

4368 cow

METRO

AU COEUR DU VILLAGE ET DES GENS



(819)322-2030

MAIL POSTE

Canada Post Corporation / Société canadienne des postes



COMPTOIR POSTAL

Produits philatéliques

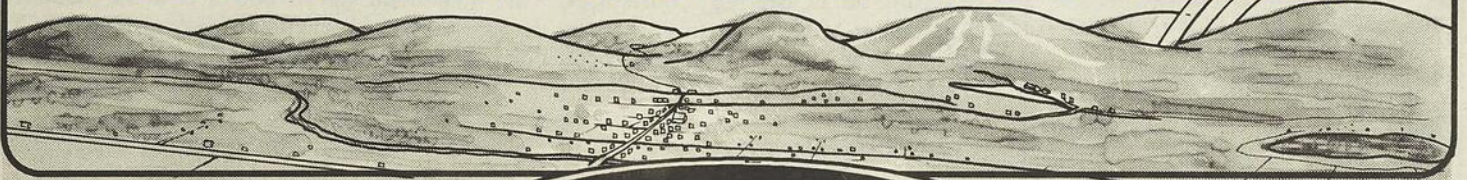


Domaine la Belle Étoile inc.

Lieu de résidence de choix et oasis de paix et de tranquillité

3121, chemin Doncaster Val-David, Qc J0T 2N0 Marcel Paquette (819) 322-3207

SKI-SE-DIT



De puis 1973, le plus vieux journal communautaire du Québec

VOLUME XX11 NO 2
MARS 1995

VAL-DAVID
ET SES ENVIRONS

25¢ SUR BASE VOLONTAIRE

Affaires municipales

Page 2

Tourisme

Page 4

Cahier culturel

Page 7

Place aux commerces

Page 13

Concours de photographie

" VAL-D'IMAGES, LES QUATRE SAISONS DE VAL-DAVID EN IMAGES! "

Le Bureau d'information touristique de la Municipalité de Val-David en collaboration avec le Comité du Tourisme organise un concours de photographie du **1er mars au 15 octobre 1995.**

Toute la population de Val-David, professionnels ou amateurs, les familles des commanditaires, les visiteurs, les touristes sont invités à participer!

Des prix d'une valeur de plus de 3.000\$ sont à gagner allant de bons d'achat et/ ou certificats-cadeaux...

Objectif: constituer une banque de photos et à des fins de matériel promotionnel et publicitaire...

suite en page 4

Une autre Féerie d'hiver où Val-David se distingue par son originalité!

Nicole Claveau



C'est le 25 février dernier qu'a eu lieu l'ouverture de la 9^{ème} édition de la Féerie d'hiver de Val-David. Malgré la température très froide, des centaines de personnes sont venues vivre des moments inoubliables dans notre village des plus chaleureux et attirants! La sculpture sur neige du château médiéval et ses occupants: le dragon (d'une hauteur de 15'), le moine, le roi, les prisonniers des oubliettes etc..., le spectacle médiéval de l'ouverture mettant en vedette prince, princesse, chevaliers ainsi que l'animation du jongleur et cracheur de feu ont fasciné les petits comme les grands.

Photos en pages centrales

Au Petit Poucet

DEPUIS
1945
SINCE

La cuisine du bon vieux temps

1030 route 117, Val-David. 322-2246



Caisse populaire Desjardins de Val-David

Yolande René de Cotret
Directrice générale

Guichet automatique

Siège social
2462, rue de l'Église
Val-David (Québec) J0T 2N0
(819) 322-3202
Télécopieur : (819) 322-7933



Hôtel La Sapinière

Hôtellerie Champêtre
Auberges et Hôtels du Québec

Hommages de

M. et Mme Jean-Louis Dufresne et de Mlle Marie-Andrée Dufresne

1244 chemin de la Sapinière, Val-David (QUÉBEC) CANADA J0T 2N0
Val-David (819) 322-2020 sans frais 1-800-567-6635 Fax: (819) 322-6510

Affaires municipales

SKI-SE-DIT

Le journal des Val-Davidois

Ce journal est la réalisation de journalistes amateurs et se veut un outil d'expression et d'information pour la communauté. Le journal est distribué dans plus de 30 points de distribution, à Val-David, Val-Morin, Ste-Agathe et les environs.

ADMINISTRATION

Alain Legoupil 322-5460
Direction artistique

Diane Ledoux 322-2859
Publicité

PRODUCTION

Rédaction et journalisme
Nicole Claveau 322-1781
Brigitte Morin 229-8397
Claude Brouillé 322-1055

Montage et mise en page

COLLABORATEURS

La municipalité et les organismes

Le journal SKI-SE-DIT est publié une fois par mois, 10 mois par année et est vendu 25c sur une base volontaire.

UN MERCI PARTICULIER À:
L'ébéniste Paul Campeau pour les boîtes à 25c

JOURNAL SKI-SE-DIT
1280, rue Dion
Val-David, (QC) J0T 2N0
(819) 322-7969
HEURES D'OUVERTURE
Lundi au jeudi
9h00 à 17h00

Fait à l'imprimerie Léonard Inc.

Ce journal est membre de:

AMECO

Résumé de la réunion du conseil municipal 6 février 1995

par Brigitte Morin

Support à la Station Touristique Val-David/Val-Morin

La Municipalité de Val-David se porte caution de la Station Touristique Val-David/Val-Morin pour un maximum de 5 000 \$ pour l'année 1995 seulement, pour l'aide à son démarrage.

Taxes 1995 - Perception

Le paiement des comptes de taxes municipales peut s'effectuer de la façon suivante: 1) Par la poste; 2) au bureau municipal; 3) à la Caisse Populaire de Val-David; 4) à la Banque Nationale de Ste-Agathe.

Marge de crédit

Le secrétaire-trésorier/directeur général est autorisé à négocier, auprès de la Banque Nationale du Canada, une marge de crédit rotative de 500 000 \$ pour le paiement de dépenses courantes ou en vertu d'un règlement d'emprunt.

OMH - Val-David

Les prévisions budgétaires pour l'exercice 1995 de l'Office Municipal d'Habitation de Val-David sont acceptées et le secrétaire-trésorier est autorisé à émettre les chèques nécessaires à la contribution de la Municipalité au déficit de l'exploitation de l'Office.

Engagement

Monsieur Marcel Tardif a été engagé à titre de brigadier scolaire depuis le 10 janvier 1995, au taux de 6 \$/l'heure, à raison de 10 heures par semaine.

Formation de personnel

Les employés de la Municipalité pourront s'inscrire à des cours de formation permettant d'améliorer leur travail ainsi que l'approche avec les citoyens.

Poste aboli

Le poste de monsieur André Mercure, employé au service d'urbanisme, a été aboli le 25 février dernier.

Recherche géo-touristique

L'offre de Charles Burgy pour un projet de recherche géo-touristique consistant en une évaluation de l'apport de l'exploitation récréo-touristique des parois d'escalade de Val-David, au développement social et économique de la communauté a été accepté. Ce projet sera réalisé durant la saison estivale 1995 avec remise d'un rapport préliminaire en automne 1995, et les résultats finals de la recherche sont prévus pour l'automne 1996.



Urbanisme

Un protocole d'entente permettra à la Municipalité de Val-David de recevoir un montant de 20 000 \$ pour la plantation d'arbres et ce, grâce au programme "Ma rue, Mes arbres" avec la Fondation nationale communautaire de l'arbre.

RABAIS

PROFITEZ D'UN RABAIS DE 7% SUR VOS FRAIS D'INSCRIPTION PAR COURS QUAND VOUS VOUS INSCRIVEZ DEUX PERSONNES (POUR LE MÊME COURS) EN MÊME TEMPS.

Socio-Culturel

COURS DE PEINTURE

"Huile et acrylique" (Débutant et avancé)

Contenu: Des leçons partant du dessin sur toile en passant par la composition des images (arbres, portraits, paysages) pour arriver à la conception et à la réalisation finale d'une peinture à l'huile ou à l'acrylique. Cours adaptés aux capacités de chacun.

Endroit: Maison du Village
Horaires: Lundi 3 avril au 22 mai (8 semaines)
19h00 à 22h00

Coût: 70 \$ / résident
75 \$ / non-résident
En plus du matériel nécessaire

Professeur: Jocelyne Benoît 322-6325

"AQUARELLE ET TECHNIQUE À L'EAU"

(Débutant et avancé)


Contenu: Apprentissage de plusieurs techniques: composition du motif, technique du lavis, les glacis, initiation aux couleurs, tons et teintes, exploration créative.

Endroit: Chalet Dion
Horaires: Mardi 4 avril au 23 mai (8 semaines)
19h00 à 22h00

Coût: 70 \$ / résident
75 \$ / non-résident
En plus du matériel nécessaire

Professeur: Louise Lippé-Chaudron, B. en Beaux Arts 322-3314

SERVICES DES
Loisirs
et de la
Culture
DE VAL-DAVID



INSCRIPTIONS
du 16 au 24 mars

PROGRAMMATION
PRINTEMPS 1995

COUTURE

(Débutant et intermédiaire)

Contenu: Cours pratique pour tous les niveaux, apprentissage individuel pour la réalisation de vêtement.

Endroit: Maison du Village
Horaires: Jeudi 6 avril au 8 juin (10 semaines)
19h00 à 21h30

Coût: 65 \$ / résident
70 \$ / non-résident

Équipement requis: Machine à coudre et matériel de couture

Professeur: Sandrine Alarie, Diplômée comme dessinatrice de mode du Collège Lasalle 322-5343

ESPAGNOL

pour voyageurs

Contenu: Cours permettant aux personnes ayant l'intention de voyager en Amérique du Sud de pouvoir s'exprimer en espagnol.

Endroit: Maison du Village
Horaires: Mercredi 5 avril au 7 juin (10 semaines)

Débutant: mercredi de 18h30 à 20h00
Débutant / Intermédiaire: mercredi de 20h00 à 21h30

Coût: 65 \$ / résident
70 \$ / non-résident

Professeur: Ricardo Novoa

AQUAFORME

Endroit: Hôtel Mont-Gabriel à Mont-Rolland
Horaires: (8 semaines)

Coût: 58 \$ / résident de Val-David
65 \$ / non-résident de Val-David

Inscription/Professeur: Lise Bernard (514) 229-5583

VOIR DÉTAILS EN PAGE 3

Les membres de soutien
par leur appui aident grandement le journal communautaire SKI-SE-DIT à desservir la population locale

CITOYEN DE VAL-DAVID 20\$
DE L'EXTÉRIEUR 30\$

Je désire aider le journal SKI-SE-DIT et devenir membre pour 1995

Nom: _____

Adresse: _____

C.P. _____ Tél. _____

Inclus: _____ \$

Signature: _____

BIENVENUE
AUX NOUVEAUX MEMBRES



Vérification - Fiscalité -
Consultation - Financement
Services informatiques

Sainte-Agathe (819) 326-3400
Saint-Donat (819) 424-1363
Saint-Jovite (819) 425-8691
L'Annonciation (819) 275-1666

Comptables agréés

Sans frais: (800) 665-0455

galerie

*Clin
d'Art*

Val-David

▪ petits formats
▪ originaux et reproductions

2434a rue de l'église
tél.: (819) 322-7406

Opinion Opinion Opinion

La chronique Laurentienne

par Bernard Beland

Cette femme qui s'enfouit en moi

par Bernard Beland

Quand mars débarque avec ses embâcles d'émotions, surgit alors cette femme qui s'enfouit en moi, en fuite... éclatée, éclatante. Chère chair, belle antithèse de mes antipodes, antidote de mes antimondes. Mais elle, mes ailes...

Si j'étais cette femme qui s'enfouit en moi, j'aurais de longs cheveux en broussailles qui me serviraient de voile. Dans mes yeux, toujours au bout du bout du regard, je cracherais mes voluptés à la face des hommes. Dans mes bras, mes longs bras, j'étreindra la mort et, de mes mains nues, je caresserais l'indésirable. Je hurlerais à la vie l'intolérance du monde fini. Je n'aurais qu'un corps, si j'étais cette femme : rien d'autre. Je serais mutante et provocante, et mes mots ressembleraient à toutes les absurdités malveillantes de la société en mâle d'éjaculation précoce. Je prendrais sans jamais rendre. Je dévorerais la nuit à belles dents. Je n'aurais ni queue ni tête. Je serais de toute beauté, et ma laideur raconterait le reflet polaroid des petites paix violentes des gens de bonne volonté... Comme femme, je m'effeuillerais. J'aboutirais dans mon commencement, foetalement engrossé de mes belles peurs carapacées.

Si j'étais cette femme qui s'enfouit en moi...

Or, quand mars s'amène, avec ses lits de rivières qui débauchent leurs rives, je me couche... je m'accouche dans un lit de feuilles... dans un délire effeuillé... effleuré... Je ne dis pas, je me tords dans mon travail. Je me pousse et me contracte. Je m'assèche et me romps. Je ne crie pas encore... non, je n'écris pas encore... car mes feuilles sont vierges et impures.

Je vous laisse, en terminant, avec cette pensée pour le 8 mars. **La pauvreté des femmes engendre bien des mots... des maux féminins : agression, dépendance, dépression, discrimination, humiliation, inégalité, iniquité, injustice, intolérance, monoparentalité, oppression, pornographie, souffrance, soumission, violence...**

Opinion Opinion

Les affaires et l'argent avant les êtres humains

Les affaires sont le moteur de la société

Insécurité?, faites comme les autres

Les commissions, une chance unique de discuter d'un Québec selon nos aspirations et nos goûts pour une société nouvelle.

Soyez conforme

Faites ce qu'on vous dit

Respectez les normes

La réussite, c'est l'argent

Ne pas enfreindre la loi

L'argent, c'est le bonheur

Faites vos "STOP"

Payez vos impôts et laissez-nous le dépenser

Tout va bien

Travailler fort

Suivez la mode

D'innovation, seulement si ça dérange pas nos habitudes.

Ne vous occuper de rien

Soyez de bons citoyens

La publicité, c'est bon pour vous

Pourquoi vous émancipez, vous êtes pas bien comme ça ?

LEGOUPIE

Enfants

LE MONDE EN UN CLIN D'OEIL
(1re à 6e année)

Contenu: Un survol amusant et éducatif du monde vivant qui nous entoure. Présentation des sujets à l'aide de diapositives, bricolages et jeux.
Atelier 1: P'tit amis à Plumes
Atelier 2: Un monde en évolution
Atelier 3: Un monde en péril
Atelier 4: Corolies et bricoles
Atelier 5: Tintin au Pays de l'Or vert
Endroit: Maison du Village
Horaires: Samedi de 9h00 à 11h30 (5 ateliers)
8 et 22 avril, 6 et 20 mai et 3 juin
Coût: 25 \$ / résident
30 \$ / non-résident
Professeur: Marie-Josée Lefebvre, biologiste

PETITS RIGOLOS
(3 et 4 ans)

Contenu: Ensemble d'activités: jeux, bricolages, musique, expression dramatique... qui a pour but de stimuler la socialisation, l'autonomie et la créativité chez l'enfant.
Endroit: Chalet Dion
Horaires: Jeudi 6 avril au 25 mai (8 semaines)
9h00 à 11h00 (matin)
Coût: 35 \$ / résident
40 \$ / non-résident
Professeur: Denise David,
A.E.C. technique en garderie



NATATION POUR ENFANTS
Croix Rouge (1 an et plus)

Endroit: Hôtel Mont-Gabriel à Mont-Rolland
Coût: Réduction de 10% sur le coût régulier pour les résidents de Val-David.
Inscription/Professeur: Lise Bernard (514) 229-5583

RABAIS

PROFITEZ D'UN RABAIS DE 7% SUR VOS FRAIS D'INSCRIPTION PAR COURS QUAND VOUS VOUS INSCRIVEZ DEUX PERSONNES (POUR LE MÊME COURS) EN MÊME TEMPS.

PROGRAMMATION ESTIVALE

À surveiller dans les journaux...

- Soccer jeunesse
- Soccer adulte mixte
- Baseball jeunesse
- Volleyball adulte mixte
- Badminton adulte mixte
- Camp de jour
- Camp Bouts de chou



MAISON DES JEUNES VAL-DAVID / VAL-MORIN

Ouverte le jeudi de 16h00 à 21h00
le vendredi de 16h00 à 23h00
et le samedi de 16h00 à 23h00

Denis Neault 322-2013
6471, rue Morin, Val-Morin



LE COURAGE DE BÂTIR!!

Par Alain Legoupil

Depuis toujours, le devoir d'être véritablement est au coeur de mes préoccupations. "C'est quoi "un être véritable"??". C'est simplement l'individu qui vit sa propre nature, en minimisant les influences des autres sur son développement, sa pensée, ses gestes, ses motivations, etc. Pourquoi faire?. Pour la joie de vivre sa propre vie plutôt que celle des autres.

Toute notre vie, nos parents, nos écoles, la société et les autres nous invitent à faire, à penser, à agir comme eux. Ça les sécurisent et c'est sensé faire la même chose avec nous. Certains refuseront ce mode de fonctionnement et choisiront leur propre voie. Au début, on les nomme décrocheurs, marginaux ou autres mais plus tard lorsqu'ils atteindront leurs propres buts, on fera d'eux des bâtisseurs, des innovateurs, des penseurs, des créateurs.

Pensez-vous qu'un grand chef de restaurant se sert encore de la recette de rôti de tante Germaine...non, il a innové, il s'est dépassé avec recherche de nouvelles connaissances, courage et persévérance. C'est grâce à cette attitude de dépassement que notre société évolue et s'améliore. Pas avec celle de "l'insécurité apprise face à une possibilité de grandir". Le jour où des bâtisseurs vous demanderont un coup de main pour bâtir un nouveau pays, devenez vous même un bâtisseur. Renseignez-vous, impliquez-vous, osez et décidez par vous-même avec connaissance, courage et maturité. L'innovation améliore nos vies, mais elle demande le courage de sortir des sentiers battus. Si vous ne le faites pas pour vous-même, faites-le pour vos enfants, car eux en seront peut-être...des bâtisseurs.

BAR AU FOYER

NOUVEAU VIDÉO-POKER

- * Ambiance amicale
- * Piste de danse
- * Chansonniers
- * Billard
- * 6 à 8 lundi au vendredi
- * Ouvert dès 11 h 00 a.m.

Face au restaurant Niko's
929, route 117, Val-David tél: 322-7288

BOUTIQUE VÉRONIQUE

PLACE VAL-DAVID

2511, rue de l'Église
Val-David, Qc J0T 2N0
(819)322-1517

MESDAMES
Venez découvrir notre collection Printemps-Été 95
Tailles: 3 à 20 ans
Nouveau: Jeans
Tailles: 6 à 20 ans

MESSIEURS NOUVEAU
Venez découvrir notre prêt-à-porter à des prix raisonnables
Tailles: 27 à 40 ans
S M L XL

Micheline Bélanger
Claude Léveillé
Propriétaires

FLEURISTE FOU DE VOUS

Val-David

- * BALLONS À L'HÉLIUM
- * BOUTIQUE - CADEAUX
- * ARRANGEMENTS FLORAUX POUR TOUTES OCCASIONS.
- * CRÉATIONS DE FLEURS SÉCHÉES ET NATURELLES.

Venez faire votre tour!

2510, DE L'ÉGLISE VAL-DAVID (QUÉBEC) J0T 2N0
819-322-5433

CÉLINE DESJARDINS PROPRIÉTAIRE

Tourisme

Le concours de photographie "Val-D'images, les quatre saisons de Val-David en images"

Une excellente façon de mettre vos mots en images pour décrire notre somptueux et chaleureux village de Val-David, est de participer en grand nombre au concours de photographie "Val-D'images", qui s'échelonne du premier mars au 15 octobre 1995.

Ce concours est mis sur pied par le Bureau d'information touristique de la Municipalité de Val-David (BIT), en collaboration avec le Comité du Tourisme, en vue de constituer une banque de photos permettant à chacun d'exprimer la beauté de Val-David et servant aussi pour fins de matériel promotionnel et publicitaire.

Trois catégories à explorer en quatre saisons

1) **Paysages:** ses monts, ses forêts, ses rivières, ses parcs, ses vallées, ses lacs, ses oiseaux aux mille plumages, ses jardins, ses fleurs... qui nous entourent et nous enchantent l'âme

2) **Art et culture:** ses 1001 pots, ses fêtes de la St-Jean, ses Fêtes d'hiver, ses expositions d'art et d'artisanat, ses sculptures aux quatre vents, son château médiéval de neige, le clocher de l'église et plein d'autres joyaux à chérir.

3) **Sports et loisirs en action:** ses skieurs de fond, son parc linéaire, ses cyclistes, ses randonnées pédestres, ses ballades en traînaux, ses scènes villageoises, pittoresques et humoristiques... puis tant d'autres.

Invitation à participer au concours

Pour participer, il suffit de faire parvenir au Bureau d'information touristique de Val-David un maximum, par catégorie, de trois diapos ou photos couleurs ou noir et blanc, accompagnées obligatoirement du "Formulaire de participation" officiel dûment rempli et disponible seulement au BIT de Val-David. La liste des règlements du concours est jointe au formulaire.

Qui peut participer?

- . Toute la population de Val-David, les professionnels ou amateurs de la photo
- . les familles des commanditaires du concours
- . tous les visiteurs et touristes de Val-David



Seules les familles immédiates des membres du Comité du Tourisme, des membres du jury ainsi que du personnel du BIT ne sont pas admises à participer au concours.

Spécifications

Les photos ne doivent pas excéder le format 8" x 12".

Chaque photo doit porter à l'endos: le nom, l'adresse et le numéro de téléphone de l'auteur, ainsi que la catégorie de classement que l'auteur lui assigne. Les photos ne doivent pas être montées ou encadrées. Par protection, insérez les photos entre deux cartons. Conservez précieusement vos négatifs originaux.

Le Jury

Les oeuvres seront jugées au plus tard le 25 octobre 1995 par un jury formé par le Bureau d'information touristique de Val-David.

Les prix

Au total, neuf prix, soit trois par catégorie, seront attribués sous forme de bons d'achat et/ou de certificats-cadeaux non-monnayables.

Ces prix sont principalement fournis par des commanditaires de Val-David, représentant une valeur de plus de 3,000\$.

Pour tout renseignement supplémentaire, veuillez vous adresser au

Bureau d'information touristique

de Val-David

Madame Kateri Morin

2501, rue de l'Eglise

Val-David (Qué)

J0T2N0

Tél: (819) 322-1515

Bonne prise d'images de Val-David et bonne chance!

Le Comité du Tourisme et
Le Bureau d'information touristique
de la Municipalité de Val-David

MONT-ALTA

2114, route 117, VAL-DAVID J0T 2N0
(819) 322-3206
AUTOROUTE 15, SORTIE 76

1 TÉLÉSIÈGE QUADRUPLE
1 TÉLÉSIÈGE DOUBLE
CAPACITÉ 3400 SKIEURS/HRE
DEMI-LUNE 650 PIEDS

Passes de saison

Enfant	190\$
Étudiant	210\$
Adulte	250\$
Couple	475\$
65 ans +	165\$
70 ans +	Gratuit

9 samedis ou
dimanches (À compter
du 7 ou 8 janvier) **Camps ski**
Noël
Jour de l'An

Passes familiales

(Un parent doit être inscrit)

Étudiant	195\$
2e	175\$
3e	165\$
Casier	50\$

AM *	PM**	NON	AM *	PM**	NON
MEMBRE			MEMBRE		

Bambi 3 - 5	125	225	+	45	75	125	+	20
Enfant 6 - 13	105	195	+	100	65	120	+	55

Enfant	165\$
2e	145\$
3e	135\$
Jusqu'à 5 ans	115\$

Étudiant 14 - 21	105	195	+	120	65	120	+	75
------------------	-----	-----	---	-----	----	-----	---	----

Passes commerciales 350\$

Pré-moniteur 14 +	-	195	+	120	-	-	-	-
-------------------	---	-----	---	-----	---	---	---	---

Étudiant 13 - 21 ans	105	195	+	100	65	120	+	55
Enfant 6 - 12 ans								

Pré Nancy Greene 9 - 13	105	195	+	100	65	120	+	55
-------------------------	-----	-----	---	-----	----	-----	---	----

Nancy Greene 14 +

* AM 10h00 à 11h45
**PM 10h00 à 11h45
13h00 à 14h45

Adulte (Débutant à expert)	105	195	+	150	65	120	+	55
----------------------------	-----	-----	---	-----	----	-----	---	----

Taxes non incluses

AUTOROUTE DES LAURENTIDES
SORTIE 76, ROUTE 117 NORD
200 MÈTRES À GAUCHE APRÈS
LE PREMIER FEU DE CIRCULATION

(819) 322-3427

Vallée Bleue



CENTRE DE SKI VALLÉE BLEUE
VAL-DAVID (QUÉBEC)

NOUVEAUTÉS 94-95

AGRANDISSEMENT DU CHALET : 100 PLACES DE PLUS
DEMI-LUNE 200' DE LONGUEUR
NOUVEAUX ÉQUIPEMENTS POUR DAMER LES PISTES

LE PARADIS DE SKI FAMILIAL

Laissez-Passer de Saison

LES TARIFS DES REMONTE-PENTES

TARIFS DE LA SAISON 94-95

EN SEMAINE JOUR 4H 2H

Laissez-Passer Individuel

Adultes	13\$	11\$	9\$
Étudiants 13 - 21	10\$	9\$	8\$
Aînés 65 +	10\$	9\$	8\$
Enfants 6 - 12	9\$	8\$	7\$
5 & moins	6\$	6\$	6\$

Adultes	295\$
Adultes de 60-69	220\$
Adultes 70 +	75\$
Étudiants 13-21 avec carte *	255\$
Enfants 6-12	220\$
Enfants 5 & moins	145\$

FIN DE SEMAINE & JOURS FÉRIÉS

Laissez-Passer Familial

Adultes	22\$	17\$	12\$
Étudiants 13 - 21	18\$	15\$	10\$
Aînés 65 +	18\$	15\$	10\$
Enfants 6 - 12	16\$	13\$	9\$
5 & moins	6\$	6\$	6\$

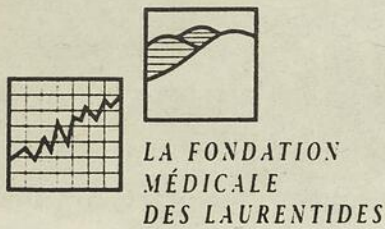
L'ABONNEMENT FAMILIAL EXIGE
L'INSCRIPTION DE L'UN DES PARENTS

Papa	255\$
Maman	255\$
Enfants 6-18	200\$
Enfants 5 & moins	110\$

Laissez-Passer de Semaine

*Au premier décembre 1994
Taxes incluses

À compter du 9 janvier 1995 130\$



**Donnez...
Pour mieux
recevoir!**

La Fondation Médicale des Laurentides organisait le 21 février dernier, une conférence de presse afin d'annoncer sa 3^{ème} campagne de levée de fond qui débute entre le 1^{er} mars et le 8 avril prochain.

Cette année, l'objectif visé par la FMDL est de 300 000 \$. Cette même somme servira à l'acquisition d'équipement médical, permettant ainsi l'amélioration de la qualité des soins dispensés au Centre Hospitalier Laurentien.

Donnez... Pour mieux recevoir!



Monsieur Dominic Thérien, directeur général de la FMDL



VENEZ PÊCHER LA TRUITE

1880, route 117
Val-David J0T 2N0
Tél.: (819)322-6800

On vous attend toujours pour une bonne partie de pêche à la truite "arc-en-ciel".

Durant la saison froide, la pêche sur glace est à l'honneur.

Profitez de notre "coin confort" avec un bon feu et café chaud. Les enfants pourront glisser à leur guise.

À surveiller: Le Village d'Art reprendra ses activités au printemps. À très bientôt!



LE BISTROTQUET
BISTROT - RESTO - BAR

2510, rue de l'Église, Val-David J0T-2N0
Tél: (819) 322-6389

CUISINE INDIENNE

Maintenant au Bistrotquet des plats typiquement indiens préparés par notre chef Kamal et épicés au goût de chacun sont servis sur demande.

Appelez-nous!

SOUPER-RENCONTRE

N'oubliez pas, si vous cherchez l'âme-soeur qui sait si vous ne la rencontrerez pas à notre souper-rencontre du 10 mars dès 18 h 00.

Au plaisir de vous voir. Nancy & Kamal Soni

ABOLITION DU GAIN EN CAPITAL
Dernière chance - Dernière année

Le dernier budget fédéral autorise une mesure transitoire valable **POUR UNE SEULE ANNÉE, SOIT VOTRE DÉCLARATION D'IMPÔT 1994**

Si vous êtes propriétaire de: résidence secondaire (chalet), terrain vacant, immeuble à revenus, commerce et industrie. Vous pouvez réclamer pour une dernière fois l'exonération du gain capital de **100,000\$ au 22 février 1994.**

QUOI FAIRE: Joignez l'annexe du gouvernement fédéral à votre rapport d'impôt de 1994 qui indique la valeur marchande au **22 février 1994.**

Nos évaluateurs agréés vous offrent ce service professionnel pour établir la juste valeur marchande de vos biens au 22 février 1994. Date limite pour ce prévaloir de cette mesure est le **30 avril 1995.**

" Nous sommes aussi ouverts le samedi "

Évaluation  *Laurentides*

Saint-Jovite
(819) 425-8668

Ste-Agathe-des-Monts
(8190) 326-9252

St-Sauveur
(514) 227-9564

St-Jérôme
(514) 565-1550

Ste-Thérèse
(514) 433-7612

MÉCANIQUE GÉNÉRALE POUR TOUT GENRE DE VÉHICULE

GRATUIT*
un antigel pour conduit d'essence
ou
une mini-loto
avec un achat d'essence
de 15\$ minimum comptant
*Offre prend fin le 31 mars 1995

- Pneus
- Freins
- Amortisseurs
- Silencieux
- Suspension
- Mise au point
- Remorquage



Changement d'huile, filtre,
graissage, inspection en
12 points 17.95\$
+ taxes
* 5 litres d'huile maximum

Dépot: retour
de cassettes
Vidéo du Carrefour

Pour mieux vous servir,
nous vendons maintenant
CIGARETTES ET JOURNAUX

10% sur présentation de ce coupon
10% de rabais
10% sur main-d'oeuvre 10%

5\$ sur présentation de ce coupon
5\$ de rabais
5\$ sur remorquage 5\$



Garage **MIKE DE MARCO inc.**

1076, route 117 - Val-David
(819) 322 - 6067

SAVOIR

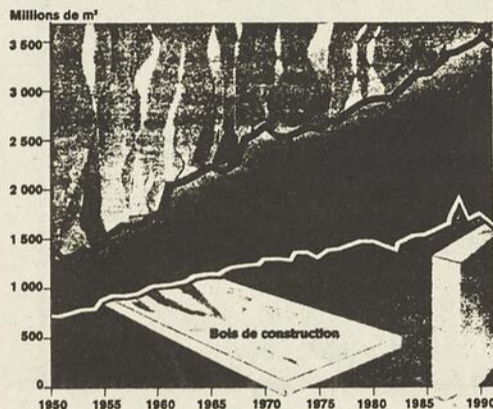
Technologie Progrès & Vie

Cette nouvelle rubrique se veut un partage de connaissance et est constituée de résumés de mes différentes lectures. Les découvertes scientifiques, les nouveautés technologiques et la mise à jour de notre savoir sur la vie, humaine et autre, ont des impacts sur notre mode de vie et donc sur notre capacité de faire des choix. Je tenterai donc de choisir des sujets pouvant avoir une incidence sur notre quotidien. La plupart des articles proviennent de la revue Science et Vie, ainsi que du mensuel Le monde diplomatique.
Alain Legoupil

Environnement

Les mangeurs de forêts

Selon la Food and Agriculture Organisation (F.A.O.), la consommation de bois-combustible est deux fois plus importante que celle du bois de construction. Nos forêts partent en fumée.



Nucléaire

Nouvelle arme
contre la radioactivité

Le *Strychnos potatorum*, un petit arbre poussant en Inde, en Birmanie et au Sri Lanka, n'a pas fini de faire parler de lui. En effet, sa graine contient une protéine capable de fixer les éléments radioactifs tels que l'uranium et ses isotopes mais aussi les métaux lourds comme le cadmium ou le mercure. Depuis des siècles, cette graine broyée en poudre est utilisée par les Indiens pour transformer les eaux boueuses des ruisseaux ou des puits en eau potable.

L'affinité de cette protéine pour les métaux lourds tourne autour de 20 à 25 molécules de métal. Agissant un peu comme une pince, cette protéine s'agglutine avec les molécules de métaux lourds pour produire un autre composé, se qui facilite l'élimination des éléments dangereux.

Santé

Ski de fond

Les personnes éprouvants des problèmes respiratoires devraient être prudentes pour ce genre de sport d'hiver. La forte dépense d'énergie combiné avec de grande quantité d'air très froid hinnalée à un rythme accéléré peut provoquer des réactions pulmonaires sévères tel que des crises d'asthme.

Société

Vieillir à
Val-David

par Claude Brouillé

Je le rencontre sur ma rue presque à tous les jours, grand gaillard, marchant au pas de gymnastique, suivi de son petit chien. Je n'ai pu m'empêcher de penser à l'inévitable colonel de l'armée des Indes à la retraite des romans d'Agatha Christie.

Ce n'est pas exactement son cas. C'est, dit-il, le premier hiver qu'il passe ici en dix-sept ans, la santé de son épouse ne lui permettant plus d'aller dans le Sud. Il trouve ça un peu dur, mais à le voir marcher, beau temps, mauvais temps, il tiendra le coup.

En fait c'est tous les jours et dans tous les coins du village qu'on les rencontre ces personnes âgées, tantôt trainant leurs commissions, tantôt promenant leur chien ou faisant leur petite promenade quotidienne. Ou encore Madame Nicole sur son triporteur qui s'en va à Val-Morin ou Monsieur Campeau qui s'en va prendre son café par moins vingt degrés.

Les gens de Val-David aiment faire leurs déplacements à pied et les aînés n'échappent pas à cette saine habitude.

Mais qui sont ces personnes âgées? Au recensement de 1991, on a dénombré 365 personnes de 65 ans et plus à Val-David et la moitié moins à Val-Morin. A Val-David seulement, cent vingt-cinq personnes avaient plus de soixante-quinze ans, contre une cinquantaine à Val-Morin.

MAISON DES JEUNES
DE VAL-DAVID ET VAL-
MORIN...UN LIEU QUI
SORT DE L'ORDINAIRE !

Nicole Claveau

La Maison des Jeunes est bel et bien partie pour de bon cette fois! En effet, plusieurs personnes ont par le passé, essayé d'ouvrir une Maison des Jeunes mais sans grand succès! Cette fois, c'est réussi, la Maison des Jeunes de Val-David et Val-Morin existe et fonctionne très bien. L'animateur (hors pair) Denis Nault, jeune homme de 30 ans, ouvre les portes de la Maison tous les jeudis, vendredis et samedis. Les jeudis de 16h30 à 19h30, un spécial pour nos jeunes de 4ème à 6ème année...ils peuvent venir faire leur devoir ainsi que partager un repas ensemble...lorsqu'il y aura assez d'inscriptions...la Maison des Jeunes leur sera ouverte! Une très belle initiative...

Selon Denis, une vingtaine de jeunes de 13 à 17 ans viennent à la Maison régulièrement. Une Maison des Jeunes, c'est procurer à cette clientèle un lieu permanent où se rencontrer, échanger, se divertir et participer à des activités de loisirs et se faire de nouveaux amis.

Venez rencontrer tous ce beau monde qui s'est impliqué dans la réalisation de la Maison des Jeunes à **L'OUVERTURE OFFICIELLE qui aura lieu le SAMEDI 25 MARS '95 À 14H.**

Maison des Jeunes 322-2013
6471 rue Morin, Val-Morin



Comme partout, la population des deux villages est vieillissante. Mais comparativement à la région, on y compte une plus petite proportion de personnes du troisième âge, soit environ 12% contre 14% pour la région.

Mais tous ces gens ne représentent pas un groupe homogène: il y, par exemple, une certaine concentration de retraités de diverses origines autour du lac Doré et dans ses environs.

Il y a le groupe qu'on pourrait appeler "du village" composé de personnes souvent originaires d'ici. Il y a beaucoup d'entraide et de coopération au sein de ce groupe, ce qu'on pourrait appeler des noyaux forts de solidarité autour du Club d'Age d'or, des dîners communautaires et de diverses activités récréatives.

Et puis des gens épars, d'origines fort diverses, que l'on croise ici et là; plusieurs s'impliquent bénévolement et ils ont tous cette caractéristique d'avoir choisi de vieillir à Val-David.

UNE PETITE CHINOISE SAUVÉE DE L'ORPHELINAT
ET ADOPTÉE PAR UN COUPLE DE VAL-DAVID

Nicole Claveau

Joanne Cyr est professeur à l'école St-Jean Baptiste, elle enseigne l'anglais et la morale. Elle et son mari ont adopté un enfant de nationalité chinoise. En Chine, les familles ont droit à un enfant et bien souvent (trop souvent) lorsque cet enfant s'avère être une fille, elle prend la direction de l'orphelinat...triste sort, mais heureusement, il y a cette petite qui est sauvée...et qui a un foyer où elle sera heureuse. J'avais demandé à Joanne de me faire parvenir un texte et une photo, voici donc son témoignage tout spécial sur cette belle aventure d'amour!

Sur la photo, Jasmine en compagnie de ses parents et de la directrice de l'orphelinat de Nanchang qui était en visite à Montréal pour la fête de Noël organisée par la Société d'adoption "enfants du monde". Jasmine Cyr-Sorel, fille de Joanne Cyr et Daniel Sorel, soeur de Jason. Elle est née le 16 avril '94 et fut placée en orphelinat 3 jours plus tard à Nanchang dans la province de Jiangxi en République populaire de Chine.

Nous sommes partis pour la Chine le 29 octobre dernier et nous sommes arrivés à Nanchang le 1er novembre. Le lendemain, nous allions chercher Jasmine à l'orphelinat. Nous avons ensuite passé 12 jours à visiter la Chine avec la petite pour enfin revenir chez-nous le 16 novembre.

Il y a plus d'un million d'enfants "adoptables" en orphelinat en Chine et seulement 10 000 sont adoptés par année. "Adoptables" veut dire sans handicap physique et sans maladies majeures. Ils vivent dans des conditions très difficiles dû à la très grande pauvreté et au manque d'hygiène.

À son arrivée au Québec, Jasmine était âgée de 7 mois, pesait 9 livres et mesurait 22 pouces. Elle s'est adaptée de façon extraordinaire à sa nouvelle vie et récupère très vite le temps perdu. C'est un vrai rayon de soleil. Son nom chinois est: FENG GUANGRONG, Guangrong (son prénom) veut dire Hibiscus splendide!



Les Arts

CULTURE

Nos coups de coeur

qui rejoignent

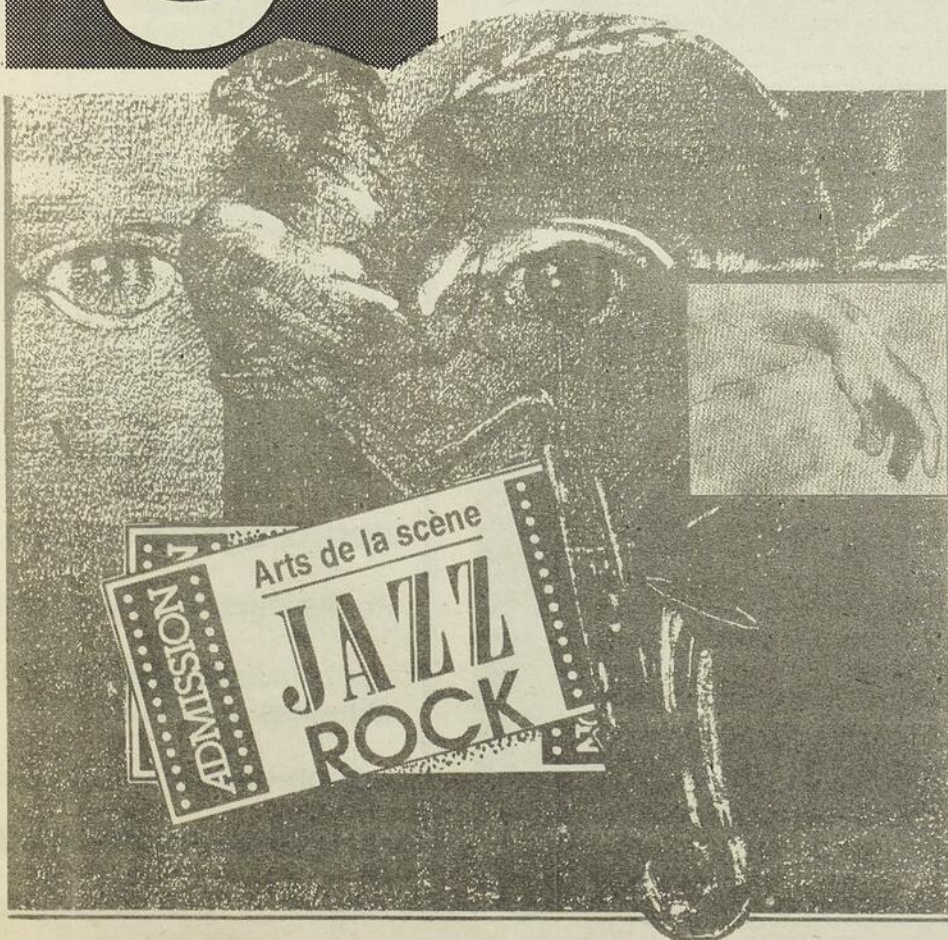
l'âme, le coeur

et l'esprit

des artistes

d'ici et d'ailleurs

Le cahier
des événements
culturels
de Val-David



ÉVÉNEMENT EXCEPTIONNEL 34 HEURES DE DIVERTISSEMENTS CONTINUS

AU CAFÉ CHEZ COCO



AU PROFIT DE MOISSON DES PAYS D'EN HAUT
LES 17 & 18 MARS

Plus de 50 musiciens, chansonniers, comédiens, mimes et amuseurs se succéderont sans relâche sur la scène du CAFÉ CHEZ COCO les 17 et 18 mars prochains, au profit de MOISSON DES PAYS D'EN HAUT.

Il y en aura pour tous les goûts et pour tous les âges. Tant les amateurs de jazz & blues, que de musique nouvel âge, country, rock ou de chansonniers, y trouveront leur compte.

La matinée du samedi est entièrement consacrée aux enfants. Ils seront émerveillés devant les amuseurs, magiciens et mimes, et pourront même assister, en fin de matinée, à une magnifique pièce de théâtre de marionnettes.

Les billets seront en vente au coût de 10\$ pour les adultes incluant la première consommation et de 3\$ pour les enfants (ces billets prévalent pour toute la durée de l'événement). Des repas spaghetti seront également servis sur place au coût de 3\$. Pour information, appelez Moisson des pays d'en haut au 324-0009.

PROGRAMMATION

vendredi le 17

Ouverture:	17h	Homme Orchestre
	17h30	Coco Miron
	18h	Jean-Guy Deraspe
	19h	Mireille Deraspe
	20h	Cyril Lepage
	21h à 23h	Groupes Country
	23h à 2h am	Groupes Rock'n Roll
	2h au petit matin	Groupe Blues & Jazz

Samedi le 18

Matinée pour enfants	9h	Homme Orchestre
	9h30	Jérémie le Magicien
	10h	Zingaro (amuseurs)
	10h30	Claude St-Denis (mime)
	11h	Pièce de théâtre de marionnettes <i>Le rocher sur la route</i> (3 à 11 ans)
	Midi à 18h	Chansonniers et animation: Pierre David, Mireille et Nathalie Deraspe et Pierre Rochette
	18h	Denis jetté (Nouvel Âge)
	19h	Patrick Bernhard (Nouvel Âge)
	20h	Groupe Vent du Nord
	23h	Groupe James Voss
	Minuit à 3h am	Groupe Rock'n Roll

AINSI QUE PLUSIEURS AUTRES ARTISTES

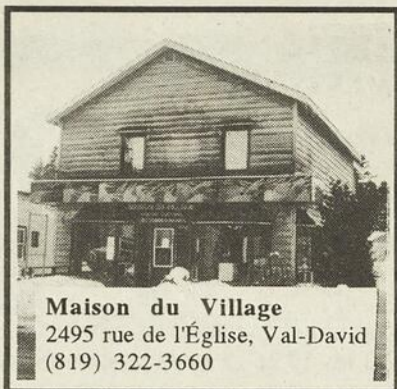


CONCERT-BÉNÉFICE

Un concert de très grande qualité sera présenté par le groupe **CHORAL MUSIKUS VIVACE** à l'église de Val-Morin, dimanche le 5 mars à 14h30. Ce groupe de 50 voix, sous la direction de Johanne Ross et accompagné par Michelle Sarrasin-Rouleau, interprétera des oeuvres de musique sacrée, en compagnie de 3 solistes invités: Eva Narbonne, soprano, Richard Bénard, ténor et Michel Lamer, baryton.

Le prix des billets est de 10\$ pour adultes et 5\$ pour enfants de 12 ans et moins.

N'oublions pas que les profits de ce concert permettront au comptoir alimentaire de Val-Morin de poursuivre son oeuvre humanitaire auprès des familles démunies. Pour vous procurer votre billet, pour faire un don ou pour plus d'informations, communiquez au (819) 322-6542 ou 322-5731.



Maison du Village
2495 rue de l'Église, Val-David
(819) 322-3660

**LES EXPOSITIONS
DE LA MAISON DU VILLAGE
C'EST À VOIR!!!**

MÉDIÉVAL-DAVID

Du 24 février au 26 mars 1995
Sculpture Éphémère, multimédia
Val-David

Dans le cadre de la Féerie d'hiver, le groupe **Sculpture Éphémère** offre au grand public une sculpture sur neige gigantesque sur le thème médiéval. Parallèlement au "Château médiéval" le groupe présente une exposition multimédia inspirée du même thème.

Groupe Sculpture Éphémère: Martin Brassard, Germain Locas, Normand Ménard, Jean Pettigrew, Réjan Ross, Paul Simard, Gilles Lauzé. **Artistes invités:** Jocelyne Archambault, Suzanne Blondin, Robert Cadot, Monique Soublière et Svetla Vélíkova.

**UN PONT SUR 3
VIOLONS**

Du 4 au 26 mars 1995
Raymond Morin, luthier d'exploration
Val-David

Le son, empruntant la matière, la forme, le mouvement et l'air, définit la route de l'exploration en lutherie. Après plus de vingt ans d'apprentissage autodidacte et de recherches concluantes avec le son, Raymond Morin se fera un plaisir de partager avec vous l'exposition "Un pont sur 3 violons". Cette exposition veut souligner particulièrement les toutes dernières réalisations du luthier: trois violons modernes dont les principes acoustiques expérimentaux engendrent des sonorités différentes et également faire connaître l'aspect global de la recherche et de la création d'instruments de musique. Les musiciens visiteurs seront invités à faire l'essai de ces instruments au cours des fins de semaine.

Vernissage:

samedi le 4 mars à 14h.



Les féeries Médiévales de Val-David

UNE FIN DE SEMAINE
REPLIE D'ACTIVITÉS, DE
MAGIE DONT VISITEURS ET
RÉSIDENTS ONT ÉTÉ
CHARMÉS PAR VAL-DAVID,
VILLAGE ENCHANTÉ DES
LAURENTIDES...

par Nicole Claveau



Le comité organisateur de la Féerie d'hiver édition 1995 de Val-David, lors de la conférence de presse donnée à l'Hôtel de ville de Val-David le 8 février dernier. De droite à gauche: Hélène Archambault, Germain Locas, Maryse Emond, Jean Pettigrew, Geoffrey Archambault, Yvon-Pierre Lafantaisie, Michel Usal, Yannick Weisshuhn et Mme Marenger.



Le 26 février:

Les gagnants des sculptures:

" LA CATAPULTE "
[Bloc de 4' x 4']

Claude Richard (parent), Jonathan Richard, Élise Laverdure et Maxime Laverdure.

" LA SIRÈNE "
[Bloc de 6' x 8' x 8']

Karine Coutu (parent), Josiane, Myriam et Dany Coutu, Audrey Limoges et Mélanie Paquin.



Le 24 février au soir:

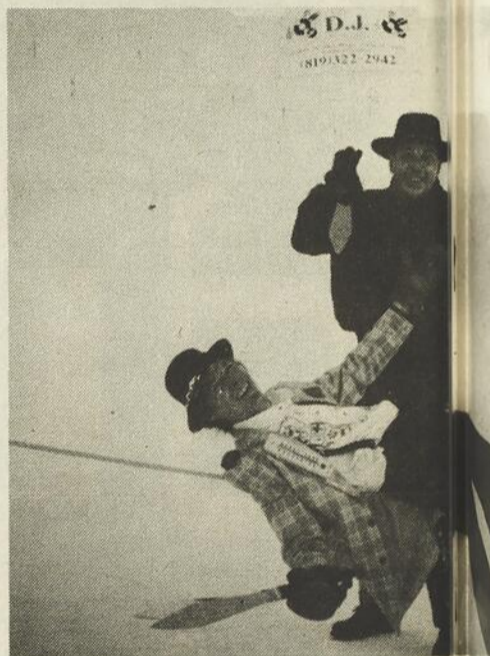
Danse à l'école Ste-Marie pour les jeunes de 4^{ème} à 6^{ème} année organisée par le club Optimiste de Val-David / Val-Morin. Des gens impliqués: Madeleine Parent, Lorraine Bélanger, Claude Viau, Sylvain Michaudville, Lynda Perns et Joanne Cyr permettent à nos jeunes de s'amuser!

Le 25 février:

L'inauguration du château médiéval fut un succès! Des jeunes se transforment en chevaliers et se livrent bataille afin que le prince (Michel Usal, arrivé sur son cheval) puisse délivrer sa bien-aimée, la princesse (Geneviève Bériault)!

**Vernissage
de Médieval**

À la Maison du Village, plus de 100 médailles médiévales des Sculpteurs Éphémères et e voir absolument...jusqu'au 26 mars.



FEU...CRACH

Le spectacle de la Féerie: Louis Perrault (jongleur) CIRQ ET FANTAISIE ont bravé le froid, et ce, huit fois au cours de la fin de semaine.



COURS DU PRINTEMPS:

Professeurs: K. Ishikawa et

Les cours débutent en avril (3 heures par semaine)

Inscription: Le plus tôt possible

Agenda

CHEZ COCO

EN MARS

2 Concours Rock
(dans le cadre de la Féerie d'hiver '95)

3-4 Jean-Luc Thievent

11 Normand Grégoire

17-18 Événement Spécial

34 heures continues de Musique (blues-jazz-rock'n'roll, country, etc.). Spectacles (magie, mime...) au profit de Moisson des pays d'en Haut...

Café Chez Coco, là où les bons shows ont lieu! 2361 rue de l'Église, 322-6444



LA PROMESSE DES RÊVES

Conférence-Exploration

Comment tirer profit grâce aux rêves et à l'imaginaire des prodigieuses ressources de son monde intérieur? Venez plonger dans le vif du sujet lors de la conférence-exploration donnée par **Nicolas Bornemisza**, cinéaste et psychothérapeute d'orientation jungienne, autorité reconnue dans le domaine du rêve. **Vendredi, le 17 mars prochain de 19h à 22h à la Maison du Village** située au 2495 rue de l'Église à Val-David. Coût: 10\$. Les personnes voulant approfondir davantage les thèmes de la conférence pourront le faire dans le cadre de l'atelier qui aura lieu **samedi, le 18 mars de 9h à 17h** au même endroit au coût de 40\$ pour la journée. Par la même occasion, les participants pourront interpréter leur propre rêve.

Info: (819) 322-3660.

LE CAFÉ-BISTROT LE NOUVEAU CONTINENT

2301 rue de l'Église
322-6702

Claire Couturier
artiste-peintre
PRÉSENTE

JARDINS SECRETS

Jusqu'au 10 mars 1995



Claire Couturier, artiste-peintre de la région de Sainte-Adèle nous présente une quinzaine de ses oeuvres inspirées de son thème " Jardins Secrets ", paysages à l'huile et quelques aquarelles qui valent le coup d'oeil. Depuis 10 ans, Claire se consacre à la peinture, autrefois figurative, aujourd'hui abstraite. Une démarche artistique intuitive et révélatrice!

Au Nouveau Continent un spectacle à voir!

DIDIER ET BERNARD

Un duo d'accordéonistes

Le samedi 11 mars à 21h

Billet: 7\$



De g. à d.: Martine Desrochers, Kinya Ishikawa et Yuji Kurokawa

UNE SOIRÉE DE CLÔTURE SPÉCIALE POUR LE PROJET D'ÉCHANGE DE DESSINS D'ENFANTS QUÉBEC / JAPON...

Nicole Claveau

C'est le 16 février dernier qu'a eu lieu à la Galerie de Val-David chez Kinya Ishikawa, la soirée de clôture pour le projet d'échange de dessins d'enfants Québec / Japon. Des jeunes de 5 à 13 ans de la Commission Scolaire des Laurentides ont participé à ce projet d'échange, 54 dessins ont été sélectionnés et acheminés au Japon, puis exposés et remis à 54 enfants japonais. L'histoire se répète chez-nous et a été mise en valeur lors de cette soirée de clôture.

Lors de cet événement, étaient présents, entre autres, le comité organisateur dont Kinya Ishikawa, Martine Desrochers, spécialiste en Arts plastiques au secondaire pour la Commission Scolaire des Laurentides, Daniel Charest, collaborateur et conseiller pédagogique et spécialiste en Arts Plastiques au secondaire, Yuji Kurokawa du consulat général du Japon, Michel Vallières, président du Conseil des Commissaires à la CSL, Laurent Lachaine, maire de Val-David, Carmelle Cavezzali, conseillère culturelle à Val-David, Tamotsu Ikezaki, consulat du Japon pour la culture.

Il faut souligner que cette soirée de clôture pour l'échange de dessins d'enfants Québec / Japon clôturait aussi la Galerie de Val-David. Après 6 ans d'investissement pour nous offrir de merveilleuses expositions, M. Kinya change son fusil d'épaule et nous offre maintenant l'unique chance de suivre des cours en poterie par un maître en la matière...M. Kinya lui-même!!!

POÉTIQUEMENT DIT

Le Grand, l'Indien, le Flyé, l'Indépendant, le Colossal, l'Impressionnant, le Marginal, l'Artiste etc....Tous ces qualificatifs pour un seul et même Homme...lui le Magnifique et Talentueux **Jean-Pierre Tison**. Le moins que je puisse dire c'est que Tison ne laisse personne indifférent...tout dans son être impose; son regard, ses gestes mais surtout sa conscience exprimée dans sa parole. Un grand que je respecte et que j'admire. Sa poésie est crue, vraie et sans détour mais elle n'en demeure pas moins sensible et passionnée...comme son être!!! Voici un texte de maître Tison dans ses profondes réflexions...

de Nicole Claveau

MON ONCLE RAOUL

Qu'il était beau
Mon oncle Raoul
Dans le fond de son champ
Semant le grain
Qu'il était grand.
Sous le soleil
Fauchant son blé
Les fins d'été

Dans le fourneau
Certains matins
Des petites tartes
faites de ses mains
farcies d'amour.
Pleine de Tendresse
Comme ses grands yeux
D'un ciel tout bleu.

Mais qu'il est vrai
Mon oncle Raoul
Aux cheveux blancs
Comme l'hiver
Et qu'il est bien
Dans toute sa Peau
Oh! l'habitant...Du 2e Rang!

Pour la misère
des terres de roche.
Ça prend d'la farce
Et des prières.
Quand les corneilles
Aux gré du vent
Du bout des ailes
Valse le temps.

Qu'il était bon
Mon oncle Raoul
Dans la chaleur
De son grand coeur.
Qu'il était triste
Quand la douleur
Versait des pleurs
Dans la rigueur.

Qu'il était doux
Mon oncle Raoul
Sur ses genoux
Dormait l'enfant.
Qu'il était brave
Devant le loup
L'Bon Homme sept heures
Et les brigands.

Dans sa maison
Bâtie de ses mains
Le poêle à bois
Ronflait l'hiver.
Le froid du Nord
Cassait des clous
Mais le Bonheur
Se frottait les mains.

JEAN-PIERRE TISON



Voyage
de Média-David

plus de personnes ont visités l'exposition
eurs artistes invités...Une exposition à



LE CRACHEUR LE FROID

Perrault (sic) et Ronnie Legrand (cracheur de feu) de
et soir, afin d'offrir un bien beau spectacle

COURS DE POTERIE

Atelier du POTIER KINYA ISHIKAWA

2510, rue de l'Église
Val-David (Québec)
(819)322-6868

image, façonnage et sculpture

Bisson

5 pour 10 semaines

de vous assurer une place.

FESTIVAL

DE MUSIQUE

VIENNOISE



DES LAURENTIDES

ST-EUSTACHE

DUO CHAMINADE, violon et piano
Oeuvres de Kriesler, Brahms, Shubert...
Le 10 MARS à 20h.
Coût: 10\$

PRÉVOST

DUO CHAMINADE, violon et piano
Oeuvres de Kriesler, Brahms, Shubert...
Le 11 MARS à 20h
Coût: 12\$

STE-THERÈSE

L'ENSEMBLE HABSBOURG
Musique en bohème
sur instruments anciens
Le 12 MARS à 11h
Coût: 10\$

MONT-LAURIER

STUBENMUSI - ALPEN TRIO
Musique folklorique autrichienne sur
instrumentation originale
Le 18 MARS à 20h
Coût: 10\$

INFO-FESTIVAL

(514) 435-1611
ANNE LAUZON ou
JEAN DESCHENES.

À SAINT-JÉRÔME

SPECTACLES

MARIE-LISE PILOTE

Le 2 mars, 20h
Endroit: Salle André-Prévost, polyvalente
Saint-Jérôme

LINDA LEMAY

Le 17 mars, 20h
Endroit: Salle Antony-Lessard, Maison
de la culture du Vieux-Palais.

DANSE

COMPAGNIE DE DANSE MARIE
CHOUINARD présente:

"LE SACRE DU PRINTEMPS"
Le 21 mars, 20h

Endroit: Salle Germaine-Guèvremont,
Cégep de Saint-Jérôme
Info.: Club Vidéo Télécino (514) 432-
9090 ou Cégep de Saint-Jérôme 436-1580
265

THÉÂTRE

LES GARS D'À CÔTÉ

Le 8 mars, 20h

Pièce de Tom Griffin, mise en scène de
Jean-Denis Leduc avec Martin
Drainville, Normand Chouinard, Rémi
Girard, Josée Labossière, Marcel
Leboeuf, Robert Paquette et Christiane
Proulx.

Une invitation à plonger au coeur du
quotidien de quatre déficients
intellectuels réunis dans une maison de
transition.

Endroit: Salle André-Prévost, polyvalente
de Saint-Jérôme.

Info.: Club Vidéo Télécino (514) 432-
9090 ou 436-1580 # 265, Cégep de Saint-
Jérôme

À SAINTE-ADÈLE

MUSIQUE

OLEG POKHANOVSKI, violon

Le 11 mars, 20h

Au programme: Beethoven, Brahms,
Mendelssohn, Paganini et Ravel.

BRIGITTE POULIN, piano

MICHELLE SETO, violon

Le 25 mars, 20h

Soirée Beethoven

Endroit: Pavillon des arts

1364 ch. Ste-Marguerite
Sortie 69 de l'autoroute des Laurentides
Info.: (514) 229-2586

À ST-JOVITE

SPECTACLES

LÉVESQUE-TURCOTTE

Le 5 mars, 20h

MICHAËL RANCOURT

Le 2 avril, 20h

Endroit: Salle Anna-Archambault de la
polyvalente Curé-Mercure.

Info.: Comité Culturel (819) 425-8531

MARIE-ANDRÉE DUFRESNE
réalise le rêve de sa vie!

Écrire un livre, c'est le rêve que
Marie-Andrée caressait depuis l'âge
de 15 ans. C'est en décembre dernier
qu'a eu lieu le lancement de son
livre: "Le secret de La Bouline" à
la Librairie Ste-Marie de Ste-Agathe-
des-Monts. Dès lors, elle vend une
cinquantaine d'exemplaires.

Un roman où l'action se situe dans un petit village de pêcheurs (La Bouline) vers les années 1930. Les personnages principaux sont des adolescents vivant l'aventure et cherchant à découvrir des secrets, qui nous seront dévoilés à la fin du livre! Native de Val-David, Marie-Andrée a une passion: l'écriture, la poésie surtout., mais elle détient aussi une impressionnante collection de photos de personnes et lieux du village. Elle nous a d'ailleurs présenté sa collection durant quelques années au Carrefour du Village. Marie-Andrée ne chôme pas, déjà, elle a présenté son deuxième roman à sa gérante Catherine germain. Lors de notre rencontre, elle m'exprima qu'écrire un livre, est un travail hardu mais passionnant! Je quitte cette charmante femme, bien décidée à lire son premier roman et heureuse qu'une écrivaine de Val-David réussisse dans son domaine.

Centre d'Exposition du
Vieux-Palais

185 rue du Palais
(514) 432-7171



RÉTROSPECTIVE

35 ans de peinture
Du 5 mars au 9 avril 1995

Reynald Connolly évolue sur la scène
culturelle québécoise depuis le début des
années 1960. L'artiste aura, entre autre,
assuré une filiation significative et
partagé nombres d'affinités esthétiques
avec les courants du op'art, du pop art,
de la nouvelle figuration, des
propositions post-modernes, mais les
aura cependant marqués d'une spécificité
certaine, conférant à l'ensemble de son
oeuvre une importante nuance
d'originalité.

Vernissage: le dimanche 5 mars 1995

Déliantes... ces soirées!

par Brigitte Morin

Le 17 février dernier, chaises et tabourets du
Nouveau Continent étaient tous
occupés en cette soirée où se mêlait la
tendresse à l'humour!

"Délire d'écriture" Volet 3, dont
l'initiative revient à la très chère Elphie,
son idée à elle en fait, te laisse libre face à
l'expression de ton toi. Les participants,
tantôt nerveux, tantôt émotifs, ont récité
poèmes, anecdotes dans un élan de
spontanéité. En voici quelques paroles ou
titres:

"André dit Pépé: Réflexion; Claire
Bouchard: Gerry, l'oiseau du Paradis; la
p'tite Hélène: Fascination en amour; Claude
Brouillé: Véra, Véra, où es-tu...? Francine
Hamelin: Droit de parole; Elphie: Les
Gitans; Ti-Guy: Ma première blonde;
France Sirois: Lumière...; Renée St-Cyr:
J'alourdirai les saisons...; Diane Les
coeurs: Ma première année à Val-David."

"Délire d'écriture" nous reviendra en
mai, je le souhaite, ça fait du bien de vous
écouter côté coeur, côté sentiments!

La Bibliothèque...
un lieu culturel à visiter!CRÉER DE L'ANIMATION À LA
BIBLIOTHÈQUE DE VAL-DAVID,
ÇA VOUS INTÉRESSE?

La bibliothèque est présentement à la
recherche de gens qui seraient intéressés
à présenter des activités dans ses locaux.
Si vous êtes de ceux qui ont des idées
d'animation répondant aux goûts de la
population, la bibliothèque, après
examen de votre proposition, mettra ses
ressources à votre disposition. Vos
projets doivent être acheminés à la
bibliothèque municipale de Val-David,
1355 rue de l'Académie au plus tard
le 24 mars. Informations, 322-7744.

LE 3 MARS...VAL-DAVID CONVIE
TOUS LES POÈTES À SON
RENDEZ-VOUS NOCTURNE POUR
UNE FABULEUSE NUIT DE
POÉSIE.

Dans le cadre de la Fée d'hiver, la
bibliothèque s'inspire du thème médiéval
pour présenter une "Nuit de
Poésie". Animée par Claude St-
Denis, cette soirée vous propose une
envolée sur les ailes du Verbe. Au
programme, anthologie de la poésie
française, poésie contemporaine et
poésie québécoise. Des extraits de
certains écrivains de Val-David seront
aussi lus durant cette soirée, certains en
exclusivité. Pour agrémenter le tout,
Jean-Guy Deraspe, auteur-compositeur-
interprète, sera de la partie. L'entrée à
cette soirée est de 2\$, gratuite si vous
êtes détenteur de l'épinglette souvenir de
la fée '95 (pingouin médiéval). Les
portes de la bibliothèque ouvriront à
21h30, les places sont limitées.

Exposition d'affiches d'illustrateurs
québécois jusqu'au 31 mars...



Horaire de la Bibliothèque

mardi: 15h-17h 19h-21h
mercredi: 15h-17h
jeudi: 15h-17h
vendredi: 15h-17h 19h-21h

Info: 322-7744

par Nicole Claveau

COMMUNAUTAIRE

La Pastorale



Risquer avec Dieu

Ce thème du carême sera traité au cours de cette période de ressourcement pour grandir dans la foi à l'occasion de rencontres de prière communautaire, les 8-15, 22-29 mars et 5 avril.

Dieu risque avec nous, allons-nous risquer avec Dieu?

Denis Malouin (322-3303)
pour le Comité de pastorale

Société Alzheimer des Laurentides

Nouveau: Nous sommes heureux de vous annoncer que vous pouvez maintenant nous rejoindre sans frais d'interurbain pour les appels provenant de l'extérieur en composant le 1-800-978-7881. Pour les personnes utilisant les numéros 322, 326 ou 327, nous vous demandons de composer le 326-7136

A inscrire à votre agenda:

CONFÉRENCE SUR LA MALADIE D'ALZHEIMER: "Vivre son quotidien", jeudi le 4 mai 1995, 19h30 à l'Académie Lafontaine, 2171 boul. Maurice Lafontaine, Lafontaine avec le Dr Marie Gendron, auteure du guide pour les proches "Questions et réponses sur la maladie d'Alzheimer".

Bienvenue à tous - Entrée gratuite

Nous vous rappelons le **CAFÉ-ÉCHANGE** et la **HALTE-RÉPIT** à Sainte-Agathe-des-Monts, tous les **premiers jeudis du mois**, au CLSC des Trois-Vallées, 144 rue Principale à 13h30. Cette rencontre permet aux familles et proches des personnes atteintes de la maladie d'Alzheimer, d'exprimer leur vécu, d'échanger avec d'autres personnes vivant la même situation et de recevoir l'information les aidant à vivre leur quotidien. **Ne restez pas seul, nous sommes là pour vous aider!**

AFÉAS DE VAL-DAVID

Programmation 1995

Pour aider les femmes à participer à nos rencontres mensuelles, nous avons voulu publier cette planification. Ainsi, les femmes qui désirent approfondir un sujet ou l'autre, pourront s'y préparer et réserver la date qui leur plaît.

Dates	Sujets	Invitées
28 mars	La santé mentale & physique des femmes. Qu'est-ce-que la santé mentale? Qui peut se dire à l'abri d'une maladie mentale? Et si tel est le cas, qui peut m'aider?	Madame Louise Robert-Gascon psychologue Clinique de Santé mentale de Ste-Agathe
25 avril	L'environnement et l'horticulture Si on se préparait à avoir un beau et bon jardin cet été?	À déterminer
À préciser en mai	Nous partons à la découverte de notre coin de pays	Marie-Josée Brodeur de Tour & Détour
27 juin	Les services dans notre communauté Les connaissons-nous? Où les trouver? À qui s'adresser?	À déterminer

Comme vous le constatez sûrement, il y en a pour tous les goûts. Alors les femmes, faites votre choix et participez à ce qui vous intéressent particulièrement.

La Fondation des Maladies du Coeur

La Fondation des Maladies du Coeur du Québec est heureuse d'accueillir une nouvelle bénévole au sein du Comité REPARLONS-VIE, section Saint-Adolphe d'Howard.

Madame France Delsaer devient notre responsable pour le secteur Val-David, et avec l'aide de quelques personnes, elles sillonneront Val-David et les environs.

J'invite donc la population à bien les accueillir et à donner généreusement.

Rollande Roy,
Présidente-coordonnatrice



FONDATION
DES MALADIES
DU COEUR
DU QUÉBEC
HEART
AND STROKE
FOUNDATION
OF QUÉBEC

Taxi des Vals Enr.

VAL-DAVID et VAL-MORIN

(819) 322-6182

Jacques Létourneau

COMMÉPAGE

Les Bla...Bla de Brigitte

Félicitations à mademoiselle Yvanne Pitts, l'heureuse gagnante du concours "En chantant l'amour" qui avait lieu dans l'édition de février. Elle se mérite un souper pour 2 au Bistrotquet.

La "journée de la femme" revient cette année encore, soit le 8 mars et des activités diverses sont prévues à cette fin. Peut-être que l'homme aura aussi la sienne d'ici l'an 2 000 !!

Si vous vous ennuyez, il reste toujours le Bingo comme divertissement. Ça se passe le jeudi à 19h30 au sous-sol de l'église.

Tant attendu ce cher. Il sera parmi nous le 20 mars. Bienvenue à toi monsieur Printemps qui fait fondre la neige et nous redonne des élan!

Pensée du mois: La maturité consiste à savoir aborder comme il faut les différentes circonstances de la vie courante de façon à en tirer le maximum d'agrément et le minimum de tension.

Les anniversaires de Mars
ler: Jean-François Berjoan; 2: France Sirois et Hélène St-Cyr; 4: Jacques Miron (CoCo); 17: Renée St-Cyr et pour terminer avec Maxime Claveau, le 31 qui aura un gros 10 ans. Bonne fête à vous tous!

CLUB DE L'ÂGE D'OR

REMERCIEMENT

Le Club de l'Age d'Or de Val-David et son président Marcel Ouimet désirent remercier sincèrement tous les commerçants et artisans de Val-David et de Sainte-Agathe, qui ont bien voulu encourager les membres aînés de Val-David, en offrant soit un cadeau ou un service lors de notre souper de Noël 1994 tenu à l'auberge 4 Saisons à Sainte-Agathe. Nous encourageons tous nos membres à continuer de les supporter.

CLEF DES CHAMPS HERBORISTERIE

Plantes Médicinales
Fraîches et transformées

Disponibles dans des boutiques
d'aliments naturels

228 Montée Saint-Jacques
Val-David (Québec) J0J 2H0
Téléphone: (819) 322-7581

À TOUS LES P'TITS COCO-VÉGÉTARIENS...

Vous avez la chance unique de déguster vos plats végétariens préférés tous les mercredis et jeudis de 16h à 20h chez Coco et ce, à un prix dérisoire de 5\$ et à volonté en plus! Quoi de mieux! C'est donc un rendez-vous pour vous "végéteriens"!

Chez Coco, 2361 rue de l'Église, 322-6444

Rencontre

...avec des gens d'ici

LES SCULPTEURS DE NEIGE EPHEMERES

par Claude Brouillé



Les sculpteurs éphémères ont remis ça en plus gros

Lancée spectaculairement avec le p'tit train su Nord, il y a deux ans, l'équipée des sculpteurs éphémères s'est donnée des défis croissants. En s'appuyant, faut-il le dire, sur des budgets conséquents. Cette année, le total des apports atteindra une valeur de \$20,000.

des artistes d'abord

Martin Brassard, joaillier, Gilles Lauzé, sculpteur, Réjean Ross, peintre, Normand Ménard, peintre, Germain Locas, peintre, Jean Pettigrew, verrier, Paul Simard, dinandier; les sept chevaliers de la sculpture éphémère sont des artistes connus de Val-David. A cette équipe se sont ajoutés des bénévoles: Armand Dion et Jean-Guy Lemay.

Dès le départ, dit Martin Brassard, on m'a confié en quelque sorte la responsabilité d'entrepreneur du groupe, c'est à dire, le financement, l'organisation.

Mais au-delà de ça, les décisions se prennent collectivement, le choix du thème, l'organisation du travail. La dimension collective est fondamentale pour supporter le stress d'une telle réalisation avec des conditions de température aléatoires, on l'a vu l'an dernier.

Mais les membres du groupe sont aussi des créateurs, c'est ainsi qu'on a ajouté, cette année, un volet de réalisation individuelle. C'est par ces oeuvres que la dimension de la féerie va ressortir.

Le thème du château médiéval nous avait tenté dès l'an dernier, mais on a du le reporter faute de moyens.

Alors, cette année, on n'a pas eu de difficulté à s'entendre là-dessus.

Gilles Lauzé a fait le concept. Il faut souligner que c'est Gilles qui a développé la technologie de la neige, fabriqué l'outillage. Il est d'ailleurs très en demande: il a dirigé les travaux à l'île Ste-Hélène et sur d'autres sites cet hiver.

Le groupe assure aussi la réalisation d'autres activités: Jean Pettigrew est responsable de l'exposition à la Maison du Village; il participe, avec Germain Locas, à l'encadrement et au support des équipes de sculpture des gros blocs.

En guise de conclusion, Martin Brassard se dit confiant en l'avenir. L'ajout d'un commanditaire important permettrait, par exemple d'étendre les activités sur d'autres sites dans le village.



Au premier plan, Armand Dion; à l'arrière, Gilles Lauzé, Germain Locas, Paul Simard et Normand Ménard.

LES ESSENCES DE FLEURS DU DR. BACH

QUI ÉTAIT LE DOCTEUR BACH?

par Diane Ledoux

En cette période de saison nouvelle qui se prépare à s'installer parmi nous, j'ai voulu moi-même me renouveler et vous parler ce mois-ci du docteur Bach et de l'effet de ses essences en général plutôt que de vous entretenir des propriétés d'une essence en particulier.

Le docteur Bach, après 27 ans de pratique de médecine générale, décide d'aller chercher dans la nature la façon de ramener ses patients sur une meilleure longueur d'ondes. Meilleure longueur d'ondes, me direz-vous?. Selon lui, une émotion mal vécue ou une émotion refoulée pendant un certain temps peut causer des dégâts concrets dans notre corps physique et si nous n'allons pas à la source, c'est-à-dire si nous ne réglons pas cette émotion, le problème physique que nous aurons peut-être réussi à traiter au niveau physique, reviendra se manifester sous une autre forme ailleurs dans l'organisme. Il était donc d'avis que nos problèmes physiques se font sentir strictement afin de nous amener à regarder à l'intérieur de nous et voir ce

qui va à l'encontre de nos besoins réels. C'est donc dans cette quête qu'il est allé chercher dans la nature des fleurs, des arbres et des plantes dont les propriétés pouvaient venir contrecarrer ces émotions.

J'aimerais utiliser un visuel pour bien faire voir ce que sont les émotions. Lorsque nous disons "Je n'ai plus d'énergie ou je suis plein d'énergie", nous faisons ni plus ni moins référence aux vibrations à l'intérieur de nous. Or les vibrations sont la manifestation de nos émotions. Donc, quand nous vivons une fatigue quelconque, souvent il s'agit d'une émotion mal exprimée. Le docteur Bach avait donc compris l'importance de toujours exprimer ce que nous ressentons, de ne jamais nous détourner de notre but profond, de ne jamais aller à l'encontre de nos goûts car il n'est pas toujours facile de trouver le fil conducteur du problème par la suite. Le but qu'il s'était fixé en mettant sur pied ses essences de fleurs était de soutenir ses patients, de les aider à retrouver le fil conducteur.

Voilà pourquoi je parle des essences en termes d'un pas vers l'amour de soi.

ALIMENTATION

Bouche qui rit !

par Isabelle Monette

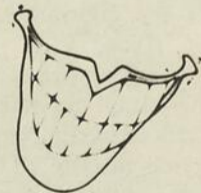
La raclette

Vous pouvez vous procurer à votre marché d'alimentation du village, 3 sortes de raclette, la suisse, la française et la Oka. La différence est le goût qui est plus corsé allant de la suisse à la Oka qui est beaucoup plus douce.

Le four à raclette est muni de petits poêlons individuels que l'on glisse sous des résistances électriques qui grilleront le fromage. On compte habituellement 250 g. de raclette par personne. On accompagne ce plat de pommes de terre (grelots), cornichons et oignons marinés et du "ketchup" maison. On peut également servir la raclette avec des viandes séchées (type grison, flanc de porc roulé fumé, salami sec prosciutto qui est nouveau et tout à fait succulent.

Si vous ne possédez pas de four à raclette, votre département des viandes vous en fournira un à l'achat de fromage à raclette et un dépôt de 50 \$ que l'on vous remettra au retour du four. Pour accompagner le tout, je vous suggère un vin blanc sec, le Santa Reina.

Bon appétit!



Relais de santé
• Phytobiodermie
• Diététique • Massage
• Digito-puncture
• Essences de fleurs du Dr. Bach

l'éclosion

Diane Ledoux
2370, chemin de l'île
Val David (Québec) J0T 2N0
(819)322-2859

Réparations Automobiles
Spécialiste marques Européennes



1475, Route 117,
VAL-DAVID, QUÉ. J0T 2N0

SPAD-AUTO Inc.
François Spadafora, prés.

Mercedes
Saab, Audi
BMW, Vw...
Porsche

Tél.: (819) 322-2221



Place à nos commerces

**Achetez localement, c'est l'épanouissement
de notre milieu de vie.**

par Brigitte Morin

La Place Val-David versus La Boutique Véronique



322-1517

Cette mignonne bâtisse, sise au 2511 rue de l'Église, appelée La Place Val-David, présente une architecture qui cadre parfaitement avec le style environnant. Les propriétaires, Micheline et Claude ont voulu conserver son cachet d'antan et ont réussi remarquablement.

Occupant la partie est, La **Boutique Véronique** (pour Elle et Lui) est gérée par Micheline. Et c'est dans un décor tout à fait charmant que vous y retrouverez une gamme très variée de vêtements pour dames. De fabrication surtout québécoise, le prêt-à-porter et les tenues décontractées démontrent des prix très abordables et toutes taxes y sont incluses. Même des accessoires tels foulards, ceintures, bijoux et bas de nylon ont leur coin bien à eux. Puis, afin de combler une grande demande venant de la gent masculine, Claude a aménagé une section juste pour eux. Ainsi, hommes et adolescents peuvent y retrouver des tenues vestimentaires d'allure sportive et les fameux jeans se vendent comme des petits pains chauds.

Allez faire votre p'tit tour pour librement zieuter la marchandise!

Une femme d'action!

Avec ses 8 années d'expérience dans le domaine **comptable**, dont bientôt 2 ans à son propre compte, Anne Monette, une femme toute d'action, offre des services très variés en comptabilité; mentionnons par exemple, la préparation d'états financiers, tenue de livres, remises gouvernementales (TPS, TVQ, DAS...), incorporation et autres... Mais Anne travaille très fort, surtout en cette période de l'année, elle est en pleine préparation de vos déclarations d'impôt.

Et si vous vous posez des questions au sujet de votre entreprise, n'hésitez pas un seul instant à consulter Anne qui se fera un immense plaisir de vous répondre. De par sa formation dans le domaine, Anne produira un travail des plus consciencieux et le montant de la facture démontrera un prix abordable. D'ailleurs, ses nombreux clients peuvent en témoigner. Vous pouvez la rejoindre à l'adresse suivante:

Anne Monette, B.A.A., C.A. 1271 rue Lavoie,
(819) 322-7247 Val-David, Québec

Place à vos commerces

Vous y gagnerez à vous faire connaître dans la page "Place à vos commerces" et la publicité dans le SKI-SE-DIT, c'est à petit prix. Nos tarifs vous surprendront.

5 X 6: 70 \$

4 X 4: 40 \$

Pour une PUB..., veuillez composer le 322-7969

24 ans de métier!

Pour Joane Monette, propriétaire du salon portant son nom, la coiffure n'a plus de secret. Elle a débuté dans ce métier alors qu'elle n'avait que 16 ans. Plusieurs d'entre nous se rappellent certainement ce temps où on se rendait au sous-sol de sa maison de la rue de l'Académie. Puis, pour mieux satisfaire sa clientèle, florissant de jour en jour, Joane décida, en juin dernier, d'aménager au 2507 de la rue de l'Église, à la Place Val-David.

Dans le domaine de la coiffure, Joane possède ce plus encore car elle est technicienne en teinture. Un fait à considérer, les produits sont à 100% naturels dont entre autre, le shampooing aux pommes, aux pêches, etc...

L'équipe dynamique de Joane se compose de Sophie pour la coiffure, Yvon, le barbier, Suzanne, l'esthéticienne. Alors que Louise s'occupe du département "bronzage" dans une petite pièce qui se veut fort confortable et les spéciaux demeurent en vigueur l'année durant.

Laissez-vous gâter par ces personnes compétentes, que ce soit pour votre peau, vos mains, vos ongles, votre chevelure ou le désir de vous offrir un "sun tan" sous des rayons des plus sécuritaires.

Des surprises et des surprises!!! vous attendent lors du 1er anniversaire qui aura lieu le 1er juin. Avec Joane, on peut s'attendre à tout mais ce sera certainement pour le bonheur de plusieurs d'entre nous.

Salon JOANE
2507, rue de l'Église
Val-David, Québec

322-5858

Coiffure

Bronzage

Esthétique



Où est
donc passé



Mario?

Vous savez de quel Mario il s'agit? Celui qui vous servait, vous dépannait, vous conseillait au Pétro-Canada. Eh bien, vous pouvez maintenant le retrouver avec son équipe au **Garage Super Mario** situé au 1411, chemin de la Sapinière.

Le **Garage Super Mario** se donne à la mécanique générale pour les besoins des automobilistes. Toute estimation est gratuite. Le service de dépannage, soit le remorquage, c'est 24 heures sur 24 que ça bouge. De plus, vous y trouverez la solution clef à vos problèmes en achetant la fameuse carte pour devenir un membre du CAA Québec.

Pour plus d'informations, deux numéros de téléphone à se rappeler:

322-2777 ou 324-7736



De gauche à droite: Michel, Maurice, Mario et Nathalie

VOTRE CAISSE

par Yolande René de Cotret, directrice générale

Pourquoi des frais d'utilisation?

Dans une coopérative, ce sont les membres qui, ensemble, décident de se donner des services et d'en partager les frais. Votre Caisse Desjardins est une institution coopérative. Il est donc normal que les frais d'utilisation de ses services soient assumés par les membres qui les utilisent. De plus, le fait d'appliquer des frais d'utilisation permet à la Caisse Desjardins d'offrir des taux très concurrentiels, tant à l'épargne que pour le crédit. Il y a des trucs simples pour économiser sur les frais d'utilisation, en voici quelques uns:

Le guichet automatique. Vous pourrez épargner jusqu'à 20% des frais normalement exigés pour les transactions réalisées au comptoir de votre caisse;

Le dépôt direct (dépôt salaire). Il évite les déplacements et les risques de perte ou de vol. Chaque dépôt direct vous donne droit à un crédit équivalent aux frais applicables à une opération au comptoir;


Le paiement direct Desjardins. Sûr, pratique et très avantageux parce que les frais sont moins élevés que les frais d'utilisation d'un chèque ou d'un retrait au comptoir. De plus, certains commerces vous permettent d'effectuer un retrait en même temps que votre achat sans frais supplémentaires;

Le retrait direct paiement de factures. Économie jusqu'à 40% des frais par rapport au paiement par chèque. Le paiement de factures du guichet automatique est moins coûteux qu'au comptoir;

Le virement automatique. C'est beaucoup plus facile et économique que de faire une série de chèques ou de vous rendre à la caisse pour effectuer les virements.

Une simple visite à la caisse et le tour est joué.

Pour obtenir des conseils personnalisés afin d'économiser, passez à votre caisse.



Caisse populaire Desjardins de Val-David

Yolande René de Cotret
Directrice générale

Siège social
2462, rue de l'Église
Val-David (Québec) J0T 2N0
(819) 322-3202
Télécopieur : (819) 322-7933

Guichet Automatique

QUESTIONS JURIDIQUES

par Josée Guindon

Le notaire




Pour débiter cette nouvelle chronique juridique, j'ai pensé qu'il serait agréable de présenter un peu ma profession, celle que j'ai choisie d'exercer: notaire

Après trois années de droit menant à un baccalauréat en droit et une année de droit notarial par la suite, le notaire possède une solide formation. Ainsi, il est un conseiller juridique, spécialiste des matières non contentieuses et du droit préventif. Il est un aide essentiel à la prise de certaines décisions de nature juridique, économique et sociale.

Malgré une certaine croyance, le notaire ne fait pas que planifier votre succession, préparer votre testament et régler cette succession, il bénéficie d'une sphère de compétences beaucoup plus vaste qui englobe les obligations du mariage et du divorce, l'achat d'une propriété, son financement et même la formation d'une compagnie ou d'une société.

Le notaire peut donc vous conseiller adéquatement et vous donner des informations pertinentes sur les effets d'un contrat de mariage, le choix d'un régime matrimonial, les effets légaux de l'union libre, l'utilité d'un mandat en vue de l'incapacité, les conséquences d'une offre d'achat d'une propriété, les conséquences fiscales de certaines transactions, les avantages à former une compagnie ou une société, les conventions d'actionnaires, la protection d'enfants mineurs ou de personnes incapables, les actions à prendre pour régler une adoption, les procédures pour modifier un nom ou rectifier un acte de l'état civil et sur de nombreux autres sujets.

Le notaire est le partenaire de vos projets! Il peut vous aider à trouver les solutions appropriées. Pour tous conseils ou questions, n'hésitez pas à me contacter.



Me Josée Guindon
NOTAIRE ET CONSEILLER JURIDIQUE

1600 St-Martin est
Tour "A", bureau 730
Laval, Qc, H7G 4R8
Téléphone: (514) 669-4229
Télécopieur: (514) 668-1600

4, Napoléon,
Ste-Agathe-des-Monts, Qc
J8C 1Z3
(819) 326-6000

L'IMMOBILIER

par Réjean Paquin

Ne rejetez pas du revers de la main les premières offres d'achat!


Dans un marché où tous les éléments jouent en faveur des acheteurs, les vendeurs doivent savoir reconnaître les exigences du marché actuel et adapter leur comportement et leur mode de négociation en conséquence.

Que le marché immobilier soit actif ou au ralenti, les premières personnes qui démontrent un intérêt pour une propriété sont habituellement les plus sérieuses, qui magasinent depuis un certain temps et qui connaissent bien ce qu'elles cherchent. Il s'avère alors plus difficile et plus long d'intéresser une nouvelle cuvée d'acheteurs potentiels. De plus, en éloignant les acheteurs, vous prolongez les délais de vente de votre propriété et courez ainsi le risque de la "brûler" auprès des agents immobiliers qui préféreront présenter d'autres propriétés que la vôtre à leurs clients.

Ne soyez pas offusqué!

Sachez que dans un marché au ralenti, certains acheteurs potentiels tentent leur chance en déposant des offres d'achat qui, à première vue, sont nettement insatisfaisantes voire insultantes. Il ne faut pas s'offusquer d'un tel comportement "que vous adopteriez peut-être vous-même si vous étiez acheteur plutôt que vendeur. Il faut plutôt recevoir toute offre avec une attitude ouverte et ne perdre jamais de vue que "le processus de négociation ne fait alors que commencer et qu'avec une manifestation de bonne foi de la part de chacune des parties, il y a souvent moyen d'en arriver à un prix convenable".

IMMEUBLES
LÉGER
COURTIER



Réjean Paquin
COURTIER IMMOBILIER AGRÉÉ
AGENT IMMOBILIER AFFILIÉ

Bur: (819) 322-6666
Rés: (819) 322-1556

Prix d'excellence en immobilier 1993

En bout de ligne, le vendeur "ne doit surtout pas oublier que toute somme qu'il sacrifiera à la vente de sa propriété pourra tout probablement être récupérée lors de l'achat de sa nouvelle demeure".

L'HABITAT

par Claude Proulx

La finition de vos planchers de bois


Faites-le vous même. Vous venez de faire le premier pas vers un projet autrefois considéré comme étant des plus dispendieux, long et difficile à faire soi-même. Pour sabler et donner une finition comme neuve à vos planchers, il est conseillé de bien planifier son projet. Le CENTRE DE FINITION POUR PLANCHERS de chez **BMR** vous prêtera un VIDÉO qui vous éclairera sur les options qui sont disponibles et ainsi déterminer la meilleure approche pour la finition de vos planchers. Vous verrez comment vous pouvez être habile et surtout économiser jusqu'à 60 % des coûts d'un ouvrier professionnel. C'est un départ!

PROCÉDEZ PAR ÉTAPE

1. VÉRIFIEZ VOTRE PLANCHER: Prenez bien vos mesures pour les quantités de chacun des matériaux requis.
2. PRÉPAREZ LA PIÈCE ET LE PLANCHER: Débarrassez la pièce de tous ses éléments.
3. SABLEZ VOTRE PLANCHER: La sableuse à plancher que vous louerez AU CENTRE DE FINITION DE PLANCHER est facile à manipuler.
4. APPLIQUEZ LA TEINTURE: Pour changer la couleur de votre plancher, il doit être sablé au bois nu. Le varathane Élite, teinture Diamant pour bois est conçu pour pénétrer dans le bois et accentuer les bois mous et durs. Le séchage est rapide. Une gamme de couleurs vous est proposée.
5. LA FINITION DE PROTECTION: Deux ou trois couches du fini Diamant pour planchers à base d'eau ou du fini professionnel à base d'huile vous donnera un maximum de protection et de durabilité.

QUELQUES MATÉRIAUX REQUIS Location de la sableuse à plancher, l'achat de tampons sableurs et papier sablé, un applicateur et son tampon, pinceau, teinture et fini pour planchers, pâte de bois à base d'eau et petit masque.

Vous aurez aussi besoin de quelques autres articles que vous avez déjà: un aspirateur, marteau, clous, linges propres. Ce projet nécessite qu'il soit réalisé avec l'aide d'un assistant pour accélérer votre projet: déménager les meubles, passer l'aspirateur durant les travaux et regarder le beau travail que vous êtes en train d'exécuter!!! Maintenant, admirez...votre plancher... il est superbe...et... vous l'avez fait vous-même!!!



EUGÈNE MONETTE INC.

Matériaux de construction
2650, Doncaster
Val-David, Qué. J0T 2N0

Téléphones: 819-322-3833
514-229-4541
819-322-6018

Fax: 819-322-6018

MICHELINE MONETTE

SPORTS & LOISIRS

CALENDRIER DES ACTIVITÉS

Organismes locaux

MARS 1995

Lundi: 19h30	Âge d'Or -	Baseball, poche	Chalet Dion
Mardi: 18h30 19h00	Âge d'Or	Cours danse Cuisine Ressource Répétition Louveteaux Chorale	
Mercredi: 18h30	Âge d'Or	Pétanque (jour) Castors	
Jeudi: 19h30 16h00 à 21h00	Âge d'Or Âge d'Or	Récréation des Aînés Bingo Maison des Jeunes	Sous-sol église Val-Morin
Vendredi: 16h00 à 23h00		Maison des Jeunes	Val-Morin
Samedi: 14h00 à 23h00		Maison des Jeunes	Val-Morin

LE JARDINAGE

par Gilbert Dionne

Pour ne pas y perdre son latin...

Voici quelques trucs qui vous faciliteront la compréhension des informations données dans les catalogues de pépiniéristes et de grainetiers: les plantes sont classées selon leur nom latin. La nomenclature que nous connaissons aujourd'hui fut instaurée en 1735 par le botaniste suédois, Carl Von Linné, qui classa les plantes par familles, genres, espèces et variétés, dans le but évident de créer un langage universel évitant ainsi toute erreur d'identification. Il peut exister un millier d'espèces d'un même genre de plante ainsi qu'une centaine de noms communs désignant la même plante au travers le monde. Par exemple, le plantain des jardins, *Plantago major*, s'est vu affublé de 11 noms français, 46 anglais, 75 hollandais et 106 allemands, de quoi y perdre son latin!

Ces mots compliqués qui nous rebutent sont en réalité très accessibles à tous les francophones étant donné l'origine latine de la langue. Prenons par exemple ce génévrier étalé que l'on nomme *Juniperus chinensis Pfitzeriana aurea*. *Juniperus* indique le genre de la plante qui est un génévrier, *chinensis* détermine l'espèce (de Chine) tandis que *Pfitzeriana* indique la variété qui porte ici le nom d'une personne (M. Pfitzer). Finalement, le dernier terme, *aurea*, sert à décrire la forme ou la couleur de la plante. Dans ce cas, il s'agit d'un génévrier au feuillage doré.

Les origines des noms latins peuvent être d'ordre linguistique, historique, géographique et botanique se référant aux formes, couleurs, époques de floraison, odeurs, usages et propriétés des végétaux. Voici un bref lexique qui vous permettra d'en connaître un peu plus sur les plantes qui vous intéressent:

canadensis: du Canada - **grandiflora:** à grandes fleurs - **vulgaris:** commun - **scandens:** grimpant - **repens** ou **reptans:** rampant - **pumila:** petit - **giganteum:** géant - **pendula** ou **gracilis:** pleureur - **odoratum:** odorante - **variegata:** panachée - **glauca:** bleutée - **rubra, rubrum, coccinea:** rouge - **alba:** blanc - **nigra:** noir - **argentea:** argentée - **pilosa, villosa:** duveteux.



GILBERT DIONNE
HORTICULTEUR
PAYSAGISTE
819-322-2876

plans et croquis
réalisation et entretien
d'aménagements paysagers



Toute une croisière!!

par Brigitte Morin

Qui aurait cru que l'ancienne Butte à Mathieu deviendrait un jour le point de départ d'une "Croisière en folie"?

Le 11 février dernier, ma grande curiosité m'amenait à pénétrer à l'intérieur de cette authentique bâtisse que nous avons aussi connu sous le nom de "Bouffe et Frissons".

Le décor et surtout la tenue vestimentaire du personnel m'ont pris par surprise. Animation, magie, musique, danse exo...enfin, je ne veux pas tout dévoiler! Soyez cependant assurés d'y passer des heures agréables et assez fo..folles avec "La croisière en folie" et ses membres de l'équipage.

Vous êtes priés de réserver à l'avance en composant le 322-2295, sinon vous risquez de manquer le bateau!

CUISINE QUATRE-SAISONS
SESSION PRINTEMPS-ÉTÉ

Adepte d'une cuisine végétarienne simple qui respecte l'ordre des saisons, Diane Ledoux vous propose sa session PRINTEMPS-ÉTÉ qui se compose de quatre matinées. L'aspect technique est au programme de la première matinée alors que l'aspect pratique est au programme des trois autres matinées. Chacun participe à la préparation du repas et on le partage ensuite tous ensemble. Les aliments sont de plus présentés dans un ordre qui convient aux fonctions du système digestif. Le tout se déroulera le mardi de 9 h à 14 h toutes les deux semaines du 7 mars au 11 avril. Prière de s'inscrire au (819)322-2859 sans tarder. Le nombre de participants est limité.

ANNONCES CLASSÉES

RÉFLEXOLOGIE et
LECTURE de la MAIN

Information Brigitte:

514 229-8397

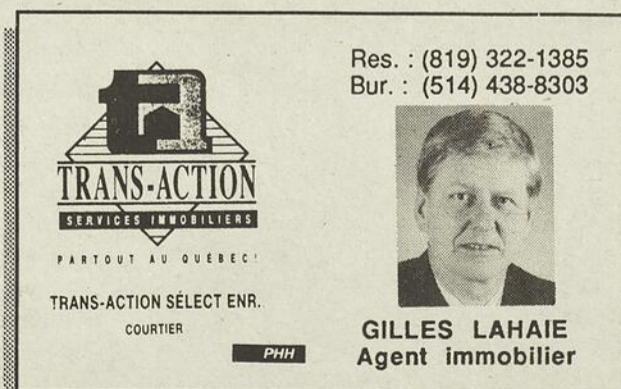
Logement à louer 4 1/2
Val-Morin, rue principale
Libre 1er Mai, bas, belle
fenestration, 240\$ par mois
avec remise. 819 322-1706

AVEZ-VOUS TROUVÉ UN
LIVRE INTITULÉ

"LE CHARBON VÉGÉTAL ACTIVÉ"
si **Oui** (819) 322-3292
Mariette

MOTO SUZUKI 1979
À VENDRE

TRÈS BONNE CONDITION
AVEC SACS EN CUIR NOIR
Information: (819) 322-1706



Res.: (819) 322-1385
Bur.: (514) 438-8303

GILLES LAHAIE
Agent immobilier



(819) 322-2421

Monette Frères enr.
Brique Pierre
Stucco Foyer
Agréats

Raymond Monette, propriétaire

1484, RÉAL VAL DAVID (QUÉ.)
JOT 2NO

Le journal
Ski-Se-Dit est la
recherche d'un
responsable de la
publicité et ou du
montage.
Bénévolat ou
programme Extra
communiquer au
322-7969

Nos Bonnes Adresses

Nos Bonnes Adresses

Cloutier & Fils Excavation
1310, route 117
Val-David, 322-1421

Le Nouveau Continent
Café Bistro
2301, rue de l'Église
Val-David, 322-6702

Lavoir du Village
Ouvert de 8 h 00 à 20 h 00
2440, rue de l'Église
Val-David

Auberge le Rouet
1280, rue Lavoie
Val-David, 322-3221

Plomberie Philippe Noël
1288, rue Dufresne
Val-David, 322-2346


Le Grand Pa
Restauration Française/Chansonniers
2481, rue de l'Église
Val-David, 322-3104

S. Thisdèle & Monette
Excavation
2874, rue Lamoureux, Val-David
Sab: 322-7150 Bur: 322-7610

Parker's Lodge
Lac Paquin, 322-2026

Plomberie L'Écuyer
1310, ch. de la Rivière
Val-David, 326-0550
Résidence: 322-3824

NIKO'S



**PÂTISSERIE
CHEZ GEORGIA**

SPÉCIAL
du midi et du soir
Seulement 3.75\$

Mets végétariens
Cuisine grecque

960, route 117, Val-David
En bas du vidéo
☎ **322-3799**

SERVICES LOCAUX

Ambulance
326-4464

Bibliothèque
322-7744

Garage municipal
322-3934

Bureau municipal
322-2900

Sûreté du Québec
326-2222

Pompiers
326-1314

Presbytère
322-2305

**Date de
tombée**

15

**du mois
Pour tous
vos textes
et publicités**

**LES
PETITES
ANNONCES
CLASSÉES
DU
SKI-SE-DIT
322- 7969**



Vidéo du Carrefour

2510, de l'Église Val-David JOT 2N0

819 322 2741

Location

Films • Jeux vidéos

Location de livres : Best Sellers

Cartes sportives
Hockey • Baseball • Football • Basketball • Soccer

Prop. Robert Vermette

Voiture confortable
pour longue distance.

Taxi L'Étoile enr.
(819) 322-2862

Val-David
Val-Morin

Ouvert 24 heures

