



Atelier BD du 2 novembre

Journée de création

Page 11

Spectacle et illumination
le 7 décembre dès 15 h 30 page 3

ILLUMINATION
DU SAPIN DE NOËL

ÉCHO DES LOISIRS
Une chanson pour
Saint-Alexandre page 3

ÉCHO DE LA MUNICIPALITÉ
Plusieurs événements
à surveiller page 7

CLUB DE L'ÂGE D'OR
Retour sur le brunch
du 20 octobre page 13

Sommaire

Échos des loisirs pages 2 à 8
 Échos de la Municipalité page 9
 La Fabrique en marche page 13
 Madame Gâteau page 13
 Les petites annonces page 13
 À la bibliothèque page 15
 Le Club de l'Âge d'or page 17
 Communiqués page 17

Le Flambeau

C.P. 1023, Saint-Alexandre
 La boîte du bureau municipal
 450 346-6641 • journalleflambeau@hotmail.com

L'équipe du journal

Monique Méthé et Yves Mallette : **Correction**
 Francine Palin : **Publicités**
 Sylvianne Jacques : **Petites annonces**
 Madame Gâteau : **Rubrique cuisine**
 Georges Ménard : **Photographe**
 Frédéric Fournier : **Mise en page et infographie**
 Martin Galipeau : **Relationniste**

Tarification

Publicités

Format	Mensuel	Annuel (10 parutions)
Carte professionnelle	20\$	150\$
Quart de page	30\$	175\$
Demi-page	50\$	300\$
1 page	80\$	500\$
Dernière page	90\$	600\$

Petites annonces

Gratuites pour les moins de 18 ans
 4\$: 50 mots et moins

Échéancier pour le mois de décembre

Le mercredi 4 décembre 2019, tous les textes, photos, publicités et petites annonces doivent être envoyés à l'adresse courriel du Flambeau ou à la Municipalité avant 16 h 30.

Les textes et publicités déposés après cette date ou qui ne seront pas acquittés de leurs paiements, ne seront pas publiés.

Modalité de paiement : L'argent doit accompagner le texte dans une enveloppe déposée dans la boîte du Flambeau au bureau de la Municipalité.

Vous pouvez également envoyer votre texte par courriel à journalleflambeau@hotmail.com

Date de parution : Semaine du 16 décembre 2019.



présente sa

Soirée d'humour

SAMEDI 25 JANVIER

GYMNASÉ DE L'ÉCOLE
 551, RUE SAINT-DENIS
 SAINT-ALEXANDRE

CONSULTEZ LA PAGE FACEBOOK DE L'ALSA POUR TOUTS LES DÉTAILS

WWW.FACEBOOK/AsLoSA



QUI NOUS SOMMES ? Des jeunes parents bénévoles de St-Alex qui veulent socialiser avec d'autres parents du village et permettre à nos enfants de jouer ensemble !

Rencontre amicale

* MAINTENANT AUX 2 SEMAINES *

les jeudis de 9h30 à 12h30

au Pavillon des loisirs de Saint-Alexandre

Surveillez notre page Facebook pour les détails !

 facebook.com/EspaceFamille05

**Vous avez des idées ?
 Envie de bouger ?
 Contactez-nous !
 loisirs@saint-alexandre.ca**

ANNE TREMBLAY, Coordonnatrice - Loisirs, culture et communications atremblay@saint-alexandre.ca • 450 346-6641, poste 5

ACTIVITÉS LIBRES GYMNASSE DE L'ÉCOLE

BADMINTON - MARDI À 19 H 30 - 16 ANS ET PLUS
DU 24 SEPTEMBRE AU 10 DÉCEMBRE

Aucune inscription requise. Les parties se jouent en rotation selon les joueurs présents. Les joueurs peuvent apporter leur raquette.

Règles d'utilisation du gymnase durant les activités de loisirs

- Bouteille d'eau seulement, pas de nourriture ;
- Port d'espadrilles non marquantes ;
- Utilisation respectueuse des installations et du matériel ;

Après chaque utilisation, tout matériel ou équipement doit être rangé et le local doit être propre.

Une chanson pour Saint-Alexandre

Au Centre culturel de Venise-en-Québec, les Carrefours culturels des municipalités rurales de la MRC du Haut-Richelieu ont procédé le jeudi 24 octobre dernier au lancement des chansons créées le printemps dernier alors que douze municipalités ont offert un atelier de création collective dirigé par l'auteur-compositeur-interprète Ian Fournier.

Ouvert à tous, l'atelier invitait les jeunes, adultes, aînés, chanteurs, musiciens, amateurs d'écriture, de poésie et d'histoire à consacrer une journée à choisir les mots, composer la musique, interpréter et enregistrer la chanson ayant pour thème leur municipalité, leur vision et leur sentiment d'appartenance à celle-ci. La population avait ainsi une occasion unique de participer à la création collective d'une chanson décrivant leur milieu environnant et leur univers municipal.

Des félicitations sont adressés aux participants qui ont contribué à la chanson de Saint-Alexandre, soit Coralie Boulerville-Gaudreau, Jessie Beaulé, Anne Tremblay, Réjean Messier et Lucie Marcil. Leur création peut être écoutée sur le site Internet de la municipalité. Les paroles de la chanson sont également disponibles. Les extraits des douze chansons peuvent quant à eux être écoutés sur www.maculture.ca.

Ce projet a été réalisé grâce à la contribution financière de l'Entente tripartite de développement culturel.

Nouveautés pour la programmation d'hiver

Vous avez des idées de cours ou des activités que vous souhaitez retrouver à Saint-Alex l'hiver prochain ? Écrivez-nous pour nous faire vos propositions au loisirs@saint-alexandre.ca.

Marché de Noël

En raison des courts délais pour l'organisation d'un marché de Noël, l'Association des loisirs de Saint-Alexandre a décidé de ne pas reprendre le dossier cette année. Des discussions sont en cours au sein du conseil d'administration pour savoir si l'ALSA reprendra en charge l'organisation du marché pour 2020.

Si vous désirez vous impliquer pour l'organisation de cet événement, vous pouvez donner votre nom au loisirs@saint-alexandre.ca.



ILLUMINATION DU SAPIN DE NOËL

Débutez le temps des fêtes en assistant à
l'illumination d'un sapin de plus de 6 mètres
de hauteur planté au coeur du village !

Pour vous divertir
Animation et ambiance musicale du temps des fêtes

Pour vous régaler
Cornets à l'érable et chocolat chaud

Pour vous remercier
Cinq familles de quatre personnes (2 adultes-2 enfants)
courront la chance de gagner des billets pour le
spectacle Casse-Noisette présenté par le
Ballet classique du Haut-Richelieu

Samedi 7 décembre 2019
à partir de 15 h 30

Un spectacle familial aura lieu dans l'église
suivi de l'illumination à l'extérieur !

Présenté par  ALSA
Association des Loisirs de Saint-Alexandre

En collaboration avec **La Fabrique de Saint-Alexandre**



<https://www.ace-canada.ca/fr>

477, ST-DENIS
ST-ALEXANDRE 450-346-5457



MINUTEUR POUR ÉCLAIRAGE
OU DÉCORATIONS



C'EST LE TEMPS DE SE PRÉPARER POUR LA SAISON FROIDE



IDÉES
CADEAU
POUR PAPA

MOINS 25% SUR CERTAINES
DÉCORATION



MODIFICATION DES HEURES D'OUVERTURE DU BUREAU MUNICIPAL

Veillez prendre note que les heures d'ouverture ont été modifiées selon l'horaire suivant :

Lundi au jeudi de 9 h à 12 h et de 13 h à 16 h 30

Vendredi de 9 h à 12 h

Sur rendez-vous en dehors des heures d'ouverture.

PROCHAINES SÉANCES DU CONSEIL MUNICIPAL SITUÉ À L'HÔTEL DE VILLE (453, RUE SAINT-DENIS)

Lundi 2 décembre 2019 à 20 h, séance ordinaire

Lundi 16 décembre 2019 à 19 h 30, séance spéciale sur le budget 2020

Lundi 16 décembre 2019 à 20 h, séance extraordinaire

Pour en savoir plus sur les décisions du conseil municipal, les procès-verbaux des séances peuvent être consultés à www.saint-alexandre.ca/ma-municipalite/proces-verbaux/.

CONSULTATION PUBLIQUE SUR LE PLAN DE CONSERVATION ET DE MISE EN VALEUR DES MILIEUX NATURELS

Les citoyens de Saint-Alexandre sont invités à la présentation du Plan de conservation et de mise en valeur des milieux naturels de la municipalité, le mercredi 20 novembre 2019 à 19 h, à la salle du conseil de l'hôtel de ville, situé au 453, rue Saint-Denis.

Le plan de conservation et de mise en valeur des milieux naturels élaboré par CIME est présentement disponible pour consultation sur la page "<http://www.saint-alexandre.ca/services/environnement/boise/>" « Milieux naturels » du site internet municipal.

Cette initiative vient appuyer le désir du conseil municipal de maintenir la qualité de vie de ses citoyens et des générations futures en mettant en valeur l'environnement naturel de son territoire. De plus, le plan s'inscrit dans des actions pour la lutte aux changements climatiques. La concertation et la participation des

citoyens définiront la vision collective de ce plan de conservation. La Municipalité pourra ensuite se doter des outils nécessaires, tels qu'une réglementation appropriée, des politiques et des mesures incitatives.

Les citoyens pourront exprimer verbalement leur point de vue sur le plan, ses actions et son échéancier, le soir de cette consultation.

COLLECTE DE SANG

Le mercredi 4 décembre prochain aura lieu la collecte de sang au pavillon des loisirs de 13 h 30 à 19 h 30.

PATRIMOINE D'EAU À SAINT-ALEXANDRE

Le Musée du Haut-Richelieu et la Ville de Saint-Jean-sur-Richelieu ont le plaisir de vous annoncer la tenue d'une exposition itinérante à Saint-Alexandre, Patrimoine d'eau, qui retrace les rôles multiples et essentiels qu'ont joués les cours d'eau dans la région du Haut-Richelieu au fil des siècles. La rivière Richelieu, bien sûr, est à l'honneur, elle qui a

contribué de manière déterminante au développement de notre région. À celle-ci s'ajoutent la rivière L'Acadie, la rivière Lacolle, la rivière du Sud, plusieurs ruisseaux, ainsi que la baie Missisquoi connectée au lac Champlain.

L'exposition se déroulera le 1er au 22 novembre 2019 à la salle du conseil de Saint-Alexandre aux heures d'ouverture du bureau municipal.

Ce projet a été rendu possible grâce à la signature d'une entente de développement culturel liant le ministère de la Culture et des Communications, la MRC du Haut-Richelieu et la Ville de Saint-Jean-sur-Richelieu.

DERNIÈRE CONFÉRENCE DE L'AUTOMNE À VENIR

La dernière conférence organisée par la Municipalité dans le cadre des « grands échanges » aura lieu le lundi 25 novembre prochain. Tous les citoyens intéressés à en connaître plus sur le défi alimentaire sont invités à se présenter au Pavillon des loisirs à 14 h pour écouter Louise Lambert-Lagacé.



 la collecte

 Municipalité de
Saint-Alexandre

Mercredi 4 décembre
13 h 30 à 19 h

Pavillon des loisirs
440, rue Bernard

 **DONNEZ DU SANG. DONNEZ LA VIE.**



Cours et ateliers de théâtre
Élodie Lehoux-T.

Pour les 7 à 9 ans, 10 à 12 ans & 13 à 15 ans

Pssst, toi! Hey, oui, toi! Que tu sois un enfant gêné ou extraverti, que tu sois un ado blasé ou plein d'énergie, ces cours sont faits pour toi!

Je suis Élo: une jeune prof authentique qui transmet sa passion pour le théâtre aux jeunes, nos futur(e)s acteur(rice)s et comédien(ne)s!

Débute en fin janvier 2020

Saint-Alexandre • Bedford • Sabrevois • Henryville
Notre-Dame-de-Stanbridge • Farnham
Sainte-Brigide-d'Iberville • Mont-Saint-Grégoire



Pour plus d'infos
(450) 357-3017
elodielt22@hotmail.com

BANQUE NATIONALE



*Nos solutions d'affaires sont
orientées vers les producteurs*

La Banque Nationale présente dans le domaine agricole à St-Alexandre

- Une succursale et un service offert près de chez vous, à St-Alexandre
- Une ligne d'affaires dédiée au secteur agricole
- Nos solutions bancaires adaptées à votre entreprise agricole

Nous contacter :

Votre succursale

(450) 346-3182 ou

succursale.04432@bnc.ca

L'équipe agricole

(450) 347-4022

stephane.danre@bnc.ca



MOINS DE MOINS..... PLUS DE PLUS!!!

AVEC ACCÈS IMMOBILIER + AGENCE IMMOBILIÈRE

COMBIEN VAUT VOTRE PROPRIÉTÉ ?

L'ESTIMATION DE LA VALEUR MARCHANDE de votre propriété se fait à l'aide de recherches sur les ventes de propriétés, on fait l'analyse des comparables vendues dans votre secteur, et avec différents points d'ajustements on détermine la valeur marchande de propriété sur le marché actuel.

HOME STAGING : Pour vendre et obtenir le meilleur prix pour votre propriété il est important de bien la préparer! Votre maison doit être sur son '36', lorsque les acheteurs potentiels vont visiter votre propriété soyez assuré qu'ils remarqueront tout les petits détails... un mur à repeindre, une pièce non fonctionnelle, un décor trop ou pas assez ... On a une seule chance de faire une première impression !



APPELLEZ-MOI POUR EN SAVOIR PLUS

Carole Mercier
Courtier Immobilier Agrée
514 244-4749

TÉMOIGNAGE

Faire affaire avec Carole c'est pouvoir avoir la paix d'esprit parce qu'on se sait en confiance, prise en main et guidé du début à la fin. Conseils et accompagnement professionnels et humains.

Dévouée, soucieuse du bien être de ses clients, avec une capacité de vision d'ensemble. On sent une réelle sincérité. Son honnêteté, son empathie et son humanisme.

Nous sommes plus qu'un défi de vente !

Dominique B

INFORMATIONS DE L'INSPECTRICE

STATIONNEMENT

Il est interdit de stationner ou d'immobiliser un véhicule sur le chemin public entre 23 h et 7 h du 15 novembre au 1er avril inclusivement, et ce, sur tout le territoire de la municipalité. Il est interdit, en tout temps, de stationner un véhicule sur les bandes multifonctionnelles réservées aux usagers actifs.

DÉNEIGEMENT

Avant les opérations de déneigement, il est conseillé de tailler et élaguer les arbustes et haies qui se trouvent près des trottoirs ou des bordures de rue afin de permettre le passage de la machinerie.

Lors du déneigement de votre entrée ou de votre allée, il est interdit de pousser la neige sur la voie publique, que ce soit sur le trottoir, dans la rue ou devant une borne d'incendie.

Afin d'assurer la sécurité de tous, les bornes d'incendie doivent être facilement accessibles en tout temps et en toute saison. Il est primordial de les dégager de tout amas de neige.

Durant le déneigement de la voie publique, soyez avisés que la machinerie pourrait racler tout terrain étant plus haut que la surface de la voie publique.

DÉLIVRANCE DE PERMIS DE RÉNOVATION

Tout propriétaire d'un lieu où se réalise un projet de construction, de transformation, d'agrandissement ou d'addition de bâtiments doit, au préalable, obtenir un permis de construction. De même, tout propriétaire d'un lieu où l'on répare ou démolit une construction, installe une piscine, procède à l'installation d'un système individuel de traitement des eaux usées et d'alimentation en eau potable, doit au préalable, obtenir un certificat d'autorisation. Ces deux documents sont délivrés par l'inspectrice municipale, sur rendez-vous. L'inspectrice a 30 jours pour analyser la demande après avoir reçu les plans ; ce délai doit donc faire partie du calendrier de réalisation de vos projets.

Tout propriétaire d'un lieu où l'on procède à des travaux de déblai ou de remblai, aménage un stationnement ou un espace de chargement/déchargement, procède à l'installation d'un système collectif de traitement des eaux usées et d'alimentation en eau potable, plante une haie ou érige un muret ou une clôture, doit au préalable, faire la demande et s'informer à l'inspectrice de la réglementation en vigueur, pour ne pas avoir à recommencer son projet.

Pour plus de détails, consultez la page Règlements d'urbanisme.

Vous pouvez maintenant nous suivre sur
[facebook.com/municipalitesaintalexandre](https://www.facebook.com/municipalitesaintalexandre)

La guignolée

SAMEDI 7 DÉCEMBRE, DE 9 H À 15 H

Les bénévoles du Service de sécurité incendie de Saint-Alexandre passeront aux portes pour recueillir les denrées non-périssables et les dons en argent. Vous pouvez également les apporter à la caserne située au 453, rue Saint-Denis. Les denrées et dons seront ensuite remis au Centre d'entraide régional d'Henryville, organisme responsable de la préparation et de la distribution des paniers de Noël.

MERCI DE VOTRE
GÉNÉROSITÉ !



BÉNÉVOLES RECHERCHÉS



Pour le tri après la guignolée
le 7 décembre 2019
De 11 h à 14 h

P/S Apportez votre lunch pour le dîner !!!

Au Centre d'entraide régional d'Henryville
791 St-Jean Baptiste, Henryville
Appelez-nous 450-299-1117



GARAGE CLÉMENT TAILLEFER INC.
MÉCANIQUE GÉNÉRALE • INJECTION ÉLECTRONIQUE • ABS • HOT ROD

488, St-Denis, St-Alexandre
450 357-9757

CHRONIQUE SANTÉ PHARMACEUTIQUE

SUJET : LE PIED D'ATHLÈTE



Bonjour chers Alexandrins et chères Alexandrines,

Nous vous souhaitons un grand et chaleureux «bienvenue!» dans la plus récente édition de la «Chronique santé pharmaceutique» la plus populaire du village de Saint-Alexandre!

Les Jeux olympiques de 2020 à Tokyo au Japon approchent à grands pas et les athlètes en préparation de Saint-Alexandre sont à risque de plusieurs types de problèmes de pied :

- Les avoir dans la même bottine ;
- Avoir une épine de planté dedans ;
- Les avoir de fabriqués en argile.

Bien qu'il s'agisse de problèmes plantaires tous très intéressants, nous parlerons ce mois-ci du pied d'athlète, un problème d'infection à champignons –aussi dit *fongique*- des pieds. Et non, il ne sert à rien de s'en servir comme excuse pour arrêter de faire du sport (ou pour ne pas commencer). Tout le monde peut contracter un pied d'athlète, même si vous n'avez pas couru depuis que la samba est samba.

Pour attraper le pied d'athlète, il faut avoir été en contact avec le champignon. Celui-ci aime les endroits chauds et humides, comme par exemple les planchers d'un bord de piscine ou d'un vestiaire sportif (même s'il peut se retrouver ailleurs). De taille microscopique, le champignon peut demeurer vivant sur votre peau pendant un très long moment et attendre le moment propice pour se mettre en marche.

Comme un ninja, le champignon arrive sur la pointe des pieds. Souvent entre les orteils. Il peut ensuite se répandre à la plante des pieds et même aux ongles. Les gens avec les caractéristiques suivantes auront plus de risques que le ninj-champignon installe son campement chez vous pour vous casser les pieds :

- Forte transpiration aux pieds
- Humidité et chaleur excessive (ex : bottes de travail)
- Certaines maladies de la peau (ex : eczéma)
- Système immunitaire affaibli
- Marcher pieds nus (plus de chance d'être en contact avec l'infection.)

Baden Powell, créateur du mouvement scout et ami de cette chronique, taquine parfois en chantonnant son ami Ursule (une des victimes les plus connues du pied d'athlète). Le pauvre Ursule, en plus d'avoir des yeux grands comme les phares d'une camionnette, des sourcils en chenille et des dents jaunes et vertes, a les pieds qui sentent le fromage. Fort probablement à cause d'une infection fongique. Voici les symptômes qui permettent de reconnaître un pied d'athlète :

- Rougeurs
- Sensation de brûlure
- Démangeaisons
- Mauvaises odeurs (comme pour Ursule)
- Peau qui s'effiloche
- Fissures dans la peau.

FAIT INTÉRESSANT

Ursule est peut-être aussi un malchanceux porteur de la bactérie *Brevibacterium linens*. Il s'agit d'une bactérie utilisée pour la fabrication de certains fromages et qui peut se retrouver sur notre peau. Elle a été associée avec de fortes odeurs de fromage brick. Ça n'empêche toutefois pas Ursule de « consumer les cœurs » de la gente féminine au point d'avoir souvent besoin d'une pompe à vapeur pour éteindre les incendies déclenchés.

TRAITEMENT

On peut se procurer des traitements antifongiques à la pharmacie sous forme de crème, de poudre ou de vaporisateur. On doit appliquer le produit matin et soir pendant une durée minimale de 2 semaines et parfois plus. Un champignon peut demeurer endormi et camouflé: mieux vaut appliquer le produit plus longtemps une fois les symptômes complètement disparus plutôt que pas assez longtemps et risquer un retour de l'infection.



PRÉVENTION

Elvis était, selon la légende, un grand amateur de pieds. Comme il le mentionne dans sa chanson « Suspicious pieds » nous ne voulons pas être piégé dans la trappe du pied d'athlète. Certaines mesures pourront aider à améliorer l'efficacité du traitement et à prévenir une récurrence :

- Garder le pied au sec (ne pas garder les souliers plusieurs heures en continu, utiliser des antisudorifiques si sudation abondante)
- Bien sécher les orteils après le bain ou la douche
- Porter des souliers qui laissent respirer, ne pas les remettre si humides

- Porter des sandales dans les lieux publics (piscines, vestiaires, douches publiques, saunas, etc.)
- Changer de chaussettes chaque jour (privilégier en coton ou en laine).

Si l'infection résiste ou si les ongles sont infectés, le médecin ou le podiatre pourront prescrire d'autres types de traitement. Des crèmes sous ordonnance plus puissantes, des vernis pour les ongles et même des traitements oraux en comprimés peuvent servir en alternative. Un pied d'athlète non traité peut résulter en fissures importantes et des bactéries pathogènes peuvent aller se joindre au champignon pour aller danser sur votre pied.

C'est tout pour ce mois-ci! N'hésitez pas à passer nous voir ou à nous écrire via la page Facebook de la pharmacie (*Familiprix Saint-Alexandre*) pour davantage de questions ou pour nous suggérer un sujet pour une prochaine chronique!

Si vous avez des cheveux en poil de vache et des oreilles en porte de garage, nous ne pouvons pas faire grand chose pour vous aider. Mais si vous avez besoin de conseils pour vos pieds qui souffrent d'une infection à champignon et peut-être sentent le fromage, ça nous fera grand plaisir!

À bientôt!

David le pharmacien



David Rousseau Pharmacien propriétaire

Affilié à:  **familiprix**

433, rue St-Denis, St-Alexandre-d'Iberville
450 376-2322

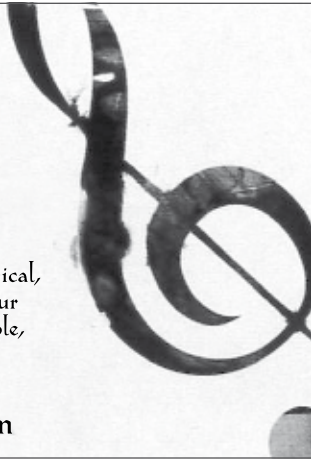
Heures d'ouverture

Lundi au mercredi 9h à 18h
Jeudi et vendredi 9h à 19h
Samedi 9h à 17h

Nathalie
Audette
450.741.1313

Professeur de piano, éveil musical,
arrangements musicaux, pianiste pour
accompagnement, musique d'ensemble,
corporatifs, évènements, concerts.

n_audette@hotmail.com



AD-TECH ÉLECTRIQUE inc.

ENTREPRENEUR ÉLECTRICIEN
RÉSIDENTIEL - COMMERCIAL - AGRICOLE



Tél. (450) 347-2999

Antonio Di Pisa, Président

1818, rue St-Gérard, Saint-Alexandre (Québec) J0J 1S0
Télec.: (450) 347-8922 - Courriel: info@ad-tech.ca

**Vous aimeriez connaître les activités
qui ont lieu près de chez vous ?**

Suivez-nous sur la page Facebook
de l'Association des loisirs
de Saint-Alexandre !

www.facebook.com/AsLoSA

COMPO HAUT-RICHELIEU

Conférence NOËL AUTREMENT

par Florence-Léa Siry

21 novembre, 19 h, Corporation
du Fort St-Jean (salle Saint-Maurice)

Inscription obligatoire : compo.
qc.ca/reduire

Résumé de conférence : Le
temps des Fêtes, période féérique
de rassemblements et de grandes
tablées... Qui dit festins dit malheu-
reusement gaspillage alimentaire.
En cette période d'abondance et de
surconsommation, il est toutefois
possible de profiter des célébrations
sans se priver, mais plutôt en
adoptant de nouvelles habitudes de
consommation.

Dans cette conférence, vous
apprendrez à cuisiner des repas
copieux en vous inspirant du mode
de vie zéro gaspillage. Vous décou-
vrirez aussi qu'il est possible de
poser des gestes zéro déchet sans
brimer le plaisir de recevoir et de
donner. Noël autrement, c'est une
façon bien douce d'aborder les
Fêtes en choisissant le mieux vivre
et la décroissance.

Ordures – Compostage : Retour à la collecte aux 2 semaines pour l'hiver

À compter du 1er novembre, la
collecte d'ordures ménagères et
la collecte de matières organiques
seront effectuées une semaine sur
deux, le même jour.

Collectes en hiver :

trucs pour garder le sourire!

Neige, verglas, pluie, bourrasques
: l'hiver nous en fait voir de toutes
les couleurs chaque année! Ces
sautes d'humeur de Dame Nature
occasionnent des défis de taille pour
les opérations de collecte. Pour pré-
venir les désagréments durant cette
période, nous vous avons préparé
une liste de conseils.

1. Bien fermer les couvercles des bacs.

La neige, la pluie et la glace alour-
dissent les contenants (risques de
bris lors de la collecte) et font geler
les matières au fond du bac.

2. Placer les bacs au bout de votre entrée, avant le trottoir ou la rue.

Ainsi, vous ne nuirez pas aux opéra-
tions de déneigement et d'épandage
d'abrasifs dans les rues et sur les
trottoirs.

3. Laisser un dégagement de 60 cm (2 pieds) autour du bac.

Autrement dit, gardez une bonne
distance avec les voitures, les po-
teaux et les bancs de neige.

4. S'assurer que les bacs ne sont pas enlisés au sol (neige, gel, boue).

5. Sortir les bacs avant 7 h le jour de la collecte, et ce, en toutes sai- sons.

SITE WEB :
WWW.COMPO.QC.CA

TÉLÉPHONE :
450 347-0299

COURRIEL :
INFO@COMPO.QC.CA

**Thoinière
& Morin**
Inc.

Épandage de fumier liquide et solide
Épandage de chaux

AUSSI DISPONIBLE

- TRANSPORT DE TERRE
- TRANSPORT DE PIERRE
- TRANSPORT DE SABLE

105 St-Charles, St-Alexandre
450 347-7826



QUELQUES NOUVEAUX TITRES ACQUIS AU COURS DU DERNIER MOIS

ROMANS

Abysses, Les	Biz
Ce qui se passe à Vegas reste à Vegas	Dubois, Amélie
Choix d'une vie, Le (Tabou, 48)	Champagne, Samuel
Dalle des morts, La	Lessard, Daniel
Deuxième mari, Le	Tremblay, Larry
Enfants de d'Hara, Les. 2 : Les carnassiers de la haine	Goodkind, Terry
Étranger de l'île Dupas, L'. 2 : Thomas	Savignac, Lina
Faute des autres, 2 : Les réalités	Ouimet, Josée
Femme de personne, La	Desbiens, Anne-Marie
Il est temps de vivre la vie que tu as imaginée	Michaud, Christine
Indiscretions chez le psy	Petit, Isabelle
Jolis deuils, Les. 1 : Retour à Port-aux-Esprits	Bouchard, Marjolaine
Kuessipan	Fontaine, Naomi
Kukum	Jean, Michel
Leslie & Coco	Demers, Marie
Orléans	Moix, Yann
Orpheline de Manhattan, L', t. 1	Dupuy, Marie-Bernadette
Paroissiens de Champs-de-Grâce, Les. 3 : Le temps de...	Auger-Richard, Carole
Premier qui rira, Le	Boulerice, Simon
Promesses oubliées, Les	Carthy Corbin, Francine
Rivière aux adieux, La. 2 : L'engagement	Bergeron, Lise
Rumeurs d'un village, 2 : L'heure des choix	Pion, Marylène
Sa majesté des chats	Werber, Bernard
S'aimer, malgré tout	Bordeleau, Nicole
Ta mort à moi	Goudreault, David
Testaments, Les	Atwood, Margaret
Traverser la nuit	Laberge, Marie
Victoria	Goodwin, Daisy
Volages, 1 et 2	McCarthy, Mary T.
William et Éva, 3 : La prohibition	Calvé, Mélanie

DOCUMENTAIRES

300 raisons d'aimer Montréal	Bouchard, Claire
Boys Club, Le	Delvaux, Martine
Conversations avec Marie	Tétreault, Christian
Fais-le pour toi !, t. 2	Dufort, Frédérique
Guinness World Records 2020	Collectif
Lâchez pas, les gars ! : D'anciens cancrs témoignent	Cardinal, François
Moi... Michèle	Richard, Michèle
Mon histoire en noir et blanc : le clavier de ma vie	Abel, Richard
Serge Savard : Canadien jusqu'au bout	Cantin, Philippe

BANDES DESSINÉES ADO/ADULTES ET OUVRAGES JEUNESSE

ABC des filles 2020, L'	Girard-Audet, Catherine
Bizarre mais vrai !, 4 : 350 faits renversants	Collectif
Laurent Duvernay-Tardif (Raconte-moi, 39)	Godin, Joanie
Leonard Cohen (Raconte-moi, 40)	Delisle-Crevier, Patrick
Mon gros livre épais 2020	Brouillette, Daniel
Pyongyang	Delisle, Guy
Shenzhen	Delisle, Guy

RÉJEAN MESSIER, Responsable de la bibliothèque
biblio@saint-alexandre.ca • <http://regard.csdhr.qc.ca>

Mon gros livre épais 2020¹

DANIEL BROUILLETTE

Eille toi ! Oui, toi !

Aimes-tu les huitres fumées ? Es-tu un amateur d'ornithologie ? Non ? Ça tombe super bien, car ce livre ne parle ni de l'un ni de l'autre de ces sujets !

Voici donc Mon gros livre épais 2020. Comme son titre l'indique, c'est un livre qui est gros, épais (dans les deux sens du terme) et qui pourrait être à toi pour la modique somme de 29.95\$. Sinon, le titre serait Le gros livre épais 2020 de quelqu'un d'autre.

Je t'entends demander : « Y'a quoi dans ce livre-là ? » Merci de cette excellente question ! Donc au menu, il y a les dates à retenir pour l'année à venir, l'actualité des derniers mois, des jeux, des quiz pour apprendre tout en t'amusant, des palmarès de toutes sortes, des blagues et des niaiseries. Au cœur de l'ouvrage, tu trouveras un abécédaire de dizaines de sujets pertinents qui intéressent les ados allant d'Usain Bolt à YouTube, en passant par la puberté, la gestion de conflits et Fortnite. Question de faire un lien malhabile, n'est-ce pas un menu séduisant ? XYZ des gars. Réservé aux gars, aux moustachus et aux filles cool.

À PROPOS DE L'AUTEUR

À l'âge de 5 ans, Daniel Brouillette collectionnait les roches, les confettis ainsi que toutes les cochonneries qu'il trouvait par terre. Il n'avait d'autres choix, en vieillissant, que de devenir un gars comique qui ne se prend pas au sérieux. Véritable touche-à-presque-tout, il écrit des romans, des BD et des encyclopédies humoristiques et gagne sa vie grâce à ses blagues douteuses. Ses trois séries, Bine, Couche-toi moins niais et L'gros, connaissent un tel succès qu'elles sont traduites en moins d'une langue. En principe Mon gros livre épais 2020 devrait lui aussi ne pas être publié aux États-Unis.

¹ Quatrième de couverture



BÉNÉVOLE RECHERCHÉ...

Si faire du bénévolat vous intéresse, n'hésitez pas à communiquer avec moi. Minimum d'une soirée par mois (2 heures). Poste ouvert aux femmes et aux hommes. Aucune expérience requise, nous offrons la formation !

ATELIER BD

Merci aux 8 jeunes qui ont participé à l'atelier de création d'une BD le samedi 2 novembre dernier. Une journée de création et de plaisir ! Soyez aux aguets, le fruit de leur travail vous sera présenté dans quelques mois !



LES SABLES

SURPRENANT

520, rang Sainte-Marie, Saint-Alexandre
450 542-0717 • lessablenessurprenant@gmail.com

ENVIRO-SEPTIQUE, Q-2, r.22
(Requis pour le système TSA)

Sable filtrant

Sable MG-112 (classe A)

Sable de remplissage,

Terre végétale

Sable CG-14 – Sable à béton

Roches (provenant du tamisage)

Nos produits sont certifiés en laboratoire.
Parlez-en à votre conseiller en environnement.

MAINTENANT DISTRIBUTEUR DE



naturesorb

LITIÈRE À BASE DE MOUSSE DE TOURBE

**MB MEUNERIE
BENJAMIN**

226, Haut Rivière Nord, Saint-Césaire (QC) J0L 1T0
Téléphone : 1 800 469-4841 Fax : 450 469-2634



Martin Galipeau
représentant

Tél. : 450 296-4490
Cell. : 450 210-4490

BFrégeau

À VOTRE SERVICE DEPUIS 1946

B. FRÉGEAU et Fils inc.

402, rue Saint-Denis
Saint-Alexandre

450 346.3487

DÉSAMIANTAGE
—
DÉCONSTRUCTION
—
DÉMOLITION

Nous avons des équipes spécialisées pour effectuer des travaux tels que **désamiantage, enlèvement de vermiculite, démolition et déconstruction sélective.**

Nous travaillons dans les secteurs résidentiels, institutionnels et commerciaux.

RBQ : 1470-9091-33

BFREGEAU.COM

LE CLUB DE L'ÂGE D'OR

Le Club de l'âge d'or organise une soirée de danse tous les premiers samedis du mois avec Fernand. Un buffet sera servi en fin de soirée pour souligner la fête de Noël avec plusieurs tirages. Venez vous amuser entre amis, on vous attend en grand nombre. **Prix d'entrée : 10\$**

Date : Samedi 7 décembre 2019 à 19 h 30 au Pavillon des loisirs

CAFÉ-JASETTE

Les cafés-jasette se tiennent toute les deux semaines à **13h30**. Il y aura des jeux et des occasions de placotter. Pour les gourmands, on prépare de bons biscuits. Vous êtes tous les bienvenus!

Dates : 19 novembre, 3 et 17 décembre

CARTES DE MEMBRES FADOQ : 25\$

Contactez Lise Rousseau 450-358-1029

LOCAL À LOUER - 108 RUE ST-PAUL

Vous avez besoin d'une salle pour vos réceptions?

Prix : Membre du Club de l'âge d'or: 100 \$ - Non membre : 125 \$

Lise Rousseau au 450 358-1029 ou Gonnie Jetten : 450-347-0174

TRAIN MEXICAIN

L'activité aura lieu toutes les deux semaines.

Dates : 13 et 27 novembre 2019, 11 décembre

Info: Denise 450-346-4060

RETOUR SUR LE BRUNCH DU 20 OCTOBRE

A notre brunch du dimanche 20 octobre au Chevalier Colomb à Iberville nous avons 290 personnes présentes. Ce fut une belle réussite, je tiens à remercier tous les membres du C.A et tous les bénévoles. À l'année prochaine, 18 octobre 2020. C'était une belle occasion de fraterniser. **Mille fois Merci de votre présence.**

Lise Rousseau, présidente

MADAME GÂTEAU



GALETTES À LA CITROUILLE

INGRÉDIENTS

2 tasses de gruau

2 tasses de farine de blé

1 c. à thé de poudre à pâte

1 tasse de sucre

1/3 tasse d'huile végétale

1 tasse et 2/3 de compote de citrouille (peut être remplacée par compote de pommes ou autre)

1/3 tasse de lait 1%

1 c. à thé de muscade

1 c. à thé de cannelle

Mélanger gruau, poudre à pâte, farine et sucre.

Faire un trou au centre et ajouter le reste des ingrédients, mélanger jusqu'à homogène.

Réfrigérer la pâte pendant 30 minutes.

Déposer de grosses cuillerées de pâte sur une plaque tapissée de papier parchemin et aplatir.

Cuire à 375 degrés environ 20 minutes.

Surveillez les événements à venir
www.facebook.com/AsLoSA

LA FABRIQUE EN MARCHÉ

ONT REÇU LE SACREMENT DE LA CONFIRMATION LE 20 OCTOBRE 2019 À STE-ANNE-DE-SABREVOIS

Audrey, Maude et Julien Bolduc; Charles Fournier.

ONT ÉTÉ INHUMÉS AU CIMETIÈRE SAINT-ALEXANDRE

Albert Maher de Bedford, 87 ans, veuf de Réjeanne Grenier et conjoint de Jacqueline Métivier; Lucienne St-Amand de St-Jean-sur-Richelieu, 96 ans, veuve de Gilles Surprenant.

RECHERCHE DE MARGUILLIERS, MARGUILLIÈRES.

L'Assemblée de fabrique convoque les paroissiens (nes) le dimanche 1^{er} décembre 2019 à 10h pour les élections de marguilliers (ères) après la messe à l'église St-Alexandre. Il y a deux postes à combler. Vous qui avez de l'intérêt pour la paroisse St-Alexandre, veuillez communiquer avec Alain Pinard, président, au 514-443-4749 pour plus d'informations. Merci à vous de répondre à cet appel.

RÉAMÉNAGEMENT DE L'ARRIÈRE DE L'ÉGLISE

Comme vous avez pu remarquer les travaux vont bon train pour l'aménagement de la salle, le mur est déjà installé. Il nous reste quelques travaux à terminer.

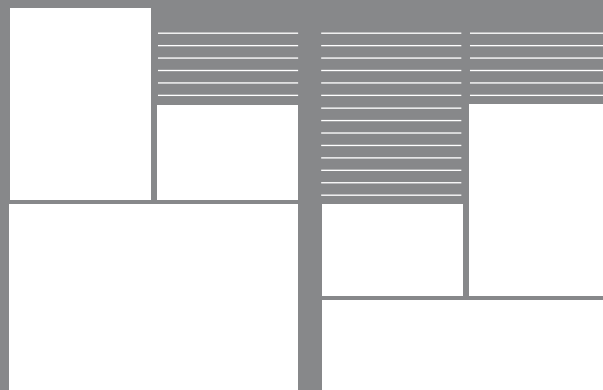
Bientôt, nous vous inviterons à une journée porte ouverte !



Fabrique St-Alexandre, Alain Pinard, président.

AFFICHEZ-VOUS !

à partir de 20\$/mois



POUR INFORMATION
ET TARIFS :

journalleflambeau@hotmail.com



Les équipements de ferme

Pierre Bouneau
514-444-3737

Achat et vente d'équipements agricoles



104, INDUSTRIELLE ST-ALEXANDRE JOJ 1S0 TÉL : 450-346-9998

LES ÉQUIPEMENTS DE FERME
MIRO
DEPUIS 1979 INC



HONDA
MOTEURS



Le déneigement sera
plus difficile cette année ?
Contactez-moi !



DĒNEIGEMENT

ALEX LAFLEUR

Résidentiel et commercial
Estimation gratuite

514 269-6793

Service rapide et courtois 24h/24 • 7jrs/7
Garantie de la propreté sur votre pelouse

alex.lafleur79@gmail.com