

DOCUMENTS

TIRÉ DE "FEUX-VERTS"
DE FEVRIER 1975

LES ATELIERS PROTÉGÉS: UN SYSTÈME DE TRAVAIL QUI JOUE CONTRE LES INTÉRÊTS DES HANDICAPÉS

Ils sont quelques milliers à se rendre dans les ateliers. Ils ont entre 20 et 35 ans et travaillent en moyenne une trentaine d'heures par semaine. Ils oeuvrent pour la plupart dans le secteur primaire des activités économiques, c'est-à-dire dans le domaine de l'artisanat, section menuiserie. Ils gagnent une dizaine de dollars par semaine et jamais plus de vingt cinq. Si Feux Verts faisait un sondage auprès d'eux pour s'enquérir de leur degré de satisfaction au travail, ils se déclareraient très satisfaits tellement il n'y a pas d'autres possibilités pour eux. Et qui sont-ils donc? Ce sont les usagers qui fréquentent les ateliers protégés du Québec.

Le point de vue gouvernemental

Historiquement, le gouvernement provincial semble très embarrassé par la question des ateliers protégés. Il ne sait pas trop quoi faire et où aller avec ça. Depuis dix ans, à part quelques timides tentatives du Ministère des Affaires Sociales, ni le Ministère du Travail, ni le Ministère de l'Éducation, ni le Ministère de la Santé, ni le Ministère de la Justice ne se sont vraiment montrés intéressés par cette question.

Il est vrai que le gouvernement provincial a laissé filer entre ses doigts certaines ententes provinciales-fédérales stipulant qu'à la condition que le gouvernement provincial prenne la direction et le contrôle de certains programmes de réadaptation professionnelle, le gouvernement fédéral s'engageait à défrayer 50% des frais encourus par ces services (1). Quoique la plupart des autres provinces canadiennes se soient prévaluées de leur droit, cette entente est toujours restée lettre morte au Québec.

Le Ministère du Travail semble avoir d'autres chats à fouetter. Il doit faire face depuis quelques années à un taux de chômage assez élevé (7 à 10% de la main d'œuvre). Il n'a pas tellement le temps de s'occuper des chômeurs ou des travailleurs handicapés même s'ils sont parfois instruits. Pourtant tout programme de réadaptation professionnelle, s'il est vraiment sérieux, ne devrait-il pas dépendre du Ministère du Travail? Et quand le ministère reçoit un mémoire portant sur les ateliers protégés, il emprunte la voie du non-recevoir ou il le file à l'anglaise au Ministère des Affaires Sociales ou peut-être même au Ministère de l'Éducation, qui sait?

Le Ministère des Affaires Sociales semble prêter une oreille plus attentive à ce problème. Il y a une douzaine d'années, il a créé un responsable de programmes et quelques années plus tard, il acceptait de subventionner presque en totalité les ateliers de style CAPEQ. Et le bill 65 est apparu en laissant grande ouverte la porte quant à l'avenir et à l'orientation des ateliers protégés. Le gouvernement avait le choix entre la possibilité de créer une législation spéciale pour ces ateliers ou de les inclure par amendement à la Loi des services de santé et des services sociaux. Encore aujourd'hui la question n'est point réglée. A notre avis, ce n'est pas un hasard si le gouvernement provincial semble avoir délégué le Ministère des Affaires Sociales pour traiter de ces questions, alors qu'au fédéral, le Ministère du Travail semble avoir partie plus prenante.

C'est sur cette toile de fond qu'il faut comprendre les programmes actuels d'orientation des ateliers protégés, les positions du Ministère des Affaires Sociales, les rivalités et les conflits entre les deux associations des ateliers protégés du Québec, les discussions sur les statuts et les modes de rémunération des usagers des ateliers.

La position des professionnels et des administrateurs d'ateliers.

La plupart des professionnels et des administrateurs d'ateliers protégés trouvent que les conditions de travail des usagers ne sont pas si pires que cela. D'après eux, la clientèle des ateliers n'en est pas une de travailleurs mais de chômeurs ou d'assistés sociaux ou d'étudiants en voie d'apprentissage professionnel.

C'est rendre un grand service à la population, aux industriels et aux parents de ces jeunes "inadaptés" que de chercher à les occuper de façon utile durant la journée, sinon ils s'ennuieraient, dérangeraient leurs parents et songeraient sans doute à faire du mal à leurs voisins. Ils ne sont pas méchants, mais il faut s'en méfier car ils pourraient le devenir.

En résumé, si nous nous fions à leurs propres perceptions du travail, les administrateurs et les professionnels des ateliers protégés feraient oeuvre salutaire et bienfaitrice pour la société. En retour, ils auraient droit à quelques compensations telles entre autre à un salaire raisonnable et à une reconnaissance sociale selon leur statut.

D'après cette conception, les ateliers protégés ne seraient pas des ateliers de travail mais des ateliers de réadaptation socio-professionnelle ou encore des ateliers occupacionnels, c'est-à-dire chargés d'intéresser et de faire passer le temps à des plus petits que soi. La position des deux associations des ateliers protégés du Québec — La Fédération des Centres de Transition et de Travail ainsi que l'Association des Ateliers Protégés du Québec — est en train de se définir en fonction de ces deux axes de pensée.

Une première confrontation.

Le conflit a éclaté, il y a quelques mois, par un beau matin d'été lorsque le Ministère des Affaires Sociales a fait parvenir aux responsables de chacun des ateliers protégés une directive (2) qui stipulait qu'à l'avenir les stagiaires des ateliers protégés recevraient un chèque du gouvernement en tant qu'assisté social

et que les entreprises émettraient une prime de dix dollars par semaine pour subvenir aux autres besoins des usagers.

L'intervention du gouvernement provincial était, comme on le sait, attendue et souhaitée depuis longtemps. Déjà le rapport Jauvin-Bouchard en 72 (3) avait tracé les grandes lignes d'une politique en matière de travail et de réhabilitation des handicapés. Ce rapport prônait une division entre les ateliers occupationnels et les ateliers de rééducation. A ce dernier niveau, il rattachait la création de centres de travail et de transition et le tout serait coiffé par une fédération. Le centre de travail regrouperait différents types d'handicapés et poursuivrait des objectifs de réalisation personnelle, d'intégration communautaire et de production de biens et services. Le centre, comme entité juridique, pourrait relever de la 3e loi des compagnies, c'est-à-dire des compagnies à but non-lucratif et le mode de rémunération des usagers pourrait relever de la Loi sur la formation professionnelle. Sur ces deux derniers points, le rapport laissait porte ouverte à d'autres arrangements.

D'après ce rapport et autres conversations, les responsables d'ateliers demandaient au gouvernement une intervention à caractère global qui viendrait statuer sur l'orientation des services à offrir, leur mode d'implantation, leur mode de subvention... La directive du Ministère a donc eu comme effet de faire réagir vivement les directeurs d'ateliers et en particulier ceux de CAPEQ regroupés depuis lors en une fédération des centres de travail et de transition ainsi que ceux de l'Association des ateliers protégés du Québec.

La première association regroupe 5 ateliers à caractère industriel. Elle est surtout spécialisée dans la fabrication du meuble. Dans la directive du gouvernement, elle a craint de voir écarter sa clientèle et d'être obligée de travailler avec des "inadaptés" définis comme "inaptes du travail".

Quant à l'AAPQ, elle a été plutôt lente à réagir. Elle regroupe une cinquantaine d'ateliers à caractère artisanal; elle est craintive, malhabile et cherche un peu sa voie. Elle assure un lien entre un ensemble de sous-contractants et jouit d'une écoute assez faible (4) auprès du Ministère des Affaires Sociales. Sa grande crainte n'est pas seulement de voir écarter sa population mais d'être démantibulée par le ministère car ses ateliers sont considérés comme inefficaces tant sur le plan de la production que de la réadaptation.

Une telle crainte n'est pas dénuée de tout fondement. Dans la même période, le Ministère des Affaires Sociales publiait un document de travail à l'intérieur duquel il énonçait quelques éléments de politique de réadaptation des adultes (5). Quoique très intéressant sur le plan

des services régionaux de santé et de réadaptation physique, psychologique et professionnelle des handicapés, le document laissait complètement ouverte la question concrète de la ré-orientation et de la réorganisation des ateliers protégés. De tels ateliers sont-ils véritablement condamnés à disparaître de la carte du Québec?

statuts de façon à créer une fédération de services destinés aux ateliers protégés, appelés pour la cause "centres de transition et de travail". Fiers de leurs réussites antérieures, les responsables de CAPEQ et maintenant de la fédération chercheront à obtenir le contrôle des ateliers protégés au Québec. Et pour ce faire, ils ont renoncé aux recomman-



Enfin bref, même si l'intervention du gouvernement était vivement attendue et désirée, elle a provoqué un tollé de protestations et a fait naître des sentiments allant de l'insatisfaction jusqu'à l'indignation. En statuant sur le mode de rémunération des usagers, le ministère des Affaires Sociales indiquait clairement aux intéressés son intention de prendre en charge les ateliers protégés. En passant sous silence les orientations concrètes que pourraient prendre à l'avenir de tels ateliers, il a fait naître chez-eux une grande panique.

Un jeu de pouvoir et de rivalité entre les associations d'ateliers.

A peine cette première vague de protestation était-elle passée que les deux associations se sont mises rapidement au travail afin de contrer le plus possible cet éternuement du ministère.

D'abord pour les ateliers de style CAPEQ, ils se sont mis en route pour Québec afin de s'assurer à l'avenir de leur propre viabilité. Ayant reçu la promesse que leur propre clientèle d'handicapés ne serait pratiquement pas touchée par les nouvelles politiques du ministère, ils ont accepté plus facilement sa directive. Par la suite, comme le rapport Jauvin-Bouchard le laissait entendre, ils ont modifié en quelque sorte leurs

dations du rapport Jauvin-Bouchard sur le mode de rémunération des usagers qui demandait à ce que le salaire passe par la Loi fédérale de la Formation professionnelle ainsi qu'à la recommandation traitant du statut légal de l'atelier pouvant relever de la 3e loi des compagnies.

L'Association des Ateliers Protégés du Québec a pris plus de temps à retomber sur ses deux jambes. Elle a organisé des journées d'étude entre ses membres afin de resserrer les liens, de faire valoir leurs représentations auprès du gouvernement et de créer un secrétariat qui offrirait des services plus efficaces que par le passé.

En réponse au gouvernement, l'association refuse le mode de rémunération tel que présentement établi et demandé au ministère d'émettre elle-même les chèques de paie de ses usagers et que le statut d'assisté social ne soit pas reconnu pour sa clientèle (6). Ce à quoi nous adhérons et probablement pour des raisons différentes.

Les deux associations sont pour le moment sur le qui-vive. Leurs relations entre elles sont plutôt froides mais elles existent en face de l'ennemi commun. Cependant les pressions s'organisent en vue du prochain engagement. Mais l'AAPQ montre des signes évidents d'essoufflement.

(à suivre)



La Sûreté du Québec vous informe

Les points de démerite (11)

Voici le deuxième et dernier article se rapportant aux points de démerite.

Dans ma première chronique, je vous ai parlé de l'entrée en vigueur du règlement ainsi que des changements qui ont pris force le 1er mars 1975. Cette semaine, j'ai cru bon de vous mettre au courant des procédures prises pour l'inscription de points à votre dossier et de vous informer sur quelques statistiques.

Inscription au dossier:
Si une personne est condamnée en même temps pour plus d'une infraction, des points sont inscrits pour chaque infraction.

Une infraction équivalente

en substance à une infraction prévue dans ce système, commise en vertu d'un règlement adopté sous l'empire de la Loi des autoroutes, de même qu'une dérogation au Code criminel accomplie dans une autre province canadienne entraînent également l'inscription de points.

PROCEDURE:

à 6, 7 ou 8 points:

Dès que le nombre de points inscrits au dossier d'une personne est de 6, 7 ou 8 points, elle reçoit du Bureau des véhicules automobiles un avis l'informant de son dossier.

à 9, 10 ou 11 points:

Vous recevez un avis du

directeur du B.V.A. concernant l'état de votre dossier. Egalement, vous pouvez être convoqué à une entrevue devant un fonctionnaire de cet organisme. Et des mesures pouvant même aller jusqu'à la suspension de votre permis de conduire peuvent être prises contre vous.

à 12 points et plus...
Si le total des points inscrits atteint 12 et plus, le permis est suspendu pour une période de trois mois.

Lorsque le directeur doit suspendre le permis de conduire d'une personne pour une seconde fois dans une période de deux ans depuis la date à laquelle il a déjà suspendu le permis de conduire de cette même personne, il suspend alors le permis pour six mois.

Si un conducteur se voit interdire la conduite d'une automobile pour une troisième fois, la suspension est de douze mois.

Statistiques sur le système de points et la loi de l'indemnisation:

Période comprise entre le 1er mars 1973 (début des points) au 31 décembre 1974.

Condamnations: 302.154
Inscription de points: 281.828
Interdiction par le tribunal: 19.490

A noter que le détenteur d'un permis de conduire peut

se voir enlever celui-ci même s'il n'a pas atteint le nombre de douze points. Cela peut dépendre du motif, du genre d'infraction ou encore des conditions au moment de

l'infraction.

Fernand Devost,
Service des communications,
Sûreté du Québec,
Rimouski.

L'Est du Québec aura-t-il son propre diaporama sur la sexualité?

Sept régionales scolaires connues au Québec ont accepté le principe de diffuser le diaporama sur le sexe du ministère des Affaires sociales au niveau des classes terminales du secondaire, notamment celles des Iles-de-la-Madeleine et de la Baie-des-Chaleurs. Les autres reconnaissent l'urgence d'agir en matière d'information préventive sur la sexualité et la planification des naissances, mais elles se disent liées par la direction générale de l'enseignement élémentaire et secondaire.

Une recherche nous a permis de connaître le cheminement des travaux en cours dans les autres régionales scolaires de l'Est du Québec pour réaliser un programme modifié, qu'on espère offrir dès septembre prochain. La sensibilisation est faite. La nécessité d'un tel programme d'éducation en matière sexuelle est admise. Mais selon des critères qui respectent la morale, d'ici à ce que le ministère de l'Éducation s'exécute pour offrir un programme complet d'éducation sexuelle à l'intérieur du réseau scolaire.

L'attitude de rejet du diaporama fut plutôt conditionnée par la décision du Comité catholique du conseil supérieur de l'Éducation s'objectant carrément à l'adoption dans les écoles de cette méthode d'information sur la sexualité. Méthode qui, depuis deux ans, avait été présentée aux comités d'écoles, aux comités des parents, aux cadres scolaires, aux directeurs d'écoles, aux équipes d'enseignants, aux aumôniers, aux commissaires. Des groupes qui, en majorité, avaient souhaité son application immédiate.

De régionale en régionale...

Il se fait présentement, au sein des régionales scolaires de la Péninsule et de la Matapédia, de la régionale des Monts et celle du Bas Saint-Laurent, un travail positif pour modifier le diaporama et le rendre acceptable par la majorité. D'autant plus qu'une récente lettre du sous-ministre de l'Éducation enjoint les commissions scolaires et les parents de prendre entente avec ledit Comité catholique de l'Éducation avant de poser

un geste concret.

Dans la Péninsule, on est en train, commissaires, parents, cadres scolaires, sexologues, travailleurs sociaux et infirmières, de structurer un document audio-visuel, comportant la dimension morale et chrétienne souhaitée par la majorité.

A la régionale des Monts, l'accord de principe avait été donné pour le diaporama (145 diapositives avec trame sonore synchronisée), mais le tollé de protestations sur la place publique aurait entraîné une volte-face. Depuis, à Matane, on travaille sur un document qui soit satisfaisant. Une assemblée d'information amorcerait bientôt le dialogue. Même attitude à la régionale de la Matapédia, où l'on tient à un document d'éducation sexuelle plus valable, qui n'entre pas en guerre ouverte avec le Comité catholique du C.S.E.

Un travail intensif s'effectue également à la régionale du Bas Saint-Laurent, qui projette, après consensus, à tous les niveaux d'autorité, en accord avec le Comité catholique, de présenter un miniprogramme d'information sur la sexualité, dès

septembre prochain, aussi bien à Rimouski qu'à Mont-Joli.

Il reste que l'éducation de la sexualité relève des parents. C'est admis. Et il s'avère aussi évident que la plupart des parents auraient besoin de cours intensifs de recyclage en la matière pour dialoguer sans gêne avec les jeunes. Les leurs.

Les exploités de sexe et de pornographie continuent, à une cadence accélérée, l'information condamnable, par les films et l'avalanche de feuilles avec seins et postérieurs masculins-féminins aussi bien dans les cinémas que dans les kiosques à journaux. Pourtant, cette "cochonerie sociale", d'accessibilité facile aux jeunes, échappe à la vigilance des parents. Nous sommes bien conscients avec la Fédération des services sociaux à la famille, que le diaporama, même modifié, comble un vide créé par l'absence d'un programme de formation personnelle, familiale, civique et économique intégré à l'intérieur des programmes pédagogiques scolaires actuels.

Andrée Gauthier.

MINI-JEUX MAGIQUES

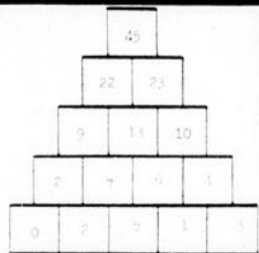
Des cases vides.

En utilisant les nombres donnés, remplissez les cases vides de telle sorte qu'il y ait un nombre dans chaque case. A la fin, il restera un seul nombre. Quel est ce nombre?

12 - 16 - 17 - 18 - 19 - 20 - 27 - 32 - 36 - 57 - 60 - 75 - 144

<input type="text"/>	est le carré de	<input type="text"/>
<input type="text"/>	est inférieur de 10 à	<input type="text"/>
<input type="text"/>	est le nombre qui suit	<input type="text"/>
<input type="text"/>	est le renversé de	<input type="text"/>
<input type="text"/>	est le double de	<input type="text"/>
<input type="text"/>	est le triple de	<input type="text"/>

SOLUTION de la semaine dernière



CONCOURS:

Méritez-vous 4 exemplaires différents de jeux magiques, en nous faisant parvenir la solution au problème donné ici avant la publication de la solution la semaine suivante.

1 GAGNANT PAR SEMAINE TIRE AU HASARD PARMI LES BONNES REPONSES.

Mini-jeux magiques une série comprenant 21 jeux amusants et éducatifs en vente dans tous les kiosques à journaux ou en écrivant à C.P. 410 Rimouski.

PRIX : 50 LE NUMERO

Solidarité au tiers monde

OXFAM

La faim du monde avant la fin du monde

OXFAM

LYSE PIERS, ASTROLOGUE, PRESENTE VOTRE HOROSCOPE



BELIER
(21 mars
au 20 avril)

Affaires

Un remboursement quelconque s'effectuera en cette journée de mercredi ce qui "remplumera" votre portefeuille. Jeudi et vendredi, les idées nouvelles fourmillent en votre tête et il faut admettre qu'elles sont géniales malheureusement vous ne semblez pas obtenir l'appui des membres de votre famille, un peu de patience et vous pourrez mettre en oeuvre tout ce que vous désirez. Une dépense imprévue viendra perturber votre secteur financier samedi. Soyez prudent sur les routes en la soirée de lundi.

Amour

Vos sentiments demeurent cachés, il serait plus facile de vous ouvrir à l'être aimé et cela contribuerait à embellir vos relations. La fin de semaine s'annonce radieuse pour tous les Béliers, même les célibataires pourront faire de nouvelles conquêtes surtout en la soirée de vendredi. Pour les gens mariés, la journée de dimanche vous apportera le confort et la sérénité à l'intérieur de votre foyer. Au début de la semaine, je vous prierais d'être un peu plus conciliant avec les membres de votre entourage immédiat.

Santé

Un peu de tension nerveuse.



TAUREAU
(21 avril
au 20 mai)

Affaires

Certaines personnes influentes vous proposeront un nouveau genre de travail en cette journée de mercredi. Les demandes de crédit faites aujourd'hui seront sûrement agréées. Par contre, les deux prochains jours vous apporteront quelques soucis en provenance de l'auto et aussi des membres de votre entourage immédiat, un retard dans le courrier peut contrarier vos projets. Le secteur financier s'annonce assez variant au début de la semaine, vous promettant des rentrées fiscales mais aussi de fortes dépenses.

Amour

Les amis seront à l'honneur, attendez-vous donc à recevoir la visite de ces derniers. Les âmes seules, pourront trouver "chaussures à leur pied" à la suite d'une présentation quelconque. Des tentations attendent les natifs de ce signe, donc attention si déjà vous êtes employés sinon des malaises risquent de se former en votre secteur conjugal! De toutes manières, une querelle est à éviter en la journée de samedi, essayez de comprendre le point de vue de votre partenaire.

Santé

Maux de tête



GEMEAUX
(21 mai
au 21 juin)

Affaires

Une promotion à l'intérieur de votre milieu professionnel peut vous être octroyée en cette journée de mercredi, à un moindre degré des honneurs et compliments vous seront adressés. Vous bénéficierez de l'appui de vos supérieurs jeudi et vendredi afin d'effectuer certains changements à votre travail à la condition que ces transformations ne demandent pas trop de déboursés monétaires. Une baisse de vitalité est à craindre pour samedi, ce qui réduira considérablement votre rendement au travail.

Amour

La journée s'annonce radieuse en ce secteur, l'amour est porté à son paroxysme et l'être aimé

déploie tous ses charmes pour vous séduire. Des déplacements sont à prévoir pour jeudi afin de rendre visite à vos relations amicales. Une petite sortie se prépare pour la fin de la semaine et bien du plaisir vous est promis. Au début de la semaine par contre, une mésentente serait à éviter entre vous et l'être aimé, soyez donc diplomate, afin de contourner ces conjonctures.

Santé

Attention aux chocs électriques, maux de gorge.



CANCER
(22 juin
au 22 juillet)

Affaires

Des "pourparlers" avec vos supérieurs auront lieu de vous encourager fortement à continuer votre activité actuelle. D'autre part, le prestige vous est acquis en la journée de jeudi en votre milieu professionnel, et de plus une promotion ou avancement peut vous être offert vendredi. Malheureusement des envieux et jaloux seront à éloigner de votre chemin au début de la semaine car ils ne pensent qu'à vous causer du tort auprès de vos patrons.

Amour

Le dialogue sera à l'honneur aujourd'hui, d'ailleurs n'est-ce pas le meilleur moyen de bien se comprendre afin de mieux s'aimer! Un voyage à l'étranger peut se dessiner en compagnie de l'être aimé. Attention à votre humeur au cours de la soirée de jeudi car cette dernière semble chancelante... et des sautes d'humeur de votre part éveilleront le mécontentement de vos proches. Les célibataires trouveront réconfort auprès de leurs amis mais ils devront patienter une autre semaine pour les conquêtes sentimentales.

Santé

Troubles hépatiques à craindre.



LION
(23 juillet
au 23 août)

Affaires

Un boni ou rétroactif vous parviendra en cette journée de mercredi en provenance de votre milieu professionnel. De nouvelles études seront entreprises jeudi et vendredi afin de vous perfectionner, c'est très bon pour vous-mêmes si vous trouvez cela difficile. Les étudiants de ce signe recevront de bonnes notes mais les supérieurs en exigent davantage. Des offres concernant votre travail vous seront faites au cours de la fin de la semaine sous forme très discrète.

Amour

Votre vie sexuelle devient très active aujourd'hui, votre conjoint accède rapidement à vos avances d'ordre sentimental! ... Pour tous les natifs en général c'est une bonne journée afin de conquérir toutes "affaires" convoitées! Un cadeau en provenance de l'être aimé vous sera offert. Par contre la journée de samedi entrevoit quelques difficultés, une querelle peut subitement éclater à la suite de paroles dites sans trop de réflexion, surveillez donc vos dires.

Santé

Vitalité à la hausse.



VIERGE
(24 août
au 22 septembre)

Affaires

Les signatures de contrats ainsi que les associations seront très favorisées en cette journée de mercredi. Ce qui vous était dû

depuis longtemps vous revient enfin au cours des deux prochains jours, si vous avez prêté de l'argent par le passé vous le recouvrirez, si un boni vous était dû vous l'aurez. Un voyage se dessine pour la fin de la semaine, mais soyez très prudents sur les routes car des ennuis avec l'auto sont à prévoir. Une augmentation salariale vous sera donnée au début de la semaine.

Amour

Le secteur conjugal est à son meilleur, votre partenaire fera tout en son pouvoir pour vous faire plaisir et vous de même, quoi demander de mieux! Les célibataires seront atteints par les flèches de Cupidon, ce qui pourrait transformer leur univers. La visite de vos amis à l'intérieur de votre foyer aurait lieu de contrecarrer vos projets amoureux en la soirée de jeudi, mais essayez tout de même de faire bonne figure! Une sortie remplie de plaisirs s'annonce pour dimanche.

Santé

Troubles des organes sexuels.



BALANCE
(23 septembre
au 23 octobre)

Affaires

Beaucoup de travail vous attend en cette journée de mercredi mais les rémunérations de vos efforts ne se feront pas attendre, d'ailleurs les natifs s'occupent de la beauté, de l'art sous toutes ses formes attireront beaucoup plus qu'ils n'espéraient. L'application de votre signature sur des documents assez importants pourrait se faire jeudi et ce, à votre plus grand avantage. Par contre, ne vous fiez qu'à vous-mêmes et ne demandez aucun conseil ou aide de personnes qui sans le vouloir pourraient vous nuire.

Amour

L'amour se retrouve au travail aujourd'hui, la visite de l'être aimé et l'aide qu'il vous fournit embellira les heures à venir. Le secteur conjugal vous rapportera beaucoup de satisfactions tout au long de cette semaine, un seul point noir risque de surgir en la soirée de jeudi en provenance de personnes âgées, mettez donc votre grande diplomatie au profit de l'harmonie! Le travail vous absorbe trop au début de la semaine, ce qui risque de contrarier l'être aimé.

Santé

Troubles de la vessie, des reins ou d'hernies.



SCORPION
(24 octobre
au 22 novembre)

Affaires

La chance vous sourit aujourd'hui, profitez-en donc pour investir ou spéculer car le tout sera promis au succès. Par ailleurs, le travail routinier requerra toute votre énergie jeudi et vendredi mais des rémunérations supplémentaires viendront compenser pour vos efforts. Soyez prudents lors des signatures de contrats faites en la journée de samedi, ne vous engagez pas au hasard, vérifiez toutes les clauses de ce document car il y a risque de fraude.

Amour

Sentimentalement parlant vous êtes comblés en cette journée de mercredi, vous faites donc mentir la phrase célèbre: "Chanceux en affaires, malchanceux en amour"! ... Les parents de ce signe retireront bien des joies et satisfactions des gestes que poseront leurs enfants. Les célibataires séduiront leur entourage. Par contre, attention à la journée de samedi qui risque d'apporter un nuage sombre sur votre secteur affectif, réfléchissez avant de parler.



Santé

Grande fatigue.



SAGITTAIRE
(23 novembre
au 21 décembre)

Affaires

C'est plutôt à l'intérieur de votre foyer que se dégagera la grosse partie de votre énergie, des rénovations peuvent s'effectuer. Plusieurs d'entre vous se verront dans l'obligation de travailler au cours de la fin de la semaine, ce qui peut à première vue vous décevoir plus que prévu, mais le boni récolté en la journée de dimanche saura vous faire oublier vos heures passées à oeuvrer. Les signatures de contrats vous rapporteront sûrement dans un avenir rapproché.

Amour

L'entente règne à merveille au sein de votre famille, aujourd'hui l'harmonie est à son meilleur. Jeudi et vendredi aussi seront des journées où vous serez gâtés en ce secteur, de grandes joies vous seront procurées par l'être aimé et par vos enfants, par contre n'allez pas trop vite dans vos avances sentimentales sinon vous frapperiez à une porte qui ne veut pas s'ouvrir! ... Soyez patients et tout vous viendra à point. Malgré une soirée de lundi un peu catastrophique à votre domaine sentimental, le tout rentrera dans l'ordre dès mardi.

Santé

Surveillez votre circulation sanguine.



CAPRICORNE
(22 décembre
au 20 janvier)

Affaires

Le courrier vous apporte de bonnes nouvelles que vous espérez depuis un bon moment déjà, en cette journée de mercredi. D'autre part, des achats d'ordre immobilier pourraient s'effectuer jeudi et vendredi mais s'il s'agit de gros achats et que vous soyez dans l'obligation de signer certains papiers, lisez et relisez bien les clauses, sinon vous pourriez vous faire "jouer"! Au début de la semaine, un travail supplémentaire vous sera confié, acceptez sans trop redire car vous récolterez les fruits de vos labeurs.

Amour

L'amour se retrouve dans votre entourage immédiat, ne cherchez donc pas de "midi à quatorze heures"... Essayez de rendre la monnaie de la pièce en vous rendant plus affectueux, vous verrez vous ne le regretterez pas! Après une bonne journée passée dans l'harmonie jeudi, la soirée risque d'être contrariante et des ennuis en provenance de personnes éloignées sont à craindre. Les adolescents de ce signe verront leur secteur sentimental prendre la dérive au cours de la fin de la semaine.

Santé

Risques de blessures aux mains et aux bras.



VERSEAU
(21 janvier
au 19 février)

Affaires

Le secteur financier est à la hausse, des rentrées d'argent vous parviendront en cette journée de mercredi, d'autre part, des achats d'ordre immobilier s'effectueront. D'heureuses nouvelles peuvent être attendues jeudi et vendredi en provenance de personnes influentes. Des démarches seront entreprises et le succès vous est assuré dans toutes vos transactions. Un travail à domicile

vous attend pour la journée de dimanche. La chance vous côtoie au début de la semaine, sachez en profiter!

Amour

Vous ne pouvez demander davantage, car tout vous réussit à merveille! Il se dégage un climat de bien-être et d'amour à l'intérieur de votre foyer, c'est donc à cet endroit que vous trouverez la parfaite harmonie en cette journée de mercredi. Les célibataires en quête de nouvelles aventures n'auront qu'à tendre la main car la journée de vendredi les favorise pleinement à ce niveau. Par contre, vendredi vous devrez être sur vos gardes afin d'éviter des mésententes d'éclater entre les membres de votre famille.

Santé

Dangers de brûlures aux mains.



POISSON
(20 février
au 20 mars)

Affaires

Il est fort possible que vous entrepreniez quelque chose de nouveau en cette journée de mercredi, de toutes manières, votre travail sortira de l'ordinaire! Le secteur financier reçoit de très bons aspects jeudi et vendredi, des rentrées d'argent vous parviendront en provenance de votre milieu professionnel. Un conseil, ce n'est qu'à la fin de la semaine que vous devriez prendre le moment pour vous de risquer votre avoir dans des jeux de hasard car vous le perdriez. Des transactions avantageuses pour vous s'effectueraient au début de la semaine.

Amour

Pour nos célibataires, la journée de mercredi se prête fort bien à de nouvelles rencontres qui pourraient changer leurs vies. Pour les employés, une petite sortie s'annonce pour aujourd'hui. Un peu de susceptibilité de votre part, risque de tout gâcher en la soirée de jeudi, étant prévenus, soyez prévenants! Malgré tout votre ciel redeviendra radieux si vous y mettez du vôtre dès vendredi. Au début de la semaine, encore là je vous recommande de mettre beaucoup d'eau dans votre vin.

Santé
Irruptions cutanées.

Pour remise et interprétation de cartes du ciel, personnelle et confidentielle, par Lyse Piers, téléphonez à 438-6482 ou écrivez à Lyse Piers, 293, rue O'Shea, St-Jérôme, Qué.

**LOUEZ
CETTE CAISSE
ENREGISTREUSE**

VICTOR

pour seulement

2.51 par jour



- fait votre comptabilité
- produit la facture du client
- évite les erreurs d'addition
- évite la fraude
- procure des statistiques vitales par ses départs
- compile tous les chiffres pour le rapport de taxe
- permet de servir les clients plus rapidement

**VENTE-REPARATION
bellavance**

192 St-Germain Est
Rimouski
(418) 723-7877

L'hôtel Berkeley Beach

Croyez-le, ou non
JAMAIQUE aller/retour
\$239.00 Séjour de 7
nuits, 8 jours



INCLUANT: Avion aller/retour, Montréal-Montego Bay • Taxe d'aéroport au départ de Montréal • Transferts aller/retour entre l'aéroport et l'hôtel en Jamaïque • Chambre d'hôtel (2 personnes par chambre) air climatisée, vue sur la mer avec balcon individuel pour chaque chambre • Cocktail de bienvenue.

CHARGES ADDITIONNELLES
Taxe et Service • Repas

DÉPARTS DE MONTRÉAL
Samedi le 3 mai
Samedi le 10 mai
Samedi le 24 mai

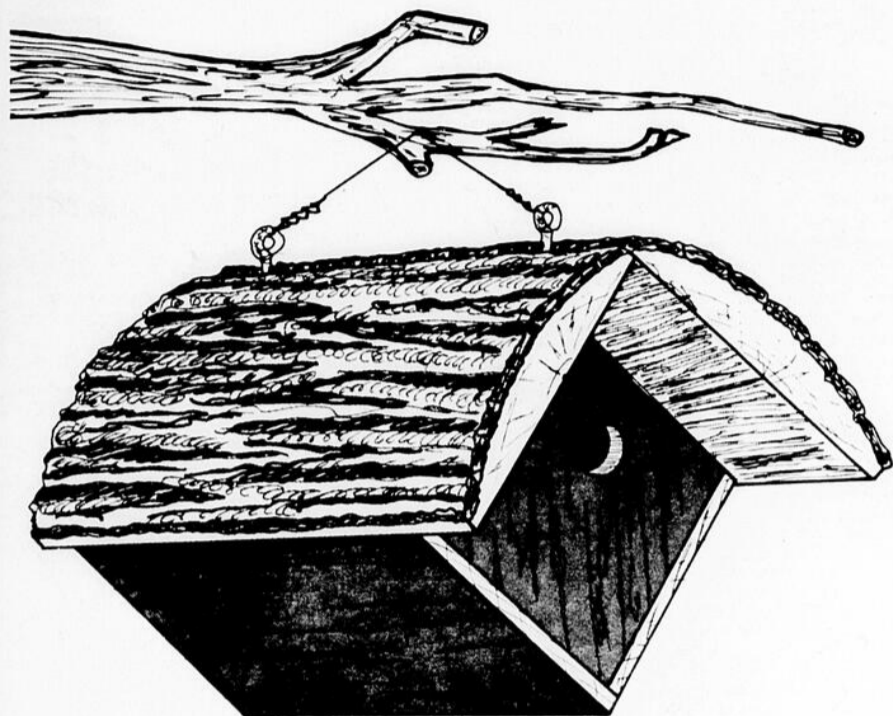
RÉSERVATIONS: Communiquiez directement à 514-849-7351 ou écrivez les hôtels Berkeley International, 1188 ouest, rue Sherbrooke, Montréal, Québec.

Propriétaire
LES HÔTELS BERKELEY INTERNATIONAL
une compagnie Québécoise.



par: Jean-Marc Doré

bricolage & artisanat



Une maison d'oiseaux... c'est quoi?

Qu'on la nomme cabane, nichoir, ou maisonnette, une maison d'oiseaux est toujours décorative, quoique ce soit là la dernière de ses fonctions! Son rôle principal étant d'inciter les oiseaux à vivre près de nous, il faut qu'elle soit construite de sorte qu'elle réponde à certaines exigences de la part de ses éventuels habitants.

Peu difficiles et s'accommodant des aménagements que l'on veut bien leur fournir, ils n'ont pas, ou presque pas, de préférences pour une maison faite d'un matériau plutôt que d'un autre. Leurs seules exigences sont les di-

mensions. Je vous donne ici un tableau des dimensions convenant le mieux à différentes espèces d'oiseaux populaires chez nous. A l'aide de ce tableau, le bricoleur peut donc facilement modifier les dimensions que donnent les plans de bricolage offerts dans cette page, de sorte que les maisons d'oiseaux qu'il construira soient habitées par des Hirondelles bicolorées, des Merles, etc. Il est certain que le choix des locataires éventuels ne doit pas se baser sur des goûts ou préférences, mais sur la distribution géographique de telle ou telle espèce.

DIMENSIONS DES NICHIRS

NOM DE L'OISEAU	DIMENSIONS DU PLANCHER	HAUTEUR INTERIEURE	HAUTEUR DE L'ENTREE DU PLANCHER	DIAMETRE DE L'ENTREE	HAUTEUR AU-DESSUS DU SOL
Hirondelle pourprée	8" x 8"	8"	4" à 5"	1 1/8"	14' à 20'
Hirondelle bicolorée	5" x 6"	6"	3" à 5"	1"	10' à 15'
Roitelet	4" x 4"	6" à 8"	4" à 6"	7/8"	6' à 10'
Merle bleu	5" x 6"	8"	6"	1 1/2"	5' à 10'
Gobe-mouches	6" x 6"	8" à 10"	8"	2"	8' à 20'
Mésange	4" x 5"	8" à 10"	8"	1 1/8"	6' à 15'
Pic doré	8" x 10"	16" à 18"	16"	2 1/2"	6' à 20'
Sitelle	4" x 4"	6" à 8"	5" à 6"	1"	5' à 15'
Moucherolle	6" x 6"	8" à 10"	8"	2"	8' à 20'
Pic maculé	6" x 6"	6" à 8"	4" à 5"	1 1/2"	6' à 15'
Merle américain	6" x 6"	10" à 12"	5" à 7"	1 1/2"	15' à 20'

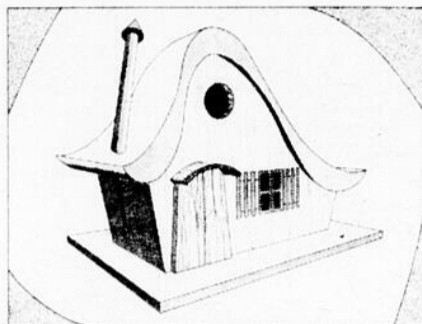
Faites votre choix parmi les plans illustrés, et commandez-les moi à l'aide du bulletin de commande ci-contre.

Si vous désirez réaliser autre chose qu'une maison d'oiseaux, procurez-

vous la 4e édition de mon catalogue "IDEES/BRICOLAGE". Que ce soit pour le foyer, le chalet ou le jardin, peu importe; le choix est toujours aussi varié.

Tous droits réservés. Les Éditions J. M. Doré Inc.

NOTE: Si ces plans vous intéressent mais que vous ne pouvez les commander maintenant vu la greve des postes, commandez-les la greve terminée: ils seront encore disponibles!



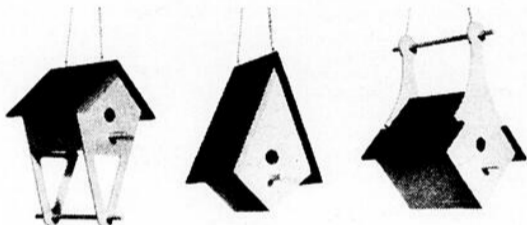
PAVILLON POUR HIRONDELLES

D'un style réellement différent, elle est très facile à réaliser. Elle décorera votre jardin et incitera les oiseaux à y vivre. Plan no 380... \$ 2.00



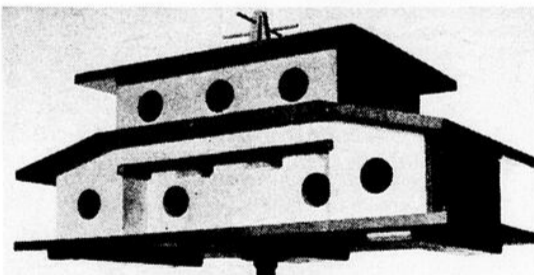
COQUETTE MAISONNETTE

Très joye vu son style "conte de fée", elle plaira à tous les oiseaux. Seules quelques retailles de bois sont requises. Toit fait d'un morceau de tôle. Plan no 306... \$ 2.16



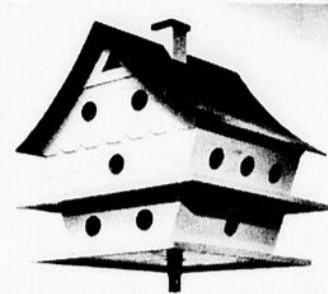
PLAN DE 3 MAISONS

D'architecture attrayante, chacune est conçue pour un nettoyage facile. Mesurant 12" de haut, elles conviennent aux roitelets; d'autres dimensions sont données afin qu'elles conviennent aux merles, etc. Plan no 322... \$ 2.70



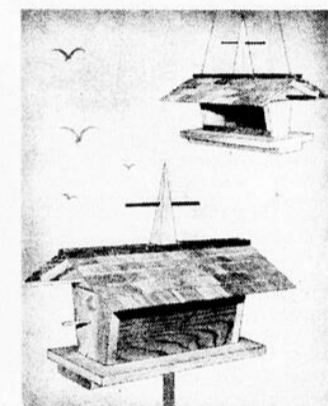
"RANCH" DE 13 CHAMBRES

Sept chambres au rez-de-chaussée et six au premier étage. Les excédages forment des pistes d'envol qui plairont aux locataires. Plan no 314... \$ 2.16



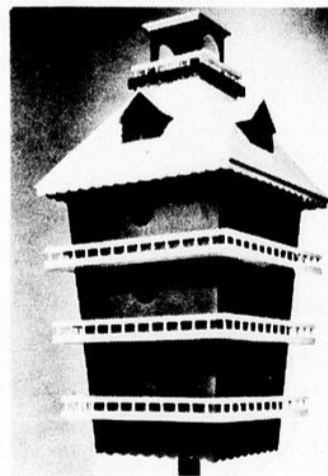
MAISON DE 18 CHAMBRES

Placée dans votre jardin, elle attirera les oiseaux par centaines. Ses murs à angle et son toit incurvé lui donnent une apparence hors de l'ordinaire. Plan no 311... \$ 2.70



MAISON ET MANGEOIRE

De style appareillant, chacune a un toit amovible, facilitant le nettoyage. La maison a deux chambres et la mangeoire est conçue pour empêcher les oiseaux de gaspiller les grains. Du vrai style canadien pour oiseaux. Plan no 845... \$ 2.50



L'AUBERGE

Magnifique maison d'oiseaux de 16 chambres; un projet qui captivera les bricoleurs chevronnés. Style gracieux, un peu fantaisiste. 48" de haut x 24. Plan no 2318... \$ 3.24

Jean-Marc Doré
562 rue Dollard, Québec, Qué., G1N 1P4

Nom :

No et rue :

Municipalité : Comté ou
ou ville : province :

S.V.P. Code postal :

me faire parvenir les items marqués d'un "X"

- plan no 306 @ \$ 2.16
- plan no 311 @ \$ 2.70
- plan no 314 @ \$ 2.16
- plan no 322 @ \$ 2.70
- plan no 380 @ \$ 2.00
- plan no 845 @ \$ 2.50
- plan no 2318 @ \$ 3.24
- catalogue "idées/bricolage" @ \$ 1.00

Prière d'ajouter \$ 0.20 si vous payez par chèque

Montant inclus : \$ mandat poste chèque

PROGRES ECHO

CONSULTEZ une équipe de confiance

pour vos:

- Réparations générales
- Déménagement de maisons
- Transformations
- Fondations et trottoirs de béton
- Polissage de planchers
- Rénovations
- Constructions résidentielles

**TERRAINS DISPONIBLES
A STE-ODILE**

ESTIME GRATUIT

723-4866

**Les Constructions
GAETAN OUELLET Enr.**

**148 Place Le Baron
Pointe-au-Père**

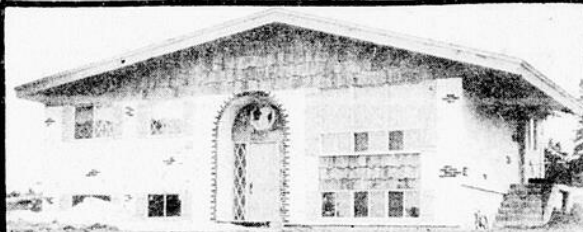
723-4866



POUR VOUS ASSURER DES ANNEES DE MIEUX VIVRE... DEVENEZ PROPRIETAIRE!

L. PHILIPPE GENDRON INC.

votre seul concessionnaire dans Rimouski, Mont-Joli, Matane et Amqui
724-6993 et 629-3644



Faites construire votre maison selon vos propres plans ou selon les nôtres. terrains disponibles à Saint-Pie X, Sacre-Coeur et Sainte-Agnes.

RIKI CONSTRUCTION INC.

Roland Lévesque, prop.
448, Cathédrale, 723-3772

GÉRARD LABRIE INC

ENTREPRENEUR EN CONSTRUCTION

TERRAINS A

STE-AGNES ST-PIE-X NOTRE DAME DU SACRE-COEUR

505, rue LABEL RIMOUSKI 723-5208

POUR ETRE BIEN A L'ABRI HABITEZ UNE MAISON LABRIE

Le confort au foyer
commence
par un bon tapis!

SPECIALITE:
RECOUVREMENT
DE PLANCHER

marques
BARRYMORE
ARMSTRONG
BIGELOW

723-8174

**ROMUALD
TURGEON**

245 Michaud - Rimouski

ESTIME GRATUIT

Phila-chronique

Louis Hémon

Le ministre des Postes, M. Bryce Mackasey, a annoncé dernièrement l'émission, le 15 mai prochain, de deux nouveaux timbres consacrés à Louis Hémon et à Lucy Maud Montgomery, auteurs respectifs de "Maria Chapdelaine" et "Anne de Green Gables", deux des figures les mieux connues de la littérature canadienne.

Le timbre consacré à Louis Hémon reproduit une peinture de Clarence Gagnon montrant Maria Chapdelaine sur un fond bleu pourpre, alors que celui consacré à Lucy Maud Montgomery reproduit une peinture de Peter Swan montrant la figure d'Anne et ses cheveux roux sur fond bleu clair.

Ces deux timbres de 8 cents, qui marquent le début d'une série consacrée à nos artistes et écrivains canadiens, sont tirés à 26 millions d'exemplaires par la maison Ashton-Potter Limitée, de Toronto.

"Il doit y avoir bien peu de Canadiens qui n'ont pas lu ou entendu parler des romans "Anne de Green Gables" et "Maria Chapdelaine", a souligné M. Mackasey. "Nous sommes évidemment reconnaissants à Lucy Maud Montgomery et à Louis Hémon d'avoir contribué de telle façon à notre patrimoine littéraire".



Le cachet du Pli premier jour du timbre consacré à Lucy Maud Montgomery sera apposé à Cavendish, dans la province de l'Île du Prince-Édouard, alors que celui du timbre consacré à Louis Hémon sera apposé à Montréal.

**JOSEPH
DELAND Enr.**

SPECIALITES:
**ARMOIRE
DE CUISINE**

DESSUS DE COMPTOIR
PRE-MOULE

723-5736

187 PRINCIPALE
ST-ANACLET

OFFRE SPECIALE

pour votre machine à écrire manuel-
le portative.



Le nettoyage - la lubrification - l'ajus-
tement complet et le changement de
ruban par des techniciens compétents.

\$14.50

pour seulement

*Ceci ne comprend pas le changement de pièces

Pour votre machine à additionner
manuelle ou électrique.



Le nettoyage - la lubrification et le change-
ment de ruban par des techniciens compé-
tents.

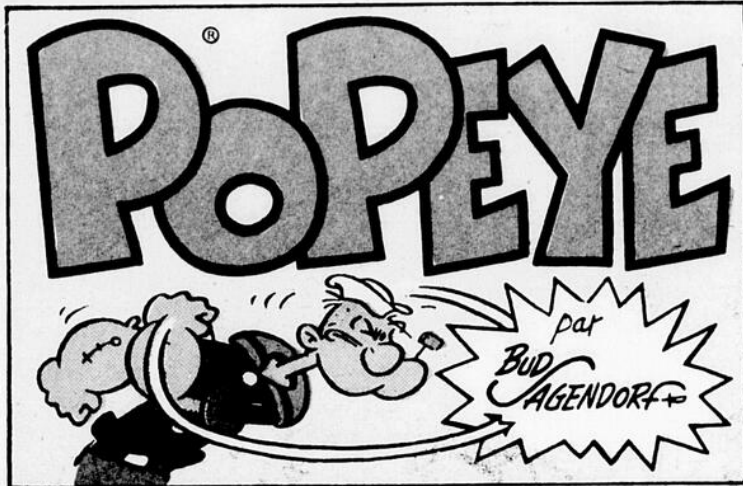
\$14.50

pour seulement

*Ceci ne comprend pas le changement de pièces

bellavance inc.

RIMOUSKI,
192 St-Germain Est,
(418) 723-7877



bricolage

Ciseau Kiddie



Ce sont pour vos couleurs. Ils sont sûrs.

Aiguiseur à crayon



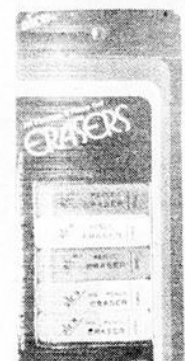
Vous aimez la pointe? Bon pointiers d'

Colle tout usage



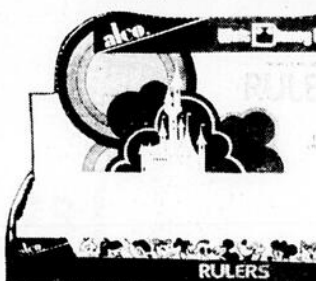
3 oncs synthétique. son, le l'école.

Ensembles d'outils



Assortiment de faces d'usage.

Règles "Disney"



12" de longueur. Décorées avec les personnages connus de Walt Disney.

bellavance

192 est, St-Germain
Grande Place

colage

au Kiddie

Ce sont les plus sûrs pour vos enfants. De couleurs assorties. Ils sont très pratiques.

.39

oir à crayons

Vous donne une pointe taillée fine. Bon pour des milliers d'aiguillage.

.49

tout usage

3 onces de colle synthétique. Non toxique. Pour la maison, le bureau ou l'école.

.49

bles d'effaces

Assortiment de 5 effaces colorées. Tout usage.

.49

es "Disney"



ur. Dé- es per- nus de

.49

ance inc.

t, St-Germain nde Place



Archie



TU SAIS... VÉRONICA... JE CROIS QUE C'EST LE TEMPS DE CHANGER MA VOITURE!



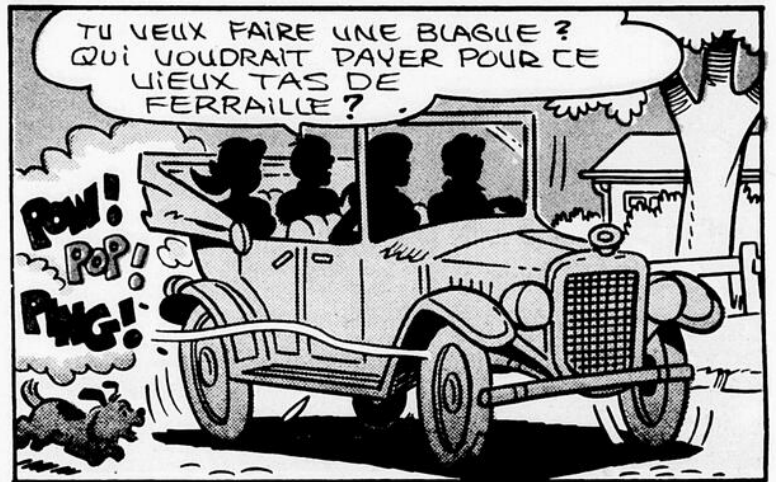
HÉ ! IL ÉTAIT DÉJÀ TEMPS AU MOMENT OÙ TU AS PRIS POSSESSION DE CE VIEUX MOULIN À CAFÉ...

TRÈS DRÔLE !



JE SONGE SÉRIEUSEMENT À VENDRE LA VIEILLE BETSIE!

LA VENDRE ?

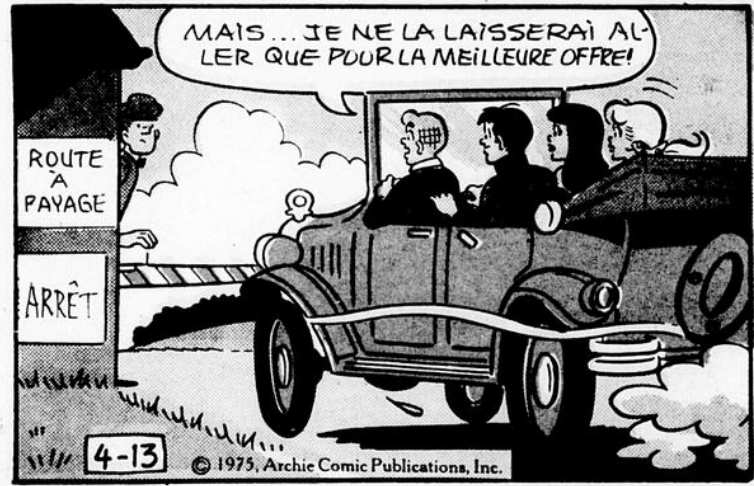


TU VEUX FAIRE UNE BLASUE ? QUI VOUDRAIT PAYER POUR CE LIÈUX TAS DE FERRAILLE ?



TU POURRAIS AVOIR DES SURPRISES... RÉGINALD ! BEAUCOUP DE GENS SERAIENT CONTENTS DE POSSEDER CETTE ANTIQUITE.

LA "VIEILLE BETSIE" ÉTAIT UNE VERSION TRÈS SPÉCIALE !



MAIS... JE NE LA LAISSERAI ALLER QUE POUR LA MEILLEURE OFFRE!

4-13 © 1975, Archie Comic Publications, Inc.



CINQUANTE SOLS !



VENDUE !

RCA

Amiot et Goulet INC.

SPECIALITE SON ET IMAGE
80 OUEST, ST-GERMAIN, 724-4181

SERVICE IMPECCABLE

- 2 électroniciens experts.
- 1 an de garanti sur pièces et lampes.
- 2 ans garanti sur le syntonisateur et module.
- 2 ans sur la lampe-écran.
- Et remplaçable à demi prix pour les 3 années suivantes.
- 1 an de service gratuit.



HORAIRES

PRÉSENTE

AM • FM • TELE

CJBRTV 3 Rimouski

MERCREDI, 30 avril

- 1.30 Ciné-Nuit: Bête à l'affût
- 3.00 FERMETURE.
- 9.45 En Mouvement
- 10.00 You-Hou
- 10.15 Les Contes de la rive
- 10.30 Pour vous mesdames
- 11.00 Les Recettes de Juliette
- 11.30 La Légende de bas de cuir
- 12.00 Bon Appétit
- 12.30 Les Coqueluches
- 13.30 Téléjournal
- 13.35 Femme d'aujourd'hui
- 14.30 Cinéma: "Visages Afghans"
- 16.00 Bobino
- 16.30 Picotine
- 17.00 Prince Noir
- 17.30 Circus
- 17.45 Parade de mode 2-5-4
- 18.00 Brigade spéciale
- 19.00 Nouvelles
- 19.30 Baseball: Montréal à Philadelphie
- 22.00 Symphonien
- 23.00 Téléjournal
- 23.00 Appelez-moi Lise
- 00.00 Cinéma: "La Fille des Tartares"
- 1.30 FERMETURE.

JEUDI, 1er mai

- 9.45 En Mouvement
- 10.00 Minute Moutoute
- 10.15 Topino
- 10.30 Pour vous mesdames
- 11.00 Les Recettes de Juliette
- 11.30 Histoires sans paroles
- 12.00 Bon Appétit
- 12.30 Les Coqueluches
- 13.30 Téléjournal
- 13.35 Femme d'aujourd'hui
- 14.30 Cinéma: "Comment trouvez-vous ma soeur?"
- 16.00 Bobino
- 16.30 Grugeot et Délicat
- 17.00 Tarzan
- 18.00 Entre nous
- 18.30 Les Pierrafeu
- 19.00 Nouvelles
- 19.30 Rue des Pignons
- 20.00 La Soirée du hockey
- 22.30 Téléjournal
- 23.00 Appelez-moi Lise
- 00.00 Loto-Perfecta
- 00.15 Les Nouvelles Aventures de Vidocq
- 1.30 FERMETURE.

VENDREDI, 2 mai

- 9.45 En Mouvement
- 10.00 Au Jardin de Pierrot
- 10.15 Clak
- 10.30 Pour vous mesdames
- 11.00 Les Recettes de Juliette
- 11.30 Le Monde sous le masque
- 12.00 Bon Appétit
- 12.30 Les Coqueluches
- 13.30 Téléjournal
- 13.35 Femme d'aujourd'hui
- 14.30 Cinéma: Gilbert Bécoud à l'Olympia
- 16.00 Bobino
- 16.30 Major Plum Pouding
- 17.00 Pour tous: Cramponne-toi Jerry
- 18.30 J'ai le goût du Québec
- 18.45 Film...
- 19.00 Nouvelles
- 19.30 Ranch à Willie
- 20.00 Vedettes en direct
- 20.30 Avec le temps
- 21.00 Hors série: Jalna
- 22.00 Sept jours d'actualité
- 22.30 Téléjournal
- 23.00 Appelez-moi Lise
- 00.00 Cinéma: Hôtel St-Gregory
- 1.30 Ciné-nuit: Exécutions
- 3.00 FERMETURE.

SAMEDI, 3 mai

- 9.00 Pépinot
- 9.30 Pierre et Popotame
- 10.00 Poly à Venise
- 10.30 Lassie
- 11.00 Connexion
- 12.00 Héros du samedi
- 13.00 Sportthèque
- 14.00 Baseball: Détroit à Boston
- 16.30 Echos du sport
- 17.00 Lutte sur le Matelas
- 18.00 Soirée Canadienne
- 19.00 Showbizz
- 20.00 Les Grands Films: "Violence à Jéricho"
- 22.00 Oncle Bill
- 22.30 Téléjournal
- 23.00 Cinéma: "Les chiens de paille"

DIMANCHE, 4 mai

- 9.00 Roquet Belles Oreilles
- 9.30 Le Roi Léo
- 10.00 Une fleur m'a dit
- 10.15 Le Jour du Seigneur
- 11.00 Flèche du temps
- 11.30 Son et brioches
- 12.00 Semaine Verte
- 13.00 D'Hier à Demain
- 14.00 Univers des sports
- 15.30 Heure des Quilles
- 16.30 Français d'aujourd'hui
- 17.00 5D
- 18.00 Walt Disney
- 19.00 La petite patrie
- 19.30 Les Beaux Dimanches: Les primitifs: derniers nomades
- 22.30 Valse viennoise
- 23.00 Téléjournal
- 23.00 Ciné-Club: Feu de paille
- 1.30 FERMETURE.

LUNDI, 5 mai

- 9.45 En Mouvement
- 10.00 Les Chiboukis
- 10.15 Du soleil à cinq cents
- 10.30 Pour vous Mesdames
- 11.00 Recettes de Juliette
- 11.30 Mimos cinq
- 12.00 Bon appétit
- 12.30 Les Coqueluches
- 13.30 Téléjournal
- 13.35 Femme d'aujourd'hui
- 14.30 Cinéma: Le viol.
- 16.00 Bobino
- 16.30 Les Egregores
- 17.00 Daktari
- 18.00 Nanny
- 18.30 Les protecteurs
- 19.00 Nouvelles
- 19.30 Les Berger
- 20.00 Forges de St-Maurice
- 20.30 Mont Joye
- 21.00 Travail à la chaîne
- 21.30 Le 60
- 22.30 Téléjournal
- 23.00 Appelez-moi Lise
- 00.00 Elizabeth R.
- 1.30 FERMETURE.

MARDI, 6 mai

- 9.45 En Mouvement
- 10.00 Minute Moutoute
- 10.15 Tuktu
- 10.30 Pour vous Mesdames
- 11.00 Recettes de Juliette
- 11.30 Demoiselle d'Avignon
- 12.00 Bon appétit
- 12.30 Les Coqueluches
- 13.30 Téléjournal
- 13.35 Femme d'aujourd'hui
- 14.30 Cinéma: Froid dans le dos
- 16.00 Bobino
- 16.30 Nic et Pic
- 17.00 Daniel Boone
- 18.00 Entre nous
- 18.30 Auto Patrouille
- 19.00 Nouvelles
- 19.30 La p'tite semaine
- 20.00 Soirée du hockey
- 22.30 Téléjournal
- 23.00 Appelez-moi Lise
- 00.00 Cinéma: Mégère ap-privoisée.
- 1.30 FERMETURE.

MERCREDI, 7 mai

- 9.45 En Mouvement
- 10.00 You-Hou
- 10.15 Contes de la rive
- 10.30 Pour vous mesdames
- 11.00 Recettes de Juliette
- 11.30 Légende de bas de cuir
- 12.00 Bon appétit
- 12.30 Les Coqueluches
- 13.30 Téléjournal
- 13.35 Femme d'aujourd'hui
- 14.30 Cinéma: Princesse d'Éboli.
- 16.00 Bobino
- 16.30 Picotine
- 17.00 Prince Noir
- 17.30 Circus
- 17.45 Parade de mode 2-5-4
- 18.00 Brigade spéciale
- 19.00 Nouvelles
- 19.30 Symphonien
- 20.00 Baseball: Chicago à Montréal
- 22.30 Téléjournal
- 23.00 Appelez-moi Lise
- 00.00 Cinéma: La gloire des canailles.
- 1.30 FERMETURE.

JEUDI, 8 mai

- 9.45 En Mouvement
- 10.00 Minute Moutoute
- 10.15 Topino
- 10.30 Pour vous mesdames
- 11.00 Recettes de Juliette

11.30 Histoire sans parole

- 12.00 Bon appétit
- 12.30 Les Coqueluches
- 13.30 Téléjournal
- 13.35 Femme d'aujourd'hui
- 14.30 Cinéma: Nubie

16.00 Bobino

- 16.30 Grugeot et Délicat
- 17.00 Tarzan
- 18.00 Entre nous
- 18.30 Les Pierrafeu
- 19.00 Nouvelles
- 19.30 Rue des Pignons

20.00 Soirée du hockey

- 22.30 Téléjournal
- 23.00 Appelez-moi Lise
- 00.00 Loto Perfecta
- 00.15 Les nouvelles aventures de Vidocq



MERCREDI 30 avril

14h30 CINEMA
Visages Afghans. Documentaire réalisé par J.J. Ravoux, M. Ravoux et C. Rakoff et commenté par Daniel Ivernel. Le peuple Afghani, coincé entre plusieurs pays, jouit d'une indépendance mais est demeuré dans l'immobilisme le plus total (Fr. 71).

24h00 CINEMA

La Fille des Tartares. Film d'aventures réalisé par Remigio del Grosso, avec Yoko Tani, Ettore Manni et Joe Robinson. Un détachement commandé par le prince de Pologne est fait prisonnier par les Tartares. La fille du chef tartare s'empare du prince. Le père consent à donner la main de sa fille au prince à condition qu'il renonce au catholicisme. Le prince refuse. Le Grand Khan arrive peu après avec son fils qui tombe amoureux de la jeune fille et veut l'épouser (Fr.-it. 62).

JEUDI 1er mai

14h30 CINEMA
Comment trouvez-vous ma soeur? Comédie réalisée par Michel Boisrond, avec Claude Rich, Françoise Anglade et Jacques Charon. Pour éviter une punition à son jeune frère, une adolescente intervient auprès de son professeur et s'en éprend. Mais celui-ci est amoureux de la mère d'un autre élève. L'adolescente fait alors croire qu'elle s'est entichée du mari de la mère en question, espérant ainsi éveiller la jalousie de la femme et la détacher du professeur (Fr. 63).

VENDREDI 2 mai

14h30 CINEMA
Gilbert Bécoud à l'Olympia ou Chante... Bécoud. Spectacle réalisé par André Fledrick. Gilbert Bécoud chante «Les Jolies Vacances». «On a besoin de quel-que un». «Et maintenant, que vais-je faire?».

17h00 POUR TOUS

Cramponne-toi Jerry. Comédie réalisée par George Marshall, avec Jerry Lewis, Peter Lawford, Anne Francis et Pedro Gonzalez. Un Américain apprend qu'il est condamné à mort. Sur les conseils de son médecin et de sa femme, il décide de profiter de ses derniers jours en achetant à crédit tout ce dont il a envie et en prenant une grosse assurance sur la vie. Mais il ne tarde pas à apprendre qu'il est en excellente santé, et qu'il lui faut soit tout rembourser, soit passer la fin de ses jours en prison, soit accepter la disparition discrète proposée par sa femme et le médecin (USA 68).

24h00 CINEMA

Hotel St. Gregory. Drame réalisé par Richard Quine, avec Rod Taylor, Melvyn Douglas, et Karl Malden, d'après le roman d'Arthur Hailey. Un septuagénaire, propriétaire d'un vieux hôtel connu de la Nouvelle-Orléans, est en mauvaise posture financière. Son gérant s'emploie à empêcher un concurrent d'acheter l'hôtel. Et la vie continue avec les hôtes de passage parmi lesquels un couple d'aristocrates qui est l'objet d'un chantage et un voleur qui détrouse les voyageurs (USA 67).

1h30 CINE-NUIT

Exécutions. Drame policier réalisé par Romolo Guerrieri, avec Franco Nero, Florida Bolkan, Della Boccardo et Adolfo Celi. Un inspecteur de police accepte de se mettre au service d'un avocat influent, qui lui demande de briser l'idylle entre son fils et une cover-girl anglaise et d'enquêter sur un homme avec qui son fils a entrepris des affaires. Le détective trouve l'homme d'affaires assassiné. Il mène une enquête parallèlement à celle de la brigade criminelle et découvre des affaires louches et des opérations de chantage (It. 69).

SAMEDI 3 mai

20h00 LES GRANDS FILMS
Violence à Jéricho. Western réalisé par Arnold Laven, avec Dean Martin, George Peppard et Jean Simmons. Jéricho est sous la coupe d'un homme qui contrôle les entreprises de la région. Seul lui résiste une veuve qui dirige un service de diligences. Elle fait appel à un ex-shérif mais il est blessé dans une embuscade.

24h30 CINE-NUIT

La Bête à l'affût. Drame policier réalisé par Pierre Chenal, avec Françoise Arnoul, Henri Vidal et Michel Piccoli. Une riche veuve organise une fête de charité dans son château en province. La fête terminée, elle trouve dans sa chambre un fugitif, évadé de la prison voisine et blessé d'une balle à l'épaule. Elle accepte de le cacher. Elle apprend qu'un gardien de la prison a été tué et que la recette de sa soiree pour les pauvres a été volée (Fr. 59).

DIMANCHE 4 mai

23h00 CINE-CLUB
«Cine-club magazine». Animateur: André Vigeant. Recherche: André Lafrance. Réal.: Armand Fortin. Sujets: les stagiaires de l'ONF et l'Association des critiques.

Feu de paille. Drame psychologique réalisé par Volker Schlöndorff, avec Margarethe von Trotta, Friedhelm Ptok et Martin Lüttge. Le divorce d'une jeune femme de 30 ans est prononcé en faveur de son mari. Elle part avec le premier venu, pour se prouver qu'elle est libre. Vite écoeuvée par ce vide soudain, elle revient chercher ses affaires chez son ex-époux, la moitié de tout, qui lui appartient de droit. Des livres peuvent se partager, mais un enfant unique?... (All. 72 - sous-titres).

LUNDI 5 mai

14h30 CINEMA
Le Viol. Film de science-fiction réalisé par Jean Dasque, avec Maurice Chevit et Alain Mottet. En cherchant un autre emploi, un homme qui a été congédié s'aperçoit que lui et les siens sont codés, numérotés, fichés et que plus rien de leur vie n'est un secret pour personne (Fr.).

MARDI 6 mai

14h30 CINEMA
Froid dans le dos. Drame réalisé par Charles Crichton, avec Howard Keel, Anne Heywood et Cyril Cusack. Au cours d'une inondation, une jeune femme est sau-

vée par un prisonnier injustement accusé d'un meurtre. Il sauve encore deux personnes: un autre détenu et un géolier. Les quatre rescapés se réfugient dans la maison de la jeune femme. De nombreux incidents mettent leur vie en danger (Brit. 58).

MERCREDI 7 mai

14h30 CINEMA
La Princesse d'Éboli. Drame historique réalisé par Terence Young, avec Olivia de Havilland, Paul Scofield et Françoise Rosay. A la cour d'Espagne, le roi Philippe II charge la princesse d'Éboli d'user de persuasion auprès de la noblesse.

24h00 CINEMA
La Gloire des canailles. Film de

guerre réalisé par Alberto de Martino, avec Frederick Stafford, Daniela Bianchi, Curd Jurgens et John Ireland. Avril 1945. Trois soldats américains s'évadent d'un camp de prisonniers. Aidés d'un partisan hollandais, ils s'apprêtent à subtiliser des documents politiques. Ils s'assurent la collaboration de l'épouse d'un général allemand (It. 68).

JEUDI 8 mai

14h30 CINEMA
Nubie 64. Documentaire réalisé par Robert Genot. Narration: Jean-Claude Michel. Travaux de préservation des temples pharaoniques de Nubie que l'érection du barrage d'Assouan menaçait d'immersion (Fr. 66).

Les Grands Films
samedi 3, 20 h 00

«Violence à Jéricho»

Le samedi 3 mai à 20 heures, les Grands Films offriront aux téléspectateurs de Radio-Canada *Violence à Jéricho*, un western réalisé par Arnold Laven et mettant en vedette George Peppard et Dean Martin. Un ancien shérif devenu conducteur de diligences se fait attaquer par les hommes de main d'un certain Flood qui contrôle complètement la ville de Jéricho. Cette paisible municipalité est dominée par la peur et l'injustice. L'ex-shérif ose ce que personne n'a encore eu le courage de tenter: s'attaquer à Alex Flood.



Pour les sportifs
semaine du 3

La Soirée du hockey revien-
dra sur les ondes de Radio-Canada les mardi et jeudi 6 et 8 mai à 20 heures (sous réserve).

La Soirée du hockey



VOTRE SANTE



les assoiffés de vivre

Enfin, on nous répond!

Le jeudi 10 avril, une réunion de parents d'handicapés rimouskois eut lieu au sous-col de l'église de Nazareth. Enfin, nous avons pu nous apercevoir que quelques parents s'intéressaient au sort de leurs enfants.

Depuis 8 mois, le comité des "Assoiffés de vivre" faisait des réunions de parents au moins une fois par mois. Les personnes présentes étaient toujours les mêmes, c'est-à-dire 2 parents. Le 10 avril était le dernier essai que nous faisons et heureusement 20 personnes étaient présentes. Ces réunions existent pour aider les parents à régler certains problèmes avec leurs handicapés. Maintenant un comité bénévole de parents est formé.

Nous disons que les handicapés sont des gens comme tout le monde. Mais vous, parents, savez-vous comment agir avec votre enfant qui vous tourne le dos et vous dit: "Laisse, je peux très bien me débrouiller seul"? Et quand vous voudriez lui parler en ami et qu'il vous dit qu'il en a assez de rester à ne rien faire, car il pense ne pouvoir rien faire quand vous savez qu'au contraire...

Comment vous, parents d'handicapés, pouvez-vous réagir face à ces situations? D'autres parents pourraient peut-être vous aider, parce qu'ils ont des handicapés plus âgés que les vôtres, parce qu'ils ont plus d'expérience avec les handicapés n'acceptant pas leur état, ou parce que vous ne pouvez

pas accepter l'handicap de votre enfant.

JE VOUS EN PRIE, VOS ENFANTS ONT BESOIN DE VOUS SAVOIR OUVERTS A LEURS PROBLEMES.

Des handicapés dépistés à Rimouski, 30 à 40 participent aux activités que nous organisons pour eux. Pourquoi les autres ne viennent-ils pas? Parce que l'handicapé ne se dit pas handicapé, parce que maman ou papa ne veulent pas voir leur handicapé sortir et avoir du plaisir avec les autres handicapés ou parce que maman et papa disent qu'ils n'est pas handicapé, qu'il est seulement malade et qu'il doit demeurer à l'intérieur pour que personne ne sache qu'il est malade.

Nous croyons que c'est vraiment révoltant. Vous, parents, qui êtes sensés avoir l'expérience de la vie, qu'attendez-vous pour réagir?

Nous tenons à féliciter les parents qui s'occupent de leurs enfants et qui les traitent comme le reste de la famille, car ils ont besoin comme tout le monde d'amour, de tendresse et

d'une bonne fessée quand c'est le temps. Pourquoi les gens qui travaillent pour vos enfants ne sont-ils pas traités

comme des amis plutôt que comme des bourreaux qui vous arrachent vos enfants?

Pourquoi ne pas voir ce qu'il y a de meilleur en chaque personne, et pourquoi ne pas essayer d'oublier tout le reste? Nous ne sommes pas là pour nous arracher les yeux, mais pour nous aider. A vous d'y penser... Le comité de parents fera tout en son pouvoir pour vous aider, alors nous espérons que vous répondrez à notre appel car vous aurez besoin d'eux comme ils auront besoin de vous.

Bravo à tous ceux qui auront le courage de voir les gens et les handicapés comme des amis et non pas comme des joujoux bizarres qu'il ne faut pas fréquenter.

Merci à ceux qui assistent et qui assisteront aux réunions tout en s'occupant de l'avenir des leurs.

COMITE "ASSOIFFES DE VIVRE" R. H. P. ENR. MARIE-FRANCE BOUCHARD

Une pensée chiropratique



par JULES LAMBERT, D.C.

"Brassage et secouage"

Beaucoup d'enfants retardés et maladroits seraient intelligents et normaux aujourd'hui si durant leur petite enfance, on ne les avait pas "secoués", dit un pédiatre. Le "coup de fouet" (mouvement de la tête d'avant en arrière et de côté) se produit lorsque le parent qui ne penserait jamais à frapper un enfant mais veut lui inculquer une certaine discipline, l'empoigne par les épaules ou la poitrine et le secoue vigoureusement.

La tête de l'enfant saute, causant parfois des hémorragies au cerveau. Cela peut causer un retard mental ou une paralysie cérébrale chez des milliers d'enfants qui autrement seraient normaux, déclare de Dr John Caffey, de l'Université de Pittsburg. Contrairement à un bébé maltraité physiquement et dont les signes de traumatismes sont visibles, ceux d'un bébé "brassé ou secoué" ne le sont pas, dit-il.

Collaborant au journal "Pediatrics" publié par l'American Academy of Pediatrics, Caffey propose une campagne nationale d'information afin de pré-

venir les parents des dommages causés en brassant ou secouant la tête d'un enfant.

La tête d'un enfant est relativement plus pesante durant son enfance qu'à un autre moment de sa vie et les muscles du cou sont plus faibles; elle (la tête) va librement de haut en bas et vice versa sous l'effet d'un choc. Les mains d'un adulte agace ou d'un aîné jaloux peuvent devenir des armes meurtrières, dit le docteur. Quatre jeunes enfants trouvés morts dans leur lit avaient été "secoués" la veille. Bien des adultes ont l'habitude de secouer les enfants d'une façon plus ou moins forte.

Le fait de donner de petites taloches à la tête d'un enfant pour une pécadille, comme refuser sa bouteille de lait, peut causer une blessure semblable, mais moins fréquente. Priver temporairement un enfant d'un objet aimé serait beaucoup mieux et sans dommage.

Beaucoup d'enfants ayant difficulté à apprendre et sans adresse manuelle, avec un quotient intellectuel de 90 auraient pu être intelligents et normaux avec un quotient de 120. Ça donne à réfléchir!

La faim du monde avant la fin du monde

OXFAM

diabète INFORMATION

Pour informations:

Association du diabète du Québec
Section de Rimouski, C.P. 175

Indication des hypoglycémiantes oraux

Rappelons seulement en commençant, la triade classique du traitement du diabète: régime - exercice - médication hypoglycémiant, à savoir l'insuline et l'agent hypoglycémiant oral.

La médication orale antidiabétique s'adresse à une catégorie de malades bien particuliers. Ce sont les diabétiques adultes dont la sécrétion endocrine du pancréas n'est pas complètement tarie mais désordonnée. Généralement ce sont des malades qui ont vu leur diabète apparaître après l'âge de quarante ans. Et l'emploi de l'agent hypoglycémiant oral ne doit être considéré que dans les cas où le régime et l'exercice n'ont pu compenser le diabète. Les problèmes majeurs au cours du traitement du diabète sont: le contrôle d'un diabète instable, le traitement du diabète lors de pathologies aiguës et la prévention lors des complications diabétiques.

Or, les hypoglycémiantes oraux ne sont pas efficaces dans les deux premiers cas et leur valeur n'étant pas connue dans la prévention des complications, il semble qu'ils laissent beaucoup à désirer. Toutefois, tant et aussi longtemps que les critères de bon contrôle du

diabète seront la stabilité du poids, l'absence de glycosurie et la normoglycémie, les hypoglycémiantes oraux seront encore utiles à de nombreux diabétiques.

Même si les antidiabétiques oraux ne faisaient qu'obvier à l'emploi des injections pour une période plus ou moins longue, la plupart des patients en seraient reconnaissants, mais ils font plus que cela. En évitant les injections, on peut éviter une occasionnelle allergie à l'insuline, une atrophie graisseuse, une infection au site d'injection.

Plus important encore, c'est la diminution de la fréquence des attaques hypoglycémiques qui peuvent être particulièrement dangereuses pour les malades atteints de maladies coronarienne, artérielle, cérébrale ou périphérique. Enfin, chez les malades qui ont les facultés intellectuelles affaiblies et ceux qui souffrent d'une diminution importante de la vue, d'une maladie de Parkinson, d'une hémiplegie ou d'autres états qui peuvent rendre les injections difficiles et même dangereuses, les agents oraux présentent un avantage réel.

CRITERES DE SELECTION.

Les seules contre-indications à un essai des hypoglycémiantes oraux sont les suivants: malade actuellement en état de cétose diabétique ou enclin à faire de fréquents épisodes de cétose - le diabète décomposé dans des cas aigus comme une infection, un traumatisme ou une intervention chirurgicale - les sujets obèses qui n'ont pas eu au préalable un essai valable avec le régime seul.

Certains facteurs sont à considérer chaque fois que l'on pense à employer des hypoglycémiantes oraux chez les diabétiques. Ils feront l'objet de notre prochaine chronique.

La semaine prochaine: Emploi des hypoglycémiantes oraux.

Jocelyne Richard
Infirmière

LES DISTRIBUTEURS DE TAPIS DE RIMOUSKI
GROS & DETAIL

Bertin

& FILS ENR

LUCIEN BERTIN

DECORATEUR-ENSEMBLIER

TEL. RES. (418) 723-5025

BUREAU & MAGASIN
283 ST-GERMAIN EST
RIMOUSKI, QUE.

TEL. (418) 723-3866

Les autos 1975 chez

Ouellet Automobiles Ltée

J.C. POULIOT prés.

261 E St-Germain Rimouski C.P. 640 723-3327

C'est vrai que

ça **Bouge**

tous le disent



Votre beauté

par: Céline D. Rousseau, e.v.d.

Faites-vous belle

Comment remédier à la cellulite (II)

SONT PERMIS:

- 1] -toutes les protéines car
- elles empêchent l'eau de stagner dans les tissus.
- elles permettent aux régimes de ne pas être fatigants.
- elles permettent aux tissus de rester fermes.
- Il y a des protéines dans:
- les viandes maigres [bouillies ou grillées]
- les poissons maigres [bouillis ou grillés]
- les volailles [mais ne pas manger la peau]
- les oeufs.

1] Boire beaucoup:

Car l'eau est le meilleur diurétique naturel. En effet, en passant dans l'organisme, elle entraîne régulièrement toutes les impuretés.

EVITER DE PORTER une gaine ou des vêtements trop serrés.

Par contre, vous devez faire beaucoup de natation en eau tiède.

Allez à la clinique d'esthétique pour vous y faire faire des traitements par ionisation.

Toujours dans le but de vous aider, Vos amies esthéticiennes.

Céline et Denise e.v.d.e.d.
La Cave de Beauté Enr.
100 Ouest St-Germain
Rimouski, Tél.: 723-3350

L'AFEAS invite les Gaspésiennes

Avant d'adopter le thème d'études 1975-76, les 3,507 membres de l'Association féminine d'éducation et d'action sociale (AFEAS) de l'Est du Québec, dispersés dans soixante-dix-sept cercles bien alertes dans les comtés de Rivière-du-Loup, Témiscouata, Rimouski, Matapédia, Matane et Bonaventure, vivaient intensément ETRE PRESENTES DANS LA SOCIETE. Et elles le seront bien davantage au terme de leur congrès annuel qui se déroulera, pour la première fois après dix ans, hors les murs de Rimouski, précisément au Cégep de Matane le 29 mai.

Quelques jours à peine avant la tenue du Carrefour national des femmes à l'université Laval de Québec, activité de l'Année internationale de la femme.

Carrefour qui donnera lieu à une journée d'information à Matane samedi, le 26 avril, à laquelle les femmes de la Côte-Nord ont été rattachées à l'AFEAS du Bas Saint-Laurent, en prévision du rassemblement de plusieurs milliers de femmes à Québec, fin de mai. Mme Gabrielle Hotte, coordinatrice de CARREFOUR, Mme Hortense Roy et Mlle Françoise Despatie, du Conseil du statut de la femme à Québec, seront présentes à cette journée d'information. On peut se poser des questions sur la réalité géographique de qui distribue les millions de dollars alloués par le fédéral pour l'Année internationale de la femme. Les dépenses de voyage strictement payées. Aucun montant pour un projet collectif à longue portée. Ce qui n'inquiète pas le conseil d'administration de l'Afeas puisque, nous déclarait sa présidente, Mme Juliette Roy, et ses vice-présidentes, Mmes Florence Malenfant (Cabano) et Fernande Joncas (Matane), au cours d'une conférence de presse: "Nous avons toujours oeuvré dans le bénévolat, en militant dans la plus stricte économie et en vivant la solidarité pour la continuité des efforts et du travail d'éducation et d'action sociale." Qu'elles soient sensibles aux problèmes des femmes de la Côte-Nord (où les distances dans l'Est du Québec sont si grandes), qui ne pourront venir à Matane aussi nombreuses qu'elles le voudraient, ça crève les yeux. Mais elles en ont vu d'autres dans leur militantisme pour amener

les femmes à participer activement à la vie publique dans leur milieu socio-économique.

Et elles nous citent les multiples activités de l'année, notamment les cours sur les techniques de travail pour s'insérer et participer à la vie collective; les quinze mini-sessions qui ont réuni plus de 250 femmes en 1974-75 pour l'étude: la participation de 150 femmes du territoire au questionnaire administré depuis le début de l'Année internationale de la femme sur le statut légal et financier de la femme collaboratrice du mari", avec la coopération du mari. Les résultats seraient connus lors du Carrefour fin de mai à l'université Laval. Pour étendre son rayonnement...

L'AFEAS caresse un rêve vieux de quelques années: rejoindre les Gaspésiennes. Raison majeure qui a motivé la tenue des assises annuelles régionales à Matane, le 29 mai prochain. Réduire les distances pourrait faciliter le rapprochement. Et étendre l'Afeas sur le territoire de l'Est du Québec, l'une des associations féminines très dynamiques et fort représentatives de l'élément féminin.

D'ici le congrès régional, il y aura aussi participation de l'AFEAS et de plusieurs représentantes du Bas Saint-Laurent, au 5e Salon de la femme à Montréal du 2 au 11 mai. "Ce pourrait être la dernière fois si au niveau organisationnel des améliorations ne sont pas accordées aux associations socio-culturelles. Pour investir autant d'énergies, il faudrait en recueillir plus d'avantages certains".

Outre Mmes Roy, Malenfant, Joncas, qui participaient à la troisième réunion de l'année du conseil d'administration, nous avons aussi rencontré les directrices de secteurs, Mmes Thérèse Saint-Pierre, secrétaire générale, Léontine Bouchard, de Saint-Alexis, Cécile Dufour, de Causapscaal, Cécile Vignola, de Saint-Narcisse, Colette Saint-Pierre, de Rimouski, Claire Desjardins, de Matane, Marielle Deschênes, de Saint-Gabriel, Simone Fillion, de l'Isle-Verte, Dolores Turcotte, de Sayabec, Laura Dubé, de Saint-Octave de Métis, Laurette Gendron, de Saint-Odile, Emilienne Dubé, de Saint-Honoré, Noëlla Dubé, de Biencourt. Absentes pour raisons majeures: les directrices de Ville Dégelis, Rivière-Bloue, les Méchins,

Mmes Yvonne Raymond, Marcelle Lévesque et Rachel Imbeault.

Ajoutons que des journées régionales d'évaluation et

d'élections sont prévues pour les 22, 24, 28 avril et 1er mai à Saint-Octave, Sacré-Coeur, Sayabec et Syllé.

Andrée Gauthier



Si vous déménagez

C'est le printemps, et peut-être songez-vous à déménager vos pénates. Dans ce cas, voici quelques conseils pour le faire le plus facilement et le plus économiquement.

D'abord, vous devez vous chercher minutieusement un déménageur, et choisir quelqu'un de confiance. Retenez ses services longtemps d'avance.

Faites un tri de ce que vous désirez faire déménager et de ce que vous désirez déménager vous-même. Invitez deux ou trois transporteurs à venir voir ce que vous avez à déménager et demandez-leur une estimation. Ne donnez cependant pas le contrat immédiatement à celui qui a soumis le plus bas prix. Vérifiez d'abord à combien de livres chacun a évalué votre marchandise et les conditions qu'il vous fait.

Le déménageur est responsable des dommages causés par un mauvais emballage seulement si c'est lui ou ses employés qui ont fait cet emballage.

Il est préférable de transporter vous-même les objets de valeur.

Lorsque le déménageur présente la facture, ne signez pas avant d'avoir compté le nombre de boîtes et inscrivez-y les dommages et pertes constatés. Vous pouvez aussi ajouter "sous réserve d'une inspection plus complète pour pertes ou dommages cachés".

Cependant, n'oubliez pas que la responsabilité de la compagnie dépend des modalités du contrat.

Si vous avez des réclamations à faire, faites-les toujours par écrit.

Bon déménagement.

Nancy Ross

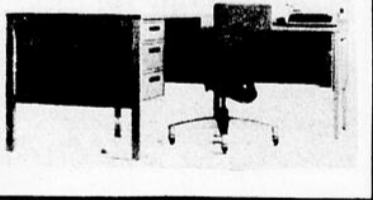
**VENTE
SERVICE
LOCATION**

REPARATION



DE TOUT POUR LE BUREAU:

AMEUBLEMENT
DACTYLO
CALCULATRICE
CLASSEURS
PAPETERIE, ETC.



IMPRIMERIE

GILBERT

6 Est, Evêché, Rimouski, 723-2121

AVORTEMENT

Sans rendez-vous tous les samedis. Arrivez à nos bureaux à partir de 6.30 A.M. Retour en 3 heures. On procède jusqu'à 24 semaines. 14 à 25 semaines sur rendez-vous.

LIGATURE DES TROMPES

5 hrs en clinique (même jour)
Opération par voie naturelle

PROTHESES MAMAIRES

En clinique à Montréal
2 à 4 heures seulement

Opérations tous les jours sur rendez-vous 24 heures avant par gynécologues qualifiés. Anesthésie locale ou générale. Transport gratuit de Québec et de Toronto tous les samedis.

1454 De La Montagne Suite 209, MTL.

Tél.: 849-8013 Québec 658-7575

Toronto, St-John, Halifax et régions 416-519-705-506-902

1-800-361 7160

**RESTAURANT
Le Charolais
Bar du Roy**
TV couleur

**SALLE A MANGER
Le Charolais**

Magnifique vue sur la mer

- Repas à toutes heures

- Venez déguster un repas inoubliable dans un décor enchanteur

EXCELLENTE CUISINE CANADIENNE

"Le Steak à son meilleur"

CAFÉ TERRASSE

Ivanho Roy, prop.

la Grande Place 723-5888



POUR L'ACHAT D'UN TERRAIN OU D'UNE MAISON

Composez 723-3617 ou voyez **PIERRE PARENT**

48 Est St-Laurent
Rimouski

Notaires

RONALDO RABOIN
 NOTAIRE
 2 est, rue de l'Évêché
 723-3127
 RIMOUSKI

Me JACQUES BELANGER L.L.L.
 Notaire
 184 de la Cathédrale
 Téléphone 724-7737

ALBERT GOULET
 NOTAIRE
 216 rue de la Cathédrale
 Rimouski 723-3485

Roland Gagnon
 NOTAIRE
 C.P. 387
 TEL.: 723-5983
 202, ave de la Cathédrale
 Rimouski, Qué.

Me LOUIS BELLAVANCE
 NOTAIRE
 Place St-Laurent
 Suite 111
 70 St-Germain, Est
 Rimouski, 724-9177

GEORGES H. DUBE, L.L.L. JEAN GIRARD, L.L.L.
 les notaires
Dubé & Girard
 conseillers juridiques
 Tél.: (418) 723-3635 14 est St-Germain, Rimouski, Qué.

NOTAIRES
BERUBE & BERUBE
 Joseph Bérubé Pierre Bérubé
 B.A., L.L.L. D.A., L.L.L.
 tél: 723-2342 723-9011
 30 est de l'Évêché Rimouski

Casgrain, Crevier & Blanchet
 AVOCATS
 184, ave Cathédrale Edifice BCN, Rim.
 Tél: (418) 723-3302
 Gilles Blanchet B.A. L.L.L.
 Gilles Gagnon LL. L.
 Jacques Bérubé LL.L.
 André P. Casgrain C.R.
 Marcel Crevier M.S.C. LL. L.

GENDREAU, PELLETIER & GENDREAU
 AVOCATS
 41 ouest, Évêché, Rimouski, Québec
 Tél: (418) 724-4416
 Paul A. Gendreau, L.L.L., Claude H. Gendreau, L.L.L.,
 Marion Pelletier, LL.L., Jeannot H. Roy, LL.L.,

LES EVALUATEURS DE L'EST DU QUEBEC
J. Eugène Belzile Eval. agréé
 EVALUATION - EXPROPRIATION - PEREQUATION
 TEL.: 723-1150 LEDEQ
 30 Est rue Evêché Rimouski

Dentistes

DR GEORGES RAYMOND
DR BENOIT LECHASSEUR
 dds
 Centre Médical
 Chirugiens Dentistes
 124 Est, St-Germain
 Tél.: 723-3839
 de 9h30 AM à 9h30 PM
 TOUS LES JOURS

Avocats

JEAN-MARIE CHASSE
 B.A., L.L.L.
 AVOCAT
 10 est Evêché
 Rimouski
 723-2354

TESSIER & BLOUIN
 AVOCATS
 Michel Tessier, LL.L.
 Jean Blouin, LL.L.
 116 Ouest, St-Germain
 Tél.: 723-7861

GAGNON & LALIBERTE
 AVOCATS
 J.-Claude Gagnon, c.r.
 Paul Laliberté, II.I.
 22 est, rue de l'Évêché
 Rimouski
 Téléphone: 723-3179

S. Hudon & Associés
 EVALUATIONS IMMOBILIÈRES
 EXPERTISES EN EXPROPRIATION

Ste-Foy (Qué) 651-0634
 Rimouski 724-8822

BOUDRIAS, LEVESQUE & ASS.

SERVICE de PERSONNEL

Nous pouvons vous fournir
 l'employé compétent dont vous
 avez besoin.

Clément Boudrias, B.Sc. Soc. R.I.
 Pierre Levesque, B.Sp. Adm.

161 Rouleau suite 305
 Rimouski
 723-8280

Cartes professionnelles

Ludger Caron M.O.A.Q.

ARCHITECTE

353 RUE LAVAL SUD,
 RIMOUSKI, QUE.
 G.S.L. 6M1

Téléphone: (418) 723-6913

SAMSON, BELAIR, COTE, LACROIX ET ASSOCIÉS

COMPTABLES AGRÉÉS

320 est, St-Germain, Suite 503, Rimouski, Qué.
 Tél.: 724-4136

Associés résidents:

Benôit Sylvain, C.A. Gilles Lévesque C.A.
 Clément Duchesne C.A. Denis Trudel C.A.

Montréal, Québec, Rimouski, Sherbrooke,
 Trois Rivieres, Ottawa, Chicoutimi, Sept-Îles.

Desrosiers, Lepage et Associés

COMPTABLES AGRÉÉS

Roger Desrosiers, M.S.C., C.A.
 Gilles Lepage, M.S.C., C.A.

5 rue St-Germain est, Rimouski, Qué. Tel: 724-4414

MAILLOUX, PELLETIER, LEVESQUE & ASSOCIÉS

Comptables Agréés,

Rimouski 184 de la Cathédrale 724-2720 723-9611
 Trois-Pistoles 46 Notre-Dame est, 851-2060

Madore, Fortin & Associés

COMPTABLES AGRÉÉS

Raymond Madore, B.A., M.S.C., C.A.
 Yvan Fortin, M.S.C., C.A.

Edifice Caisse Populaire, Mont-Joli - Tél.: 775-7294

MARTIN & D'ANJOU INC.

Paul Martin, C. d'A.A., prés. Muriel M. Martin, C. d'A. As. sec.

COURTIERS D'ASSURANCES AGRÉÉS



218 St-Edmond RIMOUSKI
 C.P. 129 723-2344

L.-P. Cliche, Inc.

COURTIERS D'ASSURANCES GÉNÉRALES

Vie - Feu - Automobile - Accidents - Maladie

Bureau: 130 St-Germain Rimouski Téléphone 723-3775

AUDIOPROTHESISTES

COTE & DESJARDINS

AUDIOPROTHESISTES

Directrice
 Mlle Esther Desjardins
 APPAREILS AUDITIFS
 VENTE & AJUSTEMENTS
 Réparations - Batteries
 Pour toutes marques

TEL 723-7989
 116 St-Germain ouest
 suite 118
 Rimouski

Arpenteurs-Géomètres

Asselin & Boulanger

ARPENTEURS-GEOMETRES
 CONSEILS

134 Ave St-Louis
 Rimouski - 723-5351
 Baie-Comeau,
 Place Lasalle 296-6511

Pierre Rousseau A.G. 296-6201
 Jean-Yves Asselin A.G. 723-5654
 Yvon Boulanger A.G. 723-1955

Architectes

Gaston Martin

a.d.b.a.
 ARCHITECTE
 491 Place Mgr Courchesne
 Rimouski, Qué.

LAURENT VERMETTE

A.D.E.A.U.M.
 ARCHITECTE
 134 Av St-Louis
 Rimouski, Qué. 723-2559

Assurances

ROLAND HEPPELL

Courtier d'assurance agréé
 C.P. 246 - Rimouski
 Tél.: Bureau - 723-3570
 Résidence - 723-6134
 Bur: 30 Est Evêché, Ch. 101
 Feu, automobile, vie, vol,
 Accidents, maladie

Ingénieurs

**ROY, BERGERON,
 GARIÉPY, LEROUX
 ET ASSOCIÉS**

INGENIEURS-CONSEILS
 Génie civil, Génie mécanique,
 Génie électrique, Génie maritime,
 Génie municipal

Tél.: Bur. 723-5027
 Rés. 723-6109
 Bureau: 4, 14e Rue Est
 Rimouski, Qué.

Les Estimateurs Professionnels

LEROUX, BEAUDRY, PICARD & ASSOCIÉS
 JACQUES VAILLANCOURT ing. dir. gén.
 et administrateur

EXPROPRIATION 244 Cathédrale
 EVALUATION SCIENTIFIQUE 3e étage
 ESTIMATION DÉTAILLÉE C.P. 997, RIMOUSKI
 EVALUATION INDUSTRIELLE 723-4113
 PEREQUATION RÉGIONALE

**LEROUX, LEROUX, NANTEL, PAPIN,
 VAILLANCOURT, et ASSOCIÉS**

INGÉNIEURS CONSEILS

STRUCTURE
 MÉCANIQUE
 ÉLECTRICITÉ
 GÉNIE MUNICIPAL

JACQUES VAILLANCOURT, ing.
 Dir. Gén. et administrateur
 244 ave de la Cathédrale
 RIMOUSKI, TEL.: 723-4113

**ménard
 et
 marsan**
 ingénieurs conseils

TRAVAUX MARITIMES ET MUNICIPAUX, STRUCTU.
 RES. EXPERTISES SURVEILLANCE

Bureau: 88 St-Germain Ouest, Rimouski Tél.: 723-4717

Membre
 C. P. P. Q.
 1510



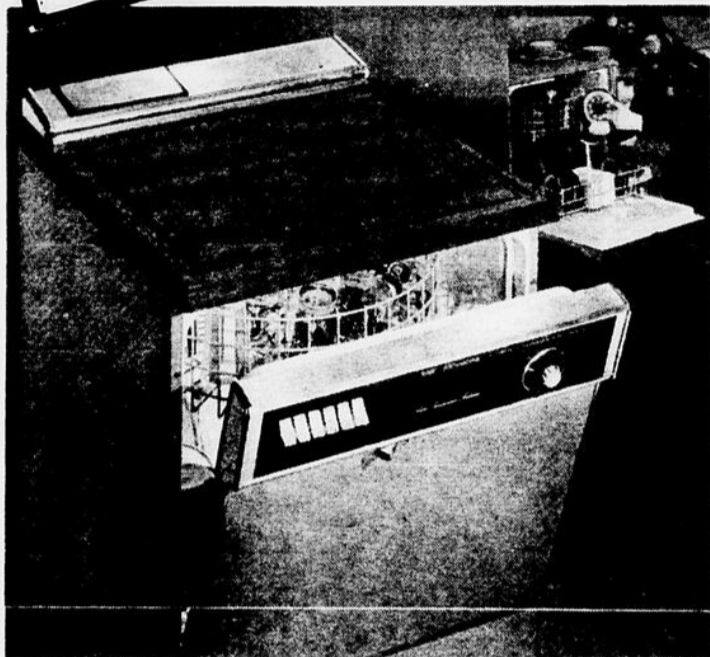
723-5428

Raymond Vaillancourt, M. Ps.
 Psychologue - Clinicien

Evaluation psychologique Sélection de personnel
 Thérapie individuelle Consultation



Bonnes affaires



Rabais \$20
sur lave-vaisselle
avec 6 programmes

379⁹⁸

Blanc, comp
ou 14 00 mois*

COULEUR 389 98

- Rinçage spécial: poussez le bouton requis pour garder un peu de vaisselle dans la machine
- Rinçage et séchage: vaisselle poussiéreuse, etc.
- Lavage léger: pour vaisselle pas trop sale
- Lavage normal: vaisselle sale et casseroles
- Rinçage normal ou à l'eau très chaude (155°)



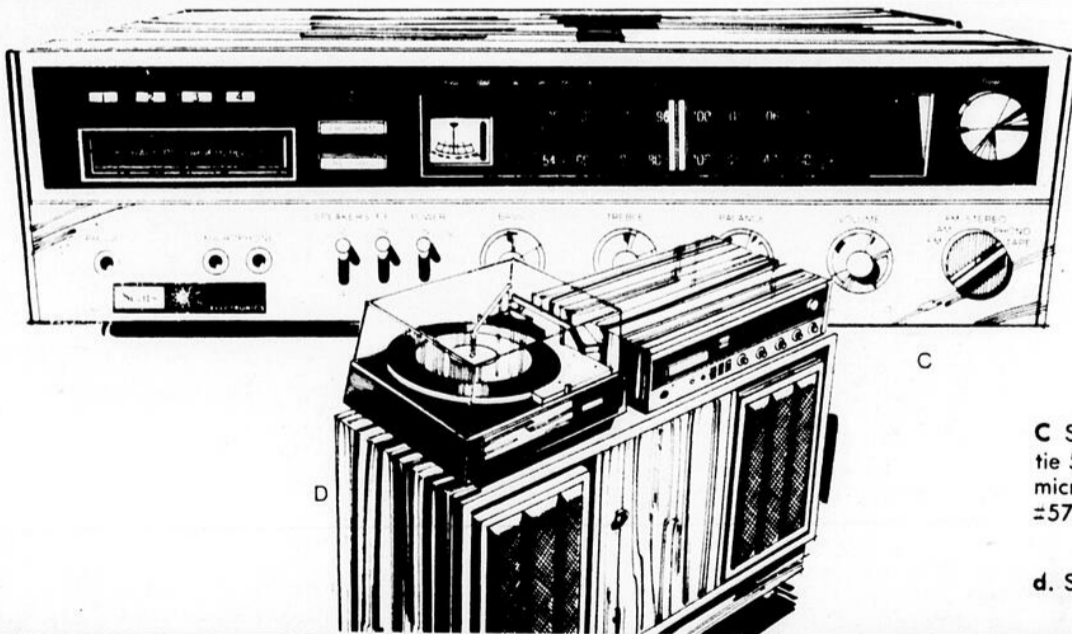
L'aspirateur Powermate Kenmore de luxe si pratique!

189⁸⁸

Notre meilleur powermate à une seule hauteur nettoie toute la maison, même les canapés et les lampes. Nettoie très bien les tapis à poils jusqu'à 1 1/4" épais. Une barre de battage avec brosse tournante et une puissance d'aspiration de 90" vous assurent un nettoyage en profondeur, éliminent même les poils d'animaux. Avec brosse à plancher, à meubles, à épousseter, suceur plat, tuyau Dynaflex à contrôle d'aspiration, 2 rallonges acier. Couverture Cycloc. Vert, orne vernie bois. Si vous voulez nettoyer votre maison vite et bien... c'est un Powermate ou il vous faut! 200 432 493 DL-

Articles ménagers - Légèrement endommagés ou modèles discontinués

ARTICLES	NO	QTE	REG.	SOLDE		NO	QTE	REG.	SOLDE
CUISINIÈRE KENMORE 30" or moisson	91846	1	\$239.98	189.98	LAVEUSE AUTOMATIQUE or moisson	23606	1	\$359.98	319.98
LAVEUSE KENMORE AUTOMATIQUE or moisson	63606	1	\$259.98	229.98	LAVEUSE AUTOM. KENMORE blanc	41010	1	\$309.98	279.98
LAVEUSE KENMORE AUTOMATIQUE	43040	1	\$369.98	329.98	SECHEUSE AUTOM. KENMORE blanc	63600	1	\$249.98	219.98
LAVEUSE KENMORE AUTOMATIQUE blanche	23620	1	\$319.98	289.98	REFRIGERATEUR 2 PORTES blanc	63910	1	\$339.98	299.98
SECHEUSE KENMORE AUTOMATIQUE	82020	1	\$189.98	159.98					



Chaîne stéréo 4 canaux magnétophone 8 pistes

Rég. 249.98

SPÉCIAL

219⁹⁹

C Syntonisateur - amplificateur AM/ FM, FM stéréo, sortie 50W. Enregistrement et lecteur 8 pistes incorporé, 2 microphones inclus. Table tournante et 4 haut-parleurs. =57R 428 498.

d. Support de bois, =57R 45 000, 39.98 ch.

VOUS NE DITES QUE "PORTEZ A MON COMPTE!" NOTRE GARANTIE SATISFACTION OU REMBOURSEMENT



Sears 140 St-Barnabé Rimouski



TELE-SHOPPING

Composez: 724-7111