

LE LAURENTIEN



L'événement Hyundai
c'est hockey

Financement* à partir de

1,49%

sur modèles sélectionnés



©LNH



IONIQ 5 2024

Financement* à partir de

1,49%

sur modèles sélectionnés

Exemple de prix de vente :

59 560 \$

Jusqu'à 5 000 \$ en incitatif du gouvernement fédéral et 7 000 \$ en incitatif du gouvernement du Québec pour l'achat ou la location d'un VE, disponibles pour les résidents admissibles*

Caractéristiques clés :

- Autonomie pouvant atteindre 488 km
- Recharge ultrarapide (jusqu'à 800 V/350 kW)
- Moteur électrique de 168 kW + batterie au lithium-ion polymère haute tension de 77,4 kWh



Balayez pour en savoir plus

5 ANS 100 000 km
Garantie globale limitée*

On fabrique du WAH **와!**
hyundaicanada.com





L'événement Hyundai c'est hockey

Financement* à partir de

1,49%

sur modèles sélectionnés



©LNH



ELANTRA 2024

Financement* à partir de

4,49%

sur toutes les ELANTRA 2024

Exemple de prix de vente :

25 727 \$

Caractéristiques clés :

- Alerte de franchissement de voie avec assistance au maintien de voie
- Écran tactile de 8,0 po avec Android Auto^{MC} et Apple CarPlay^{MD} sans fil
- Alerte d'occupant à l'arrière



VENUE 2024

Financement* à partir de

4,99%

sur tous les VENUE 2024

Exemple de prix de vente :

25 996 \$

Caractéristiques clés :

- Plancher de chargement double avec couvre-bagages intégré
- Écran tactile de 8,0 pouces
- Apple CarPlay^{MD} et Android Auto^{MC} sans fil



KONA 2024

Financement* à partir de

3,99%

sur tous les KONA 2024

Exemple de prix de vente :

31 007 \$

Caractéristiques clés :

- Alerte de collision dans les angles morts
- Apple CarPlay^{MD} et Android Auto^{MC} sans fil
- Assistance à l'évitement de collision transversale arrière

On fabrique du WAH **와!**
hyundaicanada.com



5 ANS 100 000 km
Garantie globale limitée**

*Offres de financement à l'achat sur approbation du crédit des Services financiers Hyundai pour les véhicules neufs suivants : IONIQ 5 Preferred à longue portée 2024 / ELANTRA Essential 2024 / VENUE Essential 2024 / KONA Essential à traction avant 2024 à un taux annuel de 1,49 % / 4,49 % / 4,99 % / 3,99 %. Coût d'emprunt de 1 644 \$ / 989 \$ / 2 180 \$ / 2 091 \$ pour une obligation totale de 59 560 \$ / 25 727 \$ / 25 996 \$ / 31 007 \$. 208 / 104 / 208 / 208 versements hebdomadaires de 265 \$ / 210 \$ / 110 \$ / 130 \$ pour 48 / 24 / 48 / 48 mois. Comptant initial requis de 4 395 \$ / 3 895 \$ / 3 095 \$ / 3 895 \$. Frais de 115 \$ (taxe de 15 \$ sur les pneus et taxe de 100 \$ sur le climatiseur sur les modèles dotés d'un climatiseur) et frais de livraison et de destination de 1 950 \$ / 1 775 \$ / 1 950 \$ / 1 950 \$ et frais d'administration du concessionnaire de 599 \$ inclus. Frais d'enregistrement, d'assurance, du RDPRM (maximum 119,28 \$) et taxes applicables en sus des offres de financement à

l'achat et payables au moment de la livraison. *L'offre annoncée exclut l'incitatif pour les véhicules électriques du gouvernement fédéral et l'incitatif pour les véhicules électriques du gouvernement du Québec. Les incitatifs du gouvernement fédéral et des gouvernements provinciaux relatifs aux véhicules électriques représentent chacun (chacun étant un « incitatif ») un montant maximal sous forme d'incitatif ou de rabais offert par le gouvernement fédéral et les gouvernements provinciaux de la Colombie-Britannique, de la Nouvelle-Écosse, du Nouveau-Brunswick, de l'Île-du-Prince-Édouard, de Terre-Neuve-et-Labrador et du Québec (chacun étant une « province ») sur les véhicules admissibles. Le montant de l'incitatif, ses conditions et son admissibilité ou son application varient selon la province, le modèle et la version, le mode et la durée de paiement, et tout autre critère pouvant être établi par chaque gouvernement provincial. L'incitatif s'applique après les taxes applicables dans chaque province. Les programmes d'incitatifs sont administrés indépendamment par le gouvernement de chaque province et peuvent être annulés ou modifiés. Hyundai Auto Canada Corp. n'est pas responsable de l'administration des programmes d'incitatifs, ni de toute modification ou annulation de ceux-ci, et ne fait aucune déclaration sur le montant réel ou l'admissibilité à l'incitatif. Les renseignements sur les incitatifs sont fournis à titre d'information seulement. Des conditions et restrictions s'appliquent. Veuillez consulter le programme gouvernemental pertinent ou votre concessionnaire pour plus de détails. Le 12 mars 2024, dans le cadre de son budget 2024-2025, le gouvernement du Québec a annoncé qu'à partir du 1^{er} janvier 2025, les montants des rabais pour véhicules zéro émission (hybrides rechargeables, électriques et à pile à combustible) diminueront graduellement au cours des prochaines années pour cesser d'être offerts à compter de 2027. Hyundai Auto Canada ne peut garantir que votre véhicule sera livré et immatriculé d'ici le 30 décembre 2024 et par conséquent, ne peut garantir l'admissibilité des clients aux rabais offerts. Offre valide pour une durée limitée et sous réserve de changement ou d'annulation sans préavis. Couleur du véhicule sous réserve de sa disponibilité. Les frais de livraison et de destination comprennent les frais de transport et de préparation et un réservoir plein de carburant. Le concessionnaire peut vendre à prix moindre. Les stocks sont limités, le concessionnaire pourrait devoir commander le véhicule. L'offre ne peut être transférée ni cédée. Aucun échange de véhicule requis. Visitez www.hyundaicanada.com ou un concessionnaire pour tous les détails. **La garantie globale limitée de Hyundai couvre la plupart des pièces du véhicule contre les défauts de fabrication, sous réserve du respect des conditions normales d'utilisation et d'entretien. ^{MCMD} Les noms, logos, noms de produits, noms des caractéristiques, images et slogans Hyundai sont des marques de commerce appartenant à (ou utilisées sous licence par) Hyundai Auto Canada Corp. Toutes les autres marques et tous les noms de commerce sont la propriété de leurs détenteurs respectifs.



Balayez pour en savoir plus

ZONE
CIRCULAIRES

J'ÉCONOMISE PRÈS CHEZ NOUS

Consultez en page 22



CANCER DU SEIN

MÈRE AU COMBAT À 28 ANS

À lire en page 5

Manifestation à Rimouski pour l'environnement
page 6

25 heures de hockey pour la Fondation santé
page 12

DOSSIER SPÉCIAL

Cancer du sein

Pages 5 et 6

MÉDIALO

BÉRUBÉ LAMBERT
AVOCATES inc.

DROIT CRIMINEL

DROIT FAMILIAL

Me Caroline Bérubé - Me Marie-Claude Lambert - Me Maryse Beaulieu

37 rue de l'Évêché Ouest, Rimouski (Québec) G5L 4H4
418-722-4646 | reception@blavocates.com

>1240067

PROFITEZ DES PROMOTIONS AUTOMNALES
MAINTENANT AVEC **YAMAHA**

FIABILITÉ ET ROBUSTESSE LÉGENDAIRES!

1255, INDUSTRIELLE
MONT-JOLI
418 775-5877

Y1624

RABAI DE 200\$

2024 ÉLITE
CONCESSIONNAIRE
YAMAHA

YAMAHA

ÉQUIPEZ-VOUS À NOTRE BOUTIQUE DE VÊTEMENTS ET D'ACCESSOIRES ET PROFITEZ DE NOMBREUX SPÉCIAUX!

GRIZZLY 700 EPS SE

RMAX2 1000 LE

SUPER RABAI DE 3000\$

RABAI DE 1000\$



ACTUALITÉ

Près de 95 000 \$ pour protéger les ressources en eau

La députée et ministre, Maïté Blanchette Vézina, annonce au nom du ministre Benoît Charette, 94 976 \$ dollars accordés à l'Organisme des bassins versants du Nord-Est du Bas-Saint-Laurent (OBVNEBSL) pour la réalisation de projets pour protéger et préserver les ressources en eau tout en améliorant la gestion de l'eau dans la région. Le montant accordé à l'OBVNEBSL permettra de soutenir le projet: «Lacs en villégiature: vers des actions concertées pour l'amélioration de la qualité de leur eau.» Ce projet, qui se déroulera sur une année, inclut des activités d'acquisition de connaissances sur la santé des lacs ciblés (qualité de l'eau, état trophique des lacs, caractérisation des bandes riveraines) ainsi que des activités de sensibilisation et des actions concrètes, telles qu'un service-conseil pour la délimitation de bandes riveraines, la réalisation de plans d'action et la rédaction de guide et de cahier pour les riverains. (V.B.)



L'Organisme des bassins versants du Nord-Est du Bas-Saint-Laurent (OBVNEBSL)

COMMUNAUTÉ

Objectif dépassé pour la 9^e édition du Parcours Parkinson Bas-Saint-Laurent

La marche symbolique du Parcours Parkinson s'est tenue le samedi 21 septembre dernier, avec plus de 90 personnes qui ont foulé les sentiers du parc Beauséjour de Rimouski. Ce mouvement de solidarité a permis d'amasser, en ligne et sur place, un peu plus de 40,000 \$, dépassant l'objectif fixé à 25 000 \$. Un mécène, bien connu, Monsieur Jack Herbert, a mis l'équipe au défi d'atteindre l'objectif fixé le jour de la marche, pour que sa fondation puisse doubler l'objectif jusqu'à concurrence de 25 000 \$: un défi qui a été relevé. L'organisme a donc pu amasser la somme de 65 000 \$ jusqu'à maintenant. La date de clôture de l'événement-bénéfice est prévue pour le 31 octobre prochain. Il est possible d'obtenir plus d'informations ou d'appuyer la cause par un don en visitant le site web de l'organisme à cette adresse: parkinsonbsl.ca. (V.B.)



Judith Ross

À lire sur le web



Pour un automne tout en culture

Le Carrefour de la littérature, des arts et de la culture (CLAC) présente sa programmation d'automne 2024. En plus des nombreuses activités de médiation et de diffusion, c'est au dernier étage de la Maison de la culture du Château Landry que 14 artistes plongeront dans leurs projets de recherche et de création.



10 projets finalistes au budget participatif citoyen

La Ville de Rimouski dévoile la liste des projets finalistes de cette édition à nature environnementale du budget participatif citoyen et invite toute la population rimouskoise de 16 ans et plus à voter pour son projet favori avant le 27 octobre.



Le CISSS engagé pour l'approvisionnement alimentaire responsable

Dans le cadre de la semaine, « Les institutions mangent local » organisée par les Aliments du Québec, le Centre Intégré de santé et des services sociaux (CISSS) du Bas-Saint-Laurent a souhaité témoigner de son engagement pour l'approvisionnement alimentaire responsable.



Combattre un cancer du sein à 28 ans



Le mois d'octobre, dédié à la sensibilisation au cancer du sein, rappelle l'importance du dépistage précoce et du soutien envers celles qui traversent cette épreuve. Marie-Claude Landry de Causapscal fait partie de ces femmes qui, en plus de lutter contre la maladie, continuent d'assumer leur rôle parental. Elle partage son histoire dans un témoignage rempli de force et de résilience.

Caroline d'Astous | cdastous@medialo.ca

Le 28 juin dernier, la vie de Marie-Claude Landry a pris un tournant inattendu lorsqu'elle a découvert une masse sur son sein gauche. Sans imaginer le pire, la petite voix intérieure de Marie-Claude l'a conduite à se confier à sa mère et à une amie qui travaille dans le domaine de la santé. Ces dernières l'ont encouragée à consulter rapidement. « J'ai appelé le GMF, et j'ai obtenu un rendez-vous le 4 juillet avec ma médecin de famille qui a pris la situation au sérieux et m'a référé à la clinique du sein, à Rimouski. Le 11 juillet, j'avais déjà mon rendez-vous à Rimouski pour les tests et j'ai immédiatement eu une biopsie d'urgence ce jour-là. C'est à ce moment que j'ai su en dedans de moi que c'était un cancer, un feeling très fort. L'équipe médicale ne m'a jamais fait sentir l'urgence de la situation, mais j'ai rapidement compris que ce n'était pas la procédure normale et qu'il y avait de quoi s'inquiéter », se souvient-elle.

Née un 28, la jeune Matapédienne de 28 ans voyait cette année comme un signe de chance. Or, elle s'est plutôt retrouvée face à un grand bouleversement. Le 19 juillet, Marie-Claude apprend qu'une tumeur s'est bel et bien développée dans son sein. Son médecin lui apprend également qu'il s'agit d'un « carcinome canalaire infiltrant grade 2 HER2 positif avec métastases aux ganglions », soit l'une des formes les plus agressives de cancer du sein. « J'ai vécu beaucoup de colère et un grand sentiment d'injustice. J'ai toujours eu une vie active, un mode de vie sain sans excès et surtout, j'ai seulement 28 ans. Je suis maman monoparentale à temps plein d'une petite fille de 5 ans. La peur de laisser ma fille seule, de ne pas être en mesure de m'occuper d'elle comme je le fais depuis le jour 1, la peur de mourir... Tout ça m'a envahi et cette peur-là sera toujours un peu présente. »

Malgré le choc, Marie-Claude est rapidement passée en mode solution. « J'avais hâte de commencer mes traitements, de savoir le plan de match. [...] Je ne me suis jamais vraiment apitoyée sur mon sort, j'étais prête à me battre et j'essayais d'être forte pour mes proches qui ont



La jeune mère Marie-Claude Landry apprécie le soutien précieux de ses proches.

Photo gracieuseté – Roxanne D'Astous photographe

accueillis la nouvelle difficilement », exprime la jeune mère de famille.

Le combat contre la maladie

Présentement, Marie-Claude est en plein milieu de son combat contre le cancer. « Je suis à mon troisième cycle de chimiothérapie. Mon protocole indique six cycles avant d'être admissible à la chirurgie. Je reçois deux types de chimiothérapies et deux traitements ciblés contre mon type de cancer.

Être maman en pleine lutte contre le cancer amène des défis supplémentaires. Marie-Claude a d'ailleurs longuement réfléchi à la façon dont elle aborderait le sujet avec sa petite. « J'ai toujours utilisé les vrais mots avec elle pour qu'elle soit le plus au courant possible de ce qui se passe,

mais en étant aussi rassurante. Mon objectif était qu'elle sache la situation, mais qu'elle ne soit pas terrifiée par tout ça. »

Depuis le début de son traitement, Marie-Claude a traversé de nombreux défis, tant émotionnels que physiques, mais la perte de ses cheveux demeure, pour elle, l'un des chocs les plus difficiles à encaisser.

L'importance du soutien

Le 23 septembre dernier, lors d'un suivi en oncologie, Marie-Claude a appris que sa masse de 8 centimètres par 6 centimètres est totalement dissoute et qu'elle risque de ne pas avoir besoin de chimiothérapie après sa chirurgie. « Ça donne espoir, ça donne envie de continuer de se battre. Je dois poursuivre la fin de mon protocole de chimiothérapie pour tuer les cellules qui restent, celles qui ne sont pas perceptibles au toucher et aussi celles qui auraient pu aller se loger dans d'autres organes. Normalement, mon dernier traitement de chimio sera le 4 décembre. Une chirurgie prévue en janvier 2025 et je poursuivrai un traitement ciblé pour 1 an environ », se réjouit-elle.

Dans cette épreuve, la jeune maman malade bénéficie du soutien précieux de ses proches. « J'ai l'immense chance d'avoir ma maison en face de celle de chez mes parents et je me compte terriblement chanceuse. C'est rassurant de les avoir aussi proche pour m'aider dans la gestion du quotidien. On est une équipe! Mon papa m'aide avec l'entretien de ma maison, ma maman s'occupe souvent des soupers, faire mes petites commissions, ils s'occupent de ma fille lorsque j'ai besoin de repos, m'accompagnent à mes rendez-vous médicaux et surtout, ils sont un support moral important dans tout ça. » Une amie de Marie-Claude a également lancé une campagne de sociofinancement pour aider la mère monoparentale à souffler un peu plus financièrement durant ses traitements.

Malgré l'ironie d'avoir été frappée par le cancer dans ce qu'elle espérait être son « année chanceuse », Marie-Claude s'accroche au positif. Elle sait que la bataille n'est pas terminée, mais elle l'affronte avec une détermination inébranlable, portée par l'amour de sa fille et l'espoir de guérir. Il est important de se rappeler que le cancer du sein est le plus répandu chez les femmes au Canada. Le dépistage précoce, et l'autopalpation mammaire, sont essentiels pour détecter toute anomalie et ainsi améliorer les chances de guérison.

Crédit photo de couverture: Roxanne D'Astous





**CAHIER
DES VŒUX
DE NOËL**
18 décembre
2024

FAITES VITE!
ENVOYEZ VOS PHOTOS D'ENFANTS
DÈS MAINTENANT!



**AVANT
le 9
décembre
2024**

Nous ne nous engageons pas à publier toutes les photos reçues.



Une nouvelle ère pour la lutte contre le cancer du sein

Le dépistage du cancer du sein est en pleine transformation au Québec grâce aux efforts innovants soutenus par la Fondation cancer du sein du Québec. L'un des projets les plus prometteurs en cours est le projet Perspectives, piloté par le professeur Jacques Simard de l'Université Laval.

Clément Bolano | cbolano@medialo.ca

Ce programme révolutionnaire vise à personnaliser le dépistage en fonction du risque individuel plutôt que de se baser uniquement sur l'âge, une approche qui pourrait changer radicalement la façon dont le cancer du sein est dépisté et traité.

«Ce projet pilote ne se base [plus] seulement se-

lon l'âge, ce qui est réducteur», lance Karine-Isseult Ippersiel, présidente-directrice générale de la Fondation cancer du sein du Québec. Selon elle, cette initiative pourrait

permettre de mieux cibler les femmes à risque, tout en optimisant l'utilisation des ressources du système de santé.

«Nous savons que la densité mammaire, l'historique familial, la prise d'hormones, et d'autres facteurs influencent grandement le risque de cancer. Ce projet permettrait d'offrir un dépistage basé sur ces données, plutôt que de généraliser l'approche actuelle.»

Nombreuses participantes

Le projet Perspectives a d'ores et déjà recruté plus de 4500 femmes au Québec qui ont participé à des tests sali-

vaires et à des analyses génétiques, combinés à une étude de leur historique médical et de leurs habitudes de vie.

Ce processus permet de calculer un score de risque personnalisé, offrant une approche beaucoup plus fine que la simple évaluation par l'âge. En parallèle, ce projet pourrait également réduire les coûts pour le système de santé en détectant les cancers à un stade plus précoce.

«Attraper un cancer du sein au stade 1 plutôt qu'au stade 3 ou 4, c'est non seulement sauver des vies, mais aussi réduire de façon significative les coûts de traitement pour le système», ajoute-t-elle.

La Fondation espère lancer un projet pilote dans une région du Québec afin de tester cette approche à plus grande échelle. Si les résultats sont concluants, cette méthode pourrait devenir un modèle pour le reste du pays et au-delà, marquant ainsi une avancée majeure dans la lutte contre le cancer du sein.

«Ce que nous visons, c'est un programme de dépistage sur mesure pour chaque femme en fonction de son profil de risque. Si une femme de 35 ans présente un risque élevé, nous ne devons pas attendre ses 50 ans pour commencer le dépistage.»

- Karine-Isseult Ippersiel

L'humain au cœur de notre science



>1272218



Photo Adobe Stock



RIMOUSKI



Faites confiance à notre équipe de techniciens passionnés!
Venez voir nos offres spéciales!

409, av. Léonidas S, Rimouski, Qc G5M 1A1
rimouskitoyota.ca | 418 722-6633

>1272002



LES CONSTRUCTIONS
JALBERT ET PELLETIER INC.

Réjean Jalbert, propriétaire



221, Principale
St-Gabriel-de-Rimouski (Qc)
GOK 1MO

Tél.: 418-798-4971
Courriel : jalpel@hotmail.com

Licence R.B.Q. : 2947-1729-41

>1272005

ENVIRONNEMENT

« Pour qu'il y ait une suite au monde »

Des regroupements de citoyennes et de citoyens, des syndicats, des associations étudiantes ainsi que des associations de personnes retraitées ont invité la population du Bas-Saint-Laurent à manifester pour la suite du monde le 27 septembre dernier à Rimouski, pour dénoncer « les avancées trop lentes et insuffisantes des gouvernements en matière d'environnement. »

Véronique Bossé | vbosse@medialo.ca

La manifestation, qui prenait place à 12h au Cégep de Rimouski, s'inscrivait dans la grande journée de mobilisation du 27 septembre initiée par le collectif Pour la suite du monde.

Avant le début des prises de paroles officielles, un micro ouvert avait lieu dans le parc du Cégep pour permettre à ceux qui souhaitaient le faire de s'exprimer sur le contexte environnemental et social actuel.



Nancy Gauthier lors de sa prise de parole.

« Exigeons la mise en place d'actions concrètes en faveur de la transition sociale et environnementale. Depuis plusieurs années, la société civile québécoise étudie, documente, consulte, se concerta et s'entend sur des principes et des actions pour réaliser et mettre en œuvre une transition. À l'inverse, le gouvernement ne veut rien entendre. Il navigue sans planification adéquate ni direction claire. C'est de ce ras-le-bol qu'est né le mouvement. On demande un dialogue social pour mettre en œuvre une véritable transition écologique et sociale, car c'est ensemble que nous pourrions construire le Québec de demain, pour mener la société vers un avenir plus sécuritaire, écologique et juste », a clamé une citoyenne engagée de Rimouski, Nancy Gauthier.

Prolongement de l'autoroute 20

L'artiste Caroline Jacques a également pris la parole avant le début de la marche, notamment pour donner une voix aux arbres et aux animaux qui pourraient être impactés par le prolongement de l'autoroute 20.

« L'environnement est une cause que je défends depuis plusieurs années, depuis que je suis toute jeune. Dans mon travail en tant qu'artiste, c'est aussi ce que je mets de l'avant. Maintenant, avec les enjeux de la 20, je suis situé à Saint-Fabien. Ici, on voit beaucoup de pancartes de gens qui sont pour la 20, mais on n'entend pas parler de tous les gens qui résident dans l'arrière-pays: les propriétaires d'érablière, les agriculteurs et les animaux. Je voulais donc mettre de l'avant ces éléments-là. »

Madame Jacques indique qu'une mauvaise expérience à la suite de son passage à la radio, il y a environ un an, pour parler de l'autoroute 20 a eu pour effet de ralentir ses élans de militantisme à ce propos. Elle estime aussi qu'elle n'est pas la seule qui hésite à prendre la parole sur cet enjeu.

« Je pense que lorsque nous serons plus au courant du tracé et que les agriculteurs vont savoir si le chantier passe sur leurs terres, les gens vont plus sortir manifester. »

Deux arrêts symboliques

À la suite des prises de paroles officielles, les manifestants ont dévalé les rues de Rimouski en scandant des slogans portant sur la cause de l'environnement et de la justice sociale. À l'approche de la bibliothèque Lisette-Morin, les manifestants



Des manifestants se sont exprimés dans les rues de Rimouski.

se sont fait remettre des petites pancartes, qui avaient d'ailleurs été peinturées par Caroline Jacques. Un côté représentait un crâne de caribou et l'autre un squelette de poisson: deux symboles représentatifs des prises de paroles qui prendraient place lors de deux arrêts prévus.

Les manifestants se sont d'abord arrêtés sur l'avenue Belzile, en face du bureau du ministère du Développement durable, de l'Environnement et de la Lutte contre les changements climatiques, pour une y faire une simulation de mort.

« Aujourd'hui on prend ce moment en solidarité avec le caribou montagnard de la Gaspésie et pour mettre de la pression sur le gouvernement du Québec. Dans les années 1950, on en comptait de 700 à 1500. Dans les années 80, il en restait moins de 250. Malgré les mises en garde des biologistes, il n'y en avait plus qu'une vingtaine en 2023. En 2024, la moitié ont été placés en enclos par le gouvernement. Les scientifiques nous disent que les coupes forestières ont atteint un taux de perturbations de 87% dans son habitat. Difficile de survivre et de se cacher de ses prédateurs dans seulement 13% du territoire restant. »

Les manifestants ont ensuite repris leur marche pour s'arrêter près du fleuve, qui serait au cœur de cette seconde prise de parole, à l'intersection de l'avenue de la Cathédrale et du boulevard René-Lepage. L'un des messages principaux de cet arrêt était: « Le fleuve aux bélugas. »

Vous êtes fait fort.
Mais les virus aussi.

Faites-vous vacciner gratuitement contre la grippe et la COVID-19

Rendez-vous disponibles dès maintenant sur Clic Santé

Une nouvelle ligne téléphonique sans frais : 1 888 862-3487
Du lundi au vendredi, entre 8 h et 18 h

Il est possible de recevoir les deux vaccins lors d'un même rendez-vous.

Informez-vous et prenez rendez-vous : [Quebec.ca/CampagneVaccination](https://quebec.ca/CampagneVaccination)

La vaccination,
la meilleure protection

Votre gouvernement

Québec

PROJET L'INTRAPRENEURIAT

Des ressources de plus pour les entreprises

L'École des entrepreneurs du Québec (ÉEQ) propose un nouveau projet pour faire face aux enjeux de ressources humaines dans les entreprises. L'INTRAPRENEURIAT s'adresse aux gestionnaires d'entreprises et à leurs employés.

Annie Levasseur | alevasseur@medialo.ca

Les PME du Québec, dont celles du Bas-Saint-Laurent, font face à des défis tels que le manque de main-d'œuvre qualifiée et la rétention de celle-ci depuis quelques années. Le projet INTRAPRENEURIAT propose de miser sur le talent des ressources internes comme vecteur de développement, d'innovation et d'attractivité. Il donne les outils nécessaires pour implanter une culture entrepreneuriale au sein même des organisations. « Autrefois adopté de façon ponctuelle, voire instinctive, on constate aujourd'hui un besoin croissant des PME d'intégrer l'intrapreneuriat de manière structurée, claire et pérenne. Grâce à cette initiative, les entreprises peuvent désormais s'outiller pour intégrer cette pratique à leurs activités et ainsi créer l'espace pour révéler leurs talents internes et aider chaque individu à concrétiser des projets et idées novatrices qui feront avancer l'entreprise », déclare la directrice en gestion de projet et performance à l'ÉEQ, Ève G. Allen.



La directrice régionale de l'ÉEQ pour le Bas-Saint-Laurent, la Gaspésie et les Îles-de-la-Madeleine, Véronique Mariève Gosselin, souligne que l'intrapreneuriat est une piste de solution pour aider les PME à rester compétitives. « Instaurer une structure qui encourage l'intrapreneuriat au sein des PME est une façon de mobiliser son équipe, de valoriser leurs idées, avec comme effet de créer un fort sentiment d'appartenance et de réalisation professionnelle et personnelle au travail. En plus de rehausser la marque employeur d'une organisation, une culture intrapreneuriale forte peut révéler de nouveaux leaders pour en assurer la relève », dit-elle.

Les outils, les capsules, les parcours et les ateliers en ligne sont disponibles dès maintenant. Ils permettent

d'aider autant les gestionnaires qui souhaitent implanter une culture intrapreneuriale au sein de leur entreprise que les personnes qui souhaitent se sentir plus compétentes et plus confiantes pour prendre des initiatives.

Ateliers au Bas-Saint-Laurent

L'atelier « Intrapreneur? Passez à l'action! » sera offert aux employés de petites, moyennes ou grandes entreprises bas-laurentiennes qui veulent s'outiller. La journée de formation sera offerte le 12 novembre, à Rimouski, et le 22 janvier, à Rivière-du-Loup. Il est possible de s'inscrire et d'obtenir plus de détails au : <https://shorturl.at/tw3UB>. Pour voir l'offre complète du projet INTRAPRENEURIAT : [Intrapreneuriat \(eequebec.com\)](http://eequebec.com).

SERVICES QUÉBEC

Simple. Accessible. Direct.

Votre accès aux services gouvernementaux



Vous cherchez un emploi?

Vous avez besoin d'outils pour gérer vos ressources humaines?

Vous êtes nouvellement parent?

Services Québec est là pour vous!



Au téléphone **1 877 644-4545**



À votre bureau de Services Québec



En ligne



J'explore ma région

Notre calendrier des événements recense quelques-unes des activités incontournables de la région pour les jours ou les semaines à venir. Il s'agit d'un guide pratique pour ceux qui souhaitent rester informés des rendez-vous à ne pas manquer.



« Garcia – Marchetti: Labyrinthe d'une ligne »

Dans le cadre de Québec Musiques Parallèles, le spectacle « Garcia – Marchetti: Labyrinthe d'une ligne » sera présenté le jeudi 17 octobre, à 20 h, à la Coopérative de solidarité Paradis. Le duo Geo + LP d'Halifax sera en première partie. « Labyrinthe d'une ligne » est une pièce vocale et électroacoustique live constituée à partir d'extraits du texte poétique de Lionel Marchetti. Détails: <https://www.facebook.com/share/ZwvFek4ckRnvNctS/>.

book.com/share/ZwvFek4ckRnvNctS/.



« Sentier de l'horreur » à Saint-Anaclet

Le Club Lions de Saint-Anaclet vous invite au « Sentier de l'horreur » dans le boisé derrière le centre communautaire Régis-Saint-Laurent, à Saint-Anaclet, le samedi 26 octobre, de 18h30 à 21h30. Réservation: 418 318-2564. C'est gratuit. Service de bar et animation à l'intérieur du centre communautaire. Des bonbons seront remis aux plus braves. Bienvenue à tous!



L'Halloween à Mont-Joli

Les adolescents de 13 ans et plus sont invités à un ciné-piscine, le vendredi 25 octobre, à la piscine Gervais-Rioux de Mont-Joli. Ils peuvent apporter leur tube pour visionner le film « Baignade nocturne ». La même journée, à 18h30, les plus jeunes pourront assister à un conte d'Halloween, à la bibliothèque Jean-Louis-Desrosiers.

Photo Station Tremblant (CM)



« Nostalgie, la suite » de Marc Hervieux

Spect'Art Rimouski présentera le spectacle « Nostalgie, la suite » de Marc Hervieux le jeudi 10 octobre, à 20 h, à la Salle Desjardins-TELUS. Les billets sont disponibles en ligne au spectart.com, par téléphone au 418 724-0800 ou à la billetterie de Spect'Art Rimouski.

Soirée cinéma

La Corporation des loisirs de Saint-Pie-X organise une soirée cinéma le vendredi 25 octobre, à 18h30, au centre communautaire de Saint-Pie-X (280, boulevard Arthur-Buies Est). Le film « Monstres, Inc. » sera présenté. Du popcorn et du chocolat chaud seront offerts. L'activité est gratuite, mais il est recommandé d'apporter des denrées pour Moisson Rimouski-Neigette.

Rencontre du groupe de tricot

La prochaine rencontre du groupe de tricot de la Bibliothèque Lisette-Morin de Rimouski se tiendra le mardi 29 octobre, de 18h à 20 h. L'activité est gratuite et s'adresse autant aux personnes débutantes qu'avancées de tous les âges. Pour information: 418 724-3164.

L'OKTOBERFEST! d'automne

L'OKTOBERFEST! d'automne de la brasserie La Baraque de Rimouski se tient du 9 au 14 octobre. Cinq jours de festivités sont prévus. Spectacles musicaux, concours de voitures artisanales et déjeuners d'automne sont notamment au programme. Les détails: https://www.facebook.com/events/848926670419630?context=%7B%22event_action_history%22%3A%5B%5D%7D

L'Halloween à Mont-Joli

Mont-Joli célébrera l'Halloween au Château Landry le 26 octobre. Il y aura une matinée jeunesse, dès 11 h, avec Olivier Garot. Un conte sonore et musical sur les croyances du Saint-Laurent, pour les enfants de 5 à 11 ans. Réservation: lepoint-devente.com/clac. Un dîner hot-dogs et une parade d'Halloween. Venez déguisés pour visiter les commerces du centre-ville en famille.

MUSIQUE TRADITIONNELLE ET IMPROVISÉE

LIEUES lance son premier album

Le sextuor LIEUES a récemment lancé son premier album à Rimouski. « Quelque part sur la map » propose un mariage entre les répertoires traditionnels québécois et chinois.

Annie Levasseur | alevasseur@medialo.ca

L'artiste rimouskoise Patricia Ho-Yi Wang est la directrice artistique de LIEUES. Elle a créé ce projet, en 2022, avec une volonté de mélanger les musiques comme le font ses multiples identités. « C'est un mélange de musique traditionnelle québécoise, de musique traditionnelle chinoise et de musique improvisée. C'est un reflet de nos bagages et comme j'ai créé ce projet, c'est un reflet de mes bagages ethnoculturels. Je suis d'origine cantonaise et j'ai évolué dans la musique traditionnelle québécoise. La musique chinoise est pour moi une façon de me rapprocher de mes origines, mais je n'ai pas grandi avec ça », explique-t-elle.

LIEUES est né à la suite de la montée du racisme anti-asiatique pendant la pandémie. Patricia Ho-Yi Wang a voulu apporter son grain de sel. « C'est mon impulsion par rapport à ces choses-là. C'est aussi dans une volonté de créer une musique à mon image. On est à la frontière de plusieurs choses avec cet album, de cultures, mais aussi de styles musicaux avec la musique traditionnelle et improvisée. À certains moments, on ne sait pas trop où nous sommes. Est-ce que c'est la Chine ou le Québec? Les deux se superposent et se succèdent de différentes manières dans nos arrangements », mentionne l'artiste.

LIEUES est composé de Patricia Ho-Yi Wang (violin et podorythmie), de Luke Dawson (contrebasse), de Yadong Guan (pipa), de Huu Bac Quach (erhu et dân bau), de Robin Servant (accordéon et guitare) et d'Olivier Maranda (vibraphone et percussions). « Dans la production culturelle artistique au Québec, je ne vois pas beaucoup de cette représentativité et

de ces réflexions sur le fait asiatique. Il y en a plus maintenant à cause de la pandémie et du racisme qu'il y a eu. La société s'est un peu réveillée », affirme la Rimouskoise.

Carrière personnelle

Outre le lancement de ce premier album pour LIEUES, Patricia Ho-Yi Wang travaille sur plusieurs autres projets musicaux. Elle fait partie du Grand groupe régional d'improvisation libérée (GGRIL) et du collectif de musique traditionnelle québécoise féministe, Germaine, qui lancera également un premier album cet automne. L'artiste est aussi membre du trio Salicorne, basé à Rimouski, qui propose de la musique traditionnelle instrumentale de plusieurs cultures. « C'est difficile en ce moment pour le financement public. Nous sommes revenus à un niveau pré-pandémique avec une multiplication de demandes. Les projets avancent moins vite à cause de ça », souligne Patricia Ho-Yi Wang. L'album « Quelque part sur la map » est disponible au <https://bandcamp.com/>.

Centraide recrute des bénévoles pour son comité

Centraide Bas-Saint-Laurent est à la recherche de bénévoles pour son comité d'analyse et de relations avec les organismes (CARO).

Véronique Bossé | vbosse@medialo.ca

Le rôle d'un bénévole du CARO consiste à évaluer les demandes des organismes locaux et à s'assurer que les investissements soient faits de manière juste, transparente et efficace.

En effet, le comité a pour mandat principal d'évaluer la situation globale des organismes associés à Centraide par l'analyse de leur demande triennale de renouvellement d'association et de soutien financier. D'autres bénévoles assument la responsabilité d'examiner les documents déposés par les organismes associés dans le cadre de la reddition de comptes exigée annuellement par Centraide. Notons que les bénévoles ont des profils professionnels variés. La plupart ont un emploi, mais certains sont retraités ou étudiants.

Les aptitudes recherchées chez un bénévole du CARO sont la curiosité, la capacité d'analyse, l'esprit de synthèse, la rigueur et l'objectivité. Toute expérience en milieu communautaire constitue un atout, sans être une exigence.

Toutes les rencontres ont lieu en soirée, sauf exception. Trois rencontres de formation auront lieu en novembre et en décembre, suivi d'une période de travail individuel de janvier à mars pour l'analyse de 3 à 5 dossiers. Finalement, le travail en équipe et les rencontres d'organismes se feront de février à avril.

Pour plus d'information ou pour manifester son intérêt à joindre le CARO, communiquer avec Christine Durivage, conseillère en mobilisation, au 418 775-5555 ou par courriel au cdurivage@centraide-bsl.com.



Le CARO est le comité d'analyse et de relations avec les organismes.

Babillard communautaire

COLLECTE DE RÉSIDUS VERTS À RIMOUSKI

La Ville de Rimouski souhaite informer ses citoyens que la collecte de résidus verts se déroule jusqu'au 15 novembre pour les secteurs B1 et B2. Pour ce qui est des secteurs A1 et A2, la collecte est prévue jusqu'au 22 novembre. Le nombre de sacs en papier déposés au bord de la rue est illimité. Les surplus de résidus verts sont ramassés le même jour que votre bac brun. La distribution de compost se poursuit tout au long de la période automnale à l'écocentre situé au 835, chemin Victor-Gauvin. Il suffit d'apporter votre pelle et votre contenant ou de passer avec votre remorque domestique.

REPRISE DES ACTIVITÉS DE RESPIR

L'organisme RESPIR a repris ses activités pour l'automne. RESPIR est un organisme qui propose des activités dans la communauté pour accroître la prise de conscience de soi-même, de ses richesses humaines et spirituelles dans le but de donner du sens à sa vie. RESPIR est également l'endroit pour toute personne qui a besoin de reprendre son souffle quelle que soit son expérience de vie ou sa croyance. Pour connaître les services proposés ainsi que les activités de l'automne, vous pouvez nous rejoindre en composant le 418 725-0278. Vous pouvez également visiter notre page Facebook ainsi que notre site web (respir.ca). Des consultants spirituels en relations d'aide sont disponibles pour vous aider dans votre cheminement. Les rencontres se font les lundis sur rendez-vous.

CLUB 50 ANS ET PLUS DE SAINT-PIE-X

Le Club des 50 ans et plus de Saint-Pie-X avise ses membres que le renouvellement des cartes d'adhésion pour l'année 2025 est commencé. Vous pouvez vous procurer votre carte au coût de 25\$ les mardis, les jeudis et les vendredis, de 13h à 15h, au centre communautaire Saint-Pie-X (boulevard. Arthur-Buies Est). Pour plus d'information, communiquez avec Annette Caron au 418 725-4441.

FERMETURE DES TERRAINS DE TENNIS DE SAINTE-AGNÈS NORD

La Ville de Rimouski informe la population de la fermeture des terrains de tennis du quartier Sainte-Agnès Nord afin de procéder à des travaux de réfection des surfaces de jeu. Les travaux d'excavation, de remblayage, d'aménagement de clôture et de pavage seront réalisés cet automne. L'application du revêtement acrylique sera effectuée au printemps 2025 en vue d'une réouverture des terrains pour la période estivale. Pendant ces travaux, les utilisateurs de ces terrains sont invités à se rendre aux terrains des Tennis de Rimouski (416, avenue Rouleau) ou encore aux centres communautaires de Terrasse Arthur-Buies ou de Nazareth.

LA CAVALE DE RIMOUSKI

Le club de coureurs sur route La Cavale de Rimouski offre des activités qui s'adressent aux personnes de tous âges qui pratiquent la course à pied ou qui souhaitent y être initiées. Des entraînements de groupe sont offerts et supervisés par des entraîneurs dynamiques et certifiés. Les séances se déroulent sur la piste d'athlétisme et autres lieux sur le territoire de la Ville de Rimouski dans une atmosphère de plaisir et de camaraderie. Pour s'inscrire ou obtenir plus d'informations, visitez le www.lacavale.ca.

AL-ANON ET ALATEEN

Êtes-vous préoccupé par la quantité d'alcool consommée par une autre personne? Al-Anon et Alateen peuvent vous aider. Des réunions sont prévues tous les mardis, à 19h30, au 358, avenue Sirois à Rimouski. Information: 418 721-4747 ou 1 888-4AL-ANON.

ENCAN POUR LA FABRIQUE DE SAINTE-LUCE

L'encan annuel au profit de la Fabrique de Sainte-Luce se tiendra le dimanche 13 octobre immédiatement après la célébration de 10h30. L'activité se déroulera à l'intérieur de l'église. Nous vous offrirons le produit de nos récoltes en fruits et en légumes sous forme de pâtés, de tartes, de gâteaux, de confiseries, de confitures, de gelées, de ketchup, de relish et de divers autres produits d'artisanat. Nous vous attendons en grand nombre!

MONT-JOLI FÊTE L'HALLOWEEN

En octobre, Mont-Joli se transforme pour célébrer l'Halloween. Différentes activités pour toute la famille ponctueront le calendrier, à commencer par le parcours ludique des «Saisons du Chevalier Mauve - l'automne», qui se tient tout le mois d'octobre au parc du ruisseau Lebrun. Le parcours ludique est le fruit d'une collaboration avec COSMOSS La Mitis, l'auteur Philippe Garon, et l'artiste visuel Satoji. C'est gratuit comme l'ensemble des activités inscrites à la programmation à l'exception du dîner aux hot-dogs prévu le 26 octobre. La programmation est disponible au <https://ville.mont-joli.qc.ca/>.

CLUB 50 ANS ET PLUS DE MONT-JOLI

Le Club 50 ans plus de Mont-Joli annonce la reprise de ses activités pour l'automne. Les rencontres se tiennent les mardis, les mercredis et les jeudis, de 13h à 16 h, au local André-Boutin. Les participants auront le bonheur de sociabiliser dans la joie avec des gens positifs autour de belles activités. Bienvenue à toutes et tous!

BINGO POUR LA MAISON OCTAVIE

Un Bingo au profit de la Maison Octavie, une résidence pour personnes âgées, se tient les jeudis aux deux semaines, à 19 h, au centre récréatif de Saint-Octave-de-Métis (134 chemin Kempt). Les prochains sont prévus le 17 et le 31 octobre. Le gros lot est de 500\$ et l'activité s'adresse aux 18 ans et plus. Le conseil d'administration vous attend en grand nombre. Pour information: 581 246-2426. Bienvenue à tous!

CLUB DE LECTURE DE MONT-JOLI

Animées par Francine Leblanc, les rencontres du club de lecture de Mont-Joli se déroulent tous les premiers lundis du mois, à 18h30, à la salle Rotary de la bibliothèque Jean-Louis-Desrosiers. Les échanges ont lieu dans une ambiance chaleureuse et amicale. Les prochaines rencontres sont prévues le 4 novembre, le 2 décembre, le 6 janvier, le 3 février, le 3 mars, le 7 avril, le 5 mai et le 2 juin. Bonnes rencontres, bonnes lectures!

CLUB 50 ANS ET PLUS DE SAINT-GABRIEL

Les soirées du Club 50 ans et plus de Saint-Gabriel ont lieu les mercredis, à 19 h, au local des 50 ans et plus situé au 104, rue Berger.

BINGO DES ALCYONS

Les Alcyons vous invitent à leur super soirée de bingo tous les mardis, à 19 h, au 1237, rue Thibault, à Mont-Joli. En tout, 3 000 \$ en prix, 14 tours, 3 tours spéciaux, billets-surprises et gros lot de 1000 \$ avec un lot additionnel de 200 \$. Bienvenue et merci d'être là! Information: 418 775-2653.

ÉCOCENTRE DE LA MITIS

L'Écocentre de La Mitis est ouvert du lundi au vendredi, de 8h à 16h30, et le samedi, de 8h à 15h45. Il est fermé le dimanche. Les usagers sont fortement invités à trier leurs matières avant de les apporter, car ils seront responsables du déchargement. Ils sont aussi invités à bien sécuriser le chargement afin d'éviter de perdre des morceaux en chemin. Sur place, l'inscription au poste d'accueil est obligatoire. L'Écocentre de La Mitis est un service gratuit offert aux résidents de La Mitis. Il est situé au 428, avenue Roger-Marcoux à Mont-Joli. L'accès se fait par le chemin Perreault Est, près de l'aéroport. Pour plus d'information sur l'Écocentre de La Mitis, les citoyens sont invités à consulter le www.ecoregie.ca ou à téléphoner au 418 785-0055.



Photo Médialo – Véronique Bossé

Le comité organisateur de la Grande Dégustation.

Une soirée festive pour Santé Rimouski

La Fondation Santé Rimouski annonce la tenue de son événement phare, La Grande dégustation, le vendredi 15 novembre à l'Hôtel Rimouski, sous la présidence d'honneur du docteur Pascal Soucy, optométriste chez Laser Provue et cofondateur de Pôle Santé Rimouski.

Véronique Bossé | vbosse@medialo.ca

L'événement, qui attend plus de 300 convives, marquera la fin des festivités des 40 ans de la Fondation. Pour cet anniversaire, La Grande dégustation prendra des airs de bal de promo rappelant les débuts de l'organisme dans les années 80.

Au cours de cette soirée, les invités dégusteront un repas concocté par le chef Martin Ashby et sa brigade. Le tout accompagné par des vins soigneusement choisis par la SAQ Sélection Rimouski, ainsi que des fromages de producteurs locaux. Après le repas, les participants seront invités à se laisser entraîner sur la piste de danse sur les grands succès des années 1980 avec le groupe rimouskois, Marty et les McFly.

Le président d'honneur de l'événement explique avoir accepté la présidence avec enthousiasme, en raison de l'importance qu'il accorde au fait de pouvoir être soigné chez soi.

« Lorsque j'étais plus jeune, j'ai dû recevoir des soins à l'extérieur de la région, parce qu'ils n'étaient pas disponibles ici. Je suis quand même un peu préoccupé par la quantité de personnes qui doivent se rendre à l'extérieur pour recevoir ces soins et ce sont des personnes de tous les âges, des enfants ou des personnes âgées qui sont obligées de quitter leur milieu familial et leurs aides à domicile pour se rendre dans des endroits et y recevoir des soins. Lorsque la Fondation m'a approché, nous avons décidé de reporter notre petit voyage annuel de novembre pour s'impliquer dans la grande dégustation et c'est avec enthousiasme que

j'ai accepté le poste de président d'honneur de l'événement de cette année », mentionne le docteur Pascal Soucy.

Un deuxième électroencéphalogramme

Cette année, la Fondation a comme objectif de récolter un montant de 78 000 \$.

« Les fonds amassés permettront à la Fondation de contribuer au financement de l'achat d'un deuxième appareil d'électroencéphalogramme pour la clinique externe de neurologie de l'Hôpital régional de Rimouski, un investissement pour la santé de 73 000 \$ », indique la directrice générale de la Fondation, Caroline Pelletier.

Étant donné que certaines pathologies ou certaines situations particulières peuvent nécessiter un enregistrement en continu, sur une période prolongée, cette acquisition permettra désormais aux équipes de soins d'assurer ce suivi.

Pour participer

Il est possible de réserver sa place à la Grande Dégustation dès maintenant et ainsi profiter de la prévente au coût de 275 \$ par personne. À compter du 31 octobre, le coût individuel pour la soirée passera à 300 \$. Un reçu officiel de don sera remis aux acheteurs pour chaque billet vendu. Il est également possible de réserver une table de 6 personnes pour 1 650 \$.

Encore cette année, un encan virtuel ouvert à toute la population regroupera une grande variété de lots pour tous les goûts et tous les budgets. Les mises aux enchères de cet encan, présenté par le Groupe RIMA, seront lancées le 1^{er} novembre et se clôtureront au cours de la soirée de La Grande dégustation.

Pour plus d'informations ou pour acheter vos billets, visitez le site internet www.fondationsanterimouski.com/grandedegustation.



**Fabrications
ABRIS^{plus}**

Les SPÉCIALISTES
du SUR MESURE

ABRIS HIVERNAUX, GARAGES,
AUVENTS FIXES & RÉTRACTABLES



SOUMISSION GRATUITE









Visitez notre site web :
www.abrisplusmatane.com
418 562-2548 • sans frais : 1 855 581-3266
136, Saint-Pierre, Matane (QC) G4W 2B5

ÉVÉNEMENT-BÉNÉFICE

Endurance Hockey Rimouski sera de retour en janvier

Endurance Hockey Rimouski sera de retour pour une troisième année le 24 et le 25 janvier 2025 au Colisée Financière Sun Life. L'équipe composée de 25 joueurs affrontera 21 autres équipes pendant 25 heures consécutives.

Annie Levasseur | alevasseur@medialo.ca

Les organisateurs d'Endurance Hockey Rimouski peuvent affirmer qu'après cette troisième édition ils auront réussi à récolter plus de 100 000 \$ pour la communauté. La première présentation de l'événement avait permis de recueillir 27 000 \$ et la deuxième un peu plus de 38 000 \$. « Nous avons déjà atteint presque 30 000 \$ en financement jusqu'à maintenant. Nous sommes passés de 13 000 \$ à 17 000 \$ pour les années un et deux et là nous venons presque doubler. Je suis très heureux et extrêmement reconnaissant », affirme le coorganisateur Nicolas Thibault.

« Nous sommes passés de 13 000 \$ à 17 000 \$ pour les années un et deux et là nous venons presque doubler. Je suis très heureux et extrêmement reconnaissant »,

- Nicolas Thibault, coorganisateur

Selon ce dernier, c'est l'originalité de son projet qui fait qu'il est aussi populaire d'année en année. « Nous avons pris les bases du 25 heures hockey de Montréal. Nous nous sommes dit qu'en faisant ça à la Rimouskoise, nous serions en mesure de créer quelque chose de bien. C'est notre sport national et nous le faisons pour des causes importantes. Les causes, le projet original et les gens que nous avons réussi à réunir font en sorte que ce soit un grand succès », dit-il.



Nicolas Thibault et Junior Pouliot, Caroline Pelletier de la Fondation Santé Rimouski et de Jean-Philippe Bérubé de l'Océanic de Rimouski.

Trois causes locales

Les années précédentes, les profits de l'événement étaient distribués à parts égales entre la Fondation Santé Rimouski et le Fonds d'études des joueurs du club de hockey l'Océanic de Rimouski. Cette année, un troisième bénéficiaire s'ajoute, soit la Fondation TAG qui vise à soutenir la santé mentale chez les jeunes. L'organisme recevra 10 % et les autres auront 45 % chacun. « On parle de 33 000 \$ qui ont été versés, à ce jour, à la Fondation Santé Rimouski. Nous avons deux projets qui vont voir le jour prochainement au niveau de la santé mentale. On parle d'un groupe d'art-thérapie pour les 14 à 17 ans qui commencera ses activités à l'automne en collaboration avec le Musée régional de Rimouski », explique la directrice générale de la Fondation Santé Rimouski, Caroline Pelletier.

Un groupe d'accès aux sports sera également mis sur pied. « Du matériel sera fourni et nous aurons des accès à la piscine et aux parcs de la SÉPAQ. Les jeunes seront en groupe pour briser l'isolement et développer la socialisation. Nous sommes très fiers de ça. Nous sommes également en train de finaliser un projet de zoothérapie en milieu scolaire pour 2025 », ajoute madame Pelletier.

En plus des commanditaires, des dons récoltés à la porte lors de l'événement et des montants que les joueurs doivent amasser pour participer, Endurance Hockey Rimouski invite les gens à participer à un encan virtuel (<https://bit.ly/EncanEH>). Un spectacle du chansonnier Tom Gagnon est également prévu le 22 novembre à la Coudée du Cégep de Rimouski. Les billets sont disponibles au <https://bit.ly/ShowATomEH3>.

Une église transformée en salle de boxe dans La Matapédia

Un couple passionné d'arts martiaux a fait l'acquisition de l'église de Saint-Alexandre-des-Lacs pour y ouvrir un centre de remise en forme dédié à la boxe, offrant ainsi une seconde vie au bâtiment religieux.

Carolanne D'Astous | cdastous@medialo.ca

À l'instar de plusieurs autres municipalités de la région, le petit village de quelque 300 âmes voit un projet de conversion d'église prendre forme. Passionnés d'arts martiaux, Therry Caron et sa conjointe Caroline Marquis étaient à la recherche d'un local idéal pour lancer un nouveau club de boxe dans La Matapédia. « On cherchait une salle assez grande pour accueillir les gens et les équipements de boxe. C'est là que ma conjointe a proposé l'église de Saint-Alexandre, puisqu'il n'y avait comme plus d'activités qui se passaient. On s'est renseignés pour louer le sous-sol, puis en fin de compte on a fait l'acquisition de l'église. On a redonné une nouvelle vie à l'église de Saint-Alexandre avec notre local de boxe », explique le nouveau propriétaire des lieux.

Les travaux d'aménagement du sous-sol de l'église étant complétés, le « Club Boxe Focus » officiellement ouvert ses portes aux premiers élèves le 30 septembre dernier. Le succès ne s'est pas fait attendre, alors que la ma-



L'idée d'ouvrir une salle de sport dans la région ne date pas d'hier. Therry Caron, qui enseigne depuis longtemps au club de karaté - jiu jitsu d'Amqui, était régulièrement sollicité par des amateurs de boxe. « J'avais beaucoup de demandes de gens qui voulaient faire de la boxe. [...] Moi et mon gars on allait s'entraîner au club de boxe de Matane. Avec les demandes qu'on avait, on s'est dit que ce serait bien d'ouvrir quelque chose par ici et de donner des cours », affirme celui qui détient 78 combats derrière la cravate.

Fort de ses 33 années d'expérience en boxe, kick boxing et karaté, Therry Caron souhaite avant tout transmettre sa passion pour le sport de combat. Le Matapédien souhaite également démocratiser la boxe dans la région, en la présentant comme un sport accessible à tous, quel que soit le niveau d'expérience. « Mon objectif, c'est de faire connaître la boxe aux gens de la Vallée. Ce n'est pas tout le monde qui est attiré par la compétition et ce n'est pas obligatoire d'en faire. L'entraînement de boxe en tant que tel, pour la remise en forme, l'amélioration de la condition physique, c'est l'un des meilleurs sports qui existe », fait-il valoir en mentionnant les nombreux bienfaits de la boxe. Pour plus d'informations sur les cours, les inscriptions et les cours d'essais, veuillez contacter l'équipe du club de boxe Focus via leur page Facebook ou par courriel au clubboxefocus@gmail.com.

jeunesse des groupes affichent déjà complets. « Les deux groupes [femmes et mixte] sont complets. Il reste de la place dans les cours pour enfants », précise fièrement l'entraîneur certifié niveau 2 de la Fédération Québécoise de Boxe Olympique.

Maintenant, plus que jamais l'enjeu de l'information régionale est primordial. Il est important de se rappeler que le journal régional vous présente chaque semaine de l'information, livrée et vérifiée par nos journalistes. La Semaine nationale des journaux est un moment privilégié pour vous rappeler l'importance de notre publication dans la communauté. Merci de nous permettre de faire un travail extraordinaire et de mettre en lumière vos actions et vos réalisations chaque semaine.



« Mon journal local, c'est l'occasion de mettre les gens de notre communauté à l'avant-plan. C'est le médium parfait pour parler de nous, de notre région et de ce qui fait sa richesse; c'est-à-dire ses citoyens qui se démarquent autant dans le sport, la culture, l'économie que dans la vie de tous les jours. Notre journal, c'est l'ADN de nos villes et villages, c'est l'occasion de faire rayonner nos bons coups et de s'informer sur ce qui se passe autour de nous. Notre journal local, c'est nous, c'est vous, c'est ce qui nous ressemble et nous rassemble. »

Dominique Fortier, rédacteur en chef



« Le Laurentien permet de mettre en valeur les gens de la région, autant ceux qui sont nés ici que ceux qui ont choisi d'en faire leur maison. C'est important qu'ils sachent que nous sommes là et qu'ils peuvent nous contacter pour nous faire part, non seulement de leurs histoires, mais aussi de ce qui les anime ou de ce qui leur pose des problèmes. Le journal local est une façon de rejoindre et de mettre en contact toute une communauté, de défendre ses intérêts et de faire en sorte que la voix de tout le monde puisse se faire entendre. »

Véronique Bossé, journaliste



« Mon journal local est une belle vitrine pour mettre en valeur les citoyens de chez nous. J'apprécie grandement le fait de pouvoir donner la parole à ceux qui accomplissent de petites choses ou de grands exploits. Notre journal permet de parler de nos organismes locaux qui n'ont pas toujours une grande visibilité. Les lecteurs peuvent y retrouver des nouvelles qui les concernent directement et qui sont différentes. Mon objectif tous les jours est de leur faire découvrir à quel point leur communauté est vivante. Discuter au quotidien avec des intervenants de projets qu'ils ont à cœur est un grand privilège. »

Annie Levasseur, journaliste



« Avec l'arrivée des médias sociaux, mon journal donne l'heure juste et la crédibilité qui, quelquefois, fait défaut dans les réseaux sociaux. Pour moi, sans les journaux locaux, il y aurait un cruel manque d'information. Le journal local est accessible partout. Les gens lisent les nouvelles de leur coin, ils ont un attachement à leurs journaux locaux. Les gens continuent de croire à leur importance et c'est tant mieux. »

Nadia Normand, directrice des ventes régionales

« Notre engagement est d'être un ambassadeur impliqué dans nos communautés locales par la force et la pertinence de nos contenus. Médialo, c'est plus de 15 ans d'expérience derrière la cravate! L'entreprise se veut une vitrine unique dans cinq grandes régions de la province, de l'Abitibi-Témiscamingue à la Gaspésie, en passant par les Laurentides, Lanaudière et le Bas-Saint-Laurent. Notre communauté, nous l'aimons et nous la traitons aux petits oignons! »

Frédéric Couture, président de Médialo



« Il y a de cela une trentaine d'années déjà, j'ai terminé 2^e au concours de poésie annuel de mon école secondaire. Mon journal local avait publié une brève au sujet de l'activité. J'avais mon nom dans le journal! Quelle fierté pour la jeune fille que j'étais! Encore aujourd'hui, j'ai cette coupure de journal collée dans un cahier de souvenirs. Pour moi, c'est ça, mon journal local: l'impact direct que nous avons sur notre communauté, sur les gens. Du petit garçon qui célèbre la victoire de son équipe de baseball à la citoyenne qui s'intéresse aux nouvelles de sa ville, de l'entrepreneur qui partage son succès à la jeune artiste qui publie sa première œuvre: mon journal local, c'est celui qui demeure toujours près des gens, près de la vraie vie. »

Mélanie Savage, stratège de contenu et rédactrice



« Mon journal local c'est un rendez-vous avec ma communauté. C'est une manière de s'informer sur des enjeux qui couvrent les municipalités de nos territoires, sans exclusion. C'est le média idéal pour être en avant-scène afin de découvrir les artistes et sportifs et les suivre tout au long de leur parcours. Le média qui offre une pluralité de sujets écrits par des journalistes formés. »

Alex Proteau, chef de contenu



« On ne le dira jamais assez, le journal local est en première ligne de l'information d'ici. Ce n'est pas Facebook, Google ou l'intelligence artificielle qui écrivent des articles sur ce qui se passe chez nous, ce sont les journalistes d'ici. Sans eux, bien des nouvelles d'intérêt public ne seraient jamais mises en lumière. Faire un journal c'est un travail d'équipe qui se fait avec et pour la communauté. »

Marilou Séguin, directrice de l'information



« Pour moi, le journal local est quelque chose d'essentiel dans nos communautés. Nous vivons depuis quelques années à proximité de géants du numérique qui ne contrôlent que peu ou pas les informations qui y sont partagées, ce qui ouvre grand la porte à la désinformation. Que ce soit par les différents canaux de communication, le journal restera toujours une information qui est fiable et fondée sur des faits. Le journal local est un contenu de qualité, écrit et validé par une équipe de journalistes dévoués. Le journal local recueille les histoires qui se passent dans la communauté. Le journal local met de l'avant des visages que tous reconnaissent. Le journal local est implanté dans la communauté et il est essentiel. »

Sabrina Giguère, département numérique



Fiers partenaires de vos nouvelles locales!

SÉCURITÉ
MÉDIC enr.

Fier partenaire de la Semaine nationale des journaux visant à soutenir le journalisme local!

BLOC Québécois

Maxime
BLANCHETTE-JONCAS
Député de Rimouski-Neigette-Témiscouata-Les Basques
1.866.720.2562 | maximeblanchettejoncas.quebec

0262721 >

Regard sur ma région

Sourires, anecdotes, nouvelles, photos : c'est dans cette page que chaque semaine, nous plongeons avec vous au cœur de notre économie locale. Partons à la rencontre de nos sympathiques entrepreneurs et immisçons-nous dans les coulisses des commerces de chez nous!

Sarah Pineault ouvre Chez Aphrodite à Rimouski

Nouvelle entreprise rimouskoise Chez Aphrodite, la toute première boutique bas-laurentienne de produits intimes jumelé à un service d'accompagnement en relation d'aide sur rendez-vous pour les personnes souhaitant cheminer vers une santé intime épanouissante.

La propriétaire est nulle autre que l'intervenante rimouskoise, Sarah Pineault. Bachelière en travail social et détentrice d'un certificat en santé sexuelle.

Chez Aphrodite est d'abord et avant tout un service de relation d'aide, auquel s'ajoute une offre de produits intimes.

Chez Aphrodite propose un service sur rendez-vous à la fois personnalisé et confidentiel. M^{me} Pineault offre donc un espace sécuritaire et ouvert à la diversité sexuelle et de genre. « Le jugement n'est pas le bienvenu chez nous. Il n'y a aucune barrière. La seule qu'il peut y avoir, c'est celle qu'on se met soi-même. Je suis là pour vous écouter, vous accompagner, vous guider et vous offrir tous les outils nécessaires à votre épanouissement intime! »

Chez Aphrodite a pignon sur rue au 391, boulevard Jessop à Rimouski. Pour le moment, les heures d'ouverture sont le mercredi, de 13h à 16h, le jeudi, de 12h30 à 20h, et le vendredi, de 10h à 18h. Il est possible de prendre rendez-vous en téléphonant au 418 318-0688 ou par courriel en écrivant à sarah@chezaphrodite.com.

L'entreprise a vu le jour grâce au soutien financier de l'organisme Réseau Accès Crédit et de la Société d'aide au Développement des collectivités (SADC) de la Neigette.



Photo gracieuseté

Nouvelle boutique Coastline

Marc-Antoine Tremblay et Vanessa Thibault copropriétaires de la nouvelle boutique Coastline nous racontent que leur boutique sur la plage de Ste-Luce cet été fût un franc succès.

Ils ont alors décidés d'ouvrir une boutique permanente à Rimouski pour permettre à leurs clients locaux de magasiner et essayer leurs produits en personne

La boutique comprend un espace pour les bijoux de l'Ancre Collection, une autre entreprise rimouskoise créée par Vanessa.

Facebook : Boutique Coastline

Instagram : coastline.brand

Site web : www.boutiquecoastline.com

Adresse de la boutique : 130 rue Saint-Germain Est, Rimouski

Photo gracieuseté



» ABONNEZ-VOUS À L'INFOLETTRE

Trop occupé pour lire l'actualité?
Votre journal local a préparé un résumé
quotidien des nouvelles locales.



Espace détente

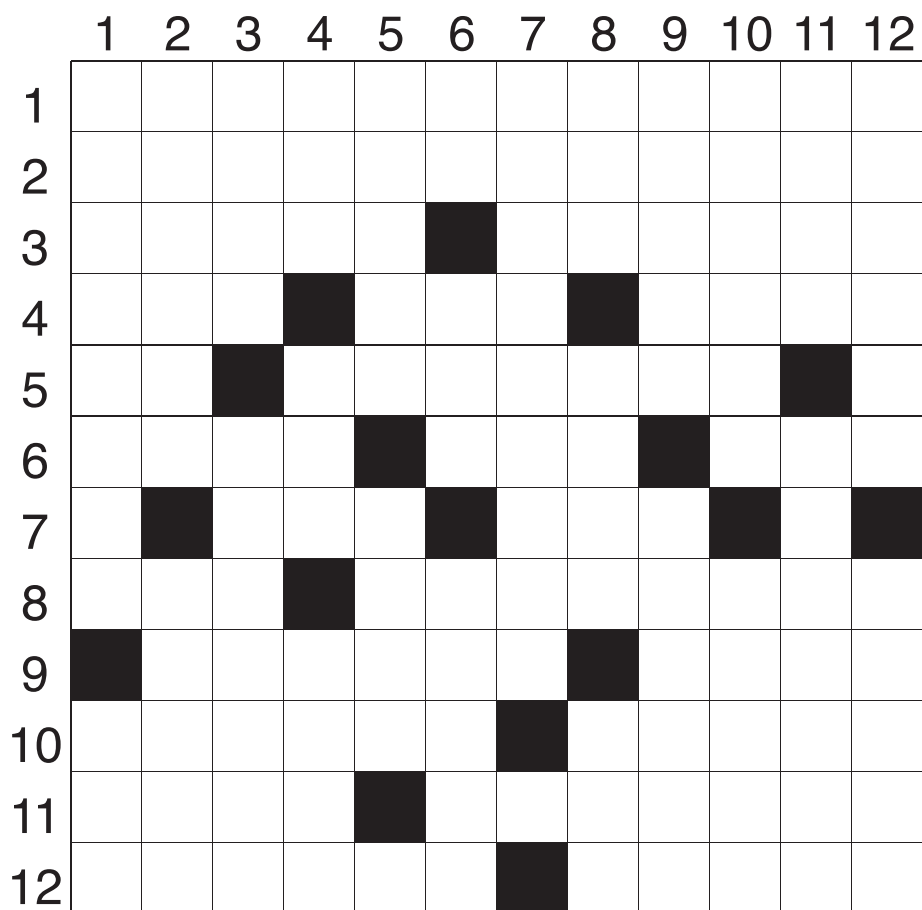
MOTS CROISÉS

HORIZONTALEMENT

1. Recueil de chants religieux.
2. Puantes.
3. Plus très jeunes — Entrent dans les mortaises.
4. Article — Ville des Pays-Bas — Risque d'inconvénients.
5. Marque le moment — Frissonne.
6. Considérable — Centre d'hydrothérapie — Fils de Noé.
7. Ingurgitée — École.
8. Point cardinal — Fragments.
9. Une des cinq parties du monde — Procédé poétique.
10. L'ennemie des céréales — Écumer.
11. Ce qui établit un rapport logique — Entaille longue et étroite.
12. Enlève les entrailles de — Enlevées.

VERTICALEMENT

1. Rapport de ressemblance — Anticosti.
2. Sportif — Punit avec rigueur.
3. Exécutés — Comblent une cavité.
4. Suffixe — Ville du Japon — Femme d'un raja.
5. Appuyer fortement — Émotion d'ordre affectif.
6. Répété, exprime le rire — Servent à jouer — Fait effet.
7. Se soumet à un ordre.
8. Patriarche biblique — Grande quantité de poissons — Ville du Brésil.
9. Qui dure douze mois — Ventilant.
10. Vedettes — Terminée en pointe.
11. Prénom — Passe en revue.
12. Groupe d'abeilles — Vin blanc sec et alcoolisé.



SUDOKU

Les règles du jeu : Vous devez remplir toutes les cases vides en plaçant les chiffres 1 à 9 une seule fois par ligne, une seule fois par colonne et une seule fois par boîte de 9 cases. Chaque boîte de 9 cases est marquée d'un trait plus foncé. Vous avez déjà quelques chiffres par boîte pour vous aider. Ne pas oublier : vous ne devez jamais répéter les chiffres 1 à 9 dans la même ligne, la même colonne et la même boîte de 9 cases.

3								8
	8			7		2	5	
		1		5		7	4	
5		9		4	2			
6		8		9	7			
1	2		3		5	8		4
						5		
9	5			1				7
7		2			6	4		

PAREILS, PAS PAREILS

Trouve les 5 différences





Robert Gareau - Astrologue

Cette semaine, la Lune transite les signes suivants; Capricorne, Verseau et Poissons. On est en Balance, signe de la justice où on récolte ce que l'on a semé. Je vous souhaite un beau week-end de l'Action de grâce, où on remercie l'Univers d'être bien et en santé.

BÉLIER
21 mars
au 20 avril



Vous vivrez un aboutissement au travail. On va enfin voir ce que vous faites. Et comment vous travaillez bien. Même les artistes, souvent négligés et ignorés, vont enfin avoir du succès. Ce sera pour eux une douce revanche, où les étoiles vont les reconnaître et les illuminer.

TAUREAU
21 avril
au 20 mai



Vous ne souhaitez peut-être pas partir en voyage dans le moment, mais il est certain que vous sortirez des sentiers battus bientôt. Dans les jours qui viennent même. En vivant une aventure qui vous avalera corps et âme. Ou en décidant vous-même d'y plonger, les doigts croisés.

GÉMEAUX
21 mai
au 21 juin



Il en arrive toujours des changements, mais celui que vous vivrez bientôt vous saisira. Et je ne crois pas que vous le conterez à tout le monde. Vous ne vous en vanterez pas tout de suite en tout cas. Enfin, il va ajouter à votre vie quelque chose qui vous manquait, vous le réaliserez.

CANCER
22 juin
au 22 juillet



Certaines de vos relations vont changer, vous ne jouerez peut-être plus les mêmes rôles. Et le même type d'échanges. Ça va vous motiver. Peut-être parce que vous laisserez finalement approcher quelqu'un, après avoir l'hésité. Vous en oublierez d'ailleurs un peu les autres.

LION
23 juillet
au 23 août



Vous mettrez un peu d'ordre chez vous. Chaque chose à sa place. Et le restant aux vidanges. Il y a aussi quelqu'un que vous devriez remettre à sa place. Et soyez direct avec lui, il ne mérite aucun ménagement. Avec votre corps cependant, soyez prévenant et gentil.

VERGE
24 août au
23 septembre



Il est temps de vous amuser. Relaxer. Vous êtes doué pour le travail, mais c'est autrement pour les divertissements et la bagatelle. Allez, riez, sortez. Vous êtes assez sexy quand vous le voulez, allez au resto ou au bar. Les gens vous feront des compliments. Et des clins d'oeil.

BALANCE
24 septembre
au 23 octobre



Vous découvrirez un endroit où le temps s'arrêtera presque. Lieu important. Irez-vous y rester ? Possible. Même si ce n'est pas en permanence. Mais il est clair que vous sentirez de l'authenticité à cet endroit. Votre père vous aime fort. Ou il vous a aimé, comme il a pu.

SCORPION
24 octobre
au 22 novembre



Vous aurez bien des conversations, vous rencontrerez plusieurs personnes. Vous apprendrez alors des histoires. Des vérités. Et vous ferez des liens avec des choses que vous savez déjà. Vous aurez des flashes, ce sera surprenant. Allez voir les dieux et totems de la forêt.

SAGITTAIRE
23 novembre
au 21 décembre



Vous réaliserez soudain que vous êtes riche en quelque part. Et qu'il ne faudrait pas trop changer la recette de ce trésor. Vous verrez aussi que quelqu'un de nouveau tient vraiment à vous. Assurez-vous seulement qu'il ne soit pas trop possessif avant de faire des plans.

CAPRICORNE
22 décembre
au 20 janvier



C'est le temps de vous décider. De sauter dans le train, plutôt que dans le REM. En réalité, vous sentez qu'il vous faut bouger, tout de suite. D'autant plus que vous commencez à être curieux en quelque part. Un chemin va bientôt apparaître et vous y foncerez résolument.

VERSEAU
21 janvier
au 18 février



Ne vous torturez pas si vous ne savez pas la réponse à une énigme. Moins vous la chercherez, plus vite elle apparaîtra. Et recherchez la présence des autres, même si vous êtes un peu triste. Leur aura, même effervescente, vous réchauffera. Soignez vos petits pieds.

POISSONS
19 février
au 20 mars



Vous avez de bons amis. Ils rient beaucoup. De vous, mais d'eux aussi. Il y en a parmi eux qui aimeraient montrer leur sagesse. Mais ils ne savent pas s'ils seraient bien reçus. Ils ne sont pas souvent sur les écrans et ils ne parlent pas de hockey. Ils vont sauver le monde un jour.

Photo : gracieuseté



Charlie Biddle



Soya et Bambou.

La résidente du Rocher-Blanc, à Rimouski, Louise Bérubé, présente ses deux chiens labrador et ses deux chats Maine coons qui font tous une vie de chien en profitant de la plage à proximité.

Véronique Bossé | vbosse@medialo.ca

patte
et poils

Madame Bérubé a une femelle, Soya, et un mâle, Bambou. «Ils ont la même maman, une croisée labrador et bouvier bernois. La plus vieille, Soya, a 5 ans et demi et son papa est un labrador. Le plus jeune, Bambou, a 2 ans et demi et son papa est un bouvier bernois. Quand on les regarde, Soya a l'air complètement labrador et Bambou a l'air complètement bouvier.» Elle indique que ses deux chiens ont d'ailleurs le tempérament qui concorde avec la race à laquelle ils ressemblent. «Soya peut aller dans l'eau pendant trois heures pour chercher sa balle. Il y a des gens qui passent et qui me disent: elle va être fatiguée. Je dois alors leur montrer que si j'arrête de lancer sa balle, elle va japper après moi pour que je continue.» Bambou, pour sa part, est moins énergique. «Parfois il va jouer avec d'autres chiens ici et c'est toujours lui qui court le moins vite. Il ne court pas longtemps non plus. C'est un chien qui est quand même têtu. Comparativement à Soya qui a un très bon rappel, Bambou revient vers moi à condition que j'aie des gâteries dans mes poches.» Un malheureux incident au cours duquel Soya est entrée en collision avec un cycliste a eu pour effet qu'elle s'est mise à craindre les hommes qui portaient des casques de vélos et même des chapeaux. «Cela a complètement changé son tempérament. Bambou était un bébé à ce moment-là, donc Soya lui a transmis cette peur. Aujourd'hui, elle n'a plus du tout peur, elle va à la rencontre de tout le monde, sans problème, mais Bambou a encore peur des hommes.»

Vouloir garder ses animaux longtemps

Madame Bérubé a choisi d'opter pour des labrador après le décès de ses deux précédents bouvier. «Mes deux derniers bouvier sont morts assez jeunes. Ce sont des chiens qui ne vivent pas vieux et c'est difficile d'en faire le deuil quand on perd un chien à 6 ans et l'autre à 7 ans. C'est pour cette raison que j'ai choisi un mélange, pour avoir peut-être un peu plus de chances.»

Deux chats-chiens

Les deux chats de madame Bérubé sont des Maine coons. «J'en ai un de presque onze ans qui s'appelle Django, d'après le jazzman français Django Reinhardt. J'ai aussi un bébé qui s'appelle Charlie Biddle, d'après le jazzman montréalais.» Comme mentionné précédemment, eux aussi visitent la plage du Rocher-Blanc. «Je les emmène sur la plage avec leurs harnais et ils sont beaux à voir. Ils jouent avec les petites bêtes, ils se promènent partout, ils vont se coucher sur les chaises. Ce sont des chats qui sont habitués à sortir avec un harnais.» Madame Bérubé ajoute que les Maine coons portent bien leur surnom de chats-chiens. «Ils nous suivent partout, ils interagissent beaucoup avec nous et ils sont vraiment conciliants. Ce ne sont pas des chats qui vont avoir tendance à vouloir attaquer les autres.»

L'INFATIGABLE SOYA

ET BAMBOU LA PATATE

TRAVAILLEURS ÉTRANGERS TEMPORAIRES

Un programme qui suscite de vives réactions

Les récentes annonces du gouvernement canadien concernant le resserrement du Programme des travailleurs étrangers temporaires (PTET) ont suscité de vives réactions au sein des organisations économiques québécoises. La Fédération des chambres de commerce du Québec (FCCQ) et le Conseil du patronat du Québec (CPQ) ont exprimé leurs inquiétudes face à des mesures qu'ils jugent disproportionnées et déconnectées de la réalité économique du marché du travail.

Salle de rédaction | redaction@medialo.ca

Pour la FCCQ, les restrictions imposées au PTET, telles que la limitation du recours aux travailleurs étrangers à 10% de l'effectif pour les postes à bas salaires et la réduction de la durée maximale d'emploi de deux ans à un an, risquent d'accentuer les difficultés des entreprises.

«Prétendre que la pénurie de main-d'œuvre est chose du passé est une analyse déconnectée de la réalité», affirme Alexandre Gagnon, vice-président Travail et Capital humain de la FCCQ. L'organisation critique l'approche uniforme adoptée par le gouvernement, qui, selon elle, ne tient pas compte des spécificités régionales et sectorielles.

Une meilleure intégration nécessaire

Le CPQ partage cette analyse, estimant que les changements annoncés pénalisent les employeurs déjà confrontés à une pénurie persistante de main-d'œuvre. «Une nouvelle tuile s'abat sur les entreprises cette se-



Photo Adobe Stock

maine», déclare Karl Blackburn, président et chef de la direction du CPQ. L'organisation souligne que ces restrictions arrivent à un moment où les prévisions économiques sont optimistes, avec une possible reprise de la demande de travailleurs suite aux baisses des taux d'intérêt.

Les deux organisations appellent à une révision complète des politiques d'immigration et de travail, plaidant pour une meilleure intégration des travailleurs étrangers,

notamment par un accès facilité à la résidence permanente et une valorisation des demandeurs d'asile.

Elles demandent également au gouvernement fédéral de retarder la mise en œuvre de ces nouvelles règles afin de permettre une consultation plus approfondie lors du Sommet sur la main-d'œuvre prévu le 16 octobre prochain. Ces réactions soulignent que les nouvelles mesures du PTET ne font pas l'unanimité.

NOUS EMBAUCHONS

Notre équipe dynamique
est à la recherche de :

➤ **Conseiller(-ère)
en solutions média**
Rimouski

LE LAURENTIEN

Pour postuler, c'est facile ➤➤

www.medialo.ca/fr/carriere



À la recherche d'un job excitant?



Rejoins notre équipe à l'usine
Energie à Lac-au-Saumon !

Nous sommes en quête de :

**JOURNALIERS(ÈRES)
ÉLECTROMÉCANICIENS(NES)**

passionnés, prêts à relever le défi !

Tu as un souci pour la sécurité et tu aimes travailler en équipe ?

*Pourquoi choisir
notre usine?*

- Un régime d'assurances collectives qui déchire !
- Une équipe hyper dynamique !
- Et bien plus encore!

Alors, c'est TOI
qu'on veut dans
notre équipe!

Fais-nous parvenir ton CV sans tarder à
emplois@groupegds.com,
notre super équipe t'attend !



Avis de décès et remerciements



**Madame
Lucille Roy Desrosiers**
1925 - 2024

Le 20 août dernier, est décédée dignement entourée de sa famille, Madame Lucille Roy, épouse de feu François Desrosiers. Elle était la fille de feu Élisabeth Dionne et feu Octave Roy.

>1272156

Citoyenne de Luceville durant de nombreuses années, elle était déménagée à St-Lambert à ses 92 ans. Cette femme exceptionnelle venait d'avoir 99 ans. Elle était d'une lucidité impressionnante malgré son corps de souffrance. On se souviendra d'une mère aimante, dévouée à sa famille, engagée dans sa communauté, cultivant des amitiés de longue date.

Elle laisse dans le deuil ses enfants : Michèle (Normand Desrosiers), Louise (feu Marc Pelletier), Jacques (Edith Thibault), Claude (Danielle L'Italien), Pierre (Chantale Pineault), France (Alain Gagnon) et Guy (François Mathieu), ses petits-enfants : François (Karine), Antoine, Libellia, Gabriel (Fanie), Samuel (Marie-Pier), Etienne (Cassandra), Thomas (Marianne), Emile et ses arrière-petits-enfants : Adrien, Joseph, Lucille et Marcus, son filleul Mathieu, son fils William, ses soeurs : Thérèse, Gisèle, Estelle et Lise, son beau-frère Maurice Desrosiers (Georgianne), ses neveux, nièces, cousins, cousines et ses amis-amies. Elle était également la soeur de feu Léo.

La famille recevra les condoléances le dimanche 13 octobre à compter de 9 h, à la Coopérative funéraire du Bas-Saint-Laurent, site mausolée Élisabeth-Turgeon situé au 280, 2^e Rue Est à Rimouski. Une célébration commémorative pour souligner le départ de madame Roy aura lieu le dimanche 13 octobre à 11 h en la chapelle du mausolée Élisabeth-Turgeon et l'inhumation aura lieu au cimetière de Sainte-Luce.

Vos témoignages de sympathie peuvent se traduire par un don à Moisson Rimouski-Neigette par l'entremise de l'hôtesse au salon ou par leur site Internet : www.moissonrimouski.org

Merci du fond du coeur pour votre présence et votre soutien. Un remerciement tout particulier s'adresse à madame Tania Pelletier, au personnel de la RPA le Castel et à ses amies proches, ainsi qu'à celui du Centre hospitalier de Saint-Lambert pour les bons soins prodigués à notre chère maman.

Les enfants



418 722-7044
280, 2^e Rue Est, Rimouski
G5L 7C1
www.cfbsl.com

Avis de décès



**Madame Pauline
Dompierre-Roy
St-Fabien
(1933-2024)**

Au Centre hospitalier de Rimouski, le 27 septembre 2024 est décédée paisiblement à l'âge de 90 ans et 9 mois Madame Pauline Dompierre épouse de feu Monsieur Daniel Roy, fille de feu Monsieur Wilfrid Dompierre et de feu dame Hélène Cartier demeurant à St-Fabien.

Elle laisse dans le deuil ses enfants: Louis (Jovette Julien), Hélène (Marc Germain) et Nicolas. Ses petits-enfants : Myriam et Michel Roy; Daniel, Élise et Marion Germain. Ses arrière-petits-enfants : Louis, Félix, Zachary, Florence et Millie. Sa soeur Michelle (Larry Bell), ses belles-soeurs Isabelle et Geneviève Roy, ses neveux et nièces, de bons amis ainsi que tous les membres et amis des familles Roy et Dompierre. Elle était aussi la mère de : feu Michel, feu Alain et feu André (Lily Lavigne).

La famille recevra les condoléances vendredi, le 11 octobre 2024 de 19h00 à 21h00 et samedi, le 12 octobre 2024 de 8h30 à 10h30 à la Résidence funéraire Jean Fleury et Fils au 8, 8^e Avenue à St-Fabien. Le service sera chanté en l'église de St-Fabien samedi, le 12 octobre 2024 à 10h30 et delà au crématorium. La direction des funérailles a été confiée à la Résidence funéraire Jean Fleury et Fils, 195, rue Notre-Dame ouest Trois-Pistoles. Samedi, jour des funérailles, la Résidence funéraire ouvrira à 8h30. Madame Dompierre a été organiste à l'église de St-Fabien pendant 38 ans.



195, rue Notre-Dame Ouest,
Trois-Pistoles • 418 851-3156
www.jeanfleuryetfils.com

Avis de décès et remerciements



**Monsieur
Gérald Gagnon**
1937 - 2024

À son domicile le 19 septembre 2024, est décédé à l'âge de 86 ans et 10 mois monsieur Gérald Gagnon, demeurant à Rimouski, époux de feu madame Olivette Pelletier, fils de feu monsieur Hyacinthe Gagnon et de feu madame

>1272195

Amanda Imbeault.

La famille recevra les condoléances le vendredi 11 octobre, de 19 h à 22 h, ainsi que le samedi à compter de 13 h, à la Coopérative funéraire du Bas-Saint-Laurent, site mausolée Élisabeth-Turgeon situé au 280, 2^e Rue Est à Rimouski. Les funérailles seront célébrées le samedi 12 octobre à 14 h 30 en la Cathédrale Saint-Germain de Rimouski.

Il laisse dans le deuil ses fils Christian (Maryse Bilodeau) et Michel (Manon Martin), ses petits-enfants : Samuel (Lydiane), Maxime, Sébastien (Ingrid) et Élyse-Anna (Francis), ses frères et ses soeurs : Aline, Ghislaine, Clarence (Louise), Bibiane (Daniel), Guy (Lucie), Roselle (Donald), Jos-Marie (Francyne) et Paul-Yvan (Wichita), son beau-frère et ses belles-soeurs : Roch (Annette), Ghislaine (Jacques) et Louisette, ses neveux, nièces, cousins, cousines et ses amis-amies. Il était également le frère de feu Gilles et de feu Clément (Roseline), le beau-frère de feu Claude (feu Jocelyne) et de feu Noël (Béatrice).

Vos témoignages de sympathie peuvent se traduire par un don à la Maison Marie-Élisabeth par l'entremise de l'hôtesse au salon ou par leur site Internet : www.maisonmarieelisabeth.ca

Merci du fond du coeur pour votre présence et votre soutien. Un remerciement tout particulier s'adresse aux ambulanciers et aux policiers pour leur délicatesse et les bons soins prodigués à Gérald.

Christian et Michel



418 722-7044
280, 2^e Rue Est, Rimouski
G5L 7C1
www.cfbsl.com

Avis de décès et remerciements



**Monsieur
Gilles Lepage**
1949 - 2024

À l'Hôpital régional de Rimouski le 12 septembre 2024, est décédé à l'âge de 74 ans et 11 mois monsieur Gilles Lepage, demeurant à Rimouski, époux de madame Michèle Chassé, fils de feu monsieur Jean-Eudes Lepage et de feu madame Cécile Lévesque.

>1272193

La famille recevra les condoléances le vendredi 11 octobre, de 19 h à 22 h, ainsi que le samedi de 9 h à 11 h, à la Coopérative funéraire du Bas-Saint-Laurent, site mausolée Élisabeth-Turgeon situé au 280, 2^e Rue Est à Rimouski.

Il laisse dans le deuil son épouse Michèle, ses fils Éric et Guillaume (Marie-Claude Ouellet), ses petits-enfants : Zoé, Élisabeth (leur mère Nadia Levesque), Élodie, Arielle, Félix et Xavier, ses frères et ses soeurs : Francine (Jean-Claude), François (Raymonde), René (Colette), Gérald (Renée) et Chantale (Francis), ses beaux-frères et ses belles-soeurs de la famille Chassé : Jean-Marie (Claire), Claire (Julien) et Lucien (Jeannette), ses neveux, nièces, cousins, cousines et ses amis-amies. Il était également le frère de feu Gervais (Georgette) et de feu Réjean (Claudette).

Vos témoignages de sympathie peuvent se traduire par un don à la Maison Marie-Élisabeth par l'entremise de l'hôtesse au salon ou par leur site Internet : www.maisonmarieelisabeth.ca

Merci du fond du coeur pour votre présence et votre soutien. Un remerciement tout particulier s'adresse au personnel des soins intensifs de l'Hôpital de Rimouski pour les bons soins prodigués à Gilles.

Michèle, Éric et Guillaume



418 722-7044
280, 2^e Rue Est, Rimouski
G5L 7C1
www.cfbsl.com

Messe anniversaire



**Madame
Colette Gauvin**

*Sans bruit tu as vécu, sans bruit tu as quitté.
Tu as beaucoup aimé, tu as beaucoup donné.
Le temps pourra s'enfuir mais n'effacera jamais
de nos coeurs ce que tu as été pour nous.*

>1272154

Ta famille

Le dimanche 13 octobre 2024 à 10 h 30, en l'église Notre-Dame-de-Lourdes de Mont-Joli, sera célébrée une messe anniversaire en souvenir de madame Colette Gauvin, épouse de feu monsieur Colombar Dionne, mère de Linda, Michel (Hélène Roy) et Denis (Nathalie Michaud), grand-mère de Marc-Étienne Lavoie, Caroline Dionne, Rosalie Dionne, Anne-Marie Lavoie et Jean-Simon Dionne, arrière-grand-mère de Lucie Lavoie.

Merci à tous ceux et celles qui se joindront à la famille pour cette célébration.



418 775-2910
175, Doucet, Mont-Joli
www.cfbsl.com

Messe anniversaire



**Madame
Andrée Langlois**

*Quatre saisons se sont succédées depuis
ton départ. Puisses-tu être heureuse là où
tu es. Merci pour ces belles années remplies
d'amour et de tendresse. Tu as été une bonne
épouse, une mère formidable, une grand-
mère affectueuse. Nous ne t'oublierons jamais.*

>1272153

Continue à veiller sur nous comme tu l'as toujours si bien fait.

Ta famille

Le samedi 12 octobre 2024 à 16 h, en l'église de Saint-Joseph-de-Lepage, sera célébrée une messe anniversaire en souvenir de madame Andrée Langlois, épouse de monsieur Bertin Caron, mère de Lise (Gaétan), Claude, Jean-Pierre, Mario (Renelle) et Hélène, grand-mère de Maude, Rémi (Marianne Pier), André, Jessica (Patrick), Miriam (Pier-Luc), Olivier, Élisabeth, Véronique (François), Alexandre, arrière-grand-mère de Mya-Rose, Élianne, Louis, Laura, Aryane, Émile, Noélie, Hubert, Lexie et Lily.

Merci à tous ceux et celles qui se joindront à la famille pour cette célébration.



418 775-2910
175, Doucet, Mont-Joli
www.cfbsl.com

Messe anniversaire



**Monsieur
Roland Dorval**

*Il y a un an, tu nous quittais pour le voyage dont
tu n'es jamais revenu. Ce qu'il nous reste,
ce sont les souvenirs gravés dans nos coeurs et
qui refont surface au détour d'une musique, d'un
livre ou d'un objet et qui nous font accepter ton
absence. Car le souvenir des êtres aimés ne peut
s'éteindre, la lueur de leur passé nous suit à jamais.*

>1272151

Ta famille

Le dimanche 13 octobre 2024 à 9 h 30, en l'église de Sacré-Coeur, sera célébrée une messe anniversaire en souvenir de monsieur Roland Dorval, époux en premières noces de feu madame Berthe Morisset, en secondes noces de feu madame Francine D'Anjou et en troisièmes noces de feu madame Alice Beaulieu, père de Marie (Viateur Cyr), Ann (Pierre Gonthier), Jacques (Lucie Drolet), Lucie (Jacques Jean) et de feu Jean-François (Diane Boulanger), grand-père de quinze petits-enfants et vingt arrière-petits-enfants.

Merci à tous ceux et celles qui se joindront à la famille pour cette célébration.



418 722-7044
286, St-Jean-Baptiste Ouest,
Rimouski
www.cfbsl.com

Avis de décès et remerciements



Madame Lucille Roy Desrosiers
1925 - 2024

Le 20 août dernier, est décédée dignement entourée de sa famille, Madame Lucille Roy, épouse de feu François Desrosiers. Elle était la fille de feu Élixa Dionne et feu Octave Roy.

>1272196

Citoyenne de Luceville durant de nombreuses années, elle était déménagée à St-Lambert à ses 92 ans. Cette femme exceptionnelle venait d'avoir 99 ans. Elle était d'une lucidité impressionnante malgré son corps de souffrance. On se souviendra d'une mère aimante, dévouée à sa famille, engagée dans sa communauté, cultivant des amitiés de longue date.

Elle laisse dans le deuil ses enfants : Michèle (Normand Desrosiers), Louise (feu Marc Pelletier), Jacques (Edith Thibault), Claude (Danielle L'Italien), Pierre (Chantale Pineault), France (Alain Gagnon) et Guy (François Mathieu), ses petits-enfants : François (Karine), Antoine, Libellia, Gabriel (Fanie), Samuel (Marie-Pier), Etienne (Cassandra), Thomas (Marianne), Emile et ses arrière-petits-enfants : Adrien, Joseph, Lucille et Marcus, son filleul Mathieu et son fils William, ses soeurs : Thérèse, Gisèle, Estelle et Lise, son beau-frère Maurice Desrosiers (Georgianne), ses neveux, nièces, cousins, cousines et ses amis-amies. Elle était également la soeur de feu Léo.

La famille recevra les condoléances le dimanche 13 octobre à compter de 9 h, à la Coopérative funéraire du Bas-Saint-Laurent, site mausolée Élisabeth-Turgeon situé au 280, 2^e Rue Est à Rimouski. Une célébration commémorative pour souligner le départ de madame Roy aura lieu le dimanche 13 octobre à 11 h en la chapelle du mausolée Élisabeth-Turgeon et l'inhumation aura lieu au cimetière de Sainte-Luce.

Vos témoignages de sympathie peuvent se traduire par un don à Moisson Rimouski-Neigette par l'entremise de l'hôtesse au salon ou par leur site Internet : www.moissonrimouski.org

Merci du fond du coeur pour votre présence et votre soutien. Un remerciement tout particulier s'adresse à madame Tania Pelletier, au personnel de la RPA le Castel et à ses amies proches, ainsi qu'à celui du Centre hospitalier de Sainte-Lambert pour les bons soins prodigués à notre chère maman.

Les enfants



418 722-7044
280, 2^e Rue Est, Rimouski
G5L 7C1
www.cfbsl.com

Avis de décès et remerciements



Madame Cécile Ouellet
1943 - 2024

À l'Hôpital régional de Rimouski le 27 septembre 2024, est décédée à l'âge de 81 ans et 2 mois madame Cécile Ouellet, demeurant à Price, fille de feu monsieur Jean-Baptiste Ouellet et de feu madame Alice Corriveau.

>1272198

Les funérailles ont eu lieu le 5 octobre dernier en l'église Saint-Rémi de Price et de là au cimetière paroissial.

Elle laisse dans le deuil ses frères et ses soeurs : Eliane (feu Louis-Marie Charest), Jean-Roland, Rolande, Armand (Carmen Deschênes), Fernand (feu Huguette Falardeau), Roger (Marcelle Bernier), Ginette (feu James Berman), Raymond (Anita Caron), Marcel (Gisèle Bérubé) et Raynald, ainsi que de nombreux parents et amis-amies.

Merci du fond du coeur pour votre présence et votre soutien.

La famille



418 775-2454
35, de l'Église, Price
www.cfbsl.com

Avis de décès et remerciements



Monsieur Nelson Martin
1963 - 2024

À Kuujuaq le 14 septembre 2024, est décédé à l'âge de 61 ans et 2 mois monsieur Nelson Martin, demeurant à Sainte-Anne-Des-Lacs, fils de feu monsieur Raymond Martin et de madame Jacqueline Roy.

>1272197

La famille recevra les condoléances le samedi 12 octobre à compter de 13 h, à la Coopérative funéraire du Bas-Saint-Laurent, site mausolée Élisabeth-Turgeon situé au 280, 2^e Rue Est à Rimouski. Une célébration commémorative pour souligner le départ de monsieur Martin aura lieu le samedi 12 octobre à 14 h 30 en la chapelle du mausolée Élisabeth-Turgeon et de là au mausolée Saint-Germain de Rimouski.

Il laisse dans le deuil ses enfants Nicolas (Julie Caron) et Stéphanie (Jérôme Bourgoin), ses petits-enfants : Thalia, Elliot, Ana-Ève et Maélie, sa mère madame Jacqueline Roy, son frère et sa soeur Julien Martin (Caroline Lemay) et Andréa Frève, son oncle Jacques Roy, ses neveux, nièces, autres parents et amis-amies.

Vos témoignages de sympathie peuvent se traduire par un don à la Fondation des maladies du coeur et de l'AVC par l'entremise de l'hôtesse au salon ou par leur site Internet : www.coeuretavc.ca

Merci du fond du coeur pour votre présence et votre soutien.

La famille



418 722-7044
280, 2^e Rue Est, Rimouski
G5L 7C1
www.cfbsl.com

Avis de décès et remerciements



Monsieur Gabriel Lévesque
1950 - 2024

À l'Hôpital régional de Rimouski le 23 août 2024, est décédé à l'âge de 74 ans et 6 mois monsieur Gabriel Lévesque, demeurant à Saint-Gabriel-de-Rimouski, époux de madame Diane Lévesque, fils de feu monsieur Rosaire-Edouard Lévesque et de feu madame Simone Plante.

>1272194

La famille recevra les condoléances le samedi 12 octobre, à compter de 9 h 30 à l'arrière de l'église de Saint-Gabriel. Les funérailles seront célébrées le samedi 12 octobre à 10 h 30 en l'église de Saint-Gabriel et de là au columbarium de Saint-Gabriel.

Il laisse dans le deuil son épouse Diane, ses enfants : Éric, Sébastien, Manon (Patrick Robichaud) et Réjean, ses petits-enfants : Jérémy, Zachary, Anabelle, Michael, Alexis, Philippe et Méganne, ses frères et ses soeurs : Céline, Pierrette, Martine, Marcel, Christiane, Renée-Jeanne, Paul-Antoine, Ange-Aimée, Jeanne-Mance, Pierre et Richard, leur conjoint et conjointe, ses beaux-frères et belles-soeurs des familles Lévesque, ses neveux, nièces, cousins, cousines et ses amis-amies.

Vos témoignages de sympathie peuvent se traduire par un don à l'Association du cancer de l'Est du Québec par l'entremise de la Coopérative funéraire ou par leur site Internet : www.aceq.org

Merci du fond du coeur pour votre présence et votre soutien. Un remerciement tout particulier s'adresse au personnel du département d'oncologie du 3C de l'Hôpital de Rimouski pour leur gentillesse, leur empathie et les bons soins prodigués à notre cher Gabby.

Diane et la famille



418 722-7044
286, St-Jean-Baptiste Ouest,
Rimouski
www.cfbsl.com

Messe anniversaire



Madame Madeleine Gagnon

Une année s'est écoulée depuis ton départ. De savoir que là-haut tu as trouvé la paix, la sérénité et le bonheur que tu mérites, nous aide à accepter le vide laissé par ton absence. Puisse-tu toujours veiller sur nous.

>1272148

Ta famille

Le dimanche 13 octobre 2024 à 11 h, en l'église de Saint-Pie-X, sera célébrée une messe anniversaire en souvenir de madame Madeleine Gagnon, épouse de feu monsieur Lionel Levesque, mère de Josée (Jean Gagnon) et Manon (Mario Brillant), grand-mère de Pierre-Antoine, Élodie, Nicolas, Daphnée et Pénélope, arrière-grand-mère de Mila et Jules.

Merci à tous ceux et celles qui se joindront à la famille pour cette célébration.



418 722-7044
286, St-Jean-Baptiste Ouest,
Rimouski
www.cfbsl.com

Avis de décès et remerciements



Salomon St-Laurent
1932-2024

À la Maison Marie-Élisabeth de Rimouski, le 19 septembre 2024, est décédé à l'aube de ses 92 ans, monsieur Salomon St-Laurent demeurant à Rimouski, époux de feu madame Gabrielle Plourde, fils de feu monsieur Napoléon St-Laurent et de feu madame Éva Heppell.

>1272160

Les membres de la famille recevront les condoléances le dimanche 13 octobre 2024, de 12 h à 15 h, au Mausolée Saint-Germain de Rimouski situé au 280, 2^e rue Est. Une célébration commémorative pour souligner le départ de monsieur St-Laurent aura lieu le même jour à 15 h, en la Chapelle Raymond-Dubé du mausolée, suivie de la mise en niche au columbarium.

Il laisse dans le deuil ses enfants : Jean-Claude (Lucie Labrie), Ginette (Daniel Bertin), Benoît (Diane Bourbonnais), Marc (Guylaine Théberge), Jacinthe (Rémi Regnault), Carmen (Pascal St-Pierre); ses petits-enfants : Philippe Bertin, Luc St-Laurent, Denis St-Laurent, Jean-Raphaël St-Laurent, Éric St-Laurent, Camylle St-Laurent, Marie-Pier St-Laurent, Alexandre Jalbert, Mathilde Regnault et Lucas Regnault; ses neuf arrière-petits-enfants; son amie de coeur Hélène Cimon, sa soeur Claudette; ses beaux-frères et belles-soeurs des familles St-Laurent et Plourde, ses neveux, nièces et de nombreux parents et amis.

Un remerciement spécial au personnel soignant de la Maison Marie-Élisabeth et du Manoir les Générations de l'unité UTRF, et à l'infirmière du CLSC Cathy Jolin pour les bons soins prodigués et leur attention portée à monsieur St-laurent.

Les membres de la famille remercient toutes les personnes qui leur témoigneront des marques de sympathie et les assurent de leur profonde gratitude.

Vos témoignages de sympathie peuvent se traduire par un don à la Maison Marie-Élisabeth au : <https://maisonmarieelisabeth.ca/faire-un-don/faites-un-don-a-la-maison-marie-elisabeth> ou par l'entremise de l'hôtesse au salon.

La direction et le personnel du Réseau HG Division offrent leurs plus sincères condoléances à la famille et la remercient pour sa confiance.



Entreprise Certifiée
DISTINCTION par la Corporation
des thanatologues du Québec
418 723-9294
418 775-2264

www.centrefuneraireissonnette.com

Avis de décès et remerciements



Monique Goulet
1946-2024

À l'Hôpital Laval de Québec (IUCPQ), est décédée à l'âge de 78 ans, madame Monique Goulet, fille de feu monsieur André Goulet et de feu madame Thérèse Proulx. Originaire de Rimouski, elle demeurait depuis peu à Québec.

Les membres de la famille recevront les condoléances le samedi 12 octobre 2024, de 9 h à 11 h 30, au Funérarium JB situé au 240, rue Saint-Jean-Baptiste Ouest. Une célébration commémorative pour souligner le départ de madame Monique Goulet aura lieu le même jour à 11 h 30 h en la chapelle du salon et de là au cimetière de Ste-Blandine pour l'inhumation.

Elle laisse dans le deuil son fils Sylvain (Sonia Chassé), ses sœurs : Ginette (feu Ulysse Roy et feu Marcel Bélanger), Louise (feu Jacques Thibault), Diane, ses neveux, nièces, cousins, cousines, parents et amis(es). Elle était la mère de feu Isabelle Lechasseur et la sœur de feu Francis.

Les membres de la famille remercient toutes les personnes qui leur témoigneront des marques de sympathie et les assurent de leur profonde gratitude.

Un remerciement spécial au personnel soignant des soins intensifs et palliatifs de l'Hôpital Laval de Québec (IUCPQ). Également, une reconnaissance particulière au personnel de la résidence La Champenoise de Québec pour leur professionnalisme et leur accueil chaleureux.



www.centrefunerairebissonnette.com

Entreprise Certifiée
DISTINCTION par la Corporation
des thanatologues du Québec
418 723-9294
418 775-2264

Avis de décès et remerciements



Gaétane Tremblay
1926-2024

À la Maison des aînés et Alternative de Rimouski, le 29 septembre 2024, est décédée à l'âge de 97 ans et 9 mois, madame Gaétane Tremblay, demeurant à Rimouski, épouse de feu monsieur Germain Beaulieu, fille de feu monsieur Fortunat Tremblay et de feu madame Claudia Gagnon.

Les membres de la famille recevront les condoléances le vendredi 11 octobre 2024, de 8 h 30 h à 10 h au Funérarium JB situé au 240, rue Saint-Jean-Baptiste Ouest. Une célébration commémorative pour souligner le départ de madame Tremblay aura lieu le même jour à 10 h 30 en l'église de Saint-Robert de Rimouski. Suivi de l'inhumation qui aura lieu aux Jardins commémoratifs St-Germain de Rimouski.

Elle laisse dans le deuil son fils Réal Beaulieu, son petit-fils Sébastien, ainsi que Ghislain et Michel Bérubé qu'elle avait pris sous son aile en famille d'accueil, ses beaux-frères et ses belles-sœurs des familles Tremblay et Beaulieu, neveux, nièces, cousins, cousines, parents et amis (es).

Elle est allée rejoindre son époux Germain Beaulieu, ses parents, et ses frères et ses sœurs qui l'ont précédé.

Les membres de la famille remercient toutes les personnes qui leur témoigneront des marques de sympathie et les assurent de leur profonde gratitude.

Un remerciement spécial à son amie de longue date, Anne-Marie Théberge, pour les bons soins et toute l'attention prodigués à madame Tremblay.

La direction des funérailles a été confiée au Centre funéraire Bissonnette, une filiale des Centres funéraires de l'Est. La direction et le personnel de HG Division offrent leurs plus sincères condoléances à la famille et la remercient pour sa confiance.



www.centrefunerairebissonnette.com

Entreprise Certifiée
DISTINCTION par la Corporation
des thanatologues du Québec
418 723-9294
418 775-2264

Messe 1^{er} anniversaire



M. Charles-Henri Berger
1962-2023

Il y a un an tu nous quittais. Le temps a su apaiser la douleur sans l'effacer. Ton souvenir est gravé à jamais dans nos cœurs et notre amour pour toi n'a pas diminué. Nous continuerons à honorer ta mémoire pour toujours.

Au Centre communautaire de St-Eugène-de-Ladrière le 13 octobre 2024 à 11h, sera célébrée une messe anniversaire en souvenir de M. Charles-Henri Berger, conjoint de feu Mme Marguerite Rioux.

La famille remercie à l'avance tous ceux et celles qui se joindront à elle pour cette célébration.

Les membres des familles Berger et Rioux ainsi que Dave et Karen Michaud



Trois-Pistoles 418 851-1962
Site Internet : www.salonrioux.com

Sincères
condoléances
aux familles
éprouvées

LE LAURENTIEN

ACCRO AUX INFOS?

Pour savoir ce qui se passe dans votre quartier, **c'est ici!**

LE LAURENTIEN
UNE PROPRIÉTÉ DE MÉDIALO

SPORTS

L'Océanic lance sa 30e saison

LE LAURENTIEN
www.laurentien.ca

VILLE DE MONT-JOLI

AVIS D'APPEL D'OFFRES

NO TP-2024-09-16

SERVICE DE CONCIERGERIE POUR LES ÉDIFICES MUNICIPAUX POUR LES ANNÉES 2025, 2026 ET 2027

Des soumissions sont par la présente demandées pour le service de conciergerie pour les édifices municipaux pour les années 2025, 2026 et 2027. Le mandat est d'une durée de trois (3) ans du 1^{er} janvier 2025 au 31 décembre 2027.

Les soumissionnaires peuvent choisir de soumissionner sur un ou plusieurs des édifices suivants :

- Bibliothèque Jean-Louis-Desrosiers au 1477, boulevard Jacques-Cartier;
- Édifice des Travaux publics au 350, avenue du Sanatorium;
- Hôtel de Ville au 40, avenue de l'Hôtel-de-Ville;
- Bloc sanitaire au 1026, boulevard Jacques-Cartier;
- Caserne des pompiers au 1264, boulevard Jacques-Cartier;
- Édifice des Loisirs au 300, avenue du Sanatorium.

Le document d'appel d'offres est disponible chez SÉAO au seo.gouv.qc.ca. L'obtention du document est sujette à la tarification de cet organisme.

Les soumissions devront être déposées **avant 15 h le 12 novembre 2024** (heure officielle du Québec) dans une enveloppe cachetée portant la mention "Soumission pour le service de conciergerie pour les édifices municipaux pour les années 2025, 2026 et 2027" au bureau de la greffière de la Ville de Mont-Joli au 40, avenue de l'Hôtel-de-Ville, rez-de-chaussée, Mont-Joli (Québec) G5H 1W8. Celles-ci seront ouvertes publiquement le même jour au même endroit à 15 h 01. Les heures d'ouverture des bureaux de la Ville sont du lundi au jeudi de 8 h à 12 h et de 13 h 15 à 16 h 30 et le vendredi de 8 h 30 à 12 h.

Des garanties financières et d'autres exigences peuvent être indiquées dans les documents d'appel d'offres.

La Ville n'encourt aucune responsabilité du fait que les avis écrits ou documents quelconque véhiculés par le système électronique soient incomplets ou comportent quelque erreur que ce soit. En conséquence, tout soumissionnaire doit s'assurer, avant de soumissionner, d'obtenir tous les documents reliés à cet appel d'offres.

La Ville ne s'engage à accepter ni la plus basse ni aucune des soumissions qui lui seront proposées, et de n'encourir aucune poursuite ou réclamation pour frais ou pertes subis par les soumissionnaires.

Donné à Mont-Joli, ce 3^e jour d'octobre 2024

Françoise Virginie Lechasseur
Françoise Virginie Lechasseur, Avocate
Greffière

Centre de services scolaire des Phares Québec

Avis public

RÈGLEMENT DE DÉLÉGATION DE FONCTIONS ET DE POUVOIRS

**PROVINCE DE QUÉBEC
CENTRE DE SERVICES SCOLAIRE DES PHARES**

AVIS PUBLIC est donné que le conseil d'administration, a adopté une modification à son *Règlement de délégation de fonctions et de pouvoirs* le 1^{er} octobre 2024.

Conformément à l'article 394 de la *Loi sur l'instruction publique*, le règlement modifié ci-dessus mentionné entrera en vigueur le 9 octobre 2024.

DONNÉ À RIMOUSKI, ce 2 octobre 2024.

M^e Cathy-Maude Croft
Secrétaire générale

Avis de clôture d'inventaire

Prenez avis que **Louissette MAILLOUX**, en son vivant domiciliée au 13 rue des Artisans, Esprit-Saint (Québec) G0K 1A0, est décédée à Rimouski, le 7 juillet 2024. Un inventaire de ses biens a été dressé conformément à la loi, le 14 septembre 2024 et peut être consulté par les intéressés sur rendez-vous chez le liquidateur au 20, rue des Artisans, Esprit-Saint (Québec) G0K 1A0 (418-725-8869).

Donné ce 26 septembre 2024, à Rimouski.
Alain MICHAUD, liquidateur.

Raymond Chabot inc. Société affiliée de Raymond Chabot Grant Thornton S.E.N.C.R.L.
217, avenue Léonidas Sud
Bureau 3-A, Rimouski (QC) G5L 2T5
Tél.: 855 724-2268 • Téléc.: 450 676-2202
www.raymondchabot.com

DEMANDE DE SOUMISSIONS

RAYMOND CHABOT INC., syndic de l'actif de 9341-9240 Québec inc., compagnie opérant une épicerie sous le nom de « Épicerie Bérubé », offre de vendre par soumissions les biens suivants :

LOT	Description des biens	Valeur selon l'évaluation municipale
LOT 1	Immeuble commercial sis au 87, rue Principale, Saint-Valérien (Québec) • Immeuble commercial sis au 87, rue Principale, Saint-Valérien (Québec) de 2 étages, construit en 1971, d'une superficie de 1 431.300 m ² ** Des chambres froides pouvant être considérées fixes à l'immeuble. Ces actifs sont inclus dans ce lot.	205 500 \$
LOT 2	Mobilier et équipement • Présentoirs, ameublement, réchauds électriques, table en acier inoxydable, ensemble d'articles de cuisine, lave-vaisselle, cuisinière, présentoirs réfrigérés, réfrigérateur, congélateurs, équipements de bureau, machine à crème glacée, four à convection électrique sur pieds de marque Garland (modèle U.S. Range SUME-100), etc.	31 300 \$
LOT 3	Inventaire • Ensemble d'environ 150 boissons énergisantes assorties	450 \$

Pour plus d'information, veuillez consulter la section « Actifs à vendre » sur notre site internet au : www.raymondchabot.com ou communiquer avec SIS services inc. au (418) 666-1888.

Conditions de vente

Les modalités et conditions de vente s'appliquent à toutes les soumissions qui seront soumises. Elles font partie intégrante de la présente demande et il est de la responsabilité du soumissionnaire d'en obtenir une copie

Examen des biens

Les biens pourront être examinés au 87, rue Principale, Saint-Valérien (Québec), le 17 octobre 2024 de 10 h à midi.

Réception et ouverture des soumissions

Les soumissions doivent être reçues au bureau du syndic au 217, avenue Léonidas Sud, bureau 3-A, à Rimouski, dans la province de Québec, avant le 31 octobre 2024 à 14 h, heure à laquelle le syndic cessera de les recevoir. Le syndic prendra connaissance des soumissions à ce moment, sans la présence des soumissionnaires.

Fait à Rimouski, le 3 octobre 2024.

RAYMOND CHABOT INC.
Syndic autorisé en insolvabilité
STÉPHANE GAUVIN, CPA, PAIR, SAI
Responsable de l'actif

Avis de clôture d'inventaire

Prenez avis que **Catherine BROUÉ**, en son vivant domiciliée au 57, rue de Verchères, Rimouski (Québec) G5L 6K5, est décédée à Rimouski, le 27 août 2023. Un inventaire de ses biens a été dressé conformément à la loi, le 22 septembre 2024 et peut être consulté par les intéressés sur rendez-vous chez le liquidateur au 6236, rue de la Roche, Montréal (Québec) H2S 2E1.

Donné ce 27 septembre 2024, à Rimouski.
Fanny DESJARDINS, liquidateur.

AVIS DE DEMANDE DE DISSOLUTION

(article 42, Loi sur la publicité légale des entreprises)

PRENEZ AVIS que FONDATION SANDY BURGESS, ayant son siège au 533, rue Gilles-Hocquart, à Rimouski, province de Québec, G5N 1H3, a décidé de procéder à sa dissolution et de la demander.

Rimouski, ce 2 octobre 2024

Me Pierre Lévesque, Ad. E.
procureur de Fondation Sandy Burgess

Annonces classées

365 Bois de foyer, fournaise, poêle
Bois de chauffage à vendre
418-869-2352

410 Coiffure, beauté, esthétique
COIFFEUR/ COIFFEUSE demandés résidence personne âgée. Contactez Guy
418-576-3773,
1-888-687-3773



REMERCIEMENTS

Remerciements à la Vierge Marie pour faveur obtenue.
P.C.

AVIS DE DEMANDE DE DISSOLUTION

Prenez avis que la personne morale PISCICULTURE DU LAC HUDON INC. Ayant son siège social au 137, Rang 4 Est à Saint-Anaclet-de-Lessard (Québec), G0K 1H0, demandera au REGISTRAIRE DES ENTREPRISES DU QUÉBEC de procéder à sa dissolution conformément aux dispositions de la loi sur les entreprises.

Saint-Anaclet-de-Lessard, ce 2 octobre 2024
Robert Malenfant, secrétaire

Espace détente

SOLUTIONS

**SOLUTION
MOTS CROISÉS**

1	A	N	T	I	P	H	O	N	A	I	R	E
2	N	A	U	S	E	A	B	O	N	D	E	S
3	A	G	E	E	S	T	E	N	O	N	S	
4	L	E	S	E	D	E	A	L	E	A		
5	O	U	T	R	E	M	B	L	E	I		
6	G	R	O	S	S	P	A	S	E	M		
7	I	B	U	E	E	N	A	N				
8	E	S	T	M	O	R	C	E	A	U	X	
9	E	U	R	O	P	E	R	I	M	E		
10	I	V	R	A	I	E	R	A	G	E	R	
11	L	I	E	N	R	A	I	N	U	R	E	
12	E	T	R	I	P	E	O	T	E	E	S	

**SOLUTION
SUDOKU**

3	7	5	4	2	1	9	6	8
4	8	6	9	7	3	2	5	1
2	9	1	6	5	8	7	4	3
5	3	9	8	4	2	1	7	6
6	4	8	1	9	7	3	2	5
1	2	7	3	6	5	8	9	4
8	6	4	7	3	9	5	1	2
9	5	3	2	1	4	6	8	7
7	1	2	5	8	6	4	3	9

>1271023

Pour vendre, louer ou acheter

☎ 514 394-7156, poste 2222 | 1 888 767-7156, poste 2222

✉ annoncesclassées@medialo.ca

📅 Réservation : jeudi 16h30

LE LAURENTIEN

1 888 767-7156
www.lelaurentien.ca

Directrice de l'information : Marilou Séguin
Rédacteur en chef : Dominique Fortier
Journalistes : Annie Levasseur, Véronique Bossé et Carolane D'Astous-Paquet
Directrice des ventes : Audrey Darcy
Directrice des ventes régionales : Nadia Normand

Conseiller(ère)s en solutions médias : Alexandre Bêland Lamer et Angèle Tremblay
Adjointe aux ventes : Mélanie Daraïche
Directrice web : Sabrina Giguère
Directeur de production : Cédric Juguet

Publié par Médialo inc.
Président : Frédéric Couture
Vice-Présidente : Véronique Gauthier
Impression : Transcontinental inc.
Distribution : Messageries Dynamiques
ISSN : 2561-8628 (imprimé)
ISSN : 2561-8636 (en ligne)
Plus de 120 points de dépôt



Profitez d'une tonne de promotions et offres locales

ZONE CIRCULAIRES



J'ÉCONOMISE PRÈS DE CHEZ NOUS

LE LAURENTIEN

fier partenaire de

rabaischocs.com
Achetez • Économisez • Profitez



Pour profiter
des rabais



Déco Surfaces
Intérieur D
Sainte-Anne-des-Monts

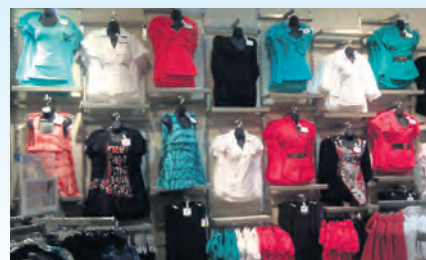
Chèque-cadeau

Obtenez **100 \$** | Payez **60 \$**

La Cité Hi-Tech
Sainte-Anne-des-Monts

Chèque-cadeau

Obtenez **50 \$** | Payez **26,25 \$**



Boutique Rio Sud
Rimouski

Chèque-cadeau

Obtenez **25 \$** | Payez **12,75 \$**

Carrxpert | Docteur
de la bosse

Mont-Joli

Chèque-cadeau

Obtenez **60 \$** | Payez **22,50 \$**



DÉCOUVREZ BEAUCOUP PLUS
D'ÉCONOMIES DANS NOTRE
CIRCULAIRE EN LIGNE !



une entreprise
québécoise

ARROSSY
ROSSY.CA

ÉVÈNEMENT EXCLUSIF EN LIGNE

LUNDI **14** OCTOBRE

Joyeuse Action de grâce

OBTENEZ

20%
DE RABAIS

ADDITIONNEL

Sur TOUT en ligne

UTILISEZ LE
CODE PROMO **ROSSY20**

* Non valide pour les achats en magasin **Aucune exclusion

28%
DE RABAIS
14⁹⁸
20⁹²



Panneau
jacquard
en relief
54"x84"
204587

25%
DE RABAIS

SUR TOUS LES
VÊTEMENTS,
LES BAS, LES
CHAUSSURES
HABILLÉES
ET LES
ACCESSOIRES
POUR TOUTE
LA FAMILLE



11⁹⁸
14⁹²

FOLGERS
Café moulu
816G
194265



1²⁸
1⁶²

HEINZ
Soupe aux
tomates
284ml
103465

40%
DE RABAIS

5⁹⁸
9⁹²

Bac de
rangement
65L
161534



RUMBA
Tapis

5⁹⁸
7⁹²

18"x24"
9173

7⁹⁸
10⁹²

2'x3'
9174



OLD DUTCH
Détersif ou
Assouplisseur
6L
139811-137753



27%
DE RABAIS

7⁹⁸
10⁹²

20%
DE RABAIS

SUR LES ENS. DE SERVIETTES,
DRAPS DE BAIN, SERVIETTES
DE BAIN, SERVIETTES DE
PLAGE, SERVIETTES À MAIN ET
DÉBARBOUILLETES



*Ne peut être combiné avec d'autres offres *Exclut: 166049-50-51/185237/154485/194721/158953/189948

**POUR NE RIEN MANQUER...
ABONNEZ-VOUS !**

VOUS RECEVREZ NOTRE NOUVELLE CIRCULAIRE
CHAQUE SEMAINE DIRECTEMENT PAR COURRIEL !



10 OCTOBRE 2024 - 16 OCTOBRE 2024

69474921 <

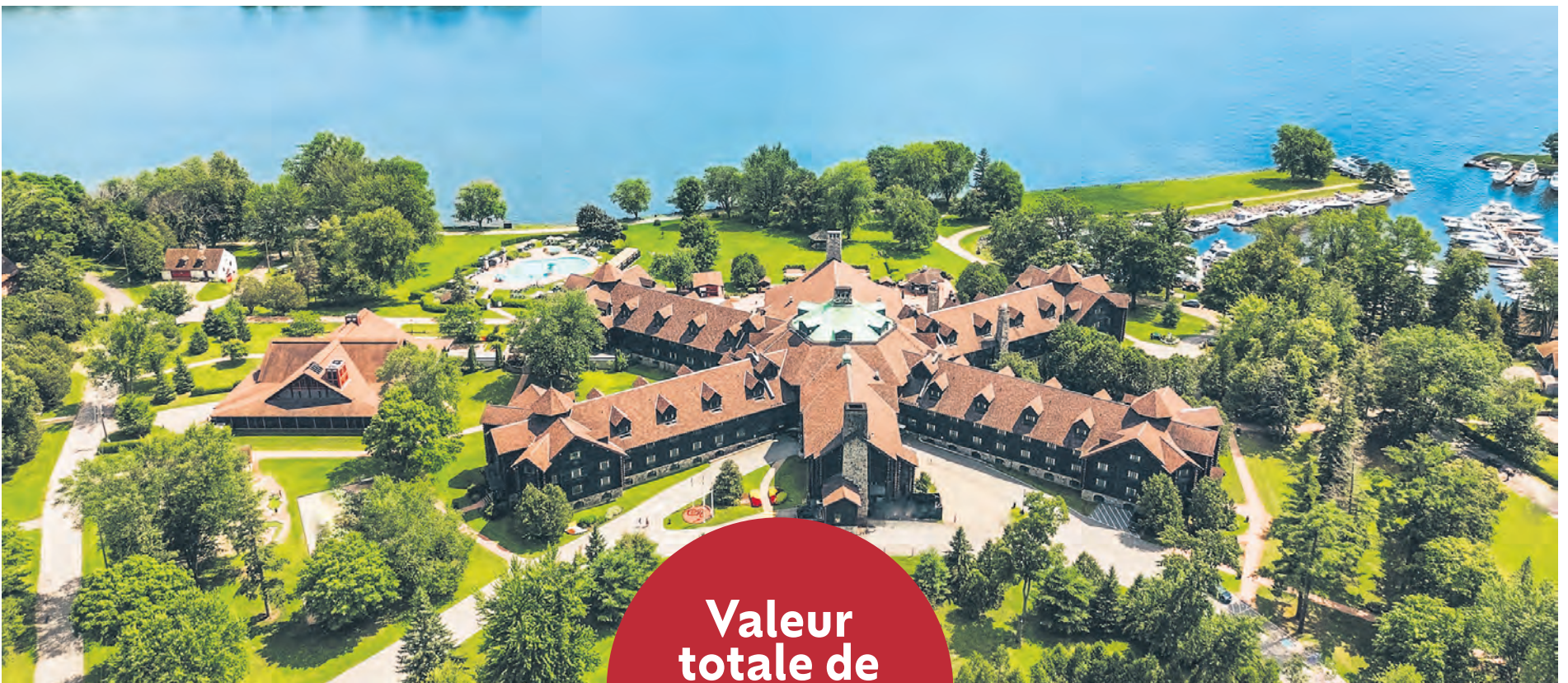
Mercredi 9 octobre 2024 | 23

CONCOURS

LA PRESSE
TOURISTIQUE

X

Fairmont
LE CHÂTEAU MONTEBELLO



Valeur
totale de
1 134 \$



GAGNEZ un séjour au Fairmont Le Château Montebello!

Inclut : 2 nuits dans une chambre Fairmont Luxe, le petit-déjeuner quotidien et l'accès aux nombreuses activités, pour 2 personnes.

Pour les détails et pour participer
www.lapresstouristique.ca/concours-sejour-au-chateau

