Le Manic

MES PNEUS, ENCORE BONS POUR UN ÉTÉ ?
INFORMEZ-VOUS À NOS EXPERTS
PRENEZ VOTRE RENDEZ-VOUS DÈS MAINTENANT.
ARSENAULT PNEUS ET MÉCANIQUE INC.
point S LE SPÉCIALISTE DU PNEU
930, rue Comtois, Baie-Comeau | 418 589-8280
NAPA AUTO CARE



ACHETEZ CANADIEN
ANNONCEZ LOCAL

Des profs victimes de violence

page 3

Photo iStock

Pas d'argent avant 2030 pour le pont pages 4-5

Un camp pour vivre la culture innue pages 8-9

Travailleurs étrangers : un sondage inquiétant pages 16-17

DÉBOSSELAGE D'AUTEUIL
La QUALITÉ notre SUCCÈS!
18, avenue Narcisse-Blais, Baie-Comeau • 418 296-8812

VITRERIE BAIE-COMEAU 2011
- Vitre de poêles à bois
- Verre laminé - Thermos
- Polycarbonate
- Vitre de douche sur mesure
- Vitre de table
418 296-9776
4, av. Narcisse-Blais

GENTEK ULTIMA
• Toiture • Portes et fenêtres
• Revêtement extérieur
• Rénovation après sinistre
CONSTRUCTION NICOLAS AVOINE
Entrepreneur général en rénovation
418 295-1854 • 418 293-7255

Ouverture en soirée les mercredis de 17 h à 20 h
L'ANCRAGE
Soutien et accompagnement aux membres de l'entourage d'une personne vivant une problématique de santé mentale
Nous pouvons vous aider!
418 295-2090
info@ancragebc.ca | ancragebc.ca
625, boul. Laflèche #1.801, Baie-Comeau

PARTICIPEZ AUX CAFÉS-RENCONTRES MA VILLE MA VOIX
18 h 30 à 20 h 30 au Kafé Kibboutz du Cégep de Baie-Comeau
29 avril Comment diversifier et valoriser l'offre d'activités socioculturelles, sportives et de loisirs
30 avril Comment améliorer l'accès aux produits alimentaires locaux
BAIE-COMEAU MA VILLE MA VOIX
mavillemavoix.com

Volume 22 | numéro 25 | Le mercredi 9 avril 2025 | 48 pages



can-am®

MONTER D'UN CRAN
SOLDE DU PRINTEMPS

0% D'INTÉRÊT PENDANT 60 MOIS
ou jusqu'à 3 000 $ de rabais†

©2025 Bombardier Produits Récréatifs Inc. (BRP). Tous droits réservés. ®, TM et le logo BRP sont des marques de commerce de BRP ou de ses sociétés affiliées. Offres valides au Canada seulement du 1er mars 2025 au 30 avril 2025. Les conditions peuvent varier selon votre localisation et cette offre est sujette à résiliation ou à changement à tout moment sans préavis. Cette offre n'est ni remboursable, ni échangeable, ni transférable (y compris d'un concessionnaire à un autre), ne peut être échangée contre de l'argent, un crédit ou d'autres produits de valeur équivalente. Nul là où la loi l'interdit. Jusqu'à épuisement des stocks. Les unités éligibles sont tous les modèles Maverick R 2024 neufs et inutilisés. D'autres modèles Can-Am Côte à côte peuvent être admissibles à des rabais. Consultez votre concessionnaire local pour plus de détails. † Obtenez jusqu'à 3 000 $ de rabais sur les modèles admissibles : Les consommateurs qui achètent un modèle admissible pendant la période promotionnelle sont admissibles à un rabais allant jusqu'à 3 000 $. †† Financement à partir de 0 % TAEG (taux annuel en pourcentage) pendant 60 mois. Exemples de versements mensuels requis sur une durée de 60 mois au taux TAEG de 0 % : 15 $ par 1 000 $ financés. Un exemple de paiement mensuel avec 4 020 $ d'acompte, sans remise, un TAEG de 0 % pendant 60 mois à un PDSF de 30 000 $ et incluant les frais de transport et de préparation de 925 $ et les frais d'inscription au RDPRM de 95 $ est de est de 450 $/mois. Coût total de l'emprunt 0 $ avec une obligation de remboursement totale de 27 000 $. Un acompte peut être exigé. D'autres offres de financement peuvent être disponibles. Les montants minimum et maximum financés peuvent varier. Tous les acheteurs ne seront pas admissibles. Des taux plus élevés s'appliquent aux acheteurs dont la cote de crédit est inférieure. D'autres qualifications et restrictions peuvent s'appliquer, selon l'institution ou les institutions financières participantes. BRP n'est responsable d'aucune des modalités et conditions de nancement. Cette offre remplace toute autre promotion. BRP recommande à tous les conducteurs de VTT-VCC de suivre un cours de formation. Consultez votre concessionnaire ou appelez l'ATV Safety Institute au 1-800-887-2887 (États-Unis) ou le Conseil canadien de la sécurité au 1-613-739-1535 (Canada). L'utilisation d'un VTT ou d'un VCC peut être dangereuse. Ne dépassez jamais la capacité de transport de passagers du VTT et du VCC. Tous les modèles de VTT pour adultes sont destinés à être utilisés par des conducteurs âgés de 16 ans et plus. Lisez attentivement le guide d'utilisation du véhicule. Suivez toutes les instructions et les consignes de sécurité et respectez les lois et les réglementations en vigueur. Les VTT et les VCC sont uniquement destinés à une utilisation hors route ; ne jamais rouler sur des surfaces pavées ou des routes publiques. Pour votre sécurité, le conducteur et le(s) passager(s) doivent porter un casque, des lunettes de protection et des vêtements de protection. N'oubliez jamais que la conduite et l'alcool ou la drogue ne font pas bon ménage. Ne faites jamais de cascades. Évitez la vitesse excessive et soyez particulièrement prudent sur les terrains difficiles. Conduisez toujours de manière responsable et sûre. Consultez votre concessionnaire BRP pour plus de détails et visitez www.can-am.brp.com.

POUR UN TEMPS LIMITÉ

NORDX
SPORTS & AVENTURES

nordx.ca

305, boul. La Salle, Baie-Comeau
Tél. : 418 296-9191

Les enseignants vivent plus de violence

Deux semaines après la Semaine de prévention de la violence en milieu scolaire, on apprend que des enseignants de la Haute-Côte-Nord et de la Manicouagan vivraient à l'intérieur d'un climat de plus en plus difficile et violent.



Anne-Sophie Paquet-T.
aptheriault@lemanic.ca

La Fédération des syndicats de l'enseignement (FSE-CSQ) a lancé deux publicités radiophoniques visant à sensibiliser la population à la détresse vécue par les enseignants du Québec. Elles visaient à mettre en lumière des violences faites aux enseignants de tous les niveaux.

Ces gestes, qui sont subis à l'intérieur des établissements et parfois jusqu'à l'extérieur, peuvent venir de partout incluant des parents d'élèves.

Qu'en est-il des enseignants du territoire couvert par le Centre de services scolaire de l'Estuaire (CSSE)? *Le Manic* s'est penché sur cette question.

Des incivilités chaque jour

«On a de la violence, et de plus en plus», affirme sans détour Rémi Therriault, président du Syndicat de l'enseignement de la Haute-Côte-Nord/CSQ. Selon lui, les cas d'agressions physiques, de menaces, de harcèlement verbal ou d'intimidation ne cessent d'augmenter. «C'est peut-être occasionnel pour certains, mais pour nous, c'est la pointe de l'iceberg», dit-il. «Ce qu'on entend, ce n'est qu'une fraction de ce qui est vécu.»

Un sondage mené par la Fédération des syndicats de l'enseignement (FSE-CSQ) en 2024 révèle que près de 50 % des enseignants subissent des incivilités au moins une fois par jour, et trois sur dix rapportent des situations conflictuelles avec des parents au moins une fois par mois.



La FSE-CSQ évoque la violence et le manque de soutien comme des facteurs majeurs de détresse psychologique chez les enseignants. Photo iStock

Des enseignants à bout de souffle

Selon M. Therriault, la violence ne vient pas uniquement des élèves, mais aussi des parents. «Des enseignants reçoivent plusieurs courriels accusateurs par semaine, certains se font diffamer sur les réseaux sociaux, d'autres reçoivent carrément des menaces», dénonce-t-il. Il cite d'ailleurs un exemple troublant. «Il y a eu des cas où des parents ont menacé de frapper un enseignant. Ce sont des gestes graves, mais souvent banalisés.»

Outre les agressions, c'est le manque de soutien face aux élèves en difficulté qui épuise les enseignants, soutient le syndicaliste. «Ils se retrouvent seuls dans des classes avec des élèves qui demanderaient normalement un encadrement spécialisé», clame-t-il.

Un ton plus nuancé pour le CSSE

(ASPT) Interrogée à ce sujet, la directrice générale du CSSE, Nadine Desrosiers, reconnaît l'existence de cas de détresse, mais nuance l'ampleur du phénomène. «Oui, il y a des arrêts de travail, mais c'est souvent multifactoriel», explique-t-elle en citant quelques exemples tels que la fatigue, la vie personnelle difficile et des groupes d'élèves complexes.

Elle précise néanmoins que le taux d'absentéisme du personnel est inférieur à la moyenne provinciale depuis quelques années.

Pour répondre aux besoins grandissants de son personnel, l'établissement scolaire a déployé plusieurs mesures concrètes dans les dernières années. «Nous travaillons avec un chercheur de l'Université Laval sur le bien-être au travail, nous avons une équipe multidisciplinaire étoffée et un programme d'aide aux employés qui comprend, entre autres, un accès à un médecin en ligne», divulgue la directrice générale.

Le CSSE s'est également doté de deux politiques claires, l'une datant de 2005 et une version bonifiée adoptée en novembre 2024. Ces politiques encadrent les situations d'incivilité, de violence et de harcèlement en plus de proposer des recours allant de la médiation à l'enquête formelle, avec des mesures disciplinaires possibles.

Prévention et communication

Pour Mme Desrosiers, la prévention passe avant tout par une mobilisation collective. Le Centre de services scolaire travaille actuellement à définir un plan de formation ciblé, notamment pour les directions d'établissement, afin de mieux outiller les équipes à intervenir dans les cas de conflits, d'intimidation ou de violence. «Ce n'est pas juste un mot, la tolérance zéro, il faut qu'on pose des actions», insiste-t-elle.

La communication est au cœur de toute solution durable, selon la directrice générale. «La base, c'est de s'écouter», explique-t-elle, et ce, pour toutes les situations, même les plus conflictuelles.

Elle est convaincue que des relations mieux encadrées et une culture de dialogue peuvent éviter bien des débordements. «Quand les communications sont claires, ça vient jouer sur les facteurs psychosociaux.»

Pourcentage d'invalidité psychique par rapport à l'ensemble des invalidités

Année	Taux du CSSE	Taux du réseau
1er juillet 2021 au 30 juin 2022	40,05 %	57,14 %
1er juillet 2022 au 30 juin 2023	55,48 %	53,81 %
1er juillet 2023 au 30 juin 2024	48,34 %	52,18 %

Le résultat des études attendu de pied ferme

Pas question de baisser les bras sur la pression mise sur le gouvernement en ce qui concerne les résultats des études sur le pont. La Coalition Union 138 attend toujours sa rencontre avec Québec.

Karianne Nepton-Philippe

«On a signifié notre impatience. On veut avoir le résultat des études», déclare le porte-parole de la Coalition, Guillaume Tremblay.

Ce dernier précise ne pas avoir d'échéance. «On ne sait pas quand se fera la rencontre. Mais, on travaille avec la ministre Kateri Champagne Jourdain. On est en communication avec elle pour les étapes de notre projet», mentionne-t-il.

Toutefois, il ne démontre pas d'inquiétude majeure après la nouvelle concernant le financement du projet.

Guillaume Tremblay rappelle qu'aucune somme n'a été annoncée ou inscrite pour ce projet, de la part du gouvernement.

«Ce n'est pas comme s'il y avait une pelletée de terre de levée ou comme si on nous avait promis des sommes pour passer à l'étape de la planification», indique-t-il.

L'important pour lui était de s'assurer que le projet se retrouve au PQI. «On a vu qu'on est toujours là. Donc, pour nous, c'était une bonne nouvelle. Tout comme avec l'avis de motion qui a été adoptée», ajoute le porte-parole.

«Avec la motion, tout le monde reconnaissait le désenclavement de la Côte-Nord. Ça, c'est positif», poursuit-il.

La CAQ fait poireauter les Nord-Côtiers

Le Parti québécois (PQ) est insatisfait de l'attente dans ce dossier. Il accuse la Coalition avenir Québec (CAQ) de faire poireauter les Nord-Côtiers.

«En 2021, ça s'en venait pour 2022. En 2022, ça s'en venait pour 2023. En 2023, ça s'en venait pour 2024. En décembre 2024, ça s'en venait pour janvier 2025. En janvier, ça s'en venait au courant de l'hiver. En mars, ça s'en venait bientôt puis finalement, en avril, ça ira à 2030! C'est une farce qui a fait perdre près de sept ans aux Nord-Côtiers», lance Joël Arseneau.



Guillaume Tremblay mentionne que La Coalition Union 138 est impatiente et met de la pression sur le gouvernement pour enfin voir le résultat des études concernant le projet du pont. Photo Lucas Sanniti

Le député des Îles-de-la-Madeleine et porte-parole du PQ en transports croit que le gouvernement a «rompu sa promesse». «Y a-t-il quelqu'un qui croit encore que la CAQ va réaliser le pont?» questionne-t-il.

Ce dernier demande aussi de voir, le plus rapidement possible, les résultats des études. L'élu se désole de constater qu'il n'y aurait pas d'argent d'investi dans ce projet avant au moins cinq ans.

«L'historique des déclarations caquistes que nous avons colligées témoigne des nombreuses pirouettes faites par le gouvernement dans ce dossier. […] Le report à 2030 s'ajoute au report du dévoilement des études et l'ajout perpétuel d'étapes d'évaluation», soutient-il.

Volonté politique

Pour sa part, Guillaume Tremblay attend avant de se prononcer sur la volonté politique.

«Quand on aura le résultat des études, on va poursuivre nos efforts pour le volet politique, comme on a toujours fait. Et on n'attendra pas en 2030. On garde le *focus* sur l'enjeu et la volonté politique, pour s'assurer que notre projet reste sur la pile et avance.»

Il y aura certainement un besoin de mobilisation, rappelle le porte-parole. Voyant que les nouvelles concernant le pont font réagir, il espère que ces gens seront au rendez-vous quand viendra le temps de revendiquer pour le pont.

«On ne veut pas perdre ça, dit-il. La mobilisation, on veut l'augmenter. Je sais qu'il y a des gens qui ont un scepticisme par rapport au projet et on le comprend. Ça fait une soixantaine d'années qu'on en parle. Mais nous, la Coalition, on part nos travaux depuis 2018 quand le gouvernement a relancé les études.»



Le pont demeure une priorité, dit la CAQ

Le projet de pont sur la rivière Saguenay a fait couler beaucoup d'encre depuis une semaine. Le ministère des Transports et de la Mobilité durable (MTMD) confirme mettre sur pause tout financement à ce projet avant 2030. Toutefois, le gouvernement continue d'en parler comme une priorité.



Karianne Nepton-Philippe
knphilippe@lemanic.ca



Dans le cadre du PQI 2025-2035, une révision et une priorisation des projets du ministère des Transports et de la Mobilité durable ont été effectuées. Photo archives

Il est important de comprendre que le projet de pont est toujours inscrit au Plan québécois des infrastructures (PQI).

Mais, selon ce qu'explique le MTMD, «le budget 2025-2026 et les nouvelles modalités du PQI 2025-2035 amènent des changements dans les activités du ministère».

«La conjoncture économique actuelle et l'état des infrastructures existantes entraînent une réévaluation des priorités en matière d'investissements afin de respecter la capacité de payer des contribuables», explique Sarah Bensadoun, porte-parole du MTMD, par courriel.

Arrêter les activités du pont

Le ministère précise qu'en raison de plusieurs aspects, comme la pérennité des infrastructures, leur fonctionnalité et la sécurité, il est prévu «d'arrêter les activités liées à dix projets». Le pont sur le Saguenay en fait partie.

«Le pont entre Tadoussac et Baie-Sainte-Catherine est actuellement à l'étude au PQI. Ces projets n'ont pas de sommes allouées dans le PQI actuel avant 2030, soit au deuxième quinquennat du PQI (2030-2035)», fait savoir Mme Bensadoun.

Pour prendre cette décision, le MTMD se base sur des critères de priorisation pour leurs projets, comme la sécurité, l'entretien des infrastructures, la réduction de la congestion et leur incidence sur la collectivité.

Il analyse aussi leur capacité à répondre aux défis liés aux changements climatiques, ainsi que l'état d'avancement d'un projet majeur.

Une priorité

Le projet du pont sur le Saguenay est toujours prioritaire pour la Coalition avenir Québec (CAQ).

«Le projet demeure au PQI. La prochaine étape, c'est de présenter les études au comité de liaison. On est en train de trouver une date pour le faire. On suit les étapes», réitère la ministre responsable de la Côte-Nord, Kateri Champagne Jourdain, en mêlée de presse à l'Assemblée nationale.

«On continue de le faire avancer et on y croit», ajoute-t-elle. Elle rappelle que «la CAQ est le premier gouvernement à faire avancer concrètement le dossier» et que le parti a accepté une motion à l'Assemblée nationale, déclarée par le Parti québécois, sur le désenclavement de la Côte-Nord.

«Ces projets demeurent prioritaires pour le gouvernement et selon la progression des projets majeurs déjà en cours», conclut pour sa part Sarah Bensadoun.



La ministre Kateri Champagne Jourdain a réitéré l'importance accordée au projet du pont sur le Saguenay par son gouvernement. Photo Lucas Sanniti

NOS BUREAUX SERONT FERMÉS
LE LUNDI 21 AVRIL 2025

HORAIRE DU CONGÉ DE PÂQUES
À tous nos annonceurs et collaborateurs
veuillez prendre note de nos heures de tombée
ÉDITION DU 23 AVRIL 2025
Remerciements et avis de décès : **mercredi 16 avril 12 h**
Avis publics, offres d'emploi et publicités : **mercredi 16 avril 16 h**

Le Manic

La chance vous sourit à la vitesse Mach-E



Mustang Mach-E Select 2024 à traction intégrale

Location à 0 % sur 60 mois avec 0 $ d'acompte

Valeur au détail	Paiement équivalant à
54 211 $	131 $[65] par semaine

INCLUANT L'INDICATIF PROVINCIAL DE 4 000 $[37]

OBTENEZ UN RABAIS ALLANT JUSQU'À

15 000 $[67]

SUR LES MUSTANG MACH-E 2024 SÉLECTIONNÉES
INCLUANT L'INDICATIF PROVINCIAL DE 4 000 $[37]

Ford

JEAN DUMAS

MULTICONCESSIONNAIRE

Ford

707, boul. Laflèche, Baie-Comeau • **418 589-3714**
www.jeandumasfordbaiecomeau.com



Cynthia Desjardins
Directrice générale



Philippe Tremblay
Directeur des ventes



Olivain Bouffard
Conseiller en vente



Bernard Lavoie
Conseiller en vente



Julie Cassista
Directrice des services financiers

Promesses farfelues, mais candidat sérieux

Implanter des dromadaires dans les dunes de Tadoussac ou remplacer la reine par Elvis Gratton sur les billets de 20 $ sont quelques exemples de promesses électorales lancées par le candidat du Parti rhinocéros dans la circonscription de Côte-Nord-Kawawachikamach-Nitassinan, Sébastien Beaulieu. Mais derrière l'humour se cache un candidat qui a des revendications et un argumentaire critique sur notre système électoral.

Vincent Rioux-Berrouard

«Aux dernières élections fédérales, je n'ai pas trouvé ma voix dans le système politique», dit-il, rappelant qu'il n'est pas le seul, étant donné que le taux de participation était de 50 % dans la circonscription à l'élection de 2021. «Je me suis dit que c'était peut-être à moi de remédier à la situation, en apportant une solution et une opportunité de plus pour les gens d'aller voter», dit-il.

N'étant pas candidat d'un des grands partis fédéraux, Sébastien Beaulieu doit user d'originalité pour attirer l'attention des électeurs. Voilà pourquoi il publie des promesses électorales qui sortent de l'ordinaire.

«L'humour est un des moyens de communication les plus efficaces qu'on a au Québec et qui parle à beaucoup de gens… C'est ma vision de rentrer la politique dans la vie des gens, en utilisant l'humour», affirme-t-il. D'ailleurs, toutes ses promesses touchent à des enjeux locaux.

Priorités

Malgré les couverts humoristiques, le candidat a une vision politique bien développée et des priorités électorales qui lui tiennent à cœur. Critiquant le système électoral actuel dans lequel un parti obtient tout le pouvoir durant un mandat de quatre ans, il souhaiterait que les citoyens soient plus consultés pour l'élaboration des lois, comme avec des assemblées citoyennes, ou des référendums populaires.

Il souhaite aussi l'amélioration de l'autonomie alimentaire de la Côte-Nord. Il dénonce que nos produits de la mer soient exportés à l'extérieur et que leurs prix élevés soient prohibitifs à leurs achats pour les Nord-Côtiers. L'accès aux soins de santé à domicile et la lutte à l'évasion fiscale sont également des priorités.

Il souhaite que des candidats dans la région s'inspirent de ses idées.



Sébastien Beaulieu porte un costume s'inspirant du personnage de cinéma Austin Power. Photo Vincent Rioux-Berrouard

Trois nouveaux candidats

(VB) Le portrait pour l'élection fédérale dans Côte-Nord–Kawawachikamach–Nitassinan se précise avec l'annonce de trois nouveaux candidats. C'est Kevin Coutu qui représentera le Parti libéral du Canada. Il est avocat de formation et exerce principalement en litige ainsi qu'en droit constitutionnel. Il travaille à Sept-Îles. Le Nouveau parti démocratique (NPD) sera représenté par Marika Lalime. Elle est une étudiante en droit qui milite pour les causes sociales. Le Baie-Comois Gilles Babin fait également son arrivée sur le tableau des candidats. Ce dernier a déjà tenté sa chance aux élections provinciales et municipales. Il n'est affilié à aucun parti politique pour le scrutin du 28 avril. Les autres candidats déjà confirmés sur la Côte-Nord sont Marilène Gill pour le Bloc québécois, Mélanie Dorion pour le Parti conservateur du Canada, Sébastien Beaulieu pour le Parti rhinocéros et Sylvain Lalonde pour le Parti vert.

À la rencontre des citoyens

(VB) En campagne depuis une dizaine de jours, la candidate conservatrice et la candidate bloquiste dans la circonscription de Côte-Nord–Kawawachikamach–Nitassinan, ont multiplié les rencontres afin de bien connaître les enjeux de la région.

Mélanie Dorion, pour les conservateurs, a notamment été présente dans la Manicouagan dans la dernière semaine. Elle a pu y rencontrer des supporteurs et des commerçants. «Il faut que je sache ce qui passe et ce dont les gens ont besoin. Mon but, c'est de partager le plus d'informations possible sur notre parti, mais on fait de la politique aussi pour aider les gens», affirme Mme Dorion.

Elle a aussi profité de son passage dans la Manicouagan pour rencontrer le maire de Baie-Comeau, Michel Desbiens, et discuter avec le préfet de la MRC, Marcel Furlong. Elle a pu discuter avec eux de nombreux enjeux comme le transport aérien, la démographie, le logement, l'économie ou le pont sur le Saguenay.

De son côté, la candidate bloquiste, Marilène Gill, a passé quelques jours dans Sept-Rivières. En plus d'entrevues avec les médias, elle a rencontré le maire de Port-Cartier, Alain Thibault, et elle a échangé avec le Syndicat du pénitencier de Port-Cartier. «Des entrevues, des discussions fructueuses, des échanges inspirants – parce que pour moi, faire de la politique, c'est d'abord écouter, comprendre et bâtir des ponts», écrit Mme Gill.

Le Manic
1001, boulevard Laflèche 2e étage, G5C 1C8 Téléphone : **418 589-2090** | www.lemanic.ca | info@lemanic.ca

FONDATEURS
Paul Brisson
Luc Brisson

ÉDITEUR
Martin Thomas

RÉDACTRICE EN CHEF
Johannie Gaudreault

JOURNALISTES
Renaud Cyr
Karianne Nepton-Philippe
Anne-Sophie Paquet-T.
Charlotte Vuillemin

INFOGRAPHISTES
Vincent Lebel
France St-Laurent

COORDONNATRICES À LA MAQUETTE ET WEB
Bianka Chassé
Anny Hamilton

DIRECTEUR VENTES ET MARKETING
Stéphane Hovington

CONSEILLERS(ÈRES) VENTES ET MARKETING
Manon Jean
Sabrina Harrisson
Patrice Boulianne

COLLABORATEURS
Raphaël Hovington
Mikaël Lalancette
Sandro Célant
Louis-William Gagné
Réjean Porlier
Natalia Marcilese

IMPRESSION/TIRAGE
Québecor Media / 15 730 exemplaires

ÉDITIONS NORDIQUES
965, rue de Parfondeval, Baie-Comeau, G5C 2W8
Téléphone : **418 589-9990**

PRÉSIDENT
Simon Brisson

VICE-PRÉSIDENTE FINANCES ET ADMINISTRATION
Caroline Gagnon

ADJOINTES ADMINISTRATIVES
Claudie Julien
Valérie Normand
Josée Gagnon

DISTRIBUTION
Camelot des Éditions Nordiques

Financé par le gouvernement du Canada | Canada

Journal hebdomadaire indépendant membre de hebdos QUÉBEC

RÉSEAU SÉLECT

ISSN 1207-8018 (Imprimé) **ISSN 2817-6014 (En ligne)**

Camp Innu Uamastakenis

Un hommage vivant à la culture innue de Pessamit

Un nouveau chapitre s'écrit sur les rives du barrage Outardes-3. Le camp innu Uamastakenis, tout juste inauguré, est bien plus qu'un projet touristique. Il incarne l'endroit moderne où la possibilité de vivre les traditions innues des ancêtres de Pessamit sera possible.

Anne-Sophie Paquet-T.



Le camp Innu Uamastakenis se trouve à proximité du barrage Outardes-3, qui est situé sur la rivière Outardes, souvent appelée Uapashku Nipi en langue innue. Photo Moïse Ashini

Derrière cette initiative, il y a le fondateur Moïse Ashini, un homme animé par le désir de faire vivre et revivre la culture innue.

D'emblée, M. Ashini explique d'où provient le mot Uamastakenis. «Ça veut dire le petit contournement, précise-t-il avec calme. C'est un portage que nos ancêtres prenaient pour éviter les passages trop accidentés de la rivière.»

Enraciné dans la transmission

Le camp Uamastakenis est le fruit d'un rêve porté par Moïse Ashini, sa conjointe et ses enfants. C'est d'ailleurs avec sa fille qu'il codirige cette entreprise familiale.

«Ce que j'ai appris de mon grand-oncle et de ma grand-mère, je veux maintenant le transmettre», confie-t-il. «C'est un privilège que j'ai eu, et c'est une responsabilité de le partager.»

Ancien policier, Moïse Ashini a fait le choix de la réorientation pour suivre une mission plus profonde, celle de la réappropriation culturelle.

À travers des activités saisonnières telles que le portage, la trappe, le tannage et plusieurs traditions autochtones, il souhaite recréer les gestes du quotidien nomade des Innus.

«On veut que les gens comprennent

ÉLECTION FÉDÉRALE / LE LUNDI 28 AVRIL

#CestNotreVote

Avez-vous reçu votre carte d'information de l'électeur?



Elle vous indique où et quand voter.

Si vous êtes inscrit pour voter, vous devriez recevoir par la poste une carte d'information de l'électeur.

Communiquez avec Élections Canada si votre carte d'information de l'électeur :

- contient des erreurs
- n'est pas encore arrivée le 11 avril

C'est notre vote

Visitez elections.ca pour l'information officielle sur le vote

1-800-463-6868 / elections.ca / ATS 1-800-361-8935

Élections Canada



le nomadisme et qu'ils voient ce que c'était, pas dans les livres, mais avec leurs mains, leurs sens, leur cœur», suggère-t-il.

Une approche humaine et immersive

Le projet est actuellement en phase pilote, avec une infrastructure temporaire. Les visiteurs peuvent déjà y passer une nuit, ou participer à des sorties scolaires. L'objectif est de permettre des séjours prolongés dès que le chalet d'accueil, avec tous les services essentiels, sera complété.

«Pour l'instant, on ne peut pas accueillir plus qu'une nuit, mais dès que le bâtiment sera prêt, ce sera deux nuits, trois jours», précise-t-il.

La clientèle est amenée à explorer la nature selon les saisons, et ce, annuellement. «En mai, on remonte vers le nord et à l'automne, on redescend», divulgue M. Ashini ajoutant qu'il s'agit du rythme des saisons de la vie nomade que l'entreprise proposera.

Guérir par la nature

Plus qu'un lieu touristique, Innu Uamastakenis est un espace de guérison. Moïse Ashini a vu, de ses yeux, des jeunes et des aînés reconnecter avec leur histoire dans la forêt.

«Une jeune m'a dit que tout le monde devrait venir ici», révèle-t-il parlant d'une participante adolescente qui a été marquée par son expérience au camp.

Pour plusieurs aînés issus de pensionnats, ces moments en forêt ont été profondément spirituels. Une femme, notamment, s'est rappelé les récits de sa mère après avoir marché sur ces terres. «Elle disait qu'elle ne croyait pas vraiment à ce que sa mère racontait, mais après avoir vu, après avoir senti, elle a compris que c'était vrai», dit-il.

Ce lien entre nature, mémoire et culture devient un baume pour des blessures anciennes, souvent invisibles, vécues par des participants ou même par leurs propres ancêtres.

«Je ne sais pas si c'était une thérapie, mais c'est revenu, les émotions, les souvenirs», raconte M. Ashini qui a assisté à ces scènes émotives. «Ça guérit quelque part», lance-t-il.

Les écoles autochtones et allochtones manifestent déjà de l'intérêt à faire vivre ces traditions aux élèves nord-côtiers. Depuis l'annonce de leur ouverture, plusieurs réservations se sont effectuées et la famille Ashini est heureuse de cet intérêt face à leur culture. «Ce qu'on veut, c'est que les gens participent et qu'ils touchent à notre réalité», conclut le patriarche.



Groupe de gestion de patrimoine
Dechamplain Filiatrault Normand

Comptez sur un partenaire solide pour répondre à vos besoins financiers.



Découvrez notre équipe

Des professionnels à l'écoute de vos besoins.



› **Jean-Pierre De Champlain**
B.A.A., Pl. Fin.
Conseiller principal en gestion de patrimoine



› **Bernard Filiatrault**
B.A.A., CIM[MD]
Gestionnaire de portefeuille
Conseiller principal en gestion de patrimoine



› **David Normand**
B.A.A., Pl. Fin, CIM[MD]
Gestionnaire de portefeuille
Conseiller en gestion de patrimoine



› **Marie-Claude Gagné**
Adjointe principale



› **Stéphanie Savard**
Associée en gestion de patrimoine



› **Marie-Ève Levesque**
Agente aux opérations



› **Félix Castilloux**
Analyste en placement

Nos collaborateurs et partenaires



› **Hélène Pelletier**
B.A.A., Pl. Fin.
Conseillère senior en planification financière et Planificateur financier



› **Marie-Claude Lacroix**
Notaire
Conseillère principale, Planification successorale, Trust Banque Nationale de patrimoine



› **Isabelle Brisson**
Banquière privée senior
Banque Nationale
Gestion privée 1859



› **Stéphane Bergeron**
Conseiller en sécurité financière
Cabinet d'assurance
Banque Nationale

FINANCIÈRE BANQUE NATIONALE
GESTION DE PATRIMOINE

Groupe de gestion de patrimoine
DECHAMPLAIN FILIATRAULT NORMAND

Tél. : **418 296-8838** | Sans frais : 1 800 463-8527

Financière Banque Nationale – Gestion de patrimoine (FBNGP) est une division de la Financière Banque Nationale inc. (FBN) et une marque de commerce appartenant à la Banque Nationale du Canada (BNC) utilisée sous licence par la FBN. FBN est membre de l'Organisme canadien de réglementation du commerce des valeurs mobilières (OCRCVM) et du Fonds canadien de protection des épargnants (FCPE) et est une filiale en propriété exclusive de la BNC, qui est une société ouverte inscrite à la cote de la Bourse de Toronto (NA : TSX).

Flambée des prix des loyers

Un cri du cœur des locataires

Le Comité de défense des droits des locataires de la Côte-Nord dénonce les décisions gouvernementales «qui accentuent l'appauvrissement des locataires».

Karianne Nepton-Philippe

Il se joint au cri du cœur que lance le Regroupement des comités logement et associations de locataires du Québec (RCLALQ) à ce sujet. En pleine crise du logement, ceux-ci revendiquent des changements immédiats au taux d'augmentation des loyers permis au Québec, ainsi qu'un gel des loyers en attendant un contrôle obligatoire et universel des loyers.

Thomas Savy, chercheur au RCLALQ et intervenant au Comité logement Bas-Saint-Laurent, dénonce qu'en janvier, la ministre de l'Habitation, France-Élaine Duranceau, a fermé les yeux sur une hausse historique du prix des loyers. Elle aurait ainsi permis aux propriétaires d'augmenter d'au moins 5,9 % les loyers non chauffés.

«Cette augmentation historique des loyers est fondée sur un calcul qui favorise un profit toujours grandissant pour les propriétaires au détriment des locataires. [...] Cette politique ne fait qu'aggraver la crise actuelle et précipite davantage de ménages dans la misère», lance-t-il.

Critères de fixation de loyer

Cet ajustement du revenu net accordé aux propriétaires par le Règlement sur les critères de fixation de loyer a pour but de suivre la montée du marché locatif.

«Cependant, traiter le logement comme une marchandise génératrice de profits, plutôt que comme un droit fondamental garanti, est l'une des causes profondes de la crise du logement», explique Michel Savard, coordonnateur de la Table des groupes populaires de la Côte-Nord et membre du Comité de défense des droits de la Côte-Nord.

À l'approche de la date butoir pour le renouvellement des baux qui se termine le 30 juin, les groupes craignent que des Nord-Côtiers perdent leur logement, faute de capacité à encaisser une hausse de loyer salée.

Une lettre à la ministre

Une mobilisation était prévue le 31 mars par le Comité de défense des droits des locataires de la Côte-Nord, devant les bureaux du député Yves Montigny, mais a été annulée en raison des conditions météorologiques. Toutefois, le Comité a fait parvenir une lettre à M. Montigny ainsi qu'à la ministre responsable de l'Habitation, France-Élaine Duranceau.

«Nous ne pouvons plus absorber les augmentations aux loyers pendant que les salaires et les prestations stagnent et que le coût de la vie devient insoutenable. Chaque hausse de loyer imposée selon le calcul du Tribunal administratif du logement nous enfonce dans la précarité. Vos méthodes de calcul sont illogiques et risquent d'appauvrir les locataires», peut-on lire dans cette lettre.



Michel Savard, coordonnateur de la Table des groupes populaires de la Côte-Nord. Photo Johannie Gaudreault

TOUS NOS VÉHICULES SONT INSPECTÉS ET RECONDITIONNÉS

TOUTES LES MARQUES.CA

1657, boulevard Laflèche, Baie-Comeau • **418 295-1777**

Une entreprise signée Amis Juniors



CHEVROLET 2018
TRAX LT AWD
AUTOMATIQUE
104 505 KM



15 499 $

NISSAN 2021
KICKS SV
AUTOMATIQUE
77 486 KM



19 999 $

MAZDA 2020
CX-30 GS AWD
AUTOMATIQUE
85 110 KM



22 999 $

NISSAN 2021
ROGUE
AUTOMATIQUE
63 291 KM



25 499 $

SUBARU 2017
OUTBACK
MANUELLE
108 015 KM



17 699 $

CHEVROLET 2021
BOLT EV
AUTOMATIQUE
98 624 KM



19 999 $

NISSAN 2024
SENTRA S
AUTOMATIQUE
3 824 KM



23 699 $

TOYOTA 2022
COROLLA LE
AUTOMATIQUE
9 266 KM



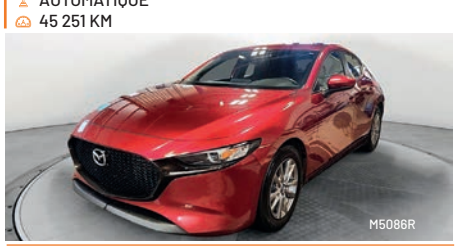
25 399 $

HONDA 2017
CIVIC SEDAN
AUTOMATIQUE
92 665 KM



17 899 $

MAZDA 2021
MAZDA3 SPORT
AUTOMATIQUE
45 251 KM



19 999 $

MAZDA 2021
CX-30 GS
AUTOMATIQUE
61 112 KM



23 799 $

BUICK 2023
ENCORE GX
AUTOMATIQUE
28 245 KM



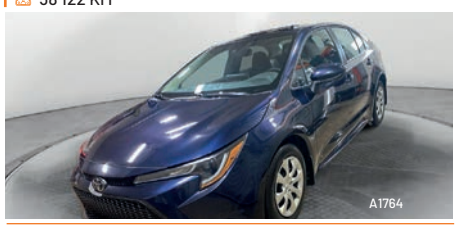
26 299 $

HONDA 2019
CIVIC SEDAN EX
AUTOMATIQUE
109 826 KM



18 999 $

TOYOTA 2020
COROLLA LE
AUTOMATIQUE
58 122 KM



21 499 $

SUBARU 2022
IMPREZA
AUTOMATIQUE
54 509 KM



22 999 $

CHEVROLET 2023
TRAILBLAZER
AUTOMATIQUE
19 121 KM



26 299 $

BUICK 2020
ENCORE
AUTOMATIQUE
52 295 KM



19 699 $

MAZDA 2020
CX-30 GX
AUTOMATIQUE
31 881 KM



22 999 $

TOYOTA 2022
COROLLA SE
AUTOMATIQUE
69 895 KM



24 999 $

DODGE 2021
RAM 1500 CLASSIC
AUTOMATIQUE
48 612 KM



35 999 $

Découvrez
NOTRE INVENTAIRE
à moins de **15 000$**

TOUTES LES MARQUES.CA

Une entreprise signée Amis Juniors

www.touteslesmarques.ca

1657, boulevard Laflèche, Baie-Comeau • **418 295-1777**



«La CSN est allée trop loin» – Yves Montigny

La CSN, accompagnée des CPE, a manifesté le 7 avril devant le bureau du député Yves Montigny contre le projet de loi 89. Toutefois, M. Montigny déplore des actions prises par la CSN et déclare qu'il portera plainte.

Karianne Nepton-Philippe

«La nuit dernière, autour de 20 h, des gens avec des capuchons et lunettes fumées, pour ne pas qu'on les reconnaisse, ont placardé l'ensemble du bureau de député», explique l'élu de la circonscription de René-Lévesque.

Lundi matin, des dizaines de personnes manifestaient devant son bureau et on pouvait d'ailleurs y voir une panoplie d'autocollants sur les vitres du bureau.

«J'ai su ce matin qu'il y avait une manifestation. Je m'apprêtais à prendre la route pour aller au bureau et j'ai rebroussé chemin», mentionne Yves Montigny qui a aussitôt demandé à son équipe de quitter le bureau et a annulé ses rencontres pour la journée.

«Ils ont fait ça ailleurs au Québec. Il semble y avoir un modus operandi de coller des autocollants, qui sont difficiles à décoller», poursuit M. Montigny, qui a appelé la Sûreté du Québec.

Il qualifie cette façon de faire de «déplorable», surtout que selon lui, le système de sécurité a aussi été placardé. «Non seulement il y a des façons de discuter et de se faire entendre qui ne sont pas obligées de briser l'identification d'un bureau de député. […] J'ai déjà mentionné à la Sûreté du Québec de porter plainte.»

Ces autocollants, dit-il, sont très difficiles à enlever et cela coûte cher, surtout s'il y a obligation à changer la façade. «La CSN est allée trop loin. La partie syndicale a dépassé une limite», dénonce-t-il.



Des autocollants ont été apposés sur la façade du bureau du député Yves Montigny à Baie-Comeau. Photo Karianne Nepton-Philippe

La CSN mécontente

«C'est le gouvernement qui va trop loin avec ce projet de loi», répond Guillaume Tremblay, président du Conseil central Côte-Nord (CCCN-CSN).

Ce dernier soutient que si le projet de loi 89 passe, il s'agit tout simplement d'une «attaque fondamentale à la classe moyenne».

«On est ici ce matin, parce qu'il y a une urgence de passer notre message. Actuellement, le projet de loi suit son cours. Sauf qu'on demande le retrait du projet de loi», explique-t-il.

Pour Jessica Houde, présidente du syndicat des travailleurs et travailleuses des CPE de la Manicouagan, le projet de loi est «dérangeant» pour les CPE, qui sont actuellement en grève.

«C'est comme si le gouvernement venait nous affronter et qu'il nous avait ciblés pendant qu'on est en grève, pendant nos négociations», lance-t-elle.

«D'accepter de projet de loi, c'est un très grand recul pour la condition féminine», ajoute-t-elle en pensant à toutes les femmes qui travaillent dans les centres de la petite enfance.

Un équilibre ?

Yves Montigny défend qu'il milite toujours pour le respect du droit de grève des travailleurs.

«C'est pour ça que je suis en faveur du projet de loi 89, car il est équilibré. Il respecte à la fois le droit de grève des travailleurs, mais qui permet d'assurer une continuité d'un niveau de service acceptable pour les citoyens», explique-t-il.

Il précise vouloir, dans des situations de négociations, respecter le droit des citoyens d'obtenir des services.

«L'équilibre, c'est justement ce que le gouvernement va briser avec un tel projet de loi. L'équilibre entre les travailleurs et la partie patronale, dans des négociations, est souvent fragile», déclare pour sa part Guillaume Tremblay.

Le représentant syndical demande de connaître la raison derrière ce projet de loi. «Ils veulent carrément écraser une mouche avec une pelle en faisant ça!»




10e ANNIVERSAIRE
Amis Juniors
EAUGRANDAIR.COM
PRÉSENTE
EAU GRAND AIR
BAIE-COMEAU
3 JUILLET
BOBBY BAZINI
ROCH VOISINE
-HÉLÈNE 35-
MATIU
LE VENT TOUT EN MUSIQUE
NORDX
4 JUILLET
Galerie du Tapis
MARIE-MAI
TALK
RAFAËLLE ROY
5 JUILLET
CLAUDIA BOUVETTE
ARIANE MOFFATT
DAVE FENLEY
FOUKI
Québec
Ville de Baie-Comeau
cogeco
Desjardins Caisse de la Manicouagan
Cargill
Hydro Québec
Le Manic
Loto Québec
MANICOUAGAN
Norderra
Canada
Parc éolien PESHU NAPEU

Notre force, c'est notre équipe!

RE/MAX
DISTINCTION
Agence immobilière
Bureau 418 295-1911

Franchisé indépendant et autonome
de Re/Max Québec inc.



James Fong
Courtier
immobilier agréé
Cell. : 418 295-5859

Karine Marquis
Courtier
immobilier
Cell. : 418 295-5420

Nadine Philibert
Courtier
immobilier
Cell. : 418 445-0494

Manon Desmeules
Courtier
immobilier résidentiel
Cell. : 418 378-8058

Véronique Côté
Courtier
immobilier résidentiel
Cell. : 418 296 9831

Jordan Fong
Courtier
immobilier résidentiel
Cell. : 418 297-8657

Karianne Lévesque
Courtier
immobilier résidentiel
Cell. : 418 297-8247

Sarah Bonenfant
Courtier
immobilier résidentiel
Cell. : 418 297-9728

Couleur et humeur : qu'ont-ils en commun?

Notre environnement influence assurément notre état d'esprit. Plusieurs personnes croient que l'un des éléments les plus puissants dans la conception d'un espace à la maison est la couleur.

Couplée au design intérieur, elle pourrait même modifier notre humeur, notre niveau de concentration en plus de notre bien-être général.

L'impact psychologique des couleurs
Les couleurs influenceraient nos émotions et nos perceptions de manière souvent inconsciente. Voici quelques exemples courants :

Bleu (idéal pour les chambres et les bureaux) :
Apaise et favorise la concentration. Cette couleur est souvent associée à la confiance et la stabilité, ce qui en fait un choix populaire dans les espaces de travail.

Rouge (idéal pour les salles à manger et les salles de jeux) :
Stimule l'énergie et l'enthousiasme, mais peut être accablant en excès. C'est une couleur dynamique qui peut encourager l'action et l'interaction sociale, parfaite pour les salles à manger.

Jaune (idéal pour les cuisines, les salles de jeux ou les lieux communs) :
Dynamique et joyeux.Cependant, un jaune trop vif peut être irritant s'il est surutilisé.

Vert (idéal pour les chambres et les salons) :
Réduit le stress et apporte une impression de nature. Cette couleur est souvent associée à l'équilibre et au renouveau.

Gris (peut se trouver dans toutes les pièces... mais pas seul !) :
Polyvalent, mais peut parfois paraître trop ennuyant. Il fonctionne bien en association avec des couleurs plus vives pour ajouter de la personnalité à la pièce.

Blanc (peut se trouver dans toutes les pièces... mais pas seul!) :
Crée une impression d'espace et de propreté. Peut sembler froid s'il n'est pas associé à des touches chaleureuses comme le bois ou des textiles colorés.

Voilà de beaux conseils! Toutefois, chaque individu peut réagir différemment aux couleurs et au design en fonction de ses expériences et de sa culture. Ce qui est apaisant pour une personne peut être ennuyeux pour une autre! Il est donc important d'écouter ses propres ressentis et de tester différentes combinaisons avant de se lancer dans une refonte complète d'un espace.

Source: Mon coin de vie, RE/MAX Québec



1129, rue de Mingan **James**



783, place Drapeau **Karine**



90, av. Laval **Nadine**



1116, rue Nouvel **Manon**



1263, rue Granier, PL **Véronique**

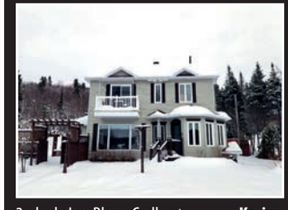


48, av. d'Iberville **Jordan**



381, rue de la Falaise **Karianne**


35, av. de Berneval **James**


2, ch. du Lac-Blanc, Godbout **Karine**



31, av. Babel **Nadine**


1006, rue Nouvel **Manon**

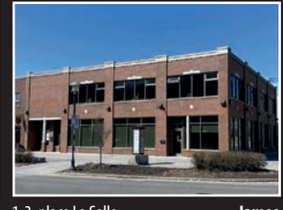


157, boul. La Salle **Véronique**


517, rue Garnier **Jordan**



29, rue Principale, Franquelin **Karianne**


1-3, place La Salle **James**



1438, rue Mélèze **Karine**



1379, rue Robin **Nadine**


784, rue Granier, PL **Manon**



3165, rue Albanel **Véronique**


7, av. Damase-Potvin **Jordan**


149, ch. de la Baie-St-Ludger, PAO **Karianne**



1191, boul. Laflèche **James**



756, boul. Blanche **Nadine**


593, rue Granier, PL **Karianne**

Voyez toutes nos propriétés au www.remaxdistinction.com

Mobilisons-nous !

Travailleurs et étudiants étrangers, nous avons besoin de vous !

Lançons un message clair.



Maison ALPHA ABC Côte-Nord

Centre de francisation et d'intégration

Immigration, Francisation et Intégration Québec | tcf | TEF Test d'évaluation de français

- **Cours de français (débutant à avancé)**
- **Horaire flexible (matin, après-midi, soir, fin de semaine)**
- **Cours en présentiel et en ligne**
- **Centre de passation des examens du TCF et du TEF**



Nous sommes ravis de vous accueillir dans notre communauté ! Nous savons qu'un nouvel environnement peut être un défi, mais nous sommes ici pour vous soutenir à chaque étape.

625, boul. Laflèche, Baie-Comeau, bur. : 204 G5C 1C5
Téléphone : **418 294-2400** | Courriel : abccotenord@gmail.com

NOUVEAUTÉ !!!
Placement de personnel pour vos besoins temporaires :
industriel, construction, commercial, petite enfance, restauration, services sociaux et plus !



JOB ACCÈS CÔTE-NORD

RECRUTEMENT DE TRAVAILLEURS ÉTRANGERS ET LOCAUX

Une agence fièrement nord-côtière au service des entreprises québécoises
Agence Job Accès est votre partenaire pour le recrutement d'employé(e)s essentiel(le)s à la croissance de votre entreprise, que ce soit pour prolonger vos heures d'ouverture, répondre plus rapidement aux besoins de vos clients ou saisir de nouvelles opportunités.

Pourquoi choisir Agence Job Accès ?
Nous vous offrons un accompagnement complet et personnalisé, du recrutement au suivi des employés, en passant par les demandes de subventions salariales. Nous sommes engagés envers la réussite de nos clients.

Prêt à combler votre manque de main-d'oeuvre ?
Agence Job Accès est votre partenaire dévoué pour un recrutement réussi. **Contactez-nous** pour discuter de vos besoins et, ensemble, faisons grandir votre entreprise !

CE QUE NOUS FAISONS POUR SATISFAIRE NOS CLIENTS EN 4 ÉTAPES

01 RECRUTEMENT
Recrutement de talents :
- à **l'international**
- au **Canada** :
  - permis de travail ouvert
  - résidents permanents
  - citoyens canadiens

02 IMMIGRATION
Gestion complète du processus d'immigration et des dossiers présentant des défis particuliers.

03 INTÉGRATION
Coordination de l'intégration et l'établissement des nouveaux employés en collaboration avec nos partenaires d'accueil et organismes sociaux et communautaires.

04 SUIVI
Suivi régulier pour répondre aux besoins des nouveaux employés et offrir aux employeurs le soutien nécessaire au moment opportun. Cela garantit une intégration réussie et une satisfaction durable pour les deux parties.

SERVICE SPÉCIAL
Demande et coordination de **subventions salariales.**

INFO@AGENCEJOBACCES.COM
418 968-4201
FB + LINKEDIN :
@JOBACCESCOTENORD

« Je n'aurais aucune hésitation à refaire appel à Job Accès. Ils sont toujours accessibles et à l'écoute de nos besoins.»

– Un client satisfait - 37 employés recrutés

Mobilisons-nous !
Travailleurs et étudiants étrangers, nous avons besoin de vous !
Lançons un message clair.



Décrets sur les travailleurs étrangers temporaires

Des entreprises à risque de fermer leurs portes

Les résultats du sondage régional sur les travailleurs étrangers temporaires ne surprennent pas, ils confirment que les deux décrets adoptés par le gouvernement fédéral menacent l'économie de la Côte-Nord.

Johannie Gaudreault

Sur les 150 entreprises ayant répondu aux questions de l'étude, certaines croient devoir fermer leurs portes si elles ne réussissent pas à combler les postes laissés vacants par les travailleurs étrangers temporaires.

«On parle beaucoup plus de baisse d'heures de service, mais potentiellement, pour certaines, une fermeture définitive de l'entreprise», confirme Jeff Dufour Tremblay, directeur général de la Chambre de commerce et d'industrie de Manicouagan.

Le sondage, qui s'est tenu sur plus d'un mois, a pris fin le 1er avril. Il avait été lancé par les six Chambres de commerce et les six MRC de la Côte-Nord.

Selon M. Dufour Tremblay, les constats qui en ressortent permettent de valider les informations que les partenaires avaient en main. «Ça met une pression extrême sur les entreprises. C'est impossible pour la plupart d'entre elles de faire volte-face et de se tourner vers de l'emploi local», résume le porte-parole.

L'étude met également en lumière le fait que de nombreuses entreprises de la région dépendent des travailleurs étrangers temporaires pour leurs opérations régulières.

«Il y a un risque réel et accru même de réduction de services ou de fermeture dans des secteurs qui sont plus tournés vers le service à la clientèle et/ou la transformation», renchérit Jeff Dufour Tremblay.

Des secteurs qui sont névralgiques à ses yeux. «Sans ces secteurs-là, on ne peut pas être attractif pour faire venir d'autres gens qui, un jour, pourront peut-être remplacer les travailleurs étrangers temporaires, dit-il. Nous, ce qu'on souhaiterait en fait, c'est que les travailleurs étrangers temporaires finissent par devenir des citoyens permanents.»

Il y a donc une opposition «flagrante entre la volonté du gouvernement fédéral et les besoins réels des entreprises des régions éloignées», selon le directeur général manicois.

«Les travailleurs étrangers temporaires sont considérés comme une marchandise qu'on peut amener et ramener selon nos besoins ou selon les volontés du gouvernement, alors que pour nous, ils font partie du cœur de notre développement économique et de nos communautés», compare-t-il.

Des limitations néfastes

Rappelons que ce sondage régional découle des décrets ministériels qui ont été adoptés par le ministre Mark Miller faisant en sorte que les entreprises doivent limiter l'embauche de travailleurs étrangers temporaires à un seuil de 10 % pour celles avec des employés au salaire minimum

LES ÉTUDIANTES ET ÉTUDIANTS EN PROVENANCE DE L'INTERNATIONAL JOUENT UN RÔLE CLÉ AU CÉGEP DE BAIE-COMEAU!

Ils permettent de **maintenir et d'enrichir** notre offre de formations techniques, tout en répondant aux **besoins de main-d'œuvre** de la région. Leur contribution au dynamisme de notre communauté et à sa **diversité culturelle est essentielle**!

DE LOIN, TON MEILLEUR CHOIX!

CÉGEP DE BAIE-COMEAU







Mobilisons-nous !
Travailleurs et étudiants étrangers, nous avons besoin de vous !
Lançons un message clair.





Jeff Dufour Tremblay, directeur général de la Chambre de commerce et d'industrie de Manicouagan. Photo Karianne Nepton-Philippe

(34 $/h) et de 20 % pour celles offrant des salaires supérieurs.

« Dans les entreprises de services, les gens ne paient pas au-dessus de 34 $ de l'heure. Dans toutes les entreprises de services, on va voir qu'il y a des employés qui vont devoir quitter à cause des nouvelles réglementations du ministre Miller », commente M. Dufour Tremblay.

En ce qui concerne les compagnies qui offrent des salaires plus élevés, certaines ont confié embaucher jusqu'à 40 % de travailleurs étrangers temporaires en ce moment.

« Donc ça voudrait dire de couper en deux leur masse d'employés, ce qui voudrait dire aussi de couper les services ou les heures de fonctionnement de leur entreprise », fait savoir le porte-parole précisant qu'on ne peut pas former un professionnel qualifié en peu de temps.

La suite

La Chambre de commerce et d'industrie de Manicouagan poursuivra l'analyse de l'étude afin de remettre un rapport complet à toutes les parties prenantes, soit les Chambres de commerce et les MRC.

Des suivis seront aussi réalisés auprès de la ministre de la Côte-Nord ainsi que des députés Yves Montigny et Marilène Gill « pour qu'ils soient bien sensibilisés aux réalités qu'on a observées dans ce sondage », précise Jeff Dufour Tremblay.

« On leur demandera de continuer de faire des pressions pour que, au moins, les réalités des régions éloignées soient considérées par le gouvernement fédéral », ajoute-t-il.

Le sondage permet aussi d'ajouter des données à la Fédération des Chambres de commerce du Québec. « Elle a besoin que les entreprises se mobilisent pour être capables de convaincre le gouvernement fédéral de surseoir à ces deux décrets-là parce qu'ils font vraiment mal à notre économie en plus de tous les autres décrets qui ont été mis », soutient le représentant.

La Chambre de commerce et d'industrie de Manicouagan est catégorique : les décrets et les normes gouvernementales qui touchent aux travailleurs étrangers temporaires sont plus inquiétants pour les entreprises de la Côte-Nord que les tarifs douaniers de Donald Trump. « On s'en fait plus parler », rapporte M. Dufour Tremblay.







Festival Eau Grand Air 2025

Le décompte est commencé

Roch Voisine, Ariane Moffatt et Fouki rejoignent Marie-Mai et Talk pour le 10e anniversaire du Festival Eau Grand Air 2025.

Anne-Sophie Paquet-T.

Le comité du Festival Eau Grand Air complète sa programmation 2025 avec l'annonce de plusieurs têtes d'affiche pour leur édition estivale.

Une programmation musicale qui mise sur la diversité des genres et des artistes vient d'être annoncée.

Du 3 au 5 juillet, Roch Voisine, Ariane Moffatt, Fouki et d'autres artistes seront de passage à Baie-Comeau pour trois soirées de spectacles sur la scène Loto-Québec.

Pour ouvrir le festival, Roch Voisine, qui célèbre les 35 ans de son album Hélène viendra rendre cette soirée nostalgique. Il sera précédé sur scène par Bobby Bazini lors de la soirée Courant.

« Ça fait plusieurs mois que l'on travaille à ficeler cette programmation. La variété des spectacles proposés saura certainement plaire à tous nos festivaliers. »

– Joëlle Bernier

Le vendredi 4 juillet, la soirée mettra en vedette Talk, dont la popularité ne cesse de croître, ainsi que Marie-Mai, bien connue du public québécois depuis plus de vingt ans.

Pour conclure les festivités le 5 juillet, un programme triple est proposé avec Ariane Moffat, qui vient tout juste de lancer son nouvel album, l'artiste country Dave Fenley et le rappeur québécois Fouki.



Ariane Moffat sera de la même scène que Dave Fenley et Fouki le 5 juillet. Photo Adem Boutlidja

La Caisse Desjardins de la Manicouagan



La Caisse de la Manicouagan vous présente :

Nathalie Sigouin[1], Marina Sheshina[1], Johanne Arbour, Chantale Vaillancourt[1], Jayestadevi Ramsarun[1], Colombe Jourdain, Nathalie Roy[1], Derek Deroy[1], Jennifer Murray, Frédérique Drolet-Thériault[1], Jerry Louissaint[1], Alexandre Marleau[1], Karo-Lyne Côté[1], Caroline Parent[1], Christine Tapp[1], Judith Rickmounie[1], Gina Poirier[1], Sandra Leblanc[1], Mélanie Tremblay[1], Marie-France Heppell[1], Nadia Bouffard[1] et Nadya Larochelle[1], ses experts!

Des conseillers d'expérience et des agents service financiers efficaces sur le terrain pour vous!

Dans la Manicouagan, nous sommes l'institution financière de choix!

[1] Représentante en épargne collective pour Desjardins, Cabinet de services financiers inc.

Desjardins
Caisse de la Manicouagan

«Ça fait plusieurs mois que l'on travaille à ficeler cette programmation», explique Joëlle Bernier, présidente du conseil d'administration du Festival. «La variété des spectacles proposés saura certainement plaire à tous nos festivaliers», ajoute-t-elle précisant que le comité organisateur a hâte d'accueillir cette brochette d'invités.

Relève musicale à l'honneur

En plus des artistes établis, trois talents de la relève déjà sur toutes les lèvres auront l'occasion de se produire grâce au soutien d'Hydro-Québec. Il s'agit de Matiu (3 juillet), Rafaëlle Roy (4 juillet) et Claudia Bouvette (5 juillet).

Accessibilité et virage vert

Les navettes feront également leur retour cette année et les festivaliers sont invités à suivre la page Facebook du Festival pour les détails.

«L'achalandage des dernières années nous pousse à accentuer notre virage en matière de mobilité durable», souligne le comité organisateur. «On souhaite encourager les festivaliers à privilégier des moyens de transport durables pour se rendre sur le site.»

Billetterie et accès

Les passeports 3 jours sont disponibles au coût de 115 $ pour les adultes et 70 $ pour les enfants de 6 à 12 ans. Des billets journaliers sont également proposés à 65 $ (adultes) et 45 $ (enfants). Les enfants de 5 ans et moins accèdent gratuitement au site.

La zone avant-scène Cogeco, de retour cette année, offre plusieurs avantages, soit une entrée exclusive, un stationnement réservé et consommation inclus. Le passeport 3 jours pour cette section est offert à 340 $, tandis que les billets VIP journaliers sont disponibles à 145 $.



Roch Voisine proposera un spectacle rempli de nostalgie avec sa tournée Hélène 35 le 3 juillet. Photo Embargo



Expédition 51

Amener les touristes plus loin

Tourisme Côte-Nord a commencé une série d'ateliers pour faire connaître et développer son projet Expédition 51. L'objectif est de promouvoir un nouveau circuit, invitant les touristes à se déplacer plus loin sur la Côte-Nord.

Karianne Nepton-Philippe

Expédition 51 est une collaboration interprovinciale qui a pour but de faite rayonner le Québec et Terre-Neuve-et-Labrador.

«L'engouement, il est là. On le voit de plus en plus dans les salons et partout où on va. On a beaucoup de questions par rapport à Expédition 51», fait savoir Joannie Francoeur-Côté, directrice générale de Tourisme Côte-Nord.

«On avait un casse-tête depuis plusieurs années pour amener les gens dans ces régions-là, ces MRC-là, qui sont un peu plus loin, constate-t-elle. On a déjà de la difficulté à amener les gens au bout de la route 138. C'est un défi chaque année d'amener les gens de plus en plus loin pour découvrir la Côte-Nord.»

Promotion et développement

C'est pourquoi l'organisation souhaite améliorer la promotion de ce circuit en réalisant des ateliers pour prendre le pouls sur les enjeux ou encore les améliorations à apporter. «De quelle façon pourrait-on faire une meilleure promotion du circuit?» demande Mme Francoeur-Côté.

«L'objectif est de fédérer l'écosystème touristique autour de ce produit. On veut donc parler aux acteurs du milieu, qui peuvent jouer un rôle autant dans la promotion que le développement du circuit», précise-t-elle.



Tourisme Côte-Nord réunit près de dix acteurs de la région à Baie-Comeau le 1er avril à l'hôtel Le Manoir. D'autres ateliers se tiendront à Fermont, au Labrador et en Basse-Côte-Nord. Photo Karianne Nepton-Philippe

Il faut savoir qu'Expédition 51 est un voyage complexe. «Ce n'est pas un petit voyage. Il faut être bien préparé pour profiter de ce séjour. C'est ce qu'on tente de faire avec ces ateliers.»

Tourisme Côte-Nord espère surtout, grâce à ces rencontres, faire comprendre l'importance de ce circuit pour les régions qui y sont représentées et faire comprendre toutes les initiatives qui en découlent.

Un nouveau site web, qui vient avec une nouvelle carte, des informations pratiques et une panoplie d'outils «pour le visiteur en quête d'aventure», c'est ce que l'organisation propose.

Boucle de 1 700 km

Ce circuit a été lancé il y a plus de cinq ans et permet de découvrir les splendeurs naturelles et culturelles de deux provinces limitrophes, tout en offrant une boucle impressionnante de 1 700 km.

«Ce partenariat enrichit nos ressources marketing et renforce les marques de nos destinations en s'appuyant sur une collaboration stimulante avec Tourisme Côte-Nord. Il contribue à créer des opportunités pour les opérateurs touristiques du Québec et du Labrador, favorisant ainsi le développement et la promotion d'attractions de qualité qui attirent un plus grand nombre de visiteurs dans nos régions», précise Randy Letto, directeur de Destination Labrador.



Joannie Francoeur-Côté est directrice générale de Tourisme Côte-Nord. Photo Karianne Nepton-Philippe





Natalia Marcilese
www.lequilibratricehumaine.ca

CHRONIQUE

ÊTRE BIEN DANS SON ASSIETTE ET DANS SON CORPS, AU FIL DES SAISONS



Savoure le printemps : des légumes qui nourrissent ton corps et ton énergie

Tu l'as senti, ce petit vent plus doux, cette lumière qui s'étire un peu plus chaque soir ? Ça y est, le printemps est là ! Et avec lui, une explosion de couleurs et de saveurs qui s'invitent dans nos assiettes. C'est le moment idéal pour laisser les légumes de saison réveiller tes papilles et recharger ton énergie.

Pourquoi choisir les légumes du printemps ? Parce qu'ils sont au sommet de leur fraîcheur et de leur saveur, tout en étant remplis de nutriments qui te font du bien. Parce qu'ils sont cultivés près de chez toi, sans avoir voyagé des milliers de kilomètres. Et surtout, parce qu'ils te permettent de te reconnecter au rythme naturel des saisons.

Manger de saison, c'est offrir à ton corps ce dont il a besoin au bon moment. Au printemps, après l'hiver souvent riche en plats copieux, les légumes frais apportent légèreté et vitalité. Ils regorgent de vitamines, de minéraux et d'antioxydants parfaits pour réveiller ton organisme en douceur. C'est aussi une façon simple d'écouter ton corps et de respecter son équilibre naturel.

Alors, prêt(e) à te laisser tenter par ces merveilles printanières ?

L'asperge : la star tant attendue
Dès que le printemps s'installe, elle revient en force ! Légèrement sucrée, croquante et pleine de finesse, l'asperge est une source précieuse de vitamines et de fibres. Tu peux la savourer en salade avec une vinaigrette citronnée, rôtie au four, grillée, ou même en risotto pour un plat crémeux et gourmand. Penser qu'enfant, je la fuyais… Maintenant, impossible de m'en passer !

Les têtes de violon : un goût de forêt
Elles ont une forme unique, un nom poétique et un goût incomparable. Riches en antioxydants, ces jeunes crosses de fougère sont une merveille à découvrir. Elles se préparent en un clin d'œil : un bon rinçage, un blanchiment rapide et hop, dans la poêle avec de l'ail et du beurre. Un vrai régal !

Le radis : petit mais puissant
Tu veux du croquant, du piquant et un boost de fraîcheur en une bouchée ? Le radis est délicieux nature, avec du beurre et du sel, ou en carpaccio. Comme la plupart des crucifères, il contient des antioxydants et il offre un effet rassasiant grâce à sa richesse en fibres. Petite astuce : garde les fanes et utilise-les en pesto ou dans une soupe. Rien ne se perd !

La rhubarbe : pas seulement pour les tartes !
Souvent cantonnée aux desserts, la rhubarbe mérite qu'on l'explore autrement. Son acidité peut être adoucie avec un peu de miel pour accompagner une volaille rôtie ou même se marier avec du poisson. Elle est riche en fibres, en vitamine C et en antioxydants !

Le chou vert : un superaliment sous-estimé
Souvent boudé, le chou vert est pourtant une mine de bienfaits. Riche en vitamines et en fibres, il se déguste cru en salade, sauté avec de l'ail ou mijoté en soupe. Chez ma grand-mère, en Argentine, les rouleaux de chou farcis étaient un incontournable. Une recette simple et réconfortante qui me ramène instantanément en enfance!

Fines herbes : les petits détails qui changent tout
Si le printemps avait un parfum, ce serait celui des fines herbes fraîchement coupées. Ciboulette, coriandre, persil, basilic… Elles relèvent n'importe quel plat en un clin d'œil et ajoutent une dose de fraîcheur incomparable.

Manger de saison, c'est s'offrir de l'amour, pour soi et pour la planète !
Alors, l'invitation est lancée ! Laisse-toi inspirer par les étals colorés à l'épicerie et amuse-toi à cuisiner ces petits bonheurs saisonniers.

Rappelle-toi, ton corps est une machine incroyable ! Il a juste besoin de toi pour fonctionner à son meilleur!

Natalia

Si tu as une condition de santé particulière, il est préférable de consulter ton professionnel de la santé avant d'envisager des changements significatifs.

EN SAVOIR PLUS SCANNEZ-MOI



Un balado sur les mémoires de Hauterive

Un nouveau balado est lancé par la Ville de Baie-Comeau pour souligner l'histoire de Hauterive, l'ancienne municipalité devenue le secteur Mingan de Baie-Comeau et qui célébrerait ses 75 ans cette année.

Johannie Gaudreault

Intitulée *Les mémoires de Hauterive*, cette production réalisée par Daniel Le Saunier, comportera 13 épisodes dont le premier a été dévoilé le 1er avril.

Le balado relate le développement et la vie quotidienne des habitants de Hauterive durant la période de 1950 à 1970. Les épisodes sont des témoignages de personnes ayant vécu ou vivant toujours dans la Manicouagan. On y raconte une autre époque que les générations actuelles et celles à venir peuvent ainsi découvrir.

«J'ai grandi à Hauterive dans le courant des années 60 et mes enfants y sont nés. Ces dernières années, l'occasion m'a été donnée d'approfondir l'histoire de cette ville. J'ai voulu recueillir la parole vivante de ces gens des premières heures, arrivant de partout, souvent sans grands moyens», divulgue le réalisateur Daniel Le Saunier.

«À l'écoute de leurs témoignages, c'est la vie de tous les jours que l'on découvre, révélatrice de l'état d'esprit de ces femmes et de ces hommes venus se donner un avenir dans cette ville pas comme les autres», ajoute-t-il.

À la Ville de Baie-Comeau, on a tenu à écouter une demande citoyenne. «En 2018, lors de l'élaboration de la Politique culturelle, plusieurs citoyens et citoyennes nous ont mentionné que ce pan de notre histoire ne se retrouvait nulle part et n'était pas mis en valeur. Nous avions un devoir de rendre cela tangible», explique Marika Savoie-Trudel, agente de développement culturel à la Ville de Baie-Comeau.



Le premier épisode du balado *Les mémoires de Hauterive* **a été dévoilé le 1er avril.** Photo courtoisie

C'est pourquoi l'instance municipale a travaillé avec Daniel Le Saunier pour recueillir des témoignages de gens ayant vécu les premières heures et le développement de l'ancienne ville de Hauterive.

Un épisode par semaine

Le balado *Les Mémoires de Hauterive* sera rendu disponible sur le site Internet de la Ville de Baie-Comeau. Le premier épisode intitulé *Grandir sur la ferme Trudel* est déjà publié. Puis, un épisode par semaine sera dévoilé jusqu'à la fin juin.



BAIE-COMEAU | NISSAN

Une entreprise signée Amis Juniors

965, avenue du Labrador, Baie-Comeau • **418 296-3422**



Alex Bouchard
Directeur des ventes

Yannick Gagnon
Conseiller en vente

Allison Lavoie
Conseillère en vente

L'événement

DÉCIDEZ ET ROULEZ

NISSAN



KICKS PLAY S 2025

Louez-le à partir de

279 $‡ /mois (60 mois)
Acompte de 2 350 $

Prix incluant 1 100 $* en boni Nissan. S.A.C. Des conditions s'appliquent.

Valeur au détail à partir de
24 360 $‡



Le tout nouveau **KICKS S 2025** à TA

Louez-le à partir de

299 $‡ /mois (36 mois)
Acompte de 2 975 $

Prix incluant 1 200 $* en boni Nissan. S.A.C. Des conditions s'appliquent.

Valeur au détail à partir de
28 849 $‡

Choisissez parmi **3 bonis à durée limitée± :**

Jusqu'à **1 200 $*** Boni Nissan

OU

Jusqu'à **1 200 $*** Crédit d'accessoire

OU

3 ans** Entretien prépayé

Consultez fr.nissan.ca/offers pour plus de détails | L'Association des concessionnaires Nissan du Québec

Offre en vigueur du 1er au 30 avril 2025. ‡ Offre à la location d'une durée limitée par l'entremise de Nissan Canada Finance (NCF), sur approbation de crédit, sur le modèle Nissan Kicks S 2025 à traction avant/Kicks Play S 2025 neufs et jamais enregistrés, sur approbation de crédit, seulement chez les concessionnaires Nissan participants autorisés au Québec. Location basée sur un maximum de 16 000 km/an (allocation totale de 48 000 km pour un terme de 36 mois et 80 000 km pour un terme de 60 mois) avec kilométrage additionnel à 0,10 $/km. Acompte de 2 975 $/2 350 $ et le premier paiement mensuel requis à la signature du contrat. 36/60 paiements mensuels requis. Les versements mensuels comprennent le boni Nissan de 1 200 $/1 100 $, les frais de transport et de préparation (2 030 $), la surcharge sur le climatiseur (100 $), les frais obligatoires du concessionnaire (jusqu'à 621 $), les frais d'inscription auprès du RDPRM (y compris les frais de l'agent pour l'inscription, le cas échéant) (jusqu'à 82 $ au total), ainsi que tous les autres frais, redevances et droits applicables (lesquels peuvent tous varier selon le concessionnaire). Les frais de permis, d'assurances, d'immatriculation, les droits spécifiques sur les pneus neufs et les taxes applicables sont en sus et exigés à la signature du contrat. L'offre peut être modifiée, prolongée ou annulée sans préavis. Les concessionnaires peuvent vendre à prix moindre. Une commande ou un échange entre concessionnaires peut être requis (mais pourrait ne pas être disponible dans tous les cas). ± L'offre Décidez et roulez de Nissan (l'« Offre ») est disponible lors de la location ou le financement d'un véhicule 2025 admissible neuf et jamais immatriculé auparavant par l'entremise de Nissan Canada Finance (NCF) auprès d'un concessionnaire Nissan participant au Canada entre le 1er avril 2025 et le 30 avril 2025, sur approbation de crédit. L'Offre consiste en le choix par le client de l'une des options suivantes : (a) boni Nissan; ou (b) crédit sur les accessoires; ou (c) plan d'entretien prépayé de 3 ans. Peu importe le choix du client, l'Offre sélectionné : (i) n'a aucune valeur de rachat ou autre; (ii) ne peut pas être appliqué à des transactions antérieures; et (iii) ne peut pas être combiné avec d'autres offres Décidez et roulez. Des conditions s'appliquent. Voir votre concessionnaire participant pour les détails. * Le boni Nissan de jusqu'à 1 500 $ est disponible comme suit : Sentra 2025 (boni Nissan de 1 200 $); Kicks Play 2025 (boni Nissan de 1 100 $); Kicks 2025 à traction avant (boni Nissan de 1 200 $); Kicks 2025 à traction intégrale (boni Nissan de 700 $); Rogue S 2025 (boni Nissan de 1 200 $); Rogue SV, SL, Platine, Édition Minuit 2025 (boni Nissan de 1 500 $); Pathfinder 2025 (boni Nissan de 1 500 $); Frontier 2025 (boni Nissan de 500 $). Le boni Nissan sera appliqué au prix de vente négocié du véhicule après les taxes. * Le crédit de jusqu'à 1 500 $ sur les accessoires est disponible comme suit : Sentra 2025 (crédit de 1 200 $); Kicks Play 2025 (crédit de 1 100 $); Kicks 2025 à traction avant (crédit de 1 200 $); Kicks 2025 à traction intégrale (crédit de 700 $); Rogue S 2025 (crédit de 1 200 $); Rogue SV, SL, Platine, Édition Minuit 2025 (crédit de 1 500 $); Pathfinder 2025 (crédit de 1 500 $); Frontier 2025 (crédit de 500 $). Le crédit sur les accessoires : (i) doit être utilisé pour l'achat et/ou l'installation de tout accessoire disponible chez un concessionnaire participant au moment de de la location ou du financement du véhicule admissible; (ii) doit être utilisé en une seule transaction au moment de l'achat du véhicule admissible - toute portion inutilisée du crédit sera perdue et ne pourra être conservée pour une utilisation ultérieure; et (iii) sera appliqué au prix des accessoires sélectionnés et/ou de l'installation après les taxes. ** Le plan d'entretien prépayé de 3 ans est disponible comme suit : Sentra 2025; Kicks Play 2025; Kicks 2025 à traction avant; Kicks 2025 à traction intégrale; Rogue S 2025; Rogue SV, SL, Platine, Édition Minuit 2025; Pathfinder 2025; Frontier 2025. Le plan d'entretien prépayé comprend les services suivants, à la fréquence recommandée par le manuel d'utilisation pour chaque véhicule admissible (cette fréquence varie selon le véhicule) : vidange d'huile et remplacement du filtre à huile, remplacement du filtre à air et du filtre d'habitacle, vidange du liquide de frein, permutation des pneus ou changement saisonnier des pneus, et inspection des éléments suivants : composants de la transmission et du groupe motopropulseur, systèmes de freinage, courroies du moteur, direction et suspension, systèmes d'alimentation en carburant, et toute autre inspection spécifique au véhicule recommandée par le manuel d'utilisation d'un véhicule donné. Visitez fr.nissan.ca/offers ou consultez votre concessionnaire Nissan du Québec participant pour tous les détails. Des conditions s'appliquent. © Nissan Canada inc., 2025.

BAIE-COMEAU | NISSAN

965, avenue du Labrador, Baie-Comeau • **418 296-3422**

BAIE-COMEAU | TOYOTA

Une entreprise signée Amis Juniors

264, boul. La Salle, Baie-Comeau • **418 296-9555**



Nadia Beaulieu
Directrice commerciale

Mario Thibeault
Directeur des ventes

Yvan Ouellet
Expert en produits

Yves Lévesque
Expert en produits

QUI DIT FIABILITÉ DIT RAV4 2025.

BAIE-COMEAU | TOYOTA

Faites du chemin sur la route et avec votre portefeuille grâce à votre véhicule de qualité fait pour durer et à la meilleure valeur résiduelle de l'industrie.

LOCATION

260 paiements

111^{94}

HEBDOMADAIRE
60 MOIS
TAUX À 6,59%

Les prix estimés et les calculs de paiement sont à des fins illustratives et informatives seulement, et sont basés uniquement sur le prix du véhicule et d'autres variables indiquées ci-dessus pour votre sélection de province actuelle. Les montants réels peuvent varier. Votre concessionnaire Toyota local peut facturer des frais supplémentaires, sauf au Québec où les frais sont inclus dans le prix du véhicule. L'utilisation de la calculatrice et/ou des outils sur toyota.ca ne constitue pas une offre de financement direct, de location ou de toute option d'achat particulière, transaction ou garantie de crédit. Pour les offres régionales, les conditions de location et de financement s'appliquent. Pour obtenir des informations véhicule complètes et précises (y compris la disponibilité) ainsi qu'un devis détaillé, veuillez contacter votre concessionnaire Toyota local.

BAIE-COMEAU TOYOTA
264, boul. La Salle, Baie-Comeau
QC G4Z 1S9 | **418 296-9555**
www.baiecomeautoyota.com

VOTRE CONCESSIONNAIRE DE CONFIANCE POUR TOUS VOS BESOINS EN MATIERE DE VENTE ET SERVICE POUR VOTRE VÉHICULE TOYOTA

Toyota Safety Sense

Nos caractéristiques de sécurité avancées **sont offertes de série*.**

BAIE-COMEAU | TOYOTA

BAIE-COMEAU | MAZDA

Une entreprise signée Amis Juniors

25, boulevard Comeau, Baie-Comeau • **418 296-2828**



Maxime Lainesse Savard
Directeur des ventes



Cindy Otis
Conseillère en vente

PRENEZ LE VOLANT DU MEILLEUR CHOIX

MEILLEUR CHOIX 2025 D'APRÈS PROTÉGEZ-VOUS
MEILLEUR CHOIX SÉCURITÉ D'APRÈS L'IIHS

Location à partir de

95$**

par semaine | 48 mois | à 4,35%
avec 1 585$ d'acompte
Traction intégrale Skyactiv de série
20 000 km/année

TESTÉ

Meilleur choix 2025 ProtégezVous. MAZDA CX-30



Offre est d'une durée limitée offerte par les services financiers Mazda sur approbation de crédit. Offre de Location représentative basée sur un modèle CX-30 GX 2025 neuf et non enregistré. Location ilustrée 4,35 % sur 48 mois paiement de 95 $ par semaine plus taxes qui inclut 20 000 km/an. Le prix du véhicule est de 32 062,50 $. Ce qui comprend : 2 195 $ pour le transport et la vérification de prélivraison (PDI); 100 $ pour les frais de climatisation; frais réglementaires (jusqu'à 12,5 $); frais administratifs du détaillant (jusqu'à 795 $); frais d'enregistrement de privilège (jusqu'à 58,85 $, y compris les frais d'agent d'enregistrement de privilège); ainsi que tous les autres frais, prélèvements et droits applicables (qui peuvent tous varier selon la région et le détaillant). Le permis, l'assurance, l'immatriculation et les taxes applicables sont en sus. Aucun acompte n'est requis. Le détaillant peut vendre à prix moindre. Une commande/un échange du détaillant peut être nécessaire (mais peut ne pas être disponible dans tous les cas). Des conditions s'appliquent. L'offre prend fin le 30 avril 2025 et peut être modifiée ou annulée sans préavis. Visitez mazda.ca ou votre détaillant Baie-Comeau Mazda pour plus d'information.

BAIE-COMEAU | MAZDA

25, boulevard Comeau, Baie-Comeau • **418 296-2828**

BAIE-COMEAU

838, boul. Laflèche, Baie-Comeau
418 589-4242

Une entreprise signée Amos Junior



Joanie Larocque
Directrice commerciale

Jonathan Lajoie
Directeur des ventes

Annie Duchaine
Conseillère en vente

Éric Boulianne
Conseiller en vente

Stéphane Boisseau
Conseiller en vente

OBTENEZ JUSQU'À

4 000 $

DE SUBVENTION GOUVERNEMENTALE

ELLE EST DE RETOUR.
C'EST LE TEMPS DE ROULER ÉLECTRIQUE.

PRIME DE + 1 200 $

RÉSERVÉE AUX MEMBRES SUR TOUS LES VE 2025 ET PLUS !*

COSTCO WHOLESALE

*Sur modèles sélectionnés. Certaines conditions s'appliquent. Détails en concession.

BAIE-COMEAU

838, boul. Laflèche, Baie-Comeau • **418 589-4242**

Voici les couleurs de l'espoir

Sensibilisation au cancer

Pour chaque publicité dans ce cahier, une somme est remise à l'Association du Cancer de l'Est du Québec. Un grand merci à vous tous, entreprises, d'être si généreuses. Grâce à votre soutien, nous faisons un pas de plus vers une avancée dans la lutte contre le cancer.

Cancer buccal

Le cancer de la bouche est une maladie que la population connait peu. Il peut se développer à plusieurs endroits dans la bouche et la gorge, par exemple la langue, les lèvres, le palais, les glandes salivaires et les amygdales. Le dentiste peut détecter le cancer de la bouche dès ses débuts, en effectuant un examen clinique lors de la visite de routine. Cet examen sans douleur est simple, ne prend que quelques minutes et ne requiert aucun appareil sophistiqué.



Cancer de la prostate

Le cancer de la prostate, une glande située devant le rectum qui fait partie du système reproducteur masculin et produit le liquide séminal, est le cancer le plus fréquent chez les Canadiens. Détecté tôt, il se traite avec un taux de succès élevé (survie nette approximative de 90 % après 5 ans). Les hommes et les personnes à qui on a attribué le sexe masculin à la naissance ont ainsi tout intérêt à faire examiner leur prostate régulièrement.



Cancer du pancréas

Le cancer du pancréas se développe habituellement rapidement, si bien qu'il est souvent détecté lorsqu'il s'est propagé ou qu'il n'est plus possible de retirer complètement la tumeur, ce qui le rend difficile à traiter. La survie nette après 5 ans n'est d'ailleurs que de 10 %. Une perte de poids, une jaunisse, une douleur dans le haut de l'abdomen ou du dos, une urine foncée et des difficultés à digérer, notamment, peuvent annoncer un cancer du pancréas.



Cancer du foie

Situé dans la partie supérieure droite de l'abdomen, le foie peut être affecté par plusieurs types de cancers. La forme la plus fréquente est le carcinome hépatocellulaire, qui débute dans les cellules composant la majeure partie du foie, soit les hépatocytes. La cirrhose (et donc, une consommation d'alcool élevée), l'infection au virus de l'hépatite B ou C et le tabagisme sont au nombre de ses facteurs de risque.



CLINIQUE DENTAIRE
MANICOUAGAN
MÊME VALEUR, MÊME SOURIRE, MÊME PASSION!
Suivez-nous sur Facebook et Instagram
1648, boul Laflèche, Baie-Comeau | 418 589-3736
Site Internet : cliniquedentairemanicouagan.com
Courriel : info@cliniquedentairemanicouagan.com



Galerie du Tapis
327, boulevard La Salle, Baie-Comeau
418 296-6063

Ventilation du Nord
RBQ 8343-4142-54
350, rue Bossé, Baie-Comeau
418 589-0505

maxi
express
570, boul. Laflèche, Baie-Comeau
418 589-9020

Sensibilisation au cancer

Voici les

Cancer de l'estomac

Moins fréquent en Amérique du Nord que dans le reste du monde, le cancer de l'estomac, aussi appelé cancer gastrique, survient surtout après 50 ans et touche davantage les hommes que les femmes. Les facteurs de risque comprennent une mauvaise alimentation, le tabagisme, l'obésité, un historique de problèmes gastro-intestinaux ainsi que certains troubles génétiques (ex. : syndrome de Lynch) et certaines infections (H. pylori).



304, boulevard La Salle, Baie-Comeau
418 296-8080

Cancer du rein

Le carcinome à cellules rénales (CCR), qui prend naissance dans le revêtement des tubules, de minuscules tubes qui récoltent les déchets du sang circulant dans le rein, est le cancer du rein le plus fréquent. Il touche surtout les personnes de 50 ans et plus, et davantage les hommes que les femmes. Parmi les facteurs de risque, on compte le tabagisme, l'obésité et une pression artérielle élevée. Le sang dans l'urine est le symptôme le plus courant.

TransPorlier inc.
46, chemin de la Scierie, Pointe-aux-Outardes
418 295-6229/418 297-6059


Cancer de la peau

Il existe trois principaux types de cancers de la peau, le plus gros organe du corps : le carcinome basocellulaire, le carcinome épidermoïde et le mélanome. Ce dernier est la forme la plus rare, mais aussi la plus dangereuse. Les facteurs de risque associés au cancer de la peau sont le vieillissement, l'exposition aux rayons UV (soleil ou appareils de bronzage), un nombre élevé de grains de beauté ainsi que des yeux, une peau ou des cheveux pâles.

545, boul. Laflèche
630, boul. Laflèche - Walmart
49, route 138 E, Forestville
418 589-9577

Mélanome

Le mélanome prend naissance dans les cellules de la peau appelées mélanocytes. Une tumeur cancéreuse (maligne) est un groupe de cellules cancéreuses qui peuvent envahir et détruire le tissu voisin. Une tumeur peut aussi se propager (métastases) à d'autres parties du corps. Les mélanocytes fabriquent la mélanine. La mélanine donne la couleur à la peau, aux poils, aux cheveux et aux yeux.


Services comptables
Manicouagan inc.
COMPTABILITÉ - FISCALITÉ
PARTICULIERS - SOCIÉTÉS
868, boul. Blanche, Baie-Comeau
Tél. : **418 295-3474**

Cancer du sein

Les cellules du sein peuvent subir des changements qui modifient leur mode de croissance ou leur comportement : des affections bénignes (ex. : kystes) ou cancéreuses apparaissent alors. Ce cancer peut se propager localement aux ganglions lymphatiques, à la peau et aux muscles de la paroi thoracique, ou encore se répandre dans d'autres parties du corps. Au Canada, le taux de survie nette (chez les femmes) est de 89 % après 5 ans.



MATÉRIAUX MARQUETTE
19, av. Dollard-Des Ormeaux, Baie-Comeau • **418 296-4944**
MATÉRIAUX MANIC
2861, boul. Laflèche, Baie-Comeau • **418 295-1050**

Cancer infantile

Le cancer infantile est la principale cause de décès par maladie chez les enfants canadiens. Nous croyons qu'un enfant atteint du cancer est un enfant malade de trop. Des dons mensuels constituent la meilleure façon d'aider les enfants faisant face au cancer et leurs familles. Cette forme de contribution assure un financement stable grâce auquel la SCC peut offrir un réseau d'aide à l'échelle nationale et financer des projets de recherche novateurs qui contribuent à améliorer concrètement la qualité de vie des familles touchées par le cancer infantile.



868, rue De Puyjalon,
Baie-Comeau
418 589-2585

Leucémie

La leucémie (il en existe plusieurs types) est une forme de cancer qui attaque la moelle osseuse et le système lymphatique : des cellules sanguines immatures en surproduction remplacent peu à peu les cellules sanguines normales, empêchant celles-ci de remplir efficacement leur rôle au sein du système immunitaire. Fièvre, fatigue, infections à répétition, saignements de nez récurrents et sueurs nocturnes en sont quelques-uns des symptômes.



12, avenue William-Dobell
Baie-Comeau
418 294-4274

Lymphome hodgkinien

Le lymphome hodgkinien s'attaque aux lymphocytes, un type de globules blancs se trouvant dans le système lymphatique, qui fait lui-même partie du système immunitaire et lutte contre les maladies et les infections. Le cancer débute souvent dans les ganglions lymphatiques du thorax, des aisselles ou du cou. Le risque de le développer est 10 fois plus élevé chez les personnes atteintes du VIH, lequel affaiblit le système immunitaire.

Sylvie Dion,
Dominique Paquet,
Benoit Paradis,
Alexandre Côté
Brunet plus
300, boul. La Salle, Baie-Comeau
418 296-2332

couleurs de l'espoir

Cancer de la thyroïde

Le cancer de la thyroïde est une tumeur maligne qui prend naissance dans les cellules de la thyroïde. Une tumeur maligne signifie qu'elle peut envahir les tissus avoisinants et les détruire. Elle peut aussi se propager (métastase) à d'autres parties du corps. La thyroïde fait partie du système endocrinien. C'est une petite glande située dans le devant du cou, sous le larynx (organe de la parole) et près de la trachée. Elle est formée de deux lobes, droit et gauche, situés de chaque côté de la trachée.



GALERIES
Baie-Comeau

Directeur : Samuel Audet

300, boul. La Salle,
Baie-Comeau

Cancer de la vulve

Le cancer de la vulve prend naissance dans les cellules de la vulve. La tumeur cancéreuse (maligne) est un groupe de cellules cancéreuses qui peuvent envahir les tissus voisins et les détruire. Elle peut également se propager (métastases) à d'autres parties du corps. La vulve est la partie des organes génitaux de l'appareil reproducteur de la femme qu'on peut voir à l'extérieur du corps. Les cellules de la vulve subissent parfois des changements qui rendent leur croissance ou leur comportement anormal.



CHRISTIAN MALTAIS
avocat

Cancer du cerveau

Le cancer du cerveau est une tumeur cancéreuse qui se forme dans les cellules de l'encéphale, lequel comprend le cerveau, le cervelet et le tronc cérébral. En grossissant, cette tumeur exerce une pression sur le cerveau et en vient à perturber son fonctionnement. Maux de tête, difficulté à marcher, nausées, troubles de la motricité fine et somnolence figurent parmi l'éventail de symptômes possibles.



860, rue De Puyjalon
Baie-Comeau
418 589-3737
Téléc. : 418 589-3301
cmaltais@cgocable.ca

Cancer de l'ovaire

Le cancer de l'ovaire est difficile à détecter : il n'existe actuellement pas de test de dépistage et ses symptômes plutôt vagues (ex. : ballonnements, fatigue, douleurs abdominales ou lors des relations sexuelles, irrégularités menstruelles) peuvent non seulement être attribués à d'autres causes, mais ils n'apparaissent souvent qu'à un stade avancé de la maladie. Plus celle-ci est diagnostiquée tôt, plus le pronostic, en général, est favorable.



ARSENAULT
PNEUS ET MÉCANIQUE INC.
point S
LE SPÉCIALISTE DU PNEU
NAPA AUTO CARE
930, rue Comtois, Baie-Comeau • 418 589-8280

Cancer des os

Le cancer des os se caractérise par le développement d'une tumeur maligne qui détruit les cellules des os ou du cartilage, et qui peut se propager à diverses parties du corps. Lorsqu'un cancer prend naissance ailleurs dans le corps et s'attaque ensuite aux os, on parle plutôt de métastases osseuses. Les types de cancers des os les plus fréquents sont l'ostéosarcome et le chondrosarcome, qui débutent respectivement dans les os et le cartilage.





1150, boul. Laflèche, Baie-Comeau
418 589-3376

Cancer colorectal

Le cancer colorectal comprend les cancers du côlon et du rectum, car ces deux parties du gros intestin sont composées des mêmes tissus et ne sont pas clairement délimitées. Diagnostiqué tôt, il offre un taux de survie nette de 5 ans dans 67 % des cas. Parmi ses symptômes se trouvent la diarrhée et la constipation, une perte d'appétit et de poids, des saignements rectaux et des douleurs abdominales.



Les délices de l'artisan
BOULANGERIE ARTISANALE • CAFÉ

822, rue Bossé, Baie-Comeau
Livraison à domicile!
418 589-8806

Bon de commande sur notre page Facebook

Cancer du poumon

Le cancer du poumon et des bronches est le cancer le plus répandu au Canada (à l'exception des cancers de la peau autres que le mélanome), et le plus meurtrier. Ses principaux facteurs de risque sont le tabagisme — plus la consommation est élevée, plus le risque s'accroît — ainsi que l'exposition à la fumée secondaire, au radon ou à l'amiante. Les symptômes sont une toux sévère, des crachats sanguinolents, des douleurs à la poitrine et un essoufflement.





Conseil des Innus de Pessamit
4, rue Metsheteu, Pessamit
418 567-8488

Cancer de la vessie

Le cancer de la vessie prend naissance dans les cellules de la vessie. La tumeur cancéreuse (maligne) est un groupe de cellules cancéreuses qui peuvent envahir les tissus voisins et les détruire. La tumeur peut aussi se propager (métastases) à d'autres parties du corps. Les cellules de la vessie subissent parfois des changements qui rendent leur mode de croissance ou leur comportement anormal. Ces changements peuvent engendrer la formation de tumeurs non cancéreuses (bénignes) comme des papillomes.





Encore plus de matières organiques détournées

La troisième phase du projet Action Réduction de l'organisme Jour de la Terre Canada se déroulera dans la Manicouagan. La Fondation Alcoa y contribue à la hauteur de 300 000 $ sur trois ans.

Johannie Gaudreault

Cette nouvelle étape fait suite aux succès enregistrés dans les régions de Portneuf et de Trois-Rivières. Elle vise à détourner 500 tonnes de matières organiques de l'enfouissement, à sensibiliser 100 commerces locaux et à accompagner 30 d'entre eux dans l'amélioration de leurs pratiques de gestion des matières résiduelles.

«Grâce à notre expertise en gestion des matières résiduelles, nous accompagnons les commerces dans une transition vers des pratiques plus durables. La réduction à la source et la valorisation des matières organiques sont des actions concrètes qui ont un impact direct sur l'environnement», explique Valérie Mallamo, directrice générale de Jour de la Terre Canada.

L'accompagnement pour les commerçants comprend une visite diagnostique pour cerner leurs besoins, l'élaboration d'un plan détaillé d'actions ciblées, un soutien à la mise en place des solutions retenues, une aide personnalisée à l'implantation d'un système de collecte des matières organiques ainsi qu'une formation des salariés au tri.



Isabelle Giasson, directrice générale de la RGMRM, Giuliana Merino, chargée de projet au Jour de la Terre Canada, Dominic Martin, responsable des communications à l'Aluminerie Alcoa de Baie-Comeau et représentant local de la Fondation Alcoa, Jean Delaisse, gestionnaire d'équipe Action-Réduction au Jour de la Terre Canada. Photo courtoisie

«Pour certains commerces, un accompagnement plus poussé pourra être fourni, incluant l'élaboration de stratégies zéro déchet, de réduction à la source, de réemploi et de valorisation des matières résiduelles», mentionnent les partenaires dans un communiqué.

Tous les commerces qui seront accompagnés se verront remettre une attestation Action-Réduction de Jour de la Terre Canada, pour récompenser leurs efforts.

L'équipe du Jour de la Terre Canada travaillera en étroite collaboration avec la Régie de gestion des matières résiduelles de Manicouagan (RGMRM) pour assurer un déploiement efficace et adapté aux réalités du territoire.

«Cette collaboration nous permettra de progresser vers l'atteinte de nos objectifs de détournement des matières organiques de l'enfouissement, tout en instaurant et maintenant de nouvelles habitudes de tri», assure Isabelle Giasson, directrice générale de la RGMRM.

En complément, des formations dans les écoles de la région afin de sensibiliser le personnel enseignant et les élèves à la gestion des matières organiques et les encourager à s'impliquer activement.

«Nous sommes fiers de soutenir ce projet qui favorise des solutions environnementales durables au sein des communautés où Alcoa est présente. En réduisant l'enfouissement des matières organiques, nous participons activement à la lutte contre les changements climatiques», se réjouit Caroline Rossignol, présidente de la Fondation Alcoa.

Un bilan positif

Depuis son lancement, le projet a démontré son efficacité en accompagnant les commerces dans la réduction et la valorisation de leurs matières organiques. Les phases précédentes ont généré des résultats tangibles, selon Jour de la Terre Canada.

La phase 3 à Baie-Comeau jouera donc un rôle clé pour atteindre cette cible, consolidant ainsi les efforts vers une gestion plus durable des matières résiduelles et une transition vers une économie circulaire au Québec, croient les responsables.

CONCOURS

LES ÉCHOS de la Manic



POUR PARTICIPER :

VOUS AVEZ UNE BONNE NOUVELLE À NOUS PARTAGER ?

www.lemanic.ca/concours

Naissance, mariage, récompense sportive, anniversaire, départ à la retraite... Envoyez-nous une photo et un court texte, et courez la chance de **GAGNER 50 $ EN CERTIFICAT-CADEAU ST-HUBERT.**

NOUS DÉSIGNERONS UN GAGNANT CHAQUE SEMAINE!

Nous nous réservons le droit de publier votre photo, même si vous ne gagnez pas le concours.



Salon du livre de la Côte-Nord

Un nombre record d'auteurs locaux

Le 41e Salon du livre de la Côte-Nord accueillera 92 auteurs cette année, dont 30 natifs de la Côte-Nord. Il s'agit de la première fois qu'autant d'artistes nord-côtiers participeront à l'événement.



Lucas Sanniti
lsanniti@lenord-cotier.com



La marque visuelle du 41e Salon du livre de la Côte-Nord a été réalisée par Marine Imprime, une illustratrice des Escoumins. Photo Lucas Sanniti

C'est sous le thème de la « boréalité » que le Salon du livre de la Côte-Nord a dévoilé sa programmation complète, le 2 avril, à la salle l'Aquilon de la Bibliothèque Louis-Ange-Santerre de Sept-Îles.

Pour la directrice générale de la Corporation du Salon de livre de la Côte-Nord, Mélanie Devost, le choix de cette thématique était évident. « Il y a beaucoup de productions nord-côtières [cette année], mais aussi beaucoup d'auteurs d'ailleurs qui se sont inspirés de notre magnifique région pour écrire des ouvrages. […] On s'est dit qu'il fallait faire quelque chose avec ça », dit-elle.

La nomination de l'auteur baie-comois, Paul Serge Forest, comme président d'honneur de cette édition allait donc de soi, selon la directrice générale. « C'est une belle année en termes de production littéraire nord-côtière, alors il fallait que ça paraisse dans notre programmation et dans notre panel d'honneur. »

L'illustratrice des Escoumins, Marine Imprime, a d'ailleurs confectionné l'identité visuelle de cette 41e édition, s'inspirant des paysages typiques de la région, comme les aurores boréales et la faune sauvage.



Mélanie Devost, directrice générale de la Corporation du Salon du livre de la Côte-Nord. Photo Lucas Sanniti

> *« C'est une belle année en termes de production littéraire nord-côtière, alors il fallait que ça paraisse dans notre programmation et dans notre panel d'honneur. »*
>
> — Mélanie Devost

L'équipe du Salon du livre de la Côte-Nord a également révélé la lauréate du Prix littéraire Myriam-Caron : l'autrice originaire de Natashquan, Kristina Gauthier-Landry, pour *Le don*. « On est bien contents de pouvoir la mettre en valeur, elle aussi, dans plusieurs activités de la programmation », souligne Mélanie Devost.

Nouveautés

Pour sa première participation au Salon du livre de la Côte-Nord, Je lis autochtone ! tiendra un kiosque mettant en valeur la littérature des Premières Nations, des Métis et des Inuits.

L'Espace Radio-Canada proposera également des défis littéraires et des jeux-questionnaires pour en apprendre davantage sur l'univers des livres audios.

L'écrivain de Granby, Akim Gagnon, se joindra au panel d'honneur de cette édition, remplaçant ainsi Simon Boulerice qui ne pourra pas être de la partie. Il sera aux côtés de Paul Serge Forest, Fanny Britt, Patrick Blanchette, Marie Laberge et Patrice Godin.

Des tables rondes, des séances de dédicace de l'animation jeunesse et plus encore se tiendront tout au long de l'édition 2025 du Salon du livre de la Côte-Nord, du 23 au 27 avril.

La programmation complète est accessible à partir du site web du Salon.

Livrer du bonheur par
St-Hubert
418 295-3333





Express
GAGNANT DE LA SEMAINE

Rencontre d'une idole

Jasmine Potvin et Tyler Potvin ont fait la rencontre de leur idole, Justin Poirier du Drakkar de Baie-Comeau. Le jeune athlète surdoué leur a même donné une rondelle signée et a autographié leurs deux chandails fraichement achetés en début de saison. Des jeunes partisans contents et très heureux que les joueurs prennent le temps d'échanger avec les minifans! Des souvenirs gravés à jamais dans leur mémoire! Merci au Centre sportif Alcoa, au Drakkar et à l'organisation de la Ville de Baie-Comeau de nous avoir fait vivre ces beaux moments pour la fête de Tyler qui célébrait ses 3 ans!



Vallée des Roseaux

La Galerie du Tapis et ses précieux fournisseurs sont heureux de remettre un chèque au montant de 12 000 $ à La Vallée des Roseaux afin de compléter la campagne de financement 2024-2025 en ayant le sentiment du devoir accompli! Sur la photo : Marie-Ève Plante, directrice générale de La Vallée des Roseaux et Carl Castonguay, président d'honneur de la campagne de financement 2024-2025 et propriétaire de la Galerie du Tapis.



Campagne du coquelicot

La filiale n° 3 de Baie-Comeau de la Légion royale canadienne désire souligner les gagnants du concours régional 2024 de la dernière campagne annuelle du coquelicot. Cinq étudiants de l'école de Chevery en Basse-Côte-Nord ainsi que trois élèves de Baie-Comeau High School ont mérité des prix et certificats. Sur la photo, on aperçoit les gagnants de Baie-Comeau, soit Amy-Rose Larocque, Maelly McGee Bellavance et Raphaël Bouchard. Ils sont accompagnés de Stephen Kohner, directeur du comité Éducation des jeunes de la filiale de la Légion. Félicitations à tous les étudiants!





Souper dans le noir

Le 15 mars dernier, l'Association des personnes avec difficultés visuelles de Manicouagan a organisé l'évènement *souper dans le noir* au Manoir Baie-Comeau, en collaboration avec le Bistro La Marée haute et la participation de la troupe Espace K Théâtre qui a assuré l'animation théâtrale. L'évènement a été un succès avec la participation de soixante-dix personnes.



Parce qu'une bonne histoire
peut être crémeuse ou traditionnelle!
1149, boul. Blanche, Baie-Comeau 418 295-3333

Express

Les vendredis à Sylvie
Le comité des loisirs des résidents du Château Baie-Comeau vous invite le vendredi 18 avril dès 19 h 30 au 2e étage, à une soirée dansante en compagnie de Sylvie Morin à l'animation et le coût sera de 6 $. Venez en grand nombre! Bienvenue à tous!

Les Chevaliers de Colomb conseil 3094
L'assemblée mensuelle aura lieu le dimanche 13 avril à 19 h au 10, av. Roméo-Vézina. Bienvenue à tous! Pour information, Gilles au 418 297-3148

Centre de justice de proximité Côte-Nord
Le Centre de justice de proximité Côte-Nord est un organisme communautaire offrant des services gratuits et confidentiels d'information juridique à tous les citoyens. En plus de fournir de l'information juridique leur permettant de comprendre les diverses réalités juridiques, le CJPCN oriente les citoyens vers différentes ressources et leur apporte du soutien. Vous avez des questions concernant une situation juridique que vous vivez, n'hésitez pas à nous contacter ou à venir nous voir! Pour nous joindre : cotenord@cjpqc.ca,581 826-0088 ou sans frais 1 844 960-7483.

L'Unité Domrémy
La mission de l'organisme est la prévention, l'aide, la sensibilisation et le support aux personnes aux prises avec différentes problématiques de dépendance. Nous offrons également de l'écoute pour les proches. Tél. 418 296-3486.

Le marché de Claire
L'organisme ouvert depuis 1976 est situé au 8, av. Radisson (sous-sol de l'église St-Nom-de-Marie). Il y a de tout pour la famille : vêtements, chaussures, jouets, meubles, etc. On vous attend les mardis et les vendredis de 10 h à 16 h. Nous acceptons seulement de l'argent comptant. Les lundis, mercredis et jeudis sont les journées que les bénévoles peuvent recueillir vos dons. Tout le monde est bienvenu au Marché de claire.

Péninsule

Soirée Ragueneau
Le club de l'âge d'or de Ragueneau vous invite à un souper et une soirée de danse au coût de 25 $, le samedi 26 avril, avec la musique de Sylvie Morin. Réservez votre place en communiquant avec Thérèse au 581 643-6400. Bienvenue à tous.

Bingo au profit de la fabrique de Pointe-Lebel
Bingo le dimanche 13 avril à l'école La Marée de Pointe-Lebel à 13 h 30 et les portes ouvriront à 12 h 30. Nous allons bonifier le montant de la carte pleine, selon le nombre de cartes vendues. Pour 200 pads vendus, le montant gagné sera de 800 $ et à chaque 10 pads de vendus supplémentaires nous allons ajouter 50 $ de plus. Prix : carte 10 $/pads de 6 cartes et 1 $ moitié/moitié par carte. Notre bingo est organisé aux deux semaines. Bienvenue à tous!

Fadoq de Pointe-aux-Outardes
La Fadoq de Pointe-aux-Outardes vous invite à son souper et soirée dansante avec la musique de Sylvie Morin, le samedi 19 avril à 18 h, au Centre des loisirs et culture. Au menu : jambon au coût de 20 $. Pour réservation : Jocelyne au 418 293-4961.

CJBC

Groupe Haïku de Baie-Comeau

pelletage
devant moi
que mon souffle blanc

Kazumi Furukawa | ***Groupe Haïku de Baie-Comeau***

Naissances

Marie-Lou Beaudin et Éliot Roy, garçon né le 18 mars 2025 (BC)

fadoq

BAIE-COMEAU
Souper reconnaissance, le samedi 12 avril à 18 h avec la musique de Sylvie Morin. Billets en vente auprès de Louise Dupont, 418 296-4160 ou Robert Ouellet, 418 296-3827. Bienvenue à tous!

AGA le mardi 22 avril de 13 h à 14 h 30. Bienvenue aux membres.

Danse en ligne :
lundi de 12 h 45 à 16 h, mardi de 13 h à 15 h et mercredi soir de 19 h à 20 h 30
avec la professeure Nicole Dupuis.
Responsables : Louise Dupont, 418 296-4160 et Gaston Félix, 418 296-2594.

Yoga :
mardi de 13 h 15 à 14 h 15 et de 15 h à 16 h
avec la professeure Fernande Buissières.
Responsable : Louise Poirier, 418 296-2449.

Jeux de palets :
mercredi de 13 h à 16 h.
Responsables : Solange Richard, 418 296-9876 et Claudette Giguère, 418 296-2361.

Scrabble :
jeudi à 13 h.
Responsable : Danielle Gendron, 418 297-9931.

Vous pouvez vous procurer notre programme des activités et soirées au pavillon Mance et nous suivre sur notre page Facebook.

Pour toute autre information :
Robert Ouellet : 418 296-3827

fadoq

HAUTERIVE
Au pavillon St-Sacrement, 2269, rue Alice

Le bureau de la FADOQ Hauterive est ouvert tous les mercredis de 13 h à 16 h.

Pour vous permettre de voir en entier nos cours, soirées et activités, vous rendre sur notre page FACEBOOK : FADOQ Hauterive

Il y aura un ajustement au coût de la carte Fadoq pour 2025

1 an : 30 $, 2 ans : 55 $

Trois modes de paiement acceptés :
a) Comptant
b) chèque
c) carte de débit

ASSEMBLÉE GÉNÉRALE ANNUELLE
Le mercredi 23 avril 2025 à 13 h. Bienvenue à tous les membres du club Fadoq de Hauterive.
Les activités régulières se tiendront gratuitement à la fin de l'assemblée.

Des formulaires de mise en candidature pour des sièges au conseil d'administration sont disponibles à notre bureau, le mercredi de 13 h à 16 h.

Site Facebook FADOQ Hauterive
Bureau : 418 589-1566

fadoq

CHUTE-AUX-OUTARDES
1, rue de l'École, Chute-aux-Outardes
Tél. : 418 293-2650

Lundi : Ligue de quilles à 13 h (salon de quilles)
Ateliers des tricotines à 13 h au local. Information : Lynda Bouchard, 418 297-4329 ou bouchardlynda@hotmail.com

Mardi : baseball poche à 13 h (inscription sur place).

Mercredi : conditionnement physique à 9 h 30 (inscription sur place).

Mercredi : palet américain à 13 h (inscription sur place).

Jeudi : club de marche à 10 h (présentez-vous au stationnement du local).

Déjeuner : le dimanche 27 avril de 8 h à midi.
Nouveaux prix.
13 ans et plus : 10 $, 6 ans à 12 ans : 6 $, 0 à 5 ans : gratuit.

Pour de l'information, communiquez avec Sonia Paquet au 418 293-2650 ou au bureau régional au 418 589-7870.

Nous avons 2 postes à combler au sein du conseil d'administration. 418 293-2650.

Pour de l'information : 418 293-2650



Oasis des Pionniers
RÉSIDENCE DE PERSONNES ÂGÉES

Un endroit où l'on se sent chez soi!

Unités disponibles dès maintenant :

1 1/2, 2 1/2 et 3 1/2

Contactez-nous pour plus d'informations

130, rue Pie XII
Baie-Comeau (Québec)
418 589-6625

Trans Porlier inc.
46, chemin de la Scierie 418 295-6229/418 297-6059

Petite Fleur
• Fleuriste
• Décoration
• Art de vivre
• Bijoux
• Coin bébé
23, place La Salle, Baie-Comeau • LIVRAISON 418 298-2210
Commande en ligne : atelierpetitefleur.ca
Crédit photo: Kassandra Blais

écolo CYCLE
Routhier AUTOMOBILES INC.
1943, boul. Laflèche, Baie-Comeau
Tél. : 418 589-1909
routauto@telus.net/routhierautomobiles.com

CONSTRUCTION NICOLAS AVOINE
RBQ: 5585-7478-01
Entrepreneur général en rénovation
• Toiture
• Portes et fenêtres
• Revêtement extérieur
• Rénovation après sinistre
418 295-1854 • 418 293-7255

PRÉSENT À CHAQUE INSTANT
COOPÉRATIVE FUNÉRAIRE HAUTE-CÔTE-NORD MANICOUAGAN
cfhcn.ca 418 589-2570
De Tadoussac à Baie-Trinité

Bijouterie Thibault
908, rue De Puyjalon, Baie-Comeau
418 589-6661

ANIMATION, RÉPIT, ENTRAIDE, EXERCICES
CENTRE DE JOUR vers l'âge sénior
Depuis 40 ans
Tél. : 418 589-7423
cdjverslagesenior.com

HOMME AIDE MANICOUAGAN
CENTRE D'AIDE POUR HOMMES
POUR VOUS AIDER À PASSER AU TRAVERS
418 589-GARS
4277

Hamster | Librairie Côté
889, rue De Puyjalon, Baie-Comeau
418 589-5166
SANS FRAIS : 1 844 589-5166

OrthèseGO
Orthèses plantaires et appareillages orthopédiques
Jean-Coutu de Baie-Comeau,
691, boul. Laflèche • 418 589-4969
La Pédicurie, Forestville,
38, 8e Avenue • 1 866 587-2133

Desjardins
Caisse de la Manicouagan
990, boul. Laflèche, Baie-Comeau
418 589-3734
267, boul. La Salle, Baie-Comeau
418 296-3339



HORAIRE DE LA SEMAINE SAINTE 2025
13 AVRIL AU 20 AVRIL 2025

DIMANCHE DES RAMEAUX

SAMEDI	**12 avril**
Messe	16 h
DIMANCHE	**13 avril**
Messe	10 h 30
LUNDI SAINT	**14 avril**
PAS DE MESSE À LA CATHÉDRALE	
MERCREDI SAINT	**16 avril**
Messe	19 h
JEUDI SAINT	**17 avril**
Office de la Cène	19 h
Veillée d'adoration	21 h à minuit
VENDREDI SAINT	**18 AVRIL**
Office de la Passion	15 h
Chemin de Croix	19 h
SAMEDI SAINT	**19 AVRIL**
(ÉGLISE SAINT-NOM-DE-MARIE)	
VEILLÉE PASCALE	20 h
DIMANCHE DE PÂQUES	**20 AVRIL**
Messe	10 h 30
LUNDI DE PÂQUES	
PAS DE MESSE	

Pour toutes Questions? Contacter

Chantale Gagnon : Gestionnaire administrative
Nicole Otis : Adjointe de bureau
Tél : 418 589-2370

secretariat@cathedralebaiecomeau.org
page Facebook cathédrale et page Facebook moitié-moitié

Heures des bureaux : 13 h à 16 h
Lundi au jeudi
Vendredi fermé

SEMAINE SAINTE 2025



HORAIRE DES CÉLÉBRATIONS ET INTENTIONS DE MESSE

Samedi 12 avril 2025
14 h 30 : Rita D'Amours (ANN 1) — Son fils et petits-enfants
Thérèse Brauer — La famille

Dimanche 13 avril 2025 – DIMANCHE DES RAMEAUX
10 h 30 : Parents défunts — La famille
Edmond Girard — Lucille Girard

LUNDI SAINT 14 avril 2025
16 h : MESSE CHRISMALE À FORESTVILLE
PAS DE MESSE À LA CATHÉDRALE

MERCREDI SAINT 16 avril 2025
19 h : Réal Savoie — D'un paroissien

LES BILLETS SONT PRÉSENTEMENT EN VENTE
PROCHAIN TIRAGE LE 13 AVRIL 2025

Tirage du 9 mars 2025

GAGNANTE :
MARIE-ELLEN TREMBLAY

MONTANT :
3 940 $

NUMÉRO DU BILLET : #79846

FÉLICITATIONS À LA GAGNANTE

Points de vente

- *Marché Joliet*
- *La Bonbonnière*
- *Salon de coiffure Le Miroir*
- *Bureau de la paroisse*

Info : 418 589-2370

DEPUIS 1977
RÉFRIGÉRATION GAGNON inc.
RBQ : 1474-6077-95
2743, boul. Laflèche, Baie-Comeau
418 589-9165
Concessionnaire agréé de : MITSUBISHI ELECTRIC Chauffage et Climatisation

Passion & Création N.B.
Atelier-boutique, tissus, laines, accessoires de couture et d'artisanat
868, rue De Puyjalon
Baie-Comeau
418 589-2585

La griffe
Depuis 31 ans
• TOILETTAGE
• GARDERIE
Alimentation spécialisée
167-B, boul. La Salle
418 296-9663

NAPA AUTOPRO C'est vrai
Garage A. Blouin inc.
2100, boul. Laflèche,
Baie-Comeau
418 589-2133

Aspire-tout
Service à domicile
Téléphone : 418 589-2753

Brunet plus pharmaciens propriétaires
Sylvie Dion, Dominique Paquet,
Benoit Paradis, Alexandre Côté
Galeries Baie-Comeau, 300, boul. La Salle • 418 296-2332

SERENA
15, av. Roméo-Vézina, Baie-Comeau
418 296-4741

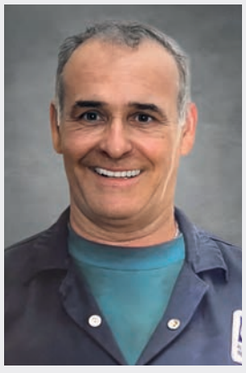
PLOMBERIE CHAUFFAGE
R.B.Q.: 1463-7276-43
CMMTQ
Max inc.
10, avenue Narcisse-Blais | Baie-Comeau
418 296-5700

CHÂTEAU BAIE-COMEAU
RÉSIDENCE PRIVÉE POUR AÎNÉS
1401, boul. Jolliet, Baie-Comeau
418 589-2225 | chateaubaiecomeau.ca

caap Côte-Nord
CAAP SUR LE BAIL
1800, boulevard Laflèche, Baie-Comeau (Québec) G5C 1C9
Téléphone : 418 295-2779
www.caap-cn.org | courriel : info@caap-cn.org



Avis de décès



Jean-Claude Bard
1939-2025

À l'Hôpital Le Royer de Baie-Comeau, le 18 mars 2025, est décédé monsieur Jean-Claude Bard, époux de madame Marcelle Desrosiers. Il demeurait à Baie-Comeau.

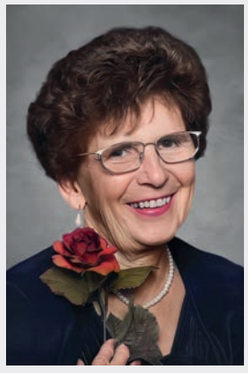
En respect des volontés de monsieur Jean-Claude Bard, veuillez prendre note qu'il n'y aura pas de cérémonie.

Il laisse dans le deuil, outre son épouse, ses enfants : Sylvie (Denis Pageot) et Carol; ses petits-enfants : Janie (Philippe Martineau), Cassandra et Charlotte; son arrière-petit-fils Noah ainsi que ses beaux-frères et belles-sœurs, neveux, nièces, et ami(e)s.

Vos témoignages de sympathie peuvent se traduire par un don à :
L'Association du cancer de l'Est du Québec
151, rue Saint-Louis, C.P. 4151, Rimouski (Québec) G5L 0A4
https://cancerquebec.ca/faites-don/

Les services professionnels ont été confiés à : COOPÉRATIVE FUNÉRAIRE HAUTE-CÔTE-NORD MANICOUAGAN
788, boul. Blanche, Baie-Comeau
Tél. : 418 589-2570
cfhcn.ca

Avis de décès



Rose-Aline Simard
1931-2025

À La Vallée des Roseaux de Baie-Comeau, le 30 mars 2025, à l'âge de 93 ans, est décédée madame Rose-Aline Simard, fille de feu madame Émélie Lavallée et de feu monsieur Alexandre Simard, épouse de feu monsieur Sylvio Fortin. Elle demeurait à Baie-Comeau.

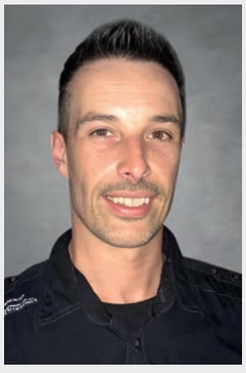
En respect des volontés de madame Rose-Aline Simard, veuillez prendre note qu'il n'y aura pas de cérémonie.

Elle laisse dans le deuil, ses enfants : Richard (Jeanna), Sylvie (Jeannot), Carol (Johanne) et Julie (Yvon), ses petits-enfants, ses arrière-petits-enfants ainsi que ses beaux-frères et belles-sœurs, neveux, nièces, cousins, cousines et ami(e)s.

Elle était aussi la mère de feu Mario (Carole) et feu André.
Vos témoignages de sympathie peuvent se traduire par un don à :
La Vallée des Roseaux
2370, boul. Laflèche, Baie-Comeau (Québec) G5C 1E0
https://www.jedonneenligne.org/lavalleedesroseaux/

Les services professionnels ont été confiés à : COOPÉRATIVE FUNÉRAIRE HAUTE-CÔTE-NORD MANICOUAGAN
788, boul. Blanche, Baie-Comeau
Tél. : 418 589-2570
cfhcn.ca

Avis de décès



Sébastien Lessard
1977-2025

À Baie-Comeau, le 24 mars 2025, à l'âge de 47 ans, est décédé monsieur Sébastien Lessard, fils de madame Michelyne Emond et de monsieur Richard Lessard. Il demeurait à Baie-Comeau.

La famille vous accueillera à :
La Coopérative funéraire Haute-Côte-Nord–Manicouagan
788, boulevard Blanche, Baie-Comeau (Québec) G5C 2B5

Le dimanche, 13 avril 2025, jour de la cérémonie, de 9 h à midi et à compter de 14 h.

Une cérémonie au salon en mémoire de monsieur Sébastien Lessard sera célébrée à la Coopérative funéraire Haute-Côte-Nord–Manicouagan, le dimanche, 13 avril 2025 à 16 h.

Il laisse dans le deuil, outre ses parents, sa sœur Nadyne (Stéphane), sa filleule Mélody ainsi que Amaya, ses oncles et tantes, neveux, nièces, cousins, cousines, nombreux ami(e)s et collègues de travail.

Vos témoignages de sympathie peuvent se traduire par un don à :
Centre de prévention du suicide Côte-Nord
750, rue De Puyjalon, Baie-Comeau (Québec) G5C 1M8
https://www.preventionsuicidecotenord.ca

Les services professionnels ont été confiés à : COOPÉRATIVE FUNÉRAIRE HAUTE-CÔTE-NORD MANICOUAGAN
788, boul. Blanche, Baie-Comeau
Tél. : 418 589-2570
cfhcn.ca

Avis de décès



Jacques Boisseau
1928-2025

À La Vallée des Roseaux de Baie-Comeau, le 27 mars 2025, à l'âge de 96 ans, est décédé monsieur Jacques Boisseau, fils de feu madame Albina Lapierre et de feu monsieur René Boisseau, époux de feu madame Irène Dugas. Il demeurait à Baie-Comeau.

En respect des volontés de monsieur Jacques Boisseau, veuillez prendre note qu'il n'y aura pas de cérémonie.

Il laisse dans le deuil, ses enfants : Pierre (Carole), Diane (Martin), Doreen (Guy), Line (feu Jean-Rock); ses petits-enfants : Sébastien, Jonathan, Maxime, Sonny, Dale, Kim, Keven et Vicky, ses arrière-petits-enfants ainsi que ses beaux-frères et belles-sœurs, neveux, nièces, cousins, cousines et ami(e)s.

Vos témoignages de sympathie peuvent se traduire par un don à :
La Vallée des Roseaux
2370, boul. Laflèche, Baie-Comeau (Québec) G5C 1E0
https://www.jedonneenligne.org/lavalleedesroseaux/

La famille tient à remercier très sincèrement le personnel de la Résidence l'Humanis pour les soins exceptionnels dont notre père a pu bénéficier. Chacun, chacune d'entre vous avez contribué à rendre la vie de papa plus facile, et la nôtre également… Merci pour tout.

Les services professionnels ont été confiés à : COOPÉRATIVE FUNÉRAIRE HAUTE-CÔTE-NORD MANICOUAGAN
788, boul. Blanche, Baie-Comeau
Tél. : 418 589-2570
cfhcn.ca



Pour planifier vos arrangements préalables
Pour vous accompagner lors d'un décès
Pour un soutien au deuil

COOPÉRATIVE FUNÉRAIRE HAUTE-CÔTE-NORD MANICOUAGAN
cfhcn.ca • 418 589-2570 • De Tadoussac à Baie-Trinité

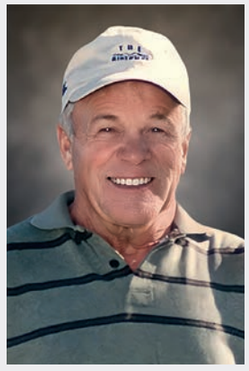
25 ans
L'Arc-en-ciel

Groupe de 11 rencontres
Service de Café-Rencontre
Conférence sur demande
Pour les personnes de 12 ans et plus

SUPPORT et ENTRAIDE
pour personne vivant un DEUIL causé par maladie • accident • suicide
INFORMEZ-VOUS!
YOLANDE : 418 589-8055 • Julie : 418 297-0315



Avis de décès



Jacques Pelletier

À Baie-Comeau le 1er avril 2025, est décédé à l'âge de 81 ans, monsieur Jacques Pelletier, époux de feu madame Clarence Pelletier. Il demeurait à Baie-Comeau.

Afin de rendre hommage à Jacques, une cérémonie commémorative sera organisée dans quelques mois. Si vous souhaitez participer à cet événement et recevoir les informations détaillées, nous vous invitons à nous faire parvenir un courriel à l'adresse suivante : jacques_pelletier@outlook.com.

Il laisse dans le deuil, ses fils Bernard (Brigitte Langlois) et David (Karen Joncas); ses petits-enfants : Samuel, Coralie, Olivier, Vincent et Philip; ses frères Claude et Roger (Audette), ses neveux et nièces ainsi que d'autres parents et ami(e)s.

Vos marques de sympathie peuvent se traduire par des dons par envoi postal à :
Action autisme Haute-Côte-Nord Manicouagan
313-B, boul. La Salle, Baie-Comeau, Qc G4Z 2W4
Don pour action autisme

La direction des funérailles a été confiée à : SERENA MAISON FUNÉRAIRE JOSÉE GAGNÉ

15, av. Roméo-Vézina, Baie-Comeau
Tél. : 418 296-4741 | Télec. : 418 296-4863
Courriel : info@maisonserena.ca

Avis de décès



Lucien Carrier

À l'Hôpital Le Royer de Baie-Comeau, le 1er avril 2025 est décédé à l'âge de 100 ans et 6 mois, monsieur Lucien Carrier, époux de feu madame Jacqueline Ross. Il était le fils de feu monsieur Omer Carrier et de feu madame Léa Dubois et demeurait à Baie-Comeau.

Afin de respecter les dernières volontés de monsieur Lucien Carrier, il n'y aura aucune célébration.

Il laisse dans le deuil, ses enfants : Daniel (Jovette), Monique (Tellos), Lise (Jean-Rock), Sylvain (Julie) et Marie-Josée (Pierre); ses petits-enfants : Christopher, Matthew, Patrice et Jamie; ses arrière-petits-enfants Tessa et James; ses beaux-frères et belles-sœurs, ses neveux et nièces ainsi que d'autres parents et ami(e)s.

Vos marques de sympathie peuvent se traduire par des dons à la Fondation de la santé et des services sociaux de Manicouagan, 635, boul. Jolliet, Baie-Comeau, Qc, G5C 1P1

La direction des funérailles a été confiée à : SERENA MAISON FUNÉRAIRE JOSÉE GAGNÉ

15, av. Roméo-Vézina, Baie-Comeau
Tél. : 418 296-4741 | Télec. : 418 296-4863
Courriel : info@maisonserena.ca



Le **Bistro La Marée Haute** vous accompagne en ces moments difficiles en offrant un service de **buffet après funérailles**, dans une ambiance chaleureuse et respectueuse.

Nous proposons un menu adapté à vos besoins, servi dans une salle privée à l'**Hôtel Le Manoir**, offrant confort et tranquillité pour vous réunir avec vos proches.

HÔTEL LE MANOIR BAIE-COMEAU LE LUXE ABORDABLE

Pour plus d'informations ou pour réserver, contactez-nous par courriel **info@bistro.cool** ou au **418 296-3391**



Fleuriste Line Déco

SALON PRIVÉ

POUR VOUS RECEVOIR EN TOUTE INTIMITÉ LORS D'UN DÉCÈS

• Salle de rencontre • Montage floral spécialisé
• Pièce en 3D personnalisée

51, av. Talon, Baie-Comeau • 418 296-0122

www.fleuristeline.com

FONDATION de la santé et des services sociaux de Manicouagan

Les dons peuvent aussi être dédiés aux secteurs :
- **hospitalier** (hôpital Le Royer)
- **oncologie** (cancer)
- **hébergement et soins de longue durée** (Centres N.-A.-Labrie et Boisvert)
- **protection de la jeunesse**

Un don à la mémoire d'un être cher à la **Fondation de votre centre de santé : un geste de COEUR … pour la SANTÉ des gens qui demeurent!**

Cartes de dons disponibles dans les salons funéraires ou sur le site Web : **fondationsssmanicouagan.com** ou par téléphone : **418 589-3701, poste 302293**

SERENA MAISON FUNÉRAIRE JOSÉE GAGNÉ

Josée Gagné, propriétaire et thanatologue
15, av. Roméo-Vézina, Baie-Comeau
(Québec) G4Z 2Y8

Téléphone : **418 296-4741** | Télécopieur : 418 296-4863
info@maisonserena.ca | www.maisonserena.ca

La Vallée des Roseaux

La Vallée des Roseaux
Maison spécialisée en soins palliatifs. Organisme sans but lucratif

Votre témoignage de sympathie à la mémoire d'un être cher peut être traduit par un don à La Vallée des Roseaux. Nous ferons parvenir une carte à la famille pour l'informer de votre don. Un reçu officiel vous sera remis.

Vos dons peuvent être faits au salon funéraire, en ligne à : lavalleedesroseaux.org, par téléphone au **418 589-7705** ou sur place au 2370, boul. Laflèche, Baie-Comeau.

Parce qu'il faut plus que des mots…

Une entreprise signée Amis Juniors



David Gauthier
Directeur secteur Côte-Nord

Guillaume Boulianne
Directeur secteur Côte-Nord

Chevrolet · Buick · GMC · Toyota · Mazda · Nissan · Toutes les marques.ca

INNU TAKUAIKAN
UASHAT MAK MANI-UTENAM

ITUM,
UN EMPLOYEUR DE CHOIX DANS LE DOMAINE DE L'ÉDUCATION

PRIME DE RÉTENTION
DE **10%**
comparativement à celle de 8% versée dans la région pour les enseignants légalement qualifiés

CONTRIBUTION CONCURRENTIELLE
DE L'EMPLOYEUR
au fonds de pension en vigueur

PRIME DE DÉPLACEMENT
versée aux enseignants **résidant à plus de 15 km** de leur lieu de travail

RECONNAISSANCE **des années d'expérience**
dans un souci d'une rémunération juste et compétitive

MISE EN PLACE D'UN **COMITÉ DE RELATIONS DE TRAVAIL**
dès le début de l'année scolaire **pour s'assurer de maintenir des relations de travail harmonieuses**

PLUSIEURS SERVICES EN PLACE DANS LES ÉCOLES **POUR APPUYER**
le personnel et les élèves

PAIEMENT DES DÉPLACEMENTS
pour le personnel travaillant à plus d'un lieu de travail

SERVICE D'ASSISTANCE & SOUTIEN AU DÉMÉNAGEMENT
pour trouver un logement dans la région
pour les ressources provenant de l'extérieur

MISE SUR PIED D'UN **COMITÉ DE TRAVAIL**
POUR LE DÉVELOPPEMENT D'UN PLAN DE FORMATION
selon les besoins exprimés

PLUSIEURS POSTES À COMBLER

- **ENSEIGNANTS** — PRIMAIRE, SECONDAIRE ET FGA
- **ÉDUCATEURS SPÉCIALISÉS** — PRIMAIRE ET SECONDAIRE
- **ENSEIGNANTS EN ADAPTATION SCOLAIRE** — PRIMAIRE ET SECONDAIRE
- **ÉDUCATEURS EN SERVICE DE GARDE** — PRIMAIRE
- **RESPONSABLE DES SERVICES ADAPTÉS** — SECONDAIRE
- **CHARGÉS DE PROJETS** — ÉVÉNEMENTIEL; PLAN D'AMÉNAGEMENT LINGUISTIQUE ET CULTUREL; PRÉVENTION DU CRIME (REMPLACEMENT)
- **PSYCHOÉDUCATEUR**
- **ERGOTHÉRAPEUTE**
- **NUTRITIONNISTE**
- **CONSEILLER EN ORIENTATION**
- **AGENT AUX COMMUNICATIONS**
- **AGENT SOCIOCOMMUNAUTAIRE**

ET PLUS ENCORE...
Si vous êtes intéressés par un poste dans le domaine de l'éducation,
vous pouvez postuler par courriel au **education@itum.education**

duoemploi

Stages d'un jour en milieu de travail pour personnes handicapées.



Inscrivez-vous pour offrir ou pour réaliser un stage.
Québec.ca/duoemploi

Votre gouvernement
Québec

Bienvenue aux retraités actifs

CAMELOTS RECHERCHÉS

0,25 $/copie

Le Manic

SECTEUR MARQUETTE

R-007	De Ramezay, Closse	83 copies
R-055	4 à 135 Crémazie, Lajoie	80 copies
R-056	136 à 211 Crémazie	105 copies

SECTEUR MINGAN

R-124	Robin, place Robin, de la Chicouté	33 copies
R-136	Des Colombiers, St-Gelais, Fafard, Barry, Théberge, Couillard, La Brosse	190 copies

INFORMATION : 418 589-2090, poste **2210**
bchasse@editionsnordiques.com

TOUS NOS VÉHICULES SONT INSPECTÉS ET RECONDITIONNÉS

TOUTES LES MARQUES.CA

Découvrez
NOTRE INVENTAIRE
à moins de 15 000$
www.touteslesmarques.ca



ASSEMBLÉE GÉNÉRALE ANNUELLE

fadoq Baie-Comeau

La Fadoq de Baie-Comeau Marquette tiendra son assemblée générale annuelle **le mardi 22 avril de 13 h à 14 h 30** au pavillon Mance. Bienvenue à tous.

AVIS DE DISSOLUTION

Prenez avis que la personne morale Club d'escalade de la Manicouagan ayant son siège social au 537, boul. Blanche CP 89, Baie-Comeau, Québec G5C2B2 a déclaré son intention de demander au Registraire des entreprises du Québec, la permission de se dissoudre.

Est produite à cet effet la présente déclaration requise selon les dispositions de la Loi sur la publicité légale des entreprises.

À tous les membres du club FADOQ de Hauterive
Assemblée générale annuelle (AGA)

fadoq Hauterive

J'ai le plaisir de vous convoquer à l'AGA 2024-2025 qui se tiendra à la **salle St-Laurent** du **pavillon St-Sacrement** situé au 2269, rue Alice à Baie-Comeau **le 23 avril prochain à 13 h.**

Cette année, **six (6) sièges** au sein du conseil d'administration sont en élection. Si vous êtes intéressés par un poste d'administrateur ou d'administratrice, vous devez compléter un formulaire de mise en candidature disponible au bureau de la FADOQ de Hauterive ouvert tous les mercredis de 13 h à 16 h.

René Bouchard
Le président, **René Bouchard**



ÉQUIPIER (ÈRE)

FORESTVILLE et BAIE-COMEAU
Temps plein et temps partiel
Jour, soir, nuit et fin de semaine

VOUS ÊTES...

- Fiable et avez confiance en les autres;
- Minutieux et vous croyez qu'une bonne qualité est ce qui fait revenir les clients;
- Calme et serein dans un environnement au rythme rapide;
- Un joueur d'équipe et vous vous épanouissez dans les situations sociales;
- Toujours prêt à apprendre et à grandir;
- Conscient qu'un sourire peut faire toute la différence dans la journée de quelqu'un.

TÂCHES

- Accueillir les clients, prendre les commandes et traiter les paiements;
- Préparer les aliments et les boissons;
- Gestion des livraisons et des commandes mobiles;
- Assemblage des commandes et de l'emballage, des plats à emporter et de la livraison;
- Garder toutes les surfaces propres et hygiéniques pour assurer la sécurité de nos invités, des autres membres de l'équipage et de vous-même;
- Travailler sur les quarts de nuit.

AVANTAGES

- 16,50 $/heure;
- L'accès à des possibilités d'éducation et de développement des compétences qui vous mèneront plus loin;
- Un ensemble de récompenses globales qui comprend des remises, des incitations et des reconnaissances.

Pour toute information supplémentaire, contactez Simon Bérubé par téléphone au 418 296-9577 ou par courriel au : simon.berube@post.mcdonalds.ca



PRÉPOSÉ(E) À LA MAINTENANCE

FORESTVILLE ou BAIE-COMEAU
Temps plein et temps partiel
Jour, soir et fin de semaine

VOUS ÊTES...

- Fiable et avez confiance en les autres;
- Curieux;
- Fasciné par les subtilités des objets;
- Doué de vos mains et habile en mécanique;
- Toujours prêt à apprendre et à grandir;
- Calme et serein dans un environnement au rythme rapide;
- Quelqu'un qui préfère bien faire un travail du premier coup, plutôt que de le faire deux fois.

TÂCHES

- Laver les vitres et les miroirs;
- Sortir les poubelles et recyclage;
- Essuyer et désinfecter les surfaces;
- Nettoyer, désinfecter et stocker les toilettes;
- Balayer, passer la serpillière, polir et aspirer les sols;
- Gérer les priorités, rester organisé et garder le contrôle des différentes tâches avec une supervision limitée.

AVANTAGES

- 18 $/heure;
- Un ensemble de récompenses globales qui comprend des remises, des incitations et des avantages de reconnaissance;
- Un milieu de travail sûr, respectueux et inclusif;
- Régime d'assurance maladie pour les employés à temps plein.

Pour toute information supplémentaire, contactez Simon Bérubé par téléphone au 418 296-9577 ou par courriel au : simon.berube@post.mcdonalds.ca

Pour joindre ma conseillère chez Enfant Soleil :
Catherine Bissonnette-Montminy
cbissonnettemontminy@operationenfantsoleil.ca
1 877 683-2325 poste 2017 (sans frais)

-Serge Lepage
Partenaire émérite d'Enfant Soleil



Baie-Comeau

APPEL D'OFFRES 2025-35

Inspection télévisée des conduites d'égout par caméra conventionnelle et travaux connexes 2025

Toute soumission doit, pour être validement considérée, être préparée sur la formule fournie par la Ville et être déposée au, 30, avenue Dollard-Des Ormeaux, Baie-Comeau, avant **15 h le jeudi 29 avril 2025.**

Seules les soumissions reçues dans le délai ci-dessus mentionné seront ouvertes publiquement à **15 h le jeudi 29 avril 2025** au, 30, avenue Dollard-Des Ormeaux, Baie-Comeau.

Les documents officiels de soumission seront disponibles sur le site du S.E.A.O. (www.seao.ca) à compter du 8 avril 2025 et c'est à cet endroit que les soumissionnaires doivent se les procurer obligatoirement. Toute information relative à la soumission pourra être obtenue auprès de madame Marie-Eve Thibeault par courriel (soumissions@ville.baie-comeau.qc.ca).

La Ville de Baie-Comeau ne s'engage à accepter ni la plus basse ni aucune des soumissions reçues et décline toute obligation ou responsabilité à l'égard des soumissionnaires.

Baie-Comeau, le 4 mars 2025

ANNICK MORIN, Cheffe approvisionnement et gestion contractuelle

Baie-Comeau

AVIS D'APPEL D'OFFRES 2025-32

Services professionnels en ingénierie - Remplacement de l'entrée électrique – Centre sportif Alcoa

Toute soumission doit, pour être validement considérée, être préparée sur la formule fournie par la Ville et être déposée au, 30, avenue Dollard-Des Ormeaux, Baie-Comeau, avant **15 h le mardi 29 avril 2025.**

Seules les soumissions reçues dans le délai ci-dessus mentionné seront ouvertes publiquement à **15 h le mardi 29 avril 2025** au, 30, avenue Dollard-Des Ormeaux, Baie-Comeau.

Les documents officiels de soumission seront disponibles sur le site du S.E.A.O. (www.seao.ca) à compter du 8 avril 2025 et c'est à cet endroit que les soumissionnaires doivent se les procurer obligatoirement. Toute information relative à la soumission pourra être obtenue auprès de madame Dominick Moreau par courriel (soumissions@ville.baie-comeau.qc.ca).

La Ville de Baie-Comeau ne s'engage à accepter ni la plus basse ni aucune des soumissions reçues et décline toute obligation ou responsabilité à l'égard des soumissionnaires.

Baie-Comeau, le 31 mars 2025

ANNICK MORIN, Cheffe approvisionnement et gestion contractuelle

Secondaire en spectacle

Les gagnants régionaux

(JG) La finale régionale de Secondaire en spectacle a permis à 82 jeunes de la Côte-Nord de participer au spectacle de différentes manières à la polyvalente des Baies de Baie-Comeau les 4 et 5 avril.

Cette compétition culturelle qui revient chaque année a réuni 40 jeunes artistes, 4 maîtres de cérémonie, 4 animateurs, 6 jeunes journalistes, 14 techniciens ainsi que 14 organisateurs. Elle se veut plus qu'un simple concours, mais aussi une expérience immersive et formatrice pour tous les participants.

Deux formations ont d'ailleurs été offertes aux jeunes cette année, soit la création d'un *flipbook* inspiré d'une chanson avec Fanny Lessard et un atelier sur la culture innue présenté par Moïse Ashini.

Les gagnants

Voici tous les gagnants de la soirée, qui ont été déterminés pour la plupart par un jury. Certains ont également reçu un prix coup de cœur du public. Les six gagnants participeront au Rendez-vous panquébécois (RVPQ) tout comme les animateurs Mya-Kim Gagné et Frédérique Beaulieu de Baie-Comeau qui ont reçu le Prix d'animation accompagné d'une bourse de 500 $.

- 1re place (bourse de 1 500 $) : Léa Touzel, Havre-St-Pierre
- 2e place (Bourse de 1250 $) : Fabrice Charest, Forestville
- 3e place (Bourse de 1000 $) : Félix Pelletier, Baie-Comeau
- 4e place (Bourse de 700 $) : Jérémy Dumais, Sept-Îles
- 5e place (Bourse de 600 $) : Ariane Petitpas, Forestville
- 6e place (Bourse de 500 $) : Daniel Alejandro Carvajal Avila, Dalena Carvajal Avila

Le prix Coup de cœur du jury a été accordé au groupe Les Métaloïdes de Baie-Comeau, composé des musiciens Félix Otis, Dénaïck Blais-Pelletier, Nathaël Blais-Pelletier et Isaac Lebel. Ils méritent une bourse de 350 $.

C'est Félix Pelletier de Baie-Comeau qui est reparti avec le Prix camps en chanson Petite-Vallée qui est accompagné d'une bourse de 750 $ pour couvrir les frais d'inscription au camp ainsi qu'une somme de 500 $ de la Fondation Loisir et Sport Côte-Nord pour les frais de transport.

Le Rendez-vous panquébécois réunit des artistes du secondaire de partout au Québec. Il se tiendra à Amqui les 29 mai et 1er juin. L'an prochain, il se déroulera à Sept-Îles et Ushat mak Mani-Utenam.



Félix Pelletier de Baie-Comeau est arrivé en troisième position et remporte une bourse de 1 000 $. Photo courtoisie

LES MARÉES
Prédiction des marées pour sept jours
LIEU : BAIE-COMEAU

2025-04-09 (MERCREDI)			2025-04-10 (JEUDI)			2025-04-11 (VENDREDI)			2025-04-12 (SAMEDI)			2025-04-13 (DIMANCHE)			2025-04-14 (LUNDI)			2025-04-15 (MARDI)		
HAE	(A)	(PI)	HAE	(A)	(PI)	HAE	(A)	(PI)	HAE	(A)	(PI)	HAE	(A)	(PI)	HAE	(A)	(PI)	HAE	(A)	(PI)
06:53	0.80	2.6	01:31	2.81	9.2	02:03	3.03	9.9	02:33	3.23	10.6	03:03	3.38	11.1	03:33	3.47	11.4	04:04	3.49	11.4
13:07	2.95	9.7	07:39	0.60	2.0	08:19	0.42	1.4	08:55	0.30	1.0	09:29	0.26	0.8	10:01	0.28	0.9	10:33	0.36	1.2
19:28	0.64	2.1	13:48	2.99	9.8	14:24	2.99	9.8	14:57	2.95	9.7	15:28	2.88	9.4	15:58	2.79	9.2	16:28	2.70	8.8
			19:59	0.58	1.9	20:27	0.54	1.8	20:53	0.50	1.7	21:18	0.48	1.6	21:45	0.48	1.6	22:13	0.52	1.7

Source : Pêches et Océans Canada

Le Manic



POINT DE DÉPÔT

Votre journal Le Manic
disponible dès le **MARDI** dans nos points de dépôts.

Nous garnissons nos présentoirs un peu partout à Baie-Comeau.

POINTE-LEBEL
Marché du Carrefour, 1, rue Granier

LES BUISSONS
Ferme semences Élite
106, Principale
Place Outardes
Place Gagné
Place St-Laurent
Place Bilodeau
Bureau municipal
Baie St-Ludger (à côté des boîtes postales)

CHUTE-AUX-OUTARDES
Poissonnerie Jean-Guy Laprise
Boucherie Chez Fernande
Dépanneur Boni-Soir Vallillée

RAGUENEAU
Dépanneur GL
Marché Ragueneau

PESSAMIT
Dépanneur Ashini - Boni Soir

FRANQUELIN
Dépanneur Franquelin

GODBOUT
Resto-Pub ancien Magasin Général

BAIE-TRINITÉ
Épicerie JB Dubé
Épicerie Steeve Gagné

MINGAN
Journal Le Manic 1001, boul. Laflèche
Centre d'Achat Laflèche (Petit Gouter)
Centre Manicouagan
Couche-Tard Irving
IGA
Marché Joliet
Pharmacie Jean-Coutu
Pharmaprix
Sprint/Pétro-Canada
Tabagie Bonbonnière
Ultramar Bossé
Ultramar Laflèche

MARQUETTE
Dépanneur APH
Dépanneur Sprint
Galeries Baie-Comeau entrée du Maxi
Dépanneur Daka
Shell Carrefour Baie-Comeau
Irving



La distribution par nos camelots se fait le mardi et mercredi dans le secteur de Baie-Comeau. Si vous ne recevez pas votre copie, vous pouvez téléphoner au : 418 589-2090, poste 2210

www.lemanic.ca

Recyclo-don : un succès qui allie santé et recyclage



Guylaine Fournier, directrice du site d'AIM Recyclage Manicouagan et Chantal Asselin, directrice générale de la Fondation de la santé et des services sociaux de Manicouagan. Photo courtoisie

Transformer les rebuts résidentiels métalliques en soins de santé concrets pour la région, c'est ce qu'ont réussi à faire AIM Recyclage Manicouagan et la Fondation de la santé et des services sociaux de Manicouagan avec le Recyclo-don 2024.

Johannie Gaudreault

Une somme de 3 320 $ a été amassée cette année par cette initiative à la fois environnementale et sociale. «Un montant qui dépasse les attentes», affirment les deux organisations par voie de communiqué.

Le Recyclo-don a été lancé en 2023 par AIM Recyclage Manicouagan. Il se veut une solution écologique et solidaire pour contribuer à la qualité des soins de santé dans la Manicouagan et la Haute-Côte-Nord.

En effet, via cette activité la population a la possibilité de vendre ses rebuts métalliques usagés (électroménagers, vélos, souffleuses, batteries, etc.), puis AIM Recyclage Manicouagan remet 100 % des sommes amassées lors du recyclage de ces objets à la Fondation.

«Ce partenariat permet aux gens de donner une nouvelle vie à leurs rebuts métalliques tout en posant un geste concret pour la santé de leur communauté», souligne Guylaine Fournier, directrice du site AIM Recyclage Manicouagan.

Un geste simple, un impact réel

Grâce à cette collecte, la Fondation SSSM pourra financer les équipements ou projets priorisés et soutenir des initiatives dans les champs d'action.

«Voir l'engouement pour cette initiative est une source de fierté et de gratitude immense. Un grand merci à AIM Recyclage Manicouagan, qui a choisi d'organiser cette activité, démontrant ainsi son engagement profond envers la santé et le bien-être des gens d'ici», se réjouit Chantal Asselin, directrice générale de la Fondation.

L'activité est renouvelée pour 2025-2026 et ses organisatrices invitent la population à profiter de l'imminent grand ménage du printemps pour se rendre chez AIM Recyclage Manicouagan (46, av. Wiliam-Dobell à Baie-Comeau) pour y vendre leurs objets de métaux usagés.

Club de gymnastique de Baie-Comeau

Angela Lemire en route vers l'histoire

La gymnaste Angela Lemire du Club de gymnastique de Baie-Comeau continue d'impressionner ses pairs sur la scène provinciale. Avec les résultats offerts cette saison-ci et ses objectifs prometteurs, elle pourrait devenir, d'ici peu, la première gymnaste nord-côtière à atteindre un niveau national.

Anne-Sophie Paquet-T.

Sous la direction de son entraîneuse Gabrielle Saucier, Angela Lemire a amorcé sa saison en prenant part à la première Coupe provinciale à Gatineau.

Malgré une blessure subie à la table de saut et quelques difficultés aux barres asymétriques, elle a tout de même réussi à décrocher une troisième place au saut et une cinquième position au sol.

Impressionnée par sa résilience, son entraîneuse poursuit son travail avec elle pour qu'elle puisse se dépasser.

La deuxième Coupe provinciale, tenue à Laval en mars, a confirmé son potentiel. «Angela a surmonté ses défis aux barres et brillé avec une performance remarquable au sol, qui lui a valu la médaille d'or», souligne Mme Saucier.

> *«Une compétition encore jamais atteinte par une gymnaste de la Côte-Nord.»*
>
> – Gabrielle Saucier

Notons que l'athlète a également terminé septième au saut et a décroché un classement final de huitième sur 24 gymnastes dans sa catégorie.

Ces résultats lui ouvrent maintenant les portes du Championnat québécois, qui se déroulera du 11 au 14 avril à Blainville.

Cette compétition est cruciale pour la Baie-Comoise. Si elle atteint l'objectif qu'elle s'est fixé, soit offrir des performances sans fautes majeures, elle pourrait se qualifier pour les Championnats canadiens de l'Est.



La gymnaste Angela Lemire (à gauche), accompagnée de son entraîneuse Gabrielle Saucier, lors de la première Coupe québécoise de la saison qui s'est déroulée à Gatineau. Photo Lise Lachance

«Une compétition encore jamais atteinte par une gymnaste de la Côte-Nord», rappelle Gabrielle Saucier avec fierté.

Une vice-championne québécoise à Baie-Comeau

(ASPT) Douze patineuses du Club de patinage artistique de Baie-Comeau ont représenté la région lors des Championnats de patinage STAR et Adulte de la Section Québec 2025, tenus du 3 au 6 avril.



Léa-Jade Desbiens a atteint le quatrième rang chez les Star 5 moins de 10 ans. Club de patinage artistique de Baie-Comeau

Cet événement d'envergure rassemblait plus de 500 athlètes de partout au Québec, qualifiés à la suite des championnats régionaux dans l'une des 19 régions de la province.

Ce championnat provincial, qui regroupe les catégories STAR, les Olympiques spéciaux, les adultes ainsi que les équipes de patinage synchronisé, a couronné les meilleures patineuses du Québec.

Parmi elles, Catherine Gagnon Lacombe a réalisé une performance à la hauteur d'un podium en décrochant le titre de vice-championne québécoise chez les Maîtres adultes élites 35 ans et moins.

Autre moment fort de la compétition selon l'entraîneuse Karen Sauvageau, la jeune Léa-Jade Desbiens, dans la catégorie Star 5 moins de 10 ans, a frôlé le podium de peu avec une quatrième position sur 45 athlètes. «C'est une prestation remarquable qui mérite d'être soulignée», lance Mme Sauvageau.



Catherine Gagnon Lacombe a décroché la médaille d'argent dans la catégorie Maître adulte élite 35 ans et moins. Photo Club de patinage artistique de Baie-Comeau

Au total, cinq patineuses du club ont réussi à se classer parmi le top 10 de leur catégorie respective, démontrant les efforts des patineuses de la Manicouagan.

Trois médailles pour Gatsby MMA

Gastby MMA, qui a ouvert ses portes il y a moins d'un an à Baie-Comeau, s'est démarqué lors de sa première participation à une compétition nationale de grappling, le Québec Open. Des médailles d'or, d'argent et de bronze ont été décrochées par les Baie-Comois.

Karianne Nepton-Philippe

Raphaël Côté a gagné l'or dans les 14-15 ans, Étienne Fortin a remporté l'argent chez les adultes 162 livres et finalement, Alexy Comeau a décroché la médaille de bronze chez les 16-17 ans.

« C'était une compétition de jiu-jitsu no-gi, qui favorise les débutants. Nous étions tous dans des catégories ceinture blanche, car on est tous des ceintures blanches puisqu'on est tous des débutants. On est dans la première année de notre histoire », explique Jordan Fong, copropriétaire du gym.

Douze athlètes ont participé à la rencontre, qui s'est tenue au Séminaire Saint-François, le 29 mars. Cela équivaut à la majorité des utilisateurs chez Gatsby MMA.

« La grande majorité de notre gym, ce sont des compétiteurs. D'ailleurs, nous sommes associés avec le Saguenay pour la partie jiu-jitsu. Nous allons même devenir un sous-groupe du Saguenay », explique M. Fong.

Ce dernier espère créer un groupe d'adeptes, qui pourra prendre part aux différentes compétitions.

« Le Québec Open, c'est deux éditions. Il y en a une au printemps et une à l'automne. Nous avons l'intention de participer à celle de cet automne. La première expérience qu'on vient de vivre était incroyable. J'ai adoré l'expérience », conclut Jordan Fong.



Raphaël Côté a gagné l'or dans les 14-15 ans. Photo Mathieu Gendron

Marianne St-Gelais parmi les invités de Plan de match

(ST) Préparation mentale, importance du lien entraîneur-athlètes et retour après une blessure, ce sont les sujets essentiels aux entraîneurs qui seront abordés lors du rendez-vous Plan de match présenté par Loisir et Sport Côte-Nord, à la fin avril. Et parmi les conférenciers invités, l'Olympienne Marianne St-Gelais.

Les entraîneurs nord-côtiers des différents sports pourront enrichir leurs compétences et échanger avec des experts lors de cette journée de formation de Plan de match du 26 avril, à Baie-Comeau.

L'ancienne patineuses de vitesse courte piste, médaillée à deux reprises à Vancouver 2010 et une fois à Sotchi 2014, partagera les clés de sa carrière olympique. Elle mettra en lumière la force mentale, la résilience et la détermination, des éléments indispensables pour atteindre le sommet.

Marianne St-Gelais parlera aussi de l'importance de valeurs fondamentales à l'excellence sportive, telles que la persévérance, l'esprit d'équipe, l'adaptabilité et l'impact déterminant d'un entourage solide.

Les formateurs experts seront le Baie-Comois d'origine, Marc-Antoine Roussel, notamment consultant en performance mentale auprès de 200 athlètes, Vitor Ciampolini, spécialiste de la formation des entraîneurs et du développement positif des jeunes par le sport, ainsi que Sarah Croussette, bachelière en intervention sportive.

Cette dernière misera sur le développement humain, l'entraînement des habiletés mentales et les méthodes d'entraînement plus spécifiques « hors terrain », comme la cohésion de groupe ou le développement des habiletés motrices.

Inscription et frais

L'événement Plan de match 2025 se déroulera de 9 h 30 à 17 h le 26 avril. La collation et le dîner sont fournis.



L'Olympienne Marianne St-Gelais fera partie des invités de l'événement Plan de match organisé par Loisir et Sport Côte-Nord. Photo Patrice Lapointe

Les entraîneurs participants qui demeurent à plus de 100 km de Baie-Comeau pourront assister gratuitement à la journée. Loisir et Sport Côte-Nord peut contribuer pour 50 % du coût de la chambre d'hôtel.

Pour ceux du secteur de Baie-Comeau, il en coûte 40 $ par personne.

Les Monts Uapishka ont grand besoin d'amour

La Société des Amis des Monts Groulx lance un appel à la solidarité pour l'un des secteurs montagneux les plus fréquentés de la Côte-Nord.

Anne-Sophie Paquet-T.

Depuis le 4 avril, l'organisme a amorcé une campagne de sociofinancement intitulée *Grand Besoin d'Amour aux Monts Uapishka*, visant à restaurer les sentiers d'accès à ce territoire de haute altitude.

Depuis la fin des années 1980, les sentiers des monts Groulx, aussi appelés Uapishka, sont entretenus par des bénévoles.

Toutefois, l'érosion naturelle, combinée à la popularité croissante du site, ont mené à une dégradation marquée de ces accès toundriques. « Nos sentiers ont été créés avec cœur et sueur par les randonneurs eux-mêmes, mais aujourd'hui, ils ne répondent plus aux normes de sécurité et de durabilité actuelles », explique Martine Cotte, présidente de la Société des Amis des Monts Groulx.

Le projet de restauration, estimé à plusieurs centaines de milliers de dollars, s'échelonnera sur quatre ans. Les objectifs principaux sont de renforcer l'infrastructure des sentiers, améliorer la sécurité des randonneurs et rendre les parcours accessibles en toute saison.

Un geste simple pour un grand impact

Pour faire avancer cet important chantier, l'organisation sollicite la générosité du public. À travers sa campagne de sociofinancement, une collection exclusive d'autocollants à l'effigie des sommets emblématiques sera proposée. De plus, la carte topographique des Amis des Monts Groulx, couvrant le secteur de la traversée nord-sud, est toujours disponible en échange d'un don.

« Ce n'est pas seulement une collecte de fonds, c'est une invitation à faire partie d'un mouvement de préservation », précise Guy Boudreau, administrateur de l'organisme. « Chaque don, petit ou grand, contribue à faire une réelle différence. »



Les sentiers menant aux sommets toundriques des Monts Groulx nécessitent une restauration majeure après plus de 35 ans de fréquentation. Photo courtoisie RMBMU

D'ailleurs, les fonds amassés serviront aussi de levier pour accéder à des programmes de subventions gouvernementales, qui exigent une mise de fonds variant entre 5 % et 25 %. La campagne 2025 a comme objectif d'amasser au moins 12 000 $.

De plus, en guise de remerciement, les donateurs courront la chance de remporter des prix offerts par des commanditaires régionaux, par le biais de trois tirages qui auront lieu pendant la campagne. Les détails seront publiés sous peu sur les plateformes numériques de l'organisation.

La boutique virtuelle *zeffy* permettra de sélectionner les articles désirés et d'ajouter un don libre.

Club de judo de Baie-Comeau

Une médaille de bronze et un billet pour les Canadiens

(ASPT) Le Club de judo de Baie-Comeau (CJBC) est revenu de Trois-Rivières avec fierté, après avoir participé au championnat provincial de judo qui s'est tenu les 29 et 30 mars. Une délégation de 12 athlètes, accompagnée de trois entraîneurs, a représenté la région sur les tatamis.

Une performance qui est sortie du lot est celle de Cadel Talbot, qui a décroché une médaille de bronze chez les U16 – 46 kg. Âgé de seulement 13 ans, il en est à sa première saison dans cette catégorie. Grâce à ce podium, il obtient un laissez-passer pour le Championnat canadien 2025, qui se tiendra en mai prochain à Calgary.

Deux autres membres du club, Machiel Talbot et Charlotte Roberge-Poitras, se sont également distingués par leur constance cette saison. À la suite de leur classement cumulatif au circuit Judo-Québec, ils ont été nommés substituts pour les Championnats canadiens.

Pour Sensei Robin Gagné, directeur technique du CJBC, ces résultats sont prometteurs. « Nos jeunes apprennent encore les bases, mais ils démontrent déjà une belle résilience », lance-t-il.



Cadel Talbot a décroché le bronze au championnat provincial de judo de Trois-Rivières. Photo Caroline Lessard



NOS FINALISTES CETTE SEMAINE :



Alain Perron



Guylaine Miller



Janie Tremblay



Julie Langlois



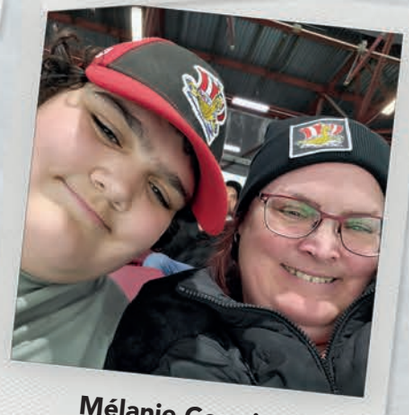
Line Boulianne



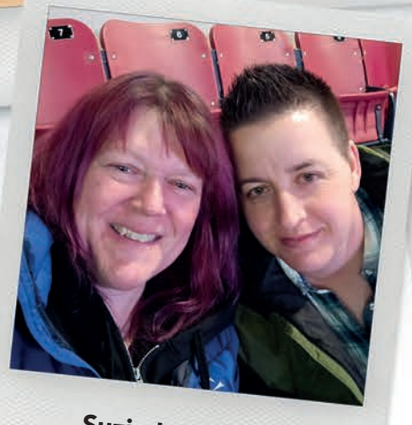
Mara Albert



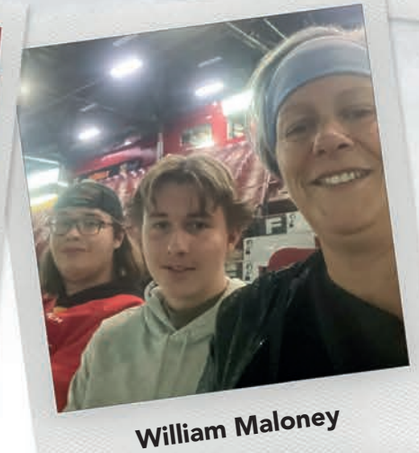
Maude Roussel



Mélanie Cormier



Suzie Levasseur



William Maloney

















CONCOURS LE DRAKKAR EN SÉRIES!

600 $ EN PRIX À GAGNER!

Pour participer, prends une photo de toi ou avec tes amis pendant un match du Drakkar!

Envoie ta photo par courriel à :
reception@lemanic.ca ou sur notre site web lemanic.ca/concours

Courez la chance de gagner une loge pour une partie en saison 2025-2026,
Un ensemble Anthony Lavoie :
T-shirt, rondelle autographiée, un drapeau pour la voiture et une crécelle
Un ensemble Raoul Boilard :
T-shirt, rondelle autographiée, un drapeau pour la voiture et une crécelle

Bonne chance à nos DRAKKAR pour les séries!
maxi express
300, boul. La Salle, Baie-Comeau 418 296-5806
570, boul. Laflèche, Baie-Comeau 418 589-9020

Encourageons nos Drakkar pour les séries 2025!
point S LE SPÉCIALISTE DU PNEU
ARSENAULT PNEUS ET MÉCANIQUE INC.
930, rue Comtois, Baie-Comeau 418 589-8280
NAPA AUTO CARE

Ford CONSTRUIT AVEC FIERTÉ UN DUR DE DUR
LE DRAKKAR VOGUE VERS LA VICTOIRE !
JEAN DUMAS
Ford
707, boul. Laflèche, Baie-Comeau • 418 589-3714

DRAKKAR, cap sur la victoire!
Galerie du Tapis
327, boulevard La Salle Baie-Comeau 418 296-6063

TOUS ENSEMBLE POUR LE DRAKKAR !
FINANCIÈRE BANQUE NATIONALE
GESTION DE PATRIMOINE
Groupe de gestion de patrimoine DECHAMPLAIN FILIATRAULT NORMAND
Tél. : 418 296-8838 | Sans frais : 1 800 463-8527

DES BASES SOLIDES POUR DES SÉRIES GAGNANTES!
CONSTRUCTION NICOLAS AVOINE
RBQ : 5585-7478-01
Entrepreneur général
418 295-1854 • 418 293-7255

Le taekwondo revient à la compétition

Le Club de taekwondo de Baie-Comeau était de retour à la compétition après une période de pause provoquée par la pandémie. Seize de ses adeptes se sont rendus à Trois-Rivières les 15-16 mars pour la Coupe Québec.

Johannie Gaudreault

Les Baie-Comois ont ramené 15 médailles et 1 trophée (ceinture noire). «On n'y allait pas pour les médailles, mais pour s'amuser. On est quand même content d'avoir aussi bien performé puisqu'on est un petit club», raconte Myriam Tremblay, présidente du Club de taekwondo de Baie-Comeau.



Les adeptes baie-comois étaient âgés de 5 à 59 ans. Photo Sabrina Murray

L'organisation locale s'est classée 10e sur les 21 clubs participants alors que la grande majorité de ses athlètes en étaient à leur première compétition dans ce sport. «Il y a un jeune de sept ans qui a obtenu deux médailles d'or, une en formes et une en combat. Ça a bien commencé la journée», se réjouit la présidente.

De 5 à 59 ans

Les membres du club baie-comois sont âgés de 5 à 59 ans. Ils sont classés selon la couleur de leur ceinture ainsi que leur poids. Au total, une cinquantaine d'athlètes y étaient inscrits cette session.

«On a une seule personne qui compétitionne comme ceinture noire, c'est notre entraîneur. Les adeptes font les compétitions dans les côtés formes et combat», précise Mme Tremblay qui a commencé à faire du taekwondo vers l'âge de 15 ans. Celle qui est ceinture noire n'a toutefois pas compétitionné à Trois-Rivières puisqu'elle est nouvellement maman.



Le Club de taekwondo de Baie-Comeau était représenté par 16 athlètes lors de la Coupe Québec tenue à Trois-Rivières. Photo courtoisie

Pour le moment, il n'est plus possible de s'inscrire au Club de taekwondo de Baie-Comeau puisque la session est terminée. Toutefois, les inscriptions reprendront pour l'automne, en septembre.

Championnat canadien

La prochaine étape sera le Championnat canadien qui, pour une première fois en 10 ans, se tiendra au Québec, plus précisément à Lévis les 17 et 18 mai. Le club baie-comois y sera représenté.

En vue de cette compétition, les adeptes récoltent de l'argent afin de défrayer les coûts nécessaires pour y participer. Ils feront de l'emballage chez Maxi du 10 au 13 avril ce qui leur permettra de payer les inscriptions, les chambres d'hôtel, les frais d'essence, etc.

Une soirée de reconnaissance pour les patineurs

(ASPT) Le Club de patinage artistique (CPA) de Baie-Comeau a brillé lors du Gala des Lauréats de l'Association régionale de patinage artistique de la Côte-Nord, qui s'est tenu le 22 mars.

En tant qu'hôte de l'événement, Baie-Comeau a récolté de nombreuses distinctions remises à ses athlètes, entraîneurs et bénévoles.

«C'est une grande fierté de voir nos jeunes rayonner de cette façon», a exprimé Karen Sauvageau, entraîneuse en chef du Club de patinage artistique de Baie-Comeau. «Leur travail mérite d'être reconnu.»

Parmi les nombreux prix qui ont été remis, les patineuses Léane Porlier, Sofia Thibeault, Alexandra Tremblay et Essiom Bahangnansi ont été honorées pour nommer que celles-ci.

Lors de la soirée, des reconnaissances spéciales ont été attribuées à Léann Joncas (assistante), Alexandra Tremblay (bénévole), Any-Pier Jean (patinage adulte et entraîneuse bénévole), Catherine Gagnon-Lacombe (entraîneuse STAR).

D'ailleurs, le Prix du Club-école national a également été remis à l'organisme sportif de Baie-Comeau. Finalement, plusieurs patineuses ont reçu des bourses de développement et de performances comme Audréanne Foster, Marie-Lee Fortin, Karianne Jean, Emmanuelle Bourque, Klara Simard, Josée-Ann Gravel ainsi que les sœurs Rose et Stella Girard-Lachance.



Plusieurs athlètes du Club de patinage artistique de Baie-Comeau ont reçu des prix, des distinctions et des bourses. Photo Karen Sauvageau

nokian®
TYRES



ARSENAULT
PNEUS ET MÉCANIQUE INC.

point S
LE SPÉCIALISTE DU PNEU

NAPA AUTO CARE
CAA Recommandé

930, rue Comtois, Baie-Comeau • 418 589-8280

Accent

08 au 12 avril 2025



PALLISER



25%

DE RABAIS*

* sur les produits
Palliser sélectionnés

LA QUALITÉ
PALLISER

*Détails en magasin

81, place La Salle, Baie-Comeau • **418 296-4644** • Suivez-nous sur

accentmeubles.com