

L'Informo

Mai 2016



Marche des Patriotes



Cet Informo est commandité par:

S.S.J.B

de Saint-Cyprien



Mot du maire	2
Informations municipales	3
Collecte des encombrants	4
Bilan annuel de la qualité de l'eau potable	4
Calendrier de collecte de mai	4
Recherche d'emploi	4
Règlement sur l'eau potable	5
Pré-Zoom 2016	5
Sondage sur l'offre de services de loisirs	5
Résultats financiers	6
Nouveauté internet	7
Programme Rénoclimat	7
Écocentres MRC Rivière-du-Loup	8
Bulletin d'information sécurité incendie	9
13 ^e symposium de peinture	10
Dictée Richelieu	10
Souper aux homards	10
Championnat canadien de ballon-balai	10
Page santé	11
Assemblée générale annuelle de l'Auberge	12
Remerciements levée de fond Romy Pelletier	13
Fadoq	13
Grande tablee S.S.J.B	14
Les Fleurons du Québec	15
Nouveau service d'affûtage au Gaz-bar	15
Spécial sur le propane au Gaz-bar	15
Visite de l'usine AMT	16
La biblio vous informe	17
Rubrique	17
À Saint-Cyprien ce mois-ci...	18
Commanditaires	19-20

Cyprianaises, Cyprianais,

La saison des sucres tarde, l'hiver s'étire! Et la chaleur n'est pas au rendez-vous!

Le conseil municipal a adopté une résolution demandant une rencontre dans les meilleurs délais au député ministre M Jean D'Amour pour connaître la façon dont il va donner suite à ses engagements concernant les mesures de soutien pour la transformation de l'église en salle communautaire et la mise en place de l'enrobage à froid pour le chemin Taché Est. Ces deux dossiers devaient recevoir une réponse positive en février 2016.

Le plan d'actions pour l'amélioration de nos différentes fonctions et secteurs est en marche depuis plusieurs mois. M Charles Montamat, directeur général par intérim, met l'ensemble des ressources à contribution afin d'atteindre les cibles d'amélioration convenues.

Nous allons prendre des décisions sur le calendrier de collecte dans les prochaines semaines pour les matières putrescibles et les déchets ultimes. Nous ferons connaître les orientations par l'entremise de l'Informo.

Merci à tous les utilisateurs de la glace AMT du complexe Louis-Santerre. Grâce à vous, notre équipement est de plus en plus reconnu comme une référence au BSL' et au Québec!

Joyeuse fête des mères!

Michel Lagacé, maire

Croire en demain pour qu'aujourd'hui soit meilleur.

Cultivons l'appartenance au territoire si nous voulons y récolter la fierté.

Rejoindre les employés et services municipaux

Adresse: 101-B, rue Collin, Saint-Cyprien (Québec) G0L 2P0

Téléphone: 418-963-2730 ■ Télécopieur: 418 963-3490

Site internet: www.municipalite.saint-cyprien.qc.ca



Charles Montamat, poste 202
Directeur général et secrétaire-trésorier par intérim
directiongenerale@saintcyprien.ca

Kevin Bernier, poste 204
Directeur des loisirs
loisirs@saintcyprien.ca

Ghislain Ouellet, poste 220
Directeur des travaux publics

Christian Ouellet, poste 221
Chef pompier

Bibliothèque, poste 231

Restaurant aréna, poste 214

Guy Dubé, poste 203
Directeur adjoint
guy@saintcyprien.ca

Manon Denis, poste 200
Adjointe administrative
reception@saintcyprien.ca

Julie Lemieux, poste 205
Inspectrice en bâtiments
jlemieux@mrcrdl.quebec

Antony Roy, poste 207
Gérant d'Aréna
arena.stcyprien@gmail.com

Marie-Ève Ouellet,
418-868-8685
Agente de développement
mouellet@mrcrdl.quebec

Élus municipaux

Michel Lagacé
Maire

Jérôme Lebel
Conseiller siège # 1

Alain Denis
Conseiller siège # 2

Miguel Ouellet
Conseiller siège # 3

Enrico Bélanger
Conseiller siège # 4

Véronick Malenfant
Conseillère siège # 5

Monique Malenfant
Conseillère siège # 6

BUREAU MUNICIPAL

HEURES D'OUVERTURE POUR SERVICE À LA POPULATION

Lundi au jeudi : 8 h 30 à 12 h 00 et 13 h 00 à 16 h 30
Vendredi: 8 h 30 à 12 h 00

Inspectrice municipale

Voici l'horaire de l'inspectrice municipale Mme Julie Lemieux:

Mardi : 8h30 à 12h00
Jeudi : 13h30 à 16h30

FERMETURE DU BUREAU MUNICIPAL

Veillez noter que le bureau municipal sera fermé : **Le 23 mai 2016 à l'occasion de la Journée des Patriotes**

Merci de votre compréhension !

Les personnes intéressées à faire paraître un article dans le prochain Informo doivent nous transmettre leur communiqué, **au plus tard le 15 de chaque mois, à 16 h.** Pour procéder, vous devez faire parvenir votre texte par télécopieur au 418 963-3490, par écrit au bureau municipal ou encore par courriel à l'adresse suivante : reception@saintcyprien.ca

COLLECTE DES VIDANGES SPÉCIALES OU DES OBJETS ENCOMBRANTS

Prenez note que la date de la collecte spéciale des objets encombrants aura lieu le **mercredi 18 mai 2016**. Si vous désirez vous débarrasser de certains articles, veuillez nous aviser en **contactant le bureau municipal, au 418-963-2730, poste 200, avant 12 h le lundi 16 mai 2016**. Nous prendrons alors en note vos coordonnées et les objets concernés.










Attention! Il doit s'agir d'articles admissibles à l'écocentre, **NON SOUILLÉS, EMBALLÉS ET TRANSPORTABLES PAR LES EMPLOYÉS MUNICIPAUX**. Tous les objets non admissibles doivent être envoyés dans le conteneur du garage municipal moyennant des frais. Veuillez noter également que les objets de métal doivent être apportés au Garage Julien Lebel.

Bilan annuel de la qualité de l'eau potable

Vous pouvez consulter le bilan annuel de la qualité de l'eau potable de Saint-Cyprien sur notre site internet sous l'onglet: *Services aux citoyens, Gestion de l'eau*. Vous y retrouverez les années 2013-2014-2015.

Calendrier de collecte

À surveiller dans les prochains Informo car il y aura du changement pendant l'année, des dates de collecte de matières résiduelles, récupérables et organiques. Pour le mois de mai, la collecte se fera aux dates suivantes:

Mai 2016						
D	L	M	M	J	V	S
1	2	3 	4	5 	6	7
8	9	10 	11	12 	13	14
15	16	17 	18	19 	20	21
22	23	24 	25	26 	27	28
29	30	31 				



TU ES EN RECHERCHE D'EMPLOI ?

TAUX DE PLACEMENT DE 96%

✓ CROIS-Y



le Club
emploi-carrière

Viens nous rencontrer, nous pouvons t'aider!

61, rue Lafontaine, Rivière-du-Loup • www.clubkrtb.org

96% de nos membres ont trouvé l'emploi désiré à l'intérieur de 3,2 semaines.

Nous pouvons vous aider que ce soit pour rédiger un curriculum vitæ, consulter nos listes d'employeurs, vous outiller dans vos démarches, répondre à vos questions, etc.

N'hésitez pas à venir nous rencontrer au 61, rue Lafontaine à Rivière-du-Loup ou contactez-nous au **418 867-8685**.

Concernant l'eau potable (461-2012)

Il est permis:

- ✓ d'utiliser l'eau de l'aqueduc lors du montage d'une nouvelle piscine pour maintenir la forme de la structure
- ✓ d'arroser manuellement, à l'aide d'un tuyau avec un dispositif à fermeture automatique; jardin, potager, boîte à fleurs, jardinière, plate-bande, arbre et arbuste.
- ✓ d'utiliser de l'eau en provenance de l'aqueduc pour l'arrosage de pelouses, jardins, fleurs, arbres, arbustes et autres végétaux durant la période du **1^{er} mai au 1^{er} septembre**:
 - ↳ Les **mercredis et samedis**: entre **19 h et 22 h**, pour les occupants d'habitations dont le numéro civique est **pair**
 - ↳ les **mardis et vendredis**: entre **19 h et 22 h**, pour les occupants d'habitations dont le numéro civique est **impair**
- ✓ d'arroser tous les jours entre 19 h et 22 h, une nouvelle pelouse, une nouvelle plantation d'arbres ou d'arbustes et un nouvel aménagement paysager (période de 15 jours suivant le début des travaux) et d'arroser une pelouse implantée avec du gazon en plaques pendant la journée de son installation.
- ✓ de laver des véhicules en tout temps à la condition d'utiliser un seau de lavage ou un boyau d'arrosage muni d'un dispositif à fermeture automatique.
- ✓ de laver, du **1^{er} avril au 15 mai**, des entrées d'automobiles, des trottoirs, des patios ou des murs extérieurs d'un bâtiment ou lors de travaux de peinture, de construction, de rénovation ou d'aménagement paysager justifiant le nettoyage.

Il est interdit:

- ✗ de remplir une piscine de 6h à 20h
- ✗ d'utiliser l'eau potable pour faire fondre la neige ou la glace
- ✗ d'alimenter continuellement en eau potable des jeux d'eau, des bassins paysagers et des fontaines.

Dans les cas où le système d'arrosage automatique est autorisé, celui-ci doit être conforme au règlement



Attention! Attention! C'est le GRAND retour du Pré-ZOOM le 28 mai prochain! Réservez votre fin de semaine dès maintenant pour ne pas manquer cet événement! Plus de détails à venir dans les prochaines semaines!



On vous y attend!

Sondage sur l'offre actuelle des loisirs de Saint-Cyprien

Nous vous remercions d'avoir participé à notre sondage le mois dernier. Les résultats de celui-ci, ainsi que différentes actions vous seront présentés dans la prochaine publication de l'Informo.

Encore une fois, merci de votre participation habituelle!

**RENSEIGNEMENTS COMPLÉMENTAIRES
RÉSULTATS DÉTAILLÉS
EXERCICE TERMINÉ LE 31 DÉCEMBRE 2015**

		Sans ventilation de l'amortissement	Ventilation de l'amortissement	Total
Revenus				
Fonctionnement				
Taxes	1	1 165 216		1 165 216
Compensations tenant lieu de taxes	2	89 842		89 842
Quotes-parts	3			
Transferts	4	426 225		426 225
Services rendus	5	446 228		446 228
Imposition de droits	6	43 399		43 399
Amendes et pénalités	7	2 777		2 777
Intérêts	8	5 482		5 482
Autres revenus	9	112 973		112 973
	10	2 292 142		2 292 142
Investissement				
Taxes	11			
Quotes-parts	12			
Transferts	13	215 255		215 255
Autres revenus				
Contributions des promoteurs	14			
Autres	15	(20 000)		(20 000)
Quote-part dans les résultats nets d'entreprises municipales	16			
	17	195 255		195 255
	18	2 487 397		2 487 397
Charges				
Administration générale	19	309 096	31 748	340 844
Sécurité publique	20	166 175	26 547	192 722
Transport	21	458 165	138 384	596 549
Hygiène du milieu	22	240 441	222 956	463 397
Santé et bien-être	23	10 051		10 051
Aménagement, urbanisme et développement	24	115 425		115 425
Loisirs et culture	25	377 890	194 735	572 625
Réseau d'électricité	26			
Frais de financement	27	238 710		238 710
Amortissement des immobilisations	28	614 370	(614 370)	
	29	2 530 323		2 530 323
Excédent (déficit) de l'exercice	30	(42 926)		(42 926)

Nouveauté internet

« Rôle d'évaluation et matrice graphique de Saint-Cyprien »

Le rôle d'évaluation et la matrice graphique sont maintenant disponible en ligne sur notre site internet au <http://www.municipalite.saint-cyprien.qc.ca> sous l'onglet « Affaires municipales » et « Rôle d'évaluation »

Vous pouvez aussi consulter sur le site de la MRC de Rivière-du-Loup, la matrice graphique et le rôle d'évaluation de plusieurs municipalités.

Cliquez le lien [GOnet](#) sur notre site et vous pourrez consulter les données du rôle et la matrice graphique de la Municipalité de Saint-Cyprien.



« Le Programme Rénoclimat s'adresse à vous, citoyens et citoyennes propriétaires et a pour but de vous offrir de l'aide financière pour vos rénovations écoénergétiques »

Rénoclimat est un programme d'encouragement à la rénovation résidentielle écoénergétique qui a pour but de réduire la consommation d'énergie et les émissions de gaz à effet de serre des résidences québécoises, tout en améliorant le confort de leurs occupants.

Le programme comporte deux volets :

- ❖ Amélioration de l'efficacité énergétique
- ❖ Chauffez Vert



Le programme s'adresse aux propriétaires des habitations résidentielles existantes. Les propriétaires des maisons unifamiliales, jumelées ou en rangée, maisons mobiles qui reposent sur des fondations permanentes, des duplex, triplex, et immeubles résidentiels de 4 à 20 logements.

Il s'adresse à vous, si vous exécutez ou faites exécuter des travaux de rénovation résidentielle écopropre reconnus à l'égard d'une habitation dont vous êtes propriétaire ou copropriétaire et qui est soit votre lieu principal de résidence, soit votre chalet habitable à l'année que vous occupez normalement.

Pour de plus amples renseignements, consulter: http://www.efficaciteenergetique.gouv.qc.ca/mon-habitation/renoclimat?gclid=CIj_u5-g-ssCFQ6naQodxsANoA#.VwZSK_nhBMz. Nous vous invitons aussi à parcourir le cadre normatif et le dépliant du programme à l'adresse internet suivante : http://www.efficaciteenergetique.gouv.qc.ca/fileadmin/medias/pdf/renoclimat/Web_Depliant_Renoclimat.pdf



Attention : toutes vos matières doivent être triées avant d'arriver à l'écocentre

Écocentre	Métal	Électronique	Bois	Résidus verts et branches	Agrégats	RDD	Pneus	Encombrant	Déchets	Matériaux secs	Vêtements
Rivière-du-Loup 100, rue Delage G5R 3P9	😊	😊	😊	😊	😊	😊	😊	\$	\$	😊	😊
Saint-Hubert 151, 1 ^{er} Rang E. GOL3LO	😊	😊	😊	😊	X	X Sauf peinture et huile	😊	\$	\$	😊	😊



MÉTAL : pièces et morceaux de métal, micro-ondes, lave-vaisselle, laveuses, sécheuses, humidificateurs, congélateurs, fours, qui ne sont pas réutilisables, etc.



ÉLECTRONIQUE : point de dépôt officiel d'ARPE-Québec (Association pour le recyclage des produits électroniques), matériel informatique, produits électroniques et de communication, sauf les machines posées au sol.



BOIS : bois de construction, bran de scie, bois noble, meubles en bois non réutilisables; **refusé** : bois contaminé (par exemple, traverses de chemin de fer, poteaux électriques).



RÉSIDUS VERTS : gazon coupé, herbes, feuilles, petites branches et plantes en vrac. **Attention** : toutes les plantes envahissantes exotiques sont refusées.



AGRÉGATS : terre, brique, béton, asphalte en petite quantité équivalant à une brouette. La terre contaminée est refusée.



RDD : piles, tubes fluorescents, lampes fluo compactes. **Dans leur contenant d'origine ou dans un contenant étanche clairement identifié d'un maximum de 20 litres** : peintures, huiles, chlore, aérosols, herbicides, pesticides, insecticides, huile végétale, etc.



PNEUS : tous les pneus de dimension de 48"1/2 et moins.



Des frais s'appliquent pour les encombrants non réutilisables : futons, meubles brisés, divans, etc.



MATÉRIAUX SECS : bardeau d'asphalte **sans papier goudronné**, gypse, mélamine, miroir et vitre sans cadrage, céramique, tuiles de plafond cartonées, toilettes, lavabos, etc.



Des frais s'appliquent pour tous les déchets.



VÊTEMENTS : Sont acceptés les vêtements **en bon état** uniquement, apportez-les dans des sacs. Les **vêtements non réutilisables sont refusés (mettez-les dans votre bac à déchets)**.



Les incendies d'herbe

Pourquoi être prudent au printemps

- Le danger d'incendie est accru en avril et mai, car beaucoup de petits combustibles secs sont présents sur le terrain dégagé. De plus, la verdure n'est pas encore installée. Ce sol sec favorise donc la propagation du feu.
- Le danger d'incendie lié aux petits combustibles fluctue rapidement en zone périurbaine. En forêt, il grimpe et diminue lorsqu'il y a des pluies significatives. Même si le danger est bas ou modéré en forêt, il peut être élevé en zone périurbaine.

Avant le brûlage

- Il est interdit par la Loi sur la qualité de l'environnement de brûler des matières résiduelles à ciel ouvert, même pour les récupérer en partie. Il est toutefois permis de brûler des branches, des arbres et des feuilles mortes.
- Il est interdit de brûler des matières polluantes comme des pneus, des déchets de construction ou des ordures.
- S'informer auprès de sa Municipalité pour savoir s'il existe une réglementation sur les brûlages : sont-ils autorisés? Faut-il un permis? Qu'est-il permis de brûler?
- Consulter l'indice-ô-mètre. On ne devrait pas faire de feu en période de sécheresse soit lorsque cet indice est élevé ou extrême. Il est plus facile de perdre le contrôle d'un feu lors d'une journée chaude, venteuse ou sèche.
- Consulter le règlement municipal pour connaître la distance sécuritaire à respecter entre l'amas et tout matériel inflammable, fils électriques ou autres installations électriques.
- Aviser la Municipalité et le service de sécurité incendie avant l'allumage et après l'extinction, même si aucun permis n'est nécessaire.
- S'assurer de la présence d'équipement d'extinction, de personnel suffisant et d'une surveillance constante par une personne de 18 ans et plus, dès le début du brûlage jusqu'à l'extinction finale.
- Faire de petits feux, moins de 2.5 mètres (8 pieds) de haut et de diamètre, car ils sont plus faciles à contrôler. Vérifier auprès de la Municipalité pour les dimensions permises.
- Brûler idéalement un amas à la fois.
- Aménager une zone coupe-feu afin d'éliminer les risques de propagation. Sur une largeur d'au moins cinq fois, la hauteur de l'amas, il suffit de retirer la terre noire jusqu'à ce que le sol minéral apparaisse sous nos yeux. Composée de matière végétale en décomposition, cette terre noire est combustible en profondeur.
- Vérifiez la vitesse et la direction des vents avant d'allumer le feu. Lors de vents de plus de 20 km/h, éviter de faire un feu.

Pendant le brûlage

- Ne pas incommoder les voisins ni nuire à la visibilité des usagers de la route.
- Allumer le feu au plus tôt deux heures avant le coucher du soleil et l'éteindre au plus tard deux heures après le lever du soleil. La période la plus à risque d'incendie se situe entre 13 h et 18 h.
- Ne pas utiliser d'accélérateur comme de l'essence, de la vieille huile, des pneus, des bardeaux d'asphalte, de la styromousse, du plastique, des diluants, des produits chimiques ou des colles.
- Porter une attention particulière aux étincelles qui pourraient être transportées par le vent.

Après le brûlage

- Éteindre complètement le feu avant de quitter les lieux. Une personne qui allume un feu est responsable de l'éteindre.
- Se débarrasser des restes de charbon et des cendres en creusant un trou. Le recouvrir ensuite de sable ou de gravier. Le charbon, produit de la combustion du bois, peut continuer à brûler 72 heures. Les tisons et les étincelles peuvent être transportés par le vent sur de longues distances et mettre le feu à l'herbe sèche ou aux brindilles.

Si vous avez des questions, n'hésitez pas à communiquer avec les pompiers de votre municipalité ou encore avec le service de prévention incendie de la MRC. Vous pouvez également nous rejoindre sur Facebook à la page Sécurité incendie MRC Rivière-du-Loup pour plus d'informations!

Jocelyn Morin, Préventionniste à la sécurité incendie, téléphone : 418 867-2205 poste 302, courriel : preventionincendie@mrcrdl.quebec

13^e Symposium de peinture

À vous tous peintres, sculpteurs de la région et d'ailleurs, les Amis de l'art Cyprienais vous annoncent que leur 13^e Symposium de peinture sera le 9-10-11 septembre 2016 à l'église de Saint-Cyprien. Nous vous attendons en grand nombre dans une ambiance reposante et familiale. Vous pouvez communiquer avec les responsables :

- ❖ Julien Caron 418 963-2969
- ❖ Monique Lagacé 418 963-1680 ou sur son cellulaire au : 9931



Il nous fera plaisir de répondre à vos questions.

- Monique Lagacé, présidente - Julien Caron, trésorier
- Monique Denis, conseillère - France Dupuis, conseillère
- France Gagnon, conseillère - Marc Audet, conseiller
- Kevin Bernier, aide général

DICTIONNAIRE RICHELIEU:

Le 16 avril se tenait la dictée locale Richelieu à l'école élémentaire de Saint-Cyprien. Cette activité était organisée en collaboration avec le Club Richelieu de Trois-Pistoles et regroupait 20 jeunes de la 5 et 6e année. Les élèves des écoles de tout le territoire des Basques étaient représentées dont 5 élèves potentiels de Saint-Cyprien.

Première position avec seulement deux fautes : Étienne Delisle de l'école l'Italien de Trois-Pistoles.

Deuxième position : Mathéo Gagnon de la même école.

Troisième Position : Jade Leclerc également de cette école.

Quatrième position : Emily Côté toujours de la même école

Cinquième Position : Mathieu Gagnon de l'école de St-Clément.

Je tiens à féliciter mon neveu Philippe Caron pour sa participation.

Un merci également à l'école de St-Cyprien pour sa collaboration et aux bénévoles R/Suzanne Gagné, R/Suzanne Bastille, R/Andrée Roy, R/Claudette Leblond lectrice.



SOUPER AUX HOMARDS:

Le samedi 21 mai se tiendra notre principale activité de financement soit le fameux Souper aux homards au deuxième étage du Complexe Louis Santerre. Tous les profits de cette activité serviront à aider les initiatives de nos jeunes et organisations du milieu. Nous vous invitons en grand nombre et vous pouvez me contacter pour plus d'information (418 963-2272).

Lors de cette soirée, nous dévoilerons les récipiendaires du « Mérite Richelieu ».



CHAMPIONNAT CANADIEN DE BALLON-BALAI:

Le mois dernier nous avons aidé financièrement Maggie Caron de St-Cyprien pour l'aider à sa participation comme membre de l'équipe du Témiscouata au Championnat canadien en Ontario.

Son équipe a gagné la médaille d'argent en s'inclinant en deuxième période supplémentaire (vice-championne canadienne).

De plus, lors des parties préliminaires, elle s'est mérité la joueuse de la partie en inscrivant un but et une assistance.

Mon oncle Pierre est très fier de sa nièce.





Page santé



L'hypertension artérielle est une condition qui affecte une grande partie de la population. En effet, après l'âge de 65 ans, c'est près d'une personne sur deux qui en souffre. Je vous propose donc une suite de deux articles sur le sujet. Le premier se concentrera sur la définition de l'hypertension alors que le deuxième discutera des façons de la prévenir.

L'hypertension artérielle se caractérise par une pression trop élevée sur la paroi des vaisseaux sanguins de façon soutenue. Il est plutôt rare que les gens la ressentent, mais lorsque c'est le cas, ils peuvent entre autres se plaindre de migraines, de rougeurs et de chaleurs au visage. À long terme, une forte pression sur les vaisseaux sanguins peut endommager différents organes et mener à des maladies cardiovasculaires (AVC, insuffisance cardiaque, infarctus, insuffisance rénale, etc.). Il est donc important de la contrôler même si on n'en ressent pas les effets.

Lorsque vous prenez votre pression, le tensiomètre affiche habituellement trois nombres. La pression artérielle est exprimée avec deux de ces nombres. Le premier, le plus élevé se nomme la pression systolique. Cela représente la pression dans vos artères au moment où le cœur pousse le sang dans celles-ci. Le second, le plus bas, se nomme pression diastolique et représente la pression dans vos artères lorsque le cœur est au repos et se remplit de sang. La pression s'exprime en millimètres de mercure (mmHg). Le dernier nombre correspond au pouls et affiche le nombre de battements par minute (bpm) du cœur.

La pression visée varie d'une personne à l'autre selon l'état de santé et l'âge. Règle générale, on vise une pression inférieure à 140/90 mmHg. Lorsque prise à la maison, on vise plutôt une pression inférieure à 135/85 mmHg puisque le stress est moins important que chez le médecin. Chez les gens souffrant de diabète, la cible est plus sévère, car ce groupe est déjà plus à risque de complications cardiovasculaires. On vise donc une pression inférieure à 130/80 mmHg. Au contraire, chez les personnes âgées de plus de 80 ans non diabétiques, la pression artérielle cible doit être inférieure à 150 mmHg. C'est moins sévère pour ce groupe, car ils sont plus à risque de souffrir d'une pression trop basse (étourdissements, chutes, etc.). Quant au pouls, on vise habituellement un pouls entre 60 et 100 bpm.

La pression peut varier tout au long de la journée selon plusieurs facteurs (hormones, activités physiques, émotions, etc.).

Vos pharmacies Lépicier et Miousse offrent le service de mesure de pression artérielle gratuitement. N'hésitez pas à demander à votre pharmacien des conseils au sujet de votre santé cardiovasculaire.

Pascale Langlois, pharmacienne chez Familiprix Lépicier et Miousse

Assemblée générale annuelle :

Le 31 mars dernier se déroulait l'AGA de notre organisme et voici les principales discussions lors de ces assises :

La majorité des efforts en 2014/15 fut la concrétisation du projet d'accueil de 10 nouveaux clients vivant avec une déficience physique. À ce jour, nous avons 7 clients et d'ici peu nous espérons atteindre la venue de 10 personnes. Le programme des aidants naturels n'ayant pas fonctionné, nous nous devons de trouver une nouvelle clientèle nous permettant d'améliorer la faisabilité financière de l'Auberge.

Bienvenue à ces nouveaux résidents à St-Cyprien.

Nous terminerons dès ce printemps, l'amélioration du parc situé dans le secteur nord de l'auberge.

Réfection du mini-put.

Achat de mobilier urbain.

Installation de parasol pour obtenir des zones d'ombre.

Aménagement d'un jeu d'eau

Achat de balançoires.

Achat d'équipements de plein air dont, tentes et matériels, canots et pédalo.



Nous vous informons que cet investissement a été commandité à 90% par des partenaires pour un montant d'environ 35,000\$. Le parc sera nommé « Parc de loisirs Caisse Populaire » grâce à la contribution financière de cette entreprise coopérative du milieu.

Nos partenaires :

Comité santé de Saint-Cyprien, Caisse Populaire de St-Cyprien, Michel Gosselin transport, Centraide, Fondations « enfants soleil », Canadian Tire, Tanguay, MEES, Club Richelieu de St-Cyprien,

Ces équipements sont accessibles à toute la population.

Situation financière :

Malgré cet élan de développement, la situation financière de l'Auberge est précaire et demande une gestion prudente. Il ne faut pas oublier que notre bâtisse à plus de 20 ans et pour répondre aux normes de sécurité, nous devons soit investir ou procéder à des réparations.

Ainsi, au niveau des opérations, nous arrivons à des résultats positifs mais si nous incluons les amortissements des immobilisations, nous avons un déficit de 42,131\$.

Il ne faut pas oublier que l'auberge est une œuvre et que nous aidons les personnes les plus démunies à obtenir des répités ou des vacances de qualité à des prix minimes. Donc pour nous, chaque dollar est important. Ainsi, nous lançons l'invitation à nous faire parvenir vos dons et pourquoi pas lors d'une mortalité.

Monsieur Alain Denis a été réélu comme Président, Yves Pomerleau vice-président, Gaétan Boucher trésorier et madame Martine Dionne secrétaire. Au niveau administratif, Catherine Baril, Denise Laforest, Gilles Michaud furent réélus également.

Un merci à mesdames Gisèle Collin et Georgette Bérubé pour leur implication antérieure.

Pierre Bélanger, dg

Au nom de la vie! Parent/Enfant/Espoir!

Remerciements pour la levée de fonds pour Romy Pelletier!

Merci aux généreux commanditaires :

- ❖ Municipalité de Saint-Cyprien
- ❖ LeRoy Gourmet
- ❖ Alimentation D. G. C. Caillouette
- ❖ Gaz Bar Multiservices Saint-Cyprien
- ❖ Garage Alcide Ouellet et fils
- ❖ Transport Jean-Paul Leblond
- ❖ Mme Monique Lagacé pour le don de la peinture pour l'encan
- ❖ M. Marcel Morin pour les fournitures pour le brunch
- ❖ Tous ceux qui ont fait des dons anonymes
- ❖ Mike Dumas
- ❖ Excavation Michel Gosselin
- ❖ Caisse Populaire de Saint-Cyprien
- ❖ Institut de beauté Édith Dubé

Merci à vous tous qui avez participé à la réussite de cette activité au nom de la vie.

- ◇ Gagnant de la peinture (encan) : monsieur Serge Lauzier
- ◇ Gagnante du partage : madame Samantha Sénéchal et madame Thérèse Denis

Montant remis grâce à vous tous, 1 450.00 \$

Bravo pour votre générosité et un gros MERCI!



15 et 16 juin 2016

Rivière-Bleue • Pohénégamook
Rivière-du-Loup

INSCRIPTION :

du 4 avril au 13 mai 2016

Tarif de base : 25\$
(incluant 2 activités et 2 repas)

Pour information et inscription
FADOQ – Région Bas St-Laurent
Marie-Josée Ouellet, secrétaire
Téléphone : (418) 893-2111
Courriel : fadoqbsl@videotron.ca
(ou contactez votre club local)

11 disciplines

- Babette
- Baseball poche
- Golf
- Tournoi de cartes
- Palet américain
- Pétanque atout
- Marche rapide
- Course à pied
- Sacs de sable
- Grosses quilles
- Pétanque

Bienvenue à toute la population de 50 ans et plus

Hébergement à prix modique disponible • soirée dansante surprises • prix de présence

Informations supplémentaires sur notre site internet : www.fadoqbsl.ca



La GRANDE de TABLÉE



Le 22 mai 2016, la Société Saint-Jean-Baptiste, en collaboration avec la fabrique de Saint-Cyprien, vous donnent rendez-vous pour célébrer la **Journée nationale des Patriotes et les 60 ans de la SSJB de Saint-Cyprien.**

Nouveau menu composé de six services.

Déroulement:

10h Messe

À l'église de Saint-Cyprien

11h30 Diner

Complexe Louis-Santerre

Cette Grande Tablée 2016 sera une belle occasion d'apprendre à se connaître et s'apprécier. Invitez parents et amis. Réservez avant le 16 mai 2016.

Pour informations et réservations (fortement recommandé):

Lucille Gamache 418-963-1433

Fabrique de Saint-Cyprien 418-963-3033

Prix: Adulte: 20\$, 0-5 ans: Gratuit

Alexis Dupuis, Président de la SSJB de Saint-Cyprien.



Mouvement national
des Québécoises
et Québécois





Une fierté à développer!

« Chaque pomme est une fleur qui a connu l'amour. »

J'ai eu la chance et le privilège d'assister à une journée de formation et d'information organisées par les Fleurons et d'information organisée par les Fleurons du Québec au Kamouraska intitulée « Les Ateliers verts 2016 ». La grande famille des Fleurons est fière de réunir et d'accompagner les municipalités engagées qui s'activent à améliorer le cadre de vie de leurs citoyens dans le respect de l'environnement.

La journée contenait plusieurs présentations très intéressantes dont 2 particulièrement ont retenu mon attention.

La première présentée par Monsieur Christian Dufresne du Centre de formation horticole de Laval (CFHL). Une démonstration de jardinières et bacs à fleurs : de la conception à l'entretien au fil des saisons.

La deuxième de madame Marie-Claude Robert de la Société de verdissement de Montréal Métropolitain (SOVERDI). Sa conférence était dirigée sur le goût de l'avenir, quand le paysage s'inspire de l'agriculture.

Aussi, la Société d'horticulture de Rivière-du-Loup invitait toute la population à une soirée sur la taille, greffe et multiplication. Cette rencontre avait lieu à la Maison de la Culture sur la rue du Rocher à Rivière-du-Loup. La conférencière invitée était madame Marie-Claude Carbonneau.

Bon printemps et n'oubliez pas que jardiner c'est la vie.

Suzanne Bastille

Pour le Comité des fleurons de Saint-Cyprien



Nouveau service d'affûtage!



Pour lame traditionnelle et au carbure, le Gaz-bar Multiservice est maintenant un point de dépôt pour l'aiguisage de tous les outils de coupe. Je me suis joint à un professionnel de l'affûtage, soit monsieur Jean Gaudreau qui opère sous le nom de Affile-Tout inc. Et qui possède plus de 30 ans d'expérience. Celui-ci passera au Gaz-bar Multiservices toutes les 2 semaines pour prendre et apporter vos outils de coupe. Voici la liste de tout ce qu'il peut aiguiser : scie à ruban, emporte-pièce, scie ronde, couteau de planeur/dégauchisseur, bite de toupie, couteau moulurière, couteau chipper et pastille de planeur.

N.B. Pour les couteaux de chasses, de cuisines, ciseaux, mèche, lame de raboteuse (6") et couteau à bois, le tout est fait sur place.

Merci!



Spécial propane au Gaz-bar du 5 au 8 mai



Venez faire remplir vos bombonnes de propane de 20 lb à seulement 11.95 \$ + tx, du 5 au 8 mai inclusivement. Toute l'équipe du Gaz-bar Multiservices vous attend et sera heureuse de vous servir!



VISITE DE L'USINE DU 116, RUE DU PARC

Suivant les travaux d'agrandissement de l'usine située 116 rue du Parc à Saint-Cyprien, Moulage Sous Pression AMT désire offrir à toute la population la possibilité de faire la visite de nos installations du 116, rue du Parc entre le 1^{er} mars et le 30 juin 2016.

Afin de permettre à nos visiteurs de voir les usines en opération, les visites se dérouleront du lundi au vendredi, sur rendez-vous seulement. Pour assurer le déroulement sécuritaire des visites, un groupe de visiteur pourra compter un maximum de 6 personnes et chaque visiteur devra respecter les consignes de sécurité en vigueur. La visite sera d'une durée d'environ 30 minutes.

Au plaisir vous recevoir!

L'équipe de Moulage sous pression AMT

SI VOUS ÊTES INTÉRESSÉ À PRENDRE RENDEZ-VOUS POUR FAIRE LA VISITE DES USINES, VOUS POUVEZ CONTACTER FRANCE THÉRIAL AU 418 963-3227 POSTE 2131.

La biblio vous informe...

Assemblée générale annuelle

Toute la population est invitée à l'assemblée générale annuelle de la bibliothèque qui se tiendra le mercredi 18 mai 2016 à 19 h30 à notre local.

Il y aura présentation du rapport annuel, élection des membres du conseil, causerie et un léger goûter.

À ceux qui veulent siéger sur ce comité vous devez présenter votre candidature à la bibliothèque au plus tard le 18 mai à midi. Les bulletins seront disponibles à la bibliothèque.

Nous comptons sur votre présence, bienvenue à tous!

Exposition: Présentement à la bibliothèque, une exposition sur l'aménagement paysager .

Horaire de la biblio: Mardi de 15 h 30 à 16 h 30
Jeudi de 18 h 30 à 20 h 00

Bonne lecture!

L'équipe de la biblio par Noëlla D.Albert



Rubrique

DÉVELOPPEMENT LE BOISÉ À L'ABRI, RUE MGR-VERREAU

Vous avez un projet de construction de maison ou duplex, vous recherchez un endroit tranquille et à proximité des services. Nous avons présentement 5 terrains qui sont raccordés aux services d'aqueduc et des égouts. Ce sont les numéros 13-14-22-23 et 24. Ces numéros sont inscrits sur le plan situé à l'entrée du développement.

Pour plus d'information, contactez-nous au (418) 963-2766 le soir et la fin de semaine.

Michel Labrie et France Thériault

À vendre:

Petits tapis sur cordes, pantoufles en phentex pour hommes, femmes et enfants.

Si intéressé, téléphoner à Fernande au : 418 963-5830

À vendre:

Chauffe eau au propane pour piscine.

Pour information communiquez avec André Malenfant: 418 963-2247

Si vous voulez arrêter de boire et vous ne le pouvez pas, nous pouvons vous aider. Les Alcooliques Anonymes 418-867-3030, www.aa-quebec.org/region88

À Saint-Cyprien, ce mois-ci ...



BIBLIOTHÈQUE



ACTIVITÉ CARTES ET BINGO (50 ANS ET +)



SOIRÉE DE DANSE

Mai 2016

Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
1	2	3 15 h 30 à 16 h 30 	4 13 h 30	5 13 h 30 18 h 30 à 20 h 30 	6	7
8 	9	10 15 h 30 à 16 h 30 	11	12 13 h 30 18 h 30 à 20 h 30 	13	14
15	16	17 15 h 30 à 16 h 30 	18	19 13 h 30 18 h 30 à 20 h 30 20h	20	21
22	23 Journée des Patriotes BUREAU MUNICIPAL FERMÉ	24 15 h 30 à 16 h 30 	25	26 13 h 30 18 h 30 à 20 h 30 	27	28
29	30	31 15 h 30 à 16 h 30 				

Un Merci spécial ... A nos commanditaires

LE CLUB DES 50 ANS ET PLUS
Les gais philosophes inc

104, rue du Centenaire, C.P. 240
Saint-Cyprien (Québec) G0L 2P0

Location de la salle s'adresser à :
Marcel Caron: 418 963-3836
Maryse Desrosiers: 418 963-3613

Bernard Généreux
Député fédéral
MONTMAGNY - L'ISLET - KAMOURASKA - RIVIÈRE-DU-LOUP

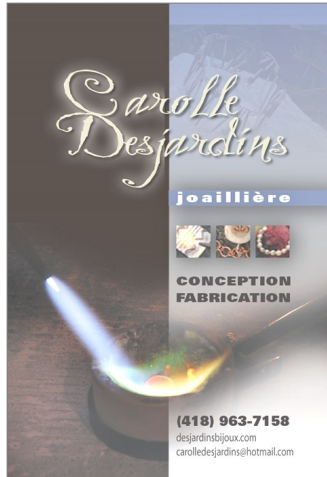
bernard.generoux@parl.gc.ca
1-855-881-9876



Carolle Desjardins
joaillière

CONCEPTION
FABRICATION

(418) 963-7158
desjardinsbijoux.com
carolledesjardins@hotmail.com



Fier partenaire
de votre développement !

PMTROY
ASSURANCES ET SERVICES FINANCIERS
Votre meilleur choix

Rivière-du-Loup | 800 278-6717
Rimouski | 877 724-4127
Trois-Pistoles | 800 363-3370

AMT INC.
MOULAGE SOUS PRESSION

106, rue Côté, Saint-Cyprien (Québec)
G0L 2P0 CANADA

Tél. : 418 963-3227
Télécopieur : 418 963-2494

Desjardins
Caisse populaire
de Saint-Cyprien

126, rue Principale, C.P. 117
Saint-Cyprien (Québec) G0L 2P0
Tél. : 418 963-3223
Télécopieur : 418 963-6340
Ligne sans frais : 1 866 963-3223

Desjardins Entreprises
du Témiscouata
212, rue Commerciale
Cabano (Québec) G0L 1E0
Tél. : 418 854-4058
Télécopieur : 418 854-7586
Ligne sans frais : 1 877 854-4058

www.physioenergie.ca

Clinique de Physiothérapie
PHYSIO ÉNERGIE
Martine St-Amour, pht

Temiscouata-sur-le-Lac	Dégelis	Saint-Cyprien	Sauvebec
761-D rue Commerciale N G0L 1E0 418 854-5555	256, Principale G5T 1M4 418 853-5000	197-211, Principale G0L 4P0 418 963-5555	149-B, Saint-Joseph Est G0L 4H0 418 855-5555

MENUISERIE LAGACE Service de qualité et bon suivi après-vente garanti !

131, route 293 Sud
Saint-Cyprien (Québec)
G0L 2P0

Tél. : 418-963-3613
menuiserie.lagace@live.ca

Tommy Lagacé, Prop.

HEURES D'OUVERTURE : Du lundi au vendredi • 8 h 00 à 17 h 00



MAT MÉCANIQUE

9246-9642 Québec Inc.
Mathieu Malenfant, propriétaire

110, rue du Parc,
Saint-Cyprien (Québec) G0L 2P0

cell: 418-860-1123
garage: 418-963-6767
courriel: matmecanique@hotmail.com



LES DISTRIBUTIONS F. LEVASSEUR INC.
108, des Equipements
Parc Industriel
Rivière-du-Loup, (Québec)
G5R 5W9
Tél.: 1-418-862-6504
Fax: 1-418-862-5266



Snack d'la Principale
Frites maison, Pizza et Panini
(418) 963-6940



Centre Mode Beaulieu

325, Témiscouata,
Rivière-du-Loup, Qc. G5R 2Y7
Tél. 418-852-2160 Fax: 418-862-5395




LAUZIER ÉLECTRIQUE Inc.

Résidentiel
Commercial
Industriel
Agricole

Ligne moyenne
tension 25 KV

107, rue du Lac, Saint-Cyprien (Québec) G0L 2P0
Tél.: 418 963-6000 • Fax: 418 963-6002
Cell.: 418 714-2181 RBQ: 5625-8860-01

Serge Lauzier, propriétaire
lauzierenrique@live.ca



EXCAVATION CARMEL APRIL
ENTREPRENEUR SPÉCIALISÉ

SERVICE DE:

- Excavation
- Terrassement
- Déneigement
- Transport
- Gravier, terre
- Tuf rouge
- Pierre, fumier, etc . . .

Bêchage de jardin
Terre et sable tamisés
Champs d'épuration
Marteau hydraulique
Drainage forestier

Tél.: (418) 963-3589

100, rue Grande Ligne Nord, ST-CYPRIEN G0L 2P0



Carrefour du camion RDL

SERVICE ET RÉPARATION
POUR TOUTES LES MARQUES

FREIGHTLINER STERLING WESTERN STAR FUSO

Distributeur des pièces
www.FREIGHTLINERRDL.COM
100, BOUL. INDUSTRIEL, C.P. 325, RIVIÈRE-DU-LOUP (QUÉBEC) G5R 3Y9
1 800 392-3192 • 418 862-3192



MB construction
Michael Bérubé
 Entrepreneur général
 résidentiel | commercial | industriel R.B.Q. : 5700-0325-01
Tél. : 581 645-8181
 711, Notre-Dame Est, Trois-Pistoles (QC) G0L 4K0
 constructionmichaelberube@hotmail.com

C de C
**Les Chevaliers de Colomb
 de Saint-Cyprien**

Propane Sélect
 Christian Pelletier
 Directeur
 685, boulevard Armand-Thériault
 Rivière-du-Loup (Québec) G5R 6B9
 Tél. : (418) 860-2442 • Fax : (418) 860-2200
 Sans frais : (877) 860-2442
 Courriel : cpelletier@propaneselect.ca
 Site Web : www.propaneselect.ca
 No. R.B.Q. : 8293-0702-19

DERY telecom
 Votre câblodistributeur
 1.866.544.3358 | derytele.com

Bar du Côté
 du mercredi au vendredi
 Orchestre Pool
 215, rue Principale
 St-Cyprien (Québec) G0L 2P0
 Véronique Bouchard, prop.
 Tél. : 418 963-6634

**Raymond Chabot
 Grant Thornton** L'instinct de la croissance™
 Dave Malenfant, MBA, CPA, CA
 Associé
 ligne directe : 418 862-6396, poste 210
 Cell. : 418 894-5411
 Saint-Hubert - Tél. : 418 497-1288
 Saint-Cyprien - Tél. : 418 963-3137
 malenfant.dave@rctg.com
 Société de comptables professionnels agréés
 Membre de Grant Thornton International Ltd
 Certification et conseils
 en finance d'entreprise
 Raymond Chabot Grant Thornton
 S.E.N.C.R.L.
 300, boulevard de l'Hôtel-de-Ville
 Rivière-du-Loup (Québec) G5R 5C6
 Tél. : 418 862-6396
 Téléc. : 418 862-3570
 www.rctg.com

Flor deco Tapis Saucier
 COUVRE-PLANCHERS RECOMMANDE
 98, Route 132 Ouest
 Trois-Pistoles (Québec) G0L 4K0
 Tél. : 418 851-1441
 Téléc. : 418 851-4861
 Sans frais : 1 800 463-1369 saucier@tapissaucier.com R.B.Q. : 1612-4661-82
 290, boul. de l'Hôtel-de-Ville, Suite 100
 Rivière-du-Loup (Québec) G5R 5C6
 Tél. : 418 867-3598
 Téléc. : 418 867-4550

Buro PLUS
 LE GRAND RÉSEAU D'ICI
**RIVIÈRE-DU-LOUP
 CLAVIGRAPHIE
 (1979) LTÉE**
 PAPETERIE • ÉQUIPEMENT
 AMÉUBLEMENT DE BUREAU
 ÉRIC BERNIER
 CONSEILLER
 Tél. : 418 862-7234
 Fax : 418 862-4457
 C.P. 400 - 383, rue Lafontaine, Rivière-du-Loup (Québec) G5R 3Y9
 info@rdclav.com

GAZ BAR MULTISERVICES INC.
 124, Grande-Ligne Nord, Saint-Cyprien, QC G0L 2P0
 Rémi Tremblay et Suzie Ouellet, props.
 Vêtements et accessoires
 Pêche - Chasse - Travail
 Dépanneur - Lave-auto
 Diesel et propane
 Tél : 418 963-3253
 Fax : 418 963-3993

2 places d'affaires pour mieux vous servir
OUELLET
 ALCIDE OUELLET ET FILS INC.
 160, rue Principale
 Saint-Cyprien, QC G0L 2P0
 Tél. : 418 963-2647
 1 800 463-4449
 235, route 291
 Cacouna, Qc G0L 1G0
 418 867-1441
 www.alcideouellet.com

Familiprix
 AU SERVICE DE VOTRE SANTÉ
PHARMACIE P. LÉPICIER ET M.H. MIOUSSE INC.
 197, Principale - St-Cyprien, Qc - G0L 2P0 (418) 963-3306
 3, Principale Nord - St-Hubert, Qc - G0L 3L0 (418) 497-3925
 136A, Seigneur Côté - Isle-Verte, Qc - G0L 1K0 (418) 898-3111
 535, du Patrimoine - Cacouna, Qc - G0L 1G0 (418) 867-3569

TRANSPORT Leblond
 Pascal Leblond
 vice-président
 Tél. : (418) 963-2829
 Fax : (418) 963-1410
 224, RUE PRINCIPALE
 ST-CYPRIEN (Québec)
 G0L 2P0
 Courriel : p_leblond@pleblond.qc.ca
 TRANSPORT ET CHARGEMENT DE BOIS
 ACHAT DE BOIS DE SCIAGE

USINAGE JÉRÔME LABEL
 Machinage, soudure, réparation et
 fabrication de pièces de tout genre
 120, Grande Ligne Nord
 Saint-Cyprien (Québec) G0L 2P0
 • Tél. : (418) 963-1007 • Fax : (418) 963-6429

**CENTRE FUNÉRAIRE
 Jean-Guy Rioux**
 Corporation des thanatologues
 du Québec
 Siège social
 30, rue Notre-Dame Ouest
 Trois-Pistoles (Québec) G0L 4K0
 Tél. : 418 851-1962 - Téléc. : 418 851-4796
 Sans frais : 1 888 851-1962
 Courriel : funeriou@intermobilex.com

**JULIEN LABEL
 PIÈCES D'AUTO**
 REMORQUAGE • GARAGE • RECYCLEUR
 117, Grande Ligne Nord
 St-Cyprien (Rivière-du-Loup), QC
 G0L 2P0
 Gan: 418.963.2495
 Rés: 418.963.5365
 Fax: 418.963.6429

**EXCAVATION
 MICHEL GOSSELIN**
 Licence R.B.Q. : 5605-1097-01
 418 963-3747

INDUSTRIELLE ALLIANCE
 ASSURANCE ET SERVICES FINANCIERS INC.
 Miguel Ouellet
 Conseiller en sécurité financière
 320, boul. de l'Hôtel-de-Ville
 Bureau 200
 Rivière-du-Loup (Québec) G5R 5C6
 Sans frais : 1 800 473-6913, poste 261
 Tél. dom. : 418 963-1368
 Cell. : 418 894-1408
 Téléc. : 1 888 781-7412
 miguel.ouellet@agc.inalco.com
 Votre partenaire de confiance.

côté ouellet thivierge inc.
 NOTAIRES & CONSEILLERS JURIDIQUES
 Caroline Tremblay
 Notaire
 197, rue Principale, bureau 202
 Saint-Cyprien (Québec) G0L 2P0
 Téléphone : 418 963-1287 • Télécopieur : 418 862-2404
 www.cote-ouellet-thivierge.com
 ctremblay@jurisconseil.com
 Le tiers d'un étranger est un étranger
 PME

Merci pour votre support !