

Quelques aspects de la santé des hommes à Laval

Direction de santé publique
Avril 2006

*Agence de la santé
et des services sociaux
de Laval*

Québec 

Rédaction

Marie-Reine Corbeil, unité connaissance-surveillance-évaluation

Collaboration

Richard Grignon, coordonnateur, surveillance de l'état de santé

Conception et mise en pages

Ginette Nadon, unité connaissance-surveillance-évaluation

Nous remercions Richard Grignon, coordonnateur, surveillance de l'état de santé de la Direction de santé publique de l'Agence de la santé et des services sociaux de Laval pour ses conseils tout au long de la rédaction du présent document.

Édition et diffusion

Disponible au Centre de documentation de
l'Agence de la santé et des services sociaux de Laval
450-978-2000

Dépôt légal – 2^e trimestre
Bibliothèque nationale du Québec
Bibliothèque nationale du Canada

ISBN – 2-923198-36-0

Table des matières

Profil socio-démographique.....	5
La population	5
Diverses caractéristiques de la population	6
La santé physique.....	7
Le cancer	7
Les maladies cardiovasculaires	9
La santé mentale.....	10
La santé mentale globale	10
Le suicide	11
Saines habitude de vie	12
Le poids corporel	12
L'usage du tabac	13
La consommation d'alcool	13
L'activité physique	14
Les infections transmissibles sexuellement et par le sang	15

Liste des tableaux

Tableau 1	Évolution de la population selon l'âge et le sexe, Laval, 2006-2025	6
Tableau 2	Nombre moyen annuel et % de décès par cancer selon le type et le sexe, Laval, 2000-2003	9

Liste des graphiques

Graphique 1	Pyramide des âges, Laval, 2006	5
Graphique 2	Taux annuel moyen de mortalité par cancer selon le sexe, Laval 2000-2003... ..	8
Graphique 3	Taux annuel moyen de mortalité par MCV selon le sexe, Population de 65 ans et plus, Laval et Québec, 2000-2003.	9
Graphique 4	Proportion des décès dus aux MCV selon le type et le sexe, Laval, 2000-2003.	10
Graphique 5	Taux moyen de suicide selon le sexe, Laval et Québec, 2000-2003	11
Graphique 6	Taux moyen de décès par suicide selon le sexe et 3 groupes d'âge, Laval, Québec 2000-2003	11
Graphique 7	Moyens utilisés pour se suicider selon le sexe, Laval, 2000-2003.....	12
Graphique 8	Taux moyen d'hospitalisations pour tentative de suicide selon le sexe et 3 groupes d'âge, Laval, Québec 2000-2001 à 2004-2005	12
Graphique 9	Proportion de la population qui présente de l'embonpoint (<i>IMC de 25,0 à 29,9</i>) ou de l'obésité (<i>IMC de 30,0 ou plus</i>), Laval, 2003	13
Graphique 10	Proportion de la population prenant 14 consommations d'alcool et plus au cours d'une semaine, Laval et ensemble du Québec, 2003.....	14
Graphique 11	Proportion de la population selon le niveau d'activité physique, Laval et ensemble du Québec, 2003	14

Quelques aspects de la SANTÉ DES HOMMES à Laval

On compte 180 116 hommes à Laval en 2006. Dans 20 ans, il devrait y en avoir 9 % de plus. En résumé on pourrait décrire le profil de l'homme lavallois ainsi : il a 38 ans, vit majoritairement en couple, dans le nord de l'île, parle français à la maison, travaille à Montréal et a un revenu moyen d'un peu moins de 40 000\$.

En termes d'habitudes de vie à Laval, un homme sur cinq fume tous les jours, la moitié des hommes consomment entre une et six consommations d'alcool par semaine mais ils sont plus à risque que les femmes de consommation élevée. Un peu moins de 40 % pratiquent activement une activité physique de loisir (proportionnellement plus que les femmes), par ailleurs les hommes sont également proportionnellement plus nombreux à souffrir d'embonpoint (44 %).

Éventuellement, à partir de 65 ans, ils sont plus nombreux à décéder de maladies cardiovasculaires et de cancer du poumon, de cancer colorectal ou de cancer de la prostate. Enfin, chaque année, 35 d'entre eux, la majorité entre 20 et 49 ans, se suicideront ce qui est trois fois plus que les femmes.

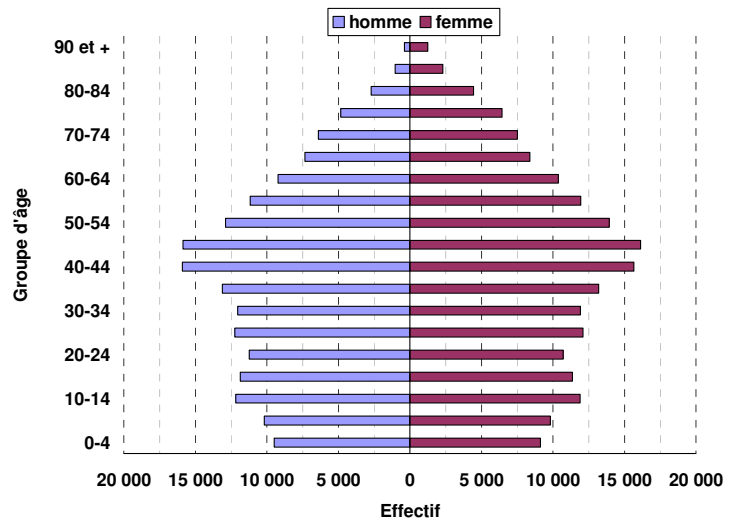
PROFIL SOCIO-DÉMOGRAPHIQUE

LA POPULATION

En 2006, la population de Laval compte 368 503 personnes dont 180 116 hommes (49 %) et 188 387 femmes (51 %). En gros, la population lavalloise se répartit ainsi : près d'une personne sur cinq est mineure ou jeune adulte (18 à 34 ans), un peu plus de quatre personnes sur dix sont des adultes (35 à 64 ans) et une personne sur huit est âgée de 65 ans ou plus, en 2006.

Graphique 1 : Pyramide des âges, Laval, 2006

En observant la pyramide des âges on constate que pour la population des mineures et des jeunes adultes la répartition des sexes est à peu près équivalente. C'est à partir de 60 ans environ que le nombre d'hommes commence à être inférieur de façon constante.



Quand à l'évolution de la population, il y a peu de différence entre les hommes et les femmes pour les groupes d'âge inférieurs à 65 ans. On prévoit une diminution d'environ 6 % de la population des 0-17 ans pour les prochains 20 ans. On observe peu de changement pour le groupe d'âge des 18-34 ans et une augmentation en proportion, à peu près similaire des hommes et des femmes entre 35 et 74 ans, malgré un nombre absolu d'hommes moins important. Enfin, à partir de 75 ans les hommes augmentent proportionnellement plus que les femmes malgré qu'il y aura une fois et demi plus d'entre elles (*en nombre absolu*) de ce groupe d'âge.

Tableau 1
Évolution de la population selon l'âge et le sexe, Laval, 2006-2025

	Femmes			Hommes		
	Pop 2006	Pop 2025	% changement 2006-2025	Pop 2006	Pop 2025	% changement 2006-2025
0-17 ans	37 959	35 862	-5,5	39 250	37 039	-5,6
18-34 ans	38 938	39 530	1,5	39 980	39 975	0,0
35-64 ans	81 193	82 009	1,0	78 171	80 431	2,9
65-74 ans	15 900	26 630	67,5	13 757	22 988	67,1
75+	14 397	24 879	72,8	8 958	16 599	85,3
Total	188 387	208 910	10,9	180 116	197 032	9,4

Source : Institut de la statistique du Québec, édition 2003.

La répartition de la population reflète les cycles de développement de Ville de Laval. La population aînée se trouve davantage dans la partie sud de l'île, alors que les jeunes et les adultes sont dans la partie nord, avec des groupes de jeunes importants dans les pointes est et ouest de l'île. Au cours des 20-30 dernières années, le développement domiciliaire s'est fait un peu partout à Laval, mais plus massivement dans les parties nord et ouest de l'île (*Recensement Canada, 2001*).

DIVERSES CARACTÉRISTIQUES DE LA POPULATION

Le milieu de vie

Soixante-sept pour cent (67 %) des hommes et des femmes de 20 à 64 ans vivent en couples. Deux pour cent (2 %) des hommes de cet âge sont des parents seuls comparativement à 10 % des femmes du même âge qui sont en situation monoparentale. Chez les personnes âgées de 65 ans et plus, ce sont majoritairement les hommes qui sont encore en couples (79 %) comparativement à 47 % des femmes. La même proportion de femmes (46 %) vit dans des ménages hors famille comparativement à seulement 19 % des hommes. Plus des trois quarts de ces hommes et femmes vivant hors familles, vivent seuls.

L'identité culturelle

Environ 15 % de la population de Laval est né à l'extérieur du pays, principalement en Europe. La très grande majorité (86 %) parlent le français à la maison. Sept pour cent (7 %) parlent l'anglais et 7 % une langue non officielle. Le grec, l'arménien, l'arabe, l'italien et le portugais sont les autres langues le plus souvent parlées. Il n'y a pas de différence entre les hommes et les femmes.

La scolarité

À Laval, 37 % des hommes de 15 ans et plus ont un niveau d'études secondaires ou techniques. Quinze pour cent (15 %) ont moins d'une neuvième année, mais le quart a un diplôme collégial et 23 % ont fréquenté l'université. Il n'y a pas de différence entre les hommes et les femmes.

Le travail

En 2001 on compte 137 300 travailleurs (*hommes et femmes*) parmi la population lavalloise. Un peu plus du tiers travaillent à Laval et la moitié sur l'île de Montréal. Un 5 % travaille au nord de l'île.

Soixante-quatorze pour cent (74 %) des hommes font partie de la population active comparativement à 61 % des femmes. Le taux d'activité est maximal entre 35 et 39 ans chez les hommes (96 %) et entre 40 et 44 ans chez les femmes (85 %). Si on intègre la présence d'enfants à la maison, les proportions changent. Quatre-vingt-huit pour cent (88 %) des hommes qui ont des enfants à la maison font partie de la population active contre 64 % pour ceux qui n'en ont pas. Chez les femmes, ce sont respectivement des proportions de 73 % avec des enfants et 52 % sans enfants.

À Laval, en 2000, le revenu moyen des hommes de 15 ans et plus est de 36 100\$ alors que celui des femmes du même groupe d'âge est de 22 900\$.

La pauvreté

En 2001, 16 % de la population de Laval vit sous le seuil du faible revenu. Cela représente 14 % des hommes (23 000) et 18 % des femmes (31 000). Chez les personnes de 65 ans et plus, cette proportion augmentent à 17 % chez les hommes (3 000) et à 30 % chez les femmes (7 000).

Si on ne considère que les adultes vivant dans les familles, en fonction de leur situation familiale, 11 % des couples avec enfants vivent sous le seuil de faible revenu ou environ 4 000 couples. Dans les familles monoparentales, 39 % des femmes (*environ 2 900 mères monoparentales*) contre 17 % des hommes (*environ 300 pères monoparentaux*) vivent sous le seuil de faible revenu.

En 2005, 4 % de la population lavalloise, hommes ou femmes, reçoivent des prestations de la sécurité du revenu.

LA SANTÉ PHYSIQUE

LE CANCER

L'incidence

Entre 1991 et 2001, on note une augmentation de nouveaux cas de cancer à Laval. Chez les hommes cela signifie de 646 cas en 1991 à 886 cas par année en 2001 (*augmentation de 37 %*). Pour la même période, les taux varient de 405 à 516 par 100 000 chez les hommes. On ne note pas de différence avec les femmes et la situation est semblable à celle du Québec.

Notons que l'augmentation des nouveaux cas de cancer peut se répartir au minimum en deux composantes : une attribuable à l'augmentation de la population de Laval depuis 10 ans et la deuxième à une véritable augmentation des cancers (*celle-ci étant multifactorielle*). Nous avons estimé que cette dernière expliquerait environ 80 % de l'augmentation, le facteur population environ 20 %.

En 2001, les sites les plus fréquents chez l'homme lavallois sont la prostate ($n=173$), le poumon ($n=166$), et le côlon-rectum ($n=124$). Avec le cancer du sein chez la femme, ces quatre cancers totalisent 50 % des nouveaux cas¹.

En terme de prévalence à Laval, 547 hommes vivent avec le cancer de la prostate, cela représente 26 % du total des cas de cancer prévalent chez les hommes de Laval².

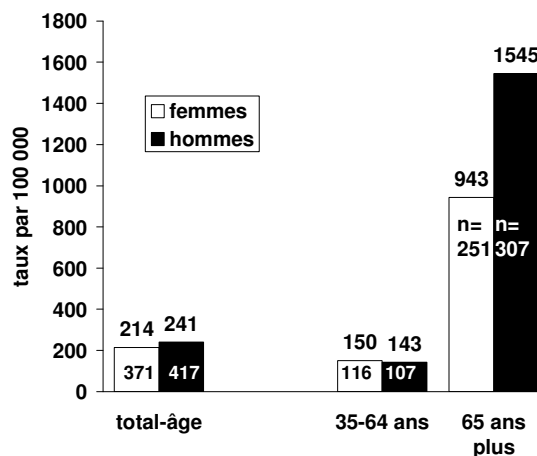
La mortalité

Entre 2000 et 2003, on dénombre en moyenne 789 décès par année pour cause de cancer, à Laval. Cela représente la première cause de décès (35 % de l'ensemble des décès), précédant les maladies cardiovasculaires (30 %).

La tranche d'âge où l'on retrouve la plus forte proportion de décès par cancer est celle des 35-64 ans (51 % à Laval). Chez les 65 ans et plus, 32 % des décès à Laval sont dus au cancer. Ces derniers deviennent la deuxième cause après les maladies cardiovasculaires (33 %) chez ce groupe d'âge.

Graphique 2 Taux annuel moyen de mortalité par cancer selon le sexe, Laval 2000-2003

Lorsque l'on analyse les taux de mortalité par cancer, on observe que les hommes sont plus nombreux que les femmes à mourir du cancer. À Laval, le taux ajusté moyen pour 2000-2003 est de 241/100 000 chez les hommes et de 214/100 000 chez les femmes. Chez les personnes de 65 ans et plus la différence est encore plus importante.



Le taux total âge est un taux ajusté³
Le chiffre dans la colonne est le nombre de cas annuel moyen.
Source : Fichier des décès, MSSS, 2000-2003.

Parmi les décès par cancer, le cancer du poumon est la première cause à Laval, autant chez les hommes (33 %) que chez les femmes (24 %). Chez les hommes cela est suivi par le cancer colorectal (12 %) et par le cancer de la prostate (9 %). Chez les femmes, le cancer du sein compte pour 17 % des décès par cancer suivi par le cancer colorectal (12 %).

¹ Source : Fichier des tumeurs, MSSS, 1991-2001.

² Calculé pour une période de 5 ans, soit les cas diagnostiqués entre 1995 et 1999. Source : Louchini. R., Beaupré. M., Bouchard. C., Goggin. P., (2005). *La prévalence du cancer au Québec en 1998*. Institut national de santé publique du Québec, décembre 2005.

³ Le taux est ajusté à la population du Québec 2001.

Tableau 2
Nombre moyen annuel et % de décès par cancer selon le type et le sexe, Laval, 2000-2003

Type de cancer	Femmes		Hommes		Total	
	nb	%	nb	%	nb	%
Poumon	87	23,5	137	32,9	225	28,5
Côlon-rectum	43	11,6	48	11,5	91	11,6
Sein	64	17,2	0	0,1	64	8,1
Prostate			37	8,9	37	4,7
Pancréas	17	4,6	18	4,4	36	4,5

Source : Fichier des décès, MSSS, 2000-2003.

On attribue 30 % de la mortalité par cancer au tabagisme et 30 % à l'alimentation et l'obésité. Malgré que cette différence ne semble plus exister dans les dix dernières années, historiquement et particulièrement entre les années 1960 et 1980, il était reconnu que les hommes étaient de plus grands fumeurs que les femmes. On sait également que le temps de latence pour l'apparition du cancer est d'au moins 20 ans.

Les hospitalisations

En 2004-2005, on décompte 1 209 épisodes d'hospitalisations de courte durée pour tumeurs malignes chez les hommes lavallois, ce qui représente 10 % des hospitalisations de courte durée (*excluant les nouveau-nés*). Chez les femmes, les hospitalisations pour tumeurs malignes en représentent 6 %. Le premier site est le cancer du poumon (*autant chez hommes que les femmes*) (20 % du total des tumeurs malignes chez les hommes) suivi par le cancer de la prostate (11 %) et du côlon (10 %) chez les hommes.

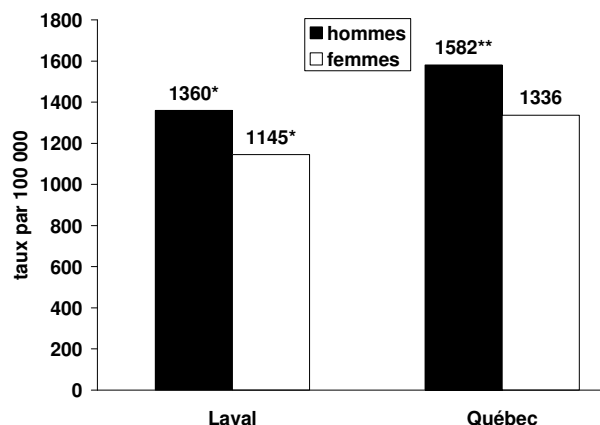
LES MALADIES CARDIOVASCULAIRES

La mortalité

De 2000 à 2003 inclusivement, on dénombre en moyenne 665 décès par année à Laval, par maladie cardiovasculaire (MCV). Cela représente 30 % de l'ensemble des décès et la deuxième cause de mortalité après les cancers. La plus forte proportion de ces décès s'observe chez les personnes âgées de 65 ans et plus. En fait, 86 % des 665 décès dus aux MCV ont lieu dans ce groupe d'âge et elles y représentent la première cause (33 %) de décès devant les cancers (32 %).

Graphique 3
Taux annuel moyen de mortalité par MCV selon le sexe, Population de 65 ans et plus, Laval et Québec, 2000-2003

Dans la population de 65 ans et plus, on note au Québec, des taux de décès significativement plus élevés chez les hommes comparativement aux femmes. À Laval, malgré une tendance similaire, la différence entre sexe n'est pas significative.



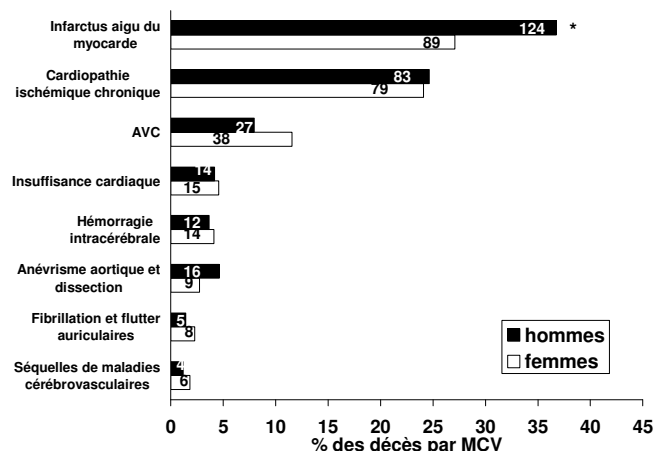
*Différence significative comparativement au Québec.

** Différence significative entre les hommes et les femmes au Québec.

Source : Fichier des décès, MSSS, 2000-2003.

Graphique 4
Proportion des décès dus aux MCV
selon le type et le sexe, Laval,
2000-2003

L'infarctus du myocarde compose la plus importante cause des décès par MCV, particulièrement chez les hommes. Les autres cardiopathies ischémiques, les accidents vasculaires cérébraux (AVC) et l'insuffisance cardiaque constituent les autres causes principales autant chez les femmes que chez les hommes.



*Différence significative entre hommes et femmes.
 Source : Fichier des décès, MSSS, 2000-2003

Parmi les pathologies prédisposantes aux maladies cardiaques, mentionnons l'hypertension artérielle, l'hypercholestérolémie et le diabète. L'embonpoint et l'obésité sont des facteurs qui augmentent le risque de maladie cardiaque, d'hypertension et d'AVC. Comme mentionné ci-après, environ 48 000 hommes lavallois font de l'embonpoint comparativement à 29 000 femmes et près de 32 000 hommes et femmes de Laval sont obèses.

Les hospitalisations

En 2004-2005, on décompte 2 624 épisodes d'hospitalisations de courte durée pour maladies cardiovasculaires chez les hommes lavallois, ce qui représente 21 % des hospitalisations de courte durée (*excluant les nouveau-nés*) et la première cause des hospitalisations. Chez les Lavalloises, les hospitalisations pour maladies cardiovasculaires en représentent 11 %. Les premières causes parmi les MCV chez les hommes sont les autres formes de cardiopathies ischémiques chroniques (16 %) et les infarctus du myocarde (15 %) suivi des troubles des rythmes (10 %). Chez les femmes ce sont les insuffisances cardiaques (14 %) suivi des troubles du rythme (11 %).

LA SANTÉ MENTALE

LA SANTÉ MENTALE GLOBALE

Tout comme au Québec, en 2003 la majorité des hommes lavallois de 12 ans et plus considère leur santé mentale comme étant excellente (45 %), très bonne (35 %) ou bonne (17 %) alors que 4 % de la population masculine juge sa santé mentale passable ou mauvaise⁴, ce qui représente environ 5 500 hommes de 12 ans et plus. Il n'y a pas de différence avec les femmes.

Selon l'enquête sur la santé mentale en 2002⁵, 4 % des hommes québécois auraient eu un épisode de dépression majeure au cours de l'année précédant l'enquête. La même proportion⁶ aurait eu des pensées suicidaires au cours de la même période. Également, 2 % aurait eu des troubles d'anxiété sociale. Enfin, 6 % aurait eu recours à des consultations ou des services de

⁴ Source : *Enquête de santé dans les collectivités canadiennes, 2003.*

⁵ Source : *Enquête de santé dans les collectivités canadiennes, volet santé mentale, 2002. (pas de données régionales)*

⁶ Veuillez noter que les types de problèmes énumérés ici ne sont pas mutuellement exclusifs en termes de proportion. Une même personne peut avoir déclaré plus d'un problème.

soutien pour des problèmes reliés aux émotions, à la santé mentale ou à la consommation d'alcool ou de drogue. Nous n'avons pas de données lavalloises pour cette enquête.

En 2004-2005 on dénombre 1 773 épisodes d'hospitalisations de courte durée pour troubles mentaux dans la population lavalloise. Un peu moins de la moitié (48 %) ou 849 épisodes sont chez des hommes. Chez ces derniers, environ un de ces épisodes sur sept est pour états psychotiques séniles et préséniles. Chez les femmes le ratio est de un sur quatre. Chez les hommes les deux premiers diagnostics principaux sont psychoses schizophréniques (21 %) ou affectives (17 %). Chez les femmes après la « sénilité », on retrouve les deux mêmes diagnostics.

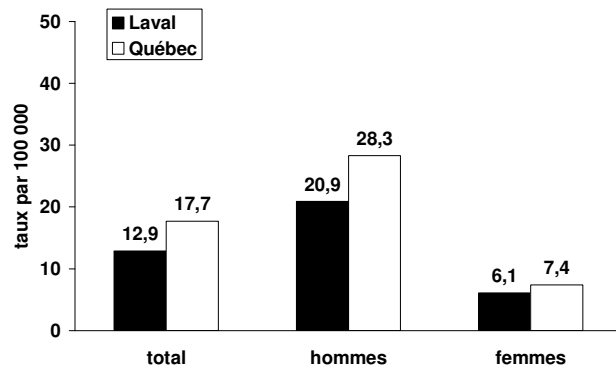
LE SUICIDE

La mortalité

Les hommes se suicident trois fois plus que les femmes.

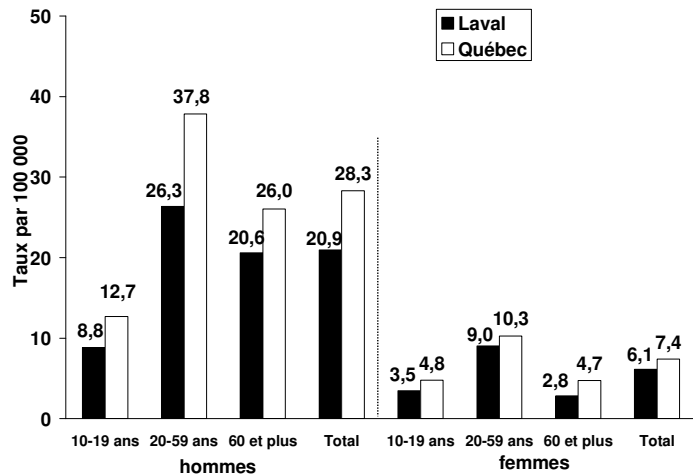
Graphique 5
Taux moyen de suicide selon le sexe, Laval et Québec, 2000-2003

Ainsi, durant les quatre dernières années pour lesquelles nous avons des données (2000 à 2003), on note une moyenne d'environ 46 suicides annuellement à Laval, dont 35 chez les hommes et 11 chez les femmes. Effectivement, les taux de décès sont significativement plus élevés chez les hommes que chez les femmes, autant à Laval qu'au Québec, mais les taux lavallois sont toujours inférieurs aux taux québécois.



Graphique 6
Taux moyen de décès par suicide selon le sexe et 3 groupes d'âge, Laval, Québec 2000-2003

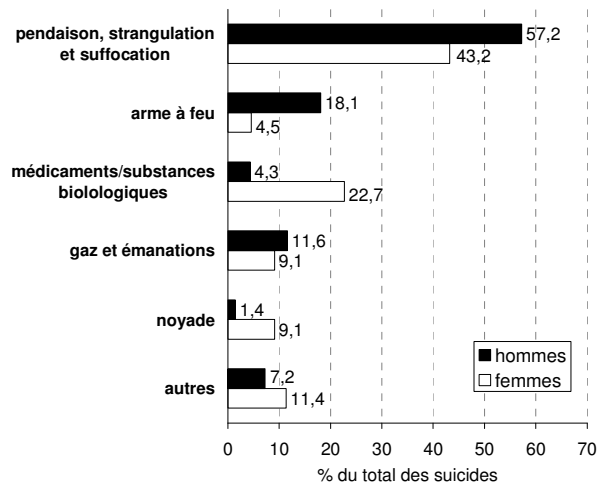
Le suicide ne concerne pas que les jeunes hommes. La différence entre les hommes et les femmes se retrouve pour trois grands groupes d'âge à Laval⁷ et au Québec. Ce sont les hommes entre 20 et 59 ans qui affichent les taux les plus élevés. Par contre, il ne faudrait pas négliger les suicides parmi la population âgée. Chez les hommes de 60 ans et plus, en particulier, ils sont également préoccupants.



⁷ Pour des raisons de « stabilité » de données, mais également pour des motifs de planification, nous avons regroupé les données selon trois groupes d'âge : les moins de 20 ans, les 20-59 ans et les 60 ans et plus.

Graphique 7 Moyens utilisés pour se suicider selon le sexe, Laval, 2000-2003

La nouvelle classification dans les fichiers de décès depuis 2000 permet de connaître les moyens utilisés pour se suicider. Antérieurement ces renseignements provenaient du coroner. La pendaison représente toujours le moyen le plus fréquent pour se suicider, autant pour les femmes que pour les hommes à Laval comme au Québec. Le deuxième moyen pour les hommes est l'arme à feu et les médicaments ou substances biologiques pour les femmes.

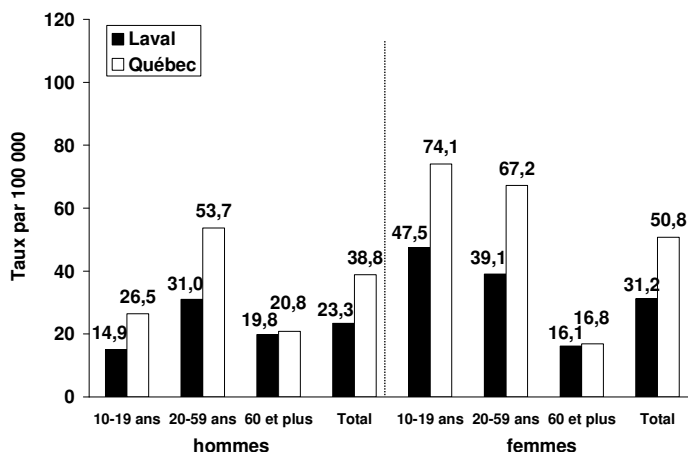


Les hospitalisations

Quand on regarde un volet des tentatives de suicide à travers les données d'hospitalisations⁸, on note que, tout âge confondu, les hommes semblent moins hospitalisés pour tentatives de suicide que les femmes. Ils ont des taux d'hospitalisations pour tentatives de suicide inférieurs aux femmes et à Laval, les taux sont toujours inférieurs aux taux québécois.

Graphique 8 Taux moyen d'hospitalisations pour tentative de suicide selon le sexe et 3 groupes d'âge, Laval, Québec 2000-2001 à 2004- 2005

Par contre, la différence entre les sexes n'est pas constante pour tous les groupes d'âge. Toujours concernant la petite partie des tentatives de suicide qui sont hospitalisées, cela concerne surtout les hommes de moins de 60 ans et plus particulièrement les jeunes de moins de 20 ans. On compte environ 90 épisodes par année d'hospitalisations pour tentatives de suicide à Laval, dont environ 30 pour les hommes.



SAINES HABITUDE DE VIE

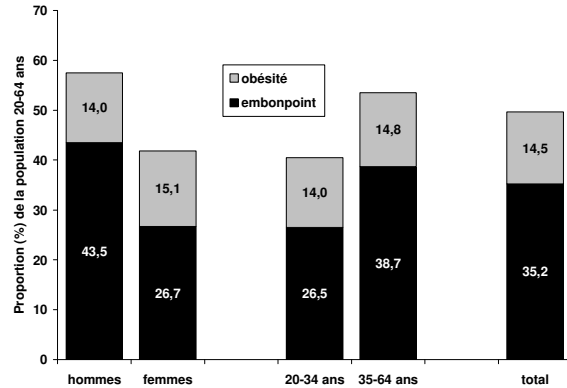
LE POIDS CORPOREL

On utilise l'indice de masse corporelle (*IMC*) qui est calculé à partir du poids et de la taille pour les personnes âgées entre 20 et 64 ans. La norme internationale catégorise les gens selon un poids insuffisant ($IMC \leq 18,5$), poids normal ($18,6 \leq IMC \leq 24,9$), embonpoint ($25,0 \leq IMC \leq 29,9$) et obésité ($IMC \geq 30,0$).

⁸ Un petit pourcentage seulement des personnes qui font des tentatives est connu et peu se retrouvent en centre hospitalier.

Graphique 9
Proportion de la population qui présente de l'embonpoint (IMC de 25,0 à 29,9) ou de l'obésité (IMC de 30,0 ou plus), Laval, 2003

En 2003, près de la moitié (48 %) des Lavallois de 20 à 64 ans a un poids normal : 53 % chez les femmes et 42 % chez les hommes. Trois pour cent (3 %) de la population (6 033 personnes) présentent un poids insuffisant : 5 % chez les femmes et seulement 0,4 % chez les hommes. Le tiers de la population de 20-64 ans souffre toujours d'embonpoint (77 345 personnes) et cela touche les hommes beaucoup plus que les femmes. Finalement, environ une personne sur sept présente de l'obésité à Laval. Cela représente 31 981 personnes et il n'y a pas de différence entre les sexes et les groupes d'âge.



	hommes	femmes	20-34 ans	35-64 ans	Total
embonpoint	48 226	29 119	16 961	60 384	77 345
obésité	15 567	16 415	8 977	23 004	31 981

Source : Enquête de santé dans les collectivités canadiennes, 2003.

L'USAGE DU TABAC

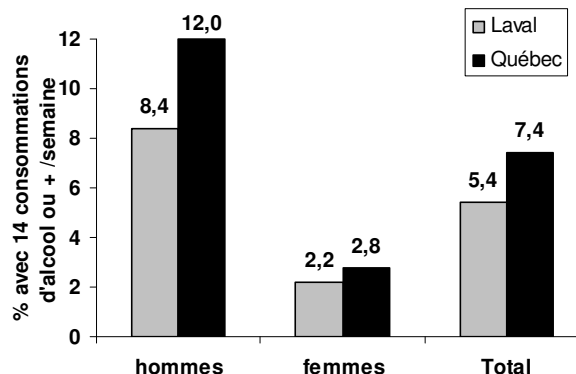
À Laval en 2003, un peu moins du quart (22 %) de la population fume tous les jours (67 381 personnes) et 6 % fument à l'occasion, pour un total de 86 558 fumeurs (29 % chez les hommes et 28 % chez les femmes). Il n'y a pas de différence entre les sexes ni à Laval ni au Québec. La proportion de personnes qui fument tous les jours diminue de façon importante après 65 ans.

LA CONSOMMATION D'ALCOOL

Le tiers des Lavallois (36 %) prend en moyenne moins d'une consommation d'alcool par semaine et près de la moitié des gens en consomment de 1 à 6 par semaine (45 %). Une personne sur sept (14 %) prend de 7 à 13 consommations par semaine alors que 5 % des Lavallois en consomment 14 et plus par semaine.

Graphique 10
Proportion de la population prenant 14 consommations d'alcool et plus au cours d'une semaine, Laval et ensemble du Québec, 2003

À partir de sept consommations par semaine, les hommes consomment plus que les femmes. De plus, parmi les personnes qui ont une fréquence de consommation élevée, les hommes lavallois sont plus nombreux à consommer cinq verres ou plus en une seule occasion (7,8 %) comparativement aux femmes (1,5 %).



	hommes	femmes	Total
Lavallois	10 420	2 562	12 982

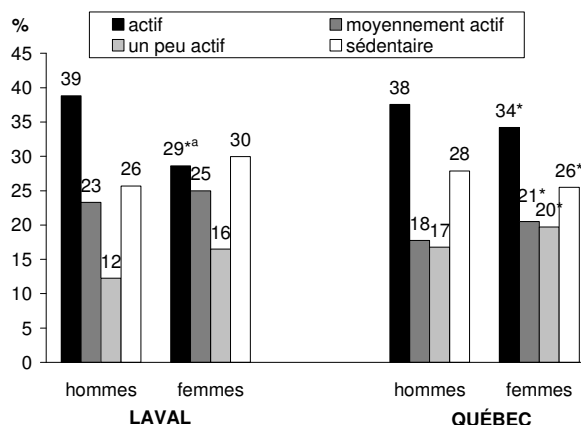
Source : Enquête de santé dans les collectivités canadiennes, 2003.

L'ACTIVITÉ PHYSIQUE

L'indicateur présenté ici tient compte de l'intensité, de la durée et de la fréquence de pratique des différentes activités physiques de loisir. À cet indice de dépense énergétique (*kcal/kg par semaine*) est ajoutée la fréquence de pratique qui détermine le niveau où est classé l'individu. La dépense énergétique varie de 14 kcal/kg par semaine et plus et la fréquence de trois fois par semaine et plus pour le niveau actif, à une dépense énergétique supérieure à zéro kcal/kg par semaine et une fréquence d'une fois par semaine et plus pour le niveau un peu actif. Pour les sédentaires, on considère une fréquence inférieure à une fois par semaine.

Graphique 11
Proportion de la population selon le niveau d'activité physique, Laval et ensemble du Québec, 2003

En 2003, un peu plus du tiers des Lavallois (34 %) et des Québécois (36 %) sont actifs. À Laval et au Québec, il y a proportionnellement plus d'hommes que de femmes qui sont actifs. Au Québec également, les femmes sont proportionnellement plus nombreuses à être moyennement ou un peu actives. À Laval, il n'est pas possible de montrer cette différence dans ces niveaux d'activités, mais les pourcentages vont dans le même sens. Au Québec, il y a proportionnellement plus d'hommes sédentaires. Au Québec la pratique d'activité physique de loisir diminue avec l'âge. À Laval, il n'est pas possible de montrer cette différence, mais les pourcentages vont dans la même direction qu'au Québec. À Laval, il y a proportionnellement moins de femmes actives qu'au Québec, mais proportionnellement plus de personnes hommes et femmes, moyennement actifs.



* Différence significative entre les hommes et les femmes.

^a Différence significative entre Laval et Québec.

	actif	moyennement actif	un peu actif	sédentaire
Lavallois				
hommes	48 800	29 156	15 482	32 376
femmes	39 052	34 344	22 709	40 993

Source : Enquête de santé dans les collectivités canadiennes, 2003. Indicateur élaboré par Nolin. B., Hamel. D., Institut national de santé publique du Québec (INSPQ), 2005.

LES INFECTIONS TRANSMISSIBLES SEXUELLEMENT ET PAR LE SANG

En 2004, 1 103 cas de maladies infectieuses ont été déclarés pour des personnes habitant le territoire de Laval. Ce sont les infections transmissibles sexuellement et par le sang (*ITSS*) qui constituent encore les infections les plus fréquemment déclarées (*72 % des déclarations*). Mentionnons ici, entre autre, les infections à *chlamydia trachomatis* et les infections gonococciques. Les infections à *chlamydia* (*585 cas*) totalisent plus de la moitié des maladies infectieuses à déclaration obligatoire (*MADO*) déclarées. Ces infections sont à la hausse à Laval comme au Québec. Le nombre de cas déclarés annuellement a plus que triplé depuis 1996 (*182 cas*). Inquiétant, quand on pense que les taux sont près de deux fois et demie plus élevés chez les femmes que chez les hommes et que tous sexes confondus, les 15-24 ans comptent pour 71 % des déclarations. Les infections gonococciques (*21 cas*) ont diminué, après avoir connu une hausse en 2002 et en 2003 (*35 cas*). La plupart des cas déclarés ont moins de 35 ans et les taux sont plus élevés chez les hommes.

Ce document ne présente pas la santé des hommes de Laval de manière exhaustive. Nous avons choisi les indicateurs les plus pertinents et les aspects de la santé sur lesquels il est possible de travailler et faire de la prévention.