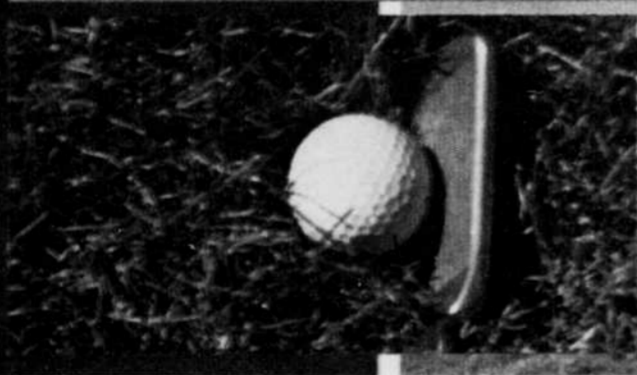
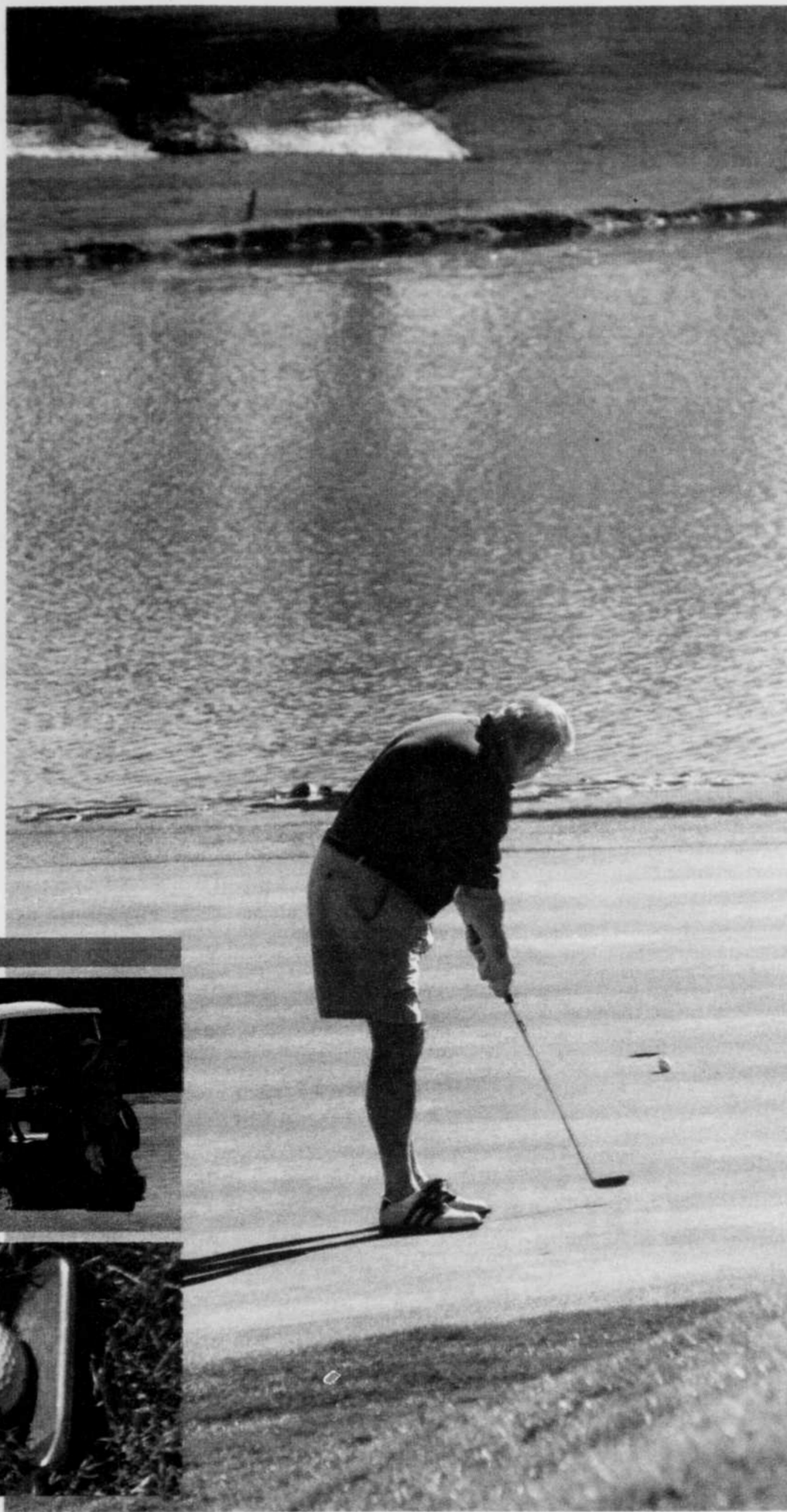


# GO LFE

Cahier publiereportage, le 31 mai 2005


La Voix de l'Est

cyberpresse.ca



31

31

Êtes-vous fait pour Volkswagen? 

> La nouvelle Jetta



vw.com

A VOTRE SERVICE  
DEPUIS  
50 ANS

**GRANBY VOLKSWAGEN INC. (1998)**

11 Principale Granby 372-4766 [www.granbyvolkswagen.com](http://www.granbyvolkswagen.com)

31

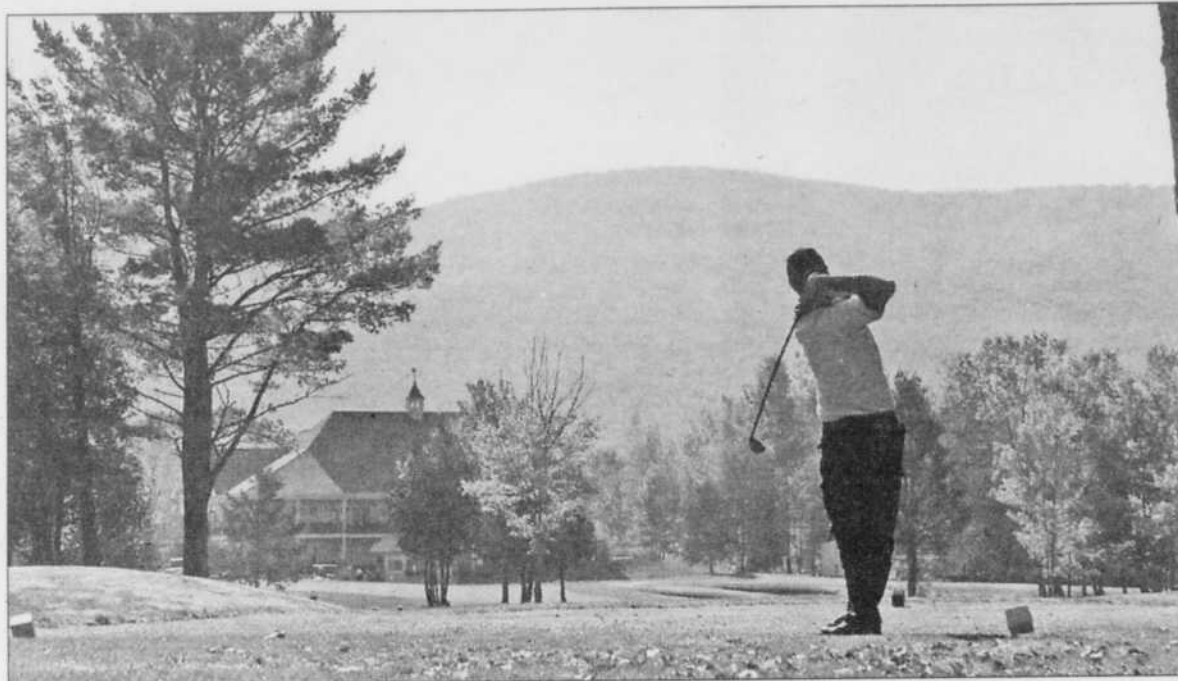
# GOLF

## Le Parcours du Vieux Village compte parmi les terrains préférés en région!

Situé au cœur du pittoresque village de Bromont, le Parcours du Vieux Village se démarque par son terrain emballant, rehaussé de vues panoramiques. Ce terrain de 18 trous, long de 6 604 verges, est un petit bijou de qualité pour les amateurs de golf. Ouvert au public, il accueille aussi 80 membres réguliers et une centaine de membres 5 jours.

### De superbes verts

La popularité grandissante du Parcours du Vieux Village n'est certes pas étrangère aux nombreux investissements apportés au terrain par les propriétaires, Roger, Serge et Josée Fortin. Ces modifications ont été effectuées dans le but d'améliorer l'environnement et les conditions de jeu. Par ailleurs, de nombreux efforts ont été déployés par le surintendant, Dave Fortin et son équipe pour améliorer encore plus la condition du terrain et des verts. «Les soins attentionnés apportés au terrain ont donné d'excellents résultats. Nous en sommes très heureux», explique M<sup>me</sup> Fortin.



### Cinq tertres de départ

Ce terrain à normale 72 procure satisfaction tant au débutant qu'à l'expert. Sur chaque trou, les golfeurs sont invités à choisir entre

cinq tertres de départ dont la longueur varie de 4564 à 6604 verges. Sur les immenses verts en agrostide («bent grass»), ils seront impressionnés par la vitesse de leurs rou-

lés. Le 7<sup>e</sup> et le 18<sup>e</sup> trous se distinguent par la beauté de leur paysage tandis que le 9<sup>e</sup> trou exige l'habileté et la précision du golfeur. Rappelons que le Parcours du Vieux Village

met à la disposition des joueurs une flotte permanente de 70 voiturettes électriques avec toit.

### Saveur méditerranéenne

De plus, le pavillon du golf peut recevoir des groupes de 20 à 160 personnes. Les repas qui y sont servis sont excellents et copieux. À ce propos, M<sup>me</sup> Fortin souligne que ce sont maintenant M<sup>me</sup> Francine et M. Gilles Marchand, qui ont la responsabilité de la salle à manger. «Plusieurs nouveautés sont au menu, dont les savoureux petits déjeuners santé et les tables d'hôte à saveur méditerranéenne», poursuit-elle.

Cet été, faites-vous plaisir. Venez jouer sur le terrain choisi par l'Association royale de golf du Canada en 2003 pour accueillir le 18<sup>e</sup> Championnat canadien des champions de clubs. Vous apprécierez son ambiance chaleureuse, son paysage d'une beauté exceptionnelle et son excellent rapport qualité-prix.

50, rue du Bourgmestre  
Bromont  
(450) 534-1166  
1 888 793-3392

NOUVEAU

Devenez  
membre avantage  
pour seulement

\$100.00 par personne\*

et payez un minimum de

\$10.00 la partie\*

Pour information: 450-534-1166



250101W

\* Taxes en sus, nombre limité, certaines conditions s'appliquent.

Le Parcours du Vieux Village  
50, rue du Bourgmestre, Bromont, Qué J2L 2R8  
1 888 793-3392 www.golfduvieuxvillage.ca

## Cette année, changez votre approche!



**Collaboration spéciale de  
M. Stéphane Bélanger  
Professionnel au  
Le Royal Bromont  
Membre de l'A.G.P.Q.**

Chers amis golfeurs,

Je profite de cette tribune pour vous souhaiter une belle saison 2005. Cette année, changez votre approche. Au golf, il y a deux situations à prendre en considération: premièrement, il faut savoir comment jouer le coup (décision) et, en deuxième lieu, faire le mouvement (exécution). L'exécution de votre coup ne doit pas être en conflit avec votre décision. Alors, lorsque vous effectuez un coup de golf, ne modifiez jamais votre mouvement parce que vous avez pris une mauvaise décision. À long terme, vous parviendrez à mieux évaluer

vos erreurs et à apporter les correctifs nécessaires.

### Approche au vert à courte distance (20 verges et moins)

Lorsque vous jouez, il arrive peut-être que la balle ne lève pas lors d'une approche au vert. Votre coup résulte alors en une déception. Pour réussir, vous devriez, selon la distance à parcourir, ne pas toujours utiliser le même bâton. Soyez imaginatif.

- Déterminez un endroit sur le vert où votre balle devrait tomber avant le trou.
- Votre balle doit être disposée

au centre de vos deux pieds.

- Vos épaules et vos bras forment un triangle que vous devez maintenir lors du mouvement (ne pliez pas vos bras afin de soulever la balle).

- Appuyez 70 % de votre poids sur le pied avant et 30 % sur le pied arrière tout en demeurant dans cette position durant le mouvement.

- Faites votre mouvement à l'aide de vos épaules et regardez bien vos mains à l'impact. Elles devraient être devant la face du bâton vis-à-vis la balle (photo 1). Ne tentez pas de soulever la balle avec vos poignets (photo 2). Vos mains resteront derrière la face du bâton et vous frapperez la moitié de la balle, ce qui résultera en un coup manqué. Faites confiance à l'angle du bâton.

- Votre mouvement doit se faire vers l'avant en maintenant votre triangle (étape 3) en direction du drapeau. Ne stoppez jamais votre élan à l'impact.

- Bien sûr, le secret de la réussite est de pratiquer souvent. Trop de gens concentrent leur énergie à



Photo 1



Photo 2

pratiquer leur bois n° 1 et délaissent le jeu court. Et pourtant, le plus grand nombre de coups se fait à 20 verges et moins.

- Mémorisez: préparez mentalement votre approche la prochaine fois.

Bon golf!

## Maintenir la flexion du genou arrière Le coup roulé (putting)



**Collaboration spéciale de  
M. François Bernard  
Membre PGA Canadienne  
et directeur de l'Académie  
de golf Les Cèdres**

Depuis le début de la saison 2005, j'ai eu l'occasion d'observer plusieurs golfeurs et golfeuses et j'en suis venu à la conclusion que quelques points importants doivent être travaillés de façon quotidienne. Je vous entretiens aujourd'hui de l'un de ces points: le maintien de la flexion du genou arrière.

Lors du mouvement arrière, conservez la même flexion du genou

qu'à l'adresse. Toute sensation de résistance au niveau du genou et de la cuisse est un signe positif pour une meilleure stabilité face à la balle, un meilleur plan d'élan autant à la montée qu'à la descente. Cette sensation de résistance empêchera votre élan arrière de devenir trop long et incontrôlé, ce qui pourrait vous faire perdre puissance et contrôle.

Bonne pratique et bonne saison!



**Collaboration spéciale de  
M. Richard Labonté  
Membre de l'AGP du Québec  
Enseignant Golf du  
Château Bromont/InterGolf**

Plusieurs golfeurs changent régulièrement leur style pour trouver la solution, mais le problème est que ces changements trop fréquents ne permettent pas de devenir régulier sur les verts. N'oubliez pas que cette facette du jeu compte pour près de 40 % des coups de votre partie.

Les meilleurs joueurs sur les verts ne s'entendent pas sur une technique précise, mais sont d'accord sur les énoncés suivants:

- Les yeux doivent être directement au-dessus ou un peu derrière la balle (voir photos).

- La face du bâton perpendiculaire à la ligne de cible.

- La balle est localisée entre le centre des deux pieds et le pied avant.

- Le corps le plus stable possible.
- Accélérer le mouvement à la balle.

- Être confortable.
- Assurer un impact (balle/bâton) sur le centre de percussion du bâton (sweet spot)

- Analyser la situation de jeu correctement (pente, densité du gazon, distance à parcourir, type de balle utilisé...).

Ben Crenshaw, un des meilleurs golfeurs sur les verts, mentionne:



Bobby Jones



Ben Crenshaw

« N'essayez pas de réussir tous les coups roulés, une telle attitude met trop de pression sur votre coup à exécuter et crée des tensions inutiles, dont votre mouvement. Il faut lire le vert le plus précisément possible pour déterminer la ligne et la vitesse pour ensuite faire rouler la balle sur cette ligne. »

Expérimentez et pratiquez régulièrement vos coups roulés et votre pointage s'améliorera.

Bon golf!

LA VOIX DE L'EST - CAHIER PUBLIREPORTAGE - MARDI 31 MAI 2005 - PAGE 3A



Mauvaise posture



Bonne posture

# GOLF

## Flexibilité et entraînement de golf

La dimension physique est souvent oubliée lorsque l'on parle d'entraînement de golf. Il est toutefois important de développer certaines qualités physiques afin d'améliorer son jeu et son élan. La force

maximale, la force vitesse et l'endurance cardiovasculaire en sont de bons exemples.

Dans cet article, je m'attarderai plus particulièrement à la notion de flexibilité. Nous savons tous que



Collaboration spéciale de  
**M. Élie Anquetil**

**Professionnel adjoint Golf du Château Bromont-InterGolf**  
**Détenteur d'un Bac en intervention physique**

le mouvement de rotation des épaules durant l'élan de golf est important afin d'avoir une amplitude de mouvement adéquate. De plus, pour améliorer la différence angulaire entre la rotation des hanches et celle des épaules, il est important d'entraîner la flexibilité des muscles en action.

Je vous présente ici un pro-

gramme d'étirement spécifique qui peut être réalisé avant et/ou après une partie ou bien le soir avant d'aller se coucher, trois fois par semaine. Pour cela, vous devrez réaliser le circuit d'exercice suivant à deux reprises, pour compléter votre entraînement. Il est important d'y aller à son propre rythme et de ne donner aucun à-coup.



1 Étirement en rotation avec jambe perpendiculaire

Repos: 0

Maintenir 30 secondes chaque côté



2 Étirement grand dorsal et obliques

Repos: 0

Maintenir 30 secondes chaque côté



3 Étirement deltoïdes et trapèzes

Repos: 0

Maintenir 30 secondes chaque côté



4 Étirement extenseurs de la hanche/lombaires

Repos: 0

Maintenir 30 secondes chaque côté



5 Étirement fessiers et lombaires

Repos: 0

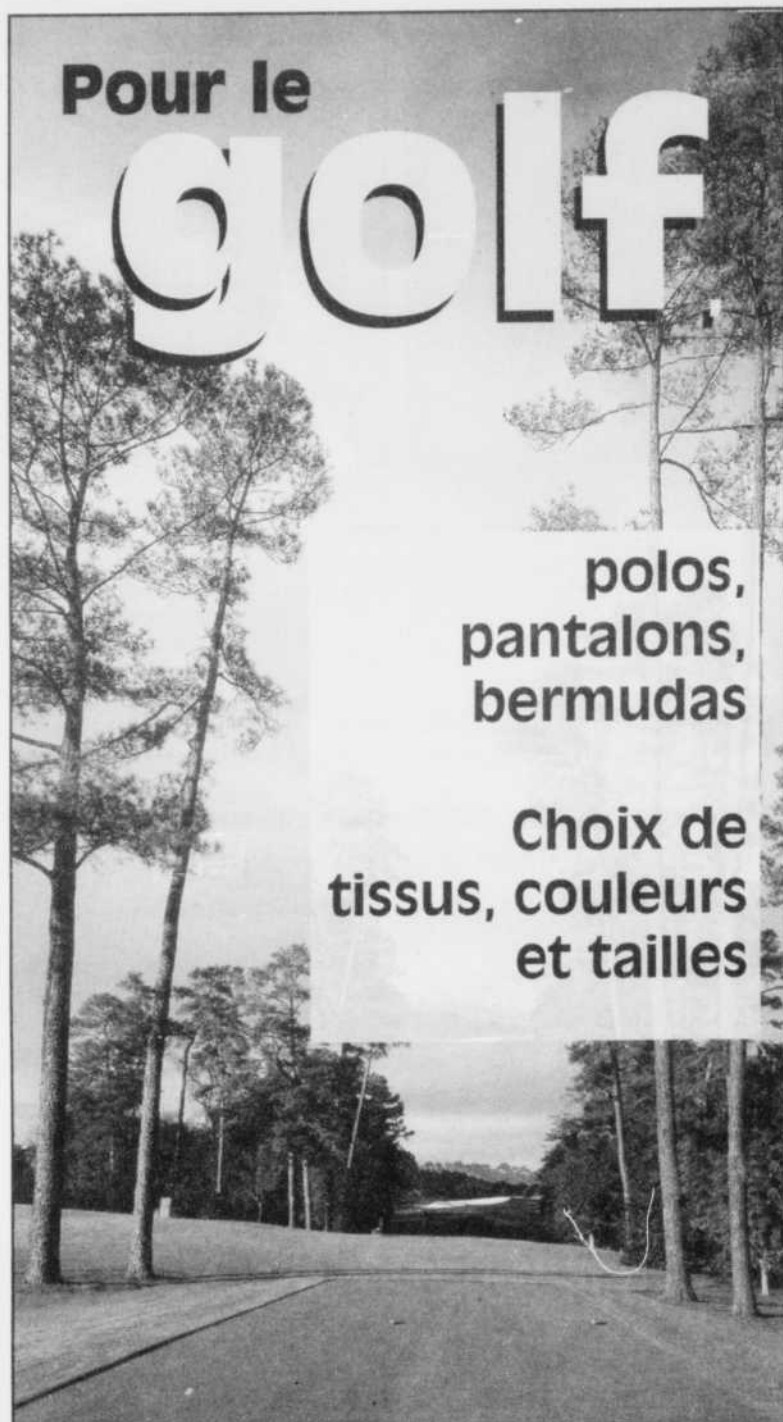
Maintenir 30 secondes chaque côté



6 Étirement pectoraux et deltoïdes

Repos: 0

Maintenir 30 secondes chaque côté



Pour le

# golf

polos,  
pantalons,  
bermudas

Choix de  
tissus, couleurs  
et tailles

HOMMES  
TAILLE FORTE 4X LARGE.  
VESTONS ET PANTALONS JUSQU'À 54.  
FEMMES  
TAILLES DE 4 À 22 ANS

*Jules Demers*

**JULES DEMERS**  
MERCERIE  
HOMMES ET FEMMES

147, RUE PRINCIPALE, GRANBY • 372-4645

DIMANCHE, OUVERT DE 12 H À 16 H.

## L'utilisation du bâton hybride



Collaboration spéciale de  
**M. Constant Priondolo**

**Professionnel au Club de golf Lac-Brome**  
**Directeur et membre du comité d'éducation de l'ACGP**

Si vous souffrez d'un manque de confiance lors de vos coups d'ap-

proche roulés (*chipping*) ou encore lorsque vous utilisez les fers longs,

il est peut-être temps de vous procurer un bâton hybride. On utilise ce type de bâton à l'entrée du vert, lorsque l'herbe est très courte ou dans l'herbe longue près du vert.

Pour ce qui est de la technique, elle est identique à celle employée avec les autres bâtons:

- Tenez le bâton avec une prise (*grip*) normale ou encore avec celle du coup roulé (*putting*);
- Choisissez la prise la plus courte (1 po ou 2), les pieds presque ensemble;

- Soulevez légèrement le talon du bâton pour frapper presque avec le bout;

- Placez la balle vers le pied arrière;
- Accélérez dans la zone d'impact.

En se plaçant ainsi, on se retrouve avec les yeux au-dessus de la balle comme pour le coup roulé. La balle étant placée sur le pied arrière, on s'assure de la frapper avant de toucher le sol.

Bon golf!



**HAIRFAX**  
CLINIQUE CAPILLAIRE GRANBY

**Il n'en tient qu'à vous...  
Nous sommes là!**



- Remplacement esthétique
- Traitement préventif de la perte de cheveux
- Laserothérapie



- **Microgreffe chirurgicale**
- Solution naturelle et définitive**
- En collaboration avec le Dr François Laplante, M.D. Omnipraticien*

**Consultation gratuite 372-0377**

## Le Club de golf Lac Brome obtient à nouveau sa certification Audubon!

En janvier 2005, le Club de golf Lac Brome obtenait, pour une seconde fois, son accréditation en tant que Réserve coopérative Audubon du prestigieux Audubon Cooperative Sanctuary System. Cette accréditation a été accordée dans le cadre d'un programme international conçu pour aider les propriétaires de clubs de golf à préserver et à mettre en valeur la qualité environnementale de leurs terrains. Au niveau international, 2 200 clubs de golf font partie de ce programme et 526 d'entre eux ont été désignés comme Certified Audubon Cooperative Sanctuary. Le Club de golf Lac Brome est le seul terrain à être certifié Audubon dans les Cantons-de-l'Est et il compte parmi les neuf à avoir obtenu cette certification au Québec.

Depuis leur inscription au programme Audubon, le surintendant Ron Rainville, son personnel et la direction du Club de golf du Lac Brome ont démontré un vif intérêt pour le programme. À ce propos, soulignons que M. Rainville est membre du Comité d'administra-

tion de l'Audubon Stewart Network. L'écologiste Jeremy Taylor d'Audubon Internationale mentionne, à son sujet: «Ron Rainville a fait un effort magistral afin de maintenir le statut de Sanctuaire. Vous fournissez un effort inestimable de première assistance aux personnes intéressées à protéger l'environnement.»

### Un paysage d'une beauté incroyable

Niché en plein cœur d'une nature sauvage d'une beauté incroyable, le terrain comprend 18 trous à normales 3 et 4. Ses propriétaires, M<sup>me</sup> Paulette Allard et M. Alcide Allard ainsi que le directeur général, M. Martin Authier se font un plaisir de vous recevoir depuis neuf ans. «Chez nous, le service à la clientèle est primordial et l'ardeur que toute l'équipe y déploie se reflète sur le nombre sans cesse croissant de golfeurs qui adoptent le Club», spécifie M. Authier. En constante évolution, le Club accueille d'ailleurs un nombre toujours plus important de tournois et d'événements en tout genre. Afin de satisfaire la



clientèle de golf, le Club vient tout juste de faire l'acquisition de 52 voitures électriques.

### Nouvelle salle de banquet

De plus, afin de permettre la tenue d'événements majeurs, même durant la saison hivernale, et de veiller au confort de sa clientèle, une salle de banquet remplacera l'actuel chapiteau dès la mi-juin. Bien sûr, s'ajoute à cette salle qua-

tre saisons la chaleureuse salle à manger, ouverte à l'année, où on peut déguster un tout nouveau menu pub, sûr d'attirer les golfeurs après leur partie et la terrasse extérieure qui offre une vue splendide sur les monts Glen et Sutton. Et n'oubliez pas les populaires 5 à 7 du lundi au vendredi.

Une boutique d'avant-garde  
À la boutique de golf, vous trou-

vez une grande variété de vêtements, d'équipements et d'accessoires féminins. «Notre adhésion au regroupement d'achats Progolf nous permet d'offrir à la clientèle les prix les plus compétitifs sur le marché», explique M. Constant Priondolo, professionnel du Club. Président ex-officio de l'Association des professionnels de golf du Québec, M. Priondolo siège, depuis cette année, sur le conseil d'administration de l'Association canadienne des golfeurs professionnels. Dirigée par M. Priondolo, l'académie de golf du Club offre de nombreux cours destinés autant aux femmes, aux juniors qu'à la clientèle masculine. «Nous avons également un atelier de réparation complet», poursuit M. Priondolo.

Cet été, faites-vous plaisir! Venez admirer la nature dans toute sa beauté tout en jouant une partie de golf sur un terrain exceptionnel.

700, rue Lakeside  
Ville de Lac-Brome

539-2582

1 888-539-0808

www.golflacbrome.com

## ENEZ VOIR NOS NOMBREUSES AMÉLIORATIONS POUR LA SAISON 2005

«5 à 7»  
du lundi  
au  
vendredi

«5 à 7»  
Ailes de  
poulet  
35¢ ch.

Lundi au jeudi  
4 JOUEURS  
2 VOITURETTES  
100\$\* taxes  
incluses

Vendredi  
4 JOUEURS  
2 VOITURETTES  
120\$\* taxes  
incluses

- Petits déjeuners dès 6 h a.m.
- Spéciaux du midi
- Menu à la carte en soirée

\*Certaines conditions s'appliquent.

700, rue Lakeside, Lac-Brome • 539-2582  
www.golflacbrome.com



# GOLF

## Le Club de golf de Farnham

### Des conditions remarquables... à des prix abordables!



Présent depuis près de 50 ans, le Club de golf de Farnham se bonifie d'année en année. Renommé pour ses paysages superbes et son environnement fleuri, ce parcours exceptionnel suscite l'enthousiasme de tous les golfeurs. Cette popularité s'explique, entre autres, par l'excellente condition des verts entretenus par toute l'équipe du terrain sous la supervision du surintendant, M. Jacques Duhamel. Rempli de défis et très agréable à jouer, ce parcours de 18 trous, ou-

vert au public, vous offre des conditions remarquables... à prix abordables! Vous apprécierez ses allées découpées, la propreté du parcours et ses trous impeccablement dessinés. Et quelle bonne nouvelle de savoir que les verts des trous n° 2 et 6 sont finalement en excellente condition.

#### Nombreux changements à la salle à manger

La salle à manger, ouverte autant au public qu'aux golfeurs, a connu

quelques changements. Comme le souligne M. Guy Gauvin, directeur général: «La salle à manger vous offre un environnement exceptionnel et une vue inégalée. Nous l'avons divisée afin de la rendre plus fonctionnelle tout en lui apportant un cachet un peu plus privé. Nous avons également une nouvelle équipe à la cuisine ainsi qu'un nouveau chef pour vous préparer, entre autres, un délicieux buffet offert à tous les midis en semaine et une table d'hôte en soirée, sept jours semaine.» Et que dire de notre terrasse couverte permettant aux visiteurs de déguster leur repas en plein air avec vue sur quelques trous. Finalement, le Club de golf de Farnham vous propose toujours son forfait Golfstronomie, à partir de 54,95\$, taxes en sus; ce forfait comprend un souper table d'hôte accompagné d'une partie de golf et d'une voiturette électrique partagée.

#### Un service impeccable

Que ce soit à la salle à manger ou sur le terrain, attendez-vous à un accueil chaleureux et courtois de la part de notre personnel. «Notre réussite réside dans l'effort que

toute l'équipe fournit afin d'offrir un service irréprochable à la clientèle. Nous nous empressons d'accueillir tous les groupes, qu'ils soient petits, moyens ou grands, pour leur tournoi, fêtes ou réunions.», poursuit M. Gauvin.

#### Insécure face à la température? On vous rassure!

Le temps est incertain et vous ne savez pas si vous devez entreprendre votre partie? Rassurez-vous! Si vous commencez une partie et qu'une pluie abondante d'une durée d'au moins 30 minutes survient, le Club de golf de Farnham vous remettra un billet «rain check» afin que vous puissiez reprendre votre partie ultérieurement.

#### Autre bonne nouvelle!

Le Club de golf de Farnham compte maintenant parmi son personnel un nouveau professionnel enseignant en la personne de M. Maurice Duhamel. M. Duhamel possède une expérience considérable dans le domaine de l'enseignement du golf. Il en est à sa 18<sup>e</sup> année en tant que professionnel

malgré qu'il ait surtout œuvré en Europe. Incidemment, deux de ses anciens élèves débutants sont devenus champions nationaux de Belgique. Il a également réalisé une maîtrise scientifique à l'Université de Montréal avec la collaboration de 20 golfeurs professionnels du circuit européen, dont 7 vainqueurs. M. Duhamel offrira des cours s'adressant à tous les niveaux de joueurs ainsi qu'un camp de golf pour juniors. Evidemment, on vous invite à visiter la boutique de golf pour y découvrir toutes les nouveautés en matière d'équipement et de vêtements de qualité à prix compétitifs sans oublier le service de location de bâtons et de sacs de golf.

Pour la saison 2005, le Club de golf de Farnham vous propose des conditions remarquables... à des prix abordables. Venez en faire l'essai dès aujourd'hui. Pour plus d'information, consultez le site Internet du Club au [www.farnhamgolf.com](http://www.farnhamgolf.com).

55, chemin du Golf, Farnham  
Restauration: (450) 293-3172  
Administration: (450) 293-3171  
Départs: (450) 293-3164

Des conditions remarquables...  
... à des prix abordables.

**Lundi au jeudi**  
4 joueurs + 2 voiturettes

**126\$** + txs\*\*

\*\*Ne peut être jumelé à aucune autre promotion.



18 trous/par 71  
ouvert au public

55, chemin du Golf,  
Farnham, Qc

(450) 293-3164

[www.farnhamgolf.com](http://www.farnhamgolf.com)

Cet été, découvrez la...

**GOLFSTRONOMIE**



POUR SEULEMENT

**54<sup>95</sup>\$\***

/par personne  
minimum de 2 personnes du  
lundi au jeudi sauf fériés

- Une ronde de golf
- Une voiturette électrique
- Un souper table d'hôte

Réservation, 4 jours à l'avance.  
\*Taxes et Service en sus.  
Selon disponibilité.  
64,95 \$\*/vendredi, samedi,  
dimanche et jours fériés.

## Le Club de golf Le Rocher de Roxton Pond Pour son excellent rapport qualité-prix!

Fondé en 1989, le Club de golf Le Rocher de Roxton Pond ne cesse de s'améliorer d'année en année. Situé sur un site magnifique, champêtre à souhait, où se côtoient des paysages pittoresques et un terrain de grande qualité, il fait la joie des amateurs de la nature et des passionnés de golf. De plus, le Club de golf Le Rocher accumule les honneurs. En effet, en 2004, il s'est vu décerner la mention du meilleur rapport qualité-prix de l'Estrie et de la Montérégie par le mensuel *Golf*. Il figure parmi l'une des cinq plus belles destinations de golf de la région et s'est aussi distingué pour son meilleur forfait table d'hôte.

### Des verts impeccables

Le Club de golf Le Rocher a bâti sa renommée sur la beauté de ses verts dès le début de la saison. Et cette année ne fait pas exception. L'équipe du club porte un soin jaloux à l'entretien des verts qu'elle couvre et protège, à chaque automne, sous une toile géotextile. Ainsi, les golfeurs peuvent apprécier, dès le début de saison, des verts d'une qualité remarquable et un terrain



impeccable. À ce propos, le Club de golf Le Rocher s'est vu remettre, par la revue *Golf International*, la médaille d'argent pour le parcours public s'étant le plus amélioré. Les efforts déployés à l'entretien assidu du terrain conjugués à l'ajout d'aménagements paysagers et à l'entretien des sous-bois sont

pour beaucoup dans l'obtention de cette médaille. Offrant un coup d'œil des plus agréables, cette attention portée à l'entretien a aussi un côté très pratique, puisque le joueur y gagne en temps et en énergie. Une balle perdue est ainsi vite repérée et le jeu peut se poursuivre rapidement. De plus, les golfeurs remar-

queront que plusieurs tertres de départ ont été agrandis, ce qui garantit une plus grande uniformité et facilite leur entretien.

Proposer un terrain de qualité supérieure dans un cadre enchanteur et naturel à un prix toujours raisonnable, telle est la mission que poursuivent M. Léo-Paul Morin et M. Stéphane Morin, tous deux propriétaires.

### Des tournois sur mesure

Vous voulez organiser un tournoi de golf pour votre entreprise, votre association ou votre groupe d'amis, mais vous n'avez tout simplement pas de temps à consacrer aux préparatifs? La formule sur mesure du Club de golf Le Rocher est pour vous. « Cette formule ravit les groupes et les associations qui choisissent notre club pour son excellent rapport qualité-prix et nos services tout inclus. Nous faisons d'ailleurs tout pour leur rendre la vie facile et ce, bien avant leur arrivée sur les lieux. Nos forfaits d'autobus, incluant un service cinq étoiles, sont d'ailleurs très populaires. Par exemple, nos préposés se chargent du

transport de l'équipement de chacun des participants au tournoi. Ils transportent le matériel et l'installent sur les voiturettes motorisées, édition 2004, qui leur sont désignées. Le plaisir est donc à l'honneur et ce, à prix compétitifs», déclare le directeur général, M. Martin Ducharme. Ce dernier ajoute que, depuis les deux dernières années, le nombre d'événements tenus au club a doublé. « Nos tournois peuvent être jumelés à une réunion d'affaires en avant-midi ou à un souper en soirée, qui se déroulera dans notre vaste salle climatisée, pouvant accueillir plus de 200 convives », poursuit-il.

Cette saison estivale, venez découvrir le Club de golf Le Rocher. Vous tomberez sous le charme de sa nature verdoyante, de son parcours de grande qualité et serez séduit par son excellent rapport qualité-prix.

821, rang 4  
Roxton Pond  
(450) 777-5888  
ou 1 888 850-5888  
[www.golflerocher.com](http://www.golflerocher.com)

## Golf Le Rocher de Roxton Pond

1-888-850-5888 • 777-5888

Pour la 4<sup>e</sup> saison consécutive,  
nous avons les plus beaux verts  
de toute la région!

L'endroit idéal pour les *partys*  
de 50 à 250 personnes

- Rencontre de famille
- Fête de bureau
- Mariage
- Party de Noël

### Spécial

4 golfeurs avec voiturette électrique

120\$, avant 12 h

100\$, après 12 h

(taxes incluses)

du lundi au jeudi, excepté les jours fériés.

Du début  
de la saison  
au 23 juin  
et du 6 septembre  
à la fermeture  
de la saison  
Réservation obligatoire.



golf le rocher de Roxton Pond  
821, 4<sup>e</sup> Rang, Roxton Pond



[www.golflerocher.com](http://www.golflerocher.com)

# GOLF

## La phase préparatoire de l'élan complet — la prise



*Collaboration spéciale de*  
**M. Luc Deschamps**  
**Membre de l'A.G.P.Q.**  
**Enseignant Golf du**  
**Château Bromont/InterGolf**

Tous les golfeurs de compétition font paraître le golf facile et simple, pourtant leurs mouvements semblent différents. La raison principale de cette différence est que personne n'est identique physiquement, alors nous ne pouvons produire un mouvement parfait.

Si on compare les gestes de Tiger Woods et Ernie Els, deux des meilleurs golfeurs au monde, le premier est plus court et rapide et l'autre long et fluide. Alors nous devons développer nos mouvements en considérant notre morphologie et notre caractère tout en respectant les principes de base.

### L'importance de la prise

Dans cette chronique, je vous entretiendrai de l'importance de la prise, un principe primordial mais souvent négligé.

L'un des plus célèbres joueurs enseignants de tous les temps, Tommy Armour, disait « Si j'avais la patience, j'enseignerais et passerais au moins deux semaines sur l'apprentissage de la prise avec mes élèves. »

Il y a plusieurs façons de placer les mains sur le bâton, les trois plus populaires sont :

- la chevauchée (*over lap, Vardon grip*);
- L'entrecroisée (*interlock*);
- Les 10 doigts (*baseball grip*).

Le choix de l'une de ces positions est personnel et relève de la préférence du golfeur. La chevauchée est utilisée par près de 80 % des joueurs de compétition; l'entrecroisée est suggérée pour les gens aux doigts plus courts et les 10 doigts sur le bâton, pour les jeunes ou les personnes ayant moins

de flexibilité.

Le principe le plus important est que le bâton soit placé plus à la base des doigts que dans les paumes des deux mains.

De plus, le V formé par le pouce et l'index de chaque main doit pointer vers le menton ou l'épaule droite (l'épaule gauche pour les gauchers). Le but est de s'assurer que les deux mains forment un tout et que la juste pression exercée vous fasse

ressentir la tête du bâton (plutôt lourde). Une bonne prise améliorera et influencera la distance, la trajectoire et même la direction de vos coups. Bon golf!

**Conseils de professionnels renommés**  
*Sam Snead, P.G.A. «How to play golf 1946»*

« Les mains sont la clef pour transmettre la vitesse du mouve-

ment du corps à la tête du bâton. Le bâton est tenu plus dans les doigts que la paume des mains. Dans la paume, il est impossible de créer de la vitesse dans votre coup. »

*M<sup>me</sup> Rebecca Dengler, P.G.A. Détroit*  
« La chose la plus importante d'une bonne prise: il faut tenir le bâton plus dans les doigts que la paume des deux mains. »



La chevauchée (*over lap, Vardon grip*)

L'entrecroisée (*interlock*)

Les 10 doigts (*baseball grip*)

## La Classe M 2006

au tout nouveau design

### Le concept

Le patrimoine Mercedes-Benz est riche en premières. Caractérisée par un niveau de civilité et de sécurité sans précédent, la Classe M originelle a réinventé l'essence même du VUS de luxe de taille intermédiaire. La Classe M de deuxième génération surpasse désormais toutes les normes établies par son prédécesseur et en instaure de nouvelles. La Classe M 2006 a une silhouette sportive aux lignes cunéiformes, rehaussée par des ailes avant élancées, une « carrure » imposante et un pare-brise aux contours angulaires. Le nouveau VUS mesure 150 mm de plus en longueur et 71 mm de plus en largeur, sa hauteur de roulement a été abaissée de 6 mm par rapport à celle de son prédécesseur et son empattement a été accru de 93 mm, passant ainsi à 2 915 mm.



Disponible  
en mai 2005

Dramatique Réinventée Raffinée Puissante

CONCEPT GRANBY  
AUTOMOBILE

1293 Principale, Canton de Granby • Tél.: (450) 372-2226 • Téléc.: (450) 372-0341  
Vente, pièces et service



## Le Royal Bromont

## Pas seulement pour les autres...

Avec son pavillon de style Nouvelle-Angleterre, sa magnifique salle à manger et son parcours haut de gamme, Le Royal Bromont est tout simplement majestueux. Et que dire de ses somptueux vestiaires et de sa boutique de golf bondée d'équipements, d'articles-cadeaux, de vêtements, sinon qu'ils ont été conçus pour satisfaire aux moindres exigences de la clientèle. Le pavillon est même équipé d'un ascenseur, qui conduit à l'étage, où sont servis les mets légers du Bistrot et les repas en soirée de la salle à manger Le Cellier du Roi.

Admirablement conçu en 1992 par le réputé Graham Cooke, le terrain tire profit d'un environnement exceptionnel et s'enorgueillit d'une qualité supérieure. Avec son parcours variant de 5181 à 7036 verges, offrant un défi de taille pour les joueurs de tous les niveaux, Le Royal Bromont possède 18 trous d'une normale 72. Il fut l'hôte de l'Omnium PGA canadien en 1994 et est reconnu comme l'un des plus prestigieux terrains de golf au Canada. La revue *Golf Digest* lui a d'ailleurs décerné 3 étoiles dans sa

rubrique *Places to play*. On se rappellera que, lors de sa fondation, Le Royal Bromont était un club privé. C'est sous la présidence de M. Gerald Allaire, l'actuel propriétaire, qu'il deviendra public en 1995. Membres réguliers, corporatifs, tournois et visiteurs y sont les bienvenus. Plusieurs forfaits sont offerts, allant du Perce-Neige (tôt en saison) au forfait Canard (à l'automne) avec ou sans hébergement.

## Un parcours royal

Les départs du parcours, ses allées et ses verts sont entièrement recouverts d'agrostide (Bent Grass). De plus, ses trappes de sable de silice, qui réfléchissent au soleil un blanc immaculé, ont été refaites à neuf l'été dernier. Ses sentiers asphaltés agrémentent votre joute et son manucure permanent contribue à l'excellence de son parcours. De plus, la qualité de ses verts est remarquable! On ne peut passer sous silence l'implication environnementale du Le Royal Bromont. En voie d'obtenir sa certification «Audubon», les responsables du parcours sont très aux faits des



conséquences néfastes de l'utilisation abusive des pesticides et de tous les produits dommageables pour l'environnement. En outre, le programme d'implantation de nichoirs du Le Royal Bromont est unique. Après avoir repéré les différentes espèces d'oiseaux, le personnel contribue au programme de fabrication de nichoirs conformes aux besoins de chaque espèce.

## Entre ciel et verts...

Le premier 9 trous est entouré de magnifiques demeures, faisant partie intégrante du Le Royal Bromont. En effet, la croissance fulgurante des constructions résidentielles ces dernières années privilégie ce secteur recherché et permet à ses résidents de profiter de la vie entre ciel et verts...

## Le Cellier du Roi: une référence gastronomique

La salle à manger offre à ses convives une excellente table, gastronomique à souhait. Des mets tels que le canard du lac Brome, l'autruche, le bœuf Angus se retrouvent au menu. D'une capacité de 180

convives, son raffinement et son charme champêtre en font l'endroit idéal pour accueillir tournois et banquets. Sa cave à vin débordante de vins recherchés, sélectionnés au cours des années et qui vieillissent allègrement. Et n'oubliez pas, pas besoin d'être golfeur pour profiter des avantages qu'offre Le Cellier du Roi. Il suffit d'apprécier la gastronomie et les atmosphères feutrées. Des salles de réunion, gratuites pour les membres corporatifs et réguliers, sont mises à la disposition de la clientèle. Et, après la joute, le pavillon agrémenté d'une terrasse qui surplombe le vert du 18<sup>e</sup> trou, vous invite à venir vous désaltérer.

Bien sûr, partout sur le site, Le Royal Bromont vous reçoit avec courtoisie, chaleur et professionnalisme. Fidèle à sa mission de maintenir une qualité supérieure tant sur le parcours, au pavillon qu'au projet domiciliaire, pour vous, au «Le Royal Bromont» on déroule le tapis vert!

400, chemin Compton  
Bromont  
(450) 534-GOLF  
1 888 281-0017  
www.royalbromont.com

Pour vous,  
on déroule  
le tapis vert!

Forfait  
Escapade

Incluant:

Une ronde de golf avec voiturette électrique  
Petit déjeuner et déjeuner  
ou dîner table d'hôte,  
service inclus

89<sup>95</sup>

p.p.

taxes en sus

Disponible  
en tout temps



400, chemin Compton, Bromont  
Réservation: (450) 534-4653  
Sans frais: 1 888 281-0017  
www.royalbromont.com

# GOLF

## Comment être constant dans vos coups d'approche roulée (*chipping*)



Collaboration spéciale de  
M. Constant Priondolo  
Professionnel au  
Club de golf Lac-Brome  
Directeur et membre du  
comité d'éducation de l'AGPC

La clé du succès de vos coups d'approche roulée est de garder les mains en avant de la balle à l'impact. Comment s'y prendre? Et bien voici:

Prenez la position de base en vous tournant un peu vers la cible. Assurez-vous d'avoir les pieds très près l'un de l'autre. Si vous êtes droitier, placez 70 % de votre poids sur le pied gauche.

Ensuite, il est important de placer la balle légèrement à l'arrière du centre du corps.

Pour ce qui est du mouvement, il ne nécessite aucun transfert de poids ou très peu et il se doit d'être

écourté, surtout vers l'avant.

Utilisez légèrement vos poignets à la montée (*back swing*) et jamais dans la zone d'impact (*forward swing*).

Il est de règle que la tête du bâton ne passe pas en avant des mains avant l'impact.

Il est important de faire un choix de bâton judicieux comportant le moins d'angle (*loft*) possible. Par exemple, un fer 8, au lieu d'un décocheur de sable (*wedge*), qui vous permettra de mieux contrôler la vitesse de votre mouvement.

Bon golf!



« Back swing »



« Forward swing »



La tête du bâton

À ne pas faire

## Le choix d'un CHAMPION!

P.D.S.F. • À partir de

**32 995 \$**

T.T.P. en sus

À partir de

**20 995 \$**

T.T.P. en sus



**GARANTIE**  
**5 - 5 - 5**

5 ans / 100 000 km

Globale Limitée<sup>1</sup> • Assistante Routière<sup>2†</sup> • Groupe Motopropulseur

Garantie complète de Hyundai sans franchise. \* 24 heures, comprenant livraison d'essence, changement de roue en cas de crevaison, déverrouillage, remorquage et autres services. Un simple appel suffit.

**HYUNDAI**  
Va de l'avant

**HYUNDAI GRANBY**

**1196 Principale, Granby 378-4666**

## Au Club de golf Waterloo Prenez le temps de vous gâter! Évadez-vous!



Au Club de golf Waterloo, l'accueil, l'ambiance, le panorama, le golf... tout vous ravira! Le Club de golf de Waterloo est un complexe aménagé en deux parcours: le Waterloo et le Napoléon, dotés chacun d'un système d'irrigation permettant l'arrosage des verts, des tertres de départ et des allées.

### Quatre tertres de départ

Le parcours compte quatre tertres de départ pour satisfaire les golfeurs de tous les types. Le club offre un décor enchanteur d'arbres feuillus et de ruisseaux. Pour le plaisir des golfeurs, le site est également agrémenté de lacs et de fosses de sable.

### Terrains en excellente condition

En ce début de saison 2005, les golfeurs seront heureux d'apprendre que les verts des deux terrains sont en excellente condition pour cette période de l'année. De plus, l'équipe a à cœur de satisfaire sa clientèle. C'est pourquoi la surface de jeu est constamment améliorée afin de rendre les conditions de jeu plus intéressantes.

### Chalet moderne et confortable

Les deux parcours rejoignent un chalet moderne et confortable. On y trouve, au rez-de-chaussée, la boutique du golfeur (vente, location, réparation), les vestiaires, les douches ainsi qu'un casse-croûte et, à l'étage, le secteur de la restauration.

Que ce soit pour une simple partie ou un important tournoi de golf, le Club de golf de Waterloo est un excellent choix pour vos activités. Une salle à manger, deux salles de réception et deux terrasses surplombant les deux parcours de golf sont à votre disposition. Le chef saura vous préparer avec soin et



minutie des mets tous plus savoureux les uns que les autres. L'hospitalité et la courtoisie de tout le personnel vous feront passer des moments inoubliables.

Cette saison, venez donc faire l'essai du Club de golf Waterloo. Vous comprendrez pourquoi ce

dernier a été choisi, en 2002, comme terrain hôte du Championnat des joueurs de l'Association de golf du Québec.

360, rue Leclerc  
Shefford

(450) 539-1055

Sans frais: 1 800 567-1055

Évadez-vous!  
Prenez le temps...

Plusieurs  
spéciaux en  
boutique

### MEMBRE CORPORATIF

Semaine: 250\$\*

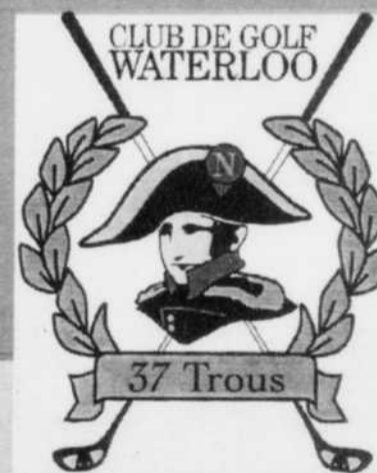
10 parties

Week-end: 300\$\*

10 parties

Parcours Napoléon  
ou  
parcours Waterloo

\* TAXES INCLUSES • RÉSERVATIONS OBLIGATOIRES



Chalet  
climatisé

### LE CLUB DE GOLF DE WATERLOO C'EST:

- 2 parcours: le Waterloo et le Napoléon
- Un chalet moderne et confortable
- 3 salles de réception et 2 terrasses surplombant nos 2 parcours de golf

360, rue Leclerc, WATERLOO

Réservations obligatoires: (450) 539-1055 1-800-567-1055

# GOLF

## Organisation de votre routine d'avant-coup



*Collaboration spéciale de*  
**M. Benoît Laroche**  
Professionnel adjoint Golf du  
Château Bromont/InterGolf  
Diplômé en management  
du golf

La routine d'avant-coup se divise en deux parties: le cadre de pensée et le cadre de jeu. Le cadre de pensée s'effectue avant d'être adressé à la balle. C'est donc le moment d'analyse du coup à jouer. Plusieurs facteurs sont à déterminer, par exemple: la position de la balle, la distance à parcourir, le vent, l'obstacle à franchir, la position du drapeau, la position des pieds, etc.

Voici les éléments du cadre de pensée:

- Consultation du calepin de parcours
- Marcher les verges
- «Lie» (emplacement de la balle)
- Évaluation du vent (direction et force)
- Élévation (dénivellation du terrain)
- Évaluation de la cible (point de chute)

- Le roulement de la balle
- Calcul total (somme des différents facteurs)
- Choix du bâton

Le cadre de jeu doit s'effectuer rapidement, puisque c'est le moment où nous nous préparons à frapper notre coup. Plus ce moment est long et plus les pensées négatives peuvent surgir. Cette partie du jeu doit se faire de la façon la plus constante possible.

Voici les éléments du cadre de jeu:

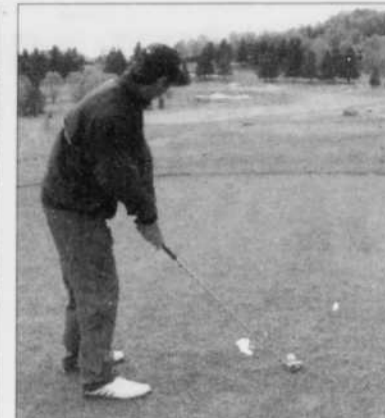
- Respiration profonde (ancrage)
- Visualisation de la trajectoire voulue
- Alignement de la face du bâton
- Alignement du corps
- Regarder la cible
- Signal de départ
- Exécution du coup.



Cadre de pensée



Respiration profonde et visualisation de la trajectoire voulue



Alignement de la face du bâton



Alignement du corps, regarder la cible et le signal de départ



Exécution du coup

Réalisation: La Voix de l'Est

Rédaction publicitaire:  
Louise Boissonneault

Conception de la une:  
Lorraine Roy

Montage: Mélanie Couture

Infographie:  
l'équipe des infographistes,

Publicité:  
l'équipe des  
conseillers publicitaires

Photos:  
l'équipe des photographes

### V70 2.5T ASR 2004



Noir/cuir graphite, 36 500 km  
**32 995 \$**

FINANCEMENT  
**2,8 % /60 mois**

### V70 2.5T AWD 2004



Or cendré/cuir graphite,  
52 500 km **39 995 \$**

FINANCEMENT  
**2,8 % /60 mois**

### S40 2004



«Silver» /cuir graphite,  
53 000 km **25 995 \$**

FINANCEMENT  
**2,8 % /60 mois**

# ON DOIT LIQUIDER

### V40 ASR 2004



Gris terra/cuir graphite,  
13 500 km **29 995 \$**

FINANCEMENT  
**2,8 % /60 mois**

## AUTRES MODÈLES EN INVENTAIRE

### XC70 2003



Or cendré/cuir brun, 46 000 km  
**37 995 \$**

FINANCEMENT  
**2,8 % /60 mois**

### XC70 2002



Or cendré/cuir brun, 79 600 km  
**33 995 \$**

FINANCEMENT  
**1,8 % /60 mois**

### S40 ASR 2004



Bleu/cuir taupe, 22 600km  
**29 995 \$**

FINANCEMENT  
**2,8 % /60 mois**

### S70 AWD 1999



Noir/cuir taupe, 122 000 km, traction intégrale,  
**15 995 \$**

Automobiles **CHICOINE**

855, rue Johnson, Saint-Hyacinthe  
(514) 875-3999 • (450) 771-2305

**VOLVO**  
D'OCCASION  
CERTIFIÉE

## Le Golf Inverness Une beauté toute naturelle... Un style venu d'Écosse

Situé à 20 minutes de Granby, sur les rives du lac Brome, tout près du pittoresque village de Knowlton, le Golf Inverness vous accueille avec grand style. À votre arrivée, suivez les murs de pierres conduisant à son magnifique manoir d'inspiration écossaise datant de 1915.

Créé par John Watson, l'un des plus grands concepteurs de terrains de golf et ancien président de l'American Golf Course Architects Association, le parcours exploite au maximum les particularités du site. Ses vallons naturels, ses boisés, la proximité du lac Brome et les montagnes forment un paysage splendide. Les panoramas y sont variés, les points de vue nombreux et, quelquefois sur le parcours, on peut même observer des cerfs de Virginie.

Le Golf Inverness, c'est 18 trous et 18 personnalités plus séduisantes les unes que les autres pour les vrais amateurs de golf. Chaque vert compte une ou deux trappes de sable, deux trous sur trois comprennent un plan d'eau et tous sont conçus de façon à affirmer leur différence. Ces éléments s'unissent pour vous présenter un défi intéressant, peu importe votre calibre de



jeu. Comme l'affirme M. Marc Fontaine, qui entreprend sa 14<sup>e</sup> saison à titre de propriétaire: «Le trou 17 propose aux golfeurs un défi exceptionnel puisque son vert est situé sur une presqu'île.» Le parcours

offre trois niveaux de performance avec ses tertres de départ rouges (5 042 verges), blancs (5 892 verges) ou bleus (6 326 verges, classe Championnat).  
Champêtre à souhait, l'ambiance

chaleureuse et amicale du manoir Inverness donne envie de s'y attarder après une bonne partie de golf. Le pittoresque manoir, qui tient lieu de pavillon, comprend une vaste salle à manger pouvant accueillir plus de 160 personnes. Vous et les vôtres pourrez y déguster un bon repas tout en admirant le lac ou en assistant à de spectaculaires couchers de soleil sur le parcours. «La salle à manger est disponible pour tous genres de réceptions ou d'événements de groupes. Notre personnel hors pair, à l'écoute des besoins de la clientèle, est toujours heureux d'accueillir les tournois. Nous avons d'ailleurs de bonnes dates encore disponibles pour les tournois», ajoute M. Fontaine.

À l'affût des nouveautés en matière de vêtements et d'équipements de golf, la boutique du Golf Inverness vous propose ses nouvelles collections 2005 de vêtements pour hommes et femmes ainsi que sa nouvelle ligne de bâtons Wilson. La boutique offre aussi un service de location d'équipement. De plus, ceux et celles qui veulent parfaire leur élan peuvent s'inscrire aux cours offerts par le CPGA profes-

sionnel Daniel Bogan et son équipe.

De plus, le propriétaire rappelle les avantages du membership aux golfeurs. «Membres ou non-membres peuvent jouer en tout temps au Golf Inverness. Il y a cependant de nets avantages à devenir membre tels que la réservation du droit de jeu 7 jours à l'avance et un rabais de 10 % à la boutique. Un autre 10 % est applicable sur les droits de jeu des invités du membre», explique-t-il. Plusieurs types de membership sont disponibles. Les plus courants sont le 7 jours/semaine, 5 jours/semaine et le 7 jours (fin de journée) /semaine. D'autres styles de membership sont aussi possibles. Les intéressés peuvent communiquer avec la boutique au 242-1595 ou au 1 (800) 408-1595. On se fera un plaisir de vous informer.

Cet été, faites l'expérience du Golf Inverness. Vous apprécierez le plaisir et le défi que chacun des 18 trous que ce terrain au panorama magnifique vous procure. On vous y attend!

511, chemin Bondville  
Knowlton  
242-1595  
1 800 468-1595

SAISON 2005



GOLF  
INVERNESS

UN PARCOURS EXCEPTIONNEL  
À DÉCOUVRIR

BIENVENUE AUX GROUPES ET TOURNOIS

GOLF  
INVERNESS

5 \$\*

de réduction  
sur présentation de l'annonce

\* Valide seulement jusqu'au 23 juin 2005

\* Pour un droit de jeu de 18 trous à prix régulier du dimanche au jeudi après 12h.

Ne peut être jumelé à aucune autre promotion.  
1 coupon par client par achat

511, chemin Bondville, Knowlton (450) 242-1595

Autoroute 10, sortie 90 direction 243 Sud, 215 Sud

Publi-Golf-VDE

LA VOIX DE L'EST - CAHIER PUBLIREPORTAGE - MARDI 31 MAI 2005 - PAGE 13A

# GOLF

## L'impact



**Collaboration spéciale de M. Gregg Cuthill**  
**Professionnel de tournée**  
**Enseignant au Golf du Château Bromont/InterGolf**  
**Membre de l'AGP du Québec**

Il y a de nombreuses préférences au niveau des mouvements de golf: prise entrecroisée, chevauchée, fléchissement des poignets au début, au milieu ou au sommet du mou-

vement arrière. Ces choix sont faits pour éliminer les compensations et favoriser la précision à l'impact.

Les principes, eux, ont une influence directe sur la position de la

face du bâton à l'impact: le moment de vérité. Les points communs des meilleurs golfeurs, à l'impact, sont, entre autres, le bras avant allongé avec le poignet plat et arqué vers le haut, le poids favorisant le côté gauche (droitier), le coude arrière pointant l'intérieur de la hanche droite, le bras gauche et la tige du bâton formant une ligne droite et, sans jamais laisser la tête du bâton, devancer les bras et les mains à l'impact.

Cette réaction à l'impact peut être ressentie en faisant un mouvement sur un vieil oreiller, coussin ou sur un sac de plastique disponible dans les boutiques spécialisées. La position à l'impact peut être ressentie ou visualisée mais difficilement descriptible.

Bon golf!

## L'élan arrière



**Collaboration spéciale de M. Keith Bird**  
**Professionnel au Club de golf Cowansville**  
**Membre de la PGA canadienne**

L'élan arrière consiste en une rotation des épaules. Avec vos bras en extension et en angle droit avec le sol, amorcez votre mouvement arrière sans bouger ni les mains, ni les poignets ni les bras. Comme ceux-ci sont tous attachés au niveau des épaules, ce sont elles, et seulement elles, qui bougent.

Voici, à la position d'impact, des golfeurs de renom:



Jack Nicklaus



Lee Trevino



Greg Norman



Nick Price



Laura Davies



Collin Montgomerie



David Duval



Tiger Woods



Vous voyez un élan qui a été amorcé avec les mains et les poignets. Vous remarquerez que le bâton est déjà rendu très haut et que les épaules ont à peine bougé.



Par contre, vous constatez que la hauteur de la tête du bâton résulte d'une bonne rotation des épaules sans avoir effectué le moindre mouvement des mains, des poignets et des bras.



Un tel mouvement permet:

- La formation d'un arc plus large qui vous permet de développer la vitesse maximale et donc de franchir une plus grande distance;
- La formation d'un angle d'approche à la balle moins aigu, vous donnant plus de constance et donc, un meilleur contrôle.

Et maintenant, si on parlait de la rotation du corps vers la position finale... ou peut-être lors d'une prochaine chronique!

Bonne saison de golf!

# Le Golf des Lacs: pour la beauté et le plaisir !



## Unique en son genre

- 18 trous, normale 64
- Qualité supérieure
- Facile à marcher
- 2 verts et 1 fosse de sable de pratique

### FORFAITS ÉCONOMIQUES (taxes incluses)

| PASSE CORPORATIVE   | 10 PARTIES              | 20 PARTIES              | 30 PARTIES              |
|---|-------------------------|-------------------------|-------------------------|
| 18 TROUS SEMAINE (lundi au jeudi)<br>Maximum 4 x 18 trous /jour | 185 \$<br>(rég. 210 \$) | 355 \$<br>(rég. 420 \$) | 500 \$<br>(rég. 630 \$) |
| 18 TROUS 7 JOURS<br>Maximum 4 x 18 trous /jour                  | 275 \$<br>(rég. 310 \$) | 525 \$<br>(rég. 620 \$) | 745 \$<br>(rég. 930 \$) |

### TERRAIN DE PRATIQUE par excellence sur gazon naturel

| 2 pour 1<br>sur paniers de balles (75)<br>du lundi au vendredi<br>de 9 h à 10 h | 10 PANIERS       | 25 PANIERS | 50 PANIERS |
|---|------------------|------------|------------|
|   | 55 \$            | 125 \$     | 210 \$     |
|   | (Taxes incluses) |            |            |

## École de golf des Lacs

### Leçon de golf (1 heure)

|             |             |
|-------------|-------------|
| 1 personne  | 39 \$       |
| 2 personnes | 25 \$/pers. |
| 3 personnes | 21 \$/pers. |

### Journée des dames

(clinique de 60 minutes + 9 trous)  
Les mardis matin (9 h)  
Membres: 25 \$    Public: 35 \$

### Forfait (cours 3 heures + 9 trous)

|             |             |
|-------------|-------------|
| 1 personne  | 135 \$      |
| 2 personnes | 94 \$/pers. |
| 3 personnes | 80 \$/pers. |

### Clinique de golf

Tous les mercredis de 18 h 30 à 20 h  
Disponibles pour tous: 15 \$ (balles incluses)

### Clinique des juniors

Tous les samedis de 10 h à 11 h: 10 \$

Informez-vous sur notre CAMP JUNIOR du 11 au 14 juillet !



## SPÉCIAL\* MEMBRE

(nombre limité)

Devenez membre pour

# 399<sup>99</sup>\$

Taxes incluses

pour droit de jeu valide du lundi au vendredi  
**PLUS** recevez GRATUITEMENT

- 1 cours (60 minutes)
- 5 paniers de balles (75 balles) pour terrain de pratique
- 2 droits de jeu (2 pour 1) pour vos amis

\* Offre spéciale en vigueur  
jusqu'au 20 juin 2005.

# 2 joueurs / 50 \$

TAXES INCLUSES • avec voiturette  
Sur présentation de ce coupon.  
Aucun fac-similé accepté.  
Offre valide du lundi au jeudi jusqu'au 23 juin 2005.  
1 coupon/client/achat



1632, boul. Pierre-Laporte,  
Bromont • 534-0808

# 2 joueurs / 36 \$

TAXES INCLUSES  
Sur présentation de ce coupon.  
Aucun fac-similé accepté.  
Offre valide du lundi au jeudi jusqu'au 23 juin 2005.  
1 coupon/client/achat



1632, boul. Pierre-Laporte,  
Bromont • 534-0808

**1632, boul. Pierre-Laporte, Bromont 534-0808**  
(sortie 74 de l'autoroute 10, direction de l'aéroport)

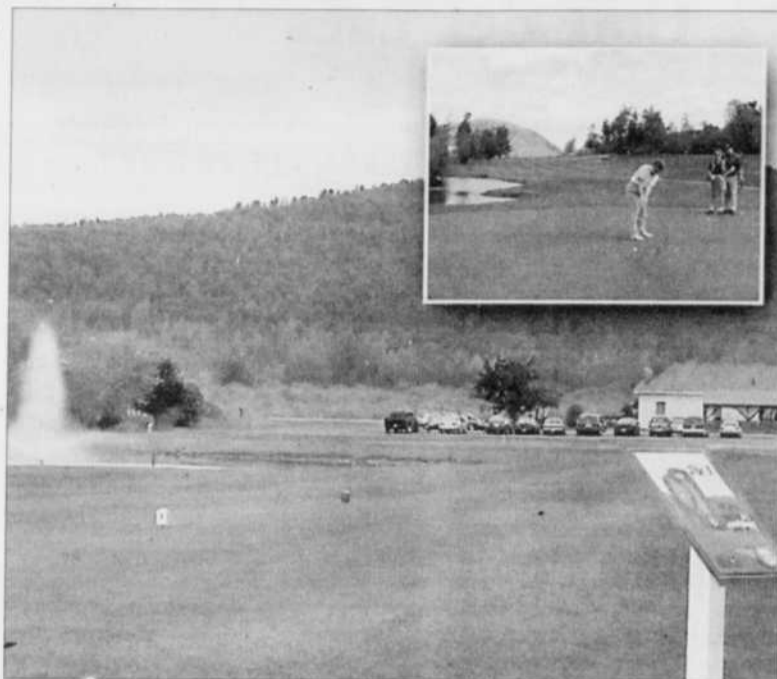
# GOLF

## Le Club de golf Au Mille Vert

### Des verts remarquables et de nombreux défis!

En constante évolution, le Club de golf Au Mille Vert ne cesse d'apporter de nombreuses améliorations à son parcours depuis 2003. Cette année, afin de préserver la qualité remarquable de ses verts, un système d'irrigation automatique a été mis en place. L'arrivée d'un nouveau surintendant, M. Théorêt, bien connu dans la région de Bromont, constitue aussi un atout substantiel pour le Club.

En outre, rappelons que, parmi les améliorations apportées en 2004, certains des départs ont été agrandis ou allongés. Une trappe de sable a également été ajoutée au trou n° 6. En 2003, deux nouveaux trous ont été construits et un autre modifié. Comme l'affirme M<sup>me</sup> Manon Ducharme, directrice générale: «Le réaménagement du terrain plaît particulièrement aux golfeurs intermédiaires qui aiment relever les nouveaux défis qu'ils y retrouvent. Les golfeurs apprécient aussi le fait que le terrain qui, tout en possédant les mêmes dimensions qu'un 18 trous, se parcourt en 2 h 15. C'est, entre autres, pour cette raison que les aînés adoptent Le Mille Vert. C'est un terrain facile



La famille Ducharme, propriétaire du Club de golf Au Mille Vert, vous invite à faire l'essai de son terrain. Facile à marcher, vous serez séduit par sa beauté et par ses verts remarquables du début à la fin de la saison.

à marcher, splendide à regarder et qui possède des verts remarquables du début à la fin de la saison. De plus, le départ du parcours est situé directement derrière le chalet.»

#### Des promotions invitantes

Le club de golf propose à sa clientèle plusieurs promotions très intéressantes, dont le spécial à 20 \$ pour deux joueurs (9 trous) du lundi au jeudi; la promotion, toujours pour 2 joueurs (9 trous), les samedis et dimanches à 28 \$; celle pour 4 joueurs (9 trous) du lundi au jeudi entre 14 h et 16 h à 33 \$; la promotion pour 4 seniors avec voiturette électrique, du lundi au jeudi à 80 \$ (18 trous) et enfin, le spécial après 15 h, le week-end, pour 4 personnes (9 trous) à 36 \$. «Nous avons aussi plusieurs types de cartes-privilèges conçues pour répondre aux besoins des clients. Informez-vous pour savoir laquelle vous convient le mieux», ajoute M<sup>me</sup> Ducharme.

#### Une entreprise familiale

Comme on le sait, le Club de golf Au Mille Vert est la propriété de la famille Ducharme. «Ma mère, Lorraine, mon père, Gérard et moi travaillons depuis plusieurs années en permanence au Club. En 2004, mon frère Jacques s'est joint à nous à temps plein et plusieurs autres membres de la famille travaillent sur les lieux à temps partiel», con-

tinue la directrice générale.

#### Bienvenue aux tournois

La famille Ducharme vous invite à prendre part au tournoi La Classique «La Coupe des capitaines», qui se déroulera les 19 juin, 3 juillet et 11 septembre. Pour la saison 2005, des tournois mensuels ont aussi été mis en place. Le premier aura lieu le 5 juin prochain sous la formule Vegas à deux (un homme et une femme). M<sup>me</sup> Ducharme termine en mentionnant que le Club est dorénavant en mesure d'offrir un forfait repas-tournoi (formule Vegas) aux groupes de 20 personnes et plus. «Auparavant, ces forfaits étaient disponibles seulement pour les groupes de 40 personnes et plus. C'est donc un avantage supplémentaire pour les petits groupes», explique-t-elle.

Vous aimez les défis, les paysages à couper le souffle! Le Club de golf Au Mille Vert vous attend. Vous serez séduit par ses multiples promotions, son ambiance familiale et ses verts en excellente condition.

1880, rue Principale  
Saint-Paul-d'Abbotsford  
379-2016

## Golf au Mille Vert

Tournoi de nuit  
6 août

Prix de participation  
Inscrivez-vous dès maintenant!

Super bourse à gagner!

Participez à la classique  
«La Coupe des Capitaines»

les dimanches  
19 juin, 3 juillet, et  
11 septembre 2004

Inscrivez-vous  
dès maintenant!  
(handicap obligatoire)

Vous organisez un tournoi,  
informez-vous dès maintenant  
• 20 personnes et + • Formule Vegas

### Du lundi au jeudi

Quator senior 18 trous  
Avec voiturette  
électrique

80\$

Quatuor - 9 trous  
Entre 14h et 16h

33\$

2 joueurs - 9 trous

20\$

9 trous: semaine

Avant 8 h 30

Après 8 h 30

Entre 14 h et 16 h

9\$

12\$

11\$

Forfait déjeuner et golf  
9 trous + 1 œuf, bacon, rôties et café  
du lundi au vendredi

13<sup>50</sup>\$

PARCOURS  
NORMALE 36  
3 110 verges  
- 2 normale 5  
- 5 normale 4  
- 2 normale 3

### Samedis

Dimanches

Jours fériés

9 trous:  
fin de  
semaine

Avant 8 h 30

12\$

Après 8 h 30

16\$

Après 15 h

12\$

2 joueurs - 9 trous

28\$

Quatuor - 9 trous

Après 15 h

36\$

#### CARTE PRIVIÈGE DE 10 X 9 TROUS

Avant 8 h 30 en semaine

75\$

Semaine

95\$

Avant 8 h 30 après 15 h  
Fin de semaine

105\$

Fin de semaine

135\$

#### CARTE PRIVIÈGE DE 20 X 9 TROUS

Avant 8 h 30 en semaine

140\$

Semaine

180\$

Avant 8 h 30 après 15 h  
Fin de semaine

200\$

Fin de semaine

260\$

Mesdames,

vous êtes seules?

Vous voulez jouer

au GOLF?

On vous trouvera  
des partenaires.

Mercredi des dames

9 trous à

9\$

## Le Golf du Château Bromont se refait une beauté Investissements majeurs de 2 millions \$

La saison 2005 du Golf du Château Bromont marque l'achèvement d'une renaissance qui s'inscrit dans la vision globale du développement touristique du Château Bromont, Domaine Hôtelier. Avec des investissements de l'ordre de 2 M \$, le parcours, qui a vu le jour en 1964, s'est refait une beauté non seulement sur le terrain mais aussi à la boutique de golf. De plus, son administration a été renouvelée.

Trappes redessinées, drainées et

dotées de nouveau sable; réaménagement des trous 6 et 12 afin d'améliorer le déroulement de la partie; nouveau garage pour l'entretien; achat de 80 nouvelles voitures électriques; implantation d'Imaginaire Bromont dans les locaux de l'ancienne boutique; nouveaux programmes d'enseignement à l'intention des jeunes; nouveau surintendant du terrain, bref, les golfeurs habitués à pratiquer leur sport favori à Bromont y noteront de

grands changements et les nouveaux venus seront émerveillés par les facilités qu'ils y découvriront.

« Et notre force majeure, le service à la clientèle, reste toujours en tête de notre liste. Fort de toutes ces améliorations, le Golf du Château Bromont se positionne à un rang très élevé dans toute la région des Cantons-de-l'Est ainsi qu'au Québec », déclare Richard Labonté, le directeur du golf, nommé enseignant de 2004 par l'AGPQ, en plus d'avoir été en nomination et finaliste à titre de Professionnel de l'année.

### L'équipe

Pour assister M. Labonté dans ses fonctions, Yvan Lécuyer, qui a déjà été professionnel en titre au club, revient à titre d'ambassadeur, conseiller spécial et responsable des communications et Luc Deschamps, partenaire de M. Labonté chez Inter-Golf. De plus, Greg Cuthill, qui n'a plus besoin de présentation dans le monde du golf, se joint à l'équipe à titre de professionnel de tournée et enseignant. Benoît Laroche, assistant-professionnel et Élie Anquetil, qui fait partie de l'équipe

d'enseignants de l'école de golf, s'ajoutent également à l'équipe, qui totalise une trentaine d'employés.

### Nouveau surintendant

Après avoir commencé sa carrière en 1985 ici même à Bromont, Réjean Rioux, fort de ses 20 ans d'expérience, devient le nouveau surintendant du terrain. Membre de l'Association des surintendants de golf du Québec, il est gestionnaire de terrains de golf et voit à l'approvisionnement et à l'entretien du matériel, à la gérance du personnel d'entretien et coordonne les étapes de l'entretien du terrain.

### Nouvelle boutique

La nouvelle boutique de golf, maintenant située à même l'Auberge du Château Bromont, offre beaucoup plus d'espace et une gamme plus étendue de produits. On y retrouvera des ilots à l'effigie de grandes marques telles que Callaway, Taylor Made et Nike. En plus des nouveaux équipements sur le marché, les amateurs y trouveront des vêtements de

qualité pour la pratique de leur sport préféré.

### Tournois et forfaits

Durant de nombreuses années, le club de golf de Bromont était l'endroit de prédilection pour les organisateurs de tournois de golf. À ce jour, l'équipe des ventes du Château a déjà la confirmation de l'organisation de plus de 60 tournois. Ainsi, ces visiteurs auront le loisir, durant tout l'été, de profiter des installations du Domaine hôtelier en plus de pouvoir assister aux représentations de l'humoriste Mario Jean sous le Chapiteau Bromont. D'alléchants forfaits sont aussi proposés. En outre, celui offrant une ronde de golf avec voiturette électrique et un bon souper à La Trattoria pour 59 \$ les dimanches, lundis et mardis après 13 h.

Entouré de son équipe renouvelée, Richard Labonté vous souhaite donc une très belle saison 2005 et vous invite à profiter des nouvelles installations et du service à la clientèle impeccable du Golf du Château Bromont.

Pour information: 534-1199





# Golfez au Château



## Forfait Golf

## 59\$\*

Tout est compris, même les pourboires :

- Une ronde de golf de 18 trous
- Une voiturette
- Un repas du soir à La Trattoria

\* Tarif par personne / Taxes en sus. Valable du dimanche au mercredi, après 13 h.

[www.chateaubromont.com](http://www.chateaubromont.com)



**Château Bromont**  
DOMAINE HÔTELLIER - RESORT HÔTELS

534-1199

# GOLF

Le Club de golf La Providence de St-Hyacinthe

## On y revient toujours!

Dès que vous aurez franchi l'entrée du Club de golf La Providence, vous serez séduit par son ambiance chaleureuse et n'aurez qu'une envie: y revenir le plus rapidement possible. Son pavillon des plus invitants, regroupant un sympathique pub, un splendide restaurant au décor méditerranéen et plusieurs salles de réception, invitent à la détente et au plaisir. Et que dire de ses cinq parcours de golf, sinon qu'ils sont très agréables à jouer et ponctués de défis pour les golfeurs de tous niveaux.

### 35<sup>e</sup> anniversaire du Parcours La Providence

Cette année, le club célèbre le 35<sup>e</sup> anniversaire de son parcours 18 trous La Providence. Pour souligner l'événement, la famille Deslandes, propriétaire du club depuis trois générations, vous invite à participer au tournoi du 35<sup>e</sup>, qui se déroulera le 4 juillet prochain. Comme le souligne M. Pierre Deslandes, vice-président aux opérations et président de l'Association des terrains de golf du Québec: «Le

parcours La Providence, qui compte 18 trous, a été bâti en 1970. Le club, par contre, a été fondé en 1964 par mon grand-père, qui désirait faire apprécier aux gens les plaisirs du golf et rendre le sport accessible à tous. Il avait l'habitude de dire que «Le golf, c'est si beau que tout le monde devrait y jouer». Encore aujourd'hui, le club de golf reflète fidèlement sa pensée. Nous sommes fiers d'en avoir fait un endroit convivial, où les golfeurs autant que les clients venus déguster un bon repas se sentent chez eux, un peu comme s'ils faisaient partie de la famille. Ce sentiment d'appartenance, c'est, je crois, notre plus grande réussite. Le nombre de tournois, de ligues, aussi bien féminines que masculines et la quantité importante de membres que nous avons témoignent d'ailleurs de cette fierté de faire partie du Club.»

Spécifions que le Club La Providence comprend le parcours Notre-Dame, un 18 trous à normale 68, le parcours La Providence,

un 18 trous à normale 72, le parcours exécutif Les Capucines, un 9 trous à normale 32 et deux parcours éclairés composés de trous à normale 3, l'Initial et le St-François. Un terrain et un vert d'entraînement éclairés s'ajoutent aux parcours.

Outre la beauté de ses parcours et la qualité de sa gastronomie, le Club de golf La Providence, a bâti sa réputation sur l'excellence de son école de golf. Plus grande école de golf au Québec, elle est reconnue pour la qualité supérieure de son enseignement grâce à son professionnel Gaétan Malo, membre de l'Association de golf professionnel du Québec et diplômé de l'Association du golf de l'Allemagne. En plus de ses cours pour adultes, s'adressant à tous les niveaux, l'école a mis sur pied, il y a quelques années, son populaire programme Inigolf pour les jeunes de 7 à 16 ans. S'échelonnant sur 9 semaines, ce programme estival a pour but d'offrir aux jeunes les meilleures conditions d'apprentissage possibles. De

plus, mentionnons qu'une boutique moderne constitue également un point d'attrait important. On y retrouve les meilleures marques aux meilleurs prix sur le marché, dont Ep Pro, Oakley, Auréa, Adidas.

### L'Albatros: féerie au menu

Imaginez un restaurant construit juste à côté d'un vert de golf, qui offre une vue magnifique sur des couchers de soleil magiques... Imaginez un restaurant imprégné d'une chaleur qui rappelle la Méditerranée... Un restaurant rythmé par des airs de jazz, qui ajoutent à l'ambiance feutrée de l'endroit... Imaginez L'Albatros! «Le restaurant du club, L'Albatros, est unique en son genre autant pour son ambiance que ses mets. Ouvert du mercredi au dimanche, on y sert des tables d'hôte en soirée, des spéciaux de la semaine, des tables d'hôte du midi, un succulent brunch le dimanche et un buffet incluant le rôti de bœuf à volonté tous les vendredis midi», mentionne M<sup>me</sup> Nathalie Parenteau, responsable du mar-

keting au Club, qui ajoute que d'intéressants forfaits gourmands permettant de combiner golf et souper y sont proposés.

En plus du restaurant, le pavillon offre d'immenses possibilités pour recevoir les groupes puisqu'on y retrouve quatre salles de réception, pouvant accueillir de 20 à 300 convives. «Comme nos salles de réception sont munies de panneaux amovibles, nous pouvons les agrandir à volonté et même faire de petits salons privés. C'est donc l'endroit idéal pour les réunions d'affaires, les réceptions de mariages, etc. d'autant plus que nous offrons le service de traiteur», ajoute-t-elle.

Par ailleurs, les golfeurs qui désirent casser la croûte dans une ambiance amicale ne sont pas en reste. Le Pub La Providence, situé à l'entrée du pavillon, est ouvert en tout temps. On y propose un menu varié ainsi que des spéciaux du midi.

Vous aimez le golf? Vous appréciez la bonne bouffe et les paysages à couper le souffle? Cet été, venez découvrir le Club de golf La Providence. La famille Deslandes a hâte de vous y rencontrer et de vous faire découvrir un des clubs de golf les plus sympathiques au Québec. On vous y attend!

5055, rue Saint-Pierre Ouest  
Saint-Hyacinthe  
(450) 773-1234  
[www.golflaprovidence.com](http://www.golflaprovidence.com)

## Le Club de golf La Providence

pour le golf et le plaisir de bien manger!

### 2 ambiances...

D'un côté le Pub  
La Providence

- Ambiance chaleureuse et décontractée

Idéal pour vos repas d'affaires ou entre amis



Pour plus d'intimité

### le Restaurant L'Albatros

- Musique aux accents jazz
- Grande sélection de vins
- Table d'hôte, forfaits gourmands (golf et souper) disponibles

### Festival de fruits de mer

du 22 juin au 17 juillet 2005

Salons privés disponibles



Le Club de golf La Providence (450) 773-1234

5055, rue St-Pierre Ouest, Saint-Hyacinthe [www.golflaprovidence.com](http://www.golflaprovidence.com)

**Juin 2005**  
Au Restaurant l'ALBATROS  
2\$ de rabais sur le Festi-pâtes  
Tous les jeudis de 18h à 21h  
1 seul coupon par personne. Ne peut être jumelé à aucune autre promotion

**Juillet 2005**  
Au Restaurant l'ALBATROS  
2\$ de rabais sur le Festival de fruits de mer  
Du 22 juin au 17 juillet 05  
1 seul coupon par personne. Ne peut être jumelé à aucune autre promotion

**AOUT 2005**  
Au Restaurant l'ALBATROS  
5\$ de rabais sur Forfaits gourmands  
Combinant golf et souper  
1 seul coupon par personne. Ne peut être jumelé à aucune autre promotion

**SEPTEMBRE 2005**  
Au Restaurant l'ALBATROS  
5\$ de rabais sur Forfaits gourmands  
Combinant golf et souper  
1 seul coupon par personne. Ne peut être jumelé à aucune autre promotion



## Le Club de golf Owl's Head Le secret le mieux gardé des Cantons-de-l'Est!



Situé au pied du versant ouest du mont Owl's Head, le parcours de golf de Owl's Head offre aux golfeurs une expérience inoubliable. Surplombé par un pittoresque pavillon en pierres des champs avec des poutres en pin de la Colombie-Britannique, de hauts plafonds de 45 pieds et cinq splendides foyers, le terrain offre de superbes vues panoramiques au cœur d'une nature verdoyante.

Avec ses tertres de départ, ses allées et ses verts en agrostide, ses fosses de sable de silice blanc minutieusement situées et ses obstacles d'eau sur six allées, le terrain propose défis et satisfaction à tous les golfeurs, quel que soit leur niveau. De plus, il est muni d'un système d'arrosage à la fine pointe de la technologie, qui permet aux amateurs de profiter de conditions idéales tout au cours de la saison.

Dessiné par Graham Cooke, l'architecte de golf de réputation internationale, le terrain met à rude épreuve le talent des golfeurs puisque, à chacun des trous, la précision prédomine sur la distance. Ses six allées mettent en jeu l'obstacle de plan d'eau; le vert de son 18<sup>e</sup> trou est divisé en trois étages et mesure 47 verges; ses 64 fosses de sable blanc ont pour effet de bien protéger les verts et de pénaliser les coups ratés. Enfin, le vert de son 16<sup>e</sup> trou est situé stratégiquement sur une presqu'île. Une aire de pratique composée de plusieurs fosses de sable et de quatre verts, dont l'un est situé près du chalet au premier tertre de départ, permet également aux golfeurs de se réchauffer avant la partie.

### Architecte de renommée internationale

Golfeur émérite qui a représenté le Canada sur la scène internationale, M. Cooke est aussi un dessinateur de grand talent, qui s'est bâti une solide réputation tant au Cana-

da, aux États-Unis qu'en Orient. Il travaille présentement sur plusieurs projets passionnants tant au Michigan qu'en Colombie-Britannique. Au Québec, il a, entre autres, été l'architecte des parcours Balmoral, Le Blainville et Atlantide.

### Des récompenses méritées

Ouvert il y a 14 ans, le Club de golf Owl's Head s'est bâti, au fil des ans, une renommée enviable. En mars 2004, il a été classé 3 étoiles par *Golf Digest*. Platine par *Canada's Golf Ranking Magazine* en 1998

et, en juillet 2002, la revue *Golf International* le classait dans le « Top 50 » des parcours de golf au Québec.

Soulignons également qu'un vote public québécois lui a récemment décerné la « Sélection Or de nos visiteurs ».

### Un site de villégiature idéal

Owl's Head est aussi l'endroit idéal pour des vacances de golf, que ce soit pour une nuit ou un séjour prolongé. Situé à cinq minutes en voiture du club de golf, sur les rives du lac Memphrémagog, on peut s'y

baigner directement à la plage et même jouer au tennis sur les terrains du site. Plusieurs forfaits golf, qui s'adaptent aux attentes des visiteurs, sont disponibles. Informez-vous. L'équipe du Club de golf Owl's Head se fera un plaisir de vous accueillir et de vous faire découvrir le secret le mieux gardé des Cantons-de-l'Est.

40, chemin du  
Mont Owl's Head  
Mansonville  
(450) 292-3666  
ou 1 800 363-3342




## OWL'S HEAD

SKI • GOLF • TENNIS • MARINA

**PANORAMA À COUPER LE SOUFFLE  
AU COEUR DES CANTONS-DE-L'EST  
UN DESIGN DE GRAHAM COOKE QUI  
VOUS LAISSERA MUETS D'ADMIRATION**

|                                |       |
|--------------------------------|-------|
| Lundi au jeudi                 | 40 \$ |
| Vendredi                       | 46 \$ |
| Fin de semaine et jours fériés | 50 \$ |

(taxes incluses)



**FORFAIT L'EXÉCUTIF**

- 1 ronde de golf
- 1 déjeuner
- 1 souper
- 1 voiturette (partagée)
- 1 nuitée

à compter de **113,89 \$** par personne, par nuit, taxes et services en sus.



**FORFAIT DE SEMAINE**

Hébergement du dimanche au jeudi, ronde de golf du lundi au vendredi.

- 1 ronde de golf
- 1 déjeuner
- 1 souper
- 1 voiturette (partagée)
- 1 heure de tennis
- 1 nuitée

**99,98 \$** par personne, par nuit, taxes et services en sus. Ce forfait est valable pour tout type d'hébergement. Accès à la plage du lac Memphrémagog.

**Sortie 106 autoroute 10  
À seulement 45 minutes de Granby  
Parcours de 6671 verges, normale 72**

[www.owlshhead.com](http://www.owlshhead.com)  
Réservation et départs : 1 800 363.3342

# Le golf, on connaît ça!

## FEU VERT SUR LE PLUS GRAND CHOIX DE LA RÉGION!

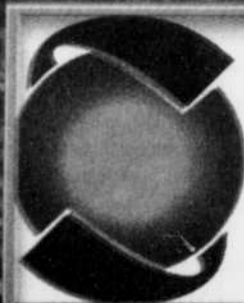
# Nouveau!

La haute technologie...

pour un ajustement

# parfait

de votre décocheur!



AU GRAND BAZAR  
**La Source**  
du sport

1141, Principale  
Granby  
378.2022

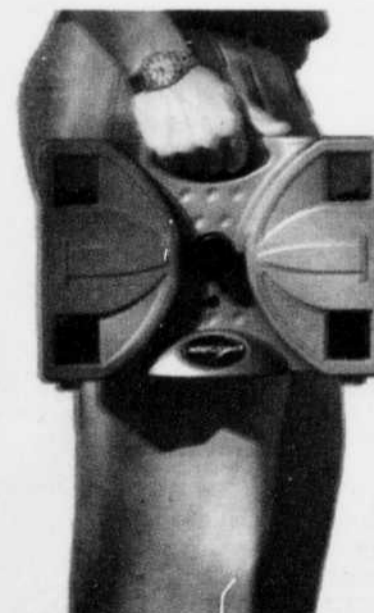
Le rendez-vous  
de tous les golfeurs  
et golfeuses!

Bâtons  
Sacs  
Souliers  
Chariots  
Chaussures  
Vêtements  
Balles

Toutes les  
grandes  
marques

Essais  
Ajustements  
Conseils

Des spéciaux  
et promotions  
incroyables  
sur place!



31

31

31