

PARE-BRISE



>258986

Lebeau

Vitres d'autos

Nicolet

819 293.5777



(Photo Marie-Eve Veillette)

VISITER NICOLET-YAMASKA... SANS SE DÉPLACER!

PAGE 3

On bouge, tout
en continuant
de se protéger!

Information et conseils
à l'intérieur.

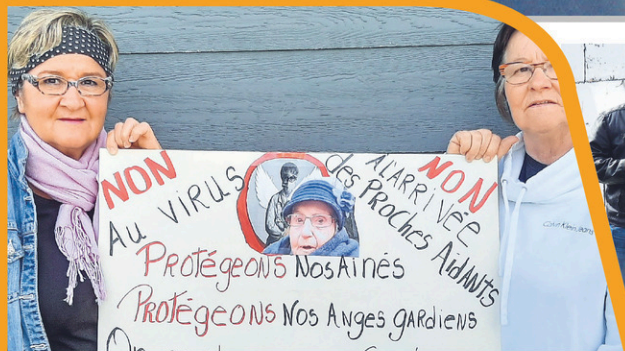
Votre
gouvernement

Québec

>257426

CHSLD de Fortierville
**Le retour des
proches aidants
cause de
l'inquiétude**

PAGE 4



(Photo courtoisie)



Bas-Saint-François
**Des masques
pour une
bonne cause**

PAGE 9

(Photo courtoisie)

**LA FIÈVRE
SAISONNIÈRE**
STIHL

Coupe-herbe à essence
FS 38 avec AutoCutMD 5-2
27.2 cc - 4.2 kilos / 9.2 livres / 0.65 KW/0.87 bhp

Les détaillants peuvent vendre à prix moindre. Les prix des coupe-herbe et des souffleurs sont en vigueur jusqu'au 30 juin 2020. Les prix de tous les autres outils motorisés et des accessoires sont en vigueur jusqu'au 31 juillet 2020. Les descriptions et les illustrations sont exactes au mieux de notre connaissance au moment de la publication et sont modifiables sans préavis. STIHL Limitée n'est pas responsable des erreurs d'impression et le détaillant STIHL local détient le pouvoir final de décision des prix des produits. Les prix sont valides uniquement chez les détaillants participants. © Poids moteur seulement

f t i g p | STIHLCANADA



ÉCONOMISEZ 30\$

169⁹⁵\$

PSDM 199.95\$

WWW.STIHL.CA

Experts en location
LOU-TEC

ENTREPRISE 100% QUÉBÉCOISE

3790, boul. Bécancour, Bécancour
819 298-3141

>257349

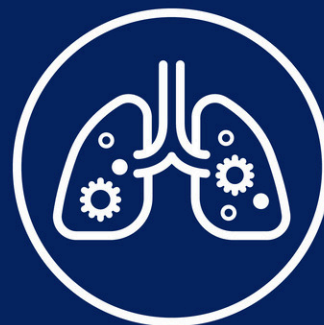
La maladie à coronavirus (COVID-19)
cause une infection respiratoire
pouvant comporter les symptômes suivants :



Fièvre



Toux



Difficultés
respiratoires

On continue
de se protéger.



Toussez dans
votre coude



Lavez
vos mains



Gardez vos
distances



Couvrez
votre visage
(si à moins
de 2 mètres)



Limitez vos
déplacements

[Québec.ca/coronavirus](https://quebec.ca/coronavirus)

1 877 644-4545

Votre
gouvernement

Québec

Trois nouveaux circuits de BaladoDécouverte dans Nicolet-Yamaska

77 lieux à découvrir... sans nécessairement sortir!

MARIE-EVE VEILLETTE
meveillette@icimedias.ca

NICOLET-YAMASKA. Le territoire de Nicolet-Yamaska révèle ses plus beaux atouts dans trois nouveaux circuits de BaladoDécouverte. Disponibles depuis vendredi (15 mai), ces circuits présentent 77 points d'intérêts à découvrir sur le web ou sur un téléphone intelligent, par le biais de l'application BaladoDécouverte.

Lorsque le projet s'est mis en branle, en 2017, les initiateurs étaient loin de se douter que le lancement officiel aurait lieu dans un contexte de confinement généralisé! Un contexte plus que propice à ce genre de visites virtuelles, avouons-le...

«C'est un projet qui s'adapte parfaitement bien à la situation actuelle, convient Geneviève Dubois, préfète de la MRC de Nicolet-Yamaska et mairesse de la Ville de Nicolet. C'est une façon innovante et sécuritaire de parcourir les routes de notre territoire. Et c'est l'outil parfait pour planifier une future visite quand les déplacements seront plus faciles», précise-t-elle.

Les trois circuits sont indépendants mais ensemble, ils couvrent tout le territoire de

la MRC de Nicolet-Yamaska, de même que la communauté abénaquise d'Odanak.

Le *Circuit des Cantons*, d'abord, raconte les municipalités de Saint-Célestin, Saint-Wenceslas, Aston-Jonction, Sainte-Eulalie, Saint-Léonard-d'Aston et Sainte-Perpétue à travers 30 points d'intérêts.

De son côté, le *Circuit des Vieilles Seigneuries* présente en 24 points d'intérêt la Ville de Nicolet ainsi que les municipalités de Grand-Saint-Esprit, Sainte-Monique, La Visitation-de-Yamaska et Baie-du-Febvre.

«Par ce projet, nous voulons montrer une partie de ce qui fait de Nicolet-Yamaska un territoire riche et attirant»

-Geneviève Dubois

En ce qui concerne le *Circuit du Bas-Saint-François*, il propose une promenade en 23 points à travers le riche patrimoine de la communauté abénaquise d'Odanak et des municipalités de Pierreville, Saint-François-du-Lac, Saint-Elphège et Saint-Zéphirin-de-Courval.

Les 77 points d'intérêt révèlent leur histoire respective à l'aide de textes, d'images, de vidéos et/ou de capsules audio. «Ils se déclinent en 62 illustrations, 45 textes, 17 capsules audio et 15 capsules vidéo», énumère Marthe Taillon, agente de développement culturel à la MRC de Nicolet-Yamaska, qui évalue à un peu plus de 30 le nombre de minutes d'écoute proposées aux gens. «Près de 75% des points d'intérêt présentés sont artistiques, patrimoniaux ou culturels, tandis que les 25% restants sont des attraits touristiques (hébergement, restauration, divertissements variés).»

«Ce sont généralement des items ou des lieux dont plusieurs personnes ignorent l'existence», ajoute Frédérique Gervais, coordonnatrice aux services touristiques chez Tourisme Nicolet-Yamaska, qui promet une expérience riche en découvertes.

«Ça va être intéressant tant pour nos propres

citoyens que pour les gens qui auraient envie de découvrir notre MRC», souligne la préfète.

TROIS ANS DE TRAVAIL

Un travail colossal se cache derrière la réalisation de ce projet. Celle-ci a été confiée à Tourisme Nicolet-Yamaska, qui s'est entouré de plusieurs partenaires pour le mener à bien. L'entreprise trifluvienne Amplifié s'est occupée de capter diverses images (vidéos et photos), tandis que Personare, une autre entreprise de Trois-Rivières, s'est chargée de la narration. De leur côté, les Éditions Tsémantou ont révisé et uniformisé les textes. Quelque 37 autres personnes ou organismes ont fourni des photos, sans compter le support de BaladoDécouverte dans tout le processus.

«La mise en place a été un peu plus longue que prévu en raison du départ de quelques personnes impliquées dans le projet au fil des ans. Certains textes et capsules ont aussi dû être repris pour des raisons techniques, entre autres. Ça a été beaucoup de travail mais aujourd'hui, nous sommes très satisfaits, d'autant plus que le projet pourra être bonifié et mis à jour dans le futur», poursuit M^{me} Taillon.

Le projet a été initié par la MRC de Nicolet-Yamaska et la Ville de Nicolet dans le cadre de leurs Ententes de développement culturel avec le ministère de la Culture et des Communications (MCC). Il a nécessité un investissement total de 30000\$, dont la moitié provient du MCC. La MRC y a injecté 14000\$ et la Ville de Nicolet, 1000\$.

On peut parcourir les trois circuits de la MRC de Nicolet-Yamaska à partir du site Web de BaladoDécouverte (<https://baladodecouverte.com/circuits/>) ou télécharger l'application sur son téléphone ou sa tablette. Une fois l'application téléchargée, il suffit d'inscrire *MRC Nicolet-Yamaska* dans l'outil de recherche et de choisir le circuit désiré parmi les trois balades disponibles.

Frédérique Gervais, coordonnatrice aux services touristiques chez Tourisme Nicolet-Yamaska. Sur la photo de la page frontispice, elle est en compagnie de Geneviève Dubois, préfète de la MRC de Nicolet-Yamaska, et Marthe Taillon, agente de développement culturel à la MRC de Nicolet-Yamaska. (Photo Marie-Eve Veillette)

Dur temps pour les personnes peu alphabétisées

COVID-19. La crise sanitaire a entraîné la transmission d'une avalanche d'informations de la part du gouvernement concernant les consignes de santé publique et les mesures d'aide financière d'urgence. Or, une bonne part de l'information transmise demeure inaccessible pour les personnes peu alphabétisées, dénoncent Alpha-Nicolet et le Regroupement des groupes populaires en alphabétisation du Québec (RGPAQ).

«Au Québec, plus d'un million d'adultes de 16 à 65 ans ont de grandes difficultés en lecture, en écriture et en calcul. C'est donc un adulte sur cinq qui peine à comprendre le langage souvent complexe des spécialistes et des représentants du gouvernement», fait savoir le RGPAQ.

Dans le contexte, Alpha-Nicolet vulgarise l'information provenant des sources gouvernementales afin de s'assurer que les termes et les concepts utilisés sont bien compris. «Nous sommes en contact régulier avec nos membres par téléphone afin de nous assurer de leur compréhension de la situation», souligne Véronique Mainguy, co-coordonnatrice au sein de l'organisme fondé en 1984.

Toute l'équipe de travail se partage des appels. «Lors d'un appel, on s'ajuste à la personne: utiliser des mots connus pour expliquer, envoyer par la poste l'information simplifiée et imagée, rassurer, donner l'information à jour (par exemple: le port du masque, les frais d'amendes pour un rassemblement, l'aide alimentaire, le droit d'aller à l'épicerie, la façon d'accéder aux soins de santé, etc.). Par le fait même, cela leur permet de briser leur isolement et d'échanger sur leur vécu», ajoute M^{me} Mainguy.

Un autre obstacle rencontré par la clientèle des organismes comme Alpha-Nicolet est l'utilisation accrue, voire obligée, des technologies pour s'informer. «Plusieurs services gouvernementaux en personne sont fermés. Les services téléphoniques sont très occupés. L'accès en ligne est plus rapide, mais difficile à comprendre pour notre clientèle. Plusieurs ont aussi de la difficulté à comprendre l'utilisation d'un appareil ou d'une application et certaines n'ont pas Internet et/ou d'appareil», poursuit Véronique Mainguy.

Alpha-Nicolet a également dû effectuer des interventions auprès de commerçants locaux afin de les sensibiliser au fait que certains de

ses membres n'ont pas de carte de débit ou n'ont pas accès à une carte de crédit. «C'est un défi, pour eux, d'utiliser une carte de paiement: mémoriser la façon de faire, lire et comprendre vite. Ils utilisent le paiement comptant.

C'est pourquoi nous incitons les commerces à accepter l'argent comptant afin de ne pas précariser davantage ces personnes», conclut la co-coordonnatrice.

(Avec la collaboration de Stéphane Lévesque)



PNEUS ET MÉCANIQUE



Tout sous un même toit:
mécanique, débosselage et alignement

Vente de pneus neufs à PRIX COMPÉTITIFS

- *2019 CHEVROLET CRUZE LT, 7 060 km, #CC568..... 15 900\$
- *2019 HYUNDAI ACCENT, Privilégié, 3 950 km, #HA423..... 14 200\$
- *2016 KIA SOUL EX, 24 500 km, #KS654..... 14 400\$
- *2016 SUBARU BRZ, 27 000 km, #SB814..... 16 900\$
- *2016 DODGE GRAND CARAVAN, V6, 36 250 km, #DG627..... 15 500\$
- *2016 KIA RONDO EX, cuir, 60 300 km, #KR609..... 13 900\$
- *2016 TOYOTA YARIS, CE, auto, 43 600 km, #TY361..... 11 900\$
- *2014 MITSUBISHI OUTLANDER SE AWC, V6, 75 400 km, #MO166..... 14 900\$
- 2013 CHEVROLET CRUZE LT, turbo, auto., 85 500 km, #CC522..... 7 900\$
- *2012 HYUNDAI SANTA FE GL, AWD, auto., V6, 172 600 km, #HS109..... 7 800\$
- 2011 TOYOTA TACOMA 4X4, 4cyl., 193 500 km, #TT483..... 15 900\$
- *2010 VOLKSWAGEN GOLF CITY, auto., 131 500 km, #VG665..... 5 200\$

À VENIR : Prius C 2018, NV200 2019, Grand Cherokee Trail Hawk 2017.

*Véhicules reconstruits

Détails: garagebedard.com
Tous nos véhicules sont garantis

***2011 BMW 550, SÉRIE 5**



18 900\$

xDrive, 75 700 km, #B5135

***2018 FORD F-250 XL 2WD**



28 900\$

V8, 14 900 km, #FF448

***2017 GRAND CARAVAN SXT**



16 500\$

auto., 58 800 km, #DG488

***2019 TOYOTA COROLLA SE**



17 900\$

Hatchback, auto., 13 340 km, #TC331

781, Rang St-François Ouest, Notre-Dame de Lourdes 819 385-4422

Le retour des proches aidants suscite de l'inquiétude à Fortierville

MARIE-EVE VEILLETTE
meveillette@icimedias.ca

FORTIERVILLE. Les membres d'une famille de Fortierville s'inquiètent du retour des proches aidants entre les murs du CHSLD de leur village, où réside leur mère atteinte d'Alzheimer. Ils craignent que cela crée une brèche susceptible de laisser entrer le coronavirus dans cet établissement, où aucun cas n'a été recensé depuis le début de la pandémie.

On se rappelle que depuis le 11 mai, sous réserve du respect de conditions spécifiques, une personne proche aidante significative peut maintenant recommencer à apporter du soutien à un résident en centre d'hébergement et de soins de longue durée (CHSLD), en ressource intermédiaire et de type familial (RI-RTF), de même qu'en résidence privée pour aînés (RPA) au Québec.

«On est bien conscient qu'il y a des besoins urgents dans certains CHSLD, mais pas ici, mentionne Josette Auger, la porte-parole de la famille. On n'est pas contre les proches aidants, car on l'est nous-mêmes. Mais on est contre le fait qu'ils viennent à Fortierville, compte tenu qu'il n'y a pas de cas et que le personnel donne déjà de très bons soins.»

La famille Auger juge que l'aide des proches aidants n'est pas indispensable au CHSLD de Fortierville. «Les employés font très bien leur travail. Pourquoi tenter le diable et risquer que le virus entre via les proches

aidants?», martèle Josette Auger.

«On comprend que les gens peuvent avoir des inquiétudes, répond Julie Michaud, agente d'information au Service des communications du CIUSSS-MCQ. Par contre, on met en place toutes les mesures nécessaires pour protéger autant les proches aidants que le résident et le personnel.»

Elle indique que la gestionnaire du CHSLD a appelé chacune des 28 familles ayant un proche hébergé à Fortierville. Elle leur a parlé de la mesure gouvernementale, rappelé la définition d'une personne significative proche et précisé les directives à suivre à titre de proche aidant.

Les personnes souhaitant réintégrer ce rôle auprès de leur proche prenaient par la suite rendez-vous pour se faire expliquer plus en détails le fonctionnement à l'intérieur du CHSLD et les mesures d'hygiène à adopter: port adéquat du masque, hygiène des mains et autres protections individuelles. Elles étaient ensuite invitées à signer un formulaire de consentement et à s'engager à adopter les comportements requis pour assurer leur sécurité et celle de leur proche, des autres résidents et du personnel.

En date du 12 mai, deux personnes avaient signifié leur intérêt à revenir au chevet de leur proche à Fortierville et obtenu un rendez-vous pour de la formation. La gestionnaire du CHSLD attendait également un retour d'appel de six familles, dont certaines pourraient être intéressées à reprendre leur rôle de proche aidant.

CHSLD de Fortierville

Retour au chevet d'un proche

Un gardien de sécurité est posté à l'entrée du CHSLD de Fortierville. Il a en sa possession la liste des proches aidants autorisés à y pénétrer. Avant chaque entrée, ceux-ci doivent signer un formulaire de signes et symptômes, et s'inscrire au registre de proches aidants autorisés. Une fois à l'intérieur, ils se rendent directement dans la chambre de leur proche.



La famille Auger de Fortierville craint que le retour des proches aidants contribue à l'arrivée du coronavirus dans le CHSLD de Fortierville, où aucun cas n'est recensé depuis le début de la crise. «On va s'en sortir sans y entrer», jugent notamment Josette (à droite) et Linda Auger (à gauche). (Photo courtoisie)

Voyage: une industrie en attente

STÉPHANE LÉVESQUE
Initiative de journalisme local

RÉGION. Tant au Centre-du-Québec qu'en Mauricie, l'industrie du voyage tourne au ralenti. Même si certains rabais peuvent être offerts pour ceux qui sont à planifier leur séjour dans le Sud en prévision de l'hiver prochain, les restrictions en vigueur sur le transport aérien et la peur de la pandémie font en sorte que les téléphones sonnent peu dans les agences consultées.

«On n'a pas vraiment de demandes. Les gens attendent de voir ce qu'il va se passer avec l'ouverture des frontières. On est un peu dans une zone grise. Il n'y a pas de réservations, mais quelques personnes commencent à demander des informations, bien que ça demeure tranquille. Il y a de l'insécurité chez les consommateurs, c'est évident», souligne Hélène Morissette de Club Voyages Super soleil qui a bien hâte que la situation revienne plus à la normale.

«On est au jour le jour. Les recommandations changent constamment», explique la propriétaire de

l'agence, dont les places d'affaires sont actuellement fermées. «Je demeure joignable en tout temps sur mon cellulaire.»

La situation est similaire à Nicolet pour Isabelle Bombardier, affiliée à *jaimonvoyage.com*. «J'ai effectivement quelques appels pour des vols secs, mais il n'y a pas de tout inclus. Ce sont juste des vols aller-retour», indique-t-elle.

VERS DES VOYAGES À UNE DIMENSION PLUS HUMAINE?

Justin Bordeleau, vice-président de Voyages Arc-en-Ciel, entrevoit une relance de l'industrie à une seule et grande condition: la concertation.

«Il faut que les différents acteurs se coordonnent pour une reprise simultanée des activités. Cela implique le milieu aérien, les gouvernements, les hôteliers, les croisiéristes et les excursionnistes. Il faut que tout cela reparte en symbiose», soutient-il.

Dans l'attente, M. Bordeleau est conscient que cette crise mondiale va changer l'industrie des voyages.

«J'ai l'impression que les consommateurs vont chercher davantage des expériences naturelles, c'est-à-dire des voyages plus axés vers les régions que les grands centres. Ils vont se diriger plus vers les parcs nationaux que les lieux culturels. Le voyage sera ramené à une dimension plus humaine, avec moins de gros navires de croisière, moins de gros hôtels», prévoit-il.

«D'après moi, les gens vont recommencer à voyager pour visiter les amis et la famille avant d'aller dans les tout inclus et les croisières. D'ailleurs, je crois que la pandémie portera un coup très dur aux croisières», renchérit Isabelle Bombardier.

«Il est certain que la sécurité sanitaire dans les aéroports et les moyens de transport risquent de changer à tout jamais. Masques et visières seront désormais la norme. La peur sera présente et je ne sais pas si les tout inclus prendront à nouveau de la popularité aussi rapidement que les vols secs», estime-t-elle.

M^{me} Bombardier croit aussi que les consommateurs sont maintenant plus sensibilisés à l'importance de prendre des assurances avant de partir en voyage

et de passer par un conseiller pour planifier des vacances.

Ce que corrobore Hélène Morissette: «Lorsque la vague d'annulation et de rapatriement était à son maximum en mars, nos clients étaient contents d'avoir fait le choix de faire affaire avec nous. Ils se sont sentis rassurés et bien accompagnés. On a un travail important quand il arrive un problème», explique-t-elle.

L'ENVIE DE VOYAGE TOUJOURS PRÉSENTE

Des deux côtés du Fleuve Saint-Laurent, on s'entend également pour dire que l'envie de voyager demeure quand même.

«Les gens ont hâte de partir et ils espèrent pouvoir aller voir les amis ou la famille qui habitent ailleurs», rapporte Isabelle Bombardier.

Hélène Morissette, elle, est heureuse de voir que des clients lui envoient des mots d'encouragement. «On n'a pas pu voyager cette année, mais c'est certain que l'on va partir l'an prochain» est un propos réjouissant qui se retrouve fréquemment dans la boîte de courriels de son agence.



Hausse de 10% du volume dans les buanderies du CIUSSS

MARIE-EVE ALARIE
mbalarie@lhebdojournal.com

COVID-19. Avec l'arrivée de la pandémie de COVID-19, le nettoyage et la désinfection des surfaces a pris encore plus d'importance un peu partout, dont dans les établissements du Centre intégré universitaire de soins et de services sociaux (CIUSSS) de la Mauricie-et-du-Centre-du-Québec. La buanderie des différents hôpitaux est également plus occupée qu'à l'habitude depuis le début de la crise.

Au CIUSSS, on assiste à une augmentation de près de 10% du volume de lingerie, literie et équipement de protection qui doit être lavé mensuellement, ce qui représente environ 50 000 kilogrammes.

«Nous tenons toujours pour acquis que toute la lingerie et literie souillée que nous recevons à la buanderie est contaminée, peu importe d'où elle provient. Nous avons donc déjà des mécanismes en place pour s'assurer que le matériel est manipulé de façon sécuritaire par notre personnel», indique Kellie Forand, agente d'information au CIUSSS régional.

Les différents établissements du CIUSSS suivent les recommandations de l'Institut national de santé publique du Québec (INSPQ) à cet effet. Ces normes prévoient déjà des procédés visant à éviter la contamination avec les autres virus qui font surface chaque année, de sorte que l'arrivée de la COVID-19 n'a pas nécessité de gros ajustements de ce côté.

Au sein des centres hospitaliers du CIUSSS, la lingerie-literie et les équipements de protections qui peuvent être lavés, comme les jaquettes de contagion, sont d'abord envoyés dans une zone avec le matériel souillé.

«Nous nous assurons qu'il n'y a aucun croisement entre la zone avec le matériel souillé et la zone propre. Le transport de la lingerie-literie et de l'équipement souillé arrive par camion. Il y a un quai de déchargement particulier réservé pour l'arrivée de ce matériel souillé, dans des sacs de nylon sur des chariots. Dès que le camion est déchargé, il est complètement désinfecté», détaille M^{me} Forand.

On retrouve huit buanderies dans les établissements du CIUSSS en Mauricie et au Centre-du-Québec. Six d'entre elles sont destinées au lavage des équipements des employés. Elles sont à La Tuque, Shawinigan, Trois-Rivières, Louiseville, Drummondville

et St-Ferdinand. Les deux autres buanderies, situées à Sainte-Thècle et à Nicolet, sont réservées aux vêtements des résidents des établissements gérés par le CIUSSS.

Environ 140 personnes travaillent au lavage et à la désinfection de la literie-lingerie et des équipements de protection lavables au CIUSSS. En plus de l'uniforme, de la jaquette, du masque de procédure et des gants que les buandiers portent déjà, ils disposent aussi de protection supplémentaire en cette période de pandémie, soit des protections oculaires et des visières.

Lorsque les sacs de matériel souillé sont déchargés du camion, un buandier dédié à cette zone les transporte vers les tunnels de lavage ou les laveuses, selon les sites. Les chariots souillés vidés sont aussi désinfectés après chaque utilisation.

«La lingerie-literie et l'équipement de protection sont alors lavés avec une solution de savon conçue pour le nettoyage en profondeur contre les virus et bactérie que le personnel soignant et de soutien est susceptible de rencontrer dans le cadre de son travail», précise l'agente d'information du CIUSSS.

Après cette étape, la lingerie-literie et l'équipement de protection arrivent dans la zone propre, où se trouve le reste du personnel de la buanderie qui n'a pas accès à la zone destinée au matériel souillé.

Dans la zone propre, les employés sèchent, plient et/ou ensachent la lingerie-literie et l'équipement de protection et l'acheminent au débarcadère réservé au matériel propre. Celui-ci sera chargé dans un camion pour être acheminé vers les différentes installations.

LES MASQUES N95 CONSERVÉS ET STÉRILISÉS

L'utilisation et la réutilisation, le cas échéant, des équipements de protection individuelle sont également soumises aux règles de l'INSPQ. «Nous suivons donc les règles les plus à jour à cet effet. Les recommandations par rapport aux façons de disposer des équipements souillés ne sont pas différentes à l'heure de la crise actuelle puisque des mécanismes sont déjà en place pour s'assurer que cette disposition est sécuritaire», rapporte Kellie Forand.

Comme les équipements souillés ne sont pas considérés comme des déchets biomédicaux –ces derniers étant gérés par des compagnies spécialisées–, ils sont plutôt traités avec les autres déchets de l'hôpital.

«Ils ne représentent pas de risques particuliers pour la santé des travailleurs qui les manipulent lors des différentes étapes de collecte, d'entreposage, de transport et de traitement lorsqu'ils sont eux-mêmes les équipements de protection nécessaire», ajoute M^{me} Forand.

Ainsi, les équipements jetables souillés, comme les masques de procédure, sont placés dans ces sacs fermés qui sont ensuite jetés dans la chute à déchets, vers les bennes à ordures. Le personnel qui doit les

manipuler porte toujours des gants et des équipements de protection supplémentaires au besoin.

Toutefois, certains équipements sont mis de côté en vue d'être stérilisés. C'est le cas pour les fameux masques N95 utilisés qui sont mis de côté dans des boîtes et sont stérilisés. «Selon l'INSPQ, ils pourraient être utilisés à nouveau si nous manquions de masques, mais cela n'a pas été le cas jusqu'ici», soutient M^{me} Forand.

Environ 50 000 kg supplémentaires de lingerie, literie et équipement de protection sont acheminés mensuellement dans les buanderies du CIUSSS-MCQ depuis le début de la pandémie. (Photo courtoisie)



EMBELLISSEZ VOTRE PELOUSE EN MOINS D'EFFORT.



Une belle pelouse peut exiger beaucoup de travail. Grâce à la tondeuse Husqvarna Automower[®] la pelouse se tond automatiquement, nuit et jour, beau temps, mauvais temps, sans supervision. Elle contourne silencieusement les obstacles, parcourt le terrain accidentés et sait même à quel moment se recharger. Sans râteau, sans essence et sans tracas. Mettez une Husqvarna Automower[®] à votre service et obtenez la plus belle pelouse du quartier.

- Navigation par GPS
- Affronte les pentes raides et les pelouses difficiles
- Sans traces de roues
- Commande par téléphone intelligent Automower[®] Connect (option)

Pour de plus amples renseignements, visitez votre concessionnaire Husqvarna ou husqvarna.ca

TROUVEZ-NOUS EN LIGNE



TROUVEZ VOTRE HUSQVARNA CHEZ

BARON & TOUSIGNANT
EXPERTS EN MACHINERIES

Commandes par téléphone, sur Facebook ou en magasin!

Service de livraison inclus avec l'achat de l'Automower.



819 378-3472

© 2016 Husqvarna AB. Tous droits réservés.

7515 Boulevard des Forges, Trois-Rivières
barontousignant.ca

Husqvarna
READY WHEN YOU ARE

EN BREF

De nouvelles cliniques seront déployées dans la région

Le Centre intégré universitaire de santé et de services sociaux de la Mauricie-et-du-Centre-du-Québec (CIUSSS MCQ) déploie de nouvelles stratégies de dépistage de la COVID-19 afin d'augmenter le nombre de tests de dépistage communautaire.

Dans le contexte de déconfinement progressif qui s'est amorcé, le CIUSSS MCQ souhaite assurer une vigie afin de limiter la transmission du virus au sein de la population et intervenir rapidement en cas d'éclatement en rehaussant notre capacité de dépistage en proximité.

Ainsi, la santé publique annonce l'ouverture prochaine de cinq cliniques désignées de dépistage (CDD) dans de nouveaux milieux, dont Nicolet, Fortierville, Louiseville, La Tuque et Parent.

Le CIUSSS MCQ prévoit également augmenter le nombre de tests de dépistage dans les cliniques désignées d'évaluation (CDÉ) existantes: Victoriaville, Drummondville, Shawinigan et Trois-Rivières.

Par des campagnes d'information, le CIUSSS MCQ souhaite rappeler aux gens de demeurer à l'affût de leurs symptômes et de se faire dépister si les symptômes de la COVID-19 apparaissent afin de prendre soin de leur santé, mais aussi de celle de leur entourage.

On bouge, tout en continuant de se protéger!



En vue d'un retour progressif à la normale, la reprise graduelle de la pratique récréative de certaines activités sportives, de loisir et de plein air qui se déroulent à l'extérieur, sous réserve de l'application des règles de distanciation sociale, a été autorisée par le gouvernement du Québec.

À compter du 20 mai, vous pourrez renouer avec plusieurs activités individuelles qui vous sont chères.

Pour connaître les détails et toutes les activités qui seront permises, consulter le site :

Québec.ca/relance

Que vous soyez peu ou très actif, la pratique régulière d'activités physiques est une alliée incontournable pour votre santé physique et mentale. Ses effets bénéfiques sont nombreux et importants, alors au Québec, on bouge, tout en continuant de se protéger!

Votre
gouvernement

Parce que bouger, ça fait du bien!

La pratique régulière d'activités physiques, sportives, de loisir et de plein air, adaptée aux capacités de chaque personne, est bénéfique pour tous, peu importe la condition physique. Le jeune enfant améliore ses habiletés motrices et se développe globalement, l'élève améliore sa capacité d'attention et sa concentration, l'adulte renforce ses capacités de gestion du stress et augmente son niveau d'énergie, et la personne aînée améliore sa condition de vie et favorise le maintien de son autonomie.

Sur le plan physique, bouger permet de maintenir une bonne santé cardiovasculaire et métabolique en plus de renforcer le système immunitaire. La pratique régulière d'activités physiques permet aussi :

- d'augmenter l'espérance de vie;
- d'améliorer la condition physique (aptitudes aérobiques, tonus musculaire, flexibilité);
- de développer de saines habitudes de vie qui auront des effets positifs sur la qualité de vie.

Le fait de bouger contribue également à améliorer la qualité et la durée du sommeil, notamment du sommeil profond, le plus réparateur.

Bouger pour mieux gérer son stress!

Faire de l'activité physique, c'est se permettre d'être en santé dans sa tête et dans son corps. En bougeant régulièrement, on peut mieux traverser des moments plus difficiles. Être actif libère des hormones qui aident à gérer le stress et contribuent à renforcer le bien-être psychologique, à bâtir la confiance en soi et à augmenter l'estime personnelle.

Le plein air et le contact avec la nature diminuent eux aussi les effets physiologiques associés au stress et à l'anxiété, contribuant ainsi au maintien d'une bonne santé mentale.

Bouger surtout pour le plaisir!

La formule est simple et éprouvée. En pratiquant l'activité de votre choix (qui respecte les directives de la santé publique), vous ressentirez du plaisir, ce qui vous donnera le goût de recommencer, encore et encore.

Alors bougez à la maison ou dehors, tout en respectant les mesures d'hygiène et de distanciation physique; parce que vous pouvez marcher, courir, danser, jouer, pédaler.

L'activité physique est à la portée de tous. Faites-en un peu, faites-en beaucoup, mais faites-en!

Parce que bouger... Ça fait vraiment du bien!

On respecte les consignes sanitaires en tout temps!



En tout temps lorsque vous pratiquez une activité physique ou sportive, il est essentiel de continuer à respecter les consignes sanitaires dans le but de limiter les risques associés à la propagation du virus.

Lavage des mains

- Lavez-vous les mains souvent à l'eau tiède courante et au savon pendant au moins 20 secondes.
- Utilisez un désinfectant à base d'alcool si vous n'avez pas accès à de l'eau et à du savon.

Étiquette respiratoire

- Observez les règles d'hygiène lorsque vous toussiez ou éternuez :
 - Couvrez-vous la bouche et le nez avec votre bras afin de réduire la propagation des germes.
 - Si vous utilisez un mouchoir en papier, jetez-le dès que possible et lavez-vous les mains par la suite.

Distanciation physique en tout temps

- Maintenez autant que possible une distance d'au moins 2 mètres (environ 6 pieds) avec les personnes qui ne vivent pas sous votre toit.

Respect des recommandations d'isolement

- Si vous présentez des symptômes de la COVID-19, respectez les recommandations d'isolement à la maison pour éviter de transmettre la maladie à d'autres personnes.

Mesures d'hygiène avec les objets et les équipements fréquemment touchés

- Utilisez votre propre équipement (jouer avec ses propres balles au golf, utiliser des balles distinctes entre les joueurs au tennis, etc.).
- Si l'équipement est partagé, assurez-vous qu'il soit désinfecté entre chaque utilisateur.

Ressources

Si la COVID-19 vous inquiète ou si vous présentez des symptômes comme l'apparition ou l'aggravation d'une toux, de la fièvre, des difficultés respiratoires ou une perte soudaine de l'odorat et du goût sans congestion nasale, vous pouvez composer le 418 644-4545, le 514 644-4545, le 450 644-4545, le 819 644-4545 ou le 1 877 644-4545 (sans frais) ailleurs au Québec. Vous serez dirigé vers la bonne ressource. Les personnes malentendantes (ATS) peuvent appeler le 1 800 361-9596 (sans frais).

Pour bouger :

- vifamagazine.ca/bouger
- naitreetgrandir.com/fr
- clubs4h.qc.ca/repertoire-famille
- www.force4.tv
- legdpl.com/bouge-toi-1cube
- Wixx.ca/activites
- fillactive.club/ta-seance-dentrainement
- defisante.ca/bouger-plus
- actiz.ca
- move50plus.ca

Québec.ca/coronavirus

1 877 644-4545

Québec

On bouge, tout en continuant de se protéger!



En vue d'un retour progressif à la normale, la reprise graduelle de la pratique récréative de certaines activités sportives, de loisir et de plein air qui se déroulent à l'extérieur, sous réserve de l'application des règles de distanciation sociale, a été autorisée par le gouvernement du Québec.

À compter du 20 mai, vous pourrez renouer avec plusieurs activités individuelles qui vous sont chères.

Pour connaître les détails et toutes les activités qui seront permises, consulter le site :

Québec.ca/relance

Que vous soyez peu ou très actif, la pratique régulière d'activités physiques est une alliée incontournable pour votre santé physique et mentale. Ses effets bénéfiques sont nombreux et importants, alors au Québec, on bouge, tout en continuant de se protéger!

Votre
gouvernement

Parce que bouger, ça fait du bien!

La pratique régulière d'activités physiques, sportives, de loisir et de plein air, adaptée aux capacités de chaque personne, est bénéfique pour tous, peu importe la condition physique. Le jeune enfant améliore ses habiletés motrices et se développe globalement, l'élève améliore sa capacité d'attention et sa concentration, l'adulte renforce ses capacités de gestion du stress et augmente son niveau d'énergie, et la personne aînée améliore sa condition de vie et favorise le maintien de son autonomie.

Sur le plan physique, bouger permet de maintenir une bonne santé cardiovasculaire et métabolique en plus de renforcer le système immunitaire. La pratique régulière d'activités physiques permet aussi :

- d'augmenter l'espérance de vie;
- d'améliorer la condition physique (aptitudes aérobiques, tonus musculaire, flexibilité);
- de développer de saines habitudes de vie qui auront des effets positifs sur la qualité de vie.

Le fait de bouger contribue également à améliorer la qualité et la durée du sommeil, notamment du sommeil profond, le plus réparateur.

Bouger pour mieux gérer son stress!

Faire de l'activité physique, c'est se permettre d'être en santé dans sa tête et dans son corps. En bougeant régulièrement, on peut mieux traverser des moments plus difficiles. Être actif libère des hormones qui aident à gérer le stress et contribuent à renforcer le bien-être psychologique, à bâtir la confiance en soi et à augmenter l'estime personnelle.

Le plein air et le contact avec la nature diminuent eux aussi les effets physiologiques associés au stress et à l'anxiété, contribuant ainsi au maintien d'une bonne santé mentale.

Bouger surtout pour le plaisir!

La formule est simple et éprouvée. En pratiquant l'activité de votre choix (qui respecte les directives de la santé publique), vous ressentirez du plaisir, ce qui vous donnera le goût de recommencer, encore et encore.

Alors bougez à la maison ou dehors, tout en respectant les mesures d'hygiène et de distanciation physique; parce que vous pouvez marcher, courir, danser, jouer, pédaler.

L'activité physique est à la portée de tous. Faites-en un peu, faites-en beaucoup, mais faites-en!

Parce que bouger... Ça fait vraiment du bien!

On respecte les consignes sanitaires en tout temps!



En tout temps lorsque vous pratiquez une activité physique ou sportive, il est essentiel de continuer à respecter les consignes sanitaires dans le but de limiter les risques associés à la propagation du virus.

Lavage des mains

- Lavez-vous les mains souvent à l'eau tiède courante et au savon pendant au moins 20 secondes.
- Utilisez un désinfectant à base d'alcool si vous n'avez pas accès à de l'eau et à du savon.

Étiquette respiratoire

- Observez les règles d'hygiène lorsque vous toussiez ou éternuez:
 - Couvrez-vous la bouche et le nez avec votre bras afin de réduire la propagation des germes.
 - Si vous utilisez un mouchoir en papier, jetez-le dès que possible et lavez-vous les mains par la suite.

Distanciation physique en tout temps

- Maintenez autant que possible une distance d'au moins 2 mètres (environ 6 pieds) avec les personnes qui ne vivent pas sous votre toit.

Respect des recommandations d'isolement

- Si vous présentez des symptômes de la COVID-19, respectez les recommandations d'isolement à la maison pour éviter de transmettre la maladie à d'autres personnes.

Mesures d'hygiène avec les objets et les équipements fréquemment touchés

- Utilisez votre propre équipement (jouer avec ses propres balles au golf, utiliser des balles distinctes entre les joueurs au tennis, etc.).
- Si l'équipement est partagé, assurez-vous qu'il soit désinfecté entre chaque utilisateur.

Ressources

Si la COVID-19 vous inquiète ou si vous présentez des symptômes comme l'apparition ou l'aggravation d'une toux, de la fièvre, des difficultés respiratoires ou une perte soudaine de l'odorat et du goût sans congestion nasale, vous pouvez composer le 418 644-4545, le 514 644-4545, le 450 644-4545, le 819 644-4545 ou le 1 877 644-4545 (sans frais) ailleurs au Québec. Vous serez dirigé vers la bonne ressource. Les personnes malentendantes (ATS) peuvent appeler le 1 800 361-9596 (sans frais).

Pour bouger :

- vifamagazine.ca/bouger
- naitreetgrandir.com/fr
- clubs4h.qc.ca/repertoire-famille
- www.force4.tv
- legdpl.com/bouge-toi-1cube
- Wixx.ca/activites
- fillactive.club/ta-seance-dentrainement
- defisante.ca/bouger-plus
- actiz.ca
- move50plus.ca

Québec.ca/coronavirus

1 877 644-4545

Québec

CULTURE

Le livre «Les chroniques d'un quêteur d'histoires» bientôt disponible

MARIE-EVE VEILLETTE
meveillette@icimedias.ca

NICOLET-YAMASKA. Dans quelques jours, la MRC de Nicolet-Yamaska devrait recevoir les exemplaires tant attendus du livre «Les chroniques d'un quêteur d'histoires», représentant l'aboutissement d'un projet amorcé en juillet 2018.

«Pour le moment, il est à l'étape de la reliure et, en raison des obligations de travailler en équipes réduites, les délais sont plus longs que la normale. On nous a informés que nos livres seraient prêts autour du 25 mai», annonce Marthe Taillon, agente de développement culturel à la MRC de Nicolet-Yamaska.

Ce n'est toutefois pas avant l'été, vraisemblablement, que leur distribution commencera. «On est en train de réfléchir à la meilleure manière de distribuer les 1000 exemplaires disponibles. Normalement, celle-ci se ferait via les bibliothèques et les bureaux municipaux, mais au moment où l'on se parle, ils ne sont pas tous rouverts encore. Il faut repenser nos manières de faire.»

«Par souci d'équité, on ne peut pas commencer à en envoyer quelque part, et pas ailleurs», renchérit la préfète de la MRC, Geneviève Dubois.

Comme le livre est gratuit et en édition limitée, il sera réservé aux résidents de la MRC de Nicolet-Yamaska, avec une priorité accordée aux gens ayant collaboré à sa réalisation dans le cadre de la «quête d'histoires» de l'auteur Mathieu Fortin. On se rappelle que celui-ci a rencontré plus de 350 citoyens de tous âges issus des quatre coins de la MRC lors de cette quête, réalisée à l'été et à l'automne 2018. De ces rencontres ont résulté les 17 contes qu'on pourra lire dans ce livre.

«C'est un beau cadeau qu'on fait à nos citoyens»

- Geneviève Dubois, préfète

CHRONIQUES D'UN QUÊTEUR D'HISTOIRES

■ Chronologie du projet

Juillet 2018: embauche de l'auteur (Mathieu Fortin)
Été et automne 2018: rencontres avec des citoyens
Fin 2018, début 2019: rédaction des contes
2019-2020: graphisme et illustrations

Déjà, les citoyens ont pu entendre l'auteur en racontant une version abrégée à la radio VIA 90,5 FM lors de capsules audio diffusées durant le temps des Fêtes. Cette fois, c'est la version originale des textes qu'ils pourront lire.

On leur promet un ouvrage d'un peu plus de 80 pages, dont le graphisme a été confié à l'entreprise nicolétaine Cube

bleu, qui a misé sur la sobriété et sur des illustrations de qualité, réalisées par l'artiste montréalaise Myriam Wares. Lorsque la distribution commencera, la MRC le fera savoir aux citoyens par divers moyens.



Marthe Taillon, agente de développement culturel à la MRC de Nicolet-Yamaska, présente la couverture et le verso du livre. (Photo Marie-Eve Veillette)

Le projet total a nécessité un investissement de 40 000\$, dont 20 000\$ proviennent de l'Entente de développement culturel conclue entre la MRC de Nicolet-Yamaska et le ministère de la Culture et des Communications. Outre la production du

livre, ce montant inclut la réalisation des contes en version audio, de même que la conception de 19 capsules historiques complémentaires préparées par le journaliste Jocelyn Ouellet pour la radio VIA 90,5 FM.

Le courrier des confinés

Écrivez-nous à redaction@lecourriersud.com

CHAPEAU À LA RÉSIDENCE JEANNE-L'ARCHEVÊQUE

Depuis le début de la crise du coronavirus, j'ai été témoin des efforts constants de l'administration de la résidence privée Jeanne L'Archevêque de Nicolet pour protéger la santé de leurs résidents et s'assurer de leur bien-être. M. Dansereau, Mme Edstrom et tous les membres de leur personnel ont mis en branle des méthodes et moyens pour continuer à fournir les services essentiels à leurs résidents tout en diversifiant et adaptant leurs approches et leur équipement pour faire face à une nouvelle réalité. La résidence ne compte aucun cas de Covid-19. Et pour cela, bravo!

La direction et son personnel s'ajustent sans relâche et gèrent la situation avec prudence. Ma mère, mes deux sœurs et moi tenons à les remercier grandement et continuerons à appuyer leurs décisions sages et réfléchies.

- Chantal Proulx

BONNE FÊTE!

Nous souhaitons une très belle journée à notre grand-papa Jean-Claude Lamothe, qui célébrait ses 70 ans le 16 mai. Nous t'aimons beaucoup et nous avons très hâte de te revoir.

De tes 7 petits-enfants.

- Annabelle, Jacob, Loïc, Félix, Gabrielle, Lily-Rose et Jade

COVID-19

Nos coups de chapeau de la semaine

- Après *Move this MRC de Bécancour*, voilà que le mouvement de danse amorcé dans la MRC de Bécancour au début du mois de mai se poursuit avec *Happy | MRC de Bécancour!* Félicitations à tous les danseurs qui se sont prêtés au jeu, notamment le maire de Bécancour **Jean-Guy Dubois** et le préfète de la MRC, **Mario Lyonnais**. On peut visionner le résultat sur Youtube et sur la page Facebook du Courrier Sud.

- Grâce au **Carrefour familial de Manseau**, le **Centre du Plateau Laval** et la **Clef de la galerie**, 75 enfants de 0-5 ans recevront bientôt des trousseaux d'apprentissage, de bricolage et des livres.

Nous sommes là pour vous !

Kverneland

Great Plains
"Harvest Starts Here."

**Besoin de pièces, service ou d'un achat de tracteur/ équipement agricole ?
Pas de problème ! Contactez-nous dès maintenant !**



5700, Place Kubota, Drummondville
3, rang Bord-de-l'Eau E, Yamaska-E
www.kubotadrummondville.ca
819 478-1097





Produire des masques... pour la santé!

STÉPHANE LÉVESQUE
Initiative de journalisme local, Icimédias

De gauche à droite: Guillaume Rouillard, propriétaire du Métro Rouillard, Francine Hébert, présidente de la Fondation, Annie Courchesne, représentante de la Pharmacie Jacynthe Montminy, et Miguel Valero, propriétaire de Rotec international. (Photo courtoisie)

PIERREVILLE. La Fondation Santé du Bas-Saint-François se lance dans la production de masques pour prévenir la propagation de la COVID-19. Une action qui permettra de financer le projet de mini-urgence de la Coopérative de Solidarité et de Santé Shooner-Jauvin située à Pierreville.

«Je crois que collectivement, nous devons apprendre à vivre et à lutter contre ce virus. Le port d'un masque qui répond aux normes de Santé Canada en public fera maintenant partie prenante de notre réalité quotidienne. De plus, en ces temps difficiles pour notre économie, nous sommes fiers de lancer un produit 100% local», explique Sylvain Houle, le directeur général de l'organisme qui s'est associé à des entreprises de la région comme Métro Rouillard, la Pharmacie Jacynthe Montminy et Rotec international pour l'occasion.

Évidemment, dans cette action basée localement, la production des équipements de protection a été confiée à des couturières de la région. «Maria Duval et Marie-André Pineault ont bâti leur équipe

de couturières pour répondre à la demande. Les 1000 premiers masques ont été livrés le 15 mai. On espère que les municipalités, les camps de jour et les PME passeront leurs commandes rapidement», ajoute Sylvain Houle en remerciant la communauté d'Odanak pour un achat de 600 masques.

Notons qu'en accord avec son objectif de mettre fin à la pénurie de médecins dans son secteur, la Fondation Santé du Bas-Saint-François souhaite établir une mini-urgence pour répondre aux besoins de la population de Pierreville, Saint-François-du-Lac, Odanak, Baie-du-Febvre, Saint-Bonaventure, Saint-Pie-de-Guire, Saint-David, Saint-Elphège et Saint-Gérard-de-Magella.

EN BREF

Des prêts de livres sans contact dans les bibliothèques de Bécancour

Le Réseau des bibliothèques municipales de Bécancour déploie pour ses usagers un service de prêts de livres sous forme de cueillette sans contact.

Les usagers pourront sélectionner leurs livres via le catalogue en ligne de la bibliothèque disponible au becancour.net. Ils devront ensuite passer la commande par téléphone au 819 294-4455, poste 562 ou par courriel au epoignant@ville.becancour.qc.ca, en communiquant leur choix de livres.

Lorsque les livres seront disponibles et prêts à être récupérés, une employée de la bibliothèque communiquera avec la personne, par téléphone, pour fixer l'heure de la cueillette et les modalités de récupération. La distanciation sociale de 2 mètres sera toujours respectée afin d'éviter tout contact. Le retour des livres se fera par le biais des chutes à livres du Réseau.

INVESTIR LOCAL

On ne peut pas ÊTRE PLUS GÉOCIBLÉ!



Fier collaborateur du Panier Bleu

FAISONS ROULER L'ÉCONOMIE D'ICI

JE SUIS LÀ POUR VOUS!



DONALD MARTEL
Député de Nicolet-Bécancour

Une crise qui nous force à être meilleurs

Comme je ne l'ai pas encore fait de manière formelle, je tiens aujourd'hui à remercier très simplement et très chaleureusement toutes les personnes qui acceptent de travailler au bien-être de leurs concitoyens dans des circonstances qui exigent plus d'efforts, plus d'énergie et plus de concentration que d'habitude.

Je pense en particulier aux gens qui œuvrent auprès des malades et des personnes âgées. Ils démontrent une grande résilience et un aplomb hors du commun face à une crise de santé si soudaine, si imprévisible et si violente. Chaque jour qui passe, ils font la preuve de leur dévouement, de leur générosité et de leur altruisme.

Je veux aussi saluer ceux et celles qui sont à notre service dans les autres services publics ainsi que dans les épiceries et les commerces de détail. Je m'étonne toujours de les voir sourire et faire preuve d'une telle gentillesse alors qu'ils doivent certainement subir beaucoup de pression.

Récemment, bon nombre d'élèves du primaire sont retournés à l'école. Si ce retour en classe s'est généralement effectué dans l'harmonie malgré tous les risques que cette opération pouvait comporter, c'est parce que les enseignants, le personnel administratif et l'ensemble des employés de nos écoles se sont véritablement surpassés. Grâce à leur travail et à leur engagement et avec la collaboration des parents, le tout s'est passé en douceur.

Cette crise exige de nous que nous donnions le meilleur de nous-mêmes. Nous devons tous être plus prudents, plus patients, plus compréhensifs et plus respectueux des règles. Être meilleurs en tout, c'est la seule arme véritable dont nous disposons collectivement et individuellement pour mettre en déroute ce « maudit virus », comme l'appelait le premier ministre. Si nous continuons de le faire, nous mettrons cet intrus hors d'état de nuire et nous pourrions ensuite revenir à une nouvelle normalité et à de meilleurs jours.

Suivez notre député!



819 233-3521 • 1 855 333-3521

SPA Mauricie

Trois-Rivières Morgane, femelle Domestique, 1 an et demi

Trois-Rivières Blacky, mâle Labrador croisé, 2 ans et demi

PROTÉGER ♥ SOIGNER ♥ ADOPTER

www.spamauricie.com • Facebook

5000, boulevard Saint-Jean, Trois-Rivières 819 376-0806

2800, rue des Contremaîtres, Shawinigan 819 538-9683



PETITES ANNONCES CLASSÉES

**POUR TOUT ACHETER
ET TOUT VENDRE,
près de chez vous**

Profitez également de la parution
GRATUITE de votre annonce sur
VosClassées.ca.

IMMOBILIER 100 à 299 | MARCHANDISE 300 à 399 | SERVICES 400 à 599 | EMPLOI ET FORMATION 600 à 799 | ÉVÉNEMENTS SPÉCIAUX 800 à 899 | VÉHICULES 900 à 999

Un seul numéro 1 866 637-5236

Mode de paiement:

205 Logements / appartements à louer

Saint-François-du-Lac: Grands 3-1/2, bas duplex, 3-1/2 semi sous-sol, meublé, décoré, stationnements, remise, livres, 425\$, déneigeur professionnel, 514-952-9517, 514-992-8009

5-1/2, 490\$, près centre d'achats Les Rivières. Libre 1er juillet/ 1er août. 819-840-2858

215 Logements / appartements chauffés / meublés à louer

DRUMMONDVILLE: 2-1/2 tout inclus 360\$, 3-1/2 tout inclus 450\$. Livres immédiatement, 819-473-4182

310 Divers à vendre

CABANONS: 10X12: 2,700\$. 10X16: 3,275\$. 12X16: 3,750\$. 15X20: 5,300\$. 15X30: 7,000\$. Autres grands disponibles. Livraison et installation gratuites: RBQ# 8213-9338-04. 450-632-0007

CHAISE lève-personne, cuir, noire, pas 1 an d'usure, très propre, 819-298-2503

370 Matériaux de construction

TÔLES à couverture à lambris de couleur/ galvanisés La longueur que vous désirez. 819-221-5429

SUCCESSION HERVÉ ROY AVIS DE CLÔTURE D'INVENTAIRE

Avis est par les présentes donné que, à la suite du décès de Hervé Roy, en son vivant domicilié au 246, rang du Haut-de-l'Île, à Saint-Léonard d'Aston, province de Québec, J0C 1M0, survenu le 31 décembre 2019, un inventaire des biens du défunt a été préparé par le liquidateur successoral Jules Marchand, le 13 mai 2020, devant Me Sophie Lamothe Comeau, notaire, conformément à la loi.

Cet inventaire peut être consulté par les intéressés, à l'étude Comeau et Trépanier, notaires, sise au 422, rue Germain à Saint-Léonard d'Aston, Québec, J0C 1M0, téléphone 819 399-2673, télécopieur 819 399 3015.

Donné ce 13 mai 2020.

Me Sophie Lamothe-Comeau, notaire

2020-022

474 Astrologie/occultisme

Ana Médium pure, 40 ans d'expérience, ne pose aucune question, réponses précises et datées, confidentielles. Tél.: 514-613-0179 (Avec ou sans Visa/ Mastercard)

484 Services divers

SAAQ - SAAQ - SAAQ Victime d'un accident automobile? Vous avez des blessures? Contactez-nous. Consultation gratuite. M. Dion Avocats, tél: 1-855-282-2022 www.sossaaq.com

555 Argent à prêter

FINANCEMENT HYPO-THÉCAIRE PRIVÉ ET AUTOMOBILES À VENDRE. Service rapide peu importe votre région. Aucun cas refusé, léger dépôt. Conditions de financement flexible. Financement Brisson 1-866-566-7081 www.automobilebrisson.com

585 Services financiers divers

SOLUTIONS à l'endettement. Trop de dettes? Reprenez le contrôle. Notre expertise en matière de faillite et de proposition de consommateur est là pour vous. Consultation gratuite. MNP Ltée, Syndics autorisés en insolvabilité à Drummondville (819-479-0529) et Victoriaville (819-751-0005).

À JAMAIS DANS NOS COEURS
INMEMORIAM.CA

AVIS DE DÉCÈS



**MME LUCIE
CAYA
1933-2020**

À l'hôpital Ste-Croix de Drummondville, le 8 mai 2020, est décédée à l'âge de 87 ans, Mme Lucie Caya, épouse de M. Jérôme Camiré, demeurant à Drummondville, autrefois de Baie-du-Febvre.

Une liturgie de la Parole sera célébrée en privé au Mémorial du Centre funéraire J.N. Rousseau de Nicolet.

Pour ceux qui désirent y assister, la famille vous invite à suivre la cérémonie par diffusion web en direct sur Internet, le samedi 23 mai 2020, à 14 h 30, via notre site internet : www.jnrousseau.com

La défunte laisse dans le deuil son époux Jérôme Camiré; ses enfants : Chantal, Guylaine (Paul Daoust) et Claire; ses petits-enfants : Myriam, Maxime, Julien, Félix-Antoine, Emeline et leur conjoint(e); ses arrière-petits-enfants : Eva, Enzo et Jasmine; ses soeurs et son frère : Rita, Hermance, Réjeanne (Henri Dansereau), Céline et Yvon (Velma Turcotte); ses belles-soeurs : Étienne Camiré (Étienne Bécotte) et Michèle Guèvremont (feu Pierrot Camiré); son beau-frère Jeannot Camiré (Odette Côté) ainsi que plusieurs neveux, nièces, cousins, cousines et ami(e)s.

L'ont précédée ses frères : Germain, Gratien et Clément; ses beaux-frères et belles-soeurs : Bérard Camiré, Jeannine Camiré, Yolande Camiré et Pierrot Camiré (Michèle Guèvremont).

Toute marque de sympathie peut se traduire par des dons à la Société Alzheimer.



Centre funéraire J.N. Rousseau
Renseignements : 819 293-4511
info@jnrousseau.com
www.jnrousseau.com
Entreprise membre de la C.T.Q.

>259232

AVIS PUBLIC

AVIS À TOUTE PERSONNE QUI DÉSIRE TRANSMETTRE DES COMMENTAIRES À PROPOS DU PROJET DE FERME DANMARC INC. TRANSFORMATION D'UN BÂTIMENT DESTINÉ À L'ÉLEVAGE PORCIN AFIN D'EN PERMETTRE L'AUGMENTATION DU CHEPTEL 15425 CHEMIN PRINCE – SECTEUR PRÉCIEUX-SANG

L'arrêté ministériel 2020-033 de la ministre de la Santé et des Services sociaux en date du 7 mai 2020 permet, durant la période d'état d'urgence sanitaire, de remplacer le processus usuel d'assemblée publique de consultation par le processus de consultation écrite qui fait l'objet du présent avis.

Aux personnes intéressées par une demande de permis en vue de la transformation d'un bâtiment destiné à l'élevage porcin.

AVIS PUBLIC EST DONNÉ DE CE QUI SUIT :

Conformité

Le 29 avril 2020, la demande de permis de Ferme Danmarc inc., pour transformer un bâtiment destiné à l'élevage porcin afin d'en permettre l'augmentation du cheptel, a été jugée conforme à la réglementation municipale d'urbanisme.

Consultation écrite

Une consultation écrite aura lieu à compter de la date des présentes jusqu'au 4 juin 2020. L'objet de cette consultation écrite est de recueillir les commentaires des citoyens sur ce projet en vue de déterminer si la délivrance du permis requis sera assujettie à certaines conditions prévues à l'article 165.4.13 de la *Loi sur l'aménagement et l'urbanisme* (RLRQ, c. A-19.1). Au cours de cette consultation écrite, la Ville recueillera les questions et les commentaires sur ce projet.

Consultation des documents

Des informations portant sur cette demande sont disponibles sur le site Internet de la Ville à l'adresse suivante : www.becancour.net.

Les documents produits par la demanderesse peuvent être consultés, jusqu'au 4 juin 2020, en faisant la demande à l'adresse : clevasseur@ville.becancour.qc.ca.

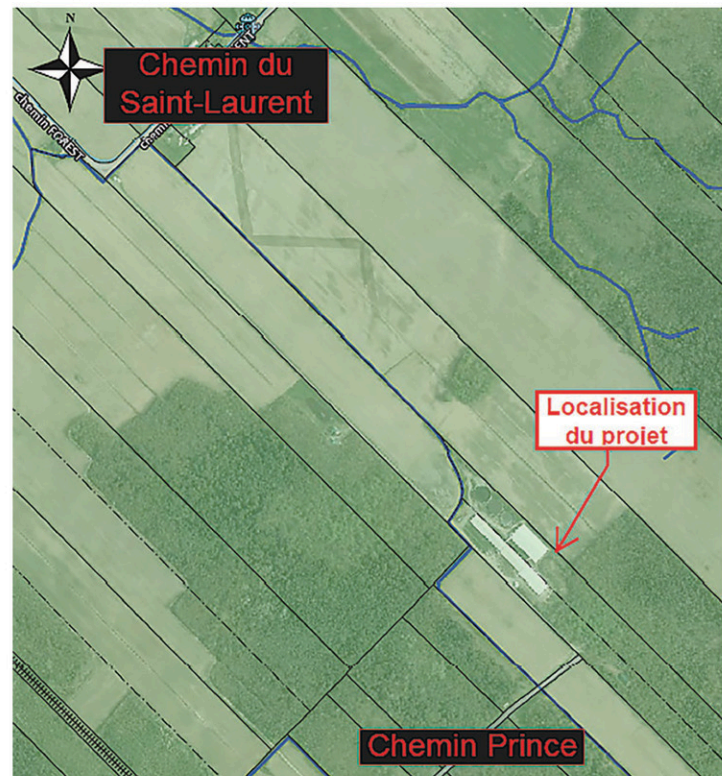
CONSULTATION ÉCRITE

Toute personne qui désire transmettre des commentaires à propos de ce projet doit le faire par écrit dans les quinze (15) jours de la date de la présente publication, **soit au plus tard le 4 juin 2020**, à l'une ou l'autre des adresses suivantes :

- Par courriel : ist-yves@ville.becancour.qc.ca
- Par la poste : M^e Isabelle Auger St-Yves, greffière
Ville de Bécancour
1295, avenue Nicolas-Perrot
Bécancour (Québec) G9H 1A1

Description et illustration de l'emplacement visé par la demande

L'emplacement visé par la demande de permis est situé dans le secteur Précieux-Sang, au 15425, chemin Prince, soit à l'extrémité nord-est du chemin Prince et concerne les lots 2 943 884 et 3 081 303 du cadastre du Québec.



Ville de Bécancour, le 20 mai 2020.

M^e Isabelle Auger St-Yves
Greffière de la Ville

T : 819 294-6500 • becancour.net
Bécancour



Municipalité de Fortierville
MRC de Bécancour
Province de Québec

APPEL D'OFFRES

Déneigement et entretien hivernal du réseau routier MUNICIPALITÉ DE FORTIERVILLE

La Municipalité de Fortierville demande des soumissions pour le déneigement et l'entretien hivernal de son réseau routier.

Les documents nécessaires à la soumission seront disponibles par l'intermédiaire uniquement du système électronique d'appel d'offres SEAO. Tout soumissionnaire intéressé devra se conformer aux exigences contenues dans les documents d'appel d'offres.

Les soumissions doivent être déposées au bureau municipal de Fortierville, situé au 198, rue de la Fabrique, Fortierville QC, G0S 1J0, **avant 11h vendredi le 19 juin 2020** dans la boîte prévue à cet effet dans l'entrée et elles seront ouvertes au même endroit, le même jour à 11h05 à huis clos. L'enregistrement de l'ouverture sera disponible sur le site SEAO.

La Municipalité de Fortierville ne s'engage à accepter ni la plus basse ni aucune des soumissions reçues.

Donné à Fortierville, le 15 mai 2020.

Annie Jacques, directrice générale

>259002

>259266

SPORTS

La Course du blé d'Inde passe en mode virtuel

SAINT-CÉLESTIN. La Course du Blé d'Inde de St-Célestin 2020 a dû être annulée, mais le comité organisateur n'a pas tardé à se retrousser les manches pour en faire un événement virtuel... et bien réel! Tout le monde au Québec peut même y prendre part.

La Course du Blé d'Inde virtuelle s'adresse à toutes les personnes qui souhaitent se lancer un défi à la course ou à la marche. Les participants seront invités à le relever en juillet, à la date et à l'heure qui leur conviennent le mieux. Ils pourront même choisir la distance de leur choix.

L'événement s'est associé à la Fondation InterVal du

CIUSSS Mauricie Centre-du-Québec. Un montant de 5\$ par inscription sera remis directement à la Fondation pour soutenir sa mission qui consiste à améliorer la qualité de vie des enfants et des adultes ayant une déficience physique de la région de la Mauricie et du Centre-du-Québec.

Le coût d'inscription s'élève à 20\$ par participant, peu importe la distance parcourue. Les personnes qui s'inscriront recevront par la poste un dossard aux couleurs de la Course 2020, un trophée en bois personnalisé qui peut également se transformer en sous-verre, et un guide du participant avec toutes les consignes. Aussi,

les personnes qui le désireront auront accès gratuitement à une application qui leur permettra de calculer leur temps et de se joindre au classement de la Course du Blé d'Inde 2020.

Une fois leur défi de marche ou de course relevé, les participants pourront publier photo d'eux sur la page Facebook de la course. Des prix de participation seront distribués au hasard parmi les personnes qui auront partagé une photo.

Pour s'inscrire, il suffit de se rendre au www.festivaldubledinde.com, de compléter toutes les informations nécessaires... et attendre patiemment de recevoir son enveloppe du participant! (MEV)

EN BREF

Justine Raymond nommée étudiante-athlète pan-canadienne 2019-2020

La volleyeuse originaire de Saint-Léonard-d'Aston, Justine Raymond, a reçu tout un honneur au début du mois de mai.

L'Association canadienne du sport collégial (ACSC) lui a décerné le titre d'étudiante-athlète pan-canadienne 2019-2020. Ce titre est attribué aux étudiants-athlètes de l'ACSC ayant démontré des performances à la fois sur le plan académique et sportif. Ces étudiants ont mérité leur place sur l'équipe d'étoiles de leur discipline en plus de maintenir des résultats scolaires remarquables.

Justine Raymond termine ses études collégiales cette année au Cégep Garneau à Québec. Elle est la meilleure pointeuse de sa ligue avec une moyenne de 4,17 points par manche jouée.

Dès la prochaine rentrée universitaire, elle évoluera pour le Rouge et Or de l'Université Laval, où elle entamera ses études en enseignement primaire et préscolaire. (MEV)

Les clubs de golf ouvrent ce mercredi

C'est ce mercredi que commence la reprise graduelle de la pratique récréative des sports individuels, dont le golf et le tennis. Le mot d'ordre demeure la prudence et les mesures de distanciation sociale continuent de s'appliquer.

C'est partie remise pour le Tournoi de baseball de Nicolet

NICOLET. Le comité organisateur du tournoi Pee-wee-Bantam Thermoform de Nicolet a pris la décision de reporter la 42^e édition de son tournoi à l'été 2021.

«Considérant que le tournoi était prévu fin juin, le Comité s'est vu dans l'obligation de

prendre une décision maintenant, afin de protéger la santé et la sécurité des participants, des visiteurs et des bénévoles», explique Stéphane Desfossés, vice-président et responsable des communications de cet événement sportif populaire.

«Notre décision se base sur plusieurs facteurs, dont les mesures de distanciation sociale prolongées, l'interdiction de déplacement interrégion et l'incertitude de la date pour la saison régulière du baseball mineur», ajoute le bénévole.

(avec la collaboration de Stéphane Lévesque)

AVIS PUBLIC



AVIS PUBLIC

LOI SUR LES EAUX NAVIGABLES CANADIENNES

Hydro-Québec donne avis par la présente qu'une demande a été faite au ministre des Transports, en vertu de la *Loi sur les eaux navigables canadiennes*, pour approbation de l'ouvrage décrit ici ainsi que pour son emplacement et ses plans.

Aux termes du paragraphe 7(2) de ladite loi, Hydro-Québec a déposé auprès du ministre des Transports, dans le registre en ligne Recherche de projet en commun (cps.canada.ca/) et sous le numéro de registre 1095 ou sous le numéro de dossier du PPN 1988-300143, une description de l'ouvrage suivant, de son emplacement et de ses plans :

Remplacement des câbles aériens de ligne de transport d'énergie électrique (circuit 2385) et méthode de travail comprenant la stabilisation en enrochement temporaire en rive dans l'emprise existante dans et à travers le fleuve Saint-Laurent, entre la ville de Trois-Rivières, sur les lots 1 204 892 et 5 856 110, et la ville de Bécancour, sur les lots 4 722 709 et 5 856 111.

Les commentaires concernant l'effet de cet ouvrage sur la navigation maritime peuvent être envoyés par l'entremise du registre Recherche de projet en commun mentionné ci-haut, dans la section des commentaires (rechercher le numéro référencé ci-dessus) ou directement au :

1550, avenue d'Estimauville
Québec (QC) G1J 0C8

Notez que les commentaires ne seront considérés que s'ils ont été reçus par écrit (préférentiellement de façon électronique) au plus tard 30 jours après la date de publication de cet avis. Bien que tous les commentaires se conformant à ces directives seront examinés, aucune réponse individuelle ne sera envoyée.

Affiché à Trois-Rivières et Bécancour en ce 20^e jour de mai 2020

Louis Bordeleau
Conseiller – Autorisations gouvernementales
Hydro-Québec

>258933



Pour publication immédiate

AVIS PUBLIC

MODIFICATION AU SCHÉMA D'AMÉNAGEMENT ET DE DÉVELOPPEMENT RÉVISÉ DE LA MRC DE BÉCANCOUR (Règlement 289 de la MRC et ses amendements)

Prenez avis que la MRC de Bécancour tiendra une **période de consultation écrite** concernant le projet de règlement mentionné ci-dessous.

Projet de règlement modifiant le Règlement numéro 289 concernant le schéma d'aménagement et de développement révisé de la MRC de Bécancour afin d'autoriser certains usages agricoles à l'intérieur de l'affectation industrielle lourde.

Ce projet de règlement modifie le schéma d'aménagement afin d'autoriser, sous conditions, la culture en serre sans utilisation du sol ainsi que les piscicultures et les activités de transformation associées à cet usage, et ce, uniquement à l'intérieur d'un bâtiment. Ce projet vient également régulariser, à titre d'affectation industrielle lourde, le statut du parc industriel Laprade.

Ce projet de règlement est disponible, pour consultation, sur le site Internet, à l'adresse suivante : mrcbecancour.qc.ca/publications/avis-publics. Pour toute information additionnelle sur ce projet de règlement, vous pouvez communiquer avec madame Julie Dumont, directrice du service de l'aménagement à la MRC de Bécancour, au numéro de téléphone 819 298-2070 ou par courriel à j.dumont@mrcbecancour.qc.ca.

Une présentation détaillée du projet sera diffusée, sur le site Internet, à l'adresse suivante, et ce, à compter du 4 juin 2020 : mrcbecancour.qc.ca/publications/avis-publics. Toute personne intéressée est invitée à transmettre des commentaires écrits, par courriel ou par courrier sur le projet de règlement. **La période de consultation écrite se tiendra du 4 juin au 20 juin 2020.**

Donné à Bécancour, ce 14^e jour du mois de mai 2020.

Daniel Béliveau
Directeur général et secrétaire-trésorier

>259152



TOUS ENSEMBLE POUR AIDER LES ENTREPRISES DE LA MRC DE NICOLET-YAMASKA



CARREFOUR JEUNESSE EMPLOI

Vous avez des postes à combler dans la situation actuelle ?

NOUS POUVONS LES FAIRE CONNAÎTRE AUPRÈS DES CHERCHEURS D'EMPLOI !

Comment ?

En les inscrivant sur notre site web, dans la section « Offres d'emploi » www.cjenicbec.org/offres-emploi/

Pour nous joindre :

Du lundi au vendredi

819 293-9769 ou 819 293-2592

Entre 8 h 30 et 12 h ainsi que de 13 h à 16 h 30

www.cjenicbec.org

projetcommunication@cjenicbec.org



LA FORCE D'UN RÉSEAU



UNIS, CONCERNÉS, ENGAGÉS ET EN ACTION, LES MEMBRES DE LA CHAMBRE, ET SES PARTENAIRES SONT AU CŒUR DE L'ACTION!

Votre Chambre de commerce et d'Industrie du Cœur du Québec, c'est plus que des activités de réseautage, c'est aussi de la formation et de l'aide dans vos défis du quotidien.

Parce que c'est Ensemble que nous allons nous en sortir !

CHAMBRE DE COMMERCE ET D'INDUSTRIE DU CŒUR-DU-QUÉBEC

17905, boul. des Acadiens, Bécancour G9H 1M4

819-294-6010 / info@ccicq.ca / www.ccicq.ca



SERVICES GRATUITS AUX ENTREPRISES DE NICOLET-YAMASKA

RÉAGIR MAINTENANT POUR PLANIFIER DEMAIN



LA PANOPLIE DE NOUVEAUX PROGRAMMES VOUS ÉTOURDIT ?

Programmes

- Veille sur l'ensemble des programmes disponibles
- Évaluation des programmes les plus pertinents pour votre situation
- Accompagnement dans la rédaction de formulaire

DES PROBLÈMES DANS CERTAINS SECTEURS DE VOTRE ENTREPRISE ?

Accompagnement sur mesure RH, approvisionnement, fabrication, livraison

- Développement d'un plan de contingence
- Proposition de pistes de solution
- Recherche de fournisseurs
- Référencement en fonction des besoins

VOUS NE SAVEZ PAS PAR OÙ COMMENCER CÔTÉ FINANCE ?

Aide financière

- Prêt avantageux pour du fonds de roulement jusqu'à 50 000\$
- Définition d'une stratégie pour passer la crise et planifier la relance
- Moratoire complet de 6 mois offert pour les prêts FLI-FLS et FIANY

Répertoire des outils disponibles – RH, aide psychologique, outils financiers, programmes, références gouvernementales, liens utiles et outils divers

www.mrcnicolet-yamaska.qc.ca/fr/services-aux-entreprises-et-organismes

CONTACTEZ-NOUS

Service de développement économique

MRC de Nicolet-Yamaska

819-519-2997 / c.vachon@affairesny.ca

PÔLE D'ÉCONOMIE SOCIALE DU CENTRE-DU-QUÉBEC

tient à souligner le **travail exceptionnel du personnel des entreprises d'économie sociale du Centre-du-Québec qui œuvre chaque jour pour offrir leurs services ou pour assurer la relance.**

MERCI !

Nous sommes tout près de vous. N'hésitez pas à communiquer avec nous !

SOLIDAIREMENT, L'ÉQUIPE DU PÔLE D'ÉCONOMIE SOCIALE CENTRE-DU-QUÉBEC
819 692-6061



PETITES ENTREPRISES ET TRAVAILLEURS AUTONOMES

MICROENTREPRENDRE CENTRE-DU-QUÉBEC EST PRÉSENT AVEC VOUS PARTOUT DANS LA RÉGION :

- De l'**aide financière** aux entrepreneurs ayant peu accès au crédit traditionnel.
- Un **accompagnement** personnalisé.

Soyez prêts pour la relance de votre entreprise.

Contactez-nous :

873 996-5332

info@microentreprendre-cdq.ca

www.microentreprendre-cdq.ca/fr

[f @MicroEntreprendreCDQ](https://www.facebook.com/MicroEntreprendreCDQ)



VERS LA RELANCE DURABLE DES ENTREPRISES DE NOTRE TERRITOIRE !

L'équipe de la SADC est présente pour vous soutenir !

- Financement général aux entreprises et prêt dédié aux jeunes entrepreneurs.
- Accompagnement personnalisé (ABC de la comptabilité et de la tenue de livre).
- Mentorat pour entrepreneurs (de groupe et individuel: prendre le recul nécessaire pour mieux évaluer la situation).
- Accompagnement en développement durable (voir autrement et créer de la valeur au sein de votre entreprise).

Contactez-nous au : 819 233-3315

