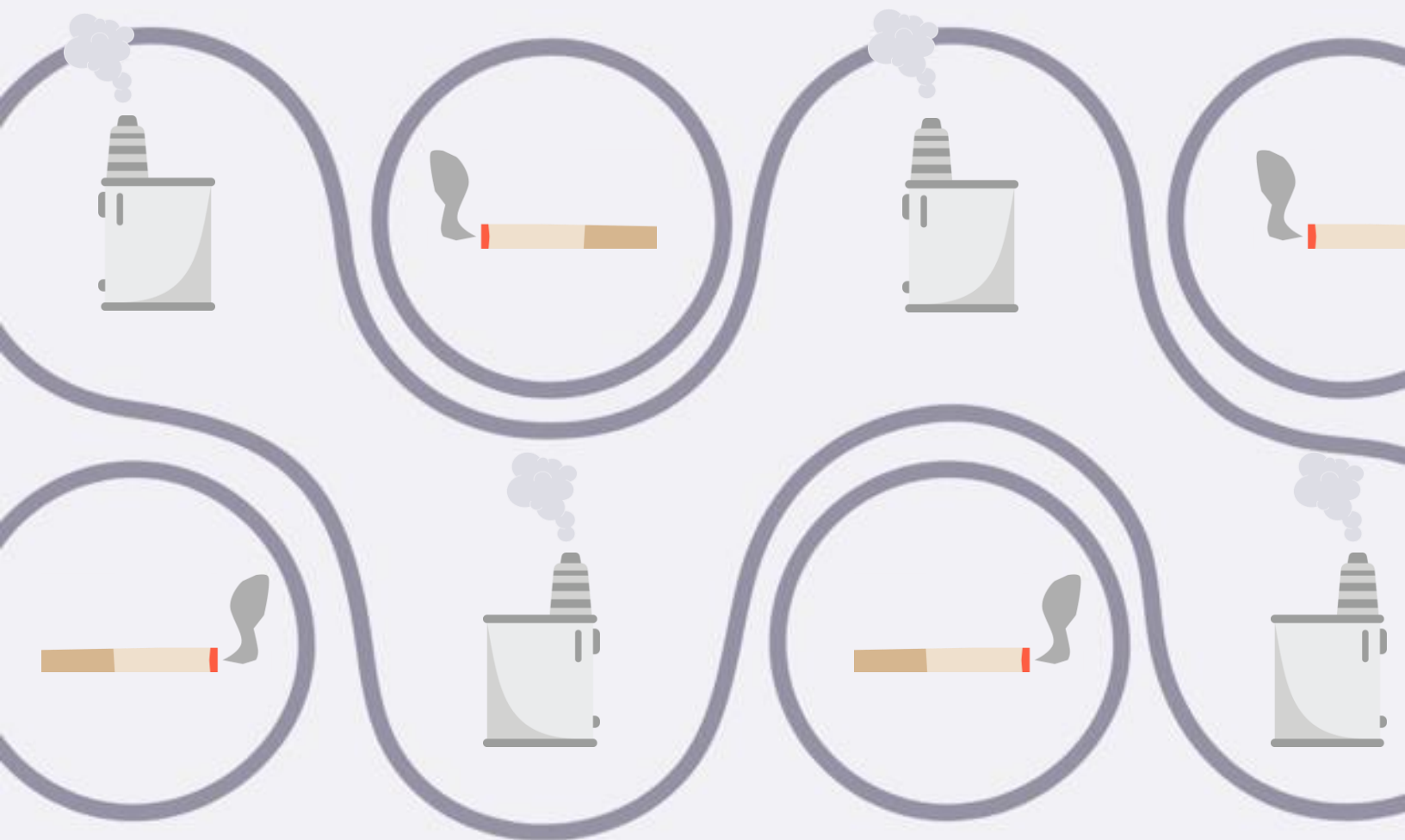


Avril 2025

La cigarette électronique et la cigarette dans Lanaudière

*Enquête québécoise sur la santé des jeunes au secondaire
(EQSJS) 2022-2023*



Patrick Bellehumeur

Équipe de surveillance, recherche et évaluation

Direction de santé publique

Québec 

Au Québec, le tabagisme est une préoccupation majeure de santé publique. Il s'agit encore aujourd'hui du principal facteur de morbidité et de mortalité évitables (Traoré, Simard et Julien, 2024). Dans la région de Lanaudière, la proportion de fumeurs¹ a souvent été supérieure à celle du reste du Québec (Bellehumeur, 2024; Marquis, Gagnon-Bourassa et Nantel, 2023).

Alors que l'essentiel de la consommation de tabac était lié à la cigarette, l'arrivée des produits de vapotage a modifié les comportements, particulièrement chez les jeunes. Dès la deuxième édition de l'*Enquête québécoise sur la santé des jeunes du secondaire* (EQSJS) en 2016-2017, un recul de la consommation de cigarettes était observé au profit de la cigarette électronique.

Ce document trace le portrait de la consommation de produits du tabac chez les jeunes du secondaire en présentant les données régionales de l'édition 2022-2023 de l'EQSJS. L'utilisation de la cigarette électronique dans les 30 derniers jours ainsi que la situation des fumeurs actuels de cigarette traditionnelle sont exposées. De plus, certains liens avec des facteurs de protection sont évoqués.

Quelques considérations méthodologiques

Pour l'analyse de l'utilisation de la cigarette, le statut de « fumeurs actuels » a été retenu². Ce statut regroupe les « fumeurs quotidiens », qui sont des jeunes fumant des cigarettes tous les jours, ainsi que les « fumeurs occasionnels », soit ceux qui fument des cigarettes à l'occasion.

Pour la première fois, l'EQSJS rapporte les données selon le genre de l'élève plutôt que le sexe. Les catégories « filles+ » et « garçons+ » comprennent les filles et les garçons cisgenres et transgenres, selon comment ils ou elles s'identifient. Pour les jeunes non binaires, un genre leur a été attribué selon une méthode statistique appropriée afin de pouvoir les inclure dans les analyses. La publication de données sur les personnes non binaires n'est pas possible pour des raisons de confidentialité (petits nombres).

La collecte des données s'est déroulée à la sortie de la crise sociosanitaire de COVID-19. Des habitudes de vie et des comportements peuvent avoir été influencés par la pandémie et ceci doit être considéré lors de l'interprétation des résultats.

¹ Le genre masculin est employé pour alléger le texte.

² Pour l'indicateur présentant les fumeurs actuels, la comparabilité chronologique est affectée par les périodes de collecte en 2022-2023. Cela fait en sorte que les données de 2016-2017 et 2022-2023 ne sont pas comparables directement entre elles, et ce, pour un même territoire. Néanmoins, les résultats des tests de différence de proportions entre les périodes demeurent valables puisqu'ils ont été réalisés avec des données comparables.

Analyse des données

La cigarette électronique

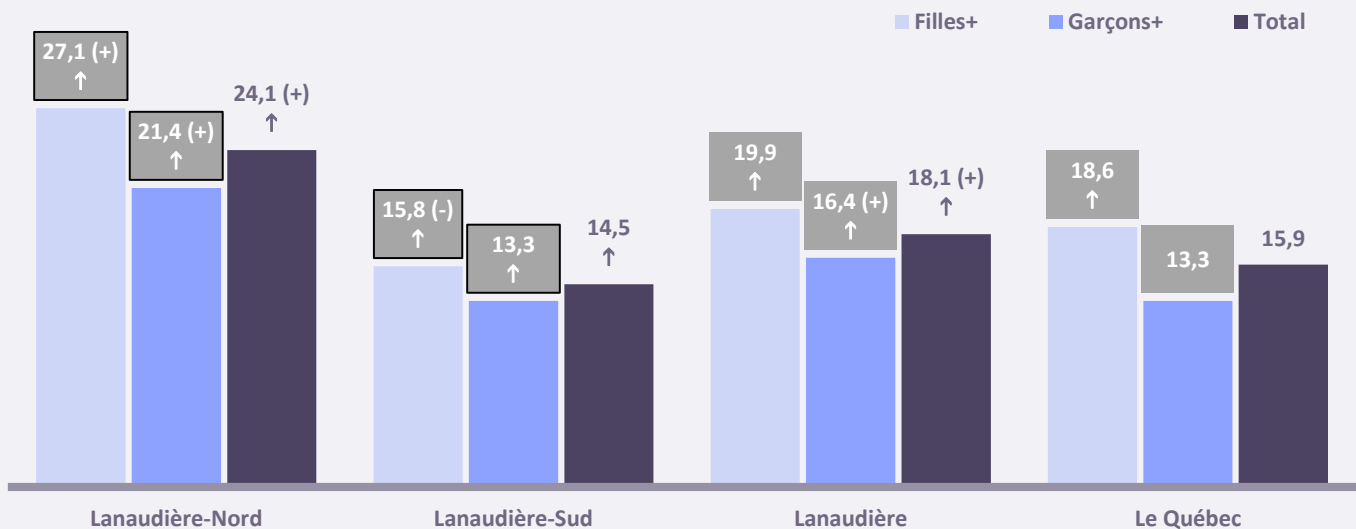
Près de 34 % des élèves du secondaire de Lanaudière ont essayé la cigarette électronique au cours de leur vie. La proportion est plus élevée chez les filles que chez les garçons (36 % c. 32 %). Cette proportion est aussi plus élevée dans Lanaudière-Nord que dans Lanaudière-Sud (42 % c. 29 %).

Ce sont environ 18 % des élèves du secondaire qui ont utilisé la cigarette électronique au cours des 30 jours précédant l'enquête. Il s'agit d'une proportion plus élevée que celle observée dans le reste du Québec. Cette différence avec le reste de la province est aussi confirmée chez les garçons. Par ailleurs, les filles de Lanaudière sont plus nombreuses que les garçons, toutes proportions gardées, à avoir utilisé la cigarette électronique dans les 30 derniers jours (20 % c. 16 %).

Dans Lanaudière-Nord, environ 24 % des élèves ont utilisé une cigarette électronique au cours des 30 derniers jours. Ce sont 27 % des filles et 21 % des garçons qui ont eu ce comportement. Les jeunes de ce territoire se démarquent par des proportions plus élevées que dans le reste du Québec. Du côté de Lanaudière-Sud, les proportions oscillent autour de 15 %, peu importe le genre. Les filles de ce territoire sont moins nombreuses, en proportion, à faire usage de la cigarette électronique au cours des 30 derniers jours que celles du reste du Québec.

L'ensemble des proportions observées est en augmentation par rapport à 2016-2017, et ce, peu importe le genre et le territoire lanaudois. De façon générale, les proportions ont presque doublé entre les deux éditions de l'enquête.

Proportion des élèves du secondaire ayant utilisé une cigarette électronique au cours des 30 derniers jours selon le genre, Lanaudière-Nord, Lanaudière-Sud, Lanaudière et le Québec, 2022-2023 (%)



Note : Les catégories «Filles+» et «Garçons+» comprennent les filles et les garçons transgenres et cisgenres.

□ Différence significative entre Lanaudière-Nord et Lanaudière-Sud, pour un même genre, au seuil de 5 %.

■ Différence significative entre les genres, pour un même territoire, au seuil de 5 % pour les territoires lanaudois et de 1 % pour le Québec.

(+) (-) Valeur significativement différente de celle du reste du Québec, au seuil de 5 %.

(↓) (↑) Valeur significativement différente par rapport à l'édition 2016-2017, au seuil de 5 % pour les territoires lanaudois et de 1 % pour le Québec.

Source : ISQ, *Enquête québécoise sur la santé des jeunes du secondaire, 2016-2017 et 2022-2023*.

Rapport de l'Infocentre de santé publique du Québec. Mise à jour le 4 novembre 2024.

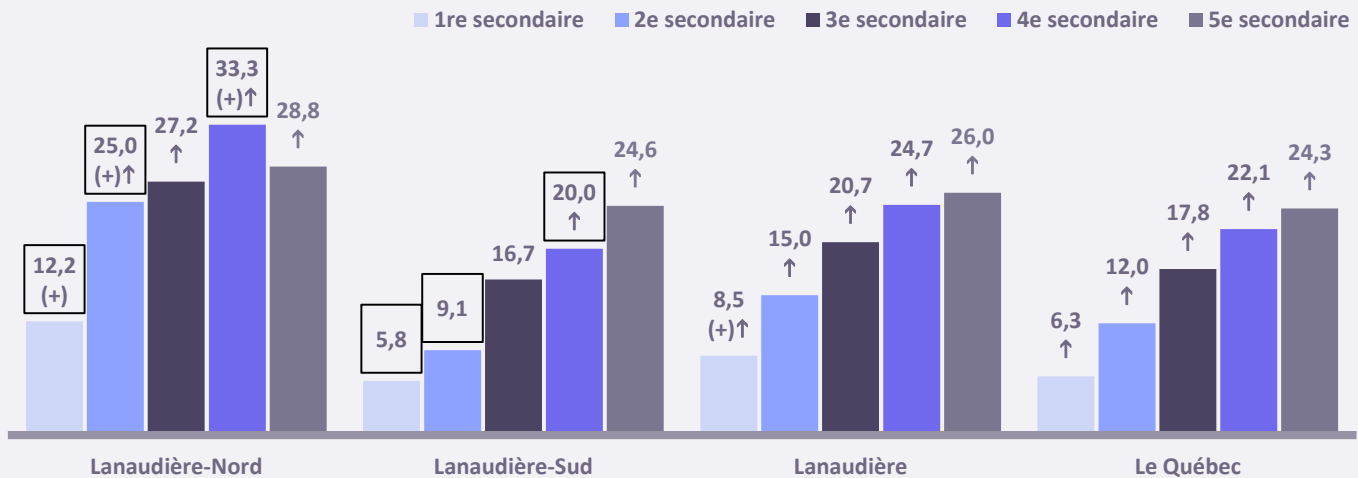
L'utilisation de la cigarette électronique tend à augmenter en fonction du niveau scolaire. Elle passe de près de 9 % en 1^{re} secondaire à 26 % en 5^e secondaire. La proportion d'utilisateurs de cigarette électronique en 1^{re} secondaire se démarque de celle du reste du Québec en étant significativement plus élevée. Dans la région, pour chacun des niveaux scolaires, une augmentation de l'utilisation dans les 30 derniers jours par rapport à 2016-2017 est constatée.

Dans Lanaudière-Nord, la proportion d'utilisateurs de cigarette électronique est plus élevée que dans le reste du Québec chez les élèves de 1^{re}, 2^e et 4^e secondaire. Pour ces mêmes niveaux scolaires, Lanaudière-Nord se démarque aussi de Lanaudière-Sud par des proportions plus élevées. Par ailleurs, entre 2016-2017 et 2022-2023, outre pour le premier secondaire, une augmentation de la proportion est confirmée pour chaque niveau scolaire au nord.

Environ 16 % des jeunes du secondaire ont utilisé une cigarette électronique contenant de la nicotine au cours des 30 derniers jours.

Pour Lanaudière-Sud, les proportions sont similaires à celles observées dans le reste du Québec. En comparaison avec l'édition 2016-2017, une augmentation est observée au niveau de la 4^e et de la 5^e secondaire.

Proportion des élèves du secondaire ayant utilisé une cigarette électronique au cours des 30 derniers jours selon le niveau de scolarité, Lanaudière-Nord, Lanaudière-Sud, Lanaudière et le Québec, 2022-2023 (%)



□ Différence significative entre Lanaudière-Nord et Lanaudière-Sud, pour un même niveau de scolarité, au seuil de 5 %.

(+) (-) Valeur significativement différente de celle du reste du Québec, au seuil de 5 %.

(↓) (↑) Valeur significativement différente par rapport à l'édition 2016-2017, au seuil de 5 % pour les territoires lanaudois et de 1 % pour le Québec.

Source : ISQ, *Enquête québécoise sur la santé des jeunes du secondaire, 2016-2017 et 2022-2023*.

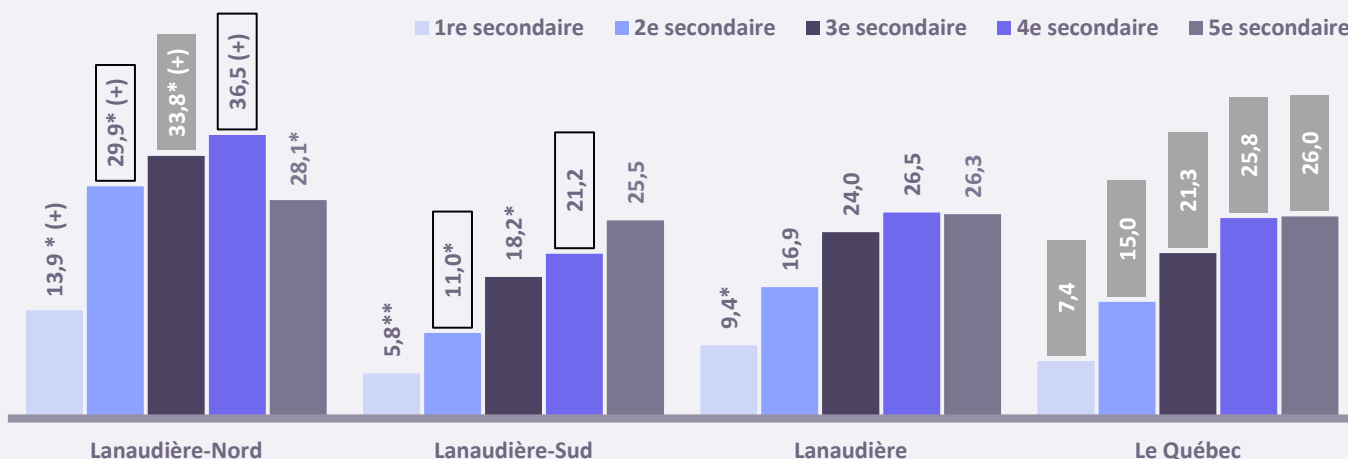
Rapport de l'Infocentre de santé publique du Québec. Mise à jour le 4 novembre 2024.

Les données de l'ensemble du Québec illustrent que 91 % des élèves qui ont fumé la cigarette au cours des 30 derniers jours ont aussi utilisé la cigarette électronique. Chez les personnes non-fumeuses, 14 % ont utilisé la vapoteuse (Traoré, Simard et Julien, 2024).

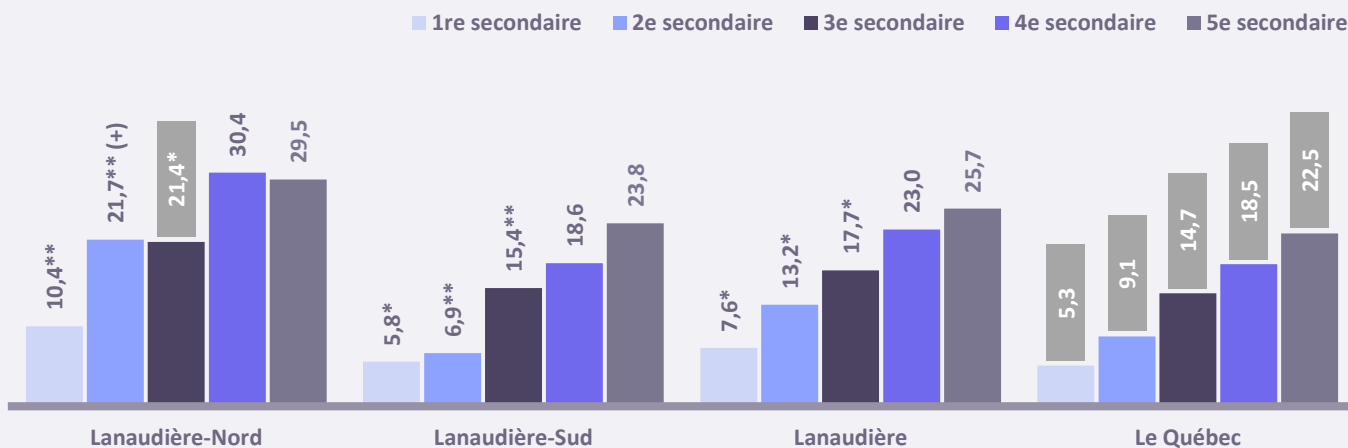
Les données québécoises démontrent que les filles sont plus nombreuses, toutes proportions gardées, que les garçons à avoir utilisé la cigarette électronique au cours des 30 jours, et ce, pour l'ensemble des niveaux scolaires. Une tendance similaire est observée dans la région. L'unique différence confirmée statistiquement est en 3^e secondaire dans Lanaudière-Nord (34 % c. 21 %).

De façon générale, l'utilisation de la cigarette électronique se démarque chez les filles de Lanaudière-Nord par des proportions plus élevées que celles des filles du reste du Québec pour quatre des cinq niveaux scolaires. De plus, des différences sont confirmées entre Lanaudière-Nord et Lanaudière-Sud pour les filles de 2^e et 4^e secondaire. Chez les garçons du nord, une différence avec le reste du Québec est uniquement confirmée chez les élèves de 2^e secondaire.

Proportion des élèves du secondaire ayant utilisé une cigarette électronique au cours des 30 derniers jours selon le niveau de scolarité, filles+, Lanaudière-Nord, Lanaudière-Sud, Lanaudière et le Québec, 2022-2023 (%)



Proportion des élèves du secondaire ayant utilisé une cigarette électronique au cours des 30 derniers jours selon le niveau de scolarité, garçons+, Lanaudière-Nord, Lanaudière-Sud, Lanaudière et le Québec, 2022-2023 (%)



* Coefficient de variation supérieur à 15% et inférieur ou égal à 25%. La valeur doit être interprétée avec prudence.

** Coefficient de variation supérieur à 25%. La valeur n'est présentée qu'à titre indicatif.

□ Différence significative entre Lanaudière-Nord et Lanaudière-Sud, pour un même genre, au seuil de 5%.

■ Différence significative entre les genres, pour un même territoire, au seuil de 5% pour les territoires lanaudois et de 1% pour le Québec.

(+) (-) Valeur significativement différente de celle du reste du Québec, au seuil de 5%.

Source : ISQ, Enquête québécoise sur la santé des jeunes du secondaire 2022-2023.

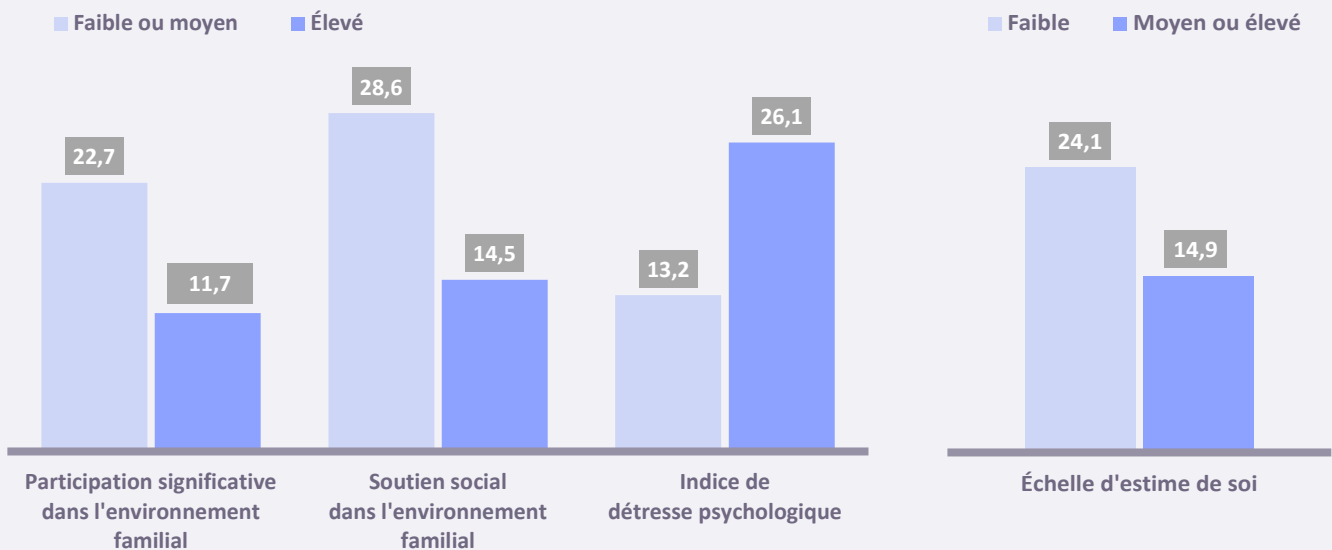
Rapport de l'Infocentre de santé publique du Québec. Mise à jour le 4 novembre 2024.

Croisements selon certaines caractéristiques

L'EQSJS permet de tracer des liens entre l'utilisation de la cigarette électronique et certaines caractéristiques des élèves. Celles-ci peuvent être associées aux environnements dans lesquels les élèves évoluent ou encore être des caractéristiques individuelles. Ainsi, le fait de vivre dans un environnement familial soutenant favorise le fait de ne pas faire l'usage de la cigarette électronique. Même chose en ce qui concerne la participation significative dans l'environnement familial. Cette participation correspond à l'implication des jeunes dans les activités pertinentes familiales qui leur donnent l'opportunité de contribuer et d'avoir des responsabilités (Austin, Bates et Duerr, 2013 dans INSPQ, 2024).

En ce qui concerne les caractéristiques individuelles, les élèves du secondaire ayant un niveau moyen ou élevé à l'échelle d'estime de soi sont moins nombreux, en proportion, que ceux ayant une faible estime de soi à avoir utilisé la cigarette électronique dans les 30 derniers jours (24 % c. 15 %). Le même constat est observé pour l'indice de détresse psychologique. Les jeunes se situant à un niveau faible ou moyen à cette échelle sont proportionnellement moins nombreux à avoir vapoté dans les 30 derniers jours que les jeunes affichant un niveau élevé (13 % c. 26 %). L'indice de décrochage scolaire met en relation le retard, le rendement et l'engagement scolaires. Les jeunes ayant un faible niveau à l'indice de risque de décrochage scolaire sont, toutes proportions gardées, moins nombreux à être utilisateurs de cigarette électronique dans les 30 derniers jours que ceux ayant un risque élevé (14 % c. 39 %).

Proportion des élèves du secondaire ayant utilisé une cigarette électronique au cours des 30 derniers jours selon certaines caractéristiques, Lanaudière, 2022-2023 (%)



■ Différence significative entre les valeurs, pour une même variable, au seuil de 5 %.

Source : ISQ, *Enquête québécoise sur la santé des jeunes du secondaire 2022-2023*.

Rapport de l'Infocentre de santé publique du Québec. Mise à jour le 4 novembre 2024.

La cigarette traditionnelle

Selon l'EQSJS 2022-2023, environ 15 % des élèves du secondaire de la région ont déjà essayé de fumer la cigarette au cours de leur vie. Ils sont 7 % à avoir fumé une cigarette au complet. Ces proportions lanaudoises sont similaires à celles observées dans le reste du Québec.

Lanaudière-Nord compte une plus grande proportion de jeunes ayant déjà essayé de fumer la cigarette que le reste du Québec (21 % c. 14 %). À l'inverse, Lanaudière-Sud se démarque par une proportion plus faible (11 % c. 14 %). Ces mêmes constats sont aussi observés pour la cigarette fumée au complet.

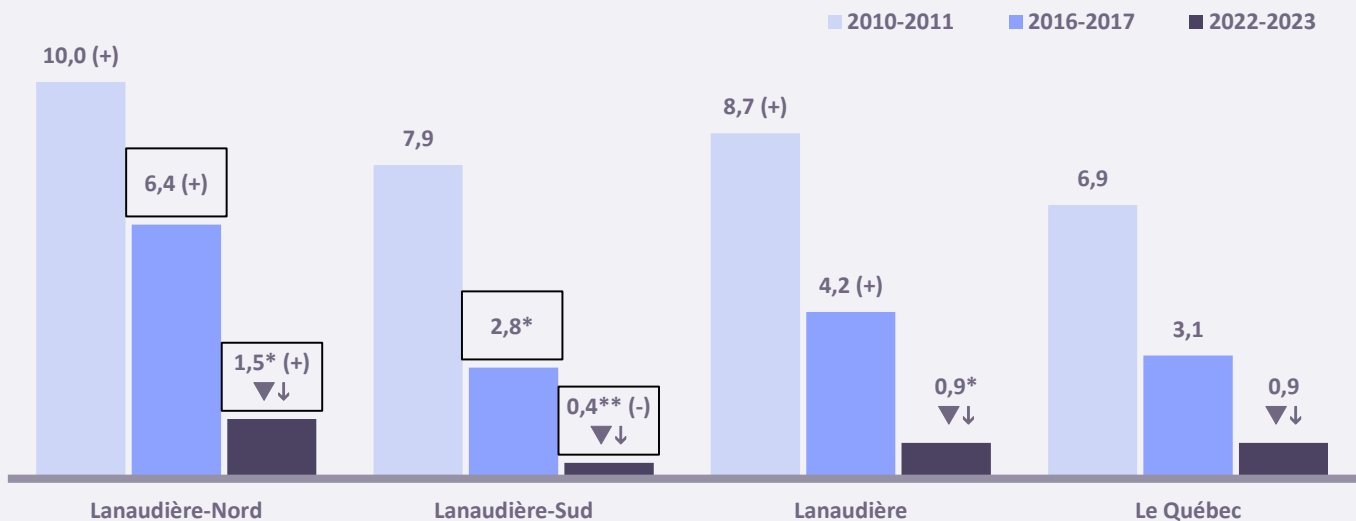
En 2022-2023, un peu moins d'un pour cent des élèves du secondaire de la région sont des fumeurs actuels de cigarette, ce qui est similaire à ce qui est observé dans le reste du Québec. Il s'agit d'un net recul par rapport aux éditions précédentes de l'enquête où les proportions étaient de 8,7 % en 2010-2011 et de 4,2 % en 2016-2017. Cette diminution à travers le temps est aussi constatée dans Lanaudière-Nord et Lanaudière-Sud.

Malgré ces baisses, Lanaudière-Nord compte, encore une fois, une proportion de fumeurs actuels de cigarette plus élevée que le reste de la province. De son côté, Lanaudière-Sud se démarque par une proportion plus faible que les élèves du reste du Québec.

La proportion de fumeurs actuels de cigarette augmente en fonction du niveau scolaire. Alors que la proportion est de 0,3 % au premier cycle du secondaire, celle-ci grimpe à 1,4 % pour le second cycle.

Un peu plus de 3 % des élèves du secondaire ont fait l'usage d'un produit du tabac autre que la cigarette et la cigarette électronique au cours des 30 derniers jours. Les produits utilisés peuvent être, entre autres, un cigare, un cigarillo, de la *shisha* ou du tabac à mâcher.

Proportion de fumeurs actuels de cigarette chez les élèves du secondaire, Lanaudière-Nord, Lanaudière-Sud, Lanaudière et le Québec, 2010-2011, 2016-2017 et 2022-2023 (%)



* Coefficient de variation supérieur à 15 % et inférieur ou égal à 25 %. La valeur doit être interprétée avec prudence.

** Coefficient de variation supérieur à 25 %. La valeur n'est présentée qu'à titre indicatif.

□ Différence significative entre Lanaudière-Nord et Lanaudière-Sud, pour une même édition, au seuil de 5 %.

(+) (-) Valeur significativement différente de celle du reste du Québec, au seuil de 5 %.

(▼) (▲) Valeur significativement différente par rapport à l'édition 2010-2011, au seuil de 5 % pour les territoires lanaudois et de 1 % pour le Québec.

(↓) (↑) Valeur significativement différente par rapport à l'édition 2016-2017, au seuil de 5 % pour les territoires lanaudois et de 1 % pour le Québec.

Source : ISQ, *Enquête québécoise sur la santé des jeunes du secondaire, 2010-2011, 2016-2017 et 2022-2023*.

Rapport de l'Infocentre de santé publique du Québec. Mise à jour le 4 novembre 2024.

Discussion

Les données de l'EQSJS 2022-2023 vont dans le même sens que celles observées dans l'*Enquête québécoise sur la santé de la population* (EQSP) réalisée en 2020-2021. En effet, une diminution de la proportion de fumeurs actuels y était aussi observée, mais aussi une augmentation de l'utilisation de la cigarette électronique, particulièrement chez les personnes plus jeunes (15-24 ans) de la région (Bellehumeur, 2024). Au Québec, l'*Enquête québécoise sur le tabac, l'alcool, la drogue et le jeu chez les élèves du secondaire* (ETADJES) présentait aussi des constats similaires (ISQ, 2021).

L'écart entre les élèves de Lanaudière-Nord et de Lanaudière-Sud dans l'utilisation de la cigarette électronique est évoqué. Dès l'édition 2016-2017 de l'enquête, cette différence entre les deux territoires lanaudois était confirmée (Marquis et Gagnon, 2019). Plus largement, l'ensemble des produits du tabac ont toujours été plus consommés dans le nord de Lanaudière qu'au sud, et ce, peu importe le groupe d'âge (Bellehumeur, 2024). L'enquête démontre qu'en plus des élèves de Lanaudière-Nord, une préoccupation devrait être apportée chez les filles de ce territoire. Dans quatre des cinq niveaux scolaires, elles se démarquent du reste du Québec par des proportions plus élevées d'utilisateurs de cigarette électronique.

Considérant que « les jeunes qui ont des amis ou des parents fumeurs sont plus susceptibles de commencer à faire l'usage du tabac » (Conseil québécois sur le tabac et la santé, s.d.), il n'est pas surprenant que Lanaudière-Nord se distingue. Chez les personnes de 35-44 ans, qui pourraient correspondre à l'âge de la majorité des parents des élèves du secondaire, la proportion de fumeurs actuels, incluant l'utilisation de la cigarette électronique, est de 35 %. À titre comparatif, dans Lanaudière-Sud, la proportion est plutôt de 18 % (Bellehumeur, 2024).

Par ailleurs, est-ce que le vapotage est le commencement vers le tabagisme? Difficile de le confirmer. Par contre, selon une revue systématique réalisée en 2021, les adolescents qui vapotent auraient quatre fois plus de chance de commencer à fumer la cigarette traditionnelle (O'Brien et autres, 2021).

Heureusement, il semble y avoir des facteurs de protection permettant de prévenir l'utilisation de la cigarette électronique. Les données de l'EQSJS démontrent qu'un environnement familial soutenant est lié à une proportion plus faible d'utilisateurs de cigarette électronique. Ceci va dans le même sens que ce qui avait déjà été démontré à la première édition de l'enquête, soit qu'un environnement familial positif est lié à des habitudes de vie plus favorables à la santé (Lemire et Gagnon (coll.), 2014). Les jeunes avec un niveau élevé d'estime de soi sont moins nombreux, en proportion, à utiliser la cigarette électronique. Une estime de soi positive est associée au bien-être, à la réussite et à la satisfaction de la vie. Ils sont moins à risque de succomber aux pressions sociales et ainsi d'adopter des comportements à risque, comme le vapotage. À l'inverse, les élèves ayant une faible estime de soi peuvent adopter des comportements pouvant améliorer leur « image » sociale. Celle-ci pourrait donc être améliorée en utilisant la cigarette électronique.

Prévention du tabagisme et du vapotage

L'équipe Milieux favorables à la santé et au développement des individus de la Direction de santé publique du CISSS de Lanaudière réalise des actions et des interventions de groupe auprès des jeunes du secondaire en lien avec le tabagisme et le vapotage. L'objectif est d'agir en amont auprès des jeunes directement dans leurs milieux. Les actions visent à soutenir les compétences sociales et émotionnelles des jeunes pour encourager la création d'environnements sains et sécuritaires. Pour ce faire, l'approche École en santé et le référent ÉKIP sont privilégiés dans le cadre de ces initiatives.

L'accompagnement offert par l'Équipe est composé de quatre étapes :

- Premier contact**
 - Nous invitons le milieu scolaire à nous faire parvenir une demande de service à l'adresse courriel suivante : bienetredesjeunes.ciSSLan@ssss.gouv.qc.ca en détaillant les attentes et besoins à combler.
 - Un conseiller en promotion de la santé prendra contact avec le milieu afin de planifier et organiser la programmation des activités préventives.

- Présentation des ateliers préventifs dans le milieu scolaire**
 - Deux ateliers distincts sont offerts en formule de classe auprès des élèves de 1^{re} et 2^e secondaire.
 - Ces deux ateliers sont d'une durée de 60 à 75 minutes chacun.
 - Un conseiller en promotion de la santé anime les ateliers en classe en présence de l'enseignant afin d'assurer une gestion de classe optimale.
 - Les objectifs de l'atelier *Vape : le grand renversement* en 1^{re} secondaire sont :
 - Exposer et comprendre la réalité qui se cache derrière les apparences trompeuses du vapotage;
 - Présenter des moyens d'action simples pour résister à l'attrait de la cigarette et de la cigarette électronique;
 - Rappeler aux jeunes qu'ils ont le pouvoir d'agir.
 - Les objectifs de l'atelier *L'envers de la vape — l'anxiété* en 2^e secondaire sont :
 - Déconstruire les fausses croyances associées au vapotage et à la réduction de l'anxiété;
 - Favoriser le sentiment de contrôle de soi et d'efficacité personnelle;
 - Acquérir des techniques simples pour gérer les émotions et le stress;
 - Encourager la demande d'aide pour soi ou pour les autres.

- Bilan des ateliers**
 - Une rencontre est convenue avec le milieu afin de procéder à un bilan de la prestation de service offerte et planifier les prochaines activités à venir;
 - Remise d'un document écrit au milieu suite au bilan des ateliers.

- Réinvestissement des connaissances**
 - Animation d'un kiosque interactif ou d'un atelier plus ciblé en petit groupe durant l'heure du dîner ou dans des moments stratégiques de l'année (ex. : soirée de remise de bulletin, ouverture de la saison d'une équipe sportive, rencontre de première secondaire, Semaine pour un Québec sans tabac, etc.).
 - Soutien dans l'élaboration et la planification d'activités adaptées en prévention du vapotage et du tabagisme (communication au personnel, révision d'un cadre de référence).
 - Accompagnement au niveau des politiques-écoles en lien avec des environnements sans fumée.
 - Expertise-conseil à l'égard des meilleures pratiques en termes de prévention du vapotage et du tabagisme.
 - Proposition d'activités pédagogiques clés en main pour les enseignants (Équipe MFSDI, s.d.).

Ressources en lien avec le tabagisme et la cigarette

Des applications « Bonne pour la santé, viens voir ! »

De nouvelles applications ont vu le jour afin de s'adapter au besoin des jeunes et moins jeunes. Il s'agit d'applications qui respectent le rythme de la personne, qu'elle souhaite diminuer ou cesser de fumer.

- Jeunes : <https://www.libair.ca/>
- Jeunes adultes : <https://aspireamieux.ca/>

Services dans Lanaudière-Gratuits et personnalisés

Les services J'Arrête sont un accompagnement disponible à travers la province par l'aide en ligne, l'aide par téléphone et l'aide dans les centres d'abandon du tabagisme (voir plus bas).

Ce soutien est offert sans jugement et selon les meilleures pratiques. Informez-vous :

<https://www.quebecsanstabac.ca/jarrete>

Les Centres d'abandon du tabagisme offrent une aide individualisée pour la diminution et la cessation du tabac et vapotage, avec le soutien d'infirmières et inhalothérapeutes spécialisés.

Informez-vous : Abandon du tabagisme sous cliniques spécialisées:

<https://www.cisss-lanaudiere.gouv.qc.ca/abandon-du-tabagisme/>

Pour en savoir plus

- Conseil québécois sur le tabac : <https://cqts.qc.ca/>
- Québec sans tabac : <https://www.quebecsanstabac.ca/jarrete>
- Défi J'arrête, j'y gagne : <https://defitabac.ca/>
- Lutte contre le tabagisme de la Société canadienne du cancer : <https://cancer.ca/fr/get-involved/advocacy/what-we-are-doing/tobacco-control>
- Loi concernant la lutte contre le tabagisme : <https://www.quebec.ca/sante/conseils-et-prevention/saines-habitudes-de-vie/mode-de-vie-sans-tabac/loi-concernant-la-lutte-contre-le-tabagisme>
- Stratégie pour un Québec sans tabac 2020-2025 : https://cdn-contenu.quebec.ca/cdn-contenu/adm/min/sante-services-sociaux/publications-adm/strategie/STR_19-006-04W_MSSS.pdf

Références

AUSTIN, G., S. BATES et M. DUERR. *Guidebook to the California Healthy Kids Survey. Part II : Survey Content — RYDM Module 2013-2014*, 2013, site Web : http://surveydata.wested.org/resources/chks_guidebook_2_rydm.pdf

BELLEHUMEUR, Patrick. *Les fumeurs actuels de cigarettes et l'utilisation de la cigarette électronique dans Lanaudière — Enquête québécoise sur la santé de la population 2020-2021*, Joliette, Centre intégré de santé et de services sociaux de Lanaudière, Direction de santé publique, Service de surveillance, recherche et évaluation, 2024, 12 p.

CONSEIL QUÉBÉCOIS SUR LE TABAC ET LA SANTÉ. *L'adolescence et l'initiation tabagique*, s.d., site Web : quebecsanstabac.ca/je-minforme/dependance/initiation-tabagique

ÉQUIPE MILIEUX FAVORABLES À LA SANTÉ ET DÉVELOPPEMENT DES INDIVIDUS. *Ensemble, pour prévenir le vapotage et contre le tabagisme chez les jeunes*, Joliette, Centre intégré de santé et de services sociaux de Lanaudière, Direction de santé publique, Équipe milieux favorables à la santé et développement des individus, s.d., 2 p.

GOUVERNEMENT DU QUÉBEC. ÉKIP : *Santé, bien-être et réussite éducative des jeunes*, 2024, site Web : <https://www.quebec.ca/education/prescolaire-et-secondaire/sante-bien-etre-jeunes/ekip>

INSTITUT DE LA STATISTIQUE DU QUÉBEC (ISQ). *Vapotage et consommation des produits du tabac chez les élèves du secondaire au Québec*, Québec, 2021.

INSTITUT NATIONAL DE SANTÉ PUBLIQUE DU QUÉBEC (INSPQ). *Proportion des élèves du secondaire ayant un niveau élevé de participation significative dans leur environnement familial (EQSJS)*, Portail de l'Infocentre de santé publique du Québec, 2024, 4 p.

LEMIRE, Louise, et Geneviève GAGNON (coll.). *Enquête québécoise sur la santé des jeunes du secondaire 2010-2011, Lanaudière et ses territoires de RLS, L'environnement social : la famille*, Joliette, Agence de la santé et des services sociaux de Lanaudière, Direction de santé publique, Service de surveillance, recherche et évaluation et Service de prévention et promotion, 2014, 24 p.

MARQUIS, Geneviève, et Geneviève GAGNON (coll.). *Enquête québécoise sur la santé de la population 2016-2017 — Usage de la cigarette électronique*, Joliette, Centre intégré de santé et de services sociaux de Lanaudière, Direction de santé publique, Service de surveillance, recherche et évaluation, 2019, 2 p.

MARQUIS, Geneviève, Mélissa GAGNON-BOURASSA et Émilie NANTEL. *Enquête québécoise sur la santé de la population 2020-2021. Indicateurs choisis et comparaisons avec les éditions 2008 et 2014-2015. Lanaudière et ses territoires*, Joliette, Centre intégré de santé et de services sociaux de Lanaudière, Direction de santé publique, Service de surveillance, recherche et évaluation, 2023, 62 p.

O'BRIEN, D. J. LONG, J. QUIGLEY, C. LEE, A. MCCARTHY et P. KAVANAGH. Association between electronic cigarette use and tobacco cigarette smoking initiation in adolescents : a systematic review and meta-analysis, *BMC Public Health*, volume 21, numéro 954, 2021, 10 p.

TRAORÉ, Issouf, Micha SIMARD et Dominic JULIEN. *Enquête québécoise sur la santé des jeunes du secondaire. Résultats de la troisième édition — 2022-2023*, Québec, Institut de la statistique du Québec, 2024, 759 p.

Analyse et rédaction

Patrick Bellehumeur

Traitement des données et conception des figures

Geneviève Marquis

Sous la coordination de

Élizabeth Cadieux, chef de l'administration des programmes

Relecture**Équipe de surveillance, recherche et évaluation**

Élizabeth Cadieux

Mélissa Gagnon-Bourassa

Marjolaine Lamoureux Théorêt

Élisabeth Lavallée

Geneviève Marquis

Émilie Nantel

Équipe milieux favorables à la santé et développement des individus

Mélissa Gaudet, Agente de planification, de programmation et de recherche, Prévention et lutte contre le tabagisme

Mise en page

Annie Foster

Source des images

Canva

Ce document peut être téléchargé sur le site Web du Centre intégré de santé et de services sociaux de Lanaudière au www.cisss-lanaudiere.gouv.qc.ca sous Documentation/Santé publique/Tabagisme et vapotage.

Toute information extraite de ce document devra porter la source suivante :

BELLEHUMEUR, Patrick. *La cigarette électronique et la cigarette dans Lanaudière. Enquête québécoise sur la santé des jeunes du secondaire (EQSJS) 2022-2023*, Joliette, Centre intégré de santé et de services sociaux de Lanaudière, Direction de santé publique, Équipe de surveillance, recherche et évaluation, avril 2025, 13 p.

© Centre intégré de santé et de services sociaux de Lanaudière, 2025

Dépôt légal

Deuxième trimestre 2025

PDF ISBN : 978-2-555-00983-7

Bibliothèque et Archives nationales du Québec

Centre intégré
de santé
et de services sociaux
de Lanaudière

Québec 