Ville de Saint-Lambert

DEMANDE DE SOUMISSIONS

Des soumissions scellées, adressées au directeur général adjoint, hôtel de ville, 55 Argyle, Saint-Lambert, (Québec) J4P 2H3, avec l'inscription du projet sur l'enveloppe, seront reçues jusqu'à 16:00 heures, le mercredi 8 avril 1981, pour le projet suivant:

Modification aux systèmes de communication des services de police et d'incendie et fourniture de téléchasseurs.

Les devis peuvent être obtenus gratuitement au bureau du directeur général adjoint.

Les soumissions seront ouvertes en public dans la salle du conseil à 16:01 heures, le mercredi 8 avril 1981 et seront présentées à une séance subséquente du conseil.

La plus basse ou toute soumission ne sera pas nécessairement acceptée et la Ville se réserve le droit de refuser toutes les soumissions.

Marie Ste-Marie, greffier

81.03.20

Nouvel exécutif au comité des industriels de Longueuil

André Laplante, président du comité.

Le 10 mars dernier, lors de la réunion du comité, les industriels ont élu à l'unanimité un nouveau président, M. André Laplante de la Banque Nationale du Canada, un vice-président, M. Robert Savard de Acier Quécor Steel Ltée et un secrétaire, M. José Jacome Pratt & Whitney Aircraft du Canada.

Les autres membres du comité sont: Roch Leclerc Sico Inc., Francine Martineau R.C.R. International Inc., Richard Lord Mark Hot Inc., Denis Choquette Equipement Boni Inc., Pierre Cimoné Cimoné & Poupart, avocats, Pierre Ricard Construction Bermeco Inc., Steve Ménégoz Général Iron Works, Robert Côté Fabrication Z-Air, Michel McNicoll S.I.S. Inc., Mario Visintini Sidbec-Dosco Ltée.

Le comité se réuni une fois par mois pour discuter de certains dossiers sur les parcs industriels de Longueuil dont:

1) Enquête sur le transport en commun dans les parcs 2) Hydro Québec (pannes fréquentes) 3) Identification du parc 4) Compte de taxes 5) Embellissement du parc - plantation d'arbres 6) Rénovation de certaines rues dans les parcs.

Le comité des industriels de Longueuil est affilié à la CHAMBRE DE COMMERCE DE LA RIVE-SUD.

Pelletée de terre pour une station service Gulf à Boucherville

C'est une présence de Jean-Guy Parent maire de Boucherville et des dirigeants de Gulf qu'a eu lieu vendredi dernier la pelletée de terre officielle pour la construction d'une station service Gulf qui sera située sur le boul de Mortagne coin de la route 20 et de la brasserie le Mortagne. (Photo: Bernard Brault).

Avis et convocations

Expo-livre à l'école Pierre Laporte

Afin de souligner de façon toute particulière la Semaine de l'Education, une exposition de livres aura lieu au gymnase de l'école Pierre Laporte, 1005 du Centenaire à Greenfield Park, le 31 mars prochain. Les heures d'ouverture seront les suivantes: de 9h00 à 11h30; de 13h00 à 17h00 et de 19h00 à 21h00 (enfants accompagnés de leurs parents seulement). On offrira une très belle variété de livres et de nombreux jeux éducatifs seront en montre. Bienvenue à tous.

Ligue de balle molle recherchée

Une equipe est à la recherche d'une ligue de balle molle ou rapide qui accepterait une équipe additionnelle. Contacter Dominique Mimeault 874-8586 (jour) ou 656-6795 (soir).

Cours de boussole et de survie

Le club de chasse et pêche "Bo-Boule Inc" offre en collaboration avec les loisirs de la ville de Saint-Hubert et avec Massé Sport, un cours de boussole et de survie en forêt les 28 et 29 mars prochains. Information et inscription: Albert Bélanger 678-4024 ou Massé Sport 462-0169.

Des films à la MIRS

La Maison Internationale de la Rive-Sud présente tous les jeudis soirs à 20h00, une série de films intitulée "Cinq milliards d'hommes", et ce à partir du 26 mars prochain. Ces films d'une demi-heure chacun, expliquent le fonctionnement de notre système économique et une analyse simple des composantes sociales, politiques et économiques de notre société. Représentation à la MIRS 2465 boul. Lapinière, Brossard. Le prix d'entrée est de 1$ pour les membres et de $1.50 pour les non membres.

Serena Rive-Sud

Etes-vous à la recherche d'informations sur la méthode sympthothermique et les moyens de déterminer plus facilement votre période? Si oui alors allez rencontrer les couples moniteurs qualifiés de l'Equipe Seréna Rive Sud qui vous renseigneront sur l'application et le vécu de la méthode. La prochaine réunion du groupe aura lieu le mercredi 1er avril à 20h00 au Cegep Edouard Montpetit, 945 chemin Chambly Longueuil. Pour information: 677-4247. C'est un rendez-vous.

Soirées d'information Camp Jean-Jeune

Le camp Jean-Jeune, colonie de vacances pour enfants, organise deux soirées d'information à l'intention des parents. Ces séances d'information auront lieu le 27 mars à 20h00 à l'aréna l'Olympia 2950 rue Dumont à Longueuil et le 31 mars au Centre culturel de Longueuil, 100 ouest rue St-Laurent.

Danse au profit des scouts de Saint-Hubert

Une danse pour ai[illegible] à financer les activit[illegible]s guides et des scou[illegible]e Saint-Hubert aura li[illegible] 4 avril prochain à 20[illegible] l'école Maurice Dup[illegible]sis, 3225 rue Windsor à Saint-Hubert. Orchestre et disco mobile, permis de la SAQ. Informations: Guy Sawyer 676-3631.

Familles d'accueil recherchées pour jeunes enfants mongoliens

Nicholas est un bébé de 3 mois, il est en bonne santé. N'ayant pas pu aller vivre dans son milieu naturel après la naissance, il est encore à l'hôpital. Ses parents gardent des contacts occasionnels avec lui. Dans son intérêt il doit être intégré à une famille d'accueil le plus rapidement possible.

Valérie a 5 ans ½. C'est une belle petite fille, affectueuse. Elle a vécu en institution jusqu'à présent et garde aussi des contacts avec son milieu. Les acquisitions de base telles manger, être propre de jour et de nuit, se laver, s'habiller, sont acquises. Elle communique verbalement par de courtes phrases. Elle a commencé à fréquenter l'école et s'adapte facilement.

Pascal fêtera bientôt ses 3 ans. Il doit être déplacé de famille d'accueil. C'est un petit bonhomme expressif, sensible aux marques d'affection et les rend bien. Il commence à marcher, à manger seul et il jargonne beaucoup.

Stéphane a 12 ans, il est en bonne santé. Il est autonome pour ses soins physiques et se débrouille relativement bien à l'extérieur. Il a un certain vocabulaire, mais ne parle pas beaucoup et a besoin de stimulation pour s'extérioriser à ce niveau. Il fréquente une école spécialisée. Il s'occupe facilement seul, mais aurait intérêt à vivre avec d'autres enfants.

Les enfans doivent vivre avec des familles d'accueil stables. Ils présentent un retard dans leur développement et ont besoin de stimulation, dans le cadre d'un milieu familial stable et chaleureux qui leur permettra de pousser plus loin leurs possibilités.

Si vous désirez aider ces enfants ou recevoir plus d'informations à leur sujet, n'hésitez pas à communiquer avec Angèle Bergeron-Bhajun au 651-1700 poste 280.

Dernier avis pour l'automne '81

Le Mouvement Communautaire à but non lucratif, "Les Amateurs du chauffage au bois de la Rive-Sud inc.", informe la population desservie par le Journal Courrier du Sud, qu'une dernière occasion lui est offerte de faire la commande de son bois de chauffage dès maintenant pour l'hiver 1981-82, en téléphonant aujourd'hui même au Comité du Mouvement à 655-1715.

Cette formule coopérative d'achat de bois, permet ainsi pour la 3e année consécutive, en centralisant nos achats et en négociant nos besoins en bloc, de bénéficier d'un meilleur prix et d'avoir du bois franc de première qualité à **seulement $31.00** le cordon, alors qu'on exige jusqu'à $45.00 sur le marché actuellement.

L'Association précise surtout, qu'il s'est coupé très peu de bois au Québec durant les derniers mois, et que plusieurs utilisateurs risquent fort de ne pouvoir s'en procurer l'automne prochain.

PREMIERS ARRIVES - PREMIERS SERVIS

Profitons de cette formule populaire de se procurer son bois, de sorte que, regroupés ainsi dans une action communautaire, les citoyens-consommateurs soient protégés contre les prix excessifs que nous demandent les producteurs.

Communiquez dès maintenant avec le Comité du Mouvement à 655-1715, ou écrivez à C.P. 42, Boucherville, J4B 5E6.

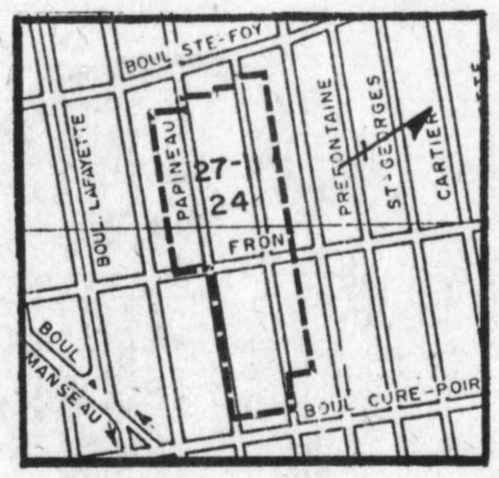
M. Maurice Dumont
Président.

VILLE DE LONGUEUIL

PROVINCE DE QUEBEC

LONGUEUIL

Aux propriétaires d'immeubles situés dans une zone ou un secteur contigu à celui qui fait l'objet du présent règlement soit la zone 27-24, laquelle est délimitée comme suit:- PAR LE BOULEVARD STE-FOY, LA RUE STE-HELENE, LE BOULEVARD CURE-POIRIER ET LA RUE LASALLE.



AVIS PUBLIC

que lors d'une séance ordinaire tenue le 16 mars 1981, le Conseil de cette ville a adopté le règlement No 81-1822 intitulé "Règlement pour modifier le règlement de zonage no. 77-1000, afin de permettre sur les lots nos 145-28, 145-29 et 144-123-28 (rue Delorimier) la construction d'une habitation unifamiliale de type cottage, dans la zone 27-24 (District no. 5) (Numéro civique anticipé: 1605, rue Delorimier).

que les personnes parmi ceux ci-dessus visés, et s'il s'agit de personnes physiques, qui étaient majeurs et citoyens canadiens à la date de l'adoption, sont habiles à voter sur ce règlement à demander, par voie de la procédure d'enregistrement prévue aux articles 370 à 384 de la Loi des Cités et Villes, que ledit règlement fasse l'objet d'un scrutin secret, moyennant la présentation au soussigné, dans les cinq jours suivant la publication du présent avis, d'une requête signée, pour chaque zone contiguë à la zone concernée, par au moins douze propriétaires ou locataires habiles à voter sur le règlement en question en raison d'un immeuble situé dans telle zone contiguë ou par majorité des propriétaires et locatiares de cette zone si leur nombre est inférieur à vingt-quatre.

donné à Longueuil,
ce vingt-cinquième jour du mois de mars, mil neuf cent quatre-vingt-un.

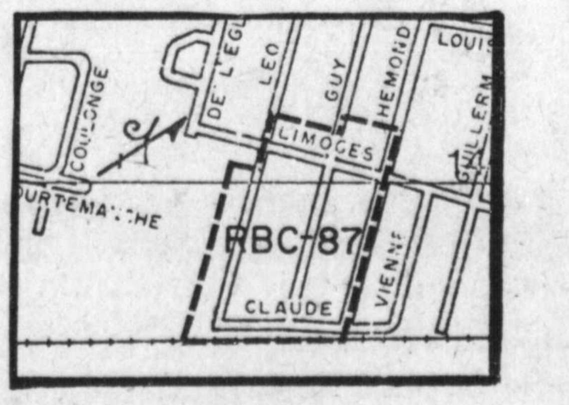
Raynald Poirier, o.m.a.
ass.-greffier

VILLE DE LONGUEUIL

PROVINCE DE QUEBEC

LONGUEUIL

A TOUS LES PROPRIETAIRES ET LOCATAIRES D'IMMEUBLES SITUÉS DANS LA ZONE RBC-87, LAQUELLE EST DÉLIMITÉE COMME SUIT:- PAR LES RUES LÉO, LIMOGES, HÉMOND ET LA VOIE FERRÉE DU C.N.



AVIS PUBLIC

est donné par le soussigné, greffier de cette ville,

que, conformément à l'article 124 de la Loi 125 "Loi sur l'Aménagement et l'Urbanisme", le Conseil municipal, à sa séance du 16 mars 1981, a adopté par résolution le PROJET de règlement No 81-1832 - intitulé "REGLEMENT POUR MODIFIER LE RÈGLEMENT DE ZONAGE NO 77-1000, AFIN DE PERMETTRE DIFFÉRENTS USAGES COMMERCIAUX DANS L'IMMEUBLE PORTANT LES NUMÉROS CIVIQUES 2088-2090, RUE LIMOGES, SITUÉ SUR LES LOTS NO 11-128-1, 11-128-2, 11-129-1 ET 11-129-2 DU CADASTRE OFFICIEL DE LA PAROISSE ST-ANTOINE DE LONGUEUIL ET POUR PERMETTRE ÉGALEMENT DES AIRES DE STATIONNEMENT EN CONSÉQUENCE, DANS LA ZONE RBC-87 (DISTRICT NO 17);

UNE CONSULTATION PUBLIQUE sur ce PROJET de règlement sera tenue le 21 avril 1981, à 19 heures, dans la salle réservée aux séances de Conseil municipal, 300 ouest, rue St-Charles, Longueuil;

LORS DE CETTE CONSULTATION, SON HONNEUR LE MAIRE OU LE PRÉSIDENT DE L'ASSEMBLÉE EXPLIQUERA CE PROJET DE RÈGLEMENT AINSI QUE LES CONSÉQUENCES DE SON ADOPTION ET ENTENDRA LES PERSONNES ET ORGANISMES QUI DÉSIRERONT S'EXPRIMER;

veuillez prendre note que le PROJET de règlement est disponible pour consultation au bureau du soussigné;

donné à Longueuil,
ce vingt-cinquième jour du mois de mars, mil neuf cent quatre-vingt-un.

Raynald Poirier, o.m.a.
ass.-greffier

VILLE DE LONGUEUIL

PROVINCE DE QUEBEC

LONGUEUIL

AVIS PUBLIC

Avis public est par les présentes donné:-
Que le Conseil, à l'assemblée régulière tenue le 16 mars 1981, a adopté le règlement suivant, savoir: -

Règlement no 81-1833-

- Pour modifier le règlement no 77-1050 et ses amendements, règlement concernant le personnel de cadre et ayant pour objet de définir les structures administratives, la description de fonction, l'évaluation et la classification des emplois, l'échelle et la politique salariale, le régime de vacances annuelles et les salaires individuels à partir du 1er septembre 1977 aux fins d'abolir la fonction de Directeur général adjoint et Directeur des Services techniques, de créer l'Office de développement économique de Longueuil, de créer la fonction de Président et Directeur général de l'Office de développement économique de Longueuil et d'apporter les modifications de concordance (mise à jour no 11).

Prenez en outre avis que ce règlement entre en vigueur le jour de la présente publication et qu'il est déposé à mon bureau, 300, rue St-Charles ouest, Longueuil, Qué., où tout intéressé peut en prendre connaissance.

Donné sous mon seing en la Ville de Longueuil, ce vingt-cinquième jour du mois de mars mil neuf cent quatre-vingt-un.

Raynald Poirier, o.m.a.
ass.-greffier

VILLE DE LONGUEUIL

PROVINCE DE QUEBEC

LONGUEUIL

AVIS PUBLIC

Avis public est par les présentes donné:-

Que le Conseil, à l'assemblée régulière tenue le 16 mars 1981, a adopté les réglements suivants:-

Régls. nos 81-1820- Concernant le lotissement et modifiant le règlement no 78-1263.

81-1829- Pour modifier le règlement no 148, concernant le prix de l'eau pour consommation excédentaire, déjà modifié par le règlement no 78-1121.

Prenez en outre avis que ces règlements entreront en vigueur le jour de la présente publication et qu'ils sont déposés à mon bureau, 300, rue St-Charles ouest, Longueuil, Qué., où tout intéressé peut en prendre connaissance.

Donné en la Ville de Longueuil, ce vingt-cinquième jour du mois de mars, mil neuf cent quatre-vingt-un.

Yvan Laberge, avocat
ass.-greffier

Avis public

Gouvernement du Québec
Ministère des Travaux publics et de l'Approvisionnement

Recherche d'un local à Rive Sud de Montréal

PROJET MTQ.49.60

Description et localisation du local

Le ministère des Travaux publics et de l'Approvisionnement désire louer un espace à bureaux d'une superficie locative minimale de 1 060 m^2 et maximale de 1 116 m^2, mesurée selon les normes de mesurage du M.T.P.A. Le local recherché doit être desservi par le transport en commun à un endroit offrant aussi des facilités de stationnement pour les véhicules automobiles des employés et situé le long des artères principales dans les municipalités de: Longueuil, Greenfield Park, St-Lambert ou Brossard. De plus, ce local doit être dans un endroit où le règlement de zonage de la municipalité le permet.

La durée du bail est de cinq (5) ans et les lieux loués doivent être livrés avant la plus éloignée des dates suivantes: 1er juillet 1981 ou trente (30) jours après la réception du document d'acceptation du local.

Date de clôture et validité des propositions

Pour être valables, les propositions doivent parvenir au ministère des Travaux publics et de l'Approvisionnement, à l'adresse ci-dessous, dans l'enveloppe de retour fournie à cet effet, avant 15:00, le 9 avril 1981. Les propositions sont valides pour soixante (60) jours à partir de l'heure et du jour de clôture des propositions. Le ministère ne s'engage à accepter ni la plus basse ni toute autre proposition.

Information et procédures

Toute personne désirant plus d'information peut consulter gratuitement, à l'adresse ci-dessous, la documentation relative à ce projet. Pour présenter une proposition on doit obtenir, moyennant le versement de dix (10 $) payable par chèque ou mandat poste à l'ordre du Ministre des Finances, le formulaire et les instructions requis en s'adressant:

Ministère des Travaux publics
et de l'Approvisionnement
Direction de la Gestion Immobilière
190, boul. Crémazie est, 2e étage
Montréal (Québec)
H2P 1E2
Tél.: (514) 873-5483

Le Directeur régional
HERMEN BIGRAS, architecte

---

commission
scolaire
taillon

2505, rue Coderre • St-Hubert • J3Y 4N7

- EXTRAIT DU LIVRE DES DÉLIBERATIONS -

Résolution d'approbation du budget d'immobilisations 1980-81
'Résolution no 1095-1981-CC

A une session statutaire du Conseil des Commissaires de la Commission scolaire Taillon, tenue le vingt-huitième jour du mois de janvier mil neuf cent quatre-vingt-un (28 janvier 1981), pour 20h.30, à la salle de l'école Charles-Lemoyne, 2525 rue Coderre, Saint-Hubert, à laquelle session sont présents:

Mesdames et Messieurs les Commissaires Jean-Paul Beaulieu, Gisèle Bergeron, André Decelles, Kathleen Dorris, Claude Durand, Jeannine B. Gariépy (de 20h.30 à 21h.45), Thérèse Hunter, Claire Labrie, Gilles Lacasse, Carole D. Laliberté, Giancarlo Di Stéfano, René Lefrançois, Francine Marcoux, Paul-Henri Perron, Jacques Thibault, Claude Lauzon, Représentant du Comité de Parents.

FORMANT quorum sous la présidence de Monsieur Claude Durand.

Le Directeur général est aussi présent.

CONSIDERANT qu'il est requis de préparer un budget d'immobilisations pour l'exercice financier 1980-81 et de le faire approuver par le ministre de l'Education;

EN CONSEQUENCE, Monsieur le Commissaire Jean-Paul Beaulieu propose:

1) de rescinder la résolution no 1049-1980-CC.
2) Qu'une résolution soit adoptée et qu'il soit énoncé par cette résolution ce qui suit:

A) Qu'un budget d'immobilisations totalisant 1 287 836$ soit soumis au ministère de l'Education pour approbation;

B) Que la distribution de ce budget au niveau des activités de la commission scolaire se lise comme suit:

Section des dépenses de capital:

- Activités de gestion	**1 287 836$**
TOTAL:	**1 287 836$**

C) Que la somme de 1 287 836$, servant à équilibrer les dépenses de capital et les revenus de capital, soit comblée par le biais des emprunts à long terme;

D) Que le Conseil des Commissaires de la Commission scolaire Taillon ordonne, par la présente, l'exécution au cours de l'année 1980-81 des projets prévus audit budget d'immobilisations, et dont la somme prévue se chiffre à 1 287 836$. Ces projets se distribuent comme suit:

- Projets à même l'enveloppe budgétaire (amélioration et transformations ainsi que l'achat du mobilier, appareillage et outillage)	**175 208$**
- Projet à même l'enveloppe régionale: Réfection du toit de l'école St-Joseph (50 000$/participation c.s.: 17 520$)	**32 480$**
- Constructions: Secteur Brookline(500,000$) Secteur St-Hubert zone 18 (580 148$)	**1 080 148$**
TOTAL:	**1 287 836$**

ADOPTÉ à l'unanimité

Fait et donné à Saint-Hubert, ce deuxième jour du mois de février mil neuf cent quatre-vingt-un.

Le Directeur général
Lionel Lemieux

COPIE CERTIFIÉE CONFORME

Brossard

La Caisse d'entraide offre encore 14 1/2%

En dépit du mouvement de rajustement à la baisse des taux d'intérêt et du rendement sur les dépôts amorcé par les grandes banques à charte, sous l'influence de la décision hebdomadaire de la Banque du Canada, la Caisse d'entraide économique de Brossard continue à offrir un taux de rendement de 14½ p. cent sur des dépôts à terme.

Et maintenant à 14½ p. cent son taux de rendement sur les argents en dépôt, la Caisse d'entraide de Brossard, une institution d'épargne et de crédit, espère concurrencer les autres institutions financières. La CEE de Brossard accepte les dépôts à court terme, de un à six mois, et à plus long terme, jusqu'à cinq ans.

On peut obtenir plus de détails en communiquant avec la CEE de Brossard, au **465-6051.**

Qui est REGARS?

- Depuis plusieurs semaines déjà, R.E.G.A.R.S. s'est fait connaître par les nombreuses activités qu'il organise régulièrement. Mais qui est R.E.G.A.R.S.? Voilà une question qui nous apparaît importante d'éclaircir à ce moment-ci.

R.E.G.A.R.S. c'est le REGROUPEMENT D'ENTRAIDE POUR LES GENS D'AFFAIRES DE LA RIVE-SUD. Créé à l'automne 1980, cet organisme se voue entièrement à l'entraide entre gens d'affaires. Etant un moyen pour regrouper tous les gens d'affaires de la petite et moyenne entreprise de la région, R.E.G.A.R.S. sert aussi d'organisme-ressource.

Les activités et services offerts ne manquent pas: séminaire d'information, table ronde sur un sujet précis, groupe de motivation (cours), souper-conférence, dîner-causerie sans oublier un service remarquable qui prouve l'intérêt de l'organisme à bien servir ses membres: -L'Informateur-système de communication complet comprenant une série de communiqués mensuels multidisciplinaires.

Mais R.E.G.A.R.S. c'est aussi un conseil d'administration dynamique qui est composé de huit membres: Antoine Larocque (administration), président; Lise Leblanc (administration), vice-présidente; Pierre Morency (assurance) vice-président; André Boyer (notaire), secrétaire; Martine Aubin (directeur-général), trésorière; Yves Sicotte (concessionnaire d'automobiles), directeur; Michel Lacoste (avocat), directeur et Joseph Bélanger (mécanique automobile), directeur.

Enfin soulignons que R.E.G.A.R.S. rejoint déjà plus de 200 membres illustrant bien la diversité de la rive sud. Cela démontre clairement que R.E.G.A.R.S. correspond aux attentes de chacun.

Organisme bien structuré et représentatif, R.E.G.A.R.S. est l'organisme à connaître sur la rive sud. Le bureau est situé au 18 rue Lemoyne ouest, Longueuil et le numéro de téléphone est: 670-4742. Contactez le bureau de R.E.G.A.R.S. en tout temps pour obtenir plus d'informations.

Obligations d'Épargne du Canada

Une bonne nouvelle pour les détenteurs d'Obligations d'Epargne du Canada! A compter du 1er avril, le taux de rendement des 11 émissions en circulation, incluant celle de 1980-81 encore en vente, a été augmenté de 11 1/2% à 13 3/4% pour la période de 7 mois se terminant le 31 octobre 1981. Ce taux sera réexaminé au moment où les modalités relatives à la nouvelle émission 1981/82 seront annoncées, cet automne.

VINCENT

7 SUPERMARCHES

LONGUEUIL
- 2786 rue de Lyon
- 600 Boul. Ste-FOY
- 369 rue St-Jean

VILLE LEMOYNE
- 2500 Boul. Taschereau

ST-HUBERT
- 5245 Boul. Cousineau (Les Galeries Cousineau)

ST-BRUNO
- 7, rue Rabastalière

BOUCHERVILLE
- 280 Fort St-Louis (Place La Seigneurie)

VIANDE DE PREMIERE QUALITE

Boeuf haché maigre (STEAK HACHÉ)	LB	1.99
Boeuf haché mi-maigre (HAUT CÔTE HÁCHÉ)	LB	1.79
Boeuf haché ordinaire	LB	1.49
Rôti de porc (BOUT DES CÔTES)	LB	1.19
Rôti de porc (BOUT DU FILET)	LB	1.39
Côtelettes de porc FRAICHES PARTIE DU CENTRE	LB	1.89
Creton "QUATRETOILES"	CNT 275 GR	1.79
Petit saumon rose EN MORCEAU	LB	1.68
Pâté "QUATRETOILES" 6x6	CNT 400 GR	2.19
Bacon "SCHNEIDER'S"	PQT 500 GR	1.78
Pâté de foie "TOUR EIFEL"	LB	1.89
Jambon cuit "MAPLE LEAF"	PQT 175 GR	1.09
Boeuf fumé DE "COORSH (OEIL DE RONDE)	LB	5.28
Salami TOUT BOEUF DE "COORSH"	LB	2.18
Saucisses fumées "COORSH"	PQT 1 LB	1.09

Fruits "DELMONTE"
PÊCHES EN DEMIES
PÊCHES TRANCHÉES
POIRES EN DEMIES
COCKTAIL DE FRUITS
BTE 19 OZ .85

EXTRA SPÉCIAL

VOTRE SUPER MARCHÉ VINCENT DU 5245 BOUL. COUSINEAU À ST-HUBERT (GALERIES COUSINEAU) VOUS INVITE À UNE DÉGUSTATION DE FROMAGES LE JEUDI 26 MARS 10.00 A.M. À 8.00 P.M., VENDREDI 27 MARS 10.00 A.M. À 8.00 P.M., SAMEDI 28 MARS 10.00 A.M. À 4.00 P.M. EN PLUS DE POUVOIR SAVOURER QUELQUE 25 SORTES DE FROMAGES, NOUS AURONS COMME ATTRACTION SUPPLÉMENTAIRE UNE MEULE DE FROMAGE CHEDDAR DE 700 LBS.
C'EST UNE INVITATION.

Cristaux de saveur "QUENCH"
RAISIN ORANGEADE
FRAMBOISE LIMONADE
PUNCH AUX FRUITS
CITRON LIME
BTE 614 GR 2.29

Margarine molle "THIBAULT"
CNT 1 LB .85

Biscuits secs "Breaktime" DARE
7 SORTES AUX CHOIX
BTE 500 GR 1.19

Boisson gazeuse Ginger Ale "CANADA DRY"
CNT 6x750 ML 2.09

Croustilles "DULAC"
RÉGULIÈRES, B.B.Q. RUFFLES
SAC 200 GR .79

Légumes "DELMONTE"
HARICOTS JAUNES COUPÉS, HARICOTS VERTS COUPÉS
POIS ET CAROTTES
POIS ASSORTIS
HARICOTS JAUNES ASSAISONNÉS
HARICOTS VERTS ASSAISONNÉS
MAÏS EN CRÈME
BTE 10 OZ 3/.89

FRUITS ET LEGUMES FRAIS

Poires BARTLETT DE L'AUSTRALIE CANADA NO 1	LB	.69
Poires Avocats IMP. E.U. GROS 40	CH	.49
Laitue ROMAINE IMP. E.U.	CH	.49
Concombres DE SERRE IMP. E.U. CANADA NO 1	CH	.99
Carottes IMP. E.U. CANADA NO 1	CELLO 5 LB	1.69

ALIMENTS VARIES

Dîner macaroni-o-fromage "CATELLI"	BTE 225 GR	.43
Pâtes alimentaires "CATELLI" LASAGNE	BTE 500 GR	.99
Pois & carottes tranchées choix "IDEAL"	BTE 19 OZ	.53
Pois verts No 2 choix "IDEAL"	BTE 10 OZ	.39
Pain de viande pur porc "KLIK"	BTE 12 OZ	1.59
Jambon cuit "MAPLE LEAF"	BTE 1 LB	3.49
Saucisse viennoise "MAPLE LEAF"	BTE 4 OZ	.69
Confiture pure de framboises "KRAFT"	POT 24 OZ	2.39
Mélange à pouding "ROBIN HOOD" CERISES BLEUETS POMMES CHOCOLAT CARAMEL	BTE 247 GR	.69
Mélanges pour muffins et biscuits "QUAKER" 3 SORTES AU CHOIX	SAC 800 GR	1.79
Céréale "WEETABIX"	BTE 400 GR	1.39

Beurre d'arachides "KRAFT" CREMEUX CROQUANT	POT 1 KG	3.89
Essuie tout "VIVA" RÉGULIER OU IMPRIMÉ COULEURS ASSORTIES	PQT 2's	1.29
Papier hygiénique imprimé "LADY SCOTT" 2 PLIS COULEURS ASSORTIES	PQT 4's	1.49
Détersif liquide "SUNLIGHT"	BOUT 1 LI	1.59
Assouplissant liquide pour la lessive "FLEECY"	BOUT 1.8 LI	1.29
Détersif en poudre concentré "ALL"	BTE 2.1 KG	3.29

PRODUITS DOMESTIQUES

Détersif en poudre pour lave-vaisselle "SUNLIGHT"	BTE 1.4 KG	2.49
Agent de rinçage "ALL"	BOUT 250 ML	1.99
Savon désodorisant "LIFEBUOY" format bain Couleurs assorties	PQT 1's	.45
Nettoyeur pour le four aérosol asst "EASY OFF"	CNT 400 GR	1.49
Poudre à récurer "DUTCH"	BTE 400 GR	.39
Nettoyeur en crème pour cuir et vinyle "LA TANNERIE"	BOUT 425 ML	1.99
Savon désodorisant "DIAL" FORMAT BAIN AQUA ROSE BLANC	PQT 3's	1.69
Pellicule d'emballage "SARAN WRAP"	BTE 30 M	1.29
Biscuits pour chien "MILK BONE" CROQUE SAVEUR	BTE 450 GR	.79
Nourriture sèche pour chien "NUTRITION TOTALE"	SAC 4 KG	4.99
Petits biscuits pour chiens. T-bone "KEN-L-RATION"	BTE 900 GR	1.29

PATISSERIES

Rondelles aux framboises "WESTON"	PQT	1.09
Biscuits Houis "CHRISTIE"	BTE 450 GR	1.79
Biscuits "PEEK FREAN" Sables arrowroot P.F. assortis Digestifs famille	SAC 400 GR	1.39

SURGELÉS

Patates frites "MC CAIN" Régulières, juliennes ondulées	SAC 3 1/2 LB	1.69
Pâtés "ST-HUBERT" Poulet, dinde	BTE 227 GR	.99
Friture de Goberge "BLUE WATER"	BTE 8 OZ	1.05

POUR LA CUISSON

Sauce aux tomates "HUNT"	BTE 14 OZ	.49
Sauce à spaghetti à la viande "KRAFT"	POT 398 ML	.89
Sauce à spaghetti aux tomates "KRAFT"	POT 398 ML	.79
Sauce blanche à la king, brune "ST-HUBERT"	ENV 1's	.43 ch.

PRODUITS LAITIERS

Margarine dure "CREMEX"	PQT 1 LB	.65
Jus d'orange pur "KRAFT"	POT 32 OZ	.99
Fromage rapé parmesan "KRAFT"	CNT 250 GR	2.59
Fromage canadien tranché "KRAFT" 2/3 OZ	PQT 1 KG	4.79

BONBONS

Tablettes de chocolat format famille "CADBURY" Caramilk Dairymilk Hazelnuts fruits & noix	100 GR	.59
Croquades en pépites & arachides "NEILSON"	BTE 350 GR.	1.49
Noix mélangées avec arachides "YORK"	BTE 170 GR	1.29

BEAUTE-HYGIENE

Pâte dentifrice "AIM"	TBE 100 ML	1.29
Coton-tiges "Q-TIPS"	BTE 400's	1.99
Lotion pour soins intensifs "VASELINE"	BOUT 200 ML	1.39
Lames double tranchant Super acier inoxydable "SCHICK"	PQT 5's	1.29
Fixatif à cheveux aérosol "RAVE" Régulier, extra-ferme (CNT 300 ML + 100 ML GRATUIT)	CNT 400 ML	2.55
Pâte dentifrice "PEPSODENT"	TBE 150 ML	1.79
Serviettes féminines "CONFIDETS"	BTE 48's	3.89

- BIÈRE
- CIDRES
- VINS

Sirop de table "OLD TYME"	BOUT 750 ML	1.49
Soupe aux légumes "CAMPBELL"	BTE 10 OZ	3/.89
Sirop de maïs "CROWN BRAND"	BOUT 1 LI	1.39
Soupe poulet et nouilles "LIPTON" (BTE 4 ENV + 1 ENV gratuit)	BTE 5's	1.25
Ananas tranchés "DELMONTE"	BTE 19 OZ	.79
Maïs en crème FCY "ROYAL ROSE"	BTE 19 OZ	.49
Eau de javel concentré "JAVEX"	BOUT. 1.8 LI	.85
Javelisant pour non-javelisables "JAVEX"	BTE 1.2 KG	3.09
Détersif en poudre "SUNLIGHT"	BTE 3 LI	1.79

● Nous nous réservons le droit de limiter les quantités dans tous les rayons et de corriger les prix incorrects résultant d'une erreur d'impression. Spéciaux du 25 au 28 mars 1981. Inclusivement à nos 7 Supermarchés. Pas de vente aux détaillants.

Affaires sociales

Dans la région de Longueuil/Saint-Hubert
Les familles se regroupent

par Agnès Gruda

la maison lamarre II
LE PLUS GRAND CENTRE D'ARTISANAT DE LA RIVE-SUD
Cours de
TRANSFERT D'IMAGES
et de
DÉCOUPAGE DIMENSION
commençant le 2 avril 1981
-6 semaines de cours
-$30. (inscription $5.)
-Escompte 10% sur matériel requis
aussi: poupées drapées abat jour en papier de soie
MAISON HISTORIQUE
Marché Public Les Halles de Longueuil

- Art
- Artisanat
- Laine
- Matériel d'artisanat

679-8170
3570 Chemin Chambly
Longueuil

Les familles d'accueil du territoire desservi par les Centres de services sociaux de Longueuil et de Saint-Hubert seront bientôt regroupées au sein d'une association qui leur servira à la fois de lieu de discussion et d'organisme de pression axé avant tout sur les besoins des jeunes.

L'association, qui est actuellement en voie d'incorporation, vise à rejoindre les familles d'accueil d'une vingtaine de municipalités de la Rive-Sud. Actuellement, ces familles d'accueil sont isolées les unes des autres; souvent aux prises avec des problèmes semblables, elles ne possèdent aucun moyen de communiquer entre elles, que ce soit pour mettre au point des solutions communes, ou pour simplement échanger.

Le porte-parole du comité fondateur de l'association, Mme Pierrette Lapointe, déplore le fait que le rôle joué par la famille d'accueil ne soit pas officiellement reconnu, comme celui de tout autre spécialiste dans le secteur des affaires sociales. "Pourtant, nous sommes 15,000 au Québec, alors que dans le seul territoire Saint-Hubert / Longueuil, on compte plus de 450 familles d'accueil". Ces familles d'accueil, poursuit Mme Lapointe, sont rigoureusement sélectionnées par le CSS et leur rôle est extrêmemen exigeant.

Objectifs de l'association

L'un des objectifs poursuivis par l'association, qui constitue une première dans la région, est de fournir à ses membres de l'information sur des sujets tels que la loi de protection de la jeunesse, les procédures du CSS, le monde scolaire etc.

En plus de mettre sur pied une véritable banque de données, l'association songe, à long terme, à étendre ses activités jusqu'à offrir aux jeunes un lieu de rencontre. "Nous pourrions aussi mettre des ressources en commun et, par exemple, échanger des jouets, de façon à faciliter l'accès aux loisirs des enfants qui nous sont confiés".

L'association des familles d'accueil de Longueuil-Saint-Hubert sera affiliée à l'Association des familles d'accueil du Richelieu et à la Fédération des familles d'accueil du Québec.

Toutes les personnes intéressées à y adhérer peuvent communiquer avec Mme Lapointe au numéro **656-6498**

Notons que le territoire desservi par le CSS de Longueuil et de Saint-Hubert comprend les villes de: Saint-Lambert, Brossard, Greenfield-Park, Carignan, Chambly, Marieville, Notre-Dame-du-Bonsecours, Ste-Angèle de Monnoir, Saint-Mathias, Saint-Bruno, Boucherville, Varennes, Calixa-Lavallée, Sainte-Julie, Saint-Amable, Verchères et, bien sûr, Longueuil et Saint-Hubert.

Du côté des CLSC

Le langage de ton enfant, ça t'intéresse?

Savais-tu que le développement du langage de ton enfant peut être favorisé?

Lundi le 30 mars, à 9h30, une orthophoniste de l'Hôpital Charles-LeMoyne viendra vous entretenir du langage et de son développement.

On peut s'inscrire en téléphonant au CLSC Longueuil-Est, 388 rue Lamarre, à Longueuil, au numéro: 463-2850. Pour renseignements, demandez Sylvie Robitaille.

Prévention du cancer

Mercredi le 1er avril, le CLSC Longueuil-Ouest organise une journée de prévention (13h à 19h) à l'intention des femmes. Deux services y seront offerts: l'apprentissage de l'auto-examen des seins et le test PAP, pour la détection du cancer du col de l'utérus. Pour vous inscrire, tél. au 651-9830: Ca ne coûte rien de prévenir!

Sexualité du 3ème âge

Le mercredi 1er avril, à 1h30, une rencontre sur la ménopause, les problèmes de la prostate et la seuxalité du 3ème âge sera tenue au CLSC Longueuil-Ouest.

Accoucher ou se faire accoucher?

La naissance est-elle une expérience de couple ou une intervention d'abord médicale? Toutes les personnes intéressées par cette question ainsi que par les controverses qui entourent le thème de l'accouchement, pourront participer au colloque sur l'humanisation des soins en périnatalité qui se tiendra, sur la Rive-Sud, le 25 avril prochain.

Le colloque sera précédé d'une rencontre d'échange et de préparation qui aura lieu le 9 avril au CLSC Longueuil-Est, à 19 heures. Si vous désirez prendre part à cette soirée, téléphonez pour vous inscrire au CLSC à 463-2850, avant le 3 avril.

Parlons allaitement!

Le comité "Parlons Allaitement", du CLSC Longueuil-Est, invite toutes les femmes qui allaitent à venir discuter et échanger entre elles tous les premiers lundis du mois entre 13h30 et 16h, au 388 rue Lamarre, à Longueuil. La prochaine rencontre aura lieu le 6 avril. Pour de plus amples informations, vous pouvez communiquer avec Lucie Levert, à 342-9322 local 39; Hélène Marier, à 342-9322 local 31 ou Sylvie Robitaille, à 463-2850.

La séance s'adresse aux retraités et pré-retraités et sera animée par le Dr Gaétan Lavoie. C'est gratuit et on peut s'inscrire en téléphonant au 651-9830, poste 61.

Cigarette-secours

Pour ceux qui ne connaissent pas le programme Cigarette-Secours, il s'agit de cinq rencontres de groupe, toujours le lundi soir, de 19h30 à 22h00. Les groupes sont de vingt personnes et on y échange sur les difficultés d'arrêter, les méthodes pour cesser de fumer, etc... En plus, un médecin et une infirmière donnent des informations sur les effets du tabac, le conditionnement physique, la nutrition, le stress et enseignent une technique de relaxation.

Si vous voulez vraiment cesser de fumer, inscrivez-vous dès maintenant en téléphonant au CLSC Le Samaritech, 465-4452. Un prochain groupe est prévu pour la fin avril et il débutera dès qu'un nombre suffisant d'inscriptions aura été recueilli.

Pour venir en aide aux déficients mentaux

Donnez l'heure...

L'Association du Québec pour les déficients mentaux organise une campagne visant à sensibiliser la population à l'existence et aux besoins des 186,000 personnes déficientes mentales que l'on retrouve dans la province ainsi qu'à recueillir des fonds pour soutenir divers projets de recherche, d'information et d'amélioration de vie dans ce domaine.

Cette campagne est orientée autour de la notion de temps et s'intitule "DONNEZ L'HEURE".

Elle vise à sensibiliser le plus de gens possible à donner une heure de leur temps pour la personne déficiente mentale.

Différents organismes, tels que les écoles, les Caisses populaires et les entreprises seront appelés à participer à la campagne, qui se déroulera du 1er au 10 avril prochains. Vous pouvez aussi y mettre du vôtre....

TRICOTS FLANELLETTES · PATRONS · VELOURS · RATINES · DENTELLES · VALENCES · ACCESSOIRES DE DRAPERIES VERTIFLEX · STORES · PÔLES · TERGALS · BATISTES MOUSSES · ACCESSOIRES DE COUTURE · LAINAGES · COUPONS · REMBOURRAGES · COTO · REMBOURRAGES ·

"LE PLUS GRAND ENTREPOT D'ESCOMPTE DE TISSUS ET DRAPERIES"

JONCTION DE TISSUS
"ANCIENNEMENT FABRIC JUNCTION"

CHAQUE JOURNÉE EST UN JOUR DE RABAIS CHEZ JONCTION DE TISSUS

NOS VENDEUSES SONT EXPÉRIMENTÉES ET SAURONT VOUS AIDER.

VENEZ VOIR NOTRE COLLECTION DE NOUVEAUX TISSUS "PRINTEMPS-ÉTÉ" POUR AGRÉMENTER VOTRE GARDE-ROBE

PRIX EN VIGUEUR DU 26 MARS AU 2 AVRIL

COUPON COUPON COUPON
PATRON GRATUIT
Achetez un patron au prix courant et obtenez-en un autre de même valeur, GRATUITEMENT
Sur présentation de ce coupon
Valide du 26 mars au 1 avril
Nous nous réservons le droit de limiter les quantités
COUPON COUPON COUPON
PRIX EN VIGUEUR DU 26 MARS AU 1 AVRIL

ÉPARGNEZ ÉPARGNEZ ÉPARGNEZ
COTON IMPRIMÉ
90-115 cm
TRICOT DOUBLE
140-150 cm
GABARDINE
140-150 cm
(légère imperfection)
Nous nous réservons le drit de limiter les quantités
Valeur jusqu'à $4.95
$1.00 le mètre
Premiers arrivés, premiers servis

REMBOURRAGE REMBOURRAGE
20% DE RABAIS
SUR NOS PRIX DÉJÀ RÉDUITS SUR
CUIRETTE
REMBOURRAGE
CUIRETTE PIQUÉE
IMITATION DE FOURRURE
GRAND CHOIX DE COULEURS

COTON COTON COTON
POPELINE DE COTON
90 cm
Choix de couleurs
1.99 le mètre

DÉCOUPEZ CE COUPON
suedine
Polyester super suède
Assortiment de couleurs
Sur présentation de ce coupon, nous nous réservons le droit de limiter les quantités
150 CM
rég. jusqu'à 8.99
3.33 le mètre
DÉCOUPEZ CE COUPON

COTON COTON COTON
COTON IMPRIMÉ
ET UNI
POUR ROBE ETC.
115 cm
$2.44 le mètre

20% DE RABAIS
sur nos prix déjà réduits sur
•Couvre-lits •Douillettes •Draperies •Draperies tout faites
•Valances •Vénitiennes •Stores

2 MAGASINS POUR MIEUX VOUS SERVIR
CHARGEX VISA
master charge

2588 CHEMIN CHAMBLY
LONGUEUIL
651-8121
EN FACE DE K-MART

291 BOUL. TASCHEREAU
GREENFIELD PARK
672-3670
COIN CHURCHILL

VERTIFLEX · STORES · MOUSSES · ACCESSOIRES DE COUTURE · LAINAGES · CUIRETTES TISSUS MODE · COTONS · POLYESTERS · DENIMS · SATINS · CRÊPES
CUIRETTES TISSUS MODE · COTONS · POLYESTERS DENIMS · SATINS · CRÊPES · ACCESSOIRES DE COUTURE

SERVICE À DOMICILE
GRATUIT
- Draperies
- Valences
- Vertiflex

Appointement le jour ou le soir
651-8121
À l'achat d'une draperie
1 tringle
GRATUITE

JONCTION DE TISSUS
2588 Chemin Chambly Longueuil
(en face de K Mart)

La Maison des Jeunes célèbre son premier anniversaire

■ AGNÈS GRUDA

"Chez-nous, il n'y a ni police, ni interdits; il y a, par contre, un bon nombre de principes de base et... beaucoup d'amour"...

Etablie sur la rue King-George depuis 1 an, la Maison des Jeunes de Longueuil célébrait, lundi dernier, son premier anniversaire. Ouverte à tous les jeunes âgés de 13 à 17 ans, la Maison reçoit près de 150 adolescents par jour et, en 12 mois, on y a enregistré pas moins de 24,000 présences.

Pour Mme Antoinette Robidoux, fondatrice, la Maison a atteint aujourd'hui un bel équilibre: "Nos premiers quatre mois ont été un véritable défi; mais une fois que nos jeunes se sont sentis impliqués, une fois qu'ils ont compris que seuls le respect des autres et le respect des lieux pouvaient assurer la survie de leur maison, tout a marché comme sur des roulettes".

Les membres de la Fondation de la Maison des Jeunes ont profité de l'occasion, lundi, pour lancer leur campagne de souscription. Parce que, comme l'a dit Mme Robidoux, il est difficile de vivre d'amour et d'eau fraîche seulement... Or, la Maison n'est nullement subventionnée et n'a subsisté, jusqu'à présent, que grâce aux donations et au bénévolat. Cette année, les organisateurs se sont fixés un objectif de 78,000$.

Mme Robidoux, qui a élevé elle-même 18 enfants avant de se lancer dans l'aventure de la Maison, a dit souhaiter que des centres du même genre prennent pignon sur rue un peu partout à Longueuil. "Bientôt, nous ne suffirons plus à la demande", a-t-elle indiqué. "Or, au moment où la délinquance soulève de nombreux débats sur la Rive-Sud, il serait peut-être bon de songer à offrir aux jeunes des endroits où ils peuvent se rencontrer entre eux, en dehors des polyvalentes, des centres commerciaux et... de la rue".

Un groupe d'habitués de la Maison (Photo Bernad Brault).

Téléthon: Vidéotron rétablit les faits

(A.G.) Dans un article paru dans le COURRIER DU SUD du 18 mars dernier et qui traitait du téléthon organisé par le Club des Lions de Longueuil, nous écrivions que les frais de production de l'événement encourus par le Club s'élevaient à quelque $33,000, cette somme devant être payée à la compagnie Momentum Vidéo Incorporé.

Cette information a soulevé une certaine confusion, plusieurs personnes ayant compris que le montant irait renflouer les poches de Vidéotron . Or, ainsi que nous l'a précisé M. Sylvain Roberge, de Vidéotron , cette dernière ne s'est occupé que de la diffusion du téléthon et ne possède aucun lien avec la compagnie de production qu'est Momentum Vidéo.

Aussi, les $33,000, en question ne seront encaissés que par Momentum ainsi que par la compagnie Civicom, qui a fourni l'équipement technique nécessaire à la réalisation de l'émission.

Un deuxième Atelier La Flèche de Fer:

Après la menuiserie, l'électronique

■ MARIE-JOSÉE EMARD

En novembre dernier, un premier centre de travail adapté, AFFI 1 s'ouvrait dans le parc industriel de Saint-Hubert; vendredi dernier, nous assistions à l'inauguration de l'usine AFFI 2 qui emploie à ce jour quelque soixante-quinze travailleurs dont une cinquantaine de personnes handicapées physiques ou mentaux.

L'appellation AFFI signifie "atelier flèche de fer inc". Au début, il s'agissait d'une corporation à but non lucratif qui voulait aider les assistés sociaux et les chômeurs en leur permettant de travailler le fer forgé. Aujourd'hui, AFFI 1 est une usine de menuiserie où l'on fabrique des meubles, disponibles sur le marché alors qu'AFFI 2 s'intéresse à l'électronique et dont le client est nulle autre que la société Télécâble Vidéotron.

Des objectifs à la fois industriels et humanitaires

En août dernier, la production quotidienne de l'usine AFFI 2 se chiffrait à 66 appareils (câblosélecteurs); aujourd'hui, elle en produit 240 par jour et l'objectif fixé à 475 devrait être atteint au mois de juin prochain.

"Nous visons l'autosuffisance, précisait Jean-Luc Viennot, directeur de l'usine, afin de pouvoir augmenter la rémunération de nos employés". Les personnes handicapées sont payées au salaire minimum alors que les autres employés reçoivent un salaire suivant leurs compétences respectives. Le salaire des premiers est subventionné par l'Office des personnes handicapées alors que les autres salaires versés proviennent des profits de l'AFFI.

Les deux ateliers de Saint-Hubert ont bénéficié d'un subside d'un million de dollars.

AFFI 2 est situé dans le parc industriel de Saint-Hubert, à proximité du premier atelier La Flèche de Fer. (Photo Claude Beaubien)

METTEZ·Y
LE PAQUET!

BOUTIQUE
VISAGISTE
HUGUETTE TURCOTTE
•SOINS DU VISAGE
•SOINS DU CORPS
•MAQUILLAGE
•EPILATION
cire-propil
electrolyse
lit-solaire
310 de Gentilly ouest No 3
674-3421

ACHETONS
VIEIL OR
(Brisé ou non)
- MEILLEURS PRIX
- RÉPARATION SUR PLACE
- REMODELAGE
- VENTE - SERVICE

BIJOUTERIE
ANI
Diamantaire
656-6031
Place Brossard
Boul. Lapinière

Notre porte vous est ouverte

Le CLSC offre un ensemble de services que l'on ne retrouve nulle part ailleurs. Vous y trouverez des services de santé, des servives sociaux et d'action communautaire ainsi que des programmes préventifs s'adressant à des gens de tous les âges.
Que vous preniez part aux activités d'un groupe de relations parents-enfants, que vous veniez pour une consultation médicale ou que vous travailliiez à organiser une garderie, les services du CLSC sont accessibles, gratuits, humanisés et l'accueil est chaleureux. Un personnel attentif et ouvert à vos questions vous y attend.
Le CLSC, c'est près de chez vous et c'est pour tout le monde!

c'est tout près...

c'est tout près... Le C.L.S.C.

• CLSC des Seigneuries
2050, boul. Marie-Victorin
Varennes
Téléphone : 652-9883
Lundi au vendredi :
9 heures à 5 heures
Mercredi soir :
6 heures à 9 heures

• CLSC Le Samaritech
1680, boul. Provencher
Brossard
Téléphone : 465-4452
Lundi au jeudi :
8 heures à 22 heures
Vendredi :
8 heures à 17 heures

• CLSC Longueuil-Est
388, rue Lamarre
Longueuil
Téléphone : 463-2850
Lundi au jeudi :
de 9 heures à 22 heures
Vendredi :
de 9 heures à 17 heures

• CLSC Longueuil-Ouest
201, Curé-Poirier, ouest
Longueuil
Téléphone : 651-9830
Lundi au vendredi :
9 heures à 22 heures 30

• CLSC St-Hubert
5245, boul. Cousineau,
Suite 225, St-Hubert
Téléphone : 676-7761
Lundi au vendredi :
9 h à midi et 13 h à 17 h
Lundi, mercredi, vendredi
19 heures à 22 heures

Le CLSC à domicile
1924, boul. Édouard
St-Hubert
Téléphone : 656-7890
Lundi au vendredi
9 heures à midi
et 13 heures à 17 heures

VENTE PRÉSAISON
DU NOUVEAU CITADELLE A BROSSARD
Service · Qualité · Bas prix

PLUSIEURS MODÈLES DE PISCINES EN INVENTAIRE AU PRIX DE 1980
18' toute équipée
POUR DES CUISSONS EXTRAORDINAIRES
NOUVEAU barbecue CITADELLE AU GAZ PROPANE
• S'ALLUME INSTANTANEMENT
• BRIQUETTES PERMANENTES (roches volcaniques)
• CONTROLE DE LA CHALEUR (bas — moyen — tres chaud)
• MENUS TRES VARIES (steaks — fruits de mer — B.B.Q.)
• PROPRE (autonettoyant)
• ECONOMIQUE (10¢ pour ½ heure de cuisson)
• SECURITAIRE
• MÊME SAVEUR QUE LE CHARBON DE BOIS
GRILL AU GAZ
Broil Queen DE JACUZZI
SPÉCIAL PRÉSAISON
$1099
GARANTIE 10 ANS
NOUS AVONS LA GAMME COMPLÈTE DES PRODUITS
hth
Chlore sec.
PATIO en sus
VENTE PRÉ-SAISON
Olin hth
GRANULAR DRY CHLORINE
chlore sec en granules.
RABAIS 10%

TOILE DE REMPLACEMENT
20 gauge Garantie 10 ans Pro-Rata
Toutes les grandeurs disponibles
RABAIS 10%

VENTE PRÉ-SAISON

TOILE SOLAIRE
avec Bulbe
RABAIS 10% + COUPON BONIS
+ jusqu'à $10.00

GARANTIE 10 ANS
Prorata
toute équipée
installation
comprise
à partir de $2999
PISCINE CREUSÉE RONDE
Hauteur des murs: 53 po. DIA: 18'
GARANTIE 10 ANS
Pro-Rata
PISCINES CREUSÉES
Toutes équipées, installation comprise,
toutes grandeurs et formes disponibles. À partir de $4499
QUANTITÉ LIMITÉE

HEURES D'OUVERTURE
LUNDI AU MERCREDI
10H A 18H
JEUDI - VENDREDI 10H A 21H
SAMEDI 9H A 17H DIMANCHE 13H A 17H

PISCINES
CITADELLE

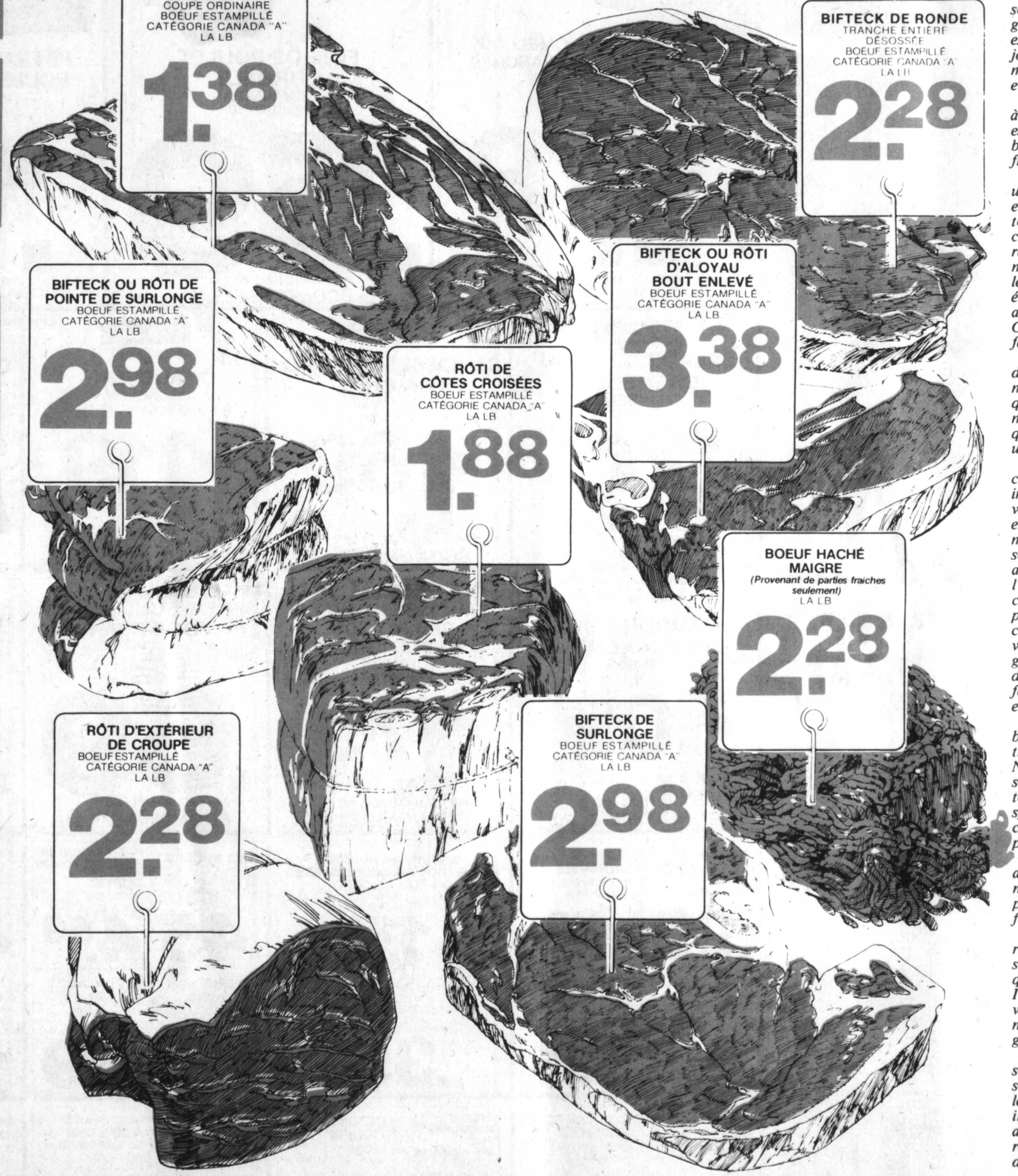
LONGUEUIL
620 Place Trans Canada
527-8617

BROSSARD
7515 Boul. Taschereau
656-1710

STEINBERG

DU BOEUF
À VOTRE GOÛT...
ET À VOTRE PRIX!

JUSQU'AU MARDI 31 MARS.



RÔTI DE PALETTE
COUPE ORDINAIRE
BOEUF ESTAMPILLÉ
CATÉGORIE CANADA "A"
LA LB
1.38

BIFTECK DE RONDE
TRANCHE ENTIÈRE
DÉSOSSÉE
BOEUF ESTAMPILLÉ
CATÉGORIE CANADA "A"
LA LB
2.28

BIFTECK OU RÔTI DE POINTE DE SURLONGE
BOEUF ESTAMPILLÉ
CATÉGORIE CANADA "A"
LA LB
2.98

BIFTECK OU RÔTI D'ALOYAU BOUT ENLEVÉ
BOEUF ESTAMPILLÉ
CATÉGORIE CANADA "A"
LA LB
3.38

RÔTI DE CÔTES CROISÉES
BOEUF ESTAMPILLÉ
CATÉGORIE CANADA "A"
LA LB
1.88

BOEUF HACHÉ MAIGRE
(Provenant de parties fraiches seulement)
LA LB
2.28

RÔTI D'EXTÉRIEUR DE CROUPE
BOEUF ESTAMPILLÉ
CATÉGORIE CANADA "A"
LA LB
2.28

BIFTECK DE SURLONGE
BOEUF ESTAMPILLÉ
CATÉGORIE CANADA "A"
LA LB
2.98

BIFTECK DE PALETTE
COUPE EUROPÉENNE
BOEUF ESTAMPILLÉ
CATÉGORIE CANADA "A"
LA LB
1.78

BIFTECK À SANDWICH
BOEUF ESTAMPILLÉ
CATÉGORIE CANADA "A"
LA LB
3.58

BIFTECK DE RONDE OU D'ÉPAULE ATTENDRI
BOEUF ESTAMPILLÉ
CATÉGORIE CANADA "A"
LA LB
3.58

RÔTI DE PALETTE DÉSOSSÉ
BOEUF ESTAMPILLÉ
CATÉGORIE CANADA "A"
LA LB
2.18

BIFTECK OU RÔTI DE CONTRE-FILET
BOEUF ESTAMPILLÉ
CATÉGORIE CANADA "A"
LA LB
4.98

BIFTECK D'INTÉRIEUR DE RONDE
BOEUF ESTAMPILLÉ
CATÉGORIE CANADA "A"
LA LB
3.28

RÔTI DE PALETTE
COUPE EUROPÉENNE
BOEUF ESTAMPILLÉ
CATÉGORIE CANADA "A"
LA LB
1.68

BIFTECK DE SURLONGE DÉSOSSÉ
BOEUF ESTAMPILLÉ
CATÉGORIE CANADA "A"
LA LB
4.28

BIFTECK DE CÔTE
BOEUF ESTAMPILLÉ
CATÉGORIE CANADA "A"
LA LB
3.48

BOEUF À RAGOÛT DÉSOSSÉ
BOEUF ESTAMPILLÉ
CATÉGORIE CANADA "A"
LA LB
2.28

Les prix indiqués dans ces pages sont valables jusqu'à la fermeture des supermarchés mardi prochain 18 h. Nous nous réservons le droit de limiter les quantités. Pas de vente aux marchands. Si un article en réclame venait à manquer en rayon, demandez un bon de garantie de prix au comptoir d'information.

Le billet de la semaine

Mais oui, j'ai vraiment peur...

... Peur de cette fin de siècle qui se meurt de n'avoir pas appris comment il fallait vivre, comment il fallait penser, comment il fallait aimer pour que chaque créature puisse ressentir le simple plaisir d'exister, d'être là, de fouler les routes de la boule terrestre et de la sentir comme une bonne mère, attentive aux générations qui se succèdent. La "bonne mère" n'y comprend rien. Ses enfants ont sablé le champagne de la liberté. Et quelle liberté!...

Où est donc passé l'amour avec son côté attachant et superbe, sa grâce et son aisance, sa finesse, son exhubérance? On ne parle dans les journaux et les revues que d'enlèvements, de vandalisme, de meurtres, etc.

On tue comme on se dit bonjour... à la pointe du révolver. "Le monde est un sanglot" avec des innommables souffrances et ses détresses infranchissables...

La télévision qui aurait pu être une éducatrice formidable - elle l'est en parties - a mis sous les yeux de tous les habitants de la planète tout ce que le vice peut avoir de plus attirant pour les faibles... et le paroxysme des émotions fortes dans la violence pour ceux qui n'aiment que ces ébranlements nerveux qui peuvent aller jusqu'à l'effondrement total... On nous le prédit pour 1999... Il ne faut pas le croire!

On parle souvent de "sommets" de "meetings", de "collòques" ou même de "symposiums" [*mot latin qui veut dire: temps perdu...*] *Tout le monde en sort plus malheureux qu'avant et souvent sans avoir trouvé une véritable solution.*

J'ai regardé, au petit écran, un documentaire sur l'Afrique avec une incommensurable pitié à la vue de véritables squelettes qui marchaient encore avant de se coucher pour mourir... sous nos yeux. Toute cette souffrance m'a fait mal aux tripes, au coeur, au cerveau, devant toute l'incompréhension des peuples riches. On m'a expliqué, sous couleurs politiques, qu'on ne peut rien pour ces gens là... Je sais que l'amour ne vas pas très loin, qu'il ne couvre pas grand chose, qu'il n'abrite que peu de personnes et que tout le reste s'en fout et continue à jouer du pistolet... et quoi encore.

Le vandalisme fait ses preuves. La brutalité devient féroce. Les meurtriers se jouent de la population. Nous nous enfermons dans nos maisons en les verrouillant à double tour, souvent sous la caution d'un système d'alarme. Nos vieillards craignent le métro, même une simple promenade à travers la ville.

On tue des enfants, des innocents auxquels l'on refuse l'agrément d'une vie entière comme si quelqu'un pouvait s'arroger le droit d'y mettre fin.

L'Humanité a déjà vécu des heures terribles pour reprendre par la suite son équilibre. Je veux croire que nous verrons des jours meilleurs. Il existe trop de belles choses à travers les audaces morbides de grands malades. Trop de beaux cerveaux, de grands coeurs pour ne pas espérer.

Le "Roi printemps est déjà là avec son beau manteau de bleu de d'or, ses philtres d'amour qui échauffent les plus froides humeurs". C'est une invitation aux noces des fleurs, aux arbres, à tout ce que la Nature vous réserve dans l'éclatement de sa force de Vie...

Vivez un beau printemps!

Thérèse

ERRATUM
DANS NOTRE PUBLICITÉ DU 18 MARS
ON AURAIT DÛ LIRE:
AVEC TOUT ACHAT DE $12.00
DE PRODUITS DU DR. RENAUD
1 LAIT DÉMAQUILLANT GRATUIT
VALEUR DE $6.00
CENTRE D'ESTHÉTIQUE
ET DE BRONZAGE
LES DEUX

3081 De Lyon Longueuil
670-1741

South Shore Echoes

Alan Magee

From March 27 to April 3, members of the Christie-Storer Chapter I.O.D.E. will be out in strength on the main streets of St. Lambert for their annual "Tag" campaign. They will be selling "Flower Corsages" to raise funds for the Chapter's welfare and education program on the South Shore.

• • •

It took three rounds of balloting for the PQ delegates of Laporte County to nominate André Piette rather than Sylvia Nadon, who was well ahead of the three other candidates until two of them (both women) quit after the second ballot. André Piette, a teacher, won by eight votes. He will campaign for a better deal for the commuters who use our public transit system.

• • •

Amateur prophets are basing their election forecasts on the Referendum statistics, although the issues this time are radically different - a fact which PQ candidates will point out.

• • •

Despite recommendations of their union leaders, Pratt & Whitney employees rejected by a vote of 1638 to 329 an executive bid for a strike mandate.

• • •

St.Hubert residents of Place de la Savane and Orchard Street between Grande-Allée and Glenn Street have complained to the city that South Shore Transit buses are endangering the lives of children in the area and causing undue vibrations. They want the buses rerouted and have threatened to take direct action if the city rejects their petition.

• • •

A recent reference (quoted from Hansard) in this column to a $90 million write-off by Bell Canada in favor of its subsidiary's (Northern Telecom) losing U.S. operations, elicited this response from Alain Bourget, Bell's Manager of Information:

"There is, in fact, no connection between Northern Telecom's losses and the filing of a rate increase request by Bell Canada. Northern Telecom's financial problems have no effect on Bell's regulated revenues, in other words, those revenues used by the CRTC as the basis for determining telephone service rates. It should be noted that the CRTC, for regulatory purposes, adds to Bell's operating revenues a sum equal to 15% of the latter's financial results. This is done to avoid the possibility of Northern's operations having a direct effect on telephone rates".

• • •

Many thanks to Syd Gross for confirming in his recent column why our Toyota Corona (1975 model) still runs so smoothly; we use Regular gas exclusively.

• • •

There are six members of the St.Lambert Curling Club who still curl regularly although not one is less than 75 years old, and you would never guess it. They are (in alphabetical order): Clayton Campbell, Emile Couture, Art Gruber, Vic Lefebvre, Wes Pascoe, and Johnny Patton.

• • •

The alacrity with which all kinds of social-oriented groups with full-time staffs scramble for government grants makes one reader wonder if they are as economically sensible as they claim and are not, instead, "make work" ventures.

• • •

Beware: If you are tempted to make a generous contribution in the name of "patriotic" cooperation to canvassers saying they represent the Fete St-Jean-Baptiste Committee, beware of imposters. No one has yet been authorized to canvass for the Fete and it is unlikely there will be any soliciting for several weeks yet. Ask to see the canvasser's credentials first.

• • •

Liberal candidate André Bourbeau (Laporte) has opened a committee room in the Victoria Shopping Centre, 1445 Victoria Avenue, St.Lambert. The telephone is 465-7520. He will open other committee rooms in Lemoyne and Longueuil, according to information recently made available.

• • •

Longueuil senior citizens may obtain free of charge a pocketsize "Directory of Services for Seniors" from their two local CLSC branches by dropping in personally or by telephoning 463-2850 or 651-9830.

• • •

On April 13 vote for the good of the province, never mind the good of the party, at least this is our understanding of good citizenship.

M. Normand Bergeron

M. Réal Fortier, président de la compagnie Climatisation Fortier & Frères Ltée, est heureux d'annoncer la nomination de M. Normand Bergeron, au poste de représentant des ventes. M. Bergeron s'occupera principalement de la vente de systèmes de chauffage (huile, gaz, électricité), climatisation, pompe thermique, humidification et filtration pour le secteur résidentiel. Son dynamisme et sa disponibilité sauront certainement plaire à notre clientèle toujours grandissante. Depuis 25 ans, Climatisation Fortier & Frères Ltée a su se gagner la confiance de ses clients. On peut rejoindre M. Normand Bergeron au numéro suivant 678-2110. Votre confort intérieur est notre affaire.

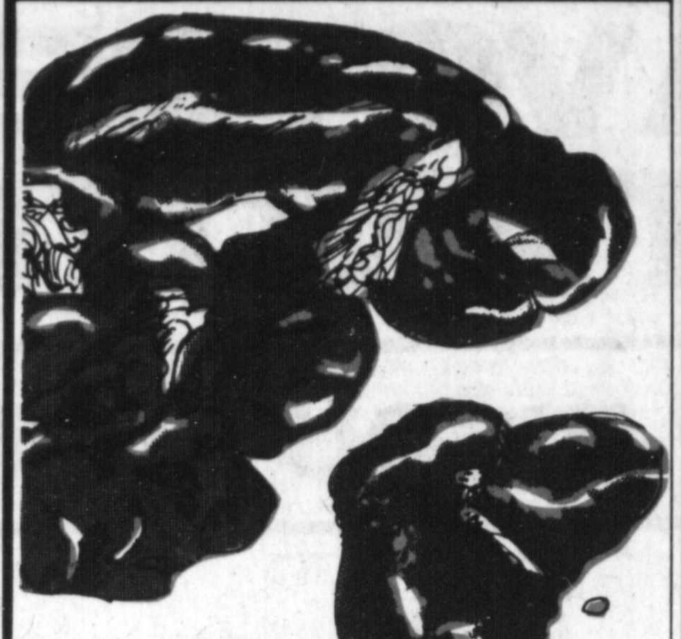
FOURRURES
A. Jodoin & Fils, Inc.
INC.
ASSORTIMENT
COMPLET
MANTEAUX
DE CUIR
ENTREPOSAGE
REPARATION
REMODELAGE
355 ST GEORGES
LAPRAIRIE
TEL
659-0883

SUPER SPÉCIAL!

BACON
SCHNEIDERS
BACON

BACON COUNTRY MELLOW OU ORDINAIRE EN TRANCHES, SANS COUENNE
SCHNEIDER
PQT DE 500 g
1.79
PRIX HABITUEL: 2.15
ÉCONOMISEZ: .36

SUPER SPÉCIAL!



FOIE DE POULET SURGELÉ
FLAMINGO
PQT DE 1 LB
.59
PRIX HABITUEL: .85
ÉCONOMISEZ: .26

SUPER SPÉCIAL!

Loney's
mélange pour soupe
POULET ET NOUILLES
CHICKEN NOODLE
soup mix

PRÉPARATION À SOUPE POULET ET VERMICELLE
LONEY'S
SACHET DE 60 g
.17
PRIX HABITUEL: .29
ÉCONOMISEZ: .12

BOUCHERIE

SPÉCIAL!
SALADE DE CHOU CRÉMEUSE
STEINBERG
CONT. DE 16 OZ
.79
PRIX HABITUEL: 1.15
ÉCONOMISEZ: .36

SPÉCIAL!
SAUCISSES AU PORC FRAÎCHES
BILOPAGE
LA LB
1.69
PRIX HABITUEL: 1.99
ÉCONOMISEZ: .30

ÉPICERIE

SPÉCIAL!
CHAUSSONS
PILLSBURY
AU CHOIX - CONT. DE 383 g
1.19
PRIX HABITUEL: 1.55
ÉCONOMISEZ: .36

SPÉCIAL!
COCKTAIL TOMATES ET PALOURDES
E.D. SMITH
POT DE 796 mL
.88
PRIX HABITUEL: 1.09
ÉCONOMISEZ: .21

SPÉCIAL!
JAMBON CUIT EN TRANCHES
STEINBERG
PQT DE 175 g
1.09
PRIX HABITUEL: 1.29
ÉCONOMISEZ: .20

SPÉCIAL!
SAUCISSES FUMÉES RED HOT OU DUTCH TREET
SCHNEIDER
PQT DE 454 g
1.79
PRIX HABITUEL: 2.49
ÉCONOMISEZ: .70

SPÉCIAL!
BISCUITS VOORTMAN
CHAUSSONS GARNIS AUX DATTES, FRAISES OU BLEUETS - PQT DE 250 g OU BISCUITS POMMES ET AVOINE - PQT DE 200 g
.69
PRIX HABITUEL: .83
ÉCONOMISEZ: .14

YOGOURT DELISLE
SAVEUR DE PÊCHES-VANILLE-FRAISES OU CAFÉ-FRAISES-FRAMBOISES
PQT DE 3 CONT. DE 175 g
.89

SALAMI EN TRANCHES
SWIFT
PQT DE 175 g
.99

TÊTE FROMAGÉE
STEINBERG
PQT DE 275 g
1.19

BISCUITS BREAKTIME
FARINE D'AVOINE, CHOCOLATERIES OU NOIX DE COCO
DARE
BTE DE 500 g
1.18
PRIX HABITUEL: 1.48
ÉCONOMISEZ: .30

POIS SUCRÉS
LIBBY'S
DE FANTAISIE
BTE DE 398 mL
.45

PRÉPARATION DE FROMAGE FONDU SINGLES
KRAFT
PQT DE 1 kg - 48 TRANCHES
4.59

FARINE TOUT USAGE
FIVE ROSES
SAC DE 5 kg
4.39

NOIX DE GRENOBLE EN MORCEAUX
STEINBERG
SAC DE 200 g
1.59

PEPPERONI
EMPAQUETÉ SOUS VIDE
STEINBERG
LA LB
2.39

PÂTÉ CHINOIS
STEINBERG
450 g
1.69

PRÉPARATIONS À SAUCES
FRENCH
SANDWICH CHAUD AU POULET - SACHET DE 57 g
BARBECUE - SACHET DE 43 g
.35

DÉTERSIF EN POUDRE
OXYDOL OU BOLD
BTE DE 6 LITRES
3.75

RÉCURANT STEINBERG
CONT. DE 600 g
.69

NETTOYANT À VITRES
STEINBERG
BOUT. DE RECHANGE DE 1.8 LITRE
1.95

COUCHES NOUVEAU-NÉS
PAMPERS
BTE DE 30
2.79

MORUE AU GRATIN SURGELÉE
BLUE WATER
PQT DE 212 g
1.69

FILETS DE SOLE SURGELÉS
NICKERSON
PQT DE 20 OZ
3.49

DÉTERSIF EN POUDRE POUR LAVE-VAISSELLE
CASCADE
BTE DE 1.84 kg
3.69

DÉTERSIF LIQUIDE IVORY
BOUT. DE 1 LITRE
1.99

AGENT DE RINÇAGE
JET DRY
BOUT. DE 125 mL
1.28

NETTOYANT À CUVETTES DE CABINETS
BLU-MATIC
BOUT. DE 525 mL
1.29

SACS À SANDWICHS
GLAD
ROUL. DE 100 SACS
1.09

ASSOUPLISSANT À TISSUS
DOWNY
BOUT. DE 3 LITRES
3.75

DU COMPTOIR DE CHARCUTERIE

PÂTÉ DE FOIE
STEINBERG
LA LB
2.79

GROSSES SAUCISSES POLONAISES
SCHNEIDER
LA LB
2.29

PETITES PALOURDES
CLOVER LEAF
BTE DE 147 g
1.59

CREVETTES À COCKTAIL
PRIDE OF NEW ORLEANS
BTE DE 113 g
1.99

JAMBON CUIT
MAPLE LEAF
BTE DE 680 g
3.99

PAIN DE PORC
KLIK
BTE DE 340 g
1.75

JUS D'ORANGE PUR
KRAFT
POT DE 1.82 LITRE
1.89

CAFÉ INSTANTANÉ AVEC CHICORÉE
ENCORE
BOCAL DE 227 g
4.79

Les articles annoncés dans ces pages sont en réclame aux supermarchés situés sur l'île de Montréal, la Rive Sud et la Rive Nord seulement jusqu'à la fermeture mardi prochain 18 h. Cette délimitation géographique exclue les villes telles que St-Hyacinthe, Drummondville, etc.... Il est possible que certains articles annoncés, particulièrement les articles non-alimentaires ne soient pas offerts dans tous nos supermarchés ou offerts dans un format différent de celui annoncé. Nous nous réservons le droit de limiter les quantités. Pas de vente aux marchands. Si un article en réclame venait à manquer en rayon, demandez un bon de garantie de prix au comptoir d'information.

FRIANDISES CHOCOLATÉES
CADBURY
SNACK BAR, STAR BAR, DAIRY MILK, CARAMILK OU CRUNCHIE
PQT DE 140 g - 4 TABLETTES
.99

PRÉPARATION À CHOCOLAT CHAUD
NEILSON
NATURE OU AVEC GUIMAUVES
PQT DE 284 g - 10 SACHETS
1.29

SACHETS DE THÉ
ORANGE PEKOE
MARQUE-T
PQT DE 340 g - 100 SACHETS
1.79

CAFÉ À MOUTURE TOUT USAGE
MOUNTAIN BLEND
SAC DE 454 g
3.49

CÉRÉALES SHREDDED WHEAT
NABISCO
BTE DE 450 g
.97

BOISSON EN CRISTAUX
QUENCH
SAVEUR DE FRUITS AU CHOIX
PQT DE 4 SACHETS DE 92 g
1.67

STEINBERG

SUPER SPÉCIAL!
MARGARINE MOLLE À L'HUILE DE MAÏS
FLEISCHMANN
CONT. DE 907 g
2.09
PRIX HABITUEL: 2.63
ÉCONOMISEZ: .54

SUPER SPÉCIAL!
PEPSI-COLA
CAISSE FAMILIALE DE 6 BOUT. CONSIGNÉES DE 750 mL
DÉPÔT EN SUS.
2.29

SUPER SPÉCIAL!
POMMES DE TERRE FRITES SURGELÉES
STEINBERG
COUPES AU CHOIX
SAC DE 907 g
.69
PRIX HABITUEL: 1.02
ÉCONOMISEZ: .33

SPÉCIAL!
THON PÂLE ENTIER
CLOVER LEAF
BTE DE 198 g
1.18
PRIX HABITUEL: 1.67
ÉCONOMISEZ: .49

SPÉCIAL!
PAPIER HYGIÉNIQUE
LADY SCOTT
COULEURS AU CHOIX
PQT DE 4 ROUL.
1.35
PRIX HABITUEL: 1.88
ÉCONOMISEZ: .53

FRUITS ET LÉGUMES
ORANGES VALENCIA
DE FLORIDE
VARIÉTÉ "INDIAN RIVER"
"NOUVELLE RÉCOLTE"
GROS FORMAT 80
.15 PIÈCE
LA DOUZ 1.80
80 100 125

PRODUITS SURGELÉS
GÂTEAU À ÉTAGES SURGELÉ
PEPPERIDGE FARM
SAVEURS AU CHOIX
PQT DE 369 g
1.09

SPÉCIAL!
PÊCHES EN DEMIES OU EN TRANCHES
STEINBERG
DE FANTAISIE - BTE DE 398 mL
.69
PRIX HABITUEL: .86
ÉCONOMISEZ: .17

SPÉCIAL!
LITIÈRE SANITAIRE
SAULAR
SAC DE 4 kg
1.49
PRIX HABITUEL: 1.75
ÉCONOMISEZ: .26

MELONS HONEYDEW
DE PORTO RICO
FORMAT 9 - PIÈCE
1.49
9 12

JUS D'ORANGE CONGELÉ CONCENTRÉ
MINUTE MAID
BTE DE 474 mL
1.39
PRIX HABITUEL: 1.75
ÉCONOMISEZ: .36

PIZZAS TOUTES GARNIES SURGELÉES
GUSTO
PQT DE 369 g - 4 PIZZAS DE 5"
2.09

PIZZA AU PEPPERONI SURGELÉE
TOTINO'S
10" - 350 g
1.88

BOULANGERIE
TOUS NOS PRODUITS DE BOULANGERIE SONT FAITS DE PUR GRAS VÉGÉTAL
SPÉCIAL!
TARTE AU SUCRE
STEINBERG
510 g (18 OZ)
1.29
PRIX HABITUEL: 1.69
ÉCONOMISEZ: .40

BEAUTÉ & HYGIÈNE
SPÉCIAL!
PÂTE DENTIFRICE
COLGATE
ORDINAIRE OU THÉ DES BOIS
TUBE DE 50 mL
.59
PRIX HABITUEL: 1.09
ÉCONOMISEZ: .50

CONCOMBRES LONG ENGLISH
DE SERRE - DE L'ONTARIO
CANADA NO 1
FORMAT MOYEN - PIÈCE
.88

CHOU POMMÉ VERT
DES É.U.
CANADA NO 1
LA LB
.25

OIGNONS VERTS
DES E.U
LA BOTTE
.23

ARTICHAUTS
DE CALIFORNIE
FORMAT 36 - PIÈCE
.59

JACINTHE
(UNE TIGE)
POT DE 4" - PIÈCE
1.49

LÉGUMES SURGELÉS
YORK
PETITS POIS, MACÉDOINE DE LÉGUMES, OU POIS ET CAROTTES
SAC DE 312 g
.59

BOISSON EN CRISTAUX
QUENCH
SAVEUR DE FRUITS AU CHOIX
BTE DE 614 g
2.47

OLIVES REINE
GATTUSO
POT DE 568 mL
1.59

OLIVES MANZANILLA FARCIES
GATTUSO
POT DE 341 mL
1.39

BEIGNES GLACÉS AU MIEL
STEINBERG
PQT DE 12
1.35

ROULÉ AU CARAMEL
STEINBERG
283 g (10 OZ)
1.09

BISCUITS AU RAISIN POUR LE THÉ
STEINBERG
PQT DE 8
.99

GÂTEAU À L'ANCIENNE
STEINBERG
454 g (16 OZ)
1.25

ANTISEPTIQUE BUCCAL
SCOPE
BOUT. DE 500 mL
1.99
PRIX HABITUEL: 2.19
ÉCONOMISEZ: .20

DÉSODORISANT
SOFT'N DRI
PARFUMÉ OU NON PARFUMÉ
BOMBE AÉROSOL DE 50 mL
AVEC 25 mL EN PRIME
1.79

NON-ALIMENTAIRES
SACS À ORDURES
STEINBERG
26"X36"
PQT DE 25
2.33

SERVICE DE VAISSELLE MOUNTAIN WOOD
ARTICLE EN RÉCLAME CETTE SEMAINE:
BOL À DESSERT
PIÈCE
.99

BAS-CULOTTE
STEINBERG
MODÈLE 6006 OU 6020 PIÈCE .77
MODÈLE 3100 PIÈCE .97

VERRES DURALEX
VIKING
PQT DE 4 7 OU 9 OZ 2.59
PQT DE 4 12 OZ 2.99

C'EST LE TEMPS DE VOUS SUCRER L'BEC. . . .
Et Steinberg y a pensé. Tous nos supermarchés célèbrent le temps des sucres en vous offrant un vaste choix de PRODUITS DE L'ÉRABLE PURS tous regroupés dans un étalage spécial. Profitez-en pour faire vos provisions annuelles de ces fameux délices du printemps.

GÂTEAU AU CHOCOLAT
"NOUVELLE ORLÉANS"
STEINBERG
397 g (14 OZ)
1.15

BRIOCHES DU CARÊME
STEINBERG
PQT DE 6
.99

LES PRIX ANNONCÉS POUR LES ARTICLES DE BOULANGERIE SONT VALABLES SEULEMENT JUSQU'À LA FERMETURE DU SUPERMARCHÉ SAMEDI.

LAMES DE RASOIR TRAC II
GILLETTE
PQT DE 5
1.33

RASOIR JETABLE POUR DAMES
DAISY
PIÈCE
.69

USTENSILES DE CUISINE EN PLASTIQUE
HUTZLER
AU CHOIX - PIÈCE
.77

BALLON EN VINYLE
12" - PIÈCE
2.49

STEINBERG

c.l.s.c. longueuil ouest

Hélène Brossard

S'alimenter quand on vieillit

S'alimenter quand on vieillit

Saviez-vous que les besoins nutritionnels de base des personnes de soixante ans et plus sont les mêmes que ceux des personnes plus jeunes? Mais pourquoi, à 60 ans, devient-il plus difficile de bien s'alimenter? Voici quelques-unes des raisons et des moyens de les combattre.

1. **Budget alimentaire restreint.** Suite à une baisse de revenus, les gens du troisième âge sont souvent tentés de restreindre le choix et la quantité des aliments. Cette pratique influence l'état nutritionnel. Pour contrecarrer cette pratique, on peut organiser ou se joindre à des groupes de consommateurs pour discuter de stratégie d'achat ou encore pour demander une augmentation de revenu. La participation à une coopérative alimentaire pourrait aussi diminuer le coût de l'alimentation.

2. **Difficulté d'approvisionnement et de préparation des aliments.** L'éloignement des épiceries, les handicaps et la maladie peuvent être les responsables de ce problème. Il me semble qu'il nous revient à nous qui vivons avec un handicap de le faire savoir aux autres, de le dire et d'expliquer les problèmes que ce handicap occasionne. Dans certains milieux, des services de bénévoles, de conducteurs, de popote roulante aident à résoudre le problème d'approvisionnement. Mais il ne faut pas oublier que l'épicier du coin fait les livraisons à domicile et la voisine, la parente ou l'adolescent d'à côté peuvent remplir ces tâches pour nous.

3. **Sentiment de solitude, de rejet et d'indifférence.** La consommation d'aliments est influencée par l'inquiétude, l'isolement et la perte d'un rôle social. Peut-être pouvons-nous inviter quelqu'un à dîner avec nous, prendre ses repas à un centre d'accueil de jour, ou encore le partager avec des amis.

4. **Changement physique**

On se plaint souvent de prothèses dentaires mal ajustées, de perte d'appétit, de constipation ou de régime diététiques à suivre. Ceux-ci influencent l'état nutritionnel des personnes âgées, mais nous pouvons leur apporter des solutions: prendre des repas à heures fixes, varier son alimentation, prendre un apéritif avant le repas, etc.

5. **Les préjugés alimentaires**

Ils sont nombreux. Parce qu'on a fini de grandir, on croit que le lait n'est plus pour nous. Les fruits sont trop acides. La consommation de beaucoup de fer combat la fatigue. La combinaison de certains aliments produit des effets bénéfiques ou néfastes dans l'organisme. La solution? Se renseigner auprès de sources fiables. L'une de ces sources fiables est la diététiste de votre C.L.S.C. Elle est une spécialiste de l'alimentation.

Famille d'accueil recherchée

André a 15 ans. Quoique pas très grand, il est physiquement fort et de nature agréable. Il ne peut vivre dans son milieu naturel, mais il garde avec ses parents biologiques des contacts réguliers et positifs.

Son contact est plus facile avec des adultes; il est doux et conformiste, mais il saura se défendre s'il se sent menacé. André a une certaine difficulté d'expression et il parlera davantage de son vécu que de ses véritables émotions.

Il fréquente une classe spéciale. Il aime l'école et il y fonctionne bien, participant à différents ateliers, tel la menuiserie.

Nous recherchons pour André une famille d'accueil urbaine où le cadre de vie est chaleureux et stimulant. Il a besoin d'être intéressé et intégré à diverses activités familiales, afin de lui ouvrir de nouveaux horizons. Nous croyons qu'un milieu avec des pré-adolescents ou des adolescents serait stimulant pour lui.

Si vous vous croyez en mesure de comprendre André et de l'aider à atteindre plus d'autonomie, n'hésitez pas à communiquer avec Angèle Bergeron-Bhajun, au 651-1700 poste 280. Nous acceptons les frais interurbains.

Le Concours Tiers-Monde 1981

Le Club 2/3 Inc., en tant qu'agence d'éducation au développement international, lance pour une troisième année le Concours Tiers-Monde, au niveau de toutes les écoles secondaires de Montréal, de la Rive-Sud et de la Rive-Nord.

Les objectifs poursuivis par cette activité sont de permettre concrètement aux étudiants(es) de se sensibiliser aux différents problèmes du Tiers-Monde, de se préparer à la Marche 2/3 1981 et de produire les outils d'animation nécessaires ainsi que l'affiche officielle de la Marche 2/3 1981.

Pour de plus amples informations, veuillez communiquer avec Louise Boucher au numéro 677-9626.

EXAMEN DE LA COLONNE
(sans frais)
1. Maux de tête, étourdissement vue embrouillée.
2. Douleur au cou, raideur des muscles, spasmes.
3. Douleur aux épaules, aux bras, engourdissement dans les mains.
4. Douleur entre les épaules, difficulté à respirer, douleurs abdominales.
5. Douleur au bas du dos, douleur aux hanches, douleur aux jambes, etc.
Peuvent parvenir de déformations de la colonne vertébrale ou de déséquilibres des muscles.
CLINIQUE MONT-ROYAL
de chiropratique
DR.J. FRISON
Si vous désirez participer à ce sondage appelez 282-8091
(entre 13h et 16h du lundi au vendredi)
3445, Redpath,
Montréal, P.Q.

South Shore Park Bench

by Syd Gross

THE "UV" SEASON IS WITH US AGAIN...

Stuff like, "If Rodney Scott hadn't-uv stolen second, he wouldn't-uv scored when Gary Carter singled off-uv Carlton".

And I swear I just heard a rookie CF sports commentator state that our Expos would have made it to the World Series if Ron LeFlore "hadn't BROKE" his wrist.

To my way of thinking, it's a serious matter of dollars-and-sense for CF and Dave Van Horne and Duke Snider & Company to clean up their baseball act along decent grammatical lines. Why? Because we pay taxes and make all kinds of other sacrifices, too, to send our kids to school to learn proper speach and grammar, a great deal of which goes down the drain after listening to a couple of local baseball broadcasts. Or telecasts. Get with it, guys.

All of which reminds me of the time years ago when the great sportswriter Dan Parker, via his widely-read column in the N.Y. Daily Mirror, took time out to twit the colourful Madison Square Gardens ring-announcer Harry Balogh on his atrocious grammar.

Balogh always wound up his introductions of the fighters with the standard old sporting comment, "And may the BEST man win!" And this was a specific case in point which Parker used as an example of Harry's grammatical shortcomings. Parker dutifully explained that the superlative 'BEST' would be the correct form where three or more competitors were involved, but that with just two fighters involved up there in the ring, one should very properly use the COMPARATIVE form of the adjective, as in "May the 'BETTER' man win". And Balogh learned his lesson well - in spades.

The day after the Parker column appeared, there was a fight program at the famous old St. Nicholas Arena (in the Bronx as I recall) and Balogh was again the ring announcer, to give the show some class, and Parker was at ringside.

As he completed his introductions for the first bout of the evening, Balogh glared down at Parker for effect while grandiosely pronouncing, "And may the more worthy adversary emerge victorious".

* * *

Former local and Western CFL footballer CAL GREEN and his doll, the former Barbara Black, along with son Steve, recently sent us a postcard from Egypt where they have been holidaying for a week or so.

CAL, who has been on a big important Ma Bell assignment in Saudi Arabia for the past four years, or so, tells me he and Barb and Steve will be returning to their Islington, Ontario home some time in May to rejoin the other two boys, Michael and Don, who stayed on in Canada for scholastic reasons, I would suppose. That return to Canada in May rules out any possibility that Cal and Barb might make it to the St. Lambert High School reunion at the local Holiday Inn on April 25th, much as I'm sure they'd both like to participate and greet so many good old friends.

* * *

Phyllis Powell will be there, though...

From what I've hard and observed, one of the names on a great many lips with reference to the upcoming St. Lambert High School reunion, is that of PHYLLIS POWELL, the beloved old gym teacher who was away in Florida last I heard, but she is definitely planning to attend. Since her gym session involved all the school's classes, Phyl was probably in closer contact with more students than any other individual teacher - and they all loved her.

Although I had never attended any of St. Lambert's schools in my own youth, I often had occasion to visit with Principal Win Shufelt, teachers John Rosevear, John Orr and others regarding local sports or other news items, and I usually made it a point to drop in at the gym to see Phyl in action. I can see her now in some of those "bloomer" outfits of another day.

* * *

A TRIP TO SMITH BROTHERS' NEW LAYOUT on St. Jean in Longueuil will provide y'all with a welcome shot of spring tonic next time you've out for a stroll. I got the surprise of my life when I just happened to be in the neighbourhood the other day. I had to look twice to make sure of what I was ogling.

The beautiful imaginative and innovative architecture, the interior displays of plants and flowers - a gorgeous Botanical Gardens in miniature. They're in full operation now, but I would guess there's an official opening ceremony coming up soon. Don't miss it.

* * *

I see where MELODY STEWART of Brossard has a hit album entitled "ACTION-SATISFACTION" going great guns in Tin-Pan Alley, with a 45 single of the same title making it to the Top-10 list in January, and reportedly moving up.

Melody's late father who brought up his family here on the South Shore was the famed Harold Stewart, a fine sportsman, a former dominion amateur boxing champion and a one-time member of Canada's Olympic boxing team.

* * *

The sudden passing of MARCEL RANGER just last week has come as a shock to Longueuilers of the good old hockey and Excel Boating Club scene.

He was a member of a popular big active Longueuil family - sisters Gilberte, France and Sabine, and brothers Fernand and Jacques and the late Jean-Paul.

Marcel had been a key executive with David & Frères until his retirement a few years ago, and while they were continually trying to get Marcel back on the firing-line, skiing had got into his blood, and it was while skiing at his beloved Sutton country in the Townships that he suffered some totally unexpected sort of fatal seizure. To his beloved wife, the former Aline Dufresne, to daughter Marlene (Mme Raymond Jacques), one grandson (Stephane) and all other surviving members of the great old Ranger tradition, we all extend our heart-felt sympathy.

CORRECTIONS

Dans notre circulaire "Vive la vie" insérée la semaine dernière dans ce journal, veuillez prendre note des corrections suivantes:

à la page 10 aurait dû se lire:
Vêtements sport. Hauts. 6.97 à 7.67
à la page 11 aurait dû se lire:
Jeans, coupe mince ou ordinaire Etiquette de vinyle et non de cuir tel qu'indiqué.
En vente à $11.

Nous nous excusons de ces inconvénients auprès de notre clientèle et sommes toujours à votre service.

Bonimart

PRODUITS D'ÉRABLE 100% PUR
de la Région des Bois Francs
À COMPTER DU 13 MARS
KIOSQUE AUX HALLES DE LONGUEUIL

- Sirop
- Tire
- Beurre d'érable
- Sucre mou
- Bonbon
- Sucre granulé

HUGUETTE & J.C. BÉLIVEAU 819-369-9203
ST-NORBERT CTÉ. ARTABASKA

Place Longueuil
825, St-Laurent ouest
Longueuil

Prix SE Spécial
12.99

Souller d'entraînement Intersport "Challenge" pour adultes
Une aubaine à ne pas manquer! Empeigne en nylon renforcée de suède. Semelle robuste et adhérente. Pointures: 7 à 12, demi-pointures.

Prix SE courant 22.98
PRIX SE SPÉCIAL 12.99

RABAIS DE 40%!

Prix en vigueur jusqu'au 18 avril 1981 ou jusqu'à épuisement du stock.

Surveillez nos
SPÉCIAUX
D'OUVERTURE
sports experts
Grande ouverture le 8 avril 1981
J'suis équipé!
sports experts
INTER SPORT

UNE RETRAITE BIEN MERITEE APRES 51 ANS DE SERVICE.

M. Martial Plouffe en service pour la compagnie Mont-Hard de Boucherville depuis septembre 1929 a célébré vendredi dernier sa retraite de la compagnie après 51 années et 6 mois de travail. M. Plouffe est ici entouré de Robert Renaud, directeur général, André Lavigueur, président et de Yvon Borduas, contremaître. (Photo: Bernard Brault)

L'Association des Tremblay d'Amérique

Même s'ils sont particulièrement nombreux dans Charlevoix et au Saguenay, il faut dire que des Tremblay, il y en a partout en Amérique, de la Floride au Yucon, de Los Angeles à Churchill Falls, en passant par Vancouver, Boston et Halifax. On sait qu'en 1957 le Ralliement Tremblay célébra le tricentenaire du mariage des pionniers Pierre Tremblay et Ozanne Achon. Or voici que, prenant la relève de cet organisme d'occasion, un autre est apparu, permanent cette fois, dont le nom dit tout: **l'Association des Tremblay d'Amérique.** L'A.T.A. a établi son siège social aux Eboulements, dans le comté de Charlevoix, pour la bonne raison que les Tremblay ont été les fondateurs de cette localité, à titre de seigneurs pendant tout un siècle, entre 1710 et 1810.

Un premier projet.

Il apparaît tout à fait normal qu'en ces présentes années où on s'applique à mettre le patrimoine en honneur et à prôner un "retour aux sources", l'A.T.A. organise un voyage de groupe en France, tel que le Ralliement Tremblay le fit en 1958. Ce voyage aura effictvement lieu en juin prochain, du 5 au 18, avec possibilité de prolongement facultatif. Il aura ceci de particulier de prendre pour objectif un itinéraire permettant la visite de nombreux lieux portant le nom de Tremblay, comme Tremblay-le-Vicomte, Tremblay-sur-Mauldre et La Tremblade. Les voyageurs auront tout le loisir de prendre connaissance avec la région de leurs racines, le Perche, et en particulier avec Randonnai où se trouve toujours la maison de leur ancêtre, La Filonnière.

• D'autres projets.

Les Directeurs de l'Association des Tremblay d'Amérique ont mis à leur programme plusieurs initiatives susceptibles de rallier le plus grand nombre possible de participants. D'abord il s'impose de convoquer dans les grands centres du Québec, du Canada et des Etats-Unis des rencontres qui donneront naissance à autant de cellules d'activités. De telles rencontres s'organisent présentement à Montréal, à Québec et à Chicoutimi.

Une première célébration, de caractère religieux, amènera beaucoup de Tremblay aux Eboulements, dimanche, le 31 mai prochain, pour l'inauguration d'une fête annuelle dédiée à Notre-Dame de la Tremblaye.

sport
scolaire

SRT photo inc.

"Un mariage dans l'air..."

Pour cet événement, réservez nos services professionnels avant le 30 avril 1981, et obtenez **gratuitement** une magnifique photographie (11" x 14") de votre mariage.

SRT photo
183 Ste-Catherine Longueuil J4H 2B4
tél. 679-2314 521-2941

Tous les employés de Mont-Hard qui fabrique des pentures sont réunis dans la cafétéria pour fêter le doyen des employés accompagné de son épouse. (Photo: Bernard Brault)

COIFFURE CLAUDE ENR.
Plus de 20 ans à votre service
1813 STE-HÉLÈNE LONGUEUIL
677-9255

- Permanente
- Teinture
- Épilation Sourcils
- Maquillage
- Uni Sexe
- Personnel nouveau
- Satisfaction garantie
- Coupon Prime pour chaque client
- Produits de Beauté Barbara Bort

Nos produits sont de première qualité

10% D'ESCOMPTE CETTE SEMAINE

Ouvert du mardi au samedi

Belles aubaines printanières

30% de rabais sur Roadrunner! Chemises style de l'Ouest pour dames en polyester/coton. Choix de coloris et motifs. 7-15. **Notre prix cour. $19.99** MAINT. 13.87
Pour une allure décontractée, jeans en denim coton 14 oz prélavé. Coutures bleues. 26-34. **Notre prix cour. $25.95** MAINT. 18.16

Jeans légèrement imparfaits pour hommes. Jeans Lee et Levi's® en denim coton 14 oz teint à l'indigo. Les petites imperfections n'affectent pas l'usure. Tailles 27-36. Une aubaine! 17.

Pour compléter votre garde-robe du printemps ...sacs Aruba! Fini façon cuir se nettoyant d'un coup d'éponge. Nombreux modèles et coloris. **Notre prix cour. $9.99** MAINT. 6.77 ch.

Confortables mules. Empeigne polyuréthane souple. Doublure jersey. Point. adoles. et dames jusqu'à 10. **Notre prix cour. $6.99** 5.

Ens. pour bébés. Confectionné en 75% acrylique/25% nylon. Nouveau-né-P-M. **Notre prix cour. $8.99 6.66**
Collants pour bébés ou petits. Nos prix cour. $2.49 & $1.59-$1.89 1.77 & 2/2.77

7-14
Blouson fillette. 9.67
Jeans. Nos prix cour. $20.99-$24.99 15.67-18.67

Pantalons et T-shirts 4-6X. Notre prix cour. $4.99 MAINT. 3.88
Pantalons et jeans. **Nos prix cour. $5.99-$6.49** 4.88

Jambon ou poulet Underwood à tartiner. Achat spécial. Bte de 4 oz. 2/1.39

Nu-Fluff. Assouplissant textile. Aubaine! 3,6 L. 1.99

Couvre-lit et tentures assorties Scotian. 88% acrylique Acrilan/12% nylon. Lavables.
Lit sup. Notre prix cour. $16.99 12.97
Jumeau. Notre prix cour. $21.99 MAINT. 15.97
Double. Notre prix cour. $24.99 17.97
Tentures: 75" x 45". **Notre prix cour. $31.99 24.97**
75" x 63". **Notre prix cour. $36.99 29.97**

Sandale féminine tissée. Talon compensé en liège. Empeigne élégant motif tissé. Lanière tressée. Adol. et dames jusqu'à 10. **Notre prix cour. $19.99** MAINT. 16.

Poussette "Umbroller" Ambassador. Légère. **Notre prix cour. $39.99** MAINT. 34.

Couches à jeter Pampers. Extra-absorbantes. 60. **Notre prix cour. $8.69** 8.

Recharge Windex, 900 mL. 1.07
Trigger, 600 mL. 1.27

Huile Castrol. 1 litre. Bas prix! .95

$5 à $10 de rabais Couvre-lit et tentures assorties non doublées Palermo.
Jumeau. Notre prix cour. $39.99 29.99
Double. Notre prix cour. $44.99 34.99
114 x 190 cm. **Notre prix cour. $36.99 29.99**
190 x 160 cm. **Notre prix cour. $39.99 34.99**

Pour la décoration. 12 carreaux-miroir de 12" de côté. Fini uni. 10. pqt
Fini fumé. 12. pqt

Étagère pratique 5 tablettes. Solide construction en "W". Dimensions approximatives 73" h. x 30" l. x 12" p. Ton or. **Notre prix cour. $26.99** MAINT. 19.88

Cafetière Melitta. Automatique à filtre. Pour 4-10 tasses. Carafe en verre résistant à la chaleur, avec couvercle. **Notre prix cour. $42.88** MAINT. 37.88

Néc. à café Melitta. Notre prix cour. $8.99 6.97
Filtres Melitta, 40. **Notre prix cour. $1.29 .97**
Café, 454 g. **Notre prix cour. $4.29** 3.47

Plastique de qualité. Panier à linge ou boîte de rangement 21 ptes. Amande. **Notre prix cour. $3.99** MAINT. 2.97 ch.

Appréciez la musique moderne... avec ces albums à grand succès à nos prix modiques!
A. Eagles; B. Janis Joplin: Greatest Hits; **C. Ted Nugent:** Free For All; **D. É.L.O.:** Ole; **F. AC/DC:** Let There Be Rock. A. à E. Au choix 4.99 ch.
F. Pat Benatar: Crimes of Passion; **G. April Wine:** Nature of Beast; **H. Blondie:** Auto America. Et à prix intéressant! F. à H. Au choix 5.99 ch.
J. Queen: Musique du film Flash Gordon; **K. AC/DC:** Back in Black. Prix d'aubaine! J. & K. Au choix 6.99 ch.
Des bandes des titres ci-dessus sont également disponibles en petit nombre à des prix modiques!

Gelée de pétrole Vaseline, 500 g. Bas prix! 1.87

Aspirine Bayer. 100 comprimés. 1.23

Pratique sac de sport. Vinyle expansé. 45 cm. Nombreux coloris. **Notre prix cour. $11.99** MAINT. 8.97

Beaux fourre-tout. Pratiques et spacieux. En toile ou enduits de polyuréthane. **Notre prix cour. $14.99** MAINT. 10.97 ch.

Savon Ivory. Format individuel. Pqt de 4. .97

Fixatif à cheveux French Formula 400 mL. 1.27

Shampooing Breck, 400 mL. plus 25% en prime! 2.47

Shampooing ou revitalisant Henna Care. 225 mL + 125 mL en prime! 2.27 ch.

Notre politique de remboursement, c'est toujours bien! Si vous n'êtes pas entièrement satisfait de votre achat, nous vous garantissons qu'il sera remplacé, réparé, selon les termes de la garantie, ou même remboursé, avec le sourire.

Tous les prix sont en vigueur jusqu'à la fermeture le samedi 28 mars 1981, jusqu'à épuisement des stocks. Nous nous réservons le droit de limiter les quantités

Heures d'ouverture
Lun. à merc. jusqu'à 17h30
(Duvernay, St-Jean, Laval et Décarie jusqu'à 18h).
Jeu. et ven. jusqu'à 21h.
Samedi jusqu'à 17h.
Stationnement gratuit

Bonimart
C'est toujours bien!

Service d'impôt H & R Block disponible au centre d'achat Greenfield Park

MasterCard
VISA

Châteauguay
Boul. St-Jean-Baptiste et St-Francis, Châteauguay
Laval
Centre 2000, boul. St-Martin et boul. Marois, Chomedey, Laval
Greenfield Park
Taschereau et chemin de la Grande Ligne, Greenfield Park
Duvernay
Place Duvernay, boul. de la Concorde et de Callières, Duvernay, Laval
Des Ormeaux
Boul. Chambly et des Ormeaux, Longueuil
Métropolitain
Viau entre Jean-Talon et boul. Métropolitain, St-Léonard
St-Jean
Place St-Jean, boul. du Séminaire et St-Louis, St-Jean
Décarie
Place Décarie, Vézina et voie de service du boul. Décarie, au sud de Jean-Talon

Appréciation de films à l'écran

Caligula

Américano-italien. 1979. 153 min. Coul. Drame historique réalisé par Tinto Brass. d'après un scénario de Gore Vidal. Int.: Malcolm McDowell, Teresa Ann Savoy, Peter O'Toole.

À la mort de Tibère, son petit-fils adoptif, Caligula, lui succède à la tête de l'empire romain. Sur les conseils de sa soeur Drusilla, qui est aussi sa maîtresse, Caligula se débarrasse de Macron, commandant de la garde prétorienne, et le remplace par Cherea. Donnant de plus en plus dans l'excentricité, le jeune empereur provoque les sénateurs par des décrets absurdes. Il épouse Caesonia, femme de mauvaise réputation, qui lui donne une fille, Drusilla avant succombé à une maladie soudaine, la folie de Caligula ne connaît plus de bornes. Une conspiration est montée contre lui et c'est Cherea qui lui porte le coup fatal.

L'éditeur de la revue érotique Penthouse, Bob Guccione, a trouvé dans ce sujet historique prétexte à une production pornographique de luxe. Marqué par une tendance à l'extravagance, le film est vicié à la base par son orientation première axée sur la sexploitation. Le producteur s'est vite pris de querelle avec ses principaux collaborateurs, si bien que le générique ne fait mention ni d'un réalisateur ni d'un scénariste. McDowell s'est contenté de transposer son personnage déséquilibré de Clockwork Orange dans des décors à l'antique. (6)

Cette pseudo-évocation historique met l'accent de façon explicite sur la perversion, la cruauté et le vice.

Trois hommes à abattre

Français. 1980. 95 min. Coul. Drame policier réalisé par Jacques Deray. Scén.: J. Deray, Christopher Frank, d'après le roman Le Petit Bleu de la Côte Ouest de Jean-Patrick Manchette. Int.: Alain Delon, Dalila di Lazzaro, Michel Auclair, Pierre Dux.

Parce qu'il a porté secours à un automobiliste blessé, Michel Gerfaut se trouve entraîné à son corps défendant dans une sombre affaire. Il a en effet été le témoin d'un assassinat ordonné par l'homme de confiance d'un important trafiquant d'armes. Des tueurs à gages se mettent à ses trousses, mais Michel leur échappe et retourne le jeu avec tant d'habileté que les mandataires des assassins croient qu'il s'agit d'un professionnel à la solde d'un clan opposé. On lui offre donc de collaborer avant de décider son exécution.

Encore une fois (la septième) le comédien et producteur Alain Delon unit ses forces à celles du réalisateur Jacques Deray pour un film policier percutant. Si le scénario n'échappe pas aux conventions du genre, le récit est mené tambour battant sans défaillances de rythme avec scènes d'action à la clé, dont une époustouflante poursuite en autos signée Rémy Julienne. Des allusions aux trafics internationaux tentent de donner plus de sérieux à l'affaire mais c'est surtout le mouvement qui compte. Alain Delon reprend avec assurance son rôle habituel de loup solitaire. (4)

Ce film policier comporte de nombreuses scènes d'une violence brutale.

Le dernier métro

Français. 1980. 135 min. Coul. Comédie dramatique réalisée par François Truffaut. Scén.: F. Truffaut, Suzanne Schiffman. Int.: Catherine Deneuve, Gérard Depardieu, Heinz Bennent, Jean Poiret, Andréa Ferréol, Jean-Louis Richard.

À Paris, sous l'Occupation, la comédienne Marion Steiner continue à diriger le théâtre de son mari Lucas qui a disparu parce qu'il était Juif. On le croit parti à l'étranger mais il se cache dans la cave du théâtre et Marion est la seule au courant de sa présence. Pour jouer une nouvelle pièce, elle engage un jeune acteur, Bernard Granger, qui s'éprend d'elle. De la cave, grâce au système d'aération, Lucas suit les répétitions et donne ses instructions à Marion. Un critique collaborateur, Daxiat, menace de créer des ennuis à la directrice.

Évoquant en même temps la mystique du théâtre et la vie sous l'Occupation, Truffaut a réalisé un film à la fois complexe et fluide où les éléments divers s'imbriquent dans un tout unifié. Malgré la gravité des situations, le traitement reste léger et le récit se poursuit en souplesse sur un ton de tendresse nostalgique. La reconstitution d'époque sonne juste et les relations établies entre le théâtre et la réalité mêlent adroitement le factice et la vérité. Le réalisateur a su tirer un heureux parti d'acteurs de grand talent. (3)

Quelques situations délicates prennent place dans un récit où domine l'amitié et l'esprit d'équipe. (a)

La cage aux folles II

Franco-italien. 1980. 100 min. Coul. Comédie réalisée par Edouard Molinaro. Scén.: Jean Poiret, Francis Veber, Marcello Danon. Int.: Michel Serrault, Ugo Tognazzi, Marcel Bozzuffi, Michel Galabru, Benny Luke, Paola Borboni, Roberto Bisacco.

Albin dit Zaza est le travesti-vedette du cabaret La Cage aux folles que dirige Renato avec qui il forme un couple homosexuel. Devenu dépositaire par inadvertance d'un microfilm recherché par divers agents secrets, Albin fuit vers l'Italie avec Renato qui croit pouvoir trouver refuge dans la ferme familiale. Mais les poursuites s'y continuent jusqu'à ce qu'un agent français récupère le microfilm et mette ses adversaires hors d'état de nuire.

Le succès mondial de La Cage aux folles a engagé les producteurs à lui donner une suite. Si le scénario échappe cette fois au piège du théâtre filmé c'est pour s'engager allégrement dans les clichés de l'espionnage pour rire. Une séquence évoquant les rôles traditionnels de l'homme et de la femme dans l'Italie paysanne relève un moment la sauce par sa vision satirique, mais le reste a tendance à tomber dans la facilité. Michel Serrault compose toujours aussi brillamment le personnage d'Albin et Tognazzi lui est un faire-valoir consciencieux. (5)

Ce film tire ses effets comiques d'une moquerie indulgente de moeurs homosexuelles.

Détective comme Bogart

(The Man with Bogart's Face) Américain. 1980. 106 min. Coul. Comédie policière réalisée par Robert Day. Scén.: Andrew J. Fenady, d'après son roman. Int.: Robert Sacchi, Michelle Phillips, Franco Nero, Olivia Hussey, Victor Buono, Misty Rowe, Herbert Lom, Sybil Danning.

Un homme se fait refaire le visage pour ressembler à Humphrey Bogart puis ouvre une agence de détective privé sous le nom de Sam Marlow. Deux jeunes femmes et un homme ont recours à ses services pour des motifs divers mais tous trois apparaissent reliés à la recherche entreprise par des groupes concurrents pour retrouver des joyauxde grand prix. A travers une série de mésaventures plus ou moins violentes, Marlow arrive à mettre la main sur les bijoux, ce qui entraîne une confrontation féroce entre les acquéreurs possibles.

Le film se présente comme un pastiche des aventures de série noire qui ont fait la gloire de la vedette disparue, Humphrey Bogart. Les réminiscences cinématographiques abondent mais, si le jeu apparaît amusant au départ, le récit tombe assez vite dans la facilité et la gratuité. La réalisation ne manque pas de métier mais le traitement aurait bénéficié d'un effort de style un peu plus accentué. L'ensemble se présente finalement avec plus d'application que d'invention véritable. Sacchi profite avec humour de sa ressemblance avec Bogart. (5)

Violences et indélicatesses se situent dans un contexte de parodie. (a)

Les sous-doués

Français. 1980. 92 min. Coul. Comédie réalisée par Claude Zidi. Scén.: Claude Zidi, Didier Kaminka, Michel Fabre. Int.: Mario Pacôme, Daniel Auteuil, Michel Galabru, Hubert Deschamps, Raymond Bussière, Catherine Erhardy, Philippe Taccini.

Mme Jumaucourt dirige un collège privé qui a pour but de préparer ses étudiants aux épreuves du baccalauréat. Malheureusement la plupart sont des cancres irrécupérables qui ne songent qu'à faire des niques aux professeurs. La directrice croit remédier à la situation en achetant une machine électronique en provenance des États-Unis. L'appareil étant muni de propriétés punitives, les élèves ripostent avec une bombe. Traduits en justice, les jeunes sont sommés d'obtenir leur bac pour échapper à la prison.

Au lieu de tabler cette fois sur une vedette connue, Zidi s'est contenté d'accumuler les gags autour d'un sujet suscepti ble d'intéresser les jeunes. L'opération a réussi et le film a remporté en France un grand succès populaire. Il faut avouer les situations et certaines répliques ont de quoi provoquer les rires. Mais l'ensemble est ficelé avec plus de débrouillardise que de soin et la ligne du récit apparaît plutôt lâche. Le réalisateur a préféré la facilité au fini et certains passages tournent court. De jeunes interprètes peu connus s'ébrouent avec entrain aux côtés de comédiens chevronnés. (5)

Des indélicatesses se perdent dans un ensemble loufoque. (a)

Tribute

Canadien. 1980. 123 min. Coul. Drame psychologique réalisé par Bob Clark. Scén.: Bernard Slade, d'après sa pièce. Int.: Jack Lemmon, Robby Benson, Lee Remick, Kin Cattrall.

Agent de presse dans le monde du spectacle, Scott Templeton est un écrivain raté qui cache ses insécurités sous une attitude joviale. Apprenant qu'il ne lui reste que quelques mois à vivre, il veut consacrer ce temps à renouer de bonnes relations avec son fils Jud qu'il ne voit que rarement depuis son divorce. Cachant à celui-ci sa maladie, il refuse d'entrer à l'hôpital et s'emploie à lui faire prendre du bon temps à l'occasion d'une visite à New York. Jud accepte mal ses efforts jusqu'à ce qu'il découvre la vérité. Il force alors son père à se faire soigner pui lui organise une soirée d'hommage avec tous ses amis dans une salle de théâtre.

Le personnage central, déjà créé à la scène par Jack Lemmon, a véritablement été conçu par l'auteur pour profiter des particularités d'interprétation de cet acteur. Il faut avouer d'ailleurs que le comédien s'en tire brillamment même si le sujet apparaît quelque peu controuvé et traité de façon superficielle. La réalisation est assez adroite pour masquer divers défauts de construction mais la scène finale, qui devait avoir un impact particulier au théâtre, passe plutôt mal l'écran. (4)

Ce drame centré sur les relations difficiles entre un père prodigue et un fils vindicatif se déroule dans un climat de moeurs libres.

La revanche de Mme Beauchamp

Canadien (Québec). 1980. 85 min. Coul. Drame fantastique écrit et réalisé par Raphael Levy. Int.: Yvette Thuot, Danielle Schneider, Jean Faubert, Marc Legault.

Une quinquagénaire, Yvette Beauchamp, apprend qu'elle n'a plus que quelques mois à vivre. Elle décide alors de faire donation de ses biens à son jeune amant, Jean, qu'elle entretient depuis trois ans. Celui-ci, rendu amer par sa rupture avec une autre maîtresse dont il était vraiment amoureux, profite de l'occasion pour mettre Yvette à la porte de sa riche maison la veille de Noël. Un curieux bonhomme, à qui elle avait fait une généreuse aumône, rend à Yvette l'apparence de sa jeunesse. Se faisant passer pour sa propre nièce, Mme Beauchamp entreprend alors de rendre à Jean la monnaie de sa pièce.

Présenté comme un conte du vingtième siècle, ce film propose une fantaisie controuvée qui ne suscite guère d'intérêt. Le récit se déroule à un rythme léthargique à travers un amoncellement de poncifs et aucune véritable trouvaille stylistique ne vient alléger la tanalité des dialogues et la lourde artificialité des situations. Les interprètes ont de la difficulté à donner vie aux personnages et la figuration est particulièrement mal contrôlée. (6)

Cette pseudo-fantaisdie repose sur des situations irrégulières.

Un petit festin à ne pas manquer

Le public est cordialement invité à une dégustation monstre gracieusement offerte les 26, 27 et 28 mars aux Galeries Cousineau. Au menu une meule de 700 livres de fromage cheddar ainsi qu'une grande variété de fromage offerts par la Maison Vincent & Frères, de délicieuses viandes froides.

La Pâtisserie Petit Four servira des tartes au chocolat ainsi que des pâtés de foie, rillettes de la Charcuterie Parisienne, du poulet pressé et de l'oeil de ronde. Le Naturiste sera de la partie avec des biscuits et gâteaux, des infusions et jus. Le Dépanneur La Grignotine vous offre un verre de vin et du jambon roulé, de même que du jambon de campagne. La Poissonnerie René Marchand vous démontrera la cuisson de poissons et de fruits de mer sur hibachi. Et pour terminer Les Pharmacies Jean Coutu en collaboration avec Kilo Prive vous présenteront leurs produits diététiques. Ainsi donc tous ces menus vous attendent gracieuseté des marchands des Galeries Cousineau les 26, 27 et 28 mars et ce gratuitement c'est un rendez-vous à ne pas manquer.

Avis

Semaine du Patrimoine à Saint-Lambert

Pour célébrer la semaine du Patrimoine à Saint-Lambert, le Centre culturel de la Rive-Sud a organisé une exposition de photographies des vieilles maisons de Saint-Lambert. Aussi il y aura un atelier d'arts plastiques pour enfants samedi le 28 mars. L'atelier est libre, mais les enfants auront besoin d'une formule d'inscription disponible au Centre culturel. Information: 672-9533.

Encan à l'école Jubilee

Un encan au profit des élèves de l'école Jubilee, 776 rue Campbell à Greenfield Park aura lieu samedi le 28 mars de 13h00 à 16h00. Une visite préliminaire aura lieu de midi à 13h00. Bienvenue à tous.

Club de Bridge de la Rive-Sud.

Un tournoi de charité pour novices aura lieu le jeudi 26 mars à compter de 19h30. Les tournois pour novices et mouvement suisse du 9 et 11 mars furent couronnés de succès. Pour renseignements ou appariements: Madeleine Tessier 671-8374, Lilian Dunn 679-3282 ou Pauline Williams 672-0914.

Vente de garage

L'Armée du Salut organise une vente de garage, samedi le 28 mars 1981 de 10h00 à 15h00 au 3228 rue Grande Allée à Saint-Hubert. Café et crêpes sur place. Venez nombreux.

Danse anniversaire club sport et loisirs Greenfield Park

pour souligner le 4e anniversaire du Club de Sport et Loisir de Greenfield Park, le club organise une grande soirée dansante samedi le 11 avril 1981 à 20h00 à l'école Pierre Laporte au 1005 du Centenaire. Danse au son de l'orchestre de Rey Casa. Consommations incluses dans le prix du billet. Réservations et informations: Denis Cardinal 678-1089 Marcel Ste-Marie 672-5776 Claude Desharnais 656-1726.

Conférence à la MIRS

La Maison Internationale de la Rive-Sud convie toute la population à une conférence donnée par M. Trinh Vinh Dien, président de l'Association des Vietnamiens du Canada. Le thème de la causerie sera: "Le Vietnam et les réfugiés vietnamiens". Il sera question de la mentalité vietnamienne du choc des cultures, les problèmes et les difficultés d'adaptation des nouveaux arrivés. Cette conférence aura lieu le 27 mars 1981 à 19h00 à la MIRS 2465 Lapinière à Brossard. Tél: 656-4723.

Théâtre à Durocher

Voici les étudiantes du Collège Durocher qui interpréteront la pièce de Jules Romains, "Docteur Knock".

Les 8 et 9 avril prochains, les étudiantes inscrites à l'activité "Théâtre" du Collège Durocher, présenteront des extraits de deux pièces humoristiques: **Docteur Knock** de Jules Romains et **Topaze** de Marcel Pagnol.

Voici donc un médecin qui a la manière de grossir sa clientèle, et, un professeur... à la pédagogie pour le moins étonnante.

Parents, amis et anciennes élèves y sont cordialement invités. 857, Riverside, St-Lambert à 19 h. 30.

Exposition Art Printemps 81 à Greenfield Park

Le Service des Loisirs de Greenfield Park, est heureux de vous inviter à l'exposition d'art qui se tiendra au Chalet Park Lane, 1050 Park Lane, samedi le 4 avril 1981, de 10:00 à 21:00 heures.

Cette exposition d'art est le fruit des travaux des participants aux ateliers socio-culturels offerts à la population.

Vous y découvrirez les talents de nos participants et nous espérons susciter l'intérêt, au programme Socio-Culturel dans notre municipalité.

de magnifiques pièces de peinture, sculpture de bois, courtepointe, couture, céramique, et autres, ne manqueront pas de vous épater.

BIENVENUE A TOUS!

Danse au profit des handicapés

L'Association des Parents et des Handicapés de la Rive-Sud Métropolitaine organise à but non lucratif, ayant pour principal objectif d'offrir des loisirs à des personnes adultes handicapées physiques ou mentales organise une soirée dansante, samedi le 11 avril 1981 à la Polyvalente Jacques Rousseau, 444 est rue Gentilly, à Longueuil à 20.30 heure.

L'Animatec G.L. saura sûrement vous apporter une musique très variée qui répondra à tous vos goûts. Le Coût d'admission est fixé à $5.00 par personne. LICENCE COMPLETE. Billets disponibles à l'entrée.

INFORMATIONS OU RESERVATIONS: 655-0809 ou 674-9941.

La danse étant notre principale source de revenu servant à défrayer le coût des activités de loisirs, nous espérons en cette année internationale de la personne handicapée compter sur votre collaboration afin de faire de cette soirée qui marque aussi notre cinquième anniversaire un éclatant succès.

LISE BEAULIEU
TEL: 674-3468
674-4763
NOUVELLE ADRESSE
QUEBEC VOYAGES ENR.
247 ouest, rue St-Charles
Longueuil, P.Q. J4H 1E1

Les conférences du mercredi au Collège Édouard-Montpetit

La météo

Conférencier: Alcide Ouellet
Monsieur Ouellet est météorologue.

Mercredi 1er avril 1981 à 19h30
Local B.105 du Collège
Edouard-Montpetit

Entrée gratuite

Invitation à tous

Service de l'Education des adultes
Collège Edouard-Montpetit
945 Chemin de Chambly
Longueuil, Qué. J4H 3M6
Téléphone: 463-1840

CÉLIBATAIRES
«CLUB 51»
QUELLE AGRÉABLE FAÇON de rencontrer des personnes libres de 20 à 40 ans... au Club 51. Le concept le plus nouveau, agréable, ambiance de café, milieu social intéressant. Membres acceptés par invitation seulement.
NOUVEAU GROUPE EN FORMATION DE 40 ANS ET PLUS
Calendrier et brochure sur demande à:
Social Consultants 51
Case 746
Montréal H4V 2Z3

LE SUPER TÉLÉTHON DU T.N.M.
UN SPECTACLE EXCEPTIONNEL
en exclusivité sur le câble
Un super spectacle animé par YVON DESCHAMPS et JEAN-LOUIS ROUX qui seront accompagnés par plus de 300 ARTISTES ET COMÉDIENS
Un évènement exceptionnel présenté au CANAL 9 de votre cablo-distributeur les 28 et 29 mars prochains, EN DIRECT de la PLACE DU COMPLEXE DESJARDINS de 23h à 23h.
INTER-VISION
Télécâble Vidéotron 656-2111
CABLEVISION NATIONALE 270-6161

la Gratinée
CRÊPERIE BRETONNE
ET CUISINE FRANÇAISE
VENDREDI — SAMEDI: JUSQU'A 12 H. P.M.
REPAS D'AFFAIRES
TABLE D'HÔTE TOUS LES SOIRS
Réservations: 674-7441
1150 rue St-Laurent, O. Longueuil

BAR SALON
DU MOTEL
LE ST-CHARLES
DE LONGUEUIL
735 ST-CHARLES EST
(près Boul. Rolland Therrien)
677-2855
ANIMATION AVEC
ANDRÉ LAVIGNE
ORCHESTRE WESTERN ET POPULAIRE
VENDREDI SOIR, AVEC PRIX
AU GAGNANT.
SAMEDI SOIR, SOIRÉE SURPRISE
AVEC ARTISTE INVITE.
AUSSI SALLE DE RÉCEPTION POUR
ANNIVERSAIRE, MARIAGE, ETC.
CAPACITÉ DE 10 À 150 PERSONNES

SOIREE DU "STAFF"
Le Piano Bar Richelieu vous invite à tous les lundis soir et ce à compter du 23 mars, à leur soirée du Staff
- musique à compter de 21:00 heures.
- les 2 premières consommations à 1/2 prix.
- tirage de bouteilles de champagne et aussi de d'autres prix.
Bienvenue à tous.
Invitation spéciale aux serveuses et serveurs de la région.
Vos hôtes: Odette et M. François.
PIANO BAR RICHELIEU
658-3211
1120 Chemin des Patriotes, Richelieu
jeudi, ven., sam. et lundi Pierre St-Georges, organiste chanteur.
dim.: Ghislaine, organiste chanteuse

STAR DUST
DRIVE-IN
PLATTSBURGH
N.Y.
OUVERTURE
LE 1er AVRIL
AVEC
PROGRAMME
DOUBLE
SATIN
SUITE
ET
ECSTASY
IN BLUE
18 ANS
Sortie 39N
Route 9 Nord
55 milles de Montréal

STANLEY KUBRICK
'a donné au genre des films d'horreur un de ses chef-d'oeuvres stupéfiant!'
le Figaro
18 ANS Adultes
SHINING
L'ENFANT LUMIERE
AUSSI
"ELLE"
AVEC BO DEREK
omega 1
PLAZA K-MART LONGUEUIL 463-3330
DÈS VENDREDI

UNE VERITABLE CINÉMATHÈQUE DE RENCONTRES SECRÈTES
LES MATINEES D'UN COUPLE VOYEUR
18 ANS Adultes
PLUS
ADOLESCENTES... Sans ILLUSIONS!
MONIQUE ET JULIE
AUSSI 3e FILM BONI
DÈS VENDREDI
omega 2
Plaza K MART Longueuil 463-3330

$2.00
le charlot
674-9226
SAM J. JONES
MELODY ANDERSON
TOPOL
FLASH GORDON
(GUY L'ECLAIR)
-VEN-SAM-DIM-
-27-28-29- MARS.
POUR TOUS
Graffiti Américains ② la suite
LUN-MAR-MER-JEU -30-31- MARS
-1-2- AVRIL
18 ANS Adultes
Cette nuit là, "il" est revenu...
La Nuit des Masques
voyage se changera en UN CAUCHEMAR DE TERREUR, dès qu'elles atteindront...
LE DERNIER ARRET DU TRAIN DE NUIT

La santé dans votre assiette

Le jeûne

avec Jacques Berrols

Aucun apport alimentaire, aucun apport toxique

Cette lapalissade aussi séduisante par sa logique et implacable dans ses conséquences, est à l'origine de tous les systèmes à base de jeûne, bien que le jeûne qui représente le régime dépuratif le plus radical, soit délicat à mettre en oeuvre. Un médecin Suisse, grand spécialiste de la question, résume assez bien les avantages du jeûne: rapidité d'action, innocuité complète si le jeûne est bien conduit, repos momentané des facultés digestives et assimilatrices de tous les organes, nettoyage des cellules, élimination des dépôts toxiques, revigoration de tout l'organisme.

Beaucoup de médecins sont partisants du jeûne sans pour autant lui prêter d'aussi merveilleuses vertus. Cependant, le fait de supprimer toute alimentation, libère l'organisme de l'effort digestif, lui permettant ainsi de mieux mettre en jeu ses défenses naturelles; de même, lors d'une poussée eczémateuse, une abstinence complète de quelques jours favorise nettement la résorbtion du mal; il en sera de même dans tous les cas de maladies de la peau, dont le psoriasis.

Un jeûne absolu exige une forte volonté, que la personne qui désire le mettre en pratique n'a sûrement pas, autrement, elle ne serait pas intoxiquée. De plus, la seule peur d'avoir faim, la simple idée de ne plus avoir à se mettre à table, découragent les aspirants qui préfèrent toujours remettre à la semaine prochaine.

Les 24 premières heures

Pendant les 24 premières heures, la sensation de faim tenaille l'estomac. En ne recevant pas sa ration habituelle, il se contracte plus ou moins douloureusement. Cette sensation s'atténue en général après 36 hres et disparaît complètement au-delà de 48 heures. Le repos complet au lit facilite ce cap difficile. Pour être valable, tout jeûne doit être absolu. L'eau, du bouillon de légumes, ou encore des boissons diurétiques et des jus de fruits, sont seulement autorisés. Ces boissons se prennent par petites gorgées, mais ne jamais dépasser un maximum de 2 pintes par 24 heures. Le jeûne idéal doit s'étendre seulement sur 3 jours, c'est-à-dire, **jusqu'à la disparition complète de la faim.** Les jeûnes de plus longue durée exigent une préparation minutieuse et une surveillance médicale attentive. La reprise de l'alimentation doit toujours être progressive, c'est-à-dire, dans la semaine qui suit, ne consommer que des légumes et des fruits. Toute personne qui se soumet à un tel jeûne, doit cesser tout travail fatiguant, garder le lit le plus possible, ne sortir que pour de très brèves promenades et seulement si la température le permet.

Activités au YWCA

Le printemps, au YWCA, le centre de gestion continue de retenir la tête d'affiche...

Le marché boursier - Femmes efficace - Cours de base en gestion - et une visite guidée à la Banque d'oeuvres d'art à Ottawa restent les faits saillants de ce printemps au Centre de gestion pour femmes du YWCA.

Le marché boursier, couvrira les actions et les obligations, les investissements et les spéculations. Dès le 8 avril, **Femme efficace,** enseignera à la femme par une multitude de procédés comment acquérir une plus grande maîtrise de son destin. Le tout nouveau **Cours de base en question,** permettra à la secrétaire ou à l'employée de bureau d'acquérir des notions de base en planification et en gestion.

Nous proposons pour le mardi 12 mai, une visite guidée à Ottawa avec l'agent de liaison, Thérèse Dion, à la Banque d'oeuvres d'art du Canada. Cette visite offrira une occasion unique pour les femmes qui s'intéressent à investir dans les oeuvres d'art de se familiariser avec l'art canadien.

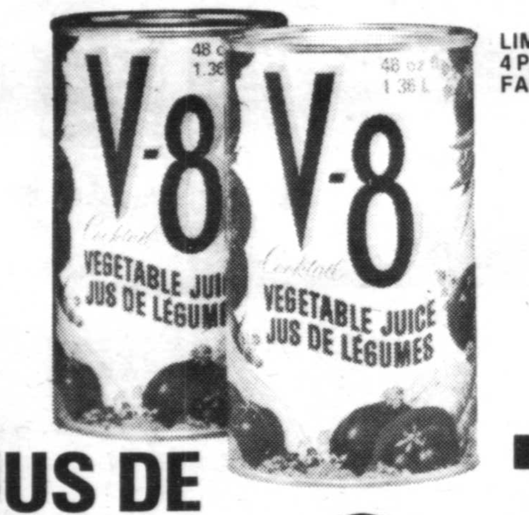
Fondé en 1980, le Centre de gestion pour femmes du YWCA offre des cours et des séminaires qui ont pour objectifs de permettre aux femmes d'acquérir et de développer de solides connaissances afin que celles-ci puissent jouer un plus grand rôle dans le monde des affaires. Au cours de l'an dernier, plus de 800 femmes ont participé à nos programmes.

Les inscriptions débutent le 23 mars 1981. Pour plus de renseignements, composez le 866-9941.

EN FORMAINTENANT!
La bonne forme c'est au moins à tous les deux jours.
PARTICIPACTION.
Le mouvement canadien du bien-être physique.

On vous traite aux petits prix

CAROTTES FRAÎCHES — DES E.U. CANADA NO 1 — NOUVELLE RÉCOLTE — SAC 5 LB — PRIX SPÉCIAL! — .99



LIMITE 4 PAR FAMILLE
JUS DE LÉGUMES — V-8 — BTE 48 OZ LIQ. — PRIX SPÉCIAL! — .77

LIMITE 3 PAR FAMILLE
CAFÉ INSTANTANÉ — MAXWELL HOUSE — POT 10 OZ — PRIX SPÉCIAL! — 4.75

CUISSES DE POULET — SURGELÉES CHANTECLERC—(BECDOR) — BTE ENV. 5 LB — PRIX SPÉCIAL! — .98 LB

RAISINS NOIRS — RIBIER—DU CHILI — CANADA NO 1 — PRIX SPÉCIAL! — 1.49 LB.
AVOCATS FRAIS — DE LA CALIFORNIE — GROSSEUR 40 — PRIX SPÉCIAL! — 2/.98
JUS D'ORANGE OLD SOUTH — NON SUCRÉ—CONCENTRÉ SURGELÉ — BTE 12½ OZ LIQ. — PRIX SPÉCIAL! — .89
CAFÉ MOULU MAXWELL HOUSE — SAC 16 OZ — LIMITE 3 PAR FAMILLE — PRIX SPÉCIAL! — 2.38
POITRINES DE POULET — SURGELÉES CHANTECLERC (BECDOR) — BTE ENV. 5 LB — PRIX SPÉCIAL! — 1.38 LB.
PORC HACHÉ FRAIS — DU JOUR — PRIX SPÉCIAL! — 1.48 LB
ORANGES VALENCE — DE LA FLORIDE — GROSSEUR 64 — PRIX SPÉCIAL! — 1.99 SAC 5 LB
CHICORÉE OU SCAROLE — DE LA FLORIDE — GROSSEUR 18 — PRIX SPÉCIAL! — 2/.99
POUDRE POUR GELÉE JELL-O — SAVEURS VARIÉES — PAQ. 3 OZ — PRIX SPÉCIAL! — 3/$1
FARINE TOUT USAGE — ROBIN HOOD — SAC 3.5 kg — PRIX SPÉCIAL! — 2.99
FESSE DE PORC FRAIS — BOUT DU JARRET OU DE LA CROUPE — PRIX SPÉCIAL! — 1.28 LB
SAUCISSES FUMÉES "HOT DOG" — DE COORSH — PRIX SPÉCIAL! — 1.28 PAQ. 1 LB
RADIS TEM COLE — DE LA FLORIDE — SAC 16 OZ. — PRIX SPÉCIAL! — .58
CACTUS GREFFÉS — IMPORTÉS POT DE 4" DISPONIBLE DANS LA PLUPART DES SUPERMARCHÉS — PRIX SPÉCIAL! — 2.99 CH.
POIS SUCRÉS VARIÉS DE FANTAISIE — POIS ET CAROTTES MACÉDOINE MAÏS EN CRÈME DE CHOIX LIBBY'S — BTE 14 OZ LIQ. — PRIX SPÉCIAL! — 2/.79
POMMES DE TERRE INSTANTANÉES — CARNATION — PAQ. 350 g — PRIX SPÉCIAL! — .89
SACHETS DE THÉ TETLEY — ORANGE PEKOE — PAQ. DE 72 — PRIX SPÉCIAL! — 1.79
CROÛTES À TARTE GAINSBOROUGH — SURGELÉES—9" — PAQ. DE 3 x 5 OZ — PRIX SPÉCIAL! — 1.49
BACON DÉCOUENNÉ TAILLEFER — PAQ. 500 g — PRIX SPÉCIAL! — 1.58
JEUNE DINDON SURGELÉ — CANADA CATÉGORIE A (BECDOR) — ENV. 6 À 12 LB — PRIX SPÉCIAL! — 1.08 LB

CAFÉ MOULU MELITTA — MOUTURE EXTRA FINE PREMIUM — BTE 16 OZ — 4.29
MARGARINE MOLLE THIBAULT — CONT. 16 OZ — 1.09
JUS DE POMMES ROUGEMONT — BRUT — BOUT. 48 OZ LIQ. — 1.19
THON GERMON ÉMIETTÉ — BLANC CLOVER LEAF — BTE 6-1/2 OZ — 1.81
CRISTAUX SWING — SAVEUR À L'ORANGE — PAQ. DE 4 ENV. DE 3-1/4 OZ — 1.59
SAINDOUX TENDERFLAKE — MAPLE LEAF — PAQ 16 OZ. — .75
BOUILLON DE BOEUF BOVRIL — CONCENTRÉ — BOUT. 450 ml — 4.16
JUS DE RAISIN WELCH — BOUT. 40 OZ LIQ. — 1.93
CHAUSSONS VOORTMAN — VARIÉS — PAQ. DE 250 g — 2/1.39
BOISSONS ALLENS — SAVEUR À L'ORANGE RAISIN OU PUNCH AUX FRUITS — PAQ 250 g. — .89
GROS POIS JAUNES — ENTIERS—AVION — PAQ. 32 OZ — 1.11
SAUCE ST-HUBERT — POUR SANDWICH POULET CHAUD — BTE 400 ml — .57
CÉRÉALES DE BLÉ ENTIER — MINI-NABISCO — PAQ. 525 g — 1.08
FLOCONS DE DINDON — MAPLE LEAF — BTE 6-1/2 OZ — 1.69
SAUCE SOYA V-H — BOUT. 150 ml — .67
TARTE AUX POMMES — DOMINION — 20 OZ — PRIX SPÉCIAL! — 1.29
BRIOCHES DU CARÊME — RICHMELLO — PAQ. DE 8 — PRIX SPÉCIAL! — 1.09
ENVELOPPES SUGAR TWIN — PAQ. DE 100 — 1.85
CIGARETTES BOUT FILTRE — FORMAT RÉGULIER CRAVEN A — CART. DE 200 — 9.37
TARTE AUX PACANES — SURGELÉE MRS. SMITH — 600 g — 2.58
RAGOÛT DE BOEUF GÉANT VERT — CHOW MEIN AU POULET—BIFTECK SALISBURY—SURGELÉS — PAQ. 9 OZ — 1.68
FILETS SURGELÉS HIGH LINER — DANS SAUCES VARIÉES — PAQ. 14 OZ — 2.65
MAÏS EN GRAINS DOMINION — SURGELÉ — SAC 32 OZ — 1.33
POIS ET CAROTTES — SURGELÉS DOMINION — PAQ. 11 OZ — .59
HARICOTS JAUNES COUPÉS — SURGELÉS DOMINION — PAQ. 10 OZ — .65
HARICOTS VERTS SURGELÉS — COUPE FRANÇAISE DOMINION — PAQ. 10 OZ — .65
CROÛTES À TARTELETTES — SURGELÉES GAINSBOROUGH — PAQ. 9 OZ — 1.37
PÂTÉ AU POULET — OU À LA DINDE—SURGELÉ ST-HUBERT — PAQ. 8 OZ — 1.19
PÂTÉ À LA DINDE — BOEUF ET ROGNONS—POULET OU BOEUF—SURGELÉ—YORK — PAQ. 8 OZ — .82
JUS D'ORANGE MINUTE MAID — SURGELÉ CONCENTRÉ — BTE 12-1/2 OZ LIQ. — 1.36
FRITES SURGELÉES — ONDULÉES CAVENDISH FARMS — SAC 56 OZ — 1.89
GAUFRES KELLOGGS — RAISINS ET ÉPICES SURGELÉES — PAQ. 11 OZ — 1.29

ARTICLES DIVERS
SUPER DESTRUCTEUR D'ODEURS (TANT QU'IL Y EN AURA) — CONT. 350 g — PRIX SPÉCIAL! — .94
DÉSODORISANT HIBOU WIZARD — VARIÉ — CHACUN — PRIX SPÉCIAL! — 1.39
FIL À TRICOTER — COULEURS VARIÉES POP'N YARN — CHACUN — PRIX SPÉCIAL! — .99
MOUSSE À RASER — INSTANTANÉE OU MENTHOL—NOXZEMA — CONT. 350 ml — PRIX SPÉCIAL! — 1.69
BAIN MOUSSE MR. BUBBLE — BOUT. 500 ml — PRIX SPÉCIAL! — 1.79
POUDRE POUR BÉBÉ — JOHNSON & JOHNSON — CONT. 400 g — PRIX SPÉCIAL! — 2.19
DÉBARBOUILLETTES POUR BÉBÉ — JOHNSON & JOHNSON — PAQ. DE 40 — PRIX SPÉCIAL! — 1.99
TAMPONS NON DÉSODORISANTS — ORDINAIRE OU (PLUS—28'S) PLAYTEX — PAQ. DE 30 — PRIX SPÉCIAL! — 2.69
TAMPONS DÉSODORISANTS — ORDINAIRE OU (PLUS—28'S) PLAYTEX — PAQ. DE 30 — PRIX SPÉCIAL! — 2.69
JAVELISANT JAVEX — POUR NON JAVELISABLE — PAQ. 1.2 kg — 3.63
JAVEL LIQUIDE JAVEX — CONT. 1.8 litre — 1.13
PAINS DE SAVON GENTLE TOUCH — VARIÉS — 140 g — .68
SACS À DÉCHETS SANI-PAK — PAQ. DE 10 — 1.69
SACS À DÉCHETS PLASTIQUE — QUIKKI (DE CUISINE PAQ. DE 12 .59) — PAQ. DE 20 — PRIX SPÉCIAL! — 2.69
JAMBON CUIT MAPLE LEAF — PAQ. 175 g — PRIX SPÉCIAL! — 1.09
BÂTONNET DE PEPPERONI — MAPLE LEAF — 250 g — PRIX SPÉCIAL! — 1.77
BOEUF FUMÉ EN TRANCHES — BENS — PAQ. DE 2 x 85 g — PRIX SPÉCIAL! — 1.78
FILET D'AIGLEFIN — FRAIS — LB — PRIX SPÉCIAL! — 2.38
CRETONS TAILLEFER — CONT. 200 g — PRIX SPÉCIAL! — 1.47
BOLOGNE EN TRANCHES — BITTNERS — PAQ. 375 g — PRIX SPÉCIAL! — 1.43
SALADE DE CHOUX TAILLEFER — CONT. 16 OZ — PRIX SPÉCIAL! — 1.28
NOIX DE RONDE FUMÉE — GENRE PASTRAMI—BITTNERS—(DANS LES MARCHÉS AVEC COMPTOIR DE CHARCUTERIE) — LB — PRIX SPÉCIAL! — 4.58
JAMBON CUIT ULTRA MAIGRE — HYGRADE—(DANS LES MARCHÉS AVEC COMPTOIR DE CHARCUTERIE) — LB — PRIX SPÉCIAL! — 2.78
CRETONS EN VRAC — BITTNERS—(DANS LES MARCHÉS AVEC COMPTOIR DE CHARCUTERIE) — LB — PRIX SPÉCIAL! — 1.79

* Il est possible que certains articles annoncés, particulièrement les articles non-alimentaires ne soient pas offerts dans tous nos supermarchés ou offerts dans un format différent de celui annoncé.

Prix en vigueur jusqu'à la fermeture le mardi 31 mars 1981 (sauf les produits de boulangerie le samedi 28 mars 1981). Aux supermarchés Dominion suivants: 1999, boul. Roland Therrien, Longueuil - 2685, Chemin Chambly, Longueuil - 7200, boul. Taschereau, Brossard - 350, boul. Laurier, Beloeil et 1402, avenue Roberval, St-Bruno.
Les Supermarchés Dominion Limitée

Dominion en a des bonnes choses!

Chronique de Louise Desaulniers
Diététiste—conseillère en alimentation
Les consommateurs sont invités à m'écrire à l'adresse suivante:
Les Supermarchés Dominion Limitée, C.P. 6080, Succursale A, Montréal, (Québec) H3C 3G7
Salades-santé!
Quoi de plus invitant et de plus rafraîchissant qu'une bonne salade pour débuter un repas ou pour accompagner le plat principal! Avec un peu d'imagination et grâce à la grande variété de salades retrouvée sur le marché, nous pouvons presque varier à l'infini les recettes, découvrant ainsi de nouvelles combinaisons attrayantes et nutritives. Par exemple, la chicorée ou scarole, en plus de contenir de la cellulose, du fer, de la vitamine "A" et d'autres vitamines et minéraux, vient rehausser l'apparence de nos mets grâce à leur belle teinte prononcée.
Salade croustillante
1 tasse de chicorée, déchiquetée • 1 tasse de laitue boston, déchiquetée • 1 tasse d'épinards frais, déchiquetés • 1/4 poivron vert, coupé en lanières • 2 tomates, coupées en quartiers • 1 1/4 concombre moyen tranché finement • 1 échalotte, finement hachée • thym • vinaigrette.
Mélanger les légumes, assaisonner avec le thym et la vinaigrette au goût.