

# perspectives

LE SOLEIL

Les Eboulements,  
Charlevoix



Stornoway,  
Estrie



# OFFFREZ-VOUS

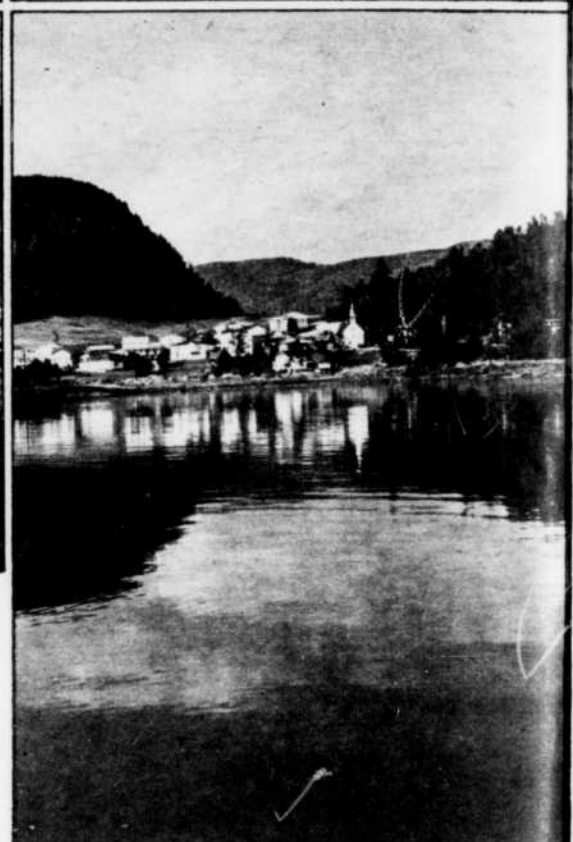
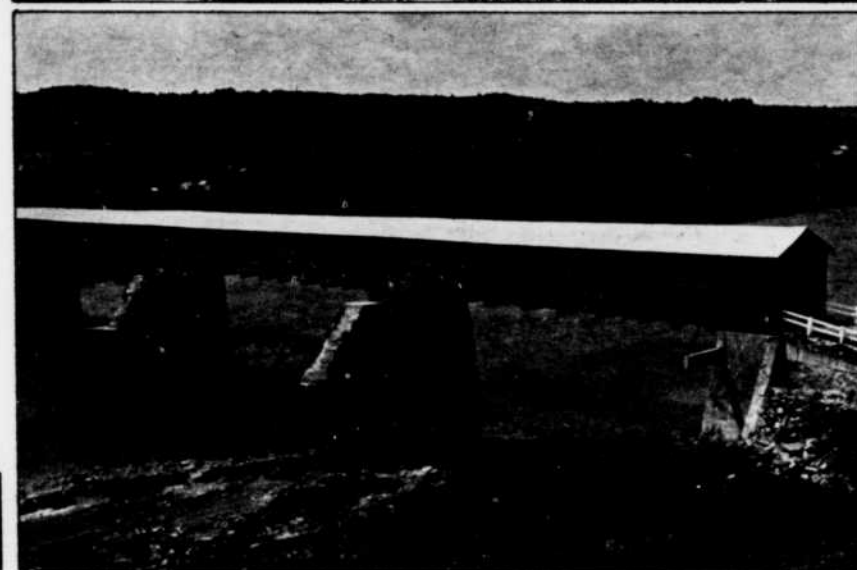
Vos guides: Réjean Tremblay (page 2), Pedro Rodrigues (page 6), Thérèse Dumesnil (page 12), Jacques Coulon (page 14) et Valérie Jalbert (page 19)

# LE QUÉBEC



Val-David, Laurentides

Champlain appela  
« Port-au-Persil »  
cet endroit du beau pays  
de Charlevoix (ci-contre).  
Pont couvert à  
Notre-Dame-des-Pins  
dans la Beauce.



Lac Jean-Père, dans le Parc  
de La Vérendrye (ci-dessus).  
Petit village blotti dans une baie  
de la rivière Saguenay:  
Sainte-Rose-du-Nord (ci-contre).  
Non, la 138 ne vous amènera pas  
à Harrington Harbour (à dr.):  
en Basse-Côte-Nord,  
le numéro chanceux  
est celui d'une voiture d'eau!  
Réservé à ceux qui tiennent à sortir  
des sentiers battus.

# D'UN QUÉBEC À L'AUTRE

PAR RÉJEAN TREMBLAY

Plattsburg, Burlington, Old Orchard, des noms qu'on vous a vendus, des habitudes que vous avez acquises, l'attrait du bien connu...

La 108, la 138, la 172, la 175, la 169, des numéros qui ne vous disent rien, qui me racontent tant, des chiffres qui chantent La Guadeloupe, Havre-Saint-Pierre, Sainte-Rose-du-Nord, Saint-Joseph-de-la-Rive, le fabuleux restaurant Chez Amato, à Jonquière, le tout secret Trianon à Rouyn-Noranda où le propriétaire-chef, un Italien, est péquiste pure laine dans une terre créditiste, des chiffres qui à chaque été me redonnent le goût du Québec.

De belles routes, de beaux villages, des menus du jour appétissants et simples, des gens chaleureux, des festivals à partager, un monde à découvrir. La 108, par exemple, direction Beauce. N'allez pas trop vite, dans les environs de Gould, si vous prenez le temps de parler aux gens, vous allez vous apercevoir que leur accent s'arrondit, que vous entrez dans le repaire des Beaucerons.

Un petit détour par Saint-Honoré et Saint-Gédéon de Beauce pour découvrir un vrai village beauceron et revenez passer la nuit à Saint-Georges; les soirées sont agitées à Saint-Georges, quel que soit le soir de la semaine, ça danse fort et les gens sont accueillants. On chuchote même que certains maris beaucerons travaillent en dehors de la ville pendant la semaine... vous pourrez toujours vérifier à l'Igloo, l'endroit souignant de Saint-Georges. Je me souviens qu'en 1976, pendant la campagne électorale, le mardi soir était la soirée des dames; c'était leur tour à choisir leur victime pour un petit tour sur la piste de danse... très mortifiant pour l'égo d'un mâle qui fait tapisserie!

Vous avez le temps, allez donc passer un après-midi à Asbestos, la ville de l'amiantite; vous ressentirez une drôle d'émotion à vous tenir tout au bord de l'horrible abîme qui creuse la ville au fil des ans.

Trop pépère pour vous? L'aventure vous attire, les paysages sauvages vous fascinent? Alors, je vous réserve la 138.

Une route que je redécouvre toujours avec un plaisir presque trouble, une route que je retrouve à Lavaltrie et qui m'amène jusqu'au bout du monde à Havre-Saint-Pierre où un panneau de l'autre côté de la ville indique que le Québec « accessible » finit là! Plus loin, par bateau ou par avion, c'est Natashquan, la patrie de Gilles Vigneault, de John Débardeur, de la danse à Saint-Dilon, et plus loin encore, à une éternité, c'est Blanc-Sablon où le Québec n'a de québécois que le nom.

Mais entre le Havre et Montréal, que de découvertes!

Sainte-Anne-de-la-Pérade où la plupart des restaurants offrent des poissons de grandes tables au simple menu du jour à \$3.95, le côté nord de Québec, puis à une soixantaine de milles, Baie-Saint-Paul, Saint-Joseph-de-la-Rive où, s'il est de bonne humeur, le grand Mgr Félix-Antoine Savard vous parlera de Menaud, maître draveur tout en prenant l'air sur sa galerie.

Et à quelques milles, c'est l'île aux Coudres, une île que vous pouvez par-

courir en deux heures ou en deux semaines au gré de votre humeur.

Mais vous devez absolument visiter la Maison penchée d'Horace Pedneault... et si Horace n'est pas trop occupé, laissez-lui le temps de raconter l'histoire de sa maison croche; à chaque année, l'histoire est plus belle que l'année d'avant!

## LE SAGUENAY

Ne roulez pas trop vite pour ne rien perdre de la grande côte à l'entrée des Grandes-Bergeronnes; juste à votre droite, vous découvrirez un moulin à scie invraisemblable alimenté par un vieux camion Chevrolet 1953; j'espère que le père Gagnon a retrouvé sa bonne santé et qu'il aura le temps de vous faire découvrir les vestiges archéologiques qu'il a découverts à force de se promener et de creuser aux alentours.

Et roulez, et roulez, que viennent Baie-Comeau et son Manoir Baie-Comeau, une des meilleures tables de la Côte Nord!

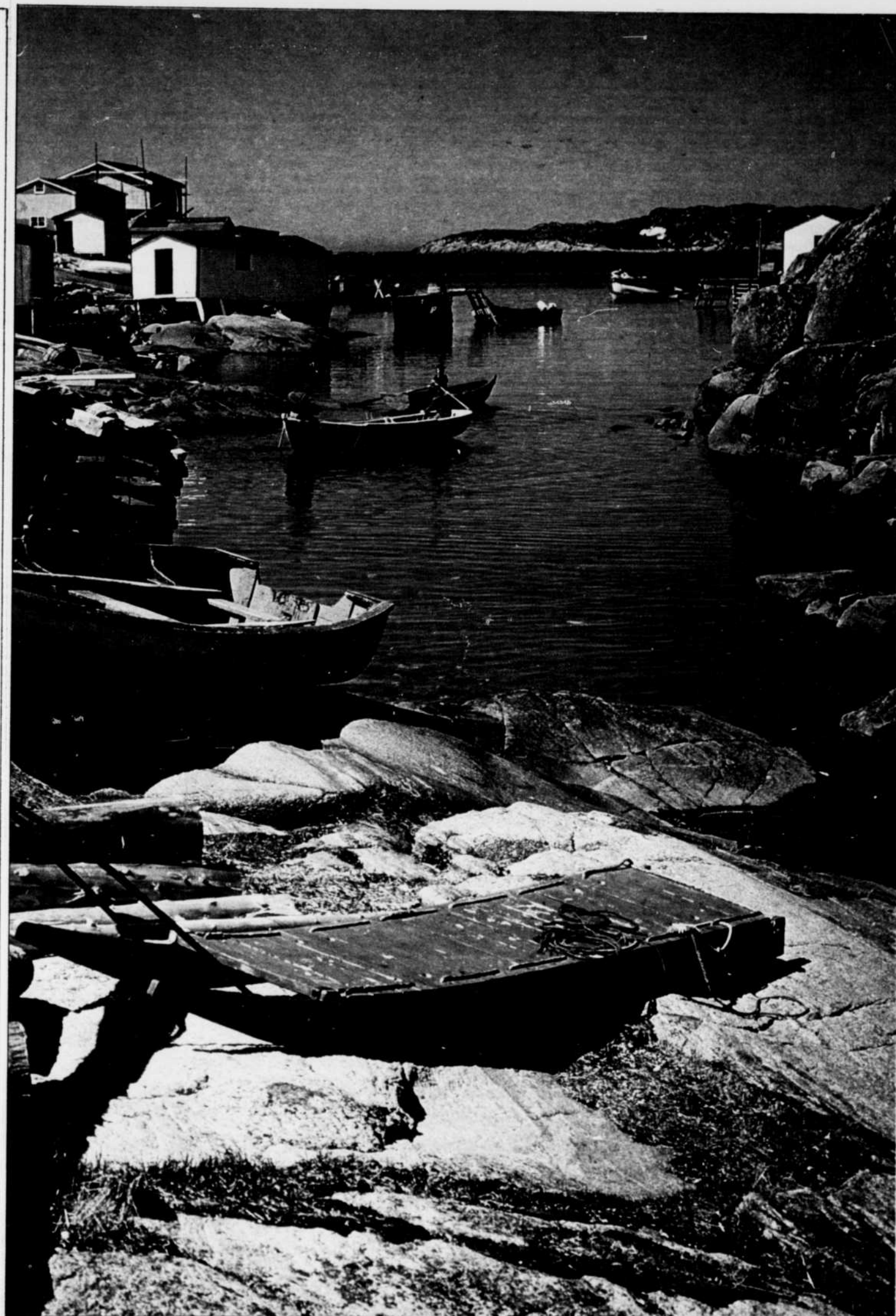
De Baie-Comeau, le barrage Manic-V

est facilement accessible, à peine deux heures et quelques minutes de route. Si vous préférez aller coucher à Sept-Iles, partez assez tôt dans l'après-midi pour avoir le temps de vous arrêter sur les plus belles plages du Québec; elles courent le long du Saint-Laurent, dorées, blondes, lavées par les vagues fortes qui leur composent un nouveau visage heure après heure. Même si l'eau est froide, offrez vous une longue balade, nu-pieds. Vous avez des milles et des milles à votre disposition.

Sept-Iles, l'Iron Ore, les Galeries montagnaises, ville du Far-North, une bonne Auberge des Gouverneurs et la replongée dans l'aventure: les 140 milles qui séparent Sept-Iles, la capitale, de Havre-Saint-Pierre.

Des rivières rugissantes, des forêts de petites épinettes noires, fragiles sous le vent, des petits villages comme vous n'en avez jamais vus. Rivière-Pigou, Sheldrake, Rivière-au-Tonnerre, Mingan et son petit aéroport, son motel aux murs de papiers, et à l'autre bout de la

Suite page 4



route, Havre-Saint-Pierre, son petit hôpital aux murs blancs, ses petits hôtels toujours pleins, et surtout, cette impression de vivre dans un autre monde, à l'abri du stress, de la pollution.

La 108... la 138... la 175 qui traverse le parc des Laurentides au nord de Québec et qui vous amène à la 169, la route qui ceinture le lac Saint-Jean. Ouvrez grands vos yeux pour ne rien manquer. Ni le Trou de la fée à Desbiens, ni le jardin zoologique de Saint-Félicien, peut-être le plus beau du Canada, le zoo où les animaux sont en liberté et les humains en cage pour les admirer... le musée Maria-Chapdeleine à Péribonka, la fromagerie du père Albert Perron à Saint-Prime où vous mangerez le meilleur cheddar du Québec (les médailles d'or qu'il a remportées sur la scène internationale en attestent), encore chaud si vous le désirez, un cheddar introuvable en dehors de la région puisque toute la production annuelle est vendue à l'avance dans l'ouest canadien ou en Europe. Et de retour au Saguenay, conseil de voyageur qui a connu à peu près tous

les meilleurs restaurants des Etats-Unis et du Canada, allez souper chez Amato à la sortie de Jonquières: c'est tout simplement extraordinaire et surtout ne vous laissez pas impressionner par l'air trop sérieux d'Amato, c'est l'homme le plus gentil du monde.

A Chicoutimi, la ville ne dort jamais. Autrement dit, quand un restaurant ferme ses portes à quatre heures du matin, il y en a un autre qui entreprend sa journée; les hôtels sont de première classe, les restaurants convenables et les filles, les plus belles du Québec.

### LA CÔTE-NORD

Tadoussac vous tenterait? Facile, à la sortie nord de Chicoutimi, roulez sur la 172. Chemin faisant, à une quarantaine de km de la métropole du Saguenay, il y a Sainte-Rose-du-Nord, probablement le village le plus pittoresque du Québec; et sur place, ne vous gênez pas, dites «Bonjour, M. Grenon, Mme Grenon ou Mlle Grenon», la moitié de la population du village s'appelle Grenon (en face, sur

l'autre rive du Saguenay, au village de Petit-Saguenay, ce sont des Houde... comme Jacques, l'animateur de Radio-Canada)... puis, continuez votre descente vers Tadoussac en longeant la rivière Sainte-Marguerite; c'est beau, c'est grand et en même temps reposant.

Et la 132? Que faites-vous de la 132? La 132 à laquelle il faut accrocher les noms les plus connus du tourisme québécois. Gaspé, Percé, la vallée de la Matapédia, la 132 qui couraille le long du fleuve et du golfe Saint-Laurent; de bons motels, de petits hôtels, des terrains de camping à profusion, des étalages à fruits, légumes et pains de ménage, des bateaux en écorce vendus en bordure de la route par des gamins aux cheveux en bataille.

Et Gaspé, et Percé, envahies par une étrange faune à la fois bohème et horriblement commerciale... les peintures à \$200 qu'on pourrait acheter \$35 pendant l'hiver, les tee-shirts «made in Hong Kong» avec de gros rochers percés imprimés en travers de la poitrine, les coquillages et toujours, omniprésents, les

dollars.

Et il y a aussi, la 117, terrible au nord de Mont-Laurier. La «sang-17» comme l'appellent les gens du nord-ouest québécois; n'y allez jamais au printemps, à moins que vous n'ayez une voiture louée par votre employeur (ce qui était mon cas pendant la dernière campagne fédérale) ou un ami chiropraticien qui va vous remettre le dos à l'endroit à votre retour. Mais l'été, c'est une autre histoire; le parc de La Vérendrye est un paradis, dit-on, pour les pêcheurs?

Ce serait mentir effrontément que de dire que Rouyn et Noranda sont de belles villes... c'est plutôt le contraire, mais à part une agressivité de première minute, les gens sont chaleureux.

Val-d'Or est ma ville favorite dans le nord-ouest; je sais que c'est invraisemblable, mais je ressens exactement le même feeling à Val-d'Or que celui que j'avais en me promenant à Kansas City, à la frontière du Kansas et du Missouri dans le Midwest américain; Val-d'Or, c'est une ville de l'Ouest, toute jeune, avec trois grandes rues parallèles,

des bars nombreux et des «tabagies»... jamais vu autant de tabagies pour si peu de population; et on y vend les journaux de Montréal, d'Ottawa et de Toronto le jour même de leur publication.

Je ne vous ai pas donné suffisamment d'indications en ce qui regarde les terrains de camping, les théâtres d'été, les points touristiques, les bons restaurants, les hôtels pas trop chers et convenables? Je vais vous donner un bien meilleur conseil: quand vous arrivez dans une ville, dans une région, achetez l'hebdo de la place; vous y trouverez une mine de renseignements.

Deux ou trois semaines au Québec, ça vaut le coup... la 175, la 138, la 132, la 169, la 108... chaque chiffre vous ramènera en mémoire une rivière, un visage, une nouvelle connaissance.

Et avant que M. Lucien Filion, maire de La Tuque, n'expédie une lettre pour se plaindre, je termine avec sa 155 et son terrain de camping municipal.

Oui, c'est vrai, c'est le plus beau du Québec!

Je parle du camping, pas de Lucien!

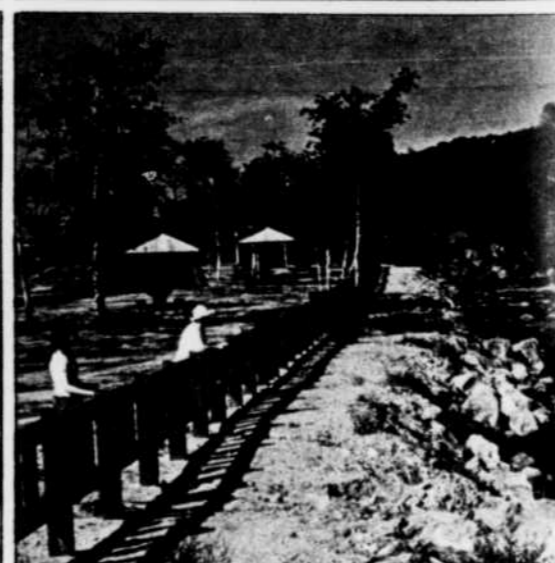
## D'UN QUÉBEC À L'AUTRE



Le célèbre moulin Desgagné de l'île aux Coudres. Ci-contre: les collines adoucies de la Matapédia, à Sainte-Jeanne-d'Arc.



Ci-contre: le village de Percé, en Gaspésie. Ci-dessous: halte routière à Témiscaming, dans le Nord-Ouest québécois.



# Peter Jackson Extra Douce

Régulier et King size

La vraie douceur joue et gagne.

AVIS: Santé et Bien-être social Canada considère que le danger pour la santé croît avec l'usage—éviter d'inhaler. Moyenne par cigarette—Formats King Size & régulier. "goudron" 7 mg, nicotine .7 mg.

## perspectives

est publié chaque semaine par Perspectives Inc.  
231, rue Saint-Jacques  
Montréal P.Q.  
H2Y 1M6 Tél. 282-2224

Représentant publicitaire  
MagnaMedia Limitée 231, rue St-Jacques  
Montréal P.Q. H2Y 1M6 Tél. 282-2120

**Président et directeur général**  
Jean-A. Dion  
**Rédacteur en chef**  
Jean Bouthillette  
**Redactrice en chef adjointe**  
Thérèse Dumesnil  
**Rédacteurs**  
Edouard Doucet  
Isabelle Lefrançois  
**Secrétariat**  
Liliane Bitursi  
Jacqueline Giroux  
Gisèle Payant

**Directeur artistique**  
Pierre Legault  
**Chef de la fabrication**  
Michel Brunette  
**Graphiste**  
Jean-Marc Martin  
**Collaborateurs réguliers**  
Raymonde Bergeron  
Guy Fournier  
Gité  
Normand Hudon  
Claude Landré  
Henriette Major  
Margo Oliver  
Denis Plain  
Pedro Rodrigues  
Michèle Thibault  
Marie-Odile Vézina

**Président du conseil**  
Charles d'Amour  
**Vice-président**  
Guy Pépin  
**Secrétaire**  
Gaston Vachon  
**Trésorier**  
Denis Lacasse

EN  
PASSANT  
PAR  
LA

# 117

par PEDRO RODRIGUES

Depuis qu'on lui a, pour faire plus américain, ajouté un 7, la route 11 est devenue la 117. C'est la route de Sainte-Adèle, P.Q., celle aussi du mont Tremblant et, si vraiment ça vous tente de voir grand, celle qui conduit à la baie de James.

«A cent milles à l'heure sur la route 11», chante Ferland; contentez-vous de rouler à 90, et en kilomètres s'il vous plaît! Prenez le temps d'admirer le paysage, ces magnifiques montagnes que l'on nomme Laurentides.

Quittez l'autoroute du même nom juste après Saint-Jérôme, à la sortie de Saint-Hippolyte et de Lafontaine, prenez la 117 et continuez vers le nord. N'oubliez pas de visiter Saint-Sauveur, Sainte-Adèle ou Val-David, stations de villégiature bien connues où l'on trouve, entre autres choses, d'excellents restaurants. Poussez une pointe à Sainte-Agathe; un coup rendu, continuez jusqu'à Saint-Jovite. Et quant à faire, rendez-vous jusqu'à Mont-Laurier, vous ne le regretterez pas. Et arrêtez-vous aussi, à l'occasion, pour visiter quelques coins moins connus, en quittant la 117.

## DELTA PLANE AU MONT BELLE-NEIGE

Oh, le gros cerf-volant! Mais... il y a quelqu'un de suspendu en-dessous! En arrivant devant le mont Belle-Neige, à Val-David, de nombreux automobilistes quittent quelques secondes la route des yeux, le temps de s'étonner de cette apparition: avant de s'esquiver dans un virage serré, la route 117 semble plonger vers cette montagne d'où s'envolent, lorsque le temps le permet, des deltaplanes par dizaines. C'est en effet à Belle-Neige que se trouve l'une des rares écoles où l'on enseigne ce sport tout neuf.



## TRAÎNEAU A ROULETTES AU MONT-GABRIEL

Que diriez-vous d'une petite glissade en traîneau? Oui oui! A cette époque de l'année! Au Mont-Gabriel, centre de ski fort réputé, vous pouvez même l'été dévaler les pentes en traîneau... à roulettes. Assez confortable, ce petit engin, et complet jusqu'au frein. Il vous permet de descendre à folle allure le long de deux pistes parallèles spécialement aménagées.



## ESCALADE A VAL-DAVID

Durant l'été, Val-David se donne des airs de Chamonix. Tandis que la moitié de la population s'y promène en maillot de bain, l'autre moitié s'emmitouffe de chemises à carreaux, de pantalons de velours côtelé, de chaussettes de laine et de grosses chaussures. Sac au dos, cordes sur l'épaule, la ceinture transformée en étalage de pitons, mousquetons et autre quincaillerie spécialisée, l'autre moitié part en effet à l'assaut du mont Césaire ou de quelque autre paroi d'escalade.



## CHUTES WILSON

C'est un peu difficile d'accès mais, comme première étape, cela vaut le détour. Pour vous qui arrivez de la ville, prenez votre premier bain de campagne aux chutes Wilson. Elles ne sont pas bien hautes, des chutettes, quoi! Elles se trouvent à l'endroit précis où la rivière du Nord dégringole des Laurentides pour aboutir dans la plaine du Saint-Laurent. On y campe, on s'y baigne, on y joue au ballon, au frisbee, on y pratique le tir à l'arc. Ah oui! Pour y arriver, informez-vous. Dès que vous aurez quitté l'autoroute, dans la longue montée de la route 117, vous y serez, mais comme l'entrée est assez difficile à trouver, demandez aux indigènes!

## VILLAGE DE SÉRAPHIN

— Viande à chien, si c'est pas la belle Donald! Au village de Séraphin, à Sainte-Adèle, vous ferez un petit saut dans un passé qui s'est éternisé sur le petit écran. Vous y trouverez des tas de choses à acheter, à voir et à manger; vous vous amuserez à reconnaître vos personnages et, au retour, vous pourrez raconter vos belles histoires des pays d'en-haut!

## PISCICULTURE DE SAINT-FAUSTIN

Cachez vos cannes à pêche! À la pisciculture provinciale de Saint-Faustin, vous ne taquinerez pas le poisson. Au contraire, c'est lui qui vous surprendra. Dans des bassins spécialement aménagés, les truites s'ébattent en attendant d'aller ensemençer nos lacs. Attablés devant une collection de bocaux remplis de spécimens rares, des biologistes vous préparent des histoires de pêche à... raconter à vos enfants, plus tard.

## MARCHÉ AUX PUCES DE SHAWBRIDGE

— Vingt-cinq?  
— Quarante!  
— Ah! Y a pas de soin, y est ben beau, mais...  
— Bon, j'vous le laisse à trente!  
— Vendu!

C'est grand comme un centre commercial sauf que l'on n'y trouve pas un seul magasin. Rien que des vendeurs! A perte de vue, les vendeurs, presque aussi nombreux que les clients. Sur un terrain vague, en bordure de la route 117, à Shawbridge, voici le Marché aux Pucés, véritable magasin à rayons en plein air où l'on trouve pêle-mêle plantes en pots, tournevis, meubles anciens, vieilles godasses, sculptures modernes et essieux de tracteurs. Les prix? Boif, allez voir! Mais ne stationnez surtout pas sur le bord de la route parce que c'est défendu et parce que les flics aussi tiennent boutique par ici.



# Guy FOURNIER

UNE FOIS  
TOUS  
LES SIX ANS

— Tu n'oublies pas demain ?  
— Demain ? Qu'est-ce qu'il y a demain ?

Je regardai ma femme avec un petit sourire en coin. Pour une fois que je n'oubliais pas notre anniversaire de mariage ! Elle fronça les sourcils, plissa le front, puis s'exclama :

— Mon Dieu ! notre anniversaire de mariage. C'est bien la première fois que je l'oublie. Dix-huit ans ! C'est pas croyable...

Sans que nous ayons à nous concerter, on baissa la tête chacun de son côté pour passer en revue toutes ces années. Je revis ma femme avec sa robe de satin café au lait, ses sandales à talons si hauts qu'elle ne réussit jamais à les porter par la suite, et un bouquet de corsage qui avait bien mal supporté sa nuit au réfrigérateur. Elle ne me le dit pas, mais je suis sûr qu'elle me revoyait dans mon costume gris clair au pantalon trop grand. Entre le moment où j'étais passé chez le tailleur et celui où j'étais entré à l'église, deux mois fébriles s'étaient écoulés durant lesquels l'énerverment d'un mariage prochain avait grignoté deux bons pouces de taille. Même si mon père avait insisté pour me prêter ses bretelles de Chevalier de Colomb du quatrième degré, j'avais préféré prendre le risque de perdre ma dignité plutôt que de l'accrocher à ces abominables bandes élastiques.

Après quelques minutes de ces bons et mauvais souvenirs, je levai la tête et mon regard croisa celui de ma femme. Elle sourit. Moi aussi.

— Tu sais que nous avons six autres années de faites ?

— Pas déjà ?

Je fis signe que oui. On baissa la tête encore une fois chacun de son côté pour passer en revue cet anniversaire d'il y a six ans où, exaspéré par ma femme qui me narguait et s'entêtait à croire que je n'aurais pas le courage de la frapper, je finis par lui prendre une telle pincée dans le gras de la jambe qu'elle en arbora une ecchymose multicolore durant un mois. Elle passa doucement la main sur sa jambe en me lançant un regard qui en disait long sur l'attitude qu'elle adopterait s'il me prenait l'envie de récidiver.

— Qu'est-ce que tu avais fait à notre sixième anniversaire ? demanda-t-elle.

Je n'aurais jamais cru qu'elle pût oublier pareil affront. Le temps arrange décidément bien des choses.

— Ecoute...

Elle fit un vain effort de mémoire. Moi, je m'en souvenais comme si c'était arrivé la veille, mais j'avais tellement honte que je n'osais pas lui rafraîchir la mémoire.



— Dis-le moi.  
— Tu le sais...  
Elle haussa les épaules.  
— Je t'avais craché en pleine figure.  
— Salaud ! Là, je me rappelle... Tu ne perds rien pour attendre, dit-elle en riant, un jour, ça sera mon tour.  
— Est-ce qu'on tire à pile ou face encore une fois ?

— Pourquoi pas ?  
Jusqu'à maintenant, la chance m'avait souri et je ne voyais pas pourquoi cela ne continuerait pas. Je sortis une pièce de vingt-cinq cents de ma poche et, la tenant entre le pouce et l'index, je laissai à ma femme le soin de choisir :

— Pile ou face ?  
— Qu'est-ce que j'avais choisi la dernière fois ?  
— La reine ! C'est normal quand on est la reine du foyer...

Elle ne sourit même pas et choisit l'envers. Je lançai la pièce dans les airs, la repris prestement de la main droite pour l'écraser sur ma main gauche. Je découvris la pièce solennellement pour apercevoir avec plaisir le profil de la reine. Je ne pus faire autrement que pouffer de rire. Avant même que ma femme n'ait eu le temps de se poser la moindre question, je lui appliquai une giflette retentissante en pleine figure.

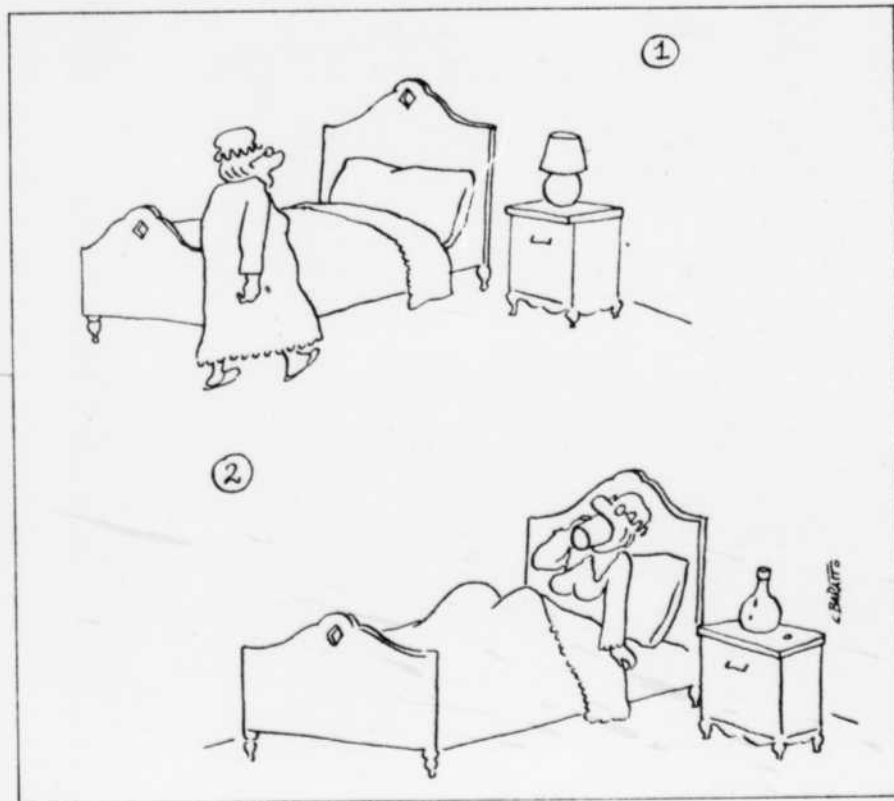
— Traître ! cria-t-elle.  
Les yeux pleins d'eau, se frottant la joue pour calmer la douleur, elle se jeta dans mes bras en disant :

— Bon anniversaire quand même !  
— Toi aussi !

Depuis que nous avons appris que les couples heureux se battent au moins une fois tous les six ans, nous n'avons jamais manqué à ce rituel tout à fait particulier. Cette année pourtant, une chose m'agace : pour la première fois, j'aurais été vraiment malheureux que le sort ne me favorise pas !

MELCHERS  
**Maxi**  
**Dry** GIN

La qualité se reconnaît au goût.



# PÊCHE-MÊLE

## ATTENTION, PÊCHEURS!

Les biologistes du ministère du Tourisme, de la Chasse et de la Pêche et ceux de l'université du Québec à Trois-Rivières ont étiqueté près de 4000 poulamons (loches) à Sainte-Anne-de-la-Pérade l'hiver dernier. Déjà, certaines loches étiquetées ont été capturées dans le Bas-Saint-Laurent par des pêcheurs à la ligne sur les quais.

La collaboration des pêcheurs est essentielle à cette étude et il est très important que toutes les étiquettes capturées soient retournées au Service de l'aménagement et de l'exploitation de la faune au ministère du Tourisme, de la Chasse et de la Pêche du Québec.

## POUR CAPTER LE SOLEIL

À l'université de Montréal, l'énergie solaire est à l'honneur. Deux serres solaires sont en voie de construction, l'une par la faculté d'Aménagement et l'autre par l'École Polytechnique. La première est située sur le campus même, tandis que la deuxième est construite à Sainte-Martine. Ces serres permettront d'expérimenter différents types d'équipement pour emmagasiner l'énergie solaire. On y fera des essais sur la production agricole en serre dans nos conditions climatiques.



## Les gentils maniaques

Dans notre siècle de fabrication en série où chacun possède à peu près les mêmes objets que son voisin, il est très difficile de s'affirmer en tant que personne distincte et unique. Un bon moyen de se distinguer, c'est de devenir collectionneur. L'accumulation d'objets d'un certain type ou d'une certaine époque permet d'assouvir de façon élégante certains besoins primaires comme l'instinct de possession et le fétichisme. C'est aussi un agréable passe-temps. Le temps passé à rechercher les objets, à les acquérir, à les classer est agréablement utilisé. Ensuite, on a la satisfaction d'étaler ses collections, de les montrer et de les commenter longuement devant un public d'experts ou de profanes, selon les catégories de gens qu'on désire épater.

Entre le collectionneur de cartons d'allumettes et le collectionneur de pompes à incendie, il y a de la place pour toutes les excentricités, car qui dit collectionneur dit « maniaque ». Il y a les collections chic: livres rares, tableaux modernes, meubles anciens, les snobs: voitures sport ou bateaux de plaisance; classique: timbres, monnaies ou cartes postales; banales: cartons d'allumette ou petite cuillères; encombrantes: automobiles, trophées de chasse ou localotives; savantes: coléoptères ou ossements préhistoriques; enfin les bizarres: instruments de tortures ou gravures porno. Bien sûr, certains mâles essaient encore d'attirer les femmes dans leur antre grâce à leur collection de papillons, mais c'est carrément passé de mode.

Des collections, il y en a pour tous les goûts, pour toutes les bourses et pour tous les âges. Qui, vers l'âge de dix ou douze ans, n'a pas collectionné les cailloux, les photos de joueurs de hockey ou les autographes de vedettes? Il en existe aussi dans un sens plus abstrait. Il y a des hypocondriaques qui collectionnent les maladies, les névrosés les complexes, les maladroits les gaffes, les syndicalistes les griefs, les politiciens les promesses électorales.

Mais j'ai une amie qui dépasse en originalité tous les collectionneurs de ma connaissance. Elle collectionne les collections. Elle possède des collections de gravures, de bouteilles, de cuillers de bois, de billes, de boutons, de pots de chambre, de plantes exotiques, de chats, de courtepoinces, de vieilles dentelles et j'en oublie. Bien sûr, elle en entretient longuement qui veut bien l'entendre.

Henriette Major

## UN ÉTÉ THÉÂTRAL

Les théâtre d'été offrent aux citadins et aux estivants l'occasion d'une balade en même temps qu'une soirée divertissante. Plusieurs de ces théâtres ont une réputation bien établie: le Théâtre de la Marjolaine, à Eastman; le Théâtre des Marguerites, à Trois-Rivières; l'Escale, à Saint-Marc; le Théâtre de Sun Valley. Signalons quelques nouveaux venus dans le circuit: le Dauphin, à Drummondville, le Saint-Laurent, dans l'île Charron, à Longueuil.

## Ne tirez pas sur l'ombudsman

Lorsqu'une personne croit avoir été traitée injustement par un service public ou un fonctionnaire du Gouvernement du Québec, elle peut s'adresser au Protecteur du citoyen appelé communément ombudsman.

Lorsqu'on soumet un problème au Protecteur du citoyen, il doit s'agir d'une décision ou d'une omission émanant d'un service ou d'un fonctionnaire du Gouvernement.

Habituellement, le citoyen doit déposer une plainte écrite, mais souvent un simple appel téléphonique est suffisant pour que le Protecteur fasse enquête.

Le Protecteur du citoyen,

14, rue Haldiman

Québec, G1R 4N4

Tél. 643-2688 Québec

873-2021 Montréal.

## Touriste-secours

Plusieurs bureaux de tourisme offrent un service gratuit de renseignements par téléphone. Par exemple, le bureau d'Inforoute U.S.A. Les usagers des zones desservies par les codes 418, 613 et 819 peuvent composer sans frais le numéro 1 (800) 361-7486. Quant à ceux qui veulent visiter l'Ontario, ils peuvent téléphoner gratuitement aux services de renseignements de plusieurs villes de

cette province. On atteint le bureau central de Toronto en demandant (416) 965-3448 à frais virés; à ce numéro, on répond en français. Quant à ceux qui restent fidèles au Québec, ils peuvent obtenir des renseignements touristiques en signalant 1-800-462-5353. Mais ces services gratuits exigent de la patience de la part des usagers: les lignes sont souvent occupées.

## L'hospitalité «énergique»

L'Hydro-Québec vient de déterminer son programme de visites industrielles de l'été qui permettra encore cette année aux Québécois et touristes de visiter certaines des installations de l'entreprise.

Selon ce programme, sept centrales, en plus de l'éolienne des îles de la Madeleine, seront ouvertes au public au cours de l'été, soit les centrales de Carillon, Rivière-des-Prairies, La Tuque, Manic II, Manic III, Manic V, Gentilly II. Les dates et heures d'ouverture varient de l'une à l'autre. Rappelons qu'on peut visiter les centrales de Beauharnois et de Gentilly II à longueur d'année. La centrale thermique de Tracy demeure accessible sur demande seulement.

Les centrales seront ouvertes tous les jours de la semaine et des guides seront à la disposition du public. Lorsqu'un groupe de visiteurs excède dix personnes, le service des relations publiques de la région doit être prévenu.

L'an dernier, les installations de l'Hydro-Québec avaient reçu 75 000 visiteurs.

## DES TRÉSORS SAUVÉS

Des oeuvres de l'histoire église Notre-Dame, dont la chapelle a été la proie de flammes le 8 décembre dernier, seront exposées au Musée des Beaux-Arts de Montréal jusqu'au 30 septembre. L'incendie a touché également le musée de l'église dont les oeuvres furent sauvées grâce à une équipe de volontaires sous la direction du restaurateur en chef du musée, M. Robin Ashton.

Parmi les objets exposés, on pourra admirer des broderies de Jeanne Leber, des pièces d'orfèvrerie datant du régime français, un ensemble de vêtements liturgiques ayant appartenu à l'évêque de Québec, Mgr de Pontbrian, et une série d'huile sur toile d'Arthur Guindon s'inspirant du folklore iroquois.

## Manque de souffle

Une enquête du ministère fédéral des Transports révèle que 70 p.c. des voitures circulent sur les routes canadiennes avec des pneus mal gonflés. Le sous-gonflage des pneus augmente la consommation d'essence et les risques d'accident et d'usure. Automobilistes, seriez-vous dégonflés?

## ANNÉE BEETHOVEN

Trente-six concerts et spectacles de qualité pour 50 dollars. Qui dit mieux? Au Festival d'été de Lanaudière, 1979 est l'année Beethoven. Le Quatuor Orford, Angèle Dubeau, l'Orchestre symphonique de Montréal sous la direction de Charles Dutoit, l'Orchestre symphonique des jeunes de Tokyo et beaucoup d'autres: On se renseigne auprès de Nathalie Bourque: (514) 759-6202.

# On connaît LA BONNE Cuisine mais qui est Margo Oliver?

PAR FRANÇOISE AUBIN

Margo Oliver existe-t-elle vraiment? Voilà l'étrange question que de nombreux lecteurs de *Perspectives* semblent se poser.

Il y a une Margo Oliver que sa chronique hebdomadaire *la Bonne Cuisine* — suivie, appréciée, découpée et mise en albums — a fait connaître aux quatre coins du Québec. Mais il y en a une autre, discrète, dont nous ignorons tout. Elles ne font qu'une seule et même personne, bien sûr, sur laquelle nous aimerions lever un peu le voile.

Que l'on doute de son existence, cela la fait rire sans l'étonner: elle a déjà, le plus sérieusement du monde, joué la femme imaginaire. Elle a été en effet, à ses débuts, cette vénérable institution qu'on nomme Betty Crocker. Eh oui!

Après des études en diététique et en sciences de la nutrition, elle est allée se spécialiser à la célèbre Faculty of Home Economics de l'Université du Minnesota. C'est de là qu'elle passa, aux États-Unis toujours, à la compagnie General Mills où on l'engagea comme apprentie... Betty Crocker.

Qui ne connaît le visage souriant — toujours le même — de la fameuse Betty? De nombreuses spécialistes ont assumé, au cours des années, son rôle d'informatrice et de conseillère auprès du grand public. C'est dans ce rôle que la jeune Margo Oliver commença l'apprentissage de son métier. Elle travailla d'abord au contrôle des produits où elle acquit l'habitude de l'exactitude et de la rigueur. Elle passa ensuite aux cuisines expérimentales de la meunerie où elle put enfin exercer ses facultés créatrices.

Sitôt la jeune Betty bien entraînée, on lui confia la tâche d'organiser, au Canada cette fois, une cuisine expérimentale. Elle s'occupa de la mise au point de nouvelles recettes et voyagea beaucoup, d'un bout à l'autre du pays, pour y faire des démonstrations culinaires.



C'est en 1959 qu'elle entra au service de *Perspectives*. Elle se dépouilla d'un symbole pour devenir elle-même, c'est-à-dire Margo Oliver. Elle ne l'a jamais regretté.

Soucieuse, semaine après semaine, de nous faire bien manger, Margo Oliver s'est voulue enseignante minutieuse, à l'écoute des besoins du milieu. Car sa classe — si on nous passe l'image — est à la taille du Québec et ses élèves forment une foule disparate. On y trouve des centaines de milliers de femmes et un nombre de plus en plus élevé d'hommes, des adolescents aux vieillards. S'y côtoient riches et pauvres, car peu importe le niveau de vie, chacun doit manger tous les jours, des gens ordinaires, qui ne demandent rien d'autre qu'un bon repas tout simple, aux fines bouches qui n'apprécient que les mets les plus délicats.

Comment concilier tous ces palais et tous ces besoins? Margo Oliver, dès les débuts, se mit à l'écoute de ses innombrables lecteurs. Très vite elle excella dans l'art de contenter tout le monde, à tour de rôle si on peut dire, selon ses goûts et son budget. Elle s'appliqua aussi à faire apprécier du plus grand nombre des denrées et des procédés moins connus.

Si la plupart de ses chroniques traitent d'aliments simples, à la portée

de la majorité des bourses, il lui arrive de temps en temps de taquiner les extrêmes, qu'il s'agisse de bons plats consistants mais dont le coût est exceptionnellement bas, ou de mets divins qu'il faut payer, hélas! les yeux de la tête mais qu'un peu tout le monde peut — et aime — s'accorder à l'occasion. La table est un lieu de plaisirs qu'il ne faut pas négliger.

Mais peut-on, de semaine en semaine, réinventer la cuisine?

«Non, dit catégoriquement Margo Oliver: des recettes nouvelles, cela n'existe pas. Tout ce qui peut se manger a déjà été appâté de toutes les façons possibles. On ne peut guère qu'apporter des modifications aux recettes qui existent déjà ou en donner des variations. Cela importe peu, toutefois, puisque le stock mondial de recettes est pratiquement illimité et que nul être humain ne peut jamais toutes les connaître.

— Comment la cuisine se renouvelle-t-elle alors?

— Si on n'invente plus de recettes, on peut toujours en découvrir — et c'est en ce sens qu'elles sont nouvelles. On les adapte de façon à utiliser les ingrédients disponibles dans notre milieu; on fait des substitutions. On peut aussi les modifier de façon à les rendre plus conformes à nos goûts particuliers; on peut quelquefois les améliorer, les clarifier, les simplifier.

— Comment alimentez-vous votre imagination pour ainsi diversifier vos chroniques?

— Avant l'imagination il y a la recherche, dans les livres et auprès des gens. Mes recettes, je les glane ici et à l'étranger. A l'occasion je m'inspire d'un repas pris au restaurant. Je fais aussi appel à ma mémoire. Et, puisque c'est mon métier, je suis toujours à l'affût. De la cuisine — comme dit Guy Lafleur du hockey — j'en mange...»

Margo Oliver, qui est volubile sur son métier, est fort discrète sur sa personne. Que vous dire de plus sinon qu'elle est mariée et heureuse, qu'elle aime la vie simple et tranquille, qu'elle aime faire la cuisine pour elle-même — eh oui! — et qu'elle adore son métier par-dessus tout? Une chose est certaine maintenant: Margo Oliver existe. Et si elle se cache derrière son nom prestigieux, c'est par pure discrétion.



Cinq minutes!  
Cela suffit pour préparer  
une surprise qui  
régalera toute la famille.  
Premièrement, couper  
une pomme fraîche bien  
ferme en petits dés de  
taille uniforme. Ensuite,  
ajouter à l'eau bouillante  
la pomme coupée  
et le riz Minute Rice\*.  
C'est tout.  
Du riz aux pommes, sans  
un grain de difficulté.

Pour varier, remplacer la  
pomme par une demi-  
tasse de raisins secs ou de  
noix dans la préparation  
de cette recette. Avec  
le riz Minute Rice, c'est  
toujours aussi simple,  
toujours aussi rapide.

*Le riz à grain long qui  
est prêt en 5 minutes.*



\* Marques  
déposées de  
General Foods  
Limited

## *Riz aux pommes*

SANS UN GRAIN DE DIFFICULTÉ  
- RECETTE AU RIZ N° 12

Pour obtenir d'autres délicieuses recettes au riz Minute Rice, écrivez à: Recettes Minute Rice, Cuisines General Foods, C.P. 4019, succursale A, Toronto, Ontario M5W 1J6.

# PSITT!

## LE QUÉBEC, CAPITALE MONDIALE DU PLEIN AIR?

Tout comme Chamonix se targue, et à juste titre, d'être la « capitale mondiale de l'alpinisme et du ski », le Québec pourrait bien revendiquer un jour le titre de « capitale mondiale du plein air ». A part les chaînes du Grand Nord, nous avons la verticale timide, soit. Mais en revanche, que d'horizons variés et majestueux, pour satisfaire les élans de dépassement physique et le besoin d'émerveillement!

Il faut aller dans les pays d'Europe, savoureux mais morcelés et peuplés, pour apprécier les étendues ininterrompues de plaine, de montagne et d'eau qui sont nôtres. Elles font d'ailleurs l'envie des assoiffés de liberté qui, justement, commencent à nous arriver d'outre-mer pour vivre ici des vacances de pleine nature. Quant au Québécois, depuis une dizaine d'années, il apprécie de plus en plus le « déplacement autonome dans l'environnement naturel » et le fait entrer dans ses moeurs.

Selon ses affinités, on explore le milieu au rythme de ce balancement harmonieux qu'est la marche; cela s'appelle la randonnée pédestre et peut se vivre en quelques heures comme se dérouler sur plusieurs jours, voire même des semaines ou des mois... Question de souffle et de disponibilité. On parcourt aussi le pays à vélo, et l'on fait alors du cyclo-tourisme. Découvrir le monde à six milles à l'heure, selon l'expression chère à Ivan Illich... Loin des autoroutes, bien sûr! Mais si l'eau est son élément de prédilection, ce ne sont pas les rivières qui manquent pour s'y lancer en canoë ou en kayak, non plus que les lacs, pour y glisser vent dans les voiles. Et aux amateurs de contacts plus profonds, la plongée sous-marine réserve ses surprises, tantôt archéologiques, tantôt naturalistes. Le monde minéral attire également le spéléologue dans des cavernes mystérieuses, où stalagmites et stalactites offrent leurs sculptures délicates et chatoyantes aux regards qui les ont méritées, tout comme le grimpeur savoure le panorama qu'il a gagné à force de progression patiente et réfléchie, sur la paroi de beau granit.

Dans la plupart des cas, la discipline de plein air choisie, qu'elle s'exerce sur les sentiers, par voie d'eau ou à flanc de rocher, s'accommode bien du coucher sous la tente qui vient confirmer le sentiment d'autonomie et de dépassement. Le camping peut,



également, devenir en soi une forme de plein air, même si certaines expériences de « sardinage » permettent de douter des bienfaits d'un air vicié par les odeurs et les bruits transplantés de la ville. Si vous avez vu le film de l'O.N.F. intitulé *la Vraie vie*, vous comprenez ce que je veux dire. Sinon, offrez-vous-le, à condition de supporter l'humour indigeste dont se teinte parfois la triste réalité...

Depuis la création des diverses fédérations, la pratique des activités de plein air connaît un essor fulgurant. En fournissant le matériel de base, l'encadrement d'initiation, des guides de poche pratiques et des programmes bien agencés et soutenus, les fédérations et leurs clubs offrent au débutant — et jusqu'à l'adepte chevronné — une structure d'accueil chaleureuse et formatrice, où les connaissances et les interrogations de chacun s'expriment au profit de ces collectivités d'affinités que constituent les mordus de telle ou telle discipline.

Les grandes fédérations de plein air ont leur siège social au 1415 est, de la rue Jarry, à Montréal, et on les rejoint au téléphone en composant (514) 374-4700. Elles disposent chacune d'un petit coin au Secrétariat des organismes de loisir (S.O.L.Q.) mis à leur disposition par le Haut-commissariat à la Jeunesse, aux Loisirs et aux Sports.

C'est également au S.O.L.Q. que loge la Fédération des bases de plein air, autre élément important du tableau. Car si le camping reste le moyen de logement préféré d'un grand nombre d'amoureux de la pleine nature, les bases de plein air offrent un hébergement, du matériel, des installations, des moniteurs et souvent un esprit qu'on ne peut retrouver dans la solitude du camping sauvage ou du camping organisé. Plusieurs adeptes du plein air élisent telle base parce que la voile y dispose d'un plan d'eau et d'une flotte intéressante, telle autre parce que l'escalade y est particulièrement à l'honneur, telle autre encore pour ses réseaux de sentiers. Certaines recrutent surtout une clientèle adulte, alors que d'autres mettent l'accent sur la famille. Il y en a donc pour tous les besoins et tous les plaisirs.

La famille est, naturellement, l'enfant chérie de l'organisme Vacances-Familles, qui s'est donné pour mission d'offrir un large éventail de programmes

de vacances à prix modiques, comprenant la plupart du temps le transport, l'hébergement, toutes sortes d'activités parmi lesquelles, bien sûr, beaucoup de plein air. L'adresse de Vacances-Familles: 1661, avenue du Parc, à Sainte-Foy. Si on est dans la région de Québec, on compose (418) 658-0576 et pour les appels interurbains, c'est 1-800-463-4636. Vacances-Familles publie un journal tous les deux mois, de même qu'une documentation sur ses activités courantes ou périodiques.

Autre avenue pour passer des vacances familiales dans la nature: la fédération des Agricotours du Québec, qui chapeaute l'hébergement à la ferme à travers le Québec et dont le siège social est situé au 515 de l'avenue Viger, à Montréal. Au téléphone: (514) 288-8090 ou, de partout au Québec et sans frais, 1-800-361-6196.

Mais c'est probablement dans les nombreux parcs et réserves du Québec que se retrouveront, cet été encore, les amateurs de plein air à la recherche d'une structure d'accueil à la fois souple et suffisamment réglementée pour assurer le respect des droits de chacun et de l'environnement. Le réseau de ces lieux privilégiés s'approche des grands centres urbains, tout comme il atteint des coins perdus qui constituent de véritables joyaux de sauvagerie.

La plupart des grands parcs disposent d'une station d'accueil où un personnel d'animation propose les « spécialités » du milieu. L'interprétation de la nature est à l'honneur dans ces lieux de conservation, de récréation et d'éducation. Certains dispensent l'initiation à certaines disciplines de plein air: tous sont répertoriés dans la brochure *Activités et tarifs, parcs et réserves du Québec (1979/80)* publiée par le ministère du Tourisme, de la Chasse et de la Pêche, direction générale des parcs et du plein air. Chaque région administrative la distribue à son bureau, inscrit au bottin téléphonique. Aux pages 56 et 57, on trouve la liste des activités et services de chacun des parcs et réserves, ce qui permet de choisir ses vacances « à la carte ».

Et choisir des vacances plein air, soit dit sans grandiloquence, c'est opter pour la sérénité et le renouveau qu'apporte infailliblement l'action harmonieuse dans la grande nature. Foi de femme de plein air!

Thérèse Dumesnil

# ANOUS DEUX



Ginette Reno,  
c'est le moteur du showbizz  
québécois.  
C'est notre Reno 30 à nous!

Claude Landré

**“Ca prenait bien  
Realemon pour  
faire une vraie  
bonne limonade!”**

Les fabricants du jus de citron le plus populaire présentent la limonade Realemon: la seule limonade en cristaux à saveur naturelle de citron avec pulpe de citron véritable. Additionnée de vitamine C.

# Coins et recoins de L'ESTRIE

par JACQUES COULON

De la baie Missisquoi au lac Saint-François, les Cantons de l'Est s'étendent sur une vaste région de terres en culture et de forêts, de lacs et de rivières. Au nord, les Bois-Francs et, plus à l'est, la Beauce. Des vergers de Freighsburg aux fermes opulentes des rives du lac Memphrémagog, de Sherbrooke aux terres pauvres, rocheuses et boisées qui vont jusqu'au lac Mégantic, cette région est riche et d'une grande variété. La physionomie des petites villes et villages, le style des églises et des édifices publics témoignent de la forte influence des Etats de Nouvelle-Angleterre, tout proches, et des pionniers qui développèrent le pays: Loyalistes américains, Ecossais et Britanniques. Les grands lacs et le parc provincial du mont Orford offrent de nombreuses activités de plein air aux amateurs de camping, de voile, de randonnées pédestres, etc. Si les Cantons vous tentent, voici quelques suggestions d'itinéraires secrets, de curiosités et de sites peu connus pouvant agrémenter de courtes balades d'été.



## Festival du pain de Cookshire

Bien sûr, on fait et on offre du pain dans cette petite ville de 3000 habitants qui en est à son sixième festival, cet été. Du pain de différentes variétés, préparé selon les bonnes vieilles méthodes de jadis. L'année dernière, plus de 200 femmes de la région ont mis la main à la pâte... Attractions diverses et concours de coupeur de pain et de souffleur de farine! On peut prendre sur place de robustes petits déjeuners campagnards, avec du pain frais, naturellement. A ne pas manquer si vous êtes un amateur de pain... Du 8 au 10 juillet.

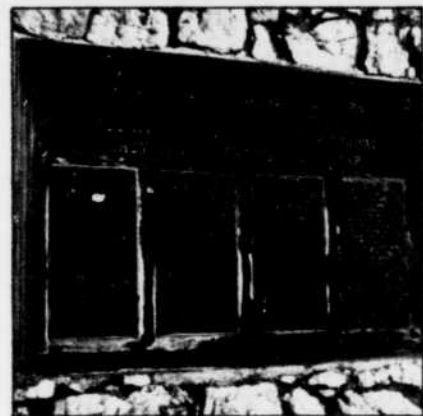
## Musée de Stanbridge-Est

Très intéressant musée sur l'histoire et les traditions locales, installé par la Société historique du comté de Missisquoi dans le vieux moulin à eau Cornell (1830) parfaitement restauré. Ouvert tous les jours. On peut pique-niquer au bord de la rivière aux Brochets et passer en revue, par la même occasion, une vaste collection d'instruments aratoires et de machinerie pour la ferme, un magasin général et un atelier de forge restaurés.



## Eccles Hill

Entre Philipsburg et Frelighsburg, la campagne est particulièrement belle, suffisamment accidentée pour être attachante. Frelighsburg, situé au cœur d'une riche région agricole, est un village qu'il faut voir. Si l'histoire locale vous intéresse, arrêtez-vous un moment à Eccles Hill, classé site historique national et que vous trouverez sur la route allant de Pigeon Hill à Frelighsburg, à deux ou trois milles de ce dernier village. Un monument sommaire, au sommet d'une butte face aux hautes collines du Vermont, rappelle qu'un détachement des Canadian Volunteers and Home Guards repoussa une invasion féniennne à cet endroit, le 25 mai 1870. A deux pas habite Euchariste Messier, cultivateur originaire de la ré-



gion, qui entretient le site historique pour le compte du gouvernement fédéral. C'est un homme aimable, qui habite là où vivait Margaret Vincent une bonne vieille du pays abattue par inadvertance par des soldats canadiens qui l'avaient prise pour une espionne des Fénéniens... Euchariste Messier vous montrera la petite stèle élevée à sa mémoire au pied d'un arbre, en bordure de la route, et vous dira volontiers ce qu'il sait d'histoire locale.

## Stanstead-Dufferin Heights

Stanstead est une petite ville très coquette à deux pas de la frontière américaine. C'est l'un des tout premiers établissements des Cantons de l'Est, un centre éducatif bien organisé avec son musée local, sa société historique, ses résidences fortement marquées par l'architecture traditionnelle des États de la Nouvelle-Angleterre. Un peu avant Stanstead, en bordure de la route no 5, se trouve Dufferin Heights, colline au sud du terrain de golf. On s'y arrête surtout pour le coup d'oeil. Par temps clair, la vue s'étend sur une centaine de milles à la ronde. Une sorte de monument-souvenir au centre duquel se trouve une carte explicative de la région, en bronze coulé, a été érigé en 1927. Sur une plaque sont inscrits les noms des premiers colons venus s'installer dans la région de Stanstead vers 1796-1800.



## Lennoxville

A trois ou quatre milles au sud de Sherbrooke, vous trouverez à Lennoxville plusieurs antiquaires, dont une vieille boutique au carrefour des routes nos 22 et 28 qui se spécialise dans les armes à feu. Celle qui se trouve au centre du village regorge d'objets les plus hétéroclites. Quels que soient vos goûts et votre budget, vous finirez par dénicher une pièce intéressante. Si vous avez un penchant pour l'agriculture, allez voir la ferme expérimentale que maintient le gouvernement fédéral. Visites du lundi au vendredi.



## Baldwin Mills

Vous y découvrirez la plus importante station de pisciculture de la province. La production pour l'ensemencement des lacs comprend surtout plusieurs variétés de truite, du maskinongé, de la ouananiche. A peine un mille plus au sud se trouve le lac Lyster, dominé par une sorte d'éperon rocheux et boisé, le mont Pinacle, haut d'environ 600 pieds. Il y a au bord un magnifique terrain de camping et de pique-nique. L'eau du lac, très poissonneuse, est d'une pureté exceptionnelle. Sans doute, grâce à la vigilance des résidents qui combattent toute source de pollution.

## La Piggerie (North Hatley)

Cet été, La Piggerie, de North Hatley, présentera trois pièces en anglais, à partir de la fin juin. Rappelons, pour ceux qui l'on oublié, que La Piggerie est un théâtre champêtre fondé il y a une dizaine d'années par un groupe de mécènes anglophones. La salle, fort bien équipée, est aménagée dans une ancienne porcherie transformée, bien sûr, et modernisée. Vous trouverez facilement ce théâtre sur la route secondaire allant de North Hatley, à la tête du lac Massawippi, à Katevale. Des petits cochons découpés dans du contreplaqué indiquent le chemin à suivre. On se renseigne en téléphonant à: (819) 842-2796. Suite page 16



**extra Spéciale  
extra Douce**

Savourez le bon goût Rothmans dans une cigarette spéciale douce!

Avis: Santé et Bien-être social Canada considère que le danger pour la santé croît avec l'usage - éviter d'inhaler.  
Moyenne par cigarette - "goudron" 12 mg, nic. 0.9 mg.



## Coins et recoins de L'ESTRIE

### Le lac Memphrémagog

Au sud de Magog, l'immense lac (30 milles de long) s'étend jusqu'aux Etats-Unis. Autrefois, les gens qui passaient du Connecticut à la rivière Saint-François circulaient sur le lac. Le parc municipal de Magog, complètement réaménagé l'année dernière (pelouses, tables de pique-nique, manèges pour enfants, plage balisée), s'avance sur un petit cap boisé. Des excursions sur l'*Aventure II* ont lieu tous les dimanches, du 1er juin à la mi-septembre. Au cours d'une randonnée de 56 milles (3 heures et demie) l'*Aventure II* passe devant les endroits les plus pittoresques: Saint-Benoît-du-Lac, le mont Owl Head, Georgeville, les îles des Trois Soeurs, etc.



### Musée de Knowlton

Dans cet élégant village fondé en 1834, le musée de la société historique locale est installé dans une vieille maison de brique blanche. Il est ouvert durant les mois de juillet et août, le dimanche de 14 heures à 17 heures et les jours de semaine de 10 heures à 17 heures. Une annexe a été érigée par le village de Knowlton en collaboration avec le Gouvernement du Québec comme contribution au centenaire de la Confédération. On y voit en particulier une belle collection de poupées et jouets canadiens de la fin du siècle dernier, une importante collection d'affiches de propagande imprimées au Canada durant la Première Guerre mondiale, des armes à feu américaines et britanniques du XIXe siècle et une foule d'autres objets ayant appartenu à des gens de la région.

### Les vieux cimetières

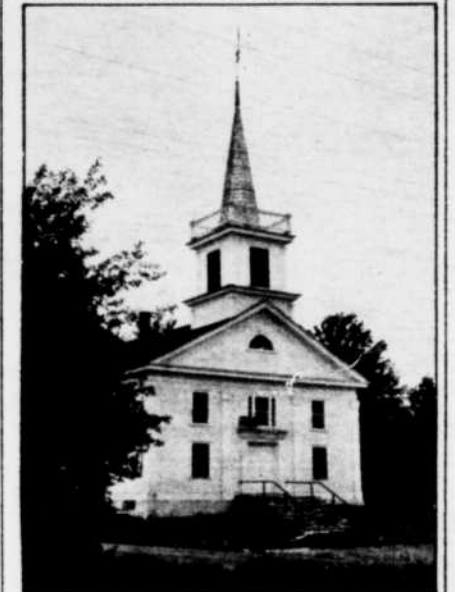
C'est le long des routes de campagne, à proximité des villages, que vous pouvez découvrir de vieux cimetières dont la plupart sont d'origine écossaise. La société d'histoire des Cantons de l'Est a entrepris d'en dresser une liste. En gros, il en existe probablement une trentaine, les plus anciens datant de 1840-1850. Voyez, par exemple, ceux de Barnston, Compton, Eaton Corner, Milan. Pour beaucoup, les an-

ciens cimetières ne sont guère plus qu'une curiosité, mais à ceux qui s'occupent d'histoire régionale, ils apportent de précieux renseignements sur l'origine des noms de villages et de rues, sur les fondateurs des vieilles paroisses. S'ils vous intéressent, parcourez de préférence les petites routes qui sillonnent toute la région bordée à l'ouest par les routes no 22 (Sherbrooke-Stanhope), au nord par la route no 1 (Sherbrooke-East Angus-Saint-Gérard) et à l'est par celle qui va de Saint-Gérard à Lac-Mégantic et Woburn.

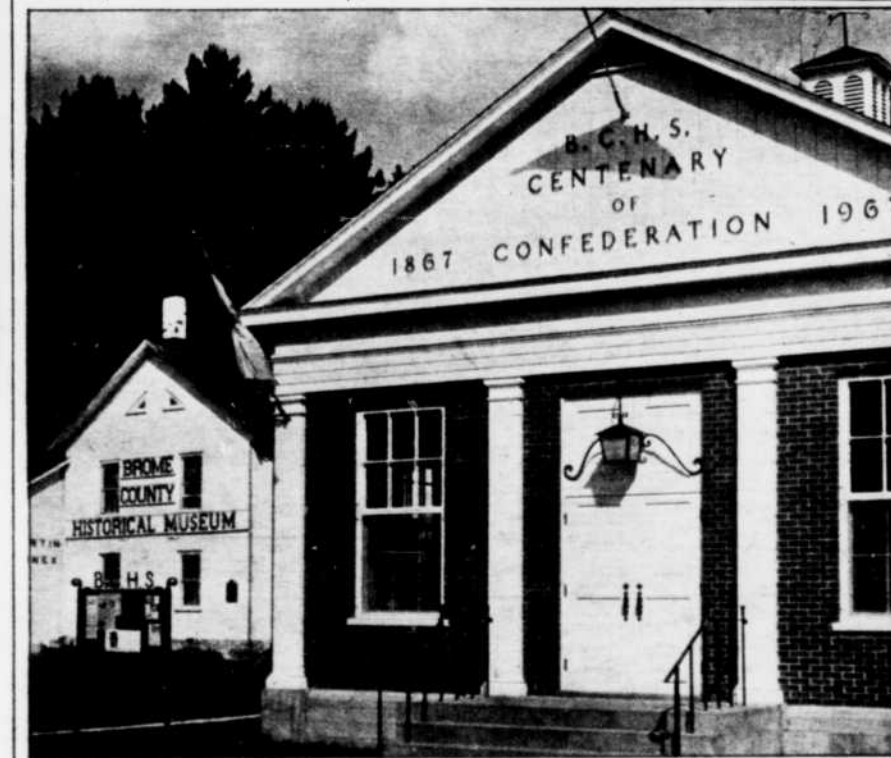


### Eaton Corner

Eaton Corner, village minuscule à environ 16 milles de Sherbrooke (en passant par Lennoxville et la route no 28) était jadis un gros bourg qui avait ses hôtels, son forgeron, ses magasins. Le cimetière, disproportionné avec le village actuel, en fait foi. Le vieil hôtel de ville qui abrite tout un assortiment d'ancienne machinerie agricole, était au début du siècle une «académie» où l'on donnait déjà un enseignement secondaire. La pénétration du chemin de fer fit perdre à Eaton son importance au profit de Cookshire. On visite l'ancienne église désaffectée (probablement construite en 1816) et transformée en musée par la société historique locale. Il y a bien des choses intéressantes dans ce musée de fortune qui vaudrait d'être mis en ordre, présenté avec goût. La société historique, hélas, n'a pas un sou... Mme Raymond Coates ouvre volontiers la porte de l'église et de l'hôtel de ville aux curieux.



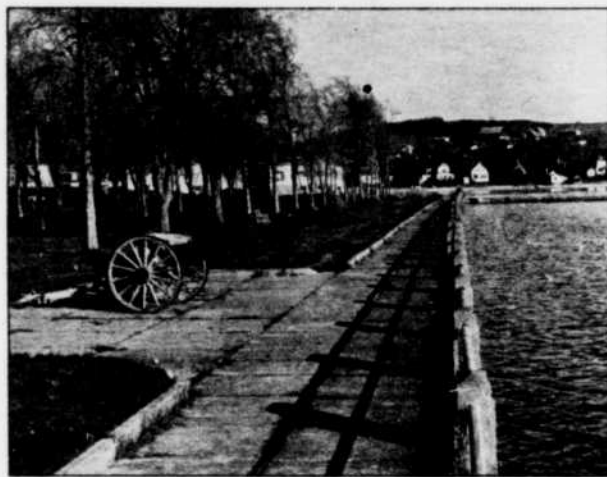
Suite page 18



## Coins et recoins de L'ESTRIE

### Le lac Mégantic

Le lac Mégantic, c'est un peu la limite des Cantons de l'Est. Après, vers le nord-est, c'est la Beauce. La petite ville du même nom est une localité isolée, séparée de Sherbrooke par quelque 70 milles de terrain accidenté, marécageux et boisé, de fermes pauvres et de pâturages pierreux. Beaucoup de gens vous diront que le lac Mégantic est le plus beau lac des Cantons. Mise à part la fierté régionale, c'est peut-être vrai.



Il est, en tout cas, moins pollué que les lacs Brome et Memphrémagog, par exemple. De Sherbrooke, passez par Cookshire, Bury, Gould, Stornoway. C'est la route la moins monotone. En chemin, arrêtez-vous à Stornoway qui fut naguère un gros bourg écossais. L'église immense et de style indéfini, construite en 1906, domine un vaste pays de collines boisées. En face, se trouve le cimetière de Winslow, ouvert en 1851, où repose Malcolm Smith, soldat de la région ayant participé à la bataille de Waterloo... Si les vieux moulins à eau vous intéressent, prenez à gauche la route de Stratford et, à un mille ou deux de Stornoway, allez visiter le moulin des soeurs Legendre, bâti par leur père en 1888 et fort bien conservé.

De la route no 34, à environ un mille de Lac-Mégantic, on découvre le lac du même nom et un panorama splendide. Gilles Dallaire, correspondant de *la Tribune*, connaît la région comme sa poche. Il me parlait du «Mégantic Out-

law», de la colonisation écossaise du milieu du siècle dernier, du passage des troupes de Benedict Arnold en octobre 1775 (à l'hôtel de ville, on conserve deux clefs symboliques faites avec des armes trouvées là où les soldats américains avaient campé), des ruines du monastère trappiste de La Patrie, etc.

Pour jouir réellement du lac Mégantic et de ses rives sauvages, faites le tour en passant par Marsboro et Piopolis. Il y a de belles grèves sablonneuses près de ce village fondé par des zouaves pontificaux qui, durant l'été, compte quatre fois plus d'estivants que de résidents permanents. Vous pourrez louer un bateau, aller à la pêche ou vous baigner.



## Un p'tit coup ici. Un p'tit coup par là



Il embellit tous les objets en vinyle, cuir, bois, caoutchouc et plastique.

Il protège contre les effets du brouillard fumeux, l'ozone, les rayons ultra-violet, la chaleur, le froid, la saleté et la suie.

ARMOR ALL Protectant peut faire le travail de 4 à 5 autres produits par lui-même.

Utilisez-le pour votre maison, bateau, voiture, patio, atelier, bureau, n'importe où.

Il protège tout ce qui en vaut la peine.

REMET TOUT COMME NEUF

# ARMOR ALL

PROTECTANT

Obtenez un échantillon gratis en écrivant à Canadian ARMOR ALL® Products Limited, P.O. Box 2027, Station 'B', Rexdale, Ontario, M9V 2B3

© Canadian ARMOR ALL Products Ltd., 1979

# L'Outaouais à découvrir

Cinquante lacs et vingt-quatre cours d'eau, répartis dans les comtés de Hull, Gatineau, Papineau et Pontiac: voilà une façon d'imaginer la région de l'Outaouais. Avec tant d'eau en perspective, on pensera à la pêche, la baignade, le canotage, la voile, la plongée sous-marine, sans oublier les images de draveurs...

Pendant des siècles, la rivière des Outaouais a été l'une des grandes voies de navigation de l'est de l'Amérique. La rivière du Nord, la Gatineau, la Lièvre, la Petite-Nation et la Petite-Rouge s'y jettent à cœur joie. Le climat de la vallée de l'Outaouais est relativement clément; au printemps, le trille et l'érythron parsement les sous-bois de leurs taches jaunes, blanches et rouges bien avant que les premières fleurs sauvages n'envahissent des régions voisines comme celle des Laurentides, par exemple.

La récréation dans la nature, enrichie d'évocations historiques, de découvertes archéologiques, de trouvailles minéralogiques, d'identification d'une flore riche et variée, trouve dans l'Outaouais un terrain de prédilection.

Le ministère du Tourisme, de la Chasse et de la Pêche y administre deux grandes réserves: le parc de La Vérendrye et le parc Papineau-Labelle. D'autre part, la Société d'aménagement de l'Outaouais (S.A.O.) offre aux amateurs de grande nature les plaisirs de ses cinq centres touristiques: lac de l'Argile, près de Buckingham, Lac Simon, à Duhamel, Haute-Gatineau, à Maniwaki, lac Leslie, près d'Otter Lake, Saint-Emile-de-Suffolk (Petite-Rouge).

Au nord de Hull, à quelques pas du milieu urbain, un vieux domaine algonquin et iroquois conservé à l'état naturel: le parc de la Gatineau. 35 000 hectares de forêt, de lacs, de sentiers de randonnée, de pistes cyclables, de baignade, de camping, de pêche et,

surtout peut-être, d'une faune et d'une flore protégées que des amateurs spécialisés interprètent à cœur de saison aux visiteurs.

Le parc de la Gatineau, qui n'est ni un parc national ni un parc provincial, est soumis à la loi de la Capitale nationale. Divers paliers de gouvernement y exercent des responsabilités. Les municipalités statuent sur le zonage des terrains privés qu'il renferme, et le Gouvernement du Québec gère sa faune. Une magnifique carte, été d'un côté, hiver de l'autre, en plus de signaler les principaux éléments du parc, donne un relevé qui permet d'identifier, à l'aide de croquis, plusieurs espèces de végétaux et d'animaux, selon la saison.

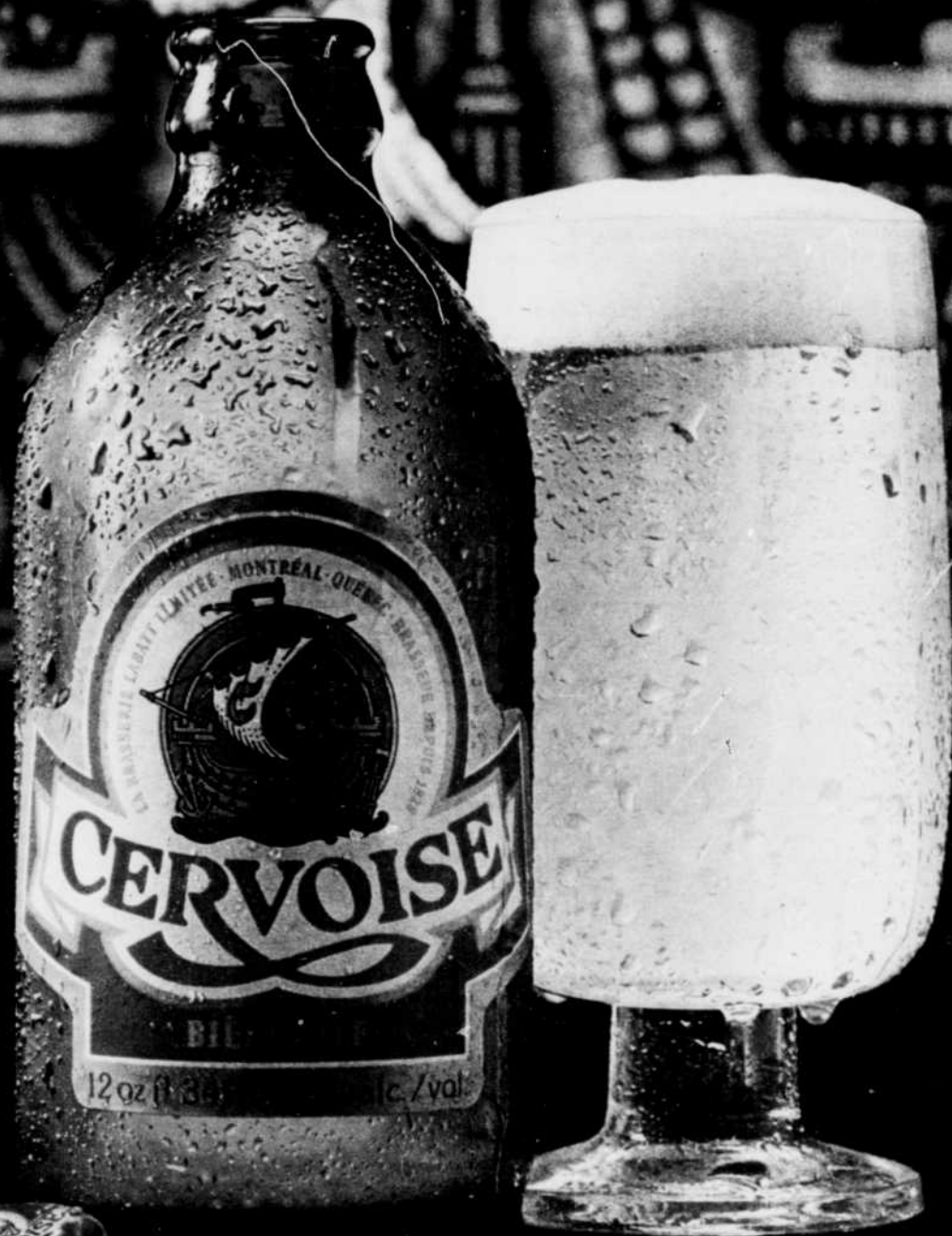
C'est au parc de la Gatineau qu'est situé Camp Fortune, ce centre culturel où l'animation ne manque pas. Qu'on se souvienne seulement des spectacles de chansonniers que la télévision de Radio-Canada nous retransmettait l'été dernier de ce site enchanteur.

Le parc de la Gatineau possède aussi un lac réservé aux handicapés, non pour la baignade mais spécialementensemencé pour la pêche. On y a aménagé un quai pouvant accueillir les fauteuils roulants; aux abords du lac, des tables construites en fonction des besoins des handicapés les attendent pour le pique-nique.

L'Outaouais, c'est aussi le Canal Rideau, ses promenades romantiques et la proximité d'une activité culturelle qui englobe le théâtre, l'opéra, les expositions... Est-ce à cause de ce voisinage avec la «frontière» qu'il est si difficile d'obtenir des photos en provenance du ministère du Tourisme, de la Chasse et de la Pêche? Dans le grand album des régions québécoises, l'Outaouais brille par son absence... Et pourtant!.

VALÉRIE JALBERT





# Le goût qui s'en vient.

Prends le temps de goûter Cervoise, une nouvelle bière équilibrée,  
qui allie légèreté et richesse de goût. C'est une bière vraiment brassée au goût d'ici,  
celle qui a tout le goût que t'attends d'une bière, la douceur en plus.

Cervoise de Labatt. C'est le goût qui s'en vient.

Prends le temps de le découvrir.