



## L'anxiété chez les élèves jamésiens du secondaire

### À RETENIR

- En 2016-2017, les élèves jamésiens du secondaire présentent des proportions plus élevées de diagnostic médical d'anxiété que ceux de la province.
- Les filles du secondaire de la région sont plus touchées que les garçons.
- Les élèves qui ont consommé de la drogue (dans les 12 derniers mois) présentent davantage un diagnostic médical d'anxiété comparativement à ceux qui n'en ont pas consommé.
- Les jeunes du secondaire ayant un niveau élevé d'estime de soi ou d'aptitudes aux relations interpersonnelles sont moins nombreux en proportion, à avoir été diagnostiqués pour l'anxiété.
- En 6 ans, la situation ne s'est pas améliorée : dans la région, tout comme au Québec, on constate une augmentation significative de la proportion des élèves du secondaire à recevoir un diagnostic d'anxiété.

L'anxiété peut être caractérisée par de la peur, de l'inquiétude, de l'angoisse face à une situation donnée. Toutefois, elle devient problématique voire pathologique, lorsqu'entre autres, elle entraîne des réactions excessives, mène à une grande détresse et devient difficile à contrôler.

On retrouve trois des symptômes suivants chez les personnes anxieuses : *nervosité, irritabilité, tensions musculaires, difficultés à se concentrer et perturbation du sommeil*. Les personnes anxieuses éprouvent de la difficulté à gérer par elles-mêmes leur préoccupation constante, ce qui pourrait engendrer des répercussions sur le plan social ou dans d'autres domaines de vie.

### L'anxiété chez les jeunes du secondaire en 2016-2017

- En 2016-2017, **1 jeune jamésien sur 5 (21 %)** a reçu un diagnostic médical d'anxiété.
- La région présente un pourcentage **plus élevé** d'élèves ayant reçu un diagnostic médical d'anxiété comparé au Québec (21 % c. 17 %).



LA JAMÉSIE

21 % (+)

LE QUÉBEC

17 %

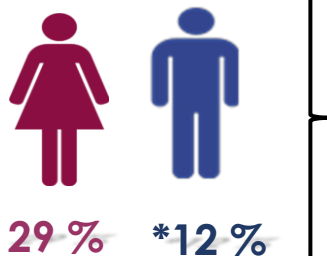
(+) ou (-) : Valeur significativement différente de celle du reste du Québec, au seuil de 0,05.  
Source : ISQ. *Enquête québécoise sur la santé des jeunes du secondaire 2016-2017*.  
Rapport de l'Infocentre de santé publique du Québec. Mise à jour le 4 avril 2019.

# 200

C'est le **nombre estimé** d'élèves **jamésiens** du secondaire ayant reçu un diagnostic médical d'anxiété par un médecin ou un spécialiste de la santé.

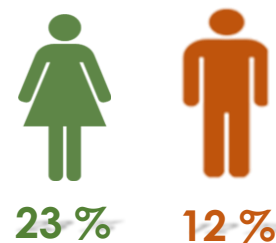
## Observe-t-on une différence selon le sexe ?

### LA JAMÉSIE



- ↳ Les filles sont **plus nombreuses** en proportion que les garçons, à rapporter un diagnostic médical d'anxiété, confirmé par un médecin ou un spécialiste de la santé.
- ↳ En 2016-2017, dans la **région**, **3 filles** du secondaire **sur 10** ont reçu un diagnostic comparativement à **1 garçon sur 10**.
- ↳ Comparée **au Québec**, la situation **est moins favorable** chez les filles de la Jamésie (29 % c. 23 %).

### LE QUÉBEC

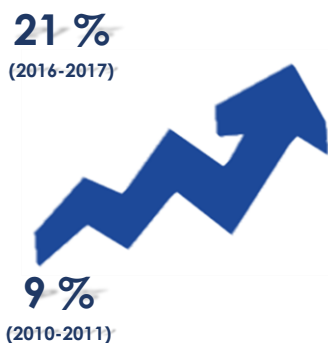


\* Coefficient de variation entre 15 % et 25 % : à interpréter avec prudence.

Source : ISQ. *Enquête québécoise sur la santé des jeunes du secondaire 2016-2017*. Rapport de l'Infocentre de santé publique du Québec. Mise à jour le 4 avril 2019.

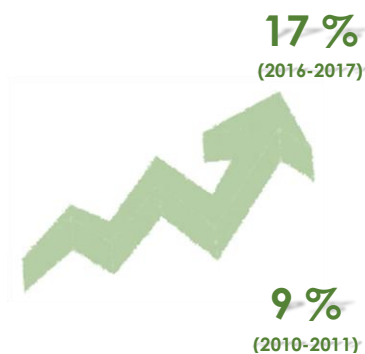
## Le diagnostic d'anxiété en hausse dans le temps

### LA JAMÉSIE



- ↳ En **six ans**, dans la région, tout comme au Québec, on constate une **augmentation significative** du pourcentage d'élèves du secondaire ayant reçu un diagnostic médical d'anxiété.
- ↳ Par **ailleurs**, on note dans la région, une **augmentation** selon le sexe, tant chez les **garçons** (\*7 % à \*12 %) que chez les **filles** (10 % à 29 %). Des constats similaires s'observent pour le Québec (données non présentées).

### LE QUÉBEC

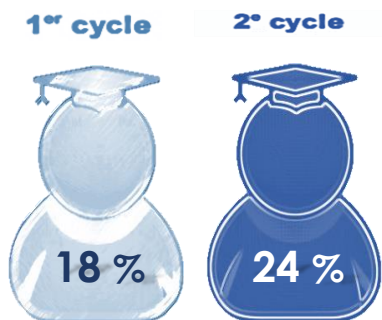


\* Coefficient de variation entre 15 % et 25 % : à interpréter avec prudence.

Source : ISQ. *Enquête québécoise sur la santé des jeunes du secondaire 2010-2011 et 2016-2017*. Rapport de l'infocentre de santé publique du Québec. Mise à jour le 4 avril 2019.

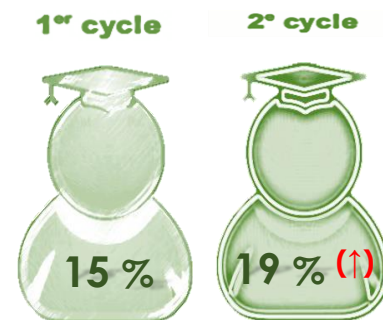
## Le diagnostic d'anxiété, selon le niveau scolaire

### LA JAMÉSIE



- ↳ Au **Québec**, les élèves du **2<sup>e</sup> cycle** ayant reçu un diagnostic médical d'anxiété sont **plus nombreux** en proportion que ceux du **1<sup>er</sup> cycle**.
- ↳ Dans la **région**, on a **tendance à suivre** les constats observés au niveau provincial.

### LE QUÉBEC



(↑) Valeur significativement différente des autres valeurs de la même variable pour un même territoire.

Source : ISQ. *Enquête québécoise sur la santé des jeunes du secondaire 2016-2017*. Rapport de l'Infocentre de santé publique du Québec. Mise à jour le 4 avril 2019.

## Le diagnostic d'anxiété selon certaines caractéristiques

### La consommation de drogues<sup>1</sup>

➔ Dans la région, les élèves du secondaire **consommateurs de drogues** sont proportionnellement **plus nombreux** à avoir reçu un diagnostic médical d'anxiété que chez ceux qui n'en consomment pas (29 % c. 19 %).

➔ Le **même constat** prévaut pour Le Québec.



	Oui	Non
<b>LA JAMÉSIE</b>	<b>29 % (↑)</b>	<b>19 %</b>
<b>LE QUÉBEC</b>	<b>27 % (↑)</b>	<b>15 %</b>

<sup>1</sup> **Types de drogues** : Cannabis, cocaïne, solvant ou colle, hallucinogènes, MDMA, GHB, héroïne, amphétamine ou méthamphétamine, dérivés synthétiques de la cathinone, encens, spice, k2, extraits concentrés de THC, hallucinogènes dissociatifs, autres drogues. Dans, *Enquête québécoise sur la santé des jeunes du secondaire 2016-2017. Résultats de la deuxième édition. La santé physique et les habitudes de vie des jeunes, Tome 3, Québec, Institut de la statistique du Québec, 2018.*

### L'estime de soi

➔ Il existe une association entre le diagnostic médical d'anxiété et le niveau d'estime de soi.

➔ Les jeunes jamésiens du secondaire ayant **un niveau faible ou moyen d'estime de soi** sont **plus nombreux**, en proportion, à présenter un diagnostic médical d'anxiété comparativement à ceux qui ont **un niveau élevé** d'estime de soi (32 % c. 16 %).

➔ Un **constat similaire** prévaut pour le Québec.



	Moyen/élevé	Faible
<b>LA JAMÉSIE</b>	<b>16 %</b>	<b>32 % (↑)</b>
<b>LE QUÉBEC</b>	<b>12 %</b>	<b>32 % (↑)</b>

### Les relations interpersonnelles

➔ Dans la **région**, les élèves ayant **un niveau faible d'aptitudes aux relations interpersonnelles** rapportent **davantage** un diagnostic médical d'anxiété confirmé par un médecin ou un spécialiste de la santé que chez ceux qui se situent à un **niveau élevé** (\*26 % c. 16 %).

➔ Le **même constat** prévaut pour le Québec.



	Faible/moyen	Élevé
<b>LA JAMÉSIE</b>	<b>*26 % (↑)</b>	<b>16 %</b>
<b>LE QUÉBEC</b>	<b>22 % (↑)</b>	<b>13 %</b>

\* Coefficient de variation entre 15 % et 25 % : à interpréter avec prudence.

(↑) Valeur significativement différente des autres valeurs de la même variable pour un même territoire.

Source : ISQ. *Enquête québécoise sur la santé des jeunes du secondaire 2016-2017*. Rapport de l'Infocentre de santé publique du Québec. Mise à jour le 4 avril 2019.

#### Citation suggérée :

OUEDRAOGO, Mady. « L'anxiété chez les élèves jamésiens du secondaire ». *Chiffres clés*. Chibougamau, Centre régional de santé et de services sociaux de la Baie-James, Direction de santé publique, n° 20, septembre 2020, 3 p.