**LE MERCREDI 16 MARS 2016** • Volume 51 N° 02 • 61 140 exemplaires • **www.lhebdojournal.com**

tc • MEDIA

# L'HEBDO Journal .com

Suivez-nous!
/hebdojournal
@HebdoJournal

Voir événement spécial page 9
SUPER BINGO 503
Possibilité jusqu'à 13 000$ en PRIX
503, boul. du St-Maurice, T-Riv.
Téléphone : 819 694-4585
Regroupement des bingos de Trois-Rivières inc.
Interdit (-) de 18 ans BINGOTR.COM Licence 201404014078-01
6676265


Alain Croteau
courtier immobilier
819 373-7140
«Ma priorité, votre satisfaction»
RE/MAX
de Francheville
agence immobilière
6677054




(Photo TC Media – Audrey Leblanc)

## Nouveau Centre de simulation médicale et tactique de l'est

# ENTRAÎNER LES GENS À GÉRER LE CHAOS

PAGE 3

Comment se portent les baby-boomers? Pages 18 à 22

Vos Classées
Parution GRATUITE sur VosClassees.ca
1 866 637-5236



(Photo Lorraine Pilon)

Motoneige freestyle
## Pier-Luc Trépanier enchaîne les prouesses vertigineuses
PAGE 5



## 50 ans de popotes roulantes
PAGES 6 ET 7




Pizza large toute garnie avec une frite et un 2 litres de Pepsi



PROMOTION OUVERTURE
23,99$ + taxes

BRUNCH
Tous les dimanches dès 9h

10% de rabais sur les commandes au comptoir

Le Jack et Jill
RESTO · BAR · GRILL
6680046

7935, rue Notre-Dame Ouest, Trois-Rivières, 819 840-3456 • Heures d'ouvertures : Mercredi au samedi 6h à 21h • Dimanche : 8h à 21h • *Suivez-nous sur facebook*

UNE NOUVELLE RÉFÉRENCE EN
# MATIÈRE DE LUXE
PAR LINCOLN

Tellement au-delà des attentes, que vous devriez rehausser les vôtres.



## LE TOUT NOUVEAU MKX 2016 • VUS INTERMÉDIAIRE

VÉHICULE DE LUXE DE CLASSE MONDIALE CONSTRUIT AU CANADA

LOUEZ POUR SEULEMENT 548$ À 2.80% TAUX ANNUEL†† PAR MOIS, POUR UN TERME DE 48 MOIS

moyennant un acompte de 4 900 $.

Frais de transport et taxe sur le climatiseur inclus. Taxes en sus. Ensemble 101A



**BRAVEZ L'HIVER AVEC DES CARACTÉRISTIQUES DE SÉRIE :** TRACTION INTÉGRALE INTELLIGENTE DE SÉRIE, SIÈGES AVANT CHAUFFANTS RECOUVERTS DE CUIR DEEPSOFT BRIDGE OF WEIR[MC], HAYON MAINS LIBRES ET DÉMARREUR À DISTANCE



Modèle illustré équipé de caractéristiques offertes en option

## NAVIGATOR 2016 • VUS PLEINE GRANDEUR

LOUEZ POUR SEULEMENT 1018$ À 3.80% TAUX ANNUEL†† PAR MOIS, POUR UN TERME DE 48 MOIS

moyennant un acompte de 9 500 $.

Frais de transport et taxe sur le climatiseur inclus. Taxes en sus. Ensemble 4X4200A

## MKZ ou MKZ HYBRIDE 2016

LOUEZ POUR SEULEMENT 378$ À 0.80% TAUX ANNUEL†† PAR MOIS, POUR UN TERME DE 48 MOIS

moyennant un acompte de 5 100 $.

Frais de transport et taxe sur le climatiseur inclus. Taxes en sus. Ensemble FWD100A/HEV400A



Modèle illustré équipé de caractéristiques offertes en option

PROGRAMME PROTECTION-ENTRETIEN LINCOLN‡‡

2 ans ou 40 000 km. Obtenez un changement d'huile et de filtre plus une garantie sur 6 pièces d'usure.

Inclut les services d'entretien périodique requis selon le guide du propriétaire du véhicule à l'achat ou à la location d'un modèle Lincoln neuf.

6561140

# LINCOLN DE TROIS-RIVIÈRES

**7100, boul. Gene-H.-Kruger**
**819 370-3315**

LES ACHETEURS AVISÉS LISENT LES PETITS CARACTÈRES. Les véhicules illustrés peuvent être dotés d'équipements offerts en option. Le détaillant peut vendre ou louer à prix moindre. Ces offres, d'une durée limitée, sont valides seulement chez les concessionnaires participants et, excepté pour le Québec, peuvent être annulées ou modifiées en tout temps sans préavis. Consultez votre concessionnaire Lincoln pour tous les détails ou appelez le Centre des relations avec la clientèle Lincoln au 1 800 397-9333. Pour les commandes à l'usine, un client admissible peut se prévaloir des primes/offres promotionnelles de Lincoln en vigueur soit au moment de la commande à l'usine, soit au moment de la livraison, mais non des deux ou d'une combinaison des deux. Les offres des détaillants ne peuvent être combinées à l'assistance?compétitivité des prix, à la réduction de prix aux gouvernements, aux primes pour la location quotidienne, au programme d'encouragement aux modifications commerciales ou au programme de primes aux parcs commerciaux. Jusqu'au 31 mars 2016, obtenez un taux d'intérêt annuel de 2,8 % à la location d'un Lincoln MKX 2016 neuf pour un terme maximal de 48 mois sur approbation du crédit par Services financiers Automobiles Lincoln. Certains clients peuvent ne pas être admissibles au taux d'intérêt annuel le plus bas. Louez un Lincoln MKX 2016 d'une valeur de 43 597 $ à un taux d'intérêt annuel de 2,8 % pour un terme maximal de 48 mois; la mensualité exigible, dans le cas où un acompte de 4 900 $ est versé ou qu'un véhicule d'une valeur équivalente est offert en échange, sera de 548$ pour une obligation locative totale de 31 204 $ et la valeur de rachat optionnel sera de 20 850 $. Les frais de location seront de 8 457 $. Les taxes sont exigibles sur le montant total du prix de financement à la location, après déduction de tout rajustement de prix. Les paiements supplémentaires incluent l'inscription au PPSA (RDPRM au Québec de 44 $ plus 4 $ pour les frais du tiers), l'enregistrement, le dépôt de garantie (sauf au Québec), les frais de chèques sans provision (le cas échéant), les frais liés à l'usure et à la détérioration excessives et les frais de retard. La location exclut les options, l'immatriculation, le plein d'essence, les assurances, les frais reliés à la préparation, livraison et inspection (sauf au Québec), les frais administratifs (sauf au Québec), et toute autre taxe et redevance environnementale applicable (sauf au Québec et en Ontario). Les rabais à la livraison ne peuvent être combinés aux programmes pour les parcs commerciaux. Certaines conditions et une limite de 64 000 km pour une période de 48 mois s'appliquent. Des frais de kilométrage excédentaire de 16 ¢ par kilomètre s'applique pour les MKS, MKX, MKZ, MKT et MKC; et de 20 ¢ par kilomètre pour le Navigator, en plus des taxes exigibles. Les frais de kilométrage excédentaire peuvent changer (sauf au Québec). Consultez votre détaillant pour plus de détails. Jusqu'au 31 mars 2016, obtenez un taux d'intérêt annuel de 3,80 % à la location d'un Navigator 2016 neuf pour un terme maximal de 48 mois sur approbation du crédit par Services financiers Automobiles Lincoln. Certains clients peuvent ne pas être admissibles au taux d'intérêt annuel le plus bas. Louez un Navigator 2016 d'une valeur de 69 060 $ à un taux d'intérêt annuel de 3,80 % pour un terme maximal de 48 mois; la mensualité exigible, dans le cas où un acompte de 9 500 $ est versé ou qu'un véhicule d'une valeur équivalente est offert en échange, sera de 1 018 $, pour une obligation locative totale de 58 364 $ et la valeur de rachat optionnel sera de 27 492$. Les frais de location seront de 16 796 $. Les taxes sont exigibles sur le montant total du prix de financement à la location, après déduction de tout rajustement de prix. Les paiements supplémentaires incluent l'inscription au PPSA (RDPRM au Québec de 44 $ plus 4 $ pour les frais du tiers), l'enregistrement, le dépôt de garantie (sauf au Québec), les frais de chèques sans provision (le cas échéant), les frais liés à l'usure et à la détérioration excessives et les frais de retard. La location exclut les options, l'immatriculation, le plein d'essence, les assurances, les frais reliés à la préparation, livraison et inspection (sauf au Québec), les frais administratifs (sauf au Québec), et toute autre taxe et redevance environnementale applicable (sauf au Québec et en Ontario). Les rabais à la livraison ne peuvent être combinés aux programmes pour les parcs commerciaux Certaines conditions et une limite de 64 000 km pour une période de 48 mois s'appliquent. Des frais de kilométrage excédentaire de 16 ¢ par kilomètre s'applique pour les MKS, MKX, MKZ, MKT et MKC; et de 20 ¢ par kilomètre pour le Navigator, en plus des taxes exigibles. Les frais de kilométrage excédentaire peuvent changer (sauf au Québec). Consultez votre détaillant pour plus de détails. Jusqu'au 31 mars 2016, obtenez un taux d'intérêt annuel de 0,80 % à la location d'un LincolnMKX 2016 neuf pour un terme maximal de 48 mois sur approbation du crédit par Services financiers Automobiles Lincoln. Certains clients peuvent ne pas être admissibles au taux d'intérêt annuel le plus bas. Louez un Lincoln MKX 2016 d'une valeur de 34 048 $ à un taux d'intérêt annuel de 0,80 % pour un terme maximal de 48 mois; la mensualité exigible, dans le cas où un acompte de 5 100 $ est versé ou qu'un véhicule d'une valeur équivalente est offert en échange, sera de 378 $, pour une obligation locative totale de 23 244 $ et la valeur de rachat optionnel sera de 16 670 $. Les frais de location seront de 5 866 $. Les taxes sont exigibles sur le montant total du prix de financement à la location, après déduction de tout rajustement de prix. Les paiements supplémentaires incluent l'inscription au PPSA (RDPRM au Québec de 44 $ plus 4 $ pour les frais du tiers), l'enregistrement, le dépôt de garantie (sauf au Québec), les frais de chèques sans provision (le cas échéant), les frais liés à l'usure et à la détérioration excessives et les frais de retard. La location exclut les options, l'immatriculation, le plein d'essence, les assurances, les frais reliés à la préparation, livraison et inspection (sauf au Québec), les frais administratifs (sauf au Québec), et toute autre taxe et redevance environnementale applicable (sauf au Québec et en Ontario). Les rabais à la livraison ne peuvent être combinés aux programmes pour les parcs commerciaux Certaines conditions et une limite de 64 000 km pour une période de 48 mois s'appliquent. Des frais de kilométrage excédentaire de 16 ¢ par kilomètre s'applique pour les MKS, MKX, MKZ, MKT et MKC; et de 20 ¢ par kilomètre pour le Navigator, en plus des taxes exigibles. Les frais de kilométrage excédentaire peuvent changer (sauf au Québec). Consultez votre détaillant pour plus de détails. Obtenez le Programme Protection?Entretien Lincoln (PPEL) sans frais supplémentaires à l'achat ou à la location d'un modèle Lincoln 2015 ou 2016 neuf chez les détaillants Lincoln participants. Le PPEL comprend tous les services d'entretien périodique (conformément au Manuel du propriétaire de chaque véhicule) pour une durée de 2 ans ou 40 000 km selon la première éventualité, (le terme), plus 6 pièces d'usure (les plaquettes et garnitures de freins, les disques de freins, les courroies, durites et colliers de serrage, les amortisseurs, les bougies et les balais d'essuie?glaces), pour un terme identique, qui doivent être remplacées par suite de l'usure normale ou d'une défaillance. Limite de 5 services d'entretien périodique durant le terme, sur la base d'un intervalle de 6 mois/8 000 km. Le terme résiduel de l'offre PPEL est transférable moyennant des frais en cas de revente du véhicule (excepté pour le Québec). L'offre ne peut être reportée. MC Bridge of Weir est une marque déposée de Bridge of Weir Company Limited. (c) 2016 Ford du Canada Limitée. Tous droits réservés.

Nouveauté à Trois-Rivières

# Un centre de simulation pour les services d'urgence

**AUDREY LEBLANC**
audrey.leblanc@tc.tc

**SERVICES D'URGENCE. Le Centre de simulation médicale et tactique de l'est, dans le secteur Cap-de-la-Madeleine, est un nouveau concept qui permet aux pompiers, policiers, paramédics et autres professionnels des services d'urgence de parfaire leurs connaissances dans le cadre de formations.**

Unique en Mauricie, ce centre de haute technologie couvre tout l'est du Canada. On y retrouve des plateaux de style hollywoodien que l'on peut aménager de sorte à créer n'importe quelle scène. Le Centre comprend des salles de formation, des plateaux, un espace extérieur et une salle de réanimation d'un hôpital.

**« Un de nos objectifs principaux, c'est la collaboration entre les services d'urgence. On a une grosse lacune au niveau de la communication entre les services.»**

***- Michaël Langlois***




**Jonathan Radzvicia et Michaël Langlois du Centre de simulation médicale et tactique de l'est.** (Photo TC Media - Audrey Leblanc)

«Le projet est né en 2010 quand j'ai commencé à développer un concept de formation et d'enseignement. On s'est inspiré un peu du centre de simulation de Valcartier. En 2015, on a trouvé la bâtisse idéale pour ça sur la rue Dessureault», raconte Michaël Langlois du Centre de simulation médicale et tactique de l'est.

Le but est d'offrir des entraînements et de la formation continue à des professionnels œuvrant déjà dans leur domaine et souhaitant se perfectionner. L'entreprise développe des produits en lien avec les objectifs précis du groupe qu'elle accueille.

Par exemple, des policiers pourraient vouloir simuler des interventions tactiques et des scènes impliquant des personnes ayant des troubles psychosociaux. Il peut aussi s'agir d'un scénario d'accident de voiture ou encore d'une situation d'urgence impliquant un bateau. Le scénario peut être simple ou très complexe.

## UNE MEILLEURE COMMUNICATION ENTRE LES SERVICES

«Un de nos objectifs principaux, c'est la collaboration entre les services d'urgence, indique M. Langlois. On a une grosse lacune au niveau de la communication entre les services. Au Centre, les gens peuvent voir ce qu'est le métier des autres et comment ils interviennent. Ça permet d'anticiper ce que les autres vont faire en arrivant.»

«Par exemple, si on prend une scène d'un tireur dans une école, les policiers vont sécuriser la scène, mais il faut penser à soigner les gens qui sont blessés et penser à un plan de match pour les évacuer, ajoute ce dernier. En anticipant le travail des autres collègues, tout le monde est gagnant.»

### Une vingtaine d'emplois créés

Le Centre de simulation médicale et tactique de l'est, c'est Jonathan Radzvicia, Michaël Langlois, Brad Bowen et Francis Adam.

MM. Radzvicia et Langlois sont deux paramédics et techniciens médicaux pour les Forces armées canadiennes. M. Langlois est allé en Afghanistan. M. Bowen est la référence pour les simulations en incendie. M. Adam agit à titre de personnel de soutien à la logistique. Il a de l'expérience au sein des Forces.

Des acteurs et maquilleurs professionnels se joignent également à l'équipe. Au cours des prochaines années, une vingtaine d'emplois seront créés, principalement des emplois à temps partiel.

# Des environnements virtuels qui prendront vie

**AUDREY LEBLANC**
audrey.leblanc@tc.tc

**SERVICES D'URGENCE. Prochainement, un des plateaux permettra la projection d'images et de vidéos.**

Il sera ainsi possible de créer des environnements virtuels sur les murs et au sol.

«Ce faisant, on recrée des stress dans plusieurs sphères chez le candidat, explique Jonathan Radzvicia du Centre de simulation médicale et tactique de l'est. L'odorat, l'ouïe et la température ont un impact sur la façon de réagir de quelqu'un. On peut faire de la chaleur, du vent, du froid, etc.»

Les gens du Centre de simulation médicale et tactique de l'est offrent également du mentorat pour les soins médicaux.

«Le contexte mondial fait aussi en sorte qu'une formation pour les soins aux victimes de masse est pertinente, croit M. Langlois. Dans l'équipe, on a des professionnels dans tous les niveaux, alors on veut mettre à profit l'expérience de chacun.»

M. Radzvicia ajoute que le Centre est un complément à ce qui se fait à Valcartier et à l'École nationale de police du Québec, à Nicolet.




**Le Centre de simulation se situe dans le secteur Cap-de-la-Madeleine.**
(Photo TC Media – Audrey Leblanc)











## 37 000$ pour les écoles de la Mauricie

Pour sa quatrième édition, le Programme Metro Croque Santé a remis 37 000$ aux écoles de la Mauricie. Dans la région, 37 projets ont pu voir le jour grâce à l'engagement des marchands Metro et Super C de la Mauricie. Chaque projet a bénéficié d'une bourse de 1000$. Cette année, l'augmentation de la consommation de fruits et légumes était à l'honneur. Ces derniers étant reconnus pour être à la base d'une alimentation saine, encourager leur consommation sans modération contribue à réduire le risque de maladies et d'obésité. (Photo gracieuseté)



## École Val Marie : deux dons pour améliorer la salle de concert

La Fondation de l'école Val Marie et le département de musique de l'école Val Marie tiennent à remercier la Fondation d'aide aux jeunes musiciens (200 $) ainsi que les Filles de Jésus pour leur don. Ces dons serviront à l'amélioration, par l'achat d'équipement, de la salle de concert «La Pietà» de l'école Val Marie. La Fondation d'aide aux jeunes musiciens soutient également les musiciens de l'école par le prêt et la réparation d'instruments. **Josée Caron, Marcel Dumont, Marie-Claude Naud, France Vadeboncoeur, Martin Désaulniers et trois élèves de l'école Val Marie.** (Photo gracieuseté)



## Centraide donne un coup de main au Consortium en développement social

Centraide Mauricie s'est porté volontaire pour «héberger» le Consortium en développement social de la Mauricie et ses ressources humaines jusqu'au 31 mars. Cela fait suite à la fermeture de la CRÉ Mauricie. En plus d'être un partenaire de l'entente, Centraide Mauricie partage les valeurs et la mission du Consortium. Effectivement les deux organisations souhaitent améliorer les conditions de vie des citoyens de la Mauricie avec les valeurs de justice sociale, de participation citoyenne, d'engagement bénévole et de solidarité. Cette cohabitation, en plus d'être naturelle, va permettre de rapprocher le partenariat déjà existant. **Laura-Kim Dumesnil et Julie Colbert.** (Photo gracieuseté)



## Une activité serveur d'un soir fructueuse

L'activité serveur d'un soir au profit de la Fondation au Centre de prévention suicide Les Deux Rives a permis d'amasser un montant de 3255$. **Guy-Paul Magny, Daniel Cournoyer, Annie Hardy, Pierre Garneau, Danielle Grand'Maison, Jocelyn Régis, Jean Lamarche et Alain Guilbert.** (Photo gracieuseté)

6563222
tc • MEDIA
Bien le Bonjour
Félicitations à Carol Beaudry qui a récemment été nommée directrice services aux familles, recherche et partenariat chez Leucan. Elle était la coordonnatrice de Leucan Mauricie/Centre-du-Québec depuis plus de dix ans.

Urgence et assurances acceptées
Mal de pied?
6676282
CLINIQUE PODIATRIQUE
Yvan Jacob, Podiatre
Infiltration cortisone
Orthèses plantaire
Ongles incarnés
Et plus...
podiatreyvanjacob.com
Polyclinique du Cap
700, boul. Thibeau, Trois-Rivières
819 370-6468

Hebdo journal
OFFRE 2 POUR 1 LE MANOIR
SUR LES PÂTES CLASSIQUES
À L'ACHAT D'UN PLAT DE PÂTES CLASSIQUES ET DE 2 BREUVAGES À PRIX RÉGULIER, OBTENEZ GRATUITEMENT UN 2e PLAT DE PÂTES CLASSIQUES DE VALEUR ÉGALE OU MOINDRE.
Limite d'un coupon par 2 personnes. Ne peut être jumelé à aucune autre offre. Non monnayable.
Valide en salle à manger jusqu'au 22 avril 2016.
LeManoir
Joie de manger • Joie de vivre
TROIS-RIVIÈRES 819 373-0204
SAINTE-FOY 418 659-5628
CHARLESBOURG 418 627-0161
RestoLeManoir.com
>6679073




## Don de 1150$ à Moisson Mauricie

Les Femmes Dynamiques ont remis un don de 1150$ à Moisson Mauricie/Centre-du-Québec. **Monique Trépanier, Denise Ménard, Lise Germain et Geneviève Marchand.** (Photo gracieuseté)

L'HEBDO Journal .com
www.lhebdojournal.com
POUR NOUS JOINDRE
635 rue Père Daniel, Trois-Rivières (Québec) G9A 5Z7
Tél. : 819 379-1490 Téléc: 819 379-0705
Annonces classées : 1 866 637 5236
redaction.hj@tc.tc
www.lhebdojournal.com
RÉSEAU SÉLECT

**Direction RÉGIONALE RÉGION ouest**
**Directeur général régional :** Stéphane Vinet
**Directrice générale :** Amélie St-Pierre
**Directrice support aux ventes :** Katy Champagne
**Secrétaire de direction :** Suzanne Blanchette
**Analyste financière :** Hélène Bruneau
**Directrice des ventes :** Nathalie Martel
**Directeur des stratégies de ventes multiplateformes :** Norman Harvey
**Conseillers en solutions médias :** Claude Martin, Marc Lemire, Catherine Larochelle, Claudia Perreault, Claudia Bergeron
**Coordonnatrices aux ventes:** Josianne Magny, Marie-Eve Aubry
**Directeur régional de l'information :** Bernard Lepage
**Chef des nouvelles :** Marie-Eve Veillette (maternité) Marie-Eve B.-Alarie (intérim)
**Journalistes :** Jonathan Cossette, Audrey Leblanc, Marianne Côté
**Directeur distribution:** André Charette
**Superviseure distribution:** Manon Lafrance
**Commis distribution:** Chantal Casabon
**Vérificateur:** André Bouchard
**Chef entrepôt:** Ricardo César
**Manutentionnaire:** Stéphane Turcotte
**Atelier :** Publi-Production, Danielle Devault, directrice
**Impression :** Transcontinental Transmag, 10807, rue Mirabeau, Anjou
**Distribution :** Distribution Transcontinental inc. Division Publi-Sac Mauricie
**Publié par :** Médias Transcontinental S.E.N.C.
**Président :** François Olivier
**www.medias-transcontinental.com**
MIXTE Papier issu de sources responsables FSC® C011825
tc • MEDIA Veuillez recycler ce journal
**DISTRIBUTION : 60 750 EXEMPLAIRES • TIRAGE : 61 140 EXEMPLAIRES IMPRIMÉS**
Convention de la poste-publication #40050124. Retourner toute correspondance ne pouvant être livrée au Canada au : 635 rue Père Daniel, Trois-Rivières (Qc) G9A 5Z7. Toute reproduction des annonces ou informations, en tout ou partie de façon officielle ou déguisée est interdite sans la permission écrite du directeur général. L'Hebdo Journal ne se tient pas responsable des erreurs typographiques pouvant survenir dans les textes publicitaires mais il s'engage à reproduire uniquement la partie du texte ou se trouve l'erreur. La responsabilité du journal et ou du directeur général ne dépassera en aucun cas le montant de l'annonce. Les articles publiés dans l'Hebdo Journal sont sous la seule responsabilité des auteurs et la direction ne partage pas nécessairement les opinions émises.

# De la motoneige freestyle



**MARIANNE CÔTÉ**
marianne.cote@tc.tc

**SPORT EXTRÊME. Voler dans les airs à plus de 30 pieds de hauteur et sans rien pour se retenir, voilà ce qui fait vibrer le passionné de sports extrêmes en Pier-Luc Trépanier. Sur son bolide motorisé, le Trifluvien enchaîne les prouesses vertigineuses «vers l'infini et plus loin encore».**

Planche à roulettes, BMX, motocross et véhicules tout-terrain (VTT): l'athlète de 27 ans a une feuille de route bien remplie. Depuis qu'il est âgé de 10 ans, les sports extrêmes font partie intégrante de son quotidien.

«Au départ, on faisait ça en cachette, loin des parents. Je n'avais que 16 ans la première fois que j'ai enchaîné les sauts sur un quatre roues. L'hiver, j'ai rapidement découvert qu'une motoneige aussi pouvait aller dans les airs», a déclaré en riant celui qui se fait appeler «Trep Freestyle» dans le milieu.

Aujourd'hui, c'est devant les yeux remplis d'étoiles des enfants qu'il fait découvrir sa discipline lors d'une dizaine de spectacles de VTT et de motoneige freestyle.

Ce n'est cependant pas suffisant pour vivre de sa passion. 40 heures par semaine, Pier-Luc Trépanier troque donc sa combinaison de sport pour celle d'ingénieur.



**Pier-Luc Trépanier, alias Trep Freestyle, en action.** (Photo gracieuseté - Charles Dion)

«Pour vivre de ça, il aurait fallu que je me promène à l'extérieur du Québec. J'arrive tout de même à couvrir mes dépenses reliées aux sports, comme la remorque, les rampes et mes bolides», a-t-il affirmé.

D'ailleurs, une fois modifié, le prix d'une motoneige freestyle peut varier entre 1 500 $ et 5 000 $.

«Il n'y a pas de fin. De l'argent, il y en aura toujours à investir dans ton bolide. Il faut savoir quand s'arrêter», a poursuivi l'athlète.

## DES RISQUES CALCULÉS

S'il admet qu'il faut être casse-cou pour se lancer littéralement dans sa discipline un peu folle, Pier-Luc Trépanier ne prend pas de risques inutiles.

Du moins, plus maintenant.

«Lorsque j'étais jeune, on apprenait par essais et erreurs et on expérimentait davantage, déclare-t-il. J'ai déjà réussi un back flip sur un 4 roues. Aujourd'hui, je me contente de faire des figures dans lesquelles je lâche le volant pour flotter dans les airs.»

«Être blessé signifierait être hors circuit et ce n'est pas ce que je veux», a-t-il renchéri.

Sa formation universitaire en génie mécanique lui a d'ailleurs permis de mieux comprendre les principes de base de la physique et d'analyser chacun de ses sauts. Son projet de fin d'études a justement consisté à la conception de ses propres rampes d'atterrissage.

«Lors d'un spectacle, j'ai réalisé que les rampes n'étaient pas assez sécuritaires et n'offraient pas une grande marge de manœuvre à l'atterrissage. Pour réduire les risques de blessures, j'ai donc décidé de construire la mienne. Au total, cela aura pris près de 300 heures de travail», a dévoilé l'ingénieur.



**Trep Freestyle et son équipe de pilote sont les seuls à pratiquer la motoneige freestyle au Québec.** (Photo gracieuseté – Daniel Beaudoin)



**Pier-Luc Trépanier ne prend pas de risques inutiles, du moins, plus maintenant!**
(Photo gracieuseté – Lorraine Pilon)

### Une discipline méconnue

Trep Freestyle et son équipe de pilote sont les seuls à pratiquer la motoneige freestyle au Québec. Même aux États-Unis, ils sont peu nombreux à choisir ce bolide motorisé pour enchaîner les prouesses.

«Il n'existe qu'une seule compétition, les X Games, et elle se déroule au Colorado. Afin de consolider travail et passion, j'ai plutôt décidé de me concentrer sur les démonstrations de VTT l'été et de motoneige l'hiver», a-t-il expliqué.

Après un passage au Stade olympique à l'occasion du festival Barbegazi, le 5 et 6 mars dernier, son équipe travaille à la planification des prochains spectacles pour la saison 2016.

RENSEIGNEMENT TELÉPHONIQUE
COMMERCIAL-PROFESSIONNEL-CULTUREL
RENTEL GRATUIT
819 378-0021
Laissez-nous chercher pour vous!
6574899



Popote roulante

# Une demande qui a plus que doublée en 10 ans

**AUDREY LEBLANC**
audrey.leblanc@tc.tc

**BÉNÉVOLAT. Les popotes roulantes du Québec célèbrent leur 50e anniversaire d'existence cette année. À Trois-Rivières, le Centre d'action bénévole (CAB) Laviolette et le Centre d'action bénévole du Rivage offrent ce service. L'Hebdo Journal est allé à la rencontre de bénévoles qui contribuent à la pérennité de la popote roulante.**

Depuis les 10 dernières années, le nombre de repas livrés dans une année a plus que doublé au CAB Laviolette. «On a 356 bénéficiaires présentement, indique Alexe Boudreau du CAB Laviolette. Notre difficulté, c'est qu'on ne fournit pas à la demande. On a une population vieillissante et le maintien à domicile est une réalité de plus en plus présente. On a des gens sur des listes d'attente, mais on n'est pas bien avec ce concept-là, donc on essaie tout le temps de trouver des solutions.»

**«On voit que ça fait une différence dans la vie des gens, dans leur quotidien.»**

***- Jacques Diamond***



**Alexe Boudreau du Centre d'action bénévole Laviolette en compagnie des bénévoles Élizabeth Jean et Jacques Diamond.** (Photo TC Media - Audrey Leblanc)

Ceux qui croient que les bénéficiaires du service sont des gens à faible revenu, détrompez-vous. Le critère premier est la perte d'autonomie. «Ça n'a rien à voir avec les moyens financiers et l'âge. La majorité de nos bénéficiaires sont âgés, mais on a aussi de plus en plus de jeunes qui, par exemple, ont eu un accident de voiture et qui se retrouvent en fauteuil roulant. Ça peut aussi être le temps d'une convalescence», explique Mme Boudreau.

Elle insiste sur le fait que la popote est plus qu'une simple livraison de repas. C'est aussi un contact important avec les bénéficiaires. Pour certains d'entre eux, la visite se fait rare et un sourire peut faire toute la différence.

«C'est déjà arrivé que des bénévoles aident une dame, raconte Mme Boudreau. Elle était tombée depuis la veille et grâce au souci des bénévoles, elle a pu avoir des secours. Ils ont eu le réflexe de téléphoner au CAB. Ils ont été à l'affût. C'est un avantage d'avoir des équipes régulières qui connaissent les gens. Nos bénévoles, c'est de l'or pour nous. Sans leur implication, aucun service ne peut fonctionner.»

## FAIRE DU BÉNÉVOLAT EN COUPLE

Depuis un an, les amoureux Élizabeth Jean et Jacques Diamond s'impliquent bénévolement pour le service de la popote roulante. Deux vendredis avant-midi par mois, ils font la livraison de repas.

«On était à la recherche d'une activité à faire en couple. Mes parents avaient fait ça dans une autre province il y a plusieurs années, alors on a décidé d'essayer», raconte Mme Jean. Ça prend presque deux heures pour faire la livraison. Normalement, on part du CAB à 9h45 et on est de retour à 11h30.»

«Ce qui est intéressant, c'est qu'on a toujours la même route, ajoute-t-elle. Il peut se rajouter des personnes, mais on est dans le même secteur. Donc, on revoit des clients. C'est intéressant parce que c'est un contact significatif, même si on n'a pas le temps de parler pendant des heures.»

Au-delà du fait qu'ils aiment faire cette activité en couple, Mme Jean et M. Diamond sentent qu'ils apportent une aide réelle à des gens qui en ont besoin. «Tant qu'on a la santé et la disponibilité, pourquoi ne pas aider ceux qui en ont besoin? On voit que ça fait une différence dans la vie des gens, dans leur quotidien. On aime savoir qu'on fait quelque chose de concret pour ces gens-là», mentionne M. Diamond.

La popote roulante, c'est des repas chauds, mais aussi des repas congelés. La popote congelée, disponible une semaine sur deux, est livrée jusqu'à Saint-Étienne-des-Grès.



Popote roulante du CAB du Rivage

# 120 bénévoles et plus de 800 repas par semaine

**AUDREY LEBLANC**
audrey.leblanc@tc.tc



**Lyne Jutras, Claude Champoux, Louise Laporte, Alen Lapointe et Claudette Alarie.** (Photo TC Media - Audrey Leblanc)

**BÉNÉVOLAT. La popote roulante du Centre d'action bénévole (CAB) du Rivage réunit 120 dévoués bénévoles qui concoctent et livrent plus de 800 repas par semaine.**

Il y a 12 ans, la popote servait environ 25 repas. Aujourd'hui, ce sont 168 repas chauds qui sont livrés trois fois par semaine. S'ajoutent à cela 400 repas congelés par semaine.

«On a de deux à trois nouvelles demandes par jour. Quand on recherche des bénévoles, ce n'est pas parce que les gens s'en vont, c'est parce que le service n'arrête pas de grossir», indique Louise Laporte, directrice adjointe au CAB du Rivage et responsable du service de popote roulante.

**«On a de deux à trois nouvelles demandes par jour. Quand on recherche des bénévoles, ce n'est pas parce que les gens s'en vont, c'est parce que le service n'arrête pas de grossir.»**

***- Louise Laporte***

Les équipes de livraison sillonnent les routes des secteurs Cap-de-la-Madeleine, Sainte-Marthe et Saint-Louis-de-France.

Claudette Alarie s'implique auprès du service depuis plus de 15 ans. «Je me souviens que ma mère s'impliquait pour le service et quand une voisine m'a parlé de la popote roulante, j'ai fait le grand saut», raconte-t-elle.

Après tout ce temps, elle y met toujours autant de passion. Tous les jeudis matin, elle participe à la livraison des repas et, un après-midi par mois, elle enfile son tablier pour retrouver ses collègues en cuisine. Lyne Jutras fait partie de ceux-ci.

«Ça fait trois ans que je m'implique, mentionne cette dernière. J'avais du temps à offrir et j'ai toujours aimé faire de la cuisine. Il y a aussi le fait que mon père en a eu besoin il y a une vingtaine d'années, alors je sais que c'est important pour plusieurs personnes.»

Parmi les généreux bénévoles qui composent l'équipe de la popote roulante du CAB du Rivage, on retrouve aussi Claude Champoux et Alen Lapointe. Tous deux s'occupent de la livraison des repas.

«Je suis nouveau dans l'équipe et je suis épaté par l'équipe et la structure. La qualité de notre équipe, c'est ce qui fait le succès de la popote roulante. C'est pour une bonne cause et on se sent réellement apprécié. C'est un beau passe-temps. C'est aussi une ambiance chaleureuse», témoigne M. Champoux.

«Depuis l'âge de 24 ans, j'ai toujours fait du bénévolat. Ça nous fait sortir de la routine et ça nous fait oublier les tracas du quotidien. C'est une leçon de vie chaque jour qu'on fait la popote roulante. On voit des situations qui nous font réfléchir. Nous, on a la santé pour aider les autres, alors on est chanceux de pouvoir le faire», renchérit M. Lapointe.

## UNE AIDE CONCRÈTE

Carmelle Ouellet, 85 ans, a découvert la popote roulante il y a environ trois ans. «J'ai commencé par prendre deux repas par semaine. De fil en aiguille, j'ai augmenté à trois repas, puis à cinq repas», dit-elle.

«Ça m'évite de faire de grosses épiceries que je ne suis plus capable de faire, poursuit Mme Ouellet. Il a fallu que je me rende à l'évidence. Les sacs sont trop lourds pour que je les transporte sans me blesser.»

Grâce aux cinq repas qu'elle prend de la popote roulante, les épiceries de Mme Ouellet sont beaucoup moins grosses. Elle compte bien faire appel au service pendant encore plusieurs années.

### Bientôt une nouvelle cuisine?

Le Centre d'action bénévole du Rivage a pour projet de rénover sa cuisine. «Nos équipements ne sont plus adéquats. Ce n'est plus adapté pour répondre à la demande qui grandit tout le temps. Les bénévoles sont là, mais notre équipement n'est plus adéquat», indique Louise Laporte du CAB du Rivage.

Le CAB a besoin de trois cuisinières commerciales et trois gros fours commerciaux. «Il faut faire des rénovations pour accueillir cet équipement-là. C'est un projet qu'on souhaiterait faire, mais il nous faut l'argent pour le faire», ajoute Mme Laporte.



# Tout-à-l'érable à la conquête de l'Europe

**MARIANNE CÔTÉ**
marianne.cote@tc.tc

**AGROALIMENTAIRE. Depuis plus d'un an, la pâtissière derrière l'entreprise trifluvienne Tout-à-l'érable, Suzie Beaulieu, use d'audace afin de faire rayonner un trésor bien de chez-nous: le sirop d'érable. Promesse faite, promesse tenue! En plus de se retrouver sur les tablettes canadiennes, ses produits sont désormais distribués sur le marché européen.**

Le redoux des derniers jours a tenu le couple Fontaine-Beaulieu fort occupé sur leur érablière de Trois-Rivières.

Après une nuit blanche à récolter l'eau d'érable, Suzie Beaulieu a tout de même pris quelques minutes pour jaser de son projet phare avant d'aller «craquer l'allumette et de lancer officiellement la saison des sucres».

Chaque jour depuis septembre 2014, la créatrice derrière la gamme de produits gastronomiques Tout-à-l'érable doit se pincer pour réaliser que tout ceci n'est pas un rêve.

«Je suis aux anges, avoue-t-elle en riant. Au départ, j'avais pour objectif, après un an d'activité, d'être distribué à Trois-Rivières et peut-être en Mauricie si tout allait bien. Tout a déboulé si vite.»

Grâce à un nouveau distributeur européen, la marque trifluvienne vient de faire son entrée dans près de 70 points de vente en Angleterre et en France. Un site internet et un point de dépôt ayant pignon sur rue en France permettent également de faire connaître Tout-à-l'érable partout sur le vieux contient.



**Suzie Beaulieu, de Tout-à-l'érable.**
(Photo gracieusté)

«D'ailleurs, les Allemands aiment beaucoup les produits transformés issus de l'érable, a révélé la créatrice. En fait, il y a un véritable engouement pour ce trésor québécois en Europe. Ce n'est pas comme le vin ou le fromage, on retrouve le sirop d'érable nul part ailleurs qu'en Amérique du nord, ce qui en fait un produit très recherché par nos voisins.»

La gamme de sirop d'érable biologique de l'entreprise connait aussi beaucoup de succès de l'autre côté de l'océan.

## RÉINVENTER LE SIROP D'ÉRABLE

L'aventure de Tout-à-l'érable a officiellement débuté avec l'acquisition de l'érablière familiale du conjoint de Suzie Beaulieu, Denis Fontaine, en janvier 2014. Instantanément, cette dernière a eu le coup de foudre par cet univers.

«Je n'y connaissais rien, mais je voulais tout apprendre! J'ai suivi ma belle-mère sur les talons durant plusieurs printemps afin d'apprendre à travailler le sirop d'érable. En tant qu'ancienne pâtissière, j'ai réalisé que la fibre n'était jamais réellement partie», a affirmé celle qui a depuis imaginé une quinzaine de mariages de saveurs originales.

Devant un marché hautement concurrentiel, Suzie Beaulieu a préféré miser sur la créativité pour sortir des sentiers battus.

«Il fallait toutefois que ce soit quelque chose qu'on puisse mettre sur la table, dans la vie de tous les jours», a-t-elle indiqué.

Beurre d'érable à la coriandre, un autre à la lavande, moutarde au miel, sel de mer à l'érable et vinaigrette à l'érable et aux canneberges… Le sirop d'érable se met à toutes les sauces.

Aujourd'hui, Tout-à-l'érable est bien connu dans la région et auprès de la clientèle de l'Érablière Fontaine. Certains produits sont même utilisés par les chefs dans leur restaurant.

### À cent milles à l'heure

L'Europe n'étant qu'un objectif parmi tant d'autres, Suzie Beaulieu ne compte pas s'arrêter maintenant. Son responsable aux ventes et marketing, Jean-Guy Roy, courtise actuellement un distributeur aux États-Unis. À l'heure actuellement, les démarches sont encore au stade embryonnaire.

Si elle souhaite garder ce rythme de production, elle devra également penser à acheter du sirop d'érable d'ailleurs. «Avec uniquement 12 000 entailles sur notre érablière, on ne fournira bientôt plus», a-t-elle conclu.

## CE QUE LA BIBLE ENSEIGNE



*Rév. Frédéric Colella*

### Le climat se réchauffe-t-il?

Le site de Météo Média publiait récemment un résumé d'une étude réalisée en partie par l'Université de Montréal qui dévoilait que: « 79% des Canadiens croient que la Terre se réchauffe contre seulement 16% qui n'y croient pas. » Ce qui m'a frappé est le mot « croire. » En d'autres mots, la notion du réchauffement de la planète, selon le langage de l'étude en question, est une question de foi. On y croit ou on n'y croit pas. Mais comment arrive-t-on à une croyance? La réponse est simple: on croit ce qu'on entend. Je ne pense pas qu'il passe un seul jour sans qu'on entende parler des changements climatiques. C'est un véritable barrage médiatique qui est soutenu, incessant et permanent. On finit par croire ce qu'on entend.

Cela ne veut pas dire qu'il n'y a pas de changement climatique. Par contre, on dirait que le discours a perdu un peu de perspective. Tout d'abord, le terme « réchauffement global » est relativement récent: 1975! (On voit comment une idée peut faire du chemin.) Ensuite, il semble bien que la température se réchauffe. Les glaciers qui régressent et les banquises qui fondent semblent être des signes convaincants. Ce qui est moins évident est d'affirmer que la cause est humaine. Nous n'avons pas d'observation du climat avant 1914! C'est donc très peu. Et aussi, sur Météo Média, on peut trouver les records de température pour la date d'aujourd'hui. Par exemple, le 10 mars 2016, il faisait 3°C à Trois-Rivières. En 1980 à la même date, il faisait -27°C et en 1965, tenez vous bien: +7°C! Il faisait plus chaud en 1965 qu'en 1980 par un écart de plus de 34°C! Où est la tendance?

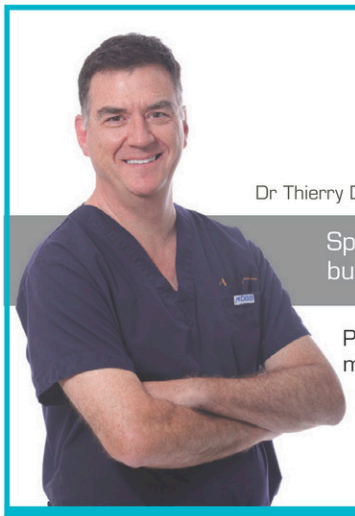
La Bible enseigne que: « Tant que la terre subsistera, les semailles et la moisson, *le froid et la chaleur*, l'été et l'hiver, le jour et la nuit ne cesseront point. » (Genèse 9:22) Voilà les paroles que Dieu a dites à Noé lorsqu'il sortit de l'arche, après le déluge. Vous voyez, on veut oublier la plus grande catastrophe climatique de l'histoire en s'imaginant un scénario d'apocalypse climatique moderne. On veut oublier que Dieu a jugé l'humanité par un déluge global. La Terre a été submergée par l'eau et les pôles ont été enfouis rapidement sous des mégatonnes de neige. Les mammouths ont été ensevelis vivants, si vite qu'on les retrouve encore debout! Le climat global est alors entré dans l'ère glaciaire. On semble aussi oublier que l'Amérique était sous les glaciers jusqu'au sud des grands lacs! En d'autres mots, ça fait des siècles que ça se réchauffe! C'est Pierre, un proche de Jésus qui a écrit: « ... on *veut ignorer*, en effet, que le monde d'alors a été submergé par l'eau... mais les cieux et la terre d'à présent sont gardés et réservés pour le feu, pour le jour du jugement et la ruine des hommes impies. » (2 Pierre 3: 5-7) Au lieu de craindre une catastrophe climatique imaginaire, craignons plutôt le jugement de Dieu et faisons la paix avec lui par Jésus, l'arche moderne.

***Faites parvenir vos questions à : Ce que la Bible Enseigne,***
***80 Latreille, Trois-Rivières (Qué.) G8T 3E4 tél. : 819 378-1996***
***E-Mail au : eglise@vienouvelle.org Site Web : www.vienouvelle.org***
***Frédéric Colella est pasteur à l'Église Vie Nouvelle depuis 1997***

CHRONIQUE PUBLICITAIRE

6555736

MALOCLINIC
Trois-Rivières
DENTISTERIE IMPLANTOLOGIE



Dr Thierry Dhuyser

Spécialiste en chirurgie buccale et maxillo-faciale

Plus de 20 000 implants mis en place



POURQUOI VOUS CONTENTER DE CECI :

Faites comme des milliers de patients et confiez votre sourire à une équipe reconnue mondialement en implantologie dentaire.

ALORS QU'ATTENDEZ-VOUS?
Retrouvez le sourire grâce à la technique
All-on-4 MC

QUAND VOUS POURRIEZ AVOIR CELA



LA TECHNIQUE **ALL ON 4** EST UNE TECHNIQUE ÉPROUVÉE ET ABORDABLE

RETROUVEZ VOTRE SOURIRE ET MORDEZ DANS LA VIE!

APPELEZ-NOUS POUR UNE CONSULTATION GRATUITE!

6680508

3050, boul. St-Jean, Trois-Rivières | 1 855 6 ALL ON 4 | 819 694-4506 | www.maloclinictr.ca

# Rien ne va plus, selon le Syndicat des infirmières

**MARIANNE CÔTÉ**
marianne.cote@tc.tc

**SANTÉ. Des infirmières auxiliaires finissantes qui ne peuvent exercer leur profession, un manque criant de personnel et des postes laissés vacants… Devant une situation qui se détériore de jour en jour, la présidente du Syndicat des infirmières, inhalothérapeutes et infirmières auxiliaires du Coeur-du-Québec (SIIIACQ-CSQ), Andrée Guillemette, presse le CIUSSS d'agir.**

La présidente s'est déplacée à la dernière séance du conseil d'administration du Centre intégré universitaire de santé et des services sociaux de la Mauricie et du Centre-du-Québec (CIUSSS MCQ), le 8 mars dernier, afin de faire part de ses inquiétudes à la direction.

C'est que les futures professionnelles sont dans l'impossibilité d'exercer leur métier d'infirmière auxiliaire pour lequel elles ont étudié.

Elles doivent se soumettre à l'examen de l'Ordre des infirmières et infirmiers auxiliaires du Québec (OIIAQ) avant de pratiquer.

Ce dernier sera administré pour la première fois le 19 mars. Il faudra ensuite compter un délai de six à huit semaines pour la correction.

En attendant, les finissants espéraient pouvoir obtenir un titre temporaire de candidat admissible à la profession d'infirmier ou infirmière auxiliaire, appelé Cépia, mais ce dernier n'entrera pas en vigueur tant et aussi longtemps que la convention collective ne sera pas signée.

«À l'heure actuelle, les négociations avec le gouvernement traînent en longueur et nous sommes bien loin d'obtenir une entente», a déploré Andrée Guillemette (photo).



**Andrée Guillemette, présidente du Syndicat des infirmières, inhalothérapeutes et infirmières auxiliaires du Coeur-du-Québec.**
(Photo TC Media – Marie-Eve Alarie)

«On se retrouve dans une zone crise, poursuit la présidente du SIIIACQ-CSQ. En ce moment, nous essayons de convaincre le CIUSSS de les engager comme préposées aux bénéficiaires. Ainsi, elles pourront au moins être embauchées et mettre la main sur un revenu.»

D'ailleurs, les emplois à combler se multiplient dans la région, selon ses dires. Andrée Guillemette soutient qu'un important manque de stabilité fait la loi au sein du personnel.

«Les remplacements ne sont pas donnés de façon systématique à d'autres effectifs, les postes demeurent vacants et j'en passe. Nos membres sont à bout et ce n'est qu'un début. Il va falloir que notre beau grand centre intégré trouve des solutions rapidement», a-t-elle terminé.

Le SIIIACQ-CSQ devrait faire le point lors d'une conférence de presse, la semaine prochaine.

**EN BREF**

## Des fraudeurs se font passer pour des employés de l'Agence du revenu

Les policiers de la Sûreté du Québec invitent la population à la prudence au sujet d'un stratagème de fraude en place au Québec. Quelques cas ont été signalés depuis les derniers mois en province.

Les responsables de cette fraude établissent un contact avec des citoyens par téléphone ou courriel sous prétexte qu'ils sont des employés de l'Agence du revenu du Canada (ARC).

Par la suite, ils expliquent à leurs interlocuteurs qu'ils doivent un montant d'argent (impôts ou autre) et qu'un paiement doit être fait rapidement afin d'éviter d'être arrêté par les policiers. Après s'être entendu sur le montant, la victime doit aller porter l'argent dans un bureau de change de la région.

En temps normal, les agences gouvernementales procèdent en envoyant des avis de cotisations par courrier et non par téléphone.

La Sûreté du Québec désire rappeler aux citoyens de confirmer l'identification de leurs interlocuteurs avant de fournir de l'information confidentielle.

Pour plus d'information sur cette fraude, veuillez consulter le site Web de l'ARC à l'adresse suivante : www.cra-arc.gc.ca . Toute personne qui pense avoir été victime est invitée à communiquer avec le Centre antifraude du Canada.



## CETTE SEMAINE
# SUR LE WEB

### Il conduisait debout sans ceinture de sécurité et la portière ouverte

On connaît maintenant les circonstances entourant le décès de Marc St-Arneault, qui a perdu la vie le 15 septembre 2015 après avoir été éjecté de son camion à ordures sur le boulevard Gene-H.-Kruger. L'enquête de la Commission des normes, de l'équité, de la santé et de la sécurité du travail (CNESST) démontre que le conducteur, un homme de 51 ans, se trouvait dans le poste de conduite de droite sans avoir bouclé sa ceinture de sécurité. Il avait laissé la portière droite ouverte lors d'un transit. Il a été éjecté du véhicule à la suite d'un impact à 35 km/h avec le terre-plein lors d'une manœuvre de changement de voie et a été écrasé sur la chaussée par les roues arrière droites du camion. Son décès a été constaté sur les lieux.

«Lors de transit, on doit être attaché, assis, la porte fermée, ajoute ce dernier. Dans ce cas-ci, le conducteur aurait dû être à gauche, assis, attaché et la porte fermée. Il n'y a rien qui était respecté. Oui, il y a deux postes de conduite sur le camion, mais le poste de droite sert à la cueillette.» L'employeur a reçu un constat d'infraction de la Commission des normes, de l'équité, de la santé et de la sécurité du travail (CNESST). Pour ce type d'infraction, l'amende peut varier entre 16 124 $ et 64 495 $ pour une première offense et entre 32 248 $ et 161 240 $ en cas de récidive. **(A.L.)**

### L'UQTR préconise le statu quo à l'égard des frais de scolarité des étudiants internationaux

La Direction de l'Université du Québec à Trois-Rivières (UQTR) préconise le statu quo à l'égard des frais de scolarité des étudiants internationaux, et ne fait pas sienne l'idée de hausser jusqu'à 25 % les frais qui pourraient leur être imposés à compter de l'automne 2016, et ce, dans le but d'augmenter les revenus des établissements universitaires au Québec. L'UQTR compte 773 étudiants internationaux inscrits dans un programme régulier au trimestre d'hiver 2016.

### SOS Pyrrhotite demande un prix juste et équitable

L'organisme SOS Pyrrhotite a remis un dossier aux députés fédéraux de la région concernant le projet de SOS Pyrrhotite de trouver une solution au coût de réparation des maisons et la surveillance des travaux en Mauricie et au Centre-du-Québec. L'expertise réalisée par l'organisme estime que le coût moyen pour la réparation de 4000 maisons moyennes serait de 529 980 000$. L'organisation souhaite une procédure pour uniformiser des soumissions pour ceux qui n'ont pas de plan de garantie dans le but de s'assurer que les travaux soient faits dans les règles de l'art. SOS Pyrrhotite demande donc la mise en place d'un pris juste et équitable et que l'aide aux victimes puissent provenir des surplus de la SCHL et que ce soit versé directement au propriétaire de la maison touchée par la pyrrhotite.

### Dégustation Les vins du monde : de l'audace au menu de la 22e édition

Pour sa 22e édition, la Dégustation Les vins du monde Desjardins se réinvente et fait preuve d'audace afin d'allier gastronomie d'ici et vins d'ailleurs. L'évènement-bénéfice présentera l'expérience «Obscura Lumina», une soirée sous le thème des grands contrastes, le 14 avril. L'expérience gastronomique au bénéfice de la Chambre de commerce et d'industries de Trois-Rivières (CCITR) se déroulera au Complexe Laviolette. Le souper des convives comprendra sept services orchestrés par les chefs et sommeliers du Castel des Prés, La maison de débauche par Le Carlito, Le Poivre Noir et Les Gâteries d'Oli. Les billets pour la Dégustation Les vins du monde Desjardins sont disponibles en prévente au coût de 175 $, jusqu'au 24 mars 2016, au ccitr.net ou en communiquant au 819 375-9628.

### Une édition réussie pour l'Expo Habitat Mauricie

La 34e édition du salon Expo Habitat Mauricie a attiré 13 000 visiteurs du 10 au 13 mars. C'est un résultat qui va au-dessus des attentes des organisateurs, qui souhaitaient accueillir 12 000 personnes cette année. Quelques attraits ont particulièrement attiré l'attention des visiteurs. C'est le cas notamment du Quartier Design, où le design intérieur y était représenté sous toutes ses formes. Quatre designers de la région avaient le mandat d'en mettre plein la vue aux visiteurs avec cet espace. De plus, la maison miniature a volé la vedette, tout comme la chute aménagée par Signé Garneau. **(J.M.)**

### 120 jeunes femmes découvrent l'entrepreneuriat au féminin

Ce sont 120 jeunes femmes qui ont pris part à la deuxième édition de l'événement Glambition, qui se déroulait vendredi dernier à l'Académie les Estacades. Douze entrepreneures de la région, issues de différents domaines, ont rencontré les étudiantes pour échanger avec elles sur leur travail et leur parcours par le biais d'ateliers interactifs. Les objectifs de la journée étaient, entre autres, d'éveiller les jeunes femmes au goût d'entreprendre, de promouvoir et de valoriser l'entrepreneuriat au féminin, de se reconnaître des qualités entrepreneuriales, de découvrir des passions, des talents et des intérêts afin de considérer l'entrepreneuriat comme choix de carrière. **(A.L.)**

Retrouvez-nous sur Facebook!
www.facebook.com/hebdojournal

www.lhebdojournal.com








Centre communautaire de loisirs
**Jean-Noël Trudel**

# PROGRAMMATION PRINTEMPS 2016

## SECTEUR ST-LOUIS-DE-FRANCE

## INSCRIPTIONS DU 21 AU 31 MARS 2016

**55, rue Mercier, Trois-Rivières 819 374-4220**

Visitez notre site internet au www.centrejnt.com

**Comment s'inscrire ?**
Lundi au vendredi 9 h 00 à 21 h 00
Samedi et dimanche 9 h 00 à 16 h 00

En personne : Centre communautaire de loisirs Jean-Noël Trudel 55 rue Mercier, Trois-Rivières, G8T 5R3
Par téléphone : 819-374-4220 poste 0 avec Visa ou Mastercard / 5 $ de frais par transaction

## Section préscolaire/enfants (18 mois à 11 ans)

### Soccer bout'choux — 32 $



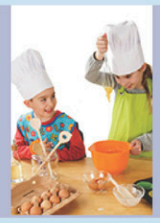
Samedi 10 h 45 à 11 h 30 (3 à 4 ans)
Durée 8 semaines
Début 9 avril
Endroit École Louis-de-France, Gymnase
Animateur Maude Lachance

### Jeux, culbutes et pirouettes — 32 $



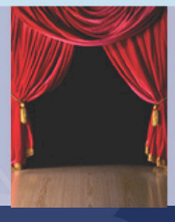
Samedi 9 h 00 à 9 h 45 (18 mois à 2 ans)
9 h 50 à 10 h 35 (3 à 4 ans)
Durée 8 semaines
Début 9 avril
Endroit École Louis-de-France, Gymnase
Animateur Maude Lachance

### Petit Marmiton — 39 $ + 25 $ (nourriture)



Samedi 9 h 00 à 10 h 00 (5 à 7 ans)
10 h 15 à 11 h 15 (8 à 11 ans)
Durée 8 semaines
Début 9 avril
Endroit École Blanche de Castille

### Impro théâtrale — 43 $



Samedi 10 h 00 à 11 h 00 (9 à 12 ans)
Durée 8 semaines
Début 9 avril
Endroit École Blanche de Castille
Professeur Stéphane Bélanger

## Adultes - Activités physiques

### Cardio musculaire (Plein air) — 30 $



Mardi 10 h 00 à 11 h 00
Jeudi 19 h 00 à 20 h 00
Durée 6 semaines
Début 10 mai
Endroit Terre des loisirs
Professeure Anne-Marie Provencher *(Kinésiologue)*

6684328

## Adultes - Alimentation

### Cuisine vietnamienne — 36 $ +25 $ (nourriture)



Jeudi 19 h 00 à 22 h 00
Durée 2 semaines
Début 7 et 14 avril
Endroit École Blanche de Castille
Professeure Marie-Pier Martineau Bouchard

### Grillade — 36 $ +25 $ (nourriture)



Jeudi 19 h 00 à 22 h 00
Durée 2 semaines
Début 21 et 28 avril
Endroit École Blanche de Castille

### Jardin et Potager Urbain — 40 $



Jeudi 19 h 00 à 21 h 00
Durée 4 semaines
Début 7 avril
Endroit École Blanche de Castille

## Adultes - Santé et mieux-être

### Yoga *(Approche Vini Yoga)* — 33 $



Lundi 10 h 30 à 11 h 45 (Débutant)
Durée 4 semaines
Début 4 avril
Endroit Salle multifonctionnelle
Professeure Claire Beaulieu, *accrédité CTY*

## Aérobie et mise en forme

Voir aussi les sections CCLJNT et Centre Des Ormeaux

**Durée :** 8 semaines de cours
**Début des cours :** Semaine du 4 avril 2016
**Endroit : Salle Multifonctionnelle**
**Tarification spéciale**
*1 cours/semaine 45 $*
*2 cours/semaine 78 $*
*3 cours/semaine 103 $*
*4 cours/semaine 127 $*

**LUNDI :**
Zumba Fitness
19h00 à 19h55
Marie-Claude Boisvert

**JEUDI :**
Zumba Gold
9h00 à 9h55
Marie-claude Boisvert

## Camp de jour été 2016 — 27 juin au 25 août

### *Un monde imaginaire*



**COÛT :** 1 jour 17 $ 4 jours 45 $
2 jours 27 $ 5 jours 55 $
3 jours 37 $

**INSCRIPTIONS SUR PLACE SEULEMENT**
Pour informations : 819 374-4220, poste 0

**SERVICE DE GARDE DISPONIBLE :**
Carte de 50 périodes – 120 $
Carte de 25 périodes – 60 $
Carte de 10 périodes – 25 $
Entre 7 h 00 et 9 h 00 = 1 période
Entre 16 h 00 et 18 h 00 = 1 période

*Tu es âgé entre 5 et 12 ans et tu as envie de passé un été actif et passionnant ? Viens rejoindre notre belle équipe pour découvrir notre monde imaginaire. À chaque semaine, nous visiterons des destinations sensationnelles et improbables, comme le monde d'Harry Potter, l'univers de Disney et même la planète des super-héros. Joins-toi à nous et tu passeras un été à la hauteur de tes attentes !*

## DEK HOCKEY JUNIOR RÉCRÉATIF

**Groupe d'âges** (équipes mixtes)
*Participation parentale obligatoire*
- 3-4 ans : 9 h 00 à 9 h 55
- 5-6 ans : 10 h 00 à 10 h 55

**Durée :** 10 semaines
**Début :** 21 mai 2016
**Endroit :** 245, rue de Grandmont
**Coût :** 60 $ (Chandail inclus)
**Responsable :** Paméla Huot

**Inscription à partir du 21 mars 2016**
**819 374-4220**



La loi 44, vue par des détaillants du vapotage

# «On ne peut même plus faire essayer nos produits aux clients»

**MICHEL SCARPINO**
michel.scarpino@tc.tc

**VAPOTAGE. Robert Belleville, exploitant de trois succursales en Mauricie de Vapo-Délice, est bien au fait de la nouvelle loi 44 visant à renforcer la lutte contre le tabagisme.**

Ce membre de l'Association des vapoteries du Québec (AVQ) indique que, dans un premier temps, l'industrie ne peut même plus utiliser le terme « cigarette électronique» pour parler de ses produits.

L'AVQ a déposé devant la Cour supérieure une demande pour faire invalider la Loi visant à renforcer la lutte contre le tabagisme. L'organisme invoque qu'elle vient vient nuire aux personnes qui tentent de réduire ou d'arrêter la consommation de produits du tabac.

Une loi que plusieurs vapoteries considèrent restrictive et calquée sur celle qui régit les cigarettes traditionnelles. La loi va même jusqu'à empêcher les consommateurs de pouvoir tester les produits sur place.

«On ne peut plus leur faire essayer les liquides, ni ajuster les voltages, ou leur montrer comment ça fonctionne. On est muselé de toutes les façons», déplore le commerçant.

Un fait que confirme Mylène Lapointe, propriétaire de Bronzage Aventures Tropicales à La Tuque. Dans son commerce, elle a ajouté en septembre 2014 un comptoir où les vapoteurs trouvent ce dont ils ont besoin.

Mais elle a les mains liées autant que les autres commerces du genre. Mme Lapointe ne peut pas présenter ses produits aux clients par une affiche. Donc, pas question de publicité. Elle a un système où les bouteilles de liquide sont identifiées par des chiffres et, sur une feuille, on trouve la saveur correspondante.

Robert Belleville ne peut plus afficher le tableau de saveurs de 3 pieds par 4 pieds qu'il avait mis en place avec toutes les descriptions.

«Au moment où l'inspecteur est passé, il a dit que je n'avais pas le droit d'avoir ça. Le maximum auquel j'ai droit, c'est deux pieds par deux pieds et il faut que le tableau soit blanc. C'est comme un menu de restaurant. J'ai le droit d'en avoir un et il doit être dans un cartable. Je ne peux pas le laisser traîner sur le comptoir. Le client doit me le demander», poursuit-il.

## Le vapotage, d'où ça part ?

Le concept est élaboré par Herbert A. Gilbert en 1963, avec un brevet déposé en 1965 présentant le schéma d'une cigarette électronique. Le premier dispositif rendu public destiné à simuler l'utilisation d'une vraie cigarette a été réalisé en 2003 par Hon Lik5, un ancien pharmacien et ingénieur chinois qui a déposé en 2005 un brevet pour une « cigarette sans fumée à pulvérisation électronique». (Source : Wikipedia)




# Des commerces qui se disent responsables



**MICHEL SCARPINO**
michel.scarpino@tc.tc

**VAPOTAGE. Robert Belleville, propriétaire de Vapo-Délice, assure que le type de commerce qu'il exploite est responsable.**

«Pour entrer dans nos boutiques, ça prend 18 ans. Avant même qu'ils passent la loi, on le faisait déjà», donne-t-il en guise d'exemple.

«On n'est pas là pour vendre à tout prix des produits. On est là d'abord pour conseiller le client», clame pour sa part un représentant de la succursale de La Tuque de VAP-04.

Plutôt que d'être calquée sur celle encadrant le tabagisme, la loi régissant le vapotage aurait dû être mieux planifiée pour être adaptée aux réalités de cette industrie, estime Robert Belleville.

M. Belleville relevait une étude britannique de 2015 démontrant que le vapotage est 95 % moins dommageable que la cigarette traditionnelle sur la santé.

**«On est d'accord avec certains principes de la loi dont celui de ne pas fumer dans les endroits publics. Là où on n'est pas d'accord, c'est de brimer nos droits. Je n'ai même pas le droit de parler de la cigarette électronique sur Internet, pas même sur ma page Facebook personnelle.»**

***-Robert Belleville***

Ce dernier prétend que les britanniques ont établi que c'est le meilleur moyen de mettre fin au tabagisme.

Mais attention aux produits faits maison dans n'importe quelles conditions, prévient le propriétaire de Vapo-Délice. «L'Electronic Cigarette Trade Association of Canada (ECTA) a des normes», rappelle-t-il.

Tout comme M. Belleville, Mylène Lapointe, détentrice de Nico-Vap à La Tuque, remarque que les clients qui utilisent les services de son entreprise sont des fumeurs souhaitant abandonner le tabac.

Elle craint qu'éventuellement, le gouvernement trouve un moyen d'augmenter les taxes sur les produits de vapotage.

**CONSULTER NOTRE DOSSIER COMPLET AU www.lhebdojournal.com**



(Photo gracieuseté)

3975, BOUL. LOUIS-FRÉCHETE | NICOLETCHRYSLER.COM

OUVERT LE SAMEDI

CHRYSLER | Jeep | DODGE | CENTRE DU CAMION RAM

# NICOLET CHRYSLER FIAT

1 855 241-4239

LEPRIXDUGROS.COM

17 CONCESSIONS AU PRIX DU GROS



## RAM 1500

**SXT QUAD CAB V8 HEMI 4X4**

PAYEZ L'ÉQUIVALENT DE, FINANCEMENT À L'ACHAT

**88 $*** **PAR SEMAINE**

171 $ aux deux semaines. Taux 2,99 % sur 96 mois.



## JOURNEY

**MODÈLE SE**

PAYEZ L'ÉQUIVALENT DE, FINANCEMENT À L'ACHAT

**56 $*** **PAR SEMAINE**

113 $ aux deux semaines. Taux 3,49 % sur 96 mois.



## GRAND CARAVAN

**MODÈLE SE**

PAYEZ L'ÉQUIVALENT DE, FINANCEMENT À L'ACHAT

**60 $*** **PAR SEMAINE**

125 $ aux deux semaines. Taux 3,49 % sur 96 mois.



## RENEGADE

**MODÈLE SPORT**

PAYEZ L'ÉQUIVALENT DE, FINANCEMENT À L'ACHAT

**62 $*** **PAR SEMAINE**

125 $ aux deux semaines. Taux 3,49 % sur 96 mois.

*CERTAINES CONDITIONS S'APPLIQUENT. DÉTAILS EN CONCESSION

2e CHANCE AU CRÉDIT À PARTIR DE 4.99%

VOUS SAUVEZ TOUJOURS DE L'ARGENT **C'EST GARANTI!**

*CERTAINES CONDITIONS S'APPLIQUENT. DÉTAILS EN CONCESSION

DÉMARREZ VOTRE MAGASINAGE EN LIGNE SUR LEPRIXDUGROS.COM

6911999

6681513

# PENSER DÉVELOPPEMENT !

## Une stratégie pour Trois-Rivières

Au cours de l'année 2015, Innovation et Développement économique Trois-Rivières s'est donné un mandat ambitieux mais nécessaire : proposer aux Trifluviens une vision claire pour le développement économique de leur ville. Après une grande consultation, mon équipe a finalisé la nouvelle Stratégie d'accélération du développement économique trifluvien. Ce document est disponible sur notre site au www.idetr.com.

Notre constat : dans une économie mondialisée, Trois-Rivières ne peut plus concurrencer les pays émergents fabriquant à faible coût des articles de commodité. Si elle veut tirer son épingle du jeu, elle doit miser sur des produits à grande valeur ajoutée nécessitant un haut niveau de connaissances et une main-d'œuvre spécialisée. Nos actions seront donc orientées prioritairement vers les secteurs manufacturiers et de haute technologie.

À la suite de quelque 140 visites d'entreprises, six secteurs dans lesquels nous nous démarquons ou qui sont en développement ont été ciblés, soit la transformation métallique et la fabrication d'équipements, l'industrie touristique, l'aéronautique, les sciences de la vie, les télécommunications et les systèmes associés ainsi que les technologies de l'information et des communications.

C'est dans un esprit d'ouverture et de partenariat que nous continuons le travail, convaincus que très prochainement, nous pourrons annoncer de très bonnes nouvelles!

Mario De Tilly
Directeur général

Innovation et Développement économique Trois-Rivières

www.idetr.com

6681152

# Nancy Samson, maître chocolatière passionnée et authentique

**AUDREY LEBLANC**
audrey.leblanc@tc.tc



**La maître chocolatière Nancy Samson.** (Photo TC Media - Audrey Leblanc)

**ENTREPRENEURIAT. La chocolatière Nancy Samson a un parcours peu conventionnel.**

Celle qui cumule aujourd'hui plus de 20 années d'expérience n'était âgée que de 20 ans lorsqu'elle a été embauchée pour donner un cours de pâtisserie.

Aujourd'hui, cela fait vingt-six ans qu'elle enseigne. Quand elle avait 25 ans, Nancy Samson s'est aménagé une petite chocolaterie dans le sous-sol d'une maison. Pendant de nombreuses années, ses chocolats ont été distribués dans les magasins Première moisson de Montréal.

**« Quand je suis revenue de là, je me suis dit que tout est possible dans la vie. Il faut juste arrêter d'avoir peur.»**

***-Nancy Samson***

Seule femme chef ambassadrice de l'Académie du chocolat du Québec, Nancy Samson a eu l'occasion d'être la chef du jury du Salon du chocolat, à Paris.

«C'est un des plus grands et prestigieux concours dans le monde, indique-t-elle. À cette époque le Parisien Patrick Roger commençait à être très connu dans le monde entier. Tout le monde rêvait d'aller visiter sa chocolaterie.»

Puis, en 2012, Nancy Samson a eu la chance d'aller faire un stage chez Patrick Roger. «J'en ai bavé, se souvient-elle. Il faut avoir des nerfs d'acier pour faire ce métier-là. C'était vraiment très difficile. Mais je voulais y retourner. J'ai donc fait une deuxième semaine de stage.»

En 2014, la chocolaterie de M. Roger a passé au feu. Touchée par cette triste nouvelle, Mme Samson lui a offert son aide pour une semaine. «Ç'a été la plus belle expérience de ma vie, confie-t-elle. Quand je suis revenue de là, je me suis dit que tout est possible dans la vie. Il faut juste arrêter d'avoir peur.»

Tout était possible, incluant son désir d'ouvrir sa propre chocolaterie. C'est maintenant chose faite: la chocolaterie Chocolats Samson est ouverte depuis l'automne au 1066, rue Champflour. Un atelier de fabrication vitré, de douces odeurs chocolatées et une bâtisse historique: voilà l'univers que propose la maître chocolatière.

Cela a nécessité un investissement de plus de 500 000$ qui a également permis de créer une douzaine d'emplois.

«Je veux faire découvrir mon métier aux gens. Je veux faire triper les enfants. Je veux leur transmettre ma passion. Le métier de chocolatier n'est pas connu. C'est un beau métier, c'est de l'art.»

Depuis l'ouverture de sa chocolaterie, Nancy Samson a connu du succès avec, notamment, les fameux seins en chocolat qu'elle a confectionnés à l'occasion de la Saint-Valentin. Une partie des profits a été remise à la Société canadienne du cancer, section Mauricie.

«Je voulais m'impliquer socialement dans ma ville parce que je suis fière d'être à Trois-Rivières. J'ai toujours soutenu plusieurs de causes et maintenant que j'ai ma chocolaterie, je peux m'impliquer autant que je le veux.»

*On retrouve aussi les créations de la chocolatière trifluvienne au Castel des Prés, à l'Auberge Godefroy, aux Moulins La Fayette, chez Mado Plaisir Gourmand, entre autres.*

## Le saviez-vous?

Nancy Samson fait partie des quelque 160 ambassadeurs du métier de chocolatier dans le monde. Tous les deux ans, cela lui permet de voyager un peu partout à travers le globe afin de découvrir de nouvelles saveurs.

DESJARDINS EST FIER DE SOUTENIR LES ENTREPRISES D'ICI

Une contribution de 250 000 $ au Fonds local de solidarité pour stimuler le développement économique.

RELÈVE D'ENTREPRISE

CRÉATION D'EMPLOIS

EXPANSION

Innovation et Développement économique Trois-Rivières

Desjardins

Coopérer pour créer l'avenir

6677915

# COMMUNAUTAIRE

## BABILLARD

### Ovaire Espoir
Groupe de soutien pour les femmes touchées par un cancer gynécologique le 16 mars à 18h au 3110, rue Louis-Pasteur. Info: 819 909-6459.

### Accueil Féminin
Souper le 16 mars `q 18h30 à l'hôtel Gouverneur avec le chef Jean-Soulard. Thème: «La cuisine à travers l'humain». 35$ pour le souper. Info et réservation: France au 819 375-1179 ou accfemtr@yahoo.ca.

### Comptoir d'occasion Ste-Thérèse
Vente au comptoir d'occasion le 16 mars de 13h à 15h au sous-sol de l'église Ste-Thérèse (7e rue). Bonne marchandise à bas prix. Info: 819 375-1812.

### Association des cardiaques de la Mauricie
Café-rencontre avec l'infirmière Marie-Eve Leblanc le 16 mars de 14h à 16h au local de l'Association (3920, rue Louis-Pinard). Coût: 5$. Info et inscription: 819 373-3722.

### Regroupement des aidants naturels de la Mauricie
Conférence de Revenu Québec sur les crédits d'impôt remboursables pour les aidants naturels le 17 mars à 13h30 au 79, rue Rocheleau. Places limitées. Réservation: 819 693-6072.

### The English Circle
Rencontre le 17 mars au Centre Landry de 9h55 à 11h45. Cercle de femmes parlant couramment anglais et/ou anglophones. Info: 819 293-4223.

### AQDR Trois-Rivières
Conférence «La pharmacologie et le vieillissement» avec Olivier Héon-Lachapelle, pharmacien, le 18 mars à 10h au Complexe Laviolette. Réserver avant le 16 mars au 819 697-3711.

### Chevaliers de Colomb St-Louis-de-France
Brunch-conférence le 20 mars à 11h30 au Centre communautaire Des Ormeaux. Conférence de Marie-Sol St-Onge «Quand l'Everest nous tombe sur la tête». 25$. Info: Victorin au 819 370-3407, Paul au 819 379-9910, Alain au 819 373-6177 ou Léo-Paul au 819 374-6574.

### Cercle Philatélie Mauricie
Rencontre le 20 mars à 13h à la cafétéria du Séminaire St-Joseph (entrée par rue Laviolette). Recontre de philatélistes anciens ou nouveaux, achat, vente ou échange, promotion de la philatélie et formation. Info: Michel au 819 221-2848.

### Clé de l'Amitié
Déjeuner le 20 mars à 9h30 au Club de golf Le Métabéroutin. Info: Danielle au 819 371-7976.

### AFÉAS Ste-Bernadette
Rencontre Femmes d'ici le 21 mars à 17h45 à l'église. Souper suivi d'une conférence sur la «santé émotionnelle» donnée par un pharmacien de Pharmaprix. Bienvenue à toutes. Info: Ghislaine au 819 375-9788 ou Jeanne au 819 378-4376.

### Compagnons du folklore québécois
Venez participer à nos ateliers de danse folklorique tous les mercredis de 19h à 21h au Pavillon communautaire, 350 Côte Richelieu. Musiciens sur place. Contribution volontaire. Info: 819-690-2068.

### Maison de la Madone
Conférence avec Rita Deschamps le 21 mars. Thème: la sarclage d'émotions négatives. Montée Pascale du 24 au 27 mars. Info et inscription: 819-375-4997.

### Femmes Dynamiques
Après-midi dansant le 21 mars. 22 mars: conférence «La vie comme je l'aime» avec Marcia Pilotte, comédienne, animatrice et auteure. 23 mars: voyage à Québec. Les activités régulières ont lieu au Centre des Ormeaux de 13h30 à 15h30. Info: 819 376-4382 ou 819-377-1780.

### Sexoliques anonymes
Problème de compulsion sexuelle? Sexoliques Anonymes peut vous aider. Rencontres tous les mardis à 19h15. Info: 819 694-9263 ou sa-mauricie@hotmail.com ou www.sa-quebec.org.

### Collecte de sang
Collecte de sang à l'Université du Québec à Trois-Rivières les 21 et 22 mars de 13h à 20h. Objectif total: 330 donneurs.

### Groupe d'entraide et de discussion sur la douleur chronique
Pour les personnes souffrant de douleurs chroniques et leurs proches. Rencontre le 22 mars à 19h30 à l'auditorium de l'hôpital Sainte-Marie (entrée via 3080, Louis-Pasteur). Info et inscription: 1-855-230-4198.

### Âge d'or Sainte-Marie-Madeleine
Activités régulières le 22 mars à 13h au 528, rue Notre-Dame Est. 29 mars: départ pour la Sucrerie Boisvert à 9h45 (réservation: Louise 819 379-1629).

### Centre d'action bénévole du Rivage
Bénévoles recherchées pour le service Mamies Tendresse. Vous êtes les bienvenues si vous aimez les poupons et si vous désirez apporter votre expérience de vie à une famille ayant un jeune bébé de moins de un an. Info: Louise au 819 373-1261.

### Acouphènes Québec
Conférence donnée par le Centre de réadaptation InterVal le 23 mars à 19h à la Maison de la Madone. Gratuit pour les membres, 10$ non-membres. Info et inscription: Normand au 819 374-6339.

### Pétanque St-Lazare
Au sous-sol de l'église St-Lazare les lundis et jeudis soirs à 19h. Bienvenue à tous. Info: Gaétan au 819 269-7018.

### Programme P.I.E.D.
Programme d'exercices gratuit offert par le CIUSSS pour les 65 ans et plus. Activités physiques en groupe pour améliorer la souplesse et la force des jambes et ateliers sur les saines habitudes de vie et les comportements sécuritaires. Info et inscription: Fernanda au 819 370-2200 poste 43206.







# Un pique-nique gastronomique au profit de Leucan




**Pascal Guité, président d'honneur du souper, Carol Beaudry, directrice services aux familles, recherche et partenariat chez Leucan, Catherine Martel et Carole-Anne Gauthier, étudiantes en Techniques de gestion hôtelière au Collège Laflèche.** (Photo TC Media – Marie-Eve Alarie)

**MARIE-EVE ALARIE**
marie-eve.bourgoin-alarie@tc.tc

**GÉNÉROSITÉ. Le 13e Souper-bénéfice au profit de Leucan Mauricie/Centre-du-Québec aura lieu le 24 mars à l'hôtel Gouverneur sous le thème «Pique-nique gastronomique».**

L'événement organisé par les étudiants en Techniques de gestion hôtelière du Collège Laflèche a pour objectif d'amasser 10 000$ pour Leucan Mauricie. Depuis le premier souper en 2003, le programme a remis plus de 124 000$ à la cause.

«Ce projet porteur d'espoir va au-delà d'une activité pédagogique. Il permet à Leucan de sensibiliser tout le groupe aux difficultés rencontrées par une famille suite au diagnostic d'un cancer pédiatrique. On voit les difficultés que vivent les proches d'un enfant malade. L'impact de la maladie bouleverse tout le monde», témoigne Carol Beaudry, directrice services aux familles, recherche et partenariat chez Leucan.

Pour l'occasion, les étudiants ont concocté un menu cinq services en collaboration avec Hugo Hamelin, chez du restaurant Le Rouge Vin.

Au menu: mise en bouche campagnarde (plateau de charcuteries) accompagnée de deux bières du Trou du Diable, truite deux façons (gravlax et fumée à chaud), chaudrée de maïs, Osso Bucco de veau de grains braisé à la bière et au romarin accompagné d'un vin rouge français et trilogie de desserts préparée par la Pâtisserie le Palais, de Shawinigan.

Plus de 250 convives sont attendus pour la soirée. Il est possible de réserver des billets, vendus au coût de 90$ chacun, en appelant au 819 375-1049 poste 277.




AU MOMENT D'ACHETER UNE MAISON NEUVE, OPTEZ POUR L'EFFICACITÉ !

Choisissez une maison efficace qui intègre :

- un fenêtrage certifié ENERGY STAR® ;
- des ampoules à DEL certifiées ENERGY STAR® ;
- des thermostats électroniques ;
- un chauffe-eau à trois éléments ;
- une installation électrique pour borne de recharge de véhicule électrique.

CONCOURS
GAGNEZ VOS • ÉLECTROS CERTIFIÉS • ENERGY STAR®

Pour en savoir plus, visitez **hydroquebec.com/residentiel/maisons-efficaces**.

MIEUX CONSOMMER

Hydro Québec

Participez au tirage d'ici le 20 mars 2016. Vous pourriez recevoir un chèque de remboursement de vos achats d'électroménagers certifiés ENERGY STAR. Le participant dont le nom aura été tiré au sort devra répondre à une question d'habileté mathématique. Le prix a une valeur approximative de 8 000 $. Certaines conditions s'appliquent. Consultez le règlement complet pour plus de renseignements à **hydroquebec.com/residentiel/maisons-efficaces**.

>6641181




RAPPEL
C'EST L'ASSEMBLÉE

Le mercredi
23 mars prochain,
assemblée générale annuelle!

Venez assister à votre assemblée pour connaître le bilan de l'année 2015 et les projets en cours.

Membres-assurés, dès 19 h 30,
vous êtes attendus au Centre Ernest-J.-Papillon,
situé au 100, rue Sainte-Angélique, Saint-Basile.

**Un goûter sera servi.**
**Il y aura également un tirage de prix de présence.**

Claude Frenette
Secrétaire du conseil d'administration

Diffusé le 15 mars 2016

En cas d'annulation, l'assemblée sera remise au 24 mars 2016 à la même heure et au même endroit.

PROMUTUEL
ASSURANCE
PORTNEUF-CHAMPLAIN

6662387

# Le Prix du Gros veut aider les jeunes du Québec

**JONATHAN COSSETTE**
jonathan.cossette@tc.tc

**GÉNÉROSITÉ. Le Groupe Prix du Gros a annoncé la création de sa nouvelle fondation, la semaine dernière. Créée par la famille Dusablon, la Fondation Le Prix du Gros aura pour mission de soutenir les jeunes du Québec.**

La Fondation redistribuera les fonds recueillis à des organisations qui leur viennent en aide ou qui les soutiennent dans leur développement.

«Les dirigeants du Groupe ont retenu quatre causes qui leur tiennent à cœur, soit LEUCAN (Mauricie/Centre-du-Québec), la Fondation régionale pour la santé de Trois-Rivières (RSTR), Opération Enfant Soleil et le Sport amateur», confirme Steve Renaud, de BEAUDOIN relations publiques.

«On trouve important de redonner à la région et on veut continuer de faire des choses pour la communauté. Vous l'avez probablement vu cet hiver avec notre Classique Hivernale ou encore avec le Coup de Génie qui permet de remettre une bourse d'études de 2000$ à un jeune de la région», ajoute Benoit Dusablon, directeur général du Groupe Prix du Gros.

La principale activité de financement de la Fondation sera la mise en vente de 20 000 billets au coût de 10$ chacun. Ces billets permettront à sept gagnants de remporter l'un des prix d'une valeur de 100 000$, soit une des quatre voitures neuves disponibles ou encore la location pendant un an d'un véhicule.

Les billets sont en vente dans les 17 concessions du Groupe Prix du Gros au Québec. Le tirage aura lieu cet été, le 26 août.



**Benoit Dusablon, directeur général du Groupe Prix du Gros.** (Photo TC Media - Jonathan Cossette)

8659698

INCROYABLE PROMOTION
AU COIN ST-PAUL

Louez un 3 ½ **semi-meublé** au prix d'un 2 ½*

Contactez nous au 819 375-2626

* Certaines conditions s'appliquent.

Médecin maintenant sur place !

RÉSEAU SÉLECTION

Suzanne et André Veronneau
*Résidents de Réseau Sélection*

idsanté® en mode mieux-être

30 complexes **pour retraités**

LE COIN ST-PAUL

1400, rue St-Paul, Trois-Rivières • **819 375-2626** • reseau-selection.com •

Génération

# Michel et Sylvie : des boomers actifs à la santé précaire

**VALÉRIE LESSARD ET JOËLLE BERGERON**
joelle.bergeron@tc.tc
valerie.lessard@tc.tc

**PORTRAIT. Ils s'appellent Michel et Sylvie. Ils sont nés à l'apogée du baby-boom, entre 1955 et 1960, approchent l'heure de la retraite, ont une santé précaire, sont technos (un peu), aiment la télé (beaucoup) et souhaiteraient demeurer dans leur maison pour y vivre leurs vieux jours. Ils sont le portrait-robot d'une partie de la génération boomers qui continue de modeler le Québec, révèlent les données compilées par TC Media.**

Entre 1946 et 1966, ils sont 2,6 millions à avoir envahi les pouponnières du Québec. Avec un spectre aussi large, impossible de faire un seul portrait unique défini des baby-boomers. C'est pourquoi TC Media a choisi de se concentrer sur les 848 726 personnes nées dans la deuxième moitié des années 1950.

Michel et Sylvie, les deux prénoms les plus populaires de l'époque, sont aujourd'hui âgés de 56 à 61 ans. Ils sont encore sur le marché du travail, mais pas pour longtemps. Si on se fie à la moyenne québécoise, Sylvie partira pour la retraite à 61 ans tandis que Michel attendra jusqu'à 63 ans. Leur retraite ne ressemblera pas à celle de leurs parents. Ils réinventeront un nouveau modèle, car ils pourraient vivre encore longtemps : jusqu'à 80 ans pour Michel et 84 pour Sylvie. Ayant combiné, loisir, travail et famille toute leur vie, ils n'attendront pas la mort sans rien faire.

## LA SANTÉ À SURVEILLER

Pour vivre vieux, Michel et Sylvie devront faire attention à leur santé. Même si notre couple de baby-boomers ne fume plus, il est moins actif physiquement et a plus de problèmes de cholestérol et d'hypertension que la génération précédente. S'il ne change pas ses habitudes de vie, ses projets de retraite risquent d'être contrecarrés par la maladie, mettent en garde les spécialistes. Même s'ils vivent plus longtemps, les données de Statistique Canada indiquent qu'il existe un écart de dix ans entre la durée de vie et la durée de vie en santé. Déjà, à leur âge, ils ont perdu plusieurs amis emportés par le cancer, cause de décès numéro un dans cette tranche d'âge.

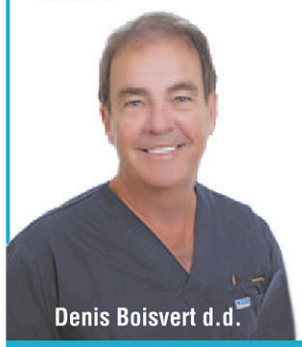
## LE PRÉCIEUX NID DOUILLET

S'il y a une chose à laquelle Michel et Sylvie sont fidèles, c'est bien leur résidence. Ils possèdent en moyenne leur maison depuis 12 ans, et pour 44 % des gens de leur âge, c'est d'ailleurs la seule propriété qu'ils ont possédée au cours de leur vie. Attachés à ce lieu où ils ont élevé leurs deux enfants, ils comptent y vivre encore 14 ans, à moins que leur état de santé ne les en empêche. Quand ils ne reçoivent pas parents ou amis à souper à la maison, Michel et Sylvie aiment bien bricoler ou jardiner, histoire de bien entretenir leur petit nid d'amour. Autre passe-temps qu'ils affectionnent particulièrement : la télévision! Que soit pour s'informer ou pour s'évader en regardant leur téléroman favori, le petit écran est leur loisir préféré.



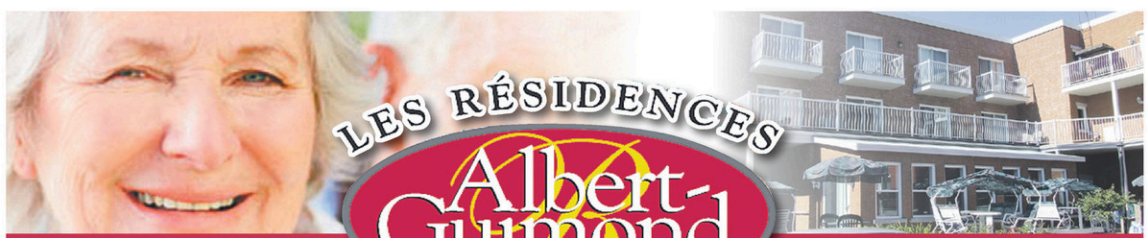
Côté techno, il va sans dire qu'ils n'arrivent pas à la cheville de leurs enfants, qui, eux, ont grandi avec l'arrivée d'Internet et la multiplication des plateformes. Mais, Michel et Sylvie ne sont pas complètement déconnectés pour autant. Ils passent en moyenne 14,5 heures par semaine sur Internet, soit six heures de moins que l'ensemble des Québécois. Ils naviguent principalement sur le Web pour consulter leurs courriels, obtenir des infos sur les voyages, la rénovation et le jardinage.

Même si près de la moitié des gens de leur âge possèdent maintenant un téléphone mobile, Michel et Sylvie préfèrent de loin, le bon vieux téléphone résidentiel pour appeler famille et amis. Pour naviguer, ils affectionnent cependant particulièrement la tablette!

MALO CLINIC
Denis Boisvert, d.d. • Denturologiste
Complice de votre sourire

Denis Boisvert d.d.
• Prothèses sur implants
• Prothèses complètes et partielles
• Réparation sur place
• Urgences acceptées
All-on-4™
La solution Ultime pour le confort et l'esthétique
CONSULTATION GRATUITE
PLAN DE FINANCEMENT DISPONIBLE
Saint-Grégoire
4330, boulevard Port-Royal
819 233-4344
Trois-Rivières
3050, boulevard Saint-Jean
819 378-5154
6681822
www.denturologisteboisvert.com

VOTRE AGENT
Gilles Ouellet
Conseiller en sécurité financière

ASSURANCE vie,
maladie grave, invalidité, cancer.
Remboursement de prime
6676005
Informez-vous
819 378-0250


LES RÉSIDENCES Albert-Guimond
UNE RÉSIDENCE AUX DIMENSIONS HUMAINES
Depuis 20 ans à votre service
819.371.2346
664, rue Bonaventure, Trois-Rivières, Centre-ville
Nous offrons dans nos résidences
- Aide au bain
- Aide à l'habillement
- Assistance à la mobilité
- Assistance au repas
- Prise en charge de la médication
- Portes sécurisées
- Surveillance 24h
- Diète personnalisée
- et plus encore!
Nos préposés sont formés par le CSSS pour des soins de qualité aux résidents

Contactez-nous pour plus d'informations ou pour une visite!
Denis Beaudry 819 698-3195 • Marcel Guimond 819 696-1640

Des résidences avec tous les services et les soins pour votre santé et bien être!
- Non autonome
- Perte d'autonomie
- Convalescence
- Semi-autonome
- Autonome
Personnel spécialisé pour vous aider à maintenir une belle qualité de vie.

6554531

LES RÉSIDENCES Sainte-Julie

819 370-4993
904, Sainte-Julie, Trois-Rivières, Centre-ville

# Bye-Bye Boss : pas pressés de prendre leur retraite

**JOËLLE BERGERON ET MYRIAM LORTIE**
joelle.bergeron@tc.tc
myriam.lortie@tc.tc

**DOSSIER. La planification de la retraite n'est plus un exercice abstrait pour les boomers. Bien différents de leurs parents qui ont grandi avec l'objectif d'une retraite hâtive, ils sont de plus en plus ouverts au concept de retraite progressive. En partie parce qu'ils craignent de manquer d'argent pour profiter de leurs vieux jours, mais aussi parce qu'ils sont moins épuisés.**

«Il y a plus qu'un modèle de retraite», explique Nicolas Boivin, professeur titulaire au Département des sciences comptables de l'Université du Québec à Trois-Rivières. «Avant, le modèle qu'on voyait toujours c'était: travail, travail, travail, énormément... puis, couper au couteau, complètement tout arrêter.»

Maintenant, on peut voir par exemple des retraites progressives, c'est-à-dire travailler de moins en moins de jours par semaine, jusqu'à l'arrêt complet.

L'urgence d'arrêter pour ceux qui sont près de la retraite n'est pas la même que pour leur prédécesseurs. «Les baby-boomers ont été très scolarisés et ils ont commencé à occuper des emplois somme toute confortables et stimulants. (...) Il est donc possible que rendus à l'âge où ils devraient normalement prendre leur retraite, ils aient le goût de continuer», explique-t-il.



Que ce soit par obligation ou par intérêt, une majorité croissante de baby-boomers souhaite rester sur le marché du travail tant que la santé y sera, révèle le Livre blanc de Capital One Canada publié en 2014.

Baby-boomers

# Un bas de laine différent

**JOËLLE BERGERON ET MYRIAM LORTIE**
joelle.bergeron@tc.tc
myriam.lortie@tc.tc

**DOSSIER. Contrairement aux baby-boomers qui ont déjà cessé de travailler, ceux qui sont toujours sur le marché du travail bénéficient de moins en moins de régimes de retraite.**

Nicolas Boivin, professeur titulaire au Département des sciences comptables de l'Université du Québec à Trois-Rivières précise que ce ne sont pas que les baby-boomers qui seront confrontés à cette réalité, puisque toutes les générations futures vivront, normalement, plus longtemps que la précédente. «Si on est pour vivre plus longtemps, il faut donc en mettre plus d'argent dans le bas de laine.»

Il explique que la longévité de la population met de la pression sur les entreprises privées qui offrent des régimes à prestations déterminées, parce que celles-ci doivent répondre à leurs obligations pendant plus longtemps. «À l'impossible nul n'est tenu...il peut arriver que malgré leur promesse, des entreprises se retrouvent incapables de satisfaire à ses obligations.»

Les bas taux n'intérêts ne les aident pas. «Les gens ne savaient probablement pas dans le passé que les taux d'intérêts seraient aussi bas. Ils s'étaient peut-être enlignés sur un taux de rendement moyen de 4 à 5 %, ce qui était très raisonnable à l'époque, mais depuis 10 ans, les taux d'intérêts ont à peine monté au-dessus de 2%.»

Devant cette situation, les entreprises pourraient être forcées d'offrir des rentes non-indexées par exemple ou encore modifier leurs régimes pour les nouveaux employés. «Il ne faut pas s'en aller à la retraite aveuglément avec comme unique fond de pension un régime à prestation déterminées.» Il conseille aux travailleurs actuels d'être prudents en mettant de l'argent de côté dans un REER, dans la mesure du possible, en plus de leur régime à prestations déterminées.

Les régimes de retraite à cotisations déterminées peuvent aussi être affectés par les longues retraites. «Toute l'épargne a été faite en fonction d'une utilisation du capital de retraite jusqu'à 80 ans, par exemple, mais c'est bien sûr que si cette personne là vit 10 ans de plus, il va en manquer un petit peu.»

### Statistiques sur la retraite

**Âge moyen de la retraite (2014)** : 62 ans

**Revenu moyen** : 39 000$

**Plan de retraite** :
Voyager-53%,
Travailler à temps partiel-19%,
Faire du bénévolat-9%,
Rénover la maison-8%

**Bénéficie d'un régime de retraite** :
Retraités : Oui - 69%, Non - 31%
Travailleurs : Oui - 48%, Non - 52%

*Source : Livre blanc de Capital One Canada*

### Non-retraités de 50 à 67 ans

- **56% craignent de manquer d'argent dans le futur**
- **47% ont de la difficulté à boucler leur fin de mois**
- **59% estiment qu'ils auront besoin d'un revenu supplémentaire à la retraite**

*Source : Livre blanc de Capital One Canada*

6676002
Chantalita
Vêtements Adaptés Inc.
Boutique de vêtements adaptés pour personnes en perte d'autonomie
VASTE CHOIX POUR HOMMES ET FEMMES
Ouvert : Mardi au vendredi - 11h à 17h30
Samedi - 9h30 à 16h
819 841-4070
1024, rue Champflour, Trois-Rivières (face à la Gare)

6680009
spvelo roulez l'esprit tranquille
ECOLO CYCLE
Le plus GRAND CHOIX en Mauricie
24 paiements égaux
381-A, boul. Thibeau, Trois-Rivières
819 909-4123

Résidence de Sienne
Guy Descôteaux et Johanne Demers, propriétaires
Un milieu de vie à l'ambiance familiale pour personnes autonomes et en perte d'autonomie
5110, rue Audet, Trois-Rivières (Ouest) 819 379-5046
1090F99

Baby-boomers

# Des impacts sur le marché du travail

**MYRIAM LORTIE**
myriam.lortie@tc.tc

**DOSSIER. La courbe démographique qui a suivi les baby-boomers tout au long de leur cheminement sur le marché de l'emploi continue d'avoir des conséquences sur le marché de l'emploi. Les départs à la retraite massifs risquent de nuire aux générations présentement sur les bancs d'école.**

«Tout d'un coup, des entreprises qui n'embauchaient pas accueillent beaucoup de nouveaux employés, qui arrivent en même temps parce que les baby-boomers partent à la retraite», explique Frédéric Laurin, professeur d'économie à l'Université du Québec à Trois-Rivières.

«Il va y avoir un long moment où il n'y aura pas d'embauches après. On va sauter une ou deux générations», croit-il.

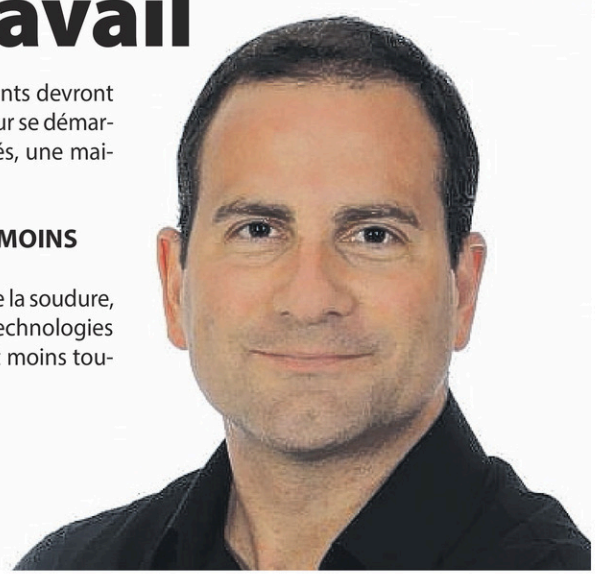
**«Il y a des gros besoins, jusqu'à convaincre les retraités de rester. À tous les jours je rencontre des entreprises qui me parlent de pénurie de main d'œuvre. En Mauricie j'en entends parler régulièrement.»**

***-Frédéric Laurin***

Ceux qui qui suivent des formations universitaires très larges seront les plus touchés, «par exemple un baccalauréat en histoire». Le professeur explique que ces étudiants devront avoir un avantage concurrentiel pour se démarquer: des stages, des emplois d'étés, une maitrise, etc.

### LES DOMAINES SPÉCIALISÉS MOINS TOUCHÉS

Les emplois plus spécialisés, comme la soudure, la métallurgie ou l'ingénierie, les technologies de l'information, par exemple, sont moins touchés par cette situation.



**Frédéric Laurin, professeur d'économie à l'Université du Québec à Trois-Rivières.**
(Photo gracieuseté)

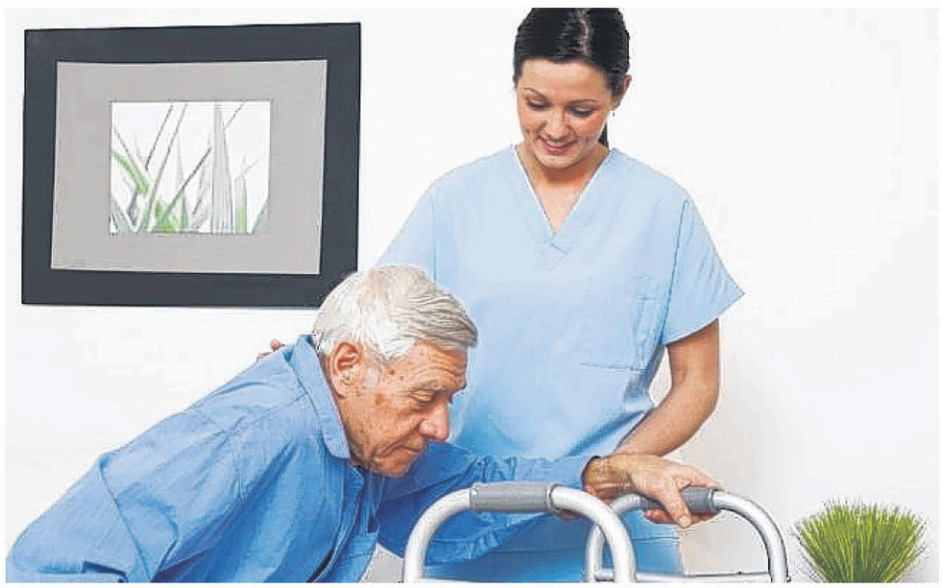



# Soins de santé : facture salée à venir?

**VALÉRIE LESSARD**
valerie.lessard@tc.tc

**SOCIÉTÉ. On les a traités de bébés gâtés et même de génération bouc émissaire. Maintenant que les boomers vieillissent, ceux-ci risquent de coûter cher aux générations qui suivent. Une lourde facture attribuable aux gouvernements qui auront trop longtemps joué à l'autruche, croit le directeur de la FADOQ, Danis Prud'homme.**

«Ça fait longtemps qu'on le sait qu'ils vont vieillir. Qu'est-ce qu'on a attendu pour s'adapter et se préparer ? Ce n'est pas de leur faute s'ils vivent en moyenne jusqu'à 82 ans», commente M. Prud'homme, faisant référence aux coûts des régimes de retraite et du poids à venir sur le système de santé.



(Photo gracieuseté)

Selon lui, il est faux de prétendre que les boomers n'ont qu'un impact négatif sur le réseau de la santé. «Les proches aidants, par exemple, sont en majorité des femmes âgées de 60 ans. Ce sont des baby-boomers. Ils donnent de leur temps et ça donne un coup de main au système de santé», indique M. Prud'homme.

### UNE GÉNÉRATION QUI LAISSE SA MARQUE

En raison de leur poids démographique, la plus imposante cohorte de population au Québec a laissé sa marque dans plusieurs sphères de la société au cours des cinquante dernières années. «Ce sont eux qui ont milité pour les grands changements de société dans le domaine de la santé, de l'éducation», fait-il valoir.

Peut-on penser que leur vieillissement apportera des changements positifs sur les programmes ou soins pour les aînés dans les prochaines années? Il est trop tôt pour le savoir, croit le directeur de la FADOQ.

«Cette cohorte a malheureusement la fâcheuse habitude de se penser 10 ans plus jeune qu'elle ne l'est, répond-il le sourire dans la voix. Ils ne sont pas encore rendus là.»







*Pour garder le coeur jeune*
- INFIRMIÈRE 7 JOURS SUR 7
- CHAPELLE SUR PLACE
- SALON DE COIFFURE SUR PLACE
- TRANSPORT GRATUIT DU LUNDI AU VENDREDI POUR LES GALERIES DU CAP
- ETC.

*Formule tout inclus et ambiance familiale*
*54 appartements de 1 1/2 à 4 1/2*
*Stationnement intérieur et extérieur*

RÉSIDENCE POUR PERSONNES RETRAITÉES AUTONOMES
*Prenez rendez-vous sans tarder au :*
*819 370-8185*
295, rue Chapleau,
Trois-Rivières (secteur Cap)
6680540

LE POIDS ÉLECTORAL DES BOOMERS S'EFFRITE

# Toutes les générations auront une voix égale au prochain scrutin



S'ils formaient plus de la moitié de l'électorat québécois jusqu'en 2003, les baby-boomers ne représenteront plus que le tiers des électeurs en 2018. Au prochain scrutin, les boomers, les X (35-54 ans) et les Y (18-34 ans), auront ainsi un poids électoral égal. Une situation qui risque de transformer l'allure du paysage et du discours politique, fait valoir le professeur de l'Université Laval François Gélineau dans l'article *Poids électoral: la revanche de la génération X*, publié dans L'État du Québec 2015. Les X et les Y sont notamment moins préoccupés par la protection de la langue et par le projet d'indépendance du Québec, observe M. Gélineau. De plus, ces deux générations se questionnent sur le modèle de l'État providence issu de la Révolution tranquille. Le fait que les jeunes soient moins portés à se rendre aux urnes pourrait cependant prolonger l'influence des boomers qui sont encore nombreux à remplir leur devoir électoral. **(J.B)**

TRÈS
GRAND 4 1/2 STYLE CONDO À LOUER
LOGEMENTS DISPONIBLES POUR JUILLET 2016

PLACE JIMAR

RUE JEAN-GARCEAU ET MARIETTE-DUVAL
SECTEUR TROIS-RIVIÈRES OUEST







APPELEZ-NOUS POUR UNE VISITE : 819-377-1008

placejimar.com | info@placejimar.com |
LE SERVICE À LA CLIENTÈLE EST LA CLÉ DE NOTRE SUCCÈS.

Suivez-nous sur facebook

6664555

À CONSERVER

Les Résidences Chemin du Roy
5 résidences accessibles et abordables!

Nous avons le milieu qui convient à vos besoins!

OFFREZ-VOUS UNE QUALITÉ DE VIE À PRIX ACCESSIBLE!

Services offerts dans une ou plusieurs de nos résidences

- Infirmières 7 jours
- Des repas de qualité 3 fois par jour
- Buanderie
- Système d'appel d'urgence dans chaque unité ou bracelet de sécurité avec bouton d'urgence
- Sécurité maximum 24 h sur 24

Nous avons des résidences spécialisées pour personnes:

- Autonome
- Semi-autonome
- Non-autonome
- Alzheimer
- Service de convalescence court et long séjour



Des soins appropriés à votre condition

À partir de 795$ / mois

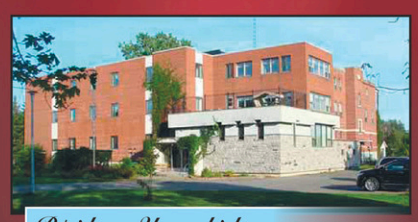
1 mois gratuit à la signature d'un bail de 12 mois

Incluant: Les repas • Le ménage • Le lavage • Le cable • Le téléphone

2 ANS SANS AUGMENTATION GARANTIE

Quelques places sont encore disponibles

Offre pour une durée limitée. Valide dans la plupart de nos résidences. Détails sur rendez-vous. Certaines conditions s'appliquent.



Résidence Yamachiche
610, rue Ste-Anne, Yamachiche





Résidence Notre-Dame
528, rue Notre-Dame (Cap) Trois-Rivières



Résidence Maison Béthanie
12 160, rue Notre-Dame-Ouest (pointe-du-Lac) Trois-Rivières



Résidence Cénacle St-Pierre
12 270, rue Notre-Dame-Ouest (Pointe-du-Lac) Trois-Rivières



Résidence Villa Soleil
455, rue St-Antoine, La Tuque

819 386-2153
www.residenceschemindu roy.com

6476978

# Les boomers en mauvaise santé: il n'est pas trop tard

**JOËLLE BERGERON**
joelle.bergeron@tc.tc



**SANTÉ. «Le mode de vie des baby-boomers canadiens a contribué directement à les rendre malades au cours de leurs dix dernières années de vie, confirme le Dr George Honos, porte-parole de la Fondation des maladies du cœur et de l'AVC. La bonne nouvelle est que s'ils modifient leur mode de vie maintenant, ils peuvent réduire considérablement le risque de maladie du cœur et d'AVC.»**

Un sondage mené par la fondation en 2012 démontre d'ailleurs que les baby-boomers se préoccupent de leur santé. Or, cela ne se traduit pas nécessairement dans leurs comportements.

«Ils se demandent si le système de santé aura la capacité de les supporter dans le vieillissement, mais paradoxalement, il y en a très peu qui sont prêts à prendre la responsabilité de leurs agissements dans l'apparition des maladies, constate le Dr Richard Béliveau, directeur de la Chaire en prévention et traitement du cancer. Il y a une espèce d'effet de négation comparable à ce qu'a vécu la génération antérieure avec le tabac.»

## LE CANCER ET L'OBÉSITÉ

Au moment de la publication des plus récentes données de la Société canadienne du cancer, on estimait que 90% de tous les cancers seraient diagnostiqués chez des Canadiens de 50 ans et plus, dont 43% chez les 70 ans et plus.

Le cancer (tumeurs malignes) est d'ailleurs la principale cause de décès chez les hommes et les femmes de 40 à 64 ans. Si les maladies du cœur arrivent désormais en deuxième, c'est que la médication et les interventions chirurgicales sont plus efficaces.

«L'obésité est maintenant, après le tabac, le deuxième facteur responsable des cancers dans la population des pays industrialisés», affirme le Dr Béliveau.

«Malheureusement, la génération des baby-boomers est une de celle qui considère le moins l'obésité comme étant un facteur de risque», poursuit-il.

Malgré ce sombre constat, le professeur à la faculté de médecine de l'Université de Montréal garde la foi et rappelle qu'il n'est jamais trop tard pour adopter un mode de vie sain.

### Statistiques canadiennes

- **83% ne consomment pas assez de fruits et légumes**
- **80% sont non-fumeurs**
- **57% ont des taux de cholestérol total nuisibles à la santé**
- **48% ont une activité physique hebdomadaire insuffisante**
- **27% sont toujours ou souvent stressés**
- **6% ont une consommation d'alcool excessive (11 consommations et plus par semaine pour les femmes et 16 ou plus pour les hommes)**
- **5 866 118 personnes souffrent d'obésité**

Sources : Fondation des maladies du cœur et de l'AVC et Statistique Canada.

Une activité gratuite!

Venez visiter la 3e édition de
La Galerie du député

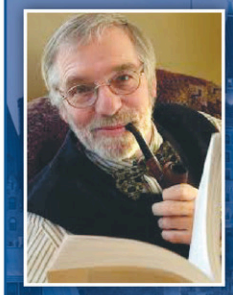
qui soulignera avec éclat la créativité et le talent de chez nous.

PLUS DE 50 EXPOSANTS!

*Vitrail, dessin, huile, aquarelle, sculpture, architecture, photos et plus encore.*
*Présentation spéciale de Louis Caron sur l'histoire régionale en collaboration avec Nicolet... le rendez-vous du patrimoine*

**Une réunion exceptionnelle d'artistes de chez nous de tous les horizons regroupés sous un même toit.**

**Un événement unique et tout-à-fait GRATUIT!**


Louis Caron
Co-président d'honneur


Maurice Richard
Co-président d'honneur

**Exposants**

Jocelyne Arcand - Bianca Beaulac - Denise Bellefeuille - Huguette Bellemard - Pierrette Béland - Pierrette Bourdeau - Josée Bouvette - Lucie Boyer - Louis Caron - Lise Champagne - Jean-Pierre Côté - Raymond Croteau - Richard Cyr - Anne René de Cotret - Anne-Marie Demers - Denyse Desrochers - Nicole Dubuc - Monique Duguay - Lise Émond - Rachel Filiatrault - Gyslain Fortin - Rébéka Frédette - Renée Frigon - Francine Gauron - Jeanne Gauthier - Robert Gendron - Claude Girard - Sonia Goulet - Laurie Grimard - Nathalie Guilbert - Denise Hubert - Jacline Labarre - Raymonde Lafond - Renée Lair - Michel Lemire - Diane Lévesque - Mireille Livernoche - René Marcotte - Michel Marchand - René Myrand - Émilie Parenteau - Carole Paris - Gilles Paul-Hus - Robert Poirier - Katia Racine - Maurice Richard - Hélène Rivard - Denis Rouette - Robert Roy - Jacques Sansfaçon - Jacques Sénécal - Pierrette Simard - Réal St-Louis - Pierre Yelle

DEUX JOURS SEULEMENT :
les 19 et 20 mars,
de 10 h à 16 h
à l'édifice Télébec, 625, avenue Godefroy, Bécancour G9H 1S3
(au sud du pont Laviolette)
819-233-3521


Présenté par
**Donald Martel**
Député de Nicolet-Bécancour

ASSEMBLÉE NATIONALE QUÉBEC

6680900

Prix
5e édition 2016
À part entière

Le Prix À part entière, remis aux deux ans, vise à rendre hommage aux individus et aux organisations qui contribuent à accroître la participation sociale des personnes handicapées.

conjuguer nos forces


Stéphane Laporte, porte-parole

SOUMETTEZ UNE CANDIDATURE!

30 000 $ en bourses

Date limite : 17 juin 2016

Renseignements et formulaires d'inscription disponibles à l'adresse suivante :

www.ophq.gouv.qc.ca/PrixAPE

ENSEMBLE on agit pour une société juste et équitable

Fier partenaire Hydro Québec

Office des personnes handicapées Québec

>6678059

# LE GUIDE DE L'AUTO MC

MARS 2016

tc • MEDIA




point S CHARLES TURCOTTE ET FILS

ALIGNEMENT

Le saviez-vous ?

*L'alignement est un ajustement nécessaire pour prévenir l'usure prématurée de vos pneus.*

Liquidation de mags en stock

6085, boul. Gene-H.-Kruger 819 379-8500 / 1180, boul. Thibeau 819 697-2413 #1

6976926

LOUEZ POUR AUSSI PEU QUE 0 % POUR 48 MOIS[1]

AVEC JUSQU'À 3 500 $ DE REMISE POUR LES CLIENTS ADMISSIBLES[1] SUR CERTAINS VÉHICULES

OUTLANDER 2016

*SUR APPROBATION DE CRÉDIT, RABAIS 3500$ INCLUS RABAIS FIDÉLITÉ DE 1000$.



L'Auto WEEK-END

Modèle Outlander GT S-AWC illustré[1]

S-AWC Super Contrôle Intégral

Disponible sur le modèle Outlander GT[1]

2016 IIHS TOP SAFETY PICK+

TSP+ 2016 avec système de prévention des collisions avant optionnel

MITSUBISHI MOTORS

ALLEZ-Y AVEC MITSUBISHI



MIRAGE 2015

Mirage ES avec climatiseur et groupe électrique

À PARTIR DE 34 $ PAR SEMAINE PAS DE SURPRISES!

TRANSPORT ET PRÉPARATION INCLUS!

*Paiement basé sur un Mirage ES plus manuelle, financement 96 mois à 3.55% d'intérêt 1895$. Coût total de 14378$ Transport et préparation inclus. Taxes immatriculation et assurances en sus.

0 % DE FINANCEMENT À L'ACHAT JUSQU'À 84 MOIS[2] OU JUSQU'À 3 500 $ DE RÉDUCTION SUR CERTAINS MODÈLES 2015 ENCORE EN STOCK[1] FAITES VITE !

MIEUX CONSTRUIT. MIEUX GARANTI.

10 ANS OU 160 000 KM[**] SUR LE GROUPE MOTOPROPULSEUR

Trois-Rivières MITSUBISHI

3095 Boul. St-Jean, Trois-Rivières, QC G9B 2M3 819 377-3301

Pour un choix **intelligent!** TROIS-RIVIÈRES MITSUBISHI!

www.troisrivieresmitsubishi.ca

6679293

MITSUBISHI-MOTORS.CA



# Les premières voitures autonomes



**Bien que les tout premiers développements de la voiture autopilotée se soient déroulés dans les années 1920 et 1930, on a dû attendre jusqu'à la fin des années 80 pour assister à sa balade initiale sans conducteur.**

MICHEL DESLAURIERS
guideautoweb.com

Ce premier véhicule, c'était le Navlab 1, un fourgon Chevrolet mis au point par l'Université Carnegie Mellon. Il était équipé d'une quantité énorme d'ordinateurs, d'un superordinateur Cray, de caméras et de capteurs ainsi que d'un récepteur à positionnement global. Le Navlab 1 a été construit en 1986, mais il lui aura fallu quelques années de plus pour être pleinement fonctionnel. Cependant, il ne disposait que d'un contrôle semi-autonome, limité à l'accélérateur et au volant. Le Navlab 1 ne parcourait qu'une petite distance à une vitesse maximale de 32 km/h.

Le Carnegie Mellon University a par la suite mis au point le Navlab 2, utilisant cette fois un véhicule HMMWV de l'armée américaine. Des ordinateurs plus performants ont permis au Navlab 2 d'atteindre une vitesse de 110 km/h, et il profitait même de certaines capacités hors route. C'était, après tout, un véhicule militaire. Comme le Navlab 1, celui-ci ne pouvait qu'accélérer et tourner grâce à son positionnement par satellite, mais ne pouvait surveiller son périmètre comme le font les voitures autonomes actuellement en développement. L'université a produit à ce jour 11 prototypes de véhicules sans conducteur.

Le constructeur allemand Mercedes-Benz, avec l'aide du Bundeswehr University Munich, a mis au monde le Eureka Prometheus Project. Les premiers véhicules issus de cette recherche étaient le VaMP et le VITA-2, qui ont parcouru plus de 1 000 kilomètres sur une autoroute multivoie de Paris, dans le trafic, à une vitesse atteignant 130 km/h. En 1995, l'équipe a récidivé avec une Mercedes-Benz Classe S autonome, qui a parcouru 1 000 km de Munich à Copenhague tout en atteignant 175 km/h sur l'autobahn, et qui a roulé 158 km sans intervention humaine.

# Accidents automobiles : la revanche des jeunes hommes

**Bien qu'ils figurent toujours parmi les conducteurs les plus susceptibles d'avoir un accident de la route, les jeunes hommes de 16 à 24 ans sont aussi ceux dont l'expérience de sinistres s'est le plus améliorée au cours des dix dernières années.**


Crédits : Jeremy Alan Glover

Selon les dernières statistiques du Groupement des assureurs automobiles (GAA), le constat est très clair : la fréquence des accidents est à la baisse chez nos jeunes conducteurs!

En effet, entre 2004 et 2014, le nombre de collisions responsables a diminué de 26,5 % chez les 16-20 ans et de 16,2 % chez les 21-24 ans. Chez les hommes, pour tous les groupes d'âges confondus, il est question d'une réduction des collisions de 4,9 %.

De leur côté, les jeunes femmes ont également amélioré leur conduite sur les routes du Québec. Cela dit, l'amélioration tant dans la catégorie des 16-20 ans que dans la catégorie des 21-24 ans est loin de ce que l'on observe chez les hommes de la même tranche d'âge.

Pour les femmes, on parle plutôt d'une diminution des collisions de 9,6 % chez les 16-20 ans et d'une légère augmentation de 0,7 % chez les 21-24 ans. Plus surprenant, lorsque l'on regarde l'évolution de la fréquence des sinistres de l'ensemble des femmes pendant cette même période, tous âges confondus, on constate que celle-ci a crû de 2,9 %.

« Les diminutions observées sont de bonnes nouvelles qui nous démontrent que les initiatives qui ont été mises en place, entre autres par les assureurs et par le gouvernement, portent fruit. Cela dit, il faut poursuivre les efforts, car les jeunes sont encore les plus nombreux à avoir des accidents de la route «, souligne Anne Morin, responsable des affaires publiques au GAA.

## DES PRIMES À LA BAISSE

Bien qu'ils continuent de payer une prime moyenne plus élevée pour leur assurance collision, les jeunes hommes ont néanmoins bénéficié d'une baisse de prime en dix ans, de l'ordre de 32,8 % pour les 16-20 ans et de 20,2 % pour les 21-24 ans. La prime moyenne respective de chacun de ces groupes s'élevait à 739 $ et 514 $ en 2014. En comparaison, la prime moyenne des jeunes filles dans les mêmes tranches d'âge s'établissait en 2014 à 524 $ pour les 16-20 ans et 370 $ pour les 21-24 ans, une baisse respective de 5,6 % de 6,8 % au cours de la même période.

Globalement, on constate que l'écart s'amenuise entre les jeunes automobilistes des deux sexes relativement à la fréquence de collisions responsables. Conséquemment, l'écart des primes payées entre les jeunes hommes et les jeunes femmes diminue à son tour depuis dix ans.

## LES PERSONNES PLUS ÂGÉES SE FONT DISTANCER

Alors que la majorité des automobilistes voient leur fréquence de collisions diminuer pendant la période de 2004 à 2014, deux groupes sortent du lot : le groupe des 65 à 74 ans et celui de 75 ans et plus, autant chez les hommes que les femmes.

En effet, dans le groupe des 75 ans et plus, la fréquence de collisions a augmenté de 16,5% chez les femmes et de 10,5 % chez les hommes. Dans le groupe de 65-74 ans ces augmentations s'établissent à 10,5 % chez les femmes et 4,3% chez les hommes.

Bien qu'il y ait une tendance à la hausse chez ces automobilistes pendant la période analysée, il faut toutefois souligner que leur fréquence d'accidents est nettement moins élevée que celle des moins de 24 ans.

## À PROPOS DU GAA

Le Groupement des assureurs automobiles a pour mission de participer activement au développement de l'industrie de l'assurance automobile au Québec en veillant aux intérêts des consommateurs, notamment en garantissant l'accès à l'assurance, en simplifiant le règlement des sinistres et en favorisant une tarification juste et équitable par la publication de données statistiques.


Crédits : Alain Morin

Offrez à votre véhicule l'unique traitement

ÉLIMINATEUR DE SEL™

seulement 49,95$

par KROWN




Un traitement avec l'unique **Éliminateur de Sel** chez votre centre de protection Krown permettra de déloger toutes traces de sels et autres déglaçants tant sous la voiture que sur la carrosserie. Il s'agit de la seule solution efficace pour arrêter la détérioration des métaux et autres composants mécaniques de votre véhicule causée par le sel qui reste actif, même s'il n'est plus visible.

KROWN

Protéger. Entretenir. Épargner.

469 rue Bertrand, Trois-Rivières

819 374-0716

5609769

# Voie Rapide[MD]

CENTRE POUR AUTO ET PNEUS




Obtenez 3% de votre achat sur votre carte VIP

## Nous apaisons l'irritation que l'entretien de votre véhicule peut vous causer.

- Entretien complet de votre véhicule
- Changement d'huile avec inspection
- Service de navette
- Courtoisie
- Café et wifi gratuit



## Le printemps arrive à grand pas!

Contactez-nous afin de prendre rendez-vous pour la pose de vos pneus!

## VOS EXPERTS EN PNEUS

Personne ne vend de pneus à meilleur prix.††

## OBTENEZ JUSQU'À 100$

en rabais postal du fabricant




6676388

**7100, boul. Gene-H.-Kruger, Trois-Rivières** (annexé à Trois-Rivières Ford) | 1 819 370-1971

**La Voie Rapide... la voie à suivre.**[MC]

ACURA

TROIS-RIVIÈRES

***Toujours** droit **devant** !*

**L'Auto WEEK END**

# NOUS SOMMES DÉMÉNAGÉS

au 6300, rue Christophe-Pelissier

LA TOUTE NOUVELLE 2016

**RDX**

**AWD 2016**

Prix de vente à partir de 44 085 $†

Modèle RDX Tech illustré

CRÉDIT À LA LIVRAISON

+500$†

INCLUS DANS LES OFFRES EN LOCATION

À PARTIR DE

488$†/MOIS

**LOCATION 36 MOIS**

ACOMPTE DE 2 598$

VERSION RDX TECH

538$†/MOIS

**LOCATION 36 MOIS**

ACOMPTE DE 2 598$

AUSSI DISPONIBLE

3000$†

RABAIS À L'ACHAT AU COMPTANT AU CLIENT SUR LES MODÈLES RDX TECH ET ELITE

LA TOUTE NOUVELLE 2016

**ILX**

Prix de vente à partir de 31 585 $†

LA TOUTE NOUVELLE 2016

**TLX**

DISPONIBLE AVEC SH-AWD

328$†/MOIS

**LOCATION 48 MOIS**

ACOMPTE DE 1 298$

CRÉDIT À LA LIVRAISON

+1000$†

INCLUS DANS L'OFFRE EN LOCATION

AUSSI DISPONIBLE

3 500$†

RABAIS À L'ACHAT AU COMPTANT AU CLIENT SUR LES MODÈLES ILX PREMIUM, TECH, A-SPEC/TLX SH-AWD TECH V6 ET ELITE V6

388$†/MOIS

**LOCATION 48 MOIS**

ACOMPTE DE 1 298$

CRÉDIT À LA LIVRAISON

+1000$†

INCLUS DANS L'OFFRE EN LOCATION

6684908

## 819 377-7050

## 6300 rue Christophe- Pelissier, Trois-Rivieres | acuratroisrivieres.com

*Offre d'une durée limitée du 1 mars au 31 mars 2016 applicable à la location pour usage personnel seulement d'un modèle neuf Acura RDX V6 AWD 2016 (TB4H3GJNX)/Acura RDX Tech AWD 2016 (TB4H5GKNX) par le biais de Services Financiers Acura sur approbation de crédit. Exemples de location pour une période de 36 mois équivaut à 36 paiements mensuels de 488 $/538 $, moyennant un acompte initial de 2 598 $/2 598 $ et des frais d'inscription au RDPRM de 35,28 $ et des frais d'agent pour l'inscription de 5,25 $. Le paiement du premier mois, les frais d'inscription au RDPRM et les frais d'agent et l'acompte sont payables dès l'entrée en vigueur du contrat de location. Les frais de transport, de préparation ainsi que la surcharge sur le climatiseur sont inclus. Les taxes, frais d'immatriculation et d'assurance, et droits spécifiques sur les pneus neufs de 15 $ sont en sus. Le locataire est responsable de l'excédent de kilométrage après48 000 km pour 36 mois au taux de 0,15 $/ km. Les offres se terminent le 31 mars 2016 et sont sujettes à changement ou annulation sans préavis. Le concessionnaire peut louer ou vendre à prix moindre. Le concessionnaire peut avoir à commander ou à échanger un véhicule. Valide sur les véhicules en inventaire seulement.Offres valides pour les résidents du Québec seulement chez les concessionnaires participants Acura du Québec. Certaines conditions s'appliquent. Jusqu'à épuisement des stocks. Photos à titre indicatif seulement. †Prix de vente à partir de 44 085 $ pour un modèle neuf Acura RDX V6 AWD 2016 (TB4H3GJNX) incluant les frais de transport et d'inspection prélivraison et la surcharge sur le climatiseur. L'immatriculation, permis, assurances, droits spécifiques sur les pneus neufs de 15 $ et taxes sont en sus. ◊Le crédit à la livraison de 500 $ (déduit du prix de vente négocié après l'application des taxes) est inclus dans le paiement en location du Acura RDX V6 AWD 2016 (TB4H3GJNX)/Acura RDX Tech AWD 2016 (TB4H5GKNX). Le crédit à la livraison est disponible aux clients au détail admissibles à la location ou à l'achat d'un modèle neuf Acura RDX 2016, par le biais de Services Financiers Acura sur approbation de crédit. Le crédit à la livraison ne peut être combiné à aucune autre offre et peut être modifié ou retiré en tout temps. Certaines conditions s'appliquent. ‡Le rabais comptant au client de 3 000 $ est offert à l'achat au comptant seulement sur les modèles Acura RDX Tech 2016 et Elite 2016, et sera déduit du prix de vente négocié après l'application des taxes. Le rabais ne peutêtre combiné à aucune autre offre et peut être modifié ou retiré en tout temps. Certaines conditions s'appliquent. Visitez votre concessionnaire Acura pour les détails. (c)2016 Acura, une division de Honda Canada Inc. 1Aucune des caractéristiques présentées n'est conçue pour remplacer la responsabilité du conducteur à faire preuve d'une grande prudence lors de la conduite. Le conducteur ne doit pas utiliser d'appareils portatifs ni certaines fonctions du véhicule, à moins qu'il puisse le faire de manière légale et sécuritaire. Certaines caractéristiques présentent des limitations techniques. Pour de plus amples renseignements au sujet des caractéristiques,des limitations et des restrictions, veuillez visiter le www.acura.ca/desistement et consulter le manuel du Conducteur du Véhicule. *Offre d'une durée limitée du 1 mars au 31 mars 2016 applicable à la location pour usage personnel seulement du modèle neuf Acura ILX 2016 (DE2F3GJX)/Acura TLX 2016 (UB1F3GJ) par le biais de Services Financiers Acura sur approbation de crédit. Exemples de location pour une période de 48 mois équivaut à 48 paiements mensuels de 328 $/388 $, moyennant un acompte initial de 1 298 $/1 298 $ et des frais d'inscription au RDPRM de 38,73 $ et des frais d'agent pour l'inscription de 5,25 $. Le paiement du premier mois, les frais d'inscription au RDPRM et les frais d'agent et l'acompte sont payables dès l'entrée en vigueur du contrat de location. Le locataire est responsable de l'excédent de kilométrage après 64 000 km pour 48 mois au taux de 0,15 $/ km. *Voir les détails chez votre concessionnaire. †Prix de vente à partir de 31 585 $/42 385 $ pour un modèle neuf Acura ILX 2016 (DE2F3GJX)/Acura TLX 2016 (UB1F3GJ), incluant les frais de transport et d'inspection prélivraison et la surcharge sur le climatiseur. ◊Le crédit à la livraison de 1000 $ (déduit du prix de vente négocié après l'application des taxes) est inclus dans le paiement en location des modèles Acura ILX 2016 (DE2F3GJX)/ Acura TLX 2016 (UB1F3GJ). Le crédit à la livraison est disponible aux clients au détail admissibles à la location ou à l'achat des modèles neufs Acura ILX 2016/Acura TLX 2016, par le biais de Services Financiers Acura sur approbation de crédit‡Le rabais comptant au client de 3 500 $ est offert à l'achat au comptant seulement sur les modèles Acura ILX 2016 Premium, Tech et A-Spec/Acura TLX 2016 SH-AWD Tech V6 et SH-AWD Elite V6, et sera déduit du prix de vente négocié après l'application des taxes. *Voir les détails chez votre concessionnaire.

# La LBRM tourne la page sur 76 ans d'histoire

**PIER-OLIVIER GAGNON**
pier-olivier.gagnon@tc.tc

**BASEBALL. La Ligue de baseball régionale de la Mauricie (LBRM) ne verra finalement pas le jour cet été.**

Les dirigeants de la ligue tentaient de la maintenir en vie depuis plusieurs mois. Toutefois, ils ont convenu, lors d'une réunion téléphonique, qu'ils n'avaient d'autres choix que d'y mettre un terme.

Seules deux équipes se disaient prêtes à poursuivre l'aventure, soit les Condors de Saint-Maurice et les Sudistes de Nicolet.

Si la meilleure option était de joindre les rangs de la Ligue de baseball senior A de la Mauricie (LBSAM), les responsables n'ont pas montré l'ouverture escomptée par le président Alexandre Dubois.

«Ce n'était pas facile, il y avait beaucoup d'émotions. Ce n'est pas la décision qu'on aurait voulu prendre, mais il n'y a rien de drôle à deux équipes. On a travaillé fort et on voulait beaucoup, mais on était rendu à prendre une décision. Nous avons regardé toutes les avenues possibles, mais on n'avançait pas. Aucune nouvelle équipe ne s'est manifestée.»

Sans nouvelle équipe, la solution idéale aurait été, selon la LBRM, d'envoyer les deux formations restantes avec la LBSAM.

«On a approché la ligue, on a demandé s'il y avait possibilité de faire une division forte et une autre plus faible, mais les portes étaient fermées. Ils ont des règlements qui mentionnent qu'ils n'ont pas le droit d'avoir plus que tant de joueurs provenant de la LBRM, donc les deux équipes ne pouvaient pas embarquer», raconte M. Dubois.



La LBRM a décidé de fermer les livres à défaut d'avoir suffisamment d'équipes pour poursuivre les activités. (Photo TC Media - Archives)

Pourtant, le président de la LBRM croit qu'il aurait été facile de modifier ou d'adapter les règles pour permettre le jumelage.

«Notre ligue a adapté ses règlements au fil du temps. Pourquoi la ligue s'est montrée fermée à cette idée? Il y a possibilité d'assouplir ces règles, mais ils n'ont pas voulu. L'équipe de Sainte-Anne-de-la-Pérade, dans leur ligue, est celle qu'on avait il y a quelques années dans la LBRM. La formation est pareille, mais pour deux nouvelles équipes, ils ont refusé», déplore Alexandre Dubois.

Selon les dernières informations obtenues par TC Media, les Sudistes de Nicolet étudient la possibilité de joindre les rangs d'une autre ligue au Centre-du-Québec.

Quant à lui, Alexandre Dubois n'écarte pas la possibilité que la LBRM puisse renaître si le besoin se fait sentir au cours des prochaines années.

«J'espère voir renaître de mon vivant cette ligue.», a-t-il indiqué en guise de conclusion lors de son entretien avec TC Media.

Rappelons que la Ligue de baseball régionale de la Mauricie était le nouveau nom donné à la Ligue de baseball rural de la Mauricie. Toutefois, aucune rencontre n'aura été disputée dans ce nouveau circuit.

# Mont-Carmel intégrée au comté de Champlain?

**NOTRE-DAME-DU-MONT-CARMEL. La municipalité de Notre-Dame-du-Mont-Carmel pourrait être intégrée au comté électoral de Champlain.**

La municipalité fait actuellement partie du comté de Saint-Maurice. C'est la seule municipalité de la MRC des Chenaux à ne pas faire partie du comté de Champlain. «On devait en savoir plus en décembre, mais on n'a pas eu de nouvelles, indique le maire, Luc Dostaler. On ne sait vraiment pas quand on aura plus de détails.»

«Je comprends ce désir d'équilibre et de répartition, mais sans rien enlever à personne, un changement retarderait le traitement des dossiers pour la municipalité, ajoute M. Dostaler. Il y aurait forcément une passation des dossiers et ça viendrait avec un délai d'attente.»

Présentement, Notre-Dame-du-Mont-Carmel travaille avec le député Pierre Giguère. Si la municipalité était intégrée au comté de Champlain, elle devrait faire affaire avec le député Pierre-Michel Auger. **(A.L.)**

## La Course Richard Tessier

# Une 12e édition technologique

**COURSE. C'est le samedi 4 juin que se tiendra, à Sainte-Anne-de-la-Pérade, la 12e édition du «Rendez-vous péradien – Course Richard Tessier» au terrain des loisirs de la municipalité. L'organisation veut pour cette édition prendre le virage technologique en offrant aux coureurs le service de chronométrage à puce pour tous les départs.**

Ainsi, qu'ils soient inscrits au 1 km, au 2 km, au 5 km ou encore au 15 km, tous bénéficieront de cette nouvelle technologie qui permet de connaître avec plus d'exactitude le temps réussi par les coureurs et également de le savoir beaucoup plus rapidement après avoir franchi le fil d'arrivée.

«Encore une fois, nous espérons que les athlètes de tous les calibres soient comblés par le choix des épreuves offert et par la qualité du service de notre équipe de bénévoles», peut-on lire dans le communiqué.

Cette année, la caisse Desjardins du Sud des Chenaux présentera cette fois-ci le 15 km et offrira aux 100 premières personnes qui présenteront une carte de débit d'une de leurs succursales un cadeau-surprise utile aux coureurs.

«Le 5 km demeure avec le Métro, marché La Pérade et on a le plaisir d'accueillir parmi nos partenaires la pharmacie Brunet de Sainte-Anne-de-la-Pérade qui présentera pour la première fois le 2 km.»

«Sans oublier notre partenaire de longue date, le Club Optimiste, qui présente de nouveau le 1 km et offre à tous les enfants de 14 ans et moins une médaille de participation.»

Pour une 3e année, les coureurs pourront s'échauffer avant les départs avec le Centre Athlétique TR qui remettra également les prix de présence aux coureurs. Les participants auront comme par le passé le repas du midi inclus et le chandail de la 12e édition sera remis aux 100 premiers inscrits au 5 km et au 15 km.

Notez que la période d'inscriptions en ligne à des tarifs réduits est maintenant ouverte et se terminera le 22 mai 2016 à 23h59 sur la plateforme web inscriptionenligne.ca.

L'inscription sera gratuite pour tous les enfants péradiens de 14 ans et moins. Pour toutes informations supplémentaires sur l'événement, consultez la page du «Rendez-vous péradien – Course Richard Tessier» sur le site web municipal au www.sainteannedelaperade.net. (JC)

DEVENEZ SECRÉTAIRE DENTAIRE
COURS INTENSIF
• 1 jour sem. / 6 sem.
• Réseau efficace de placement
• Cours offerts à Trois-Rivières
2 places disponibles
ISD Institut de Secrétariat Dentaire
Formation - Placement
1 855 254-DENT (3368)
secretairedentaire.com
>6663104

Fier de vous servir depuis 1966
50 ANS Merci!
Depuis 1966
FUSÉE
Généreusement savoureux
www.rotisseriesfusee.com
Cap-de-la-Madeleine : 680, Thibeau | 819 376-4411
6685309
11 99$ + tx Spécial pour 2 — Ajoutez 2$ à la livraison
offre valide du 15 mars au 15 avril 2016 inclusivement. valide seulement à la succursale du cap-de-la-madeleine
5 99$ + tx Spécial choix du chef — Ajoutez 2$ à la livraison
offre valide du 15 mars au 15 avril 2016 inclusivement. valide seulement à la succursale du cap-de-la-madeleine
11 99$ + tx Spécial pour 2 — Ajoutez 2$ à la livraison
offre valide du 15 mars au 15 avril 2016 inclusivement. valide seulement à la succursale du cap-de-la-madeleine
5 99$ + tx Spécial choix du chef — Ajoutez 2$ à la livraison
offre valide du 15 mars au 15 avril 2016 inclusivement. valide seulement à la succursale du cap-de-la-madeleine

# DES CHENAUX

## AGENDA COMMUNAUTAIRE

### Ludothèque Des Chenaux

La Ludothèque met à la disposition des parents et des enfants une variété impressionnante de jeux et de jouets pour tous les groupes d'âge. Disponibles pour emprunts lors des heures d'ouverture de la Maison de la Famille Des Chenaux, soit du lundi au vendredi de 8h30 à 16h30.

### Chevaliers de Colomb St-Maurice conseil #2877

Tournoi de cartes - 500 à la salle municipale de Saint-Maurice le 20 mars à 13h. 10$ par joueur. Info: Jacques Désilets au 819 375-4155, Jacques Beaudoin au 819 697-1536, Ronald au 819 379-2067 ou Michel au 819 373-7078

### Centre d'action bénévole de la Moraine

Service d'aide pour les impôts pour les personnes à faible revenus de St-Luc-de-Vincennes, St-Maurice, St-Stanislas ou St-Narcisse et qui ne peuvent compléter elles-mêmes leurs déclarations d'impôt. Les déclarations sont complétées par une équipe de bénévoles du Centre d'action bénévole. Critères: revenu brut maximum 22 000$ pour personne seule, maximum 26 000$ pour couple ou famille monoparentale; avoir des revenus d'intérêts maximum 1000$ pour 2015. Jusqu'au 15 avril, 9h à 11h et 13h30 à 15h30 au Centre d'action bénévole de la Moraine (rue Massicotte, St-Narcisse). Info: 418-328-8600

### Club Âge D'Or Notre-Dame-du-Mont-Carmel

Tournoi de dame de pique le 21 mars dès 9h. 10$, dîner compris. Réservation avant le 17 mars: Jocelyne 819 537-0917, Marielle 819 376-8855, Nicole 819 378-2075, Lise 819 537-9501 ou Roger 819 996-5948

### Café-rencontre

Le 21 mars à 9h30 au 2431, Saint-Jean à Saint-Maurice. Nous invitons les mamans à venir partager leurs petits trucs pour bien dire les choses aux bonnes personnes sans trop risquer d'entrer en conflit. Garderie simultanée gratuite. Info : Nadine au 418 325-2120

### Centre d'action bénévole des Riverains

Service d'aide pour les impôts pour les personnes à faible revenus de Ste-Geneviève, Batiscan, Champlain, St-Prosper et Ste-Anne-de-la-Pérade et qui ne peuvent compléter elles-mêmes leurs déclarations d'impôt. Les déclarations sont complétées par une équipe de bénévoles du Centre d'action bénévole. Critères: revenu brut maximum 22 000$ pour personne seule, maximum 26 000$ pour couple ou famille monoparentale; avoir des revenus d'intérêts maximum 1000$ pour 2015. Jusqu'au 15 avril, 9h à 11h et 13h30 à 15h30 au Centre d'action bénévole des Riverains, Ste-Anne-de-la-Pérade. Info: 418 325-3100

### Club Âge d'Or Notre-Dame-du-Mont-Carmel

Voyage à la cabane à sucre chez Denis Bédard (185, route 159, St-Stanislas) le 30 mars à 12h. 18$. Transport en autobus ou votre auto. Info et inscription: Jocelyne 819 537-0917, Marielle 819 376-8855, Nicole 819 378-2075 ou Lise 819 537-9501

### Club Optimiste de Ste-Anne-de-la-Pérade

Whist militaire le 1er avril à 19h30 au centre communautaire Charles-Henri Lapointe. Entrée: 5$. Info: Carmen au 418 325-3514 ou André au 418 325-2652. Laissez le message sur le répondeur.

### Méga-vente d'articles pour bébés et enfants

Le 1er mai à 8h30 à l'aréna de La Pérade aura lieu une grande vente de vêtements de bébé, d'enfant et de maternité ainsi que de jouets et d'accessoires. Réservation de table: Avant le 1er avril : 20 $, entre le 1er et le 25 avril : 25 $, articles neufs : 25 $. Info et réservation: 418 325-2120





>6674373

AVIS DE NOMINATION

**Éric Pronovost,** CPA, CA, PAIR, SAI, syndic autorisé en insolvabilité

La firme Roy Métivier Roberge est fière d'accueillir Monsieur Éric Pronovost, CPA, CA, PAIR, SAI à titre de syndic autorisé en insolvabilité dans la région de la Mauricie ainsi que des Bois-Francs.

Syndic depuis plus de vingt ans, M. Pronovost compte un solide bagage de connaissances et d'expériences dans le domaine de l'insolvabilité. Reconnu pour son écoute active et son approche humaine, il sait mettre son expertise, sa rigueur et son intégrité à votre service afin de vous aider à résoudre différents mandats de faillites et de réorganisations financières tant commerciales que personnelles.

Roy Métivier Roberge est l'une des plus importantes firmes de conseillers en insolvabilité au Québec.

ROY MÉTIVIER ROBERGE

SYNDIC AUTORISÉ EN INSOLVABILITÉ

**Vous, avant tout...**

**TROIS-RIVIÈRES :** 25, rue des Forges, b. 316 : **819.379.3585**
**VICTORIAVILLE :** 450, boul. des Bois-Francs N : **819.758.0696**
**DRUMMONDVILLE :** 330, rue Cormier, b. 201 : **819.475.0182**

**rmrsyndics.com**

JobGO.ca
Le talent a sa place.

ENTRAINEMENT PHYSIQUE ET COURS EN GROUPE

5 JOURS SEULEMENT

19 AU 23 MARS 2016

PROMOTION EXCEPTIONNELLE

468*$/année

payable 39*$/mois

*Détails et conditions aux centres. Taxes en sus.




- Consultation avec un entraineur certifié
- Installations haut de gamme
- Cours en groupe avec instructeurs
- L'authentique LesMills BODYPUMP
- LesMills BODYFLOW, POWER CARDIO, Zumba et plus encore!

INCLUS

Énergie Cardio
30 ans ON CHANGE LE MONDE

Trois-Rivières

**hommes et femmes**
3005, côte Rosemont
(angle Jean XXIII)
**819 697-1000**

**femmes seulement**
3015, côte Rosemont
(angle Jean XXIII)
**819 697-1000**

Suivez-nous!

**energiecardio.com**

0459690

# Saint-Maurice se mobilise pour les enfants



**AUDREY LEBLANC**
audrey.leblanc@tc.tc

**SAINT-MAURICE. L'École de la Source de Saint-Maurice et les citoyens de la municipalité se mobilisent pour offrir aux enfants de nouvelles installations de jeux dans la cour de récréation.**

Voilà maintenant trois ans que le personnel et la direction de l'école travaillent à faire avancer le projet. L'objectif est que l'aménagement des modules de jeux se réalise en 2017. Ce projet de parc-école représente un investissement majeur de plus de 50 000 $.

«Il y a du matériel qui est désuet, alors on veut renouveler certaines parties, explique la directrice de l'école, Ginette Lahaie. On aimerait avoir un parcours avec des modules. On connaît une hausse importante de la clientèle, alors il faut en tenir compte pour que le tout soit fonctionnel.»

Plusieurs activités de financements ont été organisées afin d'amasser le plus de sous possible. «C'est beau de voir le monde travailler pour les enfants. On voit que les gens de l'école et les gens du milieu sont contents de s'impliquer pour les enfants», conclut M. Lahaie.



(Photo TC Media - Audrey Leblanc)

CULTURE

## Sœur Angèle à Saint-Luc-de-Vincennes

Du 6 mars au 2 novembre 2016, ce sont vingt-cinq animations de toutes sortes qui seront offertes à travers ses dix bibliothèques municipales de la MRC des Chenaux.

En tête d'affiche, la cuisinière Soeur Angèle offrira une conférence intitulée «Bien manger à petit prix», le 22 septembre à 14h à l'édifice municipal de Saint-Luc-de-Vincennes.

Sophie Morel, quant à elle, proposera une méthode simple et efficace de classer et protéger les documents courants comme les factures et les reçus.

### DE L'ÉVEIL À LA LECTURE (0-5 ANS)

Mademoiselle Farfelue propose neuf Heures du conte thématiques, créées spécialement pour susciter l'éveil à la lecture chez les bambins. Des activités tout en douceur pour découvrir les livres en compagnie de papa ou maman. Les ateliers comprennent différentes activités : comptines, histoires, chansons, bricolages, etc.

### DES ATELIERS DE CRÉATIONS

Toute la famille pourra s'initier à l'écriture, à la fabrication de paniers en rotin, à la conception de mandalas ainsi qu'à la confection de bijoux.

### DES ACTIVITÉS ÉDUCATIVES EN MILIEU SCOLAIRE

Monsieur Reptile débarquera à la bibliothèque de l'école primaire des Champs-et-Marées pour y exposer ses animaux vertébrés alors que Sciences en folie présentera son spectacle Feu et glace aux élèves de l'école primaire Notre-Dame.

### DES CONFÉRENCES-DÉGUSTATION APPÉTISSANTES

Six conférences-dégustation seront offertes aux épicuriens de bières, de thés, de vins, de chocolats, de sushis et d'épices boréales.

Pour plus de détails, visitez la page Facebook «Culture des Chenaux.»

Nouvelle microbrasserie à Saint-Stanislas

# Ouverture prévue en juin

**SAINT-STANISLAS. La nouvelle microbrasserie, qui prendra place dans l'ancien presbytère de Saint-Stanislas, devrait ouvrir vers la mi-juin.**

Les travaux de rénovation avaient débuté en octobre. L'idée est de transformer l'endroit en restaurant-microbrasserie. Le projet est celui d'Isabelle Dupuis et de son conjoint, Francis Boisvert. Déjà propriétaires d'un restaurant dans la municipalité, ils le déménageront au presbytère.

«Il y aura un espace pub où on prévoit accueillir des musiciens, un espace salle à manger, un coin microbrasserie, une salle de réception, un espace pour accommoder les motoneigistes, une terrasse et même deux chambres», énumère Mme Dupuis. Elle ajoute que le service de traiteur sera conservé.

Pour commencer, les propriétaires proposeront trois ou quatre nouvelles bières brassées sur place.

«Notre but, c'est de commencer plus petit et s'agrandir au besoin, explique M. Boisvert. On ne veut pas s'éloigner de la mission du restaurant, qui est de faire découvrir des bières de microbrasseries du Québec. En plus, on veut offrir les nôtres.» Les propriétaires ont entrepris les démarches pour acquérir le presbytère en 2012. **(A.L.)**



**Les propriétaires Isabelle Dupuis et Francis Boisvert.** (Photo TC Media - Archives)

COURS SYLVA BERGERON
Fondé en 1959

ATTEIGNEZ VOS BUTS
- Prenez confiance en vous
- Soyez bien avec vous et avec les autres
- Retrouvez votre bien-être intérieur

DÉBARRASSEZ-VOUS DE VOS SOUFFRANCES INUTILES
- Anxiété, craintes, frustration
- Gêne, peurs, susceptibilité
- Inacceptation de soi et des autres

DÉMONSTRATION GRATUITE

DRUMMONDVILLE
Mardi le 29 mars 19h30
Salle de l'Âge d'or
175, rue St-Marcel

TROIS-RIVIÈRES
Vendredi le 1er avril 19h30
Sous-sol Église St-Jean de Brébeuf
1411 de la Terrière

Info: Daniel Poulin
819 475-4880

DÉJÀ PLUS DE 500 000 PERSONNES ONT SUIVI LE COURS



Institut de Culture Personnelle du Québec inc.
L'ÉLAN Internet : sylvabergeron.com L'APPORT
6664681



17 AU 26 MARS
LA FERME DE PÂQUES
Venez nourrir les chèvres et faire des tours de poney*
Admirez plus d'une vingtaine d'espèces et Léo l'alpaga
*Pour plus d'informations, visitez laplazadelamauricie.com
LAPLAZADELAMAURICIE.COM | SUIVEZ-NOUS SUR
La Plaza DE LA MAURICIE
6681510

CULTURE EN BREF

## Il réalisera 13 bancs pour l'Amphithéâtre

L'artiste Roger Gaudreau a été sélectionné pour concevoir et réaliser 13 bancs sur l'esplanade de l'Amphithéâtre Cogeco. Ces bancs seront réalisés au coût de 103 477$ et ne devraient pas nécessiter beaucoup d'entretien.






(Photos gracieuseté)

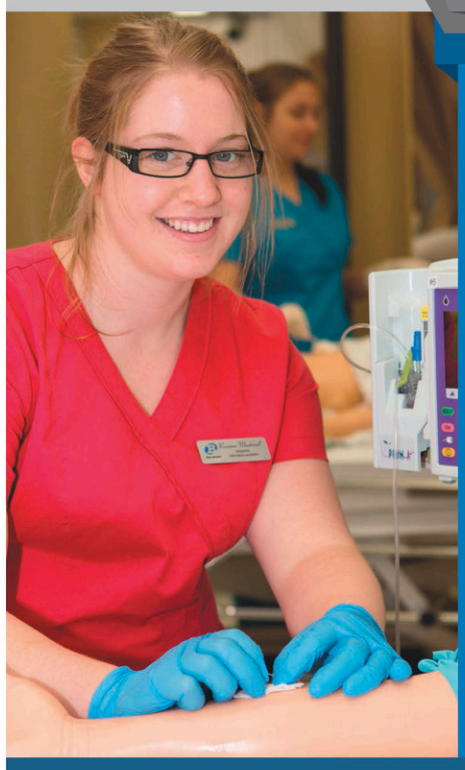
## Deux nouvelles expositions au Centre d'exposition Raymond-Lasnier

Le Centre d'exposition Raymond-Lasnier présente, jusqu'au 13 avril, les œuvres de Marc Gosselin et de Fontaine Leriche. Marc Gosselin présente «Urbanité», une exposition issue de collages réalisés à l'aide de photographies. Il s'intéresse au patrimoine bâti et industriel, ainsi qu'aux différents paysages urbains.

De son côté, Fontaine Leriche propose du dessin et de l'estampe numérique. L'exposition «Les Bruns» représente un va-et-vient entre le croquis et la précision de l'art numérique. C'est 1200 cartons, entre le brun et le beige, dessinés aux crayons de bois qui forment un corpus d'œuvres cocasses, simples et rafraîchissantes sous une thématique qui bouscule l'enfance, l'imaginaire, les peurs, le quotidien, etc.

Bel-Avenir
CENTRE DE FORMATION PROFESSIONNELLE

Formation
unique en Mauricie



FORMATION D'APPOINT POUR LES PERSONNES AYANT CESSÉ D'ÊTRE INSCRITES À L'ORDRE DES INFIRMIERS ET INFIRMIÈRES AUXILIAIRES DU QUÉBEC DEPUIS PLUS DE 4 ANS ET DÉSIRANT S'Y RÉINSCRIRE.

Dates : 2 mai à la mi-décembre 2016
Durée : 570 heures
Horaire : lundi au vendredi, formation offerte à temps plein de jour ou de soir
Coût : 308 $
Endroit : Trois-Rivières
Date limite d'inscription : 13 avril 2016
Renseignements : 819 691-3366 poste 7743

Commission scolaire du Chemin-du-Roy

Inscription dès maintenant :
SARCA
3750, rue Jean-Bourdon, Trois-Rivières
819 840-0448 ou 1 877 353-4273
sarca.csduroy.qc.ca

6682082

Giacomo

VASTE SÉLECTION DE FIGURINES FAITES DE CHOCOLAT SUPÉRIEUR

Sans arachide ou noix

6679518

PLUS DE 200 MAGASINS AU www.giacomo.ca
OUVERT 7 JOURS

SUPER SPÉCIAL

FIGURINES
FORMAT 150G
# ITEMS 208-207-30090

2/9$

TROIS-RIVIÈRES
- Magasin Giacomo
  Carrefour Trois-Rivières
  4520, Boul. des Récolets
- Harnois le Magasin #1094
  6500, rue Marion
- Esso le Magasin #1003
  1975, rue Des Prairies
- Esso le Magasin #1130
  4500, Côte Rosemont

STE-ANNE-DE-LA-PÉRADE
- Esso le Magasin #1126
  310, Boul. Lanaudière

CAP-DE-LA-MADELEINE
- Bonbon Multitude
  150, boul. St-Madeleine

PLUSIEURS AUTRES SPÉCIAUX EN MAGASIN

GRATUIT
Figurine 85g.*
Avec achat minimum de 10$ de chocolat Giacomo, et sur présentation de ce coupon. Limite 1 par client. Photo à titre indicatif seulement
Giacomo
# GIA16

## ÉVÉNEMENTS

**Salon du livre**
Centre des congrès de l'hôtel Delta
17 au 20 mars
*400 auteurs, 100 activités*

## MUSIQUE

**La santé sans fausse note**
Maison de la culture
16 mars, 20h
*Au profit de la Fondation RSTR*

**Mentana**
Maison de la culture
16 mars, 20h

**Will Driving West**
Maison de la culture
18 mars, 20h

**Pierrot Fournier**
Centre culturel Pauline-Julien
19 mars, 20h

**Claude Vallière**
Gîte des Leclerc
20 mars, 14h

## HUMOUR

**Philippe Bond**
Salle J.-Antonio-Thompson
17 mars, 20h

**François Bellefeuille**
Salle J.-Antonio-Thompson
18 mars, 20h

**Olivier Martineau**
Théâtre du Cégep de Trois-Rivières
18 et 19 mars, 20h

## THÉÂTRE, CINÉMA & DANSE

**Ciné-Campus**
Salle Léo-Cloutier (Séminaire)
La Chambre bleue: 19 et 20 mars

**Adieu je reste**
Salle J.-Antonio-Thompson
19 mars, 20h
*Théâtre*

**Ligue d'improvisation mauricienne**
Maison de la culture
22 mars, 20h

## FAMILLE & JEUNESSE

**La petite poule aux yeux bleus**
Bibliothèque Aline-Piché
19 mars, 10h30 et 13h30

**Gretel et Hansel**
Maison de la culture
20 mars, 15h et 21 mars, 9h30
*Théâtre jeunesse*

## CONFÉRENCE & ATELIER

**Conférence de Sylvain Guimond**
Théâtre du Cégep de Trois-Rivières
16 mars, 19h
*Le succès, c'est dans la tête*

**Les petites rencontres de Linda Corbo**
Bibliothèque Gatien-Lapointe
18 mars, 18h30
*India Desjardins*

**Table ronde: essor de la littérature autochtone**
Bibliothèque Gatien-Lapointe
20 mars, 11h
*Avec Michel Jean et Geneviève Drolet*

**Comment écrire un récit de vie**
Bibliothèque Aline-Piché
22 mars, 19h / *Avec Marthe Saint-Laurent*

## EXPOSITIONS

**Baranco**
Atelier Presse Papier
Jusqu'au 27 mars
*Peinture et gravure*

**Ce qu'il reste…**
Galerie d'art du Parc
Jusqu'au 3 avril
*Installation*

**Un compromis raté et Des collections d'exactitudes**
Galerie d'art du Parc
Jusqu'au 3 avril
*Installations pluridisciplinaires*

**Loin des bruits du monde, volet III**
Galerie d'art du Parc
Jusqu'au 3 avril
*Encres de Chine et enregistrement sonore*

**Pastel toujours**
Musée Pierre-Boucher
Jusqu'au 20 mars
*Œuvres de 52 artistes*

**Les saisons du cœur de Rodolphe Duguay**
Musée Pierre-Boucher
Jusqu'au 20 mars
*Œuvres de Rodolphe Duguay*

CHERCHEZ? TROUVÉ!
Dans votre section immobilière

Marché IGA Sainte-Marguerite

Déjà un 1 an, venez fêter avec nous!



André De Carufel et France Bergeron
Épiciers-propriétaires

Évènement smoked meat
à partir du 17 mars
Fumoir sur place!

Foire Gourmande
Le 19 et 20 mars
Dégustations en magasin!

Tire sur neige à 1$
Samedi, le 19 mars
au profit de Association récréative Tigres Ste-Marguerite

Venez partager notre gâteau d'anniversaire
Mercredi, le 23 mars dès 15h

6677736

1305, rue Sainte-Marguerite
Trois-Rivières (Québec) G8Z 1W1
819 379-6622

Le plaisir de mieux manger
IGA

Boréalis lance un livre

# Mémoires d'hommes, mémoires d'usines

**MARIE-EVE ALARIE**
marie-eve.bourgoin-alarie@tc.tc

**LIVRE. Dans le cadre des festivités entourant son cinquième anniversaire d'existence, le centre d'histoire de l'industrie papetière Boréalis lance son premier livre intitulé «Mémoires d'hommes, mémoires d'usines».**

Ce projet est d'abord né de la demande des visiteurs, principalement des Européens qui, au terme de la visite du musée, demandaient s'il y avait une publication sur la visite afin de pouvoir relire sur le sujet.

«Mémoires d'hommes, mémoires d'usines» regroupe de nombreux témoignages d'ex-travailleurs de l'industrie forestière et de la C.I.P provenant essentiellement de la Mauricie.

**«Pour plusieurs familles, il s'agit de leur album photos sous forme de livre. Les gens ont été nombreux à nous amener des photos.»**

***-Audrey-Ann Guimond***

«On a ressorti beaucoup d'anecdotes. C'est Marjolaine Arcand qui a écrit les textes. L'idée était vraiment de faire vivre la mémoire des travailleurs.On voulait peu de textes, mais des images très parlantes», souligne Émilie Papillon, l'une des chargées de projet.

Ces photos d'une autre époque –souvent issues d'albums de familles d'anciens travailleurs de la C.I.P et toutes traitées en noir et blanc– prennent en effet une place considérable dans le livre. On y découvre des travailleurs en pleine action, des clichés inédits de la vie au quotidien, ainsi qu'un plan complet des terrains de la C.I.P.

«Pour plusieurs familles, il s'agit de leur album photos sous forme de livre. Les gens ont été nombreux à nous amener des photos. On a vu que la communauté s'est approprié le musée et que les gens ont confiance en nous. C'est une belle marque de confiance», indique Audrey-Ann Milot, responsable des communications et également l'une des chargées de projet.

Le livre comporte en quelque sortes deux livres en un. La première moitié est réservée aux «mémoires d'hommes», soit les témoignages des anciens travailleurs et leur vie quotidienne, tandis que la deuxième section, «mémoires d'usines», s'attarde davantage sur la C.I.P.

**PLUS DE DÉTAILS AU**
**www.lhebdojournal.com**

# Sandra Vaillancourt : bipolaire et auteure




**Marie-France Gouin de la maison d'édition pose en compagnie de l'auteure, Sandra Vaillancourt.**(Photo TC Media - Manon Toupin)

**MANON TOUPIN**
manon.toupin@tc.tc

**LITTÉRATURE. Sandra Vaillancourt a choisi, pour son premier roman, un sujet qu'elle connaît bien: la bipolarité. Avec Les versions de Jade, elle souhaite sensibiliser les gens à ce trouble de l'humeur dont elle a été diagnostiquée à l'automne 2014.**

Expliquer la maladie et tenter de la démystifier font partie des objectifs de ce roman dramatique. Et en même temps, pourquoi pas offrir au lecteur une histoire bien ficelée avec une intrigue, de la drogue, de l'alcool, un peu de sexe, des mensonges et des manipulations, bref tout le nécessaire pour maintenir l'attention.

Si le personnage principal de l'histoire, Jade, est un personnage fictif, il n'en demeure pas moins que Sandra s'est inspirée de ce qu'elle a vécu pour expliquer la maladie. «L'idée d'écrire a germé parce qu'il y a beaucoup de tabous autour de la bipolarité et des méconnaissances», explique l'auteure.

Ayant une grande facilité de communication, elle n'hésite pas aujourd'hui, à parler de cette maladie qui suscite tant de questions et qui a un peu la même mauvaise réputation que la dépression ou le burn-out. «Les gens me disaient de me trouver des activités, de ne pas y penser que ça allait passer, mais ce n'est pas le cas. Ce livre me permet de divertir les gens et en même temps de les sensibiliser», apprécie-t-elle.

Les lecteurs découvriront donc une Jade qui vit des montagnes russes d'émotions. Ceux-ci tomberont amoureux du personnage. Marie-France Gouin de la maison d'édition Audace et Caboche (qui publie le roman), croit même qu'ils voudront «pleurer avec elle, lui tenir la main, rire aussi avec elle».

«Les personnages sont bien montés et il n'y a pas de temps mort dans l'intrigue», ajoute-t-elle. Tellement que lorsqu'elle a eu en main le manuscrit, elle n'a pu le laisser une fois commencé. Il a fallu se rendre jusqu'à la fin… «On embarque dans ses délires», ajoute-t-elle.

Les gens pourront donc voir l'évolution de la maladie, ce qui sera utile pour ceux qui croient être atteints, mais les simples amateurs de bonnes histoires en auront aussi pour leur argent.

**Le saviez-vous?**
L'auteure sera présente au Salon du livre de Trois-Rivières le week-end prochain.

Gouvernement du Canada | Government of Canada

**INVITATION À SOUMETTRE UNE EXPRESSION D'INTÉRÊT CONCERNANT LA DISPONIBILITÉ DE LOCAUX D'ENTREPOSAGE À LOUER EN BASSE-MAURICIE, ENTRE SHAWINIGAN ET CAP-DE-LA-MADELEINE (QUÉBEC) NUMÉRO DE DOSSIER : 523055**

Travaux publics et Services gouvernementaux Canada invite toutes les parties intéressées à soumettre une réponse, au plus tard le 31 mars 2016, concernant des locaux d'entreposage à louer dans des immeubles en Basse-Mauricie, entre Shawinigan et Cap de la Madeleine, pour un bail de trois ans débutant le ou vers le 1er septembre 2016.

Pour répondre à cette invitation et en voir la version intégrale, veuillez consulter le www.achatsetventes.gc.ca/biens-et-services/location-de-biens-immobiliers ou communiquer avec M. Serge Sauvageau au 514 496 3690.

Canada

8695899

Salon du livre de Trois-Rivières

# Plus de 100 activités au programme

**MARIE-EVE ALARIE**
marie-eve.bourgoin-alarie@tc.tc

**ÉVÉNEMENT. Le Salon du livre de Trois-Rivières accueillera plus de 400 auteurs au Centre des congrès de l'hôtel Delta du 17 au 20 mars. Plus de 100 activités, dont 10 tables rondes, 40 entrevues et 20 spectacles pour enfants, sont au programme.**

«Pour moi, la programmation est conçue comme un spectacle de quatre jours. Les cinq scènes sont constamment utilisées pour faire vivre l'expérience du livre», souligne Évelyne Charland, coordonnatrice à la programmation.

L'entrée du Salon sera gratuite le 17 mars à partir de 17h. Par ailleurs, les portes ouvriront dès 9h le samedi et le dimanche afin de faciliter l'accès au Salon du livre aux familles.

La programmation complète est disponible au www.sltr.qc.ca

## DES ACTIVITÉS HORS LES MURS

Le Salon du livre ira de nouveau à la rencontre de ses lecteurs durant l'événement.

Les auteurs se déplaceront notamment dans les écoles de la Commission scolaire Chemin-du-Roy. Guillaume Morrissette et Véronique Marcotte iront à la rencontre des personnes incarcérées à l'établissement de détention de Trois-Rivières.

Des activités sont aussi prévues à la Bibliothèque Gatien-Lapointe, au Coin Saint-Paul, à l'Amphithéâtre Cogeco, à l'Université du Québec de Trois-Rivières et à la bibliothèque centrale de Bécancour.

### 17 mars

Le public pourra assister aux entrevues de l'invité d'honneur de la journée, Sampar, d'Étienne Boulay et de Patrick Marleau, ainsi qu'à celle de Fabien Cloutier.

Chloé Sainte-Marie fera une prestation musicale et poétique, tandis qu'un match d'improésie se déroulera sur une autre scène avec les auteurs Marco Geoffroy, David Goudreault, Monique Juteau, Pierre Labrie, Marie-Hélène Sarrazin et Robert Lalonde.

Le Combat des livres organisé dans le cadre du Prix littéraire des collégiens 2015 se déroulera également le jeudi soir.

### 18 mars

La table ronde *L'amour prend racine dans la littérature* sera présentée avec Louise Tremblay d'Essiambre, Robert Lalonde et Louise Portal. Les auteurs de la Mauricie seront aussi en vedette lors de la table ronde *Je me souviens: le savoir historique en littérature.*

Aussi au programme le vendredi soir: une causerie avec des lectures coquines se fera dans le bar L'Hexagone avec les auteurs Stéphane Dompierre, Caroline Allard, Jimmy Beaulieu, Simon Boulerice et Louis Émond.

### 19 mars

Les tables rondes traiteront notamment de l'enracinement et du déracinement du couple, des personnages historiques qui prennent racine dans la fiction et le suspense qui s'enracine au Québec.

Le public pourra aussi assister à l'activité *Livres comme l'air* présentée par l'UNEQ et Amnistie Internationale, à une Impro-Illustration, à une rencontre avec l'éditeur à l'honneur, à des conférences, des lancements et à des spectacles et lectures pour les enfants.

### 20 mars

Le Salon du livre mettra de l'avant les nouvelles voix de la littérature, telles qu'Érika Soucy, Florence K et Maya Ombrasic. Le public pourra aussi assister à une rencontre avec Fred Pellerin.









# Maison InterCD : des projets plein la tête !

**MARIE-EVE ALARIE**
marie-eve.bourgoin-alarie@tc.tc

**CULTURE. L'année 2016 sera chargée pour la Maison InterCD puisque l'organisme a de nombreux projets en tête.**

Cela commencera par le lancement d'un concours de chansons chrétiennes pour les jeunes du secondaire et les jeunes adultes à travers la Mauricie et le Centre-du-Québec. Le concours s'adressera aux jeunes entre 16 et 25 ans environ.

«Le concours viendra avec des formations visant à favoriser l'écriture, l'expression artistique et des contenus de valeur. Je pense qu'il n'y a pas assez de contenus de valeur. Nous sommes dans une société tellement divisée et déchirée par tout ce qui se passe de négatif dans les médias que je crois qu'on a besoin plus que jamais d'entendre parler d'amour», explique Sylvain-Alexandre Lacas, directeur de Maison InterCD à Trois-Rivières.

«Je trouve important que les artistes prennent le flambeau pour exprimer ces valeurs et que les jeunes puissent les extérioriser à travers l'écriture, la musique et le chant», ajoute-t-il.

Les participants au concours seront coachés par les trois chanteuses qui ont pris part au spectacle Les Sublimes, soit Sylvie Des Groseillers, Manon Brunet et Lyne Lamarche. Si tout va comme prévu, le concours pourrait être lancé à l'automne 2016.

**«2016 sera une année de développement pour Maison InterCD. L'organisme, ce n'est pas que deux chorales amatrices. Ce sont aussi des artistes chevronnés comme Sylvie Des Groseillers, Lyne Lamarche et Manon Brunet qui se joignent à nous. On fait les choses dans les règles de l'art et on essaie de défendre nos idées.»**

***-Sylvain-Alexandre Lacas***

### VERS UN FESTIVAL DE MUSIQUE GOSPEL?

À moyen terme, Maison InterCD souhaiterait créer un festival de musique gospel à Trois-Rivières.

«C'est une idée qui a été lancée il y a trois ans. C'est quelque chose de gros qui nécessite plusieurs partenaires. Il faut aussi intéresser le public et démystifier le gospel. Certains associent le gospel à Gregory Charles à une certaine époque. C'est une musique spirituelle, mais très ouverte, qui n'est pas nécessairement associée à l'église», souligne M. Lacas.

Un partenariat est en cours de développement avec le Sanctuaire Notre-Dame-du-Cap, qui accueille des chorales gospels durant l'année, plus précisément durant le Festival de l'Assomption. Les discussions avaient été entamées avec l'ancien recteur Yoland Ouellet. M. Lacas espère poursuivre la discussion avec le nouveau recteur récemment entré en poste.

L'organisme veut aussi lancer de petites chorales gospels pour adolescents.

«2016 sera une année de développement pour Maison InterCD. L'organisme, ce n'est pas que deux chorales amatrices. Ce sont aussi des artistes chevronnés comme Sylvie Des Groseillers, Lyne Lamarche et Manon Brunet qui se joignent à nous. On fait les choses dans les règles de l'art et on essaie de défendre nos idées», conclut Sylvain-Alexandre Lacas.

### Plan d'action 2015-2018

- Développer les Amis de la chanson chrétienne – Mauricie et Lanaudière
- Organiser un concours de chansons chrétiennes
- Promouvoir les artistes déjà établis
- Créer un spectacle musical: François et Claire d'Assise (été 2017)
- Créer un festival de musique gospel à Trois-Rivières
- Créer un réseau de diffuseurs (producteurs) pour les spectacles en salles
- Offrir de la formation musicale soutenue aux artistes et choristes de Maison InterCD
- Formation d'un quatuor vocal avec accompagnateur pour les mariages et événements extérieurs
- Création d'une radio web






# L'Astragale devient l'Académie de Danse Mouv

**JONATHAN COSSETTE**
jonathan.cossette@tc.tc

**DANSE. L'administration de la nouvelle corporation de l'École de danse Astragale voulait repartir sur de nouvelles bases. L'école a présenté son nouveau nom: l'Académie de danse Mouv.**

Mouv est inspiré de la première partie du mot mouvement et se veut le nom qui a été choisi puisqu'il illustre bien l'esprit actif et dynamique de l'ensemble de l'équipe qui représente l'école de danse.

«Mouv, c'est un diminutif et les diminutifs sont à la mode auprès des jeunes. Nous voulions augmenter le nombre d'inscriptions chez les garçons et Mouv est beaucoup plus attirant», précise Carl Alarie, gestionnaire en Marketing.

«On est parti rapidement dès janvier et on a maintenant plus de 200 danseurs récréatifs, en plus de pouvoir compter sur d'excellents professeurs», lance Nathalie Desbiens, présidente du conseil d'administration.

«De plus, nous sommes parvenus à conclure des ententes avec l'Académie les Estacades et avec le Collège Laflèche pour demeurer partenaire et mandataire des programmes Sports-Études auprès d'eux.»

L'Académie de Danse Mouv conserve sa réputation en ballet et dans plusieurs autres styles de danses, tels que jazz, hip-hop, tap dance, danse contemporaine, danse africaine et zumba.

L'Académie sera à la recherche de locaux dès septembre prochain.

Pour de plus amples informations, visitez le http://academiemouv.ca/.



L'Académie sera à la recherche de locaux dès septembre prochain. (Photo TC Media - Jonathan Cossette)

## EN BREF

### Deuxième encan-bénéfice de la BIECTR

La Biennale internationale d'estampe contemporaine de Trois-Rivières (BIECTR) présentera son deuxième encan-bénéfice d'œuvres d'art le 20 mars à 14h au Musée québécois de culture populaire. Les œuvres seront accessibles aux visiteurs dès 13h. Les œuvres mises à l'encan sont des estampes de tous les formats, réalisées en différentes techniques, qui proviennent principalement des artistes sélectionnés lors de la 9e édition de la Biennale et d'artistes qui ont participé à différents projets de la BIECTR, ainsi que quelques estampes d'artistes reconnus offertes par des donateurs. Les profits serviront à la préparation de la prochaine édition de l'événement qui coïncidera avec le 20e anniversaire de la Biennale.

### L'Événement Elvis de retour pour une deuxième année

L'Événement Elvis revient pour une deuxième édition au Centre des Ormeaux le 23 avril entre 10h30 et 16h30. Des exposants seront sur place pour vendre divers objets reliés à l'univers du King. Des emplacements pour exposants et ventes sont disponibles. Le comité organisateur cherche encore des exposants. Les personnes intéressées peuvent le contacter en écrivant à evenementelvis@hotmail.com.





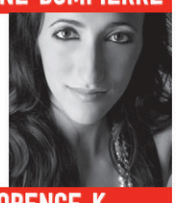

Fontaine Leriche
LES BRUNS
13 mars au 17 avril 2016
Une offre de CORPORATION DE DÉVELOPPEMENT CULTUREL DE TROIS-RIVIÈRES
Surprendre ENRICHIR
trois-rivières
centre d'exposition Raymond-Lasnier
CENTRE D'EXPOSITION
RAYMOND-LASNIER
Maison de la culture de Trois-Rivières
1425, place de l'Hôtel-de-Ville, Trois-Rivières
cer-l.com
6676012

RADIO-CANADA présente
28e SALON DU LIVRE
DE TROIS-RIVIÈRES
www.sltr.qc.ca
17 au 20 mars 2016
centre des congrès
de l'hôtel Delta
PRENDRE RACINE

ROBERT LALONDE

SAMPAR

LOUISE TREMBLAY D'ESSIAMBRE

STÉPHANE DOMPIERRE

FLORENCE K
MARMEN Kruger Hydro Québec Canada Conseil des arts du Canada Canada Council for the Arts SODEC Québec
6668479

# PETITES ANNONCES CLASSÉES

Vos Classées

Profitez également de la parution GRATUITE de votre annonce sur **VosClassees.ca**.

**Heure de tombée :** vendredi 10h00

**Heures d'affaires du service téléphonique :** lundi au vendredi 8h30 à 17h00

**Mode de paiement :** VISA MasterCard

À NOS ANNONCEURS : Assurez-vous que le texte de votre annonce est exact dès sa parution, sinon il faut nous en aviser immédiatement. En cas d'erreur, notre responsabilité se limite uniquement au montant de l'achat de la première semaine de parution de votre annonce. Toute discrimination est illégale.

Offrez-vous des extras
✓ Encadré ✓ Titre centré
✓ Couleur ✓ **Caractères gras**
Informez-vous auprès de votre téléconseiller

POUR TOUT ACHETER ET TOUT VENDRE, près de chez vous

## Un seul numéro 1-866-637-5236

IMMOBILIER 100 à 299 | MARCHANDISE 300 à 399 | SERVICES 400 à 599 | EMPLOI ET FORMATION 600 à 799 | ÉVÈNEMENTS SPÉCIAUX 800 à 899 | VÉHICULES 900 à 999

### 160 Terrains / Terres à vendre

**SECTEUR STE-ANGÈLE, Grands terrains avec services. Vue sur le fleuve. Subvention de 5,500$ de Bécancour (ici être proprio c'est possible!) Voir notre site web: domainedelile.ca 1-877-857-0929**

Terrains St-Alexis-des-Monts bord de l'eau: 45,000$; non-riverains 18,000$. developpementvert-nature.ca 819-479-9597

### 205 Logements / appartements à louer

**! ! ! DOMAINE 30 Arpents, 5-1/2 style condo, garage 15'x20', 825$ 418-365-8858**

! ! Coopérative Ste-Madeleine: 5-1/2 rue Mt-Plaisir, 510$/ mois, chauffé, libre juillet ou avant. Références, enquête de crédit exigées. 888-477-6986, 819-475-9399

**! ! Trois-Rivières** beau 4-1/2 avec cachet, o'gees, cuisine **rénové**, planchers bois franc; près tous services. Libre immédiatement. À voir! 470$. **514-777-7051**

! 2-1/2, 3-1/2, neufs, Trois-Rivières, 325$ +, chauffés, éclairés. 819-372-4835

! 4-1/2, 5-1/2, grands, Trois-Rivières, 499$ +. Disponibles immédiatement. 819-372-4835

**! 4-1/2, secteur Cap-de-la-Madeleine. Libres juillet. À partir de 400$. Martin 819-609-4975**

**! 5-1/2 SHAWINIGAN 1er étage**, très propre, s.d.b. rénovée, planchers bois franc neufs. 420$/ mois. **Chris: 514-777-7051**

**! NICOLET: 4-1/2, 450$, très abordable, stationnement déneigé. Près centre d'achats, libre 1-888-660-6119**

4-1/2, refait à neuf, plancher béton insonorisé, 1572 ave. St-Marc, Shawinigan, 819-806-1076

### 205 Logements / appartements à louer

**1 MOIS GRATUIT! 3-1/2, Trois-Rivières, rénové, impeccable. Meublé ou non. Eau chaude, 365$. 819-244-4431, 514-910-2094**

**1 MOIS GRATUIT! 4-1/2, à l'entrée de Grand-Mère, près de A-55, ou Maxi, 430$. Libre immédiatement. 819-244-2048**

**1 MOIS GRATUIT**. Bécancourt, Ste-Angèle: grands logements rénovés, balcon, stationnement, entrées laveuse/ sécheuse/ lave-vaisselle, 4-1/2, (455$); 3-1/2, (405$). **514-640-9206**

3-1/2, sur 2 étages, non chauffé, non éclairé, entrées laveuse/ sécheuse, déneigé, libre immédiatement. Trois-Rivières secteur Cap. 819-375-0833

**4-1/2 (480$), Ste-Angèle-de-Laval; Beaux, Paisibles, Balcons, Stationnement, Céramique/ Bois flottant. Pas de chien. 819-384-8535**

4-1/2, Grand-Mère, 1er, aire ouverte, bois/ céramique, remise, garage. Libre avril, 819-729-0190

4-1/2 bord du fleuve, secteur Cap, non-fumeur, pas d'animaux, 510$, 1er juillet, 819-698-4554

**4-1/2 Shawinigan et Ste-Thècle, libres. Avec stationnement, remise. Repeints. 310$ à 340$. 514-659-1641**

5-1/2, Trois-Rivières (Cap), 260 St-Maurice, remise, stationnement, juillet, 480$. 819-538-0088

**SHAWINIGAN: 4-1/2, 5-1/2, entrées laveuse/ sécheuse, tranquilles, près services. 819-539-6478**

### 205 Logements / appartements à louer

**5-1/2 sur Cartier et Giguère, Shawinigan. À partir de 350$. 2X6-1/2, av. St-Jean, à partir de 375$, 819-269-3402**

BEAU grand 5-1/2 lumineux, secteur Cap-de-la-Madeleine, très bien situé, bois/ céramique, entrées laveuse, sécheuse, lave-vaisselle, stationnement déneigé, galerie arrière/ balcon avant. Libre 1er mai 819-719-1440

**GRAND-MÈRE: Plusieurs logements: 3-1/2 à 10-1/2, très bien rénovés, dans des duplex ou autres, certains meublés, 819-699-3342**

MONT-CARMEL: 2-1/2, meublé, laveuse, paisible. Pas d'animaux. Bail, références, 300$ 819-536-3145

**NICOLET: beau 3-1/2, refait à neuf. Porte-patio, balcon. Très bien situé, près des services. Endroit sécuritaire, paisible. 405$, 1er juillet. 819-377-5159**

**Saint-Maurice, 4-1/2 Sainte-Anne-de-la-Pérade, 5-1/2, St-Narcisse, 4-1/2.** Grands, style condo, logements neufs, bien insonorisés. Libres immédiatement. **819-692-5652,**

SHAWINIGAN, 4-1/2 Cloutier, 3e triplex, rénové. 360$. Visite Nicole 819-538-9995

**SHAWINIGAN-SUD: 109e Rue, 1er et 2e étages, 4-1/2, idéal pour personne seule, endroit tranquille, non chauffé, non éclairé, 350$/ mois. Pas d'animaux. Libre immédiatement, ou juillet. 819-696-8252**

SHAWINIGAN-SUD: 113e, 5-1/2, rénové, 3e triplex, stationnement, 350$. Nicole. 819-538-9995

**SHAWINIGAN-SUD: 3-1/2, 440$, chauffé/ éclairé, plancher flottant, intercom, stationnement déneigé, prises, près hôpital/ Hydro Québec, références. 819-537-5903 soir**

SHAWINIGAN: Giguère, 2e duplex, 5-1/2, 380$. Informations. Visites: Nicole 819-538-9995

**SHAWINIGAN: grand 5-1/2, 2e étage, non chauffé, non éclairé, face parc, hôtel de ville, pas d'animaux. 375$/ mois, juillet. 819-696-8252**

### 205 Logements / appartements à louer

ST-LUC: grand 3-1/2, 15 minutes Cap-de-la-Madeleine, repeint, plain pied, remise intérieure, lustre/ stores fournis, grand stationnement. 350$. Libre immédiatement, 819-295-3360

**ST-NARCISSE: village, 4-1/2, rénové, 355$/ mois, non chauffé, non éclairé. Avril ou juillet, 819-609-4848**

**ST-SÉVERIN: 4-1/2 très propre, entreposage privé, (sous-sol), stationnements. 1er juillet 418-365-3977**

**ST-TITE: 4-1/2 (390$) libre 1er juillet, endroit tranquille, non-fumeur, pas d'animaux, un stationnement déneigé, 418-365-6654**

### 210 Logements / appartements chauffés à louer

**! GRAND-MÈRE: grands 3-1/2, 4-1/2, 5-1/2, chauffés, éclairés, possibilité semi-meublés, stationnement déneigé, piscine, conciergerie. Près tous services. Aucun chien. Info: 9h00-21h00. 819-533-5149**

**3 MOIS GRATUITS!** Shawinigan, grand 5-1/2 chauffé, ensoleillé, tranquillité assurée, proprios soucieux, 514-439-9459

### 245 Chambre à louer

CHAMBRE tout compris, maison privée, secteur Trois-Rivières ouest, idéal retraité, personne sérieuse. Libre. 819-377-3547

### 305 Ameublement

SÉCHEUSE 100$. Set de salon neuf. Set de chambre complet 39'' 150$. Meuble de coin télé 75$. 819-909-7350

### 310 Divers à vendre

SCIERIES MOBILES à partir de 4,397$ Coupez bois de toutes dimensions avec vote propre scierie à ruban portative. Info & DVD gratuits, www.ScieriesNorwood.ca/400QN, 1-800-408-9995, poste: 400QN.

**TAROT 10 Minutes Gratuites**


M-Huguette


Réjane

Voyantes 40 ans d'exp. Vous serez surpris par la précision de nos prédictions
**1-900-451-1818**
**514-788-2323**
Cell: #5276
**1-900-451-5276**

**SEX SHOP**
Vibrateur - Huile - Lubrifiant
Achat en ligne
SexyAchat.ca

### 350 Artisanat et passe-temps

**ARTISTES PEINTRES Adrienne Paradis, Claudette Thibodeau, Lisette Lefèbvre, Cécile Dupont, font une journée porte ouverte, dimanche 20 mars, de midi à 17:00, toutes les toiles en atelier sont en réduction de 50% et plus, 4 rue Hébert, Trois-Rivières, 819-378-8748**

### 365 Poêle / fournaise / bois de foyer

**Bois de chauffage Érable, hêtre, merisier, 1ère qualité, fendu, livré. 680, ch. des Laurentides, St-Boniface. Jules 819-535-3543**

BOIS de chauffage érable, merisier, 95$/ la corde. M. Perreault. 819-268-2488

### 397 On demande

ACHÈTERAIS avant 1970: publicité, enseignes, cartes postale, cruches en grès, cannes de tôle, etc. 819-383-5292

**ACHETONS électroménagers, meubles, articles divers (congélateurs, outils, succession, etc.) Payons comptant. 819-263-2934**

### 412 Santé

CANADA BENEFIT GROUP - Vous ou quelqu'un que vous connaissez souffre d'un handicap? Obtenez jusqu'à 40,000$ du gouvernement du Canada. Appelez sans-frais au 1-888-511-2250 ou visitez-nous au www.canadabenefit.ca/fr/evaluation/

### 424 Astrologie/occultisme

ABDALINE clairvoyante, Tarots Égyptien-Marseille-Oracle et Tzigane. J'utilise 2 Tarots par consultation. Apporter une photo. Plus de 40 ans d'expérience 40$ 819-538-1199

ANITA Sorel, 40 ans d'expérience de la voyance, des réponses à vos questions les plus intimes en toute discrétion. Tél.: 514-764-7754 Porté à votre compte (2.99$/ minute.)

ATTENTION: MediumQuebec, le service de voyance #1 au Québec, change de numéros, les meilleurs voyant(e)s du Québec vous attendent maintenant au 1-800-332-1036. Depuis votre cellulaire, faites le # (carré) 3993. Pour les voir et mieux les connaître: www.MediumQuebec.com

AURÉLIA, médium pure, don de naissance, ne pose strictement aucune question, réponses et dates précises. Porté à votre compte 514-800-0337 (5$ les 5 premières minutes, Visa/ Mastercard) ou 514-764-7750 (2.99$/ min.)

### 430 Comptabilité / Impôt

**IMPÔTS PARTICULIERS Bacc. comptabilité 20 ans d'expérience Claude Hébert 819-376-3890**

**SERVICE à domicile.** Complètement informatisé. Info./ rendez-vous 819-536-9006, J. Cloutier

### 446 Peinture/décoration

**PEINTRE, tireur de joints, travail soigné. Daniel 819-699-0389**

### 464 Réparations diverses

**RÉPARATION chaises tressées/ tissées, barbiche, canne, corde, rotin, gisele.cadotte@xittel.ca 819-533-3833**

### 484 Services divers

SAAQ- SAAQ- SAAQ Victime d'un accident automobile? Vous avez des blessures? Contactez-nous. Consultation gratuite. M. Dion Avocats tél 1-855-282-2022 www.sossaaq.com

### 485 Agence de rencontre avec permis

SERVICE RENCONTRE. Relations Long-terme, ESSAYEZ GRATUITEMENT!!! 1-888-451-7661. Appelez # 7878 ou 1-866-634-8995. Adulte 1 à 1 en direct appelez: 1-877-347-9242. ou #5015. Rencontrez des femmes célibataires de votre région. 1-888-571-5763 (18+)

## OFFRES D'EMPLOI

JobGO.ca — Le talent a sa place.

CÉRAVILLE

### OUVRIER AGRICOLE / MANŒUVRE

**LIEU DE TRAVAIL**

**CÉRAVILLE,** Trois-Rivières (Québec) G9B 2J3

**Précision sur le lieu de travail :** Céraville est une entreprise agricole spécialisée dans la production de grandes cultures commerciales. Établie depuis plus de 20 ans. Céraville est situé à Trois-Rivières et cultive environ 465 hectares et il effectue également du déneigement commercial à Trois-Rivières.

**PRINCIPALES FONCTIONS**

Opérer la machinerie agricole (semoir à maïs, semoir à céréales, etc.) pour les semis. Effectuer l'arrosage d'herbicide et opérer la moissonneuse batteuse pour les récoltes. Effectuer l'entretien de la machinerie. Effectuer également toutes autres tâches connexes reliées au fonctionnement de l'entreprise.

**EXIGENCES ET CONDITIONS DE TRAVAIL**

**Années d'expérience reliées à l'emploi :** Un atout

**Disponibilité :** Être disponible selon la température

**Qualités recherchées :** Habile en mécanique et en soudure, aime travailler en équipe, consciencieux, honnête, avoir une bonne forme physique et autonome.

**Statut d'emploi :** Permanent à temps plein

**Date prévue d'entrée en fonction :** Printemps 2016

**Salaire offert :** À discuter avec possibilité de logement

**COMMUNICATIONS**

Nom de la personne à contacter : **François Rainville**
Moyen de communication :
Téléphone : **819 377-7707**
Télécopieur : **819 819 377-7707**
Courriel : **ceraville@cgocable.ca**

**Précisions additionnelles :** Nous sommes à la recherche d'un candidat passionné d'agriculture qui occupera une place de choix dans l'entreprise. Vous avez jusqu'au 1er avril 2016 pour postuler.

6682666

6514057

**LOGEMENTS**
*Propres et rénovés*
**3 1/2 • 4 1/2 • 5 1/2**
*Secteurs Tranquilles*
• Arrière Galeries du Cap • Arrière Végétarien
• Arrière Costco • Près université (UQTR)
819.698.3373
*Disponible : Chambre à louer, TR Ouest*

**555** Argent à prêter

**courtageexpress.com**
**PRÊT 500$ et plus**
**Lun- Jeu 8h-20h/**
**Ven 8h-16h**
**1-888-994-4054**

**PRÊT DE 500$**
Sans enquête de crédit.
www.creditcourtage.ca
**1-866-482-0454**

PRÊTEUR hypothécaire privé de premier et deuxième niveau. Financement rapide peu importe votre région. Service professionnel. Nos taux sont compétitifs et no conditions de financement flexibles. Financement Brisson. 1-866-566-7081

**585** Services financiers divers

310-PRÊT: Prêt de 500$ à 1,000$. Aucune enquête de crédit. Approbation en 5 minutes. Ouvert 7 jours de 8h à 20h. Compose sans frais: 310-PRET

HARCELÉ par vos créanciers? À bout de souffle? Reprenez le contrôle... Un seul versement par mois (0% d'intérêt) Bureaux à Trois-Rivières et à Grand-Mère pour vous servir. Communiquez avec Andrée Champagne de MNP Ltée Syndic de faillite au 819-693-0004

**605** Emplois divers

**LIVREURS de journaux motorisés 7 jours/ semaine, de 4h à 7h am, voiture économique requise. Bonne rémunération. Trois-Rivières, Cap-de-la-Madeleine, Shawinigan, Grand-Mère. 1-855-895-3467**

**945** Achat d'autos

**! ! RECYCLAGE NATH Achat d'autos, ferrailles et métaux. Payons meilleur prix garanti de la région. Remorquage gratuit, service rapide, 6/7, reçus SAAQ. Payons en argent sur place. 819-244-4676**

**985** Autos à vendre

À voir auto, camion, 4x4. Financement maison aucun cas refusé. Voitures 2009 à 2014, léger dépôt, aucun endosseur. 1-866-566-7081 financementbrisson.com

# AVIS PUBLICS

## AVIS PUBLIC

Demande d'avis de conformité
District électoral de Sainte-Marthe

trois-rivières

Conformément à l'article 137.10 de la Loi sur l'aménagement et l'urbanisme (RLRQ, chapitre A-19.1), avis public est, par les présentes, donné aux personnes habiles à voter ayant le droit d'être inscrites sur la liste référendaire de la Ville de Trois-Rivières, de ce qui suit :

**1.** Lors de la séance que son Conseil a tenue le 7 mars 2016, la Ville de Trois-Rivières a adopté le Règlement modifiant le Règlement sur le zonage (2010, chapitre 26) afin d'agrandir, à même une partie de la zone RS-6534-4, la zone RS-6534-3 et d'autoriser dans la zone RS-6534-3 les résidences multifamiliales de 7 et 8 logements (2016, chapitre 45).

**2.** Toute personne habile à voter du territoire de la ville de Trois-Rivières peut demander par écrit à la Commission municipale du Québec son avis sur la conformité dudit règlement (2016, chapitre 45) au schéma d'aménagement de la Ville.

**3.** Cette demande doit être transmise dans les 30 jours qui suivent la publication du présent avis à la :

Commission municipale du Québec
10, rue Pierre-Olivier-Chauveau
Mezzanine, Aile Chauveau
Québec (Québec) G1R 4J3
Téléphone : 1 866 353-6767
Télécopieur : 418 644-4676

**4.** Si la Commission reçoit, d'au moins cinq personnes habiles à voter du territoire de la ville, une telle demande, elle donnera, dans les 60 jours qui suivent l'expiration de ce délai de 30 jours, son avis sur la conformité dudit règlement (2016, chapitre 45) au schéma d'aménagement.

**5.** Si la Commission ne reçoit pas, d'au moins cinq personnes habiles à voter du territoire de la ville, une telle demande, le règlement (2016, chapitre 45) sera réputé conforme au schéma d'aménagement à compter de l'expiration de ce délai de 30 jours.

Trois-Rivières, ce 16 mars 2016.

Me Stéphanie Tremblay, assistante-greffière

6680631

## AVIS PUBLIC

Demande d'avis de conformité
District électoral de Laviolette

trois-rivières

Conformément aux articles 137.10 et 145.38 de la Loi sur l'aménagement et l'urbanisme (RLRQ, chapitre A-19.1), avis public est, par les présentes, donné aux personnes habiles à voter ayant le droit d'être inscrites sur la liste référendaire de la Ville de Trois-Rivières, de ce qui suit :

**1.** Lors de la séance que son Conseil a tenue le 7 mars 2016, la Ville de Trois-Rivières a adopté la résolution nº C-2016-0284 autorisant un projet particulier impliquant l'immeuble situé au 519 de la rue des Volontaires afin à l'égard de celui-ci, de retirer la disposition particulière applicable au changement d'un usage résidentiel à non résidentiel de la section III du chapitre IX du règlement sur le zonage (2010, chapitre 26).

**2.** Toute personne habile à voter du territoire de la ville de Trois-Rivières peut demander par écrit à la Commission municipale du Québec son avis sur la conformité de ce projet particulier accordé par la résolution nº C-2016-0284 au schéma d'aménagement de la Ville.

**3.** Cette demande doit être transmise dans les 30 jours qui suivent la publication du présent avis à la :

Commission municipale du Québec
10, rue Pierre-Olivier-Chauveau
Mezzanine, Aile Chauveau
Québec (Québec) G1R 4J3
Téléphone : 1 866 353-6767
Télécopieur : 418 644-4676

**4.** Si la Commission reçoit, d'au moins cinq personnes habiles à voter du territoire de la ville, une telle demande, elle donnera, dans les 60 jours qui suivent l'expiration de ce délai de 30 jours, son avis sur la conformité de ce projet particulier, autorisé par la résolution nº C-2016-0284, au schéma d'aménagement.

**5.** Si la Commission ne reçoit pas, d'au moins cinq personnes habiles à voter du territoire de la ville, une telle demande, le projet particulier ci-dessus mentionné accordé par la résolution nº C-2016-0284 sera réputée conforme au schéma d'aménagement à compter de l'expiration de ce délai de 30 jours.

Trois-Rivières, ce 16 mars 2016.

Me Stéphanie Tremblay, assistante-greffière

6680625

## AVIS DE CLÔTURE D'INVENTAIRE

Prenez avis que ROBERT AUBRY, en son vivant domicilié au 5801, Ch. Walter-Dupont, Trois-Rivières, Québec, G8Z 4C8, est décédé le 31 octobre 2015 à Trois-Rivières.

Un inventaire de ses biens a été rédigé par la liquidatrice successorale conformément à la loi.

Toute personne démontrant un intérêt suffisant peut consulter l'inventaire des biens de ladite succession sur rendez-vous au 5880, Ch. Walter-Dupont, Trois-Rivières, 819 697-3025.

Donné ce 7 mars 2016

6680497

## AVIS DE CLÔTURE D'INVENTAIRE

Prenez avis que Paulette de Repentingy en son vivant domicilié au 5685, rue Marion, app.352, Trois-Rivières, Qc, G9A 0A2, est décédée à Trois-Rivières le 23 novembre 2015. Un inventaire de ses biens a été dressé conformément à la loi et peut être consulté par les intéressés au : 5630, rue Arthur Béliveau, Trois-Rivières, G8Y 5A7. Donné ce 10 mars 2016.

6684242 **Johanne Lesage, liquidatrice**

## AVIS PUBLIC

Demande d'avis de conformité
District électoral de Pointe-du-Lac

trois-rivières

Conformément à l'article 137.10 de la Loi sur l'aménagement et l'urbanisme (RLRQ, chapitre A-19.1), avis public est, par les présentes, donné aux personnes habiles à voter ayant le droit d'être inscrites sur la liste référendaire de la Ville de Trois-Rivières, de ce qui suit :

**1.** Lors de la séance que son Conseil a tenue le 7 mars 2016, la Ville de Trois-Rivières a adopté le Règlement modifiant le Règlement sur le zonage (2010, chapitre 26) afin d'autoriser, sur une partie du lot 2 782 457 de la zone ERA-7035 (extraction et revalorisation en milieu agroforestier), l'usage « 486 Revalorisation de matériaux secs par procédé de concassage, déchiquetage et tamisage » (2016, chapitre 43).

**2.** Toute personne habile à voter du territoire de la ville de Trois-Rivières peut demander par écrit à la Commission municipale du Québec son avis sur la conformité dudit règlement (2016, chapitre 43) au schéma d'aménagement de la Ville.

**3.** Cette demande doit être transmise dans les 30 jours qui suivent la publication du présent avis à la :

Commission municipale du Québec
10, rue Pierre-Olivier-Chauveau
Mezzanine, Aile Chauveau
Québec (Québec) G1R 4J3
Téléphone : 1 866 353-6767
Télécopieur : 418 644-4676

**4.** Si la Commission reçoit, d'au moins cinq personnes habiles à voter du territoire de la ville, une telle demande, elle donnera, dans les 60 jours qui suivent l'expiration de ce délai de 30 jours, son avis sur la conformité dudit règlement (2016, chapitre 43) au schéma d'aménagement.

**5.** Si la Commission ne reçoit pas, d'au moins cinq personnes habiles à voter du territoire de la ville, une telle demande, le règlement (2016, chapitre 43) sera réputé conforme au schéma d'aménagement à compter de l'expiration de ce délai de 30 jours.

Trois-Rivières, ce 16 mars 2016.

Me Stéphanie Tremblay, assistante-greffière

6680627

## AVIS LÉGAL

COLLÈGE DES MÉDECINS
DU QUÉBEC

### AVIS DE RADIATION
**(dossier : 24-13-00815)**

**AVIS** est par les présentes donné que le Dr Jean Labbé (82383) exerçant la profession de médecin (médecine de famille) à Trois-Rivières (Québec), a plaidé coupable devant le conseil de discipline aux reproches formulés aux chefs 1 et 3. Les infractions qui lui étaient reprochées, sont notamment :

- d'avoir exercé, le 13 mai 2013, notamment auprès d'une de ses patientes, plus particulièrement en présentant un état de confusion, une odeur d'alcool, et de la difficulté à parler et à marcher (chef 1)
- d'avoir communiqué, le ou vers le 30 août 2013, directement avec le demandeur d'enquête, après avoir été informé que celui-ci avait déposé une demande d'enquête auprès du Bureau du syndic, en lui tenant des propos déplacés et menaçants (chef 3)

Le 28 mai 2015, le conseil de discipline a imposé et ce, séance tenante au Dr Jean Labbé, une période de radiation de 9 mois pour les chefs 1 et 3 de la plainte. Ces périodes de radiation doivent être purgées concurremment. Par ailleurs, le conseil a déclaré que ces périodes de radiation devaient être réduites compte tenu que l'intimé avait déjà purgé 9 mois de radiation provisoire imposée par le Comité exécutif du Collège des médecins du Québec.

Le Dr Labbé a été réinscrit au Tableau de l'ordre du Collège des médecins du Québec le 17 juin 2015.

Le présent avis est donné en vertu des articles 156 et 180 du *Code des professions.*

Montréal, le 10 mars 2016.

Me Christian Gauvin
Secrétaire du conseil de discipline

>6684547

AVIS PUBLIC

## Demande d'approbation référendaire
## District électoral de Chavigny

Conformément aux articles 132 et 145.38 de la Loi sur l'aménagement et l'urbanisme (RLRQ, chapitre A-19.1), avis public est, par les présentes, donné, aux personnes intéressées ayant le droit de signer une demande d'approbation référendaire à l'égard du dispositif de la résolution adoptant le second projet d'autorisation d'un projet particulier :

1 À la suite d'une assemblée publique de consultation tenue le 7 mars 2016, la Ville de Trois-Rivières a adopté, lors d'une séance que son Conseil a tenue le même jour, la résolution n° C-2016-0282 concernant le second projet d'autorisation d'un projet particulier impliquant l'immeuble situé au 3650 du boulevard Saint-Jean.

2 Cette résolution concernant le second projet d'autorisation d'un projet particulier de construction, de modification ou d'occupation impliquant l'immeuble situé au 3650 du boulevard Saint-Jean contient un dispositif qui peut faire l'objet d'une demande, de la part des personnes intéressées des **zones concernées** (c'est-à-dire des zones visées et des zones qui leur sont contiguës), afin que cette résolution contenant ce dispositif soit soumis à leur approbation conformément à la Loi sur les élections et les référendums dans les municipalités (RLRQ, chapitre E-2.2).

3 Une telle demande vise à soumettre toute résolution contenant ce dispositif à l'approbation des personnes habiles à voter de toute zone concernée d'où provient une demande valide.

4 Ainsi, une demande relative au dispositif de cette résolution peut provenir de l'une des zones concernées.

DISPOSITIF DE LA RÉSOLUTION

Objets :

- Autoriser dans la zone RS-1241, expressément sur le lot 1 207 254 du cadastre du Québec, les usages : « 5361 Vente au détail d'articles, d'accessoires d'aménagement paysager et de jardin », « 5362 Vente au détail de matériaux pour l'aménagement paysager », « 6344 Service d'aménagement paysager », « 8192 Serre, spécialité de la floriculture (semence de fleurs) » et « 8291 Service d'horticulture ».
- Permettre la réalisation du projet particulier dans le respect des conditions suivantes :
  - les dispositions générales d'implantation et de caractéristiques des bâtiments principaux sont celles édictées dans la zone RS-1241 concernant l'usage « résidence unifamiliale, 1 logement : isolé »;
  - l'entreposage est prohibé dans la cour avant;
  - une seule enseigne est autorisée identifiant la raison sociale de l'établissement commercial d'une superficie maximale de 1,5 mètre carré, d'une hauteur maximale de 2 mètres et sa localisation en cour avant est à au moins 1,5 mètre de l'emprise publique;
  - la serre doit être située dans la cour arrière et doit être peu visible de la rue.

Zone visée :

**RS-1241.**

Localisation de la zone visée :

La zone RS-1241 est située de part et d'autre du boulevard Saint-Jean entre la côte Richelieu et la rue de Saint-Bruno.

5 Pour être valide, toute demande doit :

- Indiquer clairement le dispositif qui en fait l'objet et la zone d'où elle provient et, le cas échéant, mentionner la zone à l'égard de laquelle elle est faite;
- Être reçue au bureau de la soussignée au plus tard le **24 mars 2016**;

Être signée par au moins 12 personnes intéressées de la zone d'où elle provient ou par au moins la majorité d'entre elles si le nombre de personnes intéressées dans la zone n'excède pas 21.

6 Est une personne intéressée ayant le droit de signer une demande à l'égard du dispositif ci-dessus :

6.1 La personne physique qui n'a pas été déclarée coupable d'une infraction constituant une manoeuvre électorale frauduleuse et qui remplissait les deux conditions suivantes le 7 mars 2016 :

- elle était domiciliée sur le territoire de l'une des zones concernées;
- elle était domiciliée au Québec depuis au moins six mois.

OU

6.2 Le propriétaire d'un immeuble ou l'occupant d'un établissement d'entreprise situé sur le territoire de l'une des zones concernées qui remplit les deux conditions suivantes:

- il n'a pas été déclaré coupable d'une infraction constituant une manoeuvre électorale frauduleuse;
- il était, le 7 mars 2016 et depuis au moins 12 mois, le propriétaire d'un immeuble ou l'occupant d'un établissement d'entreprise situé sur le territoire de l'une des zones concernées.

Note : Lorsqu'une personne intéressée est une personne physique, elle doit également, en date du 7 mars 2016 :

- être majeure et de citoyenneté canadienne;
- ne pas être en curatelle.

7 Pour exercer son droit de signer une demande, une personne intéressée doit, à la date où elle l'exerce effectivement, remplir les conditions qui lui donnaient, le 7 mars 2016, la qualité de personne intéressée.

8 Toute personne intéressée de l'une des zones concernées a le droit de signer une demande. Toutefois :

8.1 seul le copropriétaire indivis d'un immeuble ou le cooccupant d'un établissement d'entreprise situé sur le territoire de l'une des zones concernées qui remplit les trois conditions suivantes a le droit de signer une demande à titre de propriétaire de cet immeuble ou d'occupant de cet établissement :

- il a été désigné, au moyen d'une procuration signée par la majorité des personnes qui sont copropriétaires ou cooccupants depuis au moins 12 mois, comme celui qui a le droit de signer la demande en leur nom et d'être inscrit, le cas échéant, sur la liste référendaire de la Ville de Trois-Rivières;
- il n'a pas le droit d'être inscrit prioritairement à un autre titre sur cette liste référendaire;
- il a produit cette procuration avant que la demande ne soit produite au bureau de la soussignée.

8.2 lorsqu'il s'agit d'une personne morale, elle doit :

- avoir désigné, par résolution, parmi ses membres, administrateurs ou employés, une personne devant, le 7 mars 2016 et au moment de signer la demande:
  - être majeure et de citoyenneté canadienne;
  - ne pas être en curatelle;
  - ne pas avoir été déclarée coupable d'une infraction constituant une manoeuvre électorale frauduleuse;
- produire cette résolution avant que la personne qui a été autorisée à signer la demande en son nom puisse le faire.

9 Nul ne peut être considéré comme une personne intéressée à plus d'un titre. Toutefois, la personne désignée pour représenter une personne morale peut également être une personne intéressée à titre de personne domiciliée, de propriétaire unique d'un immeuble, d'occupant unique d'un établissement d'entreprise, de copropriétaire indivis d'un immeuble ou de cooccupant d'un établissement d'entreprise.

10 Le dispositif de cette résolution accordant le second projet d'autorisation d'un projet particulier qui n'aura fait l'objet d'aucune demande valide pourra être inclus dans une résolution qui n'aura pas à être approuvée par les personnes habiles à voter.

11 On peut obtenir des informations sur cette demande d'autorisation d'un projet particulier sur l'immeuble identifié ci-dessus concernant le zonage en s'adressant, du lundi au vendredi, de 8 h 30 à 12 h et de 13 h 30 à 16 h 30, au :

Direction de l'aménagement et du développement urbain
Ville de Trois-Rivières
4655, rue Saint-Joseph
C.P. 368
Trois-Rivières (Québec) G9A 5H3
Téléphone: 819 372-4626
Courriel: urbanisme@v3r.net

12 On peut consulter au bureau de la soussignée, du lundi au vendredi, de 8 h 30 à 12 h et de 13 h 30 à 16 h 30 :

- la description ou l'illustration de la zone visée par la résolution nº C-2016-0282;
- la résolution nº C-2016-0282.

On peut aussi y obtenir gratuitement un feuillet expliquant la procédure que doivent respecter les citoyens qui, à la suite du présent avis, entendent réclamer que le dispositif ci-dessus explicité leur soit soumis pour approbation.

On peut enfin s'y procurer sans frais un formulaire de « demande d'approbation référendaire ».

Trois-Rivières, ce 16 mars 2016.

Me Stéphanie Tremblay, assistante-greffière
Téléphone: 819 372-4604

6680632

AVIS PUBLIC

## Résumé d'une modification au plan d'urbanisme de la Ville de Trois-Rivières

Conformément au premier alinéa de l'article 110.3 de la Loi sur l'aménagement et l'urbanisme (RLRQ, chapitre A-19.1), avis public est, par les présentes, donné que la Ville de Trois-Rivières a adopté, lors de la séance que son conseil a tenue le 18 janvier 2016, le Règlement modifiant le Règlement sur le plan d'urbanisme (2010, chapitre 25) afin d'intégrer la cartographie gouvernementale et le contenu normatif des zones potentiellement exposées aux glissements de terrain et de prévoir un mécanisme visant l'évaluation ponctuelle des risques associés à cette catégorie de contrainte naturelle (2016, chapitre 4).

Ce règlement est entré en vigueur le 9 mars 2016 et une copie peut en être consultée au bureau de la soussignée.

En résumé, ce règlement modifie le plan d'urbanisme afin de remplacer une partie de la cartographie des zones exposées aux glissements de terrain par la cartographie gouvernementale des zones potentiellement exposées aux glissements de terrain, qui touchent le corridor riverain de la rivière Saint-Maurice, la rive du Saint-Laurent et les principaux talus urbanisés situés sur l'ensemble du territoire de la ville, sauf celui des districts électoraux de Chavigny, Laviolette et Pointe-du-Lac.

Trois-Rivières, ce 16 mars 2016.

Me Stéphanie Tremblay, assistante-greffière

6680628

AVIS PUBLIC

## Résumé d'une modification au plan d'urbanisme de la Ville de Trois-Rivières

Conformément au premier alinéa de l'article 110.3 de la Loi sur l'aménagement et l'urbanisme (RLRQ, chapitre A-19.1), avis public est, par les présentes, donné que la Ville de Trois-Rivières a adopté, lors de la séance que son conseil a tenue le 18 janvier 2016, le Règlement modifiant le Règlement sur le plan d'urbanisme (2010, chapitre 25) afin d'agrandir, à même une partie des aires d'affectation du sol Zone tampon « ZT » et Résidentielle « RS », l'aire d'affectation du sol Commerciale locale « CL », toutes situées du côté sud-ouest de la partie de la rue Marion comprise entre la rue Daviau et le boulevard Gene-H.-Kruger (2016, chapitre 1).

Ce règlement est entré en vigueur le 9 mars 2016 et une copie peut en être consultée au bureau de la soussignée.

En résumé, ce règlement agrandit l'aire d'affectation du sol Commerciale locale « CL » à même une partie des aires d'affectation du sol Zone tampon « ZT » et Résidentielle « RS », toutes situées du côté sud-ouest de la partie de la rue Marion comprise entre la rue Daviau et le boulevard Gene-H.-Kruger.

Les parties des aires d'affectation du sol Résidentielle « RS », Zone tampon « ZT » et Commerciale locale « CL » visées par la modification réglementaire sont situées du côté sud-ouest de la partie de la rue Marion comprise entre la rue Daviau et le boulevard Gene-H.-Kruger.

Trois-Rivières, ce 16 mars 2016.

Me Stéphanie Tremblay, assistante-greffière

6680642

AVIS PUBLIC

## Assemblée publique
## District électoral des Plateaux

Conformément à l'article 126 de la Loi sur l'aménagement et l'urbanisme (RLRQ, chapitre A-19.1), avis public est, par les présentes, donné de ce qui suit :

1 Lors de la séance que son Conseil a tenue le 7 mars 2016, le Conseil de la Ville de Trois-Rivières a adopté le projet de règlement n° 25/2016 modifiant le Règlement sur le zonage (2010, chapitre 26) afin d'agrandir, à même une partie de la zone RS-8124 (résidentielle), la zone CL-8171 (commerciale locale).

2 Ce projet de règlement affecte la zone ci-après identifiée de la manière ci-dessous décrite.

DISPOSITIONS # 1 ET 2

Objet :

- Agrandir la zone CL-8171 (commerciale locale) à même une partie de la zone RS-8124.

Zones visées :

**CL-8171 et RS-8124.**

Localisation des zones visées :

La zone CL-8171 se situe à l'intersection nord du boulevard des Forges et de la 6e Rue.

La zone RS-8124 se situe du côté est de la partie du boulevard Chanoine-Moreau comprise entre la 4e Rue et la 7e Rue.

3 Au cours d'une assemblée publique qui se tiendra **lundi** le **4 avril 2016** à **18 h 30**, à la salle du Conseil de l'hôtel de ville de Trois-Rivières, un membre du Conseil de la Ville expliquera ce projet de règlement et entendra les personnes et organismes qui désirent s'exprimer sur celui-ci.

4 Ce projet de règlement contient des dispositions propres à un règlement susceptible d'approbation référendaire.

5 On peut obtenir des informations sur la nature des modifications envisagées au Règlement sur le zonage (2010, chapitre 26) de la Ville de Trois-Rivières, en s'adressant, du lundi au vendredi, de 8 h 30 à 12 h et de 13 h 30 à 16 h 30, à la :

Direction de l'aménagement et du développement urbain
Ville de Trois-Rivières
4655, rue Saint-Joseph
C.P. 368
Trois-Rivières (Québec) G9A 5H3
Téléphone : 819 372-4626
Courriel : urbanisme@v3r.net

6 On peut consulter au bureau de la soussignée, du lundi au vendredi, de 8 h 30 à 12 h et de 13 h 30 à 16 h 30 :

- la description ou l'illustration des zones visées par le projet de règlement n° 25/2016;
- le projet de règlement n° 25/2016.

Trois-Rivières, ce 16 mars 2016.

Me Stéphanie Tremblay, assistante-greffière

6680615

# AVIS PUBLICS

## AVIS PUBLIC

Assemblée publique

Conformément à l'article 109.3 de la Loi sur l'aménagement et l'urbanisme (RLRQ, chapitre A-19.1), avis public est, par les présentes, donné de ce qui suit :

1 Lors de la séance que son Conseil a tenue le 7 mars 2016, le Conseil de la Ville de Trois-Rivières a adopté le projet de règlement n° 29/2016 modifiant le Règlement sur le plan d'urbanisme (2010, chapitre 25) afin d'ajouter à la typologie des industries manufacturières l'usage principal « 10 000 Production de marihuana à des fins médicales ».

2 En résumé, ce projet vise à ajouter à la typologie des industries manufacturières l'usage principal « 10 000 Production de marihuana à des fins médicales » et lui attribuer le statut d'industrie légère afin de pouvoir établir la compatibilité de cet usage selon les aires d'affectation du sol.

3 L'ensemble des aires d'affectation du sol du territoire municipal.

4 Au cours d'une assemblée publique qui se tiendra **lundi** le **4 avril 2016** à **18 h 30**, à la salle du Conseil de l'hôtel de ville de Trois-Rivières, un membre du Conseil de la Ville expliquera ce projet de règlement et les conséquences de son adoption ou de son entrée en vigueur et entendra les personnes et organismes qui désirent s'exprimer sur celui-ci.

5 On peut obtenir des informations sur la nature des modifications envisagées au Règlement sur le plan d'urbanisme (2010, chapitre 25) de la Ville de Trois-Rivières, en s'adressant, du lundi au vendredi, de 8 h 30 à 12 h et de 13 h 30 à 16 h 30, à la :

Direction de l'aménagement et du développement urbain
Ville de Trois-Rivières
4655, rue Saint-Joseph
C.P. 368
Trois-Rivières (Québec) G9A 5H3
Téléphone : 819 372-4626
Courriel : urbanisme@v3r.net

6 On peut consulter le projet de règlement n° 29/2016 au bureau de la soussignée, du lundi au vendredi, de 8 h 30 à 12 h et de 13 h 30 à 16 h 30.

Trois-Rivières, ce 16 mars 2016.

Me Stéphanie Tremblay, assistante-greffière

6680619

## AVIS PUBLIC

Assemblée publique
District électoral des Vieilles-Forges

Conformément à l'article 109.3 de la Loi sur l'aménagement et l'urbanisme (RLRQ, chapitre A-19.1), avis public est, par les présentes, donné de ce qui suit :

1 Lors de la séance que son Conseil a tenue le 7 mars 2016, le Conseil de la Ville de Trois-Rivières a adopté le projet de règlement n° 27/2016 modifiant le Règlement sur le plan d'urbanisme (2010, chapitre 25) afin de planifier, à partir des aires d'affectation du sol Rurale « RU » et Rurale résidentielle « RR », un nouveau développement résidentiel comportant des résidences multifamiliales de 4 logements et un espace vert.

2 En résumé, ce projet vise à :

- créer une nouvelle aire d'affectation du sol Espace vert « EV », à même une partie de l'aire d'affectation du sol Rurale « RU », située au sud de la rue Roger-Garceau, et une partie de l'aire d'affectation du sol Rurale résidentielle « RR », située de part et d'autre de la rue Tebbutt;
- agrandir l'aire d'affectation du sol Résidentielle « RS » située au nord de la rue Roger-Garceau, à même une partie de l'aire d'affectation du sol Rurale « RU », située au sud de la rue Roger-Garceau, et une partie de l'aire d'affectation du sol Rurale résidentielle « RR »;
- agrandir la portion de l'aire d'affectation du sol Rurale résidentielle « RR » située de part et d'autre du boulevard des Forges, entre le chemin du Méandre et la rue Flamand, à même une partie de l'aire d'affectation du sol Rurale « RU ».

3 L'aire d'affectation du sol Résidentielle « RS » visée par la modification réglementaire est située du côté nord de la rue Roger-Garceau.

La partie de l'aire d'affectation du sol Rurale résidentielle « RR » visée par la modification réglementaire est située de part et d'autre de la rue Tebbutt et de la partie du boulevard des Forges comprise entre le chemin du Méandre et la rue Flamand.

L'aire d'affectation du sol Rurale « RU » visée par la modification réglementaire est située du côté sud de la rue Roger-Garceau.

4 Au cours d'une assemblée publique qui se tiendra **lundi** le **4 avril 2016** à **18 h 30**, à la salle du Conseil de l'hôtel de ville de Trois-Rivières, un membre du Conseil de la Ville expliquera ce projet de règlement et les conséquences de son adoption ou de son entrée en vigueur et entendra les personnes et organismes qui désirent s'exprimer sur celui-ci.

5 On peut obtenir des informations sur la nature des modifications envisagées au Règlement sur le plan d'urbanisme (2010, chapitre 25) de la Ville de Trois-Rivières, en s'adressant, du lundi au vendredi, de 8 h 30 à 12 h et de 13 h 30 à 16 h 30, à la :

Direction de l'aménagement et du développement urbain
Ville de Trois-Rivières
4655, rue Saint-Joseph
C.P. 368
Trois-Rivières (Québec) G9A 5H3
Téléphone : 819 372-4626
Courriel : urbanisme@v3r.net

6 On peut consulter le projet de règlement n° 27/2016 au bureau de la soussignée, du lundi au vendredi, de 8 h 30 à 12 h et de 13 h 30 à 16 h 30.

Trois-Rivières, ce 16 mars 2016.

Me Stéphanie Tremblay, assistante-greffière

6680617

## AVIS PUBLIC

Demande d'avis de conformité
District électoral de Pointe-du-Lac

Conformément à l'article 59.6 de la Loi sur l'aménagement et l'urbanisme (RLRQ, chapitre A-19.1), avis public est, par les présentes, donné aux personnes habiles à voter ayant le droit d'être inscrites sur la liste référendaire de la Ville de Trois-Rivières, de ce qui suit :

**1.** Lors de la séance que son Conseil a tenue le 7 mars 2016, la Ville de Trois-Rivières a adopté le Règlement modifiant le Règlement sur le plan d'urbanisme (2010, chapitre 25) afin d'autoriser l'usage « 486 Revalorisation de matériaux secs par procédé de concassage, déchiquetage et tamisage » sur une partie du lot 2 782 457 de l'aire d'affectation du sol Extraction et revalorisation en milieu agroforestier « ERA » situé du côté nord-est de la partie du rang Saint-Nicolas, approximativement à la hauteur du chemin du Lac-Saint-Nicolas (2016, chapitre 42).

**2.** Toute personne habile à voter du territoire de la ville de Trois-Rivières peut demander par écrit à la Commission municipale du Québec son avis sur la conformité dudit règlement (2016, chapitre 42) au schéma d'aménagement de la Ville.

**3.** Cette demande doit être transmise dans les 30 jours qui suivent la publication du présent avis à la :

Commission municipale du Québec
10, rue Pierre-Olivier-Chauveau
Mezzanine, Aile Chauveau
Québec (Québec) G1R 4J3
Téléphone : 1 866 353-6767
Télécopieur : 418 644-4676

**4.** Si la Commission reçoit, d'au moins cinq personnes habiles à voter du territoire de la ville, une telle demande, elle donnera, dans les 60 jours qui suivent l'expiration de ce délai de 30 jours, son avis sur la conformité dudit règlement (2016, chapitre 42) au schéma d'aménagement.

**5.** Si la Commission ne reçoit pas, d'au moins cinq personnes habiles à voter du territoire de la ville, une telle demande, le règlement (2016, chapitre 42) sera réputé conforme au schéma d'aménagement à compter de l'expiration de ce délai de 30 jours.

Trois-Rivières, ce 16 mars 2016.

Me Stéphanie Tremblay, assistante-greffière

6680626

## AVIS PUBLIC

Assemblée publique
District électoral de Pointe-du-Lac

Conformément à l'article 126 de la Loi sur l'aménagement et l'urbanisme (RLRQ, chapitre A-19.1), avis public est, par les présentes, donné de ce qui suit :

1 Lors de la séance que son Conseil a tenue le 7 mars 2016, le Conseil de la Ville de Trois-Rivières a adopté le projet de règlement n° 22/2016 modifiant le Règlement sur le zonage (2010, chapitre 26) afin d'agrandir, à même la zone PE-7005, les zones AF-7003, AF-7025 et AF-7029 et de supprimer les dispositions applicables à cette dernière.

2 Ce projet de règlement affecte les zones ci-après identifiées de la manière ci-dessous décrite.

DISPOSITIONS # 1 ET 2

Objets :

En concordance avec la modification envisagée au plan d'urbanisme,

- agrandir les zones AF-7003, AF-7025 et AF-7029 à même la totalité de la zone PE-7005;
- supprimer les dispositions applicables à la zone PE-7005.

Zones visées :

**AF-7003, AF-7025, AF-7029 et PE-7005.**

Localisation des zones visées :

Les zones AF-7003, AF-7025 et AF-7029 sont comprises entre le rang Saint-Nicolas et le 6e Rang.

La zone PE-7005 est localisée au nord-ouest du 7e Rang et du 6e Rang Ouest.

3 Au cours d'une assemblée publique qui se tiendra **lundi** le **4 avril 2016** à **18 h 30**, à la salle du Conseil de l'hôtel de ville de Trois-Rivières, un membre du Conseil de la Ville expliquera ce projet de règlement et entendra les personnes et organismes qui désirent s'exprimer sur celui-ci.

4 Ce projet de règlement ne contient aucune disposition propre à un règlement susceptible d'approbation référendaire.

5 On peut obtenir des informations sur la nature des modifications envisagées au Règlement sur le zonage (2010, chapitre 26) de la Ville de Trois-Rivières, en s'adressant, du lundi au vendredi, de 8 h 30 à 12 h et de 13 h 30 à 16 h 30, à la :

Direction de l'aménagement et du développement urbain
Ville de Trois-Rivières
4655, rue Saint-Joseph
C.P. 368
Trois-Rivières (Québec) G9A 5H3
Téléphone : 819 372-4626
Courriel : urbanisme@v3r.net

6 On peut consulter au bureau de la soussignée, du lundi au vendredi, de 8 h 30 à 12 h et de 13 h 30 à 16 h 30 :

- la description ou l'illustration des zones visées par le projet de règlement n° 22/2016;
- le projet de règlement n° 22/2016.

Trois-Rivières, ce 16 mars 2016.

Me Stéphanie Tremblay, assistante-greffière

6680612

# AVIS PUBLICS

## AVIS PUBLIC

trois-rivières

Demande d'avis de conformité
District électoral de Saint-Louis-de-France

Conformément à l'article 137.10 de la Loi sur l'aménagement et l'urbanisme (RLRQ, chapitre A-19.1), avis public est, par les présentes, donné aux personnes habiles à voter ayant le droit d'être inscrites sur la liste référendaire de la Ville de Trois-Rivières, de ce qui suit :

**1.** Lors de la séance que son Conseil a tenue le 7 mars 2016, la Ville de Trois-Rivières a adopté le Règlement modifiant le Règlement sur le zonage (2010, chapitre 26) afin de créer la zone RS-6133 et d'y édicter les usages à autoriser et le cadre normatif afférent (2016, chapitre 44).

**2.** Toute personne habile à voter du territoire de la ville de Trois-Rivières peut demander par écrit à la Commission municipale du Québec son avis sur la conformité dudit règlement (2016, chapitre 44) au schéma d'aménagement de la Ville.

**3.** Cette demande doit être transmise dans les 30 jours qui suivent la publication du présent avis à la :

Commission municipale du Québec
10, rue Pierre-Olivier-Chauveau
Mezzanine, Aile Chauveau
Québec (Québec) G1R 4J3
Téléphone : 1 866 353-6767
Télécopieur : 418 644-4676

**4.** Si la Commission reçoit, d'au moins cinq personnes habiles à voter du territoire de la ville, une telle demande, elle donnera, dans les 60 jours qui suivent l'expiration de ce délai de 30 jours, son avis sur la conformité dudit règlement (2016, chapitre 44) au schéma d'aménagement.

**5.** Si la Commission ne reçoit pas, d'au moins cinq personnes habiles à voter du territoire de la ville, une telle demande, le règlement (2016, chapitre 44) sera réputé conforme au schéma d'aménagement à compter de l'expiration de ce délai de 30 jours.

Trois-Rivières, ce 16 mars 2016.

Me Stéphanie Tremblay, assistante-greffière

6680630

## AVIS PUBLIC

trois-rivières

Assemblée publique
District électoral de Châteaudun

Conformément à l'article 126 de la Loi sur l'aménagement et l'urbanisme (RLRQ, chapitre A-19.1), avis public est, par les présentes, donné de ce qui suit :

1 Lors de la séance que son Conseil a tenue le 7 mars 2016, le Conseil de la Ville de Trois-Rivières a adopté le projet de règlement n° 23/2016 modifiant le Règlement sur le zonage (2010, chapitre 26) afin d'autoriser, dans la zone RS-6119, l'usage « 1000.4 Résidence multifamiliale, 4 logements » et de fixer le cadre normatif afférent.

2 Ce projet de règlement affecte la zone ci-après identifiée de la manière ci-dessous décrite.

DISPOSITION # 1

Objets :

Dans la zone RS-6119 (résidentielle) :

- autoriser l'usage « 1000.4 Résidence multifamiliale, 4 logements » dont le mode d'implantation des bâtiments principaux est de type isolé;
- fixer les normes minimales d'implantation (marges de recul) et les caractéristiques des bâtiments principaux (hauteur, nombre d'étages, dimensions et superficie minimale), applicables à l'usage « 1000.4 Résidence multifamiliale, 4 logements »;
- édicter la profondeur maximale et l'empiètement maximal autorisé dans les marges, pour les balcons et les galeries situés en cour arrière des résidences multifamiliales de 4 logements isolées;
- édicter les normes relatives aux matériaux de revêtement extérieur des résidences multifamiliales de 4 logements isolées.

Zone visée :

**RS-6119.**

Localisation de la zone visée :

La zone RS-6119 (résidentielle) se situe du côté nord-est de la partie de la rue Houle située au nord-ouest de la rue Christine-Reynier.

3 Au cours d'une assemblée publique qui se tiendra **lundi** le **4 avril 2016** à **18 h 30**, à la salle du Conseil de l'hôtel de ville de Trois-Rivières, un membre du Conseil de la Ville expliquera ce projet de règlement et entendra les personnes et organismes qui désirent s'exprimer sur celui-ci.

4 Ce projet de règlement contient des dispositions propres à un règlement susceptible d'approbation référendaire.

5 On peut obtenir des informations sur la nature des modifications envisagées au Règlement sur le zonage (2010, chapitre 26) de la Ville de Trois-Rivières, en s'adressant, du lundi au vendredi, de 8 h 30 à 12 h et de 13 h 30 à 16 h 30, à la :

Direction de l'aménagement et du développement urbain
Ville de Trois-Rivières
4655, rue Saint-Joseph
C.P. 368
Trois-Rivières (Québec) G9A 5H3
Téléphone : 819 372-4626
Courriel urbanisme@v3r.net

6 On peut consulter au bureau de la soussignée, du lundi au vendredi, de 8 h 30 à 12 h et de 13 h 30 à 16 h 30 :

- la description ou l'illustration de la zone visée par le projet de règlement n° 23/2016;
- le projet de règlement n° 23/2016.

Trois-Rivières, ce 16 mars 2016.

Me Stéphanie Tremblay, assistante-greffière

6680613

## AVIS PUBLIC

trois-rivières

Avis d'entrée en vigueur

Conformément aux articles 361 et suivants de la Loi sur les cités et villes (RLRQ, chapitre C-19), avis public est, par les présentes, donné que la Ville de Trois Rivières a adopté, lors de séances que son Conseil a tenues :

- le 14 décembre 2015, le Règlement autorisant l'acquisition et l'installation de systèmes d'identification par radiofréquence dans les bibliothèques et décrétant un emprunt à cette fin de 280 000,00 $ (2015, chapitre 142), lequel a été approuvé par les personnes habiles à voter les 11, 12, 13 et 14 janvier 2016 et par le ministre des Affaires municipales et de l'Occupation du territoire du Québec le 7 mars 2016;
- le 18 janvier 2016, les règlements suivants :
  - Règlement autorisant le bouclage du réseau d'aqueduc par les rangs Saint-Nicolas et de l'Acadie, la démolition d'un bâtiment, le démantèlement d'une chambre de régulation et la désaffection de conduites désuètes et décrétant un emprunt à cette fin de 915 000,00 $ (2016, chapitre 16), lequel a été approuvé par le ministre des Affaires municipales et de l'Occupation du territoire du Québec le 3 mars 2016;
  - Règlement autorisant la construction d'une conduite d'aqueduc de 400 mm de diamètre entre un point situé à la hauteur de l'immeuble portant le numéro 9050 du boulevard Saint-Jean et le boulevard L.-P.-Normand et décrétant un emprunt à cette fin de 3 000 000,00 $ (2016, chapitre 17), lequel a été approuvé par le ministre des Affaires municipales et de l'Occupation du territoire du Québec le 3 mars 2016;
- le 7 mars 2016, le Règlement établissant un programme de revitalisation de certains secteurs (2016, chapitre 46).

Ces règlements sont actuellement déposés dans les archives du Conseil, au bureau du soussigné, à l'hôtel de ville de Trois-Rivières, où tout intéressé peut en prendre connaissance.

Trois-Rivières, ce 16 mars 2016.

Me Gilles Poulin, greffier

6680623

## AVIS PUBLIC

trois-rivières

Assemblée publique
District électoral des Terrasses

Conformément à l'article 126 de la Loi sur l'aménagement et l'urbanisme (RLRQ, chapitre A-19.1), avis public est, par les présentes, donné de ce qui suit :

1 Lors de la séance que son Conseil a tenue le 7 mars 2016, le Conseil de la Ville de Trois-Rivières a adopté le projet de règlement n° 26/2016 modifiant le Règlement sur le zonage (2010, chapitre 26) afin d'autoriser, dans la zone CL-8169, l'usage principal « 6598 Service de vétérinaires (animaux domestiques) ».

2 Ce projet de règlement affecte la zone ci-après identifiée de la manière ci-dessous décrite.

DISPOSITION # 1

Objets :

Dans la zone CL-8169 :

- autoriser l'usage principal « 6598 Service de vétérinaires (animaux domestiques) »;
- autoriser, par des dispositions spéciales d'aménagement, les usages complémentaires suivants :
  - . Restaurant (sans permis d'alcool et sans terrasse);
  - . Vente au détail de marchandises et produits en lien avec l'usage principal « 6598 »;

  et ce, conditionnellement au maintien de l'usage principal « 6598 Service de vétérinaires (animaux domestiques) ».
- préciser par des dispositions spéciales d'aménagement les conditions suivantes :
  - . l'enclos pour animaux doit être situé dans la cour avant donnant sur le boulevard des Chenaux ou dans une cour latérale adjacente à un usage commercial;
  - . aucun accès au site commercial ne doit être aménagé par la rue Léon-Méthot.
- fixer les normes d'implantation (marges latérales) et les caractéristiques des bâtiments principaux (nombre d'étages, hauteur, dimensions, superficie au sol et de plancher) applicables à l'usage principal « 6598 Service de vétérinaires (animaux domestiques) ».

Zone visée :

**CL-8169.**

Localisation de la zone visée :

La zone CL-8169 se situe à l'intersection sud des boulevards des Forges et des Chenaux.

3 Au cours d'une assemblée publique qui se tiendra **lundi** le **4 avril 2016** à **18 h 30**, à la salle du Conseil de l'hôtel de ville de Trois-Rivières, un membre du Conseil de la Ville expliquera ce projet de règlement et entendra les personnes et organismes qui désirent s'exprimer sur celui-ci.

4 Ce projet de règlement contient des dispositions propres à un règlement susceptible d'approbation référendaire.

5 On peut obtenir des informations sur la nature des modifications envisagées au Règlement sur le zonage (2010, chapitre 26) de la Ville de Trois-Rivières, en s'adressant, du lundi au vendredi, de 8 h 30 à 12 h et de 13 h 30 à 16 h 30, à la :

Direction de l'aménagement et du développement urbain
Ville de Trois-Rivières
4655, rue Saint-Joseph
C.P. 368
Trois-Rivières (Québec) G9A 5H3
Téléphone : 819 372-4626
Courriel : urbanisme@v3r.net

6 On peut consulter au bureau de la soussignée, du lundi au vendredi, de 8 h 30 à 12 h et de 13 h 30 à 16 h 30 :

- la description ou l'illustration de la zone visée par le projet de règlement n° 26/2016;
- le projet de règlement n° 26/2016.

Trois-Rivières, ce 16 mars 2016.

Me Stéphanie Tremblay, assistante-greffière

6680616

# AVIS PUBLICS

## AVIS PUBLIC

Assemblée publique
District électoral des Vieilles-Forges

Conformément à l'article 126 de la Loi sur l'aménagement et l'urbanisme (RLRQ, chapitre A-19.1), avis public est, par les présentes, donné de ce qui suit :

1 Lors de la séance que son Conseil a tenue le 7 mars 2016, le Conseil de la Ville de Trois-Rivières a adopté le projet de règlement n° 30/2016 modifiant le Règlement sur le zonage (2010, chapitre 26) afin d'ajouter à la classification des constructions et des usages principaux l'usage « 10 000 Production de marihuana à des fins médicales », de l'autoriser dans les zones IN-8104, IN-8063, IN-8064, IN-8068 et IN-7110 à IN-7112 et de fixer le cadre normatif afférent.

2 Ce projet de règlement affecte la zone ci-après identifiée de la manière ci-dessous décrite.

DISPOSITIONS # 1 À 37

Objets :

- Ajouter à la classification des constructions et des usages principaux l'usage principal « 10 000 Production de marihuana à des fins médicales ».
- Assujettir l'usage « 10 000 Production de marihuana à des fins médicales » au respect du cadre normatif du règlement sur le zonage relatif :
  - . à l'implantation et aux caractéristiques des usages, constructions, bâtiments et équipements accessoires ainsi qu'à l'aménagement des aires de stationnement et des terrains;
  - . aux types, au nombre et au pourcentage de matériaux de revêtement extérieur autorisés sur un bâtiment principal ainsi qu'aux types de matériaux de revêtement autorisés sur les bâtiments accessoires en forme d'arche;
- Modifier les dispositions interprétatives relatives à la classification des constructions et des usages principaux étant donné l'ajout de l'usage principal « 10 000 Production de marihuana à des fins médicales » à ladite classification.

Dans les zones IN-8104, IN-8063, IN-8064, IN-8068, IN-7110 à IN-7112 (industrielle) :

- Autoriser l'usage principal « 10 000 Production de marihuana à des fins médicales » dont le mode d'implantation des bâtiments principaux est de type isolé.
- Fixer pour cet usage principal les normes d'implantation ainsi que les caractéristiques des bâtiments principaux de la manière suivante :
  - . marges de recul latérales minimales :
    - . un des côtés : 3 mètres;
    - . deuxième côté : 3 mètres;
  - . hauteur minimale : 4 mètres;
  - . hauteur maximale : aucune;
  - . nombre d'étages minimum : 1;
  - . nombre d'étages maximum : aucun;
  - . dimension minimale de la façade : 8 mètres (zones IN-8068, IN-7110 à IN-7112) et 10 mètres (zones IN-8104, IN-8063 et IN-8064);
  - . profondeur minimale du bâtiment : 6 mètres (zones IN-8068, IN-7110 à IN-7112) et 8 mètres (zones IN-8104, IN-8063 et IN-8064);
  - . superficie d'implantation au sol minimale : 100 mètres$^2$;
  - . superficie maximale de plancher : aucune.
- Fixer la hauteur maximale des clôtures à trois mètres pour cet usage principal.

Zones visées :

**IN-8104, IN-8063, IN-8064, IN-8068 et IN-7110 à IN-7112.**

Localisation des zones visées :

Les zones IN-8104, IN-8063, IN-8064 et IN-8068 (industrielle) sont situées à l'intérieur du parc industriel des Hautes-Forges.

Les zones IN-7110 à IN-7112 (industrielle) sont situées à l'intérieur du parc industriel Carrefour 40-55.

3 Au cours d'une assemblée publique qui se tiendra **lundi** le **4 avril 2016** à **18 h 30**, à la salle du Conseil de l'hôtel de ville de Trois-Rivières, un membre du Conseil de la Ville expliquera ce projet de règlement et entendra les personnes et organismes qui désirent s'exprimer sur celui-ci.

4 Ce projet de règlement contient des dispositions propres à un règlement susceptible d'approbation référendaire.

5 On peut obtenir des informations sur la nature des modifications envisagées au Règlement sur le zonage (2010, chapitre 26) de la Ville de Trois-Rivières, en s'adressant, du lundi au vendredi, de 8 h 30 à 12 h et de 13 h 30 à 16 h 30, à la :

Direction de l'aménagement et du développement urbain
Ville de Trois-Rivières
4655, rue Saint-Joseph
C.P. 368
Trois-Rivières (Québec) G9A 5H3
Téléphone : 819 372-4626
Courriel : urbanisme@v3r.net

6 On peut consulter au bureau de la soussignée, du lundi au vendredi, de 8 h 30 à 12 h et de 13 h 30 à 16 h 30 :

- la description ou l'illustration des zones visées par le projet de règlement n° 30/2016;
- le projet de règlement n° 30/2016.

Trois-Rivières, ce 16 mars 2016.

Me Stéphanie Tremblay, assistante-greffière

6680620

## AVIS PUBLIC

Assemblée publique
District électoral des Vieilles-Forges

Conformément à l'article 126 de la Loi sur l'aménagement et l'urbanisme (RLRQ, chapitre A-19.1), avis public est, par les présentes, donné de ce qui suit :

1 Lors de la séance que son Conseil a tenue le 7 mars 2016, le Conseil de la Ville de Trois-Rivières a adopté le projet de règlement n° 28/2016 modifiant le Règlement sur le zonage (2010, chapitre 26) afin de planifier, à partir de la zone RU-8028-1 et d'une partie de la zone RR-8030, un nouveau développement résidentiel comportant des résidences multifamiliales de 4 logements et un espace vert.

2 Ce projet de règlement affecte les zones ci-après identifiées de la manière ci-dessous décrite.

DISPOSITIONS # 1 À 4

Objets :

En concordance avec la modification envisagée au plan d'urbanisme,

- créer la nouvelle zone RS-8287 (résidentielle) du côté sud de la rue Roger-Garceau, à même une partie de la zone d'origine RU-8028-1 (rurale) située du côté sud de la rue Roger-Garceau et une partie de la zone d'origine RR-8030 (rurale résidentielle) située de part et d'autre de la rue Tebbutt;
- créer la nouvelle zone EV-8288 (espace vert), à l'est des lignes de distribution d'Hydro-Québec et à l'arrière des lots ayant front sur la rue Tebbutt, à même une partie de la zone d'origine RU-8028-1 (rurale) située à l'est de la rue Roger-Garceau et une partie de la zone d'origine RR-8030 (rurale résidentielle);
- agrandir la zone RR-8029 (rurale résidentielle) à proximité de l'intersection du boulevard des Forges et de la rue Tebbutt, à même une partie de la zone d'origine RU-8028-1 (rurale) située du côté sud de la rue Roger-Garceau;
- autoriser, dans la zone EV-8288 (espace vert), les usages « 4563 Piste cyclable en site propre », « 7632 Espace aménagé à des fins de zone tampon », « 9212 Réserve pour la protection de la faune » et « 99 Autres espaces de terrain et étendues d'eau inexploités »;
- autoriser, dans la zone RS-8287 (résidentielle), l'usage « 1000.4 Résidence multifamiliale, 4 logements de type isolé »;
- fixer, dans la zone RS-8287 (résidentielle), les normes d'implantation (marges de recul) et les caractéristiques des bâtiments principaux (hauteur, nombre d'étages, dimensions et superficie minimale);
- fixer, dans la zone EV-8288 (espace vert), une norme relative à la localisation d'une piste cyclable;
- édicter, dans la zone EV-8288 (espace vert), des dispositions relatives à l'aménagement d'une aire de transition (localisation, superficie, composition, plantation, obligation d'aménagement et d'entretien) et à l'implantation d'une clôture (localisation, matériau, couleur et hauteur);
- édicter, dans les zones RS-8287 (résidentielle) et EV-8288 (espace vert), les conditions préalablement exigées à la construction d'un bâtiment principal dans la zone RS-8287 (aménagement d'une aire de transition et implantation d'une clôture);
- supprimer les usages et le cadre normatif de la zone d'origine RU-8028-1 (rurale).

Zones visées :

**RU-8028-1, RR-8030 et RR-8029.**

Localisation des zones visées :

La zone RU-8028-1 (rurale) est située approximativement du côté sud de la rue Roger-Garceau.

La zone RR-8030 (rurale résidentielle) située approximativement de part et d'autre de la rue Tebbutt.

La zone RR-8029 (rurale résidentielle) est située approximativement de part et d'autre du boulevard des Forges de la partie comprise entre le chemin du Méandre et la rue Flamand.

3 Au cours d'une assemblée publique qui se tiendra **lundi** le **4 avril 2016** à **18 h 30**, à la salle du Conseil de l'hôtel de ville de Trois-Rivières, un membre du Conseil de la Ville expliquera ce projet de règlement et entendra les personnes et organismes qui désirent s'exprimer sur celui-ci.

4 Ce projet de règlement ne contient aucune disposition propre à un règlement susceptible d'approbation référendaire.

5 On peut obtenir des informations sur la nature des modifications envisagées au Règlement sur le zonage (2010, chapitre 26) de la Ville de Trois-Rivières, en s'adressant, du lundi au vendredi, de 8 h 30 à 12 h et de 13 h 30 à 16 h 30, à la :

Direction de l'aménagement et du développement urbain
Ville de Trois-Rivières
4655, rue Saint-Joseph
C.P. 368
Trois-Rivières (Québec) G9A 5H3
Téléphone : 819 372-4626
Courriel : urbanisme@v3r.net

6 On peut consulter au bureau de la soussignée, du lundi au vendredi, de 8 h 30 à 12 h et de 13 h 30 à 16 h 30 :

- la description ou l'illustration des zones visées par le projet de règlement n° 28/2016;
- le projet de règlement n° 28/2016.

Trois-Rivières, ce 16 mars 2016.

Me Stéphanie Tremblay, assistante-greffière

6680618

# AVIS PUBLICS

## AVIS PUBLIC

trois-rivières

Assemblée publique
District électoral de Pointe-du-Lac

Conformément à l'article 109.3 de la Loi sur l'aménagement et l'urbanisme (RLRQ, chapitre A-19.1), avis public est, par les présentes, donné de ce qui suit :

1 Lors de la séance que son Conseil a tenue le 7 mars 2016, le Conseil de la Ville de Trois-Rivières a adopté le projet de règlement n° 21/2016 modifiant le Règlement sur le plan d'urbanisme (2010, chapitre 25) afin d'agrandir, à même de l'aire d'affectation du sol Périmètre de protection des points de captage « PE » située entre le rang Saint-Nicolas et le 6e Rang, l'aire d'affectation du sol Agroforestière « AF ».

2 En résumé, ce projet vise à agrandir, l'aire d'affectation du sol Agroforestière « AF » à même la totalité de l'aire d'affectation du sol Périmètre de protection des points de captage « PE » située entre le rang Saint-Nicolas et le 6e Rang.

3 L'aire d'affectation du sol Agroforestière « AF » et l'aire d'affectation du sol Périmètre de protection des points de captage « PE » sont situées entre le rang Saint-Nicolas et le 6e Rang.

4 Au cours d'une assemblée publique qui se tiendra **lundi** le **4 avril 2016** à **18 h 30**, à la salle du Conseil de l'hôtel de ville de Trois-Rivières, un membre du Conseil de la Ville expliquera ce projet de règlement et les conséquences de son adoption ou de son entrée en vigueur et entendra les personnes et organismes qui désirent s'exprimer sur celui-ci.

5 On peut obtenir des informations sur la nature des modifications envisagées au Règlement sur le plan d'urbanisme (2010, chapitre 25) de la Ville de Trois-Rivières, en s'adressant, du lundi au vendredi, de 8 h 30 à 12 h et de 13 h 30 à 16 h 30, à la :

Direction de l'aménagement et du développement urbain
Ville de Trois-Rivières
4655, rue Saint-Joseph
C.P. 368
Trois-Rivières (Québec) G9A 5H3
Téléphone: 819 372-4626
Courriel : urbanisme@v3r.net

6 On peut consulter le projet de règlement n° 21/2016 au bureau de la soussignée, du lundi au vendredi, de 8 h 30 à 12 h et de 13 h 30 à 16 h 30.

Trois-Rivières, ce 16 mars 2016.

Me Stéphanie Tremblay, assistante-greffière

6680509

## AVIS PUBLIC

trois-rivières

Demande d'avis de conformité
District électoral du Carmel

Conformément aux articles 137.10 et 145.38 de la Loi sur l'aménagement et l'urbanisme (RLRQ, chapitre A-19.1), avis public est, par les présentes, donné aux personnes habiles à voter ayant le droit d'être inscrites sur la liste référendaire de la Ville de Trois-Rivières, de ce qui suit :

**1.** Lors de la séance que son Conseil a tenue le 7 mars 2016, la Ville de Trois-Rivières a adopté la résolution no C-2016-0283 autorisant un projet particulier impliquant l'immeuble situé aux 1816 / 1820 de la rue De Nouë dans le but d'y autoriser, l'usage « Bureau administratif pour un organisme à but non lucratif », sujet au respect de toutes les conditions mentionnées dans cette résolution :

1° Le bâtiment principal doit conserver ses caractéristiques architecturales résidentielles.

2° Les dispositions générales d'implantation et caractéristiques du bâtiment principal est celle applicables aux bâtiments de la catégorie fondamentale Résidentielle (1).

**2.** Toute personne habile à voter du territoire de la ville de Trois-Rivières peut demander par écrit à la Commission municipale du Québec son avis sur la conformité de ce projet particulier accordé par la résolution no C-2016-0283 au schéma d'aménagement de la Ville.

**3.** Cette demande doit être transmise dans les 30 jours qui suivent la publication du présent avis à la :

Commission municipale du Québec
10, rue Pierre-Olivier-Chauveau
Mezzanine, Aile Chauveau
Québec (Québec) G1R 4J3
Téléphone : 1 866 353-6767
Télécopieur : 418 644-4676

**4.** Si la Commission reçoit, d'au moins cinq personnes habiles à voter du territoire de la ville, une telle demande, elle donnera, dans les 60 jours qui suivent l'expiration de ce délai de 30 jours, son avis sur la conformité de ce projet particulier, autorisé par la résolution no C-2016-0283, au schéma d'aménagement.

**5.** Si la Commission ne reçoit pas, d'au moins cinq personnes habiles à voter du territoire de la ville, une telle demande, le projet particulier ci-dessus mentionné accordé par la résolution no C-2016-0283 sera réputée conforme au schéma d'aménagement à compter de l'expiration de ce délai de 30 jours.

Trois-Rivières, ce 16 mars 2016.

Me Stéphanie Tremblay, assistante-greffière

6680624

## AVIS PUBLIC

trois-rivières

Assemblée publique

Conformément à l'article 126 de la Loi sur l'aménagement et l'urbanisme (RLRQ, chapitre A-19.1), avis public est, par les présentes, donné de ce qui suit :

1 Lors de la séance que son Conseil a tenue le 7 mars 2016, le Conseil de la Ville de Trois-Rivières a adopté le projet de règlement n° 31/2016 modifiant le Règlement sur le zonage (2010, chapitre 26) afin d'autoriser la transformation d'une résidence de deux logements en résidence d'un logement malgré le fait que ce dernier usage n'est pas autorisé dans la zone en cause.

2 Ce projet de règlement affecte la majeure partie du territoire de la ville de Trois-Rivières de la manière ci-dessous décrite.

DISPOSITION # 1

Objets :

- Autoriser la transformation d'une résidence bifamiliale de deux logements autorisée dans une zone en résidence unifamiliale d'un logement, ceci sans égard au fait que l'usage principal résidence unifamiliale d'un logement ne soit pas autorisé dans la zone à l'intérieur de laquelle le bâtiment existant est implanté.
- Autoriser à l'intérieur d'un bâtiment principal mixte ou d'un immeuble commercial (5011), la transformation de deux logements en un seul logement malgré le fait que ce dernier usage n'est pas autorisé dans la zone.

Territoire visé :

L'ensemble du territoire de la ville de Trois-Rivières.

3 Au cours d'une assemblée publique qui se tiendra **lundi** le **4 avril 2016** à **18 h 30**, à la salle du Conseil de l'hôtel de ville de Trois-Rivières, un membre du Conseil de la Ville expliquera ce projet de règlement et entendra les personnes et organismes qui désirent s'exprimer sur celui-ci.

4 Ce projet de règlement ne contient aucune disposition propre à un règlement susceptible d'approbation référendaire.

5 On peut obtenir des informations sur la nature des modifications envisagées au Règlement sur le zonage (2010, chapitre 26) de la Ville de Trois-Rivières, en s'adressant, du lundi au vendredi, de 8 h 30 à 12 h et de 13 h 30 à 16 h 30, à la :

Direction de l'aménagement et du développement urbain
Ville de Trois-Rivières
4655, rue Saint-Joseph
C.P. 368
Trois-Rivières (Québec) G9A 5H3
Téléphone : 819 372-4626
Courriel : urbanisme@v3r.net

6 On peut consulter au bureau de la soussignée, du lundi au vendredi, de 8 h 30 à 12 h et de 13 h 30 à 16 h 30 le projet de règlement n° 31/2016.

Trois-Rivières, ce 16 mars 2016.

Me Stéphanie Tremblay, assistante-greffière

6680621

## AVIS PUBLIC

trois-rivières

Assemblée publique
District électoral des Plateaux

Conformément à l'article 109.3 de la Loi sur l'aménagement et l'urbanisme (RLRQ, chapitre A-19.1), avis public est, par les présentes, donné de ce qui suit :

1 Lors de la séance que son Conseil a tenue le 7 mars 2016, le Conseil de la Ville de Trois-Rivières a adopté le projet de règlement n° 24/2016 modifiant le Règlement sur le plan d'urbanisme (2010, chapitre 25) afin d'agrandir l'aire d'affectation du sol Commerciale locale « CL » à même une partie de l'aire d'affectation du sol Résidentielle « RS » dont la partie visée se situe à l'intersection nord du boulevard des Forges et de la 6e Rue.

2 En résumé, ce projet vise à agrandir l'aire d'affectation du sol Commerciale locale « CL » à même une partie de l'aire d'affectation du sol Résidentielle « RS », dont les parties visées par cette modification sont situées à l'intersection du boulevard des Forges et de la 6e Rue.

3 Les parties des aires d'affectation du sol Commerciale locale « CL » et Résidentielle « RS », visées par la modification réglementaire sont situées à l'intersection nord du boulevard des Forges et de la 6e Rue.

4 Au cours d'une assemblée publique qui se tiendra **lundi** le **4 avril 2016** à **18 h 30**, à la salle du Conseil de l'hôtel de ville de Trois-Rivières, un membre du Conseil de la Ville expliquera ce projet de règlement et les conséquences de son adoption ou de son entrée en vigueur et entendra les personnes et organismes qui désirent s'exprimer sur celui-ci.

5 On peut obtenir des informations sur la nature des modifications envisagées au Règlement sur le plan d'urbanisme (2010, chapitre 25) de la Ville de Trois-Rivières, en s'adressant, du lundi au vendredi, de 8 h 30 à 12 h et de 13 h 30 à 16 h 30, à la :

Direction de l'aménagement et du développement urbain
Ville de Trois-Rivières
4655, rue Saint-Joseph
C.P. 368
Trois-Rivières (Québec) G9A 5H3
Téléphone: 819 372-4626
Courriel : urbanisme@v3r.net

6 On peut consulter le projet de règlement n° 24/2016 au bureau de la soussignée, du lundi au vendredi, de 8 h 30 à 12 h et de 13 h 30 à 16 h 30.

Trois-Rivières, ce 16 mars 2016.

Me Stéphanie Tremblay, assistante-greffière

6680614

On me demande souvent

Est-ce que j'ai eu peur de la paperasse?

Brigitte Lafleur a vendu 3 fois avec DuProprio!

duProprio

J'AI VENDU!

Quelle est ma réponse?

A Non, c'est moins compliqué qu'on pense.

B Non, j'avais tous les bons documents en main.

C Non, j'avais accès à une équipe de notaires.

D Toutes ces réponses!

Quand on se pose les bonnes questions,
la bonne réponse c'est DuProprio!

duproprio.com | 1 866 387-7677

6610383

SPORTS

# Terminé pour l'homme fort Maxim Lemire



Maxim Lemire. (Photo tirée de Facebook)

**JONATHAN COSSETTE**
jonathan.cossette@tc.tc

**HOMME FORT. Maxim Lemire a décidé de mettre fin à sa carrière d'homme fort plus tôt en février, faute de blessures et de passion estompée. Il aura œuvré à son sport depuis plus de sept ans.**

Le Trifluvien a annoncé la nouvelle via sa page Facebook.

«Bon, maintenant que je suis à l'aise et 100% en paix avec ma décision, je vous annonce que je mets fin à ma carrière d'homme fort! Non seulement à cause de ma santé et de mes blessures, mais aussi car le feu sacré s'est éteint», confie-t-il.

En février dernier, Lemire annonçait qu'il intégrait le circuit de l'homme fort Mike Saunders, l'Alliance canadienne des athlètes de force amateurs.

«Lorsqu'on a pu de plaisir, on arrête. Et lors de la dernière saison, mis à part la première compétition, j'ai totalement perdu plaisir en ce sport. Je suis rendu ailleurs et j'ai d'autres projets qui m'apporteront plus de plaisir.»

## REMERCIEMENTS

Le Trifluvien a tenu à remercier des gens qui ont été à ses côtés dans cette aventure amorcée en 2009.

«Merci à Hugo Girard, qui en a fait beaucoup pour moi. Le plus important, merci à ma famille et à mes amis, à Patrick Lemieux et à Stéphanie Côté, pour tout le support. Je t'aime!»

«Merci à Mike Saunders pour tout ce qu'il a fait pour moi. C'est depuis notre voyage à Dubreuil que j'ai appris à mettre le négatif de côté et à garder que le positif! Merci à Jean-Pierre Houle! Tu es non seulement devenu un collègue de compétition, mais un de mes meilleurs chums.»

> **«Je suis rendu ailleurs et j'ai d'autres projets qui m'apporteront plus de plaisir.»**
>
> *-Maxim Lemire*

Il remercie également Yvon Longpré, Christian Savoie, Louis-Philippe Jean, Dave Marois, Hantony Landry, Simon Boudreau, Marc Laplante, Guillaume Laflamme, Francis Claveau, Yannick Chevanel, Jacki Ouellet, Maxime Boudreault, Luke Skaarup, J-F Caron, Kevin Brown et Yanick Normandin.

Maxim Lemire a d'autres projets en tête, tels que la compétition de «push-pull» aux Jeux Nord-Américains des Policiers-Pompiers en juillet et des participations à des galas de lutte.

BASEBALL

# Jose Cuevas échangé, Mateo et Lafrenz de retour

Les Aigles de Trois-Rivières ont annoncé l'échange de Jose Cuevas. Le joueur de deuxième but passe au Bluefish de Bridgeport, de la Ligue de l'Atlantique, en retour de considérations futures.

«Jose a demandé un échange puisqu'il croit qu'il aura plus de visibilité dans la Ligue de l'Atlantique. Nous respectons son choix et nous sommes très heureux d'avoir pu compter sur lui au cours des deux dernières saisons», a mentionné le directeur général René Martin.

En carrière, il a joué 156 matchs dans l'uniforme des Oiseaux, maintenant une moyenne de .253.

Quant à lui, le joueur de champ intérieur Daniel Mateo sera de retour avec l'équipe pour une deuxième saison. La saison dernière, l'athlète de 24 ans a maintenu une moyenne au bâton de 0.275, produit 63 points et catapulté sept balles de l'autre côté de la clôture. Défensivement, il a joué 49 parties au premier but, 24 au troisième coussin et il a obtenu cinq départs au deuxième but.

Par ailleurs, Kyle Lafrenz a également signé avec les Aigles. De son côté, il s'agira d'une troisième saison dans l'uniforme des Oiseaux. La saison dernière, le receveur américain a maintenu une moyenne de .258, frappant 74 coups sûrs en 287 présences au bâton. Lafrenz a également claqué six longues balles et produit 40 points.

CHAMPIONS DE LA LIGUE CAN-AM
100$ pour 10 billets
Assistez aux matchs de votre choix!
INFOS: lesaiglestr.com ou 819 379-0404
FLEXI-CHOIX
Saison régulière 2016
6679282

### Demi-finale Sainte-Anne-de-la-Pérade/ Saint-Léonard-d'Aston

# «On s'attend aussi à une série axée sur la vitesse»

*- Dave Marchand*

**JONATHAN COSSETTE**
jonathan.cossette@tc.tc

**LHSAM. Après s'en être sorti de bien belle façon face au Wild de Windsor, le Groupe Lafrenière Tracteurs se voit confronté à toute une machine de hockey en demi-finale de la Ligue de hockey senior A de la Mauricie (LHSAM), soit au BigFoot de Saint-Léonard-d'Aston.**

Sainte-Anne-de-la-Pérade a connu toute une progression cette saison pour terminer au deuxième rang du classement général. Cette même équipe vient d'éliminer le Wild de Windsor en cinq matchs.

«Ça s'est très bien passé même si le gardien de Windsor nous a donné du fil à retordre avec 50 arrêts par match. Nous avions bâti notre équipe pour aller loin en séries avec nos acquisitions de l'été dernier. On veut aller jusqu'au bout et c'est ce que nous allons essayer de faire», souligne Dave Marchand, directeur général du Groupe Lafrenière Tracteurs.



**La formation péradienne s'est démarquée tout au long de la saison et ses succès s'expliquent par du jeu collectif.** (Photo gracieuseté – Groupe Lafrenière Tracteur)

La formation péradienne s'est démarquée tout au long de la saison et ses succès s'expliquent par du jeu collectif.

«Nous avons trois bons trios capables de marquer des buts et responsables défensivement. Nous avons une bonne défensive capable de relancer l'attaque et capable de jouer physique, en plus d'un excellent gardien en Mathieu Blanchard», confie M. Marchand.

«On s'attend aussi à une série axée sur la vitesse. Des deux côtés, nous avons deux bonnes lignes offensives rapides, de bons fabricants de jeux, une bonne défensive et un bon gardien. Ce sont deux équipes qui ont été bâties sur le même moule.»

«Chose certaine, ça va être très robuste et ça va jouer physique! Mais ça va être du jeu *clean*. C'est certain que nous allons devoir surveiller (Jason) Pitt avec ses 17 points. Il faut surveiller (Pierre-Alexandre) Joncas et (Charles-Olivier) Levasseur aussi. On va adapter notre stratégie en conséquence. Il faut s'attendre à une longue série, probablement six ou sept matchs.»

#### ÉGALITÉ 1 À 1 APRÈS DEUX RENCONTRES

En lever de rideau, le Groupe Lafrenière Tracteurs a remporté la rencontre 5 à 3, à domicile, grâce au but vainqueur de Philippe Archambault. Il a donné les devants aux siens 4 à 3 alors qu'il restait moins de 4 minutes à écouler. Puis dimanche, le BigFoot a réalisé le même tour de force à domicile pour l'emporter 4 à 2. Saint-Léonard-d'Aston a pris le contrôle du match en 3e période avec des buts de Pierre-Alexandre Joncas (5e) et de Jason Pitt (10e). Billy Lacasse (6e) a redonné un peu d'espoir aux partisans du Lafrenière, mais Samuel Fortier (2e) a scellé l'issue du match dans un filet désert.

### C'est l'impasse après deux rencontres!

# Une série Blizzard/Prédateurs qui pourrait s'étirer



**Le prochain affrontement entre les deux formations aura lieu le 18 mars au Colisée de Trois-Rivières.** (Photo gracieuseté - Terry Charland/Flageol Photos)

**JONATHAN COSSETTE**
jonathan.cossette@tc.tc

**LNAH. Le Blizzard de Trois-Rivières a pris le quatrième rang du classement de la Ligue nord-américaine de hockey (LNAH) suite à son dernier revers face aux Prédateurs à Laval. Ces derniers prennent le cinquième rang et affrontent Trifluviens lors de la première ronde des séries éliminatoires.**

Le Blizzard a récolté 22 victoires en 40 matchs, totalisant 47 points. Il reçoit les Prédateurs de Laval, formation qui a remporté 18 gains en 40 affrontements.

Lors du premier affrontement, vendredi dernier, les Trifluviens se sont sauvés avec la victoire grâce au but égalisateur de Carl Gélinas en fin de rencontre et au but de Jonathan Bellemare en surtemps. Celui-ci a semé l'hystérie dans le vieux Colisée lorsqu'il a battu Adam Russo (43 arrêts/47 lancers) à la 9e minute de jeu.

Puis dans le deuxième match de la série, le Blizzard est revenu de l'arrière en deuxième période. Marc-André Huot et Pierre-Olivier Beaulieu ont créé l'égalité 3 à 3. Les Prédateurs ont pris le contrôle du match avec deux buts en troisième période pour l'emporter 5-3, soit ceux de David Massé et Louis-Philippe lacroix.

Les Lavallois ont dirigé 40 tirs vers Marco Cousineau, tandis qu'Adam Russo recevait 36 lancers. La série est égale 1 à 1.

#### HORAIRE DES MATCHS

18 mars (20h) à Trois-Rivières
20 mars (16h) à Laval
23 mars (19h30) à Trois-Rivières (*Si nécessaire)
27 mars (16h) à Trois-Rivières (*Si nécessaire)



FAC au cœur de votre collectivité

Présentez dès aujourd'hui une demande au titre du fonds AgriEsprit de FAC

Présentez votre demande en ligne d'ici le 18 avril

Depuis 2004, nous avons attribué 9,5 millions de dollars à près de 950 projets communautaires partout au Canada. Votre projet aurait-il besoin d'un coup de pouce financier?

FondsAgriEspritFAC.ca

2961839

fcc Financement agricole Canada
Canada
La communauté, ça compte



## Trois-Rivières, la référence en cheerleading

Les deux équipes de la Mauricie, les Patriotes de l'UQTR et les Diablos du cégep de Trois-Rivières ont montés sur la première place du podium lors de la compétition du RSEQ Mauricie, le 27 février 2016 au Centre Sportif Alphonse-Desjardins. Dans la catégorie niveau 4, les Diablos ont terminé au premier rang avec un pointage de 79,200. Entraînés par Léa Montmarquette, les Diablos connaissent présentement leur meilleure saison depuis plusieurs années. Au deuxième rang, les Faucons de Lévis-Lauzon avec un pointage de 79,075. Finalement, en troisième position, Inouk de Granby avec un résultat de 78,675. Ce sont des résultats très serrés, ce qui annonce de belles compétitions pour les rencontres à venir. Toujours dans la catégorie collégiale, mais de niveau 5, ce sont les Titans de Limoilou qui ont emporté la première position avec un pointage de 78,500. En deuxième place, les Faucons de Lévis-Lauzon avec 76,975 points. En troisième position, les Volontaires de Sherbrooke avec un score de 76,975.




## Saison parfaite pour deux équipes de basketball de l'école Val Marie

Deux équipes de basketball du Val Magic de l'école Val Marie ont terminé leur saison en n'ayant aucune défaite. Il s'agit de l'équipe de 5e et 6e années-garçons entraînée par Audrey Lamarche et Sébastien Rhéaume ainsi que de l'équipe de 3e et 4e années-filles entraînée par Audrey Chevalier et Caroline Poulin. En plus d'avoir remporté tous les matchs de leur saison, les deux équipes ont également remporté le tournoi de fin de saison.

## Rencontre annuelle canadienne de la DNBK à Kingston



À la fin février se tenait, à Kingston, la rencontre annuelle de la section canadienne de la Daï Nippon Budoku Kai, précédée par la 21e compétition annuelle «Ken Tallack Open Kingston City Championships». Une dizaine de membres du **Club de Karaté de Trois-Rivières**, représentant l'Union Shotokan Karaté-do, se sont donc rendus à Kinsgton pour participer à cet événement. **Louis-Philippe Grondin**, 2e place en combat, 3e place en kata. **Julie Paillon**, 2e place en kata. Très tôt le dimanche 21 février tous nos karatékas se joignaient à la centaine d'autres invités pour participer, en avant-midi, aux différents ateliers de karaté, kobudo, jujitsu et iaido. L'après-midi consacré aux examens de recommandations de divers grades supérieurs a permis d'apprécier des performances d'une grande qualité. Et pour clore cette magnifique rencontre, chaque dojo a présenté un kata offrant à tous le meilleur d'eux-mêmes afin de donner une performance impeccable et de représenter avec honneur son groupe d'appartenance.

## Alexis D'Aoust premier de classe



Pour une deuxième année de suite, l'attaquant **Alexis D'Aoust** a été nommé joueur-étudiant de l'année chez les **Cataractes de Shawinigan**. Le jeune homme de St-Louis-de-France fait partie des meilleurs pointeurs du circuit Courteau et est devenu un modèle académique de premier plan pour ses coéquipiers au fil des années. Le vétéran de 19 ans fait partie des 18 candidats de la Ligue de hockey junior majeur du Québec à l'obtention du trophée Marcel-Robert. Six candidats seront conviés à une entrevue sur Skype et trois finalistes auront l'occasion de se présenter devant le comité de sélection à Montréal, quelques semaines avant le Gala des Rondelles d'Or. «**J'ai eu sensiblement les mêmes résultats que l'an dernier. Je crois que ma discipline sur la glace, comme à l'extérieur, m'a permis d'obtenir cet honneur. Notre conseiller pédagogique recherche ça. Au fil des années, j'ai développé une certaine routine. Le hockey prend beaucoup de place et tu dois être capable de gérer ton temps. C'est un bel honneur, tu reçois souvent des honneurs pour ton travail sur la glace, mais moins pour te récompenser comme individu. Je trouve que ça détache la personne du joueur. C'est très significatif**», a affirmé le numéro 37. Sur la glace, il devrait passer le cap des 100 points pour la première fois de sa carrière.






6563341

## LE CONCOURS PASSEPORT POUR L'AMOUR FAIT UN GAGNANT À TROIS-RIVIÈRES!

Dans le cadre du concours «Passeport pour l'amour», TC MEDIA fait un heureux gagnant!

Mario Genoir a mérité une carte-cadeau dans le commerce de son choix parmi nos marchands participants. Il a donc choisi d'appliquer sa carte-cadeau de 250$ au IGA. FÉLICITATIONS!



## NOUVEAU AU FILON D'ART!



Allez découvrir une boutique unique et inspirante : service d'encadrement et d'impression sur toile, canevas pour artiste, meubles de salle à manger, créations exclusives en bois, métal et verre, accessoires déco, cadeaux corporatifs, restauration d'objets en tout genre et réparation et nettoyage de bijoux.

Le Filon d'Art au 138, rue Fusey, Trois-Rivières, 819 373-5757 / www.filondart.com (Près du Centre Culturel Pauline-Julien) Financement Accord D disponible.

## ILLUSION COIFFURE DEPUIS 15 ANS À VOTRE SERVICE

Jacinthe Poisson a démarré Illusion Coiffure il y a 15 ans. Jacinthe et son équipe ont su se tailler une place de choix dans le monde de la coiffure et de la beauté à Trois-Rivières. En plus de combler tous vos besoins en coiffure, vous retrouverez une boutique cadeau et un coin pour les cheveux avec des produits spécialisés. Jacinthe profite de l'occasion pour vous présenter Mélissa Plante-Therrien, une nouvelle recrue diplômée de l'école de coiffure Bel-Avenir. Elle saura vous faire profiter de son grand talent et vous conseillera dans les nouvelles tendances. Pour un service de première qualité avec le sourire, Illusion Coiffure au 7301, Notre-Dame Ouest à Trois-Rivières, 819 696-3111.



## L'OUVERTURE DE NOUVEAU PROPAGANDE COIFFURE



L'équipe de Propagande Coiffure voudrait remercier toutes les belles personnes qui étaient présentes au 5 à 7 d'ouverture officiel de Propagande à notre nouvelle adresse. Grâce à vous, ce fut un succès. Nous remercions aussi tous nos magnifiques modèles, nos représentants Jean et Jean-François qui vous ont offert des cadeaux Sebastian. C'est grâce à toute l'équipe composée de Sabrina Cayer, Karine Rousseau, Alexandra Doucet, Gabrielle Landry-Brière et Lyzan Sévigny-Abel. Chacune à leur façon, elles se sont impliquées dans cet événement. Encore merci et surveillez les photos à venir qui seront mises sur le site.





6677367

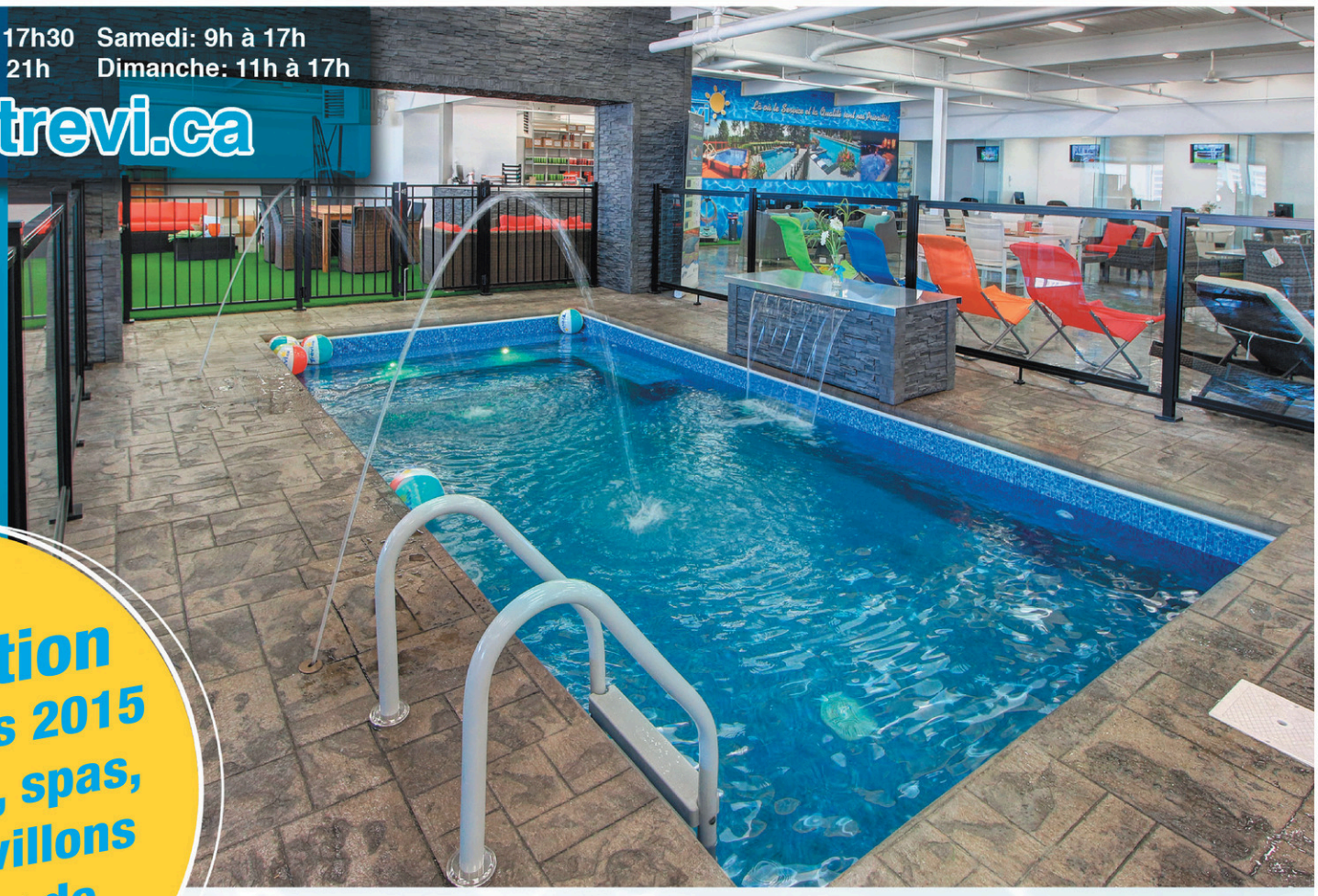
# Trévi

PISCINES | SPAS | MEUBLES

# UN VENT DE CHANGEMENT *avant l'été!*

Lundi à mercredi: 9h à 17h30 Samedi: 9h à 17h
Jeudi et vendredi: 9h à 21h Dimanche: 11h à 17h

**www.trevi.ca**



## Liquidation

des modèles 2015 de piscines, spas, saunas, pavillons et mobilier de jardin





dany willard
CHEF TRAITEUR

Sur place
le 19 mars

## Venez découvrir notre magasin

entièrement rénové!

2405, rue Bellefeuille, Trois-Rivières 819 376-7711

6676268