

# AUTISME

## Chaudière-Appalaches



Encore un Mois de l'autisme qui vient de se terminer! Levée de fonds, entrevues et émission radio, projection vidéo, conférences, rencontres et marche de l'autisme furent l'occasion de faire de nouvelles rencontres, de se réseauter et de participer aux actions collectives de sensibilisation.

Merci à tous ceux et celles qui ont pris part à ces activités. À chaque participation, vous contribuez à renforcer et animer le réseau Autisme Chaudière-Appalaches.

Renée Hébert, agente d'information : 418 248-3055 / [autisme@arcenciellrpph.com](mailto:autisme@arcenciellrpph.com)

(Sur la photo : Thomas Bolduc et Renée Hébert, lors de la Journée régionale. Crédit : Pascale Couture)

Infolettre - 2 mai 2019

### Dans cette publication

#### Agenda

De la connaissance de soi vers l'expression de la vie affective en TSA

En nouveauté à notre Centre de documentation : Autisme, ces réalités sociales dont il faut parler

Enquête sur les habitudes de vie et de consommation des personnes autistes

Aide financière pour le répit

Bravo! (Marche de l'autisme 2019)

### Agenda

Samedi 4 mai, 9 h 30 : Groupe de discussion Parents+ au CLSC de Saint-Georges. Pour plus de renseignements : 418 227-6683 ou consulter la page [@parentsplusbeauce](http://parentsplusbeauce.com)

Dimanche 5 mai, 14 h : Conférence de Kim Thuy à l'église de L'Islet-sur-Mer. Entrée libre! Notez que cette conférence n'est pas sur l'autisme mais c'est une belle occasion de rencontrer l'auteure qui est très impliquée pour la cause. Mère d'un adolescent autiste, elle a collaboré aux derniers livres de Brigitte Harrison et Lise St-Charles (L'autisme expliqué aux non-autistes/l'estime de soi et l'autiste).

Vendredi 17 mai : Journée transfert de connaissances - Inclusion scolaire et sociale par la connaissance de soi à l'UQAR-Campus Lévis. Voir : [www.rnetsa.ca/archives/4474](http://www.rnetsa.ca/archives/4474) ou autres détails au verso.

Dimanche 26 mai, 10 h : Assemblée générale annuelle du Comité des usagers du Programme DI-TSA. Lieu : Salle Le Bocage du CHSLD de Sainte-Marie, 775 rue Étienne-Raymond. Un repas suivra l'Assemblée.

Samedi 15 juin : Le brunch des supers papas! À compter de 8 h 30 à la Cage de Saint-Georges. Au menu, une assiette brunch à partager avec votre enfant! Billets au coût de 20\$ en vente à [l' AIS Beauce-Sartigan](http://AIS-Beauce-Sartigan.com). Pour renseignements : 418 228-5021.

Samedi 15 juin, 9 h 30 : Rencontre du groupe de parents d'enfants ayant un TSA de Montmagny-L'Islet. Au café-bistro Au coin du Monde, 135 rue Sainte-Jean-Baptiste, Montmagny.

Samedi 15 juin : Souper-bénéfice au profit de [l'Accalmie](http://Accalmie.com) et des proches aidants. À la salle municipale de Saint-Gilles. Conférence de Mme Nathalie Pomerleau, proche-aidante. Coût : 25\$. Infos : [laccalmie@hotmail.com](mailto:laccalmie@hotmail.com) / 418 831-7582.

### DE LA CONNAISSANCE DE SOI VERS L'EXPRESSION DE LA VIE AFFECTIVE EN TSA

17 mai 2019  
UQAR - Campus de Lévis



Journée de transfert de connaissances consacrée à la connaissance de soi chez les élèves ayant un TSA. De l'enfance à l'âge adulte, à travers les relations sociales et amicales, les transitions, le travail, la vie affective et amoureuse, la connaissance de soi est un concept clé de l'inclusion des élèves présentant un TSA. Au programme de cette journée :

- Marie-Hélène Poulin et Martin Caouette: Soutenir l'autodétermination des jeunes autistes : quels sont les leviers du milieu scolaire?
- Morgane Aubineau : Conditions du spectre de l'autisme à l'adolescence: donner la parole aux élèves pour favoriser leur inclusion académique et sociale
- Émilie Robert : Développer l'identité et la connaissance de soi des jeunes adultes par les expériences concrètes
- Isabelle Hénault : La connaissance de soi dans le cadre des relations affectives, amoureuses et sexuelles

Voici le lien pour vous inscrire : <https://www.eventbrite.ca/e/inscription-de-la-connaissance-de-soi-vers-l'expression-de-la-vie-affective-en-tsa-une-condition-a-l'inclusion-58310404991>

À ce même lien, vous trouverez la programmation détaillée de la journée. Notez que le prix régulier d'inscription est de 145\$ mais que les parents ayant un enfant TSA, les personnes ayant un TSA, les organismes communautaires et les étudiants peuvent s'inscrire au coût de 75\$ (le dîner est inclus). Une opportunité à ne pas manquer!

Source : [www.rnetsa.ca/archives/4474](http://www.rnetsa.ca/archives/4474)

## En nouveauté à notre Centre de documentation

### AUTISME : CES RÉALITÉS SOCIALES DONT IL FAUT PARLER

Catherine des Rivières-Pigeon

Les Éditions du CIUSSS du Centre-Sud-de-l'Île-de-Montréal, 168 pages.

L'autisme est une réalité qui a des répercussions au sein des familles, à l'école, dans le monde du travail... De l'enfance à l'âge adulte, en somme. Ce livre est une invitation à explorer différentes dimensions sociales de l'autisme. Combien y a-t-il de personnes autistes au Québec ? À quelles difficultés ces personnes et leurs familles sont-elles confrontées ? Comment l'autisme est-il perçu dans les médias ? Comment intervenir pour aider les jeunes adultes autistes à trouver leur place en société ? L'auteure et ses collègues chercheurs s'intéressent aux expériences quotidiennes et aux perspectives des personnes autistes et de leurs familles. Leurs travaux visent à développer des interventions et des recherches qui mettent en valeur l'expertise des personnes concernées, et qui peuvent mener à de nouvelles façons de favoriser leur inclusion au sein de la société.

Ce livre constitue donc une première étape essentielle pour que les personnes autistes et leurs familles soient mieux comprises, mieux soutenues et pour qu'elles puissent continuer plus librement à agir différemment et à penser le monde autrement.

Catherine des Rivières-Pigeon, chercheuse, professeure et auteure, nous parle de son livre et de la réalité des familles dans une vidéo disponible à <https://www.youtube.com/watch?v=HbERDSMXZi8>

Source : <https://ciuss-centresudmtl.gouv.qc.ca/>



## Enquête >>> LES HABITUDES DE VIE ET DE CONSOMMATION DES PERSONNES AUTISTES



Ce projet vise à décrire les habitudes de vie des jeunes présentant un diagnostic de TSA (16 à 30 ans) et leurs habitudes de consommation avec (alcool, drogues, médicaments) ou sans substances (jeux de hasard et d'argent, Internet). L'équipe de chercheurs désire développer une collaboration entre les différents services pour mieux aider les personnes qui ont un TSA et un problème de consommation.

Jusqu'au 30 juin, les adultes ayant un TSA âgés entre 16 et 30 ans sont invités à répondre à un questionnaire en ligne (environ 60 min) portant sur leurs habitudes de consommation (alcool, drogues, médicaments, jeux de hasard et Internet). Voici le lien : <https://sondage.uqat.ca/surveys/index.php?s=8LCY8T993L>

Cette étude est réalisée par Marie-Hélène Poulin, professeure au département des sciences du développement humain et social de l'Université du Québec en Abitibi-Témiscamingue (UQAT) en partenariat avec des chercheurs de sept universités ainsi que des chercheurs en établissement des deux Instituts universitaires concernés (DI-TSA et Dépendances).

## Aide financière pour le répit

BESOIN DE

RÉPIT

Grâce à un don de l'entreprise CENTURA, la Fédération québécoise de l'autisme offre depuis 2017 du soutien financier pour des services de répit. Une famille qui réside en Chaudière-Appalaches et qui souhaite obtenir ce soutien doit s'adresser à [L'Arc-en-Ciel, volet Autisme Chaudière-Appalaches](#). Une demande sera alors acheminée à la Fédération pour obtenir l'aide financière.

Les familles admissibles sont celles qui ont un enfant (ou adulte) autiste qui vit à la maison et qui utilisent des services de répit tels que les activités du samedi, les journées pédagogiques, les camps de fin de semaine, des heures gardiennage ou autres.

Bravo! ...à Michel, Nicole, Benoît, Cachou, Isabelle, Lucille, Karine, Jenny, Claudine, Sharlie, Nelly, Bobby, Renée, Katy et Mathis qui ont bravé la pluie et le froid samedi dernier le 27 avril pour la Marche de l'autisme! Nous étions peu nombreux mais très visibles!



Avant le départ, devant le 55, rue du Mont-Marie



Un peu plus humides au coin de la rue Saint-Georges et Côte du Passage :) )