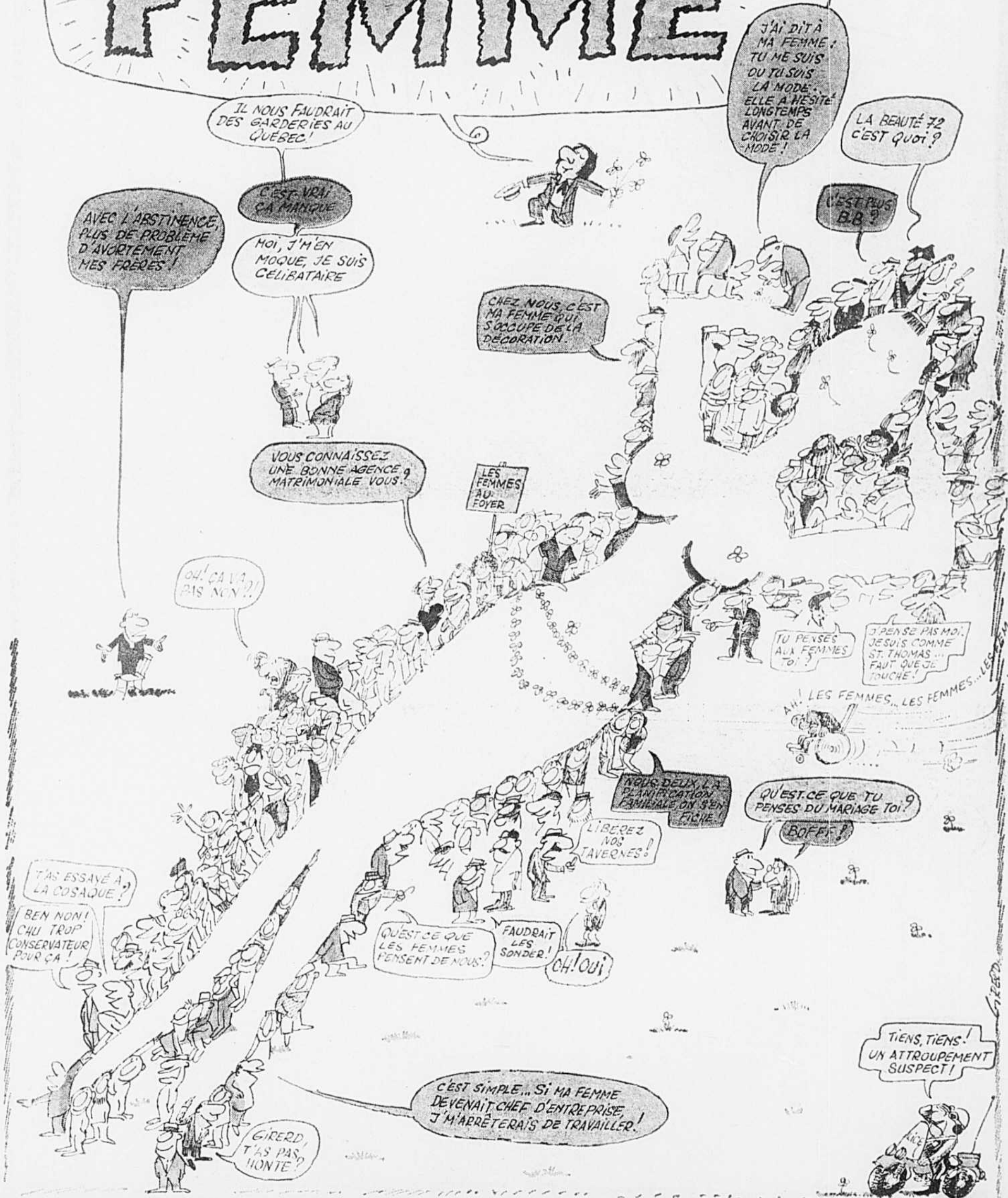


FEMME



DEPUIS 50 ANS CLOVIS

pense à vous Madame!

1236 — Plafondier de
laiton et cristal, une
lumière. Diamètre 6 1/2".

Prix Clovis \$1230



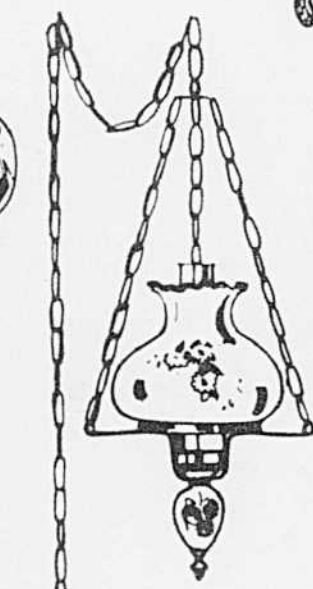
No 295003 — Ravissantes,
lampes de verre à motifs de
fleurs faits à la main sur du
verre opalin. Ces lampes gen-
re tempête dont la base est de
métal au fini antique. Lumière
de nuit à l'intérieur de la base.
28 pouces de haut, diamètre de
14 pouces (bas de 10 pou-
ces).

Prix Clovis \$7695



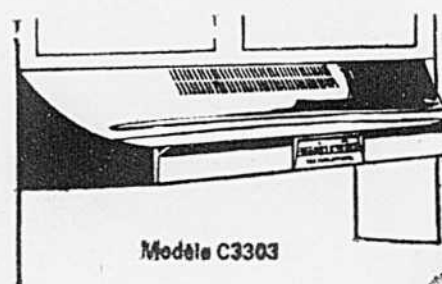
No 30279 —
Lampe COLONIAL
CANADIANA à jolis
motifs de margueri-
tes sur verre opalin.
Métal cuivré, 14 po.
de haut. Fini anti-
que.

Prix Clovis
\$2850



No SW 699 — Lampe de 13 pouces de diamètre et
16 pouces de hauteur. D'inspiration COLONIAL
CANADIANA. Un motif floral de belles marguerites
dorent le globe opalin. Chaîne de laiton au fini an-
tique et fermetures assorties.

Prix Clovis \$4195



Modèle C3303

B-3303 — Ventilateur de cuisine avec renvoi
extérieur, 3 vitesses, 30 pouces de large,
couleurs: cuivre antique, blanc, avocado.

Prix Clovis \$4995

Modèle sans conduit
C-3303 \$5995



NO 106-58
Lampe "Tiffany"
Diamètre 18"
PRIX CLOVIS

\$6995

RENOUVELEZ VOS ABAT-JOUR CE PRINTEMPS — VASTE CHOIX — BAS PRIX

NOTRE PRÉSENCE AU
SALON DE LA FEMME 72
EN TÉMOIGNE

Profitez de votre visite à la Place Bonaventure ou à l'un de
nos 3 magasins pour vous offrir un cadeau de la Fête
des Mères, des plus utiles et coquets.

CLOVIS

LTÉE

Femme de chez nous

Tenter de résumer en une vingtaine de pages, ce qu'est la femme québécoise nous est apparu comme un défi peu ordinaire. Malgré les plus grands efforts il serait illusoire de croire que nous avons pu cerner tous les aspects de la question. Cependant il aura valu la peine de dresser tout au moins un bilan de ses principales préoccupations.

La femme au Québec et en particulier à Montréal, qui est-elle, que veut-elle, où va-t-elle? Il semble bien qu'elle soit parvenue au carrefour où un choix multiple s'offre à elle. Après des générations de portes closes et de grands débats théoriques pour les ouvrir, la femme de chez nous a su s'imposer enfin et gagner ce qui lui était dû. Sa contestation n'a pas été vaine

et on peut dire en 1972 que plus rien ne lui est impossible. Il reste peut-être des foyers de résistance. C'est à grands coups de courage, d'opiniâtreté, d'intelligence et de compétence qu'elle les vaincra. Ce cahier qui en est un d'abord d'information puis de service, sert à faire le point des principales préoccupa-

tions féminines de l'heure, et se veut le plus pratique possible. Pour cette dernière qualité surtout il mérite d'être conservé. Vous y trouverez des adresses, des numéros de téléphone, des idées, des points de repère. Il faudrait, pour qu'il soit parfait une prochaine fois, que vous n'hésitez pas à nous faire des suggestions.

Anne RICHER

Une femme dans l'immeuble...

"Il ne faut jamais me lancer un défi, car on peut être sûr que je m'arrangerai pour le relever". En un trait net, cette petite phrase dans la bouche de Thérèse Duranceau, peint la femme telle qu'elle est: décidée, active et courageuse sans prétention.

Femme d'un avocat bien connu de la métropole, mère de sept enfants, Thérèse Duranceau, après la perte de son mari, juge qu'il vaut mieux préserver son capital et elle décide de travailler. Elle s'oriente tout naturellement vers la vente immobilière, parce que dans sa famille on en faisait.

Elle doit se soumettre aux examens de la Chambre d'immeuble et avoue qu'on

l'accueille avec un peu de scepticisme. "Une chose certaine, c'est que pour être intéressante, cette profession doit être exercée à plein temps. Je trouve que c'est une carrière qui sied particulièrement bien au tempérament féminin: voir des gens, consulter leurs goûts et dénicher quelque chose qui leur convienne, c'est un programme intéressant" commente-t-elle.

"Certes, poursuit-elle, ce sont les hommes qui achètent les maisons, mais ce sont les femmes qui les choisissent. Et c'est normal, puisque c'est généralement la femme qui préside à l'organisation de la famille".

Les sept carrières universi-

taires de ses enfants témoignent du succès de Thérèse Duranceau dans l'immeuble mais aussi de son succès dans l'art de la communication avec les jeunes. C'est ainsi qu'elle s'est vu reprocher un jour de n'avoir aucun mérite à travailler, puisque d'avance, toutes les portes lui sont ouvertes. Il ne fallait pas lancer un défi à cette femme qui en avait relevé bien d'autres.

C'est dans l'enseignement des langues en audio-visuel qu'elle décide de se lancer. Elle va se qualifier à Philadelphie. Installée dans un hôtel huppé, ses compagnes de cours s'étonnent et lui suggèrent de venir loger au Y.W.C.A. Expérience qui lui

révèle le problème des Noirs aux Etats-Unis.

De retour dans la métropole, elle frappe à plusieurs portes, mais essuie maints refus polis à cause de son âge. "Pour moi c'était une expérience drôle, mais j'ai compris ce que ce refus aurait pu signifier un drame pour la personne dont le pain quotidien dépendait de l'emploi sollicité".

Thérèse Duranceau est une ancienne présidente des Femmes membres de la Chambre de commerce de Montréal. Elle a été présidente nationale de l'UNICEF. Elle lit beaucoup. L'écrivain qu'elle exerce: Simone de Beauvoir.



Mme Thérèse Duranceau, agent d'immeuble et enseignante en audio-visuel.

...dans les arts...

Avoir devant soi une femme qui a réalisé le rêve de sa vie et qui en est consciente, c'est une joie à savourer. Hélène Mercure, propriétaire de la Galerie Morency, souriante, gracieuse, fait les honneurs de son home avec fierté. Elle travaille à la décoration de cette maison depuis plus d'un an. "Et ce n'est pas terminé. Je fais durer le plaisir", ajoute-t-elle.

Mais aujourd'hui, le rendez-vous a été pris avec la femme d'affaires. Hélène Mercure est devenue propriétaire de la Galerie Morency en 1958. Quelle préparation avait-elle reçue pour diriger pareille entreprise? Car la

maison Morency, établie depuis 1906, est une maison sérieuse reconnue pour ses travaux d'encadrement. Elle emploie plusieurs artisans et l'atelier est considérable.

"J'avais toujours rêvé d'avoir un commerce à moi. Evidemment, il n'était pas question de prendre n'importe quoi. J'avais fréquenté l'Ecole des Beaux-Arts le soir et j'ai été, à l'époque, mannequin à mes heures.

"Le métier de mannequin n'est pas de tout repos. Je posais surtout pour des photos de chapeaux, de bijoux et de fourrure. Mais je n'avais guère de dispositions pour les diners fins en tête à tête. Un jour que je venais de refuser une invitation, une jeune

femme m'offrit un emploi plus prosaïque. C'est ainsi que je fus engagée à Photo Modèle où je restai assez longtemps pour acquérir l'expérience indispensable pour administrer une maison. J'allais acheter un studio de photographie. Le vendeur avait déjà doublé le prix initial — parce que j'étais une femme, il devait me l'avouer plus tard — quand il le céda à un monsieur sérieux... c'était mon patron qui, sans le savoir, m'avait coupé l'herbe sous le pied. Et l'ironie du sort voulut qu'il me confiât la gérance de ce studio. Mais le hasard, qui fait parfois bien les choses me permit d'apprendre par un fournisseur commun que la Galerie

Morency était à vendre. Je l'ai achetée."

En femme réaliste, Hélène Mercure avoue: "L'atelier d'encadrement et de restauration des tableaux c'est pour mon pain quotidien, la peinture (exposition et vente) c'est pour la crème sur le gâteau."

Hélène Mercure parle avec enthousiasme de ses employés, artisans et vendeuses. "Nous avons un artisan qui travaille dans la maison depuis plus de 50 ans. C'est une leçon d'art de le voir travailler. Et je peux en dire autant du coupeur, du joigneur ou du doreur."

Son métier la met en rapport quotidien avec des artistes, peintres ou sculpteurs, de Pelland à Villeneuve. "C'est un enrichissement perpétuel," considère-t-elle.



Mme Hélène Mercure, propriétaire de la Galerie Morency.

...et dans le théâtre

Dans le petit bureau de La Poudrière, à l'hôtel Mont-Royal, c'est l'heure de pointe. Une dizaine de personnes s'apprennent à répéter la prochaine pièce au programme. Au milieu d'elles Jeanine Beaubien souriante, parle à l'un, ne peut éviter un appel téléphonique en provenance d'Ottawa, aperçoit une affiche publicitaire que l'imprimeur a ratée, enjoint à ses camarades de se rendre dans le salon réservé pour la répétition, se refait une bouclette en prévision du photographe et toujours souriante explique: "J'arrive des Cantons de l'Est où j'ai assisté aux funérailles d'un ami et j'ai une répétition qui

devrait déjà être commencée".

C'est donc en pleine activité, mais dans l'envers du décor, que nous avons rencontré la fondatrice du Théâtre international de La Poudrière, femme de théâtre et directrice de cette troupe fondée en 1958.

"C'est un double anniversaire chez nous cette année. La Poudrière a 150 ans d'existence et notre théâtre fête son 15e anniversaire" commente Mme Beaubien.

Comment en est-elle venue à transformer une ancienne poudrière en théâtre international? En quelques phrases elle explique tout: "J'ai commencé très jeune ma car-

rière. A cinq ans je prenais des leçons de ballet et déjà j'adorais la communication avec le public. A la campagne où il y avait des kermesses je me plaisais à faire des improvisations. Mon métier était choisi. Plus tard j'ai fait du théâtre, de la télévision, puis un jour j'ai eu l'idée de chercher un endroit où installer un petit théâtre où l'on pourrait monter des pièces en plusieurs langues. J'avais regardé partout quand un ami me mit sur la piste de l'île Sainte-Hélène. J'avais trouvé. L'ancienne poudrière servait à ce moment-là de remise. La ville nous la loue pour \$1 par année, mais elle nous coûte

environ \$6.000. en administration".

Comédienne, conférencière, metteur en scène, Jeanine Beaubien a également enregistré des disques pour enfants comme narratrice avec l'Orchestre Symphonique de Montréal et celui de Québec, sous la direction de Wilfrid Pelletier.

"Mais le but primordial de La Poudrière est de promouvoir les échanges culturels entre les divers groupes ethniques de la métropole et voire même du Canada en présentant des spectacles de théâtre dans leurs langues respectives" rappelle Mme Beaubien.

Au théâtre de La Poudrière on joue alternativement en français, en anglais, en allemand et en espagnol.



Mme Jeanine Beaubien, directrice artistique et fondatrice du théâtre international La Poudrière.

Un Salon de la femme axé sur le dialogue

Le Salon de la Femme est à sa troisième année et occupe tout le hall des expositions à la Place Bonaventure. Son thème: "Dialogue avec 200.000 Québécoises".

Axé sur toutes les préoccupations de la femme moderne, ce 3e Salon innove en invitant son public à venir y exposer ses points de vue, ses idées, ses théories aux spécialistes et aux personnalités qui participeront aux quelques 500 colloques, débats et discussions sur les sujets les plus marquants de l'actualité.

Des pavillons thématiques et des stands culturels sont au nombre de 300. Les lieux de rencontre sont groupés selon les principaux sous-thèmes: la femme et la politique, la femme au travail, le rendez-vous des arts, alimentation et gastronomie, conservation de l'être humain, la santé et le couple, le rapprochement des ethnies.

D'autre part, 400 kiosques commerciaux doivent présenter des articles de qualité, groupés sous les thèmes suivants: foyer et décoration, mode, beauté et santé, alimentation, loisirs et un coin aux trouvailles: la gadgeterie.

Sur la scène, des spectacles et des défilés de mode. De plus, toutes les visiteuses sont appelées à voter pour le choix de Mademoiselle Québec.

Quant aux services offerts,

ils ont été améliorés cette année. Plusieurs oasis de repos permettront de s'asseoir au cours de la visite.

Un nouveau restaurant, aménagé au-dessus de l'entrée, pourra servir des repas chauds.

La garderie Coccinelle accueillera les enfants qui seront confiés aux soins des puéricultrices.

Enfin, des stands de renseignements et de suggestions seront offerts.

En fait, il y aura partout à travers ce 3e Salon des personnes prêtes à répondre aux questions des 200.000 Québécoises que l'on y attend. Qu'il s'agisse d'appliquer un masque de beauté, de saisir un tournedos, de découvrir les îles Galapagos, de se renseigner sur l'avortement, de faire fonctionner une balayeuse ou un gouvernement, le 3e Salon de la Femme offre à son public les experts, les spécialistes les personnalités qu'il faut, là, sur place, prêts au dialogue.

Du 5 au 14 mai, de 11 h. a.m. à 11 h. p.m. à la Place Bonaventure, il y aura donc place pour la contestation, l'innovation et l'introspection, trois éléments essentiels à l'épanouissement de la femme d'aujourd'hui dont ce Salon veut refléter l'image dans toute sa diversité.

Voici un aperçu de ce que l'on présente à la section culturelle et éducative:

Carrefour Molson de l'ali-

mentation et de la gastronomie: les chefs de 10 grands hôtels et restaurants exécuteront sur place une recette préférée.

Rendez-vous des arts: des personnalités du domaine des arts, chanson, théâtre, ci-

néma, ballet dialogueront avec le public.

La santé du couple: médecine préventive, planification familiale, clinique de cytologie.

La femme au travail: Informations sur le marché du

travail, bureau de consultation en recyclage.

Artisanat: exposition de travaux d'artisanat, démonstration de tissage — enquête publique sur l'avortement.

La femme et la politique: étude et analyse de notre système politique depuis ses rouages jusqu'aux suggestions pour un système idéal.

Clinique des vins: Tous les jours, on pourra s'entretenir avec un professeur en sommelier. Il sera aussi question de voyage.

La conservation de l'être humain: épuration des eaux, expériences des groupes anti-pollution, etc.

Les organisateurs de ce 3e

Salon de la Femme précisent qu'il s'adresse à toutes les Québécoises; il n'est pas nécessairement destiné à une élite — financière, intellectuelle, artistique ou autre — il a été pensé et structuré en fonction de la majorité, en tenant compte de ses goûts, de ses aspirations, de ses moyens et aussi de ses nécessités. Il répond au besoin qu'a la femme de se sentir solidaire, de se retrouver au milieu de femmes qui ont des problèmes et des préoccupations semblables et, puisque l'homme en fait partie, il trouvera là non seulement matière à réflexion mais aussi à participation.



5 AU 14 MAI, PLACE BONAVENTURE

La Fédération des Femmes au Salon

Dans le cadre du Salon de la Femme, du 5 au 13 mai à Place Bonaventure, le conseil régional de Montréal de la Fédération des femmes du Québec offre à ses membres ainsi qu'au grand public trois groupes d'activités différentes, soit:

Le dimanche, 7 mai, de 15 à 17 heures, au kiosque de l'a.f.e.a.s., sous le thème: **Un office de la femme, oui ou non?** un colloque sera animé par Madeleine Cagnon, vice-

présidente de la FFQ, avec la participation de Mmes Caroline Pestieau, Claire Lalonde et Mercédès Gauvin.

Le dimanche, 7 mai, de 20 heures 30 à 22 heures, au kiosque de l'a.f.e.a.s., sous le thème: **La femme, sa participation à la vie politique et l'étude des projets de loi.** Mlle Gabrielle Labbé animera un groupe de discussion composé de Mmes Thérèse Casgrain, Janet Burley, Odette Dick, Louise Gareau et Françoise Lavigne.

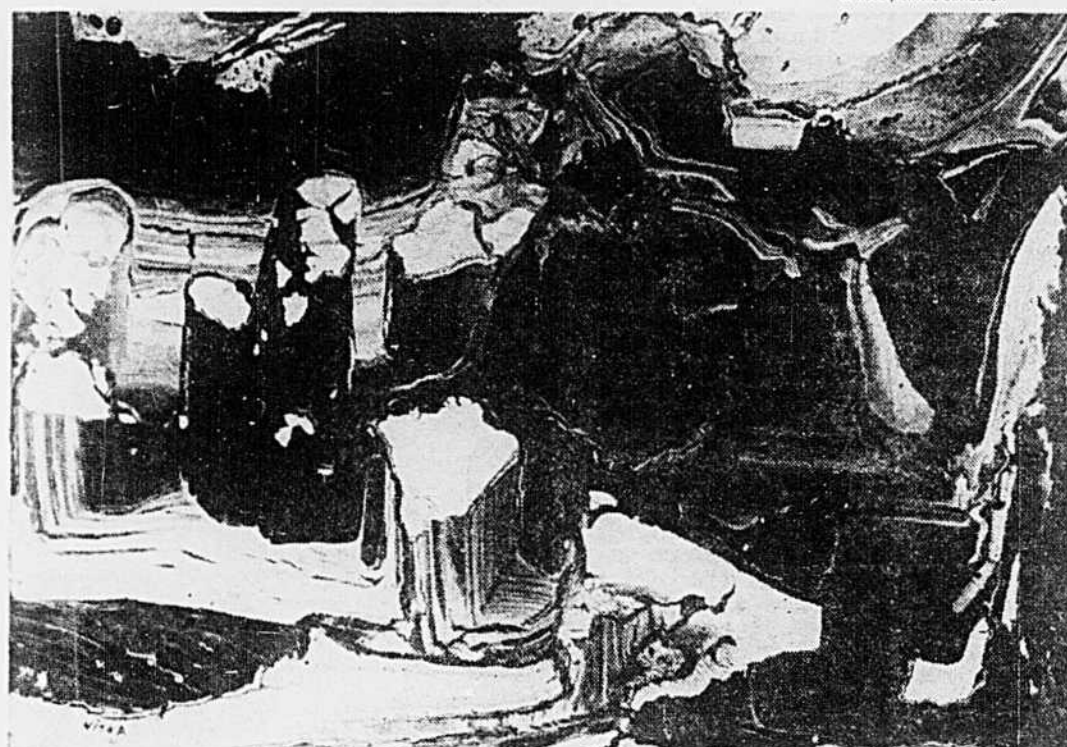
NISKA

- LAURÉAT du Septième Grand Prix International de Peinture. (CANNES)
- LAURÉAT du Quatrième Grand Salon International de Charleroi. (BELGIQUE)
- LAURÉAT (medaille d'argent) de la Haute Académie Littéraire et Artistique de France.
- LAURÉAT du PRIX DE PARIS.

AU SALON DE LA FEMME
du 5 au 14 mai 1972



NISKA
artiste peintre canadien



NISKA "JOIE DE VIVRE", 16 x 24", 1971.

Cette peinture est une de celles qui furent choisies pour paraître dans l'ANNUAIRE DE L'ART INTERNATIONAL, édition 1972-73.

Le 4e jour du Salon de la Femme, DU 5 AU 14 MAI 1972.

POUR INFORMATIONS: PROMOTION ARTISTIQUE INTERNATIONALE INC., C.P. 112 Mont-Tremblant, P.Q. Tel.: 1-819-425-3812



Le Salon de la femme

5 AU 14 MAI, PLACE BONAVENTURE

- | | |
|--|--|
| ★ 400 boutiques de tous genres
Mode, beauté, foyer, décoration, etc... | ★ Activités continues sur scène:
Défilés de mode et spectacles. |
| ★ 300 kiosques culturels
colloques, forums sur:
La femme au travail,
La femme et la politique,
Le rendez-vous des arts, etc... | ★ Garderie modèle |
| | ★ Admission:
Adultes \$1.75
Etudiants \$1.10
Enfants \$0.75 |

11 heures A.M. à 11 heures P.M.

VENEZ DÉCOUVRIR EN UN JOUR

CE QUE VOUS DÉCOUVRIREZ EN UN AN!

Une grande chose dans la vie d'une femme

Ce n'est un secret pour personne. La presse, la radio, la télévision en parlent fréquemment : le problème du moment est la régularité des naissances. Tous les avis sont donnés, ceux des médecins, des avocats, des mères de famille (premières intéressées) et même de... l'Eglise.

Beaucoup abordent encore ce sujet difficilement bien qu'il intéresse tous les êtres humains. Certains enfants, trop nombreux dans une famille, ne sont pas heureux et c'est, indiscutablement, la question la plus grave. Le manque d'argent, dans ces foyers surchargés fait que les enfants qui y vivent sont souvent mal vêtus et fréquemment mal nourris. Quant à leur instruction, elle est problématique, subordonnée au temps restant libre après qu'ils aient apporté leur participation à leurs parents pour les travaux quotidiens dans la maison, les courses chez les commerçants, etc. Marqués par cette existence, beaucoup de ces enfants n'ont pas une jeunesse heureuse.

Pour un couple, l'idéal est d'avoir l'enfant qu'il désire, mais seulement cet enfant et non plusieurs. Là est souvent le drame.

La future maman doit suivre quelques règles pour que son bébé naisse en parfaite santé. L'alimentation joue un grand rôle. Elle doit renoncer aux mets épicés, au gibier, à l'alcool, au tabac. Les premiers mois, la femme qui attend un enfant ressent parfois de légers malaises (nausées, étourdissements) mais ils sont généralement de courte durée et ne doivent pas altérer sa bonne humeur.

La marche est conseillée. Si vous avez l'habitude de

faire régulièrement de la gymnastique, vous pouvez continuer mais en excluant évidemment les sports violents.

L'arrivée d'un enfant dans un ménage est toujours un grand événement, une chose

merveilleuse. Le petit être époux. Cela vaut bien quelques sacrifices en attendant sa naissance.

ARTS ET LETTRES

La culture mise à la portée de tous dans La Presse du samedi

la presse

PEAU DE MOUTON SUÈDE • CUIR

SPÉCIALISTES
DU NETTOYAGE ET DE LA TEINTURE
30 ANNÉES D'EXPÉRIENCE
EN EUROPE ET AU CANADA

Nous sommes réputés pour nos
RETOUCHES, NOS RACCOMMODAGES,
NOS VÊTEMENTS NEUFS
FAITS SUR MESURE.
ENTREPOSAGE GRATUIT
CUEILLETTE ET LIVRAISON À TITRE GRACIEUX
JUSQU'À 22 H TOUS LES JOURS

CARE FOR LEATHERWARE

23 ouest, PRINCE-ARTHUR — 844-5422 - 844-7814



ÉTUDIANTS UNIVERSITAIRES ET CEGEP

APPRENEZ à DACTYLOGRAPHIER
COURS PRINTEMPS et ÉTÉ
JOUR et SOIR



GRAHAM SECRETARIAL COLLEGE INC.
2100, RUE DRUMMOND, 5e ÉTAGE

ENTRE LA RUE SHERBROOKE ET BOUL. DE MAISONNEUVE

Téléphones : 843-8441; 843-8424; 631-0374

Expo 67 ou la découverte de la fierté Pierre Dupuy

Témoignage de quatre ans
de lutte incessante qui
devait faire surgir Expo 67.
Pages historiques écrites
peu de temps avant sa mort.
238 pages — illustré \$4.00



Le dictionnaire de Rampa

Dr Lobsang Rampa
Un succès de librairie!
Réservez votre exemplaire
maintenant.
Indispensable à quiconque
veut comprendre
« la sagesse des anciens »
208 pages \$3.00



Alarme citoyens!

Jacques Lacoursière
Rédigé par un historien,
ce livre se rend plus loin
que ses prédécesseurs,
grâce au don qu'a son
auteur pour faire parler les
archives et les hommes
bien renseignés sur l'affaire
Cross-Laporte.
448 pages — illustrations
inédites \$6.00



**Si
vous entendez
parler de livres...**

**voici les livres
dont on parle:**



**Nos p'tites joies
d'autrefois**
Hector Grenon
Vous l'aimez à la télé-
vision, vous aimerez le
lire pour apprendre
comment ça s'est passé en
c'temps-là!
208 pages \$3.00



(25e mille)
Le Guide de l'auto 72
Jacques Duval
Plus documenté que jamais,
cet ouvrage bénéficie cette
année d'une présentation
toute nouvelle qui le rend
plus attrayant et plus facile
à consulter. Nouveau format.
360 pages — illustré \$3.50



(20e mille)
Les Univers secrets
Dr Lobsang Rampa
Un succès dont tout le mon-
de parle, par le célèbre auteur
du « Troisième Oeil » — Le livre
comporte la reproduction
de la signature du Dr Rampa.
248 pages (passionnantes)
\$3.00

**QUE VAUT
POUR VOUS
VOTRE SANTÉ?
MANGEZ DONC
UN PRODUIT
NATUREL PUR!**



Venez déguster le bon
miel PARADIS
aux kiosques
#1834 et 1835.
Vente aux kiosques pen-
dant la durée du Salon.

En dehors du Salon, en
vente partout ou
presque...

**les éditions
la presse**
dirigées par Alain Stanké

**En vente
partout**

AU SALON DE LA FEMME DU 5 AU 14 MAI, PLACE BONAVENTURE KIOSQUE 617 & 811

Pour être belle, il faut s'aimer

par Madeleine DUBUC

"Pour être belle, il faut s'aimer". Ce n'est pas une exagération, c'est une vérité que certaines femmes, telle Brigitte Bardot ont mise en pratique... avec le résultat que l'on sait... et qu'on admire. C'est ce que nous répète madame Yvonne Colin, esthéticienne qui ajoute: "Pour être belle, il faut se regarder, se trouver, se repenser si la chose est nécessaire, se refaire, si on en a le courage". S'aimer, cela veut dire combattre avec tous nos moyens physiques et mentaux les ravages que la vie a fait subir à notre enveloppe extérieure.

Pour rester belle, il faut commencer par la base, donc par l'hygiène. "Pour garder un corps souple et une peau en santé", dit madame Colin, "rien ne vaut de temps à autre une bonne cure de désintoxication... Les naturistes, les végétariens le font. On le faisait autrefois lorsque le jeûne était obligatoire ou alors lorsque nos mères nous

infligeaient la "purgé" réglementaire. Maintenant, il faut trouver nos propres moyens de désintoxication."

Le mot "désintoxication" qui paraît outrancier au départ, ne désigne en fait que le résultat de tout ce qui est déchet et auquel notre corps est exposé: l'air pollué, les déchets des aliments, les

boissons alcooliques, les médicaments, le stress. Toutes ces choses font que notre organisme fonctionne au ralenti, que les plis et les bourrelets s'installent, que la graisse s'accumule, que la cellulite apparaît, que le teint s'encrasse.

"Pour rester belle, dit encore madame Colin, il faut

étudier son physique: son poids, sa taille, son ossature et trouver les moyens de rétablir l'harmonie de ses proportions lorsque celles-ci s'altèrent, soit par manque de soins suivis, soit par l'âge ou les déséquilibres hormonaux causés par des phénomènes tels que grossesses, ménopause, maladies, etc."

La mode actuelle favorise la minceur. Il n'en a pas toujours été ainsi. Mais, puisqu'on est au siècle de la minceur, les femmes tentent de l'atteindre ou de la conserver.

Pour rester belle, on tentera d'être mince... mieux encore, on surveillera l'harmonie de ses proportions,

seule... ou avec l'aide de spécialistes!

Pour rester belle, on soignera sa peau avant même qu'elle donne des signes de fatigue, on se privera d'un peu de nourriture afin de ne pas trop engraisser et on se regardera régulièrement dans la glace pour s'y trouver "aimable".



Les futures mamans

Une cure de "désintoxication" peut être très simple: quelques fruits par jour, régulièrement, deux repas de crudités par semaine, une petite crise de végétarisme par-ci par-là.

"Heureuse Nouvelle" commence par dire à sa jeune cliente le gynécologue souriant. En juillet prochain sans doute vous serez maman.

Il enchaîne alors en énumérant tous les grands points d'hygiène que devra observer

sa cliente pour mener à terme et sans encombre sa grossesse.

Les voici:

Inutile de manger pour deux (vous n'êtes pas deux, songez que votre bébé à terme, représente à peine le vingtième de votre poids). Si vous avez un appétit "sans limite", limitez-le par force et par sagesse. Bien sûr vous devez manger plus, mais surtout manger mieux.

Ce qui est bon pour vous deux: la viande, le foie, le

poisson, le lait et les laitages, le fromage, les fruits crus et secs, les céréales. Ce que vous devez éviter: la cuisine compliquée ou exotique, les sauces mitonnées, les aliments lourds ou très riches (comme les crustacés, les conserves).

Évitez absolument l'alcool, ne fumez pas plus de cinq cigarettes par jour, même si vous êtes une grande fumeuse. Évitez le thé, le café, le sel, les salaisons, remplacez le thé et le café par des infusions buvez beaucoup d'eau et de jus de fruits.

N'oubliez pas qu'il vous faut des vitamines en abondance, il y en a dans le persil, le citron, les carottes crues, les légumes verts, le cresson, certaines huiles de poisson.

La période de grossesse expose aux troubles de la circulation, telle que les varices; la grossesse semble appeler l'emploi de médicaments pour le système circulatoire. La plupart de ces médicaments sont d'origine végétale et sans danger aucun, mais là, comme toujours en ce qui concerne les médicaments, la future maman ne doit pas prendre de sa propre autorité n'importe quel produit.

La future mère doit éviter les longues stations debout qui favorisent la formation des varices. Quand elle s'assoit, il vaut mieux qu'elle pose les jambes sur un tabouret et, quand elle se couche, que ce soit sur un matelas légèrement surélevé du côté des pieds.

Deux sports et deux sports seulement peuvent être conseillés à une femme enceinte: marche et natation. Certains sports même lorsque l'on est bien entraînée sont tout à fait contre-indiqués: pas de ski, pas d'équitation, pas de patinage. Il faut évi-

ter tout excès, toute pratique de tous sports violents. Marcher au moins 1/2 heure par jour (ou mieux deux fois une demi-heure) la marche active la circulation, la respiration et fait aussi travailler les muscles abdominaux. La natation (sans plongeon) favorise elle aussi l'aération des poumons et la circulation. Grâce à ces deux sports, la future maman se porte mieux.

Il faut absolument aller chez le dentiste dès le début de la grossesse. Celle-ci n'entraîne ni décalcification, ni caries comme on a coutume de le dire, mais il est vrai qu'elle aggrave une carie existante et que les dents sont pendant cette période plus fragiles.

Vous avez quelques petites craintes en ce qui concerne la beauté de votre corps:

— Vos seins grossissent: c'est bien normal, mais si vous ne prenez pas de poids excessif, si vous portez un bon soutien-gorge, votre poitrine ne bougera pas. Pour entretenir la tonicité des tissus mammaires: frictions à l'aide d'une tonique, non alcoolisée.

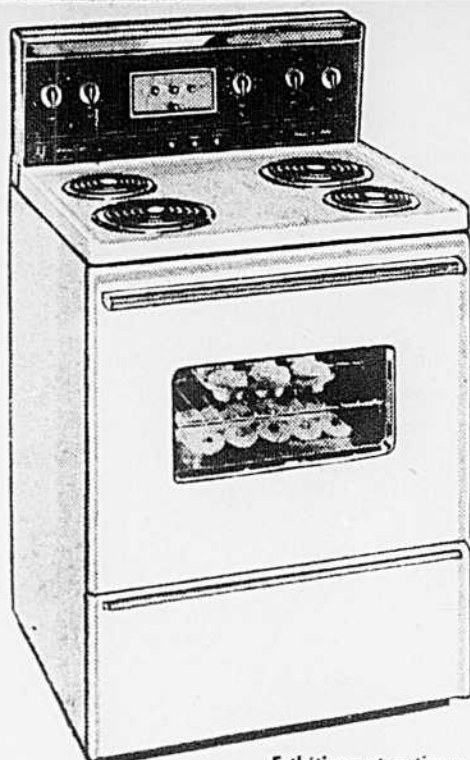
— Les taches brunes: Parfois apparaît aux alentours du 5^e mois, ce qu'on appelle le "masque de grossesse" taches brunes qui s'étalent sur le haut du visage entre le nez et les yeux, ne vous tracassez pas, ces taches disparaissent après la naissance du bébé.

Votre maquillage: Toutes les peaux ont tendance au cours de la grossesse à se dessécher. Préférez pour votre maquillage un fond de teint traitant ou une gamme de produits anallergiques. Vous mettrez l'accent sur les yeux, sur les lèvres (choisissez un rouge un peu plus rouge qu'à l'ordinaire.)

Femme moderne... Cuisine moderne!

RIEN N'EST TROP BEAU POUR VOTRE FOYER

SUPERBES APPAREILS MÉNAGERS



Esthétiques et pratiques...

Les cuisinières électriques 30" automatiques CLEAN-A-MATIC

Modèle R 3024 Une de nos cuisinières électriques vous conviendra quel que soit votre projet d'aménagement de cuisine. Leur horloge à minute met en marche et arrête automatiquement le four en fonction des réglages choisis. Automatique: une lampe de four éclairant tout l'intérieur et un commutateur d'éclairage pour voir ce qui se passe dans le four sans avoir à ouvrir la porte. Pour la cuisson en surface, Admiral a prévu des commandes d'éléments "Flex-O-Heat" à allures de chauffage rapides et deux éléments de 8"

A PRIX SPÉCIAL GINGRAS

Pour la femme moderne, il y a aussi un beau choix de laveuses automatiques, sècheuses automatiques, lave-vaisselle Admiral.

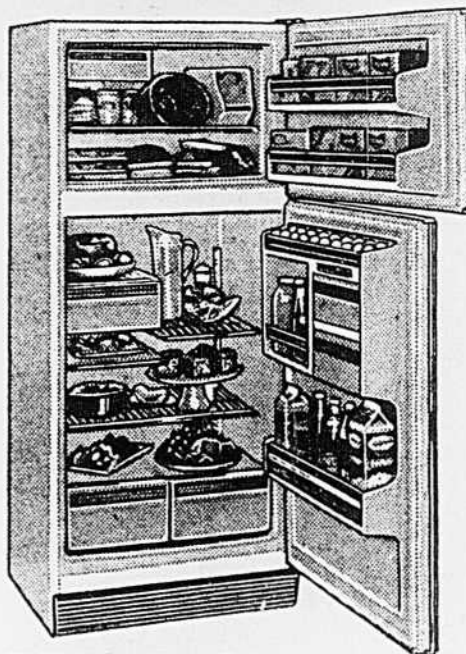
Télévision couleurs Admiral garantie 3 ans sur lampe-écran.

37, boul. des Laurentides
PONT-VIAU, LAVAL

Stationnement face à nos vitrines

Tél.: 667-1112

Admiral '72



Réfrigérateur-congélateur 2 CONTRÔLES — Sans givre

Le tunnel d'air de refroidissement rapide. Modèle Imperial CNT 1672 de 16 pi. cu. Congélateur sous zéro de grande capacité — La circulation d'air froid assurée par le système "Artic Air Flow". Compartiments spacieux pour aliments frais. Qualité et commodité toujours de pair. L'élégance se joint à la commodité.

A PRIX SPÉCIAL GINGRAS

Marcel Gingras inc.

AU PRIX DU GROS

VÊTEMENTS D'ENFANTS — Layettes de bébés, vêtements de garçons et fillettes 1 an à 14 ans.

LINGERIE DE MAISON — Literie comprenant tentures toutes faites ou sur mesures, trousseau de mariée, etc.

VÊTEMENTS DAMES — "Sportswear", robes, pantalons, etc., sous-vêtements, ensembles de mariée, costumes de bain.

MERCERIE HOMMES — Chemises, pantalons, sous-vêtements, coupe-vent, robes de chambre.

LÉON COUREY & CIE

MARCHAND EN GROS

1 rue ST-PAUL EST,
coin ST-LAURENT et ST-PAUL

Clermont DE LA PLAZA

**6255, RUE ST-HUBERT
273-7711**

Nos décorateurs ont agencé une centaine de pièces entièrement décorées avec les dernières créations 1972 en fait de mobiliers et accessoires. C'est une véritable fête pour les yeux! Vous y trouverez une foule de suggestions pour créer votre propre décor.

Tous les styles sont représentés: moderne, espagnol, provincial français, colonial, scandinave et autres. Notre personnel qualifié se fera un plaisir de vous aider dans votre choix.

VISITEZ LES QUATRE ÉTAGES



ENSEMBLE COLONIAL

Un attrayant ensemble qui séduira les futurs mariés par son bas prix et sa haute qualité. Il est construit de merisier massif au fini colonial.

MOBILIER DE CHAMBRE

Commode triple de 60" surmontée d'un miroir encadré; commode haute à deux portes et tiroirs à queue d'aronde et guide central; lit de 54"; deux tables de chevet.

MOBILIER DE CUISINE

Table ovale à allonge et quatre chaises à dossier arrondi très confortables.

MOBILIER DE SALON

Canapé et fauteuil à haut dossier recouverts d'un tissu uni très gai de style colonial.

Le "STE-ADELE"

PRIX SPÉCIAL

pour
l'ensemble
de 13 pièces

\$ 849⁹⁵

**Clermont
DE LA PLAZA**

6255, rue
ST-HUBERT
AU NORD DE BELLECHASSE
Tél.: 273-7711

SANDWICHES ASSORTIS
48 sandwichs Cocktail **\$325** LA BTE
 FRAIS DU JOUR

POUR VOS RÉCEPTIONS DE BUREAU OU À LA MAISON
 Nous vous fournissons de délicieux hors d'œuvres chauds et froids, canapés, bouchées, plateaux de réveil et olives, plateau de fromages, plateau de viandes.

PEGROID'S
 4075 SAINT DENIS
 NOUS LIVRONS PARTOUT À MONTRÉAL **844-3901**

Comment avoir ou ne pas avoir d'enfants et où se renseigner

par Mariane FAVREAU

À l'heure de la pilule, il est toujours étonnant d'entendre parler de grossesses indésirées. Et pourtant, même ici, où la contraception est légale, où la publicité à cet égard a libre cours, nombreuses sont les femmes et jeunes filles qui n'osent se renseigner.

Où le faire? Auprès de son gynécologue ou de son médecin qui connaît l'état de santé de sa patiente. D'ailleurs, c'est lui qui peut prescrire la pilule anovulante, dont l'ordonnance est renouvelable pour un temps déterminé.

On peut également obtenir de l'information sur les différentes méthodes de planification familiale en s'adressant à l'un des organismes qui se spécialisent en ce domaine.

L'Association pour la Planification familiale, 336 est rue Sherbrooke, (téléphone 844-3349) a mis sur pied un service téléphonique. On peut y obtenir de cette façon tous les renseignements désirés sur la contraception ou sur la fertilité. Sur la façon d'avoir des enfants ou de n'en pas avoir.

Si l'entrevue téléphonique n'est pas suffisante, on peut demander un rendez-vous avec l'une des spécialistes.

L'Association peut également faire parvenir de la documentation écrite sur l'une ou l'autre des méthodes contraceptives, mais n'offre aucun service clinique.

Certains hôpitaux offrent à leurs clientes un service d'information en planification familiale. C'est le cas de la clinique de planification de l'Hôpital Notre-Dame où, en plus de donner l'information, on peut également offrir les services médicaux requis, par exemple, par la pose du stérilet ou du diaphragme.

On peut aussi bénéficier de ces services à la clinique externe de la Miséricorde et d'autres hôpitaux, si la cliente n'a pas de gynécologue.

Serena offre également de l'information sur la régulation des naissances. On peut téléphoner à leur secrétariat provincial à 381-9471, à Montréal.

Serena travaille habituellement par couple. Un couple moniteur, informé de la question, rencontre le couple qui désire se renseigner davantage. On est donc reçu dans son milieu par quelqu'un de son milieu.

D'autre part, Serena organise des séances d'information publiques à l'auditorium de l'Hôpital Notre-Dame. Cel-

les-ci ont lieu à peu près tous les mois et l'on y fait des exposés clairs sur toutes les méthodes de régulations des naissances.

Le Centre des Femmes est une sorte de secrétariat où l'on peut obtenir toutes sortes d'informations, dont celles concernant la contraception qui entrent sous le thème général: hygiène sexuelle.

Ces renseignements peuvent être obtenus par téléphone ou par entrevue. On peut communiquer avec le Centre des Femmes en téléphonant à 523-3260, à Montréal.

Tous les organismes que nous avons mentionnés offrent gratuitement leurs services. Dans les cas où une personne est référée à un service médical pour examen gynécologique ou mise en place d'un stérilet, l'acte médical est couvert par l'assurance-santé.

L'avortement

Ces services d'information sont très souvent consultés pour une stérilisation ou un avortement. On sait que la stérilisation féminine ou masculine n'est pas interdite par la loi contrairement à l'avortement qui n'est permis que sous acceptation du comité d'hôpital pour des raisons

graves menaçant la vie ou la santé de la mère.

On s'efforcera donc de conseiller sérieusement une femme (ou le couple) qui désire prendre comme méthode ultime de contraception, la stérilisation. Elle sera ensuite dirigée aux services compétents.

Il en va de même pour les demandes d'avortement. Certains services que nous avons mentionnés ne se contentent pas de donner une adresse ou référer la patiente à une clinique, à un hôpital, ou à un gynécologue selon les cas. Ils essaieront d'analyser avec elle le problème et de lui faire comprendre exactement la solution qu'elle envisage.

Il en va de même pour ARCAL qui offre un service de consultation dans les cas d'avortement. Cet organisme n'a pas de bureau à Montréal mais on peut l'atteindre à Ottawa à 232-9606.

A l'inverse, les couples qui désirent avoir des enfants, qui désirent augmenter leur famille, peuvent consulter les cliniques de fertilité. Il en existe à Notre-Dame, à Maisonneuve et au Royal Victoria Hospital.

Les services de planification familiale peuvent également les conseiller utilement.

D'ACCORD NOS TAPIS NE SONT PAS MAGIQUES mais nos prix le sont!

VOYEZ NOTRE NOUVELLE ET VASTE SALLE D'EXPOSITION AU 1220 EST BÉLANGER

Choix considérable de tapis Harding, Crosley et autres tapis d'inventaire à prix de gros. Des centaines de prix magiques vous attendent.

OZITE PRIX MAGIQUE
 endos caoutchouc **\$234** v.c.
 à partir de

SUPER SHAG PRIX MAGIQUE
 Crosley Karastan Monte Bello **\$895** v.c.
 Rég. \$12.95 v.c.

DUPONT PRIX MAGIQUE
 501 TRÈS ÉPAIS **\$495** v.c.
 Rég. 8.95 v.c.

TAPIS DE CUISINE PRIX MAGIQUE
 Imprimé 100% nylon. Motifs attrayants. Rég. \$9.00 v.c. **\$595** v.c.



JUSQU'À **50%** DE RABAIS SUR TAPIS (légère imperfection)

20% D'ESCOMPTE SUR TAPISSERIE avec tout achat de tapis

273-1741

TAPIS PRELART
 TUILE TAPISSERIE

DISTRIBUTEUR **TAPICO LTÉE.**

GROS-DÉTAIL

MARCEL MELANÇON,
 PRÉSIDENT DE
 DISTRIBUTEUR TAPICO LTÉE
 VOUS INVITE

1220 EST, BÉLANGER, MONTRÉAL

Achetez chez TAPICO Ltée, membre reconnu de l'Association des marchands de couvre-planter du Québec.

VOUS APPRÉCIÉREZ

NOS BAS PRIX

INTÉRESSANTES ÉCONOMIES SUR DES ÉLECTROMÉNAGERS DE QUALITÉ

Pourquoi attendre plus longtemps? C'est MAINTENANT qu'il vous faut pour de ces appareils réputés. Profitez de nos prix considérablement réduits.

CUISINIÈRE 30" FRIGIDAIRE
 Super moderne Cuivre antique Seulement **\$259**

CLIMATISEUR WESTINGHOUSE 6,000 B.T.U. SPÉCIAL \$199

CONGÉLATEUR WOOD
 Compact 7 pi. cu. **\$150** SPÉCIAL

Gamme complète de pièces FRIGIDAIRE. Ainsi que réfrigérateurs, lessiveuses et sècheuses recommandées.

Western RÉFRIGÉRATION

APPELEZ **637-2587**

2875, rue ST-JOSEPH — LACHINE

Petits conseils pour la maman occupée

Nous aimons tous prendre nos aises durant les mois d'été; les enfants sont en vacances et plusieurs personnes écourtent leurs journées. Mais que dire de la maman? Elle ne peut vraiment pas réduire ses heures de travail et tout ce qui peut alléger sa tâche, particulièrement à cette période, est certes bienvenu.

C'est probablement ainsi que les fabricants de tissus sont venus à sa rescousse en offrant les vêtements à pressage permanent. Plusieurs de ces articles n'ont jamais besoin de pressage s'ils sont lavés et séchés comme il faut. Ils sortent du séchoir pressés, frais et prêts à porter, quelles que soient la température et l'humidité.

Ce pressage permanent est donné en traitant le tissu, soit avant, soit après la fabrication du vêtement, avec un fini spécial nommé résine. Ce procédé est appliqué à pression, dans des fours à haute température. Ce fini devient permanent si le vêtement est utilisé et traité normalement. Plusieurs tissus peuvent être traités ainsi, dont des fibres et des mélanges comprenant le nylon, la rayonne, l'acétate, le polyester, le coton et même les lainages et la toile.

Ces conseils vous seront néanmoins utiles pour vous aider à prolonger l'existence de vos vêtements à pressage permanent et à vous faciliter la tâche.

Vérifiez chaque vêtement pour y déceler les taches possibles avant de le laver. Les collets et les poignets doivent généralement être "prétraités" avant la lessive car ils ont tendance à absorber les huiles lorsqu'ils sont à pressage permanent. Mouillez-les à l'eau chaude et frottez-les ou brossez-les avec un additif tel le Borateem.

Tournez à l'envers les vêtements possédant des plis ou froissés, vous en réduirez ainsi l'usure et vous en prolongerez l'existence.

Souvenez-vous aussi, avant de les déposer dans la lessiveuse, de remonter les fermetures-éclair et les boutons-pression pour éviter de les endommager.

Ne surchargez pas votre lessiveuse. Les vêtements à pressage permanent doivent se mouvoir librement dans la machine pour bien se nettoyer. Évitez aussi un essorage excessif car vous risqueriez de gâter le fini des tissus. Ne remplissez pas non plus votre lessiveuse au complet.

Pour les vêtements salis normalement, utilisez de l'eau chaude ou tiède au cycle normal de lavage de 10 minutes. Pour les articles plus souillés, un pré-lavage est à conseiller. Lavez alors durant environ 3 minutes dans l'eau tiède à laquelle vous aurez ajouté une demi-tasse de Borateem, mais pas de détergent. Lessivez ensuite normalement à l'eau chaude.

Retirez sans délai les vêtements à pressage permanent de la lessiveuse à la fin du cycle final.

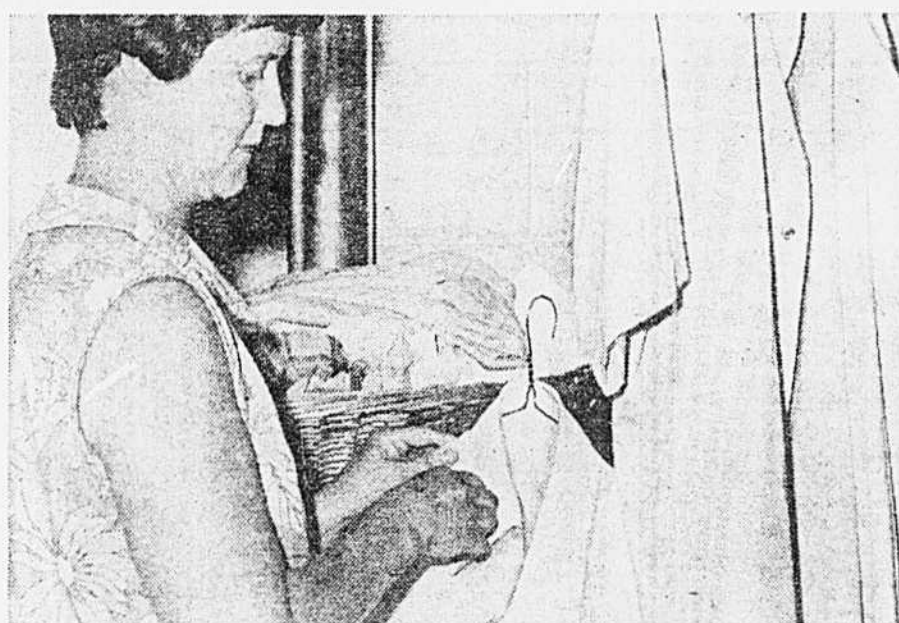
Si vous devez placer ces articles dans un séchoir, assurez-vous de les retirer dès que son fonctionnement est

interrompu. Vous éviterez ainsi les faux plis. Remettez alors le vêtement à l'endroit blouse. Ainsi, il rafraîchira.

Les autres vêtements seront pliés et rangés.

Espérons que ces quelques et suspendez-le s'il s'agit d'une chemise, d'une jupe, d'un pantalon ou d'une

conseils vous aideront à alléger votre tâche d'entretien des vêtements durant cet été et que vous pourrez ainsi mieux jouir du soleil et du grand air.



Solde de printemps d'importations françaises

Rabais de **20% à 50%**

Boutique Corinne de France Ltée
1380 rue Sherbrooke 844-9117
849-1451

Quelques vêtements pour tailles fortes en solde.

Au Salon de la femme, CIDROBEC vous invite à la Guinguette



GILBERT DIONNE

C'est un cidre mousseux sec, une boisson des grandes circonstances, une fantaisie de «Lux», une maturité remarquable. Se prend avant ou après les repas. 12% d'alcool en volume.

LE CIDRE DU SAGUENAY

C'est un cidre doux, à 11% d'alcool en volume. Bien indiqué aux repas ou comme apéritif. Sa saveur spéciale développe le désir de renouveler.

LA ROSÉE LAURENTIENNE

Un cidre doux, mousseux. Il convient à tous les mets et toutes les circonstances. Vous reconnaîtrez toujours l'arôme et le fin bouquet bien caractérisés par un savant mélange qui en détermine la couleur. 11% d'alcool en volume.

LE CIDRE D'ORLÉANS

C'est un cidre tranquille mais élevé en alcool (12%). Son bouquet et son franc goût évoquent les célèbres pommes «fameuses» de l'île d'Orléans. Il est tout indiqué avec repas ou casse-croûte.

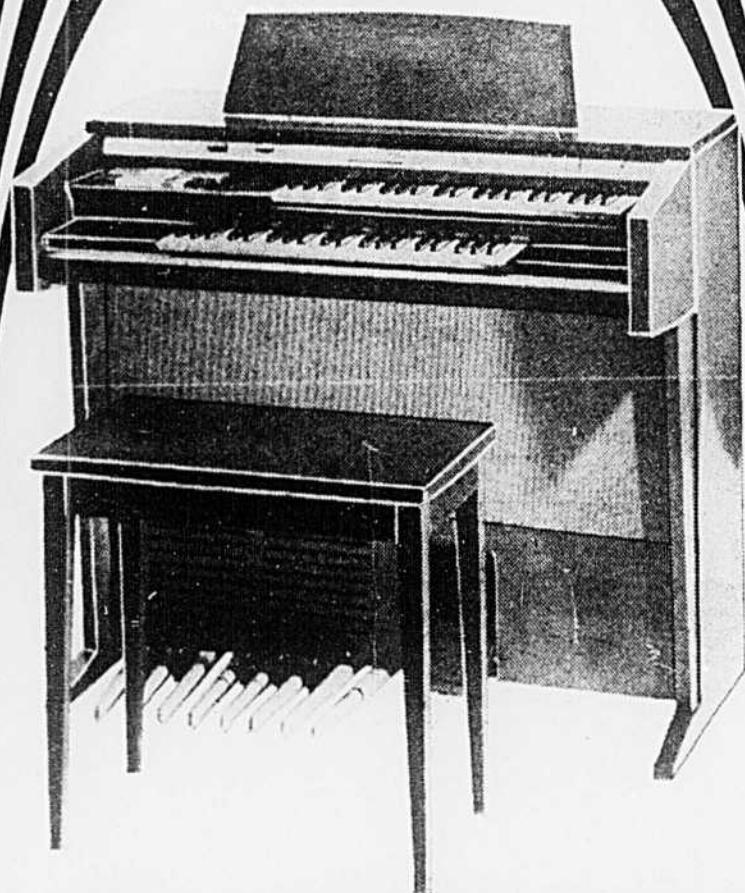
CIDRERIE QUÉBÉCOISE

Un cidre doux et mousseux d'une saveur exceptionnelle. Son fin bouquet et sa maturité en font un breuvage des grandes réceptions. Se prend avant ou après les repas. 12% d'alcool en volume.

Demandez un dépliant de recettes CIDROBEC

LA CIDRERIE DU QUÉBEC LTÉE, Rougemont, P. Qué.

UNE OCCASION
UNIQUE



ORGUE THOMAS «BERMUDA»

(boîte à rythme et clavier illuminé)

Ce modèle de THOMAS au fini noyer, vous offre: 15 rythmes différents automatic, 4 boutons de contrôle, contrôle de percussion pour les cuivres et les flûtes, 100 watts de sortie, 3 haut-parleurs leslie incorporé, sons soutenus (reverb), balance des claviers, le fameux color glow (clavier illuminé montrant le nom des notes), accord en couleurs au clavier inférieur, garantie de 5 ans sur toutes les pièces.

Prix régulier '1695"

Prix spécial BOIVIN

\$1195

(banc inclus)

(plan de finance disponible à 6.5%)



**Les Galeries
d'Anjou**

(à côté du cinéma, entrée du côté sud)

Téléphone:
354-9171



Un symbole encore bien vivant

C'est encore elle qui a la meilleure part. La femme qui accepte avec joie son rôle de mère de famille et qui accomplit sa tâche avec le sourire malgré le "terrible quotidien" est une perle rare. De plus en plus rare. On a tendance à rejeter les valeurs fondamentales de nos jours, mais jamais on ne pourra aliéner les liens étroits et uniques qui se créent entre la mère et ses enfants.

Et Saga-qui ?
Et Saga-quoi ?
La meilleure eau
c'est la
Saga

La reine des eaux de table

elle est légère, pétillante!

Naturelle, très peu
minéralisée

Garantie pure des
montagnes du Québec

Spécialement embouteillée à la source
pour vous plaire

321-1570



Les hôpitaux canadiens pratiquant l'avortement ont de la difficulté à répondre à toutes les demandes

Les divergences d'opinion sur les plans moral, religieux, humain et sur les principes des droits de l'Homme, ainsi que sur les dangers qui menacent la santé, et, ajouté à cela, le manque de fonds, entravent la résolution du problème des avortements par les hôpitaux canadiens.

Nous nous référons ici à un éditorial paru dans la revue Hospital Administration. Cet éditorial fut publié dans un numéro traitant des avortements, un des sujets les plus controversés au Canada. Ce sujet a d'ailleurs divisé, non seulement le public, mais aussi le monde hospitalier : administrateurs, médecins et infirmiers ayant charge de la santé publique.

Même dans les hôpitaux qui pratiquent des avortements, on a rencontré certains médecins et infirmières qui refusaient, soit d'aider leurs camarades pour des avortements thérapeutiques, soit tout simplement de soigner les patientes après une telle opération.

Cette situation, toujours en nous référant à l'éditorial, crée un climat de tension dans les hôpitaux et rend ainsi la résolution du problème assez difficile.

L'administration hospitalière, d'après les hôpitaux en question — sans tenir compte de leur politique à cet égard — doit faire face aux deux réalités suivantes :

— "Les avortements sont maintenant légaux au pays, et les hôpitaux, une fois les efforts commencés afin de satisfaire à ce besoin, ont le devoir de les poursuivre."

"La légalisation des avortements est un fait accompli. Même si on peut souhaiter un ralentissement dans le nombre des cas, il semble évident que, pour les prochaines années, il ira s'accroissant. De toute façon, il n'est

pas question de retourner à la situation qui existait avant l'amendement du Code criminel."

Cette revue mensuelle, qui atteint plus de 9,000 personnes dans le domaine de la santé, suggère que tous les hôpitaux se donnent la main, emmagasinent leurs expériences, fassent peau neuve et adoptent une règle générale de conduite pour l'admission, l'administration et les modalités à suivre.

Et l'éditorial d'ajouter : "Le deuxième pas à franchir, tout en restant dans les limites de cette loi, serait de chercher à améliorer le système présentement en vigueur."

L'éditorial de la revue, parlant de l'aspect national de la question des avortements au Canada, considère que le caractère incertain du problème ne devrait pas enlever toute initiative au personnel hospitalier.

Le rédacteur de la revue, John Boyd, dans son éditorial propose aux hôpitaux ne pratiquant pas d'avortements, de faire pression sur ceux qui le font.

"A moins qu'ils ne veuillent faire face à des pressions encore plus fortes, et à des problèmes plus graves, les exécutifs d'hôpitaux devraient penser à prévenir, plutôt qu'à répondre à la demande d'avortements", écrit encore Boyd. "Les hôpitaux qui ne pratiquent pas d'avortements devraient, du moins, former des cliniques familiales et mettre en marche des cours d'éducation sexuelle destinés aux jeunes, permettent ainsi une amorce de solution."

"Ceci, toujours d'après l'éditorial, rejoint l'impérieuse nécessité pour les hôpitaux de s'impliquer davantage dans les problèmes sociaux et de santé de leur communauté."



VÊTEMENTS sur mesure et Prêt-à-porter EXCLUSIF

- Robes de Mariées et cortège
- Robes de Bal et Cocktail
- Costumes
- Manteaux

CRÉATIONS **Louisane**
5157 est, rue BÉLANGER Tél.: 722-0603

Woolco

faites l'essai... **23 OFFRE SPECIALE***
BAINS GRATUITS!

3 SACHETS GRATUITS!

Algemarkin... l'unique. Faites en l'essai : obtenez gratuitement 3 sachets, contenant chacun un bain de mer, à l'achat d'un tube ou d'une bouteille au comptoir de cosmétiques. Si après utilisation des 3 sachets vous n'êtes totalement satisfait, retournez intact le tube ou la bouteille que vous vous serez procuré. Nous en serons quittes pour 3 bains...



BAIN DE MER INSTANTANÉ

... N'AJOUTEZ-Y QUE DE L'EAU.

Algemarkin parfume, désodorise, adoucit l'eau et l'épiderme laissant votre baignoire impeccablement propre. Bain relax : laissez-vous caresser par cette eau de mer d'un bleu velouté... légèrement mousseuse.

FORMULE EXCLUSIVE.

Seul Algemarkin est vendu dans plus de 78 pays. Algemarkin... utilisé aux XXII^{ème} Jeux Olympiques de Munich 72! Plusieurs ont tenté d'en imiter la texture, la couleur, le parfum (et même le contenant!)... sans succès. Voyez par vous-même l'effet que ça vous fait.



Cette offre se termine le 30 juin 1972.

KIRKLAND	ST-LÉONARD	LONGUEUIL	LASALLE	CASALE	LAVAL	BROSSARD
PLAZA ST-CHARLES Série 35, Boulevard et 1044 St-Charles Point d'entrée ouvert 24 heures par jour	CENTRE LANGELIER 2445 boul. Langelier angle Jean-Talbot est	CENTRE CENTREVILLE Boul. Roland-Thériault angle Boul. Cartier-Poirier Est	CENTRE COMMERCIAL LE CAVALIER 8248 boul. Champlain Entre l'avenue Dollard et le boulevard Bishop Power		CENTRE LAVAL Série 2, Avenue des Lacépède et Boul. St-Martin	PLACE PORTOBELLO 7200 boul. Taschereau et Boul. Champlain
HEURES D'AFFAIRES: Lundi, mardi, mercredi: 9h a.m. à 6h p.m. jeudi et vendredi: 9h a.m. à 9h p.m. samedi: 9h a.m. à 5h p.m.						

MONSIEUR BUFFET

OFFRE EN SPÉCIAL
ASSIETTE FROIDE

\$1.20 TOUT COMPRIS
4 SALADES, CÉLERI,
JAMBON, PAIN, ETC.
ASSIETTES ET FOURCHETTES
MINIMUM 20 MAXIMUM 500
ESCOMPTE PAR QUANTITÉ

GÂTEAU
30¢ LA PORTION
BLANC OU CHOCOLAT

1748 rue
SAINT DENIS

Tél.: 842-8509

PLATEAU — 52 MORCEAUX
SANDWICHES
DE FANTAISIE \$3.19

PRIX-MENUS
VARIÉS
NOUS LIVRONS

C'est le meilleur temps
d'acheter votre
**MANTEAU OU CHAPEAU
DE FOURRURE**

Choix de modèles pour dames et messieurs
ACHÉTEZ DIRECTEMENT D'UN
FOURREUR D'EXPERIENCE

- CHOIX DE MANTEAUX PRÊTS
À PORTER
- FOURRURES CANADIENNES
- FAIT SUR MESURE SI DESIRE

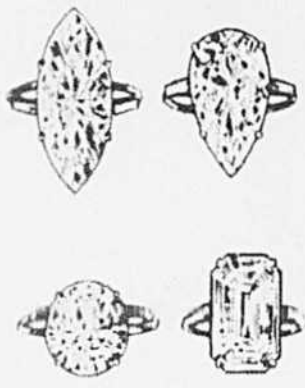
Paiements à terme faciles
SATISFACTION GARANTIE
**PHILIPPE
FUR BOUTIQUE**

8 a.m. à 6 p.m. en semaine
Samedi 8 a.m. à 3 p.m.
1449, rue Saint-Alexandre
suite 515 (Edifice Mayor)
(au nord de Ste Catherine)

288-1302

DIAMONJEWEL

*Tellement semblable au diamant
qu'il en est plus un rival
qu'une imitation*



Le nouveau SIMILI DIAMANT DIAMONJEWEL est fait de grenat à l'yttrium et à l'aluminium — Sa dureté est de 8,5 à l'échelle MOH au regard de 10 pour le diamant. Toutes tailles et toutes formes. A compter de \$60.

*Entre le Diamant et le Diamonjewel,
la différence est si faible...
sauf pour le prix.*

En regardant notre collection de Diamonjewel ne manquez pas de voir notre collection de Fabulous Fakes®

VanWoods
BIJOUTIERS

• PLACE VILLE-MARIE
• 861-4547-4344

Conditionnement physique, un facteur de beauté

Il y a quelques années on offrait à un groupe d'hommes d'affaires des cours de conditionnement physique. Ils furent si enthousiasmés de l'expérience que leurs femmes réclamèrent à leur tour le même privilège. Elles ont demandé et elles ont reçu. Depuis deux ans maintenant, au Centre culturel et sportif, des cours de conditionnement physique sont offerts à toutes les femmes, de tout âge. Les règles du jeu sont simples: s'inscrire à l'une des deux sessions de cours, subir l'examen médical indispensable — dont le coût est compris dans l'abonnement — et avoir le courage, trois fois par semaine, à raison d'une heure chaque fois, de se présenter devant les monitrices et de s'entraîner à des exercices gradués, à la course à pied.

Chaque personne reçoit une attention spéciale, les pulsations seront prises au cours des exercices ce qui permettra à chacune d'avoir un programme bien personnel.

En plus, une diététiste est à l'occasion, à la disposition

des participantes qui peuvent alors établir avec elle la diète qui leur convient.

Apprendre à respirer correctement, à connaître ses possibilités et ses limites, voilà des avantages qui conféreront à chacune une assurance, une souplesse qui s'exprimeront par une joie de

vivre et leur permettront de se sentir à l'aise dans leur peau.

Pendant toute la durée du cours les participantes ont également droit à la piscine, la natation étant un complément au conditionnement physique.

Une fois cette discipline ac-

quise, un programme personnel d'exercices peut être remis à l'intéressée afin de lui permettre de poursuivre son perfectionnement. Mais si vous n'avez pas le courage de courir toute seule, eh! bien, rien ne vous empêche de vous réinscrire pour une deuxième session.



La femme moderne ne se contente pas d'afficher un maquillage impeccable, elle a compris que la souplesse de sa démarche est aussi un facteur de beauté. Les cours de conditionnement physique apprennent à respirer, à marcher avec aisance, à se sentir bien dans sa peau.

une force dans la vie: EXPRIMER SON OPINION



Pour mieux réussir votre vie personnelle, familiale, professionnelle, sociale et toutes vos activités, bien exprimer votre opinion est une force!

Vous ne pouvez plus en ces domaines, vous satisfaire seulement de laisser parler les autres pour ensuite penser: "J'aurais donc dû dire ma façon de voir les choses!"

Il existe aujourd'hui des méthodes pratiques et modernes que vous pouvez utiliser tous les jours de votre vie.

Dans notre cours de culture humaine, un éducateur d'adultes bien formé et expérimenté vous guide à travers les différentes techniques qui permettent de partir à la redécouverte des autres et de vous-même pour ainsi mieux exprimer votre opinion partout où vous passez!

- Comment parler avec confiance et enthousiasme!
- Comment poser des questions avec assurance!
- Comment soutenir une conversation avec aisance!
- Comment parler en public avec satisfaction!
- Comment s'exprimer avec plus d'efficacité pour devenir meilleur vendeur, contre-maitre, homme, femme d'affaires, père et mère de famille, dirigeant d'association.

Source d'information gratuite
Ce soir - 8h p.m.
2850 est, rue Sherbrooke, Mtl.
Tél. 527-8345

l'institut
jean-guy leboeuf

Renseignements gratuits
L'INSTITUT JEAN-GUY LEBOEUF
2850 est, rue Sherbrooke,
Montréal 134, P.Q.

- ☐ Veuillez m'expédier votre dépliant gratuit.
- ☐ Veuillez m'expédier le volume "Arrêtons d'avoir peur et croyez au succès!" \$3.00
- ☐ Veuillez m'expédier le volume "Grain de Sagesse" \$2.50
- ☐ Veuillez m'indiquer quand vous donnerez votre cours dans ma région

NOM
ADRESSE
VILLE TÉL

Une légère pression,
un petit coup
de pouce

**L'ACCROCHE
COEUR**

Une conception ingénieuse, une dentelle
admirable. Le tout se nomme
ACCROCHE-COEUR.
Le soutien-gorge exclusif de Grenier, aux
brassières réglables et aux bonnets de Kodel,
qui s'agrafe devant, tout près du cœur.
Blanc ou bronze. Tailles: A, B, C, 32 à 36.

GRENIER

SOUTIEN-GORGE #8440-8444 A-B-C 32 à 36
BIKINI #421 P.M.G. assorti

\$8.00
\$3.00

salon FANTASIA

811 est, rue Ste-Catherine (coin St-Hubert)
sortie métro Berli
845-6232

Les dessous... de l'élégance

Le péché mignon des femmes, ce sont... les dessous. Tout d'abord, pour leurs aises mais, surtout, pour leur élégance. Cela se conçoit car la lingerie est devenue très belle : jupons, combinaisons, fonds de robes brodés, à dentelles, sont vraiment de pures merveilles. On trouve aussi des parures complètes, soutien-gorge, slips, porte-jarretelles, ceintures, jupons ou combinaisons assortis. Quant

aux teintes, elles sont aussi très variées et vont du blanc, du rose et du bleu ciel classiques au noir, au bleu marine, au gris, etc.

Les gaines sont de plus en plus souples et faciles à entretenir, on ne les sent plus, elles soutiennent et moulent sans gêner le moins du monde. A leur propos, les avis sont très partagés et certains disent que les muscles, habitués à être maintenus per-

dent de leur élasticité tandis que d'autres, au contraire, estiment qu'une gaine est indispensable au soutien des organes.

Toujours est-il que la gaine est pratique. Les femmes un peu fortes l'apprécient pour effacer leur ventre. Toutefois, elles doivent se méfier parce qu'une gaine trop serrée fait ressortir des bourrelets disgracieux. Une gaine se doit d'être aux mesures de celle

qui la porte, ne pas trop serrer, ne pas être non plus trop grande car, dans ce cas, elle ne sert à rien.

Les vêtements de nuit sont fort seyants. Les chemises vaporeuses en nylon, avec des dentelles, des volants, des plissés rivalisent de séductions, mais elles ont, parfois, le défaut que beaucoup de femmes semblent préférer. Les déshabillés sont également magnifiques et les

douillettes apportent confort et chaleur autant que facilité d'entretien. Méfiez-vous cependant des déshabillés en nylon, pour peu que vous ayez aussi une chemise de nuit semblable tout en étant apparemment vêtue, vous ne l'êtes pas et ce n'est pas une tenue recommandée pour aller et venir dans votre appartement devant des enfants, ou recevoir des visites.

Quand vous achèterez votre

lingerie, pensez à ces quelques détails. Tenez compte aussi des vêtements sous lesquels vous la porterez. Sous un fin chemisier blanc, il n'est pas indiqué d'avoir de la lingerie noire ou bleu marine, l'effet serait désastreux. N'oubliez jamais que votre lingerie doit toujours être assortie à la toilette que vous portez et, aussi, à votre personnalité.

BEAUTÉ

DÉPOSITAIRE EXCLUSIF
des ORGUES et PIANOS
KIMBALL • GULBRANSEN
BOSENDORFER
Également disponibles:
SOLINA - EMINENT
ACE TONE FARFISA

QUALITÉ

SONORITÉ



Le THEATRUM modèle 3218 de GULBRANSEN

"Le THEATRUM" de GULBRANSEN

Un tout nouveau modèle, frais émoulu des laboratoires GULBRANSEN. NOUVELLES CARACTÉRISTIQUES: voix instrumentales améliorées, attaque plus rapide, ensemble choral complet, nouvelle disposition du Leslie Roto-Sonic, micro-circuiterie, 2 séries de réglettes (harmonic Draw Bars) pour solo ou accompagnement. PLUS: console éclairée, piano authentique, effet de clavecin, section rythmique, réverbération et répétition et la toujours fameuse SONORITÉ de GULBRANSEN. Fini noyer, avec banc.

Quand vous choisissez un orgue ou un piano, la QUALITÉ KIMBALL est un critère de choix. La QUALITÉ KIMBALL inclut le style et la cabinerie, la sonorité et la performance. Choisir un piano Kimball, c'est miser sur la beauté, la qualité et la sonorité.



"LA PETITE" de Kimball

Un des plus petits pianos de concert jamais vus. Dimensions 4'5". Spécifications conformes aux standards européens les plus élevés. Prix \$2,125 — Fini ébène.

SPÉCIAUX DE LA SEMAINE

FLEURY SEULEMENT

Mini rythme	Rég. \$225.00 SPÉCIAL	\$175.00
1 orgue Yamaha, comme neuf avec banc.	Rég. \$995.00 SPÉCIAL	\$800.00
1 orgue Gulbransen, modèle E 25 pédales, 81 notes au clavier, rythme automatique avec banc.	Rég. \$3,995 SPÉCIAL	\$2,595.00
1 Lewis 147 avec accessoires	Rég. \$925 SPÉCIAL	\$695.00
1 orgue Riviera Gulbransen, 25 pédales, Leslie avec banc.	Rég. \$5,995 SPÉCIAL	\$2,495.00

1480 EST, FLEURY — 387-2568

REPENTIGNY SEULEMENT

1 orgue Kimball, modèle 541, noyer, avec banc, rythme automatique	Rég. \$1,225 SPÉCIAL	\$1,000.00
---	----------------------	------------

669, RUE NOTRE-DAME — 581-8224

TERREBONNE SEULEMENT

1 orgue Kimball, modèle 844, érable, colonial, rythme automatique, banc, démonstrateur de plancher.	Rég. \$2,040 SPÉCIAL	\$1,795.00
---	----------------------	------------

885 BOUL. DES SEIGNEURS — 666-6877

ST-JÉRÔME SEULEMENT

1 orgue Combo Cretons, avec pédalier.	Rég. \$1,095 SPÉCIAL	\$845.00
1 orgue Gulbransen neuf, modèle 2100 D. Noyer avec banc, Leslie, démonstrateur de plancher.	Rég. \$1,695 SPÉCIAL	\$1,575.00

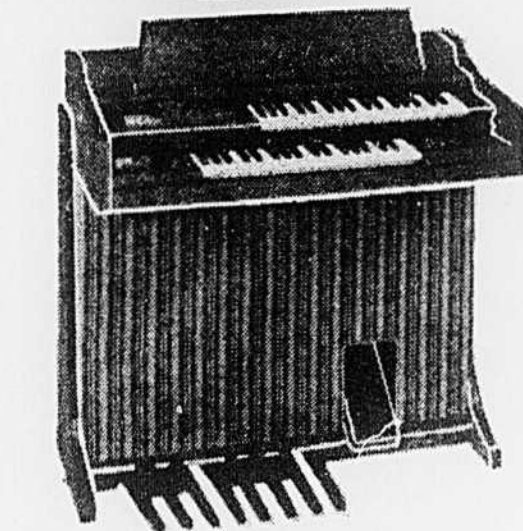
CHOMEDEY SEULEMENT

1 orgue Gulbransen, modèle 2102, noyer, avec banc et cabinet de son Leslie 147.	Rég. \$2,690 SPÉCIAL	\$1,995.00
---	----------------------	------------

3736 Boul. LÉVESQUE - 681-8642

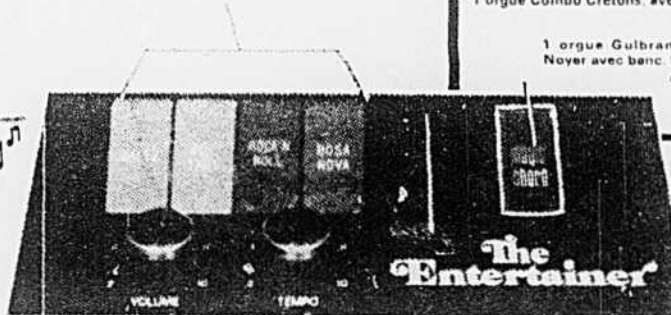
(Chomedey, Lével)

Toutes ces orgues ont la même garantie qu'un neuf



ORGUE KIMBALL MODÈLE 170

Très décoratif, facile à jouer, à la portée de toutes les bourses. 2 claviers, pédalier de 13 notes, avec Entertainer et rythme automatique garantie 7 ans.



L'Entertainer

Permet au débutant de jouer comme un professionnel. EXCLUSIVITÉ DE KIMBALL! Maintenant pour la première fois, vous pouvez d'un seul doigt, jouer une mélodie et en appuyant sur une seule note du clavier inférieur accompagner, pédalier et rythme jouent ensemble et alternent automatiquement. Ce n'est pas un jouet mais un dispositif supplémentaire sur un ORGUE COMPLET. Demandez à nos vendeurs de vous en faire la démonstration.

Galpeau Musique INC.

1480 est, Fleury

387-2568

Le contingent canadien pour Munich... l'affaire de la femme!

par Guy PINARD

Lorsque le contingent canadien se présentera à Munich pour les Jeux olympiques d'été, au mois d'août, ce sont les dames et jeunes filles du pays qui représenteront les meilleurs chances du Canada de mériter des médailles.

Oh bien sûr, nos valeureux mâles seront sur les lieux, mais jamais un contingent canadien n'aura englobé un groupe d'athlètes féminins aussi prometteur.

Sans vous dresser une liste complète de toutes les jeunes filles qui lutteront pour la gloire du sport et de leur pays, permettez-nous de vous citer quelques noms.

L'athlétisme vous offre quatre espoirs. D'abord et surtout la courageuse **Debbie**

Van Kiebel. En pentathlon, elle occupe actuellement le sixième rang sur la scène mondiale, et elle s'améliore de semaine en semaine. Courageuse, elle l'est, parce qu'elle s'est attaquée à l'épreuve la plus exigeante de l'athlétisme féminin, le pentathlon qui groupe cinq épreuves, le 100-mètres, le lancer du javelot, le lancer du poids, le saut en hauteur et le saut en longueur.

La médaille d'or du saut en hauteur pourrait fort bien revenir à cette jeune innovatrice du saut avec le "Brill's Bent", **Debbie Brill**... si elle parvient à oublier d'ici août sa menace de retraite.

Dans les sprints, un nom à retenir, **Stephanie Berto**. Son défi est énorme... 11 secondes, ou le temps d'un 100-mè-

tres, pourrait faire d'elle une héroïne nationale.

Puis vient **Abigail Hoffman**, la doyenne de l'athlétisme féminin au Canada. Tout espoir lui est permis dans le mille mètres (1500-mètres), une épreuve ouverte aux dames pour la première fois dans l'histoire des Jeux.

Un trio formidable

La richesse du Canada en plongeon se présente sous le visage d'un trio formidable. **Beverly Boys**, **Elizabeth Carruthers** et **Nancy Robertson**. Du groupe, **Beverly Boys** semble être celle qui possède le plus de chances d'en sortir avec les plus grands honneurs.

Mais ce trio ne sera plus seul d'ici deux ou trois ans. Il faudra suivre attentivement l'évolution des sœurs **Kiefer**, de Dorval, surtout **Eniko** qui méritait l'an dernier le championnat mondial junior lors d'un meeting en Europe.

Quant à être dans le bain, continuons avec les nageuses. Tout d'abord, un espoir indiscutable, **Donna-Marie Gurr**, qui a accepté la lourde succession d'**Elaine Tanner** dans les épreuves sur le dos. Puis **Leslie Cliff**, spécialiste

des épreuves de courte distance en style libre. Ensuite **Susan Smith**, parmi les meilleurs en Amérique du Nord dans le quatre-nages. Enfin, **Angela Coughlan**, spécialiste de la longue distance, détentrice de records et de nombreux championnats.

Une médaille d'or après le championnat mondial?

En tir à l'arc, qui fait un retour au palmarès olympique après une longue absence, **Dorothy Lidstone** s'inscrit parmi les grandes favorites. Et ce n'est pas l'effet du hasard. En 1970, elle avait remporté le championnat mondial, qu'elle a perdu l'été dernier en Angleterre. La médaille d'or olympique est donc certainement à la portée de ses flèches.

L'équitation, nous le savons, ne fait pas de distinction entre les athlètes masculins et féminins... tous sont classés sur la même fiche.

Malgré tout, **Christlott Hanson** compte avec les meilleurs écuyers au monde, et il ne faudrait absolument pas s'étonner si elle se glissait parmi les médaillés dans le concours de dressage.

En gymnastique, en canoë et en escrime, le Canada se retrouve loin derrière les

meilleurs. Malgré tout, de jeunes Canadiennes iront défendre les couleurs du pays

avec l'espoir de donner le meilleur d'elles-mêmes et d'atteindre tout au moins la poule finale.

En escrime, on peut mentionner **Sigrid Chatel**, une Allemande qui a épousé un Montréalais. **Sandra Hunt**, en canoë, demeure la seule Canadienne de calibre international, mais les chances sont plutôt minces pour la jeune fille de Lachine.

La gymnastique demeure l'apanage de quatre pays, la Tchécoslovaquie, l'U.R.S.S., l'Allemagne de l'Est et le Japon et ce petit bout de femme américaine qu'est **Linda Mettenhy**. Malgré tout, le contingent canadien s'améliore d'année en année, et l'une des nôtres, **Lise Arsenault**, en fera partie à Munich.

Autant de jeunes filles talentueuses, autant d'espoirs. Chez les unes, le manque de moyens ou de compétition risque de retarder leur percée. Mais chez les autres, tout est permis.

A tout événement, quand on dressera le bilan des Jeux de Munich, on ne pourra que constater qu'en réalité, le sexe "faible" s'est avéré... le sexe fort!



Photo Robert Nadon, LA PRESSE

Beverly Boys, championne canadienne du plongeon de 10 mètres et l'une des meilleures au monde dans cette discipline.

Notre procédé

Adjust-a-drape®

est le meilleur pour nettoyer les draperies

- Conservant la longueur EXACTE des draperies
- Assurant des plis parfaits, souples, au fini décorateur
- Donnant des coins carrés et des ourlets égaux



TÉLÉPHONEZ-NOUS AUJOURD'HUI

LES NETTOYEURS CANADIENS



CANADA CARPET CLEANING

3939 ouest, Jean-Talon — 342-1230

MAÎTRES NETTOYEURS POUR TAPIS • TENTURES
MEUBLES • MURS

STRATÉGIE POUR UNE BEAUTÉ SUR MESURES

«Quelques pouces, quelques livres en trop peuvent faire toute la différence surtout si vous êtes décidées à porter toutes ces jolies choses qui vont être la nouvelle mode du printemps.



Depuis 10 ans nous avons mis au point des traitements qui nous permettent de vous remodeler un corps mince bien proportionné, féminin, et ceci en quelques semaines seulement sans efforts, dans un cadre reposant.

Consultez-nous. Nous ferons gratuitement une analyse complète de vos problèmes:

SILHOUETTE — VISAGE

Nous sommes là pour vous aider à retrouver l'apparence et la jeunesse dont vous rêvez.

Tous ces soins sont donnés sous la surveillance personnelle de **Madame Colin**, ce qui en garantit toute l'efficacité.

L'Institut de Beauté Yvonne Colin

(Établi depuis 1950)

ESTHÉTICIENNE MASSEUSE DIPLÔMÉE DE PARIS

Ouvert tous les jours sauf le samedi

1199 rue Mackay

866-5149

Venez
choisir votre
garde-robe
de vacances

dans notre
nouvelle
collection

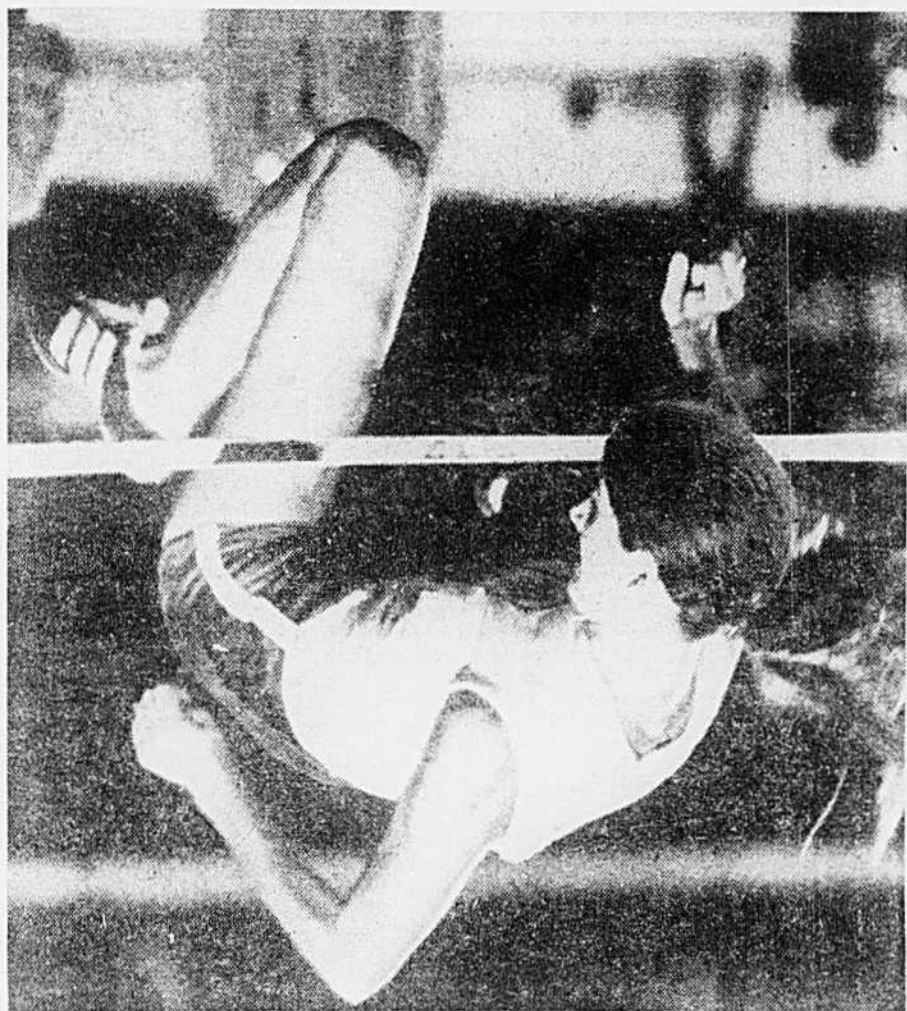
- Robes longues
- Robes soleil
- Robes tout-aller
- Pantalons
- Costumes
- Manteaux

La Boutique
MADELON
EXCLUSIVITÉ POUR DAMES
EXCLUSIVE LADIES WEAR inc.

SORTIE-MÉTRO HENRI-BOURASSA

10,732, RUE MILLEN

387-9325



De tout l'athlétisme féminin, le pentathlon demeure l'épreuve la plus exigeante, tant sur le plan physique que sur le plan psychologique. Le rêve de Debbie Van Kiebel, que nous voyons à l'œuvre ci-haut, est de la maîtriser au point de revenir de Munich avec une médaille d'or. Malgré l'entraînement sévère auquel elle doit s'astreindre, elle n'en demeure pas moins fort féminine... et fort jolie!

téléphoto PC

La femme, c'est la grâce et le charme du sport

"La femme athlète dont le squelette a été étoffé d'une musculature harmonieuse est parfois assez belle pour évoquer la beauté grecque — ce qui n'est pas un mince compliment."

—Dr Lucien Marceron, Encyclopédie des sports Larousse

par Guy PINARD

En lisant ces quelques mots du docteur Lucien Marceron, vous aurez évidemment deviné que l'auteur de ce texte compte avec les artisans de la présence féminine dans le sport.

Non pas sans réserves cependant... va pour la vraie femme, mais haro sur ces hermaphrodites qui ont souillé l'image de la femme athlète au cours des années 60, comme les soeurs Irina et Tamara Press, d'Union soviétique, comme encore Yolande Balas, de Roumanie... La présence des hermaphrodites, aussi nuisible fut-elle pendant quelques années, a par contre grandement influencé la participation de la femme au sport.

Tout d'abord en amenant le Comité international olympique à instaurer un système de vérification de sexe dont le but évident tendait à l'élimination pure et simple des hermaphrodites.

Cette vérification s'est déroulée pour la première fois à Mexico, lors des jeux olympiques de 1968, à quelques mois d'avis. Le système était loin d'être idéal puisqu'on forçait la jeune fille ou la dame à se dévêtir pour prouver hors de tout doute sa féminité. Même la présence

de femmes médecins ne parvenait pas à atténuer l'effet psychologique assez dégradant de l'examen. Il fallait trouver mieux.

Avec l'aide de la technologie moderne, l'examen physique n'en tiendra qu'à un cheveu à Munich, en août prochain. Et sans jeu de mots, puisqu'il suffira d'analyser la racine d'un cheveu pour s'assurer de la féminité indiscutable de la femme athlète.

L'élimination des hermaphrodites a encore encouragé un plus grand nombre de jeunes filles à participer aux compétitions sportives, assurées qu'elles sont désormais de ne pas avoir à affronter des athlètes mi-hommes, mi-femmes.

Mais bien avant la solution du problème des hermaphrodites, la femme avait commencé à prendre la place qui lui revenait sur la scène du sport.

Si bien qu'aujourd'hui, on retrouve la femme dans la plupart des disciplines olympiques... athlétisme, natation, gymnastique, canoë-kayak, ski, patinage artistique, patinage de vitesse, escrime, équitation, yachting, tir, tir à l'arc, volley-ball, etc. L'équitation, la course automobile et le yachting sont les trois disciplines les plus émancipées, puisque la femme y fait la lutte à l'égal de l'homme.

Dans certaines disciplines autrefois considérées comme étant trop exigeantes pour la femme, les filles d'Eve font leurs premiers pas d'une façon des plus arrogantes. Après le basket-ball, les courses de chevaux, la balle-

molle et le hockey, sports typiquement nord-américains, voici qu'elle se lance dans le cyclisme, le judo, le karaté, le soccer... même le football et le rugby ne leur paraissent plus inaccessibles!

Comme on peut le constater, le sport a fait plus que sa part pour l'émancipation de la femme. Tous les sports accessibles à la femme lui ont ouvert leurs portes au fil des ans. Il y a longtemps qu'en sport il n'y a plus de "sexe faible", mais plutôt deux catégories d'athlètes, les dames et les messieurs.

Par contre, on pourrait s'objecter à voir la femme tenter sa chance dans les dernières disciplines où elle n'est toujours pas bienvenue. Où serait la grâce de la femme en haltérophilie, à la boxe et à la lutte, on peut se le demander. Dans le sport, qu'y a-t-il de plus disgracieux que deux femmes "lutteuses" qui s'arrachent les cheveux ou se projettent sur le ring en lâchant des cris de mort?

Quel contraste avec la grâce d'une Vera Caslavskaya sur la poutre d'équilibre en gymnastique, la fougue enchanteresse d'une gazelle comme Madeline Manning en athlétisme, la détermination d'une Nancy Greene qui s'attaque à un slalom géant en ski, ou encore la splendeur d'une Debbie Meyer qui glisse sur les eaux d'une piscine!

Toutes ces femmes ont été championnes de leur discipline, toutes ont conservé leur grâce, leur chaleur humaine, leur charme et leur beauté. Toutes sont restées ce qu'elles sont... des femmes par et pour le sport.

Écoutez bien Madame...

pour votre machine à coudre, pour vos accessoires de couture, peu importe votre problème... fiez-vous à votre spécialiste

Guy + Pierre Paul

Chalifour inc.

de la
PLAZA ST-HUBERT
6586 rue St-Hubert (entre Beaubien et St-Zotique)

AGENT
AUTORISÉ
NECCHI

A COMPTER DE \$129

273-7245

DONNEZ UN P'TIT COUP DE SOLEIL À VOTRE TEMPS LIBRE!

FAITES VOS TRICOTS
AVEC LES
MEILLEURES LAINES
DU MONDE

TISSEZ VOS PROPRES
TAPIS,
VOUS LES
AIMEREZ TELLEMENT...

NOS PRODUITS SONT EXPOSÉS AU KIOSQUE #515
AU SALON DE LA FEMME À LA PLACE
BONAVENTURE, DU 5 AU 14 MAI

LAINES: LEITHEN • D'ARJUS • WENDY • BOIS JOLI
TWILLEY • LA FILEUSE SCHAFHOUSE • SPINNERRIN
LAINES À TAPIS: RYA • BLUEFEZ

LE FIL ÉLASTIQUE: HAWAII
LES COTONS: FIL D'ÉCOSSE
FIL D'ÉTÉ

ARTICLES DE CANEVAS ET D'ARTISANAT

Nos marques sont vendues dans toutes les bonnes boutiques de laine

IMPORTATEUR:

DUTEX CO. LTÉE 748-7733



ROLAND FAUCHER

FUTURS MARIÉS

DE 1972

GAGNEZ

VOTRE VOYAGE
DE NOCES

DANS LES

MONTS

POCONOS

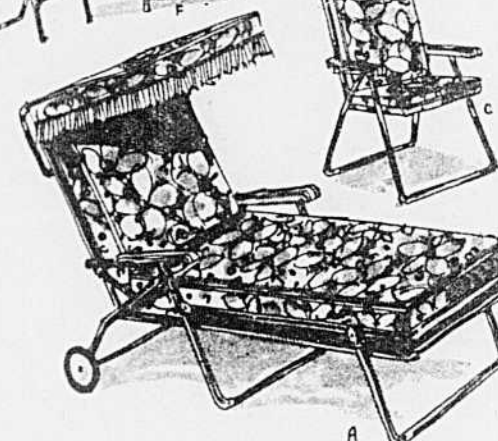
Penn Hills

OU A

L'HÔTEL **BIRCHWOOD**

DEUX CENTRES DE VILLEGIATURE

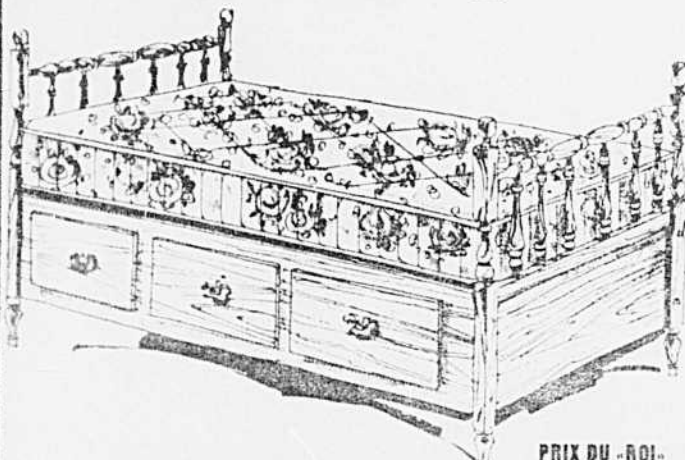
COMPLETS QUATRE SAISONS



MOBILIER DE JARDIN Modèle BELINDA de SUN-LITE

Ensemble de jardin en tube d'aluminium. Toile imprimée. Couleur prédominante: orange. Cet ensemble pratique comprend:

- | | | | |
|--|---------------|--|----------------|
| A) Chaise longue pliante de 26" à coussin épais. | \$5495 | F) Bloc d'aluminium ou de béton. | \$725 |
| B) Chaise «club» à 3 positions. | \$1895 | G) Parasol «pagode», 8 1/2' à mât allongeable et inclinable. | \$8995 |
| C) Chaise de terrasse. | \$1295 | H) Balançoire de luxe. | \$10995 |
| D) Dais pour chaise longue. | \$695 | I) Table de 42" de diamètre pouvant recevoir un parasol. | \$1495 |
| E) Couvre-table de 42" de diamètre avec glissière. | \$675 | | |



LIT CAPITAIN

Complet avec tiroir. Étable colonial canadien.

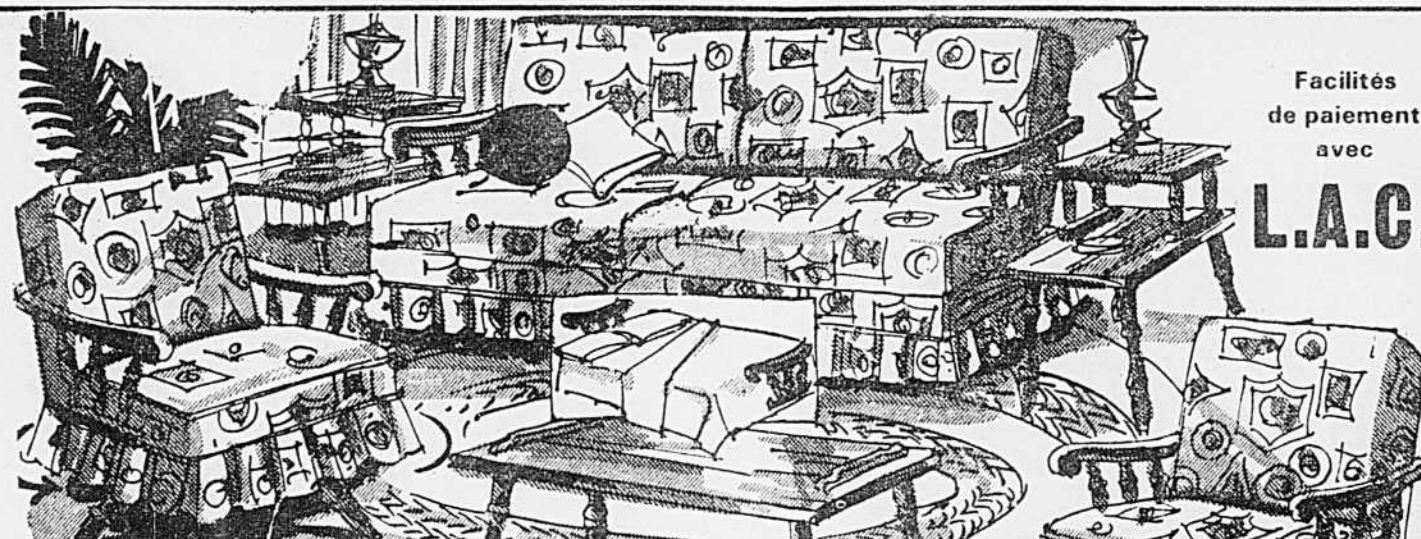
PRIX DU «ROI»
\$115

FAUCHER
ROI DES BAS PRIX

Membres de Distinction
à bas Prix Faucher

48, boul. des Laurentides
Pont-Viau, Lével
Tel. 384-0590

"OU LE SERVICE SE CONTINUE"



AMEUBLEMENT DE VIVOIR COLONIAL

Un canapé à trois places transformable en lit confortable pour deux personnes, une berceuse pivotante, un fauteuil standard. Le canapé et les deux fauteuils assortis sont recouverts d'un tissu à impression coloniale s'obtenant dans diverses couleurs. Coussins réversibles à enveloppe munie d'une fermeture-éclair. Cadres de bois massif. L'ensemble est complété par 2 tables de bout, table de centre et 2 lampes.

L'ensemble 8 pièces

\$18995

Facilités
de paiement
avec
L.A.C.

PARKING GRATUIT



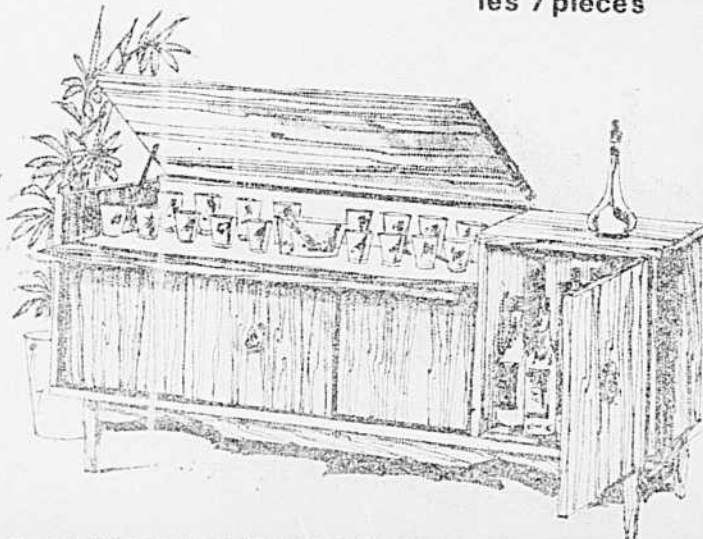
LUXUEUX MOBILIER EN PAGANIER

7 pièces

Une création 1972 importée exclusivement pour Faucher. Grande commode triple de 80" munie d'une porte à chaque bout dissimulant des tiroirs; elle est surmontée de deux miroirs de type «Plate Glass» encadrés. La commode-armoire géante est formée de deux corps dont celui du haut est muni de tablettes, tiroirs et support à cravates. Tous les tiroirs des commodes sont construits à queue d'aronde et sont munis de guides au centre. La tête de lit entièrement sculptée est offerte en 54", 60" ou 80" de large. Deux tables de chevet complètent l'ensemble.

PRIX SPÉCIAL DU «ROI»

\$1595
les 7 pièces



BAHUT-BAR

Bahut de 5' de long avec verrerie complète, fermé par trois portes coulissantes. Compartiment pour boissons. Le dessus se lève pour faciliter le service. Bois solide recouvert d'Arbrine texturée à fini mat. Poignées de cuivre.

PRIX
SPÉCIAL
DE
FAUCHER

\$119



MOBILIER DE CHAMBRE de style colonial

Grande commode de 60" de longueur munie d'une porte à chaque extrémité et de tiroirs au centre. Grand miroir encadré qui peut être fixé au-dessus de la commode ou au mur. Commode haute genre armoire avec portes dans la section du haut et tiroirs dans celle du bas. Le lit s'obtient dans les largeurs de 39", 48" ou 54" avec une tête à poteaux tournés avec ou sans pieds. C'est un mobilier au fini très luxueux. Léger supplément pour table de chevet.

BAS PRIX
DE FAUCHER

\$24995

LIVRAISON GRATUITE



MOBILIER de SALLE À MANGER, 6 pièces

en bois d'orme massif de style colonial canadien

Ce mobilier hors série comprend une table de 36" x 60", 4 chaises et un banc. Teint brun campagnard ou blanc, le bois est protégé contre les égratignures par le fameux enduit Rustex. Le siège du banc rembourré de mousse synthétique est recouvert d'une étoffe tissée à rayures de différentes couleurs.

\$269

AUBAINE DU «ROI»

**LIVRAISON
GRATUITE**



ÉLÉGANT MOBILIER DE STYLE MÉDITERRANÉEN

Ce riche mobilier de six pièces comprend une commode triple de 60" longue de long à 9 tiroirs, surmontée d'un miroir encadré. Une commode haute à deux portes et deux tiroirs. La tête de lit mesure 108". Deux tables de nuit complètent ce bel ensemble dont tous les tiroirs sont construits avec guide central.

PRIX SPÉCIAL FAUCHER — 6 pièces

\$359

Les consultants matrimoniaux peuvent y voir clair

par Jeanne DESROCHERS

Les consultants matrimoniaux sont en passe de devenir au Québec des professionnels avec qui il faut compter. Une première réunion destinée à jeter les bases d'une corporation professionnelle a réuni récemment quarante candidats, venant de Montréal, Québec, Ottawa, Sherbrooke, Trois-Rivières.

A quel moment un couple se décide-t-il à consulter un spécialiste des difficultés conjugales? En dernier ressort, quand on se demande s'il y a encore quelque chose à sauver? Ce serait le cas pour environ le tiers des couples qui consultent. Les deux autres tiers se rendent compte qu'ils ont des difficultés, et ils veulent améliorer la situation. "Sauver leur bonheur", comme on dit dans les magazines en anglais ou en français.

Au Québec, la profession s'est développée à partir des presbyteres, lieu de toutes les confidences il n'y a pas si longtemps.

Une quinzaine de nos quarante consultants matrimoniaux sont des prêtres. Puisqu'on les prenait pour confidents et pour arbitres, ils ont

décidé d'être des arbitres compétents. C'est aux États-Unis qu'ils sont allés chercher leur diplôme.

Un pionnier dans ce domaine est M. Ulysse Desrosiers, tsp, qui a fondé il y a 10 ans le Centre de Consultation matrimoniale, qui compte maintenant sept cliniciens. Ceux qui n'ont pas de diplôme américain sont des psychologues ou des travailleurs sociaux qui, après avoir acquis au moins cinq ans d'expérience dans leur propre discipline, ont fait une année de travail supervisé au Centre.

En plus des consultations par couple (un conjoint n'est jamais accepté si l'autre ne consent pas aux entrevues) le Centre a des sessions de groupes. Sous la direction de deux moniteurs, 5 couples se rencontrent une fois la semaine, pendant une dizaine de semaines, et terminent la session par une journée complète ensemble, au cours d'une fin de semaine.

La consultation matrimoniale commence à apparaître dans les agences de service social. On parle aussi de plus en plus de thérapie familiale; quand l'un des membres d'une famille a de grosses difficultés, c'est toute la fa-

mille qui est mise dans le coup. Car on considère qu'il est inutile d'engager quelqu'un dans le processus de changement essentiel à toute thérapie, s'il est seul à changer. Il ne pourra changer que si sa famille change avec lui. Les thérapeutes ont remarqué que c'est souvent toute une famille qui incite inconsciemment l'un des siens à devenir le mouton noir. C'est comme si l'on chargeait l'un d'entre nous des révoltes que les autres ne peuvent exprimer; des attitudes agressives que les autres n'osent pas laisser sortir.

Ce serait une espèce de jeu: "Nous, on va rester bien tranquille, mais toi tu tiendras tête aux professeurs, ou tu voleras des bicyclettes. Comme ça, on saura que c'est toi, le méchant. Tu seras méchant à notre place, et nous pourrions garder bonne conscience".

On comprend qu'il n'est pas possible de soigner le mouton noir en l'isolant de sa famille. Puisqu'aussitôt revenu chez lui, il redeviendra ce que les autres veulent qu'il soit. Et sans aller jusqu'à une image aussi négative de la famille, il faut reconnaître que tous les membres d'une famille ont une in-

fluence les uns sur les autres, et que toutes ces influences doivent être étudiées si l'on veut transformer une vie de famille qui s'est gâtée.

Il existe aussi des groupes de soutien, des équipes qui visent à maintenir l'équilibre des couples, plutôt qu'à réparer les mésententes. On part de l'idée que la vie à deux, puis, à trois et à quatre, est difficile même dans les meilleures circonstances, et qu'on n'a jamais trop d'appui. Les équipes de foyers ont des rencontres régulières, des discussions qui peuvent être libres ou suivre un thème décidé à l'avance.

Plusieurs de ces équipes ont été fondées par des couples qui ayant suivi les cours de préparation au mariage ont exprimé le besoin de se revoir et de discuter des problèmes d'adaptation, de l'éducation des enfants. C'est ainsi qu'est né le Service d'orientation des foyers, dans plusieurs diocèses. A Montréal, on téléphone au numéro 268-4261, à Longueuil, au numéro 679-1100. Les responsables nous mettent en contact avec un groupe paroissial déjà existant, ou avec d'autres couples qui désirent former une équipe.

Quand il ne s'agit que de

maintenir un équilibre un peu précaire, les équipes de foyers semblent un outil précieux. Les couples vraiment secoués peuvent tirer profit

d'une consultation avec un professionnel. Quand ce ne serait que pour y voir un peu plus clair, en empruntant le regard d'un autre!



Les couples qui ont des difficultés peuvent parfois les régler eux-mêmes mais le plus souvent ils ont besoin d'aide.



INDÉPENDANCE PRIVILÈGE D'UNE SECRÉTAIRE QUALIFIÉE

Le Collège O'Sullivan offre des cours à toute personne qui désire se perfectionner.

Cours Intensif Bilingue de Secrétariat d'Un An

Cours Spécialisé Bilingue de Secrétariat de Deux Ans

Cours bilingue de Six Mois pour les étudiantes du Niveau Collégial et Adultes.

Transfert de crédits pour l'obtention d'un Diplôme D.E.C. (Diplôme d'Etudes Collégiales).

Cours d'Été de Dactylographie, Sténographie, Dictaphone, Français, Anglais et Comptabilité.

Cours du Soir.

Disponibilité de notre résidence "MACINTOSH HALL"

ADMISSIONS:

Tous les jours: 9.00 a.m. à 4.30 p.m.
Lundi et mercredi soirs: 6.30 p.m. à 9.00 p.m.



Louise Léonard
Conseillère en admission

O'Sullivan College

1191 rue, de la Montagne, Montréal 107 Tél. 866-1629

un peu de tout pour la femme

17 à 77 ans

AAA	— 6 à 11
AA	— 5 à 12
B	— 4 à 12
C	— 6 à 9

Longueur 4 à 12

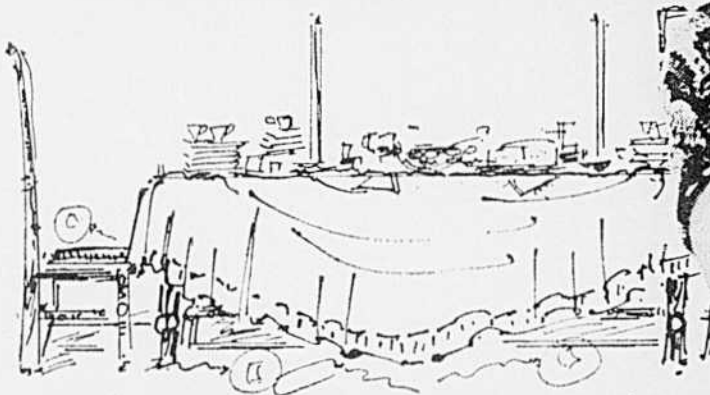
Souliers de distinction

J.R. Faissant & Fils
6820 RUE ST-HUBERT 271-5432

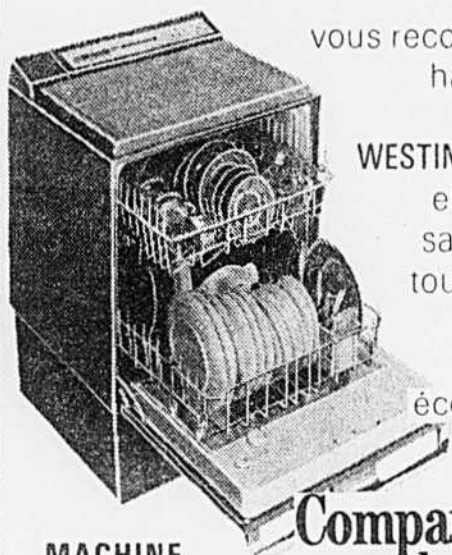
pour la femme moderne APRÈS LA RÉCEPTION



YVON GERVAIS
PRÉSIDENT



Westinghouse



vous recommande
hautement
la qualité
WESTINGHOUSE...
elle assure
satisfaction
tout comme
nos prix
font
économiser

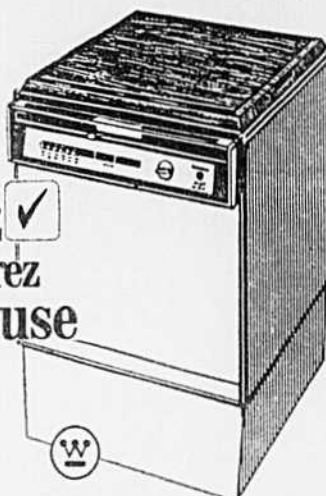
**MACHINE
À LAVER
LA VAISSELLE
WESTINGHOUSE**

**Comparez ✓
vous choisirez
Westinghouse**

Modèle FS600NA — à chargement avant

Prend une charge de 15 couverts. Cycle pour laver le cristal. Chauffe-assiettes. Deux vitesses de jet d'eau à pression. Système "sanitizer" pour détruire les bactéries. Système filtrant auto-nettoyant.

À BAS PRIX JEAN GERVAIS



**Comparez ✓
vous choisirez
Westinghouse**

**MACHINE À LAVER LA VAISSELLE
WESTINGHOUSE**

Modèle SC600M

Modèle "convertible" offrant toute la commodité d'un appareil mobile et la possibilité de le faire encastrer plus tard. Prend une charge de 15 couverts. Deux vitesses de jet d'eau. Système "sanitizer" pour détruire les bactéries. Panier pour menus articles.

À BAS PRIX JEAN GERVAIS



**Comparez ✓
vous choisirez
Westinghouse**

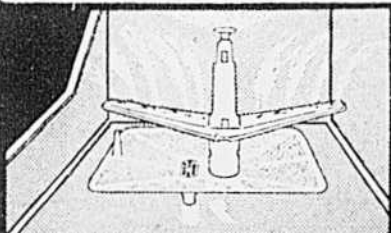
**MACHINE À LAVER LA VAISSELLE
WESTINGHOUSE**

Modèle SU800M

Modèle à encastrer pouvant prendre une charge de 15 couverts. Deux vitesses de jet d'eau à pression. Panneau et ornement finis bois de luxe. Système "sanitizer" pour détruire les bactéries. Dispensateur de rinçage clair.

À BAS PRIX JEAN GERVAIS

Comparez ✓ vous choisirez Westinghouse



Les deux niveaux de lavage puissant garantissent un nettoyage à 100% des paniers. Rinçage préalable inutile.



Le système "sanitizer" Westinghouse garantit de l'eau à 145° lors du lavage principal et du rinçage final.

Westinghouse



SERVICE D'USINE

**JEAN
GERVAIS**
INC.

Maison établie depuis 30 ans

TOUTE LA GAMME DES PRODUITS WESTINGHOUSE À PRIX INCOMPARABLES

5270, rue HENRI-JULIEN • UN SEUL NUMÉRO DE TÉLÉPHONE 273-9171 • 1145 est, av. MONT-ROYAL

Au coin de la rue Boucher

près de la rue de La Roche

NOUVEAU! PRODUITS "KNIGHT"
SHAMPOOING POUR TAPIS
ET REMBOURRAGE
ET AUSSI
Spray nine
NETTOIE
ou les autres
ont failli

REND LES
COULEURS
COMME
NEUVES

FACILE
A
EMPLOYER

PEUT ETRE
UTILISE
DANS TOUT
APPAREIL

Enlève toutes saletés sans fatigue.

EN VENTE CHEZ:
PASCAL RYAN PAINT STORES, CENTRE
RENOVATION DOMICILIAIRE INC. FRED
HILL INC. LOYOLA SCHMIDT LTEE DORION
Généralistes, Magasins de peintures, Ma-
gazines, rayons, Stations service.

On s'habille toujours pour quelqu'un

par Madeleine DUBUC

"Mesdames, pour qui vous habillez-vous?"

Il y a quelques années, cette question posée dans un magazine féminin avait suscité un nombre de réponses amusantes, farfelues ou fantaisistes. Mais la question n'est pas uniquement amusante, farfelue ou fantaisiste. Chaque Québécoise peut se la poser et, à ces périodes de l'année où elle refait ou repense sa garde-robe, la réponse de chacune peut être surprenante.

Inconsciemment ou non, chaque femme s'habille avec quelque chose ou quelqu'un dans la tête. "Quelque

chose" désignant une sortie, un voyage, un mariage, un concert... "Quelqu'un", c'est déjà différent, et c'est là qu'on commence à "catégoriser".

Il y a les femmes qui s'habillent pour les hommes. Elles sont plus nombreuses qu'on le pense. L'expression américaine: "Keeping up with the Jones" ne s'applique pas uniquement à l'achat d'une nouvelle maison, ou à la planification d'un voyage en Europe, toutes choses révélant un niveau de vie enviable.

Il y a un nombre imposant de femmes qui, pour épater leurs voisines... leur famille... leurs amis et tout simplement la secrétaire de leurs maris... s'achètent des vêtements. Cela s'appelle s'habiller par comparaison. Le résultat produit parfois des femmes élégantes... il produit plus souvent des femmes qui coûtent cher, parce que quoi qu'elles fassent, il se trouve toujours quelqu'un pour être mieux habillée qu'elles...

Il y a les femmes qui s'habillent pour les hommes, parce que, présumément, elles en aiment un ou elles les aiment tous. On pourrait être porté à croire que ce sont des femmes frivoles... mais attention! Leurs motifs sont très valables! Attirer l'attention d'un ou plusieurs

hommes par sa toilette, c'est une chose désirable, la retenir par les mêmes moyens relève du doigté et de la stratégie!

Les femmes qui s'habillent pour les hommes ne sont pas nécessairement les plus élégantes... leurs cibles ayant, en matière de modes, des goûts souvent hétéroclites! Mais on peut toujours prévoir que les femmes qui s'habillent pour plaire aux hommes sont récompensées dans leurs efforts... sinon, elles changeraient leur fusil d'épaule et elles cesseraient de s'habiller!

Une autre catégorie de femmes s'apparente à la précédente, avec une différence toutefois: ce sont celles que les hommes habillent. Femmes soumises ou maîtresses gâtées, elles entrent dans les magasins et les boutiques, vendues à l'avance à ce qu'ON leur fera porter. Cette acceptation volontaire produit parfois d'étranges résultats vestimentaires. Certaine beauté sera mise "sous le boisseau" pour plaire à un mari jaloux, alors que le côté tapageur d'une "protégée" sera accentué par l'homme qui veut la voir... telle qu'elle est.

Un boutiquier européen installé à Montréal disait un jour en parlant de ses clien-

tes que leurs maris "habillaient": "...Si les hommes de mon pays faisaient porter à leurs femmes ce que certains Canadiens obligent leurs épouses légitimes à porter... on croirait chez nous qu'ils les ont mises en vente... ou qu'ils veulent se les faire voler!"

Et enfin... pour terminer cette nomenclature, il reste à parler de celles qu'on pourrait considérer comme les sages: les femmes qui s'habillent pour elles-mêmes, parce qu'elles se connaissent bien et qu'elles savent ce qu'elles peuvent attendre d'un vêtement: le confort ou l'élégance, ou les deux.

Les femmes qui s'habillent pour elles-mêmes, pourraient être les femmes à souliers

solides, à bonnets de laine, à manteaux "bons pour cinq ans"... Elles peuvent tout aussi bien être les femmes à déshabillés vaporeux et à micro-jupes. Ce sont les femmes "sages", dont la sagesse réside dans le fait qu'elles se connaissent et qu'elles savent mieux que personne ce qui leur va.

De toutes façons... et en résumé... quoi qu'on dise ou quoi qu'on fasse, les femmes s'habillent.

Si ce n'est pas pour les hommes, c'est pour les femmes; si ce n'est pas pour les femmes, c'est pour elles-mêmes; si ce n'est pas pour elles-mêmes... c'est pour l'économie nationale... L'économie nationale, elle, le sait très bien.

Le vison est éternel.

Pour qu'il devienne un bon placement, choisissez-le chez des fourreurs d'expérience... Reid Fourrures

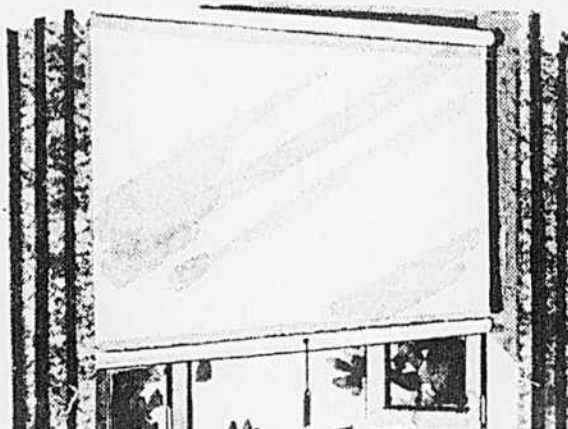


Ici, l'un des modèles réalisés dans les magnifiques peaux choisies par nos acheteurs avertis.



Reid Fourrures inc.
1473 rue AMHERST, 522-3181
Stationnement gratuit à l'arrière

LA VENTE SE CONTINUE



TOILES SUNDOWN

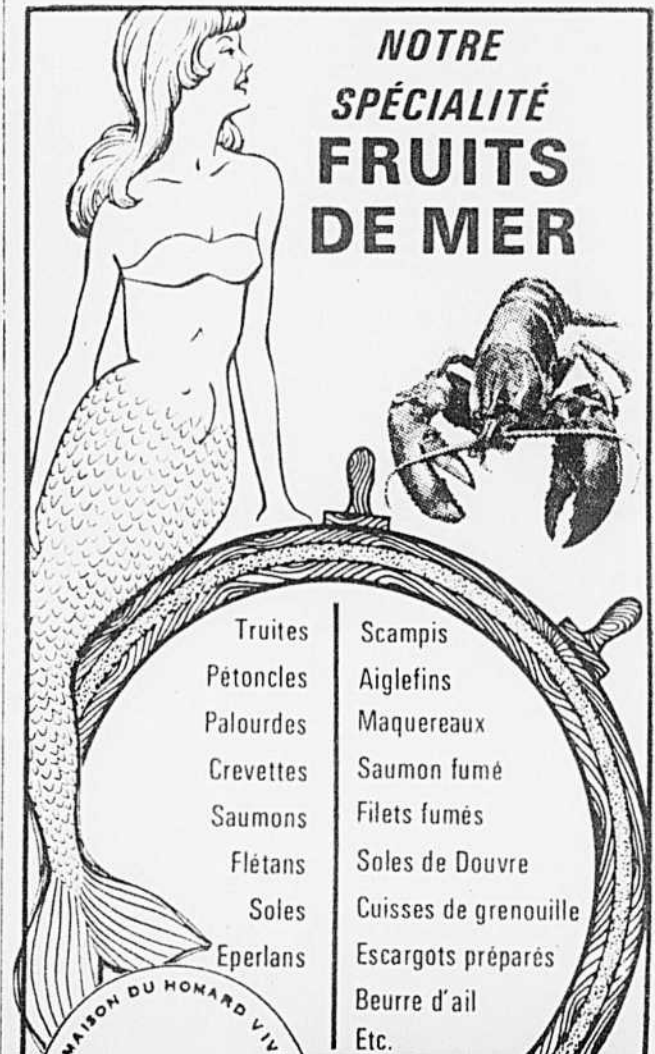
GRANDEURS	Reg.	Spec.	UNIES	Reg.	Spec.	FRANÇES	Reg.	Spec.
27 x 58	3.59	2.89	2.89	8.99	4.99			
30 x 70	4.59	3.19	3.19	6.59	5.29			
36 x 70	4.59	4.39	4.39	6.59	5.95			
42 x 70	5.59	4.49	4.49	8.59	7.49			
48 x 70	7.99	5.39	5.39	10.99	9.49			
54 x 70	6.99	7.29	7.29	12.49	10.49			
60 x 58	13.99	11.29	11.29	17.99	15.99			
63 x 70	14.99	11.99	11.99	19.99	18.49			
72 x 58	16.49	13.99	13.99	20.49	16.49			
72 x 70	17.99	14.59	14.59	22.99	18.49			
77 x 58	26.49	21.39	21.39	29.99	23.94			
77 x 70	27.99	22.49	22.49	32.79	26.29			

TOILES DE LUXE

GRANDEUR	Reg.	Spec.	UNIES	Reg.	Spec.	FRANÇES	Reg.	Spec.
27 x 70	6.99	5.59	5.59	9.99	7.99			
36 x 70	7.99	6.49	6.49	9.99	7.99			
42 x 70	8.99	7.89	7.89	12.59	10.29			
48 x 70	11.79	9.49	9.49	14.99	11.99			
54 x 70	13.49	10.98	10.98	17.69	14.19			
60 x 58	19.93	13.98	13.98	27.69	22.29			
63 x 70	22.99	18.49	18.49	27.69	22.69			
72 x 58	22.99	18.99	18.99	27.99	22.49			
72 x 70	25.99	20.29	20.29	30.99	24.99			
77 x 70	38.99	31.29	31.29	44.99	35.99			

DRAPERIES SURPLUS MFG.
10,408 OUEST, GOUIN
ROXBORO 684-1022

NOTRE SPÉCIALITÉ FRUITS DE MER



- | | |
|-----------|-----------------------|
| Truites | Scampis |
| Pétoncles | Aiglelins |
| Palourdes | Maquereaux |
| Crevettes | Saumon fumé |
| Saumons | Filets fumés |
| Flétans | Soles de Douvre |
| Soles | Cuisses de grenouille |
| Eperlans | Escarots préparés |
| | Beurre d'ail |
| | Etc. |



2 LOCATIONS
1855 BOIS-FRANC,
VILLE ST-LAURENT
Tél. 336-3163
3677 Chemin St-Jean,
Pointe-Claire
Tél. 626-7838



Il y a
des femmes
qui
s'habillent
pour
elles-mêmes...

(Création
Oscar de la Renta,
New York)

Il y a
des femmes
qui
s'habillent
pour
les femmes...

(Création
Donald Brooks,
New York)
(Chapeau, Irene
of New York)



LES COSMÉTIQUES WALMY

Produits naturels biologiques d'extraits animal et végétal

Fard à paupières en crème

Séchant au contact

Coloris à la mode

Du 5 au 14 MAI au SALON DE LA FEMME, kiosque #1615

Maquillage et analyses de la peau gratuits pendant le salon
Les produits WALMY sont d'origine naturelle et sont disponibles dans les salons de coiffure
et magasins de produits de beauté.

Distributeur: **DISTRIBUTION MINERVA CO.**

2545, boul. Henri-Bourassa est

387-7129

CONSERVATOIRE LASSALLE

COURS D'ÉTÉ

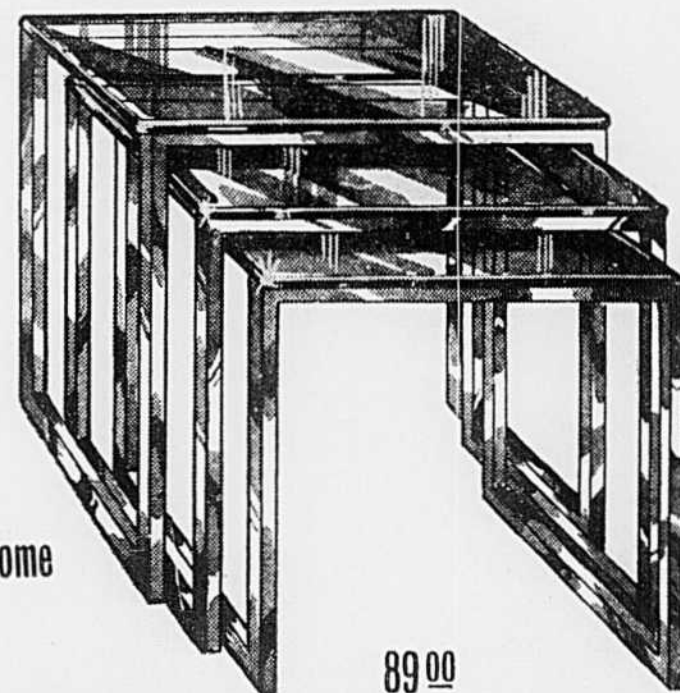
26 JUIN — 28 JUILLET

Phonétique • Pose de voix • Lecture
Interprétation • Pratique oratoire

**L'AMOUR DE LA LANGUE FRANÇAISE
EST LA SEULE CONDITION À L'INSCRIPTION**

PROSPECTUS
861-4114

1290, rue SAINT-DENIS
523-2675



Tables en chrome
et verre

89⁰⁰

mobilia

1329 GREENE WESTMOUNT 932-5505
7815 LES GALERIES D'ANJOU 353-5710

Les revues féminines ont-elles encore la faveur des Québécoises?

par Hélène SABOURIN

Les jeunes Québécoises d'expression française achètent-elles autant de revues et magazines féminins que le faisaient leurs mères et leurs grand-mères?

Non, si on se fie aux informations recueillies auprès d'agences de distribution, d'agences d'abonnement et de préposés à la vente dans les kiosques, magasins et librairies.

Par contre, les mères... et grand-mères continuent à se procurer (souvent en quantité imposante) les publications s'adressant tout particulièrement à la femme. Que ces revues et magazines soient d'origine américaine, européenne, canadienne, ou par exception québécoise.

- Près de la moitié des revues féminines de langue anglaise sont achetées par des Québécoises parlant français.
- Les magazines les plus vendus (français et anglais) sont sur le marché depuis longtemps et ont leurs habituées de vieille date.
- On note toutefois une montée en flèche des nouvelles

revues "qui s'adressent au couple", non plus seulement à la femme.

- Certaines revues féminines connaissent à l'occasion un tirage élevé (souvent pour des raisons assez surprenantes).
- Le magazine québécois "Vivre" aurait fait une percée remarquable dans le marché "encombré des revues féminines" et voit augmenter rapidement son tirage.
- Les revues "féministes" se vendraient peu, du fait qu'elles ne sont pas facilement accessibles. On doit s'abonner à la plupart de ces publications étrangères.

"Est-ce parce qu'elles ne s'intéressent plus autant à la mode, à la décoration et à la cuisine que les femmes plus âgées?"

La directrice de l'agence internationale d'abonnements Périodica, Mlle Janine Lefrançois émet pour sa part l'opinion suivante: "Je crois que les jeunes filles trouvent dans les revues de psychologie, par exemple, les réponses que leurs mères cherchaient autrefois dans les courriers du coeur des magazines féminins. D'autre part, elles ne tiennent plus à ressembler à des starlettes ou des mannequins; leurs modèles, elles les trouvent dans la rue."

Un vendeur dans une librairie du quartier Côte-des-Neiges fait remarquer que lorsque des étudiantes achètent des revues féminines, elles insistent pour obtenir une "revue pratique, qui donne des idées de décoration, des trucs ménagers ou de couture. Celles qui se procurent "Elle" ou d'autres magazines du genre nous semblent des jeunes filles plus sophistiquées et déjà cassées dans la vie."

Pour les moins de 25 ans

"Les clientes qui achètent des revues féminines à notre magasin du centre-ville, dit M. Armand Loiselle, gérant du département des revues et livres chez Eaton, ont généralement plus de 25 ans. Nous avons remarqué que les jeunes filles préfèrent les magazines d'actualité ou les revues de psychologie, d'astrologie, ou encore les publications humoristiques et les bandes dessinées.

(Suite à la page F 23)



Pour tout savoir
sur le
Régime de rentes
du Québec

(On vous doit peut-être de l'argent?)

visitez,
mesdames,
LE STAND
D'INFORMATION
de la
RRQ

au
SALON de la FEMME
du 5 au 14 mai
à la Place Bonaventure

de 11h du matin
à 11h du soir

RÉGIE DES RENTES DU QUÉBEC

TAPIS POUR TOUS
LES GOÛTS
aux meilleurs
prix en
ville

A+ PLUS
ACRILAN
EXCELLENCE DE LA FIBRE
ACRYLIQUE POUR TAPIS
Monsanto

Un tapis luxueux
de Canadian
Celanese
"LE GRANDEUR"
au fini doux
et velouté

Un choix de 14 magnifiques
couleurs mode
À PRIX TRÈS SPÉCIAL
G.M. PARÉ Enrg.
Tapis de tous genres. Posé par experts
Estimation gratuite à domicile jour ou soir.
Tel. 271-3496
5724 Christophe-Colomb, Montréal
MEMBRE DE L'ASSOCIATION DE
COUVRE-PLANCHER
DU QUÉBEC



CHAUVE!

Que pense-t-elle
de vous?

Vous
aimeriez
bien
le savoir...

Pour quelques dollars par mois.

MEDI-SHIC peut vous rajeunir de 10 ans grâce à sa nouvelle
prothèse capillaire faite pour vous, à vos mesures.

Vous aimerez SON UNIQUE BASE COSMÉTOLOGIQUE
sur coussin d'air

FINI POUR TOUJOURS LE TOUPET DÉSUET!

Venez vous rendre compte par vous-même de cette merveilleuse découverte
chez

MEDI-SCHIC
6344, rue Saint-Hubert
à Montréal

Tél. 277-9352

Envoyez ce coupon pour recevoir notre catalogue gratuit.

NOM
ADRESSE
VILLE
TEL.

(Suite de la page F 22)

Une exception pourtant: la revue Seventeen (américaine) semble plaire aux jeunes. "Beaucoup plus que les magazines semblables importés de France", souligne un vendeur.

En langue anglaise

Que ce soit dans les agences distributrices ou dans les kiosques, on nous apprend que la Québécoise (d'expression française) achète ou s'abonne indifféremment à des revues féminines anglaises ou françaises. "Je dirais 50/50", prétend M. Loiseleur.

Il insiste par contre sur le fait que plusieurs revues américaines ou anglaises coûtent bon marché et sont distribuées depuis longtemps dans les supermarchés (Redbook, Woman's day, Family Circle, Good Housekeeping et autres). "Ce sont aussi des revues très pratiques, de lecture facile".

D'autres revues, telles McCall, Glamour, Mademoiselle, pour ne nommer que celles-là, se vendent très bien parmi la clientèle française. Des magazines de mode, saisonnière, ou des revues plus sophistiquées du type Bazaar ont également leurs habituées de langue française.

On nous explique que ces magazines répondent mieux aux besoins et aux goûts d'un certain groupe de Québécoises. Les produits qu'on y annonce sont facilement trouvables chez nous (plus que ceux dont font état les revues françaises).

En français, les revues-vedettes

Exception faite des revues publiées ici, les magazines français qui ont la faveur des Québécoises de plus de 25 ans sont: Elle — Jour de France — Femmes d'Aujourd'hui — Femme Pratique — Mon ouvrage, Madame. "De nombreuses autres revues importées de France se vendent bien, selon un agent distributeur, mais on n'y est pas aussi fidèle."

"Les revues de cuisine, de décoration, de mode (exclusivement), de coiffure sont aussi de bons vendeurs mais on remarque que les hommes commencent à s'y abonner tout comme les femmes. Nous n'en parlons déjà plus comme des magazines féminins."

Pour le couple

"Le boom extraordinaire dans le domaine des magazines ces deux dernières années, prétend Mlle Lefrançois de Périodica, est sans contredit celui des revues qui s'adressent au couple."

Ceci nous a été confirmé par tous ceux que nous avons interrogés. La revue "Les Parents" viendrait en tête suivie par "La Maison de Marie-Claire" et "Marie-Claire".

Le magazine "Psychologie" paraît répondre aux besoins des jeunes couples. Cette revue est en demande croissante autant dans les kiosques que dans les agences d'abonnement.

Un tirage instable

Plusieurs magazines féminins ont un tirage capricieux. "Parfois, explique M. Loiseleur, une revue se vendra très bien parce que la page couverture est attirante ou qu'un titre-vedette est agaçant ou d'actualité. Un exemple amusant: celui de Cosmopolitan. Dans une récente livraison de cette revue américaine, on avait inséré une photo du type de celle publiée dans Playboy; à la différence que le modèle était masculin. Eh bien, en trois jours, nous avons vendu au-

tant de revues qu'en un mois en temps normal."

Au Québec

De l'avis de plusieurs, l'apparition et l'ascension rapide du magazine féminin québécois "Vivre" relève du phénomène. Née en avril 1969, la revue fondée par le Dr Jean-Paul Ostiguy paraissait tous les deux mois. En janvier 1972, elle devient mensuelle.

Le tirage qui était lors du lancement de 12.500 est passé aujourd'hui à 60.000 exemplaires.

Le magazine est vendu en province surtout (60 pour cent). Il est difficile de cerner les raisons qui font que cette revue soit aussi populaire. M. Dottini, rédacteur en chef, croit que c'est parce

qu'elle s'adresse vraiment aux Québécoises.

Le magazine Châtelaine qui tire à près de 300.000 exemplaires (en français) a ses abonnés réguliers (95 pour cent).

"C'est, souligne Mlle Lefrançois, une revue bien implantée au Québec. Mais, elle n'est pas entièrement québécoise ayant des chroniques traduites de Châtelaine anglaise. La section cuisine en est un exemple."

Ce sont, ici, les deux seules revues offertes aux femmes. "La Consommatrice" (revue spécialisée) n'a vu le jour que dernièrement et on ne sait si elle pourra survivre au milieu de toutes les publications offertes sur le marché.

Nous n'avons pu nous procurer qu'une revue féministe aux kiosques: "Ms". C'est un magazine anglais. Au Centre de la Femme, on nous a informé que de nombreuses publications féministes étaient disponibles mais "sur abonnement". De France, on peut obtenir "Le torchon brûle", revue officielle du Mouvement de libération de la femme et à laquelle collabore Simone de Beauvoir.

D'Angleterre et des États-Unis, on aurait le choix entre des publications modérées, engagées (à gauche) ou extrémistes. "Malheureusement, note l'attachée au Service de recherche et de documentation du Centre, notre revue féministe "Québécoise deboutte" n'a pas vécu longtemps."



Devenez professionnel
Un enseignement professionnel en

- Esthétique
- Art du maquillage
- Electrolyse

Cours intensifs approuvés par le gouvernement. Permis No 348
Jour - soir - bilingue
Consultation gratuite
288-0126

Kree

666, rue SHERBROOKE ouest
coin Université



la presse

L'horaire complet de la semaine, 21 canaux de télévision et 11 postes de radio FM, le samedi dans La Presse.

tele presse

la presse

livraison
à domicile

Recevez LA PRESSE chez vous, tous les jours de la semaine, au même prix que si vous alliez la chercher vous-même en dehors. Nous prenons les appels, du lundi au vendredi: de 8h. a.m. à 8h. p.m. et le samedi: de 8h. a.m. à 5h. p.m.

874-6911

la presse

ORANGE-MAISON



Kiosque 1828



Au Salon de la femme.

Orange-maison, c'est si bon!
ORANGE-MAISON
se consomme en toute occasion

Vous connaissez bien le petit contenant à la couleur de l'orange n'est-ce pas?
Si votre fournisseur habituel n'en a pas, téléphonez-nous donc... **351-4010**

Salon de chaussures
Arch-Aid
Shoe Shop

Vous obtenez exactement ce que vous demandez

En achetant et en portant des chaussures Arch-Aid, vous OBTENEZ le confort qu'assure l'ajustement par des spécialistes en chaussures. Vous trouverez aussi les pointures et largeurs difficiles à trouver, telles que les 4A-3A-2A-A-B-C-D-E et quelques EE, et même les pointures de 5 à 11. Naturellement, vous ne trouverez pas cela dans tous les modèles mais bien dans nos divers articles. Vous y VERREZ la pointure clairement indiquée (aucun code), ce qui vous assure d'obtenir la grandeur qui convient que nous vous FOURNISSEONS pour votre confort total.

Rendez-nous visite pour VOIR notre nouvelle sélection du printemps et de l'été dans les chaussures habillées et de marche ainsi que notre modèle "PLAYMATE" le tout-aller à semelles de cuir ou de crépe, en blanc, os, biscuit, tan ou suède. Modèles lacés, à soufflet, pantoufles ou à courroies.

Etablie depuis 45 ans

OUVERT LE VENDREDI JUSQU'À 9 P.M.
OUVERT LE SAMEDI JUSQU'À 5 P.M.

SALON DE CHAUSSURES

Arch-Aid

1388 ouest, rue Sainte-Catherine 866-7427
(entre les rues Crescent et Bishop)

Les associations féminines sont en bonne santé, merci

On a souvent ridiculisé les associations féminines. Et pourtant... ces comités et ces clubs, même si plusieurs doivent actuellement repenser leur formule de bénévolat ou de culture, ont leur place dans la société moderne.

Les personnes privilégiées, soit par leur fortune, soit par leur rang dans la société, souvent à cause des deux, sentent le besoin d'une activité sociale (ne pas confondre avec mondaine!). Éliminons au départ les faux dévouements, les agitations stériles, les vanités intrigantes, on les retrouve fatalement dans toute communauté humaine, il reste alors un nombre impressionnant de personnes prêtes à oeuvrer dans un domaine ou l'autre, avec le meilleur d'elles-mêmes et de façon absolument gratuite, y allant même de leurs de-

niers et de leur hospitalité.

En rendant hommage à ces personnes, nous voudrions aussi aider les indécises. L'éventail des associations et des comités permettra peut-être à ces dernières de trouver la façon d'être utiles dans une société déshumanisée et à qui il faudrait bien redonner une âme.

Les associations de bienfaisance

L'Association des auxiliaires d'hôpitaux englobe toutes les associations de dames auxiliaires des hôpitaux de Montréal. Parmi les plus actives on retrouve celles de Notre-Dame, de Saint-Joseph de Rosemont-Maisonneuve, de l'Hôtel-Dieu, de Santa Cabrini, de Marie-Enfant, de l'Hôpital général juif et du Royal Victoria. Toutes ces

associations organisent, au bénéfice de leurs oeuvres, des soirées mondaines, des bazar, dont on parle beaucoup, mais on oublie trop souvent de mentionner les

milliers d'heures de bénévolat données au cours de l'année.

Les groupes ethniques possèdent également leurs sociétés (Suite à la page F 25)



Les comités féminins sont particulièrement actifs durant la saison des Fêtes et tous ont leurs propres initiatives pour venir en aide à tous les malheureux.



DÉPOSITAIRE EXCLUSIF DES ORGUES CONN

Venez voir nos modèles CONN

MODÈLE PRÉLUDE #301

style Provincial Italien

Rég	Spécial
\$1695 ⁰⁰	\$1495 ⁰⁰

CENTRE D'ORGUES DE MONTRÉAL ENRG.
1263 rue AMHERST **527-3629**



Le seul magazine fait au Québec pour la Québécoise Santé et Beauté

En vente partout

- Si vous voulez bien manger sans engraisser
- Même maigrir. Ou tout simplement rester en bonne santé.
- Et vivre jeune plus longtemps.



PROCUREZ-VOUS

Les 3 livres de Recettes du Docteur Jean-Paul Ostiguy.

No 1 Cuisine gastronomique \$1.00

No 2 Cuisine délicate et vite faite \$1.00

No 3 Pour réceptions de gourmets et gourmands \$1.50

OFFRE SPÉCIALE

Les 3 livres de Recettes pour \$3.00 seulement

Coupon d'abonnement

Je désire m'abonner au magazine VIVRE

☐ 12 numéros \$7.50

☐ 24 numéros \$14.00

NOM

ADRESSE

(Ci joint mon chèque ou mandat postal)

Adresser à:

LES ÉDITIONS MÉDICALES INC.

450 est. rue Sherbrooke (suite 108) Montréal 132

Bon de commande

Veuillez m'envoyer les 3 livres de recettes.

NOM

ADRESSE

(Ci joint mon chèque ou mandat postal)

Adresser à:

INSTITUT DE MÉDECINE ESTHÉTIQUE DE MONTRÉAL INC.

450 est. rue Sherbrooke, Suite 108, Montréal 132

AU COEUR DU VIEUX MONTRÉAL

Les Artisans du Meuble Québécois Inc.



vous proposent:

- Meubles québécois signés et numérotés
- Consultation en décoration
- Cours d'initiation à la décoration intérieure.
- Produits de restauration et de conservation des bois

Visitez notre KIOSQUE

Une seule adresse:



88 est. rue St-Paul

866-1836

Le Chalet du Nord



Pour dames et jeunes filles

La boutique la plus prestigieuse des Laurentides

Vous y trouverez dans un décor de très bon goût une grande collection de vêtements chics et originaux pour toutes les occasions.

30 rue Legault
436-2793
Léopold Benoit **St-Jérôme**

(Suite de la page F 24)

tés de bienfaisance prêtes à venir en aide aux personnes moins favorisées de leur communauté où des comités féminins oeuvrent efficacement.

La Saint-Vincent-de-Paul féminine, pour exercer une action discrète, n'en est pas moins active. Elle recueille les vêtements usagés refaits ou réparés dans son ouvroir par des bénévoles.

La Ligue de la Jeunesse féminine s'occupe de procurer des chaussures aux enfants défavorisés de la métropole et organise chaque année une fête de Noël à leur intention.

Groupe d'action sociale

Certaines organisations ont pour but principal l'action so-

cial. La Fédération des femmes du Québec, le Cercle Marguerite d'Youville, les comités féminins de la Société du Cancer, de la Fondation des maladies du coeur, de la Croix Rouge; la Voix des femmes, l'association des veuves et celle des femmes célibataires sont autant de mouvements où la femme peut justement exercer une certaine action sociale. Dans ce domaine, l'Equipe Serena mérite une mention spéciale. Préoccupée depuis plusieurs années par le problème du planning familial, elle organise des rencontres sérieuses où les couples s'initient spécialement à la méthode sympto-thermique. Les Cercles de fermières jouent également un rôle important dans notre société rurale.

Les associations culturelles

L'Association des femmes diplômées des universités est certes plus qu'un groupement culturel, elle exerce également une action sociale, mais demeure un foyer de culture indéniable. La Société d'étude et de conférences, pour sa part, est essentiellement culturelle. Ses nombreux cercles d'étude à travers la province, les conférences offertes à ses membres et ses concours littéraires sont autant de moyens de stimuler la culture. L'Accord, sans être une association spécifiquement féminine est, depuis plus d'une décennie, le tremplin vers une culture universelle pour les Montréalais et un moyen agréable pour les différents groupes ethniques de lier amitié avec le Québec et le Canada. La Fédération France-Canada, par ses différentes manifesta-

tions, et par ses échanges d'étudiants, se dévoue au culte de la culture française depuis vingt ans.

Si "Les Amis de l'art" compte dans ses rangs plusieurs hommes, rappelons que cette association a été fondée par une femme. Aline Perrier est d'ailleurs présidente honoraire à vie de cette organisation qui continue d'offrir, chaque année, des bourses d'études dans le domaine des arts. A ce chapitre, il faudrait ajouter le nom d'une femme qui, à elle seule a soutenu depuis 25 ans Les Bourses Sarah Fisher et a été la première à permettre à des artistes, devenus célèbres depuis, de faire connaissance avec un public.

Les comités féminins qui oeuvrent à agrandir notre patrimoine culturel sont nombreux. Le Ballet national, les Grands ballets canadiens, l'Orchestre symphonique de

Montréal, les Jeunesses musicales du Canada, les Festivals de musique du Québec, le Concours international de musique, la Société Saint-Jean-Baptiste, la Société d'archéologie et de numismatique, tous ces organismes pourraient-ils vivre sans l'aide précieuse des femmes?

Par son dynamisme le Comité féminin du Musée des Beaux-Arts mérite une mention spéciale. Son service de location de tableaux, les tours guidés qu'il organise chaque année dans la métropole, ses expositions toujours empreintes d'humanisme sont

autant de gestes positifs indiquant le chemin de la culture.

Nous n'avons pas la prétention d'avoir énuméré toutes les associations féminines. Les associations professionnelles telles celles des infirmières, des Femmes chefs d'entreprise, des Femmes de la Chambre de commerce des Femmes d'assurance, le Cercle des femmes journalistes ne jouent pas un rôle moins important que toutes les autres. Quant aux associations politiques, quand elles auront fait leurs preuves, nous pourrions en parler.



Le comité féminin du Musée des Beaux-Arts est remarquable par son dynamisme. Son service de location de tableaux permet à tout le monde de s'initier à peu de frais à la beauté et à la culture.

LYCÉE MONT-ROYAL (INSTITUT ALIE)

25e ANNIVERSAIRE

ÉCOLE SECONDAIRE
RECONNUE D'INTÉRÊT PUBLIC
PAR LE MINISTÈRE DE L'ÉDUCATION

Sec. I, II, III

(Voies régulière et allégée)
(scientifique et général)

Sec. IV

Voies régulière et allégée
Recyclage

Sec. V

Sciences
Sciences humaines

Commercial

Sec. IV et V

Options: Secrétariat juridique
Sténo-dactylo

Lycée Mont-Royal

4364, rue Saint-Denis
Montréal 131 - Tél.: 845-9145



LE CHIC PRINTANIER

présenté en tricots
polyester et Fortrel

...plus de chic pour votre agent.
...style jeune et charmant. Pas d'entretien.

- JUPES — COURTES OU LONGUES!
- CHANDAILS À CÔTES • CHEMISES
- BLOUSES LÉGÈRES • IMPRIMÉS OU UNIS
- PANTALONS • BLAZERS • TUNIQUES
- GILETS • DEUX-PIÈCES • ROBES JEUNES

Tailles 34 à 40

6 à 20

FAIRVIEW
POINTE CLAIRE
695-1356

PLACE
VILLE MARIE
861-7136

ALEXIS
NIHON PLAZA
932-3471

PARTIE ET SET POUR...

VOUS ÊTES GAGNANTE
AVEC
racquet

A #539

Une belle robe avec un
tricot uni Nylon /
Supreme Polyester plein
d'action.
Jolis détails au devant.
Fermeture éclair au dos.
Tailles 6-16. \$12.98



B #519

Sur la ligne avec une
coupe originale. Robe en
tricot uni Nylon /
Supreme Polyester. Ourlet
de tricot bleu avec
garniture dentelée.
Tailles 6-18. \$12.98

Boutique

D'UNIFORMES

575 ouest, boul. de Maisonneuve (metro McGill) 842-9814
*5729, chemin Côte-des-Neiges 735-2658

*STATIONNEMENT GRATUIT À LA STATION SHELL
ANGLE CHEMIN DE LA CÔTE SAINTE CATHERINE

Surveillez l'ouverture de notre nouveau magasin ce printemps au 800 est, rue Sainte-Catherine (angle Saint-Hubert)

ÉCOLE MONTESSORI Inc.
Classes françaises ou bilingues
Inscription pour septembre 1972 73
7 succursales
Veuillez appeler le secrétaire au siège social
272-7040 pour obtenir une entrevue
Transport

la presse

**RECEVEZ LA PRESSE
CHEZ VOUS
BEAU TEMPS
MAUVAIS TEMPS**
Téléphonez à
874-6911

1 l'un de nos 4500 porteurs vous apportera votre
PRESSE chez vous — du lundi au vendredi,
15h — Le samedi, 25h
AU MÊME PRIX que si vous allez l'acheter en
dehors. Nous prenons les appels du lundi au
vendredi de 8 h à 4 h 30 m. Le samedi, de
8 h à 4 h 30 m.

la presse

Spécialités: FRUITS DE MER, HOMARDS VIVANTS ET CUITS

**3299,
RUE
MONSELET
MONTREAL
NORD**
(Pres St Michel)



Tél.
**321-
8773
8775**
LIVRAISON
GRATUITE
PARTOUT A
MONTREAL

**CREVETTES, SCAMPIS,
POISSON FRAIS**

Les meubles anciens, un passe-temps fascinant

Les gens redécouvrent depuis un certain temps le charme des meubles qui ont présidé à la vie de nos grands parents et plus d'un regrette d'avoir méprisé une armoire ancienne, un vaisselier, une table de famille, un buffet, des chaises berçantes, des causeuses et même ces grands lits solides où nos aïeux se vautraient dans la douceur d'une couche de plume.

L'enthousiasme des jeunes, en particulier, est significatif d'une volonté de retourner aux sources. D'ailleurs il n'y a pas que les meubles anciens qu'ils recherchent, on ne compte plus les jeunes ménages qui s'installent dans de vieilles maisons, heureux de se monter un décor selon leur personnalité et leurs moyens. Car si certaines jeunes femmes exigent au départ tous les appareils ménagers les plus modernes, de nombreux couples d'étudiants se font un point d'orgueil de commencer en ménage avec juste l'essentiel, ils font même le tour de la famille pour recueillir les "vieilles-ries".

Ne parlons pas des gens snobs qui au fond ne sont intéressés à courir les antiquaires que parce que cela fait très bien et coûte cher. Mais il a toujours existé, heureusement des personnes sentimentales pour qui les vieux meubles gardaient les lignes harmonieuses de leurs souvenirs; aujourd'hui, elles ont constitué, sans le savoir, un héritage intéressant à leur postérité.

La passion des meubles an-

ciens peut même devenir une entreprise de famille. Il y a d'abord la recherche d'un morceau qu'on convoite. Si les grandes maisons d'antiquaires de la métropole ne sont pas à la portée de la bourse des communs des

mortels, il existe à travers la province des boutiques toutes simples, des granges converties en bric à brac où le fureteur prendra un plaisir fou à chercher l'objet de ses amours.

Les beaux jours seront

bientôt là, quelle joie de travailler à deux ou trois à décaper le meuble choisi, à le polir. Tout cela peut se faire au grand air, tout en prenant du soleil. Et quand la bise sera venue, le meuble aura une âme toute neuve.



La vogue des meubles anciens grandit de jour en jour. Et les Artisans du meuble québécois installés dans le Vieux Montréal donnent des cours fort intéressants sur la façon de décaper, de restaurer les meubles anciens. A ces cours s'ajoute une initiation aux différents styles et des notions de décoration.

COLLÈGE FRANÇAIS

185, FAIRMOUNT
(métro: Laurier-St-Joseph)

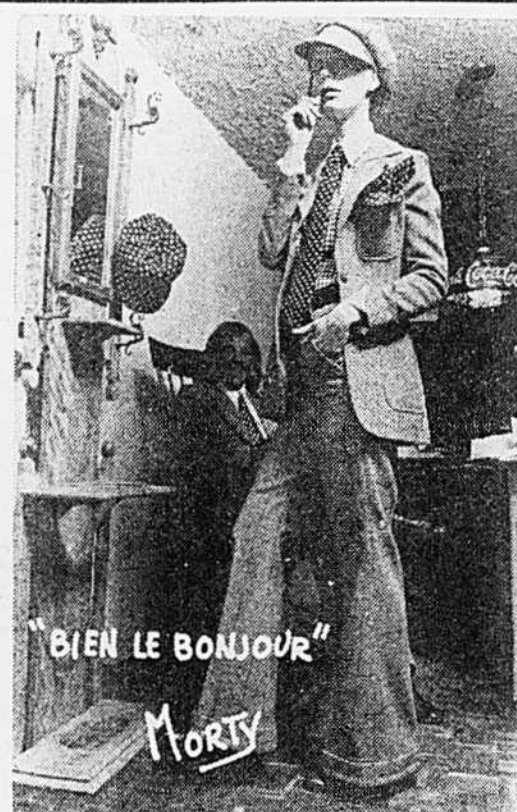
- Reconnu d'INTÉRÊT PUBLIC — Membre de l'A.G.O.
- Collège mixte ouvert aux élèves canadiens-français, français et néo-canadiens.
- PENSIONNAT au niveau du secondaire et du primaire.

**EXAMEN D'ENTRÉE EN SECONDAIRE I
(Pour les élèves de 6e année)
LE SAMEDI, 6 MAI**

Autres inscriptions:

- **PRIMAIRE:** toutes les classes (transport des jeunes écoliers par autobus scolaires).
- **SECONDAIRE:** — Secondaire II, III, IV (programmes du Ministère)
— Secondaire V (options littéraires et scientifiques)
- **COLLÉGIAL:**
COLLÉGIAL I et II (Préparation au DEC, Diplôme d'Études Collégiales)
CONCENTRATIONS en:
Sciences de la Santé
Sciences pures et appliquées
Sciences de l'administration
Sciences humaines
Lettres
Arts
Initiation à l'INFORMATIQUE (cours crédité)

N.B.: Trajet des autobus scolaires pour le transport des élèves du Secondaire (sept. 1972). • St-Hilaire, Beloeil, St-Basile-le-Grand, St-Bruno, St-Hubert, Longueuil, Montréal • Candiac, La Prairie, Brossard, La Flèche, St-Lambert, Montréal • Boucherville, Ville d'Anjou, Tétréaultville, St-Léonard, Montréal • Ville Laval (Chomedey, Duvernay, St-Vincent-de-Paul...), Montréal.



Bessie's

STE-CATHERINE et de la MONTAGNE
PLAZA ALEXIS NIHON, ÉTAGE MODE • PLACE VILLE-MARIE

**COUPE
"PETIT PAGE"**
En exclusivité au **SALON ALAIN Inc.**
Vos cheveux seront coupés, brossés, séchés et frisés au fer. Aucune mise en plus requise pour cette coupe.
\$6.00 Avec ou sans rendez-vous
Air climatisé central

Salon Alain Inc.
8397, RUE ST-DENIS • TÉL: 381-5353

Vivre dans un environnement libéré

par Hélène SABOURIN

Comment concevoir aujourd'hui l'habitat de demain? Madeleine Arbour, designer d'intérieur, ne voit pas de solution idéale. Elle affirme pourtant qu'est venue l'heure pour chacun d'adapter l'environnement domestique à son mode de vie.

"La femme, particulièrement, veut vivre libérée du traditionnel. Sans contraintes. Sans décor paralysant.

"Un aménagement au niveau du sol qui permet de réduire au minimum l'ameublement et de l'intégrer en partie à l'architecture, me semble répondre aux besoins actuels.

"Vivre le jour dans une pièce unique, décroissable, ouverte si possible sur l'extérieur, mais planifiée de telle sorte que le fonctionnel n'empêche pas les personnes qui l'habitent d'y trouver confort, détente, intimité.

"Vivre la nuit dans un espace dégagé — Cellule-lit-rangement."

Un tel environnement est intéressant à plus d'un point de vue: il peut être réalisé dans un espace modeste; il ne commande pas un budget démesuré; étant transformable, il peut s'adapter à toutes les fantaisies.

Une solution concrète

A l'intention d'un jeune

couple ayant deux enfants, Madeleine Arbour en collaboration avec Bernard Morisset, a créé un "espace familial" qui élimine le superflu mais respecte les besoins de la famille.

Au rez-de-chaussée, une immense pièce sans cloisons fixes. "Des panneaux coulissants sur lesquels se dessinent des arbres géants, glissent aisément au moment où

l'on veut s'isoler pour le dîner, la conversation entre amis, le dialogue en tête-à-tête."

Madeleine Arbour pense toutefois qu'on doit réserver au sommeil un espace protégé; une ou plusieurs chambres selon les besoins.

"Les chambres que j'ai aménagées pour cette famille sont, à l'instar de la grande pièce du bas, transformables. Les plafonds sont dégagés; les meubles font corps avec les lits."

On pourrait croire qu'une pièce unique ne correspond pas à la vie d'un couple avec enfants. "Au contraire, affirme le designer d'intérieur, cet aménagement facilite pour la mère de famille la surveillance des enfants; elle lui épargne d'autre part, les pas inutiles, le va-et-vient cuisine — salle-de-séjour — détente.

"Cet environnement dépouillé favorise aussi le rapprochement des membres

d'une même famille. Le père par exemple vit plus près des enfants."

Un minimum de matériaux

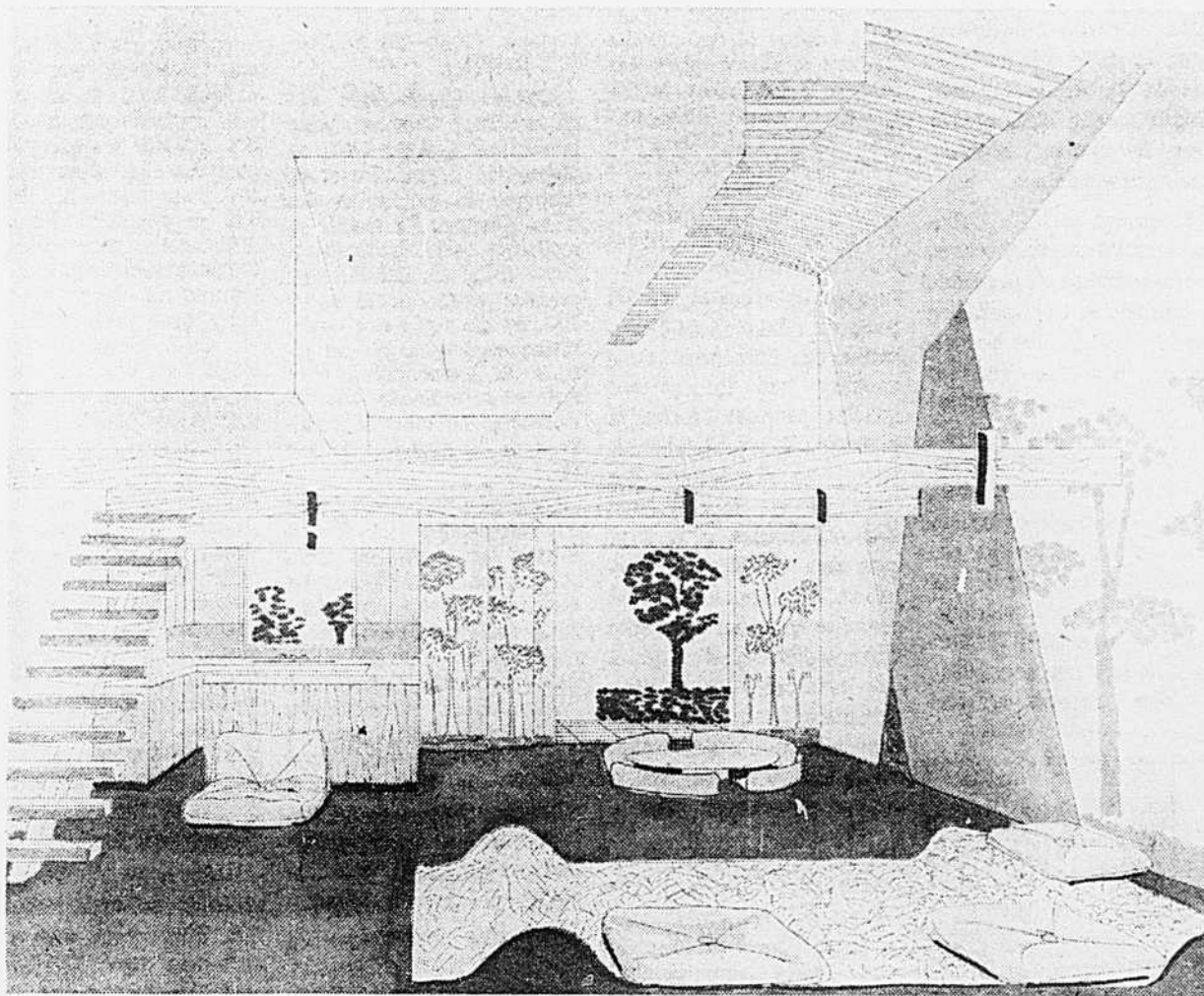
L'esquisse présentée ici n'illustre que la pièce du rez-de-chaussée.

Une moquette couvre la surface. A gauche, un coin-cuisine fonctionnel mais réduit au minimum; au centre, une table posée à même le sol cimenté autour de laquelle sont fixés des fauteuils coussinés.

Au premier plan un tapis repose sur des boudins de caoutchouc mousse placés sous la moquette (d'où l'élévation) et des gros coussins moelleux.

Des poutres apparentes traversent le plafond tout en réchauffant la pièce; des spots y sont suspendus.

Et il y a cet escalier qui grimpe à l'étage, un escalier qui ressemble au décor, dépouillé, occupant juste l'espace qui lui revient.



Voyez le défilé de modes

**"Une vie vite
Une mode pratique."**

présenté par les magasins et boutiques de



**Place
Bonaventure**

durant

**Le Salon de
la femme**

du 5 au 14 mai. PLACE BONAVENTURE
HALL D'EXPOSITIONS

En vedette les boutiques:

Armand Boudrias	Gi-Ca
Bally Shoes	Grover's
Birks (Henry) & Sons	Hart Children's Wear
Boutique Capucine	Le Château
Boutique Innocence	Mayfair
Boutique Mia	E. H. Paquette
Boutique St-Honoré	Reitman's
Boutique Ziba	

et les chapeaux KATES

Présentation tous les jours à 3:00 p.m. et 7:30 p.m.

OÙ EST SITUÉE LA BOUTIQUE RENAISSANCE ??

Spécial de la fête des Mères

Y aller une fois c'est en prendre l'habitude pour trouver les petits accessoires qui font la grande élégance ou pour offrir un cadeau original.

Magnifique collection de parures de cou, boucles d'oreilles, broches, bracelets et montres.



Broche de marcasite personnelle et exclusive

• SACS À MAIN IMPORTÉS • ÉCHARPES • CRAVATES DE FEMMES • CEINTURES • PORTE-MONNAIE • TOUTS IMPORTÉS • CHRISTIAN DIOR KENNETH LANE • ONEEK • BIJOUX VAN-ROUGE • BIJOUX IMPORTÉS

10% DE RABAIS SUR TOUT ACHAT
SUR PRÉSENTATION DE CETTE ANNONCE

LA BOUTIQUE

Renaissance

2190, rue Crescent, près Sherbrooke
843-3360

Perdez du poids avec le NOUVEAU
programme Weight Watchers
Quel résultat! Vous le savez...

car c'est une formule
Weight Watchers



Qui, à part la seule et unique organisation Weight Watchers® a su développer un nouveau et excitant programme pour le contrôle du poids!

• Québec	651-9224	• Sherbrooke	563-6197
• Hull	770-4108	• Trois-Rivières	378-3655
• Saguenay	549-5760	• Montréal	727-3788

HOMMES — FEMMES — ENFANTS

AUCUN CONTRAT À SIGNER
Cours hebdomadaire \$2
Enregistrement \$5

* Renseignez-vous au sujet des MEMBRES À VIE GRATUITS
ACCEPTONS NOUVEAUX MEMBRES À TOUTES LES CLASSES

LE SOIN DE VOS PIEDS

Notre service de pédicure aura tôt fait de soulager vos pieds endoloris, et sensibles. Visitez sans tarder notre clinique. Nos experts vous conseilleront gratuitement sur les soins à donner à vos pieds et les chaussures appropriées à votre cas. Bas support et bas élastique pour jambes fatiguées et pour soulager les varices, support d'arche et semelles orthopédiques.

EXAMEN GRATUIT SANS RENDEZ-VOUS
ASSORTIMENT COMPLET DE CHAUSSURES
POUR HOMMES, FEMMES ET ENFANTS

Wolfe Street Foot Clinic
INC.

établie depuis 1941

1410, rue Wolfe 521-0580

HEURES DE BUREAU
Tous les jours de 9 A.M. à 5 P.M.
Vendredi de 9 A.M. à 8 P.M.
Lundi fermé toute la journée.

Les filles sont à l'école, mais l'ère des bas-bleus est terminée

par Lysiane GAGNON

Avec la contraception, dont les effets psychologiques commencent à peine à se faire sentir, l'accès à l'instruction représente, pour les femmes, la grande victoire du siècle.

Au Québec, où la réforme scolaire a entraîné la scolarisation à peu près totale jusqu'au secondaire inclusivement, les filles sont à l'école. Pas de problème là-dessus. Mais à mesure qu'on s'élève dans le système scolaire, leur nombre diminue.

Au niveau collégial, elles restent assez nombreuses, formant environ 44 p. cent de la clientèle totale; mais l'on constate ici qu'elles ont davantage tendance que les garçons à se diriger vers des options "professionnelles", celles qui mènent directement au marché du travail. Ainsi, alors que chez les garçons on en trouve un peu plus de 20,000 dans le secteur général (qui mène théoriquement à l'université) et 15,365 dans le secteur professionnel, les filles elles, se répartissent

presque également entre les deux secteurs.

Mais au CEGEP, elles sont, comme on dit, "égales" aux garçons. Lors du grand mouvement de contestation étudiant de 1968-69, les filles étaient là, à part entière, et souvent à l'avant-garde. Parmi les leaders les plus en vue et les mieux articulés de la contestation, on trouvait par exemple Louise Vandellac, Louise Harel, Janine Dallaire et bien d'autres, des filles à la fois belles, intelligentes et sûres d'elles-mêmes. Et dans le milieu étudiant, c'était considéré comme tellement normal, cette présence féminine, qu'on ne l'abordait jamais sous l'angle du "féminisme".

Pourtant, selon une enquête récente du ministère de l'Éducation, les filles sont moins assurées que les garçons qu'elles pourront exercer la profession à laquelle elles aspirent. Le pourcentage des incertains est de 40 p. cent chez les garçons, et de 53 p. cent chez les filles. Ces dernières, d'ailleurs choisissent consciemment ou non des champs d'étude qui mènent à des carrières plus traditionnellement féminines, comme les lettres, l'enseignement, ayant tendance à négliger le secteur des sciences pures.

Pas de discrimination, mais...

Cela se manifeste avec beaucoup plus d'acuité au niveau universitaire. Globalement, les filles sont en plus grand nombre que jamais à l'Université: A l'Université du Québec à Montréal, elles forment 45 p. cent de la population totale; à l'Université de Montréal, elles sont presque aussi nombreuses que les garçons... si l'on fait abstraction de l'école Polytechnique et des Hautes études commerciales: au niveau du premier cycle, c'est à dire le baccalauréat universitaire, il

ya 5,294 garçons et 4,039 filles.

Donc, au premier cycle, les filles sont là. Mais pas partout, car à Poly et aux HEC, elles sont en tout 191 sur un total de 2,674 étudiants. Si elles forment la majorité en lettres, en psychologie et, bien sûr, en nursing, elles sont en très nette minorité dans des facultés comme la médecine (222 sur 753, au premier cycle) ou le droit (313 sur 980).

Autre constatation: dès qu'on s'élève dans les cycles universitaires, c'est à dire au niveau de la maîtrise et du doctorat, la proportion des filles diminue. Le cas de la médecine est particulièrement frappant: 222 filles au premier cycle, et 76 (sur 618) au deuxième cycle. Même en lettres, où, au niveau du baccalauréat, elles forment la majorité, elles se retrouvent en minorité au niveau de la maîtrise: 59 sur 135.

C'est très clair et d'ailleurs ça n'apprendra rien à personne: les institutions d'enseignement ne font pas de discrimination (sauf peut-être dans des facultés comme la médecine, où l'on allègue le fort pourcentage de celles qui "abandonnent" en chemin), les portes de l'instruction sont grandes-ouvertes aux femmes. Ce sont elles qui, pour mille raisons qui ne sont pas toutes idiotes, ne se prévalent pas des possibilités théoriques qui leur sont offertes.

Une fois rendues sur le marché du travail, bien sûr, il y aura des obstacles, particulièrement dans les secteurs traditionnellement réservés aux hommes, et cela elles le savent ou elles le sentent, et c'est sans doute ce qui explique partiellement qu'elles se concentrent dans des champs d'étude plus "orthodoxes". Mais celles qui franchissent, dès l'université, la barrière des préjugés, sont souvent

bien acceptées, et font très tôt leur marque. Il y a deux ans, c'est une toute jeune fille, Hélène Meynaud, qui dirigeait — avec entrain, fermeté et un sens de la psychologie très aigu — le journal des étudiants de Polytechnique.

Le "retour aux études"

Il y a enfin cette autre catégorie, de plus en plus importante, celle des femmes qui "retournent aux études" et qui, à 25, 35 ou 40 ans, vont s'asseoir sur les bancs des CEGEP ou qui s'inscrivent dans les cours d'éducation permanente. A l'Université de Montréal, les cours d'éducation permanente à temps partiel comptent 1,151 femmes sur un total de 2,036. Elles sont plus nombreuses et c'est assez normal: il s'agit dans la plupart des cas de femmes qui ne sont pas soutenues de famille.

En dernière analyse pourtant, on peut avoir l'impression que les chiffres, les statistiques et les données objectives qu'on leur prête. Ce qui compte, c'est que les esprits changent. On sait, depuis quelques siècles déjà, que les femmes ont une âme. On sait maintenant qu'elles ont un cerveau. Et, dans une ou deux générations, plus personnes ne verra là matière à problème, puisque déjà les choses ont changé.

Il n'y a plus beaucoup d'étudiants universitaires qui ont l'impression que leurs consoeurs sont là dans le seul but de "se trouver un mari". Il n'y a pas un seul cégepien au Québec qui aurait l'idée de dire à une fille: sois belle et tais-toi. Et, surtout, il y a de moins en moins de filles qui, en s'inscrivant, ont le sentiment de remporter une victoire quelconque: elles ont l'air, simplement et bien sainement, de trouver ça normal.

Invitation à visiter notre BOUTIQUE HAUTE COUTURE

Vous trouverez à notre Boutique Haute Couture une gamme superbe des plus somptueux tissus d'importation pour confectionner des vêtements du plus grand chic. Nos expertes vous aideront à faire votre choix.

Marshall's
fabrics of Montreal INC.

1195 ouest, rue Sainte-Catherine

J. C. Lauzon Ltée • PLOMBERIE • CHAUFFAGE

MEILLEURS PRIX EN VILLE pour CHAUFFE-EAU de PISCINE

Mode de paiement de 1 an à 7 ans à 6% d'intérêt

NOUS LOUONS CHAUFFE-EAU CASCADE 40 - 60 pour L'HYDRO-QUEBEC

APPELEZ AUJOURD'HUI SANS OBLIGATION 334-4560

SERVICE JOUR et NUIT dans le grand Montréal - Seulement 1/2 heure de frais de déplacement.



CONSERVATOIRE LASSALLE COURS DE VACANCES

4 - 27 JUILLET

ENFANTS 6 à 11 ANS
ADOLESCENTS 11 à 15 ANS

Interprétation • Art de la parole
Improvisation mimée

PROSPECTUS 861-4114

1290, rue SAINT-DENIS 523-2675

FABRICVILLE distributeurs de textiles

ACCOUREZ CHEZ FABRICVILLE, pour admirer notre toute nouvelle collection de tissus de qualité provenant de tous les coins du monde. Tissus pour la mariée, pour le sport, etc.

Économisez de 35 à 50% sur les plus jolis tissus à la dernière mode.

301, boul. LAURIER 672-8740
Centre commercial Laurier
Saint-Lambert, P.Q.

7760 est. SHERBROOKE 354-0090
Centre commercial Champlain
Montréal, P.Q.

320, de la NORMANDIE 669-1604
Centre d'achats Concorde
Pont-Viau, LAVAL, P.Q.

Coudre sans trop de maux de tête

TORONTO, (PC) — Si une robe que vous avez confectionnée vous-même tient ensemble et a bonne apparence, cela devrait vous satisfaire.

Lucille Rivers déclare que beaucoup de femmes se préoccupent trop des détails techniques, du genre de fil à utiliser, du point qu'il faut adapter à tel ou tel tissu, et elles ne se préoccupent pas assez d'apprendre certaines choses essentielles.

"Essentiellement, il faut utiliser le point zig-zag pour le crochet, les tricots simples ou doubles, ou encore il faut étirer un peu le tissu. Cela tiendra très bien ensemble, alors pourquoi s'en faire?"

Mme Rivers est l'hôtesse d'un programme de télévision qui enseigne aux femmes comment se tirer de certains problèmes de couture. Elle-

même a appris à coudre seule.

"Ainsi, pour les tricots, il existe une aiguille à bille, et il y a des fils de polyester qui s'étirent un peu plus que les autres. Mais les fils de coton mercerisé feront tout aussi bien l'affaire, de même qu'une aiguille ordinaire. Il ne faut pas se préoccuper trop des détails techniques.

"Si vous étirez légèrement le tissu, pendant que vous cousez il reprendra sa forme première et vous aurez les points additionnels quand même.

"Lorsque vous faites un ourlet ou un revers, pourquoi vous casser la tête pour savoir comment le coudre? Je colle tous mes bords de jupe et de robe. On peut se procurer un produit spécial, fait

d'acrylique, qui ressemble à une mince entre-doublure, mais ce n'est pas en réalité un tissu. Lorsque vous le pressez au fer chaud, il se dissout et tient les tissus ensemble.

"Si vous êtes une débutante, assurez-vous que vous avez bien lu les instructions du patron, et que vous connaissez bien le fonctionnement de votre machine.

Apprendre par les erreurs

"Beaucoup de femmes ont beaucoup trop peur de faire des erreurs. Il faut apprendre par les erreurs, et cela n'est pas perdu. Soyez calme, et essayez de comprendre ce qui a pu se passer.

"Et à supposer que vous gâchiez une robe, vous pouvez toujours en faire une blouse.

"Lorsque vous achetez du

tissu, vous devriez apporter votre patron. Lorsque vous voulez faire une robe, et que vous achetez du tissu étroit, il vous faudra au moins deux longueurs.

"Si vous n'avez pas beaucoup d'expérience, il est préférable d'acheter selon les indications sur le patron, même si vous devez vous retrouver avec un peu d'extra. Souvent, j'achète plus de tissu pour faire une jupe supplémentaire ou quelque autre chose qui fera durer le vêtement plus longtemps. Et vous pouvez aussi avoir besoin de tissu supplémentaire, si vous avez fait une erreur.

"Ce qui vous restera peut être utilisé un an plus tard, si vous voulez rajeunir une robe en mettant un nouveau col ou de nouvelles manches.

Selon Mme Rivers, les gens font des erreurs parce qu'ils essayent de travailler trop vite, ou refusent d'apprendre comment se tirer des parties les plus compliquées.

"Il faut s'assurer, avant de coudre une robe, que les rayures, s'il y en a, sont assorties, et que les poches sont à la même hauteur.

"Et s'il y a quelque chose de compliqué, ne vous en faites pas et gardez cette partie pour la fin".

**LES PRODUITS
DE BEAUTÉ
DU DOCTEUR RENAUD
QUALITÉ et PRIX**

**EN VENTE CHEZ:
JACQUES ROGER
Centre-ville
2150, Crescent
845-7491**

Carel
TRICOTS
EXCLUSIFS
6612 St-Hubert
272-2025
STATIONNEMENT
GRATUIT
COIN ST-ZOTIQUE
CHATEAUBRIAND

**Soyez
amis
AVEC
vos pieds**



**SOULIERS EN CUIR
VERNI FROISSE**

Noir, bleu \$21.00
blanc

- Chaussures pour toute la famille.
- Nous remplissons les ordonnances médicales.
- Nous fabriquons souliers et bottes sur mesure.
- Chaussures avec élévation.
- Analyse du pied.
- Corrections. Supports. Moulages.

TOUT POUR LE CONFORT DES PIEDS.



Ajustement par des spécialistes
4561 est. STE-CATHERINE 254-7529
7671 ST-HUBERT 272-1634
4251 BEAUBIEN 727-7130
562 est. STE-CATHERINE 843-5121

*Le Salon Juliette met la mode à la portée
de celles qui ne portent pas un 10!*



Les mannequins lors d'un récent défilé

pour tailles:
(14-20, 40-48, 14 1/2-28 1/2)

5457, ch. Queen Mary
(pres Earnsliffe)
181-3558
(autrefois 5111 St-Denis)



Salon Juliette

Ouvert jeudi jusqu'à 9h30
Stationnement gratuit
5120, Earnsliffe

**EAU MINÉRALE
FBI
NATURELLE**

**une eau
québécoise
de qualité
européenne.**

LA SOURCE MONT ST-HILAIRE

PERFECT QUALITY OF
THE WATER MAKES IT AN
IDEAL DRINK AT ANY
TIME OF THE DAY. IT CAN
BE USED AS A BEVER-
AGE OR FOR ALKALINE
DRINKS. PERFECTLY
NATURAL AND
TASTY.

CETTE EAU ARI-
GÉE PAR NATURE
CONSTITUE UN
BOISSON IDEALE
POUR LE SOIN
DE LA DIGESTION
ET LE BÉNÉFICIE
DE LA NATURELLE
DÉTOXIFICATION
DU CORPS.



FUTURES MAMANS

Nous vous invitons à notre nouvelle Boutique où vous trouverez un choix illimité de modèles exclusifs à des prix très raisonnables.

BOUTIQUE MATERNITÉ PARADIS Inc.

1110 ouest, rue SHERBROOKE 845-4350

autrefois

1022 ouest, rue SHERBROOKE

Stationnement gratuit (en arrière de Mayfair)

Apportez de la variété à vos menus

SPECIALITÉS FRANÇAISES

Charcuterie française, produits importés, viande de cheval, aliments naturels, etc., chocolat, assortiment complet de fromages, produits Noiro, excellent rôti de porc, faisans, perdrix, pintades, poulets de ferme, lapins, oies, canards, mergues algériennes, saucisses de Toulouse, crêpinettes, paupiettes, porc, foie d'oie truffé, escargots prêts, café Van Houtte.

LIVRAISON PAR TOUTE LA VILLE LE SAMEDI

BOUCHERIE CHEVALINE SAINT-LÉONARD

Centre d'Achats St Léonard

5993 rue Belanger (coin Lacordaire) Tél. 254-3481

Tout le monde en parle...
Tu veux en parler avec ton enfant?
Alors lisez ensemble:

LA BONNE DROGUE et LA MAUVAISE DROGUE

par le Docteur Jean Marr

18 pages conçues et illustrées pour faciliter le dialogue

En vente au stand des



ÉDITIONS PAULINES
au
SALON DE LA FEMME

Vous y offrez aussi:

- VIDEO-PRESSE, le magazine jeune pour les jeunes de chez nous
- des collections fraîches, dynamiques: PSYCHO-POINT - JEUNESSE POP - CONTES DU CHÂLETT BLEU
- un service de librairie

N'oubliez pas, au stand des Éditions Paulines, on vous attend!

La mère avisée voudra être sûre de la garderie qu'elle choisit

par Mariane FAVREAU

Si une maman doit s'absenter, elle se cherche une gardienne. Si deux mamans voisines sortent en même temps, elles profiteront peut-être de la même gardienne pour leurs enfants. Et si dix, et si vingt mamans du voisinage ont besoin de sortir en même temps, elles peuvent partager les mêmes gardiennes... s'il existe une garderie dans leur quartier.

En effet, une garderie ou centre de jour, n'est autre que la mise en commun d'un local et d'éducatrices. Deux avantages immédiats: moindre coût pour les parents, socialisation des petits.

Mais attention: il ne suffit pas de faire un "pool" d'enfants pour obtenir une garderie de bonne qualité! Et les parents devraient se montrer exigeants pour la qualité des éducatrices, pour la propreté et la sécurité du local, pour le programme d'activités.

Car si l'on place un enfant dans un centre de jour, on voudrait bien qu'il se développe à tous points de vue, qu'il apprenne à parler, à jouer comme si la maman s'en occupait elle-même.

Pour que les "substituts maternels" puissent être efficaces, encore faut-il qu'elles n'aient pas trop d'enfants sous leur responsabilité. Le ministère des Affaires Sociales, dans ses "normes de Garderies de jour" demande qu'un adulte veille sur une quinzaine d'enfants. Chez les moins de deux ans, ce ratio baisse à un adulte pour dix enfants.

Les activités

Les parents doivent également s'assurer que le local est suffisamment grand pour le nombre d'enfants qu'il reçoit. Qu'il y a de l'espace pour des jeux de groupe, pour des activités de bricolage. Que des lits sont prévus pour la sieste, ou du moins des matelas: normalement les moins de cinq ans doivent faire la sieste, à moins d'indication contraire de la part des parents.

On demande, dans les Normes, que le programme de la garderie soit connu des parents. Il ne s'agit pas d'un

programme scolaire et le jeu doit y tenir la première place.

Les enfants, dans une bonne garderie, ont l'occasion de jouer aussi bien à l'extérieur qu'à l'intérieur. Quelle maman confinerait son enfant à la maison tous les jours de la semaine?

La qualité d'une garderie ne s'évalue pas nécessairement en raison de la quantité de jouets ou de matériel dont elle dispose. Mais ce peut être un indice. Si les petits peuvent faire de la gouache, du dessin, du découpage, de la musique; s'ils ont quelques éléments leur permettant de faire des constructions, de jouer à la mère, au magasin; des objets à rouler, à trainer, à pousser, à monter ou démonter, etc. on peut supposer qu'ils ne passeront pas la journée assis dans un coin.

Des repas appétissants

Le soin que les responsables apportent à la santé et à l'alimentation peut également guider les parents dans le choix d'une garderie.

Celle-ci doit avoir sous la main une trousse de premiers soins. La pharmacie doit être, bien sûr, sous clé et hors la portée des enfants. Les médicaments que ceux-ci doivent prendre, s'il y a lieu, sont clairement étiquetés et mis aussi en sûreté.

La garderie doit aussi savoir refuser les enfants qui présentent, le matin, un air malade, fiévreux ou qui montrent quelques signes de maladie contagieuse.

Quant à l'alimentation, les parents sont en droit de savoir, à l'avance, quel sera le menu de la journée ou de la semaine. Une garderie qui fonctionne tous les jours de la semaine devrait pouvoir servir des repas chauds le midi, et complets, avec lait et dessert.

Il en va de même pour les collations. Chips et liqueurs douces doivent être bannies au profit des jus, du lait, des tartines et des fruits. Détail peut-être, mais qui donne une bonne idée de l'établissement.

Enfin, en visitant la garderie, on peut s'assurer de

maints autres détails: les escaliers condamnés aux enfants; les portes munies de crochets extérieurs; la cuisine et la salle de toilette propres; l'aération convenable, etc.

Mais le meilleur atout d'une garderie reste encore son personnel. Est-on attentif aux enfants, fait-on preuve de calme, de patience? Sait-on chanter, jouer avec eux ou se bercer en les regardant s'ennuyer?

Qu'une garderie possède un permis municipal est déjà une garantie au point de vue sécurité des locaux. Le gouvernement provincial, par l'entremise du ministère des Affaires Sociales, s'apprête à décerner les siens, sur des critères plus sélectifs.

Ce permis provincial, ob-

tenu après enquête et vérification sur les lieux mêmes, sera probablement pour les parents un gage de sécurité.

Le coût

Enfin, jusqu'à maintenant les garderies ne sont pas des services publics (seules quelques-unes sont subventionnées). Les parents doivent donc payer pour y mettre leurs petits. Mais les tarifs demandés ne sont pas nécessairement en corrélation avec la qualité. En d'autres termes, les garderies les plus chères ne sont peut-être pas nécessairement les meilleures: il faut vérifier.

Généralement, on demande de \$15 à \$20 pour un enfant qui va tous les jours à la garderie. Il en coûte plus à la journée ou à l'heure. Le transport est en sus.



photo Antoine Désilets, LA PRESSE

La garderie n'est pas l'école. Mais on s'y adonne à toutes sortes d'activités créatrices sous l'œil attentif d'éducatrices compétentes.

HYGRADE FUELS INC. ANNIVERSAIRE OFFRE SPÉCIALE

18^e

GRATIS

TÉLÉVISEUR NOIR ET BLANC 10"

(TAXE DE VENTE À DÉBOURSER)

AVEC UN CONTRAT D'HUILE DE 3 ANS (AU PRIX DU MARCHÉ) MINIMUM 1000 GALLONS PAR ANNEE • POUR NOUVEAUX ET ANCIENS CLIENTS

Pour informations appelez 489-7267

HYGRADE FUELS INC.

230 Norman — Ville Saint-Pierre, Québec



SANYO

ELIE BUSINESS COLLEGE

Autorisé par le Ministre de l'Éducation à dispenser l'enseignement professionnel. Permis no 131

J.J. THÉORET, Directeur

CLASSES DU JOUR: SECRÉTAIRE DE SERVICES

Pour jeunes filles seulement

Au service du public depuis plus d'un demi-siècle

4478 rue St-Denis
Métro (Station Mont-Royal)

Demandez notre prospectus
845-2628

Quand faut-il parler de cuisine et de gastronomie?

par Fr. nçoise KAYLER

Combien de livres de cuisine, combien de produits alimentaires, combien de vins, combien de restaurants, combien de clubs gastronomiques, publiés, offerts, importés, ouverts, créés au cours des dernières années? Combien d'indices, combien de faits témoignant d'une évolution et même d'une révolution dans nos habitudes alimentaires, de la semaine autant que du dimanche?

Dire que l'on a appris à faire la cuisine, que l'on a découvert les plaisirs de la table, que l'on est devenu gourmet soudainement serait faire grandement injure aux "anciens Canadiens". Et d'ailleurs, si le terrain n'avait pas été aussi bon, rien n'aurait pu y prendre racine. On mangeait bien autrefois, on aimait faire la cuisine, on savait se réunir autour d'une table. Mais on a changé de manière de faire. On pouvait être gastronome. On le devient.

L'Expo a sans doute été pour quelque chose dans cette marche. Elle a éveillé la curiosité, elle a donné l'audace de partir à l'aventure et de goûter des cuisines parfaitement étrangères. L'impulsion était donnée. Tout le monde est touché, l'art de la table atteint le supermarché et les boutiques de spécialités se multiplient. La Société des alcools retire les barreaux de ses magasins et fait du libre-service, on ouvre un marché au cidre devenu légal, on libère la bière en ouvrant les brasseries.

Le phénomène "cuisine" est peut-être le point le plus spectaculaire. On ne se vantait pas, il y a quelques années, d'être une bonne cuisinière de crainte de faire "popotte"; c'est presque un titre

de gloire aujourd'hui. Suivre un cours de cuisine est aussi bien vu que prendre des leçons de violon, cela fait partie de la culture.

Des écoles d'art culinaire se sont ouvertes et leurs professeurs font autorité. On ne se contente plus de donner quelques démonstrations de recettes, on y enseigne la base de la cuisine. Que ce soit Pol Martin qui opte pour un cours capsule de quelques semaines, Henri Bernard qui groupe ses cours par session, Soeur Monique Chevrier qui échelonne sur deux ans un cours complet ou Soeur Berthe qui demande cinq ans pour faire le tour complet et arriver à un niveau quasi professionnel de ses finissants, tous affichent "complet".

Les livres de cuisine, par contre, se lancent, dans la fantaisie et leur abondance est déconcertante. Dans cette production exhubérante, on ne relève que peu de titres sérieux, les auteurs qui se sont pour la plupart fait un nom ailleurs que dans ce domaine confondant souvent recettes et cuisine.

Si l'on publie tant, c'est sans doute parce qu'il y a une demande, une volonté de se renseigner. Là comme dans d'autres domaines, on brûle les étapes, essayant tout sans toujours beaucoup de discernement. On s'est bien pris d'engouement pour les escargots croyant atteindre à la perfection dans l'art de manger et les escargots, c'est l'anti-cuisine.

C'est aussi à coups d'essai que l'on apprend à connaître les vins; on se lance dans la dégustation de n'importe quelle bouteille que l'on trouve excellente la première fois puis un peu moins bonne quand on peut faire des comparaisons. Et l'on prend le goût du vin... c'est pour cela que

les importateurs sont à la recherche de vins honnêtes, que l'on peut vendre à prix raisonnables et l'on parlera peut-être un jour dans cette province où la vigne ne pousse pas, de vins de consommation courante.

La France, en six ans, a plus que quintuplé ses exportations de vins ici, l'Allemagne, l'Italie, l'Espagne les ont augmentées dans des proportions qui ne cessent de croître, prenant une part de plus en plus visible du marché.

Et, comme pour la cuisine, il devient utile de suivre des cours sur les vins. L'Amicale des Sommeliers, qui s'adresse maintenant à des gens de métier autant qu'aux amateurs, a mis sur pied une série de cours à la demande de ses membres; l'Institut National des Viandes en donne à l'intention des épiceries et du grand public tandis que l'Association des Restaurateurs de la Province de Québec admet depuis longtemps le public autant que les restaurateurs à ses cours-dégustations.

C'est vrai que l'on a ici de bons restaurants, les meilleurs en Amérique du Nord se plaient à répéter, ce qui devrait nous faire un peu peur... c'est un rang qu'il faut tenir. Et la responsabilité retombe sur les restaurateurs autant que sur celle du public. Celui-ci doit être exigeant pour stimuler et encourager, mais s'il a ce droit il a, en contrepartie, le devoir de se renseigner et de n'exiger que dans les limites de ce qu'il connaît. Le "client a toujours raison", ce n'est pas vrai au restaurant.

Si l'on voulait être méchant, on dirait que les femmes font de la cuisine et les hommes de la gastronomie. La situation ne semble pas devoir changer, les nouveaux

clubs de gourmets (ce mot n'a d'ailleurs pas de féminin au dictionnaire) qui se forment suivent en général la tradition et n'admettent que les hommes.

Ces clubs se multiplient à un rythme qui parle de lui-même. Le premier, le Club Prosper Montagné, a été créé ici en 1954. Entre cette date et 1959, il a été suivi par deux autres. En 1963, sept nouveaux clubs étaient formés, en 1971, dix autres s'ajoutaient à la liste. Parmi ces confréries deux ont été formées par de très jeunes gastronomes: Les Chevaliers de la Table Ronde, les Friands du Palais. On remarque que les membres des clubs de création relativement récente se recrutent dans tous les milieux: la gastronomie, le privilège d'une minorité est éloquentement démenti.

Mais sur une vingtaine de clubs reconnus, six seulement admettent les femmes comme membres: La Chaîne des Rôtisseurs, les Amitiés Gastronomiques Internationales (AGI), l'Association des Gastronomes Amateurs de Poisson (AGAP), la Confrérie des Chevaliers du Tasse-Fromage de France, l'Amicale des Sommeliers, la Commanderie des Vinophiles, ces trois derniers cercles n'étant pas à proprement parler des clubs gastronomiques, ayant des activités débordant le cadre précis du repas.

Une nouvelle confrérie vi-neuse doit s'ajouter sous peu à cette liste, représentant la région du Bordelais.

Chacun sait maintenant que la Chaîne des Rôtisseurs, qui compte 25,000 membres représentant 49 pays, a choisi Montréal pour y tenir son 7e congrès mondial de la gastronomie en juin prochain. Ce ne serait venu à l'idée de personne, il y a quelques années.

VENTE ANNIVERSAIRE

30% de rabais

SUR ROBES ET COSTUMES

Tina Weiss DRESS STUDIO

5533, CH. DE LA REINE MARIE
Angle Clanranald 488-8661 Dans maison privée

PETITS pieds-3-3½-4
chaussures
d'antlin ltée
6629 St Hubert 276-8388

BOTTES POUR JAMBES FORTES
chaussures
d'antlin ltée
6629 St Hubert 276-8388

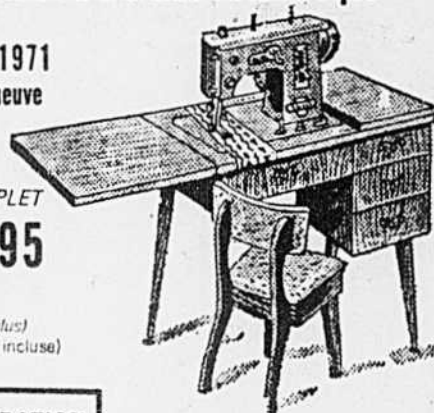
CHAUSSURES
d'antlin
Pointures de 3 à 12
Largeurs AA-B-C-D-E
BOTTES POUR JAMBES FORTES
CHAUSSURES POUR PIEDS SENSIBLES
6629 SAINT-HUBERT 276-8388

SPÉCIAL WHITE ZIG-ZAG automatique

MODÈLE 1971
flambant neuve

PRIX COMPLET
\$59.95

(cabinet inclus)
(chaise non incluse)



DÉMONSTRATION À DOMICILE SANS OBLIGATION

- vente
- échange
- réparation
- location (toutes marques)

• COUD LES BOUTONS

• FAIT LES BOUTONNIÈRES

• BORD DE ROBE INVISIBLE

• FAIT LES MONOGRAMMES

NOUVEAU CENTRE DE COUTURE

Prop.: J.-P. MICHAUD

TÉL. 526-0465

1481 est, Laurier - Soir après 6: 259-0666

OUVERT JEUDI - VENDREDI, 9 h P.M.

Notre spécialité

RÉCEPTION DE MARIAGE AU SALON CLIMATISÉ

"PRINCE ALBERT"

Nous servons les réceptions de mariage et autres dans le tout Montréal et dans un rayon de cent milles en province.

Nous sommes réputés pour nos gâteaux de nocces et d'anniversaire, notre fine pâtisserie française et nos petits fours ainsi que notre choix de hors-d'oeuvre.

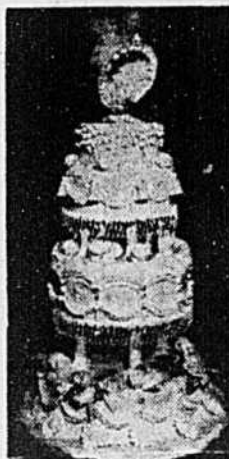
En affaires depuis 32 ans, notre maison est au service d'une clientèle qui exige le meilleur à des prix raisonnables. Location à domicile: vaisselle, verres, coutellerie, tables et chaises.

Autres spécialités:
GÂTEAUX DE NOCES ET PIÈCES MONTÉES DE TOUTS GENRES

BUFFET du Bois

Pâtisseries françaises
Buffet de distinction

4887 OUEST, RUE SHERBROOKE, WESTMOUNT



Voyez notre comptoir au rez-de-chaussée chez SIMPSON du centre-ville magasin à rayons.

977 ouest, rue STE-CATHERINE

Pâtisserie:

Tél.: 481-8163

BAS-CULOTTE - BAS-CULOTTE - BAS-CULOTTE -
SPECIALITÉS "OVER SIZE"

18½ à 32½

Mesdames,

Nous avons en boutique une collection éblouissante de robes longues et robes d'après-midi; robes-pantalon, vêtements-sport, fine lingerie, brassières et gaines, etc.

SPECIAL BLOUSES JUSQU'À 52

TRÈS SPECIAL

BAS-CULOTTE XXOX \$1.59
3XOS, 4XOS \$2.00

ATTENTION TOUTE PARTICULIERE AUX COMMANDES POSTALES



Boutique Anne-Marie

937, est rue St-Zotique

7514 rue St-Hubert

Tél.: 277-5109

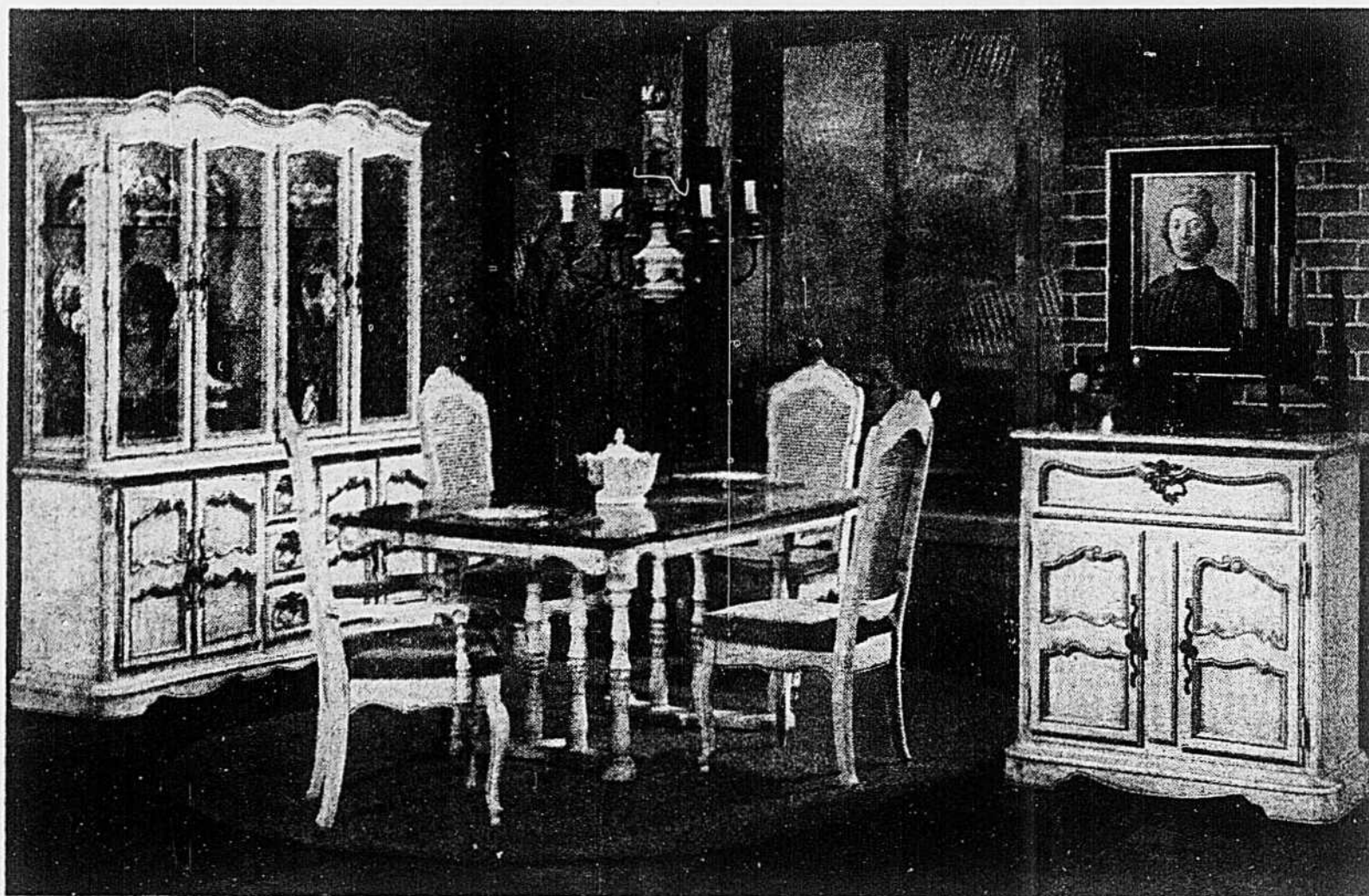
- BAS-CULOTTE - BAS-CULOTTE - BAS-CULOTTE -

Esprit

Esprit rend parfaitement la légère et agréable ambiance des maisons de campagne du 18^e siècle français. Tous les gracieux contours, les ornements floraux discrètement sculptés... les piétements incurvés. Aussi confortables que décoratifs. D'une élégance rare qui redonne à votre home sa touche distinctive. Recherchez le classique ou le style moins cérémonieux en brun lavé Cognac ou Chablis, un blanc brossé d'accents dorés et annelets. Tous deux avec le revêtement Durastan — le fini protectif exclusif à Stanley.

Stanley

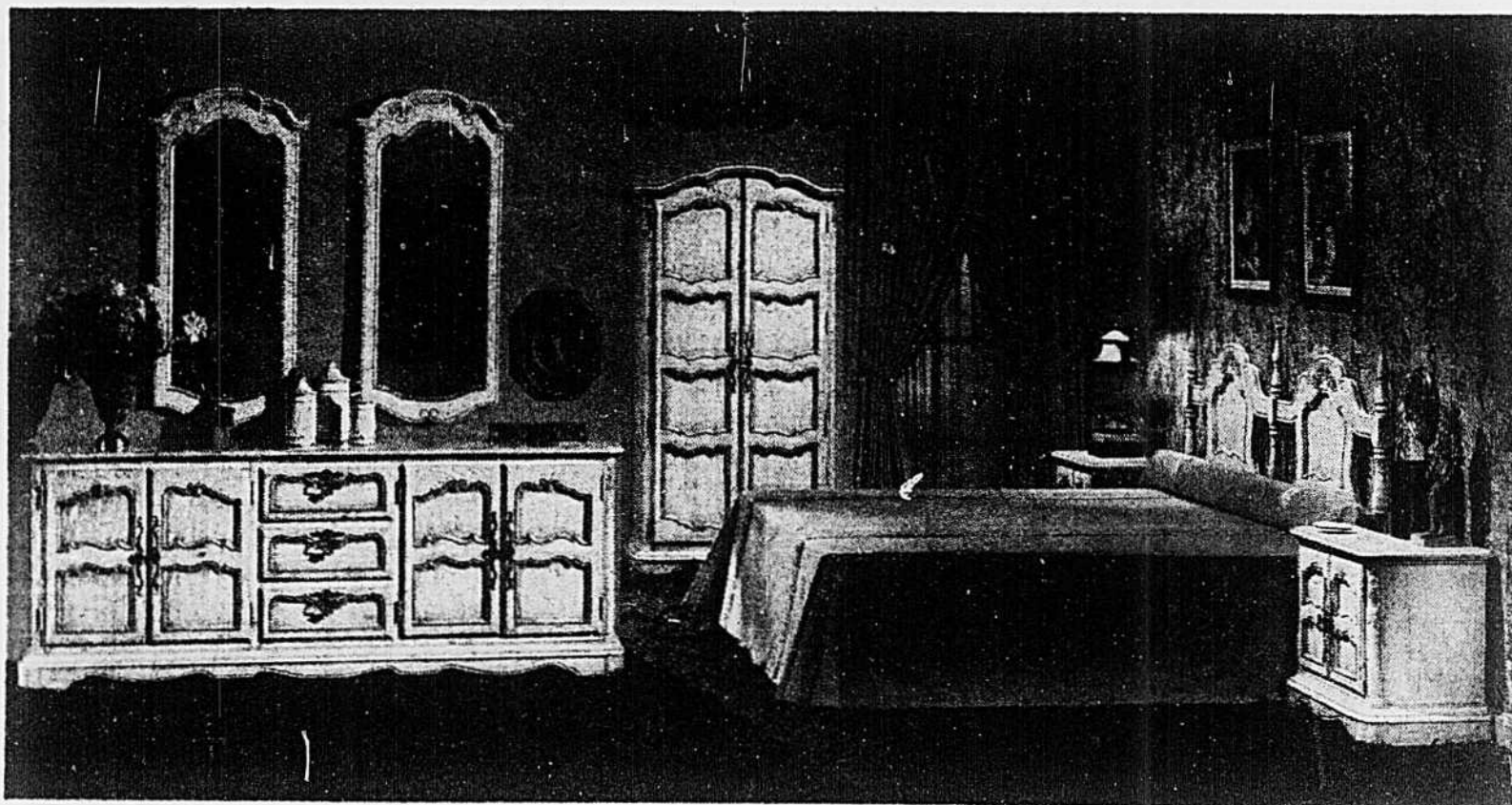
Buffet,
avec lumière
74L 15P 50H
Credence 74L 18P 31H
Chaise latérale dossier
osier 19L 21P 45H
Fauteuil dossier osier,
22L 21P 45H
Disponibles dossiers
assortis pour chaises
Table à tréteaux
66L 42P 29H
extension à 84"
"Agrandir" compris
Desserte 38L 18P 39H



Meubles décorateurs

Stanley

Tête de lit grand
format (5'6"6")
Table de chevet
à battants
27L 16P 23H
Armoire 35L 20P 72H
Commode 82L 20P 31H
Miroirs jumelés
22L 47H



ENTREPOSAGE GRATUIT • STATIONNEMENT GRATUIT • Station service Gulf à côté de chez Kay Van
36 MOIS POUR PAYER
OUVERT TOUTS LES JOURS de 9 h à 18 h. — Jeu. et ven. 9 h à 21 h.

4646, av. du Parc

PRÈS AV. MONT-ROYAL
273-9901