

Depuis 35 ans

POUR MIEUX VOUS SERVIR

EXAMEN DE LA VUE FAIT PAR OPTOMETRISTE

Josée Touchette
OPTICIENNE D'ORDONNANCES
Venez rencontrer notre équipe de 7 opticiennes d'ordonnances et 2 optométristes

PROMOTIONS EN COURS

COMBO
Monture + verres antireflets et résistants aux rayures (GARANTIS 2 ANS)
à partir de : Foyer progressif **350\$** Simple vision **225\$**

SPÉCIAL ENFANT
Verres amincis + antireflets et résistants aux rayures (GARANTIS 2 ANS) 15 ans et moins **125\$**

2^e PAIRE 50%
de rabais sur verres et monture
*Certaines conditions s'appliquent.

987, boul. Périgny, Chambly 450 447-1895
optiquejoseetouchette.ca



M^E DANIEL CAYER
AVOCAT



2400, AVE. BOURGOGNE,
CHAMBLY, Qc J3L 2A4
450 447-9977
dcayer@colegal.ca

CAYER & OUELLETTE AVOCATS

1226007596-190220

LE JOURNAL DE CHAMBLY

LE MERCREDI 4 MARS 2020 | Volume 54 | #45
48 pages | 30 790 exemplaires

L'ULTIME PIZZA SEMA
TOUTOURS 2 POUR 1

Pour une livraison rapide

1011, boulevard Périgny, Chambly
450 658-1658 ou
450 572-1515

1226002191-210218



DOSSIER

MOIS DE LA NUTRITION

Tous les goûts sont dans la nature

Pages 3 à 7

Ne pas oublier que l'on avance l'heure d'une heure dans la nuit du samedi 7 au 8 mars 2020.

(PHOTO : EZFOTOS)

DÉCOR LACELLE



Un service courtois et personnalisé avec designer depuis plus de 50 ans.

450 658-4071 Place Chambly www.decorlacelle.com

1226007197-041219

Caroline LEBEL
COURTIER IMMOBILIER RÉSIDENTIEL

B. 450.868.1300 • C.: 514.757.2843 • INFO@CAROLINELEBEL.COM

C'EST *direct* C'EST *vendu* OU C'EST *gratuit*

Proprio Direct

Place d'affaires : 1708, rue Bourgogne, Chambly, Qc, J3L 1Z2
Siège social : 3899, autoroute des Laurentides, bureau 200, Laval Qc, H7L 3H7



1226005782-241019

POUR ÊTRE VU FAUT ÊTRE LU

PROXIMITÉ

Plus de 30 000 exemplaires distribués porte à porte chaque mercredi, informant une population de plus de 70 000 personnes.

VISIBILITÉ

Près de 1 million de pages vues sur notre site web en 2019. Une hausse de 51% de visiteurs uniques.

NOTORIÉTÉ

Témoin privilégié de l'actualité de Chambly, Carignan, Richelieu, Saint-Mathias, Marieville, Sainte-Angèle-de-Monnoir, Rougemont et Saint-Césaire depuis 55 ans.

EXPÉRIENCE

Une équipe de ventes chevronnée et expérimentée au service de votre entreprise, semaine après semaine.

journaldechambly.com

Laissez-nous vous aider à faire découvrir votre entreprise et à la mettre en valeur



Dans l'ordre habituel :

Kathia Gagné, coordonnatrice aux ventes

Nathalie Jobin, ventes et solutions médias

Anne-Marie Clair, directrice des ventes

Mélanie Rainville, coordonnatrice aux ventes

Martin Laurier, ventes et solutions médias

NOUVELLE ADRESSE

LE **JOURNAL**
DE CHAMBLY

1668, avenue Bourgogne
local 204
Chambly
450 658-6516

DOSSIER

Mois de la nutrition



À boire et à manger

À l'occasion du Mois de la nutrition en mars, la rédaction du *Journal de Chambly* a voulu aborder dans ce dossier le rapport que nous avons avec la nourriture et les choix qui nous sont proposés afin de prendre les meilleures décisions pour bien nous alimenter.

Un texte de Frédéric Khalkhal

Qu'y a-t-il de plus universel que la nourriture? Matin, midi et soir, à l'heure des collations, à la maison ou à l'extérieur, nous avons tous un rapport aux plaisirs de la table qui nous est propre.

Notre société en propose en abondance et pourtant, la faim se fait ressentir même au Québec, dans les foyers les plus modestes.

À l'autre spectre, selon l'Institut national de santé publique du Québec (INSPQ), l'obésité ne cesse de gagner du terrain dans la province. Une des raisons qu'évoque l'organisme gouvernemental quant à ce changement de société est que les habitudes de bouger et de bien s'alimenter se sont perdues au fil des années.

Ainsi, sur une ligne du temps développée sous l'égide du Comité scientifique sur la prévention de l'obésité de l'INSPQ (www.inspq.qc.ca), il est possible de constater qu'entre 1978 et 1981, seulement 14 % des adultes et 2 % des enfants québécois étaient obèses. En 2015, ce sont 23 % des Québécois qui sont obèses, et le chiffre ne prend pas en compte les adultes qui sont en surpoids. Et l'épidémie est mondiale.

1,9
C'est en milliard le nombre d'adultes qui étaient en surpoids dans le monde en 2016, selon les chiffres de l'OMS.

Aucun pays n'a encore réussi à contrecarrer la montée de l'obésité. Selon l'Organisation mondiale de la santé (OMS), en 2016, plus de 1,9 milliard d'adultes étaient en surpoids sur notre planète. Sur ce chiffre, plus de 650 millions étaient obèses.

Quant aux plus jeunes, l'OMS estimait que 41 millions d'enfants de moins de 5 ans, sur la Terre, étaient en surpoids ou obèses.

Les causes de ce fléau sont, comme il a déjà été dit, une alimentation trop calorique associée à une augmentation du manque d'activité physique en raison d'une société de plus en plus sédentaire.

Maintenant que la table est mise, que fait-on?

Il n'est pas étonnant dans ce contexte que plusieurs nutritionnistes soient sollicités afin de changer nos habitudes alimentaires. Le message de santé publique se fait aussi de plus en plus entendre auprès des établissements scolaires ou dans des établissements municipaux. Ces derniers sont cependant souvent entourés de restaurant-minute aux burgers qui se veulent plus attractifs qu'une salade proposée dans la cafétéria de l'école (quand celle-ci possède une cafétéria).

Après avoir abusé des bonnes choses, il y a aussi la possibilité de choisir un des régimes offerts par une multitude de spécialistes. Là encore, il y a à boire et à manger dans les solutions proposées.

Notre nourriture est tellement au cœur de nos réalités sociales que nos choix alimentaires sont

désormais des messages politiques auxquels de plus en plus de monde souhaite adhérer.

Finalement, il semble ne pas exister de recette idéale autre que celle de viser le plus possible à adopter de saines habitudes de vie pour se sentir bien dans son corps et dans sa tête.



Orthèse Conseil

Orthèses & prothèses

Membres de l'AOPQ, OTPQ et orthésistes certifiés



SERVICE D'ÉVALUATION ET D'ORTHÈSES SUR MESURE

- Orthèses plantaires moulées
- Orthèse tibiale - Chevillière
- Orthèse de genou standard ou sur mesure

FABRICATION ET AJUSTEMENT SUR PLACE

Évaluation, vérification de vos orthèses et renouvellement sur rendez-vous.



Accrédité par la RAMQ, la CNESST, la SAAQ et les compagnies d'assurance privées

2082, boul. Industriel • Chambly • 450 403-4116 • 514 742-4116

(boîte vocale en tout temps)

www.ortheseconseil.com



VINCENT & LAPOINTE
CENTRE DENTAIRE

35 ans

à prendre soin de votre sourire.

Soins complets de dentisterie familiale et esthétique, adaptés à vos besoins.



Dr. Dominic Vincent • Dr. Nicole Viau • Dr. Yi-Wei Liu • Dr. Fanny Lapointe

Heures d'ouverture

Lundi 10 h à 21 h
Mardi 8 h à 20 h 30
Mercredi 8 h à 20 h
Jeudi 8 h à 17 h
Vendredi 8 h à 16 h

1191, Bourgogne, bureau 3, Chambly
450 447-1660

www.centredentairechambly.com

Des cafétérias qui se font rares dans les écoles

C'est de plus en plus complexe d'offrir les services d'une concession alimentaire dans les écoles secondaires.

Un texte de Frank Jr Rodi

Pour ce dossier à propos de la nutrition, le *Journal de Chambly* a voulu se pencher sur le menu offert dans les écoles secondaires de la région. Or, depuis quelques années, les lunchs préparés à la maison et les repas achetés dans les marchés d'alimentation et les commerces des environs semblent avoir davantage la cote auprès des jeunes.

L'école secondaire de Chambly ne dispose plus du service de repas chauds depuis janvier... 2016. La concession alimentaire avait décidé de mettre fin au contrat avec l'établissement à la suite de pertes financières. « Comme bien d'autres écoles d'ailleurs, affirme la directrice, Caroline Gaigeard. En effet, Chambly et Sainte-Julie ne sont pas les seuls cas touchés par cette pénurie. « L'entreprise n'arrivait plus financièrement; elle ne réussissait pas à engranger des profits pour continuer », poursuit la directrice.

Pour expliquer la baisse de la clientèle à la cafétéria, Caroline Gaigeard évoque les chaînes de restauration rapide situées autour de l'école, ainsi que la taxe d'affaires exigée par les municipalités. « Ces frais supplémentaires coûtent cher et font mal aux concessions. »

En attendant, environ la moitié des élèves de Chambly, quelque 300 sur les 660 jeunes inscrits, mangent dans la salle à manger de l'école; plusieurs se servent des micro-ondes, alors que d'autres retournent à la maison le midi.

De son côté, l'école secondaire du Grand-Coteau, à Sainte-Julie, a amorcé l'année scolaire sans les services d'un concessionnaire alimentaire. Plusieurs raisons expliquent la situation. « Après de nombreuses tentatives, aucune entreprise n'a souhaité soumissionner pour notre cafétéria, et ce, pour plusieurs facteurs. En ce sens, notre école fait face à quelques particularités

problématiques », explique le directeur de l'école secondaire du Grand-Coteau, Vincent Barouh.

**« Je souhaite ramener et conserver les jeunes à l'école à l'heure du midi. »
- Caroline Gaigeard**

La quantité peu élevée de repas vendus au cours des années précédentes serait l'une des raisons. Le nombre d'étudiants qui franchissent les portes de cet établissement en serait une autre. « Il y a une question de volume; ces entreprises alimentaires veulent rentrer dans leurs frais. À 718 jeunes, nous sommes considérés comme une école de petite taille pour ces compagnies », répond Vincent Barouh. Enfin, les commerces de proximité qui proposeraient une gamme variée de repas prêts-à-manger seraient en expansion. « Il y a de plus en plus d'entreprises servant du prêt-à-manger - et je dis " prêt-à-manger " parce que ce n'est pas nécessairement du fast-food - qui viennent s'installer autour des écoles secondaires. C'est un défi pour nous parce que j'aimerais une meilleure rétention de nos élèves dans l'école à l'heure du dîner », commente M. Barouh. Le système électrique a été revu afin de bonifier le nombre de micro-ondes dans la salle à manger. « On s'arrange », raconte Vincent Barouh.

Solutions pour pallier l'absence de cafétérias

Outre l'ajout d'appareils électriques permettant de réchauffer les lunchs des adolescents, les écoles usent de solutions pour pallier la disparition du service de cafétéria. L'école secondaire de Sainte-Julie propose quatre distributrices : les dîneurs peuvent y acquérir des œufs cuits, des sandwichs, des yogourts, des boissons et autres contenus de plateaux tournants. En vertu de la Politique alimentaire à respecter, M. Barouh admet que l'offre, dans ces machines, « n'est pas



L'École secondaire de Chambly ne dispose plus du service de repas chauds depuis janvier 2016. (Photo : archives)

large ». Il précise : « Ce n'est pas optimal. Elles sont alimentées plusieurs fois par semaine, mais il arrive parfois que certaines soient vides. »

En attendant, le coin-cuisine de la cafétéria « ne sert pas à grand-chose », mais toujours dans l'objectif de pallier le problème de la cafétéria qui ne sert plus, un projet de collaboration est sur le point d'être mis sur pied. « Au retour de la semaine de relâche, deux membres du personnel et quelques jeunes de l'école formés par le MAPAQ pourraient servir des trucs le matin à un prix ridicule. Nous avons des équipes sportives qui s'entraînent assez tôt; avec ce service, il serait possible de leur servir bagels et rôties avant le début des cours. » Il s'agit d'un essai, sorte de projet-pilote, prévient Vincent Barouh. Si cela s'avérait un succès, peut-être que le projet pourrait être étalé aussi au dîner. « Il faut être créatif, regarder pour d'autres initiatives, d'autres avenues, mais ça demeure très complexe, en raison des normes, des ressources financières et personnelles. L'idéal serait de voir le retour d'une concession alimentaire capable d'offrir un volume intéressant de repas, avec une approche différente pour attirer plus d'étudiants. »

Un projet semblable est sur le point d'être dévoilé à Chambly. Grâce à un partenariat entre l'école secondaire et l'organisme La Corne d'abondance, le projet La Fabrique à bouffe verra le jour sous peu, bien que les premiers repas aient déjà été servis la semaine dernière. L'objectif est d'offrir des mets chauds aux jeunes à l'heure du midi à la cafétéria. Dans le cadre d'une activité parascolaire, quelques élèves de l'école, une brigade, cuisineront la veille les repas du lendemain. « J'essaie depuis environ deux ans de trouver des moyens, des partenariats avec des commerces, des marchés d'alimentation autour, pour servir des soupes, des sandwichs à l'école, mais sans succès. C'est compliqué, avec le syndicat, le MAPAQ... J'avais mis ça sur la glace, mais avec ce projet, je souhaite ramener et conserver les jeunes à l'école à l'heure du midi », de conclure Mme Gaigeard.

Question aux lecteurs

Comment se débrouillent vos enfants pour les dîners à l'école?

redaction@journaldechambly.com



ROUSSEAU TALBOT NOTAIRES & ASSOCIÉ S.A.
Notaires et Conseillers juridiques / Notaries and Legal Advisers
Cessionnaire du greffe d'Andrée Rousseau

NOS SERVICES

- Convention conjoints de fait
- Immobilier (achat et financement)
- Testament et succession
- Procuration et mandat en prévision de l'incapacité
- Homologation de mandat et vérification de testament
- Tutelle et curatelle
- Célébration de mariages civils
- Corporatif
- Divorce et séparation à l'amiable

M^e Marie-Michèle Paquette

M^e France Rousseau

M^e Marie-Hélène Talbot

M^e Mélissa Brodeur-Dubé

2010, avenue Bourgogne, CHAMBLY | 450 658-4090 | www.notaireschambly.ca

12226007422-080120

BRIQUES ET PIERRES
à partir de **6\$** pi²

- Produits en bois de pin offert
- Revêtements de planchers, murs et plafonds
- Service de finition
- Portes de grange
- Fausses poutres
- Meubles et accessoires sur mesure

Pruche, cèdre et autres bois aussi disponibles

JLOuellette
CENTRE DE PIN

2277, boul. Industriel, Chambly • 514 261-1350
centredepinmonteregie.ca

Le végétarisme : une obligation pour les restaurateurs

Offrir des plats végétariens est désormais une obligation, reconnaissent des restaurateurs de la région avec qui le *Journal de Chambly* a pu échanger. Une tendance vers les légumineuses et autres substituts qui se répercute même dans l'enseignement de la cuisine.

Un texte de **Pascal Dugas Bourdon**

« On fait souvent des banquets, et les groupes vont demander d'ajouter des plats végétaliens ou végétariens, a expliqué Christine Ducharme, gérante du restaurant Au coin de la baie à Chambly. Je dirais qu'on a presque une obligation d'offrir ces options. »

Boudin végétalien

Pour plaire aux végétaliens - ceux qui ne mangent aucun sous-produit animal - son chef a imaginé un boudin fait à base de purée de courges ou de carottes, accompagné d'une « crème sure » à base de noix de cajou. Les végétariens pourront pour leur part savourer des gnocchis de betteraves. « Au début, je ne pense pas que c'est ce qui faisait *tripper* notre chef, mais quand il a vu que les gens appréciaient, il a commencé à trouver ça le *fun* », a dit Mme Ducharme.

« C'est une tendance récente. On vend encore pas mal plus de steaks-frites que de boudin végétalien », a-t-elle ajouté, en riant.

« Les groupes vont demander d'ajouter des plats végétaliens ou végétariens. » - Christine Ducharme

Une tendance vers le végétarisme qu'a également observé le chef du restaurant Louis XIV, situé au centre-ville de Saint-Bruno.

« C'est quelque chose qu'on a mis à notre menu avec la demande grandissante pour les plats végétariens, voire végétaliens », a raconté en entrevue Michel Racine, qui est également propriétaire de l'entreprise.

Le restaurateur avait d'abord commencé à offrir des plats végétariens lors de réservations de groupe. « Et vu que ça arrivait de plus en plus régulièrement, on a décidé de mettre ces options-là au menu pour satisfaire les gens. En même temps, ça attire une nouvelle clientèle », estime le chef cuisinier.

Même s'il a une clientèle bien établie pour la viande et le poisson, M. Racine juge que



Christine Ducharme, gérante du restaurant Au coin de la baie. (Photo : Martine Veillette)

d'offrir des options végé lui permet d'aller chercher environ 10 % de clientèle supplémentaire.

« Parfois, ce sont des clients réguliers qui arrivent ce jour-là, qui voient l'option végé et qui sont attirés. Ce ne sont pas nécessairement des végétariens qui le prennent », nuance-t-il.

Enseignement

Une tendance qui se répercute même dans la façon dont la cuisine est ensei-

gnée, confirme Rock Fortin, professeur de cuisine à l'École hôtelière de la Montérégie, située dans le marché public de Longueuil.

« En ce qui me concerne, je vais beaucoup vers le végétarisme, donc j'essaie de trouver des solutions alternatives à la viande [dans mon enseignement] », a expliqué aux *Versants* M. Fortin, qui enseigne depuis 15 ans. Le programme éducatif du Ministère, revampé en 2010, laisse d'ailleurs beaucoup plus de latitude pour la question du végétarisme.

« Dans l'ancien programme, il y avait beaucoup moins de place pour aller vers des plats végétariens ou crudivores, par exemple », a expliqué le chef julievillois. Cette curiosité pour la nourriture à base végétale se répercute même dans les ateliers que donne l'école au grand public.

« Depuis trois ans, on est rendus à des cours de cuisine végétarienne, justement parce que la demande se fait sentir. Il y a un intérêt, une curiosité. De plus en plus, les gens essaient de réduire leur empreinte écologique en mangeant moins de viande », a-t-il conclu.

IRIS



Achetez plus, économisez plus

ÉCONOMISEZ 100\$*

à l'achat d'une monture sélectionnée de 199 \$ et plus

ÉCONOMISEZ 125\$**

sur chaque paire de lunettes prescrites additionnelle

Chambly | 900 boul. De Périgny, local 103 (en face du Mc Donald's) 450 447.4746



- ▶ Louise L'Heureux, o.o.d.
- ▶ Isabelle Savoie, o.o.d.
- ▶ Julie Bouthillier, o.o.d.
- ▶ Brigitte Robert, o.o.d.
- ▶ Josée Bourbonnais, o.o.d.
- ▶ Audrey Durivage-Lachance, o.o.d. Docteurs en optométrie
- ▶ Caroline Alarie Assistante

CLINIQUE DENTAIRE
BERTHIAUME

- Dentisterie familiale • Soins esthétiques
- Service d'orthodontie • Blanchiment des dents

Un sourire optimal



1101, boul. Brassard, bureau 207
Place Les Lilas, Chambly J3L 5R4
info@cliniquedentairechambly.ca

450 447-1100

Des régimes décortiqués



Depuis toujours, des régimes sont à la mode. De nos jours, le végétalisme, le régime cétogène, le régime méditerranéen et le jeûne intermittent gagnent en popularité. Le journal a questionné deux nutritionnistes à ce sujet.

Un texte de **Martine Veillette**

Mélissa Larivière, nutritionniste à Chambly, et Julie Chouinard, nutritionniste à la Clinique familiale des Hauts-Bois à Sainte-Julie, soutiennent qu'on doit « accepter la diversité corporelle » et se sentir en santé plutôt que de tendre vers un idéal de minceur.

Toutes les deux affirment que lorsqu'on se prive pour suivre un régime, il peut y avoir des conséquences sur le corps, dont la prise de poids. « Le corps n'aime pas les diètes. Il tente toujours de revenir à un état d'équilibre. Malheureusement, les gens pensent que c'est leur faute si la diète n'a pas fonctionné », indique Mme Larivière.

Elle mentionne que 90 % des gens qui adoptent une diète reprennent leur poids au cours des cinq années suivantes. Les deux tiers reprennent plus que ce qu'ils ont perdu.

Cétogène

Le régime cétogène consiste à réduire considérablement la quantité de sucre absorbée pour avoir une alimentation axée sur les matières grasses. Les adeptes de ce régime excluent donc de leur alimentation fruits, certains légumes, produits céréaliers et produits laitiers. Ils mangent plutôt des aliments comme de l'huile de coco, des avocats, du beurre, de la crème, des viandes grasses. « Tu manges moins quand tu manges beaucoup de gras. Ça fait que tu perds du poids à court terme », indique Mme Chouinard.

Les nutritionnistes indiquent que cette diète existe depuis longtemps et qu'elle



Des livres de recettes sont disponibles dans les librairies pour les différents régimes. (Photo : Martine Veillette)

était utilisée chez des enfants atteints d'épilepsie. Cependant, aucune étude ne documente ce régime sur ses effets à long terme.

« Le corps n'aime pas les diètes. Il tente toujours de revenir à un état d'équilibre. » - Mélissa Larivière

« Il est difficile à maintenir et enlève beaucoup d'éléments nutritifs. Ce n'est pas un mode alimentaire que l'on conseille pour perdre du poids et être en santé. Il n'y a pas d'étude qui prouve que c'est bon ou pas », affirme Mme Larivière, qui ajoute que se priver d'aliments peut aussi avoir un impact sur la santé mentale.

Mme Chouinard note que ce régime peut entraîner entre autres une hausse du cholestérol parmi les effets indésirables. Il est aussi déconseillé chez les enfants. « Ça peut créer un ralentissement de croissance », précise-t-elle.

Jeûne intermittent

Le jeûne intermittent consiste à s'alimenter sur une période de huit heures puis à

jeûner pendant les seize autres heures de la journée. Encore là, les nutritionnistes apportent le bémol qu'aucune étude ne documente les bienfaits ou les effets néfastes de ce régime à long terme.

Elles estiment que si les personnes qui suivent cette diète s'alimentent convenablement, les risques de carences sont moins importants. « C'est un mode alimentaire qui a plus d'avenues à long terme quand tu es accompagné par un professionnel », croit Mme Larivière. Elle spécifie toutefois qu'elle ne le recommande pas à ses clients, mais qu'elle peut les accompagner.

Les deux affirment que lorsqu'on se nourrit uniquement sur un laps de huit heures, souvent, le déjeuner est sauté, ce qui peut être contraignant. C'est aussi contraire à ce qu'elles prônent, soit d'écouter les signaux de la faim.

Méditerranéen

Le régime méditerranéen est celui qui s'apparente le plus au guide alimentaire. Il est basé sur le mode alimentaire des pays entourant la mer Méditerranée.

Cette diète recommande la consommation quotidienne de fruits, de légumes, de légumineuses, de céréales et d'huile d'olive, une consommation modérée de produits laitiers et d'œufs, une consom-

mation limitée de poisson et une consommation faible de viande. Les nutritionnistes soulèvent que dans ce mode alimentaire, il n'y a ni aliment banni ni restriction.

Les deux le recommandent et mentionnent que des études sérieuses en prouvent les bienfaits à long terme, notamment sur le plan cardiovasculaire.

Végétalisme

Le végétalisme, contrairement au végétarisme, élimine de l'alimentation tout aliment d'origine animale, donc toutes les viandes, tous les produits laitiers et œufs. « C'est aussi un mode de vie au complet, être végétarien », précise Mme Larivière.

Les personnes qui suivent ce type d'alimentation doivent être bien informées, estiment les nutritionnistes. Des suppléments doivent être pris afin d'éviter des carences, dont le zinc et la vitamine B12, qui ne sont pas présents dans les aliments consommés par les végétaliens.

Finalement, les nutritionnistes conseillent de consulter des professionnels avant de faire un changement radical de son alimentation. « Nous ne sommes pas là pour chicaner, mais pour accompagner », précise Mme Larivière.

LE **JOURNAL**
DE CHAMBLY

1668, avenue Bourgogne, bureau 204, Chambly
QC J3L 1Z1
450 658-6516

BUREAU DE L'ADMINISTRATION
1488, rue Montarville, Saint-Bruno
QC J3V 3T5
450 441-5300

Éditeur
Philippe Clair
pclair@versants.com

Adjointe administrative
Michèle Caya
mcaya@versants.com

Directrice ventes et solutions médias
Anne-Marie Clair
amclair@journaldechambly.com

Directeur de l'information
Frédéric Khalkhal
redaction@journaldechambly.com

Journalistes
Martine Veillette
mveillette@journaldechambly.com
Jean-Christophe Noël
jcnoel@journaldechambly.com
Frank Jr Rodi
Pascal Dugas Bourdon

Réviseur - Correcteur
Charles DuBois

Coordonnatrices
Mélanie Rainville
mrainville@journaldechambly.com
Kathia Gagné
kgagne@journaldechambly.com

Conseillers ventes et solutions médias
Nathalie Jobin
njobin@journaldechambly.com
Martin Laurier
mlaurier@journaldechambly.com

Directrice de production
Stéphanie Lambert
slambert@versants.com

Infographistes
Denis Kiopini
Christine Burke

Imprimerie
Transcontinental

Distribution
Publi-Sac

30 679 exemplaires

RÉSEAU  SÉLECT

Anorexie

« Tu vas y laisser ta peau »

La peintre montarilloise Véronique Grauby, alias véroniKaH, expose ouvertement au journal son anorexie, état dans lequel elle vit depuis 40 ans.

Un texte de **Jean-Christophe Noël**

Elle aura 55 ans en septembre. À 14 ans, l'anorexie est entrée dans sa vie.

« Au début, je l'ai niée, je ne l'acceptais pas. La nourriture nous fait peur et on ne laisse personne cuisiner dans notre maison. Avec le temps, on s'y fait et on fait la paix avec cette réalité », dévoile avec résilience l'artiste.

« L'anorexie est bien plus qu'un problème de nourriture; ce n'est que la pointe de l'iceberg. C'est comme quelqu'un qui a un problème de dépendance et qui ne fait que bouger un problème de place », met-elle en lumière.

Ce « problème », Véronique Grauby en a identifié la source.

« J'ai utilisé la nourriture pour me battre contre mes parents qui étaient très *contrôlants*. La façon que j'ai utilisée pour reprendre le contrôle de ma vie a été de leur dire qu'ils pouvaient contrôler tout sauf ce que

je mettrais dans ma bouche. Ce n'était pas une question de minceur ou de beauté. C'était une vengeance envers mes parents, pour qui la période du repas à table en est une importante. »

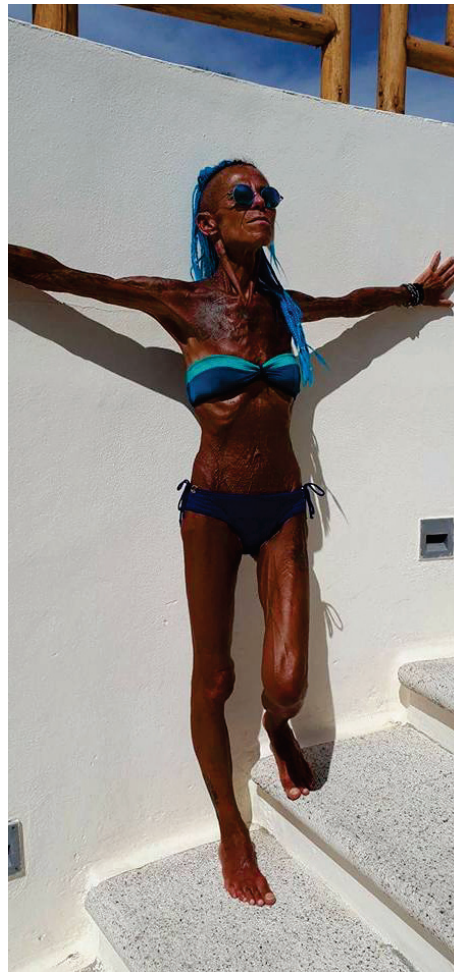
Se punir

L'anorexie, Véronique Grauby l'a également utilisée à des fins punitives envers elle-même. « Il m'est arrivé, par exemple, de ne pas signer un contrat pour le travail et de me dire que je ne suis pas une bonne personne. J'arrive à la maison, je ne mange pas pendant deux jours », avoue-t-elle durement.

Prendre conscience de son état

Il a fallu que la native d'Agen, dans le sud-ouest de la France, se rende au bout du rouleau pour prendre conscience de son état. En 2000, elle a été hospitalisée à l'Institut Douglas, centre hospitalier qui soigne les personnes souffrant de maladies mentales.

« Je pesais 78 livres et je ne mangeais qu'une tablette de chocolat par jour. Je voulais mourir. Lors de l'hospitalisation, on m'a dit que j'étais un cas grave d'anorexie. On me disait "tu vas y laisser ta peau" », relate la maman de trois enfants.



Véronique Grauby est anorexique depuis 40 ans. (Photo : courtoisie)

À la suite de son passage à l'institut, duquel elle est sortie une fois son poids santé atteint, Véronique Grauby a mis le doigt, accompagnée d'une psychologue, sur la source du problème, soit celui de ne pas s'aimer. « Je me disais que je n'avais pas le droit d'être sur la Terre, que je n'étais pas une bonne personne. Le jugement de mes parents, pour qui je n'étais jamais assez bonne. J'étais une tare, une nuisance, une moins que rien », estime la quinquagénaire.

Cas à part

Grande sportive, Mme Grauby fait de la marche, de la course et du vélo intensément. Comment un corps sous-alimenté peut-il soutenir ce rythme de vie?

« Mon médecin me dit que je suis un cas extrême; elle ne comprend pas. Mon corps s'est habitué, il a muté. Je fais partie du 2 % des anorexiques de longue durée qui fonctionnent très bien, sans trop savoir pourquoi », dépeint la femme qui assume en connaissance de cause. Il fut un temps où, avec obsession, Véronique Grauby se pesait systématiquement trois fois par jour. Depuis maintenant un an, elle ne le fait plus.

Un grand merci!

Les membres de la Fondation pro études, les familles que nous aidons, les écoles où nous offrons nos services et le personnel enseignant de ces établissements tiennent à remercier la **caisse Desjardins de Rouville** pour son soutien financier.

La Fondation pro études aspire à favoriser l'apprentissage scolaire des enfants, de la maternelle au secondaire, avec des interventions ciblées visant à détecter de potentielles difficultés de scolarisation. Elle aide aussi les jeunes à cheminer à travers tout leur parcours scolaire. Puisque nous formons un organisme sans but lucratif, le financement de nos activités est toujours un enjeu. C'est pourquoi l'implication d'une corporation telle que la **caisse Desjardins de Rouville** est primordiale pour la pérennité d'un organisme comme la Fondation pro études.

Desjardins
Caisse de Rouville

Votre contribution saura certainement faire la différence pour l'avenir de notre organisation!

Les personnes qui désirent en connaître davantage sur les activités de la Fondation pro études pouvez consulter le lien suivant : www.facebook.com/tendrelainledocumentaire

Ensemble vers la réussite d'une communauté en devenir!

Gilbert Jetté
Président, Fondation pro études
Pour tout don de 20 \$ et plus, un reçu fiscal sera émis.

100% engagé au Cœur de la Montérégie
603, rue Claude-de-Ramesay, Marieville
450 460-7444

1226007810-04-0320

Marieville

CONSULTATIONS PUBLIQUES - PLANIFICATION STRATÉGIQUE 2020 / 2025

Marievilloises et Marievillois, c'est le moment de planifier ENSEMBLE le futur de notre communauté!

Votre ville veut vous entendre, comprendre vos enjeux et vos aspirations pour établir sa vision pour les prochaines années. En assistant à l'une ou plusieurs de ces consultations, exprimez vous sur des thèmes porteurs dans le cadre d'échanges constructifs et dynamiques .

RENCONTRES

- 16 mars 2020 – Développement économique
- 23 mars 2020 – Développement du territoire et environnement
- 30 mars 2020 – Milieu de vie
- 6 avril 2020 – Vision d'avenir

OÙ : 245, rue Ouellette, Marieville (Salle des Chevaliers de Colomb)

HEURE : 19 h

Pour en apprendre plus sur la démarche : ville.marieville.qc.ca

1226007808-04-0620

Les gardiennes

Aujourd'hui, je me fais une promesse.

Celle de défendre l'honneur et le respect de ces anges, ces magiciennes de l'éducation qui sont trop souvent sous-estimées par le grand public.

« Des gardiennes » qui ne font que jouer à la pâte à modeler et surveiller du coin de l'œil les enfants qui leur sont confiés. Certes, la réputation de notre rôle peut être ternie par de mauvais comportements « surmédiatisés ». Les comportements non éthiques sont possibles, comme dans tous les domaines, mais ils ne constituent pas une généralité.

Laissez-moi l'occasion de vous prêter mes lunettes afin de partager avec vous la vision de notre quotidien, à nous, les magiciennes de la petite enfance.

Chaque jour, nous commençons à travailler trop tôt parce que nous devons être présentes avant que vous soyez arrivés au travail. Heures de sommeil écourtées, fatigue accumulée. Nous accueillons à bras ouverts plusieurs enfants chaque matin (10-15). Nous faisons en sorte que le petit cœur de votre enfant ne souffre pas trop de cette séparation quotidienne. Dans son monde d'enfant, sa séparation de cette personne significative peut être déroutante.

Jour après jour, nous devons diviser notre attention en huit, si nous sommes chanceuses. Parce que si, au sein du groupe, un enfant présente certains retards de développement (comme c'est de plus en plus fréquent), il ne reste que 5 à 10 % de notre attention à accorder à chacun des autres enfants. Ce qui nous brise le cœur. Je vous épargne le calcul si plus d'un enfant dans le groupe présente des difficultés. Je mets entre parenthèses le fameux phénomène du « surbooking », c'est-à-dire accueillir un enfant de plus que le ratio le permet car la nouvelle norme ministérielle exige un taux de présence globale de 80 %. Rentabilisez chaque absence!

• Nous devons collaborer et répondre aux exigences (parfois ridicules, disons-le) de huit parents si nous avons la chance que ceux-ci communiquent entre eux.

• Respecter une routine bien serrée, parce que oui, dix minutes trop tard arrivés au vestiaire rend la chose chaotique puisqu'un autre groupe partage les mêmes casiers.

• Travailler en équipe avec un pourcentage disproportionné de personnel remplaçant parce que oui, nous tombons comme des mouches, l'une après l'autre, malades, blessées ou épuisées. N'oublions pas nos contacts privilégiés avec nos amis « gastro », « nez-qui-coule » et « fièvre-inconnue ».

• Assister à des réunions pédagogiques.

• Planifier et animer des rencontres de parents.

• Suivre le programme de formation continue obligatoire... quand ça? Bien sûr, le samedi!

« Heureusement, vous pouvez vous reposer durant la sieste. » Une pensée bien populaire. La sieste demeure essentielle pour les enfants. Certains ont grand besoin de sommeil car ils ont été tirés du lit bien trop tôt. Mais ce ne sont pas tous les enfants qui dorment chaque jour. Nous devons donc continuer notre travail tout en...

• Planifiant des activités pédagogiques, stimulant chacune des sphères de développement (5) de chacun des enfants du groupe (8).

• Effectuant la rotation du matériel des jeux.

• Notant des faits observables en lien avec chaque sphère de développement (5) de chacun des enfants du groupe (8).

• Effectuant des recherches pour établir des pistes de solution aux problématiques diverses (ex.: enfant mordeur, qui lance des chaises ou fait pipi volontairement par terre).

VOILÀ CE QUE NOUS FAISONS RÉELLEMENT PENDANT LA SIESTE.

Dix-sept années maintenant que je travaille au sein du même CPE. L'une après l'autre, j'ai vu mes collègues quitter leur emploi. Toutes ont quitté pour changer de domaine d'emploi complètement. Nous ne sommes maintenant que trois ou quatre survivantes guerrières qui sommes là depuis le début, mais nous nous questionnons de plus en plus sur notre avenir. Nous continuons de nous donner corps et âme pour vos enfants, ce que vous avez de plus précieux au monde.

Chers ministres, vous devez réaliser le contexte réel dans lequel nous travaillons. Un contexte de démotivation, de manque de personnel et d'épuisement. Travailler dans le bruit, les cris, les pleurs est un environnement de travail hyperstressant. Nous sommes des êtres humains, pas des robots. Le nombre de sollicitations quotidiennes que notre cerveau reçoit ferait implorer n'importe quel instrument, humain ou pas.

En espérant que le message se rende aux bonnes personnes, celles qui prennent les décisions probablement sans jamais avoir effectué une seule heure en tant que « magicienne ».

Une éducatrice ayant le « computer » qui disjoncte.

Fanny-Hélène Brodeur

Écrivez-nous!

Vous vivez une problématique? Vous voulez dénoncer une injustice? Vous désirez souligner l'exploit d'une personne? Vous souhaitez remercier quelqu'un qui vous a porté secours? Votre opinion nous intéresse.

Écrivez-nous une lettre d'un maximum d'environ 400 à 500 mots à l'adresse générale de rédaction : redaction@journaldechambly.com.

Cette lettre pourrait être publiée intégralement dans cette page avec votre nom et celui de votre municipalité.



Entre l'arbre et l'écorce

Petit curieux (Photo : Robert Gervais)

Maison de la rue Lafontaine

Le comité favorable à sa démolition

Le comité de démolition de la Ville de Chambly a donné un avis favorable à la demande de démolition de la maison sise au 13-15, rue Lafontaine.

Un texte de **Martine Veillette**

Il a rendu sa décision lors d'une assemblée publique du comité. La population a alors 30 jours pour faire appel auprès du conseil municipal. Si rien n'est fait, le permis pourra être délivré après le délai, soit le 19 mars. Sinon, les élus devront trancher lors de l'assemblée publique du 7 avril.

Les élus qui siègent au comité, Marie Lise Desrosiers et Julie Daigneault, ont souligné que la décision n'a pas été facile. La maison construite en 1849 a abrité le premier marché de Chambly, a accueilli les premières assemblées d'élus de Chambly-Canton et a déjà servi de caserne avant d'être convertie en résidence.

De manière générale, la dizaine de personnes présentes ont principalement demandé à ce que des experts en histoire puissent visiter les lieux avant sa démolition. Cela permettra de documenter son histoire et de conserver certains éléments du bâtiment. Les propriétaires, Immeubles Balex, se sont montrés ouverts à l'idée. « Ils



Une demande de démolition a été déposée par les propriétaires de cette demeure. (Photo : Martine Veillette)

peuvent venir. Si ça peut servir à l'histoire, tant mieux », soutient Alain Brodeur.

Des citoyens ont toutefois noté que la Ville devrait ajuster sa réglementation afin d'exiger un rapport d'expert en bâtiment ancien pour ce genre de maison avant d'approuver la démolition. Le rapport de l'ingénieur en bâtiment révèle entre autres une pourriture des solives, l'érosion de la fondation, une infiltration d'eau et une importante corrosion de la tuyauterie.

Contre la démolition

Un des locataires a pris la parole. Il a souligné qu'on devrait obliger les propriétaires de maisons anciennes à les entretenir.

Le conseiller indépendant, Serge Gélinas, soutient qu'on ne doit pas démolir cette maison. Selon lui, la Ville doit demander l'avis du ministère de la Culture avant d'accorder la démolition. Avec ce qu'il a entendu lors de l'assemblée du comité de démolition, M. Gélinas estime que les arguments sont les mêmes que ceux évoqués par les opposants à la démolition de la maison Boileau. Il souhaite que « les gens qui ont à cœur le patrimoine » viennent s'exprimer à l'assemblée en mars.

Fonds pour le patrimoine

M. Gélinas déplore que la Ville avait « l'outil financier pour aider les propriétaires de maisons patrimoniales avec les horoda-

teurs (qui ont été enlevés en novembre). Chambly attire des touristes, pas seulement des gens du bassin de Chambly. Les gens de l'extérieur auraient pu contribuer à préserver le patrimoine », affirme-t-il.

Jumelé aux horodateurs, le fonds PHAC, soit pour le patrimoine, l'histoire et les activités culturelles, avait été créé. Le fonds avait accumulé 300 000 \$. Cette somme a été divisée en trois parts égales pour des budgets participatifs.

« Pour avoir un programme de soutien et aider les propriétaires de maisons patrimoniales, il faut définir les critères. Ce n'est pas ce qui a été fait avec les horodateurs. C'était à la discrétion du conseil et ce n'est pas l'orientation qu'on veut », soutient la mairesse, Alexandra Labbé. Elle ajoute qu'il aurait été difficile de justifier d'investir des fonds publics dans cette résidence.

La mairesse précise toutefois qu'il y a une volonté du conseil de doter la Ville d'outils pour aider les propriétaires de ces maisons. Elle affirme que ce dossier a aidé à la réflexion. Mme Labbé siège également à la table de concertation pour la protection et la mise en valeur du patrimoine et des paysages du grand Montréal.

BUDGET
PARTICIPATIF
VOS PROJETS, NOTRE AVENIR !



Rencontre d'information

Dans le cadre de son tout premier budget participatif, la Ville de Chambly invite les citoyens, qui souhaitent soumettre un projet engendrant des retombées positives sur l'ensemble de la collectivité, à une soirée d'information.

Les détails de la démarche, les critères d'admissibilité des projets, le processus de sélection et l'échéancier seront dévoilés, suivis d'une période de questions.

Tous peuvent soumettre des idées qui pourront bonifier la qualité de vie à Chambly.

Jeudi 12 mars, 19 h
Pôle culturel de Chambly (1625, boul. De Périgny)
ville.chambly.qc.ca

Se déplacer à vélo même en hiver

Luc Baillargeon a fait l'essai de maximiser ses déplacements à vélo dans la ville de Chambly. Une décision qu'il apprécie.

Un texte de Martine Veillette

Le Chamblyen a à cœur l'environnement. Il est notamment impliqué dans le regroupement Éco-citoyens Chambly. Il a amorcé sa transition dans les transports plus verts, il y a deux ans, avec l'achat d'une voiture électrique. Depuis quelques mois, avant de faire un trajet, il se pose la question s'il utilise sa voiture ou s'il peut s'y rendre à vélo. Il s'est en quelque sorte lancé un défi personnel de réduire sa dépendance à l'automobile.

« On sait que l'auto solo n'est pas une bonne option pour l'environnement. Le covoiturage est une solution, mais je voulais pousser plus loin. Le vélo m'intriguait. Je me suis dit pourquoi ne pas l'essayer, et ça va bien », souligne-t-il.

Parmi ses déplacements à vélo, il roule jusqu'au terminus d'autobus de Chambly avant de se rendre à son travail à Longueuil. Il l'utilise aussi pour des déplacements dans la municipalité. Il voit plusieurs bienfaits à utiliser davantage le vélo que l'auto. « C'est bon pour la santé, l'environnement et le portefeuille », dit-il.

Constat

D'emblée, il souligne que les pistes cyclables séparées des rues sont bien déneigées, « même après une tempête ». Lorsqu'elles font partie intégrante de la rue, elles sont par contre recouvertes de neige. Il doit donc se déplacer dans la rue. Luc Baillargeon mentionne que la cohabitation avec les voitures se déroule bien. « Ce n'est pas dans mes habitudes de rouler dans la rue comme une auto, mais là, je n'ai pas le choix. À date, surprenamment, ça va bien. J'aurais pensé que ça aurait été plus difficile », analyse-t-il.

Au départ, il craignait surtout de geler. « J'avais peur d'avoir froid. Je m'étais beaucoup habillé. Finalement, j'ai eu tellement



Luc Baillargeon a réussi son pari de maximiser ses déplacements à vélo en hiver. (Photo : courtoisie - Eve Girard)

chaud! En vélo, le froid n'est pas une contrainte », souligne le cycliste.

« C'est une belle expérience. J'ai toujours adoré faire du vélo. Ça permet de plus découvrir la ville. »
- Luc Baillargeon

Le hic réside plutôt dans les supports à vélo, qui sont trop peu nombreux et non déneigés en hiver. « Je finis par l'accrocher à un lampadaire ou le mettre dans un banc de neige », indique-t-il.

De plus, il estime gagner du temps à l'occasion en se déplaçant à bicyclette plutôt qu'en auto. Pour la majorité de ses déplacements, le temps est le même, mais

il n'a pas à déneiger ou à déglacer sa voiture. Pour se rendre au terminus d'autobus, c'est plus rapide à vélo. « Je n'ai pas besoin de marcher pour me rendre à un arrêt et y attendre l'autobus », mentionne M. Baillargeon.

Équipement

Le Chamblyen utilise un vélo avec des roues un peu plus larges. « Je m'étais demandé si j'utilisais une roue avec des clous. Finalement, je n'en ai pas besoin. Quelqu'un qui serait plus inquiet pourrait le faire et il n'aurait plus de doute de rouler sur la glace », estime-t-il.

Luc Baillargeon souligne que son vélo est doté de lumières, ce qui lui permet d'être plus visible pour les automobilistes. Des sacoches sont aussi accrochées à son bicycle afin de pouvoir y mettre ses effets personnels ou ses achats.

Accessibilité

L'une de ses motivations était aussi de montrer aux autres que se déplacer à vélo l'hiver, c'est faisable. « Avec Éco-citoyens

Chambly, on veut montrer que de bons comportements pour l'environnement sont accessibles. Parfois, on évite de passer à l'action. On veut donc sensibiliser par l'exemple », indique-t-il.

Luc Baillargeon conseille aux personnes intéressées de l'essayer pour constater que c'est faisable. « C'est une belle expérience. J'ai toujours adoré faire du vélo. Ça permet de plus découvrir la ville », affirme-t-il.

Selon lui, la seule chose qui mériterait d'être améliorée pour faciliter davantage les déplacements à vélo serait l'ajout d'une piste cyclable sur la route 112.

Question aux lecteurs

Comment maximisez-vous vos déplacements actifs?

redaction@journaldechambly.com

CLÉS DE
L'EMPLOI

MRC de La Vallée-du-Richelieu
MRC de Rouville
MRC de Marguerite-D'Youville



Mercredi 11 mars 2020

12h - 16h

CENTRE LOCAL D'EMPLOI DE MARIEVILLE
497, rue Sainte-Marie, Marieville (QC) J3M 1M4

CLESEMPLOIBELOEIL.COM

4 EMPLOYEURS
SUR PLACE

Transdev Québec inc.
Capsules Amcor Flexibles Canada inc.
Aurpal/Palmex
Centre de location Chambly inc.



Avec la participation financière de:



Plus de trottoirs déneigés à Chambly

Cet hiver, une dizaine de kilomètres de trottoirs et une dizaine de passages piétonniers supplémentaires sont déneigés à Chambly comparativement à l'année dernière.

Un texte de **Martine Veillette**

Les employés des travaux publics ont ainsi arrimé leurs interventions à la volonté du nouveau conseil municipal de favoriser la mobilité active.

« Les ajouts ont été faits dans différents secteurs, entre autres celui du golf, indique le directeur des travaux publics, Michel Potvin. La majorité des secteurs ont un trottoir sur deux de déneigé. Il reste une quinzaine de kilomètres de trottoirs qui ne le sont pas. »

« On ouvre aussi une dizaine de passages pour piétons supplémentaires. L'objectif était de voir comment ça allait pour ajuster le plan de déneigement. On voulait savoir si nos effectifs étaient suffisants. On pourra en ajouter quelques autres », poursuit-il.

Équipement

De l'équipement a dû être acheté pour réussir ce changement. La Ville possède

maintenant trois remorques pour épandre de l'abrasif et cinq machines pour déneiger les trottoirs.

**« La majorité des secteurs ont un trottoir sur deux de déneigé. »
- Michel Potvin**

Concernant les remorques, M. Potvin souligne qu'elles sont mieux que ce que la Ville possédait avant, qui nécessitait plusieurs manœuvres manuelles. « La tâche est plus simple et plus facile qu'avec nos anciens équipements. La remorque demande moins de main-d'œuvre. Notre employé peut partir une heure seul et faire un plus grand secteur », mentionne le directeur.

Le déneigement se fait en même temps que celui des rues. Lorsque la neige tombe, toutes les équipes sont déployées pour nettoyer la ville. De manière générale, elles prennent une journée complète pour pousser la neige des rues et des trottoirs. Ensuite, le ramassage de la neige se déroule pendant quatre jours. Le directeur des travaux publics spécifie que la neige est ramassée dans les rues où les trottoirs sont déneigés.



La Ville de Chambly s'est dotée d'équipement pour déneiger davantage de trottoirs. (Photo : Martine Veillette)

Abrasif

M. Potvin souligne que cet hiver a nécessité l'utilisation massive d'abrasif. Il précise que son service emploie un mélange de sel et de pierres sur les trottoirs, soit du 50/50 ou une part de sel pour deux parts de pierres. « C'est une grosse année pour l'abrasif. Déjà, on a presque utilisé 100 % de notre consommation annuelle. Il y a eu beaucoup de verglas en début d'année et beaucoup de changements de température », dit-il.

Le directeur assure toutefois que pour le moment, le budget accordé au déneigement est respecté et devrait l'être toujours au 31 décembre. Le montant alloué couvre de janvier à décembre d'une même année.

Les changements de température radicaux d'une journée à l'autre entraînent également l'apparition de nids-de-poule. « Aussitôt qu'il fait plus de zéro, je mets des hommes sur le colmatage », précise M. Potvin.

DM LE RIVIERA

Carignan / Saint-Bruno

**Nouveau
Projet**

Avantages inclus :

- Garage
- Ascenseur
- Piscine creusée chauffée
- Près du golf
- Jardin commun
- Thermopompe

DMILERIVIERA.COM
514 261-9732

VISITEZ-NOUS DÈS MAINTENANT: 327, RUE DE L'AIGLE, CARIGNAN, QC J3L 7J3

Des parcours qui sortent de l'ordinaire

Ils ont forgé leur chemin, une route qui ne fut pas lisse et fluide, en posant des gestes qui demandent de l'initiative. Ils ont verbalisé leur parcours dans le cadre des Soirées Simone-Monet-Chartrand (SMC).

Un texte de **Jean-Christophe Noël**

Le 5 février, ils étaient quatre commanditaires d'inspiration, baptisés ainsi par Hélène Langevin, directrice générale à la Maison Simone-Monet-Chartrand, à faire une allocution durant près de vingt minutes au Pôle culturel et devant un auditoire attentif d'environ 175 personnes.

« L'idée, c'était d'inspirer les gens autour de nous et de faire la démonstration que l'on ne connaît pas les gens tant que ça, tant que l'on ne s'intéresse pas à eux. Nous souhaitons créer une sorte de mouvement humain », exprime Mme Langevin, qui décrit l'ambiance de la soirée comme en étant une familiale.

Ces quatre humains ayant le mandat d'inspirer étaient Martin Baller, Sylvie Blanchard, Érik Christensen et la mairesse de Chambly, Alexandra Labbé.

Martin Baller

Âgé de 47 ans, Martin Baller a eu de graves problèmes de santé cardiaque il y a quatre ans. Il ne pensait pas s'en sortir vivant.

« Mon message est d'agir maintenant, de ne pas remettre ses projets à demain. La vie est fragile, dit le Richelois qui a, depuis, démarré son entreprise après avoir été l'attaché politique de Jean-François Roberge. On a toujours en tête des considérations qui empiètent sur nos rêves, mais le temps file à vive allure », ajoute le père de deux adolescents.



Alexandra Labbé, Martin Baller, Sylvie Blanchard et Érik Christensen ont été les commanditaires d'inspiration de la Soirée SMC. (Photo : courtoisie - PhotographesCommercial.com)

Sylvie Blanchard

Implantée au cœur de la communauté, Sylvie Blanchard est directrice générale au Centre communautaire l'entraide Plus.

« J'ai décidé très jeune de faire une quête alchimique sans le savoir à l'époque. Je me remettais en question constamment. Je voulais comprendre la vie, le monde, tout ce qui m'entourait. Moi qui suis introvertie, je me suis façonné un *suit* d'extravertie pour passer à travers, car je suis hypersensible, à risque de se faire détruire quand tu n'as pas d'armure », explique celle qui met de l'avant l'importance de la responsabilisation et sa mise en application.

Érik Christensen

Ayant vécu la majorité de sa vie à Chambly, Érik Christensen est passé d'une maîtrise en musicologie à directeur général d'une clinique en médecine sociale sans retourner sur les bancs d'école.

« Mon parcours professionnel est atypique. J'ai vécu de multiples défis dans mes différents emplois, cumulant un bagage provenant de plusieurs milieux. Dans la vie, il faut prendre des risques, oser, dire oui devant l'incertitude. En prenant des risques, on se donne la chance de se créer des opportunités et d'améliorer son sort. On a tendance à se contenter d'un confort

sans être nécessairement heureux. Il faut parfois sortir de sa zone de confort », complète l'homme, qui compare son CV à un menu de restaurant.

Alexandra Labbé

La mairesse a livré un témoignage que plusieurs ont qualifié de poignant et vibrant. Depuis le début de sa vie, elle doit composer avec une santé fragile et précaire. Cette santé a été hypothéquée, entre autres, quand, à 28 ans, elle a reçu un diagnostic de cancer du rein.

« Mon idée était de porter un regard plus bienveillant sur sa vie et sur ce qui nous arrive en général. À partir du moment où l'on regarde les choses avec bienveillance, tout prend une dimension nettement plus positive. Je me suis inspirée d'une expérience éminemment négative, soit mon combat contre le cancer, pour expliquer que même à travers ça, j'ai réussi à construire des souvenirs qui sont positifs malgré tout et que l'on n'a pas besoin d'une situation comme ça pour le faire au quotidien », partage la mairesse, émue.

Approximativement 7 500 \$ ont été amassés lors de la soirée. L'argent servira concrètement à acheter des valises rigides neuves. Elles seront remises aux utilisatrices de la Maison Simone-Monet-Chartrand, qui pourront transporter leurs effets plus dignement qu'avec des sacs à ordures. La prochaine Soirée SMC aura lieu le 21 octobre.

Question aux lecteurs

Sortez-vous de votre zone de confort?

redaction@journaldechambly.com

CONTENEURS
Rouville

AGIR maintenant
pour demain



la construction
VERTE
ça commence
AVEC NOUS !



514 990-9990
conteneursrouville.com

DÉPÔT DE MATÉRIAUX SECS

Chambly / 3200 Boul. Industriel
Châteauguay / 224 Boul. Industriel

Disposez de vos débris de rénovation, construction, démolition et matériaux secs industriels à un prix compétitif!

Nous acceptons presque tous vos matériaux

Bienvenue aux entrepreneurs!



LOCATION DE CONTENEURS

COMMERCIAL INDUSTRIEL

LOCATION DE CONTENEURS
POUR TOUS VOS DÉCHETS ET
VOTRE RECYCLAGE



À PARTIR DE
1,50\$
/ JOUR

CONSTRUCTION - RÉNOVATION - DÉMOLITION - ENTREPRENEURS - RÉSIDENTIEL



NOUS VOUS OFFRONS :

- Location de conteneur 10-20-40 v.c.
- Meilleur prix en ville
- Service rapide le même jour.
- Plus de 26 ans de loyaux services.

CONTENEURS
DE 10 À 40 V.C.
À PARTIR DE
380\$
+ TAXES

Une piétonne décédée à Marieville



La Sûreté du Québec a été appelée pour intervenir peu après cet accident. (Photo : archives)

L'identité de la dame, qui a été happée par plusieurs voitures sur la route 227, tôt le 26 février au matin à Marieville, a été révélée. Il s'agit de Cindy Veilleux, 34 ans de Granby.

Un texte de Martine Veillette

Une analyse toxicologique devrait être fait afin de savoir dans quel état elle se trouvait. Le dossier est toujours sous enquête.

Rappelons que la Sûreté du Québec a reçu un appel vers 6 h, le 26 février, pour se rendre sur la route 227 près de l'embranchement de l'autoroute 10.

Louis-Philippe Ruel, porte-parole de la SQ, soulignait qu'une dame circulait à pied sur la chaussée à cet endroit. Elle a été frappée par plusieurs véhicules, dont le nombre

exact n'a pas été divulgué par la SQ. Son décès a été constaté sur place. Peu de temps après l'accident, les policiers n'avaient aucun détail sur la dame ni sur les raisons pour lesquelles elle se trouvait à cet endroit. Vingt-quatre heures après l'incident, son identité n'était toujours pas connue. Selon les vérifications des policiers, elle ne réside pas dans le secteur de l'accident.

La route 227 a été fermée jusqu'à 12 h 45 afin de permettre aux enquêteurs de recréer la scène, de réaliser l'enquête sur les circonstances et de questionner les témoins. Les agents de la SQ précisent qu'il n'y aurait pas d'élément criminel dans cet accident et rien ne laisse croire qu'il y aurait eu un délit de fuite. Une enquête du Bureau du coroner est en cours.



La Friperie du Bassin est une boutique écoresponsable qui offre des articles de très grande qualité dans un espace lumineux et chaleureux. Nous avons le souci de satisfaire les besoins et les goûts uniques de chacun de nos clients. C'est une entreprise engagée socialement qui soutient sa communauté. Passez nous voir et faites la découverte de multiples trésors à prix avantageux.



Notre mission : aider, soutenir et accompagner les familles et les individus dans une perspective de développement de leur autonomie en matière de sécurité alimentaire et matérielle.

En cas d'insécurité alimentaire, communiquez avec nous!

1369, avenue Bourgogne à Chambly. Tél. : 450 658-1568

LA FRIPERIE DU BASSIN AUX SOURCES DU BASSIN DE CHAMBLY



1226007582-060220



VOTRE SIÈGE VOUS ATTEND

LÀ

Promutuel Verchères – Les Forges invite ses membres-assurés à son assemblée annuelle

MARDI 17 MARS 2020 À 20 H

Ébalière Maurice Jeannotte

200, chemin de la Savane, Saint-Marc-sur-Richelieu

En cas d'annulation, l'assemblée sera remise au 18 mars 2020, à la même heure et au même endroit.

Pour consulter l'avis de convocation, visitez le www.promutuelassurance.ca/fr/vercheresforges.

Un souper sera servi à 18 h. Veuillez réserver votre place avant le 10 mars 2020 auprès de Maude Dugas par courriel à maude.dugas@promutuel.ca ou par téléphone au 1 888 783-6455, poste 5953. Les places pour le souper sont limitées. Il y aura un tirage de prix de présence.

LA RÉSIDENCE SEIGNEURIE DE CHAMBLY

995 RUE OSCAR VIAU - CHAMBLY

450 403-1684



POUR RÉSIDENTS AUTONOMES OU SEMI-AUTONOMES DONT LE CONFORT ET LA SÉCURITÉ SONT ASSURÉS PAR UN PERSONNEL PERMANENT QUALIFIÉ.



À PARTIR DE
1035\$*
PAR MOIS

4 ADRESSES
POUR UNE QUALITÉ DE VIE
SUPÉRIEURE

CHAMBLY • STE-JULIE • IBERVILLE • VARENNES

*CRÉDIT D'IMPÔT POUR MAINTIEN À DOMICILE INCLUS

RESIDENCESFLEURDELYS.COM

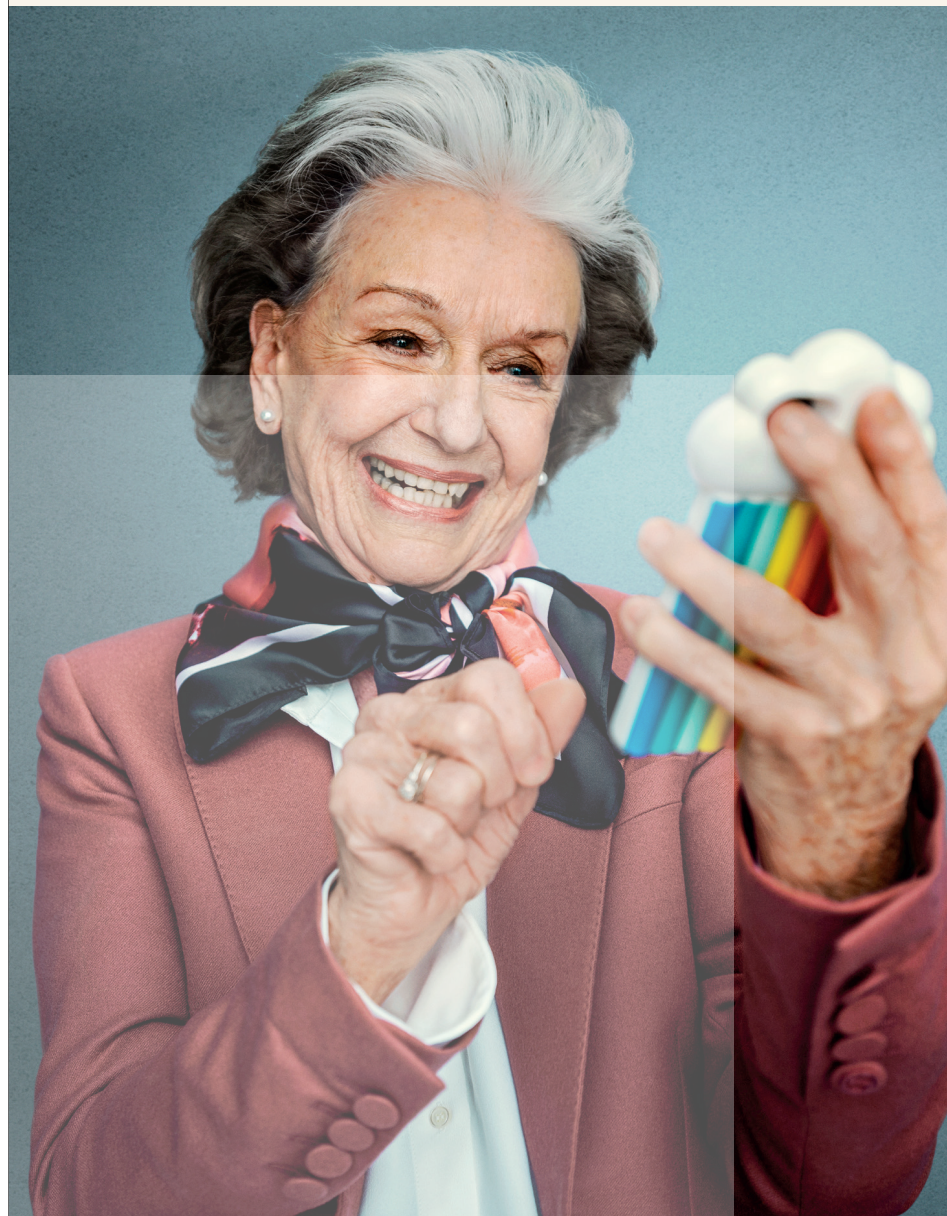
1226007829-040320

122600777-040320

PROMUTUEL
ASSURANCE
VERCHÈRES - LES FORGES

Sélection
St-Jean

COMPLEXE POUR RETRAITÉS



15
MARS
13 H À 16 H

PORTES
OUVERTES



Venez visiter
notre complexe
et rencontrer notre
belle équipe!

1 844 729-1093



410, RUE LABERGE
ST-JEAN-SUR-RICHELIEU

SELECTIONRETRAITE.COM

Axper

L'expertise de la au profit des hur

L'entreprise Axper manipule l'intelligence artificielle au profit du commerce de détail et des institutions publiques de partout dans le monde, à partir de Richelieu.

Un texte de Frédéric Khalkhal

Amazon Go a créé sa première épicerie aux États-Unis. Le principe est d'y entrer en scannant son téléphone, de se servir et de ressortir sans passer par la caisse. La facture est ensuite reçue à la maison.

Vous pensez qu'il n'y a que le géant des ventes en ligne pour imaginer ce que sera le futur dans nos magasins, loin de Chambly? Vous faites erreur. À Richelieu, sur la Rive-Sud, secteur de Montréal, Axper, une entreprise de solutions de comptage et de comportements clients, observe, elle aussi, mais « de manière anonyme », les consommateurs qui franchissent les portes de ses 400 clients dans le monde.

L'entreprise, dont le siège social est situé au 127, boulevard Richelieu, utilise des caméras fabriquées en Suisse avec des logiciels conçus chez elle. La mission d'Axper est de renseigner les entreprises clientes sur les habitudes de leurs consommateurs dès qu'ils franchissent le peron de la marque.

« Avec nos différentes solutions basées sur l'intelligence artificielle, il est possible d'informer les magasins sur le temps passé par leurs clients dans les files d'attente, de savoir quand le pic devrait se produire en fonction du mouvement des personnes dans le magasin, qu'est-ce qui attire le plus les clients, comment mieux optimiser les espaces et le personnel », explique Dominic Sicard, à la tête de l'entreprise avec son frère Jocelyn Sicard.

L'intérêt des entreprises publiques

« Nous sommes de plus en plus sollicités par les entreprises publiques. Pour une piscine publique, nous pouvons déterminer à chaque instant si le ratio de maîtres nageurs est adéquat au nombre de baigneurs. À distance, il est possible de connaître les salles libres d'un édifice public. Nous équipons déjà, entre autres, le Complexe sportif Claude-Robillard à Montréal et la Ville de Montréal est l'un de nos clients », précise-t-il.

Les nouvelles constructions de bâtiment public intègrent de plus en plus ce genre de service qui peut permettre, par exemple, d'ajuster la climatisation dans une pièce en fonction du nombre de personnes qui s'y trouvent.

Depuis la naissance de l'entreprise en 2005, Axper n'a pas cessé de croître.



Les employés et les dirigeants d'Axper se rassemblent

Aujourd'hui, elle distribue son savoir-faire sur plus de 30 000 sites partout dans le monde. GAP, PUMA, Walmart, Aéroport de Montréal, Disney, Vidéotron, Ville de Montréal, AT&T, Clarks, Aéroports de Lyon, Parcs Canada, Simon, Parlement européen... sont autant d'enseignes prestigieuses qui font confiance aux frères Sicard et à leurs employés travaillant sur les bords de la rivière Richelieu.

**« Ce n'est pas évident de trouver du personnel qualifié. Alors lorsqu'on l'a, on veut le garder. »
- Dominic Sicard**

Trouver et conserver le personnel

Dominic a accueilli le journal pour lui faire visiter son entreprise. Derrière les grands espaces vitrés, la trentaine d'employés basés au siège social travaille en toute décontraction. À l'heure du lunch, un très grand espace leur est dédié avec fruits et légumes à leur disposition. « Un de nos anciens employés s'est mis à la culture maraîchère. Nous proposons maintenant à nos employés ses produits chaque semaine. »

Dans le sous-sol, les dirigeants réservent un espace particulier à leurs employés. Salle de sport, billard, écran géant pour

machine à mains



pour un moment de détente en musique au sein du groupe de l'entreprise. (Photos : Frédéric Khalkhal)



De gauche à droite, Jocelyn et Dominic Sicard.

personnel qualifié. Alors lorsqu'on l'a, on veut le garder. Et puis les employés font partie de ma famille. Donc, on s'organise pour bien les traiter. » La recette semble marcher, les départs de personnel étant très rares. Mais l'entreprise prévoit de croître et en plus de conserver sa main-d'œuvre, elle compte attirer des gens qualifiés en leur proposant les meilleures conditions de travail possible.

Repenser le commerce de détail

La grande majorité des contrats que signe Axper se fait avec des commerces de détail. M. Sicard estime que « c'est 85 % de notre clientèle. Ces commerces n'ont pas vu leur fréquentation baisser, mais les ventes, elles, ont diminué. Nos systèmes leur permettent une meilleure gestion de leur performance et de comprendre le potentiel réel de chacune de leur installation ».

Pas de reconnaissance faciale

L'entreprise insiste sur le fait que l'identité de chacune des personnes détectées par les caméras d'Axper n'est pas connue. « La technologie de reconnaissance faciale existe. En Chine, elle est d'ailleurs bien implantée. Ici, il y a toujours des discussions, mais les sociétés occidentales ne sont pas encore prêtes à ça. »

Aujourd'hui, les caméras de l'entreprise richeloise sont configurées pour reconnaître les habitudes de consommation des femmes, hommes et enfants qu'elles matérialisent en temps réel par des points de différentes couleurs sur des écrans. Demain, Axper serait tout à fait en mesure de s'adapter aux exigences de la société de demain.

jouer aux jeux vidéo, bar et même une scène équipée de tout le matériel nécessaire pour constituer un groupe de musique. « Au moment de la construction du bâtiment, en 2018, nous avons consulté nos employés pour savoir ce qu'ils souhaitaient. Nous avons donc pris en considération leurs demandes. Il faut que nos employés se sentent bien dans leur environnement de travail. Les employés ont aussi la possibilité d'utiliser nos installations en fin de semaine, s'ils le souhaitent. »

Un journal interne est même rédigé afin d'informer les résidents des lieux des activités proposées en dehors des heures de travail. « Ce n'est pas évident de trouver du



DIX ANS DE LOYAUX SERVICES

Les propriétaires de Décor Lacelle, Nancy et Louise Lacelle soulignent l'excellent travail de leur collègue Geneviève Beauregard, qui fait partie de l'équipe depuis déjà dix ans! Son assiduité, son professionnalisme ainsi que ses accomplissements contribuent au succès de l'entreprise qui existe depuis 50 ans. Pour vos projets de décoration et d'aménagement intérieur, cette équipe créative et qualifiée vous aidera à agrémenter votre espace de vie.

1255, boul. de Périgny - Place Chambly, Chambly.
decorlacelle.com | 450 658-4071



OUVERTURE DU BARCELOS À CHAMBLY

Ça y est, le nouveau restaurant portugais a ouvert ses portes en février dernier! Les grillades sur charbon de bois sont sa spécialité! La vinaigrette, les sauces et les salades sont faites maison. Et que dire de leur fameuse poutine! Des menus de groupe sont aussi proposés pour vos réceptions. Ouvert du mardi au dimanche. Un arrêt là-bas s'impose! Passez goûter le Portugal.

740, boul. de Périgny, Chambly | 450 980-1200

Fier partenaire de vos succès!

LE JOURNAL
DE CHAMBLY

450 658-6516



Anne-Marie
CLAIR
450 658-6516 POSTE 226
Directrice des ventes

Martin
LAURIER
450 658-6516 POSTE 231
Ventes et solutions médias

Nathalie
JOBIN
450 658-6516 poste 230
Ventes et solutions médias

Un pont modulaire à l'essai à

Assemblage et test d'un pont modulaire dans le secteur de l'échangeur des autoroutes 10 et 35 à Carignan.

Un texte de Frédéric Khalkhal

Le ministère des Transports informe les usagers de la route qu'il procédera à l'assemblage d'un pont modulaire dans le secteur de l'échangeur des autoroutes 10 et 35, à Carignan.

Afin de se préparer et d'accroître sa résilience face à des situations imprévisibles qui pourraient affecter la sécurité civile, le Ministère explore divers outils et mécanismes qui lui permettraient, par exemple, de limiter les effets qu'engendrerait la fermeture d'une structure pour des raisons de sécurité.

C'est dans cette optique que le Ministère a fait l'acquisition de cette structure portable modulaire et il souhaite procéder à son assemblage pour la tester avant de l'utiliser dans une situation d'urgence réelle. Cette opération permettra de gagner en efficacité

lorsque le déploiement du pont s'avèrera nécessaire.

« Le terrain appartenant au Ministère, facile d'accès et suffisamment grand pour réaliser l'assemblage, devait être sélectionné. Le cadran sud-ouest de l'échangeur des autoroutes 10 et 35 répondait à l'ensemble de ces critères », a indiqué au journal Miguel Vizcaino-Dubé, porte-parole du Ministère.

« Le pont sera mis à l'épreuve, une fois assemblé, à l'aide d'un camion 10 roues d'environ 25 tonnes, pour tester sa résistance. » - Miguel Vizcaino-Dubé

Ce type de pont préfabriqué en acier, qui s'adapte à son environnement grâce à une longueur pouvant varier de 40 à 100 mètres, pourrait servir de façon temporaire dans certaines situations. Le Ministère pourrait l'utiliser pour limiter les effets du bris d'une structure ou lorsqu'un pont doit être fermé pour des raisons de sécurité, par exemple.

Utilisation en situation réelle

Ce modèle de pont est mis en place par poussage, ce qui signifie que l'assemblage



Le pont modulaire est assemblé dans le secteur de l'échangeur des autoroutes 10 et 35. (Photo : Frédéric Khalkhal)

RE/MAX Plus inc 1282, av. Bourgogne, Chambly, bureau 200
 remax-quebec.com Des courtiers du secteur
450 658-8211

SYLVIE GRÉGOIRE COURTIER IMMOBILIER
 SYLVIE.GREGOIRE@REMAX-QUEBEC.COM
 WWW.REMAX-QUEBEC.COM

RICHARD MASSICOTTE COURTIER IMMOBILIER
 514 442-7424
 RICHARD.MASSICOTTE@REMAX-QUEBEC.COM
 WWW.REMAX-QUEBEC.COM

NOUVEAU OTTERBURN PARK
 Superbe cottage de 5 chambres, magnifique cuisine, deux salles de bains sur immense terrain clôturé de 14014 pi². Aucun voisin à l'arrière, accès direct au parc pour vos enfants, piscine creusée, clôturée qui sécurise les lieux

NOUVEAU CHAMBLY
 Au cœur de Chambly. Grand split-level 5 chambres sur terrain de 9256pc, 265000 \$. Qui dit mieux. Appelez-nous Sylvie ou Richard

ÎLE GOYER - HAVRE DE PAIX
 Magnifique propriété sise sur l'Île Goyer, 4 chambres, multiples rénovations récentes. Emplacement et intimité garantie. Grand garage, Terrain de 15725 pc.

NOUVEAU BROSSARD
PAC
 Face à un parc. Maison en rangé de trois chambres. Chauffage central au gaz, air climatisé mural, secteur familial près des écoles. Pas cher appelez-nous.

COMMERCIAL
 Bâtisse commercial sur route très achalandée, multiple possibilité. 14993 PC

5-PLEX SAINT-HUBERT
PAC
 Idéal propriétaire occupant, immeuble très bien entretenu, près de tous les services. 1 X 5 1/2, 4 X 3 1/2. Rue Mont-Royal tout près de l'Hôpital Charles-LeMoine.

VENDU
VENDU EN 2 JOURS
 Superbe copropriété de qualité supérieure! Construction 2016 sous garantie de maison neuve.

VENDU
 Grand bungalow de 50 p x 26 p sur un terrain de plus de 20208pc offre à ses occupants une qualité de vie de campagne tout en étant dans une ville urbaine. La fenestration abondante laissant entrer la lumière est une source d'énergie constante. Immense potentiel. Faites vite appelez-nous!

VENDU
 Magnifique cottage avec superbe façade de pierre comprenant 3 chambres à l'étage, planchers de bois franc, air de vie de grande dimension. Aucun voisin à l'arrière! Une visite vous enchantera! A qui la chance...

1226007752-040320

*****MARIEVILLE*****

Super condo, 4.5 pièces, 2 grandes chambres. Salon et cuisine aire ouvert. Impeccable - centris 27303499

*****NOUVEAUTÉ*****

Chambly, superbe plain-pied rénové et au goût du jour. Terrain de rêve, arbres matures et massifs de fleurs, spa etc... centris # 12377206

C'est le temps de vendre, pour occupation Juin/Juillet. Évaluation gratuite de la valeur marchande de votre résidence!!! Contactez-moi.

Nicole Gingras

Cellulaire : 514 591-1889
 Bureau : 450 658-8211
 nicolegingras.com

Sécuri-T Tranquilli-T

1226007755-040320

Carignan



utiliser cette technique dans une situation réelle, un espace suffisant doit être disponible et la route ne doit pas présenter de courbes prononcées. Le temps d'installation de ce pont modulaire varie en fonction du site et de la portée requise.

On nous précise que « le pont sera mis à l'épreuve, une fois assemblé, à l'aide d'un camion 10 roues d'environ 25 tonnes, pour tester sa résistance ».

Emplacement et période du projet de test

Au cours des prochaines semaines, les usagers de la route circulant dans le secteur de l'échangeur des autoroutes 10 et 35 pourront observer le projet se déployer. Les travaux d'assemblage ainsi que les tests auront lieu dans l'espace vacant du cadran sud-ouest de l'échangeur, n'entraînant ainsi aucune entrave sur le réseau routier. Après avoir réalisé les tests pour s'assurer de la fonctionnalité de la structure, le pont modulaire sera démonté. L'ensemble des opérations devrait se dérouler de février à avril.

En cas de conditions météorologiques défavorables ou de contraintes opérationnelles, ces travaux pourraient être reportés ou prolongés.

se fait au sol et que la structure est ensuite poussée à l'endroit requis. Afin de pouvoir

Pierre Bessette
COURTIER IMMOBILIER
514 820-9099
pbessette@remax-quebec.com

RE/MAX DIFFÉRENCE

NOUVEAU

1984- Rare triplex 4 1/2 plus sous-sol avec garage, revêtement tout briques, près des services, écoles primaire et secondaire, parc, garderie, église, piste cyclable, transport en commun et grandes artères. Bienvenue aux investisseurs et propriétaire occupant.

PRÈS DES SERVICES

1110- Grand plain pied bien situé avec possibilité d'une section commerciale, près des services, école, parc et transport en commun. Cour arrière clôturée et grand patio. Intérieur grandes pièces, 3 c.a.c. avec possibilité d'ajout. Bienvenue avec votre nouveau projet!

COMMERCIAL

901-Batisse commercial avec tout les équipements opérationnels et un logement disponible pour le proprio, l'employé ou en location. Soyez votre propre patron avec des revenus assurés.

INVESTISSEUR

129 900 \$

910-Cottage sur un terrain de 5916 pi.ca. près des services, écoles, parc, piste cyclable et grande artère. 2 chambres à coucher, rez-de-chaussée aire ouverte, atelier et ++++

BORD DE LAC

Superbe résidence sur 3 étages avec beau cachet intérieur directement sur le bord du Lac Lippé, plan d'eau écologique entouré de montagnes et alimenté par des sources souterraines. Altitude de 500 mètres. Belle cuisine avec armoires en bois, comptoir lunch et hotte en cuivre. La salle à manger profite d'une vue imprenable sur le lac.

Intéressé(e) à vendre, je recherche multi-logements.

Offrez-vous la quiétude et profitez de mon expertise.

Bienvenue aux clients et aux acheteurs qualifiés.

Vous n'avez pas le comptant nécessaire pour acheter, j'ai la solution pour vous.

contactez-moi **514 237-8226**

ALAIN PARÉ
COURTIER IMMOBILIER
450 446-8600 514 237-8226

Groupe Sutton Actif Beloeil AGENCE IMMOBILIÈRE

POUR VENDRE OU ACHETER aux meilleures conditions

*** MEILLEUR VENDEUR ***

Proprias PRIX EXCELLENCE

5^e AU QUÉBEC
CHEZ PROPRIO DIRECT

514 209-1283

Julie Bessette
courtier immobilier

ESTIMATION GRATUITE DE LA VALEUR MARCHANDE DE VOTRE PROPRIÉTÉ

RELOGEMENT MILITAIRE

*** MEILLEUR VENDEUR ***

Proprias CLUB DES ÉLITES

2^e AU QUÉBEC
CHEZ PROPRIO DIRECT

514 998-5221

Michel Benoit
courtier immobilier

889 000 \$

TERRAIN 17 559 p.c. - BORD DE L'EAU

1212. Prestigieuse propriété au revêtement 4 côtés brique située à l'île Ste-Thérèse face au bord de l'eau navigable du canal de Chambly. Avec plus de 150 pieds linéaires en façade, cette propriété haut de gamme située sur un site privilégié vous offre en saison estivale, une vue spectaculaire sur les embarcations nautiques qui y passent! MLS 11697319

525 000 \$ **NOUVEAU-MAGNIFIQUE**

245. UNIQUE, spacieuse, lumineuse, clé en main. Située dans un secteur de prestige avec arbres matures et à distance de marche de l'école secondaire privée Marcellin Champagnat. Entièrement rénovée, elle répondra aux besoins des plus exigeants grâce à tous ses atouts dont son foyer deux faces, sa cours intime avec piscine creusée, son entrée en U etc.!!! MLS 23869364

375 000 \$ **TERRAIN 87 030 p.c.**

358. ** GRAND PLAIN-PIED EN PIERRE ET BRIQUE DE 52x36 PIEDS IRR. SUR UN MAGNIFIQUE TERRAIN DE 87030 p.c. avec arbres matures, clôturé pour une tranquillité sans pareil!! Un havre de paix dont les propriétaires (depuis la construction) ont pris le plus grand soin. Cette propriété est parfaite pour les gens qui recherchent l'espace à proximité de la ville

C'EST LE TEMPS DE VENDRE

DEMANDEZ VOTRE ESTIMATION GRATUITE

294 000 \$ **ST-BLAISE**

1408. Situé dans un secteur tranquille au bout d'un cul-de-sac, spacieuse et de construction récente avec fenestration abondante pour une luminosité exceptionnelle. Plusieurs chambres, dont les 2 à l'étage avec grand balcon, possibilité de bureau à la maison, 2 SDB complètes, CUI SAM et salon à aire ouverte. Beaucoup de rangement. Demandez une visite! MLS 16598360

279 900 \$ **TERRAIN 22 595 p.c.**

320. ** Spacieux plain-pied de 42x30 pieds, 4 côtés brique sur un superbe terrain de 22,595 p.c. avec possibilité de subdivision** (entrée d'eau déjà passé et payé). Les pièces sont de bonnes dimensions et très ensoleillées. 3 chambres au même niveau, 2 salles de bain, foyer et poêle au bois, etc... Très beau secteur familial et paisible! MLS 14762146

339 900 \$ **NOUVEAU**

191. Superbe propriété très bien située dans un secteur de choix près des écoles, parcs etc. Superbes divisions, abondante luminosité naturelle, aire ouverte salon, cuisine, salle à manger. Sous sol entièrement aménagé avec entrée indépendante sur le côté. Superbe cour avec piscine creusée (tel quel), terrasse privée, immense remise. WOW!!!! MLS 9507821

275 000 \$ **NOUVEAU**

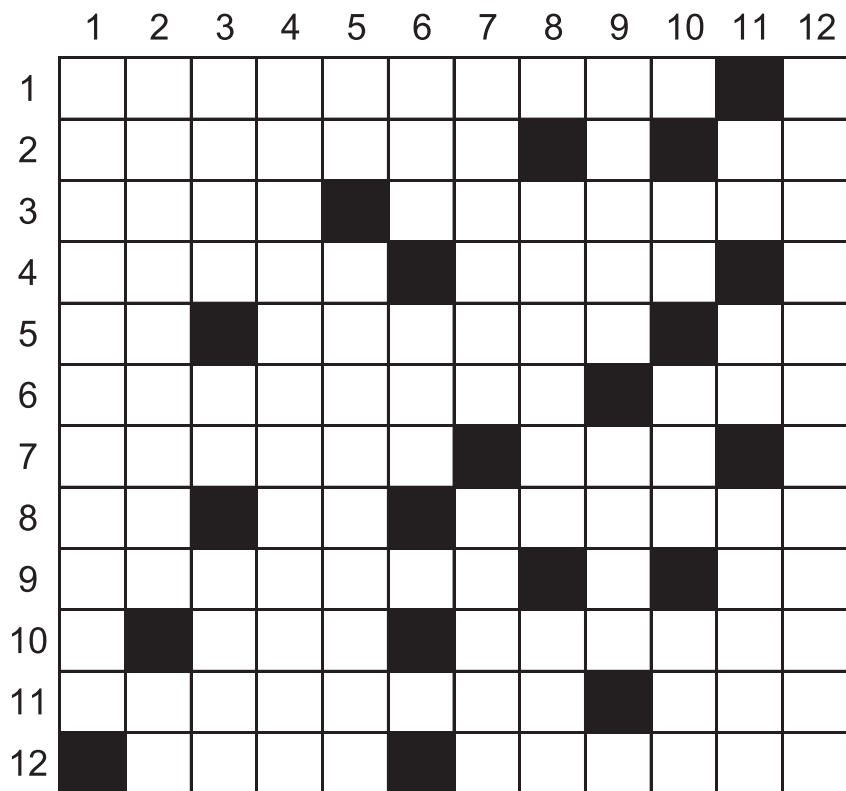
169. Spacieuse propriété offrant 3 chambres à coucher au rez-de-chaussée. Grande salle de bain, aire ouverte salon, cuisine et salle à manger. Sous-sol aménagé! Belle cour clôturée, offrant beaucoup d'espace, garage, terrasse de béton couverte. Beaucoup de rénovations et d'améliorations effectuées aux fils des ans !! MLS 23336501

164 900 \$ **NOUVEAU CONDO**

568. ** IMPECCABLE ET TRÈS CONFORTABLE CONDO DE CONSTRUCTION RÉCENTE ** CLÉ EN MAIN ** Cuisine rénovée, fraîchement repeint, à l'état neuf et très bien situé à St-Luc, proximité de tout, prox. de l'autoroute 30. Ce condo 2 chambres spacieuses de 925 pc. habitable offre 2 balcons, 2 stationnements et remise extérieure. Bien géré avec bon fond de prévoyance. MLS 24241785

JEUX N° 653

MOTS CROISÉS



HORIZONTALLEMENT

- 1. Contenter.
- 2. Rafraîchir – Cube.
- 3. Charnière – Vingtème lettre de l'alphabet grec.
- 4. Sillons – Victoire de Napoléon.
- 5. En matière de – Traîtres – Paresseux.
- 6. Minerai – Professionnel.
- 7. Gros fruit – Terre entourée d'eau.
- 8. Équerre – Cinq cent un – Imbécile.
- 9. Pays d'Europe – À moi.

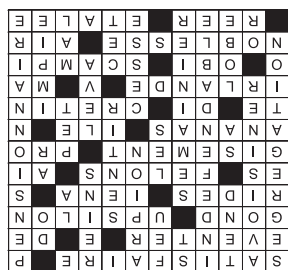
- 10. Ceinture japonaise – Langoustine.
- 11. Dignité – Atmosphère.
- 12. Bramer – Exposée.

VERTICALEMENT

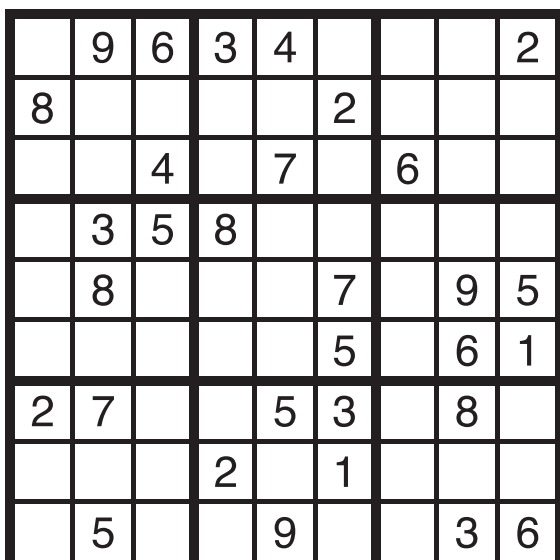
- 1. Discrimination.
- 2. Approcher – Métal précieux.
- 3. Avance – La sienne – Partie arrondie d'un organe.
- 4. Inexcusable.
- 5. Saint – Agenda.
- 6. Incendie – Article.
- 7. Pied – Arrête.

- 8. Flairer – Démonstratif.
- 9. Secrètent l'urine – Haussa.
- 10. Adverbe de lieu – Gaz intestinal – Douleur.
- 11. Note de musique – Argon – Qui n'a pas de religion.
- 12. Chambreur.

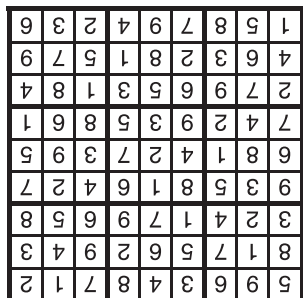
RÉPONSE DU N° 653



SUDOKU



RÉPONSE DU N° 653



HOROSCOPE

Signes chanceux de la semaine : **Scorpion, Sagittaire et Capricorne**

SEMAINE DU 8 au 14 MARS 2020



BÉLIER (21 MARS - 20 AVRIL)
Vous aurez le feu vert pour suivre une courte formation qui vous offrira de nouvelles possibilités au travail, et l'abondance suivra. Votre relation amoureuse aura besoin d'action et de briser la routine.



TAUREAU (21 AVRIL - 20 MAI)
Vous accomplirez un acte héroïque en sauvant quelqu'un d'une fâcheuse position, ne serait-ce qu'en l'écoutant quelques instants. Cette personne vous sera reconnaissante pour toujours.



GÉMEAUX (21 MAI - 21 JUIN)
Vous entendrez certainement parler d'une naissance dans la famille. Vous mettrez la main sur une opportunité en or concernant une maison parfaitement conforme à vos besoins et à votre budget.



CANCER (22 JUIN - 23 JUILLET)
Vous aurez une grande motivation pour changer de véhicule. Ou alors, on vous invitera à participer à un voyage. Au travail, vous pourriez négocier avec des gens qui ne s'expriment pas très bien en français.



LION (24 JUILLET - 23 AOÛT)
Vous trouverez les solutions à tous vos problèmes financiers. Au travail, vous aurez la possibilité d'accéder à un poste supérieur et d'ainsi obtenir une importante augmentation de salaire, à votre plus grand bonheur.



VIERGE (24 AOÛT - 23 SEPTEMBRE)
Vous aurez l'impression que tout bouge trop vite! Et vous aurez aussi tendance à courir les boutiques en vous accordant un peu de luxe. Vous en profiterez pour refaire votre garde-robe et vous offrir un nouveau look.



BALANCE (24 SEPTEMBRE - 23 OCTOBRE)
Vous réussirez à mettre de côté vos peurs et vos craintes afin de foncer tête première dans vos passions. Vous ferez preuve d'une grande créativité, ce qui vous mettra sur la bonne voie afin de créer un chef-d'œuvre.



SCORPION (24 OCTOBRE - 22 NOVEMBRE)
On vous sollicitera de toutes parts! Autant parmi votre cercle d'amis qu'au travail, vous serez extrêmement populaire. Au bureau, vous accroîtrez votre clientèle, du moins on ne voudra faire affaire qu'avec vous.



SAGITTAIRE (23 NOVEMBRE - 21 DÉCEMBRE)
Après de longues négociations, vous obtiendrez le feu vert de la part de votre directeur de banque pour acquérir une propriété ou pour financer un projet qui vous tient à cœur. Votre avenir sera conforme à vos attentes.



CAPRICORNE (22 DÉCEMBRE - 20 JANVIER)
Vous vous organiserez sûrement un voyage de dernière minute en couple. Vous avez fortement besoin de ressourcement ainsi que de prendre le temps de réfléchir à certaines situations qui vous préoccupent.



VERSEAU (21 JANVIER - 18 FÉVRIER)
En changeant vos objectifs ou en corrigeant le tir, vous développerez votre plein potentiel. Peu importe les visées, vous y mettrez tout votre cœur pour les atteindre de manière spectaculaire.



POISSONS (19 FÉVRIER - 20 MARS)
Côté cœur, l'idée du mariage pourrait très bien vous traverser l'esprit, histoire de vous sécuriser. Au travail, il faudra faire attention de ne pas vous impliquer émotionnellement afin de négocier adéquatement.

URGENCES APPELEZ INFO-SANTÉ 811

POLICE ET POMPIERS, AMBULANCE :

- CARIGNAN, RICHELIEU,
- MARIEVILLE, CHAMBLY,
- SAINTE-ANGÈLE-DE-MONNOIR,
- ROUGEMONT, SAINT-CÉSAIRE,
- SAINT-MATHIAS

911

SÛRETÉ DU QUÉBEC

- MARIEVILLE: 450 460-4429
- SAINTE-JULIE: 450 649-1555
- VIOLENCE CONJUGALE: 450 658-9780

INFO-SANTÉ-8-1-1 ON SE LE MET EN TÊTE

Consulter le guide santé au www.guidesante.gouv.qc.ca

AQDR - Association québécoise de défense des droits des personnes retraitées et préretraitées
À l'écoute des aînées 450 658-8509

“ Bonyeu, donne-moé une job ”

Tandem emploi, un organisme à but non lucratif basé à Chambly offrant des solutions pour répondre aux défis liés à l'intégration en emploi, poursuivra sa mission malgré son déménagement.

Un texte de **Jean-Christophe Noël**

Si l'organisme dont les services sont financés par Emploi Québec fait ses boîtes, c'est dans le but d'offrir une meilleure expérience à ses clients et d'être mieux situé. Dès le 2 mars, il accueillera sa clientèle au 240, boulevard Fréchette et y poursuivra ses services, qu'il divise en deux volets.

« Nous travaillons avec les chercheurs d'emploi ainsi qu'avec les entreprises de tous horizons et provenant de tous les champs, explique Karine Shink, conseillère en gestion de carrière depuis dix ans chez Tandem emploi.

Dans un premier temps, on offre un service gratuit, personnalisé et individualisé aux chercheurs d'emploi pour les aider à intégrer le marché du travail. Simultanément, sur un autre tableau, on aide les entreprises dans leur gestion de main-d'œuvre », ajoute celle qui nuance que Tandem emploi n'est pas un “ chasseur de têtes », mais bien un accompagnateur soutenant, outillant et motivant sa clientèle.

Plus gros défi

Arrimer des candidats et des entreprises nécessite un travail de fond.

« Les chercheurs d'emploi doivent bien connaître leurs besoins, leurs forces, et savoir ce qui est important pour eux dans un emploi afin de trouver un travail dans lequel ils seront bien pendant longtemps.

En ce sens, nous offrons le service de conseil d'orientation, parfois nécessaire pour faire un bilan de ses compétences. Les clients peuvent passer des tests psychométriques et faire différents exercices pour définir leur personnalité et faire le tour de ce qui les importe, de leurs valeurs.

On peut ainsi établir les compétences acquises jusqu'à maintenant et faire le tri entre l'acquis et ce que l'on veut encore utiliser pour l'avenir. Il y a des acquis que l'on veut peut-être laisser derrière soi. Une fois le tout bien ciblé, on peut faire un bon curriculum vitae (CV) », expose la conseillère.

Mauvais CV

Juste le fait qu'un employeur consulte un CV est une étape à laquelle tous n'accèdent pas. L'importance d'un CV bien construit n'est pas négligeable. Aidant à la conception du précieux document, Mme Shink parle des pièges à éviter.



L'organisme à but non lucratif contribue aux succès liés à l'emploi. (Photo : courtoisie)

« Souvent, les CV sont trop longs, trop chargés. C'est signe qu'il faut prendre le temps de se *réaligner*, car on veut tout mettre pour ne rien oublier. Peut-être est-ce parce qu'on ne sait pas encore exactement ce que l'on veut vraiment. L'autre extrême existe aussi. Il y a ceux qui ne met-

tent que l'information de base, mais on ne sait pas vraiment ce qu'ils faisaient. Il n'y a pas de tâches définies.

Un CV efficace va d'une page et demie à deux pages. C'est ce que l'on vise généralement », suggère-t-elle.

**URGENT BESOIN DE PROPRIÉTÉS À VENDRE.
ÉVALUATION GRATUITE !!
Disponible 7 jours sur 7**

*L'immobilier c'est
mon domaine!*

***** MAGNIFIQUE *****



Magnifique cottage, 5 chambres! À aire ouverte!
Finition haut de gamme! Planchers de bois francs! S-sol
aménagé! Garage! Belle cour arrière SANS voisin!
Rue sans issue! Faut voir! Centris 28423339

***** NOUVELLE *****



Unité de coin, secteur familial!
À pied des écoles, parcs et CPE! 3 chambres! Cour
cloturée & aménagée avec piscine!

***** 5 ARPENTS *****



Marieville, grand cottage 4 chambres!
Véranda! Système de chauffage central!
Garage de 54 x 30 chauffé!
UNIQUE! N'attendez pas! Centris 15336147

***** UNIQUE *****



Saint-Césaire, la campagne! Spacieuse propriété à
aire ouverte! S-sol aménagé sur plancher de béton
chauffants! Magnifique cuisine avec comptoir de
quartz! Cour digne d'un magasin
avec la piscine creusée, POOL house et bar! AUCUN
voisin arrière! Centris 26267836

***** NOUVELLE *****



Marieville, maison modulaire!
2 chambres! Agrandissement récent!
À aire ouverte! Rue sans issue!
199 000\$ Centris 25073628

***** SAINT-CÉSAIRE *****



Unité de coin, const. 2016!
Style contemporain! S-sol aménagé!
À aire ouverte! Cuisine avec îlot!
À 1 min de la route 112!

***** NOUVELLE *****



Carignan, superbe cottage des plus moderne!
Cuisine avec îlot central! Plafonds de 9 pieds!
2 SDB complètes! S-sol aménagé! Cour cloturée!
Un clé en main! Centris 19021315

VENDU EN 3 JOURS

Saint-Jean, 18 des Chevaliers



VENDU

Marieville, 1318-1320-1322 Joseph-Crevier



VENDU EN 4 JOURS

Marieville, 3099 Bl. Ivanier



VENDU

Marieville, 2505 Bl. Ivanier



VENDU

Sainte-Angèle, 43 Côte-Double

Yannick Gingras



Courtier immobilier
Remax Différence
491, rue Sainte-Marie # 4
Marieville, Qc J3M 1M4,
450 460-0460

514 892-7973

yannickingras.com



Vous voulez vendre ou acheter, CONFIEZ-MOI VOS PROJETS!

ARTS *et* CULTURE

Trois hommes à genoux

Katrine Sansregret, celle qui chante l'hymne national lors des joutes à domicile des Forts de Chambly, a, ni plus ni moins, mis dans sa poche les quatre juges de l'émission *La Voix*.

Un texte de **Jean-Christophe Noël**

Son talent ne se limite pas qu'au traditionnel *Ô Canada*. Lors de son passage à la populaire émission *La Voix*, le 23 février, l'Hubertaine de 15 ans a décroché les mâchoires des juges Garou, Pierre Lapointe, Cœur de pirate et Marc Dupré, qui n'ont su résister aux notes propulsées par la chanteuse. Séduits par la voix de Katrine Sansregret, qui a personnifié la chanson d'Adele *One and Only*, les juges ont heurté le bouton rouge, signifiant leur vibrant intérêt envers l'étudiante de quatrième secondaire.

« Un moment comme ça, tu le vis, mais tu ne te souviens de rien tellement c'est fou en émotions. Quand les juges se retournent, t'as envie de sauter, mais en même temps, tu dois rester dans le moment présent. C'est plein d'émotions qui t'envahissent », décrit avec enthousiasme la jeune femme, qui suit des cours de chant avec Kevin Bazinet.

Pour l'artiste, c'est une seconde expérience qu'elle amorce avec Marc Dupré. Deux ans plus tôt, à *La Voix Junior*, elle avait pris du galon aux côtés de celui-ci qui l'avait prise sous son aile.

« Marc fait tellement attention à ses candidats. Pour lui, c'est plus qu'une *job*. Pour lui, c'est sa famille. Il est authentique et va au bout de sa parole. Il croit en nous, il est génial », dépeint Mme Sansregret, qui a



Katrine Sansregret a littéralement séduit les juges lors de son passage à *La Voix*.
(Photo : courtoisie : OSA IMAGES ET TVA)

débuté le chant à 9 ans dans une troupe à Saint-Bruno.

Gouverneurs de l'espoir

L'âme charitable, Katrine Sansregret est ambassadrice de la Fondation des Gouverneurs de l'espoir.

fondation et je l'accompagne vocalement dans les événements », fait valoir avec empathie la chanteuse.

« Un moment comme ça, tu le vis mais tu ne te souviens de rien tellement c'est fou en émotions. »
- Katrine Sansregret

À venir

Un passage à *La Voix* offre une vaste visibilité et, parfois, s'ensuivent d'intéressants projets.

« Mon premier but est de sortir mes propres chansons, mes compositions à la suite de *La Voix*, qui est une forme de tremplin. C'est important d'avoir son matériel et d'être reconnue en ce sens », prévoit l'artiste, qui aurait choisi Cœur de pirate comme *coach* si Marc Dupré n'avait pas été une option possible.

Question aux lecteurs

Quelle chanson aimeriez-vous interpréter si vous passiez à *La Voix*?

redaction@journaldechambly.com

Les réseaux sociaux n'ont pas de journalistes

NOUS, OUI!

Suivez-nous chaque jour au :

journaldechambly.com

LE JOURNAL
DE CHAMBLY



Frédéric Khalkhal
Directeur de l'information



Frank Jr Rodi
Journaliste



Pascal Dugas Bourdon
Journaliste



Martine Veillette
Journaliste



Jean-Christophe Noël
Journaliste

Grand Concert sous les chandelles

Frédéric Chopin à l'honneur



Chopin sera à l'honneur au *Grand Concert sous les chandelles* de Chambly. (Photo : courtoisie)

Le Grand Concert Frédéric Chopin sous les chandelles mettra à l'honneur la pianiste Alejandra Cifuentes Diaz, le 21 mars, à l'église Très-Saint-Cœur-de-Marie de Chambly.

« Ce soir-là, vous assisterez à un concert si lumineux, empreint d'une beauté si bouleversante de grandeur et de noblesse qu'il ne pourra en subsister dans votre âme qu'un émouvant souvenir, car vous serez témoins, ce soir-là, d'un événement... digne d'être immortalisé dans la mémoire des hommes! », Michel Corbeil met la barre haut pour ce rendez-vous musical à Chambly.

L'ambiance que propose l'organisateur aux amateurs de musique classique est maintenant bien connue. Dans une église, éclairée uniquement de chandelles, la musique classique est le seul centre d'attention. « Vous découvrirez Chopin et sa musique sous un jour nouveau, comme jamais présenté auparavant. Quelle merveilleuse façon de reproduire l'atmosphère digne et enveloppante des propres concerts de Chopin! », explique-t-il.

Chaque présentation des œuvres au programme sera l'occasion de faire revivre au public le moment de son exécution ou de sa composition. Ainsi, il sera possible de se transporter à Paris, lieu de séjour du compositeur durant la seconde partie de sa vie, pour partager les émotions qu'il éprouvait, tant joyeuses que mélancoliques, qui sont retranscrites dans sa musique.

Alejandra Cifuentes Diaz

Alejandra Cifuentes Diaz a commencé ses cours de piano à l'âge de 6 ans. Elle est détentrice d'une bourse du cégep Vincent-d'Indy. Elle a fait ses études universitaires auprès de Claude Labelle (bac-

calauréat) et de Dang Thai Son (maîtrise) en Interprétation piano, à l'Université de Montréal. Elle a poursuivi des études en piano et accompagnement au prestigieux Conservatoire de Moscou avec Yury Stepanovitch Slesarev et Tatiana Afanasievskaya.

Depuis 2011, Alejandra a présenté plus de cent récitals au Québec et en Ontario dans le cadre des productions *Concerts sous les Chandelles*.

En 2012, elle a produit un album intitulé *Alejandra Cifuentes Diaz... sous les Chandelles*. Cette même année, Alejandra a été sélectionnée dans le programme « Adoptez un musicien » du Conseil québécois de la musique; elle a également reçu le prix de « Travailleur autonome de l'année » de la part de la Chambre de commerce latino-américaine du Québec.

En plus de donner des concerts, Alejandra enseigne le piano et elle utilise son expérience musicale pour donner des conférences sur l'importance de la persévérance dans les écoles primaires et secondaires de la grande région de Montréal.

Le soir du concert, un petit musée (plusieurs photos historiques) sera également installé à l'arrière de l'église pour permettre aux auditeurs d'en savoir plus sur Chopin.

Le concert aura lieu le samedi 21 mars à l'église Très-Saint-Cœur-de-Marie de Chambly, 2390, avenue Bourgogne.

L'admission est de 30 \$ et les billets sont en vente chez la fleuriste Déco Lilly Rose à Richelieu, 545, boul. Richelieu, ainsi qu'à l'entrée le soir du concert. Information au 514 774-9148 ou tapez www.concertchandelle.com (FK).

CENTRE AMITIÉ – JEUNESSE

La Maison des jeunes - Depuis 1983

SOUPE ET BISCOTTES

Les mardis du mardi au vendredi de septembre à juin. Service d'accueil et d'animation pour les jeunes affamés pour qui le lunch ne suffit pas ou qui a été oublié à la maison dans un encadrement surveillé avec animateurs **Carte de membre requise**

AIDE AUX DEVOIRS

Du mardi au jeudi de 15 h à 16 h 30
Carte de membre requise

FORMATION DE GARDIENS AVERTIS

Accréditée par la Croix Rouge Canadienne du Québec **50 \$**

SOIRÉE NIGH LIFE

POUR LES 10 À 13 ANS

Animation, danse, jeux et ++++ certains vendredis de 18 h à 22 h
Plusieurs dates sont prévus, surveillez les dates à la Maison des Jeunes **5 \$**

Votre jeune est le bienvenu. Il vous suffit de compléter les documents et de régler la cotisation annuelle. Une bonne soupe et de bons amis seront au rendez-vous pour l'accueillir. À bientôt!

L'équipe de la maison des jeunes de Chambly

Carte de membre annuelle : 40\$

MAISON DES JEUNES

505, boul. Brassard – Chambly
450 658-6810

12260067-50-250919

LE GRAND CONCERT

FRÉDÉRIC CHOPIN

sous les chandelles

Avec la pianiste Alejandra Cifuentes Diaz



Ce soir-là, vous assisterez à un concert si lumineux, empreint d'une beauté si bouleversante de grandeur et de noblesse, qu'il ne pourra en subsister dans votre âme qu'un émouvant souvenir, car vous serez témoin, ce soir-là, d'un événement... Digne d'être immortalisé dans la mémoire des hommes!

Imaginez seulement écouter un de ses nocturnes ou ses plus belles valse dans une église uniquement illuminée de chandelles! Tout sera si vivant, les anecdotes, le décor et l'ambiance, que vous aurez l'impression ce soir-là d'assister à un concert...

Donné par Frédéric Chopin lui-même!

Une Soirée qui vous plongera, comme dans un rêve, dans la nostalgie de Celui qui fut... L'étoile de son temps, grâce à l'enchantement de ses plus beaux chefs-d'œuvre pour piano!

CHAMBLY

SAMEDI 21 MARS À 20H

Église Très Saint Cœur de Marie
2390, ave. Bourgogne

Billet (30\$) en vente chez le fleuriste Déco Lily rose
545, boul. Richelieu, Richelieu
ainsi qu'à la porte le soir du concert

concertchandelle.com
Informations: (514) 774-9148

Argent comptant
seulement

1226007532-040320

Maxime Lapointe

Du porte-à-porte...

Après avoir réalisé son premier disque en faisant du porte-à-porte à Marieville, Maxime Lapointe fait son entrée dans l'aventure de l'émission télévisée *La Voix*.

Un texte de **Martine Veillette**

Maxime Lapointe, 19 ans, qui a grandi dans plusieurs villes au Québec, a fait une escale de quelques années à Marieville. À 16 ans, déterminé à réaliser un premier disque, il a cogné aux portes des Marievillois afin d'amasser de l'argent. Les gens pouvaient donner 10 \$ pour obtenir le CD lorsque ce dernier serait prêt. À 15 \$, il était autographié et avec un don de 30 \$ et plus, le nom de la personne était inscrit sur la pochette.

« Je suis fier de mon projet. Le monde achetait l'album juste en écoutant ma démo sur mon téléphone. Ça a fonctionné et j'ai été capable de le faire. J'avais pris les adresses en note et je suis allé porter le CD à ceux qui avaient contribué », relate le jeune homme qui habite aujourd'hui à Granby.

Après l'enregistrement de ce disque avec Yannick Blais, Maxime Lapointe a poursuivi

ses études à l'École nationale de la chanson de Granby. Uniquement seize étudiants sont acceptés par cohorte. Ils « sont retenus en fonction de leur potentiel et de leur motivation ».

À la sortie de l'école, il avait la ferme intention de participer aux concours qui s'offraient à lui. *La Voix* en faisait partie.

Participation à *La Voix*

Lors de son audition à l'aveugle, diffusée le 23 février, deux *coachs* se sont retournés au cours de sa prestation : Pierre Lapointe et ensuite Garou. Il a finalement opté pour Pierre Lapointe. « J'ai choisi Pierre parce que c'est un artiste établi. Il est un bel exemple de travail et de réussite. Il a plus de douceur. C'est un côté que je veux aller chercher, que j'ai moins », mentionne le chanteur.

Pierre Lapointe a souligné après la prestation avoir été « soufflé par son énergie ». « J'aimerais travailler avec toi et juste te connaître et chercher avec toi la bonne façon de te mettre en valeur », a-t-il dit. De son côté, Garou a mentionné qu'il « aimait l'artiste », spécifiant que Maxime Lapointe « était déjà un artiste ».

Le participant ne pouvait pas dévoiler ce qui se passera dans les prochaines étapes. Mais pour ce qui est des auditions à l'aveugle, un mot revenait dans ses déclarations : incroyable. Pour lui, c'est un rêve d'enfant qui se réalise. Il n'avait que 11 ans lorsque le concours télévisé a commencé. Il a apprécié côtoyer des idoles, être sur cette scène, voir des chaises se retourner et réussir à passer à l'autre étape.

« La musique et faire des *tounes*, c'est une passion. »
- Maxime Lapointe

La musique

Le jeune homme soutient avoir vécu plusieurs chamboulements dans sa vie. « On a déménagé souvent, ce n'est pas pour rien », avance-t-il. Maxime Lapointe a également perdu son père au cours de la dernière année. Il est content que l'émission n'ait pas mis cet aspect de l'avant en présentant sa candidature.



Maxime Lapointe a interprété *Mes mains blanches* (Photo : courtoisie - OSA IMAGES ET TVA)



Sur la photo, dans l'ordre habituel : Sandra Bolduc, directrice générale de POSA SDM, Carl Beaucaire, directeur du Marché IGA Lambert de Chambly et Serge Allaire, responsable du service J'ai Faim à tous les jours de POSA SDM

Madame **Sandra Bolduc**, directrice générale de **POSA Source des Monts**, ainsi que Monsieur **Serge Allaire**, responsable du service « **J'ai faim à tous les jours** » de **Posa Source des Monts**, tiennent à remercier sincèrement **Carl Beaucaire**, directeur du Marché IGA Lambert de Chambly, pour l'opportunité procurée par cette levée de fonds de 5 jours (du 20 au 24 décembre 2019) à la succursale de Chambly.

Une somme de 7413 \$ a été amassée, un record!

Soulignons aussi les dons en viandes et en denrées de plus de 225 000 \$ que le Marché IGA Lambert de Chambly offre au service « J'ai faim à tous les jours » pour nourrir les gens dans le besoin dans les 3 dernières années..

Un merci spécial à tous les employés, à notre bénévole Michelle ainsi qu'à tous les donateurs qui ont contribué à ce succès.

Votre générosité est plus qu'appréciée!

Seul, on va plus vite, ensemble, on va plus loin.

Envie d'aider auprès des gens de chez nous?

Contactez-nous! 450 658-9898

Pour tout don de plus de 50 \$, un reçu fiscal sera émis.
Veuillez libeller votre chèque au nom de POSA SDM (J'ai faim).

122600773-040320

Garage Pierre Racicot soutient les enfants de la maternelle de Marieville



Les membres de la Fondation pro études tiennent à remercier sincèrement Garage Pierre Racicot de Marieville pour la levée de fonds tenue du 1^{er} janvier au 31 décembre 2019. Durant cette période, pour chaque vidange d'huile effectuée, 1 \$ a été remis au projet « L'enfant s'éveille... s'émerveille », pour un montant total de **2 000 \$**.

Nous tenons à remercier les propriétaires, Andrée et Pierre, pour leur dévouement et leur générosité. Grâce à eux et à plusieurs autres personnes, grâce à leur désir de redonner dans leur milieu, l'an dernier, plus de 180 enfants de Marieville ont été évalués par un ergothérapeute. De ce nombre, 48 ont reçu des services afin de leur permettre de débiter leur apprentissage scolaire du bon pied dès leur entrée à la maternelle. La fondation désire également remercier NAPA Pièces d'Auto de Richelieu pour sa participation à la levée de fonds.

À la Fondation pro études, si nous sommes en mesure depuis six ans, de poursuivre notre mission de « réaliser, grâce à l'aide du public, des projets favorisant la persévérance scolaire », c'est parce que plusieurs personnes nous épaulent, tout comme celles que nous remercions ici.

Les personnes désirant soutenir notre projet par l'entremise d'un don doivent contacter Gilbert Jetté, au 450 460-7444 ou gilbertjette@outlook.com

Pour tout don de 20 \$ et plus, un reçu fiscal sera émis.



100% engagé au Cœur de la Montérégie
603, rue Claude-de-Ramesay, Marieville
450 460-7444

1226007811-040320

à La Voix



lors de son audition à l'aveugle à La Voix.

« La musique, c'est quelque chose qui m'aide. Ça a toujours été naturel chez moi. C'est ça que je sais faire et que je veux apprendre. C'est comme un réflexe pour moi. La musique et faire des *tones*, c'est une passion », soutient-il.

Pour son disque vendu de porte à porte, il avait composé toutes ses pièces. « Je suis fier des chansons que j'ai écrites. Je les joue encore beaucoup, mais l'interprète a évolué », mentionne Maxime Lapointe.

Sa vie l'inspire dans ses compositions. Il espère que l'émission lui permettra de se faire connaître et de propulser sa carrière. Le temps de l'aventure, il a mis ses spectacles et sa carrière solo en pause. « C'est correct, j'adore ça, précise-t-il. Je suis encore jeune. J'ai encore du temps devant moi. Les gens peuvent me découvrir et m'apprécier. »

Son créneau est les chansons québécoises. « J'ai plein de coups de cœur. J'écoute tellement de musique québécoise. Il y a du talent partout », relate-t-il.

Chronique chiropratique

PUBLICITÉ

Attention aux séquelles d'un traumatisme à la tête

Saviez-vous qu'il n'existe pas de commotion cérébrale légère? Tout traumatisme crânien comporte un risque de séquelle, quelle que soit la force de l'impact. Une blessure à la tête et au cou subie lors d'une activité sportive, d'un accident de la route ou d'une chute peut induire des lésions au cerveau, même lorsqu'on semble se porter mieux suite à l'incident.



L'examen médical typique pour établir un diagnostic de commotion cérébrale consiste de vérifier l'activité de certains nerfs crâniens en faisant suivre le bout du doigt des yeux, en examinant le réflexe lumineux pupillaire, en vérifiant l'équilibre et la coordination, en posant des questions d'ordre cognitives et en effectuant quelques tests (mémoire, vestibulaire, Romberg). Le résultat peut s'avérer normal, mais il arrive que cet examen ne soit pas suffisant pour établir s'il y a eu une perte de fonction synaptique dans le cerveau. Seuls des tests neurologiques plus approfondis peuvent déceler s'il y a eu des pertes de fonctions qui finiront par se manifester au quotidien, tel le manque de concentration, l'intolérance à la lumière et au son, la fatigue mentale, les maux de tête, la vision floue ou double, la perte de coordination et le changement d'humeur.

Quel que soit notre âge, il est fort probable qu'un coup à la tête produise des lésions au cerveau. Cependant, grâce au principe de plasticité, le cerveau est en mesure de compenser en créant des voies synaptiques alternatives nous permettant de continuer à fonctionner adéquatement. Mais, si de l'inflammation s'installe dans le cerveau, les symptômes décrits ci-haut se manifesteront au fil du temps, même des mois ou des années plus tard. Il est possible avec des examens de neurologie fonctionnelle d'identifier si votre condition est associée à des lésions cérébrales, où celles-ci se trouvent, puis quels moyens utiliser pour traiter la condition – sans médication – en réduisant l'inflammation et en stimulant la plasticité du cerveau.

Pour en connaître plus sur divers problèmes neurophysiologiques et comment l'ensemble de nos soins peuvent vous aider, visitez le www.yvesroychiro.ca.



- Ajustements chiropratiques manuels et par ordinateur
- Traitements en neurologie fonctionnelle
- Décompression vertébrale et pour tunnel carpien • Électrothérapie • Kinésio taping
- Thérapie énergétique • Neurocryostimulation • Laser froid pulsé

Dr Yves P. Roy, chiropraticien

729, rue Saint-Pierre, Chambly • 450 658-3636

1226007616-040320

CONCOURS

Sortons à Chambly

Le Journal de Chambly et le Restaurant Marius vous invitent pour 3 soirées chamblyennes!

LE JOURNAL DE CHAMBLY

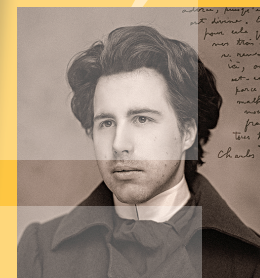
MARIUS RESTAURANT PIZZA & GRILL

1737, avenue Bourgogne, Chambly
450 658 6092
restaurantmarius.com

1 GAGNANT
plus de
350 \$ en prix

INSCRIS-TOI CHAQUE JOUR
journaldechambly.com
onglet concours

Tirage le mardi 10 mars à 13 h.



2 billets pour le spectacle de **Philippe-Audrey Larrue-St-Jacques** le samedi 14 mars au Pôle culturel de Chambly et 50 \$ en carte-cadeau au Restaurant Marius

2 billets pour le spectacle de **Korine Côté** le samedi 28 mars au Pôle culturel de Chambly et 50 \$ en carte-cadeau au Restaurant Marius



2 billets pour le spectacle de **Arnaud Soly** le vendredi 3 avril au Pôle culturel de Chambly et 50 \$ en carte-cadeau au Restaurant Marius

1226007738-260220



POUR TOUT ACHETER ET TOUT VENDRE, PRÈS DE CHEZ VOUS!

PETITES ANNONCES CLASSÉES

Heure de tombée : jeudi 15 h

Heures d'affaires du service téléphonique : lundi au vendredi 8 h 30 à 12 h et de 13 h à 16 h 30.

Mode de paiement :

À NOS ANNONCEURS : Assurez-vous que le texte de votre annonce est exact dès sa parution, sinon il faut nous en aviser immédiatement. En cas d'erreur, notre responsabilité se limite uniquement au montant de l'achat de la première semaine de parution de votre annonce. Toute discrimination est illégale.

Profitez également de la parution GRATUITE de votre annonce sur **VosClasses.ca.**

OFFREZ-VOUS DES EXTRAS

- ✓ Encadré
- ✓ Titre centré
- ✓ Couleur
- ✓ Caractères gras

Informez-vous auprès de votre téléconseiller.

Un seul numéro 1 866 637-5236

IMMOBILIER
100 à 299

MARCHANDISE
300 à 399

SERVICES
400 à 599

EMPLOI ET FORMATION
600 à 799

ÉVÈNEMENTS SPÉCIAUX
800 à 899

VÉHICULES
900 à 999

105 Propriétés à vendre

MAISON à Carignan, 5 chambres, piscine creusée, grand terrain clôturé de 15,000 p.c., libre 1er mars. 250,000\$, Contactez Dany après 18h.: 514-927-4855

205 Logements / appartements à louer

! Marieville. 3-1/2, 4-1/2, bien éclairés, stationnement déneigé, pas d'animaux, enquêtes, 1er juillet. 450-460-2352

4-1/2, St-Césaire, 3e étage, 1er juillet. Tranquille, propre. Pas d'animaux. 450-777-9663

5-1/2, haut duplex récemment rénové, aménagé pour laveuse/ sécheuse superposé. Libre présentement, 875\$/mois. Idéal couple retraité ou personne seule, quartier tranquille. Saint-Jean-sur-Richelieu, près Cégep/ garnison militaire. Pas d'animaux, pas de tabac, cannabis ou autre. Enquête de crédit demandée 514-434-9632

CHAMBLY, grand 4-1/2, 3e étage, coin tranquille, près d'école et services, stationnement, fenêtres changées, cabanon, 775\$. 514-966-6273

Logement à louer Chambly, 4 1/2 semi sous-sol avec terrasse, animaux interdit. Libre à partir du 1 juillet 2020.

Pour information 514 462-5994 ou 514 444-2120

205 Logements / appartements à louer

CHAMBLY, grand 4-1/2, 2e étage, coin tranquille, près d'école et services, stationnement locker interne, 750\$. 514-966-6273

CHAMBLY, grand 3-1/2 immeuble et coin tranquille, cabanon, 650\$ 514-966-6273

MARIEVILLE: à côté pharmacie Jean-Coutu, 5-1/2 porte-patio, 715\$/mois. Enquête de crédit. Livrés avril et juillet. 450-460-5251, 450-346-8598

225 Propriétés à louer

MAISON à Carignan, 5 chambres, piscine creusée, grand terrain clôturé de 15,000 p.c., libre 1er mars. 1,600\$/mois non chauffé. Contactez Dany après 18h.: 514-927-4855

280 Entrepôts à louer

! ENTREPOSAGE SQDE 0\$ pour utiliser notre camion. Certaines conditions s'appliquent. Entreposage libre service. Dimensions variables, chauffés, sécurisés, caméras, accès contrôlé. 450-460-8865

DME Mini-Entrepôts. Plusieurs grandeurs. Chauffés. Carte magnétique, caméra, clôturé. Entreposage extérieur bateau/ roulotte/ motorisé... Marieville 450-460-2449

ENTREPOSAGE B.C.G.M. à Ste-Jean-Baptiste. Entreposage général, grandes surfaces, mini-locaux et véhicules. 450-464-2246

305 Ameublement

CAUSEUSE brune cuir véritable, très bonne condition. Non-fumeur. 300\$. 450-464-8716

335 Ordinateurs logiciels et équipements

À Domicile* Réparation: ordinateur, TV, DVD, vidéo, téléphones, caméra, radio/son.... Vente d'ordinateurs. Estimation Gratuite. Travail Garanti. Expérience Imbattable. Prix Compétitifs. 450-467-5259

365 Poêle / fournaise / bois de foyer

BOIS de foyer Borduas et Bossé. Érable, bois franc 100%. Prenons réservations. Livraison toute l'année. 450-347-2751; possibilité texto

404 Services domestiques offerts

*** Ménage impeccable! Aime animaux. Non-fumeuse. Fiable. Disponible, reçu. 514-703-3501**

424 Astrologie/occultisme

Ana Médium pure, 40 ans d'expérience, ne pose aucune question, réponses précises et datées, confidentielles. Tél.: 514-613-0179 (Avec ou sans Visa/ Mastercard)

Médium Québec réunit toujours pour vous les meilleurs voyant(e)s du Québec, reconnus pour leurs dons, leur sérieux, la qualité de leurs prédictions...Écoutez-les au 1-866-503-0830 et choisissez votre conseiller(e) personnel(le). Depuis votre cellule faite le #(carre)5722. Pour les voir et mieux les connaître: www.MediumQuebec.com

MÉDIUM voyante, tarologue et numérotologue + de 25 ans d'expérience. Consultation 1 heure 60\$. Pour Rendez-vous 450-647-7940 Lucie

430 Comptabilité / Impôt

DÉCLARATIONS Fédérales et Provinciales + crédit solidarité sociale, maintien à domicile. À partir de 30\$. 450-460-2383

430 Comptabilité / Impôt

IMPÔT 2019 COMPTABILITÉ J.P.Bédard, accounting. Offre un service professionnel et rapide pour vos impôts à prix compétitifs dans votre région. Particuliers, travailleurs autonomes ou entreprises, nous pouvons vous aider. Possibilité de cueillette à domicile. Contactez-nous au www.cjpbba.com ou 438-500-3701 pour plus d'informations.

IMPÔTS pour particuliers! Prix compétitifs. Bon service. Rapidité. Marie: 450-460-5262

442 Constructions / Rénovations / Réparations

ATTENTION RÉNOVATIONS F. CHARBONNEAU. Finition sous-sol, plafonds suspendus, planchers flottants, patios, "deck", peinture. Travail professionnel. Prix imbattables. Estimation gratuite. Licence R.B.Q.8263-8222-25 François 450-446-1466, 514-236-9308.

POUR vos travaux du sous-sol au grenier. Rénovations Michel Lalonde. 514-608-4084

446 Peinture/décoration

! Faites peindre par peintre d'expérience en travail de décoration. Estimation gratuite. Yves. 514-237-2079.

ENTREPRISE J.E.L. inc. Travaux de peinture résidentiel, commercial. Assurances responsabilité. Membre RBQ, ACQ. 514-213-3983

452 Planchers / Pose et sablage

SABLAGE de Planchers Pose, réparation, teinture Sablage d'escaliers Finition au choix 450-653-3109 planchersduclos.com R.B.Q: 5735-6396-01

484 Services divers

RETRAITÉ disponible pour faire petits et moyens travaux. 514-796-8771

SAAQ - SAAQ - SAAQ Victime d'un accident automobile? Vous avez des blessures? Contactez-nous. Consultation gratuite. M. Dion Avocats tél: 514-282-2022 www.sos-saaq.com

485 Agence de rencontre avec permis

CONTACTS directs et rencontres sur le service #1 au Québec! Conversations, rencontres inattendues, des aventures inoubliables vous attendent. Goûtez la différence. Appelez le 1-866-553-5652 pour les écouter ou bien, pour leur parler, depuis votre cellulaire, faites le #(carre)6910 (des frais peuvent s'appliquer) L'aventure est au bout de la ligne. www.lesseductrices.ca

555 Argent à prêter

Financement hypothécaire privé et automobiles à vendre. Service rapide peu importe votre région. Aucun cas refusé, léger dépôt. Conditions de financement flexible. Financement Brisson 1-866-566-7081 www.automobilebrisson.com

PRÊT de 500\$ sans enquête de crédit. creditcourtage.ca 1-866-482-0454

PRÊT 500\$ à 1000\$. Maintenant ouvert 7 jours. Obtenez votre argent instantanément avec Sekur. Mauvais crédit accepté. Dépôt d'argent 7j/7. Crédit Yamaska 1-877-661-4721 www.credityamaska.com

ASSISTO.ca
répertoire de ressources

585 Services financiers divers

SOLUTIONS à l'endettement. Trop de dettes? Laissez-nous vous aider. Un seul versement par mois. 7 sur 7, de 8h à 20h. MNP Ltée, Syndics autorisés en insolvabilité. 514-839-8004

605 Emplois divers

FERME laitière à Ste-Hilaire recherche ouvrier avec expérience minimum 6 mois, intéressé par le travail à la ferme. Traite des vaches, soins, entretien de bâtiments, mécanique un atout. Qualités: patient, vif d'esprit, habile, permis valide. 40-45 heures/semaine à l'année, salaire selon compétence et facilité d'exécution. 18\$ à 23\$/l'heure. Envoyez cv. à zieber@live.ca.

RECHERCHE camelot distribution d'un quotidien la nuit avec voiture pour Marieville, Chambly. 514-793-3611

615 Bureau/informatique

TECHNICIENNE-COMPTABLE/ gestionnaire immobilier à Chambly, 4 jours semaine. Personne dynamique et autonome. Salaire selon expérience, 450-447-9280. Envoyez c.v par fax: 450-447-8448

625 Travail de Bureau

RECHERCHONS: Agent de bureau, aviation générale, vente de pièces et service technique à l'international/ Afrique. Expérience de l'aviation général obligatoire. bilingue. Salaire compétitif. Bienvenue aux jeunes retraités. Envoyé C.V. par courriel: president@aviationzenith.com

630 Santé/hospitalier

PERSONNEL recherché. Horaire variable, jour/soir et 1 fin de semaine sur 2. Salaire selon expérience. Clientèle poly-handicapé. Contactez par courriel nathaliegarand1@gmail.com ou 514-770-1800

685 Chauffeurs / Transports

CHERCHE chauffeur classe 3 camion dompeur, avec expérience. Temps plein, bon salaire. Bienvenue aux retraités et aux femmes. Saint-Jean-sur-Richelieu. 450-358-8534

945 Achat d'autos

ACHETONS AUTO pour route ou ferraille jusqu'à 10,000\$! 7/7 jours. Licencié pour le recyclage. PENSEZ VERT! Aidez-nous à garder notre environnement propre! PAT PIÈCES D'AUTOS succ. Brossard, (jour) 450-676-1577; (soir) Alain 514-576-6565

985 Autos à vendre

ATTENTION! ATTENTION! Besoin d'une auto. Problème de crédit? C'est fini. Aucune enquête de crédit. Financement sur place. Voiture, camion, van. Léger dépôt requis. Robert Cloutier Autos 450-446-5250 ou 514-830-0098 1-888-446-5250 www.robertcloutierautos.com

945 Achat d'autos

ACHAT Autos Camions, pour pièces ou route Paye 40\$ à 3,000\$ COMPTANT. Mario 514-497-4913

VendezVotreAuto.net, 250 Boul Richelieu, route 112, Richelieu. 450-982-1003

AutoRabais.net, Financement maison ou bancaire.. 250, boul. Richelieu, route 112, Richelieu. 450-982-1003



APRÈS M'AVOIR LU... RECYCLE-MOI!

CARTES DE VISITE

CLINIQUE DENTAIRE BERTHIAUME

- Dentisterie familiale
- Soins esthétiques
- Service d'orthodontie
- Blanchiment des dents

1101, boul. Brassard, bureau 207
Place Les Lilas, Chambly 450 447-1100

INFO-AIDANT
1 855 852-7784
ÉCOUTE-INFORMATION-RÉFÉRENCES
LAPPUI.ORG



APPELEZ-NOUS
1 855 852-7784
info-aidant@lappui.org

Info-aidant est un service téléphonique professionnel, confidentiel et gratuit qui s'adresse aux proches aidants d'âinés et à leur entourage, aux intervenants et aux professionnels de la santé.



Dites-le comme vous voulez, mais dites-le.
ditesle.ca



Minibasket

Les filles de l'école Sainte-Marie en mission

L'équipe féminine de minibasket de l'école Sainte-Marie, composée d'élèves de cinquième et sixième année, a connu un périple immaculé pour remporter le tournoi 4 contre 4 de la commission scolaire des Patriotes (CSP).

Un texte de Jean-Christophe Noël

C'était une journée pédagogique le 17 février, mais les sportives n'en ont pas profité pour se reposer. Unissant leurs forces, elles ont disposé des quatre équipes qu'elles ont affrontées en ronde préliminaire, sous les yeux de leur entraîneur Yves St-Pierre, enseignant en éducation physique et à la santé à l'école chamblyenne.

Les écoles J.-P. Labarre de Varennes, de Bourgogne de Chambly, Le Tournesol de Beloeil ainsi que Le Petit-Bonheur, également de Beloeil, ont goûté à tour de rôle à la médecine des Rhinos de Sainte-Marie.

Il aurait été facile de croire que les joueuses voguaient paisiblement vers le titre, concept auquel elles ont peut-être adhéré. Affrontant Les Requins de l'école Le Tournesol en finale, Sainte-Marie tirait de l'arrière 14 à 4 après la première demie. Jouant avec l'énergie du désespoir, elles ont accompli tout un exploit, renversant la

vapeur lors de la deuxième demie pour l'emporter par la marque de 22 à 18.

10

C'est le nombre de points de retard que devait surmonter l'école Sainte-Marie à la demie lors de la finale.

Cela fait deux années consécutives que les filles de Sainte-Marie sont couronnées championnes. Fièrement, elles ont rapporté la bannière qui a été accrochée au mur du gymnase de l'école qu'elles représentent. Une séance de signatures a ensuite eu lieu.

Les tournois se déroulent toujours à l'école Polybel de Beloeil, qui possède un programme secondaire en Sports-études basketball. Ce fait permet aux joueuses de niveau primaire d'être en contact avec les responsables du programme et les jeunes qui suivent le programme, ceux-ci étant bénévoles lors des tournois.



Lorianne Cholette, Rafaela Cavalière-Légaré, Céleste Benedek, Maude Orsini, Charlie Messier, Rose Laflamme, Justine Cordeau, Chloé Rosa, Juliette Griggs, Charlotte Breault, Anouk St-Germain, Emmy Gerges et Alyssia Petit. Photo : (Photo : courtoisie)

Minibasket

Bien que le tournoi de la CSP se soit déroulé à 4 contre 4, le minibasket se joue aussi à 5 contre 5. Les paniers sont de la même hauteur que ceux du basketball, soit dix pieds. La différence se situe dans la taille du ballon, qui se trouve à être plus petit au minibasket qu'au basketball.

« C'est plus facile à manipuler pour les petites mains, compare Yves St-Pierre. Je préconise le 4 contre 4 car les enfants tou-

chent davantage au ballon. Le temps de manipulation est plus élevé », ajoute l'enseignant.

L'équipe de l'école de Sainte-Marie est constituée de cinq filles de cinquième année et de huit filles de sixième année.

AVIS DE DÉCÈS



PAQUETTE, HÉLÈNE NÉE NOISEUX 1934-2020

Autrefois de Rougemont, le 24 février 2020, à l'âge de 85 ans, est décédée Mme Hélène Noiseux, épouse de feu M. Maurice Paquette. Elle laisse dans le deuil ses enfants : Guylaine (Denis Laflamme), Johanne et Sylvain, ses petits-enfants, Marie-Pier Brosseau (Maxime Casavant), Fanny Brosseau, Érika Paquette et Johannie Laflamme (Samuel Grenier), ses arrière-petits-enfants Benjamin, Delphine, Thomas et Juliette, son frère Léo (Nicole Gauthier), ainsi que plusieurs autres parents et amis.

La famille recevra vos témoignages de sympathie en l'église de Rougemont le samedi 7 mars 10 h à 11 h suivi des funérailles à 11 h.

DESNOYERS
Complexe Funéraire

1981, Boul. de Périgny, Chambly
Tél. : 450 658-8551 • Fax : 450 658-1397
www.maison-desnoyers.com

1226007818-040320



THIBODEAU, SIMON 1960-2020

Natif de Beauceville, demeurant à Chambly, le 10 février 2020, à l'âge de 59 ans, est décédé M. Simon Thibodeau, fils de feu Réal Thibodeau et de feu Rose-Agathe Côté. Il laisse dans le deuil ses frères et ses sœurs, Liette, Danielle (Kenwyn), feu Jacques (Gisèle), Suzanne, Yvan, Louise, Paule (André), Bruno, Sylvie (Pierre), Lyne, Johanne et Myriam (Renaud), de nombreux neveux et nièces ainsi que plusieurs autres parents et amis.

Il sera exposé au salon, le samedi 7 mars de 13h à 15h30, suivi d'un hommage par la famille dans le salon à 15h30. En guise de sympathie la famille vous propose de faire un don à la Fondation des maladies du cœur et de l'AVC.

DESNOYERS
Complexe Funéraire

1981, Boul. de Périgny, Chambly
Tél. : 450 658-8551 • Fax : 450 658-1397
www.maison-desnoyers.com

1226007819-040320



SENÉCAL BRODEUR, PAULINE 1922-2020

C'est avec tristesse que nous vous annonçons le décès de Pauline Senécal, épouse de feu Maurice Brodeur, à l'âge de 97 ans. Elle laisse dans le deuil ses fils Alain (Danielle) et David (Hélène), ses petits-enfants Emma, Louis, Julien, Françoise et Raphaël, ses sœurs Lorenza et Georgine (Robert), son frère Jean-Guy, sa belle-sœur Jeanne, ses neveux et nièces ainsi que de nombreux parents et amis.

Un merci spécial à Lorraine Ouimet pour son accompagnement au quotidien depuis plusieurs années.

La famille vous accueillera à :

La Maison Darche
933, boul. de Périgny,
Chambly, Qc J3L 5H5

le samedi 14 mars 2020 à partir de 10h, suivi des funérailles à 13h, à l'Église St-Joseph de Chambly, 164 Rue Martel, Chambly, QC J3L 1V4.

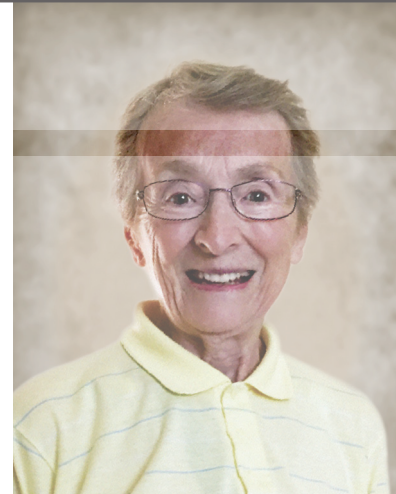
Un don à sa mémoire peut être fait à la Fondation Santé Haut-Richelieu-Rouville (fondationsante.com).

« Un être cher ne meurt jamais. Il continue de vivre dans nos cœurs. »

Dignité
EN HOMMAGE À LA VIE

www.dignitequebec.com

1226007802-040320



MARTEL, MONIQUE 1937-2020

À l'hôpital du Haut-Richelieu, le 23 février 2020, à l'âge de 82 ans est décédée Mme Monique Martel, épouse de Fernand Patenaude.

Outre son époux, elle laisse dans le deuil ses fils Michel et Sylvain (Marylou), sa petite-fille Frédérique, ses frères et sœurs, ainsi que plusieurs autres parents et amis.

DESNOYERS
Complexe Funéraire

1981, Boul. de Périgny, Chambly
Tél. : 450 658-8551 • Fax : 450 658-1397
www.maison-desnoyers.com

1226007822-040320



LE QUARTIER
PAR EXCELLENCE

RECHERCHONS POUR L'OUVERTURE

DE NOTRE PHASE 2

DES EMPLOYÉS DYNAMIQUES
POUR REJOINRE NOTRE ÉQUIPE

PASSEZ NOUS RENCONTRER
AU QUARTIER AVEC VOTRE CV
LUNDI 9 MARS, DE 9H À 15H
JEUDI 12 MARS, DE 15H À 20H

VOICI NOS POSTES
À COMBLER :

PRÉPOSÉ AUX BÉNÉFICIAIRES
(postes disponibles jour-soir-nuit)

AIDE CUISINIER

SERVEUR

PRÉPOSÉ À L'ENTRETIEN
MÉNAGER

Pour tous les postes, vous devez
être disponible une fin de semaine
sur deux. Nous offrons de bonnes
conditions de travail. Joignez-vous
à notre équipe dynamique !

N'ATTENDEZ PLUS !
Passer nous voir !

1226007789

160, boulevard Saint-Luc,
Saint-Jean-sur-Richelieu

OFFRE D'EMPLOI
EMPLOYÉ DES TRAVAUX PUBLICS (COL BLEU)

La Municipalité de Sainte-Angèle-de-Monnoir est à la recherche de candidats pour un poste d'employé des travaux publics (col bleu).

- Poste permanent, temps plein.

FONCTIONS :
Sous la supervision de l'inspecteur des travaux publics, le titulaire doit entretenir les chemins, les réseaux, les parcs, les bâtiments municipaux et autres tâches connexes.

EXIGENCES :
Diplôme d'étude secondaire ou l'équivalence.

Nous vous invitons à consulter l'annonce complète sur le site internet de la Municipalité au www.sainte-angele-de-monnoir.ca sous la rubrique « offre d'emploi » sur la page d'accueil.

Les personnes intéressées doivent faire parvenir leur candidature à l'adresse ci-dessous au plus tard le 12 mars 2020 à 16 h.

Madame Pierrette Gendron
Directrice générale
5, chemin du Vide
Sainte-Angèle-de-Monnoir (Québec) J0L 1P0
Par courriel : pgendron@sainte-angele-de-monnoir.ca
Par télécopieur : 450-460-3853

1226007770-040320

SPAINS & Saveurs
BOULANGERIE • PÂTISSERIE • PRÊT-À-MANGER • CAFÉ

Nous sommes à la recherche de :

Boulangier(ère)

- Temps plein
- 3 à 5 ans d'expérience

.....

Demandez
Frank ou Philippe : 450 441-4302

ou envoyez votre CV au :
info@painsetsaveurs.ca

1226007760-040320

ENTREPRENEURIAT FÉMININ

Formation
et accompagnement
en démarrage d'entreprise

LE PROGRAMME
s'Entreprendre

Sylvie, participante
en Montérégie

Une nouvelle cohorte
débutera bientôt !

Les places sont limitées
Inscrivez-vous
dès maintenant :
450-678-7644

FONDATION LISE WATIER
Réaliser pour qu'elles se réalisent

Carrefour
jeunesse emploi
Saint-Hubert

1226007788-040320

BABILLARD

FADOQ de Chambly

Le mercredi 11 mars, le Club FADOQ de Chambly invite ses membres et amis à l'érablière Au Toit rouge, à Mont-Saint-Grégoire, pour le dîner à midi. Le coût est de 18 \$. Le dimanche 15 mars, à 13 h 30,

l'organisme propose un tournoi de whist militaire au Centre des aînés, à Chambly. Le coût est de 8 \$. Pour information : 438 491-5254 ou 450 447-5550. Finalement, il offre une soirée dansante avec Lucie Lapointe le samedi 28 mars, à 19 h 30, au Centre des aînés, à Chambly. Danses sociales, danses en ligne (populaires). Le coût est de 10 \$ (goûter à la fin de la soirée). Information : 450 447-7758.

OFFRES D'EMPLOI

montreal BRIQUE & PIERRE INC.

Compagnie chef de file dans le domaine de la vente de produits de maçonnerie, nous sommes à la recherche de candidats dynamiques et motivés pour occuper les postes suivants à nos succursales de Saint-Basile-le-Grand et Saint-Hubert.

CONSEILLER-VENTES AU COMPTOIR

EXIGENCES :

- Une approche développée du service à la clientèle
- Bilinguisme, sens de l'initiative
- Capacité de travailler en équipe et respecter les consignes et règlements de la compagnie

Poste temps partiel, disponible immédiatement. Salaire à discuter

PRÉPOSÉ À LA COUR

Sous la supervision du contremaître, les tâches consistent à préparer les commandes, servir la clientèle et assurer la propreté de la cour.

EXIGENCES :

- Posséder la carte de compétence pour opérer un chariot élévateur et expérience de la conduite d'un chariot élévateur au diésel, un atout

Poste saisonnier de avril à décembre. Salaire à discuter

Si vous croyez posséder les compétences pour occuper l'un de ces postes, faites parvenir votre CV.

Par télécopieur : 450 653-7940 Par courriel : p.pelletier@mtlbp.com

OFFRE D'EMPLOI

INFOGRAPHISTE

Vous désirez un environnement de travail dynamique, créateur et stimulant dans une équipe en pleine expansion?

Nous sommes à la recherche d'une personne créative, rigoureuse, passionnée et talentueuse, pouvant apporter sa touche personnelle au sein de notre équipe dynamique.

Formation, expérience :

- Diplôme en infographie ou en graphisme
- Excellente maîtrise d'Adobe Creative Suite
- Connaissance de WordPress
- Intérêt pour les réseaux sociaux
- Maîtrise de l'environnement Mac
- Grammaire française excellente
- Capacité de travailler selon les priorités et délais
- Expérience dans le milieu des médias imprimés et du Web, un atout
- Expérience en infographie requise

Si ce défi vous intéresse, faites parvenir en toute confidentialité votre CV et votre portfolio à l'attention de Stéphanie Lambert au slambert@versants.com. Seules les personnes dont la candidature sera retenue seront contactées.

VERSANTS LE JOURNAL DE CHAMBLY LE JOURNAL DE SAINT-BRUNO LE JOURNAL DE SAINT-BASILE

1488, rue Montarville, Saint-Bruno

1226007502-220120

BABILLARD

Réceptionnistes recherchés

Le Centre de Bénévolat de la Rive-Sud, point de service de Chambly, est à la recherche de réceptionnistes bénévoles. Les personnes recherchées sont disponibles une demi-journée par semaine, ont de l'entregent, une facilité de communication et possèdent une bonne capacité d'adaptation. On communique avec Véronique Lapiere au 658-4325.

EMPLOIS ET FORMATION



Pour notre succursale du
947, BOUL. DU SÉMINAIRE NORD
Est à la recherche d'une

COSMÉTICIENNE

JOUR – SOIR ET FIN DE SEMAINE

- Poste temps partiel
- Avec un minimum d'expérience

Demandez Pierre Richard
ou envoyez votre CV à
prichard@pjc.jeancoutu.com

947, BOUL. DU SÉMINAIRE NORD,
SAINT-JEAN-SUR-RICHELIEU

1226007778



Jean Coutu

Est à la recherche pour ces deux succursales

ASSISTANTES TECHNIQUES EN PHARMACIE

(certifié ATP ou expérience équivalente)

- Postes temps plein et partiel
- Minimum de 5 ans d'expérience
- Salaire compétitif
- Avantages sociaux très avantageux

Communiquez avec M. Pierre Richard à
prichard@pjc.jeancoutu.com

947, BOUL. DU SÉMINAIRE N.
SAINT-JEAN-SUR-RICHELIEU

340, BOUL. SAINT-LUC
SECTEUR SAINT-LUC

1226007786



NOUVELLE ADRESSE

Bureau de Chambly

Venez nous visiter!

240, boul. Fréchette, bureau 210
Chambly (Québec) J3L 2Z5

Pour toutes informations supplémentaires, contactez-nous :
450 447-4037 ou info@tandem-emploi.org

1226007711-040320

Formation offerte à SAINT-JEAN-SUR-RICHELIEU



**DEVENEZ
CAMIONNEUSE
OU CAMIONNEUR
EN 5 MOIS
POUR 132\$**

1226007597-040320

SÉANCE D'INFORMATION

Mardi 17 mars à 18h30
l'École professionnelle des Métiers
100, rue Laurier, Saint-Jean-sur-Richelieu

Inscrivez-vous
en ligne à la séance d'information :

- www.cftr.ca
- ou 1 877 435-0167, poste 7101



ASSISTANTE DENTAIRE

recherchée

Brossard

- Avec expérience, entregent et bel esprit d'équipe
- Dynamique, fiable et responsable

Poste immédiat permanent à long terme

Horaire:

Mardi : 8h à 17h / Mercredi (flexible) : 9h à 16h / Jeudi : 9h à 17h

Faire parvenir votre CV à :

docprieur@gmail.com ou : 514 884-7601

1226007787-040320



2010, avenue Industrielle,
Marieville J3M 1J5
450 460-3336

L'Équipoule est à la recherche de ramasseurs de volailles

L'emploi consiste à ramasser des volailles vivantes qui sont acheminées vers un abattoir

Les candidats devront avoir :

- Une bonne dextérité
- Être en excellente forme physique et n'avoir aucun problème respiratoire
- Aucunes études requises
- Aucune exigence linguistique
- Aptitude à travailler en équipe
- Capacité de travailler sur des horaires variables : jour, soir, nuit

Forme de rémunération : À la pièce (le salaire versé est toujours égal ou supérieur à 15.00\$ de l'heure pour 35 heures.)
Salaire garanti. 525,00\$ par semaine. Il s'agit d'un poste permanent à temps plein.

Si vous désirez vous joindre à notre équipe veuillez faire parvenir votre C.V. à : Bruno Barsalou

Par télécopieur : 450 460-4526 • Par courriel : rh@lequipoule.com

Par téléphone : 450 460 3336

1226007416-080120



TERRASSEMENT CHAMBLY

Terrassement Chambly est à la recherche de candidats pour combler les postes suivants pour la saison estivale 2020:

- **CHAUFFEUR
CLASSE 3**
- **PAYSAGISTE
CHEF D'ÉQUIPE**

**Veillez faire parvenir votre candidature ainsi que CV
par courriel à l'adresse suivante :**

paysagesfavreau@live.ca

1226007745-260220

AVIS PUBLIC



AVIS PUBLIC
ASSEMBLÉE PUBLIQUE DE CONSULTATION SUR LE PROJET DE RÈGLEMENT NUMÉRO 2017-1359-01A INTITULÉ :

Projet de règlement 2017-1359-01A amendant diverses dispositions du règlement 2017-1359 sur les plans d'implantation et d'intégration architecturale de la Ville de Chambly.

AUX PERSONNES INTÉRESSÉES PAR LE PROJET DE RÈGLEMENT NUMÉRO 2017-1359-01A CI-DESSUS MENTIONNÉ.

AVIS est, par les présentes, donné par la soussignée que :

Le conseil municipal, suite à l'adoption du projet de règlement 2017-1359-01A, tiendra une assemblée publique de consultation le 10 mars 2020 à compter de 19 h 30 heures, dans la salle du conseil au 1, place de la Mairie, à Chambly, en conformité des dispositions de la Loi sur l'aménagement et l'urbanisme (RLRQ, c. A-19.1).

Au cours de cette assemblée publique, la mairesse expliquera le projet de règlement ainsi que les conséquences de son adoption et entendra les personnes qui désirent s'exprimer à ce sujet.

L'objet de ce règlement est le suivant :

RÈGLEMENT 2017-1359 SUR LES PLANS D'IMPLANTATION ET D'INTÉGRATION ARCHITECTURALE DE LA VILLE DE CHAMBLY	
ARTICLE	OBJET
1	Table des matières
	Ajout des sections 11 : Aire de paysage PDA du Canal. 12 : Aire de paysage PDA du transit oriented-development (TOD) centre. 13 : Aire de paysage PDA Simard.
2	Territoire et bâtiments assujettis
	Assujettir tous les bâtiments patrimoniaux inscrits à l'inventaire révisé à l'application du règlement sur les plans d'implantation et d'intégration architecturale de la Ville de Chambly. Référer aux objectifs et critères de l'aire de paysage villageoise pour toutes interventions à un immeuble patrimonial, et ce, quelle que soit l'aire de paysage dans lequel il se trouve.
3	Terminologie
	Définir l'acronyme «PDA».
4	Travaux assujettis, critères d'évaluation applicables à l'aire de paysage industrielle (P3)
a)	- Ajout d'une catégorie de travaux assujettis à l'application du règlement; l'implantation d'une tour ou d'une antenne de télécommunication.
b)	- Ajout de critères de formes et architecture du bâtiment reliés à l'implantation d'une tour ou d'une antenne de télécommunication.
c)	- Ajout de critères d'aménagement du terrain liés à l'implantation d'une tour ou d'une antenne de télécommunication.
5	Travaux assujettis, objectifs et critères d'évaluation applicables à l'aire de paysage périurbaine de faible densité (P4-A)
a)	- Ajout de catégories supplémentaires de travaux assujettis à l'application du règlement, celles associées aux travaux d'agrandissement, de rénovation, d'aménagement d'une terrasse d'un immeuble commercial et à l'implantation d'une antenne de télécommunication.
b)	- Ajout d'un objectif d'aménagement relatif aux axes commerciaux.
c)	- Ajout de critères d'évaluation relativement à l'implantation, à l'architecture, à l'aménagement du terrain d'un immeuble commercial ainsi que l'implantation d'une antenne de télécommunication.
6	Travaux assujettis, objectifs et critères d'évaluation applicables à l'aire de paysage périurbaine de moyenne densité (P4-B)
a)	- Ajout de catégories supplémentaires de travaux assujettis à l'application du règlement, celles associées aux travaux d'agrandissement, de rénovation et d'aménagement d'une terrasse d'un immeuble commercial.
b)	- Préciser le caractère de l'aire de paysage périurbaine de moyenne densité. - Ajout d'un objectif d'aménagement relatif aux axes commerciaux. 1226007814-040320
c)	- Ajout de critères d'évaluation relativement à l'implantation, à l'architecture et à l'aménagement du terrain.
7	Caractéristiques applicables à l'aire de paysage périurbaine de forte densité (P4-C)
a)	- Préciser le caractère de l'aire de paysage périurbaine de forte densité. (retirer toute référence à l'ancien golf)
b)	- Abroger une caractéristique de l'aire de paysage périurbaine de forte densité qui n'est pas applicable. (retirer toute référence à l'ancien golf)

8	Travaux assujettis, critères d'évaluation applicables aux aires de paysage périvillageoise (P5)
a)	- Ajout d'une catégorie de travaux assujettis à l'application du règlement; l'implantation d'une tour ou d'une antenne de télécommunication.
b)	- Ajout de critères de formes et architecture du bâtiment reliés à l'implantation d'une tour ou d'une antenne de télécommunication.
c)	- Retirer la section « affichage » et le critère applicable du tableau des critères d'évaluation.
9	Critères d'évaluation applicables à l'aire de paysage villageoise (P6)
a)	- Retirer la section « affichage » et le critère applicable du tableau des critères d'évaluation.
10	Critères d'évaluation applicables à l'aire de paysage centre-ville et secteur récréotouristique (P7)
a)	- Ajout de critères relatifs à l'implantation d'un immeuble commercial.
11	Critères d'évaluation applicables à l'aire de paysage PDA bourgogne ouest
a)	- Ajout de critères relatifs à l'implantation d'un immeuble commercial.
12	Travaux assujettis, critères d'évaluation applicables à l'aire de paysage PDA boulevard de Périgny
a)	- Ajout de catégories supplémentaires de travaux assujettis à l'application du règlement, celles relatives à l'agrandissement d'un bâtiment commercial, la rénovation et l'installation d'une enseigne en lien avec la construction d'un nouveau bâtiment.
b)	- Abroger un objectif incompatible avec le caractère de l'aire de paysage commercial.
c)	- Ajout de critères d'évaluation relativement à l'implantation, à l'architecture, à l'aménagement du terrain, à l'environnement naturel et à l'affichage.
13	Section 11 : Aire de paysage PDA du canal
	- Le plan des aires de paysage contenu à l'annexe A, identifie l'aire de paysage PDA du canal. - Ajout d'une nouvelle section afin de prescrire des objectifs et des critères d'évaluation pour cette aire de paysage.
14	Section 12 : Aire de paysage PDA du transit-oriented development (TOD) centre
	- Le plan des aires de paysage contenu à l'annexe A, identifie l'aire de paysage PDA du transit-oriented development (TOD) centre. - Ajout d'une nouvelle section afin de prescrire des objectifs et des critères d'évaluation pour cette aire de paysage.
15	Section 13 : Aire de paysage PDA Simard
	- Le plan des aires de paysage contenu à l'annexe A, identifie l'aire de paysage PDA Simard. - Ajout d'une nouvelle section afin de prescrire des objectifs et des critères d'évaluation pour cette aire de paysage.
16	Plan des aires de paysage
	- Remplacement du plan des aires de paysage.
17	Index des fiches d'évaluation patrimoniale
	- Ajout de onze fiches d'évaluation patrimoniale et retrait d'une fiche (bâtiment démolé).

Ce projet de règlement ne contient pas des dispositions propres à un règlement susceptible d'approbation référendaire.

Le projet de règlement est disponible pour consultation au bureau municipal, au 1, place de la Mairie, de 8 h 15 à 16 h 30, du lundi au jeudi, et de 8 h à midi, le vendredi.

DONNÉ à Chambly,
Ce 4 mars 2020

La greffière de la Ville,
Me Sandra Ruel, avocate, OMA

BABILLARD

Société Alzheimer

La Société Alzheimer Haut-Richelieu offrira aux proches aidants huit rencontres de groupe de soutien dès le mercredi 1er avril, de 19 h à 21 h, à Richelieu. L'inscription est obligatoire au 514 990-8262, poste 209.

Souper au profit de l'église

La Fabrique Saint-Michel de Rougemont organise un souper porc braisé et une soirée dansante au profit des réparations de l'église. L'activité aura lieu le samedi 25 avril à 18 h, aux Quatre Feuilles, à Rougemont. Le coût du billet est de 25 \$. Pour informations, Fabrique de

Rougemont 450 469-2303, Gilles Allaire 450 888-0365 et François Bernard 450 405-2638.

Conférence horticole

La Société d'horticulture Haut-Richelieu invite la population à rencontrer Rock Giguère lors de sa conférence sur les Plantes inconnues, méconnues ou introuvables, le 11 mars à 19 h 30, chez Pasquier à Saint-Jean-sur-Richelieu. Les membres sont attendus dès 19 h pour leur assemblée générale annuelle. Collation et prix de présence. Coût : gratuit pour membres et 10 \$ pour non-membres. Information : 450 349-4610.

FADOQ de Saint-Mathias

Le Club FADOQ de Saint-Mathias de Rouville invite la population à sa soirée

Bistro, qui aura lieu le 28 mars à 19 h, à la salle Pauline Casavant, à Saint-Mathias-sur-Richelieu. Le prix d'entrée est de 18 \$ et l'artiste invité est Jean Nichol. Un léger goûter sera servi. Bienvenue à tous. Pour plus d'informations et l'achat de billets, contactez Mme Andrée Auclair, au 450 593-3237, ou Mme Ginette Morel au 450 658-6393.

Cours de tam-tam


Des cours de groupe de tam-tam (djembé) seront offerts les lundis soirs dès le 9 mars par l'organisme *Art et Musique pour tous*, situé à Saint-Mathias-sur-Richelieu. L'organisme offre une session de dix cours en groupe pour débutants. De plus, deux autres niveaux sont offerts : initiés et intermédiaires. Il est possible de louer un djembé auprès du professeur pour les cours.

Pour information ou inscription : 450 775-5233 ou ericlaflaf@gmail.com. La pratique du tam-tam est une excellente activité physique accessible aux personnes de tous âges. Elle permet de développer la concentration, la mémoire et la coordination. De plus, la formule de groupe permet de développer un réseau social et de faire partie d'une communauté active. Les cours sont offerts aux 12 à 99 ans.

Classique Fernand Touchette

Pour une 20^e année consécutive, les Chevaliers de Colomb de Marieville organisent la Classique Fernand Touchette, le quillathon annuel. L'événement aura lieu au Quillorama à Marieville, le samedi 14 mars de 9 h à minuit. Tous les profits seront remis à la Maison Victor-Gadbois. Pour information : 514 926-0490

AVIS PUBLIC



CANADA, PROVINCE DE QUÉBEC
MUNICIPALITÉ RÉGIONALE DE COMTÉ DE ROUVILLE

AVIS PUBLIC

Promulgation du règlement

Règlement numéro 316-19 décrétant une dépense et un emprunt pour la construction et l'achat des équipements des écocentres de la MRC de Rouville

AVIS est par les présentes donné par la soussignée, secrétaire-trésorière et directrice générale de la MRC de Rouville, que lors de la séance ordinaire du conseil de la MRC tenue le mercredi 27 novembre 2019 à 19 h, au 500, rue Desjardins à Marieville, le conseil a adopté le *Règlement numéro 316-19 décrétant une dépense et un emprunt pour la construction et l'achat des équipements des écocentres de la MRC de Rouville*.


Que la ministre des Affaires municipales et de l'Habitation a approuvé le règlement numéro 316-19 le 4 février 2020 pour un montant de 3 520 000 \$. Le règlement 316-19 a pour objet le financement de la construction des deux écocentres de la MRC de Rouville ainsi que le financement des équipements nécessaires à leur fonctionnement.

Ce règlement est disponible pour consultation au bureau de la MRC, situé au 500, rue Desjardins à Marieville pendant les heures normales de bureau, ainsi que sur le site web de la MRC au www.mrcrouville.qc.ca.

DONNÉ à Marieville ce 25^e jour du mois de février 2020.

Anne-Marie Dion
Secrétaire-trésorière et directrice générale
MRC de Rouville

122600776-040320



AVIS PUBLIC
SOMMAIRE DU RAPPORT DE DÉPENSES ÉLECTORALES
D'UN PARTI POLITIQUE AUTORISÉ
Élection partielle du 1^{er} décembre 2019

Nom du candidat et de l'agent officiel	Rapport de dépenses électorales	
	Total des dépenses électorales faites ou autorisées	Date de réception
District n° 5 (2 108.10 \$) *		
Jacques Darche, coalition richeloise (Johanne Caissy, agent officiel)	330.58 \$	2019-12-20

* Montant maximum de dépenses électorales permis par la Loi

Toute personne peut examiner les rapports et les documents qui les accompagnent, et en prendre copie, pendant les heures normales d'ouverture de bureau, à l'endroit suivant :
Hôtel de ville de Richelieu, 200, boul. Richelieu, Richelieu, Québec, J3L 3R4.

Donné à Richelieu, ce 4 mars 2020

Sylvie Charpentier
Trésorière

1226007812-040320



AVIS PUBLIC
ASSEMBLÉE PUBLIQUE DE CONSULTATION
SUR LE PROJET DE RÈGLEMENT NUMÉRO 2017-1357-01A INTITULÉ :

Projet de règlement 2017-1357-01A amendant le règlement 2017-1357 sur les plans d'aménagement d'ensemble de la Ville de Chambly afin d'abroger les dispositions applicables à la zone R-081.

AUX PERSONNES INTÉRESSÉES PAR LE PROJET DE RÈGLEMENT NUMÉRO 2017-1357-01A CI-DESSUS MENTIONNÉ.

AVIS est, par les présentes, donné par la soussignée que :

Le conseil municipal, suite à l'adoption du projet de règlement 2017-1357-01A, tiendra une assemblée publique de consultation le **10 mars 2020** à compter de **19 h 30 heures**, dans la salle du conseil au 1, place de la Mairie, à Chambly, en conformité des dispositions de la *Loi sur l'aménagement et l'urbanisme* (RLRQ, c. A-19.1).

Au cours de cette assemblée publique, la mairesse expliquera le projet de règlement ainsi que les conséquences de son adoption et entendra les personnes qui désirent s'exprimer à ce sujet.

L'objet de ce règlement est le suivant :

ARTICLE	OBJET
RÈGLEMENT 2017-1357 SUR LES PLANS D'AMÉNAGEMENT D'ENSEMBLE DE LA VILLE DE CHAMBLY	
1	Table des matières
	Abroger la section 1 : Dispositions applicables à la zone R-081
2-3	Territoire visé et dispositions applicables à la zone R-081
	Retrait de la référence à la zone R-081 concernant le territoire visé et retrait de la section 1 du chapitre 3 sur les dispositions applicables à la zone R-081
4-6	Règle d'écriture du nom du service municipal et du fonctionnaire concernés par l'application de la disposition réglementaire


Ce projet de règlement ne contient pas des dispositions propres à un règlement susceptible d'approbation référendaire.

Le projet de règlement est disponible pour consultation au bureau municipal, au 1, place de la Mairie, de 8 h 15 à 16 h 30, du lundi au jeudi, et de 8 h à midi, le vendredi.

DONNÉ à Chambly,
Ce 4 mars 2020

La greffière de la Ville,
Me Sandra Ruel, avocate, OMA

1226007814-040320



AVIS PUBLIC
ASSEMBLÉE PUBLIQUE DE CONSULTATION
SUR LE PROJET DE RÈGLEMENT NUMÉRO 2017-1353-01A INTITULÉ :

Projet de règlement 2017-1353-01A amendant le règlement 2017-1353 sur les permis et certificats afin d'introduire des règles de gestion des demandes de permis d'un usage contingenté et de modifier la tarification de certains permis ou certificats d'autorisation

AUX PERSONNES INTÉRESSÉES PAR LE PROJET DE RÈGLEMENT NUMÉRO 2017-1353-01A CI-DESSUS MENTIONNÉ.

AVIS est, par les présentes, donné par la soussignée que :

Le conseil municipal, suite à l'adoption du projet de règlement 2017-1353-01A, tiendra une assemblée publique de consultation le **10 mars 2020** à compter de **19 h 30 heures**, dans la salle du conseil au 1, place de la Mairie, à Chambly, en conformité des dispositions de la *Loi sur l'aménagement et l'urbanisme* (RLRQ, c. A-19.1).

Au cours de cette assemblée publique, la mairesse expliquera le projet de règlement ainsi que les conséquences de son adoption et entendra les personnes qui désirent s'exprimer à ce sujet.

L'objet de ce règlement est le suivant :

ARTICLE	OBJET
RÈGLEMENT 2017-1353 SUR LES PERMIS ET CERTIFICATS	
1	Conditions d'émission de permis /Usage contingenté
	a) Condition d'émission d'un permis; conformité d'une demande de permis relative à un usage contingenté b) Ne pas imposer comme condition d'émission d'un permis qu'une construction projetée en zone agricole soit desservie par les services d'aqueduc et d'égoût.
2	Conditions d'émission d'un certificat d'occupation/Usage contingenté
	Condition d'émission d'un certificat d'occupation d'un local à des fins autre que résidentielle; conformité d'une demande de certificat relative à un usage contingenté.
3-6	Tarifcation
	Hausser la tarification de certains permis et certificats
7-8	Référence aux règlements d'urbanisme
	Lien aux règlements de zonage et de lotissement

Ce projet de règlement ne contient pas des dispositions propres à un règlement susceptible d'approbation référendaire.

Le projet de règlement est disponible pour consultation au bureau municipal, au 1, place de la Mairie, de 8 h 15 à 16 h 30, du lundi au jeudi, et de 8 h à midi, le vendredi.

DONNÉ à Chambly,
Ce 4 mars 2020

La greffière de la Ville,
Me Sandra Ruel, avocate, OMA

122600766-260220

SPORTS *et* LOISIRS

Hockey

Les multiples visages de la persévérance

Deux élèves chamblyens ainsi qu'un joueur des Forts de Chambly ont été honorés pour leur persévérance respective dans leur cheminement scolaire.

Un texte de **Jean-Christophe Noël**

Raphaël Guertin et Christophe Lamothe se sont vu remettre chacun une bourse de 250 \$ provenant de Desjardins, caisse populaire du Bassin-de-Chambly. Cette bourse, ils la reçoivent principalement en raison de leur parcours scolaire.

C'est ce qui déterminera mon travail permettant d'avoir l'argent pour élever mes enfants qui iront, à leur tour, à l'école.
- **Christophe Lamothe**

Raphaël a reçu un diagnostic de TDHA. Il a éprouvé des difficultés à l'école par le passé en ce qui a trait à son déficit de concentration.

« J'ai reçu cette bourse en raison de mes efforts, de mon beau travail et parce que je n'abandonne jamais. L'école est importante pour moi. On y fait des apprentissages utiles », relate l'écolier de 12 ans qui fréquente l'école Sainte-Marie.

À son tour, Christophe Lamothe explique cet honneur.

« Je réussis bien en classe ou en éducation physique. J'aide les gens qui vivent des difficultés. J'ai l'esprit d'équipe développé. L'école est importante, car c'est ce qui



De gauche à droite : Kevin Figsby, Jean-François Roberge, Jean-François Caron, Christophe Lamothe, Alexandre Viens, Raphaël Guertin, Sylvain Brunet, Alexandra Labbé et Marie-Pier Plourde. (Photo : courtoisie -Photographescommercial)

déterminera mon travail permettant d'avoir l'argent pour élever mes enfants qui iront, à leur tour, à l'école », projette le garçon de 11 ans, inscrit à l'école Jacques-de-Chambly.

Un cancer en bas âge

Alexandre Viens a 17 ans. Il en est à sa saison recrue au sein des Forts. À 15 ans, il a reçu le diagnostic d'un cancer de la glande thyroïde, fléau qu'il a combattu jusqu'à 16 ans. Deux opérations et un traitement de radiothérapie plus tard, c'est maintenant sans cette maladie qu'il poursuit sa vie.

« J'étais en secondaire deux. Les enseignants me remettaient des exercices pour

que je puisse poursuivre mon cheminement à domicile. J'avais des rendez-vous à Sainte-Justine fréquemment, alors je profitais de la route Granby-Montréal pour faire mes devoirs. L'école a été très accommodante pour moi. Je manquais des cours, mais l'école prenait du temps de récupération pour moi », se souvient avec reconnaissance l'attaquant des Forts.

« Lors de l'annonce du diagnostic, j'ai vécu un gros choc. Mon père m'a dit que nous irions une journée à la fois, une étape à la fois. On vit le moment présent et nous demeurons positifs devant l'adversité », explique avec maturité et résilience le jeune homme manuel, qui évoque l'idée de faire un DEP en tant que charpentier-

menuisier lorsque sa cinquième secondaire sera bouclée.

Question aux lecteurs

Avez-vous abandonné l'école dans votre cheminement avant de finalement la reprendre pour compléter votre diplôme?

redaction@journaldechambly.com



TOUTES MARQUES ACCEPTÉES.
www.sthuberttoyota.com

7875, chemin Chambly,
Saint-Hubert / 450 443-4334

est heureux de s'associer
à POSA
Source des Monts
J'ai faim à tous les jours



Merci
de votre générosité!

2014:	3000\$
2015:	3154\$
2016:	4978\$
2017:	6200\$
2018:	6763\$
2019:	6896\$



Pour chaque vidange
d'huile effectuée à
St-Hubert Toyota
remettra **1\$**
à POSA Source des Monts
J'ai faim à tous les jours



Les batailles lors d'une partie de hockey peuvent entraîner des conséquences. (Photo : Ezfotos)

Bagarres au hockey

Encore pertinentes?

Les batailles au hockey seront-elles chose du passé? Certains croient que les bagarres n'ont plus leur place dans ce sport.

Un texte de **Martine Veillette**

Les dirigeants d'équipes de la Ligue de hockey junior majeure du Québec (LHJMQ) devaient statuer récemment sur la question. Le vote a finalement été repoussé.

Selon Marc-André Houle, président de l'équipe junior AAA les Forts de Chambly, la LHJMQ devrait prendre sa décision prochainement. « Le hockey, c'est du *business*. Les propriétaires doivent choisir entre le spectacle et le revenu et garder la priorité sur la sécurité des jeunes. J'ai le *feeling* que si ce n'est pas là, ce sera bientôt », dit-il.

De son côté, François Borduas, qui entraîne des joueurs de hockey d'élite depuis plusieurs années, affirme qu'au hockey, généralement, « les changements partent de la Ligue nationale de hockey (LNH). La LHJMQ serait donc avant-gardiste » si elle effectue le changement. Il estime que les batailles sont conservées davantage pour garder « la clientèle dans l'aréna ». Il se définit comme « un vieux de la vieille » et pour lui, les bagarres ont toujours fait partie du hockey. « Ça permettait parfois de changer le *momentum* et l'allure d'un match », dit-il.

M. Houle mentionne que dans sa ligue, un joueur qui se bat est automatiquement expulsé du match. Dans la LHJMQ, le joueur reçoit une punition de cinq minutes. Les batailles sont d'ailleurs plutôt rares. « On a eu un combat dans la saison. Avant, ce n'était pas rare de voir trois, quatre ou même cinq bagarres par match », indique-t-il.

Selon lui, ce n'est pas une mauvaise chose que de bannir les bagarres dans le sport aujourd'hui. « Les joueurs sont de plus en plus forts et de plus en plus rapides. Quand un tape sur un autre, c'est plus dangereux qu'à l'époque. Les gens sont aussi plus sensibilisés. Ils ne viennent plus voir du hockey pour voir des bagarres comme à l'époque », croit-il.

**« La transition passe par l'éducation. »
- Marc-André Houle**

Plus rapide

MM. Houle et Borduas affirment que le hockey est plus rapide qu'à l'époque. « La transition passe par l'éducation. Aussi jeune que novice et atome, on habitue les joueurs de hockey à être plus rapides et à jouer plus en finesse qu'en robustesse », affirme M. Houle.

D'ailleurs, il précise que les équipes de la LNH n'ont plus de ce joueur robuste appelé le *goon*. « À l'époque, il *embarquait* sur la glace 30 ou 40 secondes. Il fallait qu'il puisse se tenir sur ses patins et faire un spectacle. Les équipes ne peuvent plus

avoir un joueur comme ça parce que le jeu est plus rapide et il ne serait pas capable de suivre le *beat* », soutient-il.

Selon M. Borduas, les entraînements sont davantage axés sur les habiletés physiques et les techniques de hockey que sur les aptitudes à se battre. « Je ne connais pas un entraîneur qui entraîne un joueur à se battre. S'il y en a, je ne veux pas les connaître », affirme-t-il. Selon lui, la majorité des joueurs sont là pour jouer au hockey et n'ont pas envie de se battre.

Coup sournois

M. Borduas apporte toutefois un bémol à cette possibilité d'enrayer les bagarres. « J'ai hâte de voir comment les joueurs vont réagir après une bonne mise en échec. C'est souvent la façon de faire payer l'autre. Quand un gars va être frustré et vouloir une vengeance, quel geste va-t-il poser? Est-ce que ce sera plus sévère ou plus vicieux qu'une bataille? » questionne-t-il.

M. Houle se pose aussi la question. « Il y a quelques années, dans la Ligue junior AAA, on a adopté le port de la visière complète. Les joueurs étaient plus confiants et parfois plus agressifs parce qu'ils savaient qu'ils ne se feraient pas mal. Il faut que ça fasse partie de la réflexion. Si l'on enlève les bagar-

res, est-ce qu'il y a un risque de coups plus sournois? »

Il estime quand même que le hockey n'a pas besoin de bagarres. « Le hockey est déjà assez excitant sans bataille », s'exclame-t-il.

Risque de commotions cérébrales

Une des conséquences aux batailles, c'est le risque de commotions et les complications qui peuvent en découler. « Il peut y avoir des conséquences pour leur vie s'ils mangent un bon coup pour faire une commotion. Ça peut affecter leur avenir. On est là pour développer les jeunes, pas pour les *maganer* », soutient M. Houle.

Il ajoute qu'on entend de plus en plus parler des conséquences des commotions sur les athlètes.

Question aux lecteurs

Les batailles ont-elles encore leur place au hockey?

redaction@journaldechambly.com

LES FORTS DE RETOUR EN 2020-2021

Marc-André Houle, président des Forts de Chambly, a informé le journal qu'il avait reçu, le 28 février, la confirmation de la part de la Ville de Chambly du retour de l'équipe pour la prochaine saison.

« Je suis très, très, très content. À l'aube des séries, c'est une bonne nouvelle », s'exclame-t-il. L'équipe tente de se tailler une place pour participer aux séries. Cette annonce pourrait faire une différence. « Je pense que ça va être un soulagement pour tout le monde. Les jeunes se posaient des questions et étaient inquiets pour la suite. Il y a du positif, enfin », affirme M. Houle. Pour lui, cette nouvelle représente « à Chambly plus que jamais! », scande-t-il.

Jusqu'à tout récemment, l'avenir de l'équipe de hockey à Chambly était incertain. Le président espère que cette année supplémentaire permettra d'ouvrir les discussions avec la Ville pour l'avenir de l'équipe.

Rappelons que l'équipe a été achetée en mai 2015 par l'Association de hockey mineur de Chambly avec l'aide de la Ville. Selon la résolution de la séance du 14 mai 2015, la Ville a autorisé un prêt de 85 000 \$ à l'organisation de hockey pour la mise en place d'une équipe de hockey membre de la Ligue de hockey junior AAA du Québec.



Protégez votre maison de façon intelligente.

Surveillez, gérez et contrôlez votre maison de n'importe où avec Bell Maison intelligente.



Profitez d'une surveillance 24/7 des menaces de cambriolage et d'autres dangers.



Gérez votre maison de n'importe où avec l'application facile à utiliser Bell Maison intelligente.



Ajoutez l'option de contrôle de la température et de l'éclairage avec certains forfaits maison intelligente.¹

Optez pour Bell Maison intelligente.

Forfait Bon

39⁹⁹ \$/mois

Avec un contrat de 3 ans. Des frais d'installation de 199 \$ s'appliquent; inclus pour les clients nouveaux et existants d'un forfait Bell internet admissible.²

- ✓ Surveillance professionnelle 24/7
- ✓ Accès à l'application Bell Maison intelligente³
- ✓ 1 écran tactile Maison intelligente
- ✓ 2 détecteurs de mouvement
- ✓ 3 contacts de porte / fenêtre

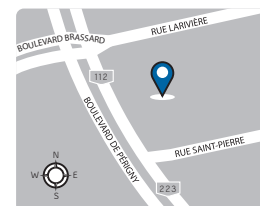
EN PRIME

Profitez de l'installation incluse et d'un crédit de forfait de 20 \$/mois pendant 2 ans avec un nouvel abonnement à un service Bell Internet admissible.³

la vie est **Bell**

Pour obtenir des conseils d'experts sur notre incroyable sélection de produits et services, visitez :

CHAMBLY
909, boul. Périgny
450 658-0623



>41226007500

À jour en date du 7 janvier 2020. L'offre prend fin le 31 mars 2020. Offert aux nouveaux clients résidentiels de Bell Maison intelligente au Québec, là où l'accès/technologie le permettent. Modifiable sans préavis et ne peut être combinée avec d'autres offres. Taxes en sus et d'autres conditions s'appliquent. (1) La commande de certaines fonctionnalités pour la maison nécessite des appareils intelligents compatibles (par exemple, ampoule et thermostat intelligents compatibles, etc.) (2) Inclut l'installation de l'équipement standard dans le forfait Maison Intelligente sélectionné (pas d'équipement/option supplémentaire). (3) Réservé aux nouveaux clients résidentiels Bell Maison intelligente (avec le forfait Bon, Mieux ou Meilleur) et aux nouveaux clients résidentiels de Bell Internet à la même adresse et si l'activation du service Internet de Bell est fait dans les 30 jours de la date d'installation du service Maison intelligente. Le prix avec crédit est sujet à un abonnement continu à un forfait Maison intelligente Bon/Mieux ou Meilleur au prix courant (sans Bell Internet), moins un crédit forfait de 20\$/mois pour 2 ans avec un contrat Maison intelligente de 3 ans, dans un forfait avec un service Bell Internet éligible. Toute modification effectuée aux services peut résulter en la perte de crédits ou de promotions, comme les conditions d'admissibilité à ceux-ci peuvent varier.

8 MARS | JOURNÉE INTERNATIONALE DES FEMMES



LUMIÈRE SUR LE SUCCÈS AU FÉMININ



**Présente pour rendre
hommage à chacune
d'entre vous.**

 **Desjardins**
Caisse populaire du
Bassin-de-Chambly

Rivière Richelieu



Qu'est-ce qui vous a inspirées durant votre vie active et qu'est-ce qui vous inspire maintenant?



Mme Germaine Noiseux (98 ans)

Enseignante pendant cinq ans, elle a quitté l'enseignement pour se marier et a élevé ses sept enfants. Elle est très fière de ses 18 petits-enfants et de ses arrière-petits-enfants.

Du haut de ses 98 ans, cette dame est encore très positive et autonome. Elle fait ses exercices et marche chaque jour. Étant bien entourée, elle reçoit souvent des visiteurs.



Mme Réjeanne Auger (81 ans)

Cette dame a eu deux enfants et compte six petits-enfants. Une passionnée de chant, de théâtre et d'écriture, elle est même surnommée Madame Plume. On retrouve quelques-uns de ses écrits dans le journal interne de la résidence. Participant activement aux nombreuses activités, Mme Auger fait partie intégrante de la résidence.



Mme Huguette L'Heureux (71 ans)

Elle a travaillé pendant 25 ans dans la restauration (Le Ventru, de nuit). Mère monoparentale de deux enfants et grand-mère de trois petits-enfants, elle aime la vie et savoure ce qui l'entoure à la résidence. Mme L'heureux adore taquiner et possède un sens de l'humour aiguisé. Grâce aux contacts procurés par les anciens clients du restaurant, sa vie sociale est épanouie.

RÉSIDENCE

Rivière Richelieu

ResidenceRiviereRichelieu.ca

1 PLACE ROUVILLE-TESSIER, RICHELIEU, QUÉBEC J3L 6Y4

514.714.1144



8 mars

Journée internationale des droits des femmes

La Journée internationale des droits des femmes se célèbre chaque année partout à travers le monde. Les revendications sont nombreuses et nous devons continuer à en parler pour une meilleure intégration de ces femmes, tous domaines et tous pays confondus.

De plus, la journée du 8 mars sert à dénoncer les nombreuses discriminations et inégalités, les violences faites à leur endroit, la pauvreté dans laquelle plusieurs vivent, et à souligner le chemin parcouru. Par solidarité envers elles, continuons de lutter pour leur place et faisons avancer la cause afin que ça change!

Encore cette année, l'équipe du Journal de Chambly vous a préparé un cahier spécial mettant en lumière des femmes influentes de la région qui se démarquent par leur force de caractère, leur professionnalisme, leur dévouement auprès de la collectivité, et qui, à leur façon, apportent un dynamisme important dans la région. Nous leur avons demandé qui les influence ou de qui elles s'inspirent professionnellement.

Aussi, je vous invite à lire et à visiter ces femmes de tête, qui sont le cœur de notre coin de pays. Soyons solidaires à leur cause et consommons davantage « à côté de chez nous ». Vous verrez, vous y trouverez de la diversité...

Bonne Journée internationale de la femme!

Anne-Marie Clair,
directrice des ventes



Bonne journée internationale des droits des femmes!



JEAN-FRANÇOIS
ROBERGE
Député de Chambly

Suivez votre député en action!



122607733-040320

Promouvoir l'égalité!

Bonne Journée Internationale de la femme



**Yves-François
Blanchet**

Député de Beloeil-Chambly
et chef du Bloc Québécois

1 877 741-7802
450 658-0088

yves-francois.blanchet@parl.gc.ca



12236007732-040320

5 façons de promouvoir l'égalité des sexes auprès des enfants

La Journée internationale des femmes 2020 incite la population à lutter contre les préjugés et à promouvoir l'égalité des sexes au quotidien, en commençant à la maison. Voici cinq façons éprouvées d'encourager l'égalité auprès de vos enfants.

1. Ne faites pas du genre une excuse pour certains agissements : des phrases du type « C'est normal qu'il soit bagarreur, c'est un garçon! » ou « Les filles, ça pleure tout le temps! » impliquent que certaines actions et attitudes sont nécessairement masculines ou féminines. Elles peuvent conditionner les enfants à adopter un comportement en ce sens plutôt que de s'exprimer librement.

2. Rendez les tâches neutres : faites une rotation des corvées ménagères (s'occuper de la lessive, sortir les poubelles, etc.) et répartissez les responsabilités de manière à ce que vos enfants comprennent que les tâches domestiques peuvent être accomplies par tous.

3. Laissez vos enfants jouer avec ce qu'ils désirent : les enfants apprennent mieux en s'amusant avec un grand choix de jouets, comme des blocs de construc-



tion, des poupées et des petites voitures. De plus, cette exploration sans contraintes leur permet de développer librement leurs intérêts et leurs talents.

4. Encouragez-les à exprimer leurs émotions : invitez les enfants, tous genres confondus, à discuter de leurs senti-

ments. Aidez les garçons à développer leur empathie et enseignez aux filles comment extérioriser leur colère, par exemple.

5. Trouvez des modèles variés : les enfants intériorisent les attitudes et les comportements qu'ils observent autour

d'eux. Présentez-leur des livres et des films, par exemple, qui mettent de l'avant des personnages dans des rôles non traditionnels et mentionnez-leur quelques exemples dans votre communauté.



CCIBC
CHAMBRE DE COMMERCE ET D'INDUSTRIE
DU BASSIN DE CHAMBLY

La Chambre de commerce et d'industrie du Bassin de Chambly tient à souligner l'apport considérable des femmes en affaires sur notre région; grâce à leur présence et leurs actions, ces femmes font incontestablement la différence dans la communauté. Continuons ensemble de soutenir l'équité et la diversité pour un développement innovant et renouvelé.

Sébastien Dion, CPA, CA
Président de la Chambre
de commerce et d'industrie
du Bassin de Chambly



1226007740-040320

LA JOURNÉE INTERNATIONALE DE LA FEMME 8 MARS

Andréanne Larouche
Votre députée de Shefford
Condition féminine et Égalité des genres

400, rue Principale, Granby
450 378-3221
#AndréanneLarouche

BLOC Québécois

« Vous consacrer mes connaissances et plus de 20 ans d'expérience pour que vous conserviez une apparence positive et harmonieuse ».

DR. CÉLINE DAIGNEAULT
Omnipraticienne

Clinique Médico-Esthétique
Montérégie

1211, rue Bourgogne
Chambly
450 658-1116
www.cmemonteregie.com



Une nouvelle approche du leadership au féminin

La Journée internationale des femmes est l'occasion de célébrer les réalisations des femmes et de rappeler le progrès qu'il reste à faire en matière d'égalité. Voici un bref portrait de la situation des femmes au sein des postes de direction.

Montée en entreprise

La sous-représentation des femmes dans les rôles de direction est depuis longtemps attribuée à une sorte de « plafond invisible » qui les empêche de dépasser un certain niveau d'ancienneté. Une récente étude sur les sociétés américaines a cependant positionné la première barrière de l'avancement professionnel des femmes encore plus bas sur l'échelle des entreprises.

Ainsi, les recherches ont mis en lumière une différence marquée dans les taux de progression des hommes et des femmes pour les postes de direction de premier niveau. Les femmes sont souvent limitées aux postes de débutant, ce qui rend la compétition moins féroce aux hommes pour les plus hauts niveaux de direction.

Redéfinition du leadership

Traditionnellement, un leadership fort vient avec l'affirmation de soi, l'ambition

et l'autosuffisance, des attributs typiquement associés à la masculinité et qui peuvent dissuader les femmes. L'une des façons d'encourager ces dernières à viser des postes de direction et de favoriser leur sélection est de revoir les caractéristiques d'un dirigeant compétent.

Le leadership inclusif, par exemple, est une forme de gestion collaborative qui englobe la diversité, la responsabilisation et l'inclusion. Les dirigeants sont ouverts d'esprit et souhaitent renforcer les voix marginalisées. Les recherches démontrent d'ailleurs qu'un leadership inclusif élève la qualité de la performance des équipes et du processus décisionnel d'une entreprise.

Diversité des genres

Des études démontrent que les entreprises favorisant la diversité des genres bénéficient d'une productivité plus élevée, de prises de décisions et de produits améliorés ainsi que d'une meilleure satisfaction et rétention des employés.

En résumé, la parité entre hommes et femmes au sein des postes de direction est non seulement souhaitable pour l'égalité des sexes, mais aussi profitable pour les entreprises!



« Je me sens privilégiée de pouvoir rallier ma passion pour mon travail de gestionnaire et mon amour des gens. Ce qui m'inspire chaque jour est le dévouement que mes collègues de travail et les bénévoles ont envers leur prochain. Le travail d'équipe est une force incroyable. Et que dire des jeunes qui reviennent souvent juste pour donner de leurs nouvelles ou pour simplement dire merci! Le soir, au coucher, je me dis parfois que j'ai déjà hâte de voir ce que demain nous apportera. »



SANDRA BOLDUC

Directrice générale

POSA/Source des Monts
620, rue Sénécal, Chambly, J3L 1N8
450 658-9898



« Je suis passionnée par mon travail au quotidien et suis toujours présente pour mes clients. Ma force, c'est de m'adapter à la personnalité de chacun d'eux pour apprendre à connaître leurs goûts et leurs rêves. Ma qualité première, c'est d'être extrêmement humaine et de prendre le temps qu'il faut pour que chaque transaction soit une réussite »



CAROLINE LEBEL

Courtier immobilier résidentiel

B. : 450 868.1300
C. : 514 757.2843
CAROLINELEBEL.COM



Journée internationale des femmes

À hauteur de femme

Le 8 mars est la Journée internationale des femmes. Son objectif est de dénoncer les discriminations, les inégalités et les violences vécues par les femmes. Pour l'occasion, le *Journal de Chambly* s'est entretenu avec Alexandra Labbé, première mairesse de l'histoire de la Ville.

Un texte de Jean-Christophe Noël

Est-ce que faire sa place en politique pour une femme, c'est plus complexe que pour un homme?

« Je dirais que ça comporte des défis différents. Je trouve que, généralement, dans les métiers publics où il y a exposition à la critique, le jugement est plus dur et qu'il y a moins d'indulgence envers les femmes. Surprenamment, il arrive même que ce soit les femmes qui aient ce regard plus dur envers leurs congénères. Je trouve difficile de quantifier l'homme ou la femme en termes de " plus ou moins ". Nous avons une tonne de différences à faire disparaître, nous sommes avant tout des êtres humains. »

Y a-t-il une pression supplémentaire sur la femme quant à son apparence? La juge-t-on trop sur cet aspect plutôt que sur ses



La mairesse, Alexandra Labbé, a reçu le *Journal de Chambly* dans le cadre de la Journée internationale des femmes. (Photo : Jean-Christophe Noël)

« Ce qui m'inspire le plus... ce sont les élèves de l'Académie! Chaque petit détail, je pense à ce qui les rendrait heureux... »

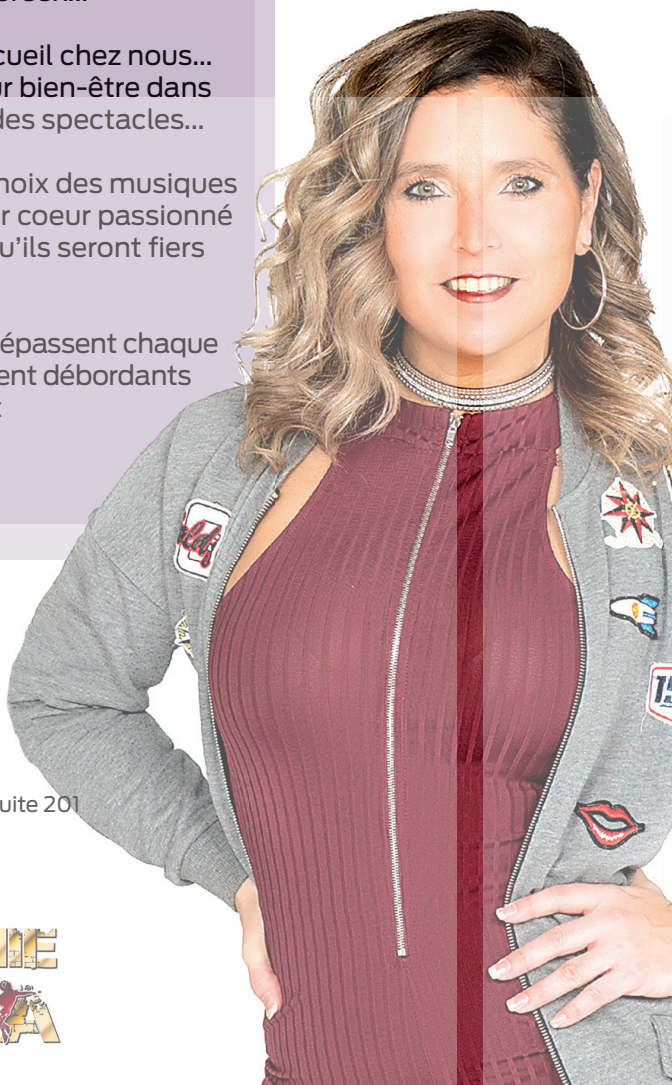
En partant de l'accueil chez nous... en passant par leur bien-être dans nos cours où lors des spectacles...

ou que ce soit le choix des musiques qui toucheront leur cœur passionné ou les costumes qu'ils seront fiers de porter...

Que les élèves se dépassent chaque cours... et qu'ils soient débordants de fierté en sortant de scène ♥ »

CYNTHIA NORMANDIN
propriétaire

701, av. De Salaberry, suite 201
Chambly
450 447 7672
academiedanza.com



122607623-040320

LES DÉFIS ET LA PASSION!

« Voilà ce qui m'inspire professionnellement. Je suis une passionnée dans ma profession et je carbure aux défis. J'œuvre en courtage immobilier depuis plus de 17 ans maintenant. Les transactions immobilières sont de plus en plus laborieuses pour plusieurs raisons. Pour moi, bien conseiller mes clients et veiller à leurs intérêts est mon défi au quotidien et ce qui m'anime. Je m'assure toujours qu'ils puissent réaliser leurs projets immobiliers dans la plus grande simplicité et dans le plaisir. Je m'y engage et j'y veille du début à la fin. Je m'occupe de tout! Leur bonheur et leur reconnaissance est ma plus grande récompense! J'adore ma profession et elle me rend heureuse. »

NATHALIE CAMPAGNA

Courtier immobilier agréé DA
Spécialiste Home Staging
RE/MAX PERFORMANCE
514 831-9997
nathaliecampa.com



122607746-040320

positions, ses idées?

« Valérie Plante a fait une belle sortie à ce sujet. Elle dit que c'est encore difficile de parler de ça. Pas simplement dans l'apparence, mais bien dans nos discours, on se fait juger sévèrement. La femme a moins le droit à l'erreur. On s'attend à ce qu'elle excelle. En général, on a tendance à pardonner plus facilement les erreurs et les errances de jugement des hommes. Il est toutefois difficile d'en parler, car nous avons l'impression que si l'on dénonce ce *double standard*, nous sommes des plaignardes. »

mière femme conseillère qui, elle, a vécu des situations vraiment plus dures que moi. À l'époque, au sein même de sa famille, ce n'était pas accepté. Elle a eu à se battre. Moi, la route était tracée. »

Comment se sent-on quand on devient la première mairesse d'une Ville?

« Je n'y pense pas au quotidien, mais je trouve cela impressionnant. Mon parcours des trois ou quatre dernières années m'impressionne, mais pas dans l'angle particulier que je sois devenue la pre-

L'équité passe-t-elle nécessairement par la parité?

« C'est un dilemme entre mettre quelqu'un dans une chaise pour ses compétences ou, car l'on s'oblige, en raison de son genre, de son statut particulier, de sa nationalité, de sa différence. Est-ce que tout le monde doit avoir une place? Est-ce que l'on se doit d'être représentatif? Dans le discours, oui. Par contre, se forcer de le faire pour que, sur la photo, ce soit ce que l'on voit, mais que l'on ne le fasse pas de manière intégrée, je n'y vois pas d'intérêt. »

Est-ce que la femme Alexandra Labbé et la mairesse Alexandra Labbé sont deux entités dissociables?

« Clairement, et il faut le faire, particulièrement dans un métier public où tu es constamment confrontée au regard des autres. Je ne plairai jamais, comme mairesse, à tout le monde, mais ce n'est pas lié à moi, à ma personnalité, c'est ce que je fais en tant que mairesse. Les gens ont légitimement le droit d'être en désaccord avec moi. Les jugements portés sur la mairesse ne concernent pas ma vie personnelle. »

tent à il n'y a pas si longtemps, c'est carrément dégueulasse. Donc, tomber dans le discours inverse peut être dangereux. Il faut célébrer tout ce que nous avons gagné et reconnaître ce que les femmes avant nous ont subi pour nous rendre où nous sommes. On le voit avec nos voisins du sud, il faut être prudent car ce que l'on a, on a travaillé fort pour l'avoir, et il ne suffit que de peu pour que nous perdions nos acquis. Il ne faut jamais l'oublier. »



« Il arrive même que ce soit les femmes qui aient ce regard plus dur envers leurs congénères. » - Alexandra Labbé

Avez-vous vécu des moments dans votre carrière où vous vous êtes dit « Si je n'étais pas une femme, je ne vivrais pas ça »?

« Oui, mais en même temps, c'est difficile d'affirmer que c'est dû au fait que je suis une femme. Je suis la première femme à me présenter à la mairie, ce n'est pas banal. J'ose croire que je n'ai pas été élue parce que je suis une femme, mais ça demeure paradoxal qu'en 2019, ce soit une première. J'ai eu la chance dans ce parcours d'avoir le soutien de la pre-

mière femme à la mairie. Ça fait partie de tout le lot. »

Que souhaite-t-on aux femmes pour l'avenir?

« La même place que tout le monde. J'ai envie qu'une petite fille n'ait pas à se dire que courir comme une fille, c'est courir pas vite. J'ai envie qu'on cesse de se dire "être une femme en politique". Je suis en politique, et ça adonne que je suis une femme. C'est ce que l'on doit se souhaiter, arrêter d'avoir un regard différent selon les genres. »

Question aux lecteurs

Comment soulignez-vous la Journée internationale des femmes?
redaction@journaldechambly.com

« Le but ultime de la Clinique vétérinaire Anne-Le Seigneur est d'aider les animaux et leurs propriétaires à se sentir mieux. »

Notre équipe a pour mission de diminuer le stress de nos petits patients, de leur procurer du confort afin qu'ils vivent une expérience positive en clinique.

C'est lorsque nous recevons de la gratitude pour certains patients que nous arrivons à soulager, voilà notre passion.

Faire une différence positive dans la vie de certains animaux et de certains humains ravit tous les membres de l'équipe. »



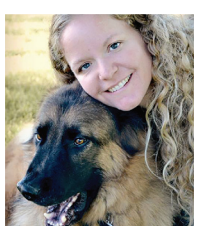
Dre Caroline Giugovaz
Vétérinaire



Dre Marie Kosatka
Vétérinaire



Dre Martine Désautels
Vétérinaire



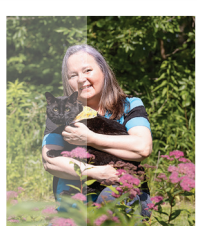
Annie
Technicienne



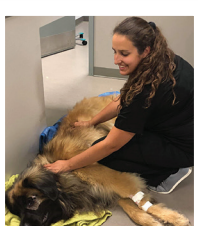
Émilie
Étudiante



Jessica
Technicienne et
Intervenante



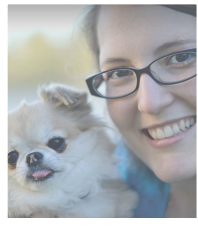
Lynn
Toiletteuse



Gabrielle
Technicienne



Marie-Julie
Animalière



Marie-Pier
Technicienne



Sabryna
Animalière et Intervenante



Panthère
Mascotte



CLINIQUE
VÉTÉRINAIRE
 Anne-Le Seigneur

CLINIQUE VÉTÉRINAIRE ANNE-LE SEIGNEUR
 3600, boul. Fréchette, suite 103, Chambly
 450 447-2222 | veterinairechambly.com



*Credit photos Sylvie Paquette

8 MARS

JOURNÉE INTERNATIONALE DES FEMMES

Artisanes du journal que vous lisez actuellement, ces femmes contribuent de façon hebdomadaire à la réalisation du produit qu'est le Journal de Chambly.

Elles sont coordonnatrices, infographes, conseillères en solutions médias, journaliste, directrices et ensemble, elles bâtissent un produit de qualité qui vous informe sur l'actualité, livré chaque semaine à votre porte. Elles contribuent grandement au rayonnement de votre commerce, votre entreprise, votre ville, votre région.

Saluons leur travail!

Bonne Journée de la femme!



Anne-Marie Clair
Directrice des ventes



Nathalie Jobin
Ventes et solutions médias



Mélanie Rainville
Coordonnatrice aux ventes



Katia Gagné
Coordonnatrice aux ventes



Martine Veillette
Journaliste

LE JOURNAL
DE CHAMBLY

1668, avenue Bourgogne, bureau 204, Chambly J3L 1Z1 • 450 658-6516

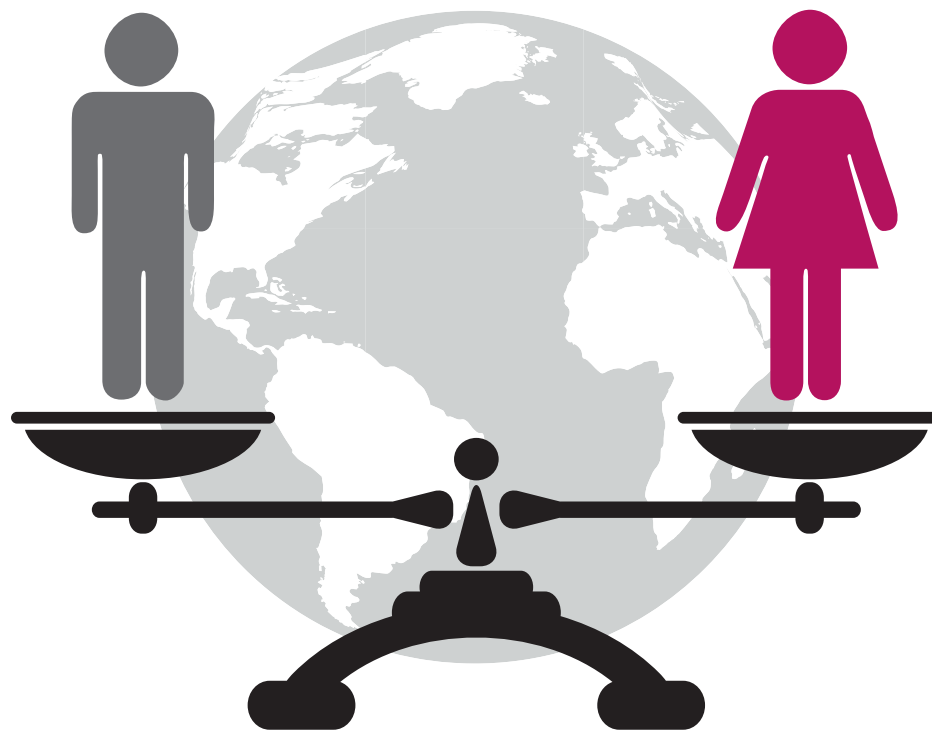
Survol de l'inégalité des sexes dans le monde

Lorsque l'Assemblée générale des Nations Unies a adopté le Programme de développement durable à l'horizon 2030, elle a établi que l'égalité des sexes constituait l'un de ses 17 objectifs pour un avenir meilleur, pacifique et prospère. Voici quelques exemples où l'inégalité des sexes est problématique à travers le globe.

Plus de femmes que d'hommes vivent dans l'extrême pauvreté : cet écart est plus prononcé durant la maternité, où elles sont 25 % plus susceptibles que les hommes d'éprouver une pauvreté considérable.

Plus de femmes que d'hommes sont dans une situation d'insécurité alimentaire : en moyenne, les femmes ont 10 % plus de chances d'expérimenter l'insécurité alimentaire, et ce, tout particulièrement en période de crise.

Plus de filles que de garçons sont privées de leur droit à l'éducation : le nombre de filles d'âge scolaire dans le monde qui grandiront illettrées est estimé à 15 millions, contre 10 millions de garçons. En 2016, les 2/3 des adultes analphabètes étaient des femmes.



Plus de femmes que d'hommes sont chargées de l'approvisionnement en eau : dans 80 % des ménages n'ayant pas accès à l'eau sur la propriété, ce sont les femmes et les filles qui s'occupent de la collecte de l'eau, parcourant parfois de longues distances.

Plus de femmes que d'hommes vivent dans des bidonvilles : les femmes sont surreprésentées dans 70 % des quartiers pauvres de 61 pays en développement. Dans ces lieux, elles n'ont accès ni à de l'eau potable ni à un logement décent ou à des installations sanitaires convenables.

Plus de filles que de garçons sont privées de leur droit à l'éducation : le nombre de filles d'âge scolaire dans le monde qui grandiront illettrées est estimé à 15 millions

Plus de femmes que d'hommes sont victimes du trafic humain : les femmes et les filles constituent les 3/4 des victimes de trafic humain et sont principalement destinées à l'exploitation sexuelle.

Pour atteindre la parité dans le monde, il importe de s'attaquer aux privations et aux discriminations les plus importantes. Pour découvrir les actions entreprises contre l'inégalité des sexes, visitez le site des Nations Unies au un.org/fr.

« Ce qui illumine mes journées, c'est de recevoir mes clients chaque jour, de les servir du mieux que je peux avec le sourire et de les voir repartir heureux et satisfaits. »



LINDA MALLETTE
Coproprétaire de
GARAGE G. LAJOIE
(2016) enr.

270, boul. Richelieu, Richelieu
450 658-6351 ou 450 658-4118

1226007695-040320

« Inspirée par le beau geste qu'une amie a eu envers moi alors que je traversais un cancer, j'ai démarré mon entreprise, stimulée par mon besoin de créer tout en apportant du réconfort comme moi j'ai eu la chance d'en recevoir. Je me laisse porter par ce que les gens vivent autour de moi. La plupart de mes créations ont une signification ou me rappellent des événements ou des personnes qui m'ont marquée. J'aime aussi m'associer à différentes causes qui me touchent, une façon de donner au suivant.

Il y a également ma profession d'hygiéniste dentaire qui me permet d'être près des gens, de leurs histoires, de leurs joies, de leurs peines et qui m'inspire pour créer de petits cadeaux bienveillants. »

JOSÉE DOUCET

fondatrice et conceptrice de Loin des yeux Près du cœur et hygiéniste dentaire au Centre dentaire Vincent et Lapointe

Chambly
450 447-4155
loindesyexpresducoeur.com



Loin des yeux

Près du cœur

10 façons de remercier les femmes de votre vie



En ce 8 mars, Journée internationale de la femme, prenez le temps de dire merci à une femme qui occupe une importante place dans votre vie. Voici dix idées inspirantes!

- 1 . **Moment de détente**
Misez sur une journée au spa ou une séance de massage — vous ne pouvez vous tromper en lui offrant une pause bien méritée!
- 2 . **Soirée spéciale**
Offrez-lui une sortie hors du commun! Que préfère-t-elle? Cinéma ou théâtre, musée ou galerie d'art, spectacle de danse ou d'humour?
- 3 . **Loisir inexploité**
Dessin, peinture, couture ou poterie... Vous a-t-elle déjà parlé de sa passion créatrice inassouvie? Si oui, c'est le temps d'y remédier!
- 4 . **Sortie en plein air**
Emmenez-la prendre une grande bouffée d'air frais! Ski, escalade et randonnée sont d'excellents choix pour passer de beaux moments ensemble.
- 5 . **Souper personnalisé**
Faites plaisir à ses papilles en l'emmenant manger à son restaurant préféré. Du bonheur à déguster!
- 6 . **Lecture intéressante**
Un livre sur la cuisine, le sport ou les voyages? Sélectionnez un sujet qui l'intéresse — vous la rendrez heureuse, c'est garanti!
- 7 . **Accessoires mode**
Vêtements ou bijoux : voilà quoi offrir à une fanatique de la mode! Pour dénicher des articles originaux — et stimuler l'économie de votre région —, visitez les artisans locaux.
- 8 . **Cadeau en images**
Pour une agréable soirée de divertissement, procurez-lui un film ou une série télévisée qu'elle appréciera.
- 9 . **Bouquet de fleurs**
Un classique! Assurez-vous simplement de choisir ses fleurs préférées.
- 10 . **Produits fins**
Offrez-lui du chocolat ou une excellente bouteille de vin. Un moyen sûr de lui faire plaisir!

LÀ

**POUR CÉLÉBRER
L'APPORT
DES FEMMES D'ICI**



1 855 699-6666

promutuelassurance.ca/valleedustlaurent

PROMUTUEL
ASSURANCE

LE CENTRE DE FEMMES AINSI SOIT-ELLE EST UN LIEU D'ACCUEIL BIENVEILLANT POUR TOUTES LES FEMMES VIVANT OU NON UNE PROBLÉMATIQUE. C'EST UNE RESSOURCE QUI OUTILLE POUR UNE REPRISE DE POUVOIR SUR SA VIE ET QUI OFFRE DU SOUTIEN LE TEMPS DE L'ÉPREUVE. C'EST AUSSI UN LIEU D'APPRENTISSAGE ET UN MILIEU DE VIE POUR BRISER L'ISOLEMENT.



NOS SERVICES GRATUITS ET CONFIDENTIELS

- CONSULTATION INDIVIDUELLE ET RELATION D'AIDE
- ATELIERS THÉMATIQUES ET CONFÉRENCES
- ÉCOUTE, INFORMATION ET RÉFÉRENCE
- ACCOMPAGNEMENT ET CLINIQUE JURIDIQUE

1224, RUE NOTRE-DAME | CHAMBLY | 450 447-3576
ainsisoitellecdf.ca info@ainsisoitellecdf.ca

Quelle est l'influence économique des femmes?



Célébrée annuellement le 8 mars, la Journée internationale de la femme est entre autres l'occasion de souligner la contribution des femmes au développement économique de la société. Qu'elles soient entrepreneures ou salariées, les femmes font assurément leurs preuves dans le monde du travail d'aujourd'hui.

Le 8 mars, prenons le temps de souligner l'influence qu'exercent les femmes au sein de notre société.

À coup sûr, l'évolution des sociétés modernes a modifié les rapports entre la sphère familiale et celle du travail salarié féminin. À ce sujet, ONU Femmes rapporte que plus il y a de femmes au travail,

plus l'économie d'un pays est prospère. Selon le même organisme, de 1980 à 2008, près de 552 millions de femmes sont devenues actives sur le marché du travail — elles représentent environ 40 % de la main-d'œuvre mondiale!

Dans les pays occidentaux, la majorité des femmes réalisent des études pour ensuite intégrer le marché de l'emploi. Le Rapport sur le développement dans le monde : égalité des genres et développement, publié par la Banque mondiale en 2012, indique que les jeunes femmes sont désormais majoritaires dans les universités, représentant 51 % des étudiants dans le monde (selon des données provenant des deux tiers des pays sur le globe). Voilà une avancée qu'il convient certainement de mentionner!

Au cours des dernières années, le monde de l'économie a profondément changé en reconnaissant que l'égalité hommes-femmes sur le marché du travail était profitable à tous. De quoi se réjouir, n'est-ce pas?

« Des aînés tout souriants en action avec moi, voilà l'illustration parfaite de ce qui m'inspire : m'engager socialement avec des gens qui partagent la mission que je me suis donnée de mettre mon expertise au service des aînés pour les aider à vieillir heureux et en santé ».



Dale Hanley
Spécialiste en conditionnement physique pour aînés
514 219-4441
webor.ca



1226007796-040320

« L'univers de l'esthétique me fascine et laisse place à ma créativité. Je suis passionnée des nouvelles tendances et constamment à l'affût de produits innovants qui contribueraient au mieux-être de mes clients. À l'écoute de leurs besoins, je désire leur offrir un accès à une diversité de services esthétiques en regroupant, sous un seul toit, bronzage, coiffure, massothérapie, pose d'ongles, soins du visage, pose et rehaussement de cils, épilation et blanchiment dentaire. J'ai la chance d'être entourée d'une équipe d'entrepreneuses professionnelles qui partagent ma vision d'affaires centrée sur l'expérience-client courtoise et personnalisée. »



DIANE DECELLES
propriétaire
533, boul. Richelieu,
Richelieu
450 658-8999



1226007697-040320

« L'énergie positive et l'enthousiasme que chaque client dégage sont d'immenses sources d'inspiration pour moi. Je plonge alors dans ma créativité, effectue mille et une recherches, dessine, pour que cette personne ait un projet à la hauteur de ses attentes »!



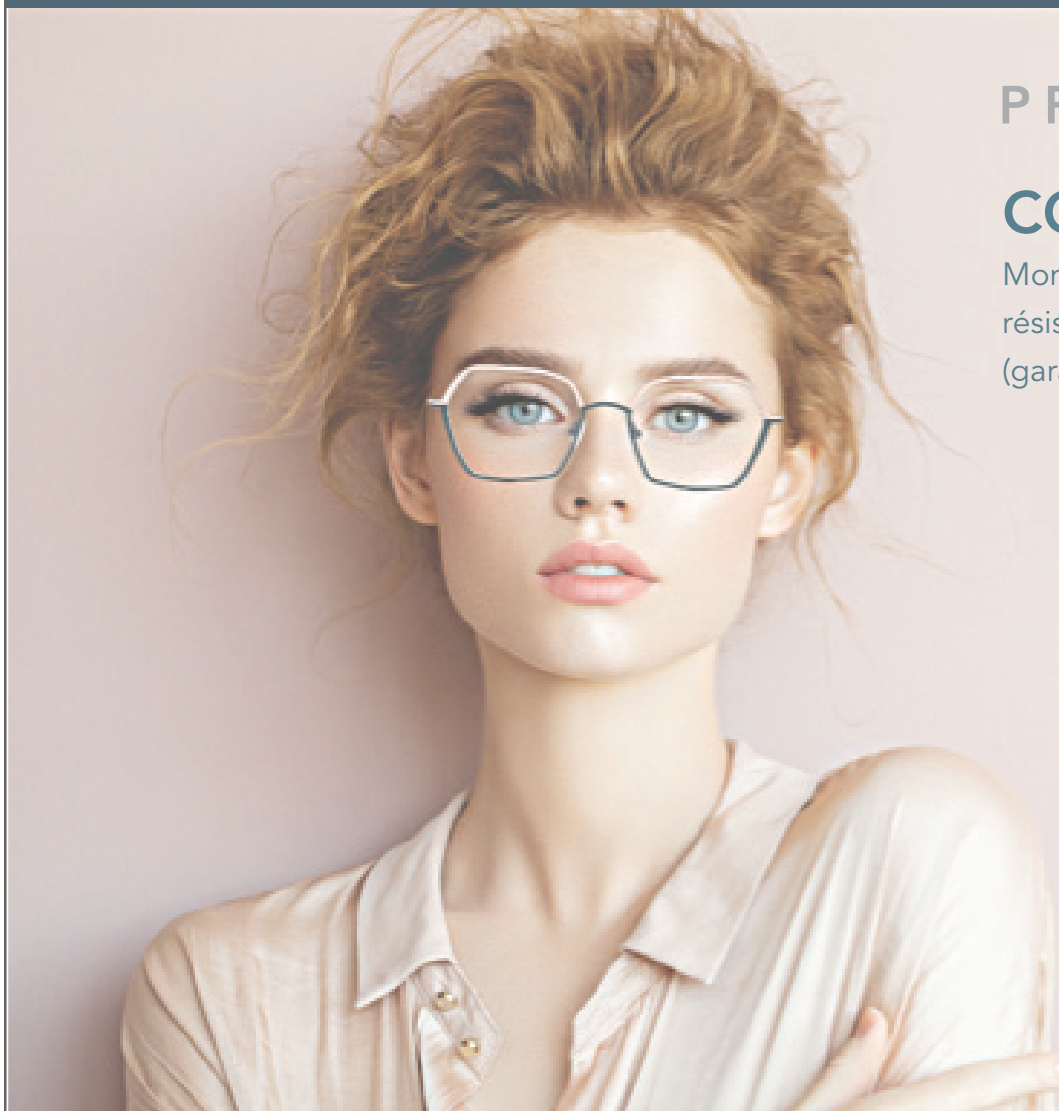
GENEVIÈVE BEAUREGARD **DÉCOR LACELLE**

450 658-4071 Place Chambly
www.decorlacelle.com

1226007796-040320



Venez rencontrer notre équipe de 8 opticiennes d'ordonnances et 2 optométristes.



PROMOTIONS EN COURS

COMBO

Monture + verres antireflets et résistants aux rayures (garantis 2 ans)

à partir de :
Simple vision
225\$

Foyer progressif
350\$

SPÉCIAL ENFANT

Verres amincis + antireflets et résistants aux rayures (garantis 2 ans)

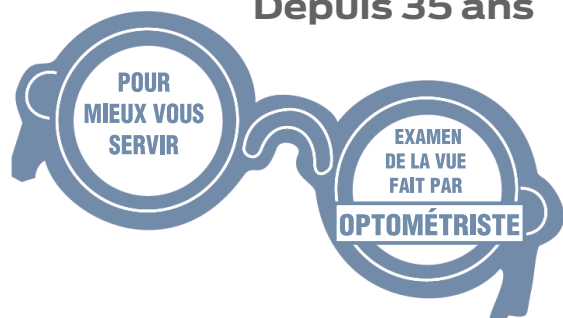
15 ans et moins
125\$

2^e PAIRE
50%
de rabais sur verres et monture

*Certaines conditions s'appliquent.



Depuis 35 ans



Josée Touchette

OPTICIENNE D'ORDONNANCES

987, BOUL. PÉRIGNY, CHAMBLY • 450 447-1895



optiquejoseetouchette.ca

#ENTREPRENEURSES

ENEZ CÉLÉBRER
L'ENTREPRENEURIAT
FÉMININ ET RENDRE
HOMMAGE À DES
FEMMES
D'EXCEPTION!

GALA
#ENTREPRENEURES
LE VENDREDI 27 MARS, 18H30
1390, AV. BOURGOGNE, CHAMBLY

BILLETS EN LIGNE SEULEMENT:
ENTREPRENEURES.CA

#ENTREPRENEUR[S]

présenté par



#EntrepreneurEs est un projet qui montre les femmes dans une position de leadership, en mettant en lumière des entrepreneures qui œuvrent ou qui habitent dans la région du Bassin de Chambly.

En triant ses candidates sur le volet, ce projet célèbre des femmes qui se distinguent par leurs qualités humaines et entrepreneuriales et qui s'impliquent dans leur communauté. Il vise par ailleurs à présenter des modèles de persévérance et de réussite auprès des jeunes filles.



L'équipe du projet #EntrepreneurEs2 (photo N3Production)

**#EntrepreneurEs est une initiative de l'homme d'affaires Gilles Sigouin de LumaStudios, en collaboration avec Ainsi Soit-Elle Centre de Femmes et la Chambre de Commerce et d'Industrie du Bassin de Chambly.
Voyez tous les détails du projet au <http://entrepreneures.ca>**

DÉCOUVREZ NOS 20 FINALISTES



Audrey Gosselin
SERVICES COMPTABLES
TCHASLY INC.



Caroline Boutin
PARENTS AUTREMENT



Christiane Fournier
ATELIER LYRIQUE DE
CHAMBLY



Clea Reynolds
LA GALERIE DE MISS REY



Esthel Lapointe
SALON DE COIFFURE
BELLA GI



France Rondeau
MILLENIU LETTERAGE



Geneviève Leblanc
FG CHOCOLATERS



Hélène Baril
JARD'IMAGE



Isabelle Cyr
LÛNA (Clinique familiale
interdisciplinaire)



Karine Duchesneau
LE MAÎTRE GLACIER



Lisa Goulet
AIGUISATEK



Marie-Hélène Bastille
et Caroline Beaulieu
ESPACE FAMILLE KOALA



Marie-Josée Vieira
CHEZ LU-DY



Marie-Pier Bouchard
MPB ARTWORK



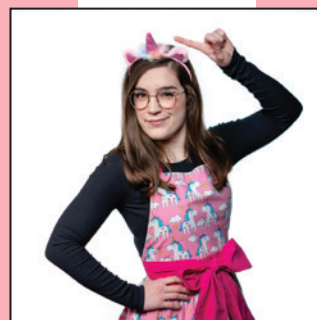
Marjorie Carey
SERVICES FINANCIERS
BMA



Mélanie Gauthier
CPE FRANQUETTE
LA GRENOUILLE



Mélissa Lagacé
PRESTIGE AUTO HÉBERT



Michèle Lévesque
MALICIA
BOUTIQUE-ATELIER



Michelle Hachey
ANIMALERIE CHAMBLY



Natasha Lachapelle
et Marie-Claude Laroche
OSTÉPATHIE CHAMBLY

Cette 2^e édition du projet

#ENTREPRENEURS

est présentée par



Merci à nos commanditaires :

Partenaires

LE JOURNAL
DE CHAMBLY



CorpoRessources inc.
Stratégies d'affaires • Communications • Affaires publiques

Associés

IMPRESSIONS
Flexoplus inc.

ASSEMBLÉE NATIONALE
QUÉBEC
JEAN-FRANÇOIS ROBERGE
Député de Chambly

Guyon FERME

Supporters



bdc

femmessor
financement +
accompagnement



Carignan
CONNECTÉE
DE NATURE

EcoloPharm
Le changement passe par vous
Be part of the solution

demersbeaulne
alliés en affaires



Kalyan Studio

MANON BORGIA
Adjointe virtuelle