

«Mieux vaudrait voir un loup dans son foyer qu'un homme en chemise en février.»

2 Jour de la Chandeleur

«Si la moufette voit son ombre, il pleuvra pendant quarante jours.» (Gaspésie)

9 Début des Jours gras

Les chrétiens du monde entier se préparent au Carême avec les célébrations liées aux jours gras. Dans certains pays, ces événements sont savamment orchestrés, tels que le mardi gras en France ou le carnaval au Brésil. Ailleurs, il s'agit de manifestations qui se déroulent à bien plus petite échelle. Des plats simples mais savoureux, comme des crêpes ou des brioches (hot cross buns) sont préparés à cette occasion.

Le Carême, qui commence le mercredi des Cendres et se termine la veille de Pâques, représente une période où, traditionnellement, on ne pouvait pas manger de viande et où on devait jeûner. Les coutumes de fêtes des jours gras étaient en fait l'occasion d'écouler tous ces aliments et gâteries avant la période d'abstinence.

Au Danemark et en Norvège, les coutumes de Fastelavn (Mardi Gras) ressemblent à notre fête de l'Halloween. Les enfants, à l'aide d'une baguette confectionnée avec une branche de bouleau et ornée de guirlandes, viennent «fouetter» leurs parents au lit en leur demandant des brioches. Parfois déguisés et portant des masques épeurants, ils rendent visite aux voisins et leur demandent des brioches et des sous en secouant leur tirelire et en chantant:

«Brioches par ci, brioches par là. Des brioches à manger! Tant que vous n'en donnerez pas, ma tirelire continuera à résonner!» (d'après le calendrier de l'UNICEF)



14 Saint-Valentin (voir p. 8)

16-23

Semaine internationale du scoutisme et du guidisme

17

Journée nationale du patrimoine (voir p. 8)

LE SENTIER 13 ANS

Le journal communautaire de Saint-Hippolyte



Panne électrique prolongée et décor de cristal

PHOTO CHANTAL ST-ONGE

DENISE BRAULT

Peut-être cela vous aura-t-il rappelé les scènes du célèbre film romantique «Le Dr Jivago»... C'était aussi une lutte entre l'individu et la nature, redoutable adversaire parfois. Pourrait-on qualifier ces heures angoissantes, pour certains, de «charmants embarras» car ce qui frappait le plus lors des quelques entrevues effectuées, c'était les sentiments contradictoires qui habitaient certains d'entre nous.

Notre situation d'usagers nous conduit presque toujours à nous servir des objets sans qu'on ait à réfléchir sur leur fonctionnement. On tourne machinalement un robinet, on appuie sur un bouton et voilà... la radio, la télévision, l'éclairage, le chauffage etc. sont à notre disposition.

L'électricité qui a rendu plus facile la vie à la ville et à la campagne, cette force magique qui éclaire et réchauffe

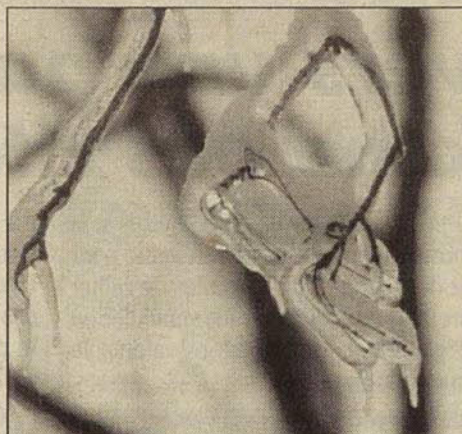


PHOTO CHRISTIAN RÉMILLIEUX

nos maisons, rend possible les communications téléphoniques etc., nous a fait faux bond. Cette panne monstre nous a pris d'assaut laissant désemparés quelques 250 000 abonnés.

Chauffage au bois

Nul ne conteste plus la suprématie du chauffage électrique sur le chauffage par la cheminée; il n'en reste pas moins que ce dernier a su

agrémenter de bien des façons nos journées de petites misères.

À toute chose, malheur est bon...

Ce retour aux sources aura-t-il permis à plusieurs d'entre nous un rapprochement, un dialogue que l'on avait quelque part perdu et qui peut-être, était devenu impossible... se laissant entraîner par ce qu'on appelle «le progrès» (TV, jeux vidéos etc.). Peut-être cela nous aura-t-il permis de se révéler des pensées en veilleuse, lesquelles nous avons releguées aux oubliettes.

Si on veut voir les choses du bon côté, cela nous aura permis de vivre une délicieuse fainéantise où la vie ne comptait que des heures douces au coin du feu et plutôt brèves, finalement.

Octobre sera-t-il témoin d'un «baby boom»?

autres textes p. 3

Nous sommes tout près...

PEINTURE COULEUR PAR ORDINATEUR



- Design
- Informatique
- Bois
- Fenêtre
- Portes & fenêtres
- Plomberie
- Électricité
- Plancher de bois

12 camions de livraison à votre service

2159, boul. LABELLE, LAFONTAINE
438-3577 • 1-800-661-1010



LE POUVOIR D'UN ÉLU MUNICIPAL, SON ÉTENDUE, SES LIMITES...

Vers une augmentation des taxes...

MICHEL TROTTIER,
CONSEILLER MUNICIPAL

Comme tous nos concitoyens doivent s'en douter, une municipalité est une créature du Gouvernement du Québec et l'étendue de ses pouvoirs dépend du bon vouloir de l'autorité provinciale.

Pour ce qui est de Saint-Hippolyte, c'est le code municipal qui régit les actes posés par les élus. Ainsi, une municipalité ne peut faire de déficit et doit en conséquence taxer le contribuable pour couvrir les dépenses annuelles qu'engagent les élus pour répondre aux besoins des citoyens. Ces dépenses ne sont cependant pas toutes imputables aux élus en ce sens que les représentants des citoyens n'ont aucun droit de regard sur les lois suivantes, dont la municipalité assume une partie ou la totalité des coûts: 1- loi sur l'assurance-emploi; 2- loi sur la C.S.S.T.; 3- loi concernant le R.R.Q.; 4- loi concernant la T.P.S. et la T.V.Q.; 5- loi concernant l'évaluation municipale; 6- loi concernant les relations de travail; 7- loi concernant la création des M.R.C.; 8 - loi concernant la sécurité publique, entre autres lois...

Bref, on peut presque dire que l'élu municipal, dans le cadre de son mandat, ne peut jouer, monétairement parlant, que sur à peu près 20% du budget qu'il prépare annuellement et approuve pour réaliser ses engagements. C'est donc dire que notre engagement de geler le taux de taxation pendant quatre ans a nécessité un contrôle serré des dépenses quand l'inflation s'est située en moyenne à 2% par an et qu'il n'y a eu que peu d'augmentation de la valeur foncière sur le territoire. On a présumé en 1993, année de notre élection, qu'aucun fardeau extérieur ne viendrait alourdir la charge fiscale des contribuables. Malheureusement, tel n'a pas été le cas depuis les deux dernières années. En effet, le Gouvernement du Québec a décidé, pour renflouer ses coffres, d'obliger les municipalités du Québec à payer la T.V.Q., dont elles étaient en partie exemptées, et de ne

plus contribuer à la compensation de plafonnement, ce qui nous a amené un manque à gagner de plus de 120 000 \$ en 1996 et de plus de 160 000 \$ en 1997.

Un choix s'est donc imposé de la part des élus, à ce moment, soit de taxer malgré la promesse de gel des taxes ou alors de comprimer d'autres dépenses jugées non essentielles en termes de services aux citoyens. Nous avons opté pour la deuxième solution pour assurer auprès de nos concitoyens une crédibilité de l'élu qui fait de nos jours cruellement défaut. L'avenir nous dira ce que le citoyen en pense. Qui plus est, nos coûts de police à la Sûreté du Québec sont passés, depuis 1993, de 505 670 \$ annuellement à 712 245 \$ en 1996 et à 1 014 000 \$ en 1997, si nous n'avions pas créé notre propre corps de police, puisque la loi de police oblige les municipalités de plus de 5000 habitants à ne plus recourir aux services de la S.Q. Il nous apparaît

donc clairement que nous ne pourrions maintenir, à partir de 1998, le taux de taxation à son niveau actuel. Nous avons réussi à cumuler un surplus de plus d'un demi million de dollars entre les années 1993 et 1995 et nous devons utiliser ce surplus pour boucler l'année 1997.

Quel niveau de taxation devrait alors être acceptable pour nos citoyens en 1998? La priorité doit être accordée à la mise en œuvre d'un programme de réfection de notre réseau routier et nous avons prévu y affecter un demi million de dollars par an pour les trois prochaines années. Cette somme représente un minimum, compte tenu que nous devons entretenir plus de 200 kilomètres de routes sur le territoire de Saint-Hippolyte. Ces dépenses représentent une taxation supplémentaire de 0,04¢ du 100 \$ d'évaluation. Si à cela nous ajoutons nos coûts supplémentaires de police pour 1998, lesquels représenteront environ 0,10¢

du 100\$ d'évaluation, nous pouvons tout de suite vous annoncer que votre compte de taxe augmentera, en 1998, de 0,14¢ pour se situer aux environs de 0,94¢ du 100 \$ d'évaluation.

Si maintenant, nous comparons ce coût projeté à ce que les municipalités environnantes payent pour se donner des services, nous constatons que même en 1998, notre niveau de taxation se situera en deçà de ce que paie la majorité des citoyens des municipalités voisines, pour ne pas dire des municipalités du Québec.

C'est le genre de proposition que nous voulons vous faire pour les quelques années à venir, dans la mesure où ce programme vous convient. Nous vous invitons donc à nous formuler vos commentaires afin que le programme que nous nous apprêtons à vous proposer soit le vôtre et qu'il tienne compte de vos besoins et de votre capacité de payer.

Mais que peut faire de plus un conseiller pour ses citoyens ?

...vers une participation accrue des citoyens

(MT) Il peut entre autres choses utiliser la tribune politique que son poste lui donne pour faire valoir des opinions susceptibles de rallier les citoyens qu'il représente et les véhiculer au niveau décisionnel, soit généralement le Gouvernement du Québec.

Votre humble serviteur a déjà véhiculé à ses collègues du Conseil les idées suivantes, lesquelles s'inscrivent dans la voie de la régionalisation, telle que prônée par le gouvernement québécois à savoir que les municipalités devraient assumer dans le cadre d'un regroupement de services les responsabilités dévolues aux commissions scolaires et aux affaires sociales et ramener le niveau de décision au citoyen d'un territoire donné. Ce territoire peut, par exemple, être celui d'une municipalité ou d'une municipalité régionale de comté, dont les acteurs sont les élus municipaux de plusieurs municipalités et il appartiendrait alors aux représentants de ces municipalités de décider du niveau et de la quantité de services dont le milieu a besoin, compte tenu des normes nationales nécessaires, entre autres, dans les domaines de l'éducation et de la santé. Déjà, la province voisine de l'Ontario a annoncé dans la semaine du 13 janvier 1997, que les services de la santé, la police et d'autres services assumés par l'état provincial seraient assumés

par les municipalités. Il est plus que temps, au Québec, de diminuer le nombre de structures qui sont loin d'être représentatives des besoins des citoyens quand on considère en particulier le pourcentage de participation aux élections scolaires ainsi qu'à celles des services de santé.

On invite donc toute la population de Saint-Hippolyte à nous communiquer son opinion relativement aux responsabilités que devrait assumer un élu municipal. Ainsi nous pourrions véhiculer, auprès des instances gouvernementales québécoises, les idées de renouveau dans le cadre de services que vous voudriez voir gérer au niveau local le plus près des citoyens, soit le niveau municipal.

LE DÉBAT EST MAINTENANT OUVERT ET IL VOUS APPARTIEN, CITOYENS ET CITOYENNES DE SAINT-HIPPOLYTE, DE NOUS DIRE CE QUE VOUS VOULEZ, DANS UN AVENIR RAPPROCHÉ...

P.S.: Vous pouvez faire parvenir vos commentaires à l'adresse électronique suivante: mict@sympatico.ca, à l'attention du conseiller Michel Trottier, par téléphone au 563-2505 ou par courrier à la Communale 2253 chemin des Hauteurs, Saint-Hippolyte et vous serez assuré d'un retour dans les meilleurs délais.

Résumé de l'assemblée du Conseil du 10 janvier 1997

A sa séance du 10 janvier 1997, votre conseil a approuvé les items suivants:

Le budget de l'Office municipal d'habitation concernant la maison Delphis Labelle pour l'année 1997. Ainsi, un débours de 6 916 \$ servira à financer le déficit de l'organisme comparativement à 6 853 \$ en 1996;

L'achat d'un véhicule supplémentaire pour le Service de la police au montant total de 28 602,71 \$, suite à un appel d'offres;

L'achat de mobilier pour meubler le poste de police au montant total de 11 930,76 \$;

Le renouvellement du mandat de monsieur Jacques Marcell à titre de membre du comité consultatif d'urbanisme;

Les comptes du mois au montant de 107 643,37\$ pour le fonds d'administration pour le mois de décembre 96 et de 99 022,55 \$ pour le mois de janvier 1997;

L'embauche de monsieur André Côté à titre d'enquêteur au Service de police de Saint-Hippolyte.

Des rapports ont été déposés par les Services de l'urbanisme, des loisirs et de la culture et par le Service de la prévention des incendies quant aux activités de ces services. Le Service des incendies fait particulièrement état de la variation des activités entre les années 1993 et 1996, que nous vous reproduisons en page 12.

Madame Lise Thibault rencontrera les citoyens le 23 février prochain

DENIS Y. LAFLAMME, MAIRE

Madame Lise Thibault, citoyenne de Saint-Hippolyte, ayant été nommée au poste de lieutenant-gouverneur de la province de Québec et ayant prêté serment le 30 janvier 1997, désire qu'une de ses premières sorties officielles en soit une pour sa municipalité et ses concitoyens.



Madame Lise Thibault, lieutenant-gouverneur du Québec.

Aussi, le 23 février 1997, il y aura à cet effet, une messe à l'église de Saint-Hippolyte concélébrée un représentant de l'évêché de Saint-Jérôme et les représentants des chapelles. Cette messe sera dite à 11 heures et toute la population y est invitée.

De plus, après la messe, tous les citoyens de notre municipalité qui désirent rencontrer madame Lise Thibault et échanger avec elle seront les bienvenus à la Communale. Les détails de cet événement unique et sans précédent chez nous seront communiqués lors de l'assemblée régulière du conseil du 14 février; ils paraîtront aussi dans les journaux locaux et seront disponibles à la Communale. C'est un grand honneur pour nous de recevoir madame Lise Thibault, lieutenant-gouverneur. Nous profitons de cette occasion pour lui souhaiter bonne chance dans l'exercice de son mandat d'une durée de cinq ans.

En lisant ce reportage vous pourrez constater comment quelques-uns des commerçants d'ici auront vécu cette embarrassante situation.

Mesures d'urgence au pavillon Roger-Cabana

DENISE BRAULT

Hydro-Québec étant dans l'impossibilité de déterminer la durée de la panne, M. Pierre Brisson, directeur des loisirs et de la culture m'informait qu'après avoir reçu le «feu vert» du maire Laflamme, tout était mis en œuvre afin d'établir les mesures d'urgence. 2 800 usagers, privés de courant, pouvaient trouver refuge au Pavillon Roger Cabana (Bivouac) où étaient installés un générateur de secours, des lits, eau et nourriture, offerts par l'armée et la Croix-Rouge, etc. Rien n'a été négligé.

M. Brisson tenait à mentionner l'omniprésence de l'équipe de pompiers. Même après le raccordement, ils ont continué leur travail en dégagant toute les routes obstruées par les branches et arbres brisés.

Sincère merci à toute l'équipe!

À la clinique médicale

Mme Johanne Signori acceptait gentiment de me décrire comment elle avait vécu cette situation. Sa priorité à l'ouverture de la clinique fut d'annuler tous les rendez-vous. Seul un téléphone d'urgence était disponible, c.à.d. qu'elle seule pouvait effectuer les appels mais en aucun cas ne pouvait en recevoir. Sans électricité ni génératrice, rien n'était fonctionnel: appareils d'urgence, ordinateur, chauffage, eau (même pas pour se laver les mains), donc pas question de recevoir des patients en clinique.

Le problème fut le même pour la clinique dentaire, où sans eau ni turbines nécessaires à l'accomplissement de leur travail, tout devenait impossible. On dut alors fermer boutique.

À la Pharmacie Maillé

Sans fermeture, tout le personnel est resté à la disposition du public pendant toute la durée de l'arrêt, de mentionner M. Michel Forget.

Le système d'éclairage d'urgence n'étant pas un système qui permet d'opérer mais plutôt d'évacuer un emplacement, il dut toutefois circuler avec les clients à travers les allées avec des lampes de poche.

Toute transaction a dû être préparée «à la mitaine» comme on dit, même «balancer» la caisse. Imaginez un peu quand il a fallu tout remettre dans le système de l'ordinateur!

Heureusement, le tout s'est déroulé sans situation dramatique si on considère qu'un mercure sous 0 degré aurait entraîné, à coup sûr, la perte de certains médicaments: sirops, gellules, crèmes (valant parfois entre 500 \$ et 600 \$ le pot), suppositoires etc. M. Maillé, quant à lui, rassure la population à ce sujet, car il avait prévu louer de l'équipement qui aurait permis la conservation du matériel périssable; ce qui finalement n'a pas été nécessaire. Comme conclusion à cette entrevue, M. Forget, avec un sourire en coin, me disait et je cite: «On a vécu trois jours de fous!»

Une situation «tragi-comique» au Pignon Vert

Sirotant un café, ce fut dans une atmosphère de détente que s'est déroulé notre



Comment ont-ils survécu au verglas?

PHOTO CHANTAL ST-ONGE

entretien. Je parlais au début de sentiments contradictoires, et bien, en voilà un, ressenti par Mme Jeanne Dufour, qui a considéré ces journées cauchemardesques avec humour. Ce furent des journées épuisantes mentionnait-elle mais la fatigue était différente, la situation brisait la routine.

Contrairement à nos précédents compères, le téléphone de dépannage leur permettait de fonctionner normalement et il n'a pas dérouté. Ce qui a voulu dire beaucoup de commandes pour livraison... Il paraît que c'était à voir, la pile de factures en attente. Que penser du livreur téméraire à qui la clientèle doit une «fière chandelle» c'est le cas de le dire. Mille bravos et mille mercis pour avoir braver la température, les chemins, etc. Ce n'était pas rien: routes glacées, arbres brisés obstruant le passage des voitures, la noirceur totale, les endroits parfois inaccessibles (trop glissant), adresses illisibles du chemin à cause de l'obscurité, mettez-en...

Personne ne se plaignait des délais de livraison encourus (jusqu'à 1 h 30 parfois). Finalement, on a pu dire: «Tout venait à point à qui savait attendre».

À la guerre comme à la guerre

Sans génératrice, ce fut le cas de dire qu'on a joué avec le feu car les fours fonctionnaient au gaz. Tout s'est bien passé bien qu'au ralenti. Savez-vous ce qui leur a servi de «ventilation»? Tout simplement les portes grandes ouvertes. Il s'agissait d'y penser.

Comme pour la plupart d'entre nous, pas d'électricité, pas d'eau non plus, laquelle ils ont dû se procurer en allant à une source et ou chez des voisins compatissants. On en avait besoin pour le thé par exemple, le café, la vaisselle et quoi encore? Ah oui, fallait songer au «p'tit coin»: ça prend beaucoup d'eau c't endroit. Il a fallu prévoir une chaudière de 5 gallons en permanence.

Plein à craquer

On peut se douter que cette situation amenait de l'eau au moulin. Les clients, éclairés soit à la chandelle, soit au fanal, dégustaient tranquillement leur repas, pas pressés, rien de mieux à faire. Qu'en dites-vous? L'atmosphère qui y régnait était si différente et tellement plus décontractée qu'à l'ordinaire, aussi bizarre que cela puisse paraître, de dire Mme Dufour. Tous communiquaient d'une table à l'autre. Ça ressemblait à une réunion de famille où on échangeait sur le même sujet, puisque tous dans un même pétrin.

Fait cocasse

Voyant que la situation persistait, M. Dufour, d'un commun accord avec son épouse,

décidait d'aller «en ville» se procurer une génératrice qui allait régler le problème enfin. À son retour, son épouse lui mentionnait toute fière, que le courant était rétabli. Eureka! On retourna l'appareil pour constater en revenant que... de nouveau la panne. On téléphona donc immédiatement à Saint-Jérôme pour avvertir qu'on retournait chercher l'appareil de dépannage. Surprise! Plus aucun de disponible. Qu'est-ce qu'on fait? On rit ou on rage?

Quelle aventure! Ils ont probablement chanter: «Oui je l'aurai dans la mémoire longtemps».

À la Quincaillerie Thibault

Quel couple sympathique, 22 ans au village...

Les envahisseurs

Kérosène, chandelles, glace, eau (donnée quant à elle), poêle Sterno, poêle à fondu, on

voulait tout. Nous avons vécu une lassitude physique et morale; je m'inquiétais tant du sort des autres que j'oubliais que nous étions hélas, dans la même situation de retour à la maison, là où nous devons dormir près du foyer comme probablement tant d'autres afin de se tenir chaud.

En rang d'oignons

Oui, on attendait patiemment en file le retour de M. Thibault, parti «en ville» se procurer l'huile qui devait servir à plusieurs sauces finalement.

Le maire Laflamme se présentait à son tour avec le même besoin, pour s'entendre dire que 20 litres seulement restaient disponibles. Faut séparer équitablement se dirent-ils. M. le maire proposa son aide en allant chercher chez lui des contenants dont des pots Mason qui recueilleraient cette précieuse huile. C'est meilleur quand ça contient de la confiture mais bon... vu la circonstance on les a remplis d'huile et ce fut ainsi qu'on partagea les derniers 20 litres.

À votre santé et à mon profit

Pas bête, mais pas bête du tout...

Un client du dépanneur quant à lui décidait d'aider à sa façon. Il se promenait un peu partout avec une scie à chaîne et dégagait les routes des branches et arbres tombés qui bloquaient parfois toute circulation. Après une semaine, il récupérerait cinq cordes de bois. Un p'tit «futé» celui-là.

Le malheur des uns fait le bonheur des autres

Peut-être ai-je été indiscret, allant jusqu'à lui demander si la situation leur avait permis de faire plus d'argent. Oui, m'a-t-elle répondu presque avec tristesse, en une heure nous faisons les affaires d'une journée normale. La satisfaction de son devoir accompli ne résidait pas dans le fait d'amasser de l'argent mais dans celui d'avoir aidé les gens dans le besoin (heures d'ouverture chambardées).

Verglas des Hauteurs Verglas sans chaleur

HUGUETTE GINGRAS

Comme il est bon de vivre dans les Hauteurs, de vivre entouré d'arbres magnifiques. Magnifiques jusqu'au moment où le verglas fait briser les branches saines comme les branches mortes.

Quel beau décor que de voir des branches aussi brillantes que du cristal d'Arques, des bouleaux que vous font la courbette et des cimes qui ont le torticolis et qu'après plusieurs jours en une telle position seront pris de courbatures et ne pourront plus jamais se relever. Quel triste sort sera réservé à ces branches de cristal?

Que dire aussi des gens qui ont vécu la panne d'électricité pendant des heures ou des jours.

C'est dans des moments pareils que nous nous rendons compte combien nous pouvons être dépendants de chaleur, d'eau, de nourriture, d'éclairage, de contacts extérieures (pour ceux qui par malheur n'avaient qu'un appareil téléphonique «sans fil».

Sans reprise de courant pendant 41 heures, nous étions «heureux» d'utiliser notre petit réchaud acheté il y a quatre ans

en cas de panne. Cet arrêt prolongé nous a permis dans une situation plutôt embarrassante: petit café du matin avec du lait incertain, chandelles qui commencent à manquer, piles à décharger, certaines odeurs qui s'installent dans le congélateur, le réfrigérateur ainsi que dans la salle de bain.

Couvert pas l'assurance!

Lorsque l'électricité revient, nous constatons les dégâts: toute la nourriture congelée a décongelé, la laitue a ramolli et le céleri jauni. Nous constatons avec les assureurs: pas de problèmes à condition de faire une liste des articles immanageables.

Pratique les articles non étiquetés? Il a fallu se rendre à l'épicerie en quête des prix inscrits sur la tablette et non sur l'article.

Marcher dans le noir!

Comble de malheur, à l'épicerie, l'électricité a manqué quatre fois en 30 minutes. Ayant beaucoup d'expérience à me véhiculer dans le noir, je fus la seule à ne pas paniquer et à continuer à marcher dans les allées.

Vive l'hiver dans les Laurentides.

Vive aussi l'hiver en Floride.

LE CLUB OPTIMISTE : toujours présent pour la jeunesse hippolytoise

CHANTAL ST-ONGE

Cette année, notre Club Optimiste célébrera ses 20 ans d'existence.

20 ans à ramasser des fonds, à organiser des activités, à se rencontrer pour planifier et échanger. Tous ont un objectif commun: la jeunesse.

Les Optimistes et les jeunes de l'école Les Hauteurs

Depuis bien des années, plusieurs activités sont réalisables grâce à l'apport financier considérable de nos optimistes. L'an passé par exemple, les coûts de transport par autobus pour la plupart des sorties étaient défrayés par le Club Optimiste.

Certaines de ces sorties étaient également payées par le Club Optimiste.

Il y a également la remise de certificats d'honneur "Honneur au mérite": Une soixantaine d'élèves méritants reçoivent chaque année cet

honneur. À la fin de l'année, 25 jeunes sont invités à aller souper au St-Hubert et un trophée leur est remis par la même occasion.

Les Optimistes et les sports

Chaque été au terrain de jeu du Lac L'Achigan, des olympiades sont organisées. Le Club Optimiste remet 9 médailles d'or, d'argent et de bronze pour stimuler la participation. Comme la sécurité à bicyclette leur tient à cœur, ils organisent au début du mois de juin une randonnée qui se termine au parc Aimé-Maillé par des jeux et la remise de prix de

présence et de bicyclettes. Au mois de juin, les Optimistes défrayent également le coût d'une demi-journée au mini-putt suivi d'un repas.

Le Club absorbe une partie des coûts occasionnés par la pratique d'un sport à l'extérieur de notre localité. Ils donnent également aux associations de soccer et de karaté pour l'achat d'équipements.

Les activités "Jeunesse"

Des délégués du Club participent à des activités en collaboration avec d'autres Clubs de la région. Nous retrouvons l'essai littéraire pour les jeunes de 12 à 18 ans. L'art oratoire pour les 6 à 12 ans. Le thème cette année est "Ma vision du monde de demain". Les jeunes doivent s'inscrire avant le 15 mars au 569-0855. Il y a également le "Gala Personnalité" pour les jeunes de 14 à 18 ans. Les inscriptions auront lieu les 2, 9 et 16 février de 13 heures à 16 heures au local optimiste de St-Antoine. Pour de plus amples informations : 224-5363.

Le Noël des jeunes et tout le reste

Évidemment nous ne pouvons passer sous silence cette fête où l'ensemble des jeunes de 0 à 12 ans sont invités année après année, à venir chercher un présent des mains du Père Noël. Il ne faut pas oublier les Bingos durant la saison estivale. Des fonds



Une remise de trophées au «St-Hubert»



Concours d'art oratoire



La «Sécurité à bicyclette»

sont également amassés par la vente des fameux gâteaux aux fruits et des billets Opti-voyage qui se font de juillet à la fin septembre.

Membres et bénévoles recherchés

Avec toutes ces activités, le Club a besoin de membres, de bénévoles. Donner un peu de son temps n'est pas si sorcier. Pour avoir de plus amples informations vous pouvez rejoindre Yves (président) 563-3709, Lucille (secrétaire) 224-5563.

CET ESPACE A ÉTÉ MIS À LA DISPOSITION DU JOURNAL LE SENTIER
PAR LA SOCIÉTÉ DES CASINOS DU QUÉBEC, SOUCIEUSE DE CONTRIBUER À LA VIE COMMUNAUTAIRE DES LAURENTIDES

en bref



L'Age d'Or

Cours d'aquaforme: Les cours ont débuté le 16 janvier à l'Académie Lafontaine à 20h. Venez vous joindre à nous. **Cours de danse en ligne:** Il y a des possibilités de cours pour les débutants. On s'informe auprès de Claudette Lepage au 436-9915.

Voyage à la Calèche: il reste quelques places les 23, 24 et 25 février. Nous vous attendons tous les mercredis en soirée à la Communale dès 19h. Vous pourrez y jouer aux cartes, au bingo, à la pétanque, etc.

Notre prochain souper mensuel aura lieu le 1er mars à 18h au Centre Communautaire rue Bourget. La musique est assurée par Claudette et Clément Lepage. Bienvenue à tous. Pour plus d'informations, Lucille Lacombe au 563-1683 et Jacqueline Carpentier au 432-8634



Les plantes indigènes

Le Société d'horticulture de Saint-Hippolyte avise ses membres et les non-membres de la reprise des activités le 12 mars (le 2^e mercredi du mois) au Pavillon Roger-Cabana à 19h30. Le conférencier et auteur de plusieurs livres, **Marc Meloche**, traitera des plantes indigènes. Entre-temps, nous vous invitons à visiter le Jardin Botanique et toutes les merveilles qui s'y trouvent.

Paniers de Noël 1996

Grâce à tous les marchands, donateurs, amis, paroissiens et bénévoles, les démunis de la paroisse de Saint-Hippolyte ont passé de meilleures Fêtes. *Laurent et Claire de la Durantaye, Comité Comptoir alimentaire, Paroisse de Saint-Hippolyte*

Club de Scrabble

Tous les mardis soirs, chez les Jésuites (salle 45) au 175 boul. des Hauteurs, Lafontaine à 19 h 30. Bienvenue à tous avec votre jeu! Information: Liette Laflamme 563-1524.

Les Fermières

Mesdames, aimeriez-vous devenir «Fermière»? Venez nous voir à nos Lundis portes ouvertes, de 10 h à 15 h, à notre local 17 rue Morin. Mois de février: tricot et bricolage pour la Saint-Valentin et pour Pâques. Bienvenue à toutes. Pour information: Denise au 563-5685 ou Louise au 224-2315.

Club Récréatif et Sportif du Lac Connelly

(HG) Pour recommencer l'année sur le bon pied, le Club Récréatif et Sportif du Lac Connelly organisa le 19 janvier dernier, pour la deuxième année consécutive, une rencontre avec des membres de cette association toujours prêts à participer aux activités. De nombreuses familles (124 personnes) ont profité de ce succulent brunch pour échanger leur meilleurs vœux

Carine Chalut remporte les honneurs au concours d'essai littéraire des Optimistes

LISE TASSÉ

Carine Chalut étudiante en sec. V à l'Académie Lafontaine a remporté les honneurs du concours d'essai littéraire organisé par les 14 clubs Optimistes des zones 6 et 7.

Elle s'est classée première parmi 10 participants qui avaient à rédiger un texte dont le sujet était: «Réaliser le rêve d'être libre».

Carine se rendra à Val d'Or en mai prochain pour défendre son titre au niveau du District Ouest du Québec.

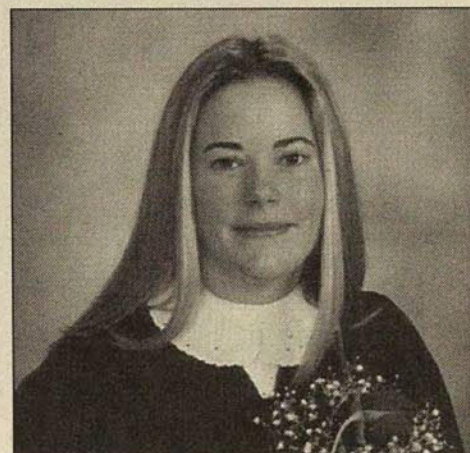


Carine Chalut

Bourse d'études

La grand gagnant de cette semi-finale se rendra alors en Pennsylvanie là où son texte sera de nouveau jugé au concours d'essai littérature. Les 3 premiers gagnants de cette dernière étape pourront alors se mériter une bourse d'études de 5000\$, 3000\$ ou 2000\$.

Souhaitons la meilleure des chances à notre jeune hippolytoise Carine Chalut qui a si bien su par son talent, nous représenter. Le Club Optimiste et toute la communauté de St-Hippolyte la félicitent pour sa participation et son succès à ce concours.



Concours de Gala Personnalité

LISE TASSÉ

Le concours de personnalité organisé par les Club Optimistes des zones 6 et 7 est actuellement en cours. Une occasion est offerte aux jeunes garçons et filles âgés de 14 à

18 ans, de faire valoir leurs talents en expression personnelle, en «artistique» et en improvisation spontanée. Il suffit de s'inscrire les 2, 9 ou 16 février de 13h à 16h au Pavillon Optimiste de St-Antoine.

Pour de plus amples renseignements, contacter Lucile Tremblay au 224-5563.

Pierrot que j'aime

ÉLYSE LANGEVIN, 5 ANS

Bientôt la Saint-Valentin, j'ai pas l'âge mais moi aussi j'suis en amour. Pas d'un gars mais d'une belle place: la garderie «L'Arche de Pierrot».

On m'y a amenée pour la première fois il y a longtemps longtemps. J'avais huit mois.

Depuis, à la maternelle, on dit que je suis bonne en dessin et en bricolage. C'est pas étonnant, j'ai appris tout ça à la garderie.

Avec des copines de maintenant, qui y étaient avec moi, c'est l'un quand on se rappelle ce bon vieux temps. C'était «cute» de pas être grand!

Menuisier Ebéniste

L'expérience à votre service

- Rénovation • Construction
- Service d'architecte

Pierre-Marc Beauchamp
estimation 563-4715

Jardins Noirs et Fuchsia
F L E U R I S T E

Régine Aubin

RÉSERVEZ VOS BOUQUETS
DE FLEURS FRAÎCHES
POUR LA SAINT-VALENTIN

Lundi et mercredi 9h30 à 17h30
Mardi fermé
Jeudi et vendredi 9h30 à 21h
Samedi et dimanche 9h30 à 17h

2274 boul. des Hauteurs • 563-3375



Auberge du Lac Morency

42, rue de la Chaumine, St-Hippolyte

Brunch

Tous les dimanches 9h à 13h
(Il est préférable de réserver à l'avance)

9⁹⁵\$ adulte • **4⁹⁵\$** enfant

Table d'hôte ou à la Carte

Tous les soirs de la semaine de 18h à 21h

à partir de **14⁹⁵\$**

Vendredi le 14 février de 18h à 21h

Menu spécial de la Saint-Valentin

à partir de **16⁹⁵\$**

Un pianiste sera sur place et une surprise sera offerte à tous les amoureux!

Autour d'une bonne table...
Tout le charme de l'hospitalité!

Réservations 563-5546 • 1-800-616-5546

Les 100 ans de la bande dessinée



André Franquin, créateur de Gaston est décédé le mois dernier.

JEAN-PIERRE FABIEN

Nous sommes en 1896, à New-York. Un petit héros de bande dessinée fait son apparition dans un journal. Il se fait appeler "the yellow kid". Voilà la toute première bande dessinée qui voit le jour en Amérique. À la fin des années 20, en Belgique, Georges Rémi, alias Hergé, fait ses débuts. Son personnage principal, Tintin, visitera le monde entier, en commençant par la Russie et l'Afrique ("Tintin au pays des Soviets" et "Tintin au Congo"). Hergé devient vite très populaire. Lorsqu'il fonde les Studios Hergé, il engagera les meilleurs spécialistes de cet art relativement nouveau. La Belgique devient le pays de la B.D. Éventuellement, les collabora-

teurs d'Hergé créeront leurs propres récits d'aventures comme Edgar P. Jacobs ("Blake et Mortimer"), Bob de Moor et Roger Leloup ("Yoko Tsuno").

La 2^{ème} guerre qui éclate donne le goût à l'Amérique de créer de nouveaux justiciers. Ainsi naissent des superhéros aux pouvoirs particuliers: Superman, Batman, Capitaine América, Wonder Woman, the Flash et tant d'autres. Les forces du mal doivent être vaincues. Si nous ne pouvons le faire par nous-mêmes, laissons notre imagination en décider autrement.

Puis c'est l'effervescence. Dans la 2^{ème} moitié du siècle naîtront des personnages aussi attachants que Snoopy et Charlie Brown, Astérix et Obélix et l'unique Gaston Lagaffe. Le créateur de

Gaston, André Franquin, est décédé le mois dernier. Il avait aussi inventé Spirou et Fantasio, qui ont connu un grand succès récemment, grâce aux émissions télévisées.

Aujourd'hui, les héros de bande dessinée viennent de partout: du Québec au Chili en passant par le Japon. Ils sont drôles ou sérieux, vifs d'esprit ou gaffeurs. Quoiqu'il en soit, ils savent toucher le coeur des enfants de tous âges, de 7 à 77 ans.

Pour ceux qui voudraient en connaître davantage, ne manquez pas l'exposition "Les 100 ans de la bande dessinée" qui se tiendra cet été au Musée du Québec. Entre temps, faites votre choix de bandes dessinées à la bibliothèque. Plaisir, fuite et insouciance sont, à coup sûr, garantis!

Le coin des érudits

- 1- **Actualités** : Comment appelle-t-on la compétition à laquelle participe le navigateur Gerry Roufs ?
- 2- **Terme propre** : "En prévision du ski, il s'est acheté un gros _____ et un nouvel anorak."
- 3- **Langue** : Quel terme désigne une entaille faite au visage par un instrument tranchant ?
- 4- **Littérature** : D'après une fable de Lafontaine, à quel objet associez-vous le nom de Perrette ?
- 5- **Locution** (expliquer) "À bride abattue"
- 6- **Retour "Le Sentier"** : Benoît Loiseau enregistre avec l'Ensemble Romulo Larrea. De quel instrument de musique joue-t-il ?
- 7- **Botanique** : Quel arbre est le géant des conifères ?
- 8- **Associez** : les os aux parties du corps

1. la rotule	<input type="checkbox"/>	a. le crâne	<input type="checkbox"/>
2. l'enclume	<input type="checkbox"/>	b. le genou	<input type="checkbox"/>
3. le sphénoïde	<input type="checkbox"/>	c. l'oreille	<input type="checkbox"/>
- 9- **Synonyme** : "Chicane"
- 10- **Scrabble** : TAAILV (2)

Réponses page 12

Voulez-vous exposer vos toiles à la bibliothèque?

MICHELINE CHARETTE-BENOIT

Afin de donner une chance à tous nos artistes peintres de Saint-Hippolyte, débutants ou non, de pouvoir exposer leurs toiles, le Comité culturel hippolytois fait appel, encore une fois, à tous ceux et celles qui veulent exposer à la bibliothèque municipale.

Pour tous les artistes, c'est une occasion d'exposer et de vous faire connaître. En l'occurrence, les citoyens pourront apprécier leurs talents.

Les toiles étant exposées à la bibliothèque c'est un apport culturel pour notre municipalité.



Pour de plus amples informations vous pouvez communiquer avec M. Pierre Brisson au 563-2505 ou avec Micheline Charrette-Benoit au 563-3012.

Quatre artistes exposent

leurs toiles à la bibliothèque

Les artistes de Saint-Hippolyte qui exposeront à la bibliothèque municipale pour les mois de février, mars et avril 1997, sont mesdames Hélène Lévesque, Suzanne Thibault, Claire Marciel et monsieur Ystvan de Roth.

Félicitations à ces artistes. Nous invitons tous les citoyens à venir voir leurs toiles à la bibliothèque.

LE SENTIER

C.P. 135, Saint-Hippolyte(QC) JOR 1P0

PUBLICITÉ:	Chantal St-Onge	563-4441
PETITES ANNONCES:	Marielle Lefebvre	563-2401
	Thérèse Labrosse	563-2038
COORDONNATRICE:	Nicole Chauvin	563-1975
DISTRIBUTION:	Thérèse Labrosse	563-2038
INFOGRAPHIE:	DuoGraph enr	
IMPRESSION:	HEBDO-LITHO	

Ce journal communautaire est une réalisation d'une équipe de touche-à-tout en constante évolution. Nous n'avons d'autre but que d'améliorer la qualité de vie à Saint-Hippolyte, en commençant par la nôtre!

Ainsi, administration, rédaction, correction, choix des textes et photographie du Sentier sont l'œuvre de Thérèse Labrosse, Nicole Chauvin, Marielle Lefebvre, Jean-Pierre Fabien, Chantal St-Onge, Huguette Gingras, Lyne Vézeau., Colette Noël, Michelle Châteauvert, Claudette Forest, Diane Couët, Denise Brault, Christian Rémillieux, Gilles Lambert, et Marie-Paule Desbiens.

Vous pouvez envoyer vos articles, communiqués et photos au journal *Le Sentier*, C.P. 135, Saint-Hippolyte JOR 1P0. Les textes dactylographiés et signés devront arriver avant le 15 de chaque mois. Afin que nous puissions vous retourner vos photos, inscrivez-y à l'endos vos nom, adresse et numéro de téléphone.

To our English citizens, your comments and texts are welcomed.

Dépôt légal Bibliothèque nationale du Québec, 2^e trimestre 1983

AMECO

Association des médias écrits communautaires du Québec

Distribution Assortimentée AVDA

MEMBRE DU RPM COMMUNAUTAIRE

Clinique Médicale St-Hippolyte

Dr Clément Olivier

Dr Daniel Cousineau

Dr Michèle Darveau

Dr Martin Moisan

OUVERT 6 JOURS PAR SEMAINE

AVEC ET SANS RENDEZ-VOUS

973-B, chemin des Hauteurs
Saint-Hippolyte
Téléphone : 224-8271

ENTREPÔT DES HAUTEURS enr.

- Jouets usagés
- Livres pour tous
- Outils
- Sièges d'auto
- Vaisselle
- Appareils ménagers
- Appareils électriques
- Meubles

ENTREPOSAGE 10 x 10 • 10 x 20
BATEAU • MOTONEIGE • MEUBLE • ETC

1000 boul. des Hauteurs • 224-8712



Remorquage 24 heures: Plate-Forme Mécanique générale

Serge Beauchamp

propriétaire

Garage Serge Beauchamp inc
2241, chemin des Hauteurs
Saint-Hippolyte
Tél.: 563-2262
Tél. rés.: 563-1870

Freins
Direction
Silencieux
Suspension
Traction avant

Sur les Hauteurs, le verglas s'en va INTERNET pour tous s'en vient

ÉLISE CHAUMONT

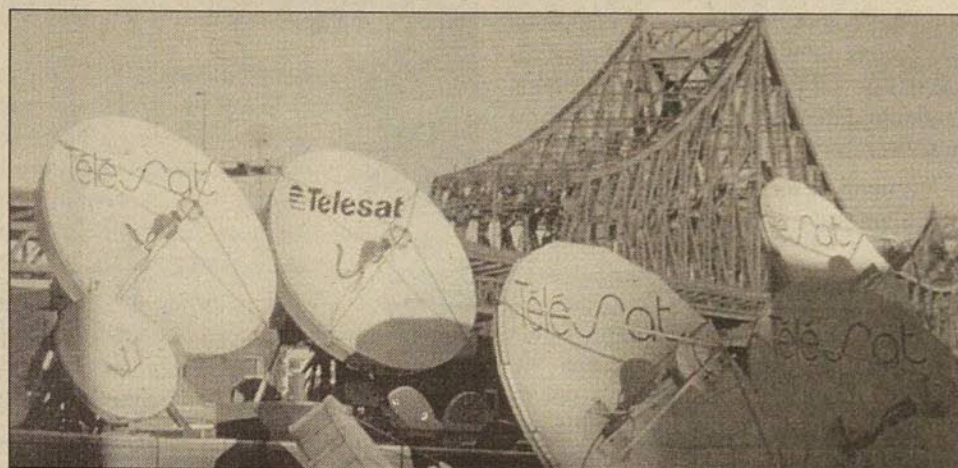
Une étape importante a été franchie en janvier par l'informatisation du prêt à la bibliothèque municipale.

Un grand nombre de personnes sont venu s'abonner dès la première semaine de janvier. Naturellement, la saisie des données demande un certain temps d'ajustement. Une fois cette étape franchie, nous pourrions profiter des avantages du système informatique. Nous vous remercions encore une fois de votre patience et de votre compréhension. La mise en place du système informatique nécessite certaines étapes à suivre. Les nouveaux services seront mis en opération au cours des 3 premiers mois de l'année.

Recherche de livres

-Dès février, les réservations des livres de la bibliothèque sera disponible. Grâce au système informatique, la recherche d'un livre sera beaucoup plus rapide et facile.

-Aussi, les revues seront disponibles sauf le numéro du mois courant. Cette décision a été prise afin de permettre au plus grand nombre de personnes d'avoir accès au plus récent numéro d'une revue. Les autres numéros pourront être



La nouvelle technologie de communication Internet est accessible à la bibliothèque dès le 12 février prochain. PHOTO CHRISTIAN RÉMILLIEUX

empruntés pour 3 semaines jusqu'à concurrence de 3 revues par abonné.

Gratuité aux enfants

Lors de votre prochaine visite, nous vous suggérons fortement, si ce n'est déjà fait, de vous procurer la liste des nouveaux règlements de la bibliothèque. Vous serez informés de tous les changements en vigueur depuis le début de 1997 (ex.: l'abonnement annuel, pour les adultes est de 5\$, gratuit pour les enfants. Cela pour les gens de Saint-Hippolyte).

Internet

Du côté INTERNET, à partir du 12 février, les habitués d'INTERNET pourront réserver une session d'une heure pour 2\$. L'ordinateur sera disponible le mercredi et le vendredi soir. Le jeudi soir sera réservé pour des groupes de 4 à 5 personnes qui seront initiés par des spécialistes d'INTERNET. Dans les deux cas, vous devrez réserver sur place ou téléphoner au 224-4137 le mercredi de 09h30 à 14h30 et le jeudi et vendredi de 18h00 à 20h00.

Acquisition d'œuvres d'art par le Conseil de la culture des Laurentides

YOLANDE DESJARDINS

Le Conseil de la culture des Laurentides désire acquérir plusieurs oeuvres d'art pour l'événement des Grands Prix de la culture, édition 1997. Il invite les artistes et artisans professionnels des Laurentides à présenter un dossier au plus tard, le 21 février 1997, qui devra comprendre: un curriculum vitae, une revue de presse ainsi que cinq diapositives bien identifiées et accompagnées d'une liste descriptive (titre, année, dimensions, indication du sens pour la projection, matériaux, prix de vente). Pour informations, contacter Yolande

Desjardins au (514) 432-2425.

L'artiste ou l'artisan devra avoir à son actif des expositions solos ou une participation à des expositions ou manifestations collectives dans un contexte professionnel (galerie d'art, centre d'artistes, centre d'exposition ou musée).

Un comité sélectionnera les oeuvres, lesquelles seront offertes aux lauréats des catégories organisations municipales ou scolaires et entreprises. Le prix de vente de l'oeuvre ne doit pas dépasser 600 \$ incluant les frais d'encadrement et de la livraison.

Monique Lemieux St-Pierre expose à la caisse populaire

MICHELINE BENOIT-CHARETTE

Madame Monique Lemieux St-Pierre du Lac René, membre de l'association des Artistes en Arts visuels de St-Jérôme poursuit l'exposition de ses toiles à la caisse populaire les Hauteurs, durant les mois de février et mars 1997.

Liliane Payette rafle 50,000 \$ à la télé

CHANTAL ST-ONGE

Le billet acheté au dépanneur du Coin le 27 décembre dernier lui a permis, dans un premier temps, de gagner 100\$. Si vous êtes un habitué des jeux et des loteries vous savez ce qui arrive lorsque le mot "tirage" apparaît trois fois. Votre nom est mis dans un boulier à Loto Québec et vous avez quatre chances d'être choisie pour aller devant les caméras de la télévision. Et bien c'est ce, qui est arrivé et ce dès le premier tirage au sort.

L'œuf ou l'enveloppe

Entourée d'employés de Loto Québec, qu'elle trouvait calmes et souriants, ce qui n'était pas son cas, elle raconte que; «C'était très stressant mais M.Guy Mongrain est tellement calme et dégage une belle énergie, les gens nous rassurent tout au long de l'émission». Elle a choisi l'enveloppe. Heureusement car l'œuf ne contenait que 10,000 \$. Un début d'année qui commence bien n'est-ce pas?

NUTRITION

LINDA LANTHIER

Le budget alimentaire

Manger mieux coûte-t-il vraiment plus cher? Oui et non vous répondrai-je, car tout dépend de notre façon d'acheter. Voici donc des trucs économiques qui rentabiliseront votre dollar:

- Planifier vos menus de la semaine à partir des spéciaux dans les circulaires et des provisions qui vous restent. Il peut être plus avantageux d'aller seulement à 1 ou 2 supermarchés, car le temps et le coût des déplacements, c'est aussi de l'argent. Ayez sous la main une liste de vos recettes économiques que vous pourrez consulter lorsque vous ferez votre liste d'épicerie.

- Acheter les fruits et les légumes frais en saison car ils sont beaucoup moins coûteux. En hiver, il est souvent plus avantageux de choisir les fruits et légumes en conserve ou congelés.

- Faire son épicerie après avoir mangé.

- Acheter selon vos besoins, c'est-à-dire seulement les quantités que vous pouvez entreposer et conserver adéquatement.

- Comparer les prix selon les marques de commerce. Habituellement, l'aliment de marque connue est souvent plus cher et n'est pas nécessairement le meilleur produit. Les conserves de fantaisie sont plus coûteuses et ne sont pas utiles dans un plat mijoté par exemple.

- Réduire l'achat d'aliments prêts à servir; ils sont souvent plus chers. Ils peuvent toutefois s'avérer utiles pour économiser du temps (ex.: légumes pré-préparés). À vous de juger.

- Acheter en vrac peut s'avérer plus économique surtout si vous avez besoin seulement d'une petite quantité d'un produit. Soyez toutefois vigilant(e), car certains produits peuvent même être plus chers en vrac (pâtes). Assurez-vous que le comptoir de vrac soit propre et bien entretenu, pour la salubrité de vos aliments.

- Le plus gros format revient souvent moins cher. Toutefois, les gros formats peuvent se défraîchir si vous les conservez trop longtemps. Vérifier si votre espace de rangement est suffisant.

- Vérifier les dates d'expiration des produits périssables (lait, fromage, etc.).

- Utiliser le lait en poudre dans les recettes de gâteaux, muffins, ou autres.

- Cuisiner davantage avec les légumineuses (lentilles, pois à soupe, pois chiches, etc.) car en plus d'être peu dispendieuses elles fournissent une bonne source de protéines, fibres, vitamines et minéraux.

Atelier Mécanique des Hauteurs

Ventes, pièces, accessoires, réparations, service

Spécialiste: petits moteurs
HOMELITE • SUZUKI • MASTERCUT • JONSERED STIHL •

985, chemin des Hauteurs,
Saint-Hippolyte

2 2 4 - 8 7 2 9



563-3225

EXCAVATIONS SERGE GINGRAS inc.

FOSSES SEPTIQUES
SABLE-GRAVIER
PELLE HYDRAULIQUE
6, rue Marcel, Lac de l'Achigan
Saint-Hippolyte

Esthétique
L'orchidée



Coiffure
Nordic
Enr.

Elle & lui

Coiffure • Esthétique
Massage • Bronzage

Forfaits journée beauté disponibles

224-4818

1412, chemin des Hauteurs Saint-Hippolyte

Le courage...l'héritage de nos ancêtres

COLETTE NOËL

Le patrimoine, c'est tout ce qui nous a fait tel que nous sommes, tout ce que nous valorisons et que nous désirons transmettre à la génération qui nous suit. C'est le paysage qui nous entoure, nos forêts, l'eau qui permet l'électricité. C'est aussi notre langue et les histoires des anciens.

En cette période difficile où le suicide devient une solution envisagée autant par les jeunes que par leurs parents et leurs grands-parents, n'est-il pas urgent de faire connaître à nos enfants le courage de leurs ancêtres? Celui des navigateurs, des soldats et des découvreurs mais aussi celui du mineur, du cultivateur, du médecin de campagne, du forgeron, du draveur et... celui des mères. Oh! ils n'étaient certes pas des saints mais ils avaient du courage, un courage d'autant plus exemplaire qu'il était sans gloire.

Nous avons voulu offrir à nos enfants une vie douce et facile. Nous nous apercevons qu'elle est aussi, parfois, difficile et que s'il faut savoir goûter les bons moments, mieux vaut avoir appris à faire face aux plus difficiles.

Pourquoi ne pas fêter notre patrimoine en racontant l'histoire d'un de nos ancêtres?

Notre histoire

"Oui, mon fils, ma fille, la vie est parfois bien dure et sans le courage de Jeanne, ton ancêtre, tu ne serais pas là aujourd'hui. Quand son mari a été tué par un arbre, au chantier, elle attendait son 7ième enfant. Comment continuer à vivre? Elle a pleuré puis elle a fait face. Elle a travaillé sur une ferme voisine jusqu'au moment d'accoucher. Un fils est né. Elle était bien fière la Jeanne. Ce fils, c'est ton arrière-grand-père. Tu vois, sans le courage de cette femme..."



Le village de Saint-Hippolyte en 1933.

L'histoire, je l'ai inventée mais cependant, nos histoires ressemblent à celle-ci. Nos ancêtres n'étaient pas des enfants gâtés. Ceux qui n'étaient pas courageux n'ont pas survécu ou sont devenus un poids de plus pour la société. Ce n'est pas

ce que nous voulons pour nos enfants. Parlons-leur du courage de leurs ancêtres et par notre comportement, donnons-leur des histoires de courage à raconter à leurs enfants.

Les trucs à Mamie

THÉRÈSE LABROSSE

Le repassage

Fer à repasser

- Presser une feuille d'assouplisseur de tissus usagée sur la semelle du fer à repasser lui donnera un fini plus doux.
- Frotter la semelle du fer avec du sel fin. Le fer glissera sur les vêtements.
- Déposer un linge humide au réfrigérateur jusqu'au moment du repassage.

Fraîcheur:

- Vaporiser la planche de votre parfum. Après le repassage, les vêtements dégageront cette odeur.

Lainages

Les lainages ne rétréciront pas si vous les lavez à la main. Ajouter quelques gouttes de revitalisant à cheveux à l'eau de rinçage.

Lunettes

À l'intérieur de votre étui à lunettes, placer un autocollant sur lequel sont inscrits votre nom et votre adresse. Si vous l'égariez ainsi que les lunettes, vous aurez plus de chances de les retrouver.

Fleurs ou chocolat pour la St-Valentin?

HUGUETTE GINGRAS

Selon un sondage fait auprès d'un fleuriste par la firme Gingras et cie, beaucoup de personnes, surtout les hommes aiment bien offrir des fleurs à la St-Valentin. C'est surtout une question de tradition et de mode. Des fleurs coupées se donnent une année et des fleurs séchées l'autre année. L'occasion est bien choisie pour offrir à une chère personne.

Le chocolat peut se donner en toute occasion.

Cadeau spécial

Le 14 février en fin de journée, le cadeau spécial recherché n'ayant pas été trouvé, les retardataires envahissent les

comptoirs de chocolat déjà très achalandés.

Il est surprenant d'apprendre que d'après un vendeur de chocolat, la St-Valentin vient au 3^e rang pour la vente après Pâques et Noël. Toutefois, on est conscient que le chocolat s'offre en tout temps comme par exemple lors d'une visite chez un parent ou un ami.

Dites le avec des mots

Si vous ne pouvez le dire avec des fleurs ou des chocolats, dites le avec des mots: «Joyeuse St-Valentin mon amour»

Amateur de fleurs et de chocolat, je ne suis pas difficile, du moment que l'on pense à moi en me disant: Joyeuse St-Valentin, mon amour.

Clinique Dentaire St-Hippolyte

Dre France Lafontaine, D.M.D.
Chirurgien-Dentiste

973-A, chemin des Hauteurs
Saint-Hippolyte
Téléphone : 224-8241



DENIS LABELLE
comptable agréé

Comptable agréé
424, chemin du Lac Connolly
Saint-Hippolyte
Tél.: 563-1616

735A, rue Labelle
Saint-Jérôme
Tél.: (514) 438-5450
Fax.: (514) 438-4284



**Caisse Populaire
Les Hauteurs**

Bienvenue à tous

Siège social:
224-2988 972, chemin Les Hauteurs
Saint-Hippolyte



RESTAURANT-TRAITEUR

OUVERT mercredi • jeudi • vendredi midi
menu à partir de 6,95\$ également disponible le soir (sauf le samedi)

Mardi au samedi soir
menu petit gourmet à partir de 12,95\$

2168, boul. des Hauteurs
Saint-Hippolyte 563-4312

SPÉCIAL
AUTRUCHE • CROCODILE • ÉMEU

RÉSERVEZ DÈS MAINTENANT
POUR LA ST-VALENTIN
MENU À PARTIR DE 30\$

À LA CARTE



HUGUETTE GINGRAS

Biscuits aux cerises rouges

- 1 tasse de farine tout-usage
- 1 c. à thé de poudre à pâte
- 3 c. à soupe de beurre ou margarine
- 1/2 tasse de sucre
- 1 œuf
- 2 c. à soupe de lait

- 1 c. à thé d'essence vanille ou d'amande
- Préchauffer le four à 350F
- Mélanger la farine et la poudre à pâte.
- Réserver.

Dans un bol, défaire le beurre en crème. Ajouter le sucre et l'œuf, tout en battant. Incorporer la farine réservée, le lait et l'essence. Bien mélanger.

Déposer la pâte par cuillerée à thé sur une plaque beurrée en espaçant d'un pouce.

Garnir chaque biscuit d'une demie cerise. Cuire environ 10 à 12 minutes.

Donne 24 biscuits.

Le "camp d'hiver" des castors de la colonie "Castou"

Castou, lui, c'est notre chef de colonie, notre mascotte.

Déjà notre 2^{ième} année de scoutisme. On était 24 beaux enfants entre 7 et 8 ans, accompagnés de nos animatrices et animateurs qui sont supers. Notre thème était les "ours polaires" au pavillon des scouts du 55^{ième} du lac Bleu.

On a fait des sports à l'extérieur et à l'intérieur. Dehors on a fait de tout, on appelait ça des "grands jeux": de la

course, le p'tit cochon et le soir on a eu un feu de camp préparé par Alain et Alexandre, son fils louveteau. En dedans, là on a fait des jeux de société, un tableau de progression, des ateliers en rotation, on a fait aussi de la pastorale animée par René et plein d'autres choses.

Il y a eu aussi Jean-Yves, les deux Jacques et toute son équipe qui avait fait un "Quin-Zhee" ou "Athabaskan", c'est un igloo fait avec de la neige tapée seule-

ment et on peut coucher dedans. On était très excités et contents quand ils nous l'ont fait visiter. C'était notre récompense. On était 36 là-dedans.

La bouffe... Ben là, on a eu, comme les grands disent, un menu équilibré. C'était bien bon et on a eu beaucoup de plaisir ensemble et on veut dire à France, Mimi, Jacques, Andrée, René, Jocelyne et Julie qu'on les aime "en castor" et qu'on les embrasse fort.

RELÂCHE SCOLAIRE

Trois sorties de ski alpin en février

PIERRE BRISSON

Pour tous les amateurs de ski alpin, et pour une autre année, le Service des loisirs offre aux hippolytoises et hippolytois trois (3) sorties de ski alpin au cours de la semaine de relâche scolaire, soit du 24 au 28 février 1997. Ces sorties s'adressent à toute la famille.

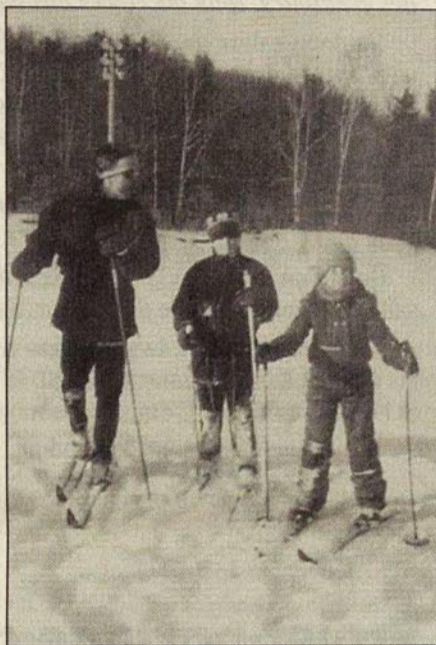
Animation

L'encadrement des participants est assuré par les accompagnateurs de la sortie. Pour connaître le déroulement de la journée et obtenir toute autre information concernant la location d'équipement, les cours de ski, les repas, le transport par autobus, etc., nous vous invitons à communiquer avec le Service des loisirs au 563-2505 et n'oubliez pas de vous inscrire avant le 14 février.

Inscription

Si vous désirez participer à ces sorties, vous devez réserver votre place en vous inscrivant le plus rapidement possible (au moins deux semaines avant la sortie). N'oubliez pas que le nombre de sièges dans l'autobus est limité et qu'un minimum de 25 places par sortie est requise pour que l'activité ait lieu.

Sentiers de ski de fond en opération à 90%



PIERRE BRISSON

En début d'année, le manque de neige et la période de verglas nécessitaient la fermeture du Pavillon Roger-Cabana. Les activités ont repris depuis le 11 janvier dernier, les sentiers sont maintenant ouverts à 90%.

Pour faire une randonnée agréable et sécuritaire, il est important de s'informer à l'avance des conditions en composant le 563-2511 ou le 563-2505.

Heures d'ouverture des pavillons:

Pavillon Roger-Cabana

(2060, chemin des Hauteurs)

Fin-de-semaine: 9 h à 16 h

Semaine de pause (du 24 au 28 février): 9 h à 16 h

Pavillon du Lac Bleu (15, 67^e Avenue)

Informations: 563-2380

14, 15, 16, 22 ET 23 FÉVRIER PROCHAIN Activités Plein-Air au Parc Connelly organisés par le C.R.S.L.C.

HUGUETTE GINGRAS

Deux fins de semaine (pour toute la famille) sont prévues à la patinoire du Parc Connelly et organisées par des bénévoles du Club Récréatif et Sportif du Lac Connelly. Ballon-balais, patinage libre, parties de hockey, concours de sciage de bois, activités pour nos bouts de chou, tours de carriole etc.

Pour bénéficier de ces activités qui vous seront offertes, tous et chacun devront avoir leurs cartes de membre vendues au montant de \$15 /famille pour l'année. Vous pouvez vous procurer votre carte au pavillon du Parc Connelly. Plusieurs prix de participa-

tion seront remis durant ces deux fins de semaine.

Vendredi soir le 14 février, "soirée de la St-Valentin", venez faire patiner vos cupidons au son de la musique. Il y aura des prix de présence pour ceux et celles qui seront costumés.

Pour la clôture du Carnaval, un souper-spaghetti mettant fin aux activités, sera servi au Restaurant des Nations le 22 février à 17h. au coût de 2\$ par personne.

Dimanche le 23 février, il y aura une messe scout en la chapelle Ste-Anne à 9h45. Pour plus d'informations contactez Claude Brosseau 563-3200.

Erratum

Une erreur s'est glissée dans notre dernière parution. L'entretien de la patinoire du Lac de l'Achigan est fait par les employés de la Municipalité et non par un groupe de bénévoles.

CLÉMENCE LAMBERT

Psychothérapeute

THÉRAPIE INDIVIDUELLE
THÉRAPIE DE GROUPES

Dates et thèmes des sessions par téléphone

Laurentides: (514) 438-7902
Montréal: (514) 723-1566

AU MIEUX ÊTRE 2884, boul. Labelle, Prévost

Jean-Pierre Quesnel

NOTAIRE

2282 chemin des Hauteurs
(à côté de l'église)
Saint-Hippolyte
563-4865 MTL: 366-4865



Vézina, Labrosse & Associés Inc

ASSURANCES ET SERVICES FINANCIERS

SYLVIE LABROSSE

courtier associé en assurances

436-2922 Mtl: 476-0928 Téléc. 436-5999

446, rue St-Georges, Saint-Jérôme

ASSOCIATION DE SOCCER

Des bénévoles recherchés

MICHEL BRIÈRE

La prochaine saison de soccer approche à grands pas et déjà quelques réunions ont eu lieu à l'Association régionale.

Les 108 jeunes joueurs ont bien hâte de recommencer leurs activités. Les 10 entraîneurs et les 3 administrateurs sont prêts à s'impliquer de nouveau cette année. Il manque toutefois quelques parents bénévoles pour aider au niveau de l'administration du club.

C'est un besoin urgent

Il y aura une soirée d'information et d'inscriptions le vendredi 21 février 1997, de 19 h à 20 h 30, au Pavillon Aimé-Maillé (derrière la bibliothèque). C'est une question de survie pour le soccer à Saint-Hippolyte.

Gala de boxe le 7 février prochain

MICHEL BRIÈRE

Le Centre régional de boxe amateur des Laurentides est administré par trois bénévoles de Saint-Hippolyte: Michel Brière, président; Thierry Naulleau, vice-président et Aline Maillé, secrétaire. Il y a une soixantaine de participants dont cinq sont d'ici.

L'an passé, le club de boxe s'est classé 4^{ième} sur 28 au niveau provincial avec cinq médailles d'or aux Gants d'argent. Les deux premiers galas de la présente saison ont été des réussites, avec des foules d'environ 275 personnes. Le prochain gala sera présenté le vendredi 7 février 1997, au Centre de boxe situé au 54A, rue Blanchard à Saint-Jérôme. Pour de plus amples informations communiquer avec Michel Brière au 563-5084 ou au club 565-6178.

UNE FORMULE
ALTERNATIVE DE
RÉSOLUTION DE
CONFLITS
MATRIMONIAUX

TROUVER
VOUS-MÊME
LA SOLUTION

LA MÉDIATION

SUBSTITUER VOTRE
VOLONTÉ COMMUNE
À CELLE DU TRIBUNAL

Guy Racicot

AVOCAT

Saint-Hippolyte • 563-5034
Saint-Jérôme • 432-8651

Ronald Goyer, «l'ancien» concierge et rayon de soleil

COLETTE NOËL

Après ses heures de travail, je rencontre monsieur Goyer chez lui. Chez lui, c'est dans sa maison de Saint-Hippolyte, avec sa femme si habile et ses deux fils, deux braves gars dont il est très fier. Chez lui, c'est aussi l'école des Hauteurs et c'est là que nous causons, comme de vieux amis, tout de suite.

Ronald l'Ancien

Il n'a que 48 ans mais il est de beaucoup le plus ancien travailleur de l'école: 27 ans de service. Je vous dis qu'il la connaît dans tous ses recoins. Voici comment ça s'est passé.

Jusqu'à la création des polyvalentes, en 1971, le cours primaire se donnait à la Communale et les 4 ans de secondaire, à l'emplacement de l'école actuelle. C'est là que notre concierge faisait ses études. À 14-15 ans, il aidait son père au ménage après ses heures d'école. Quand ce père, son meilleur ami, est tombé malade, en 1970, Ronald a pris sa place.

En 1985, l'école est devenue beaucoup trop petite et on a procédé à un agrandissement. De la première école, on ne gardera que la structure. Les enfants et les "maîtresses" déménagent dans la salle "Echo" du Portage et y demeurent un an.

— "Quand nous sommes revenus, nous en avons avalé de la poussière! J'avais beau l'enlever, il en retombait toujours durant la nuit. Maintenant, on va revivre un peu la même chose avec ce nouvel agrandissement. Quand les réparations seront terminées, une équipe de nuit va venir faire le ménage. Il y aura encore beaucoup de travail. Ça ne fait rien. On va être contents. C'est pour le bien des enfants."

Ah oui! Les enfants!

— "Est-ce que vous trouvez qu'ils ont beaucoup changé en un quart de siècle?"

— "Vous savez pour rester ici aussi longtemps, il faut aimer les enfants! Même s'ils sont turbulents parfois, je ne le vois plus. On s'accoutume! Et puis, il y a une bonne discipline, des consignes précises. Ça va bien."

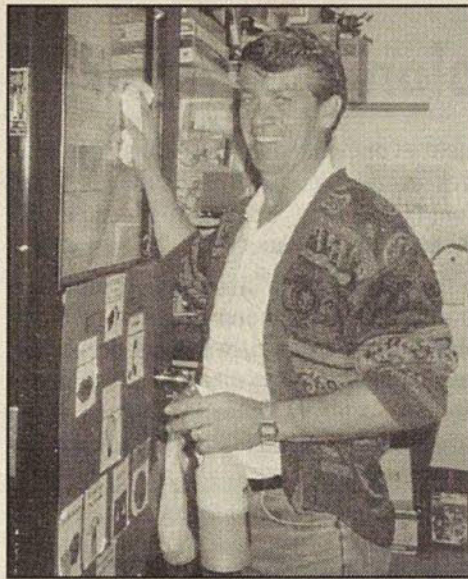
Mais oui, ils ont changé. Ils te regardent en face et ils disent ce qu'ils pensent.

Je les connais les enfants. J'ai surveillé le dîner avant. Je jouais au ballon avec eux. J'ai conduit l'autobus aussi. Mes premiers enfants, je les revois maintenant quand ils viennent inscrire leurs petits à l'école."

Le transport...

Un gros problème?

— "Le territoire est immense. Il y a 15 autobus. Certains enfants peuvent y rester une heure. Certains jours, ils sont plus agités, mais maintenant il y a des brigadiers parmi eux et un système d'é-



«On a tous besoin de travailler et c'est mieux d'y trouver du plaisir. Je suis un homme chanceux. J'aime mon travail.»

mulation entre les autobus. Ça va mieux.

C'est pas facile quand même pour le chauffeur! Être responsable de vies humaines, c'est grave! Un jour, j'ai dû m'arrêter dans une côte glacée et je suis reparti à reculons. Je n'ai jamais oublié ça.»

L'ouvrage, faut aimer ça!

«On a tous besoin de travailler et c'est mieux d'y trouver du plaisir. Je suis un homme chanceux. J'aime mon travail.»

Je suis un fervent des planchers, je voudrais qu'il brille tous les jours. La directrice me dit « Voyons, voyons! c'est pas possible! 300 enfants dessus.»

Pour faire une classe à fond, ça prend 2 à 3 heures. L'été, on fait le vrai grand ménage, du plafond au plancher. Quand les enfants sont là, on les sensibilise là-dessus. "Si vous ne faites pas votre part, je ne peux pas y arriver", je leur dis. Ils comprennent et font attention.

Une bâtisse comme cela, faut planifier, se faire un programme. Des théoriciens m'ont donné un horaire. Ils m'ont dit comment gérer l'entretien. J'ai essayé et j'ai maigri, mais leurs idées, ça ne marchait pas. Ici, il y a beaucoup de va et vient. Il faut s'accommoder.

Je suis fier de mon école. J'ai reçu des lettres de félicitations." C'est vrai que c'est propre. Allez voir!

Le syndicat

"On a des problèmes comme tout le monde. Je ne vois pas l'intérêt d'aller raconter ça au syndicat. J'aime mieux régler ça ici, en famille."

L'école... une famille

Ronald s'y sent aussi à l'aise que chez lui. C'est un concierge joueur de tours. Il aime bien faire des blagues. "Si on ne l'avait pas, il faudrait l'inventer", nous dit la directrice.

La petite vie... de l'école



Visite de la Biosphère

Grâce à la générosité d'un grand-papa ayant ses deux petites-filles à l'école des Hauteurs, tous les élèves ont visité la Biosphère.

L'automne dernier, nous sommes allés visiter la Biosphère. Nous avons rencontré Magtogoek qui est un esprit indien. C'est le gardien de l'eau et du fleuve. Nous avons appris une chanson qui nous demande de protéger l'eau. Nous essaierons de l'aider en enlevant les déchets dans les cours d'eau. Nous avons beaucoup aimé Magtogoek et notre visite.

Les élèves de la classe de Lyne - 1ère année

Quand on est allé à la Biosphère, on a visité quatre salles: salle de rencontre, salle de machines, salle des écrans, salle d'expérience.

Notre expérience à la Biosphère a été extraordinaire. Il y avait six tronçons: les Grands Lacs, le tronçon fluvial, le golf, l'estuaire maritime, le moyen estuaire et l'estuaire fluvial. C'était nos tronçons.

Marie-Pier Godin, Alexandra Lafond et Jessica Keays-Savoie
Classe de Monique Dupont - 4ième année

Projet-partage avec nos aînés(es)

SYLVIE PRINCE, ANIMATRICE DE PASTORALE

Le 18 décembre dernier dans le cadre de l'animation pastorale, les élèves de 6ième année de l'école des Hauteurs ont réalisé un projet-partage avec nos aînés(es) résidant à la Villa Ancestrale située en face de l'église. Des chants de Noël, un joli poème composé par une élève du groupe, un peu d'accordéon musette, des cartes de souhaits fabriquées par nos jeunes suivis de petits cadeaux, un temps de partage entre les deux générations pour apprendre à mieux se connaître et beaucoup de chaleur humaine ont fait de ce projet un succès.

Nos impressions

Nous, les élèves de la classe de Murielle, sommes allés à la maison Ancestrale donner des cadeaux, des cartes de souhaits et beaucoup d'amour aux personnes âgées. Nous sommes très heureux d'avoir rencontré nos nouveaux amis.

Janick Lachance, Julien Truchon et Olivier Fortin

Nous avons échangé avec les personnes âgées: des cartes de souhaits, des chandeliers et des voeux d'amitié. Ils étaient également très émus de nous entendre chanter de merveilleux cantiques de Noël.

Catherine Hamelin, Alexandre DeSa, Patrick Fasching
et Jonathan de Montigny



MARC JARRY
ARPENTEUR-GÉOMÈTRE

2274-D, chemin des Hauteurs
Saint-Hippolyte
Tél.: 563-5192 • Dom.: 563-2302



FAMILI-PRIX

Cosmétiques - Homéopathie
Vente et location de béquilles

Agence de timbres

- photocopie

- Service de télécopieur **Serge Maillé Pharmacien**

65 ans et plus 10 % tous les jours
(excepté sur spéciaux et papiers)



973, boul. des Hauteurs
Saint-Hippolyte 224-2956



Garderie
Les Moussaillons
HALTE GARDERIE

Possibilité d'arrangement
Ouvert 7 jours sur 7 • 24h/24h

1101, chemin des Gautorze Îles
Prévost (QC) J0R 1T0 **Ginette Chaloux**
(514) 224-7669 *responsable*

**ESPACE
PUBLICITAIRE
DISPONIBLE**

**CONTACTEZ
CHANTAL-ST-ONGE
563-4441**



JEAN-PIERRE FABIEN

Tête de gélinotte

La Gélinotte huppée, appelée également Perdrix des Bois Francs, est un oiseau assez commun dans la région des Laurentides. C'est probablement parce que cet oiseau tolère plusieurs types d'habitats qu'il est si familier. La gélinotte affectionne particulièrement les forêts de feuillus ou mixtes, là où la végétation arbustive est assez dense. Toutefois, elle ne dédaigne pas les endroits perturbés comme les brûlis et les forêts qui ont subi une coupe forestière.

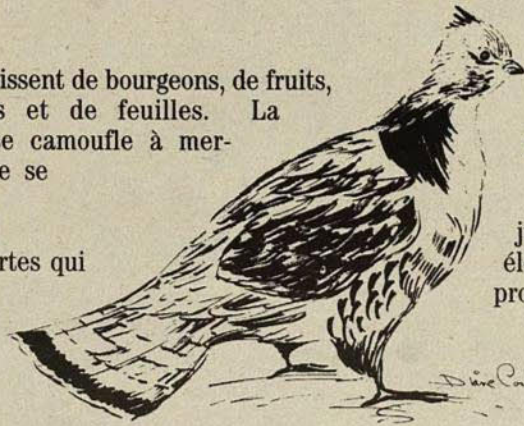
Un oiseau bien adapté

En hiver, la perdrix aime bien se cacher sous les branches basses des conifères. Si on s'en approche, elle s'envole bruyamment en faisant vrombir ses ailes courtes. Ce son, étrangement frénétique, me fait sursauter à tout coup! Elle peut même s'enfoncer dans la neige par temps très froid. Ainsi, le pouvoir isolant de la poudre blanche lui permettra d'être à l'abri de l'aiglon si cruel. Cet oiseau a développé au cours de l'évolution une structure qui l'aide à se déplacer sur la neige. Dès l'automne, ses doigts sont munis d'une frange cornée et pectinée qui facilite la marche sur la neige.

Un phasianidé

La Gélinotte huppée est une espèce terrestre qui réside toute l'année dans le même territoire. Elle fait partie de la famille des Phasianidés, qui comprend le faisaneau, le dindon, les lagopèdes et les tétras. Ces oiseaux sont tous granivores.

Ils se nourrissent de bourgeons, de fruits, de graines et de feuilles. La gélinotte se camoufle à merveille. Elle se confond avec les feuilles mortes qui tapissent le parterre de la forêt.



Contrairement aux lagopèdes, notre perdrix ne change pas de couleur à l'approche de l'hiver.

Un nid au sol

Je me souviens de cette fois où je me suis assis sur une souche afin d'expliquer les mystères d'une plante printanière à mes élèves. Au moment de m'asseoir, j'entends lever une gélinotte. Elle était à 50 cm de moi! J'aperçois alors un nid douillet tapissé de plumes. Il était placé au sol sous un arbre renversé et contenait 11 oeufs beiges, un peu plus gros que les oeufs de poule. J'ai vite photographié le nid puis quitté l'endroit pour que la femelle revienne rapidement couvrir ses oeufs.

L'appel du mâle

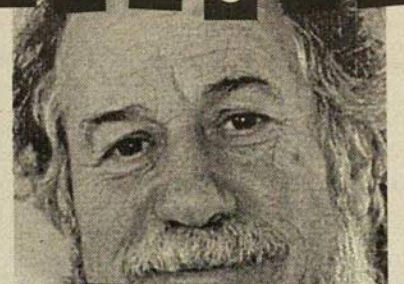
La femelle répond aux avances d'un mâle. Celui-ci lui fait la cour en se perchonnant sur une souche et en battant des ailes vigoureusement. Le son curieux qui en résulte se nomme «tambourinage».

C'est le «chant» de l'espèce, mais il n'est pas vocal. Le mâle le fait entendre dès la fonte des neiges et ce, jusqu'en mai. La femelle élève seule ses petits et les protège farouchement. Les petits sont nidifuges, c'est-à-dire qu'ils peuvent quitter le nid moins de 24 heures après leur naissance.

Ils se mettent alors à courir partout, tout en suivant leur mère.

Les 3 gélinottes

Un jour, trois petites gélinottes avaient trouvé la brèche dans la clôture d'un tennis forestier et s'y étaient engouffrées. Nous commençons à jouer, mais les oisillons, pris de panique, ne trouvaient plus l'ouverture. C'est alors que surgit, de l'autre côté de la clôture, toutes plumes ébouriffées, la mère de ces rejetons égarés. En la voyant, j'ai eu peur. Les petits gardaient un contact sonore avec leur mère. Je pris donc l'initiative de diriger les petits vers l'ouverture. Les deux premiers sont allés rejoindre la femelle gélinotte. Le dernier, véritable tête de gélinotte, fonçait dans la clôture en essayant de s'envoler, mais en vain. Ma raquette de tennis a tôt fait de le diriger vers l'espace libre. Comme vous le voyez, tout est bien qui finit bien!



Cauchemar sur les Hauteurs

«Pour le lieutenant-gouverneur du Québec, appuyez sur le -2-...»

Tiens, d'habitude au Québec le français c'est sur le -1-. Oui mais comme souvent à Saint-Hippolyte, on ne fait pas ici comme ailleurs... C'est un spécial «deux pour un».

Le -1- est déjà pris par Lise Thibault, lieutenant-gouverneur du Québec au nom de la Reine Elisabeth II. Elle gouverne désormais notre Belle Province depuis le chemin des Buttes de Saint-Hippolyte. Allons y pour le -2-.

...Mais c'est qui ce deuxième lieutenant, qui gouverne aussi le Québec depuis cette nuit? Étrange coïncidence, il habite aussi un boisé des Hauteurs de Saint-Hippolyte et gouverne, lui, au nom de Mitterrand. Non, de Jacques Chirac. Depuis leur Révolution pas tranquille, les Rois changent sans arrêt à Paris. Le second lieutenant-gouverneur c'est un citoyen québécois ethnique, pas riche, originaire de la France, donc Chrétien... Ottawa ne pouvait refuser. Elle est notre vraie première nation fondatrice avant la vente de garage. «Je me souviens».

Le lieutenant vient de téléphoner à Séoul à Lucien Bouchard, Premier ministre du Québec afin qu'il mette à l'étude la prochaine piasse de 2 \$ avec la face, en profil, du Grand Jacques et à l'envers, un coq, gaulois évidemment, pour ne pas avoir encore des troubles avec une première nation.

Mon cadran sonne... Wow... Je viens de passer à travers un sacré cauchemar qui aurait risqué encore de coûter cher aux payeurs de taxes pour ce nouveau lieutenant-gouverneur.

À propos cette fois, c'est encore une femme?

Ben voyons, réfléchissez, un français d'origine.

Là-bas, un lieutenant, c'est un homme. Décidément, Saint-Hippolyte est vraiment un haut lieu du Québec, capable d'inspirer de tels cauchemars. «Faites le -1- ou le -2-, suivant la ou le gouverneur recherché.»

CHRISTIAN REMILLIEUX

LES PETITES ET GROSSES ANNONCES

Sa consommation d'alcool vous inquiète-t-elle? Al-Anon peut vous aider. Pour toute information n'hésitez pas à nous contacter au numéro de téléphone suivant: 436-1880

Vous cherchez un gardien auquel vous pouvez faire confiance, que vos enfants vont aimer et surtout, vous ne voulez pas qu'ils s'ennuient pendant votre absence? Alors téléphonez à Manuel Brière : 563-5084

Violoncelle à vendre, très bonne condition. 563-3338

Bonjour, je m'appelle Brigitte et je suis disponible pour faire de l'entretien ménager. Avec expérience (514) 228-2915 (références.563-1975)

À louer à St-Hippolyte, sous-sol. Bord de l'eau, construction originale complètement rénovée, 2 chambres à coucher, grand salon avec poêle à bois, salle à manger, salle de bains, chauffage électrique, près des pentes de ski alpin et des pistes de ski de fond. Louerais à l'année, 425\$ par mois. 76 avenue Charles Bonaventure, chemin lac Léonard sur le domaine Bonaventure. Montréal 255-0893 et 255-6633. St-Hippolyte 563-2257.

Altérations de tout genre et pour tout autre projet en couture. Contactez Josée au 224-8106.

Le Sentier a besoin d'un télécopieur. Si vous en avez un

à donner, contactez Chantal St-Onge au 563-4441.

J'offre mes **services de gardiennage**, accompagnatrice, dame de compagnie, lectrice, aide à domicile ainsi que du dépannage de réception. Je ferai de légers travaux ménagers. Attention spéciale aux personnes âgées, handicapées, malades ou en convalescence. Je suis fiable, honnête, bilingue et non fumeuse. Bonnes références, Hélène 563-1861

Parlez-vous couramment **espagnol**? Nous aimerions converser avec vous pour saisir cette belle langue. 563-4441

Sous-sol. À Saint-Hippolyte, bord de l'eau, construction originale, complètement rénové, libre immédiatement. Deux chambres à coucher, grand salon avec poêle à bois, cuisine, salle à manger, salle de bain, chauffage électrique. Près de ski alpin et de fond. Louerais à l'année: 425 \$ par mois. 76 avenue Charles Bonaventure, chemin du lac Léonard dans le Domaine Bonaventure. Tél.: (Mtl) 255-0893 ou 255-6633 et 563-2257 (Saint-Hippolyte)

Humidificateur neuf (jamais déballé, gagné dans un concours). Bionaire à air chaud, valeur 90 \$ pour 50 \$. Diane ou André 224-8637

Cours de dessin ou d'aquarelle pour adultes débutants ou intermédiaires. Diane Couët 224-8637

Aimeriez-vous échanger votre ordi 386 ou 486 équipé avec imprimante contre une aquarelle originale de plus grande valeur? Contactez Diane Couët 224-8637

À vendre: chaise haute 40 \$, siège d'auto bébé nouveau-né 20 \$, 1 ensemble de salle à dîner de couleur vert, chêne, avec buffet en coin, vert, 4 chaises, 2 chaises capitaine 1 200 \$, valeur 2 400 \$. Tél.: 563-9091 ou 431-5074

À vendre: plusieurs livres de la collection Best Sellers à reliure de luxe. Prix à discuter. 563-2038 ou 528-7718 (Mtl)

À vendre: Mini-sècheuse English 110 volts, bon état 60 \$. 563-2038 ou 563-4248

Polaris 250 c.c. 4 X 4. Véhicule tout-terrain avec petit trailer: 563-4567

À vendre: chasse-neige 8 HP autopropulseur, 6 vitesses avant, démarreur électrique, housse comprise. Communiquez avec Pierre au 563-4545

Garderais enfants à la journée ou à la semaine. Repas équilibrés, salle de jeux, 10 ans d'expérience. Jocelyne au 563-3630

Maison à vendre à Prévost, 5 c.c., piscine, thermo pompe, cour clôturée. Prix 56 000 \$ au 224-4763

SABLES L.G.

- Carrière
- Pierre concassée
- Sable lavé
- Gravier décoratif

LIVRAISON

436-8767 Saint-Hippolyte

Dr Marie-Claude Piché

vétérinaire (chiens-chats)

VISITE À DOMICILE
mardi et jeudi

Tél.: 563-5643



Motoneigistes: prudence sur nos lacs

CHANTAL ST-ONGE

Les motoneigistes peuvent maintenant apprécier l'hiver avec l'arrivée de bonnes bordées de neige. Mais ce ne fut pas le cas pour certains imprudents qui se sont aventurés sur le lac de l'Achigan. Saviez-vous que la noyade est une des principales causes de mortalité en motoneiges?

Soyez prudents et vigilants

C'est un sport d'hiver qui délie le corps et l'esprit, il s'agit donc pour vous adeptes, d'être vigilants, de connaître et de respecter vos limites et celles de votre motoneige et de ne pas les dépasser et également de vous familiariser avec les sentiers empruntés. À défaut de ceci, utilisez les cartes mises à votre disposi-



Plusieurs motoneiges se sont retrouvées dans le lac l'Achigan au début du mois de janvier. PHOTO L'ÉCHO DU NORD

tion par les différentes associations ou clubs de motoneigistes de la région.

Traversez prudemment les routes et les lacs

Faites un arrêt complet et assurez-vous sans l'ombre d'un doute que la circulation est libre dans toutes les directions avant de traverser la route. Renseignez-vous auprès de la Sûreté du Québec sur l'état des glaces de nos lacs surtout lors de redoux durant les prochains mois.

Soyez prévoyants

Apportez avec vous une trousse

d'outils, de pièces de rechange, une lampe de poche, une trousse de premiers soins et quelques articles de survie tel que des aliments à haute teneur énergétique, un équipement pour allumer un feu et une boussole.

Faites connaître votre plan de randonnée et ne partez pas seul; c'est plus sécuritaire et agréable entre amis.

Vous pouvez vous procurer la brochure "Motoneigistes Prudents!" au bureau la Sûreté du Québec ou vous renseigner sur l'état des glaces de nos lacs au 436-8181.

À tous nos lecteurs et lectrices

MICHÈLE CHATEAUVERT

Vous avez apprécié la chronique "Le Sentier international"?

Nous trouverions intéressant de poursuivre cette chronique qui nous a permis, le mois passé, de visiter une école à Cuba et de connaître différents



aspects de la vie des Cubains. Vous aimeriez partager vos connaissances et vos expériences vécues lors d'une visite d'un pays étranger.

Le journal "Le Sentier" vous en donne l'opportunité. Vous pouvez communiquer avec Nicole Chauvin au 563-1975.

Réponses «Le coin des érudits» de la page 6

- | | |
|--------------------|------------------------------------|
| 1- Vendée Globe | 6- Contrebasse |
| 2- Chandail | 7- Séquoia |
| 3- Balafre | 8- 1-b; 2-c; 3-a |
| 4- Pot-au-lait | 9- Dispute, bisbille, contestation |
| 5- À toute vitesse | 10- valait, lavait |

Guide de déontologie des journalistes (suite)

COLETTE NOËL

Nous poursuivons la communication des règles qui orientent notre travail et nous unissent aux journalistes de notre province. Nous continuons à espérer recevoir vos commentaires.

Vérité et rigueur

Les journalistes ont l'obligation de s'assurer de la véracité des faits qu'ils rapportent au terme d'un rigoureux travail de collecte et de vérification des informations. Ils doivent corriger leurs erreurs avec diligence et de façon appropriée au tort causé.

Les journalistes doivent situer dans leur contexte les faits et opinions dont ils font état de manière à ce qu'ils soient compréhensibles, sans en exagérer ou en diminuer la portée.

Les titres et présentations des articles et reportages ne doivent pas exagérer ni induire en erreur.

Les journalistes doivent départager soigneusement ce qui relève de leur opinion personnelle, de l'analyse et de l'information factuelle afin de ne pas engendrer de confusion dans le public. Les journalistes s'en tiennent avant tout au compte rendu précis des faits. Dans les genres journalistiques comme les éditoriaux, les chroniques et les billets ou dans le journalisme engagé, où l'expression des opinions prend une large place, les journalistes doivent tout autant respecter les faits.

Une rumeur ne peut être publiée sauf si elle émane d'une source crédible, et si elle est significative et utile pour comprendre un événement. Elle doit toujours être identifiée comme une rumeur. Dans le domaine judiciaire, la publication de rumeurs est à proscrire.

Les journalistes doivent respecter fidèlement le sens des propos qu'ils rapportent. Les citations, les rapprochements, les ajouts sonores, etc. ou leur séquence ne doivent pas dénaturer le sens de ces propos.

Photos, graphiques, sons et images diffusés ou publiés doivent représenter le plus fidèlement possible la réalité. Les préoccupations artistiques ne doivent pas conduire à tromper le public. Les photomontages doivent être identifiés comme tels.

Les journalistes ne doivent pas se livrer au plagiat. S'ils reprennent une nouvelle exclusive qui vient d'être publiée ou diffusée par un autre média, ils doivent en identifier la source.

L. Laquerre enr.
Tireuse de joints
Estimation gratuite
431-2406

Me Joanne Duplantie
LL.B. D.D.N.
Notaire
Conseiller juridique
7 JOURS ET 7 SOIRS
À MON BUREAU
OU À VOTRE DOMICILE
138, rue Desjardins, Lac Écho
Saint-Hippolyte • (514) 224-9260

GILLES ST-ONGE
EXCAVATION
FOSSES SEPTIQUES
EXCAVATION DE TOUS GENRES
TERRASSEMENT
TRANSPORT
FOSSE SEPTIQUE
225, boul. Lac Connelly Nord
Saint-Hippolyte • 563-3897

DR. TIM WEISBORD
Médecine générale
General Practice
à Saint-Hippolyte depuis 1972
In Saint-Hippolyte since 1972
HEURES D'OUVERTURE:
OFFICE HOURS:
LUNDI-VENDREDI
MONDAY-FRIDAY
8h30 à 16h30
SUR RENDEZ-VOUS
BY APPOINTMENT
563-2575
2282, boul. des Hauteurs,
Saint-Hippolyte

Rapport annuel du Service de prévention des incendies

TYPE D'INCENDIE	1993	1994	1995	1996
MAISON	13	6	7	8
CHEMINÉE	12	7	6	10
VÉHICULE / ACCIDENT	11	9	10	11
ÉLECTRIQUE	3	3	2	3
BROUSSAILLES	5	5	8	3
FORÊT	1	0	0	0
SERVICE NON REQUIS	13	22	13	22
DÉCARCÉRATION	0	0	1	2
FAUSSE ALERTE	0	1	1	2
ENTRAIDE MUNICIPALE	0	1	2	0
FEU PLEIN AIR	—	—	—	1
AUTRES (contenants, garage, remise)	7	12	35	4
ASSISTANCE À LA SÛRETÉ DU QUÉBEC (noyade, barrage, perdu en forêt, etc.)	3	0	1	1
SAUVETAGE	—	—	—	2
PREMIERS RÉPONDANTS	2	11	11	0
TOTAL	69	77	97	69

Sorties en:

Année	Total	dont	18 incendies de maison
1992	64	11	"
1991	67	16	"
1990	67	10	"
1989	68	6	"
1988	60	15	"
1987	56	10	"
1986	57	15	"
1985	60	15	"
1984	44	9	"
1983	49	14	"
1982	49	14	"

Errol Corbeil, directeur Service de prévention des incendies