

# DES TRAVAUX ROUTIERS MAJEURS À LA HAUTEUR DE NÉDÉLEC CET ÉTÉ

page 3



## Actualités

“INTIMIDATION DES ÉLUS”  
LA SITUATION PREND DE L'AMPLEUR

page 11

## Sports et loisirs

ÉLOÏSE LYCKE PARTICIPE AUX  
CHAMPIONNATS CANADIENS DE JUDO

page 15

  
**ENTREPRENEUR GÉNÉRAL**  
**Alex Breton**  
819 629-7868  
info@bretonconstruction.ca



  
**Lettrage**  
**Gauthier**  
819-629-2100  
739, Route 101 Nord (chemin de Guigues)  
Ville-Marie (Qc)  
Dans les cimetières du témiscamingue Qc. et Ontario

**Monuments**



- Vente et installation
- Etching (dessin personnalisé)
- Gravures aux cimetières
- Rénovation et nettoyage

  
**CENTRE LAITIER**  
INDUSTRIEL  
Équipements complets de ferme laitière  
COMMERCIAL  
Centre de location d'outils  
RÉSIDENTIEL  
Traitement d'eau • Pompes à eau  
RÉCRÉATIF  
Spas et Gazebos  
Quais sur roue et flottants  
Élévateurs à bateau  
104, rue Ontario, Notre-Dame-du-Nord  
Tél. : 819 723-2253 www.centrelaitier.com



# Chronique **vin**

par Anaïs Flebus

## Démystifions les sulfites

De nos jours, on parle souvent de vins biologiques, de culture biodynamique et de vin nature. Mais avant de s'attarder à ces grands sujets, il faut commencer par comprendre un peu plus ce qui fait bien partie de la conversation du vin de nos jours : les sulfites. Les professionnels de la santé vous parleront de leurs effets sur les humains, ici on parle du vin.

### Qu'est-ce qu'un sulfite?

Les sulfites sont des sels inorganiques (de soufre) que l'on peut trouver entre autres dans les aliments. La réputation du vin en prend un coup dur de nos jours avec les ajouts de sulfites, mais il faut savoir que ceux-ci sont ajoutés à beaucoup d'autres aliments comme agents de conservation. Ils fixent la couleur, augmentent la durée de conservation et empêchent le développement de certaines bactéries. On les retrouve entre autres sur des fruits séchés, plusieurs condiments tels que le ketchup, dans des conserves ainsi que dans des confitures.

### L'effet de sulfites sur le vin

Tout comme ses effets sur certains aliments, les sulfites protègent la couleur du vin. Ils protègent aussi le vin de l'oxydation, un phénomène qui se caractérise par la pénétration de molécule d'air dans le vin. Pour certains types de vins, l'oxydation est recherchée, mais pour ceux-ci elle est également contrôlée. Sinon, on cherche à éviter l'oxydation qui changera la couleur, altèrera le goût, les arômes et les textures du vin. Les sulfites contrôlent la prolifération et tuent même certaines bactéries, micro-organismes et levures présents dans le vin, entre autres, les bactéries acétiques qui sont responsables de la transformation du vin en vinaigre. Pour vulgariser le concept, on peut dire que les sulfites protègent le vin de l'air. Ils permettent de contrôler le vin d'une certaine façon.

### Mais quand ces sulfites sont-ils ajoutés?

Le soufre peut être ajouté à plusieurs étapes de la vinification. Premièrement, lors des vendanges, des sulfites sous forme de poudre blanche peuvent être saupoudrés sur les raisins, ce qui aura un effet destructeur sur les levures naturellement présentes sur la peau des raisins. Ainsi, la fermentation ne débute pas et on est moins pressé dans le temps pour transformer la vendange en vin. Lors du foulage, l'action de presser les raisins pour en extraire le jus, on peut également ajouter des sulfites pour, encore une fois, protéger le moût de l'oxydation ou d'une fermentation non désirée. Souvent, des levures commerciales sont ajoutées au moût pour avoir une fermentation plus contrôlée qu'avec des levures indigènes. Le vin peut être sulfité également lors de son soutirage, lorsque les parties solides et liquides du vin sont séparées. Pour finir, lors de l'embouteillage, on peut compléter avec un sulfitage également. L'ajout de sulfites lors de cette étape est un peu plus répandu et a pour but de protéger le vin de l'oxydation, mais aussi d'empêcher la croissance de certaines bactéries dans la bouteille.

Les sulfites sont présents dans tous les vins. Même si on n'ajoute jamais de sulfites à aucune étape de la vinification! Et pourquoi? Parce qu'ils sont produits naturellement par la fermentation alcoolique qui, bien évidemment, est indispensable dans la création du vin. La nuance est donc qu'il y a des vins sans ajout de sulfites, mais aucun vin sans sulfites. Pour avoir quelques chiffres en comparaison, on peut trouver jusqu'à 10 milligrammes par litre dans un vin sans sulfites ajoutés et jusqu'à 160 milligrammes par litre pour un vin rouge de vinification dite conventionnelle. Pour un vin rouge certifié Demeter, un organisme qui certifie les vins biodynamiques, on parle ici d'un maximum de 70 milligrammes par litre.

## Suggestions

### Complément Terre, La Croix Moriceau, Muscadet Sèvre-et-Maine 2021

Un accord classique qui a fait ses preuves, le Muscadet et les huîtres. Ici, on mange des huîtres nature, tout comme le vin. Pas de jus de citron ni de mignonnette pour ne pas altérer la fraîcheur et l'équilibre du vin. Ici, on parle d'un total de 50mg/l de sulfites pour ce vin issu du cépage Melon de Bourgogne.

Prix : 24,15\$

Code SAQ : 15142351



### Martha Stoumen, Post Flirtation, Californie 2022

Pour se faire plaisir et découvrir le monde sans limite qu'est celui du vin nature. On peut rafraîchir cet assemblage de zinfandel, carignan, pinot noir et petite syrah quelques minutes avant de le servir. Du beau fruit, de belles fleurs et de l'acidité tartrique qui reste agréablement en bouche.

Prix: 43,75\$

Code SAQ : 14205648



### Anaïs Flebus | Sommelière

Témiscamiennaise d'origine, Anaïs Flebus est sommelière au restaurant Beba à Montréal, en plus de faire de la consultation et d'animer des dégustations. Diplômée de l'ITHQ, elle a atteint le niveau « Certified » avec le Court of Master Sommelier.



**ChamPoux**  
ÉLECTRIQUE INC. ⚡

RBQ: 5608-5616-01



**Électricité/Plomberie/Climatisation/Réfrigération**

**819 629-2573**

78, rue Ste-Anne, Ville-Marie, QC, J9V 2B7

*Fiabilité • Aventure • Évasion*



668, ROUTE 101 SUD, GIGUES (QC) J0Z 2G0

**AGRIMAX**

**819 728-2323**

**WWW.AGRIMAX.CA**

## D'IMPORTANTES TRAVAUX ENTRE NÉDÉLEC ET ROULIER

Marie-Soleil Legendre | Journaliste de l'Initiative de journalisme locale

Depuis le 23 mai dernier, les automobilistes qui circulent sur la route 101 entre Nédélec et Roulier doivent utiliser la route de déviation mise en place l'an dernier par le ministère des Transports et de la Mobilité durable. Du lundi au dimanche entre 7h et 17h30, la circulation se fera en alternance, avec signaleurs et véhicule escorte.

Le travail amorcé en 2022 à cet endroit se poursuit. « Ce sont des travaux qui étaient prévus sur deux ans. Ça prévoyait la réfection de la chaussée sur une longueur de 6,6 km. Il y a eu une première phase de travaux cette année qui consistait à faire du carottage et maintenant on poursuit les travaux jusqu'à l'automne », explique Nicole Gaulin, conseillère en communication à la direction générale de l'Abitibi-Témiscamingue pour le ministère des Transports et de la Mobilité durable.

Les voies de roulement en ligne droite et les courbes seront légèrement élargies et les accotements seront asphaltés. De plus, la structure qui est au-dessus du ruisseau Wright Ouest, entre deux courbes, sera remplacée. Dans l'ensemble, le projet représente un montant d'investissement dans les alentours de 10,4 millions de dollars. Selon madame Gaulin, les travaux permettront d'améliorer les caractéristiques de la route en regard de la sécurité et du confort de roulement.

### Un autre détour pour les camionneurs poids lourds qui emprunte la route 101

Les conducteurs de véhicules lourds qui ont l'habitude d'emprunter la route 101-117 pour se rendre à Rouyn-Noranda doivent de leur côté emprunter la route 391 comme chemin de détour jusqu'au 18 septembre en raison de travaux entre l'avenue Renaud dans le quartier d'Évain et le kilomètre 640 à environ 1 km à l'est de l'intersection de la route avec l'avenue Provencher du quartier Arntfield. De plus, entre le 26 juin et le 27 août, certains tronçons de la route 101-117 seront complètement fermés entre le kilomètre 631 et le rang des Cavaliers. Un chemin de détour sera mis en place pour les véhicules légers.

Ce projet comprend l'asphaltage de la chaussée sur une longueur de 9,4 kilomètres et le remplacement de ponceaux. Les travaux se poursuivront jusqu'en octobre et reprendront au printemps 2024. Le ministère des Transports et de la Mobilité durable affirme travailler en collaboration avec la ville de Rouyn-Noranda et les divers services d'urgence afin de réduire les répercussions de ces entraves et d'assurer la continuité des services.

Pour rester à l'affût des entraves en cours et à venir, le ministère invite les usagers de la route à utiliser l'outil Québec 511.



## UN RASSEMBLEMENT POUR L'ALZHEIMER À VILLE-MARIE

(MSL) La 17<sup>e</sup> édition de la marche de la société Alzheimer du Témiscamingue avait lieu dimanche dernier. Près d'une centaine de personnes se sont rassemblées au Centre Amitié-Témis à Ville-Marie pour soutenir la cause. Cette année, l'objectif de l'organisation était de recueillir un montant de 30 000\$. Le lendemain de la course, 38 132\$ avait été amassé. « Souvent, des dons continuent à rentrer jusqu'à la mi-juin pour la marche et on en est très heureux. Donc je crois que nous

allons atteindre près du 40 000\$ », affirme Marie-Luce Bergeron, présidente d'honneur de l'édition 2023 de la marche. Ce montant permettra à la société Alzheimer du Témiscamingue de poursuivre son mandat et d'offrir ses services aux résidents de la région. « Les fonds amassés demeurent entièrement au Témiscamingue, donc vont profiter entièrement aux personnes atteintes de troubles neurocognitifs au Témiscamingue », termine madame Bergeron.



LES PLUS  
**ÉNERGIQUES**  
IMPRIMERIE COMMERCIALE

Impression  
**GRAFIK**

519 620-1118  
22, rue Sainte-Anne, Ville-Marie  
le@lesplusenergie.ca  
lesplusenergie.ca

**Centre d'interprétation  
Beccs et jardins  
de Nédélec**

**BECCS ET JARDINS  
VENTE D'OISEAUX 2023  
5, RUE BÉDARD,  
NÉDÉLEC.**

**POULES :** COCHIN, SABELPOOT (MILLE-FLEURS), WYANDOTTE, ADULTES ET POUSSINS.

**PIGEONS :** JEUNES OU COUPLES : BLANCS, BRUNS, BLEUS, MOUCHETÉS.

**Pour information :**  
fondateursentierurbain.org  
**514 942-7055**

# UNE NOUVELLE ŒUVRE AU PARC DES PAS PERDUS

Marie-Soleil Legendre | Journaliste de l'Initiative de journalisme local

Une nouvelle œuvre collective et permanente s'ajoutera bientôt au paysage du parc des Pas perdus à Ville-Marie. En effet, près d'une dizaine de femmes qui participent aux ateliers Nous femmes territoires du Centre de Femmes du Témiscamingue ont la chance de contribuer à la création d'une grande tortue de ciment grâce à un partenariat entre le centre, l'éducation populaire et l'Atelier Cent Pressions.

### Une œuvre qui représente bien les femmes

L'artiste Francine Plante guide les participantes à la création de l'œuvre en partageant son savoir-faire. « J'ai fait le squelette en broche à poule. Maintenant, on le recouvre d'un tissu trempé dans un mélange de ciment et de colle. Quand le tout sèche, le matériel devient dur », explique-t-elle. Une fois la structure terminée, la tortue sera décorée de fleurs et d'autres éléments issus du même processus qui seront ensuite peints. « Nous allons créer



Les artistes devant l'œuvre non complétée

un territoire collectif sur sa carapace. C'est le résultat des ateliers Nous femmes territoires, tout le monde a travaillé au long de l'année sur leur territoire intérieur. Certaines femmes ont trouvé en elle la nature, des sources, des rivières et des

étoiles. Nous allons rassembler tous ces éléments et en faire un territoire personnel. Ce ne sera ni une représentation du Témiscamingue ni une représentation du Québec, mais bien d'un territoire unique qui appartient aux femmes qui l'ont créé. Ça

va devenir la tortue terre mère », explique Josée Lefebvre, artiste-animatrice communautaire au Centre de Femmes du Témiscamingue. Celle qui occupe l'emploi depuis 23 ans déjà décrit les femmes qui participent au projet de créatrices formidables, simples et authentiques. Une fois l'œuvre terminée, l'animatrice souhaite organiser un atelier d'écriture poétique en lien avec leur création.

### Sensibiliser au vandalisme

Bien qu'il s'agisse d'un phénomène moins fréquent aujourd'hui, Josée Lefebvre dénonce le vandalisme que certaines des œuvres du parc ont subi. Certains jeunes ont déjà utilisé des roches pour causer des dommages aux installations du site à vocation artistique. Dans l'espoir de sensibiliser les gens, il est arrivé qu'elle les invite à visiter l'Atelier Cent Pressions, voisine du parc, afin de leur démontrer l'ampleur du travail derrière la création d'une œuvre.

## Ma région

## Ma musique

## Ma radio



# La voix du Témiscamingue

# Toutes les saisons sont bonnes pour cotiser



---

Découvrez les avantages  
de cotiser toute l'année.

Parlez-en à un conseiller ou visitez [desjardins.com/reer-celi](https://desjardins.com/reer-celi)

 **Desjardins**



# EXPO AGRICOLE

Du Témiscamingue

# 50<sup>e</sup>

St-Bruno de Guigues

## Horaire Expo 2023

DU 2 AU 4 JUIN 2023



### + BAR LAITIER, BAR ET CANTINE

TOUTE LA FIN DE SEMAINE

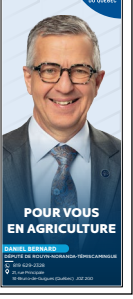


C'est un rendez-vous à ne pas manquer!

**Vendredi 2 juin 2023**  
 17h00 Lancement de l'événement avec les anciens en formule 5 à 7  
 17h00 Ouverture Mini-Ferme  
 18h00 Ouverture Roulotte Escape Room  
 18h30 Activité Jeunes Ruraux  
 19h00 Tirs Chevaux Lourds  
 19h30 Ouverture Exposition Tracteurs Antiques

**Samedi 3 juin 2023**  
 8h00 Compétition de Performance Western (termine à 16h00)  
 9h00 Ouverture Mini-Ferme  
 9h00 Ouverture Exposition Tracteurs Antiques  
 9h00 Jugement Jeunes Ruraux  
 10h00 Ouverture Roulotte Escape Room  
 10h30 Jugement Junior  
 12h00 Ouverture Marché Public (termine à 20h00)  
 12h00 Dessins agricoles Parcours du lait (fermeture 20h00)  
 13h00 Jugement Senior  
 13h30 Expertise de jugement  
 14h00 Inscriptions Courses de Tracteurs à pelouse  
 16h00 Courses Tracteurs à pelouse  
 16h00 Inscriptions Tirs de pick-up  
 18h00 Tirs pick-up  
 22h00 Orchestre Northbound

**Dimanche 4 juin 2023**  
 8h00 Compétition de Performance Western (termine à 16h00)  
 9h00 Ouverture Mini-Ferme  
 10h00 Ouverture Marché Public (termine à 16h00)  
 10h00 Ouverture du Kiosque Parcours du lait (fermeture 16h00)  
 10h00 Inscriptions Tirs de Tracteurs  
 10h00 Olympiades agricoles  
 10h00 Ouverture Roulotte Escape Room  
 11h00 Ouverture Exposition Tracteurs Antiques  
 12h00 Tirs Tracteurs Antiques  
 13h30 Tirs Tracteurs



## RÉALISER SES RÊVES MALGRÉ L'INTROVERSION

Alexandra Cotten

Le vendredi 26 mai dernier, une vingtaine de personnes étaient réunies au Centre Frère-Moffet pour écouter le témoignage de deux auteurs, Yves P. Pelletier et Olivier Niquet, qui étaient de passage en région à l'occasion du Salon du livre de l'Abitibi-Témiscamingue qui se tenait à Rouyn-Noranda cette année. Ces deux auteurs, tous deux introvertis à leur manière, ont bien su expliquer les différentes facettes de l'introversion et l'impact qu'a eu celle-ci sur leur parcours.

L'entourage d'Olivier Niquet, auteur du livre *Les Rois du silence*, n'aurait jamais cru qu'il ferait un jour carrière dans les médias. « Personne n'aurait pu deviner que ma job serait de parler alors que je ne parlais presque jamais », raconte-t-il. Pourtant, celui qui fait de la radio avec Jean-Philippe Wauthier a toujours ressenti le besoin de s'exprimer malgré sa difficulté à le faire. Son livre, qui est davantage un récit de vie, fait d'ailleurs l'éloge de l'introversion et explique en quoi nous avons beaucoup à apprendre de ceux qui restent plutôt dans l'ombre. Il y a aussi des préjugés à défaire : « Ce n'est pas qu'on n'aime pas rencontrer des gens, avoir des discussions. C'est juste qu'on n'est pas très bons à le faire et ça nous demande beaucoup d'énergie », précise-t-il. Selon lui, s'affirmer en tant

qu'introverti a fait en sorte que les gens l'ont accepté tel qu'il est et l'a beaucoup aidé dans sa transition vers les médias. « J'en ai beaucoup parlé à la radio, puis au fil du temps c'est devenu mon personnage, ma marque de commerce. »

Monsieur Niquet estime qu'il n'aurait jamais fait ce qu'il fait en ce moment s'il n'y avait pas l'internet. Pour lui, s'exprimer à l'écrit, derrière un écran, était beaucoup plus facile qu'à l'oral devant les gens. Ce fut pour lui une bonne façon de briser la glace. « Passer de cette personnalité-là à devenir quelqu'un dans les médias, ça prend un certain contrôle de circonstances, entre autres une alliance avec des gens qui sont plutôt extravertis », ajoute-t-il.

Quant à Yves P. Pelletier, que l'on qualifie d'excentrique introverti, l'introversion est beaucoup moins apparente. Selon lui, personne n'est obligé de porter une étiquette ou une autre, il est possible d'être plusieurs choses à la fois. « Je n'ai pas de difficulté à m'exprimer. Parfois, je m'exprime trop! », avoue-t-il en riant. « Je préfère souvent être seul que d'être avec quelqu'un d'autre ou



réfléchir davantage avant d'émettre une opinion et de débattre. C'est quelque chose qui manque à la scène médiatique, selon monsieur P. Pelletier, qui aimerait que les débats télévisés soient réinventés sous une autre formule. Plutôt que des batailles de personnalités, de celui qui parle le plus fort, l'objectif premier serait de discuter et de trouver des points d'entente.

Celui-ci estime aussi que la lecture est un excellent outil pour aider les personnes introverties à développer leur compréhension de l'autre, leur compassion et leur manière de s'identifier aux gens. « Lire, c'est entrer dans le monde de quelqu'un d'autre », affirme-t-il. « C'est y entrer tout seul, à son rythme. » S'il en connaît si bien les bienfaits, c'est qu'il parle en connaissance de cause. « J'ai beaucoup lu aussi. J'étais un grand, grand lecteur. Là je suis au Salon du livre, et j'ai l'impression d'être de retour à Disney World ! » blague-t-il.

dans un groupe. Par contre, je suis hyper sociable. » Il en témoigne d'ailleurs dans son livre, *Déboussolé*, rédigé comme un roman parsemé d'anecdotes. « Pour mon premier voyage en Europe, je suis parti tout seul, intimidé. Finalement, je me suis découvert une sociabilité que j'ignorais. » Si, en règle générale, le monde des médias semble fait sur mesure pour les personnes extraverties, les introvertis auraient avantage à y prendre plus de place, vu leur capacité à

## JOURNÉE POUR OPÉRATION ENFANT SOLEIL

Pour une dixième année, Le Glacier de Ville-Marie organisait un dîner hot-dogs au profit d'Opération Enfant Soleil. L'édition 2023 qui se déroulait le 27 mai dernier et a permis d'amasser un montant de 2000\$. La journée chaude et ensoleillée était parfaite pour l'occasion. Merci aux nombreux participants.



## LE COMITÉ AVISEUR ÂNÉS DE SÉBASTIEN LEMIRE DE PASSAGE À VILLE-MARIE

(MSL) Le comité aviseur aînés du député Sébastien Lemire a amorcé une tournée de consultation en région. Ces membres étaient d'ailleurs de passage au Club de l'Âge d'Or de Ville-Marie le lundi 22 mai dernier. Les personnes consultées ont abordé quelques problématiques comme le transport, principalement les coûts pour les déplacements médicaux qui sont trop faibles actuellement, mais aussi l'importance du transport adapté pour les aînés. Parmi les autres thèmes qui ont fait l'objet de discussion, on retrouve les services sociaux et l'importance d'avoir des ressources financières et humaines suffisantes et la nécessité d'augmenter l'offre de formation quant aux technologies, que ce soit pour l'utilisation d'un réseau social ou pour les services gouvernementaux. Les personnes

consultées ont aussi parlé d'infrastructures. Des projets comme le Complexe des Eaux-Profondes favoriseraient les liens intergénérationnels, ce qui est important pour le comité aviseurs aînés du député fédéral parce qu'ils affirment que le combat d'améliorer les conditions de vie des aînés sera un combat intergénérationnel.



## AGA

Le centre de Bénévolat Lac-Témiscamingue vous invite à son Assemblée générale annuelle qui aura lieu le vendredi **23 juin 2023 à 18h30** au 721-A, Route 101 Nord, Duhamel-Ouest, J9V 2 E2. Les places sont limitées alors veuillez confirmer votre présence au **819 629-3124**.

*Bienvenue à tous!*

JUSQU'À  
**800\$**  
D'ÉCONOMIE

20<sup>ANS</sup>  
YEARS  
**Accent**

Du 14 au 26 juin 2023

VOS RÊVES AU  
**7<sup>e</sup> CIEL**

**GRAND  
SOLDE  
MATELAS**



STEARNS & FOSTER

ESTATE  
by LaTraverse



**NOTRE COUP  
DE CŒUR**  
Our favourite

**Accent**

meubles  
**LaTraverse** INC.  
là où la qualité fait loi...

30, rue des Oblats Nord  
Ville-Marie

819 629-2272  
[www.accentmeubles.com](http://www.accentmeubles.com)

## LA MRCT SOUHAITE FACILITER LES ENTENTES INTERMUNICIPALES

Marie-Soleil Legendre | Journaliste de l'Initiative de journalisme local

La séance mensuelle du conseil de la MRC avait lieu à Ville-Marie le mercredi 24 mai dernier. Plusieurs sujets ont fait l'objet de discussion au long de la soirée.

### Fonds régions et ruralité – Volet Municipalité et Organisme

Six projets déposés dans le cadre du Volet Municipalité et Organisme du Fond régions et ruralité ont reçu l'approbation du conseil mercredi dernier. C'est un investissement totalisant 129 609 dollars qui sera partagé parmi les projets suivants : Le réaménagement et rénovation du local de Lorrainville par la Maison des Jeunes du Témiscamingue (17 500\$), l'amélioration du sentier de la Chute à Ovide par la municipalité de Latulipe-et-Gaboury (13 800\$), la création de six haltes urbaines au sein de la municipalité de Béarn (24 283\$), l'aménagement d'un milieu de vie pour les familles du territoire par la Maison de la Famille Au Vent du Lac (30 000\$), l'installation d'un

panneau d'affichage numérique extérieur par la municipalité de St-Édouard de Fabre (30 000\$) et l'étude d'avant-projet pour la requalification de l'ancien bassin de mise en charge de Témiscamingue par la corporation Passe du Long Sault (14 026\$).

### Les frontières du Témiscamingue : un enjeu qui perdure

Le sujet des frontières du Témiscamingue, qui diffèrent selon le ministère du Transport et de la Mobilité durable, le ministère des Ressources naturelles et des Forêts ainsi que pour la MRC de Témiscamingue, s'est retrouvé sur la table le 24 mai dernier. Il s'agit d'un sujet qui est discuté depuis plus de 40 ans. Au fil du temps, plusieurs préfets ont tenté de remédier à la situation, et Claire Bolduc compte faire de même. « D'autres conseils ont fait des revendications dans le passé sans obtenir les résultats qu'ils souhaitaient. Là, il y a un exercice qui est en cours sur la

révision de la loi sur l'urbanisme, la révision de la loi sur l'architecture et l'aménagement du territoire et sur ce texte-là, le moment me semble tout à fait approprié pour ramener ce sujet-là de l'avant », affirme-t-elle.

### L'avenir est dans la coopération intermunicipale

Une rencontre entre le préfet de la MRC de La Mitis, Bruno Paradis, son directeur général, Alain Thibault, et différents maires et représentants des municipalités du Témiscamingue s'est tenue à Guérin le 13 mai dernier. Les deux invités ont présenté leurs façons de faire quant à la coopération intermunicipale. « C'est, par exemple, le partage de personnel. Un directeur général qui est directeur pour deux ou trois municipalités. Le partage ou l'achat en commun de véhicules, comme une grappe pour entretenir les rangs. C'est le genre d'ententes intermunicipales dont



on a entendu parler », explique la préfète Claire Bolduc. Ce genre d'ententes peut avoir plusieurs avantages, mais représente aussi certains enjeux. « Il faut que l'information soit disponible rapidement. La réceptionniste qui travaille pour plus qu'une municipalité doit être très alerte avec l'ensemble des municipalités et doit savoir ce qui se passe. C'est possible, on nous a démontré des méthodes efficaces de le faire, mais ça relève toujours de la volonté des élus à le faire », termine madame Bolduc.

# RECONNAISSANCE DES ACQUIS ET DES COMPÉTENCES



ÉDUCATION À L'ENFANCE



PHARMACIE



ÉDUCATION SPÉCIALISÉE

[formationcontinueAT.com](http://formationcontinueAT.com)



FORMATION CONTINUE

PROJET DE LOI C-11

DE BON AUGURE POUR LES MÉDIAS COMMUNAUTAIRES

L'Association canadienne des usagers et des stations de télévision communautaire (CACTUS) et la Fédération des télévisions communautaires autonomes du Québec (FTCAT) accueillent favorablement l'adoption du projet de loi C-11. Ce projet de loi met à jour la loi sur la radiodiffusion de 1991 en y incluant une définition de « l'élément communautaire » et une description complète de son rôle dans le domaine de la radiodiffusion canadienne. La loi de 1991 ne mentionnait que partiellement cette appellation, même si elle stipulait que les trois éléments (public, privé et communautaire) devaient travailler ensemble de manière « appropriée » pour atteindre les objectifs de la loi.

Patrick Watt, directeur de CHCO-TV situé au Nouveau-Brunswick et président de CACTUS, a déclaré que, « comme d'autres groupes, nous attendons avec impatience la directive ministérielle du CRTC pour mettre en œuvre le projet de loi C-11. La nouvelle législation n'est que la première étape. La télévision communautaire est en déclin depuis deux décennies. Si le fait d'inclure les géants du web avec la nouvelle loi signifie simplement qu'ils seront obligés de dépenser une certaine somme d'argent pour des séries scénarisées, en quoi cela répondra-t-il aux besoins des communautés en matière de réflexion locale? Nous sommes impa-

tients de travailler avec toutes les parties prenantes sur la prochaine pièce du casse-tête. »

L'élément communautaire comprend près de 300 installations de production radiophonique, télévisuelle et multimédia à but non lucratif et appartenant à la collectivité. L'absence de définition claire dans la législation de 1991 a conduit à la domination quasi totale du secteur de la télévision communautaire par les câblo-opérateurs et a miné la capacité des groupes communautaires à poursuivre leur propre programmation. « La nouvelle loi change la donne et constitue l'aboutissement d'une décennie de travail de la part des parties prenantes et des décideurs politiques », a déclaré Amélie Hinse, directrice de la Fédération. « Les médias communautaires jouent un rôle essentiel en desservant les petites communautés et les groupes minoritaires que les secteurs public et privé ne peuvent atteindre. »

Pour sa part, Catherine Edwards, directrice générale de CACTUS, précise que « la nouvelle définition de l'élément communautaire et la description de son rôle sont le fruit d'une étroite collaboration entre les cinq associations qui représentent les télévisions et les radios communautaires, le cabinet du ministre du Patrimoine, le personnel de Patri-

moine canadien qui a travaillé sur le projet de loi, les députés de tous les partis, ainsi que les sénateurs au cours des étapes finales du projet de loi. Tout le monde est concerné par la mise en place d'une infrastructure démocratique adéquate pour soutenir des informations locales crédibles. » De plus, il ne s'agit pas seulement de l'information locale. Le rôle de l'élément communautaire en tant que lieu de formation pour l'industrie de la

production a également été reconnu officiellement pour la première fois. Le Cadre stratégique de Creative Canada de 2016 évoque la nécessité de créer des « pôles créatifs » où les amateurs et les professionnels des industries créatives du Canada peuvent affiner et améliorer leurs compétences.


Source : Fédération des télévisions communautaires autonomes du Québec

ÉMILISE LESSARD-THERRIEN  
CO-PORTE-PAROLE DE  
QUÉBEC SOLIDAIRE?

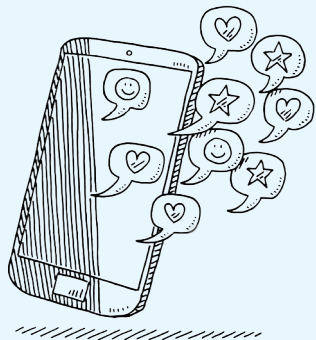
(MSL) L'ancienne députée de Rouyn-Noranda-Témiscamingue Émilise Lessard-Therrien pourrait se lancer dans la course à la co-chefferie de Québec solidaire. Suivant l'annonce que la co-porte-parole actuelle, Manon Massé, ne se représenterait pas pour un nouveau mandat, la Témiscamienne a exprimé ce qui suit sur sa page Facebook : « Manon, il y a une semaine, tu as fait un appel aux femmes de la relève, à la jeunesse,

à celles qui ont le goût de changer le monde. Cet appel a résonné en moi. Je ne suis pas prête à dire que je me lance dans la course (encore faut-il que je trouve une place en service de garde pour ma petite!) mais je ne peux plus faire semblant que je n'y pense pas. Pour vrai. C'est pas une petite décision. » La course pour élire les prochains porte-parole débutera au mois d'août alors que les élections auront lieu le 26 novembre.



Soutenez votre  le Reflet  
témiscamien

De quelle façon?



Suivez-nous  
sur les réseaux sociaux et  
partagez/commentez les  
articles.

VOTRE JOURNAL est un  
TRAVAIL D'ÉQUIPE



Karen Lachapelle, Présidente-directrice générale  
Amy Lachapelle, Directrice adjointe  
Mylène Falardeau, Conceptrice de contenus  
Marie-Soleil Legendre, Journaliste de l'Initiative du journalisme local  
François Hénault, Webmestre  
Claudie Hamelin, Réceptionniste et conseillère publicitaire  
Alexandra Cotten, Journaliste, révision et correction

Le Reflet témiscamien inc. reconnaît l'aide financière du gouvernement du Canada, qui lui est accordée par l'entremise de Patrimoine Canada et de l'Initiative de journalisme local, pour appuyer dans ses activités journalistiques.

Journalistes pigistes :  
Dominique Roy  
Francis Prud'homme



Initiative de journalisme local  
Local Journalism Initiative

Pour vous abonner au journal papier, faites-nous parvenir votre paiement de 80 \$ + taxes (91,98 \$) accompagné de ce formulaire dûment rempli :

Nom : \_\_\_\_\_

Adresse : \_\_\_\_\_

Ville, province, code postal : \_\_\_\_\_

N° de téléphone : \_\_\_\_\_

## DES ÉLUS VICTIMES D'INTIMIDATION?

Marie-Soleil Legendre | Journaliste de l'Initiative de journalisme local

Le maire de la municipalité de Lorrainville Simon Gélinas a récemment remis sa démission. Dès le 1<sup>er</sup> juin, ce sera Aline Beaugard qui occupera la mairie à titre de mairesse par intérim. Lors d'une entrevue avec Radio-Canada, monsieur Gélinas a affirmé avoir été victime d'intimidation pendant ses mandats. Bien que ce ne soit pas la cause principale qui a causé son départ, ces affirmations ont créé un certain remous dans la communauté.

### Qu'en pense la préfète?

Pour Claire Bolduc, préfète de la MRC de Témiscamingue, regarder Simon Gélinas quitter son poste n'est pas une chose facile. « Je le vois partir avec tristesse. C'est quelqu'un qui avait une belle dynamique et qui avait une belle contribution autour de la table et qui avait une belle vision de développement. Il a exprimé ce pour quoi il partait, il était en réorientation de carrière, la fatigue due à l'intimidation fait partie de sa décision », témoigne-t-elle.

façon de réagir, ça a toujours été de ne pas réagir, mais de répondre très poliment à leur question », lance-t-elle.

Le fait que le sujet soit d'actualité est une preuve, selon madame Bolduc, que le phénomène prend de l'ampleur. En parler davantage permettrait de trouver des solutions. Claire Bolduc mentionne l'éducation citoyenne dès les premières années scolaires. « Un citoyen, ça se développe, ça se construit et c'est ce qui manque en ce moment. Dans la politique, le respect, il est rendu où? Ce sont des valeurs qu'on a échappées », affirme-t-elle. Elle suggère aussi des sanctions envers certains citoyens. « À la MRCT, c'est tolérance zéro, c'est clairement affiché. Mais en plus, on attend que le gouvernement impose aux élus d'avoir une attitude respectueuse à l'endroit des citoyens. Maintenant, il faudrait imposer aux citoyens d'avoir une attitude respectueuse à l'endroit des élus et des autorités. Par l'instauration d'une loi, mais aussi de sanctions concrètes. Le jour où on privera quelqu'un de son droit de vote parce qu'il a été impoli, ce sera significatif. Ce n'est pas l'argent qui va changer les choses, ce sont les droits fondamentaux démocratiques qui vont changer les choses », explique la préfète.

### Point de vue d'un ancien maire

Michel Roy, ancien maire de Ville-Marie, n'était pas surpris d'entendre Simon Gélinas partager son expérience avec l'intimidation. « Il a fait face à de gros dossiers. Souvent, les maires vont faire face à des décisions prises auparavant. Moi, j'ai vécu avec des décisions de Bernard Flebus, des bonnes et des mauvaises et Martin Lefebvre doit vivre avec les miennes. Alors souvent, on est critiqué ou bien on reçoit des fleurs pour des décisions qu'on n'a pas prises », explique-t-il.

De son côté, il affirme ne jamais avoir témoigné d'intimidation pendant son mandat. « L'avantage que nous avons au Témiscamingue, c'est que nous sommes une petite région où tout le monde se connaît donc on se croise dans les commerces. Alors avant d'insulter quelqu'un sur les réseaux sociaux, tu y penses à deux fois. On a eu des échanges quand même virulents parfois que ce soit entre maires ou avec des citoyens, mais

ça n'a quand même jamais dépassé les limites, on a été chanceux. Le peu de fois où j'ai eu des commentaires très négatifs et très désobligeants, ça venait de personnes de l'extérieur du Témiscamingue que je ne connaissais pas et donc qui n'étaient pas au courant des dossiers. »

Il mentionne que les élus, au Témiscamingue, se doivent d'être extrêmement disponibles, tout en ayant un second emploi, parce que les salaires ne sont pas suffisants. De plus, selon lui, l'ère des réseaux sociaux apporte son lot de défis. « Un des principaux enjeux, c'est d'expliquer aux gens une décision qu'on a pris qui peut-être être étirée dans le temps et qui est souvent basée sur les études, des experts et des comités et d'expliquer tout ça brièvement parce que les gens vont souvent lire les grandes lignes sans prendre le temps de venir au conseil ou de consulter le procès-verbal pour savoir pourquoi la décision a été prise comme ça et de critiquer sans avoir pris le temps d'é-

dier comment la décision a été prise », affirme l'ancien maire, qui se donne le devoir de rester à l'affût de l'actualité dans le milieu municipal en région.

### Offrir une formation en communication aux maires ?

Michel Roy croit qu'améliorer les bases des élus municipaux quant aux communications pourrait améliorer le climat politique. « On doit mieux encadrer les maires, qu'ils aient plus de formation. C'est très complexe parce que la plupart de ces gens-là sont soit agriculteur ou dans le secteur de l'agroalimentaire, par exemple, et ont déjà des emplois. Ils sont présents par bonne volonté. On n'a pas de politicien professionnel comme tu peux avoir dans les grandes villes et qui vont se présenter pendant des mandats et des mandats. Ce serait bien qu'ils soient mieux appuyés au niveau des communications et que les gens, de leur côté, d'assister aux conseils et de s'informer sur le pourquoi les décisions sont prises », propose-t-il.



Simon Gélinas

Il est clair pour la préfète que certains élus font face à l'intimidation, que ce soit aux bureaux de la MRC, dans les conseils municipaux ou dans la vie de tous les jours. « Les élus ne prétendent pas y avoir fait face. Il y en a eu. Il y en a eu dans les conseils. Il y a eu des tentatives à la MRC, des tentatives de façon privée, des gens qui foncent sur nous en voiture, j'ai vu ça. On n'invente pas l'histoire, il y en a eu. » Elle avoue elle-même avoir été témoin de certains gestes d'intimidation, bien qu'elle n'en ait pas parlé. « Je n'ai pas réagi comme une personne intimidée, j'ai réagi très solidement face à ces personnes qui venaient à la MRC, qui posaient des questions de façon agressive ou qui étaient désagréables envers les élus. Ça peut être des maires envers d'autres maires, ça peut être des citoyens qui viennent de la MRC. Ma

# LE PARC NATIONAL D'OPÉMICAN RECRUTE !

## Postes disponibles

- Préposé à l'accueil



Tous les détails à [sepaq.com/emplois/ope](http://sepaq.com/emplois/ope)



COOPÉRATIVE FUNÉRAIRE DU TÉMISCAMINGUE

[www.cftemiscamingue.com](http://www.cftemiscamingue.com)

Ville-Marie : 819 622-0321  
Témiscaming : 819 627-9636  
Sans frais : 1-866-723-2491



La famille de **Madame Éliane Goupil** désire remercier tous les parents et amis qui lui ont témoigné des marques de sympathie, soit par l'assistance aux funérailles, envoi de fleurs, offrande de messes ou de dons lors du décès de Madame Éliane Goupil de Ville-Marie. Elle est décédée le 5 février 2023 à l'âge de 84 ans. Nous vous demandons de considérer ces remerciements comme étant une marque de reconnaissance personnelle.



COOPÉRATIVE FUNÉRAIRE DU TÉMISCAMINGUE

[www.cftemiscamingue.com](http://www.cftemiscamingue.com)

Ville-Marie : 819 622-0321  
Témiscaming : 819 627-9636  
Sans frais : 1-866-723-2491



La Coopérative funéraire du Témiscamingue vous informe du décès de **Ghislaine Lacasse**, de Ville-Marie, anciennement de Laverlochère. Elle est décédée le 21 mai 2023 à l'âge de 79 ans. La famille de Ghislaine invite parents et amis à se joindre à elle le samedi 3 juin 2023 de 13h à 15h15, à la Coopérative funéraire du Témiscamingue située au 67, rue Des Oblats Nord à Ville-Marie. Les funérailles suivront à l'église St-Isidore de Laverlochère à 16h. Ghislaine laisse dans le deuil sa fille, Dominique Roy, son gendre, Yan Poudrier, son petit-fils, Jérémie Poudrier, son ami de cœur, Jacques Poudrier, et les enfants de celui-ci, Louise et Frédéric. Elle laisse également ses sœurs et son frère : Carmen, Réal (Micheline Labelle), Micheline (Guy Bellehumeur), Ginette (Jacques Dubois) et Marjolaine; ses belles-sœurs et beaux-frères de la famille Lacasse : Richard Ritchot (Ti-Gars), Réjeanne Lepage, Catherine Fleming et Marcel Bourdon; plusieurs belles-sœurs et beaux-frères des familles Roy et Poudrier, des nièces, neveux, cousines, cousins, collègues et amis. Elle est partie rejoindre ses parents, Jean-Marie Lacasse et Thérèse Prince, son époux, Luc Roy, ainsi que ses frères et sœurs : Raymonde (Paul Côté), Jeannine (Émile Roy), Rollande, Gilberte (Loulou), Richard, Jacques et Jocelyne. La famille vous invite à faire un don à la Fondation du centre de santé Ste-Famille.

**PETITES ANNONCES** 5\$ RÉGULIÈRE  
8\$ Surtilignée en JAUNE  
10\$ ENCADRÉE

Heure de tombée **JEUDI 12 H**

MasterCard VISA Interac \$  
non-remboursable et non échangeable

### Recherches

**Recherche vieilles bouteilles de liqueur** de marque Alouette et Pontiac de Ville-Marie, Val d'Or et Malartic. Je paie très bon prix. Appelez Johnny, pour plus d'information : **514 449-4969** ou [johnndufresne@gmail.com](mailto:johnndufresne@gmail.com)

### Services

**Jeune étudiant pour tondre la pelouse** à prix compétitif. Contactez Youssef pour plus d'informations. **Tél. : 819 629-4098**

Nouveautés



[zailees.com](http://zailees.com)





MUNICIPALITÉ DE BÉARN  
SAMEDI 3 JUIN 2023  
9 H - 18 H

INCRIVEZ-VOUS AU (819) 726-2809



« La municipalité de Béarn organise la vente de garage annuelle le **3 juin 2023 de 9 h à 18 h** à travers les rues et la salle Fleur de Lys. C'est une excellente opportunité pour dénicher des trésors, soutenir l'économie locale et renforcer les liens au sein de notre communauté. Nous sommes impatients de vous voir à cet événement incontournable de notre municipalité.

**Venez nombreux et invitez vos amis et votre famille ! »**

Municipalité de Béarn  
28, 2<sup>e</sup> Rue Nord, C.P. 369  
Béarn (Québec) J0Z 1G0

## Logement à louer

### Corporation Pavillon Tête-du-Lac

### Disponible immédiatement !!!

La Corporation Pavillon Tête-du-Lac a présentement des logements libres de type HLM (3 ½) situés au 15, rue Ontario à Notre-Dame-du-Nord.

- Être autonome et avoir 65 ans et plus;
- Avoir complété et remis au responsable la demande de logement à prix modique, ainsi que tous les documents nécessaires à l'étude de votre demande;
- Les appartements sont des logements sans fumée; il est interdit de fumer à l'intérieur.



**Pour obtenir un formulaire de demande ou pour toute information: contactez Marielle Henri après 19 h, au 819 629-6624 ou par courriel à [henrimariellelauzon@gmail.com](mailto:henrimariellelauzon@gmail.com)**  
**Des visites sont possibles sur rendez-vous**

# AVIS PUBLIC

## PROJET DE CONSTRUCTION DES MINICENTRALES ONIMIKI 1 ET 2 PAR LES COMMUNAUTÉS DES PREMIÈRES NATIONS DE KEBAOWEK, WOLF LAKE, PEKUAKAMIULNUATSHTAKUHIKAN (MASHTEUIATSH) ET LA MRC DE TÉMISCAMINGUE

Cet avis est publié pour informer le public du début de l'évaluation environnementale du projet.

Le projet Onimiki comprendrait deux minicentrales et représenterait un investissement de l'ordre de 200 millions \$. Sa construction devrait durer 2 ans et permettrait de créer plus d'emplois dans la région pendant la construction. Une proportion importante de ces retombées bénéficiera aux communautés locales. Les minicentrales auraient une capacité totale de 42 MW. Une première centrale (Onimiki 1), d'une capacité de 37 MW, serait localisée aux abords de la rivière des Outaouais. La seconde centrale (Onimiki 2) d'une capacité de 5 MW serait construite à la sortie du Lac Tee.

Pour plus d'information, le public peut consulter l'avis de projet déposé par son initiateur au ministre du Développement durable, de la Lutte contre les changements climatiques, de la Faune et des Parcs, lequel contient, notamment, une description du projet ainsi que du site visé, de même qu'une description des principaux enjeux identifiés et des impacts anticipés sur le milieu récepteur.

L'avis de projet de même que la directive du ministre relative à la réalisation de l'étude d'impact du projet sont accessibles pour consultation dans le registre public des projets assujettis à la procédure d'évaluation et d'examen des impacts sur l'environnement, à l'adresse Internet suivante : [https://www.ree.environnement.gouv.qc.ca/projet.asp? n°\\_dossier=3211-12-255](https://www.ree.environnement.gouv.qc.ca/projet.asp?n°_dossier=3211-12-255).

Toute personne, tout groupe ou toute municipalité peut faire part au ministre, par écrit et au plus tard le 29 juin 2023 de ses observations sur les enjeux que l'étude d'impact du projet devrait aborder. Ces observations peuvent être transmises au ministre par l'entremise du registre public à l'adresse Internet ci-haut mentionnée.

Des renseignements supplémentaires peuvent être obtenus relativement au processus d'évaluation environnementale de ce projet au numéro 418 521-3830 et, sans frais, au 1 800 561-1616 et sur le site Internet du ministère du Développement durable, de la Lutte contre les changements climatiques, de la Faune et des Parcs au <https://www.environnement.gouv.qc.ca/>.

Date de l'avis : le 30 mai 2023

Cet avis est publié par Énergie renouvelable Onimiki S.E.C conformément à l'article 31.3.1 de la *Loi sur la qualité de l'environnement* (chapitre Q-2).





**25 000\$  
EN PRIX!**

# MONSTRE

Samedi le 3 juin 2023 à 13h

1 <sup>ère</sup> Partie régulière	1 Ligne	400,00\$
	2 Lignes	700,00\$
2 <sup>e</sup> Partie régulière	1 Ligne	400,00\$
	2 Lignes	700,00\$
1 <sup>er</sup> Spécial	Lettre "H"	1 500,00\$
	Carte Pleine	2 500,00\$
3 <sup>e</sup> Partie régulière	1 Ligne	400,00\$
	2 Lignes	700,00\$
4 <sup>e</sup> Partie régulière	1 Ligne	400,00\$
	2 Lignes	700,00\$
<b>INTERMISSION</b>		
2 <sup>e</sup> Spécial	Tour de la carte	1 500,00\$
	Carte Pleine	2 500,00\$
5 <sup>e</sup> Partie régulière	1 Ligne	400,00\$
	2 Lignes	700,00\$
6 <sup>e</sup> Partie régulière	1 Ligne	400,00\$
	2 Lignes	700,00\$
Gros Lot	Lettre "X"	1 000,00\$
	Carte Pleine	8 000,00\$
	Consolation	1 400,00\$

**CENTRE  
COMMUNAUTAIRE  
D'EARLTON, ON**

**LIVRET DE 4 BANDES -  
Parties Régulières  
\$50.00 ARGENT  
COMPTANT**

Doit avoir 1 livret de  
4 bandes pour l'achat  
des spéciaux et  
Gros Lot

**BANDES DE SURPLUS POUR PARTIES  
RÉGULIÈRES - 2/20\$**

**SPÉCIAUX - 3\$/BANDE**

**GROS LOT - 5\$/BANDE**

**Billets Bingo Balls**

**PORTE & CANTINE OUVRENT À 11h**

**CLUB LIONS D'EARLTON &  
CHEVALIER DE COLOMB**

**Lic # BINGO1313537**





Éloise et Ambroise Lycke

## UNE PREMIÈRE JUDOKA DE LA RÉGION ACCÈDE AUX CHAMPIONNATS CANADIENS

Marie-Soleil Legendre | Journaliste de l'Initiative de journalisme local

Les Championnats canadiens de judo se tenaient du 18 au 21 mai derniers au Centre Pierre-Charbonneau à Montréal. Pour la première fois depuis la création du club Judo Témis, une de leurs judokas y participait. En effet, grâce à la médaille d'argent qu'elle a obtenue lors des compétitions provinciales de Judo Québec, Éloise Lycke, 15 ans, a eu la chance de prendre part aux championnats canadiens. « Malheureusement, je n'ai pas gagné mes combats, mais j'ai vraiment donné le plus que je pouvais et c'était beaucoup d'apprentissage. C'était la première grosse compétition que je faisais, le championnat canadien, c'était la première fois que j'y allais et c'était vraiment une grosse étape », raconte-t-elle.

L'adolescente était accompagnée de son père, Ambroise Lycke, qui est aussi le fondateur et propriétaire du club Judo Témis. « Pour les provinciaux, déjà, on avait l'approche d'y aller pour prendre de l'expérience. Éloise était ceinture verte, donc c'est la ceinture qui est, techniquement, la moins avancée dans son groupe parce qu'au niveau où elle est rendue, les catégories de ceintures ne sont plus séparées. Ce sont les meilleures de son âge et de son poids », explique-t-il. Lors de son séjour à Montréal, l'adolescente a eu la chance de s'entraîner avec le reste de l'équipe qui représentait le Québec. Dans un dojo de grande qualité au Stade olympique de la métropole, la judoka a eu

l'opportunité de côtoyer des champions du Québec, mais aussi du reste du monde, dont une championne olympique.

La jeune athlète prévoit continuer à pratiquer le sport aussi longtemps qu'elle le pourra. Pour elle, le judo lui apporte plusieurs avantages. « Ça me tient en forme et ça pratique aussi l'autodéfense. C'est un art de combat donc ça me pratique à me défendre, si jamais je me fais attaquer dans une ruelle je vais savoir quoi faire! C'est aussi bon pour le psychologique, comme il faut apprendre à gérer le stress », raconte Éloise Lycke.

### Un parcours prometteur

L'âge de la judoka pourrait l'avantager l'an prochain, alors qu'elle tentera à nouveau de se qualifier à l'échelle nationale. L'athlète compétitionne actuellement dans le U18 avec des personnes moins de 18 ans et l'an prochain, plusieurs de ses adversaires qui sont plus vieilles auront changé de catégorie, ce qui fera en sorte que la Témiscamienne sera à son tour parmi les plus âgées du U18. De plus, la judoka entamera sa prochaine saison avec davantage d'expérience technique et psychologique. « L'événement était diffusé en direct à la télé et sur le web. C'est une grosse organisation, et il y avait des personnes de partout au Canada. À un niveau comme ça, il faut gérer son stress! », termine le sensei Ambroise Lycke.

## JOURNÉE ÉQUESTRE À ST-BRUNO-DE-GUIGUES

(MF) Après des mois de préparation, la Journée équestre de Guigues était de retour cette année le 20 mai dernier. Elle était la première compétition de l'Association Équestre Western de l'Abitibi-Témiscamingue. Malgré l'arrivée du printemps tardif, le site des compétitions a pu être

prêt à temps pour accueillir les participants et participantes. On retrouvait les épreuves classiques comme barils, slalom, tour de ring, aller-retour, relais et le sauvetage. Le prochain rendez-vous témiscamien se déroulera du côté de Fabre les 24 et 25 juin.



### CHRONIQUE VTT



Suivez le Club VTT  
du Témiscamingue sur Facebook



VÊTEMENTS  
HORS-ROUTE

can-am

## PARTAGE L'AVENTURE

AUTOMOBILE  
PAQUIN  
DEPUIS 1947  
Guigues Témiscaming

17, RUE PRINCIPALE NORD ST-BRUNO-DE-GUIGUES (QUÉBEC) J0Z 2G0

819 728-2289



**MCK TEMISKAMING SHORES**

A Mega Centre Kubota division

# CE PRINTEMPS, SOYEZ BIEN ÉQUIPÉ POUR MIEUX TRAVAILLER.

Que vous exploitiez une ferme de culture ou d'élevage, nous le savons, le travail n'arrête jamais. Les équipements Kubota ont été conçus pour travailler aussi fort que vous. Venez rencontrer les membres de notre service à la clientèle pour en savoir plus sur les équipements qui vous permettront d'en faire plus, chaque jour. Économisez dès maintenant sur l'achat de tracteurs et d'accessoires Kubota grâce à notre événement Vive le printemps.



**MCKTEMISKAMINGSHORES.CA**  
**883304 HWY 65E, NEW-LISKEARD**  
**Téléphone : 705-647-6065**