

# TURBIDUS

Bulletin de liaison  
La Fédération GymnO du Québec,  
GymnO Laval, GymnO Lanaudière,  
GymnO Montréal et GymnO Laurentides

Vol. 25 No. 3 / Automne 2016

Loisir adapté pour les enfants ayant  
des difficultés d'apprentissage



## GymnO Montréal

### Conseil d'administration

Mariève Guibault, Présidente, parent  
 Lise Paradis, Vice-Présidente, parent  
 Geneviève Gagnier, Trésorière, parent  
 Yolanda Larivée, Secrétaire, parent  
 Karina Mejia Rivas, Administratrice, parent  
 Sonia Blanca Elias, Administratrice, parent

### Personnel administratif

Caroline Pépin, coordonnatrice  
 Émilou Larocque-Charrier, adjointe aux programmes

### Professionnels consultants

Vanessa Dunn, Psychoéducatrice aux programmes « Explorateurs » et « Joueurs »

Marie-Christine Carlos, Ergothérapeute au programme « Fouineurs »  
 Marie-Claude Desrochers, Orthophoniste au programme « Fouineurs »  
 Stéphanie Poissant, Psychoéducatrice au programme « Fouineurs »

### Responsable des Activités

Myriam Daigneault « Explorateurs »

Adèle Pizon « Joueurs »

Shadlay Jean-Blémur « Globe-trotters »

Kim-Anh Tran « Fouineurs »

### Personnel d'animation

Camille Therrien (alias Kit Kat), Émilie Lamontagne, Adèle Pizon, Florence Coupal, Camille Therrien (alias Minnie), Camille Labrèche, Léa Rafih, Maëlle Lémerisse, Chanel Lamoureux Charbonneau, Myriam Arseneau, Liliana Agudelo-Munoz, Tram-Anh Nguyen, Julianna Gonzalez-Garceau, Mathilde Bal, Marguerite Potvin.

### Halte-garderie

Marguerite Potvin

### Sauveteur et assistant-sauveteur

Gabrielle Gingras et Tram-Anh Nguyen

## GymnO Laurentides

### Conseil d'administration

Mélissa Bélanger, présidente  
 Mélanie Bergeron, vice-présidente  
 Renée Bisson, secrétaire  
 Ian Aubin, trésorier

Scott Durocher, administrateur

Laurie Bélanger, administratrice

Jessica Caron, administratrice

Marie-Josée Bellefeuille, administratrice

Nathalie Giroux, administratrice

Marjolaine Frappier, représentante du personnel d'animation

### Personnel administratif

Shawn Burr, coordonnateur administratif

Marie-Pier Roy, adjointe aux programmes

### Équipe d'animation du printemps 2016

Karine Bélanger, Jeanne Carrière, Mélanie Vermette, Joannie Lafrance, Marjolaine Frappier, Katherine Renaud-Miron, Daphnée Léveillée, Camille Frontdu et Karl Labonté.

### Responsable des Activités

Marie-Pier Roy

### Professionnels consultants

Scott Durocher, ergothérapeute

Vanessa Harton-Dickner, psychoéducatrice

### Sauveteur

Katherine Renaud Miron

## Turbidus

### Équipe de rédaction du Turbidus

Francine Larivière, Caroline Pépin, Josée Martel, Jessica Burr Annie Simoneau et Shawn Burr.

### Graphisme Mathilde Rébillard

Dépôt légal Bibliothèque Nationale du Québec

Prochaine date de tombée 30 janvier 2017



## Fédération GymnO du Québec

### Conseil d'administration

Annie Simoneau, présidente

Benoît Quessy, vice-président

Annie Larivière, Trésorière

Christine Lévesque, secrétaire

Rachel Boucher, administratrice

Mélissa Bélanger, représentante de GO Laurentides

Francine Larivière, représentante de GO Laval

Josée Martel, représentante de GO Lanaudière

Caroline Pépin, représentante de GO Montréal

### Personnel administratif

Jessica Burr, coordonnatrice administrative par intérim

## GymnO Laval

### Conseil d'administration

Robert Courteau, président

Nadine Giroux, vice-présidente

Laurent Cugno, trésorier

Joanie Landry, secrétaire

Catherine Champagne, conseillère

Alexandra Bondaz, conseillère

Sophie-Alexandra Dubé, conseillère

Louis-Alain Filiatrault, conseiller

Valérie Paquet, conseillère

Renée Soucy, conseillère

Elsa Nguyen, représentante du personnel d'animation

### Personnel administratif

Francine Larivière, directrice générale

Shawn Burr, adjoint aux programmes et à la comptabilité

Maïgwenn Desbois, développement et supervision des programmes

### Équipe d'animation du printemps 2016

Lydia Hubert, Danika Shields, Mélanie Turcotte, Jessie-Kym Masse, Jasmine Frenette, Catherine Beaudry, Rachel Pomerleau, Nancy Ghaleb, Lyza Bujold, Elsa Nguyen, Cyndi Pepin, Kellie Durocher, Ilias Bouayad, Maude Bélisle et Mylène-Audrey Daniel.

### Professionnels consultants

Ergothérapeute: Valérie Kempa et Sébastien Provencher

Orthophoniste: Marie-Claude Desrochers et Ioana Preda

Psychoéducatrices: Joanie Picard et Cyndi Pepin

Enseignante de danse: Maïgwenn Desbois

## GymnO Lanaudière

### Conseil d'administration

Carole Dumouchel, présidente, parent

Pascal-André Roussy, vice-président, parent

Jean-François Matte, trésorier, parent

Anik Dessureault, secrétaire, parent

Josée Dussureault, administratrice, parent

Magalie Lebrun, administratrice, parent

Francine Brien, administratrice, parent

### Personnel administratif

Josée Martel, coordonnatrice administrative

Shawn Burr, adjoint comptabilité

Jessica Burr, responsable du développement et des programmes

### Équipe d'animation

#### Programme Explorateurs

Coordonnatrice: Jessica Burr

Moniteurs/monitrices: Félix Poulin, Vanessa Perrier, Pascale Lemay-

Proulx, Mélanie Clermont, Audrey-Ann Journault, Alexandra Giard-Na-

don, Shanie Fex, Andréanne Renaud et Rosalie Lapierre

Ergothérapeute: Amélie Lemay

#### Programme ado-socialisation

Coordonnateur: Jessica Burr

Moniteurs/monitrices: Pascale Lemay-Proulx et Vanessa Perrier

## Un petit mot de...

Chers/ères membres,

C'est avec beaucoup d'enthousiasme que je vous retrouve cet automne pour débiter cette nouvelle année qui s'amorce. Non pas que GymnO fût dénuée d'activités cet été, bien au contraire. Les différents camps de jour et de séjour à travers nos différents satellites ont connu un franc succès. **Rires, aventure et réussites furent au rendez-vous.**

Notre fameuse course GymnO a également eu lieu le 25 septembre dernier dans une atmosphère des plus festive. **Bravo** aux organisateurs et bénévoles ainsi qu'à tous nos coureurs et surtout un énorme **MERCI** à tous pour votre implication et vos dons.

Une nouvelle année commence à la Fédération GymnO du Québec. Nous sommes fin prêts à relever les nouveaux défis qui nous attendent tout comme à poursuivre nos efforts à la mise sur pieds de nos différents projets déjà existants. Et ils sont nombreux. Alors si vous avez le goût de mettre la main à la pâte, de nous faire profiter de vos compétences particulières ou si vous connaissez quelques-uns qui pourrait être intéressé à s'impliquer à GymnO selon le temps qui lui est disponible, contactez-nous.

De plus, nous aimons vous lire pour connaître vos idées ou vos commentaires. Cette année encore, améliorer la communication entre la Fédération, ses membres et les utilisateurs demeure une priorité. Alors, **n'hésitez pas à communiquer avec nous pour partager vos idées, vos commentaires ou vos questions via notre site web, adresse courriel ou notre page Facebook.** Et pourquoi ne pas en profitez pour prendre de nos nouvelles!

Très bonne rentrée à tous,

Annie Simoneau  
Présidente  
Fédération GymnO du Québec



# LES NOUVELLES DE MONSIEUR GYMNO

## Fédération GymnO du Québec

### La Course GymnO 2016

Le 25 septembre dernier, 39 personnes ont relevé le défi de la Course GymnO qui se déroulait dans le cadre du Marathon de Montréal. C'est avec fierté que nous vous annonçons que nous avons dépassé notre objectif de 10 600\$!

Cette campagne de financement, qui en est à sa 6e édition, représente une source de financement très importante pour tous les GymnO existants. En effet, elle nous permet de pouvoir poursuivre notre mission auprès des enfants ayant des difficultés et des troubles d'apprentissage dans plusieurs régions du Québec. MERCI à tous ceux qui ont participé de près ou de loin à cette campagne.



La course GymnO, c'est courir au profit des enfants ayant des difficultés d'apprentissage

LA COURSE  
GYMNO 2016

### GymnO Montérégie et Estrie

Présentement, la Fédération travaille en concert avec trois groupes de bénévoles dans l'intérêt d'instaurer deux nouveaux GymnO: Montérégie et Estrie. Ceux et celles qui souhaitent d'impliquer à ou l'autre des projets ou recevoir de plus amples informations, vous devez communiquer avec la Fédération par courriel à l'adresse suivante: [federation@gymno.org](mailto:federation@gymno.org).

### 4e colloque pour parents de l'Institut des troubles d'apprentissage (anciennement l'AQETA)

La Fédération GymnO du Québec est fière d'annoncer qu'elle sera de retour au 4e colloque pour parents de l'Institut des troubles d'apprentissage (anciennement l'AQETA). Le colloque aura lieu le samedi 5 novembre 2016 à l'école Marguerite-De Lajemmerais située au 5555 rue Sherbrooke Est à Montréal (métro L'Assomption).

Pour obtenir plus d'informations concernant le colloque, vous pouvez consulter le site internet de L'Institut des troubles d'apprentissage à l'adresse suivante: <http://institutta.com/colloquesparents/4e-colloque-pour-parents-le-grand-defi-de-lapprentissage-2/>.

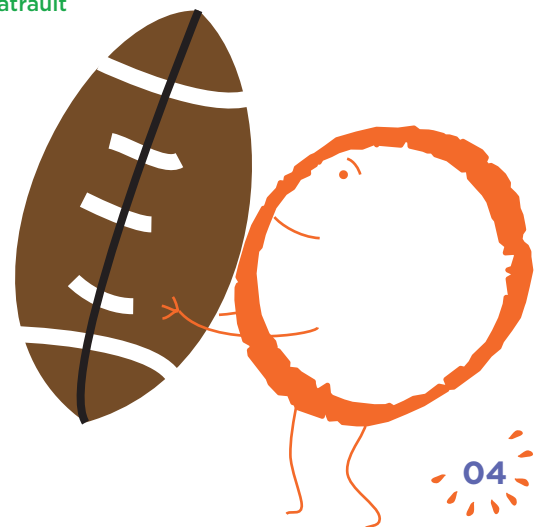
Au plaisir de vous y voir en grand nombre!  
Nous allons être au kiosque numéro 5.

### «Gagnez une paire de billets pour les Alouettes de Montréal avec la Course GymnO»

Grâce à la Fondation de Telus, la Fédération GymnO du Québec a pu faire tirer des paires de billets pour le match des Alouettes de Montréal contre les Argonauts de Toronto qui a eu lieu le 2 octobre dernier au stade Percival-Molson.

Les billets ont été tiré parmi les participants et participantes de la Course GymnO 2016. Nous sommes heureux de vous annoncer les noms des gagnants:

Vanessa Perrier  
Catherine Turmel  
Louis-Alain Filiatrault  
Jessica Burr



# LES NOUVELLES DE MONSIEUR GYMNO

(Suite)

## GymnO Laval

**Nouveau: Les enfants âgés de 5 à 8 ans s'inscrivent maintenant à la semaine au camp de jour, 5 jours/semaine.**

Voici les semaines de l'été 2017 pour TOUS les groupes d'âge, de 5 à 17 ans.

**Semaine 1:** du 03 au 07 juillet (245\$/sem.)

**Semaine 2:** du 10 au 14 juillet (245\$/sem.)

**Semaine 3:** du 17 au 21 juillet (245\$/sem.)

**Semaine 4:** du 24 au 28 juillet (245\$/sem.)

**Semaine 5:** du 31 juillet au 4 août (245\$/sem.)

**Semaine 6:** du 07 au 11 août (245\$/sem.)

**Semaine 7:** du 14 au 18 août (245\$/sem.)



Le tarif de 245\$ comprend les sorties.

Le camp de jour se déroule du 3 juillet au 18 août 2017

## GymnO Lanaudière

**Le souper hot-dog annuel – Un événement rassembleur!**

Nous espérons que vous avez eu autant de plaisir que nous lors de la fête familiale du 3 juin dernier! Pour l'occasion, toutes les familles des programmes Explorateurs et Ados étaient invitées à un souper hot-dog au Centre aquatique Jacques-Dupuis pour fêter la fin de la session du printemps. Plus de 107 personnes étaient présentes pour l'occasion. Nous aimerions remercier les membres du conseil d'administration, l'équipe d'animation ainsi qu'à nos précieux bénévoles qui ont aidé à l'organisation du souper. Grâce à vous, les familles ont passé un très beau moment.

**Les Journées GymnO – Un moment de répit pour les familles lanaudoises**

GymnO Repentigny est fier d'annoncer qu'il offre pour une deuxième année consécutive le programme des Journées GymnO aux familles lanaudoises. Présentement, nous offrons une journée GymnO par mois, d'octobre à juin. Ces journées permettent aux enfants de faire différentes activités amusantes et stimulantes qui travaillent les différentes sphères du développement de l'enfant. Elles permettent également aux familles de souffler un peu en leur offrant une journée de répit par mois.

Pour avoir de plus amples informations, n'hésitez pas à nous écrire à l'adresse suivante: [repentigny@gymno.org](mailto:repentigny@gymno.org).

**Où?** Centre aquatique Jacques-Dupuis  
(130 rue Valmont à Repentigny)

**Quand?** Les dimanches de 9h30 à 15h30

**Coût?** 25 \$

**Dates:** 16 octobre, 13 novembre, 11 décembre, 22 janvier, 19 février, 26 mars, 30 avril et 28 mai.

**Inscriptions pour les membres:** [repentigny@gymno.org](mailto:repentigny@gymno.org)

**Inscriptions pour les nouveaux:** [www.gymno.org/liste-rappel](http://www.gymno.org/liste-rappel)

**Le Café-bistro GymnO – Ouverture le 15 octobre 2016**

GymnO Repentigny se lance dans la grande aventure d'ouvrir un café-bistro au 1er étage du Centre aquatique Jacques-Dupuis les samedis de 9h00 à 12h30. C'est avec plaisir que nous vous invitons à venir savourer un bon café, mangé une collation ou un repas santé pendant que votre enfant suit son cours de natation! De plus, le café est géré entièrement par des bénévoles. Si vous désirez vous impliquer ou contribuer au projet, vous pouvez nous écrire un courriel à l'adresse suivante: [repentigny@gymno.org](mailto:repentigny@gymno.org).

## GymnO Laurentides

**Premier camp de jour à l'été 2016... une réussite!**

Le tout premier camp de jour de GymnO Laurentides a vu le jour cet été et nous pouvons se dire fier du programme. Plus de 30 jeunes différents ont pu bénéficier d'un camp adapté à leurs besoins et y vivre de belles réussites! Merci à tous les partenaires de GymnO qui ont rendu ce projet possible et à l'équipe d'animation qui a ensoleillé l'été des enfants! C'est un rendez-vous pour 2017

## Témoignage

**Témoignage de Smily,  
responsable du camp de séjour à GymnO Laval**

WOW! Je viens de passer un été extraordinaire! J'ai eu la chance de travailler pour le programme du séjour de GymnO donc, j'ai passé tout l'été au camp Mariste. Ce site est un endroit enchanteur où il est bon de se retrouver. Ce n'est pas pour rien que c'était mon 4e été à cet endroit. C'est le meilleur des deux mondes: j'ai mon petit coin de paradis avec mes cocos GymnO! De plus, j'ai la chance de voir plusieurs groupes d'âges, ce qui amène une vague de nouveauté à chaque séjour. Le plaisir de nouvelles rencontres est donc sans cesse renouvelé. De plus, les jeunes se font plusieurs amis au cours de leur séjour et de belles amitiés à long terme se développent. Le camp devient un point de rencontre annuel pour certains jeunes qui ne peuvent se voir durant l'année et ils répètent l'expérience année après année. Les activités au camp sont géniales aussi! Elles sont adaptées pour les petits comme pour les grands et le fait de passer sa journée à l'extérieur fait le plus grand bien. Les jeunes arrivent le soir épuisés d'avoir eu autant de plaisir durant la journée. De mon côté, lorsque le soir arrive, je repasse la journée dans ma tête et je me rends compte à quel point nos jeunes sont extraordinaires. Au cours de la journée, ils ont fait du canot, du tir à l'arc, de la pêche, de l'hébertisme, du pédalo, une randonnée, du rabaska, etc. Ce sont toutes des activités qui pourraient être impossibles vu leurs différentes problématiques, mais non... Ils y arrivent quand même, d'une manière ou d'une autre. Ils sont la preuve que quand on veut, on peut. Ces jeunes m'inspirent et ils sont la raison pour laquelle je travaille à GymnO depuis 5 ans. La fierté qu'ils éprouvent d'avoir réussi à tirer leur flèche seuls ou d'avoir pêché un poisson est la plus belle des récompenses pour une responsable. Les jeunes repartent du camp avec plusieurs belles réussites dans leur valise et ils veulent revenir l'été d'après pour en revivre d'autres.

Bref, passer un été à GymnO, c'est merveilleux!

Smily



# GymnO à l'honneur!

## Un prix Coup de cœur pour le camp GymnO Laval au 27e Gala d'excellence de l'Association des camps du Québec

GymnO Laval est fier d'annoncer qu'il a remporté le grand prix Coup de cœur des consultants de l'Association des Camps du Québec

Le prix Coup de cœur des consultants est attribué par les consultants à la certification de l'Association des camps du Québec et récompense, parmi tous les camps certifiés visités au cours de l'année, celui s'étant démarqué de façon exceptionnelle par l'ensemble de sa structure ou de son organisation, l'expérience proposée à sa clientèle et la qualité de son dossier de certification.

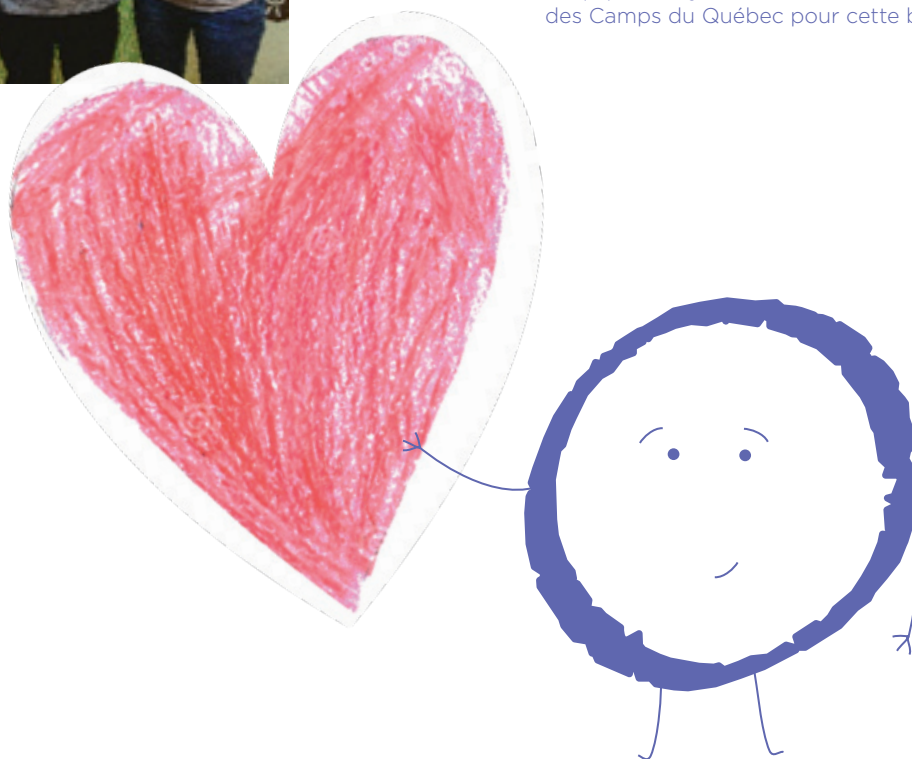


Extrait du communiqué de presse de l'ACQ :

**GymnO Laval s'est mérité ce prix car il excelle dans la mission qu'il s'est donné, c'est-à-dire de faire vivre des réussites aux enfants ayant des difficultés d'apprentissage. Il se démarque par la qualité de la formation offerte aux animateurs, par le soutien constant offert par les responsables, par la qualité des activités qui permettent à chaque enfant de bien s'intégrer et de se développer et par l'organisation générale du camp.**

**« C'est réconfortant de découvrir un camp qui met tout en place pour accueillir de façon impeccable autant d'enfants ayant des besoins particuliers alors que ceux-ci vivent souvent de grandes difficultés à être acceptés dans la société », souligne Clément Lemaître-Provost, le consultant qui a visité le camp l'été dernier. « Ils peuvent donc connaître des réussites dans un milieu conçu pour leur bonheur ! »**

L'équipe de GymnO remercie chaleureusement l'Association des Camps du Québec pour cette belle reconnaissance.



# Conseil d'ergo

## Les bonbons d'Halloween....seulement bon à faire des caries ?

L'Halloween se termine à peine et déjà vous ne savez plus quoi faire de tous ces bonbons qui s'accumulent un peu partout dans la maison. Les enfants en réclament sans arrêt mettant ainsi votre conscience parentale à l'épreuve...

Voici quelques trucs qui pourraient vous aider.

### L'attention

En effet, certains bonbons comme la gomme, les jujubes et les suçons ont un effet stimulant sur le système nerveux du fait que les muscles des bouches et du visage sont considérablement actifs. **Le cerveau peut alors maintenir un bon niveau d'éveil et d'attention sans toutefois être trop actif ce qui réduirait son efficacité.** Ainsi, votre enfant éprouvera peut-être plus de facilité à se concentrer le soir pour faire ses devoirs avec une petite gomme à la bouche. De même, il arrive qu'un ergothérapeute recommande pour certains enfants qui présentent des besoins particuliers et spécifiques, la gomme comme outil de travail en classe lors d'activités qui exigent plus de concentration.

### La musculature de la bouche

Tel que décrit précédemment, plusieurs bonbons stimulent les muscles oraux (la bouche). Ce sont ces muscles qui nous permettent de manger mais aussi de parler et de sourire. De plus, certains muscles s'attachent ou se prolongent jusqu'à notre cou participant ainsi au positionnement de notre tête lorsque l'on écrit ou copie au tableau par exemple. **Le fait de mâcher des aliments qui offrent de la résistance pour un certain temps tout comme exercer avec force une succion sur un suçon ou une bouteille d'eau, contribue à renforcer ces muscles et permet à votre «petit mangeur» de se fatiguer moins rapidement lorsqu'il mange son repas.** Du même fait, pendant ses activités assises, il aura moins besoin de soutenir sa tête devenue trop lourde au cours de la journée.

### Apprentissages

Plusieurs activités favorisant le développement des habiletés académiques peuvent être réalisées.

- **Couleur**: placer les bonbons de même couleur et nommer la couleur lorsque possible.
- **Classification**: regrouper les bonbons par catégorie ex. Chocolat, caramel, suçons, gommes, etc. et ce, même si l'emballage diffère. Ceci favorise la généralisation.
- **Grandeur**: placer en ordre de grandeur du plus petit au plus grand et inversement.
- **Dénombrement**: compter le nombre de bonbons récoltés ou selon leur catégories (chocolat, gomme, etc.)
- **Addition et soustraction** avec les friandises. Rien de plus motivant qu'une bonne réponse qui se mange!

### Petits doigts agiles

Les bonbons sont souvent très petits. **Ils deviennent donc un prétexte amusant pour développer les petits muscles des doigts afin de les rendre plus habiles.**

Par exemple, avec des «smarties» ou un rouleau de petites pastilles de couleurs aussi appelés «pilules», les prendre un à un entre la pulpe du pouce et de l'index et aller les cacher au creux de la main vers l'auriculaire sans en échapper. Une belle petite réserve d'écureuil. Dans un deuxième temps, retourner la main paume vers le haut. Avec l'aide du pouce, ramener un à un chaque petit bonbon de sa cachette dans la paume vers la pulpe de l'index et du pouce et le mettre dans la bouche!

Pourquoi ne pas faire de petites boules avec les emballages et jouer aux chiquenaudes. **Essayer de viser la poubelle placée au bout de la table ou tout autre objet désigné comme but.** Si votre enfant réussit bien les pichenottes avec l'index, essayer les avec les autres doigts des deux mains. En plus de stimuler la dextérité, cette activité favorise la dissociation des doigts.

Ce sont des habiletés importantes qui permettent et facilitent la réalisation des activités quotidiennes tel qu'attacher ses vêtements, manipuler des outils (ustensiles, crayons, ciseau, etc.), se coiffer, manipuler ses jouets, etc.

### Coordination

**Déballer ces friandises appétissantes requière de la coordination motrice fine.** Un peu de patience ne pourra que faire apprécier davantage ce qu'il y a dessous. Si votre enfant éprouve beaucoup de difficulté avec les petits papiers très serrés, vous pouvez lui offrir un peu d'aide en débutant le travail mais laisser votre enfant compléter la tâche. Les réussites lui donneront l'envie de recommencer et favoriseront leur autonomie.

**Qui a dit qu'apprendre c'était ennuyeux!** Il a été démontré qu'une «implication active» de l'enfant dans une activité, c'est-à-dire avec motivation et intérêt, amène plus de changements physiologiques au cerveau, ce qui en d'autres termes signifie plus d'efficacité. De plus, il serait plus facile de retenir une information lorsqu'elle est associée à une émotion forte comme la peur ou le plaisir!

### Alors amusez-vous!



Annie Simoneau  
Présidente de la Fédération GymnO  
Ergothérapeute à Hôpital Ste-Justine



Toujours accompagné de sa bonne étoile, GymnO a la chance d'être entouré de beau et bon monde. Bénévole ou non, ces gens de cœur sont dévoués à la cause des enfants ayant des difficultés d'apprentissage. Ils méritent notre reconnaissance et que l'on souligne leurs bons coups!

Cet automne, nous aimerions souligner l'implication de Madame Élise Hamel, au sein de l'organisme. Pour l'occasion, Madame Francine Larivière, directrice générale de GymnO Laval, a écrit une lettre à l'intention de Madame Hamel.

Très chère Élise,

Après 33 années à œuvrer auprès de GymnO, Élise Hamel a quitté sa fonction de présidente de GymnO Laval, le 1er juin dernier.

Un petit brin d'histoire:

C'est en 1978 qu'un groupe de parents de Laval met sur pied GymnO et c'est en 1983 qu'Élise Hamel est engagée à titre de monitrice. À l'époque, elle est étudiante en adaptation scolaire. En 1985, les parents sont essouffés, la gestion d'un organisme tel que GymnO est bien demandante. Tout bonnement, Élise prend la relève. Elle sait plus ou moins ce qui l'attend, mais elle le fait sans trop se poser de questions. Elle s'occupe des inscriptions, des locaux et de la piscine avec la Ville de Laval, elle engage l'équipe d'animation, elle va acheter le matériel, etc.

Rassembleuse et déterminée, elle réunit une équipe de travail, dont une ergothérapeute qui conçoit le programme des Explorateurs, ainsi qu'une dizaine de personnes bénévoles pour siéger au conseil d'administration, dans le but de l'aider à réaliser toutes les tâches que demande la gestion d'un organisme. GymnO Laval reçoit sa charte le 22 mars 1985.

En 1990, GymnO Laval reçoit une subvention fédérale dans le cadre des projets d'employabilité et des employés arrivent dans le décor. Ouf! Un plan de développement triennal est conçu et grâce à d'autres subventions, le plan est réalisé sur à peine une année. On voit l'immense potentiel au niveau du développement des activités de GymnO.



# Coup de chapeau!

Quelques dossiers qu'Élise a mené, en tant que présidente:

- ☀ Développement d'un GymnO à Repentigny en 1992 (elle a siégé au conseil pendant 3 années)
- ☀ Développement de la Fédération GymnO du Québec, qui reçoit sa charte en 1998 (Le comité a travaillé sur la structure de la Fédération de 1992 à 1998 et GymnO Laval en a assuré la gestion pendant plusieurs années.)
- ☀ Développement du camp de jour et du camp de séjour en 1991
- ☀ Développement du programme des Créateurs en 1996
- ☀ Développement du programme des Fouineurs en 2003
- ☀ Création des guides d'animation destinés au personnel d'animation
- ☀ Développement du méga dossier de la formation
- ☀ Gestion de toutes les activités de financement (vente de café, de crayons, de chandails, de billets de tirage, etc.)
- ☀ Gestion et animation des rencontres du conseil d'administration, année après année...

Elle est présente à TOUS les événements de GymnO (journée bénéfique, conférence, communications avec les parents, etc.) Et là je dois vraiment indiquer, ETC. car il est impossible de tout énumérer le généreux don de soi d'Élise Hamel à GymnO. Sans le dynamisme de cette grande dame, GymnO n'existerait pas. Voilà qu'aujourd'hui, il existe 4 satellites GymnO (Laval, Repentigny, Montréal et St-Jérôme) et un 5e qui s'en vient en Montérégie, ainsi qu'une Fédération qui chapeaute les satellites et qui voit au développement d'activités.

Je me permets de te poser une question Élise: quand tu as pris le flambeau en 1985, t'attendais-tu à cette envergure?

Cette année, les membres du conseil d'administration de GymnO Laval ont décidé à l'unanimité de nommer Élise Hamel, membre honoraire de l'organisme.

Élise, ta contribution est exceptionnelle. Pour ma part, je te remercie de m'avoir toujours soutenue, de m'avoir fait confiance et de m'avoir guidé. Merci pour ton intelligence et ta vivacité et pour ton ouverture d'esprit. Au nom des enfants, MERCI INFINIMENT, d'y avoir cru et d'avoir toujours été aussi déterminée. La grande équipe se joint à moi pour te souhaiter un peu de paix et plein de petits bonheurs sur ta route.

Tu es un ange Élise Hamel.

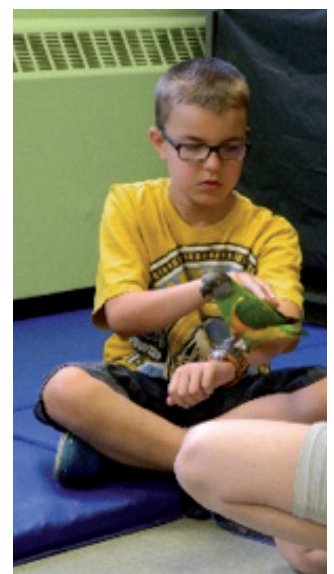
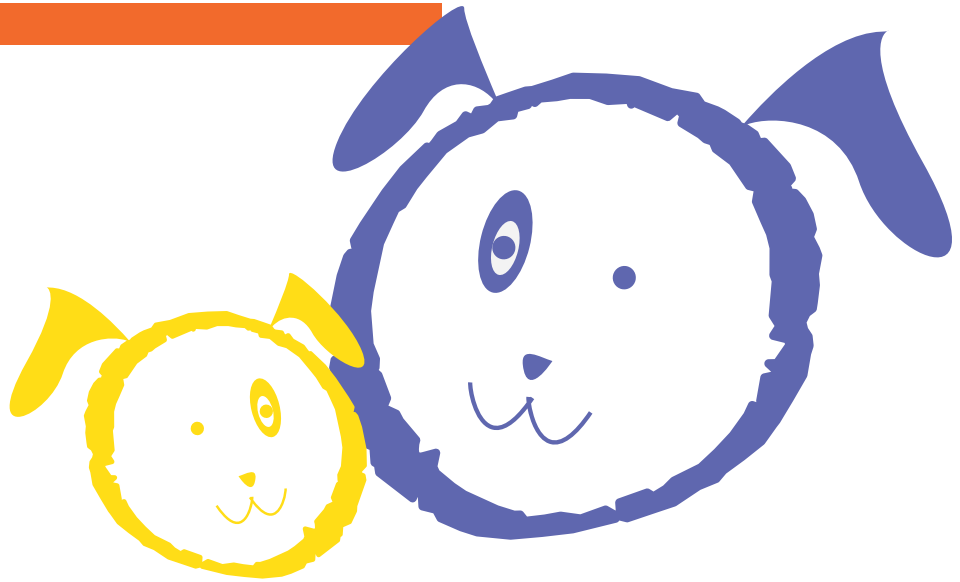
Francine

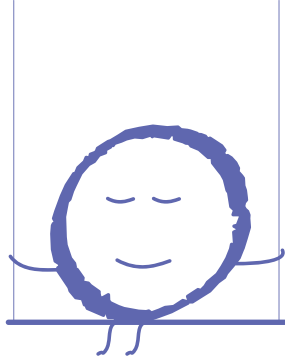
# GymnO en action dans sa communauté

## GymnO Lanaudière

Cet été, GymnO Lanaudière-Repentigny a offert gratuitement deux séances de zoothérapie de 45 minutes par semaine aux enfants et adolescents qui participaient à leur camp de jour. Ce projet n'aurait pas été possible sans la générosité des députés de la région de Lanaudière, soit Monsieur François Legault, Madame Lise Lavallée et de Monsieur Mathieu Lemay, qui ont financé le projet via le programme Support à l'action bénévole. GymnO aimerait souligner le travail remarquable, attentionné et professionnel de l'équipe d'Éducazoo. D'ailleurs, étant sensible à notre mission et croyant aux bienfaits de la zoothérapie auprès des enfants ayant des difficultés d'apprentissage, Éducazoo a contribué au projet également en nous accordant une généreuse réduction sur l'ensemble des séances. Les enfants et adolescents ont adoré leur expérience et nous allons travailler très fort afin de pouvoir offrir des séances de zoothérapie à l'été 2017.

Pour contribuer financièrement au projet, vous pouvez nous contacter à l'adresse suivante: [repentigny@gymno.org](mailto:repentigny@gymno.org).





# Le coin détente

## Suggestion de livre

### La marche des animaux

«La marche des animaux est un incontournable en ergothérapie pour amuser les enfants tout en favorisant le développement de leur motricité globale. Le livre propose 12 marches d'animaux avec des idées d'activités à faire ainsi que des trucs et astuces pour adapter les marches selon les besoins de votre enfant ou de vos élèves.



Le développement moteur global est, entre autres, un préalable pour les activités qui demandent de la précision, de la stabilité et de l'attention (écrire, couper avec des ciseaux, lacer ses souliers, faire du vélo ou boutonner sa veste, par exemple) ainsi que pour avoir un bon positionnement assis.»  
Bonne lecture!

Auteur: Valérie Kempa  
Éditions: ERGO éditions  
Prix: 29.95 \$  
En vente chez FDMT

## Applications pour tablette électronique

### Respirelax

Gratuit pour IOS

### Animal Puzzle for Toddlers

Gratuit pour IOS

### Animal Puzzle Kids + Toddlers

Gratuit pour Android

### Découvrons les émotions

par Everyday Speech - version d'essai gratuit pour IOS

### Kids Timer

Gratuit pour Android

## Cinéplex

### Présentation adaptée aux sensibilités sensorielles

Cinéplex Divertissement en partenariat avec Autism Speaks Canada est ravie de présenter les représentations adaptées aux qui l'environnement est convenable à elles et à leurs familles un environnement adapté aux besoins sensoriels pour regarder de nouveaux films dans des cinémas partout au pays.

Ces représentations sont projetées dans un environnement où les lumières sont allumées et le son est baissé. Elles auront lieu les samedis matin à 10h30 toutes les quatre à six semaines. Le prix des billets sera le même que celui d'un billet pour enfant pour tout invité qui assiste à ces représentations.

Le prochain film présenté sera Moana VF et aura lieu le 10 décembre prochain.

## Suggestion de jeu

### Go Bong

Faites travailler vos méninges en jouant à Go Bong! Essayez un des jeux solitaires ou mesurez-vous à un adversaire en mode face à face. Vous pouvez aussi créer votre propre jeu amusant! Quel plaisir sensoriel que de presser les bulles! 5 ans +

Prix: 9.95 \$  
Où: FDMT



### Trouvez-le - Enfants

Essayez Trouvez les objets cachés dans l'aventure en cours! Une liste de 48 articles à trouver et un block note sont inclus.

Prix: 9 \$  
Où: Walmart



## Le coin ergo

### Feutres Colors'Peps jungle innovation

Avec Jungle Innovation, les feutres tiennent debout dans une base pop-up et ne perdent plus leur bouchon. Bien rangés, ils durent plus longtemps. Ces 12 crayons aux couleurs vives et à pointe moyenne et souple réveilleront l'artiste en vous.

Prix: 4.95 \$  
Où: FDMT



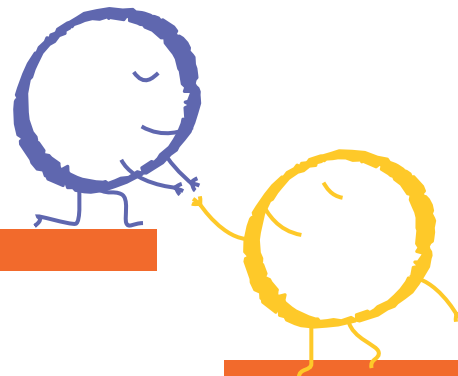
### Balle DNA lumineuse - Objet de manipulation

Dans une pellicule souple et transparente, de petites balles colorées côtoient un mécanisme discret qui s'allume et clignote pendant 20 secondes lorsqu'il est activé. 7 cm.

Prix: 6.95 \$  
Où: FDMT



# MERCI POUR VOTRE APPUI



## La Fédération GymnO du Québec remercie ses collaborateurs

Merci aux employés des magasins RONA L'Entrepôt du Carrefour Laval et leurs propriétaires, ainsi que du magasin RONA de Saint-Eustache, pour leur généreux appui à la campagne de financement RONA 2016, faisant profiter la Fédération GymnO du Québec d'un montant de 6 724.75\$.

Merci à l'équipe de bénévoles de la Course GymnO: Renée, Josée, Francine, Shawn, Karl, Sabrina et Jessica.

Fondation Telus pour le don de 8 billets pour le match des Alouettes de Montréal contre les Argonauts de Toronto qui a eu lieu le 2 octobre dernier au stade Percival-Molson.

Merci aux 39 personnes qui ont participé à la 6e édition de la Course GymnO qui se déroulait dans le cadre du Marathon de Montréal. BRAVO et MERCI pour votre engagement hors pair!

## GymnO Laval remercie ses collaborateurs

Le Centre Intégré de Santé et de services sociaux de Laval pour une précieuse subvention de 80 655\$ dans le cadre du Programme de Soutien aux Organismes communautaires.

Services Canada dans le cadre du programme Emplois d'Été Canada pour un montant de 23 736\$ servant à défrayer le salaire de 6 monitrices et moniteur dans le cadre du camp de jour.

Monsieur Jean Habel, député de Sainte-Rose pour une subvention de 2000\$ dans le cadre du programme support à l'action bénévole.

Monsieur Jean Rousselle, député de Vimont pour une subvention de 500\$ dans le cadre du programme support à l'action bénévole.

Madame Francine Charbonneau, députée de Mille-Îles pour une subvention de 300\$ dans le cadre du programme support à l'action bénévole.

Monsieur Guy Ouellette, député de Chomedey pour une subvention de 300\$ dans le cadre du programme support à l'action bénévole.

Unitronic pour un généreux don de 5000\$.

Madame Lynda Guilbault pour un généreux don de 1000\$.

Monsieur Ian Aubin pour un don de 200\$.

Madame Suzanne Brunet pour un don de 100\$.

Madame Renée-Anne Patenaude-Blais pour un don de 70\$.

Merci à la famille d'Alexandra Gariépy pour un très généreux don de matériel de garderie.

## GymnO Lanaudière remercie ses collaborateurs

Merci à la Ville de Repentigny pour une subvention de 1 500\$ et la gratuité pour l'utilisation des locaux et piscine pour la réalisation de nos activités.

Merci à Josée, Danielle, Guy, Marie-Eve, Vanessa, Pascale, Mathilde, Jessica, Alexandra, Gilles, Linda, Julien et Jean-Christophe qui ont donné de leur temps bénévolement pour l'organisation de la vente de garage qui a eu lieu le 11 juin 2016. Merci également à tous ceux qui ont donné des objets à l'organisme. La vente de garage nous a permis d'amasser 840\$.

Merci à tous ceux qui ont acheté du café et des biscuits au Café GymnO et qui ont donné leurs cannettes cet été! Grâce à vous, nous avons réussi à amasser un montant de 143\$.

Merci à Jessica, Philip, Vanessa, Vanessa, David, Julien et Rosalie d'avoir relevé le défi de la Course GymnO le 20 septembre dernier.

Monsieur François Legault, député de L'Assomption, pour un don de 550\$ accordé dans le cadre du programme de soutien à l'action bénévole.

Madame Lise Lavallée, députée de Repentigny, pour un don de 350\$ accordé dans le cadre du programme de soutien à l'action bénévole.

Monsieur Mathieu Lemay, député de Masson, pour un don de 250\$ accordé dans le cadre du programme de soutien à l'action bénévole.

Services Canada via le programme d'Emploi d'été Canada pour une aide de 13 847\$ qui a servi à subventionner 4 postes en animation cet été pour notre camp de jour.

Le Club Lions de Repentigny, pour un don de 500\$.

Le Club Optimiste de Repentigny, pour un don de 300\$.

Madame Josée Malenfant pour un don de 40\$.

Monsieur Alain Dénomme pour un don de 65.75\$.

Madame Isabelle Morin pour un généreux don de 130\$

## GymnO Laurentides remercie ses collaborateurs

La Ville de Saint-Jérôme pour l'octroi d'une subvention de 4 000\$ pour la réalisation du projet de camp de jour 2016. Merci infiniment.

La Fondation Bon départ de Canadian Tire du Québec pour le don de matériel d'activité pour le camp de jour 2016. Merci également à M. Jean-Guy Poulin, Marchand associé du Canadian Tire de Saint-Jérôme et à toute son équipe, dont Serge Maillé et Lynda Saillant pour nous avoir parrainés dans ce projet.

Tous les bénévoles qui contribuent de près ou de loin aux nombreux projets de GymnO Laurentides et qui permettent de faire vivre de belles réussites aux enfants. Merci!

## GymnO Montréal remercie ses collaborateurs

Merci à tous nos précieux donateurs :

Yolanda Larivée 50 \$

Albena Kovacheva 50 \$

Denis Trottier 30 \$

Martine Dallaire 100 \$

Layt Barhdahoui 15 \$

David Vincent 100 \$

Marie Christine Hendrickx 50 \$

Elena Seco 30 \$

Simulation Objets Budget inc. 100 \$

Emmanuelle Tremblay 30 \$

Nous remercions et saluons la sensibilité et l'intérêt D'AQUAM et de son Vice-président, M. Alain Chalifoux, à l'égard de notre mission. Grâce à leur générosité, l'organisme a reçu en commandite un support pour veste de flottaison d'une valeur de 855 \$ +tx.

Un immense merci à toutes les familles, moniteurs et bénévoles qui ont fait de l'événement « Fête familiale 15e anniversaire » un succès! Plus de 110 personnes étaient présentes et ont célébré avec nous malgré le mauvais temps! Merci à nos commanditaires de l'événement : la firme Villeneuve & Venne qui a offert une contribution de 200 \$, pour l'achat du dessert et le très honorable Justin Trudeau, député fédéral de notre comté pour un financement de 100 \$.

Nous tenons à remercier les 25 personnes qui se sont déplacés pour participer à notre assemblée générale annuelle du 13 juin 2016 dernier. Félicitation aux membres du conseil d'administration 2016-2017, qui ont été élus à cette occasion.

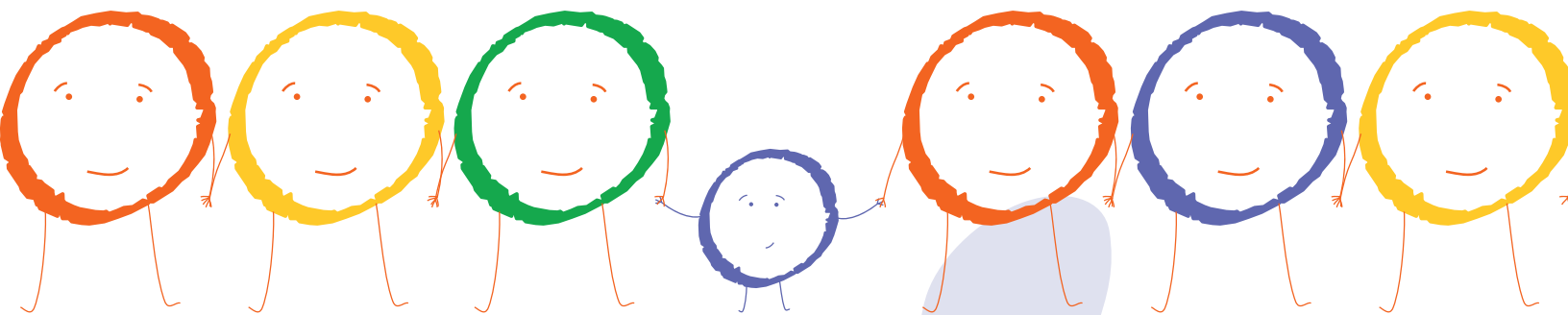
Un merci tout spécial à madame Josiane Lepage qui se retire après plus de 10 années d'implication comme membre du conseil d'administration de l'organisme et présidente ainsi qu'à M. Yvan Marion et Emmanuelle Gobeil-Lelièvre. Les membres sont tristes de leurs départs, mais les remercient pour leur implication au sein de l'organisme.

Merci à tous ceux qui ont participé à la Campagne de financement Chocolat du printemps 2016. Grâce à vous nous avons récolté la somme de 2091.70 \$.

## Un don à GymnO !

La Fédération GymnO du Québec ainsi que les quatre satellites GymnO peuvent recevoir des dons puisqu'ils sont reconnus comme organismes de bienfaisance. Rien de plus facile grâce au don en ligne **PayPal** disponible sur notre site Internet!

**N'hésitez plus, un reçu aux fins d'impôts vous sera remis automatiquement!**



**VISITEZ NOTRE SITE WEB!!!**  
[www.gymno.org](http://www.gymno.org)

**N'hésitez pas à nous communiquer vos commentaires et suggestions**

### Fédération GymnO du Québec

660, rue Villera, local 2.109  
Montréal (QC) H2R 1J1  
Tél. 514.345.0110  
federation@gymno.org

### GymnO Montréal

660, rue Villera, local 2.109  
Montréal (QC) H2R 1J1  
Tél. 514.721.3663  
Télec. 514.721.3663  
montreal@gymno.org

### GymnO Laval

2465, Honoré-Mercier  
Laval (QC) H7L 2S9  
Tél. 450.625.2674  
Fax 450.625.3698  
laval@gymno.org

### GymnO Lanaudière Point de service Repentigny

130, rue Valmont  
Repentigny (QC) J5Y 1N9  
Tél. 450.582.7930  
repentigny@gymno.org

### GymnO Laurentides

1155 avenue du Parc  
St-Jérôme (QC)  
J7Z 6X6  
Tél.: 450-848-3211  
laurentides@gymno.org