



**Pneus Mobiles**

**SAUVEZ DU TEMPS ET DE L'ARGENT**

Service à domicile  
7 jours/semaine

**819 448-1909**  
www.unitemobilesg.com



Isabelle Giroux  
directrice générale

Le **RUBAN ROSE**  
centre du sein



Entraide | Soutien | Écoute

Vente et ajustement  
de produits et lingerie  
pour mastectomie

**amoena**

510, avenue Broadway,  
Shawinigan G9N 1M3  
819 536-3078 | 1 844 764-8940  
info@rubanrosemauricie.org  
rubanrosemauricie.org

**INMEMORIAM.CA**  
À JAMAIS DANS NOS CŒURS

Raphaëlle B. Adam

## ÉCRIVAINNE DE L'IMAGINAIRE

PAGE 20

**CATARACTES**

Cahier spécial  
PAGES 7 À 18

**Champlain**  
ANTIROUILLE  
MAÎTRE DEPUIS 1972

+  
Antirouille  
**PRONOVOST**

**Traitement antirouille**  
104,95 \$ pour les voitures  
114,95 \$ pour les camions

**Original**  
À LA PARAFFINE  
antirouillechamplain.com

**Audi**

**Trois-Rivières**  
DISTRICT 55 • 1905, boul. Arthur-Rousseau  
819 266-7777

**FORFAIT AUTOMNE :**

- **Vérification de l'alignement GRATUIT** à l'installation des pneus ou avec un entretien.
- **Aquapel à 50% de rabais** à l'installation des pneus.
- Entretien 80 000 km et plus, **10% de rabais** sur pièces et main d'œuvre.

L'offre expire le 31 décembre 2023



# Des BD pour parler des inégalités entre les hommes et les femmes

MARIE-EVE B. ALARIE

mbalarie@lhebdojournal.com

La Table de concertation du mouvement des femmes de la Mauricie (TCMFM) s'est alliée à l'illustratrice et bédéiste Catherine Bard pour sa nouvelle campagne de sensibilisation *Égalité des chances: renversons la tendance*.

Cette campagne a pour objectif de sensibiliser la population aux barrières que rencontrent encore les femmes et aux solutions à mettre en place.

Les bandes dessinées en quatre vignettes abordent plusieurs enjeux tels que le Principe de Joyce, le travail invisible, les femmes victimes d'une agression, l'égalité entre les hommes et les femmes et la reconnaissance des privilèges.

La TCMFM souhaite que cette nouvelle campagne de sensibilisation contribue à renverser la tendance. En ce sens, l'organisation entend aussi interpellier les élus et partenaires socioéconomiques de la région pour faire bouger les choses.

« Le mythe selon lequel l'égalité entre les sexes et les genres serait atteinte est tenace. Pourtant, notre état des lieux démontre entre autres que les Mauriciennes sont sous-scolarisées par rapport aux Mauriciens, qu'elles se concentrent dans des professions à prédominance féminine moins bien payées, que le revenu des femmes est toujours inférieur



Joanne Blais, directrice de la TCMFM, Catherine Bard, illustratrice, Kékéli Egbetoke, agente de projet à la TCMFM, et Geneviève Rajotte Sauriol, de Bleu forêt. (Photo Marie-Eve Alarie)

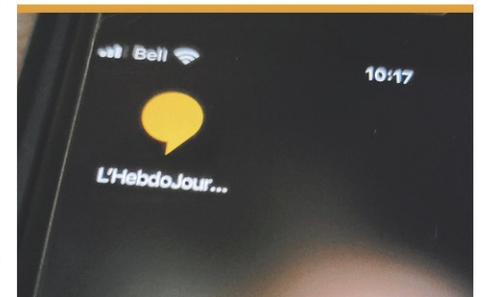
à celui des hommes, et qu'il y a une large sur-représentation féminine chez les victimes de violence», déplore Joanne Blais, directrice de la TCMFM. L'organisation a émis cinq recommandations, soit d'appliquer l'analyse différenciée selon les sexes dans les politiques, les plans d'action et les projets locaux et régionaux touchant à la famille, au développement social, au développement économique, à l'emploi, au transport et à la santé et d'obtenir des données récentes à l'échelle territoriale et régionale, ventilées selon le sexe, pour pouvoir agir adéquatement sur les enjeux d'égalité.

La TCMFM demande également d'assurer

l'accès des femmes à des professions d'avenir et à des formations qualifiantes, de valoriser les secteurs d'emploi à prédominance féminine et de favoriser la conciliation famille-travail-études.

Notons que des versions encadrées des bandes dessinées sont disponibles sous la forme d'une exposition itinérante qui pourrait prendre place dans des lieux publics.

La campagne de sensibilisation met aussi de l'avant une série de six capsules vidéo qui reprennent des données des États des lieux régional et territorial. Ces vidéos seront partagées sur le site Web et les réseaux sociaux de la TCMFM.



## Vos nouvelles locales...au bout du pouce!

Vous souhaitez avoir accès plus facilement à vos nouvelles locales sur votre téléphone, surtout depuis le blocage des nouvelles canadiennes sur Facebook? Voici une façon facile d'ajouter le site de L'Hebdo Journal sur l'écran d'accueil de votre téléphone, un peu à la manière d'une application.

### À partir du navigateur Safari (iPhone)

- Rendez-vous au [www.lhebdojournal.com](http://www.lhebdojournal.com)
- Appuyer sur l'icône de partage (le carré avec la flèche vers le haut)
- Faire défiler le menu et choisir *Ajouter sur l'écran d'accueil*

### Navigateur Chrome (iPhone et Android)

- Rendez-vous au [www.lhebdojournal.com](http://www.lhebdojournal.com)
- Sélectionner le menu, dans le coin, en haut à droite (les trois petits points verticaux ou l'icône de partage située au haut de la page)
- Appuyer sur *Ajouter à l'écran d'accueil*

# Le réseau propulsé par la fibre

Fiable comme la fresque de la côte Plouffe

 **COGECO**

Votre connexion d'ici



## ACTUALITÉS

# Le projet de quartier général de la police passe à 84 M\$

MARIE-EVE B. ALARIE  
mbalarie@lhebdojournal.com

**C'est lors de la séance publique du 17 octobre que le conseil municipal devra se prononcer sur un règlement d'emprunt de 84 M\$ pour agrandir et rénover le quartier général de la police, de même qu'y déménager la Cour municipale.**

Le projet prévoit la construction d'un bâtiment neuf à l'arrière du quartier général qui ne sera pas connecté au bâtiment actuel. Dans le bâtiment déjà existant, le sous-sol sera réaménagé pour accueillir des locaux plus administratifs, tandis que la cour municipale serait relocalisée au rez-de-chaussée.

Construit en 1987, le quartier général a été bâti pour accueillir 105 membres du personnel. Aujourd'hui, il en accueille 255, soit 140 % de plus que ce pour quoi il a été érigé, sans que le bâtiment n'ait connu d'amélioration majeure depuis.

Le bâtiment actuel ne répond plus aux normes en matière de santé et sécurité ni aux besoins opérationnels : le bloc cellulaire est non conforme aux recommandations du ministère de la Sécurité publique; la configuration fait en sorte que les victimes peuvent croiser les suspects; les salles d'entrevue et d'interrogatoire sont insuffisantes pour les enquêtes; les vestiaires sont trop exigus pour le personnel des différentes équipes et le bâtiment actuel rend impossible l'ajout de services.

La facture du projet a toutefois explosé dans les dernières années. Alors que la Ville avait prévu un montant de 25 M\$ au Plan triennal d'immobilisations (PTI) 2022-2023-2024, ce montant avait grimpé à 50 M\$ il y a environ un an.

Des 84 M\$, une part de 15 M\$ servira à l'aménagement de la cour municipale au QG, tandis qu'une somme de 20 M\$ serait réservée pour les frais de contingence, c'est-à-dire pour couvrir les risques potentiels du projet et assumer des coûts imprévus.

En raison de l'importante hausse des coûts, le PTI devra être augmenté en 2025, 2026 et 2027. «On serait donc en surprogrammation au niveau du PTI pour trois années. Ça implique une hausse de la dette, mais on resterait dans les ratios visés», précise Robert Dussault,



Quartier général de la police de Trois-Rivières.

(Photo Marie-Eve Alarie)

directeur général adjoint - Planification à la Ville.

Il y aurait ainsi un écart de 10 M\$ sur le PTI en 2025, 10 M\$ en 2026 et 9 M\$ en 2027. L'impact sur le service de la dette se fera sentir à partir de 2027.

### VERS UN VOTE

On peut s'attendre à ce que cela fasse l'objet d'un débat à la prochaine séance puisque le conseiller du district de Pointe-du-Lac, François Bélisle, a déjà annoncé son intention de demander le vote sur la résolution.

«J'espérais qu'il y ait une ouverture pour enlever la cour municipale du projet. On ne revient pas sur les décisions du passé qui ont priorisé d'autres infrastructures, mais on a fait un exercice sain pour la gestion du projet de rénovation de la salle Thompson. On avait un projet Wow, mais on n'avait pas les moyens pour tout faire et on l'a diminué. Et ce projet est subventionné», fait-il remarquer.

Le directeur de la Police de Trois-Rivières, Maxime Gagnon, rappelle que plusieurs études ont été faites depuis 2016. «Neuf terrains ont été étudiés pour localiser le quartier général dans un bâtiment neuf ou existant. L'étude a révélé que stratégiquement, les activités devaient être centralisées là où elles le sont présentement pour que la desserte de la ville soit optimale, précise M. Gagnon. D'autres facteurs devaient être pris en considération. Par exemple, quand les voitures partent en urgence, on ne veut pas

qu'elles partent dans des rues résidentielles.»

Une éventuelle séparation des sections dans divers bâtiments a également été analysée. M. Gagnon affirme que cela ne serait pas optimal au quotidien dans le travail des policiers.

«On le vit en ce moment avec une partie de nos employés qui sont au Cap-de-la-Madeleine. L'équipe opérationnelle fait sa réunion matinale au Cap le matin, mais doit ensuite venir à Trois-Rivières pour récupérer son équipement. Ça occasionne des problèmes de perte de temps. On veut une police de concertation et un rapprochement avec les citoyens, mais l'équipe qui développe ce volet ne fait pas partie du Quartier général. C'est difficile de provoquer des échanges entre les policiers du QG et l'équipe sociocommunautaire», explique le directeur de la Police de Trois-Rivières.

«On reste à l'idée de base que les policiers veulent être centralisés à la même place et la cour municipale aussi. Il faut y aller selon nos moyens, renchérit M. Bélisle. Cependant, avec le budget qu'on a, à l'ère où même ici à la Ville on tient des réunions sur Teams, je me dis qu'un enquêteur peut parler à un policier patrouilleur par Teams alors qu'il est ailleurs. On ne m'a pas convaincu. Il faut être novateur dans la gestion de ce dossier.»

Le directeur de la Police de Trois-Rivières plaide toutefois que les policiers ne peuvent pas travailler avec une plateforme comme Teams puisque les policiers n'ont pas de postes informatiques.

«Ils ont un poste dans le véhicule ou dans les salles de rencontre, mais les échanges d'informations ne se font pas par courriel. Tout se fait en échanges et en rencontres. On a des rencontres trois fois par jour, à raison de 20 minutes chacune. Les gens vont naturellement se croiser dans le poste de police et se parler à longueur de journée, mais ils ne prendront pas le temps de s'appeler sur Teams. Le renseignement criminel est le nerf de la guerre. Pour que ça fonctionne bien, il faut que les gens soient réunis en un seul endroit», affirme M. Gagnon.

Le projet d'agrandissement et de rénovation du quartier général du boulevard des Forges a été pensé pour avoir une durée de vie d'au moins 25 ans.

## De nouvelles normes pour la cour municipale

Récemment, le Barreau du Québec, le ministère de la Justice et le Conseil de la magistrature ont émis des recommandations sur les normes des cours municipales du Québec. «On a beaucoup de non-conformité en lien avec ces recommandations qui risquent de devenir obligatoires, avise Annie Pagé, directrice générale adjointe - Proximité à la Ville de Trois-Rivières. Faire les travaux de la cour municipale plus tard ferait en sorte que ça coûte plus cher, tandis qu'on a l'opportunité de profiter de l'agrandissement du Quartier général de la police pour l'aménager à l'intérieur du bâtiment.»

En ce moment, la salle multifonctionnelle ne respecte pas l'indépendance judiciaire. Par ailleurs, l'accès de la magistrature à la cour municipale se fait par une porte publique et la magistrature ne possède pas de locaux exclusifs. La cour municipale trifluvienne ne dispose pas non plus de local pour les avocats de la défense et leurs clients. Ceux-ci sont contraints à discuter dans les corridors ou à l'extérieur.

«Ça ressemble plus à une salle communautaire qu'à une cour de justice. Joindre la cour municipale au projet du QG permettrait d'avoir l'espace suffisant pour se conformer à ces normes, car à moins de prendre l'espace de la bibliothèque [Maurice-Loranger], on ne peut pas agrandir par l'intérieur», souligne Alex Hamelin, directeur des services juridiques à la Ville.

«C'est aussi pour une question de sécurité, poursuit-il. Dans les trois dernières années, il y a eu des menaces de mort envers le personnel, deux vols de coffre-fort sont survenus durant la nuit et la porte principale a été défoncée à coups de brique. Cela éviterait aussi aux policiers devant témoigner de perdre trop de temps à attendre le moment de leur témoignage puisqu'ils seraient à côté.»



**LE FAR**  
AIDE ET HÉBERGEMENT  
pour femmes violentées

**UNE NOUVELLE IMAGE  
QUI NOUS RASSEMBLE**

maisonlefar.ca

819 378-2990



# Le Club Kiwanis habillera 100 enfants pour l'hiver

STÉPHANE LAROCHE

slaroche@icimedias.ca

**Pour une 17<sup>e</sup> année, le Club Kiwanis de Trois-Rivières procurera des habits d'hiver à des enfants du primaire de Trois-Rivières. L'organisme recueille les dons du public et est à la recherche de bénévoles pour les journées de magasinage.**

Une campagne de sociofinancement, en cours sur La ruche, est seulement une des activités qui permettent de recueillir les fonds nécessaires pour mener à bien cette opération annuelle.

« On veut habiller 100 enfants à raison d'un budget de 200 \$ par enfant, explique le président du Club Kiwanis de Trois-Rivières, Ghislain Gervais. Depuis quelques années, le club Kiwanis se concentre vraiment sur l'habillement des enfants. Toutes les campagnes de financement au long de l'année vont vers cette activité-là. »

C'est grâce à une collaboration avec le Centre de services scolaire Chemin-du-Roy que les enfants sont sélectionnés.

« Ils ont ciblé les dix écoles les plus défavorisées et ils ont choisi environ dix enfants par école. Ce sont souvent les psychoéducateurs qui savent qui est le plus dans le besoin. En tant que club on veut les habiller pour l'hiver. S'il manque des tuques, mitaines, bottes, manteaux, on veut que ce soit la priorité mais on veut se fier aux parents et on leur demande c'est quoi les priorités. S'ils disent qu'ils viennent d'acheter un manteau d'hiver on va acheter autre chose. »

Ghislain Gervais observe une augmentation des besoins ces dernières années, mais la hausse des prix causée par l'inflation vient limiter les actions du club.

« On aimerait ça en habiller plus que ça mais dans les dernières années c'est incroyable comme on a dû augmenter notre budget pour chaque enfant. On aimerait augmenter le nombre d'enfants mais ça coûte de plus en

plus cher. Il me semble que depuis 5 ans c'est presque du simple au double. Mais les besoins sont là. C'est sûr et certain qu'on pourrait très facilement en habiller deux fois plus à chaque année. »

Le Club Kiwanis entretient un partenariat avec L'Aubainerie de la rue Barkoff depuis de nombreuses années. En plus de consentir un rabais sur les achats effectués dans le cadre de l'activité d'habillement pour l'hiver, L'Aubainerie amasse de l'argent pour le club dans les trois succursales de la Mauricie durant le mois de décembre.

## S'IMPLIQUER EN DONNANT DU TEMPS OU DE L'ARGENT

Les journées de magasinage se dérouleront les jeudi 19 et vendredi 20 octobre. Les gens qui contribuent à la campagne de sociofinancement sur La ruche courent la chance de gagner des chèques-cadeau. L'objectif est d'amasser 3000 \$ provenant du public afin de boucler le budget.

« Pour l'habillement des enfants, grosso modo à chaque année on dépense à peu près 20 000 \$. »

Parmi les autres sources de financement, le Club Kiwanis collabore avec les Lions de Trois-Rivières. Pour deux matchs cette saison, une part de la vente des billets sera remise au club qui recueillera des dons pendant les parties. Il est déjà possible de se procurer des billets pour le match du 13 décembre.

Mais la levée de fonds qui a longtemps généré la plus grande partie du financement pour le Club Kiwanis est le souper de homards qui devrait être de retour l'an prochain.

« Avant la pandémie, on faisait notre fameux souper de homards qui était pas mal la plus grosse activité de financement, raconte M. Gervais. Historiquement, on allait chercher entre 10 et 15 000 \$. On veut repartir ça en avril 2024. Puis on va chercher avec les autres campagnes ce qu'il manque pour s'assurer de faire l'habillement d'hiver chaque année. »



Le secrétaire du Club Kiwanis de Trois-Rivières, Denis Pérusse; une membre, Hélène Bourassa; le président du club, Ghislain Gervais et le propriétaire de L'Aubainerie Barkoff, Frédéric Éméry lors de l'activité l'an dernier. (Photo: courtoisie)

## Le projet de marché public urbain Marchamps mis sur pause

MARIE-EVE B. ALARIE

mbalarie@lhebdojournal.com

**Le marché urbain Marchamps, qui devait s'installer dans les locaux du Centre d'innovation agroalimentaire L'Ouvrage en 2024, est mis sur pause pour une période indéterminée, faute d'avoir pu trouver le financement nécessaire pour embaucher une ressource dédiée au projet.**

Avec Marchamps, la SDC du centre-ville souhaite réinventer le modèle de marché public tel qu'on le connaît actuellement. Le but de ce marché urbain serait de donner accès à une offre complémentaire au centre-ville, mais aussi de donner une vitrine importante aux restaurateurs et producteurs de la Mauricie.

Ils étaient pourtant nombreux à soutenir le projet. La SDC centre-ville a reçu pas moins de 32 lettres d'appui pour le projet: de députés, du conseil municipal, de producteurs et transformateurs, des restaurateurs, de partenaires du milieu, tout comme de représentants de services professionnels.

« On a fait des démarches autant auprès du privé que du public pour obtenir du financement. Les gens que l'on a approchés ont essentiellement évoqué le contexte économique difficile. On vit la plus grande inflation alimentaire des 40 dernières années et on constate que les gens vont plus vers les escompteurs pour leur épicerie et qu'ils sortent moins dans

les restos, explique Gena Déziel, qui a travaillé sur ce dossier pendant plus de deux ans à titre de directrice générale de la SDC centre-ville. Tout le monde souhaite voir le projet, mais ça prenait du financement pour embaucher quelqu'un. Cette personne devait mettre en place une campagne de sociofinancement, ainsi que les plans et devis. »

« Marchamps venait donner un sens à l'ouvrage parce que les producteurs et locataires de L'Ouvrage pourraient y vendre leurs produits, poursuit-elle. Ça se veut un espace de cohésion, un lieu où on pourrait proposer des formations et des événements pour initier les jeunes familles à l'agriculture. Ça devenait aussi un outil intéressant pour encourager le maillage entre les partenaires, pour pallier les impacts de la pénurie de main-d'œuvre, pour la commercialisation, la découverte de nouveaux produits... C'est aussi de donner accès à une offre alimentaire saine, le tout au centre-ville. »

Le plan d'affaires a été mis en place et une étude de préféabilité a été réalisée l'année dernière. L'organisme sans but lucratif s'est créé le 27 février dernier, moment auquel les démarches sur le financement ont été entamées. Mais c'est évidemment une onde de choc pour la SDC centre-ville qui travaillait sur ce projet depuis deux ans.

Les personnes qui souhaiteraient soutenir le projet Marchamps peuvent écrire à marchamps.tr@gmail.com.

Bien le Bonjour

À Gaël Picardat qui est le nouveau président du conseil d'administration de la Jeune Chambre de la Mauricie. Celui-ci occupe les fonctions de directeur en certification chez Mallette depuis 2018. (Photo: Audélie Arel Photographe)

LE MANOIR DU SPAGHETTI

UNE HISTOIRE à chaque bouchée

1147, rue Hart, Trois-Rivières  
Québec G9A 4S3  
819-373-0204

\*Obtenez 15% de rabais sur présentation de ce coupon. Non jumelable. 1 coupon / client. Valide sur le menu à la carte en salle à manger, à Trois-Rivières seulement. Prend fin le 11 novembre 2023.

# Pas de parc Jean-Guy Talbot...pour l'instant

MARIE-EVE B. ALARIE  
mbalarie@lhebdojournal.com

Il a récemment été évoqué que le parc des Chenaux pourrait être renommé en l'honneur du hockeyeur Jean-Guy Talbot. D'autres propositions ont aussi déjà été émises au sujet du parc Sainte-Marguerite et du parc Victoria. Le Comité de toponymie de la Ville de Trois-Rivières s'est donc penché sur une façon de traiter ces dossiers afin de ne pas créer de précédent. Au final, le comité recommande le statu quo pour ces trois parcs.

Les membres du comité ont notamment analysé le poids géographique et le poids historique de ces parcs. « Ce sont trois parcs presque centenaires qui ont une riche histoire. Ce sont aussi des parcs de secteur auxquels les citoyens ont un attachement. Par ailleurs, la Commission de toponymie du Québec précise que ce n'est pas une bonne pratique de retirer un toponyme déjà existant », explique Pierre-Luc Fortin, conseiller municipal du district des Estacades et président du Comité de toponymie.

M. Fortin relève aussi que les noms des parcs des Chenaux, Sainte-Marguerite et Victoria sont ancrés dans la population. « On n'est pas devant le cas d'un changement de nom en raison d'un scandale comme ç'a déjà été le cas. C'est pour ces raisons que le Comité de toponymie ne recommande pas d'aller de l'avant en lien avec les demandes de renommer ces trois parcs. Par contre, on est ouvert à trouver d'autres façons de commémorer les personnes concernées », souligne-t-il.

Le conseiller municipal mentionne qu'il serait possible de créer un espace Jean-Guy Talbot dans le parc des Chenaux, par exemple, au même titre que la place Rita-Lafontaine, près de l'hôtel de ville au centre-ville.

« C'était unanime au sein du comité, ajoute le conseiller François Bélisle, vice-président du Comité de toponymie. C'était aussi la recommandation de nos spécialistes à la Ville qui disaient qu'idéalement, on ne change pas les dénominations déjà faites. Il faut aussi se rappeler que l'on a une politique de toponymie et le facteur qu'il faut accorder trois toponymes féminins pour un toponyme masculin pour rattraper le retard. »

Pierre-Luc Fortin convient que l'analyse peut sembler froide puisque c'est toujours émotif quand on parle d'honorer une personne.

« J'admire énormément Jean-Guy Talbot, mais il y a peut-être d'autres façons de l'honorer. Ça a créé un certain malaise de discuter de ça parce qu'on parle d'une personne en vie, mais aussi de débaptiser des noms existants. Il ne faut pas que la toponymie soit faite au gré des pressions et des émotions. Il faut une réflexion, que ce soit rationalisé, car on donne un legs qui doit durer longtemps dans le temps. Ça peut avoir l'air froid, mais on avait des idées et on est très ouvert à entendre d'autres propositions pour honorer son nom. On peut penser à des lieux, des monuments... Je pense que les idées de tout le monde peuvent nous amener à quelque chose d'intéressant », précise-t-il.

## « ON SENT QU'IL Y A UNE VOLONTÉ CITOYENNE »

Le conseil municipal est toutefois souverain en la matière et pourrait décider d'aller à l'encontre de la recommandation et de renommer ces parcs. Le maire de Trois-Rivières, Jean Lamarche, a d'ailleurs annoncé qu'il souhaite entendre les citoyens sur cette question.

« J'aimerais qu'on mesure bien le pouls de la population. Si les gens souhaitent que ça demeure le parc des Chenaux, ce sera ça. Par contre, j'ai l'impression que des gens aimeraient que ça devienne le parc Jean-Guy Talbot. Si cette volonté m'est exprimée, on pourra le mesurer. Je veux voir une certaine mobilisation et je serai à l'écoute de cette mobilisation, c'est certain », dit-il.

« On sent qu'il y a une volonté citoyenne pour que le parc Des Chenaux soit renommé en l'honneur de Jean-Guy Talbot. Il est allé à l'école tout près, il a grandi dans le secteur et, surtout, il serait encore capable d'apprécier cet honneur. Arriver froidement avec une recommandation en disant qu'on ne peut pas pour X raison réglementaire ou théorique, je ne souhaite pas que ce soit accueilli de cette façon, affirme le maire Lamarche. J'aimerais qu'il y ait de l'écoute et qu'on puisse suivre un mouvement pour mettre en valeur une personne qui a été un mentor et un modèle pour de nombreuses personnes. Ça mériterait un peu plus d'écoute et d'accueil. »



Le Comité de toponymie de la Ville a reçu des demandes pour renommer le parc des Chenaux, dans le secteur Cap-de-la-Madeleine, en l'honneur du hockeyeur Jean-Guy Talbot. (Photo Marie-Eve Alarie)

# Latulippe

## Soldes

# d'automne

Le plus grand choix de l'année!

CRAFT

**VESTE EAZE**  
Pour homme.  
Capuche ajustée, doublée de jersey et dotée d'un col haut. Noir.  
N° M179739.  
Détail sugg. : 79,95\$  
**SOLDE 49,95\$**  
Lim. 1 par client.



**CHAUSSURES DE MARCHÉ STEENS WP**  
Pour femme. Membrane imperméable et respirante.  
Tan. N° M182991.  
Détail sugg. : 179,95\$  
**SOLDE 89,95\$**  
Lim. 1 paire par client.

Rab

**VESTE SHEARLING**  
Pour femme.

Style décontracté. Molleton épais. Choix de couleurs. N° M191028.  
Détail sugg. : 159,95\$  
**SOLDE 79,95\$**  
Lim. 1 par client.



GATTS WORK WEAR

**CHEMISE ET PANTALON DE TRAVAIL**

Chemise modèle 625. N° M094580.  
Pantalon modèle 777. N° M094598.  
Marine ou noir.  
Détail sugg. : 29,95\$  
**SOLDE 19,95\$** chacun



Smartwool

**CHANDAIL SOUS-VÊTEMENT**

Pour femme. Laine mérinos légère et nylon. Choix de couleurs. N° M183932.  
Détail sugg. : 109,95\$  
**SOLDE 59,95\$**  
Lim. 1 par client.



SITKA

**CASQUETTE ICON MARSH MID PRO**

Pour homme. Polyester et maille. Brun. N° M191087.  
Détail sugg. : 39,95\$  
**SOLDE 29,95\$**



martin



**CHAUFFERETTE INFRAROUGE PORTATIVE CHS7**  
Fonctionne au propane. 7 000 BTU. N° M001733. Détail sugg. : 159,95\$  
**SOLDE 119,95\$**

**Gratuit!**  
Recevez une rallonge de 6 pi pour bouteille de propane de 5 lb et plus. Une valeur de 26,95\$.

BLACK BEAR

**ARMATURE DE TRANSPORT THE ROCK**

En aluminium léger. Plateau de transport ajustable. N° M190935.  
Détail sugg. : 179,95\$  
**SOLDE 119,95\$**



SAVAGE



**CARABINE À VERROU AXIS XP**  
Télescope inclus. Calibre 30-06 SPRG. Crosse synthétique fini noir mat. Canon de 22 po. N° M149093.  
Détail sugg. : 599,95\$  
**SOLDE 529,95\$**

PROX PRESSION

**LA BÊTE™ URINE DE MÂLE EN RUT**

Format : 30 ml. N° M172680.  
Détail sugg. : 39,95\$  
**SOLDE 29,95\$**



MEILLEUR PRIX GARANTI

Politique du meilleur prix garanti : si vous trouvez un meilleur prix au Québec, nous l'égalons!

Stationnement facile et gratuit

Latulippe

TROIS-RIVIÈRES - DISTRICT 55  
2100, rue des Grands-Marchés

QUÉBEC 637, rue Saint-Vallier Ouest  
LÉVIS 1228, rue de la Concorde

latulippe.com

Soldes valides à partir du 11 octobre 2023 pour un temps limité ou jusqu'à épuisement des stocks. Quantités limitées par client. Photos à titre indicatif, le texte prévaut en tout temps. Prix sujet à modifications sans préavis. Commandes internet : des frais supplémentaires s'appliquent sur les produits surdimensionnés. Tous les détails en magasin et à latulippe.com.

# Artistes de l'horticulture

**STÉPHANE LAROCHE**

slaroche@icimedias.ca

**Jacques Lottinville et Céline Trodéchaud possèdent un immense jardin qui peut faire l'envie des amateurs d'arbres, de plantes et de fleurs à Saint-Louis-de-France. Leur cour a fait l'objet de reportages photos dans des magazines et d'émissions à la télévision. Depuis des décennies, ils en prennent grand soin.**

Le couple s'est installé sur le chemins des Pins à la fin des années 70. Jacques, technicien en arts plastiques au Cégep de Trois-Rivières, a lui-même bâti la maison et tout ce que ça comporte: foyer, armoires, etc...

C'est en 1993 que le couple s'attaque à l'aménagement paysager. Une petite dénivellation formant un bassin est devenue le point

de départ pour un jardin d'eau où des poissons ont été intégrés.

« Autour de ça, on a commencé à organiser les plates-bandes. »

Et c'est ainsi que le jardin anglais a été aménagé. Au fil des ans, d'autres sections ont été ajoutées.

« Derrière c'est à l'européenne avec les petites haies et les petits arrangements », explique Jacques. « En avant c'est plus flamboyant, ici c'est plus calme parce qu'il y a beaucoup d'ombre », ajoute Céline.

Une section orientale fait aussi partie de la cour.

« Les pots sont suspendus, c'est un peu plus bas, souligne-t-il. Il faut de la créativité. »

Avec tout son talent et sa débrouillardise, Jacques a fabriqué tout ce qu'on peut voir dans la cour: pots, clôtures, fontaines, bancs, ainsi

de des tableaux et articles décoratifs. C'est ce qui donne une continuité au décor. Lorsqu'il a bâti une première cabane de jardin pour entreposer les outils et les équipements, Céline a préféré donner une autre vocation au bâtiment.

« L'hiver, on rentre plein de choses ici. Mais l'été, au début, il voulait mettre le tracteur. J'ai dit non, c'est trop beau. Laisse faire le tracteur, on va faire un pavillon à la place! »

La conjugaison de leurs passions respectives a donné le résultat éclatant qu'on observe.

« Moi, ce sont les fleurs qui m'intéressaient, poursuit Céline. Depuis l'adolescence, j'aime faire des bouquets de fleurs coupées, planter mes plantes. Lui il fait les pots, moi je les garnis! »

Leur cour compte plusieurs centaines de variétés de plantes ce qui assure une succession de punchs tout au long du printemps et de l'été, souligne Céline.

« Au printemps, tous les arbres sont en fleurs: les pommiers, les aubépines, ensuite le marronnier. J'ai des plantes de printemps pour faire un peu de coloration. Je les concentre à la même place pour faire un petit bouquet en attendant les autres. Après, ce sont les plates-bandes qui partent. L'idée, c'est d'avoir le bouquet en juillet. Le jardin fleurit de la Saint-Jean-Baptiste à la mi-septembre. C'est tout le processus d'évolution d'une plate-bande. Ça nous fait plein de places pour aller prendre l'apéro, rigole-t-elle. Quand la saison avance, on change de place! »

Entretien d'une cour de cette envergure demande beaucoup de temps et une certaine discipline.

« Moi, j'appelle ça mon sport, dit Jacques. Je ne joue pas au golf ni au baseball. Je ne sais pas



**Céline Trodéchaud et Jacques Lottinville**

(Photo: Stéphane Laroche)

combien de temps je travaille là-dessus, ce n'est pas quelque chose qu'on compte. »

« Pour nous l'été, il y a ça et le vélo. Pour le reste on n'a pas temps, renchérit Céline. L'été, on perd 10 livres! »

Cependant, pas question pour le couple de partir en vacances deux semaines durant la belle saison.

« Ça ne peut pas arriver. Il y aurait trop d'ouvrage en revenant! Et on veut vivre notre jardin aussi. »

Même chose pour les dépenses que cela occasionne.

« Ce n'est pas une question d'argent parce que ça ne coûte quasiment rien », calcule Jacques. Ma fortune, c'est que j'ai toujours réussi à faire ce que je voulais faire. »

« C'est sûr que les plantes, on les achète, ajoute Céline. Je ne les tricote pas l'hiver! C'est quand même un bon budget annuel parce que ça prend du paillis, de la terre et tout. »

Le débat se poursuit entre Jacques et Céline à savoir combien de temps encore ils entretiendront toute la superficie de leur magnifique cour. Souhaitons qu'elle fasse partie du paysage encore longtemps!



Une partie de la cour de Jacques et Céline. (Photo: courtoisie)



**PRIX HOMMAGE BÉNÉVOLAT-QUÉBEC 2024**

**DITES-LUI merci!**

Proposez une candidature

**JEUNE BÉNÉVOLE**  
Prix Claude-Masson  
(de 14 à 35 ans)

**BÉNÉVOLE**  
(36 ans ou plus)

**ORGANISME**

**Date limite d'inscription : 5 décembre 2023**

**Québec.ca/prixbénévolat**



En collaboration avec



Fédération des centres d'action bénévole du Québec



RÉSEAU DE L'ACTION BÉNÉVOLE DU QUÉBEC

**Votre gouvernement**

**Québec**



**OBTENEZ 1 000\$ EN CADEAU\***

**ET VIVEZ EN TOUTE TRANQUILITÉ**

**PRESQUE COMPLET, FAITES VITE!**



**Résidence LES MARRONNIERS**  
1350, rue Aubuchon  
Trois-Rivières  
www.marronniers.ca

**(819) 379-1064 #2**



**Directeur général: Éric Robitaille**

**CONTACTEZ-NOUS**



**Résidence LES JARDINS LATOURELLE**  
30 Av. Pierre Laporte,  
Louiseville  
www.jardinslatourelle.com

**(819) 228-9000 #110**

\* Certaines conditions s'appliquent. Rabais sur le loyer ou les services autres que soins. Offre prenant fin le 30 /10/2023.



Bonne saison!



DEPUIS 1969 / SINCE 1969



Les **Hebdos**  
VOS MÉDIAS D'ICI de la Mauricie

**JE SUIS CATARACTES**

(PHOTOS ALAIN LAMBERT)

Découvrez le nouveau Kona 2024.



Louez<sup>02</sup> le Preferred 2,0 L à trac. int. pour :

**95 \$** | **pour 48**

par semaine

mois (208 semaines)  
avec acompte de 2 495 \$<sup>0</sup>

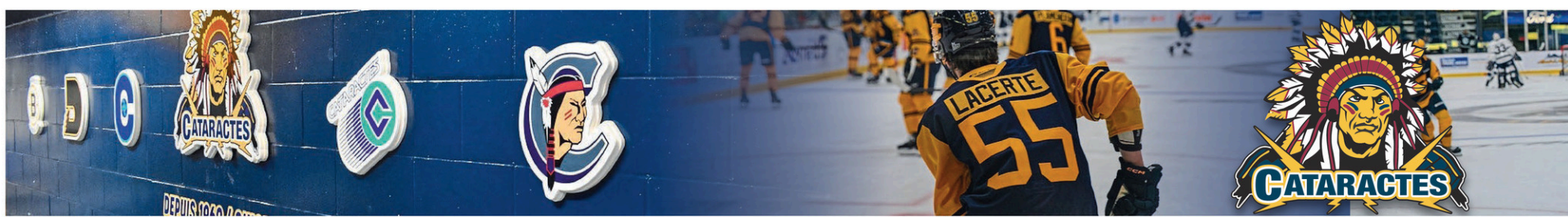


Hyundai  
Shawinigan



>HM\_FRONT\_CATARACTES\_2023\_HS

L'HEBDO JOURNAL - www.lhebdodojournal.com - Le 11 octobre 2023 - 7



## Le conte de fée du Shawiniganais Jacob Lachance

**PATRICK VAILLANCOURT**

pvaillancourt@lhebdojournal.com



Jacob Lachance.

(Photo L'Hebdo - Patrick Vaillancourt)

**HOCKEY.** Invité au camp des Cataractes et non repêché, le Shawiniganais Jacob Lachance a déjoué tous les pronostics et a été en mesure de forcer la main de l'organisation pour gagner son poste au sein de l'équipe.

Lachance est vite devenue la coqueluche des partisans en voyant les encouragements à son égard plus le camp avançait.

Comment Jacob s'est-il senti quand sa place a été confirmée avec l'équipe? «J'étais fébrile, c'était vraiment un beau moment quand Martin (Mondou) et l'équipe d'entraîneurs m'ont annoncé ça. J'ai eu de la misère à y croire pendant la première semaine. Je me disais que c'était impossible, mais en même temps j'ai tellement travaillé fort pour avoir ma place ici. J'ai vécu ça avec ma famille à fond!»

Comme joueur invité au camp, le jeune homme de 17 ans n'avait pas trop d'attente. «Je savais que chaque journée était importante, et je voulais juste qu'ils se souviennent de mon nom. Je voulais qu'ils se demandent c'est qui le #63 au camp. J'avais confiance en mes moyens, je m'étais beaucoup entraîné cet été. J'étais prêt. Je jouais bien, mais quand tu es bien entouré, ça va encore mieux. Je voyais que plus les jours avançaient, je passais les coupures. J'essayais de ne pas trop aller voir les réseaux sociaux, et j'étais identifié souvent sur Facebook. Ça m'a donné une confiance supplémentaire. Les vétérans ont été super fins avec moi, on est vraiment une belle gang.»

Première petite déception toutefois dans la jeune carrière junior du Shawiniganais alors qu'il n'était pas en uniforme pour le match d'ouverture à la maison. «Je n'étais pas en uniforme, c'est certain que j'étais déçu, mais plein de gens venaient me voir pour m'encourager. Ça faisait bizarre de voir que tout à coup les Shawiniganais me reconnaissaient et qu'ils venaient me voir. Ils me disaient que le gars de Shawi était à sa place!»

C'était partie remise pour Lachance alors que le lendemain il a

disputé son premier match dans le circuit Cecchini contre l'Armada de Blainville-Boisbriand. «Le niveau de jeu est vraiment supérieur. Je ne cache pas que l'adaptation est difficile, j'étais stressé pour ma première game. Mais le sentiment qu'on peut avoir en embarquant sur la glace pour un vrai match la première fois, tu te dis que tu es là et que tu es aussi bon que les autres.»

Sans cachette, l'objectif du centre de 17 ans pour la saison est d'être en uniforme le plus souvent possible. «Je veux avoir ma place comme régulier dans l'alignement, c'est difficile parce que tu te bats contre tes coéquipiers. Je veux que les coachs voient mon travail et qu'ils se disent qu'ils n'ont pas le choix de me mettre sur l'alignement.»

Jacob ne peut nier qu'il suit les traces de son père Yannick qui était réputé pour être un joueur travaillant. «Mon père m'a toujours dit que le travail va toujours battre le talent. Il a tellement raison. Mon père n'était pas le plus gros ni le plus grand, mais il a le cœur gros comme l'arène. C'est l'exemple que je veux suivre.»

Le Shawiniganais est passé par le programme scolaire de hockey des Braves de l'école du Rocher avant de s'aligner avec les Estacades midget AAA à Trois-Rivières. «Sans ce programme-là, je ne crois pas que je serais ici. Quand le programme a commencé, j'étais en 6<sup>e</sup> année. C'était le moment parfait pour moi. C'est à partir de là que je me suis toujours amélioré avec Jonathan Bellemare. Il a travaillé beaucoup avec moi pour me pousser.»

«Lachance a été une très belle surprise, commente le pilote Daniel Renaud. Son identité première c'est son énergie et comment il peut gagner ses batailles. Il bloque des tirs, alors c'est certain qu'il aura du temps de jeu en désavantage numérique pour être dans sa chaise. C'est certain qu'il aura son rôle dans l'équipe, et quand tu sais que tu peux contribuer aux succès de l'équipe, c'est plus facile d'offrir de bonnes performances.»



**DEPUIS 1953**

**Marc Cossette inc.**

ENTREPRENEUR ÉLECTRICIEN

**BONNE SAISON À NOS CATARACTES !**



**NOS SERVICES : Électricité, chauffage, éclairage, distribution électrique, borne de recharge pour véhicule électrique et encore plus**

1450, 105<sup>e</sup> Avenue, Shawinigan

**Tél. : 819 536-2611 | Télécopieur : 819 536-7017**

Courriel : info@marccossette.com | www.marccossette.com

**COMMERCIAL · INDUSTRIEL · RÉSIDENTIEL**



# Un poste créé à l'image de Steve Turcotte

**PATRICK VAILLANCOURT**

pvailancourt@lhebdojournal.com

**HOCKEY.** Les Cataractes de Shawinigan ont frappé un grand coup avant le début de la saison en signant un nouvel élément, l'ex-journaliste du Nouvelliste Steve Turcotte qui est l'une des sommités au Québec dans le monde du hockey junior majeur.

En plus d'être responsable des communications et du marketing de l'équipe, Steve pourra aussi ajouter son grain de sel pour le volet gestion hockey.

Steve Turcotte ne le cache pas, il a déjà été approché pour faire partie de l'organisation par le passé, mais le poste offert ne répondait pas à toutes ses attentes. «On s'est assis de nouveau Martin Mondou et moi, et on a fait valoir nos attentes de par et d'autres pour les attentes de chacun. Le volet de faire partie du groupe de la gestion hockey m'attirait particulièrement. C'est un grand privilège que j'ai de pouvoir travailler avec de grands hommes de hockey comme Martin Mondou, Mario Carrière, Pascal Dupuis et Jacques Carrière et d'apprendre d'eux au quotidien.»

Le nouveau membre de l'organisation pourra ajouter son grain de sel avec le groupe hockey, mais la décision finale demeure toujours entre les mains du directeur général Martin Mondou.

Bien entendu, l'ex-journaliste demeure dans ses pantoufles dans le volet communication, mais il sort de sa zone de confort côté marketing. «À date, je suis agréablement surpris. J'apprends à découvrir ce volet et j'aime ça. Aussi, j'ai carte blanche pour créer de nouveaux partenariats.»

Déjà, les gens qui se sont déplacés au Centre Gervais auto ont pu voir un changement, notamment avec le lancement de Cats TV, dont des capsules seront d'abord présentées sur l'écran géant de l'amphithéâtre avant d'être téléversées sur la chaîne YouTube de l'équipe. Lors du match d'ouverture, on pouvait entendre le discours de Daniel Renaud à la veille du premier match. Plus récemment, une capsule présentait des joueurs des Cats qui apportaient des billets de saison à des amateurs.

«C'est l'idée de Martin Mondou d'opérer une

Steve Turcotte, Directeur communications, marketing et gestion hockey chez les Cataractes.

(Photo L'Hebdo - Patrick Vaillancourt)



chaîne YouTube de façon professionnelle, et s'en servir pour rapprocher l'équipe de la communauté. Les gens auront accès au quotidien de l'équipe, il faut seulement faire les choses avec respect. L'équipe d'entraîneurs et les joueurs sont très heureux de collaborer. Ça deviendra de la routine pour eux en ayant une caméra dans le visage et des micros sur eux. On n'invente rien, la LNH le fait, les Wildcats de Moncton et les Mooseheads d'Halifax le font déjà», commente Steve Turcotte.

Autre nouveauté, en compagnie de Frédéric Beaulieu, l'ancien journaliste animera les entractes depuis le Studio Robert fer et métaux en direct. En plus de commenter le match en cours, des invités feront leur apparition, par exemple un recruteur de la LNH. «Il y a un paquet de possibilités avec ce

studio, et en plus, les enregistrements seront téléversés ensuite sur notre chaîne YouTube. Tout ça est interrelié.»

Autre ajout qui permettra de rehausser l'expérience client à l'amphithéâtre sera les Vendredis festifs sur la terrasse Club Piscine. «Ça se déroulera avant le match les vendredis lors d'un 5 à 7. Pour 20 \$, une personne aura de la pizza, une consommation, des nachos à volonté, des hot-dogs à volonté, du pop-corn et des boissons gazeuses à volonté. On sait combien c'est rendu cher souper au restaurant. Il y a de la place pour 150 personnes. On est bien content d'offrir ce service aux gens. Si on voit que les gens aiment ça, on ajoutera d'autres journées. On veut s'adapter aux besoins de nos amateurs pour que ce soit accessible», ajoute Steve Turcotte.

### Ils ont marqué l'histoire des Cats

- **Il a compté le plus de buts en une saison**

Stéphane Lebeau avec 94 en 87-88 et 2<sup>e</sup> pointeur de l'histoire de la LHJMQ avec 580 points

- **Il a marqué le plus de points en une saison**

Patrice Lefebvre avec 200 points en 87-88 et 1<sup>er</sup> pointeur de l'histoire de la LHJMQ avec 595 points



## PARTENAIRE DE PREMIER TRIO DE NOS CATARACTES!

## Bonne saison 2023-2024!





# Se relever après la déception du repêchage

**PATRICK VAILLANCOURT**

pvaillancourt@lhebdojournal.com

**HOCKEY.** Classé au 123<sup>e</sup> rang des meilleurs espoirs en vue du dernier repêchage de 2023, le défenseur des Cataractes Jordan Tourigny a été ignoré par les 32 équipes du circuit Bettman. Le jeune homme de Victoriaville ne cache pas qu'il a vécu une vive déception, mais il se servira de l'expérience vécue comme nouvelle source de motivation.

«Sur le coup, c'a été vraiment difficile. Je m'étais fait des attentes. C'était un rêve depuis que je suis jeune d'être repêché par une équipe de la LNH. Mes proches, ma famille et mon agent étaient là avec moi pour m'appuyer. La journée même c'était très difficile. Le lendemain, j'ai pris ça comme nouvelle source de motivation et ça m'a permis de mettre dans un nouvel état d'esprit. J'ai eu la déception, et je ne veux plus revivre ça! Je vais prendre les bouchées doubles.»

Après la conquête de la coupe du Président et la participation à la coupe Memorial à Saint John qui s'est étirée jusqu'à la fin juin 2022, plusieurs joueurs de retour avec l'équipe avaient eu de la difficulté à récupérer pour le début de saison 2022-2023. La pause a été plus profitable au cours du dernier été.

«C'est une pause dont j'avais vraiment besoin. Après avoir eu une saison de 16 ans exceptionnelle, j'ai commencé mon année de 17 ans tout de suite alors que tout le monde me disait que je devais être plus gros et plus fort. J'avais pris un an de retard avec



Jordan Tourigny.

(Photo L'Hebdo - Patrick Vaillancourt)

mon entraînement. J'ai pris au moins un mois sans hockey cet été, je me suis concentré dans le gym pour reprendre le retard. J'ai pris un bon 15 livres cet été et sur la glace ça va paraître d'être plus fort physiquement. Je vais pouvoir être encore meilleur défensivement.»

S'il n'a pas été repêché, Jordan a pu vivre un premier camp professionnel alors qu'il a reçu une invitation par les Jets de Winnipeg. Il a vécu une semaine au camp des recrues, et une autre semaine au camp de développement. «Ça vraiment bien été. C'est une expérience de plus que j'ai mise dans mon sac à dos. Ça m'a permis de voir comment les vétérans de la LNH se comportent, à quel point ils prennent soin de leur corps et de voir l'éthique de travail sur glace et hors glace.»

Comment Tourigny voit-il cette saison avec les Cats? «C'est le fun de faire partie du moteur de l'équipe. Ménard, Booth et moi on essaie toujours de se pousser encore plus et de toujours s'améliorer. On va essayer de prouver soir après soir que notre défensive sera notre force.»

Sur le plan personnel, Jordan veut notamment prendre de l'assurance défensivement. «Je veux améliorer les petits détails en défensive. Il y a des recruteurs qui me reprochaient mon jeu défensif et mon efficacité. Je veux être en mesure de sortir chaque soir, de dominer et de faire partie des meilleurs défenseurs de la ligue. Il faut tout prendre au sérieux à partir du jour 1 et s'entraîner pendant toute la saison, sinon ça peut avoir des répercussions à long terme. C'est l'exemple que je veux donner aux jeunes aussi.»

Tourigny a eu de bons mots à l'endroit de son coéquipier et capitaine Angus Booth qui était à son deuxième camp avec les Kings. «C'est pleinement mérité et c'est le fun de voir notre capitaine, le leader des Cataractes exceller au niveau professionnel. Je suis vraiment fier de lui!»

### Ils ont marqué l'histoire des Cats

- **Il cumule le plus de points en une saison par une recrue**

Guy Benoit avec 105 en 82-83

- **Il a le plus de matchs consécutifs sans punition**

Michel Audet et René Poirier avec 59 en 78-79

- **Il compte le plus de matchs consécutifs avec un point en une saison**

Radim Vrbata avec 31 en 2000-2001

819 539-7318

**ROBERT**  
Fer & Métaux

WWW.ROBERTFERETMETAUX.COM

Nous sommes spécialisés dans :

- Démolition industrielle • Récupération de métaux
- Recyclage de rebuts

**CONTACTEZ NOTRE ÉQUIPE,  
NOUS AVONS UNE SOLUTION POUR VOUS !**

**GO CATS GO !**  
Fier de notre équipe!



>8692-1

AVEC VOUS DEPUIS 1988 !

**Claude DESAULNIERS**

EXCAVATION

R.S.Q. : 2734-6236-00

**BONNE SAISON À NOS CATARACTES !**

SHAWINIGAN  
**819 539-8251**

5112 avenue de Prévost, Shawinigan, G9N 8K3

>8084-1



# « Je veux être un des meilleurs défenseurs de la ligue » - Isaac Ménard

**PATRICK VAILLANCOURT**  
pvailancourt@lhebdojournal.com

**HOCKEY.** Au cours de la dernière fin de saison et pendant les séries éliminatoires face aux Huskies, le défenseur des Cataractes Isaac Ménard a été l'un des meilleurs de l'équipe en élevant son jeu d'un cran. À quoi peut-on s'attendre cette saison pour l'arrière trifluvien de 19 ans qui entame déjà sa quatrième saison dans la LHJMQ?

Au cours de la saison morte, Ménard à l'instar de plusieurs coéquipiers a pu profiter d'un été complet d'entraînement. « Ça fait du bien d'avoir un été complet d'entraînement vu que l'année d'avant on a eu un été plus court. Pour ma part, je me suis concentré à prendre du poids et augmenter ma force musculaire. Je suis arrivé au camp avec 8 livres en plus, et c'est un but que je voulais atteindre. »

Comment le #8 a-t-il perçu la fin de saison et les séries l'an passé? « Je m'étais mis une pression supplémentaire pour lever mon jeu à la fin de la saison et en séries parce que je voulais que l'équipe gagne. On a toujours besoin de monter le jeu d'un cran dans ces moments. »

Est-ce que Ménard avait un certain espoir pour se retrouver sur la liste du repêchage avec la saison de 48 points en 65 matchs en plus d'ajouter 7 points en

cinq rencontres en séries? « J'aurais aimé ça, mais rien n'est fini. J'ai 19 ans, j'ai encore le temps, je continue à travailler et si ça arrive, ça arrive. J'ai confiance! »

Comment le Trifluvien voit-il la saison avec la défense des Cats qui est la force de l'équipe? « Ça fait différent parce qu'avant, c'était notre attaque qui était dominante. On était de jeunes défenseurs à ce moment, et on a pris de l'expérience. Ça apporte une nouvelle identité aux Cats. On a quand même beaucoup d'attaquants qui reviennent cette année et qui deviennent plus matures. Si on met les efforts en groupe, les résultats vont venir. »

Et sur le plan personnel, quels sont les objectifs de Ménard? « Je veux être l'un des meilleurs défenseurs de la ligue pour monter au prochain niveau! »

Au moment d'écrire ces lignes, son coéquipier Angus Booth se trouvait toujours au camp des Kings à côtoyer les Drew Doughty et Anze Kopitar. « On s'échange des textos depuis qu'il est là-bas. Il dit que ça va bien. Il est capable de tenir son bout à un autre niveau. Je joue avec Angus alors je me dis que je dois être capable. Mais c'est une grosse marche et ce n'est pas tout le monde qui peut jouer à ce niveau. »

Lorsqu'on laisse une porte ouverte en fin d'entrevue à Isaac pour ajouter un autre élément, il se lance avec l'objectif d'équipe et un large sourire. « On y va pour la coupe, évidemment! »



Isaac Ménard.  
(Photo L'Hebdo - Patrick Vaillancourt)

ÉVÈNEMENT L'AUTOMNE EST À VOUS LINCOLN

TAUX À LA LOCATION À PARTIR DE

**1,49%** JUSQU'À 36 MOIS

SUR LA PLUPART DES VUS LINCOLN NEUFS

AVIATOR | CORSAIR | NAUTILUS | NAVIGATOR

Certaines conditions s'appliquent. Détails chez le concessionnaire.

**LINCOLN DE TROIS-RIVIÈRES**  
7100, boul. Gene-H.-Kruger 819 370-3315





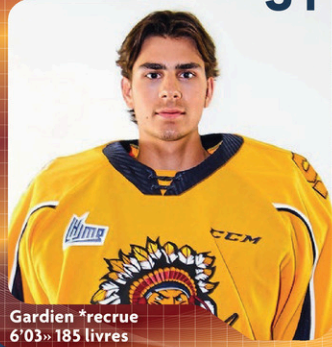
# CATARACTES DE SHAWINIGAN

Rémi Delafontaine  
SHERBROOKE **29**



Gardien  
6'00» 187 livres

Mathis Langevin  
SAINT-ZOTIQUE **31**



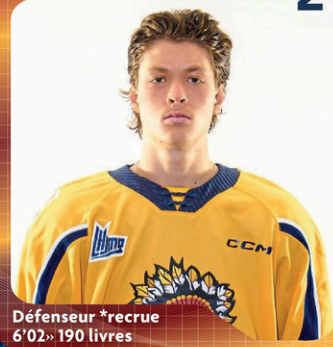
Gardien \*recrue  
6'03» 185 livres

Félix Hamel  
TROIS-RIVIÈRES **35**



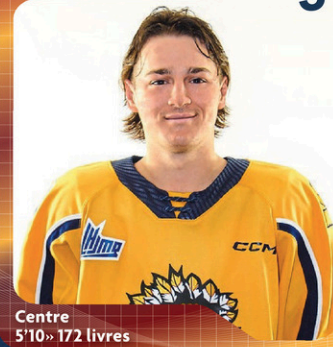
Gardien \*recrue  
6'02» 200 livres

Justin Lemay  
ALMA **2**



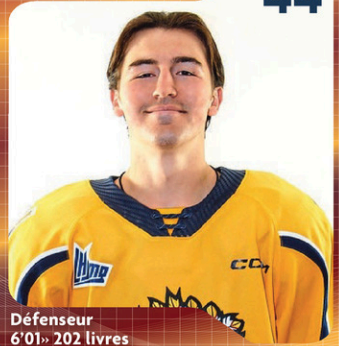
Défenseur \*recrue  
6'02» 190 livres

Lou-Félix Denis  
FARNHAM **5**



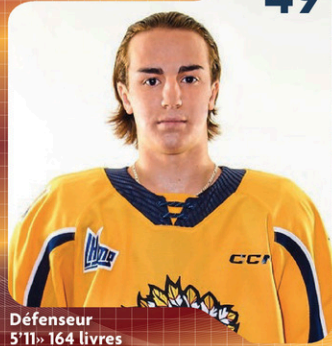
Centre  
5'10» 172 livres

Thomas Hébert  
CHATEAUGUAY **44**



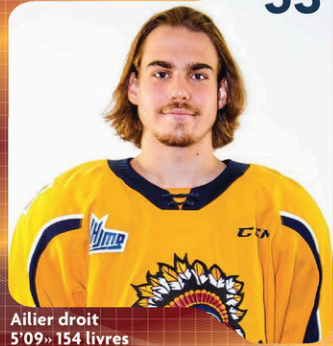
Défenseur  
6'01» 202 livres

Jordan Tourigny  
VICTORIAVILLE **49**



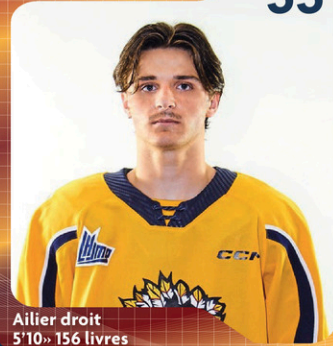
Défenseur  
5'11» 164 livres

Leo Brailard  
SUISSE **53**



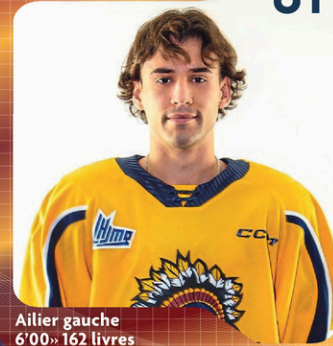
Ailier droit  
5'09» 154 livres

Félix Lacerte  
TROIS-RIVIÈRES **55**



Ailier droit  
5'10» 156 livres

Alexis Bonefon  
SAINT-JEAN-SUR-RICHELIEU **61**



Ailier gauche  
6'00» 162 livres

 **familiprix** PHARMACIE PHILIPPE GUAY



# BONNE SAISON!

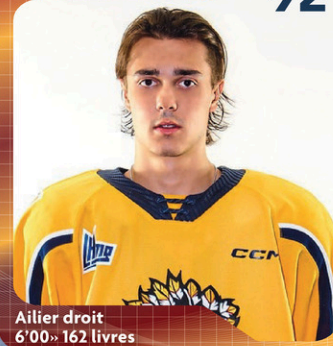
2312, avenue St-Marc, Shawinigan **819 539-5478**

Cole Chandler  
BEDFORD **88**



Centre \*recrue  
6'01» 167 livres

Evan Courtois  
SAINT-CHRISTOPHE-D'ARTHABASKA **92**



Ailier droit  
6'00» 162 livres

Kody Dupuis  
BLAINVILLE



Centre  
5'07» 145 livres

## SHAWINIGAN AURA AUSSI SON ÉQUIPE DE BASKETBALL JANVIER 2024



### Achetez-le dès maintenant.

Partenaire des Cataractes depuis **20 ans!**



Le Seltos 2024 xx.

Achetez-le dès maintenant.

**5 ANS** / GARANTIE 100 000 KM / ASSISTANCE ROUTIÈRE KM ILLIMITÉS



**Shawinigan 819 539-4242**

# WINIGAN

# JE SUIS CATARACTES

Félix Plamondon  
SAINT-RAYMOND **6**

Défenseur  
6'00» 147 livres

Isaac Ménard  
TROIS-RIVIÈRES **8**

Défenseur  
5'09» 162 livres

Jacob Lachance  
SHAWINIGAN **10**

Centre \*recrue  
5'08» 145 livres

Éli Baillargeon  
COWANSVILLE **11**

Ailier gauche  
5'09» 166 livres

Angus Booth  
MONTREAL **24**

Défenseur  
6'01» 176 livres

Jérémy D'Astous  
RIMOUSKI **63**

Ailier droit  
5'09» 144 livres

Alexis Beaulac  
TROIS-RIVIÈRES **71**

Défenseur  
6'04» 181 livres

Brett Yuzik  
CANDIAC **72**

Ailier droit  
6'04» 178 livres

Natan Éthier  
ROSEMÈRE **78**

Ailier gauche  
6'01» 151 livres

Jordan Forget  
SUISSE **81**

Ailier droit \*recrue  
5'11» 166 livres

**96**

Jiri Klima  
RÉPUBLIQUE TCHÈQUE **97**

Ailier gauche \*recrue  
5'11» 183 livres



**PUB CHEZ ROSAIRE**  
FOYER D'AMBIANCE

**Bonne saison à nos Cats**  
Diffusion des matchs  
des Cataractes et animation  
Tirage d'un gilet des Cats!  
1 fois par mois\*  
*\*Vous devez avoir une preuve de facture pour participer.*

**Promo lors des matchs**  
Sandwich au smoked meat  
ou burger servis avec chips maison  
et incluant une consommation

**15<sup>99</sup>\$** + tx.

Pub Chez Rosaire  
763, rue Lambert 819 537-9204

Musiciens les  
vendredis et samedis  
Suivez nous sur

# MERCIER40.CA



## SORTIE 220

**OUVERT AU PUBLIC**  
PARTICULIERS | BRICOLEURS  
ENTREPRENEURS  
AGRICULTEURS | INDUSTRIELS

VISITE VIRTUELLE DISPONIBLE  
[visite.mercier40.ca](http://visite.mercier40.ca)



**L'ÉQUIPE CHAMPIONNE DES ÉCONOMIES!**

**2 400 000 pi.²**  
**DE MARCHANDISES**  
**PLUS DE CHOIX...**  
**PLUS D'ÉCONOMIES \$\$\$**



• Achat • Vente • Neuf et Usagé • Ponceaux • Matériaux • Isolants • Palettes • Contenants • Conteneurs Maritimes • Espaces d'entreposage •



Rémi Delafontaine.  
(Photo Alain Lambert)

# Delafontaine: l'homme masqué de confiance chez les Cats

**PATRICK VAILLANCOURT**  
pvaillancourt@lhebdojournal.com

**HOCKEY.** Pour la première fois de sa carrière junior, le cerbère Rémi Delafontaine entame la saison avec le titre de gardien #1 de l'équipe bien à lui. Lors de la dernière saison alors qu'Antoine Coulombe était à l'infirmerie, le jeune homme natif de Sherbrooke a prouvé qu'il pouvait accumuler les bonnes performances avec constance.

«C'est certain que de partir la saison avec le titre de #1, c'est ce que tous les gardiens veulent. Je suis content d'avoir la chance de prouver ce que je peux faire et je veux saisir l'opportunité, exprime d'entrée de jeu Delafontaine. J'ai pris un grand pas depuis que je suis arrivé à Shawinigan. Le travail avec Steve (Mongrain) m'a vraiment aidé. Antoine a aussi été un très bon mentor, autant quand il était dans l'alignement que quand il était blessé. Je n'avais jamais vécu deux matchs en deux jours dans la LHJMQ, et Antoine m'a soutenu dans le processus.»

Rémi a profité de l'été pour travailler sur sa vitesse, mais aussi sur l'aspect mental, ce qui est encore plus important pour un gardien. «Je voulais être plus vite et plus endurant. Quand ça roule dans ta zone pendant deux minutes en désavantage numérique, il faut être capable de tenir le coup et continuer à être endurant pour toute la game. J'ai beaucoup travaillé là-dessus. Quand j'étais au Cap-Breton, l'équipe m'a recommandé un préparateur mental et ça fait trois ans que je travaille avec lui. Il m'a aidé pour ma confiance. C'est important de toujours avoir du fun d'abord, avoir une bonne éthique de travail. On a travaillé sur un guide avec des mots forts que je me réfère. C'est surtout entre les périodes où je me parle à moi-même, ensuite je reste dans le moment présent en y allant un tir à la fois.»

Delafontaine pourra compter sur l'une, sinon la meilleure défensive de la ligue avec les Booth, Tourigny, Ménard, Plamondon, Beaulac, Hébert et la

recrue Justin Lemay. Comment voit-il la relation avec ses coéquipiers à la défense et se sent-il encore plus en confiance avec le potentiel au sein de l'équipe? «Ils m'aident comme je les aide. Notre défensive est vraiment bonne. On essaie de se parler beaucoup sur la glace, même si je ne suis pas le plus vocal. Mais c'est important de guider au minimum tes défenseurs quand ils ont de la pression ou quand je sors de mon filet.»

Un plan a déjà été établi par l'organisation pour l'utilisation des gardiens pour ce ménage à trois en débutant la saison. «Les entraîneurs ont un plan, on n'est pas vraiment au courant, mais on sait qu'on sera devant le filet une journée à l'avance. C'est correct comme ça, parfois quand tu le sais trop d'avance ça peut ajouter un stress. Mon objectif cette saison est la constance. C'est d'être constant qui pourra m'amener à un plus haut niveau et qui apportera le succès à l'équipe. Entre nous, on sait qu'on a l'équipe pour se rendre jusqu'à la coupe. On pousse vers ça et on veut y croire.»

«On est en grande confiance avec Rémi comme #1 avec ce qu'il nous a montré l'an passé, opine le pilote Daniel Renaud. Comme organisation on a un plan pour l'utilisation de nos trois gardiens. Rémi ne sera pas devant le filet pour 100% des parties, mais tant qu'il va performer comme il est capable, que l'attitude est droite tout comme son travail, on va lui donner les minutes qui lui reviennent.»

## Ils ont marqué l'histoire des Cats

- **Il a la meilleure fiche +/- en une saison**  
Cédric Lalonde-McNicoll avec +61 en 2008-2009
- **Il cumule le plus de victoires par un gardien en saison**  
Frédéric Cloutier avec 42 en 2000-2001

**IGA**  
extra  
Famille Baril

**BONNE SAISON!  
GO CAT'S GO!**

📍 1500 Rue Trudel, Shawinigan  
☎️ 819 536-4141

**Bonne saison à nos cataractes  
DE L'ÉQUIPE ST-ONGE FORD!**



**Ford PRO** Centre de Véhicules Commerciaux

**St-Onge Ford**

1870 avenue de Grand-Mère,  
SHAWINIGAN • 819 538-3391



Felix Lacerte.  
(Photo L'Hebdo - Patrick Vaillancourt)

# L'offensive des Cats menée par Félix Lacerte

**PATRICK VAILLANCOURT**  
pvailancourt@lhebdo.com

**HOCKEY.** Sélectionné en début de 2<sup>e</sup> ronde en 2022 par les Cataractes, l'attaquant trifluvien Félix Lacerte a fait écarquiller les yeux de bien des amateurs à son année recrue, si bien qu'il a été identifié par des analystes comme l'un des vols de cet encan annuel.

Lacerte avait obtenu 52 points en 67 matchs la saison dernière, en plus d'ajouter cinq filets en cinq rencontres contre les Huskies de Rouyn-Noranda.

En toute honnêteté, Lacerte ne s'attendait pas à connaître une aussi bonne saison à son année recrue. « Je n'avais pas d'attente. Je voulais bien performer, mais je n'avais pas d'objectif en termes de chiffre pour les points. J'ai essayé d'être le plus constant possible l'an passé, et je pense que c'est ça la force d'un bon joueur de hockey. Je suis resté dans le présent, et c'est ça qui m'a permis d'être bon et constant toute l'année. Ma confiance continuait toujours de monter, alors c'est toujours plus facile quand tu es confiant. »

Au cours de l'été, le Trifluvien a passé un mois à Montréal avec l'encadrement de son agence, et il a pu côtoyer des professionnels, en plus d'être appuyé par Julien Tremblay qui était de l'organisation des Cats, jusqu'à ce qu'il accepte un poste avec les Ducks d'Anaheim. « J'ai surtout

travaillé pour augmenter ma force physique et ma vitesse. »

Tout comme l'an passé, le jeune homme de 17 ans ne vise pas d'objectif pour sa production offensive. « Je veux continuer à m'améliorer avec ce qu'on travaille avec Dan (Renaud). Je dois travailler sur mon jeu défensif, mais je ne veux pas me soucier de rien. C'est mon année de repêchage cette année, mais je ne veux pas y penser et ne pas me faire d'idée. »

Sans cachette, la force de l'équipe sera la brigade défensive, et Lacerte sera l'un des éléments importants à l'offensive. « On ne se cachera pas, on n'est pas une puissance offensive. On va miser sur la défensive qui est notre force, mais je ne suis pas inquiet pour notre offensive qu'on pourra profiter de nos occasions. Il y a aussi de la place pour ajouter des joueurs de 20 ans, alors on verra pendant la saison. »

À sa deuxième saison, est-ce que Lacerte sent qu'il est prêt à assumer un rôle plus important dans le vestiaire? « Oui, mais on a encore de très bons leaders de qui je peux apprendre. J'ai encore du chemin à faire, mais je crois avoir pris une marche de plus dans la bonne direction. »

« J'ai rarement vu un joueur de 16 ans évoluer autant au niveau de son attitude, commente l'entraîneur Daniel Renaud à propos de Lacerte. En 365 jours, il y a eu un changement majeur. C'est un gars en qui j'ai une confiance extrême et

qu'on adore côtoyer au quotidien. C'est un gars qui a assurément un leadership à sa façon dans le vestiaire. Il ne dira pas les choses comme elles se doivent d'être dites, il va dire les choses vraies. Il est authentique. »

Parfois, Lacerte peut être émotif sur la glace, ce qui peut lui coûter certaines pénalités. « C'est un gars intense et émotif. Mais j'aime mieux une équipe engagée qu'une équipe fade », ajoute le pilote Daniel Renaud.

### Ils ont marqué l'histoire des Cats

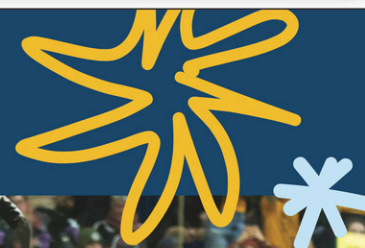
- Il détient le meilleur pourcentage d'arrêt par un gardien en saison

Julien Ellis avec 0,921% en 2004-2005

- Il a la meilleure moyenne de but alloué par un gardien en une saison

Charles-Antoine Lavallée avec 2,40 en 2021-2022

 CÉGEP SHAWINIGAN



Le Cégep de Shawinigan est fier de compter 16 joueurs des Cataractes parmi ses étudiants cette année.

## BONNE SAISON!



**NOTAIRES**  
lesnotaires.ca

## Bonne saison aux Cataractes!

### GRAND-MÈRE

531, avenue de Grand-Mère,  
Shawinigan (Qc) G9T 2H4

### SHAWINIGAN-SUD

1500, 105<sup>e</sup> Avenue,  
Shawinigan (Qc), G9P 1M5

>B400-1



# L'histoire de famille des Dupuis et Forget

**PATRICK VAILLANCOURT**

pvaillancourt@lhebdojustmaurice.com

**HOCKEY.** La saison 2023-2024 est plutôt particulière pour le duo père-fils Pascal et Kody Dupuis ainsi que pour Dominic et Jordan Forget. Kody et Jordan disputent une première saison ensemble avec les Cataractes alors que leur père Pascal et Dominic brûlaient la LHJMQ sur le même trio lors des saisons 1998-1999 et 1999-2000.

Rarement dans l'histoire de la LHJMQ on aura vu la progéniture du père évoluer ensemble pour l'équipe dans laquelle le paternel s'est développé au niveau junior.

«Ça fait drôle comme histoire, il y a des liens qui avaient été tissés avec Dominic. Ça avait l'air naturel avec Jordan et Cody comment ils se sont entendus tout de suite aussi, comment le gagnant de deux coupes Stanley Pascal Dupuis. Tu vois qu'on vieillit, puis on a été capable de transmettre la même passion que nous on a eue à nos gars.»

Pendant la saison morte, Martin Mondou a effectué une transaction pour aller chercher Jordan Forget qui appartenait aux Tigres de Victoriaville. «On a senti qu'on l'avait échappé quand il a été repêché avec les Tigres l'an passé. J'avais vu plusieurs vidéos de lui sur YouTube quand il était en Suisse. Ça été une décision de l'organisation de l'emmener avec nous en sachant que ça serait peut-être plus facile pour un jeune de

Kody Dupuis et Jordan Forget.

(Photo L'Hebdo - Patrick Vaillancourt)



l'extérieur qui était en Suisse de venir jouer où son père a joué quand on connaît le père et la famille.»

Bien entendu, l'actionnaire des Cats a parlé à plusieurs reprises avec son ancien coéquipier depuis que son fils est à Shawinigan. «Dominic veut savoir comment se sent Jordan à l'extérieur de la patinoire. Comme père, c'est le côté un peu plus difficile pour lui d'être en Europe et son fils ici. C'est certain que Dominic a une fierté de voir son fils jouer avec la même organisation que lui, tout comme moi ça peut l'être avec Kody», ajoute Pascal Dupuis.

Est-ce que Pascal croit que c'est plus difficile pour

son fils comme il est dans l'entourage de l'équipe pour la gestion hockey? «J'espère que non. J'espère que ce soit plus positif pour lui que je sois dans l'entourage de l'équipe. Mais les conversations qu'on peut avoir ensemble sont purement père et fils. Je veux être le père de Kody et non l'actionnaire. J'ai tellement confiance aux gens de l'organisation et le côté hockey ce sont eux qui s'en occupent.»

Tout comme bon père de famille, Pascal avait une petite patinoire derrière chez lui et le père et le fils s'amusaient souvent ensemble. «Depuis qu'il a 5 ans, je lui en ai fait des petites niaiseries comme passer la rondelle entre ses jambes en 1 contre 1 ou lever son bâton. Ça ne marche plus tellement aujourd'hui, il a appris certaines choses naturellement comme on le faisait ensemble.»

Et les jeunes?

De leur côté, Kody Dupuis et Jordan Forget affirment qu'ils ne se connaissaient pas avant que ce dernier ne débarque à Shawinigan. «On est allé jouer au golf à notre deuxième journée avec l'équipe, et ça cliquer tout de suite ensemble», exprime Kody.

«On ne se connaissait pas, mais je savais qu'il y avait un Kody Dupuis qui avait été repêché et qu'il avait le même âge que moi», ajoute Jordan.

Les deux jeunes hommes avouent que cette histoire de famille est très spéciale. «C'est surtout le fait que mon père puisse me raconter des histoires qu'il a vécues avec Pascal et vice-versa. Ça nous fait réaliser que nos pères ont vécu la même chose que nous et qu'ils ont travaillé comme on peut le faire.», poursuit Jordan Forget.

Ce dernier qui arrive de la Suisse indique que son

intégration s'est faite rapidement avec la qualité du groupe d'entraîneurs et de la façon dont les vétérans ont inclus les recrues dès le départ. «Ce ne sont certainement pas toutes les équipes qui sont comme ça. C'est ça la culture de Shawi! Quand j'ai appris la transaction cet été, j'ai fait comme... Wow, je vais jouer où mon père a joué.»

Avant d'arriver avec les Cats l'hiver dernier, Kody a pu connaître par la bande les rouages de l'organisation en accompagnant son père Pascal à Saint John pour le tournoi de la coupe Memorial. «La coupe Memorial à Saint John m'a donné le goût d'y retourner, mais comme joueur. J'étais là comme partisan avec ma famille alors que mon père était plus avec l'équipe. J'ai pu m'intégrer un peu par la bande, mais pas trop comme je n'étais pas encore repêché par une équipe. Mais de voir le buzz qui entoure l'événement, je veux y retourner et c'est notre but cette année.»

Est-ce plus difficile pour les deux joueurs d'être le fils de...? «Non, ça me donne une motivation de plus de prouver que c'est mon chemin. On est des joueurs de hockey comme les autres et il faut prouver ce qu'on vaut.»

«Quand je suis sur la glace, je suis un joueur comme les autres et je ne pense pas à mon père qui a joué ici, ajoute Jordan. N'importe quel athlète a des moments où ça ne va pas. De voir quelqu'un qui a réussi dans le hockey comme mon père et qui me dit de ne pas lâcher, tu vas plus le croire, et c'est la clé, toujours persévérer.»

»Pour moi le meilleur conseil de mon père a été d'avoir du fun, indique Kody Dupuis. Chaque fois que j'embarque sur la patinoire, je pense à avoir du fun tout en travaillant fort.»

## EN MAURICIE COOKE

est synonyme de maîtres serruriers



# GO CATS GO!

### Cooke Serrurier SHAWINIGAN

Résidentiel • Commercial  
Industriel • Institutionnel

VENTE - INSTALLATION  
Réparation de serrures • Coffre-fort  
Poignées • Cadenas  
Gravure commerciale et industrielle



SERVICE URGENCE 24 H



OUVERT DU LUNDI AU  
VENDREDI DE 9H À 17H30

### Cooke Serrurier SHAWINIGAN

2252, avenue St-Marc  
819 537-6158

cooke-serrurier.business.site

>8697-1

## ISOLATION

# Roméo Boucher

R.B.Q.: 8215-1770-16

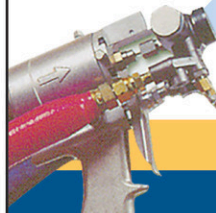
ESTIMATION  
GRATUITE

- Plafonds suspendus
- Cloisons sèches
- Isolation laine soufflée et polyuréthane

### Bonne saison à nos Cataractes!

2182, Laurier, Shawinigan (Québec) G9N 2B7

819 539-5292



>9264-1



JE SUIS CATARACTES

Bonne saison!



JE SUIS CATARACTES

## Des activités pour forger l'esprit d'équipe

**CATARACTES.** C'est bien connu, les différentes équipes sportives s'adonnent souvent à des activités afin de solidifier l'esprit d'équipe. L'organisation des Cataractes s'est rendue au restaurant Ma-Mi de Claude Vallée à Grandes-Piles afin de disputer un tournoi de mini-putt mardi matin dernier.

En plus de tous les joueurs de l'équipe, la majorité des membres de l'organisation ont participé au tournoi amical.

« En ce début de saison, nous voulons maximiser

L'organisation des Cats a tenu un tournoi de mini-putt amical au restaurant Ma-Mi de Claude Vallée. (Photo Facebook)



les différentes formes de »team building« afin d'aprendre à nous connaître davantage. Ce genre d'activités ou compétition et plaisir sont au rendez-vous, permettent de créer des liens entre tous. L'objectif ultime demeure de créer un esprit de corps le plus soudé possible », commente l'entraîneur-chef Daniel Renaud.

Pour les intéressés, ce sont Jordan Tourigny et Lou-Félix Denis qui ont crié le plus souvent le mot « Birrrrrrdie » pour remporter le tournoi. (P.V.)

## La mémoire de Jacques Lamy honorée

JONATHAN COSSETTE

jcossette@icimedias.ca

**HOCKEY.** Juge de but pendant près de 40 ans à Shawinigan, les Cataractes ont profité du match d'ouverture le 22 septembre pour honorer la mémoire de Jacques Lamy décédé au début du mois de septembre.

Pendant tout près de quatre décennies, le Shawiniganais aura occupé le poste de juge de but au sein de l'organisation des Cataractes. Il y a donc fort à parier que nombreux sont les amateurs qui ont croisé un jour Jacques Lamy à l'aréna Jacques Plante ou au Centre Gervais Auto.

Lors d'une entrevue à L'Hebdo en 2017, il était revenu sur les origines de son implication. « C'est Robert Dupont qui s'occupait de tout ça dans le temps. Un jeune était censé se présenter comme juge de but, mais il est tombé malade. J'ai accepté de dépanner Robert, mais pour un soir seulement. Finalement, ça fait plus de 30 ans et je suis encore là. Jamais, jamais, jamais je n'aurais pensé occuper ce poste pendant plus de 30 ans. Je travaillais dans une caisse populaire et j'ai été instructeur au hockey pendant 30 ans », avait-il témoigné.

Au fil des ans, il s'était lié d'amitié avec plusieurs joueurs, près du vestiaire avant les matchs.



Pendant tout près de 40 ans, Jacques Lamy aura occupé le poste de juge de but au sein de l'organisation des Cataractes de Shawinigan. (Photo Archives - Sandra Lacroix)

Il n'a jamais vu sa tâche comme un travail, mais plutôt une passion. À travers son long parcours, M. Lamy avait d'ailleurs vécu deux des trois meilleures saisons des Cataractes (sous le nom des Cataractes) en termes de victoires (54 et 51) et points de classement (116 et 105). Il a également été témoin de cinq des six pires saisons de l'histoire de l'équipe en termes de revers.

## Desjardins est fier d'encourager les Cataractes

Depuis maintenant 55 ans, Shawinigan vit au rythme des saisons des Cataractes. Ensemble, nous nous sommes rassemblés derrière cette équipe qui est devenue un emblème pour notre ville.

Au nom de tous nos membres, nous souhaitons une merveilleuse saison aux Cataractes. Sachez que nous sommes derrière vous!

Go Cat's go!



La passion d'une ville



Bonne saison!

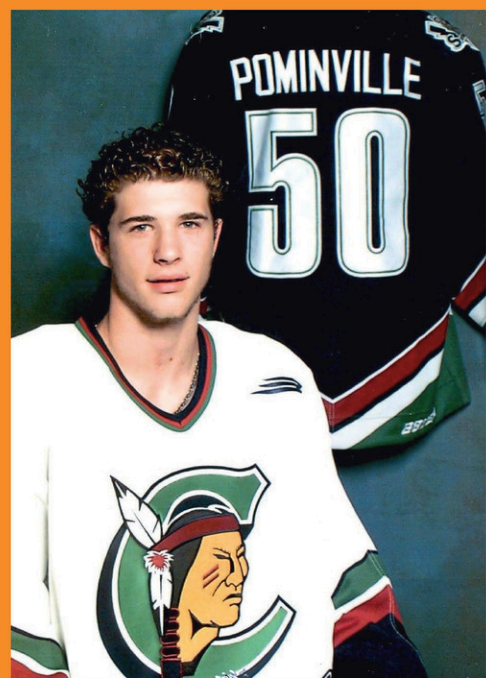


# CATARACTES DE SHAWINIGAN



Bonne saison!

(PHOTOS ALAIN LAMBERT)



## Vendredi 27 janvier

Armada de Blainville-Boisbriand vs Cataractes de Shawinigan

13<sup>e</sup> immortel des Cataractes

Jason Pominville #50

## JASON POMINVILLE

Choix de 4<sup>e</sup> ronde (57<sup>e</sup>) des Cataractes de Shawinigan au repêchage de 1998

Choix de 2<sup>e</sup> ronde (55<sup>e</sup>) des Sabres de Buffalo au repêchage de 2001

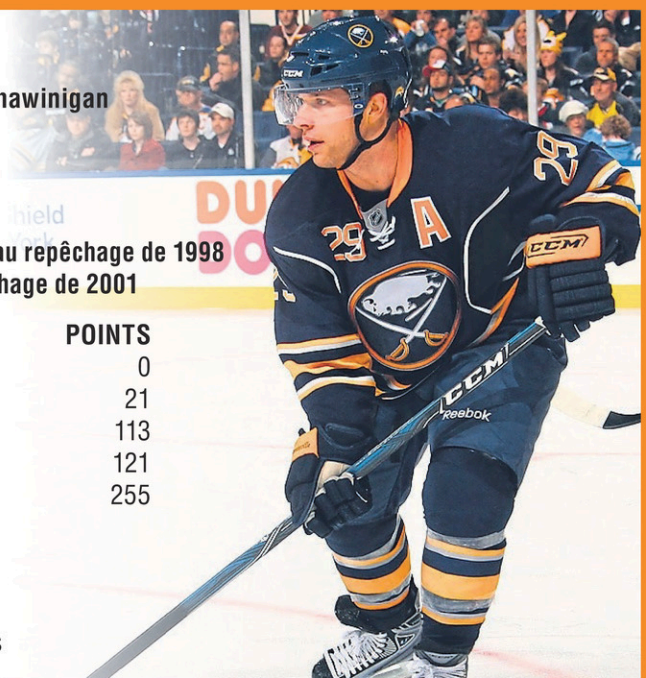
SAISONS	PARTIES	BUTS	ASSISTANCES	POINTS
1998-1999	2	0	0	0
1999-2000	60	4	17	21
2000-2001	71	46	67	113
2001-2002	66	57	64	121
Total	199	107	148	255

## LNH

Sabres de Buffalo et Wild du Minnesota

2003-2004 à 2018-2019

1060 parties • 293 buts • 434 assistances • 727 points



# JE SUIS CATARACTES

# LE CONSEIL EST LÀ

pour que vous ayez confiance dans le journalisme qui se fait au Québec.



Conseil de presse du Québec

50 ans

Noémi Mercier et Pierre Craig, journalistes conseildepresse.qc.ca

## AGENDA COMMUNAUTAIRE

### Ligue des aînés du Centre Landry

Joueurs de Dame de pique recherchés les vendredis à 18 h 30 au Centre Landry (1954, rue St-François-d'Assise). Simplyment se présenter sur place. Info: Réal au 819 376-4409

### Aféas Sainte-Madeleine

Conférence *Cheminement - parcours d'un transgenre* avec Danick Coulombe, travailleur social et conférencier, le 14 octobre de 13 h à 16 h au Complexe de la Franciade (100, rue de la Mairie). Coût: 5 \$. Réservation: m.massicotte66@gmail.com

### Diabète Mauricie

Conférence informative sur le contrôle du diabète animée par le Dr Jean-Claude Tardif, expert en cardiologie, le 11 octobre à 19 h à l'Auditorium St-Joseph (731, rue Sainte-Julie). Dr Tardif présentera des mesures préventives cruciales pour éviter les complications du diabète. Gratuit et ouvert à tous. Inscription non requise.

### Carpe Diem - Centre de ressources Alzheimer

Groupes d'entraide pour démystifier la maladie et favoriser les échanges entre les proches de personnes vivant avec la maladie d'Alzheimer le 17 octobre à 13 h 30 et le 26 octobre à 13 h 30 dans l'ancienne église St-Sacrement (1825, boul. St-Louis,

portes principales de l'église). Inscription nécessaire: 819 376-7063.

### Association des personnes stomisées de la Mauricie

Soirée festive musique, danse et prix de présence avec Nathalie Viau et Carmelle Demers le 21 octobre à 19 h 30 au Pavillon communautaire (350, côte Richelieu). Prix d'entrée: 20 \$. Apportez vos boissons alcoolisées ou non. Info: 819 379-3184 ou 819 380-7987

### Club de scrabble Au cœur des mots

Club de scrabble duplicate les jeudis dès 19 h 15. Tous les joueurs d'une partie ont les mêmes lettres en main. Pour joindre le club Au cœur des mots: 819 448-3349 ou trvscrabble@gmail.com

### Friperie Pointe-du-Lac

Tous les mercredis de 14 h 30 à 19 h au 10607, Chemin Ste-Marguerite (derrière la caserne des pompiers). Vêtements, bottes et souliers pour enfants: 0,50 \$; pour adultes: 1 \$. Prix variés sur certains vêtements, vaisselle, jouets, livres et plus encore.

### Compagnons du folklore

14 octobre de 19 h à 23 h: soirée de musique, chant et danses folkloriques québécoises. Nous expliquons chacune des danses avant de l'effectuer. Au Pavillon communautaire

(350, Côte-Richelieu). Info: Marcel 819 375-4615 ou marcel.poirier@uqtr.ca

### Société de généalogie du Grand Trois-Rivières

Atelier BMS2000 et PRDH le 18 octobre à 13 h 30 en salle (présentiel seulement). Pour apprendre les règles de recherches dans ces bases de données. Activité gratuite et offerte au grand public. Inscription obligatoire: <http://sggtr.com>

### The English Circle

Rencontres les jeudis de 9 h 45 à 11 h 40 au Centre Landry. Cercle de femmes parlant couramment anglais et/ou anglophones. Info: 819 668-9154. Première rencontre le 14 septembre. Soyez la bienvenue!

### Club Extra-Expressif Trois-Rivières

Le Club «Extra-Expressif» de Trois-Rivières vous invite à 3 visites gratuites pour participer et découvrir la méthode Toastmasters. Rencontres tous les lundis de 18 h 45 à 21 h au Cégep Trois-Rivières (Pavillon des sciences - 3500 rue de Courval, salle SA-3110). Info et inscription: 819 699-7526 ou info@tmtr.ca

### Outremangeurs anonymes

Nouveau local au 575, rue Bureau (centre-ville). Tous les mardis à 13 h 30. Info: Johanne 819 909-0806



CHEER 70296  
Fauteuil lève-personne (3 choix de couleur)  
**949 \$**  
ÉPARGNEZ 650\$



MONARCH 1325/1327  
Dînette 3 mcx en bois  
**389 \$**  
ÉPARGNEZ 130\$



SOUTH SHORE 13047  
Lit simple en métal (sans sommier)  
**159 \$**  
ÉPARGNEZ 140\$



CAZIS 8104-1  
Fauteuil inclinable/berçant/pivotant (4 choix de couleur)  
**849 \$**  
ÉPARGNEZ 650\$



AVANTI special sr  
Matelas simple à ressorts  
**199 \$**  
ÉPARGNEZ 200\$



# VENTE

# Fin de Saison

[WWW.MEUBLEENVRAC.CA](http://WWW.MEUBLEENVRAC.CA)

3805 rue Bellefeuille T-R



L'auteure Raphaëlle B. Adam a récemment publié son premier roman « Venefica » aux éditions Tête première. (Photo Marie-Eve Alarie)

# Raphaëlle B. Adam signe un premier roman

**MARIE-EVE B. ALARIE**

mbalarie@lhebdjournal.com

## Dans la Floralia, une toxine peut-elle aspirer à être autre chose qu'une toxine ?

Catopsis, elle, revendique le droit d'être elle-même et de rêver à autre chose que le cancer qui lui a été imposé avec son rôle de toxine, celui d'une chasserresse qui achève ses proies humaines grâce à la sève paralysante qui coule dans ses veines.

Mais même si elle s'empêche de chasser dégoûtée par ce mode de vie, la faim devient chaque fois trop forte et le désir, trop impérieux. Alors elle cède. On lui a bien toujours dit qu'une toxine ne pouvait pas se sevrer.

Bienvenue dans l'univers de *Venefica*, le premier roman de la Trifluvienne Raphaëlle B. Adam.

« Je suis vraiment une écrivaine de l'imaginaire. C'est le genre qui me stimule le plus. Ça m'a toujours intéressée, mais je ne saurais pas dire d'où ça vient. J'aime que ça me permette d'aller plus loin, d'explorer plus, de ramener

les morts, de voir des possibles, d'envisager d'autres possibilités et même d'étudier notre monde à travers le spectre d'un autre univers », explique l'auteure originaire de Shawinigan.

Les bases de l'univers de *Venefica* lui étaient venues à l'écriture d'une nouvelle pour un recueil. Elle a eu envie d'explorer davantage ce monde et les personnages qui y vivent. Bien que la prémisse fantastique se veuille horripilante, elle sert également de tremplin vers une quête de soi et de recherche de liberté et d'émancipation.

« Une nouvelle littéraire, c'est vraiment un moment qu'on veut faire vivre au lecteur. Cette histoire-ci, j'avais le goût de la pousser jusqu'au bout. La toxine chasse avec une fleur, une belle femme qui appâte les victimes. Ce sont deux entités que tout oppose, mais qui n'ont pas le choix de travailler en équipe, d'une certaine façon », note-t-elle.

« Je ne voulais pas juste écrire un roman sur des femmes qui chassent, poursuit-elle. Je voulais explorer les relations entre ces femmes également. On laisse toujours un peu de soi

quand on écrit un roman. Pour moi, c'est tout cet aspect de l'importance des amitiés féminines. On parle souvent du sentiment de compétition entre les femmes, mais je voulais insister sur le concept de sororité. »

Le quotidien des toxines et des fleurs se retrouve toutefois chamboulé lorsqu'un être mystérieux se met à interrompre leurs chasses. Pour quelle raison ? L'auteure entraîne alors le lecteur dans le dédale de ce mystère avec rythme et habileté.

Celle qui agit à titre d'agente de communication pour le Salon du livre de Trois-Rivières et le Festival international de la poésie a été approchée par La Courte échelle pour écrire un petit roman de la collection Noire. « C'est là-dessus que je travaille en ce moment. Ça va me sortir de ma zone de confort. C'est pour un public adolescent, mais je vais pouvoir conserver mon style habituel. Ce sera un petit défi. J'ai aussi deux ou trois nouvelles en chantier pour des collectifs », conclut-elle.

Le roman *Venefica* est en vente dans les librairies.



## Un documentaire sur le groupe de metal Strigampire

Strigampire, le groupe de metal de Trois-Rivières, présente un documentaire qui lève le voile sur leur parcours. Produit juste avant leur performance au Wacken Open Air en Allemagne, ce documentaire offre un regard intime sur la formation.

Ce documentaire dévoile une immersion dans l'univers de Strigampire. Il présente notamment un entretien avec des amis et voisins de local de pratique, une rencontre avec des fans dévoués, une discussion avec l'illustrateur derrière chaque artwork du groupe, ainsi qu'une rencontre avec le professeur de musique des membres du band. Le film est l'occasion de découvrir la progression du groupe, en plus de se familiariser avec les sources d'inspiration des musiciens. Le documentaire démontre comment la musique est une passion et un mode de vie pour les membres du groupe. Pour visionner le documentaire, rendez-vous sur leur chaîne YouTube officielle.

Rappelons que Strigampire est un groupe de metal québécois formé en 2001, bien connu de la scène métal canadienne. En 2023, ils ont remporté la compétition Wacken Metal Battle Canada, gagnant ainsi leur place sur la scène du Wacken Open Air en Allemagne. (Photo Dave Labbé-Bélangier)

Depuis que j'ai subi une agression sexuelle, ma vie est sur pause...

Au travail... À l'école... Dans les activités sociales... Je me sens paralysée.

Je suis loin d'être seule. Au Canada, une femme sur trois déclare avoir été victime d'agression sexuelle.\*

IL EST TEMPS QUE ÇA CHANGE...

ÉGALITÉ DES CHANCES  
Renversons la tendance!

Une campagne de la TCMFM soutenue par le Secrétariat à la condition féminine du Québec.

Engagez-vous: collectif 3soeurs.com

\* INSPQ, Statistiques sur les agressions sexuelles, 2018.

Quand Justine m'a raconté ce qu'elle vivait au quotidien, j'ai été bouleversé...

J'ai réalisé que les femmes font face à des obstacles que je ne vis pas...

J'ai envie de travailler à changer les choses.

Nous avons toutes et tous un rôle à jouer pour atteindre l'égalité

# Jeanick Fournier: le conte de fées se poursuit

STÉPHANE LAROCHE

slaroc@icimedias.ca

Elle a remporté *Canada's Got Talent* en 2022, elle chante maintenant sur les plus grandes scènes du Québec accompagnée de cinq musiciens et deux choristes dans le cadre d'une tournée de 33 dates. Jeanick Fournier sera de passage à Trois-Rivières le 19 octobre à la salle J.-Antonio-Thompson.

Wow, extraordinaire, incroyable! Tout au long de l'entrevue, Jeanick Fournier s'exclame de presque devoir se pincer tellement elle savoure chaque instant de sa vie qui a changé du tout



Jeanick Fournier (Photo courtoisie)

au tout lorsqu'elle a remporté le concours de CityTV.

«Oui, c'est un conte de fées qui se poursuit, c'est vraiment ça! Ma vie a changé de A à Z. Mais c'est beau, ça goûte bon, c'est sain, c'est bien pour moi et tout mon entourage.»

Dans sa première tournée de spectacles, «Vivante», Jeanick Fournier ne cache pas son bonheur d'être sur scène, si bien entourée et toujours fidèle à elle-même. «Je pense que les gens peuvent s'attendre à une performance vocale puissante et à de l'émotion, surtout. L'émotion, le sourire et le partage.»

Le spectacle comprend de nombreuses chansons de l'album «Vivanet» lancé en mai dernier.

«C'est vraiment l'album qui raconte toute mon histoire. Les auteurs ont écrit à la suite de ce que j'ai raconté, je tenais vraiment à raconter ça. Et il y a quelques chansons du premier album.»

Quelques incontournables sont aussi au programme.

«Je ne vous dirai pas tout parce qu'il faut que les gens aient des surprises, mais c'est certain que vous allez entendre ce qui m'a permis d'avoir mon *Golden Buzzer* à *Canada's Got Talent*, c'est-à-dire *I Surrender* et la chanson de la finale *The Show Must Go On*. J'ai choisi de montrer au public encore plus de ma personnalité, quels genres musicaux j'aime écouter chez moi. Ce petit bout-là est un *medley* de mes préférences musicales.»

## 180 DEGRÉS

La vie a effectué un virage important du jour au lendemain pour celle qui a longtemps assouvi sa passion en chantant la fin de semaine dans les bars de sa région pendant qu'elle travaillait dans un centre de soins palliatifs la semaine.

«J'ai gagné *Canada's Got Talent* le 17 mai. Je suis entrée en studio en juin et on me dit: "Jeanick, qu'est-ce

que tu veux chanter? ". Attends un peu, est-ce que je pourrais juste absorber qu'Universal Music vient de m'appeler pour me dire qu'on fait des disques ensemble? Ça fait qu'on a choisi quand même rapidement des chansons pour le premier album.»

Jeanick devait saisir sa chance pendant que l'opportunité passait avec son couronnement au concours télévisé.

«Je suis extrêmement consciente qu'à 50 ans, jamais une maison de disques ne m'aurait signé si je n'avais pas eu cette visibilité-là. C'est très clair, mais c'est très grandiose. Depuis le début de l'aventure, c'est grandiose. Il faut que je m'habitue à recevoir tout ça, à ouvrir les bras et à dire, mon Dieu, merci, c'est extraordinaire ce qui se passe. Mais tout s'emboîte de façon magique, comme un beau casse-tête.»

Pour la production du deuxième album, Jeanick et son équipe ont pu opter pour un processus de création beaucoup moins précipité, plus authentique. Des artistes se sont réunis en camp d'écriture de chansons pendant

lequel Jeanick a livré des thèmes et des histoires qu'elles voulait chanter.

«Il y a 12 auteurs-compositeurs qui ont écrit pour l'album: Amélie Larocque, Andréanne A. Malette, Alexe Gaudreault, Patrick Bouchard. Il y a Josh Alexander qui est un beau coup de cœur, Kayla Diamond. Du beau monde, des beaux êtres humains et des beaux jeunes qui arrivent avec leur vision artistique extraordinaire.»

Durant ce camp d'écriture, certains auteurs-compositeurs ont invité Jeanick à se lancer dans la composition de chansons ou à en écrire avec leur collaboration, une option qu'envisage maintenant l'interprète.

«Ça me tente, ça commence à m'interpeller. J'ai commencé à écrire deux ou trois petites phrases. J'ai sûrement des choses à dire, je ne suis pas inquiète. Ça va venir dans un avenir prochain, on ne sait pas. J'envoie ça dans l'univers.»

Les billets pour le spectacle de Jeanick Fournier à la salle Thompson sont en vente à la billetterie de la salle 819 380-9797) et sur le Web à culture3r.com.

INFORMEZ-VOUS  
SUR NOTRE  
OFFRE SPÉCIALE



Choisissez une résidence qui  
vous ressemble, selon vos goûts  
et vos besoins

Avec deux résidences pour aînés à Trois-Rivières, nos milieux de vie animés et sécuritaires sont parfaits pour partager des moments agréables pour une retraite sans tracas. Sans oublier notre gamme de services pratiques et de soins sur mesure pour une plus grande tranquillité d'esprit. Ainsi, vous avez l'embarras du choix pour votre future demeure.

Planifiez une visite!



CHARTWELL JARDINS LAVIOLETTE  
2975, boulevard Laviolette  
Trois-Rivières • 819 415-0764

CHARTWELL LE DUPLESSIS  
20, rue Duplessis  
Trois-Rivières • 819 415-0762

Chartwell.com

À GAGNER CE SAMEDI

3500\$

www.countrypop.ca

LE RADIO-BINGO DE LA MAURICIE  
TOUS LES SAMEDIS DÈS 18H

LIC202104030001-01

RADIO-BINGO  
DE LA MAURICIE

>9457-1

# ANNONCES CLASSÉES

## 1 866 637-5236

annoncesclassées@hebdo.com

### 205 - Logement appart à louer

4-1/2, 5-1/2, rénovés, 600\$, Ste-Tite. Personne fiable, pas d'animaux. Libres. 819-852-1507

### 310 - Divers à vendre

**POLICIER retraité, achète armes à feu, possède permis GRC, paye en argent comptant. Vendez en toute sécurité. 819-690-0450**

POULET entier de 7 à 10 LB. Disponible en demi, cuisse, haut de cuisse, pilon, poitrine désossée, aile. 450-375-4696, 450-777-2096

### 320 - Animaux

BERGER Allemand 12 mois pure race, chien protecteur, bon caractère, affectueux, bon pour les enfants aussi très beaux chiots black and tan et silver, parents sur place prêt à partir, 819-228-9069

**LigneParents**  
1 800 361-5085  
www.LigneParents.com

### 370 - Matériaux construction

TOUTS genres de matériaux de construction : bois toutes sortes, «plywood», «ripe» pressée, revêtement (vinyle), bardeaux d'asphalte, portes d'acier, portes-patio, fenêtres toutes dimensions, dormants de chemin de fer. 819-221-5437

**TÔLES à couverture à lambris de couleur/ galvanisés La longueur que vous désirez. 819-221-5429**

### 398 - On demande

ACHETONS publicités, enseignes, catalogues, trico-teuse à bas, cartes postales, éphémères, 819-383-5292

### 415 - Massothérapie | Soins thérapeutiques

**BIENVENUE AU NOUVEAU SPA LAVANDE, 60 boul. Ste-Madeleine, Trois-Rivières, centre de massage chinois, style Asiatique 819-979-3888**

**TEL-JEUNES**  
1 800 263-2266

**BIENVENUE AU NOUVEAU SPA LAVANDE, 60 boul. Ste-Madeleine, Trois-Rivières, centre de massage chinois, style Asiatique 819-979-3888**

ESPACE EST, massage, spa OUVERT lundi au samedi. 577-A Notre-Dame, Repentigny. 450-932-7990.

### 424 - Astrologie

Ana Médium, spécialiste des questions amoureuses depuis 25 ans. Le secret des rencontres positives, la méthode pour récupérer son ex et des centaines de couples sauvés durablement, réponses précises et datées. Tél. : 450-309-0125

### 448 - Lavage nettoyage

NETTOYAGE tapis, fauteuil tissu/cuir. «Shampooing intérieur véhicule, à domicile». 819-719-1672

### 484 - Services divers

POTEAUX de corde à linge galvanisés, vente, installation. 819-539-8190

**VOS OFFRES D'EMPLOI**  
PROULSÉ PAR  
**jobboom**

### AVIS

PRENEZ AVIS qu'à la suite du décès de GUYLAINE CHRÉTIEN, en son vivant domiciliée au 2542, boulevard Hamelin, Trois-Rivières, (Québec), G9C 0L3, survenu le vingt-huit janvier deux mille vingt-trois (28 janvier 2023), un inventaire des biens de la défunte a été fait par le liquidateur, Mélanie CHRÉTIEN, le dix-huit septembre deux mille vingt-trois (18-09-2023), sous seing privé devant deux témoins, conformément à la loi. Cet inventaire peut être consulté par les intéressés, à l'étude de M<sup>e</sup> Madly LAPORTE, notaire sise au 340, rue Frontenac, Berthierville, (Québec), J0K 1A0. Donné ce 27 septembre 2023. M<sup>e</sup> MADLY LAPORTE, notaire

>9364-1

PME INTER NOTAIRES

# Sur la trace des Cormier Jr, Furlatt et Deschamps?

JONATHAN COSSETTE

jcossette@hebdojournal.com

Trois-Rivières est bien représentée au niveau des arbitres présents dans la Ligue nationale de hockey (LNH). En effet, Michel Cormier Jr, Éric Furlatt et Jonathan Deschamps ont tous atteint leur rêve. Un autre Trifluvien aimerait bien y faire sa place un jour, mais il sait très bien que la route pour y parvenir sera encore très longue.

Joey Dumas faisait partie de la structure des Estacades hockey de 2020 à 2023 avant qu'une blessure ne vienne l'empêcher de gravir les échelons. «J'avais été coupé après le camp d'entraînement parce que je m'étais blessé au genou. J'ai décidé d'essayer l'arbitrage par la suite et j'ai rapidement aimé ça», raconte-t-il.

«Depuis, j'ai commencé comme juge de lignes, mais je suis aussi arbitre en chef maintenant. C'est certain que ce n'est vraiment pas pareil comme rôle. Mon premier match en chef était vraiment stressant parce que tu te poses plusieurs questions et tu te concentres vraiment sur tous les détails. Je suis rendu à plus d'une vingtaine de parties maintenant, alors je me sens pas mal plus à l'aise.»

Le jeune arbitre de 16 ans a gravi les échelons, lui qui est maintenant juge de ligne dans la Ligue de hockey Midget AAA du Québec. «La prochaine étape va être de monter arbitre en chef dans le AAA. On me permet déjà de faire des tournoi Midget AAA où des superviseurs viennent nous voir travailler, donc ça s'en va dans la bonne direction», ajoute-t-il.

«Je suis vraiment à ma place! J'aime arbitrer des matchs serrés et des matchs de compétitions. Ça procure une adrénaline le fun et il y a de l'ambiance dans l'arène. C'est le fun que ce soit toi qui prennes les décisions importantes, surtout dans les matchs à important enjeux. À long terme, je veux vraiment me rendre le plus loin possible. Je sais que la route est longue devant moi, mais on va y aller étape par étape.»

Qui dit arbitre dit emploi controversé. Le



Joey Dumas devrait connaître une autre saison fort occupée, lui qui a œuvré pendant 228 matchs la saison dernière.

(Photo courtoisie)

jeune Trifluvien ne fait pas exception à la règle, mais il est déjà fort bien outillé pour faire face à la musique.

«C'est sûr qu'en étant arbitre en chef, tu as des grosses décisions à prendre comme accorder un but ou non, décerner des pénalités, même en fin de match, et tu peux faire des erreurs. C'est sûr que ce n'est pas facile, mais c'est une pression qui te rend meilleur. Dans tous arénas, tu vas voir des joueurs, des entraîneurs et des parents te crier après, mais je ne les entends plus», confie-t-il.

«Je me suis vite dit que même s'ils critiquent mon travail, au final, c'est moi qui prend les décisions alors je ne les entends plus. J'ai constaté aussi qu'on dirait que plus le niveau de joueurs est jeune, plus les parents crient! Mais bon, c'est sûr que le problème est encore dans nos arénas alors une campagne comme *Pas d'arbitre, pas de match!* a grandement sa place. On manque d'arbitre et on cherche des arbitres parce que nous en avons besoin», conclut-il.

Le Trifluvien devrait connaître une autre saison fort occupée, lui qui a œuvré pendant 228 matchs la saison dernière.

## Avis publics

Conformément au Règlement sur les modalités de publication des avis publics (2022, chapitre 174) en vigueur depuis le 1<sup>er</sup> janvier 2023, la Ville de Trois-Rivières diffuse sur son site web à l'adresse [v3r.net](http://v3r.net), dans la section « À propos de la Ville / Avis publics », ses avis publics. Elle vous invite à y consulter les avis suivants :

- avis d'entrée en vigueur de règlements adoptés par le Conseil.
- avis de demande de révision administrative à l'égard du rôle d'évaluation foncière 2022-2023-2024 (3<sup>e</sup> année);
- assemblée publique concernant le projet de règlement n° 118 / 2023 modifiant le Règlement établissant le cadre normatif en matière d'urbanisme (2021, chapitre 126) afin d'autoriser l'usage « C5 Commerce de loisirs et divertissement » dans la zone COR-3034, située de part et d'autre de la rue Royale (district électoral de La-Vérendrye);
- assemblée publique concernant le projet d'autorisation d'un projet particulier impliquant le terrain formé du lot 6 533 341 du cadastre du Québec situé en bordure de la rue de la Garonne afin d'autoriser une habitation multifamiliale de huit logements ainsi que de permettre que sa façade avant ne comprenne que 15 % de matériaux du groupe A (district électoral de Richelieu);
- assemblée publique concernant le projet d'autorisation d'un projet particulier impliquant le terrain situé au 977 de la rue Saint-Paul afin d'autoriser la construction d'une habitation multifamiliale de six logements (district électoral de Marie-de-l'Incarnation);
- demande d'avis de conformité concernant le règlement modifiant le Règlement établissant le cadre normatif en matière d'urbanisme (2021, chapitre 126) afin d'autoriser certaines constructions résidentielles dans les secteurs de niveau sonore élevé en zone agricole (2023, chapitre 116) (tout le territoire);
- demande d'avis de conformité concernant le règlement modifiant le Règlement établissant le cadre normatif en matière d'urbanisme (2021, chapitre 126) afin d'ajouter l'usage H1 Habitation unifamiliale dans la zone RUR-1020, située approximativement entre le rang Saint-Charles et la rue Pierre-Demers (2023, chapitre 117) (district électoral de Pointe-du-Lac);
- demande d'avis de conformité concernant le Règlement modifiant le Règlement établissant le cadre normatif en matière d'urbanisme (2021, chapitre 126) afin d'ajouter les sous-classes d'usage C2a (Vente au détail de biens courants), C3a (Service personnel et de santé) et C3c (Service à la communauté) dans la zone PIL-2218, située au nord-ouest de la rue de Boulogne (2023, chapitre 118) (district électoral de Richelieu);
- demande d'avis de conformité concernant l'autorisation d'un projet particulier impliquant l'immeuble situé en bordure des rues des Forges, Saint-Olivier et des Volontaires afin d'autoriser un bâtiment multifamilial de 64 logements dans les zones RES-3037 et RES-3050 (district électoral de Marie-de-l'Incarnation).

Trois-Rivières, ce 11 octobre 2023.



**M<sup>e</sup> Marie-Michèle Lemay, assistante-greffière**  
Ville de Trois-Rivières  
1325, place de l'Hôtel-de-Ville, Case postale 368  
Trois-Rivières (Québec) G9A 5H3  
Téléphone : 819 374-2002 - Télécopieur : 819 372-4636

>9711-1

## PATRIOTES DE L'UQTR

### Onze recrues et un nouveau capitaine

Les Patriotes de l'Université du Québec à Trois-Rivières (UQTR) ont amorcé la saison 2023-2024 ce week-end et malgré le fait que l'équipe compte onze recrues dans son alignement, les aspirations sont élevées pour la formation trifluvienne. L'ensemble des joueurs et du personnel hockey a d'abord fait de David Noël son nouveau capitaine, de façon unanime. «C'est ma dernière année avec les Pats et je crois vraiment en nos chances encore.

J'ai vécu deux Coupe Queen's à mes deux premières saisons ici alors je veux être en mesure d'en vivre une troisième», a-t-il lancé.

«Dans le Junior, j'étais vraiment axé sur l'offensive et avec les Pats, j'ai beaucoup travaillé mon côté défensif. Oui, c'est sûr que c'est le fun s'aventurer, surtout qu'on est très bien servi avec nos trois gardiens de but et très bien servi aussi avec notre défensive. On a vraiment de bonnes recrues et il nous reste à développer une bonne chimie hors glace qui va ensuite se refléter sur la glace. Être capitaine, c'est une chance, un beau défi et ça tombe bien parce que j'aime ça les défis.»

Devant le filet, les Patriotes sont bien nantis avec William Grimard et Charles-Antoine Lavallée, en soutien à Alexis Gravel. Devant, Simon Lafrance en sera à sa dernière saison universitaire. L'homme des grandes occasions revient d'un camp avec l'Avalanche du Colorado.

Les Patriotes joueront à domicile au Colisée Jean-Guy Talbot le 12 octobre à 19h. (J.C.) (Photo Jonathan Cossette)



# Pas d'arbitre, pas de match

JONATHAN COSSETTE

jcossette@lhebdjournal.com

**Pas moins de trois capsules vidéo ont été produites dans le but d'amener d'importantes réflexions sur les comportements dérangeants que peuvent avoir certains spectateurs aux abords de terrains sportifs. Cette campagne de sensibilisation s'intitule « Pas d'arbitre, pas de match ».**



Jeune arbitre au parcours inspirant, Grasset Ronaldo Massrou a accepté de témoigner ce qu'il a vécu à ses débuts. (Photo via Facebook)

L'objectif premier des capsules est de faire prendre conscience aux gens que certains commentaires impulsifs, maladroits et blessants sont inacceptables envers les arbitres, peu importe leur âge.

« Nous espérons que le lancement de cette campagne portera ses fruits, a témoigné Olga Jourdain, présidente de l'URLS. C'est d'ailleurs un de nos mandats de s'assurer de la sécurité et de l'intégrité en milieu sportif. Cette campagne

de sensibilisation sert à la fois pour remercier le travail de nos officiels et n'hésitez pas à partager nos nouveaux outils de sensibilisation. »

La campagne « Pas d'arbitre, pas de match » ne vise pas qu'un sport en particulier, mais bien toutes les disciplines qui requièrent la présence d'arbitres.

« C'est une campagne extrêmement importante, surtout avec la situation que l'on vit présentement. On a vu des spectateurs chialer encore, dernièrement, avec nos événements du RSEQ, a pour sa part ajouté Sean Cannon, directeur général au RSEQ Mauricie. On avait un adulte qui était venu travailler avec nous en flag football et il est resté une saison seulement. Il nous a dit que le 35 \$/heure ne valait pas tout le non-respect et l'humiliation dont il était victime, même en étant adulte. »

« On essaie de trouver des arbitres et on n'en trouve pas alors c'est plate pour nos écoles lorsqu'on organise des parties. Surtout, on fait face à un problème de rétention des jeunes, en plus d'être dur d'en attirer. Ils savent ce qu'ils vont vivre ! De notre côté, on reçoit souvent les commentaires après les événements. On a une bonne majorité d'arbitres qui nous écrivent la situation vécue derrière la feuille de match alors c'est presque impossible d'intervenir. Il faudrait que les équipes locales mettent en place des moyens de faire respecter nos arbitres. »

## « J'AI REÇU TOUTES SORTES D'INSULTES »

Jeune arbitre au parcours inspirant, Grasset Ronaldo Massrou a accepté de témoigner ce qu'il a vécu à ses débuts. « Ce n'était pas facile parce que j'ai reçu toutes sortes d'insultes, vous savez. Les gens et les parents ne savent pas à quel point ils peuvent être blessants, sur le moment présent », a-t-il confié.

« J'arbitre depuis 2017 et j'ai réussi à avoir un nouveau poste comme assignataire des arbitres. Avant je vivais les événements, maintenant, ce sont les arbitres qui me rapportent des événements tristes et déplacés. Or, comme j'ai vécu ces mêmes événements

et grâce à mon expérience, je me suis formé une carapace et je commence à avoir les bons mots pour bien outiller et bien parler de ces événements-là à mes arbitres. C'est important si on veut les garder parmi nous parce qu'on manque d'arbitre. »

Les vidéos de la campagne « Pas d'arbitre, pas de match » seront disponibles en ligne sur les différentes plateformes de réseaux sociaux. Cette campagne a été rendue possible grâce à la collaboration de l'Unité régionale de loisir et de sport de la Mauricie (URLSM), d'Excellence sportive Mauricie et du Réseau du sport étudiant du Québec (RSEQ) – Division Mauricie, puis avec l'aide du soutien financier du ministère de l'Éducation du Québec.

## AUTRE TÉMOIGNAGE CHOC

Un arbitre québécois, qui a subi une

agression sur la patinoire de la part d'un joueur, avait même fait face à une pluie d'insultes sur les réseaux sociaux par la suite. « Les commentaires étaient incroyables à mon égard. J'ai reçu des messages de haine du genre que je l'ai mérité et que j'avais l'air d'un jambon. J'ai même lu des »Moi aussi je t'aurais gelé!«. Pour encore plusieurs personnes qui en ont contre ce métier, c'est toujours la faute de l'arbitre », a-t-il confié sous le couvert de l'anonymat.

« La pénurie d'arbitres vient en grosse partie d'actions de la sorte, et tout ça pour un salaire horaire qui est sous le salaire minimum pour la plupart des niveaux. Arbitrer en chef un match Bantam donne quelque 30 dollars, pour 90 minutes. Tu dois être sur place minimum 30 minutes avant la partie, sans oublier le transport pour te rendre et la supervision après le match si tu es supervisé. »



**TRAITEMENT ANNUEL  
POUR VÉHICULE NEUF ET USAGÉ**

*Original*  
À LA PARAFFINE

**104,95 \$**

114,95 \$ pour camionnette standard (F150, GMC1500, etc.)



**La protection annuelle #1 au Québec**

Rendez-vous en ligne : [antirouillechamplain.com](http://antirouillechamplain.com)  
200, rue Vachon, Trois-Rivières (QC) G8T 1Z7 | (819) 840-2855

## EN BREF

### La Coupe Stanley à Trois-Rivières

La plus récente finale de la Coupe Stanley a couronné les Golden Knights de Vegas. À nouveau à la bonne place au bon moment, le Trifluvien Michel Boucher a remporté une troisième Coupe Stanley en quatre ans.

Comme le veut la tradition, chaque joueur et membre du personnel a le droit à son moment avec la coupe et c'était au tour de Michel Boucher d'avoir son moment, la semaine dernière. « C'est assez spécial pareil d'en gagner trois et de faire quatre finales de suite, quand même, lance-t-il. On ne se tance pas de ça ! Les gens qui travaillent dans le hockey, ce sont tous des passionnés. On a tous joué au hockey dans la rue et on a tous rêvé de la gagner sans réaliser qu'on pouvait la gagner. J'ai toujours été content d'effectuer mon travail et de rencontrer des gens sans vraiment réaliser que je pouvais la gagner. Quand tu gagnes la coupe, c'est le même bonheur à chaque fois. »

Michel Boucher est dépisteur pour la région de recrutement Québec-Maritimes depuis quelques années déjà, lui qui est aussi passé par Los Angeles et Tampa Bay. Il a donc pu passer du bon temps entouré de ses proches et du Saint Graal de la Ligue nationale de hockey. (J.C.)

(Photo Jonathan Cossette)





À toute heure du jour ou de la nuit,  
vos infos sont ici!

L'Hebdo  
VOTRE MÉDIA D'ICI  
Journal.com

Vous avez une nouvelle à nous partager? [redaction@lhebdojournal.com](mailto:redaction@lhebdojournal.com)

[www.lhebdojournal.com](http://www.lhebdojournal.com)