

MAGAZINE

AALERTE

Printemps / été 2017 - sauvetage.qc.ca

DU HAUT DE MA STATION DE SURVEILLANCE



PASSION SAUVETAGE

Numéro de convention de
Postes-publications 40064450

 SOCIÉTÉ DE SAUVETAGE



All Tides



**NOUVELLE
BOUTIQUE EN LIGNE
POUR TOUS LES NAGEURS**



WATER-POL



NATATION



SURVEILLANCE
AQUATIQUE



NATATION
SYNCHRONISÉE



KAYAK & SURF



AQUAFORME

ALLTIDES.COM

UNE DIVISION D' 

SOMMAIRE

Vol. 22 - No. 1 -
Printemps / été 2017

ÉDITEUR

Société de sauvetage

RÉDACTRICE EN CHEF PAR INTÉRIM

Elisabeth Plouffe

alerte@sauvetage.qc.ca

DIRECTRICE DE LA PRODUCTION

Diane Théberge

GRAPHISME ET MONTAGE

Éric Blache

PHOTOGRAPHIE / ILLUSTRATION

Aquam, David Comeau, iStock, Jianca Lazarus, Jade Maillé,
Alexandre Seguin-Desy et Société de sauvetage

COLLABORATEURS

Sophie Charbonneau-Saulnier, Louis-Philippe Gravel, Raynald Hawkins,
Audrey Lavoie, François Plamondon-Labrecque, Odille Potvin-Proulx,
Francis Proulx, Jeffrey Provost, Marie-Philip Roy-Lasselle,
Diane Théberge et Dave Vaillancourt

RÉVISEUSE

Julie Saint-Mleux

PUBLICITÉ ET ABONNEMENTS

alerte@sauvetage.qc.ca

IMPRESSION

Carpediem

Le magazine *Alerte* est publié 2 fois par année par
la Société de sauvetage dont les bureaux sont situés au :
4545, av. Pierre-De Coubertin
Montréal (Québec) H1V 0B2
Tél. : 514 252-3100 ou 1 800 265-3093
alerte@sauvetage.qc.ca
www.sauvetage.qc.ca

Disponible pour abonnement au coût de 11,50 \$ (taxes incluses) par année (Canada)
N.B. : L'adhésion comme membre de la Société de sauvetage comprend
l'abonnement au magazine *Alerte*.
Le genre masculin est utilisé dans les textes dans le seul but de les alléger.

Toute reproduction en tout ou en partie est acceptée à condition d'en
citer la source.

Les opinions exprimées par les collaborateurs du magazine ne reflètent
pas nécessairement celles de l'éditeur d'*Alerte*.

TIRAGE : 14 500 exemplaires

CONVENTION DE LA POSTE PUBLICATIONS
NO 40064450

RETOURNER TOUTE CORRESPONDANCE NE POUVANT
ÊTRE LIVRÉE AU CANADA À SOCIÉTÉ DE SAUVETAGE
4545, av. Pierre-De Coubertin,
Montréal (Québec) H1V 0B2

4

EN BREF

6

SAUVETEUR SANS FRONTIÈRES

8

ÊTRE OU NE PAS ÊTRE CELUI QUI
APPELLE LE 9-1-1

10

DE PERSÉVÉRANCE ET
DE COURAGE

12

SOYEZ UN EXCELLENT
SAUVETEUR

15

ILCOR 2015 :
JEU-QUESTIONNAIRE

16

SOYONS TOUS
AMBASSADEURS DE LA
SEMAINE NATIONALE DE
PRÉVENTION DE LA NOYADE

18

RESCUE 2016 : LE RÉCIT D'UNE
GRANDE AVENTURE!

22

DU HAUT DE MA STATION
DE SURVEILLANCE

24

UN PARTENAIRE EN OR

26

QUE L'AVENTURE COMMENCE!


27


VOTRE TO-DO LIST

28

CLUBS DE SAUVETAGE
ET PERSONNES-RESSOURCES

POUR NOUS SUIVRE

 sauvetage.qc.ca

 facebook.com/Societedesauvetage

 twitter.com/sauvetage

EN COUVERTURE



En collaboration avec Transports Canada et Éduc'alcool, la Société de sauvetage souhaite sensibiliser les plaisanciers à l'importance de ne pas consommer d'alcool sur l'eau. En effet, plusieurs victimes de noyade avaient préalablement consommé de l'alcool.

Bien que le niveau de tolérance à l'alcool varie selon les individus, il va sans dire que dans tous les cas, l'alcool altère non seulement les capacités cognitives d'un individu, mais également ses habiletés motrices. Les effets de l'alcool sur le corps, déjà considérables sur la terre ferme, se trouvent amplifiés lors d'activités nautiques. Afin de prévenir toute fatalité, il faut conscientiser la population aux conséquences que peut avoir la consommation d'alcool, ainsi qu'aux règles de sécurité à respecter en milieu aquatique.

Pour de plus amples renseignements, rendez-vous au :

societedesauvetage.org/decouvrezpourquoi-findoutwhy/

EN BREF

ATELIER JEUNES SAUVETEURS

Dès l'automne prochain, ce nouvel atelier sera offert aux moniteurs de natation désirant initier les jeunes au sauvetage. À la fin de l'atelier d'une durée de 3 heures, les candidats deviendront des Moniteurs Jeunes sauveteurs!

Les Moniteurs Jeunes sauveteurs pourront enseigner les habiletés aquatiques, les premiers soins ainsi que les items de reconnaissance et de sauvetage des trois niveaux, soit Initié, Averti et Expert, du programme Jeune sauveteur. Le contenu de l'atelier sera offert en deux volets : le volet en classe, consacré au contenu théorique, ainsi que le volet piscine, durant lequel les candidats passeront en revue les techniques de sauvetage et effectueront des mini-enseignements

Cette formation gratuite peut facilement être offerte en cours d'emploi par tous les membres affiliés de la Société de sauvetage dès septembre. Faites-en la demande!



TOUT BAIGNE AU SOLEIL

Visionnez :

2 nouvelles vidéos qui présentent le programme Tout baigne au soleil.

Téléchargez :

Le Guide du gestionnaire aquatique, qui fournit toute l'information et les outils essentiels à l'implantation d'une politique de protection solaire;

Le Guide du sauveteur, qui comprend notamment de l'information sur le cancer de la peau, des activités à réaliser auprès des jeunes baigneurs et une affiche sur les règles de base de la protection solaire;

Trois dessins à colorier;

Une affiche imprimable.



Dans la section sauveteur au travail sur sauvetage.qc.ca.

SURF RESCUE

Depuis quelques années, Surf Rescue se rend à la plage de Jaco, au Costa Rica, dans le cadre du cours Sauveteur national - Océanique. De ces nombreux passages s'est tissée une belle amitié entre l'équipe de Surf Rescue et les sauveteurs locaux. Animé par la même passion pour l'océan et la prévention des noyades, Surf Rescue tient à soutenir personnellement et financièrement l'équipe de sauveteurs de Jaco, qui n'ont malheureusement pas accès à tous les outils et ressources nécessaires à leur travail.

Au cours des dernières années, lors de ses séjours au Costa Rica, Surf Rescue a pu offrir aux sauveteurs locaux des sifflets, des masques de poche, des bouées tubes, un traîneau pour motomarine, etc. En décembre dernier, Surf Rescue a eu le plaisir de leur faire cadeau d'un DEA et d'une formation DEA sanctionnée par la Société de sauvetage afin qu'ils puissent utiliser correctement l'équipement. Ce geste a particulièrement touché ces sauveteurs qui, en l'absence d'un hôpital à proximité, auront maintenant la chance de procurer rapidement des soins avancés à leurs victimes.

L'équipe de Surf Rescue est particulièrement fière de travailler de pair avec les sauveteurs de la plage de Jaco afin de rendre leur environnement plus sécuritaire.

Félicitations à Surf Rescue pour son dévouement!



aquamat
par AQUAM



NOUVELLE TENDANCE EN
ENTRAÎNEMENT AQUATIQUE

SUP • YOGA • MUSCULATION
ÉTIREMENTS • CROSS TRAINING

www.aquam.com | info@aquam.com | 1.800.935.4878

SAUVETEUR SANS FRONTIÈRES

Raynald Hawkins, directeur général
rhawkins@sauvetage.qc.ca

Le programme Sauveteur national ouvre énormément de portes, et pas seulement dans le milieu aquatique. Il prépare les candidats à affronter des situations qui vont bien au-delà de celles qu'on rencontre en sauvetage. La formation que suivent les surveillants-sauveteurs du Canada les encourage notamment à faire preuve d'un fort leadership qui leur servira toute leur vie. C'est particulièrement vrai dans le cadre de la formation Sauveteur national – Océanique!

RETOUR EN ARRIÈRE

J'ai grandi à Sainte-Agathe, où la première piscine n'a été construite que l'année de mes douze ans. J'ai dès lors saisi l'occasion en m'inscrivant à des cours de natation, puis à des cours de sauvetage. Puisqu'aucun cours de Sauveteur national n'était offert dans mon patelin, j'ai suivi ma formation SN – Piscine au cégep Ahuntsic avant de m'impliquer activement pour la toute première fois dans la communauté du sauvetage. En effet, animé par le désir que Sainte-Agathe devienne un véritable pôle en sauvetage, j'ai travaillé sans relâche, du haut de mes 17 ans, pour qu'une formation SN – Plage continentale y soit offerte.

Après avoir relevé ce défi, je m'en suis proposé un autre, encore plus imposant : obtenir mon brevet SN – Océanique. À l'époque, c'était en Floride qu'on allait pour devenir SNO. Ah, les plages de la côte est américaine, qui n'en rêvait pas! J'étais logé dans un camping à Tampa Beach, en bordure du golfe du Mexique, et je vivais l'expérience d'une vie. Quelques années plus tard, je devenais Moniteur SNO. Certains jours, au cours de ma formation, les vagues étaient si hautes qu'elles atteignaient la tour de surveillance. Les sauveteurs américains nous avaient montré comment les traverser en s'agrippant aux bancs de sable. Je garde un souvenir impérissable de nos échanges avec l'équipe locale – peut-être plus encore que de la formation en tant que telle.

ET MAINTENANT?

Que ce soit en Gaspésie, dans les Maritimes ou dans des contrées plus méridionales, apprendre à sauver des vies en milieu océanique exige un entraînement particulièrement intense parce que l'on fait



face à l'inconnu. Ce dernier doit permettre d'affronter physiquement l'impétuosité de l'océan, tout en maintenant un niveau de concentration permettant de résister à un environnement des plus exigeants.

Outre le dépassement de soi que permet ce double défi, il donne également aux candidats la chance d'interagir avec des sauveteurs d'ailleurs dans le monde (Australie, Costa Rica, République dominicaine, Hawaï...) et favorise un partage de connaissances qui n'est certainement pas à négliger. C'est à mes yeux le plus précieux gain que peut faire le sauvetage d'ici.

Au printemps dernier, la chaîne de télévision VRAK.TV a diffusé une toute nouvelle série documentaire. L'émission SNO Hawaï propose de suivre le parcours de candidats – vous l'aurez deviné! – Sauveteur national – Océanique. Que cette formation suscite un tel intérêt chez un producteur télévisuel n'est pas surprenant; après tout, l'expérience SNO ne peut qu'être captivante tant elle est intense. Ce n'est pas pour rien que l'on surnomme cette formation la « LNH des sauveteurs »!

CE QUI NOUS ATTEND

La série saura-t-elle redorer l'image du sauveteur, qui a tant été galvaudée au fil du temps? On s'imagine mal, tant que l'on n'est pas

soi-même sauveteur, toutes les qualités requises pour exercer cette fonction, peu importe le milieu de surveillance aquatique dans lequel on travaille : discernement, jugement, forme physique, habiletés et connaissances techniques.

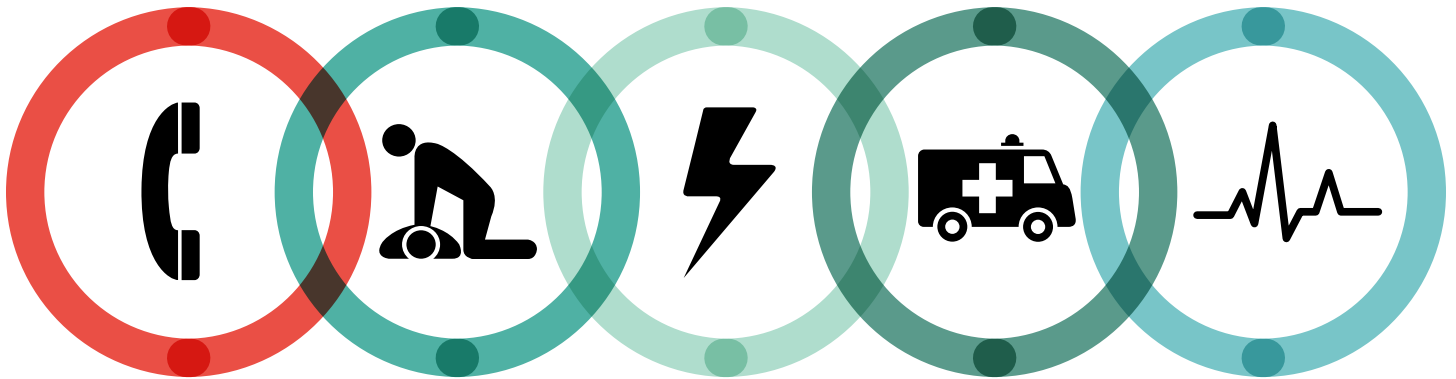
J'espère ardemment que cette série permettra aux sauveteurs des quatre coins de la province de réaliser l'importance d'aller vivre de nouvelles expériences à l'extérieur du pays. Le bagage qu'ils rapportent ne leur profite pas seulement à eux, mais bien à toute la communauté du sauvetage. Les moyens de s'ouvrir sur le monde ne manquent pas, que ce soit en suivant une formation océanique à l'étranger, en prenant part à des compétitions internationales de sauvetage sportif ou en s'intéressant à des événements d'envergure comme la World Conference on Drowning Prevention. C'est encore le meilleur moyen dont nous disposons pour faire évoluer la pratique de la surveillance aquatique au Québec. Faites fi des frontières; laissez-vous inspirer par ce qui se fait ailleurs dans le monde, et sachez transmettre votre passion à ceux qui vous entourent!

L'émission SNO Hawaï sera en rediffusion à VRAK tous les lundis 20 h du 24 juillet au 28 août 2017. <

ÊTRE OU NE PAS ÊTRE CELUI QUI APPELE LE 9-1-1?

Francis Proulx, coordonnateur aux programmes de Soins d'urgence et de Leadership
fproulx@sauvetage.qc.ca

Plusieurs sauveteurs n'auront jamais besoin d'appeler une ambulance. Toutefois, pour ceux qui vivent cette expérience, il s'agit d'un grand saut, car cela peut être particulièrement intimidant. Ils hésitent. « Est-ce que ça vaut la peine que je déränge le gros camion jaune pour mon cas? ». Rappelez-vous qu'ultimement, c'est la victime qui acceptera ou refusera d'être transportée en ambulance – à moins bien sûr qu'elle soit dans un état critique. Mais pour accepter ou refuser le transport en ambulance, encore faut-il qu'elle soit présente! De plus, l'enclenchement rapide de la chaîne de survie permet de favoriser le rétablissement de la victime.



Comment déterminer quelle information transmettre lors d'un tel événement? Il y en a tellement! Heureusement, elles peuvent être classées par ordre d'importance.

1. L'INFORMATION DE BASE :

Lorsque vous appelez le 9-1-1, il vous faut d'abord indiquer au répartiteur quelques renseignements de base afin que votre appel soit bien redirigé :

- Le service requis (ambulance, pompiers, police)
- L'adresse exacte
- Le nombre de victimes
- Le numéro de téléphone de l'appelant
- Le nom et prénom de l'appelant, ainsi que sa formation

Il est vital de transmettre au minimum les deux premiers éléments de cette liste; ainsi, même si la communication téléphonique est interrompue, les services d'urgence sauront où intervenir. Lorsque vous indiquez qu'il s'agit d'une urgence d'origine médicale, après avoir pris en note les





renseignements de base, le répartiteur transférera votre appel à un répondant médical d'urgence (RMU) qui vous assistera à travers trois autres grandes étapes : le protocole d'entrée, un bref questionnaire puis les directives post-envoi.

2. LE PROTOCOLE D'ENTRÉE

Le répondant médical d'urgence est formé pour vous guider au travers de la situation tout en mettant en route le véhicule d'urgence requis. Les questions posées lors du protocole d'entrée (semblable à l'examen primaire) servent à déterminer l'état de la victime et l'urgence de la situation :

- Information sur ce qui s'est passé
- Sexe et âge de la victime
- État de conscience
- État de la respiration
- Qui est la victime (son nom, votre lien avec elle, etc.)

L'exactitude de cette information permet un encodage adéquat du véhicule ambulancier parmi 33 codes et les protocoles qui y sont associés. Ainsi, les RMU peuvent établir un ordre de priorité; par exemple, si la victime est inconsciente et ne respire pas ou de manière anormale (peu importe la cause), un véhicule est immédiatement mis en direction de l'incident. L'ordre de priorité s'échelonne de 0 à 7, 0 étant urgent et 7 étant non-urgent.

Exemples :

- Priorité 4 : voies respiratoires obstruées (étouffement) désobstruées au moment de l'appel, ou douleur abdominale seulement
- Priorité 1 : douleur abdominale et antécédent connu d'anévrisme de l'aorte
- Priorité 0 : étouffement (obstruction partielle) et respiration anormale

3. UN BREF QUESTIONNAIRE (ENVIRON 30 SECONDES)

Lorsque la victime respire, les RMU posent quelques questions supplémentaires qui permettent d'effectuer en quelque sorte un examen secondaire et de mieux aiguiller les intervenants qui prendront la victime en charge.

4. LES DIRECTIVES POST-ENVOI

Les directives post-envoi visent à minimiser le temps d'intervention sur les lieux; on vous demandera par exemple de préparer les médicaments et la carte d'hôpital ou d'assurance-maladie de la victime. Les normes de l'ILCOR 2015 recommandent d'ailleurs d'utiliser la fonction mains-libres d'un appareil téléphonique mobile afin de pouvoir procéder à l'appel tout en étant en mesure d'agir simultanément.

5. RAPPEL EN CAS DE CHANGEMENT

On vous demandera par la suite d'appeler de nouveau si l'état de la victime change. Par exemple, si elle arrête de respirer, la situation vient se placer en haut de l'échelle de priorité.

En résumé, faites-vous confiance! Rappelez-vous qu'il est bien plus dommageable pour une victime de ne pas avoir d'ambulance que d'avoir accès à des soins supplémentaires parfois vitaux.

Remerciement particuliers à Milène Arsenault, à Charles Martinette-Morneau, à Alexandre Boucher et à Marc-Antoine Turgeon pour le contenu de cet article. <

Références

- Diaporama – *Chaîne de survie* (forum 2016)
- Fiche technique « *Fonctionnement d'une centrale d'appels 9-1-1* »

DE PERSÉVÉRANCE ET DE COURAGE

Sophie Charbonneau-Saulnier
alerte@sauvetage.qc.ca

Le parcours de Jeffrey Provost, grand gagnant de la formation Sauveteur national – Océanique offert par SN Hawaii lors du concours « Les sauveteurs » de la Brigade Splash 2016, sort de l'ordinaire!

En 2013, Jeffrey Provost était loin de s'imaginer qu'il braverait un jour les énormes vagues de l'île d'Oahu. Ayant toujours craint l'eau, il a entrepris d'affronter ses démons – et pas qu'à moitié : loin de se contenter d'apprendre à nager, il a entrepris ses cours de sauvetage. Trois ans plus tard, il s'est retrouvé à Hawaii, prêt à devenir Sauveteur national – Océanique.

« Je n'avais pas tout à fait de prédisposition pour devenir sauveteur! » mentionne-t-il d'une voix amusée. Avant que des dépliants faisant la promotion des cours de sauvetage ne soient distribués à son école, la possibilité de devenir sauveteur ne lui avait jamais effleuré l'esprit. L'idée lui a toutefois plu, et c'est ainsi qu'il s'est inscrit à son tout premier cours de sauvetage.

Après avoir obtenu son brevet Médaille de bronze, Jeffrey a poursuivi son parcours sans relâche, jusqu'à ce qu'il gravisse pour la toute première fois les marches de la chaise de surveillance de la piscine où il apprenait à nager 2 ans plus tôt. « Il y en a qui avaient l'air de se demander ce que je faisais là! Moi, j'étais assez fier », raconte-t-il. Ce qui l'a le plus motivé à persévérer dans le continuum de formation? « Pour moi, c'était le volet premiers soins. Je n'avais pas vraiment d'intérêt à savoir sauver des vies, mais j'ai dû me rendre à l'évidence que je tripais! »

Jeffrey était déjà inscrit à la formation Sauveteur national – Océanique lorsqu'il a appris qu'il avait remporté le grand prix du concours « Les sauveteurs » de la Brigade Splash. « J'avais lu un article à ce sujet dans le magazine Alerte, et ça m'avait tout de suite intéressé. Je me suis dit que tant qu'à apprendre le sauvetage, autant l'apprendre jusqu'au bout! », se remémore-t-il. « Je n'ai pas perdu de temps – je voulais être le mieux préparé possible et j'ai donc immédiatement commencé à m'entraîner en vue du voyage ».

Son entraînement a joué un rôle capital dans sa réussite de la formation. « Le plus gros défi, c'est la mer. La première fois que j'ai nagé dans les vagues, j'ai eu l'impression de perdre tous mes moyens. Essayer de respirer quand on se fait brasser par les remous, ce n'est vraiment pas



facile. » Son truc pour mieux affronter cette exigeante épreuve? « Je prenais le temps de me calmer, de respirer et de reprendre confiance; après, je fonçais ». Il avoue avoir particulièrement redouté l’item course-nage-remorquage, pour lequel les candidats doivent courir 100 m, nager 100 m et remorquer une victime consciente dans les vagues sur une autre distance de 100 m. Heureusement, son entraînement rigoureux a porté fruit! « Tout ça m’a permis de comprendre que quand on veut vraiment quelque chose, on peut l’obtenir si on y consacre les efforts nécessaires. »

Malgré les quelques embûches qu’il a rencontrées pendant sa formation (« les coraux, ça coupe! »), il garde un souvenir indélébile du glorieux moment où il est parvenu à se stabiliser sur un aquaplane et à surmonter une vague de plus d’un mètre. Cela dit, malgré toute l’exaltation que Jeffrey a vécue durant son

aventure à Hawaï, l’expérience lui a permis d’observer la réalité sous un tout nouvel angle : « C’est amusant, la plage, mais quand on y est comme sauveteur et pas comme vacancier, on se rend compte de la quantité de dangers présents ». Heureusement, les sauveteurs locaux sont là pour épauler les candidats et les aider à apprivoiser l’environnement océanique d’Hawaï. « J’ai adoré interagir avec les sauveteurs de là-bas; ils sont vraiment gentils et toujours disponibles pour t’aider à t’acclimater à la culture hawaïenne et aux défis du sauvetage sur leurs plages. »

Maintenant qu’il détient son brevet Sauveteur national – Océanique, quelle est la prochaine étape pour Jeffrey? Il avoue être très tenté de devenir Moniteur en sauvetage. On le verra aussi prochainement mettre à profit sa passion pour les premiers soins, puisqu’il rejoindra en avril les rangs de son club de sauvetage sportif local. <

Crédit photo : Jianca Lazarus



SOYEZ UN EXCELLENT SAUVETEUR

Audrey Lavoie, coordonnatrice au sauvetage et aux programmes scolaires
alavoie@sauvetage.qc.ca

Se préparer adéquatement est le meilleur moyen pour le surveillant-sauveteur de diminuer le stress relié à son emploi ainsi que d'intervenir avec de meilleures connaissances et habiletés. Es-tu bien préparé? Réponds aux questions suivantes pour le savoir.

CONNAISSANCES



- J'ai intégré les nouvelles notions de premiers soins ILCOR 2015 dans mes entraînements et mes interventions (voir le questionnaire en page 15)
- Je connais le plan d'organisation de la surveillance de l'installation
- Je connais les procédures de communication utilisées dans l'installation (signaux manuels ou avec sifflet, radio, etc.)
- Je connais les procédures d'urgence de l'installation
- Je connais les précautions à prendre lors de la manipulation de produits d'entretien dans l'installation

ENTRAÎNEMENT PHYSIQUE



- Je suis en mesure d'atteindre les exigences du brevet Sauveteur national alors que je porte mon uniforme habituel (par ex., coton ouaté)
- Je suis confiant lors des simulations de situations de sauvetage
- Je suis à l'aise de travailler avec l'équipement de mon installation aquatique (chaises de surveillance, objets de sauvetage, planche dorsale, trousse de premiers soins)

Si tu as répondu non à une ou plusieurs questions, tu as la responsabilité de t'informer et de t'améliorer afin d'être en mesure de répondre oui à toutes les questions, félicitations! Tu es bien préparé pour commencer ton été.

La formation Sauveteur national est la formation minimale de base pour assurer les fonctions de surveillant-sauveteur. La formation évolue et change constamment. Il est important de maîtriser les différents rôles du surveillant-sauveteur ainsi que pour maintenir ses compétences à jour. À l'instar de tous les programmes de sauvetage est en constante transformation! N'oublie pas de continuer à mettre en pratique tes connaissances et habiletés et de suivre les changements et nouveautés.

LOIS ET RÈGLEMENTS



- Je connais les règlements de mon installation aquatique et leur justification
- J'ai lu et je possède une version imprimée des textes de loi suivants :
- Règlement sur la sécurité dans les bains publics (B-1.1, r.11)
- Règlement sur la qualité de l'eau des piscines et autres bassins artificiels (Q-2, r.39) ainsi que le document qui en résume les principales exigences
- Je connais les 8 positions officielles de la Société de sauvetage que je dois respecter en tant que membre certifié

INTERVENTIONS AUPRÈS DU PUBLIC



- Je dégage une image positive auprès de la clientèle lorsque je travaille
- Je suis confiant lors de mes interventions avec la clientèle
- J'ai accès à plusieurs exemplaires de rapports d'accident et de rapports d'incidents prêts à être remplis

NUMÉROS IMPORTANTS ET PERSONNES-RESSOURCES



- J'ai une liste de numéros importants et de personnes-ressources advenant un incident ou problème auquel je ne connais pas de solution (fermeture de la piscine, présence de médias, incident mineur ou majeur, harcèlement ou violence, etc.)

e de répondre oui à toutes les questions. Si tu as

ormation en cours d'emploi est essentielle pour
es domaines d'études et d'emploi, le milieu du
tout au long de l'été et de rester à l'affût des

Références de base qu'un sauveteur doit consulter fréquemment :

- www.sauvetage.qc.ca ainsi que le tableau de bord destiné aux membres certifiés: positions officielles, nouveautés et changements, liens pour obtenir les textes de loi, etc.
- *Manuel Alerte*, édition 2012
- *Manuel canadien de sauvetage*, édition 2016
- *Manuel canadien de premiers soins*, édition 2010 avec encart sur les normes ILCOR 2015 ou livret édition 2016


 FEMMES
 

 Kangourou coton
6-8223LF
S-XL

 Durafast 2 pièces TYR
3-BDUR7
DISPONIBLE EN ROUGE
POLYESTER
TAILLES
28-40
 Nike Cut-out Tank
5-TF00B1
DISPONIBLE EN ROUGE,
BLEU MARINE OU NOIR
POLYESTER
TAILLES
26-36
 Hook Back 2 pièces TYR
3-BRS07
DISPONIBLE EN ROUGE,
BLEU MARINE OU NOIR
POLYESTER
TAILLES
26-40
 Solid poly microback
TYR
3-DSTL7A
DISPONIBLE
EN ROUGE
OU BLEU
MARINE
TAILLES
26-38
 Solid Flyback
Speedo
8-819016
DISPONIBLE EN ROUGE
TAILLES
26-40
 T-Shirt
6-1005LF
S-XL


 ACCESSOIRES
 

 Bracelets
pour sifflet
580-FLEX
DISPONIBLE
EN NOIR, ROUGE,
ROSE, VIOLET ET
BLEU ROYAL

 Sifflet
580-CLASIC
DISPONIBLE
EN NOIR, ROUGE,
ROSE, VIOLET ET
BLEU ROYAL

 Torpilles 26"
194-620043

 Masque de poche (valve)
330-FS-104

 Serviette microfibre
235-LGUARD-RD
61" x 31"

 Casquette
6-C180

 Tube de sauvetage
194-620042

 Immobilisateur de tête
194-603445

 Planche dorsale
447-SPINAL

 T-Shirt
6-5003
DISPONIBLE EN ROUGE
OU BLANC
S-XL

 Short guard TYR
3-TAR05
DISPONIBLE EN ROUGE
OU BLEU MARINE
S-XL

 Short TYR
3-SGBS7
DISPONIBLE EN ROUGE
OU BLEU MARINE
S-XL

 Camisole
6-1080B1
S-XL

 Short guard TYR
3-SAILG5
DISPONIBLE EN ROUGE
OU BLEU MARINE
S-XL

www.aquasport.ca


Magasinez en ligne et économisez

 Ce coupon ne peut être jumelé à aucun autre rabais ou promotion.
Un seul coupon par achat et un seul coupon par personne.
Achat minimum de \$50 avant taxes.
Exp: 31 décembre 2017

**Coupon
Rabais
Web**
10%
de rabais

 Un rabais
additionnel de

10\$
avec ce coupon: **SAU317**

Villes / Clubs

 pour vos commandes téléphonez au
1 800 567 6660

De GROS rabais vous attendent !


 MONTRÉAL

 8866, Boul. Pie IX,
H1Z 3V1
(514) 374-5262


 POINTE-CLAIRE

 Les Colonnades,
940, Boul. St-Jean,
H9R 5N8
(514) 630-5600


 STE-ROSE

 675, Boul. Curé Labelle,
H7L 5R7
(450) 628-1120


 LONGUEUIL

 3300 Taschereau,
Greenfield Park, QC
J4V 2H6
(450) 812-9090


 OTTAWA

 2730 Iris St. Unité 7,
K2C 1E6
(613) 828-6060


 GLOUCESTER

 2160 Montreal Road, Unité 2
Gloucester, Ontario
K1J 1G4
(613) 741-6600

ILCOR 2015 : JEU-QUESTIONNAIRE

Francis Proulx, coordonnateur aux programmes de Soins d'urgence et Leadership
fproulx@sauvetage.qc.ca

Connaissez-vous bien les changements apportés aux lignes directrices canadiennes en matière de premiers soins?

1 Lors des manœuvres de réanimation cardiorespiratoire pour une victime adulte, les compressions doivent être d'une profondeur minimale de _____ cm et d'une profondeur maximale de _____ cm.

2 Pour que les compressions soient efficaces lors de la RCR, il faut les effectuer rapidement (_____ à _____ compressions / minute) et appuyer fort.

3 Que signifie l'acronyme V.I.T.E, qui permet de reconnaître les signes d'un possible _____?

V _____

I _____

T _____

E _____

4 On peut administrer une 2^e dose d'épinéphrine _____ minutes après la dose initiale si une détérioration des signes vitaux se présente.

5 Un sauveteur peut-il recommander à une victime de mettre de l'onguent antibiotique afin de favoriser la guérison d'une lésion mineure?

Oui

Non

6 Il est préférable d'appliquer un pansement _____ sur un pneumothorax.

7 Vrai ou faux? La réanimation cardiorespiratoire a priorité sur la blessure à la colonne vertébrale.

Vrai

Faux


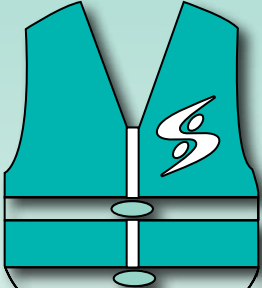
8 Un sauveteur peut utiliser la bonbonne d'oxygène présente sur son lieu de travail seulement s'il _____.

RÉPONSES : 1. 5 cm à 6 cm 2. 100 à 120 compressions par minute 3. AV/ART, Visage, Incapacité, Trouble de la parole et Extrême urgence 4. 5 minutes 5. Oui. Après s'être assuré que la victime n'est pas sensible aux antibiotiques tels que la pénicilline, le sauveteur peut effectivement recommander à la victime d'appliquer son propre onguent. 6. pansement non occlusif ou alternativement la plaie à découvert. 7. Vrai. La planche dorsale n'est pas requise si elle retarde la RCR. Après avoir retourné la victime à l'aide d'une technique d'immobilisation, il faut vérifier la respiration en dégageant les voies respiratoires. Si la respiration de la victime est inefficace ou inexistante, il faut lui donner 2 insufflations si possible, puis la sortir de l'eau le plus rapidement possible. 8. ... a reçu une formation sur l'administration de l'oxygène. La formation Sauveteur national n'offre pas de formation sur l'administration de l'oxygène.

SOYONS TOUS AMBASSADEUR

SEMAINE NATIONALE DE PRÉVENTION

DU 16 AU 22 JUILLET 2017

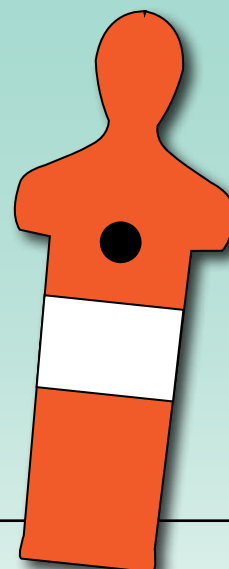
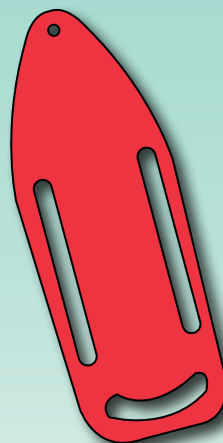
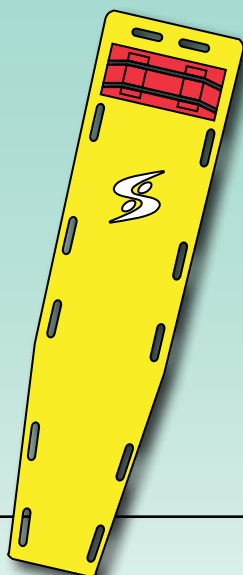
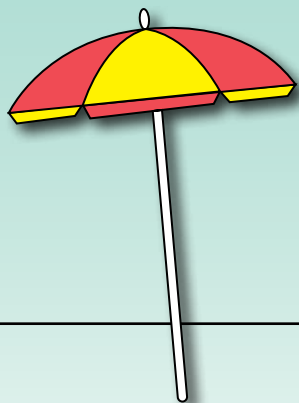
	DIMANCHE 16 JUILLET 2017	LUNDI 17 JUILLET 2017	MARDI 18 JUILLET 2017
THÉMATIQUE	DEVENIR AMBASSADEUR DE LA SNPN!	ANALYSER LE LIEU DE BAINNADE	PORTER LE VFI
ACTIVITÉS PROPOSÉES	<ul style="list-style-type: none">● Photo d'équipe de l'organisation ambassadrice● Effectuer la vidéo d'un bon ambassadeur local qui déclare officiellement commencer la SNPN● Porter fièrement l'épinglette de la SNPN dans votre vie quotidienne● Décorer votre installation sous la thématique de la SNPN● Tenir un kiosque de sensibilisation sur les noyades au Québec● Effectuer le jeu-questionnaire statistique des noyades au Québec, pourquoi ne pas faire un vox-pop ?	<ul style="list-style-type: none">● Tenir un kiosque d'information sur la sécurité des piscines résidentielles● Effectuer le jeu des 10 erreurs disponible au www.baignadeparfaite.com● Imprimer le jeu des 7 erreurs de la Brigade Splash www.brigadesplash.com● Effectuer un "cherche et trouve" avec l'équipement de sécurité à la piscine● Tenir un kiosque de sensibilisation sur les noyades au Québec 	<ul style="list-style-type: none">● Informer les gens sur le choix d'un bon VFI et expliquer les caractéristiques des différentes aides de flottaison et objets flottants● Tenir un kiosque d'information sur le port du VFI dans une marina ou un accès à l'eau● Effectuer une démonstration d'une chute accidentelle en canot ou kayak avec un VFI 

BASSADEURS DE LA PRÉVENTION DE LA NOYADE

JUILLET 2017

PARTAGEZ-NOUS VOS PHOTOS ET VIDÉOS D'ACTIVITÉS
#SNPN #PASSIONSAUVETAGE

MERCREDI 19 JUILLET 2017	JEUDI 20 JUILLET 2017	VENDREDI 21 JUILLET 2017	SAMEDI 22 JUILLET 2017
S'INFORMER DES CONDITIONS MÉTÉOROLOGIQUES	RECONNAÎTRE ET INTERVENIR LORS D'UNE SITUATION DE DÉTRESSE	INFLUENCER POSITIVEMENT LES JEUNES À ADOPTER DES COMPORTEMENTS SÉCURITAIRES	S'ENTRAÎNER POUR ÊTRE PRÊT À INTERVENIR
<ul style="list-style-type: none">• Renseigner les gens sur les conditions météorologiques du 20 juillet 2017• Effectuer une photo d'équipe avec parasol, lunettes de soleil, crème solaire, bouteille d'eau, chandail• Tenir un kiosque sur l'importance de la protection solaire• Démontrer l'effet de la crème solaire sur la qualité de l'eau	<ul style="list-style-type: none">• Effectuer la démonstration de procédure d'urgence majeure devant public• Effectuer la démonstration de la procédure de cas de colonne• Offrir un cours de RCR• Démontrer l'approche échelonnée au grand public	<ul style="list-style-type: none">• Organiser une journée sauveteur d'un jour• Organiser des activités de sauvetage avec les baigneurs, ils seront peut-être nos futurs sauveteurs!• Offrir des évaluations de natation	<ul style="list-style-type: none">• Organiser une compétition de sauveteurs incluant des épreuves de sauvetage sportif• Organiser un entraînement de sauveteur ouvert au public• Effectuer la démonstration du sauvetage sportif



RESCUE 2016 : LE RÉCIT D'UNE GRANDE AVENTURE!

Dave Vaillancourt, officiel technique bénévole à Rescue 2016
alerte@sauvetage.qc.ca

Du 2 au 19 septembre 2016 se sont tenus à Eidhoven et Noordwijk, aux Pays-Bas, les championnats du monde de sauvetage sportif : Rescue. Ce grand rendez-vous biennal, organisé par l'International Life Saving Federation (ILS), est LE rassemblement international en sauvetage sportif.

Rescue rassemble près de 5 000 athlètes, entraîneurs, délégués et officiels provenant de plus de 35 pays. Encore une fois cette année, plusieurs Québécois et Franco-ontariens représentaient le Canada dans différents rôles. Des athlètes, mais aussi des entraîneurs, du personnel d'encadrement, un délégué ainsi qu'un officiel étaient de la partie, le tout au sein d'une délégation canadienne d'environ 120 personnes, sans compter les parents et amis qui s'étaient déplacés pour l'occasion.

C'est bien beau, les championnats du monde, mais avant de s'y rendre, il faut s'y préparer! Puisque ce sport demeure méconnu au Canada, la découverte du sauvetage sportif se fait plus tard que tôt chez la majorité des gens. Voici un aperçu du parcours de certains passionnés.

Lorsqu'elle repense à l'étincelle qui lui a fait adopter ce sport, Sandrine Hamel, membre de l'Équipe nationale Junior et athlète interclubs (Rouville Surf Club) se rappelle sa formation Sauveteur national – Océanique. Sa monitrice, Marie-Hélène Paquette, avait su l'inspirer et la convaincre d'essayer ce sport.



Sandrine Hamel

Pour sa part, Jade Maillé, membre de l'Équipe nationale Junior, a été motivée par son entraîneuse, avec qui elle s'exerçait au volet technique du sport depuis 2 ans. « En 2014, mon entraîneuse, Cynthia Bourgeois, m'a parlé des Jeux du Québec en sauvetage sportif physique (piscine et plage). J'ai décidé de tenter ma chance et d'embarquer dans ce projet. C'est quand j'ai remporté la médaille d'or au cumulatif des points que j'ai eu la piqure pour ce sport et que mon rêve de faire partie de l'équipe canadienne a pris vie. »



Jade Maillé

Le sauvetage sportif fait partie de la vie de Stéphanie Labelle, athlète dans la catégorie Maîtres (Ottawa Lifesaving Club – Narval d'Alma), depuis de nombreuses années. Une fois sa famille fondée, elle a eu envie d'effectuer un retour sur le circuit du sauvetage sportif : un beau défi à relever! C'est avec son conjoint, fervent athlète de sauvetage sportif, qu'elle s'est lancée dans l'aventure des championnats du monde. « La natation durant l'hiver et le sauvetage durant l'été nous permettent de rester en forme et de rivaliser avec des gens de tous les pays, et ce, en piscine comme en plage. »

Rescue 2016 constituait la deuxième participation à un championnat mondial pour Carolyne Godon, membre de l'Équipe nationale. Elle raconte : « Ma première participation, en France en 2014, m'a vraiment ouvert les yeux : j'ai découvert la véritable envergure de ce sport à travers le monde. [...] C'est lors de cette compétition que j'ai décidé de m'investir dans une préparation sérieuse en vue de Rescue 2016, me concentrant davantage sur le sauvetage sportif que sur la natation. »

Une fois la décision prise de viser une présence dans l'Équipe nationale aux championnats du monde, les athlètes ont dû planifier leur entraînement afin d'atteindre leur but, et surtout, peaufiner leur préparation pour le grand jour. Sandrine nous a fait part de son horaire d'entraînement hebdomadaire :

	Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
6h30 à 8h30		Aquaplane	Natation	Surfski	Natation	Aquaplane	Ironguard
13h à 15h		Natation	Surfski	Natation	Aquaplane	Surfski	
18h à 20h		Course et Ironguard		Course et Ironguard			

Carolyne, de son côté, explique : « La base de mon programme est restée la natation; mes entraînements quotidiens ainsi que ma périodisation annuelle étaient entièrement gérés par mon entraîneur de natation. Comme l'encadrement demeure limité pour les athlètes de sauvetage sportif, y compris les membres de l'équipe nationale, continuer de nager dans l'équipe universitaire s'avérait de loin ma meilleure option. J'y avais accès, sans frais, à tous les services nécessaires à mon entraînement : physiothérapie, massothérapie, nutritionniste, psychologue sportif, préparateur physique, etc. Je me suis également jointe à un club de kayak pour apprendre la technique de surfski, ce qui a fait une énorme différence. » En été, sa journée s'amorçait à 5 h pour lui permettre de nager avant le travail, et se terminait à 20 h, avec un deuxième entraînement après le travail. « C'était un rythme de vie un peu fou, mais je n'ai jamais été aussi en forme de ma vie, et j'adorais ce que je faisais. »

Pour Nathalie Vallières et Dave Vaillancourt, officiels techniques (TO) à Rescue 2016, le chemin vers les championnats du monde n'a peut-être pas été aussi épuisant, mais a tout de même nécessité une bonne préparation. Les officiels doivent soumettre leur candidature à l'ILS au plus tard un an avant le début des championnats. Pour postuler, il faut d'abord être appuyé par sa fédération nationale (pour nous, la Société de sauvetage), puis justifier son expérience à un niveau satisfaisant pour l'ILS.

À la suite de l'annonce des équipes nationales, les athlètes sélectionnés doivent se consacrer au financement de leur expérience. Bien que la Société de sauvetage investisse d'importantes sommes afin de soutenir ses équipes nationales, les athlètes doivent également faire un effort financier pour arriver à se joindre à l'équipe lors des périodes d'entraînement et des championnats. Le sociofinancement et la recherche de commandites revêtent donc une importance capitale. Puis vient le grand moment. Si l'on s'en fie à Jade : « En tant qu'athlète ayant fait d'énormes compromis pour être là, je vous garantis qu'il n'y a aucun meilleur sentiment sur cette terre que de monter dans cet avion. Une fois aux championnats du monde, c'est comme si le temps s'était complètement arrêté. »

Les athlètes, officiels et entraîneurs ayant vécu l'expérience vous le diront, les championnats du monde constituent une opportunité incroyable de se lier d'amitié tant avec les autres membres de leur équipe qu'avec des gens passionnés de partout sur la planète. Ce riche mélange permet des échanges culturels et sportifs hors pair et sert de motivation exceptionnelle. Stéphanie s'est même découvert un objectif imprévu : « Mon anglais laissait à désirer; c'était ma bête noire depuis toujours. Je me suis surprise à vouloir le parler davantage, à faire des efforts pour me faire comprendre et surtout pour faire ma place au sein de l'équipe. » Comme quoi le sport peut nous pousser dans des directions inattendues!

Si cette aventure vous intéresse, les prochains championnats du monde auront lieu à Adélaïde (Australie) du 17 novembre au 2 décembre 2018. Vous trouverez tous les renseignements au www.lifesaving2018.com. <



Dave Vaillancourt

BRIGADE SPLASH

GAGNEZ UNE
FORMATION
DE SN HAWAII



Crédit photo : Jianca Lazarus

QU'AVEZ-VOUS FAIT AUJOURD'HUI?

Répondez à cette question sur brigadesplash.com et courez la chance de gagner une formation Sauveteur national – Océanique à Hawaii.

Participez à tous les jours et augmentez vos chances de gagner!*

*Du 16 juin au 21 août 2017



ÊTES-VOUS BIEN ÉQUIPÉ POUR SAUVER DES VIES ?

Formation	Consultation	Équipement
<ul style="list-style-type: none">- Perfectionnement en premiers soins- Ateliers spécialisés en réanimation cardio-respiratoire (RCR)- Entraînements d'équipe pour surveillants-sauveteurs	<ul style="list-style-type: none">- Service d'expert-conseil- Inspection d'installation aquatique- Santé et sécurité au travail- Formations en relations publiques et en gestion de la clientèle difficile	<ul style="list-style-type: none">- Fourniture de premiers soins<ul style="list-style-type: none">- Matériel pédagogique- Équipements d'immobilisation- Trousses de premiers soins- Équipements de réanimation cardio-respiratoire (RCR)



FORMATION
REANIMATION
CTION.com

(514) 972-3911

formationreanimation.com

info@formationreanimation.com

DU HAUT DE MA STATION DE SURVEILLANCE

Louis-Philippe Gravel et
Audrey Lavoie, coordonnatrice au sauvetage et
aux programmes scolaires
alavoie@sauvetage.qc.ca



La station de surveillance est un outil indispensable pour le préposé à la surveillance, mais celle-ci peut représenter un risque de chute et de blessures si elle n'est pas utilisée ou aménagée adéquatement.

MONTER ET DESCENDRE DE FAÇON SÉCURITAIRE

Bien que cette action puisse sembler banale, monter ou descendre de la station de surveillance peut comporter plusieurs risques facilement gérables à l'aide de ces quelques conseils de sécurité :

- Toujours maintenir un minimum de 3 points d'appui en montant ou descendant l'échelle, ainsi que lorsque le préposé à la surveillance prend place sur la chaise à partir de la plate-forme.
- Maintenir la plate-forme dégagée de tout équipement afin de pouvoir contourner la chaise de façon sécuritaire et éviter les risques de chute.
- Toujours faire face à l'échelle lors de la montée et de la descente.
- Ne pas sauter pour quitter l'échelle.
- Retirez vos sandales avant de monter sur la station de surveillance.

Le préposé à la surveillance doit donc s'assurer d'avoir les 2 mains libres lorsqu'il monte ou descend de la station; rangez votre équipement à votre ceinture ou sur la station.

UNE ENTRÉE À L'EAU DIRECTEMENT À PARTIR D'UNE STATION DE SURVEILLANCE : OUI OU NON?

Dans plusieurs situations, il n'est pas prudent d'entrer directement dans l'eau à partir d'un poste surélevé. Selon l'item 6 du Guide du certificat Sauveteur national, une profondeur minimum de 3 m (9,4 pieds) sous la station est requise avant d'envisager ce type d'approche. Par ailleurs, tel qu'indiqué dans le manuel *Alerte*, le préposé à la surveillance doit considérer les éléments suivants :

- Ses habiletés et sa sécurité
- L'emplacement et l'état de la victime

- La hauteur de la plate-forme
- Les aides de sauvetage disponibles
- La sécurité des baigneurs
- Le choix du type d'entrée à l'eau

LES STATIONS DE SURVEILLANCE AMOVIBLES

Les stations de surveillance amovibles gagnent de plus en plus en popularité en raison de leur polyvalence. La Société de sauvetage recommande de ne pas faire une entrée à l'eau directement à partir d'une chaise de surveillance qui n'est pas fixée au sol, comme une chaise ayant des roues.

EN PLAGE

Plusieurs surveillants-sauveteur en plage ont pris l'habitude de préparer un monticule de sable afin de sauter à partir de la station de surveillance lors d'une situation d'urgence. Bien que répandue, cette technique n'est pas documentée et comporte des risques importants pour le surveillant-sauveteur. La hauteur de la station (2,4 m ou 7,9 pieds), les caractéristiques du monticule de sable ainsi que le saut en situation de stress sont tous des facteurs pouvant augmenter les risques de blessures importantes pour le surveillant-sauveteur. La Société de sauvetage recommande donc de ne pas sauter à partir des stations de surveillance en plage. Lors d'une situation d'urgence, il faut descendre de la station à l'aide de l'échelle ou la rampe prévue à cet effet tout en gardant un contact visuel avec la victime. La station de surveillance doit donc être aménagée afin de permettre ce contact visuel. <

BESOIN D'UN DÉFIBRILLATEUR CARDIAQUE?

LOCATION D'UN DEA

La Société de sauvetage vous offre maintenant un tarif réduit à la location d'un DEA de pratique : **10,50 \$ par DEA par jour!** Pour plus d'informations, communiquez avec le 514 252-3100.

ACHAT D'UN DEA

Si vous songez à vous procurer un défibrillateur cardiaque, notre partenaire Réanimation Sauve-Vie vous propose les appareils les plus performants sur le marché!

➔ **À partir de 1 695 \$ + taxes**

OFFRE EXCLUSIVE : Réanimation Sauve-Vie offre maintenant un tarif préférentiel à **TOUS LES MEMBRES** de la Société de sauvetage! Pour connaître votre rabais, appelez le 1 888 339-8006.



WWW.SAUVEVIE.COM
Boutique en ligne

UN PARTENAIRE EN OR

Raynald Hawkins, directeur général
rhawkins@sauvetage.qc.ca

La Société de sauvetage et Aquam Spécialiste Aquatique ont établi leur partenariat il y a de cela 20 ans... déjà? À l'origine, notre entente portait principalement sur un soutien aux membres de l'Équipe du Québec de sauvetage sportif afin qu'ils puissent participer aux Championnats canadiens de sauvetage. Depuis le début de notre collaboration, Aquam a toujours su répondre à nos engagements envers les athlètes et les sauveteurs.

Au fil des 20 dernières années, cette entreprise a augmenté et diversifié ses contributions à l'égard de notre organisme : maintien du soutien au sauvetage sportif et au magazine *Alerte*, dons pour nos fonds philanthropiques soit le Fonds Kelly-Anne-Drummond offrant du soutien aux athlètes ou officiels participant aux championnats nationaux et internationaux, le Fonds Simon-Arago-Rosa dédié au développement de l'encadrement sécuritaire des groupes d'enfants en milieu aquatique, le Fonds Simon-Pierre permettant d'offrir de l'aide aux sauveteurs à la suite de chocs traumatiques, et enfin, le Fonds Nager pour survivre permettant d'offrir des subventions aux établissements scolaires offrant le programme du même nom. De plus, tous les dons d'Aquam sont arrimés au programme Placements Sports qui offre à la Société de sauvetage une bonification financière sur les donations.

L'année 2017 souligne non seulement 20 ans de précieuse collaboration, mais également les 30 ans d'AQUAM! Je me souviens avoir souligné, il y a 10 ans (déjà?) dans le magazine *Alerte*, à quel point notre partenaire représentait pour la Société de sauvetage un département de recherche et de développement bien au-delà de ce que nous pouvions nous offrir. Lorsque nous avons un besoin d'équipement, Aquam est en mesure de le réaliser en tenant compte de nos conseils et commentaires. Cette entreprise crée continuellement des nouveaux produits en fonction des besoins des sauveteurs et des développements dans la communauté aquatique. Elle fait preuve d'avant-gardisme et d'un désir constant d'améliorer la sécurité des usagers. Je pense par exemple aux nouvelles chaises pour la surveillance ou encore aux accessoires d'entraînement aquatique. En fait, plus souvent qu'autrement, les sauveteurs utilisent l'un de ses produits dans leur parcours pour l'obtention du brevet de Sauveteur national : la fameuse brique jaune, qu'il faut récupérer dans la partie profonde de 2 à 3 mètres, est l'une de leur créations.

Il s'agit aussi d'une entreprise responsable qui endosse la mission de la Société de sauvetage. « Pour nous, notre implication financière dans les activités et les programmes de la Société de sauvetage ne se limite pas à une dimension de visibilité et de marketing » mentionne le vice-président d'Aquam, Alain Chalifoux. « C'est aussi la dimension



sociale de la cause, la prévention des noyades et des traumatismes associés à l'eau, qui nous touche particulièrement. Lorsque nous avons créé la ceinture Aquafun, c'était pour permettre aux jeunes enfants d'apprendre les rudiments de la natation et ainsi éviter les noyades. Lorsque nous avons dessiné nos nouveaux escaliers des tremplins de 3 mètres suite au rapport du coroner Jacques Ramsey, c'était aussi pour réduire les différents traumatismes que les échelles pouvaient causer. Alors nous estimons que nous aidons la Société de sauvetage à atteindre sa mission. »

En plus d'aider la division du Québec depuis 20 ans, Aquam a aussi été l'un des principaux partenaires, pendant dix années des équipes canadiennes ayant participé aux championnats mondiaux ainsi qu'à ceux du Commonwealth en sauvetage sportif. Durant plusieurs années, le soutien aux athlètes se faisait par la fourniture de maillots de bains, sacs et survêtements à l'effigie du Canada.

Il y a donc lieu de souligner deux anniversaires en 2017 : les 20 ans de notre partenariat et les 30 ans d'existence pour Aquam. C'est aussi l'année du renouvellement de notre entente pour les trois prochaines années, et Aquam souhaite poursuivre son engagement envers la cause, les athlètes et les différents fonds philanthropiques de la Société de sauvetage au Québec. Pour notre organisme, cela représente une aide précieuse pour assurer une pérennité pour plusieurs de nos programmes, activités et services.

Nous remercions de tout cœur notre précieux collaborateur pour sa fidélité envers notre organisation, et surtout nous pouvons vous recommander sans aucune hésitation Aquam comme fournisseur... en 20 ans (déjà?) de partenariat, cette entreprise a toujours été plus qu'à la hauteur des différentes causes qu'elle endosse. Il nous tarde de voir ses prochaines créations! <

FORUM ANNUEL 2017

« JE TRANSMETS MA PASSION »

Du 8 au 10 septembre 2017 à Saint-Hyacinthe, tous les surveillants-sauveteurs et moniteurs sont invités à ce grand rassemblement du sauvetage au Québec. C'est l'occasion d'échanger, de parfaire ses connaissances grâce aux ateliers et conférences, et de célébrer les citations en sauvetage lors du banquet du samedi soir.

CONFÉRENCE D'OUVERTURE

Sous le thème du Forum, notre conférencier sera Fabrice Vil cofondateur et directeur général de Pour 3 Points, un organisme qui transforme les coachs sportifs en coachs de vie auprès des jeunes athlètes en milieux défavorisés.

ATELIERS

ATELIER CLASSE 1



OPTIMISEZ VOTRE TEMPS : MISSION POSSIBLE

Les chronophages mangent-ils votre temps de formation? Optimisez le temps de pratique du sauvetage dans les formations!

ATELIER CLASSE 2



APPEL AU 9-1-1 : L'ENVERS DU DÉCOR

Que se passe-t-il? Connaissez-vous tous les rôles que peuvent jouer les sauveteurs lors des appels au 9-1-1 et les interventions des ambulanciers?

ATELIER CLASSE 3



ENTRAÎNER, AU-DELÀ DES PRÉJUGÉS

Est-ce qu'un garçon communique et s'entraîne de la même façon qu'une fille? Découvrez l'influence de l'environnement culturel sur les comportements des jeunes dans un contexte sportif et d'apprentissage.

ATELIER CLASSE 4



MAQUILLAGE-MINUTE

Apprenez à faire rapidement des maquillages simples pour mettre du réalisme dans les situations de premiers soins.

ATELIER PISCINE 1



DE L'ÉQUILIBRE À LA PERFORMANCE

Venez tester votre équilibre avec des Aquamats AQUAM et des aquaplanes!

ATELIER PISCINE 2



ENTRAÎNEMENTS AVEC OBSTACLES POUR UNE ÉQUIPE D'ENFER

Venez vous inspirer en effectuant un entraînement de sauvetage sportif avec obstacles. Vous ressortirez de cet atelier avec de nouvelles idées pour des entraînements plus complets et plus ludiques.

ATELIER PISCINE 3



LA MÉCANIQUE DU MOUVEMENT

De grands principes de biomécanique se cachent derrière chaque mouvement. Venez en découvrir quelques-uns afin d'améliorer la rétroaction transmise à vos candidats.

ATELIER PISCINE 4



AU-DELÀ DU FACTEUR R.I.D.

Connaissez-vous la surveillance active? Venez découvrir les facteurs qui influencent votre vigilance quand vous surveillez.

Vous voulez en savoir plus? Rendez-vous sur le site sauvetage.qc.ca.

QUE L'AVENTURE COMMENCE!

François Plamondon-Labrecque, coordonnateur à la navigation
fplamondon@sauvetage.qc.ca

Partir, bien sûr! Mais, par où commencer?

La partie la plus agréable de mon travail est sans contredit d'échanger avec des étudiants qui en sont à jeter les bases de leur projet de vie : naviguer plusieurs mois sous un soleil radieux. Et les questions ne se font pas attendre! La plupart du temps, elles concernent les étapes de la préparation d'un tel projet. Quel voilier choisir? Quel serait le circuit idéal? Quels seront les plus grands défis à surmonter? Comment faire pour s'assurer que la vie de famille à bord se déroule bien?

Le projet de vivre sur son voilier pendant plusieurs mois, voire plusieurs années, peut s'aborder de mille et une façons. Mais peu importe l'angle choisi, la question centrale demeure la même : à quoi ressemble votre voyage de rêve? Puisque vous investirez beaucoup d'efforts dans ce projet et que vous ferez de grands sacrifices pour le réaliser, vous devez tout faire pour vous assurer qu'il soit à votre image et qu'il réponde à vos attentes.

Ce serait une excellente idée de rencontrer des personnes qui sont passées par là avant vous. Ces dernières pourront vous guider et vous conseiller à travers le récit de leurs aventures. Grâce à leur expérience qu'elles partageront avec vous, vous serez mieux outillés et plus allumés pour vous préparer adéquatement. Comme bien des choses dans la vie, le succès de cette aventure dépendra des efforts que vous y mettrez.

Question de rêver un peu, je vous propose ici la lecture de blogues relatant les péripéties de trois familles ayant choisi de vivre leur rêve, chacune bien à leur manière.

<https://pointdujourblog.wordpress.com/>

<http://www.oseo.ca/>

<http://www.lajeannoise.com/> <

VOTRE TO-DO LIST

JUILLET



9 **Sport** Compétition de sauvetage – Plage, BeachClub de Pointe-Calumet (organisée par CSRN)

22 **Sport** Compétition de sauvetage – Plage, Plage de St-Zotique (organisée par Sea Devils)

AOÛT

1^{er} **Navigation** Début des inscriptions à l'École de navigation

11, 12 et 13 **Sport** Championnats québécois de sauvetage – Plage

14 **Sauvetage** Début des demandes d'aide financière pour Nager pour survivre 2017-2018

25, 26 et 27 **Sport** Championnats canadiens de sauvetage-Plage

SEPTEMBRE

8, 9 et 10 **Sauvetage** Forum annuel, Saint-Hyacinthe

23, 24, 25, 30 et 1^{er} octobre **Secourisme** Formation Moniteur en soins d'urgence/DEA (32 heures), Montréal

OCTOBRE

13, 14 et 15 **Secourisme** Formation Moniteur en soins d'urgence/DEA (20 heures), Montréal

NOVEMBRE

24, 25 et 26 **Sauvetage** Formation Moniteur sauveteur national – Piscine, Lanaudière

DÉCEMBRE

8, 9 et 10 **Secourisme** Formation Moniteur en soins d'urgence/DEA (20 heures), Montréal

INFORMATION ET INSCRIPTIONS :

Sauvetage : sauvetage.qc.ca/fr/sauvetage

Secourisme : sauvetage.qc.ca/fr/secourisme/formations

Sport : sauvetage.qc.ca/fr/calendrier-sportif

Navigation : coursdenavigation.com

Expert-conseil : sauvetage.qc.ca/fr/services/formations

CLUBS DE SAUVETAGE



L'hiver dernier, c'est à Alma qu'avaient lieu les jeux du Québec 2017. Le Narval, club de sauvetage de la région, a été approché par l'organisation des Jeux du Québec pour surveiller des épreuves aquatiques. C'est donc 33 surveillants-sauveteurs et assistants-sauveteurs bénévoles qui ont assuré les 60 heures de surveillance sur deux bassins. Pour les assistants-sauveteurs, il s'agissait d'une première expérience de surveillance, et le défi a été relevé avec brio. De plus, le Narval a pu procéder à deux démonstrations de sauvetage sportif technique, au grand plaisir des spectateurs.

CLUB AQUATIQUE DE L'EST DE MONTRÉAL (CAEM)
Montréal
Alexandra Ladouceur / Marco Patriarco
514 654-6922
alex1_11@hotmail.com
marco_patriarco@hotmail.com

CLUB DE SAUVETAGE DE BLAINVILLE (CRAB)
Blainville
Cynthia Bourgeois, 450 434-5206
poste 7906
cynthia.bourgeois@gmail.com

CLUB AQUATIQUE DU SUD-OUEST (CASO)
Montréal
Yannick Trudeau, 514 802-7442
sauvetagecaso@hotmail.com

CLUB DE SAUVETAGE DU RÉSEAU AQUATIQUE DE DRUMMONDVILLE (CSRAD)
Drummondville
Mélicha Vadnais, 819 477-1063 poste 8109
mvadnais@piscinedrummondville.com

CLUB AQUATIQUE LES PIRANHAS DU NORD (CAPN)
Montréal
Jean-François Groleau, 514 385-1525
sauvetagecapn@gmail.com

CLUB DE SAUVETAGE RIVE-NORD (CSRN)
Laval
Cynthia Bourgeois, 450 975-6185
cserve-nord@hotmail.com

CLUB DE SAUVETAGE CAM
Saint-Hyacinthe
Olivia Cloutier, 450 778-8335
clubsauvetagecam@gmail.com

CLUB DE SAUVETAGE SEA DEVILS
Montréal
Nelson Giraldo, 514 213-8435
seadevils_mtl@outlook.com

TOUTE L'INFORMATION SUR LE SAUVETAGE SPORTIF

 sauvetage.qc.ca

 Groupe Facebook : Sauvetage sportif au Québec

 twitter.com/sauvetage

PERSONNES-RESSOURCES

Membres du Comité des programmes

Anouk GADBOIS
Comité Soins d'urgence
soinsurgence@sauvetage.qc.ca

Éric HERVIEUX
Comité Expert-conseil
expert-conseil@sauvetage.qc.ca

Bruno HOGUE
Comité médical
premierssoins@sauvetage.qc.ca

Roxanne LEMAY
Comité Leadership
pedagogie@sauvetage.qc.ca

Élise MATTHEY-JACQUES
Comité Relève
developpement@sauvetage.qc.ca

Luc TURBIDE
Formateur provincial
lturbide@sauvetage.qc.ca

DAVE VAILLANCOURT
Comité Sauvetage
bronze@sauvetage.qc.ca

Conseil d'administration ca@sauvetage.qc.ca

Martin FORCIER
Président
president@sauvetage.qc.ca

Catherine LABONTÉ
Présidente désignée

Guillaume PELLETIER
Secrétaire général

Alexandra GAUVIN-OLIGNY
Vice-présidente finances
et trésorière

Solange BLANCHARD
Administratrice

Judith BOURGAULT
Administratrice

Vincent RIOPEL
Administrateur

Simon BILODEAU
Administrateur

Nathan BÉCHARD
Administrateur

Jennifer PROULX
Administratrice

**CLUB DE SAUVETAGE SPORTIF
DE GATINEAU**

Martin Goulet
goulet.martin@gatineau.ca
 Myriam Chouinard
chouinard.myriam@gatineau.ca

LES PIONNIERS

Shawinigan
 Mélanie Choquette, 819 536-2534 poste 4263
mchoquette@csenergie.qc.ca

SAUVETAGE SPORTIF 30-DEUX

Sainte-Julie
 François Houle, 514 779-4985
fhoule@sauvetage.qc.ca

**CLUB DE SAUVETAGE SPORTIF
OMÉGA**

Ville-Marie (Abitibi)
 Josée Miron, 819 629-2881 poste 111
josee.miron@villevillemarie.org

ROUVILLE SECRET SPOT SURF CLUB

Montréal et Montérégie
 Marie-Hélène Paquette, 514 778-5800
rouvillesecretspot@gmail.com

SAUVETAGE SPORTIF SAINT-LAMBERT

Piscine intérieure Émilie-Heymans
 Cindy Paré, 514 515-0903
cpare@sauvetage.qc.ca

DAM'EAUCLÈS

Val-d'Or
 Caroline Arcand, 819 856-4679
dameaucles@hotmail.com

SAUVETAGE PERF-O-MAX

Sherbrooke
 Tristan Martineau, 819 993-8531
info@sauvetageperformax.com

NARVAL SAUVETAGE SPORTIF

Alma
 Audrey-Anne Boivin, 418 480-3847
lenarval@hotmail.com

SAUVETAGE QUÉBEC

Québec
 Alexandre Béland-Ouellette
alexandre.beo@gmail.com

La Société de sauvetage est un organisme à but non lucratif dont la raison d'être est la prévention des noyades et des traumatismes associés à l'eau.

La Société de sauvetage par son rôle d'expert est reconnue comme le centre de référence qui établit les normes afin que les milieux et activités aquatiques soient sécuritaires.

Chef de file, au Québec, en ce qui concerne la sécurité aquatique et nautique, en secourisme et en sauvetage incluant le sauvetage sportif.

Pour obtenir plus d'information sur l'un ou l'autre de ces programmes :

514 252-3100 ou 1 800 265-3093
www.sauvetage.qc.ca
alerte@sauvetage.qc.ca

Conseillers techniques**Milène ARSENAULT**

Québec
 418 998-7477
marsenault@sauvetage.qc.ca

Samuel BERTHIAUME

Beauce
 418 559-0487
sberthiaume@sauvetage.qc.ca

Mylène LEPAGE

Gatineau
mlepage@sauvetage.qc.ca

Geneviève ST-LAURENT

Bas-Saint-Laurent
 418 494-0598
gst-laurent@sauvetage.qc.ca

Marie-Anne BEAUCHAMP

Québec
 418 261-4011
mabeauchamp@sauvetage.qc.ca

Jean-Philippe BILODEAU

Thetford Mines
jpbilodeau@sauvetage.qc.ca

Charles MARTINETTE-MORNEAU

Québec
cmmorneau@sauvetage.qc.ca

Caroline TURGEON

Montréal
cturgeon@sauvetage.qc.ca

Daniel BERTHIAUME

Montréal
 514 882-0526
dberthiaume@sauvetage.qc.ca

Alexandre BOUCHER

Québec
 418 929-5350
aboucher@sauvetage.qc.ca

Cindy PARÉ

Montréal
 514 515-0903
cpare@sauvetage.qc.ca

Marc-Antoine TURGEON

Québec
maturgeon@sauvetage.qc.ca

Jonathan PRATT

Repentigny
jpratt@sauvetage.qc.ca

François HOULE

Sainte-Julie
 514 779-4985
fhoule@sauvetage.qc.ca



SN OCÉANIQUE
— Tout inclus —
COSTA RICA

23 décembre 2017 au 6 janvier 2018



surfrescue.ca



TU VEUX DEVENIR
SN OCÉANIQUE



HAWAII | **3495 \$ ***

24 DÉCEMBRE AU 7 JANVIER 2018 | **BILLET D'AVION INCLUS**

FORMATION 40H + VOYAGE 1 SEMAINE

WWW.SNHAWAII.COM
FACEBOOK.COM/SNHAWAII



SN Hawaii
DEPUIS 2000

514-949-4034
INFO@SNHAWAII.COM

 **SOCIÉTÉ DE SAUVETAGE**
LIFESAVING SOCIETY

FIER MEMBRE AFFILIÉ DE LA
SOCIÉTÉ DE SAUVETAGE

* PRIX ET DATES SUJETS À CHANGEMENT SANS PRÉAVIS

PHOTO: JIANCA LAZARUS



DES EXPERTS AU SERVICE DE TOUTE LA COMMUNAUTÉ AQUATIQUE

NOS SERVICES



PRODUITS



CONSEILS



GESTION
DE PROJETS



ENTRETIEN

CONTACTEZ-NOUS

1 800 935 4878
info@aquam.com

www.aquam.com