

SOCIÉTÉ CANADIENNE DU MICROFILM
H2Y COMP AB00001
464, ST-JEAN BUREAU 110
MONTREAL (QUE)
H2Y 2S1

Samedi 11 février 2006
Vol 65, no 38 www.lacsaintjean.com

Le Journal de Saint-Jean

PRODUITS D'ENTRETIEN POUR
PLANCHERS DE BOIS FRANC ET
FLOTTANT, CÉRAMIQUE ET PRÉLACÉ

VADROUILLES À ÉPOUSSETER
ET ANTI-POUSSIÈRES,
CARPETTES DE TAPIS

ERROLD FORTIN
662-9902
MAGASIN ENTREPÔT
860, rue Gauthier Ouest, Alma

A votre service
depuis
47 ans



VIE COMMUNAUTAIRE Si la politique vous intéresse !

Le Comité des jeunes de ville d'Alma est en pleine période de recrutement. On recherche trois jeunes intéressés à «faire» de la politique municipale
Page 20



SPORTS Patinage artistique

Dave Ferland mérite sa sélection sur l'équipe canadienne «junior», chez les novices
Page 37

Ville d'Alma fixe ses priorités !

Une pluie de millions \$ pour les projets

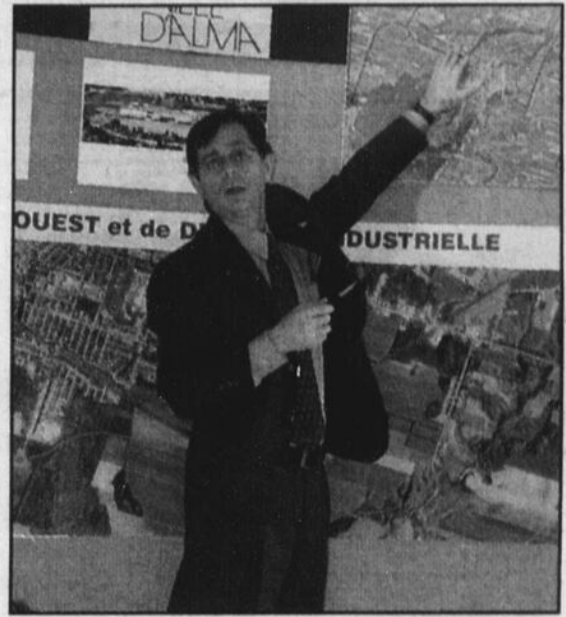
> France Paradis
france.paradis@transcontinental.ca

Dans l'ordre, la voie de desserte industrielle et de contour Ouest, la rénovation du Centre Mario-Tremblay et la revitalisation du centre-ville d'Alma sont les trois grands dossiers prioritaires qui représenteront quelque 30 millions \$ d'investissements au cours des prochaines années, sur le territoire d'Alma.

Et, tant que la ville pourra le faire, ces dépenses se feront sans recourir à des emprunts, donc à même les budgets réguliers de la ville dont la marge de manœuvre financière

ne cesse de s'accroître au fur et à mesure du remboursement de la dette.

Avec enthousiasme et détermination, le maire d'Alma, Gérald Scullion, a rencontré les membres de la presse mardi, devant un parterre d'une cinquantaine de personnes d'affaires, pour annoncer les orientations du conseil municipal découlant du Lac-à-l'Épaule tenu en janvier dernier, moment où l'on a fixé les engagements financiers au plan triennal 2006-2007-2008 ainsi que les orientations sur les dossiers qui seront priorisés dans les prochaines années. Suite à la page 3



Vingt adeptes à Métabetchouan

Une percée pour le hockey féminin

p 35

C'est
St-Jean
Votre journal
Journal
Le Lac-Saint-Jean
publie maintenant
GRATUITEMENT
les annonces classées
sur son site Internet
www.lacsaintjean.com

Pourquoi ne pas
lui offrir un
SOURIRE

Certificat Cadeau
Blanchiment 45

Clinique Dentaire
Kathleen Murray D.M.D.
188, boul. Dequen Nord, ALMA 668-DENT

Antoine

JEAN COUTU

TRIPLEZ vos milles de récompense AIR MILES^{md}
TRIPLE your AIR MILES[®] reward miles
 à l'achat de 30\$ ou plus*/with purchase of \$30 or more*



Le samedi 11 février seulement On Saturday February 11 only

Calculé à partir de l'offre de base Jean Coutu et ne s'applique pas aux milles de récompense sur produits sélectionnés. Offre non cumulative. *Exclut les taxes et l'achat de cartes cadeaux. Certaines restrictions s'appliquent. Calculated from Jean Coutu basic offer and doesn't apply to reward miles on selected products. Non cumulative offer. *Excluding taxes and purchase of gift cards. Some restrictions apply.

PREFERENCE
 Superior colorant haute résistance
 Highly resistant hair colour

NEW NOUVEAU
 Preference
 Truly 60 minutes

3 PAR CLIENT PER CUSTOMER

8.99

SECRET
 ou/ or
OLD SPICE
 Produits sélectionnés Selected products

STRONG INVISIBLE PROTECTION

INVISIBLE
 Secret

3 PAR CLIENT PER CUSTOMER

1.99
 ch. ea.

Rabais de plus de
 Discount of more than
30%

Concours « Une nuit romantique »

JEAN COUTU
 471, av. du Pont Nord, Alma - 668-2349

A GAGNER un forfait Escapade

Comprenant : une nuit d'hébergement pour deux personnes à l'Auberge des îles à Saint-Gédéon (avec vue sur le lac), souper table d'hôte (4 services) et petit déjeuner.

Valeur approximative 300 \$

Auberge des îles
 En collaboration avec
Advit

En vigueur du 28 janvier au 14 février 2006.
 Détails, coupons et règlements disponibles à la succursale.
 Aucun achat requis. Tirage le 14 février 2006.

LINDT
 Lindor
 Coeur doré
 Golden heart
 Chocolat/ chocolate
 100 g

4.99

LINDT
 Lindor
 Coeur/ heart
 Chocolat/ chocolate
 108 g ou/ or 168 g

8.99
 ch. ea.

LINDT
 Lindor
 Coeur/ heart
 Chocolat/ chocolate
 55 g ou/ or 60 g

3.99
 ch. ea.

LINDT
 Petits desserts
 Coeur en chocolat
 Chocolate heart, 230 g

15.99

LINDT
 Lindor
 Chocolat
 Chocolate
 148 g

9.99

CARLTON ou/ or **ENTRE NOUS**
 Sélection de cartes de souhaits
 Selection of greeting cards

2.79

6 rouleaux
 rolls

ScottTowels
 It changes its name to... change son nom pour...
SpongeTowels Ultra

6 ROLLEAUX
 6 ROLLS

3.99

SCOTTOWELS
 Essuie-tout/ paper towels
 Feuilles/ sheets
 104

3 PAR CLIENT PER CUSTOMER

CREST
 Dentifrice
 Toothpaste
 75 ml
 (Savonne - Extra
 Blanchissant, Doux)

3 PAR CLIENT PER CUSTOMER

.49
 ch./ea.

Rabais de plus de
 Discount of more than
45%

SHANIA
 Lotion corporelle
 Body lotion
 200 ml

6 \$ seulement/ only

À l'achat d'une eau de toilette
 30 ml ou 50 ml et sur
 présentation du coupon

With the purchase of a 30 ml or
 50 ml eau de toilette and upon
 presentation of this coupon.

6.99

VALEUR DU COUPON
 COUPON VALUE **5.49**

11-02 au 17-02-06.
 Un coupon par client. One coupon per customer.
 Les taxes s'appliquent sur le prix après coupon.
 Taxes applicable on price after coupon.

ROOTS
 Her, Him ou/ or Spirit

GRATUIT !

À l'achat d'une eau de toilette
 ou eau de parfum 50 ml, recevez
GRATUITEMENT une lotion pour le
 corps 200 ml ou un déodorant 70 g

With the purchase of a 50 ml
 Roots eau de toilette or eau
 de parfum, receive a
 200 ml body lotion or
 a 70 g deodorant FREE!

11-02 au 17-02-06.
 Un coupon par client. One coupon per customer.

Coca-Cola
 CLASSIQUE

PRATICO FRIGO

OUVREZ ICI

12 CANNETTES DE 355 ml (12.3 oz)

Caisse de 12

Rabais de plus de
 Discount of more than **25%**

3 PAR CLIENT PER CUSTOMER

2.79
 ch./ea.

COKE
 ou/ or
 SPRITE
 Pratico Frigo
 355 ml

Vitamine C gratuite

ENERGEX+
 Formule tonique énergisante

Bouteille de
 60 comprimés
 à l'intérieur

Contribuez au maintien
 d'une bonne santé

Rabais de plus de
 Discount of more than **25%**

11.99
 ch. ea.

ADRIEN GAGNON
 Ampoules
 • Super Energex, 30
 Vit. C en prime/ in bonus
 • Ultra Energex, 28

N'OUBLIEZ PAS
 nos AUBAINES ÉCLAIRS
 annoncées en succursale
DON'T MISS
 the HOT DEALS advertised in store

En vigueur du 11 au 17 février 2006
 Valid from February 11 to 17, 2006

SAMEDI	DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
11	12	13	14	15	16	17

JEAN COUTU

On trouve de tout... même un ami!

471, av. du Pont Nord, Alma - 668-2349

475, boul. St-Jude, Alma - 668-3337

PROPRIÉTAIRES



Claude Gagnon Dominique Dufour Marcel Carrier

ACTUALITÉS

L'école Jean-Gauthier plus efficace en économies d'énergie 5
Travail de rue: on tient la campagne populaire de financement 8

MAINTENANT AU :
1450, boul. St-Jude (ANCIEN COIN DU TAPIS)

Le spécialiste
CUISINES ET SALLES DE BAIN

Gris Tremblay

18 ANS D'EXPÉRIENCE

• Design d'intérieur • Plan 3D sur ordinateur
• Amoires de bois franc et stratifié • Ameublement tous genres

480-3830

Ville d'Alma fixe ses priorités d'investissement

Une pluie de millions \$ pour les projets

Suite de la page Une

Voie de contour

« Quand je marche sur la rue, la priorité que me précisent les gens c'est de désengorger la circulation à Alma et la voie de desserte industrielle et de contour Ouest est la solution », précise Gérald Scullion.

Le processus est immédiatement enclenché pour aller de l'avant dans ce dossier dont les grands éléments seront déposés en mars prochain sur le bureau de la Commission de protection du territoire agricole pour obtenir les autorisations requises pour avancer.

Cependant, dès 2007, la ville entend entreprendre la réalisation du premier tronçon entre le secteur et le pont St-Georges et l'axe du boulevard Auger. À cet effet, dès cette année, la ville réserve un premier montant de 2 M \$ et on devrait ajouter un autre 4 M \$ en 2007 pour cette première phase sur un projet estimé globalement à 9 millions \$.

Et dans une seconde phase, après obtention des autorisations, la section Auger vers la Route du Lac qui elle, traverse des terres agricoles, reliera à la route 169, à l'entrée Sud de la ville.

« La réalisation de cette voie est devenue une nécessité évidente. Traverser Alma du Nord au Sud par la route régionale 169 est devenu une perte de temps coûteuse pour nos indus-

tries et la circulation des biens et des personnes en général. Il n'y a aucune autre façon de décongestionner et de sécuriser l'avenue du Pont et nous passons en mode réalisation », a lancé d'un trait le maire Scullion.

La réalisation de ce projet est directement reliée à l'acceptation sociale et à cet effet, vers la fin du printemps, la ville présentera publiquement l'ensemble du projet aux citoyens.

« La réalisation de cette voie est devenue une nécessité évidente. »

- Gérald Scullion

Centre Mario-Tremblay

Concernant le Centre Mario-Tremblay, le maire Scullion a confirmé les informations

dévoilées par le Journal le Lac-St-Jean, dans sa dernière édition, à savoir, la construction d'un nouvel aréna sur le site de l'actuelle petite glace, la rénovation de la partie piscine ainsi que divers autres changements à l'intérieur du CMT.

Notamment, pour expliquer le changement de direction du conseil municipal, le maire Scullion souligne les changements apportés dans l'enveloppe budgétaire du Programme d'infrastructure Canada-Québec où l'on a réduit à 150 M \$ seulement le volet des infrastructures de soutien au développement local ou régional.

« Le Conseil estime qu'il est irréaliste de penser obtenir 14 % de l'enveloppe totale de 150 M \$. Nous devons donc revoir le projet de rénovation et nous abandonnons



GÉRALD SCULLION PLACE la voie de contournement Ouest en tête des priorités pour les prochaines années. (Photo: France Paradis)

en même temps l'idée d'ajouter des sièges sur la grande glace. En lieu et place, le Conseil préfère travailler à un projet réaliste de rénovation des différentes sections du Centre multidisciplinaire et de prévoir la construction d'un aréna comprenant entre 2000 et 3000 places », de préciser le maire.

Déjà, lundi dernier, avant la séance du conseil municipal, les élus ont rencontré les membres du Comité élargi devant analyser le dossier pour les inviter à travailler sur la nouvelle orientation, incluant le nouvel amphithéâtre. D'ici le milieu de l'année, le Comité devrait déposer ses recommandations finales auprès du Conseil qui pourra alors enclencher le processus « politique » pour obtenir une

partie du financement auprès de Québec et Ottawa.

La rénovation devra nécessairement prendre en compte les priorités comme la rénovation de la piscine et de la toiture de la grande glace. Cependant, le coût final devrait toujours osciller autour de 20 M \$.

Finalement, en ce qui concerne la rénovation du centre-ville, Gérald Scullion a réaffirmé la ville de son intention d'accompagner les commerçants pour la revitalisation de ce secteur. À cet effet, dès cette année, une somme de 1 M \$ sera consacrée à ce sujet.

Notamment, une importante assemblée d'information se déroulera le mercredi 22 février prochain sur la question.

J.-P. Blackburn sera à la hauteur

Gérald Scullion est confiant

isme Gérald Scullion.

Cependant, ce dernier tient à préciser que l'on est en droit de se réjouir de ces nominations mais il ne faut pas le voir comme une baguette magique qui règlera tous les dossiers.

« C'est à la région de soutenir le député et d'arriver avec des dossiers étoffés qu'il pourra défendre à Ottawa. Il ne faut pas mettre des attentes démesurées mais arriver avec des dossiers étoffés », mentionne le premier magistrat d'Alma.

Naturellement, le volet développement des régions plaît à Gérald Scullion qui pense aux nombreux dossiers régionaux dans le domaine de l'aluminium, du bois, de l'agroalimentaire et du tourisme d'ap-

pel.

De plus, le bureau régional de Développement économique Canada est situé à Alma, à deux pas de l'hôtel de ville.

Dans la même lancée, Gérald Scullion a tenu à souligner tout le travail effectué par le député défait Sébastien Gagnon.

« C'était un travailleur infatigable, qui donnait toujours l'heure juste dans les dossiers et qui n'avait pas peur des défis. Nous lui souhaitons tous la meilleure des chances dans la situation qu'il vit présentement », a commenté Gérald Scullion en soulignant que comme élus, la défaite est toujours une possibilité quand on est en politique.F.P. (Photo: France Paradis)



Le maire d'Alma, Gérald Scullion, réagit positivement à la nomination comme ministre du député conservateur Jean-Pierre Blackburn et ne cache pas que les dossiers de Ville d'Alma seront entre bonnes mains avec les nouvelles fonctions de ministre obtenues par le nouvel élu.

Lundi, lors du dévoilement du Cabinet du premier ministre Harper, Jean-Pierre Blackburn s'est vu confier deux ministères très importants à savoir économique, soit ministre du Travail et ministre responsable de l'Agence de développement économique du Canada pour les régions du Québec.

« Il sera à la hauteur de la tâche, c'est à n'en pas douter », a lancé avec enthousi-

Circuit LAS VEGAS ET LES PARCS NATIONAUX

7 JOURS • 3 repas par jour

Comprend : Vols, hôtels, visites et excursions
POSSIBILITÉ DE SPECTACLE AVEC CÉLINE DION

1599 \$

occupation double



Accompagnateur: Yves Chartrand

Vienne et Prague

10 JOURS, 8 NUITS
DÉPART : 22 SEPTEMBRE

2799 \$

occupation double



Accompagnatrice: Béatrice Lemieux

VOYAGES DE PRESTIGE AVEC

Croisière en Alaska

4 départs :

- 8 au 18 juin
- 22 juin au 2 juillet
- 25 juin au 2 juillet
- 23 au 30 juillet

À PARTIR DE **2299 \$**

INCLUANT : vol, transferts, et tous les repas

clubvoyages [Groupes]

Unique Grâce au Programme de financement Latitude, vous pouvez payer en 8 versements égaux. Quel bonheur!

Exclusif Le seul réseau d'agences à offrir et échanger les milles de récompense Air Miles™

clubvoyages™
ALMA
668-7904
81, RUE ST-JOSEPH, PLAZA III



France Paradis
france.paradis@transcontinental.ca

Motoneigiste recherché

Une famille d'Alma recherche le motoneigiste qui a été impliqué samedi dernier dans un accident où un chien de chasse de grande valeur a mortellement été heurté par la motoneige du conducteur en question.

L'accident est survenu samedi le 4 février, vers 15 h 30, sur le sentier Trans-Québec, près du boulevard Auger Est.

Le propriétaire du chien en question prenait une marche en compagnie de son animal, un

chien Griffon de 2 ans, élevé pour la chasse et déjà champion dans plusieurs concours. Notamment, l'achat de cette bête de race et son entraînement représentent une valeur de plus de 2500 \$.

Malheureusement, le chien s'est élané au moment où trois motoneigistes circulaient sur le sentier balisé et la pauvre bête a mortellement été happée.

Le conducteur de la motoneige n'a rien pu faire pour éviter l'impact et il était très ému et mal à l'aise en s'excusant auprès du propriétaire.

Dans l'énervement, le propriétaire a oublié de demander le nom, l'adresse et le numéro de téléphone du conducteur.

En vertu de la Loi, attendu que l'animal a été tué suite à un impact contre un véhicule moteur immatriculé, le propriétaire de l'animal peut réclamer aux assurances le coût d'achat de la bête.

Si le motoneigiste se reconnaît, il est prié de communiquer avec Louis au 669-0323.

Réseau démantelé

Les policiers et enquêteurs de la Sûreté du Québec de Lac-St-Jean-Est ont réussi à démanteler un réseau de voleurs et trois personnes originaires de St-Ambroise ont été arrêtées en rapport avec ce dossier. Yannick Boulanger, Jason Savard et Emmanuel Imbeault ont comparu devant le juge pour une série d'accusations relativement à différents vols commis sur le territoire.

Dans le secteur de St-Ludger-de-Milot, on parle notamment d'introduction par effrac-

tion et de vol de véhicules, de quatre roues, d'une remorque avec une motoneige et même le camion de service de la municipalité et tout son matériel (pompe, génératrice, outils, etc...).

Les enquêteurs tentent de remonter la trace de ces trois individus au cours des dernières semaines et il n'est pas exclu que d'autres accusations soient portées contre eux en rapport avec des vols non élucidés et auxquels ils pourraient être reliés.

Recel

Toujours en rapport avec ce type de vol, la Sûreté du Québec tient à mettre en garde les personnes qui se voient offrir à un prix alléchant des objets ou véhicules.

Il pourrait bien s'agir de biens volés. En plus d'une accusation de recel, ces personnes se verront déposséder de leur bien et peuvent également dire adieu à l'argent qu'ils ont versé pour se le procurer.

Avant d'acheter un tel bien, les personnes devraient questionner d'avantage le vendeur et obtenir des preuves de propriété du bien en question.

Perquisition

Le 1er février dernier, les enquêteurs de la SQ ont effectué une perquisition dans une résidence de la rue Taché à Alma.

Sur place, ils ont intercepté un adulte et saisi quelque 16 grammes de cannabis. L'individu se spécialisait dans la vente de cette drogue auprès d'autres adultes du secteur.

Il comparaitra sous peu par voie de sommation.

Viandes & fruits 668-7385
P.M.A. INC.
645, boul. Dequen Nord, Alma

VIANDES		FRUITS ET LÉGUMES	
STEAK DE SURLONGE Cat. A 679 /lb	RÔTI DE PORC Dans la ronde 189 /lb	PATATES Fraîches 20 lb 479 /sac	TOMATES DE SERRE 179 /lb
JAMBON CUIT Tranché L. Fortin Extra maigre 369 /lb	STEAK haché Maigre Première qualité 279 /lb	POMMES McIntosh 79¢ /lb	OIGNONS 2 lb 79¢ /ch.
CROQUETTES DE POULET Cuddy, pqt 1 kilo 899 /ch.	FROMAGE St-Laurent 539 /lb	FONDUE CHINOISE 469 /lb	BANANES Chiquita ou Dole 69¢ /lb
POITRINE DE POULET Désossée, fraîche 399 /lb	BOUDIN Au sang de porc 369 /lb	SPECIAL VEDETTE 209 /lb	
POISSONS		CÔTELETTES DE PORC Frais	
FISH & CHIPS Frais 599 /lb	FILET DE SOLE Congelé 449 /lb	HEURES D'OUVERTURE LUNDI, MARDI, MERCREDI : 8 h à 18 h JEUDI, VENDREDI : 8 h à 21 h SAMEDI : 8 h à 18 h — DIMANCHE : 9 h à 18 h	

SPECIALS EN VIGUEUR DU DIMANCHE 12 FÉVRIER AU SAMEDI 18 FÉVRIER 2006 GAGNANT DU SAMEDI 4 FÉVRIER - CAROLÉ LAVOIE

ATTENTION !
Avis aux automobilistes !

Si vous prenez mon stationnement, prenez aussi mon handicap...

MEILLEUR CHOIX DE DÉPARTS DE GROUPES

Ouest Canadien
2 SEPTEMBRE
3199\$ /pers.

Ouest Américain
IL ÉTAIT UNE FOIS...
20 sept. au 3 oct.
2995\$ /pers.

<p>Voyage au Pérou... MYSTÈRES ET TRÉSORS INCAS... 12 au 28 avril 25 oct. au 10 nov. 1er nov. au 17 nov. 17 nov. au 3 déc. 3149\$ /pers.</p>	<p>Italie... UN ENCHANTEMENT PERPÉTUEL DU NORD AU SUD 20 sept. au 4 oct. 26 sept. au 10 oct. 4175\$ /pers.</p>	<p>Tunisie Circuit Mosaïque Tunisienne 20 mars • 3 sem. 2039\$ Royal Residence app. 1 chambre • 2 repas par jour 20 mars • 6 sem. 2229\$ Hôtel Hammamet 2 repas par jour 10 avril • 3 sem. 2089\$</p>
<p>Argentine, Brésil et Chili... UN VOYAGE INOUBLIABLE AU COEUR DE L'AMÉRIQUE 29 oct. au 13 nov. 4195\$ /pers.</p>	<p>Grèce... PAYSAGES ET ÎLES DE LÉGENDES 23 sept. au 6 oct. 3475\$ /pers.</p>	

TATOO PERCÉ

MAQUILLAGE PERMANENT 150\$

COMMENCEZ L'ANNÉE EN BEAUTÉ !

- TATOUAGE
- PERÇAGE CORPOREL

Service professionnel

Sur rendez-vous
487-2891
ou **668-6123**

Johanne Gagnon

Fourrures Lavoie

1670, boul. Wallberg, Dolbeau-Mistassini Tél.: 276-0409

Vente après les Fêtes...

Manteaux: vison, castor, castor rasé, rat musqué

Plus de 50 modèles pour remodeler vos manteaux

Possibilité d'aller vous rencontrer chez vous sur rendez-vous.

Délai rapide.

ESPAGNE
Torremolinos • 5 avril au 26 avril
Avion, hébergement en studio
2 nuits à Paris + transfert
Accompagnateur de la région
2139\$ taxes incluses

Casino de Charlevoix
- 11 mars 2006
Souper inclus Sujet à changement
33\$ /par pers.

LAS VEGAS
13 avril, 4 nuits
Avion, hôtel, transferts
1299\$

Voyages **MICHEL BARRETTE**
Carlson Wagonlit Travel
Complexe Jacques-Gagnon, ALMA **668-3078**
1095, boul. Sacré-Coeur, St-Félicien **630-3003** 1300, boul. Wallberg, Dolbeau-Mistassini **276-2600**
Sans frais : 1 800 263-3078

DÉTENTEUR D'UN PERMIS DU QUÉBEC
Prix excluant 3,50 \$ / 1000 \$ de services touristiques pour la contribution des clients au fonds d'indemnisation des clients d'agents de voyages

M. Yves Bouchard

La direction de Duchesne Chevrolet est heureuse de compter depuis déjà un an dans son équipe gagnante, **M. Yves Bouchard**, comme représentant du département des ventes ou location.

M. Yves Bouchard tient à remercier toute la clientèle qui l'a accompagné durant cette première année.

M. Bouchard vous invite à venir le rencontrer pour vous faire conseiller sur l'achat de votre prochain véhicule neuf ou usagé.

On peut rejoindre M. Bouchard chez :

520, boul. Dequen Nord, Alma
669-9000
487-4426 / 480-3621

Duchesne Chevrolet

L'école Jean-Gauthier plus efficace en économies d'énergie

Hydro-Québec contribue pour près de 267 000 \$

> France Paradis
france.paradis@transcontinental.ca

Dans le cadre de son programme « Appui aux initiatives Optimisation des bâtiments », Hydro-Québec vient de remettre un chèque de 266 922 \$ à la Commission scolaire Lac Saint-Jean afin d'appuyer la réalisation de mesures d'efficacité énergétique à l'école Jean-Gauthier du secteur St-Cœur-de-Marie.

Dans le cadre de ce programme, Hydro-Québec a pu offrir une aide financière pour couvrir une partie des travaux d'isolation des murs et du toit, de l'installation d'un système de ventilation pour la partie avant des classes, pour le remplacement de la fenestration et autres travaux connexes visant à réduire la facture d'électricité.

Selon l'étude technique réalisée par la firme d'ingénieurs-conseils Génivar, partenaire professionnel d'Hydro-Québec dans ce projet, la Commission scolaire Lac Saint-Jean devrait réaliser, par ces travaux, des économies d'énergie de l'ordre de 514 400 kilowattheures par année. Déjà, les gestionnaires de la Commission scolaire sont en mesure de confirmer les économies d'énergie anticipées et ce, malgré une forte augmentation de la clientèle

scolaire dans cette école.

Rappelons que dans le cadre de son Plan Global en Efficacité Énergétique, Hydro-Québec supporte les projets d'efficacité énergétique dans les commerces, institutions et entreprises par le biais de plusieurs programmes. Elle compte aussi sur une quinzaine de partenaires professionnels dans la région (architectes et ingénieurs) pour assister les gens d'affaires dans leurs projets.

D'ici 2010, Hydro-Québec investira près d'un milliard de dollars afin de promouvoir l'efficacité énergétique au Québec et poursuit l'objectif, de concert avec les instances gouvernementales reconnues, de réaliser des économies d'énergie de 4,1 térawattheures.



À L'ÉCOLE JEAN-GAUTHIER, on retrouve dans l'ordre Guy Bédard et Sylvain Ouellet, respectivement régisseur des ressources matérielles à la Commission scolaire et directeur de l'école Jean-Gauthier; Josée Bouchard, présidente de la Commission scolaire; Robert Deschênes, délégué commercial d'Hydro-Québec et Jean-Claude Bouchard, directeur général-adjoint de la Commission scolaire Lac Saint-Jean-Est. (Photo: Courtoisie)

Vous avez le projet de VENDRE ou ACHETER une propriété CONTACTEZ-MOI DÈS MAINTENANT

ESTIMATION GRATUITE DE LA VALEUR MARCHANDE DE VOTRE PROPRIÉTÉ

- Disponible 7 jours sur 7
- Professionalisme
- Efficacité

J'OFFRE 2 GARANTIES GRATUITES*

GARANTIE VERSEMENTS HYPOTHÉCAIRES
ACCESSOIRES ALUMINIUM ÉLECTRIQUE CHAUFFAGE

La Capitale
La Capitale vendra.com

Chantale Tremblay
Agent immobilier affilié
668-9551 Bureau: 668-4578
200, av. du Pont Sud, Alma

VENDU 275, DES JONQUILLES, ALMA.	VENDU 1167, DOMINIQUE, ALMA.
VENDU 500, ST-LUC, ALMA.	VENDU 851, MARTEL, ALMA.
VENDU 1107, ARTHUR-BUIES, ALMA.	VOTRE PROPRIÉTÉ POURRAIT ÊTRE ICI!

Nouvelle coiffeuse de retour dans la région

Johannie Tremblay
styliste-coloriste

se joint à Nathalie et Hélène chez

Coiffure Chevelux
COIFFURE POUR HOMMES ET DAMES
75, Place St-Luc, Alma
668-0850

FÉVRIER C'est le mois de la santé dentaire

La maladie diagnostiquée la plus couramment chez les chiens et les chats est la maladie parodontale. Elle touche 70 % des chats de plus de 5 ans et 95 % des chiens.

Parmi les symptômes: mauvaise haleine, inflammation des gencives, dépôt de tartre...

La maladie parodontale peut mener à des problèmes de santé sérieux, dont les maladies cardiaques et rénales.

Profitez du mois de la santé dentaire pour faire faire un examen à votre petit compagnon.

Pour un cadeau de St-Valentin mignon et original
Venez visiter notre boutique cadeaux au 215 du Pont Sud à Alma

PROMOTION du mois de février

Lors d'une prophylaxie dentaire (détartrage), recevez **GRATUITEMENT** un sac de nourriture formule dentaire et une brosse à dent ainsi que de nombreux conseils pour aider à maintenir votre animal en santé.

HOPITAL VÉTÉRINAIRE CARCAJOU
215, av. du Pont Sud, Alma 669-2222

STOP
Véhicule neuf ou usagé
CONTACTEZ-MOI!

Duchesne
Chevrolet

Raymond Larouche
520, DEQUEN, ALMA 669-9000 Res.: 343-2038
Sans frais: 1 800 893-9990

Thérapie par la respiration

Apprenez la technique de respiration consciente en 4 étapes

AMÉLIORE:

- Concentration • Volonté
- Mémoire • Équilibre
- Libère l'angoisse, l'insomnie et les migraines

Lucille Desbiens
Thérapeute de la technique respiratoire
15 ans d'expérience

480-4690
Disponible pour conférence

Deux lunettes plutôt qu'une

50% de rabais*
sur votre 2^{ème} paire achetée dans les 6 mois

Des OPTICIENS et des OPTOMÉTRISTES pour vous servir.
Une équipe complète de professionnels diplômés, compétents à l'écoute de vos besoins et empressés d'y répondre.

CARREFOUR ALMA
662-6515

LUNETTERIE LAMBERT
opticiens

WWW.M2L.CA/LAMBERT

*Conditionnel à l'achat de 2 paires de lunettes de prescription par la même personne; le rabais de 50% est applicable sur la paire de lunettes la moins dispendieuse des 2; le montant déjà crédité à l'achat de la première paire sera déduit du rabais de 50% sur la 2^{ème} paire; la promotion la plus avantageuse pour le consommateur sera appliquée en tout temps.

La table est mise pour les politiciens... et les dossiers !



Commentaire

France
PARADIS
france.paradis@transcontinental.ca

C'est drôle comment en politique, les choses changent rapidement. Il y a quelques semaines encore, le comté Alma-Jonquière, un château fort que l'on disait imprenable, était aux mains du Bloc Québécois. Aujourd'hui, il est aux mains du Parti Conservateur et notre nouveau député, Jean-Pierre Blackburn, est devenu en début de semaine un ministre « senior » dans le cabinet de Stephen Harper.

Lundi, en écoutant le premier ministre faire l'annonce de la composition de son cabinet, j'ai mis de côté pendant quelques minutes mon objectivité de journaliste pour laisser aller mon cœur au moment où Jean-Pierre Blackburn a été appelé à prêter serment à titre de ministre du Travail et ministre responsable de l'Agence de développement économique du Canada pour les régions du Québec.

J'étais fier de regarder cet homme de chez nous, « notre » député, se voir confier cette double mission qui cadre parfaitement avec ses cordes et sa formation professionnelle. Le ministre Blackburn est en effet le fruit de notre université régionale où il y a décroché un BAC en administration des affaires et une maîtrise en études et interventions régionales.

Sur une note plus personnelle, j'ai eu le privilège d'œuvrer pendant quelques années en compagnie de Jean-Pierre Blackburn au moment où il était député du comté Jonquière. À titre d'adjoint de comté, responsable des dossiers économiques et des communications, j'ai alors découvert les qualités de l'homme : travailleur infatigable, déterminé, stratège, pointu dans les détails, exigeant sur le fond et la forme, fidèle à ses idées politiques et intègre jusqu'au bout des ongles.

Telles sont les qualités que j'ai retenues de l'homme et qui aujourd'hui lui servent à atteindre les plus hautes sphères de la politique canadienne.

•••
Ce n'est pas tous les jours que la région peut se vanter d'avoir à son service un ministre.

Certes, dans l'histoire récente, il y a eu les Marcel Lessard, Lucien Bouchard, Jacques Brassard, Benoît Bouchard. Et présentement, on a Françoise Gauthier au provincial.

L'histoire nous indique que la présence de ces hommes et femmes à la grande table des décisions, tant à Québec qu'à Ottawa, ça rapporte à la région.

Cette fois-ci, dans le très indépendantiste comté Jonquière - Alma, les gens ont voté pour l'homme et la promesse qu'il serait ministre. Quant à l'indépendance du Québec, on traversera le pont rendu à la rivière.

En attendant, la population a manifesté ouvertement son goût de toucher au pouvoir. Jean-Pierre Blackburn est en train de prendre possession des commandes de ses deux nouveaux postes. À n'en pas douter, il sera à l'aise avec ses fonctions très rapidement et, dans le domaine du développement régional, particulièrement, il fera certainement sa marque.

D'ailleurs, au lendemain de son élection, en visite à Alma, je lui avais posé la question piège : Si le premier ministre vous appelait maintenant et vous disait M. Blackburn que vous avez le premier choix parmi tous les ministères disponibles, lequel prendriez-vous ?

Je connaissais déjà sa réponse. Après quelques secondes de réflexion, Jean-Pierre Blackburn

avait mentionné le développement régional. Son vœu d'il y a trois semaines est aujourd'hui une réalité.

•••
Maintenant, pour tous les politiciens de la région, la table est mise. Cependant, comme le faisait si justement remarquer cette semaine le maire d'Alma, Gérald Scullion, ce n'est pas parce que Jean-Pierre Blackburn dirige maintenant deux si importants ministères qu'il dispose d'une baguette magique pour régler tous les problèmes de la région.

En effet, plus que jamais, les politiciens et les promoteurs de projets devront s'attaquer à la tâche de monter des argumentations solides et des projets de très haute qualité.

Une fois cette étape franchie, ils seront assurés de pouvoir compter sur un solide allié en la personne de Jean-Pierre Blackburn pour les défendre. Il ne remportera pas nécessairement la bataille dans tous les dossiers, mais le nouveau ministre est un solide cogneur qui sait frapper d'aplomb quand c'est le temps.

Comme simple député, de 88 à 93, Jean-Pierre Blackburn a réussi à attirer quelque 55 M \$ d'investissements dans son comté. Comme ministre, il sera intéressant de faire le même décompte dans quelques années.

VOX pop

Paul-Émile Thériault

La nomination de Jean-Pierre Blackburn va-t-elle rapporter à la région ?

N.D.L.R. - Lundi, la région a obtenu une très belle récompense pour avoir choisi, lors de l'élection fédérale, de voter du côté du pouvoir dans le comté Jonquière-Alma, notamment. Le principal intéressé, le nouveau député Jean-Pierre Blackburn, n'avait sans doute jamais rêvé lui-même obtenir des responsabilités aussi importantes, soit ministre du Travail, du Développement économique du Canada et responsable du développement des régions au Québec. Il dispose véritablement de leviers économiques lui permettant d'aider toutes les régions du Canada mais aussi et surtout, sa propre région. Est-ce que vous pensez que c'est une bonne nomination? Croyez-vous que Monsieur Blackburn va pouvoir venir en aide au secteur Alma dans les grands dossiers comme le Centre Mario-Tremblay, le centre-ville ou l'aménagement de la Petite Décharge? Comme ministre du Travail, qu'est-ce qu'il devrait proposer dans le dossier de l'assurance-emploi? Voici ce que cinq personnes rencontrées en pensaient mardi.



Gilles Larouche Alma

« Oui, c'est la plus belle affaire ! Au moins une trentaine de millions \$! On va pouvoir améliorer le centre-ville, aménager la Petite Décharge et le Centre Mario-Tremblay: on ne fera pas pitié à côté de Jonquière et Chicoutimi! Avec ses fonctions, on va pouvoir aider les dossiers et projets d'Alma; les gens des environs vont en profiter. Il sait comment ça se passe, ayant été 9 ans député à Ottawa. Pour ce qui est de l'assurance-emploi, je n'ai pas encore eu le temps de me faire une idée. C'était mon premier vote Conservateur: j'ai voté l'homme et dans le contexte du pouvoir. »



Claudette Boivin Alma

« Oui, ça va rapporter, avec ses responsabilités ministérielles doubles. Il pourra venir en aide aux dossiers d'Alma. Je l'ai rencontré et lui ai dit que je ne voterais pas pour lui, mais lui souhaitais de gagner (rires): j'aimais bien Sébastien ! Une majorité de gens ont joué la stratégie, en pensant au développement économique. Pour l'assurance-emploi, je crois qu'il devrait se préoccuper des travailleurs/euses autonomes, les supprimer; en plus certains ont contribué quand ils étaient salariés, mais n'ont droit à rien, en cas d'imprévu... »



Cécile Doyle Alma

« Oui, je crois que cela va rapporter à la région. À mon avis, il s'agit d'une bonne nomination: il a l'expérience d'avoir été député et détient une formation de qualité pour mener à bien ses nouvelles responsabilités. En ce qui concerne les dossiers évoqués dans votre introduction, je crois qu'il pourra aider à leur réalisation et à bien d'autres, dans la région. En ce qui concerne l'assurance-emploi, je n'ai pas d'opinion. Vous savez, je suis ces choses-là de bien moins près, depuis que je suis à la retraite ! »



Lyne Tremblay Alma

« Elle peut aider, c'est certain ! Va-t-elle rapporter à la région ? On va attendre de voir ce qu'il peut faire. Pour ces dossiers d'Alma, ce serait bien s'il pouvait aider ! Il a de gros dossiers, ce qu'il faut pour aider notamment le centre-ville qui en a bien besoin depuis fort longtemps ! Avec l'aménagement de la Petite-Décharge, ce serait merveilleux; il y a un grand potentiel, mais ça prend de l'argent et des gens pour accorder des fonds du gouvernement au pouvoir. Il faudrait revenir à l'ancienne formule d'assurance-chômage, avant les coupures et y donner accès aux travailleurs autonomes. »



Gerry Garneau Alma

« Oui, ça va rapporter à la région, avec les responsabilités confiées. Il s'agit de leviers économiques suffisamment importants et cruciaux pour aider plus que sa circonscription, toute la région, pour ce qui nous concerne. À Alma, les dossiers que vous évoquez vont se faire plus rapidement en pouvant compter sur l'appui d'un ministre directement lié à la ville. Cela peut alléger la part des contribuables d'Alma, sans pour autant accélérer la réalisation des échéanciers. Je n'ai pas encore réfléchi à l'assurance-emploi: des groupes vont assurément faire des représentations ! »

Journal
Le Lac-St-Jean

100, rue Saint-Joseph Sud, local 01
Alma (Québec) G8B 7A6
Tél. : (418) 668-4545 Téléc. : (418) 668-8522
Annonces classées : (418) 668-4545
www.lacsaintjean.com



Deloitte



hebdo
QUÉBEC

Éditrice : Liliane Laprise

Directeur de l'information : Normand Simard
normand.simard@transcontinental.ca

Journalistes : France Paradis
france.paradis@transcontinental.ca
Jacques La Haye

Directeur des ventes : Michel Dupont

Conseillers (ères) en publicité :
Yvan Leroux, Carole Maltais, Roxanne Lapointe,
Lisa Émond

Conseiller interne : Bruno Maltais

Directeur de production : Marc Boivin

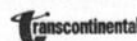
Infographistes : Richard Plourde,
Diane Lemieux, Michelle Maltais,
Stéphanie Côté

Impression :
« Le Progrès du Saguenay »
Distribution : Publi-Sac

Directeur régional : Gaston Martin
Directrice à l'administration : Lynda Drouin
Adjointe administrative : Claire Larouche
Facturation et crédit : Raymonde Potvin
Réception et petites annonces : Lise Fortier,
Marie-Andrée Gagnon
Publié par : Médias Transcontinental S.E.N.C.
Vice-président principal: Marc-Noël Ouellette
www.medias-transcontinental.com

DISTRIBUTION CERTIFIÉE ODC : 21 959 EXEMPLAIRES • TIRAGE : 22 433 EXEMPLAIRES IMPRIMÉS

Dépôt légal : Bibliothèque Nationale du Québec. Société canadienne des postes - Envois de publications canadiennes. Contrat de vente de produit no 132837 © 2005 Médias Transcontinental S.E.N.C. Toute reproduction des annonces ou informations, en tout ou partie de façon officielle ou déguisée est interdite sans la permission écrite de l'éditeur. Le Journal Le Lac-St-Jean ne se tient pas responsable des erreurs typographiques pouvant survenir dans les textes publicitaires mais il s'engage à reproduire uniquement la partie du texte ou se trouve l'erreur. La responsabilité du journal et ou de l'éditeur ne dépassera en aucun cas le montant de l'annonce. Les articles publiés dans Le Journal Le Lac-St-Jean sont sous la seule responsabilité des auteurs et la direction ne partage pas nécessairement les opinions émises.



OSBL: une place de choix sur notre site Internet

Le Journal Le Lac-St-Jean, fidèle à sa mission de « service public » qui consiste, entre autres, à donner de la visibilité aux organismes communautaires de son milieu, prend l'initiative de publier gracieusement les convocations et communiqués de ces ressources locales et régionales dans son site Internet.

Cette décision est effective dès maintenant et, pour en profiter, il suffit à chaque organisme de s'inscrire directement dans le Net. La procédure est simple: après avoir accédé au site (www.lelacsaintjean.com), on descend dans la colonne de droite jusqu'à la section « Nos organismes » et on clique sur le bouton « Inscrire votre organisme »; à ce moment, un formulaire d'inscription en ligne apparaît dans laquelle on écrit les coordonnées de l'association ou du regroupement et on crée un mot de passe; par la suite la demande est envoyée pour approbation et un courriel de confirmation d'abonnement est retourné.

Rappelons que cette initiative s'adresse exclusivement aux organismes sans but lucratif (OSBL) de la région Lac-Saint-Jean-Est. Par ailleurs, bien que l'idée consiste à accroître leur rayonnement, les gestionnaires du site www.lelacsaintjean.com se réservent un droit de regard sur les inscriptions afin d'en vérifier la teneur, la qualité du français et la pertinence.

www.lelacsaintjean.com

Plan & Design Annie Lavoie

Nouvelles
tendances
sur mesure

Conception de plan

- résidentiel
- rénovation
- design intérieur
- décoration
- et gestion de projet

Partout au Saguenay-
Lac-Saint-Jean

POUR INFORMATION :
487-3305

annielavoie67@hotmail.com



En plus de constituer un répertoire des organismes communautaires, cette opportunité permettra de passer des communiqués en version intégrale, chose

rarement possible dans les pages de nos hebdomadaires.F.P.

PROMOTION

Du mardi 21 février au samedi 4 mars 2006



DANIELLE LANGLAIS

ANNIE RAINVILLE



BEAUTE,
d'Annypier

631, ch. du Pont Taché N., Alma

662-4131

NETTOYAGE DE LA PEAU

SPÉCIAL

25⁹⁵

TÉLÉPHONEZ DÈS MAINTENANT
POUR VOTRE RENDEZ-VOUS

CADEAU
AVEC ACHAT

Achetez 2 produits de soins Laboratoire
Dr Renaud et recevez un cadeau
D'UNE VALEUR SE SITUANT ENTRE

35\$ 40\$

SALON CANIN 2006

18 ET 19 février
HOLIDAY INN JONQUIÈRE



NOUVEAU
LOOK

Vous voulez
vous amuser,
vous détendre
et rencontrer
des passionnés
du monde canin?
Alors venez
nous
voir!

- Plus de 25 races de chiens
- Concours homologués en obéissance et conformation
- Test Bon Voisin Canin
- Conférences
- Parade des races
- Prix et activités surprises
- Accessoires et nourriture pour animaux

Prix d'entrée :

Adultes : 5 \$
Enfant 3 à 16 ans : 3 \$
Âge d'or et étudiant : 4 \$
(sur présentation de la carte)

Heures d'ouverture :

Samedi de 10 h à 20 h
Dimanche de 9 h à 16 h 30

Pour information :

418-543-4081 (boîte vocale)



NOUVEAU
Animation pour
les enfants

VISITEZ NOUS SUR LA CAPITALEVENDU.COM
POUR VOTRE PROCHAÎNE VISITE EN OBTENANT UN + BON PRIX +
COMMUNIQUEZ AVEC L'AGENT DE LA CAPITALE QUI ATTENDRA VOTRE VENUE
LA CAPITALE
SAGUENAY-LAC-SAINTE-JEAN
668-4578

Meilleur agent inscripteur-vendeur

JANVIER 2006



Madame
Chantale
Tremblay
668-9551

Bur.: 668-4578

Mme Anne Gravel, directrice de LA CAPITALE, tient à féliciter madame Chantale Tremblay pour cet honneur. Madame Tremblay profite de l'occasion pour remercier sa distinguée clientèle.

Que ce soit pour l'achat ou la vente d'une maison ou d'un commerce, vous pouvez me rejoindre au 668-4578.

200, AV. DU PONT S., ALMA

Découvrez la chiropratique

668-8759

- Soins pour toute la famille
- Femmes enceintes
- Athlètes (technique spécialisée)
- Personnes âgées
- Certifiées en pédiatrie chiropratique



Centre
CHIROPRACTIQUE
familial

Complexe Jacques-Gagnon
(Rez-de-chaussée)

Assurance
acceptée



Profitez de cette offre

SUR PRÉSENTATION DE CE COUPON JUSQU'AU 1^{ER} MARS 2006

GALERIE
DE LA PHOTO

100 IMPRESSIONS
NUMÉRIQUES
PRÉPAYÉES



Spécial 29,99 \$

*Ne s'applique pas au développement ultra rapide

Nous imprimons vos fichiers numériques sur place ou par Internet sur papier photo

GALERIE DE LA PHOTO
www.galeriedelaphoto.com
585 Collard O. Alma 668-2471



Gratuit à l'achat d'une
caméra numérique
Valeur 80\$

-50 photos 4x6
-5 agrandissements 8x12
-Cours initiation
à la photo numérique

NIKON
Coolpix P2

5.1 Mégapixels
Zoom optique 3.5x
Ecran 2.5"
Wi-Fi

Garantie 2 ans
359.99\$

Nous imprimons vos photos numériques sur place
ou par internet sur papier photo



Travail de rue: on tient la campagne populaire de financement

« Le travail de rue à Alma, ça nous tient à cœur ! »

> France Paradis
france.paradis@transcontinental.ca

Le Comité du travail de rue tiendra à Alma, ce jeudi 16 février, un important blitz dans plusieurs commerces afin d'in-

viter la population à participer à la campagne populaire de levée de fonds pour assurer les services de travail de rue sur le territoire.

Cette campagne d'information et de sollicitation populaire vise notamment à consolider la présence d'un troisième travailleur de rue sur le terrain, promouvoir auprès de la population le travail de rue et mettre en place de l'information pour les jeunes.

« On tient toujours notre campagne populaire de financement autour de la St-Valentin car cet organisme est un coup de cœur avec la population. Notre thème de cette année est d'ailleurs : Le travail de rue à Alma, ça nous tient à cœur ! », souligne Judith Beauchemin qui a démarré le projet à Alma en 1994.

En soirée, notamment, les membres du Club Lions d'Alma, qui supportent la cause, seront sur place.

Également, pour cette journée, on a fait imprimer des napperons expliquant le travail de rue à Alma. À l'heure du dîner et du souper, on retrouvera ces napperons sur les tables des restaurants Adgi, Brasserie Mario-Tremblay, Le Crapaud, Chez Apollo, au Coq Rôti, Gooffy, le Café du clocher, Resto-Roberto ainsi que Chez Félix. Dans chaque établissement, il y aura un bidon clairement identifié dans lequel les gens seront invités à faire un don.

Après la campagne corporative, la campagne populaire est le 2e volet de financement. L'an dernier, plus de 6000 \$ avaient été recueillis lors de cette journée blitz. Et en mai prochain, il y aura le 3e volet avec la présentation du « Show de la rue », un spectacle mettant en vedette les artistes d'ici.

Blitz

Ainsi, pour la levée de fonds populaire, une armée de bénévoles travailleront en trois blocs, jeudi prochain, le 16 février, soit de 10 h à 14 h, de 14 h à 18 h et de 18 h à 21 h. On retrouvera notamment une table d'information dans les commerces Maxi sur Dupont Nord et Dupont Sud, chez Métro Dubé, chez IGA, à la Plaza II face à La Bastille, chez Rona le régional ainsi que Wall Mart. Tout au long de la journée, on retrouvera sur place des gens pour livrer de l'information sur le travail de rue et les trois travailleurs de rue eux-mêmes se déplaceront de site en site pour rencontrer les gens.

Priorités

« Ce que j'aime particulièrement dans cette cause, c'est que l'argent de la collectivité sert pour un projet qui appartient à la collectivité. Le salaire de deux travailleurs de rue est assuré par la population et la réponse est positive », ajoute Judith Beauchemin. À titre de coordonnatrice du travail sur le terrain, elle souligne que la venue d'un troisième travailleur de rue depuis un an a permis de mettre en place une structure qui assure une belle couverture du territoire, incluant le nouveau secteur de Delisle/St-Cœur-de-

LA VEDETTE OPTIMUM



Martin Bergeron
directeur véhicules d'occasion

DODGE NEON
2001



6495\$

RABAIS DE 1000\$

Duchesne

520, DEQUEN, ALMA
669-9000
Sans frais: 1 800 893-9990

Internet: www.duchesneauto.gmcanada.com
Courriel: duchesneauto@gmcanada.com



1638/1173821

LE TRAVAIL DE RUE NOUS TIENT À COEUR

Journal **Le Lac-St-Jean** **ENSEIGNE flash**

VENEZ DÉPOSER VOS DONS
JEUDI 16 FÉVRIER DE 10 h à 21 h
7 places d'affaires ainsi que tous les restaurants d'Alma

1 journée
seulement

METRO
Dubé
rue Bégin, Alma

WAL-MART

coop
IGA
Carrefour Alma

CHARCUTERIE
Le Régional
Plaza II, Alma

RONA
Le Régional

maxi
845, av. du Pont Nord
1055, av. du Pont Sud
Alma

Spécial PIZZA A LA THÉRIOTA

Buffet à volonté
MIDI Lundi à vendredi **8.95\$**
SOIR Jeudi à dimanche **11.95\$**
NOUVEAU **Bar à salade** (15 choix) **EN PLUS**

428, rue Collard Ouest, Alma

LIVRAISON : **662-6060**

Depuis plus de 25 ans,
toujours la meilleure !

PIZZA 12" **11.95\$**
ALL DRESS

PIZZA 12" **14.95\$**
ALL DRESS + PETIT FRITES
ET 2 CANETTES PEPSI

PIZZA 16" **16.95\$**
ALL DRESS

PIZZA 16" **19.95\$**
ALL DRESS + MOYEN
FRITES ET 2 L PEPSI

2x plus de garnitures !

SORTIE ET LIVRAISON SEULEMENT

1636/1008097



Pour une bonne santé buccale,
confiez votre bouche à un professionnel
Vous éprouvez des :

- Des maux de tête
- Des troubles d'oreilles
- Difficultés à la mastication
- Sensation de fatigue aux mâchoires
- Ulcération

Changez vos prothèses régulièrement

Âge d'or 15% de rabais sur les honoraires professionnels (Fabrication de prothèses)
Valide jusqu'au 24 mars 2006

CONSEILS PROFESSIONNELS SUR LES PROTHÈSES COMPLÈTES ET PARTIELLES AMOVIBLES

- Aucune taxe • Assurance acceptée
- Examen, évaluation, nettoyage: GRATUIT
- 2 prothèses complètes (montage en centrique), à partir de 900 \$

Rémi Tremblay d.d.
Denturologiste

Alma: **668-2045**
Métabetchouan: **349-2407**



1036/1174423

Marie.
« C'est le comité qui se charge de tout le volet financement. Ça évite que l'on se préoccupe de ça et on se concentre sur les jeunes, là où ils sont et où on peut les rencontrer. Nous sommes beaucoup plus efficaces », précise la coordonnatrice.
Également, le travail de rue est largement reconnu par les instances en place et de solides liens de confiance existent avec le CLSC, le centre hospitalier, la sécurité publique et les différentes tables de concertation.



LES TROIS TRAVAILLEURS de rue, Guillaume Bégin, la coordonnatrice Judith Beauchemin ainsi que David Boily. (Photo: France Paradis)

TIRAGE

Participez au grand tirage pour la construction du Monastère et courez la chance de gagner un de ces magnifiques prix

1er prix

Un campeur Trail-Lite B+ 2005
Modèle 252 DS
Longueur 26.1 pieds, 2 extensions
Moteur Ford Triton V10



d'une valeur de
90 000,00 \$

taxes incluses (non monnayable)
avec la collaboration du
Géant Motorisé de St-Ambroise

2e prix

Location de 2 ans
d'une voiture manuelle
Mazda 3 2006 (modèle GX)



d'une valeur de
12 000,00 \$

taxes incluses (non monnayable)
avec la collaboration de
Chicoutimi L'ami Junior Mazda

3e prix

Conception d'un plan
d'aménagement extérieur
et végétaux

d'une valeur de
3 000,00 \$

taxes incluses (non monnayable)
avec la collaboration du Centre
Jardin du Royaume inc. Chicoutimi

Tirage le 1er mai 2006 à 17h00 au Monastère Eucharistia d'Ephata situé au 1711 boulevard Saint-Jean-Baptiste à Chicoutimi (stationnement). Les personnes gagnantes devront réclamer leur prix au 1701 boulevard Saint-Jean-Baptiste à Chicoutimi (téléphone : 418-545-8065). Tirage au profit de la Maison Ephata de Chicoutimi pour la construction du Monastère des Fraternités des Moines et Moniales de Jésus-Hostie.

Billets en vente aux endroits suivants :

CHICOUTIMI
L'Ami Junior Mazda
545, bd du Royaume O.
545-6555
Hôtel Le Montagnais
1080, bd Talbot
543-1521
Centre Ephata
1751, bd St-J.-Baptiste
545-8065
LA BAIE
Dépanneur du Fjord
762, bd Grande-Baie S.
544-8631

JONQUIÈRE
Super Sagamie
(Marché du Coin)
2922, bd Saguenay
548-6724
Tabagie Nelson
3767, bd du Royaume
547-3965
LATERRIÈRE
Super Sagamie
952, du Boulevard
678-2263
ANSE ST-JEAN
Épicerie Amyro
272-3080

ST-AMBROISE
Le Géant Motorisé
165, rte 172
672-4744
ST-HONORÉ
Restaurant Le Relais
3450, bd Martel
673-7722
ST-COEUR DE MARIE
Garage G. Gaudreault
5491, av. du Pont N.
347-3186

ALMA
Dépanneur du Coin
755, av. du Pont Sud
668-6628
Artisan Plus
2902, av. du Pont N.
668-8784
ROBERVAL
Le 8-11 Dépanneur
354, bd Marcotte
275-0803
MÉTABETCHOUAN
Tabagie Métabetch.
17, St-Antoine
349-3447

ST-FÉLICIEN
Pharmacie Familiprix
1773, bd Sacré-Coeur
679-0330

DOLBEAU
Dépann. des Vétérans
221, av. de la Friche
276-6400



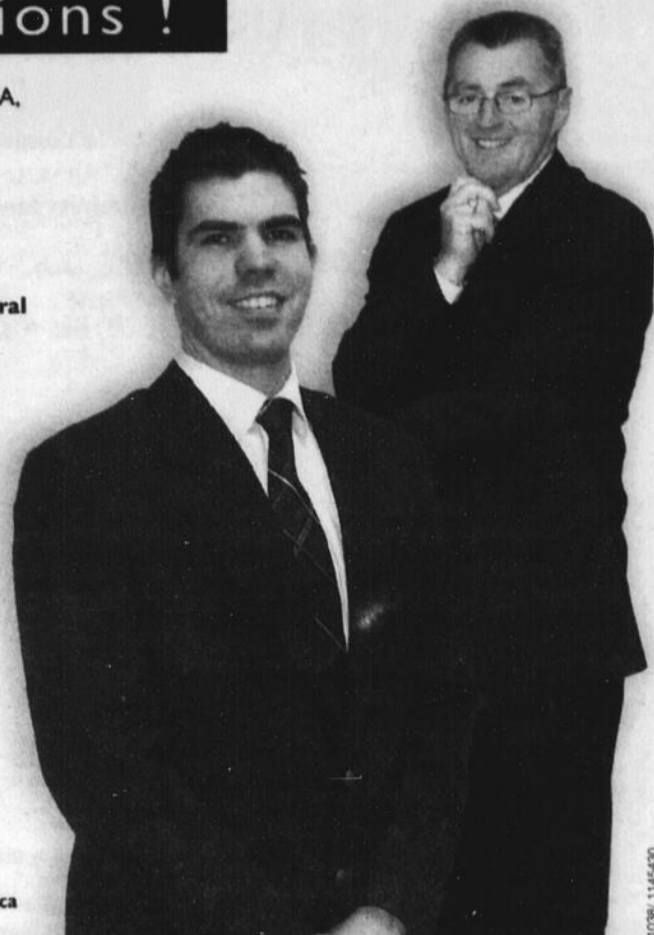
EPHATA

Félicitations !

Monsieur Serge Lemieux, CA, associé, félicite monsieur **Jean-François Minier** pour la réussite des quatre examens de corporation professionnelle menant au titre de comptable général licencié (CGA).

Monsieur Minier développe une expertise en certification et en support administratif dans le secteur des PME et fait partie d'une équipe compétente et dynamique offrant des services de qualité.

N'hésitez pas à communiquer avec monsieur Minier
(418) 668-2324
jean-françois.minier@mallette.ca



Jean-François Minier et Serge Lemieux

Mallette est l'un des plus importants cabinets de comptables agréés de la région. L'équipe est composée de 15 associés et plus de 125 employés à votre service.

Pour assurer une présence à travers le Québec, 42 associés et 450 employés offrent des services professionnels dans 20 villes.

MALLETTE

Comptables agréés

LL Nos gens font la différence TT

Alma Chicoutimi Dolbeau-Mistassini La Tuque Métabetchouan Lac à la Croix Normandin Roberval Saint-Félicien

Nouveaux proprios



Mme Diane Simard et M. Philippe Gagnon, propriétaires de l'entreprise Produits sanitaires Lépine Gagnon sont heureux de vous présenter les nouveaux propriétaires de l'entreprise **Éric Bergeron et Carine Lapointe.**

Merci!

Mme Simard et M. Gagnon tiennent à remercier leur clientèle pour les 20 ans d'encouragement qu'elle leur a apporté.

Bienvenue !

Éric et Carine vous invitent à venir les rencontrer chez



LES PRODUITS
SANITAIRES

LÉPINE & BERGERON

PRODUITS D'ENTRETIEN:
- SANITAIRE
- INDUSTRIEL
- CULINAIRE

790, av. des Pins, Alma
Sans frais: 1-800-463-9149

668-2395

Nos gagnants

PROMOTION VENDEURS(EUSES) EMPLOYÉS(ES) 2005



Le mardi 31 janvier dernier, plus de cent quatre-vingts personnes étaient rassemblées au Resto-Bar Le Crapaud à l'occasion de cette populaire promotion durant laquelle on a attribué plus de 2 800 \$ en prix.

L'équipe du journal « Le Lac-St-Jean » tient à remercier Pierre Tremblay et son équipe, de nous avoir si bien accueillis.



Yvon Cloutier de Débosselage peinture Cloutier a remporté un bon d'achat de 100 \$ remis par Carl Larouche de l'Ordination. Zoé Bouchard de St-Hubert Express reçoit un forfait d'une valeur de 115 \$ de Comfort Inn des mains de Fabien Tremblay de Pharmaprix.



Catherine Tremblay de St-Hubert Express reçoit un bon d'achat de 50 \$ des mains de Bob St-Laurent de Lettrage Flash et Richard Naud de Pharmaprix remet un bon d'achat de 50 \$ à Héléne McNicoll de Promutuel du Lac au Fjord.



Lilianne Laprise, éditrice au journal « Le Lac-St-Jean », remet un bon d'achat de 50 \$ de la Bijouterie le Saphir à Frédéric Paquette de Lettrage Flash. Claudia Turcotte de Meubles Côté reçoit un bon d'achat pour un repas de 50 \$ au Restaurant le Bordelais de Carole Maltais, conseillère publicitaire au journal « Le Lac-St-Jean ».



Marc Boivin du journal « Le Lac-St-Jean » remet un bon d'achat d'une valeur de 50 \$ du Centre d'esthétique et d'électrolyse Sandra Michaud à Louise Lamoniagne de Fleuriste Au panier fleuri, et Ruth Parent de Imprimerie Polycopie reçoit un bon d'achat de 50 \$ de la boutique Le Dome remis par Roxanne Lapointe, conseillère publicitaire au journal « Le Lac-St-Jean ».



Stéphanie Potvin de Rio Sud reçoit un bon d'achat pour un repas de 50 \$ du restaurant Apollo de Nathalie Lajoie, et Laval Hudon de Pompes Laval Hudon reçoit un bon d'achat de 50 \$ du Travailleur sportif de Lisa Émond, conseillère publicitaire au journal « Le Lac-St-Jean ».



Jacynthe Lapointe de Jeans Plus remet un bon d'achat de 50 \$ à Élisabeth Lalancette de Rio Sud. Martine Gagnon de Cuisine et salle de bain Éric Tremblay reçoit un bon d'achat de 50 \$ pour une dégustation vin et fromage de Marc Racine de la Charcuterie la Bastille.



Julie Guay de Brunet remet un bon d'achat de 50 \$ à Aline Gauthier de Mod-à-point. Nathalie Fournier de Brunet reçoit un bon d'achat de 50 \$ de Canadian Tire des mains de Marc Racine de Charcuterie la Bastille.



Yvan Leroux, conseiller publicitaire au journal « Le Lac-St-Jean », remet un bon d'achat de 50 \$ de Rona Le Régional à Julie Dallaire de Dallaire St-Bruno. Luc Belley de Rembourrage Belley reçoit un bon d'achat de 50 \$ de Création Joan des mains de Jacques Girard de Alma Toyota.



Cécile Pelletier de Boutique Bel Mod Tendresse remet un bon d'achat de 50 \$ à Jean-Yves Tremblay de Vitrerie St-Jude. Martine Tremblay de Boutique Bel Mod Tendresse reçoit un bon d'achat de 50 \$ de Physique Action des mains de Michel Dupont, directeur des ventes au journal « Le Lac-St-Jean ».



Lisa Émond, conseillère publicitaire au journal « Le Lac-St-Jean », remet un bon d'achat de 50 \$ du Restaurant Resto Roberto à Cécile Pelletier de la Boutique Bel Mod Tendresse. François Lachance de BGM informatique reçoit un certificat-cadeau de 50 \$ du Restaurant le Coq rôti des mains de Christine Girard de Promutuel du Lac au Fjord.



Rose-Ange Lapointe de Voyage Vasco remet un certificat-cadeau d'une valeur de 50 \$ à Michel Lapointe de Alma Toyota et à Sylvain Fortin de Mégaburo. Héléne Simard de Tremblay assurance reçoit un bon d'achat de 50 \$ de Frédéric Duchesne de Ultra Violet.



Patrick Dallaire (au centre) de Première Vidéo remet des cartes-cadeaux (valeur de 40 \$) à Diane Larouche de Espace Bell et à Michelle Perron de la boutique Le Choix de Sophie.

Une autre belle réussite !

Premier PRIX Journal Le Lac-St-Jean



M. Carl Harvey, conseiller chez BGM informatique, a remporté le grand prix de 1050 \$ en magasinage dans les trois centres commerciaux d'Alma. Ce prix était offert par le journal « Le Lac-St-Jean » en collaboration avec les Galeries Lac-St-Jean, le Carrefour Alma et la Plaza d'Alma. Dans l'ordre habituel : Bruno Maltais, conseiller en publicité interne au journal; Carole Maltais, conseillère en publicité au journal; Yvan Leroux, conseiller en publicité au journal; Carl Harvey, l'heureux gagnant; Michel Dupont, directeur des ventes au journal « Le Lac-St-Jean »; Roxanne Lapointe, conseillère en publicité au journal; Lisa Émond, conseillère en publicité au journal. Félicitations à notre gagnant!



Éric Bradette de B.G.M. informatique remet un bon d'achat de 50 \$ à Sabin Bouchard de Mégaburo. Johann Gaudreault de L'Ordination reçoit un bon d'achat de 50 \$ de Luc Lavoie de St-Hubert Express.



Suzie Tremblay de la boutique Gagnon et Gagnon remet un bon d'achat de 50 \$ à Éric Larouche de Transmission Ab. Louise Tremblay de Promutuel du Lac au Fjord reçoit un bon d'achat de 50 \$ de Sophie Gaudreault de la boutique Le Choix de Sophie.



Roselyne Fortin de Studio mode remet un bon d'achat de 50 \$ à Roberto Duchesne de Dallaire St-Bruno. Line Gagné de Mod-à-point reçoit un bon d'achat de 50 \$ de Louise Lamontagne de Fleuriste Au panier fleuri.



Karine Frégeau de Créations Marlène fleuriste remet un bon d'achat de 50 \$ à Jocelyne Leclerc de Promutuel du Lac au Fjord. Marie-Pier Villeneuve de Sports experts reçoit un bon d'achat de 50 \$ de Stéphanie Potvin de la boutique Rio Sud.



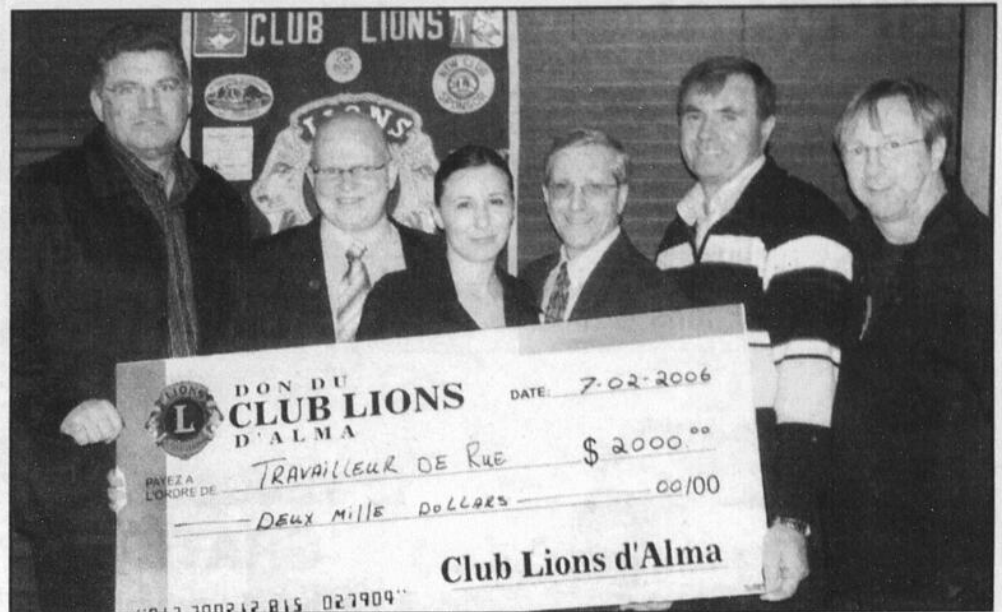
Linda Gacon de la boutique Rio Sud reçoit un bon d'achat de 50 \$ de Claire Audet de la boutique Espace Bell.

Un gros merci à Mario Larouche qui a su animer de très belle façon cette soirée des vendeurs(es) et employés(es). Nous désirons remercier également M. France Paradis pour la prise de photos tout au long de la remise des prix.

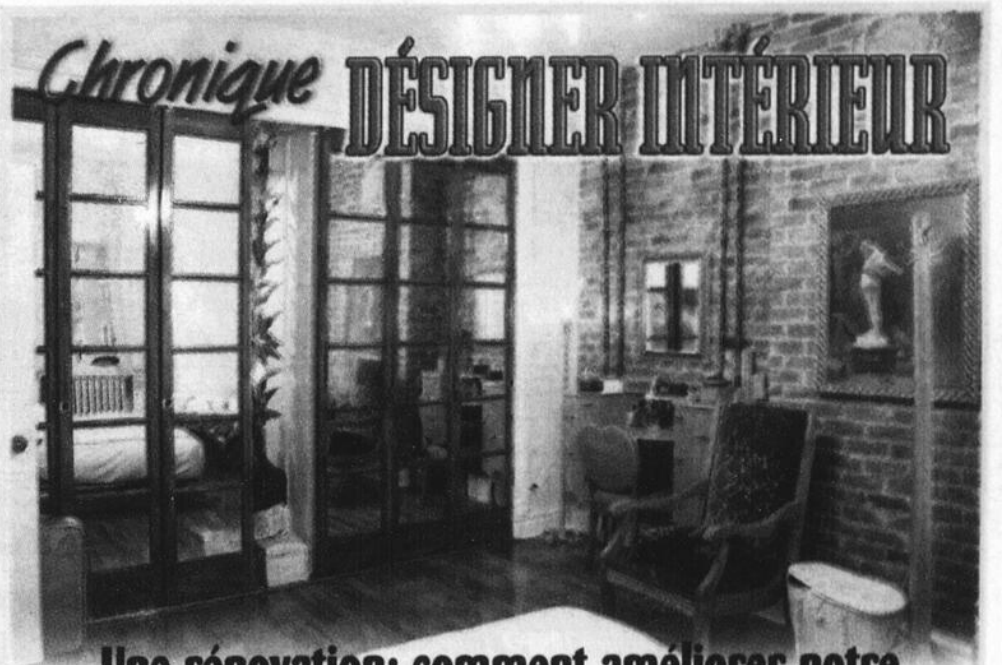


Don du Club Lions

Travail de rue



LE CLUB LIONS d'Alma a remis cette semaine une somme de 2000 \$ au Comité du travail de rue à Alma. On retrouve dans l'ordre Yves Villeneuve; André Lalancette, président du Club Lions; Judith Beauchemin, travailleuse de rue et coordonnatrice; Pierre Bourdeau, président du Comité du travail de rue à Alma ainsi que Bernard Lachance et Bernard Baillargeon du Club Lions d'Alma. (Photo: Courtoisie)



Chronique DÉSIGNER INTÉRIEUR

Une rénovation: comment améliorer notre qualité de vie en respectant quiétude et budget

Où commencer et dans quel ordre? Il est préférable d'avoir une vue globale avant de se concentrer à un projet cible et surtout "combien ça va coûter". Je conseille de mettre sur papier toutes les améliorations désirées sans se soucier des coûts à ce stade-ci, pour établir une vue d'ensemble à moyen et long terme. Ensuite, il s'agit d'établir chronologiquement et par priorité l'ordre des réalisations, selon le budget alloué à chaque portion du projet global.

À ce point, surviennent les considérations à long terme. Il s'agit d'évaluer le potentiel futur, les avantages et inconvénients de notre bâtiment, et surtout, de sa situation urbaine. En d'autres mots; rénovation, rénovation majeure, en étapes, ou carrément une construction neuve. Dans certains cas cette dernière option peut s'avérer plus avantageuse. Si

tous les points sont assez positifs, on poursuivra plus concrètement l'exercice de plans préliminaires "fait maison" ou professionnels. Ces plans vous permettront de faire soumissionner et de pouvoir mieux magasiner et comparer.

Maintenant il suffit d'assembler les données recueillies pour décider la forme du projet que l'on va réaliser avec les intervenants choisis pour réaliser les travaux. Je recommande une réunion d'équipe de projet avant le début des travaux et une feuille des noms et coordonnées des intervenants. Cette formule est rentable dans le but d'augmenter le sentiment d'équipe, une meilleure communication, donc des résultats maximisés.

BON PROJET DE RÉNOVATION !



L'équipe

Edith Harvey
Designer

PLACE ST-LUC

Edith Harvey
designer Intérieur
Membre APDIQ # 1457

75, boul. St-Luc. O., Alma
668-9295

STAR CHOICE
LA TÉLÉPASSION

SPÉCIAL

- **Système DSR 205**
Star Choice **79,99 \$**
- **INSTALLATION**
1^{er} et 2^e récepteur **0,00 \$**
- Crédit de 20 films à la carte **- 100,00 \$**



0\$ net

2^e récepteur GRATUIT
à l'achat du premier

NOUVEAU CLIENT SEULEMENT

Offre d'une durée limitée. Certaines restrictions s'appliquent. Détails en magasin

SON X PLUS
L'autre dimension de l'image et du son

- DOLBEAU-MISTASSINI
1220, boul. Wallberg
276-8875
- SAINT-FÉLICIEN
1130, boul. Saint-Félicien
679-5408
- ROBERVAL
Carrefour Jeannois
(1221, boul. Marcotte)
275-4239
- ALMA
665, Avenue du Pont Sud
669-8875

1174290

Alma présente le « PPU » et le « PRAC »

Le projet de revitalisation du centre-ville d'Alma a franchi une autre étape importante lundi dernier avec le dépôt officiel, au conseil municipal, du Programme particulier d'urbanisme (PPU) et du Programme de revitalisation de l'architecture du centre-ville (PRAC), deux éléments en lien avec le projet présenté par la Société de développement d'Alma l'automne dernier.

Notamment, le 22 février prochain, à 19 h, à la salle du conseil municipal d'Alma, toute la communauté et le milieu des affaires sont invités à une soirée d'information et de consultation sur les deux projets en question qui nécessiteront de la part de Ville d'Alma des déboursés majeurs, en étroite collaboration avec le secteur privé.

Travail de planification

C'est le président du Comité consultatif en d'urbanisme et responsable du dossier du centre-ville, Frédéric Tremblay, qui en a fait la présentation en rappelant que ce travail est le fruit de quelque deux ans de réflexion amorcée en 2003 avec les membres de la Société de

développement d'Alma

Dans le cadre des intentions de Ville d'Alma de devenir une ville modèle, ces deux programmes donneront la possibilité à la ville de s'associer au secteur privé afin de redynamiser le secteur du centre-ville sur la base du concept de milieu de vie avec animation, divertissement et ouverture sur la rivière.

D'ici trois ans, quelque 3 M \$ seraient investis par la ville et plus de 2 M \$ de la part des commerçants pour revitaliser ce secteur.

Cela comporte notamment la rénovation des édifices avec une architecture de qualité; réaménager les accès et les stationnements du côté de la rivière; soutenir la rénovation de bureaux professionnels afin d'en augmenter le nombre et la mise en place d'une scène d'animation et de spectacles.

Les deux documents sont présentement déposés à la bibliothèque municipale d'Alma pour consultation.

Quant à la rencontre du 22 février, elle a pour but de permettre au promoteur de présenter en détail le projet et aux intervenants de livrer leurs commentaires et déposer des suggestions.

8^{ème} édition

Concours québécois en **entrepreneuriat**



Entreprendre à tout âge c'est gagnant!



Jean Trottier
Président d'honneur de la 8^e édition
Directeur des ventes - Hydromec

Plus de 12 000\$ en prix à l'échelon régional
Près de 300 000\$ en prix à l'échelon national

DEUX GRANDS VOLETS

- Entrepreneuriat étudiant (primaire, secondaire, collégial et universitaire)
- Création d'entreprise (démarrage de nouvelles entreprises)

Inscrivez-vous dès maintenant!

Date limite : 20 mars 2006

Pour informations supplémentaires: (418) 542-7551 poste 201
www.concours-entrepreneur.org

Le comité régional remercie ses partenaires



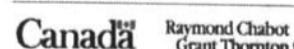
Cégep de Saint-Félicien • Réseau Investissement Femmes • Conférence régionale des élus
Carrefour Jeunesse-emploi La Bivoie • Carrefour Jeunesse-emploi Comté Roberval

PARTENAIRES NATIONAUX

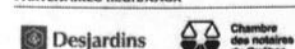
PARTENAIRE EN TITRE



PARTENAIRES PRESTIGE



PARTENAIRES RÉGIONAUX



5^e édition

FESTIVAL DES glaces
SAINT-GÉDEON

DU 17 AU 26 FÉVRIER 2006

Une Fête pour toute la famille!
La Place du Festival... au coeur du village, face à l'église
un endroit à fréquenter!

Sculptures de glace, glissade, anneau pour la patinage,
chapiteau chauffé, activités en plein air pour tous...
Tour de poney, balade à cheval,
Olympiades loufoques, etc.

Consultez toute notre programmation sur
www.ville.st-gedeon.qc.ca/festival

- 17 février 19 h 30 Ouverture officielle à saveur bavaroise
- 23 février 21 h Spectacle «Pink Floyd Story»
- 26 février 19 h 30 Feux d'artifice

Concours amateur de sculptures sur glace

3 catégories: «Jeunesse»
«Amateur» «Expert»
1000\$ remis en prix
Date limite d'inscription:
dimanche 19 février, 12h

Information et inscription: 345-2207



Une collaboration de



Consultez toute notre programmation sur
www.ville.st-gedeon.qc.ca/festival ou 345-2207

0138/1160316

1038/1171659

CHRONIQUE

jcci Jeune Chambre de commerce et d'industrie Lac-Saint-Jean-Est

Le fils Dominic L'heureux prend la relève de son père

Après quelque 41 ans d'existence, l'école a fait tourner des centaines de milliers de danseurs un peu partout dans la région.

C'est pourquoi, j'ai décidé de prendre la relève de L'École de danse L'heureux et Ballon Déco qui ne cessent d'innover et d'agrandir. De retour dans la région depuis près de 2 ans, mon inspiration vient du fait que mes parents Serge et Claudette exercent ce métier depuis plusieurs années. Étant chacun propriétaire d'une école de danse, ils m'ont incité à pratiquer ce loisir qui en est devenu un métier.

Déjà à l'âge de 4 ans, j'ai participé à mon premier spectacle. J'ai étudié en danse et en chorégraphie. J'ai quelque 16 ans d'expérience d'enseignement de la danse soit dans tous les niveaux : danse sociale, en ligne, country, latino, funky et hip hop. Aussi, je compte à mon actif plus de 20 ans d'expérience dans le domaine de la décoration de salles. C'est pourquoi j'ai pris possession de la boutique de décoration (Ballon Déco). Je suis convaincu que les gens vont s'habituer au changement de direction, car je poursuis naturellement les activités antérieures.

Je n'ai pas l'intention de bousculer les choses déjà établies. Cependant, je veux m'assurer de la qualité de formation pour les élèves actuels et je vais travailler à attirer une nouvelle clientèle jeunesse. Bref, ce changement assurera la pérennité de l'école pour de nombreuses années.

Être membre de la Jeune Chambre de commerce c'est, pour moi, une façon de rencontrer d'autres jeunes qui se lancent en affaires dans ma région. Ces gens ont une volonté de développer la région, de créer de l'emploi. Pour toutes informations sur la JCCI contacter Mme Kathleen Voyer au (418) 662-2734 ou par courriel au jccil@qc.aira.com.

01381-1011482



SÉMINAIRE Marie-Reine-du-Clergé

Saviez-vous que...

- Nous avons un projet éducatif favorisant la réussite éducative de tous les jeunes?
- Nous avons implanté un plan de réussite scolaire pour les jeunes en difficulté d'apprentissage?
- Nous offrons un encadrement de qualité basé sur les relations interpersonnelles?
- Le Séminaire est la seule école qui demeure confessionnelle car nous conservons le programme d'enseignement religieux?
- Une nouvelle grille horaire plus souple permettra des activités de 100 minutes?
- Un "Programme Options plus" sera offert dès l'an prochain. Celui-ci permettra le choix entre: **les arts de la scène - les arts plastiques - la musique - le sport ?**
- Le volet sport nous permettra de développer le **soccer, le plein air et le golf. Une aire de pratique de golf intérieure sera aménagée en 2006 ?**
- Nous offrons un **programme d'anglais** enrichi et, dès septembre 2006, nous offrirons un **programme d'initiation à l'espagnol ?**
- Le SMRC est une école entreprenante, nous ajouterons d'ailleurs la mesure en entrepreneuriat en 3^e secondaire en 2006-2007?
- Nous avons développé un programme d'engagement communautaire pour former des citoyens responsables?
- Le projet d'école orientante est intégré dans nos activités depuis 3 ans?

École de danse L'Heureux
 Dominic L'Heureux
 PROFESSEUR (prop.) CHORÉGRAPHE ET PROFESSIONNEL DE LA DANSE
 Ins.: 480-2853 • 345-8769 • 344-4424
 ÉCOLE DE DANSE SITUÉE À **La Claire-Fontaine**
 Vallée de Fabricville (à l'Est de la Pointe-de-la-Croix) POB 1000

3 pour 1 12,99\$ 3 x 9" GARNIES
 SEUL PRIX
 Nouveau!
SALVATORE
 MOINS CHERS ET FIERS DE L'ÊTRE
ALMA
668-1111
 890, avenue du Pont Sud

Quiz Connaissez-vous bien le SMRC ?

Encerclez la bonne réponse

1. Combien d'élèves fréquentent le SMRC ? a) 378 b) 485 c) 1230
2. À combien s'élèvent les frais de scolarité par année? a) 1650 \$ b) 2375 \$ c) 3560 \$
3. Qu'apprécient le plus les élèves du SMRC dans leur école ? a) le suivi particulier b) les activités parascolaires c) la relation avec les profs d) la qualité de vie e) toutes ces réponses
4. L'activité sciences «J'adopte un cours d'eau» est réalisée à quel niveau? a) 1^{re} sec. b) 2^e c) 3^e
5. Comment se nomme notre mini-entreprise? a) La Perle rare b) La Perle c) La Perle d'eau douce
6. Depuis combien de temps notre école est-elle reconnue "École verte Brundtland"? a) depuis 2001 b) depuis 2005 c) depuis 1998
- En quelle année le Séminaire a-t-il été fondé ? a) 1961 b) 1956 c) 1959

Réponses la semaine prochaine dans le Lac St-Jean

Saviez-vous que...

Il est encore temps de s'inscrire pour l'an prochain ? La 2^e session pour les examens de classement aura lieu le **samedi 25 février**? Vous devez vous inscrire au préalable.

ÉCOLE SECONDAIRE PRIVÉE MIXTE
Séminaire Marie-Reine-du-Clergé
 MÉTABETCHOUAN-LAC-À-LA-CROIX

INFORMATIONS
(418) 349-2816

1038 1170642

Une industrie qui continue de se développer

Parrainée par l'Association technique des pâtes et papiers du Canada (ATPPC), l'Association des produits forestiers du Canada ainsi que le Conseil des produits des pâtes et papiers, la Semaine du papier constitue la principale activité annuelle de toute l'industrie.

Dans le cadre de cet événement, les décideurs provenant de quarante pays se rassemblent pour discuter des conditions d'affaires et se renseigner sur les

nouvelles technologies. L'assistance de la Semaine internationale du papier est donc composée des chefs de direction, vice-présidents aux ventes, directeurs d'usine, directeurs, ingénieurs, scientifiques, chercheurs, représentants de firmes en publicité et d'industries alliées.

Ce 92^e Congrès annuel de l'ATPPC se caractérise par 200 communications techniques présentées par des spécialistes

et couvrant une multitude de sujets dont la pâte mécanique, le papier journal, la recherche et le développement, le blanchiment, etc.

Mais qu'en est-il du papier et de la grande industrie forestière qui semble vivre une situation particulière? Ce secteur a subi d'énormes bouleversements au cours des dernières années, ce qui en a alarmé plus d'un.

Or, il faut savoir que l'indus-

trie forestière est loin d'être un domaine en voie de disparition. En effet, selon le Conseil de l'industrie forestière du Québec, le nombre élevé de départs à la retraite prévu pour les cinq prochaines années fera en sorte que ce secteur connaîtra un boom de l'emploi dans de nombreux métiers et professions.

À l'occasion de la Semaine du papier, voilà donc une excellente nouvelle pour l'avenir de toute l'industrie.

Un peu d'histoire sur le papier

Avec du papier, on ponce, on emballe, on fume, on parfume, on filtre, on sèche, on essuie, on fait des fleurs, des cocottes, des cerfs-volants, des éventails, on tapisse les murs, etc. Les Japonais le considèrent comme un matériau de construction raisonnable. La plupart de ces activités ou de ces usages sont honorables. Manque, bien sûr,

l'essentiel.

Depuis que les Arabes ont fait découvrir aux Européens cette judicieuse invention des Chinois, le papier est le support privilégié de nos œuvres. Elles s'y créent, s'y reproduisent, s'y conservent. On pense avant tout à l'écriture et au dessin, mais le temps lui-même, et la musique, y sont couchés. Plus que la pierre

et les vieillards bavards, le papier est notre mémoire.

Son origine n'a rien de sacré. Son histoire trahit une nette attirance pour le divin... du moins pour ses irrptions décisives : chaque étape de sa marche vers l'ouest, de son irrésistible conquête de l'Ancien Monde, est liée à un phénomène religieux. Des Providences successives ont veillé sur son destin. Après s'en être modérément servi, sauf pour des usages vestimentaires ou hygiéniques, les Chinois perfectionnent sa fabrication et ils en font un véritable support d'écriture afin de diffuser l'abondante littérature du bouddhisme.

En 622, Mahomet se réfugie à Médine ; avant la fin du premier siècle de l'Hégire, les Arabes prennent Samarcande ; en 751, ils écrasent les Chinois à Talas et, ça tombe bien, font prison-

niers des artisans papetiers : l'Islam a trouvé le glaive de l'esprit. La Chrétienté en hérite lors de la Reconquête et des croisades. Au XVII^e siècle, la Réforme verrait bien une bible dans chaque foyer : cette sainte exigence et l'imprimerie, à peine centenaire, expliquent (en partie...) le déferlement final du papier sur le monde. Ici ou là, on murmure que son temps est compté, que la cathode est plus belle que la cellulose, que plus rien ne saurait faire écran aux écrans, qu'un petit disque optique en sait plus, en dit plus que des centaines de pages, peut-être.

Il n'est toutefois pas certain que les piètres performances du papier en matière de stockage des données soient un argument suffisant pour ébranler la fidèle bienveillance ou la reconnaissance des Cieux à son égard.

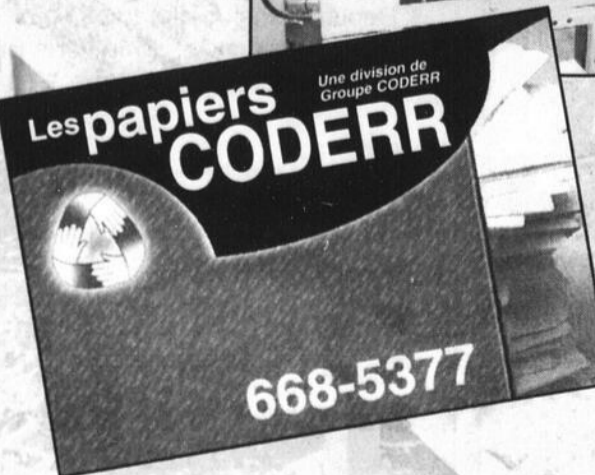


**ABITIBI
CONSOLIDATED**
Division Alma

*Dans l'intérêt de
la société d'aujourd'hui
et des générations futures,
Abitibi-Consolidated a à coeur
la protection et la valorisation
des ressources naturelles
dont elle a la garde.*

INFORMEZ-VOUS MAINTENANT

- ▶ Service de destruction de papiers confidentiels
- ▶ Service de récupération de papiers et cartons



**SERVICE DE
COLLECTE
ESTIMATION
GRATUITE**

525, av. du Pont Sud, ALMA

668-5377

CLEF DE SOL

POURQUOI MAGASINER AILLEURS
La clef de sol VOUS OFFRE TOUJOURS
LES MEILLEURS PRIX !

SUPER PROMOTION ÉCRANS PLATS

Plasma, ACL et cristaux liquides

DVD GRATUIT



TÉLÉVISEUR PLASMA DAYTEK 42"

Définition étendue, son stéréo, compatible HDTV, peut être fixé au mur

Spécial 48⁶⁹\$

PAR MOIS OU 1798^{*}

DVD GRATUIT



À L'ACHAT D'UN TÉLÉVISEUR PLASMA OU CRISTAUX LIQUIDE EN PROMOTION

Lecteur de DVD à balayage progressif, modèle P80L, lecteur de DVD et MP3, lecture DVD-vidéo/CD/SVCD/MP3/DVD-R/RW/DVD+R/RW/CD-R/RW, 5.1 canaux, sortie stéréo, sortie vidéo composante, S-Video et Composante, contrôle parental, prêt pour DTS/Dolby Digital, télécommande



TÉLÉVISEUR PLASMA PANASONIC 42"

Définition étendue, prise HDMI, son digital, prises composantes

Spécial 64⁹³\$

PAR MOIS OU 2398^{*}

DVD GRATUIT



TÉLÉVISEUR PLASMA LG

Définition étendue, prise HDMI, son digital, prises composantes

Spécial 59⁵⁰\$ PAR MOIS OU 2198^{*}

AU CHOIX

MEUBLE

OU DVD GRATUIT

TÉLÉVISEUR CRISTAUX LIQUIDE

ACL ACER 26" et 31"

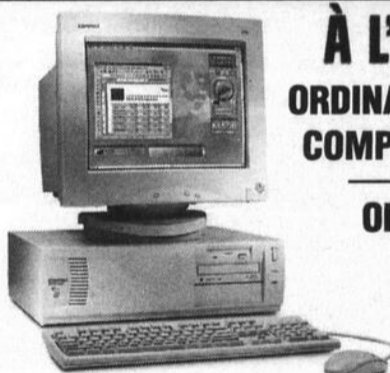
Contraste 600:1, entrées multiples, définition d'image jusqu'à 1080 lignes

MODÈLE 26" Spécial 32⁴⁴\$

PAR MOIS OU 1198^{*}

MODÈLE 31" Spécial 39²⁴\$

PAR MOIS OU 1449^{*}



À L'ABONNEMENT SYMPATICO HAUTE VITESSE Obtenez:

ORDINATEUR REMIS À NEUF COMPLET GRATUITEMENT OU

ORDINATEUR PORTABLE ACER TRAVELMATE POUR 649 \$

Intel Celeron 1,5 GHz, 512 MB DDR, 40 gig disque dur, graveur CDRW, Windows XP français



OU ORDINATEUR COMPLET ÉCONOMIQUE POUR 479 \$

AMD Duron 2200+, 512 MB DDR, 80 gig disque dur, graveur CDRW, écran 17" plat, clavier, souris optique, Windows XP familial français



N'oubliez pas, nous sommes les spécialistes de l'appareil photo numérique

En promotion cette semaine



LUMIX FZ4

4 megapixels, 12 X zoom optique stabilisé, batterie et chargeur inclus

399\$

Panasonic

LUMIX FZ5

5 megapixels, 12 X zoom optique stabilisé, batterie et chargeur inclus

499\$



Canon

CANON A520

4 megapixels, 4 X zoom optique stabilisé, batterie et chargeur inclus

249\$



Vente • Réparation • Installation

*Sujet à acceptation de crédit, détails sur place

662-6432

La clef de sol

195, av. du Pont N., Alma
Télec.: 662-6026

1038/1172775

Le CHOIX DES VRAIS!

LE CLAN DES DURS À CUIRE!

FORD F-150 XL, STX, XLT, FX4, LARIAT



La série F est le pick-up le plus vendu au pays depuis 40 ans!

L'ESCAPE 2006

FORD F-250 ET F-350 SUPER DUTY

XL, XLT, LARIAT



Une transmission 4 x 4 intelligente

Des durs de durs qui n'ont peur de rien

RANGER...

LE PICK-UP COMPACT
LE PLUS VENDU AU PAYS EN 2005

FORD
RANGER SPORT 4 X 2
À CABINE DOUBLE 2006

239 \$
/mois, location 36 mois



0 \$ MISE DE FOND
0 \$ DÉPÔT DE SÉCURITÉ
0 \$ COMPROMIS



FORD
RANGER SPORT 4 X 4
À CABINE DOUBLE 2006

289 \$
/mois, location 36 mois

Photos à titre indicatif seulement. Première mensualité exigée à la livraison. Frais de transport inclus. Des frais de 12¢ le kilomètre après 60 000 kilomètres et d'autres conditions s'appliquent. Ces offres s'adressent à des particuliers sur approbation de Crédit Ford et ne peuvent être jumelées à aucune autre, à l'exception de la remise aux diplômés à laquelle certaines conditions s'appliquent: immatriculation, assurances, taxes et frais d'inscription au Registre des droits personnels et réels mobiliers en sus. Ces offres d'une durée limitée s'appliquent uniquement aux véhicules neufs en stock et peuvent être annulées en tout temps sans préavis. Votre conseiller Ford peut louer moins cher. Visitez votre conseiller Ford pour obtenir tous les détails.

1138/1163158

ALMA FORD
1570, ave du Pont Sud
Alma
622-6695

GALERIES FORD
3443, boul. du Royaume
Jonquière
542-9551

LD AUTO
854, boul. Sacré-Coeur
St-Félicien
679-1546

LG AUTOMOBILE
66, 8e Avenue
Dolbeau-Mistassini
276-1316

PERRON AUTO FORD
755, boul. Marcotte,
Roberval
275-2351

PERRON AUTO FORD
930, boul. Talbot
Chicoutimi
549-7633



Bien pensé

www.ford.ca

SECTION SPÉCIALE
Journal
Le Lac-St-Jean

C'EST LA Saint-Valentin

Clinique d'Électrolyse et du Laser d'Alma
Edith Martel
Membre de l'Association des électrolystes du Québec
662-6825

ÉPILATION AU LASER DIODE (ELLE/LUI)
Aisselles Aine, aisselles Aine, aisselles, jambes
Forfait disponible
Laser médical approuvé F.D.A.

SOIN ANTI-ÂGE REDÉFINITION
ONGLES BIO-GEL
HORMETA

1437/1155789

du 10 au 19 février

Au Bordelais

Savourez notre table d'hôte pour la **St-Valentin**

ENTRÉES

- L'alliance au fromage et son antipasto
- Terrine du charmeur, coulis de canneberges
- Duo de confit de caille et canard caramélisés
- *Moules à la noix de coco et coriandre

PRÉAMBULES

- Jeunes pousses de laitue sur son nid de pâte filo, vinaigrette aux tomates séchées
- Potage cupidon du moment
- *Soupe won ton

PLATS

- Le mariage de filet de dindonneau et sa farce au cochonnet, sauce aux baies du lac
- Coeur de filet de veau, cuit à votre goût, pomme et ail rôti
- Papillote de saumon aux petits légumes et Pineau de Charente
- Cerf en croûte cuit au four, sauce forestière
- *Boeuf sauté à la chinoise

FROMAGES
Sélection de fromages du Québec
À la pièce 3,95 \$
À l'assiette (3 choix) 9,95 \$

DESSERT
Fantaisie d'amour chocolatée
Thé, café ou infusion
Le coût : 35,95 \$

RESTAURANT Bordelais
CENTRE SANTE
Alma sur l'île
668-0464

N.B.: *Indique un plat chinois, non disponible les lundis et mardis

Réservation
Hôtel Universel
COMPLEXE JACQUES-GAGNON
1000, boul. des Cascades, Alma
Réservation : **668-7419**
Réservation de groupes
www.hoteluniversel.com

Réservez dès maintenant
668-7419

St-Valentin

Menu table d'hôte spéciale
VENDREDI • SAMEDI • DIMANCHE 10-11-12 FÉVRIER

Entrée Vol-au-vent d'escargots
Wrap au saumon, cresson et concombre
Homard et crabe en salade

Potage: Potage aux carottes piquantes

Plat principal

- Filet mignon, brochette de crevettes ... 25,95 \$
- Steak au poivre noir ... 24,95 \$
- Steak aux 3 poivres ... 24,95 \$
- Steak aux 5 poivres ... 24,95 \$
- Filet mignon Marlene ... 31,95 \$
- Saumon méditerranéen ... 18,95 \$
- Blanc de poulet, brie, bacon et ciboulette 17,95 \$
- Brochette de filet mignon ... 21,95 \$
- Mignon de porc, sauce moutarde ... 19,95 \$
- Duo crevettes et langoustines ... 24,95 \$
- Filet mignon neptune ... 31,95 \$
- Rib steak monstre de l'Union ... 26,95 \$
- Côte de boeuf au jus • Coupe régulière 23,95 \$
• Grosse coupe ... 26,95 \$
- Filet mignon, langoustines ... 29,95 \$

Dessert: Carré au fromage, fraises et chocolat
Assiette de fromages assortis: 3,95 \$
Tous ces plats incluent entrée, soupe, plat principal, dessert, thé ou café.

Servi avec une coupe de vin gratuite ou un buck de bière en fût 20 oz

Joyeuse St-Valentin

SAMEDI-DIMANCHE 11 et 12 février
ANIMATION EN MUSIQUE
entre 18 h et 22 h

Coupon de participation avec table d'hôte de la St-Valentin
TIRAGE LE DIMANCHE 12 FÉVRIER

TOURNOI DE RUFF TOUS LES DIMANCHES P.M.

Une ambiance des plus fantastiques
4 à 7 du jeudi au samedi

Resto Bar Union
TERRASSE CHAUFFÉE OUVERTE À L'ANNÉE
455, boul. Dequen Nord, Alma
480-2109

Historique de la St-Valentin

St-Valentin, patron des amoureux, est en fait un prêtre mort martyrisé par les Romains, le 14 février 270.

À cette époque Valentin s'attira la colère de l'empereur Claude II qui venait d'abolir le mariage. En effet l'empereur trouvait que les hommes mariés faisaient de piètres soldats parce qu'ils ne voulaient pas abandonner leur famille. Claude ne reculant devant rien abolit le mariage. Valentin encourage alors les jeunes fiancés à venir le trouver en secret pour recevoir de lui la bénédiction du mariage. Il fut arrêté et emprisonné.

Pendant qu'il attend son exécution

dans sa prison, Valentin se prend d'amitié pour la fille de son geôlier et lui redonne la vue. Juste avant d'être décapité, il lui offre des feuilles en forme de COEUR avec le message suivant : DE TON VALENTIN! (Est-ce pour cela que l'on dit que l'amour est aveugle et qu'il fait perdre la tête?)

LES LUPERCALES

Avant même Valentin, il existait une fête païenne célébrée à la mi-février: Les Lupercales romaines. Pendant cette fête les adolescents devaient se soumettre à un rite d'initiation. Chaque jeune homme pigeait le nom d'une jeune fille qui lui était assignée pour l'année.

En 496, le pape interdit cette fête très peu respectueuse pour les femmes. Il choisit alors Valentin comme patron des amoureux et décrète le 14 février jour de sa fête.

CERTAINES COUTUMES: Les cartes de St-Valentin

Quand le tirage au sort des Lupercales fut aboli, les jeunes gens de Rome prirent une autre habitude beaucoup plus romantique. Cette coutume consistait à offrir à la femme de leurs rêves des voeux affectueux.

La plus ancienne carte que l'on connaisse fut envoyée par Charles, duc d'Orléans alors qu'il était emprisonné à la Tour de Londres. En effet, il envoya à sa femme une carte contenant un poème d'amour.

Au 19e siècle le service postal devient un moyen de communication plus rapide et moins dispendieux. on s'en sert donc pour envoyer nos voeux. Il devient

alors même possible d'envoyer anonymement des cartes et on en vit apparaître des libertines. Dans certains pays, les choses tournèrent même à l'obscénité, à tel point qu'il fallut les interdire.

Cupidon

Dans la mythologie romaine, Cupidon représente le dieu de l'amour. Il est personnifié par un jeune enfant peu vêtu, muni d'un arc et d'une flèche. On croit que, lorsqu'une de ses flèches vous touche, vous tombez follement amoureux de la première personne que vous rencontrez.

Le chocolat

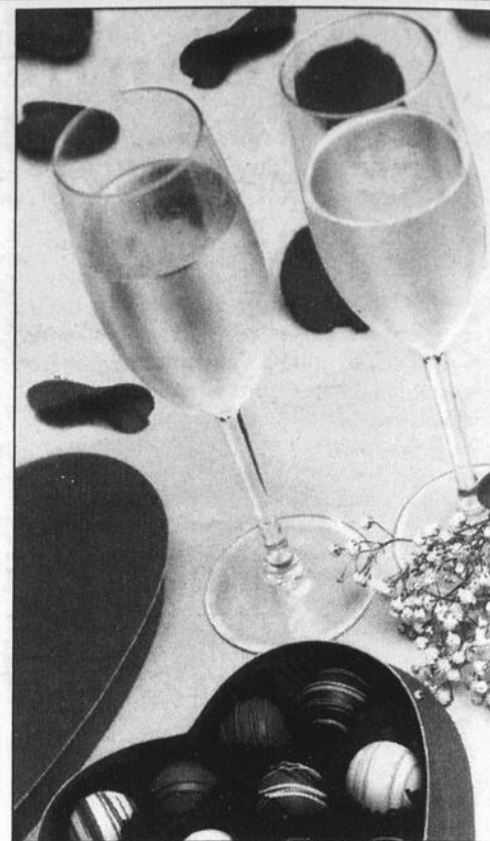
De nos jours on donne surtout du chocolat. Pourquoi? Certains prétendent que ce choix n'est pas dû au hasard. En effet, des chercheurs ont découvert qu'il existe une hormone du désir amoureux, la phényléthylamine que l'on retrouve également dans le chocolat.

Les 'XXX' pour signifier des baisers

Lorsqu'on inscrit ces "XXX" à la fin d'une lettre d'amour, on ignore généralement qu'il s'agit là d'une coutume remontant aux débuts du catholicisme où le X représentait la croix, symbole de foi jurée.

La croix a eu longtemps aussi valeur de signature car peu de gens savaient écrire. Lorsque l'on signait d'un X on devait embrasser la croix, ce qui avait valeur de serment.

C'est donc de cette pratique du baiser de la croix que vient le X symbolisant le baiser.



ET MAINTENANT

À l'origine Valentin n'a voulu que signifier son attachement à une personne qui lui est chère. Il est déplorable qu'avec le temps la Saint-Valentin soit devenue une fête commerciale.

Cet événement devrait plutôt être l'occasion de manifester son amour et son affection, non seulement à son partenaire amoureux, mais aussi à ses enfants, ses amis, ses parents, etc....

En espérant que cette journée soit remplie d'amour, de tendresse et de bien-être!

Santé! Mon argent Ma carrière Ma vie

Déguster, la chronique de Marc Chagnon

Vitalité, la chronique santé de Chantal Ducasse

Affaires PLUS

Le plus personnel des magazines d'affaires

Inscrivez-vous aux Phénix de l'environnement 2006

Votre entreprise ou votre organisme démontre une conduite respectueuse de l'environnement et a réalisé, en 2005, un projet remarquable en faveur de notre patrimoine naturel dans une perspective de développement durable? Inscrivez-vous à la 9e édition du concours Les Phénix de l'environnement et faites reconnaître vos initiatives. Peut-être remporterez-vous un Phénix, soit la plus haute distinction environnementale décernée au Québec. Cette année, 14 Phénix seront attribués dans six catégories.

Visitez le www.phenixdelenvironnement.qc.ca pour vous inscrire et obtenir toute l'information sur le concours. Vous avez jusqu'au mercredi 8 mars 2006 à 17 h pour soumettre votre candidature. Pour toute question, communiquez avec le secrétariat du concours au 514 987-8094 ou à info@phenixdelenvironnement.qc.ca. Les Phénix de l'environnement 2006 seront décernés à l'occasion d'une cérémonie officielle qui se déroulera à la salle Albert-Rousseau de Québec, le jeudi 8 juin 2006 à 17 h, grâce à la contribution et à la participation de plusieurs partenaires et commanditaires.

RENSEIGNEMENTS (sans frais)
Téléphone : 1 800 363-1363
Service ATS : 1 800 361-9596
www.saguenaylacsaintjean.gouv.qc.ca

la chronique

Information gouvernementale

Services Québec
Saguenay-Lac-Saint-Jean

LES GRANDES ESCAPADES

Voyages Sears

En magasin 1 866 359-7327 .ca

Payez en 12 mensualités égales, sans intérêt. OU Réservez maintenant. Voyagez. Payez plus tard.

Place du Saguenay (418) 549-2128 Sans frais 1 866 549-2128

CROISIÈRE DANS LES ANTILLES À PARTIR DE 55\$/MOIS*

ESCAPADES EN CROISIÈRE	ESCAPADES EN EUROPE	ESCAPADES AU SOLEIL
ANTILLES DE L'OUEST Aller-retour de Fort Lauderdale Century - 7 nuits - 2 avril 06 - Cat. 7 Cabine intérieure - Croisière seulement (Contactez-nous pour le vol) 689\$ OU 55\$ /mois Vacances Transat/Celebrity Cruises	ANTILLES DE L'EST Aller-retour de Miami Radiance of the Seas - 7 nuits - 26 février 06 - Cat. 0 Cabine intérieure - Croisière seulement (Contactez-nous pour le vol) 839\$ OU 65\$ /mois Vacances Transat/Royal Caribbean International	PARIS, FRANCE Hôtel Mercure Paris Bercy (3+*) 7 nuits - 12 mars 06 - Forfait Plus : Transport aérien, hébergement et petit déjeuner, transferts et cadeaux Chambre standard 1149\$ OU 80\$ /mois Vacances Transat DÉPART DE MONTRÉAL
MÉDITERRANÉE Aller-retour de Barcelone Voyager of the Seas - 7 nuits - 3 juin 06 - Cat. 0 Cabine intérieure - Croisière seulement (Contactez-nous pour le vol) 1219\$ OU 98\$ /mois Vacances Transat/Royal Caribbean International	ANTILLES DE L'OUEST Aller-retour de Miami Explorer of the Seas - 7 nuits - 26 février 06 - Cat. 0 Cabine intérieure - Croisière seulement (Contactez-nous pour le vol) 889\$ OU 68\$ /mois Vacances Transat/Royal Caribbean International	VARADERO, CUBA Prestige Club at Barcelo Marina Palace (4+*) 7 nuits - 27 février 06 - Tout compris - Suite junior 1468\$ OU 104\$ /mois Vacances Transat DÉPART DE MONTRÉAL
	PARIS, FRANCE Quality Hôtel Abaca (3*) 7 nuits - 8, 15, 22 mars 06 - Forfait Plus : Transport aérien, hébergement et petit déjeuner, transferts et cadeaux Chambre standard 1199\$ OU 85\$ /mois Vacances Transat DÉPART DE MONTRÉAL	PUNTA CANA, RÉPUBLIQUE DOMINICAINE Ocean Blue Golf & Beach Resort (4+*) 7 nuits - 21 mars 06 - Tout compris - Suite junior 1899\$ OU 134\$ /mois Vacances Transat DÉPART DE MONTRÉAL

*Tous offres à payer en 12 mensualités égales et à payer plus tard si sont valables chez Voyages Sears sur tout achat jusqu'à la carte Sears (sur approbation du crédit) d'un montant des voyageurs participants entre le 1er janvier et le 31 mars 2006. Le montant des taxes applicables à votre achat sera porté à votre compte Sears au moment de la réservation. Les options de paiement ainsi que les autres exclusives sont valables pour de nouvelles réservations seulement. En cas d'annulation, les frais spécifiés dans les brochures ou les prospectus des voyageurs/croisières participants seront portés à votre compte Sears le jour de l'annulation. Sauf avis contraire, les programmes de financement facilités ne donnent pas droit aux points du Club Sears. Les prix sont ceux qui sont en vigueur au moment d'être sous presse et peuvent varier lors de la réservation. Sans réserve de la disponibilité. Les options et conditions de paiement peuvent être modifiées et retirées en tout temps sans préavis. Les taxes de départ locales ne sont pas incluses. Tous les frais et droits gouvernementaux sont inclus. **Les offres en devises canadiennes, par personne en occ. double et valables pour la croisière seulement. Les prix sont sous réserve du contrôle de la capacité et s'appliquent à de nouvelles réservations seulement. Les offres sont sans réserve de la disponibilité de la production et des catégories et peuvent être retirées en tout temps sans préavis. Le prix annoncé des forfaits est valable pour une personne en hébergement pour deux et s'applique uniquement à la ville de départ désignée. Les prix comprennent les primes pour réservations anticipées. Les normes de classement sont fondées sur le système de notation utilisé dans les brochures hiver 2005-2006 courantes des voyageurs participants. Prix incluant la TPS et la TVG (excepté à l'île de la Trinité) et les frais pour services touristiques de 350 \$/personne pour la contribution des voyageurs au Fonds d'indemnisation des clients des agents de voyages. Consultez Voyages Sears pour connaître les détails et conditions. © 2006 Sears Canada Inc. Tous droits réservés. Titulaire d'un permis de Québec. Marques déposées de la Banque Royale du Canada. Utilisées sous licence.

Demandez une assurance voyage de RBC Assurances

Cupidon (du latin cupido, "désir")

Les religions de la Grèce et de la Rome antiques ne sont plus pratiquées depuis des centaines d'années. Les "dieux de l'Olympe" n'exercent plus d'influence sur les hommes à l'époque actuelle. Ils font désormais partie de la théologie et de la littérature. Dans ces domaines, ils ont toujours leur place et ils la conserveront car ils sont étroitement liés à la poésie, à l'art antique ou contemporain pour sombrer dans l'oubli. Parmi les dieux de l'Olympe, un dieu qui occupe une place secondaire dans la mythologie reste présent dans la société moderne. Ce dieu, c'est Cupidon qui continue d'être un des principaux symboles de la Saint-Valentin.

Dans la mythologie romaine, fils de Vénus, déesse de l'Amour. Cupidon corre-

spond dans la mythologie grecque à Éros, le dieu de l'Amour.

Il est surtout connu pour être le beau et jeune dieu qui tomba amoureux de la belle Psyché. Cette histoire est racontée dans les Métamorphoses (ou l'Âne d'or). Jalouse de la beauté de Psyché, Vénus, déesse de l'Amour, ordonna à son fils Cupidon de rendre Psyché amoureuse de l'homme le plus laid sur terre. Heureusement pour Psyché, ce fut Cupidon qui tomba amoureux d'elle; il l'emmena dans un palais reculé où il lui rendait visite chaque nuit, sans qu'elle puisse le voir ou le reconnaître. Bien que Cupidon lui eût interdit de voir son visage, Psyché alluma une lampe une nuit pour le voir pendant qu'il dormait.

Cupidon l'abandonna parce qu'elle lui avait désobéi, et Psyché se mit à errer misérablement à sa recherche. Après bien des déboires, elle retrouva Cupidon et fut rendue immortelle par Jupiter, roi des dieux.

Dans d'autres récits, Cupidon est un gamin facétieux qui blesse sans distinction les dieux et les hommes avec ses flèches, qui les rendent amoureux. Dans l'art, Cupidon est représenté sous la forme d'un enfant nu et ailé, ayant souvent les yeux bandés et portant un arc et un carquois rempli de flèches. Dans l'art grec, Éros était représenté en jeune homme mince et beau, les yeux souvent bandés pour indiquer l'aveuglement de l'amour. Il portait parfois une fleur, mais plus souvent un arc, avec lequel il envoyait des

flèches d'argent, pointes de désir dans le cœur des dieux et des hommes. Dans la légende romaine, Cupidon prit sa forme définitive et fut représenté sous l'aspect d'un enfant, pourvu ou non d'ailes.

restaurant
MAYA

味 佳



BUFFET À VOLONTÉ
MIDI ET SOIR

- Mets chinois et fruits de mer
- Mets canadiens (tourtière, pizza, lasagne et plus encore)

BRUNCH DU DIMANCHE
9.45\$ de 10 h 30 à 13 h 30

Également **SALLE DE RÉCEPTION :**
pour groupe jusqu'à 80 personnes (avec buffet si désiré)

310, av. du Pont Nord, Alma **662-4811**

Spécial St-Valentin

Un regain d'énergie!

au *Marais du héron bleu*

Offrez un certificat-cadeau

et obtenez **15\$** de rabais



SUR LE PROCHAIN MASSAGE DE VOTRE CHOIX :

- californien • réflexologie • polarité

Prenez vite rendez-vous avec Lise
662-8759
480-2917
Membre de la F.Q.M./A.N.R.Q.

Offrez-vous
une petite sucrerie pour la
St-Valentin



CHOIX DE GÂTEAUX
À partir de **6.99**

LE BON PAIN



809, boul. Harvey, Alma - 662-6195



TABLE D'HÔTE
pour la
St-Valentin

Labatt

Maintenant Spécialités LABATT
Stella Artois, Hoegaarden, Leffe, Alexander Keith's

ENTRÉES

- Potage aux asperges
- Cœurs d'artichaut, sauce au miel
- Assiette petits fromages

PLAT PRINCIPAL

- Porc aux 2 oignons 17.99 \$
- Pennes aux moules 16.99 \$
- Assiette terre et mer 27.99 \$
- Duo poitrine et côtes levées 21.99 \$

DESSERT

- Fondue au chocolat
- Fleur aux dames (gracieuseté de Création Marlène)



le Maestro
Ristorante-bar

Coin St-Joseph/Sacré-Coeur, Plaza III, Alma

Salles pouvant contenir de 20 à 50 personnes

RÉSERVATION
662-2327

TABLE D'HÔTE SAINT-VALENTIN

ENTRÉE 6 AILES DE POULET
FONDUE PARMESAN
COQUILLE FRUITS DE MER
BÂTONNET 6" À L'AIL

SOUPE SOUPE NOUILLES POULET OU
SOUPE AUX LÉGUMES

MENU

- CUISSE DE POULET 15,99 \$
- POITRINE DE POULET 16,99 \$
- SPAGHETTI PRIMAVERA 16,99 \$
- PIZZA 9" FRUITS DE MER 18,99 \$
- BROCHETTE DE POULET 20,99 \$
- CÔTE À CÔTE (3 MAX CÔTE, 1/2 BABY BACK) .. 25,99 \$

DESSERT CARRÉ AU CHOCOLAT
GÂTEAU AU FROMAGE
GÂTEAU SURPRISE SAINT-VALENTIN
CAFÉ, THÉ INCLUS



le Coq Rôti
je t'aime mon poulet

www.coqroti.com

Alma, 430, rue Sacré-Coeur 668-4571



Si la politique vous intéresse !

Le Comité des jeunes

> France Paradis
france.paradis@transcontinental.ca

Jocelyn Fradette, le nouveau président du Comité des jeunes de Ville d'Alma, entend redynamiser le comité le plus rapidement possible pour s'assurer que des jeunes pren-

dront leur place sur chacun des 8 comités de la ville où ils ont le droit de siéger. Cinq postes sont actuellement occupés et on est en pleine période de recrutement pour les trois postes vacants.

Le slogan populaire disait : « Joignez les rangs de l'armée, si la vie vous intéresse ! » À sa façon, le Comité des jeunes pourrait reprendre ce slogan avec la variante : Joignez les rangs du Comité des jeunes de Ville d'Alma, si la politique vous intéresse !

La Cité de l'hospitalité est un cas presque unique au Québec en ce domaine. L'ancien maire, Jean-Maurice Harvey, en 1995, a formé le premier Comité des jeunes de Ville d'Alma où 8 jeunes de 18 à 29 ans ont le pouvoir de participer directement aux décisions de la ville.

Au même titre que n'importe lequel autre membre ou conseiller, ils ont un siège sur les 8 comités les plus importants et leur mandat est de promouvoir le point de vue des jeunes au sein de ces comités et de faire des recommandations au Conseil municipal sur différentes problématiques touchant les jeunes.

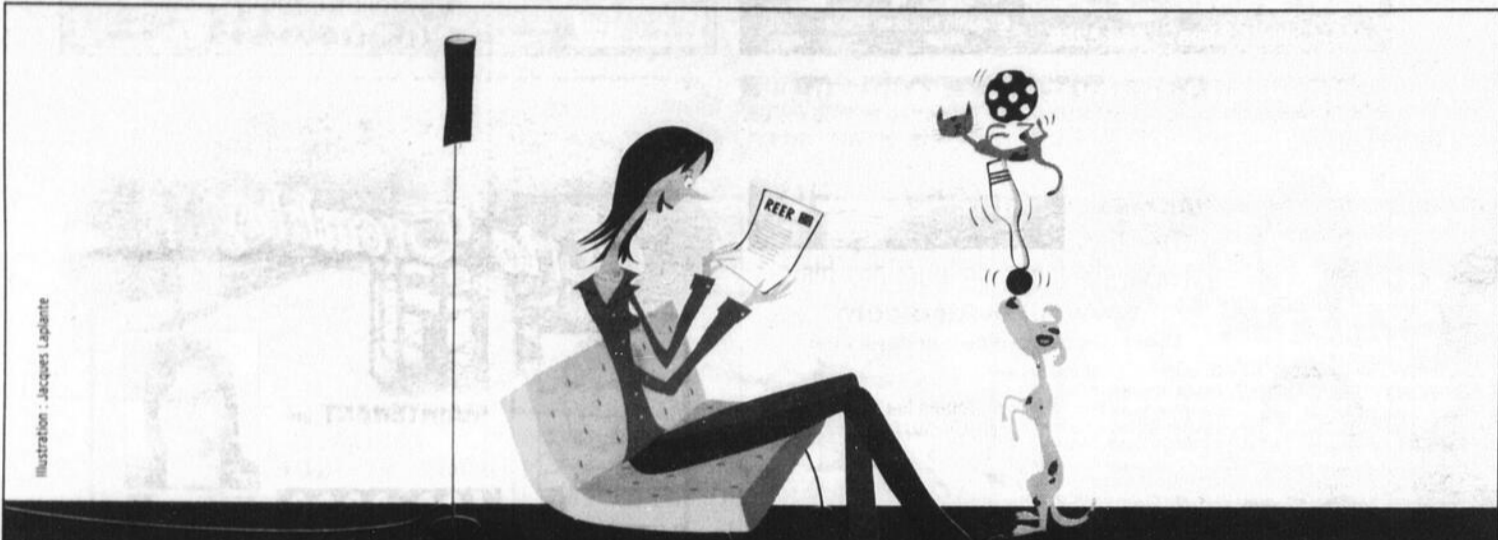
On retrouve ainsi un poste « jeune » sur les comités suivants : Arts & culture, Comité consultatif en urbanisme, Communication et toponymie, Loisirs, Prévention des incendies et #911, Tourisme, Travaux publics ainsi qu'Urbanisme et environnement.

« Ces jeunes ont la chance d'être assis et de travailler sur un comité sans avoir à faire de campagne électorale. Ce sont nos élus de demain », lance avec enthousiasme Jocelyn Fradette, lui-même un des plus jeunes conseillers de Ville d'Alma.

Dès sa nomination à la tête du Comité des jeunes, Jocelyn Fradette a tenu la première réunion de son équipe et le premier mandat que le comité s'est donné est de s'assurer que chacun des 8 postes disponibles sera comblé d'ici peu.

« Ainsi, le 28 janvier dernier, on a fait publier un avis dans Le Lac-St-Jean pour la recherche de candidats et on a reçu quelque 5 cv de jeunes intéressés. On attend d'autres propositions et on va ensuite analyser les candidatures pour faire le choix des trois jeunes qui joindront l'équipe », souligne pour sa part Sophie Plante, membre du comité et qui œuvre à La Bivoie, Carrefour Jeunesse-emploi Lac-St-Jean-Est.

Suite à la page 22



LES REER D'ÉPARGNE PLACEMENTS QUÉBEC VONT VOUS SURPRENDRE

PLUS SÉCURITAIRES QUE VOUS NE L'IMAGINEZ

- Capital garanti sans limite par le gouvernement du Québec
- Taux garantis jusqu'à 10 ans sur certains produits

BONI DE 1%

la première année pour les nouveaux fonds REER*

Obligations à taux progressif • Obligations à taux fixe • Obligations boursières

1 800 463-5229

Téléphonez-nous du lundi au vendredi, de 8 h à 20 h, ainsi que les samedis de février, de 10 h à 16 h.

Pour en savoir plus sur nos produits, visitez le www.epq.gouv.qc.ca

*Pour les Obligations boursières, le boni de 1% est applicable sur le capital investi.

Épargne Placements

Québec

PLUS DE 30 000 \$ EN PRIX À GAGNER!

PRIX PROVINCIAUX DÉFI POUR LES PARTICIPANTS

- 1 voyage de rêve d'une valeur de 5 000 \$ plus 500 \$ en argent, destination au choix du gagnant (1^{er} prix, 18 ans et plus)
- 1 bon-cadeau « équipement sportif » d'une valeur de 500 \$ (2^e prix, 18 ans et plus)
- 1 voyage Aventure Jeunesse pour 2 personnes d'une valeur de 3 400 \$ (prix jeunesse 18-24 ans)
- 1 appareil photo numérique (1^{er} prix, 17 ans et moins)
- 1 baladeur CD/MP3 (2^e prix, 17 ans et moins)

PRIX RÉGIONAUX DÉFI POUR LES PARTICIPANTS

- 16 caméscopes numériques

POUR LES MARRAINES ET LES PARRAINS

- 16 bons-cadeaux « disques et livres » d'une valeur de 300 \$ chacun

PRIX OBJECTIF FAMILLE SANS FUMÉE

- 6 bons-cadeaux « disques et livres » d'une valeur de 500 \$ chacun

6 SEMAINES POUR CESSER DE FUMER DU 1^{er} MARS AU 11 AVRIL 2006

WWW.DEFITABAC.CA

INSCRIPTION AVANT LE 1^{er} MARS
Information: 1 866 J'arrête (527-7383)

Inscription au Défi J'arrête, j'y gagne! et à Objectif Famille sans fumée
Vous pouvez vous inscrire à la fois au Défi J'arrête, j'y gagne! et au volet Objectif Famille sans fumée, ou seulement à l'un ou l'autre des volets. Assurez-vous de satisfaire aux conditions d'admissibilité du ou des volets qui vous intéressent.

- Cochez la ou les cases appropriées.**
- Je m'inscris au Défi J'arrête, j'y gagne!**
Conditions d'admissibilité au Défi J'arrête, j'y gagne! :

 - Habiter au Québec
 - Être un fumeur régulier en date du 31 décembre 2005
 - S'engager à ne pas fumer du 1^{er} mars au 11 avril 2006 inclusivement
 - S'associer à une marraine ou à un parrain, c'est-à-dire à une personne non fumeuse de 18 ans ou plus choisie dans son entourage

Je m'inscris à Objectif Famille sans fumée :
Conditions d'admissibilité à Objectif Famille sans fumée :

 - Habiter au Québec
 - Être âgé de 18 ans ou plus et être responsable du milieu de vie où réside la famille. Le mot « famille » désigne un groupe de personnes vivant dans le même milieu. Il peut aussi désigner une personne vivant seule
 - S'engager à ce que personne ne fume à l'intérieur de son milieu de vie entre le 1^{er} mars et le 11 avril 2006

Je m'inscris
Vous pouvez vous inscrire en ligne, sur le site www.defitabac.ca, ou nous faire parvenir votre bulletin d'inscription avant le 1^{er} mars 2006 par télécopieur au (514) 593-7062 ou par la poste à l'adresse **Défi J'arrête, j'y gagne!** C. P. 292, Succursale Rosemont, Montréal (Québec) H1X 3B8.

Le sceau de la poste fait foi de la date d'envoi. Remplissez un seul bulletin d'inscription. Les copies seront rejetées. Assurez-vous de répondre à toutes les questions qui vous concernent.

Sexe M F Date de naissance ___/___/___ Prénom _____ Nom _____
Adresse _____ App _____ Ville _____ Code postal _____
Tél. (maison) () _____ Tél. (travail) () _____ N° de poste _____ Courriel _____
Date de cessation prévue ___/___/2006

Cette section doit obligatoirement être remplie si vous vous inscrivez au Défi J'arrête, j'y gagne!
Votre marraine ou votre parrain

Sexe M F Date de naissance ___/___/___ Prénom _____ Nom _____
Adresse _____ App _____ Ville _____ Code postal _____
Tél. (maison) () _____ Tél. (travail) () _____ N° de poste _____ Courriel _____

Cette question s'applique à vous uniquement si vous vous inscrivez à l'Objectif Famille sans fumée:
Nombre de personnes dans votre famille (vous incluant) : _____ De moins de 18 ans _____ De 18 ans ou plus _____

Il est possible que les données fournies dans ce bulletin d'inscription soient utilisées à des fins de recherche dans le domaine de la lutte contre le tabagisme. Je certifie que j'ai lu et compris les règlements du Défi et de l'Objectif, qui sont disponibles au www.defitabac.ca. J'autorise l'envoi de renseignements sur le Défi J'arrête, j'y gagne! et sur l'Objectif Famille sans fumée aux adresses courriel fournies dans ce bulletin. Je pourrai me retirer de la liste d'envoi en tout temps.

Signature
Si vous avez coché la case pour vous inscrire au Défi J'arrête, j'y gagne!, une carte de confirmation d'inscription vous sera envoyée à l'adresse indiquée sur le bulletin. Prévoyez un délai d'environ trois semaines pour la recevoir par la poste. Cette carte de confirmation vous permettra d'obtenir gratuitement votre trousse Jean Goulu à la rescousse dans une des succursales Jean Goulu. Les personnes qui s'inscrivent en ligne au www.defitabac.ca reçoivent une confirmation instantanée à l'écran qu'elles n'ont qu'à imprimer pour se procurer leur trousse. Aucune confirmation d'inscription ne sera envoyée pour le volet Objectif Famille sans fumée.

Une initiative de: En partenariat avec:

Calvin Klein FLEXION FENDI

RECEVEZ
100\$

EN REMISE POSTALE
Voir détails en magasin

Alma
213, avenue du Pont Sud
IRIS 669.4747

1137/1155987

TRAVAILLEUR sportif

Bottes d'hiver
Acton pour toute la famille

Veste Woods 40% de rabais
Manches longues ou courtes

Toutes les bottes de fourrure 30% de rabais

455, Collard, Alma — 662-5259

Ghislain Turcotte PROP
Caroline Côté DIRECTRICE

L'amour en beauté
Samedi et dimanche seulement

Obtenez une
CARTE-CADEAU
COSMÉTIQUES ET PARFUMS

à l'achat de tous produits en magasin
d'une valeur de 50 \$ ou plus

GRATUIT 10\$

PHARMAPRIX

525, rue Collard, Alma
668-3047

LIVRAISON GRATUITE **7 OUVERT JOURS**

LAC-ST-JEAN MÉTAL 100% REGIONAL

Recupération depuis déjà 9 ans

ACHAT
• ALUMINIUM
• CUIVRE
• LAITON
• STAINLESS
• ACIER
• BATTERIES

VENTE ACIER NEUF
Merci de FER à FER
avec l'équipe de
Lac-St-Jean Métal

1690, av. de l'Énergie, Alma • PARC INDUSTRIEL SUD
480-2151
Téléco.: 480-4750

Steve Gagnon, propriétaire

NOUVEAU ! INNOVATEUR ! NOUVEAU !

LOCATION DE DVD 24h/24

NIKOvideo 24H

La nouvelle façon de louer des films
www.nikovideo.com

Louez directement de votre ordinateur

• Distributeur automatique facile d'utilisation
• Grande sélection de films de toutes catégories
• Libre-service 24h/24 - 7 jours sur 7
• Réservation par INTERNET au www.nikovideo.com

Élaine Fleury
Yves Pilote

910, av. du Pont Sud, Alma **480-1056**

Le spécialiste
CUISINES ET SALLES DE BAIN

Éric Tremblay

MAINTENANT au
1450, BOUL. ST-JUDE
480-3830

Éric Tremblay
Martine Gagnon

GAGNEZ UNE SEMAINE DE GOLF INOUBLIABLE À RIVIERA MAYA AU MEXIQUE

Pour une 13^e année consécutive, les hebdomadaires Transcontinental vous invitent à participer à une semaine de golf du 1^{er} au 8 avril 2006.

LE FORFAIT COMPREND :

- Transport et transfert aller-retour par avion
- Sept nuits d'hébergement en hôtel 5 étoiles en occupation double
- Cadeaux pour tous les joueurs
- Formule tout inclus
- Transport pour activités et golf
- Forfait touristique
- Banquet des champions

UNE VALEUR DE PLUS DE 6500\$ Journal **Le Lac-St-Jean**

PROCUREZ-VOUS LES COUPONS DE PARTICIPATION CHEZ LES MARCHANDS PARTICIPANTS

RÈGLEMENTS DU CONCOURS DISPONIBLES CHEZ LES MARCHANDS PARTICIPANTS ET AU BUREAU DE VOTRE HEBDOMADAIRE TRANSCONTINENTAL
Renseignements additionnels : promotion@transcontinental.ca

Un mode de vie santé

BAIN ULTRA

Système thérapeutique de bains personnalisés, offerts dans une multitude de couleurs

Plomberie Roy DESIGN INTÉRIEUR

EN MONTRE SUR PLACE

- Plomberie
- Gaz naturel
- Ventilation
- Fournaises
- Climatisation

795, boul. St-Jude, Alma
668-2351

1038/1157365 plomberie.roy@al.cgocable.ca

Le grand spécialiste du numérique au Lac-Saint-Jean

GALERIE DE LA PHOTO

www.galeriedelaphoto.com PLAZA II, ALMA 668-2471

1037/1157422

Des fleurs pour le cœur

Fleuriste

Louise Lamontagne propriétaire

Au panier Fleuri

140, Collard O., Alma
668-3666

ORDINATEUR RÉUSINÉ 419\$

Pentium 4 1.6 Ghz
Mémoire 256 mb
Disque dur 20 Gig

GARANTIE 1 AN

ÉCRAN CRT 17" RÉUSINÉ GRADE A À PARTIR DE 69\$

GARANTIE 3 MOIS

Cellulac Pckit

Centre de réparation électronique et informatique

321, av. du Pont Nord, Alma **668-3830** www.pckit.ca

1038/1157296

Invitation spéciale de Vanessa

Venez nous rencontrer au **Bar Bistrot de la GARE**

Super karaoké tous les samedis soirs

• 4 à 8 tous les jours

Ouvert tous les jours de 10 h à 3 h

370, du Pont Nord, Alma **662-1114**

GRILL-O-POULET DELUXE ET FRITES POUR 4,49 \$*

Régalez-vous d'un Grill-O-Poulet Deluxe et d'une portion régulière de frites pour seulement 4,49 \$

COMBO DÎNER CHUBBY POUR 5,99 \$*

Régalez-vous de 3 morceaux de Poulet Chubby double assaisonnement, d'une portion régulière de frites, d'une portion individuelle de salade de chou et d'une Root Beer A&W de format régulier pour le prix alléchant de 5,99 \$.

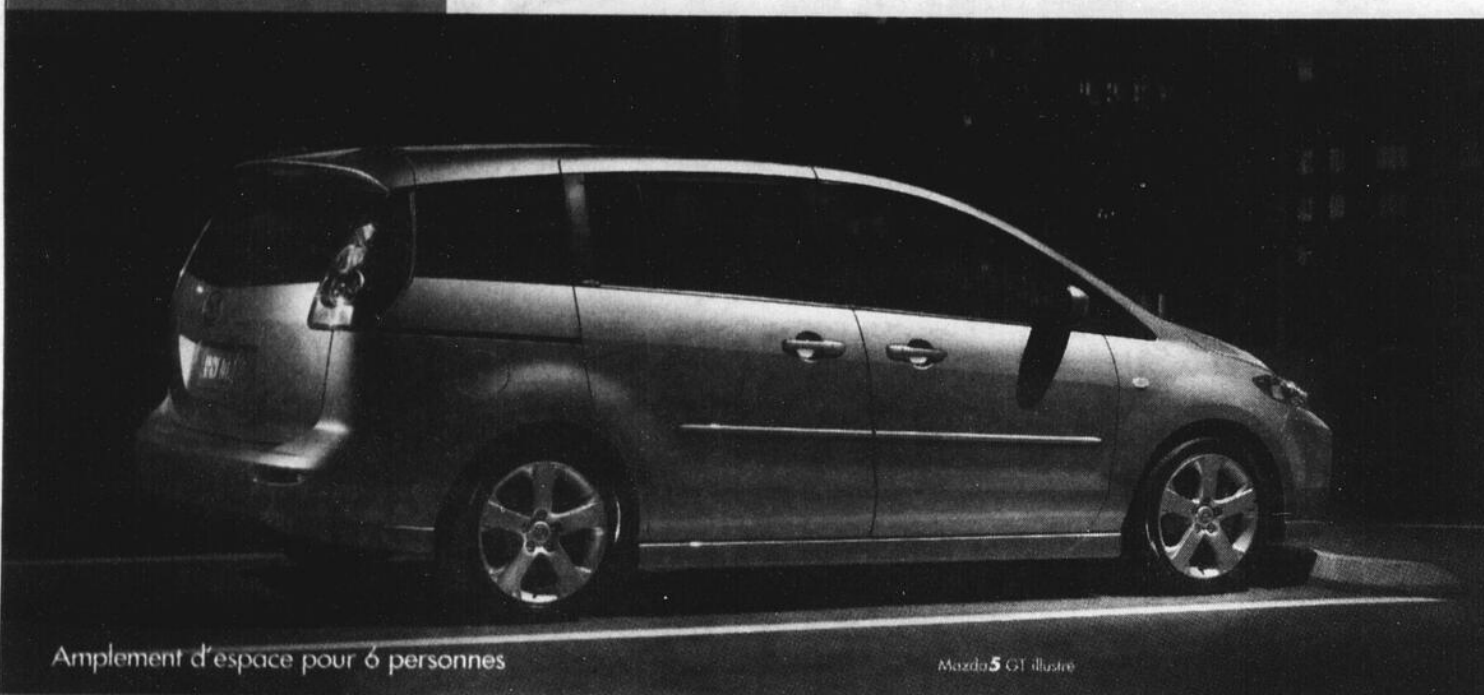
A&W

L'offre se termine le 26 février 2006.

745, av. du Pont Sud, ALMA • 662-6404

vroum-vroum

PLAISIRS DIVERS



Amplement d'espace pour 6 personnes

Mazda5 GS illustrée

MAZDA 5 GS 2006

Voici le Mazda5, le premier véritable véhicule multi-activité. Pratique, mais avec des dimensions qui lui procurent une grande maniabilité. Abordable, mais équipé comme vous le voulez. Le Mazda5 offre de l'espace pour six personnes, avec des sièges rabattables à plat pour accroître la capacité de chargement. De plus, il comprend une longue liste de caractéristiques de série: entre autres, freins antiblocage, glaces, verrouillage des portes et rétroviseurs extérieurs à commande électrique.

À PARTIR DE
19 995\$[†]



ASSOCIATION DES JOURNALISTES
AUTOMOBILE DU CANADA
PRIX AJAC VOITURE DE L'ANNÉE 2006
MEILLEUR VÉHICULE FAMILIAL POLYVALENT

PREMIÈRE DE CLASSE DE SA CATÉGORIE
Pour une 2^e année consécutive
Le Guide de l'auto 2006



Mazda3 GX illustrée

MAZDA 3 GX 2006

LOUEZ À PARTIR DE
195\$

PAR MOIS, POUR 60 MOIS*
TRANSPORT ET PRÉPARATION INCLUS
COMPTANT INITIAL DE 1 995 \$

0\$ DÉPÔT DE SÉCURITÉ

CLÉ D'OR
Meilleur véhicule
(catégorie voitures compactes)
L'Annuel de l'automobile 2006



Mazda3 Sport GS illustrée

MAZDA 3 SPORT GS 2006

LOUEZ À PARTIR DE
245\$

PAR MOIS, POUR 60 MOIS*
TRANSPORT ET PRÉPARATION INCLUS
COMPTANT INITIAL DE 1 995 \$

0\$ DÉPÔT DE SÉCURITÉ

GAGNANTE
de plus de 100 prix internationaux.



Mazda6 GS 4 cyl. illustrée

MAZDA 6 BERLINE GS 4 CYL. 2006

LOUEZ À PARTIR DE
278\$

PAR MOIS, POUR 48 MOIS*
TRANSPORT ET PRÉPARATION INCLUS
COMPTANT INITIAL DE 1 995 \$

0\$ DÉPÔT DE SÉCURITÉ



MAZDA

www.mazda.ca

Vous trouverez beaucoup plus chez vos concessionnaires Mazda du Québec.

PRÊT À ROULER INSPECTION EN 52 POINTS À LA LIVRAISON • PROGRAMME D'ASSISTANCE ROUTIÈRE • GARANTIE LEADERSHIP MAZDA: PROTECTION COMPLÈTE DE 3 ANS OU 80 000 KM ET DE 5 ANS OU 100 000 KM SUR LE GROUPE MOTOPROPULSEUR

*Offre réservée aux particuliers et portant sur les Mazda5 GS (16121AAAD0) 2006 neuf, frais de transport et préparation (1 310\$), immatriculation, assurances, taxes et frais d'inscription au ROPRM en sus. **Offres portant uniquement sur la location ou détail des Mazda3 GX (14455AAAD0), des Mazda3 Sport GS (12503AAAD0) et des Mazda6 GS 4 cyl. (16121AAAD0) 2006 neuves de base. Comportement initial au démarrage requis. Voir approbation du crédit. Limite de 20 000 km par année. Frais de 8¢ la km additionnel à la fin du terme. Location avec limite de 25 000 km par année disponible. Immobilisations, assurances, taxes et frais d'inscription au ROPRM en sus. Les modèles illustrés le sont à titre indicatif uniquement et ne doivent pas être compris comme des équipements optionnels non inclus dans les prix mentionnés. Les stocks peuvent varier selon les concessionnaires. Un échange peut être nécessaire entre concessionnaires. Les concessionnaires peuvent louer à prix inférieurs. Voir un concessionnaire pour les détails. Assurez-vous de bien lire les conditions d'offres. Offres d'une durée limitée à compter du 8 février 2006.

PROGRAMME
MAZDA POUR
LES DIPLÔMÉS

Le Comité des jeunes

suite de la page 20

« Pour moi, la question du membership est une priorité car je veux absolument que des jeunes puissent vivre cette expérience de siéger à la ville. Et nous, le Comité des jeunes, on est privilégié car on est présent partout, sur tous les comités et chaque membre nous ramène l'information sur les dossiers. On est au courant de tout ce qui se passe et se décide à Alma », d'ajouter Jocelyn Fradette.

En plus de contribuer aux décisions de la ville, à travers ce travail bénévole sur le Comité des jeunes, le candidat a la chance de pouvoir se bâtir un solide réseau de contacts avec les gens du milieu. D'ailleurs, depuis la fondation du comité en 1995, nombreux sont les jeunes qui y sont passés et qui ont ensuite déniché un emploi à travers les personnes rencontrées au fil de leur implication sur le comité des jeunes.

Le plus bel exemple de ce que peut rapporter une participation au comité des jeunes demeure sans doute le cas du député Stéphane Tremblay qui a débuté son implication politique au sein du Comité des jeunes de Ville d'Alma pour ensuite devenir candidat et député fédéral.

Les jeunes intéressés à cette aventure politique peuvent communiquer avec Sophie Plante au Carrefour jeunesse-emploi et transmettre leur cv au plus tard 16 h, le vendredi 17 février.

Sur la photo en page 20, on retrouve les membres du Comité des jeunes de Ville d'Alma qui est actuellement composé de Stéphanie L. Samson, Sophie Plante et Kathleen Voyer. En arrière, Jean-Claude Lusinchi, directeur du service d'urbanisme et de planification socio-économique; le conseiller Jocelyn Fradette qui préside le comité; Régis Ouellet et Maxime Harvey. Le conseiller Marc Asselin ainsi que Luc Lindsay, coordonnateur au développement et à la promotion, étaient absents lors de la photo. (Photo: France Paradis)

BABILLARD

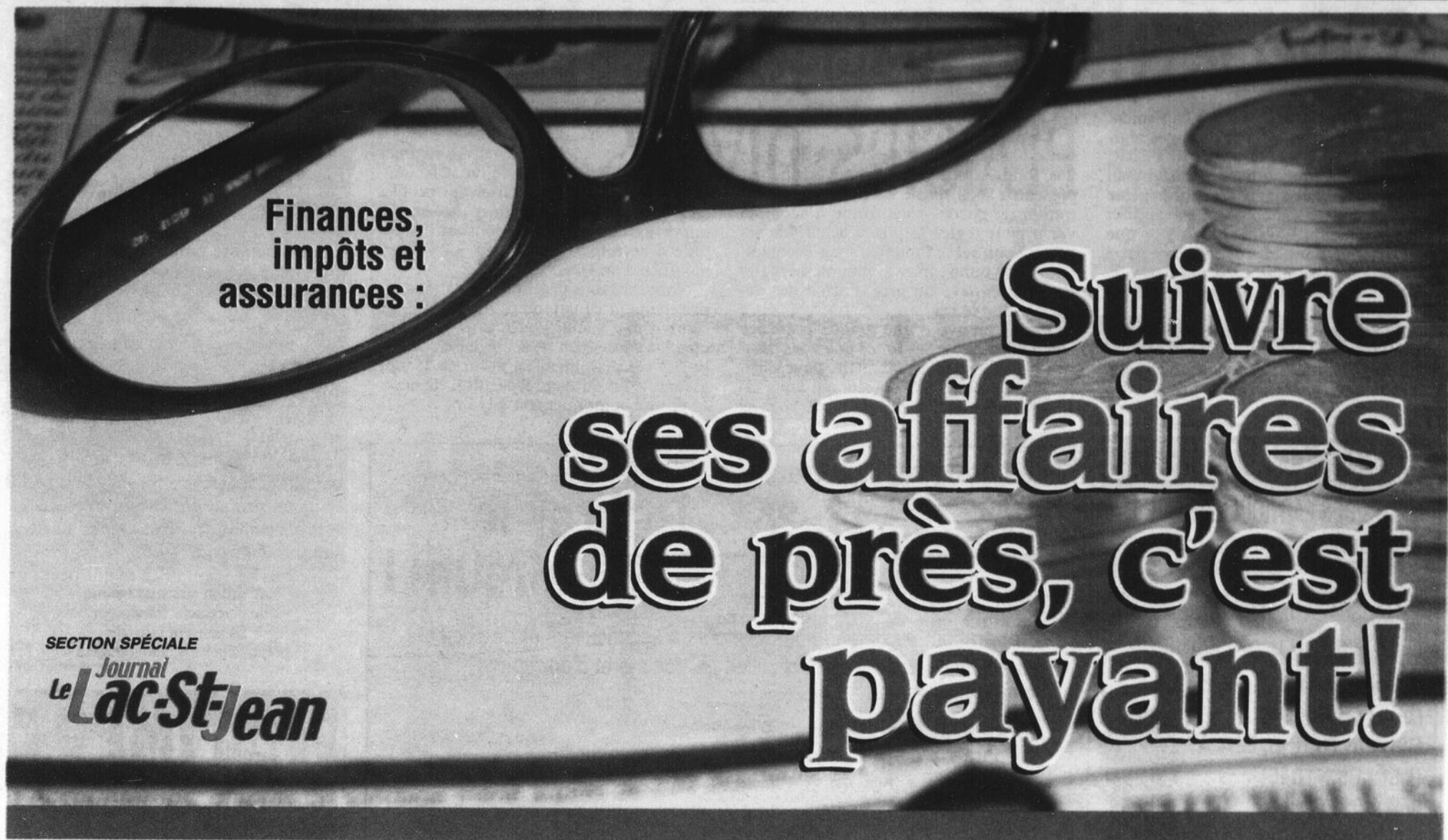
Les Amis compatissants

La prochaine rencontre du groupe « Les Amis compatissants » aura lieu le mardi 14 février 2006 à 19 h 30 au presbytère de l'église Saint-Pierre (entrée par la rue Scott). Cette rencontre mensuelle s'adresse à tous les parents qui ont perdu un ou plusieurs enfants dans le but de leur offrir soutien, réconfort et espoir. Sujet de cette semaine : « Conférence sur le suicide ». Bienvenue à toutes et à tous ainsi qu'aux nouveaux parents. Inf. : Madeleine Thérberge, 668-5121 et Claudia Normandeau, 347-3809.

Parentant

Il est parfois difficile d'être une maman bien dans sa peau et épanouie. Tout ce que le rôle de mère entraîne comme responsabilités empêche malheureusement trop souvent les mamans à prendre du temps pour elles. Les ateliers «Étincelles» de l'organisme Parentant sont là pour les mères qui ont envie de s'accorder un moment privilégié avec elles-mêmes et avec d'autres mamans vivant des sentiments semblables. Pour vous inscrire, communiquez avec Sylvie Maltais au 662-8454.

Consultez l'ensemble des communiqués sur notre site Internet (www.lacsaintjean.com).



Finances,
impôts et
assurances :

Suivre ses affaires de près, c'est payant!

SECTION SPÉCIALE
Journal
Le Lac-St-Jean

N'oubliez pas vos assurances lors des rénovations!

Les rénovations ajoutent souvent une plus-value à la maison. C'est pourquoi, lorsque vous effectuez des rénovations, vous devriez toujours informer votre assureur. Si vous rénovez votre salle de bains ou votre cuisine, si vous remplacez vos portes et vos fenêtres ou si vous faites ajouter un solarium ou un garage, vous voudrez certainement que ces projets soient couverts en cas de sinistre. Par ailleurs, certaines amé-

liorations, comme la réfection de la toiture ou la rénovation de la plomberie ou du système électrique, peuvent peut-être faire diminuer votre prime.

Si vous faites de nouvelles acquisitions, telles qu'un cinéma maison, un système informatique ou un foyer, il est important qu'elles soient couvertes par votre assurance. S'il s'agit d'un poêle à bois, il faut en informer votre assureur. De plus, l'installa-

tion doit être conforme aux normes de sécurité. Certains biens, comme une piscine, ne sont pas automatiquement assurés et nécessitent un avenant.

Sachez également que si vous agissez comme entrepreneur pour des projets de construction ou de rénovation, vous aurez besoin d'une assurance spéciale, surtout si vous avez des personnes qui effectuent certains travaux pour vous.

Informez votre assureur de toutes rénovations ou installations que vous désirez effectuer. Il se peut que vous n'ayez pas le temps de prévenir votre assureur, lors de certains travaux d'urgence, comme lors d'un sinistre.

Faites-le dès que possible. Après les travaux, votre assureur voudra probablement inspecter votre habitation afin de s'assurer de leur sécurité.

CRÉER L'AVENIR

Obtenez
7,25 %*
la 5^e année!

Choisissez le certificat de placement garanti à rendement croissant de Promutuel et profitez d'un taux qui, avec le temps, devient de plus en plus intéressant.

- Taux d'intérêts parmi les plus avantageux sur le marché
- Investissement initial protégé
- Versement des intérêts régulier et prévisible

Nos produits REER inspirent confiance et répondent réellement à vos besoins. C'est garanti! Informez-vous!

Siège • Hébertville • 344-1565 / 1 800 463-9646
Bureaux principaux • Alma • 662-6595 / 1 800 827-6595
Chicoutimi • 543-3291 / 1 800 463-7902
Bureaux de service • Alma • 668-8373 | Chibougamau • 748-2613
Chicoutimi Nord • 696-0922 | Dolbeau-Mistassini • 276-8118
Jonquière • 542-0303 | La Baie • 544-9375
Métabetchouan-Lac-à-la-Croix • 349-2771 | Roberval • 275-4524
Saint-Bruno • 343-3414 | Saint-Cœur-de-Marie (Alma) • 347-5222
Saint-Félicien • 679-1324

www.promutuel.ca

Promutuel du Lac au fjord est une société mutuelle d'assurance générale et un cabinet de services financiers. *CPG non rachetables. Taux sujet à changement.



PROMUTUEL
DU LAC AU FJORD

100 ans
de confiance



ASSURANCE ET SERVICES FINANCIERS

1130 1108145

Sachez déceler les stratagèmes de placement frauduleux

Si l'on vous offre d'accéder facilement aux fonds que vous détenez dans vos régimes enregistrés, tels que REER, FERR, FRV ou REER immobilisés, pour faire un placement, il peut s'agir d'un stratagème de placement frauduleux. Le fraudeur peut vous inciter à utiliser les fonds que vous détenez dans un régime enregistré pour acheter des actions d'une société. Cette société reçoit le paiement intégral des actions.

Elle peut ensuite soit vous rembourser partiellement le prix d'achat de vos actions ou vous prêter des fonds qui équivalent seulement à une partie du prix d'achat

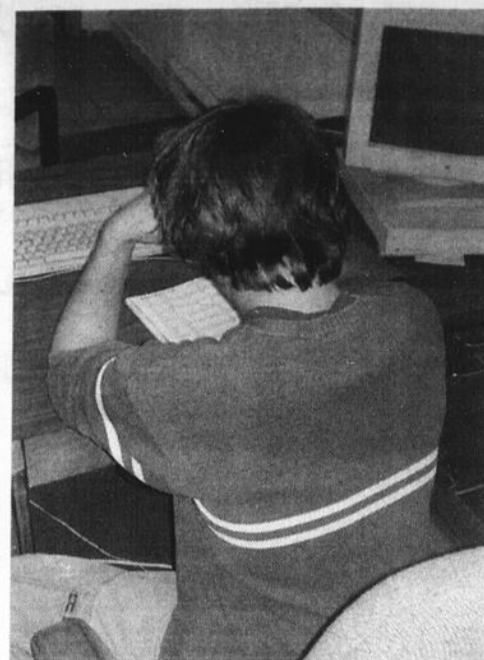
des actions que vous avez payé.

La part que la société conserve représente habituellement de 20 % à 30 % de vos fonds. Cette importante retenue est présentée sous forme de frais d'administration ou encore sous forme d'acompte versé pour régler le prix d'achat des actions. Vous serez toutefois tenu éventuellement de rembourser le prêt ou de régler le solde impayé du prix d'achat des actions, selon le cas.

Faites preuve d'une grande prudence avant d'encaisser les fonds que vous détenez dans un régime enregistré, pour acheter des actions d'une société qui vous offre de vous prêter des fonds ou de vous en

rembourser une partie. Ces stratagèmes de placement, vous incitant à puiser dans les fonds que vous détenez dans vos régimes enregistrés, se révèlent souvent frauduleux. En plus de vous causer des problèmes financiers et d'entraîner des impôts imprévus, ce type d'opérations est susceptible d'enfreindre la Loi sur les valeurs mobilières du Québec.

Avant de vous procurer des actions qui proviennent directement du capital-actions d'une société ou d'une opération conclue sur le marché secondaire et constituant un placement en vertu de la Loi, assurez-vous qu'un prospectus a été déposé et visé conformément à la Loi.



Attention aux stratagèmes de placement frauduleux. Ils peuvent être très préjudiciables aux investisseurs.

SERVICES COMPTABLES S.T.

IMPÔTS DES PARTICULIERS ET CIE

- COMPTABILITÉ INFORMATISÉE
- PRÉPARATION D'ÉTATS FINANCIERS

- Qualité du travail assurée
- Service professionnel

Stéphane Thériault, B.A.A.

(bur.: 669-0098)

Sylvain Rathé, B.A.A.

(bur.: 669-1040)

(télé.: 669-1039)

75, boul. St-Luc,
Alma (Place St-Luc)



Les services financiers

Gestrix Inc. Retirer le maximum !

- Préparation de déclarations d'impôts de particuliers et de sociétés
- Planification fiscale de particulier, de société et d'entreprise
- Préparation d'états financiers
- Préparation de plan d'affaires
- Préparation de comptabilité informatisée mensuelle
- Formation sur mesure de différents logiciels
- Établissement de système de prix de revient

**Venez rencontrer notre équipe de professionnels !
Chez Gestrix, notre priorité c'est la satisfaction du client !**



M. André Tremblay, C.A. M. Sébastien Maltais, C.M.A. M. Yves St-Pierre B.A.A. M. Roberto Tremblay, B.A.A.

255, rue Collard O, suite 3, Alma 668-9279 • Téléc. : 668-0995

CABINET EN ASSURANCE DE DOMMAGES

LES ASSURANCES

Marie Gagnon

- habitation
- automobile
- entreprise
- responsabilité
- cautionnement



Place St-Luc
662-9777

PAIQUET

SERVICES AUX ENTREPRISES

COMPTABILITÉ, CONSULTATION



- Nous sommes les experts de la petite entreprise
- Cueillette et livraison de vos documents à votre place d'affaires
- Comptabilité mensuelle
- Remise gouvernementales
- Rapport de TPS/TVQ
- Rapport financier et impôts



ALMA et les environs :
662-8430

Viateur Beaupré, M.A.

RAPPORTS D'IMPÔTS
DISPONIBILITÉ TOUTE L'ANNÉE

Vous méritez ce qu'il y a de mieux en

PLANIFICATION FINANCIÈRE



Rachelle Maltais
c. d'A. Ass. A.I.A.C.
Conseillère en sécurité financière
MÉTABETCHOUAN
349-2841



Marc E. Tremblay
Assureur-vie certifié
Rés.: 668-7423

- Courtage en épargne collective (Fonds mutuels)
- Assurance vie personnelle et commerciale
- Rentes et assurances collectives
- Assurance salaire



Réal Gaudreault
Conseiller en sécurité financière
Rés.: 662-5864



Claude Vézina
Conseiller en sécurité financière
Rés.: 668-7165

- Régime enregistré d'épargne retraite
- Régime enregistré d'épargne étude
- Assurances accident maladie et voyage

VOYAGE

REER



Gilbert Tremblay & Associés

COURTIERS D'ASSURANCES INC. - CABINET DE SERVICES FINANCIERS
575, Place Jean-Dequen, C.P. 460, Alma

TÉL.: (418) 662-6413
Téléc.: (418) 662-6965

MICA Cabinet de courtage en épargne collective

Le prix le plus bas garanti!

REMBOURSEMENT RAPIDE (TED 14 JOURS) (provincial et fédéral)

IMPÔT 15%

de rabais sur présentation de cette annonce*

Important: Ne confiez pas vos impôts à n'importe qui. Faites affaire avec un professionnel dans le domaine et disponible toute l'année!

668-4159

Courriel : claudeclaveau@sympatico.ca

Claude Claveau, B.A.A. 1040, avenue Martel, Alma

*Nouveau client seulement
*Bon d'achat seulement

H&R BLOCK

LES PROS DE L'IMPÔT

- Remboursement maximal
- Service rapide et professionnel
- Prix compétitifs
- Transmission électronique

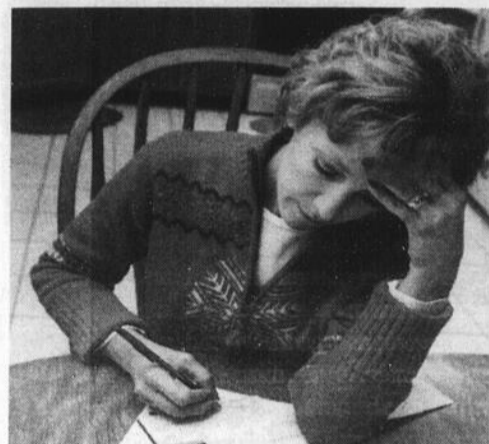
Nous sommes là pour vous !

668-0107

490, av. du Pont Nord, Alma
www.hrblock.ca

La retraite pour les femmes : c'est différent!

Le revenu annuel moyen d'une femme retraitée est beaucoup moins élevé que celui d'un homme. Les femmes ont tout intérêt à planifier tôt leur retraite parce qu'elles ont un revenu moyen inférieur aux hommes, elles épargnent moins en raison de leurs responsabilités familiales, elles vivent plus longtemps et elles survivent souvent à leur conjoint.



Puisque la rente versée par le Régime de rentes du Québec est calculée en fonction de la participation et des gains inscrits, la rente mensuelle moyenne versée aux fem-

mes est inférieure à celle que reçoivent les hommes. De plus, comme les femmes ont un revenu inférieur à celui des hommes, elles disposent de moins d'argent pour épargner. Elles ont souvent des emplois temporaires et contractuels qui rapportent un faible revenu, sont précaires et rarement accompagnés d'avantages sociaux comme un régime de retraite. Par ailleurs, les femmes épargnent moins pour leur retraite, en raison de leurs responsabilités familiales. Pendant les années passées à la maison pour s'occuper des enfants, les mères ne cotisent pas à leur régime complémentaire de retraite ou à leur REER. Ce qui risque de retarder la prise de retraite ou de diminuer les prestations de retraite. De plus, la conciliation travail-famille restreint souvent l'intérêt

pour des promotions.

L'espérance de vie des femmes est plus élevée que celle des hommes. Comme le sexe de la personne est pris en compte lors de l'achat d'une rente, le coût est plus élevé pour les femmes. Une femme paie donc plus cher qu'un homme du même âge pour recevoir une rente équivalente. De plus, la rente devra s'étirer sur une plus longue période. Les femmes survivent à leur conjoint dans 75 % des couples, et les rentes versées par le Régime de rentes du Québec au conjoint survivant ne comblent pas la perte. Au contraire, une analyse de Statistique Canada montre que la perte du conjoint entraîne, pour les femmes âgées, une baisse sensible de leur niveau de vie. Cette baisse incombe aussi au fait qu'elles ne peuvent pas comp-

ter sur leur conjoint pour leur prodiguer des soins et qu'elles doivent payer pour vivre dans un établissement de soins de longue durée.

RÉGIMES ENREGISTRÉS D'ÉPARGNE-ÉTUDES

FONDATION UNIVERSITAS DU CANADA 40 ans à votre service

Subvention **20% à 40%**

Dorys Gagnon
Représentante en plans de bourses d'études

Placeur exclusif **GESTION UNIVERSITAS**

345-3571
courriel : dorys.gagnon@universitas.qc.ca
site Internet : www.universitas.ca

IMPÔT RÉMI TREMBLAY comptable

25 ans d'expérience en affaires et en comptabilité générale

RAPPORTS D'IMPÔTS DE :

- travailleurs - particuliers
- d'entreprises

Comptabilité individualisée et adaptée à votre entreprise

668-2798 cell.: 669-1369

LA MAISON DE L'IMPÔT

Nous vous offrons une simulation fiscale gratuite et évaluons avec vous les solutions possibles pour vous faire économiser de l'impôt tout en maximisant vos revenus à la retraite.



RÉGIS LÉVESQUE
Comptable public
668-8381



CHRISTIAN CÔTÉ
Comptable public
480-1209

La solution **SERVICE TED**

SECRÉTARIAT D'ALMA INC.

750, Scott Ouest, Alma **668-8381**

REINE AUGER

A UN PLAN D'ENFER

Ceci n'est pas seulement un REER

C'EST UNE SOLUTION POUR CHACUN

CAPITAL 100% GARANTI Afin de bien diversifier votre REER, voici deux options de placement des plus avantageuses garantissant chacune la totalité de votre capital.

PLACEMENT PROFILÉ DESJARDINS¹

3 options offertes:

- Sécuritaire - Sécuritaire boursier - Équilibré revenu
- Placement clés en main composé d'épargne à terme traditionnelle et indicelle répartie selon votre profil d'investisseur.
- Vous donne accès à une gamme de produits diversifiés en un seul et même investissement pour vous simplifier la tâche.
- Versement d'intérêts garanti à l'échéance.

DUO REER DESJARDINS

- Épargne à terme à rendement progressif - 5 ans
- Taux d'intérêt croissant d'année en année.
- Épargne à terme Perspectives Plus² - 7 ans
- Potentiel de rendement illimité.
- Accès à une large gamme d'actifs.
- Gestion dynamique assurée par des spécialistes des marchés financiers.

7%

taux de la 5^e année

POUR COTISER À VOTRE REER :

- parlez à un conseiller
- faites le **1 800 CAISSES**
- visitez le www.desjardins.com/reer

Caisse populaire d'Alma
Caisse populaire des Cinq-Cantons
Caisse populaire Mistouk
Caisse populaire de Lac-à-la-Croix

Desjardins

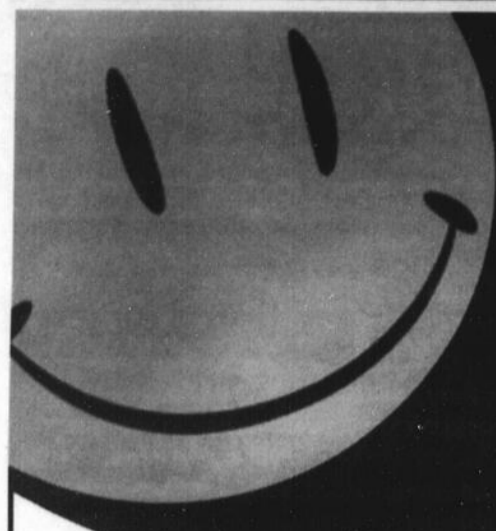
Conjuguer avoirs et êtres

¹ INVESTISSEMENT MINIMAL DE 1000\$.

² LE RENDEMENT POURRAIT ÊTRE NUL À L'ÉCHÉANCE.

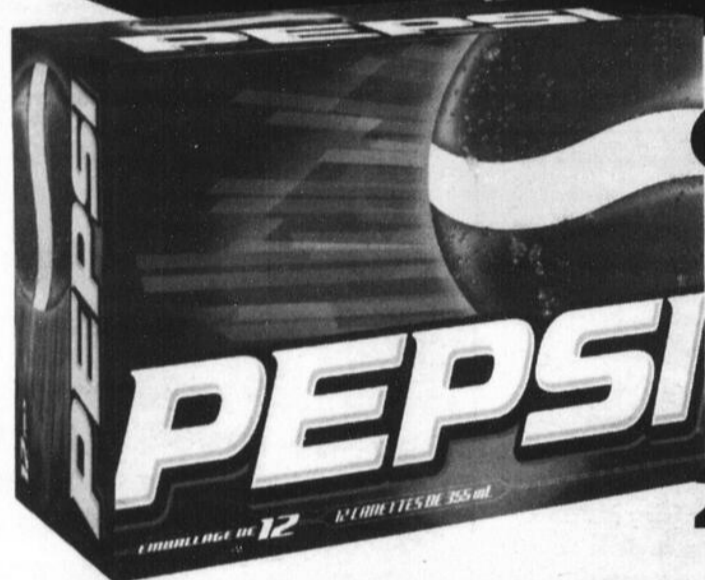
³ TAUX DE L'ÉPARGNE À TERME À RENDEMENT PROGRESSIF SUJET À CHANGEMENT. INVESTISSEMENT MINIMAL DE 5 000 \$ RÉPARTI EN PARTS ÉGALES ENTRE L'ÉPARGNE À TERME À RENDEMENT PROGRESSIF ET L'ÉPARGNE À TERME PERSPECTIVES PLUS.

1138/1172038



WAL★MART^{MD}

C'est bien moins cher, tous les jours!^{MC}



Équivaut à 3,29 \$
la caisse

Boisson
gazeuse
Pepsi-Cola
12 x 355 ml.

2/6⁵⁸



Liquide
lave-glace -40 °C
4 l. N° 1075777.

ACHAT SPÉCIAL

1²⁷
CHAC.

Jusqu'à épuisement des stocks



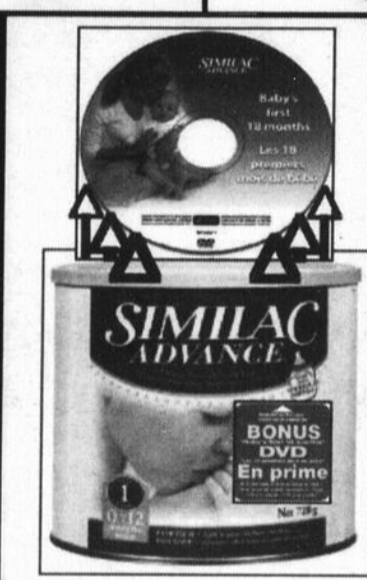
Café Maxwell House
1 kg.
N° 9246450/92048/55. COÛTAIT 6,77

4⁹⁷



Huile à moteur
Max Life
5W-30 ou 10W-30.
N° 1079559/66. COÛTAIT 18,04

15⁹⁴



Lait maternisé
Similac Advance
avec oméga 3 et
6 avec DVD
en prime
728 g. N° 2649620.

23⁶²
CHAC.



Détergent à lessive
Sunlight Ultra
Fragrances variées,
37 brassées, 3,4 l
pour le prix de 2,95 l.
N° 1327525/33115/22.

6⁹⁷
CHAC.

Jusqu'à épuisement des stocks



Shampooing ou
revitalisant
Herbal Essences
Types variés.
400 ml.
N° 266718/32/9/46...

2⁴²
CHAC.

Jusqu'à épuisement des stocks



Paq. de 24 rouleaux doubles
de papier hygiénique Majesta
Équivaut à 48 rouleaux ordinaires.
N° 400654.

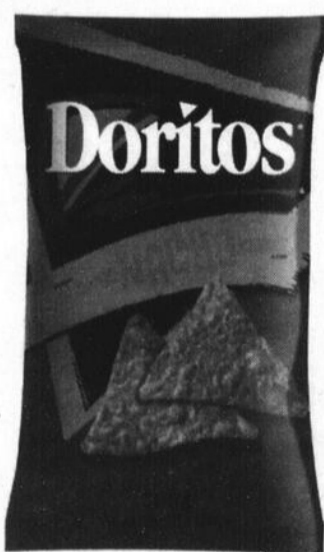
ACHAT SPÉCIAL
9⁹⁸
CHAC.

Jusqu'à épuisement des stocks



Dentifrice Crest
protection anticarie
170 ml.
N° 282677.

96¢
CHAC.



Chips tortillas
Doritos
N° 9229729/
36/43/50...

2/4\$



Gâteaux Chevalier
Obsession ou
emb. variés.
Paq. de 14. 623 g - 760 g.
N° 8112818/25/32.

4⁹⁷
CHAC.



Biscuits Vital
270 g.
N° 9236519/
26/33/40...

2/5\$

Ragoût de
boulettes en
sauce ou
ragoût de
boulettes en
sauce avec
patates
Cordon bleu
665 g. N° 9251259/308.

2/5\$

Articles et prix offerts au Québec seulement. Prix en vigueur jusqu'au 17 février 2006 ou jusqu'à épuisement des stocks.

Le « Break dance » à la Maison des jeunes

> France Paradis
france.paradis@transcontinental.ca

À la Maison des jeunes d'Alma, les choses tournent rond et à la demande de plusieurs jeunes, on organise maintenant un cours de « Break dance » en compagnie d'un professeur d'expérience. Emmanuel Gravel qui compte plus de 10 ans d'expérience en danse.

L'activité gratuite pour les jeunes se déroule le samedi, de 13 h à 16 h, à la salle de créativité du Centre Mario-Tremblay qui se prête bien pour ce genre d'enseignement. Le « Break dance » est très exigeant et Emmanuel Gravel indique qu'il est très important de développer les bonnes techniques de réchauffement des muscles avant d'entreprendre les différents exercices.

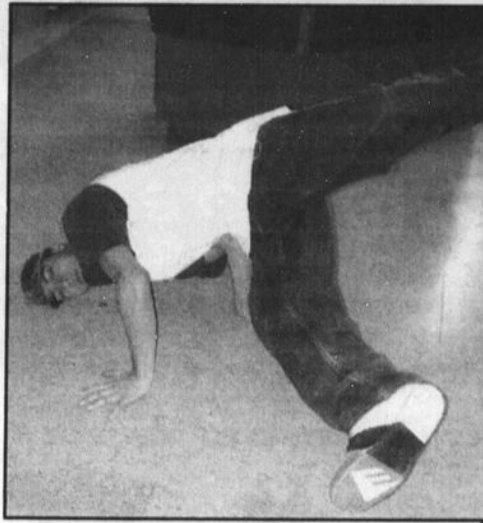
À travers cet atelier de « Break dance »,

on veut permettre aux jeunes de s'exprimer par la danse et d'acquérir une certaine expérience dans cette discipline.

Ainsi, le professeur a élaboré un plan de cours et une structure très précise pour chacune des séances de 3 heures. On parle de 30 minutes de réchauffement, 60 minutes d'enseignement, 60 minutes de pratique et 30 minutes de compétition amicale enseignant/élèves.

Au cours des 9 séances, on abordera l'initiation au « Break dance » et les différents mouvements permettant d'apprivoiser cette forme d'expression.

Naturellement, les places sont limitées et on peut s'informer et s'inscrire en communiquant avec Manu au 662-6332. Ce dernier donnera même des informations sur le « Zéro gravitycrew ».



LE PROFESSEUR EMMANUEL Gravel enseigne les rudiments du « Break dance ». (Photo: France Paradis)

Reprise des ateliers de généalogie

La Société d'histoire du Lac-Saint-Jean invite toute la population à un Atelier d'initiation à la généalogie qui se tiendra le samedi 18

février prochain, à 14 h, à la Maison des Bâtisseurs.

Tous ceux et celles qui aimeraient

débuter ou compléter leur généalogie seront les bienvenus à cette activité. Les gens découvriront tous les secrets entourant la recherche de leurs ancêtres.

Gaston Martel, archiviste de la Société d'histoire, initiera les participants aux diverses étapes de recherche et leur présentera les différents outils mis à leur disposition à la Société d'histoire du Lac-Saint-Jean.

Les gens pourront alors débuter leurs recherches et rencontrer des gens qui, comme eux, ont à cœur leur histoire familiale. Par la suite, ils pourront utiliser le service de généalogie ouvert aux heures de bureaux ou lors des soirées de généalogie qui se déroulent tous les mercredis soir, de 19 h à 21 h, sous les conseils vigilants des trois animateurs, Josée Simard, Alfred Marchand et Germain Deschênes.

L'inscription est gratuite pour les membres de la SHL et 5 \$ pour les non-membres. Une pochette d'initiation à la généalogie sera remise à chaque participant. Réservation nécessaire au 668-2606 poste 230.FP.

Le CSI recherche des bénévoles

Le Centre de solidarité internationale du Saguenay-Lac-Saint-Jean (CSI) recherche activement des bénévoles disposés à donner un peu de leur temps de la fin février à avril, dans le cadre de la campagne annuelle de financement de l'organisme.

On ne recherche pas des bénévoles à plein-temps, mais bien des gens qui auraient quelques heures à offrir au centre.

La tâche sera répartie en trois étapes.

D'abord, participer à un envoi collectif massif de lettres de souscription, ce qui comporte le pliage de la lettre, sa mise en enveloppe et la pose du timbre.

Dans un deuxième temps, il y aura un suivi téléphonique auprès des gens sollicités. Et en troisième lieu, une distribution de produits.

Ces bénévoles sont recherchés afin d'assurer le succès de cette prochaine campagne de financement du CSI.

À noter que pour les gens à l'extérieur d'Alma, il y aura remboursement des frais de déplacement et de repas.

Les personnes intéressées doivent contacter Claudie au 668-5211 poste 223 ou à l'adresse cbouchard@centre-so.saglac.org.FP.

AGENDA Culturel

France Paradis

Atelier d'Art

L'Assemblée générale annuelle de l'Atelier d'Art d'Alma se tiendra le vendredi 10 mars prochain, à compter de 19 h 30.

Le tout se déroulera dans les locaux de l'Atelier, au Centre culturel d'Alma, sur la rue St-Sacrement Ouest. À ce moment, le conseil d'administration fera part des principales réalisations au cours de la dernière année tout en fixant les objectifs pour la prochaine année. Tous les membres et personnes intéressées sont invités à cette rencontre annuelle.

Nature en lumière

Jusqu'au 19 février, l'artiste Claire Tremblay expose à la bibliothèque d'Alma.

« Nature en lumière » regroupe 18 tableaux à l'acrylique de cette peintre. Artiste autodidacte, elle présente une sélection d'œuvres récentes où la nature est omniprésente. Sa technique particulière et personnelle donne un produit lumineux et des plus réalistes.

Annulation du spectacle de Ginette

Elle était attendue avec impatience mais malheureusement, Ginette, qui devait se produire ce samedi le 11 février à l'Auditorium d'Alma, ne pourra être des nôtres. Le spectacle qui devait clôturer la 3e édition des « Mots Dits » doit être annulé pour des raisons hors du contrôle de la direction de l'Auditorium d'Alma. Toute l'équipe est désolée des désagréments que cette situation occasionne. Compte tenu du délais très court de réaction, l'équipe d'Alma compensera les détenteurs de billets pour le spectacle de ce samedi soir en leur offrant soit un bon d'achat de 25 \$ sur leur prochain spectacle (20 \$ pour le tarif jeunesse), soit en procédant au remboursement de leur billet soit au guichet de l'Auditorium où la billetterie est ouverte du mardi au jeudi, entre 16 h et 19 h, ainsi que les soirs de spectacles dès 15 h, ou au téléphone, en rejoignant le 669-5135, aux heures ci-haut mentionnées ou par courrier, en postant billets et coordonnées personnelles à l'Auditorium d'Alma, 140 rue St-Joseph Sud, Alma, G8B 3R1

HORAIRE DU 10 AU 16 FÉVRIER 2006

*** CINÉMA ***
COMPLEXE J. GAGNON ALMA
1000, boul. des Cascades ouest
662-FILM

LA PANTHÈRE ROSE (G)
Sam. et Dim.: 13h20 - 15h30 - 19h20 - 21h30
Tous les soirs: 19h20 - 21h30

LE COUPE-FEU (13+ VIOLENCE)
Sam. et Dim.: 13h05 - 15h25 - 19h05 - 21h25
Tous les soirs: 19h05 - 21h25

TERREUR SUR LA LIGNE (13+ VIOLENCE)
Sam. et Dim.: 13h20 - 15h30 - 19h20 - 21h30
Tous les soirs (sauf lundi): 19h20 - 21h30
Lundi: 21h30

SOUVENIRS DE BROKEBACK MOUNTAIN (13+)
Sam. et Dim.: 12h40 - 15h25 - 18h40 - 21h25
Tous les soirs: 18h40 - 21h25

*** CINÉ CLUB ***
LE CHÂTEAU AMBULANT (G)
Lundi: 19h30

STEVE MARTIN
LA PANTHÈRE ROSE
- v.l. de -THE PINK PANTHER-
PinkPanther.com

Dimension spectacle
Dimension THEATRE

Le mystère d'Inna Vep
DIMANCHE 19 FÉVRIER
Admission : 35 \$ / 29 \$ Tarif jeunesse

Dimension HUMOUR

Jean-Marc Parent
VENDREDI 3 MARS
Admission : 29 \$ / 24 \$ Tarif jeunesse

Dimension MUSIQUE

Nathalie Choquette
SAMEDI 18 MARS
Admission : 30 \$ / 15 \$ Tarif jeunesse

Dimension THEATRE

Lentement la beauté
VENDREDI 24 MARS
AVEC L'ORRAINE CÔTÉ
ORIGINAIRE D'ALMA
Admission : 30 \$ / 25 \$ Tarif jeunesse

Billets en vente sur tout le RÉSEAU RÉSERVATECH à Alma, à la Tabagie Gai-Lon-La et Dequen, à la billetterie de l'Auditorium d'Alma 669-5135 et sur le www.reservatech.net

Auditorium d'Alma



Les Femmes en affaires

Mélanie DESGAGNÉ
acupuncteur

L'acupuncture... un bref aperçu

L'acupuncture est une des composantes de la médecine chinoise, découverte entre 4000 et 3000 ans avant J.-C. Cette dernière comprend également la diététique, la pharmacopée (herbes), les exercices (Qi gong) et le massage (Tuina). L'acupuncture consiste principalement en l'in-

sertion de fines aiguilles sur des sites précis du corps, appelés «points d'acupuncture», afin d'en stimuler les fonctions correspondantes. L'application de chaleur (moxibustion), de courant électrique (électropuncture), et de ventouses et de lumières (laser) sont aussi des moyens de traitements utilisés fréquemment par l'acupuncteur.

En tant que médecine globale, l'acupuncture considère tous les aspects de la vie de l'individu tels émotions, habitudes alimentaires, sommeil, activités physiques, travail, hygiène de vie, etc. dans le but d'établir un bilan énergétique (diagnostic chinois) particulier à chacun.

Pour la médecine chinoise, l'être humain est formé d'énergie «Yin» que nous pouvons reconnaître comme étant les tissus, les organes, les liquides organiques et d'énergie «Yang» qui sont représentés par la vitalité, le mouvement, l'activité relative aux organes.

Les énergies de chacun des organes se reflètent et circulent sur tout le corps en suivant des trajets appelés «méridiens». C'est sur ces derniers que l'on retrouve l'ensemble des points d'acupuncture. Grâce aux trajets des méridiens, les organes entretiennent entre eux des rapports étroits. Ainsi, dès qu'un organe est influencé par des modifications de l'alimentation, par des émotions, le surmenage, le stress, les conditions climatiques, le vieillissement, un traumatisme, etc., l'équilibre de cet organe s'en ressent et les autres organes vont manifester eux aussi des signes de mauvais fonctionnement. Ce processus conduit à des déséquilibres énergétiques appelés communément «maladie».

En insérant des aiguilles sur les points d'acupuncture correspondant aux organes à traiter, l'acupuncteur pourra ainsi dénouer, tonifier ou disperser les énergies selon les besoins. L'acupuncture peut donc jouer un rôle curatif ou préventif en aidant l'organisme à se régulariser.

Quelques exemples de ce que peut traiter l'acupuncture

Acupuncture traditionnelle: Maux de dos, douleur sciatique, douleurs articulaires, bursite, tendinite, épicondylite, céphalée, migraine, stress, anxiété, insomnie, fatigue générale, burn-out, sinusite, asthme, allergies, otites, problèmes du système digestif, cycle menstruel, ménopause, cystite, vaginite, incontinence urinaire, démangeaisons, problèmes cutanés, urticaire, désintoxication (cigarette), etc.

Acupuncture gynéco-obstétrique: Maux de la grossesse (nausées, vomissements, douleurs sciatique et lombaire), favoriser le travail lors de l'accouchement, réduction des douleurs, séquelles de l'accouchement (dépression post-partum, fatigue, hémorroïdes), etc.

Meilleure performance 2005

Lors du Gala Performance 2005

Mme Micheline Guérin s'est méritée le titre de



Agent vendeur inscripteur

#1

La Capitale Saguenay-Lac-Saint-Jean succ. d'Alma

MICHELINE GUÉRIN
agent immobilier affilié



La Capitale Saguenay-Lac-Saint-Jean

Et s'est classée dans le palmarès des 100 premiers vendeurs, soit 54 sur 1125 agents immobiliers de la province de Québec.

Merci à ma distinguée clientèle de m'avoir permis d'atteindre ces performances

Pour me contacter **668-4578**

CENTRE DE MASSAGE CALIFORNIEN

HOMMES - DAMES - ENFANTS

- Perfectionnement en californien (Équivaut au massage sportif)
- Massage avec pierres
- Massage femme enceinte
- Massage de bébé
- Maux de tête
- Douleur musculaire

Reçu pour assurance - Certificat-cadeau disponible

Valérie Guay
Membre de la Fédération québécoise des massothérapeutes
valerie_chevalle@hotmail.com

480-2200

490, av. du Pont Nord, Alma (face au Jean Coutu)



Clinique d'acupuncture Mélanie Desgagné

Membre de l'Ordre des acupuncteurs du Québec

- Acupuncture traditionnelle et gynéco-obstétrique
- S.A.A.Q. - CSST - Assurances
- Aiguilles jetables
- NOUVEAU: Laser I (ex.: enfants)

490, av. du Pont Nord, Alma

480-2200

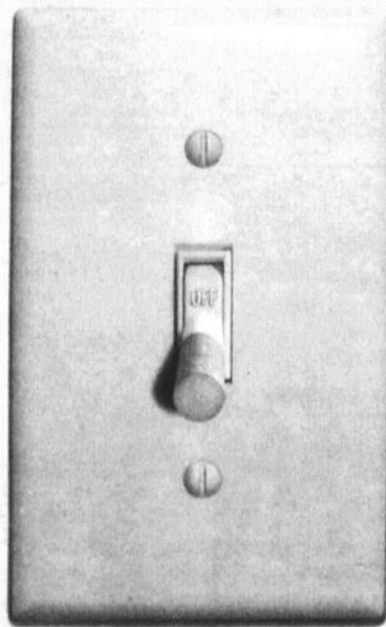


D^{re} KARINE POITRAS



D^{re} CHRISTINE BOUCHARD

Centre CHIROPATIQUE
Assurance acceptée familial **668-8759**
Complexe Jacques-Gagnon, Alma



j'Arrête.

Centre d'abandon du tabagisme

Madeleine Paradis
Centre de santé et de services sociaux
de Lac-Saint-Jean-Est

668-4563

**Vous voulez cesser de fumer?
Appelez un spécialiste. C'est gratuit!**



UBISOFT



Collège d'Alma

La Chambre de commerce et d'industrie Lac-Saint-Jean-Est en collaboration avec le Collège d'Alma vous invite à un dîner-conférence

Possibilités de carrière et formation dans le domaine des jeux vidéo



M. Nicolas Rioux

vice-président directeur général d'Ubisoft studio de Québec

Ubisoft est l'un des principaux développeurs et éditeurs de jeux vidéo dans le monde. Titulaire d'une Maîtrise en administration des affaires (MBA) et d'un Baccalauréat en informatique de l'Université de Sherbrooke, M.Rioux cumule près de 10 ans d'expérience en développement et en management au sein de l'industrie du jeu vidéo.

Lundi 13 février 2006 à 11 h 30
à la salle Piékouagami de l'Hôtel Universel d'Alma

Coût: 25 \$ membre
35 \$ non-membre
taxes incluses

Pour réservation, contacter le 418-662-2734 ou au jccil@qc.aira.com

LES ANNONCES CLASSÉES (418) 668-4545

PAR TÉLÉCOPIEUR (418) 668-8522

 IMMOBILIER achat et vente	100	 SERVICES PERSONNELS	500	 MARCHÉ DE L'EMPLOI	600	 AVIS	800
 IMMOBILIER location	200	 SERVICES FINANCIERS	550	 FORMATION/ CULTURE	700	 VÉHICULES achat, service, vente	900
 MARCHANDISES	300	À NOS ANNONCEURS: Assurez-vous que le texte de votre annonce est exact dès sa parution, sinon il faut nous en aviser immédiatement. En cas d'erreur, notre responsabilité se limite uniquement au montant de l'achat de la première semaine de parution de votre annonce.		MARCHÉ DE L'EMPLOI: Toute discrimination est illégale. Les postes offerts dans nos rubriques sont ouverts également aux hommes et aux femmes.		HEURE DE TOMBÉE : Mercredi 16 h HEURES D'OUVERTURE Le service téléphonique est ouvert du lundi au vendredi, de 8h30 à 16h30.	
 SERVICES	400					LES ANNONCES CLASSÉES : 668-4545	

C'est **Grand tout** votre journal **Le Lac-St-Jean** public maintenant **GRATUITEMENT** les annonces classées sur son site Internet **www.lacsaintjean.com**

Une insert Chaque m Caractères Encadrée Photo, s'il Avis de dé • avec phc Prière St-E Sacré-Coe • sans phc Merci mo Faveur ot Annonce: Maison à

11,50 \$
35 \$
2,75 \$
le mot
3,71 \$
10,51 \$
54 \$
63,99 \$
35 \$
35 \$
25 \$
25 \$
11,50 \$
48,01 \$
48,01 \$

RE/MAX Énergie
www.remax-quebec.com
Courtier immobilier agréé
Franchisé indépendant et autonome de Re/Max Québec inc.
LEONCE GAGNON
Cell.: 480-0223
www.leoncegagnon.com

7065, CH. DE LA CÉDRIÈRE, ALMA: Habitable à l'année, une retraite bien méritée avec son petit coin au bord de l'eau.

FERME ST-GÉDÉON: 450 acres en culture de céréales avec plan de séchage. Possibilité de morcellement. Int.: Léonce Gagnon, 480-0223.

ALMA : 932, DU PONT (LOCATION)
Local à grande superficie avec 2 grandes portes 14x18, hauteur 20 pieds. Bonne occasion!

105 Propriétés à vendre
1080, avenue du Rhone, Alma, 4 chambres, rénovations récentes depuis 1 an, 154000\$. Tél.:662-1093 après 17h00.

Alma, 210, Falaise, 28'x40', 4 chambres, 2 salles de bain, planchers bois, céramique, sous-sol aménagé, abri d'auto, remise, magnifique terrain paysager 60'x210', aucun voisin arriéré, piscine creusée 16'x32'. Tél.:662-4062 après 16h00.

Lac-à-la-Croix, grand bungalow 30'x50', rénové en 2001, possibilité logement au sous-sol, libre immédiatement, faut voir.
www.duproprio.com #24455
Tél.:(418)883-5010.

Alma, maison secteur Delisle, très propre, intérieur/extérieur rénovés, 3 chambres, très grand patio et piscine 21', chauffage au bois.
Tél.:668-7737, cell:720-0705

Maison à revenu, St-Gédéon, 28'x48', grand garage, 4 chambres, logement 4.1/2, beaucoup d'inclus, rénovée, inspectée, certifiée, 75000\$. Tél.:349-8426.

Chalet/maison louer ou vendre, complètement rénové extérieur, endroit recherché Alma, près Colonie Notre-Dame, 595\$/mois. Tél.:662-3703.

Jumelé 2 étages, sous-sol fini, Château d'Eau, Alma. Libre immédiatement. Tél.:668-7850.

105 Propriétés à vendre
A VENDRE
Maison style canadien

Alma, 2915, rang Melançon: Maison style canadien, 1.3/4 étage, 35'x27', construction 1976, bâtie sur le roc, terrain 47000 pi.ca. (semi-boisé), près d'Alcan, pas de voisin proche, intime. Prix 155000\$ négociable. Tél.:668-5707.

160 Terrains à vendre
Terrain 100'x100', coin d'Argenteuil/de Valence, prix à discuter. Tél.:662-0841.

205 Logements/appartements à louer
2.1/2, 4.1/2, 5.1/2 pièces, différents endroits bien situés à Alma, propres, tranquilles, sécuritaires, libres. Tél.:669-2034.

3.1/2, 6.1/2, 7.1/2 pièces, tous rénovés, 20 minutes d'Alma. Tél.:668-7456.

3.1/2, demi sous-sol, meublé, chauffé, éclairé, très propre, 400\$/mois, idéal personne seule, libre immédiatement. Tél.:662-5709.

3.1/2 pièces, 375, rue Champlain, 1er étage (face à la Commission Scolaire), 350\$/mois, non éclairé, eau chaude fournie, cuisine et réfrigérateur fournis, libre 1er mars. Tél.:669-0253 Michel

3.1/2 pièces, Alma, meublé, chauffé, éclairé, rénové, plancher flottant, 390\$/mois. Tél.:662-1029.

3.1/2 pièces, centre-ville, meublé, chauffé, éclairé, 5.1/2 Naudville, chauffé, éclairé. Tél.:487-8855.

205 Logements/appartements à louer
3.1/2 pièces, Melançon, Alma, libre immédiatement. Tél.:662-6789.

3.1/2 pièces, meublé ou non, chauffé, éclairé, près centre-ville, libre immédiatement. Tél.:662-8467, 487-3723.

3.1/2 pièces, situé Riverbend chauffé, non éclairé, libre immédiatement, 400\$/mois. Tél.:480-4146 (jour) Sylvie, 662-5397 (soir) Lucie.

4.1/2, Alma, non chauffé, non éclairé, libre immédiatement. Tél.:275-6056, 671-2117.

4.1/2 et 5.1/2 pièces, Carrefour des Mélèzes, très grands, propres, près Carrefour Alma et Maxi, 400\$ et 425\$/mois. Tél.:487-3637.

4.1/2 pièces, 225, Sacré-Coeur Ouest, #4, chauffé, éclairé, libre immédiatement, près du centre-ville, 475\$/mois. Tél.:480-1517.

4.1/2 pièces, 2944, du Pont Nord, très propre, libre immédiatement, 365\$/mois. Tél.:668-4220, 662-7117.

4.1/2 pièces, 548, Boulanger, très propre, libre immédiatement, 370\$/mois. Tél.:668-4220, 662-7117.

4.1/2 pièces, 84, DuPont Sud, (voisin de Kentucky), rue Collard, semi-meublé, balcon avant/arrière, rénové, libre immédiatement, 350\$/mois. Tél.:662-2392, 668-3888.

4.1/2 pièces, grand, 3, St-Antoine, Métabetchouan-Lac-à-la-Croix, libre 1er mars, planchers bois flottant, non chauffé, non éclairé, peut être disponible chauffé, éclairé. Tél.:669-0785.

8.1/2 et 5.1/2 pièces, Naudville, beaux, grands, beaucoup de commodités, balcons avant, arrière, libres immédiatement et 1er juillet. Tél.:481-1304, 662-9344.

RE/MAX CONSEIL
Courtier immobilier agréé
franchisé indépendant et autonome de Re/Max Québec inc.
510, rue Collard Ouest, Alma
Télé.: 669-2232

remax-conseil@qc.aira.com
www.remax-quebec.com

AGENT DE GARDE

RICHARD CÔTÉ
668-6587
cell.: 487-0277

ANDRÉ TREMBLAY
668-8156
cell.: 480-0021

RÉAL THIVIERGE
349-2546
cell.: 487-0850

MARC ALLARD
343-3802
cell.: 487-0396

REPRISÉ
274 ST-ALPHONSE, ST-BRUNO. Richard Côté 668-6587, 487-0277 cell.

NOUVEAU MANDAT
MAISON avec 108 acres de terrain. Idéal pour restaurant ou gîte du passant. André Tremblay, 668-8156, 480-0021 cell.

NOUVEAU
491 DE LA LOIRE. Maison avec toit cathédrale, très ensoleillée. Piscine creusée. A voir ! Réal Thivierge 349-2546, 487-0850 cell.

PRÈS DE LA BAIE MOÏSE
MAISON 2 ÉTAGES, 4 côtés briques avec garage. Réal Thivierge 349-2546, 487-0850 cell.

CHÂTEAU D'EAU
CHÂTEAU D'EAU: Rénovée, fenêtres, toiture neuve, couvre-planchers, garage, foyer et encore plus. André Tremblay, 668-8156, 480-0021 cell.

NOUVEAU MANDAT
CHÂTEAU D'EAU: Rénovée, fenêtres, toiture neuve, couvre-planchers, garage, foyer et encore plus. André Tremblay, 668-8156, 480-0021 cell.

NOUVEAU, QUARTIER DES FLEURS
4 NIVEAUX, foyer, 3 c.c., 3 salles de bain, cuisine, fenestration toiture neuve. André Tremblay 668-8156, 480-0021 cell.

EN REPRISÉ
4472-4474 CH. ST-LOUIS, 2 logements. Richard Côté 668-6587, 487-0277 cell.

NOUVEAU
511 DE LA LOIRE. Construction 1998, 4 chambres, très ensoleillée. A voir ! Réal Thivierge 349-2546, 487-0850 cell.

NOUVEAU, MOINS DE 60 000 \$
1635, 1^{re} AVENUE, L'ASCENSION: 3 c.c., plancher flottant, grand terrain. Marc Allard 343-3802, 487-0396 cell.

CAMPAGNE
1390 RANG 4, SIGNAY. Rénovée, propre, 2 c.c. Marc Allard 343-3802, 487-0396 cell.

FAITES VITE
300-304 STE-CÉCILE, propriété très propre, beau brand terrain. Patio, piscine, garage. A voir ! Marc Allard 343-3802, 487-0396 cell.

NOUVEAU
7880 CH. DE LA COOPÉRATIVE. Bord du Lac, site exceptionnel, garages, annexé. Richard Côté, 668-6587, 487-0277 cell.

NOUVEAU, MOINS DE 70 000 \$
4472-4474 CH. ST-LOUIS, 2 logements. Richard Côté 668-6587, 487-0277 cell.

REPRISÉ
348-350 RANG 6, ST-BRUNO. Richard Côté 668-6587, 487-0277 cell.

BORD DE L'EAU
119 CHEMIN # 1, DOMAINE DES PINS, 3 c.c., céramique. Vrai petit domaine. Marc Allard 343-3802, 487-0396 cell.

NOUVEAU, MOINS DE 70 000 \$
784 ST-ALPHONSE, ST-BRUNO, 2 c.c., beaucoup de rénovations, toiture, patio, garage 20' X 24'. Marc Allard 343-3802, 487-0396 cell.

SEMI DÉTACHÉ haut de gamme 24 X 48 avec logement, 3 1/2 pièces. André Tremblay 668-8156, 480-0021 cell.

POUR BRICOLEUR, 2 LOGEMENTS, 60 000 \$
92-94 Sacré-Coeur Est, Alma. A qui la chance ? Réal Thivierge 349-2546, 487-0850 cell.

BÂTISSE COMMERCIALE
AVE DU PONT SUD, terrain 40,000 p2, bâtisse 7500 p2. Libre rapidement. André Tremblay 668-8156, 480-0021 cell.

6 LOGEMENTS construction 2005. Haut de gamme 1 face à la rivière. André Tremblay 668-8156, 480-0021 cell.

JUMELÉ
1942 Scott, 79 500 \$
Faites vite !
Richard Côté
668-6587
487-0277 cell.

3 LOGEMENTS, POUR BRICOLEUR, 79 900 \$
5813 Chemin St-François, Alma. Toiture neuve, fenêtres changées, grand terrain. Réal Thivierge 349-2546 487-0850 cell.

COMMERCIAL, SECTEUR SUD
GARAGE AVEC EQUIPEMENT. Grand terrain. Marc Allard 343-3802, 487-0396 cell.

14 LOGEMENTS
Bonne rentabilité. Prix intéressant. Richard Côté 668-6587 487-0277 cell.

VENTE RAPIDE
3 LOGEMENTS, POUR BRICOLEUR, 79 900 \$
5813 Chemin St-François, Alma. Toiture neuve, fenêtres changées, grand terrain. Réal Thivierge 349-2546 487-0850 cell.

110 Prop. à revenus à vendre
Immeuble 3 logements 534-540 St-Jude, 1070-1072, Maloney et 4 logements 572-574 rue Harvey, aussi 2 logements, 320-324, St-Jude. Tél.:344-4186, 720-1561.

Immeuble 4 logements, bâtisse très bien entretenue, très bon revenu, bien situé, quartier St-Jude 1150, Boivin Ouest. Tél.:480-4119.

150 Chalets à vendre
Habitable à l'année, secteur Lac-à-la-Croix, bord de l'eau. Tél.:349-8893.

160 Terrains à vendre
Beaux Terrains résidentiels, prêts à construire, secteur Château d'eau, près Wal-Mart. Tél.:668-8282, 662-2667.

Lise Nepton PHOTOGRAPHE
Pour tous genres d'événements

- MARIAGE
- BAPTÊME
- GRADUATION
- PHOTOS DE FAMILLE
- ETC.

Sur place ou en studio

Lise Nepton
20 ans d'expérience
668-2681

TOUJOURS les spécialistes...

- FONDATION
- COFFRAGE DE BÉTON
- GALERIE
- PATIO

RBQ: 8000-2611-85

RICHARD SIMARD

CONSTRUCTION RCG enr.
RÉSIDENTIEL ET COMMERCIAL
430, Boulanger O., Alma • 668-7019

225 Propriétés à louer
3.1/2, 6.1/2, 7.1/2 pièces, tous rénovés, 20 minutes d'Alma. Tél.:668-7456.

240 Chambres à louer
605, St-Jude, spécial 1 semaine gratuite, 3 chambres. Personne sérieuse seulement. Tél.:662-4051, 668-0391, 669-1761 téléavertisseur.

Chambre, cuisine, laveuse, sècheuse, téléphone. Aussi serins et inséparables masqués, nourri à la main. Tél.:668-8859.

Chambres, 750, Harvey, 240\$/mois, laveuse, sècheuse, câble, réfrigérateur dans chaque chambre. Tél.:668-2601.

Chambres meublées, cuisinette, câble, entrée indépendante, laveuse, sècheuse. Tél.:662-3087.

Chambres, près Cégep, salon, cuisine, salle de bain, indépendants, laveuse, sècheuse, lave-vaisselle, câble, internet. Tél.:662-7164.

270 Bureaux/locaux à louer
Locaux à louer pour remisage de tous genres: ménage, etc.. Service réception colis. Tél.:668-8784 (jour)

ROSETTE GODIN, courtier immobilier agréé
349-3724 (tél.)
662-0670 (téléav.)

UN BLOC DE 5 LOGEMENTS: Très bonne rentabilité. Centre-ville d'Alma.

MAGNIFIQUE MAISON: Avec garage double, grand terrain paysager, piscine, etc.

«PARCE QUE LE CLIENT EST ROI... UN SERVICE ROYAL»

Membre de la Chambre immobilière du Saguenay-Lac-Saint-Jean

ALMA 668-3587 • Bureau, 2^e étage, Plaza II 540, Sacré-Coeur Ouest, bureau 6

ROYAL LEPAGE
SAGUENAY-LAC-SAINT-JEAN
Courtier immobilier agréé
Franchisé indépendant et autonome de Royal LePage

COMMERCIAL

Inf.: Gaétan Simard, 668-0755 et Lionel Bouchard, 347-5052

<p>À LOUER Garage de 36x88, idéal pour peintre-débosselleur avec équipement ou commerce de fabrication avec réception et bureau. Inf.: Richard Simard, 345-8238, cell. 818-0976</p>	<p>AGENT DE GARDE Gaétan Simard agent immobilier agréé 668-0755 Cellulaire: 720-0024 30 ans d'expérience</p>
<p>NOUVEAU! AVEC GARAGE 2201, DU PONT NORD, ALMA: Résidence de 2 étages complètement rénovée et rafraîchie à l'intérieur. 5 c.c. s.s. aménagée avec entrée ind., garage de 33x88, terrain de 16 500 pi car., sans voisin arrière. Inf.: Richard Simard 345-8238, cell. 818-0976</p>	<p>Richard Simard agent affilié 345-8238 cell.: 818-0976 10 ans d'expérience</p>
<p>ALMA 5 LOGEMENTS: Revenus de 24 000 \$ par année, prix: 80 000 \$ A Voir! Inf.: Lionel Bouchard, 347-5052 et Gaétan Simard, 668-0755</p>	<p>Lionel Bouchard agent affilié 347-5052 Cellulaire: 818-1956 30 ans d'expérience</p>
<p>640, PRICE O., ALMA: Bâtisse commerciale et résidentielle, revenu brut de 41 600 \$ annuel. Prix de vente 129 000 \$. Inf.: Lionel Bouchard, 347-5052 et Gaétan Simard, 668-0755</p>	<p>VILLEBOIS Magnifique terrain boisé, grandeur 60 000 pi car., avec ruisseau. Site enchanteur. Prix: 58 000 \$. Inf.: Gaétan Simard, 668-0755</p>
<p>ALMA BÂTISSE COMMERCIALE: Très bien située, long de la route 169 Nord, grandeur bâtisse 8265 pi car., terrain 90 000 pi car., entrée électrique commerciale. A voir! Inf.: Gaétan Simard, 668-0755 et Lionel Bouchard, 347-5052</p>	<p>NOUVEAU! LIBRE IMMÉDIATEMENT: 80, Faubourg-Jardins, magnifique jumelé de 24x36, 4 c.c., garage attaché, terrain de 33 600 pi car. en bas du prix de l'évaluation, à voir! Inf.: Richard Simard, 345-8238, cell.: 818-0976</p>
<p>208, RANG 3 EST, ST-HENRI-DE-TAILLON: Maison bungalow avec 6 c.c., cornet 1979 avec rénovation de 5 ans, piscine, garage. Inf.: Gaétan Simard, 668-0755</p>	<p>NOUVEAU! 5722, DU PONT NORD, ALMA (S.C.-M.): 2 logements avec 14 500 pi car. de terrain, propriété rénovée. A voir! Inf.: Lionel Bouchard, 347-5052, cell. 818-1956</p>
<p>590, SCOTT, ALMA: 5 logements, maison avec beaucoup de réparations, bons revenus. Inf.: Lionel Bouchard, 347-5052 et Gaétan Simard, 668-0755</p>	<p>NOUVEAU! 65 000 \$</p>
<p>226-228, J.W. FLEURY, ALMA (SECTEUR S.C.M.): 2 logements de 4 1/2 pièces, armoires en bois, grand terrain. Inf.: Lionel Bouchard, 347-5052, cell. 818-1956</p>	<p>NOUVEAU! 425, TURGEON, HÉBERTVILLE: Maison 2 étages avec grand terrain 18 800 pi car., remise, occupation rapide. Inf.: Gaétan Simard, 668-0755</p>

LES IMMEUBLES CONTACT

GASTON OUELLET ENR.
courtier immobilier agréé
662-4000
www.lesimmeublescontact.com
NOUVEAU BUREAU AU FAUBOURG SAGAMIE www.sia.ca

Le contact c'est nous!

<p>NOUVEAU CHALET: 24x24 avec remise. Chemin des 22, secteur Dam-en-Terre. Terrain bien aménagé. Accès au lac avec droit de propriété. Inf.: LUC TREMBLAY</p>	<p>NOUVEAU ALMA: 280 RUE HARVEY: Style campagnard, près de tous les services, garage, piscine creusée côté jardin. Inf.: LUC TREMBLAY</p>	<p>VOUS VOULEZ VENDRE, ACHETER OU UNE ESTIMATION GRATUITE DE VOTRE PROPRIÉTÉ? TÉLÉPHONEZ-MOI, PLUS DE 20 ANS D'EXPÉRIENCE: LUC TREMBLAY</p>	<p>LUC TREMBLAY Agent imm. aff. 668-2248 Cell.: 487-7447</p>
<p>BORD DE L'EAU ALMA, 120 CHEMIN DES WAPITIS: Secteur domaine Renaud, résidence habitable à l'année, const. 86 sur 2 étages, grand terrain boisé. Inf.: LUC TREMBLAY</p>	<p>CRÉEZ VOTRE PROPRE EMPLOI: Devenez propriétaire et soyez votre patron. A vendre, garage mécanique automobile, très bien situé, carrefour stratégique, 4 portes d'entrée, excellente opportunité. Inf.: LUC TREMBLAY</p>	<p>ALMA: Commerce de meubles antiques, bon inventaire inclus, bonne rentabilité. Inf.: LUC TREMBLAY</p>	<p>GASTON OUELLET Courtier immobilier agréé B: 662-4000 R: 662-2426 Cell.: 487-4567</p>
<p>NOUVEAU ALMA: 1275 et 1281, av. du Pont Sud, immeuble commercial situé secteur très achalandé, bonne rentabilité. A voir! Inf.: LYNE GAUTHIER</p>	<p>SAINT-GÉDEON Domaine exceptionnel au bord de l'eau, 16 592 hectares, garage, entrepôt, beaucoup de rénovations. Inf.: MADELEINE FORTIN</p>	<p>TOUT NOUVEAU! SUPERBE RÉSIDENCE: Grand terrain bien aménagé, foyer, 4 chambres, 2 salles de bain, rue Arseneault. A VOIR! Inf.: MADELEINE FORTIN</p>	<p>MADELEINE FORTIN Agent imm. aff. R: 662-8267 Cell.: 487-1062</p>
<p>MÉTABETCHOUAN: Édifice commercial avec excellent revenu. Inf.: MADELEINE FORTIN</p>	<p>NOUVEAU, MÉTABETCHOUAN 4 LOGEMENTS: Très propre, bien situé, idéal pour investisseur ou propriétaire occupant. A voir! Inf.: LYNE GAUTHIER</p>	<p>69 000 \$ NÉG. ALMA, SECTEUR DELISLE: Belle propriété avec garage, piscine hors terre, grand patio, terrain de 65x100. Inf.: LUC TREMBLAY</p>	<p>PROPRIÉTÉ DE STYLE CANADIEN: Très chère, piscine, garage, terrain magnifiquement paysager. Inf.: MADELEINE FORTIN</p>
<p>SAINT-NAZAIRE: 2 logements 279-281, rue Principale, idéal pour propriétaire occupant ou bricoleur. Aucun voisin arrière avec garage. Inf.: LYNE GAUTHIER</p>	<p>L'ASCENSION: Chemin #11, rang 5, situé au bord du lac Garrier, très beau site, avec grand terrain. Inf.: LYNE GAUTHIER</p>	<p>MAISON DE PRESTIGE: Quartier recherché, quartier recherché, grand terrain de 15 000 pi², aménagé avec piscine creusée, verrière, beaucoup d'inclus. Inf.: MADELEINE FORTIN, LYNE GAUTHIER, LUC TREMBLAY</p>	<p>NOUVEAU! DÉVELOPPEMENT DOMICILIAIRE 5 TERRAINS DE GRANDE DIMENSION. 13 000 pi², la nature à 5 min. de la ville, chemin du Lac Sophie, rang Melançon à 30c/pi². Inf.: LYNE GAUTHIER et LUC TREMBLAY</p>
<p>NOUVEAU DESBIENS, 1210, RUE HÉBERT: 3 c.c., toiture et extérieur refaits octobre 2005, garage de 12x23, magnifique maison avec cachet spécial. Inf.: LYNE GAUTHIER</p>	<p>NOUVEAU DESBIENS, 1108-1112, RUE HÉBERT: 2 logements ayant eu beaucoup de rénovations, logement au RDC, refait en partie à neuf. A voir! Inf.: LYNE GAUTHIER</p>	<p>NOUVEAU, 69 500 \$ VENDU SAINT-GÉDEON, 262, RUE DE QUÉN: Maison presque ancestrale, très bien entretenue, 4 chambres. Inf.: LUC TREMBLAY</p>	<p>ALMA: Maison tout brigue, plancher de bois, grandes pièces, très beau cachet. Inf.: MADELEINE FORTIN</p>
<p>MÉTABETCHOUAN VENDU 55, RUE TREMBLAY: Maison charmante ayant eu des rénovations, située dans un beau secteur. A voir! Inf.: LYNE GAUTHIER</p>	<p>NOUVEAU RANG BELLE-RIVIÈRE: A 10 minutes d'Alma, 5 c.c., des rénovations ont été faites, grand terrain. A voir! Inf.: LYNE GAUTHIER</p>	<p>NOUVEAU ALMA: Près de l'hôpital, maison mobile bien rénovée avec grand terrain paysager, garage, patio côté jardin, bon achat pour une première maison. Inf.: LUC TREMBLAY</p>	<p>MÉTABETCHOUAN: Située à 2 min. du centre-ville, résidence rénovée de la fondation à la toiture, décoration de bon goût, jardin d'eau. Inf.: MADELEINE FORTIN</p>

307 Appareils électroménagers
Cuisinière Kitchenaid convection-autonettoyante, dessus lisse, noire. Réfrigérateur GE blanc. Lave-vaisselle Kitchenaid noir, intérieur stainless. Tél.:480-4135.

310 Divers à vendre
Cuisinière et réfrigérateur, 450\$. Ensemble matelas sommier 54", 150\$. Ensemble matelas sommier 39", 100\$. Laveuse, sècheuse, 375\$. Ensemble matelas sommier 60", 175\$. Base de lit mélamine, neuve, 100\$. Mobilier de cuisine, blanc, 6 chaises, 275\$. Sofa El-ran, 300\$. Sofa-lit, 275\$. Ensemble matelas et sommier, "King", 275\$. Tél.:349-5055, 668-9537.

310 Divers à vendre
A vendre, Spa avec toutes les options. Jamais utilisé. Coût 9100\$, vendu à 5500\$. The Furniture Guy. Tél.:418-801-9468.

A vendre! Table de billard en érable massif avec accessoires, ardoise encadrée 1 pouce, coût:4800\$, vendue:2300\$. The Furniture Guy. Tél.:418-683-2436.

Les bâtiments Future Steel-Durables, fiables, structures complètement en acier. Fabriqués spécialement pour vos besoins et exigences. Directement de l'usine avec des prix abordables. Appelez-nous sans frais au 1-888-534-2121 poste 257 pour un dépliant gratuit.

SAUNA, 4'x4'x6'1/2' haut, en cèdre, se branche sur 110 volts, 2600\$. Tél.:542-5161.

Fournaise à eau chaude, régulateur de chaleur, valve de sécurité (légère fuite), 125\$. Tél.:668-8784, 669-1201.

Scierie mobile à partir de 3495\$. Convertissez vos billes en bois de charpente de grande valeur avec notre propre scierie portable Norwood. www.norwoodindustries.com. Information gratuite: 1-800-408-9995, ext.400-QN

Souffleur Ariens 2002, acheté en 2003, état neuf, 1800\$. Tél.:480-3937 après 17h00, 669-9430 téléavertisseur.

310 Divers à vendre
Spécial remorque (trailer) et GRATTE pour 4 roues, toutes grandeurs, qualité supérieure. Tél.:345-2725, 487-6833.

Tables de billard à partir de 1395\$. 40 modèles, soccers, shuffleboards, tables de jeux, jets de poker, etc. Le plus grand manufacturier au Canada: www.canadabillard.com (450)963-5060.

TOUJOURS OUVERT!!!
Antiquités
Marché aux Puces.
Jeudi au dimanche, 9h00 à 17h00, 171, St-Joseph, Alma. Tél.:480-1317, 668-8978.

317 Vêtements/fourrures/accessoires
Robe de mariée, ivoire, marque St-Patrick, grandeur 6 ans, impeccable, valeur: 1300\$, laissée: 800\$. Tél.:345-2374.

Robe de mariée, jamais portée, taille 8 ans, 800\$. Tél.:662-7090 après 18h00.

320 Animaux
Bovier Bernois, chiots. Elevage la Bernoise, élevé dans les meilleures conditions. Qualité exceptionnelle, santé garantie, super prix, vaste choix. Site web: www.espace-nord.qc.ca/bernoise Tél.:672-2912.

Chiots Airedale Terrier, pure race, parents sur place, réservation possible. Tél.:347-1495.

320 Animaux
Chiots Airedale Terrier, pure race, parents sur place, réservation possible. Tél.:347-1495.

320 Animaux
Chiots pur sang, Terre-Neuve (noir, noir et blanc), Saint-Bernard, Montagne des Pyrénées, Bouvier Bernois, Léongerg, élevage en liberté, parents sur place. 250\$ et+. Garanti. www.grossepatte.com, Drummondville 819-397-2840

Garderie d'animaux AMIMAX
Grand enclos intérieur, parcs de jeu extérieur, air, climatisé, tonde, toilettage.
Tél.:668-4917.

335 Ordinateurs/matériel informatique
Pentium 4, neuf, écran 21", imprimante à jets d'encre, logiciels inclus, 600\$. Tél.:662-6409.

365 Bois de foyer
Bois de chauffage, bouleau, fendu, livré, commandez tôt, livraison rapide. Tél.:343-2569 (Nadine).

Bois de chauffage, épinette sec, livré, 45\$/corde. Tél.:347-3270.

403 Garderies
Garderie en milieu familial, avec dîner, quartier Albert-Naud, récus d'impôt. Tél.:662-3800 (Marilyn).

Garderie milieu familial, 1 place disponible, quartier des Fleurs, récus. Tél.:662-8228.

Milieu familial, éducatrice formée, places disponibles pour enfants de 3 ans et plus. Tél.:662-9002 (Valérie).

Sutton
L'Immobilier nous habite
www.sutton.com 1038/1010829

Groupe Sutton Accès Plus
COURTIER IMMOBILIER AGRÉÉ
Franchisé autonome et indépendant de Groupe Sutton Québec

<p>Robert Boivin Courtier affilié 592-5847 543-7587</p>	<p>Gilles Villeneuve Agent immobilier affilié 487-2455</p>
<p>Chantale Bouchard Agent immobilier affilié 668-6281 815-5708</p>	<p>Rodrigue Comeau Agent immobilier affilié 542-7587 540-2442</p>
<p>Carol Belley Agent immobilier affilié 817-2355</p>	<p>NOUVEAU! ALMA, 855-857-859 DES NOISETIERS: 3 logements construits en 2002, 12) 4 1/2 et un grand 3 ch., occupant le rez-de-chaussée et l'étage. Revenus très intéressants. Inf.: Rodrigue Comeau, 542-7587, 540-2442.</p>

Immobilier DALMOBEC
COURTIER IMMOBILIER AGRÉÉ
www.destination.ca/dalmobec

<p>MENDOZA FORTIN 668-5960 Cell.: 487-3046</p>	<p>ANDRÉ-MARIO TREMBLAY 668-8818 Cell.: 487-1221</p>
<p>LUCIE GODERRE 668-8818 Cell.: 487-6565</p>	<p>NOUVEAU! ALMA, 855-857-859 DES NOISETIERS: 3 logements construits en 2002, 12) 4 1/2 et un grand 3 ch., occupant le rez-de-chaussée et l'étage. Revenus très intéressants. Inf.: Rodrigue Comeau, 542-7587, 540-2442.</p>
<p>MÉTABETCHOUAN: 15, rue St-Henri, grande maison à piliers multiples. Décorée au goût du jour. Elle vous charmera avec ses grandes pièces, sa généreuse fenestration et ses nombreuses commodités. Une immense terrasse vous permettra de profiter des beaux jours! Inf.: Gilles Villeneuve 487-2455.</p>	<p>Faites vite, pas cher! ALMA, 2 logements rénovés, grand terrain, drain neuf, s. sol fini, plancher de bois. Inf.: Mendoza Fortin.</p>
<p>Dam-en-Terre 2051-2053, 4e AVENUE, ALMA: Jumelés à partir de 116 000 \$, 2 et 3 chambres. Peut être vendu séparément, construction exclusive dans secteur recherché, terrain aménagé, libre rapidement. Inf.: Robert Boivin, 592-5847, 543-7587.</p>	<p>Int./ext. en bois ALMA, 6880, RANG MELANÇON OUEST: Immeuble terrain boisé bien aménagé, jolie petite maison neuve avec un superbe cachet antique, à 7 min. à pieds de la colonie Notre-Dame, près de vélos, motoneige, ski de fond. Inf.: André-Mario Tremblay.</p>
<p>Irresistible 288, ROUTE 169, SAINT-HENRI-DE-TAILLON: Milieu campagnard, proximité de la marina et municipale. Entretien méticuleux, domaine à faire rêver. Une occasion unique. A voir! Inf.: Robert Boivin, 592-5847, 543-7587.</p>	<p>BORD DE LAC ALMA: 3 logements (deux 4 1/2 et un 7 1/2 pièces pour le proprio), plusieurs rénovations, abri d'auto, remises, près des écoles. A voir! Inf.: Mendoza Fortin.</p>
<p>NOUVEAU MANDALAY CONDOMINIUM, ALMA 1015, DU TRIANON: Au 2e étage, bien situé, logement de 2,5 pièces, en plus de 2 chambres en location. Un garage double chauffé complète le tout. A voir absolument. Inf.: Gilles Villeneuve 487-2455.</p>	<p>NOUVEAU HÉBERTVILLE, MONT LAC-VERT: Superbe résidence, tout cathédrale, const. an. libre immédiatement. Inf.: André-Mario Tremblay.</p>
<p>SECTEUR NAUVILLE: Logez-vous à bon prix avec ce duplex tout brigue. Le sous-sol comporte un logement de 2,5 pièces, en plus de 2 chambres en location. Un garage double chauffé complète le tout. A voir absolument. Inf.: Gilles Villeneuve 487-2455.</p>	<p>Bord de l'eau 4138-4140, MELANÇON, ALMA: Grande maison avec revenu, toute offre raisonnable sera prise en considération. Une visite vous convaincra. Inf.: Chantale Bouchard, 668-6281, 815-5708.</p>
<p>IMMEUBLE DANS LE PARC INDUSTRIEL: Pouvant accueillir plusieurs types d'industries. Un deuxième bâtiment sert d'entrepôt. Inf.: Carol Belley, 817-2355.</p>	<p>NOUVEAU HÉBERTVILLE-STATION: 4, St-Louis, 2 logements de 4 1/2 pièces, ext. en bloc de béton, toiture et portes neuves, sortie ext. s.-sol, entrées de voitures sur 2 rues. Faut voir! Inf.: Mendoza Fortin.</p>
<p>155, PRINCIPALE, ST-NAZAIRE Belle maison située à 10 minutes d'Alma, aucun voisin arrière. Libre immédiatement. A voir! FAITES UNE OFFRE! Inf.: Johanne Lévesque, 812-7646</p>	<p>NOUVEAU ALMA, 1205, BEAUVOIR: Magnifique cottage tout brigue, piscine, patio, 4 chambres, plancher de bois, foyer. Faites vite une visite! Inf.: Mendoza Fortin.</p>

EN 2006
Pour transiger en toute confiance, intégrité, disponibilité et expérience, consultez-nous!
GRATUIT
Valeur marchande de votre propriété!



POUR VENDRE VOTRE PROPRIÉTÉ RAPIDEMENT ET EN OBTENIR UN « BON PRIX » COMMUNIQUEZ AVEC L'AGENT DE LA CAPITALE QUI ATTIRE BEAUCOUP D'ACHETEURS CAR NOUS ANNONÇONS SUR 2 SITES INTERNET SOIT lacapitalevendu.com et micasa.ca

LA CAPITALE SAGUENAY-LAC-SAINT-JEAN

COURTIER IMMOBILIER AGRÉÉ, FRANCHISÉ AUTONOME ET INDÉPENDANT DE RÉSEAU IMMOBILIER LA CAPITALE.

668-4578
200, AVENUE DU PONT SUD, ALMA



AGENT DE GARDE



Réjean Villeneuve
668-2976
Cellulaire: 662-0265

ALMA, 185, DORVAL Résidence située près du Carrefour Alma possédant logement 3.5 pces, pas de voisins arrière. Lilliane Gingras, 480-0970.

Occasion d'affaires
STE-MONIQUE Immeuble de qualité abritant (un restaurant et un bar) bien aménagé, ambiance chaleureuse, accessible aux motoneiges et aux V.T.T. A voir absolument! Josée Duchesne, 487-6757-Raymond Savard 662-4724.

LAC ST-LUDGER
SAINT-LUDGER-DE-MILOT: «Endroit de rêve» pour amateurs de la nature, chalet habitable à l'année avec garage détaché situé sur un terrain de 33 754 pi car. A qui la chance? Inf.: Josée Duchesne, 487-6757, Réjean Villeneuve, 662-0265.

NOUVEAU
MÉTABETCHOUAN: Maison de briques, garage en annexe, bien aménagé. Très belle propriété. Langis Gauthier, 487-1144.

BUNGALOW situé près de l'école St-Pierre, rénové. Hall d'entrée, très grand terrain. Garage détaché 22 X 22. 371. Scott Est Alma, Micheline Guérin, 668-9551.

Clé en main
ALMA Tout nouveau! Vous cherchez depuis longtemps? Joli bungalow rénové, cuisine superbe, 4 cc, grand terrain sans voisins arrière. Situé près de tous les services. Chantale Tremblay 668-9551.

VENDU
4465, 6E AVENUE OUEST, L'ASCENSION. Catherine Jean, 662-4476

Bord de l'eau
CHALET Situé près du golf et de la piste cyclable, grand terrain, très propre. A voir! Raymond Savard, 662-4724.

Libre rapidement
265, DE LA CROIX, ALMA Garage intégré, remise. Beaucoup de réparations et d'inclusions. Eval. Mun. 108,400\$, prix de vente ?? Toute offre raisonnable acceptée. Martial Ouellet, 669-9384.

Tout nouveau!
UNE JOLIE MAISON DE CAMPAGNE avec forêt à l'arrière, abri d'auto, piscine creusée. Beaucoup de réparations. Décoration de bon goût à découvrir avec Chantale Tremblay au 668-9551

Près de l'école St-Pierre
449, AUGER EST ALMA. Résidence possédant 1 logement 5.5 pièces N.C.N.E., garage. A voir! Lilliane Gingras, 480-0970.

Nouveau! Nouveau!
QUARTIER SUPERBE, splendide résidence avec foyer, plancher de bois, garage, piscine creusée, terrain de toute beauté offrant beaucoup d'intimité avec plus de 12,000 p.c. intérieur à découvrir! Chantale Tremblay, 668-9551.

ST-GÉDEON: Maison de campagne très bien entretenue. Décoration de bon goût. Terrain de 10,000 pieds situé au 503, Dequers. Micheline Guérin, 668-9551.

CHALET
AU BORD DU LAC ST-JEAN Terrain de 24,000 pieds, 300, du Four à Chaux, Alma. A 10 minutes d'Alma. Micheline Guérin, 668-9551.

Chantale Tremblay
668-9551

Tout nouveau
SITUÉ À MÉTABETCHOUAN, voyez ce joli bungalow, sous-sol fini, 4 chambres, près des services, idéal comme première maison. A découvrir avec Chantale Tremblay 668-9551.

Près de l'hôpital
GRANDE RÉSIDENCE AVEC GARAGE attaché tout en briques. Sous-sol aménagé pour exploitation d'un commerce ou autres possibilités, planchers de bois, foyer, plusieurs réparations. Informez-vous auprès de Chantale Tremblay au 668-9551.

AU BORD DE LA BELLE RIVIERE
DOMAINE DES SABLES, HÉBERTVILLE: Endroit magnifique au bord de la rivière, grand terrain, lac artificiel, garage, grand chalet, chaleureux, habitable à l'année. Raymond Savard, 662-4724.

MERVEILLEUSE RÉSIDENCE: Ancestrale, située à Riverbend, quartier très recherché. Réjean Villeneuve, 662-0265.

681, RUE GAUTHIER, LAROCHE: Très beau bungalow 24x36, rénové en grande partie, terrain de 84x115. Micheline Guérin, 668-9551.

Site exceptionnel
PLAGE WILSON: vue imprenable du Lac St-Jean, plage de rive, A qui la chance, de plus construction de belle qualité sur 2 étages. A voir Au 64, 15e Avenue, Plage Wilson. Micheline Guérin, 668-9551.

LAC-SAINT-JEAN
LE LAC ST-JEAN dans toute sa splendeur, grand terrain sur 2 étages, architecture originale, fenestration changée à 25 minutes d'Alma. Raymond Savard, 662-4724.

Josée Duchesne
662-2739
Cellulaire: 487-6757

MAISONS À REVENUS
- 14 logements (460, Scott. O.)
- 2 logements: 5531-5533, av. du Pont, St-Coeur-de-Marie

TERRAINS
- Rue Bédard - Rue du Havre
Inf.: Micheline Guérin, 668-6755

ALMA, 2930, SCOTT: Très beau jumelé, grand terrain, pas de voisins arrière, endroit tranquille. A voir Réjean Villeneuve 662-0265.

PRIX RÉDUIT
UNE PREMIÈRE MAISON: Bungalow brique, 6 chambres, situé à Naudville près de la pente de ski. A découvrir! Chantale Tremblay, 668-9551.

TERRAINS À VENDRE
- Situé « Ave du Pont Nord » 18,000 p.c. en face de la ressource.
- Situé Chemin 13E, Métabetchouan, près du Lac St-Jean, 19,500 p.c.
Chantale Tremblay, 668-9551

2120, DU MUGUET: Propriété haut de gamme, décoration luxueuse, agrandissement sur 2 niveaux en 2003, plancher chauffant, secteur recherché. Micheline Guérin, 668-9551.

SITUÉ À NAUDVILLE, découvrez cette maison 2 étages ayant reçu beaucoup de travaux, fait voir l'intérieur, de toute beauté, idéal d'un 2 logements. A découvrir avec Chantale Tremblay, 668-9551.

Nouvelle à Alma
ARCHITECTURE DIFFÉRENTE: Avec cachet, logement de 4.5 pièces au s.s., entrée indépendante, plusieurs réparations. Pour professionnels ou autres. Inf.: Chantale Tremblay, 668-9551.

Catherine Jean
480-1450
Cellulaire: 662-4476

CONSTRUCTION 2003, Très bonne qualité de maison, garage attaché, mezzanine, plancher de bois et céramique. Quartier recherché. 392, Versailles. Micheline Guérin, 668-6755.

REPRISE DE FINANCE
REPRISE DE FINANCE, situé à Métabetchouan. Langis Gauthier, 487-1144.

Bord de l'eau
SUPERBE RÉSIDENCE: Construction récente, haut de gamme, 68 x 39, garage double. Grand terrain, chauffage radiant, quai pour bateau, plage. Raymond Savard, 662-4724.

PRIX RÉDUIT
ST-BRUNO: Très belle propriété 2 étages avec garage attaché, construction 2002, planchers de bois et céramique, escalier en chêne. A voir 205, des Cèdres, St-Bruno. Micheline Guérin, 668-6755.

TERRAIN: Situé au bord de l'eau à la Dam-en-terre, prêt à construire.
ALMA, AV. DU PONT: Édifice commercial, 30 x 52, idéal pour garage, entrepôt ou autre, prix intéressant.
LILLIANE GINGRAS, 480-0970

Vous désirez un domaine, tel ce qu'il vous faut!
À VOIR! 660, RTE DU LAC, propriété d'excellente qualité, construction 2002, 2 étages, garage attaché, piscine creusée, écuries et terrain exceptionnel avec très belles plantations d'arbres. Micheline Guérin, 668-6755.

PROPRIÉTÉ AU BORD DU LAC ST-JEAN, A 10 MINUTES D'ALMA. Au 500, Faubourg Desjardins, construction récente. Garage attaché, foyer, mezzanine, vue magnifique. Terrain de 50,000 pieds. Faut voir! Micheline Guérin, 668-6755.

Martial Ouellet
Télévendeur: 669-9384
Cellulaire: 690-9590

STE-MONIQUE: Sur la rivière Péribonka, très belle résidence, grand garage, 3 chambres, au bord de l'eau. Réjean Villeneuve, 662-0265.

2 LOGEMENTS. Près du centre-ville, 2 logements, très bien entretenus, 630, Bergeron Ouest, Alma. Micheline Guérin, 668-9551.

NOUVEAU, NOUVEAU!
Garage pour travaux commerciaux de tous genres.
Langis Gauthier, 487-1144

PROPRIÉTÉ À ÉTAGE très chaleureuse en pierres. Terrain exceptionnel, vue et accès sur la petite Décharge. Garage attaché. Construction de belle qualité. Foyer, 402, Belvedere Alma. Inf.: Micheline Guérin, 668-6755.

NOUVEAU
MAISON DE CAMPAGNE située à Lac-à-la-Croix, grande remise, armoire de bois, à voir! Langis Gauthier, 487-1144.

Tout nouveau!
UN VRAI DOMAINE. Paysage enchanteur... Luxueuse propriété de style « canadien ». Une véritable autorégénération. La voir vous convaincra! Chantale Tremblay 668-9551.

Attention investisseurs!
ALMA: 1411 à 1427, av. du Manoir, édifice possédant 11 logements et 2 commerces. Prix intéressant. Lilliane Gingras, 480-0970.

Lilliane Gingras
480-0970
Télévendeur: 669-3109

PROPRIÉTÉS COMMERCIALES
Inf.: Raymond Savard, 662-4724

A VENDRE
1760, ST-JUDE, ALMA: Immeuble de 15 ans, de 50x50, avec sous-sol, près des grands artères, terrain de 20 000 pi car.

A LOUER
65, ST-JOSEPH SUD (PLAZA 3): Environnement de qualité pour commerce de détail, de service ou professionnel.

595, COLLARD OUEST (PLAZA 2): Avec entrée indépendante par le stationnement de la rue Collard.

660, SACRÉ-COEUR OUEST: 33 000 pi car, sur 3 étages avec entrée par la Plaza et par la rue Sacré-Coeur.

85, ST-JOSEPH SUD: 2300 pi car, au-dessus du restaurant la Bohème, accessible par la rue St-Joseph, par la rue Collard et par la Plaza 3.

420, COLLARD OUEST: Immeuble condominium très bien situé, stationnement à proximité, plancher et plafond de béton. Environ 4000 pi car., extérieur rénové.

65, ST-JOSEPH: Bâtisse de qualité abritant le Resto-bar la Bohème avec tout l'équipement.

Nature près de la ville
A 8 MINUTES D'ALMA, la campagne près de la ville, grande maison récente 30 X 58, terrain de 150 X 200. Raymond Savard : 662-4724 Micheline Guérin.

Directement au bord de l'eau: à Dam-en-terre, de toute beauté, propriété de prestige, construction de haut de gamme, garage double, piscine creusée avec spa intégré, l'intérieur à découvrir, vue magnifique. Chantale Tremblay, 668-9551.

Nouveau sur le marché
4 LOGEMENTS, RUE PRICE, ALMA: Situé à Naudville. Bien entretenus. Micheline Guérin, 668-6755.

POUR INVESTISSEURS :
• 4 LOGEMENTS (LAC-A-LA-CROIX);
• (2) 6 LOGEMENTS (MÉTABETCHOUAN);
• 2 LOGEMENTS, MÉTABETCHOUAN;
• 4 LOGEMENTS, ALMA.
LANGIS GAUTHIER, 487-1144

Tout nouveau!
2 logements
SITUÉ À NAUDVILLE, près du centre-ville. Propriété ayant reçu plusieurs réparations, très propre, un grand 5.5 pièces et 2.5 pièces. A découvrir! Chantale Tremblay, 668-9551.

MICHELLE GUÉRIN
MEILLEUR AGENT VENEUR ET INSCRIT AU LAC-ST-JEAN 2004
Cellulaire: 668-6755

Près de tout, cause départ
ALMA-1015, GRIMARD O: Joli bungalow pierres et briques, 4 ch., 1 salle de bain, portes françaises, belle fenestration, patio, remise. Libre rapidement (109,700\$)
Martial Ouellet
690-9590

SAINT-BRUNO
3996, ROUTE 170: Maison de briques et pierres, terrain de 49,600 p.c., piscine creusée, spa, irrésistible.
DÉPANNEUR AVEC STATION DE SERVICE et local commercial situé sur l'autoroute 170, clientèle établie.
INF.: Lilliane Gingras, 480-0970

CHALET
BORD DE L'EAU: Coin paisible, Métabetchouan, beau terrain, garage. A voir! Langis Gauthier, 487-1144.

2 LOGEMENTS
5492-5494, AVE DU PONT NORD: Duplex comprenant 2 log de 5.5 pces. Terrain de 23,347 p.c., garage 24 x 30, R.D.C. libre présentement. Lilliane Gingras, 480-0970.

NOUVEAU!
ALMA. Résidence située près de l'hôpital possédant abri d'auto, terrain de 70 x 90, remise, secteur tranquille. Contactez Lilliane Gingras, 480-0970

À QUI LA CHANCE?
Impeccable maison, nouvelle fenestration, plancher de bois franc et céramique. Décoration récente au goût du jour. Très grand terrain avec 2 garages détachés. Une visite et vous serez enchanté.
Josée Duchesne, 487-6757

Tout nouveau, chaleureuse et différente
DÉCOUVREZ CETTE CHARMANTE PROPRIÉTÉ SUR 3 ÉTAGES. Plusieurs réparations à l'intérieur, plancher de bois, foyer, pas de voisins arrière, près des services. A découvrir avec Chantale Tremblay, 668-9551.

Langis Gauthier
345-8375
Cellulaire: 487-1144

Nouveau, nouveau!
CHEMIN VILLEBOIS. Magnifique résidence possédant grand terrain. Toit cathédral, foyer, pas de voisins à l'arrière. Pour acheteurs « exigeants » Tout à fait « impeccable »
Lilliane Gingras, 480-0970

IDÉAL 1^{er} MAISON
MÉTABETCHOUAN: Maison 1 1/2 étage, centre-ville, 3 chambres.
Langis Gauthier, 487-1144.

TOUT NOUVEAU!
DE STYLE « ANGLAIS » 1 1/2 ÉTAGE, rénovée avec beau cachet. Ensoleillée. Une petite perle!
Venez la voir!
Chantale Tremblay
668-9551.

ISLE-MALIGNE
GRANDE PROPRIÉTÉ: Rue Powell, sur 2 étages, paysager, garage. « Avec cachet d'antan »
Raymond Savard, 662-4724.

TRANSFERT
LABRECQUE
UN BONI DE 1000 \$ SERA REMIS AU FUTUR PROPRIÉTAIRE
3105, PRINCIPALE: Jolie maison de campagne située sur un grand terrain paysager avec possibilité d'école au Lac Labrecque, prise de possession rapide. A voir absolument! Josée Duchesne, 487-6757

BORD DE L'EAU
SITE ENCHANTEUR! Au bord de l'eau. Résidence de qualité sur 2 étages, tout brique. Décor chaleureux. Garage double. Immense terrain. Quai, plage, hangar à bateau. Pêche.
Raymond Savard, 662-4724.

ALMA: En périphérie d'Alma (5 minutes) idéal pour professionnel, grand terrain, tranquille, garage. A voir!
Langis Gauthier, 487-1144.

ALMA, 450, LABRECQUE: R.C. à aire ouverte avec foyer et planchers de bois franc et céramique. Grand terrain paysager avec piscine hors-terre. Près de tout!
Martial Ouellet : 669-9384.

424 Astrologie/occultisme

40 ans d'expérience, Justine, Claudette et Francine, nous sommes clairvoyantes, tarologues et numérologues depuis le début des années 60, nous avons atteint un niveau d'expérience supérieur à toutes concurrences. Nos 40 ans de pratique feront en sorte que vous serez guidés avec précision vers le bonheur assuré. Découvrez la vérité sur votre avenir concernant la santé, l'amour, l'argent, la naissance, les voyages. Cet appel pourra changer votre vie. 3.79\$/min, 7 jours 24 h (temps gratuit) 1-900-451-5276.

Abigaëlle, médium. Ne restez plus seul(e) dans le doute. Tél.: 1-900-930-0055 (2.90\$/min).

Angèle, prenez en main votre destin, ne pose aucune question. Tél.: 1-900-930-0066 (2.90\$/min).

Avec vous déjà fait face à la vérité des prophéties? Faites moi confiance et vous frissonnez. Je connais votre passé, futur et présent. 18 ans +, 3.99\$/min. 1-900-451-9602 visa/mastercard. 1-866-752-7779, www.phychicmedium.ca

Esméralda, médium intuitive, 92% de réussite. Étoile d'or 2004. Tél.: 1-900-930-6677 (2.90\$/min).

JO-SOLEIL, voyante, 15 ans d'expérience. Composez 1-900-451-8883, 24/24, 7/7 jrs, 18+ à 3.99\$/min. Possibilité de minute gratuite. Info quelle voyante est en ligne, 514-724-6904. Vous trouverez des réponses à vos questions et des solutions rapides à vos problèmes. Amour, santé, travail, argent, etc. Site Internet www.josoleil.com Nous engageons. Consultation privée ou info: 514-869-8435.

L'ère du verseau. Composez le 1-900-451-6675 et avec un appel complet, vous aurez droit à 12 minutes gratuites! Des vrais spécialistes de la voyance. Des réponses à vos questions d'amour, d'argent et plus! Aussi en Espagnol! Osiris et tarot egipcio! Composez le 1-900-451-4878 et pour un appel complet, 5 minutes gratuites! 3.79\$/min. 18 ans et plus!

Manon, médium confirmée, aide spirituelle, conseil, voyance précise et sincère. Tél.: 1-900-930-5566 (2.90\$/min)

Télé-Voyance. Tel que vue à la télé. Spécial Visa/Mastercard, 2.99\$/min. au 1-866-869-2623. Pour des réponses rapides et précises, 4.99\$/min (+taxes) au 1-900-561-3000. www.tvoyance.com Procurez-vous votre guide de chance + voyance par webcam

www.predictions2000.com, Voyance par webcam et + La Clinique d'Esotérisme et Mme Minou tel que vu à la télé 1-900-561-1212, à 4.89\$/minutes, visa/mastercard, composez le 414-768-2000 ou 1-800-799-6395 à 2.59\$/minutes (+taxes). Astro-club ligne de voyance en direct 24 heures. Consultez des gens d'expérience au 1-900-830-6767 à 2.85\$/minutes (+taxes).

436 Informatique

A acheter, vendre, configurer et réparer, service régional à domicile. Ordinateurs neufs, 2600\$ par unité, à partir de 650\$. Informatique Girard enr. Tél.: 662-7506.

Ordinateurs neufs et usagés, réparations, mise à jour, installation Windows. ADG Informatique. Tél.: 668-6109, www.chez.com/adginfo

482 Offres de services

Casier judiciaire? Faites-le disparaître! Evaluation gratuite. Accès à de nouveaux emplois, entrée aux États-Unis, tranquillité d'esprit. Centre du Pardon National. Demandez Isabelle: 514-842-2411. www.national.pardon.org

JOHNNY MUSIQUE Soirée de tous genres avec animation. Spécialités: mariages, parties, soirées, rétro. Tél.: 668-6410, 669-2104.

Métis-autochtone? Vous avez des droits ancestraux! Contactez-nous: www.metisduquebec.ca Tél.: 418-690-5240.

482 Offres de services

Téléphone débranché. Reconnectez votre ligne résidentielle, avec TEMBO. Boîte vocale gratuite pour 2 mois! Aucun dépôt ni enquête de crédit. Interurbains 0.04\$/minute. Tél.: 1-877-468-3626. www.tembo.ca

510 Agence de rencontres avec permis

Nouveau Québec en Direct vous offre la chance de parler avec les plus belles filles du Québec. Téléphonez 1-900-561-2020 seulement 1.99\$/min. Entendre annonce gratuite 1-800-711-2525, 24/24. Visa, Master-Card, Amex.

www.lereseaurencontre.com inscription gratuite, concours. Devenez membre gratuitement au 514-761-5252. Bloc de temps pour 25\$ au 1-900-643-1111. Messagerie texte envoyer RRF dans un nouveau message au 66 000 Du direct osez en composant le 1-900-830-9900 à 2.45\$/minute pour 10 minutes. Achat par carte de crédit faites le 1-800-561-3999.

535 Services personnels divers

À la recherche de l'âme soeur en milieu rural? Visitez www.agrirencontre.com. Inscription gratuite.

555 Argent à prêter

AIDE FINANCIÈRE 3 façons d'obtenir aide financière si vous possédez REER, CRI (fond pension ex-employeur). Transaction rapide et sérieuse! Les Consultants en redressement d'actifs. 514-983-2608.

605 Emplois divers

ATTENTION CHOCOLAT. Vends des tablettes de chocolat et nouveaux produits et fais beaucoup de \$\$\$ Gérant d'équipe demandés, levés de fonds disponible. Appelle maintenant au 10800-561-2395.

Restaurant dépanneur du Parc, St-Ludger-de-Milot, recherche femme de chambre, 10-20 heures/semaine. Tél.: 373-2301, poste 225 (Jocelyne ou Mme Routhier), Fax: 373-2778.

680 Conciergerie/entretien/sécurité

Superviseur Entretien ménage 45000\$ + avantages sociaux Région Alma Jonquière Chicoutimi 5 ans expérience minimum Auto obligatoire horaire flexible leadership, travail très exigeant Fax: 418-843-7500 email: ressources_humaines@prmainenance.com

705 Cours

Devenez un auteur à succès avec notre cours d'écriture par correspondance. Apprenez comment écrire et publier vos travaux, avec l'aide d'un écrivain professionnel. Brochure gratuite! 1-800-267-1543. www.qualityofcourse.com/français. Ici commence votre avenir! Grâce au Collège CDI, donnez un nouveau souffle à votre carrière et obtenez votre diplôme en quelques mois! Administration, technologie, santé. CDI possède des campus aux quatre coins du Canada. De nouvelles classes débutent régulièrement! N'attendez plus, composez le 1-800-571-6701.

845 Prières/remerciements



Remerciements au Pape Jean-Paul II pour faveurs obtenues avec promesse de publier. Signé: F.B.

845 Prières/remerciements



FAVEURS OBTENUES Merci Mon Dieu, dites 9 fois "Je vous salue Marie" par jour durant 9 jours. Faites 3 souhaits, le 1er contenant les affaires, les 2 autres pour l'impossible. Publier cet article le 9e jour, vos souhaits se réaliseront même si vous n'y croyez pas. Merci Mon Dieu. C'est incroyable mais vrai. Signé: G.N.



FRÈRE ANDRÉ FAVEURS OBTENUES MERCI MON DIEU Dites 9 fois "Je vous salue Marie" par jour durant 9 jours, faites 3 souhaits, le 1er concernant les affaires, les 2 autres pour l'impossible. Publier cet article le 9e jour, vos souhaits se réaliseront même si vous n'y croyez pas. Merci Mon Dieu. C'est incroyable mais vrai. Signé: G.F.

910 Motos à vendre

Harley Davidson 1991, 883 Sporster, en bonne condition. Tél.: 668-6123, 487-2891. Scooter Yamaha 49cc, 2005, 7500 km, 2400\$. Tél.: 668-2953

915 Véhicules de loisir

ACHAT DE VTT, 4 roues 1985 à 2005, 2x4, 4x4 et sport. Payons les meilleurs prix comptant, nous nous déplaçons. En affaires depuis 1994 VTT Martin. 819-364-2578 paget 819-795-2605. Achat, vente, échange.

925 Roulotte/tente roulotte/motorisé

Motorisé Royal Classic, classe C, 30' avec double extension, génératrice, bas millage, excellent état. Tél.: 480-4135.

935 Motoneiges

Arctic Cat EXT 550, 1991, moteur refait à neuf, chenille rallongée, parfaite condition, 800\$ négociable. Tél.: 487-0579, 668-2953.

Casque avec visière (grandeur xxl, non full-face), pour motoneigiste, un an d'usage, 40\$. Tél.: 668-4276.

Ford F-150, 1993, cabine allongée, automatique, air climatisé, pneus neufs, moteur 2000 km, 2500\$. Tél.: 668-5860.

Tundra 2006, 1000 km, 6900\$. Tél.: 480-2123.

940 Tracteurs/machinerie agricole

Urgent besoin. Achetons: pépines, bulldozers, skidders, trailleurs avec chargeuses et tracteurs de ferme. Payons bon prix comptant. Tél.: 819-353-1777.

980 Camions/camionnettes à vendre

Chevrolet 1992, 4x4, noire, automatique, 4500\$ Hyundai Accent 2000, manuelle, bleu, 6900 km, 4000\$. Tél.: 347-2863. Dodge Dakota "king cab" 4x4, 1997, 155000 km, 7500\$. Tél.: 668-4410.

985 Autos à vendre

Achat véhicule défectueux ou non 1992 et plus, accidenté légalement. Tél.: 668-1882. Avoé, 2004, 34500 kilomètres, fin de location, transmission manuelle. 198/mois 2 ans location. Tél.: 343-9049 720-0786.

Hyundai Sonata 1995, automatique, équipement complet, 950\$ négociable. Tél.: 480-1911.

985 Autos à vendre

Enfin l'économiseur d'essence Ramjet au Lac-St-Jean, jusqu'à 35% d'économie de carburant. S'adresser à Bill. Tél.: 480-4529, 487-6635 cell. www.monesence.com

Golf 1998, 4 portes, rouge, 76000 km, 4 pneus neufs Toy, peinture neuve, vitres teintées, (lumières arrière spéciales) 7500\$ négociable. Tél.: 720-0175 Marc-André.

Honda Civic 1990, 800\$. Mazda 323, 1992, 1500\$. Dodge Caravan 1996, 2000\$. Toyota Camry 1992, 700\$. Oldsmobile Cutlass, très propre, 2300\$. Le tout négociable. Tél.: 668-1882.

Mercury Villager GS 1994, 143000 km, très propre, 2900\$ négociable. Tél.: 347-4779, 487-4485.

Pièces d'autos neuves et usagées. Meilleurs prix garantis, service de livraison gratuit partout au Québec le lendemain. 1-877-999-0080 sans frais ou www.supraz2000.com. Visa, MasterCard ou argent comptant accepté. Ouvert au public. Spécial du printemps sur freins, 2 disques et plaquettes 70\$

Pontiac Sunfire GTO 1996, peinture neuve, manuelle, 3000\$. Chevrolet Astro 1997, toit soulevé, 4000\$. Buick Régale 1995, peinture neuve, 2000\$. Négociable. Tél.: 480-3510, 480-1078.

Sunfire 1997, très bon état, 3500\$ négociable. Tél.: 668-6123, 487-2891.



Transfert de location, Chevrolet Cobalt 2005, noire, transmission manuelle, 244\$/mois. Tél.: 344-1672.

995 Avis de décès



Madame Alice Pageau Brassard

Les membres de la famille de Mme Alice Pageau fille de feu M. David Pageau et de feu Dame Claudia Laberge et épouse en 1ère noces de feu M. Pierre-Eugène Brassard et en 2ème noces de feu M. Philippe Fradette, demeurant au 5731, Avenue du Pont Nord, Alma soit ses enfants: Lucien Brassard (Jeanne-Mance Vandal), feu Laurent (Fernande Desbiens), feu Léo, Raymond (Jeanne Bouchard), feu Germain (Yvonne Tremblay), feu Antoine (feu Jeanne-D'Arc Boivin), Mariette (Benoît Tremblay), Joseph-Edmond (Gaétane Bouchard), Gilberte (André Perron), feu Réjeanne (René Larouche), Aurélien (Huguette Tremblay), feu Lucienne (Richard Larouche), feu Annette (Renald Dubé), Eugène (Jocelyne Turcotte), Susy (Jacquelin Bouchard), Gisèle (Michel Harvey); ses frères et soeurs de la famille Pageau; ses beaux-frères et belles-soeurs des familles Brassard et Fradette; ses nombreux petits-enfants, arrière-petits-enfants et arrière-arrière-petits-enfants; ses neveux et nièces remercient sincèrement toutes les personnes qui leur ont témoigné des marques de sympathie lors du décès de Mme Alice Pageau, à l'âge de 94 ans, soit par visite au salon, offrandes de messe, bouquets spirituels, tributs floraux, assistance aux funérailles ou de toute autre manière que ce soit. Veuillez considérer ces remerciements comme personnel. Direction des funérailles: Complexe Funéraire Bérubé et Fils, réseau Dignité.

995 Avis de décès



Mme Ginette Rouleau Larouche Les membres de la famille de Mme Ginette Rouleau fille de feu M. Edmour Rouleau et de feu Dame Jeannette Gagné, épouse de M. Gérard Larouche, ses fils Youri (Sandra Lapointe), ses petits-fils Hugo et Simon Larouche, ses frères et soeurs: Bernard (Gabrielle Cyr), Lisette (Maurice Royer), Norma (Robert Poudrier), Janythe (Claude Fréchette), Danielle (Danielle Thibeault) et Louise (Rémy Lessard), ses beaux-frères et belles-soeurs: Jeanne-d'Arc, Marcelle (Martin Hudon) et Ariel (Carole Ouellet) remercient bien sincèrement tous les parents et amis qui leur ont témoigné des marques de sympathie lors du décès de Mme Ginette Rouleau d'Alma décédée le 28 janvier dernier à l'âge de 59 ans. Direction funéraire: La Résidence Funéraire Lac St-Jean.



Madame Gertrude Potvin Girard

Les membres de la famille de Mme Gertrude Potvin épouse de M. Raymond Girard, demeurant au 505, St-Sacrement, Alma soit son époux, ses enfants: Lyne (Claude Jean), Nicol (Manon Jean), Mario (France Tremblay); ses petits-enfants: Sébastien, Gabriel, Sabrina, Benjamin, Juliette, Frédéric, Marie-Eve; ses frères et soeurs de la famille Potvin: Rita (feu Fernand

Tremblay), Lise (Bertrand Larouche), Marie-Paule (Jean-Marie Marquis), Jean-Yves (Marcelle Bédard), feu Roger (Hélène Boudreau), ses beaux-frères et belles-soeurs de la famille Girard: Rose-Allie (feu Paul-Emile Perron), Fernande (feu Lauréat Savard), Florence (feu Oram Vaillancourt), feu Phydime (Colombe Coudé), Roland (feu Georgette St-Pierre), Yolande (Elie Rossignol), Dora (Tony Bengouffa), feu Mona (Alphonse Bédard); ses neveux et nièces remercient sincèrement toutes les personnes qui leur ont témoigné des marques de sympathie lors du décès de Mme Gertrude Potvin, à l'âge de 70 ans et 11 mois, soit par visite au salon, offrandes de messe, bouquets spirituels, tributs floraux, assistance aux funérailles ou de toute autre manière que ce soit. Pour rendre hommage à Madame Gertrude Potvin visitez le site www.honneur-memoires.com. Veuillez considérer ces remerciements comme personnel. Direction des funérailles: Complexe Funéraire Bérubé et Fils, réseau Dignité.



Mme Moïsette Larouche Westerberg

Les membres de la famille de Mme Moïsette Larouche épouse de feu M. Sabin Westerberg, demeurant au 2592 Ave du Pont N, Alma soit ses enfants: Sabin Jr (Kathy Tremblay), Ann (Michel Côté), Sonja, Olga-Joy (Sylvain Girard); ses petites-filles: Annie (Patrick Brassard) et Daisy; ses frères et soeurs de la famille Larouche: Pierre-Paul, Claire (Gérard Juneau), Jacquelin (Ghislain Larouche), Raymond (Louise Blanchette), René (Lucienne Potvin); ses beaux-frères et belles-soeurs de la famille Westerberg; ses neveux et nièces remercient sincèrement toutes les personnes qui leur ont témoigné des marques de sympathie lors du décès de Mme Moïsette Larouche, à l'âge de 67 ans, soit par visite au salon, offrandes de messe, bouquets spirituels, tributs floraux, assistance aux funérailles ou de toute autre manière que ce soit. Pour rendre hommage à Madame Moïsette Larouche, visitez le site www.honneur-memoires.com. Veuillez considérer ces remerciements comme personnel. Direction des funérailles: Complexe Funéraire Bérubé et Fils, réseau Dignité.

Laurent (Berthe Fillion), Cyrille (feu Fleurette Lavoie), Henri (Ghislain Jauvin), Lucienne (feu Paul Bernard), Claudette (Réjean Lévesque), feu Daniel (Ghislain Tessier), feu Léo (Rose-Annette Fradette), feu Lévis (Yolande Gaudreau), feu Henriette (feu Camil Martel) remercient bien sincèrement tous les parents et amis qui leur ont témoigné des marques de sympathie lors du décès de Mme Jeanne d'Arc Allard de Métabetchouan-Lac-à-la-Croix autrefois d'Alma décédée le 30 janvier dernier à l'âge de 85 ans. Direction funéraire: Résidence Funéraire Lac St-Jean.



Mme Moïsette Larouche Westerberg

Les membres de la famille de Mme Moïsette Larouche épouse de feu M. Sabin Westerberg, demeurant au 2592 Ave du Pont N, Alma soit ses enfants: Sabin Jr (Kathy Tremblay), Ann (Michel Côté), Sonja, Olga-Joy (Sylvain Girard); ses petites-filles: Annie (Patrick Brassard) et Daisy; ses frères et soeurs de la famille Larouche: Pierre-Paul, Claire (Gérard Juneau), Jacquelin (Ghislain Larouche), Raymond (Louise Blanchette), René (Lucienne Potvin); ses beaux-frères et belles-soeurs de la famille Westerberg; ses neveux et nièces remercient sincèrement toutes les personnes qui leur ont témoigné des marques de sympathie lors du décès de Mme Moïsette Larouche, à l'âge de 67 ans, soit par visite au salon, offrandes de messe, bouquets spirituels, tributs floraux, assistance aux funérailles ou de toute autre manière que ce soit. Pour rendre hommage à Madame Moïsette Larouche, visitez le site www.honneur-memoires.com. Veuillez considérer ces remerciements comme personnel. Direction des funérailles: Complexe Funéraire Bérubé et Fils, réseau Dignité.



Monsieur Léo Brideau

Les membres de la famille de M. Léo Brideau fils de feu M. John Liboire Brideau et de feu Dame Léonie Côté, époux de Dame Noëlla Turcotte, ses enfants: feu Jean, Guy (Monique St-Pierre), Richard (Thérèse Deschênes), Louise (Bernard Caron), Diane (Roger Caouette), Roger (Thérèse Desbiens), Hélène (Florent Côté), Sylvie (Léo Tremblay), Line (Vital Jean), Monique (Nelson Maltais), Rémy, Lucie (Daniel Simard), Johanne (Harry Jean), Danys (André Bergeron), ses 33 petits-enfants, ses 25 arrière-petits-enfants, ses frères et soeurs: feu Edgar (Graziella Boudreau), Donat (Rita McGraw), Berthe (feu Laurent Boily), Ovíla (feu Gabrielle Carnaval), Denise (Ted Dryden), Jeannine (Gaétan Lessard), ses beaux-frères et belles-soeurs: feu Simone (feu Thomas-Louis Côté), feu Jeanne (feu Rosario Savard), feu Rosaire (feu Anne-Marie Gagnon), feu Florence (feu Louis-Joseph Couture), Jacqueline (feu Joseph Gilbert), feu Paul, Desneiges (Laurier Leclerc), Aline (feu Patrick Maltais), Langis (Denise Hudon), Jeannot (feu Colette Larouche), feu Bruno (Cécile Minier) remercient bien sincèrement tous les parents et amis qui leur ont témoigné des marques de sympathie lors du décès de M. Léo Brideau d'Hébertville-Station décédé le 30 janvier dernier à l'âge de 81 ans. Un merci spécial au personnel du Centre Hospitalier de Métabetchouan pour les bons soins et l'aide apporté à la famille. Direction funéraire: La Résidence Funéraire Lac St-Jean.



MANUFACTURIER

- Fenêtres 100% PVC
- Portes d'acier
- Porte patio
- Fenêtres hybrides

QUALITÉ SUPÉRIEURE

LES PORTES ET FENÊTRES

POLAIR 3

Licence RBQ: 8005/4802/33

HEURES D'OUVERTURE LUNDI AU VENDREDI 9 h à 17 h

669-0000 • 979, av. du Pont Nord, Alma

Bérubé & fils

COMPLEXE FUNÉRAIRE

Présents au fil des générations

Christien Bérubé directeur, Isabelle Bérubé administration, Marc Bérubé thanatologue, Sleeve Corneau thanatologue

620, boul. Dequen Nord, Alma (QC) G8B 6R7
372, rue St-Jean, Lac-à-la-Croix
Tél.: (418) 662-6576 Téléc.: (418) 662-3132 info@berubeetfils.com

SERVICE 24 H

996 Services anniversaires



Mme Pierrette Dufour Guérin

La messe anniversaire de Mme Pierrette Dufour épouse de feu M. Muriel Guérin, sera célébrée le samedi 18 février 2006 à 19h00 en l'église de Notre-Dame D'Hébertville. Parents et amis sont invités à y assister. Direction funéraire: La Résidence Funéraire LSJ.



M. Joseph-Élie Duperré

La messe anniversaire de M. Joseph-Élie Duperré, époux de Dame Eliane Larouche, sera célébrée le dimanche 19 février 2006 à 9h00 en l'église de St-Coeur de Marie. Parents et amis sont invités à y assister. Direction funéraire: Résidence Funéraire Lac St-Jean.



Mme Juliette Gagnon Morin

Déjà un an que tu nous a quittés pour un monde sans peine et sans douleur. Un grand vide s'est installé, tu occupes toujours une place importante dans nos pensées. Continue à nous protéger, viens nous voir dans nos rêves, une pensée et une prière seront dites pour toi et papa. On ne vous oubliera jamais. Tes enfants, petits et arrière-petit-enfant. En mémoire de Mme Juliette Gagnon fille de feu M. Simon Gagnon et de feu Dame Hélène St-Gérais, épouse de feu M. Léopold Morin, une messe anniversaire sera célébrée le dimanche 19 février 2006, à 10h00 en l'église Saint-Jude d'Alma. Parents et amis sont invités à y assister. Direction funéraire: Résidence Funéraire Lac St-Jean.

A la douce mémoire de



M. Charles-Eugène Jean

La messe anniversaire de M. Charles-Eugène Jean époux de feu Dame Julienne Bouchard demeurant au 945, Lévis, Alma, sera célébrée le dimanche 19 février 2006 à 10h00 en l'église St-Sacrement d'Alma. Parents et amis sont invités à y assister.



M. Roger Henry

La messe anniversaire de M. Roger Henry époux de Dame Germaine Desbiens, sera célébrée le dimanche 12 février 2006 à 11h00 en l'église St-Joseph d'Alma. Parents et amis sont invités à y assister. Direction funéraire: La Résidence Funéraire Lac St-Jean.

Mme Julie Thériault

21ème anniversaire

Deux ans déjà, le temps passe et la vie continue. Au fil des jours du fond de chacun d'entre nous, on voit des images de toi dans tous les gestes de notre quotidien. Tu n'es plus là où tu étais, mais tu es partout là où nous sommes. Ce qui apaise notre douleur, c'est de te savoir libérée de toutes tes souffrances. On garde en mémoire ton plus beau sourire, si spontané et charmant, cela nous reconforte, tu ne peux t'imaginer comment. Continue de veiller sur nous, comme tu l'as toujours si bien fait. Tu seras toujours présente dans nos cœurs. Avec amour et tendresse, tes enfants Denise, Gisèle, Jean-Marc, Solange, Aline, Vital, Serge, Suzie, Maude et Régis.



Mme Magella St-Laurent Aidans

La messe anniversaire de Mme Magella St-Laurent Aidans, épouse de M. Bernard Aidans, sera chantée le dimanche 19 février 2006 à 10h AM à l'église St-Sacrement d'Alma. Parents et amis(es) sont invités(es) à y assister.

TEI OFFRE D'EMPLOI
TRANSELEC COMMON

Transec / Common Inc. est présentement à la recherche d'un **Gérant de projet** dans le cadre du projet Hydro-Québec Centrale Péribonka. Nous recherchons une personne avec expérience et dynamisme.

- Expérience acquise lors de projets d'Hydro-Québec serait un atout.
- Possédant 5 d'expérience dans le domaine de la construction, spécialité électricité.
- Embauche immédiate.
- Avantages sociaux intéressants.

Faites parvenir votre c.v. par télécopieur au # (514) 388-9020 ou par courriel : transelec@transelec.com

Consultez notre site internet : www.transec.com pour plus d'informations.

AVIS PUBLIC

140, rue St-Joseph Sud, Alma (Québec) G8B 3R1

ASSEMBLÉE PUBLIQUE DE CONSULTATION SUR LES RÉGLEMENTS NUMÉROS 093-2005 ET 094-2005

À toutes les personnes habiles à voter et susceptibles d'être intéressées par les règlements numéros 093-2005 et 094-2005, concernant l'adoption d'un programme particulier d'urbanisme (PPU) pour le centre-ville et d'un programme de revitalisation de l'architecture du centre-ville (PRAC);

AVIS PUBLIC est par la présente donné par le sousigné, greffier de cette ville, que lors de sa séance régulière tenue le 6 février 2006, le Conseil municipal a adopté les règlements suivants :

RÈGLEMENT 093-2005, ayant pour objet de régir et de décrire un programme particulier d'urbanisme (PPU) pour le centre-ville d'Alma;

Et

RÈGLEMENT 094-2005, ayant pour objet de régir les modalités d'application du programme de revitalisation de l'architecture du centre-ville (PRAC).

QUE le Conseil municipal tiendra une assemblée publique de consultation le **mercredi 22 février 2006, à compter de 19h00**, dans la salle du Conseil à l'hôtel de ville, située au 140, rue Saint-Joseph, en conformité des dispositions de la Loi sur l'aménagement et l'urbanisme (L.R.Q., c. A-19.1);

QUE le plan illustrant la zone du centre-ville peut être consulté au bureau du Service d'urbanisme et de planification socio-économique, à l'hôtel de ville, 140, rue Saint-Joseph Sud, Alma, pendant les heures régulières de bureau;

QU' au cours de cette assemblée publique, les règlements 093-2005 et 094-2005 seront expliqués, ainsi que les conséquences de leur adoption. Les personnes qui désirent s'exprimer à ce sujet seront également entendues;

QUE ces règlements sont disponibles pour consultation au bureau du greffier à l'hôtel de ville, 140, rue Saint-Joseph Sud, Alma, pendant les heures régulières de bureau.

Donné à Alma, ce 9 février 2006.

Jean Paradis, avocat greffier

Lunetterie SEARS

Alma

Vous recherchez des défis stimulants, une ambiance de travail enrichissante et une carrière dans un domaine dynamique, la Lunetterie Sears d'Alma recherche :

ASSISTANT (E) EN OPTOMÉTRIE

- Temps partiel 15 heures/sem.
- Expérience en optique et / ou dans la vente
- Disponible de jour, soir et fin de semaine.

Venez remettre votre C.V. à Mme Suzanne Roy au : Carrefour Alma 705, av. du Pont Nord

Offre d'emploi ESTHÉTICIENNE

Nous sommes à la recherche d'une esthéticienne avec expérience pour remplacement d'un congé maternité.

PRÉREQUIS :

- Minimum 2 ans d'expérience
- Salaire à discuter

Pour poser votre candidature vous devez téléphoner le **LUNDI SEULEMENT** et laisser votre message sur la boîte vocale au **668-8555**

Vous êtes à la RECHERCHE d'un EMPLOI

Le Club de recherche d'emploi aide les personnes à se trouver le meilleur emploi possible dans les plus brefs délais

Ça marche, c'est gratuit Je m'inscris, je participe, je trouve

100, rue St-Joseph Sud, bureau 100
Complexe Jacques-Gagnon
Alma (Québec) G8B 7A6
www.itemploi.net

Pour information **668-5092**

INTERVENTION TRAVAIL CRIE

Collaboration avec **Québec** **CLUB DE RECHERCHE EMPLOI** **UNE MÉTHODE PERFORMANTE**

Brunch de l'AQDR (section Alma)

Le brunches aura lieu le 16 février à compter de 9 heures au motel les Cascades situé au 140, av. du Pont Nord à Alma. Bienvenue à tous et à toutes! Conférencière invitée : Mme Michèle Tessier, Groupe Voyages Québec. Inf. : 480-1122.

Chercheurs et chercheuses de vie

Bienvenue aux gens de tous âges, le mercredi 15 février 2006 de 19 h à 20 h 30 à la sacristie de l'église St-Pierre (entrée rue Scott Alma). Thème de la rencontre : «Etre jeune aujourd'hui. Quelle place je donne aux jeunes aujourd'hui? Est-ce facile d'être jeune? Quelle image ai-je d'eux? Inf. : Martine 668-2722, Lucille 662-2581.

Offre d'emploi COIFFEUSES

Nous sommes à la recherche de 2 coiffeuses pour remplacer des congés de maternité.

Faites parvenir votre C.V. À :



142, rue Sacré-Coeur Est, Alma G8B 1A5

Le Cran... d'Arrêt
Organisme pour hommes en difficultés
OFFRE D'EMPLOI INTERVENANT MASCULIN

- Exigences :**
- Formation universitaire en travail social ou en criminologie ou psychologie
 - Formation collégiale en travail social avec expérience
 - Promouvoir les principes de l'organisme
 - Posséder un véhicule

- Expériences pertinentes :**
- Connaissance de la problématique de la violence masculine
 - Aptitudes à communiquer à l'intérieur d'un groupe
 - Avoir le sens de l'organisation
 - Habiletés dans les relations publiques.

- Description des tâches :**
- Gérer la demande d'aide des hommes
 - Préparer les rencontres d'information et de sensibilisation
 - Participer aux rencontres

- Conditions :**
- 32 1/2 h. semaine - 1 an
 - Horaire flexible
 - Salaire selon la politique de l'organisme.

Seul les candidats retenus seront contactés.
Faire parvenir votre curriculum vitae avant le 20 février 2006 au :

1230 Wallberg, suite 313,
Dolbeau-Mistassini, Québec, G8L 1H2
email : lecran@bellnet.ca

(Publié dans le journal L'Étoile du Lac, édition du 11 février 2006)

Notre distinction :

- Approche humaine
- Propriété des gens du milieu
- Suivi après funérailles
- Implication sociale et communautaire en redistribuant plus de 15 000 \$ annuellement
- Assure la protection de nos intérêts économiques contre les multinationales américaines (l'argent demeure chez-nous)



M. Marc Richard, directeur général

Un nom ~ Une réputation

« Ailleurs c'est bien, Chez-Nous c'est mieux »

Notre engagement :

- Compassion
- Qualité
- Discretion



Résidence Funéraire Lac St-Jean

611, chemin du Pont Taché, Alma
668-8409 (bur.) • 668-9200 (télé.)
courriel : refulsj@al.cgocable.ca

Membre du Réseau coopératif des services funéraires
Hébertville: 410, rue Turgeon



remercie sincèrement tous ceux et celles qui ont généreusement fait parvenir des dons à la **Maison Soli-Can** lors du décès de

- Madame Diane Labbé
- Madame Claudette Tremblay
- Monsieur Gaston Ménard
- Monsieur Placide Villeneuve
- Monsieur Robert Fortin



Soyez assuré(e)s que les sommes recueillies serviront à offrir des soins et services de qualité aux personnes atteintes de cancer et à leurs proches dans la région Lac-Saint-Jean-Est.

Chevaliers de Colomb St-Cœur-de-Marie
Les Chevaliers organisent leur journée

folklorique le 18 mars à la salle communautaire. Billet au coût de 15 \$, souper inclus. Apportez votre consommation.

Réservez tôt seulement 200 billets en vente. Inf. : 347-5086 ou 347-5280.

approprié attendent les nombreux valentins et valentines en ce samedi 11 février. Le tournoi de palet du dimanche 12 février est retardé au dimanche 19 février. Inf. : 668-5988 ou 662-0405.

Âge d'or Saint-Sacrement
Plusieurs prix de présence et répertoire



**COMMISSION SCOLAIRE
du Pays-des-Bleuets**
**OFFRE D'EMPLOI
BANQUE DE RESSOURCES HUMAINES**

La Commission scolaire du Pays-des-Bleuets, dans le but de se constituer une banque de ressources humaines, est à la recherche de candidats et candidates dans les spécialisations suivantes :

- **Enseignant, enseignante en « Abattage et façonnage des bois »**
Lieu : Centre de formation professionnelle (Dolbeau-Mistassini et sur le territoire Saguenay-Lac-St-Jean)
Exigences : Diplôme d'études professionnelles en abattage et façonnage des bois; Et / ou
Minimum de : Trois (3) années d'expérience de travail comme opérateur, opératrice :
 - d'abatteuse à tête multifonctionnelle;
 - et
 - de transporteur.
- **Enseignant, enseignante en « Voirie forestière »**
Lieu : Centre de formation professionnelle (Dolbeau-Mistassini et sur le territoire Saguenay-Lac-St-Jean)
Exigences : Diplôme d'études professionnelles en voirie forestière; Et / ou
Minimum de : Trois (3) années d'expérience de travail comme opérateur, opératrice :
 - de pelles;
 - de béliers mécaniques;
 - de chargeurs;
 - et
 - de niveleuses.

Les personnes intéressées doivent faire parvenir leur offre de services pour **lundi, le 27 février 2006, à 16:00 heures**, à l'adresse suivante :
Commission scolaire du Pays-des-Bleuets
Services des ressources humaines
1950, boulevard Sacré-Cœur
Dolbeau-Mistassini (Québec)
G8L 2R3

(Publié dans le journal L'Étoile du Lac, édition du 11 février 2006)

701/501174360

AVIS PUBLIC

**PROJET DE RENATURALISATION
DES BERGES DE LA RIVIÈRE
PETITE-DÉCHARGE À ALMA**

La rivière Petite-Décharge traverse le territoire de la ville d'Alma d'ouest en est, entre le lac Saint-Jean et la rivière Saguenay. Le projet consiste à créer des aménagements naturels dans la partie de la rivière passant au centre-ville d'Alma, entre l'embouchure du ruisseau Rouge et le pont Carcajou, soit sur une longueur d'environ 2 kilomètres. Le long de la rivière, les murs de béton existants feraient place à des empièvements latéraux, susceptibles de conférer un parcours sinueux à la rivière et de donner une prise à la végétation. Les seuils bétonnés dans le lit de la rivière seraient remplacés par des seuils en pierres, de forme et arquée et de différents niveaux, pour retenir davantage d'eau.

Cet avis est publié pour informer la population qu'elle peut consulter l'étude d'impact et les autres documents concernant ce projet à compter du 24 janvier 2006. Ces documents sont disponibles pour consultation au centre de consultation temporaire:

Bibliothèque municipale d'Alma
500, rue Collard
Alma (Québec)
G8B 1N2
Téléphone: 418 669-5140

Heures d'ouverture:
Lundi : 12 h - 20 h
Mardi : 9 h - 20 h
Mercredi, jeudi et vendredi : 12 h - 20 h
Samedi : 10 h - 16 h 30
Dimanche : 12 h - 16 h 30

ainsi qu'aux centres de documentation du Bureau d'audiences publiques sur l'environnement (BAPE) :

Université du Québec à Montréal (UQAM)
Bibliothèque centrale, Pavillon Hubert-Aquin
Section des publications gouvernementales
1255, rue Saint-Denis, local A.M. 100,
Montréal (Québec) H2X 3R9
Tél. : 514 987-4392

Heures d'ouverture :
Lundi au vendredi : 8 h 30 - 22 h
Samedi et dimanche : 12 h - 17 h

Bureau d'audiences publiques sur l'environnement
Édifice Lomer-Gouin
575, rue Saint-Amable, bureau 2.10
Québec (Québec) G1R 6A6

Heures d'ouverture :
Lundi au vendredi : 8 h 30-12 h et 13 h-16 h 30

Des renseignements supplémentaires peuvent être obtenus aux numéros 418 643-7447 ou sans frais 1 800 463-4732 de même que sur le site Internet www.bape.gouv.qc.ca.

SÉANCE D'INFORMATION

Le Bureau d'audiences publiques sur l'environnement tiendra une rencontre d'information
Le mercredi 1er mars 2006 à compter de 19 h 30
Hôtel Universel, Complexe Jacques-Gagnon
Salle Piekouagami
1000, boulevard des Cascades
Alma

Toute personne, groupe ou municipalité peut demander par écrit au ministre du Développement durable, de l'Environnement et des Parcs, M. Thomas J. Mulcair, la tenue d'une audience publique relativement à ce projet; cette demande doit être faite au plus tard le vendredi 10 mars 2006 à l'adresse suivante : Édifice Marie-Guyart, 675, boul. René-Lévesque Est, 30e étage, Québec (Québec) G1R 5V7.

Le 21 janvier 2006

Cet avis est publié par la Ville d'Alma conformément au Règlement sur l'évaluation et l'examen des impacts sur l'environnement (R.R.Q., 1981 c. Q-2, r.9).

0135/ 1139703



140, rue St-Joseph Sud,
Alma (Québec) G8B 3R1

AVIS PUBLIC

AVIS PUBLIC est par les présentes donné par le soussigné, greffier de cette ville, que lors de sa séance régulière tenue le 6 février 2006, le Conseil municipal a donné un avis de motion et adopté le projet de règlement suivant :

PROJET DE RÈGLEMENT 097-2006 concernant le traitement des élus municipaux et autorisant le versement d'une allocation de transition à certaines personnes.

AVIS PUBLIC est en outre donné que, conformément à la Loi sur le traitement des élus municipaux (L.R.Q., c. T-11.001), ce projet de règlement peut être résumé comme suit:

Rémunération actuelle et proposée des membres du Conseil:

	Rémunération de base		Allocation de dépenses	
	actuelle	proposée	actuelle	proposée
Maire	1 259,31 \$/se-maine (65 484,12 \$ si 52 semaines)	identique	11 611,88 \$/an	identique
Conseillers (chaque)	12 451,00 \$/an	15 330,00\$/an	6 225,59 \$/an	7 640,00 \$/an

Indexation annuelle:

Indexation annuelle selon l'indice des prix à la consommation pour le Canada établi par Statistique Canada.

Rétroactivité:

La rémunération proposée par le règlement 097-2006 sera rétroactive au 1er janvier 2006.

Rémunération additionnelle - maire suppléant:

Si le maire suppléant remplace le Maire pendant plus de 45 jours, il aura droit, à compter de ce moment et jusqu'à ce que cesse le remplacement, à 75 % de la rémunération de base du Maire pendant cette période.

Allocation de transition:

Une allocation de transition sera versée à toute personne qui cesse d'occuper le poste de Maire après l'avoir occupé au moins les 24 mois qui précèdent la fin de son mandat, selon les modalités prévues à la Loi.

AVIS est en outre donné que le règlement en question sera définitivement adopté lors de la séance régulière qui sera tenue le 6 mars 2006, à 19h00, en la salle du Conseil à l'Hôtel de Ville d'Alma, sis au 140, rue St-Joseph Sud, Alma.

Donné à Alma,
ce 9 février 2006.

Jean Paradis, avocat,
greffier.

0138/ 1170930



**Centre de formation
générale des adultes**



"Savoir lire et agir"

TROUVER UN EMPLOI, ÇA SE TRAVAILLE !

**VOUS ÊTES À LA RECHERCHE D'UN EMPLOI ?
QUE VOUS SOYEZ :**

- Travailleur expérimenté ou avec peu d'expérience;
- Adulte peu scolarisé ou diplômé;
- En début ou en fin de carrière...

LES SERVICES D'INTÉGRATION SOCIOPROFESSIONNELLE VOUS OFFRENT :

- ➔ une formation préparatoire à l'emploi;
- ➔ une expérience en milieu de travail;
- ➔ des stratégies et du support lors de démarches concrètes d'emploi;
- ➔ et surtout, le soutien par une équipe de professionnels.

Prochain groupe débute : 27 février 2006

Possibilité d'allocation de formation par Emploi-Québec

**Pour information ou inscription,
communiquez avec nous
669-6244**

**Services d'intégration socioprofessionnelle
Pavillon de formation en employabilité
Situé au 775, boul. St-Luc, Alma**

1038/ 1169506

Sports et loisirs

www.lac-saintjean.com Le Lac-St-Jean Le 11 février 2006 35

Un programme de hockey féminin fait fureur

L'aréna de Métabetchouan accueille 20 joueuses

> Normand Simard
normand.simard@transcontinental.ca

Le hockey féminin fait une percée et s'im-
plante petit à petit au Lac Saint-Jean-Est.
Un programme pour débutante a été
mis sur pied l'automne dernier, dans le
secteur de Métabetchouan, ce qui permet à
une vingtaine de filles de pratiquer un sport
qu'elles découvrent peu à peu.

C'est sous le leadership d'André
Gagnon, président de l'Association du
hockey mineur de Méta-
betchouan et grâce à
l'implication financière de
«Constructions Proco inc.»,
«ProForêt» et «Entrepôt du
hockey» que ce programme
a vu le jour.

Les vingt filles qui ont
adhéré au programme, en
majorité, n'avaient jamais
pratiqué le hockey. Elles
proviennent du secteur Sud
LSJE, surtout de Métabetchouan, Saint-
Bruno et Saint-Gédéon, en plus de
quelques-unes d'Alma.

Le programme, qui a d'abord débuté
sous la forme d'un « Power Skating », car
la plupart des filles ne possédaient pas
l'équipement complet, a réellement pris
son envol, avec succès, lorsque les généreux
commanditaires ont investi dans l'achat
d'une douzaine d'équipements pour aider
les parents qui étaient peu enclins à investir
sans trop savoir si l'activité allait durer.

«Une fois les jeunes filles bien équipées,
la dynamique du groupe a complètement
changé. Nous avons été en mesure de met-
tre en pratique l'apprentissage des tech-
niques de base du hockey dans des situa-

tions de jeu en équipe», a signalé André
Gagnon.

L'activité se déroule généralement le
samedi après-midi à l'aréna de
Métabetchouan et dure 1 heure 30 mi-
nutes. Au début, la première heure est con-
sacrée au développement des habiletés
alors que durant la dernière demi-heure,
les filles se divisent pour jouer.

On veut un circuit féminin

Les promoteurs sont clairs:
l'objectif du programme
reste la promotion et le
développement du hockey
féminin au Saguenay-Lac-St-
Jean afin qu'il y ait
éventuellement des ligues
féminines pour les adeptes de
12 à 16 ans: «Devant le succès
obtenu cette saison, nous
espérons être en mesure de
convaincre, dès l'an pro-

chain, les associations de hockey mineur de
St-Bruno, Alma et peut-être même Roberval,
de partir le même genre de programme afin
que l'on puisse avoir des rencontres entre les
différentes équipes», a renchéri André
Gagnon.

D'autre part, André Gagnon estime que la
mise sur pied d'un programme de hockey
féminin, depuis octobre dernier, a amené le
constat que la plupart des filles, rendues aux
calibres «pee wee», et surtout, «bantam et
plus», ne voulaient plus jouer avec les gars.
«Nous sommes optimistes pour l'avenir. Et
avec les Jeux olympiques de Turin où hockey
féminin sera sur sellette, nous restons conva-
incus que d'autres jeunes filles vont s'intéres-
ser au hockey», a conclu André Gagnon.

*Les filles veulent
pratiquer le hockey
entre elles et non
plus avec les
garçons.*

Fortin et Simard gagnent au billard

Sylvain Fortin et Evans Simard d'Alma ont
remporté le championnat du Tournoi de
billard de double «AAA» qui a eu lieu au
Dool's, le samedi 4 février dernier.

Le duo a vaincu, en finale, Jocelyn
Otis et Jean Blackburn de Chicoutimi, ce
qui lui a valu la bourse de 150\$. Quant
aux finalistes, ils ont empoché 100\$.

En 3e place, on a retrouvé l'équipe de
Jocelyn Bonneau et Dany Larouche
d'Alma alors que Guy Dumais et André

Larouche se sont classés en quatrième
place. Ces deux duos ont respectivement
reçu des montants de 70\$ et 40\$.

Mentionnons que 18 équipes ont fait
les frais de cette compétition très appréc-
iée des joueurs, au dire du relationniste
des tournois, Guill Ouellette. Ce samedi
11 février, c'est place au tournoi amical
de la Saint-Valentin. Les inscriptions se
tiennent jusqu'à 12h, au coût de 14\$ le
couple. (N.S.)



LES TROIS MEILLEURS AU «10km»: Alexandre Boulé,
Sylvain St-Gelais et Jean-Marc Normandin. (Photo: Normand Simard)

Alexandre Boulé de Jackours gagne

Le «10km du Carnaval»

> Normand Simard
normand.simard@transcontinental.ca

Alexandre Boulé de Jackours a offert
la meilleure prestation au «10km du
Carnaval» qui a eu lieu à Saint-
Bruno, le samedi 4 février dernier, où on
a noté une participation de près de 100
coureurs.

Boué a négocié le parcours en
35m10s. Sylvain St-Gelais et Jean-Marc
Normandin du même club, ont suivi
aux 2e et 3e rangs. Du groupe du Club
Jeannois, Jean-François Lindsay a été le
meilleur avec un temps de 38m16s, un
6e rang. Jean Lemieux a également bien
fait, au 9e rang, avec un chrono de
39m55s.

Au niveau des catégories, Suzanne
Munger de Jeannois a pris la 2e place
chez les «40-9 ans» (43m22s). Pour leur
part, dans la même catégorie, Robert
Tremblay, Alain Fortin, Mario Guérin,
Mario Lesage, Luc Plourde et Réjean
Couture, ont terminé parmi les 12 pre-
miers.

Par ailleurs, à l'épreuve du 5 kilo-
mètres, Bobby Desgagné a été le

meilleur en 18m16s, suivi de Robin
Gaudreault, 18m52s et Normand
Tremblay, 19m30s. Notons, au 5km,
que sept coureurs des Jeannois ont
obtenu les cinq premiers rangs, chez les
plus de 60 ans: Vale Pedneault
(24m24s); Robert Otis (25m05s);
Bertrand Tremblay (25m26s); Franco
Savastano (26m12s) et Gaétan Fortin
(26m22s).



FRANCO SAVASTANO, qui aura 70 ans, dans
quelques mois, accueilli par Mathieu Bertrand
des Eskimos d'Edmonton,
présent à l'événement. (Photo: Normand Simard)



LES FRÈRES MARTIN et Jeannot Lemieux, en compagnie de leur célèbre nièce, Andrey LEMIEUX,
une championne canadienne en cyclisme sur route. Mlle Lemieux a négocié
le 5 kilomètres en 24m13s. (Photo: Normand Simard)



RÉSERVEZ AUPRÈS DES ENTREPRISES SUIVANTES :
• Aéroport d'Alma (ADA) 669-5104
• CAA-Alma 669-0888
• Club Voyages Alma inc. 668-7904
• Michel Barrette enr. 668-3078
• Vasco 668-4993

ÉCONOMISEZ TEMPS ET ARGENT

ALMA - MONTRÉAL DU LUNDI AU VENDREDI

Départ Alma : 6 h et 16 h 15
Arrivée Montréal : 7 h 40 et 18 h 05
Départ Montréal : 8 h 05 et 18 h 30
Arrivée Alma : 9 h 40 et 20 h

Une
tarification
simple

Un service
flexible

450 \$ Aller-retour
+tx

300 \$ Aller simple
+tx

• Visa • Mastercard • Diners
• American Express



0138 1144025

Le hockey au Lac Saint-Jean en bref...

> Normand Simard
normand.simard@transcontinental.ca

JEANNOIS MIDGET—À leurs matchs de la dernière séquence, les Jeannois «midget» ont gagné 9 à 0 face aux Loups de Mistassini et perdu 4 à 0 devant les Aiglons. Samuel THÉRIAULT a été le meilleur avec un tour du chapeau dans la victoire face aux LOUPS...

AIGLONS MIDGET—Deux autres victoires ont porté la fiche des Aiglons «midget» à 24 gains et 4 revers. En fin de semaine dernière, l'équipe d'Alma a gagné 4 à 0 et 6 à 1 face aux Jeannois et Marquis de Jonquière...

AIGLONS PEE WEE—Une belle fin de semaine qu'ont connue les Aiglons, au Tournoi de La Baie, remportant les grands honneurs grâce à une victoire de 3 à 2, en grande finale, face aux Orioles de Jonquière. À compter du 17 février, les Aiglons seront actifs au Tournoi provincial de Plessisville...

HOCKEY INTERMÉDIAIRE—Dans la Ligue de hockey «intermédiaire» de Saint-Bruno, y paraît que Martin Côté (frerot de Pierre-Marc) a sauvé son poste d'entraîneur de l'équipe des «Jaunes». Après 8 défaites, son club a enfin connu une séquence de deux victoires et une nulle: et les rumeurs se sont tues...

ROYAL JUNIOR—Actif le 4 février dernier, le Royal «junior» a gagné son affrontement face à Forestville, 8 à 7. Ce dimanche, à Métabetchouan,

les deux mêmes équipes vont s'affronter, au Centre local, à 14h. Et mercredi, ce fut un revers de 5 à 4 devant les Aiglons. Les compteurs du Royal: Maxime Tremblay 1 but, Pierre-Luc Bilodeau 2 et Jean-Michel Fortin 1 but. Le match fut fort serré. C'était la première victoire des Aiglons, cette saison, face au Royal. Au junior, les séries s'en viennent à grands pas: début le 20 février.

PATRIOTES BANTAM—L'équipe «bantam CC» des Patriotes de Saint-Bruno a remporté le tournoi provincial de La Baie, la semaine dernière. En finale, la troupe de Martin Simard a vaincu le National de La Baie, 1 à 0, en prolongation. Ils n'avaient pas subi la défaite avant de disputer la finale. Au cours de la prochaine semaine, les PATRIOTES participeront au Tournoi provincial de Saint-Bruno...

ROYAL ATOME—Deux victoires d'affilée pour le ROYAL ATOME BB de Métabetchouan ont été notées, la semaine dernière. À l'aréna de Métabetchouan, le jeudi 2 février, le Royal a facilement battu les Sags de Chicoutimi par la marque de 6 à 1. Francis Nicole a inscrit son premier doublé de la saison; Mikael Quirion a aussi marqué 2 buts, Jérôme Arseneault et Jean-Michaël Larouche ont complété le sommaire avec un but chacun. Le samedi 4 février, cette fois, à Mistassini, contre les rapides de Dolbeau/Mistassini, le Royal l'a emporté au compte de 3 à 1, dans un match ardu du côté de l'arbitrage...

L'or pour la taekwondoïste Vanessa Jean

Vanessa Jean de l'Académie de taekwondo d'Alma, une gradée «noir», a remporté la médaille d'or, le 4 février dernier, lors d'une sélection provinciale tenue au Centre Claude Robillard, à Montréal.

Sa prestation lui a valu le droit de participer aux Championnats canadiens qui se tiendront à Saskatoon, en juin prochain. Elle avait déjà remporté une médaille d'or au Mexique, comme membre de l'Équipe canadienne,

«Vanessa est très déterminée et a beaucoup d'expérience, malgré son jeune âge. Elle a une forte personnalité. Elle contrôle bien son stress et, de plus, elle n'a pas peur de fournir les efforts nécessaires pour s'améliorer. Elle ne compte pas ses heures d'entraînement. C'est une championne. Il suffit de la voir s'entraîner pour en être

convaincu», a souligné son entraîneur, Gervais Croussette.(N.S.)



VANESSA JEAN. (Photo: Courtoisie)

Beaucoup de monde aux courses du CVM

Une participation de 40 bolides et 500 spectateurs ont été les points marquants de la 4e tranche du Circuit de vitesse motorisé régional, tenue samedi dernier, au Lac-Bouchette.

En classe «motoneige Vintage pro 300», Luc Lalancette a dominé devant Dany Poudrier, Jocelyn Brassard, Jean-Philippe Côté et Carl Émond. Dans une autre classe, soit «VTT», Dominic Maltais a été le meilleur devant Michaël Gagnon, Éric Simard, David Côté et Éric Tremblay.

D'autre part, en classe «moto pro», Martin Gagnon a connu une journée parfaite, remportant toutes les courses. Il a eu le meilleur sur Alexandre Marcotte qui faisait un retour après une année d'absence. Olivier Potvin, Éric Tremblay et Hugo

Sirois, ont récolté les 3e, 4e et 5e positions.

Du côté de la catégorie «moto inter», on a noté une autre journée parfaite du côté de Pierre-Vincent Fillion. Il a été suivi de Michel Bélanger, Dominic Ménard, Éric Gravel et Pierre Tremblay.

Enfin, chez les juniors, en classe «moto», Franky Paré a dominé, y allant lui aussi d'une journée parfaite. Il a été suivi de Nicolas Fillion, Marie-Hélène Guérin et Lisa Grandisson. La journée a été clôturée par la course d'une nouvelle catégorie «bouts-de-choux-50 cc».

Ce samedi 11 février, toute l'organisation ainsi que les coureurs du CVM sont à Hébertville, au site de la Plage municipale. Les inscriptions vont débiter à 9h avec premiers départs à 12h30. (N.S.)

Les minounes en arrachent à Notre-Dame-du-Rosaire

Le Circuit des minounes du Lac Saint-Jean a fait escale à Notre-Dame-du-Rosaire, le samedi 4 février dernier, avec la présentation de sa deuxième tranche.

Malgré une température printanière, un circuit cahoteux et pas très propice, les pilotes s'en sont quand même donnés à cœur joie. En classe «rouleaux 1 cylindre», Serge Desbiens de Desbiens a encore remporté la victoire, devant Samuel Renault d'Hébertville et Stéphane Voyer de Lac-à-la-Croix. Au volet «2 cylindres», le premier rang est allé à Jean-Guy Gauthier de Chicoutimi. Il a eu le meilleur sur Luc

Boudreault et Denis Belley, tous deux d'Alma.

Pa ailleurs, en classe «glissières 1 cylindre», Denis Simard de Lac-à-la-Croix, Martin Duchesne d'Hébertville et Denis Tanguay de Saint-Bruno ont été les trois meilleurs. Jean-Pierre Tremblay d'Alma, Yves Garon de Jonquière et Jean-François Gauthier d'Alma ont fait de même, mais en catégorie «glissières 2 cylindres».

Les pilotes font relâche, cette fin de semaine-ci. Ils se retrouveront dans le feu de l'action, le samedi 18 février, à Hébertville-Station.(N.S.)

AGENDA sportif

Patinothon de la Fondation de l'Hôtel-Dieu

Ce samedi, au Complexe la Dam-en-Terre, se tient un patinothon au profit de la Fondation de l'Hôtel-Dieu d'Alma. L'an dernier, cette activité avait permis d'amasser 1500\$. La mascotte de Kino-Québec sera présente.

Déjeuner Club Castor

Le déjeuner mensuel du Club Castor a lieu ce dimanche 12 février, de 8h30 à 11h, à la salle des loisirs de Delisle. Pour plus d'information: Robert Harvey, 668-2827, ou Diane Gilbert, 662-2671.

Ski de fond Dorval

Le club de ski de fond Dorval d'Alma présentera sa

course traditionnelle, en soirée, le mardi 14 février. Il s'agira d'une épreuve de 15 kilomètres en «style libre» (patin et alternatif). Le départ aura lieu à 19h.

Tournoi de ballon sur glace d'Alma

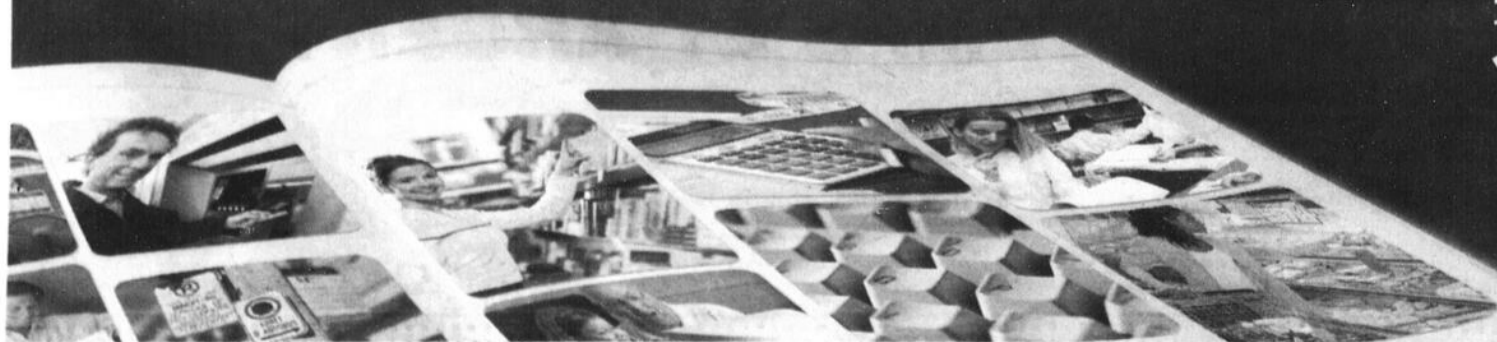
Le Tournoi de ballon sur glace et de hockey éponge d'Alma se tiendra du 17 au 19 mars prochain, au Centre Mario-Tremblay. Un maximum de quarante équipes seront acceptées. Pour plus d'information, ou pour s'inscrire: Lise Simard, 668-7957, ou 662-0696 (Paget). La date limite d'inscription: le vendredi 10 mars 2006.

Escalade de glace à la Dam-en-Terre

Une compétition d'escalade de glace a lieu ce samedi, à la Dam-en-Terre. Les inscriptions sont prises entre 8h15 et 8h45. Deux catégories sont en lice, soit «ouverte» et «participation».

Savoir Lire

écrire et compter, c'est profiter de la vie!



Infoalpha

1 800 361-9142

Éducation,
Loisir et Sport

Québec



Dave Ferland sur l'équipe canadienne

> Normand Simard
normand.simard@transcontinental.ca

Avant de quitter la région, au début de la semaine dernière, le patineur artistique, Dave Ferland, visait de terminer parmi les cinq premiers aux Championnats «junior» canadiens qui ont eu lieu à Moncton.

Les choses ont mal débuté pour le jeune athlète de 16 ans. Dans sa catégorie «novice», le vendredi 3 février, au «programme court», il y est allé d'une contre-performance, avec un huitième rang.

Fouetté et acculé au pied du mur, il a rebondi de belle façon, le lendemain, au programme «long», avec une prestation digne d'un champion, obtenant la médaille de bronze. Il n'en fallait pas plus pour qu'il mérite le droit de faire partie de l'équipe canadienne.

Ce succès couronne un parcours intéressant, dont 3 années consécutives au sein de l'équipe du Québec. L'équipe canadienne, c'est la poursuite d'un rêve et une étape: Ferland garde toujours le focus sur les Jeux Olympiques.

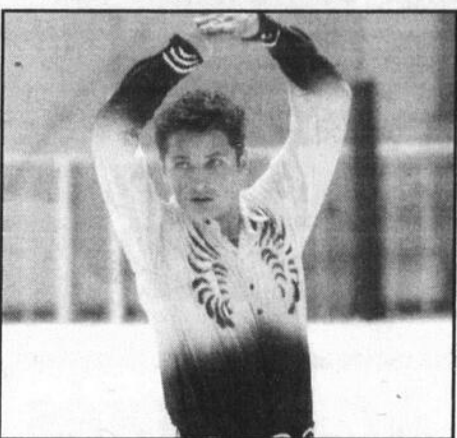
Son entraîneure, Marlène Picard de Chicoutimi, s'est montrée très heureuse des succès de son protégé.

«Il a trimé dur depuis l'automne dernier, quatre heures tous les jours. Il travaille avec intensité. Il ne lâche jamais

et son attitude est toujours positive. C'est la marque d'un champion. Son succès est pleinement mérité», a fait part l'entraîneure.

Le jeune athlète était euphorique quand il a appris que sa performance lui avait mérité une place sur l'Équipe «junior» canadienne, signalant sa grande fierté, non seulement pour son succès, mais aussi parce qu'il représente le Québec, la région et Métabetchouan.

«Je suis fier d'être un patineur artistique. Je vais continuer à travailler avec acharnement afin de gravir d'autres échelons», a-t-il signalé après sa médaille d'argent au programme «long».



DAVE FERLAND (Photo: Courtoisie)



LES PARTICIPANTES DE GYMNASCO: rangée arrière, Sophie Côté, entraîneure, Marie-Michelle Beaumont, Alice Côté, Laurie Côté et Marie-Ève Maltais, entraîneure. Rangée avant, Laurie Boivin, Élyzabeth Gallup et Sabrina Tremblay. (Photo: Courtoisie)

Le bronze pour Marie-Michelle Beaumont en gymnastique

Marie-Michelle Beaumont du Club Gymnasco d'Alma a remporté la médaille de bronze, en fin de semaine dernière, à la poly de Jonquière, lors de la 2e qualif de division 2, en vue des Championnats provinciaux.

La jeune athlète a obtenu une note de 9,375, ce qui lui a valu la 3e place à l'épreuve du saut. Pour sa part, Alice Côté, à sa première présence à une telle compétition, a obtenu la 5e position à la poutre avec un score de 8,50.

Dans la classe «tyro provincial», Sabrina Tremblay a mérité le 6e rang aux

barres avec une fiche de 7,7. Finalement, en catégorie «argo provincial», Laurie Boivin a obtenu le 4e rang au sol (8,4), la 5e place aux barres (6,7) et le 7e rang à la poutre (7,4). Au total des appareils, elle a terminé sixième.

Deux autres gymnastes, soit Laurie Côté et Élyzabeth Gallup, ont très bien performé sans toutefois se classer parmi les huit meilleurs. Les gymnastes continuent de s'entraîner afin de peaufiner leurs préparatifs en vue de la compétition régionale qui aura lieu le dimanche 19 février prochain à Chicoutimi. (N.S.)

LE PLUS IMPORTANT CONCESSIONNAIRE *ski-doo* AU LAC-ST-JEAN



GRANDE VENTE DE MOTONEIGES NEUVES ET USAGÉES AVEC RABAIS EXCEPTIONNELS

LE PLUS VASTE
INVENTAIRE DE
MOTONEIGES
USAGÉES
EN RÉGION

- MZX 2004 500SS
- Grand Touring SE 800 2003
- Grand Touring 500 2002
- Skandic 600 WT 2001
- Grand Touring SE 800 2001
- Summit 800X 2001
- Formula 600 de luxe 2000
- MXZ 600 1999
- Skandic 500 WT Fan 2002
- Grand Touring 580 1998
- MXZ Renagate 600 2003
- Grand Touring 580 1996

Prix spécial
Prix spécial
Prix spécial
Prix spécial
Prix spécial
Prix spécial
Prix spécial
Prix spécial
Prix spécial
Prix spécial
Prix spécial

MOTONEIGES 2005-2006

0 DÉPÔT **0** INTÉRÊT
Jusqu'au
1^{er} janvier 2007

JUSQU'À 3 ANS
DE SERVICE PROLONGÉ
SUR LE MOTEUR



Jean-Sébastien Martel
représentant



3055, av. du Pont Sud, Alma
668-7389

HEURES D'OUVERTURE:
LUNDI AU MERCREDI de 8 h à midi
de 13 h à 17 h
et de 19 h 30 à 21 h
JEUDI, VENDREDI:
8 h à midi, 13 h à 17 h
et de 19 h à 21 h
SAMEDI de 9 h à midi

CHEZ-NOUS, C'EST

ski-doo



Ces garagistes ne sont pas les meilleurs parce qu'ils sont AUTOPRO, ils sont AUTOPRO parce qu'ils sont les meilleurs!

STATION SERVICE Côté
 Réjean Côté Mécanique générale
 443, Dequen, Saint-Gédéon • 345-2442

GARAGE P.E. GAUTHIER ENR.
 Dépanneur
 347-3892 Rés.: 347-3928

Garage Bertrand Potvin
 • Mécanique générale
 • Peinture - débosselage
 • Remorquage 24 h
 347-3594

MÉCANIQUE ALIGNEMENT Plus
 • Remorquage • Transport 24 heures
 • Survoltage • Déverrouillage des portières
 662-9940

GARAGE AC
 Freins • Direction
 Silencieux • Suspension
 662-3474

Service SIM Inc.
 NOUVELLE REMORQUAGE
 ADMINISTRATION 24 HEURES
 343-2740 • Téléc.: 343-3038

Garage Delisle 668-9998
 Mécanique générale
 Alignement • Amortisseur
 Direction • Injection
 668-9997

MÉCANIQUE GÉNÉRALE
 FREINS DIRECTION
 SILENCIEUX SUSPENSION
 TRACTION AVANT
 668-7911 • Téléc.: 668-6659

ESTIMATION GRATUITE
 Vente de véhicules d'occasion
GARAGE SERGE PRUNEAU ENR.
 346-5606

Les Axels se signalent à Roberval

Récolte de cinq médailles

> Normand Simard
 normand.simard@transcontinental.ca

Quelque 20 patineuses des Axels d'Alma étaient à Roberval, les 28 et 29 janvier derniers, pour participer à une

rencontre régionale. Cinq d'entre elles sont revenues avec des médailles.

On a noté Audrey Bouchard, premier rang en catégorie «or»; Rébecca Beaumont, or chez les «seniors-argent»; Noémie Arseneault, or chez les «pré-novices»; Julie Boivin, argent en catégorie «or»; enfin, Catherine Harvey, argent chez les «pré-novices».

Ces cinq athlètes ont du même coup mérité leur sélection pour participer à la Finale provinciale «Patinage Star 2006» qui aura lieu à Beauceville du 9 au 12 mars prochain.

Cinq autres patineuses des Axels ont fait belle figure, à Roberval, avec des poistions enviables aux semi-finales: Annabelle Hudon-Desmeules (2e); Emilie Tremblay (2e); Chloé Fortin (3e); Pamela B. Lapointe (2e) ainsi que Catherine Harvey (1re).



LES CINQ PATINEUSES qui se sont classées pour les «Provinciaux». De gauche à droite: Rebecca Beaumont, Noémie Arseneault, Audrey Bouchard, Catherine Harvey et Julie Boivin. (Photo: Courtoisie)

SPRINT FINAL VENTE RÉNOVATION



Jusqu'à **50%** de rabais sur habits de neige GKS



Jusqu'à **50%** de rabais sur un lot de bottes de motoneige

Incredible!
 HABITS à partir de **99,99\$**
 DE MOTONEIGE

Laflamme J.E. Nouveautés

5641, av. du Pont N., Alma 347-3140



DÉTAILLANT STIHL®

STIHL vous présente son tout nouveau partenaire.

STIHL est fier d'accueillir un tout nouveau détaillant dans votre région. C'est vraiment un honneur. Les normes de STIHL sont sévères, donc seulement un candidat sur trois se qualifie pour la vente de la gamme de produits innovateurs STIHL.

Les quelques candidats choisis gardent en inventaire des pièces de rechange d'origine STIHL. Ils doivent aussi donner le service que nous exigeons et auquel vous vous attendez. C'est pourquoi les produits STIHL sont vendus uniquement chez les détaillants qui rencontrent nos normes intransigeantes.

Faites connaissance avec le nouveau détaillant STIHL de votre région. Une autre bonne raison de choisir STIHL.



www.stihl.ca

STIHL®

La qualité à tout prix.™

Quincaillerie Coop Nutrinor

5552, avenue Du Pont Nord
 Alma, QC G8E 1V8
 (418) 347-3305

Le RLS injecte 35 000\$ au sport régional

Le Regroupement loisirs et sports Saguenay-Lac-Saint-Jean a annoncé, lundi, l'injection de 35 000\$ dans le sport amateur régional.

Par le biais de son programme de financement des associations régionales sportives, le RLS a financé 33 disciplines sportives différencées, un record depuis la création de ce programme, il y a cinq ans.

Ces fonds proviennent exclusivement de la subvention du fonctionnement attribué au RLS, par le ministère de l'Éducation, du Loisir et du sport. Ce fonds n'a cessé de diminuer depuis les cinq dernières années en raison du statu quo que vit le RLS sur sa subvention de fonctionnement.

Trois volets constituent ce programme de financement: un de 23 600\$ pour les associations régionales et qui touche l'organisation d'une finale régionale des Jeux du Québec, la nomination des candidatures au Mérite sportif; un deuxième pour les projets de formation des entraîneurs et officiels (4200\$); enfin, un 3e qui touche les projets de développement comme l'organisation de camps d'entraînement et l'achat d'équipements (7200\$). (N.S.)

Les Lions de Delisle reviennent de Clermont avec le titre

L'équipe des Lions de Delisle «atome A», dirigée par l'entraîneur bien connu, Roger Laforge, est revenue de Clermont, dimanche dernier, avec le championnat de leur catégorie lors du tournoi inter-régional tenu à cet endroit.

Les Lions avaient amorcé les hostilités, le vendredi 3 février face au «Brunet» de Clermont, soutirant une nulle 1 à 1 à leur rival. Le deuxième match a également été joué en début de soirée, vendredi, contre

les Tiburons de Baie-St-Paul. Cette fois, l'équipe de Delisle a gagné la 5 à 3.

Le lendemain, samedi, les Lions ont ajouté une autre victoire, 8 à 2, devant les Panthers de Jonquière. Et, en grande finale, ce fut le triomphe avec une victoire, par jeu blanc, 3 à 0, sur Bellechasse. Le mauvais temps soufflant sur les routes de Charlevoix, les Lions ont dû fêter leur championnat à la Malbaie. Ils ont repris le chemin du retour seulement lundi matin. (N.S.)



LES LIONS DE DELISLE (Photo: Normand Simard)



Les Pirates champions à Dolbeau

L'équipe «novice A» des Pirates d'Alma a remporté le titre de sa catégorie, le 5 février dernier, éclipsant, en finale, les Loups de Dolbeau au compte de 2 à 1. Ils avaient accédé à cette grande finale suite à une fiche parfaite de trois victoires dans la

ronde des préliminaires. Lors du match ultime, c'est le but de Keven Morel, en surtemps, qui a procuré la victoire et le championnat. (N.S.)



TOURNOI PROVINCIAL OPTIMISTE BANTAM DE ST-BRUNO du 8 au 19 février 2006 COMMANDITAIRES - PARTICIPANTS - BÉNÉVOLES Le Club Optimiste et le comité organisateur de la 37^e édition vous invitent

HORAIRE

MERCREDI LE 15 FÉVRIER 2006

43	19h00	CC	National La Baie	VS	Sabres Roberval
44	20h15	CC	Optimistes Mistassini	VS	Patriotes Saint-Bruno

JEUDI LE 16 FÉVRIER 2006

45	18h00	CC	Marquis Jonquière	VS	National La Baie
46	19h15	CC	Optimistes Mistassini	VS	Orioles Jonquière
47	20h30	CC	Patriotes Saint-Bruno	VS	L'Xtrême Centre Mauricie
48	21h45	AA	Étoiles Beauval	VS	Espoirs Sport Avantage

VENDREDI LE 17 FÉVRIER 2006

49	8h00	BB	Seigneurs Boucherville	VS	Ambassadeurs C.L.L.
50	9h15	BB	L'Ouragan Versant-Ouest	VS	Riverains Îles Perrot
51	10h30	CC	Ambassadeurs Québec	VS	Sabres Roberval
52	11h45	CC	L'Xtrême Centre Mauricie	VS	Orioles Jonquière
53	13h00	AA	Seigneurs Milles-Îles Ouest	VS	Dynamos Côte-Nord
54	14h15	AA	Espoirs Sport Avantage	VS	Sélect du Nord Laurentide
55	15h30	BB	Seigneurs Boucherville	VS	Quasar Canton de l'Est
56	16h45	BB	Ambassadeurs C.L.L.	VS	L'Ouragan Versant-Ouest
57	18h00	CC	Marquis Jonquière	VS	Ambassadeurs Québec
58	19h15	BB	Riverains Îles Perrot	VS	Sport Excellence Chibougamau
59	20h30	AA	Étoiles Beauval	VS	Espoirs 1 Sag/Lac
60	21h45	AA	Sélect du Nord Laurentide	VS	Dynamos Côte-Nord

SAMEDI LE 18 FÉVRIER 2006

61	8h00	BB	L'Ouragan Versant-Ouest	VS	Quasar Canton de l'Est
62	9h15	BB	Sport Excellence Chibougamau	VS	Ambassadeurs C.L.L.
63	10h30	BB	Riverains Îles Perrot	VS	Seigneurs Boucherville
64	11h45	AA	Seigneurs Milles-Îles Ouest	VS	Espoirs 1 Sag/Lac
65	13h00	AA	Dynamos Côte-Nord	VS	Étoiles Beauval
66	14h15	CC	Sabres Roberval	VS	Marquis Jonquière
67	15h30	CC	Ambassadeurs Québec	VS	National La Baie
68	16h45	CC	L'Xtrême Centre Mauricie	VS	Optimistes Mistassini
69	18h00	BB	Quasar Canton de l'Est	VS	Sport Excellence Chibougamau
70	19h15	AA	Espoirs 1 Sag/Lac	VS	Sélect du Nord Laurentide
71	20h30	AA	Seigneurs Milles-Îles Ouest	VS	Espoirs Sport Avantage
72	21h45	CC	Orioles Jonquière	VS	Patriotes Saint-Bruno

DIMANCHE LE 19 FÉVRIER 2006

73	8h00	BB	2e C	VS	1ere C
74	9h15	BB	2e D	VS	1ere D
75	10h30	CC	2e B	VS	1ere B
76	11h45	CC	2e A	VS	1ere A
77	13h00	AA	2e E	VS	1ere E
78	14h15	AA	2e F	VS	1ere F
79	15h30	BB	Gagnant 73	VS	Gagnant 74
80	17h00	CC	Gagnant 75	VS	Gagnant 76
81	18h30	AA	Gagnant 77	VS	Gagnant 78

Bon tournoi!

ST-BRUNO : Centre Sportif de Saint-Bruno
www.tournoibantamst-bruno.com

MOTEL CASCADES
MUNICIPALITÉ DE ST-BRUNO
ADEX
COUVOIR BOIRE
PROMUTUEL DU LAC AU FJORD
COUVOIR SCOTT
RESTAURANT APOLLO
RESTAURANT L'ENTRE-GENS
DÉPANNÉUR SONIC A.B.
SAVATE
CORPORATION DE L'ARÉNA

BRASSERIE MARIO TREMBLAY
COMFORT INN
BGM INFORMATIQUE
ENTREPÔT DU HOCKEY
GROUPE AUTOCAR JEANNOIS
SYNDICAT DES PRODUCTEURS
D'ŒUF SAG-LAC
PHYSIO-SANTÉ D'ALMA

PHARMACIE ST-BRUNO
TRADUCTIONS SERVICES PLUS
CNETRE AGRICOLE SAG-LAC
CONSTRUCTION SMG
GARAGE J.G. PERRON
GIROUX MAÇONNEX ST-BRUNO
RESTAURANT GUYLOU
SIMARD BOVIN LEMIEUX, AVOCAT
DUCHESE AUTO
ÉQUIPEMENT GMD
FROMAGERIE ST-LAURENT

ÉPICERIE DDL
BOUCHARD ASPHALTE
ÉNERGIE MÉCANIQUE
AUTOPRIX ENR
GROUPE SECTO
HÔPITAL VÉTÉRIINAIRE CARCAJOU
MANON CÔTÉ, AVOCATE
MARC ALLARD
PARIZEAU, TREMBLAY, FOREST,
NOTAIRE
PISCINE PRO

PROMUTUEL DU LAC AU FJORD
RESTAURANT CHEZ MAYA
RESTAURANT COQ RÔTI
RESTAURANT GOOFY
RESTAURANT SUBWAY
EXCAVATION LM CLAVEAU
TRANSNORD EXPRESS INC
VALMO ÉLECTRIQUE
CONSTRUCTION LUC BOUCHARD

Restaurant
MARCHAND
ST-BRUNO

NUTRINOR
Desjardins
Caisse des Cinq-Cantons
Conjuguer avoirs et êtres

express

Centre d'épilation au laser
et d'esthétique
Cléopâtre
du Lac St-Jean
343-3578

Hôtel
Universel

PREMIERE
IMPRESSION

McDonald's

LE GROUPE D'EMBOUTEILLAGE PEPSI

PREMIERE VIDEO

Lac-St-Jean

KYK 95.7
+CLASSIQUE+ROCK+

MOD
font

Prix compétitifs, service, variété et qualité inclus

METRO

Delisse

Choix du public
CATÉGORIE
COMMERCE
DE DÉTAIL

Mérite national
de la restauration
et de l'alimentation

Alma
Delisse

DU LUNDI 13 FÉVRIER 2006 AU DIMANCHE 19 FÉVRIER 2006

N'oubliez pas d'apporter
votre sac réutilisable

- Rapportez votre épicerie à la maison
- Rapportez vos contenants « consignés Québec » au magasin



FILET DE PORC
FRAIS
6,59/kg

2⁹⁹ /lb

Filet de porc
FRAIS

RAISIN ROUGE OU VERT
SANS PÉPINS
IMPORTÉ DU CHILI, CAT. N°1
2,18/kg

99¢ /lb

Sans pépins

WOW!



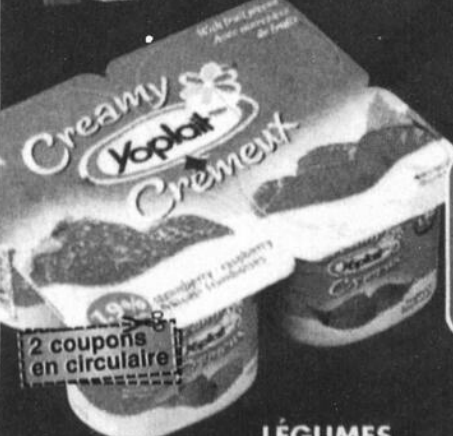
PIZZA LÈVE-AU-FOUR
KRAFT DELISSIO
SURGELÉE, 1,60-1,65 kg.
VOIR VARIÉTÉS EN MAGASIN
9,99 sans coupon

7⁹⁹
avec coupon
de la circulaire

AILES DE POULET FLAMINGO
SURGELÉES, 650 g, VOIR VARIÉTÉS EN MAGASIN
OU
PORTIONS DE POULET
PANÉES FLAMINGO
POITRINES CROQUANTES, PÉPITES B.B.Q., BURGERS,
LANGUETTES, FRITES, DOIGTS, 730 g

6⁹⁹

11 VARIÉTÉS
disponibles



YOGOURT YOPLAÏT CRÉMEUX
SOURCE 0%, BRASSÉ SANS GRAS,
PAQUET 4/100 g.
VOIR VARIÉTÉS EN MAGASIN
1,99 sans coupon

99¢
avec coupon
de la circulaire

PÂTES ALIMENTAIRES PRIMO
CELLO 900 g OU
TOMATES SELECTION MERITE
BTE 796 ml,
VOIR VARIÉTÉS EN MAGASIN



Au choix
89¢

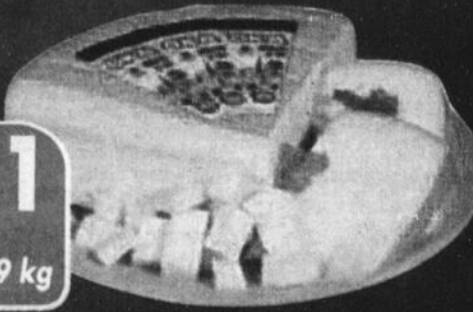
LÉGUMES
SELECTION MERITE
CAISSE 6/199-284 ml, SAUCE
CAISSE DE 6/398 ml, VOIR
VARIÉTÉS EN MAGASIN



2⁴⁹
avec coupon
de la circulaire

7⁷¹
/lb
16,99 kg

FROMAGE OKA
AGROPUR
OU RACLETTE
RÉGULIÈRE, CARRÉE
Reg.: 32,60/kg



FONDUE CHINOISE
AU BOEUF
MERITE OU SALAISON VIC
SURGELÉE, 3,50 g

2⁹⁹



Ouvert tous les jours
ALMA, de 7 h à 23 h • 370, av. Bégin Sud
DELISSE, de 8 h à 22 h • 2892, av. du Pont Nord

Coupons en circulaire