

# AVRIL

mois de la santé  
bucco-dentaire



AVRIL 2012

**Le Nouvelliste**

LEADER DE L'INFORMATION RÉGIONALE



**Ordre des  
Dentistes du  
Québec**

## Tout nouveau ! Les jeunes des CPE sensibilisés à la santé dentaire

Oui, les jeunes des CPE de la région Mauricie-Bois-Francs pourront à l'avenir jouir d'un programme éducatif quotidien avec comme base la santé buccodentaire.

Cette publicité dentaire devrait intéresser les parents et les hygiénistes dentaires qui feront tout en leur possible pour atteindre le but proposé et ainsi répandre cette nouvelle et intéressante publicité personnelle et familiale.

Grâce à la généreuse collaboration financière des institutions signalées en bas de pages nous pourrions ainsi fournir aux jeunes de la pâte, une brosse et un support personnel.

Nous sommes assurés du grand succès de cette innovation grâce à la collaboration de tout un chacun à l'intérieur des écoles.

Dr Guy Boisclair, DHDP



## Brosser ses dents avec ses amis de la garderie... c'est gagnant !

Une centaine de centres de la petite enfance qui désiraient intégrer la routine du brossage des dents en milieu de garde pourront obtenir gratuitement des brosses à dents et les conseils des hygiénistes dentaires des CSSS Énergie, Vallée de la Batiscan et Arthabaska-Érable. De plus, les CPE participants obtiendront un porte-brosse à

dents pour le rangement hygiénique et sécuritaire des brosses en garderie.

Grâce à l'encouragement financier d'organismes dentaires, la petite enfance peut bénéficier dès cette année des avantages découlant de cette procédure qui est toute nouvelle et que nous souhaitons voir se reprendre dans toute la région Mauricie-Bois-Francs.

Le brossage des dents avec un dentifrice fluoré est une habitude qui doit se prendre en bas âge. Aussitôt la première dent de bébé sortie, on débute le brossage avec un peu de dentifrice fluoré, de la grosseur d'un grain de riz. Plus tard, vers l'âge de trois ans, la quantité de dentifrice sera de la grosseur d'un petit pois.

Prises tôt dans la vie de bébé, cette habitude associée à une saine alimentation et des visites régulières à partir d'un an chez le dentiste favoriseront une santé dentaire optimale.

**Dre Élisabeth Glraudo,**  
dentiste conseil,  
Agence de la santé MCQ

## Quelques conseils pour les tout petits...



### Éruption des dents

Les dernières dents primaires (dents de lait) terminent leur éruption entre 20 mois et 33 mois et celles-ci demeureront en bouche jusqu'à l'âge de 11 ou 12 ans. Les dents primaires jouent un rôle important pour la dentition permanente car elles préparent et préservent l'emplacement de celle-ci jusqu'à l'éruption qui s'échelonne entre 6 ans et 13 ans.

### Brossage

Le brossage des dents doit être effectué au moins deux fois par jour, à l'aide d'une brosse aux soies souples et d'un dentifrice au fluorure (la taille d'un petit pois de dentifrice est suffisante). Si l'enfant présente une susceptibilité à la carie, le brossage devrait suivre en plus, chaque repas et chaque collation sucrée ou collante.

### Vous êtes un modèle !

Le jeune enfant observe et cherche à imiter. Encouragez-le à tenir la brosse

et à faire lui-même des mouvements de brossage. Vous devrez toutefois toujours compléter le brossage car l'enfant n'acquiert la dextérité requise que vers l'âge de 6 ans et parfois même 8 ans ! L'enfant de moins de 6 ans doit toujours être accompagné d'un adulte lorsqu'il brosse ses dents afin de garantir que chaque surface est nettoyée et pour s'assurer que l'enfant n'avale pas de dentifrice et qu'il rince adéquatement sa bouche.

### Soie dentaire

Certains enfants ont les dents espacées et d'autres ont les dents plus serrées. Aucune brosse à dents ne peut nettoyer convenablement lorsque deux dents sont en contact. La carie pouvant s'y développer, seule la soie dentaire permettra de compléter ces endroits que la brosse n'atteint pas. Pour ce faire, au moins une fois par jour, votre enfant aura besoin de votre aide et ce, jusqu'à ce qu'il ait l'habileté requise. Plus tôt on débute la technique de la soie dentaire,

meilleure sera la dextérité et plus rapidement serez-vous enclin à inclure cette excellente habitude, essentielle à la santé dentaire, dans la routine quotidienne.

### Alimentation

Le choix des collations importe pour la santé dentaire de votre enfant. Les fruits et légumes frais ainsi que certains fromages constituent d'excellentes collations pour sa santé dentaire. Les jus de fruits purs à 100 % sont préférables aux boissons ou cocktails de fruits, lesquels sont très riches en sucre et pauvres en vitamines. Toutefois, une grande quantité de jus favorise un milieu acide, propice à la carie. Rien de mieux que l'eau pour apaiser les grandes soifs. Finalement, veillez à ce que votre enfant consomme suffisamment de produits laitiers, tel qu'en fait mention le document suivant : Bien manger avec le Guide alimentaire canadien.

Source : Ordre des hygiénistes dentaires du Québec

# Pour un sourire en santé!

Rendez visite à votre dentiste

2855255

Agence de la santé et des services sociaux de la Mauricie et du Centre-du-Québec

## Québec

SOCIÉTÉ DENTAIRE DE LA MAURICIE

ASSOCIATION DES CHIRURGIENS DENTISTES DU QUÉBEC



## Sous le thème «Une belle bouche, c'est cool !» Avril, mois de la santé bucco-dentaire

Comme chaque année, l'Ordre des dentistes du Québec souligne le Mois de la santé bucco-dentaire, tenu en avril, par une campagne nationale de sensibilisation. Sous le thème «**Une belle bouche, c'est cool !**», la campagne vise cette année les adolescents, soit les jeunes âgés de 12 à 18 ans, en les interpellant sur quatre sujets qui les concernent, soit les bijoux dentaires, le blanchiment des dents, les boissons énergisantes et les protecteurs buccaux.

Comme l'explique le Dr Barry Dolman, président de l'Ordre des dentistes du Québec : «*L'adolescence est une période cruciale dans l'acquisition et le maintien d'une bonne hygiène bucco-dentaire et de saines habitudes de vie. C'est aussi un moment de la vie où l'on veut tout expérimenter. Il est donc important que nos jeunes et leurs parents aient le réflexe de consulter un dentiste pour toute ques-*

*tion qui touche leur santé buccodentaire, qu'il s'agisse des risques associés à certaines modes ou à certaines habitudes ou encore des façons de mieux protéger sa bouche et ses dents.*»

De façon à parler directement aux jeunes, l'Ordre des dentistes, en collaboration avec la revue *Cool!*, lance un concours sur la page Facebook de la revue. Toutes les semaines du mois d'avril, les jeunes seront invités à prendre connaissance d'un texte informatif sur un des quatre sujets de la campagne et à répondre à une question. Un gagnant sera choisi chaque semaine et parmi tous les participants, deux grands gagnants auront la chance de remporter un iPad et un Xbox Kinect.



## Ai-je besoin d'un examen dentaire ?

Tout le monde doit consulter son dentiste régulièrement. La raison est simple : même si vous vous brossez les dents et passez la soie dentaire tous les jours, seul votre dentiste peut détecter la présence d'affections à vos dents, vos gencives et votre bouche. L'examen permettra de dépister les maladies de gencive, les caries, les obturations défectueuses, les dents cassées, les infections, les premiers signes du cancer de la bouche et d'autres affections qui pourraient nuire à votre état de santé général.

Même si vous avez des implants ou des prothèses dentaires, votre dentiste en vérifiera :

- l'usure
- l'ajustement
- l'hygiène

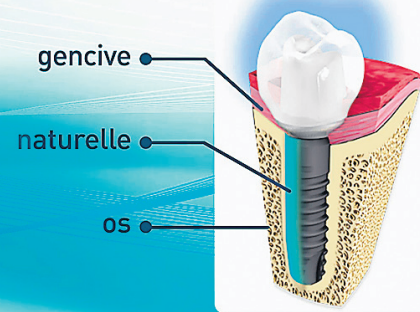
Si vous prenez des médicaments qui assèchent votre bouche ou font enfler vos gencives, il est nécessaire qu'un dentiste vous examine attentivement.

Les implants dentaires s'intègrent à l'os maxillaire et reproduisent l'action des racines dentaires, ils remplissent donc le rôle des dents naturelles. En plus d'assurer une stabilité parfaite à la prothèse fixe ou amovible, l'implant stimule à nouveau les cellules osseuses, qui cessent alors de s'atrophier.

La mâchoire peut donc maintenir son volume et son intégrité. La musculature et l'articulation retrouvent un environnement dentaire stable, ce qui favorise un retour à l'équilibre musculaire, articulaire et facial.

Source : Association dentaire canadienne

### Qu'est-ce qu'un implant dentaire ?



## Institut Médical

des Trois-Rivières • Centre Médical spécialisé

VOUS ENVISAGEZ LA POSE D'IMPLANTS DENTAIRES? CONSULTEZ UN SPÉCIALISTE!

Le chirurgien buccal et maxillo-facial est un SPÉCIALISTE, reconnu par l'Ordre des dentistes du Québec, dont la formation est axée sur la chirurgie au niveau des os du visage.

Sa formation et son expertise font de lui le professionnel à consulter lorsqu'il s'agit de chirurgie implantaire.



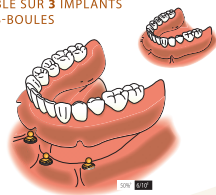
Dr Thierry Dhuyser

Spécialiste en chirurgie buccale et maxillo-faciale.

#### PROTHÈSE AMOVIBLE SUR 3 IMPLANTS ET ATTACHEMENTS-BOULES

VOUS IMPLANTS SUFFISANT POUR :  
- réaliser par vous le volume de la prothèse de prothèse (à partir de 275 à 375 \$)  
- vous augmenter la stimulation osseuse de 0% à 25%.

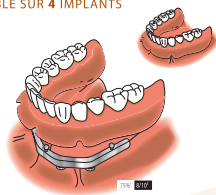
La prothèse prend 50% de son appui sur les implants et 50% sur les gencives.



#### PROTHÈSE AMOVIBLE SUR 4 IMPLANTS

CETTE SOLUTION OFFRE :  
- une stabilité de 95%  
- une stimulation osseuse de 75%  
- une largeur maximale de la prothèse des arcades dentaires (jusqu'à 10 cm de largeur) pour un confort optimal en cas de contact latéral de la prothèse avec les dents naturelles et intenses de la structure.

- la structure permet de s'appuyer davantage sur les quatre implants (en cas de surcharge, antérieurement et de côté).



1. Le prix de revient de la prothèse de la prothèse sur implants (PMI) comprend le matériel et le travail de laboratoire. Le prix de revient de la prothèse sur dents naturelles (PMN) comprend le matériel et le travail de laboratoire. Le prix de revient de la prothèse sur dents naturelles (PMN) comprend le matériel et le travail de laboratoire. Le prix de revient de la prothèse sur dents naturelles (PMN) comprend le matériel et le travail de laboratoire.

2. Le prix de revient de la prothèse sur implants (PMI) comprend le matériel et le travail de laboratoire. Le prix de revient de la prothèse sur dents naturelles (PMN) comprend le matériel et le travail de laboratoire. Le prix de revient de la prothèse sur dents naturelles (PMN) comprend le matériel et le travail de laboratoire.

3050, boulevard Saint-Jean, Trois-Rivières 819 694-4506  
www.im3r.ca 2861864

### Service d'orthodontie



Dr. Gilles Lamarre  
dentiste généraliste

Toujours Près de chez vous

4697 route Fossambault  
Ste-Catherine-de-la-Jacques-Cartier

Téléphone: 418-875-1991  
Sans frais: 1-877-717-1991

www.orthogl.com

#### Succursales :

- > Courcellette
- > Charlesbourg
- > Trois-Rivières
- > Pont-Rouge
- > Montmagny
- > Victoriaville

Plus de 25 années d'expérience en orthodontie

## La santé bucco-dentaire

# Pour vivre en santé

La plupart d'entre nous sont conscients que l'alimentation et l'exercice sont importants pour rester en bonne santé. Mais saviez-vous qu'une bouche saine est aussi un élément important d'un corps sain ?

Les problèmes de santé bucco-dentaire peuvent avoir des répercussions sur la qualité de vie. La douleur buccale, les dents manquantes ou les infections de la bouche peuvent avoir un effet sur la façon de parler, de manger et de se conduire en société. Ces ennuis de santé bucco-dentaire peuvent diminuer la qualité de vie d'une personne, car ils affectent son bien-être physique, mental et social.

Les maladies bucco-dentaires, comme les autres maladies, doivent être traitées. Une infection chronique, y compris dans la bouche, est un problème grave qui ne doit pas être pris à la légère. Cependant, les saignements et les douleurs des gencives sont souvent négligés.

Des recherches ont démontré qu'il y a un lien entre les maladies bucco-dentaires et d'autres problèmes de santé comme le diabète, les maladies cardiovas-



culaires et les accidents vasculaires cérébraux, les maladies respiratoires chez les personnes âgées, ainsi que les naissances prématurées et l'insuffisance de poids à la naissance. Même si les chercheurs commencent seulement à comprendre ces liens, il est prouvé que les maladies bucco-dentaires peuvent aggraver les autres problèmes de santé et que la santé bucco-dentaire est une composante importante d'une vie saine.

Pour observer un mode de vie sain et réduire le risque de maladies bucco-dentaires, il

convient de suivre les 5 recommandations suivantes :

### Consultez votre dentiste régulièrement

Les examens et les nettoyages professionnels réguliers constituent le meilleur moyen de prévenir les problèmes ou d'empêcher ceux-ci de s'aggraver.

Votre dentiste vous examinera afin de déceler des signes de maladies bucco-dentaires. Celles-ci passent souvent inaperçues et peuvent entraîner ou indiquer des problèmes de santé

graves dont le siège se trouve ailleurs dans l'organisme.

Seul votre dentiste dispose de la formation, des compétences et de l'expertise nécessaires pour diagnostiquer et traiter les maladies bucco-dentaires et pour répondre à tous vos besoins en matière de soins de santé bucco-dentaire.

### Observez une bonne hygiène bucco-dentaire

Brossez-vous les dents et la langue avec une brosse à dents à poils souples au moins 2 fois par jour avec un dentifrice au fluorure pour éliminer la plaque dentaire et les bactéries responsables des caries et des maladies parodontales (maladies de gencive).

Passez la soie dentaire chaque jour. Sans soie dentaire, vous négligez plus d'un tiers de la surface de vos dents.

Quand vous choisissez des produits d'hygiène bucco-dentaire, cherchez le sceau de reconnaissance de l'Association dentaire canadienne.

### Mangez équilibré

Les aliments sains favorisent la santé générale et la santé bucco-dentaire. Les nutriments qui proviennent des aliments sains aident à combattre les caries et les maladies de gencive.

Évitez l'excès de sucre. C'est l'une des causes principales de problèmes dentaire.

### Examinez votre bouche régulièrement

Décelez les signes avertisseurs des maladies parodontales (maladies de gencive) tels que des gencives rougeâtres, brillantes, gonflées, douloureuses ou sensibles, des saignements au moment du brossage

ou du passage de la soie dentaire ou une mauvaise haleine persistante. Les maladies de gencive sont l'une des principales raisons de l'édentement chez les adultes.

Décelez les signes avertisseurs du cancer de la bouche. Les 3 sites les plus courants de cancer de la bouche sont les côtés et la base de la langue ainsi que le plancher de la bouche. Les signes et symptômes comprennent des saignements inexplicables, des lésions ouvertes qui ne guérissent pas en 7 à 10 jours, des plaques blanches ou rouges, l'engourdissement ou le picotement, des petites bosses et l'épaississement des côtés ou de la base de la langue, du plancher de la bouche, du palais ou encore de l'intérieur des joues ou des gencives.

Signalez l'apparition de tout symptôme à votre dentiste.

### Ne fumez pas et ne chiquez pas de tabac

Fumer et chiquer du tabac est dangereux pour votre santé bucco-dentaire et votre santé en général.

L'usage du tabac est une des causes principales de la perte de dents due aux maladies de gencives et peut être à l'origine de graves problèmes de santé, comme le cancer de la bouche.

Le tabac peut également causer des maladies cardiovasculaires et différents cancers.

Si vous prenez soin de vos dents et de vos gencives à la maison et si vous consultez régulièrement votre dentiste, vous devriez conserver votre sourire à vie. Vous et votre dentiste êtes partenaires pour maintenir votre santé bucco-dentaire à vie.

Source : Association dentaire canadienne



CLINIQUE **Maxillo-Mauricie**

LA RÉFÉRENCE EN IMPLANTOLOGIE

### Qui sommes-nous?

Nous sommes des chirurgiens-dentistes ayant complété, en milieu hospitalier, une formation spécialisée de 5 ans en chirurgie des maxillaires et des os du visage.

### Que faisons-nous?

- Implants dentaires
- Extraction de dents de sagesse
- Reconstruction des mâchoires
- Chirurgies articulaires
- Greffes osseuses

### Une équipe de spécialistes à votre service



D<sup>r</sup> Olivier Handfield  
D<sup>r</sup> Hervé Wilson  
D<sup>r</sup> Max Miller  
D<sup>re</sup> Annie Quesnel

Prenez rendez-vous dans un véritable centre spécialisé.

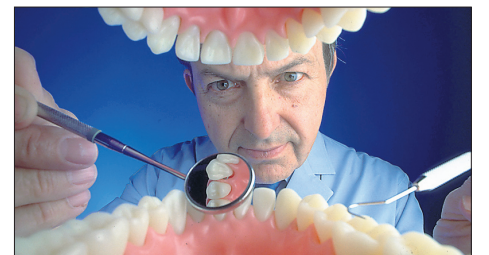
2915, rue Gagnon, Trois-Rivières / info@maxillomauricie.com / 819 378-4353

## De plus en plus de Canadiens souffrent d'érosion dentaire

(EN) — Les dentistes canadiens constatent de plus en plus de cas d'érosion dentaire. Une érosion dentaire se produit lorsque l'émail de la dent s'use au contact direct avec un acide. Il s'agit d'un problème qui peut être causé par certaines affections de santé, notamment les problèmes d'acide d'estomac ou les troubles de l'alimentation. Le fait de manger et de boire des aliments qui contiennent des concentrations élevées d'acide, comme les boissons sportives et les boissons gazeuses, peut aussi causer une érosion dentaire.

Avril est le Mois national de la santé buccodentaire. Pour en apprendre davantage sur l'érosion dentaire et sur les autres problèmes de santé buccodentaire, consultez votre dentiste ou rendez vous sur le site de l'Association dentaire canadienne

[www.cda-adc.ca](http://www.cda-adc.ca)



# La santé dentaire des femmes enceintes

Les futures mères, sous l'effet de nouvelles hormones, peuvent éprouver de la fatigue, des nausées et des vomissements au cours du premier trimestre de leur grossesse. Elles peuvent aussi avoir un appétit excessif pour des mets inhabituels, ce qui augmente le risque de carie.

Voilà pourquoi il leur est recommandé de consulter le dentiste au début de la grossesse pour un nettoyage des dents et un détartrage, et de maintenir une excellente hygiène buccodentaire

par la suite.

Les femmes enceintes doivent informer le dentiste de leur état lors de leur visite. Ce dernier ne prendra alors que les radiographies nécessaires, particulièrement au premier trimestre, car le fœtus est sensible aux radiations. Les autres types de traitements dentaires se feront préférentiellement au deuxième trimestre de la grossesse.

L'anesthésie locale administrée lors d'un traitement dentaire ne présente aucun danger pour le fœtus, peu importe le trimestre de la grossesse.

La prise de suppléments de fluor n'est pas recommandée, aucun effet bénéfique n'ayant été constaté ni chez la mère ni chez le fœtus. L'application locale de fluor avec un dentifrice fluoré est beaucoup plus efficace pour la mère et comporte moins de risques pour le fœtus.

### La gingivite de grossesse

Les changements hormonaux rendent les tissus gingivaux sensibles à l'inflammation, causant une réponse gingivale aiguë souvent appelée la gingivite de grossesse. Elle se caractérise par une rougeur et un gonflement de la gencive.

Les femmes qui ont de la plaque dentaire sont davantage à risque, et devraient donc opter pour un nettoyage professionnel des dents dès le début de la grossesse.

### À retenir

Les femmes enceintes atteintes d'une maladie des gencives courent un risque de un à sept fois plus grand de donner naissance à des bébés prématurés ou de poids insuffisant que les femmes qui ont des gencives saines.

Source : Ordre des dentistes du Québec



# Pourquoi attendre le prince charmant... Confiez votre sourire à un spécialiste

### Êtes-vous un bon candidat pour les broches ?

Une consultation avec un orthodontiste est la meilleure façon de déterminer si un traitement d'orthodontie vous sera bénéfique quelle que soit la technique proposée (boîtiers métalliques, transparents ou Invisalign). La condition de vos dents, gencives et os gingival est le facteur le plus important pour déterminer le potentiel d'amélioration de votre sourire et de votre santé dentaire.



### Pourquoi est-il important de choisir un orthodontiste ?

Un orthodontiste est un spécialiste dans le diagnostic, la prévention et le traitement des irrégularités dentaires et faciales. Tous les orthodontistes sont des dentistes, mais seulement environ quatre pourcent sont des orthodontistes. L'admission dans les programmes d'étude de l'orthodontie est extrêmement compétitive et sélective.

Il faut plusieurs années d'étude pour devenir un orthodontiste et la formation académique

est très exigeante.

De plus, il se verra décerner par l'Ordre des dentistes du Québec ([www.odq.qc.ca](http://www.odq.qc.ca)) un certificat de spécialiste lui donnant le droit d'exercer exclusivement cette spécialité.

L'orthodontiste sera membre de plusieurs associations A.O.Q. (Association des Orthodontistes du Québec), A.A.O. (American Association of Orthodontists).

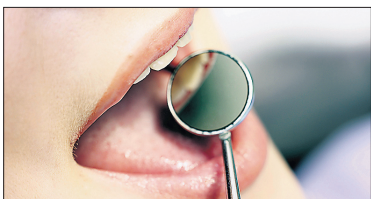
Source : Dr Louis Cadotte et Dr Jean-Pierre Perron

# La carie chez les adultes

La carie chez les adultes est un phénomène moins fréquent. Pour ce groupe d'âge, les principaux problèmes sont plutôt reliés à l'infection des gencives.

lisation de la soie dentaire vous aideront à garder un sourire en santé.

Source : Ordre des dentistes du Québec



Deux types de caries sont propres aux adultes :

### La carie de racine

Un brossage trop vigoureux et le vieillissement peuvent amener les gencives à se rétracter, exposant ainsi la racine des dents. Cette partie de la dent n'a pas d'émail pour se protéger et par le fait même, résiste moins bien à la carie.

### La carie en bordure des obturations

Les bordures des obturations peuvent retenir les bactéries et particules d'aliments, ce qui peut favoriser le développement de la carie. De plus, une obturation endommagée peut augmenter les possibilités de carie sur la partie exposée de la dent.

Demandez conseil à votre dentiste, une bonne technique de brossage des dents et l'uti-

## Institut Médical

des Trois-Rivières • Centre Médical spécialisé

### MARIEZ-VOUS EN BLANC!

**PROFITEZ AUSSI DE NOTRE FORFAIT MARIÉE**

COMPRENANT

- BLANCHIMENT 1 HEURE
- CONTOUR DES LÈVRES AVEC JUVÉDERM\*
- BOTOX POUR ATTÉNUER LES PATTES D'OIE\*

\* Traitement fait par un plasticien

**POUR LE PLUS BEAU JOUR DE VOTRE VIE, OFFREZ-VOUS UN SOURIRE ÉCLATANT!**

La technique de blanchiment à la chaise ZOOM est une technique sécuritaire et brevetée. En 1 heure, vos dents deviendront remarquablement plus blanches!

Sous la supervision d'un dentiste, une hygiéniste dentaire applique un produit blanchissant sur vos dents après avoir soigneusement protégé vos gencives et vos lèvres. Elle place alors un appareil qui activera le produit et le tour est joué!

DR JEAN-FRANÇOIS LEMELIN, DR JEAN-CLAUDE LEPROHON

3050, boulevard Saint-Jean, Trois-Rivières (Québec)

819 694-4506 1 877 659-100 [www.im3r.ca](http://www.im3r.ca)

**Pourquoi attendre le prince charmant... Confiez votre sourire à un spécialiste**

À votre service depuis **10 ans**

*Dr Louis Cadotte* orthodontiste

Le seul spécialiste **invisalign**

925, rue Laviolette, bureau 202, Trois-Rivières

819 379-6626

À votre service depuis **30 ans**

ORTHODONTISTE

Jean-Pierre Perron, D.M.D.

5065, boul. des Forges, Trois-Rivières

819 373-4480

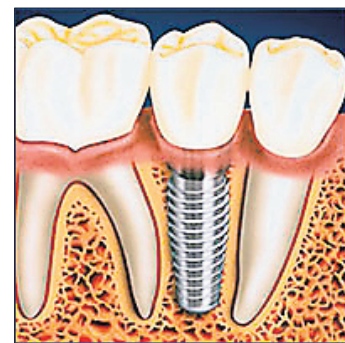
# L'implantologie révolutionne l'approche traditionnelle de la dentisterie



L'implantologie est une technique chirurgicale qui depuis quelques années maintenant a révolutionné l'approche clinique traditionnelle de la dentisterie en matière de remplacement de dents.

Avant l'implantologie, le remplacement de dents manquantes entraînait automatiquement le port de prothèses amovibles, qu'elles soient partielles ou totales. L'implantologie permet aujourd'hui de remplacer les dents manquantes sans toucher aux dents adjacentes, de remplacer totalement les dents et même d'apporter des solutions permettant de fixer les prothèses.

Les innombrables possibilités que nous offre l'implantologie permettent non seulement de restaurer la fonction première des dents, mais également d'apporter des solutions esthétiques qui redonnent le sourire et la confiance à bon nombre de patients. Chaque cas peut être analysé dans tous les détails grâce aux différentes techniques d'investigation (dont la radiographie 3D), et peut se voir proposé une restauration dentaire permanente, confortable et esthétique grâce aux solutions implantaires. La conclusion est simple : la dentisterie moderne passe tout naturellement par l'implantologie.



## Les avantages des implants dentaires

L'implantologie offre plus d'un avantage au patient :

- **Permet de retrouver le confort et l'esthétique des dents naturelles.**
- **Remplace de manière fixe et permanente les dents manquantes.**
- **Stimule la santé de l'os, car les dents artificielles sont soutenues par leurs propres racines qui sont en l'occurrence les implants, donc prévient la perte osseuse.**
- **Dans les cas de prothèse amovible, elle permet de stabiliser de manière significative le dentier.**
- **Rétablit une dentition fixe, dans les cas de prothèse partielle amovible.**
- **Facilite la mastication et donc la digestion des aliments.**
- **Permet de retrouver une qualité et un confort de vie.**
- **Augmente la confiance en soi et permet de se débarrasser de certains complexes.**
- **Permet de parler et de manger à nouveau en toute confiance avec un bien-être évident.**
- **Empêche de perdre son dentier à un moment délicat ou encore évite l'apparition de bruits dus au mauvais ajustement d'une prothèse.**

## Comment réalise-t-on une correction osseuse?

Le principe général d'une correction osseuse en implantologie est le suivant :

Nous allons placer un greffon dans la zone où le manque d'os pose problème pour la pose d'un implant. Le greffon est immobilisé totalement. Par la suite, l'os nouvellement formé prendra la place jusqu'à ce que le greffon se résorbe de lui-même. Étant donné qu'il y a toujours une légère perte en volume, on installe toujours un greffon plus gros que nécessaire afin d'arriver au bon résultat de volume au final. Suivant les cas, la correction osseuse et la pose de l'implant dentaire peuvent se faire en même temps. Dans d'autres cas, si le manque d'os est plus important, la correction osseuse est réalisée dans un premier temps, puis l'implant dentaire est posé environ 6 mois plus tard, temps nécessaire à la consolidation de l'os.

Source : Centre de services d'implantologie

## NOUVEAU : CENTRE DÉDIÉ À L'IMPLANTOLOGIE EN MAURICIE!

Depuis près de vingt ans, Dr Morissette a à cœur de vous proposer les meilleurs services d'implantologie qui soient. Pour ce faire, il porte une attention particulière au côté chirurgical, mais aussi à l'aspect esthétique. C'est l'ensemble de ces deux aspects qui vous garantit le meilleur résultat final.

Rien ne sert d'attendre. Rappelez-vous que les os de votre mâchoire se résorbent un peu plus chaque jour en l'absence de dents.

**Nous travaillons en étroite collaboration avec votre professionnel de la santé.**

Venez rencontrer  
Dr Morissette et  
profitez d'une promotion  
exceptionnelle :

UNE HEURE DE  
CONSULTATION  
**GRATUITE,**  
AVEC REPRODUCTION  
DE VOTRE  
MÂCHOIRE EN TROIS  
DIMENSIONS, UNE  
VALEUR DE 450 \$.  
(valide en avril et mai 2012)

Pour un  
**vrai sourire**  
en santé et en beauté!

**Claude Morissette**  
Dentiste généraliste  
Pratique consacrée  
à l'implantologie

le seul centre dédié  
**entièrement à l'implantologie**  
en Mauricie

Centre de services  
**d'implantologie**

2, rue Fusey, suite 100  
Trois-Rivières (Québec) G8T 2T1

**819 375.5550**

info@vraisourire.com

www.vraisourire.com

📌 Suivez-nous sur **facebook**



## Pour des dents en santé

# Évitez les boissons acides et sucrées

Pourquoi nous sentons-nous obligés de manger et de boire toute la journée? Auparavant, les gens ne prenaient pas de boissons gazeuses, de jus de fruit ou de cafés à longueur de journée. Cette mauvaise habitude a un impact négatif sur la santé dentaire à cause du sucre et de l'acidité de ces breuvages.

Une boisson qui ne reste pas longtemps dans la bouche n'est pas forcément dommageable. Si on boit rapidement un verre de jus, son acidité est neutralisée après une quinzaine de minutes. Or les jus de fruit, les boissons gazeuses, les jus gazéifiés et le café sont souvent sirotés longtemps. L'acidité de la bouche est ainsi maintenue, ce qui favorise la décalcification et l'érosion des dents.

Les bactéries présentes sur les dents se nourrissent de glucides (amidon et sucres surtout) et produisent aussi un environnement acide pour les dents, qui entraîne la carie. Consommer un bonbon à l'occasion ne produira pas automatiquement une carie, c'est un phénomène qui se produit à la longue. Beaucoup de parents donnent du jus à leurs enfants à toute heure du jour. Les dents baignent donc toute la journée dans un milieu acide. Pendant la journée, les enfants devraient prendre de l'eau ou du lait.

Le taux d'acidité des boissons a autant d'importance que leur concentration en sucre. Selon une étude effectuée à l'Université McGill, l'acidité des boissons de type cola est la même que celle du jus d'orange, et est supérieure à celle du jus de pomme. Ces breuvages sont plus acides que les boissons

diète de type cola. Toutes ces boissons, de même que les jus d'agrumes, ont un effet déminéralisant.

Plusieurs enfants âgés entre huit et 12 ans boivent énormément de boissons gazeuses (plus de deux canettes par jour), surtout l'été. Ils consomment aussi beaucoup de sucettes glacées (type popsicle et Mr. Freeze...). Ils se plaignent d'avoir mal aux dents. Celles-ci, normalement protégées par l'émail, sont érodées.

C'est pire de prendre une gorgée de boisson gazeuse de

temps en temps, pendant toute la journée, que d'en boire une plus grande quantité à l'heure des repas. Plusieurs études révèlent que les humains peuvent ingérer de grandes quantités de sucre et subir très peu de caries - pourvu que le sucre soit dissous dans l'eau et consommé seulement aux repas.

On recommande de prendre l'habitude de boire un verre d'eau après avoir mangé. Pour se rincer la bouche et enlever les sucres qui resteraient collés sur les dents et entraîneraient leur déminéralisation.



# ALIGNER VOS DENTS SANS ORTHODONTIE FIXE

(BROCHES)



Vérifiez si Invisalign est pour vous!



## OBTENEZ UNE CONSULTATION SANS FRAIS

### 3 JOURS SEULEMENT : 6, 13 ET 27 AVRIL

Les places sont limitées, prenez rendez-vous dès maintenant!

valeur de  
**32\$**

### Pour vos produits de soins dentaires

## Recherchez le sceau de d'excellence

(EN) — Qu'il s'agisse de brosses à dents ou de rince-bouches, les produits de soins dentaires qui portent le Sceau de reconnaissance de l'Association dentaire canadienne (ADC) ont tous été évalués par l'ADC et ont démontré des bienfaits spécifiques pour la santé buccodentaire. Pour consulter la liste des produits de santé buccodentaires reconnus par l'ADC, visitez le site [www.cda-adc.ca](http://www.cda-adc.ca).

Dans le cadre du **mois de la santé dentaire**, nous vous offrons de vérifier si votre problème orthodontique peut être traité avec Invisalign.

- **Appareil très discret, quasi invisible.**
- **Traitement rapide, souvent moins d'un an.**
- **Amovible et abordable!**

Si ce traitement n'est pas indiqué dans votre cas, nous vous présenterons les options qui s'offrent à vous en orthodontie conventionnelle.

[www.lemaydube.com/invisalign](http://www.lemaydube.com/invisalign)

**819 373-8636**



CENTRE DENTAIRE  
**Lemay & Dubé**



Dre Renée Auclair  
Dr Martin Lemay  
Dre Marie-Claude Dubé  
DENTISTES GÉNÉRALISTES

3910, boul. des Forges, bureau 100, Trois-Rivières. Même centre commercial que le Végétarien, derrière la Banque Nationale

## Le brossage et l'utilisation de la soie dentaire

Les soins dentaires quotidiens sont essentiels au maintien d'une bonne santé bucco-dentaire. Le brossage et l'utilisation régulière de la soie dentaire en sont les éléments clés.

Il est recommandé de se brosser les dents au moins deux fois par jour, le matin et le soir, idéalement après chaque repas.

### Comment choisir une brosse à dents

- Opter pour une brosse à dents à tête compacte et arrondie qui permet d'atteindre facilement toutes les surfaces des dents.
- Choisir une brosse à soies souples ou extra souples afin de préserver l'émail des dents et de protéger les gencives.
- Vérifier si le manche permet une prise confortable.
- Remplacer la brosse à dents ou l'embout de votre brosse à dents électrique quand les soies se courbent ou quand une couche blanchâtre s'accumule à la base des soies (en général tous les trois mois).



pas atteindre avec la brosse à dents. C'est pourquoi il est important d'utiliser la soie dentaire tous les jours, de préférence le soir avant le coucher.

La plaque dentaire est une pellicule invisible qui colle et s'accumule sur les dents tous les jours. Lorsque la plaque n'est pas enlevée quotidiennement, elle se calcifie et forme un dépôt dur – ou tartre – qui s'accumule avec le temps. L'accumulation de plaque et de tartre peut engendrer une maladie des gencives (gingivite) et de l'os qui supporte les dents (parodontite). Le tartre ne peut être délogé que par un nettoyage chez le dentiste.

Il arrive parfois que les gencives saignent quand une personne commence à utiliser la soie dentaire. Si le saignement ne s'arrête pas après quelques jours, il faut consulter un dentiste, puisque le premier signe d'une gingivite est le saignement lors du brossage ou de l'utilisation de la soie dentaire.

Il est important d'utiliser la soie dentaire même si on porte un appareil orthodontique, qu'on a les dents espacées ou qu'on porte un pont fixe. Lorsque les espaces sont assez grands entre les dents, la brossette interdentaire peut remplacer la soie et faciliter le nettoyage entre les molaires.

### Le rince-bouche

Bien que l'emploi d'un rince-bouche antimicrobien puisse contribuer à réduire la quantité de bactéries présentes dans la bouche, l'utilisation d'un rince-bouche seul n'est pas recommandé, puisqu'il n'est jamais aussi efficace que l'emploi jumelé de la brosse à dents et de la soie dentaire.

De plus, les rince-bouche qui contiennent de l'alcool peuvent dessécher les muqueuses, ce qui peut entre autres causer la mauvaise haleine.

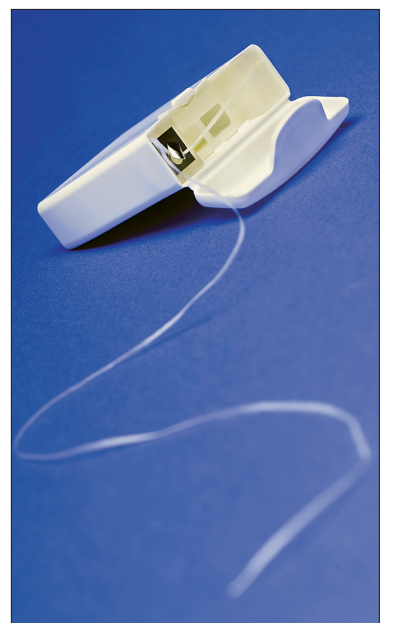
### L'ABC du brossage

- Mettre environ 1 cm de denti-

frice sur la brosse.

- Placer la brosse dans un angle de 45 degrés, les poils placés sous le rebord des gencives, à la base des dents.
- Brosser les dents pendant au moins deux minutes.
- Exécuter délicatement un mouvement rotatif de faible intensité avec la brosse.
- Nettoyer toutes les surfaces de la dent.
- Brosser la langue.
- Rincer la brosse à dents et la laisser sécher à l'air libre.

Attention au brossage trop vigoureux des dents : il peut contribuer à l'irritation et au déchaussement des dents et, avec le temps, user les dents.



### Soie : mode d'emploi

Couper un fil de soie d'au moins 30 cm.

L'enrouler autour des majeurs et en laissant environ cinq centimètres de fil entre les mains.

Glisser la soie entre les dents et former un demi-cercle sous la gencive, à la base de la dent.

Nettoyer les deux côtés de chaque dent, sans oublier l'arrière des molaires.

Répéter jusqu'à ce qu'il n'y ait plus de particules d'aliments entre les dents.

### Le nettoyage professionnel

Même si on maintient une bonne hygiène bucco-dentaire, il faut tout de même aller chez le dentiste pour un nettoyage dentaire complet.

### Cette procédure permet :

- d'adoucir et de nettoyer les surfaces des dents et des obturations
- d'enlever le tartre et la plaque, car ils peuvent causer des maladies des gencives
- d'enlever les taches sur les dents

Le nettoyage professionnel est donc un complément nécessaire aux soins d'hygiène bucco-dentaire à la maison, soit le brossage et l'utilisation de la soie dentaire.



### Brosse manuelle ou électrique ?

Le temps accordé au brossage et l'emploi d'une bonne technique important davantage que le type de brosse à dents utilisé. Si on opte pour une brosse électrique, il est préférable de choisir un modèle à tête remplaçable fonctionnant par mouvements d'oscillation et de pulsation.

### Le dentifrice

Employé avec la brosse à dents, le dentifrice contribue à enlever la plaque dentaire, les taches superficielles et les débris d'aliments sur la surface des dents, des gencives et de la langue dans un but cosmétique, préventif et thérapeutique. Le dentifrice se présente sous trois formes : en pâte, en gel et en combinaison de pâte et de gel.

### La soie dentaire

La soie dentaire permet de déloger la plaque qui se trouve entre les dents et qu'on ne peut



Établie  
depuis  
50 ans



POUR DES PROTHÈSES COMME  
VOUS N'EN AVEZ JAMAIS EU

CLINIQUE  
DE DENTUROLOGIE **DUGRÉ**

2865745

PROFITEZ DE NOTRE GRANDE EXPÉRIENCE POUR LA  
FABRICATION DE VOS PROTHÈSES SUR IMPLANTS.

DENTUROLOGISTES

André Dugré, d.d.

Guy Dugré, d.d.

Christian Dugré, d.d.

[www.denturologistedugre.ca](http://www.denturologistedugre.ca)

Réparations - Urgences

**819 375-7958**

3625, rue Papineau, Trois-Rivières

**Dr Guy Bélanger** D.M.D.  
CHIRURGIEN DENTISTE

<input type="checkbox"/> SOINS DENTAIRES COMPLETS POUR TOUTE LA FAMILLE	<input type="checkbox"/> HYGIÈNE, PRÉVENTION, SOINS DES GENÈVES
<input type="checkbox"/> PROTHÈSES PARTIELLES ET COMPLÈTES	<input type="checkbox"/> TRAITEMENT DE BLANCHIMENT
<input type="checkbox"/> URGENCES	

À 10 MINUTES DU CENTRE-VILLE  
**POLYCLINIQUE 55**  
4825, rue Bouvet, Saint-Grégoire

DEPUIS 1985  
QUALITÉ RECONNUE ET  
APPROCHE PERSONNALISÉE

**819 233-3040**

2868156