considérant que la clinique a besoin d'une alimentation électrique extérieure de 50 ampères pour son véhicule afin d'offrir ses soins, le conseil municipal accepte la soumission d'Ad-Tech Électrique au montant 856,56 \$ incluant les taxes pour l'installation de ladite prise.

### SUITE DES FAITS SAILLANTS DE LA SÉANCE

#### Octroi de contrat - Inspection des bornes incendie

Considérant que la municipalité doit obligatoirement procéder à l'inspection des bornes incendie et de fournir un rapport annuel, le conseil municipal accepte l'offre de service de Simo Management inc. afin d'effectuer l'inspection annuelle de l'ensemble des bornes d'incendie sur le territoire. Un contrat de deux (2) ans sera signé avec cette compagnie au montant de 2 904 \$ pour l'année 2025 et de 3 020,25 \$ plus les taxes applicables pour l'année 2026.

#### Jour de la Terre 2025

La Municipalité s'engage à participer à la campagne du Jour de la Terre, le 22 avril 2025, afin de démontrer son engagement en faveur de la protection de l'environnement et de la lutte aux changements climatiques.



#### Demande de don - Société de l'Alzheimer du Haut-Richelieu

La municipalité de Saint-Alexandre verse une aide financière de 350 \$ dans le cadre du défi des maires pour la Société d'Alzheimer du Haut-Richelieu.

#### Prochaines séances du conseil municipal

Les prochaines séances du conseil municipal auront lieu les **lundis 7 avril et 5 mai** à 19 h 30. Le projet d'ordre du jour de chacune des séances pourra être consulté sur le site Internet municipal le vendredi précédent. Il est également possible d'y consulter les procès-verbaux et visionner les enregistrements vidéo des séances.

### DES NOUVELLES DES CROQUES-LIVRES

Vive le printemps!

Que de bonheur à nos oreilles, quand des cris joyeux d'enfants, des roulements de patins et de vélos annoncent enfin le printemps!

Nous aimerions bien que ces chers enfants trouvent quelques choix de lecture.

Important! Si vous trouvez des coins en caoutchouc noirs, vous seriez aimables de les rapporter à la municipalité. Ils protègent ainsi nos jeunes utilisateurs de nos coins métalliques trop pointus.

Bonne lecture côté soleil ☀

Les Croque-livres 📖



## COURS et ATELIERS PRINTEMPS 2025

Inscription en ligne : [amilia.com](https://amilia.com)

Pour tout connaître de la programmation,  
rendez-vous sur

 [municipalitesaintalexandre](https://municipalitesaintalexandre.com)



## En route vers le BÉNÉVOLAT!

51<sup>e</sup> ÉDITION  
Semaine de l'action bénévole  
27 avril au 3 mai 2025



Je bénévolte



## SOCCER 3-5 ANS

TOUS LES MERCREDIS  
18 H À 19 H  
DÈS LE 4 JUIN

INSCRIPTIONS DÈS  
LE 15 AVRIL 9 H  
AU [AMILIA.COM](https://amilia.com)

**85 \$** Chandail inclus

## CASIER CONNECTÉ - BOXUP

À l'automne, les citoyens ont pu apercevoir une mystérieuse boîte apparaître au parc Marie-Jeanne-Frégeau. Il s'agit en fait d'un outil de prêt de matériel de loisir en libre service gratuitement s'appelant BoxUp. L'utilisation est fort simple:

1. Avec l'aide d'un téléphone intelligent, télécharger l'application grâce au code QR se trouvant sur la boîte BoxUp.
2. Suivre les instructions de création d'un compte d'utilisateur.
3. Grâce à la position géographique, il sera possible de sélectionner la boîte BoxUp située dans le parc Marie-Jeanne-Frégeau et avoir accès aux 6 casiers de matériel.
4. Le prêt se termine lorsque matériel est remis dans la boîte et que l'utilisateur prend une photo de celui-ci avec l'application.

Cette initiative a été rendu possible grâce à Circonflexe prêt-à-bouger, Loisir et Sport Montérégie ainsi que le Gouvernement du Québec.



## AVANCEMENT DES TRAVAUX AU PARC MARIE-JEANNE-FRÉGEAU

Durant la période hivernale, les travaux n'étaient pas visibles sur le chantier de la surface multifonctionnelle couverte puisqu'ils étaient principalement effectués dans le bâtiment accessoire qui deviendra le nouveau chalet des patineurs.

Il a été possible d'observer depuis les premières semaines du mois de mars le début de l'installation des piliers de bois ainsi que les traverses de la structure du toit. Les travaux avancent selon l'échéancier prévu et l'installation du toit devrait se poursuivre pour encore 4 à 5 semaines. Il reste encore plusieurs grandes étapes avant la livraison finale de l'infrastructure, notamment la deuxième grande coulée de béton, qui doit avoir lieu après la période de dégel. En espérant que la clémence de Dame nature continue à aider au bon déroulement des travaux.



# TOURNOI DES RUES

**DIMANCHE  
22 JUIN**



Inscription obligatoire avant le 13 juin  
Résidents de 13 ans et plus  
Détails: [www.saint-alexandre.ca](http://www.saint-alexandre.ca)





2025

## Inscription en ligne seulement

dès mardi 1er avril à 9 h

## Période d'inscription

1er au 28 avril

Suivez l'équipe du camp de jour sur Facebook !  CampdeJourAlextra

### MODALITÉS D'INSCRIPTION

Les inscriptions se feront **uniquement en ligne** à compter du mardi 1er avril à 9 h. Consultez le [saint-alexandre.ca/camp-de-jour-alextra/](http://saint-alexandre.ca/camp-de-jour-alextra/) pour tous les détails.

#### 1. Créer votre compte Amilia

Vous aurez besoin de :

- ◆ Adresse courriel valide ;
- ◆ Numéro d'assurance sociale valide pour l'émission du relevé 24.

#### 2. Inscrire l'enfant aux semaines désirées

#### 3. Remplir le formulaire (informations personnelles)

- ◆ Informations du parent responsable au compte ;
- ◆ Informations pour chaque enfant (questions de santé et autorisations).
- ◆ N'oubliez pas de choisir la grandeur de chandail de l'enfant.

#### 4. Procéder au paiement des frais d'inscription

- ◆ Par carte de crédit VISA ou MASTERCARD.
- ◆ Deux options de paiement :
  - 1) Payer la totalité des frais lors de l'inscription (100 %)
  - 2) Payer en deux versements : 50 % à l'inscription et 50 % le 10 mai (prélèvement automatique)

Pour toute question sur les modalités de paiement, contactez le Service des loisirs.

Aucun remboursement, sauf sur présentation d'une preuve médicale au nom de l'enfant ou si des conditions hors de contrôle viennent troubler le déroulement du camp.

### TARIFS 2025

Nombre d'enfants	Tarif**
1 <sup>er</sup> enfant	100 \$ par semaine
2 <sup>e</sup> enfant	95 \$ par semaine
3 <sup>e</sup> enfant et suivants	90 \$ par semaine

Le rabais multi enfants est réservé aux résidents de Saint-Alexandre seulement. L'inscription doit être faite entre les 1er et 28 avril. Après cette date, aucun rabais ne sera accordé.

Le tarif d'inscription inclut le chandail du camp ainsi que les frais associés aux sorties ou activités spéciales.

FRAIS SERVICE DE GARDE **		
AM seulement 7 h à 9 h	PM seulement 16 h à 18 h	AM + PM 7 h à 9 h + 16 h à 18 h
30 \$ / semaine	30 \$ / semaine	50 \$ / semaine

**\*\* Comme la semaine 1 n'est pas une semaine de 5 jours, le tarif sera ajusté en conséquence. Voir le site internet de la Municipalité pour plus d'informations.**

### CONDITIONS D'ADMISSION

Le camp accueille les enfants de 5 à 12 ans, les enfants âgés de 5 ans sont admis si la maternelle est complétée. **Les places sont limitées à 65 ENFANTS par semaine** afin de respecter le ratio 1 animateur / 15 enfants. Le principe du « premier arrivé, premier servi » s'applique.

Pour toutes informations, communiquez avec le coordonnateur des loisirs, de la culture et des communications au 450-346-6641 poste 1340 ou au [mfortier@saint-alexandre.ca](mailto:mfortier@saint-alexandre.ca).



CAMP DE JOUR  
MUNICIPAL  
CONFORME

2025

### URBANISME ET RÉGLEMENTATION



Avec le retour du beau temps, il est important de rappeler certains règlements en vigueur à la municipalité.

#### ABRI D'AUTO TEMPORAIRE

L'installation d'un abri d'auto temporaire est autorisée entre le **15 octobre et le 15 avril**. À l'issue de cette période, tout élément d'un abri d'auto temporaire doit être enlevé (toile et structure en acier). Une inspection sera faite durant la semaine suivant le 15 avril. Un avis d'infraction sera être envoyé à tous les résidents qui ne se conforment pas au règlement.



#### ENTRETIEN DES TERRAINS

Tout propriétaire de terrain et de terrain vacant doit s'assurer que son terrain soit exempt de broussailles, de mauvaises herbes et de tout amas de débris. Le printemps est maintenant arrivé, une attention particulière devrait être portée à la propreté et au bon entretien des propriétés.

#### COMMENT DISPOSER DE PNEUS USAGÉS?

Les pneus usagés peuvent être apportés à l'écocentre. Les pneus et les jantes sont tous deux acceptés, mais doivent être démontés l'un de l'autre puisqu'ils sont disposés dans des conteneurs différents. Les pneus hors normes, de tracteur ou montés sur des jantes ne sont pas acceptés à l'écocentre.

Pour en savoir plus sur le fonctionnement et l'horaire des écocentres, visiter le site web de Compo Haut-Richelieu : [www.compo.qc.ca/ecocentres](http://www.compo.qc.ca/ecocentres).



#### BRUIT

Il est défendu de faire usage entre 23 h et 7 h, de tout appareil, objet ou instrument causant un bruit susceptible de troubler la paix et le bien-être du voisinage.

#### PERMIS DE BRÛLAGE

Tout feu allumé volontairement à l'extérieur d'un contenant autorisé doit être autorisé par un permis de brûlage délivré par la municipalité au moins 5 jours avant la date prévue, et ce, sous certaines conditions. Le détenteur doit également avertir le Service de sécurité incendie.



#### PROPRETÉ PRINTANIÈRE

Avec la fonte des neiges et le dégel, la nature laisse de belles surprises dans les espaces publics. La municipalité rappelle aux propriétaires de chien qu'il est de leur responsabilité de ramasser les excréments de leur animal en tout temps et en tout lieu : au parc canin, sur les terrains sportifs, sur les bordures de rues ou sur un terrain privé.



#### LA GESTION DE L'EAU AVEC L'ARRIVÉE DU PRINTEMPS

Les belles journées du printemps approches et avec elles, l'augmentation de l'utilisation de l'eau, notamment sage, le nettoyage des véhicules et le remplissage des piscines. Afin de préserver nos ressources, il est important de respecter la réglementation en vigueur (règlement 19-347) :



**L'arrosage manuel** des jardins, des potagers et des plantes est autorisé en tout temps.

**L'arrosage automatique** et tuyaux poreux est permis de 20 h à 23 h, en fonction du jour (pair ou impair selon le numéro civique).

**Le lavage de voiture** est autorisé avec un seau ou un boyau équipé d'une fermeture.

**Le remplissage des piscines** est interdit de 5 h à 20 h, sauf pour l'installation de nouvelles piscines.

Des restrictions peuvent être mises en place en période de sécheresse ou de besoins urgents pour protéger les réserves d'eau. Soyez responsables et respectez ces règles pour préserver cette ressource précieuse.

#### VISITE DES INSPECTEURS MUNICIPAUX

La municipalité de Saint-Alexandre rappelle aux citoyens qu'elle a la responsabilité d'appliquer le *Règlement sur la sécurité des piscines résidentielles*. Pour se faire, les inspecteurs municipaux continueront de faire la visite de toutes les propriétés possédant une piscine durant les mois d'avril et de mai afin de vérifier la conformité de celle-ci. Les piscines non-conformes recevront un avis ainsi qu'un rapport détaillé expliquant les modifications à apporter.



Pour toute question concernant ce règlement, il est possible de contacter le service de l'urbanisme au 450 346-6641, poste 4 ou par courriel au [inspectrice@saint-alexandre.ca](mailto:inspectrice@saint-alexandre.ca).



## Votre cheminée a aussi besoin de respirer l'air frais!

Le ramonage contribue à prévenir les incendies et prévient les intoxications au monoxyde de carbone en permettant une meilleure évacuation de la fumée et des gaz. Il permet aussi d'éliminer la suie et le créosote agrippés aux parois, qui sont très inflammables.

Faites ramoner votre cheminée au moins une fois par année et selon la qualité et la quantité du bois brûlé. Il est recommandé de faire ramoner votre cheminée au printemps, car les dépôts sont encore secs, donc plus faciles à déloger. De plus, si le ramoneur vous signale un problème, vous aurez le temps d'effectuer les réparations nécessaires avant l'hiver.

Un professionnel en ramonage fera des interventions à l'intérieur et à l'extérieur de votre maison :

- Brossage vigoureux de la cheminée;
- Vérification de l'état du système de chauffage en entier;
- Nettoyage de chacune de ses composantes et ajustement des pièces;
- Vérification des distances de dégagement autour de l'appareil;
- Signalement de bris ou de détérioration de l'appareil.

Les bûches de ramonage ou les additifs chimiques ne doivent jamais remplacer un ramonage professionnel. Ces produits éliminent seulement une partie des dépôts de créosote. Seul un ramoneur professionnel peut les éliminer efficacement.



## SOIRÉE RECONNAISSANCE DES BÉNÉVOLES

Le samedi 22 mars dernier avait lieu la soirée de reconnaissance des bénévoles organisée par la Municipalité de Saint-Alexandre. Cette magnifique soirée a permis de mettre en lumière les merveilleuses personnes qui s'impliquent dans la communauté et qui contribuent au bien commun par leur engagement bénévole.

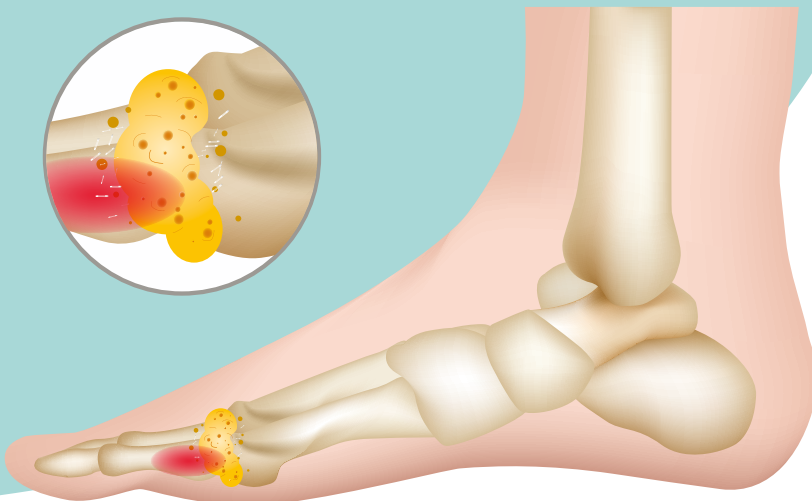
La cérémonie fût l'occasion de remettre des cadeaux à un bénévole exceptionnel, madame **Jeanne Racine Tessier**, ainsi qu'à un bénévole de la relève, **Élodie Daneau**. Parmi les bénévoles présents à la soirée, quinze chanceux ont pu repartir avec un prix de présence.

Le comité organisateur tient à remercier les commerces et entreprises de la région pour leur générosité permettant d'offrir ces cadeaux aux bénévoles présents lors de la soirée : Restaurant L'Angéluc, Familiprix David Rousseau, Serres Sainte-Anne, Pizza Alex, Centre de santé Euro-Spa, Sauve qui peut, Librairie moderne, SPEC du Haut-Richelieu, Boutique Q4, Au saucisson vaudois, Érablière le trio et marché Gendreau.

En plus du traditionnel repas offert aux convives et de la généreuse remise de prix, les participants ont eu le plaisir de savourer de délicieuses friandises au bar à bonbons et de capturer des souvenirs mémorables grâce au photobooth. Pour terminer cette soirée en beauté, le duo Attitude a enflammé la scène, offrant une performance d'une heure aux rythmes variés qui ont conquis le public présent.



# La goutte



## Bonjour chers Alexandrins et chères Alexandrines

Nous vous souhaitons «bienvenue!» dans la plus récente édition de la «Chronique Santé Pharmaceutique» la plus populaire de Saint-Alexandre!

Ce mois-ci, nous parlerons de torture, et plus précisément du supplice de la goutte. Autrefois, notre tête immobilisée recevait une goutte d'eau en plein front jusqu'à la folie. De nos jours, le supplice de la goutte s'est raffiné. La variété de goutte à laquelle nous nous attarderons ce mois-ci s'attaque plutôt à nos articulations en y laissant s'y déposer des cristaux d'urée.

## Définition

Voyons d'abord comment la goutte met le feu aux poudres. Environ 1% des adultes souffriront de cette forme d'arthrite causée par l'acide urique. Acide urique, un personnage dans Astérix? Il s'agit plutôt d'un acide qu'on retrouve normalement dans le sang en petite quantité, lorsqu'on consomme certains aliments qui en contiennent ou suite au «ménage» normal des cellules mortes qui en renferment. Le supplice se produit lorsqu'il y a un surplus d'acide urique: celui-ci forme des cristaux très douloureux. Le surplus peut être causé par un excès de production, un apport alimentaire trop important ou une élimination déficiente de l'acide urique par les reins, porte de sortie habituelle de l'acide urique.

## Symptômes

Les gens décrivent, à la formation des cristaux, une forte douleur, comme si l'articulation touchée était en feu. C'est la goutte qui fait déborder le vase. Les cristaux ont plus de facilité à se former aux extrémités, où il fait plus froid. Ainsi, le gros orteil est une victime bien connue de la goutte: la peau devient rouge, chaude, brillante et tendue. Le patient peut aussi sentir un malaise général et même faire de la fièvre. Le gros orteil n'est pas le seul site de torture: la goutte peut viser d'autres articulations et d'autres organes. Par exemple, des cristaux qui se forment aux reins peuvent former des pierres.

## Facteurs de risque

Autrefois un supplice réservé aux nobles et aux rois, on croyait, à tort, que la goutte s'attaquait aux gens avec une activité mentale supérieure. Une explication bien convenable pour le malade: «j'ai la goutte parce que je suis trop intelligent». Séchez vos gouttes, voici les véritables facteurs de risque connus:

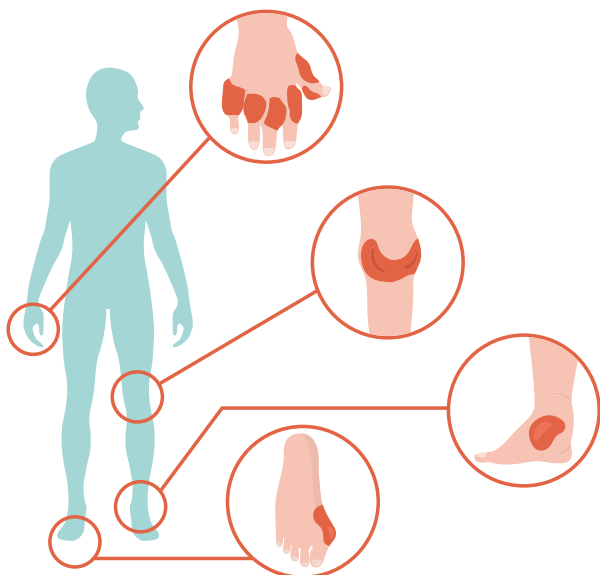
- Consommer de l'alcool, surtout bière et vin rouge;
- Être un homme;
- Présence d'antécédents familiaux;
- Avoir plus de 50 ans;
- Présence concomitante d'hypertension, d'hypercholestérolémie ou de diabète;

- Surplus de poids;
- Prise de certains médicaments (ex.: diurétiques);
- Consommation d'abats, de viande rouge et de fruits de mer.



## Diagnostic

Nostradamus, même s'il voyait l'avenir, souffrait de la goutte. Ce n'est donc pas un diagnostic facile à confirmer. Pour éviter que la goutte traverse les mailles du filet, une prise de sang pourra indiquer le taux d'acide urique dans le sang et le diagnostic peut être confirmé à l'observation de cristaux d'acide urique dans un prélèvement de liquide au site en douleur.



## Prévention

Bien que toutes les gouttes soient dans la nature, on vous conseillera d'avoir une alimentation saine, riche en fruits et légumes, de faire de l'exercice et de boire beaucoup de liquide (tenter de diluer les cristaux). Les aliments déclencheurs mentionnés précédemment ainsi que l'alcool devraient être tout au plus consommés au compte-goutte. Les produits laitiers quant à eux auraient un effet protecteur.

## Traitement

Pour avoir votre épisode de goutte bien à l'œil, une prise d'anti-inflammatoire peut vous être recommandée. Suite à une consultation, certains médicaments peuvent venir soulager votre supplice. Lorsqu'il y a trop d'épisodes de goutte qui se succèdent, on peut aussi vous prescrire un médicament préventif qui aidera à diminuer le taux sanguin d'acide urique.

C'est tout pour ce mois-ci! Si votre amoureux fait jouer «Wannabe» des Spice Girls en boucle (une autre forme de torture), nous ne pourrons pas faire grand chose pour vous aider. Mais si vous avez plus de questions concernant le supplice de la goutte, cela nous fera grand plaisir.

À bientôt!

*David le pharmacien*

## David Rousseau Pharmacien propriétaire

Affilié à



433, rue St-Denis, St-Alexandre-d'Iberville  
**450 376-2322**

### Heures d'ouverture

Lundi au mercredi 9h à 18h  
Jeudi et vendredi 9h à 19h  
Samedi 9h à 17h





Les équipements de ferme  
**Pierre Bonneau inc.**  
**514 444-3737**



**Achat et vente d'équipement agricole**

104, INDUSTRIELLE ST-ALEXANDRE JOJ 1S0 TÉL : 450-346-9998



\$ 4.00/douz

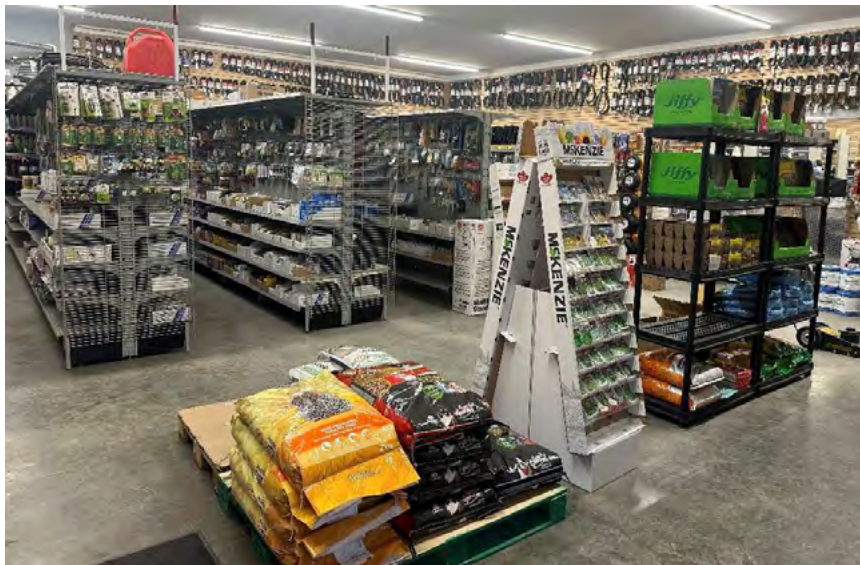


**LE DÉMÉNAGEMENT AVANCE BIEN, NOUS AVONS DE PLUS EN PLUS DE PRODUITS DISPONIBLES POUR VOUS.**

**LA PLOMBERIE, L'ÉLECTRICITÉ, LA QUINCAILLERIE, LA PEINTURE ET LES MOULÉES POUR ANIMAUX SONT RENDUS.**

**PASSEZ NOUS VOIR, NOUS NOUS FERONS UN GRAND PLAISIR DE VOUS SERVIR !**

**C'EST BIENTÔT LE TEMPS DES SEMIS, NOUS AVONS CE QU'IL VOUS FAUT 😊**





## À LA BIBLIOTHÈQUE

par Réjean Messier

**VOICI LA LISTE DES NOUVEAUX TITRES ACQUIS AU COURS DES 6 DERNIERS MOIS! RETROUVEZ LES LISTES COMPLÈTES DES NOUVEAUTÉS DE L'ANNÉE SUR LE SITE WEB DE LA MUNICIPALITÉ!**

### DOCUMENTAIRES

De la graine à la table	Laverdière, Marthe
Heureuse élue, L'	Bélisle, France
Intemporelle	Savard, Marie-Claude
Ménopause : le guide pratique	Huot, Isabelle
N'attends pas le bonheur, crée-le	Lacroix, Chantale
Ordures : Journal d'un vidangeur	Paré-Poupard, Simon

### ROMANS/THÉÂTRE :

Affaire Chanelle Fitch, L'	Rivard, Julie
Amitié... en zone grise I	Dion, Maryline
Amour dans la Grosse Pomme, L' 3 : Anna	Barrette, Isabelle
Amours sans frontières	D'Amours, Chantale
Chant du prophète, Le	Lynch, Paul
Coup de foudre et bouquinerie	Duchesne, Stéphanie
Dernière soirée	Gardner, Lisa
Dreamwalkers, 1 : Les voyageurs de la nuit	Lafond, Alain
Dreamwalkers, 2 : L'incréé	Lafond, Alain
Dreamwalkers, 3 : Le forgeron du destin	Lafond, Alain
Étrangères de Saint-Michel, Les. 1 : Marie	Martin, Stéphanie
Héritière, L'	Bergmoser, Gabriel
Instant n'existe pas, L'	Labonté-Chartrand, Martine
Jason Bourne : La traîtrise dans la peau	Freeman, Brian
Mal lunée	Fourmier, Jules
Rouge	Awad, Mona
Terres indomptées, Les	Groff, Lauren
Théorie des catastrophes, La	Riopel, Amélie
Traverser une tempête avec un sombrero	Brouillette, Geneviève
Un cottage pour deux	Silver, Josie
Veuve Chose	Delisle, Michael
Vous parler de mon fils	Besson, Philippe
Pour une fraction de seconde	Delisle, Guy
Vallée des insoumis, La	Lefrançois, Viateur

### L'heureuse élue : Témoignage d'une mairesse démissionnaire <sup>1</sup>

France Bélisle

«L'heureuse élue, c'était moi, en 2021. Première femme élue mairesse de Gatineau. Puis, d'heureuse élue, je suis rapidement redevenue une simple humaine...»

Au sortir de sa vie de mairesse, France Bélisle nous offre ce témoignage coup-de-poing qui jette un éclairage unique sur les coulisses de la politique municipale et sur les conséquences que cette vie a eues sur elle et sur ses proches.

Car, s'il faut beaucoup de courage pour se lancer en politique, il en faut tout autant, sinon plus, pour la quitter, surtout quand on choisit d'expliquer les raisons de cette décision.

Riche en confidences et alimenté par des rencontres avec des élus actuels et anciens, par des experts en gouvernance, en psychologie, et par des observateurs de la scène politique municipale, cet ouvrage expose une réflexion profonde sur un milieu où la culture doit évoluer.

Écrit au nom de la femme qu'est France Bélisle, il est dédié à celles et ceux qui souffrent ou qui ont souffert en silence dans le cadre de leur vie publique.

Un cri du cœur qui lance un appel au changement!

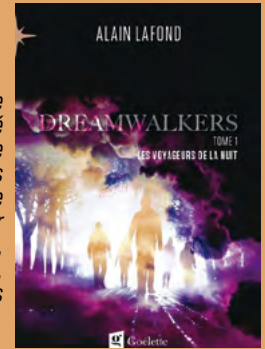


### Dreamwalker <sup>1</sup>

Alain Lafond

t. 1 : Les voyageurs de la nuit

Médecin vétérinaire, Samuel Swartz est au comble du bonheur depuis que sa femme lui a annoncé qu'elle attend leur premier enfant. Solange lui avoue toutefois que ses nuits sont troublées par des cauchemars dans lesquels un homme s'emploie à la torturer afin d'obtenir des informations sur son mari. Le supplice ne s'arrête pas là : bientôt, l'effrayant personnage surgit dans le monde réel, mettant ainsi en péril tout ce que Sam a de plus cher.



t. 2 : L'incréé

Huit ans ont passé depuis que Sam et les Dreamwalkers ont écarté la menace que représentait Karloff. Sam partage maintenant son corps avec l'Ancien. Il a dû conclure un pacte avec cette entité dont l'existence remonte à la naissance de l'Univers. Les Dreamwalkers ont à présent à leurs côtés de nouveaux alliés, ainsi qu'un jeune protégé, Jeremy. L'adolescent semble posséder des pouvoirs prometteurs qui auront tôt fait d'attiser la convoitise de l'Ancien. Ce dernier est prêt à tout pour s'emparer du corps de l'adolescent et ainsi accomplir ses sombres ambitions.

t. 3 : Le forgeron du destin

Sam est inquiet. L'état de Jeremy se dégrade rapidement. Le jeune homme est tourmenté par des cauchemars chaque fois qu'il ferme les yeux. Serait-ce dû à la présence de l'Ancien, qui continue de sommeiller dans un coin de son esprit ? Sam a peur de ce qui pourrait arriver à son ami s'il n'agit pas rapidement. Il n'a d'autre choix que de libérer l'entité qui empoisonne le garçon petit à petit avant que celle-ci ne finisse par s'emparer de sa vie. Se préparant une nouvelle fois à faire face à l'Ancien, Sam se mesure à un groupe de fanatiques, qui tente de ramener l'entité à sa puissance originelle. Il n'a plus le choix... Il doit éliminer ce vieil ennemi et mettre fin à une guerre qui fait rage et dont l'humanité sera la première victime. Mais est-il vraiment possible de vaincre un adversaire immortel ?

Né à Montréal, Alain Lafond a le don de créer des univers intrigants et complexes. L'auteur à l'imagination inépuisable a tout d'abord rêvé « Dreamwalkers ». Ses rêves récurrents, ainsi que sa passion pour les livres, l'ont inspiré à se lancer dans l'écriture de cette incroyable trilogie.

1 Quatrième de couverture.



### PENSÉE DU MOIS

**«Lire c'est entrer dans une nouvelle dimension. Lire c'est s'enrichir sans appauvrir l'autre. Lire c'est l'émotion au bout des doigts.»**

Larry Tremblay, écrivain et ambassadeur de la Fondation Lire pour réussir.

**Bonnes réflexions et bonnes lectures!**

Heures d'ouverture :  
Mercredi : 18 h 30 à 20 h 30 | Samedi : 10 h 30 à 12 h

450 347-1376 poste 2640  
biblio@saint-alexandre.ca | regard.csdhr.qc.ca



## PERSONALITÉ DU MOIS

**Gabrielle Santerre**

Originaire de Saint-Jean-sur-Richelieu, Gabrielle Santerre continue d'écrire l'histoire en hockey féminin. Elle a mené les Gaiters de l'Université Bishop au titre de championnes canadiennes, une performance exceptionnelle qui consolide son statut de prodige.

Santerre s'est rapidement imposé comme une étoile montante, battant des records pour le plus grand nombre de points par une recrue dans le Réseau du sport étudiant du Québec (RSEQ), un exploit inédit depuis 2012-2013 au niveau de la conférence et depuis 2013-2014 à l'échelle nationale. Son palmarès ne s'arrête pas là : elle a été sélectionnée dans la première équipe d'étoiles et l'équipe des recrues du RSEQ, tout en décrochant les titres de recrue de l'année, joueuse par excellence au Québec, et même joueuse par excellence de la ligue.

Pourtant, malgré ses accomplissements impressionnants, elle a été écartée par Équipe Canada en début d'année, aussi incompréhensible qu'injuste. Cela ne diminue en rien ses exploits et l'admiration qu'elle suscite. Gabrielle Santerre, un nom à retenir et un modèle d'excellence. Bravo, Gabrielle!



## LOISIRS

- COURSE - MARCHÉ - VÉLO - ÉVÈNEMENT FAMILIAL - ACTIVITÉ - SANTÉ - COMMUNAUTÉ -

# édition FLUO

JE COURS ET ROULE POUR MA COUR  
ÉCOLE ST-ALEXANDRE

## 31 MAI 2025



**Carole Mercier**  
**(514) 244-4749**

Courtier Immobilier Agrée  
**Un courtier de  
chez nous!**



*Vous voulez VENDRE*

Pour vendre en toute confiance  
Pour obtenir le meilleur prix pour votre propriété  
Pour un service professionnel  
Pour être bien conseillé

Faites comme Maryse, Myriam, Francine, Alain, Réal,  
Huguette, Diane, Lucie, Yves, Emilie, Jeanne, Bernard...  
Contactez moi !



**ESTIMATION DE LA VALEUR MARCHANDE GRATUITE**  
sans obligations de votre part !



**À VOTRE SERVICE DEPUIS 1946**

**B. FRÉGEAU et Fils inc.**  
402, rue Saint-Denis  
Saint-Alexandre  
**450 346.3487**

DÉSAMIANTAGE  
—  
DÉCONSTRUCTION  
—  
DÉMOLITION

Nous avons des équipes spécialisées pour effectuer des travaux tels que **désamiantage, enlèvement de vermiculite, démolition et déconstruction sélective.**

Nous travaillons dans les secteurs résidentiels, institutionnels et commerciaux.

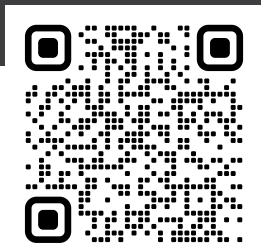
**RBQ : 1470-9091-33**

**BFREGEAU.COM**

# Faites partie de la communauté IHR



- ✓ Prix fixes sans contrat
- ✓ Équipements performants
- ✓ Service à la clientèle 100% local
- ✓ Installation professionnelle gratuite



ihrtelecom.com



450 346-0057 | 1 888 346-0057



Le routeur  
**Gigaspire**

Validez la disponibilité

## BOIS DE CHAUFFAGE À VENDRE



## PETITE OU GROSSE QUANTITÉ

**450 - 272 - 9973**



520, rang Sainte-Marie, Saint-Alexandre  
450 542-0717 • lessablenessurprenant@gmail.com

**ENVIRO-SEPTIQUE, Q-2, r.22**  
(Requis pour le système TSA)

**Sable filtrant**

**Sable MG-112 (classe A)**

**Sable de remplissage,**

**Terre végétale**

**Sable CG-14 - Sable à béton**

**Roches (provenant du tamisage)**

*Nos produits sont certifiés en laboratoire.  
Parlez-en à votre conseiller en environnement.*



## LE CLUB DE L'ÂGE D'OR

par Louise Bonhomme

### Café-Jasettes: 8 et 22 avril.

Les amateurs de Scrabble et de jeux de cartes ont rendez-vous aux cafés jasette le 8 et 22 avril à 13h30. Café et biscuits seront servis.

### Location de la salle :

108 Saint-Paul : Membre : 125 \$.  
Pour réservation, contactez Mme Louise Bonhomme

### Danse country : 19 avril, 19h30.

La danse aura lieu le 19 avril au Pavillon des Loisirs. Animation et musique par André Duscesneau. Apportez vos consommations.

### Jeux de poches intérieurs :

Tous les mardis soir à 18h30.

### Train-Mexicain: 2, 16 et 30 avril à 13h30.

Les amateurs de train-mexicain ont rendez-vous le 2, 16 et 30 avril à 13:30 h. Café et biscuits seront servis. Bienvenue à tous.

### Société de l'Alzheimer: 17 avril 2025, 13h30.

Le 17 avril, au local de l'âge d'or, aura lieu une conférence gratuite sur l'Alzheimer. La conférence abordera les bonnes habitudes à adopter et les mesures à prendre si nous soupçonnons qu'un de nos proches en est atteint. Nous apprendrons également comment apporter notre aide de manière efficace. Les intervenants répondront à nos questions et nous fourniront des informations précieuses.

### Prêt de bâtons de marche:

Le club de L'Âge d'Or de St-Alexandre en collaboration avec la municipalité de St-Alexandre offre des bâtons de marche et des raquettes de Pickeball en location sans frais aux gens de 55 et plus membres ou non membres; ce programme est en collaboration avec Vie-Active qui veut garder les aînés le plus actifs possible. Pour vous procurer les bâtons ou les raquettes svp vous adresser à la municipalité qui s'occupera du prêt. (450)346-6641

Mme Louise Bonhomme Présidente  
Mme Gonnine Jettin

514-618-5563  
450-347-0174

Le C.A. du Club de l'Age d'Or de Saint-Alexandre vous souhaite une joyeuse Pâques.

### Carte de membre :

Pour le renouvellement de votre carte Fadoq vous recevrez un avis par la poste, c'est à vous de faire parvenir le paiement et le renouvellement à la Fadoq.

Pour un nouveau membre, contactez Louise Bonhomme au 514 618-5563

Prix de la carte, 30 \$ par an, 55\$ pour 24 mois.



## LA FABRIQUE EN MARCHÉ

par Jacqueline C. Patenaude

### FABRIQUE SAINT-ALEXANDRE

Nous tenons à vous informer qu'une nouvelle grille tarifaire pour le cimetière Saint-Alexandre sera en vigueur à partir du 1er mars 2025.

Alain Pinard, président:	514-443-4749
Jacqueline C. Patenaude, sec.:	450-357-9234
Jean-Guy St-Germain:	450-347-8710
Paul Boucher:	450-347-7990
Alexandre Racicot Neeser:	514-605-4643
Gottthard Neeser:	450-346-3317
Jean Hubert Naré:	438-930-3538



## CHIC BAZAR ALEXANDRIN

Vos dons sont acceptés

Le printemps est bel et bien là. C'est le moment idéal pour faire le ménage du printemps. Votre soutien est vital pour assurer le succès du Chic Bazar qui se rapproche rapidement. Le prochain bazar se déroulera les **3 et 4 mai 2025**. Nous acceptons vos dons. Vaisselle, verrerie, petits électro-ménagers, jouets, livres, outils, articles de garage, draperie, couverture, lingerie, petits meubles

**Les VÊTEMENTS ET CHAUSSURES NE SONT PAS ACCEPTÉS.**

Les fonds recueillis sont utilisés pour maintenir l'entretien du presbytère et de l'église. Pour toute question, veuillez contacter

Berthe Cadieux	450-346-5910
Lyne Bouthillette	579-362-3287
Christiane Mercier	450-346-4112.

**Concert du printemps**

SOPHIE LEONELLI DENIS ALAIN DION RENA DETLEFSON

13 AVRIL 2025 | BILLETTS : 10\$

15H00 À L'ÉGLISE SAINT-ALEXANDRE  
447 RUE SAINT-DENIS

EN VENTE AUPRÈS DES MARGUILLERS: GRATUIT 12 ANS ET MOINS

ALAIN PINARD	514-443-4749
JACQUELINE C. PATENAUDE	450-357-9234
ALEXANDRE R. NEESER	514-605-4643
PAUL BOUCHER	438-889-6055
GOTTHARD NEESER	514-349-3317
JEAN-GUY-ST-GERMAIN	450-347-8710
JEAN-HUBERT NARÉ	438-930-3538



## DEUXIÈME AVIS DE CONVOCATION

Toutes les personnes de 18 ans ou plus résidant à Saint-Alexandre et participant aux activités de l'association sont considérées comme membres de l'Association des loisirs de Saint-Alexandre Inc. Par la présente, les membres du conseil d'administration invitent les membres à :

**ASSEMBLÉE GÉNÉRALE ANNUELLE, MERCREDI 7 MAI 2025,  
PAVILLON DES LOISIRS, 2<sup>IÈME</sup> ÉTAGE, OUVERTURE DE L'ASSEMBLÉE : 19H00 :**

Membres	Fonction	Début du mandat	Fin du mandat	Élection
Daniel Daneau	Président	6 août 2021	AGA 2025	✓
Josée Boulanger	Vice-présidente	21 mars 2023	AGA 2025	✓
Magalie Pesenti	trésorière	21 Mars 2023	AGA 2025	✓
Valérie Jean	Secrétaire	21 Mars 2023	AGA 2025	✓
Catherine Avoine	Administratrice	21 Mars 2023	AGA 2026	
Robert Langevin	Administrateur	26 Mars 2024	AGA 2026	
Marie-Ève Lachapelle	Administratrice	26 Mars 2024	AGA 2026	

## Une succursale et un service offert près de chez vous

Qu'il soit question de relève, de croissance, d'achat d'équipement ou de quota, nos experts spécialisés en agriculture présents à Saint-Alexandre sont en mesure de comprendre vos besoins.

### Service aux entreprises Agricoles Montérégie Ouest

- › William Vallée, agr.  
450 204-6543 | williamb.vallee@bnc.ca
- › Marc Boulanger  
450 357-0445 | marc.boulanger@bnc.ca
- › Nina Bienz, agr.  
514 231-9260 | nina.bienz@bnc.ca

433A, rue Saint-Denis, Saint-Alexandre  
450 346-3182 | Succursale.04432@bnc.ca

[bnc.ca/agricole](http://bnc.ca/agricole)





Cathy L'archevêque  
 514 688-6881  
 lespeinturescathy@  
 hotmail.com

R.B.Q. : 5821-1582-01

Service principal

- Peinture
- Réparation de plâtre

Autres services

- Rénovation résidentielle privée
- Conception et installation de plan de cuisine IKEA

Installation de :

- Moulures
- Tablettes, rideaux
- Plancher flottant



OBTENEZ UNE SOUMISSION POUR VOS TRAVAUX

- Excavation · Démolition · Ponceaux · Terrassement · Mur de soutènement · Empierrement · Chemin d'accès · autres

Alexandre Galipeau : 514-743-4051  
[lesexcavationsafginc@hotmail.com](mailto:lesexcavationsafginc@hotmail.com)  
 RBQ : 5822-1748-01

Nathalie  
 Audette  
 450.741.1313

Professeur de piano, éveil musical, arrangements musicaux, pianiste pour accompagnement, musique d'ensemble, corporatifs, événements, concerts.

[n\\_audette@hotmail.com](mailto:n_audette@hotmail.com)



Josée Laroche  
 Podologues certifiés (N.T.Q.)



514-962-3317  
[larochejosee992@outlook.fr](mailto:larochejosee992@outlook.fr)



Projets R/P

514 943-7634

Randy Paquette  
[paquette\\_1991@hotmail.com](mailto:paquette_1991@hotmail.com)

Soudeur-assembleur  
 Réparation • Modification



AD-TECH  
 ELECTRIQUE INC  
 ENTREPRENEUR ÉLECTRICIEN

R.B.Q. 8110 2220-51

RÉSIDENTIEL • COMMERCIAL • INDUSTRIEL

450 347-2999

102, rue Industrielle, Saint-Alexandre



## Élargissement de la consigne

Dans le bulletin précédent, une erreur s'était glissée quant aux nouveaux contenants consignés à compter de mars.

En effet, depuis le 1er mars 2025, la 2e phase de modernisation a intégré tous les contenants de boisson prête-à-boire en plastique de 100 ml à 2 l, comme les bouteilles d'eau et de jus.

Contrairement à ce qui avait été écrit, l'intégration des contenants de 100 ml à 2 l en verre (bouteilles de vin, spiritueux et autres) et en carton multicouche (comme les cartons de lait ou boîtes de jus) se fera uniquement au cours de 2027.

Pour connaître les lieux de dépôt près de chez vous : [consignaction.ca/carte-des-lieux-de-retour/](https://consignaction.ca/carte-des-lieux-de-retour/)

## BRUN'O adore le printemps



**BRUN'O**  
LEBAC

Avec l'apparition des beaux jours, les ménages dans les plates-bandes et sur les terrains reprendront. Les petites branches (diamètre maximal de 1 cm) tombées pendant l'hiver et les résidus de jardin pourront être offerts à BRUN'O.

Bonne nouvelle! À compter du début avril, la collecte des matières organiques sera effectuée chaque semaine, jusqu'à la fin du mois de novembre.

Pour en savoir plus sur BRUN'O Lebac et les matières acceptées dans le bac brun, visiter [brunolebac.ca](https://brunolebac.ca).

## Pâques

Les collectes se dérouleront comme prévu au calendrier. Les écocentres, eux, seront fermés le lundi 21 avril 2025.

## Faire don de ses vêtements de la bonne façon

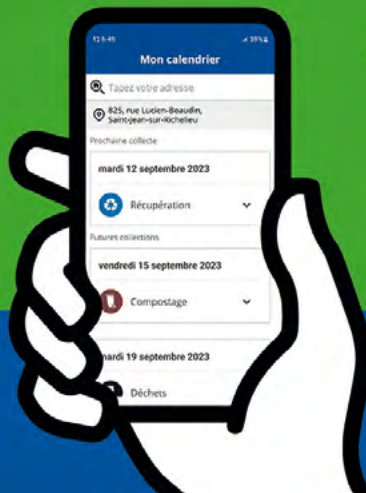
- S'assurer que le vêtement est en bon état (sans trou, déchirure) et qu'il est propre.
- Rassembler les vêtements à donner dans un contenant bien fermé (sac ou boîte).
- Déposer votre don dans une boîte de dons (et non à côté) ou directement auprès d'un organisme durant les heures d'ouverture.

Trouvez un organisme près de chez vous: [www.compo.qc.ca/reduire/reemploi/](https://www.compo.qc.ca/reduire/reemploi/)



# VOS COLLECTES AU BOUT DES DOIGTS

[compo.qc.ca/collectes](https://compo.qc.ca/collectes)



## TÉLÉCHARGEZ L'APPLI COMPO COLLECTES



# FAIS-MOI UN DESSIN REPRÉSENTANT



Des animaux de la ferme et apporte le samedi le 19 avril à la chasse aux cocos. Tu pourrais te mériter l'un des 2 prix qui seront tirés au sort parmi tous les participants.

**Ton nom:** \_\_\_\_\_ **Âge** \_\_\_\_\_

**Téléphone:** \_\_\_\_\_



Les équipements de ferme  
**Pierre Bonneau inc.**  
 514 444-3737



**Achat et vente d'équipement agricole**

104, INDUSTRIELLE ST-ALEXANDRE JO1 1S0 TÉL : 450-346-9998



LOCATION POSSIBLE



GRAND CHOIX DE  
 GÉNÉRATRICE  
 DUCAR



Ferme  
**Léopold Bonneau inc.**  
 514-444-3737



VENDU ENTIER, EN DEMI, EN  
 QUART OU À LA PIÈCE.  
 COMMANDER AU **514-444-3737**  
 OU PASSEZ NOUS VOIR AU  
 MAGASIN DE LA  
**RUE INDUSTRIELLE**

**LES DIFFÉRENTS MORCEAUX  
 DU BOEUF**

