

Granby Express

www.granbyexpress.com

AU VERGER *Super Vente*
Jean-Pierre Bisson POMICULTEUR
les 1-2-3 et 4 juin
 Plusieurs variétés de **POMMES SANS CIRE** **1.00\$** lb
Aussi jus de pomme
ROXTON POND
 Situé au 1535 Route 139 • 450 777-0903

BATTERIES ILLIMITÉES
 LA RÉFÉRENCE pour les BATTERIES et PILES de tous genres. Piles, chargeurs et autres accessoires connexes.
 1137 de Roberval Sud, Granby
450 375-7766
 info@batteriesillimitées.com • www.batteriesillimitées.com



RETOUR EN FORCE DU VER BLANC

Des pelouses mal en point ce printemps se comptent par dizaines dans la région. Les températures clémentes des derniers mois ont été profitables à l'éclosion du ver blanc. Un phénomène cyclique selon un expert interviewé par Granby Express.
PAGES 4 ET 5

(Photo:TC Media-Mathieu Majeau)

Spécialité BOOMERS PAGES 9 à 16

Vos Classées
 Parution GRATUITE sur VosClassées.ca
 1 866 637-5236

Greffée du rein
Élyse Racine dit merci à la vie
 PAGE 3

Marc Messier vient faire son tour à Granby PAGE 19

(Photo:TC Media-Nicolas Racine)

Création de site Web

Service clés en main
 de design, création, programmation et accompagnement tout au long du processus.

- ✓ Design efficace et dynamique
- ✓ La fine pointe de la technologie
- ✓ La performance d'un contenu de qualité
- ✓ Toutes les options dont vous avez besoin
- ✓ Une équipe à votre service

Contactez-nous 450 777-4515

Création de site Web
 à compter de **1 199\$**

La plus grosse vente de l'année

CHAUSSURES

POP

Jusqu'au 11 juin 2017



**LA VENTE
SOUS LA TENTE**

Des Rabais FOUS FOUS FOUS

sur chaussures, sandales, sac à main
et espadrilles à prix ridiculement BAS !

**PROFITEZ DU NOUVEAU CENTRE DE
LIQUIDATION OUVERT À L'ANNÉE!
CHAUSSEZ-VOUS À PETIT PRIX !**

Un nouveau rein, une seconde chance pour Élyse Racine



ÉRIC PATENAUDE
eric.patenaude@tc.tc

SANTÉ. Se voir condamner en raison de la maladie, vivre d'espoir dans l'attente de recevoir le coup de fil tant attendu et reprendre une vie normale grâce à un don d'organe. Greffée d'un rein, Élyse Racine profite aujourd'hui de chaque instant à fond de train.

Le dimanche 4 juin, ne cherchez pas Élyse Racine. La Granbyenne sera du départ de la Marche du rein présenté au parc Daniel-Johnson. Une vraie marche à la vie pour cette dame de 59 ans qui a vécu sa part de problèmes de santé au fil des dernières années.

Enseignante au primaire, M^{me} Racine vaquait à ses occupations sans trop de souci. Mais la maladie décide s'inviter dans son quotidien en 2010. « Un bon matin, tout a bousculé. Ça commencé par de l'enflure à une jambe (...). Après plusieurs examens, j'ai eu peur d'avoir un cancer », raconte la quinquagénaire.

Le verdict tombe finalement. Les médecins lui annoncent qu'elle souffre de l'amyloïdose, une maladie orpheline qui s'attaque, dans son cas, à ses reins et à son foie. Pour enrayer la maladie, les spécialistes de l'Hôpital juif de Montréal lui proposent un traitement de chimiothérapie, mais en vain. La médication n'a pas les effets souhaités.

« Cette dame vit à travers moi. Mon petit rein, c'est bien important pour moi. »

Élyse Racine

L'annonce « coup de poing » des médecins marque le début d'une série de complications pour Élyse Racine. Paralysie, hospitalisation, rééducation et le reste. Le coup le plus dur à encaisser survient en août 2014 lorsqu'elle apprend que ses deux reins sont condamnés.

« Tu faiblis, tu as beaucoup de déchets dans le sang. Ça paraît même sur ta peau (des plaques) et il y a beaucoup de fatigue. » « J'ai eu beaucoup de coups de massue. Pour moi, c'était pire qu'un cancer, car il n'y avait pas de guérison possible. Ma vie était finie », ajoute la dame avec émotion.



Élyse Racine a subi une greffe du rein le 16 octobre dernier. (Photo:TC Media-Éric Patenaude)

Élyse Racine réussit à se sortir de ce tourbillon de mauvaises nouvelles avec l'aide d'un médecin. « Tout de suite, le néphrologue m'a dit...vous êtes éligible à la dialyse à la maison ». Dans le temps de le dire, une pièce de la résidence se transforme en centre de traitement où s'entassent les boîtes de fournitures médicales les unes par-dessus les autres.

LA GREFFE

Dans la foulée des séances de dialyse, Élyse Racine vit d'espoir. Elle espère mettre un terme à son insuffisance rénale grâce à une greffe de rein. L'unique porte de sortie pour l'enseignante. En février 2015, c'est le début d'une batterie d'examens sur une période de 12 mois.

Inscrite sur une liste d'attente, la Granbyenne obtient une première chance en septembre 2016. « Je reçois un appel et on me dit...on a un rein pour vous. J'étais super heureuse, mais en route, j'ai reçu un autre appel pour me dire que le rein n'était pas en bonne condition. »

La chance lui sourit une seconde fois le 16 octobre dernier. Un nouveau rein l'attend au CHUS. « Ça été un super cadeau. Je sais que la dame (donneuse) avait 51 ans et qu'elle a donné ses poumons, son foie et ses reins. J'ai l'impression que cette dame continue de vivre. »

Sept mois après la greffe, Élyse Racine mène une vie normale et s'adonne à ses activités quotidiennes. « Les crampes sont disparues. Je trouve ça magique. C'est un second départ », avoue-t-elle.

UNE MARCHÉ IMPORTANTE

« Cette marche-là, elle est particulièrement importante pour moi et ma famille. » Élyse Racine va donc savourer chaque instant de la Marche du rein du 4 juin aux côtés de ses proches. La principale intéressée rappelle aussi l'importance de signer sa carte de don d'organes.

« C'est le plus beau cadeau qu'on peut se faire. À quelque part, on y gagne. Je suis convaincue. Et la personne qui reçoit l'organe, c'est une 2^e vie. »

USHY
Sauvetage nautique
Sauver des vies est un défi qui vous intéresse ?
Contactez-nous au 450 777-2611 / www.ushy.org

PRÉVENTION SUICIDE
450.375.4252
1 866 APPELLE



Profitez de l'été en protégeant vos oreilles

avec des protections auditives sur mesure.

WWW.NADIAPOZZOLIAUDIO.COM



Nadia Pozzoli

Audioprothésiste

712 PRINCIPALE, GRANBY
(à côté du ECONO LODGE)

Tél. 579-787-0709

nadia.pozzoli@videotron.ca

Le vers blanc, le nouvel ennemi de la pelouse



MATHIEU MAJEAU
mathieu.majeau@tc.tc

ENVIRONNEMENT. La Ville de Granby doit faire face à une épidémie de vers blancs sur son territoire. Des propriétés situées sur les rues Simonds, Robinson et Fréchette sont aux prises avec celui que l'on surnomme le scarabée japonais. L'insecte infeste ni plus ni moins la pelouse et provoque des dommages importants.

« On a eu plusieurs appels cette année. Plus de 100 visites ont été réalisées par l'enviro-conseillère de la Ville de Granby. De nombreux propriétaires ont des pelouses ravagées. Des fois, c'est la tourbe posée qui est finie. Dans d'autres cas, des moufettes ou des rats laveurs ont creusé pour déterrer les vers », explique le coordonnateur de la division Environnement à la Ville de Granby, Serge Drolet.

Selon M. Drolet, le phénomène n'est pas nouveau, mais bien cyclique. La particularité du grand nombre de terrains endommagés par cet insecte est due à l'automne tardif et au printemps hâtif que la région de Granby a connu ces derniers mois.

« Les vers blancs ont pu se nourrir l'automne dernier. De plus, le sol a dégelé rapidement. Ils ont pu continuer de faire du

ravage. Les conditions climatiques ont fait en sorte qu'il y a une explosion de vers blancs ce printemps », ajoute le responsable du volet environnemental à Granby.

Serge Drolet assure que dès qu'un problème est soulevé auprès des autorités concernées, une enviro-conseillère est dépêchée sur place. « Les vers blancs, ce n'est pas une problématique. C'est un signal que la pelouse a besoin d'amour », estime-t-il.

Ce dernier invite la population à mettre des semis, mettre du compost et garder la pelouse un peu plus haute à environ deux pouces.

« Nous avons remarqué que les gens coupent le gazon très court à un pouce. Ce n'est pas conseillé. Plusieurs pelouses sont clairsemées. À ce moment-là, l'insecte peut pondre lorsque la terre est mise à nue », note Serge Drolet.

Le coordonnateur de la division Environnement à la Ville de Granby laisse entendre qu'il est normal d'avoir un ou deux vers blancs par pieds carrés afin de maintenir un équilibre avec l'environnement. « Si on a plus de dix vers blancs par pieds carrés, c'est une infestation », ajoute-t-il.

Ce dernier suggère aux citoyens aux prises avec les vers blancs d'éviter d'installer des lumières blanches pendant la nuit. « Les mâles et les femelles sont attirés. Par la suite, ils se reproduisent et pondent », lance-t-il.



Ce petit insecte donne bien des maux de tête à des propriétaires de Granby.

(Photo:TC Media-Mathieu Majeau)

Avenue professionnelle

NOUVEAUTÉ CET ÉTÉ!

EXCLUSIF AUX FEMMES

Expérimente une démarche avec nous.

ORIENTATION RECHERCHE D'EMPLOI

FAIS DIFFÉRENT: INSCRIS-TOI!
DÉBUT: JUIN 2017

AVEC NOUS TU PEUX:

- Expérimenter des métiers en demande.
- Faire des stages en entreprise.
- Intégrer un emploi et une formation à ton image.

Québec

450 378-2212 poste 241 ap.passage.qc.ca

Patricia Messier
Podologue
Plus de 20 ans d'expérience

Les Podologues affiliés de Québec

- Taille des ongles
- Amincissement des ongles épais
- Prévention de l'ongle incarné
- Réduction des cors, callosités, crevasses aux talons
- Attention particulière aux pieds diabétiques
- Conseils de prévention et d'entretien des pieds et ongles

Sur rendez-vous du lundi au jeudi

146, rue Alexandra, Granby
450 372-5252

CENTRE Orthopédique GRANBY

ATELLE DE POIGNET POUR TUNNEL CARPIEN

- Syndrome du tunnel carpien
- Entorse de poignet
- Support de jour et de nuit

Ajustement facile!
lacets et velcro

Consultez Nathalie Guertin ORTHÉDISTE TITRÉE

GRANBY 430, rue Boivin 378-9949

Prolifération des vers blancs

Une première en plus de 30 ans pour Jacques Plumet



Jacques Plumet est au travail afin de trouver des vers blancs. (Photo:TC Media-Mathieu Majeau)

MATHIEU MAJEAU
mathieu.majeau@tc.tc

ENVIRONNEMENT. Jacques Plumet en a vu d'autres. Depuis plus de 30 ans, le technicien des espaces verts pour la Pépinière Abbotsford, n'a jamais vu autant de vers blancs attaquer différents terrains à Granby et même dans la Haute-Yamaska. Un phénomène qui a pris un peu plus d'ampleur ces dernières années.

« Tu ne peux pas avoir un pire ennemi sur la pelouse que le scarabée japonais. C'est difficile à traiter. C'est un insecte qui revient constamment. Ça peut prendre de cinq à six ans pour conclure un cycle. Par expérience, le vers blanc, ce n'est pas la joie. »

Jacques Plumet,
technicien des espaces verts

« L'automne dernier, quand on passait l'aérateur et que le gazon levait, on voyait plusieurs vers blancs et ils faisaient beaucoup de

dommages », raconte l'homme dans un entretien avec *Granby Express*.

Selon M. Plumet, le scarabée japonais est le plus vorace des insectes présents dans les pelouses. Habituellement, cet insecte pond des œufs de la fin juillet à la mi-août et pour plusieurs propriétaires de terrains, les dommages commencent vers la fin du mois d'août et en septembre.

« En octobre dernier, on voyait des plaques jaunes. Les gens croyaient qu'il s'agissait d'une sécheresse, mais c'était des vers blancs. L'hiver, ils peuvent descendre jusqu'à 35 centimètres de profondeur. Par la suite, ils remontent tranquillement au printemps », explique M. Plumet.

Selon l'expert, les gens ne doivent pas hésiter à vérifier l'état de sa pelouse et faire un traitement contre le scarabée japonais si celui-ci est présent. « Éradiquer ce vers blanc n'est pas une tâche facile. Ça peut prendre plusieurs années. C'est un cycle. Cet animal s'est introduit du Japon et par la suite, des gens l'ont aperçu au New Jersey par accident. Avec le temps, c'est venu jusqu'au Québec par le transport. Cet insecte peut voyager sur une distance de 1,6 kilomètre avec un bon vent. Lorsqu'il y a de très forts vents, on a déjà vu un déplacement de huit kilomètres », lance le technicien.

PRÉSIDENT D'HONNEUR



Serge Laflamme
Directeur général
Coisse Desjardins de
Granby-Haute-Yamaska



Merci
d'avoir « En Barqué » avec nous !
À l'an prochain!

MEILLEUR TEMPS TOUTES DIVISIONS



Teledyne DALSA / Capitaine : Jonathan Lachance



MEILLEUR ESPRIT D'ÉQUIPE



BatOpital / Capitaine : Stéphanie Bourgeois

MEILLEURE LEVÉE DE FONDS



Bleu Royal / Capitaine : Gino Boily



aux 20 équipes participantes,
aux bénévoles et aux partenaires ayant
contribué au succès de cette 6^e édition !

PARTENAIRES MAJEURS



PARTENAIRES



COLLABORATEURS



AU BÉNÉFICE DE LA

FONDATION
DU CENTRE HOSPITALIER
DE GRANBY
HÔPITAL | CLSC | CHSLD
Plus de 50 ans au cœur des gens d'ici

Pour la liste complète des équipes
defienbarque.com

Un zoo la nuit dès cet automne

ÉRIC PATENAUDE
eric.patenaude@tc.tc

ACTIVITÉ. Le Zoo de Granby poursuit sa diversification et lance son nouveau concept de visites nocturnes dès cet automne. Un projet multimédia soutenu financièrement par Ottawa à hauteur de près de 150 000 \$.

Visiter la nouvelle attraction, le Dinoozo, et le pavillon de l'Asie dans la plus grande noirceur. Le public pourra vivre cette expérience les week-ends, du 1^{er} septembre au 29 octobre, dans le cadre des festivités entourant le 150^e anniversaire de la Confédération canadienne.

Au cours de leur parcours, les visiteurs découvriront le monde préhistorique et en apprendront un peu plus sur la biodiversité et les espèces en péril. Le tout nouveau circuit doté de panneaux interactifs et de stations multimédias sera notamment animé par des biologistes et des éducateurs à l'emploi du zoo.

« J'espère être avec vous pour fêter votre 65^e anniversaire. »

Mélanie Joly, ministre du Patrimoine canadien

« Ça va être une expérience de soirée où il va y avoir du multimédia, des effets lumineux et d'éclairage et de l'animation. Et on va évidemment exploiter le site. Ça va se passer dans la nouvelle boucle préhistorique et aussi en Asie », a expliqué le directeur général du Zoo de Granby, Paul Gosselin.

Selon le grand patron du Zoo, l'expérience nocturne devrait se terminer aux environs de



Sur la photo, on aperçoit le directeur général du Zoo de Granby, Paul Gosselin, la ministre du Patrimoine canadien, Mélanie Joly, le député de Shefford, Pierre Breton, la présidente du conseil d'administration du Zoo de Granby, Caroline Fauteux, et le maire de Granby, Pascal Bonin. (Photo:TC Media-Éric Patenaude)

21 h-22 h. « Ça se veut accessible au grand public, autant les petits que les adolescents et les grandes personnes. C'était bien important dans les critères qu'on se donnait que ça soit grand public. »

D'ailleurs, le Zoo a fait l'annonce de ce nouveau projet d'expérience en soirée en présence de la ministre du Patrimoine canadien, Mélanie Joly, cet avant-midi. La représentante du gouvernement fédéral a profité de son passage au jardin zoologique pour octroyer un appui de 148 750 \$ provenant de l'enveloppe du Fonds Canada 150.

La ministre Joly remettait les pieds au Zoo de Granby pour une seconde fois après y être venue durant son enfance. La collègue du député de Shefford, Pierre Breton, a été en mesure de constater l'émancipation de l'attrait touristique depuis les dernières années. « Ça me rend nostalgique, mais en même temps, ça me rend fière. Les infrastructures sont extraordinaires et j'ai hâte encore plus de visiter le zoo et de découvrir certains animaux. Le Zoo a une notoriété qui va bien au-delà de Granby et c'était un beau projet qui allait de soi et qui a été bien défendu par Pierre Breton », a mentionné la ministre du Patrimoine canadien.

répondre aux attentes grandissantes du public. Pour permettre la réalisation de ce projet multimédia, le député Pierre Breton a su bien jouer ses cartes auprès de sa collègue libérale. « Je sais que j'ai pu être tenace (...). Le Zoo, c'est 750 000 visiteurs et des retombées de 50 M\$. Bravo au Zoo. Ça rayonne au-delà de la région et c'est un zoo de classe mondiale. »

Le Zoo de Granby et le député Pierre Breton étaient tout sourire avec raison lors du point de presse. Doté d'une enveloppe de 200 M\$, le Fonds Canada 150 a généré des demandes de subvention de près de 2 milliards de dollars depuis son établissement en avril 2015.

« C'était un excellent projet qui répondait aux critères. On a un travail à faire en tant que député et on a eu d'excellentes discussions avec la ministre », a indiqué le député de Shefford.

SAVOIR BIEN VENDRE LE ZOO

Déjà en opération pour une 64^e saison, le Zoo de Granby continue d'innover pour

VOTRE SPÉCIALISTE DE COURSE À PIED

BOUTIQUE COURSE & CIE

CHAUSSURES • VÊTEMENTS • ACCESSOIRES • CONSEILS

27 RUE PRINCIPALE, GRANBY

7240406

CENTRE D'ENTRAIDE MASKOUTAIN

Liquidation de mobilier et Magasin Communautaire

Aucune taxe à payer
Ouvert au public

Nous ramassons vos meubles et électros

Tous les profits soutiennent nos banques alimentaires!

231, St-Charles sud, #A, Granby
(Ancienne usine RANGER)

450-330-3317

7240083

Perruques

La Coifferie Nancy

SPÉCIALITÉ
Prothèses capillaires
et perruques médicales
pour hommes et femmes

Consultation
Gratuite

Nancy Roger, prop.
Sur rendez-vous s.v.p.

104, Mariette, St-Alphonse
450 372-4367

7049569

tc MEDIA

Granby Express

121-3, rue Principale, Cowansville, QC, J2K 1J3
Téléphone: 450 777-4515 Sans frais: 1 800 363-4542 • Téléc.: 450 777-4516
Annonces classées: 1 866 637-5236 • www.granbyexpress.com
Heures de bureau: lundi au vendredi de 8 h 30 à 16 h 30
Tombée de la réservation des espaces publicitaires: lundi 11 h
Tombée de la réservation des annonces classées: lundi 9 h

Distribuée par publi soc

RÉSEAU SÉLECT

Veillez recycler ce journal

Vice-présidente principale
Solutions Communautaires locales:
Julia Kamula

Vice-président principal aux ventes:
Jules Roux

Directrice générale - Estrie:
Monique Côté

Directeur Stratégies médias:
Dave Bolduc, 1 844 943-3500, poste 232

Conseillers en solutions médias:
Éric Dupaul, poste 3212
Roxanne Gagné, poste 3204
Michel Lalonde, poste 3207
Chantal Lévesque, poste 3208

Lyme Lussier, poste 3209
Yvon Mailhot, poste 3210
Nathalie St-Onge, poste 3213

Directrice Support aux ventes - Estrie:
Nancy Corriveau, 450 577-6511

Coordonnatrices aux ventes:
Karine Beaulne, 1 844 943-3500, poste 233
Manon Bolly, 1 844 943-3500, poste 244
Marika Lavoie, 1 844 943-3500, poste 238

Réceptionniste/coordonnatrice:
Cassandra De Blois, poste 3201

Directeur régional du contenu, Région Sud:
Éric Aussant,
eric.aussant@tc.tc

Chef de contenu adjoint:
Éric Patenaude, poste 3202
eric.patenaude@tc.tc

Journalistes:
Ghyslain Forcier, poste 3211
Claude Hébert, poste 3205
Mathieu Majeau, poste 3203

Courriel rédaction: redaction.estrie@tc.tc

Contrôleur Régional, Région Sud:
Bill Miconiatis bill.miconiatis@tc.tc

Infographie: Le Centre d'Expertise en Édition Multiplateforme

Impression: Imprimeries Transcontinental 2005 s.e.n.c.,
division Transcontinental Transmag

Distribution: Distribution Transcontinental Inc.
Division Publi-sac Estrie

Publié par: Médias Transcontinental S.E.N.C.
Président: François Olivier, intérim
www.medias-transcontinental.com
TIRAGE: 41 274 EXEMPLAIRES IMPRIMÉS

Dépôts légaux: Bibliothèque Nationale du Québec, Bibliothèque Nationale du Canada. Toute reproduction des annonces ou informations, en tout ou partie de façon officielle ou déguisée est interdite sans la permission écrite de l'éditeur. Le Journal GranbyExpress.com ne se tient pas responsable des erreurs typographiques pouvant survenir dans les textes publicitaires mais il s'engage à reproduire uniquement la partie du texte ou se trouve l'erreur.

La responsabilité du journal et de l'éditeur ne dépassera en aucun cas le montant de l'annonce. Les articles publiés dans le GranbyExpress.com sont sous la seule responsabilité des auteurs et la direction ne partage pas nécessairement les opinions émises.

MIXTE
Papier issu de sources responsables
FSC
www.fsc.org
FSC® C011825

Desjardins appuie financièrement le projet du Parc des Sommets de Bromont

MATHIEU MAJEAU
mathieu.majEAU@tc.tc

FINANCEMENT. Les Caisses Desjardins de Granby-Haute-Yamaska et de Brome-Missisquoi donne un coup de pouce financier pour la réalisation du projet du parc des Sommets à Bromont. Pour ce faire, les deux institutions invitent leurs membres et clients à faire des dons et s'engage à doubler ce montant d'un « particulier » jusqu'à concurrence de 1 000 \$ avant le 31 décembre prochain.

Avec cette campagne de financement, Desjardins souhaite récolter 50 000 \$. Afin que le projet du parc des Sommets de Bromont se réalise, un montant d'un millions de dollars doit être récolté dans un fonds privé. Jusqu'à présent, plus de 600 000 \$ ont déjà été récoltés et Desjardins ajoute sa voix à cette levée de fonds.

« Les membres et les clients sont invités à verser des dons d'ici la fin de l'année 2017. Ces dons seront doublés par les caisses pour un montant maximum de 50 000 \$. Le membre devra spécifier qu'il vient de la Caisse Desjardins de Granby ou Bromont afin que le don soit

doublé », assure la directrice des Ressources Humaines pour la Caisse de Desjardins-Haute-Yamaska, Mélanie Laliberté.

RAPPEL DU DOSSIER

Rappelons qu'à la fin de l'année 2016, Conservation de la nature Canada (CNC) et Bromont, Montagnes d'expériences (BME) s'étaient entendus sur les termes d'une offre de vente de 185 hectares de forêt à haute valeur écologique afin de créer un parc naturel englobant plusieurs versants du Mont Brome. Le prix de vente avait été fixé à 7,2M\$.

Bien qu'il reste encore du chemin à faire pour amasser tout le financement nécessaire, le représentant de l'exécutif du projet, Pierre Vinet, est satisfait des intentions de Desjardins. « Amasser la somme totale est un défi de taille. L'annonce de cette campagne de financement pouvant rapporter 100 000 \$ est très encourageante. Pour la levée de fonds publique, il ne resterait que 275 000 \$ à récolter. On est dans la bonne direction », souligne M. Vinet.

La levée de fonds publique est menée par différents partenaires dont Protégeons Bromont, la Société de conservation du Mont Brome, les Amis des sentiers Bromont et le Centre national de cyclisme de Bromont.

Selon M. Vinet, il manque environ 3M\$ en subventions gouvernementales pour que l'atteinte soit complétée. « L'échéancier véritable

pour le financement populaire est le mois de septembre. Les gouvernements vont prendre en compte si le tout est réussi ou non. Ils seraient bien heureux qu'on ait amassé le 1M\$ à cette date. Ça pourrait aider à faire débloquer des sommes », estime le représentant de l'exécutif.

Une demande d'environ 3M\$ sera déposée dans les prochains jours auprès du ministère du tourisme. De plus, un partenaire financier sera annoncé dans les prochaines semaines tout comme divers appuis stratégiques.



Sur la photo, de gauche à droite, Mélanie Laliberté, directrice ressources humaines, communications et vie associative à la Caisse Desjardins de Granby-Haute-Yamaska; André Moïse, président de la Caisse de Granby-Haute-Yamaska; Pierre Vinet, membre de l'exécutif du Parc des Sommets de Bromont et Pauline Quinlan, mairesse de Bromont.

(Photo:TC Media-Mathieu Majeau)

ERRATUM

Une erreur s'est produite dans la parution de Kia Granby du 24 mai dernier.

Un comptant initial de 0\$ a été affiché par erreur. L'offre de la Kia Forte 2017 aurait dû annoncer un comptant initial de 1695\$ à la location, pour un paiement de 29\$ par semaine.

Nos excuses pour cet inconvénient.

>7258202

Projet
La Cité
du Lac



Portes ouvertes

Le Samedi et Dimanche de 13h à 16h

52, rue Lemieux, Granby



À partir de SEULEMENT
159 600\$ +tx
aucun demi-sous-sol

ATOUTS MAJEURS DU PROJET:

- Domaine privé
- AUCUN DÉVELOPPEMENT À L'ARRIÈRE
- Dernier projet adossé au parc, accès direct au lac et à la piste cyclable
- À moins de 10 minutes de l'autoroute 10

INCLUS RARE SUR LE MARCHÉ À GRANBY...

- Ascenseur
- Plancher chauffant
- Air climatisé mural
- Balayeuse centrale
- Terrasse en L avec deux portes patios et beaucoup plus...



Venez voir, le chantier est commencé !
Déjà 60% des unités vendus, faites vite,
il ne reste que 3 unités disponibles !

À partir de SEULEMENT
220 000\$ +tx

POUR UN CONDO DE PRESTIGE INCLUANT:

- 2 chambres
- 2 salles de bain complètes
- 1 garage
- foyer au gaz
- ascenseur
- immense terrasse privée de 200 pieds carrés
- comptoir en quartz, armoires jusqu'au plafond et beaucoup plus...



Un seul numéro: **450 378-2777**

52, rue Lemieux, Granby
www.citedulac.com

Ce qu'il faut savoir...

Nos gagnants du pool de hockey



À la suite du pool de hockey, saison 2016-2017, organisé par le Granby Express en collaboration avec le Grand Bazar La Source du Sport, l'heureux gagnant du premier prix, Francis Gagné, s'est vu remettre de la part de Mario Grondin, copropriétaire du Grand Bazar, un chèque-cadeau d'une valeur de 300 \$. Félicitations pour cette première place!



En deuxième position, Mélanie Leduc s'est mérité un certificat-cadeau de 150 \$!



En troisième position, François Baril, accompagné de Julien Rodrigue du service des Ressources humaines du Grand Bazar, s'est vu remettre un certificat-cadeau de 100 \$.

Félicitations à nos trois gagnants et merci à tous les 348 participants du pool Granby Express!

**CHERCHEZ?
TROUVÉ!**

Dans votre section
immobilière



COURS AUTO : 775 \$

École de conduite AUTO
Option MOTO
GRANBY CAMION
SPYDER

COURS MOTO : 775 \$

LA MEILLEURE
Option
EN SÉCURITÉ
ROUTIÈRE

450 994-4442
740, rue Principale, L-202
www.ecoleoption.ca



**Pour vos
événements!**
Productions René l'ENFER
On s'occupe de tout

Duo
Trio Acoustique
Full Band:
Danse, Pop, Blues, Country,
Rock et Lounge
Animation ~ Chansonniers
Accordéoniste ~ Harpiste ~ Humoriste
DJ's ~ Karaoké ~ Tam tam ~ Clown
Magiciens ~ Cracheurs de feu

Productions René l'Enfer
450 775-4470



Activité de financement au profit du collectif Luna



Le Studio Perfect Form est heureux d'inviter la population à participer à une activité de financement au profit du collectif Luna, l'entraide au féminin. Karin Desroches, propriétaire du studio, offrira un cours d'initiation au Buti Yoga, une toute nouvelle version dynamique laissant le «OM» de côté du yoga traditionnel pour un exercice stimulant, amusant et intense. L'activité aura lieu le jeudi 1^{er} juin de 19h à 20h30 au studio situé au 210, rue Principale à Granby. La somme d'argent amassée servira à venir en aide aux femmes très démunies de la région pour l'achat de soutiens-gorge avec l'intervenante de travail de rue. Les billets seront en vente au Studio Perfect Form ainsi qu'auprès des membres du collectif Luna. Pour des renseignements, contactez Karin Desroches au 450 577-2080 ou visitez www.studioperfectform.com.

Des activités de découverte sur notre vraie nature



Dans le cadre de son 10^e anniversaire, la Fondation SÉTHY est heureuse d'inviter ses membres et toute la population à des activités pour découvrir ou redécouvrir les richesses écologiques de nos milieux naturels. Le samedi 3 juin, à compter de 8 h, prenez part aux visites guidées de la tourbière St-Charles, à Granby, avec l'aide de biologistes chevronnés. Le samedi 17 juin, de 9 h 30 et 13 h 30, partez à la redécouverte de la Yamaska Nord lors d'une expédition en canot. La balade en rabaska sera commentée sur les richesses écologiques de la rivière Yamaska Nord. En plus de ces activités de découverte, la Fondation SÉTHY réalisera une assemblée générale, le 15 juin, où elle célébrera son anniversaire. Les places pour les activités de découverte étant limitées, contactez la fondation rapidement! Information et inscription: Jean-Daniel Boisvert au 450 994 3173, info@fondationsethy.org, ou www.fondationsethy.org/10e-anniversaire.



INONDATIONS 2017
**AIDE FINANCIÈRE
AUX SINISTRÉS**

1 888 643-AIDE
urgencequebec.gouv.qc.ca

Génération BOOMERS



Ensemble, on œuvre à une vie agréable, en santé et active, avec du personnel aimable et compétent, des repas savoureux servis à votre table, des activités divertissantes et des soins adaptés à votre condition.



Résidence
DU Mont

Informez-vous!



SERVICES INCLUS

- Repas et collations
- Entretien ménager
- Buanderie, téléphone, câble, crédit d'impôt et activités variées
- Sont aussi offerts : Soins infirmiers et d'assistance complets

280, rue Denison Est, Granby

450 375-4684

courriel: residencedumont@videotron.ca

www.residencedumont.com

tc • MEDIA

Centre Dentaire & Implantologie Dr Martin Hogue



Dr M. Hogue DMD

Profitez des bienfaits de
l'implantologie dentaire.



906, rue Principale, bureau 200, Granby • Tél. : 450 375-0903

CINQ TRUCS POUR RESTER MOTIVÉ À S'ENTRAÎNER

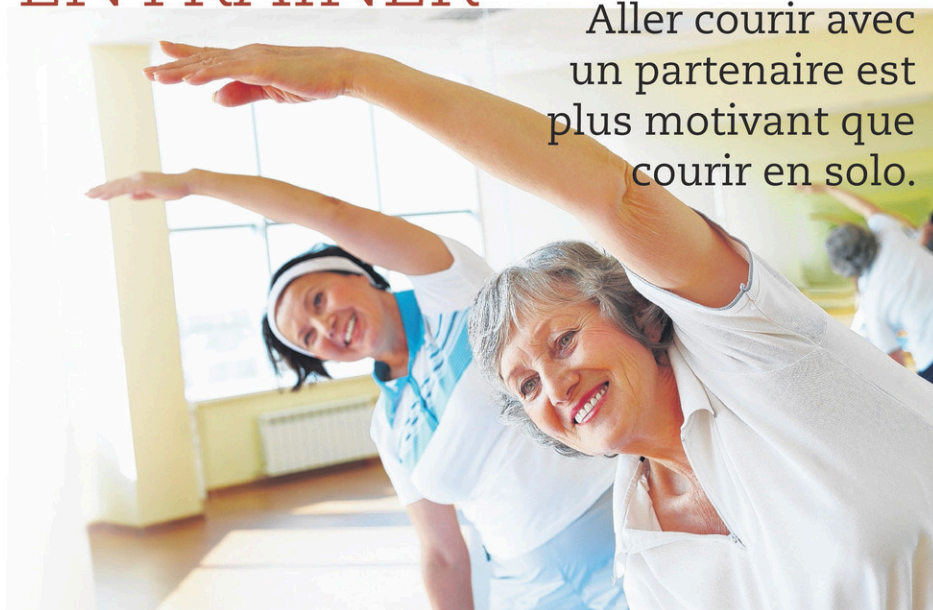
■ ANICÉE LEJEUNE

Il est parfois difficile de trouver le temps et le courage de sortir pour bouger une fois toutes les tâches accomplies. L'entraîneur sportif Félix Daigle partage cinq trucs pour trouver la motivation.

Planifier

Pour Félix Daigle, une des premières choses à faire lorsqu'on veut être certain de s'entraîner, c'est de le planifier. Ainsi, on glisse ses affaires de sport dans un sac. «Ça a l'air banal, mais quand les gens le font, ils ont déjà l'impression qu'ils ont un engagement envers eux-mêmes», fait-il remarquer. Il suggère également d'inscrire les séances d'entraînement à l'agenda. «On est tellement occupés qu'il vaut mieux fixer un moment

Aller courir avec un partenaire est plus motivant que courir en solo.



(Photo: Depositphotos)

prédéterminé, mais il est préférable d'avoir plusieurs disponibilités pour être sûr d'y aller», souligne-t-il.

Avoir un partenaire

Il y a des jours où aller courir au gym est moins emballant que d'autres. Bien qu'il ne faille pas compter sur les autres, avoir un ami avec qui on peut aller s'entraîner est une bonne façon de s'encourager. «Le partenaire est un peu notre conscience. Les journées où ça nous tente moins, il peut nous motiver», précise Félix Daigle. Tout seul, c'est bien, mais à deux, c'est mieux!

à bannir de l'alimentation. «Tout est une question de ratio», insiste l'entraîneur en mentionnant que s'il doit y avoir une modification de l'alimentation, elle doit se faire progressivement. «L'objectif, c'est de créer une habitude durable, et ça ne fonctionnera pas si on change tout radicalement.»

Se souvenir de la règle du 5 %

Des attentes trop élevées peuvent vous décourager, voire vous faire abandonner. «Il est important d'avoir des objectifs quantifiables et qualifiables, rappelle Félix Daigle. On doit essayer de devenir 5 % meilleur de semaine en semaine.» Il recommande aussi de faire une introspection toutes les 12 semaines pour mesurer l'évolution. «Souvent, lorsque l'objectif est de perdre du poids, on oublie le point de départ et on se décourage.» Ainsi, pour ne pas perdre de vue d'où vous êtes parti, il conseille, avant de commencer, de prendre des photos et des mesures, voire de garder des jeans que vous portiez au début. «Ce sont de petites choses qui permettent de constater la progression.» ■

Trouver le lieu parfait

Alors qu'on a tendance à choisir une salle de gym en fonction des tarifs avantageux qui y sont proposés, Félix Daigle conseille plutôt d'opter pour un gym proche de son lieu de résidence ou de son travail. Mais peu importe le lieu choisi: il insiste sur le fait qu'il faut choisir une salle de gym dans laquelle on se sent bien. «Par exemple, certaines femmes choisissent de s'entraîner dans des salles exclusivement réservées aux femmes. C'est parfait, tant que ça les incite à s'entraîner.»

Bien manger

Nutritionnistes et autres spécialistes ne manquent pas de rappeler l'importance d'avoir une alimentation saine et équilibrée. «Quelqu'un qui mange bien sera plus motivé à s'entraîner», précise Félix Daigle. Lorsqu'on entame un régime pour perdre du poids, on pense souvent à tort que certains aliments sont

5% La règle du 5 %, c'est «essayer de devenir 5 % meilleur de semaine en semaine», explique Félix Daigle. En somme, il s'agit d'avoir des objectifs quantifiables.

LA SOCIÉTÉ ALZHEIMER DE GRANBY ET RÉGION,
en collaboration avec
LES RÉSIDENCES DISTINCTION
PRÉSENTE LES GRANDES CONFÉRENCES



LISE GAGNON
Les interventions musicales
au-près des personnes atteintes
de la maladie d'Alzheimer

12 JUIN 2017, 19 h
Foyer du Palace de Granby
135, rue Principale, Granby

20 \$ pour les non-membres, 5 \$ pour les membres

INSCRIVEZ-VOUS DÈS MAINTENANT : **450-777-3363** www.alzheimer.ca/granby

À la découverte de l'Italie
du 4 au 17 septembre 2017

DERNIÈRE CHANCE!
Il reste encore 4 places

INCLUS:

- Vol avec Air Transat
- Circuit privé avec guide-accompagnateur francophone
- Hébergement 12 nuits (3 ou 4 étoiles)
- 2 nuits à Rome
- 5 nuits en Toscane (San Gimignano)
- 2 nuits à La Spécia (Cinque Terre)
- 3 nuits à Mestre (Venise)
- 12 petits déjeuners
- 2 dîners, 9 soupers + 2 vignobles avec dégustation

Rome, la Toscane en villas, ses dégustations de vins et plaisirs culinaires, San Gimignano, Florence, Sienne, Assise les Cinque Terre, Vérone, Venise et bien plus!

VOYAGES DE GROUPES PRIVÉS ET ACCOMPAGNÉS
Places limitées!

MEXIQUE/COZUMEL
Séjour plage et golf
1 semaine
13 novembre 2017
Melia ★★★★★
Formule tout inclus

AUSTRALIE ET NOUVELLE-ZÉLANDE
26 mars au 19 avril 2019
Croisière
Celebrity Solstice
(14 nuits) et
circuit 8 nuits
Offre exceptionnelle, presque tout inclus!

Contactez-nous pour plus d'information sur ces voyages!

450 372-3335
571, rue Boivin Granby
Détenant d'un permis du Québec

VOYAGES LUCIE RAÏCHE

Les escapades de Lyne vous proposent

Escapade d'une journée aux spectacles Footloose, Avudo, Elvis Experience. Visite à Foresta Lumina et Québec en liberté.

Escapade en croisière de Montréal pour LES ILES DE LA MADELEINE du 21 au 28 juillet 2017.

Escapade sud tout-inclus en novembre 2017 et fin janvier 2018.

Escapades accompagnées
Départs de Bromont et Granby
Pour plus d'informations : **579-488-6346**.

Lyne Fontaine
propriétaire de : Les escapades de Lyne et conseillère en voyages pour Travelonly Annie Bouchard, certifiée OPC

Me Ève Bellefleur
Notaire

- Immobilier
- Copropriété
- Testament
- Mandat
- Corporatif
- Droit des successions

Centre professionnel **agn**

T.: 450 777-1100 • F.: 450 777-5506
474, Desjardins Sud, Granby
15, boul. Bromont, local 100, Bromont
eve.bellefleur@notarius.net

10 ASTUCES MODE POUR BOOMERS

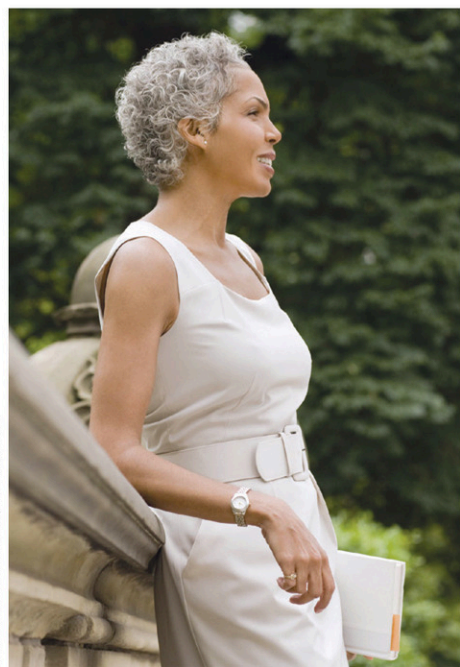


PHOTO: JUPITERIMAGES / THINKSTOCK

Après 50 ans, doit-on cesser de suivre la mode? Oh que non! On peut conserver un look actuel en s'inspirant des nouvelles tendances, sans pour autant s'habiller exactement comme les jeunes. Voici 10 trucs pour y arriver.

1. Optez pour un pantalon étroit plutôt qu'un pantalon skinny, qui devrait être réservé aux ados.
2. Préférez une jupe au genou plutôt qu'une jupe très courte.
3. Choisissez soigneusement la taille de vos vêtements: trop grands ou trop serrés, ils pourraient ruiner votre look.
4. Ayez dans votre garde-robe une robe noire de coupe classique, un indémodable qui sied bien aux femmes après 50 ans.
5. Ne renoncez pas aux jeans, mais choisissez-les de couleur foncée et unie plutôt que pâle ou délavée.

6. Évitez les décolletés trop plongeants. Si vous avez une petite poitrine, l'encolure ronde est le meilleur choix, tandis que les femmes à la poitrine plus généreuse préféreront une encolure en V.

7. Misez sur de belles coupes, des tissus de qualité et des couleurs neutres pour les vêtements essentiels. Osez la couleur pour les vêtements de saison et payez moins cher ces éléments plus éphémères de votre garde-robe.

8. Pour les robes, évitez les gros motifs et la taille empire. La robe peut être portée plus courte que la jupe, car sa longueur frappe moins l'œil.

9. Misez sur les accessoires mode, sans verser dans l'excès.

10. Et surtout, choisissez vos vêtements non pas en tenant compte de ce que vous voulez cacher, mais bien de ce que vous voulez mettre en valeur!

OSTÉOPOROSE... NON MERCI!

Au cours de sa vie, une femme sur trois souffrira d'une fracture due à l'ostéoporose, notamment parce que le tissu osseux se dégrade beaucoup plus rapidement après la ménopause. Voici quelques trucs pour vaincre cette condition aussi silencieuse que redoutable.

Dans la cuisine

La lutte contre l'ostéoporose débute avec la consommation d'aliments riches en calcium. Il y a les produits laitiers, bien sûr, mais aussi la sardine et le saumon (avec arêtes), les légumes vert foncé et les légumineuses. Du jus d'orange enrichi de calcium ou encore des boissons de soya, de riz ou d'amande enrichies constituent aussi de bons choix. Privilégiez également les aliments riches en vitamine D tels que le lait, les poissons gras, les œufs, le foie de poulet et la margarine.

Les fruits et légumes contribuent pour leur part à réduire le taux d'acidité de l'organisme,

ce qui favorise une meilleure santé des os. De plus, puisque les protéines font partie intégrante de la masse osseuse, il importe d'en consommer une quantité adéquate. On les trouve principalement dans les viandes et substituts. Par ailleurs, il est suggéré d'éviter l'excès d'alcool, d'aliments salés et de caféine.

Dans la pharmacie

Il arrive souvent que notre alimentation ne nous fournisse pas l'apport quotidien recommandé en calcium et en vitamine D. Des suppléments sont alors de mise. Votre médecin ou votre pharmacien pourront préciser les apports recommandés selon votre âge et votre état de santé.

Au gym

Enfin, faire de l'exercice est un excellent moyen de renforcer les os. Choisissez une activité qui vous plaît: cela vous aidera à persévérer!

Croquez dans la vie!

RETROUVEZ VOS DENTS DE JEUNESSE

AVEC DE SOLIDES PROTHÈSES SUR IMPLANTS DENTAIRES

- PROTHÈSE DE PRÉCISION ET SUR IMPLANTS
- FABRICATION ET RÉPARATION DE PROTHÈSES DENTAIRES

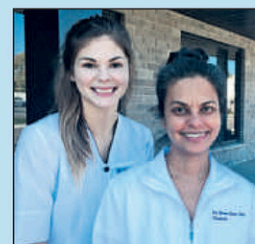


Robert Cabana d.d.
Denturologiste

Consultez une équipe de plus de **40 ans d'expérience** ayant au-delà de 14 000 prothèses réalisées



Dr Éric Chatelain
Dentiste généraliste



Patricia Jodoin, *hygiéniste*
et Dre Yasmine Zeinou Fyaz, *dentiste généraliste*

VOICI NOTRE ÉQUIPE DE DENTISTERIE GÉNÉRALE
Pour mieux répondre à vos demandes

57258579

Centre de Santé dentaire
Robert Cabana d.d.
denturologiste

114, rue St-Charles Sud, Granby
450 372-6511
www.robertcabana.com

BESOIN DE CHANGER D'AIR?

Habitez au cœur de la nature avec tous les avantages de la vie urbaine.

CONDOS ET PLAIN-PIED



LES HABITATIONS JONATHANROY

confort & qualité

www.habitationsjonathanroy.com

450 775-3814



RBQ : 8344-9454-07

CINQ TRUCS CONTRE LE GRIGNOTAGE

■ ANICÉE LEJEUNE

Il est fréquent de s'empiffrer sans qu'on s'en rende compte, et ce, même si on n'a pas faim. Afin de prévenir cette manie, la nutritionniste Johane Vézina propose cinq conseils pour retrouver de saines habitudes.

Éviter d'acheter des produits qui incitent au grignotage

Chocolat, jujubes, croustilles, biscuits et autres produits du genre sont souvent les options qu'on choisit quand on a une petite fringale. Selon la nutritionniste, leur simple présence dans les armoires incite à leur consommation. On peut donc éviter d'acheter ces produits et les remplacer par des fruits. «On place un gros bol de

fruits sur la table, propose-t-elle. Comme ça, la première chose qu'on voit quand on a faim, c'est un fruit.»

Manger une véritable collation

«Il y a une différence entre grignoter et manger une vraie collation, souligne Johane Vézina. Si on a vraiment faim, il vaut mieux prendre le temps de s'arrêter et de manger une vraie collation.» Elle propose donc plusieurs choix de collation, par exemple deux tranches d'ananas avec du fromage cottage, un lait de soya avec un muffin maison ou une barre tendre, une tartine de beurre d'arachides ou encore une douzaine de noix accompagnées d'un fruit frais ou séché.»

Manger assez de yogourt

Entre les repas, le yogourt est une bonne option



pour combler un petit creux. Mme Vézina rappelle que ce produit laitier est rassasiant, à condition d'en manger la bonne quantité. «La portion recommandée est de deux petits pots de yogourt, soit 175 g ou trois quarts de tasse», indique-t-elle. On choisira de préférence un yogourt avec 2 % de matières grasses. «Les matières grasses que contiennent les yogourts facilitent l'assimilation de certaines vitamines liposolubles, dont les vitamines A, D, E et K», précise la nutritionniste.

Bien déjeuner le matin

On ne cesse de rappeler l'importance du déjeuner. «La tentation du grignotage est encore plus forte quand on ne déjeune pas, parce qu'il devient alors difficile de se rendre jusqu'au dîner», souligne Johane Vézina, qui rappelle que le corps a besoin d'une certaine quantité d'énergie. «On devrait

avoir quelque chose à se mettre sous la dent toutes les quatre à six heures», précise-t-elle. Elle suggère ainsi d'ajouter deux cuillères à soupe de noix dans un bol de céréales. Ou d'accompagner les rôties de beurre d'arachides et de tranches de pomme ainsi que d'un œuf.

Garnir son assiette de légumes

«Le simple fait de garnir la moitié de son assiette de légumes donne un sentiment de satiété, explique Johane Vézina. C'est comme si le ventre se sentait naturellement rassasié.» Ainsi, on essaie de remplir son assiette de trois ou quatre sortes de légumes : des crudités, un reste de légumes de la veille, des légumes congelés, etc. La nutritionniste suggère d'y ajouter une viande et des céréales comme du millet, du quinoa, du riz sauvage, du riz ou des pâtes. ■

Agréé par: **CQA**

SANTÉ COURVILLE

VÉRITABLE MILIEU DE VIE POUR LES AÎNÉS

"Le coeur qui aime et les mains qui donnent"

- Des soins infirmiers 24 sur 24
- Un véritable milieu de vie où il fait bon vivre
- Des repas délicieux que vous aurez le temps de savourer
- Une foule d'activités adaptées à vos goûts et capacités

- Chambres privées avec salle de bain
- Activités
- Salle de réception & jardins extérieurs
- Systèmes de sécurité, de communication, de cloches d'appel, etc.

Depuis 1935

Une équipe dévouée offrant soins et services attentionnés

WATERLOO www.santecourville.com **450 539-1821**

BESOIN D'AIDE ?

7 JOURS SUR 7
211quebecregions.ca

APPELLEZ 211 C'EST GRATUIT

CENTRE D'ACTION BÉNÉVOLE DE GRANBY INC.
mrc
La Haute-Yamaska

12 - Le mercredi 31 mai 2017 - www.granbyexpress.com

Carrefour d'information pour aînés - Techno

Pour les 50 ans et plus
Ateliers d'initiation à l'ordinateur
Formation et soutien individuel pour les tablettes

Le CIA-Techno, c'est aussi...

AIDER ET GUIDER
TOUTE PERSONNE AÎNÉE
AYANT UN BESOIN DE SOUTIEN
DANS UNE DÉMARCHE GOUVERNEMENTALE

- Revenus de retraite
- Impôts et crédits d'impôt
- Aide aux formulaires
- Autres droits et recours
- Et plusieurs autres sujets

SERVICE PERSONNALISÉ ET GRATUIT

Informez-vous! **450 372-2424**

Ce projet est rendu possible grâce à l'appui financier du Gouvernement du Québec et du Centre d'action bénévole de Granby.

362, rue Notre-Dame
www.cabgranby.ca

VAUT-IL MIEUX ÊTRE SEUL OU EN COUPLE, PASSÉ LA CINQUANTAINE?

Selon les statistiques, près du tiers des quelque 85 millions de baby-boomers du Canada et des États-Unis seraient célibataires. Ça vous étonne? Pourtant, ne s'agit-il pas de la première génération à « démocratiser » le divorce et la séparation. Avec la cinquantaine viennent souvent les remises en question, et nombre de boomers prennent alors conscience qu'ils ont encore toute la vie devant eux — une bonne partie, du moins!

Mais la question demeure: passé la cinquantaine,

vaut-il mieux être seul ou en couple? Eh bien, le célibat a ses avantages, avancent plusieurs. C'est l'ode à la liberté. Exit les compromis, les négociations et les contraintes conjugales; aujourd'hui vous voici seul maître à bord. Pour d'autres, marqués par une séparation difficile, l'idée de revivre une telle expérience n'est tout simplement plus envisageable.

À l'opposé, le célibat a ses inconvénients. À commencer par l'aspect financier — il y a un

monde de différences entre partager les factures à deux et soudainement devoir assumer toutes les dépenses. Sans oublier la solitude, le désagrément de manger seul, l'absence d'affection et, évidemment, la crainte de finir ses jours sans personne, notamment pour ceux qui n'ont pas d'enfant.

Chose certaine, il n'y a pas d'âge pour trouver l'amour. Il n'est d'ailleurs pas rare de voir des couples se séparer après 20 ou 30 ans d'union et refaire leur vie. Un phénomène qui démontre une tendance à la hausse: la quête du bonheur. Et la multiplication des sites de rencontres en ligne dédiés spécifiquement aux 50 ans et plus est là pour le prouver.



PHOTO: ALTRENDO IMAGES / THINKSTOCK

LE SUPPLÉMENT VITAMINE D

On le sait, la vitamine D est essentielle à la santé des os...

On trouve la vitamine D dans les poissons gras, dans certaines huiles de poissons et dans les œufs de poules en ayant ingéré. De plus, au Canada, la margarine et le lait doivent être enrichis de vitamine D. Santé Canada recommande donc — sans tenir compte de l'exposition au soleil, qui est souvent insuffisante même en été en raison de la crème solaire — de boire chaque jour 500 ml de lait ou de boisson de soya enrichie. Les adultes de plus de 50 ans et les bébés nourris au sein devraient également prendre un supplément de 400 unités internationales (UI) par jour pour bénéficier d'un apport suffisant.



(Photo: gracieuette)

Le Sieur
COMPLEXE FUNÉRAIRE
Respect, Dignité et Économie

AQUAMATION
Le Sieur

Pour le souci de l'environnement

PRIMEUR

Le Sieur est le premier complexe funéraire à vous offrir des funérailles en voiture électrique au Québec

De plus, nous offrons un accès gratuit à notre borne électrique de recharge 240V à tous les citoyens.

PLANTER UN ARBRE

Bios est une urne biodégradable à 100% composée de fibre de noix de coco, de tourbe compactée et de cellulose et elle est conçue pour transformer les cendres en un arbre. Composé de deux parties, l'urne contient une semence qui poussera en souvenir de votre compagnon adoré. De cette façon, la mort est une transformation pour revenir à la vie, au moyen de la nature.



Venez nous rencontrer pour plus d'information.

info@lesieur.ca

Voyez la vidéo explicative au :

www.aquamation.ca

Résidence funéraire de Waterloo
5140, rue Foster, Waterloo
450 539-5551

Complexe funéraire de Granby
60, boulevard Pie-IX, Granby
450 777-1414

www.granbyexpress.com - Le mercredi 31 mai 2017 - 13

LES RÉSIDENCES DISTINCTION
www.lesresidencesdistinction.com

POUR LE RESPECT ET LE BIEN-ÊTRE DE NOS AÎNÉS
MILIEU CONVIVAL, STIMULANT ET SÉCURITAIRE.
- Repas sont préparés avec soin et servis à votre table.
- Soins 24h/24 7 jours adaptés selon vos besoins.



Michelle, Johanne, Sonia Leduc, Alain Fayle et Chantal Bruyère



>7258141

PAVILLON LEDUC
WWW.PAVILLONLEDUC.COM

610, rue Lebrun, Granby • 450 777-4005

PAVILLON DU PARC
WWW.PAVILLONDUPARC.COM

175, av. du Parc, Granby • 450 375-0184

PERTE AUDITIVE ET SURDITÉ LIÉE À L'ÂGE : COMMENT Y FAIRE FACE?

Plus de la moitié des Canadiens de 65 ans et plus sont atteints d'un problème d'audition, qu'il s'agisse d'une perte auditive partielle ou d'une surdité complète. Trop souvent, ce handicap pousse les personnes qui en souffrent à s'isoler et à fuir les activités sociales... Si vous vous identifiez à cette situation, sachez qu'il est possible de vivre en harmonie avec votre nouveau trouble auditif.

Pas de panique!

Dès que vous constatez un changement, même minime, altérant votre ouïe (difficulté à suivre les

conversations dans un environnement bruyant, besoin de faire répéter, impression que les gens marmonnent, etc.), consultez un spécialiste de l'audition. Audiologiste et audioprothésiste sauront en effet vous conseiller et vous outiller selon vos besoins. Si votre problème d'ouïe est lié à l'âge et ne peut être réglé par aucune intervention médicale ou chirurgicale, plusieurs solutions s'offrent à vous, dont le recours aux aides auditives : prothèses, réveille-matin relié à un vibreur ou amplificateur téléphonique, par exemple.

Communication 101

Les spécialistes de l'audition pourront également

vous prodiguer divers conseils pour bien communiquer malgré votre perte auditive. Il est notamment conseillé d'aviser vos interlocuteurs de votre trouble de l'audition afin que ceux-ci puissent adopter une attitude aidante, comme parler une personne à la fois. Vous pouvez aussi demander à vos interlocuteurs de répéter en reformulant ou en utilisant des synonymes, car certains sons se captent plus facilement que d'autres. Enfin, pensez à réduire si possible les bruits ambiants ou à vous éloigner de leur source.

Qu'est-ce que la presbyacousie?

Cette forme de perte auditive est liée au



(Photo: gracieuSeté)

processus normal du vieillissement. Elle consiste en la décomposition lente des cellules très sensibles de l'oreille interne, ce qui, à long terme, rend sourd.



PHOTO: JUPITERIMAGES / THINKSTOCK

Bien malgré nous, les rides font inexorablement leur œuvre. Toutefois, il existe des moyens pour retarder leur apparition et en atténuer l'apparence. Aussi bien en profiter!

Le mot-clé : prévention

Le mot d'ordre pour garder en santé le plus vaste organe du corps? Prévention! En effet, le plus important est de prévenir le vieillissement prématuré de la peau par l'application d'une protection contre le soleil.

Ainsi, si l'on devait investir dans un seul produit pour

À PLUS TARD, RIDES!

le visage, le cou, le décolleté et les mains, ce serait dans une crème riche avec facteur de protection solaire (FPS) 30 et protection à large spectre contre les rayons UVA. Ce produit ferait office de crème hydratante de jour et on pourrait précéder son application d'une crème ou d'un sérum contenant un antioxydant, notamment le thé vert ou la vitamine C. Si notre budget nous le permet, on peut d'ailleurs davantage notre peau le soir venu en la nettoyant, puis en appliquant un produit anti-âge dont les ingrédients actifs ont fait leurs preuves : antioxydants, acides de fruits, etc.

Des techniques à la rescousse

Si prendre le parti d'accepter les rides, les taches brunes et les autres effets du vieillissement de la peau est vraiment difficile, on peut tirer avantage des nombreuses techniques maintenant disponibles pour reculer l'horloge du temps. Parmi les options possibles — et ô combien populaires! — il y a le laser, les traitements par lumière intense pulsée, les peelings, le Botox et les produits de comblement des tissus mous. La chirurgie esthétique est une autre avenue à explorer. Informez-vous!



Girardot & MÉNARD
COMPLEXE FUNÉRAIRE

POUR L'AMOUR DE LA VIE

*Le complexe funéraire
Girardot & Ménard,
une approche humaine*



Nouveau rituel!

Depuis janvier 2015, une nouvelle pièce a été aménagée, de style « lounge », permettant ainsi d'accueillir de petits groupes allant jusqu'à 50 personnes. Cette salle multifonctionnelle permet à la famille de recevoir à la fois les témoignages de sympathie, d'y tenir la cérémonie, suivie d'un buffet. Ce nouveau concept offre une atmosphère des plus intimes!

Salle « Lounge »




GALERIES DE GRANBY
40, RUE ÉVANGÉLINE | 450 378-9946

470, rue Dufferin, Granby (Québec) J2G 9G2 • 450 372.4498 • 450 372-3422
www.girardot-menard.com —  — complexe@girardot-menard.com

PHARMAPRIX 

VICHY


LABORATOIRES





*Densifiant
& nourrissant*

GALERIES DE GRANBY
40, RUE ÉVANGÉLINE | 450 378-9946

PHARMAPRIX 

Génération **BOOMERS**

LA NATATION, UNE ALLIÉE PRÉCIEUSE

Avec l'âge, la pratique d'une activité sportive peut devenir difficile et éreintante... mais pas la natation! En effet, dans l'eau, tout est plus facile — à condition d'être à l'aise dans cet environnement, bien entendu! La natation, une très bonne façon de garder la forme et de décompresser, est donc idéale pour les aînés.

Un cœur en santé

Vous entraîner dans l'eau peut être très avantageux pour vous, et ce, même si vous souffrez de certains problèmes de santé. La natation est en effet un excellent exercice cardiovasculaire : elle fortifie le cœur, qui pompe alors le sang avec plus d'efficacité. Elle contribue également à réduire les risques de développer une maladie cardiaque, en plus d'abaisser la pression artérielle. La natation, ou toute autre activité aquatique (l'aquaforme, par exemple), facilite en outre le retour du sang vers le cœur ainsi que le drainage du système lymphatique. Voilà qui explique pourquoi on se sent si bien après une séance de baignade : le corps est rafraîchi plutôt qu'épuisé!

Des muscles forts

Par ailleurs, la résistance naturelle de l'eau permet de tonifier vos muscles tout autant que votre cœur. Et comme la densité de l'eau réduit le poids que vous portez d'environ 90 %, l'impact sur vos articulations est pour le moins limité. Quelques variantes dans votre routine (un moniteur qualifié saura vous conseiller) vous permettront d'augmenter ou de diminuer le



(Photo: gracieuseté)

■ La natation est la façon idéale d'améliorer votre santé cardiovasculaire et votre musculature.

degré de difficulté de votre entraînement de façon à respecter votre rythme — et à apprécier votre séance! Après tout, la pratique d'une activité sportive doit avant tout être un plaisir... Bon entraînement! ■


CadieuxLangevin
CENTRE DENTAIRE



POUR VOTRE APPARENCE ET VOTRE SANTÉ

- Orthodontie conventionnelle
- Orthodontie sans broches
- Implantologie
- Chirurgie / Extraction des dents de sagesse
- Traitement de canal / Traitement des gencives
- Blanchiment / Facettes ultra-minces
- Couronnes et ponts
- Cerec (couronne en un rendez-vous)

 **invisalign®**

Plus de 2 700 Cerec depuis 1999



340, boul. Leclerc Ouest, Granby

www.drCadieuxLangevin.com

450.375.2455



Sélection
Granby

Vivre
au Sélection Granby,
ça donne le goût
de profiter
pleinement
de la vie!

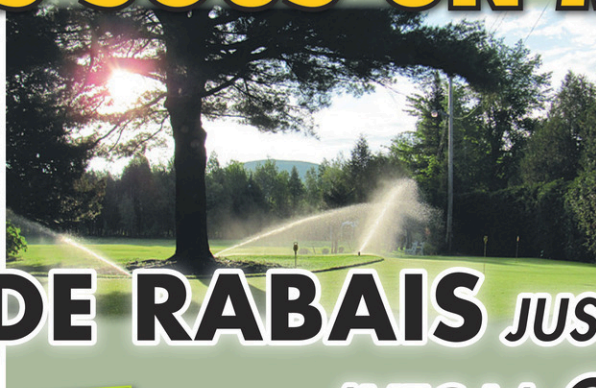


Complexe pour retraités
35, rue St-Charles Sud, Granby • 450 305-1919 • reseau-selection.com

 **Réseau**
Sélection

idsanté®

3 PARCOURS SOUS UN MÊME TOIT...



BÉNÉFICIEZ DE RABAIS JUSQU'À 20%
AVEC LA CARTE MAXI-GOLF*

| | | | | | | | | | | | |
|---|--|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|
| | 20 | 19 | 18 | 17 | 16 | 15 | 14 | 13 | 12 | 11 | |
| 1 | MAXI GOLF | | | | | | | | | | 10 |
| 2 | Cette carte permet à | | | | | | | | | | 9 |
| 3 | <u>SPECIMEN</u> | | | | | | | | | | 8 |
| | _____ fois • Valide | | | | | | | | | | 7 |
| 4 | Groupe <input type="radio"/> Émis par _____ | | | | | | | | | | 6 |
| 5 | Valide jusqu'au _____ (voir conditions au verso) | | | | | | | | | | |

5 X 9 TROUS
10 X 9 TROUS
20 X 9 TROUS

*Chariot
3 roues inclus

NOUVEAU : Location saisonnière d'équipement complet

*Jouez avec un équipement flambant
neuf pour une fraction du prix!*



MARDIS DES SENIORS COURS DE GROUPE

Bloc 1: 8h30 à 9h30
Bloc 2: 9h30 à 10h30
Bloc 3: 17h30 à 18h30

*Aucune réservation requise

13\$
tx/bloc



669, rue Coupland, Granby | 450 372-0167

www.golflescedres.com Suivez-nous sur Facebook

PROCHAINE ACTIVITÉ



PARTENAIRE MAJEUR 2016-2017



DIANE PAQUETTE 1-866-627-6763 poste 2222
Services financiers inc

Dîner & Cours de golf

Venez terminer la saison du RFAQ en beauté!



Jouez dehors été comme hiver

Vendredi, 9 juin 2017
11h30 à 14h (Arrivée dès 11h)



Audrey Laflamme, LLB, DDN
Notaire et conseillère juridique

Me Audrey Laflamme, notaire
251, rue Robinson Sud, Granby
Tel : 450-877-1508
Fax: 450-877-1509
laflamme.a@notarius.net

www.notaire-laflamme.com



Service de traiteur

Johanne Parent

T 450-375-1731 • C 450-522-1731
635, rue Cowie, Granby
www.annjelo.com



Au 669 rue Coupland, Granby, QC
Merci de réserver votre place rapidement
au www.rfaq.ca ou au 450 994-3855
M 35 \$ | NM 50 \$



CENTRE DE SANTÉ
DENTAIRE
Dre VALÉRIE KHALIL
S.E.N.C.R.L.

Bienvenue aux nouveaux patients
475 Dufferin, Granby, Qc, J2G 4Y3
450 360-0660
www.dentistegranby.com
info@dentistegranby.com

Dre Valérie Khalil



Diane Paquette,
Services financiers Inc

1-866-627-6763 poste 2222 • Cell. : 450 558-1185



SERVICES COMPTABLES
JOHANNE BÉLISLE
Tenue de livres • Formation
Soutien • Impôt
450.522.9551
johanne@johannebelisle.ca

Dre Geneviève Payette
podiatre
CLINIQUE
PODIATRIQUE
DE GRANBY
450 991-4117
66, rue Court, bureau 214, Granby
www.CliniquePodiatriqueGranby.ca

Odile Ribard, Directrice Générale
LT
RÉFRIGÉRATION & CLIMATISATION
LUC THERRIEN
450 777 3933
RBO: 8004-4563-63
www.refrigerationluctherrien.com

À partir du 1^{er} juillet, je serai
au 6, Comeau
à Granby
téléphone:
579 365-7683
Network
CENTRE CHIROPRATIQUE
Pour retrouver votre énergie!
Dre Audrey Robert,
D.C. Chiropraticienne
Centre Chiropratique Network
1 Court, bureau 2, Granby,
450 361-0370
www.granbychiro.com
audrey@granbychiro.com

Leilani Piette avocate
- Droit familial
- Droit civil et construction
- Droit commercial
GAUTHIER | PIETTE | ASSOCIÉS
SOCIÉTÉ NOMINALE D'AVOCATS
lpiette@lpietteavocate.com • 450 994-3939

CARSTAR
Carrosserie et vitres d'auto
Un accident est si vite effacé !
France Choinière
co-propriétaire
CARSTAR Arsenault
450 378-1956 • 1538 Principale, Granby
www.carstar.ca

FONDATION
LaDifférence
Tous une contre le cancer
TOUJOURS À VOS CÔTÉS
POUR FAIRE LA DIFFÉRENCE
www.fondationladifference.ca
Information : Diane E. Tétreault
450 777-3684

Nathalie St-Onge
Conseillère en solutions médias
Granby Express
une publication de
tc • MEDIA
INFORMATION | DISTRIBUTION | PRODUITS NUMÉRIQUES
450 777-4515 p.3213
nathalie.st-onge@tc.tc
www.granbyexpress.com

Sonia Bouthiette
Courtier immobilier agréé
RE/MAX
C. 450.776.9990
B. 450.378.4120
sonia.bouthiette@remax-quebec.com
Estimation gratuite
RE/MAX PROFESSIONNEL INC.
AGENCE IMMOBILIÈRE
2%
Plus de 20 ans d'expérience!

Votre nouvelle maison pourrait cacher un trésor.

Vous pourriez obtenir jusqu'à 2 000 \$ de remise
en argent avec un prêt hypothécaire assuré.

 bnc.ca/remise-hypothèque



Cette offre est valide du 15 mai au 31 octobre 2017. L'offre s'adresse aux clients pour lesquels un nouveau prêt hypothécaire assuré par la Société canadienne d'hypothèques et de logement (SCHL) ou par Genworth pour un montant de 100 000 \$ ou plus a été approuvé par la Banque Nationale. Le prêt doit être déboursé dans les 90 jours suivant la réception de la demande du client pour un prêt hypothécaire assuré à la Banque Nationale. Le prêt hypothécaire doit être d'un terme fixe ou variable de 4 ans ou plus. Le prêt doit porter sur un immeuble résidentiel de 1 à 4 logements avec propriétaire occupant. Pour bénéficier de l'offre, vous devez ouvrir ou déjà détenir un compte bancaire transactionnel dans l'une de nos succursales. Cette offre peut être modifiée, prolongée ou retirée en tout temps, sans préavis. L'offre ne peut être combinée ou cumulée à aucune autre offre, promotion ou avantage de la Banque Nationale. Il y a une limite d'une seule remise en argent par prêt hypothécaire. Le montant de la remise varie en fonction du montant du prêt hypothécaire assuré: la remise est de 1 000 \$ pour un prêt entre 100 000 \$ et 200 000 \$, et de 2 000 \$ pour un prêt de plus de 200 000 \$. Le montant de la remise ne peut en aucun cas excéder 2 000 \$ par prêt. Si toutes les conditions sont remplies, la remise en argent s'effectuera le jour du déboursé du prêt et sera déposée dans le compte bancaire transactionnel détenu par le client à la Banque Nationale. Vous devez maintenir votre prêt pendant toute la durée du terme, à défaut de quoi vous devrez rembourser une portion du montant de la remise en argent que vous avez reçue, proportionnellement à la durée du terme alors non écoulée. Les solutions de financement sont octroyées sous réserve de l'approbation de crédit de la Banque Nationale. Les employés de la Banque Nationale et des entités de son groupe ne sont pas admissibles à l'offre. ^{MC}RÉALISONS VOS IDÉES est une marque de commerce de la Banque Nationale du Canada. © 2017 Banque Nationale du Canada. Tous droits réservés.

ACTUALITÉS

EN BREF

Gala Prix Distinctions: une assistance record

Plus de 430 personnes ont assisté, samedi dernier, à la 31^e édition du Gala des Prix Distinction de la Chambre de commerce Haute-Yamaska et région (CCHYR). L'événement était présenté à l'Hôtel Castel & Spa de Granby.

La soirée a permis de célébrer le travail des gens d'affaires d'ici et de récompenser 18 lauréats. 48 entreprises ou organismes étaient en nomination pour cet événement.

«Nous sommes touchés par l'intérêt croissant des gens d'affaires à l'égard des activités de la CCHYR. Tous les efforts des dernières années portent fruit. C'est touchant, mais ce n'est pas fini puisque c'est un levier qui nous mène à la phase suivante de notre stratégie», explique le président du conseil d'administration de la CCHYR, Jean-François Couture, par voie de communiqué. Le gala était animé par l'animateur de l'émission d'Accès illimité, Jean-Philippe Dion.

Parmi les lauréats, notons la présence de SOS Dépannage, IGA St-Pierre, Produits Belt-Tech, Cidrerie Milton, M105 et Cantine Chez Ben. (TC Media)

Grand défi de Granby: un succès

Une cavalerie sur deux roues a fait sentir sa présence dans les rues de la ville à l'occasion de la 5^e édition du Grand défi de Granby présenté dimanche.

«On a eu une journée parfaite. Tout a été sur la coche», a déclaré le coordonnateur du Grand défi de Granby, Benoit Léveillé.

Les 700 participants inscrits à l'édition 2017 en ont eu pour leur argent avec une température exceptionnelle pour la pratique du vélo. «On a un peu moins d'inscriptions par rapport à l'année passée et c'est probablement dû à notre retard dans l'organisation. On a commencé les inscriptions une semaine plus tard», a expliqué M. Léveillé. Le dur printemps n'a pas facilité les tâches des organisateurs du Grand défi et des cyclistes en ce début de saison.

«La mauvaise température n'a pas aidé. Les gens n'ont pas pédalé en mai», a déclaré Benoit Léveillé.

Le Grand défi de Granby sera de retour en 2018. (E.P.)

Défi En Barque: mission réussie

C'est sous un soleil radieux que les 400 participants de la 6^e édition du Défi En Barque ont payé pour la cause de la Fondation du Centre hospitalier de Granby, samedi dernier. L'activité caritative a permis d'amasser 163 000 \$ grâce aux coups de rame des équipes et à la générosité de la population, hier.

Pas moins de 21 formations ont pris part à l'événement présenté sur les eaux du lac Boivin. Cette année, les rameurs montant à bord des bateaux-dragon se sont amusés pour une bonne cause, soit la restauration de l'unité de psychiatrie du Centre hospitalier de Granby (CHG). Avec ses sous, le CHG pourra repeindre les chambres, d'acheter de nouveaux appareils d'exercice et d'aménager une salle de bain plus sécuritaire au cinquième étage de l'hôpital. (TC Media)

Télévision

La 100^e de Viens-tu faire un tour s'arrête à Granby



MATHIEU MAJEAU
mathieu.majeau@tc.tc

CULTURE. Granby accueillait, lundi, l'enregistrement de la 100^e émission de *Viens-tu faire un tour?* animée par Michel Barrette. Pour cette occasion bien spéciale, Marc Messier s'est baladé en compagnie de l'animateur à travers la ville qui l'a vu grandir.

«Déjà la centième émission. Ça passe vite. Nous en sommes à notre quatrième saison. 100 invités, 50 voitures différentes. Je suis très content et surpris à la fois. Ça aurait pu être l'histoire d'une seule saison», confie Michel Barrette.

Tout au long de l'émission, Marc Messier a pu revoir le quartier de son enfance. «J'ai pu retourner près de l'école Saint-Eugène. Nous sommes allés au parc Avery, où j'ai travaillé comme moniteur à une certaine époque», raconte le comédien.

Le tournage s'est conclu dans l'une des institutions de Granby, la cantine Chez Ben. «On venait souvent ici. Je l'ai connu à l'époque où c'était une cantine en face», lance Marc Messier.

De passage à Granby, le comédien bien connu est retourné à l'endroit où son père tenait son salon de barbier. «Bien que l'endroit n'existe plus, l'édifice situé à côté s'appelle la Maison du cheveu. C'est assez spécial», explique-t-il.

Marc Messier est loin d'avoir tourné le dos à la municipalité qui l'a vu grandir. «Je reviens à Granby tous les ans. Il n'y a pas une année où je ne suis pas venu ici. J'ai même une maison dans le coin depuis bientôt 25 ans», ajoute-t-il.

Celui qui a notamment joué dans *Lance et Compte* et dans la pièce *Broue* souligne avoir eu une enfance très heureuse à Granby. «J'ai revu mon quartier et c'était bien. Il y avait une espèce de paix. Même si je ne suis pas très nostalgique, j'ai pensé à mes parents quand j'ai revu la maison familiale», raconte-t-il.

«**J'ai eu un flash lorsque je suis sorti de la maison de mes parents. J'ai dit à Michel, jamais tu n'aurais pu penser que 50 ans plus tard, je serais en train de parler de mon enfance en tant que comédien.**»

Marc Messier, comédien

UN RETOUR AUX SOURCES

L'émission *Viens-tu faire un tour?* permet à l'animateur et son invité de retourner en arrière. «Ce qui est bien avec cette émission-là, c'est qu'on revoit les lieux de son enfance. En quelque sorte, ça permet de rendre hommage au quartier et aux gens qui l'habitaient. Je trouve ça bien», note Marc Messier.

«Souvent, on imagine que nos vedettes viennent d'une autre planète. Bien souvent, ces



Michel Barrette et Marc Messier ont tourné une scène à la cantine Chez Ben lors de la centième émission de *Viens-tu faire un tour?* (Photo: TC Media-Nicolas Racine)

gens-là ont grandi dans un milieu ouvrier. Ça permet aux jeunes qui vivent dans un milieu semblable aujourd'hui de croire en leurs chances», laisse entendre Michel Barrette.

UN MOMENT MARQUANT?

Selon l'animateur de l'émission, chaque invité arrive avec quelque chose de spécial au fil des 100 émissions. À ses yeux, ça peut être dans l'émotion, dans le rire et pour d'autres, c'est

dans les gestes. «Je me souviens avec Annie Brocoli. Une fois à sa maison familiale, elle est débarquée de la voiture et s'est mise sur ses genoux. Par la suite, elle me dit quand je vivais ici, j'étais grande comme cela. Résultat, ça a donné la dimension d'un enfant», se souvient Michel Barrette.

La 100^e émission de *Viens-tu faire un tour?* sera diffusée sur les ondes d'ICI Radio-Canada, le dimanche 16 juillet à compter de 20h.

Hairfax

Le changement, c'est maintenant!

avant après

450.372.0377

CONSULTATION GRATUITE www.clinique-capillairegranby.com

450 378.0030

398, rue Principale, suite 3, Granby
www.esthetique.qc.ca

Depuis 1992
Plus de 30 000 patients traités

TRAITEMENTS ESTHÉTIQUES

- Injectables anti-rides
- Botox
- Varices
- Cellulite
- Liposuccion
- Traitements par lasers
- Rajeunissement du visage
- Chirurgies esthétiques

Dr Pierre Courchesne, directeur médical (omnipraticien)

PAYSAGEMENT COMMUNAUTAIRE

Les pionniers de l'arrosage biologique au Québec!

VersBlancs.ca

JOURNÉE COLLECTIVE TRAITEMENT CONTRE LES VERS BLANCS

TERRAIN COMPLET* devant, derrière et côtés

47\$

Par adresse plus taxes
Prix pour résidence unifamiliale
*JUSQU'À 10,000 PI².

100% BIOLOGIQUES

SAISON COMPLÈTE D'ARROSAGE 8 TRAITEMENTS

154 \$ PAR ADRESSE PLUS TAXES
TERRAIN COMPLET* devant, derrière, côtés

- 2 Traitements de vers blancs 100% biologiques
- 2 Engrais Gazon Vert 100% biologiques
- 2 Inhibiteurs de mauvaises herbes 100% biologiques
- 2 Insecticides (araignées, fourmis, perce-oreilles) 100% biologiques
- + Analyse du sol

*JUSQU'À 10,000 PI².

Informez-vous sur les dates visant votre rue.

Appelez dès maintenant!

Sans frais: 1-877-579-9111
9 am - 9 pm

450 359-9111

Offrez-vous des extras
 ✓ Encadré ✓ Titre centré
 ✓ Couleur ✓ Caractères gras
 Informez-vous auprès de votre téléconseiller

À partir du 3 avril 2017, changement des heures d'ouverture
 8 h 30 à 12 h
 13 h à 16 h 30

Profitez également de la parution GRATUITE de votre annonce sur **VosClassées.ca**.

Heure de tombée: lundi 9h00

Heures d'affaires du service téléphonique:

Mode de paiement:

À NOS ANNONCEURS: Assurez-vous que le texte de votre annonce est exact dès sa parution, sinon il faut nous en aviser immédiatement. En cas d'erreur, notre responsabilité se limite uniquement au montant de l'achat de la première semaine de parution de votre annonce. Toute discrimination est illégale.

POUR TOUT ACHETER ET TOUT VENDRE, près de chez vous

Un seul numéro 1-866-637-5236

IMMOBILIER 100 à 299 | MARCHANDISE 300 à 399 | SERVICES 400 à 599 | EMPLOI ET FORMATION 600 à 799 | ÉVÈNEMENTS SPÉCIAUX 800 à 899 | VÉHICULES 900 à 999

105 Propriétés à vendre

BRIGHAM: 227, Chemin Aurèle, maison bord de l'eau, meublée. 127,500\$. Gaétan 450-263-7097

110 Prop. à revenus à vendre

À Farnham par les propriétaires. Excellent investissement duplex style semi-détaché, 2x6-1/2, 3 c.a.c., cour clôturée, devant parc, près CLSC, garderie, école primaire, église. 450-293-3328, 438-828-3328 (cell.)

125 Maisons mobiles

MAISON mobile Granby, grand 4-1/2, + portique + remise double, quartier beau et calme, 99,900\$, 450-361-9554

160 Terrains / Terres à vendre

PROMOTION PRINTEMPS: Notre-Dame-des-Bois, jusqu'au 30 juin financement 0% pour 15 ans sur terrains au Domaine des Appalaches, accès à 3 montagnes, des étangs, sentiers, 40 km de routes privées déneigées. De plus: rabais de 2,000\$ en faisant un don au Projet École-Communauté, certaines conditions s'appliquent. 819-888-2314, www.domainedesappalaches.ca

205 Logements / appartements à louer

À partir de 3-1/2, 485\$, 4-1/2, 555\$. **AU COEUR DU VILLAGE À SUTTON** Spacieux, ascenseur, aspirateur central, salle lavage, concierge. 514-592-5876

4-1/2, libre 1er juillet. 475\$/mois, secteur Adamsville, Bromont, pas d'animaux. 450-242-0293, 9h à 22h

205 Logements / appartements à louer

SUTTON ET COWANSVILLE
 5-1/2, à partir de 795\$. Construction 2013. Concept aire ouverte. Plancher flottant. Entrées laveuse/ sécheuse et lave-vaisselle, cabanon, 1 stationnement, (possibilité d'un 2e). **Idéal retraités ou jeune couple.** www.clasiro.com 450-915-9750

2-1/2 semi meublé, Cowansville, rue Willard. 430\$ par mois. 1-438-497-4519

3-1/2, Cowansville, libre 1er juillet. Entrées laveuse/ sécheuse. Grand "locker", stationnement déneigé. 525\$ possibilité poêle/ frigo. 450-521-3056

4-1/2, 5-1/2, à louer à Farnham immédiatement ou pour juillet. 450-830-7636, 579-488-8212

4-1/2, Granby, climatisé, ascenseur/ intercom, douche séparée, option garage, 550 Montée des Seigneurs. 514-774-3665, 450-246-4320.

4-1/2, St-Alexandre, 2e étage, face école, petits animaux acceptés, 680\$/mois, libre immédiatement. 450-346-8821, 514-502-1839

À Bedford, rue Campbell, 5-1/2, 525\$, 2e étage, libre 1er juillet. Plancher flottant/ céramique, cabanon. Pas de chien. Bonnes références requises. 514-995-7796

205 Logements / appartements à louer

5-1/2 rénové, 58 COURT Rez-de-chaussée d'un 4 logis, rangement sous-sol, galerie privée, planchers bois franc, installation laveuse/ sécheuse, électricité et chauffage par locataire, gazon et déneigement 2 stationnements par proprio. Libre 1er juillet, 640\$/mois Infos: 450-531-7008

À MONT SUTTON: 4-1/2, meublé, 560\$/mois. Libre 1er juillet. Alain: 514-258-4665

BEDFORD, 5-1/2, 2e étage, 2 c.a.c., cuisine et planchers refaits à neuf. Pas d'animaux, enquête de crédit. 530\$/mois. Libre immédiatement. 514-867-9210

BRIGHAM: (presbytère), grand 5-1/2, rénové 750\$, chauffé, éclairé, tranquillité assurée. Libre maintenant. 450-263-9755, 450-263-4271

BROMONT: grand 5-1/2, bien situé, stationnement, 680\$/mois. Libre 1er juillet. 819-868-9300

COWANSVILLE! 3-1/2 (430\$); 4-1/2 (525\$); 5-1/2 (630\$); disponibles immédiatement. 514-581-2863 ou info@mackone.ca

COWANSVILLE (des Érables): beaux, rénovés, 4-1/2, (530\$), 2x5-1/2 (630\$), 2e, 3e étage. 450-522-1417

COWANSVILLE: 2x4-1/2, beau-coup de rangement, entrées laveuse/ sécheuse, remise, verdure, secteur tranquille, déneigement inclus. Enquête crédit. Libre ou juillet 590\$. 450-775-1488

FARNHAM, centre-ville: 3-1/2 meublé (460\$) et 4-1/2 (480\$). Eau chaude fournie, libres 1er juillet, références. 450-293-2724

205 Logements / appartements à louer

FARNHAM: 3-1/2, 4-1/2, disponible maintenant et en juillet, 490\$ à 520\$, avec cabanon. Yves: 514-886-0755

HAUT duplex, Cowansville, bien situé, grand 4-1/2, toit cathédrale chambre des maîtres et s.d.b., puits lumière, grand balcon 12x12, une serre, terrain privé ensolleillé et plus, 670\$, libre 1er juillet, personnes tranquilles. 450-919-1283

ST-CÉSaire: 3-1/2, entrées laveuse/ sécheuse, 520\$, libre immédiatement. St-Brigide: 2x4-1/2, entrées laveuse/ sécheuse, 510\$/mois, 1er juillet, Rien d'inclus pour aucun logements. 514-972-1962

ST-CÉSaire: 4-1/2, secteur tranquille, insonorisation supérieure, cabanon, balcon, 2 stationnements. Libre immédiatement et 1er juillet, 685\$ et 705\$. Références exigées. 514-942-4891

ST-IGNACE: 5-1/2, 950\$ (ancien logement du propriétaire). Chauffés. Libre/ juillet. Accès terrain de jeux/ piscine. Stationnement déneigé. Aucun chien. 450-524-4276

210 Logements / appartements chauffés à louer

BEDFORD: 2-1/2, 3-1/2, 4-1/2, chauffés, poêle/ réfrigérateur, laveuse/ sécheuse commerciales, casier, stationnement, centre-ville. 450-248-3353, 450-248-3113

COWANSVILLE: 130 BROWN, grand 2-1/2 demi sous-sol, ensolleillé, chauffé, éclairé, eau chaude fournie, laveuse/ sécheuse payantes, remise, stationnement privé, 535\$/mois, libre 1er mai. Micheline: 514-253-5702

210 Logements / appartements chauffés à louer

COWANSVILLE: 3-1/2, semi meublé (poêle, réfrigérateur fournis). 450\$/chauffé, eau chaude, électricité inclus, bas duplex. Libre juillet. 450-621-0910

COWANSVILLE: grand 4-1/2, chauffé, rue de Québec. Entrées laveuse/ sécheuse, repeint, endroit paisible, rangement intérieur. Stationnement. Libre. 590\$. 450-815-0832

215 Logements / appartements chauffés / meublés à louer

2-1/2 bachelor rénové, meublé, chauffé, éclairé, déneigé. 327 Ottawa, Cowansville. Libre juillet. Enquête de crédit, pas d'animaux. 450-775-1488

225 Propriétés à louer

COWANSVILLE centre-ville, beau cottage 7-1/2, 3 chambres, 2 s.d.b., véranda, grand terrain. Non-fumeur. Enquête, références exigées. 450-263-7668, 514-951-8758, drgagnondc@videotron.ca

GRAND 5-1/2 sur 2 étages, semi détaché, 2 s.d.b. et garage annexé, 800\$/mois. Petit terrain, près parc. St-Alexandre. Libre 1er juillet. 450-346-8821, 514-502-1839

250 Maison de repos / centre d'accueil

CHAMBRES et pension, résidence familiale pour personnes autonomes et semi-autonomes, à Roxton-Pond. 450-378-1821

260 Chalets / maisons de campagne à louer

CHALET Venise-en-Qc, lac Champlain, pour location saison, au mois ou semaine. À partir de 495\$/semaine. Pour information: 450-347-0965

270 Bureaux / locaux à louer

BUREAUX à sous-louer à Laval, 2550 Daniel-Johnson, jonction 440 et 15. 1700 pi.ca. Très ensolleillé. Cuisine, 3 bureaux fermés. Peut accueillir 6 postes de travail. Salle d'entreposage. 4,600\$ par mois tout inclus. Fin du bail: décembre 2018. Info: 514-861-2088 poste 23.

270 Bureaux / locaux à louer

LOCAL commercial AAA 1,500-3,500 pi.ca., + entrepôt, Farnham. 514-386-8742

305 Ameublement

VENTE déménagement, ensemble mobilier salon, salle à dîner en cèdre césusé, prix discutable. Information: 450-297-4647

310 Divers à vendre

CABANONS (remises de jardins) 10x12: 1,975\$/2,300\$. 10x16: 2,350\$/2,725\$. 12x16: 2,600\$/3,050\$. 15x20: 3,600\$/4,350\$. 15x30: 5,150\$/6,150\$. 20x30: 6,500\$/7,100\$. Autres grandeurs disponibles. Livraison et installation gratuites: RBQ 8213-9338-04. Tél.: 450-632-0007

CHAUFFE-PISCINE au bois sans fumée. L.S. Bilodeau; augmente température 10 à 15 degrés/jour; pour villes/villages. Equipements d'établissements, chaudières et fournaies. LS Bilodeau St-Ephrem et Division QC à Neuville. lsbilodeau.com 1-888-557-4767

FOIN et paille à vendre, grosses balles carrées. Transport disponible. Bedford. 514-912-4417

SCIERIES MOBILES à partir de 4,397\$ Coupez bois de toutes dimensions avec vote propre scierie à ruban portative. Info & DVD gratuits, www.ScieriesNorwood.ca/400qn 1-800-408-9995, poste: 400QN.

345 Antiquités / art / collections

ACHAT À DOMICILE ANTIQUITE: BIJOUX, TABLEAUX: meubles, luminaires, objets militaires, maritimes, publicitaires, industriels, enclumes, caisses enregistreuse, statues, bronzes, monnaies, coutellerie sterling, balances, horloges, montres, cruches, panaches, skis. www.tableauxantiques.com 514-891-0699

365 Poêle / fournaise / bois de foyer

BOIS de chauffage, livraison possible, coupe de bois, 85\$/la corde. Appelez Kevin. 579-488-3794

BOIS de chauffage et abattage d'arbres. Demandez: Alain Dubé, 450-522-5910, 450-295-2205

370 Matériaux de construction

LIQUIDATION D'ARMOIRES Spécial laveuse sécheuse 249\$. Modules en stock Payez et emportez 450-266-4444

424 Astrologie/occultisme

ANA Médium pure, 40 ans d'expérience, ne pose aucune question, réponses précises et datées, confidentielles. Tél.: 514-613-0179 (Avec ou sans Visa/ Mastercard)

474 Terrassement/paysagiste

TAILLE D'HAIES
 Émondage
 Prix Compétitif
 Contactez l'Expert
 Sylvain Roy
 450-223-9073

484 Services divers

PRÉSERVEZ vos Souvenirs sur DVD, Photos, Diapos. Films 8 & 16 mm. Vidéo (Cassettes) Audio: Vinyl, Cassettes. Cowansville 450-266-4548

SAAQ - SAAQ - SAAQ Victime d'un accident automobile? Vous avez des blessures? Contactez-nous. Consultation gratuite. M. Dion Avocats, tél: 514-282-2022 www.sosaaq.com

485 Agence de rencontre avec permis

CONTACTS directs et rencontres sur le service #1 au Québec! Conversations, rencontres inoubliables vous attendent. Goûtez la différence. Appelez le 1-877-661-2626 pour les écouter ou bien, pour leur parler, depuis votre cellulaire, faites le # (carré) 6910 (des frais peuvent s'appliquer). L'aventure est au bout de la ligne.

SERVICE RENCONTRE. Relations Long-terme. ESSAYEZ GRATUITEMENT!!! 1-888-451-7661. Appelez #7878 ou 1-866-634-8995. Adulte 1 à 1 en direct appelez: 1-877-347-9242 ou #5015. Rencontrez des femmes célibataires de votre région. 1-888-571-5763 (18+)

555 Argent à prêter

PRÊTEUR hypothécaire privé de premier et deuxième niveau. Financement rapide peu importe votre région. Service professionnel. Nos taux sont compétitifs et nos conditions de financement flexibles. Financement Brison. 1-866-566-7081

555 Argent à prêter

Prêt 500\$ à 1000\$. Maintenant ouvert 7 jours. Obtenez votre argent instantanément avec Sekur. Mauvais crédit accepté. Dépôt d'argent 7j/7. Crédit Yamaska 1-877-661-4721 www.credityamaska.com

585 Services financiers divers

SOLUTIONS à l'endettement. Trop de dettes? Laissez-nous vous aider. Un seul versement par mois. 7 sur 7, de 8h à 20h. MNP Ltée, Syndics autorisés en insolvabilité. 514-839-8004

605 Emplois divers

ENTREPOSAGE Brigham recherche homme d'entrepôt pour manipulation de cube, entretien, etc... Minimum d'heures garanties/ horaire variable. 450-266-4444

JOURNALIERS pour travaux de débroussaillage avec permis de conduire. Minimum 3 ans d'expérience. Après 17h: 450-347-3889

650 Bars/hôtels/restaurants

EURO-SPA SERVEUSES demandées, bilingues, avec expérience. Idéal pour étudiants. Horaire semaine et week-end, St-Ignace-de-Stanbridge 450-248-0666

670 Industriel/manufacturier

JOURNALIER: Travaux manuels de finition et emballage dans domaine de l'imprimerie. Avoir une bonne forme physique, de la dextérité et de la débrouillardise. jyes@labelix.ca

685 Chauffeurs / Transports

COMPAGNIE de pavages recherche 2 chauffeurs classe 1, temps plein ou partiel, Cowansville, 450-775-4386

845 Prières/remerciements

REMERCIEMENTS au Sacré-Coeur de Jésus pour faveur obtenue. H.F.

LES IMMEUBLES LLBM

À LOUER
 3 1/2 - 4 1/2 - 5 1/2
 IMMEUBLE REFAIT À NEUF

- × Tous les logements sont refaits à neuf
- × Prêt pour 1er juillet
- × Rue Bouchard (près des Galeries)
- × Endroit paisible
- × 50 ans et plus
- × Enquête de crédit

Information: Benoit
450 522-1214

955 Pièces/accessoires

PNEUS USAGÉS, TOUTES LES MARQUES ET TOUS LES NUMÉROS, plusieurs presque neufs, 310 Grand Bernier Sud, St-Jean, 8h30 à 17h, 450-542-9898

985 Autos à vendre

ATTENTION! ATTENTION! Besoin d'une auto. Problème de crédit? C'est fini. Aucun cas refusé. Financement sur place. Voiture, camion, van, 2004 à 2013 Robert Cloutier Autos - 450-446-5250, 5 1 4 - 8 3 0 - 0 0 9 8, 1-888-446-5250 robertcloutierautos.com

À voir auto, camion, 4x4. Financement maison aucun cas refusé. Voitures 2010 à 2016, léger dépôt, aucun endosseur. 1-866-566-7081 financementbrisson.com

705 Formations diverses

705 Formations diverses

APCHA
Haute-Yamaska

VOUS DÉSIREZ DEVENIR ENTREPRENEUR EN CONSTRUCTION

Programme de formation reconnu par la Régie du bâtiment du Québec qui exempte des examens (RBO)

GESTION DE PROJETS ET DE CHANTIERS
Début : 5 septembre 2017

EXÉCUTION DES TRAVAUX DE CONSTRUCTION
Début : 13 novembre 2017

APCHQ Haute-Yamaska
Inscriptions : 450 777-3177 ou 1-800-989-3177

810 Avis publics/légaux

810 Avis publics/légaux

Avis public

Régie des alcools, des courses et des jeux

AVIS DE DEMANDES RELATIVES À UN PERMIS OU À UNE LICENCE

Toute personne, société ou association au sens du Code civil peut, dans les **trente jours** de la publication du présent avis, s'opposer à une demande relative au permis ou à la licence ci-après mentionnée en transmettant à la Régie des alcools, des courses et des jeux un écrit sous affirmation solennelle faisant état de ses motifs ou intervenir en faveur de la demande, s'il y a eu opposition, dans les **quarante-cinq jours** de la publication du présent avis.

Cette opposition ou intervention doit être accompagnée d'une preuve attestant de son envoi au demandeur par tout moyen permettant d'établir son expédition et être adressée à la **Régie des alcools, des courses et des jeux, 1, rue Notre-Dame Est, bureau 9.01, Montréal (Québec) H2Y 1B6.**

| NOM ET ADRESSE DU DEMANDEUR | NATURE DE LA DEMANDE | ENDROIT D'EXPLOITATION |
|--|--------------------------|--|
| 9353-5748 Québec inc. LA FOURCHETTE BLANCHE 5326, rue Foster Waterloo (Québec) J0E 2N0 Dossier : 273-292 | 1 Restaurant pour vendre | 5326, rue Foster Waterloo (Québec) J0E 2N0 |
| Regroupement des Bingos Haute-Yamaska CARREFOUR BINGO 94, rue Robinson Sud Granby (Québec) J2G 7L4 Dossier : 4587-879 | 1 Bar | 94, rue Robinson Sud Granby (Québec) J2G 7L4 |

Québec

MAXIMISEZ LA VISIBILITÉ DE VOS OFFRES D'EMPLOI

Propulsé par **jobboom**

contact-tcmedia@tc.tc

450 239-1280



NOUS EMBAUCHONS !

Plusieurs postes disponibles

Assistant(e)-gérant(e) / Préposé(e) sénior / Préposé(e) au service à la clientèle

Ville de Granby

- ✓ Prime de nuit
- ✓ Horaires flexibles
- ✓ Rabais employés
- ✓ Programme de bourses d'études
- ✓ Opportunités de développement
- ✓ Plaisir au travail
- ✓ Et plus encore !

Pour postuler, envoyez votre CV par courriel à jobs.quebec.ouest@couche-tard.com et indiquez dans l'objet «Granby Express».

www.couche-tard.jobs

Couche-Tard
Simple comme bonjour™

>7258479



Bromont

Nous recherchons :

CUISINIERS ET CAISSIERS

pour le quart de nuit

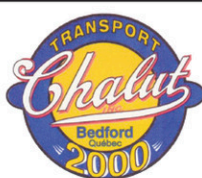
- Temps plein
- Partiel

Prime de nuit et avantages sociaux

Contactez

Louis Chassé, gérant
au 450-534-0707 ou courriel : awbromont@gmail.com

>7243764



- TRANSPORTEUR
- CITERNE PNEUMATIQUE
- DOMPEUR

Recherche

PRÉPOSÉ AU CHARGEMENT

EXIGENCES:

- Permis conduire classe 1
- Aucune expérience requise
- Formation à l'interne
- Horaire variable

NOUS OFFRONS:

CONDITIONS SALARIALES TRÈS AVANTAGEUSES
Assurances collectives et fond de pension

ENVOYER VOTRE C.V. A/S DE M. STÉPHANE RAGINE

par Fax au (450) 248-7846

OU se présenter en personne au 1065, chemin De la Carrière, Bedford, QC



VOUS DÉSIREZ DÉBUTER UNE CARRIÈRE DANS LA VENTE DE VOITURES D'OCCASION
Voici la chance de votre vie. NOUS RECHERCHONS

CONSEILLER AUX VENTES

Voitures d'occasion pour la réputée gamme Honda

QUALITÉS RECHERCHÉES :

- Entregent
- Dynamisme
- Désir de relever des défis

NOUS OFFRONS :

- Formation en vente
- Temps plein ou partiel
- Équipe dynamique
- Bonifications mensuelles et annuelles
- Rémunération reliée à la performance
- Assurance-groupe

Facile de s'y rendre, facile de s'y entendre!

Honda Casavant
SAINT-HYACINTHE

350, Johnson Est • à seulement 25 minutes du pont-tunnel Hippolyte-Lafontaine
Autoroute 20 direction Québec / sortie 130 sud (Saint-Hyacinthe centre-ville) / En bordure de l'autoroute 20
Tél.: 450 774-2020

Faites parvenir votre C.V. par courriel à :
Stéphane Gingras
sgingras@hondacasavant.com
(sur rendez-vous seulement)
450 774-2020



GÉRANT D'ESTRADE

Avec Raphaël Doucet

Tous derrière les Preds

Les gens de Granby, Bromont et région auront une nouvelle équipe de hockey préférée au cours des prochaines semaines, soit les Predators de Nashville.

Pourquoi? Parce que Frédéric Gaudreau, un p'tit gars de Bromont, porte le numéro 32 avec les Preds. Ceux-ci tenteront d'empêcher les Penguins de Pittsburgh de devenir la première équipe à remporter la coupe Stanley deux années de suite, en 19 ans.

J'écris ces lignes en ne sachant même pas si Fred a été de la formation des Predators lors du match 1, qui a eu lieu lundi soir. Ni même s'il va jouer ce soir, dans la deuxième rencontre.

Mais peu importe, juste le fait qu'il ait aidé Nashville à éliminer Anaheim, en finale de l'Ouest, est une histoire en soi. Et je suis persuadé qu'un autre chapitre de sa belle histoire va s'écrire en finale, contre nul autre que la bande à Sidney Crosby.

Chose certaine, Gaudreau pourra compter sur le support de sa famille au cours des prochains jours. Ses parents ont fait le trajet Bromont-Pittsburgh, en voiture (10h de route), pour ne rien manquer des deux premiers matchs.

Ils poursuivront ensuite leur road trip jusqu'à Nashville (8h de plus), où auront lieu les matchs 3 et 4, samedi et lundi. Des passionnés, vous dites? Tout à fait!

Mais, aussi, simplement de bons parents, qui veulent être là pour leur fils alors qu'il s'apprête à vivre le plus grand moment de sa vie, ou du moins, de sa jeune carrière. Un moment qui ne reviendra peut-être jamais.

J'ai eu la chance de discuter avec JP, son père, et Carollane, sa sœur, samedi, et ils... capotent! Tout comme tout le reste de la belle et bonne famille Gaudreau, d'ailleurs.

Je souhaite la coupe à Frédéric... et à P.K., qui pourrait imiter Patrick Roy en triomphant à sa première saison loin de Montréal.

SPORTS EN BREF

Course automobile : bon départ pour Vincent Berthiaume

Le jeune pilote de Granby Vincent Berthiaume vient de compléter son premier mois de compétition pour la saison 2017. Le jeune homme a complété le tout avec une troisième solide performance en autant de courses.

La saison du granbyen a débuté le 28 avril dernier en série G-Kart avec notamment une première participation dans une classe pour adultes. Il finalement complété l'épreuve en seconde position.

Le 17 mai dernier, Vincent Berthiaume a réalisé une course très serrée pendant 35 tours, mais s'est finalement fait devancer au fil d'arrivée par quelques centimètres. Il a une fois de plus terminé avec une deuxième place.

Enfin, le 19 mai dernier, l'adolescent de 14 ans, a disputé sa première course dans la catégorie STR de la série Revstar. Malgré des conditions difficiles, le jeune pilote a été en mesure de tirer son épingle du jeu en demeurant sur le tour des meneurs et signer une huitième position. (TC Media)

Recruteur chez les Predators de Nashville

Jean-Philippe Glaude n'est pas surpris par les succès de Frédérick Gaudreau

JONATHAN HABASHI

jonathan.habashi@tc.tc

HOCKEY. En l'espace d'à peine six saisons, Frédérick Gaudreau est passé de simple joueur invité dans la LHJMQ à membre à part entière d'une équipe de la LNH. Le centre de 24 ans s'apprête à vivre des moments magiques en participant à la finale de la coupe Stanley dans l'uniforme des Predators de Nashville. S'il y a quelqu'un de bien placé pour parler de cette belle histoire, c'est bien Jean-Philippe Glaude.

À sa première saison comme recruteur dans l'organisation des Predators, Glaude, lui-même un ancien porte-couleurs des Voltigeurs de

Drummondville, est celui qui a recommandé Gaudreau à ses patrons. Embauché comme agent libre en 2014, l'athlète de Bromont a vite gravi les échelons dans les filiales de l'organisation, pour finalement être appelé en renfort par la formation du Tennessee à quelques reprises cette saison.

« Je ne suis pas du tout surpris par la courbe de progression rapide de Frédérick, parce que sa qualité première, c'est son sens du hockey. Quand un joueur possède une telle compréhension du jeu, ça lui permet de progresser très rapidement. Ajoutons à cela ses autres qualités, comme sa vitesse et son esprit compétiteur. En dehors de la glace, Fred est un gars dédié et sérieux. Il ne néglige aucun détail pour devenir meilleur. Ses succès sont donc pleinement mérités », a lancé Glaude.



Frédérick Gaudreau (Photo: Gracieuseté-NHL.com)

Privés de deux centres réguliers en raison de blessures, les Predators ont lancé un appel à l'aide à Gaudreau dans les rencontres 5 et 6 de la demi-finale contre les Ducks d'Anaheim.

L'athlète de 6 pieds et 179 livres n'a pas déçu ses entraîneurs.

« Fred a joué de grosses minutes durant ces deux matchs. Il a pris des mises en jeu importantes contre des vétérans de la trempe de Ryan Kesler, Ryan Getzlaf et Antoine Vermette. À un certain moment, il pilotait notre troisième trio avec Colin Wilson et Austin Watson. Peter Laviolette n'était pas nerveux de l'employer. Un coach est automatiquement rassuré lorsqu'il constate qu'un jeune ne commet pas d'erreur et prend de bonnes décisions avec la rondelle », a analysé Glaude.

Victime d'une grave blessure à un poignet à l'époque où il évoluait avec les Cantonniers de Magog, Gaudreau n'a jamais été repêché dans la LHJMQ. Invité par les Cataractes de Shawinigan à l'âge de 18 ans, il est devenu capitaine de cette formation avant d'être échangé aux Voltigeurs à l'âge de 20 ans. Ses performances, notamment en séries éliminatoires, ne sont pas passées inaperçues aux yeux des Preds.

« Pour tout jeune hockeyeur, c'est un exemple concret de persévérance et de détermination. Frédérick n'a pas eu un chemin facile, mais il n'a jamais baissé les bras dans l'adversité. Quand il est débarqué à Shawinigan, absolument personne n'aurait pu prédire qu'il allait jouer dans la LNH quelques années plus tard. Mais Frédérick croyait en lui. Jour après jour, il s'est amélioré. Il a su exploiter ses qualités au maximum, ce qui lui a permis d'atteindre les rangs professionnels », a souligné Glaude, qui a vu Gaudreau récolter 48 points, dont 25 buts, en 66 parties à sa troisième saison dans la Ligue américaine.

« De voir où Frédérick est rendu aujourd'hui, c'est une fierté non seulement pour moi, mais pour toute l'organisation des Predators, a-t-il poursuivi. Le recrutement et le développement des joueurs, ce n'est pas l'affaire d'une seule personne. C'est un travail d'équipe. Notre organisation recherche des joueurs spéciaux. On repêche et on signe des joueurs qu'on adore, puis nos coaches dans la Ligue américaine font un travail incroyable pour les développer jusqu'au prochain niveau. »

Venez gâter papa...

LIQUIDATION De 200 \$ à 500 \$
SUR MODÈLES 2017
(avec imperfections)
de rabais*
*Sur certains modèles

LE SEUL FABRICANT DE BALANÇOIRES AU QUÉBEC 100 %

- Balançoires (40 modèles et plus)
- Balancelles • Chaises
- Banquettes berçantes

À L'ACHAT D'UNE BALANÇOIRE, NOUS VOUS REMBOURSONS VOTRE ESSENCE JUSQU'À CONCURRENCE DE 25 \$*
*Preuve de résidence nécessaire

2460, Route 122
St-Cyrille-de-Wendover Québec J1Z 1C1
Sortie 181 ou 185, autoroute 20 (près de Drummondville)
Sans frais : 1 855 397-2940

Confection EMRICK .COM

Ça travaille mieux avec

Carolina

En semaine dès 9h





**AUDETTE BARRON
M^{ME} RÉJEANNE
1925 - 2017**

Au Centre hospitalier de Granby, le 27 mai 2017 à l'âge de 91 ans, est décédée M^{me} Réjeanne Audette, épouse de feu M. Jacques Barron.

COMPLEXE FUNÉRAIRE
GIRARDOT & MÉNARD
Tél: 450 372-4498
Membre de la CTQ



**BLAIN
M. RÉAL
1931-2017**

À Granby, le 23 mai 2017, à l'âge de 86 ans, est décédé M. Réal Blain, époux de M^{me} Monique Rodrigue, demeurant à Granby.

COMPLEXE FUNÉRAIRE
LESIEUR
Tél: 450 777-1414
Membre de la CTQ



**BRODEUR
M. JEAN
1933-2017**

Au centre hospitalier de Granby, le 25 mai 2017 à l'âge de 83 ans est décédé M. Jean Brodeur, demeurant à Granby, époux de feu Lise Champagne et compagnon de vie de Micheline Bessette Hébert.

COMPLEXE FUNÉRAIRE
GIRARDOT & MÉNARD
Tél: 450 372-4498
Membre de la CTQ



**CHALMERS,
M. DONALD
1959 - 2017**

À Granby, le 16 mai 2017, à l'âge de 58 ans, est décédé monsieur Donald Chalmers, époux de madame Nathalie Beaulne, demeurant à Granby.

Les Jardins Funéraires Bessette
Tél : 450-777-1171
Membre de la C.T.Q.



**CLERMONT-
FILIATRAULT
M^{ME} AGNÈS
1924-2017**

À Bromont, le 20 mai 2017, à l'âge de 93 ans, est décédée M^{me} Agnès Clermont, épouse de feu Gaston Filiatrault, demeurant à Bromont.

COMPLEXE FUNÉRAIRE
LESIEUR
Tél: 450 777-1414
Membre de la CTQ



**DESPARS
M. DANIEL
1955-2017**

Le 19 mai 2017, à l'âge de 62 ans, est décédé M. Daniel Despars, époux de M^{me} Monic Tanguay, demeurant à Granby.

COMPLEXE FUNÉRAIRE
GIRARDOT & MÉNARD
Tél: 450 372-4498
Membre de la CTQ



**FOURNIER
M. JEAN-PIERRE
1947-2017**

À Granby, le 22 mai 2017, est décédé Jean-Pierre Fournier, époux de Cécile Viau, demeurant à Granby.

COMPLEXE FUNÉRAIRE
LESIEUR
Tél: 450 777-1414
Membre de la CTQ



**GAGNON
M. RÉAL
1953 - 2017**

Au CHUS Hôtel-Dieu de Sherbrooke, le 20 mai 2017, à l'âge de 64 ans, est décédé monsieur Réal Gagnon, époux de madame Micheline Brunelle, demeurant à Waterloo.

Les Résidences Funéraires Bessette
Tél. 450 539-1606
Membre de la C.T.Q.



**GOSELIN
M^{ME} IMELDA
1927 - 2017**

Au CIUSSS de l'Estrie - Site Hôpital de Granby, le 20 mai 2017, à l'âge de 89 ans, est décédée madame Imelda Gosselin, épouse de feu Raymond Dionne, demeurant à Granby.

Les Jardins Funéraires Bessette
Tél: 450 777-1171
Membre de la C.T.Q.



**LALONDE,
M. PIERRE
1948 - 2017**

Au CIUSSS de l'Estrie - Site Hôpital de Granby, le 14 mai 2017, à l'âge de 68 ans, est décédé monsieur Pierre Lalonde, demeurant à Granby.

Les Jardins Funéraires Bessette
Tél: 450 777-1171
Membre de la C.T.Q.



**LAMOUREUX
M. PIERRE
1958-2017**

À l'Hôtel-Dieu de St-Hyacinthe, le 28 mai 2017, à l'âge de 58 ans, est décédé M. Pierre Lamoureux, fils de feu Bernadette Trépanier et de feu Denis Lamoureux, demeurant à St-Hyacinthe.

COMPLEXE FUNÉRAIRE
LESIEUR
Tél: 450 777-1414
Membre de la CTQ



**LEROUX
M. MARCEL
1940-2017**

Au CHUS site Fleurimont, le 28 mai 2017, à l'âge de 76 ans, est décédé M. Marcel Leroux, époux de M^{me} Françoise Gendreau, demeurant à Granby, co-fondateur d'extincteurs G.F.E.

COMPLEXE FUNÉRAIRE
GIRARDOT & MÉNARD
Tél: 450 372-4498
Membre de la CTQ

**MARKS
M. ROBERT
1959-2017**

À Granby, le 20 mai 2017, à l'âge de 57 ans, est décédé M. Robert Marks, demeurant à Granby.

COMPLEXE FUNÉRAIRE
LESIEUR
Tél: 450 777-1414
Membre de la CTQ



**RACINE LOIGNON,
M^{ME} RÉJANE
1932 - 2017**

Au CIUSSS de l'Estrie - Site Hôpital de Granby, le 21 mai 2017, à l'âge de 84 ans, est décédée madame Réjane Racine, épouse de monsieur Normand Loignon, demeurant à Roxton Pond.

Les Jardins Funéraires Bessette
Tél: 450 777-1171
Membre de la C.T.Q.



**SIMONEAU- SCOTT
M^{ME} JEANNETTE
1937-2017**

C'est dans la douceur et l'Amour, entourée de ses enfants, que notre maman chérie s'est éteinte le 20 mai 2017 à l'âge de 80 ans, à la résidence Marie-Berthe-Couture de Granby. Elle a rejoint ainsi l'Amour de sa vie, son bien-aimé Gérald...

COMPLEXE FUNÉRAIRE
GIRARDOT & MÉNARD
Tél: 450 372-4498
Membre de la CTQ



**ST-ONGE,
M. JACQUES
1950 - 2017**

À son domicile, le 24 mai 2017, à l'âge de 66 ans, est décédé monsieur Jacques St-Onge, époux de madame Danielle Charbonneau, demeurant à Granby.

LES JARDINS FUNÉRAIRES BESSETTE
Tél : 450-777-1171
Membre de la C.T.Q.

BABILLARD

LE PASSANT

Vous êtes cordialement invités à la séance publique d'information et l'assemblée générale annuelle de M.H.P.D. Le Passant, qui se tiendra le 5 juin prochain à 13 h 30. La séance aura lieu dans les locaux de l'organisme située au 436, rue Horner, à Granby. Une confirmation de votre présence au 450 375-4404 serait appréciée.

CLUB FADOQ

Voici les activités de la semaine: le 31 mai, cartes, baseball-poche ou pétanque-atout à 19h30, le 5 juin, ouverture de la pétanque au parc Wilfrid-Hémond, à 13h30. Voyage: le 18 juin, spectacle Blue Suede Show au théâtre Hector-Charland à l'Assomption. Info.: Denise au 450 539-0111 ou denise@vsf-gama.com et Jocelyne au 450 539-0930 ou jvallee11 Nicole Deschamps au 450 539-3719 ou leonideschamps@gmail.com.

FADOQ GRANBY

Pour les mois de juin, juillet et août, Mario Dulude et Nicole Stratford feront danser les participants de la FADOQ Granby. Danses de lignes, avec partenaire et sociales, de 19h30 à 22h45. Léger goûter en fin de soirée. Bienvenue à tous.

FILLES D'ISABELLE MARIE-IMMACULÉE

Les filles d'Isabelle, cercle Marie-Immaculée #720 de Granby sont invitées à l'assemblée mensuelle spéciale (réunion et élections), le Lundi 5 juin 2017, à 19h, à la salle des Chevaliers de Colomb, 620, rue Dufferin, à Granby.

L'AUTRE VERSANT

L'alternative en santé mentale L'Autre Versant inc. invite ses membres en règle à son

assemblée générale annuelle qui se tiendra au 164, Cowie (3^e Impérial), local 207 (2^e étage), le lundi 5 juin 2017 à 19h. L'assemblée sera suivie d'une soirée cinéma pop-corn - présentation des créations de l'atelier Vie-ta-Vidéo et de l'atelier Étude cinématographique. La carte de membre est obligatoire. Info.: Louise Morin au 450 777-7611, poste 27.

SOCIÉTÉ D'HORTICULTURE TOURNESOL

Le mercredi 7 juin à 19h, à l'hôtel de ville de Waterloo, le paysagiste écologique Michel Renaud nous entretiendra sur le sujet: jardiner pour contrer les changements climatiques. Les changements climatiques affectent nos jardins. Certaines plantes disparaissent, de nouveaux insectes apparaissent, l'eau devient plus rare, les événements

climatiques intenses sont plus fréquents. M. Renaud vous donne de nombreux conseils pour mettre en pratique à s'adapter aux changements climatiques. Info.: Marcelle Normandin au 450 539-2740 ou shtwloo@icloud.com.

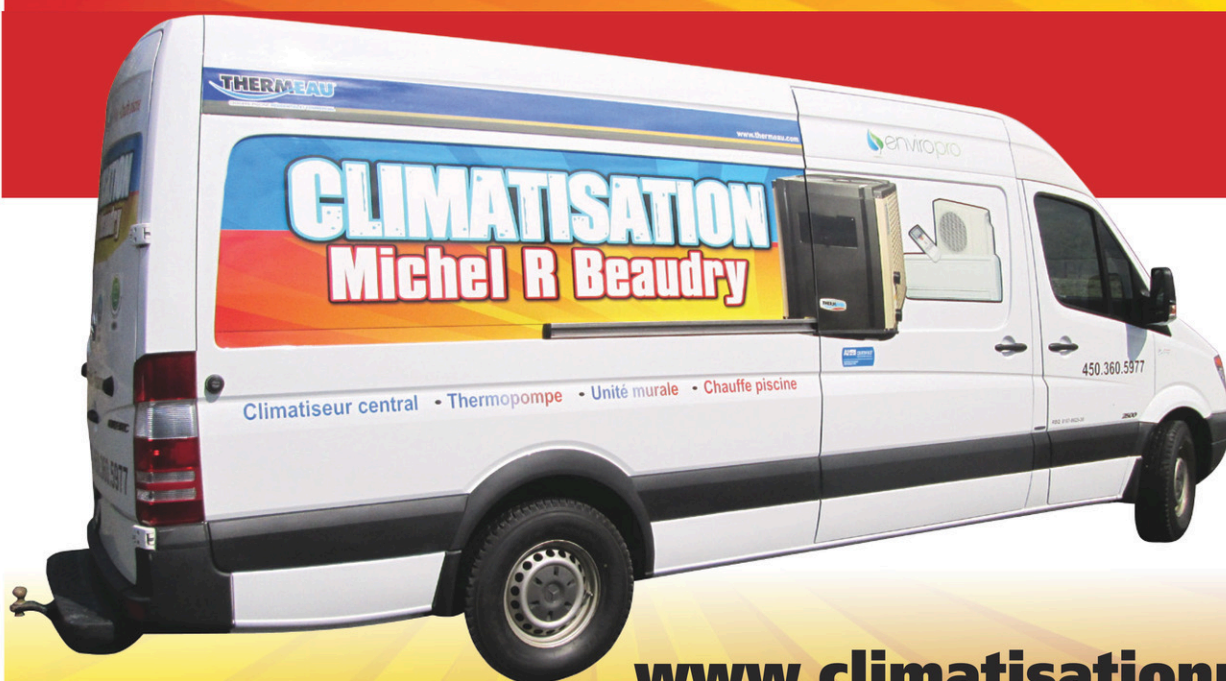
L'AUTRE VERSANT

L'alternative en santé mentale L'Autre Versant inc. invite ses membres en règle à son assemblée générale annuelle qui se tiendra au 164, Cowie (3^e Impérial), local 207 (2^e étage), le lundi 5 juin 2017 à 19h. L'assemblée sera suivie d'une soirée cinéma pop-corn - présentation des créations de l'atelier Vie-ta-Vidéo et de l'atelier Étude cinématographique. La carte de membre est obligatoire. Info.: Louise Morin au 450 777-7611, poste 27.

CLIMATISATION

Michel R Beaudry

RBQ: 8167-8625-30



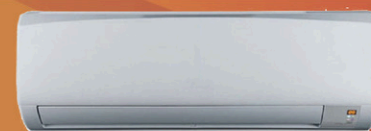
**Sur présentation
de cette page,
obtenez un
rabais de
5 à 10 %**

450-379-5879 Répondeur
450-360-5977 Pagette
450-531-5678 Cellulaire

www.climatisationmichelrbeaudry.com

SUPER VENTE UNITÉ MURAL

10 modèles différents disponibles!
Consulter le tableau sur le site web section "Produits"



Manuflow
10%

Air Tempo
5 à 10%

Samsung
5 à 10%

Ameristar
10%

*Prix pour une installation simple de 15 pieds et moins
Raccord de puissance exclus*



CHAUFFE-PISCINE NEUF ET USAGÉ

Livraison et installation (raccord de puissance exclus)



Summit
80 000 Btu



Hayward
110 000 Btu



Waterco
140 000 Btu

**CONSULTEZ ÉGALEMENT LE SITE WEB, SECTION "RÉPARATION",
SOUS-SECTION "ENTRETIEN DE CLIMATISEUR ET CHAUFFE-PISCINE"**