Journal HAUTE CÔTE-NORD

LE JOURNAL DES GENS D'ICI

VOLUME 26 | NUMÉRO 01 | LE MERCREDI 30 DÉCEMBRE 2020 | 64 PAGES

journalhcn.com

S'initier à l'espagnol en HCN

page 3

Questionnaire : 2020, *« une année pas comme les autres »*

pages 4 à 7

Les Constructions BEST

BUREAU-ENTREPÔT

116, route 138
Les Escoumins, Québec
G0T 1K0
Tél. : 418 233-3334
Fax : 418 233-3292
bureau@constructionsbest.com

ENTREPRENEUR GÉNÉRAL

COMMERCIAL, INDUSTRIEL
RÉSIDENTIEL

RBQ : 8000-1852-10
Construction
Rénovations - Fondations

APCHQ

Gilles Tremblay • 418 514-9141
Martin Caron • 418 514-8285
Anthony Laurencelle • 418 820-7056

Assurances générales

Welleston Bouchard ltée

WB

Les Bergeronnes
418 232-6222
Sacré-Cœur 418 236-9166
Fax : 418 232-6316
Sans Frais : 1 888 232-6698

SERVICES COMPTABLES ET FISCAUX

Edgar Harvey

Bachelier en sciences comptables

418 587-4352

HOTEL • MOTEL Coronet Restaurant

La direction et le personnel vous souhaitent une

Bonne année

HORAIRE DU JOUR DE L'AN

31 décembre : fermé à partir de 20 h
1er janvier : fermé
2 janvier : ouvert à compter de 9 h

401, route 172 Nord, Sacré-Coeur • Tél. : 418 236-9444

Sacré-Cœur: un budget rehaussé de 1,44 %

Les élus de Sacré-Cœur ont présenté un budget équilibré de 3 260 997$ le 15 décembre. Tous les taux de taxes foncières subissent une légère hausse pour le prochain budget qui fut « encore une fois un exercice difficile », tel que mentionné dans la présentation acheminée aux citoyens.

Shirley Kennedy

C'est une deuxième augmentation de la taxe foncière générale en autant d'années pour les Sacré-Coeurois. Passant de 1,35$ à 1,38$ en 2020, celle-ci est fixée à 1,41$ du 100$ d'évaluation pour 2021.

Tous les taux de taxes sont rehaussés de 0,03$ du 100 $ d'évaluation. Ainsi la taxe sur les immeubles non résidentiels passe à 2,28 $, la taxe sur les immeubles agricoles est fixée à 1,44$, celle sur les immeubles industriels se situe à 2,28$ alors que la taxe pour les terrains vagues est de 2,82$.

Le tarif de compensation pour les services liés au réseau d'aqueduc demeure le même qu'en 2020, soit 195$ par unité de logement, ainsi que le tarif de compensation d'égout qui est encore à 175$ par unité de logement.

En ce qui concerne le tarif des matières résiduelles, aucun changement à l'horizon pour les contribuables de Sacré-Cœur. En effet, celui-ci demeure à 235$ par unité de logement et à 123$ par chalet. Pour ce qui est du secteur commercial et industriel, les ajustements effectués l'an dernier pour la plupart des entreprises demeureront inchangés.

« Nous incitons tous nos citoyens à diminuer la quantité de matières résiduelles, soit en effectuant un meilleur recyclage ou en effectuant du compostage », appelle la Municipalité dans son document d'information.

Revenus

En revenus tenant lieu de taxes, 2 568 934$ seront perçus en 2021 ainsi que 94 441$ en paiements.

Une somme de 137 755$ pour services rendus garnira les coffres de la Municipalité alors qu'en droits on prévoit récolter 30 600 $, 22 000$ en intérêts 9 350$ en guise d'autres revenus et 397 817$ en transferts, dont 36 467$ via le Programme de compensations tenant lieu de taxes pour les immeubles parapublics et 166 079$ à titre de Péréquation.

Dépenses

Un montant de 675 070$ sera consacré à l'administration générale, une hausse de 50 000$ par rapport à 2020. Pour la Sécurité publique, Sacré-Cœur consentira 352 561 $ dont 111 890 $ seront versés à la Sûreté du Québec pour services rendus en 2021, une hausse approximative de 4,25%.

Dans le secteur du transport une somme de 651 940$ est prévue, 497 928$ en hygiène du milieu et près de 40 000$ en santé et bien-être. L'aménagement, urbanisme et développement bénéficiera d'un budget de 219 098$ alors que les loisirs et culture engendreront des dépenses de 533 515$.

Les frais de financement sont établis à 89 330$ tandis qu'une somme de 202 165$ sera consacrée à la conciliation à des fins fiscales.

Programme triennal des dépenses

Une enveloppe de 6 687 190$ est prévue dans le cadre des dépenses en immobilisations pour les années 2021 à 2023 inclusivement.

Ce sont les secteurs du transport (4,4 M$) et loisirs et culture (1,1 M$) qui représentent les investissements majeurs pour les trois prochaines années.

À court terme, soit pendant l'année 2021, les élus de Sacré-Cœur envisagent entre autres, l'agrandissement de la nouvelle caserne afin d'y loger le véhicule de la Société des frais funéraires; la réalisation du concept de réaménagement du stationnement de la caserne incendie; la signature d'une nouvelle entente de partenariat en incendie avec la Municipalité de Tadoussac; la finalisation du projet de réfection, d'enrochement du quai de l'Anse-de-Roche, le dragage de la marina et la réfection de la rampe de mise à l'eau et la finalisation du projet de remplacement du système de réfrigération et l'implantation de mesures d'efficacité énergétique au centre récréatif.

Dans le dossier incendie, celui du Schéma de couverture de risques devrait être conclu d'ici la fin décembre 2021. Pour ce faire, l'acquisition de trois réservoirs destinés à combler le manque-à-gagner lors d'incendie dans des secteurs non desservis par le réseau d'aqueduc municipal et dans les plans.

Un anneau de glace est à la disposition des citoyens de Sacré-Cœur cette année. Photo courtoisie Facebook

Journal HAUTE CÔTE-NORD
LE JOURNAL DES GENS D'ICI

38, route 138 ouest, Forestville, G0T 1E0
Téléphone : 418 587-2090
journal@journalhcn.com

FONDATEURS
Paul Brisson
Luc Brisson

ÉDITRICE
Shirley Kennedy

COORDONNATRICE À LA MAQUETTE
Jacqueline Richer

CONSEILLÈRE VENTES ET MARKETING
Joanne Tremblay

DIRECTRICE DE L'ATELIER
Francine Castonguay

INFOGRAPHIE
Vincent Lebel

JOURNALISTE
Johannie Gaudreault

COORDONNATRICE WEB/DÉVELOPPEMENT NUMÉRIQUE
Sarah-Kim Lajoie

IMPRESSION/TIRAGE
LE JOURNAL DE QUÉBEC
5 785 exemplaires

ÉDITIONS NORDIQUES
770, de Bretagne, Baie-Comeau, G5C 1X5
Téléphone : 418 589-9990
Télécopieur : 418 589-1211

PRÉSIDENT
Simon Brisson

VICE-PRÉSIDENTE FINANCES ET ADMINISTRATION
Caroline Gagnon

COMMIS À LA FACTURATION
Claudie Julien
Valérie Normand

La distribution de votre journal implique une logistique importante. Beau temps mauvais temps, les camelots de notre réseau sont à pied d'œuvre à chaque semaine afin de faire la livraison dans les meilleurs délais. Merci de respecter leur travail en faisant preuve de compréhension à leur égard.

Journal hebdomadaire indépendant membre de hebdos QUÉBEC

RÉSEAU SÉLECT

Financé par le gouvernement du Canada | Canada

Apprentissage de l'espagnol: *por qué no?*

Le Centre d'éducation des adultes de Forestville offrira une deuxième cohorte d'initiation à l'espagnol à compter du 25 janvier avec l'enseignant Vincent Freire-Oyarzun. Ces cours peuvent s'avérer utiles pour préparer un voyage outre-mer ou communiquer avec la main-d'œuvre immigrante comme c'était le cas pour l'étudiante de la première cohorte, Nicole Côté.

Johannie Gaudreault
Initiative de journalisme local

« J'avais besoin de perfectionnement en espagnol puisque j'ai à travailler avec des immigrants mexicains dans mon rôle de chef d'équipe au Centre sylvicole de Forestville. Je voulais être en mesure de mieux communiquer avec eux », affirme Nicole Côté, résidente de Colombier.

C'est par les réseaux sociaux qu'elle a appris que le CÉA donnait ces cours de langue et elle s'y est immédiatement inscrite. « J'avais une petite base en espagnol, mais il me manquait les verbes. Grâce à l'enseignant, j'ai acquis plus de vocabulaire et je peux faire des phrases complètes », divulgue Mme Côté qui conseille fortement les cours de M. Freire-Oyarzun.

Les périodes d'enseignement se tenaient les lundis de 18 h 30 à 20 h30 d'octobre à décembre. Trois étudiantes ont fait partie de la première cohorte, soit Nicole Côté, Guillaume Chiasson et Alex-Ann Lavoie-Ouellet. Selon Mme Côté, l'enseignant est très « consciencieux et il a une belle manière de partager ses connaissances ».

D'origine chilienne, le professeur est un résident de Forestville depuis un an alors qu'il est venu retrouver sa conjointe Dre Danielle Godin, médecin de famille. « J'ai vu qu'il y avait un besoin culturel ici. J'enseignais déjà le français et l'anglais, alors pourquoi pas ma langue d'origine », précise le détenteur d'un baccalauréat en français langue seconde qui complète sa maîtrise en linguistique.

2e cohorte

À compter du 25 janvier prochain, les cours d'initiation à l'espagnol reprendront tous les lundis de 18h30 à 20 h 30 jusqu'au 19 avril à la salle Jean-Guy Poitras du CÉA de Forestville. « Advenant une fermeture du centre en raison de la COVID-19, les cours seront offerts sur la plateforme Zoom », précise le directeur adjoint Guillaume Duchesne-Lessard. D'ailleurs, les cours sont toujours accessibles par Zoom quand il n'est pas possible pour les élèves de se déplacer. Pour s'inscrire, les personnes intéressées doivent communiquer avec le CÉA de Forestville à 418-587-4745, poste 6306. « C'est gratuit », rappelle M. Duchesne-Lessard.

L'enseignant Vincent Freire-Oyarzun, Chilien d'origine, est un résident de Forestville depuis un an.
Photo courtoisie Facebook

Programmes en recrutement pour un démarrage à l'hiver 2021*

L'UQAR démarre deux programmes qui seront offerts à temps partiel dans votre région, au rythme d'un cours par trimestre. Les cours se déroulent normalement dans les locaux sur les sites, mais nous ajustons les modalités d'enseignement en fonction des consignes de la santé publique. C'est l'occasion unique de combiner travail et études!

Voici nos offres de programmes pour l'hiver 2021* :
- **CERTIFICAT EN ADMINISTRATION** (Baie-Comeau, Les Escoumins)
- **CERTIFICAT EN TROUBLE DU SPECTRE DE L'AUTISME** (Baie-Comeau)

RENSEIGNEMENTS OU INSCRIPTION :
www.uqar.ca/formationcontinue ou
formationcontinue-bc@uqar.ca

Formations de courte durée en ligne : plusieurs formations de courte durée sont offertes à l'hiver 2021. Consultez le site **fc.uqar.ca** pour voir la programmation complète.

* Nombre minimum d'inscriptions requis pour le démarrage.

UQAR | LA GRANDE UNIVERSITÉ DE PETITE TAILLE
Service de la formation continue

CARNET PROFESSIONNEL

ARPENTEUR GÉOMÈTRE
Jean Roy
arpenteur-géomètre
506, rue du Boisé, C.P. 157
Les Bergeronnes, (Québec)
G0T 1G0
Tél. : **418 232-6738** (Bergeronnes)
418 587-2775 (Forestville)

COURTIER EN ASSURANCES
Les agences d'assurances de la Côte-Nord Inc.
Assurance de dommages
Vos courtiers en assurance de dommages :
Yvan Lessard, Stéphanie Lessard
et Marie-Pierre Lessard
ASSURANCES CÔTE NORD
3, Chemin du Nordet | 418 233-3636
Les Escoumins | 800 563-6634

DENTUROLOGISTE
Ordre des denturologistes du Québec
Mindy Savard, d. d.
22 Route Forestière
Les Escoumins (QC) G0T 1K0
Téléphone : **418 233-3380**
Suivez-nous sur Facebook
Mindy Savard Denturologiste

NOTAIRE
Me Denis Turcotte
Notaire et conseiller juridique
101-31, route 138
Forestville (Québec) G0T 1E0
Forestville
Sacré-Coeur
63, rue Gagné
418-236-4000
(boîte vocale)
418 587-4484
Télécopieur 418 587-4473

CONSEILLÈRE VENTES ET MARKETING

Vous voulez être vu partout?
Nous avons un espace pour vous!
Journal HAUTE CÔTE-NORD
LE JOURNAL DES GENS D'ICI
joanne.tremblay@journalhcn.com
418 587-2090 poste 2302
581 623-2090

2020

Une année pas comme les autres

Pour la plupart d'entre nous, cette dernière année nous a mis à rude épreuve. Pandémie mondiale, confinement, COVID-19, quarantaine, tests de dépistage, sont des mots qui ont fait partie de notre quotidien pendant ces neuf derniers mois. Question de mettre l'accent sur d'autres faits d'actualité qui sont presque devenus des nouvelles de deuxième ordre, nous vous présentons notre questionnaire de l'année.

2020 en 25 questions, vous permettra de mesurer vos connaissances pendant cette période plus intime cette année, entourés de votre bulle familiale. Vivement 2021!

Par Shirley Kennedy

1- Lors de l'émission *La semaine des 4 Julie* en janvier, des propriétaires de la Ferme 5 Étoiles de Sacré-Cœur y ont accompagné un invité de marque, un jeune loup recueilli par la Ferme à l'âge de 18 mois. Comment se nommait le canidé?

a) Miro

b) Santo

c) Garou

d) Phao

e) Aucune de ces réponses

2- En février, le député de René-Lévesque Martin Ouellet, a fait une sortie publique avec quatre de ses collègues concernant une bonification des indemnités que reçoivent des citoyens en région. Dans quelle situation en particulier ces personnes reçoivent-elles ces indemnités jugées inacceptables par M. Ouellet? S'agit-il?

a) Citoyens des régions ayant recours à des services dans les grands centres

b) Citoyens des régions dont les enfants font des études dans les grands centres.

c) Citoyens des régions qui reçoivent des soins spécialisés à l'extérieur de leur région.

d) Citoyens des régions qui doivent visiter leurs parents habitant dans les grands centres.

e) Aucune de ces réponses.

3 – Le Centre d'action bénévole le Nordest soulignait en mars, la *Semaine québécoise des popotes roulantes* sur le thème *Manger avec dignité*. Depuis combien d'années l'organisme offre-t-il ce service aux aînés et personnes en perte d'autonomie résidant entre Colombier et Longue-Rive?

a) 20 ans

b) 24 ans

c) 28 ans

d) 18 ans

e) Aucune de ces réponses

4 – La pandémie mondiale a causé des changements majeurs dans tous les aspects de notre quotidien. Les entreprises ont dû s'ajuster. Votre hebdomadaire a fait un virage important, se présentant sous une forme bicéphale en publiant les éditions du journal Haute-Côte-Nord et du Manic en un seul produit. Quelle est la date de parution du premier journal bicéphale?

a) 1er avril

b) 8 avril

c) 25 mars

d) 18 mars

e) Aucune de ces réponses

5 – La Côte-Nord est devenue territoire interdit, de même que sept régions du Québec. Le contrôle de l'accès à ces territoires a été intimé par les autorités de la santé publique, ceci afin de diminuer le risque de propagation de la COVID-19 et protéger la population. Quelle date les barrages routiers sont-ils entrés en fonction?

a) le 18 mars

b) le 8 avril

c) le 28 mars

d) le 5 avril

e) Aucune de ces réponses

6 – Le gouvernement fédéral a mis en place en avril, une mesure afin d'aider les travailleurs mis à pied en raison de la pandémie à partir du 15 mars. Comment a-t-on nommé ce programme?

a) La contribution fédérale aux travailleurs

b) La souscription gouvernementale d'urgence

c) Le soutien aux travailleurs pénalisés par la COVID-19

d) La mesure d'aide d'urgence fédérale

e) Aucune de ces réponses

7 – Une petite entreprise de confection et couture de Portneuf-sur-Mer, se lance dans la confection de masques distribués gratuitement aux aînés grâce à la contribution d'entrepreneurs locaux. Une initiative qui sera imitée un peu partout au Québec. Quel est le nom de cette entreprise?

a) Entre vous et nous

b) Les amies du respect

c) Les masques des amis

d) Entre Amies

e) Aucune de ces réponses

8 – En guise de remerciements aux travailleurs des services essentiels qu'elle a nommé « Anges des couleurs de la COVID-19 », une artiste-peintre nord-côtière a remis des toiles à différentes personnes, dont une policière de Baie-Comeau et une infirmière-auxiliaire du CHSLD de Forestville. Qui est cette généreuse artiste?

a) Chantal Harvey

b) Catherine Arsenault

c) Linda Isabelle

d) Michèle Lefort

e) Aucune de ces réponses

9 – À la suite d'une entente entre le gouvernement canadien et le gouvernement québécois, un contingent spécialisé a été mobilisé en Basse-Côte-Nord et en Minganie afin de prêter main-forte au combat contre la propagation de la COVID-19. De qui s'agissait-il?

a) Les Rangers canadiens

b) Les Canadiens du nord

c) Les Riders canadiens

d) Les Braves du Canada

e) Aucune de ces réponses

10 – Après la fermeture des écoles et garderies pendant plusieurs semaines, le premier ministre Legault a donné le feu vert pour le retour en classe des écoles primaires et la réouverture des garderies sur la Côte-Nord. Quelle était la date de ce retour?

a) 1er mai

b) 10 avril

c) 11 mai

d) 21 mai

e) Aucune de ces réponses

11- Une jeune fille originaire de Sacré-Cœur et fréquentant la polyvalente des Berges des Bergeronnes, a reçu la médaille du lieutenant-gouverneur pour la jeunesse en avril 2020, pour son implication et son rayonnement positif dans son établissement scolaire. De qui s'agit-il?

a) Sophie Girard

b) Amélie Simard

c) Coralie Bouchard

d) Kelly Bouchard

e) Aucune de ces réponses

12- Matisse Gauthier Bossé de Tadoussac, a joint les rangs de la troisième cohorte du Conseil national des jeunes ministres de……

a) La Culture

b) L'environnement

c) La santé

d) La justice

e) Aucune de ces réponses

13- La Forestvilloise aujourd'hui citoyenne de Baie-Comeau et travailleuse de la santé Isabelle Hall, a fait les manchettes régionales et nationales en mai 2020. Pour quelles raisons?

a) Pour avoir lancé une pétition contre l'ouverture de la région

b) Pour avoir entarté le pdg du CISSS de la Côte-Nord

c) Pour avoir organisé une manifestation illégale au CISSS de la Côte-Nord

d) Pour avoir subtilisé des tests au CISSS de la Côte-Nord

e) Aucune de ces réponses

Marie-Eve Boivin, directrice du Centre d'action bénévole Le Nordest

14 – En mai 2020, une municipalité de la Haute-Côte-Nord acquiert un ciné-parc gonflable et portatif au coût de 50 000 $, grâce à l'aide de la Politique de soutien aux projets structurants de la MRC de La Haute-Côte-Nord. Quelle est cette localité ?

a) Tadoussac

b) Longue-Rive

c) Les Escoumins

d) Les Bergeronnes

e) Aucune de ces réponses

15- En juin, la Ville de Forestville annonce la mise en valeur d'un parc situé sur son territoire et demande une aide financière via le Fonds de développement des communautés en santé de la MRC. Comment se nomme ce parc?

a) Parc Centre-Ville

b) Parc de la Baie-Verte

c) Parc Albertus

d) Parc Vincent

e) Aucune de ces réponses

16- En juin, le ministère des Forêts, de la Faune et des Parcs, annonce le retour de la pêche au bar rayé dans un secteur particulier de la Côte-Nord. Nommez-le.

a) De Ragueneau à Baie-Trinité

b) De Forestville à Blanc-Sablon

c) De Tadoussac à Forestville

d) De Sept-Îles à Blanc-Sablon

e) Aucune de ces réponses

17- La Chambre de commerce Haute-Côte-Nord sera réalité. En juin, son conseil d'administration a accepté l'agrandissement de son territoire. Comment se nomme la présidente de l'organisme ?

a) Julie Tremblay

b) Cassandra Guérin

c) Nadine Gagné

d) Nadine Émond

e) Aucune de ces réponses

18- En juillet, la directrice générale de la radio régionale CHME FM Claudine Roussel, explique dans les pages du journal Haute-Côte-Nord, les détails des investissements de 10 000 $ réalisés par la station, afin de répondre aux normes d'Industrie Canada. Alors que la tour installée à Sacré-Cœur a été remplacée, dans quelle localité du Bas-Saint-Laurent installe-t-on une clôture afin de réduire sa puissance?

a) Saint-Jean-de-Dieu

b) Saint-Fabien

c) Sainte-Françoise

d) Saint-Ulric

e) Aucune de ces réponses

19- Une municipalité de la Haute-Côte-Nord adhère aux Fleurons du Québec en 2020. Reconnue pour la propreté et les aménagements soignés réalisés par les résidents et commerçants, quelle est cette localité?

a) Tadoussac

b) Les Bergeronnes

c) Colombier

d) Forestville

e) Aucune de ces réponses

20 – La mairesse de Colombier, Marie-France Imbeault, remet un certificat délivré à une citoyenne par le gouvernement du Québec. Cet hommage est rendu dans le cadre du prix Hommage-bénévolat Québec. De qui s'agit-il?

a) Patricia Tremblay

b) Claire Savard

c) Pauline Gauthier

d) Guylaine Tremblay

e) Aucune de ces réponses

21- Le 22 août, la Municipalité des Bergeronnes présente à sa population, les résultats préliminaires de la consultation citoyenne tenue en mars. Quels sont les deux sujets qui sont ressortis de l'exercice?

a) L'affichage et la communication

b) Le développement économique et touristique

c) Le bénévolat et la pénurie de main-d'œuvre

d) La culture et le communautaire

e) Aucune de ces réponses

22- En septembre, Katy Bouchard, directrice adjointe au Centre de la petite enfance (CPE) la Giroflée, est honorée dans les pages de votre hebdomadaire, pour sa carrière exceptionnelle dans le domaine des services de garde. Depuis combien d'années œuvre-t-elle dans ce milieu?

a) 15 ans

b) 20 ans

c) 25 ans

d) 30 ans

e) Aucune de ces réponses

23 – Le 9 octobre, le maire de Longue-Rive Donald Perron, procède à l'ouverture officielle tenue selon les consignes sanitaires, d'un projet novateur et structurant pour la région. Quelle est cette nouvelle entreprise appelée à jouer un rôle majeur dans l'attraction touristique de la localité?

a) Un site d'observation d'oiseaux

b) Une exposition à l'église Saint-Paul de Longue-Rive

c) Un étang de pêche et pisciculture

d) Une entreprise de transformation des produits de la mer

e) Aucune de ces réponses

Katy Bouchard, directrice adjointe du CPE La Giroflée

24- La première femme journaliste canadienne-française et grande féministe Robertine Barry ayant déjà vécu au Manoir Bellevue des Escoumins, fait les manchettes en novembre. Pour quelle raison?

a) Une salle du parlement portera son nom

b) Elle est en lice pour illustrer les nouveaux billets de 5 $

c) Le Manoir Bellevue sera transformé en musée en sa mémoire

d) La rue de l'Église sera désormais appelée la rue Robertine-Barry

e) Aucune de ces réponses

25 – En décembre, le conseil des maires de la MRC accorde une aide financière de 50 000 $ pour un projet de maison de répit Gilles-Carles. Un projet dont la Coopérative de solidarité d'aide à domicile HCN est le promoteur. Dans quelle localité ce projet crucial pour les aidants naturels verra-t-il le jour?

a) Les Bergeronnes

b) Sacré-Cœur

c) Longue-Rive

d) Forestville

e) Aucune de ces réponses

2020, une année pas comme les autres

Réponses au questionnaire

1 - d) Le jeune loup-vedette de la Ferme 5 Étoiles s'appelle Phao.

2 – c) Le député Martin Ouellet réclamait une bonification des indemnités que reçoivent les citoyens devant recevoir des soins de santé spécialisés à l'extérieur de leur région.

3 – b) La popote roulante du Centre d'action bénévole Le Nordest existe depuis 24 ans.

4 – b) La première édition jumelée des deux journaux est parue le 8 avril.

5 – a) C'est le 18 mars que les agents de la Sûreté du Québec se sont déployés sur la route 172 de même que sur les quais de Baie-Ste-Catherine et Tadoussac afin de perméabiliser la Côte-Nord.

6 – e) Aucune de ces réponses. La mesure se nomme *Prestation canadienne d'urgence* (PCU). Cette aide ainsi que les mesures de relances économiques offertes aux travailleurs par le gouvernement fédéral totalisent près de 90 milliards de dollars.

7 – d) *Entre Amies* a été fondée par Nadine Émond et Marie-France Dréan. Plusieurs couturières contractuelles se sont jointes à l'équipe au plus fort de la pandémie.

8 – c) L'artiste-peintre Linda Isabelle est très généreuse pour sa communauté et n'hésite pas à encourager les causes qui lui tiennent à cœur.

9 – a) Ce sont près d'une centaine de Rangers canadiens qui ont été déployés en Basse-Côte-Nord et en Minganie.

10 – c) La cloche du retour en classe a été sonnée par le premier ministre Legault le 11 mai 2020.

11 – d) C'est Kelly Bouchard qui s'est distinguée pour son implication dans son école secondaire.

12 – d) Matisse Gauthier Bossé a fait partie de la cohorte du Conseil national des jeunes ministres de la justice.

13 – a) La pétition de madame Hall demandant le maintien des barrages routiers sur la Côte-Nord afin d'en protéger la population a récolté 5 078 signatures.

14 – c) La Municipalité des Escoumins a offert cette infrastructure de divertissement à ses citoyens.

15 – c) Le Parc Albertus situé dans le Parc Vincent, fera l'objet d'une mise à niveau au cours de la prochaine année.

16 - b) C'est dans le secteur de Forestville à Blanc-Sablon que la pêche au bar rayé est autorisée.

17 - a) Madame Julie Tremblay est présidente de la Chambre de commerce Haute-Côte-Nord depuis plusieurs années.

18 - c) C'est à Sainte-Françoise que la clôture est érigée.

19 - e) La Municipalité de Sacré-Cœur adhère aux Fleurons du Québec en 2020.

20 - c) Madame Pauline Gauthier reçoit le prix Hommage-bénévolat Québec.

21 - a) L'affichage et la communication sont deux sujets qui préoccupent les Bergeronnais qui ont participé à la démarche citoyenne.

22 - d) Katy Bouchard œuvre dans le domaine des CPE depuis 30 ans.

Matisse Gauthier Bossé, jeune ministre de l'Environnement

23 - c) C'est un étang de pêche et pisciculture que l'on peut observer de la route 138 à Longue-Rive. Le promoteur est Serge Pelchat qui a lancé l'entreprise avec d'autres partenaires.

24 - b) Robertine Barry est en lice pour illustrer les nouveaux billets de 5 $.

25 - c) C'est à Longue-Rive dans le bâtiment de l'ancienne Quincaillerie Tremblay que se trouvera la future maison Gilles-Carle.

Vivre dans une habitation à loyer modique (HLM)

L'Office municipal d'habitation des Bergeronnes avise la population qu'elle a 3 logements à loyer modique à louer dont un est situé au premier étage et deux au deuxième étage du HLM l'Horizon des Bergeronnes.

Les personnes intéressées doivent répondre aux critères suivants :
- Être âgées de 60 ans et plus
- Être autonome
- Être résident du Québec depuis au moins un an

Pour information : **418 720-0286**
48, Principale, Les Bergeronnes (QC) G0T 1G0
omhbergeronnes@gmail.com

S’isoler, c’est sérieux !

Nous vous demandons de suivre les consignes d’isolement pour éviter de transmettre la COVID-19 à d’autres personnes.

S’isoler, c’est rester à la maison ou dans son appartement

- ✓ N’allez pas à l’école, au travail, au CPE, à la garderie ni dans aucun endroit public (ex. : magasin, épicerie, pharmacie).
- ✓ Si vous demeurez dans une résidence privée pour aînés, ne vous déplacez pas dans la résidence ; demeurez dans votre unité locative. Nous vous recommandons de faire monter vos repas à votre chambre pour éviter les déplacements au maximum dans la résidence.
- ✓ Ne sortez pas faire une marche.
- ✓ N’empruntez pas les transports publics.
- ✓ Si vous n’avez pas d’aide pour votre épicerie ou vos médicaments, vous pouvez utiliser les services de livraison
  à domicile de l’épicerie ou de la pharmacie. Évitez tout contact à moins de deux mètres avec le livreur.
- ✓ N’accueillez pas de visiteurs à la maison.
- ✓ Si vous habitez avec d’autres personnes qui n’ont pas la COVID-19 :
  - Demeurez seul dans une pièce de la maison le plus souvent possible.
  - Évitez d’être en contact avec les autres occupants de la maison. Gardez une distance d’au moins deux mètres avec eux. Couvrez votre nez et votre bouche si vous devez vous approcher à moins de deux mètres.
  - Si possible, mangez et dormez seul dans une pièce de la maison.
  - Si possible, utilisez une salle de bain qui vous est réservée. Sinon, désinfectez-la après chaque utilisation.
  - Aérez souvent la maison et votre chambre en ouvrant une fenêtre (si la météo le permet).
- ✓ Vous pouvez sortir sur votre balcon ou dans votre cour privée en vous assurant d’être à deux mètres de toute autre personne.
- ✓ Si vous devez quitter la maison pour des raisons médicales, utilisez un masque ou un couvre-visage.

Les personnes qui vivent avec vous peuvent poursuivre leurs activités habituelles (travail, école, garderie, etc.) si elles ne sont pas elles-mêmes visées par une consigne d’isolement (ex. : en attente de résultat de test, contact de cas confirmé, retour de voyage, etc.).

Votre gouvernement

Pour Noël,

je souhaite qu'il n'y ait plus de racisme

et que tout le monde s'assume.

J'aimerais aussi que tous les gens soient fiers de qui ils sont.

J'aimerais aussi que toutes les personnes

sur cette terre fêtent le nouvel an avec leurs familles

et leurs amis par vidéo conférence à cause de la Covid-19.

Bonne année à tous, remplie de joie et de bonheur

en cette période difficile.

Emmy Tremblay

6e année

École St-Luc, Forestville

La gagnante du Concours de vœux

Emmy Tremblay

6e année de l'école St-Luc de Forestville

En raison des conditions actuelles, Emmy recevra son cadeau en janvier 2021. Toute l'équipe du journal Haute-Côte-Nord remercie tous les enfants et les enseignants qui ont accepté de participer au Concours de vœux et dessins du journal Haute-Côte-Nord. À notre gagnante Emmy, nous lui souhaitons ainsi qu'à sa famille, une belle et heureuse année 2021!

Je veux pour Noël...

Je souhaite à toutes les personnes du monde entier un joyeux Noël et une bonne année.

Émilia-Rose Milosevic
2e année
École St-Luc, Forestville

Pour mes vœux de Noël, je voudrais passer Noël avec toute ma famille : mes cousins, mes cousines, ma mère, mon père etc. Je souhaite que mon père guérisse de sa maladie. Je vous souhaite de passer de très heureuses Fêtes!

Lily-Mai Sirois
5e année
École St-Luc, Forestville

Père Noël, je voudrais avoir un toutou. Je t'aime grand-papa et grand-maman je te souhaite un joyeux Noël!

Alice Thériault
1re année
École St-Luc, Forestville

Je veux passer un beau Noël avec toute ma famille! Joyeux Noël!

Nathan Beaulieu
1re année
École Marie-Immaculée, Les Escoumins

Bonjour, je m'appelle Kalyna et je vais vous dire mes souhaits pour l'année 2020. Je souhaite de la joie, du plaisir, de la santé et une vie sans fin aux personnes âgées. Je voulais aussi dire à mes personnes les plus proches : papa, maman, mamie Thalie, grand-papa, mamie Suzie, papi, Max, Marie-Mai, Mme Rachel, Oddy, Jack, Mousseline, Pichou, Dora, Rose-Marie et Sébastien, je vous aime beaucoup. Joyeux Noël à tous! P.S. Que le coronavirus s'arrête.

Kalyna Bezeau
4e année
École St-Luc, Forestville

Olivia Boisvert
Maternelle
École
Notre-Dame-du-Sacré-Cœur
Sacré-Cœur

Je veux pour Noël...

Père Noël, je voudrais avoir
une motocross.
Papa et maman je vous aime.

Victor Dion
1re année
École St-Luc, Forestville

Je souhaite à toute ma famille et
à Happy un beau et joyeux Noël!

Olivia Tremblay
1re année
École Marie-Immaculée,
Les Escoumins

Je souhaite à toute ma famille
un joyeux Noël rempli de joie et
d'amour. À toutes mes amies, un
joyeux temps des Fêtes. À mon
chien Nicky, d'avoir beaucoup de
plaisir. Pour finir ce vœu de Noël,
je souhaite à toute la Côte-Nord
un joyeux Noël.

Lily Deschênes
4e année
École St-Luc, Forestville

Ma tante Anne-Marie, j'espère que tu
pourras venir à Noël. Et aussi Emy,
Océane, Gina et Éric. Je vous souhaite
un Joyeux Noël à tout le monde. Je
vous aime très fort! Maman, papa, ma
sœur Anaïs et mes grands-parents, je
souhaite qu'on va passer un bon Noël
et je vous aime très fort! Joyeux Noël!

Éliane Martel
2e année
École St-Luc, Forestville

Cher Père Noël, je souhaite avoir
un chien. Je souhaite un
joyeux Noël à ma famille.

Lexie Forest
1re année
École St-Luc, Forestville

Philippe Béchard
Maternelle 5 ans
École
Notre-Dame-du-Bon-Conseil,
Longue-Rive

Les administrateurs et le personnel profitent de l'occasion pour vous remercier de la confiance que vous nous témoignez et pour vous offrir nos meilleurs vœux de bonheur, de santé et de prospérité. Que la sérénité du temps des Fêtes soit un heureux prélude à la nouvelle année!

JOYEUX NOËL ET BONNE ANNÉE 2021!

Horaire des Fêtes

24 et 31 décembre à midi	**FERMÉ**
25 et 26 décembre	**FERMÉ**
1er et 2 janvier	**FERMÉ**

Desjardins
Caisse populaire du Saguenay–Saint-Laurent
418 233-4140 ou 877 233-3444

EN TOUT TEMPS, EFFECTUEZ VOS TRANSACTIONS FINANCIÈRES COURANTES:
desjardins.com
m.desjardins.com
guichets automatiques
1 800 CAISSES

Accueil téléphonique
Accessible de 6 h à minuit
7 jours sur 7 incluant les jours fériés

Je veux pour Noël...

Pour ce Nouvel An,
acceptez de tout coeur
les voeux les plus chaleureux
pour une année exceptionnelle!

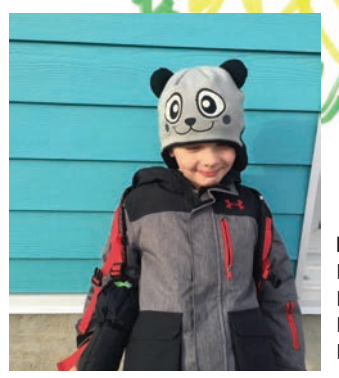
Centre Bureautique

Baie-Comeau • Matane • Rimouski • Rivière-du-Loup • Trois-Rivières

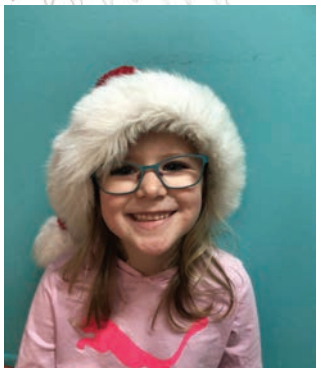
Photocopie • Télécopieur • Archivage électronique

Détaillant autorisé :

Canon KYOCERA RICOH

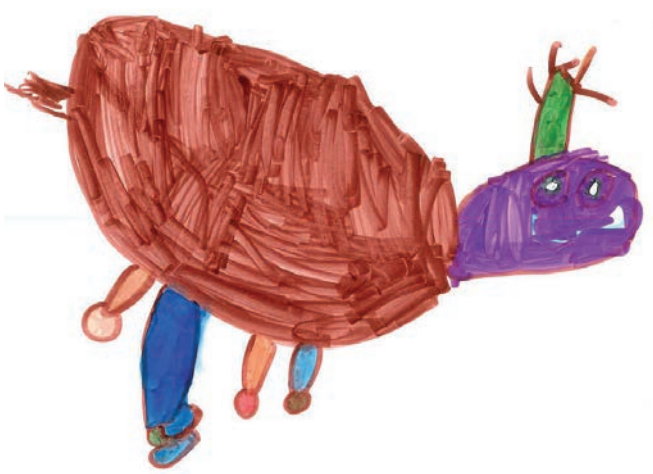


Louis-Philip Tremblay
Maternelle 4 ans
École
Notre-Dame-du-Bon-Conseil,
Longue-Rive



Léonie Deschênes
Maternelle
École
Notre-Dame-du-Sacré-Cœur
Sacré-Cœur

Je veux pour Noël...



Angélique Tremblay
Maternelle 5 ans
École St-Luc
Forestville

Mes vœux de Noël sont que toutes les personnes restent en bonne santé, que tous les enfants aient de beaux cadeaux de Noël et que toutes les personnes âgées soient bien soignées. Je souhaite un bon congé d e Noël à tous!

Océane Berger
6e année
École St-Luc, Forestville

Lucas Leite
Maternelle 4 ans
École St-Luc
Forestville

Je veux pour Noël...

Xavier Lebrasseur
Maternelle 4 ans
École St-Luc
Forestville

Je souhaite que les vœux de mes frères se réalisent. Je souhaite à mes grands-parents d'être en santé le reste de l'année. Je souhaite à mes parents de finir l'année positivement.

Thomas Tremblay
4e année
École St-Luc, Forestville

Cher Père Noël, je souhaite avoir des poupées Lol. Je souhaite à maman, papa et à mes sœurs, un joyeux Noël!

Marie-Aimée Gagné
1re année
École St-Luc, Forestville

Albert Morneau
Maternelle 4 ans
École St-Luc
Forestville

Joyeuses Fêtes à tous!

Je veux pour Noël...

Élizabeth Fortier
Maternelle 4 ans
École St-Luc
Forestville

Nos meilleurs vœux pour cette nouvelle année!

À la Boulangerie Au P'tit Four,

vous trouverez TOUT ce que vous avez besoin pour vos réceptions des Fêtes!

Mokas, beignes, bûches, gâteaux, choux à la crème,
pains à salade et pains de couleur,tourtières, pâtés à la viande et plus encore…

Horaire des Fêtes

21 décembre	7 h à 19 h
22 et 23 décembre	7 h à 19 h
24 décembre	7 h à 17 h
25, 26 et 27 décembre	**FERMÉ**
28 décembre	7 h à 19 h
29 et 30 décembre	7 h à 19 h
31 décembre	7 h à 17 h
1er, 2 et 3 janvier	**FERMÉ**

50 ans DE TRADITION

BOULANGERIE au P'TIT FOUR

14, route 138 Ouest, Forestville **418 587-2800**

Je veux pour Noël...

Je veux que toute ma famille soit en santé. Que mon grand-papa aille mieux qu'il sorte de l'hôpital. J'espère d'avoir une manette de ps4. Que la Covid-19 parte. Que tout le monde qui est malade guérisse. Que ma mamie ne soit plus en chicane avec son chum. Joyeux Noël à tous!

Tommy Tremblay
6e année
École St-Luc, Forestville

Bonjour, je me présente. Je m'appelle Latifa. J'ai dix ans cette année et j'aimerais avoir, un appareil photo Kidzoom. Je souhaite que la vie soit plaisante pour tout le monde.

Latifa Drabo
5e année
École St-Luc, Forestville

Je souhaite à toute ma famille un joyeux Noël et qu'on puisse passer une bonne soirée! Je souhaite à ma mamie et mon papi de vivre plus longtemps parce qu'ils sont importants pour moi. Je souhaite à tous les enfants le plus grand et joyeux Noël de toute leur vie! Et pour cadeau, j'aimerais être avec toute ma famille. Quelle fête géniale!

Mathis Tremblay
5e année
École St-Luc, Forestville

Père Noël, je veux un « dominusrex », il mange les petits dinosaures. Je t'aime papa et maman je t'aime beaucoup.

Félix Tremblay
1re année
École St-Luc, Forestville

Cher Père Noël, j'aimerais avoir une boîte de gommettes. Je souhaite à ma famille un joyeux Noël! Bonne année 2021!

Leslie Drabo
1re année
École St-Luc, Forestville

La Municipalité
des Bergeronnes
souhaite santé, bonheur
et prospérité
à tous ses citoyens
pour la nouvelle année 2021

les BERGERONNES

Félix Tremblay
Maternelle 4 ans
École St-Luc
Forestville

Nous vous offrons nos meilleurs vœux
de santé, bonheur et prospérité.
Que l'année 2021 vous permette de réaliser tout
ce que vous désirez pour vous et les vôtres!

PRONATURE
PLEIN AIR | CHASSE | PÊCHE

J. L'Heureux & Fils inc.

J. L'HEUREUX ET FILS SPORT
22, ROUTE 138 EST • **418 587-6145**

Je veux pour Noël...

Xavier Girard
Maternelle 4 ans
École
Notre-Dame-du-Bon-Conseil,
Longue-Rive

Papa, maman et mes sœurs,
je vous souhaite une bonne santé
et une bonne année 2021!

Olivier Gagnon
2e année
École Marie-Immaculée,
Les Escoumins

Je souhaite un joyeux Noël à tout le monde, plus particulièrement à ceux qui n'ont pas d'argent. J'espère que vous passerez un beau temps des Fêtes.

Kélen Savard
2e année
École St-Luc, Forestville

Pour Noël, je souhaite à ma mère tout le bonheur et le respect qu'elle mérite. À mes grands-parents, je souhaite le plus de santé possible. Pour mon père, je lui souhaite de terminer le chalet. Mon frère lui, je lui souhaite tout ce qu'il veut. Et pour terminer, mon chien, je lui souhaite d'avoir des tonnes d'os à manger. Joyeux Noël!

Édouard Hovington
6e année
École St-Luc, Forestville

Mon souhait de Noël est que le covid-19 n'existe plus et que toutes les personnes passent un joyeux Noël même dans ces temps difficiles. Joyeuses fêtes!

Louka Charette
5e année
École St-Luc, Forestville

Je souhaite à ma famille de passer un joyeux Noël. Je souhaite à toutes mes amies un joyeux temps des Fêtes. Je souhaite à mes deux chats de vivre encore longtemps. Joyeux Noël à tout le monde!

Maéli Forest
4e année
École St-Luc, Forestville

Nous souhaitons à la population,
à notre personnel et leur famille de
Joyeuses Fêtes!
MARCELIN SAVARD & FILS LTÉE
140, route 138 Est, Forestville | 418 587-4666

Nos meilleurs voeux
à toute la population de Colombier
pour une nouvelle année
remplie de bonheur

DE LA DISCUSSION JAILLIT LA LUMIÈRE
COLOMBIER

Les employés et le conseil municipal

Je veux pour Noël...

Cher Père Noël, j'aimerais avoir des chiens Lego friends. Je souhaite à ma famille de passer un beau Noël!

Alicia Saint-Pierre
1re année
École St-Luc, Forestville

Père Noël, je voudrais un toutou renne. Maman je t'aime. Papa je t'aime gros comme le ciel.

Rémi Gagnon
1re année
École St-Luc, Forestville

Je souhaite que ma maman guérisse vite, car elle n'est pas très chanceuse cette année. Je souhaite également un joyeux Noël à toute ma famille.

Léa Bouchard
2e année
École St-Luc, Forestville

Je souhaite avoir une doudou aussi douce que ton manteau. Mon deuxième souhait est d'avoir un petit ourson en toutou. Pour mon petit frère, je souhaite avoir un petit jouet et un petit œuf de dragon.

Léanne Tremblay
4e année
École St-Luc, Forestville

Je souhaite à tous mes amis, ma famille et tous les membres de l'école St-Luc de rester en bonne santé. Je souhaite à Jenny-Lee, ma meilleure amie, de passer un beau Noël avec sa famille. Je souhaite à mon grand-père et ma grand-mère d'avoir du bonheur à Noël ! Joyeux Noël à tous !

Maéva Tremblay
5e année
École St-Luc, Forestville

Que la magie de Noël puisse vous accompagner dans la paix, la joie et la sérénité afin de partager ces beaux moments avec ceux qui vous sont chers. Je profite de l'occasion, au nom du conseil municipal, pour souhaiter à tous en cette période des Fêtes une pause bien méritée.

Bonne année 2021!

André Desrosiers, maire

Les Escoumins
La vie marine émerveille les sens

Annabelle Pouliot
Maternelle 5 ans
École Marie-Immaculée,
Les Escoumins

Que l'année 2021 comble vos souhaits les plus chers et qu'elle vous apporte la santé, le bonheur, la paix et la prospérité!

Bonne et heureuse année!

Marché **Richelieu**
Complice de votre quotidien
121, Principale, Les Bergeronnes
418 232-6262

Je veux pour Noël...

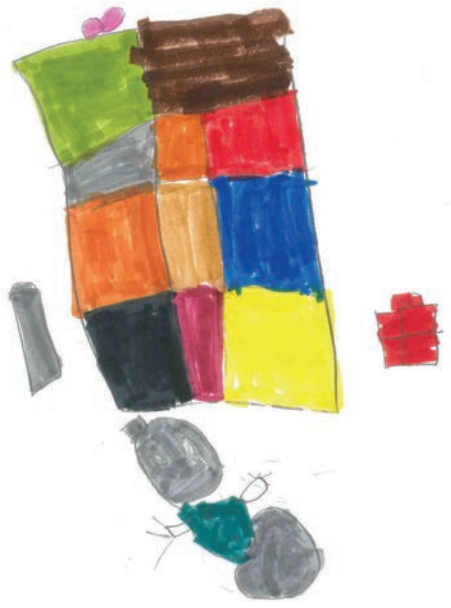
Je souhaite un Joyeux Noël à ma sœur Olivia. Je t'aime très fort et je te souhaite une belle journée de Noël!

Léonie Savard
2e année
École St-Luc, Forestville

Je souhaite que Enzo joue toujours avec moi. Joyeux Noël à toute ma famille!

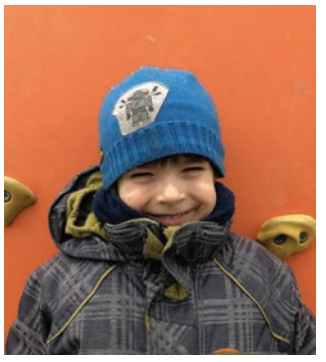
Thomas Ouellet
2e année
École St-Luc, Forestville

Olivier Talbot
Maternelle 5 ans
École Marie-Immaculée,
Les Escoumins



Vincent Létourneau
Maternelle
École
Notre-Dame-du-Sacré-Cœur
Sacré-Cœur

Je veux pour Noël...



Manoki Jolette
Maternelle
École St-Joseph
Tadoussac

Mes vœux de Noël sont que ma mère se repose, que tous les enfants du monde soient joyeux et que ma famille reste heureuse le plus longtemps possible. Joyeux temps des fêtes!

Mélody Martel
5e année
École St-Luc, Forestville

Je voudrais souhaiter un joyeux temps des fêtes à mes parents. Je vous aime beaucoup.

Lohan Desbiens
2e année
École St-Luc, Forestville

Je veux pour Noël...

Maddy Tremblay
Maternelle 5 ans
École St-Luc
Forestville

Je souhaite un joyeux Noël à toute ma famille et une bonne année 2021 à tous!

Xavier Pelletier-Lafrance
6e année
École St-Luc, Forestville

Bonjour chers papa et maman, j'aimerais vous souhaiter un merveilleux Noël et surtout une année remplie de joie. Sans vous, je ne serais pas le garçon que je suis aujourd'hui xxx. Je souhaite un excellent Noël à ma grand-maman et à mes frères et sœurs.

William Dufour
4e année
École St-Luc, Forestville

Je souhaite à toute ma famille de la santé et du bonheur. Joyeux Noël à tous!

Maika Lapointe
5e année
École St-Luc, Forestville

Sylvianne Corbey
Maternelle 4 ans
École St-Luc
Forestville

Je veux pour Noël...

Je souhaite que ma famille soit en santé et qu'ils reçoivent tous les cadeaux qu'ils veulent mais... la santé avant tout. J'espère que mon ami Nathan sera heureux et sa famille aussi.

Tommy Émond
6e année
École St-Luc, Forestville

Zoé Tremblay
Maternelle
École St-Joseph
Tadoussac

Alek Tremblay
Maternelle 5 ans
École St-Luc
Forestville

Je souhaite un beau Noël à mon grand-papa et mes grand-mamans!

Louis-Philip Martel
1re année
École Marie-Immaculée,
Les Escoumins

Je veux pour Noël...

Je souhaite une bonne année 2021 à toutes les personnes qui prennent soin des autres depuis le début de cette pandémie. Merci d'être là! Joyeuses périodes des fêtes à tous!

Sarah-Jeanne Dion-Canuel
6e année
École St-Luc, Forestville

Père Noël, je voudrais un autre chien. Je t'aime papa. Maman je t'aime aussi. Pénélope, je t'aime. Momoune, je t'aime à la folie!

Bastien Gauthier
1re année
École St-Luc, Forestville

Que cette nouvelle année
apporte de la santé, de la joie
et de l'harmonie à tous les citoyens
de Portneuf-sur-Mer!

Municipalité de
Portneuf-sur-Mer

Cher Père Noël, je souhaite recevoir un téléphone. Je souhaite un Joyeux Noël à ma famille et à mes amis.

Emma-Rose St-Gelais Bacon
1re année
École St-Luc, Forestville

Père Noël, je voudrais avoir un avion téléguidé. Grand-maman je t'aime. Je vous aime mes cousins et mes cousines.

Maurice Gervais
1re année
École St-Luc, Forestville

Pour Noël, j'aimerais que toute ma famille reste en santé. J'aimerais aussi que la Covid-19 se termine et qu`on puisse bientôt revoir toutes les personnes qu'on aime. Joyeux Noël!

Oxanna Gagnon
6e année
École St-Luc, Forestville

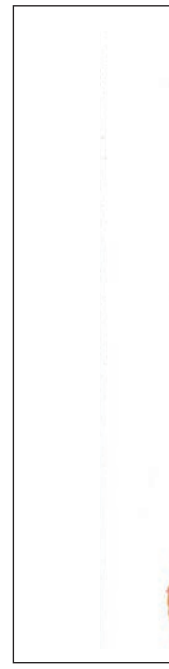
Je souhaite que ma mère et mon père arrêtent de fumer. Je souhaite de la santé à toute la terre. Je souhaite que mes amis aient de beaux cadeaux. Je souhaite que mon papi, ma mamie, ma maman, mon papa et mes frères ne meurent jamais. Je souhaite avoir beaucoup de maquillage. Je souhaite la joie et la paix à tout le monde. J'espère voir ma marraine bientôt. Je souhaite voir mon père plus souvent et j'espère qu'il passera Noël avec nous. Je souhaite qu'il n'y ait plus de pauvreté. J'aimerais avoir un bébé chat blanc. Je souhaite que Jordan et Jessy-Rose aient toute la joie qu'ils veuillent. Je veux que Mme Karine passe un beau Noël avec sa famille. Je souhaite que mes amis aient toute l'amour qu'ils veuillent. J'espère avoir le plus beau Noël de ma vie. Je souhaite que la Covid-19 arrête.

Lily-Rose Bouchard
4e année
École St-Luc, Forestville

FORESTVILLE
PER SYLVAM - PAR NOS FORÊTS

Madame Micheline Anctil, mairesse, les membres du conseil municipal, la direction ainsi que le personnel de la Ville de Forestville souhaitent à toute la population

une bonne et heureuse année 2021!



Ulysse Harvey-Lacroix
Maternelle
École St-Joseph
Tadoussac

Toute l'équipe des Assurances Welleston Bouchard Ltée vous transmet ses meilleurs vœux de bonheur pour la nouvelle année!

WB
ASSURANCES WELLESTON BOUCHARD
72A, Principale, Bergeronnes
418 232-6222, 1 888 232-6698

63, boulevard Gagné, Sacré-Coeur
418 236-9166

Je veux pour Noël...

Lucie Lesage
Maternelle 5 ans
École Marie-Immaculée,
Les Escoumins

Bonjour, je me présente. Je m'appelle Zoé. J'ai onze ans. Je souhaite pour Noël de voir ma demi-sœur Anne-Laurie. J'aimerais que la famille soit présente et je veux que la Covid-19 s'arrête. Passez une belle journée de Noël.

Zoé Murray
5e année
École St-Luc, Forestville

Cher Père Noël, je souhaite avoir pour Noël des patins à roulettes. Je souhaite à maman, papa, Mason et à Maée, de passer un beau Noël. Je vous aime.

Myliana Gaudreault
1re année
École St-Luc, Forestville

Cher Père Noël, j'aimerais avoir des Lego minecraft. Je souhaite à maman, papa, à mes sœurs, Alexis et à Logan, de passer un beau Noël. Je vous aime.

Ève Maltais
1re année
École St-Luc, Forestville

Je souhaite revoir mes parents un jour car maintenant, ça fait 4 ans cette année que je suis en famille d'accueil. Alors, je souhaite un bon Noël à mes deux familles.

Océanne Chamberland
5e année
École St-Luc, Forestville

Je veux pour Noël...

J'ai bien hâte de vous voir parrain, marraine, cousins et cousines. J'espère que vous allez passer un joyeux Noël.
Bisous xxx

Daphné Gagné
1re année
École St-Luc, Forestville

Pour Noël, j'aimerais que tout le monde passe un beau Noël en santé et en famille même en temps de pandémie.
Joyeux Noël!

Anabelle Laprise
6e année
École St-Luc, Forestville

Je souhaite avoir un beau Noël, beaucoup de plaisir, mon nerf V-Twin et beaucoup de nourriture à tout le monde entier.
Bon Noël!

Malik Charest
4e année
École St-Luc, Forestville

Père Noël, je voudrais avoir un chien. Je t'aime maman et mon petit frère.

Maélie Soucy
1re année
École St-Luc, Forestville

SADC
Société d'aide au développement de la collectivité
DE LA HAUTE-CÔTE-NORD

Après cette année tourmentée, la SADC de la Haute-Côte-Nord vous souhaite plus que jamais santé et bonheur.

Que 2021 soit porteuse d'espoir et de prospérité.

Joyeuses Fêtes et bonne année 2021!

Horaire des Fêtes
Les bureaux de la SADC seront fermés du 21 décembre 2020 au 1er janvier 2021

Samuel Ross
Maternelle 5 ans
École Marie-Immaculée, Les Escoumins

Je veux pour Noël...

Maxim Dion
Maternelle 5 ans
École Marie-Immaculée,
Les Escoumins

JOYEUSES FÊTES

Durant cette période des Fêtes bien spéciale, notre équipe vous souhaite de faire le plein de petits bonheurs et de rires au quotidien !

- > Déguster des mets pour emporter et se sauver de la vaisselle.
- > Se gâter sur la boutique en ligne d'un commerçant local.
- > Voir la vie d'un nouvel oeil en faisant du yoga la tête en bas.
- > Ressortir la *crazy carpet* et se rouler dans la neige comme des enfants.
- > Se découvrir un nouveau talent artistique ou manuel.
- > Réaliser une capsule temporelle pour la rouvrir dans 10 ans.

On en fera tout autant pour vous retrouver en pleine forme en 2021 !

MARIE-PIERRE ROY

MARIE-CLAUDE BÉLANGER

ROXANNE GAUTHIER

STÉPHANIE GAGNÉ

SARAH HOVINGTON

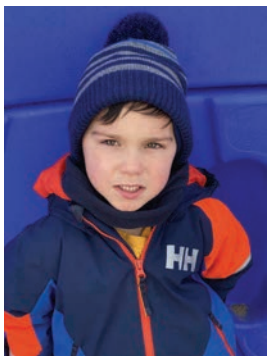
ISABELLE BEAUDIN

DYLAN GAGNÉ

BELLA

IMAGE XPERT

Je veux pour Noël...



Jacob Lessard
Maternelle 4 ans
École St-Luc
Forestville

Père Noël je voudrais un piano. Papy je t'aime. Je t'aime beaucoup marraine et j'ai hâte de te voir.

Eva Leonard
1re année
École St-Luc, Forestville

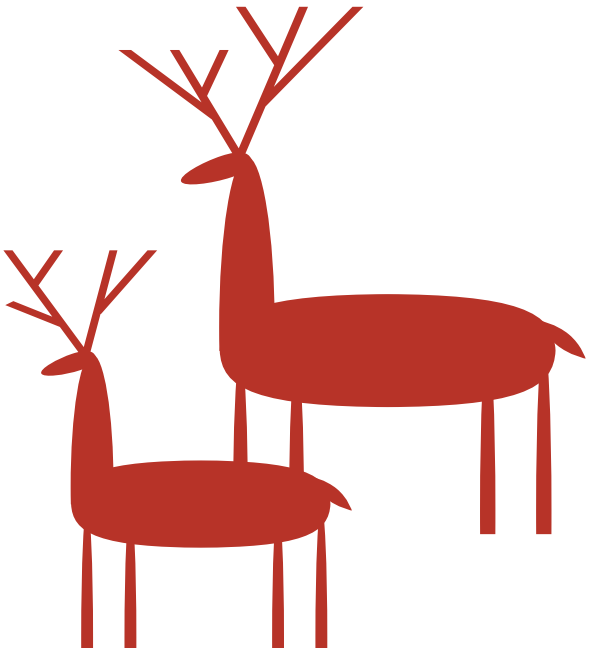
Je souhaite un Joyeux Noël à mes parents. Je vous aime beaucoup. Je voudrais aussi souhaiter un Joyeux Noël à mon cousin Jérémy Tremblay-Varie parce qu'il habite loin. Et aussi à mon papi et ma mamie.

Rafaelle L'Heureux
2e année
École St-Luc, Forestville

Cher Père Noël, j'aimerais avoir une trousse de docteur. Je souhaite Joyeux Noël à maman, papa, à ma sœur et à mes frères.

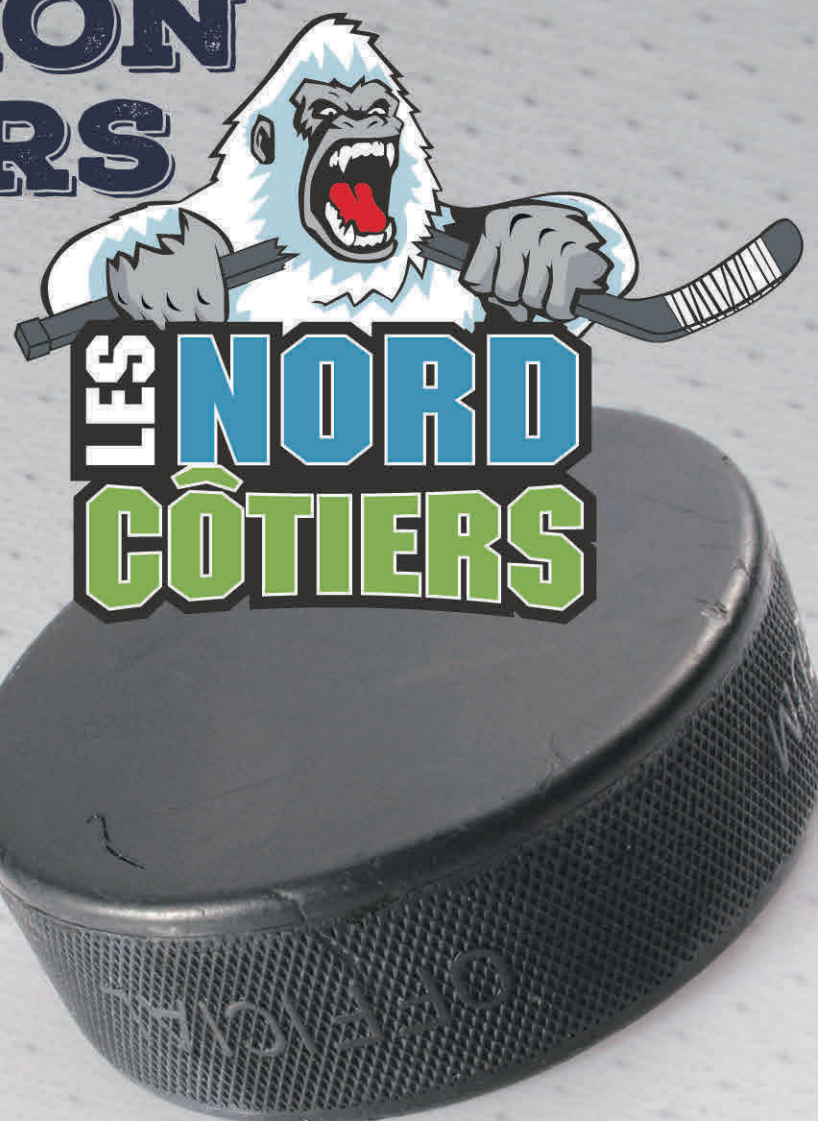
Mia Ross
1re année
École St-Luc, Forestville

Samy Ampleman
Maternelle 5 ans
École St-Luc
Forestville



PRÉSENTATION DES JOUEURS

ÉDITION 2020-2021



La direction ainsi que les joueurs de l'édition 2020-2021 des Nord-Côtiers remercient ses nombreux partenaires, commanditaires ainsi que les associations locales de hockey mineur du soutien apporté malgré les perturbations provoquées par la Covid-19.

sports experts
Baie-Comeau

L'AMIJUNIOR
Côte-Nord

HOCKEY CÔTE-NORD

Associations locales de hockey mineur

HOCKEY BAIE-COMEAU

FERMONT Blizzard

Blanc-Sablon

Natashquan

PRÉDATEURS

MACAREUX

AHMP

Les GAULOIS PORT-CARTIER AHAPC

AHM SEPT-ÎLES

Villes participantes

Ville de Baie-Comeau

FORESTVILLE
PER SYLVAM - PAR NOS FORÊTS

VILLE DE SEPT-ÎLES

MUNICIPALITÉ DE Havre-Saint-Pierre

VILLE DE PORT-CARTIER

LE PROGRAMME DES NORD-CÔTIERS : LE DÉVELOPPEMENT DES JEUNES EN PRIORITÉ !

Au cours des dernières années, des intervenants ayant à cœur le développement du hockey sur la Côte-Nord ont uni leurs efforts pour développer, construire, améliorer et consolider une structure de développement des jeunes hockeyeurs nord-côtiers qui n'a rien à envier à celle des grands centres. Malgré la vaste étendue du territoire, nous nous efforçons d'améliorer constamment nos acquis pour faciliter la venue des joueurs des quatre coins de la Côte-Nord dans notre programme élite. En ce sens, nous pouvons affirmer que nous avons fait des pas de géant depuis les deux dernières années. Notre programme est plus populaire que jamais pour les joueurs élites de notre région.

Concrètement, notre programme vise deux objectifs bien précis, soit de contribuer activement au développement des jeunes au niveau personnel et d'améliorer leurs bases au niveau du hockey pour en faire de meilleurs joueurs. Nous voulons leur donner les acquis nécessaires pour qu'ils soient en mesure d'affronter les différents défis qu'ils rencontreront dans leur carrière au hockey mais également comme futur adulte dans la communauté. Nous désirons participer à leur développement social afin qu'ils deviennent des citoyens qui se démarqueront dans différentes sphères de leur vie, tant au niveau du savoir-faire que du savoir-être.

Grâce à la mobilisation et au support des familles et des partenaires du milieu, nous avons réunis les conditions gagnantes permettant la mise en place d'une structure de développement dont nous pouvons être fiers. Guidées par des administrateurs et des bénévoles dévoués ainsi qu'un personnel d'entraîneurs compétent et passionné, nos équipes peuvent bénéficier d'un encadrement optimal et d'une structure solide et comparable à n'importe quels autres des grands centres sur le territoire québécois.

Merci de croire en nos athlètes et de nous appuyer dans notre mission de développement.

Jean-Philippe Simard
Coordonnateur
Les Nord-Côtiers

LES NORD-CÔTIERS LA FORCE D'UNE ÉQUIPE PASSIONNÉE

D'entrée de jeux, la présence d'une structure de hockey de développement est primordiale afin de contribuer au développement des joueurs élites de notre région. Composés de joueurs originaires de l'ensemble du territoire, soit Longue-Pointe-de-Mingan, Havre St-Pierre, Sept-Îles, Port-Cartier, Baie-Comeau, Forestville et Les Escoumins, le défi d'offrir un service de qualité à tous est considérable. Sans l'apport important de notre coordonnateur, M. Jean-Philippe Simard, qui gère et planifie les activités de nos équipes avec brio, ce défi ne serait pas réalisable.

Notre contexte géographique force notre organisation à être créative afin d'offrir l'encadrement nécessaire au développement des hockeyeurs. À titre d'exemple, cette saison nos jeunes ont profité d'entraînements de conditionnement physique et de séances d'habiletés via des webdiffusions.

Outres les activités liées au hockey, les jeunes de notre programme participent à des formations et ateliers offertes en collaboration avec le CISSS de la Côte-Nord. Les sujets traités sont par exemple l'estime de soi et l'utilisation des réseaux sociaux. Ce type d'activité permet à nos jeunes de se développer en tant qu'individu.

Habituellement, nos joueurs ont l'occasion d'évoluer sur la scène provinciale au sein de Ligue de Hockey d'Excellence du Québec. Cette saison, en raison de l'arrêt des activités dû à la pandémie, notre personnel hockey a su s'adapter en axant leur enseignement sur les habiletés individuelles et techniques. Afin de bonifier l'enseignement sur glace, nos joueurs ont reçu la visite de Maxime Thibault et de Samuel Vigneault (joueur professionnel). D'autres surprises seront offertes à nos jeunes en 2021....

Dans un avenir rapproché, nous souhaitons partager notre savoir-faire aux différentes associations locales de hockey mineur. À titre d'exemple cette saison, nous avons intégré des joueurs de catégorie double-lettre issus de l'association de hockey mineur de Baie-Comeau au sein de notre pôle d'entraînement en Haute-Côte-Nord. Ces joueurs ont profité d'une pratique hebdomadaire dans leur localité et ont ainsi éviter beaucoup de déplacement sur la route.

Considérant l'essor grandissant du hockey féminin, notre organisation participe à son développement par l'organisation de cliniques de perfectionnement offertes à l'ensemble des jeunes hockeyeuses de la région. De plus, une équipe de catégorie M18 fût intégrée à notre structure. Vivant les mêmes réalités que nos équipes masculines, ce partenariat est un match naturel.

Pour terminer, je tiens à remercier les membres de notre conseil d'administration, le personnel hockey et administratif, nos précieux collaborateurs, les associations locales de la région, Hockey Côte-Nord et nos nombreux commanditaires.

Sans votre apport, rien ne serait possible!

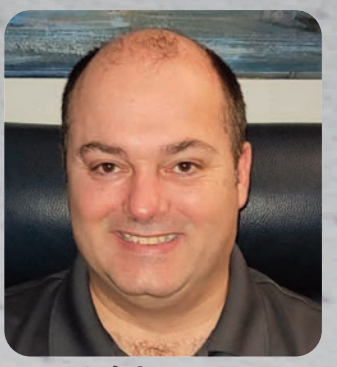
Yvan Brisson
VP Ouest - Hockey Côte-Nord
et responsable du hockey de développement

CONSEIL D'ADMINISTRATION

Yvan Brisson
Président et représentant
Hockey Côte-Nord

Frédéric Arseneault
Vice-président Est

Stéphan Pelletier
Vice-président Ouest



Stéphan Jean
Responsable logistique
et marketing

Mélanie Apesteguy
Trésorière

Éric Smith
Gouverneur

Jean-Philippe Simard
Coordonnateur

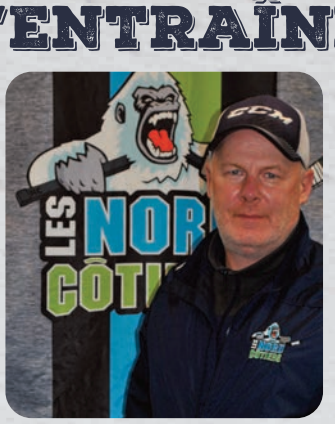
Nancy Othot
Régistraire

sports experts
Baie-Comeau

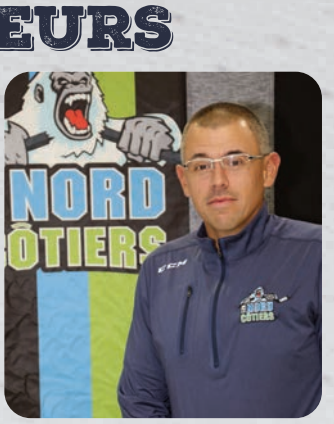
L'AMIJUNIOR
Côte-Nord

ÉQUIPE D'ENTRAÎNEURS

Jean-Philippe Simard
Entraîneur-chef M18-AA



Éric Smith
Entraîneur-adjoint M18-AA



Jean-Luc Pigeon
Entraîneur-adjoint M18-AA

Louis-Philippe Canuel
Entraîneur-chef M15 AAA-Relève

François Boudreault
Entraîneur-adjoint M15 AAA-Relève

Marc-Alexandre Girard
Entraîneur-adjoint M15 AAA-Relève

Yvan Côté
Entraîneur-chef M13 AAA-Relève

Jean-Marc Lévesque
Entraîneur-adjoint M13 AAA-Relève

Martin Pouliot
Entraîneur-adjoint M13 AAA-Relève

Hugo Méthot
Entraîneur des gardiens –Ouest

Charles Harvey
Entraîneur des gardiens - Est

Antoine Samuel
Entraîneur-superviseur des gardiens

Carol Girard
Entraîneur Pôle Haute Côte-Nord

Daniel Roy
Préposé à l'équipement

LES NORD CÔTIERS

M18-AA

#5
GUILLAUME PIGEON

Position : **Défenseur**
Ville d'origine : **Baie-Comeau**
Joueur préféré LNH : **Drew Doughty**
Objectif/but : **Toujours m'améliorer**
Remerciements : **Mes parents**

#7
GABRIEL POTVIN

Position : **Attaquant**
Ville d'origine : **Baie-Comeau**
Joueur préféré LNH : **Brendan Gallagher**
Loisirs/sports : **Golf**
Objectif/but : **Améliorer mon lancer**
Remerciements : **Mes parents et mes frères**

#9
FÉLIX BEAULIEU

Position : **Attaquant**
Ville d'origine : **Port-Cartier**
Joueur préféré LNH : **Connor McDavid**
Objectif/but : **J'aimerais connaître une bonne saison**
Remerciements : **Mes parents**

#11
ALEXANDRE HUET

Position : **Attaquant**
Ville d'origine : **Sept-Îles**
Joueur préféré LNH : **Brendan Gallagher**
Objectif/but : **Me rendre le plus loin possible**
Remerciements : **Gilles Desgagnés pour m'avoir entraîné de nombreuses années et mes parents pour m'avoir soutenu dans tout ce que je fais**

#15
ALEXIS CHOUINARD

Position : **Attaquant**
Ville d'origine : **Baie-Comeau**
Joueur préféré LNH : **Sidney Crosby**
Loisirs/sports : **M'entraîner**
Objectif/but : **Toujours compétitionner**
Remerciements : **Mes parents**

#17
MARC-OLIVIER AMBROISE

Position : **Attaquant**
Ville d'origine : **Sept-Îles**
Joueur préféré LNH : **Matthew Barzal**
Loisirs/sports : **VTT**
Objectif/but : **De me rendre le plus loin possible au hockey**
Remerciements : **Je remercie ma mère, mon grand-père et tous les entraîneurs que j'ai côtoyés**

#19
RAPHAËL BERTHELOT

Position : **Attaquant**
Ville d'origine : **Port-Cartier**
Joueur préféré LNH : **Auston Matthews**
Loisirs/sports : **Volley-ball**
Objectif/but : **Devenir meilleur et avoir du plaisir**
Remerciements : **Je remercie Bernard Hébert de chez PCR à Port-Cartier pour sa généreuse commandite, c'est grandement apprécié**

#21
ZACHARY NICOLAS

Position : **Attaquant**
Ville d'origine : **Forestville**
Joueur préféré LNH : **Ryan O'reilly**
Loisirs/sports : **La chasse**
Objectif/but : **Jouer le plus longtemps possible**
Remerciements : **Ma famille**

#23
WILLIAM AMBROISE

Position : **Défenseur**
Ville d'origine : **Sept-Îles**
Joueur préféré LNH : **Miro Heiskanen**
Loisirs/sports : **La musique**
Objectif/but : **Faire de mon mieux pour être un leader**
Remerciements : **Je voudrais remercier ma mère qui a toujours été là, mes proches et tous les entraîneurs qui m'ont permis d'être là où je suis rendu.**

#27
JUSTIN POITRAS

Position : **Défenseur**
Ville d'origine : **Baie-Comeau**
Joueur préféré LNH : **Connor McDavid**
Loisirs/sports : **Basketball**
Objectif/but : **Midget AAA**
Remerciements : **Mes parents et mes entraîneurs**

#33
CÉDRICK LEPAGE

Position : **Gardien**
Ville d'origine : **Baie-Comeau**
Joueur préféré LNH : **Braden Holtby**
Loisirs/sports : **Baseball**
Objectif/but : **J'aimerais marquer un but!**
Remerciements : **Ma mère, ma famille, mes entraîneurs et Paul Vollant**

#35
BENOÎT LEBLANC

Position : **Gardien**
Ville d'origine : **Sept-Îles**
Joueur préféré LNH : **Marc-André Fleury**
Loisirs/sports : **Baseball**
Objectif/but : **Jouer collégial ou universitaire**
Remerciements : **Mes parents de me soutenir dans mon sport et mes études peu importe mes gaffes…**

#43
XAVIER TREMBLAY

Position : **Défenseur**
Ville d'origine : **Baie-Comeau**
Joueur préféré LNH : **Shea Weber**
Loisirs/sports : **Basketball**
Objectif/but : **Continuer de m'améliorer au hockey**
Remerciements : **Mes parents et mes entraîneurs**

#45
FRANÇOIS DALLAIRE

Position : **Attaquant**
Ville d'origine : **Sept-Îles**
Joueur préféré LNH : **Jonathan Marchessault**
Loisirs/sports : **Entraînement physique**
Objectif/but : **Jouer Junior AAA**
Remerciements : **Je remercie mes parents qui m'ont toujours poussé à donner le meilleur de moi-même.**

#57
MATHIS CHOUINARD

Position : **Défenseur**
Ville d'origine : **Baie-Comeau**
Joueur préféré LNH : **Nathan Mackinnon**
Loisirs/sports : **Conditionnement physique**
Objectif/but : **Avoir du plaisir et m'améliorer**
Remerciements : **Mes parents**

#71
CHARLES-ANTOINE TARDIF

Position : **Attaquant**
Ville d'origine : **Les Escoumins**
Joueur préféré LNH : **Sidney Crosby**
Loisirs/sports : **Soccer**
Objectif/but : **D'avoir le plus de plaisir possible et performer en même temps**
Remerciements : **À mes parents, pour toute la route qu'ils font pour m'amener au hockey**

#77
MARCEL CADORET III

Position : **Défenseur**
Ville d'origine : **Baie-Comeau**
Joueur préféré LNH : **Devante Smith-Pelly**
Loisirs/sports : **Golf et basketball**
Objectif/but : **J'aimerais jouer collégial D1**
Remerciements : **Ma famille**

#91
ÉMILE PELLETIER

Position : **Défenseur**
Ville d'origine : **Sept-Îles**
Joueur préféré LNH : **Erik Karlsson**
Loisirs/sports : **Golf**
Objectif/but : **Travailler fort pour me rendre le plus loin**
Remerciements : **Je remercie mes parents et mes anciens entraîneurs**

M15 AAA-RELÈVE

#2
ALEX GAUTHIER

Position : **Défenseur**
Ville d'origine : **Baie-Comeau**
Joueur préféré LNH : **Kristopher Letang**
Loisirs/sports : **Ski, tennis**
Objectif/but : **Toujours m'améliorer malgré la pandémie**
Remerciements : **Je remercie mon grand-père**

#6
GREG TREMBLAY

Position : **Défenseur**
Ville d'origine : **Sept-Îles**
Joueur préféré LNH : **Quinn Hugues**
Loisirs/sports : **Volley-ball**
Objectif/but : **Joueur universitaire**
Remerciements : **Je remercie mes parents et mes commanditaires**

#8
ÉLOI AUCOIN

Position : **Attaquant**
Ville d'origine : **Havre St-Pierre**
Joueur préféré LNH : **Nathan Mackinnon**
Loisirs/sports : **Entraînement physique et volley-ball**
Objectif/but : **J'aimerais devenir joueur de hockey professionnel**
Remerciements : **Je remercie mes parents qui font beaucoup pour moi, je remercie aussi mon grand frère et mes entraîneurs**

#10
OLIVIER ARSENEAULT

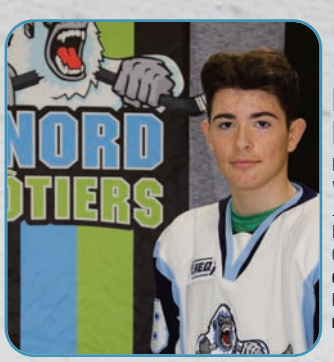
Position : **Attaquant**
Ville d'origine : **Sept-Îles**
Joueur préféré LNH : **Johnny Gaudreau**
Loisirs/sports : **Volley-ball**
Objectif/but : **J'aimerais atteindre la LNH**
Remerciements : **Je remercie ma famille d'avoir fait tous les sacrifices pour que je puisse jouer au hockey avec les Nord-Côtiers**

#14
NICOLAS CLAVETTE

Position : **Défenseur**
Ville d'origine : **Baie-Comeau**
Joueur préféré LNH : **Kristopher Letang**
Loisirs/sports : **Baseball**
Objectif/but : **J'aimerais jouer au hockey universitaire**
Remerciements : **Je remercie mes parents et mes entraîneurs**

#16
NATHANAËL HOVINGTON

Position : **Attaquant**
Ville d'origine : **Baie-Comeau**
Joueur préféré LNH : **Artemi Panarin**
Loisirs/sports : **Les jeux vidéos**
Objectif/but : **J'aimerais jouer au hockey professionnel**
Remerciements : **Je remercie mes entraîneurs et mes parents**



#18
DYLAN MONGER

Position : **Attaquant**
Ville d'origine : **Sept-Îles**
Joueur préféré LNH : **Evgeni Malkin**
Loisirs/sports : **Volley-ball**
Objectif/but : **J'aimerais devenir un joueur de hockey professionnel**
Remerciements : **Je remercie mes parents, mes entraîneurs et mes commanditaires**

#20
ZACHARY NICOLAS

Position : **Défenseur**
Ville d'origine : **Port-Cartier**
Joueur préféré LNH : **Shea Weber**
Loisirs/sports : **Badminton**
Objectif/but : **Avoir du plaisir et continuer d'apprendre**
Remerciements : **Je remercie mes parents pour leur engagement, mes entraîneurs, mes coéquipiers et mes amis**

#22
LAURENT B. BRASSARD

Position : **Attaquant**
Ville d'origine : **Sept-Îles**
Joueur préféré LNH : **Nathan Mackinnon**
Loisirs/sports : **Motocross**
Objectif/but : **Midget AAA**
Remerciements : **Je remercie mes entraîneurs, l'organisation des Nord-Côtiers, les nombreux bénévoles COVID, Mylène Denis et sa boutique My Design et mes parents qui me permettent de vivre cette belle aventure**

#24
MATTHIAS LAFLAMME

Position :**Attaquant**
Ville d'origine : **Sept-Îles**
Joueur préféré LNH : **Patrice Bergeron**
Loisirs/sports : **Volley-ball, VTT**
Objectif/but : **Continuer à me développer pour atteindre le plus haut niveau possible**
Remerciements : **Les entraîneurs et l'organisation des Nord-Côtiers, ma famille et mon commanditaire**

#26
MATHIAS SERGERIE

Position : **Défenseur**
Ville d'origine : **Port-Cartier**
Joueur préféré LNH : **Shea Weber**
Loisirs/sports : **Soccer**
Objectif/but : **De toujours donner le meilleur de moi-même**
Remerciements : **Mes entraîneurs, mes parents, Darrius, mes coéquipiers et Marc-Antoine Pouliot pour m'avoir entraîné cet été**

#28
RENAUD BÉLANGER

Position : **Attaquant**
Ville d'origine : **Baie-Comeau**
Joueur préféré LNH : **Auston Matthews**
Loisirs/sports : **Les jeux vidéos**
Objectif/but : **J'aimerais me rendre le plus loin possible**
Remerciements : **Ma famille**

#30
OLIVIER BLAIS

Position : **Gardien**
Ville d'origine : **Sept-Îles**
Joueur préféré LNH : **Sergei Bobrovski**
Loisirs/sports : **Vélo de montagne**
Objectif/but : **J'aimerais jouer au hockey professionnel**
Remerciements : **Je remercie mes parents et mes entraîneurs pour leur soutien et encouragements**

#34
CÉDRICK DUBÉ

Position : Gardien
Ville d'origine : **Baie-Comeau**
Joueur préféré LNH : **Carey Price**
Loisirs/sports : **Ski alpin, entraînement**
Objectif/but : **Toujours m'améliorer**
Remerciements : **Je remercie mes parents, mes entraîneurs et mes coéquipiers**

#42
GABRIEL LANDRY

Position : **Attaquant**
Ville d'origine : **Sept-Îles**
Joueur préféré LNH : **Mitchell Marner**
Loisirs/sports : **Ski**
Objectif/but : **Avoir du plaisir**
Remerciements : **Je remercie mes parents, mes entraîneurs et ma blonde**

#44
NICOLAS JEAN

Position : **Attaquant**
Ville d'origine : **Baie-Comeau**
Joueur préféré LNH : **Nathan Mackinnon**
Loisirs/sports : **Baseball**
Objectif/but : **Avoir du plaisir et toujours me dépasser**
Remerciements : **Ma famille et mes entraîneurs**

#46
LOUIS GAUVIN

Position : **Attaquant**
Ville d'origine : **Sept-Îles**
Joueur préféré LNH : **Alexis Lafrenière**
Loisirs/sports : **Volley-ball**
Objectif/but : **J'aimerais devenir joueur de hockey professionnel**
Remerciements : **Je remercie mes parents, mes entraîneurs et mes commanditaires**

#88
JULIEN AUCOIN

Position : **Défenseur**
Ville d'origine : **Havre St-Pierre**
Joueur préféré LNH : **Shea Weber**
Loisirs/sports : **Entraînement physique**
Objectif/but : **J'aimerais devenir un joueur de hockey professionnel**
Remerciements : **Je remercie mes parents qui font beaucoup pour moi, mon grand-frère et mes entraîneurs**

M13 AAA-RELÈVE

#7 ROBIN POITRAS

Position : **Attaquant**
Ville d'origine : **Baie-Comeau**
Joueur préféré LNH : **Nathan Mackinnon**
Loisirs/sports : **Ski alpin**
Objectif/but : **Continuer de progresser**
Remerciements : **Je remercie les entraîneurs pour les pratiques**

#9 ISAÏE VACHON-BÉRUBÉ

Position : **Attaquant**
Ville d'origine : **Sept-Îles**
Joueur préféré LNH : **Connor McDavid**
Loisirs/sports : **Soccer et natation**
Objectif/but : **Atteindre la LHJMQ et la LNH**
Remerciements : **Je remercie mes grands-parents et l'organisation des Nord-Côtiers**

#11 THÉO ROUSSEL

Position : **Attaquant**
Ville d'origine : **Baie-Comeau**
Joueur préféré LNH : **Nathan Mackinnon**
Loisirs/sports : **Baseball**
Objectif/but : **Ne jamais arrêter de m'améliorer**
Remerciements : **Je veux remercier les entraineurs, Jean-Philippe, Darrius et ma famille**

#13 THÉO GAUTHIER

Position : **Défenseur**
Ville d'origine : **Sept-Îles**
Joueur préféré LNH : **Cale Makar**
Loisirs/sports : **Tennis**
Objectif/but : **Toujours m'améliorer**
Remerciements : **J'aimerais remercier mon grand-père qui vient me porter à toutes les pratiques, mes parents qui me soutiennent et les entraîneurs pour leur temps précieux et leurs conseils**

#15 NATHAN VAILLANCOURT

Position : **Défenseur**
Ville d'origine : **Longue-Pointe de Mingan**
Joueur préféré LNH : **Victor Hedman**
Loisirs/sports : **Motoneige et soccer**
Objectif/but : **Continuer de m'améliorer pour avoir la chance de jouer dans la LHJMQ**
Remerciements : **J'aimerais remercier ma famille de me supporter au hockey ainsi que mes entraîneurs, mes coéquipiers et l'organisation des Nord-Côtiers pour cette belle expérience**

#17 ÉDOUARD BOUCHARD

Position : **Attaquant**
Ville d'origine : **Sept-Îles**
Joueur préféré LNH : **Nathan Mackinnon**
Loisirs/sports : **Basketball**
Objectif/but : **J'aimerais me rendre le plus loin possible au hockey**
Remerciements : **Merci à tous nos commanditaires de nous permettre d'évoluer à un niveau compétitif dans notre passion qui est le hockey**

#19 HUBERT CORMIER

Position : **Défenseur**
Ville d'origine : **Baie-Comeau**
Joueur préféré LNH : **Nikita Kucherov**
Loisirs/sports : **Ski alpin**
Objectif/but : **M'améliorer de jour en jour**
Remerciements : **: À l'ensemble des personnes qui entourent l'équipe**

#21 VINCENT LEBRUN

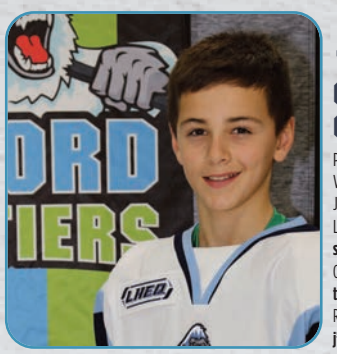
Position : **Défenseur**
Ville d'origine : **Havre St-Pierre**
Joueur préféré LNH : **Jack Eichel**
Loisirs/sports : **Baseball et Volley-ball**
Objectif/but : **Je veux me rendre le plus loin possible au hockey**
Remerciements : **Merci à mes parents de m'accompagner et à Reno et Rachel pour l'accueil**

#23 HUGO VAILLANCOURT

Position : **Défenseur**
Ville d'origine : **Longue-Pointe de Mingan**
Joueur préféré LNH : **Cale Makar**
Loisirs/sports : **Jouer dehors et le soccer**
Objectif/but : **Jouer avec équipe Canada Junior et me rendre le plus loin possible**
Remerciements : **Je remercie mon père et ma mère ainsi que tous mes entraineurs présents et passés qui m'ont aidé à faire de moi une meilleure personne**

#25 OLIVIER CHAMBERS

Position : **Défenseur**
Ville d'origine : **Sept-Îles**
Joueur préféré LNH : **Cale Makar**
Loisirs/sports : **Ski alpin, natation**
Objectif/but : **Continuer de m'améliorer et me rendre le plus loin possible dans le hockey**
Remerciements : **Ma famille, mes entraîneurs et mon commanditaire Remorquage FG**



#27 CODY CORMIER

Position : **Attaquant**
Ville d'origine : **Sept-Îles**
Joueur préféré LNH : **Nathan Mackinnon**
Loisirs/sports : **Volley-ball, course, soccer, football**
Objectif/but : **Jouer encore longtemps et toujours avoir du plaisir**
Remerciements : **Tous les entraîneurs que j'ai eu dans ma vie et mes commanditaires**

#29 MATHIS PELLETIER

Position : **Attaquant**
Ville d'origine : **Sept-Îles**
Joueur préféré LNH : **Connor McDavid**
Loisirs/sports : **Baseball, vélo, chasse et pêche**
Objectif/but : **Jouer dans la LNH**
Remerciements : **Toute l'équipe des Nord-Côtiers, ma famille et la Ville de Baie-Comeau**

#31 JACOB BÉRUBÉ

Position : **Gardien**
Ville d'origine : **Sept-Îles**
Joueur préféré LNH : **Carey Price**
Loisirs/sports : **Volley-ball, tennis, course et dek hockey**
Objectif/but : **Continuer de m'améliorer en situation de match. Toujours me dépasser et jouer le plus haut niveau possible**
Remerciements : **Je remercie mes commanditaires, mes entraîneurs ainsi que mes parents**

#33 ALEK SIMARD

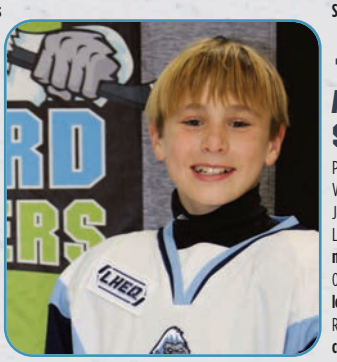
Position : **Gardien**
Ville d'origine : **Baie-Comeau**
Joueur préféré LNH : **Carey Price**
Loisirs/sports : **Golf**
Objectif/but : **J'aimerais jouer Midget AAA, progresser et m'améliorer**
Remerciements : **Emy Decelles, Olivier Donais, Stéphane Ménard, l'équipe du Centre Évolutech et l'organisation des Nord-Côtiers. Merci aussi à Ventsislav Shingarov de partager sa passion avec moi**

#37 MATTÉO CORMIER

Position : **Attaquant**
Ville d'origine : **Baie-Comeau**
Joueur préféré LNH : **Connor McDavid**
Loisirs/sports : **Vélo de montagne**
Objectif/but : **Jouer dans le Midget AAA**
Remerciements : **Mes entraîneurs qui m'aident depuis 2 ans et mes parents**

#39 SAMUEL MALTAIS

Position : **Attaquant**
Ville d'origine : **Sept-Îles**
Joueur préféré LNH : **Mitchell Marner**
Loisirs/sports : **Trottinette freestyle**
Objectif/but : **Jouer dans la LHJMQ**
Remerciements : **Merci à toutes les personnes qui m'ont aidé à m'améliorer depuis que je joue au hockey**



#41 ALEX SCHERRER

Position : **Attaquant**
Ville d'origine : **Sept-Îles**
Joueur préféré LNH : **Brayden Point**
Loisirs/sports : **Soccer, athlétisme, natation, trampoline**
Objectif/but : **Travailler fort et m'améliorer le plus possible**
Remerciements : **Tous mes entraîneurs pour leurs conseils et ma famille pour leur soutien**

#45 JÉRÔME BÉLANGER

Position : **Défenseur**
Ville d'origine : **Baie-Comeau**
Joueur préféré LNH : **Seth Jones**
Loisirs/sports : **Pêche**
Objectif/but : **Me rendre le plus loin possible**
Remerciements : **Ma famille**

COMMANDITAIRES

PLOMBERIE CHAUFFAGE Max inc.

TRANSPORT SAVARD LTÉE

Tim Hortons

GROUPE CADORET
ARPENTEURS-GÉOMÈTRES

RÉFRIGÉRATION GAGNON inc.

ISO 9001 CWB
PCR PLUS 97
TEL : 418 766-4100

GARAGE PIERRE LAVOIE INC.

SERVICES INDUSTRIELS POP

M3i

REMORQUAGE FG 24/24

Brunet plus

NorCristal vitrerie

Construction & Expertise PG

MyDesign

LFG CONSTRUCTION

RIC

D2 DO2 Contrôle

9075-6222 Québec inc.

Patrick Jomphe, Havre St-Pierre

SEPT-ÎLES HONDA
VIVRE ET CONDUIRE *EN TOUTE LIBERTÉ*

Remorquage SINCLAIR

GCME INFORMATIQUE

EOCN
498, OTIS, SEPT-ÎLES, G4R 1L3
TÉLÉPHONE : 418-962-4499
TÉLÉCOPIEUR : 418-961-1400

point S
Service du pneu P.J.L.

INTELLE CORP.

CAFÉ · LUNCHERIE · THÉ · CLICKAFÉ

MICRO 7 COUR inc.

Dixie Lee

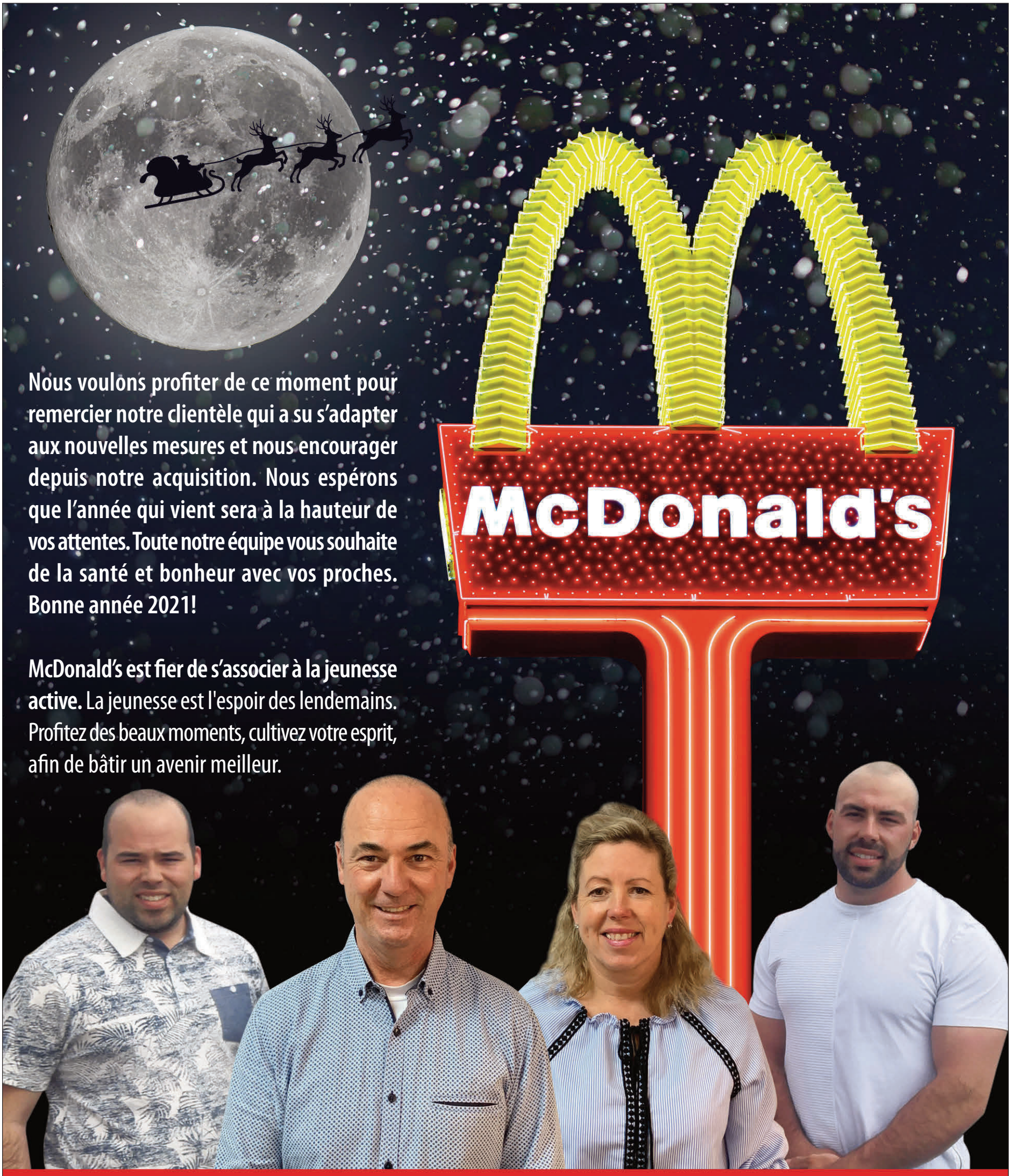
SUBWAY

HÔTEL LE MANOIR BAIE-COMEAU
LE LUXE ABORDABLE

MARCO PIZZA

LE MANIC
L'hebdo des gens d'ici

Les Entreprises de pêche


Nous voulons profiter de ce moment pour remercier notre clientèle qui a su s'adapter aux nouvelles mesures et nous encourager depuis notre acquisition. Nous espérons que l'année qui vient sera à la hauteur de vos attentes. Toute notre équipe vous souhaite de la santé et bonheur avec vos proches. Bonne année 2021!
McDonald's
McDonald's est fier de s'associer à la jeunesse active. La jeunesse est l'espoir des lendemains. Profitez des beaux moments, cultivez votre esprit, afin de bâtir un avenir meilleur.
280, boul. La Salle
Baie-Comeau
418 296-9577
Centre Manicouagan
Baie-Comeau
418 589-6236
49, route 138
Forestville
418 587-2222
Nous engageons la jeunesse, venez nous rencontrer!

Je veux pour Noël...

Coucou toi! Je te souhaite un joyeux Noël et une bonne année 2021! J'espère qu'elle sera mieux que celle-ci. Bref, n'oublie pas que tu es unique! Reste comme tu es! Enfin, Joyeux Noël encore!

Noémie Berger
6e année
École St-Luc, Forestville

Je souhaite de sortir avec le garçon le plus beau au monde. Je souhaite aussi d'avoir de beaux cadeaux et un beau Noël. Je souhaite de la santé à tout le monde. J'aimerais que ma meilleure amie Mya Rose ait son chien. Pour terminer, je veux que le coronavirus s'arrête.

Megan Gervais
4e année
École St-Luc, Forestville

William Beaulieu
Maternelle 5 ans
École Marie-Immaculée,
Les Escoumins

Logan Fournier
Maternelle 4 ans
École St-Luc
Forestville

Pour Noël je souhaite avoir un Transformeur. Pour toute ma famille, je souhaite un joyeux Noël. Je vous aime.

Élie Caron
1re année
École St-Luc, Forestville

Je veux pour Noël...

Rémi Lavoie
Maternelle 5 ans
École St-Luc
Forestville

Je souhaite que ma famille reste en santé et que tous les enfants soient heureux. J'espère que tout le monde aura assez de nourriture pour Noël. Je vous souhaite une super belle année 2021 même avec tout ce qui nous arrive.

Camille Tremblay
6e année
École St-Luc, Forestville

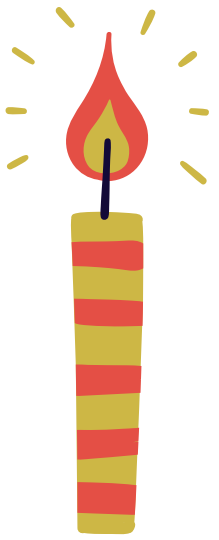
Cher Père Noël, svp je veux avoir un toutou. Je t'aime papa comme mon cœur. Maman je t'aime comme une étoile.

Ellie Comtois
1re année
École St-Luc, Forestville

Je souhaite à tout le monde entier de joyeuses fêtes. Pour ma famille, j'espère que tout se passera bien pendant les fêtes. Je souhaite également beaucoup de cannes et d'os pour mes chiens adorés.

Roxane Pinard
2e année
École St-Luc, Forestville

Nikan-Kisos Bacon
Maternelle 5 ans
École Marie-Immaculée,
Les Escoumins



Je veux pour Noël...

Hayden Ross
Maternelle 5 ans
École Marie-Immaculée,
Les Escoumins

Joyeux Noël grand-mère! À mon frère William, je veux lui dire que je l'aime. Maman et papa, je vous aime aussi tous les deux.

Raphaëlle Dufour
2e année
École St-Luc, Forestville

Je souhaite un joyeux congé des fêtes à tout le monde. Je voudrais que mon papy guérisse de sa maladie. J'espère que le coronavirus disparaîtra bientôt pour ne plus avoir à porter des masques. Bonne année 2021 à tous!

William Petitpas
5e année
École St-Luc, Forestville

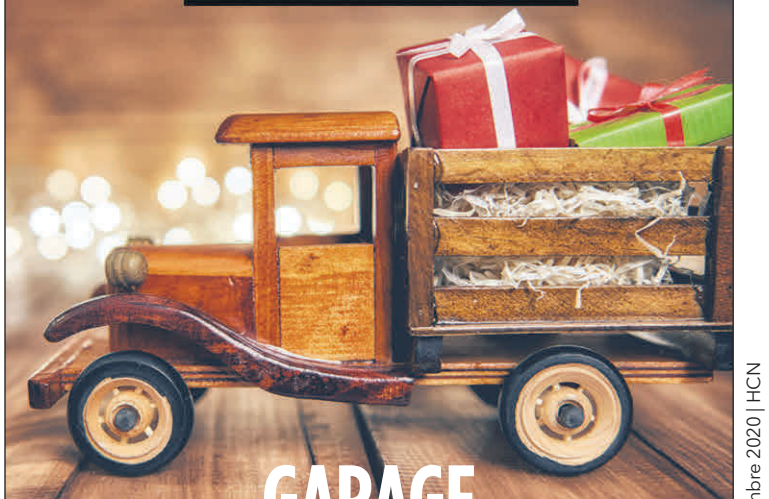
Hubert Tremblay
Maternelle 5 ans
École St-Luc
Forestville

Que la paix et la joie soient avec vous
tous les jours de l'année nouvelle!

Épicerie Robert Simard Inc.
64, boulevard Gagné, Sacré-Cœur 418 236-4255

Prospérité, réussite et bonheur
sont des valeurs que
nous mettons de l'avant
pour cette nouvelle année.
Recevez nos meilleurs vœux!

AUTO SELECT



GARAGE
JEANNINE BOULIANNE
379, route 138, Les Escoumins 418 233-2805

Je veux pour Noël...

Mathilde Tremblay-Lamarre
Maternelle 5 ans
École St-Luc
Forestville

Je souhaite que tout le monde passe un joyeux Noël et de magnifiques moments. Je souhaite aussi des cadeaux, de la joie, beaucoup d'amour et des amis à tous. Joyeux Noël!

Abygaëlle Chamberland
4e année
École St-Luc, Forestville

Pour Noël, je souhaite recevoir plusieurs jouets. Joyeux Noël à tous!

Nathan Demers
2e année
École St-Luc, Forestville

Jordan Corbey
Maternelle 4 ans
École St-Luc
Forestville

Je veux pour Noël...

Meyson Gaudreault
Maternelle 5 ans
École St-Luc
Forestville

Joyeux Noël à mon père, à mon grand frère Gabriel, à ma mère, à Félix et Jérôme. Je vous souhaite tous une bonne année 2021.

Samuel Jean-Bouchard
2e année
École St-Luc, Forestville

Joyeux Noël à ma sœur Hally. À mon frère Nathan, je veux lui dire que je l'aime. Papa et maman, je vous aime fort! XXX

Mathis Barthell
2e année
École St-Luc, Forestville

Je voudrais que mon frère vienne nous rendre visite à Noël, que toute ma famille soit réunie et que ma maman guérisse bien. Je souhaite que le covid s'arrête, que tout le monde aille mieux, que Noël se passe bien, qu'il y ait des cadeaux à déballer, du bonheur et de la magie de Noël. Joyeuses Fêtes!

Louane Bouchard Lapointe
5e année
École St-Luc, Forestville

Logan Savard-Canuel
Maternelle 5 ans
École St-Luc
Forestville

Je veux pour Noël...

Mya Renaud-Emond
Maternelle 5 ans
École St-Luc
Forestville

Pour Noël, j'aimerais avoir une piste de course Hot wheels avec des autos. Je souhaite Joyeux Noël à toute ma famille.

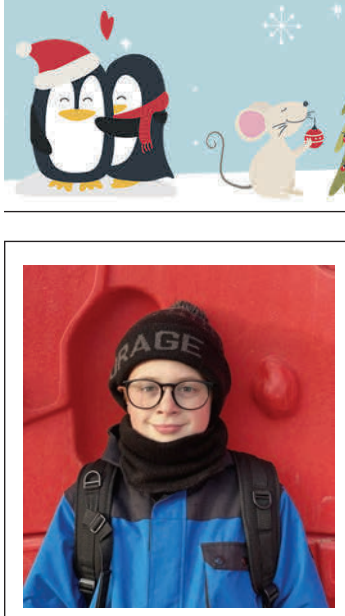
Donevan Tremblay
1re année
École St-Luc, Forestville

Mikaëlle Ross St-Gelais
Maternelle 5 ans
École Marie-Immaculée,
Les Escoumins

Joyeux Noël à maman, marraine, Ophélie, mamie et papi. Je vous aime!

Justine Badagbor-Lapointe
2e année Mme Karen
École St-Luc, Forestville

Je veux pour Noël...



J'espère que tout le monde soit en santé. Je souhaite aussi que tous les gens du monde vivent un Noël génial. Pour finir, je souhaite que tous les souhaits des gens soient exaucés.

Vincent Tremblay
5e année
École St-Luc, Forestville

Père Noël, je voudrais recevoir une petite poupée. Papa je t'aime beaucoup. Maman je t'aime beaucoup aussi. Logan je t'aime beaucoup, beaucoup, beaucoup!

Brittany Fournier
1re année
École St-Luc, Forestville

Aurélie Tremblay-Jourdain
Maternelle 5 ans
École Marie-Immaculée,
Les Escoumins

Danika Forest
Maternelle 5 ans
École St-Luc
Forestville

J'aimerais avoir un petit chien.
Joyeux Noël à papa, je t'aime!
Ma belle-mère Kelly, je t'aime!

Sofia Bouchard
1re année
École St-Luc, Forestville

Je veux pour Noël...

Clara Lavoie
Maternelle 5 ans
École St-Luc
Forestville

Chère famille, je vous souhaite d'être heureux en ce temps de Noël et aussi de pandémie. À chacun de mes frères, je donnerai un cadeau ainsi qu'à mes parents et mes grands-parents. Joyeuses Fêtes!

Eugène Lemieux
5e année
École St-Luc, Forestville

J'aimerais avoir d'autres jeux de switch parce que je n'en ai pas beaucoup. Je vous aime beaucoup maman et papa.

Léane Brisson
1re année
École St-Luc, Forestville

Pour Noël je veux avoir un lézard téléguidé. Je souhaite à maman, papa, mamie et à papi de passer un beau Noël. Je vous aime. Bonne année 2021!

Walter Deschênes
1re année
École St-Luc, Forestville

Je veux pour Noël...

Charles Coulombe
Maternelle 5 ans
École St-Luc
Forestville

Père Noël, je voudrais des écouteurs avec un micro. Je t'aime papa d'amour. Je t'aime aussi maman d'amour. Bisous, bisous!

Émilie Lapointe
1re année
École St-Luc, Forestville

Mon vœu est de vouloir que tout le monde puisse être heureux à Noël. Mais mon vœu le plus cher est de passer Noël avec mon papa. J'ai très très hâte de passer Noël avec lui.

Mindy Pellerin
4e année
École St-Luc, Forestville

Uauishitun mak shushteieshkatun

Entraide et solidarité

La période des Fêtes représente habituellement l'occasion de célébrer avec nos familles et amis. Cette année, il nous faudra le faire de façon responsable, afin de protéger ceux qui nous sont chers pour que l'an prochain, Noël brille à nouveau par la joie des enfants, le bonheur des parents et la sagesse des aînés.

Le Conseil de la Première Nation des Innus Essipit souhaite à tous ses meilleurs vœux de santé, de bonheur et de succès.

POUR NOS PÈRES ET NOS ENFANTS

Dépanneur Voisin Essipit

Horaire des Fêtes 2020

24 décembre . . . . . 7 h à 17 h
25 décembre . . . . . 11 h à 17 h
26 décembre . . . . . 9 h à 21 h
31 décembre . . . . . 7 h à 17 h
1er janvier . . . . . 11 h à 17 h
2 janvier . . . . . 9 h à 21 h

Voisin SAQ LOTO QUÉBEC

Le nombre de personne dans le dépanneur est restreint en fonction des nouvelles normes gouvernementales.
Il peut y avoir de l'attente à l'extérieur.

Carte-cadeaux de plusieurs marchands disponibles

Cette année; célébrons autrement...

Joyeuses Fêtes!

Je veux pour Noël...

Lydia Savard
Maternelle 4 ans
École St-Luc
Forestville

Mon vœu de Noël est que tout le monde reste en santé. Je souhaite aussi du bonheur pour tous et que le covid 19 disparaisse. Joyeuses fêtes!

Matyhas Dupuis
5e année
École St-Luc, Forestville

Papa, je te souhaite un joyeux Noël. Nicolas, j'espère que tu vas avoir beaucoup de cadeaux. Maman, je veux te souhaiter un joyeux Noël. Joyeux Noël Amélia!

Zack Tremblay
4e année
École St-Luc, Forestville

Justyn Tremblay
Maternelle 5 ans
École St-Luc
Forestville

CHME ROCK MA VIE 94,9 99,7

Toute l'équipe de
CHME R♥CK MA VIE
vous souhaite
ses meilleurs vœux
pour l'année qui débute!

34, rue de la Réserve, Essipit (Qc) G0T 1K0
Téléphone : **418 233-2700**

Nous vous remercions de votre confiance
et nous vous souhaitons
nos meilleurs vœux
de bonheur pour l'année 2021.

Pierre, Julie et toute l'équipe

ATELIER DE DÉBOSSELAGE CHAMBERLAND ENR.

90, route 138, Les Escoumins | 418 233-2973

Je veux pour Noël...

Cher Père Noël, j'aimerais recevoir un gros ourson. Je souhaite à ma famille de passer un beau temps des Fêtes.

Sofia Thibeault
1re année
École St-Luc, Forestville

Bonjour! Je m'appelle William. J'ai 10 ans et j'aurai bientôt 11 ans. Je souhaite que la Covid-19 parte pour que je puisse voir mes amis et ma famille. Je souhaite un joyeux Noël à tous!

William Deschenes
5e année
École St-Luc, Forestville

Albert Thériault
Maternelle 4 ans
École St-Luc
Forestville

Laurent Dion
Maternelle 5 ans
École St-Luc
Forestville

Nous souhaitons
santé, paix et harmonie
à tous les gens
de la Haute-Côte-Nord
pour cette nouvelle année!

Martin & Gemma

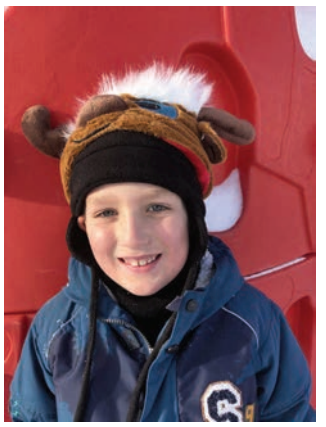
DÉPANNEUR DU PARC
L'escale par excellence!

Solugaz propane
Tim Hortons

181, route 138 Ouest, Forestville • **418 587-4873**

Je veux pour Noël...

Louis Ouellet
Maternelle 5 ans
École St-Luc
Forestville



Pour Noël j'aimerais avoir des toupies. Je souhaite à ma famille et à mes amis, un joyeux Noël!

Marc-Antoine Fortier
1re année
École St-Luc, Forestville

Maddysson Dufour
Maternelle 5 ans
École St-Luc
Forestville

Je souhaite à tous mes amis de passer une bonne vie. Surtout de s'amuser et de ne pas trop se bagarrer.

Nolan Tremblay
4e année
École St-Luc, Forestville

Je veux pour Noël...

Frédérique St-Gelais-Bacon
Maternelle 5 ans
École St-Luc
Forestville

Je souhaite à mon frère d'aller dans la LNH lorsqu'il sera grand. Je souhaite à ma sœur d'être très belle et très intelligente. Je souhaite à ma grand-mère de nous gâter toute sa vie. Je souhaite à mon père de gagner 5 millions. Je souhaite à mon grand-père, mon père et Keven qu'ils finissent le chalet. Je me souhaite d'avoir des V-Buck à l'infini. Joyeux Noël à tous!

Nathan Barthell
4e année
École St-Luc, Forestville

Cher Père Noël, j'aimerais voir des cache-oreilles. Je souhaite à maman et à papa de passer un beau Noël.

Olivia Savard
1re année
École St-Luc, Forestville

Lorik Gallant-Mayotte
Maternelle 5 ans
École St-Luc
Forestville

Je voudrais pour Noël une Nintendo Switch et j'aimerais pouvoir manger autant de sucre à la crème que je le veux. Je voudrais aussi que tout le monde soit gentil et respecte bien les règles sanitaires et de distanciation pour éviter que les cas de Covid augmentent parce que je ne voudrais pas que quelqu'un d'important pour moi meurt à cause de cette maladie. Protégeons-nous! Nous avons de la chance de ne pas être beaucoup sur la Côte-Nord à avoir la Covid. Je suis certaine que vous non plus vous ne voudriez pas avoir ce virus. Faites attention à vous, à vos proches et aux personnes âgées qui ont plus de chances de l'avoir. En faisant ça, vous allez sauver des vies. Joyeux Noël!

Angie Talbot Turcotte
5e année
École St-Luc, Forestville

Je veux pour Noël...

Je souhaite la paix, la joie, la santé et l'amour pour le monde entier. Je souhaite recevoir des cadeaux.

Rayan Bouchard
4e année
École St-Luc, Forestville

Léony Tremblay
Maternelle 5 ans
École St-Luc
Forestville

Haley-Jane Desrochers
Maternelle 4 ans
École St-Luc
Forestville

J'aimerais recevoir un ski-doo pour Noël. Je t'aime maman. Je vous aime aussi William, Jake et Anna-Ève.

Léticya-Rose Bertrand Bouchard
1re année
École St-Luc, Forestville

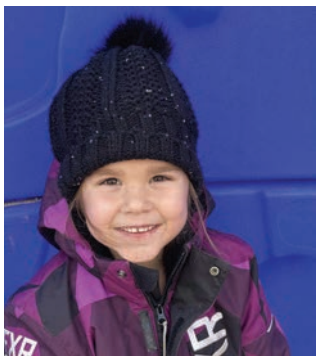
Je veux pour Noël...

J'espère que mon grand-papa et ma grand-maman vont passer un joyeux Noël et qu'ils recevront de beaux cadeaux. Pour maman, j'espère qu'elle recevra de beaux cadeaux et je souhaite que son Noël se passe bien malgré la Covid-19. Je souhaite aussi que mes parents arrêtent de fumer. En cadeau, j'aimerais avoir des figurines de South Park mais ce n'est pas le plus important. J'aimerais que toutes mes amies aient un beau Noël et reçoivent les cadeaux qu'elles ont demandés.

Jessica Tremblay
5e année
École St-Luc, Forestville

Père Noël, je veux de la « glue ». Je t'aime Laurie.

Raphaelle Hervieux
1re année
École St-Luc, Forestville



Ève Jourdain
Maternelle 5 ans
École St-Luc
Forestville

Cher Père Noël, j'aimerais avoir des toupies. Je souhaite un joyeux Noël à ma famille.

Ludovick Bouchard
1re année
École St-Luc, Forestville

Élianne Tremblay
Maternelle 5 ans
École St-Luc
Forestville

Chère Père Noël, je veux avoir un lutin farceur. Je souhaite à maman, papa, à grand-maman, à papili et à Loïc de la santé. Joyeux Noël!

Anaïs Hamel Masseau
1re année
École St-Luc, Forestville

Anna-Ève Bouchard
Maternelle 5 ans
École St-Luc
Forestville

Anabelle Savard
Maternelle 4 ans
École St-Luc
Forestville

Je souhaite à ma maman et mon papa de passer un beau Noël. Je vous aime.

Emile-Julien Martel
1re année
École St-Luc, Forestville

Je souhaite qu'il n'y ait plus la Covid-19. Je souhaiterais aussi que la paix et la santé soient partout comme l'amour et la joie. Je souhaiterais aussi que les personnes arrêtent de fumer pour leur santé. Je souhaiterais que la loyauté soit partout avec l'amitié. Et je souhaite que mon chien Gro-Loup reste en vie encore longtemps.

Jenifael Rompré
4e année
École St-Luc, Forestville

Loin des yeux, mais près de mon cœur!2020 a été pour moi, une année où je n'ai pas pu profiter de vous assez souvent à mon goût. Que la magie de Noël fasse que mon souhait le plus cher se réalise et que la prochaine année soit celle de la santé et de câlins perdus.

Victor Duguay
5e année
École St-Luc, Forestville

Je veux pour Noël...

Rosalie Imbeault
Maternelle 4 ans
École St-Luc
Forestville

Rebecca Dufour
Maternelle 5 ans
École St-Luc
Forestville

L'année 2020 prendra bientôt fin, elle qui a été initiatrice de changement et d'adaptation. Nous sommes heureux de pouvoir accompagner les entrepreneurs de notre communauté pendant cette période d'incertitude et de renouveau.

À tous nos précieux et fidèles clients, nous souhaitons que 2021 puisse être l'année de vos plus belles réalisations. Qu'elle vous apporte réconfort, joie et prospérité.

De toute notre équipe, mille mercis pour votre confiance et de très joyeuses Fêtes.

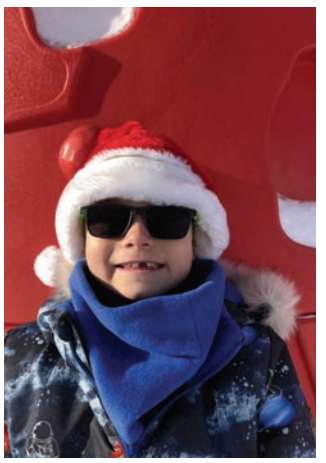
Laforest Côté inc.
COMPTABLES PROFESSIONNELS AGRÉÉS
868, boul. Blanche, Baie-Comeau
Tél. : **418 295-3474** / Téléc. : **418 295-3473**
laforestcote@globetrotter.net

Je veux pour Noël...

Logan Nicolas
Maternelle 4 ans
École St-Luc
Forestville

J'aimerais que le genou cassé de ma grand-maman se répare vite. Je souhaite à ma maman et à mon papa du bonheur et du plaisir. Je souhaite à mes grands-parents de rester en bonne santé. Je voudrais que Laurianne continue de bien travailler à l'école. Je souhaite aussi un Joyeux Noël à Jeanne.

Rose-Marie Chiasson
4e année
École St-Luc, Forestville



Pour Noël, je souhaite avoir un PS4. Je souhaite Joyeux Noël à ma famille.

Jivoïn Milosevic
1re année
École St-Luc, Forestville

En cette période de Fêtes, les administrateurs de la Caisse Desjardins du Centre de La Haute-Côte-Nord se joignent à leur personnel pour remercier chaleureusement tous leurs membres pour leur confiance envers Desjardins.

Ensemble, nous vous souhaitons un Noël chaleureux ainsi qu'une année 2021 empreinte de paix, de santé et de prospérité qui vous permettra de réaliser vos vœux les plus chers!

Joyeux Noël et bonne année!

Horaire des Fêtes
FERMÉ
Les 25 et 28 décembre 2020
ainsi que les 1er et 4 janvier 2021.
OUVERT
Aux horaires réguliers
les 29 et 30 décembre
ainsi que jusqu'à 12 h les
24 et 31 décembre 2020.

Desjardins
Caisse du Centre de
La Haute-Côte-Nord

William Bouchard
Maternelle 5 ans
École St-Luc
Forestville

Cher Père Noël, j'aimerais recevoir un camion. Je t'aime maman et papa. Anabel, je t'aime aussi. Katarina, je te souhaite un joyeux Noël!

Mathis Chamberland
1re année
École St-Luc, Forestville

Je veux pour Noël...

Adélie Tremblay
Maternelle 4 ans
École St-Luc
Forestville

Tshimishta-atamishkatinan ume Nipaiamianan mak Utshemitunan
Nos meilleurs voeux pour Noël et le Nouvel An

Tshima mishta-minuatikushiekᵘ ume ussi-pipun tshinuau mak tshikanishuauat. Tshinashkumitinan e shutshenimiat mak tshima mishta-minuatamekᵘ nemeni Tshishe-minashtakana!

Que cette année soit des plus heureuses pour vous et vos proches. Merci de votre confiance et nos meilleurs voeux en cette période des Fêtes!

APPEL AUX ARTISTES INNUS

Pour être admissibles, les artistes doivent :

- Être âgés de 18 ans et plus (ou avoir le consentement parental)
- Être membres de la Nation Innue du Québec et du Labrador
- Être disponibles pour offrir une prestation musicale d'une durée de 15 minutes, en direct le 17 janvier 2021, à compter de 13 h
- La prestation devra inclure une chanson en langue innue

Formulaire d'inscription à transmettre d'ici le 3 janvier 2021

Information / Formulaire : tshakapesh.ca

Retrouvez-nous sur

Shaputuepannanu e minu-nakatuenimitishunanut!
On continue de se protéger!

Je suis fier d'être Innu | Je parle ma langue | Je vis ma culture
Nitashinen ennuian | Nitinnu-aimin | Nitinnu-aitin
tshakapesh.ca

Même si les rassemblements ne seront pas au rendez-vous
en ce début d'année, nous vous souhaitons nos meilleurs vœux
pour cette nouvelle année.
Profitez de ce temps de repos pour apprécier
les petites choses de la vie et prendre soin de vous.

Santé, bonheur et paix à tous nos employés et leur famille
ainsi qu'à notre clientèle!

Stéphane Ouellet & Stéphane Bergeron

CONSTRUCTION ET RÉNOVATION
STÉPHANE OUELLET INC.

418 587-3683

Plomberie S.BERGERON inc
RÉSIDENTIEL COMMERCIAL INSTITUTIONNEL

418 587-0873

GUS

Entreprise Ouellet
& Bergeron Inc.
418 587-0962

77, 2e Avenue, bureau 14, Forestville

Quand faut-il s'isoler ?

Vous avez obtenu un résultat de test positif

Si vous ne développez pas de symptômes, vous devez vous isoler **pendant les 10 jours suivant votre test de dépistage**.

Si vous développez des symptômes, vous devez vous isoler jusqu'à ce que **toutes** les conditions suivantes soient réunies :

- 10 jours se sont écoulés depuis le début de vos symptômes.
- Vous n'avez plus de fièvre depuis au moins 48 heures (sans avoir pris un médicament contre la fièvre).
- Vos symptômes se sont améliorés depuis au moins 24 heures (excluant la toux ou la perte de l'odorat, qui peuvent durer plus longtemps).

Vous êtes en attente d'un test ou d'un résultat

Vous devez vous isoler en attendant votre résultat de test si :

- Vous présentez des symptômes de la COVID-19, ou en avez présenté dans les 10 derniers jours;
- Vous avez été identifié par la santé publique comme un contact d'un cas de COVID-19;
- Vous êtes de retour d'un voyage à l'étranger.

Si vous ne répondez à aucun de ces critères, vous n'avez pas à vous isoler. Nous vous recommandons de respecter les mesures sanitaires générales jusqu'à l'obtention de votre résultat. Si votre résultat de test est positif, vous recevrez des consignes de la direction de santé publique.

Vous présentez des symptômes

Si vous présentez des symptômes tels que la fièvre, l'apparition ou l'aggravation d'une toux, une difficulté à respirer ou une perte subite de l'odorat sans congestion nasale avec ou sans perte de goût, vous devez vous isoler et aller passer un test de dépistage. L'outil d'autoévaluation des symptômes de la COVID-19 vous permettra d'obtenir une recommandation sur la marche à suivre, selon votre condition. Rendez-vous sur **Québec.ca/decisioncovid19** pour faire l'évaluation de vos symptômes.

Vous avez été en contact avec un cas confirmé

Si vous ne développez pas de symptômes, vous devez vous isoler **14 jours après votre dernier contact** avec le cas confirmé de COVID-19, même si vous avez subi un test pour la COVID-19 et que le résultat est négatif.

Si vous développez des symptômes, vous devez vous isoler jusqu'à ce que **toutes** les conditions suivantes soient réunies :

- 10 jours se sont écoulés depuis le début de vos symptômes.
- Vous n'avez plus de fièvre depuis au moins 48 heures (sans avoir pris un médicament contre la fièvre).
- Vos symptômes se sont améliorés depuis au moins 24 heures (excluant la toux ou la perte de l'odorat, qui peuvent durer plus longtemps).

Vous êtes de retour de voyage

Tous les voyageurs qui entrent au Canada doivent s'isoler obligatoirement pendant une période de 14 jours, même s'ils ont subi un test pour la COVID-19 et que le résultat est négatif.

Pour prendre les meilleures décisions possibles pour votre santé et celle de vos proches durant la pandémie de la COVID-19, consultez les Guides autosoins. Ils permettent de connaître les meilleurs moyens de se protéger de la COVID-19, de prendre soin de soi, de donner les soins de base à son entourage et de savoir où et quand consulter si on a besoin de soins ou de services.

Québec.ca/isolement

1 877 644-4545

Québec

Près de 2 300 $ pour les paniers de Noël

(JG) – Le Club Lions Escoumins-Bergeronnes a amassé près de 2 300 $ pour la campagne des paniers de Noël grâce à la collecte du 5 décembre dans la municipalité des Escoumins. Cette somme s'ajoute aux nombreux dons qu'il a fait dans la communauté, soit 2 500 $ au Centre de dépannage des Nord-Côtiers, 5 000 $ à une famille escouminoise pour adapter leur propriété à un enfant handicapé, dons de lunettes et soutien aux associations sportives locales (hockey mineur, patinage).

Un fruit par jour par enfant à l'école des Escoumins

(JG) – Les Chevaliers de Colomb - conseil 7205 ont remis une somme de 2 500 $ à l'école primaire Marie-Immaculée des Escoumins afin qu'un fruit par jour soit donné à chaque enfant pendant toute l'année scolaire. « Malgré la difficulté à recueillir des fonds, les Chevaliers de Colomb ont été aussi généreux envers nos élèves », soutient la directrice de l'école, Claudine Boulianne. Sur la photo, on aperçoit les élèves escouminois accompagnés de la directrice et de quelques membres des Chevaliers de Colomb des Escoumins.

HCN EN DIRECT/BEL ÂGE

COLOMBIER

Le local de l'Âge d'or sera ouvert le dimanche 13 décembre de 10 h à 15 h pour amasser des denrées et des dons pour la guignolée. Il y a aussi des boites à l'école primaire, à la Municipalité et chez Francis Dion. Merci de votre générosité!

ST-MARC-DE-LATOUR

FADOQ de St-Marc-de-Latour, il nous reste des cartes disponibles. Veuillez communiquer avec Patricia ou Rachel.

FORESTVILLE

Les cartes pour les 3e et 4e degrés sont disponibles à la salle les lundis et jeudis de 8 h à midi, ainsi que les billets pour les oeuvres charitables.

CENTRE DES FEMMES DE FORESTVILLE

Fermeture des bureaux du 14 au 31 décembre 2020 inclusivement, nous serons de retour le 4 janvier 2021 en télétravail. Les membres du conseil d'administration ainsi que l'équipe de travail vous souhaitent un heureux temps des Fêtes.

PORTNEUF-SUR-MER

FADOQ de Portneuf-sur-Mer, les détails sont à venir bientôt.

LONGUE-RIVE

Les activités recommenceront après les Fêtes, surveillez nos publications. Joyeux Noël et Heureuse année à tous nos membres!

LES ESCOUMINS

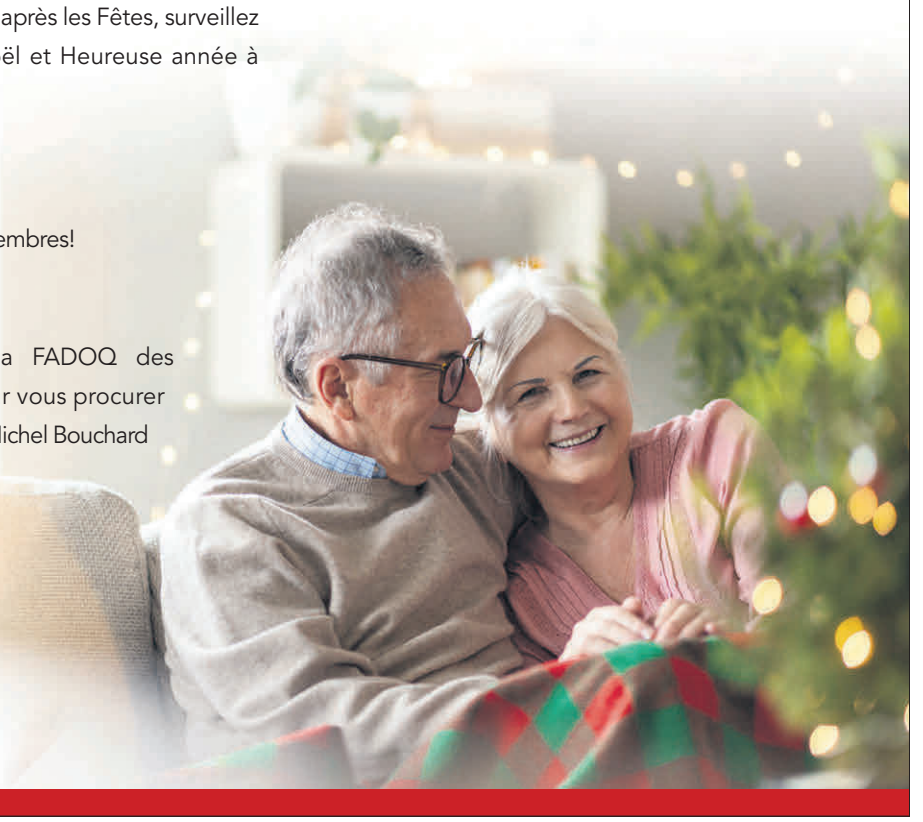
Heureuses Fêtes à tous nos membres!

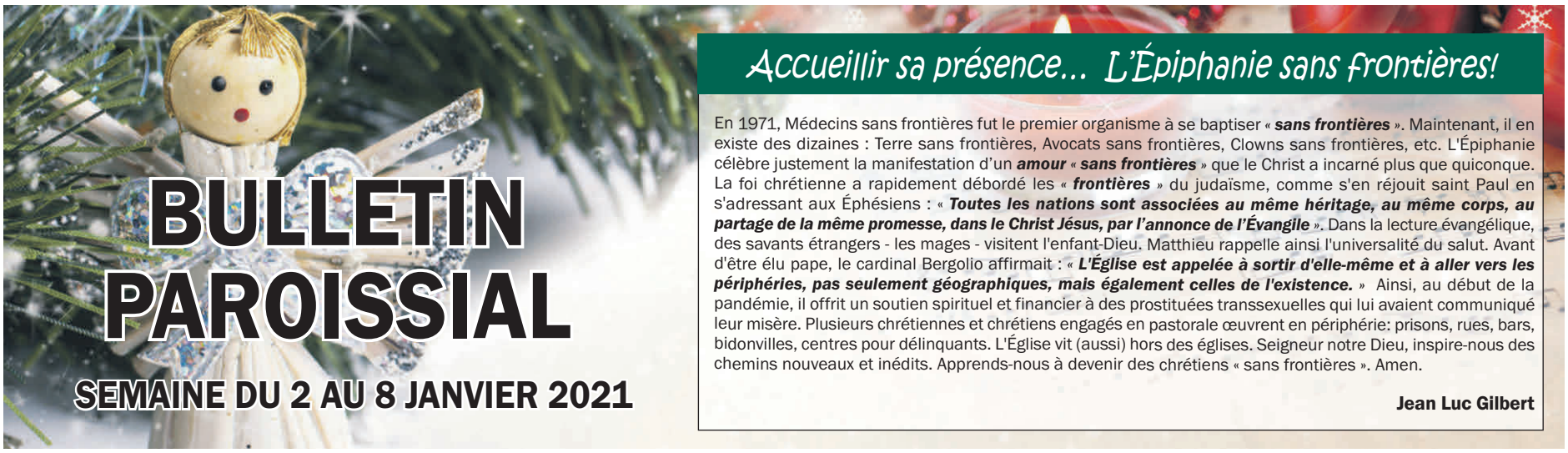
LES BERGERONNES

La vente des cartes de la FADOQ des Bergeronnes est débutée. Pour vous procurer la vôtre, veuillez téléphoner à Michel Bouchard au 418 232-6735.

TADOUSSAC

Les cartes de la FADOQ sont disponibles dès maintenant au 265, Hôtel de Ville, Tadoussac ou auprès de Gilbert au 418 633-7150 ou 418 235-4689.





BULLETIN PAROISSIAL

SEMAINE DU 2 AU 8 JANVIER 2021

Accueillir sa présence… L'Épiphanie sans frontières!

En 1971, Médecins sans frontières fut le premier organisme à se baptiser « ***sans frontières*** ». Maintenant, il en existe des dizaines : Terre sans frontières, Avocats sans frontières, Clowns sans frontières, etc. L'Épiphanie célèbre justement la manifestation d'un ***amour*** « ***sans frontières*** » que le Christ a incarné plus que quiconque. La foi chrétienne a rapidement débordé les « ***frontières*** » du judaïsme, comme s'en réjouit saint Paul en s'adressant aux Éphésiens : « ***Toutes les nations sont associées au même héritage, au même corps, au partage de la même promesse, dans le Christ Jésus, par l'annonce de l'Évangile*** ». Dans la lecture évangélique, des savants étrangers - les mages - visitent l'enfant-Dieu. Matthieu rappelle ainsi l'universalité du salut. Avant d'être élu pape, le cardinal Bergolio affirmait : « ***L'Église est appelée à sortir d'elle-même et à aller vers les périphéries, pas seulement géographiques, mais également celles de l'existence.*** » Ainsi, au début de la pandémie, il offrit un soutien spirituel et financier à des prostituées transsexuelles qui lui avaient communiqué leur misère. Plusieurs chrétiennes et chrétiens engagés en pastorale œuvrent en périphérie: prisons, rues, bars, bidonvilles, centres pour délinquants. L'Église vit (aussi) hors des églises. Seigneur notre Dieu, inspire-nous des chemins nouveaux et inédits. Apprends-nous à devenir des chrétiens « sans frontières ». Amen.

Jean Luc Gilbert

HORAIRE DES CÉLÉBRATIONS

Samedi 2 janvier 2021 – Épiphanie du Seigneur

16 h SAINTE-THÉRÈSE	**Assemblée dominicale en attente de célébration eucharistique (ADACE)**	
	Lampe du sanctuaire :	
	Jocelyne Laprise	**Cécile Thibeault**

Dimanche 3 janvier 2021 – Épiphanie du Seigneur

9 h SAINTE-ANNE	***** Messe**	
11 h SAINT-LUC	**Angèle Bouchard**	**C.A. FADOQ de Forestville**
	Intentions extérieures :	
	Béatrice Nicolas Marino	**Danyelle et Aldey Gagnon**
	Mariette Rochefort	**Son époux**
	Sr Marcelle Pelletier	**Michel Auclair**
	Jeanne et Antoine Bergeron	**Nicolas Valenti**
	Noëlla Dubé	**Famille Gilles Hurtubise**
	Lampes du sanctuaire :	
	À ses intentions	**Lilie Tremblay**
	À ses intentions	**Nicolas Valenti**
16 h SAINT-MARC	**Béatrice Tremblay et Albert Laurence**	**Famille Carol et Johanne Lafrance**
	Lampe du sanctuaire :	
	À ses intentions	**Famille Thérèse Martin**

Mardi 5 janvier – Octave de la Nativité

16 h SAINTE-THÉRÈSE	**Aux intentions des personnes présentes**	

Mercredi 6 janvier

16 h SAINTE-ANNE	***** Messe *****	

Vendredi 8 janvier 2021 – Saint Raymond de Penyafort, prêtre

16 h SAINT-LUC	**Thérèse Valenti**	**Nicolas**
	Intention extérieure :	
	Jean-Luc Maltais	**Comité de gestion des cimetières et du columbarium**

EconoLodge · Chianti Resto-Pub
5, route 138 Est, Forestville, 418 587-2278

FIGMA
280, route 138 Est, Forestville Qc G0T 1E0
418 587-6311

Camil Moto Sports
189, route 138, 418 587-4566

Provigo Forestville
25, route 138 • 418 587-2202

Centre du Camion Côte-Nord
205, route 138 Est, Forestville
418 587-2020

DÉPANNEUR DU PARC
L'escale par excellence!
Ouvert 7 jours de 6 h à 23 h • 181, route 138 Ouest

Rémi le Bijoutier
20A, route 138 Est
Forestville (Québec)
G0T 1E0
Réparation sur place
418 587-1575

NERI
Luc Michaud, propriétaire
581 623-0674
1025, rue Principale Ouest
Portneuf-sur-Mer
neri.réfrigération@hotmail.com

PIÈCES D'AUTO BERNARD GUY Inc.
NAPA PIÈCES D'AUTO
195, route 138 Est, Forestville • 418 587-4455

BOULANGERIE AU P'TIT FOUR
Pain frais tous les jours
Mets préparés
14, route 138 Ouest, Forestville • 418 587-2800

Service offert de Baie-Comeau à Tadoussac
PROJETS RÉSIDENTIELS ET COMMERCIAUX
• Inspection par caméra
• Plomberie pour construction neuve
• Installation et vérification de dispositif antirefoulement
• Rénovation de salle de bain et cuisine
• Chauffe-eau
• Entrée d'eau
SERVICE RAPIDE ET PROFESSIONNEL
Plomberie S.BERGERON inc
RÉSIDENTIEL COMMERCIAL INSTITUTIONNEL
Stéphane Bergeron, entrepreneur en plomberie
418 587-3683
CMMTQ

C de C Chevaliers de Colomb
Conseil 3117
134, rue Blouin, Forestville
418 587-4497

Garage Roger Foster Forestville
• Mécanique véhicule lourd
• Vérification mécanique S.A.A.Q.
• Usinage et soudure
• Entrepreneur forestier
215, route 138 Est, Forestville
Bur. : 418 587-4676
Rés. : 418 587-4987
tanguay

APCHQ Licence RBQ : 5675-9228-01 Membre APCHQ
L'équipe de Construction et Rénovation Stéphane Ouellet inc. est présente là où vous avez besoin!
• Résidentiel • Commercial
• Portes et fenêtres
• Revêtement extérieur • Isolation
• Finition • Toiture • Cabanon et garage
• Restauration après sinistre
CONSTRUCTION ET RÉNOVATION STÉPHANE OUELLET INC.
77, 2e avenue #14, Forestville
418 587-0873
Courriel : info@crsouellet.com
www.crsouellet.com

Le Nordest Centre d'action Bénévole
CENTRE D'ACTION BÉNÉVOLE
Centre d'action Bénévole le Nordest
9, 11e Rue, Forestville • 418 587-4226

RONA Quincaillerie J.M. Rioux
29, 2e Avenue, Forestville
418 587-2245

DESMEULES ESCOUMINS Ford
1 800 563-4130
www.desmeulesauto.com • desmeulesauto@desmeulesauto.com

Journal HAUTE CÔTE-NORD
LE JOURNAL DES GENS D'ICI
38, route 138 Ouest, Forestville 418 587-2090
journalhcnouest.com

• LES MARCHÉS •
Tradition
ALIMENTATION J.L.
2, 1re Avenue, Forestville • 418 587-6969

Jean-Luc Nadeau
Pharmacien propriétaire
25, route 138 Est
Forestville G0T 1E0
affilié à Brunet
Livraison gratuite
418 587-2291

J. L'Heureux & Fils
PRONature PLEIN AIR • CHASSE • PÊCHE
22, route 138 Est, Forestville, 418 587-6145

TAXI ALAIN LAPRISE
Services local et extérieur - Transport adapté
Téléphone : 418 587-6551 - Cellulaire : 418 587-3420

MARCELLIN SAVARD & FILS LTÉE
140, route 138 Est • Forestville (Québec) G0T 1E0
Tél. : Bur. : 418 587-4666 • Rés. : 418 587-4013
Téléc. : 418 587-4777

Plaisir de lire inc.
Organisme populaire autonome en alphabétisation
9, 11e Rue, bureau 202, Forestville
Sans frais : 1 866 854-6447
Courriel : plaisirdelire@globetrotter.net

TARIFICATION :
20 mots et moins : 6 $
Encadrement : 8 $
Inversé : 8 $
Avec photo : 30 $
Marché aux puces 99 ¢
(Article d'une valeur de 300 $ et moins, maximum 4 mots.)
Heures de tombée : dépôts, jeudi 12 h

PETITES ANNONCES
418 587-2090

AUSSITÔT PARU, AUSSITÔT VENDU!

Journal HAUTE CÔTE-NORD
LE JOURNAL DES GENS D'ICI

LOGEMENT À LOUER

5 ½ plus sous-sol, 88, rue Luc, non meublé, non chauffé, non éclairé, non-fumeur et pas d'animaux. Libre immédiatement. Tél. 418 587-2744 (cell) 418 587-3513

RECHERCHE

RECHERCHE colocataire à St-Marc (Colombier), chambre dans une maison seule, logé, nourrit, câble, Internet fournis, possibilité d'échanger des frais en effectuant divers travaux sur une ferme. Tél. 418 378-9784 demandez Mike.

DIVERS

ANA Médium, spécialiste des questions amoureuses depuis 25 ans. Le secret des rencontres positives, la méthode pour récupérer son ex et des centaines de couples sauvés durablement, réponses précises et datées. Tél. 514 613-0179.

SAAQ-SAAQ-SAAQ Victime d'un accident automobile ? Vous avez des blessures ? Contactez-nous. Consultation gratuite, M. Dion Avocats. Tél. 1 855-282-2022 www.sos-saaq.com

CONTACTS directs et rencontres sur le service #1 au Québec! Conversations, rencontres inattendues, des aventures inoubliables vous attendent. Goûtez la différence! Appelez le 438-899-7001 pour les écouter, leur parler, ou, depuis votre cellulaire faites le # (carré) 4676. Pour les voir et mieux les connaitre: www.MediumQuebec.com

MÉDIUM Québec réunit toujours pour vous depuis + de 13 ans les meilleurs voyant(e)s du Québec, reconnus pour leurs dons et la qualité de leurs prédictions...Écoutez-les au 1-800-332-1036 et choisissez votre conseiller(e) personnel(le). Depuis votre cellulaire faite le #(carré)4676. Pour les voir et mieux les connaitre : www.MediumQuebec.com

NOUVEAU
LES PUCES
de FORESTVILLE

SEULEMENT 99¢

ARTICLE D'UNE VALEUR DE 300 $ ET MOINS

RECYCLEZ votre journal pour un avenir **plus vert!**
Journal HAUTE CÔTE-NORD
LE JOURNAL DES GENS D'ICI

Journal HAUTE CÔTE-NORD
LE JOURNAL DES GENS D'ICI
NOS JOURNALISTES TOUJOURS PRÉSENTS LORS DES GRANDS ÉVÈNEMENTS!

Lors du décès d'un être cher, d'un parent ou d'un ami.

FONDATION DU CENTRE DE SANTÉ DE LA HAUTE-CÔTE-NORD

Faites un don à la Fondation du Centre de santé des Nord-Côtiers

TOUS LES DONS RECUEILLIS serviront à l'achat d'équipements pour les pavillons de Bergeronnes, Escoumins et Forestville.

DONS EN LIGNE :fondationcsnc.org

SUIVEZ-NOUS sur Facebook
Journal Haute Cote-Nord

Journal HAUTE CÔTE-NORD
LE JOURNAL DES GENS D'ICI

LES MARÉES

source: environnement Canada

FORESTVILLE

2020-12-30 (mercredi)

HNE	(m)	(pi)
02:08	3.2	10.5
07:56	0.8	2.6
14:18	4.1	13.5
20:53	0.6	2.0

2020-12-31 (jeudi)

HNE	(m)	(pi)
02:46	3.2	10.5
08:34	0.7	2.3
14:57	4.1	13.5
21:31	0.5	1.6

2021-01-01 (vendredi)

HNE	(m)	(pi)
03:25	3.2	10.5
09:13	0.6	2.0
15:38	4.2	13.8
22:12	0.5	1.6

2021-01-02 (samedi)

HNE	(m)	(pi)
04:07	3.2	10.5
09:55	0.6	2.0
16:20	4.1	13.5
22:54	0.5	1.6

2021-01-03 (dimanche)

HNE	(m)	(pi)
04:52	3.2	10.5
10:42	0.7	2.3
17:05	4	13.1
23:39	0.5	1.6

2021-01-04 (lundi)

HNE	(m)	(pi)
05:40	3.2	10.5
11:35	0.8	2.6
17:54	3.8	12.5

2021-01-05 (mardi)

HNE	(m)	(pi)
00:25	0.6	2.0
06:31	3.3	10.8
12:35	0.9	3.0
18:48	3.5	11.5

www.niveauxdeau.gc.ca

COVID-19 : Positif? Négatif? Faux négatif?

Il y a les cas positifs et les cas négatifs à la COVID-19, qui sont simples à comprendre par la population. Mais il y a aussi les cas faiblement positifs, aussi connus comme de faux positifs, et les faux négatifs, dont la compréhension peut être plus compliquée. Pour faire la lumière là-dessus, qui de mieux que le Dr Richard Fachehoun!

Charlotte Paquet

Dans une entrevue accordée au Manic, le médecin-conseil à la direction de la santé publique de la Côte-Nord apporte des nuances pour démêler tout ça, mais rappelle aussi que certaines situations complexes exigent d'agir avec la plus grande prudence afin de limiter la transmission du virus.

Trois résultats sont possibles lors du test de détection de l'ARN : négatif, positif ou faiblement positif. Comme l'explique le Dr Fachehoun, dans ce dernier cas, il s'agit d'un résultat positif, mais avec une faible quantité d'ARN.

Faiblement positif

« Quand on a un résultat faiblement positif, il peut s'agir de quelqu'un qui est au début de la maladie ou qui a fait la maladie il y a plusieurs jours ou semaines », souligne le médecin.

Dans pareille situation, une évaluation est faite par la santé publique. Est-ce que la personne présente actuellement des symptômes ou en a-t-elle éprouvé au cours des 10 derniers jours? Si oui, elle est considérée comme un cas positif et les mesures d'isolement sont mises en place.

Positif non contagieux

Cependant, une personne peut aussi avoir reçu un résultat faiblement positif, mais sans présenter de symptôme, sans avoir été en contact avec un individu atteint et sans lien avec un milieu en éclosion, admet le Dr Fachehoun.

Ces gens-là devront subir un deuxième test de dépistage dans un délai de 24 à 48 heures. Dans l'éventualité où le résultat est négatif cette fois-ci, « la conclusion, c'est un cas positif non contagieux et on cesse alors les mesures d'isolement ».

Faux négatifs

« Les faux négatifs, c'est quelqu'un qui est au tout début de la maladie. C'est que le premier test a été précoce. »

Même si leur premier test est négatif, les contacts étroits de gens ayant reçu un diagnostic positif à la COVID-19 doivent obligatoirement demeurer en isolement pendant 14 jours. De 5 à 7 jours après leur premier test, ils subiront un deuxième test de dépistage et un dernier vers le 12e jour, toujours pour s'assurer qu'ils n'auront pas été infectés.

Ligne à 735 kV Micoua-Saguenay

Avancement des travaux

Les travaux de déboisement étant débutés depuis quelques mois, Hydro-Québec débute la construction de la ligne à 735 kV Micoua-Saguenay dans le secteur de la Haute-Côte-Nord en janvier 2021.

Travaux en cours ou complétés secteur Haute-Côte-Nord :

- **Déboisement Section 3 –** travaux en cours
- **Déboisement Section 4 -** travaux complétés
- **Déboisement Section 5 –** travaux en cours
- **Campement Uaueiashtan –** mise en service en janvier 2021

Travaux à venir

- **Construction de la ligne Sections 3-4-5-6 :** début janvier 2021
- **Travaux entre la rivière Boucher et le lac Laflamme :** Section C sur la carte
- **Entrepreneur au terrain :** Hamel Construction

Étapes de construction d'une ligne

1. Le déboisement
2. L'aménagement des accès
3. La mise en place des fondations des pylônes
4. L'assemblage des pylônes et le déroulage des conducteurs
5. La remise en état des lieux

Pour en savoir plus

www.hydroquebec.com/comprendre/transport/construction-ligne.html

Sécurité à proximité des travaux

Hydro-Québec invite les citoyens à la plus grande prudence à proximité du chantier de construction. Plusieurs équipements sont en opération pour effectuer les travaux. Il est donc très important de respecter la zone de travaux identifiée.

Pour plus d'information

Ligne Info-projets : 1 855 535-3737

hydro.quebec/micouasaguenay

Hydro-Québec tient à jour la page Web du projet afin que la population puisse obtenir toute l'information pertinente sur l'évolution du chantier.

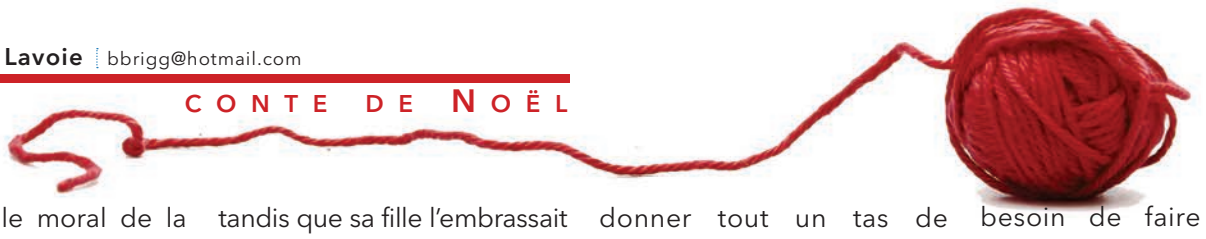
Vous pourrez y trouver :

- la carte interactive montrant le tracé retenu
- les chemins d'accès identifiés
- les détails des travaux par section
- les entrepreneurs ayant obtenu les contrats
- en plus d'une panoplie d'autres informations pertinentes sur le projet

La tricoteuse de chaussons

Brigitte Lavoie | bbrigg@hotmail.com

CONTE DE NOËL



Simone avait le malheur facile. Sa vie était comme la magie de Noël à l'envers. D'ailleurs, si les événements étaient des morceaux de ciel, il lui serait tombé sur la tête un trop grand nombre de fois.

Un ramassis de petits et grands chagrins tressaient son existence : une maman partie trop tôt, un papa à la mer et à la bouteille, des petites sœurs au cœur brisé et à ne plus savoir quoi en faire, de la crème à baratter sans pouvoir s'en payer, un diable tiré par la queue, une maison devenue charbon, de petits boulots et de grands chômages, une santé avec des tas d'ennuis, une retraite sans balcon.

Cependant, même en mettant bout à bout les petites laines tristes de sa vie, la dame avait toujours l'humeur au tricot et aux sapins de Noël. Il faut dire que c'était aussi un peu la faute à son mari Henri et à leur fille Delphine, ainsi qu'à sa ribambelle de petites sœurs qui faisaient sonner le téléphone chacune leur tour.

Au final, Simone faisait partie des gens chanceux ; elle avait le cœur occupé. Ce jour-là, ses deux grands amours avaient toutefois la mine défaite et l'esprit de noël effiloché.

Assis sur le banc devant l'église, Henri et Delphine revenaient bredouilles de leurs recherches : impossible de dénicher de nouvelles pelotes de laine pour Simone.

Cette rupture d'inventaire surprise créerait un grand désarroi sur le moral de la tricoteuse, c'était certain.

Pour Simone, faire sourire son prochain à coup de chaussettes faites à la main était une véritable raison de vivre.

Toute l'année, depuis toujours ou presque, Simone tricotait avec passion une multitude de chaussons, dont elle seul connaissait les patrons.

Avec sa vieille collection d'aiguilles à tricoter de sa mère et sa chaise berçante pas grinçante sous un infatigable petit Jésus de plâtre, la tricoteuse s'activait sans relâche, motivée par le seul souhait de faire plaisir. Quand novembre sonnait, elle doublait la cadence, nouant telle une artiste les fils les plus doux et colorés dans le halo multicolore des ampoules de Noël de la fenêtre du salon.

En ce petit matin du 8 décembre, Henri et Delphine auraient bien aimé que Simone se mette au fil de coton. Ils savaient toutefois que c'était peine perdue.

« Il y a toujours les chandails de laine invendus de la friperie », suggéra prudemment Delphine. Henri secoua la tête : « Oh non. Détricoter du vieux, c'est hors de question... »

Delphine insista : « Il faudra se faire à cette idée, je crois. Il n'y a plus de laine nulle part. Et la majorité des chandails que les gens jettent sont comme neufs, la laine est très belle. Tu pourrais détricoter pour maman, tu sais comment faire... »

Henri resta silencieux, songeur, tandis que sa fille l'embrassait et partait travailler.

Henri soupira un grand coup. Il détestait quand l'ancien temps lui renvoyait ses petites misères en pleine face. Il revoyait la belle et jeune Simone, les yeux plissés sur une énième petite robe pour habiller l'une de ses jeunes sœurs.

À cette époque, il avait usé toute sa corde de patience à attendre que Simone pose son ouvrage et profite un peu de sa jeunesse avec lui.

Pour conserver sa place de premier fiancé, il avait détricoté des dizaines de vieux lainages et rembobiner un nombre incalculable de pelotes pour aider la jolie Simone, allant même jusqu'à brasser sa soupe du lendemain et courir à travers le village chercher les dons de vêtement des âmes généreuses.

Vêtements que Simone finissait par recoudre entièrement, au goût du jour, afin que ses six petites sœurs soient tirées à quatre épingles malgré la pauvreté dans laquelle sa famille s'enfonçait depuis la mort de leur mère.

Henri se souvenait trop bien de l'indénouable tristesse de Simone lorsque ses petites sœurs avaient été dispersées dans différents foyers dans la famille élargie. Les fillettes parties, l'aînée des sœurs Trépanier était restée assise des jours, le regard vague et humide, ses aiguilles à tricoter immobiles dans la main.

À cette image, Henri se leva d'un bond et se dirigea d'un pas décidé vers la friperie; sa femme voulait tricoter et donner tout un tas de chaussons pour Noël, elle ne pouvait pas manquer de laine. Il détricoterait.

Lorsque Delphine passa chez ses parents ce soir-là, elle les trouva installés côte à côte devant la télévision avec leur sempiternelle tasse d'eau chaude.

Henri détricotait des chandails et rembobinait machinalement la laine tandis que Simone faisait aller ses broches avec vivacité. Certains diraient que ce petit décor suintait la vie simple et parfois difficile d'un vieux couple tressé dans la routine. Les cœurs aiguisés, par contre, y verraient un chaleureux pied-de-nez aux croques-en-jambe de l'existence, pensa Delphine.

Chez ses parents, il faisait chaud et bon, particulièrement quand l'hiver de la vie faisait rage et que les murs se plaignaient du vent.

Combien de gens avaient franchi ce seuil avec les épaules voûtées et étaient repartis les joues rosies par la petite ponce d'Henri et une paire de chaussons de Simone?

Comme la laine que la tricoteuse tirait de ses pelotes, les petits et grands remous de la vie finissaient par s'enfiler sur les broches, une maille à l'endroit, une maille à l'envers, et prenaient leur rang, jusqu'à devenir cette paire de bas de laine qui pique toujours un peu mais qui finit nécessairement par vous tenir au chaud, un jour ou l'autre. « On vit comme on peut, avec les souvenirs que l'on a, disait Simone. Pas besoin de faire dans la dentelle. »

Juste à temps pour Noël, après plusieurs jours d'un labeur partagé, Henri et Simone avaient l'œil étincelant de leurs 18 ans et une pleine cargaison de jolis chaussons prêts à offrir.

Il y avait ceux pour la gentille et solitaire voisine Isabelle et son petit Olivier. Tout un paquet de bas était réservé aux élèves de la classe de Delphine et à ses collègues de travail (« Quelle année ils ont eue, les enseignants, » s'indignait Simone en comptant ses mailles).

À l'hôpital, les infirmières du département d'obstétrique s'exclamèrent en découvrant la sélection de doux et mignons petits chaussons fraîchement assemblés pour les prochains nouveaux nés alors que le Dr Chicoine, le fidèle médecin de famille, s'extasiait devant la parfaite taille de ses nouveaux bas (« Cet homme chausse du 14, ça m'impressionne à chaque fois », commentait Simone).

Même les commis d'épicerie auraient des chaussons cette année (« Travailler dans les courants d'air, alors que les clients sont parfois tellement désagréables, c'est mortel, » frissonnait Simone).

Et il y avait aussi, évidemment, six petites boîtes à poster. Ainsi, dans quelques jours, une ribambelle de six petites dames éparpillées aux quatre coins de la province auraient, cette année encore, les pieds tirés à quatre épingles.

- FIN -

Profitez du temps passé en famille pour prendre soin de vous.

C’est possible que la situation actuelle suscite des émotions difficiles ou de la détresse. Pratiquer régulièrement des activités physiques que vous aimez, particulièrement en plein air, peut vous aider à aller mieux.

Québec.ca/allermieux

Info-Social 811

Votre gouvernement

Québec

Moto Expert pour vous servir en confinement

Atelier et département de pièces mécaniques OUVERT!

Tous nos autres produits : pièces, accessoires et vêtements disponibles en livraison chez vous. (commande en ligne et par téléphone)

Département des ventes en télétravail

*Veuillez prendre note que beaucoup de mesures sont mises en place à l'intérieur durant le confinement afin d'assurer la sécurité de notre équipe et de notre clientèle. Merci de bien respecter ceux-ci lors de votre visite.

Joyeuses Fêtes à tout le monde!

MOTO EXPERT

ski-doo

1884, boul. Laflèche, Baie-Comeau

motoexpertbc.com **418 295-3030**

® MC et le logo BRP sont des marques de commerce de Bombardier Produits Récréatifs Inc. ou de ses sociétés affiliées.

ÊTES-VOUS PRÊTS POUR L'HIVER?

AFFRONTEZ CELUI-CI LA TÊTE TRANQUILLE AVEC NOS SOUFFLEUSES ARIENS.
MISE EN MARCHE ET ENREGISTREMENT DE LA GARANTIE INCLUS À LA LIVRAISON.

ARIENS

LIVRAISON DISPONIBLE

**FINANCEMENT À 0 % D'INTÉRÊT SUR 36 MOIS

1884, LAFLÈCHE • 418 295-3030

Suivez-nous sur

MOTO EXPERT