

ABC *la voix* /A
gaspésienne

Supplément
ALIMENTATION

56ème année No 22

Matane, le mercredi 4 juin 1986

3 cahiers 64 pages

ÇA ÉCLATE DE BAS PRIX!

LES PRODUITS Grad
GRAD MIENT ÉCONOMIQUE!

Lait écrémé 2.49
Grad en poudre, bte 500 g

Papier hygiénique .69
Grad, blanc 2 plis, emb. 2 roul.

Santé-Beauté

Savon Camay .89
pour peau mixte, normal ou sec 130 g

Cure-oreilles .99
Grad boîte de 180

Dentifrice 1.94
Crest au choix, pompe 100 ml

Parfum 3.09
Impulse, déodorant, 100 ml

Produits surgelés

Frites 1.55
McCain rég. ou ondulées superfries 1.5 kg

Egg roll 1.49
Wong Wing au choix 340 g

Gâteaux 1.39
Pepper Farm au choix 369 g

Aiglefin ou sole 2.49
High Liner en pâte, bte 350 g

Fruits et légumes

Cantaloup .79 ch.
Canada no 1 produit Californie

Pêches .59 lb
Canada no 1 produit U.S.A. (1.30 kg)

Fraises .99 ch.
Canada no 1 produit U.S.A. 1 chopine

Laitue en feuille 2/.99
Canada no 1 produit Québec grosseur 24

Échalotes 2/.59
Canada no 1 produit U.S.A.

Tomates cerises 1.29 ch.
Canada no 1 produit U.S.A. 1 chopine

Pains

Grad ou Servi hot dog, ou hamburger, paquet de 12
.79



Liqueurs

Pepsi, Seven Up rég., diet, bte 750 ml plus dépôt
6/3.59

Jus de tomates 2/.89
Libby's bte 540 ml

Champignons .79
Slack's morceaux et pieds 284 ml

Pâtes .79
Gattuso, macaroni coupé, spaghetti ou spaghetti 800 g

Huile végétale 1.39
Primo, contenant 1 litre

Gélee en poudre 3/.99
Jell-O au choix, bte 85 g

Beurre d'arachides 1.59
Kraft super croquant, croquant ou crémeux 500 g

Margarine 2.59
Fleischman's maïs ou tournesol 907 g

Thé 2.59
King Cole orange pekoe, 60 sachets

Mouchoirs .75
White Swan blanc, bte 200

Eau javel .98
Lavo concentrée, 3.6 litres

Détergent 2.59
All en poudre, bte 3 litres

Cristaux 1.29
Tang à l'orange, env. 3x92 g

Fruits 1.49
Ardmona, variés

Sauce .69
Esta hot chicken 400 ml

Mayonnaise 1.89
Kraft 500 ml

Vinaigrette .99
Kraft au choix 250 ml

Café Maxwell d'Or 4.99
Colomba ou Arabica, emb. 369 g

Croustilles 1.89
Yum Yum, sac 400 g

Liqueurs 6/3.99
Orange Crush ou Root Beer, bte 750 ml plus dépôt

Bolsson Tetra .79
FBI au choix, emballage 3x250 ml

Bolsson de fruits 1.29
Hawaiian Punch variés, env. 3x78 g

Fèves au lard .89
Libby's bien mijotées ou sauce tom. 398 ml

Jambon désossé 3.79
Cordon Bleu, bte 454 g

Dîner préparé 1.09
Chef Boy-Ar-Dee au choix, 425 g

Sauce 1.29
Concentré du chef b.b.q. 170 g ou base poutine 142 g

Batteraves 2.09
Bick's marinées tranchées 750 ml

Baby dill 2.09
Bick's cornichons ou marinades, sucrés 750 ml

Relish 1.29
Bick's cubits 375 ml

Base soupe 1.29
Concentré du chef, à l'oignon, 170 g

Mélange gâteau 2.29
Royal, au fromage, bte 312 g

Tarte citron 2.19
Royal et meringue, bte 12.5 oz

Nourriture pour chien .79
Dr Ballard's morceau boeuf ou ragoût boeuf

Cornets plats 1.09
Christie, couleurs, bte 20

Eau minérale 1.19
Vichy Célestin, bte 1 litre

Eau de source .79
Labrador, 1.5 litre

Glaçons esset. .89
M. Freeze congelés, sac 36

Céréales 1.59
Alpha-Bits Post, bte 275 g

Céréales 2.39
Honeycomb Post 400 g

Poudre à récurer .69
Old Dutch, bte 400 g

Assouplissant tissus 1.79
Nu-Fluff, 3.6 litres

Chasse-moustiques 2.99
Off aérosol, contenant 125 g

Briquettes charbon 7.89
Kinsford, sac de 20 lb

Allume-feu 1.09
Zip, bte 60 cubes

Briquet .75
Bic au butane, à l'unité

Rasoirs jetables .75
Bic blanc ou orange pqt 5

Cornets 1.09
Christie gobelets ou couleurs bte de 20

*Ces spéciaux sont disponibles chez les épiciers affiliés à Aligro Matane.
*Certains produits ou formats pourront être remplacés si non disponibles

Boeuf Canada cat. A

Bifteck de ronde 1.88 lb
tranche complète ou rôti extérieur croupe (4.14 kg)

Bifteck ou Rosbif 2.88 lb
pointe surlonge (6.35 kg)

Bifteck 2.88 lb
intérieur de ronde (6.35 kg)

Rôti français 4.48 lb
provenant int. de ronde (9.88 kg)

Bifteck ou rosbif 4.48 lb
de tournées (9.88 kg)

Boeuf haché 1.78 lb
mi-maigre (3.92 kg)

Boeuf 2.98 lb
bourguignon désossé (6.57 kg)

Produits Hygrade

Jambon cuit 2.58 lb
extra maigre tranché selon besoin (5.69 kg)

Jambon mignon 3.58 lb
genre dîner (7.89 kg)

Salami ou pepperoni 2.28 lb
tranché selon besoin (5.03 kg)

Saucisses fumées 1.98 emb.
cheddar 450 g ou knockwurst 375 g

Produits Taillefer

Simili-poulet 1.58 lb
tranché selon besoin (3.48 kg)

Saucisses 1.48 lb
porc et boeuf (vrac) (3.26 kg)

Saucisson à l'ail 2.98 lb
ou au poivre La Varenne (6.57 kg)

Pâté de campagne 2.58 lb
glacé, cognac ou poivre La Varenne (5.69 kg)

Saucisses fumées .99 avec coupon 1.49 sans coupon
rég., b.b.q ou tout boeuf 450 g

Marché E. Cloutier Enr.
Mont-Saint-Pierre 797-2167

Onide Boucher
Gros-Morne 797-2563

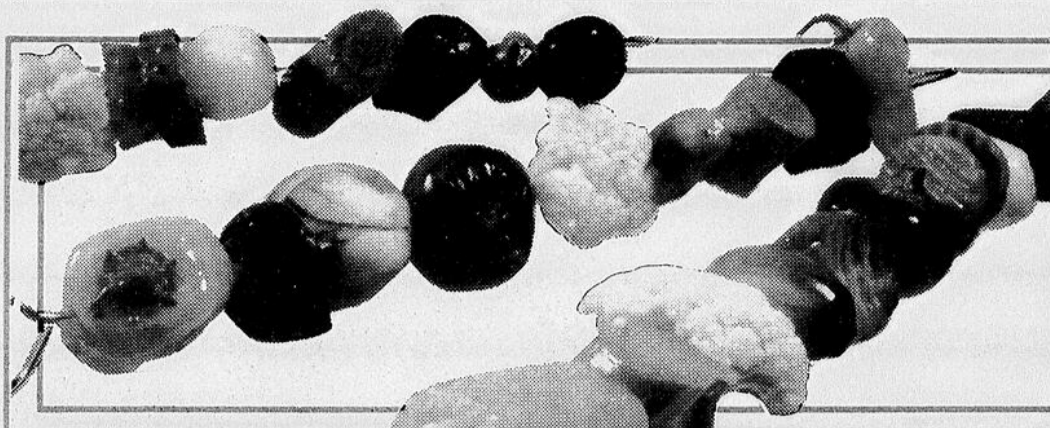
Marché Pinel
Price 775-4329

Bernard Lemieux
Mont-Louis 797-2943

Alimentation Fournier Enr.
Madeleine-Centre 393-2411

SENIOR PRO

ON S'Y CONNAÎT!



L'ÉTÉ MÉTRO

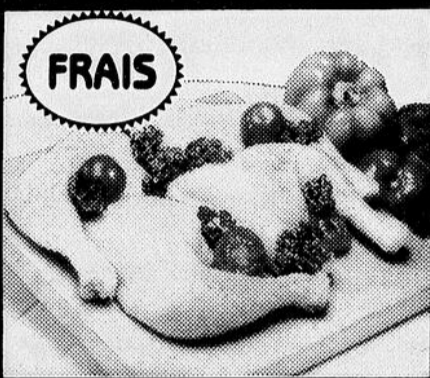


**VIANDES
CUITES
SCHNEIDERS**
olive-piment,
bologne
ordinaire,
simili poulet,
pain de viande
175 g

79¢

79¢ /lb
174 /kg

**CUISSES
DE POULET
FRAIS**
avec dos



FRAIS

79¢



**POMMES
DE TERRE
FRITES
CAVENDISH**
surgelées
coupes variées
sac 1 kg

79¢

**BOISSONS
VARIÉES
BANTAM FBI**
raisin, orange, fraise
paquet 6/200 mL

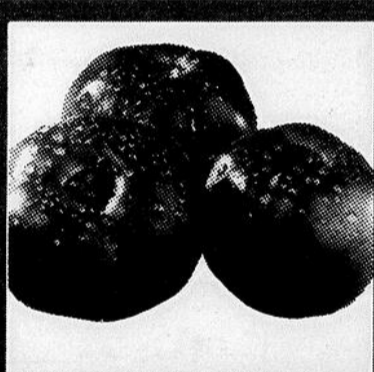


79¢



**THON PÂLE
CLOVER LEAF**
émietté, morceaux ou dans l'eau
bte 184 g

89¢



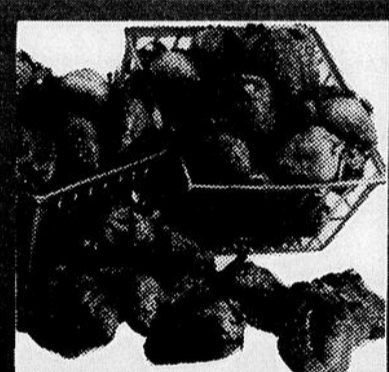
***TOMATES ROSES**
produit de l'Ontario
Canada no 1

89¢ /lb 196 /kg



**BOISSONS GAZEUSES
MÉTRO**
cola, bière de gingembre, orange, soda
mousse
bouteille consignée 750 mL

3/99¢



FRAISES
produit de la Californie
Canada no 1

89¢ /chop.

*La régularité dans les approvisionnements en fruits et légumes est à la merci des conditions météorologiques. Soyez toutefois assurés, chers clients, que dans le cas de ces denrées, les épiceries Métro ne ménagent aucun effort pour vous offrir variété et qualité à bon prix tout au long des saisons. Les articles annoncés dans cette page sont en réclame aux supermarchés Métro situés dans la ville principale de diffusion de ce journal et sa proche banlieue du lundi 2 juin au samedi 7 juin 1986 jusqu'à 17h00. Nous nous réservons le droit de limiter les quantités. Si un article venait à manquer, n'hésitez pas à demander un bon d'achat différé. Si certaines marques de commerce de produits annoncés ne sont pas disponibles dans certaines régions, elles seront alors remplacées par une autre marque de commerce de même nature, et d'un prix coûtant égal ou supérieur. Pas de vente aux marchands. Photos à titre indicatif seulement.



MÉTRO
LE SPÉCIALISTE
par excellence

Grande vente de boeuf			Fesse de porc complète 16 à 18 lb (2.63 kg)	Épaule de porc 5 à 8 lb (2.85 kg)	Cretons 1er choix (vrac) (4.39 kg)
Côtes croisées (3.95 kg)	Haut côtes (3.07 kg)	Boeuf haché mi-maigre (4.17 kg)		1.29 lb	1.99 lb
1.79 lb	1.39 lb	1.89 lb	1.19 lb	Boeuf haché ordinaire (2.41 kg)	Rosbif de «faux filet» (6.99 kg)
				1.09 lb	3.17 lb

Bologna Maple Leaf complet ou demi (2.85 kg)	Jambon demi-cottage 1er choix (4.75 kg)	À vendre Chevelle Malibu 1977, bas prix	Saucisses Taillefer, fumées 450 g	Jambon cuit à sandwich (5.05 kg)
1.29 lb	2.49 lb	562-5844	1.49	2.29 lb

Spéciaux en vigueur du 3 au 7 juin

Oeufs Canada catégorie A gros, 1 douz.	Liqueurs Coke rég. et diet 750 ml plus dépôt	Coupon 1\$ sur			Yogourt Delisle ferme 175 g	Mouchoirs Royale boîte double
1.45	6/3.99	1 gallon ketchup Heinz 100 oz	1 riz Uncle Ben 1.4 kg ou 3 lb	4 paquets jell-o 85 g	.59	.89
Pâte Catelli macaroni coupé ou spaghetti 500 g	Riz Minute 700 g	5.99 - 1.00 : 4.99	3.79 - 1.00 : 2.79	4 à .50 : 2.00 - 1.00 : 1.00	Miracle Whip 500 ml	Papier toilette Dove 4 rouleaux
.79	2.29				1.59	1.29

Saumon Keta 220 g	Margarine Golden Girl 1 lb	Lait Crino évaporé 385 ml	Thé Salada orange pekoe 120 sacs - 6.39 120 sacs - gratis 240 sacs pour	Ce coupon vaut 1\$ sur l'achat de 1 carton cigarettes Peter Jackson chez Audet et Fils avec achat d'au moins 25\$ du 3 au 7 juin 16.99 - 1.00 : 15.99	
1.19	.69	.59	6.39		

Tout le monde est gagnant avec les bas prix chez:		Fraises produit U.S. 1 chopine	Pamplemousses blancs gros 48	Épinard produit U.S. cello 225 g
 Audet et Fils 154, St-Georges Matane 562-1190		.89	3/1.00	.89
		Navets Canada no 1 sac de 5 lb	Pêches produit U.S.	Cantaloup produit U.S. gros 23
		.89	6/.89	.89

Nous nous gardons le droit de limiter les quantités ou de corriger une erreur d'impression

Asperges Grad longues 341 ml	1.79	Détergent Olympic sac 2 kg	2.89	Lasagne Catelli 500 g	1.39	Sacs à poubelles Intérieures Jako sac 12	.59
Baggies à sandwich boîte de 100	1.15	Eau minérale Montclair 1 litre	.89	Liquide vaisselle Sunlight 500 ml	1.29	Sauce hot chicken Esta 14 oz - 398 ml	4/2.39
Baggies utilité boîte de 50	1.39	Épis blé d'Inde Grad, boîte de 4	1.19	Margarine moelle Bernard plat frigo 4 lb	3.99	Sauce à lasagne Gattuso 14 oz - 398 ml	1.19
Biscuits Viau tartes aux fraises 350 g	1.59	Essuie-tout Pronto pqt de 2 rouleaux	.99	Marmelade Good Morning 750 ml	2.49	Sauce à poutine Taza 400 ml	.75
Blé d'Inde crème Aymer 19 oz - 540 ml	.79	Flocons Puritan jambon ou dinde 184 g	1.29	Papier aluminium Grad 18 po de large	1.99	Sauce à viande Catelli 14 oz - 398 ml	2/2.39
Céréales Honey Comb 400 g	2.49	Fromage Jarre Glisse 500 g	2.99	Pois verts Lesieur 10 oz - 284 ml	.69	Serviettes sanitaires Vania, boîte de 30	4.99
Céréales 4 grains 375 g	1.89	Fromage Cheddar Gaspésien 425 g	3.29	Pois verts Aymer no 2 19 oz 1/2 540 ml	.75	Tomates Libby's 28 oz - 796 ml	.89
Champignons Money coupés 10 oz - 284 ml	.79	Jus «Drink» Beesey 1/2 gallon de 2.27 litres	1.19	Prunes sèches 750 g	1.99	Thé Salada Prior Park 100 sacs	2.39
Cristaux Rise'n Shine 454 g	1.39	Jus légumes V-8 6x170 ml	1.99	Ragoût boulettes Cordon Bleu 14 oz - 425 g	1.59	Viande à sandwich Cordon Bleu 198 ml	1.29
Croissants Pillsbury 235 g	1.19	Jus tomates Heinz 19 oz - 540 ml	2/1.00	Raid pour maison et jardin 350 ml	4.99	Wisk 1 litre	2.79

alimentation

Saucisses farcies

3 pommes de terre moyennes, cuites
1/4 tasse de mayonnaise
2 oeufs cuits durs, hachés
1/4 tasse de céleri finement haché
2 c. à table d'échalotes hachées
2 c. à table de cornichons hachés
sel et poivre
1 lb de saucisses

Réduire les pommes de terre en purée; ajouter la mayonnaise et battre jusqu'à ce que la préparation soit lisse.

Ajouter les oeufs, le céleri, les échalotes et les cornichons et bien mélanger. Assaisonner au goût. Couper les saucisses en deux, dans le sens de la longueur, sans les séparer complètement. Farcir les saucisses et les faire cuire au four à 400°F de 15 à 20 minutes, jusqu'à ce qu'elles soient bien chaudes.

Servir.
6 portions

Oeufs pochés et saucisses

1 oignon finement haché
2 pommes de terre en dés
1/4 tasse de jambon cuit, haché
1 piment vert finement haché
1 tasse de tomates en boîte, hachées et égouttées
8 saucisses, coupées en rondelles
6 oeufs
sel et poivre

Chauffer le four à 450°F.

Faire revenir l'oignon et les pommes de terre dans un peu d'huile chaude; ajouter le jambon, le piment vert, les tomates et les saucisses et cuire 15 minutes en brassant souvent.

Verser le contenu du poêlon dans un plat à gratin et égaliser la surface; casser les 6 oeufs sur la préparation et assaisonner au goût.

Cuire environ 10 minutes au four jusqu'à ce que les blancs d'oeufs soient pris.

Servir aussitôt.
6 portions.

Saucisses fumées à l'italienne

12 onces de nouilles de spaghetti (environ 3/4 d'un paquet)
1 lb de saucisses fumées, coupées en 4 dans le sens de la longueur
1 boîte de tomates (16 oz)
1 boîte de purée de tomate (7 oz)
1 1/2 c. à thé de cassonade
sel et poivre
1/4 c. à thé d'origan

Faire cuire les nouilles et bien les égoutter.

Faire revenir à feu moyen les saucisses jusqu'à ce qu'elles soient dorées et bien frisées.

Ajouter les tomates et leur liquide, la purée de tomates, la cassonade, l'origan et assaisonner au goût.

Amener à ébullition, réduire le feu et laisser mijoter environ 10 minutes.

Verser sur les nouilles et servir.
5 portions.

Saucisses et haricots

2 tasses d'haricots blancs
eau et sel
1 oignon piqué de clous de girofle
4 c. à table de beurre
2 gousses d'ail finement hachées
1 gros oignon finement haché
4 c. à table de beurre
2 tasses de tomates en boîte
3/4 tasse de ketchup
sel et poivre
8 à 10 saucisses fumées

Recouvrir d'eau froide les haricots et amener à ébullition;

retirer du feu et laisser reposer 1 heure. Remettre au feu avec l'oignon et une pincée de sel et laisser mijoter jusqu'à ce que les haricots soient tendres. Egoutter et conserver 1 tasse de liquide de cuisson.

Faire revenir ail et oignon dans le beurre et ajouter les tomates; bien mélanger. Ajouter ketchup et assaisonner au goût.

Verser la sauce sur les haricots et ajouter le beurre et le liquide de cuisson réservé; bien réchauffer le tout.

Faire cuire les saucisses à l'eau bouillante.

Déposer les haricots dans le fond d'une casserole, garnir des saucisses cuites et servir aussitôt.

Les "Frankfurterwurst" ...

Ou communément appelés "hot-dogs", sont des saucisses de style Frankfurter, chaudes servies dans un petit pain... qui ne les connaît pas? Par contre, peu de gens savent que les "hot-dogs" sont très bons pour la santé; ils représentent une très bonne source de protéines et de niacine. C'est un aliment nourrissant, économique et surtout pratique qui peut être servi de plusieurs façons pour le déjeuner ou le dîner, comme hors-d'oeuvre, casse-croûte ou mets principal.

Les formules utilisées pour la fabrication des saucisses fumées varient d'un fabricant à l'autre, mais presque tous ces produits de marque doivent subir les inspections du gouvernement fédéral et sont régis par ses lois. Par conséquent, les ingrédients qui entrent dans la confection des saucisses fumées sont sous un contrôle sévère et l'emballage porte toujours la liste des ingrédients.

Les saucisses

fumées se conservent longtemps, tel que l'indique la date de fraîcheur sur l'emballage. Une fois qu'un paquet est ouvert, on peut les garder au réfrigérateur jusqu'à 3 jours; on peut également les congeler pour une

période de 2 à 3 semaines.

Enfin, laissez le pain de côté et redécouvrez la saveur de la saucisse fumée; sa réputation quasi universelle prouve déjà son bon goût... à vous maintenant de lui donner sa place au menu hebdomadaire!

Hot-dogs mexicains

1 boîte de haricots rouges, égouttés (14 oz)
250 mL de mayonnaise
15 mL de ketchup
10 mL de poudre de chili
2 mL de jus de citron
1 mL de poudre d'ail
8 hot-dogs gardés au chaud
Mélanger tous les ingrédients et garder au réfrigérateur au moins deux heures avant de servir.
Garnir les hot-dogs de sauce et servir aussitôt.

Cocotte mexicaine

1 lb de saucisses, coupées en morceaux
2 c. à table de beurre
1/2 tasse d'oignon haché
1/2 tasse de piment vert haché
1 boîte de tomates (28 oz)
1 boîte d'haricots rouges non égouttés (14 oz)
1 boîte de sauce tomate (7 1/2 oz)
2 c. à thé de poudre de chili
sel et poivre
1 tasse de macaronis non cuits
Fondre le beurre et y faire revenir oignon et piment jusqu'à tendreté.
Ajouter les tomates et leur liquide, les haricots, la sauce tomate, la poudre de chili et assaisonner au goût.
Amener à ébullition puis incorporer les macaronis et laisser mijoter à couvert environ 10 minutes en remuant souvent.
Ajouter les saucisses et bien réchauffer le tout.
Servir.
6 portions

artuce maison

Crues ou cuites...

Les saucisses fumées se mangent "crues" car elles sont déjà entièrement cuites quand vous les achetez. Toutefois, si vous désirez les réchauffer dans l'eau et pourtant ne pas les voir se fendiller ou perdre leur forme, voici le truc: faites bouillir de l'eau, ajoutez les saucisses, couvrez et éteignez le feu; laissez reposer 3 minutes et mangez. Ou encore mettez les saucisses dans l'eau froide, amener à ébullition et retirez du feu immédiatement. Une trop longue cuisson les rendrait caoutchouteuses et désagréables à manger.

Plat créole

1 lb de saucisses fumées (454 g)
1 boîte de tomates - 19 oz (540 mL)
1 boîte de champignons tranchés, égouttés - 10 oz (184 mL)
2 c. à table de purée de tomate (30 mL)
pincée de sel d'ail
riz cuit chaud

Couper les saucisses en trois, en diagonale.

Mélanger tomates, champignons, purée de tomate et sel d'ail et porter à ébullition à feu moyen; réduire le feu et faire mijoter 5 minutes.

Ajouter les morceaux de saucisses et bien réchauffer.

Servir sur un nid de riz.

6 portions

Salade chaude

1 lb de saucisses fumées (454 g)
2 tranches de bacon, haché
1/2 tasse d'oignon haché (125 mL)
1/2 tasse de piment vert haché (125 mL)
4 pommes de terre, cuites et coupées en dés
1 cornichon à l'aneth haché
1/2 tasse de vinaigrette française du commerce

Couper les saucisses en quatre, en diagonale.

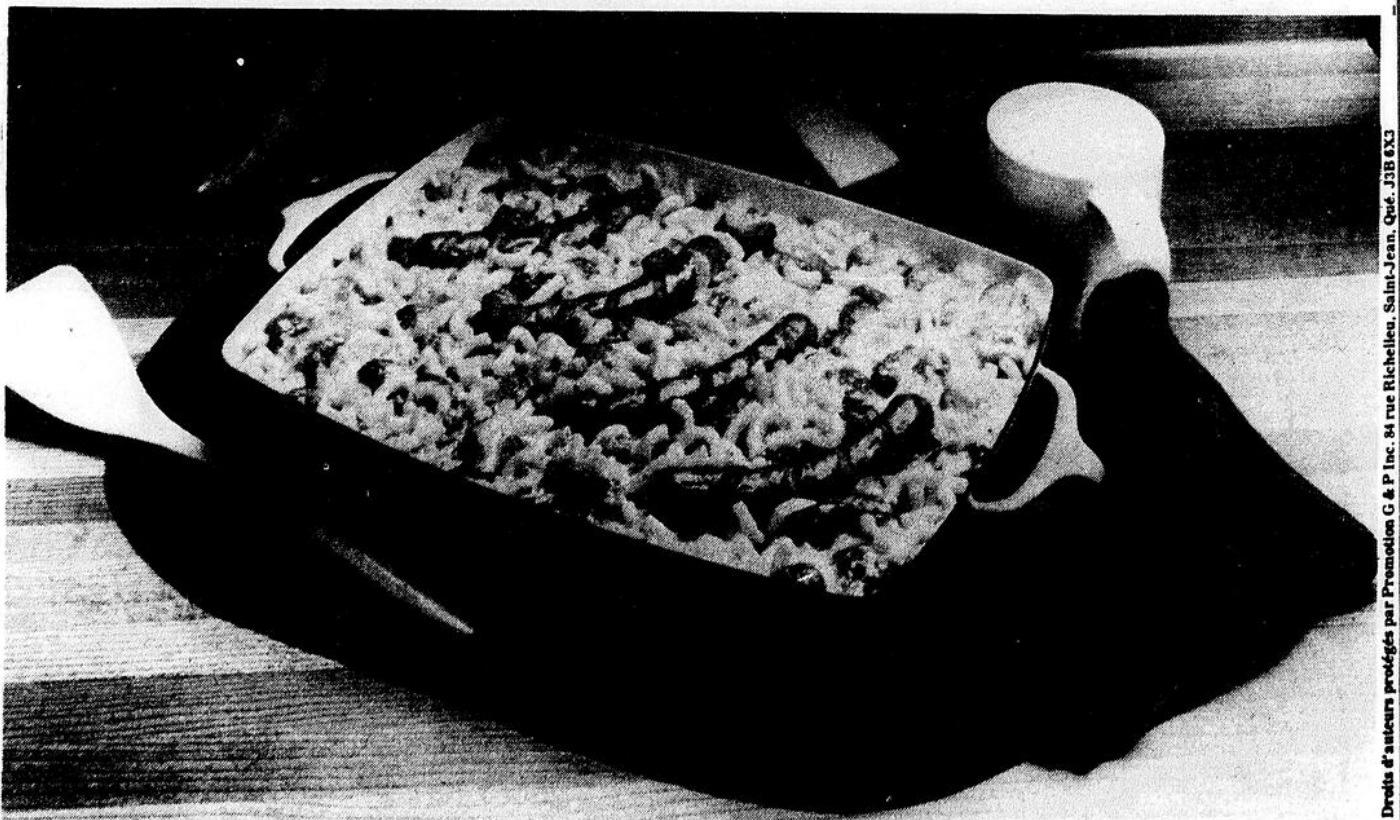
Frir le bacon et le retirer dès qu'il est croustillant; bien égoutter sur du papier absorbant.

Faire revenir les saucisses et l'oignon dans la graisse de bacon; ajouter le piment vert et faire dorer.

Ajouter les pommes de terre, le cornichon et la vinaigrette et bien mélanger; faire réchauffer à fond.

Au moment de servir, parsemer de bacon cuit.

6 portions.





MON P'TIT COIN D'ÉCONOMIE

MONT-JOLI,
MATANE,
RIMOUSKI,
AMQUI
TROIS-PISTOLES

CUISSES DE POULET

Congelées, avec dos

"Maple Leaf"
Emb. de 5 kg



67¢
lb

1,48\$ kg



BACON TRANCHÉ "Maple Leaf"	Emb. de 500 g	2⁸⁹
BOLOGNA CIRÉ OU CELLO "Maple Leaf" - Complet ou demi	2,62\$ kg	1¹⁹ lb
JAMBON CUIT SANDWICH "Maple Leaf"	6,15\$ kg	2⁷⁹ lb
PAIN SIMILI POULET "Maple Leaf"	3,73\$ kg	1⁶⁹ lb
JAMBON DEMI Mère Michel - "Maple Leaf"	9,24\$ kg	4¹⁹ lb
PEPPERONI OU SALAMI "Maple Leaf"	Bâtonnet de 250 g	2¹⁹
BOEUF FUMÉ "Maple Leaf"	Emb. de 4 env. de 50 g	2⁸⁹
SAUCISSES CONGELÉES "Maple Leaf" - Porc et boeuf	Emb. de 500 g	2⁷⁹
JAMBON DEMI-COTTAGE Fumé - "Maple Leaf"	7,03\$ kg	3¹⁹ lb
ROSBIF CUIT d'intérieur de ronde - "Maple Leaf"	11,88\$ kg	5³⁹ lb

GRATUIT

Avec l'achat d'un paquet de saucisses fumées "Hygrade" 450 g obtenez un emballage de 12 pains hot dog de marque "G.P." le tout pour

1⁹⁹

JAMBON CUIT
"Hygrade"

Emb. de 175 g **1⁹⁹**

JAMBON CUIT
d'autrefois - "Hygrade"

10,34\$ kg **4⁶⁹** lb

VIANDES TRANCHÉES
"Hygrade"

Emb. de 175 g **1⁵⁹**

COUPE PROVENANT DE BOEUF CATÉGORIE "A"

BIFTECK DE SURLONGE

Sans filet

2⁹⁷
lb

6,55\$ kg

BIFTECK DE SURLONGE

Désossé

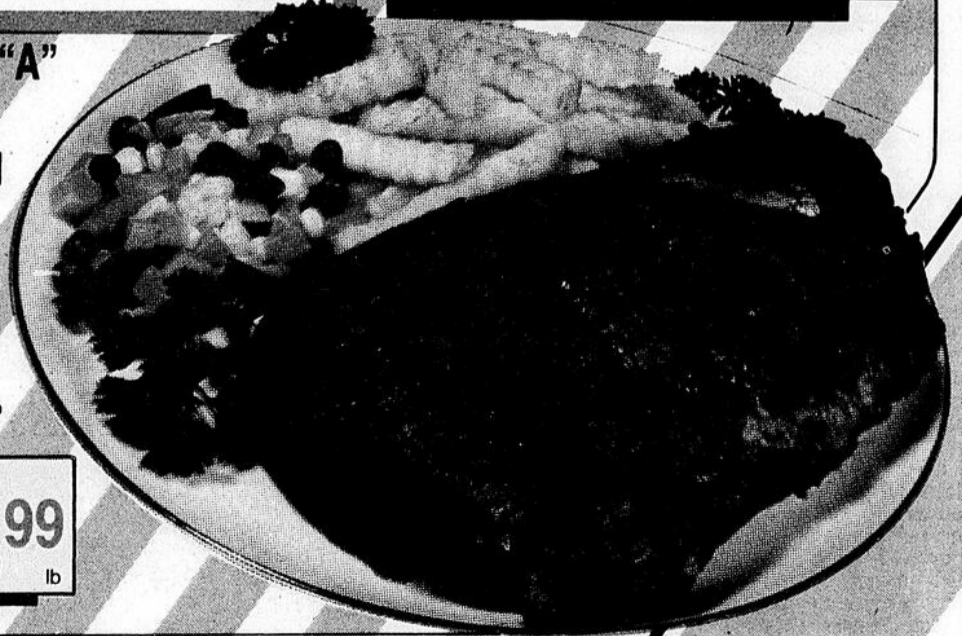
5⁷⁷
lb

12,72\$ kg

FILET MIGNON

7⁹⁷
lb

17,57\$ kg



SALADE
"Shopsy"
Choix de saveurs
Cont. de 500 g **1²⁹**

NOIX DE RONDE
Déli Gourmet
"Coorsh" **3⁹⁹**
8,80\$ kg lb

FROMAGE
Marquis de Vaudreuil
"Agropur" **4⁹⁹**
11,00\$ kg lb



MONT-JOLI,
MATANE,
RIMOUSKI,
AMQUI
TROIS-PISTOLES

CHEZ G.P. ON PEUT LA QUALITÉ, LE SERVICE, ÇA C'EST ICI



POMMES

"Red Rome" - Produit U.S.A.
Extra de fantaisie - Sac de 3 lb

1 29
sac

AUBERGINES

Produit de
la Californie
Canada no 1
Gros. 18

99¢
ch.

ÉTIQUETTES JA
DE TOUS LI

MELON DE MIEL

Produit Californie, Canada no 1
Gros. 10

CONCOMBRES

Produit U.S.A. - Canada no 1
Gros. 48

POIS MANGE-TOUR

en gousses - Produit importé
Canada no 1

TERRE NOIRE

"Floral"



LE VRAC

MAÏS ÉCLATÉ

jaune ou
rose

2 13
lb

4,69\$ kg

RONDELLES À L'OIGNON

2 72
lb

5,99\$ kg

NOS POISSONS

SAUMON FRAIS

Du Pacifique

7 59
lb

16,73\$ kg

CREVETTES FRAÎCHES

Décortiquées

6 99
lb

15,41\$ kg

FILET DE SOLE

Frais

3 49
lb

7,69\$ kg



LAIT

éaporé ou partiellement écrémé
"Carnation" - Bte de 385 ml

65¢

LÉGUMES

"Idéal" - Pois verts, fèves jaunes coupées,
fèves vertes coupées, maïs en crème,
macédoine, pois et carottes - Bte de 540 ml

69¢

FROMAGE À TARTINER

Chez Whiz de "Kraft"
Bocal de 500 g

2 79

SHORTENING VÉGÉTAL

"Crisco"
Emb. de 454 g

1 09

MARGARINE MOLLE

"Monarch"
Emb. de 907 g

1 79

CRÈME GLACÉE

"Festin"
Cont. plastique 2 litres

2 49

SAUCE À LA VIANDE

"Catelli"
Bte de 796 ml

1 99

CONFITURE

Double Fruits - "Vachon"
Fraises, framboises Bocal de 500 ml

1 99

PÂTES

MARMELADE

"Tradition"
trois fruits

BEURRE À

"Grenache"
fudge

JUS DE TOR

"Heinz"
Emb. d

PEUT COMPTER SUR LA COURTOISIE ET LES BAS PRIX IMPORTANT

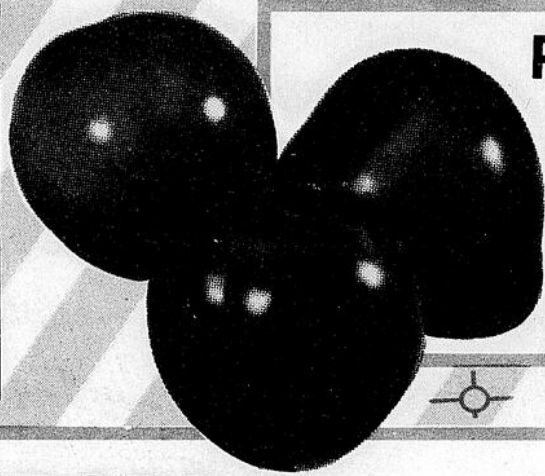
LES
ch.

TOMATES ROSES
Produit Ontario
Canada no 1

95¢ lb
2,09\$ kg

RADIS FRAIS SUR TIGES
Récolte du Québec
Canada no 1

25¢ ch.



PRUNEAUX ROSES

"Santa"
Produit de la Californie
Canada no 1
Gros. 4x5

1 09 lb
2,40\$ kg

MIEL
Canada no 1

1 39 ch.

RES
da no 1

29¢ ch.

E-TOUT
importé

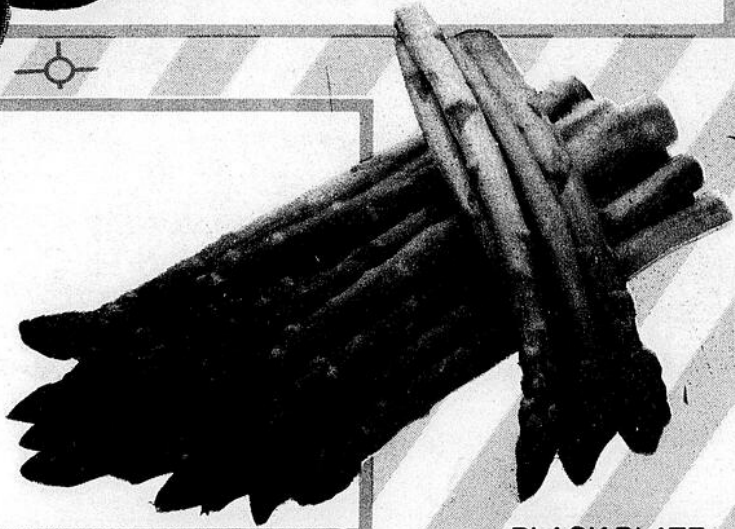
6,11\$ kg **2 77** lb

RE

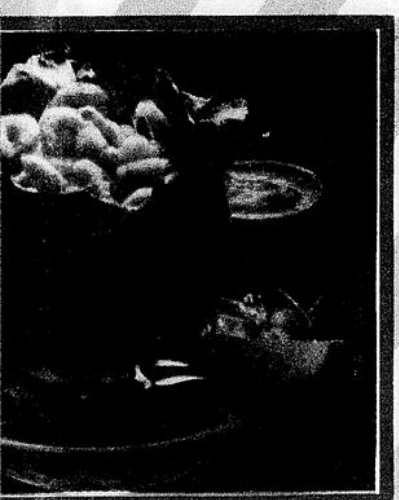
Sac de 35 litres **1 77** lb

ASPERGES
Récolte du Québec - Canada no 1

1 35 lb 2,98\$ kg



BLACK PLATE



- JUS DE FRUITS** "McCain" - Oranges, pommes Emb. de 3 btes de 250 ml **99¢**
- HUILE D'ARACHIDES** "Planters" Bout. de 1 litre **4 59**
- SAUCE** "Cordon Bleu" - Poutine ou sandwichs chauds Bte de 398 ml **59¢**
- CÉRÉALES P'TITS BOUTS DE CHOUX** "Post" Bte de 325 g **2 19**
- TARTINADE SANDWICH SPREAD** "Kraft" Bocal de 500 ml **1 89**
- MARGARINE DURE** "Monarch" Emb. de 1,36 kg **2 99**
- GUIMAUVES** Campfire de "Lowney's" Emb. de 250 g **79¢**
- BARRES DIPPES** "Quaker" - Choix de saveurs Bte de 170 g **1 99**
- BISCUITS** "Viau" - Maxi-fruits, cerises, dattes, framboises Emb. de 350 g **1 99**
- BONBONS D'ÉTÉ** "Viau" - Fraises, bananes, fraîvoité Emb. de 200 g **1 49**
- FÈVES AU LARD** "Libby's" Bte de 540 ml **1 19**
- CHOCOLATS** "Lowney's" - Choix de saveurs Emb. de 5 barres **1 59**

MAINTENANT DISPONIBLE DANS TOUS LES MARCHÉS G.P. "LA FOURNÉE"

PAIN demi-baguette "La Fournée" **65¢** Emb. de 8 oz

CROISSANTS au beurre "La Fournée" **1 79** Emb. de 4's

PÂTES ALIMENTAIRES "Catelli" - Assorties Bte de 1000 g

99¢

CAFÉ INSTANT "Sanka" - Décaféiné Bocal de 170 g

4 99

Dégustation de biscuits "VIAU" à vos marchés G.P., les mercredi, jeudi, vendredi, 4, 5 et 6 juin 1986.

MARMELADE "Tradition" - Orange, trois fruits Bocal de 500 ml **1 59**

CRISTAUX "Tang" - Saveur d'orange Emb. de 3 env.x92 g **1 39**

BEURRE À TARTINER "Grenache" - Caramel, sucre, fudge Cont. de 907 g **2 59**

FARINE tout usage - "Five Roses" Emb. de 3,5 kg **3 99**

JUS DE TOMATES "Heinz" Emb. de 6 btes x156 ml **1 59**

KETCHUP aux tomates - "Heinz" Bout. de 1 litre **2 29**

Le texte prévaut en tout temps.
Les photos à titre indicatif seulement.
Spéciaux en vigueur du mercredi au samedi.
Nous nous réservons le droit de limiter les quantités.



MONT-JOLI,
MATANE,
RIMOUSKI,
AMQUI
TROIS-PISTOLES

MOI J'PEUX VOUS DIRE QUE G.P. C'EST MON MEILLEUR!

GAGNEZ 100\$ D'ÉPICERIE CHAQUE SEMAINE PENDANT 1 AN

PLUS 100 DEUXIÈMES PRIX DE **100\$** EN BONS D'ACHAT DE **Carnation.**
POUR LE QUÉBEC SEULEMENT



CHOCOLAT CHAUD
"Carnation" - Léger,
au lait, à la guimauve,
riche Emb. de 10 env. **1 99**

POMMES DE TERRE
instant "Carnation" **1 79**
Bte de 500 g

LAIT INSTANT
"Carnation" **2 99**
Bte de 500 g

DÉJEUNER ÉCLAIR
"Carnation" Chocolat,
vanille Emb. de 6 env. **2 29**

WONDRA
Avec ce bon vous payez seulement **1 99** \$
Prix spécial sans le bon **2,74\$**
À l'achat de tout format de 180ml de la lotion Wondra
Ce bon d'achat donne droit à un rabais de 75¢
Bon d'achat valable chez **Marché G.P. inc.** seulement
Limite d'un bon d'achat par achat
Date d'expiration du bon **7 juin 1986**



Tide 12L parfumé ou inodore

Seulement **7 99** \$ chacun
avec le bon de 1,00\$ qui se trouve ci-dessous.

Prix spécial sans bon d'achat **8 99** \$

SERVIETTES DE TABLE
"White Swan" Emb. de 240's **1 99**

SACS
de marque "G.P." pour poubelles intérieures Emb. de 12's **59¢**

SACS
de marque "G.P." pour poubelles extérieures Emb. de 10's **99¢**

PÂTE DENTIFRICE
"Close-up" - Rouge, verte Emb. de 50 ml + 50 ml boni **99¢**

SHAMPOING
"Head 'N' Shoulders" Bout. de 350 ml + 100 ml boni **4 79**

NETTOYEUR LIQUIDE
"Spic 'N' Span" Cont. de 800 ml **2 99**

EAU DE JAVEL
"Javex" - Parfum de fraîcheur Cont. de 3,6 litres **1 49**

ASSOULPISSEUR À TISSUS
"Fleecy" Cont. de 5 litres **4 39**

PAPIER DE TOILETTE
"Dove" Emb. de 4 rlx **99¢**

NOURRITURE POUR CHIENS
"Nutrition Totale" Emb. de 2 kg **3 39**

Épargnez 1,00\$

à l'achat d'une boîte de 12L de Tide parfumé ou inodore
Chez **Marché G.P. inc. seulement**
(nom et adresse du client)
Date d'expiration **7 juin 1986**
Limite d'un bon par achat
L'offre n'est valide qu'au Québec.
Pour remboursement envoyer à
Herbert A. Watts Ltd. B.P. 2140, Toronto, Ontario M5W 1H1 DD



Fesse de porc

frais, jambonneau demi ou complet (2.60 kg)

1.18 lb

Fesse de porc

frais, coupe du centre (3.70 kg)

1.68 lb

Fesse de porc

frais, jambonneau désossé (4.37 kg)

1.98 lb

Boeuf Canada cat. «A»

Bifteck

sandwich ou attendri (8.55 kg)

3.88 lb

Produits Maple Leaf

Saucisses

fumées, rég., b.b.q.

ou tout boeuf, 450 g avec coupon **.99**
sans coupon **1.49**

Bacon

tranché rég., érable ou épais, pqt 500 g

2.78

Salami

tout boeuf, tranché au besoin (5.03 kg)

2.28 lb

Jambon

cuit, paquet de 175 g

1.98

Produits laitiers

Fromage

Mozzarella (7.45 kg)

3.38 lb

Certains produits ou formats pourront être remplacés si non disponibles. Nous nous réservons le droit de limiter les quantités. Votre épicer Action Plus se réserve le droit de corriger les prix résultant d'une erreur d'impression.

Épicerie Georges Lebreux

1 - 5ème Rue est
Mont-Louis G0T 1T0 **797-2932**

Maurice Paradis
St-Vianney, cté Matapédia
P.Q., G0J 3J0 **629-3733**

Épicerie boucherie Pierrot
Route 132, Petit-Matane
P.Q., G0J 1Y0 **566-2030**

Marché Gosselin Enr.
St-René-de-Matane
Cté Matane, P.Q., G0J 1Y0 **224-3711**

R. Hélène Blouin Enr.
St-Luc, cté Matane
P.Q., G0J 2X0 **562-1112**

Adélarde Lepage
Grand-Détour, Matane
P.Q., G4W 3M7 **562-2771**

Roger Cassista
St-Tharcisius
Cté Matapédia, P.Q., G0J 3G0 **629-4087**

Jean-Noël Ross
St-Joachim-de-Tourelle
Cté Gaspé-Nord, P.Q., G0E 1J0 **763-2767**

Jeannine D'Auteuil
Baie-des-Sables
Cté Matane, P.Q., G0J 1C0 **772-6238**

Marché d'alimentation A. Bernier et Fils Enr.
942, rue Principale
Cap-Desrosiers, cté Gaspé, G0E 1E0 **892-5850**

Épicerie C. Gauthier Enr.
236 boul. Perron
St-Félicité **733-4527**

Semaine du
4 au 7 juin



Huile

Crisco, végétale, 1 litre

1.98

Margarine

Monarch, molle soya, 907 g

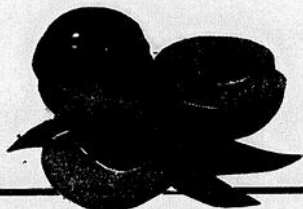
1.59

- Boisson Rougemont au choix, contenant 284 ml **2/.89**
- Haricots Del Monte verts ou au beurre, 284 ml **.59**
- Langues Tibo de porc marinées cube, 155 g **2.69**
- Sauce Concentré du chef rosibif, contenant 450 g **3.19**
- Sauce Concentré du chef hot chicken, contenant 397 g **2.69**
- Sauce Kraft côtes levées ou b.b.q., 455 ml **1.55**
- Sauce Kraft burger, contenant 250 ml **1.05**
- Olives Gattuso araricis ou demi-sel, 375 ml **2.09**
- Lasagne Primo boîte de 500 g **1.19**
- Base Concentré du chef soupe au poulet, 450 g **2.69**
- Base Concentré du chef soupe au boeuf, 450 g **3.19**
- Base Concentré du chef soupe aux légumes, 450 g **2.99**
- Bouillon Bovril de boeuf, bte 20 sachets **1.69**
- Pruneaux Sunsweet desnoyautés, cello 375 g **1.89**
- Pouding Jell-O instant au choix, 99 g **.59**
- Nourriture Purina tendre Chatisfaction, 500 g **1.55**
- Céréales Posti-Honeycomb, boîte 275 g **1.79**
- Poudre Old Dutch à récurer, contenant 400 g **.69**
- Livrets Action Plus d'allumettes, bte 50 **.59**
- Allume-feu Zip liquide, contenant 850 ml **1.35**
- Piles Rayovac alcaline, gross. variées **5.89**
- Piles Rayovac cex-robuste, gross. variées **2.89**
- Gulmauves Kraft Jet Puffed rég. ou fruits, 250 g **.88**
- Cornets Christie variés, couleurs, bte 20 **1.09**

Pêches

Can. no 1, U.S.A. (1.30 kg)

.59 lb



Oranges

Valence, U.S.A., gross. 113

1.89 douz.

Concombres

Can. no 1, U.S.A., gross. 24

2/.69

Piment vert

Can. no 1, U.S.A., gross. large (1.52 kg)

.69 lb

Santé et Beauté

Pansement

Elastoplast, élastiques, bte 40

2.39

Pâte

Pepsodent, à dents rég., 50 ml

1.05

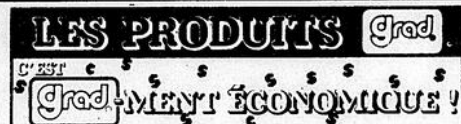
Brosse à dents

Gibbs, variées, à l'unité

1.29



Affiliés avec Allgro Matane



Moutarde

Grad, préparée **75**
pot de 500 ml



Confiture

Grad, pectine fraises ou framboises, 500 ml

1.65

Lait

Grad écrémé en poudre, 1 kg

4.99

- Jus Del Monte, choix saveurs, 1 l **.99**
- Tomates Aylmer, au choix, 14 oz **.79**
- Soupe Habitant, au choix, 14 oz **.69**
- Saindoux Maple Leaf Tenderflake, 454 g **1.09**
- Beurre Skippy, d'arachides crémeux, 750 g **2.39**
- Café Maxwell House, instantané, pot 227 g **6.39**
- Papier Dove, hyg. blanc, amande, emb. 4 **.99**
- Pois Del Monte, carottes, ou jardin ou sucrés, 284 ml **.59**
- Pâté Cordon Bleu, à sandwich au choix, 198 g **1.39**
- Chocolat Nestle Quik, instantané, 750 g **2.69**
- Assouplisseur La Parisienne, de tissus, 3.6 l **1.89**
- Briquettes Kingsford, de charbon, sac 10 lbs **3.79**

Produits surgelés

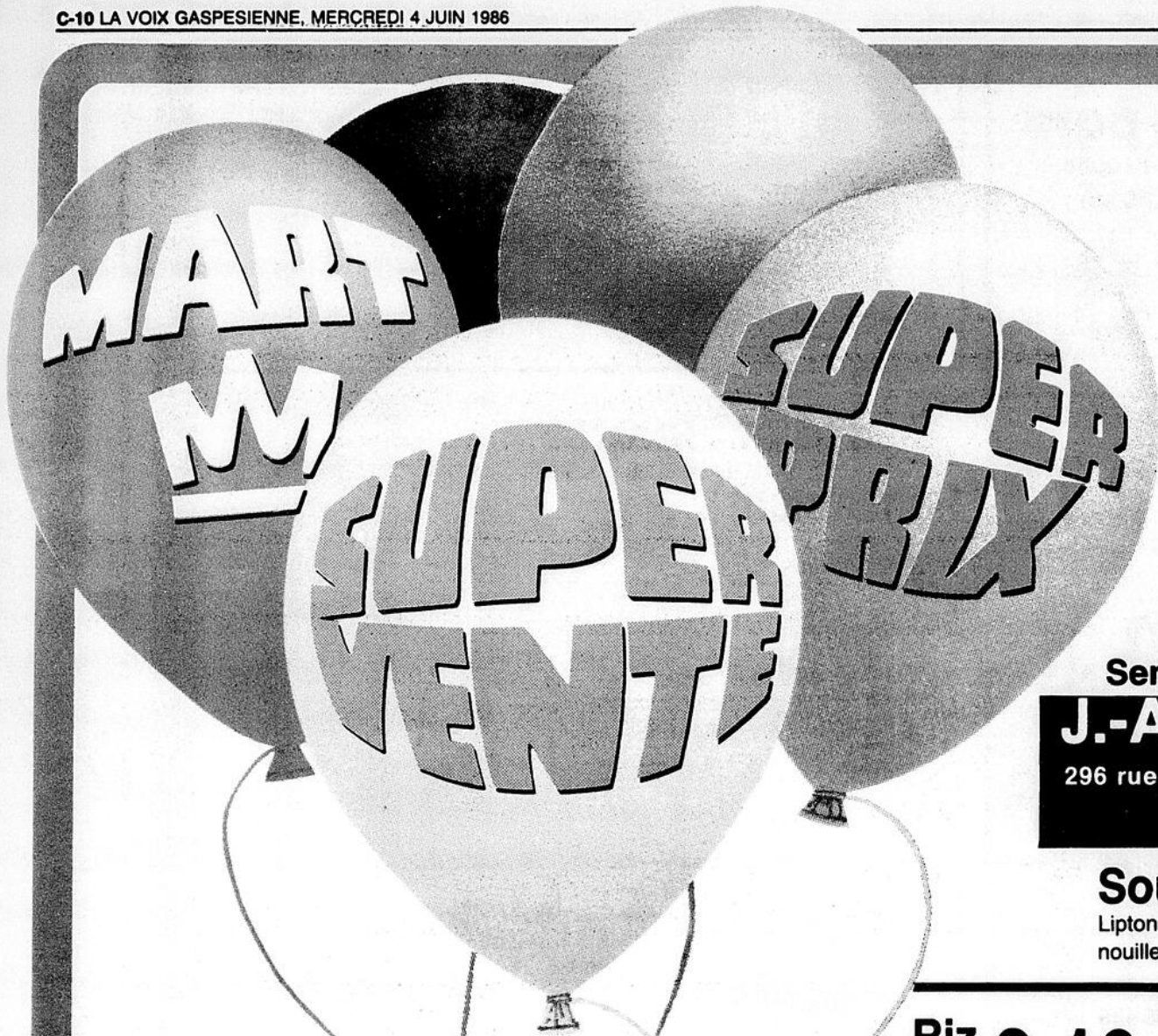
Jus d'orange Minute Maid, rég. pulpe ou faible acide

1.09



Pâte

Léo d'or, rondelle d'oignon, 170 g **.79**



Thé 4.89
Salada, orange pekoe
bte 144 sachets

Lait .69
Carnation, évaporé ou
évaporé écrémé 2%, 385 ml

Assouplissant 4.29
Downy, liquide
1 litre plus 1 gratis

Détergent 7.29
Wisk, pour la lessive
contenant 3 litres

Détersif 2.79
All, lave-vaisselle
boîte de 1 kg

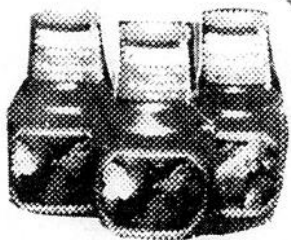
Semaine du 3 au 7 juin

J.-A. Desrosiers

296 rue Saint-Pierre, Matane (Québec)

562-2270

Soupe 1.49
Lipton, poulet et
nouilles, 4 x 85 g



Cocktail
E.D. Smith, tomate palourde
ou garden, 1.36 litre

1.69



Fromage
Kraft 24 tr. ind.
emballage 500 g

2.99

Savon
Lux, personnel asst. ou
blanc, paquet 3 barres

1.15

Riz 2.19
Minute Rice
bte 700 g

Eau .99
Vichy Celestins, minérale
bouteille de 1 litre

Ketchup 2.59
Heinz, cont. plast.
de 1 litre

Essuie-tout .99
Pronto, blanc, amande,
jaune, emb. 2 rouleaux

Soupe .65
Aylmer, aux lég. ou aux
tomates, bte 540 ml

Couches 10.99
Pampers contour, bte
32,36,40,48,54 ou 60

Mélange .99
Duncan Hines, à gâteaux
au choix, bte 520 g

Détersif 2.39
Unique bleu
sac de 2 kg

Shortening 1.09
Crisco
emb. 454 g

Liqueurs 6/4.29
Pepsi, Seven up, rég. ou
diet, btle 750 ml plus dép.

Margarine 1.79
Chef Gaston, molle (700 g)
ou soya (907 g)

Légumes .75
Ideal, assortis
bte de 540 ml

Café 7.49
Maxwell House
instantané, 227 g

Thon 1.89
Clover Leaf, blanc
émietté, 184 g

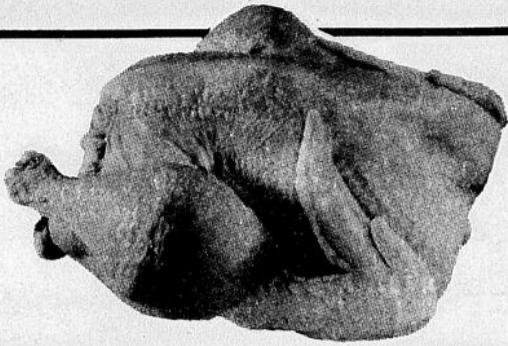
Le Meilleur
Choix

SEANI MART

Poulet

frais cat. A,
moins 2 kg (2.17 kg)

.98 lb



Cuisses de poulet

frais avec dos **.78** lb
(1.72 kg)

Poitrines de poulet

frais avec dos **1.78** lb
(3.92 kg)

Épaule

de porc frais **.98** lb
(picnic)(2.16 kg)

Tranche d'épaule

de porc frais **1.28** lb
(2.82 kg)

Produits Lafleur

Jambon

cuit ex. maig.,
tr. au bes. (5.69 kg) **2.58** lb

Simili poulet

à l'ancienne
tr. au bes. (3.48 kg) **1.58** lb

Sous-marin

ou sous-marin **1.48** ch.
pizza, 200 g

Cheddar

canadien doux **2.68** lb
(5.91 kg)

Fromage

Oka **5.98** lb
(13.18 kg)

Fromage

St-Paulin **5.78** lb
(12.74 kg)

Demi-jambon

Forêt noire **4.58** lb
(10.10 kg)

Poitrine

de dinde cuite **5.98** lb
tr. ou porc. (13.18 kg)

Saucisses fumées, rég., b.b.q.

ou tout boeuf, 450 g
avec coupon **.99** sans coupon **1.49**

Patates Carnation en purée, boîte de 350 g	1.35
Flocons Maple Leaf de dindon ou de jambon, 184 g	1.39
Ravioli Catelli farcis à la viande, bte 15 oz	1.05
Sauce Cordon Bleu spaghetti à la viande, 398 ml	1.09
Mayonnaise Hellmann's rég. ou légère, pot 500 ml	1.89
Olives Gattuso farcies, pot de 500 ml	2.75
Collation Gattuso instant au choix, bte 70 g	.89
Glaçage Duncan Hines velouté au choix, 450 g	1.89
Bicarbonate Cow Brand de soude, bte 500 g	.69
Chocolat Baker's chips mi-sucré, 175 g	1.55
Hulle Gattuso végétale 100% soya, 1 l	2.19
Garniture Lucky Whip à dessert, 190 g	1.59
Garniture Sherriff à sundae, cont. 250 ml	1.15
Céréales Pabulum mixte, avoine, sobee, 227 g	1.85
Fromage Kraft blanc, jaune Petit Québec, 454 g	3.69
Fromage Kraft mozzarella, emb. 227 g	1.89
Café Maxwell mouture variée, emb. 369 g	5.79
Succédane Coffee-Mate, colorant, 375 g	2.49
Chocolat Carnation chaud riche (10 x 28 g) ou léger (10 x 12 g)	1.85
Lait Carnation écrémé en poudre, 500 g	2.89
Burgerbits Dr Ballard's au boeuf, 2 kg	2.79
Eau de source Labrador, cont. 4 litres	1.59
Base Froot-O de slush, sav. variées, 6 x 100 ml	1.09
Crunchie Nabisco Bran, miel-fruit, 575 g	2.49
Céréales Nabisco Shreddies, bte 500 g	1.89
Déjeuner Carnation instant asst., bte 8.1 oz	2.39
Pellicule Saran Wrap plastique, bte 30 mètres	1.88
Tampons S.O.S. boîte de 18	1.49
Nettoyeur Sani-Flush de toilette, 575 g	.99
Liquide Purox de chloration, 5 litres	2.79
Rinçage Allieuseuse vaisselle, 250 ml	2.85
Arachides Krispy Kernels en écales, 750 g	2.79
Craquelins Christie Calais, boîte de 150 g	.99
Craquelins Christie Super Cheddar, au choix, 225 g	1.49

J.-A. Desrosiers

296 rue Saint-Pierre, Matane (Québec)

562-2270



Pointes Grad

d'asperges,
bte 341 ml

1.69

Ces spéciaux sont disponibles chez les épiciers affiliés à Aligro Matane. Certains produits ou formats pourront être remplacés si non disponibles.



Produits surgelés



Jus Welch's **.98**
de raisins, contenant 12 oz

Dîner **3.99**
Le Menu
poitrine poulet ou poulet
parmesan

Santé - Beauté

Poudre Grad **1.98**
pour bébés, cont. 400 g

Shampooing Grad **1.67**
pour bébés, bouteille 350 ml

Dentifrice Close up **1.39**
rég. ou menthe, tube 100 ml

Antisudorifique **2.79**
Soft & Dry, au choix, 150 ml

Crème Neet **4.49**
épilatoire aérosol, 250 g

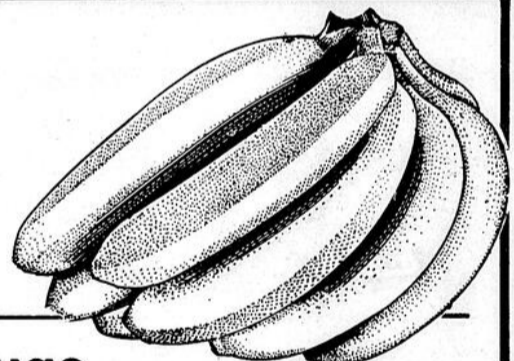
Crème Nivea **2.99**
pour la peau, cont. 120 ml

Conditionneur Grad **1.67**
revitalisant ou shampooing, 350 ml

Bananes

importées, Chiquita
ou Dole (.86 kg)

.39 lb



Raisin rouge

Cardinal, Can. no 1, U.S.A. (2.18 kg)

.99 lb

Céleri

Can. no 1, Floride, gross. 24

.79 ch.

Oignons jaunes

Can. no 1, Québec, 5 lbs

1.09 ch.

Fraises

Can. no 1, U.S.A., 1 chop.

.99 ch.

Champignons

blancs Terra, culture canad., 8 oz

1.09 ch.

PLUS \$\$\$\$\$\$

POUR VOTRE BUDGET!

Margarine

Lactantia molle
contenant 907 g

1.69



- Jus au choix McCain emb. 3 x 250 ml **1.19**
- Purée de pommes Graves sucrée 796 ml **1.39**
- Sauce pizza Gattuso rég. épicée ou piquante 213 ml **.65**
- Sauce à pizza Gattuso pepperoni 213 ml **.69**
- Sauce Cordon Bleu choix saveurs 284 ml **2/1.00**
- Relish Heinz sucrée ou hot dog 375 ml **1.09**
- Relish tomate Heinz ve. picallilli 375 ml **1.09**
- Nouilles Catelli fines ou moyennes 375 g **.99**
- Pouding instant Royal au choix 99 g **.59**
- Garniture Stafford à sundae 250 ml **1.15**
- Nourriture Purina pour chats meow mix 2 kg **4.49**
- Nourriture Tops pour chien, au poulet ou bœuf 723 g **.69**
- Cristaux Kool-Aid sucré 113 g **.65**
- Glaçons asst. M. Freeze congelés, pqt 36 **.89**
- Céréale Post fruits et fibre au choix 450 g **2.09**
- Nettoyeur Bon Ami Le Canard pour toilette 500 ml **1.59**
- Nettoyeur à vitres Windex, contenant 425 g **1.69**
- Désodorisant solide Glade Circulaire, 21 g **1.49**
- Insecticides Raid maison-jardin rég. ou doux 350 g **4.89**
- Ampoules Best Buy G.E. 40, 60, 100 W emb. **2.49**

Détergent

Tide en poudre
6 litres

3.99



- Jus Oasis au choix contenant de 1 litre **.99**
- Carottes Graves tranchées ou macédoine 398 ml **2/.89**
- Légumes Avon asst. 398 ml **2/.89**
- Moutarde Schwartz, préparée, 500 ml **.89**
- Beurre d'arachides Squirrel croquant et crémeux 500 g **1.59**
- Thé King Cole orange pekoe sac 60 sachets **2.59**
- Papier hygiénique Cottonelle, emb. 4 roul. **1.39**
- Liqueurs Pepsi, Seven Up rég. ou diet bte 750 ml plus dépôt **6/3.99**
- Saumon Keta Tea Rose, bte 213 g **1.49**

Mayonnaise

Hellmann's rég. ou légère 500 ml

1.89

Huile d'arachides Planters, bte 1 litre

4.79

Margarine Blue Bonnett colorée carré emb. 1.36 kg

2.89

Couches Pampers premier pas 88 ou premier pas plus 80

28.49

Assouplisseur Snuggle de tissus, 1 litre

1.49

Détergent Swan liquide 1 litre

1.79

Biscuits Christie tendres pépites 500 g

2.49

Produits Grad

Tomates Grad, Canada bte 796 ml

.65

Gelée en poudre Grad au choix bte 85 g

3/.95

Boisson gazeuse Grad au choix 280 ml plus dépôt

6/1.49

Crème glacée Grad, contenant 2 litres

2.09

Santé-Beauté



Désodorisant Secret parfumé en bâton 90 g

3.89

Crème à barbe Noxzéma

aérosol 300 ml

2.39

Produits surgelés

Jus d'orange Old South 12 oz

1.29

Brocoli ou chou fleur Pepper, Farm. sauce fromage 206 g

1.39

Gâteau étage Sara Lee vanille ou chocolat 369 g

1.69

Fraises

Canada no 1
produit U.S.A. 1 chop.

.99 ch.



Melon d'eau

produit U.S.A. (.64 kg)

.29 lb

Céleri

Canada no 1 produit U.S.A. gross. 24

.79 ch.

Échalotes

Canada no 1 produit U.S.A.

2/.59

Nectarines

Canada no 1, produit Californie (1.74 kg)

.79 lb

SENIOR PLUS

TOUJOURS PLUS POUR VOUS!

Semaine du 4 au 7 juin



- Rôti de palette coupe ordinaire (2.16 kg) **.98** lb
- Rôti de côtes croisées (3.70 kg) **1.68** lb
- Rôti palette coupe européenne (3.04 kg) **1.38** lb
- Bifteck palette coupe européenne (3.48 kg) **1.58** lb
- Bœuf à ragoût déossé (4.37 kg) **1.98** lb
- Bœuf haché mi-maigre (3.92 kg) **1.78** lb

Produits Hygrade

- Jambon cuit extra maigre tranché selon besoins (5.69 kg) **2.58** lb
- Bâtonnets jumeaux au choix 250 g **2.28** emb.
- Jambon mignon (genre dîner) (7.89 kg) **3.58** lb
- Poitrine de dinde tranchée ou morceau (15.39 kg) **6.98** lb

Produits Coorsh

- Bœuf fumé pastrami noix de ronde tr. selon besoin (9.66 kg) **4.38** lb
- Salade de choux chef ou crémeuse au choix (vrac) (2.80 kg) **1.18** lb
- Parfait dessert au choix cont. 125 g **.38** ch.

Maple Leaf

- Saucisses fumées rég., b.b.g. ou tout bœuf 450 g **.99** avec coupon
- 1.49** sans coupon

Marché Henri Marquis

Grosses-Roches

733-4909

Épicerie-Boucherie St-Gelais

566-2830

405 boul. Dion, Matane

Épicerie Besnier Enr.

763-2633

Sainte-Anne-des-Monts

Marché Mont-Louis Enr.

797-2181

Mont-Louis

Étienne Rouleau

733-4633

St-Adelme

Épicerie H.G.O.

562-0052

St-Luc

Épicerie R. Ouellet

788-5944

Lac-au-Saumon, 22 de l'Église

L.B. Ouellet

737-4955

St-Léandre

Marché A. Chouinard et Fils Enr.

775-3734

50, rue St-Georges, Price (11)

Épicerie St-Noël Enr.

776-2932

Service allm. G.V.D. Ltée, rue Princ. St-Noël, co. Matap. G0J 3A0