CULTURE

SANTÉ

2013

ÉDUCATION

FORMATION

Le Courrier de Saint-Hyacinthe
160 ans

3 janvier 2013

Session HIVER 2013

BALLET CLASSIQUE

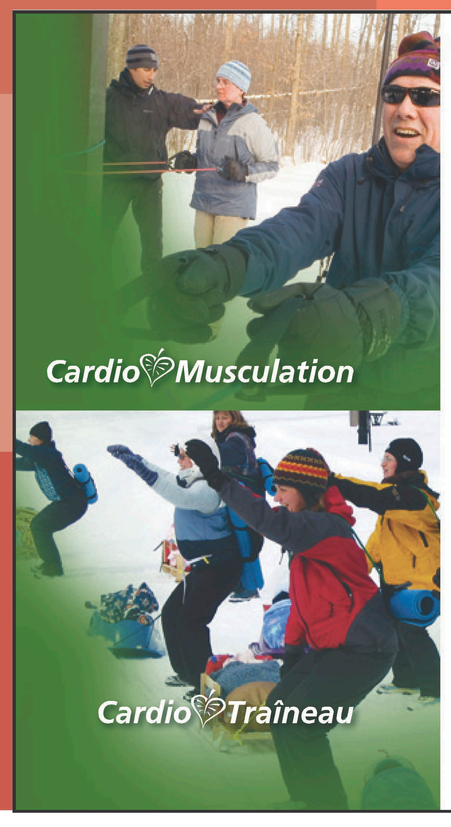
Cours de POINTES (Débutant , intermédiaire et avancé)
Niveaux débutant- intermédiaire et avancé
Groupe pour adultes avec ou sans base
Enfants à partir de 4 ans
Visitez notre site Web pour consulter l'horaire

Début des cours : 07 janvier

Téléphone : 450-223-4650
Courriel : info@atelierballetclassique.com
Web : www.atelierballetclassique.com

Atelier de Ballet Classique de Saint-Hyacinthe

0544932



PARC LES SALINES

cardio plein air MD

Votre gym
à ciel ouvert!

Le plaisir de la mise en forme
dans un parc près de chez vous!

Horaire flexible
Matin, après-midi et soir
Groupes de 15 personnes
Durée : 1 h 15

Contactez-nous
450 771-0173 ou 1-877-327-5530

Inscrivez-vous en ligne
cardiopleinair.ca

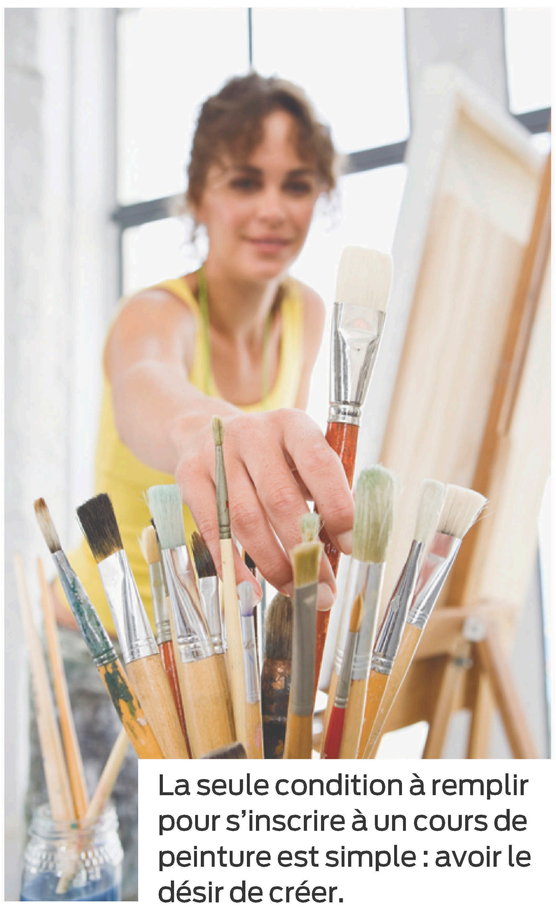
0529839

Session d'hiver

FORMATION • ÉDUCATION • LOISIRS

À vos pinceaux!

Saviez-vous qu'il n'est pas nécessaire de savoir dessiner pour s'initier à la peinture? En fait, la seule condition à remplir pour s'inscrire à un cours de peinture est simple : avoir le désir de créer. Alors, même si vous n'avez jamais tenu un pinceau de votre vie, laissez-vous tenter par un fascinant voyage dans le monde de l'art, des couleurs et de l'expression de soi.



La seule condition à remplir pour s'inscrire à un cours de peinture est simple : avoir le désir de créer.

Cours de peinture à l'huile ou à l'acrylique, aquarelle, gouache, peinture sur bois ou sur métal et autres techniques artistiques sont enseignées dans la plupart des municipalités. Certains cours sont dispensés par les services de loisirs de la communauté alors que d'autres sont offerts directement en ateliers. Souvent, et surtout lorsqu'il s'agit d'un cours pour débutants, tout le matériel est fourni.

Apprendre les bases de la peinture permet de découvrir les premières notions de dessin et d'apprivoiser le matériel. Savoir utiliser un pinceau et la roue des couleurs, appliquer la peinture selon l'effet souhaité, explorer l'espace, la perspective, la profondeur, jouer avec les ombres et la lumière font partie des exercices qui amènent l'élève à créer des œuvres originales.

Mais au-delà de la technique, s'inscrire à un cours de peinture, c'est aussi apprendre à s'exprimer autrement qu'avec les mots et, se faisant, acquérir une plus grande estime de soi... teintée de spontanéité et de créativité! Outre l'expression créative, peindre est aussi un moyen de cultiver le sens de l'observation et la persévérance au point même d'en oublier le temps! S'évader du quotidien, plonger dans l'art à son rythme et selon son propre style, exprimer ses émotions en toute liberté... tentant, n'est-ce pas?

Service aux entreprises et à la communauté
Commission scolaire des Patriotes
450 441-2576

COMMIS DE COMMERCE D'ALIMENTATION
Attestation d'études professionnelles (AEP) – 450 h

Séance d'information
Centre local d'emploi de La Vallée-du-Richelieu
515, boul. Sir Wilfrid-Laurier
2ième étage
23 janvier 2013 à 13 h 30

Inscrivez-vous dès maintenant
450 441-2576

Cette formation est une initiative de :
Emploi Québec Montérégie
En partenariat avec :
doc FORMATION

COMMIS DE COMMERCE D'ALIMENTATION
Formation de 18 semaines reconnue par le Ministère de l'Éducation du Loisir et du Sport
Du 4 février au 7 juin 2013
incluant un stage en entreprise

LIEU DE FORMATION
Centre de formation professionnelle des Patriotes
2121, rue Darwin, Sainte-Julie

CONDITIONS D'ADMISSION
Avoir un secondaire 3 ou l'équivalent en français, anglais et mathématique
OU
Avoir obtenu une attestation d'équivalence de niveau de scolarité (AENS)
OU
Avoir réussi le test de développement général (TDG)
ET
Avoir 18 ans ou plus
ET
Satisfaire aux normes d'admissibilité de la Mesure de la formation de la main d'oeuvre d'Emploi-Québec

0540049

Service aux entreprises et à la communauté
Commission scolaire des Patriotes
450 441-2576

COMMIS DE SUPPORT ADMINISTRATIF
dans le secteur de la santé et des services sociaux
Attestation d'études professionnelles (AEP) 465 h

Séance d'information
Service aux entreprises
1430, rue De Montarville
Saint-Bruno
22 janvier 2013 à 14 h

Inscrivez-vous dès maintenant
450 441-2576

Cette formation est une initiative de :
Emploi Québec Montérégie
En partenariat avec :
Centre de santé et de services sociaux Pierre-Boucher

COMMIS DE SUPPORT ADMINISTRATIF
Formation de 15 semaines reconnue par le Ministère de l'Éducation du Loisir et du Sport
Du 11 février au 24 mai 2013
Incluant deux semaines de stage

LIEU DE FORMATION
Saint-Bruno ou Varennes
(selon la provenance de la majorité des candidats)

CONDITIONS D'ADMISSION
Avoir un secondaire 3 ou l'équivalent en français, anglais et mathématique
OU
Avoir obtenu une attestation d'équivalence de niveau de scolarité (AENS)
OU
Avoir réussi le test de développement général (TDG)
ET
Avoir 18 ans ou plus
ET
Satisfaire aux normes d'admissibilité de la Mesure de la formation de la main d'oeuvre d'Emploi-Québec

0540043

FORMATION • ÉDUCATION • LOISIRS

Rigodon, set carré, claquette et cie!

Vous avez envie de bouger, mais vous boudez le gym. Vous aimez danser, mais le hip hop ou le ballet jazz ne vous conviennent pas. Pourquoi ne pas renouer avec notre culture et vous inscrire à un cours de danses traditionnelles? Sortez vos souliers qui dansent et laissez-vous aller aux rythmes des rigodons, reels et sets carrés!

Boudée pendant un certain temps, la culture traditionnelle gagne en popularité depuis plus d'une décennie. Que l'on parle de chanson ou de danse, les rythmes inspirés de nos aïeux savent attiser la curiosité, et l'engouement s'accentue.

Que vous soyez seul ou en couple, les danses folkloriques sont appropriées pour tous les types de danseurs. Si vous êtes capable de suivre un rythme en tapant du pied, vous avez déjà les qualités nécessaires pour danser et vous amuser. En prime, vous ferez un exercice cardiovasculaire très complet.

Si vous êtes intéressé par la danse de figures, vous devriez choisir un cours mettant l'accent sur les contredanses et leurs dérivés. Ces danses inspirées des formes anciennes se déclinent différemment d'une région à une autre, en plus d'offrir des formes écossaises, américaines et anglaises. La plupart du temps, elles se dansent en grand groupe sous les directives d'un «câlleur». Le set carré est sans doute le dérivé le plus connu de contredanse.

Si vous préférez une activité davantage individuelle, choisissez une danse podorythmique, c'est-à-dire où les rythmes sont exécutés avec les pieds. On pensera alors à la gigue traditionnelle, la claquette ainsi que la podorythmie proprement dite, associée aux «tapeux de pieds». Ces danses travailleront à la fois la concentration et l'endurance.

0544747

• Depuis 25 ans •

École des beaux Arts

SESSION HIVER
Début des cours

Enfants 10 janvier | Adultes 14 janvier

Devenez l'artiste de vos rêves
Fusain • Pastel • Huile

Places limitées Réservez vite!

Horaire
Lundi - mardi - jeudi
vendredi et samedi

6040 Avenue Deslandes, Saint-Hyacinthe J2R 1C2
TÉL: 450 796-2020

Alliance des Massothérapeutes du Québec

Formation Professionnelle : *« Massothérapeute 400 heures »*

Cours de JOUR: du 23 janvier au 19 juin 2013.
Deux jours semaine, les lundis et mercredis de 9h à 17h.

Cours de FIN DE SEMAINE: du 9 février au 7 sept. 2013.
Une fin de semaine sur deux, sam et dim de 9h à 17h et les mercredis 18h30-22h.

Durée de 6 à 9 mois.
Notre service de formation est reconnu, cours professionnels déductibles d'impôt.
« Possibilité de 1500 heures et plus. »
Formation de Réflexologue, Kinésithérapeute, Shiatsu...

Pour tous, aucun pré-requis: **à venir :** Initiation massage SUÉDOIS, Soins Pieds...
450.441.1117 ou 1.888.687.1786
www.massotherapeutes.qc.ca · info@massotherapeutes.qc.ca
0544625

S'épanouir sans frontières

École Bois-Joli Sacré-Coeur
J'y ai ma place!

Programme d'éducation internationale
Volet langues

Rencontre d'information
Jeudi 10 janvier 2013
19 h 30
Immeuble Sacré-Cœur (gymnase)
775, rue Sacré-Cœur Ouest
Saint-Hyacinthe

Inscription 2012-2013
Date limite : 17 janvier 2013

Examen d'admission
Samedi 26 janvier 2013
De 8 h 45 à 12 h
Immeuble Sacré-Cœur

Modalités et formulaire d'inscription
Disponibles en ligne sur le site :
boisjolisacrecoeur.cssh.qc.ca
ou à la réception de l'école.

Capacité d'accueil
1re année : 22 élèves
4e année : 26 élèves

École du monde ib
Commission scolaire de Saint-Hyacinthe

Pour plus d'information
École Bois-Joli – Sacré-Cœur Tél.: 450 774-5130
0537033

Prenez la seule résolution qui compte
Venez nous voir...
On s'occupe du reste!

Studio Denise St-Pierre
Tellement plus qu'un centre d'entraînement

Micro-gym
Pilates Zumba
Entraînement privé
TRX Stretching
Cours en groupe
Cardio-muscu
Coaching nutrition
Méditation Yoga
Coaching de vie

Semaine des portes ouvertes!
Venez visiter *votre* nouveau gym et prendre connaissance de tous nos services personnalisés!
Du 7 au 12 janvier 2013
Lun-ven 10h à 19h et samedi 10h à 14h

Essai gratuit d'un cours en groupe ou du micro-gym!
Offert à toute personne qui n'est pas déjà cliente du Studio. Sur réservation et selon la disponibilité.

1191 Cascades - 2e et 3e étages, St-Hyacinthe J2S 3G9
450 250-5463 studiodenisestpierre.com
0544931

Mannequins et figurants

Venez vivre l'expérience du défilé de mode ema

La programmation du défilé de mode de l'agence de mannequins ema s'annonce plus palpitante que jamais! Pour sa 8e édition de son défilé annuel qui aura lieu le 7 avril, ema recherche des mannequins de tous âges.

Cet événement annuel de la région de Saint-Hyacinthe a pour mission de mettre en valeur la mode de chez nous qui réunit plusieurs boutiques et designers québécois. Une production haute en couleur qui réunit 1 500 spectateurs, médias et 200 artisans en arrière scène.

Pour ce faire, l'agence ema donne la chance aux passionnés de vivre une expérience inoubliable. Les séances d'essayage, la trousse de mannequin, le maintien, l'attitude ainsi que la démarche sont des éléments faisant partie de la formation que suivront les participants sur une période de dix semaines. Les professionnels les guideront étape par étape afin de les préparer à vivre cette fabuleuse expérience qu'est de défiler sur une passerelle immaculée traversant complètement la salle.

Venez faire une incursion dans le monde de la mode que ce soit pour le défilé annuel ou les différentes facettes de l'agence : photo, télé, figuration, etc.

La prochaine séance d'informations aura lieu le mardi 15 janvier, à 18 h 30, à l'École professionnelle de Saint-Hyacinthe, au 1455 boulevard Casavant Est (porte 4).

Pour en apprendre davantage, il suffit de consulter le site web https://www.emamodels.ca , écrire au info@emamodels.ca ou aller visiter la page Facebook facebook.com/emamodels

Ariel B., mannequin de l'agence ema.

ZUMBA fitness
ZUMBA toning
Nouveauté!! ZUMBA gold
Venez vous amuser! Inscrivez-vous dès maintenant!! Ouvert à tous!
Zumba Gold est un cours avec musiques et chorégraphies moins rapides que le zumba régulier, adapté à la population active plus âgée et aussi aux participants débutants désirant un rythme de cours moins intense.
Début des cours
Zumba:
• Lundi 21 janvier - 17h et 18h15
• Mercredi 23 janvier -17h30
Zumba Gold:
• Jeudi 24 janvier - 10h à 11h
Zumba Toning:
• Jeudi 24 janvier - 19h à 20h
Stephanie Lebel
instructeur certifié
Information et inscription: stephyzumba@gmail.com
450 250-0403
Site Web: stephanielebel.zumba.com
Studio De Danse Harmonie, 2620 Boul. Laurier E. St-Hyacinthe (annexe)
0540033

.:Enfants:. .:Adultes:.
2003 10 ans 2013
.:Danse Créative:.
.:Zumba:. .:Hip Hop:.
.:Baladi:. .:Hip & Jazz:.
Dès 2 ans!
KADANSE
Inscriptions
10 janvier 2013
10h30 à 19h30
Réservez votre place par téléphone dès maintenant!
Une équipe dynamique et certifiée! ZUMBA fitness
450.513.1011
485 Vaudreuil, St-Hyacinthe
www.ecolekadanse.com
0533279

École et production Avant Scène
Pour une 15e ANNÉE !
Toute l'équipe de l'Avant-Scène vous souhaite une année remplie de bonheur, santé et musique !
COURS PRIVÉS
• Chant
• Guitare
• Piano/Clavier
• Basse/Contrebasse
• Batterie/Djembé
• Violon
• Violoncelle
• Trompette
• Flûte
• Saxophone
• Clarinette
• Composition
• Diction
• Théorie / solfège
* Tarif familial *
COURS DE GROUPE
THÉÂTRE
• Initiation musique (4-5 ans)
• (Théâtre-Chant) (6-8 ans) (9-11 ans) (12-14 ans)
• Troupe de djembé (enfant) (adulte)
• Chorale (enfant) (Adulte)
• Orchestre à cordes
• Théorie/Solfège/Dictée (Pour l'entrée au Cegep)
• Band
• Festival
• Camp musical (été)
975, AVENUE DU PALAIS
450 261-9161
www.avantscenemusique.com
Avant Scène
0533282