



Coronavirus COVID-19  
**On protège aussi sa santé mentale!**  
stress • anxiété • déprime

Information et conseils à l'intérieur.

Québec

T76786

Fondé en 1951

de Bagot

# La Pensée



CRISE DU CORONAVIRUS

# AIRBOSS PRÊTE À RELEVER LE DÉFI

Page 3



CLINIQUE DE DENTUROLOGIE ET D'IMPLANTOLOGIE ACTON

**NOUS AVONS HAUSSÉ NOS MESURES DE DÉSINFECTIONS**

1058, rue Dubois, Acton Vale • 450 546-7505

**FABRICATION ET RÉPARATION DE PROTHÈSE DENTAIRE**  
*Service professionnel et attentionné*

**DISPONIBLE 7 JOURS SUR 7 POUR RÉPARATIONS ET URGENCES**

**EXAMEN ET NETTOYAGE GRATUIT EN TOUT TEMPS**

## PERSONNES ÂGÉES DE 70 ANS et +

Étant les plus à risque de décéder des complications de la COVID-19, **il est demandé de rester à la maison**, sauf en cas de nécessité ou d'exception, comme pour se présenter à un rendez-vous médical important.



Afin de soutenir sa population, la Ville d'Acton Vale souhaite recenser les besoins particuliers des citoyens et citoyennes de 70 ans et plus, **n'ayant pas dans leur entourage des personnes pouvant les soutenir pour la durée de l'isolement. Par exemple, des membres du personnel de la Ville d'Acton Vale pourraient faire la livraison d'épicerie aux personnes dans le besoin.**

Afin de bénéficier d'un tel service, les gens de 70 ans et plus peuvent contacter l'Hôtel de Ville au 450 546-2703 poste 106 ou [actonvale@ville.actonvale.qc.ca](mailto:actonvale@ville.actonvale.qc.ca)

### À NOTER !

Les pharmacies Brunet et Uniprix d'Acton Vale livrent gratuitement les médicaments sur le territoire.

Si vous avez des besoins concernant le dépannage alimentaire, vous pouvez contacter le Centre de bénévolat d'Acton Vale, au 450 546-7332.

*Merci de votre collaboration*

## ÉCHÉANCES DES TAXES FONCIÈRES



Une séance de Conseil spéciale s'est tenue le 23 mars. Considérant les circonstances exceptionnelles liées au COVID-19, la Ville désire alléger le fardeau fiscal pour les contribuables. **Le taux d'intérêt et les pénalités pour les retards de paiements sont désormais à zéro, et ce, jusqu'au 19 juin 2020.**



### ABRI TEMPORAIRE

Prolongation de la période permise. La limite pour procéder au retrait des abris hivernaux temporaires est reportée au 4 mai.

**La Ville tient à rappeler qu'il est de la responsabilité de tous de prendre les mesures nécessaires d'hygiène pour limiter la propagation du virus.**



Un message de **Votre gouvernement**



## PERMIS CONSTRUCTION



**Permis de rénovation/construction : toujours en service via courriel :** [stephane.boisvert@ville.actonvale.qc.ca](mailto:stephane.boisvert@ville.actonvale.qc.ca) ou 450 546 2703 poste 112

## PERMIS DE BRULAGE

**C'est gratuit, mais obligatoire !**

**Pourquoi est-il obligatoire de se procurer un permis ?**

Parce que :

- Lors de l'émission du permis de feu, la Municipalité vous informera des règles à suivre en matière de feu extérieur;
- Tous les permis de feu sont acheminés au Service incendie et à la centrale 911
- Dans le cas d'une fausse alerte, le déplacement de tous les pompiers sera évité.

Il est primordial actuellement, avec la situation du COVID-19, d'éviter les déplacements inutiles de nos pompiers pour préserver la santé de tous.

Notez que les permis de brûlage sont délivrés pour un délai maximum de 3 jours.

Pour votre permis : 450-546-2703 Poste 120

## REMBOURSEMENT DES COURS



Nous travaillons présentement avec les divers organismes des loisirs pour calculer les montants à remettre à chaque famille suite à l'arrêt précipité avant la fin de la saison.

**Concernant les inscriptions** aux différentes activités d'été, **le service est temporairement suspendu.** Selon l'évolution de la situation du COVID-19, si les activités estivales peuvent se dérouler, les inscriptions se feront plus tard dans la saison.

## LES SERVICES ESSENTIELS



**Nous assurons les services essentiels et sommes accessibles pour répondre à toutes les questions :** par courriel [actonvale@ville.actonvale.qc.ca](mailto:actonvale@ville.actonvale.qc.ca), téléphone 450 546 2703 au poste 106 et Facebook

### PETIT RAPPEL

Les lingettes désinfectantes doivent être jetées dans la poubelle et non dans les toilettes.

Aidez-nous à préserver notre réseau et éviter des obstructions inutiles.



# AirBoss garde le cap malgré la crise du coronavirus

Alain BÉRUBÉ

**Le Groupe AirBoss Défense (ADG), qui a parmi ses clients l'armée canadienne, fait partie des services essentiels selon les gouvernements québécois et canadien, alors que plusieurs entreprises et commerces doivent prendre une pause durant la pandémie de la COVID-19. Le vice-président et directeur des opérations pour l'entreprise valoise, Yvan Ambeault, avoue cependant que c'est tout un défi compte tenu de la situation actuelle.**

« L'armée canadienne est un client très important, surtout avec la produc-

tion actuelle de masques à gaz LBM. Pour le reste de nos produits, certains contrats sont sur la glace, mais l'armée américaine continue d'être un joueur majeur pour nous », résume M. Ambeault.

Parmi les 345 employés d'AirBoss, une dizaine seulement ont dû être mis à pied temporairement.

« Ces employés pourront bien sûr être éligibles à une aide du gouvernement fédéral. Ce que je crains le plus, cependant, c'est l'absentéisme d'autres membres du personnel pour des raisons reliées au coronavirus. Il y a bien sûr des raisons de santé, mais d'autres hésitent à retourner au travail, car ils ont peur même si nous prenons toutes les

précautions nécessaires en santé et en sécurité », atteste M. Ambeault.

En plus de restreindre l'accès aux visiteurs à ses bureaux d'Acton Vale, AirBoss a mis en place des mesures additionnelles au niveau du nettoyage et du ménage.

« Les employés désinfectent eux-mêmes leur poste de travail, en plus d'attendre que le collègue présent au quart précédent ait quitté son poste. On a créé plus d'aires de repos afin de limiter le nombre de personnes au même endroit et en même temps. On permet le télétravail là où c'est possible. Nous exigeons bien sûr que les employés qui ont voyagé récemment à l'étranger demeurent à la maison. Notre but est de réduire le risque

au maximum. Tous doivent faire les efforts nécessaires pour atteindre cet objectif », soutient Yvan Ambeault.

Ce dernier approuve d'ailleurs l'approche adoptée par le gouvernement du Québec afin de réduire la propagation du coronavirus.

« Le gouvernement fait une belle job dans ce dossier. Les consignes sont sévères, mais nécessaires. Et tout est fait avec un grand souci de transparence. Malheureusement, quelques personnes nous critiquent, car l'entreprise demeure ouverte. Nos produits sont importants non seulement pour nos clients, mais aussi pour la société en général car on touche des marchés critiques comme par exemple la défense, l'agriculture et l'alimentation. Je crois au contraire qu'on doit se considérer chanceux de pouvoir offrir du travail dans le contexte difficile que nous connaissons aujourd'hui », conclut M. Ambeault.



L'entreprise valoise AirBoss demeure ouverte, en tant que service essentiel, malgré la crise du coronavirus.



Yvan Ambeault

# AVIS

AFIN DE PROTÉGER NOS PATIENTS, NOTRE PERSONNEL ET LA COMMUNAUTÉ, L'ACCÈS À LA PHARMACIE SERA FERMÉ. UN SERVICE À L'AUTO A ÉTÉ MIS EN PLACE AFIN DE FACILITER LA CUEILLETTE DE VOTRE COMMANDE. VOUS POUVEZ AUSSI BÉNÉFICIER DE NOTRE LIVRAISON GRATUITE. TOUS NOS PRODUITS, MÉDICAMENTS ET CONSULTATIONS TÉLÉPHONIQUES DEMEURENT DISPONIBLE.

APPELER À LA PHARMACIE D'AVANCE POUR FAIRE PRÉPARER VOTRE COMMANDE.

MÉDICAMENTS : 450 546-2744 POSTE 2

AUTRES PRODUITS PLANCHERS : 450 546-2744 POSTE 4

HEURES D'OUVERTURES POUR VENIR CHERCHER VOTRE COMMANDE

LUNDI AU VENDREDI DE 10H À 18H

SAMEDI DE 10H À 15H

DIMANCHE FERMÉ

POUR LES APPELS  
TÉLÉPHONIQUES ET  
LIVRAISONS VOUS POUVEZ  
NOUS REJOINDRE

LUNDI AU VENDREDI  
DE 8H30 À 20H

SAMEDI DE 9H À 16H

DIMANCHE FERMÉ

MERCI GRANDEMENT DE VOTRE  
COMPRÉHENSION

*L'équipe de la pharmacie  
Karine Vallière*

 **Brunet**

La santé, c'est tout ce qui compte

**Pharmacie Karine Vallière**

958, rue Saint-André, Acton Vale

450 546-2744



**GMF** | Coopérative de santé  
de la MRC d'Acton

## DU POSITIF POUR LA SEMAINE 3 DU COVID-19 À LA COOPÉRATIVE DE SANTÉ DE LA MRC D'ACTON

Les mesures préventives prises à la Coopérative de Santé MRC d'Acton portent fruit. Quelques employés ou personnels soignants avaient été mis en quarantaine préventive ou obligatoire à la suite d'un retour de voyage et aucun symptôme n'est apparu dans leurs 14 jours d'isolement.

Avec le retour complet de l'équipe médicale au sein de la Coopérative, les patients pourront donc consulter le médecin présent dans la journée, principalement par téléphone, entre 8 h et 20 h 30 les lundis, mercredis et entre 8 h et 17 h les mardis, jeudis et vendredis, pour des situations d'urgences. Même les personnes présentant un état grippal pourront nous contacter afin d'obtenir une place dans le sans rendez-vous puisque depuis lundi matin, il se fait par téléphone. En aucun cas, ces personnes ne doivent se présenter à la Coopérative.

Nous tentons par tous les moyens de préserver la santé du personnel, et par le fait même de leur famille, mentionne madame Desgranges, gestionnaire principale. Les rendez-vous se feront par appel téléphonique afin de diminuer l'achalandage au maximum dans la clinique.

De plus, la pandémie du COVID-19 a permis d'établir avec les trois résidences privées de la MRC d'Acton une entente temporaire permettant aux résidents de recevoir les soins directement dans leur milieu de vie au lieu de se déplacer à la Coopérative. De cette façon, nous nous assurons de faire respecter les consignes du gouvernement le plus possible.

## QUELQUES RAPPELS :

- Tous les patients qui ont un rendez-vous qui nécessite de se présenter doivent être SEULS. Les accompagnateurs doivent attendre dans leur véhicule. Une exception sera faite pour les patients ayant des troubles cognitifs ou avec des difficultés de langages. Si le rendez-vous concerne un enfant de 14 ans et moins, un seul parent sera autorisé lors du rendez-vous.
- Toujours communiquer par téléphone avec la Coopérative, ne pas communiquer des informations médicales, demander un rendez-vous ou un rappel de la part de votre médecin via notre adresse courriel ou notre page Facebook, le niveau de sécurité de vos informations n'étant pas assez fiable et le message risque de ne pas être pris en charge par les bonnes personnes.
- Ne pas se présenter à la Coopérative si vous revenez de voyage ou fréquenter une personne qui y revient, si vous présentez des symptômes grippaux ou des problèmes de gastroentérite ou d'avoir plus de 70 ans et que votre condition est non-urgente.

Merci de votre collaboration, grâce à vous, nous pourrions continuer d'aider les patients nécessitant des soins d'urgence rapidement et près de chez eux, lance la gestionnaire.

Nous tenons à rappeler aux citoyens de la MRC d'Acton qu'il est important de continuer d'user de précautions lors de vos déplacements obligatoires, de respecter les consignes données par le gouvernement. Toujours avoir en tête que malgré qu'en ce moment tout semble bien aller, le danger est encore très présent, déclare le président, Monsieur Jean-Marie Laplante.

Une clinique d'évaluation est maintenant ouverte à Saint-Hyacinthe. Les patients ayant un état grippal ou de gastroentérite pourront y être dirigés par le médecin s'il le juge nécessaire vu l'état général du patient.

**La Clinique n'a qu'un seul message à donner en ce moment. On ne lâchera pas, tant et aussi longtemps que vous ne nous lâcherez pas. Merci de nous démontrer en ce moment, votre solidarité, lance madame Desgranges.**

# Les plans de Sarah Pierru bouleversés par la crise du coronavirus

Alain BÉRUBÉ

**Une Roxtonnaise âgée de 22 ans, Sarah Pierru, vit beaucoup d'incertitude à cause de la crise du coronavirus. Cette étudiante universitaire, qui vient d'amorcer une session au Pérou, pourrait être forcée de revenir au Canada beaucoup plus tôt que prévu.**

Inscrite au baccalauréat intégré en Études internationales et langues modernes à l'Université Laval, Sarah profite de son passage au Pérou pour améliorer sa maîtrise de la langue espagnole. Mais ses plans sont bouleversés, bien malgré elle, par la pandémie de la COVID-19.

« Lorsque je suis arrivée au Pérou, au début mars, on était bien loin de la crise actuelle. Mon séjour devait durer normalement cinq mois, soit jusqu'au 3 août, mais j'ai bien peur que le retour à Roxton Falls ait lieu très prochainement », confie-t-elle.

Sarah mentionne que l'Université Laval lui a recommandé de quitter prochainement le Pérou, qui a récemment déclaré l'état d'urgence. « Je demeure en colocation avec d'autres

étudiants et nous vivons le confinement obligatoire. Mais tout se passe quand même plutôt bien. Je suis en très bonne santé et en sécurité. L'état d'urgence a été déclaré alors qu'il n'y avait que 70 cas. Plusieurs contrôles d'identité sont fait dans la rue et des mesures sanitaires (prise de température et lavage de mains) ont lieu à l'entrée des supermarchés », assure-t-elle.

Sarah mentionne que plusieurs membres de sa famille et amis la conseillent fortement de quitter le Pérou dès que possible.

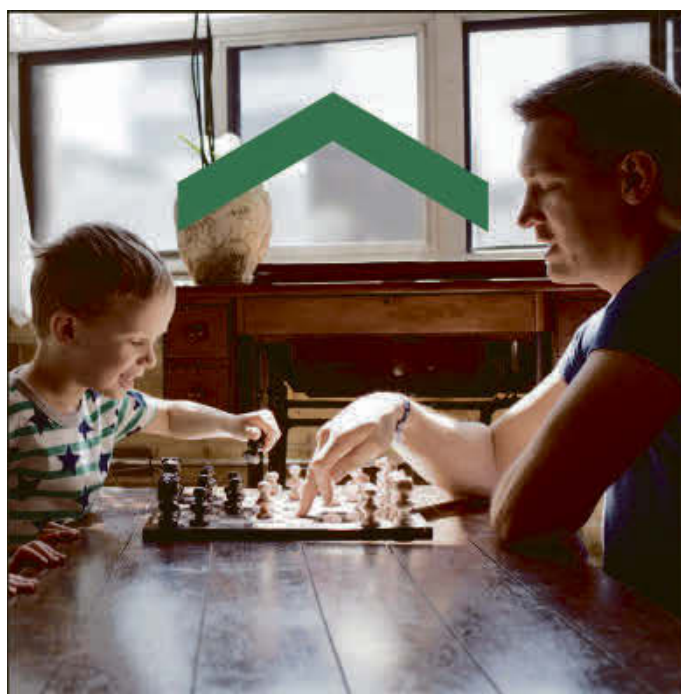
« Ce n'est pas évident, car les billets d'avion sont difficiles à obtenir. J'avoue que j'aimerais bien demeurer encore un peu au Pérou, mais ce n'est pas certain. Je devrai donc poursuivre ma session au Québec grâce à la formation en ligne », indique l'étudiante.

Sarah Pierru se console en se disant que la session actuelle ne sera pas annulée.

« Je n'ai pas vraiment eu le temps de visiter le Pérou, mais les paysages sont magnifiques et j'ai été très bien accueillie. Mais avec la crise du coronavirus, c'est actuellement la folie avec en plus un couvre-feu nocturne. Je me reprendrai plus tard, dans de meilleures circonstances », conclut-elle.



Sarah Pierru, une étudiante universitaire originaire de Roxton Falls, vit des moments d'incertitude avec la crise sanitaire du coronavirus, qui bouleverse ses plans actuels.



**Vous accompagner : notre priorité**

**Nous avons à cœur l'intérêt de nos membres, de nos clients et de nos employés.**

**Pour favoriser le bien-être de toute la collectivité, Desjardins joint sa voix à celle des gouvernements pour demander à tous de limiter leurs déplacements. Bien que plusieurs de nos points de service demeurent encore accessibles, nous vous encourageons grandement à profiter de notre service AccèsD web et mobile pour :**

- Déposer vos chèques où que vous soyez, en toute sécurité grâce au dépôt mobile;
- Faire un Virement *Interac*<sup>MD</sup> à votre famille, à vos amis ou à une entreprise;
- Utiliser les virements internationaux pour offrir votre soutien à un proche à l'étranger;
- Effectuer toutes vos opérations courantes telles que le paiement de factures et la consultation ou la modification de vos comptes, ainsi que la gestion de vos polices d'assurance.

#### **Prestations gouvernementales**

Nous vous invitons à vous inscrire au dépôt direct pour recevoir toute prestation gouvernementale directement dans votre compte, y compris la nouvelle Prestation canadienne d'urgence (PCU) de 2 000 \$ par mois.

Pour mieux répondre à vos attentes, **nous rembourserons automatiquement les frais occasionnés par un dépassement du nombre de transactions prévues à votre forfait, et ce, de façon temporaire à compter du mois d'avril.**

Desjardins met toute sa force collective au service de ses membres et clients et soutient les populations vulnérables en accordant trois dons significatifs au Fonds d'urgence de Centraide, à la Croix-Rouge canadienne et au réseau des Banques alimentaires du Québec.

Merci à nos 47 000 employés qui unissent leurs forces pour vous accompagner dans cette situation exceptionnelle.

Nous demeurons à votre écoute pour répondre à vos besoins et vous simplifier la vie. Ensemble, ça va bien aller!

 **Desjardins**

# COVID-19: La Ville d'Acton Vale vient en aide à ses aînés

**Le 14 mars, lors de son point de presse quotidien en lien avec la COVID-19, le premier ministre du Québec, François Legault, a demandé aux personnes âgées de 70 ans et plus de se confiner à la maison. Afin de soutenir ses citoyens dans le maintien de cette mesure, la Ville d'Acton Vale a décidé d'offrir un service de livraison d'épicerie à ses aînés.**

Au cours de la dernière semaine, la Ville d'Acton Vale a déployé un plan d'action pour connaître les besoins des citoyens âgés de 70 ans et plus. Plusieurs d'entre eux ont mentionné suivre scrupuleusement les mesures émises par le gouvernement québécois.

La grande générosité des Valois s'est, une fois de plus, manifestée alors que les personnes contactées ont affirmé pouvoir compter sur des membres de leur famille ou des personnes de leur entourage pour réaliser les petites emplettes du quotidien.

« Franchement, on ne peut qu'être fiers de l'entraide observée auprès de nos aînés. Les gens se sont rapidement organisés afin de respecter la demande du premier ministre », mentionne le maire Éric Charbonneau.

## SOUTIEN MUNICIPAL

Malgré l'engagement de plusieurs citoyens, certains aînés sont plus isolés et n'ont personne pour les soutenir dans leur quotidien. Afin de faciliter le maintien des mesures, la Ville a mis sur place un système de livraison d'épicerie qui permettra aux gens concernés de recevoir leurs victuailles en demeurant à la maison.

« Tout le monde l'a constaté, le confinement sera long. Nous avons mis en place une façon de faire qui permettra aux aînés d'agir de façon plus autonome en commandant leur épicerie par téléphone et en la recevant à domicile. Lors de la livraison, les gens pourront payer leur commande par carte de crédit ou par chèque à l'ordre de la Ville d'Acton Vale. Ce sera simple et efficace. C'est, à notre avis, ce que nous avons besoin pour répondre aux besoins de nos aînés. Et, si les besoins changent, nous suivrons le mouvement afin de nous adapter à ce qui doit être fait », déclare M. Charbonneau.

Les gens qui veulent profiter du service doivent composer le 450-546-2703, au poste 106. La réceptionniste transmettra le message à la personne responsable qui retournera l'appel pour prendre la commande et planifier la livraison.



Éric Charbonneau

## Activités en région

### ROXTON FALLS

Brunch annuel du Cercle de Fermières de Roxton Falls : dans la situation actuelle du COVID-19, il n'aura pas lieu tel que prévu le 26 avril. Nous verrons selon l'évolution de la situation à quel moment et comment nous pourrions procéder au tirage de la courte pointe et des autres prix.

### ROXTON FALLS

Avec la pandémie du coronavirus, il n'y aura pas de pain de partage distribué par les Chevaliers de Colomb et une équipe de bénévoles. On demande à tous de limiter leurs déplacements et on doit répondre à leur demande. Nous tenons à remercier la population de Roxton Falls et du Canton de Roxton pour leur générosité lors des années passées ainsi qu'à tous les participants qui nous aidaient à distribuer le pain de partage.

### ROXTON FALLS

Depuis plusieurs semaines, les chrétiens ne vont plus à la messe où ils avaient

l'habitude de se rendre tous les dimanches matin. Les cloches se sont tues ! Les gens ne vont plus à l'église pour rencontrer Dieu. La situation oblige ! Le 12 avril prochain, ce sera Pâques... Mais, si les hommes ne vont plus à Dieu, c'est maintenant Dieu qui ira vers les hommes. Ainsi, les cloches se remettront à sonner à midi, ce jour-là ainsi que les midis suivants, à la paroisse Saint-Jean-Baptiste. En fait, il s'agit d'une tradition longtemps célébrée au Québec depuis les débuts de la colonisation : les cloches sonnaient à midi. Il y avait alors un arrêt momentané du travail et une courte prière était adressée à Marie. Une peinture célèbre de Millet « l'angelus » montre bien la popularité de cette croyance. C'est maintenant Dieu qui vient visiter son peuple à travers le langage des cloches.

### ROXTON FALLS

À la suite des mesures prises par le gouvernement pour contrer le coronavirus, tous les cours et activités organisés

et gérés par les Loisirs de Roxton Falls, en mars et avril, sont reportés à une date ultérieure, incluant l'assemblée générale annuelle, l'inscription du soccer mineur, le bingo de Pâques, la Fête de Pâques et l'heure du conte. Nous vous tiendrons au courant de la date de reprise. Pour toutes questions, vous pouvez nous contacter (450) 548-5832 ou loisirsroxton@live.fr.

### SAINT-HYACINTHE

Période d'inscriptions en cours pour le Salon des métiers d'art de Saint-Hyacinthe. Plusieurs disciplines disponibles. À noter : changements au niveau de la durée du salon (plus court) et du coût pour la location des kiosques (moins cher). Info. et formulaire d'inscription : [www.metiersdartsthyacinthe.com](http://www.metiersdartsthyacinthe.com).

### SAINT-LIBOIRE

Prochaine conférence de la Société d'horticulture et d'écologie Les Trois Clochers le lundi 27 avril, à 19h15 à la salle des Chevaliers de Colomb (1655, St-Édouard) de Saint-Liboire (si la situa-

tion le permet, compte tenu de la crise du coronavirus). Conférence « Le potager en pot » avec Bertrand Dumont, horticulteur, auteur et conférencier qui œuvre depuis plus de 40 ans dans le milieu horticole, de l'environnement et des communications. Amenez vos amis; nous aurons un goûter léger, des prix de présences et des tirages.

## Activités à Acton Vale

### BIBLIOTHÈQUE MUNICIPALE D'ACTON VALE

Les activités et les services sont suspendues pour le moment.

### PÉTANQUE À ACTON VALE

Les tournois au Carrefour des Générations sont suspendues jusqu'à nouvel ordre.



## AVIS IMPORTANT

Mesdames et Messieurs,

Suite à l'annonce du Gouvernement du Québec dans le contexte de la pandémie du **CORONAVIRUS - LA COVID-19**

La direction du Cinéma Saint-Hyacinthe a fermé ses portes en mesure préventive et temporaire et ce, jusqu'à nouvel ordre afin d'éviter toute propagation non nécessaire à notre précieuse clientèle ainsi qu'à notre personnel.

**Veillez également noter que si vous êtes détenteurs de billets achetés en prévente pour un film ou un événement qui doit avoir lieu durant cette période de fermeture, qu'ils vous seront remboursés. (Il vous suffira de vous présenter au cinéma avec une preuve d'achat lors de la réouverture de celui-ci.)**

Pour les mises à jour de la situation, S.V.P. consulter régulièrement, soit notre site internet au

[WWW.CINEMA8.QC.CA](http://WWW.CINEMA8.QC.CA) ou notre page **FACEBOOK**.

Au plaisir de vous revoir!

- La direction du Cinéma Saint-Hyacinthe

# Le Défi cycliste prend une pause pour 2020

Alain BÉRUBÉ

La crise sanitaire du coronavirus multiplie les annulations d'activités. La Fondation Santé Daigneault-Gauthier doit reporter à l'an prochain la 13<sup>e</sup> édition de son Défi cycliste Desjardins, qui devait avoir lieu en juin.

La crise sanitaire du coronavirus multiplie les annulations d'activités. La Fondation Santé Daigneault-Gauthier doit reporter à l'an prochain la 13<sup>e</sup> édition de son Défi cycliste Desjardins, qui devait avoir lieu en juin.

« La santé des nôtres étant l'élément clé de notre mission, notre décision fut prise par souci de protéger la santé des nombreux partenaires, bénévoles et cyclistes qui contribuent chaque année à faire un succès de cet événement familial », explique l'organisation du Défi cycliste.

Joint par LA PENSÉE, Pierre Larivière, trésorier de la Fondation, est évidemment déçu, car l'an dernier, une somme record d'environ 53 000 \$ avait été récoltée.

« On a ainsi pu concrétiser, en collaboration avec la communauté, le projet Confort et dignité en fin de vie au CHSLD de la MRC d'Acton. C'est un gros morceau qu'on perd, mais nous n'avons pas le choix d'annuler le Défi cycliste cette année, car plusieurs étapes



La Fondation Santé Daigneault-Gauthier doit annuler son édition 2020 à cause de la pandémie de la COVID-19. (photo Sylvie Gagné)

sont nécessaires et, actuellement, tout tourne au ralenti », dit-il.

M. Larivière mentionne cependant que la Fondation a bel et bien l'intention, le plus possible, de poursuivre ses programmes d'aide afin de répondre aux besoins du CLSC et du CHSLD.

« Nous gardons un bon contact avec plusieurs partenaires et donateurs, qui

sont invités à continuer à soutenir notre belle cause. Les entreprises et personnes qui souhaitent donner un coup de main peuvent également nous joindre dès maintenant. Merci à tous ceux qui continuent de soutenir nos activités », déclare-t-il. Pierre Larivière affirme que l'espoir et le positivisme sont toujours au rendez-vous.

« Nous avons en tête de beaux projets et, d'ici cet automne, ça devrait bouger pas mal. Et on se retrouve les manches pour le Défi cycliste 2021 afin qu'il soit couronné de succès », conclut-il.

Pour faire un don : [www.fondation-sante.org/faites-un-don](http://www.fondation-sante.org/faites-un-don) ou au 1266, rue Lemay, Acton Vale, J0H 1A0.



À Saint-Liboire  
À Saint-Hyacinthe  
À Acton Vale

450 793-4471  
1 800 361-0087

**PROMUTUEL**  
ASSURANCE



## PROMUTUEL ASSURANCE APPUIE CENTRAIDE EN FAISANT UN DON DE 50 000 \$

**St-Liboire le 25 mars 2020** — Conscientes des enjeux majeurs qui se vivent partout au Québec en lien avec la pandémie de coronavirus, les sociétés mutuelles membres du Groupe Promutuel sont fières de remettre un montant de 50 000 \$ à Centraide pour appuyer divers organismes qui joueront un rôle encore plus important au cours des prochaines semaines.

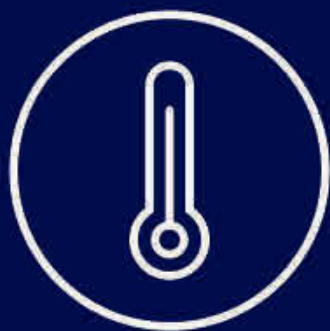
« Être là en cas de besoin fait partie de l'ADN de Promutuel Assurance Bagot. Fidèle à ses valeurs de coopération et d'entraide, notre Société mutuelle a répondu à l'appel de solidarité lancé par Centraide à cinq grands assureurs de Québec afin d'offrir une aide directe aux organismes et aux citoyens de notre région durement touchés par les effets collatéraux de cette crise sanitaire », a souligné le directeur général de Promutuel Assurance Bagot, M. Jacques Drapeau.

Par ailleurs, Promutuel Assurance Bagot met en place toutes les mesures nécessaires pour assurer la santé de ses employés, tout en continuant de répondre aux besoins de ses membres-assurés. En effet, malgré la fermeture de ses bureaux aux visiteurs, elle continue d'offrir ses services à distance en invitant ses membres-assurés à communiquer avec elle par téléphone ou par courriel. Elle a également ajusté temporairement ses heures d'ouverture pour permettre à ses employés de concilier plus facilement leur vie familiale et professionnelle. Étant consciente que cette période peut être très préoccupante pour ses membres-assurés, Promutuel Assurance Bagot pourra aussi considérer des circonstances exceptionnelles pour alléger ses politiques de perception des primes. Elle invite ses membres-assurés qui font face à une situation particulière à communiquer avec elle.

### À propos de Promutuel Assurance Bagot

Bien implantée dans la région depuis plus de 41 années, Promutuel Assurance Bagot compte sur l'expertise de 42 employés, au service de ses 15 200 membres-assurés. Reconnue pour sa solidité financière, ses produits de grande qualité et l'excellence de son service à la clientèle, elle s'est donné comme mission de promouvoir et d'offrir des produits d'assurance qui répondent aux attentes de ses clients. Promutuel Assurance Bagot fait partie du Groupe Promutuel, qui figure parmi les plus grands assureurs de dommages au Québec.

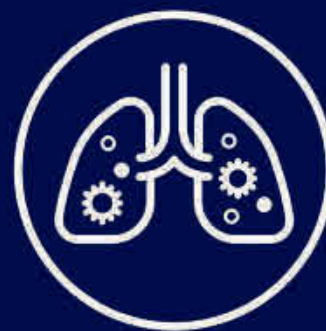
La maladie à coronavirus (COVID-19)  
cause une infection respiratoire  
pouvant comporter les symptômes suivants :



Fièvre



Toux



Difficultés  
respiratoires

# Se protéger, ça sauve des vies.



Toussez dans  
votre coude



Jetez vos  
mouchoirs



Lavez  
vos mains



Gardez vos  
distances



Restez  
à la maison

[Québec.ca/coronavirus](https://quebec.ca/coronavirus)

1 877 644-4545

Votre  
gouvernement

Québec

# Solidarité et espoir au sein des intervenants économiques

Alain BÉRUBÉ

Lors de périodes aussi difficiles que la pandémie de coronavirus, la solidarité et l'entraide sont des valeurs nécessaires. Les intervenants de la MRC d'Acton joints par LA PENSÉE gardent le moral et anticipent déjà l'avenir avec confiance.

## CHAMBRE DE COMMERCE

Joanne Joannette, directrice générale de la Chambre de commerce de la région d'Acton, affirme que le téléphone ne dérougissait pas ces jours-ci.

« Les commerçants sont bien sûr conscients de la nécessité d'éviter la propagation de la COVID-19. Mais ce n'est pas évident de s'y retrouver avec toutes les consignes et les programmes d'aide. Je suis régulièrement en contact avec les bureaux de nos députés André Lamontagne et Simon-Pierre Savard-Tremblay, ce qui me permet de donner des informations à jour », souligne-t-elle.

Mme Joannette ajoute que plusieurs commerces et entreprises ont un plan B, souvent grâce à Internet.

« La créativité et la débrouillardise servent à bien s'en sortir dans certains cas. Nous nous serrons les coudes afin d'être prêts pour l'après-crise du coronavirus. En attendant, on travaille fort pour le tournoi de golf et la Foire agroalimentaire qui, je l'espère, auront lieu comme prévu », dit-elle.

## SADC

Éric Thibodeau, directeur général de la SADC Saint-Hyacinthe Acton, affiche également un ton optimiste.

« À la SADC, nous avons le privilège de côtoyer et d'appuyer, tous les jours, les entrepreneurs de notre région. Nous sommes donc à même de pouvoir

témoigner du travail et de la passion investis par chacun d'entre eux dans le développement de leur entreprise. Nous sommes très sensibles aux difficultés et à la détresse que vivent plusieurs de nos entrepreneurs. Nous abordons cette crise comme un long marathon et non pas comme un sprint de 100 mètres », allègue-t-il.

M. Thibodeau ajoute que le respect des directives de la santé publique est bien sûr prioritaire.

« Actuellement, notre plan de match est de faciliter le ralentissement des activités de nos entreprises en nous assurant qu'elles le fassent dans les meilleures conditions possibles pour permettre une reprise le temps venu. Nous comptons plus de 80 entreprises clientes représentant plus de 4,5 M \$ en prêts actifs. Nous devons rassurer rapidement chacun d'eux, faire état de la situation et mettre en place des mesures d'allègement des remboursements de nos prêts. Même si beaucoup de programmes gouvernementaux ont été et seront annoncés, nous invitons les entrepreneurs à communiquer rapidement avec leur institution financière pour discuter de leur situation particulière », mentionne-t-il.

## MRC

Pour René Pedneault, directeur du développement économique et local de la MRC d'Acton, l'heure est à la concertation et à la communication.

« Nous sommes constamment en contact avec plusieurs organismes, ainsi qu'avec le ministère de l'Économie et de l'Innovation afin d'obtenir toute l'information nécessaire au niveau des programmes et des mesures en cours. On travaille aussi de très près avec Montérégie Économique », assure-t-il.

M. Pedneault mentionne que la MRC continue à apporter pleinement son support aux entreprises qui font appel à ses services.

« Même si c'est une période plus difficile, on ne doit pas paniquer. Il faut bien prendre le pouls de ce qui se passe actuellement, afin de savoir dans quelle direction aller. De notre côté, l'équipe est pleinement fonctionnelle et à l'écoute des besoins des entreprises. Gardons espoir et profitons-en pour être prêt à rebondir et à profiter des nouvelles opportunités une fois cette crise derrière nous, tout en s'adaptant et en ayant la tête haute », opine-t-il.



Éric Thibodeau



Joanne Joannette



René Pedneault

**BESOIN D'UN REVENU SUPPLÉMENTAIRE**

**DISTRIBUEZ**

LE JOURNAL LA PENSÉE AINSI QUE LES CIRCULAIRES QUI L'ACCOMPAGNENT

**CONTACTEZ-NOUS DÈS MAINTENANT :**

**450 546-3271**  
**819 366-3271**  
(RÉGION DE VALCOURT)

**La Pensée**  
lapensee.qc.ca

Bureau: 800, rue de Roxton, Acton Vale J0H 1A0  
Téléphone: 450 546-3271  
Télécopieur: 450 546-3491  
Courriel: Publicité: jfdorais@lapensee.qc.ca  
mdorais@lapensee.qc.ca  
Rédaction: aberube@lapensee.qc.ca

Ligne directe Valcourt et environs: 819 366-3271  
Heures d'ouverture:  
Lundi au jeudi de 8 h 30 à 17 h • Vendredi de 8 h 30 à 16 h  
Abonnement: 135,00 \$ + taxes par année

Éditeur: Benoît Chartier  
Directeur: Michel Dorais  
Journaliste-photographe: Alain Bérubé  
Journaliste sportif: Annie Gagnon  
Publicitaires: • Jean-François Dorais  
• Michel Dorais  
Distributeur: Marcel Brunet  
Contrôleur: Monique Laliberté  
Directeur de production: Guillaume Bédard

Publié par: **DBC COMMUNICATIONS INC.**  
www.dbccomm.qc.ca admin@dbccomm.qc.ca

Toute reproduction des annonces ou informations est interdite.

Distribution: Acton Vale, Béthanie, Bonsecours, Durham-Sud, Lawrenceville, Maricourt, Racine, Roxton Falls, Roxton Canton, Ste-Anne de la Rochelle, Ste-Christine, Ste-Hélène, St-Joachim-de-Shefford, St-Liboire, St-Nazaire d'Acton, St-Théodore d'Acton, St-Valérien, Upton, Valcourt, Valcourt Canton, Wickham.

Hebdomadaire publié à Acton Vale, le mercredi de chaque semaine par DBC Communications Inc., 885, rue de l'avenue Sainte-Anne, à Saint-Hyacinthe, J2S 5G4.

Imprimé par Imprimerie Transcontinental SENC division Transmag, 10807, rue Mirabeau, Ville d'Anjou (Québec) H1J 1T7.  
Courrier de la 2e classe - Enregistrement no 7844 - "Port de retour garanti"

Le journal La Pensée de Bagot est membre de:

RÉSEAU SÉLECT RECYCLE MÉDIAS PEFC  
hebdos QUÉBEC

Merci de recycler ce journal.

**Un message de bonheur**

Un sourire, un rayon de soleil pour nous réchauffer le printemps et ça va bien aller. Tout passe, faut juste tenir bon.

**Réjeanne Poitras**  
Esthéticienne Visagiste (Académie Edith Serei)  
Électrologue soins personnalisés

716, rang 4 Ouest, Acton Vale, Québec J0H 1A0  
Tél. : 450 546-7511  
Sans frais : 1 866 747-7511

# On protège aussi sa santé mentale!

**Vous vous sentez stressé, anxieux ou déprimé? Les conseils suivants vous permettront d'affronter sainement les événements entourant l'épidémie du coronavirus COVID-19 au Québec.**

La pandémie du coronavirus (COVID-19) qui se déroule actuellement ainsi que les mesures inédites de prévention qui y sont liées représentent une réalité inhabituelle à laquelle il peut être particulièrement difficile de vous adapter. Pour certaines personnes, ces mesures peuvent fragiliser une situation déjà difficile pour des raisons notamment familiales, financières ou sociales.

Un événement de cette envergure peut ainsi avoir des conséquences sur votre santé physique, mais également sur votre santé mentale, en générant du stress, de l'anxiété ou de la déprime. Il existe pourtant des moyens à votre portée afin de mieux gérer ces réactions.

La plupart des gens arriveront à s'adapter à la situation, mais il demeure important que vous restiez attentif à vos besoins. N'hésitez pas à prendre les moyens nécessaires pour vous aider.

Si vous êtes un proche d'une personne ayant des incapacités, vous êtes invité à porter une attention particulière aux différents signes de stress, de dépression ou d'anxiété chez ces personnes lorsqu'elles ne peuvent les exprimer clairement.

## Comment cela se manifeste-t-il?

### 1 SUR LE PLAN PHYSIQUE

- Maux de tête, tensions dans la nuque
- Problèmes gastro-intestinaux
- Troubles du sommeil
- Diminution de l'appétit

### 2 SUR LES PLANS PSYCHOLOGIQUE ET ÉMOTIONNEL

- Inquiétudes et insécurité
- Sentiment d'être dépassé par les événements
- Vision négative des choses ou des événements quotidiens
- Sentiments de découragement, de tristesse, de colère

### 3 SUR LE PLAN COMPORTEMENTAL

- Difficultés de concentration
- Irritabilité, agressivité
- Isolement, repli sur soi
- Augmentation de la consommation d'alcool, de drogues et de médicaments

## Comment bien s'adapter à la situation?

En période d'isolement préventif, prenez soin de vous. Gardez contact avec vos proches par téléphone ou par le Web. Soyez attentif à vos émotions, et parlez-en à une personne de confiance, tout en observant les mesures de distanciation recommandées. Parlez avec un ou une amie ou demandez de l'aide quand vous vous sentez dépassé : ce n'est pas un signe de faiblesse, c'est vous montrer assez fort pour prendre les moyens de vous en sortir. La pratique d'une activité physique vous permettra également d'éliminer les tensions.

Pour diminuer le stress, accordez-vous des moments de plaisir, que ce soit en écoutant de la musique ou en prenant un bain chaud. Vous pourrez ainsi mieux traverser ces moments difficiles, en misant sur vos forces personnelles.

## Quoi faire en cas de détresse?

Le prolongement de cette situation inhabituelle pourrait aggraver vos réactions émotionnelles. Vous pourriez par exemple ressentir une plus grande fatigue, des peurs envahissantes, avoir plus de difficulté à accomplir vos tâches quotidiennes ou développer une crainte excessive de contagion. Portez attention à ces signes et communiquez aussi tôt que possible avec les ressources vous permettant d'obtenir de l'aide.



## Vous avez des inquiétudes financières?

L'augmentation du stress lié à l'insécurité financière peut aussi entrer en ligne de compte en situation de pandémie. En effet, les pertes de revenus ou d'emplois sont une grande source d'anxiété chez les personnes, notamment lorsqu'il est question de mesures d'isolement. Dans ces cas particuliers, consultez les sites existants, notamment le site officiel du gouvernement du Québec : [Quebec.ca/coronavirus](http://Quebec.ca/coronavirus), où vous trouverez des mesures d'aide en place, ou de manière plus générale, pour trouver de l'aide dans le milieu communautaire, consultez : [esantementale.ca](http://esantementale.ca)

Votre  
gouvernement

## Comment aider les enfants et les adolescents à gérer leurs inquiétudes ?

Comme pour vous, les enfants et les adolescents peuvent être inquiets devant les événements exceptionnels que cette pandémie provoque. Ne comprenant pas toujours l'information qui circule, ils peuvent eux aussi être grandement affectés. Les réactions varient d'un enfant à l'autre.

Soyez à l'écoute de leurs craintes et de leur besoin d'être rassurés en les laissant s'exprimer dans leurs mots. Répondez avec bienveillance à leurs réactions, écoutez leurs inquiétudes et donnez-leur encore plus d'amour et d'attention. Si possible, donnez-leur l'occasion de jouer et de se détendre.



### Les signes de stress chez votre enfant :

- Il a des troubles du sommeil;
- Il présente des inquiétudes (veut se faire prendre, pose des questions);
- Il a des douleurs physiques (maux de ventre);
- Il a un comportement plus agité (contestation).

#### Quoi faire ?

- Gérez vos émotions (au besoin, retirez-vous quelques minutes dans un milieu isolé, la salle de bain par exemple, pour retrouver votre calme);
- Enseignez-lui les consignes d'hygiène;
- Rassurez-le et passez du temps avec lui;
- Faites-le participer aux tâches de prévention domestique;
- Conservez autant que possible vos habitudes et vos horaires ou veillez à en créer de nouveaux, pour jouer et vous détendre en toute sécurité.



### Les signes chez l'adolescent :

- Il est inquiet pour sa santé et celle de ses proches;
- Il ne se sent pas touché par la situation ou bien il en minimise les risques;
- Il ne veut plus s'adonner à ses activités préférées;
- Il éprouve des troubles du sommeil, montre un changement dans son appétit (trop ou pas assez);
- Il a envie de consommer de l'alcool, des drogues;
- Il est agressif, irritable, il refuse de respecter les consignes de santé publique.

#### Quoi faire ?

- Vérifiez s'il comprend bien la situation et rectifiez l'information dont il dispose;
- Ne minimisez pas la situation;
- Évitez les discours moralisateurs;
- En cas d'incertitude pour répondre à ses questions, informez-vous et apportez-lui des réponses dès que possible ou invitez-le à consulter une ligne d'aide et de soutien téléphonique.



### Gestion du temps à la maison ou en situation de télétravail

- Accordez quelques moments par jour à des activités en famille : jouer à des jeux de société, lire un livre, faire une promenade en respectant les mesures de distanciation sociale, etc.;
- Profitez de la sieste des plus petits pour effectuer les échanges à distance avec les collègues;
- Invitez les enfants à « travailler » eux aussi en dessinant, en lisant ou en faisant des activités éducatives;
- Invitez les plus grands à superviser les jeux des plus petits;
- Répartissez entre les parents le temps passé avec les enfants.

### Autres mesures vous permettant de mieux gérer votre stress ou votre anxiété en famille

Bien qu'il soit important de vous informer correctement, limitez le temps passé à chercher de l'information au sujet de la COVID-19 : une surcharge d'information pourrait augmenter votre stress, votre anxiété ou votre état de déprime.

Utilisez les informations dont vous avez besoin afin de préparer les prochaines étapes. Planifiez la mise à jour des informations à des temps spécifiques, une ou deux fois par jour.

Évitez les nouvelles sensationnalistes et les sources d'information douteuses. Cela vous permettra de distinguer les faits des rumeurs. Concentrez-vous sur les faits, en vue de mieux contrôler vos inquiétudes.

En tout temps, faites appel à des ressources fiables, comme le site officiel du gouvernement du Québec : [Québec.ca/coronavirus](https://www.quebec.ca/coronavirus)

### Ressources

En cas de stress, d'anxiété ou de déprime liés à la progression de l'épidémie actuelle au Québec, vous pouvez composer le 418 644-4545, le 514 644-4545, le 450 644-4545, le 819 644-4545 ou le 1 877 644-4545 (sans frais) ailleurs au Québec. Vous pourrez alors obtenir plus d'information et être dirigé vers des professionnels en intervention psychosociale qui vous offriront du soutien et des conseils, selon vos besoins.

Pour les personnes sourdes ou malentendantes, veuillez composer le 1 800 361-9596 (sans frais).

#### Pour mieux gérer l'inquiétude :

- Mieux vivre avec son enfant : [inspq.qc.ca/mieux-vivre](https://inspq.qc.ca/mieux-vivre)
- [ecolebranchee.com](https://ecolebranchee.com) (vidéo qui explique la COVID-19 aux jeunes, et qui explique pourquoi les écoles sont fermées, comment on fabrique les vaccins, etc.)
- [carrefour-education.qc.ca](https://carrefour-education.qc.ca) (guides thématiques sur la COVID-19)

#### Pour mieux gérer son temps en famille :

- [alloprof.qc.ca](https://alloprof.qc.ca)
- [teteamodeler.com](https://teteamodeler.com) (en plus, on y retrouve des idées de bricolages, comptines, cuisine, etc.)
- [viedeparents.ca](https://viedeparents.ca)
- [vifamagazine.ca](https://vifamagazine.ca)

#### Lignes d'écoute pour les personnes en détresse psychologique :

- Regroupement des services d'intervention de crise au Québec : [centredecrise.ca/listecentres](https://centredecrise.ca/listecentres) : offre des services 24/7 pour la population en détresse;
- Tel-Aide : Centre d'écoute offert 24/7 aux gens qui souffrent de solitude, de stress, de détresse ou qui ont besoin de se confier : 514 935-1101;
- Écoute entraide : Organisme communautaire qui soutient les personnes aux prises avec de la souffrance émotionnelle : 514 278-2130 ou 1 855 EN LIGNE;
- Service d'intervention téléphonique 1 866 APPELLE (277-3553).

[Québec.ca/coronavirus](https://quebec.ca/coronavirus)

☎ 1 877 644-4545

Québec 

## Crise du coronavirus

# Une fête familiale à Racine contamine une résidence pour aînés à Sherbrooke

Alain BÉRUBÉ

**La présence d'un voyageur dans une récente fête familiale à Racine a contaminé plusieurs aînés, dans ce village et au Manoir Sherbrooke, en pleine pandémie de la COVID-19.**

La Direction de la santé publique de l'Estrie a pu établir que ce voyageur en question est la source de nombreuses contaminations, dont une vingtaine de personnes à Racine.

Pour la Résidence du Manoir Sherbrooke (qui appartient aux Résidences Soleil), il y a 17 résidents et deux membres du personnel testés positifs à la COVID-19, confirme Marie-Ève Nadeau, conseillère en communications à la santé publique de l'Estrie.

Celui qui est à la source de cette contagion a contaminé une personne dans une entreprise, celle-ci se rendant

par la suite dans la résidence pour aînés et favorisant ainsi l'écllosion de la maladie sur place.

La Direction de la santé publique rappelle que même quelqu'un qui ne présente pas de symptômes visibles peut, sans le savoir, propager le coronavirus.

Elle ne recommande cependant pas, du moins pour le moment, que l'Estrie subisse une restriction au niveau des déplacements, comme c'est actuellement le cas dans huit régions à travers la province du Québec.

Le maire de Racine, Christian Massé, affirme ne pas en savoir vraiment plus sur le dossier.

« Nous sommes toujours disponibles si notre aide est requise », mentionne-t-il.

Le Magasin Général de Racine a fermé ses portes de manière préventive lundi, et pour une durée indéterminée, afin de protéger ses employés et les citoyens.

## En bref

### VAL-SAINT-FRANÇOIS: LE GRAND DÉFI DESJARDINS REPORTÉ EN 2021

Conformément aux annonces du gouvernement provincial, la Caisse Desjardins du Val-Saint-François se voit dans l'obligation de reporter le Grand Défi Desjardins à l'été 2021.

« La situation exceptionnelle liée au virus COVID-19 exige de notre part à toutes et tous, de suivre scrupuleusement et solidairement les mesures qui s'imposent. Soyez assurés que tous les dons reçus seront conservés sécuritairement et que toutes les ententes de partenariat seront respectées lors de la reprise de nos activités. Nous vous informons également que nous suspendons nos publications Facebook et toutes autres formes de publicité jusqu'à nouvel ordre », mentionne la Caisse Desjardins du Val-Saint-François.

Une annonce formelle sera effectuée lorsque la date exacte du Défi 2021 sera connue.

« Nous remercions encore une fois toutes les personnes, entreprises et organismes ayant aidé à la réalisation de ce projet d'envergure. Ce n'est que partie remise! », conclut la Caisse Desjardins du Val-Saint-François.

d'emprunt est de 21 jours. Après ce délai, le livre numérique expire automatiquement, ce qui évite les frais de retard.

### COVID-19: FAISONS SONNER LES CLOCHES DES ÉGLISES!

L'archevêque de Sherbrooke, Mgr Luc Cyr, a demandé à ce que les églises de son territoire - dont la région de Valcourt - se fassent entendre grâce à leurs cloches.

Les curés et administrateurs paroissiaux sont ainsi invités à emboîter le pas, dès aujourd'hui (mercredi 25 mars), en faisant sonner les cloches de leur église à midi, ou en relançant la tradition de l'angélus où les cloches sonnent à midi et 18 h.

La paroisse Sainte-Famille participe à cet effort. Les églises de Maricourt, Racine, Sainte-Anne-de-la-Rochelle et Valcourt sonnent déjà leurs cloches à midi et 18 h. Les personnes impliquées dans les différentes communautés (incluant celles qui n'ont plus d'église, soit Béthanie, Bonsecours et Lawrenceville) ont été invitées par la Paroisse Sainte-Famille de Valcourt à dire un Notre Père à midi pour que tous soient unis dans la prière.

De plus, des célébrations à huis clos sont télédiffusées par TVME 105 ou 805 en HD les dimanches à 9h30, les lundis à 16h, les mardis à 16h et les mercredis à 10h30.

« En raison des directives émises par le gouvernement du Québec pour contrer la propagation de la COVID-19, les fidèles ne sont plus en mesure de se rassembler dans les églises. Avec ce geste, l'archevêque de Sherbrooke souhaite apporter un peu d'espoir à la population », mentionne la paroisse.

À travers le territoire de l'archidiocèse, de nombreuses initiatives sont mises de l'avant par les paroisses pour soutenir la foi des fidèles. Il est possible de demeurer au courant via la page Facebook ou le site Web de l'Archidiocèse de Sherbrooke.

Pour les personnes qui souhaitent obtenir un soutien spirituel, il est possible de contacter les paroisses ou les bureaux de la Basilique-Cathédrale Saint-Michel, au 819-563-9934 poste 209.

### COOPTEL: PRÉCISIONS SUR LA RISTOURNE

Cooptel annonce que tous ses membres actifs au 27 mars, et ayant reçu les services d'Internet et de téléphonie durant 12 mois en 2019 (un prorata appliqué pour les abonnements de moins de 12 mois), recevront en ristourne un mois gratuit pour ces services sur leur facture de mai 2020.

De plus, aucun frais de retard ne sera facturé sur la facture d'avril. Cela s'ajoute aux deux mois reçus en septembre et octobre 2019 pour les services de télévision, d'Internet et de téléphonie. Information: Marie-Ève Rocheleau, mrocheleau@cooptel.coop.

### LE CENTRE CULTUREL YVONNE L. BOMBARDIER FERME SES PORTES POUR UNE PÉRIODE INDÉTERMINÉE

Par prévention, le Centre culturel Yvonne L. Bombardier de Valcourt (centre exposition et bibliothèque) ferme ses portes au public, et ce, pour une période indéterminée, dans la foulée des nouvelles directives gouvernementales pour éviter la propagation de la COVID-19.

« La santé de nos visiteurs, de nos employés et de nos partenaires est prioritaire pour nous », mentionne le Centre culturel.

Voici quelques renseignements sur l'accessibilité de la Bibliothèque:

- Il n'y a pas de frais pour les documents en retard depuis le 12 mars;
- Tous les prêts seront renouvelés, y compris les documents réservés;
- Les mises de côté seront conservées jusqu'à la réouverture de la Bibliothèque;
- La chute à livres demeure ouverte pour retourner les prêts;
- Tous les documents retournés dans la chute aux livres seront désinfectés par les employés;
- Le service de prêts entre bibliothèques est suspendu jusqu'à la réouverture de la bibliothèque;
- Vous pouvez consulter votre dossier en ligne en tout temps au <http://ibistro-estrie.reseaubiblio.ca>. Information: 450 532-2250 ou [ccylb@fjab.qc.ca](mailto:ccylb@fjab.qc.ca).

Bien que la bibliothèque soit fermée, vous pouvez toujours emprunter des livres ou des revues numériques. Vous pouvez emprunter jusqu'à trois livres numériques en même temps. Le temps

**CAMELOTS ET DISTRIBUTEURS RECHERCHÉS**

- ▶ Plusieurs secteurs disponibles
- ▶ Distribution avec ou sans mise en sacs disponible
- ▶ Horaire flexible
- ▶ Revenu supplémentaire

publi sac

La Pensée

INFORME-TOI des possibilités

Contactez Michel Dorais au 450 546-3271

## Un rendez-vous populaire!



Le Club Quad de la MRC du Val-Saint-François a collaboré récemment aux essais de côte à côte et de VTT Can-Am chez Performance NXC, à Valcourt.

Entre 150 et 200 personnes étaient sur place pour voir les nouveaux modèles et essayer ces véhicules hors-route.

Après l'activité, une randonnée était organisée afin de faire visiter le nouveau sentier en développement du côté de Durham-Sud. Lors de cette randonnée qui partait de Valcourt, une trentaine de véhicules tout-terrain se sont rendus souper au restaurant des Érables, à Durham-Sud.

Le club remercie tous ceux qui ont participé à ces activités.



**CENTRE CULTUREL  
ET BIBLIOTHÈQUE**  
YVONNE L.  
BOMBARDIER

176742



## Activités à Valcourt et région

### LAWRENCEVILLE

Toutes les activités du service des Loisirs de Lawrenceville, en mars et avril, sont annulées (AGA, spectacle de Zachary Francoeur, improvisation et karaoké. L'activité suivante doit avoir lieu le 2 mai avec la Bande à Pauline. Nous prendrons la décision plus tard, selon l'évolution de la situation.

### SHERBROOKE

Secours-Amitié Estrie, un service d'écoute téléphonique ouvert tous les jours. Dans ce contexte exceptionnel, il est important que vous puissiez vous exprimer à une personne de confiance, présente pour vous écouter. Les écoutes du service d'écoute sont présents pour vous entre 8 h le matin et 3 h la nuit peu importe ce que vous vivez. Si la ligne est occupée, n'hésitez pas à rappeler. Ligne d'écoute téléphonique généraliste, anonyme et confidentielle à l'écoute 7 jours sur 7, de 8h à 3h du matin, au 819-564-2323.

### SHERBROOKE

La Société nationale de l'Estrie (SNE) est heureuse d'inviter les organismes admissibles de la région qui souhaitent organiser des festivités officielles dans le cadre de l'édition 2020 de la Fête nationale du Québec à soumettre un projet par le biais du Programme d'assistance financière aux célébrations locales (PAF).

Nouvellement soutenu par le ministère de la Culture et des Communications et administré par le MNQ, le Programme d'assistance financière vise à promouvoir l'organisation de célébrations qui suscitent la participation et la fierté de toutes les Québécoises et tous les Québécois à la Fête nationale du Québec.

Les organismes ou municipalités qui désirent se prévaloir de ce programme ont jusqu'au 3 avril 2020 pour présenter une demande. Information: 819 823-2424, info@snestrie.quebec ou sur fetenationale.quebec pour accéder au formulaire électronique.

### VALCOURT

À cause de l'épidémie, le comptoir familial de Valcourt est fermé. Nous insistons fortement pour que les gens attendent avant de nous apporter leurs dons. Nous nous ferons un plaisir de vous servir plus tard. Merci de votre compréhension.

### VALCOURT

Le local de FADOQ est fermé à cause de la COVID-19 (coronavirus). Toutes les rencontres sont interdites. L'assemblée générale qui devait avoir lieu le 15 avril est remis à plus tard et le dîner de l'amitié du 17 avril est annulé. Nous vous avertirons quant nous pourrions reprendre nos activités.

## EN CETTE PÉRIODE DE PAUSE

ACCÉDEZ À PLUSIEURS RESSOURCES NUMÉRIQUES :

- LIVRES
- MAGAZINES
- JEUX
- FORMATIONS
- GÉNÉALOGIE
- INFORMATIONS

[CENTRECULTURELBOMBARDIER.COM](http://CENTRECULTURELBOMBARDIER.COM)



800, rue de Roxton, Acton Vale J0H 1A0

## TARIF

**987\$** 20 MOTS  
 + TAXES = 1135\$

Le mot additionnel 35¢ + taxes  
 Sauf exception rubrique 700 encans  
 PRIX SUR DEMANDE

LES PETITES ANNONCES SONT  
 PAYABLES À L'AVANCE



L'heure de tombée pour les petites annonces est le mardi 12 h. Après cette heure, elles sont automatiquement reportées à la parution suivante.

## INDEX DES RUBRIQUES

### IMMOBILIER À LOUER

- 100 À partager
- 105 Bureaux - locaux
- 110 Chalets
- 115 Chambres
- 120 Condominiums
- 125 Garages - entrepôts
- 130 Lofts
- 135 Logements 1-1/2 - 2-1/2
- 140 Logements 3-1/2
- 145 Logements 4-1/2
- 150 Logements 5 -1/2 et plus
- 155 Maisons unifamiliales À LOUER
- 160 Maisons de campagne - Mobiles - Roulottes

### IMMOBILIER À VENDRE

- 200 À revenus
- 205 Chalets
- 210 Commerces - Édifices commerciaux
- 215 Condominiums - lofts
- 220 Fermes - Terres
- 225 Maisons de campagne - Mobiles - Roulottes
- 230 Maisons unifamiliales À VENDRE
- 235 Terrains

### À VENDRE

- 300 Ameublements - Électroménagers
- 305 Animaux
- 310 Antiquités
- 315 Articles de sports
- 320 Bois de chauffage
- 325 Machinerie et pièces agricoles
- 330 Matériaux de construction
- 335 Musique
- 340 Outillage
- 345 Ventes de garage
- 350 Divers

### SERVICES

- 400 Amitiés - Rencontres
- 405 Astrologie
- 410 Construction - Rénovation
- 415 Cours - Formation
- 420 Entretien ménage
- 425 Événements - Voyages
- 430 Garderies
- 435 Occasions d'affaires
- 440 Offres d'emploi
- 445 Perdu - Trouvé
- 450 Santé
- 455 Services comptables - Impôts
- 460 Services divers
- 470 Recherche divers

### VÉHICULES

- 500 Automobiles
- 505 Bateaux - Motomarines
- 510 Camions - Camionnettes - Vus
- 515 Motoneiges-Motocyclettes-VTT
- 520 Véhicules - Garages
- 525 Véhicules récréatifs

### PRIÈRES - REMERCIEMENTS

- 600 Prières - Remerciements

### ENCANS

- 700 Encan

## AVIS AUX ANNONCEURS

La Pensée de Bagot ne se tient pas financièrement responsable des erreurs typographiques pouvant survenir dans les textes publicitaires, mais il s'engage à reproduire la partie du texte où se trouve l'erreur. Le journal se réserve le droit de refuser toute publicité ne convenant pas à sa politique.

Nos annonceurs sont priés de prendre note que toutes les annonces doivent être publiées en conformité avec la Loi sur la protection du consommateur, article 242, qui stipule: "Aucun commerçant ne peut, dans un message publicitaire, omettre son identité et sa qualité de commerçant." Les annonceurs sont priés de vérifier la première parution de leurs annonces. Notre journal se rend responsable d'une seule insertion erronée. Toute correction à apporter ou tout retrait d'une petite annonce doit parvenir au bureau du journal avant 13 h, le mardi. Après ce moment, l'annonce sera facturée comme entendu.

### 105 BUREAUX / LOCAUX

**BUREAU** à louer, SUPERBE, idéal pour comptable, notaire, etc. ou pour avoir un endroit afin de recevoir ses clients. À partir de 300\$/mois. 450-546-4282

### 145 LOGEMENTS 4 1/2

**ACTON VALE** grand 4-1/2, 1er étage, libre immédiatement, pas d'animaux, références demandées. 450-546-0216 450-778-4203.

**ROXTON FALLS**, 156, de la Rivière, 4-1/2, avec patio privé, 445\$/mois, libre 1er juin, 450-521-6355.

### 230 MAISONS UNIFAMILIALES À VENDRE

**VILLAGE** Durham-Sud, 4 CAC, garage, roulotte, beau site, pour famille Près de tous les services. Prix abordable 819-858-2192 ou 819-850-5447

### 300 AMEUBLEMENT / ÉLECTROMÉNAGERS

**RÉFRIGÉRATEURS**, cuisinières, laveuses, sècheuses, congélateurs, meubles antiques et usagés. Entreprise J. Pontbriand. Roxton Pond: 450-372-2450 1-800-584-0346

### 310 ANTIQUITÉS

**ACHETONS** bijoux en or 10k@24k et monnaie à domicile. Monnaie canadienne avant 1968, Olympique 1976 argent, or, internationale. www.tableauxantiques.com 514-891-0699.

### 320 BOIS DE CHAUFFAGE

**BOIS** de chauffage en 8 pieds. (Aussi sapin pour poêle extérieur, 1400\$). 819-398-7535.

### 350 DIVERS

**SPÉCIAL:** panneaux PVC pour murs et plafonds, ultra lustré, 0,99¢/pi<sup>2</sup>. AUSSI: matériaux plastiques en feuilles ou en rouleaux. Infos: Clément Larivière Distribution Inc. au 777, route 139, Saint-Théodore-d'Acton. Tél.: 450-546-3411. www.clementlariviere.com

### 405 ASTROLOGIE

**ANA** Médium pure, 40ans d'expérience. Ne pose aucune question. Réponses précises et datées, confidentielles. 514-613-0179 (avec ou sans Visa/MasterCard).

### 410 CONSTRUCTION / RÉNOVATION

**CONSTRUCTION** B.L. enr. Entrepreneur général. #RBQ: 8282-1422-09. Projets de rénovations et constructions de tous genres. Contactez Benoit: 450-549-2777, cell.: 450-770-1180.

### 420 ENTRETIEN MÉNAGER

**AIDE** à domicile, entretien ménager. Coopérative Aux p'tits soins; tarif spécial selon votre revenu. MRC d'Acton et des Maskoutains. 450-771-0605.

### 460 SERVICES DIVERS

**SOLUTIONS** à l'endettement. Laissez-nous vous aider. Un versement/mois. 7/7, 8h à 20h. MNP Ltée, Syndics autorisés en insolvabilité. 514-839-8004.

### 460 SERVICES DIVERS

**FINANCEMENT** hypothécaire privé et automobiles à vendre. Service rapide. Aucun cas refusé, léger dépôt. Conditions financement flexible. Financement Brisson: 1-866-566-7081 www.automobilebrisson.com

**PRÊT** 500\$ à 1000\$. Ouvert 7jours; Obtenez argent instantanément avec Sekur. Mauvais crédit accepté. Dépôt d'argent 7/7. Crédit Yamaska: 1-877-661-4721, www.credityamaska.com

**MARTIN MORISSETTE.CA**  
 SIGNÉ VOTRE COURTIER IMMOBILIER AUTHENTIQUE ET ENGAGÉ  
**819 818-3051**  
 ROYAL LEPAGE  
 Drummondville  
 BUR. 819 474-3134

**DES PROFESSIONNELS**

**EXTERMINATION**

*Souris, rats, fourmis, punaises de lits, etc.*

[WWW.ACTONEXTERMINATION.CA](http://WWW.ACTONEXTERMINATION.CA)

Sans danger - Garantie écrite

**ACTON EXTERMINATION**

PROFESSIONNEL EN GESTION PARASITAIRE  
 Tél. : 450 888-0399 • 450 546-2399

**Centraide Richelieu-Yamaska**  
 Ici, avec cœur

Pour soutenir les organismes de chez nous

Faire un don: [centraidery.org](http://centraidery.org)  
 450-773-6679

**AJOUTEZ DE LA VISIBILITÉ À VOS PETITES ANNONCES**

**Mettez-y de la couleur**

**POUR SEULEMENT 365\$** DE PLUS taxes incluses

**N.B.:** tous les postes annoncés sont ouverts également aux femmes et aux hommes



**Centre d'Action Bénévole**  
VALCOURT ET RÉGION

Maison CoopTel

OFFRE  
D'EMPLOI

## DIRECTEUR/TRICE GÉNÉRAL/E

Poste permanent à temps plein • Régime de retraite • Assurances collectives

**OSBL OFFRANT DES SERVICES AUX PERSONNES ET FAMILLES**

Sous l'autorité du conseil d'administration et en fonction des mandats émis, la personne détient ces responsabilités : administration générale, planification, supervision, contrôle, évaluation des programmes et activités, promotion, relations extérieures et gestion des ressources humaines, financières et matérielles.

**EXIGENCES REQUISES :**

- BAC du domaine social ou connexe et 3 ans d'expérience
- Connaissance du milieu communautaire autonome et du réseau de la santé et des services sociaux
- Capacité d'analyse des dossiers à traiter
- Sens de la planification et de l'organisation doublés d'un esprit de synthèse
- Capacité d'écoute des besoins du milieu et capacité à susciter la concertation
- Conscience des enjeux de l'action bénévole
- Bonnes aptitudes en communication et excellente maîtrise du français écrit et parlé
- Connaissance des outils informatiques et de la comptabilité

Faites parvenir votre curriculum vitae accompagné d'une lettre de motivation avant le 18 mai 2020 à [cabver@coopTEL.qc.ca](mailto:cabver@coopTEL.qc.ca) ou par la poste à Centre d'action bénévole Valcourt et Région 950, rue Saint-Joseph, Valcourt (Québec) J0E 2L0 [www.cabver.org](http://www.cabver.org) • <https://www.facebook.com/CABValcourt>



**PFB**  
ÉQUIPEMENTS / EQUIPMENT

Chef de file en pleine expansion, dans la fabrication et la distribution d'équipements de stalles et enclos pour vaches laitières et animaux de boucherie, sommes à la recherche de candidat(e) pour son usine à Wickham.

## OPÉRATEUR AU DÉPARTEMENT DE LA PRODUCTION DE MÉTAL

Sous la responsabilité du contremaître du département, les postes disponibles sont pour l'opération de diverses machines comme sur la presse plieuse – melling – plieuse à tube etc.

**Aptitudes :**

- 1 à 2 ans d'expérience
- autonome, dynamique et débrouillard
- lecture de plans (atout)

**Condition de travail :**

- emploi permanent 40 hres semaine de jour
- bon salaire selon expérience
- usine propre avec dépoussiéreur

**Certains habillement de travail sont fournis. Admissible à l'assurance médicament et possibilité de cotiser au fonds de pension avec participation d'un certain pourcentage de l'employeur.**

Faire parvenir votre curriculum vitae à :

**Équipements P.F.B. Inc.**  
1495 rue Skiroule, Wickham, (Qc) J0C 1S0 • Tél. : 819-398-7112 ou Fax : 819-398-5276

Ou par courriel à : [f.blanchard@equipementspfb.com](mailto:f.blanchard@equipementspfb.com)

# BONI À L'EMBAUCHE

## TRANS-PORCS

### B.M. inc.

RECHERCHE

# CHAUFFEUR CLASSE 1

Nous chez Trans-Porcs B.M. Inc, nous croyons qu'il reste encore de bons chauffeurs classe 1 sur le marché. C'est pour cette raison que nous sommes prêts à donner un salaire avantageux, un allocation pour le cellulaire ainsi qu'un boni à l'embauche pour ceux qui se tailleront un poste. Le but de notre annonce est de trouver les meilleurs d'entre vous pour combler à la demande et ainsi remplir notre équipe pour le transport de porcs local. Si vous pensez être à la hauteur de nos attentes, faites-nous parvenir votre CV, sinon...

**Marc Messier**  
Cell: 450 278-8441 • Fax: 819 841-0066  
Courriel: [trporcsbm@netco.ca](mailto:trporcsbm@netco.ca)



**Upton**  
Municipalité

« Source de culture, source d'inspiration... »

OFFRE D'EMPLOI

## ADJOINT DE DIRECTION

Temps plein

Pour une description détaillée consultez le site Internet de la Municipalité: [www.upton.ca/offre-demploi-adjoint-e-a-la-direction/](http://www.upton.ca/offre-demploi-adjoint-e-a-la-direction/)

**PRINCIPALES FONCTIONS**

L'adjoint à la direction est responsable de la gestion des opérations administratives du directeur général, au nom de celui-ci. Il assiste la direction à titre d'adjoint administratif du directeur général et du maire. Il assure le suivi des procédures établies par la direction et le conseil municipal. Il effectue une bienveillance et il collabore activement à la coordination par la direction générale, des activités administratives de l'ensemble des secteurs d'activités municipaux. Il assiste le directeur général adjoint et responsable de la comptabilité, taxation, perception, en effectuant des activités et des opérations comptables. En l'absence du greffier adjoint, le titulaire de ce poste remplace le greffier adjoint en rédigeant divers documents administratifs tels que: procès-verbaux, résolutions et avis publics et exerce les responsabilités de ce dernier comme prescrit par la loi.

**EXIGENCES ET CONDITIONS DE TRAVAIL**

- Niveau d'études : Collégial (DEC)
- Années d'expérience reliées à l'emploi : 6 à 9 années d'expérience

**DESCRIPTION DES COMPÉTENCES :**

- DEC en administration ou en techniques bureautiques;
- Connaissance de l'environnement politico-légal d'une municipalité;
- Capacité d'analyse;
- Initiative et prise en charge;
- Posséder un sens élevé d'organisation;
- Excellente capacité de rédaction, maîtrise de la langue française (orale et écrite);
- Orientation vers les résultats;
- Polyvalence, capacité à gérer plusieurs dossiers en même temps et de natures différentes, sens des priorités;
- Entregent et sens poussé du service à la clientèle;
- Fait preuve d'éthique et de rigueur;
- Compétences interpersonnelles développées;
- Stabilité émotionnelle;
- Exerce un leadership rassembleur et fait preuve d'autonomie et de flexibilité.

**LANGUES DEMANDÉES :**

- langues parlées : français
- langues écrites : français

**Salaire offert : à discuter**  
Nombre d'heures par semaine : 36,00 du lundi au jeudi (sauf exception)  
Date prévue d'entrée en fonction : 2020-04-22

**FAITES PARVENIR VOTRE CV PAR COURRIEL À :**  
[ressources.humaines.stanicet@gmail.com](mailto:ressources.humaines.stanicet@gmail.com)  
810 Rue Lanoie, Upton, QC J0H 2E0, Canada  
publication : il y a environ une heure

# Des produits locaux de la MRC d'Acton livrés à domicile

Dans le contexte actuel de crise sanitaire, les producteurs agroalimentaires de la MRC d'Acton répondent présents et s'unissent pour offrir à la population locale leurs produits. Ceux-ci seront livrés à domicile sans frais pendant la crise du COVID-19.

Actuellement, un nombre croissant de familles se tournent vers les produits locaux et la livraison à domicile. Les citoyens de la MRC d'Acton ne seront pas laissés pour compte. Un réseau local de distribution, structuré en un tour de main par un regroupement de producteurs, leur permettra de se procurer une diversité de produits, sans sortir de chez eux.

« Nous nous unissons pour mettre de l'avant les produits de la MRC d'Acton,

par cette période de crise où l'isolement est de mise », indiquent Dominic Châtelain, de l'entreprise Les Trouvailles Gourmandes du canton et Nicolas Baron, du Domaine du Cap.

« Les livraisons à domicile dans la MRC d'Acton seront gratuites et prises en charge à tour de rôle par les producteurs eux-mêmes », ajoutent-ils.

Les clients peuvent commander via un marché public en ligne accessible au lien suivant : <https://agromrcacton.ca/>. Produits de l'érable, agneau, canard, petits fruits, jus et tartes sont parmi les produits offerts dès maintenant. Les commandes minimales sont de 35 \$. Elles peuvent être effectuées du mercredi au lundi 22 h. Les paiements se font en ligne par carte de crédit.

« Nous prendrons les paiements en avance, pour ne pas devoir prendre des paiements en personne, et ainsi limiter au maximum les contacts avec les clients lors de la livraison. D'ailleurs, les colis seront laissés au pied de la porte », précisent les initiateurs du projet.

Le regroupement de producteurs souhaite que cette initiative collective

perdure au-delà de la crise actuelle. D'ailleurs, de nouveaux produits s'ajouteront à l'offre disponible au fil des semaines, comme les fruits et légumes lorsque la saison le permettra.

Les producteurs invitent les citoyens à partager cette initiative dans leurs réseaux respectifs.

## En bref

### PARRAINAGE CIVIQUE SOULIGNE LA JOURNÉE MONDIALE DE SENSIBILISATION À L'AUTISME

Ce jeudi 2 avril, tous sont invités à faire une place d'honneur à la couleur bleue lors de la Journée mondiale de sensibilisation à l'autisme.

Créée en 2007, la Journée de sensibilisation à l'autisme a pour objectif d'éveiller la population à la réalité vécue par les personnes vivant avec un trouble du spectre de l'autisme. Caractérisé par un trouble de communication, de comportement ou de perception sensorielle, le TSA concerne environ 1,4% de la population au Québec.

Célébrez cet événement en portant un vêtement ou un chapeau bleu, en éclairant votre maison avec des ampoules bleues, ou en apposant à vos fenêtres ou à votre porte la couleur bleue accompagnée d'un petit mot de sensibilisation à l'autisme. N'oubliez pas de vous prendre en photo et de partager sans modération sur les réseaux sociaux!

### COLLECTE DES MATIÈRES RÉSIDUELLES: UNE NOUVELLE MESURE DE PRÉVENTION

La Régie intermunicipale d'Acton et des Maskoutains mentionne que puisque la COVID-19 possède une durée de vie limitée sur les objets inertes, les bacs doivent être dénoncés en bordure

de rue la veille de la collecte, en début de journée. Ça permettra de réduire les risques de propagation de la COVID-19 chez les travailleurs de ce service essentiel.

Information: [www.riam.quebec](http://www.riam.quebec) ou 450 774-2350.

### FEU À CIEL OUVERT: UN PERMIS DE BRÛLAGE REQUIS À ACTON VALE

Le Service incendie de la Ville d'Acton Vale rappelle l'importance de demander un permis de brûlage avant de faire un feu à ciel ouvert. C'est gratuit, mais obligatoire.

Pourquoi est-il obligatoire de se procurer un permis ?

- Lors de l'émission du permis de feu, la Municipalité vous informera des règles à suivre en matière de feu extérieur;
- Tous les permis de feu sont acheminés au Service incendie et à la centrale 911;
- En cas d'alerte signalée à l'adresse indiquée au permis, le Service incendie effectuera les vérifications requises;
- Dans le cas d'une alerte fondée, les pompiers seront mieux préparés pour l'attaque;
- Dans le cas d'une fausse alerte, le déplacement de tous les pompiers sera évité.

Il est primordial actuellement, avec la situation du COVID-19, d'éviter les déplacements inutiles des pompiers pour préserver la santé de tous. Notez que les permis de brûlage sont délivrés pour un délai maximum de 3 jours.

Pour obtenir votre permis de brûlage: 450-546-2703, poste 120.

### LA COOPÉRATIVE AUX P'TITS SOINS MAINTIEN SES SERVICES ESSENTIELS

À la suite d'une nouvelle directive émise par le ministère de la Santé et des Services sociaux (MSSS) à l'effet que seuls les services essentiels donnés par les entreprises d'économie sociale en aide à domicile (EÉSAD) pourront continuer d'être délivrés dans les milieux de vie des personnes en perte d'autonomie, la Coopérative aux p'tits soins - basée à Saint-Hyacinthe - tient à informer l'ensemble de ses usagers et le reste de la population que les services d'aide à la vie domestique non essentiels comme l'entretien de la maison, l'entretien ménager lourd et l'entretien de vêtements seront suspendus.

La coopérative continuera d'offrir à ses usagers les services essentiels.

## Avis



Municipalité du Village de Roxton Falls

### AVIS PUBLIC

**MAÎTRE DE L'OUVRAGE :** MUNICIPALITÉ DU VILLAGE DE ROXTON FALLS  
26, rue du Marché  
Roxton Falls (Québec) J0H 1E0

**INGÉNIEUR(E) CONCEPTEUR(TRICE) :** Les Services EXP inc.  
150, rue Marchand, bureau 600  
Drummondville (Québec) J2C 4N1

**PROJET :** Réfection des rues Cabana, Duval et Saint-Louis

**NOTRE DOSSIER :** ROXM-00255489

**DESCRIPTION DU PROJET :** Les travaux consistent à pulvériser le pavage, à ajouter des matériaux de fondation et à repaver la chaussée sur les rues Cabana, Duval et Saint-Louis dans la municipalité du Village de Roxton Falls.

La Municipalité du Village de Roxton Falls demande des soumissions pour les travaux décrits ci-dessus. Les soumissions doivent être présentées dans une enveloppe scellée portant l'inscription « Réfection des rues Cabana, Duval et Saint-Louis » et le soumissionnaire devra y être clairement identifié.

Les plans et le cahier des charges ainsi que la formule de soumission peuvent être obtenus uniquement auprès du système électronique d'appel d'offres (SÉAO) à l'adresse suivante HYPERLINK «<http://www.seao.ca>» [www.seao.ca](http://www.seao.ca), selon les coûts et les modalités de ce système, à compter du 27 mars 2020.

Pour être considérée, toute soumission doit être accompagnée d'une garantie de soumission telle que décrite à l'article IV-1.1 de l'« Avis aux soumissionnaires » de la norme 1809-900-IV/2019. La soumission, la garantie devant l'accompagner de même que tous les autres documents à fournir seront réputés valides pour une période de 90 jours. Le soumissionnaire doit tenir compte de cette obligation lorsqu'il fera compléter par d'autres les documents en question.

Seuls les cautionnements émis par les compagnies détenant un permis d'assureur au Canada seront acceptés aux termes du document d'appel d'offres.

Seules les offres présentées par les entrepreneurs qui auront commandé les documents d'appel d'offres au même nom que celui sous lequel ils soumissionnent seront considérées. Dans le cas d'un consortium, cette exigence est jugée satisfaite lorsque chacune des parties s'est procuré lesdits documents.

Seules sont considérées, aux fins d'octroi du contrat, les soumissions des entrepreneurs ayant un établissement au Québec ou, lorsqu'un accord intergouvernemental de libéralisation des marchés est applicable, dans une province ou un territoire visé par cet accord. Les entrepreneurs doivent détenir la licence requise en vertu de la Loi sur le bâtiment (L.R.Q. c.B.-1.1).

Les soumissions doivent être reçues à l'hôtel de ville par Mme Julie Gagné, directrice générale et secrétaire-trésorière, à l'adresse indiquée ci-dessus, le ou avant le 27 avril 2020, à 11 h, pour être ouvertes publiquement à la même heure et au même endroit.

La municipalité du Village de Roxton Falls ne s'engage à retenir ni la plus basse ni aucune des soumissions présentées.

Julie Gagné, gma  
Directrice générale et Secrétaire-trésorière

## Avis public

### Régie des alcools, des courses et des jeux

#### AVIS DE DEMANDES RELATIVES À UN PERMIS OU À UNE LICENCE

Toute personne, société ou association au sens du Code civil peut, dans les 30 jours de la publication du présent avis, s'opposer à une demande relative au permis ci-après mentionné en transmettant à la Régie des alcools, des courses et des jeux un écrit assermenté qui fait état de ses motifs, ou intervenir en faveur de la demande, s'il y a eu opposition, dans les 45 jours de la publication du présent avis.

Cette opposition ou intervention doit être accompagnée d'une preuve attestant de son envoi au demandeur ou à son procureur, par courrier recommandé ou certifié ou par signification à la personne, et être adressée à la Régie des alcools, des courses et des jeux, 560, boul. Charest Est, Québec (Québec) G1K 3J3.

NOM ET ADRESSE DU DEMANDEUR	NATURE DE LA DEMANDE	ENDROIT D'EXPLOITATION
Roy, Ghislaine 330 Rue de l'Hôtel-de-Ville Durham-Sud (Québec) J0H 2C0	Un restaurant pour vendre	AU COEUR DE LA 116 2020 120 A Rue de l'Hôtel-de-Ville Durham-Sud (Québec) J0H 2C0 Dossier: 910893

# Coronavirus en bref

## CENTRAIDE MET SUR PIED UN FONDS D'URGENCE POUR LES ORGANISMES LOCAUX

Centraide Richelieu-Yamaska lance un appel à la générosité afin de mettre en place des mesures exceptionnelles pour venir en aide à la population isolée et vulnérable du territoire Richelieu-Yamaska.

« Les demandes d'aide explosent et nous avons besoin de votre soutien pour poursuivre l'effort collectif et traverser cette crise », soutient Centraide. De nombreuses personnes sont confinées à la maison, soit en raison de leur âge ou parce qu'elles sont en période d'isolement. Aussi, plusieurs familles en situation de pauvreté ayant normalement recours aux banques alimentaires n'y ont plus accès.

Les personnes en situation de détresse ou vivant dans un climat de violence n'ont plus recours à l'aide dont ils ont besoin. Le fait est que, la majorité des services sont suspendus ou lourdement affectés en raison de l'interdiction de rassemblement et de la réduction drastique de bénévoles contraints à rester chez eux.

« Afin que personne ne se retrouve en situation d'insécurité alimentaire, tous les organismes travaillent très fort à réorganiser leurs activités pour répondre aux besoins. À titre d'exemple, certaines activités de cuisine collective sont remplacées par des corvées de préparation de repas congelés pour des livraisons à domicile. Pour y arriver, les organismes ont besoin de bénévoles dans les cuisines, de voitures, de chauffeurs, de livreurs, et de ressources humaines et financières supplémentaires », indique Centraide.

Vous désirez offrir de votre temps et devenir bénévole? Écrivez à [bureau@centraidergy.org](mailto:bureau@centraidergy.org).

Tous les dons faits à Centraide Richelieu-Yamaska, à partir de maintenant, feront partie du fonds d'urgence COVID-19. Ceux-ci s'ajouteront aux fonds déjà versés à ces mêmes organismes par Centraide R-Y. Pour faire un don : [www.centraidergy.org/nous-recueillons](http://www.centraidergy.org/nous-recueillons).

## LES CÉLÉBRATIONS DE L'ÉGLISE SAINT-ANDRÉ D'ACTON À LA RADIO PAROISSIALE

Alors que la pandémie du Coronavirus provoque de grands chambardements

dans tous les aspects de nos vies, y compris de renoncer aux rassemblements dans l'église, les prêtres de nos trois paroisses (Saint-André, Saint-Théodore et Saint-Nazaire) informent que la diffusion des célébrations qui se vivent en l'église Saint-André se poursuit sur les ondes de la Radio paroissiale, au FM 90,1, même s'il doivent célébrer à huis clos.

Les célébrations de la Semaine Sainte, d'abord celle du dimanche des Rameaux et de la Passion, le samedi 5 avril, à 16h et le dimanche, 6 avril à 9h30. La messe du Mercredi Saint sera diffusée le 8 avril à 16h et celle du Jeudi Saint, le 9 avril à 19h. Le Vendredi Saint, on pourra se recueillir pour le Chemin de Croix à 14h et la célébration de la Passion à 15h.

La Veillée pascale, en version abrégée, sera diffusée le samedi 11 avril à compter de 19h30, tandis que la messe du dimanche de Pâques, le 12 avril, le sera à compter de 9h30. Il faut toutefois mettre le son un peu plus haut qu'à l'habitude, sur les postes radio, afin de bien entendre.

## COVID-19: DES MESURES D'URGENCE POUR LES QUÉBÉCOIS

Le député de Saint-Hyacinthe-Bagot, Simon-Pierre Savard-Tremblay, se réjouit de l'adoption, à l'unanimité par la Chambre des communes, du Plan d'intervention économique pour répondre à la COVID-19, et rappelle que

le projet de loi final a été amélioré grâce aux interventions du Bloc Québécois.

Au terme d'une « négociation tardive et intense », le Bloc Québécois a en effet obtenu que les changements aux lois fiscales ne puissent servir qu'à des baisses d'impôts, et veillé à réduire la durée des pouvoirs spéciaux que le gouvernement de Justin Trudeau voulait s'octroyer jusqu'au 31 décembre 2021.

« Le Bloc a eu une attitude responsable et a facilité les négociations pour l'adoption rapide du projet de loi. Nous nous sommes assurés que le projet de loi réponde aux besoins urgents de la population, et que les mesures adoptées soient à la hauteur de ce que la situation critique actuelle commande », mentionne le député Savard-Tremblay.

Le député rappelle que son équipe reste disponible pour épauler les citoyens avec leurs demandes d'assurance-emploi ou pour prêter main forte aux résidents de la circonscription coincés à l'étranger. « Des ressources sont disponibles pour vous aider à passer à travers cette crise historique, et les demandes pourront être déposées dès le 6 avril. Nous sommes à pied d'œuvre pour nous assurer que l'information circule et que personne ne soit oublié », assure le député.

Les entretiens se feront toutefois maintenant uniquement par téléphone, par courriel ou en ligne, afin de protéger à la fois les travailleurs du bureau de circonscription et les citoyens.

Les personnes ayant besoin des services du bureau de circonscription sont priés d'éviter de se rendre sur place, et de contacter les responsables via le 450 771-0505 ou le 1-800-463-0505, ou par courriel à l'adresse [simon-pierre.savard-tremblay@parl.gc.ca](mailto:simon-pierre.savard-tremblay@parl.gc.ca).

## REPORT DU PAIEMENT DE TAXES À UPTON

Pour permettre à ses citoyens et à ses commerçants de disposer de liquidités en ce temps de crise, la Municipalité d'Upton reporte le paiement des taxes municipales pour les quatre versements de 2020.

Donc, pour 2020, les paiements de taxes municipales s'appliqueront comme suit : celui du 16 mars reporté au 27 avril; celui du 11 mai reporté au 8 juin; celui du 6 juillet reporté au 27 juillet et celui du 5 octobre reporté au 26 octobre.

Cette mesure s'applique autant aux particuliers qu'aux entreprises.

Pour toute question au sujet du compte de taxes municipales, contactez Sylvia Ouellette à [sylvia.ouellette@upton.ca](mailto:sylvia.ouellette@upton.ca) ou au 450 549-5625.

Le bureau municipal est fermé. L'équipe de la Municipalité est en fonction. Vous pouvez communiquer avec les services administratifs de préférence au [info@upton.ca](mailto:info@upton.ca) ou au 450 549-5611. Information sur Facebook ou [www.upton.ca](http://www.upton.ca).

**1<sup>er</sup> ANNIVERSAIRE**

**Jerry JR Desmarais**  
7 avril 2019

Une année est passée depuis le jour où tu es parti pour un voyage sans retour. Ton départ a laissé des cicatrices profondes que seul le temps pourra apaiser. Ton sourire et ton rire contagieux nous manque à chaque jour. D'où tu es, continue de veiller sur nous et nous entourer de ton amour.

Nous t'aimons,  
Papa, Maman, Annick, Sam et Manu




# Sudoku

171658

	9	6	3	4				2
8					2			
		4		7		6		
	3	5	8					
	8				7		9	5
					5		6	1
2	7				5	3		8
			2		1			
	5			9			3	6

**SOLUTION**

6	3	2	4	9	7	8	5	1
9	7	5	1	8	2	3	6	4
4	8	1	3	5	6	7	2	9
1	6	8	5	3	4	2	9	7
5	9	3	7	2	1	4	8	6
7	2	4	6	1	5	3	9	8
8	5	6	9	7	1	4	2	3
3	4	9	2	5	6	7	1	8
2	1	8	4	3	9	6	5	7

**RÈGLES DU JEU :**

Vous devez remplir toutes les cases vides en plaçant les chiffres 1 à 9 qu'une seule fois par ligne, une seule fois par colonne et une seule fois par boîte de 9 cases.

Chaque boîte de 9 cases est marquée d'un trait plus foncé. Vous avez déjà quelques chiffres par boîte pour vous aider. Ne pas oublier : **vous ne devez jamais répéter plus d'une fois les chiffres 1 à 9 dans la même ligne, la même colonne et la même boîte de 9 cases.**

## Les préarrangements funéraires

- Vous vous assurez que vos dernières volontés seront respectées.
- Vous épargnez à vos proches des décisions difficiles lors de moments éprouvants.
- Vous pouvez étaler les paiements sur plusieurs années, sans intérêt.
- Vous bénéficiez des tarifs actuels en évitant les hausses des prix.
- Vous profitez de la tranquillité d'esprit que cette démarche peut procurer.
- Votre argent est déposé en sécurité dans un compte en fidéicommis conformément à la loi.



**U**  
COMPLEXE FUNÉRAIRE  
**Ubal Lalime**

RESIDENCES FUNÉRAIRES  
**Marcel Boisvert**  
GROUPE LALIME

*Une maison de confiance  
depuis 1940*

1166, rue Saint-André, Acton Vale  
450 546-5556  
[www.ubaldlalime.com](http://www.ubaldlalime.com)

80669

Une fuite majeure réparée

# Wickham lève son avis d'ébullition de l'eau potable

Alain BÉRUBÉ

Après plus de six semaines d'attente, la Municipalité de Wickham a finalement levé son avis d'ébullition de l'eau potable pour les citoyens desservis par le réseau d'aqueduc.

L'avis a été émis le 11 février alors qu'une fuite majeure avait été détectée. Elle était située sur la rue Blanchard, entre les rues Saint-Jean et Principale.

Plusieurs interruptions de service étaient nécessaires. Le débit de l'eau avait par ailleurs doublé depuis décembre.

« Notre mairesse Carole Côté a crié Hourra!, tellement elle avait hâte que ça soit réglé. Heureusement, nos citoyens ont été patients et ont respecté l'avis d'ébullition préventif », mentionne le directeur général Réal Dulmaine.

Deux employés de la Ville de Granby ont permis aux travaux d'avancer plus rapidement.

« La fuite ne sortait pas de terre, ce qui a compliqué les recherches », explique M. Dulmaine.

Environ 350 logements étaient affectés par cette fuite d'eau. C'est le bris d'aqueduc le plus important qu'ait connu la Municipalité de Wickham.

« Ces travaux représentent un montant d'environ 75 000 \$. On réaménagera le budget en conséquence », conclut M. Dulmaine.

La Municipalité recommandait, durant les travaux, de faire bouillir l'eau du robinet pendant une minute avant de la boire ou de l'utiliser. Plusieurs citoyens ont préféré acheter de l'eau embouteillée.



La Municipalité de Wickham a enfin réparé la fuite d'eau qui l'obligeait à émettre un avis d'ébullition préventif de façon permanente. (photo gracieuseté Municipalité de Wickham)

## Coronavirus : le Centre de bénévolat a tous les bénévoles requis

Alain BÉRUBÉ

Alors que la crise du coronavirus complique la vie de plusieurs organismes communautaires, le Centre de bénévolat d'Acton Vale assure avoir les effectifs requis pour poursuivre sa mission.

L'appel au bénévolat lancé par le premier ministre du Québec, François Legault, a été très bien entendu selon Lysanne Collard, directrice générale du Centre de bénévolat.

« Nous avons reçu de nombreux appels et courriels, mais on a déjà une très bonne équipe de bénévoles, en plus de notre personnel en place. Notre cuisine est ouverte et la

livraison de la popote roulante continue, mais tous les autres services sont suspendus temporairement », mentionne-t-elle.

Mme Collard affirme être toutefois heureuse de constater cet engouement pour le bénévolat.

« Tous ceux qui nous ont offert un coup de main pourront éventuellement le faire dès que les autres services seront de nouveau disponibles. En attendant, ces personnes peuvent certainement aider leurs familles ou des gens de leur entourage. De notre côté, les besoins en dépannage alimentaire sont en hausse, mais heureusement, nous recevons de nombreux dons. Il y a une belle solidarité à travers la région », conclut Lysanne Collard.

C'est à votre tour

**1<sup>er</sup> avril**

Carole Savoie, Upton

**2 avril**

Réjeanne Giguère, Durham-Sud

**3 avril**

Yvon Girard, Acton Vale

**4 avril**

Marie-Jade Beaudry-Legault, Acton Vale

Linda Cyr, Valcourt

Pierre David, Valcourt

Mathieu Foisy, Valcourt

Ginette Gagnon,

Saint-Théodore-d'Acton

Alexandre Larocque, Upton

Christian Rodrigue, Maricourt

Antoine Yeary, Roxton Falls

**5 avril**

Luc Girardot, Lefebvre

Denis Moreau, Acton Vale

Raymond Poudrier, Lefebvre

Micheline St-Germain,

Bonsecours

**6 avril**

Annick Charron, Upton

Nathalie Rodrigue,

Roxton Falls

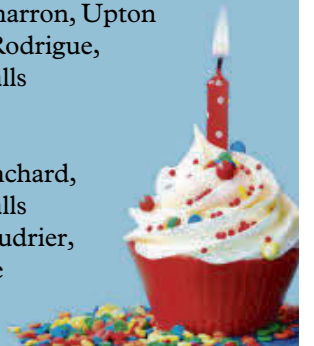
**7 avril**

Anita Blanchard,

Roxton Falls

Réjean Poudrier,

Acton Vale



Si vous avez des «souhais de fête» ou des «anniversaires de mariage» à souligner au cours des prochaines semaines; composez le 450 546-3271. Heure limite, le vendredi 16 h pour la semaine qui suit.

Vous prévoyez  
**EMBAUCHER?**

**Affichez vos offres d'emploi  
dans le journal**



**Nous travaillons avec vous!**

pour information  
**450 546-3271**



Patinage artistique

## Retour remarquable pour Heidi Pelchat



Annie GAGNON

**Après avoir été tenue à l'écart de la compétition une bonne partie de la saison 2018-2019, Heidi Pelchat a effectué un excellent retour sur la patinoire. Ses performances, lors des compétitions provinciales et nationales lui ont d'ailleurs valu de remporter le lauréat régional Centre-du-Québec, dans la catégorie Senior Dames.**

En septembre 2018, lors d'une séance d'entraînement, Heidi s'était blessée à la sortie d'un saut. Rapidement, on lui a diagnostiqué une entorse haute à la cheville qui la force à mettre sa saison sur pause, le temps de guérir sa blessure.

« J'ai été trois mois en arrêt complet et, ensuite, j'ai progressivement recommencé l'entraînement. Cette pause m'a empêchée de faire les plus importantes compétitions et je ne me suis pas classée pour les championnats nationaux, comme je l'avais fait lorsque j'étais dans la catégorie novice », explique la patineuse.

### RETOUR EN FORCE

Au-delà de la forme physique, la force mentale est certainement une des caractéristiques qui fait la différence chez les

athlètes de haut niveau. Heidi en est la preuve puisque, loin de se laisser abattre par cette épreuve, la jeune femme retourne à l'entraînement et met les bouchées doubles aussitôt qu'on l'y autorise afin de s'illustrer de nouveau sur la patinoire.

« Je crois que je peux affirmer, sans me tromper, que c'est tout un exploit de m'être taillé une place sur l'équipe du Québec cette saison. Seulement huit patineuses ont eu ce privilège et je fais partie de ce groupe. D'autant plus que le calibre de compétition se situe au plus haut niveau », mentionne-t-elle.

La situation actuelle qui prévaut au Québec a forcé l'Association régionale du patinage artistique Centre-du-Québec (A.R.P.A.C.Q.) à innover pour célébrer tous ses lauréats de la dernière saison. L'événement s'est finalement déroulé via la page Facebook de l'organisation.

Heidi a raflé les grands honneurs de la catégorie Senior Dames grâce à ses résultats en compétition, soit une 21<sup>e</sup> position aux Championnats québécois d'été 2019, une 19<sup>e</sup> position au programme court ainsi qu'une 15<sup>e</sup> position au programme long aux Championnats Sous-Section 2019, une 10<sup>e</sup> place aux Championnats Section A 2019 ainsi qu'une 25<sup>e</sup> position au programme court et une 23<sup>e</sup> place aux Championnats Défi Patinage Canada.

« Ce prix est attribué selon le cumulatif des points amassés en compétitions provinciales et nationales. Ayant obtenu le nombre de points le plus élevé, j'ai obtenu le meilleur classement pour la région », affirme la talentueuse patineuse.

### SAISON TERMINÉE

La saison ayant été écourtée en raison des mesures émises pour contrer la COVID-19, la patineuse attend seulement que les arénas ouvrent de nouveau leurs portes pour rechausser ses patins.

« Tout est annulé pour cette saison. Nous n'aurons pas de spectacle de fin d'année. J'attends la réouverture pour

recommencer l'entraînement d'été. Je veux me préparer pour ma prochaine saison. J'évoluerai encore au niveau Senior Dames. Mon premier objectif est de me classer de nouveau sur l'équipe du Québec. Par la suite, je souhaite me classer pour les Championnats canadiens, qui auront lieu en janvier 2021 », conclut la porte-couleurs des Élités sur glace de Saint-Cyrille.



Heidi Pelchat est fière du chemin parcouru depuis son retour à la compétition.

Tumbling

## Un podium pour Clovis Gauthier à la Coupe Québec



Annie GAGNON

**Au début mars, cinq athlètes provinciaux représentant le club de gymnastique des Élans d'Acton Vale ont pris part à la 2e Coupe Québec de tumbling, à Saint-Hyacinthe. Les porte-couleurs valois ont offert de bonnes performances qui leur ont valu plusieurs médailles, rubans et standards.**

En P1 13 ans et plus masculin, Clovis Gauthier est passé tout près d'atteindre

son standard. Il ne revient tout de même pas les mains vides puisque sa 3<sup>e</sup> position lui a permis de décrocher une médaille de bronze.

En P1 13 ans et plus féminin, Mélodie Blais-Lapierre a conclu la compétition au 6<sup>e</sup> rang, tandis que Kelyann Lachaine a pris la 7<sup>e</sup> position. Les deux jeunes athlètes ont atteint leurs standards pour une deuxième compétition consécutive. Lydia Simard (9<sup>e</sup>) et Rosalie Marquette (14<sup>e</sup>) ont aussi participé à cette seconde compétition provinciale.

« Je suis bien fière du rendement de mes athlètes. Ils fournissent de gros efforts à chacun de leurs entraînements et ça porte fruit. Nous reviendrons encore plus forts à la suite de notre congé forcé! », a mentionné Marie-Ève Fournier, entraîneur-chef des Élans.



Les Élans ont participé à la 2e Coupe Québec, qui a eu lieu à Saint-Hyacinthe. Rangée du bas : Mélodie Blais-Lapierre et Kelyann Lachaine. Rangée du haut : Lydia Simard et Rosalie Marquette. Sur la photo de droite, Clovis Gauthier.

# En ces temps difficiles... **Cooptel vous réconforte!**

Afin de vous aider à traverser cette période, **Cooptel suspend ses frais de retards pour le mois d'avril** et devance sa ristourne en donnant à ses membres\*

## 1 MOIS GRATUIT\*\*

de service internet et téléphonique



**Cooptel** Explorer l'inattendu

1 888 532-COOP (2667) [cooptel.ca](http://cooptel.ca)

\* Membres en règles au 27 mars 2020. Calculé selon la consommation nette de 12 mois de 2019. Les gratuits apparaîtront sur la facture de mai 2020.

\*\* Certaines restrictions s'appliquent.