

www.MERCIER40.ca
819-295-1122
MERCIER
Autoroute
40
Sortie
220
INC

PONCEAUX, DRAINS ET ACCESSOIRES
LE PLUS GRAND INVENTAIRE DE LA RÉGION

LA MARMITEUSE

Plats cuisinés
Salades
Sandwichs
Coin café
Pleins de produits locaux à découvrir!

Venez nous rencontrer!

2765 boul. Thibeau
Trois-Rivières
(St-Louis-de-France)
www.lamarmiteuse.ca
info@lamarmiteuse.ca
819 692-4320

INMEMORIAM.CA
À JAMAIS DANS NOS COEURS

UN PARC ATYPIQUE VERRA LE JOUR

Un projet spécial se prépare au Carré de la Fosse, cet espace public situé à l'angle des rue La Fosse et Notre-Dame Centre. Et les citoyens sont invités à y mettre leur grain de sel.

PAGE 3

Le jardinage urbain a la cote

PAGE 6

LOTO QUÉBEC présente

FESTIVOIX

27 JUIN AU 7 JUILLET 2019 TROIS-RIVIÈRES

PASSEPORTS EN PRÉVENTE JUSQU'AU 16 JUIN

9 JOURS 46\$ taxes incl.

9 JOURS - 100 SPECTACLES
BILLETTS + INFOS > FESTIVOIX.COM

SHAKER
CUISINE & MIXOLOGIE

COCKTAILS TARTARES & BURGERS

4225, BOUL. DES FORGES, TROIS-RIVIÈRES | 819 415-2248 | shakercuisineetmixologie.com

SHAKER
CUISINE & MIXOLOGIE

15% DE RABAI

COUPON HEBDOJOURNAL

Un (1) coupon par client. Ne peut être jumelé à aucune autre promotion. Présentez ce coupon avant de commander. Non monnayable. Valable au shaker Trois-Rivières seulement. Expire le 30 juin 2019.



TOUTE LA VILLE en parle

Suivez-nous sur /hebdojournal @HebdoJournal • www.lhebdojournal.com

AROMA SI A CÉLÉBRÉ SON PREMIER ANNIVERSAIRE



Aroma Si a célébré son premier anniversaire le 11 mai dernier, et a, pour l'occasion, ouvert les portes de leur nouvel emplacement au public. Situé au 5009 rue Marion, dans le secteur ouest de la Ville de Trois-Rivières (voisin de chez Costco et Starbucks), la nouvelle succursale permet d'offrir un plus vaste choix de produits en boutique et de mieux répondre au besoin de la clientèle. La boutique ainsi que les soins NeuroSpa y sont désormais déménagés, et une mezzanine a été aménagée dans le but d'offrir des cours de groupe variés et des formations en lien avec le développement de la santé globale. Une *biotiful* nouvelle pour les entrepreneures Marie-Annick Serrurier et Caroline Baribeau! Toutes nos félicitations.

LOUIS-PHILIP BONNER, AUDIOPROTHÉSISTE, OUVRE SA PROPRE CLINIQUE.



Louis-Philip Bonner, audioprothésiste, est fier de vous offrir ses services dans ses nouveaux locaux du boulevard Parent à Trois-Rivières. Diplômé en juin 2015 en audioprothèse au cégep de Rosemont et après avoir travaillé près de 4 ans dans une clinique de la Mauricie, monsieur Bonner a fondé son bureau en janvier dernier.

Vous trouverez sur place des services de prothèses auditives et d'accessoires, embouts auriculaires, réparation de prothèses auditives, piles et produits d'entretien, accessoires pour malentendants, bouchons de baignade et bien d'autres. Pour rendez-vous ou informations: Clinique Auditive Bonner, 6580, boulevard Parent, 819 693-9191. Site internet: bonneraudio.com

32^E GALA DU MÉRITE ÉTUDIANT DU CÉGEP DE TROIS-RIVIÈRES



La Fondation et le Cégep de Trois-Rivières ont souligné le talent, l'implication et la réussite des étudiants et étudiantes à l'occasion du Gala annuel du mérite étudiant, tenu le 9 mai dernier au Théâtre du Cégep de Trois-Rivières. Au total, plus de 25000\$ ont été remis à 78 lauréats et lauréates de bourses et d'Eurêka. Le Prix Jean-Claude-Proulx remis à un élève ayant su concilier l'excellence scolaire et le développement de son potentiel a été décerné à Noémie Benoît, étudiante en Arts, lettres et communication.

L'APMM VOUS OFFRE



Association des personnes
malentendantes de la Mauricie

819 370-3771

- Des informations sur la perte d'audition
- Des aides techniques (amplificateur personnel, téléphone, etc.)
- Des stratégies de communication
- Des conférences et ateliers

L'APMM est reconnue comme organisme porteur d'Initiatives de travail de milieu auprès des aînés en situation de vulnérabilité (ITMAV) dont l'objectif général est de rejoindre les aînés vulnérables ou à risque de fragilisation.

- Visites à domicile pour les personnes de 65 ans et plus
- Références vers d'autres ressources

DÉJÀ 1 AN !

Du 23 au 26 mai 2019

VENEZ CÉLÉBRER AVEC NOUS !

- 🍷 Obtenez 10 % de rabais à l'achat de 25 \$ et plus
- 🍷 Côtelettes de porc ordinaires ou marinées à 3,99 \$/lb
- 🍷 Steak du roi, ordinaire ou mariné à 6,99 \$/lb

1590, rue Saint-Maurice (face au Canac) | Trois-Rivières | 819 694-7735

**BOUFFE
&
DÉLICES**



Un parc pensé et dessiné par la communauté

AUDREY LEBLANC
 aleblanc@lhebdojournal.com

Un parc aux installations éphémères sera aménagé au centre-ville cet été au Carré de la Fosse, cet espace public situé à l'angle des rue La Fosse et Notre-Dame Centre.

Ce projet est mené conjointement par la Ville de Trois-Rivières, une douzaine d'organismes et organisations ainsi que les citoyens. Différentes zones seront créées dans le parc. On retrouvera notamment un espace avec des pergolas et des tables à pique-nique.

Une autre zone sera dédiée aux jeux comme la pétanque et les poches. Un coin avec une scène éclairée fera également partie du décor. L'agriculture urbaine sera aussi présente avec la contribution de l'organisme La Brouette.

Ce sont du moins les premières idées qui émanent des réunions tenues jusqu'à présent. Les citoyens seront également invités à se prononcer, le 27 mai, dans le cadre d'une grande consultation citoyenne. Les personnes intéressées à y prendre part sont invitées à suivre la page Facebook «Carré de la Fosse - Espace public» pour les détails.

«On fera aussi des consultations sur le site tout au long de l'été, précise Frédéric Lajeunesse, chargé de projet pour le Carré de la Fosse. Il va se dessiner une

programmation d'activités au fil de l'été. Beaucoup d'autres choses seront annoncées.»

L'objectif est que l'aménagement du parc soit réalisé pour la mi-juin. L'arpentage du site a été fait et la Ville effectue des travaux au niveau du sol afin d'accueillir les installations temporaires. Celles-ci devraient s'y trouver au début du mois de juin.

Parmi les partenaires mobilisés qui donnent temps et argent pour la réalisation du projet, on note Open Trois-Rivières et 100°, un projet de Québec en Forme. «Le but d'un projet comme celui-là, c'est de tester l'usage du site par la population», mentionne Étienne Dansereau d'Open Trois-Rivières.

«C'est la porte d'entrée du centre-ville. Ça va permettre d'embellir le coin.»

- Marc-André Godin

«Rien n'est coulé dans le béton, renchérit Frédéric Therrien de 100°. Ça permet de tester avant de bien camper l'infrastructure pour plusieurs années. Ça permet aussi de mettre à contribution les citoyens, de leur demander comment ils veulent habiter cet espace. Contrairement à certains parcs qui sont conçus dans un but touristique, nous, on veut que ce soit fait pour et par les citoyens. Tant mieux si ça amène du tourisme, mais ce n'est pas l'objectif.»

UNE PREMIÈRE À TROIS-RIVIÈRES

Il n'existe aucun autre parc de ce genre à Trois-Rivières. «C'est une première, indique Marc-André Godin, urbaniste pour la Ville. C'est un terrain qui appartenait autrefois au Port et que la Ville a acquis il y a quelques années.»

«C'est la porte d'entrée du centre-ville. Ça va permettre d'embellir le coin, ajoute ce dernier. Dans la dernière décennie, beaucoup d'énergie a été mise sur la rue des Forges comme axe structurant et événementiel, mais on a senti dans les dernières années une mobilisation des commerçants sur la rue Notre-Dame Centre, un désir de s'impliquer. Avec les chantiers publics que sont le CECi et l'Amphithéâtre, il y a un potentiel de développement est-ouest au centre-ville et ce projet en fait partie.»

Le Carré de la Fosse est un terrain qui appartenait auparavant au Port de Trois-Rivières et qui a été acquis par la Ville il y a quelques années. Il a servi de stationnement pendant les travaux du CECi.

«Il y a plusieurs terrains municipaux comme celui-là qui ont un potentiel de développement, note M. Godin. Et souvent, ça prend de grands investissements pour arriver à faire quelque chose. Mais on a vu ces dernières années de beaux projets nés d'initiatives citoyennes qui sont peu coûteux. Alors pourquoi à



tout prix courir après le grand projet qu'on risque de ne jamais faire ou de reporter quand on peut faire quelque chose de plus modeste qui fait appel à la contribution des gens?»

Par ailleurs, si la température le permet, le Carré de la Fosse sera le théâtre d'ateliers et de conférences le 14 juin prochain dans le cadre de l'événement «Réfléchir autrement» d'Open Trois-Rivières. À l'automne, on y tiendra également un weekend consacré à aux arts. Enfin, l'organisme La Brouette prévoit y tenir sa Fête des récoltes.

1 Frédéric Therrien de 100°, Frédéric Lajeunesse, chargé de projet, Marc-André Godin, urbaniste, et Étienne Dansereau d'Open Trois-Rivières. (Photo Audrey Leblanc)

2 Une esquisse présentée sur la page Facebook du Carré de la Fosse. (Photo tirée de Facebook)

REMPACEMENT DE CALFEUTRAGE

EAU • AIR • INSECTES

819.356.4687 (3 JOINTS)

SCCELLANT 100% SILICONE

- JOINT D'ÉTANCHÉITÉ DE TOUTE SORTE

- SERVICE DE PLIAGE D'ALUMINUM

PAS INFILTRATION

Durabilité 50 ans

Recommandé par:



ENTREPRENEUR SPÉCIALISÉ EN CALFEUTRAGE RÉSIDENTIEL

LICENCE RBQ 5731-0989-01

JEAN-FRANCOIS MARCHAND

819 944-6539

4,5 M \$ pour rénover les bâtiments municipaux

Le Pavillon des bovins subira une cure de jeunesse.

(Photo Audrey Leblanc)

AUDREY LEBLANC
aleblanc@lhebdojournal.com

La Ville de Trois-Rivières a prévu une enveloppe de près de 4,5 M \$ en 2019 pour rénover certains

des bâtiments qu'elle détient. Presque la moitié de cette somme, soit 2 M \$, est consacrée au Pavillon des bovins du parc de l'Exposition.

C'est que la toiture ainsi qu'une partie de la structure de celle-ci sont à refaire.

« C'est une très grosse toiture. La structure est en béton et il y a des trous dedans. Il pleut dans le pavillon. C'est un travail majeur d'entretien de la bâtisse, ce qui explique le montant important alloué. Les travaux seront faits après l'Expo », indique Patrice Gingras, directeur du Génie de la Ville de Trois-Rivières.

Les travaux d'entretien des bâtiments municipaux sont planifiés en fonction du Programme de gestion des immeubles (PGI). Ce programme, c'est

en quelque sorte un carnet de santé de chacune des bâtisses. « Ça inclut l'état et l'âge de la toiture, des fenêtres, etc. On se base là-dessus pour prévoir les travaux à faire dans le but de maintenir les bâtiments en santé », précise M. Gingras.

« Quand on parle de travaux d'entretien, on fait souvent référence au changement des fenêtres et au remplacement de la toiture », ajoute ce dernier.

Seulement quelques-uns des travaux prévus cette année ne font pas partie du PGI.

C'est le cas notamment de l'entretien de la porte Duplessis (175 000 \$) et du Flambeau (75 000 \$).

L'an prochain, c'est une enveloppe de près de 4,1 M \$ qui sera accordée à l'entretien des bâtiments municipaux.

Quelques montants alloués cette année pour l'entretien des bâtiments

■ Pavillon Saint-Louis
62 000 \$

■ Club de canot
45 000 \$

■ Boréal
65 000 \$

■ Centre des Ormeaux
255 000 \$

■ Usine de filtration
670 000 \$

■ Pavillon des bovins
2 000 000 \$

■ Poste principal du Cap
200 000 \$

■ Bibliothèque La Franciade
50 000 \$

*Selon des données fournies par la Ville de Trois-Rivières.

Quelques montants alloués pour l'entretien des bâtiments en 2020

■ Usine de filtration
250 000 \$

■ Bâtiment des seigneurs
175 000 \$

■ Manoir de Tonnancour
1 250 000 \$

■ Caserne 3 du Cap
650 000 \$

■ Colisée
250 000 \$

■ Bâtisse industrielle
60 000 \$

■ Centre des Ormeaux
65 000 \$

*Selon des données fournies par la Ville de Trois-Rivières.

TRAVAUX PUBLICS



AVIS DE RINÇAGE UNIDIRECTIONNEL
SECTEURS À RINCER POUR LA SEMAINE DU
26 mai au 1^{er} juin 2019

■ SECTEUR DE TROIS-RIVIÈRES:

De jour du lundi au vendredi de 7 h à 17 h

- Périmètre formé par le Boulevard des Chenaux, la rivière Saint-Maurice, la limite nord du secteur Trois-Rivières et le boulevard Saint-Jean incluant le secteur de l'aéroport.

De nuit du lundi au vendredi de 21 h à 7 h

- Périmètre formé par l'autoroute 40, le boulevard du Saint-Maurice, la rivière Saint-Maurice, le fleuve Saint-Laurent ainsi que le boulevard de la Commune.

■ SECTEUR DE CAP-DE-LA-MADELEINE:

De jour du lundi au vendredi de 7 h à 17 h

- Périmètre formé par le boulevard Thibault, rue des Prairies, l'autoroute 40 ainsi que la limite nord du secteur Cap-de-la-Madeleine.

De nuit du lundi au vendredi de 21 h à 7 h

- Périmètre formé par les rues Fusey, Saint-Laurent, Montplaisir, Massicotte et la rivière Saint-Maurice.

■ SECTEUR DE TROIS-RIVIÈRES OUEST:

De jour du lundi au vendredi de 7 h à 17 h

- Périmètre formé par la rue Côte Richelieu, Boulevard Jean-XXIII et la limite ouest du secteur de Trois-Rivières Ouest.

*Prendre note que certaines séquences de rinçage prévues de jour peuvent être exécutées de nuit, et ce, en raison de la configuration du réseau de distribution d'eau potable de la Ville de Trois-Rivières.



Jean-Samuel Hétu a mis la main sur 500 000 \$ en vérifiant ses «vieux» billets de Lotto Max... puisque le billet gagnant dormait depuis un mois. Il a vite fait d'annoncer la nouvelle à sa conjointe. Le gagnant considère que 2019 sera assurément une année chanceuse!

Fabrication et réparation de prothèse dentaire amovible

JEAN FUGÈRE, D.D.
Denturologiste

FACE AU CENTRE LES RIVIÈRES
1410, 3^e rue, Trois-Rivières

819 376-6772

L'Hebdo Journal
VOTRE MÉDIA D'ICI

POUR NOUS JOINDRE
635 rue du Père-Daniel,
Trois-Rivières (Québec) G9A 5Z7
Tél. : 819 379-1490
Annonces classées : 1 866 637 5236
www.icimedias.ca

RÉSEAU SÉLECT

Directrice générale : Amélie St-Pierre
Directrice Stratégies Médias : Nathalie Martel
Directrice support aux ventes : Katy Champagne
Adjointe-administrative : Suzanne Blanchette

Veuillez recycler ce journal

DISTRIBUTION : 50 188 EXEMPLAIRES • TIRAGE : 50 450 EXEMPLAIRES IMPRIMÉS

Convention de la poste-publication #40050124. Retourner toute correspondance ne pouvant être livrée au Canada au : 635 rue Père Daniel, Trois-Rivières (Qc) G9A 5Z7. Toute reproduction des annonces ou informations, en tout ou partie de façon officielle ou déguisée est interdite sans la permission écrite du directeur général. L'Hebdo Journal ne se tient pas responsable des erreurs typographiques pouvant survenir dans les textes publicitaires mais il s'engage à reproduire uniquement la partie du texte ou se trouve l'erreur. La responsabilité du journal et ou du directeur général ne dépassera en aucun cas le montant de l'annonce. Les articles publiés dans l'Hebdo Journal sont sous la seule responsabilité des auteurs et la direction ne partage pas nécessairement les opinions émises.

Conseillers en solutions médias : Claude Martin,
Marc Lemire, Marilyn Desautels
Coordonnatrice aux ventes : Josianne Magny
Rédactrice en Chef : Marie-Ève B. Alarie
Journalistes : Jonathan Cossette, Audrey Leblanc
www.icimedias.ca

Publié par : Icimédias inc.
Président : Renel Bouchard
Directeur-général : Marc-Noël Ouellette
Impression : Imprimeries Transcontinental 2005 s.e.n.c.,
division Transcontinental Transmag,
10807, rue Mirabeau, Anjou
Distribution : Distribution Transcontinental inc.
Division Publi-Sac Mauricie



Un nouveau projet pour les entrepreneurs

AUDREY LEBLANC
aleblanc@lhebdojournal.com

Quatre entreprises ayant pignon sur rue dans le bas du Cap-de-la-Madeleine prendront part à un projet-pilote qui contribuera à la revitalisation du secteur. Le projet «Qualité commerce» consiste à accompagner les entrepreneurs concernés dans leur développement commercial.

Il s'agit d'une initiative de l'organisme Fonds Mauricie, en collaboration avec Innovation et Développement économique (IDE) Trois-Rivières, La Démarche des premiers quartiers de Trois-Rivières et le consultant en stratégies d'affaires Patrice Tardif.

C'est d'ailleurs à ce dernier que revient la tâche de dresser le portrait complet de la Boulangerie des Trois-Rivières, du bar l'Abasie, du traiteur Coureurs des champs et Bonbon Multitude.

«Dans un premier temps, on va évaluer les commerces de différentes façons, explique M. Tardif. On va aussi inviter les gens à visiter ces commerces. Ils pourront par la suite remplir un questionnaire en ligne pour donner leur appréciation sur plusieurs aspects comme

le service à la clientèle et la façade extérieure.»

«On va aussi évaluer ces entreprises sur le marketing web, donc leur présence sur les réseaux sociaux, leur site web, leur performance au niveau de la recherche organique, etc., ajoute-t-il. Ensuite, on va présenter un rapport substantiel aux entreprises.»

«L'objectif ultime, c'est de permettre à ces entreprises d'avoir des outils pour se développer afin qu'elle demeure dans le secteur.»

-Guylaine Perron

Une fois la tâche de M. Tardif complétée, Fonds Mauricie élaborera un plan d'action spécifique à chacune des entreprises. «L'objectif ultime, c'est de permettre à ces entreprises d'avoir des outils pour se développer afin qu'elle demeure dans le secteur», indique Guylaine Perron, directrice générale de Fonds Mauricie.

UNE AIDE APPRÉCIÉE

Pour Lydia Brunel et Marc Larochelle, propriétaires de l'entreprise Coureurs des champs, ce projet est

l'occasion de bénéficier d'un coup de pouce. «Quand on s'est lancé en affaires, mon mari et moi, on ne connaissait rien là-dedans, raconte Mme Brunel. On a appris au fur et à mesure. Et comme il y a toujours place à l'amélioration, c'est certain que cette aide sera la bienvenue.»

Sélectionnées avec l'aide de La Démarche des premiers quartiers, les quatre entreprises en question

devraient avoir en main le résultat du processus d'analyse dans quelques semaines.

1 Des entrepreneurs du bas du Cap-de-la-Madeleine prennent part à un projet-pilote axé sur le développement de leur entreprise.

(Photo Audrey Leblanc)

95 vélos • 30 objets

VENTE À L'ENCAN

**SAMEDI
25 MAI**

Dès 8 h 30
Quartier général de la police
2250, boulevard des Forges

Les biens pourront être examinés de 8 h à 8 h 30. Ils devront être payés en argent comptant. Le prix offert pour l'achat d'un bien est présumé inclure les taxes de vente applicables. L'acquéreur devra prendre possession de son bien immédiatement.

Tous sont vendus sans garantie.

Information : 819 379-9288
Carpentier, huissiers de justice



Un grand rassemblement axé sur l'innovation et la création

AUDREY LEBLANC
aleblanc@lhebdojournal.com

Les entrepreneurs, intrapreneurs et acteurs de changement sont conviés, le 14 juin, au tout premier rassemblement d'Open Trois-Rivières, le district entrepreneurial innovant. Des conférences et ateliers seront offerts sous le thème «Réfléchir autrement».

L'événement se tiendra au CECi de l'hôtel Delta de 13h à 17h. «L'idée, c'est de rassembler les gens qui partagent ce désir commun d'innover dans le but d'allumer des étincelles, mentionne Laurence Gagné, chargée de projets pour Open Trois-Rivières. On veut outiller les gens pour qu'ils puissent repartir avec des idées à approfondir et explorer.»

Lors de cette demi-journée, plusieurs personnes prendront la parole lors de conférences offertes simultanément. Les participants pourront

notamment découvrir une entreprise traditionnelle qui a réussi à se démarquer, une startup technologique et un nutritionniste urbain.

«On est en train de créer un écosystème, de mettre en place un milieu de vie attractif»

-Laurence Gagné

Ce premier rassemblement sera également l'occasion de présenter les projets en cours et ceux à venir d'Open Trois-Rivières. «On est en train de créer un écosystème, de mettre en place un milieu de vie attractif et on veut marquer le coup avec notre événement Réfléchir autrement», mentionne Mme Gagné.

Pour la programmation complète et les inscriptions : opentr.ca

Les Serres Morand
Centre jardin

Géraniums pot 4 po. **87¢** + tx ch.

Fleurs annuelles et légumes **217¢/bte+tx**

Fafard

Nous sommes producteurs

1060, rang St-Louis,
Notre-Dame-du-Mont-Carmel
819 536-2448
lesserrsmorand.com

Ouvert 7 jours



SPA MAURICIE

Saviez-vous que...

Bien qu'il puisse être tentant d'accueillir au sein de votre foyer un animal trouvé errant sur la rue ou dans votre jardin, il est important de contacter SPA Mauricie le plus rapidement possible.

En effet, la SPA Mauricie reçoit chaque jour plusieurs appels provenant de gens ayant perdu leur animal domestique. Cela signifie que le maître du matou qui se cache sous votre balcon ou du toutou qui marche seul sur le trottoir devant votre maison est très probablement à la recherche de celui-ci.

Le fait de contacter et confier rapidement l'animal trouvé à la SPA Mauricie peu importe son âge ou son espèce, est vital.

Vous désirez adopter?

Visitez notre site Internet:
www.spamauricie.com

Sarah-Lise Hamel
Directrice générale adjointe

Le jardinage urbain gagne en popularité

JONATHAN COSSETTE
jcossette@lhebdojournal.com

Le jardinage urbain est de plus en plus populaire auprès des Québécois depuis environ cinq ans.

«Le jardinage urbain a toujours existé, mais il fut méconnu très longtemps. C'est une tendance européenne qui s'est amenée ici et qui gagne à être connue. Il est de plus en plus populaire et il touche toutes les générations, même les jeunes qui ont commencé à s'y intéresser. Il y a tout l'aspect de travailler la vie et de créer la vie qui entre en ligne de compte», explique Vincent Bissonnette Boivin, employé chez Mon Jardin Urbain.

«Tout le monde faisait de l'agriculture urbaine avant que ça devienne un synonyme de pauvreté dans le sens où les gens étaient vus comme s'ils n'avaient pas d'argent pour s'acheter des légumes», ajoute pour sa part Joëlle Carle, directrice générale à La Brouette - Agriculture urbaine et écocitoyenneté.

«Les jardins communautaires sont apparus en 1950 et 1960, et puis les jardins ouvriers. Le gazon est ensuite devenu plus prestigieux que le jardin et récemment, c'est le contraire qui se produit. Au lieu de cultiver leur gazon qui ne sert à rien, les gens se font des jardins urbains et certains vont le rendre Incroyables Comestibles pour en faire bénéficier les autres.»

De plus en plus, il gagne aussi en popularité dans les grosses villes.

«C'est de plus en plus populaire avec certains mouvements comme celui des Incroyables Comestibles qui est un mouvement mondial. Ça fait beaucoup parler de l'agriculture urbaine», explique M^{me} Carle.

«On en retrouve à Montréal, à Vancouver et même à Détroit. Ce sont de grosses villes qui se sont mises à faire de tels projets qui permettent à la fois la revitalisation de certains quartiers. À Détroit, la ville est en faillite, alors ils ont pris des terrains vacants pour installer des fermes urbaines. Ils ont engagé des gens sans emploi pour y travailler. C'est venu créer de la réinsertion sociale, de la réinsertion au travail et leur procurer de nourriture fraîche.»

«Je crois vraiment qu'il y a un engouement de légumes que les gens veulent ressusciter



après avoir passé l'hiver sous la neige, ajoute pour sa part Luc Jutras, propriétaire de Mon Jardin Urbain et horticulteur ornemental. C'est pour ça qu'on voit une aussi grande popularité et à travers toute la population générale. Encore tantôt, j'ai des clients qui sont venus m'expliquer qu'ils déménageaient de leur maison pour se retrouver en appartement alors ils venaient s'interroger à propos du jardinage urbain.»

TRAVAILLER DEBOUT

Parmi les bienfaits dudit jardinage urbain, il y a le fait de pouvoir travailler debout et de pouvoir minimiser l'espace.

«Le jardinage urbain permet de travailler en hauteur et non à genou. C'est pourquoi on va fabriquer des jardins surélevés ou encore utiliser des bacs qui vont nous permettre de travailler à même les bacs. Il a aussi les bacs en tissu comme les Smart pots qui sont très tendance aussi», ajoute M. Bissonnette-Boivin.

«Le principe du jardinage urbain permet aussi de travailler en utilisant le moins d'espace possible, tout en permettant une bonne production. On peut facilement y mettre six plans dans un seul bac, par exemple. Ça se place très bien sur un petit balcon ou sur un petit terrain à même l'asphalte si la personne n'a pas d'endroit gazonné.»

CULTIVER À L'ANNÉE

Le fait de travailler à l'aide de pots permet de faire pousser certaines fines herbes et certains légumes à l'intérieur également. Il est donc possible de tenir un jardin intérieur annuel avec l'aide de lumières spécialisées qui reproduisent certains effets du soleil ou dans certains cas, en utilisant de simples néons.

«Il y a beaucoup de livres qui démontrent qu'à petite échelle, tu peux quand même nourrir une famille de quatre personnes selon la rotation des cultures en y allant avec des légumes qui aiment le froid en début de saison, et avec ceux qui aiment le froid en fin de saison, pouvant même aller jusqu'en décembre. D'autres personnes vont se faire des serres passives pour cultiver à l'année également», confie M. Jutras.

Les principaux défis à retenir à propos du jardinage urbain sont de surveiller les petites bêtes ou encore les oiseaux qui voudraient s'y aventurer, de laisser l'espace requis à vos plantations à l'intérieur des bacs et

1 Le fait de travailler à l'aide de pots permet de faire pousser certaines fines herbes et certains légumes à l'intérieur. (Photo Deposit)

2 Luc Jutras, propriétaire de Mon Jardin Urbain, et son employé, Vincent Bissonnette Boivin. (Photo Jonathan Cossette)

Journées
de la **nature**

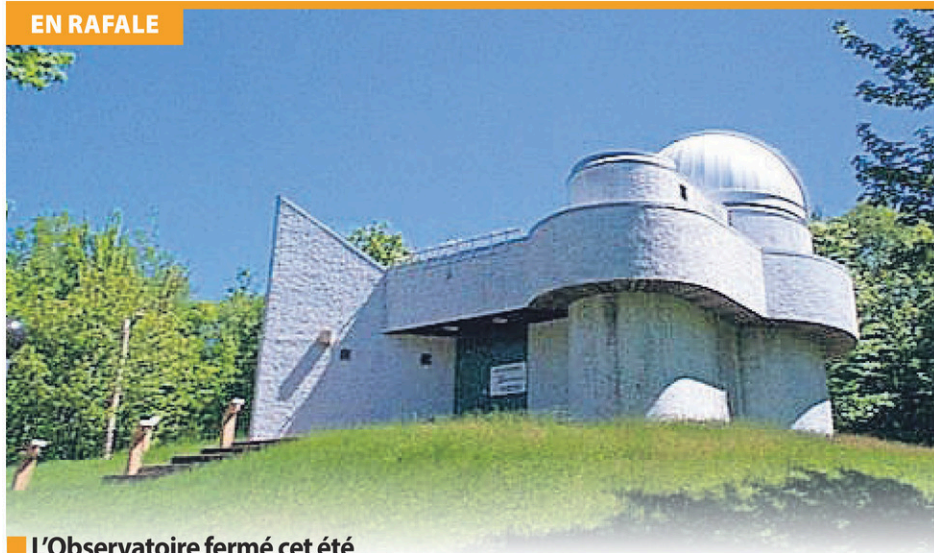
25 mai
Activités
gratuites



Parc Antoine-Gauthier
Yoga découverte avec Annie Provencher
10 h 30

Parc Châteaudun
Conte en forêt avec Steve Bernier
15 h 30 et 19 h 30

journeesdelanature.com



■ L'Observatoire fermé cet été

En raison de l'importante détérioration de la bâtisse abritant l'Observatoire du Cégep de Trois-Rivières, les visites estivales seront suspendues pour la saison 2019 le temps de procéder à une évaluation approfondie de l'état des lieux afin d'en assurer la sécurité. « Il y a plusieurs années que nous savons que l'Observatoire a besoin d'importants travaux de modernisation en raison de l'âge du bâtiment. Ainsi, dans les derniers jours, nous avons demandé une évaluation préliminaire afin de nous assurer que le bâtiment était sécuritaire pour accueillir des visiteurs cet été. Or, en raison des fortes précipitations de neige que l'on a connues cet hiver et de l'état dans lequel était déjà la bâtisse, nous avons constaté des problèmes au niveau de la toiture, du revêtement extérieur ainsi que de la passerelle », explique le directeur général du Cégep de Trois-Rivières, Louis Gendron. « Puisque la sécurité du public est primordiale, nous avons convenu qu'une suspension temporaire des visites estivales était nécessaire le temps d'évaluer l'ampleur des travaux requis et des coûts qui y sont rattachés », ajoute-t-il. Le gouvernement du Québec accompagnera le Cégep de Trois-Rivières afin d'analyser les pistes de solution à sa portée dans les semaines à venir.

■ Le Défi Papa GO de retour

La deuxième édition du Défi Papa GO se tiendra le 15 juin prochain au parc de l'Île St-Quentin. Il s'agit d'un parcours à obstacles père-enfants de 3 km ponctué de modules gonflables de type olympique avec une finale toute en mousse. L'événement est organisé par la Maison des familles Chemin du Roi, en collaboration avec COMSEP, La Ressource Faire, Maternaide et la Fondation tourniquet. Le défi est réservé aux enfants de 5 ans et plus accompagnés d'un adulte masculin. Les inscriptions se font sur la plateforme Eventbrite au coût de 30 \$ pour un duo père/enfant et de 5 \$ par enfant supplémentaire.

■ Grand McDon: plus de 19000 \$ amassés

Le 8 mai dernier, le Grand McDon au profit de Leucan Mauricie-et-Centre-du-Québec dans les restaurants McDonald's de Trois-Rivières et Nicolet a permis d'amasser 19833 \$ pour soutenir les enfants atteints de cancer de la région et leur famille.

■ Mauvais port de la ceinture de sécurité: 23 automobilistes interceptés en avril

Durant le mois d'avril, les policiers de la Direction de la police de Trois-Rivières ont émis 23 constats d'infraction à des automobilistes qui ne portaient pas correctement la ceinture de sécurité. En ce qui concerne les arrestations en matière de capacités de conduire affaiblies, soit par la drogue ou l'alcool, 18 conducteurs ont été arrêtés et devront faire face à la justice. La thématique pour le mois de mai porte principalement sur le stationnement dans les zones réservées aux handicapés ainsi que la courtoisie au volant. De ce fait, la Direction de la police désire rappeler aux automobilistes qu'à l'approche d'une traverse pour piéton, les automobilistes doivent s'immobiliser afin de céder le passage au piéton qui démontre une intention de traverser.



Conférence
« Bonheur où te caches-tu? »
par Mme Blandine Soulmana,
auteure et conférencière

GRATUIT

Le mercredi 29 mai 2019 à 13 h 30

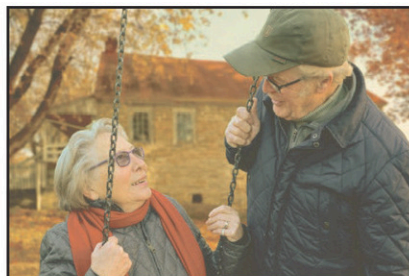


Lieu : Centre culturel Pauline-Julien
150, rue Fusey, Trois-Rivières
Réservation (places limitées) : 819 693-6072
www.rdanm.org poste 4

Cet événement est rendu possible grâce à la participation financière de



>192136



La chronique des proches aidants

L'IMPORTANCE DE L'AUDITION



Association des personnes
malentendantes de la Mauricie

819-370-3771

www.apmm-mauricie.com/

apmm@cgocable.ca

f Association des personnes
malentendantes de la Mauricie - APMM

Nous ne portons pas toujours attention à nos sens, c'est pourtant le système d'alarme du corps humain. C'est ce qui nous permet entre autres de détecter un danger, de nous situer dans l'espace et d'avoir des repères sur ce qu'il y a autour de nous. Ces fonctions sensorielles jouent un rôle essentiel dans la vie de tous les jours. Ils nous apportent le plaisir de voir, d'écouter, de sentir et bien sûr de goûter.

Mais lorsque l'un d'eux fait défaut, ce manque peut s'avérer un véritable handicap.

C'est le cas pour la surdité. La perte d'audition lorsqu'elle est de légère à modérée peut sembler banale. Ne pas entendre le bruit du danger, comme le klaxon d'une voiture, l'alarme de feu ou avoir une simple conversation, peut constituer un véritable défi.

La perte d'audition étant graduelle, souvent la personne ne réalise pas ce qu'elle n'entend plus. Elle néglige alors de se procurer les aides pouvant pallier sa perte d'audition.

Le port de prothèses auditives aide, mais ne comble pas tous les aspects de la vie quotidienne. C'est pourquoi il existe des aides techniques qui viendront améliorer la qualité de la vie.

C'est le cas de Monique, qui ne voyait pas l'utilité d'avoir ces aides techniques, car Pierre son conjoint était là pour combler ce manque. Il l'accompagnait, lui servait d'interprète, répondait au téléphone, etc. Mais Pierre étant tombé malade, Monique se retrouve démunie pour aider son conjoint et faire face aux contraintes liées à sa perte auditive.

Quand la maladie s'ajoute à la perte auditive, il faut s'assurer que les instructions à suivre ont été clairement comprises. Certains traitements médicaux exigent de suivre des règles strictes qui doivent être respectées afin d'éviter les complications (surdosage, interactions, hygiène, etc.).

Qu'elle soit aidante ou aidée, la personne malentendante aura à faire face à de nombreuses embûches au quotidien. Mais en ayant tous les outils pouvant l'aider, la vie de la personne sera plus simple et elle pourra conserver son autonomie.

Un texte écrit par Nancy Savard, adjointe administrative à l'Association des personnes malentendantes de la Mauricie - APMM

Prochaine chronique:
MES FINANCES, SES FINANCES, NOS FINANCES

Chronique financée par



Vous êtes là pour eux,
nous sommes là pour vous.

Objectif : 48 000 \$ pour aider ceux qui ont faim

MARIE-EVE ALARIE

mbalarie@lhebdojournal.com

Moisson Mauricie/Centre-du-Québec tiendra son désormais traditionnel Brunch-bénéfice le 2 juin prochain au Centre d'événements et de congrès interactifs (CECI) de Trois-Rivières.

L'objectif du Brunch est d'accueillir 600 invités et d'amasser 48000\$ afin de permettre la poursuite de la mission de Moisson.

«Le Brunch est un vif succès chaque année, se réjouit le président du conseil d'administration de Moisson Mauricie/Centre-du-Québec, Jean Pellerin. C'est une activité familiale et festive. Avec chaque dollar qu'on récolte, on arrive à distribuer pour 25\$ de nourriture. Si on atteint notre objectif monétaire, c'est environ un million de dollars de nourriture qu'on pourra distribuer à ceux qui en ont besoin.»

Le déjeuner sera servi à compter de 10h30. L'animation de l'activité-bénéfice a été confiée à Stéphane Beaulac, animateur à Rouge FM et porte-parole de l'organisme. Le guitariste Sébastien Deshaies offrira également une prestation musicale durant l'événement.

Lorsqu'il a été approché par l'équipe de Moisson Mauricie/Centre-du-Québec pour assurer la présidence d'honneur de l'activité, Frédéric Désilets, conseiller financier à la Financière Sun Life, a accepté d'embler.

Tous les mois, la banque alimentaire vient en aide

à 30600 personnes, dont 9500 enfants, par le biais des 71 organismes membres à travers la région. M. Pellerin remarque aussi que de plus en plus de personnes âgées vivant seules et qui n'arrivent pas à joindre les deux bouts font appel aux services de Moisson Mauricie/Centre-du-Québec.

«Venez bruncher pour remettre un sourire dans le visage des gens qui ont besoin de Moisson. Pour qu'ils puissent se lever le matin et avoir quelque chose sur la table pour déjeuner pour passer une belle journée, qu'ils soient des travailleurs, des aînés, des enfants qui vont à l'école, etc. Chez nous, on a eu la chance de ne jamais avoir eu faim. Ça devrait être ça pour tout le monde», conclut le président d'honneur, Frédéric Désilets.

Les billets sont en vente au coût de 30\$ pour les adultes, 15\$ pour les enfants de 6 à 12 ans, tandis que c'est gratuit pour les enfants de 5 ans et moins. On peut se les procurer en appelant au 819 371-7778 poste 4. Les tables sont de 10 personnes incluant les enfants. Il est possible d'acheter une table complète ou des billets à l'unité.

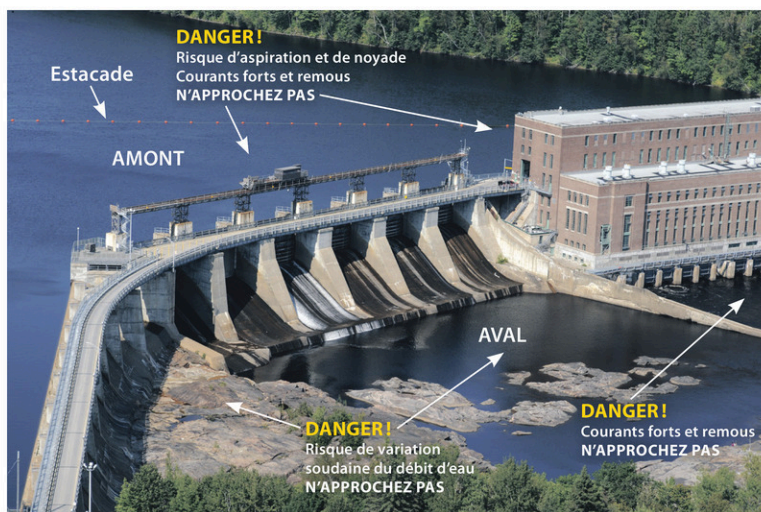
1 Frédéric Désilets, conseiller en sécurité financière à la Financière Sun Life et président d'honneur du Brunch, Geneviève Marchand, responsable du financement et des communications chez Moisson, et Jean Pellerin, président du conseil d'administration. (Photo Marie-Eve Alarie)

Pour votre sécurité : gardez vos distances

Hydro-Québec vous invite à faire preuve de prudence en tout temps à proximité de ses installations hydrauliques. Les risques sont les mêmes que près d'une chute d'eau et les courants peuvent mettre votre vie en danger.

Veuillez suivre la signalisation et les mesures de sécurité mises en place, comme les panneaux, les estacades et les clôtures.

N'approchez jamais des zones à risques identifiées.



Hydro-Québec vous remercie de votre collaboration et de votre vigilance.
www.hydroquebec.com/electricite-et-vous



>201950

FONDATION RSTR

Une première bourse de perfectionnement voit le jour

Un don de 100000\$, à raison de 10000\$ par année pendant 10 ans, du Dr Ying Tung Sia et de sa conjointe, Virginie Milette, infirmière en cardiologie, permettra de mettre sur pied la Bourse Sia-Milette visant à encourager le perfectionnement en cardiologie.

«La bourse Sia-Milette de perfectionnement en cardiologie permettra d'accroître l'offre de service à la population desservie par notre établissement», affirme le Dr Sia.

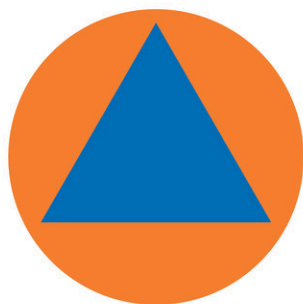
Cette contribution, qui a transigé par la Fondation régionale pour la santé de Trois-Rivières (RSTR), servira dès cette année pour la remise d'une bourse. Le premier récipiendaire est le Dr Charles Nadeau-Routhier

afin de lui permettre de suivre une formation spécifique sur les stimulateurs cardiaques «pacemakers» à New York.

Le Dr Nadeau-Routhier ramènera cette expertise à Trois-Rivières à la fin de sa spécialisation dans deux ans.

La Fondation régionale pour la santé de Trois-Rivières croit fermement qu'il est important d'investir aujourd'hui pour mieux préparer demain. Les administrateurs de la Fondation ont donc décidé de bonifier la Bourse Sia-Milette pour les deux prochaines années.

De ce fait, c'est une somme totale de 40000\$ pour les deux prochaines années de sa spécialisation qui sera versée à ce premier récipiendaire.



Inondations 2019 Aide aux sinistrés

1 877 644-4545 urgencequebec.gouv.qc.ca/inondations

40 000\$ pour favoriser la coparentalité en Mauricie

EMMANUELLE LEBLOND
redaction@lhebdojournal.com

Une somme de 40 000\$ a été octroyée par le gouvernement du Québec à la Maison des familles Chemin du Roi pour la réalisation d'un projet en lien avec la coparentalité.

L'organisme compte utiliser ce montant pour organiser plusieurs activités hebdomadaires afin de favoriser le partage des responsabilités parentales et soutenir l'engagement des pères auprès de leurs enfants, explique Geneviève Boucher, directrice générale de la Maison des familles Chemin du Roi.

Cette dernière précise que le programme comprend quatre axes principaux: les activités hebdomadaires père-enfant, les ateliers coéquipiers père-mère, les ateliers spécifiques pour les pères (cœur de père) et la mise en place de groupe de soutien pour les parents séparés ou divorcés.

Les pères monoparentaux ont une place particulière

dans ce nouveau programme, soutient la directrice générale.

« Nous avons eu des demandes des pères pour avoir du soutien. Avec ce projet, nous allons pouvoir leur fournir du soutien et de l'accompagnement », explique Mme Boucher.

« Nous avons eu des demandes des pères pour avoir du soutien. Avec ce projet, nous allons pouvoir leur fournir du soutien et de l'accompagnement »

-Geneviève Boucher

Le projet vise à briser l'isolement que peut vivre ces pères afin de créer un réseau d'entraide, complète-t-elle.

Les activités se feront en partenariat avec le réseau local et elles se concrétiseront au courant de l'année.

Cette aide financière a été remise dans le cadre du Programme de soutien financier aux activités favorisant l'exercice de la coparentalité.



BRUNO ST-ONGE

PRÉSIDENT, CO-FONDATEUR

Antirouille Métropolitain spécialiste dans le domaine de la protection antirouille depuis plus de 40 ans.



LA ROUILLE NE DORT JAMAIS.

La rouille est encore présente sur les véhicules d'aujourd'hui, moins visible peut-être, mais encore très présente. La carrosserie comprend plus de 1500 points de soudure ou de rivetage, ainsi que plusieurs plages et mises en forme, ce qui facilite l'infiltration de l'humidité et permet à la rouille de s'installer avant même qu'on puisse la détecter.

Les fabricants

Lors de la conception, plusieurs contraintes orientent la fabrication des véhicules tels que les besoins en sécurité, les conditions climatiques, les attentes des consommateurs, la technologie et la main-d'œuvre. Les constructeurs n'emploient pas tous ces facteurs au même degré, si bien que d'excellents véhicules sur le plan mécanique restent encore des proies faciles pour la rouille. D'ailleurs, CAA-Québec se fait un devoir de recommander un traitement antirouille tous les ans.

Les automobilistes

Ils sont plus exigeants et leurs besoins évoluent : économie, durabilité, commodités, etc. C'est parfois difficile d'y répondre: en utilisant des métaux plus légers afin d'économiser sur le carburant, ceux-ci risquent d'être moins résistants à la corrosion. Par contre, si l'on utilise des matériaux plus résistants, on devra augmenter le coût de vente du véhicule.

Pour ces raisons, il est recommandé de protéger tous les véhicules par un bon traitement antirouille. C'est un investissement afin d'éviter les mauvaises surprises souvent très coûteuses.

ANTIROUILLE
METROPOLITAIN?

NOUVELLE SUCCURSALE
SITUÉE À
SHAWINIGAN

Trois-Rivières Ouest
6050, rue Christophe-Pélessier
819-519-8222

NOUVEAU À SHAWINIGAN
9941, boulevard des Hêtres
819-378-8222

RENDEZ-VOUS : ANTIROUILLE.COM

>198257

Desjardins PRÉSENTE

VIRÉE DU MAIRE

9 JUIN

VÉLO MARCHÉ COURSE

INSCRIPTION JUSQU'AU 4 JUIN, 22 H

V3R.NET

Bell Horizon
ÊTRE TRANSPORTÉ

FIER TRANSPORTEUR
DES AIGLES !

bell-horizon.com

>201967



#30

Chris Murphy

Lanceur

#23

Kevin McNorton

Lanceur

#16

Trey Robledo

Lanceur

Jose Santiago

Lanceur

ÉCOLE TRILINGUE
VISION
TROIS-RIVIÈRES

**DONNEZ À
VOS ENFANTS UNE
LONGUEUR D'AVANCE**

3550, rue Marguerite-Seigneuret, Trois-Rivières
819 377-3210

>201650

#33

Garrett Harris

Lanceur

#8

Casey Brown

Lanceur

#28

Brandon Barker

Lanceur

#18

Anthony Hermelyn

Receveur

Juan Kelly

Avant-champ

#10

Thomas Roulis

Avant-champ

#11

Alberth Martinez

Voltigeur

#7

LeVon Washington

Voltigeur

**CONSTRUCTION
DEMOLITION
GB**

- Plus de 15 ans d'expérience
- Démolition complète
- Enlèvement d'amiante
- Dégarnissage intérieur et extérieur
- Tous travaux de démolition

2740, rue Charbonneau, Trois-Rivières
819 374-1883 • gbdemolition.ca

>201649

#24

TJ Stanton

Gérant

#9

Kole Zimmerman

Entraîneur des frappeurs



**LE MANOIR
DU SPAGHETTI**

UNE HISTOIRE
à chaque bouchée

1147, rue Hart, Trois-Rivières
Québec G9A 4S3
819-373-0204

>201764

21nod

PLUS DE 38 CHOIX
DE PLATS DE PÂTE.

Dans les classiques, à l'achat d'un spaghetti et de 2 breuvages au prix régulier, obtenez le 2^e spaghetti (de valeur égale ou moindre) GRATUITEMENT.

Limite d'un coupon par 2 personnes. Exclusivement en salle à manger. Ne peut être jumelé à aucune autre offre. Non monnayable. Valable à Trois-Rivières seulement. Expiration 22 juin 2019.

Bonne saison!

>201764

**RECYCLAGE
TROIS-RIVIÈRES**

RECYCLAGE DE MÉTAUX
Depuis 1936

Fier partenaire
des
Aigles!

2950, rue de la Sidbec N, Trois-Rivières, G8Z 4E1
Tél.: 819 379-9788

AIGLES

TROIS-RIVIÈRES

Saison 2019



Cortland Cox



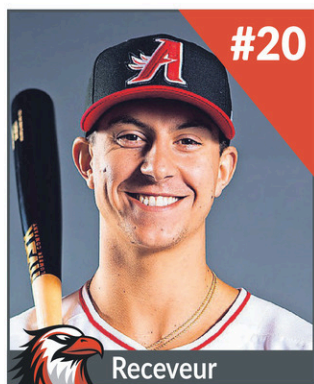
Domenic Mazza



Tyler Ferguson



Garrett Mundell



Joe DeLuca



David Glaude



Taylor Brennan



Michael Suchy



Jesse Russo



Parker Sniatynski



Tucker Nathans



Raphaël Gladu

Nos joueurs

SAISON 2019



MÉCANEX TR. Enr.
Plus de 14 ans à votre service
MÉCANIQUE GÉNÉRALE

2667, boul. Thibeau, Trois-Rivières
(secteur St-Louis-de-France)
Martin Veillette, propriétaire
819 374-1313

Antirouille complet
à partir de **65\$**

- Ne coule pas
- S'infiltrer dans tous les coins
- Protection durable

VENTE et POSE de PNEUS neufs et usagés

NOUVEAU
• AIR CLIMATISÉ

RÔTISSERIE SCORES
DE TROIS-RIVIÈRES

FIER PARTENAIRE DES AIGLES

4225, BOUL. DES FORGES
(CENTRE COMMERCIAL LES RIVIÈRES)

SCORES

RÉSERVATION : **819 379-2000**

Poulet et côtes levées

RE/MAX DE FRANCHEVILLE
Agence immobilière

Alain Croteau
Courtier immobilier
819 373-7140

«Ma priorité, votre satisfaction»

Le plaisir de mieux manger

IGA

SUPERMARCHÉ JEAN XXIII

EST FIER D'APPUYER NOS AIGLES!

6060, boul. Jean-XXIII,
Trois-Rivières
819 374-6060

Energie Cardio

Le gym qui me fait fondre pour l'été

3015, Côte Rosemont (Angle Jean XXIII)
819 697-1000 • www.energiecardio.com

FESTIVOIX

27 JUIN AU 7 JUILLET 2019

TROIS-RIVIÈRES

PLANÈTE FESTIVOIX

PASSEPORTS DISPONIBLES

En prévente à 46 \$ jusqu'au 16 juin 2019 et au coût de 56 \$ à partir du 17 juin 2019 (taxes incluses).
16 500 passeports disponibles seulement.

9 JOURS
46\$
taxes incl.

THE OFFSPRING
MILLENCOLIN
MARC DUPRÉ
2FRÈRES • **SYLVAIN COSSETTE**
CŒUR DE PIRATE
DANIEL BÉLANGER • **KAÏN**
DAN BIGRAS • **LOUD**
MARC HERVIEUX • **MARTIN LEVAC**
JUSTIN BOULET • **FOUKI**
PHILIPPE BRACH • **LOU DOILLON**
SAFIA NOLIN • **SALOMÉ LECLERC**
ROXANE BRUNEAU • **RÉMI CHASSÉ**
TEN FOOT POLE • **THE PLANET SMASHERS** • **MARA TREMBLAY**
HARRY MANX • **JEAN-MICHEL BLAIS** • **ALEXANDRA STRÉLISKI**
DEAD OBIES • **ELISAPIE** • **LES LOUANGES** • **COLIN MOORE**
ELLIOT MAGINOT • **JÉRÔME 50** • **CLAY AND FRIENDS**
ET PLUSIEURS AUTRES



9 JOURS - 100 SPECTACLES

BILLETS + INFOS > FESTIVOIX.COM

CULTURE



Maestro Bellemare renoue avec Richard Desjardins symphonique

MARIE-EVE ALARIE
mbaralie@lhebdojournal.com

Le concert *Richard Desjardins symphonique* a été créé il y a déjà une quinzaine d'années déjà et a été présenté autant à Montréal et Québec qu'en Suisse et en France. C'est d'ailleurs le chef d'orchestre trifluvien Gilles Bellemare qui en a signé les arrangements à l'époque. Il renouera avec le spectacle à la fin du mois d'août, alors qu'il a été ajouté à l'horaire de l'Amphithéâtre Cogeco.

Pour l'occasion, Richard Desjardins sera accompagné par 45 musiciens de l'Orchestre symphonique de Trois-Rivières (OSTR), sous la direction musicale de maestro Bellemare.

Par ses arrangements somptueux, le chef d'orchestre permet aux mélomanes de redécouvrir des classiques du grand Richard Desjardins tels que *Tu-m'aimes-tu?*, *Les Yankees*, *Le cœur est un oiseau* et *Le bon gars*, entre autres.

« Je ne suis pas un musicien d'obédience pop, rappelle Gilles Bellemare. À l'époque, ça a donc été une découverte assez extraordinaire, car je ne connaissais pas ses chansons. La profondeur de ses textes et la richesse de la langue m'ont marquées. Je m'en suis voulu d'avoir tardé à m'ouvrir à cette esthétique. »

« Je considère les arrangements comme des actes de composition, poursuit-il, parce que ça a une conséquence très grande. L'idée est aussi de respecter le matériau sur lequel on travaille.

L'acte de composition doit servir une chanson, une tonalité, etc. C'est de faire quelque chose pour le magnifier. »

Maestro Bellemare a rapidement eu confiance que la texture vocale râpeuse de Richard Desjardins se marierait bien à l'enrobage symphonique.

« Les arrangements ont une facture très classique et ça fonctionne très bien. On travaille autour de la très grande profondeur de la musique de Richard. Plus on refait le spectacle, plus il est à l'aise », souligne-t-il.

Maestro Bellemare a récemment ressorti ses partitions.

« En concert, il faut animer les notes, les faire comprendre aux musiciens. Chaque chanson est un tableau. En ressortant la partition, je réapprends des choses. Je suis tellement content de redécouvrir certains élans. C'est un beau spectacle. Pendant le spectacle, les gens hurlent, chantent, sifflent. Parfois, on devrait se donner cette latitude aussi en musique classique », lance-t-il en riant.

Il s'agira de la seule représentation de Richard Desjardins près des grands centres au Québec cet été, les deux autres spectacles à son horaire étant prévus aux Îles-de-la-Madeleine et à Saint-Pierre-et-Miquelon.

Richard Desjardins symphonique | Amphithéâtre Cogeco | 28 août, 20 h | Billets : amphitheatrekogeco.com, billetterie de la salle J.-Antonio-Thompson ou 819 380-9797

PORTES OUVERTES

**DIMANCHE
26 MAI
10 H - 15 H 30**

CENTRE ECKANKAR
53 rue Saint-Antoine
Trois-Rivières
QC G9A 2J2 ☎
Don libre

1 855 325-9955
eckankarquebec.org
@eckankarquebec



EXPÉRIMENTEZ

Le Son de l'ÂME

**10 H 30 - 11 H 30
Le Son de l'Âme**

Vous êtes chaleureusement invités à expérimenter le chant du HU et un moment de contemplation, et à participer à une conversation d'ordre spirituel avec des personnes partageant le même élan du cœur.

**ATELIER 13 H 30 - 14 H 30
Avez-vous eu une expérience spirituelle ?**

Explorez les rêves, les visions et l'amour divin
Essayez un exercice spirituel
Partagez vos histoires et vos expériences



Judith Bastien, coordonnatrice de BAIL-Mauricie, et François Dubois, président du Festiroule country de Trois-Rivières, et à l'arrière : Daniel Dan, chanteur country, Annie Roberge, vice-présidente du festival, et Kaven Brassard du duo Mack & Ro. (Photo Emmanuelle LeBlond)

Festiroule country

Une trentaine d'artistes au programme

EMMANUELLE LEBLOND
redaction@lhebdojournal.com

Le Festiroule country de Trois-Rivières a dévoilé la programmation de sa 12^e édition qui se déroulera du 30 mai au 2 juin à l'aréna Claude-Mongrain sur le terrain de l'Exposition. Plusieurs artistes fouleront la scène de l'événement, dont l'icône du country québécois Paul Daraïche.

« La venue de Paul Daraïche sera unique, car c'est l'un des seuls festivals country qu'il fera cet été », se réjouit François Dubois, président du festival.

Le chanteur country sera en spectacle le jeudi 30 mai à 20 h 30. Une trentaine d'artistes de renom seront aussi sous le feu des projecteurs lors du festival. Notamment, le chanteur acadien Laurie Leblanc sera en spectacle le samedi 1^{er} juin à 21 h. Doc Lapointe et le tandem Dan & Lou chanteront pour l'occasion le dimanche 2 juin à 14 h et 15 h respectivement.

« Outre ces vedettes, nous avons également des artistes de la région, soit Mack & Ro et Daniel Dan. On fait toujours de la place pour les artistes de la relève. C'est important de les encourager », souligne le président.

Ces deux chanteurs sont d'ailleurs ravis de participer à l'événement. Le duo Mack & Ro en est à sa première participation. « Je connais le Festiroule depuis des années. Ça a toujours été

quelque chose qui m'a interpellé. Et je me suis dit que peut-être un jour j'aurai l'occasion d'y participer... et ça va se présenter en 2019 », confie Kaven Brassard, l'un des membres du duo.

Quant à Daniel Dan, il est un fidèle de la programmation depuis quelques années. À chaque édition, il est « émerveillé » par le nombre de festivaliers qui se présente lors des spectacles.

UN FESTIVAL QUI CUMULE LES RECORDS

« Depuis quelques années, le Festiroule connaît une croissance fulgurante, passant de 100 véhicules récréatifs en 2014 à près de 400 véhicules récréatifs et plus de 1200 spectateurs quotidiennement l'année dernière. Cette année, on vise 450 motorisés », appuie le président.

M. Dubois et la vice-présidente Annie Roberge visitent une vingtaine de festivals par année pour publiciser l'événement et recruter de nouveaux talents. « La majorité des artistes [qui sont dans la programmation] ont été vus sur scène », confirme M. Dubois.

L'événement a été créé pour soutenir l'organisme Bureau d'Aide et d'Information sur le Logement adapté, région Mauricie (BAIL-Mauricie). Cet organisme vient en aide aux personnes handicapées au niveau de l'accessibilité du logement et des lieux publics. Tous les profits de l'événement sont remis à BAIL-Mauricie, ce qui représente de 25 à 30% du financement annuel de l'organisme.

MAUX DE DOS, COU, ÉPAULES, GENOUX ET TOUTES AUTRES DOULEURS INFLAMMATOIRES



Résultats spectaculaires par le stretching

Peu importe votre âge, LA MÉTHODE DOUCE ANTIDOULEUR PAR EXCELLENCE

Venez profiter du passage de Dorothée près de chez vous et apprendre en cinq jours seulement (75 min. par jour) comment vous sentir rajeunis et en forme. Nombreux sont les témoignages d'anciens participants confirmant les bienfaits souvent bien au-delà de leurs espérances grâce à ces exercices en douceur ne nécessitant qu'une vingtaine de minutes par jour!

Dorothée Lavoie avait d'abord pu constater les effets miraculeux de ces étirements thérapeutiques lorsque son conjoint, atteint d'une maladie neurologique très douloureuse, recouvra la forme grâce aux étirements. Dorothée, qui enseigne et améliore cette méthode depuis 30 ans, donnera bientôt une formation de cinq jours non loin de chez vous (voir dates ci-après).

Conférence: Dimanche 2 juin 2019, 14 h 30
Centre Nicole Brouillette
7325, boul. Jean-XXIII, Trois-Rivières
Entrée : 10\$ - Billets en vente sur place
Aucune réservation nécessaire
Stationnement à l'arrière

Cours: Du lundi 3 au vendredi 7 juin inclusivement
de 15 h à 16 h 15 ou de 18 h 30 à 19 h 45
Hôtel Super 8
3185, boul. St-Jean, Trois-Rivières
Le nombre de participants par groupe
(10 à 99 ans) est limité.

Renseignements et réservations pour le cours:
(Numéro sans frais) 1 888 834 6720 (7 jours sem.)
www.stretchingplus.com




Cinq siècles de grande musique!

L'Orphéon de Trois-Rivières, sous la direction de monsieur Paul-André Bellefeuille, vous invite à célébrer cinq siècles de chant sacré. Accompagné d'un quintette de cuivres, de timbales et des grandes orgues de la cathédrale de Trois-Rivières, le chœur saura vous dévoiler toute la richesse de cette musique, du XVI^e siècle à aujourd'hui. Un extraordinaire voyage vous attend!

Dimanche 26 Mai, 14 h
Cathédrale de Trois-Rivières

20 \$ (taxes incluses)
15 \$ Étudiants
Gratuit 12 ans et moins

Billets disponibles auprès des choristes ou via lepointdevente.com
Pour info : 819 375-9954



PORT
TROIS-RIVIÈRES
présente

DANSEN CORE

Spécial 25^e

ACTIVITÉS EXTERIEURES

Centre-ville, Trois-Rivières

gratuites

rythme
(100.1)

VENDREDI 7 JUIN

19 h - Défilé AAINJAA

20 h - Méga Party ZUMBA®

21 h 30 - **PARADE EN LUMIÈRE**

22 h 30 - Spectacle RAKATAN
avec effets pyrotechniques

Rue des Forges

Grande scène

Centre-ville

Grande scène

SAMEDI 8 JUIN

14 h 15 - FRICTIONS

15 h 30 - Animation AAINJAA

16 h 45 - FRICTIONS

19 h - Défilé AAINJAA

20 h - Animation ZUMBA®

21 h 15 - Spectacle AAINJAA

22 h 15 - Spectacle PROARTEDANZA

Hymne à la joie

22 h 30 - **GRAND FEU D'ARTIFICE
MUSICAL**

Place DANSEN CORE

Place DANSEN CORE

Place DANSEN CORE

Rue des Forges

Grande scène

Grande scène

Grande scène

Parc portuaire

DANSEN CORE.CA

819 601-2673



Québec



Canadian
Heritage

Patrimoine
canadien



Conseil des Arts
du Canada

Canada Council
for the Arts

TOUS EN CHŒUR!

■ Chœur du Roy

Le concert Vivaldi aura lieu le 26 mai à 14 h à la chapelle du Séminaire St-Joseph de Trois-Rivières. Admission: 20 \$ (gratuit pour les 12 ans et moins). Les billets sont disponibles auprès des choristes et à la porte le jour du concert. Info: 819 376-9968.

■ Concert du Chœur des Pèlerins

Le Concert du printemps mettra en vedette le Chœur avec Nathalie Choquette le 25 mai à 20 h et le 26 mai à 14 h au Théâtre du Cégep de Trois-Rivières. Les billets sont en vente auprès des choristes et du directeur musical, ainsi qu'à la billetterie de Trois-Rivières 819 380-9797 ou www.cultur3r.ca.

■ Petits chanteurs de la Maîtrise du Cap

Le concert « Hymnes à la beauté » sera présenté le 25 mai à 19 h 30 à la Chapelle du Séminaire St-Joseph. Le chœur proposera un répertoire varié qui est dédié à des compositeurs du 20^e et du 21^e siècle. Le concert sera dirigé par Claire Bisailon. Cinq musiciens se joindront aux petits chanteurs: Francine Dufour et Catherine Laurin (violin), Justine Béliveau (alto), Sébastien Lépine (violoncelle) et Martin Bournival (piano). Billets en prévente au Centre de Pianos Mauricien et au bureau de la Maîtrise du Cap. Des billets seront aussi disponibles à la porte de la Chapelle le soir du spectacle.

■ Petits Chanteurs de Trois-Rivières

Les Petits Chanteurs présenteront le concert « Gloria de Vivaldi » le 25 mai à 19 h 30 à l'église Sainte-Marguerite (rue Brébeuf), sous la direction musicale de Luc Darveau. Les choristes seront accompagnés de Geneviève Lenoir, soprano colorature, de Ioan Bastarache, organiste, et d'un orchestre de chambre. C'est la dernière fois que Luc Darveau dirigera les Petits Chanteurs, après 12 années à la direction artistique. Admission générale: 20 \$, 15 \$ pour les étudiants. Gratuit pour les 12 ans et moins. Pour se procurer des billets: 819 374-4009 ou chorale@pctr.qc.ca

ARTS VISUELS

Nouvelle exposition au Musée Pierre-Boucher.

Le Musée Pierre-Boucher annonce l'ouverture d'une nouvelle exposition appelée « OPTION ARTS PLASTIQUES » qui regroupe une sélection des travaux des élèves en arts plastiques du Séminaire Saint-Joseph. Les élèves présenteront une exposition diversifiée. Des mosaïques, des modelages, des peintures, des pastels, des dessins seront à l'honneur. Les œuvres sont exposées jusqu'au 2 juin.



www.lhebdojournal.com

Offrez-vous des extras
✓ Encadré
✓ Couleur
✓ Titre centré
✓ Caractères gras
Informez-vous auprès
de votre téléconseiller



PETITES ANNONCES CLASSÉES

Profitez également de la parution GRATUITE
de votre annonce sur **VosClassées.ca**.

Mode de paiement: Heures d'affaires du service téléphonique:
lundi au vendredi 8h30 à 12h et de 13h à 16h30

À NOS ANNONCEURS: Assurez-vous que le texte de votre annonce est exact dès sa parution, sinon il faut nous en aviser immédiatement. En cas d'erreur, notre responsabilité se limite uniquement au montant de l'achat de la première semaine de parution de votre annonce. Toute discrimination est illégale.

POUR TOUT ACHETER
ET TOUT VENDRE,
près de chez vous

Un seul numéro 1 866 637-5236

IMMOBILIER
100 à 299

MARCHANDISE
300 à 399

SERVICES
400 à 599

EMPLOI ET FORMATION
600 à 799

ÉVÈNEMENTS SPÉCIAUX
800 à 899

VÉHICULES
900 à 999

205 Logements / appartements à louer

!!!! Coop. d'Habitation
4-1/2, 447\$, juillet, chauffé,
rue Rochefort, 5-1/2, 542\$,
juillet
3-1/2, 375\$, libre, semi-
meublé. Chauffés, eau chau-
de. Situés rue Montplaisir.
Possibilité subvention et rési-
dation bail
1-888-477-6986,
819-475-9399

! Studios & Chambres, Meublés, Chauffés, Câble, Internet. Grand-Mère/ Shawinigan. À partir 300\$/mois 514-912-3119. 514-754-3119. 819-538-6670.

2-1/2, 3-1/2, plusieurs, Trois-Rivières, chauffés, 400\$ à 525\$, 819-372-4835
www.renaissancecia.com

3-1/2, 387 7e Avenue, Shawinigan, 2e étage, 320\$/mois. Libre. 514-778-2191

3-1/2, 4-1/2 rénovés, Shawinigan, calme. Libre ou juillet. 819-247-0121

3-1/2, rénové, frais peint, 2e étage, cour arrière. Trois-Rivières. 515\$, chauffé/éclairé, libre 1er juillet. 819-840-3747

4-1/2 haut duplex, chauffé, non éclairé, stationnement. 913, 4e Avenue, Grand-Mère. juillet, 450\$. 819-534-8511

5-1/2, grand, paisible lumineux. 2 stationnements. Près de Plaza, 3150, 3152, 3154 avenue St-Louis, Shawinigan. 819-534-8511

BEAU 4-1/2, Ste-Angèle, 525\$. Paisible, balcon, stationnement. Aucun chien. 819-384-8535.

GRAND-MÈRE beau 3-1/2, meublé, tout compris, 400\$, Informations Nicole: 819-538-9995

GRAND 5-1/2 avec garage, style condo, immeuble récent dans un 4 logements, libre, situé à Batican. 650\$. 4 1 8 - 6 6 8 - 5 3 5 0, 418-818-1785

LOUISEVILLE: grands 4-1/2 rénovés, tranquilles. Libres. Trois-Rivières: 3-1/2, 4-1/2, 5-1/2. Possibilité 2 mois gratuits pour certains logements. 819-228-1681, 819-609-0441

MONT-CARMEL: bungalow 3-1/2, meublé, rénové, entrée privée, laveuse/ sécheuse, bail, 365\$/mois. 819-536-3145

SHAWINIGAN-SUD: 113e, 3e triplex, beau 4-1/2, libre, 390\$. Nicole 819-538-9995

SHAWINIGAN-SUD: 125e Avenue, beau 3-1/2, 390\$, libre. Nicole, 819-538-9995

SHAWINIGAN/ Trudel, beau 5-1/2, juillet, 390\$. Nicole 819-538-9995

SHAWINIGAN: 3e la Pointe, juillet, 3e, 4-1/2, 380\$. Nicole 819-538-9995

205 Logements / appartements à louer

SHAWINIGAN-SUD: 3-1/2, 465\$, chauffé, éclairé, libre. 4-1/2, 2e étage, 550\$ non chauffé, non éclairé. Plancher flottant, intercom, stationnement déneigé, prises, près hôpital/ Hydro-Québec. Références et enquête crédit. 819-537-5903; soir

SHAWINIGAN: 4-1/2, Lambert, 3e, triplex, rénové, 450\$. Stationnement. Nicole 819-538-9995

SHAWINIGAN: Cloutier, beau 4-1/2, 1er juillet, 380\$. Informations Nicole 819-538-9995

210 Logements / appartements chauffés à louer

SHAWINIGAN: (Secteur Grand-Mère) grands 3-1/2, 4-1/2, 5-1/2, libres/ juillet. Chauffés, éclairés, rénovés, stationnement déneigé, conciergerie. Site boisé, près des services. Piscine. Aucun chien n'est permis. Informations 9h-21h. 819-533-5149

245 Chambre à louer

1-1/2, motel nouveau concept, pour sinistre, vacances, Marmen, près sanctuaire. TV, internet, tout compris, poêle, réfrigérateur, cuisinette, long terme 20\$ par jour (30 jours), court terme 30\$, taxes incluses, 819-696-0642

CHAMBRES meublées, Cap-de-la-Madeleine dans grande maison. 300\$/mois, tout inclus. 514-952-7873

CHAMBRES tout compris, pour hommes seulement maison privée, secteur Trois-Rivières ouest. Idéal personne retraitées ou sérieuses. 819-377-3547

310 Divers à vendre

CABANONS: 10X12: 2,625\$. 10X16: 3,175\$. 12X16: 3,625\$. 15X20: 5,100\$. 15X30: 6,850\$. Autres grands disponibles. Livraison et installation gratuites. RBQ# 8213-9338-04. 450-632-0007

365 Poêle / fournaise / bois de foyer

BOIS de chauffage, érable, hêtre, merisier, 95\$/corde, 819-268-2488

370 Matériaux de construction

TÔLES à couverture à lambris de couleur/ galvanisés La longueur que vous désirez. 819-221-5429, Cell: 819-690-5429

TOUS genres de matériaux de construction: bois toutes sortes, "plywood", "ripe" pressée, revêtement (vinyle), bardeaux d'asphalte, planchers bois franc, planchers flottant, portes d'acier, portes garage différentes dimensions, portes-patio, fenêtres toutes dimensions, dormants de chemin de fer, barils plastiques très propres. 819-221-5437

395 Encans / Enchères

ENCAN SPÉCIAL! Meubles, antiquités, électroménagers, collections de cartes de hockey et baseball. BEAUCOUP D'OUTILLAGE, etc. 1480 Rang St-Pierre, St-Zéphirin (sortie 185 autoroute 20). Dimanche 26 mai. Visite 10h-11h. Encan débute à 11h. Information: 819-289-2581

397 On demande

ACHÈTERAIS avant 1970: publicité, enseignes, cartes postales, articles religieux, cannes de tôle, etc. 819-383-5292

ACHETONS: électroménagers (congélateurs), articles de remise, souffleuse, outils, bacheuse, etc. Payons comptant. 819-263-2934

415 Massothérapie / Soins thérapeutiques

ESPACEEST.ca Massage 777 naturopathe et spa 577-A Notre-Dame, Repentigny 450-932-7990

424 Astrologie/occultisme

Ana Médium pure, 40 ans d'expérience, ne pose aucune question, réponses précises et datées, confidentielles. Tél: 514-613-0179 (Avec ou sans Visa/ MasterCard)

Médium Québec réunit tous jours pour vous les meilleurs voyant(e)s du Québec, reconnus pour leurs dons, leur sérieux, la qualité de leurs prédictions...Écoutez-les au 1-866-503-0830 et choisissez votre conseiller(e) personnel(le). Depuis votre cellule faite le # (carré) 5722. Pour les voir et mieux les connaître: www.MediumQuebec.com

484 Services divers

POTEAUX de corde à ligne, vente, installation, 7 jours/ semaine. 819-539-8190 819-701-0132 (Cell)

SAAQ - SAAQ - SAAQ Victime d'un accident automobile? Vous avez des blessures? Contactez-nous. Consultation gratuite. M. Dion Avocats, tél: 1-855-282-2022 www.sossaaq.com

485 Agence de rencontre avec permis

CONTACTS directs et rencontres sur le service #1 au Québec! Conversations, rencontres inattendues, des aventures inoubliables vous attendent. Goûtez la différence. Appelez le 1-866-553-5652 pour les écouter ou bien, pour leur parler, depuis votre cellulaire, faites le # (carré) 6910 (des frais peuvent s'appliquer) L'aventure est au bout de la ligne. www.lesseductrices.com

555 Argent à prêter

PRÊT DE 500\$ Sans enquête de crédit. www.creditcourtage.ca 1-866-482-0454

PRÊTEUR hypothécaire privé de premier et deuxième niveau. Financement rapide peu importe votre région. Service professionnel. Nos taux sont compétitifs et no conditions de financement flexibles. Financement Brisson. 1-866-566-7081

555 Argent à prêter

PRÊT personnel 5,000\$+. Hypothèque 1ère/2e, 30,000\$+. Aucun cas refusé. 1-438-821-9485

580 Occasions/ propositions d'affaires

OFFRE du manufacturier. Occasion unique et exclusive. Route de distributeurs automobiles garanties. Clientèle établie par la compagnie. Mise de fonds obligatoire. Financement disponible. Projet clé en main à 100%. 855-495-4599

585 Services financiers divers

Trop de dettes? Harcelé par vos créanciers? Reprenez le contrôle. Un seul versement par mois (0% d'intérêt) Bureaux à Trois-Rivières et à Grand-Mère pour vous servir. MNP Ltée, Syndics autorisés en insolvabilité. 819-693-0004

630 Santé/hospitalier

2 Préposés(es) aux bénéficiaires pour travailler auprès d'une clientèle ayant déficit cognitif. 1 poste de nuit, 1 poste saison estivale, temps plein. Faxez C.V.: 819-376-8764, residence_trepanier@yahoo.ca

675 Couture

RECHERCHE couturier(e) avec expérience, temps plein. Vous présentez: 2152, St-Marc, Shawinigan, 819-537-1921, 819-247-1498

845 Prières/remerciements

REMERCIEMENT à St-Jude pour faveur obtenue. G.S.L

945 Achat d'autos

! ! RECYCLAGE NATH Achat d'autos Ferrailles/ Métaux Payons meilleur prix garanti de la région. Remorquage gratuit, service rapide, 6/7, reçus SAAQ. Payons en argent sur place. recyclagenath.ca 819-244-4676

985 Autos à vendre

À voir auto, camion, 4x4. Financement maison aucun cas refusé. Voitures 2010 à 2017, léger dépôt, aucun endosseur. 1-866-566-7081 www.financementbrisson.net

AVIS PUBLIC

AVIS DE CLÔTURE D'INVENTAIRE

Par les présentes, avis est donné que, à la suite du décès de Jeanne D'Arc BOURQUE, en son vivant domicilié au 12270 Notre-Dame Ouest, Trois-Rivières, province de Québec, G9B 6X2, survenu le 25 février 2019, un inventaire des biens de la défunte a été rédigé par les liquidateurs successoraux, Gérard GÉLINAS, Réjean GÉLINAS et Roger GÉLINAS, devant M^e Isabelle ST-YVES, notaire, conformément à la loi. Cet inventaire peut être consulté par les intéressés, à l'étude de «MALLETTE S.E.N.C.R.L.», sise au 200, avenue Sainte-Marie, Louiseville, province de Québec, J5V 1E9.

Donné ce 10 mai 2019
Gérard Gélinas, Réjean Gélinas, Roger Gélinas, liquidateurs
PAR: MALLETTE S.E.N.C.R.L., M^e Isabelle St-Yves, notaire

AVIS DE CLÔTURE D'INVENTAIRE

Par les présentes, avis est donné que, à la suite du décès de Rosaire GÉLINAS, en son vivant domicilié au 12270 rue Notre-Dame Ouest, Trois-Rivières, province de Québec, G9B 6X2, survenu le 31 décembre 2018, un inventaire des biens du défunt a été rédigé par les liquidateurs successoraux, Gérard GÉLINAS et Réjean GÉLINAS, devant M^e Isabelle St-Yves, notaire, conformément à la loi. Cet inventaire peut être consulté par les intéressés, à l'étude de «MALLETTE S.E.N.C.R.L.», sise au 200, avenue Sainte-Marie, Louiseville, province de Québec, J5V 1E9.

Donné ce 10 mai 2019
Gérard Gélinas, Réjean Gélinas, liquidateurs
PAR: MALLETTE S.E.N.C.R.L., M^e Isabelle St-Yves, notaire

AVIS PUBLIC

AVIS DONNÉ À NATHALIE BEAUDET

Soyez avisé qu'une demande en indemnité de relocation et dommages et portant le numéro 45 5654 152019 0416 concernant le logement situé au 355, rue St-Paul, app.4, Trois-Rivières, G9A 1H6 a été déposée contre vous à la Régie du logement.

Vous pouvez prendre connaissance de la demande en vous rendant au bureau de la Régie du logement situé au 100, rue Lavolette, rez-de-chaussée, bureau 10, Trois-Rivières (Québec) G9A 5S9. No de téléphone: région de Laval, Longueuil et Montréal: 514 873-2245, autres régions: 1 800 683-2245.

Trois-Rivières, 13 mai 2019.

AVIS PUBLIC

AVIS DONNÉ À CINTHIA LA BARRE

Soyez avisé qu'une demande en indemnité de relocation et dommages et portant le numéro 45 5648 1520 19 0416 concernant le logement situé au 5000, rue Audet, app. 3, Trois-Rivières, G9A 6A1 a été déposée contre vous à la Régie du logement.

Vous pouvez prendre connaissance de la demande en vous rendant au bureau de la Régie du logement situé au 100, rue Lavolette, rez-de-chaussée, bureau 10, Trois-Rivières (Québec) G9A 5S9. No de téléphone: région de Laval, Longueuil et Montréal: 514 873-2245, autres régions: 1 800 683-2245.

Trois-Rivières, 13 mai 2019.

AVIS PUBLIC

AVIS DONNÉ À MARTIN SAMSON

Soyez avisé qu'une demande en indemnité de relocation et dommages et portant le numéro 45 5642 152019 0416 concernant le logement situé au 4915, boul. du Chanoine-Moreau, app. 1, Trois-Rivières, G8T 1S4 a été déposée contre vous à la Régie du logement.

Vous pouvez prendre connaissance de la demande en vous rendant au bureau de la Régie du logement situé au 100, rue Lavolette, rez-de-chaussée, bureau 10, Trois-Rivières (Québec) G9A 5S9. No de téléphone: région de Laval, Longueuil et Montréal: 514 873-2245, autres régions: 1 800 683-2245.

Trois-Rivières, 13 mai 2019.

RENSEIGNEMENT TÉLÉPHONIQUE COMMERCIAL-PROFESSIONNEL-CULTUREL

RENTIEL GRATUIT

819 378-0021

Laissez-nous chercher pour vous!

>176445

■ Carpe Diem – Centre de ressources Alzheimer

Groupe d'entraide. Rencontre le mardi 21 mai, 13h30, dans l'église St-Sacrement, 1765, boul. St-Louis, Trois-Rivières. Le but est de démystifier la maladie et de proposer des outils d'intervention pour les aidants. Entrée par l'arrière. Info: 819 376-7063.

■ Ebyôn: Nouveau café de quartier

Ouverture les mardi et jeudi de 12h30 à 15h30, ancienne église St-Eugène (grandes portes avant), 160, rue St-Alphonse (secteur Cap). Lire, faire de la tablette, ou parler en prenant un café, venez occuper ces après-midis à coût modique.

■ L'Ordre de la Rose-Croix (A.M.O.R.C.)

Conférence sur le thème «Être rosicrucien aujourd'hui» au restaurant Stratos, 1310 Ste-Marguerite (T-Riv.) 10h30 samedi le 25 mai. Gratuit. Info: 819 692-8944.

■ Société de généalogie du Grand Trois-Rivières (SGGTR)

Conférence La colonisation du Témiscamingue et de l'Abitibi, samedi 25 mai 13h30 au 100, rue de la Mairie. Gratuit et offert au grand public. Inscription: info@sggtr.com, 819 376-2691. Facebook: Société de généalogie du grand Trois-Rivières

■ Marche du rein de Trois-Rivières

Au profit de la Fondation canadienne du rein, le 26 mai. Accueil et inscription 9h; départ de la marche 10h. Inscription en ligne: marchedurein.ca. Apportez votre gourde ou bouteille réutilisable (les bouteilles d'eau ne seront plus offertes).

■ La clé de l'amitié

Déjeuner dimanche 26 mai, 9h30, Mondo Resto-Bar, Trois-Rivières et samedi 1^{er} juin, 14h30, rencontre sociale au parc Antoine-Gauthier, suivi du souper à 17h, restaurant Le Grec. Confirmez au plus tard 26 mai, 819 375-0108. Facebook: groupes/la clé de l'amitié.

■ Tournoi de golf du député d'état des Chevaliers de Colomb

Tournoi 1^{er} juin, parrainé par le député d'état, le frère Daniel Duchesne au Métabéroutin. 95\$/Pers. (golf, car, souper) 30\$ souper seulement. Profits versés à l'Association pulmonaire du Québec. Plusieurs prix de présences. Info: André Quesy 819 373-0628.

■ Les Diplomates

Souper spaghetti annuel 1^{er} juin à l'Académie Les Estacades (entrée rue Patry). Dès 16h, la formation musicale présentera sa première prestation de l'été 2019 pour l'occasion. 20\$ adulte, 10\$ enfant 12 ans et moins. Billets auprès des membres et à la porte le jour de l'événement.

AVIS PUBLIC



Assemblée publique District électoral de Pointe-du-Lac

Conformément au troisième alinéa de l'article 145.38 et à l'article 126 de la Loi sur l'aménagement et l'urbanisme (RLRQ, chapitre A-19.1), avis public est, par les présentes, donné de ce qui suit:

1 Lors de la séance que son Conseil a tenue le 7 mai 2019, le Conseil de la Ville de Trois-Rivières a adopté la résolution no C-2019-0575 concernant le projet d'autorisation d'un projet particulier impliquant une partie de l'immeuble situé au 11 251 de la rue Notre-Dame Ouest.

2 Cette résolution affecte la zone ci-après identifiée de la manière ci-dessous décrite.

DISPOSITIF DE LA RÉSOLUTION

Objets:

- Autoriser, dans la zone RR-1030 (rurale résidentielle), sur une partie des lots 3402352 et 3402353 du cadastre du Québec, l'usage et le mode d'implantation «5813 Restaurant offrant des repas rapides de type «fast food» avec service restreint: isolé».

- Ne permettre la réalisation du projet particulier que sujet au respect des conditions suivantes:

Le bâtiment principal doit respecter les marges de recul suivantes:

- marge de recul avant minimale: 6 mètres;
- marge de recul latérale minimale (sud-est): 0,9 mètre;
- marge de recul latérale minimale (nord-ouest): 5 mètres;
- marge de recul arrière minimale: 15 mètres.

Le bâtiment principal doit respecter les caractéristiques suivantes:

Type d'usage et mode d'implantation	Hauteur minimale	Hauteur maximale	Nombre d'étages minimum	Nombre d'étages maximum	Dimension minimale de la façade	Profondeur minimale du bâtiment	Superficie d'implantation au sol minimale	Superficie maximale de plancher
Commercial: isolé	4 m	8 m	1	1	6 m	6 m	80 m ²	250 m ²

• Toute aire de stationnement hors rue doit respecter une distance minimale de 2,5 mètres de toute ligne séparative latérale de lot entre deux ou plusieurs propriétés. Peu importe la superficie de l'aire de stationnement, une bordure, qui respecte les types de matériaux autorisés et les hauteurs prescrites à la réglementation, doit entourer de façon continue l'aire de stationnement et ses allées d'accès.

• Un écran végétal à feuillage persistant, telle une haie de cèdres, est requis au niveau de la ligne latérale sud-est du terrain, soit pour la partie comprise entre la façade nord-est du bâtiment principal et la ligne d'emprise de la rue Notre-Dame Ouest, de manière à dissimuler les activités commerciales situées en cour avant dudit bâtiment.

Un autre écran opaque, végétal ou non, est aussi requis au niveau de cette même ligne de terrain, mais pour la partie comprise entre les façades sud-ouest du bâtiment principal et nord-est du garage, de manière à dissimuler les activités commerciales situées en cour arrière du bâtiment principal.

Lesdits écrans doivent être entretenus et remplacés lorsque leur état ne leur permet pas d'agir comme barrière visuelle.

• Aucun usage ou construction, autre que ceux déjà en place et apparaissant au plan joint à la résolution, ne peut être implanté à l'intérieur de toute zone tampon requise sur la partie de l'immeuble visée par le projet particulier en vertu des dispositions applicables à l'aménagement de zones tampons édictées au règlement sur le zonage et applicables aux usages à caractère commercial.

Parmi ces dispositions, toute disposition obligeant dans une zone tampon la réalisation d'aménagements de terrain précis permettant de séparer le nouvel usage commercial et tout terrain comportant un usage résidentiel ou public est inopérante et est remplacée par la disposition suivante: l'espace au sol compris dans une zone tampon doit être végétalisé (gazon ou autre couvert végétal) et être entretenu en bon état de propreté.

Malgré ce qui précède, des cases de stationnement peuvent empiéter dans une zone tampon lorsque cette zone est située en bordure immédiate de la ligne latérale nord-ouest du terrain. Dans un tel cas, les cases demeurent assujetties au respect des conditions prévues précédemment.

• L'installation de tout équipement accessoire sur la façade latérale sud-est du bâtiment principal est interdite.

- Ne permettre la réalisation du projet particulier que sujet au respect des conditions suivantes:

• Toute aire de stationnement hors rue et toute terrasse commerciale saisonnière doivent être situées sur la même parcelle de terrain que celle où peut s'exercer l'usage principal autorisé en vertu de la résolution.

• Un nombre minimal de deux allées d'accès donnant sur la rue Notre-Dame Ouest est exigé sur la partie de l'immeuble visée par le projet particulier.

• Toute allée d'accès menant à une aire de stationnement hors rue doit respecter une distance minimale de 2,5 mètres de toute ligne séparative latérale de lot entre deux ou plusieurs propriétés.

• La haie de cèdres existante, qui longe une partie de la ligne latérale nord-ouest du terrain, doit être maintenue en bon état. Son emplacement est illustré au plan joint à la résolution. La plantation de nouveaux cèdres est requise dans le prolongement de la haie existante en direction de la rue Notre-Dame Ouest en respectant une distance minimale de 0,6 mètre de la ligne d'emprise de rue. Cette haie ou toute portion de cette haie, qui est endommagée ou détruite, doit être remplacée afin qu'elle puisse assurer sa fonction d'écran visuel. Les cèdres à remplacer doivent être localisés au même emplacement.

En cas de refus du ou des propriétaires voisins, les cèdres à remplacer ou les nouveaux cèdres à planter doivent être localisés sur la parcelle de terrain visée par l'autorisation, le long de la ligne latérale nord-ouest du terrain. Ils doivent, dès leur plantation, avoir une hauteur minimale de 1,5 mètre, mesurée à partir du niveau du sol adjacent, et être espacés d'au plus 0,5 mètre les uns des autres. La haie de cèdres (portion existante ou prolongée) peut atteindre une hauteur maximale fixée à trois mètres, mesurée de la même façon.

• Une aire extérieure aménagée principalement avec une végétation ligneuse, qui pourrait comprendre la plantation d'arbres et d'arbustes, doit être intégrée entre la façade nord-est du bâtiment principal et la ligne d'emprise de la rue Notre-Dame Ouest, de manière à contribuer à la qualité des paysages et du cadre bâti qui bordent cette rue dans le secteur.

• Qu'elle serve à titre de vue, d'accès au bâtiment, de ventilation pour les appareils de cuisson ou à toute autre fin, aucune ouverture ne doit être pratiquée au niveau de la façade latérale sud-est du bâtiment principal.

• Toute demande de permis de construction relative à des travaux affectant le bâtiment principal ainsi que toute demande de certificat d'autorisation relative à des travaux affectant les accès au bâtiment principal ou l'aménagement du terrain (terrasse commerciale saisonnière, accès au terrain, aire de stationnement, etc.) doit contenir un plan projet d'implantation signé par un membre de l'Ordre des arpenteurs-géomètres du Québec.

En plus de localiser ou implanter, selon le cas, tout bâtiment, tout accès au bâtiment et tout aménagement de terrain, ce plan doit localiser avec précision la parcelle de terrain située hors de la zone où l'occupation du sol est soumise à des contraintes particulières pour des raisons de sécurité publique et sur laquelle est autorisé le projet particulier. Le plan projet d'implantation doit également identifier la hauteur du talus présent sur le terrain et la largeur de la bande de protection au sommet dudit talus.

Zone visée:

RR-1030.

Localisation de la zone visée:

La zone RR-1030 (rurale résidentielle) est située au sud-ouest de la rue Notre-Dame Ouest, approximativement entre le chemin du Lac-Saint-Pierre et un axe localisé vis-à-vis l'arrière des propriétés situées à l'extrémité du cercle de virage de la rue de l'Orée-des-Bois, puis elle s'étend jusqu'au lac Saint-Pierre et un cours d'eau dont le parcours borde l'aire écologique Louis-Hébert et se dirige audit lac.

3 Au cours d'une assemblée publique qui se tiendra **mardi le 4 juin 2019 à 18h00**, à la salle du Conseil de l'hôtel de ville de Trois-Rivières, un membre du Conseil de la Ville expliquera le projet particulier ci-dessus décrit et entendra les personnes et organismes qui désirent s'exprimer sur celui-ci.

4 Cette résolution contient des dispositions propres à une résolution susceptible d'approbation référendaire.

5 On peut obtenir des informations sur cette demande d'autorisation d'un projet particulier en s'adressant, du lundi au vendredi, de 8h30 à 12h et de 13h30 à 16h30, à la:

Direction de l'aménagement et du développement urbain
Ville de Trois-Rivières
4655, rue Saint-Joseph
C.P. 368
Trois-Rivières (Québec) G9A 5H3
Téléphone: 819 372-4626
Courriel: urbanisme@v3r.net

6 On peut consulter au bureau de la soussignée, du lundi au vendredi, de 8h30 à 12h et de 13h30 à 16h30:

- la description ou l'illustration de la zone où est situé le lot visé par cette résolution n° C-2019-0575;
- la résolution n° C-2019-0575.

Trois-Rivières, ce 22 mai 2019.

M^{re} Marie-Michèle Lemay, assistante-greffière

Olymel Yamachiche recrute

Journées d'embauche
31 mai et 1^{er} juin – Hôtel Delta

**PLUSIEURS POSTES SERONT
COMBLÉS SUR PLACE**



On nourrit le monde

**Propulsez votre carrière
chez Olymel à Yamachiche!**

**Plusieurs postes de manœuvre
en transformation alimentaire sont à combler**

- Horaire de soir (16h00-00h30)
- Salaire débutant à 14,45\$ / heure
avec une prime de soir de 0,55\$ / heure
- Avantages sociaux concurrentiels
(assurances collectives et fond de pension)
- Nombreux rabais sur les produits Olymel
- Service de navette à faible coût



Venez nous rencontrer le **31 mai et le 1^{er} juin 2019** entre 9h00 et 16h00
au Delta Trois-Rivières. Entrevue garantie sur place.
Possibilité d'embauche dans la même journée!

Pour plus d'informations :
Contactez Émilie Girard
au 873-255-4117;
emiliegirard@olymel.com
carrieres.olymel.ca

Présentez-vous le 31 mai
ou le 1^{er} juin 2019 au :
Delta Trois-Rivières
1620 Notre-Dame Centre
Trois-Rivières G9A 6E5



Bravo aux gouverneurs!

Les **Gouverneurs de Trois-Rivières** ont remporté le championnat Sud-Ouest lors des séries de fin de saison. Bravo aux #23 Vincent Breton, #24 Derek Laflamme, #25 Derek Boissonneault, #33 Ché Boily, #34 Enzo Aitseddik, #39 Cédric Brouillard, #42 Thomas Germain, #48 Josef Johnson, #51 Xavier Douville, #74 Jean-Christophe Robichaud, #75 Dylan Hébert, #87 Willyam Milot, #88 Olivier Gélinas et #93 Jérémy Sauvageau.

Lise Proulx épate au Marathon de Londres

La **Trifluvienne Lise Proulx** continue d'épater la galerie à 62 ans, elle qui a pris part au **Virgin Marathon de Londres**. Celle qui est également membre du **Club Milpat** a fait preuve de constance, réalisant son premier 21,1 km en 2 heures, 6 minutes et 13 secondes, et son deuxième 21,1 km en 2 heures, 6 minutes et 37 secondes. L'an dernier, elle avait notamment participé au Marathon de Boston et malgré le mauvais temps, elle avait réalisé un temps de 4 heures, 1 minute et 14 secondes. (Photo courtoisie - Club Milpat)



Soirée de fête pour les bénévoles!

Plus de 225 personnes étaient présentes à la **soirée de fête des bénévoles** de l'**Association du hockey mineur de Saint-Louis-de-France**. Plus de 80 bénévoles ont été honorés au cours de la soirée. Félicitations aux bénévoles! Sur la photo se trouvent **Gaétan Bédard**, président de l'Association du hockey mineur de Saint-Louis-de-France, **Jonathan Duplessis**, entraîneur Atome C (prix bénévole de l'année), **David Massicotte**, entraîneur Atome A et Midget AA (prix bénévole coup de cœur), **Dany Lavoie**, entraîneur Bantam AA Peeewe BB (prix Marie-France Letiecq), et **Michel Cormier**, conseiller municipal district Saint-Louis-de-France | Absent sur la photo: **David Morin** (prix bénévole recrue).

Gilles Lajoie remporte deux tournois

Tennis 3R a mis sur pied la **Coupe Senior Tennis 3R**, soit un tournoi de tennis destiné aux joueurs de 30 ans et plus où pas moins de 50 athlètes s'y sont rendus. Les 50 joueurs étaient répartis dans les catégories A, B ou C. Il s'agissait d'un tournoi par équipe (catégorie homme - catégorie femme - catégorie mixte). Les vainqueurs sont: Double Mixte A: **Francine Lemire et Gilles Lajoie** | Double Mixte B: **Martine St-Amant et Stéphane Bouffard** | Double Mixte C: **Gabriel Thibault Mélanie Boisvert** | Double Homme A: **Gilles Lajoie et Frédéric Chandonnet** | Double Homme B: **Jean-François Beaudet et André Thibeau** | Double Femme A: **Sonia Michaud et Hélène Beaudet** | Double Femme B: **Nathalie Ricard et Annie-Claude Gauthier**.



NOUS SOMMES FIERS D'ÊTRE LE SEUL FABRICANT
100 % QUÉBÉCOIS

Joyeuse FÊTE DES PÈRES!

BALANÇOIRES ADAPTÉES pour fauteuils roulants

GRAND CHOIX DE
• Balançoires (40 modèles et plus) • Balancelles • Balançoires adaptées pour fauteuils roulants

200\$ à 800\$ de rabais
sur modèles
2018-2019
avec imperfections
(sur certains modèles)



À l'achat d'une balançoire, nous vous offrons un cadeau



2460, Route 122, St-Cyrille-de-Wendover
Sortie 181 ou 185, autoroute 20
(Près de Drummondville)
Sans frais: 1 855 397-2940
www.confectionemrick.com

>189544

S'ENGAGER. MARCHER. STOPPER LA SP.



MARCHE DE L'ESPOIR

**Parc portuaire
Trois-Rivières**

26 mai 2019

marchedelespoir.ca

Société
canadienne
de la sclérose
en plaques
Section Mauricie



>197286

L'Université du Nebraska signe William Rousseau

JONATHAN COSSETTE
jcossette@lhebdojournal.com

Après s'être entendue avec Jacob Guévin et Joaquim Lemay, l'Université du Nebraska à Omaha vient de signer une entente avec le gardien étoile du Séminaire Saint-Joseph, William Rousseau. Le Trifluvien figure à la 3^e ronde de la liste finale des meilleurs espoirs émise par le Centre de soutien au recrutement (CSR) en vue du prochain repêchage de la Ligue de hockey junior majeur du Québec (LHJMQ).

À moins d'un revirement, le Trifluvien devrait donc poursuivre sa carrière aux États-Unis.

«J'ai participé à un camp universitaire à l'été dernier et c'est là qu'ils m'ont vu jouer. L'entraîneur adjoint, Dave Noël Bernier, a ensuite parlé de moi au coach et j'ai reçu l'appel. Il y a surtout le fait que je veux devenir pilote d'avion dans la vie et l'Université du Nebraska à Omaha offre le programme d'aviation, alors ce sera tout un privilège», confie-t-il.

«J'ai toujours admiré la LHJMQ, mais c'est une décision reliée à l'école. J'ai signé une entente verbale, donc ça devrait être respecté. On va voir ce qui va se passer au repêchage, mais la porte n'est pas totalement fermée non plus. Je sais que la LHJMQ offre aussi de bonnes bourses également.»

Le jeune athlète faisait partie de la formation Équipe Québec qui, pour la première fois depuis 1987, s'est couvert d'or en hockey masculin aux Jeux du Canada grâce à une victoire de 4 à 3 en prolongation acquise contre l'Ontario.

«Ça commencé avec un super bon tournoi l'été dernier à Moncton et un tournoi Midget AAA Maritimes. Je me suis fait valoir pour ensuite être invité par Équipe Québec. J'ai vécu tout un trip!»

Rousseau aura deux options l'an prochain. Il participe à un camp Midget AAA où il pourrait être sélectionné. Sinon, il pourrait demeurer au Séminaire Saint-Joseph pour y disputer une dernière campagne.

«Dans deux ans, je devrais me retrouver dans la USHL (United States

Hockey League) ou encore dans la British Columbia Hockey League (BCHL) pour faire mon secondaire 6. C'est vraiment l'université qui va me guider à savoir où aller», explique-t-il.

QUITTER LE NID FAMILIAL

Chose certaine, le fait de s'exiler aux États-Unis ne l'effraie en rien. «Je parle déjà très bien anglais et ce sera une belle expérience. C'est certain que c'est pratique avoir sa mère proche, mais bon», ajoute-t-il en riant.

Même loin de la maison, le jeune cerbère pourra toujours compter sur l'appui de ses parents. «C'est très bien et c'est son désir de toujours avoir deux plans de carrière, car ce ne sont pas tous les joueurs qui réussissent au hockey», confie le paternel, Pierre Rousseau. «J'ai un frère qui a vécu ça au golf, en Indiana, et on l'avait suivi pour les études alors ça ne nous inquiète pas. C'est le chemin que William voulait prendre.»

«On aurait voulu le voir jouer dans le junior majeur aussi, mais je veux qu'il puisse concilier sport et études. C'est difficile de voyager autant dans la LHJMQ et d'étudier en même temps.»

William tentera de suivre les traces de son grand-père Bobby Rousseau, ancien joueur du Canadien de Montréal et actuel propriétaire des clubs de golf de Louiseville et Grand-Mère. «C'est sûr que la Ligue nationale demeure mon rêve ultime. En tant que Québécois, jouer pour le Canadien de Montréal serait parfait aussi», raconte celui qui idolâtre Marc-André Fleury depuis fort longtemps.

«Mon père a gagné quatre coupes Stanley et une médaille olympique, renchérit Pierre. Il a connu le côté amateur et professionnel. Il a une 9^e année en poche et il a toujours prôné l'éducation avec le hockey, même dans ces années-là. Il devait quitter la maison à l'âge de 15 ans et il n'avait pas beaucoup d'options.»

Si tout se déroule comme prévu, William Rousseau fera son entrée universitaire à la saison 2022-2023. D'autres hockeyeurs de la région ont aussi signé des ententes avec le Nebraska, soit Jacob Guévin et Joaquim Lemay.



William Rousseau tentera de suivre les traces de son grand-père Bobby Rousseau, ancien joueur du Canadien de Montréal et actuel propriétaire des clubs de golf de Louiseville et Grand-Mère.

(Photo courtoisie)

Les deux comparses, qui ont aussi suivi le programme de l'Académie de hockey Denis Francoeur (AHDF), amorceront leur carrière en 2021 dans le cas de Lemay, et en 2022 pour ce qui est de Guévin.

Laurence Vincent Lapointe toujours au sommet de son sport

JONATHAN COSSETTE
jcossette@lhebdojournal.com

Babe Ruth a longtemps dominé son sport, tout comme Michael Schumacher en Formule 1 ou encore Mikaël Kingsbury en ski de bosses. C'est présentement le cas avec Laurence Vincent-Lapointe en canoë-kayak de vitesse.



Laurence Vincent-Lapointe est consciente qu'elle est première au monde, mais elle n'entend pas ralentir pour autant. (Photo courtoisie - Balint Vekassy)

Heureux hasard, car elle vient de remporter le titre d'«Athlète de l'année sur la scène internationale» au 46^e Gala Sports Québec... avec ce même Kingsbury!

L'hiver 2019 a pris du temps avant de s'éclipser. N'allez cependant pas croire que la Trifluvienne était au repos.

«J'ai eu beaucoup d'entraînements. Je suis partie 18 semaines pour un très long camp d'entraînement en Floride avec l'Équipe Nationale. Ils veulent qu'on réussisse à classer le plus de monde possible comparativement à 2015 où on avait juste deux athlètes qui avaient été sélectionnés», lance-t-elle d'entrée de jeu.

«Mais 18 semaines, ça paraît. Il y a eu des moments plus difficiles, car lorsqu'un camp est si long, c'est difficile de garder le moral et le mental à souhait. Je suis passée au travers avec l'aide des entraîneurs et des thérapeutes. Je suis en forme, je suis rapide et je suis forte. Est-ce que je suis à mon top? Je le ne le sais pas. Habituellement, j'atteins mon top au milieu de l'été, mais ça va bien présentement. Je suis satisfaite du travail que j'ai fait et je travaille pour gagner.»

La céiste a amorcé sa saison à Montréal lors des essais nationaux. Elle a remporté les deux titres, soit en simple (C1-200m) avec un temps de 47.997 secondes, tout comme en double avec sa partenaire Katie Vincent avec plus de 5 secondes d'avance sur leurs plus proches poursuivantes. Ces résultats lui ont assuré sa présence aux Championnats du monde qui auront lieu du 21 au

25 août, à Szeged, en Hongrie.

«C'est vraiment l'année charnière pour se classer aux Jeux olympiques. Je ne participerai pas aux Jeux panaméricains, car la date est trop proche des Championnats du monde et l'Équipe Nationale préfère tout miser sur les Championnats du monde», raconte-t-elle.

La Trifluvienne est consciente qu'elle est première au monde, mais elle ne ralentit pas la pagaie pour autant.

«Je me mets toujours une pression, car j'ai une cible dans le dos qui fait en sorte que les autres filles essayent de me battre. Par contre, je travaille beaucoup pour m'améliorer, alors je n'attends pas que les autres me rattrapent. Je sais que suis capable et que je vais le refaire.»

Les athlètes de canoë-kayak ont un été fort occupé. Deux coupes du monde sont prévues, soit du 23 au 26 mai en Pologne, et du 31 mai au 2 juin en Allemagne. Les Championnats canadiens sont quant à eux fixés du 27 août au 1^{er} septembre, en Saskatchewan. Viendront ensuite les Essais nationaux en mai 2020.

«Les Championnats du monde (21 au 25 août) servent vraiment de qualifications olympiques pour le Canada. On va qualifier le Canada! L'an prochain, il y aura les Essais nationaux pour qualifier les athlètes qui seront pris en vue des prochains Jeux olympiques», explique-t-elle.

Fort à parier que Laurence-Vincent Lapointe mettra tout en œuvre pour réaliser son rêve olympique, elle qui a connu toute une année 2018 sur la scène internationale de canoë-kayak où elle a notamment remporté trois médailles d'or aux Championnats du monde ICF de canoë sprint. En janvier dernier, le 37^e Gala Sport-hommage Desjardins l'a élu «Athlète de niveau international de l'année» chez les dames.

C'EST L'TEMPS DES AIGLES

MARDI 28 MAI 19 H 05

M VS AIGLES TROIS-RIVIÈRES

MARDI HOT-DOG A 1\$ PRÉSENTÉ PAR LES VOYAGES CASUALT L'ÉQUIPE EN BORDURE D'APPARTE

MERCREDI 29 MAI 19 H 05

M VS AIGLES TROIS-RIVIÈRES

MERCREDI FESTIF PRÉSENTÉ PAR LA PETITE GRENOUILLE BAR & APPORTABLE

LESAIGLESTR.COM

UN SPA DE QUALITÉ FABRIQUÉ AU QUÉBEC

L'évènement SPA 2019

EXCLUSIF
À PISCINES CARON

FANTOM

LES PLUS BAS PRIX
DE L'ANNÉE
RABAIS DE
1000\$, 2000\$ ET 3000\$
SUR MODÈLES SÉLECTIONNÉS EN MAGASIN

Seulement
3999\$



Spa moulé, 20 jets, lumières DEL,
5 place avec 4 chaises capitaines et
un banc allongé

Rencontrez l'équipe
d'expérience en Mauricie!



PLACER



REPLIR



BRANCHER (120V)

PROJET D'UNE COUR DE RÊVE!



CHAUFFE-EAU AVEC
SYSTÈME RÉVERSIBLE

POUR DE L'EAU CHAUDE
TOUTE L'ÉTÉ...
SANS VOUS RUINER!!!



piscines
Caron

Les spécialistes de la piscine creusée depuis 1972

Photos à titre indicatif • Financement sur place

6935, boul. Jean XXIII,
Trois-Rivières (secteur Ouest)

819 377-5558

Service d'entretien et réparation

www.piscinescaron.ca

IPG

>200914