

paulgermainnotaire.com
450-504-5080

Notaires
GERMAIN & LARIN

Aussi sur le WEB **Jour 20^e 1** Anniversaire des citoyens

Prévost • Piedmont • Sainte-Anne-des-Lacs

www.journaldescitoyens.ca

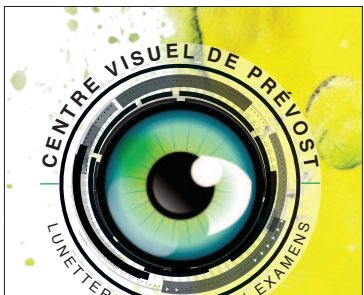
JEUDI 19 NOVEMBRE – VOLUME 21, NUMÉRO 01
PROCHAINE PARUTION: JEUDI 17 DÉCEMBRE 2020

La plus grande Boutique de Noël!



JARDISSIMO
PÉPINIÈRE LORRAIN
450-224-2000
2820, boul. Curé-Labelle, Prévost

CENTRE VISUEL DE PRÉVOST
LUNETTERIE | URGENCE | EXAMENS



450 224.2993
908, Chemin du lac Écho, Prévost

450-224-0583
2894, boul. Curé-Labelle, Prévost



CLINIQUE DENTAIRE
D^{re} Isabelle Poirier
POUR DES SERVICES tout en douceur

LES AVOCATS
Guérin, Lavallée, Taillon



Benoît Guérin
228, rue de Martigny O.
Saint-Jérôme (Qc) J7Y 2G3
450-431-5061

APRIL Super Flo
MEGA PNEU
Prév-automobiles mécaniques 224-2771
3026, boul. du Curé-Labelle, Prévost, QC J0R 1T0
prevautomecanique@videotron.ca

NAPA AUTOPRO NOKIAN TYRES

Freins et suspension | Vente et installation de pneus de toutes marques
Entretien recommandé selon le fabricant | Injection électronique
Direction et alignement | Diagnostic et analyse de témoins d'anomalies
Ouvert du lundi au vendredi de 7h à 18h



Photo: Diane Brault

Ce n'est pas un feu de forêt, c'est un élan du cœur de Diane Brault, qui nous offre une page de poésie en cette période où la couleur de feu d'un ciel d'automne évoque les zones liées à la pandémie. Vous pourrez alléger votre âme en lisant l'article de Diane en page 28.

SOCIÉTÉ



Portrait d'une proche aidante

Comme on le sait, la pandémie a fait beaucoup de dommage depuis ses débuts. L'isolement en fut une de ses principales résultantes. Marie-Andrée Clermont offre son soutien comme aidante naturelle, mais ignore qu'elle en est une: «Je me sens mal de dire que je suis aidante naturelle. Cela m'aide moi aussi.»

– page 24

CULTURE



Réinventons le monde

«La bienveillance, c'est la clé pour traverser l'hiver et la tempête covidienne au chaud, et protégé...», nous dit Halo le chat. – Faire quotidiennement le procès de cette civilisation qui peut nous apparaître chaotique et décadente serait stérile sur le plan de la santé mentale.

– pages 26 et 28

ENVIRONNEMENT



Politique environnementale et ordures

Motivés par des contraintes économiques ou environnementales, nos Municipalités appliquent des baisses de fréquence de ramassage des ordures et nos élus expliquent leurs motivations. Aussi, Sainte-Anne-des-Lacs se dote d'une politique environnementale qui vise à conserver son caractère champêtre.

– pages 9 et 24

**BIEN MANGER
EN UN CLIN D'OEIL**

Déjeuner
Dîner
Retour à la maison

IGA express Famille Piché
2900 boul. du Curé-Labelle
Prévost



QC.  CAN.

LE P'TIT MAGASIN

SHAWBRIDGE / SAINT-SAU

SOYEZ PRÊTS POUR NOËL DÈS MAINTENANT !

Bûches de Noël,
Tourtières
Grand-mère,
Râgout de
boulettes
Charcuteries,
Plats maison,
Gelato, Desserts
et plus encore !

PRÉCOMMANDEZ
VOTRE FOIE GRAS
MAINTENANT !

Suivez nous !



LE P'TIT MAGASIN

3, AV. DE LA GARE, SAINT-SAUVEUR, QC, J0R 1R0 - 450-227-0218

3023, BOUL. CURÉ-LABELLE, PRÉVOST, QC, J0R 1T0 - 450-224-1776 #2



Rompres sans tout perdre

Les statistiques nous confrontent à une foudroyante réalité : entre 50% et 60% des premières unions et jusqu'à 80% des deuxièmes aboutissent à une rupture. Aux drames de cœur et aux drames familiaux qui en découlent succèdent les drames économiques.

Or, si le notaire ne peut rien faire pour préserver le couple et la famille des obstacles qui se dressent sur leur chemin, il peut jouer un rôle extrêmement déterminant dans la protection du patrimoine et, par ricochet, dans la « réussite » de l'après-rupture. Cette réussite a souvent des impacts positifs sur les autres aspects de la rupture.

Le notaire peut s'assurer que l'éclatement de la vie de couple ne fasse pas disparaître le patrimoine collectif accumulé jusqu'à cette étape. La préoccupation immédiate, lors d'une séparation, est que chaque membre du couple et leurs enfants puissent conserver, dans la mesure du possible, la même qualité de vie. Malheureusement cela n'est pas toujours possible.

Un des outils privilégiés par le notaire, de façon préventive, est le contrat de vie commune. Il est établi pendant que la relation fonctionne bien. En résumé, il s'agit pour le couple de se doter de règles et de mécanismes prévus qui s'appliqueront pendant la relation, mais surtout lors de la rupture.

Ce contrat peut contenir, dans un premier temps, un bilan patrimonial. On y liste tous les éléments de l'actif et du passif de chaque membre du couple : biens meubles et immeubles tels maison, chalet, auto, REER et régime de retraite. Cette énumération permet aux conjoints de bien saisir l'étendue de la valeur de leurs biens et de leurs dettes.

Généralement, après on prévoit les responsabilités de chacun, par exemple les contributions aux charges du ménage. Ensuite, on y prévoit un mécanisme de partage des meubles meublants, et autres biens mobiliers. Il est aussi prévu, si nécessaire, une formule du partage du passif, soit les dettes.

On y prévoit aussi un ensemble de règles concernant la résidence familiale : qui gardera la maison ? À quel prix ? S'il faut vendre la maison, à partir de quel prix les conjoints seront-ils d'accord pour vendre ? On y prévoit le cas de décès même s'il demeure toujours judicieux de faire un testament.

Lors de la rencontre, le notaire attirera l'attention des conjoints sur les mesures de protection du patrimoine à envisager dès maintenant : mandat en cas d'incapacité, testament, assurance-vie, etc.

Un contrat de vie commune donne souvent un cadre juridique clair aux conjoints chose qui ne peut pas nuire à la réussite d'une union. Voyez votre notaire.

Not' Journal – Jean-Guy Joubert

Dame Nature nous en a fait voir de toutes les couleurs dans le dernier mois, le temps oscillant entre des températures hautes amenées par le redoux automnal et un avant-goût des températures hivernales avec quelques centimètres de neige. Du côté de la santé publique, la ville de Prévost est toujours au rouge, tandis que dans les villes de Piedmont et Sainte-Anne-des-Lacs, l'orange est de rigueur. Bien que les annonces récentes de développement de vaccins suscitent un espoir dans le retour dans une vie un peu plus « normale », le temps n'est tout de même pas à la fête, l'adhérence aux recommandations de la Santé publique demeurant notre meilleure protection.

Dans notre édition de novembre : **Le Journal des citoyens fête ses vingt ans !**

Novembre marque un jalon important dans l'histoire du *Journal* qui fête son vingtième anniversaire de fondation. Pandémie oblige, les célébrations seront remises à plus tard. Par contre, pour souligner cet événement, en commençant par cette édition, nous publierons chaque mois les Unes qui ont marqué ces vingt dernières années. Consultez donc la page 35 de notre édition les Unes de novembre. Un merci tout spécial à nos lecteurs pour votre fidélité. Merci aussi à tous nos collaborateurs qui ont su insuffler une remarquable énergie pour la production d'un mensuel de qualité reflétant les enjeux de société et la vitalité et la culture de nos communautés.

Espace entrepreneur

En page 7, un portrait de Nathalie Bergeron, du Moulin aux épices, entreprise de Piedmont.

Environnement

L'environnement prend une place importante dans cette édition. En page 3, la Ville de Prévost innove avec l'aménagement d'un stationnement « vert ». Baisse de fréquences de ramassages des ordures ménagères dans la MRC Pays-d'en-Haut et la Ville de Prévost, tous les détails en pages 9 et 13. La Ville de Prévost marque son virage vert : relocalisation de l'écocentre de Prévost en page 10, politique écocitoyenne d'épandage en page 11, retour sur la plantation d'arbres le

long de la 117 et lancement du projet autopartage en page 14. La Ville de Sainte-Anne-des-Lacs est en voie d'adopter sa politique environnementale, en page 24.

Espace social

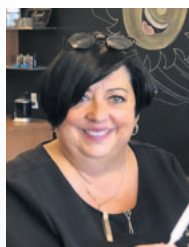
En raison de la pandémie, de nouvelles approches sont proposées pour la cueillette de denrées et la Guignolée 2020 : Guignolée de la Maison d'entraide de Prévost le 28 novembre (page 3), Garde-manger des Pays d'en-Haut, le 12 décembre, avec la collaboration des Villes de Piedmont (page 25) et de Sainte-Anne-des-Lacs (page 22). Merci la vie, de Piedmont fête son cinquième anniversaire (page 8). Vous en apprendrez un peu plus sur l'organisme « Histoire et Archives des Laurentides », en page 21. En page 24, un retour sur la semaine nationale des proches-aidants tenue à Sainte-Anne-des-Lacs. En ce temps de pandémie, réinventons le Monde avec un peu de poésie, en page 28. La COVID continue d'affecter la scène culturelle, mais des alternatives virtuelles et expériences devant public sont mises en place. En page 29, du théâtre à l'ère numérique, et, culture musicale, une programmation (tentative) de diffusions Amal'Gamme.

Politique

Suivez les chroniques du maire de Prévost, en page 10, de la mairesse de Sainte-Anne-des-Lacs, en page 23.

Bonne lecture, prudence, port du masque et respect des règles sanitaires, pour espérer passer de belles Fêtes en famille !

Très chère Josée Desnoyers, bon anniversaire !



Ce n'est pas la pandémie qui nous fera oublier ton anniversaire et toutes les activités que tu as organisées au profit des jeunes dans le cadre du Club Optimiste. Nous nous souvenons des parties d'huitres, du concours des boîtes à savons et de toutes les collectes de fonds auquel toi et ton équipe du salon de coiffure avez participé pour des actions caritatives.

Pour tout cela, pour ta franchise et ta générosité : Merci Josée Desnoyers

Journal des citoyens

Mission :

Le *Journal des citoyens* est né du besoin exprimé par un grand nombre de citoyens, de se doter d'un journal non partisan, au service de l'information générale et communautaire. Société sans but lucratif, il est distribué gratuitement dans tous les foyers des municipalités de Prévost, Sainte-Anne-des-Lacs et Piedmont.

Les Éditions prévostaises ont choisi la gare, symbole de l'activité communautaire, comme quartier général du *Journal des citoyens*.

AVIS :

Outre la publication exceptionnelle d'un éditorial, les articles sont la responsabilité de leurs auteurs et n'engagent d'aucune façon le *Journal des citoyens*.

Tous les textes (article, opinion, annonce d'événements ou communiqué) doivent être accompagnés du nom, de l'adresse et du numéro de téléphone de l'auteur.

La conception des annonces du *Journal des citoyens* est incluse dans nos tarifs. Toute reproduction en tout ou en partie des textes, des photos ou des annonces est interdite sans la permission écrite du *Journal*.

Les Éditions prévostaises

C.P. 603, Prévost, Qc, J0R 1T0

Tél. : 450 602-2794

Rédacteur en chef et directeur :

Michel Fortier, tél. : 450 602-2794
redaction@journaldescitoyens.ca

Coordination aux finances :

Sophie Heynemand, tél. : 450 530-8000
sheynemand@journaldescitoyens.ca

Conseiller juridique :

Benoît Guérin
bguerin@journaldescitoyens.ca

« Ce qui, probablement, fausse tout dans la vie c'est qu'on est convaincu qu'on dit la vérité parce qu'on dit ce qu'on pense » Sacha Guitry

788, rue Shaw, Prévost

Tél. : 450-224-2507

maisonentraideprevost@videotron.ca



Fermeture le samedi – À cause de la pandémie, nous sommes fermés le samedi et ce, jusqu'à nouvel ordre.

Inscriptions - paniers de Noël – Vous êtes une famille à faibles revenus ou éprouvez des difficultés financières, vous pouvez vous inscrire pour un panier de Noël. Vous devez prendre un rendez-vous avec Michèle Desjardins, au 450-224-2507, avant le 25 novembre. Certaines conditions s'appliquent et quelques papiers sont requis.

Guignolée: samedi, 28 novembre – En cette année spéciale, nous avons réinventé la Guignolée. Le 28 novembre prochain, de 9h à 15h, un service à l'auto vous sera offert. De nombreux bénévoles vous

attendrons à la Maison d'entraide de Prévost, 788, rue Shaw, pour récolter vos dons en denrées non périssables et également en argent ou par chèque. Vous pourrez aussi faire vos dons en ligne avec carte de crédit sur le site de la Ville de Prévost à compter du 19 novembre. Bien entendu, des reçus seront émis. (Infos sur le site de la Ville)

Denrées non périssables – Vous êtes dans l'incapacité de nous apporter vos denrées le 28 novembre prochain, journée de notre Guignolée, vous pouvez venir les porter en tout temps, durant nos heures d'ouverture et demandez Nadia ou Jacques. Merci de votre générosité!

Une année spéciale, une collecte essentielle

Heures d'ouverture

Comptoir familial et friperie : • **Lundi** : de 13 h à 15 h 45 • **Mardi au vendredi** : de 9 h à 11 h 45 et de 13 h à 15 h 45 • **Samedi** : Fermé

Heures de dépôt pour meubles et accessoires (entrepôt) – Du lundi au samedi : de 9 h à 16 h
Dimanche – AUCUN DÉPÔT. Dépôt de vêtements – En tout temps, dans les deux contenants bleus extérieurs à l'arrière du bâtiment.



Suivez-nous sur Facebook et devenez amis avec nous

www.maisonentraideprevost.org

Conseil d'administration et collaborateurs créatifs :
Jean-Guy Joubert (président), Sophie Heynemand (trésorière), Yvan Gladu (vice-président), Carole Bouchard (secrétaire), Benoît Guérin, Gilbert Tousignant, Odette Morin, Georges Carlevaris, Diane Brault, Yvon Blondin, Lyne Gariépy, Louise Guertin, Jacinthe Laliberté, Marie-Claude Aspiros, Anthony Côté et Marc-André Morin.

Révision des textes :

Gleason Thérberge, Monique Ménard, Daniel Machabée, Louise Guertin, Benoît Guérin et Jean-Guy Joubert.

Journaliste :

Émilie Corbeil : emilie.corbeil@journaldescitoyens.ca

Webmestre :

Alain Boisclair : info@alainboisclair.com

Facebook : journaldescitoyens

Direction artistique et infographie : Carole Bouchard

infographie@journaldescitoyens.ca

Représentante publicitaire :

Lise Pinard, tél. : 450 335-1678
lispinard@journaldescitoyens.ca

Imprimeur : TC Transcontinental

Tirage certifié : 10900 exemplaires

Distribution : Postes Canada : médiaposte

Dépôt légal :

- Bibliothèque nationale du Québec
- Bibliothèque nationale du Canada

ISSN 1496-2497 *Journal des citoyens*

Le *Journal des citoyens* reçoit l'appui de :

Culture et Communications
Québec

AMECQ
ASSOCIATION DES MÉDIAS ÉCRITS
COMMUNAUTAIRES DU QUÉBEC

Tirage certifié
AMECQ

ENEZ VOIR NOS
Boutiques de Noël!

Plantes de Noël

Créations exclusives
et personnalisées

Choix de décorations

Sapins artificiels et
Sapins naturels

jardin
Dion Depuis **65** ans
CULTIVONS L'ART DE VIVRE

jardindion.com

Nouvelle adresse!

Jardin Dion
Sainte-Thérèse

121, rue Saint-Charles, QC J7E 2A9

Jardin Dion
Sainte-Anne-des-Lacs

151, route 117, QC J0R 1B0

Soirée de conseil municipal du 9 novembre 2020

Le plan d'investissement triennal 2021-22-23 a été présenté avant la séance régulière, on parle ici d'un montant de 44 159 000 \$ dont 49,4 % seront consacrés à des infrastructures vieillissantes et désuètes et

l'autre 50,6 % à de nouveaux équipements. Le taux d'endettement de notre Ville se situe à 1,88 \$ du 100 \$ d'évaluation. Pour notre MRC, elle est à 2,12 \$ et pour l'ensemble du Québec 2,17 \$. Le maire Germain

est revenu sur la question du Pôle du Savoir qui devrait regrouper entre autres une nouvelle bibliothèque, un centre culturel et un nouvel Hôtel de Ville: dommage qu'aucune prévision budgétaire pour ce projet n'a été déposée. La future école secondaire, s'il y a, serait financée par le gouvernement du Québec.

Eh oui! encore une fois on doit s'en remettre à Facebook pour suivre la séance de notre Conseil de Ville. Si les chiffres sont exacts, nous étions au début une quarantaine et une vingtaine à la fin. Monsieur le maire souligna que plusieurs villes tiennent leur séance à huis clos; oui, nous sommes chanceux de vivre à Prévost!

Monsieur Germain aborda la question du budget 2021 de la MRC concernant le financement du train de banlieue; avec un montant de départ de 2,1 millions, la somme fut ramenée à 1,4 million. Rappelez-vous que Prévost paie sa quote-part pour ce service. Merci, monsieur le maire, de négocier ferme!

Une pétition de 499 noms fut déposée pour sauver ce qui reste du Marché aux puces et bien, bonne nouvelle: il demeurera en opéra-

tion; 30 % du terrain que la Ville a acquis sera utilisé pour le futur éco-centre et l'autre 70 % pour les puces. Notons que seulement 70 % des espaces disponibles en 2020 avaient trouvé preneur pour la location. Le maire Germain fit un lien avec l'éco-centre qui aura pour mission le réemploi de biens réutilisables de même que le Marché aux puces.

Presque toutes les rues de Prévost seront décrétées zone blanche, ceci implique que le sablage des rues sera effectué seulement à la fin d'une opération de déneigement et non pendant celle-ci. L'année dernière Prévost a utilisé 10 000 tonnes de sable pour cette tâche, de ce chiffre 3 000 tonnes ont été récupérées et seront réutilisées.

Après que les citoyens de la rue Filiatrault aient demandé des interdictions de stationnement pour leur rue, causés par l'achalandage à la vieille gare et du parc linéaire, c'est au tour des résidents de la rue du Verseau de faire de même.

Voici quelques contrats qui ont été votés pour les besoins de notre Ville en 2021:

- Le groupe Pelouse santé se chargera de la tonte du gazon sur les

terrains de notre Ville pour 44 130 \$;

- La compagnie Drunco veille à l'entretien de nos génératrices pour 44 305 \$;

- Les services de la firme Pierre Goulet furent sélectionnés pour la détection des fuites d'eau pour 52 422 \$ et pour l'imagerie thermique 10 744 \$;

- La compagnie Can-Inspect pour le nettoyage des conduits sanitaires et pluviaux pour 21 831 \$.

Les taxes sont incluses dans ces montants.

Pour ses 10 ans (il a bien 110 ans sonnées, mais sa réfection remonte à 10 ans), notre beau pont Shaw en est à sa deuxième fermeture prolongée cette année (10 semaines au printemps, toujours pour un véhicule qui accroche le gabarit qui indique clairement 3,5 mètres). Combien en tout, on ne les compte plus; la responsabilité de cet équipement revient au MTQ. Si rien ne bouge, notre conseil désire prendre le dossier en main: au fait, a-t-on vraiment été sur la lune en 1969? Oui, mais heureusement ce ne sont pas nos camionneurs qui pilotaient.

COVID oblige, la guignolée au profit de la maison de Prévost se fera sur Facebook le 28 novembre; le conseiller Benoît Laurin, qui est le président d'honneur, n'en n'est pas peu fier. Il nous informe que des sacs de denrées non périssables seront disponibles chez IGA Piché au coût de 10 \$ ainsi que la pharmacie Jean Coutu de Prévost qui ramassera les dons en argent à la caisse. Ces deux commerçants répondent toujours présents pour ces collectes. Merci pour tous ces bénévoles qui œuvrent pour les plus démunis!

Le conseiller Daigneault est revenu sur la question du service Internet au lac Écho; on se croirait au début de la colonisation quand les bleus et les rouges se querellaient pour quelques poteaux, ici il est question de quatre ou cinq. Bell Canada et Hydro-Québec se relanceraient la balle, si on considère que le service Internet est quasiment essentiel, et bien messieurs, faites vos devoirs au plus vite!

Monsieur Benoît Desnoyers revient à la charge sur la réfection du skatepark. Les consultations ont eu lieu cet été et il est grand temps, selon lui, de passer à l'action. – Ces deux commerçants répondent toujours présents pour ces collectes.



VITRERIE FILION LEMIEUX INC.

2489 BOUL. CURÉ-LABELLE
PRÉVOST (QUÉBEC)
CANADA, J0R 1T0

450-438-2023
www.vitrieriefil.ca

RBQ # 8100-0994-71

VOTRE ÉQUIPE À PRÉVOST !

Une équipe locale de 5 courtiers pour une transaction sécuritaire:

- ✓ VISITE VIRTUELLE
- ✓ PHOTOS 3D
- ✓ SIGNATURE ÉLECTRONIQUE
- ✓ RESPECT DES NOUVELLES NORMES SANITAIRES

Nous sommes les seuls à:

- ✓ TRAVAILLER EN ÉQUIPE DE 5 PERSONNES À PRÉVOST
- ✓ POSSÉDER UN BUREAU PERMANENT DANS VOTRE VILLE
- ✓ S'IMPLIQUER DANS NOTRE COMMUNAUTÉ
- ✓ APPUYER LES ORGANISMES LOCAUX
- ✓ INVESTIR AUTANT DANS LES MÉDIAS SOCIAUX LOCALEMENT
- ✓ ET BIEN PLUS ENCORE ...

Avant de confier votre mandat, demandez-nous une **estimation gratuite** de la valeur marchande de votre propriété



Élizabeth CARRIÈRE
COURTIER IMMOBILIER
RÉSIDENTIEL



Nicole FORTIER
COURTIER IMMOBILIER
RÉSIDENTIEL



Jean ST-AMOUR
COURTIER IMMOBILIER
AGRÉÉÉ D.A.



Alexis MURRAY
COURTIER IMMOBILIER
RÉSIDENTIEL ET COMMERCIAL



Mélanie GUAY
ADJOINTE
ADMINISTRATIVE



equipestamour.com
2730, boul. Curé-Labelle, Prévost
450 335-2611



Coiffure Esthétique Pédicure Manucure
Pose d'ongles Extensions capillaires

Bienvenue aux nouveaux résidents !

2645, Curé Labelle, suite 103, Prévost
450.224.5738

Vicky Lefebvre, prop.

Il existe de nombreuses raisons pour consulter en chiropratique

CENTRE CHIROPRATIQUE VITALITÉ
Technique douce

Mal de dos
Mal de cou
Maux de tête
Douleurs dans les bras, engourdissements
Maux d'oreille à répétition
Sciatique
Douleurs dans une jambe
sont des exemples...

Consultez pour un examen approfondi, un diagnostic et des conseils sur les traitements

Prenez rendez-vous:
450-224-4402

D^{re} Isabelle Cazeaux
Chiropraticienne D.C.

2894, boul. Curé-Labelle
bureau #104, Prévost J0R 1T0

Manoir l'Émeraude

Résidence pour personnes retraitées



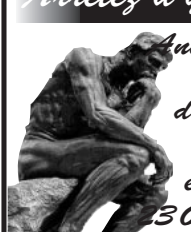
L'autonomie à son meilleur
Venez nous rendre visite, pour un rendez-vous: **450-224-4315**

 **Sabet Awad**
propriétaire

872, De la Station, Prévost, Qc J0R 1T0 Téléc.: (450) 224-7515

Arrêtez d'y penser !

Annoncez dans le Journal des citoyens !
10 900 exemplaires,
3 000 lecteurs



LISE PINARD – TÉL. : 450-335-1678
lisepinard@journaldescitoyens.ca

Nathalie Bergeron

La base du moulin, c'est la passion !

MARIE-CLAUDE ASPIROS

Il y a une trentaine d'années, Nathalie Bergeron a adopté les Laurentides, autant pour y vivre que pour y établir son commerce. Un travail dans une entreprise de fournitures de bureau lui permettait, à ce moment, de subvenir aux besoins d'une famille jeune et active. Et malgré un quotidien quelque peu bondé, l'alimentation a toujours occupé une place prépondérante dans la vie de Nathalie.



Nathalie Bergeron et son conjoint, Michel Roy – Photo Jeff Malo

Les origines du moulin

L'idée d'ouvrir une épicerie fine n'est certainement pas venue instantanément à l'entrepreneure, bien qu'elle ait grandi parmi les épices! En effet, son père, distributeur d'aromates, fournissait alors toutes les boucheries à travers le Québec.

Ses nombreux voyages à travers l'Europe ont confirmé à la femme d'affaires ce qu'elle savait au fond d'elle-même: elle voulait œuvrer dans ce domaine. Elle ignorait encore à quel titre, mais elle a toujours su, par contre, qu'elle ne voulait pas travailler en boucherie et encore moins devenir chef, même si elle désirait par-dessus tout cuisiner et nourrir les autres.

Au milieu des années 2000, elle a vécu deux années à Paris et à Lyon la capitale française de la gastronomie. Selon elle, ce séjour lui a ouvert l'esprit et a pavé la voie.

Souhaitant ardemment que les gens puissent avoir accès à un plus grand choix d'épices de qualité, elle a cru qu'il serait idéal d'en faire la vente. Cette solution lui permettrait ainsi de combiner sa passion pour les épices, son expertise, son talent pour la vente et son besoin d'échanger avec ses clients.

À l'aube de la quarantaine, elle a donc décidé de faire le saut. Elle a dès lors ouvert les portes du Moulin aux épices, une épicerie fine située sur la rue du Pont, à Piedmont.

Les épices, un monde en soi

Les épices sont des aliments universels. Elles proviennent de partout dans le monde et chacune possède ses propres caractéristiques, des atouts inhérents qui contribuent à rehausser les saveurs des plats quotidiens.

Mais ce monde infini, il faut prendre le temps de le découvrir, ce qui représente un beau défi pour Nathalie. Certes, afin de bien servir ses clients, elle doit non seulement posséder une très grande ouverture d'esprit (presque aussi vaste que la Terre!), mais elle doit également lire quantité de publications sur le sujet. D'ailleurs, un poste budgétaire de son entreprise est consacré à l'abonnement à ces revues françaises qui lui permettent de demeurer à l'affût des dernières tendances. Par conséquent, vous ne serez pas surpris d'apprendre que Nathalie a dédié ses dernières années à étudier tous les poivres qui existent à travers le monde! Par exemple, il existe près de 50 variétés de poivres, tous exprimant un goût différent.

Mais cette soif d'apprendre et cette curiosité engendrent des moments privilégiés pour elle. Non seulement ceux où elle découvre les nouveautés sur le marché, mais également ceux où elle reçoit les épices, les étudie et les teste sur ses propres recettes.

Et ce faisant, elle doit toujours garder en tête l'authenticité des pays d'origine et des villes-sources. «Ce qui est vraiment intéressant, affirme

l'entrepreneure, c'est de faire ressortir les saveurs dans un plat au moyen des épices. Et le véritable défi réside dans l'équilibre, le dosage des saveurs dans chaque mélange.»

L'aspect entrepreneurial

Pour Nathalie Bergeron, le Moulin aux épices, c'est beaucoup plus qu'une simple épicerie fine. C'est une démarche entrepreneuriale qui représente son lot de défis, qu'elle a cependant toujours relevés avec passion et persévérance.

Dès le début de l'entreprise, elle a pu bénéficier de l'appui des chefs cuisiniers qui ont cru en sa passion. Aujourd'hui, le Moulin aux épices fournit en épices une grande quantité de restaurants laurentidiens, peu importe le type de cuisine. Mais au-delà, elle crée des recettes exclusives pour certains d'entre eux, en plus de prodiguer un service-conseil très apprécié des chefs.

Autodidacte, l'épicière continue de s'alimenter en connaissances et affine ses compétences à mesure que son entreprise grandit. Loin de la décourager, la réalité entrepreneuriale lui apporte énormément de bonheur: cela lui permet de vivre de sa passion et d'évoluer en tant qu'être humain et femme d'affaires.

Mais au-delà de cet aspect, Nathalie, c'est une artiste dans l'âme. Son médium: les épices dont elle habille les plats les plus variés! En boutique, vous pourrez ainsi trouver ses créations authentiques, ses propres mélanges que vous pourrez incorporer dans vos recettes... ou dans celles qu'elle vous propose en magasin!

Un doute? Rien ne plait plus à l'artisane que de discuter épices avec ses clients. Ces échanges représentent d'ailleurs sa plus grande motivation. «Plusieurs clients ne viennent pas seulement pour acheter des épices, mais également pour s'éduquer au mariage des arômes! J'adore aussi *faire une différence* pour eux grâce à la qualité de mes produits et au service rendu, affirme Nathalie, la voix pétillante.»

Autre aspect de son travail qu'elle adore: la création d'épices et de recettes, qu'elle réalise à partir d'aliments qui l'entourent, qu'elle trouve par exemple dans son jardin. Autrement, elle aime bien le côté développement des affaires de l'entrepreneuriat et elle se compte privilégiée de pouvoir sortir de sa zone de confort pour toujours aller plus loin.

C'est ainsi que depuis presque 14 ans, les Laurentidiens sont privilégiés de pouvoir profiter des magnifiques produits du Moulin aux épices et de l'expérience d'une entrepreneure passionnée. Or, dans la petite épicerie piémontaise, vous trouverez autant des saveurs que de pays! En franchissant le pas de la porte, vous pourrez donc voyager du Liban au Maghreb en passant par le Moyen-Orient, sans oublier que vous pourrez mettre la main sur nos superbes épices boréales!



Danielle Dumont

Courtier Immobilier, résidentiel & commercial
Groupe Sutton SYNERGIE - Agence immobilière



ddumont@sutton.com

514-777-3989



J'HABITE VOTRE QUARTIER

Ma passion!

VOTRE SATISFACTION!

UNE RENCONTRE *vaut mille mots!*



Merci la vie

Un parcours de cinq ans à souligner

MICHEL FORTIER

Johanne Martineau et Albert Elbilia étaient fiers de fêter le 5^e anniversaire de Merci la vie, le café-boulangerie né à Prévost en novembre 2015, puis déménagé à Piedmont en novembre 2019. Un peu comme si les cycles marquaient la vie de leurs propres ondes.



2990, boul. Curé-Labelle, Prévost

Soins Dentaires Prévost



Une équipe de professionnels attentionnés et à l'écoute de vos besoins

Dre Tawni Bailey, BHSc, DDS
Dr Guillaume Côté, DMD
Dr André Garceau, DMD
Dentistes généralistes

Appelez-nous aujourd'hui !
450.335.2990
www.dentisteprevost.com

Johanne et Albert ont invité à diner les membres de la brigade et les grands supporteurs de la merveilleuse aventure de ce café-boulangerie accueillant et convivial. Ce fut l'occasion de rendre hommage à tous les gens qui les ont accompagnés et soutenus au cours de ces cinq années, autant du côté de la brigade que du côté des mentors et anges gardiens qui les ont assistés dans cette folle aventure en les aidant à éviter de se prendre les pieds dans les sables mouvants, les traquenards de la finance ou d'autres aventures rocambolesques.

Faisant allusion à la période de pandémie où les artisans de la boulangerie ont dû se réinventer, Johanne affirme que c'est un privilège pour eux de porter ce message d'espoir et de rendre le pain accessible malgré tout, rappelant que même durant la guerre les gens allaient porter leur pain dans le four du boulanger du village pour les faire cuire et se réchauffer.



Photo: Michel Fortier

Johanne Martineau et Albert Elbilia

Travailler avec des artisans comme Johanne et Albert, c'est s'engager à une sorte de perfectionnisme où l'imagination se doit d'être au rendez-vous avec l'art du bon, du bien fait, et de l'originalité. C'est à cet

engagement que s'est livrée l'équipe de Kevlar construction qui a rendu possible la construction de la nouvelle boulangerie en respectant le budget, l'échéancier et, ce qui n'est pas négligeable, les exigences d'Albert, tant sur le plan artistique que sur l'ingénierie de la cuisine et l'esprit de la salle à manger.

Pour un des anges gardiens: «Les gens ici ce soir ont cru en vous et vous avez créé un magnifique lieu de rendez-vous... Pour y arriver, Johanne avait un énorme nœud à défaire et elle l'a défait», comme le nœud gordien* tranché par le sabre du courage, de la détermination et de l'imagination.

Et comme un des invités l'a si bien dit: «Merci la vie, merci d'être dans nos vies!»

**L'expression nœud gordien désigne, métaphoriquement, un problème qui ne présente pas de solution apparente, finalement résolu par une action radicale... Cette expression trouve son origine dans la légende d'Alexandre le Grand.*

Profitez de conseils, à proximité de chez vous.



Centre de services Prévost
2637, boul. Curé-Labelle
Prévost
450 436-5335



Desjardins
Caisse de la Rivière-du-Nord

Étiquetage obligatoire des OGM

85% des Québécois sont d'avis que le gouvernement fédéral doit rendre obligatoire l'étiquetage des OGM et que cela ne doit pas être laissé à la discrétion des entreprises comme c'est le cas actuellement. Ma collègue Monique Pausé parraine actuellement une pétition à la Chambre des communes.

Signons la pétition!

 www.petitions.noscommunes.ca/fr
 Rechercher la pétition numéro: e-2877

RHÉAL FORTIN

DÉPUTÉ DE RIVIÈRE-DU-NORD



FIER D'AGIR POUR VOUS

 
450 565-0061
rheal.fortin@parl.gc.ca

Baisse de la fréquence des ramassages

ÉMILIE CORBEIL

À partir de novembre 2020, la Ville de Prévost ainsi que la MRC des Pays-d'en-Haut ont annoncé une baisse de la fréquence des ordures ménagères sur leurs territoires respectifs.

Dans la MRC des Pays-d'en-Haut, on retire, pour la saison hivernale, un total de six cueillettes. La fréquence des ramassages reprendra aux deux semaines à partir d'avril 2021. Pour Prévost, les ramassages auront désormais lieu aux trois semaines plutôt qu'aux deux semaines, et ce, à l'année. Le *Journal* s'est entretenu avec Joey Leckman, conseiller et responsable du dossier de l'environnement à la Ville de Prévost, ainsi qu'avec Nathalie Rochon, mairesse de Piedmont.

Des motivations différentes qui se rejoignent

Alors que dans la MRC des Pays-d'en-Haut on insiste sur le fait que cette modification de la fréquence des collectes n'a rien à voir avec une mesure économique, pour Prévost, il s'agit de la première raison ayant justifié de diminuer les ramassages.

Madame Rochon a expliqué au *Journal* que seulement six ramassages de moins, soit environ 95, allaient être effectués pour 2020. Qui plus est, le compost sera désormais ramassé aux deux semaines plutôt qu'au mois, et une cueillette supplé-

mentaire d'ordures ménagères est prévue tout de suite après Noël. Il s'agit purement d'un choix environnemental, la MRC ayant fait le pari que de diminuer la fréquence des ramassages d'ordures incitera les citoyens à mieux recycler et à commencer à composter.

À Prévost, c'est une autre histoire. La compagnie qui se chargeait du ramassage n'étant plus en opération, les prix des nouveaux soumissionnaires étaient beaucoup plus élevés. Le fait de faire passer le ramassage aux trois semaines plutôt qu'aux deux semaines devenait donc le choix économique à privilégier pour les élus.

Loin de n'y voir qu'un choix économique, Joey Leckman, échevin à Prévost, est comme madame Rochon, persuadé que cette nouvelle mesure n'engendrera pas de problème pour la majorité des citoyens et qu'il s'agit d'un incitatif important afin de modifier les habitudes des citoyens qui n'ont pas encore commencé à composter ou qui ne recyclent pas suffisamment.

Des citoyens mécontents

Sur les réseaux sociaux, plusieurs

citoyens témoignent de leur désaccord. Certains vont jusqu'à dire qu'ils mettront leurs ordures dans les autres bacs. Ou alors qu'ils brûleront leurs déchets. Bien au fait du dossier, Joey Leckman s'attendait à ce genre de réponse qui selon lui n'est le fait que d'une faible minorité de citoyens. Dans la réalité, les diminutions de ramassages ne datent pas d'hier, et plusieurs Municipalités ont déjà fait le test. Chaque fois, les citoyens se sont bien adaptés et on a enregistré une hausse du volume de compostage de l'ordre de 15 à 20%. Monsieur Leckman a également précisé que les baisses de collectes n'ont jamais été associées avec une baisse de la qualité du triage des matières résiduelles.

Même réponse du côté de madame Rochon, qui voit cette initiative comme une occasion de changer les habitudes et de mieux trier les matières résiduelles. Elle rappelle que les ordures ménagères ne devraient pas occuper plus de 5% du volume de matières résiduelles totales d'un ménage.

Des solutions à la portée de tous

Pour beaucoup, le fait de diminuer les ordures ménagères passe forcément par le compostage. Selon André Genest, en entrevue à *Nous.tv*, seulement 25% des ménages de la



MRC des Pays-d'en-Haut utilisent leurs bacs bruns. Pour la majorité, le simple fait de composter compensera les effets de la raréfaction des collectes d'ordures.

En outre, il est possible de diminuer le volume des déchets qui atteignent les dépotoirs en évitant de jeter des objets et des vêtements qui peuvent encore servir. S'il était plus simple de les mettre au bac auparavant, il sera peut-être désormais plus à propos de les donner à un organisme local afin de leur donner une seconde vie.

Évidemment, les deux élus s'entendent pour dire que tous les ménages ne sont pas équivalents, et que les familles nombreuses, ou celles ayant des enfants aux couches, par exemple, peuvent avoir besoin de solutions adaptées. Si tant est qu'il soit impossible pour votre famille de fonction-

ner avec cette diminution des ramassages, vous êtes invités à communiquer avec votre Municipalité.

Faire partie de la solution

Pour Joey Leckman, tout passe d'abord par le choix de chaque citoyen de faire partie de la solution plutôt que du problème. Dans les faits, il est à la portée de tout un chacun de diminuer sa consommation. Il invite les gens à se poser trois questions avant de faire un achat : en ai-je vraiment besoin? Cette acquisition me rendra-t-elle vraiment heureux? Est-ce bien pour la planète?

La démarche peut sembler difficile, alors que l'éventail des besoins et les motivations à la consommation ne cessent de grandir. Pourtant, il fait le pari que le réflexe viendra à qui veut bien se questionner réellement et systématiquement.

La science des épices à la portée de tous!

COFFRET Les Essentiels de Michel

- Épices BBQ maison
- Épices à pommes de terre
- Épices à steak André
- Épices à salade

COFFRET Poivrée

- Poivre aux agrumes
- Poivre de Kampot noir
- Poivre des dunes
- Poivre saveur du Moulin

COFFRET Saveurs du Monde

- Zaatar Libanais
- Cari de Madras
- Mélange coréen
- Cari massamam

Pour le temps des fêtes

Nous proposons trois coffrets d'épices; des cadeaux que vous pouvez offrir ou vous offrir!

Le Moulin aux épices est l'endroit par excellence pour faire vos plus belles découvertes culinaires!

159 Chemin du Pont
Piedmont, QC J0R 1K0
Tel: 450 227-5135
info@lemoulinauxepices.ca

Suivez-nous!

CLINIQUE de DENTUROLOGIE Sainte-Adèle

La clinique de denturologie de Sainte-Adèle se transforme!

Pour votre sourire

D'importantes modifications ont été apportées à la clinique avec l'arrivée de Yvan Bouret, denturologiste qui cumule plus de quarante années d'expérience et renommé pour son travail de précision dans la fabrication de prothèses dentaires.

Un laboratoire complet, doté des équipements technologiques à la fine pointe est maintenant en opération. Nos nouvelles installations permettent une exécution plus rapide dans la fabrication de votre prothèse.

Deux denturologistes sont maintenant présents en permanence à la clinique (ce qui est unique à Sainte-Adèle), du lundi au vendredi, qui offre également un service de réparation d'urgence la fin de semaine.

Pour la clientèle en **perte de mobilité**, nous nous déplaçons à domicile ou en résidence sur un large territoire laurentien.

Au plaisir de vous servir

Soyez assuré que nous procédons selon **les normes sanitaires les plus strictes** de la profession pour vous garantir un rendez-vous en toute sécurité.

L'équipe de la clinique de denturologie Sainte-Adèle
Diane Lacelle, d.d. et Yvan Bouret, d.d.

1405, boul. Sainte-Adèle Sainte-Adèle (voisin de l'Hôtel de ville de Sainte-Adèle)

Tél: 450-745-0339 **www.cliniquedenturo.com**

La chronique du maire

Paul
Germain



VILLE DE
Prévost
NOVEMBRE
2020

Le nouvel écocentre a sauvé le Marché aux puces

Une pétition déposée lors du dernier conseil de ville demande le retrait du projet d'écocentre sur une partie du terrain du Marché aux puces. Pour les signataires, le Marché aux puces fait partie intégrante de l'identité de la municipalité. Je partage en grande partie leur opinion. À mon humble avis, ce qu'il faut comprendre, c'est que sans la venue de ce centre de récupération écologique, le marché aux puces aurait été vendu et fermé pour faire place probablement à des condominiums industriels et commerciaux.

En quelque sorte, le jour où la ville, après d'intenses pressions sur le propriétaire, s'est portée acquéreur du terrain pour faire son écocentre, elle a évité la disparition du marché aux puces.

La ville a décidé d'acheter le marché aux puces pour plusieurs raisons :

- Établir un centre de récupération écologique sur la rue Doucet à côté de propriétés résidentielles de la rue Gariépy alors qu'il y a des problèmes de cohabitation avec l'écocentre actuel et la réserve de sable n'était pas une bonne idée;
- Installer ce centre à un endroit facile d'accès, plus centrale dans la ville et dans notre zone de services industrielles avait plein de sens.

- Dans une stratégie de lutte aux changements climatiques, le réemploi est un élément central et fondamental. C'est pourquoi le nouvel écocentre sera orienté vers le recyclage, mais aussi vers le réemploi.
- Un marché aux puces au départ, c'est fondamentalement un centre du réemploi avant la lettre. Donc, marier un centre de récupération écologique avec un marché aux puces, cela a plein de bons sens. C'était notre idée de départ et cela le reste encore aujourd'hui.

D'autant plus que le nouveau centre de retraitement va prendre seulement 31 % du terrain actuel. Il va rester amplement d'espace d'autant plus que l'été dernier seulement 70 % des espaces ont été loués au Marché aux puces. Il me semble, que non seulement, les deux peuvent cohabiter, mais qu'ils peuvent même créer une synergie intéressante profitable pour les deux entités.

Un lieu plus attractif – Étant la proximité du chemin du Lac Écho et de la piste du petit train du Nord, nous avons voulu faire un centre avec

une architecture intéressante qui sera revue et améliorée par notre comité consultatif d'urbanisme. De plus, le bâtiment principal est implanté relativement loin de la rue, avec une pelouse et un aménagement paysager en façade et une seconde bande verte entre le centre et la piste cyclable. Enfin, il y aura une marquise qui viendra rappeler la marquise du Marché aux puces.

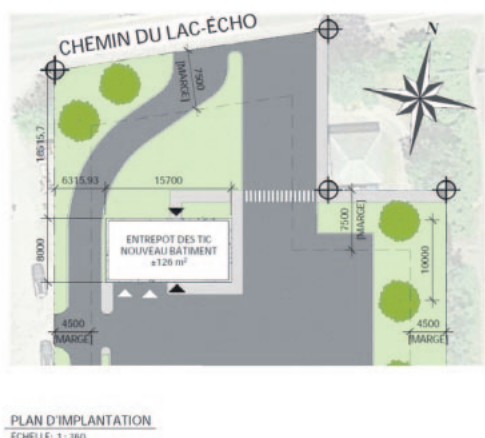
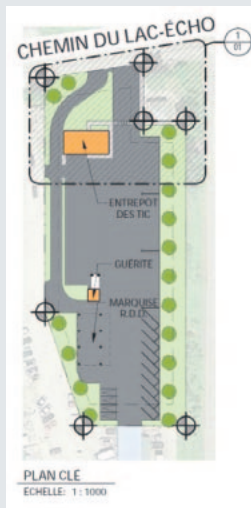
Je crois qu'il faut aussi changer la perception des gens d'un écocentre, à savoir qu'il ne s'agit pas d'un endroit où on laisse nos déchets, mais d'un lieu où l'on peut laisser des objets qui peuvent encore être utiles ou les acquérir et leur donner une seconde vie.

L'affichage du nouveau marché aux puces et du réemploi sera refait et un peu d'aménagement paysager pour redonner le lustre d'antan au marché aux puces

Mission sociale – Un écocentre met aussi de l'avant ce qu'il y a de mieux en nous, soit les valeurs de partage, de solidarité et de respect de notre environnement pour les générations futures.

Le nouvel emplacement complètera, comme il le fait, déjà la mission de la Maison d'entraide. Nous ne voulons en aucune façon entrer en compétition avec cette dernière. Bien au contraire, avec ces nouvelles installations jointes aux marchés aux puces une foule d'occasions favorables s'offre à notre avis à l'organisme. Nous avons hâte de les explorer avec eux.

Enfin la création de ce nouvel espace va nous amener éventuellement à l'établissement d'un «Repair Café», qui pourra, par la réparation d'objet, amener le réemploi à un autre niveau.



ENVIRON 5000\$ POUR TOUTE NOUVELLE CONSTRUCTION RÉSIDENTIELLE

Les nouvelles constructions devront payer des frais de croissance

Le conseil municipal de la Ville de Prévost adoptera à la fin décembre un règlement innovateur prévoyant le paiement d'une contribution de croissance d'environ 5000\$ pour toute nouvelle construction résidentielle.

L'objectif de ce règlement est de permettre à la Ville de financer une partie de l'accroissement des services municipaux nécessaire à la suite de la construction de nouvelles propriétés et d'assurer une équité envers les résidents actuels.

Les frais de croissances permettront donc à la municipalité de constituer un fonds réservé pour la réalisation, à moyen ou à long terme, d'infrastructures et d'équipements municipaux requis par la pression engendrée par le développement immobilier. Par exemple, pour Prévost se pourrait être: une nouvelle bibliothèque, un nouveau centre culturel, un hôtel de ville, un garage municipal, un agrandissement ou la construction d'une nouvelle caserne, un boulevard pour rejoindre le pôle du savoir et autres infrastructures relatives à l'école secondaire à la 117.

Cette nouvelle contribution se distingue et s'ajoute aux ententes relatives à des travaux municipaux qui font financer les travaux municipaux tels que la construction de rue, l'aqueduc et à l'égout par les promoteurs.

Une telle contribution n'équivaut pas à une taxe générale. Un lien doit pouvoir être établi entre le requérant du permis qui paie la contribution et le fait qu'il bénéficie ou qu'il a causé le besoin de nouvelles infrastructures

municipales. Les sommes ne peuvent être dépensées que pour les projets prévus au règlement et engendrés par la croissance. «Il est important que les citoyens actuels de Prévost ne supportent pas toute la pression des charges générées par les nouveaux projets de développement. Une telle mesure permettra de récolter des redevances qui seront réinvesties dans nos infrastructures, et cela au bénéfice de toute la communauté», a expliqué le maire de Prévost, M. Paul Germain. À terme, c'est près de 5 millions \$ que la Ville espère

récolter pour l'amélioration des infrastructures et services aux citoyens.

La Ville de Prévost étudie depuis 2018 avec la ville de Saint-Colomban la faisabilité d'un tel règlement. La Ville de Saint-Colomban a mis le sien en place en début d'année. D'autres villes comme Carignan et Bromont ont aussi emboité le pas.

La ville de Saint-Colomban n'a pas connu de diminution de demandes de permis cette année malgré que ses frais de croissance s'élèvent à 5 994 \$ par unité d'habitation.

Effet de gels – Le projet de règlement sera présenté vers le 14 décembre et la version définitive sera adoptée le 18 janvier 2021. Pendant cette période, aucun permis de construction résidentiel ne pourra être délivré. Nous invitons donc les gens avec des projets à nous les soumettre avec un dossier complet quelques jours avant le 14 décembre. Sinon, le permis sera délivré après le 18 janvier 2021 avec la contribution au fonds de croissance à payer.

AFIN DE FAVORISER LA CONSOMMATION RESPONSABLE

Prévost fait l'histoire avec le 1^{er} règlement au Québec d'écofiscalité

Le nouveau règlement relatif à la vente et à la fourniture de contenants, emballages et autres objets à usage unique ou individuel veut réduire la production de matières résiduelles, obliger les distributeurs à prendre en considération les effets de leurs produits sur l'environnement et les coûts qui y sont associés et à orienter les consommateurs vers des options plus durables.

Cette nouvelle réglementation entrera en vigueur en trois temps.

Interdiction de produits à usage unique en plastique – Dès le premier avril 2021, aucun commerçant à Prévost ne pourra vendre ou fournir les objets en plastique suivants :

- pailles en plastique, à l'exception des pailles attachées à une boîte de jus par le fournisseur;
- touillettes;
- cotons-tiges.

Une marque bien connue offre déjà des cotons-tiges en carton.

Obligation de vendre en vrac certains produits – À partir du 1^{er} septembre 2021, les commerçants de Prévost devront, lorsqu'ils vendent ou fournissent dans des contenants du lave-vitre ou de l'eau en bouteilles à usage unique, vendre ou fournir en vrac ces mêmes produits.

Cela peut se faire grâce à des distributrices de lave-vitre avec pistolet ou grâce à des fontaines pour l'eau.

Redevances sur les produits à usage unique –

En janvier 2022, une petite redevance sur les produits à usage unique les plus courants sera facturée et les montants seront versés dans le fonds pour la consommation responsable. Ce fonds autonome aura pour mission de promouvoir tout programme qui vise à favoriser la réduction à la source, le réemploi, la récupération et la valorisation des matières résiduelles et couvrir une partie des dépenses de la Ville découlant de l'exercice de ses compétences en matière de matières résiduelles.

La Ville a dépensé en 2019 une somme de 1 376 291 \$ en gestion des matières résiduelles sur son territoire et elle n'est compensée qu'à la hauteur de 559 840 \$. Enfin, nos commerçants ont été rencontrés en début d'année et les détails du règlement leur ont été présentés.



Actualités

POLITIQUE ÉCOCITOYENNE D'ÉPANDAGE

UNE NOUVELLE FAÇON DE FAIRE LE DÉNEIGEMENT

Les saisons hivernales se suivent, mais ne se ressemblent pas toutes pour autant. Chaque hiver nous amène son lot de caprices avec lesquels nos entrepreneurs en déneigement, ainsi que nos citoyens, doivent composer. Par les hivers passés, les bonnes pratiques voulaient que l'on effectue un épandage en continu sur toute la chaussée durant et après les opérations de déneigement, qu'importe le niveau d'utilisation et de priorité de chacune des rues. Aujourd'hui, la réalité étant tout autre en regard des réels besoins d'épandage, harmonisés avec l'environnement et les attentes des citoyens, la Ville doit donc revoir sa façon de faire.

Nous vous présentons aujourd'hui la nouvelle façon de faire le déneigement à Prévost avec une Politique écocitoyenne d'épandage!

Seules les rues prioritaires, intermunicipales, collectrices, en zone scolaire et en secteur montagneux seront desservies par un épandage sur toute leur longueur. Quant à l'ensemble des autres rues sur le territoire de la Ville, seulement les pentes, les courbes, les arrêts et les intersections seront traités avec un mélange d'abrasifs composé d'un faible pourcentage de sel. Cette approche s'apparente d'ailleurs à la définition de « Quartiers blancs » appliquée sur 5 rues des Clos-Prévostois lors des hivers antérieurs. Évidemment, les usagers de la route et les piétons devront adapter leur conduite en conséquence, mais nous sommes convaincus que nos citoyens pourront s'adapter rapidement au changement.



STATIONNEMENT HIVERNAL : NOUVELLE RÈGLEMENTATION

Nous désirons vous rappeler que le stationnement est **interdit** sur les chemins publics de la Ville, pendant les périodes du **15 novembre au 23 décembre** inclusivement et du **3 janvier au 1^{er} avril** inclusivement, de chaque année, **entre minuit et sept heures du matin** (00h00 et 07h00).

Cette année, de nouvelles interdictions s'ajoutent à cette réglementation. Malgré l'autorisation de stationnement pour la période de sept heures du matin à minuit (07h00 à 00h00), il est maintenant prévu à ce règlement que, **lors des opérations de déneigement**, il est **interdit de stationner** un véhicule dans l'emprise des chemins publics de la Ville puisque cela pourrait nuire au bon déroulement desdites opérations et que la Ville peut procéder au **remorquage** de ce véhicule, aux frais du propriétaire.

L'interdiction de stationnement dans l'emprise du chemin public est pour assurer le bon déroulement des opérations de déneigement. Une rue bien déneigée est une rue plus sécuritaire!

Il sera possible de suivre l'évolution des opérations de déneigement sur le site de la Ville.

Diffusée en direct
SUR LA PAGE FACEBOOK
DE LA VILLE DE PRÉVOST

PROCHAINE SÉANCE DU CONSEIL MUNICIPAL :
Salle Saint-François-Xavier - 994, rue Principale, Prévost

LUNDI
À 19 H 30

14

DÉCEMBRE

POUR JOINDRE LES MEMBRES DU CONSEIL MUNICIPAL :
ville.prevast.qc.ca

Programmation des fêtes 2020

Novembre

15

GUIGNOLÉE 2020

UNE ANNÉE SPÉCIALE, UNE COLLECTE ESSENTIELLE!

Au profit de la Maison d'Entraide de Prévost et avec comme président d'honneur Pier-Luc Laurin, conseiller municipal du district 2

Plusieurs façons de donner :

Dons en argent

- Par téléphone : 450 224-8888 poste 6219
- Dans le dossier familial sur la plateforme d'inscription Accès-loisirs
- Au Jean-Coutu de Prévost : à la caisse

Dons en denrées

- À la Maison d'entraide : 28 novembre de 9h à 15h (cueillette sans contact dans la voiture)

Achat de sacs-cadeaux La guignolée remis à la Maison d'entraide

- Aux IGA Extra et express Famille Piché
- Coût de 10\$ (valeur de 12.30\$)
- Jusqu'au 31 décembre 2020

21

22

28

Décembre

LE CALENDRIER DE L'AVENT DE PRÉVOST

Rendez-vous hebdomadaire sur la page Facebook pour courir la chance de gagner un prix mystère chez nos commerçants locaux, à tous les jours, si vous avez la bonne réponse à la question..!

1



MATINÉE JEUNESSE EN MODE VIRTUEL

La mission de Noël du lutin Farfouille :

Le Père Noël fait appel au Lutin Farfouille afin de retrouver l'étoile brillante. Malgré ses craintes, Farfouille accepte cette mission.

Quand : samedi 5 décembre à 10 h

Âge : 3 à 12 ans

Gratuit, places limitées

Inscription obligatoire avant le jeudi 3 décembre pour recevoir le lien du visionnement:

- Inscriptions en ligne sur Accès-loisirs
- Par téléphone 450-224-8888 poste 6219



5

11

12

LA VISITE DES AMIS DU PÈRE NOËL

Surveillez le passage des amis du Père Noël dans votre quartier. Sortez sur votre terrain vêtus de vos plus belles tuques de Noël afin des les saluer.

Quand : samedi 12 décembre entre 17 h et 20 h

Parcours : surveillez la page Facebook de la Ville le 11 décembre!

Psst! Les lutins nous ont informés qu'il y aura un message d'une personne qui aime beaucoup porter du rouge et manger des biscuits à 19 h 30 sur la page Facebook!

Lors du passage, respectez en tout temps les mesures sanitaires émises par la Santé publique et par la Ville.

PRÉVOST enguirlandé!

CONCOURS DE DÉCORATION DES FÊTES

Vous pensez avoir la maison qui scintille le plus dans la ville ou le roi des sapins de tous les salons ? Nous vous invitons à participer au concours pour gagner un des prix annoncés !

Pour participer au concours : envoyez une photo de votre maison décorée (de soir) ou de votre sapin (ou décorations intérieures) par courriel à l'adresse : sports@ville.prevast.qc.ca et spécifiez votre nom, votre adresse et votre numéro de téléphone.

- ▲ Catégorie « C'est ma maison qui scintille le plus! »
- ▲ Catégorie « Mon beau sapin, roi des sapins... »
- ▲ Prix à gagner par le vote du public
- ▲ Total de 500 \$ de prix à gagner en épicerie au IGA EXTRA Famille Piché
- ▲ Les gagnants seront annoncés la semaine du 21 décembre 2020

DATE LIMITE :
14 décembre,
8 h

Tous les détails au ville.prevast.qc.ca



25

JOYEUX NOËL !

26



Chaque geste **compte.**

CHANGEMENTS DANS LES COLECTES DE DÉCHETS

Afin de réduire l'enfouissement et de privilégier les deux autres voies, **les collectes des ordures passeront aux trois semaines dès le 1^{er} janvier 2021.**

Les fréquences de collecte des bacs bruns et bleus ne changent pas et demeurent hebdomadaires (sauf l'hiver pour le bac brun). Faites partie de la solution dans la lutte aux gaz à effet de serre et aidez-nous à réduire les émanations de méthane provenant des déchets organiques. Le méthane a un pouvoir de réchauffement planétaire de 25 fois celui du CO₂ provenant des voitures par exemple.

- Des outils pour vous aider à mieux faire votre tri seront distribués dès décembre. Une conférence vous sera offerte en janvier pour vous aider dans votre tri et votre gestion des matières.
- Pour les commerces et les institutions, la fréquence de collecte des ordures n'est pas modifiée. Tous les commerces dotés de conteneur(s) seront contactés sous peu.
- Un seul bac vert sera levé par propriété (par unité d'occupation). Sous certaines conditions et sans frais supplémentaire pour 2021, un second bac à ordures pourra être ramassé. Des frais supplémentaires seront chargés seulement à partir de 2022, afin de laisser un peu de temps à l'adaptation de chacun et à l'amélioration du tri chez certains.

Pour notre nouveau contrat débutant le 1^{er} janvier, l'entrepreneur a changé. Ainsi, si vous savez que **vous placez votre ou vos bacs roulants à un endroit particulier en bordure de route qui n'est pas directement devant votre entrée**, il est temps de nous en faire part afin que le nouveau contractant puisse s'adapter. Plusieurs citoyens ont pris des ententes directement avec l'entrepreneur et ont parfois transmis cette information à de nouveaux acquéreurs. Si vous croyez que c'est votre cas, svp communiquez avec notre responsable au techenvironnement@ville.prevost.qc.ca ou au 450 224-8888, poste 6276.

STATION DE RECYCLAGE DES MATIÈRES ORPHELINES

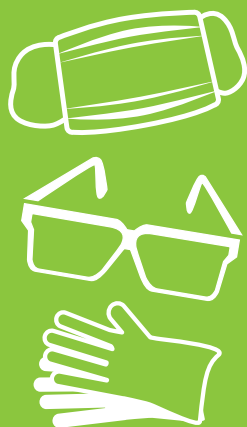
Dans le cadre de la Semaine québécoise de réduction des déchets, la Ville a mis en place une station de recyclage publique devant la bibliothèque. En effet, depuis maintenant un mois, il est possible de venir y déposer les matières suivantes afin qu'elles soient recyclées :

- Masques de procédure (masques jetables);
- Gants de latex et de nitrile ainsi que lunettes de protection;
- Barquettes de styromousse;
- Emballages de bonbons et à finis métallisés (sacs de chips, emballages de barres tendres et de barres chocolatées, paquets de gommes à mâcher) et emballages de collation individuelle.

Des bacs pour recevoir les masques de procédures sont aussi présents, à l'extérieur, devant le IGA EXTRA marché Famille Piché et devant l'épicerie Le Pont Vert.

Surveillez notre page Facebook, nous vous préparons d'autres surprises dans ce domaine!

STATION DE RECYCLAGE DE MASQUES À USAGE UNIQUE



Masques de procédure, gants en nitrile ou en latex et lunettes de protection seulement.



VILLE DE
Prévost

STATION DE RECYCLAGE D'EMBALLAGES MÉTALLISÉS ET DE FRIANDISES



Déposez dans cette boîte vos emballages de bonbons, de collations individuelles, vos sacs de chips et vos emballages de barres tendres et chocolatées.



VILLE DE
Prévost



STATION DE RECYCLAGE DE STYROMOUSSE



CONTENANTS ALIMENTAIRES SEULEMENT

(Les contenants déposés doivent être propres)



IGA
Famille Piché *extra*
On s'y connaît!

VILLE DE
Prévost



Chaque geste **compte.**

NOUVEAU!

AUTOPARTAGE D'UN VÉHICULE ÉLECTRIQUE POUR LES PRÉVOSTOIS

La Ville lance un programme d'autopartage d'un véhicule électrique à même sa flotte!

Nos citoyens peuvent dès maintenant réserver une de nos Volkswagen e-Golf, entièrement électrique, pour effectuer leurs déplacements ou simplement pour le plaisir de conduire électrique! En dehors des heures de bureau, donc à compter de 18 h la semaine et toute la fin de semaine, vous pouvez dès maintenant rouler électrique à peu de frais. Une fois votre carte de membre en main, vous pourrez effectuer vos réservations via une application web. Le véhicule sera situé dans le stationnement derrière la bibliothèque. Des règles Covid ont été mises en place et des bancs d'appoint sont fournis.

Carte de membre : 30 \$ dont 15 \$ de dépôt pour la carte d'accès.

Location : 5 \$ de l'heure, divisible en tranches de 15 minutes.

Informations et inscription : projetges@ville.prevost.qc.ca et au ville.prevost.qc.ca/autopartage



SUCCÈS RETENTISSANT POUR NOTRE PLANTATION DU TERRE-PLEIN DE LA 117

Après plus d'un an et demi de préparation, de discussion avec le ministère et de demande de subvention, c'est les 17 et 18 octobre dernier qu'a eu lieu la plantation de 1700 arbres, arbustes et arbrisseaux sur 3.5 km de terre-plein de la 117. Même si nous avons dû annuler la portion citoyenne du projet en raison de la Covid, nous souhaitons remercier les citoyens qui avaient donné leur nom. Ce n'est que partie remise, d'autres projets du genre sont en préparation!

Il est important de comprendre que plusieurs éléments ont été pris en compte dans le projet, il ne faut donc pas s'attendre à une forêt à terme! Lampadaires, fils électriques, conduites de gaz, ponceaux et distances réglementées à

la route ont fait partie des multiples contraintes, mais nous sommes très satisfaits du résultat. 75 arbres de 6 pieds de hauteur ont été plantés pour améliorer le visuel à court terme et sont d'ailleurs déjà visibles.

Pour les autres, plus petits, quelques années seront nécessaires! Bien entendu, nous ne présumons pas que tous se rendront à maturité étant donné l'environnement assez rude dans lequel ils pousseront, mais quelques arbres demeurent encore mieux qu'un grand terrain vague. Un beau projet municipal Virage Vert subventionné, le tout avec la collaboration du ministère des Transports, propriétaire de la 117 et de son terre-plein.

LA VÉRITÉ (POUR NOUS) SUR LE RECYCLAGE DU VERRE...

Plusieurs citoyens nous demandent à quel moment notre ville si verte mettra sur pied un site de collecte du verre comme on en voit dans d'autres villes et MRC, surtout sur la rive-sud.

Or, chez nous, nul besoin d'un tel site! Le bac bleu rempli parfaitement sa fonction. En effet, nos matières recyclables sont acheminées chez Tricentris à Lachute qui a développé, il y a quelques années, un procédé de micronisation (de broyage extrêmement fin) résultant en une poudre de verre nommée Verrox®. Ajoutée au béton, la poudre de verre vient remplacer une part du ciment nécessaire, tout en améliorant ses propriétés et sa durée de vie. Ainsi, 100 % du verre envoyé chez Tricentris à Lachute est revalorisé en Verrox® (principale revalorisation) ou en d'autres produits dérivés et débouchés à valeur ajoutée pour le verre pour utilisations industrielles, commerciales et résidentielles. Nous utilisons d'ailleurs, comme plusieurs autres villes, ce béton dans certains de nos travaux. Contrairement à ce qui est véhiculé dans les médias, le verre ne constitue pas du tout un élément de contamination des matières pour eux. On met la faute sur le verre qui casse dans les bacs, mais sachez qu'à l'entrée sur la chaîne de tri, le verre qui est encore intact est concassé en petits granulats. Selon Tricentris, **cela ne présente aucun problème dans leur tri et n'influence pas la qualité des autres matières.**

Nous vous assurons que 100% du verre que vous mettez dans votre bac bleu est revalorisé (l'usine Verrox® est d'ailleurs voisine immédiate du centre de tri) et ne constitue pas un problème pour le tri et les matières. Cette réalité est propre aux centres de tri de Tricentris. Par conséquent, les autres centres de tri du Québec ne bénéficient pas de cette voie pour l'instant.

Pour le recyclage, il faut mettre beaucoup de nuance à ce qui est dit dans les médias. L'industrie du recyclage n'est pas uniforme du tout à la grandeur du Québec. La qualité des équipements de tri non plus, loin de là, ce qui génère de la confusion dans les informations véhiculées.



SOCIÉTÉ D'HORTICULTURE ET D'ÉCOLOGIE DE PRÉVOST

- Conférence :** Les lilas
Conférencier : Christian Normandin
Date : Mercredi 25 novembre 2020 à 19 h 15
 Notre conférencier nous introduira à leur classification, nous donnera des conseils pour leur culture et leur entretien, et nous fera découvrir les collections de lilas de divers jardins botaniques.
- Lieu :** En ligne
Coût : Tarifs disponibles en ligne
Inscriptions :
- Les membres de la SHEP recevront une invitation par courriel.
 - La conférence est accessible aux non-membres au coût de 5 \$ en s'inscrivant avant le 23 octobre midi au service des loisirs de la Ville de Prévost.



SHEPQC.CA

LA PRÉVENTION INCENDIE DURANT LES FÊTES

INSTALLATION D'UN SAPIN DE NOËL NATUREL

- Coupez le tronc dès votre arrivée et remplissez son récipient d'eau tous les jours.
- Installez le sapin à plus d'un mètre de toute source de chaleur, des endroits passants et des sorties.
- Utilisez des lumières à faible émission de chaleur (LED).

LES DÉCORATIONS DANS LA MAISON

- Évitez de suspendre des décorations en matières inflammables sur le manteau de la cheminée.
- Utilisez des lumières décoratives qui sont en bon état et homologuées par un organisme reconnu comme CSA et ULC.
- N'utilisez pas à l'extérieur des décorations conçues pour l'intérieur, et vice-versa.
- Les décorations extérieures doivent être branchées à une prise avec disjoncteur de fuite à la terre et les cordons tenus loin de la neige.

DIFFUSIONS **AMAL'GAMME** *Votre diffuseur culturel!*

TRIO DE L'ÎLE (PRISE 2)

BRAHMS ET PIAZZOLLA : DEUX CHEFS-D'OEUVRES

SAMEDI 28 NOVEMBRE 2020

Le Trio de l'île convie le public à vivre le drame romantique sur un autre niveau !

L'R.C. JAZZ SWINGNONS NOËL !

SAMEDI 5 DÉCEMBRE 2020

Le spectacle sera entièrement consacré aux thèmes de Noël interprétés en formation Big Band.

LIEU : Salle Saint-François-Xavier -994, rue Principale, Prévost

COÛT : Tarifs disponibles en ligne

DIFFUSIONSAMALGAMME.COM

DIFFUSION EN SCÈNE... EN MODE VIRTUEL

La messagerie musicale de Noël avec le Pêcheur de mots

L'auteur compositeur interprète Mathieu Mathieu, alias le Pêcheur de mots convie les familles à participer à l'écriture d'une toute nouvelle chanson de Noël.

Quand: 29 novembre à 10 h ou 13 h

Inscription avant le 27 novembre au
emiliegauvin@enscene.ca

Mission Super-héros



Mission super-héros est un atelier virtuel où chaque participant est invité à créer un personnage héroïque grâce à des jeux théâtraux amusants où les enfants pourront entre autres identifier leurs superpouvoirs!

Quand: 13 décembre à 10 h ou 13 h

Inscriptions avant le 11 décembre au
emiliegauvin@enscene.ca

COLLECTE DE SANG



PRÉVOST
23-24 novembre

SUR RENDEZ-VOUS SEULEMENT

ANCIEN MAGASIN DOLLAR DU NORD
2632, boulevard Curé-Labelle



Planifiez votre don dès aujourd'hui!

→ 1 800 343-7264

→ jedonne@hema-quebec.qc.ca



**INSCRIPTION
AUX ALERTES CITOYENNES**
avis.ville.prevast.qc.ca

SUIVEZ-NOUS :



VILLE DE
Prévost

Évitez la cohue !

nokian TYRES

Prenez rendez-vous dès maintenant !



C'EST UN PARCOURS EXCEPTIONNEL

Jusqu'à

70\$

de remise sur une carte prépayée*
Du 14 septembre au 18 décembre 2020
*Tous les détails en succursale.

Visitez fr.nokiantires.com

    /NokianTyresNA



AUTOPRO



Prév-automobiles mécanique 224-2771



Richard Bujold prop.



3026, boul. du Curé-Labelle, Prévost, QC, J0R 1T0 • prevautomecanique@videotron.ca

**Toutes les normes sanitaires sont mises en place
et respectées vigoureusement**

**C'est vrai,
quand les couleurs
changent, on
change l'huile.**

À partir de
129⁹⁵\$



- Lubrification, huile et filtre
- Inspection visuelle multipoint complète
- Permutation des pneus



AUTOPRO



* Pour la plupart des véhicules. Comprend un filtre à huile neuf et un maximum de 5 litres d'huile non synthétique 5W-20, 5W-30 ou 10W-30. Frais supplémentaires pour les véhicules diesel et ceux de 3/4 de tonne et plus. Taxes, redevances écologiques et fournitures d'atelier en sus. Consultez votre aviseur technique pour plus de détails.



AUTOPRO



**Prév-automobiles
mécanique 224-2771**



Richard Bujold prop



3026, boul. du Curé-Labelle, Prévost, QC, J0R 1T0 • prevautomecanique@videotron.ca

Soyez là pour vous comme vous l'êtes pour vos proches



Vous êtes là quand les gens que vous aimez vivent un mauvais moment. Ne vous oubliez pas. Des solutions existent pour aller mieux.

Il est possible que la situation actuelle suscite des émotions difficiles ou de la détresse. Il est normal de vivre un certain déséquilibre dans différentes sphères de sa vie. La gestion de ses pensées, de ses émotions, de ses comportements et de ses relations avec les autres peut devenir plus ardue. La plupart des gens arriveront à s'adapter à la situation, mais il demeure important que vous restiez à l'écoute de vos besoins. **N'hésitez pas à prendre les moyens nécessaires pour vous aider.**

Prenez soin de vous

- Mettez sur vos forces personnelles et ayez confiance en vos capacités.
- Rappelez-vous les stratégies gagnantes que vous avez utilisées par le passé pour traverser une période difficile. Il n'y a pas de recette unique, chaque personne doit trouver ce qui lui fait du bien.
- Accordez-vous de petits plaisirs (écouter de la musique, prendre un bain chaud, lire, pratiquer une activité physique, etc.).
- Si c'est accessible, allez dans la nature et respirez profondément et lentement.
- Apprenez à déléguer et à accepter l'aide des autres.
- Demandez de l'aide quand vous vous sentez dépassé par les événements. **Ce n'est pas un signe de faiblesse, c'est vous montrer assez fort pour prendre les moyens de vous aider.**
- Contribuez à l'entraide et à la solidarité tout en respectant vos limites personnelles et les consignes de santé publique. Le fait d'aider les autres peut contribuer à votre mieux-être et au leur.
- Prenez le temps de réfléchir à ce qui a un sens ou de la valeur à vos yeux. Pensez aux choses importantes dans votre vie auxquelles vous pouvez vous accrocher quand vous traversez une période difficile.
- Limitez les facteurs qui vous causent du stress.
- Bien qu'il soit important de vous informer adéquatement, limitez le temps passé à chercher de l'information au sujet de la COVID-19 et de ses conséquences, car une surexposition peut contribuer à faire augmenter les réactions de stress, d'anxiété ou de déprime.



Outil numérique *Aller mieux à ma façon*

Aller mieux à ma façon est un outil numérique d'autogestion de la santé émotionnelle. Si vous vivez des difficultés liées au stress, à l'anxiété ou à la détresse, cet outil peut contribuer à votre mieux-être puisqu'il permet de mettre en place des actions concrètes et adaptées à votre situation. Pour en savoir plus, consultez [Québec.ca/allermieux](https://quebec.ca/allermieux)

Votre
gouvernement



Laissez vos émotions s'exprimer

- Gardez en tête que toutes les émotions sont normales, qu'elles ont une fonction et qu'il faut se permettre de les vivre sans jugement.
- Verbalisez ce que vous vivez. Vous vous sentez seul? Vous avez des préoccupations?
- Donnez-vous la permission d'exprimer vos émotions à une personne de confiance ou de les exprimer par le moyen de l'écriture, en appelant une ligne d'écoute téléphonique ou autrement.
- Ne vous attendez pas nécessairement à ce que votre entourage soit capable de lire en vous. Exprimez vos besoins.
- Faites de la place à vos émotions et aussi à celles de vos proches.



Utilisez judicieusement les médias sociaux

- Ne partagez pas n'importe quoi sur les réseaux sociaux. Les mauvaises informations peuvent avoir des effets néfastes et nuire aux efforts de tous.
- Utilisez les réseaux sociaux pour diffuser des actions positives.
- Regardez des vidéos qui vous feront sourire.



Adoptez de saines habitudes de vie

- Tentez de maintenir une certaine routine en ce qui concerne les repas, le repos, le sommeil et les autres activités de la vie quotidienne.
- Prenez le temps de bien manger.
- Couchez-vous à une heure qui vous permet de dormir suffisamment.
- Pratiquez des activités physiques régulièrement, tout en respectant les consignes de santé publique.
- Réduisez votre consommation de stimulants : café, thé, boissons gazeuses ou énergisantes, chocolat, etc.
- Buvez beaucoup d'eau.
- Diminuez ou cessez votre consommation d'alcool, de drogues, de tabac ou votre pratique des jeux de hasard et d'argent.

Aide et ressources

Le prolongement de cette situation inhabituelle pourrait intensifier vos réactions émotionnelles. Vous pourriez par exemple ressentir une plus grande fatigue ou des peurs envahissantes, ou encore avoir de la difficulté à accomplir vos tâches quotidiennes. Portez attention à ces signes et communiquez dès que possible avec les ressources vous permettant d'obtenir de l'aide. Cela pourrait vous aider à gérer vos émotions ou à développer de nouvelles stratégies.

- **Info-Social 811**
Service de consultation téléphonique psychosociale 24/7
- **Regroupement des services d'intervention de crise du Québec**
Offre des services 24/7 pour la population en détresse : centredecrise.ca/listecentres
- **Tel-Aide**
Centre d'écoute offrant des services 24/7 aux gens qui souffrent de solitude, de stress, de détresse ou qui ont besoin de se confier : 514 935-1101
- **Écoute Entraide**
Organisme communautaire qui soutient les personnes aux prises avec de la souffrance émotionnelle : 514 278-2130 ou 1 855 EN LIGNE (365-4463)
- **Service d'intervention téléphonique**
Service de consultation téléphonique 24/7 en prévention du suicide : 1 866 APPELLE (277-3553)

[Québec.ca/allermieux](https://quebec.ca/allermieux)

 **Info-Social 811**

Québec 

Plan pour une
économie
verte



UN PLAN GAGNANT POUR LE QUÉBEC ET LA PLANÈTE.

1 ÉLECTRIFIER

Miser sur notre énergie propre et renouvelable. Le Québec a tout à gagner à électrifier son économie pour lutter contre les changements climatiques.

2 INNOVER

Construire l'économie de demain en trouvant de nouvelles solutions qui permettront d'exporter notre énergie et notre savoir et de créer plus de richesse et d'emplois de qualité au Québec.

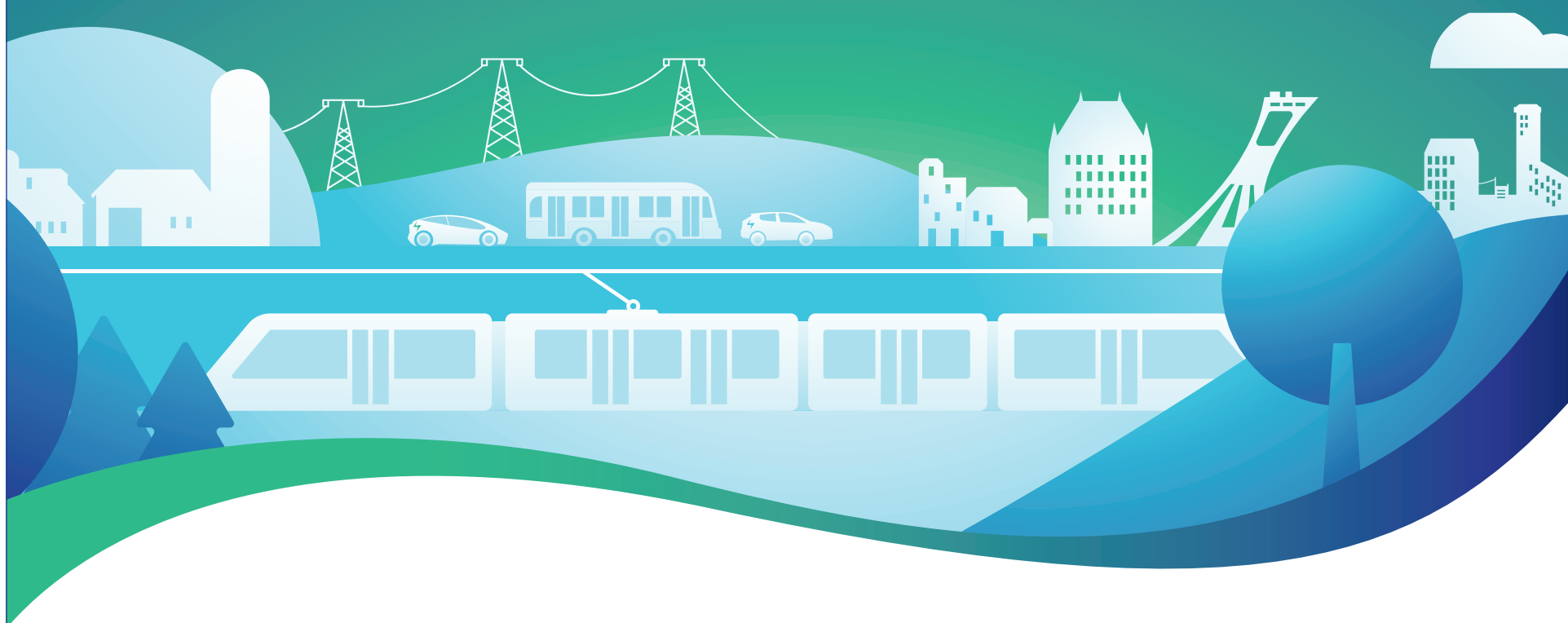
3 S'ADAPTER

Préparer notre territoire afin d'être plus résilients face aux inévitables impacts des changements climatiques.

4 COLLABORER

Gouvernements, entreprises, municipalités et citoyens travaillent ensemble pour atteindre l'objectif de réduction des GES de 37,5 % d'ici 2030* et s'adapter aux changements climatiques.

* Sous leur niveau de 1990.



Votre
gouvernement

Québec 



Le conseil d'administration. Dans l'ordre : Louis Parent, Jean Pierre Bourbeau, M^e Daniel Goupil, Henri Prévost, Suzanne Marcotte, Mario Fallu, Line Renaud, Sylvain Robert et Murielle Provencher

Histoire (et) archives (des) Laurentides

Un nouvel effort de mémoire

GLEASON THÉBERGE

Le 14 septembre dernier, notre société d'histoire régionale instituée au siècle dernier prenait officiellement le nom d'Histoire et archives Laurentides. En plus de rajeunir son image, elle évoque ainsi plus clairement son double intérêt pour la diffusion de l'histoire et la conservation des documents et objets qui attestent des relations que nous entretenons avec les autres et notre environnement.

Animaux parlants, nous oublions en effet souvent notre dépendance à ce qui nous entoure. Nos capacités de manipulation des choses, de déplacement et d'ancrage dans nos lieux nous sont si évidentes qu'il faut parfois être malade ou frappé d'un interdit pour prendre conscience de tout ce qui nous manque. Grâce aux avantages physiques offerts par nos ancêtres, aussi lointains soient-ils, les manières de faire ne cessent d'évoluer, rendant les précédentes désuètes, parfois même à tort. Invention des objets qui facilitent la vie, aménagement des lieux qui nous abritent, témoignages des parcours individuels et collectifs, nous sommes notre histoire, dont heureusement certaines générosités conservent les traces.

Dans notre région, de 1965 à 1972, ce souci a été assuré par diverses initiatives de bénévoles, dont celles de Marie-Antoinette Foucher, honorée dans le nom de l'actuelle bibliothèque de Saint-Jérôme, et Germaine Cornez, auteure d'une trilogie sur la capitale des Laurentides. C'est ensuite M^{re} Paul Labelle, dont les chroniques dans l'*Écho du Nord* ont mené à la création en 1979 de la Société d'histoire de la Rivière-du-Nord (SHRdN), dont François Varin et Richard Côté, entre autres, ont assumé la présidence en l'implantant résolument comme gardienne et diffuseuse des faits, gestes et objets de par chez nous, un travail aux résultats devenus accessibles désormais. Avec la délicatesse accordée au fragile et le souci de conserver le nécessaire parmi tout ce que les gens

lui confient, la Société et ses nombreuses et nombreux bénévoles ont participé à des actions visant la survie de bâtiments importants, dont le vieux Palais, devenu Maison de la culture, où l'organisme a trouvé plus tard ses locaux permanents.

Ce fut aussi la lente succession des réunions de concertation organisées par le Conseil de la culture (CCL) entre les Sociétés d'histoire de la région pour l'établissement d'un centre d'archives que certaines voulaient à Sainte-Thérèse ou à Saint-Eustache. Mais c'est Saint-Jérôme qui aura fini par prévaloir, surtout sous la poussée calme et patiente de Suzanne Marcotte, héritière prédestinée de ses ancêtres et oncles, de la côte à Marcotte où la météo change en montant vers Prévost. Depuis, de nombreuses expositions ont été organisées, des témoignages vidéo enregistrés, du dépouillement d'archives complété, entre autres, par l'archiviste Linda Rivest, d'abord active en région auprès de divers intervenants, puis impliquée dans la reconnaissance officielle de la SHRdN comme gestionnaire du Centre d'archives de la zone sud des Laurentides jusqu'à Mont-Tremblant. Et voilà que le projet, toujours soutenu par une généreuse troupe de bénévoles, atteint sa maturité au moment où Henri Prévost, lui aussi héritier d'ancêtres qui ont marqué notre histoire régionale, prend la présidence de l'ex-Société d'histoire, devenue désormais Histoire et archives Laurentides (HAL).

Évidemment, d'autres pionniers ont déjà laissé de nos appartenances

des traces relativement assurées de permanence, dans le nom des lieux, par exemple, y compris quant aux lieux amérindiens d'Oka (*poisson doré*) ou de Maniwaki (*rivière tortueuse* ou *terre des Esprits*)*, jusqu'au récent adjectif *laurentidien* qualifiant notre région, tel que préconisé par le CCL à l'occasion de la réalisation de l'ouvrage sur l'*Évolution du territoire laurentidien*, paru en 2000. Mais nos bâtiments anciens sont constamment menacés et de nombreux

témoignages disparaissent, dont ceux que HAL invite les citoyens à leur apporter pour être archivés. Au dévoilement du nouveau nom de la société, c'était d'ailleurs le principal message de l'archiviste Rivest. Lectrices et lecteurs, à vos boîtes de photos, vos cartes postales et votre courrier de l'époque où l'on prenait encore la plume. Histoire et archives Laurentides les attend.

* *Bernard Assiniwi*. Lexique des noms indiens du Canada, *Leméac*, 1996

HOMME À TOUT FAIRE

- Possède certificat compétence de la RBQ ●
- Vous fait un estimé des coûts avant de débiter ●
- Déplacement pour estimé sans frais ●

plantejped@gmail.com

514 591 6097



SERVICE PROFESSIONNEL, AMBIANCE CHALEUREUSE!



Hôpital Vétérinaire Prévost Inc.

Dre Valérie Desjardins, MV Dre Sophie Gattuso, MV
 Dre Marianne Girard, MV Dr Simon Lachance, MV
 Dr Michael Palmer, MV

2906 boul. Curé-Labelle à Prévost
450.224.4460

CHRONIQUE VÉTÉRINAIRE

Le récit d'un rescapé



Durant toute ma vie, j'ai vu passer entre ces portes des milliers d'animaux : des chiens et des chats, mais aussi d'autres petits êtres assez exotiques qui éveillaient ma curiosité féline. Ils avaient tous un point en commun : ils venaient avec leur humain nous visiter et ensuite, ils retournaient chez eux. Pour moi, disons que la situation a été différente... Je suis arrivé ici un matin, horriblement affamé, car on ne m'avait pas nourri ce jour-là. J'ai dormi un peu et quand je me suis réveillé eh bien, je n'ai pas quitté cet endroit ! Mon humain n'est jamais revenu me chercher... Au début, on ne savait pas trop quoi faire de moi. On me gardait en cage et à un certain moment, ils m'ont permis de me promener librement pour observer ma réaction. Ils ont été tellement enchantés de ma personnalité qu'ils ont décidé de ne plus me laisser partir. Je suis donc resté ici toute ma vie à vivre parmi ces murs, où un va-et-vient continu se génère, du matin au soir.

Au début, j'étais très intrigué de voir tous ces nouveaux visages. Je ne me tenais jamais très loin de la porte afin de surveiller étroitement les allers-retours. Ma place favorite était sur le comptoir, avec une vue imprenable sur la porte d'entrée. J'ai choisi aussi cet espace pour être au-dessus de ces grosses boules poilues qui jacassaient et salivaient sans cesse. De cet endroit, je recevais aussi des câlins de gentils humains attentionnés qui réalisaient à quel point j'étais élégant. Il m'arrivait même de dormir sur ce comptoir. Mais garde à ceux qui osaient me réveiller en plein milieu de ma sieste récupératrice ! Je vous rassure, je n'ai pas passé ma vie à me prélasser sur mon comptoir. Vous savez que j'ai aussi été un assistant au bloc opératoire. C'est moi qui étais responsable du réveil chirurgical des animaux un peu trop paresseux. Ensuite, je faisais ma tournée quotidienne, plusieurs fois par jour pour vider entièrement tous les bols de nourriture que je pouvais trouver. Grâce à mon appétit sans faim, je réduisais le gaspillage et le lavage des gamelles. Il faut dire que la gentille humaine qui s'occupait de moi tous les matins et qui avait la plus douce voix que j'aie entendu était drôlement occupée à continuellement nettoyer, laver, ranger, remplir et aider tout le monde dans cette clinique. C'était ma façon à moi de lui signifier que je l'appréciais bien.

De temps en temps, les humains m'utilisaient pour faire des démonstrations d'actes vétérinaires. Il faut dire que peu de chats étaient doués d'une intelligence comme la mienne et, que voulez-vous, je devais me plier à des prises de médicaments imaginaires et des injections d'eau sous la peau. Ces activités étaient un peu insultantes pour mon amour-propre, mais j'avais quand même l'indulgence de les tolérer. Ensuite, on me donnait toujours droit à des gâteries.

Le temps a passé et graduellement, je ne me suis plus senti aussi bien qu'à mes débuts. Je n'avais plus envie de voir les gens, ma patience était devenue limitée et la douleur s'est installée. J'ai subi alors des tests, j'ai reçu des médicaments, mais mon état ne s'améliorait pas. Ces humains qui m'avaient initialement rescapé m'ont supporté et ont tout tenté pour me soulager, mais j'avais terriblement mal à la tête. Par moment, je n'arrivais même plus à contrôler mes pattes blanches qui tremblaient dans tous les sens. On a donc décidé de me laisser partir le 10 août 2020 en après-midi. Cette fois-ci, mon sommeil n'aura pas eu de réveil et je suis maintenant soulagé.

Notre Tatou a été la mascotte de l'hôpital vétérinaire Prévost de novembre 1999 à août 2020. Sa présence au sein de l'équipe de Prévost a marqué tous ceux qui ont côtoyé cet endroit. Il était ici chez lui, et c'est avec beaucoup d'émotions que nous saluons son départ.

D^{re} Valérie Desjardins, m.v.

Séance ordinaire du Conseil municipal tenue le 9 novembre 2020

Une séance houleuse à bien des égards, devant plus d'une vingtaine de citoyens présents dans la salle, sans compter ceux qui suivaient la séance du Conseil via le Facebook de la Municipalité.

Encore une fois, un ajout de dernière minute

Au moment d'adopter l'ordre du jour, le conseiller Jean-Sébastien Vaillancourt a demandé d'ajouter un point concernant l'achat d'un tracteur pour le déneigement des stationnements municipaux du noyau villageois au coût de 82 500 \$, taxes en sus. « Comme il reste près de 7 000 \$ de frais de déneigement non soumis à des contrats pour l'hiver 2021, cet achat s'impose. »

Le résultat du vote, demandé par la conseillère Luce Lépine, se termina par un compte égal de trois contre trois. Or donc, la mairesse utilisa son droit prépondérant en faveur de cet achat.

Des échanges soutenus ont suivi le vote: demande de plus amples informations concernant le devis et les coûts par le conseiller Harvey; explications sur les raisons de la hausse des prix donnés par les entrepreneurs locaux lors d'une consulta-

tion auprès de ces derniers par le conseiller Grégoire; analyse, transmise par la mairesse, des différents facteurs reliés à l'achat dudit tracteur, comme les coûts d'entretien et d'assurances ainsi que les prévisions d'utilisation.

La suite a permis de comprendre où se situait le réel débat. Les exigences très élevées de la part de la Municipalité expliqueraient l'augmentation des prix des entrepreneurs locaux pour le déneigement. « Le prix, pour moi, est juste. Il est le reflet de ce qui est demandé comme service par la Municipalité », a signifié le conseiller Harvey.

Quant à madame Hamé Mulcair, elle a amené les élus sur une voie totalement différente: la sous-traitance « Est-ce vraiment la question? Même si le prix était juste, est-ce vraiment responsable d'octroyer ces contrats pour une saine gestion de la Municipalité? » Selon elle, la sous-traitance a toujours été très onéreuse pour les Municipalités en précisant que Sainte-Anne-des-Lacs n'était pas une exception à la règle. Ses dires s'appuyaient sur des documents officiels de la recherche canadienne sur la sous-traitance municipale.

Nonobstant ces explications, le *Journal*, ne sachant comment il est possible de revenir sur une décision déjà entérinée lors de la séance du Conseil d'octobre, a demandé des précisions. Selon le conseiller Grégoire, lors du dernier Conseil, c'est l'octroi des contrats de déneigement qui était visé et non pas l'achat du tracteur.

Une incohérence demeure, puisque lors du dernier Conseil, la sollicitation d'un vote par le conseiller Harvey pour contrer l'achat dudit tracteur avait effectivement conduit au rejet de cette demande à trois contre deux. Somme toute, cet achat n'a pas fait l'unanimité.

Une contestation plus que vive de la part des citoyens du chemin des Lilas – Plusieurs citoyens sont venus décrier le projet de sortie d'urgence vers le chemin des Lilas. Messieurs Saint-Germain, Maguire, Landry, mesdames Léonard et Marcotte, notamment, sont venus à tour de rôle exposer leurs craintes.

Pendant ces plaidoyers, le conseiller Vaillancourt a tenté, un tant soit peu, de calmer les appréhensions de tous. Au demeurant, cet enjeu de sortie d'urgence va à l'encontre d'un principe environnemental: toucher à un boisé pour créer un lien routier.

M. Courteau a demandé une rencontre publique bien structurée

pour que tous les citoyens concernés puissent y être conviés. Il a même offert son aide aux membres du Conseil. La mairesse lui a confirmé cette rencontre.

Présentation de la Politique environnementale – Une première à Sainte-Anne-des-Lacs: une politique environnementale. Ginette Grenier et Thomas Mulcair, deux représentants du comité de la politique environnementale sont venus présenter par le biais d'une présentation électronique les grandes lignes de cette politique notamment les principes directeurs, les objectifs ainsi que les actions ciblées d'un programme bien défini qui devrait être mis en œuvre au cours des cinq prochaines années.

Le Conseil a bien accueilli cette politique. Il en fera l'analyse le plus rapidement possible pour une éventuelle adoption. Pour l'instant, les documents ne peuvent être rendus publics, la Politique n'étant pas encore adoptée.

Autres sujets d'actualité

Nomination d'un maire suppléant – Catherine Hamé Mulcair occupera le siège de maire suppléant de novembre 2020 à novembre 2021 inclusivement.

La guignolée – La mairesse a confirmé au *Journal* des nouvelles

de dernières minutes. La guignolée aura lieu le 12 décembre. « Les gens devront apporter leurs denrées non périssables au Centre communautaire. Des bénévoles seront présents pour transporter les denrées à l'intérieur. Particulièrement cette année, le besoin est encore plus présent. Il y aura, aussi, un barrage de pompiers. En tout temps, des changements seraient susceptibles de se produire. »

Activités de « Vie communautaire » – Le comité des Loisirs, de la Culture et de la Vie communautaire a décidé de mettre l'emphase sur « la vie communautaire » pour la saison hivernale. Différents concours, comme celui de l'illumination du cœur du village, ont déjà été annoncés sur le site de la Municipalité.

Départ de madame Suzanne Perras – Cette dernière a occupé le poste de secrétaire administrative durant près de sept ans.

Bilan des activités du parc Irénée-Benoit – Un service très utilisé cette année, et ce, même si le site ne fut ouvert que 28 jours comparativement à 57 jours l'an passé. Pour la location des embarcations, il y a eu 120 locations en 2019 et 167 en 2020. Plus de 95 % des utilisateurs furent des citoyens de la Municipalité.

Une expérience inoubliable

Denise Leduc, une artiste exceptionnelle



Le portrait de Marie-Andrée Clermont réalisé par Denise Leduc

MARIE-ANDRÉE CLERMONT

Tout a commencé par un coup de téléphone - Philippe Faucher paraissait gêné de me demander mon âge. Je ne lui ai d'ailleurs pas dit, je lui ai juste révélé l'année de ma naissance.

Le fondateur du collectif Artistes des Lacs m'a alors annoncé que je me qualifiais! Au cours de l'été, les artistes allaient faire le portrait de personnes âgées vivant à Sainte-Anne-des-Lacs et j'avais été choisie. Et j'ai dit OUI à ce projet qui pimentait ma saison trop tranquille.

Denise Leduc m'a tout de suite inspiré confiance

Son visage souriant sous le masque, sa vivacité, sa volubilité m'ont mise à l'aise. Elle m'a parlé de sa famille, de sa carrière d'enseignante, d'obstacles surmontés grâce à sa résilience et à son optimisme. Elle aussi, elle a pris le temps de m'écouter. Nous avons jaser un long moment.

Un don inné

Denise a découvert un jour qu'elle avait un talent naturel

pour le portrait, mais surtout qu'elle pouvait cerner la vérité de ses modèles. Son portfolio est saisissant. Campés dans un décor minutieusement exécuté, ses personnages accrochent le regard, laissant deviner leur essence et leur mystère.

Un événement reporté

Avec une curiosité teintée d'angoisse, j'allais enfin découvrir mon portrait à l'inauguration des *Journées de la culture*, mais hélas!, le dévoilement a été annulé à la dernière minute par la pandémie, deuxième vague.

Un moment merveilleux

Par un bel après-midi de l'été des Indiens, Denise Leduc est venue m'offrir le portrait qu'elle avait fait de moi. J'ai été saisie



Denise Leduc, peintre

d'une émotion indéfinissable. Ce portrait est tellement vrai, tellement moi! Je n'arrive même pas à exprimer le bouillonnement intérieur que je ressens en me regardant sur cette toile.

Merci, Denise Leduc

Denise a mis son talent à réaliser ce portrait de moi. Mais moi, c'est avec les mots que je veux lui rendre hommage et la remercier du fond du cœur.



MOT DE LA MAIRESSE

Aussitôt l'Halloween passée que l'on pense déjà à Noël. Cette année, plus qu'à l'habitude, nous cherchons tous à égayer notre cocon familial. À la Municipalité, nous tenterons de rendre votre quotidien plus lumineux avec de belles décorations qui seront installées à quelques endroits stratégiques. Nous sommes également à organiser un concours d'illuminations du cœur de notre noyau villageois, restez à l'affût!

Budget 2021

Tout comme à la MRC des Pays-d'en-Haut, nous sommes actuellement à préparer le budget 2021. Les grandes lignes de celui-ci seront dévoilées lors de la séance extraordinaire du conseil municipal du lundi 21 décembre 2020.

Travaux

Les travaux au stationnement municipal sont presque terminés. Nous sommes en attente du passage d'Hydro Québec pour le branchement des lampadaires. Les travaux du viaduc avancent toujours bien. Nous souhaitons tous que la bretelle, pour accéder à l'autoroute 15 Sud, soit rendue accessible bientôt. D'ailleurs, la bretelle sera possiblement reconfigurée pour améliorer la sécurité et de nouveaux panneaux d'arrêts risquent de voir le jour dans ce secteur. Nous vous tiendrons informés des développements à ce propos dès que nous le pourrons. Finalement, les travaux du complexe sportif de la MRC des Pays-d'en-Haut avancent également de bon train.

Activités du temps des fêtes

Pour les activités du temps des Fêtes, le service des Loisirs, de la Culture et de la Vie communautaire, en collaboration avec les membres du Club Optimiste, travaillent très fort pour offrir des activités, dans le respect des mesures sanitaires que nous connaissons tous. Surveillez nos publications sur nos différents médias (infolettre, Facebook, site Internet) pour ne rien manquer!

Mot de la fin

Nous avons été choyés au niveau des températures douces cet automne. J'espère que vous avez eu la chance d'en profiter avant que le tapis blanc ne s'installe pour de bon! Je vous souhaite à tous un merveilleux mois de novembre et restons prudents!



MUNICIPALITÉ DE

Sainte-Anne-des-Lacs

PROGRAMMATION LOISIRS Session Hiver 2021

INSCRIPTION : Résidents : du 7 au 13 décembre 2020

Tous : du 14 décembre au 8 janvier 2021

Inscription via notre site Internet : www.sadl.qc.ca

Aquarelle intermédiaire

Du 18 janvier au 19 avril
Professeure : Renée Dion
Horaire : Lundi 9h30 à 12h30
Lieu : Salle Laurent Brisebois
Tarif résidents : 255 \$ - 12 cours
Tarif non-résidents :
290 \$ - 12 cours

Comment utiliser son iPad intermédiaire*

Du 20 janvier au 31 mars
Professeur : Pierre Thibodeau
Horaire : Mercredi - 13h à 15h
Lieu : Centre communautaire
Tarif résidents : 150 \$ - 10 cours
Tarif non-résidents :
165 \$ - 10 cours

Stretching et Tonus*

Du 18 janvier au 19 avril
Professeure : Suzanne Mongrain
Horaire : Lundi - 9h30 à 10h30
Lieu : Centre communautaire
Tarif résidents : 90 \$ - 12 cours
Tarif non-résidents :
99 \$ - 12 cours

Yoga

Du 19 janvier au 13 avril
Professeure : Camille Proulx
Horaire : Mardi - 18h30 à 19h30
Lieu : Centre communautaire
Tarif résidents : 90 \$ - 12 cours
Tarif non-résidents :
99 \$ - 12 cours

Aquarelle avancée

Du 18 janvier au 19 avril
Professeure : Renée Dion
Horaire : Lundi - 13h30 à 16h30
Lieu : Salle Laurent Brisebois
Tarif résidents : 255 \$ - 12 cours
Tarif non-résidents :
290 \$ - 12 cours

Karaté familial Dynamik*

Du 21 janvier au 15 avril
Professeur : Francis Blondin
Horaire : Jeudi - 18h30 à 19h30
Lieu : Centre communautaire
Tarif résidents : 90 \$ - 12 cours
Tarif non-résidents :
99 \$ - 12 cours

Yoga débutant*

Du 21 janvier au 15 avril
Professeure : Mélanie Bourget
Horaire : Jeudi - 13h à 14h
Lieu : Centre communautaire
Tarif résidents : 90 \$ - 12 cours
Tarif non-résidents :
99 \$ - 12 cours

Yoga et méditation pour enfants

Du 19 janvier au 13 avril
Professeure : Camille Proulx
Horaire : Mardi - 17h15 à 18h
Lieu : Centre communautaire
Tarif résidents : 90 \$ - 12 cours
Tarif non-résidents :
99 \$ - 12 cours

Comment utiliser son iPad*

Du 20 janvier au 31 mars
Professeur : Pierre Thibodeau
Horaire : Mercredi - 10h à 12h
Lieu : Centre communautaire
Tarif résidents : 150 \$ - 10 cours
Tarif non-résidents :
165 \$ - 10 cours

Méditation*

Du 18 janvier au 19 avril
Professeure : Suzanne Mongrain
Horaire : Lundi - 11h à 12h
Lieu : Centre communautaire
Tarif résidents : 90 \$ - 12 cours
Tarif non-résidents :
99 \$ - 12 cours

Yoga sur chaise*

Du 21 janvier au 15 avril
Professeure : Mélanie Bourget
Horaire : Jeudi - 14h30 à 15h30
Lieu : Centre communautaire
Tarif résidents : 90 \$ - 12 cours
Tarif non-résidents :
99 \$ - 12 cours

Adresses des salles

Centre Communautaire
1 ch. Fournel

Salle Laurent-Brisebois
765 ch. Sainte-Anne-des-Lacs

Renseignements supplémentaires

- ♦ Les astérisques(*) identifient les cours inclus dans l'entente intermunicipale de la MRC des Pays-d'en-Haut. Vous pouvez consulter notre site Internet pour avoir accès à l'entente www.sadl.qc.ca;
- ♦ Le port du masque est obligatoire. Par contre, une fois installé à sa place, le participant pourra retirer son masque;
- ♦ S'il n'est pas possible d'offrir les cours en présentiel, nous offrirons la possibilité de suivre certains cours virtuellement via une plateforme telle que Zoom;
- ♦ Les cours feront relâche durant la semaine de relâche scolaire du 1er au 5 mars ainsi que le lundi 5 avril (Pâques).

Semaine nationale des proches aidants

Une aidante vraiment naturelle

JACINTHE LALIBERTÉ

La Semaine nationale des proches aidants évoluant sous le thème *Aimer sans épargner* s'est déroulée du 1^{er} au 7 novembre. Cette Semaine avait pour but d'honorer à sa juste valeur la contribution des proches aidants, plus souvent nommés aidants naturels. Cependant, certains ignorent qu'ils en sont un.

La liste est longue : un père, une mère, un parent, un conjoint, un fils ou une fille. Peuvent s'ajouter à cette énumération une amie, une connaissance ou une personne inconnue qui, tout simplement, décide d'offrir son aide. C'est, ici, le cas de madame Marie-Andrée Clermont, résidente de Sainte-Anne-des-Lacs, qui préfère qu'on l'appelle Marie-Andrée.

Bien engagée dans son milieu, tous connaissent Marie-Andrée et son conjoint Gilles Pilon qui ont acquis une propriété à Sainte-Anne-des-Lacs en 1977. Une vie sociale bien remplie pour cette dame née en 1943. Auteure de livres destinés à la jeunesse, traductrice, journaliste à ses heures, participante dans la démarche de la MADA

(Municipalités amies des aînés) dans le cadre de la politique de la Famille et des Aînés, elle s'est dédiée à sa famille et à sa communauté.

Un soutien qui s'est transformé en donnant-donnant

Comme on le sait, la pandémie a fait beaucoup de dommage depuis ses débuts. L'isolement en fut une de ses principales résultantes. Au début du confinement, le personnel du service des Loisirs, de la Culture et de la Vie communautaire de Sainte-Anne-des-Lacs, ayant reçu de la MRC des Pays-d'en-Haut une liste des aînés de son territoire, a décidé de les contacter pour connaître, principalement, leurs besoins. Ces derniers, en grande majorité autonomes, étaient principalement

contrariés par l'isolement. Ainsi ces appels étaient de loin le besoin prisé.

Pour Marie-Andrée, l'annulation des toutes ses activités donna la chance à l'ennui de faire son œuvre. Pour le contrecarrer, elle signifia à la personne responsable des appels aux aînés qu'on pouvait lui attribuer cette tâche. Dès lors, elle contacta aux trois semaines ou lors de moments particuliers comme à la première neige ou au changement de l'heure, les personnes inscrites sur sa liste.

Lors d'une séance du Conseil de la Municipalité de Sainte-Anne-des-Lacs, la conseillère Catherine Hamé Mulcair, élue responsable du comité Loisirs, Culture et Vie communautaire, donna un petit coup de chapeau à Marie-Andrée Clermont pour son implication auprès des aînés de la municipalité. « Je tenais à souligner le travail de cette dame qui travaille dans l'ombre. »

« Finalement, moi aussi je me sens bien après ces appels. Je vois combien certaines personnes sont rési-

lientes. Cela me donne du *pep*. C'est un échange de bons procédés. Je me sens mal de dire que je suis aidante naturelle. Cela m'aide moi aussi. »

L'entrevue avec Marie-Andrée s'est terminée par cette petite anecdote : « Un jour, une dame, accompagnée de la mairesse, se présente à ma porte. Je découvre que cette dame est l'une des personnes que j'appelle régulièrement. Cette dernière voulait connaître celle qui la soutenait depuis des semaines. Ce fut un des plus beaux plaisirs de ce travail, de ce bénévolat. D'ailleurs, ce n'est pas du bénévolat, mais du plaisir. »

Marie-Andrée Clermont poursuit toujours son bénévolat préférant ce mot à celui de proche aidant. Sans



Marie-Andrée Clermont

Photo Jasmine Valiquette

s'en douter, elle dégage cette bienveillance qui définit si bien tout proche aidant. Cette bienveillance qui, selon sa définition, est marquée par la volonté de venir en aide ou en appui aux autres.

Un coup de chapeau à cette dame de cœur et à tous les autres proches aidants qui ont *fait la différence* particulièrement en ces temps de pandémie.

Environnement

Sainte-Anne-des-Lacs en voie d'adopter sa politique

ÉMILIE CORBEIL

À l'initiative de madame Jacqueline Laporte, directrice du service de l'environnement, un comité visant l'établissement d'une politique environnementale a été mis sur pied à Sainte-Anne-des-Lacs. Plus de deux années de travail et de consultations ont été nécessaires avant d'en arriver à la rédaction de cette politique qui a été présentée au Conseil du 9 novembre dernier

En bonne voie d'être adoptée

En collaboration avec le CRE Laurentides, le comité de la Politique environnementale et le comité consultatif sur l'Environnement ont travaillé à la rédaction de cette politique, qui précise les besoins et les particularités de la Municipalité de Sainte-Anne-des-Lacs.

La mairesse Monique Laroche Monette a mentionné au *Journal* que la politique récemment présentée n'avait pas encore été étudiée en détail par les membres du conseil. Elle était cependant confiante qu'elle allait être adoptée moyennant quelques changements mineurs visant son opérationnalisation.

Selon elle, le projet de politique soumis est particulièrement res-

pectueux et permettra de fédérer les citoyens. Si certains objets de la politique sont d'ores et déjà admis par le conseil, la mairesse précise que de coucher le tout au sein d'une politique officielle prend toutefois un sens différent – Les élus, présents et à venir, devront baser leurs décisions sur cette dernière.

Campagne ou banlieue?

Un constat principal se détache à la lecture du document présenté La forte croissance vécue présentement porte à réfléchir : Sainte-Anne-des-Lacs, avec son slogan « La nature à l'état pur » est-elle en passe de devenir une banlieue ordinaire?

À ce sujet, la Politique est claire : elle invite à mettre la croissance sur pause, le temps d'adopter les outils nécessaires pour préserver le caractère champêtre de la municipalité. Il y est également mentionné que la superficie minimale en vue de la

construction doit impérativement être augmentée.

Protection de l'environnement

En plus de proposer de mettre le développement sur pause, la politique soumet un plan quinquennal présentant des objectifs spécifiques, à savoir la conservation des espaces naturels, la protection des milieux et des écosystèmes et les agissements écoresponsables.

On conseille également d'y adjoindre une stratégie de communication évolutive en vue de sensibiliser les citoyens et de favoriser leur adhésion.

Pour Jacinthe Laliberté, présidente du comité consultatif sur l'environnement, la politique est un travail de maître. Résultant d'une concertation des membres des comités ayant partagé leurs expériences et leurs expertises, elle deviendra le document de travail du comité consultatif, qui va continuer à appuyer les élus ainsi que les différents autres services municipaux dans sa mise en œuvre. Cette politique aidera également les citoyens à se sentir bien à Sainte-Anne-des-Lacs et à réaliser que le slogan « La nature à l'état pur » peut se concrétiser.





Assemblée du Conseil du 2 novembre 2020

Les assemblées à huis clos du Conseil posent quelques défis. On a présenté pour la première fois en temps réel l'assemblée du Conseil sur «Facebook live» qu'on peut aussi visionner en rediffusion. Il faudra peaufiner l'approche, on ne voyait pas à l'écran les images ou les fiches d'information projetées dans la salle du Conseil. Combiné à une réverbération amplifiée du son, ça rend l'écoute plus ardue. La mairesse, au début de son mandat, voulait améliorer le format des assemblées pour une meilleure information aux citoyens. On comprend que la pandémie pose des défis à plusieurs niveaux.

Urbanisme

Comme l'a répété la mairesse lors d'un échange de courriels, les employés sont débordés et ne pouvaient nous donner les précisions demandées.

Densification du territoire

La mairesse, madame Rochon l'a dit, la pandémie a créé une pression accrue sur le marché immobilier à Piedmont, mais également, on le voit, sur le désir des développeurs d'y répondre rapidement. Ainsi, plusieurs projets, intégrés ou non, sont en voie d'approbation ou de construction, tel le projet Havre des Falaises, qui est approuvé et progresse. En octobre, on a annoncé la

signature d'une entente pour permettre au promoteur du projet Millésime d'entreprendre la phase 2 en débutant les travaux d'infrastructure. Ce projet est situé chemin des Faucons, derrière la fare et le parc linéaire.

Plusieurs options du projet situé à l'emplacement de l'ancien «Nuits blanches» dans le quartier Le Nordais ont été présentées dans le passé. Le Conseil vient d'approuver une entente pour un projet intégré prévoyant quatre logements «bi-familiaux» ainsi qu'une dérogation mineure pour la largeur des entrées charretières. L'entente prévoit que la firme Laurence fera la surveillance des travaux; et comme les «analyses de laboratoires», ces frais seront à la charge du promoteur.

Un nouveau projet intégré «résidences PLVC» est planifié au sud de l'Interclub, sur une bande de terrain entre la 117 et la rivière du Nord. On a émis un avis de motion pour modifier le zonage afin de permettre un projet intégré. On décrit le projet «résidentiel multi-familial» de trois bâtiments de deux étages avec un maximum de 70 logements avec stationnement souterrain et un stationnement extérieur pour les visiteurs. De plus, on prévoit que l'entrée et la sortie du projet ne devraient pas être situées sur la 117. Parce qu'il y a une modification de zonage, les citoyens doivent être consultés. Ainsi «toute personne intéressée» avait jusqu'au mercredi 18 novembre pour apporter des commentaires écrits sur le règlement n° 757-66-20. Une consultation publique par visioconférence (sur Facebook live) aura été tenue à 19h, le lundi 16 novembre.

Enfin, pour le projet sur le mont Belvédère, derrière les maisons du chemin du Cap avec au moins une entrée par le chemin de la Corniche, le Conseil a discuté d'un avis de motion lors de l'assemblée extraordinaire du 21 octobre qui, si le règlement (pas encore soumis) est approuvé, permettrait d'empêcher le développement en projet intégré et apporterait une modification à la superficie minimale des lots. Rappelons que plusieurs résidents inquiets s'opposent à un développement qui viendrait altérer le caractère du quartier. La mairesse a indiqué qu'il y a eu une première rencontre avec les représentants du promoteur, ajoutant: «nous allons poursuivre ces discussions dans les prochaines semaines».

Guignolée

Cette année, la guignolée se tiendra le samedi 12 décembre. On prévoit deux barrages routiers et deux points de chute pour les dons en argent ou en denrée, soit à l'hôtel de Ville et l'autre aux Glissades des Pays-d'en-Haut.

Loisirs

La même journée, le 12 décembre, le père Noël arrivera en hélicoptère aux Glissades des Pays-d'en-Haut avec ses lutins. L'activité sera limitée à deux groupes de 35 enfants, l'un à 10 heures, l'autre à midi trente. Chaque famille présente recevra une passe de deux heures pour les glissades.

On annonce la création d'un comité plein air Piedmont. La coordination sera faite par le service des Loisirs. On prévoit huit membres, dont un conseiller élu, les représentants des organismes SOPAIR

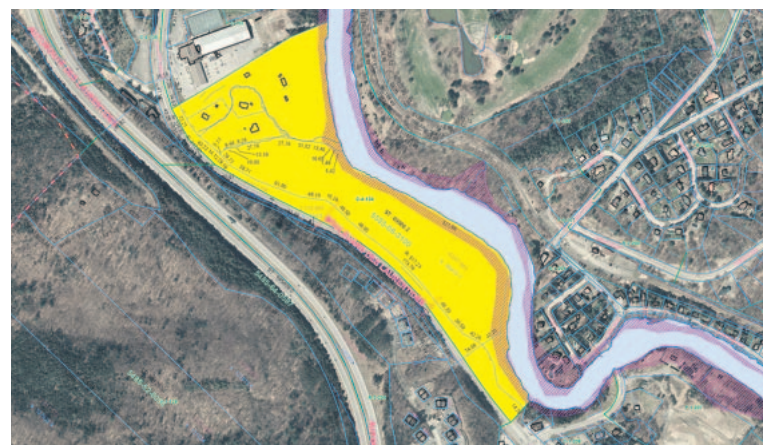
(comité plein air de la MRC) les Amis de la Réserve Alfred Kelly et la corporation le P'tit train du Nord, de citoyens et/ou commerçants (par invitation). On veut ainsi faire la promotion des activités plein air et le développement et l'entretien de l'infrastructure pour des activités comme la randonnée pédestre, le ski de fond ou la raquette.

Finances

Le budget 2021 de Piedmont sera présenté le 16 décembre. La mairesse Nathalie Rochon a expliqué que la pandémie a beaucoup affecté les projets: «On prévoit les reporter en 2021». Piedmont se dirige, selon elle, vers un surplus de plus de 1,2 million qu'elle explique par un début d'hiver clément (baisse des coûts de déneigement) et diverses subventions. Elle a précisé: «Le gros du surplus est surtout expliqué par des droits de mutation qui vont atteindre près d'un million par rapport à la prévision qui s'élevait pour ce poste à 375 000 \$».

On a annoncé également une subvention du gouvernement du Québec pour les dépenses liées à la COVID. Piedmont recevra 242 084 \$ qui pourront être dépensés, au choix des élus, pour l'année 2020 ou en 2021. On a reçu la facture de la Sûreté du Québec, soit 631 470 \$, une augmentation de 5%. Un projet de circuit patrimonial avec 14 plaques d'information est prévu au coût estimé de 61 000 \$. Une demande de subvention de 30 450 \$ a été faite au Fonds de la ruralité à la MRC».

La mairesse a souligné qu'en novembre 2021, une élection municipale est prévue. Elle a également annoncé un gel des taxes foncières.



Le nouveau projet intégré «résidences PLVC» est planifié au sud de l'Interclub, sur une bande de terrain entre la 117 et la rivière du Nord.

Bourses d'excellence à Piedmont

Quatre jeunes athlètes récompensés

ÉMILIE CORBEIL

Lors de la séance du Conseil du 2 novembre dernier, madame Nathalie Rochon, mairesse, ainsi que les membres du conseil municipal de Piedmont ont remis 2000 \$ en bourse à quatre jeunes athlètes piémontais, et ce, afin de souligner l'excellence de leur parcours. Le Journal a pu s'entretenir avec trois d'entre eux - tous motivés, disciplinés et très heureux de voir leurs efforts récompensés.

Alexandre Cormier, 15 ans

Alexandre Cormier a été nommé athlète révélation de l'année à Ski de fond Québec. En 2019-2020, il s'est classé deuxième au cumulatif de la coupe Québec, tout en se démarquant dans le domaine scolaire. Il gagne ce prix pour la deuxième année, et la bourse l'aidera peut-être, cette année, à participer à une course à Canmore, en Alberta.

Alexandre pratique le ski de fond depuis à peine trois ans. C'est son père qui l'a initié à ce sport, et il n'en a pas démordu depuis. Étudiant en sport-études avec l'équipe des fondateurs de la Polyvalente Saint-Jérôme, il peut s'entraîner intensivement tout en continuant son parcours scolaire qui s'annonce long, puisqu'il souhaite devenir médecin spécialiste. La chirurgie et la cardiologie l'intéressent particulièrement.

Depuis la première vague de la COVID, Alexandre doit s'entraîner seul. Qu'à cela ne tienne, il a maintenu un rythme d'entraînement soutenu, en faisant de la course à pied sur le mont Olympia, du vélo et de la musculation.

Jérémy Sauvageau, 14 ans

Jérémy Sauvageau pratique le ski acrobatique et le ski de bosses, deux sports pour lesquels il représente un espoir olympique. Très heureux de remporter le prix pour une deuxième année, il a spécifié au *Journal* que la bourse allait l'aider à payer les nouveaux skis de saut dont il avait besoin. Élève à l'Académie Lafontaine, il est libéré une journée par semaine pour pratiquer son sport.

Jérémy attend la neige avec impatience et s'entraîne dans un centre spécialisé de Québec d'ici à ce qu'elle

arrive. Il y fait du trampoline, du plongeon et fait ce que l'on appelle de la rampe d'eau, une glissade sur tapis qu'il est possible de descendre en ski pour atterrir dans l'eau. La COVID n'a pas eu beaucoup d'impact sur sa routine jusqu'à maintenant. Jérémy avoue toutefois qu'il est bien chanceux d'avoir un «gym» à domicile.

Jérémy souhaite devenir pilote, un apprentissage qu'il lui sera possible de faire tout en s'entraînant, puisqu'une école de pilotage se trouve à proximité de son lieu d'entraînement à Québec.

Laurence Desrosiers, 16 ans

Laurence Desrosiers excelle dans le ski alpin. Elle est membre élite de la division laurentienne et rêve d'intégrer l'équipe Québec, par laquelle elle a été identifiée «athlète relève». Elle remporte le prix pour une troisième année et trouve vraiment «le fun» de voir la Municipalité reconnaître ses athlètes de la sorte. La bourse lui donnera, encore cette année, un coup de pouce pour payer les frais associés à son sport.



Alexandre Cormier, Laurence Desrosiers, Arielle Desrosiers et Jérémy Sauvageau ont tous reçu une bourse de 2000 \$ de la Municipalité de Piedmont.

Laurence, qui souhaite devenir avocate, doit travailler d'arrache-pied pour garder la tête hors de l'eau au niveau scolaire, tout en maintenant son rythme d'entraînement. Son école, le Collège de Montréal, est reconnue pour bien s'adapter à la dynamique des sportifs d'élite. N'en demeure pas moins que Laurence doit condenser ses périodes d'apprentissage et y travailler très intensivement pour pallier ses longs moments d'absence. Cette année, l'école offre pour la première fois des cours en ligne, ce qui aide beaucoup selon elle.

La COVID a présenté son lot d'embûches pour l'athlète cette année : un arrêt complet d'entraînement lors de la première vague, un retour à l'entraînement d'équipe, puis un second arrêt à l'arrivée de la deuxième vague ont ponctué l'année 2020, dont le bilan est toutefois positif : Laurence a connu une de ses meilleures saisons malgré tout.

Arielle Desrosiers, 11 ans

Arielle Desrosiers, 11 ans à peine, est très fière de «faire comme sa grande sœur». Elle fait partie de l'équipe de compétition de ski alpin du mont Saint-Sauveur et reçoit le prix pour la première fois. Cette année, elle intègre l'équipe Élite de la division Laurentides. À la veille de quitter pour un camp d'entraînement de deux semaines, elle devait rester en quarantaine pour les deux semaines précédentes. Et pendant ces 14 derniers jours, elle a réussi à terminer son plan d'études qui était prévu pour un mois entier.

Le vendredi, jour de l'amour

La perception coutumière du vendredi, c'est qu'il annonce, pour de moins en moins d'employés par contre, la courte cessation du travail pour les deux jours qui viennent; mais sur le plan symbolique, il évoque la déesse Vénus (veneris dies).

On ne s'étonnera cependant pas que parmi les noms des jours de la semaine, le vendredi soit le seul à évoquer une déesse plutôt qu'un dieu. Comme de nombreux autres mots nommant des réalités d'importance quotidienne, cette appellation provient de civilisations où l'équilibre entre les genres ne correspondait pas à notre mentalité contemporaine.

Notre vendredi n'en est pas moins le jour de la déesse romaine, dont la planète était révéérée plus que toutes les autres, puisque plus près du Soleil que notre Terre, elle est périodiquement le dernier astre à disparaître le matin ou à monter à l'horizon à la tombée du jour. Son équivalent grec est Aphrodite, que notre vocabulaire associe aux substances et procédés *aphrodisiaques* présumés aptes à susciter le désir ou en augmenter la pratique. Mais sans que la relation soit aussi évidente, celle-ci est aussi la déesse du mois d'avril, dont la sonorité en F (de *aphro*) a évolué en V, comme dans *veuf* associé à *veuve*.

Quant à Vénus, on connaît ses liens avec son fils Cupidon, équivalent de l'adolescent Éros grec (d'où provient *érotisme*), que l'imagerie populaire présente

comme un enfant faisant naître le désir du tir de sa flèche. On accentue ainsi la dimension non raisonnée de la passion soudaine, dont on retrouvera le côté inquiétant dans le mot *vénérien*, d'abord ne se rapportant qu'au plaisir amoureux, et associé de nos jours aux maladies transmises lors de rapports sexuels. De relation moins évidente, Vénus est aussi de la même origine que le verbe *vénérer* (honorer les divinités) et le nom *venin*, qui a jadis désigné toute préparation de plantes aux effets magiques, avant de ne nommer que ce qui empoisonne. C'est aussi le cas de la *cupidité*, mot dérivé de *Cupidon*, qui a désigné d'abord un désir amoureux excessif et fini par ne concerner que la rapacité en affaires. Et en matière de dogme chrétien, on reconnaîtra la même parenté négative avec le péché *véniel*, lequel pouvait dans les anciennes religions être pardonné par les dieux.

Ces diverses relations entre la Vénus de notre vendredi ne sont d'ailleurs pas sans rappeler que les plus anciennes croyances liaient toute magie et tout mystère à la divinité souveraine de la Terre Mère, jusqu'à ce que les dieux occidentaux masculins ne remplacent peu à peu Ishtar, Inanna et Gaïa. Le jour d'avant la fin de la semaine est ainsi placé sous la figure souveraine d'une planète amoureuse, mais aussi du danger, entre autres, que nous courons de ne pas respecter celle qui nous porte.



LA CHRONIQUE

D'HALO

Je ne peux pas vivre sans ronron, sans amour, sans chaleur. Vous le pouvez? Voyez: vous êtes comme moi. À la différence que j'en suis conscient et que je le revendique avec intensité vocale. Vous, humains, semblez être inconscients de ce besoin fondamental: la bienveillance.

Qu'on se mette d'accord, la bienveillance, ce n'est pas un truc pour les petits chats, c'est plus que de la simple gentillesse. Bien que juste de la gentillesse *ça ferait tellement la différence* dans ce monde parfois cruel... La bienveillance féline à laquelle je pense consiste à injecter plus de douceur, de respect et d'indulgence dans la vie. C'est une inclinaison de vie qui aide à faire des choix pour maximiser le bonheur, pour remplacer la haine par la bienveillance.

Ksss, Sshhh vous allez dire, la haine quel gros mot! Et pourtant, ne vivez-vous pas déconnectés de vos sens, obsédés par l'urgence, ballotés par la météo de vos états d'âme, grignotés par les comportements des autres, agacés par les contraintes sanitaires?

Donc, vous vivez. Rrrrrr. Je ne veux pas dire, mais «Nous autres

Ronronnons de bienveillance, ça tient chaud et ça protège!

chats savons que la façon dont vous vous comportez détermine votre statut au paradis¹. Et on veut ces neuf vies dont on nous parle sans cesse, donc pour des relations plus vraies avec les autres... et avec soi, on choisit la bienveillance. Parce qu'on a un profond besoin de nous connecter aux autres; et je suis certain qu'il en est de même pour vous: ne ressentez-vous pas le besoin de vous connecter à d'autres personnes? Car les interactions – félines et humaines – sont nécessaires à notre équilibre et à notre croissance.

Je vais partager mes trucs pour être bienveillant. Je décèle instantanément les émotions de mon humaine et quand je constate que c'est pas folichon son affaire, je lui dis combien je l'apprécie en multipliant les gestes affectueux. Je me frotte sur son bras, je lui parle; je lui signifie ma pleine présence quand je veux de la place dans le fauteuil. Vous éviteriez un grand chaos si vous cultiviez cette qualité de cœur et développiez ces comportements, comme je le fais, quotidiennement. Voilà note ultime secret: plus nous sommes bienveillants envers autrui et envers nous-mêmes, plus le

monde est vaste, calme et en paix.

Nous les chats ne vivons pas dans le stress, l'agitation permanente, la peur, la compétition, le surmenage... Non, nous sommes dans l'essentiel ici et maintenant, nous sommes connectés à ce qui est beau et chaud et vrai. C'est ça, la bienveillance.

Être bienveillant, c'est vouloir, et faire, du bien aux autres sans rien attendre en retour. Je ne serai pas le fidèle représentant de ma race, si je vous cachais ce constat: plus vous êtes bienveillants, plus vous constatez une diminution de l'agressivité, de la peur et de la colère, de l'anxiété, de la rumination, de l'autocritique, de la dépression; mais une augmentation des sentiments d'amour, de joie, de contentement, de gratitude, de fierté, d'espoir, ainsi que plus d'intérêt, d'amusement et d'émerveillement. Bref, c'est tout bénéfique!

Moi je vous dis: la bienveillance, c'est la clé pour traverser l'hiver et la tempête covidienne au chaud, et protégé.

1. La citation exacte est: «La façon dont nous nous comportons envers les chats détermine notre statut au paradis» - Robert Heinlein. Mais j'ai le droit de la triturer et de jouer avec elle.

LES BIÈRES
ET LEURS
SAVEURS

Johann Plourde – Au moment où il est permis de veiller plus tard et de refaire le monde de façon imaginaire en compagnie d'une bonne bière, c'est entre amis ou en famille, physiquement ou virtuellement que la question se pose: pourquoi pas «à soir»?

Micro La Veillée de Sainte-Agathe

Maître brasseur, créateur et entrepreneur, Patrick Laurin brasse de la bière depuis plus de 17 ans. Plusieurs années d'apprentissage pour son plaisir personnel lui ont permis en juin 2018 de se lancer dans le brassage professionnel et de démarrer sa propre micro brasserie Micro La Veillée de Sainte-Agathe.

De façon bien amusante, ce brasseur nous offre la possibilité de goûter à ce qui est fabriqué tout près de chez nous et de faire un petit voyage dans l'univers de ses inspirations! Une formule de caricatures et de prénoms qui nous ramène dans nos propres souvenirs ou même d'en créer de nouveaux.

La Nicole Stout à 4,6 %

Nous connaissons tous une Nicole, une tante, une cousine ou une amie fidèle qui nous tend une oreille attentive accompagnée d'un bon café fraîchement versé dans un décor réconfortant où de grandes conversations mélangées de confidences seront partagées. La comparaison avec la *Nicole Stout* vient du grain de café parfaitement grillé qui est l'ultime parfum qui se dégage dès l'ouverture de la canette. Le personnage de Nicole se définit comme une adepte (accro) de la caféine sur un fond qui n'est pas marqué par la présence d'amertume dans la bière,

mais plutôt une belle rondeur qui prend place en douceur, sa couleur noire aux reflets brillants réveille nos sens, son col dentelé de mousse à la texture du «crema» satisfait le palais des amateurs de café et dévoile une belle onctuosité, spécialement lorsqu'elle continue de coller au rebord du verre de manière continue.

Servie dans un verre ballon ou un verre de Porter, elle se boit aisément. Que ce soit avec une viande rôtie, un plateau de fromage à pâte dure comme le gruyère ou même un comté, ou pour simplement terminer un repas avec un morceau de chocolat. Entre 8 et 13 degrés, ce stout conserve tous ses atouts!

Les ingrédients soigneusement choisis, comme les flocons d'avoine et de blé, l'orge torréfiée et le malt chocolat rendent ce stout particulièrement unique. Lorsque nous prenons le temps d'écouter Patrick Laurin raconter avec générosité chaque parcours des personnages de ses bières, un lien se crée entre la personnalité de ses bières et celles de ses personnages. Un gars sans prétention et bien aimable qui joint talent, amis et famille à ses

recettes, fermente de belles histoires, brasse de beaux souvenirs et nous fait découvrir en canettes une boisson remplie d'émotion!

Brasseur hors du commun, Patrick se démarque par le style et la qualité de ses produits, il fait partie d'un monde brassicole en pleine expansion, unissant connaissances, conseils et valeurs en proposant un regard neuf où tous ont une place construite moins sur la compétition que sur des alliances solidaires.

On peut retrouver la *Nicole* bien entourée de sa *gang* d'amis: Pascal, Pat, les 3 Soeurs, Alice, Dave, DJI, Jan-Fred, Bruno et Marcel sur les tablettes d'épicerie et station de bières ou à la micro directement. – Bravo à Pat de Sainte-Agathe! Santé! Dégustez et partagez!



Benoît Guérin
Avocat

450-431-5061
Télec.: 450-530-2511

228, rue De Martigny O.
Saint-Jérôme (Qué.)
J7Y 2G3
bguerin60@videotron.ca

LES SENTIERS.ca
CIMETIÈRE NATUREL

MAGNUS POIRIER.com
AMBASSEUR

En tant qu'ambassadeur de services Magnus Poirier, Les Sentiers cimetière naturel propose tous les produits et services funéraires dont vous avez besoin lors d'un décès. Planifions ensemble.

2480, boul. du Curé-Labelle, Prévost, Québec J0R 1T0
450 565-6464



Carte postale
du siècle dernier

Rue Principale à Shawbridge

Shawbridge, rue Principale à la descente vers le Pont Shaw; l'année est inconnue.

Le magasin A. Renaud faisait partie d'une chaîne de magasins indépendants « Victoria ».

On aperçoit une deuxième affiche G. Lalande marchand général. Est-il possible que ces deux commerces aient cohabités dans le même immeuble?

Si vous possédez plus d'informations sur ces deux commerces n'hésitez pas à communiquer avec moi à bguerin@journaldescitoyens.ca



Les répercussions des injustices dans le monde

MARC-ANDRÉ MORIN

La sauvagerie des attentats terroristes dont nous sommes témoins depuis déjà quelques années, provoque un profond sentiment de dégoût; malheureusement ce sentiment est moins profond que celui provoqué par le sort des millions de victimes des guerres occidentales au Moyen-Orient.

Massacre de populations, dépossession de leurs terres, de leur culture et support honteux accordé à leurs dirigeants les plus fanatiques et les plus cruels qui commanditent les tueurs auxquels nous faisons face.

Comme toutes les puissances coloniales, la France n'a jamais cessé d'entretenir des mythes sur la période coloniale où elle pillait et exploitait des pays pour y voler les ressources qui assuraient son expansion. La civilisation, le christianisme et le progrès des peuples conquis étaient les grands prétextes. Dans cette mythologie, l'Algérie était un pays pauvre et aride habité par des sauvages qu'il fallait civiliser. La rhétorique coloniale puisait allègrement dans la haine et la peur de l'Islam qui remontait jusqu'aux croisades. L'Algérie était pourtant un pays riche pendant la période napoléonienne, et ce sont les

Algériens qui ont fourni à crédit le blé aux armées françaises; c'est d'ailleurs le refus de payer cette dette qui, en partie, a mené à la guerre de conquête de 1830 sous la restauration (voir *La conquête de l'Algérie par la France* dans *Wikipedia*). L'Algérie a ensuite été annexée, en 1848, au territoire français et divisé en trois départements. Les Algériens d'origine avaient la citoyenneté française avec la mention indigène qui limitait leur droit. Ils étaient soumis à la loi islamique et ils pouvaient joindre l'armée française sans jamais dépasser les grades inférieurs. C'est avec ce statut diminué que des milliers d'Algériens se sont réfugiés en France, ils ont occupé les emplois dont aucun Français ne voulait. Leurs enfants, plus instruits, sont devenus des chômeurs diplômés.

Quand le président Macron se lance dans ses envolées lyriques sur les

valeurs de la République du XIX^e siècle, il se sert du même discours xénophobe de la période coloniale: cela n'a fait que jeter de l'huile sur le feu.

Le vingtième siècle nous a montré où les haines comme l'antisémitisme peuvent nous mener quand elles sont appuyées par la religion et les gouvernements. C'est dans ce

contexte de paranoïa que les nazis ont pu procéder au meurtre de millions d'êtres humains avec la collaboration des pays conquis. Les phobies du communisme d'un côté et du capitalisme de l'autre ont provoqué la guerre froide qui nous a fait passer à deux doigts de la destruction totale.

Malgré ce que les militaristes et les marchands d'armes voudraient nous faire croire, il n'y a sur terre qu'une espèce humaine, et tant que seulement le quart d'entre eux vivront en sécurité et mangeront à leur faim, nous verrons encore de la radicalisation et des morts.



**BENOÎT
ETHIER** DD
Denturologiste

Parce qu'un sourire, ça fait plaisir...

- Prothèses dentaires amovibles et sur implants: complètes ou partielles
- Réparation d'urgence • VISA, Master Card, chèque, comptant et financement disponible

Nouvelle adresse

450 224-0018 • 1422, rue Moreau, Prévost (Domaine des chansonnières)

Nous vous offrons un service personnalisé, dans une ambiance chaleureuse. Venez nous rencontrer pour une consultation gratuite.

Plus de 28 années d'expérience à votre service



- Physiothérapie et ostéopathie
- Acupuncture

- Psychologue
- Médecine de dépistage (Itss, mts, pap test, contraception)

- Laboratoire d'orthèses et prothèses
- Apnée du sommeil



CLINIQUE MULTI-SOINS DE PRÉVOST

2943, BOUL. DU CURÉ-LABELLE À PRÉVOST

450-224-2189

Réinventons le monde par la poésie

DIANE BRAULT

Quand on regarde l'état de notre monde, on peut y voir un malaise profond dû à une réelle difficulté des systèmes politiques, économiques et religieux à résoudre les problèmes de l'humanité de façon pacifique. Faire quotidiennement le procès de cette civilisation qui peut nous apparaître chaotique et décadente serait stérile sur le plan de la santé mentale. Ce serait un piège sans doute à éviter avec soin.

Quels sont les choix ? La situation actuelle de pandémie va nous demander beaucoup de patience. Il nous faudra sans doute apprendre à vivre et agir dans la perspective d'une société en mutation. Ne devrions-nous pas envisager la perspective d'une société différente où notre vraie nature saura plus sainement s'exprimer ? Le monde change et nous changeons le monde parce qu'en quelque part l'un devient l'autre.

Trouver le poète

qui fait écho en nous

Art littéraire qui varie avec les époques, la poésie n'est plus *encarcannée* dans des règles strictes. Plusieurs règles ont disparu au milieu du XIX^e siècle, parallèlement à un développement plus libre de notre intellect. Il y a autant de définitions et de façons de voir la poésie qu'il y a de gens qui s'y adonnent ou qui en parlent. La poésie est encore et toujours vivante sur tous les continents. Elle est pour tout le monde et tout le

monde peut en faire. « La force poétique va chercher en nous ces nombreuses zones de sensibilités qui nous habitent et que l'on n'active que très rarement. » – Jean-Joseph Julaud.

La poésie, un art du langage.

C'est avec de la persévérance que l'on fait l'apprentissage d'une langue et de ses mots. La poésie s'écrit à partir de tout. On peut créer à partir du quotidien, de notre regard sur le monde, de nos émotions, de notre imaginaire. L'écriture poétique peut apparaître intimidante au début dans le fait d'en lire ou d'en écrire. Dans une société où le conformisme est survalorisé, on ne se pense pas naturellement capable d'idées poétiques. On se persuade à tort de ne pas être naturellement créatif. « Il n'y a pas d'humain

qui ne soit créateur, il n'y a que des humains endormis. » – Georges Brunon.

Pourquoi écrire ?

Parce que le temps est trop long ou trop court. Parce que l'on veut s'exprimer. Parce que l'on se sent isolé ou méprisé. Parce que l'on s'ennuie. Parce que l'on a des moments de joie, de tristesse, de colère, de surprise. Parce que l'on se conscientise à des moments de dégoût ou de peur. Parce que l'on vit des moments difficiles, de la souffrance et des deuils. Parce que l'on vit de l'incertitude. Parce que l'on souhaite à la fois de la proximité et de la distanciation. Parce que l'on se connecte à tout, à soi, aux autres, à la nature... à notre nature. Parce qu'avec la poésie, on peut exister de toutes les manières.

Place à la poésie dans nos vies

Cette poésie qui plonge son regard dans le quotidien, le nôtre ou celui des autres, nous aide à nous décomplexer. La poésie n'est pas rationnelle, elle laisse la place à l'interprétation, à l'expérimentation, à l'ouverture et aux mots. En face des réalités sociales ou des phases obligées de la vie chacun peut découvrir et à tout âge ses propres préférences, ses liens avec ce qui est vécu dans le présent ou ce qui a été vécu dans le passé. La démarche poétique de chacun peut être pleine de charme, de drames, d'humour, de tragédies, pleine d'humanité. Notre lecture ou écriture poétique devient notre contre-conditionnement, elle nous libère du conformisme, elle devient notre éveil.



Photo : Diane Brault

Poème d'automne

Dans la nuit s'enfoncé le regard de la lune,
Dans la forêt les arbres frissonnent,
Devant l'évidence tous abandonnent,
Le froid force les départs,
S'exilent dans l'infini du ciel,
Les oiseaux.
De ces journées trop courtes,
Les heures s'indignent,
Passage obligé par le temps,
Au baromètre de la vie, tout est variable,
Qu'en est-il de la douceur de vivre,
Qui s'appréciait dans l'insouciance de nos vies,
Alors que s'étreignent les lueurs du jour,
Le dernier souffle scellera le noir destin,
Face à la beauté perdue,
Se terminent les moments de poésie.
Jamais je n'aurai assez de larmes,
Pour pleurer la mort de l'été.

Novembre

Novembre redoute déjà en cet instant,
Que s'accrochent aux arbres les moments d'hiver.
Dans un chassé-croisé d'instants fragiles,
Comment exister encore ?
Je peins dans un poème,
Ses replis d'ombre et de lumière,
Novembre colore encore ses jours,
Aux couleurs de l'automne.
Rocs dans les champs,
Sommets en quête de silence,
Gardez en tête maintenant,
Le dénuement de cette saison.
Tel un dormeur éternel,
Novembre reposera,
Dans le frimas du matin.
On le trouvera transi de vie,
Dans un décor givré et froid.
Novembre ne sera plus qu'un songe,
Parmi les glands de chênes,
Restera à tout mettre en terre,

Métamorphose

Il arrive en courant et tombe,
Le vent s'égare dans ses tourbillons,
L'automne reste en silence,
Aux pieds des rosiers mourants.
Une falaise attend son manteau de neige,
La partie majestueuse de la vie s'endort,
Je me fonderai dans l'obscurité,
Lorsque glisseront sur nous,
Les humeurs de l'hiver.
Devant les vérités et les mensonges du temps,
Vaine sera la tristesse ressentie,
Pour les fruits et les passions,
Les vergers resteront en confinement,
Espérant le lointain printemps,
Et sa libération.



Visionnement du *Petit Prince*, le 6 novembre dernier; une coproduction du Théâtre du Nouveau Monde et de l'Orchestre Métropolitain d'après l'œuvre originale de Saint-Exupéry. Mise en scène, Sophie Cadieux; concept et adaptation, Ensemble Zefirino; direction musicale, Yannick Nézet-Seguin; une création musicale d'Éric Champagne

Du théâtre à l'ère du numérique

Le Petit Prince

DIANE BRAULT

En ce temps de pandémie, les écrans sont au cœur de notre vie quotidienne. Comme beaucoup d'autres organisations culturelles, les théâtres ont plongé dans ce vaste univers numérique afin de survivre à la fermeture de leurs salles. Certaines diffusions artistiques attirent des dizaines de milliers de curieux, d'autres quelques centaines. Le Web peut permettre un rayonnement culturel qui déborde largement les frontières. Il permet aussi de trouver le public pour du contenu niché. Tout le monde est en compétition avec tout le monde pour capter l'attention des gens.

Un conte musical et théâtral

Le 6 novembre dernier fut diffusé sur le Web *Le Petit Prince* d'Antoine de Saint-Exupéry, une création du TNM en association avec l'Orchestre Métropolitain et son chef Yannick Nézet-Seguin. Heureux choix littéraire et artistique. Certains spectateurs ont pu faire sur le Web la découverte de cette œuvre intemporelle qu'est *Le Petit Prince*. Pour ceux et celles qui connaissaient déjà le texte, ce pouvait être le moment de se remémorer l'histoire fantastique et surréaliste de ce célèbre enfant voyageur interplanétaire.

L'inoubliable *Petit Prince*

En 1942, Saint-Exupéry intrépide aviateur décida d'écrire *Le Petit Prince*. L'écrivain avait alors, semble-t-il, le sentiment de vivre dans un monde chaotique. Cette situation l'amena à s'interroger sur le sens de la vie. Il écrivit ce conte qui nous plonge dans l'univers mystérieux de l'enfance, mais surtout sur les rapports réciproques maintenus entre celui-ci et le monde des adultes.

Une captation inédite et de qualité

Doté d'une solide équipe de création et de captation, le Théâtre du Nouveau Monde (TNM) a répondu au désir exprimé par sondage de bon nombre de spectateurs et d'abonnés de pouvoir assister à des pièces de théâtre à partir de leur domicile. La

pandémie a donc forcé le théâtre à créer une nouvelle programmation artistique alternative originale pouvant faire face à l'incertitude, mais surtout à des restrictions physiques croissantes.

Être aux premières loges

Dès les premières minutes du visionnement du spectacle Web, on se rend compte que le texte est fidèle à l'œuvre. On y retrouve avec plaisir les mots de Saint-Exupéry. Bien que l'expérience théâtrale et musicale numérique soit très différente d'une présentation « vivante », on se prend au jeu et on se laisse soit emporter, soit apaiser par la musique savamment dosée et parfaitement intercalée aux moments plus théâtraux. Grâce à une ingénieuse et efficace mise en scène sobre et fluide avec des éclairages intimistes, nous oublions rapidement que tous les comédiens et les musiciens présents simultanément sur la scène sont contraints à des règles et des déplacements scéniques inhabituels.

L'émouvant jeu des comédiens

Jean Fayolle nous étonne avec sa voix grave et extraordinaire dans le rôle du pilote. Renaud Labelle-Bourdon nous présente un tendre Petit Prince qui s'émerveille et s'étonne. Sophie Desmarais donne vie à la coquette rose ainsi qu'au rusé renard. Avec son masque noir anti-pandémie au visage, Victor A.T. Turgeon devient le



Photo : Yves Renaud

mystérieux et menaçant serpent. Jean François Casabonne joue avec polyvalence les rôles du Roi, du Businessman et de l'allumeur de réverbères. Benoit Brière joue dans la nuance et vérité le rôle du géographe et de l'ivrogne aux prises avec ce Petit Prince qui n'a de cesse de poser un tas de questions sur le sens de leur vie.

Astéroïde 326, la planète du coquet vaniteux

Au cours de ses voyages, le Petit Prince rencontre de nombreux personnages tous plus curieux les uns que les autres. Sur chaque nouvelle planète, le Petit Prince se demande toujours à quel point les adultes peuvent être étranges. L'un des person-

nages est l'homme vaniteux puissamment interprété par Benoit Brière. Le vaniteux se considère comme l'homme le plus beau et le plus intelligent de sa planète et il demande au Petit Prince de l'admirer et de l'applaudir. Tout cela pourrait bien en être le cas, mais le Petit Prince n'est pas dupe et s'empresse de rappeler au vaniteux qu'en fait, il est seul sur sa planète.

Le vaniteux se croit le mieux habillé, le plus riche et le plus intelligent et toute son identité tourne autour du fait d'être admiré par tout le monde même s'il n'a rien fait de particulier pour justifier cette adoration. Est-ce que Antoine de Saint-Exupéry aurait voulu exprimer à quel point les adultes peuvent être imbus d'eux-mêmes ou voulait-il plutôt avec ironie nous indiquer ce que nous ne devrions pas être? Beau moment de théâtre et de réflexion sur la vanité.

SPECIALITÉS :

- Thérapie manuelle
- Ostéopathie
- Prélèvements sanguins
- Analyse de la course à pied
- Positionnement vélo de route

PRINCIPAUX PROBLÈMES TRAITÉS :

- Blessure sportive
- Maux de dos et de cou
- Tendinite
- Capsulite
- Bursite
- Fracture - Entorse

**CLINIQUE
PHYSIOTHÉRAPIE
DES MONTS**

2994 boul. Curé-Labelle, suite 101, Prévost, J0R1T0
www.physiodesmonts.com
450 224-2322

Jasmine
Perreault
physiothérapeute

Caroline
Perreault
physiothérapeute

Camille
Richer
physiothérapeute

Kim
Aspirot
ostéopathe

David
Guindon
ostéopathe

À la recherche du mot

Solution page 32

PERDU

Par Odette Morin

Placez dans la grille la première lettre de la réponse de chaque énigme. Vous obtiendrez ainsi le mot ou le nom recherché.

- 1 - Avec Hardy, il formait un duo comique au cinéma américain.
- 2 - Sa capitale est Édimbourg.
- 3 - Le Petit, c'est un conte de Saint-Exupéry.
- 4 - Cinéaste américain prénommé Woody.
- 5 - Compositeur et pianiste américain, on lui doit « Rhapsody in Blue ».
- 6 - Tour de Paris.

Mot (ou nom) recherché: Au cinéma, on lui doit « N° ».

1	2	3	4	5	6

- 1 - Religieuse, elle tue son partenaire.
- 2 - Ses gousses sont piquantes.
- 3 - Son fruit est la noix.
- 4 - Fruit ou projectile explosif.
- 5 - Petit vautour d'Amérique.
- 6 - Sa sève est transformée en sirop.

Mot (ou nom) recherché: Fruit tropical à pulpe jaune très parfumée.

1	2	3	4	5	6

MOTS CROISÉS

Odette Morin

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
1												
2												
3												
4												
5												
6												
7												
8												
9												
10												
11												
12												

Solution page 32

par Odette Morin, novembre 2020

Horizontal

- 1- Quatorzième Dalai-Lama du Tibet.
- 2- Pas bienvenus.
- 3- Pas navigable - Récipients - Il est armé.
- 4- Princes - Glisse sur du blanc.
- 5- Béryllium - Compétition - Drôle de participe passé.
- 6- Dans les poches d'un suédois - Aime les lieux humides.
- 7- Coule au Congo - Homme politique du Bangladesh.
- 8- Entouré- Rivière née dans le Perche.
- 9- Objets de la pensée - Romains.
- 10- A des tuyaux - Petit suisse - Version originale.
- 11- Lace- Groupe de trois notes.
- 12- Sommes - Sécuritaires.

Vertical

- 1- Utiles avant de trinquer.
- 2- Passée en revue - Il y a celui de la patate !
- 3- Abréviation religieuse - Câble.
- 4- Étrange personnage - Épincetés.
- 5- Modèle de l'amour conjugal - Se plante au départ.
- 6- Habitation en hauteur - Fonce - Personnel.
- 7- Comme les Airbus A-380.
- 8- Nordistes - Dans le nom d'un pays au sud-est de l'Inde.
- 9- Plante ou liqueur - Petite grecque.
- 10- Thallium - Usées, elles doivent être traitées - Décodé.
- 11- Comtesse qui écrivait - Club de golf.
- 12- Il épousa sa sœur - Contributions.



NDLR: Nos deux cinéphiles Lyne Gariépy et Joanis Sylvain sont reçus gracieusement au cinéma Pine de Sainte-Adèle tous les mois. Ils offriront ainsi les commentaires d'un gars et d'une fille sur le même film.

Comme ciné-fille et ciné-gars ne peuvent aller au cinéma, ils vous suggèrent chacun un film, présentement à l'affiche au Cinéma Pine, qu'ils auraient aimé voir.

Important - Le Cinéma Pine se trouve en zone orange, il est donc présentement ouvert au public. Donc, si vous habitez aussi en zone orange (Piedmont et Sainte-Anne-des-Lacs, entre autres), vous pouvez encourager votre cinéma. Par contre, si vous habitez Prévost, comme nous, et êtes en zone rouge, les mesures gouvernementales vous invitent à rester à la maison. Si l'endroit où vous habitez est rouge, vous devez considérer que vous-même êtes rouge, peu importe l'endroit où vous êtes, et vous devez agir en conséquence.

Bizarre et Femme(s)

Bizarre (V.F. de Freaky)

Comédie d'épouvante. États-Unis. 2020. 1h 42. Réalisateur: Christopher Landon. Interprètes: Kathryn Newton, Vince Vaughn, Misha Osherovich

Ciné-fille

Synopsis: Millie Kessler est une adolescente introvertie, intimidée par les autres élèves de son école ainsi que par certains professeurs. Un soir, un tueur en série, appelé « le boucher », la poignarde avec une dague magique. Un sortilège étrange s'opère alors et les deux individus échangent de corps. Ainsi, le lendemain matin, Millie se retrouve dans la peau du Boucher et vice versa. Rapidement, la jeune femme comprend qu'elle ne dispose que de 24 heures afin de renverser l'envoûtement et retrouver son identité. Aidée par ses meilleurs amis, Millie tâchera de retrouver l'assassin, qui a déjà fait plusieurs victimes innocentes.

Pourquoi voir ce film ? Même si ce film est une autre version des films *Freaky*, dans lesquels deux personnes à l'opposé l'une de

l'autre changent de corps, tel que *Freaky Friday*, l'idée me semble intéressante. Une jeune femme dans le corps d'un tueur en série, et vice versa, et la table est mise pour une multitude de situations loufoques. Et en ces temps de deuxième vague, on a tous besoin de rire. Et ce film, avec Vince Vaughn à l'affiche, me semble tout indiqué. De plus, l'ambiance glauque de la bande-annonce semble parfaite pour la saison. Bref, une comédie noire, légère, pour nous faire sursauter et rire!



Femme(s)

Documentaire. France. 2020. 1 h 48. Réalisateurs: Yann Arthus-Bertrand et Anastasia Mikova. Le film est présenté en version originale internationale avec sous-titre français pour la version française et sous-titre anglais pour la version anglaise.

Ciné-gars

Synopsis: *Femme(s)* est un projet mondial qui donne la parole à 2 000 femmes à travers 50 pays différents. Cette très large échelle

n'empêche pas le film d'offrir un portrait véritablement intimiste de celles qui représentent la moitié de l'humanité.

Ce documentaire est l'occasion de révéler au grand jour les injustices que subissent les femmes partout dans le monde. Mais avant tout, il souligne la force intérieure des femmes et leur capacité à changer le monde, en dépit des multiples difficultés auxquelles elles sont confrontées. *Femme(s)*, qui repose sur des entretiens à la première personne, aborde des thèmes aussi variés que la maternité, l'éducation, le mariage et l'indépendance financière, mais aussi les règles et la sexualité.



À travers ce film, vous découvrirez la parole des femmes comme vous ne l'aviez jamais entendue auparavant.

Pourquoi voir ce film ? Par curiosité! Pour découvrir les points de vue de femmes de divers pays, différentes cultures et

divers horizons, sur des sujets qu'elles ont en commun. Les thèmes abordés semblent parfois beaux, parfois troublants, mais toujours intéressants.

www.shep.qc.com



Conférence virtuelle

Les lilas et leurs variétés

DIANE BARRIAULT

Le conférencier Christian Normandin présentera une conférence sur les lilas et leurs variétés aura lieu le 25 novembre, à 19h 15.

Des fleurs aux formes variées et aux parfums envoûtants

Le lilas est un arbuste aux fleurs parfumées, peu exigeant et remarquable par sa vigueur et sa longévité. Sa présence dans les jardins québécois est depuis toujours étroitement liée à notre paysage rural. Grâce aux chasseurs de lilas et aux hybrideurs des quatre coins du monde nous avons aujourd'hui accès à une grande

variété de lilas, ce qui permet d'échelonner leurs dates de floraison et de profiter longtemps de leur beauté et de leur parfum. Notre conférencier nous introduira à leur classification, nous donnera des conseils pour leur culture et leur entretien, et nous fera découvrir les collections de lilas de divers jardins botaniques.

Un horticulteur d'expérience

Christian Normandin est jardinier-

horticulteur et travaille au service des parcs de la ville de Montréal depuis 25 ans, dont sept à l'arboretum du Jardin botanique. Il a été professeur en horticulture ornementale à la CSDM et est conférencier depuis 2000. Il collabore occasionnellement à la revue *Quatre-Temps* des Amis du Jardin botanique de Montréal.



Christian Normandin



Photos courtoisie

Un rendez-vous virtuel à ne pas manquer

Assistez à cette troisième de nos conférences virtuelles dans le confort de votre foyer. Les membres de la SHEP recevront une invitation par courriel. La conférence est accessible aux non-membres au coût de 5 \$. Inscription avant le 23 novembre, 16h au service des loisirs de la Ville de Prévost, au 450-224-8888, poste

6219. Un lien vous sera transmis après votre inscription.

N'hésitez pas à faire l'expérience de nos conférences virtuelles, tous les participants aux conférences précédentes ont été très satisfaits. La plateforme Zoom est facile d'utilisation; vous n'avez besoin ni de micro ni de caméra sur votre ordinateur ou votre tablette.

Habituellement quand on dit que ça ne dérougit pas, c'est qu'on est super occupé. Mais avec la pandémie, si ça ne dérougit pas, c'est qu'il nous faut annuler les spectacles et concerts prévus. Nous aimerions que tout « s'orange » bientôt, car voici ce qui est prévu. On va fermer nos yeux et demander à la fée des Virus de calmer son petit COVID-19... et surveiller le site internet de Diffusions Amal Gamme qui va nous informer si la fée a réussi.

Le samedi 28 novembre
à dix-neuf heures trente

Le Trio de l'Île

YVAN GLADU

Dans la série des jeunes virtuoses présentée par la Caisse Desjardins de la Rivière-du-Nord

Le Romantisme sous un autre jour

Le Trio de l'Île convie le public à vivre le drame romantique à un autre niveau! L'amour inavoué du jeune Johannes Brahms pour Clara Schumann, l'obsession d'Astor Piazzolla à défendre le Nuevo Tango jusqu'aux poings ont amené ces deux fortes personnalités à transformer la musique de chambre à tout jamais.

D'origine arménienne, maîtrisant cinq langues et les innombrables défis pianistiques de Liszt et Prokofiev, la pianiste Patil Harboyan colore de sa personnalité fascinante le Trio de l'Île.

Grand gagnant du Prix d'Europe 2018 et classé parmi les trente meilleurs musiciens de trente ans et moins du Canada, Dominique Beauséjour-Ostiguy s'est imprégné



Trio de l'Île: Patil Harboyan, Dominique Beauséjour-Ostiguy et Uliana Drugova

de musique dès l'enfance. Il joue, arrange, compose, et s'éclate autant dans le rock que dans le classique.

Chez Uliana Drugova, la musique se vit immodérément dans chaque geste, dans chaque respiration. Elle est comme une raison d'être, une quête perpétuelle. Lauréate et finaliste de divers concours, dont le Concours de musique du Canada, récipiendaire de nombreux prix et

bourses, Uliana Drugova foule avec succès les meilleures scènes du Québec.

Oeuvres au programme :

J. Brahms (1833-1897) : *Trio pour violon, violoncelle et piano, op. 8 no 1 en si majeur*; A. Piazzolla (1921-1992): *Les quatre saisons, Primavera Portena, Verano Porteno, Otono Porteno, Invierno Porteno.*

Le samedi 5 décembre
à dix-neuf heures trente

L'R.C. Jazz

YVAN GLADU

Dans la série Azimuts et Jazz/Monde présenté par la Ville de Prévost

Swingnons Noël! ... Beauté, exubérance et brillance!

Douze musiciens sur scène! L'R.C. Jazz Ensemble, réunissant des musiciens chevronnés sous la

direction de Raoul Cyr, vous convie à un concert d'une couleur toute particulière! En effet, il sera

entièrement consacré aux thèmes de Noël interprétés en formation Big Band.

Le répertoire musical de Noël est souvent associé à la musique sacrée d'inspiration classique ou à la musique profane, plutôt de style pop. Toutefois, de nombreux compositeurs et arrangeurs ont proposé pour cette occasion une multitude de pièces festives empruntant tous les codes de la tradition jazz.

Plongez-vous donc dans l'esprit des Fêtes au son des saxophones, des trompettes, des trombones, du piano, de la basse et de la batterie!



L'R.C. Jazz Ensemble, réunissant des musiciens chevronnés sous la direction de Raoul Cyr

Parions qu'il vous sera difficile d'assister à ce spectacle sans taper du pied ou claquer des doigts!

J P ÉNERGIE DESIGN INC

Pour vos besoins en
RÉNOVATION - ADDITION - RESTAURATION - ÉBÉNISTERIE
RÉSIDENTIEL - COMMERCIAL

SPÉCIALITÉ
Petits travaux ponctuels
et les urgences

Nous pouvons vous fournir
un devis détaillé ainsi que le
prix avant le début des travaux

RBQ: 8278-2343-09 plantejped@gmail.com 514 591 6097

GUILLAUME PAQUETTE
ARPENTEUR - GÉOMÈTRE INC.

Guillaume Paquette, a.-g.

1023, rue Principale, Prévost J0R 1T0
Télec.: 450.224.2991 • Tél.: 450.224.2979
guillaume@ppaquetteag.ca

Prenez soin de
vous et des autres!



D^{re} Mary-Jil Coudé • D^{re} Camille Giroux
D^{re} Magali Brousseau-Arcand
PODIATRES

Disponibilités en soirée Aucune référence médicale nécessaire Reçu émis pour assurances

PRENEZ SOIN DE VOS PIEDS

prenez rendez-vous
maintenant!



Tout pour la santé de vos pieds!

2731, boul. du Curé-Labelle, Prévost
450-335-1777 www.podiatre-prevost.com

Nos services

Douleurs aux pieds
Analyse biomécanique
Orthèses plantaires sur mesure
Soins de pieds
Soins pour diabétique
Ongles incarnés
Mycoses
Verrues plantaires
Examen par échographie
Laser et beaucoup +



2731, boul. du Curé-Labelle, Prévost

450-335-1777

www.podiatre-prevost.com

Achille et son tendon...

Nous connaissons Achille, célèbre combattant grecque, ayant reçu une flèche au niveau de la cheville ayant mené à sa perte. On peut y voir dans cette histoire, l'importance du tendon d'Achille dans notre force et notre capacité à nous déplacer. Le tendon d'Achille est un des plus gros du corps humain, il attache les muscles gastrocnémiens et solaires sur la partie postérieure de l'os du talon. Il nous permet principalement d'être capable de lever le talon du sol et maintenir une stabilité à la cheville. Étant attaché aux muscles du mollet, il est dépendant de l'élévation des chaussures. Si vous avez porté des talons hauts pendant plusieurs années, il est vrai qu'il vous sera difficile d'en redescendre complètement! Le tendon d'Achille est sujet à la surutilisation et peut facilement s'inflammer. Les tendinopathies d'Achille sont fréquentes en clinique pour plusieurs raisons. Les douleurs sont vives et handicapantes. À lui seul le frottement de la chaussure peut être insupportable. Les sports de sprint, avec du «stop and go» et de fort impact peuvent créer beaucoup de stress et mener jusqu'à la rupture du tendon.

Plusieurs traitements sont possibles, mais l'idéal est de ne pas trop attendre, les traitements prennent du temps à agir, car la région n'est pas très bien vascularisée, ce qui allonge la période de réhabilitation. Les radiographies n'ont pas de pertinence avec cette pathologie, mais l'échographie (faite à la clinique) permet de bien évaluer l'intégrité des fibres, la présence d'inflammation et déceler s'il y a présence de bursite. Les personnes ayant un mauvais alignement du pied et celles de grandes tailles seraient prédisposées à ce genre de tendinopathie.

Afin de prévenir ce genre de problématique, il est important de conserver une bonne flexibilité de la cheville et des muscles du mollet ainsi que porter des chaussures avec un talon modéré!

CONCOURS DÉFI

DIVERTISSEMENT ÉDUCATIF FAIT POUR LES JEUNES ET INTERDIT AUX ADULTES

Odette Morin

Amusez-vous et courez la chance de gagner, tous les mois, une carte-cadeau d'une valeur de 30 \$ à la librairie Renaud-Bray en participant au concours DÉFI.

Charade

- **Mon premier** – La partie du corps qui joint la tête au tronc (au reste du corps).
- **Mon deuxième** – Enlève la vie, il...

- **Mon troisième** – Le verbe rire à l'impératif, à la deuxième personne du pluriel.
- **Mon tout** – Celui qui conçoit et fabrique des vêtements.

À la recherche du mot perdu

Placez dans la case appropriée, la première lettre de la réponse de chaque énigme, vous obtiendrez ainsi le mot recherché.



- 1 – Bouillie de flocons d'avoine, délicate au petit déjeuner.
- 2 – Établissement d'enseignement supérieur, que l'on fréquente après le cégep.

3 – Les mouches, les moustiques, les abeilles en sont.

4 – Sommeil dans le langage des tout-petits.

5 – Pour les voir la nuit, il ne doit pas y avoir de nuages.

Mot (ou nom) recherché – Personne qui montre le chemin lors d'une expédition.

Qui suis-je?

Voici les trois indices qui désignent le même mot.

- 1 – Je suis un pays formé de deux grandes îles à 2,000 kilomètres au sud-est de l'Australie.
- 2 – L'élevage des moutons (les ovins) a longtemps été le fondement de mon économie.
- 3 – Ma population est constituée d'environ 12 % de Maoris et ma capitale est Wellington.

COUPON-REPONSE

CONCOURS **DÉFI** Novembre 2020

Charade _____

À la recherche du mot perdu _____

Qui suis-je? _____

Nom _____

Ville _____

Âge _____ Tél. _____

Vous avez jusqu'au 8 du mois suivant la parution du journal pour envoyer vos réponses Le concours DÉFI continue comme d'habitude, mais la bibliothèque étant fermée, vous devez envoyer vos trois réponses avec votre nom, votre âge, votre ville de résidence de même que votre numéro de téléphone par courriel à defi@journaldescitoyens.ca. Vous pouvez aussi envoyer votre coupon de participation ou simplement vos trois réponses par la poste à l'adresse suivante : Les Éditions prévostoises, case postale 603, Prévost, Québec, J0R 1T0

Le gagnant sera choisi au hasard parmi tous ceux qui auront eu les bonnes réponses et verra son nom et sa photo publiés dans le journal suivant. Toutes les réponses y seront aussi publiées. Le concours est ouvert à tous les jeunes (18 ans et moins) des municipalités desservies par le *Journal*, c'est-à-dire : Prévost, Piedmont et Sainte-Anne-des-Lacs. Nous acceptons un coupon-réponse par personne, et les fac-similés sont acceptés.

RÉPONSES D'OCTOBRE 2020

CHARADE:

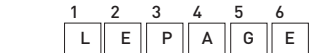
Pro – Tôt – Colle = Protocole

MOT RECHERCHÉ: 1 2 3 4 5
P I A N O

- 1 – Pop
- 2 – Improvisée
- 3 – Accords
- 4 – Notes
- 5 – Orgue

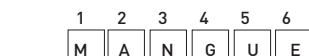
Qui suis-je? L'Himalaya

À la recherche du mot perdu



- 1 – Laurel
- 2 – Écosse
- 3 – Prince

- 4 – Allen
- 5 – Gershwin
- 6 – Eiffel



- 1 – Mante
- 2 – Ail
- 3 – Noyer

- 4 – Grenade
- 5 – Urubu
- 6 – Érable

Mots croisés - Odette Morin



AVEC ODETTE MORIN

odemorin@journaldescitoyens.ca • www.journaldescitoyens.ca

Crêpes minces (à la française)

Que ce soit au petit déjeuner, comme collation ou au souper, les crêpes plaisent à tous, petits et grands.

On peut les farcir de fruits frais ou cuits : bananes, fraises, pêches, framboises, poires, bleuets, pommes cuites, de crème pâtissière. Avant d'aller jouer dans la neige, on peut opter pour la très protéinée crêpe jambon/fromage. Enfin, on peut napper nos crêpes de yogourt, de crème anglaise, de sirop d'érable, de miel, de coulis, de compote ou de confiture de fruits, de sauce au chocolat, etc. Si l'on a l'équipement et surtout, le tour de main, cette recette peut servir à confectionner les fameuses crêpes bretonnes en ajustant la quantité de lait (environ ½ tasse de plus). De plus, en omettant le sucre, la vanille et la liqueur de la recette, on peut créer de délicieux plats de résistance. On peut farcir les crêpes de légumes (asperges cuites), de fromage (cheddar, emmenthal), de viande (jambon) et les napper de sauce (béchamel, échalote au vin blanc et à la crème, etc.).

Ingrédients

- Farine blanche non blanchie, 2 tasses
- Sucre, 60 ml ()
- Sel, 1 à 2 ml (environ ¼ de cuil. à thé)
- Œufs, 2
- Lait, 2 tasses (un peu plus si le mélange est trop épais)
- Vanille, 5 ml (1 cuil. à thé)
- Beurre fondu (ou huile), 15 à 30 ml (1 à 2 cuil. à soupe)

- Liqueur genre Grand Marnier, cognac ou calvados, 15 ml (1 cuil. à soupe) (facultative)

Préparation

Si vous utilisez une plaque à crêpe en fonte, mettez-la à préchauffer, sur le rond de la cuisinière, à la température minimum.

Faites fondre le beurre et réservez. Dans un grand bol à mélanger, mettez la farine, le sucre et le sel. Mélangez le tout à l'aide d'un fouet et formez un puits au centre. Vous pouvez installer le bol sur un torchon humide pour le stabiliser. Déposez-y les œufs, la vanille et la liqueur. Commencez à fouetter au centre en ajoutant le lait par petites quantités à mesure que le mélange épaissit. Travaillez de façon à aller, graduellement, chercher la farine sur les bords, vous obtiendrez ainsi une pâte lisse et sans grumeaux. Lorsque le mélange est terminé, ajoutez-y le beurre fondu et remuez le tout.

Au moment de commencer la cuisson des crêpes, réglez la température à un cran plus bas que la température moyenne soit à 4 sur une cuisinière électrique. Versez-y quelques gouttes d'huile (3 à 5 ml soit ½ à 1 cuil. à thé) et étalez le tout à l'aide d'un essuie-tout plié. Au cours de la cuisson des crêpes, passez l'essuie-tout



Des crêpes minces farcies au jambon et fromage ou aux fraises



sur la plaque régulièrement en ajoutant quelques gouttes d'huile seulement si la plaque semble devenir trop sèche.

Versez ¼ de tasse du mélange et, en faisant pencher la plaque en un mouvement circulaire, étalez la pâte avec le dos d'une louche ou un racloir de caoutchouc (un genre de spatule sans manche). Lorsque la surface de la crêpe semble sèche, tournez-la et laissez-la cuire environ 45 secondes. Aussitôt après l'avoir tournée, étalez la garniture sur un côté de la crêpe, puis pliez-la en deux.

N.B. Si la plaque n'est pas assez chaude au début, les crêpes risquent de coller. Si, par contre la plaque est trop chaude, elle va dégager de la fumée, va sembler très sèche et il vous sera presque impossible d'étendre le mélange convenablement.

Cette recette donne une douzaine de crêpes que vous pourrez conserver (une fois complètement refroidies) au frigo pendant 3 à 4 jours. Vous pourrez faire réchauffer les crêpes sur la plaque ou, pour une collation typiquement bretonne, beurrez légèrement une crêpe froide, saupoudrez-la de sucre (ou sucre d'érable) et roulez le tout.

Bon appétit!

Bibliothèque de Saint-Hippolyte

Marie-Diane Bessette expose ses toiles

NORMAND GOSSELIN

La Prévostoise Marie-Diane Bessette expose plus de 25 œuvres à la bibliothèque de Saint-Hippolyte, du 30 octobre au 28 novembre.

L'exposition *Dans le cercle des oiseaux* met en exergue la personnalité d'oiseaux du Québec dans le cercle de leur milieu naturel. Technicienne en foresterie urbaine, ses connaissances sont mises à profit dans ses tableaux au travers de son ressenti de l'âme du monde végétal, cadre de vie des oiseaux. Le cercle, très présent, dynamise l'œuvre et met l'œil en mouvement créant pour ainsi dire un rythme entre les tableaux.

Elle compose avec la nature et les vibrations des couleurs, du temps et des saisons : les couleurs terre, les bleus de l'eau et du ciel, ainsi que les blancs de l'air. Elle produit avec des médias variés autant des tableaux de petite dimension que de format moyen et de grand format. Elle cherche à sensibiliser le public à l'essence de ces êtres fascinants.

La presque totalité des œuvres semi-figuratives qui seront présentées

parle de la danse des oiseaux, principalement le corbeau, le faucon, l'oie, l'aigle, ces êtres subtils avec leurs larges ailes et leurs plumes qui s'écartent comme des doigts. Des représentants de la plupart de ces oiseaux sont présents sur les célèbres falaises du triangle Prévost-Piedmont-Saint-Hippolyte.

La bibliothèque de Saint-Hippolyte héberge présentement une visite virtuelle 360° de l'exposition *Dans le cercle des oiseaux*. Il suffit de cliquer <https://saint-hippolyte.ca/expositions/exposition-marie-diane-bessette>. Pour avoir un aperçu de l'ensemble des autres tableaux de Marie-Diane Bessette, cliquer <https://cambiom.com/babillard>.

Bibliothèque de Saint-Hippolyte, du 30 octobre au 28 novembre au 2258, chemin des Hauteurs; horaire : mardi et mercredi, 13 h à 20 h / jeudi et vendredi, 10 h à 20 h / samedi, 10 h à 15 h.



Présage, toile de Marie-Diane Bessette

Corvée d'automne dans les sentiers de plein air

Ils sont victimes de leur succès!



ANTHONY CÔTÉ

La popularité des sentiers de plein air est indéniable. Mais dans certains cas, l'affaissement du sol créé par le passage des randonneurs peut rendre un sentier impraticable.

L'achalandage dans les sentiers de plein air était en croissance avant la pandémie et, depuis celle-ci, la courbe d'achalandage ne semble pas «s'aplanir». Ceci a une conséquence fâcheuse sur l'état des sols dans et sous les sentiers: ils se font compacter et avec le temps, le tracé du sentier devient une dépression et les racines des arbres semblent sortir du sol. Ce ne sont pas elles qui remontent, mais bien le sol qui s'affaisse. Autre conséquence: le creux ainsi formé capte l'eau de pluie et il se draine difficilement formant par endroit des trous de boue. Ces dépressions boueuses peuvent prendre plusieurs jours pour s'assécher. Selon les pentes, le sentier peut même devenir un petit ruisseau après une forte pluie causant une forte érosion dans le sentier.

Plus préoccupante encore est l'interruption du drainage du sol «sous» le sentier. En effet, lorsque le sentier longe une colline ou un dénivelé, l'eau de pluie qui normalement percole vers le bas de la pente se bute au sol compacté du sentier. Le sentier forme maintenant un barrage. L'eau emprisonnée remonte vers la surface et le sol du sentier devient détrempé. Il s'ensuit un trou de boue qui avec l'ajout d'eau de pluie peut rendre le sentier impraticable. Ce qui caractérise ce phénomène c'est que même avec quelques semaines sans pluie, le trou de boue semble toujours aussi «juteux».

Le drainage
Heureusement, il y a des correctifs qui peuvent être entrepris pour corriger le drainage déficient d'un sentier «atteint». Pour les sentiers «creusés» par les randonneurs, pra-

tiquer un dégagement dans le bord du sentier peut suffire s'il y a un point bas sur un côté du sentier. Sinon, c'est le rechargement: remplir le creux et rehausser le centre du sentier avec une terre sablonneuse ou, en dernier lieu, de la criblure de pierre. Si aucun drainage n'est possible (terrain plutôt plat et marécageux) et que le sentier ne peut être déplacé sur un terrain plus élevé et mieux drainé, la construction d'une passerelle peut s'avérer la seule solution.

Creuser un fossé
La technique pour les trous de boue «juteux» est celle qui requiert le plus de jus de bras. Il s'agit de creuser un fossé assez profond sur le côté haut en bordure du sentier, là où l'eau percole vers le sentier. Selon la gravité du problème, le fossé peut atteindre plusieurs mètres de long. Ce fossé doit capter toute

l'eau qui est stoppée par le sol compacté du sentier. Une tranchée est ensuite creusée perpendiculaire au sentier jusqu'à un point bas où on enterre une section de tuyau de drainage. L'eau qui s'accumule dans le fossé est ainsi drainée vers le point bas en passant sous le sentier.

Ces trois techniques ont été appliquées dans les sentiers de la Forêt Héritage cet automne surtout dans les pistes de ski de fond du secteur Haut Saint-Germain. Espérons que le gel apportera un peu de répit aux équipes de bénévoles qui œuvrent au drainage des sentiers. Mais n'oublions pas que les cas non résolus réapparaîtront au printemps si tous les endroits problématiques n'ont pas les conditions propices pour «s'essorer» cet automne.



Amenagement d'un fossé d'une dizaine de mètres.



Un petit groupe de bénévoles de 11 ans à 71 ans a procédé à la réfection du belvédère dans le Haut Saint-Germain. La structure originale datait de 2012 et seulement les bancs ont pu être récupérés. Merci à la Ville de Prévost pour l'aide financière pour l'achat des matériaux.

Photo: Anthony Côté

Photo: Anthony Côté



Si je vous dis François Lurton, vous pensez France et plus précisément Pessac-Léognan à Bordeaux. Mais François Lurton c'est aussi l'Espagne, le Chili et l'Argentine. François Lurton construit la Bodega Piedra Negra en Argentine sur des terres en altitude et semi-désertiques rappelant les sols pauvres de Pessac-Léognan. Il met en place une viticulture respectueuse de l'environnement et nous livre des vins remarquables, dont ce Pinot Gris Reserva 2018.

Les cagettes de raisins sont amenées directement au pressoir où le pressurage se fait rapidement pour éviter un trop long contact des jus avec les peaux. Après une clarification naturelle par le froid, le moût est mis en fermentation pour 70% en cuve inox et 30% en barriques.



gris exubérant à souhait avec des arômes de tarte aux pommes et des notes florales. En bouche, le vin est sec avec une acidité craquante, mais une finale tout en rondeur.

Le vin se repose ensuite trois mois en cuve inox sur ses lies, ce qui apporte la rondeur et le gras. Finalement, 30% de la cuvée complète son élevage en barriques de deuxième vin pour une période de 8 à 10 mois. Au premier regard nous avons un vin à la robe jaune pâle avec des reflets rosés, limpides et très brillants.

Un magnifique pinot gris exubérant à souhait avec des arômes de tarte aux pommes et des notes florales. En bouche, le vin est sec avec une acidité craquante, mais une finale tout en rondeur.

Vous gagnerez en profondeur si vous avez la patience de passer ce vin en carafe pour une trentaine de minutes. Parfait pour l'apéro, les sushis ou encore une fondue au fromage! **Piedra Negra 2018, Pinot Gris Reserva, Valle de Uco, à 18 \$, Certifié Bio (14494478).**

Du côté de l'Espagne, dans la magnifique région de la Rioja, la Bodega Muriel nous offre le Fincas de la Villa 2015, Reserva. Élaboré avec du tempranillo provenant de vignes de 25 ans, Le Muriel bénéficie d'une macération et d'une fermentation en cuves inox d'une vingtaine de jours suivies par un élevage de 24 mois en barriques de chêne neuf (30%) américain et français (moitié-moitié). Le vin est ensuite mis en bouteilles et doit attendre un 12 mois supplémentaires avant la mise



en marché. Le résultat? Un rouge à la robe rubis intense avec quelques reflets grenat, des arômes de sous-bois, de cerises avec une touche de vanille qui nous invitent à poursuivre la dégustation. En bouche le vin est sec et vif avec des tannins bien présents, mais avec beaucoup d'équilibre. Persistance très intéressante. Un passage en carafe de 60 minutes lui sera bénéfique. À savourer avec un burger, des pâtes bolognaises ou un mijoté de bœuf. **Muriel 2015, Reserva, Rioja à 19,75\$ (12316977).**

en marché. Le résultat? Un rouge à la robe rubis intense avec quelques reflets grenat, des arômes de sous-bois, de cerises avec une touche de vanille qui nous invitent à poursuivre la dégustation. En bouche le vin est sec et vif avec des tannins bien présents, mais avec beaucoup d'équilibre. Persistance très intéressante. Un passage en carafe de 60 minutes lui sera bénéfique. À savourer avec un burger, des pâtes bolognaises ou un mijoté de bœuf. **Muriel 2015, Reserva, Rioja à 19,75\$ (12316977).**

Benoît Guérin

Avocat

450-431-5061

Cartes de crédit

Qui n'a pas possédé un jour ou l'autre ce petit rectangle de plastique parfois fort utile en voyage, pour acheter nos cadeaux de Noël ou pour un achat imprévu.

Quels sont vos droits et obligations en regard de l'utilisation d'une carte de crédit?

Il faut d'abord comprendre que la carte de crédit est une forme de contrat de crédit variable prévu, entre autres, par la Loi sur la protection du consommateur (LPC).

Le contrat de crédit variable est un crédit consenti d'avance par un commerçant et dont le montant prêt et la période de prêt sont variables.

Le contrat de prêt à crédit variable doit être constaté par écrit et comporter les informations prévues à la LPC. Notez bien qu'une compagnie émettrice de cartes de crédit ne peut vous faire parvenir une carte de crédit sans que vous en ayez fait la demande par écrit. La même règle s'applique à l'augmentation de la marge de crédit, on doit obtenir votre consentement par écrit pour l'augmenter.

La compagnie émettrice doit nous faire parvenir un état de compte au moins 21 jours avant la date où elle compte vous exiger des intérêts. Les intérêts calculés sur le solde impayé du mois précédent ne vous sont facturés que si vous n'acquitez pas la totalité du solde dû à l'échéance.

L'émetteur de la carte doit à votre demande vous fournir gratuitement copie des factures portées à votre relevé aux fins de vérification. S'il y a erreur sur votre relevé vous devez communiquer rapidement par écrit avec la compagnie émettrice pour lui indiquer l'erreur et le montant en cause. La compagnie a 60 jours pour faire la correction et justifier sa position si elle refuse la correction. Si la compagnie émettrice ne vous répond pas dans les 60 jours de votre avis écrit, elle ne pourra pas vous réclamer ni le montant de l'erreur ni les intérêts de retard relatifs à celle-ci.

Il est sage de conserver ses factures et de vérifier avec attention votre relevé mensuel de crédit tous les mois.

Si vous perdez votre carte de crédit ou si l'on vous la vole, vous devez aviser immédiatement la compagnie émettrice de la carte. A ce moment vous ne pouvez plus être tenu responsable des montants découlant de l'usage de votre carte par quelqu'un d'autre. Même en l'absence d'un tel avis, votre responsabilité est limitée à 50\$.

Enfin, soyez prudents lorsque vous dévoilez votre numéro de carte de crédit, surtout au téléphone ou sur Internet. Assurez-vous d'abord du sérieux de la personne ou de la compagnie avec laquelle vous comptez faire affaire et à qui vous comptez dévoiler votre numéro de carte.

Ce texte ne remplace aucunement les textes de loi en vigueur et ne peut être reproduit sans autorisation.

PERSONNALITÉS DU MOIS

Lynn Lauzon et Denis Lemieux Café boulangerie du Village



Lynn Lauzon et Denis Lemieux

C'est à partir de 2013 qu'une coopérative de solidarité a vu le jour à Saint-Anne-des-Lacs. Son premier projet fut la mise en place d'un marché public et d'un jardin collectif intergénérationnel. C'est à la suite du Marché que le Café boulangerie a pris vie. Après deux ans d'existence, les trente membres solidaires ont décidé de dissoudre la Coopérative en 2015. Denis Lemieux, qui était l'un des instigateurs, s'est entendu avec le groupe pour reprendre la propriété du Café, avec sa conjointe Lynn, pour y donner, en 2015, la vocation de « café du village ».

Leur parcours respectif était une suite naturelle du chemin qu'a pris leur vie commune. Des études en gestion commerciale ont permis à Lynn de gérer un verger du côté de Mirabel. Denis, pour sa part, un citoyen de Saint-Anne-des-Lacs depuis plus de vingt ans, a traversé le pays de part en part, accompagnant des artistes dans leurs tournées, c'était l'homme à tout faire du spectacle... sur la route onze mois par année! Ils conjuguent leurs intérêts dans un but commun: le Café boulangerie du Village qui vous ouvre la porte sur leur accueil chaleureux et souriant, aussi réconfortant que leur menu!

En réunissant les recettes des grand-mères et des mères qui les ont bercés, ils ont convenu d'offrir cette cuisine « réconfortante », celle qui nous rappelle les grandes fêtes ou les dîners autour de la table familiale. Le café compte douze places assises en temps normal, mais les règles de distanciation ne laissent que cinq places. À une jolie terrasse en été s'ajoutent une vingtaine de places qui, à l'occasion, proposent des spectacles pour encourager les artistes de la communauté.

Au comptoir, les habitués trouvent en tout temps, croissanteries et cafés, soupes et sandwiches. La plus grande partie de leurs plats sont préparés sur place, pour emporter: soupes, sauces, pains, quiches, pâtés, tourtières, ragoûts, saumon fumé, tartare de boeuf ou de saumon, bison, olives, fromages, tartes, etc. Les préparations et les produits sont fidèles au riche savoir-faire de nos fabricants québécois et locaux. Le carnet de commandes pour Noël se remplit rapidement, avis aux intéressés!

Pour Denis et Lynn, tous les villages devraient avoir leur café pour favoriser les rencontres entre citoyens, tout comme les activités que l'on retrouvait sur les perrons et dans les églises des villages. Si vous souhaitez retrouver les saveurs des plats et du savoir-faire d'antan, c'est ce que vous offre le Café boulangerie du Village. Un bon point pour nous rappeler que nos traditions québécoises sont toujours vivantes.

**Heures d'ouverture: du mercredi au dimanche, de 8h à 17h; fermé, lundi et mardi
678, chemin Sainte-Anne-des-Lacs, Sainte-Anne-des-Lacs
450 643-0317**

COUPS de ♥ de novembre



Réouverture bientôt!

Nuevo Bozo rénove!

Soit disant « la meilleure PIZZA des Laurentides » située dans le Faubourg de Prévost, fait peau neuve. Les portes rouvriront d'ici la mi-novembre.

Pour information : 450 224-9551 3029, boul. du Curé-Labelle, Prévost

Déménagement de la clinique

Audition Laurentides, la clinique de Saint-Jérôme déménage!

Dépistage auditif gratuit jusqu'au 30 novembre.

**La clinique vous recevra dorénavant au 2074, boul. du Curé-Labelle
Pour information : 1 450 990-2900**

Un talent peu commun!



Porto immortalisé par son maître

Aidé par Alain Pilon, Porto nous a raconté des moments mémorables de sa vie pendant quelques années dans sa chronique publiée dans le *Journal des citoyens*. Malheureusement emporté par la maladie, il a tiré sa révérence.

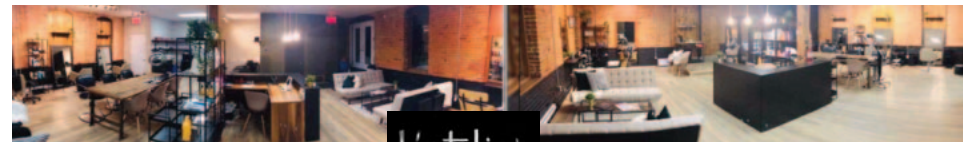
Aujourd'hui, le maître artiste-peintre Alain Pilon a voulu dégager la bonté et la beauté de l'être tant aimé sur cette toile utilisant le pastel sec. Aussi, l'artiste aime bien le rendu du crayon noir pour certains sujets. Alain possède un talent peu commun pour transposer tout ce qu'on lui propose, le plus souvent, sous forme de photo.

Pour information : 514 709-6759

Nouveau à Prévost!

L'atelier - Salon de Beauté et Barbier

Anne-Marie Latendresse, coiffeuse/coloriste a poussé son esprit d'entrepreneure jusqu'à réaliser ce salon au design des plus novateurs dans ce local fraîchement rénové. L'espace ouvert et aéré met en valeur les murs de brique, tout en laissant à chaque activité une place de travail isolée.



1021, rue Principale, Prévost

Pour rendez-vous : 450 224-0002

Nouveau à Piedmont!

Un bar à vin!

Baumier - Bar à vin laurentien ouvrira d'ici le 15 décembre, et vous serez reçu dans un décor d'un design étudié pour une clientèle qui apprécie le confort, la luminosité et les espaces qui favorisent la rencontre de bons vivants.

695A, chemin Avila, Piedmont 450 744-7883

Prix Zénith 2020



Nos courageux commerçants et la pandémie!

La Micro Brasserie Shawbridge a gagné le Zénith 2020 de la Chambre de commerce et d'industrie de Saint-Jérôme métropolitain dans la catégorie Commerce de détail. « C'était tourné en février dernier avant la pandémie... nos équipes de production, ventes et distribution ont triplé depuis avec l'avènement de notre projet « pizzas surgelées ». Et nous avons dû acheter un deuxième camion! Merci à tous nos salariés bons vivants, à nos amis épiciers qui nous supportent et un merci tout spécial à tous nos clients », a témoigné Hugues Neron.

Avis aux femmes et aux hommes d'affaires de Prévost, Piedmont et Sainte-Anne-des-Lacs

Démarquez-vous! Faites connaître davantage vos services et vos produits aux nouveaux arrivants. Atteignez vos objectifs de réussite, en vous annonçant afin que tous vos clients puissent vous retrouver et acheter localement. Le Journal des citoyens véhicule votre message avec le courrier de chaque résident, distribué par Postes Canada le 3^e jeudi de chaque mois. Les petites annonces commerciales sont aussi à votre disposition. Demandez le dépliant.

Pensez-y! 10900 exemplaires : 23 000 lecteurs.

**Journal
citoyens**

Prévost • Piedmont • Sainte-Anne-des-Lacs

Par courriel:
lisepinard@journaldescitoyens.ca

**Prochaine tombée,
le 8 décembre 2020, à 17 h**

**Réservez votre espace publicitaire
dès maintenant auprès de**

Lise Pinard 450-335-1678

Jour 20¹ Anniversaire des citoyens

C'est en novembre de chaque année que le *Journal* change, en première page, le numéro de son volume, celui-ci étant le volume 21, numéro 1. Ce sont donc vingt années qui se sont écoulées depuis notre première édition.

Douze éditions par année

La première parution avait huit pages et était distribuée seulement à Prévost à 4000 exemplaires. En 2003, la distribution s'étend à Sainte-Anne-des-Lacs et en 2004, à Piedmont. Déjà, pour son cinquième anniversaire, le *Journal* avait doublé son tirage et publié 2500 articles produits par les gens de la communauté. Pour son dixième anniversaire, en novembre 2010, il prend le nom de *Journal des citoyens* afin de mieux représenter la diversité de ses lecteurs.

Et ainsi vogue la galère

Tous les premiers jeudi du mois se tient une rencontre particulière appelée notre réunion de production. Le *Journal* avait fait le choix de ne pas avoir un éditeur, mais plutôt un comité éditorial constitué des participants à la production du *Journal*. Elle permet à tous les collaborateurs de participer à l'ensemble du contenu de chaque édition en textes et en images et créer une entraide entre les participants. Tous les mois, on retrouve entre huit et 20 personnes qui apportent leur contribution bénévole à ce *Journal*.

La participation des jeunes

Dès l'été 2001, le *Journal* engage son premier journaliste stagiaire sous l'encadrement du rédacteur en chef Jean Laurin. C'est ainsi que Judith Lussier, à 18 ans, fait ses premières armes en journalisme, une activité qu'elle pratique encore aujourd'hui. Dès 2010, nous avons déjà accueilli 16 stagiaires journalistes dont beaucoup provenaient du programme de Sciences politiques ou du Cégep de Saint-Jérôme. Ces stagiaires qui œuvraient durant l'été permettaient aux collaborateurs de prendre un répit (sauf pour le rédacteur en chef qui les accompagnait tout l'été!). De par leur dynamisme, de belles initiatives se sont présentées dont la formation du club Adomédia qui a vu naître bien des passions pour l'écriture et l'information.

La fidélité de nos annonceurs

Dès 2001, la Ville de Prévost avait choisi de publier ses activités dans les pages du *Journal*, assurant ainsi sa pérennité. Rapidement, les commerçants ont fait confiance au *Journal* qui était distribué à chaque résidences de Prévost, puis Sainte-Anne-des-Lacs et Piedmont. L'espace rédactionnel ayant toujours avoisiné les 60 % permettait aux annonceurs d'avoir une belle visibilité.

Les reconnaissances de l'AMECQ

Le *Journal* est membre de l'association des médias écrits communautaires du Québec (AMECQ) qui a pour but de regrouper et représenter les journaux communautaires du Québec. Il fournit des services de soutien et de formation. Lors du congrès qui est tenu chaque année, les Prix de l'AMECQ reconnaissent le travail d'information des journaux en offrant un prix dans plusieurs catégories. Le *Journal* s'est mérité, à maintes reprises, des prix pour ses articles et la conception graphique d'un tabloïd.

Notre site Internet

Dès 2004, il était possible de consulter les pages du *Journal* sur notre site Internet. Actuellement, tous les journaux depuis sa création (novembre 2000) sont disponibles en version pdf dans l'onglet Archives. C'est en août 2015 que le *Journal* se refait une image sur son site Internet afin d'offrir une information plus accessible par les plateformes numériques et les médias sociaux.



Première édition, novembre 2000 et au fil des années, les éditions couleurs apparaissent, s'ajoutent de plus en plus d'annonceurs et de collaborateurs



Pour son cinquième anniversaire, le journal a doublé son tirage et produit 2500 articles produits par les gens de la communauté



Pour son dixième anniversaire, le Journal de Prévost change son nom pour Journal des citoyens et poursuit son mandat dans les trois communautés



Découvrir et rencontrer différentes personnalités dans les domaines variés tel la culture, la politique ou pour leur implication citoyenne...



1^{er} au 24 décembre

CALENDRIER DE L'AVENT

un cadeau par jour à gagner!

POUR PARTICIPER
REMP LISSEZ LE COUPON DE TIRAGE QUI VOUS SERA REMIS À LA CAISSE

Marché IGA Famille Piché
2635, boul. du Curé-Labelle - Prévost

Commande téléphonique : 450-224-4575, poste 305
Commande internet: iga.net

IGA
Famille Piché *extra*
On s'y connaît!



HYUNDAI ST-JÉRÔME

DEPUIS PLUS DE 35 ans à votre service

La vente Ça va chauffer

Location* ou financement* à partir de :

0 % sur modèles sélectionnés

500 \$ en crédit pour pneus d'hiver* sur le Venue 2021 et autres modèles sélectionnés

90 jours sans paiements* sur tous les modèles. Basé sur la fréquence des paiements mensuels. Sur le financement promotionnel de l'achat de nouveaux véhicules Hyundai, à l'exception de l'acompte, si applicable.^^ Des restrictions s'appliquent.

TUCSON 2021
Louez le 2,0 L Essential à trac, av. pour :

65 \$ par semaine

pour 48 mois (208 semaines) avec acompte de 2 395 \$*

28 738 \$ Prix au comptant*

Caractéristiques clés de série :

- Sièges avant chauffants
- Rétroviseurs dégivrants
- Alerte de franchissement de voie avec assistance au maintien de voie

ELANTRA 2020
Financement à :

0 % pour **84** mois* (364 semaines) sur tous les modèles

23 138 \$ Exemple de prix de vente sur la Preferred auto IVT

Les caractéristiques de la version Preferred auto IVT comprennent :

- Sièges avant chauffants
- Volant chauffant gainé de cuir
- Rétroviseurs dégivrants

5 ANS 100000 km Garantie globale limitée**

VENUE 2021
Louez l'Essential auto IVT pour :

50 \$ par semaine

pour 48 mois (208 semaines) avec acompte de 1 495 \$*

20 539 \$ Prix au comptant*

Caractéristiques clés de série :

- Sièges avant chauffants
- Rétroviseurs dégivrants
- Écran tactile de 8 pouces avec Apple CarPlay^{MC} et Android Auto^{MC}

HYUNDAI

Offres de financement sur approbation du crédit des Services financiers Hyundai pour une Elantra Preferred 2020 automatique IVT à un taux annuel de financement de 0 %. Coût d'emprunt de 0 \$, pour une obligation totale de 23 138 \$, 364 versements hebdomadaires de 64 \$ pendant 84 mois. Acompte initial requis de 0 \$. Les frais de 115 \$ (taxe de 15 \$ sur les pneus et taxe de 100 \$ sur le climatiseur) sur les modèles dotés d'un climatiseur, les frais de livraison et de destination de 1 725 \$ et les frais d'administration du concessionnaire de 499 \$ sont inclus. Frais d'assurance, d'immatriculation, RDPRM (maximum 76 \$) et toutes les taxes applicables en sus des offres de financement à l'achat et payables au moment de la livraison. *Offres de location sur approbation du crédit des Services financiers Hyundai pour : Tucson 2,0 L Essential 2021 à traction avant / Venue Essential 2021 auto IVT / Elantra Preferred 2020 auto IVT neufs en stock à un taux annuel de 2,49 % / 3,49 % / 0 %. Obligation totale de 15 958 \$ / 11 479 \$ / 11 479 \$. 208 / 208 / 156 versements hebdomadaires de 65 \$ / 50 \$ / 74 \$ pendant 48 / 48 / 36 mois sur contrat de location à montant fixe. Acompte initial de 2 395 \$ / 1 495 \$ / 0 \$ et paiement de la première mensualité requis. L'offre ne peut être transférée ni cédée. Aucun échange de véhicule requis. Limite de 16 000 km par année; 12 c par kilomètre excédentaire. Les offres de location comprennent les frais de livraison et de destination de 1 725 \$ / 1 825 \$ / 1 725 \$ (taxe de 15 \$ sur les pneus et taxe de 100 \$ sur le climatiseur) et les frais du concessionnaire de 499 \$. Frais d'assurance, d'immatriculation, RDPRM et toutes les taxes applicables en sus. *Crédit pour pneus d'hiver de 500 \$ offert au financement, à la location ou à l'achat comptant d'un nouveau modèle en stock : Venue 2020 / Venue 2021 / Kona 2020 / Kona 2021. Le crédit pour les pneus d'hiver ne peut être appliqué à aucun modèle Kona électrique. Le client peut refuser le crédit pour pneus d'hiver et appliquer le montant du crédit au prix de vente du nouveau véhicule. Le crédit pour pneus d'hiver s'applique avant taxes. L'offre peut être combinée ou utilisée conjointement avec toute autre offre en vigueur. L'offre ne peut être transférée ni cédée. Aucun échange de véhicule requis. L'installation et l'équilibrage des pneus sont exclus de cette offre. Visitez votre concessionnaire Hyundai ou consultez hyundaicanada.com pour tous les détails. *Prix au comptant de 28 738 \$ / 20 539 \$ offert sur ces modèles neufs en stock : Tucson 2,0 L Essential 2021 à traction avant / Venue Essential 2021 auto IVT. Les frais de 115 \$ (taxe de 15 \$ sur les pneus et taxe de 100 \$ sur le climatiseur) sur les modèles dotés d'un climatiseur, les frais de livraison et de destination de 1 825 \$ / 1 825 \$ et les frais du concessionnaire de 499 \$ sont inclus. Frais d'assurance, d'immatriculation, RDPRM (maximum 76 \$) et toutes les taxes applicables en sus. *Le report de paiements (0 paiement) pour 90 jours est offert au financement à l'achat de tous les modèles Hyundai 2020/2021 en stock. L'offre de report des paiements s'applique uniquement aux offres de financement à l'achat sur approbation du crédit et une preuve de revenu peut être requise. Si l'offre de report des paiements est sélectionnée, la durée originelle du bail sera prolongée de deux mois (90 jours). Hyundai Auto Canada Corp. paiera les intérêts durant les deux premiers mois (90 jours) du contrat de financement, après quoi l'acheteur paiera le principal et les intérêts dus en versements égaux pour la durée restante du contrat. Les paiements d'un contrat de financement sont effectués à terme échu. **Pour tout contrat de financement payable sur une base hebdomadaire ou bimensuelle, l'acheteur qui sélectionne l'offre de report des paiements pourrait devoir effectuer son premier paiement hebdomadaire ou bimensuel avant la fin de la période 90 jours suivant l'achat, selon la date de l'achat. Les acomptes ne font pas partie de l'offre de report des paiements; ils sont exigibles à la date de signature du contrat. Hyundai Auto Canada Corp. se réserve le droit de modifier cette offre ou d'y mettre fin, en tout ou en partie, à tout moment, sans avis préalable. Des conditions et limites supplémentaires s'appliquent. Consultez votre concessionnaire pour plus de détails. *^^*^^* Offres valides pour une durée limitée et sous réserve de changement ou d'annulation sans préavis. Couleur du véhicule sous réserve de sa disponibilité. Les frais de livraison et de destination comprennent les frais de transport et de préparation et un réservoir plein de carburant. Le concessionnaire peut vendre à prix moindre. Les stocks sont limités, le concessionnaire pourrait devoir commander le véhicule. Cette offre ne peut être combinée ou utilisée en conjonction avec toute autre offre disponible. L'offre ne peut être transférée ni cédée. Aucun échange de véhicule requis. Visitez www.hyundaicanada.com ou un concessionnaire pour tous les détails. **La garantie globale limitée de Hyundai couvre la plupart des pièces du véhicule contre les défauts de fabrication, sous réserve du respect des conditions normales d'utilisation et d'entretien. MCM/ML Les noms, logos, noms de produits, noms des caractéristiques, images et slogans Hyundai sont des marques de commerce appartenant à (ou utilisées sous licence par) Hyundai Auto Canada Corp. Toutes les autres marques et appellations commerciales sont la propriété de leurs détenteurs respectifs.

HYUNDAI SAINT-JÉRÔME
www.hyundaistjerome.com

450 432-4252
16600, Montée Guénette, Mirabel

OUVERT
Lundi au vendredi
de 9 h à 21 h