



SPORT. ÉDUCATION. FIERTÉ.

RSEQ

RAPPORT ANNUEL 2020 - 2021

**SPORT
ÉDUCATION
FIERTÉ**



TABLE DES MATIÈRES

LE RSEQ	4
RÉPARTITION DES FINANCES	7
COMMUNICATIONS, MARKETING ET PARTENARIATS	8
PLANIFICATION STRATÉGIQUE 2019-2024	10
SPORT	12
ÉDUCATION	14
4 CHANTIERS	16
LA PORTÉE DU RSEQ	18
FIERTÉ	20
SAINES HABITUDES DE VIE	24
PARTENAIRES	34

Ce rapport annuel qui couvre la période du 1^{er} juillet 2020 au 30 juin 2021 a été déposé à l'Assemblée générale annuelle des membres le 28 octobre 2021, à Montréal. © RSEQ

LE RAPPORT ANNUEL PEUT ÉGALEMENT ÊTRE CONSULTÉ EN LIGNE EN VISITANT LE [RSEQ.CA](https://www.rseq.ca)

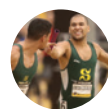
Dépôt légal - Bibliothèque nationale du Québec : ISBN 978-2-923572-24-6

Conception, graphisme et révision : [RSEQ](https://www.rseq.ca)

CRÉDITS PHOTOGRAPHIQUES

RSEQ (p. 1, 5, 24, 32, 33) , Mathieu Tanguay (p. 2, 15), James Hajjar (p. 6, 20, 21, 30, 34-35), Claude-André Fortin (12), Agence Photobanque (13), Marc-Antoine Hallé (13, 15), Cégep André-Laurendeau (p. 13), Yves Longpré (p. 14), Vincent-Jean Dubé, (15), Bishop's University Athletics (15), Mathieu Bélanger (p. 17), Michael Green Photography (p. 22), Karim Mané (p. 22), Carl Rodrigue photographe (p. 22), Mélissa Belley (p. 23), École Au-Fil-de-l'Eau (p. 25), École de la Vallée (p. 26), École Guillaume-Mathieu (p. 26), École Saint-Joseph (Saint-Adèle) (p. 26), École Saint-Alexandre (p. 27),

LE RSEQ



MISSION

Le RSEQ (Réseau du sport étudiant du Québec) contribue à la persévérance et à la réussite éducative par la promotion de la santé, le développement de la personne par la pratique du sport et de l'activité physique en milieu étudiant.



VISION

Le RSEQ est reconnu comme le leader du développement du sport et de l'activité physique dans le milieu étudiant et un incontournable de la concertation avec les différents partenaires.



LES PILIERS DE NOTRE MISSION ET DE NOTRE VISION

- Sa contribution à la réussite éducative.
- La reconnaissance de son leadership du développement du sport et de l'activité physique dans le milieu étudiant.
- Son rôle incontournable dans la concertation des partenaires du milieu.

ORIENTATIONS STRATÉGIQUES

- Harmoniser pour devenir l'organisme le plus connu, reconnu, qui a le plus d'impact.
- Se donner les moyens de nos ambitions : **financiers**, **humains** et **organisationnels**.



MESSAGE DU PRÉSIDENT-DIRECTEUR GÉNÉRAL

En repensant à l'année 2020-2021, il y a principalement une chose qui nous vient à l'esprit : la prise de conscience. L'arrêt de l'activité physique a nettement engendré une baisse de motivation auprès des élèves et nous avons été particulièrement ravis de constater la mobilisation de la population face à l'importance du sport dans le milieu étudiant. Son rôle crucial dans le maintien du bien-être, de la santé et de la réussite éducative s'est fait ressentir et maintenant plus que jamais, la mission du RSEQ s'est fait reconnaître.

En dépit de l'arrêt des activités parascolaires, nous sommes fiers du RSEQ et de son rayonnement durant cette année hors du commun. Nous avons maintenu notre position et notre présence par nos projets pour un mode de vie physiquement actif et de saines habitudes de vie pour la communauté étudiante. Certes, un virage numérique a été nécessaire pour pallier la situation. L'application web Jeune actif au secondaire, créée pour les élèves âgés de 13 à 17 ans a notamment vu le jour. Les formations PR1MO, visant à développer les compétences en éducation physique et à la santé ainsi que les habiletés motrices des élèves, se sont également poursuivies grâce à la formule virtuelle. Ainsi, il a été possible de continuer à inciter et à encourager un mode de vie sain auprès des jeunes, et ce, malgré l'interruption en présentiel des activités sportives. Cela nous a aussi permis de concentrer nos efforts sur une nouvelle campagne publicitaire Commence pas à fumer, et d'utiliser notre expertise pour traiter l'un des enjeux actuels des plus importants : la prévention à l'initiation au tabagisme. Ceci est sans compter notre travail constant pour De Facto, où l'on vise à démontrer la non-acceptabilité des activités de l'industrie du tabac et à changer la norme sociale qui prévaut à l'égard du tabac au sein de la société.

D'autre part, nous avons entrepris une démarche de consultation fondée sur quatre enjeux prioritaires afin de promouvoir l'activité sportive dans un cadre plus inclusif et sécuritaire : la lutte contre le racisme, la place des femmes dans le sport, la participation des personnes ayant une limitation fonctionnelle et l'inclusion des communautés LGBTQ+. Au total, plus de 325 personnes ont été mobilisées et ont pris part aux dialogues de la première phase du processus. Pour l'année 2021-2022, nous poursuivrons dans la même lignée, toujours en action pour plus d'équité, de diversité et d'inclusion dans les activités sportives en milieu étudiant.

Pour clore cette année, il est impératif de souligner l'implication de tous les membres et le personnel du RSEQ, la précieuse collaboration de nos principaux partenaires (le Cabinet de la ministre déléguée, la Direction de la santé publique, le Secrétariat à la jeunesse et la Direction du sport, du loisir et de l'activité physique), notre Conseil d'administration, mais surtout, la résilience de la communauté des étudiant.e.s-athlètes.

On vous dit MERCI.

GUSTAVE ROEL
PRÉSIDENT-DIRECTEUR GÉNÉRAL

CONSEIL D'ADMINISTRATION DU RSEQ 2020-2021

DAVID HEURTEL

Président du conseil d'administration

JACQUES DESROCHERS

Secrétaire-trésorier
RSEQ Montréal

PIERRE BOULERICE

Vice-président, secteur scolaire
RSEQ Montérégie

ALEXANDRA GAUVIN

Vice-présidente, secteur collégial
Cégep de Lévis-Lauzon

JEAN-PIERRE HAMEL

Vice-président, secteur universitaire
Université du Québec à Montréal

PATRICE DAOUST

Administrateur, secteur scolaire
Fédération des établissements d'enseignement privés

YANNICK ROY

Administrateur, secteur scolaire
Fédération des centres de services scolaires du Québec
Centre de services scolaires Harricana

DENNIS WAIDE

Administrateur, secteur collégial
Fédération des cégeps
Collège John Abbott

DUANE JOHN

Administrateur, secteur collégial
Collège Montmorency

MARIE-CLAUDE DUCHESNE

Administratrice, secteur universitaire
Université du Québec à Chicoutimi

GEOFFREY PHILLIPS

Administrateur, secteur universitaire
Université McGill

ALAIN DESCHAMPS

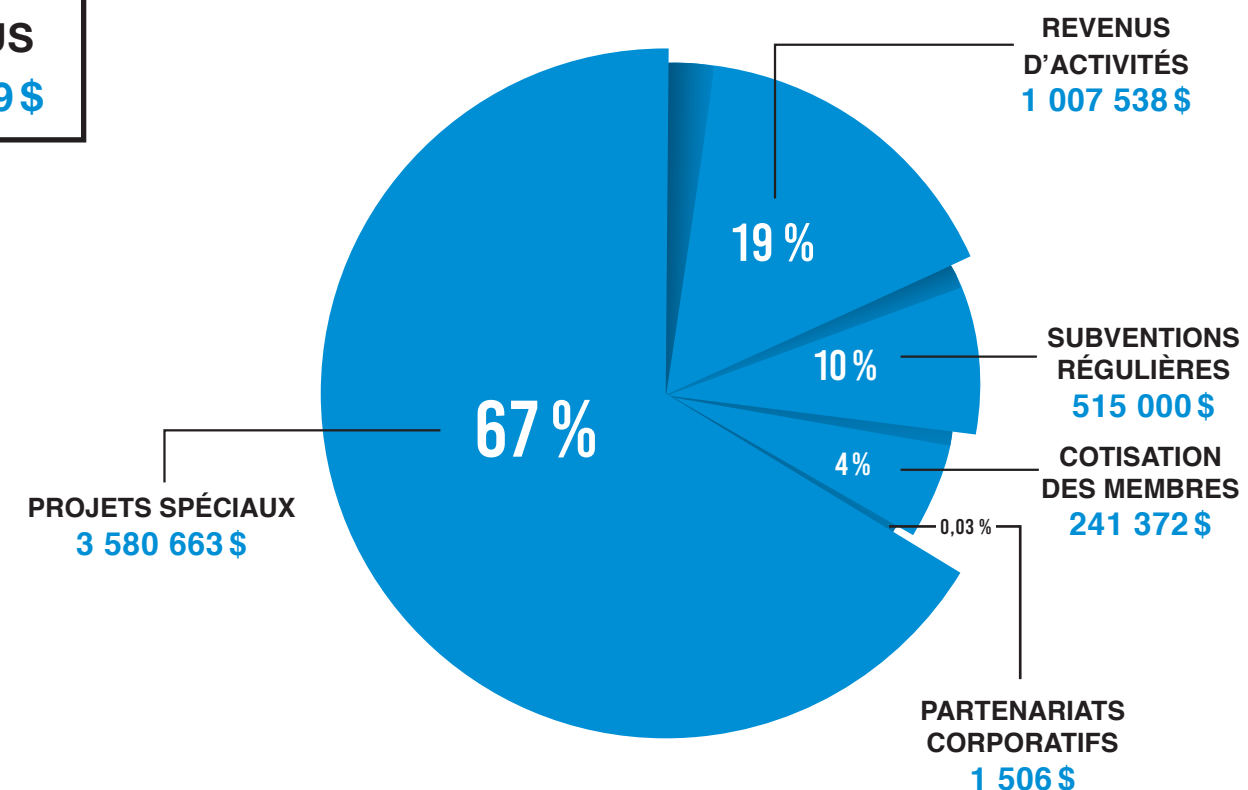
Représentant des fédérations sportives
SPORTSQUÉBEC

RÉPARTITION DES FINANCES

LES COÛTS D'EXPLOITATION POUR L'ANNÉE 2020-2021
ONT ÉTÉ DE 5 282 239 \$.

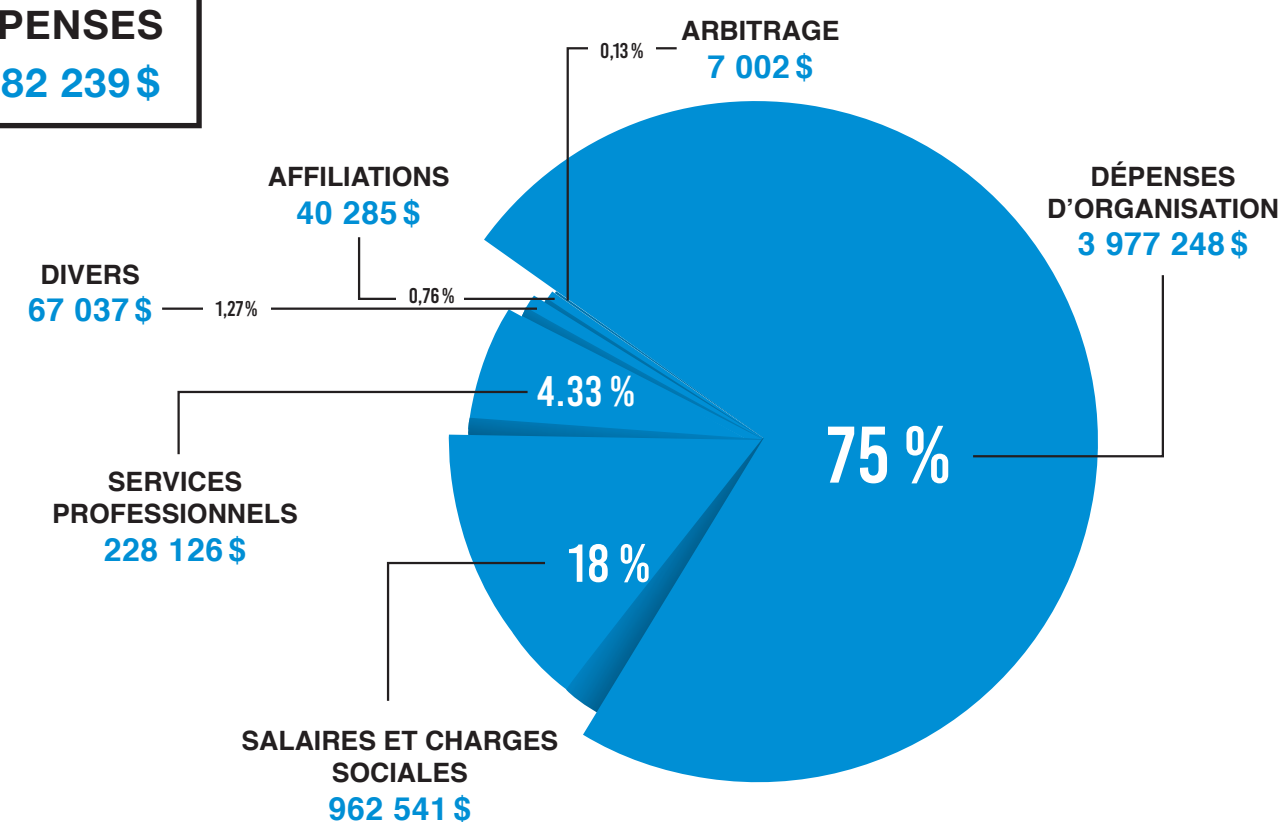
REVENUS

5 346 079 \$



DÉPENSES

5 282 239 \$

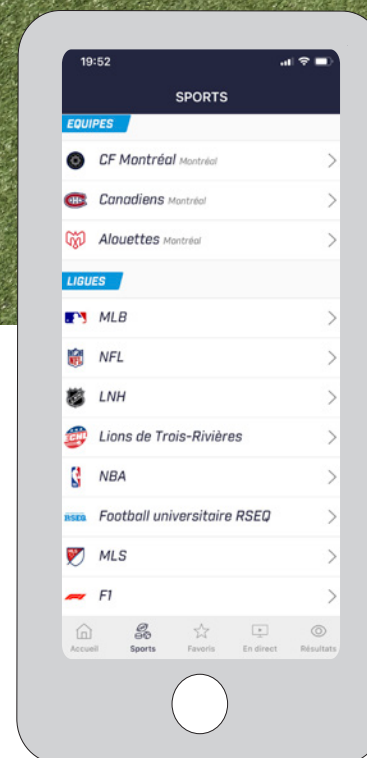


COMMUNICATIONS, MARKETING ET PARTENARIATS

PARTENARIATS CORPORATIFS



MERCI POUR VOTRE SOUTIEN PENDANT LA PANDÉMIE !



FORT DE SON PARTENARIAT AVEC TVA SPORTS, LE RSEQ A DÉSORMAIS UNE SECTION COMPLÈTE ENTOURANT LE FOOTBALL UNIVERSITAIRE SUR LE SITE INTERNET ET L'APPLICATION MOBILE DE LA GRANDE CHÂÎNE SPORTIVE.

PLANIFICATION STRATÉGIQUE 2019-2024

HARMONISER POUR DEVENIR L'ORGANISME LE PLUS CONNU,
RECONNU, QUI A LE PLUS D'IMPACT !



BIEN COMMUNIQUER

CE QUE FAIT LE RSEQ, SA MISSION ET SA VISION
(EXTERNE ET INTERNE)



HARMONISER LES 3 SECTEURS

EN TENANT COMPTE DES BESOINS
ET DES RÉALITÉS QUI PEUVENT DIFFÉRER



VISER L'AUTONOMIE FINANCIÈRE PÉRENNE



DOCUMENTER

L'IMPACT DU RSEQ VIA LA RECHERCHE

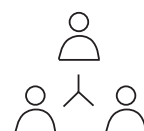


CONTRIBUER À LA RÉUSSITE ÉDUCATIVE



CONTRIBUER AU DÉVELOPPEMENT SPORTIF

SE DONNER LES MOYENS DE NOS AMBITIONS : FINANCIERS,
HUMAINS ET ORGANISATIONNELS !

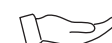


GOVERNANCE



ASSIGNER

LES BONNES
RESSOURCES AUX
BONS RÔLES
(ORIENTATIONS/OPÉRATIONS)



OBTENIR

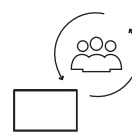
L'ADHÉSION ENTIÈRE ET COMPLÈTE
AU PLAN STRATÉGIQUE



REVOIR LES PROCESSUS INTERNES DES RH ET OPTIMISER LES PROCESSUS INTERNES



ÉVALUER LES BESOINS RH ET ASSIGNER LES BESOINS RH EN CONSÉQUENCE



AMÉLIORER

LA RÉTENTION DES
EMPLOYÉS



DÉVELOPPER DES COMMUNICATIONS ET DES PARTENARIATS FORTS



VALEURS

LE DÉVELOPPEMENT PHYSIQUE ET INTELLECTUEL DE LA PERSONNE

Le RSEQ favorise et concentre ses efforts sur le développement global des étudiants-athlètes.

LA PERSÉVÉRANCE ET LA RÉUSSITE ÉDUCATIVE

Le RSEQ favorise et concentre ses efforts sur le développement global des étudiants-athlètes.

L'ÉTHIQUE

Le RSEQ fait preuve de rigueur dans l'application des règles d'éthique.

LA RECHERCHE DE L'EXCELLENCE

Le RSEQ met en place les moyens pour atteindre l'excellence dans les sphères d'intervention: activité physique, sport et promotion de saines habitudes de vie dans le milieu étudiant, du scolaire à l'universitaire.

LA RESPONSABILISATION

Le RSEQ favorise la responsabilisation des parties prenantes du réseau dans la réalisation de sa mission.

LE SENTIMENT D'APPARTENANCE

Le RSEQ génère un sentiment d'appartenance au réseau par ses pratiques organisationnelles et par son offre arrimée aux besoins de ses membres. Le RSEQ offre une expérience de qualité à toutes les parties prenantes avec lesquelles il interagit par le biais de son offre de services (étudiants, instances régionales, secteurs scolaires, partenaires, commanditaires).



SPORT

DÉPARTEMENT HOCKEY



Le département hockey a été créé afin d'assurer le développement du hockey en milieu étudiant. Malgré l'absence des ligues pour sa première année d'action, le département a su harmoniser le hockey scolaire grâce à l'ajout de la LHIQ (Ligue de Hockey Interscholaire du Québec) et la LHPS (Ligue de hockey préparatoire scolaire) au RSEQ.

STATISTIQUES

- LIGUES PROVINCIALES SCOLAIRES : 375  ÉQUIPES
- LIGUES COLLÉGIALES : 34  ÉQUIPES
- LIGUES UNIVERSITAIRES : 7  ÉQUIPES  4  3





ÉDUCATION



RÉUSSITE ÉDUCATIVE

COLLÉGIAL

En raison de la pandémie, les prix Étudiant.es-athlètes par excellence pancanadien de l'ACSC n'ont pas été décernés en 2020-2021.

Cependant, l'ACSC a remis les Prix d'excellence scolaire, soulignant les étudiant.e.s-athlètes ayant réussi avec distinction ou mention d'excellence la dernière session scolaire complète à leur institution. À la suite de la saison 2020-2021, le RSEQ est fier de reconnaître l'engagement exceptionnel de 192 récipiendaires de ce prestigieux honneur.



UNIVERSITAIRE

Du côté universitaire, les étudiant.e.s-athlètes ayant maintenu une moyenne générale de plus de 80 % font partie du Tableau des étoiles académiques. Ainsi, il y en a eu 1 412 qui ont obtenu cette distinction lors de la dernière année.

- | | |
|--|---|
| ■ Université Bishop's : 168 | ■ UQTR : 98
(Université du Québec à Trois-Rivières) |
| ■ Université Concordia : 52 | ■ Université McGill : 194 |
| ■ Université de Montréal : 258 | ■ Université de Sherbrooke : 228 |
| ■ Université Laval : 256 | |
| ■ UQAM : 106
(Université du Québec à Montréal) | ■ ÉTS : 52
(École de technologie supérieure) |

4 CHANTIERS



RSEQ : EN ACTION POUR L'ÉQUITÉ, LA DIVERSITÉ ET L'INCLUSION

Depuis des décennies, le RSEQ est reconnu comme leader du développement du sport, de l'activité physique et des saines habitudes de vie dans le milieu étudiant. Son engagement à la persévérance et à la réussite éducative contribue au développement de la personne.

Dans les communautés étudiantes comme dans la société, sur le terrain comme dans les gradins, la discrimination, l'exclusion et l'humiliation sont inacceptables.

L'éthique, la quête d'excellence et la responsabilisation font partie des valeurs du RSEQ. Ainsi, depuis le printemps dernier, le RSEQ a mis en place des chantiers visant à générer un impact positif, dans toutes les régions du Québec, en priorisant quatre enjeux :

- LE RACISME
- LA PLACE DES FEMMES DANS LE SPORT
- LA PARTICIPATION DES PERSONNES AYANT UNE LIMITATION FONCTIONNELLE
- L'INCLUSION DES COMMUNAUTÉS LGBTQ+

Le but de cette démarche, ouverte et transparente, étant de trouver des pistes à des solutions et à des outils tangibles pour promouvoir l'activité sportive dans un cadre encore plus inclusif et sécuritaire.

Au total, plus de 325 personnes ont pris part à ces groupes de discussion virtuels entre le 17 et le 20 mai 2021. Ceux-ci nous ont permis de réunir des personnes expertes, des étudiant.e.s-athlètes et des responsables d'organisations sportives de partout au Québec. Au cœur des discussions, nous avons identifié l'éducation, la formation, la sensibilisation et la prise d'actions comme des éléments incontournables à la réussite des chantiers.

LES PROCHAINES ÉTAPES

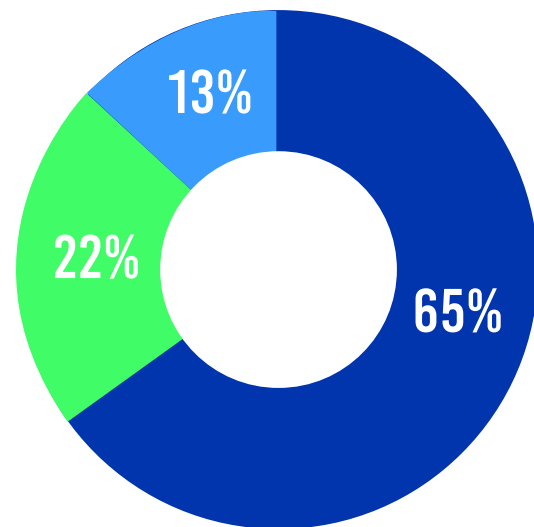
À présent, le RSEQ désire poursuivre les échanges et a lancé un appel de mémoires pour rejoindre des organisations et le grand public en leur laissant l'espace pour appuyer leurs propos avec des informations détaillées et des exemples parlants.

Dans le but de laisser la place à la population pour s'exprimer sur les réalités vécues et observées en lien avec un ou plusieurs des enjeux ciblés, nous déploierons un sondage dans les communautés étudiantes comme dans la société.

LE RSEQ MAINTIENT SA PROACTIVITÉ DANS CETTE RÉFLEXION D'ENVERGURE DANS LE BUT DE CONSOLIDER SES ACTIONS EN MATIÈRE D'ÉQUITÉ, DE DIVERSITÉ ET D'INCLUSION.

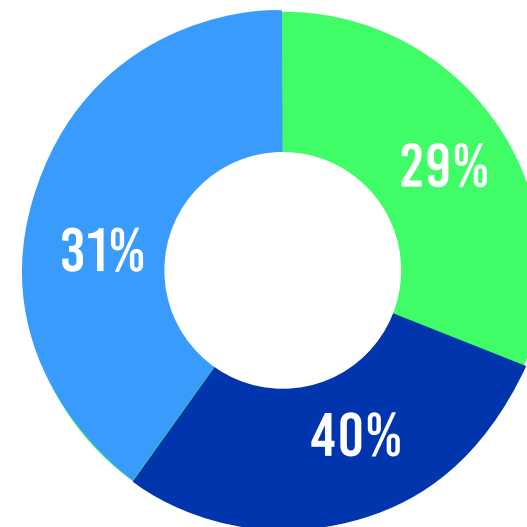


LA PORTÉE DU RSEQ



PROVENANCE :

65% : Google
22% : lien direct
13% : autre



COUVERTURE MÉDIATIQUE

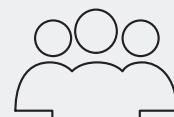
● RSEQ | TV / Radio ● RSEQ | Actualités ● RSEQ | Médias sociaux

STATISTIQUES SITE INTERNET RSEQ.CA



314 228

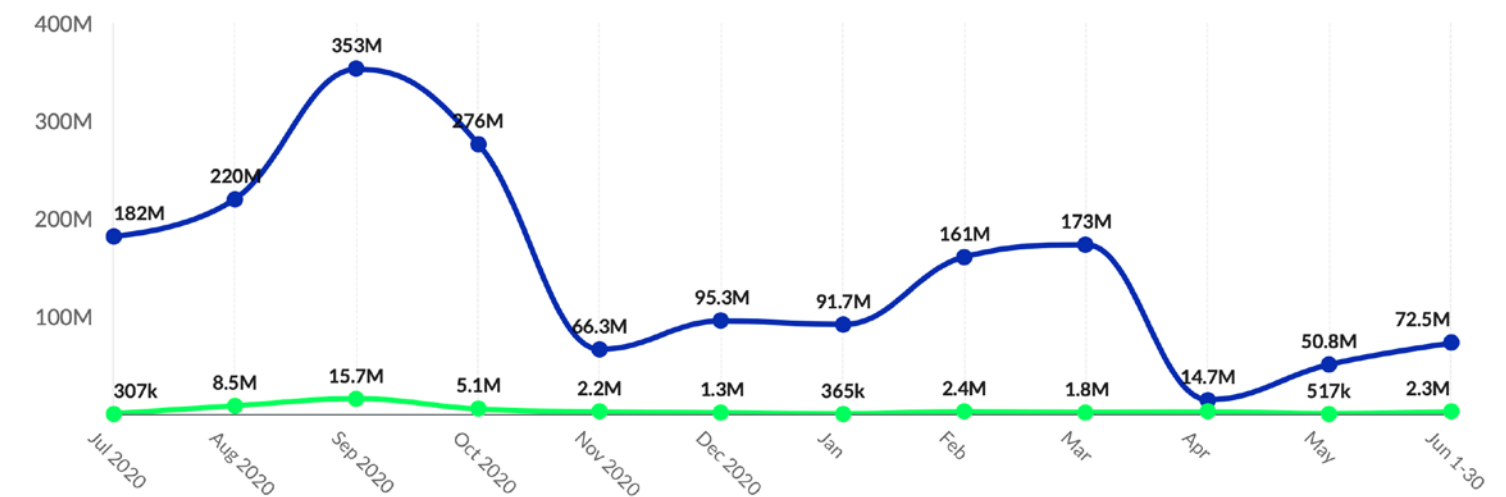
NOMBRE DE SESSIONS



192 502

NOMBRE D'UTILISATEURS
UNIQUES

Portée potentielle



● RSEQ | Actualités ● RSEQ | TV / Radio

FIERTÉ



LES ÉTOILES MONTANTES DU RSEQ 2020-2021 !



ÈVE GASCON – HOCKEY

Ève Gascon est devenue la première gardienne de but dans l'histoire du RSEQ à se joindre à une équipe de hockey masculin D1. Elle évolue avec les Patriotes du Cégep Saint-Laurent depuis septembre 2020.

KARIM MANÉ – BASKETBALL

Karim Mané a signé un contrat d'une saison à deux volets avec le Magic d'Orlando en novembre 2020, devenant ainsi le premier joueur du RSEQ à faire le saut directement de la ligue collégiale à la NBA, et ce, sans passer par la NCAA.



NAOMIE SINCLAIR – VOLLEYBALL

Naomie Sinclair a été sélectionnée afin d'intégrer le programme national d'excellence de Volleyball Canada en Colombie-Britannique, conçu pour permettre aux athlètes de se préparer à briller au plus haut niveau du sport et de poursuivre leur développement. La joueuse des Cavaliers de Bois-de-Boulogne rejoindra la formation à l'automne 2021.

SPORT. ÉDUCATION. FIERTÉ.

RSEQ

LE RÉSEAU AU-DELÀ DU SPORT

LE ROUGE ET OR – UNIVERSITÉ LAVAL

Les étudiant.es-athlètes du Rouge et Or de l'Université de Laval se sont lancé un défi durant le mois de décembre 2020 : faire une semaine remplie de bonnes actions. Une personne devait accomplir une bonne action, puis en nommer une autre qui devait faire la même chose par la suite. Au total, c'est plus d'une trentaine d'étudiants-athlètes du Rouge et Or qui ont participé à cette semaine.



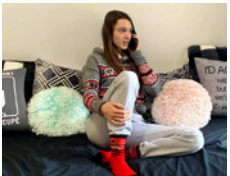
Anthony Dionne
26 novembre, 00:28 · 🌐

Défi Bonne Action!
Ce mercredi soir, j'ai décidé de donner un p'tit coup de main au monde de mon bloc appartement après cette bordée de neige! J'ai décidé de déblayer une douzaine de voitures avec [Gabrielle Boisvert](#) pour sauver du temps au monde le matin et rendre les routes plus sécuritaires!
Malheureusement, la gratte glace du balai à neige a rendu l'âme dans le processus... 🙄



Anne-Sophie Desjardins est à Héma-Québec (GLOBULE Quartier Lebourgneuf).
25 novembre, 19:54 · Québec · 🌐

Pour ma bonne action, je suis allée faire mon 67e don de plasma au Globule Lebourgneuf !
Et toi, [Alexandra Sansfaçon](#), quelle sera ta bonne action cette semaine ?



Audrey Leduc
23 h · 🌐

Merci à [Marie-Frédérique](#)!! Ma bonne action de la semaine c'est d'avoir appelé la personne âgée à qui j'ai été assignée grâce au Centre d'entraîne aux aînés de Gatineau 🙏 [Emy Beliveau](#) c'est quoi ta bonne action de cette semaine?

ANDRÉ GENDRON – CÉGEP ANDRÉ-LAURENDEAU

André Gendron, entraîneur de volleyball féminin pour le Boomerang du Cégep André-Laurendeau, a lancé son podcast *Discussion entre coaches* en août 2020. Des entraîneurs et d'autres intervenants du milieu sportif partagent leurs conseils dans lesquels sont approfondis certains concepts et bien plus encore. Le but de ce podcast est de donner du contenu pertinent que la communauté d'entraîneurs au Québec pourra consulter.



LES CONDORS – CÉGEP BEAUCE-APPALACHES

Le 3 novembre 2020, une vingtaine de joueurs ainsi que quelques entraîneurs de l'équipe de football et de hockey des Condors du Cégep Beauce-Appalaches se sont réunis chez Moisson Beauce. Ils ont offert leur aide aux bénévoles sur place pour emballer des denrées non périssables.
De plus, le 26 juin 2021, l'équipe de football des Condors a organisé leur tout premier camp d'introduction au football. Cette formation a permis à plusieurs jeunes de la deuxième à la cinquième année du primaire d'apprendre les techniques de base du sport de façon sécuritaire, en suivant les consignes sanitaires en place.



SAINES HABITUDES DE VIE

IS--ACTIF

Ce programme chapeaute l'ensemble des projets entourant l'adoption d'un mode de vie sain et physiquement actif dans le secteur scolaire du RSEQ.

Dû au contexte de la pandémie et à la possibilité limitée d'offrir des activités physiques et sportives dans les écoles de la province, la certification pour l'édition 2020-2021 a été annulée.

PR1MO

**LA RENTRÉE
SPORTIVE**

DÉFI
"Moi J'croque"

en forme

COMMENCE
PAS
À FUMER

ACTIF
AU QUOTIDIEN
RSEQ

3R



La rédaction de guides facilitant l'initiation sportive auprès de participants débutants est en cours.

- En 2020-2021, quatre guides ont été complétés : badminton, danse sportive, intercrosse et natation.

NOUVEAUTÉS 2020-2021

- Réflexion et développement de contenu sur l'inclusion dans la pratique d'activités sportives.
- Traduction en anglais du guide d'initiation de triathlon.



PR1MO

PR1MO vise à développer les trois compétences du programme d'éducation physique et à la santé ainsi que les habiletés motrices des jeunes par le biais d'activités sportives variées.

DEUX VOLETS AU PROJET :

Guides pédagogiques

En 2020-2021, la rédaction a officiellement été complétée : 30 guides pédagogiques sont maintenant disponibles sur notre plateforme de consultation pour les enseignants ayant suivi une formation.

Formations pédagogiques

Pour ajuster l'offre de formation à la demande et au contexte de l'année scolaire 2020-2021, les formations ont été adaptées en format virtuel pour 6 moyens d'action athlétisme, baseball, flag-football, kin-ball, minihand et tennis.

- 15 formations ont été animées à l'hiver et au printemps 2021.
- 158 participants (éducateurs physiques et conseillers pédagogiques) du primaire ont bénéficié de ce service.



30 GUIDES PÉDAGOGIQUES POUR LE PRIMAIRE

- | | |
|-----------------------------------|---------------------------|
| 1 - Athlétisme | 16 - Karaté sans contacts |
| 2 - Badminton | 17 - Kin-ball |
| 3 - Ballon sur glace et ringuette | 18 - Minibasket |
| 4 - Baseball | 19 - Minihand |
| 5 - Danse sportive | 20 - Minivolley |
| 6 - Escalade | 21 - Natation |
| 7 - Escrime | 22 - Patinage |
| 8 - Flag-football | 23 - Patinage de vitesse |
| 9 - Flag rugby | 24 - Planche à neige |
| 10 - Futsal | 25 - Ski de fond |
| 11 - Golf | 26 - Sports cyclistes |
| 12 - Gymnastique | 27 - Tennis |
| 13 - Hockey Cosom | 28 - Tir à l'arc |
| 14 - Intercrosse | 29 - Triathlon/Duathlon |
| 15 - Judo | 30 - Ultimate |



LA RENTRÉE SPORTIVE

PARTICIPATION AU PROGRAMME 2020-2021	TOTAL
Écoles primaires	223
Écoles secondaires	44
Écoles primaires et secondaires	15
Total d'écoles participantes	282
Nombre de participants	100 879

La Rentrée sportive vise à donner un ton sportif à l'année scolaire en invitant les intervenants des écoles primaires et secondaires à présenter les différentes disciplines du RSEQ et à initier les élèves au plaisir de bouger toute l'année.

- 28 chèques-cadeaux de 500 \$ en matériel sportif tirés au hasard parmi les preuves d'activité reçues.

NOUVEAUTÉS 2020-2021

- Création et diffusion de 20 canevas d'activités sportives pour faciliter l'initiation auprès des élèves du primaire et du secondaire sans matériel, à l'extérieur et en solo.
- Mise sur pied de 84 initiatives locales d'activités sportives à travers le Québec dans le cadre de la rentrée.



DÉFI « MOI J'CROQUE »

PARTICIPATION AU PROGRAMME 2020-2021	TOTAL
Écoles primaires	334
Élèves	80 819
Intervenants	4 772
Total de participants	85 591

Le Défi « Moi j'croque » invite les élèves du primaire à consommer une variété de fruits et de légumes quotidiennement durant une semaine en mars.

L'édition 2020 a été reprise du 19 au 23 octobre 2020. De nouvelles affiches ont été envoyées à cet effet aux écoles inscrites.

NOUVEAUTÉS 2020-2021

- Envoi d'un carton avec semences intégrées de carotte, de laitue ou de tomate à chaque participant.
- Développement de 14 activités pédagogiques gagnantes pour la sensibilisation à la consommation quotidienne de fruits et légumes.
- Diffusion des cinq scènes de l'histoire en version électronique.



en forme

NOMBRE DE TROUSSES VENDUES EN 2020-2021	TOTAL
Maternelle	5
Primaire	24
Secondaire	8

Le programme En forme offre des outils pour évaluer et suivre l'évolution des habiletés motrices des jeunes de la maternelle et du primaire et la condition physique des élèves du secondaire.

- 37 trousse vendues à travers le Québec.
- 99 écoles ont utilisé la plateforme S1 (baisse de 3 % par rapport à 2019-2020).
- 20 645 élèves inscrits sur la plateforme S1 (baisse de 10 % par rapport à 2019-2020).



Ce projet est une démarche qui vise la collaboration entre les enseignants, les éducateurs en service de garde en milieu scolaire ainsi que les éducateurs physiques pour augmenter le temps actif des enfants à l'éducation préscolaire et au premier cycle du primaire.

En 2020-2021, le RSEQ a complété le déploiement provincial du projet dans :

- 9 instances régionales du RSEQ.
- 20 centres de services scolaires.



Les « 3R » font la promotion de l'éthique sportive à travers trois règles faciles à retenir : respect envers soi-même, respect envers les autres et responsabilité de nos actions.

ARRIVÉE DE DEUX NOUVEAUX PROJETS AU RSEQ EN 2020



Le projet Jeune actif au secondaire vise à inciter et à épauler les jeunes de 13 à 17 ans dans la pratique d'activités physiques et sportives dans une atmosphère ludique et sans compétition.

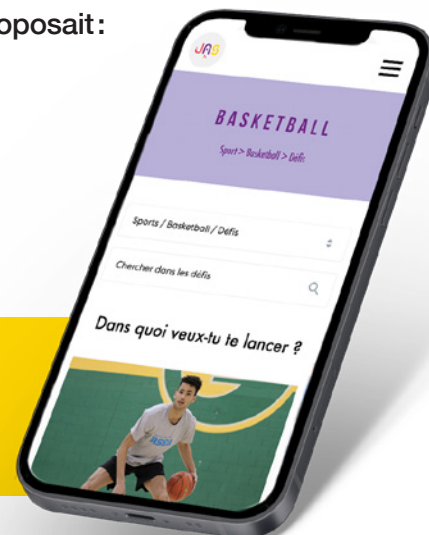
 8 ÉTABLISSEMENTS SCOLAIRES COLLÉGIAUX	 53 ÉTUDIANT.E.S-ATHLÈTES	 50 ENTRAÎNEUR.E.S DE NIVEAU COLLÉGIAL ET INTERVENANTS DU RÉSEAU
---	--	---

Lors de son lancement en version bêta le 1^{er} juin 2021, l'application mobile proposait :

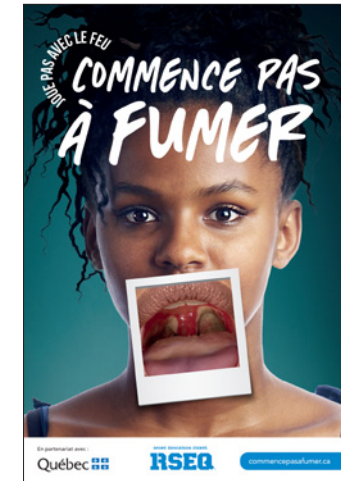
- Défis et entraînements d'activités physiques variées.
- Défis et entraînements en basketball et en soccer.
- Vidéos explicatives et conseils pour la réalisation sécuritaire des exercices.



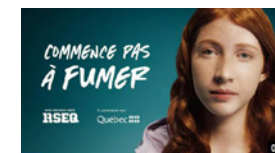
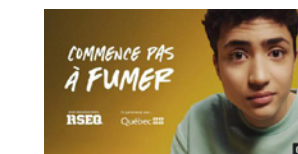
**AMÉLIORATIONS, BONIFICATIONS ET AJOUTS PRÉVUS
POUR LE LANCEMENT OFFICIEL À L'AUTOMNE 2021.**



Au mois de mai 2021, le RSEQ a lancé sa nouvelle campagne de prévention du tabagisme chez les jeunes de 11 à 15 ans, anciennement connue sous le nom Dégueu. Elle vise à informer ces derniers sur les méfaits du tabagisme et à éveiller leur sens critique face aux produits du tabac, et ce, dans un souci de transformer la norme sociale (ce n'est pas « cool » de fumer).



CAMPAGNE PUBLICITAIRE | 10 AU 31 MAI 2021



**DEUX VIDÉOS
BILINGUES
DE 15 SECONDES**

**1 133 OCCASIONS
à la télévision**

**36 %
DES ÉLÈVES DU SECONDAIRE DE 11 À 15 ANS
EXPOSÉS À CETTE CAMPAGNE**



**26 565 740
IMPRESSIONS SUR
LE WEB**

**4 000
AFFICHES**
Affichages dans les écoles
secondaires

32 478

VISITES SUR LE SITE INTERNET

NOTORIÉTÉ DE LA CAMPAGNE

Au total, ce sont 36 % des jeunes Québécois âgés de 11 à 15 ans et des élèves du secondaire sondés qui se souviennent avoir été exposés à la campagne.

STATISTIQUES WEB @COMMENCEPASAFUMER

f 4 115 MENTIONS « J'AIME »

📷 227 ABONNÉS

📺 + DE 158 000 VUES

ORGANISATION DE GROUPES DE DISCUSSION

- Objectif : mieux comprendre notre clientèle cible et cibler les bons enjeux.
- 40 jeunes de 11-15 ans sollicités.
- Les jeunes ont indiqué qu'ils désiraient avoir les vrais faits afin de faire leur propre réflexion. C'est donc sur cette prémisse que la campagne a été créée.



De Facto

Le projet De Facto dénormalise les produits et l'industrie du tabac depuis 2004 en exposant des faits probants en matière de consommation du tabac.

La campagne 2020 fait suite à celle de l'année précédente. Elle a pour but de mettre en lumière les conséquences environnementales générées par l'industrie du tabac. Les consommateurs de 17 à 25 ans doivent réaliser que l'industrie du tabac fait des milliards de profits en détruisant notre biodiversité.

NOTORIÉTÉ DE LA CAMPAGNE

La campagne 2020 obtient un taux de notoriété assistée de 27 % parmi les jeunes adultes québécois francophones, tous types de médias confondus. Ce taux est relativement plus bas qu'en 2019 (46 %). Cette diminution pourrait être attribuable à deux causes :

- Absence d'affichage dans les écoles et d'autres lieux fréquentés par les jeunes.
- La pandémie a provoqué un désintérêt pour ce genre de campagne.



CAMPAGNE PUBLICITAIRE | 1^{er} AU 30 NOVEMBRE 2020



20 367

VÊTEMENTS

De Facto remis aux établissements membres du réseau

105 700 occasions

TÉLÉ STANDARD
ET NUMÉRIQUE



16 526 571

IMPRESSIONS SUR
LE WEB

4 159 571

ACTIONS SUR
LE WEB

27,6 MILLIONS

PORTÉE MÉDIA GÉNÉRÉE

31 549

VISITES SUR LE SITE INTERNET

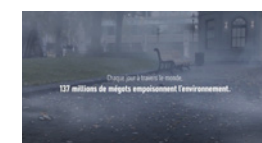
STATISTIQUES WEB

@DEFECTO.CA

f 18 459 MENTIONS « J'AIME »

ig 216 ABONNÉS

yt 218 000 VUES



2 PUBS EN FRANÇAIS
ET 2 EN ANGLAIS
DE 15 SECONDES

VIB-ESSENCE



VIB-Essence est un projet mis en place par le RSEQ dans le cadre de la Politique québécoise de la jeunesse. L'objectif est d'inciter les étudiant.e.s aux niveaux collégial et universitaire à la pratique d'activités physiques et sportives et à l'adoption d'une saine alimentation.

VIB-Essence a concentré ses efforts sur sa campagne numérique durant l'année 2020-2021. Du contenu d'activités physiques, des recettes et des astuces sur l'alimentation ont été diffusés sur ses plateformes de réseaux sociaux.

PORTRAIT DES RÉSEAUX SOCIAUX DE VIB-ESSENCE

 3 000 ABONNÉS

 1 503 ABONNÉS

 190 ABONNÉS

ENTREPRISE NON ALIMENTAIRE – OBNL

FINALISTE



Essence
Par VIB-Essence

PROGRAMME D'INFORMATION SUR LES EXERCICES PHYSIQUES ET LA SAINE ALIMENTATION

Projet qui touche une clientèle très sensible au décrochage du sport et de la saine alimentation, soit la clientèle des cégeps et des universités. Les activités proposées par cet organisme visent à capter leur intérêt, et ce, tant au niveau du sport que de l'alimentation. Les problématiques abordées sont intéressantes. L'offre d'activité ponctuelle est ludique et pertinente, et le budget des étudiant.e.s est considéré, ce qui a plu au jury.

VIB-ESSENCE A REÇU LE PRIX «COUP DE CŒUR DU JURY» LORS DE LA REMISE DES PRIX DUX MIEUX MANGER 2021.

38
PUBLICATIONS

1 429
CLICS SUR UN LIEN VERS
LE SITE DE VIB-ESSENCE

504
RÉACTIONS

PARTENAIRES



NOS PARTENAIRES PRIVILÉGIÉS

Québec

Ministère de l'Éducation et
de l'Enseignement supérieur

Ministère de la Santé et
des Services sociaux

Secrétariat à la jeunesse

PARTENAIRES ET MEMBRES ASSOCIÉS

- Association des collèges privés du Québec
- Association des commissions scolaires anglophones du Québec
- Fédération des cégeps
- Fédération des centres de services scolaires du Québec
- Fédération des établissements d'enseignement privés

PARTENAIRES QUÉBÉCOIS ET CANADIENS

- Agence de la santé publique du Canada
- Association canadienne du sport collégial
- Association pour la santé publique du Québec
- Coalition québécoise pour le contrôle du tabac
- Conseil québécois sur le tabac et la santé
- Fédération des comités de parents du Québec
- Fédération internationale du sport universitaire

(SUITE)

- Fondation de l'athlète d'excellence du Québec
- Forces Avenir
- Gouvernement du Canada
- Institut national du sport du Québec
- Kino-Québec
- Ministère de la Famille
- Sport scolaire Canada
- Sports Québec
- Table nationale de lutte contre l'homophobie et la transphobie des réseaux de l'éducation
- TMVPA (Table sur le mode de vie physiquement actif)
- TQSA (Table québécoise pour la saine alimentation)
- U Sports

FÉDÉRATIONS SPORTIVES

- Fédération québécoise d'athlétisme
- Badminton Québec
- Fédération de baseball du Québec
- Fédération de basketball du Québec
- Fédération de cheerleading du Québec
- Fédération de crosse du Québec
- Football Québec
- Golf Québec
- Fédération d'haltérophilie du Québec
- Hockey Québec
- Fédération de natation du Québec
- Fédération de rugby du Québec
- Ski Québec alpin
- Fédération de soccer du Québec
- Fédération québécoise d'ultimate
- Volleyball Québec

NOS FOURNISSEURS OFFICIELS

- Baden
- Bannière Mir-A-Bel
- DM Sports
- Sampi Technologies
- TVGO.ca
- Yonex Canada

NOS PARTENAIRES CORPORATIFS

- Biscuits Leclerc Ltée (Vital et Go Pure)
- Saputo Produits Laitiers Canada (Lait's Go et Lait's Go Sport)
- TVA Sports
- MASS
- Aliments Fontaine Santé

SPORT. ÉDUCATION. FIERTÉ.

RSEQ

GRADUATION SUCCÈS DISCIPLINE
ÉTHIQUE CONSTANCE DÉFI ENJOY
DÉVELOPPEMENT CONCENTRATION
ÉCOLE RECONNAISSANCE ÉTOILES
RÉSEAU ÉDUCATION ENDURANCE
UNIVERSITÉ VALUES EXCELLENCE
SCHOOL ENTRAÎNEMENT
ATHLETICS ESPRIT DÉFI
PLAISIR ÉCOLE ACTIVITÉ
ESTIME DE SOI VALEURS
VICTOIRE DÉPASSEMENT
ATHLÈTE PERSÉVÉRANCE
GRANDIR FORCE NIVEAU
PRIMAIRE SPORT ETHICS
APPRENTISSAGE VALUES
COMPÉTITION RÉUSSITE
ENDURANCE HONNÊTETÉ
UNIVERSITÉ HONNEURS
APPARTENANCE JEUNES
INTÉGRITÉ GRADUATION
PASSION CHEMINEMENT
VALEURS SCHOOL SANTÉ
PARTICIPATION ÉTHIQUE
EXCELLENCE SUCCÈS RÉALISATION DE SOI
RESPONSABILITÉ DÉPASSEMENT SCOLAIRE
ÉTUDIANT-ATHLÈTE INTÉGRITÉ TRADITION
VALORISATION ENTRAÎNEMENT VIE SAINE
PASSION VISION CHAMPIONNAT TROPHÉE
DÉVELOPPEMENT DISCIPLINE SELF-ESTEEM

LA RÉUSSITE ÉDUCATIVE PAR LE SPORT



RSEQ1

4545, avenue Pierre-De Coubertin, Montréal (Québec) H1V 0B2