

L'HEBDO Journal.com

Suivez-nous!

f /hebdojournal

@HebdoJournal

Possibilité jusqu'à 13 000\$ en PRIX

503, boul. du St-Maurice, T-Riv.
Téléphone : 819 694-4585
Regroupement des bingos de Trois-Rivières Inc.
Interdit (-) de 18 ans BINGOTR.COM Licence 201404014079-01

Spectacles à ne pas manquer



Fabiola Toupin
Salle J.-A.-Thompson
enspectacle.ca 819 380-9797
23 février 2017 | 20h
(La Bohème, Fabiola chante Aznavour)



Hommage à F. Sinatra
Auberge Godefroy
partoutauquebec.com 1 844 727-8688
Dimanche 26 février 2017 | 20h
Par le quatuor Ol'Blue Eyes



Marie-Élaine Thibert
Auberge Godefroy
partoutauquebec.com 1 844 727-8688
Dimanche 30 avril 2017 | 14h
(Nouveau spectacle piano-voix)

«L'ÉCHEC N'EST PAS ENVISAGEABLE»

Patrick Charlebois amorce le 23 janvier son défi 7 marathons en 7 jours, sur 7 continents

Page 5

(Photo gracieuseté Club Med Cancun)

Vos Classées

Parution GRATUITE sur VosClassées.ca
1 866 637-5236

Des géants des mers en escale à Trois-Rivières

PAGE 3

Monsieur Reptile lance un appel à l'aide

PAGE 7

Pour l'amour de la pizza

Livraison gratuite

JAYSON PIZZERIA

PROMOTIONS PERMANENTES

1 PIZZA mini 8" toute garnie + MINI POUTINE 11⁹⁵\$	2 PIZZA mini 8" toute garnie + 6 AILES 11⁹⁵\$	3 PIZZA petite 10" toute garnie PETITE POUTINE 15⁹⁵\$
4 PIZZA petite 10" toute garnie + 10 AILES 15⁹⁵\$	5 PIZZA moyenne 12" toute garnie + MOY. POUTINE 20⁹⁵\$	6 PIZZA moyenne 12" toute garnie + 16 AILES 20⁹⁵\$
7 PIZZA grande 14" toute garnie + GROSSE POUTINE + 20 AILES 32⁹⁵\$	8 PIZZA grande 14" toute garnie + SPAGHETTI + GROSSE POUTINE 30⁹⁵\$	9 PIZZA grande 14" toute garnie + LASAGNE 9" + 20 AILES 33⁹⁵\$
10 2 PIZZA grande 14" toute garnie + GROSSE FRITE + GROSSE POUTINE 45⁹⁵\$	11 PIZZA moyenne 12" toute garnie + MOYENNE FRITE + 2 LITRES DE LIQUEUR 20⁹⁵\$	

LIVRAISON GRATUITE
Commande minimum de 8\$

819 378-5557

Interac VISA MasterCard Jayson Pizzeria

HEURES D'OUVERTURE : De 16h à MINUIT - 7 JOURS
www.jaysonpizzeria.com
3470, Louis-Pasteur, Trois-Rivières

L'achat local est important pour moi. Et vous?



469, rue Bertrand
Trois-Rivières
819 374-0716

www.centredelabatterie.com

Certains consommateurs recherchent avant tout un prix, tandis que d'autres accordent de l'importance au service et aux conseils qu'ils peuvent recevoir. La grande majorité s'attend à pouvoir profiter des deux. Ayant pignon sur rue depuis 40 ans dans la région, c'est à satisfaire cette majorité que nous avons travaillé depuis le début. Batteries et piles pour toutes les applications, systèmes d'énergie solaire complet ainsi que beaucoup d'autres et services disponibles. Bienvenue au Centre de la Batterie.



5654, boul. Jean XXIII
Trois-Rivières / 819 372-9999

Votre professionnel de la vue à Trois-Rivières

Chez Opticien Denis, le service de lunetterie est assuré par un opticien qui a plus de 25 années d'expertise. Œuvrant dans le domaine à Trois-Rivières depuis 1986, Denis Nilsson s'est bâti une solide réputation dans le milieu. Les ajustements, les prises de mesures et les réparations sont donc assurés par un professionnel diplômé et qualifié. Le taillage de vos lentilles et l'assemblage de votre lunette se font sur place, ce qui vous garantit un maximum de précision grâce à un équipement récent, à la fine pointe de la technologie.

Venez nous rencontrer!



Poulet et côtes levées

4225, boul. des Forges
(Centre commercial des Rivières)

819 379-2000

scores.ca

Scores est l'endroit idéal pour déguster un délicieux repas et passer du bon temps en famille, entre collègues et amis. Que ce soit pour le lunch, une petite fringale ou un repas en soirée, nous adaptons notre service à votre rythme et à vos attentes. Visite inattendue? Un imprévu? Nous proposons également le service de repas à emporter.



780, boul. des Récollets,
Trois-Rivières
819 379-1344

L'endroit parfait pour la vente, l'achat et l'échange de livres d'occasion à votre service depuis plus de 25 ans. Venez nous voir. Tout comme vous, nous sommes passionnés de lecture!



1430, 4^e rue,
Trois-Rivières
819 840-4480

Norgil est la référence pour les produits et traitement en ce qui concerne la prévention, traitement ou correction de la perte des cheveux et la calvitie. Les services en santé de Norgil s'adressent aux hommes et femmes qui constatent une chute anormale du volume capillaire. Norgil c'est le plus grand réseau de centres capillaires, plus de 100 centres d'experts de l'alopecie et des problèmes de cheveux dans le monde. C'est pour vous la garantie d'un service efficace et professionnel près de chez vous.

**SURPLUS
D'ARMÉE
DU CAP ENR.**

66 rue Paré
Trois-Rivières
819 372-0879

Surplus d'armée du Cap vous offre de tout pour vos activités de plein air tels que de l'équipement de camping, vêtements de travail, vêtements et articles militaires ainsi que de vêtements de sport accessoires. Nous avons aussi des vêtements et de l'équipement de paintball. Venez nous voir!



4245 des Récollets
Trois-Rivières
819 373-5757

La Casa Grecque est situé sur le boul. des Récollets depuis octobre 2012 et fêtera leur 5^e anniversaire cette année. Les 2 propriétaires Spiros Zotos et Martin Grenier sont heureux de vous accueillir dans leur restaurant sympathique et familial où l'on peut apporter son vin ou sa bière et s'offrir un excellent repas à prix plus qu'abordable. Venez déguster nos excellentes grillades et fruits de mer.



**Claude
Martin**

Conseiller en solutions médias

L'HEBDO
Journal .com
www.lhebdjournal.com

tc • MEDIA

Des géants des mers en escale à Trois-Rivières

Quatre majestueux navires du 14 au 16 juillet 2017 au Port de Trois-Rivières

MARIANNE CÔTÉ
 marianne.cote@tc.tc

VOILIER. Quelques-uns des plus beaux géants des mers du globe, tout droit sorti de l'univers de Pirates des Caraïbes, accosteront à Trois-Rivières cet été. Mais détrompez-vous, le port n'a pas été sélectionné pour accueillir Jack Sparrow et son équipe de tournage, mais plutôt une grande course transatlantique de voiliers.

La régata s'amarrera dans une trentaine de villes côtières de l'Ontario, du Québec et des Maritimes dans le cadre des festivités entourant le 150^e de la Confédération canadienne.

Pas moins de 40 grands voiliers et plus de 3 000 membres d'équipages de partout dans le monde seront des Rendez-vous 2017. Des navires de classes A, B et C ainsi que des voiliers des marines nationales sont attendus.

La coque de quatre de ces majestueux navires mouillera les eaux du port de Trois-Rivières, du 14 au 16 juillet: le géant néerlandais Wylde Swan, le Denis Sullivan des États-Unis ainsi que deux voiliers-écoles canadiens, le Pathfinder et le Playfair.

À Tourisme Trois-Rivières, il n'était pas question de manquer le bateau. Les premières démarches visant à attirer certains des invités de marque de ce rassemblement ont été entreprises plus d'un an d'avance.

Un comité réunissant des intervenants régionaux, dont la Direction de la culture, des loisirs et de la vie communautaire, la Corporation des événements ainsi que des gens de l'administration portuaire a depuis été mis sur pied.

« Une première rencontre se tiendra dans les prochaines semaines afin d'élaborer une programmation d'activités entourant la venue des grands voiliers », a indiqué le coordonnateur aux croisières, Jean Perron. Selon ce qu'il y a été possible d'apprendre, les apprentis matelots en herbes qui le désirent pourront vraisemblablement grimper à bords.

Au cours de ce week-end fluvial, des centaines de Trifluviens auront l'occasion d'admirer le spectacle et la beauté de ces géants des mers au parc portuaire.

Ces rendez-vous navals en eaux canadiennes marquent une halte dans une course de plus de



Construit en 1920 au Pays-Bas, le Wylde Swan a été conçu pour battre de vitesse les pêcheries concurrentes. Photo gracieuseté - Wikiwand

7 000 milles nautiques qui s'échelonne sur cinq mois, d'avril à septembre. Une quarantaine de voiliers entreprendront la traversée de six pays en cinq étapes.

Le coup d'envoi sera donné au Royal Greenwich, en Grande-Bretagne, le 13 avril. Les navires navigueront au Portugal, puis dans l'archipel paradisiaque des Bermudes en direction de Boston, aux États-Unis. Ils s'arrêteront ensuite pour une période de cabotage de deux mois en ports canadiens. Le périple reprendra à Halifax pour le sprint final vers les terres de France.

La liste des invités de marque :

■ Wylde Swan – Pays-Bas

Bien avant d'être transformé en voilier de plaisance, le Wylde Swan était un chalutier destiné à la pêche au hareng. Construit en 1920, à Kiel, il a été conçu pour battre de vitesse les pêcheries concurrentes. En 1940, il a été réquisitionné par la marine de guerre du troisième Reich puis

récupéré par la marine norvégienne. Le navire changera encore plusieurs fois de mains avant de voir deux mâts de 40 mètres de haut et des voiles surdimensionnées surplomber sa silhouette. Il est désormais rattaché au port de Makkum, aux Pays-Bas. Le géant peut embarquer 36 personnes en croisière et jusqu'à 120 à la journée.

■ STV Pathfinder et le TS Playfair – Canada

Le STV Pathfinder et le TS Playfair ont tous deux été construits sur le chantier naval de Kingston en 1963 et en 1973 respectivement. Les navires-sœurs de type brick-goélette mouillent les eaux des Grands Lacs. Ils sont exploités par le Toronto Brigantine, un organisme sans but lucratif consacré à la formation de la jeunesse grâce à la navigation. Ainsi, ils servent de navires-écoles durant l'été.

Le Playfair a été construit à la demande de Sa Majesté la reine Elizabeth II – il demeure le seul navire canadien commandé par un monarque régnant.

ITINÉRAIRE AU QUÉBEC

- Îles-de-la-Madeleine: 7 au 9 juillet 2017
- Carleton-sur-mer: 7 au 9 juillet 2017
- Gaspé: 7 au 9 juillet 2017
- Havre-Saint-Pierre: 7 au 9 juillet 2017
- Sainte-Anne-des-Monts: 7 au 9 juillet 2017
- Sept-Îles: 7 au 9 juillet 2017
- Rimouski: 14 au 16 juillet 2017
- Baie-Comeau: 14 au 16 juillet 2017
- Tadoussac: 14 au 16 juillet 2017
- Saguenay - La Baie: 14 au 16 juillet 2017
- Trois-Rivières: 14 au 16 juillet 2017
- Sorel - Tracy: 14 au 16 juillet 2017
- Québec: 18 au 23 juillet 2017
- Lévis: 18 au 23 juillet 2017

■ Denis Sullivan – États-Unis

Ce voilier à trois-mâts est le fleuron de l'État du Wisconsin. Il aura fallu près de dix années de planification et de construction avant de mettre à l'eau le Denis Sullivan en 2000. Les architectes derrière ce grand navire ont voulu recréer ceux qui naviguaient dans la région au 19^e siècle et qui étaient chargés du transport de marchandises d'un port à l'autre. Il sillonne aujourd'hui les Grands Lacs afin de faire découvrir l'histoire maritime de l'endroit à ses passagers.

40 ans **SPA MAURICIE**

Trois-Rivières
Béatrice, femelle
Domestique, 4 ans

Shawinigan
Blouty, femelle
Caniche, 5 ans

Un animal de compagnie
POUR LA VIE !

www.spamauricie.com • Facebook

5000, boulevard Saint-Jean, Trois-Rivières 819 376-0806 2800, rue des Contremaîtres, Shawinigan 819 538-9683

À QUI LA CHANCE,
neuve avec légère
imperfection
esthétique

SINGER

SINGER 2277

comparable à 179\$

89\$ +TX

SINGER

SINGER 7258

comparable à 399\$

199\$ +TX

SINGER

SINGER ATHENA 2009

comparable à 499\$

299\$ +TX

Avant d'acheter ailleurs, venez nous voir !

SINGER

(situé près de la Banque de Montréal) Entrée #3

Centre Les Rivières

819 373-2228

Garantie en magasin

Mises de côté acceptées.

www.singerlesrivieres.com

La page des BONNES NOUVELLES

Une nouvelle à partager? Communiquez avec nous: redaction.hj@tc.tc

Suivez-nous  /hebdojournal  @HebdoJournal • www.lhebdojournal.com



ECOF-CDEC devient CDEC de Trois-Rivières

ÉCOF-CDEC de Trois-Rivières souligne ses 20 ans d'existence en dévoilant une nouvelle image et un nouveau nom: CDEC de Trois-Rivières. La mission a aussi été revampée, mais elle n'a pas perdu de son essence. En adoptant des valeurs de démocratie, de solidarité et de justice sociale, la mission de la corporation consiste toujours à contribuer à l'amélioration des conditions de vie de la collectivité tant sur les plans économique, social et environnemental par des stratégies de concertation, de mobilisation et de développement durable. L'organisme œuvre dans trois secteurs d'activité: le service d'aide à l'emploi, le service aux citoyens et le service aux entreprises et aux organisations. Pour en savoir plus, il suffit de visiter le nouveau site web à cdectr.ca. (Photo gracieuseté)



Un événement porteur d'espoir pour les jeunes

La 7^e édition de la Guignolée du Centre de pédiatrie sociale de Trois-Rivières (CPSTR) avait lieu en décembre dernier à Trois-Rivières. Cette campagne de financement a pour but, d'une part, de sensibiliser la population aux multiples besoins

de l'enfance défavorisée de Trois-Rivières et, d'autre part, de collecter des fonds nécessaires pour offrir des services aux enfants les plus vulnérables, incluant des suivis médical et psychosocial; des thérapies innovantes et des services spécialisés (orthophonie, psychologie, pédopsychiatrie, atelier de stimulation, atelier de motricité, etc.) et diverses activités. Au total, un peu plus de 320 bénévoles se sont partagés les 16 points de collecte répartis dans les commerces, en plus d'être présents à sept intersections routières sur le territoire de Trois-Rivières. Sur la photo: Dre Marie-Céline Caumartin, pédiatre sociale, Dr Raymond Perrault, fondateur du CPSTR et Claudia Ébacher, porte-parole. (Photo gracieuseté)



Les Accorderies à l'honneur à l'Assemblée nationale

L'Accorderie de Trois-Rivières, tout comme les 12 autres Accorderies de la province, était à l'honneur à l'Assemblée nationale le 6 décembre. Les 13 institutions étaient sur place pour présenter leur système d'échange de services innovateurs. Les représentantes des Accorderies présentes ont pu rencontrer de nombreux députés et ministres intéressés à en apprendre davantage sur les Accorderies. Certains se sont même dit prêts à faire connaître le concept dans leur circonscription et à soutenir un tel projet. Par ailleurs, les Accorderies ont également fait l'objet de trois déclarations de députés, ce qui est très rare. Plus rare encore: ces déclarations ont été faites par le parti au pouvoir et l'opposition officielle. Décidément, les Accorderies sont rassembleuses! Sur la photo, la directrice générale du réseau des Accorderies, Huguette Lépine, en compagnie de la députée de Bourassa-Sauvé Rita De Santis. (Photo gracieuseté)



L'équipe Roue libre – Port de Trois-Rivières remet 25 650\$

L'équipe Roue libre-Port de Trois-Rivières s'est faite bien généreuse récemment auprès des élèves de l'école Saint-Dominique-et-Sainte-Catherine-de-Sienne en venant remettre un don de 25 650\$ amassés dans le cadre de sa participation au Grand défi Pierre Lavoie (GDPL). L'argent permettra de bonifier les sorties sportives proposées aux élèves en plus de faire l'acquisition d'équipements pour travailler la psychomotricité des jeunes, d'acheter du nouveau matériel d'éducation physique et d'effectuer du lignage de jeux dans la cour d'école. Ambassadeurs des saines habitudes de vie depuis quatre ans, les cyclistes de l'équipe Roue libre-Port de Trois-Rivières ont versé jusqu'à maintenant un total de 112 830\$ à sept écoles primaires de la région. (Photo gracieuseté)



Desjardins Trois-Rivières vient en aide aux familles dans le besoin

Les employés et dirigeants des trois caisses Desjardins de Trois-Rivières ont fait bien des heureux juste avant Noël. Ils ont remis des paniers de Noël équivalents à une épicerie complète à 26 familles vivant une situation de pauvreté de différents quartiers de la ville. Pour ce faire, les institutions financières se sont associées avec la Société Saint-Vincent-de-Paul de Trois-Rivières. Près d'une cinquantaine d'employés et de dirigeants des Caisses des Trois-Rivières et Lavolette ont bénévolement accepté de faire une épicerie complète et d'aller la remettre aux familles préalablement sélectionnées. Au total, 23 familles réparties sur le territoire de la ville ont reçu des paniers de Noël totalisant un don de 5750\$. En ce qui concerne la Caisse de l'Est de Trois-Rivières, elle a chapeauté trois familles en leur remettant un panier d'épicerie et des cartes cadeaux échangeables auprès de pharmacies et d'épiceries d'une valeur de 945\$. (Photo gracieuseté)

7083054

Bien le Bonjour

tc • MEDIA



Yves Lacroix, président-directeur général de l'entreprise Fab3R, a été nommé président du conseil d'administration d'Innovation et Développement économique Trois-Rivières (IDE). Les nouveaux administrateurs ont été nommés par le conseil municipal de la Ville de Trois-Rivières en décembre dernier. M. Lacroix connaît déjà bien le tissu de l'organisation, entamant sa troisième année au sein du conseil d'administration. Les autres membres du conseil d'administration sont Daniel-Yves Durand (Poivre Noir), Daniel Gélinas (Marmen), Diane Chainé (Progi), Luc Galvani (Commission scolaire du Chemin-du-Roy), Alain Levasseur (Service d'intégration au travail), Isabelle Martin (G.D.G. Environnement), René Goyette et André Noël (conseillers municipaux).

LE MANOIR DU SPAGHETTI

UNE HISTOIRE à chaque bouchée

1147, rue Hart, Trois-Rivières
Québec G9A 4S3
819-373-0204

PLUS DE 38 CHOIX DE PLATS DE PÂTE.

Dans les classiques, à l'achat d'un spaghetti et de 2 breuvages au prix régulier, obtenez le 2^e spaghetti (de valeur égale ou moindre) GRATUITEMENT.

Limite d'un coupon par 2 personnes. Exclusivement en salle à manger. Ne peut être jumelé à aucune autre offre. Non monnayable. Valable à Trois-Rivières seulement. Expiration 18 février 2017

L'HEBDO JOURNAL

www.lhebdojournal.com

POUR NOUS JOINDRE
635 rue Père Daniel, Trois-Rivières (Québec) G9A 5Z7
Tél. : 819 379-1490 Téléc: 819 379-0705
Annonces classées : 1 866 637 5236
redaction.hj@tc.tc
www.lhebdojournal.com

RÉSEAU SÉLECT

Direction RÉGIONALE RÉGION ouest
Vice-président des opérations: Nicolas Faucher
Directrice générale: Amélie St-Pierre
Directrice support aux ventes: Katy Champagne
Secrétaire de direction: Suzanne Blanchette
Directrices Stratégies Médias: Nathalie Martel, Catherine Larochelle
Spécialiste en formation, stratégies ventes et produits: Norman Harvey
Conseillers en solutions médias: Claude Martin, Marc Lemire, Claudie Perreault, Claudia Bergeron, Catherine Deschênes
Coordonnatrices aux ventes: Josianne Magny, Claire Chevalier, Nathalie Gauthier

Directeur régional de contenu: Sylvain Dupras
Chef du contenu: Bernard Lepage
Journalistes: Jonathan Cossette, Audrey Leblanc, Marianne Côté, Marie-Eve B. Alarie (maternité), Marie-Eve Veillette, Stéphanie Paradis
Directeur distribution: André Charette
Superviseuse distribution: Manon Lafrance
Commis distribution: Chantal Casabon
Chef entrepôt: Pascal Hould
Manutentionnaire: Stéphanie Turcotte

Atelier: Publi-Production, Danielle Devault, directrice
Impression: Imprimeries Transcontinental 2005 s.e.n.c., division Transcontinental Transmag, 10807, rue Mirabeau, Anjou
Distribution: Distribution Transcontinental inc. Division Publi-Sac Mauricie
Publié par: Médias Transcontinental S.E.N.C.
Président: François Olivier
www.medias-transcontinental.com

MIXTE
Papier issu de sources responsables
FSC® C011825

tc • MEDIA Veuillez recycler ce journal

DISTRIBUTION: 61 014 EXEMPLAIRES • TIRAGE: 61 140 EXEMPLAIRES IMPRIMÉS
Convention de la poste-publication #40050124. Retourner toute correspondance ne pouvant être livrée au Canada au: 635 rue Père Daniel, Trois-Rivières (Qc) G9A 5Z7. Toute reproduction des annonces ou informations, en tout ou partie de façon officielle ou déguisée est interdite sans la permission écrite du directeur général. L'Hebdo Journal ne se tient pas responsable des erreurs typographiques pouvant survenir dans les textes publicitaires mais s'engage à reproduire uniquement la partie du texte où se trouve l'erreur. La responsabilité du journal et ou du directeur général ne dépassera en aucun cas le montant de l'annonce. Les articles publiés dans l'Hebdo Journal sont sous la seule responsabilité des auteurs et la direction ne partage pas nécessairement les opinions émises.

«Je vais donner tout ce que j'ai»

7 marathons en 7 jours sur 7 continents pour Patrick Charlebois

JONATHAN COSSETTE
jonathan.cossette@tc.tc

DÉFI PERSONNEL. Le Mauricien Patrick Charlebois est plus prêt que jamais, à l'aube du World Marathon Challenge 2017, qui consiste à courir 7 marathons en 7 jours, sur 7 continents différents. Son périple s'amorcera le 23 janvier, en Antarctique.

Le gestionnaire et conseiller en placement, et chroniqueur chez TC Media, réalisera ce qu'aucun Canadien n'a accompli auparavant, soit de participer au World Marathon Challenge 2017.

«Je feuilletais une revue de course, l'an dernier, un peu avant les Fêtes. Je suis tombé sur des idées de cadeau qu'un coureur pouvait s'offrir. Je me suis tout de suite visualisé là-dedans. Ensuite, je l'ai annoncé à ma femme et à mes quatre enfants lors d'un souper de famille», confie-t-il d'emblée.

«Ensuite s'en est suivi un silence! Mon plus vieux m'a lancé "Papa, tu vas mourir!... Ce à quoi j'ai rétorqué "Merci de l'appui (Rires)". Ensuite, ils m'ont soutenu dans ma décision. (...) Je ne me suis jamais dit que j'allais là pour impressionner. Seulement parce que j'étais dans rendu là dans mon processus. Le défi peut paraître fou de l'extérieur, mais je sais que c'est faisable.»

L'athlète de 46 ans pratique la course depuis l'âge de 10 ans. Ce n'est plus un secret pour personne: il en a fait sa passion! Il a également participé aux six plus grands marathons du monde, maintenant une moyenne de 2 heures et 51 minutes.

Les frais d'inscription pour le World Marathon Challenge 2017 tournent autour de 55 000\$ et le voyage lui en coûtera autour



Patrick Charlebois s'est donné comme défi le World Marathon Challenge 2017, qui consiste à courir 7 marathons en 7 jours, sur 7 continents différents. Photo TC Media - Jonathan Cossette

de 75 000\$. Ceci inclut un montant qui est remis pour la préservation de l'environnement. M. Charlebois s'est entouré de l'athlète olympique Joël Bourgeois, à titre d'entraîneur, et de la nutritionniste Josiane Tanguay.

«J'ai dû m'adapter rapidement. Ma nutritionniste m'a appris à bien manger, surtout beaucoup de protéines. J'ai dû apprendre à bien m'hydrater. Joël (Bourgeois) me fait faire beaucoup de kilomètres. Il fallait augmenter mon

endurance physique.»

«Inutile de vous dire que j'ai passé le pire temps des Fêtes de ma vie (rires). Je devais surveiller mon alimentation. Sur place, je vais

Les défis seront là: écarts de température, décalage horaire, manque de sommeil et blessure possibles. Qu'est-ce que l'athlète trifluvien redoute le plus?

«Ma plus grande crainte, c'est peut-être ce qu'on appelle les 3 M, soit Marrakech, Miami et Madrid. On parle de trois marathons en 36 heures. C'est sans compter la peur de se blesser également. Sinon, la peur de décevoir. Je sais que plusieurs personnes suivront de loin mes performances, dont ma famille et les amis. Je ne veux pas les décevoir!»

«Je ne peux prévoir ma réaction. Ça fait des mois que je visualise mon arrivée à Sydney. La seule fois où j'ai vraiment eu de l'émotion, c'est lorsque j'ai franchi l'arrivée au Marathon de Boston. J'en rêvais depuis longtemps. J'ai tellement travaillé fort et j'ai couru 6800 kilomètres dans la dernière année. Je vais donner tout ce que j'ai et l'échec n'est pas envisageable», ajoute celui qui est surnommé «7-7-7» au Centre de l'activité sportive et physique (CAPS) de l'UQTR.

À ce jour, les 28 participants ont tous réussi le défi lors des deux premières éditions. Le Trifluvien a parlé de «pression supplémentaire», ne voulant pas qu'on «se souvienne du premier participant à ne pas réussir et qu'il était de nationalité canadienne». Ce n'est que le 31 janvier que Patrick Charlebois pourra retrouver ses proches.

brûler 5000 à 6000 calories par jour. Nous serons, au minimum, 54 heures dans l'avion et j'espère courir les marathons sous les 4 heures, donc on parle d'au moins 28 heures à la course.»

Il devra voyager avec seulement deux valises et ne pas négliger la glace (sèche) en cas de blessures, en plus de ses sept paires de chaussures, dont une cramponnée pour courir en Antarctique.

CRAINTES

Courir pour une bonne cause

JONATHAN COSSETTE
jonathan.cossette@tc.tc

Quelques semaines après son annonce, M. Charlebois a annoncé qu'il s'associait à la Fondation régionale pour la santé de Trois-Rivières (RSTR), se ralliant principalement à la cause des enfants.

Son défi contribuera à l'achat d'équipements pour l'unité de néonatalogie du Centre hospitalier affilié universitaire régional (CHAUR) du CIUSSS de la Mauricie-et-du-Centre-du-Québec.

«On s'est aperçu qu'il y avait un engouement

pour l'annonce de ma participation et on voulait que les gens puissent contribuer. On s'est donc dit qu'on pourrait le faire pour une cause alors je me suis assis avec ma conjointe France et on a choisi la Fondation de l'hôpital, plus précisément les enfants», explique-t-il.

«On s'est renseigné à savoir qu'elles étaient les besoins terrain et on s'est rendu compte qu'il y a des besoins criants en pédiatrie. On a donc calculé 75 000\$, que nous avons reporté à 77 000\$ pour conserver la thématique des 7. Ça va me donner davantage de motivation lorsque je vivrai des moments plus difficiles et je vais

courir avec cette passion d'aider les enfants.»

L'objectif contribuera à l'achat d'équipements en lien avec les besoins tels que l'acquisition d'un chauffe-lait, d'un moniteur de transport, d'un système VenViewer et d'une vingtaine de fauteuils convertibles en lit pour les papas. La Fondation est parvenue à récolter les 18 000\$ espérés avant son départ pour le Chili, lieu de rassemblement.

Pour faire un don à Patrick Charlebois dans le cadre du défi, visitez le www.fondationrstr.com sous l'onglet «Patrick Charlebois - Le défi d'une vie».

23 janvier

Antarctique

24 janvier

Punta Arenas (Chili)

25 janvier

Miami (États-Unis)

26 janvier

Madrid (Espagne)

27 janvier

Marrakech (Maroc)

28 janvier

Dubai (Émirats arabes unis)

29 janvier

Sydney (Australie)

MEILLEUR PRIX GARANTI

ACHETONS L'OR

Bagues • Chaînes • Breloques • Boucles d'oreilles • Dents en or
Pièces de monnaie • Lingots d'or • Platine
Bijoux en argent sterling .925 • Bijoux de succession

BIJOUGRAM
78, rue Fusey, Trois-Rivières | 819 373-9521

Michel Bélanger

LES MARRONNIERS

STUDIOS 3 1/2 & 4 1/2 disponibles

1 REPAS par jour GRATUIT pendant 1 AN!

Les Marronniers
La résidence Les Marronniers, située à distance de marche de tous les services, offre un milieu de vie sécuritaire et confortable. Que vous soyez autonomes ou semi-autonomes, notre personnel dévoué et compétent saura répondre à vos besoins dans une ambiance chaleureuse. Habiter à la résidence Les Marronniers, c'est avoir accès à plusieurs activités dans un environnement stimulant.

Du bonheur à tous les jours!

1350, rue Aubuchon, Trois-Rivières
www.marronniers.ca

Aussi disponible pour convalescence

Une visite vous convaincra!
819 379-1064

*à la signature d'un nouveau bail

Un projet au ralenti

Train de passagers à Trois-Rivières



Le dernier train de passagers a s'être arrêter à Trois-Rivières remonte en 1990. (Photo TC Media - Archives)

MARIANNE CÔTÉ
marianne.cote@tc.tc

TRANSPORT. Véritable feuilleton qui n'en finit plus de s'étirer, le train à grande fréquence (TGF) censé relier le centre-ville de Montréal à celui de Québec, en passant par la Rive-Nord, fait miroiter de belles promesses à Trois-Rivières. Ce n'est toutefois pas demain la veille qu'il s'arrêtera à la future gare de l'aéroport trifluvien pour prendre ses premiers passagers.

La présence d'un invité de marque au dîner-conférence de la Chambre de commerce de Trois-Rivières – justement organisé en raison de son passage dans la région – semblait de bon augure pour le tronçon Montréal-Québec. Plusieurs entendaient déjà le train siffler aux portes de la ville.

Le ministre canadien des Transports, Marc Garneau, s'est finalement contenté d'un discours chargé de bonnes intentions, mais vide de toute annonce. «Il s'agit d'un projet ambitieux et nous en sommes actuellement à l'étudier. Un montant de 3 millions de dollars a été accordé pour la réalisation de cette étude. On examine, entre autres, la viabilité du projet, les coûts attendus, l'achalandage ainsi que le tracé, a-t-il déclaré, soulignant au

passage qu'il est favorable au TGF.

Une étude de faisabilité semblable avait déjà été réalisée en 2011, mais le scénario concernait un train à grande vitesse (TGV). Déjà, on prédisait un bon achalandage. Le transporteur Via Rail a toutefois décidé de privilégier un TGF, un train plus conventionnel, mais avec des départs et des arrivées plus fréquentes.

Et la mise à jour du document sera complétée quand? «D'ici quelques mois», a indiqué le ministre Garneau. Il faudra ensuite cinq ans pour réaliser ce chantier, le plus grand jamais entrepris par la société d'État.

Le projet est évalué à 5,25 milliards\$ par le transporteur. On prévoit jusqu'à 15 départs par jour en partance des grands centres urbains comparativement aux six départs actuels.

«Un plus grand nombre de fréquences par jour triplerait l'achalandage pour le porter à 7,2 millions de passagers par année d'ici 2023», peut-on lire dans les documents de Via Rail.

Le TGV promet de relier les centres-villes de Québec et Montréal en deux heures dix minutes plutôt qu'en trois heures vingt en voiture. Des gens de l'extérieur pourraient facilement utiliser ce train pour venir travailler à Trois-Rivières. Cela représenterait un bon incitatif pour les entreprises désirant s'installer dans la région.



MARIANNE CÔTÉ
marianne.cote@tc.tc

Agression à la masse: le dossier de Marc Perron reporté

Marc Perron, l'homme qui a violemment agressé à coup de masse une adolescente de 14 ans, était de retour devant le tribunal, lundi matin, après un passage à l'Institut Philippe-Pinel de Montréal afin d'évaluer son niveau de dangerosité.

Le prévenu au lourd passé judiciaire a pris le chemin de l'Institut sous l'ordonnance du juge, en novembre dernier, afin qu'il soit enregistré comme délinquant dangereux ou à contrôler. Or, sa cause a de nouveau été reportée, lundi. C'est que le rapport de l'évaluation n'a toujours pas été complété, de sorte que les procédures n'ont pas pu se poursuivre au palais de justice de Trois-Rivières.

S'il est déclaré délinquant dangereux, Marc Perron pourrait recevoir une peine de prison indéterminée en plus de se soumettre à une évaluation aux sept ans. Dans l'éventualité où il serait plutôt déclaré délinquant à contrôler, une peine minimale de deux ans de pénitencier suivie d'une période de surveillance de dix ans pourrait être rendue.

L'enquête préliminaire de Rock Gélinas fixée au 20 mars

Rock Gélinas, cet octogénaire de Louiseville accusé d'une série de chefs d'accusation à caractère sexuel commis à l'endroit d'au moins quatre enfants entre les années 50 et 80 subira son enquête préliminaire le 20 mars.

L'homme de 81 ans se serait livré à des crimes sexuels sur au moins quatre jeunes filles entre 1957 et 1985. Les présumées victimes étaient toutes âgées de moins de 14 ans. La plus jeune n'était âgée que de cinq ans lorsqu'il a commencé à l'agresser. Les abus allégués auraient duré près de 15 ans et auraient pris fin lorsque les victimes sont entrées dans leur adolescence.

Les procédures judiciaires impliquant Rock Gélinas ont débuté en avril dernier, au palais de justice de Trois-Rivières. Ce sont les policiers du poste de la MRC de Maskinongé qui ont procédé à son arrestation à la suite d'une enquête. Le prévenu demeure en liberté pour la suite des procédures. Il doit cependant se soumettre à une longue liste de conditions, dont ne pas se retrouver en présence de mineurs sauf s'il est accompagné d'un adulte.

La SQ n'exclut pas la possibilité que Rock Gélinas ait fait d'autres victimes dans le passé. La population est donc invitée à communiquer toute information additionnelle de façon confidentielle à la centrale d'information criminelle au 1-800-659-4264.

VOUS N'ÊTES QU'À UN RENDEZ-VOUS DU SOURIRE RÊVÉ.

DÉVELOPPÉE PAR
MALO CLINIC ET SOUVENT IMITÉE,

la technologie **All-on-4™**
vous redonne envie de sourire

VENEZ BÉNÉFICIER DE
L'EXPÉRIENCE DE
DR THIERRY DHUYSER,
DMD MRCD®
SPÉCIALISTE EN CHIRURGIE
BUCCALE ET MAXILLO-FACIALE



FINANCEMENT DISPONIBLE !

1 855 6 ALL ON 4 | maloclinicr.ca

MALO CLINIC
TROIS-RIVIÈRES

7083135

PROCHES AIDANTS
vous êtes invités à :



Une conférence de
Charles Viau-Quesnel,
professeur à l'UQTR

GRATUIT

« L'impact de la maladie
sur la vie de couple »

Le mercredi 25 janvier 2017 à 13h30

Lieu : Centre culturel Pauline Julien
au 150, rue Fusey, Trois-Rivières
Réservation (places limitées) : **819 693-6072**

www.rdanm.org



Cet événement est rendu possible grâce à la participation financière de

L'APPU POUR LES PROCHES AIDANTS D'AINES MAURICIE

tc • MEDIA

7077979

Le refuge de *Monsieur Reptile* menacé



Mathieu Naud alias Monsieur Reptile. (Photo TC Media - Audrey Leblanc)

AUDREY LEBLANC
audrey.leblanc@tc.tc

DONS. Depuis 23 ans, Mathieu Naud alias *Monsieur Reptile* accueille les reptiles abandonnés dans son refuge à Trois-Rivières. Les coûts de chauffage, de nourriture et d'entretien s'élèvent à plus de 1000\$ par mois. Voulant éviter de fermer son refuge, M. Naud a lancé une campagne de financement.

Depuis la mi-décembre, environ 300\$ ont été amassés. Le refuge compte un peu moins de 200 reptiles, dont plusieurs serpents, tortues et lézards. On retrouve entre 40 et 50 espèces différentes. Chaque jour, de deux à sept heures sont investies pour prendre soin de tous ces animaux.

«Ça représente des coûts de chauffage et de nourriture tous les jours, indique M. Naud. L'hiver, c'est plus cher parce que les coûts de chauffage sont plus élevés. Il y a aussi de l'équipement à changer de temps en temps. J'essaie de réduire la facture le plus possible. Par exemple, l'été, je fais pousser des végétaux pour nourrir les animaux.»

«On n'a pas encore frappé le mur, mais il s'en vient, ajoute ce dernier. On est capable de l'anticiper et on aimerait éviter de frapper le mur. On a réfléchi à plusieurs options. Est-ce qu'on fait adopter les animaux? Est-ce qu'on les

euthanasie? Est-ce qu'on les donne? Mais si on donne des animaux aux gens, ils vont finir dans d'autres refuges. Les euthanasier, ce n'est pas une option pour moi. Ce serait immoral.»

Faire adopter les reptiles n'est pas non plus une option réaliste pour M. Naud, car cette démarche requiert beaucoup de temps et l'expertise de plusieurs personnes. «On ne peut pas faire ça seulement moi et ma conjointe, dit-il. On est prêts à s'occuper des animaux abandonnés, mais on a besoin de l'aide et du support des gens.»

«Je ne veux pas abandonner ces animaux que j'ai recueillis pour leur offrir une deuxième chance dans la vie.»

- Mathieu Naud

«On a réussi pendant plusieurs années à subvenir aux besoins des animaux, mais c'est plus difficile maintenant avec l'arrivée de notre enfant, poursuit M. Naud. Mais je ne veux pas abandonner ces animaux que j'ai recueillis pour leur offrir une deuxième chance dans la vie. Par contre, si je dois choisir entre ma famille et le refuge, le choix est simple : ce sera ma famille. C'est pour ça que je demande l'aide des gens pour soutenir ces animaux-là.»

PLUS DE 20 ANS DE PASSION

Mathieu Naud a accueilli son premier reptile abandonné en 1993, un python royal. Le passionné des animaux n'avait que 16 ans à l'époque.

«Accueillir des animaux, pour moi, c'est valorisant parce que ça correspond à mes valeurs de ne pas euthanasier un animal qui est en bonne santé juste parce qu'il est méconnu ou que les gens le trouvent laid, confie-t-il. Ce sont vraiment des animaux qui ont été mal aimés et jugés.»

Visage bien connu en Mauricie, Monsieur

Reptile offre des formations, des conférences, des expositions et de l'animation. «Quand je vais dans les écoles et les fêtes d'enfants, je suis conscient qu'ils vont tous vouloir avoir un reptile après ma présentation. Mais c'est une responsabilité et ça implique parfois de faire des choix. C'est pour ça que je dis aux jeunes qui aiment les animaux de travailler avec eux au lieu de vouloir en posséder», mentionne M. Naud.

Pour faire un don pour les reptiles : <http://monsieurreptile.com/vos-dons-pour-les-reptiles>

À la bâtisse industrielle de *Trois-Rivières*

Salon des futurs mariés & bals de finissants

VENDREDI
18 h à 21 h

SAMEDI
11 h à 18 h

DIMANCHE
11 h à 17 h

20-21-22
janvier
2017

10\$

Le plus gros événement sur la mariée entre Montréal et Québec

Plus de **70** exposants



Collège Shawinigan
DU SAVOIR ET DES GENS

SOIRÉE PORTES OUVERTES

MERCREDI 25 JANVIER 2017
DE 18 H À 20 H



COLLEGESHAWINIGAN.CA
f/ COLLEGESHAWINIGAN

La Ferme Martel et Filles est à vendre

Dur coup pour l'agriculture biologique en Mauricie



Jacques Martel en compagnie de ses deux filles. (Photo TC Media - Audrey Leblanc)

STÉPHANIE PARADIS

stephanie.paradis@tc.tc

AGRICULTURE. La ferme de Jacques Martel, établie à Saint-Stanislas depuis 1982, est à vendre. Depuis cinq ans, celle-ci était en processus de transfert à ses deux filles, Éliane et Marie-Ève Martel.

«Ça fait 35 ans que je fais de l'agriculture à Saint-Stanislas et 25 ans que je fais de l'agriculture biologique, alors ça n'a pas été une décision facile à prendre. Cependant, nous assumons maintenant cette décision et nous ne retournerons pas en arrière», explique Jacques Martel, propriétaire.

L'annonce a été faite publiquement durant la période des Fêtes, après avoir été annoncée en juillet 2016 sur le Réseau BIO, une plate-forme de réseautage pour les producteurs, transformateurs

et commerçants d'aliments biologiques et intervenants en agriculture biologique au Québec. La décision a été prise pendant les semences à la fin du mois de mai dernier.

Suite au début du transfert de la ferme, une des filles de Jacques Martel a pris possession de la maison paternelle, alors qu'elle devait lui succéder. Suite à une séparation, celle-ci a dû se trouver un nouvel emploi en dehors de la ferme.

Pour les deux filles, conjuguer un emploi à temps plein jusqu'à 16h et ensuite prendre la relève sur la ferme jusqu'à 23h représentait trop de travail et une vie de famille absente. Cette routine n'a duré qu'un mois ou deux.

La vente comprend entre autres une terre en culture de 248 acres, un garage, deux silos à grains, de l'équipement agricole ainsi que la résidence principale. M. Martel croit que tout devrait être vendu au courant de l'hiver. Il aurait

souhaité que le prochain propriétaire poursuive dans l'agriculture biologique, mais mentionne qu'il serait utopique de le croire, étant donné l'éloignement des marchés.

«Jusqu'à présent, les producteurs biologiques les plus près de chez moi ne sont pas intéressés à acheter pour poursuivre dans la

même lignée. Ce serait par contre possible qu'un nouveau producteur s'installe, mais je n'y crois pas vraiment, car ce n'est pas un marché aussi ouvert qu'on le prétend», mentionne M. Martel. La production principale de la ferme était le soya. Elle produisait également de l'ail, du seigle, de l'épeautre et du sarrasin.

Popularité du ski hors-piste

AUDREY LEBLANC

audrey.leblanc@tc.tc

NOTRE-DAME-DU-MONT-CARMEL. Depuis quelques jours, les amateurs de ski hors-piste peuvent dévaler les pentes à Notre-Dame-du-Mont-Carmel.

Il s'agit d'une nouveauté offerte à la station de ski, qui a rouvert ses portes. Déjà, une vingtaine de personnes ont acheté leur abonnement annuel. S'ajoutent à cela les quelque quinze skieurs qui se présentent quotidiennement.



(Photo gracieuseté - Christophe Deschamps, ZoneSki.com)

«Ce que ces gens-là aiment, c'est la liberté d'aller où ils veulent, de ne pas avoir à suivre une trajectoire déjà tracée.»

- Sylvie Pronovost

«On a reçu des gens de Québec, Matane et du Nouveau-Brunswick, se réjouit Sylvie Pronovost de Biathlon Mauricie, l'organisation qui gère la station de ski. Beaucoup de personnes appellent pour s'informer. On voit qu'il y a un bel engouement. La pluie qu'on a eue a fait un fond solide et avec les accumulations de neige, les conditions sont très belles.»

La montée des pentes peut se faire en raquettes ou en skis, grâce à une membrane collée sous les skis offrant une traction. Une fois arrivés au sommet, les skieurs empruntent la direction de leur choix.

«Ce que ces gens-là aiment, c'est la liberté d'aller où ils veulent, de ne pas avoir à suivre une trajectoire déjà tracée, explique Mme Pronovost. Ils cherchent des endroits non aménagés. C'est du tourisme d'aventure. Il y a 110 mètres de dénivelé. On peut voir jusqu'au New Hampshire quand on est au sommet.» Les skieurs ont également accès à la salle d'accueil et la salle de repos au pied de la montagne.



CONSULTATION PUBLIQUE

La sécurité routière: ça nous concerne tous!



Claudia Di Iorio
et Alain Gelly
Porte-paroles

Vous avez des idées pour améliorer la sécurité routière? Exprimez-les!

Trois façons de participer :

- répondre au questionnaire en ligne
- faire parvenir un écrit
- s'inscrire à la séance publique de Trois-Rivières, qui aura lieu le 16 février à l'hôtel L'Urbana

Du 9 janvier au 3 mars 2017

consultation.saaq.gouv.qc.ca

ENSEMBLE  on fait avancer le Québec

Québec 

Prix d'excellence de Cecobois

Tanguay en compétition avec le Centre Vidéotron



(Photo TC Media - Jonathan Cossette)

Le nouveau magasin d'Ameublements Tanguay à Trois-Rivières est finaliste en prévision des Prix d'excellence du Centre d'expertise sur la construction commerciale en bois (Cecobois) qui se déroulera le jeudi 2 février prochain au Palais Montcalm de Québec. Ce concours est le seul dédié spécialement à la reconnaissance et à la célébration du savoir-faire québécois en matière de construction commerciale, institutionnelle, industrielle et multirésidentielle en bois. Ameublements Tanguay est en lice dans la catégorie Batiment commercial de plus de 1000 mètres carrés. La compétition sera vive puisque parmi les autres finalistes, on retrouve le IGA des Sources de Boischatel, la SAQ du Marché Jean-Talon mais surtout, le Centre Vidéotron à Québec. Rappelons que près de 250 ouvriers ont œuvré sur ce chantier de 12,5 millions\$. L'entreprise familiale a fait le pari de construire la structure en bois au lieu de poutres de métal comme le sont la grande majorité des édifices commerciaux de cette envergure. Le nouveau magasin de 80 000 pieds carrés, situé dans le District 55, est le plus grand en superficie du groupe Tanguay au Québec. (B.L.)

**ÉCONOLOGIS
UN SERVICE
SIMPLE ET
GRATUIT!**

ÉCONOLOGIS

Propriétaire ou locataire à revenu modeste, le programme Éconologis, offert d'octobre à mars, pourrait vous aider à affronter l'hiver.*

- > Visite à domicile d'un conseiller en efficacité énergétique
- > Conseils et travaux légers pour améliorer votre confort et diminuer les courants d'air désagréables

econologis.gouv.qc.ca 1 866 266-0008

*Certains critères s'appliquent, dont celui relatif au revenu.

ENSEMBLE  on fait avancer le Québec

Québec 

PORTES OUVERTES

26 JANVIER 2017
De 9 h à 20 h

5105, avenue Albert-Tessier
Shawinigan (Québec)

- Secrétaire
- Commis-comptable
- Adjoint administratif
- Vendeur
- Représentant
- Dessinateur en bâtiment
- Mécanicien de véhicules lourds routiers
- Mécanicien d'engins de chantier
- Mécanicien de véhicules légers
- Machiniste
- Machiniste sur machines-outils à commande numérique
- Mécanicien industriel
- Mécanicien en commandes industrielles

www.lancetacarriere.ca
819 539-2265, poste 3200

 **CFM**
CARREFOUR FORMATION MAURICIE

L'HEBDO JOURNAL - www.lhebdjournal.com - Le mercredi 18 janvier 2017 - Page 9

ENTRAÎNEMENT PHYSIQUE ET COURS EN GROUPE



Retrouvez
votre
Énergie

Josée Lavigne
Porte-parole

GRATTEZ
1 des 40
abonnements annuels
gratuits
ou
un rabais instantané
de 60 à 80 \$*

DÉCOUVREZ VOTRE PRIX À VOTRE CENTRE !

Trois-Rivières

Hommes et femmes

3015, côte Rosemont, Local A
(angle Jean XXIII)

819 697-1000

Femmes seulement

3015, côte Rosemont, Local B
(angle Jean XXIII)

819 697-1000

*Détails et règlements au centre.

Énergie Cardio

ON CHANGE LE MONDE

energiecardio.com

7072179



Cinq raisons de vous inscrire à un cours d'activité physique

Nul besoin de vous vanter les nombreuses vertus de l'activité physique; les bienfaits du sport sont bien connus. Pourtant, vous hésitez à vous inscrire à un cours. Voici cinq raisons qui vous convaincront.

1-Des cours pour toutes les conditions physiques

Que ce soit pour vous mettre en forme, vous remettre en forme, garder la forme ou être au sommet de votre forme, vous trouverez le cours qui répond à vos besoins, c'est certain!

2-Des cours pour tous les goûts

Sports d'équipe ou individuel, exercices de musculation ou cardiovasculaires, sur terre ou dans l'eau : les ateliers d'activité physique sont plus nombreux et variés que jamais!

3-Des cours offerts à toutes heures du jour... ou presque!

Les horaires sont généralement conçus afin de

répondre à tous les modes de vie (mamans pressées, travailleurs de nuit, étudiants). Il est donc possible de planifier une séance le matin avant d'aller au bureau, sur l'heure du midi, après le souper, quand les enfants sont couchés, etc.

4-Des cours pour se dépasser

Faire du sport permet de repousser ses limites, d'aller au-delà des objectifs initialement fixés. C'est aussi la meilleure façon de se défouler, de faire le vide, d'oublier les tracas du quotidien.

5-Des cours pour socialiser

Que ce soit au gym, à la piscine, sur une piste de course, une salle de danse ou tout autre endroit, les cours d'activité physique réunissent des gens ayant les mêmes intérêts et objectifs. Faire de belles rencontres, voilà certainement une source de motivation supplémentaire!

Alors, êtes-vous convaincu? Dans ce cas, il ne reste plus qu'à vous inscrire — au pas de course, cela va de soi!



CENTRE DE FORMATION PROFESSIONNELLE
DE FORESTVILLE
2, 3^e rue, Forestville
1 800 463-2238



PROCHAINES FORMATIONS :

6 février 2017

DEP en abattage et façonnage des bois
(code 5189)
840 h intensif 5 ½ mois

10 avril 2017, 23 mai 2017, 14 août 2017

DEP en conduite de machinerie lourde
en voirie forestière
(code 5273)
630 h = ± 4 mois

1^{er} mai 2017, 21 août 2017

DEP en forage au diamant (code 5253)
600 h = ± 4 mois

EXIGENCES :

Avoir 16 ans et réussi les cours de français,
mathématique et anglais de 3^e secondaire

ou

Avoir 18 ans et avoir réussi le test de développement
général (TDG)

Pour s'inscrire : www.directionnord.com

Pour informations : **Brigitte Bouchard 1 800 463-2238**, poste 6306

7087494



Mille et un visages de la pêche blanche

Pignons sur glace jusqu'au 19 mars

STÉPHANIE PARADIS

stephanie.paradis@tc.tc

EXPOSITION. Le Musée québécois de culture populaire présente *Pignons sur glace*, une exposition de Claude Guérin présentant 38 photographies de cabanes de pêche captées dans différentes régions du Québec.

Ce qui est à première vue un manque d'esthétisme est ce qui procure tant d'intérêt pour les cabanes de pêche aux yeux de Claude Guérin. Chaque petit détail des cabanes révèle toute la personnalité et l'unicité des sujets de l'exposition: bungalow de banlieue de Montréal, roulotte peinte aux couleurs du Canadien de Montréal, des rideaux de dentelle, une petite porte en fer forgé, des raquettes encadrant la porte d'entrée.

Parfois même, ce sera la grande simplicité de la cabane qui attirera l'intérêt du photographe. Il avoue d'ailleurs avoir un faible pour les cabanes légères de la Gaspésie.

Depuis 2010, l'artiste arpente méthodiquement, chaque hiver, les différents sites de pêche blanche de la province. Il s'est donc rendu à plusieurs reprises sur les glaces des rivières Saguenay, des Outaouais et du fleuve Saint-Laurent, ainsi que sur les lacs Saint-Pierre, Saint-Louis, Saint-François et des Deux-Montagnes aux alentours de Montréal. À l'hiver 2015, il se rend aussi à L'Isle-Verte, à Rimouski, à Gaspé, dans la Baie-des-Chaleurs ainsi qu'au Nouveau-Brunswick.

Les gens de la région qui souhaiteraient voir des cabanes de Sainte-Anne-de-la-Pérade chercheront longtemps. Claude Guérin explique que l'endroit ne fait pas partie de son corpus, car il exploite seulement les sujets situés au large, sur le cours d'eau. «À Sainte-Anne, les cabanes sont toutes une à côté de l'autre, avec des bancs de neige, et sont toutes identiques. Elles ne dégagent pas autant de personnalité que les cabanes uniques que j'expose», explique M. Guérin.



Claude Guérin avoue avoir un faible pour les cabanes légères de la Gaspésie.

(Photo TC Media - Stéphanie Paradis)

PRENDRE LE LARGE

Depuis toujours, Claude Guérin s'intéresse à l'architecture. Le métier d'architecte a été mis de côté rapidement, car selon lui, il n'a pas «le cerveau des sciences du tout», mais plutôt le cerveau des arts. C'est ainsi que ses études se sont dirigées vers l'histoire de l'art, les arts plastiques, le design graphique et les communications.

«J'ai commencé à photographier des garages et des petites cabanes de fond de cours, et un jour j'ai eu l'idée géniale de m'intéresser aux cabanes de pêche. Il y a des centaines, voire des milliers de cabanes de pêche sur les eaux. Et pour seulement cinq ou six dollars, je peux entrer sur les glaces et photographier autant que je veux sans déranger personne!», lance-t-il.

L'exposition *Pignons sur glace* est présentée jusqu'au 19 mars 2017. L'entrée est gratuite.

AGENDA CULTUREL

THÉÂTRE

La noce

Salle Louis-Philippe-Poisson de la Maison de la culture de Trois-Rivières

19, 20 et 21 janvier à 20h

Présentée par le Théâtre des Nouveaux Compagnons

CONFÉRENCE

Gilles Legardinier

Librairie Poirier

18 janvier à 17h | Auteur du livre «Le premier miracle» | 819 379-8980

CHANSON

Pierrot Fournier chante Brel

Maison des Leclerc

22 janvier à 14h

Réservation: 819 379-5946

MUSIQUE

Pianistes invités

Restaurant le Rouge Vin

20 janvier: Marcel Nourry (buffet)

21 (buffet) et 22 (brunch) janvier: Gilles Hamelin

Les impayables vendredis

Salle Armando-Santiago au Conservatoire de musique

13 janvier | 19h | Entrée libre

Avec Laura Diaz Stoffel et ses invités

Pour le mois de la sensibilisation à la maladie d'Alzheimer

Conférences gratuites

Alzheimer et maladies apparentées

Mieux comprendre pour mieux accompagner

Par Nicole Poirier

Date : Mercredi 18 janvier 2017, 19h

Lieu : Hôtel Delta de Trois-Rivières
1620, rue Notre-Dame Centre
Trois-Rivières

Pour information : 819 376-7063

Mythes et réalités sur la maladie d'Alzheimer et les maladies apparentées

Par Simona Brambati et Maxime Montembeault

Date : Mardi 24 janvier 2017, 13h30

Lieu : Salle Anaïs-Allard-Rousseau
1425, Place de l'Hôtel de Ville, Trois-Rivières

Pour information : 819 693-6072 - Places limitées

Billet obligatoire



79, rue Rocheleau, Trois-Rivières

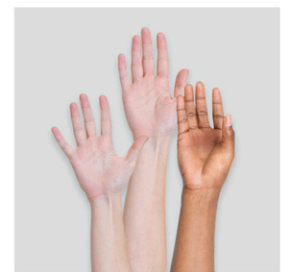
www.rdanm.org



Cet évènement est rendu possible grâce à la participation financière de



7062002



PORTES OUVERTES
Campus de Trois-Rivières

31 JANVIER

17H à 20H

ellis.qc.ca



PROGRAMMES OFFERTS AU CAMPUS DE TROIS-RIVIÈRES (DEC)

- Techniques de physiothérapie
- Techniques d'inhalothérapie
- Techniques d'électrophysiologie médicale
- Techniques juridiques

AUSSI, RENSEIGNEMENTS SUR LES PROGRAMMES OFFERTS AU CAMPUS DE DRUMMONDVILLE

- Soins préhospitaliers d'urgence
- Techniques juridiques
- Techniques d'éducation spécialisée
- Techniques policières

DEVIENS ÉTUDIANT D'UN JOUR

90, rue Dorval, Trois-Rivières
Information : 514 241-4142
information@ellis.qc.ca

BREL

Spectacle de Pierrot Fournier

Le 22 janvier prochain, la Maison des Leclerc accueillera en concert intime Pierrot Fournier chante Brel. Il sera accompagné au piano par Jocelyne Tremblay. Au programme, un spectacle d'une heure trente qui rassemblera les grands classiques de Jacques Brel: *Quand on a que l'amour, Les Bonbons, Les Bourgeois, Mathilde, La Valse à mille temps*, et plus.

Originaire du Lac St-Jean, Pierrot Fournier a commencé sa carrière dans les années 70. Passionné par la chanson française, il devient très vite un interprète privilégié de Jacques Brel et présente son spectacle un peu partout à travers la province. Au cours des années, il ajoute notamment à son répertoire des chansons de Brassens, Ferré, Aznavour, Montand et Lévillée.

De plus, plusieurs Orchestres symphoniques font appel à lui comme soliste, notamment ceux de Québec, Trois-Rivières et Sherbrooke. Le spectacle se tiendra à la Maison des Leclerc, située au 2821 rue Notre-Dame Est, à Trois-Rivières, le 22 janvier prochain à 14h. Les billets sont au coût de 20\$ et la réservation est obligatoire au (819) 379-5946. (S.P.)

Sauver des vies par l'humour et la chanson

Spectacle-bénéfice au profit de la Fondation Le Grand Chemin

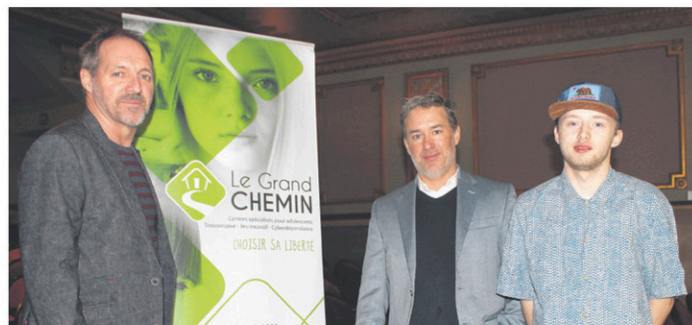
STÉPHANIE PARADIS

stephanie.paradis@tc.tc

SPECTACLE. Chanson et humour s'enchaîneront le 21 février prochain, à la salle J.-Antonio-Thompson de Trois-Rivières, lors d'un spectacle-bénéfice au profit des ados du centre Le Grand Chemin de Saint-Célestin. Ce sont les voix de France D'Amour et de Sarah Toussaint-Lévillée ainsi que les blagues de François Morency et Guillaume Wagner qui résonneront pour cette 10e édition.

La Fondation Le Grand Chemin souhaite recueillir 40 000\$ grâce à ce spectacle-bénéfice. «L'an dernier, nous avons franchi le cap des 36 000\$. Cette année, nous avons grimpé la barre un peu et nous sommes persuadés d'atteindre cet objectif», fait part Simon Côté, directeur général de la Fondation. Les fonds amassés lors de chaque édition de ce spectacle-bénéfice représentent environ 15 à 20% de l'argent amassé par la Fondation chaque année.

«Nous avons maintenant la campagne *Ocsobre* qui est devenue déjà très importante et qui a rapporté un peu plus de 125 000\$ lors de la dernière édition», ajoute M. Côté. *Ocsobre* est



Laurent Bellemare, président d'honneur, Simon Côté, directeur général de la Fondation Le Grand Chemin, et Simon Lessard, bénéficiaire du centre Le Grand Chemin. (Photo TC Media - Stéphanie Paradis)

un défi lancé pour la première fois en 2015. Jeu de mots avec «octobre» et la sobriété, l'idée est de changer une mauvaise habitude durant un mois, un clin d'œil à ce que font les jeunes dans les centres Le Grand Chemin.

La présidence d'honneur sera assurée cette année par Laurent Bellemare, président du Groupe Bell-Horizon. «Cette activité de financement est majeure pour Le Grand Chemin. L'argent amassé permettra de maintenir la gratuité des services offerts aux jeunes de la région», indique M. Bellemare.

«En tant que parent, on ne souhaite pas avoir besoin d'un tel service, mais la dépendance peut toucher tout le monde et c'est rassurant de savoir que Le Grand Chemin existe pour soutenir notre jeunesse, mais aussi les familles», poursuit le président d'honneur.

AIDER LES JEUNES À CHASSER LEURS DÉMONS

Simon Lessard a bénéficié des services du centre Le Grand Chemin de Saint-Célestin et est présentement en réinsertion, après une thérapie de neuf semaines. Grâce à son séjour, l'adolescent affirme avoir retrouvé l'estime qu'il avait perdue à cause de son problème de consommation. Il a aussi réduit son anxiété et appris à s'extérioriser.

«Le spectacle-bénéfice peut sauver des vies, comme la mienne. J'ai retrouvé mon cœur d'enfant, je vis une vie meilleure et j'ai maintenant une belle relation avec ma famille. Je vais de l'avant, je suis retourné à l'école et je poursuis toujours avec Le Grand Chemin», témoigne Simon Lessard.

La Fondation Le Grand Chemin a pour mission de soutenir financièrement et d'accroître le rayonnement des centres Le Grand Chemin, qui offrent des services gratuits de traitement de la toxicomanie, du jeu excessif et de la cyberdépendance, aux adolescents du Québec.

Chaque année depuis 27 ans, plus de 250 jeunes de 12 à 17 ans font le choix de se rendre dans l'un des trois centres situés à Saint-Célestin, Montréal et Québec, pour une période de six mois. Durant cette période, ils apprennent à vaincre leur dépendance, à acquérir de saines habitudes de vie, à poursuivre leurs études, en plus de s'initier à des activités artistiques, culturelles et sportives.

Le spectacle-bénéfice aura lieu le 21 février à 19h30. Les billets sont en vente au 819-695-3136, en ligne via le www.legrandchemin.qc.ca en cliquant sur «Faire un don» ou directement à la billetterie de la salle J.-Antonio-Thompson. Les billets sont disponibles à partir de 25\$.

L'animation ainsi que la mise en scène du spectacle seront assurées par François Lévillée.

CE QUE LA BIBLE ENSEIGNE

Qui a écrit la Bible?

Depuis le début de l'histoire de l'humanité, la racine du péché a été la mise en question de l'autorité de la Parole de Dieu. C'est Satan qui, dans le jardin d'Éden, le premier a posé la question : « Dieu a-t-il vraiment dit? » Le principe est simple : Si Dieu a dit quelque chose, alors c'est forcément vrai, puisqu'il est Dieu. Mais, si une parole de Dieu est discréditée, elle est dépouillée de toute autorité. C'est exactement ce qui se produit avec la Bible. Une des objections couramment soulevées par les gens de nos jours est que la Bible a été écrite par des hommes, donc elle n'est pas une parole divine. Voilà pourtant une objection qui n'a aucune base raisonnable. Pensez-y un instant : qui aurait dû écrire la Bible?

Tout d'abord, nous serons facilement d'accord pour dire qu'il est impossible qu'un animal ait écrit la Bible. Ensuite, il y a la possibilité que Dieu ait écrit lui-même la Bible. Mais le croiriez-vous vraiment plus? Et de toute façon, comment sauriez-vous que c'est Dieu qui l'a écrite? Puis il y a l'apparition directe de Dieu. On s'objecte à l'autorité de la Bible en clamant que la seule source de connaissance de Dieu serait une visite personnelle. En concédant que Dieu vous apparaisse, comment sauriez-vous qu'il s'agit bel et bien de Dieu? À partir de quelle expérience pourriez-vous faire la différence entre Dieu, Satan, un ange, un démon, un extra-terrestre ou même une hallucination? Ceux qui poussent l'audace de clamer haut et fort qu'ils ont eu une rencontre avec le divin, à la Joseph Smith ou à la Raël, se mettent dangereusement dans une position au-dessus de la Bible! Ceux qui les suivent, suivent des hommes!

La Bible enseigne que : « Toute écriture est inspirée de Dieu et ce n'est pas par une volonté d'homme qu'une prophétie a jamais été apportée, mais c'est poussés par le Saint-Esprit que des hommes ont parlé de la part de Dieu. » (2 Timothée 3 :16 et 2 Pierre 1 :21) Ses dizaines d'auteurs, sur 1500 ans, témoignent uniformément au sujet de la nature du Dieu qui s'est manifesté dans l'histoire et dans le temps. Ensuite, le lecteur sérieux découvre ensuite que la Bible investit Jésus de Nazareth de la divinité. Le pivot de l'histoire? *Dieu s'est fait homme et a habité parmi nous.* Le résultat? *Nous l'avons crucifié.* Ce qui nous ramène au cœur de la question : La Bible contient le récit des rencontres surnaturelles entre l'humain et le divin. Le jury c'est vous. Mais comme tout bon jury, il faut prendre connaissance des faits. Je vous encourage à prendre la résolution de lire la Bible en 2017. L'Évangile de Jean est un bon point de départ. Bonne année!



Rev. Frédéric Colella

Faites parvenir vos questions à : *Ce que la Bible Enseigne*, 80 Latreille, Trois-Rivières (Qué.) G8T 3E4 tél. : 819 378-1996
E-Mail au : eglise@vienouvelle.org Site Web : www.vienouvelle.org
Frédéric Colella est pasteur à l'Église Vie Nouvelle depuis 1997

CHRONIQUE PUBLICITAIRE

7064615

Lancement d'une entreprise

Tu veux te lancer en affaires?

Prochaines séances d'information :

Trois-Rivières
2000, boul. des Récollets,
suite 010

24 janvier 2017
13 h
ou
18 h 30



Réserve ta place : 819 539-2265, poste 3240

www.lancementduneentreprise.ca

7044275



TOUTE LA VILLE en parle

tc • MEDIA

Suivez-nous sur /hebdojournal @HebdoJournal • www.lhebdojournal.com

CASA GRECQUE CÉLÈBRE SON 4^e ANNIVERSAIRE



Le succès est dû à nos employés qui font notre fierté et pour qui le service à la clientèle est une priorité. Tous les membres de l'équipe de la Casa Grecque Trois-Rivières prennent plaisir à bien vous servir. Profitez de nos spéciaux et apportez votre vin. Toute l'équipe vous y attend. Sur la photo de gauche à droite: Spiros Zotos (copropriétaire), Chantal Garand, Mélanie Jeannotte (gérante), Éliane Lépine, Any Ferron et Martin Grenier (copropriétaire). 819 375-5252.

NOUVEAU À TROIS-RIVIÈRES: ÉCONEXT INFORMATIQUE, UNE ENTREPRISE ÉCORESPONSABLE



Éconext Informatique vient d'être lancée par deux jeunes entrepreneurs de Trois-Rivières, Kevin Nicole et Alexandre Vachon, deux diplômés en informatique. Éconext offre une façon écoresponsable et économique de se procurer du matériel informatique de qualité, remis à neuf pour une fraction du prix! Nous offrons à notre clientèle des tours d'ordinateur, portables, tablettes, moniteurs, imprimantes et plus. Du matériel de qualité et de pointe, le tout remis à neuf et garanti. Service de réparation et techniciens sur place. Nous récupérons vos vieux appareils. Venez nous rencontrer au 5437, boul. des Forges, Trois-Rivières, 819 840-6266. Soyez à un clic d'économiser: visitez le www.econextinfo.com.

28^e ÉDITION DU SALON DES FUTURS MARIÉS ET BAL DE FINISSANTS



La 28^e édition du Salon des futurs mariés et bal de finissants se tiendra du 20 au 22 janvier 2017 à la bâtisse industrielle de Trois-Rivières. Lors de votre visite, vous pourrez rencontrer plus d'une cinquantaine d'exposants qui pourront vous aider à organiser ce somptueux événement. Que ce soit pour le choix de la robe, de la réception, de l'atmosphère souhaitée, de la sélection musicale et du photographe pour imprégner ces moments inoubliables, tous les professionnels seront ravis de vous donner les conseils dont vous avez besoin pour mettre en œuvre cette belle journée. Tous les détails sur www.salonsduo2.com. Nous vous souhaitons une excellente visite! De toute l'équipe de DU02.

Attention, les mardis et mercredis, les prix sont fous!

Vacances Otantik

819 840-4100 poste 2901,
1650, 6^e Rue à Trois-Rivières, G8Y5B8

Titulaire d'un permis du Québec.

Manon Pothier



SONDAGES AUTOMNE 2016

TVA

VOUS ÊTES ENCORE **PLUS NOMBREUX**
À NOUS REGARDER



NUMÉRO **UN**
7 JOURS SUR **7**

NUMERIS, QUÉBEC FRANCO., 5 SEPTEMBRE AU 4 DÉCEMBRE 2016, L-D, 2H-2H, T2+.

Offrez-vous des extras
 ✓ Encadré ✓ Titre centré
 ✓ Couleur ✓ Caractères gras
 Informez-vous auprès
 de votre téléconseiller

Profitez également de la parution GRATUITE
 de votre annonce sur **VosClassées.ca**.

Heure de tombée : vendredi 10h00

Heures d'affaires du service téléphonique : lundi au vendredi 8h30 à 16h30

Mode de paiement :

À NOS ANNONCEURS : Assurez-vous que le texte de votre annonce est exact dès sa parution, sinon il faut nous en aviser immédiatement. En cas d'erreur, notre responsabilité se limite uniquement au montant de l'achat de la première semaine de parution de votre annonce. Toute discrimination est illégale.

**POUR TOUT ACHETER
 ET TOUT VENDRE,
 près de chez vous**

Un seul numéro **1-866-637-5236**

IMMOBILIER 100 à 299	MARCHANDISE 300 à 399	SERVICES 400 à 599	EMPLOI ET FORMATION 600 à 799	ÉVÈNEMENTS SPÉCIAUX 800 à 899	VÉHICULES 900 à 999
-------------------------	--------------------------	-----------------------	----------------------------------	----------------------------------	------------------------

160 Terrains / Terres à vendre

SECTEUR Ste-Angèle, plusieurs terrains, avec services, prêts pour construction, sur 3 projets, Plateau Laval, prix à partir de 16.000\$, sujet à la ristourne 7.500\$ de la Ville de Bécancour
 1-877-857-0929

205 Logements / appartements à louer

!!! Coop. Ste-Madeleine: 5-1/2, rue Montplaisir, 510\$/mois, chauffé. Libre. Accès terrain, immeuble tranquille. 8 8 8 - 4 7 7 - 6 9 8 6, 819-475-9399

!! 4-1/2, 5-1/2, condos Grand-Mère, stationnement, 819-692-2349

! 4-1/2, 5-1/2, 425\$+. Trois-Rivières. Libres immédiatement, rabais 200\$. 819-372-4835

*** NOUVELLE ADMINISTRATION, très grand 4-1/2, Shawinigan Promo 350\$/Mois. Un mois gratuit!**
 * Libre maintenant
 * Électricité non incluse
 * Plancher flottant/céramique
 * Entrées laveuse, sècheuse,
 * Balcon, petits animaux acceptés.
 Contacter Nicole: 819-944-6964

4-1/2, à louer pour mars 650\$/mois, style condo, A/C, échangeur d'air, 2 grandes chambres 13x13, véranda, remise, Trois-Rivières, 819-840-8429

Saint-Maurice, 4-1/2, Sainte-Anne-de-la-Pérade, 5-1/2. Grands, style condo, logements neufs, bien insonorisés. Libres immédiatement.
 819-692-5652

SHAWINIGAN, Defond, 3e triplex, 5-1/2, véranda, stationnement. 350\$ Nicole, 819-538-9995

SHAWINIGAN: 4-1/2 Cloutier, 3e triplex, rénové. 360\$. Visite Nicole 819-538-9995

SHAWINIGAN: Giguère, 2e duplex, 5-1/2, 380\$. Informations. Visites: Nicole 819-538-9995

205 Logements / appartements à louer

SHAWINIGAN: Lambert, beau 4-1/2, stationnement. 350\$. Informations, visites: Nicole. 819-538-9995

ST-NARCISSE: 3-1/2 et 4-1/2, immeuble neuf, près de tous les services, 5 rue St-Hilaire-des-Loges. 1 mois gratuit! Bail d'un an; 2 mois gratuits! Bail de 2 ans.
 819-380-2823

210 Logements / appartements chauffés à louer

GRAND-MÈRE: 6e, beau 3-1/2 meublé, tout compris, 380\$ Nicole: 819-538-9995

GRAND-MÈRE GRANDS 3-1/2 4-1/2, 5-1/2, Chauffés, Éclairés Possibilité semi-meublés. Stationnement déneigé. Piscine, Conciergerie. Près tous services. Aucun chien. Info: 9h00-21h00.
 819-533-5149

PETIT 4-1/2 Très propre Chauffé. Climatisé. Eau chaude fournie. Idéal personne seule. Non-fumeur. Pas d'animaux. Libre immédiatement 425\$/mois. Près du Sanctuaire. Trois-Rivières.
 819-693-4816

215 Logements / appartements chauffés / meublés à louer

1-1/2, 2-1/2, 3-1/2, meublés, chauffés, éclairés, plus stationnement, service de buanderie, non-fumeur, près de l'UQTR/centre Les Rivières, à partir de 350\$/mois, libres immédiatement, 8 1 9 - 2 2 8 - 0 7 8 5, 819-372-6070

245 Chambre à louer

BATISCAN: chambre et pension pour personne autonome, non-fumeur, idéal pour retraité ou semi-retraité, 418-362-0420

250 Maison de repos / centre d'accueil

BAS prix! Résidence certifiée Shawinigan-Sud, chambre (et pension), tout âge.
 819-536-4275.

310 Divers à vendre

SCIERIES MOBILES à partir de 4,397\$ Coupez bois de toutes dimensions avec votre propre scierie à ruban portable. Info & DVD gratuits, www.ScieriesNorwood.ca/400qn
 1-800-408-9995, poste: 400QN.

365 Poêle / fournaise / bois de foyer

*** SPÉCIAL Bois de chauffage, érable, merisier, hêtre, fendu, livré. 90\$/corde.**
 819-535-3543

BOIS de chauffage sec, érable, hêtre, merisier, 95\$/la corde, 819-268-2488

424 Astrologie/occultisme

ANA Mèdium pure, 40 ans d'expérience, ne pose aucune question, réponses précises et datées, confidentielles. Tél.: 514-613-0179 (Avec ou sans Visa/ Mastercard)

442 Constructions / Renovations / Réparations

DU sous-sol au grenier! Homme à tout faire. Travaux de rénovation. Pose de flottant et de bois franc. 20 ans d'expérience!
 819-690-6909

Oyé Oyé Oyé. Bonjour, je vous présente Monsieur André qui est disponible pour réaliser vos petits ou grands travaux en rénovation. 35 ans d'expérience. Monsieur très perfectionniste. Prix discutable.
 819-375-2573

446 Peinture/décoration

DANIEL, peintre tireur de joints, d'expérience.
 819-979-3373

484 Services divers

SAAQ - SAAQ - SAAQ Victime d'un accident automobile? Vous avez des blessures? Contactez-nous. Consultation gratuite. M. Dion Avocats, tél: 1-855-282-2022 www.sossaaq.com

485 Agence de rencontre avec permis

SERVICE RENCONTRE. Relations Long-terme, ESSAYEZ GRATUITEMENT!!! 1-888-451-7661. Appelez #7878 ou 1-866-634-8995. Adulte 1 à 1 en direct appelez: 1-877-347-9242, ou #5015. Rencontrez des femmes célibataires de votre région. 1-888-571-5763 (18+)

485 Agence de rencontre avec permis

CONTACTS directs et rencontres sur le service #1 au Québec! Conversations, rencontres inattendues, des aventures inoubliables vous attendent. Goûtez la différence. Appelez le 1-877-661-2626 pour les écouter ou bien, pour leur parler, depuis votre cellulaire, faites le # (carré) 6910 (des frais peuvent s'appliquer). L'aventure est au bout de la ligne.

555 Argent à prêter

310-PRÊT: Prêt de 500\$ à 1,000\$. Aucune enquête de crédit. Approbation en 5 minutes. Ouvert 7 jours de 8h à 20h. Compose sans frais: 310-PRET

courtageexpress.com PRÊT 500\$ à 1,000\$ 7 jours sur 7, 8h-20h
 1-888-994-4054

EMPRUNTEZ Jusqu'à 750\$ en 1h! Simple, Rapide et Sécuritaire. Aucun Crédit Refusé! Appelez 1-888-906-1863 Ou ArgentDirect.com

PRÊT DE 500\$ Sans enquête de crédit.
 www.creditcourtage.ca
 1-866-482-0454

PRÊTEUR hypothécaire privé de premier et deuxième niveau. Financement rapide peu importe votre région. Service professionnel. Nos taux sont compétitifs et nos conditions de financement flexibles. Financement Brison. 1-866-566-7081

585 Services financiers divers

Harcelé par vos créanciers? À bout de souffle? Reprenez le contrôle... Un seul versement par mois (0% d'intérêt) Bureaux à Trois-Rivières et à Grand-Mère pour vous servir. Communiquez avec Andrée Champagne de MNP Ltée Syndic de faillite au 819-693-0004

705 Formations diverses

COURS d'espagnol pour débutants de jour, début 31 janvier, 5 semaines, petit groupe, conversations structurées, contactez Formation Estudio Espagnol
 819-979-3819

845 Prières/remerciements

REMERCIEMENTS Mère Teresa pour faveur obtenue, L.S.B.

945 Achat d'autos

! ! RECYCLAGE NATH Achat d'autos, ferrailles et métaux. Payons meilleur prix garanti de la région. Remorquage gratuit, service rapide, 6/7, reçus SAAQ. Payons en argent sur place.
 819-244-4676

985 Autos à vendre

À voir auto, camion, 4x4. Financement maison aucun cas refusé. Voitures 2010 à 2016, léger dépôt, aucun endosseur. 1-866-566-7081 financemntbrisson.com



AVIS

AVIS DE CLÔTURE D'INVENTAIRE
 Avis est donné conformément au Code civil du Québec de la clôture de l'inventaire en regard de la succession de Clémence TOUSIGNANT, née le 17 juillet 1928 à Saint-Stanilas-de-Champlain (Québec), en son vivant domiciliée et résidant au 185, rue Chapleau, chambre 824, Cap-de-la-Madeleine (Québec) G8W 0L6 et décédée le 21 octobre 2016 à Trois-Rivières (Québec). Cet inventaire peut être consulté par toute personne ayant un intérêt, à l'étude de Me Robert LEDOUX, notaire, au 1845, boulevard Guillaume-Couture, Lévis (Québec) G6W 5M6.
 Me Robert LEDOUX, notaire >7083233

AVIS PUBLIC
 Avis d'entrée en vigueur
 Conformément aux articles 361 et suivants de la Loi sur les cités et villes (RLRQ, chapitre C-19), avis public est, par les présentes, donné que la Ville de Trois-Rivières a adopté, lors de séances que son Conseil a tenues :
 • le 7 novembre 2016, le Règlement autorisant la reconstruction de quatre feux de circulation et décrétant un emprunt à cette fin de 460 000,00 \$ (2016, chapitre 163), lequel a été approuvé par le ministre des Affaires municipales et de l'Occupation du territoire du Québec le 10 janvier 2017;
 • le 5 décembre 2016, le Règlement créant une réserve financière afin de pourvoir aux capitaux nécessaires pour favoriser divers aspects de la sécurité routière (2016, chapitre 171), lequel a été approuvé par les personnes habiles à voter les 9, 10, 11 et 12 janvier 2017.
 Ces règlements sont actuellement déposés dans les archives du Conseil, au bureau du soussigné, à l'hôtel de ville de Trois-Rivières, où tout intéressé peut en prendre connaissance.
 Trois-Rivières, ce 18 janvier 2017.
 M^e Gilles Poulin, greffier 7083003

AVIS PUBLIC
 Résumé d'une modification au plan d'urbanisme de la Ville de Trois-Rivières
 Conformément au premier alinéa de l'article 110.3 de la Loi sur l'aménagement et l'urbanisme (RLRQ, chapitre A-19.1), avis public est, par les présentes, donné que la Ville de Trois-Rivières a adopté, lors de la séance que son Conseil a tenue le 21 novembre 2016, le Règlement modifiant le Règlement sur le plan d'urbanisme (2010, chapitre 25) afin d'agrandir l'aire d'affectation du sol Récréation « RE » à même une partie de l'aire d'affectation du sol Agroforestière « AF » située au sud-ouest du Club de golf de Pointe-du-Lac (2016, chapitre 167).
 Ce règlement est entré en vigueur le 11 janvier 2017 et une copie peut en être consultée au bureau de la soussignée.
 En résumé, ce règlement agrandit l'aire d'affectation du sol de type Récréation « RE » à même une partie de l'aire d'affectation du sol Agroforestière « AF », toutes deux situées approximativement au sud-est de l'intersection du chemin des Petites-Terres et du rang Saint-Charles.
 L'aire d'affectation du sol Récréation « RE » visée par la modification réglementaire est située approximativement au sud du rang Saint-Charles, à l'ouest d'une partie de la rivière aux Sables et au nord de la rue Pierre-Demers.
 La partie de l'aire d'affectation du sol « Agroforestière » visée par la modification réglementaire est située à l'intersection sud-est du chemin des Petites-Terres et du rang Saint-Charles.
 Trois-Rivières, ce 18 janvier 2017.
 M^e Maude Chartier, assistante-greffière 7083004

7083715

COMMUNAUTAIRE

BABILLARD

■ Viactive

Pour les 50 ans et plus. Exercices à votre rythme, faciles à réaliser, avec musique retro. Début de la session hiver le 17 janvier. Le mardi et jeudi de 10h à 11h au Pavillon des Seigneurs; le mercredi de 10h à 11h au Pavillon St-Arnaud; le jeudi de 14h à 15h au Pavillon Maurice-Pitre. Info: 819-377-0326.

■ Ovaire Espoir

Groupe de soutien pour les femmes touchées par un cancer gynécologique. Réunion mensuelle le 18 janvier de 18h30 à 20h30 au 3110 Louis Pasteur. Info 819-375-3295.

■ Spiritualité

Conférence intitulée «Beatitudine» (Bonheur absolu) par Alain Dumont, le 18 janvier, 19h, chez les CARMES, 600 Notre-Dame-Est, Cap. Info: 819 373-5159.

■ Association des personnes aidantes de la Vallée-de-la-Batiscan

Un groupe sur le deuil va démarrer en février. Séance d'information sur le sujet et les thèmes qui seront abordés le 17 janvier à 13h30 au 660, rue Principale, local 1, St-Luc-de-Vincennes. Deuxième séance le 19 janvier au 301, rue St-Jacques, local 217, Sainte-Thècle. Info et inscriptions : 418-289-1390 ou 819-840-0457.

■ Accueil Féminin 2016 - 2017

Souper le 18 janvier à 18h30 à l'Hôtel Gouverneur de Trois-Rivières. Invitée: Djemila Benhabib, conférencière, journaliste, femme politique et militante contre le fondamentalisme. Pour confirmer ou annuler votre souper (avant le 15 janvier à midi): Sylvie Pichette 819-379-1989.

■ CRDITED

Déjeuner des retraités le 19 janvier à 9h chez Maman Fournier rue Thibeau.

■ Réseau Hommes Québec

Rencontre d'information et de partage pour hommes le 19 janvier à 19h à la Salle Félix-Leclerc (rang St-Malo).

■ The English Circle

Rencontre le 19 janvier au Centre Landry de 9h55 à 11h45. Cercle de femmes parlant couramment anglais et/ou anglophones. Info : 819 293-4223.

■ Roses des sables

Rencontre d'information le 20 janvier au Poivre Noir. Participantes sur place. Réservation: 514 813-6471.

■ Conférence bénéfique pour le sentier national de la Mauricie

Traversée des Pyrénées – 900 km en 45 jours de marche le 20 janvier à 19h30 à l'école secondaire des Pionniers (entrée rue de la Terrière). Billets: 20\$. Info: info@SentierNationalMauricie.ca

■ Femmes Dynamiques de Trois-Rivières

Lundi 23 janvier: après-midi dansant de 13h30 à 15h30. 24 janvier: conférence de François Roy sur «Les années Beaudoin (1970-1990) - Les vingt ans de mairie de Gilles Beaudoin (racontés par un de ses proches collaborateurs)». Au Centre Des Ormeaux (300 rue Chapleau) de 13h30 à 15h30. Info: 819-376-4382 et 819-377-1780.

■ Regroupement des aidants naturels de la Mauricie inc.

Conférence gratuite (Mythes et réalités sur la maladie d'Alzheimer et les maladies apparentées) par Simona Brandati et Maxime Montembeault du Centre de Recherche de l'Institut Universitaire de Gériatrie de Montréal le 24 janvier à 13h30 à la Salle Anaïs-Allard-Rousseau. Billet obligatoire. Places limitées. Info: 819 693-6072

■ Regroupement des aidants naturels de la Mauricie inc.

Conférence gratuite sur l'impact de la maladie sur la vie de couple par Charles Viau-Quesnel, professeur à l'UQTR, le 25 janvier à 13h30 au Centre culturel Pauline Julien. Places limitées. Info: 819 693-6072

■ Acouphènes Québec

Soirée d'information et de partage, à 19h, le 25 janvier à la Maison De La Madone (Cap). Entrée libre. Info: Normand Gour 819-374-6339.

Job GO .ca

Ton CV est déjà enregistré sur le site ?

Tu peux postuler via ton mobile

Tu as UN CASIER JUDICIAIRE ?
ou un PROBLÈME DE DÉPENDANCE?

- Tu te cherches un emploi ou veux retourner aux études?
- Tu as besoin d'information sur le processus de "pardon"

Appelle au SIER 819 693-6777
733 rue Bonaventure, T.R
Gratuit-Bilingue-Confidentiel

S.A.T. TRANSPORT

Transport SAF est à la recherche de chauffeurs classe 1, avec ou sans expérience, pour le transport aux États-Unis. Pré-requis: permis de conduire classe 1, bon dossier de conduite, anglais fonctionnel, aucun antécédents criminels, être âgé de 21 ans ou plus.

Retour à chaque fin de semaine
Gamme d'avantages sociaux, salaire compétitif

Vous pouvez postuler en ligne :
www.saftransport.com
Par courriel :
majutras@saftransport.com

Ma carrière chez TC Transcontinental

Activez votre talent!
Activate your talent!

COORDONNATEUR(TRICE) AUX VENTES

POSTE DISPONIBLE

1 Temporaire - Temps plein 13 mois - remplacement congé maternité Trois-Rivières

Relevant de la directrice support aux ventes, le coordonnateur(trice) aux ventes doit assurer le lien entre la clientèle, les conseillers en solutions médias, la production et l'administration. Aussi, il participe au processus d'approbation des épreuves par le client et coordonne le transfert du matériel à l'atelier de production. Enfin, il produit des rapports et fournit un support aux ventes.

La personne recherchée possède une formation en bureautique et/ou secrétariat et/ou ventes marketing jumelée à un (1) an d'expérience en service à la clientèle. Elle a des habiletés en communication, est organisée et a le souci du détail. De plus, elle est capable de travailler en équipe et sous pression. Elle maîtrise les logiciels Word, Excel et Outlook.

Les personnes intéressées par ce poste sont invitées à soumettre leur CV via la section Carrières de notre site internet à www.tc.tc/carriere ou par courriel à katy.champagne@tc.tc avant le 25 janvier 2017.

tc • MEDIA Prière de ne pas téléphoner. TC Transcontinental favorise l'égalité des chances en matière d'emploi et d'avancement. Seules les personnes retenues pour une entrevue seront contactées.

Premier imprimeur et chef de file de solutions médias et d'activation marketing au Canada, TC Transcontinental crée des produits et services permettant aux entreprises d'attirer, de joindre et de fidéliser leur public cible. La Société se spécialise dans les médias imprimés et numériques, la production de magazines, de journaux, de livres et de contenus sur mesure, le marketing de masse et personnalisé, les applications mobiles et interactives, la production télévisuelle et la distribution de porte en porte.

Transcontinental inc. (TSX : TCL.A, TCL.B, TCL.PR.D), connue sous les marques TC Transcontinental, TC Media et TC Imprimeries Transcontinental, compte approximativement 9500 employés au Canada et aux États-Unis, et ses revenus publiés ont été de 2,1 milliards de dollars canadiens en 2012.

PORT DE TROIS-RIVIÈRES

Le Sunda, premier navire de 2017



(Photo TC Media - Stéphanie Paradis)

C'est le navire libérien Sunda qui a remporté le titre de premier navire océanique de l'année 2017 après avoir accosté au Port de Trois-Rivières le 8 janvier dernier. Le Sunda a quitté le port de Bilbao en Espagne et a effectué une traversée de 11 jours avant d'arriver à Trois-Rivières. Il a quitté la région le 12 janvier en direction de l'Algérie avec sa cargaison de grains canadiens. L'équipage du Sunda est composé d'une vingtaine de membres d'équipage de nationalités grecque et philippine. Le navire, construit en 2010, est un vraquier de 186 mètres de longueur et de 23,75 mètres de largeur. Il a une capacité de 29 800 tonnes métriques. Le capitaine du Sunda, Ioannis Sevastou, a reçu des mains de Cléo Marchand, président du conseil d'administration de l'Administration portuaire de Trois-Rivières, une giclée du tableau *À bon port*, une œuvre de l'artiste-peintre mauricienne Caroline St-Pierre. Notons que pour recevoir le titre de premier navire de l'année, il doit s'agir d'un navire océanique en provenance d'un port étranger; avoir effectué sa traversée sans escale; et venir faire une opération de chargement ou de déchargement au port

SPORTS

Félix Auger-Aliassime, étoile montante du tennis

L'athlète de 16 ans est étudiant à l'Académie des Estacades



Félix Auger-Aliassime était de passage à l'Académie les Estacades où l'attendait son dernier examen scolaire. Photo TC Media - Jonathan Cossette

JONATHAN COSSETTE
jonathan.cossette@tc.tc

TENNIS. Félix Auger-Aliassime était de passage à Trois-Rivières pour se présenter à un examen du ministère. La jeune étoile montante du tennis fait partie de la trentaine d'athlètes qui participent au programme d'étude à distance offert par l'Académie les Estacades.

Auger-Aliassime a d'abord atteint la finale junior du tournoi de tennis de Roland-Garros, finale qu'il a perdue aux mains de Geoffrey Blancaneaux, après avoir remporté la première manche 6 à 1.

Le Québécois s'est bien repris alors qu'il a remporté le prestigieux trophée lors de la finale junior du US Open face au Serbe Miomir Kecmanovic. Il s'agit du plus jeune Canadien à avoir réalisé l'exploit lors d'un tournoi du Grand Chelem.

Puis en novembre dernier, il a remporté son premier tournoi chez les professionnels, en Alabama. Il a défait le Colombien Juan Manuel Benitez Chavarriaga en deux manches de 7-5 et 7-5.

«Ce fut une très belle saison pour moi. Je visais une demi-finale junior et j'espérais remporter un titre professionnel. Au final, on peut dire que j'ai dépassé mes objectifs. Mon meilleur moment fut sans doute ma victoire au tournoi du US Open, surtout après avoir échappé le titre à Roland-Garros», commente-t-il.

Le jeune athlète est scolarisé à Trois-Rivières, soit à l'Académie les Estacades. Il est inscrit au programme de «Scolarisation à distance».

«Je viens ici pour faire les examens principaux. Sinon, nous sommes dirigés par un tuteur au Centre national d'entraînement», confie celui qui termine présentement son niveau de secondaire 5. «Ça a toujours été essentiel pour mes parents et moi de poursuivre l'école et ça aide en même temps à garder la tête froide et à penser à autre chose que le tennis. Je dois aussi construire mon après carrière.»

«Ce type de programme est parfait! S'eût été difficile de m'entraîner autant si j'étais inscrit dans un programme de sport-études standard. L'Académie les Estacades nous permet de nous développer, et à la fois de voyager beaucoup», ajoute-t-il.

«L'Académie les Estacades nous permet de nous développer, et à la fois de voyager beaucoup.»

- Félix Auger-Aliassime

Félix Auger-Aliassime estime qu'il consacre environ trois heures par jour pour ses études, comparativement à 20h d'entraînement.

RECONNAISSANT ENVERS LES ESTACADES

Bien que le jeune Montréalais voyage à raison de six mois par année, il aimerait bien revenir en Mauricie dans un avenir rapproché.

«J'aimerais vraiment venir passer du temps et échanger des balles avec les jeunes joueurs. Je voudrais également venir discuter avec eux, et ce, très bientôt.»

Auger-Aliassime a découvert la passion du tennis étant très jeune, gracieuseté de son paternel. Encore à ce jour, son père est entraîneur de tennis. Sa sœur, Malika, est également joueuse de tennis dans un collège américain.

«En 2017, j'espère demeurer en santé et continuer de me développer en tant qu'athlète. On va espérer remporter d'autres titres et bien s'intégrer sur le circuit professionnel.»

«Côté études, il existe des programmes collégiaux à distance, dans la même optique que celui offert aux Estacades. J'ai écarté la possibilité de jouer dans la NCAA (Collège Américain) car je faisais le saut chez les professionnels», conclut-il.

L'Opération Nez rouge de Trois-Rivières souhaite remercier tous les bénévoles et les usagers qui ont utilisé le service.



Société de l'assurance automobile Québec



Opération Nez rouge
Trois-Rivières

Desjardins



Merci également à tous les partenaires qui ont contribué au succès de la campagne 2016.

- | | |
|------------------------------|---|
| Cosco | KiNipi Spa & bains Nordiques |
| Tecnic | Frites Alors! |
| TC Media | Mondo Resto-Bar |
| Siemens | Académie Les Estacades |
| Le Groupe Harnois | Les Ailes de l'Ouest |
| Le Panetier | Ti-Coq |
| Bell Média | CAA Québec |
| PMA Assurances | Complexe sportif Alphonse-Desjardins |
| La Maison de débauche | Fondation Les Amis des Estacades |
| La Cage aux Sports | Kia Trois-Rivières |
| Coca-Cola | Le Prix du Gros |
| Faste Fou | Géographik Impression |
| Casa Grecque | M. Pierre Michel Auger, Député de Champlain |
| La boîte à Coupe | M. Jean-Denis Girard, Député de Trois-Rivières |
| Coiffure l'Antête | M. Robert Aubin, Député fédéral de Trois-Rivières |
| Vénus Coiffure | Ameublement Tanguay |
| Keurig | Le Carrefour Trois-Rivières Ouest |
| Lettrage Launier | Nettoyeur Daoust, Franchisé Mauricie |
| CFOU 89,1 | Clinique Vétérinaire les Rivières |
| Infoteck | Subway |
| Couche-Tard | Pizzeria Stratos |
| Kruger | |
| Ultramar | |
| Autoprop | |
| Buffet des Continents | |
| Grand Prix de Trois-Rivières | |
| IGA Jean XXIII | |

Gagnant de la carte-cadeau de 100\$

AMEUBLEMENTS
chez **TANGUAY**

M. MAXIME PROULX, TROIS-RIVIÈRES



SPEC254922

ÉCRIVEZ-MOI

jonathan.cossette@tc.tc



Simon Kean au Centre Bell

Le 28 janvier au Centre Bell, le Montréalais Steven Butler (18-0-1) défendra son titre IBF nord-américain face au champion WBA nord-américain, l'Ontarien Brandon Cook (17-0-0) qui mettra également son titre en jeu. En sous-carte, le poids lourd trifluvien Simon Kean (7-0-0) affrontera l'Américain Avery Gibson (8-5-4).

Baseball Junior: deux Trifluviens d'expérience se joignent à l'exécutif

Le président de la Ligue de baseball junior élite du Québec (LBJÉQ), **Rodger Brulotte**, a confirmé la venue de **Réal Lajoie** et **Carole Béliveau** au sein de l'exécutif du circuit, à l'aube de la saison 2017. Le président Brulotte se disait emballé par la venue de ces nouveaux personnages dans le giron du circuit. «Ce sont des ajouts majeurs pour nous. C'est de l'expérience de baseball que nous ajoutons à notre équipe et nous sommes choyés de pouvoir compter sur eux.» Réal Lajoie se joindra au circuit élite en tant que conseiller spécial au président. M. Lajoie occupait depuis 18 ans le poste de Président des Aigles Plante Sports de Trois-Rivières, jusqu'à la dernière saison. De son côté, Carole Béliveau occupera le poste de secrétaire au sein de l'exécutif. Durant plus de trente ans, elle a travaillé bénévolement dans le giron du Junior Élite à Trois-Rivières.

GALA SPORT-HOMMAGE MAURICIE

Les honneurs aux olympiens Houle et Langlois

JONATHAN COSSETTE
jonathan.cossette@tc.tc

PRIX. L'organisation du Gala Sport-Hommage Mauricie a tenu son événement annuel, samedi dernier, à l'Espace Shawinigan. Pas moins de 20 prix ont été décernés lors de la soirée. **Andréanne Langlois** et **Hugo Houle**, qui se sont rendus aux derniers Jeux olympiques en canoë-kayak et en cyclisme, ont notamment reçu les prestigieux prix de l'athlète féminine et athlète masculin par excellence de niveau international.

Les vainqueurs sont...

- **Athlète féminine par excellence de niveau québécois, sport COLLECTIF**
Aissatou Diop/Basketball/Trois-Rivières
- **Athlète masculin par excellence de niveau québécois, sport COLLECTIF**
Deven Lacerte-Desmarais/Baseball/Trois-Rivières
- **Athlète féminine par excellence de niveau québécois, sport INDIVIDUEL**
Marie-Frédérique Poulin/Athlétisme/Trois-Rivières
- **Athlète masculin par excellence de niveau québécois, sport INDIVIDUEL**
Vincent Gélinas/Natation/St-Barnabé-Nord
- **Athlète féminine par excellence de niveau canadien, sport COLLECTIF**
Carrie-Ann Auger/Basketball/Trois-Rivières
- **Athlète masculin par excellence de niveau canadien, sport COLLECTIF**
Samuel Girard/Hockey/Cataractes de Shawinigan
- **Athlète féminine par excellence de niveau canadien, sport INDIVIDUEL**
Viviane Tranquille/Taekwondo WTF/Champlain
- **Athlète masculin par excellence de niveau canadien, sport INDIVIDUEL**
Antoine Thibeault/Athlétisme/Shawinigan
- **Athlète féminine par excellence de niveau international**
Andréanne Langlois/Canoë-Kayak/Trois-Rivières
- **Athlète masculin par excellence de niveau international**
Hugo Houle/Cyclisme/Ste-Perpetue
- **Entraîneur-e de développement par excellence**
Steeve Ager/Baseball/Trois-Rivières
- **Entraîneur-e par excellence**
Pierre Thibodeau/Athlétisme/St-Étienne-des-Grès
- **Officiel-le par excellence**
Michel Dumont/Patinage de vitesse courte piste/Trois-Rivières
- **Athlète par excellence ayant un handicap**
Samuel Dupuis/Natation/Maksinongé
- **Équipe par excellence**
Les Patriotes UQTR/Hockey/Trois-Rivières
- **Équipe mineure par excellence**
Estacades Midget AAA/Hockey/Cap-de-la-Madeleine
- **Événement par excellence interprovincial, canadien, international**
Marc Francoeur/Coupe Canada Canoë Kayak/Shawinigan
- **Événement par excellence régional, interrégional ou québécois**
André Ricard/Championnat interrégional de hockey/Trois-Rivières
- **Athlète par excellence de niveau senior**
Pierre Slusarek/Course à pied/La Tuque
- **Équipe bénévole par excellence**
Nathalie Martel/Athlétisme/Shawinigan

Centre intégré universitaire de santé et de services sociaux de la Mauricie et du Centre-du-Québec

Québec

Kino Québec

UNITÉ RÉGIONALE DE LOISIR ET DE SPORT DE LA MAURICIE

Sous l'initiative de Kino-Québec, l'URLSM et le CIUSSS MCQ, en collaboration avec les municipalités et les organismes de la région, invitent la population à bouger durant la saison froide en participant aux différentes activités offertes sur le territoire.

<http://www.urlmauricie.com/>

Carnaval de district Sainte-Marguerite

21 JANVIER (début 11 h et se termine vers 22 h): Spectacle d'Éric Masson, feux d'artifices, glissade, calèche, tire sur la neige.

22 JANVIER (de 11 h à 16 h): glissade, calèche, tire sur la neige, animation

Parc Sainte-Marguerite, 2000, avenue des Coopérants

GRATUIT

POUR INFORMATION : Yannick Laliberté Caron : 819 269-2000

«Hiver en Fête» Parc des Chenaux

Fermette, activité amérindienne, hockey bottine, patinage, raquettes sur la neige, randonnée en calèche de chevaux, jeux gonflables, maquillage et feux d'artifice

4 FÉVRIER – 10 h 30 à 18 h

Centre Pauline Julien

Activité gratuite, repas du diner 2 \$

POUR INFORMATION : 819 374-4220
www.centrejnt.com

Carnaval d'hiver du Club Optimiste le Stéphanois

3 FÉVRIER - Vendredi : Glissade et patinage

4 FÉVRIER - Samedi : Activités familiales (13 h à 15 h)

5 FÉVRIER - Dimanche : Journée familiale pour tous (1603, rue Principale)

Parc des Grès - **GRATUIT**

POUR INFORMATION : Karine Perreault 819 299-3832 postes 3210 ou 819 692-3922

Randonnée du Maire

Marche aux flambeaux dans le sentier pédestre hivernal (5km)

3 FÉVRIER 19 h à 21 h

Parc des Grès - **GRATUIT**

POUR INFORMATION : Karine Perreault 819 299-3832 postes 3210 ou 819 692-3922

Carnaval de district : Festi-Neige les Vieilles Forges

27 JANVIER - Vendredi Spectacle Gospel (10\$)

28-29 JANVIER - Samedi et Dimanche : Course à obstacle **GRATUITE** (Fire race)

Derrière l'église St-Michel des Forges

POUR INFORMATION : Andrée Milot 819 534-0162

Service de prêt de raquettes

20 JANVIER au 5 MARS 2017

GRATUIT

Friperie sportive Accès Sports, 676, rue Champflour, Trois-Rivières, 2e étage

Heure d'ouverture : Du mardi au jeudi entre 10 h et 17 h, le vendredi de 10 h à 16 h et le samedi de 9 h 30 à 16 h 30

POUR INFORMATION : Mme Sylvie Fortin au 819 371-0377

Centre communautaire de loisirs Jean-Noël Trudel

55, rue Mercier, Trois-Rivières, G8T 5R3

Du lundi au vendredi de 9 h à 12 h et 13 h à 20 h Samedi et dimanche de 9 h à 16 h

POUR INFORMATION : le secrétariat au 819 374-4220 # 0

Municipalité de Saint-Étienne-des-Grès

1230, rue Principale, Saint-Étienne-des-Grès

Du lundi au mercredi 9 h à 16 h, jeudi 9 h à 19 h, (fermé 12 h à 13 h), vendredi 9 h à 12 h.

POUR INFORMATION : Mme Karine Perreault 819 299-3832

DES FORFAITS À PARTIR DE



RÉSEAU ULTRA-VASTE
APPELS ILLIMITÉS EN TOUT TEMPS AU CANADA
MESSAGES TEXTE ILLIMITÉS VERS L'ÉTRANGER
AFFICHEUR ET MESSAGERIE VOCALE

LÀ, TU PARLES.
TU TEXTES.
TU TWEETES.
TU NAVIGUES.
TU PARTAGES.

VIDÉOTRON.COM



N°1 POUR L'EXPÉRIENCE CLIENT MOBILE | INTERNET | TÉLÉ¹

VIDÉOTRON
TROIS-RIVIÈRES
Centre Les Rivières

SHAWINIGAN
La Plaza de la Mauricie

VIDÉOTRON
le superclub
CAP-DE-LA-MADELEINE
824, boul. Thibeau

Prix offert lors de l'activation d'un appareil compatible non subventionné (sans rabais consenti) sur le réseau mobile de Vidéotron. Les offres s'appliquent uniquement au prix mensuel du forfait Mobile. Les options, les frais liés aux minutes supplémentaires, les frais d'appels interurbains, les frais d'itinérance, les frais liés aux données supplémentaires ou les autres frais applicables à l'utilisation ne sont pas inclus. Il est possible que ces offres ne puissent être combinées à d'autres offres promotionnelles. Offres modifiables sans préavis. Certaines conditions s'appliquent. Frais uniques d'activation de 10 \$ et frais de carte SIM de 5 \$ par ligne en sus. Taxe municipale de 0,46 \$ pour le service d'urgence 911 et autres taxes applicables en sus. ¹ Obtention du plus haut résultat au sondage *Canada Customer Experience Index, 2016* de Forrester dans ces industries.

>7086133



VISITE LIBRE EN TOUT TEMPS

1 1/2
à partir de
895\$ repas et collations

3 1/2 et 4 1/2 OU **1 MOIS GRATUIT**
50\$ de remise par mois
pour la durée du bail
Sur certaines unités



Il n'y a pas d'âge pour être heureux

J'aime bien la qualité de leurs services



SERVICE ALIMENTAIRE DE GRANDE QUALITÉ
PERSONNEL COURTOIS ET À L'ÉCOUTE



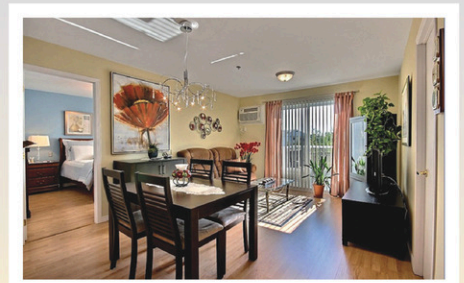
ACTIVITÉS RÉCRÉATIVES

DANSE • BINGO • BILLARD • CINÉMA • ET BIEN PLUS



SUPERVISION MÉDICALE
Visite bimensuelle du médecin de famille

APPARTEMENT ALLANT DE 1 1/2 À GRAND 4 1/2 LUXUEUX



POUR VIVRE EN TOUTE SÉCURITÉ
GICLEURS AUTOMATIQUES DANS CHAQUE APPARTEMENT

ACCUEIL CHALEUREUX
SÉCURITÉ, PLAISIR ET CONFORT

800, Côte Richelieu
(angle Marion) Trois-Rivières-Ouest

819 376-2114
residenceriche lieu.com