



Installations,
programmes et
services

GUIDE DES RESSOURCES

POUR LES PERSONNES

VIVANT AVEC UNE LIMITATION FONCTIONNELLE



facebook.com/rdp-pat
ville.montreal.qc.ca/rdp-pat



Rivière-des-Prairies
Pointe-aux-Trembles

Montréal



TABLE DES MATIÈRES

3	Politique municipale d'accessibilité universelle
4	Les installations accessibles
7	Programmes et services
7	Altergo
7	Répertoire des activités et de loisirs des organismes de personnes handicapées
8	Le Programme d'accompagnement en loisir (PACL)
8	Le Programme d'aide en Loisir
8	Loisir en ligne
9	Biblio-Courrier
9	Service québécois du livre adapté
9	Accès simple
10	Bibliothèque et Archives nationales du Québec
11	Le Publiphone
11	Les systèmes d'aide à l'audition
12	La carte d'accompagnement de la STM
12	Autobus à planchers bas et rampe d'accès
13	La carte québécoise à l'accompagnement en transport interurbain par autocar
14	Un stationnement ou un débarcadère devant le domicile
14	La vignette de stationnement de la SAAQ pour le conducteur ou le passager
15	Le recensement du Service de sécurité incendie de Montréal
15	Le Programme d'adaptation de domiciles (PAD)
16	La vignette d'accompagnement touristique et de loisir (VATL)
17	Les sites acceptant la vignette d'accompagnement touristique et de loisir à Montréal
21	Les organismes de l'est de l'île offrant des services de loisir

POLITIQUE MUNICIPALE D'ACCESSIBILITÉ UNIVERSELLE

— Avec l'adoption de la Politique municipale d'accessibilité universelle, en juillet 2011, l'arrondissement de Rivière-des-Prairies–Pointe-aux-Trembles s'est engagé plus que jamais, dans son domaine de compétence, à faire de l'accessibilité universelle une réalité. Cette démarche n'a qu'un seul but : que les personnes vivant avec une limitation fonctionnelle puissent profiter au même moment et de la même façon des services de leur arrondissement!



LES INSTALLATIONS ACCESSIBLES

PISCINES INTÉRIEURES

Centre aquatique RDP

12515, boulevard Rodolphe-Forget (RDP)



- Stationnement réservé
- Vestiaires
- Toilettes
- Douches
- Accès à l'eau
- Jeux d'eau accessible

Centre Roussin

12125, rue Notre-Dame Est (PAT)



- Stationnement réservé
- Vestiaires
- Toilettes
- Douches
- Accès à l'eau

PISCINES EXTÉRIEURES ET PAVILLON DES BAIGNEURS

Alexis-Carrel

12600, avenue Alexis-Carrel (RDP)



- Vestiaire familial
- Toilettes
- Douches (avec restriction)
- Pataugeoire à proximité
- Pataugeoire accessible
- *Piscine non accessible*

Saint-Georges

13050, rue Prince-Arthur (PAT)

- Stationnement réservé
- Vestiaire familial (avec restriction)
- Toilette
- Douche
- *Pataugeoire à proximité non accessible*
- *Jeux d'eau à proximité non accessible*

Richelieu

13600, rue Forsyth (PAT)



- Vestiaires (avec restriction)
- Toilettes
- Douches (avec restriction)
- Jeux d'eau à proximité
- Bâtiment
- *Pataugeoire à proximité et piscine non accessibles*

Maria-Goretti

488, 85^e Avenue (PAT)



- Stationnement réservé
- Vestiaires
- Toilettes
- Douches
- Accès à l'eau

Légendes des pictogrammes



Site avec accès pour les personnes se déplaçant en fauteuil roulant.



Site avec accès pour les personnes se déplaçant en fauteuil roulant et aidées d'un accompagnateur.



Site offrant un service aux personnes ayant une déficience auditive.



Site avec accès conçu pour les personnes ayant une déficience visuelle.

BIBLIOTHÈQUES

Bibliothèque de Rivière-des-Prairies

9001, boulevard Perras (RDP)   

- Stationnement réservé
- Livres en gros caractères
- Livres audio
- DVD
- Comptoir adapté
- Postes informatiques adaptés
- Ascenseur
- Toilettes

Bibliothèque de Pointe-aux-Trembles

14001, rue Notre-Dame Est (PAT)   

- Stationnement réservé
- Livres en gros caractères
- Livres audio
- DVD
- Ascenseur
- Toilettes

MAISONS DE LA CULTURE ET AUTRES LIEUX DE DIFFUSION

Maison Pierre-Chartrand

Bureau administratif de la

Maison de la culture de Rivière-des-Prairies

8000, boulevard Gouin Est (RDP) 

- Toilette
- Salle d'exposition accessible (rez-de-chaussée)
- Programmation en fichier électronique *

Maison de la culture de Pointe-aux-Trembles

14001, rue Notre-Dame Est (PAT)  

- Stationnement réservé
- Accès pour les spectateurs
- Accès pour les artistes
- Toilettes
- Ascenseur
- Programmation en fichier électronique *

Maison Antoine-Beaudry

14678, rue Notre-Dame Est (PAT) 

- Accès pour les spectateurs (rez-de-chaussée)
- Accès pour les artistes (rez-de-chaussée)
- Toilette
- Programmation en fichier électronique *

Espace 7000

Salle Désilets du cégep Marie-Victorin

7000, rue Marie-Victorin (RDP) 

- Stationnement réservé
- Accès pour les spectateurs
- Accès pour les artistes
- Toilettes
- Programmation en fichier électronique *
- Site Web du cégep

Église Saint-Joseph

10050, boulevard Gouin Est (RDP) 

- Accès pour les spectateurs
- Toilettes (avec restrictions)
- Programmation en fichier électronique *
- Site Web de l'église

CENTRES DE LOISIR

Centre communautaire Roussin

12125, rue Notre-Dame Est (PAT) 

- Stationnement réservé
- Installations sportives
- Salles polyvalentes
- Auditorium
- Piscine intérieure
- Activités pour personnes handicapées
- Vestiaires
- Toilettes

Centre récréatif de Rivière-des-Prairies

7650, boulevard Maurice-Duplessis (RDP) 

- Stationnement réservé
- Entrée principale accessible
- Installations sportives (avec restrictions)
- Salles polyvalentes
- Vestiaires

Centre communautaire Sainte-Maria-Goretti

15912, rue Notre-Dame Est (PAT) 

- Stationnement réservé
- Salles polyvalentes
- Toilettes

Centre communautaire Le Mainbourg

14115, rue Prince-Arthur (PAT) 

- Stationnement réservé
- Salles polyvalentes
- Activités pour personnes handicapées (organisme ALPHA)
- Toilettes

Centre communautaire de Rivière-des-Prairies

9140, boulevard Perras (RDP) 

- Accès au rez-de-chaussée (rampe et portes automatisées)
- Accès à l'étage (monte-charge)
- Débarcadère
- Salles polyvalentes
- Toilettes
- Activités pour personnes handicapées et avec déficiences intellectuelles (organisme Les Amis de l'Est)

ARÉNAS

René-Masson

9175, boulevard Perras (RDP) 

- Stationnement réservé
- Accès pour les spectateurs (avec restriction)
- Vestiaires
- Toilettes

Rodrigue-Gilbert

1515, boulevard du Tricentenaire (PAT) 

- Stationnement réservé
- Accès pour les spectateurs (glace 1)
- Toilettes (glace 1)

Collège Saint-Jean-Vianney

12360, boulevard Gouin (RDP) 

- Accès pour les spectateurs (avec restrictions)
- Vestiaires
- Toilettes

PROGRAMMES ET SERVICES



Créé en 1975, AlterGo regroupe près de 85 organismes ou services de loisirs municipaux sur le territoire de l'île de Montréal dont la préoccupation commune à l'égard du loisir des personnes handicapées. Il parle au nom de 150 000 personnes de tous les âges et de toutes les déficiences.

Depuis 1984, Altergo organise le Défi sportif, un événement d'envergure internationale qui rassemble 3 200 athlètes vivant avec un handicap.

514 933-2739, poste 215 (ATS)
www.altergo.net
info@altergo.net

Ressources et références sur le milieu des personnes vivant avec une déficience : www.altergo.net/liens.html



LE RÉPERTOIRE DES ACTIVITÉS DE LOISIR DES ORGANISMES DE PERSONNES HANDICAPÉES



Le Répertoire des activités de loisirs des organismes de personnes handicapées, disponible en ligne, présente les fiches d'organismes qui offrent des activités de loisirs pour les personnes handicapées, selon le type de déficience, et le groupe d'âge.

Le document est disponible en format Word et PDF :
www.altergo.net/repervmp/indexrep.htm

PROGRAMME D'ACCOMPAGNEMENT EN LOISIR (PACL)

Le Programme d'accompagnement en loisir (PACL) soutient financièrement les organismes de loisir qui désirent engager des accompagnateurs pour permettre aux personnes handicapées de participer à des activités de loisir. La date limite d'inscription est toujours à la fin du mois de mars de chaque année.

514 933-2739 (ATS)

info@altergo.net

www.altergo.net/programmes/accloi.html



PROGRAMME D'AIDE EN LOISIR

Le Programme d'aide en loisir a pour objectif d'apporter une assistance financière aux organismes à but non lucratif, situés sur l'île de Montréal, pour de nouveaux projets de loisir faisant preuve d'originalité. Ces projets doivent permettre aux personnes ayant des limitations fonctionnelles de développer de nouveaux intérêts. Les demandes peuvent être faites à la fin août de chaque année.

514 933-2739 (ATS)

info@altergo.net



LOISIR EN LIGNE

Ce service, proposé par la Ville de Montréal, permet d'effectuer des recherches dans la programmation en sports et en loisirs proposée par les organismes partenaires.

ville.montreal.qc.ca/loisirsenligne



BIBLIO-COURRIER

Le Biblio-Courrier est un service de livraison de documents à domicile offert aux résidents âgés de 65 ans et plus, à mobilité réduite ou vivant avec une déficience physique.

À partir d'un catalogue, les abonnés choisissent les titres désirés qu'ils recevront ensuite par la poste gratuitement. Les livres doivent être retournés dans le sac livré avec les documents en le déposant dans une boîte postale.

Le choix des documents peut être fait par le biais du site nelligan.ville.montreal.qc.ca ou, pour ceux et celles qui n'ont pas accès à l'Internet, des listes thématiques peuvent être fournies sur demande au **514 872-2901** : romans policiers, historiques, d'amour, d'espionnage et, québécois, biographies, médecine, psychologie, humour, DVD, livres parlants, gros caractères, en anglais ou en français.



SERVICE QUÉBÉCOIS DU LIVRE ADAPTÉ

Bibliothèque et Archives nationales du Québec (BAnQ) offre à tous les Québécois ayant une déficience perceptuelle le Service québécois du livre adapté (SQLA). Ce service offre la possibilité d'emprunter des livres en braille, des livres sonores, des documents numériques et des ouvrages multisupports, au domicile de l'abonné par Postes Canada. La collection du SQLA compte quelque 4500 titres.

Une attestation de déficience visuelle doit accompagner le formulaire d'abonnement, disponible à la Grande bibliothèque, dans les centres de réadaptation ou sur demande au **514 873-4454**.



ACCÈS SIMPLE AccèsSimple

Le site Accès simple s'adresse aux personnes qui ont de la difficulté à lire et à celles qui ont des incapacités intellectuelles. Il offre trois manières d'accéder à l'information : par un texte simplifié, par l'ortographe altérative et par la version sonore.

ville.montreal.qc.ca/accessible

BIBLIOTHÈQUE ET ARCHIVES NATIONALES DU QUÉBEC

Bibliothèque et Archives nationales du Québec (BAnQ) offre gratuitement aux personnes handicapées une gamme de services adaptés à leurs besoins. Offerts par du personnel compétent et formé spécialement à cette fin, ces services comprennent :

- l'accueil, l'orientation et l'accompagnement sur place;
- la localisation et la manipulation des documents, lorsque nécessaire;
- la référence et l'aide à la recherche;
- l'aide à l'utilisation des équipements adaptés;
- des visites guidées et des activités d'animation adaptées.

Comme tous les usagers de BAnQ, les personnes handicapées ont accès gratuitement à l'ensemble des collections destinées au grand public, incluant les documents sonores, audiovisuels, les ressources électroniques, ainsi qu'aux collections spécifiquement destinées aux personnes ayant des limitations fonctionnelles, soit les livres en gros caractères, les livres et les revues en médias adaptés et les films descriptifs pour les personnes aveugles et malvoyantes et les films sous-titrés pour les personnes sourdes et malentendantes.

Appareil de télécommunication pour sourds (ATS) et services de relais téléphonique

Les personnes qui souhaitent joindre les services aux usagers de la BAnQ par ATS peuvent le faire en composant **le numéro 711** à partir de leur ATS.

VISIOGUIDE

BAnQ offre à ses usagers sourds et malentendants la possibilité d'emprunter un visioguide qui leur permettra d'en apprendre plus sur la Grande Bibliothèque, sur son histoire ainsi que sur ses collections et services. La visite est offerte en langue des signes québécoise (LSQ) et en langue des signes américaine (ASL). Les appareils sont disponibles gratuitement au comptoir d'accueil.

LE PUBLIPHONE

Le Publiphone est un système téléphonique interactif qui permet à ses auditeurs d'accéder à une foule d'informations et de se renseigner sur les activités et organismes du milieu de la déficience visuelle, les organismes communautaires en général, les spéciaux en épicerie, des grands magasins et marchands de disques, ainsi que les grands journaux et les magazines.

Offert par le Regroupement des aveugles et amblyopes du Montréal Métropolitain (RAAMM), le Publiphone est un service disponible au 514 277-4401 poste 4, du lundi au vendredi, dès 16 h 30, et le samedi et le dimanche, 24 h sur 24.



LES SYSTÈMES D'AIDE À L'AUDITION

À Montréal, trois types de systèmes d'amplification sont utilisés dans les installations à l'intention des personnes malentendantes :

LE SYSTÈME FM

Ce système est composé d'un émetteur dont les spectateurs captent le signal via leur baladeur personnel, à une fréquence affichée à l'entrée de la salle. Ce système très efficace est utilisé dans les salles de spectacle de la maison de la culture Pointe-aux-Trembles, la Maison Beaudry, au Cinéma Beaubien et au Cinéma Imax.

LE SYSTÈME INFRAROUGE

Ce système est composé d'un émetteur et de récepteurs spéciaux sans fil. La personne malentendante porte sur elle un récepteur fourni par la salle. Les espaces pour un rendement maximum sont identifiés par les propriétaires. Les salles de la Place des Arts et tous les Cinémas Guzzo, le Cabaret du casino, le Centre Bell et le Carrefour Angrignon, à titre d'exemple, sont équipés de ce système.

LE SYSTÈME MAGNÉTIQUE

Ce système est composé d'une boucle d'induction placée autour de la salle ou d'une section choisie. Cette boucle émet un champ magnétique qui est capté par une prothèse auditive ou par un récepteur spécial fourni par la salle. La section choisie doit être précisée par les propriétaires de la salle. L'Institut Raymond-Dewar et le Méga-Plex Lacordaire sont équipés de ce système.

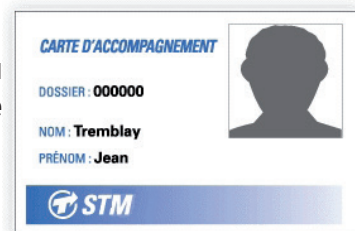
Pour avoir accès à la liste complète des installations : www.adsmq.org



LA CARTE D'ACCOMPAGNEMENT DE LA STM

La carte d'accompagnement de la Société de transport de Montréal (STM) s'adresse aux personnes vivant avec une déficience intellectuelle ou visuelle dont les limitations fonctionnelles justifient le besoin d'accompagnement pour l'utilisation du réseau régulier.

La carte d'accompagnement permet un accès gratuit à l'accompagnateur sur le réseau d'autobus et de métro. Par contre, le détenteur de la carte doit payer son passage. La carte d'accompagnement n'est pas valide sur le réseau du transport adapté.



STM : 514 280-8211 poste 4

Office des personnes handicapées du Québec (OPHQ) : 514 873-3905

Regroupement des usagers du transport adapté (RUTA) : 514 255-0765

Pour en savoir davantage sur les services du transport en commun adaptés par autobus, par métro ou par train : www.stm.info/fr/transport-adapte



AUTOBUS À PLANCHERS BAS ET RAMPE D'ACCÈS

La Société de transport de Montréal (STM) s'est dotée d'une politique universelle afin de réduire les obstacles à l'utilisation de son réseau d'autobus et de métro à l'ensemble de sa clientèle, incluant les personnes ayant des limitations fonctionnelles.

Sur le réseau, 150 lignes d'autobus offrent l'accès aux personnes en fauteuil roulant, alors que sept stations de métro de la ligne orange sont dotées d'ascenseurs : Henri-Bourassa, Côte-Vertu, Lionel-Groulx, Berri-UQAM, Cartier, De la Concorde et Montmorency.

En 2009, la STM a également mis en service des autobus à planchers bas et dotés d'une rampe d'accès à l'avant. La disposition des places facilite également les déplacements des personnes ayant des limitations fonctionnelles et leur sécurité.

www.stm.info/t-adapte/index.htm

CARTE QUÉBÉCOISE À L'ACCOMPAGNEMENT EN TRANSPORT INTERURBAIN PAR AUTOCAR

La Carte québécoise à l'accompagnement en transport interurbain par autocar s'adresse à toutes les personnes ayant un handicap permanent, âgées de huit ans et plus, ayant besoin d'un accompagnement pour leurs déplacements.

Cette carte permet d'obtenir un titre de transport gratuit pour la personne accompagnatrice. Cette carte, émise gratuitement, est valide cinq ans.

Pour obtenir cette carte, il faut respecter certains critères, dont être incapable de se déplacer de manière autonome pour les déplacements interurbains en autocar, être incapable de s'orienter dans le temps ou dans l'espace pour l'ensemble d'un déplacement, être incapable de communiquer de façon verbale ou gestuelle et être incapable d'assurer sa propre sécurité.

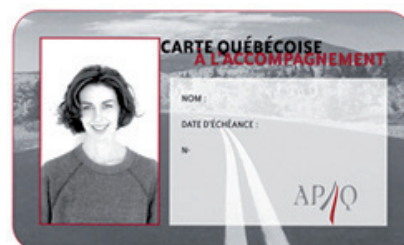
Pour faire une demande :

www.apaq.qc.ca ou 418 522-7131 poste 2

Liste des transporteurs qui reconnaissent la carte Interurbain :

Autobus Greyhound inc.
514 287-1590

Autocars Orléans Express inc.
514 395-4000



STATIONNEMENT OU DÉBARCADÈRE DEVANT LE DOMICILE



Toute personne à mobilité réduite, qu'elle soit propriétaire ou locataire, ou parent d'un enfant à mobilité réduite, peut demander d'avoir un stationnement réservé ou un débarcadère pour le transport adapté devant son domicile.

Pour en faire la demande, il suffit de **composer le 311**. Il est à noter que certaines conditions s'appliquent.



VIGNETTE DE STATIONNEMENT DE LA SAAQ POUR LE CONDUCTEUR OU LE PASSAGER

Cette vignette permet d'avoir accès aux espaces de stationnement réservé aux personnes handicapées qui ne peuvent se déplacer de façon autonome ou sans risque pour leur santé et leur sécurité.

La vignette peut être utilisée par toute personne handicapée, qu'elle soit conductrice ou passagère d'un véhicule. Cette vignette doit être suspendue au rétroviseur intérieur du véhicule.



Lors de son émission, la vignette est accompagnée d'un certificat d'attestation que le titulaire doit conserver avec lui.

La vignette de stationnement mobile est valide pour cinq ans, à moins d'avis contraire.

Le formulaire de demande est disponible au :
514 873-7620 ou 514 954-7763 (ATS)
www.saaq.gouv.qc.ca

RECENSEMENT DU SERVICE DE SÉCURITÉ INCENDIE DE MONTRÉAL



Le Service de sécurité incendie de Montréal (SIM) offre aux personnes ayant une mobilité réduite la possibilité de s'inscrire à un programme informatisé qui permet aux pompiers de repérer et d'évacuer ces personnes en cas de sinistre.

Toute personne à mobilité réduite, en raison de l'âge ou d'une déficience motrice, visuelle, auditive ou autre, peut s'inscrire à cette banque d'information confidentielle et mise à jour annuellement.

Pour s'inscrire : 514 872-3775 ou 311.



PROGRAMME D'ADAPTATION DE DOMICILES (PAD)

Le Programme d'adaptation de domiciles (PAD) a pour objectif de permettre aux personnes handicapées d'accomplir ses activités quotidiennes dans son logement et ainsi, de favoriser son maintien à domicile.

Ce programme accorde une aide financière au propriétaire du domicile pour l'exécution de travaux d'adaptation admissibles qui répondent aux besoins de la personne handicapée. Cette aide financière peut atteindre 16 000 \$.

Pour en faire la demande :
Société d'habitation du Québec
1 800 463-4315
www.habitation.gouv.qc.ca
infoshq@shq.gouv.qc.ca

LA VIGNETTE D'ACCOMPAGNEMENT TOURISTIQUE ET DE LOISIR (VATL)

Profitez de plus de 150 lieux touristiques et de loisir à Montréal!

La Vignette d'accompagnement touristique et de loisir (VATL) permet une entrée gratuite, dans les établissements adhérents, à l'accompagnateur d'une personne de 12 ans et plus ayant une limitation fonctionnelle et nécessitant une aide lors de la visite des lieux touristiques et de loisir. Une liste est régulièrement mise à jour sur le site www.altergo.net.

Comment utiliser la vignette?

La personne détentrice de la vignette doit la présenter aux guichets pour que la gratuité soit accordée à l'accompagnateur. Le détenteur de la VATL doit, quant à lui, payer le prix de son entrée.

Plus de 1 300 lieux offrent la VATL partout au Québec.

Comment se procurer la VATL?

Pour obtenir la VATL, consultez le site www.vatl.org, ou communiquez avec AlterGo par courriel à info@altergo.net ou par téléphone au 514 933-2739. La vignette est gratuite et valable à vie.



ORGANISATIONS MONTRÉALAISES ACCEPTANT LA VIGNETTE D'ACCOMPAGNEMENT TOURISTIQUE ET DE LOISIR À MONTRÉAL

CENTRES COMMUNAUTAIRES ET CULTURELS

Association Sportive et communautaire Centre-Sud	514 522-2246	2093, rue de la Visitation
Centre aquatique et communautaire Côte Saint-Luc	514 485-6806	7500, chemin Mackle
Centre communautaire de Verdun	514 765-7170	5955, rue Bannatyne
Centre communautaire Elgar	514 765-7270	260, rue Elgar
Centre communautaire Intergénérationnel	514 495-6211	999, rue Mc Eachran
Centre communautaire Irving Adessky	514 369-8260	30, rue Lyncroft
Centre communautaire Marcel-Giroux	514 765-7150	4501, rue Bannatyne
Centre communautaire Sarto-Desnoyers	514 633-4000	1335, chemin du Bord-du-Lac
Centre culturel Peter B. Yeomans	514 633-4170	1401, chemin du Bord-du-Lac
Centre Léonardo da Vinci	514 955-8370	8350-8370, boul. Lacordaire
Club Dorval 55+	514 633-4000	1335, chemin du Bord-du-Lac

SPORTS, PLEIN AIR ET ACTIVITÉS RÉCRÉATIVES

Ça roule Montréal	514 866-0633	27, rue de la Commune Est
Centre sportif Dollard-Saint-Laurent	514 367-6000	707, 75 ^e Avenue
Centre sportif Westwood	514 633-4002	750, avenue Thorncrest
Club de golf municipal de Dorval	514 631-4711	1455, avenue Cardinal
Club de Marche - FADOQ	514 271-1411	4601, rue Sherbrooke Est
Club de quilles Verdun inc.	514 767-9914	642, rue de l'Église
Club de tennis municipal de Dorval	514 631-6047	1350, avenue Dawson
Club de tennis Woodland	514 765-7253	5550, boul. LaSalle
Complexe Sportif de Kirkland	514 630-2719	16950, boul. Hymus
Énergie Cardio Ahuntsic pour Elle	514 381-9700	1611, boul. Crémazie Est
Énergie Cardio Chabanel	514 383-1888	555, rue Chabanel Ouest
Énergie Cardio Complexe Desjardins	514 843-0010	5, Complexe Desjardins
Énergie Cardio Côte-des-Neiges	514 439-7778	3720, avenue Van Horne
Énergie Cardio Côte-Vertu	514 747-3223	3500, boul. de la Côte-Vertu
Énergie Cardio Forum de Montréal	514 939-1234	2313, Sainte-Catherine Ouest
Énergie Cardio Jean-Talon	514 723-0111	4255, rue Jean-Talon Est
Énergie Cardio Kirkland	514 428-4404	2860, boul. Saint-Charles
Énergie Cardio Kirkland pour Elle	514 630-8482	16 900, autoroute Transcanadienne
Énergie Cardio Lachine	514 634-6498	2972, rue Remembrance
Énergie Cardio Notre-Dame-de-Grâce	514 487-2332	6610, rue Sherbrooke Ouest
Énergie Cardio Place Versailles	514 493-6464	7275, rue Sherbrooke Est
Énergie Cardio Plateau Mont-Royal	514 596-2967	2175, rue Mont-Royal
Énergie Cardio Plaza Sainte-Hubert pour Elle	514 948-3738	785, rue Beaubien Est
Énergie Cardio Rivière-des-Prairies	514 643-1888	7735, boul. Maurice-Duplessis
Énergie Cardio Rosemont pour Elle	514 723-7444	3236, boul. Masson
Énergie Cardio Saint-Denis	514 276-3738	5800, rue Saint-Denis
Énergie Cardio Verdun	514 769-5863	3841, rue Wellington
Énergie Cardio Vieux-Montréal	514 866-3110	333, rue Notre-Dame Est

PISCINES

Centre aquatique Ballantyne	514 633-4003	520, boul. Bouchard
Académie Beurling	514 798-8868	6100, boul. Champlain
Centre aquatique et communautaire de Côte Saint-Luc	514 485-6806	5794, avenue Parkhaven
Centre aquatique Rivière-des-Prairies	514 872-9322	12 515, boul. Rodolphe-Forget
Centre aquatique Surrey	514 633-4004	1945, avenue Parkfield
Centre aquatique Walters	514 633-4004	1400, avenue Dawson
Complexe aquatique de Saint-Léonard	514 328-8595	5115 rue des Galets
Complexe Aquatique du Parc Jean-Drapeau	514 872-2323	Parc Jean-Drapeau
Piscine - Association sportive et communautaire du Centre-Sud	514 522-2246	2093, rue de la Visitation
Piscine Alexis-Carrel	514 648-0390	12 500, avenue Alexis-Carrel
Piscine Arthur-Therrien	514 765-7236	3910, boul. Gaétan-Laberge
Piscine de la Fontaine	514 765-7234	550, Place de la Fontaine
Piscine de l'Île-Bizard-Parc Eugène-Dostie	514 620-6362	488, montée de l'Église
Piscine de Sainte-Geneviève-Parc Robert-Sauvé	514 620-7098	15 734, rue de la Caserne
Piscine Elgar	514 765-7232	260, rue Elgar
Piscine Jean III	514 353-1223	7101, avenue de l'Alsace
Piscine Jean XXIII	514 633-4000	1301, avenue Dawson
Piscine John-F Kennedy	514 495-6216	999, avenue Mc Eachran
Piscine Municipale de Ville Mont-Royal	514 734-2948	1000, chemin Dunkirk
Piscine Natatorium	514 765-7230	6500, rue Lasalle
Piscine Sophie-Barat	514 872-1136	10 851, rue Saint-Charles
Plage du parc Jean-Drapeau	514 872-6120	Parc Jean-Drapeau
Aquadôme	514 367-6000	14, rue Lapierre

PATINOIRES ET ARÉNAS

Aréna Chaumont	514 493-8256	8750, avenue Chaumont
Aréna Chénier	514 493-5190	8200, avenue Chénier
Aréna Dorval	514 633-4010	1450, avenue Dawson
Aréna Jacques-Lemaire	514 367-6000	8681, boul. Champlain
Aréna Kirkland	514 630-2729	16950, boul. Hymus
Atrium Le 1000 De La Gauchetière	514 395-0555	1000, rue De La Gauchetière
Auditorium de Verdun et Aréna Denis-Savard	514 765-7130	4110, boul. Lasalle
Centre communautaire Intergénérationnel	514 495-6211	999, avenue McEachran
Pavillon Vincent-Lecavalier	514 626-8150	488, montée de l'Église

MUSÉES

Basilique Notre-Dame de Montréal	514 842-2925	110, rue Notre-Dame Ouest
Centre Canadien d'Architecture	514 939-7026	1920, rue Baile
Centre commémoratif de l'Holocauste	514 345-2605	5151, ch. Côte-Sainte-Catherine
Centre des Sciences de Montréal	514 496-4724	2, rue de la Commune Ouest
Centre d'histoire de Montréal	514 872-3207	335, Place d'Youville
Château Dufresne	514 259-9201	2929, avenue Jeanne-D'Arc
Cité historia	514 850-4222	10897, rue Dupont
Écomusée du fier monde	514 528-8444	2050, rue Amherst
Fabrique de la Paroisse Notre-Dame de Montréal	514 842-2925	100, rue Notre-Dame Ouest
Fonderie Darling, Centre d'arts visuels	514-392-1554	745, rue Ottawa
Imax Telus du Centre des sciences de Montréal	514 496-4724	Vieux-Port de Montréal
L'Autre Montréal	514 521-7802	331-3680, rue Jeanne-Mance
Lieu historique national du Canada du Commerce de Sir-George-Étienne-Cartier	514 283-2282	458, rue Notre-Dame Est
Lieu historique national du Canada du Commerce-de-la-Fourrure-à-Lachine	514 637-7433	1255, boul. Saint-Joseph
Maison Nivard-De-Saint-Dizier	514 765-7284	7244, boul. Lasalle
Maison Saint-Gabriel, musée et site historique	514 935-8136	2146, Place de Dublin
Musée d'Art Contemporain de Montréal	514 847-6226	185, rue Sainte-Catherine Ouest
Musée de l'Oratoire Saint-Joseph du Mont-Royal	514 733-8211	3800, chemin Queen Mary
Musée des Beaux-Arts de Montréal	514 285-1600	1380, rue Sherbrooke Ouest
Musée des Hospitalières de l'Hôtel-Dieu de Montréal	514 849-2919	201, avenue des Pins Ouest
Musée des maîtres et artisans du Québec	514 747-7367	615, avenue Sainte-Croix
Musée d'histoire et du patrimoine de Dorval	514 633-4314	1850, chemin du Bord-du-Lac
Château Ramezay – Musée et site historique de Montréal	514 861-3708	280, rue Notre-Dame Est
Musée Grévin	514 788-5210	705, rue Sainte-Catherine Ouest
Musée Marguerite-Bourgeoys	514 282-8670	400, rue Saint-Paul Est
Musée Marsil	514 419-2300	385, rue de la Commune Est
Musée McCord	514 398-7100	690, rue Sherbrooke Ouest
Musée Stewart	514 861-6701	20, chemin Tour de l'Isle
Point de service de Sainte-Geneviève	514 610-2189	13, rue Charet
Pointe-à-Callière, Musée d'archéologie et d'histoire	514 872-9150	350, Place Royale

MUSEUMS NATURE - ÉCOMUSÉUMS

Biodôme de Montréal	514 868-3000	4777, avenue Pierre-de-Coubertin
Arboretum Morgan	514 398-7811	150, chemin des Pins
Écomuseum	514 457-9449	21125, chemin Sainte-Marie
Insectarium de Montréal	514 872-1400	4581, rue Sherbrooke Est
Jardin Botanique de Montréal	514 872-1400	4101, rue Sherbrooke Est
Planétarium Rio Tinto Alcan	514 872-4530	4801, avenue Pierre-De Coubertin
Société d'histoire naturelle de la Vallée du Saint-Laurent	514 457-9449	21125, chemin Sainte-Marie

CINÉMAS

Office national du film (ateliers d'initiation au cinéma)
Cinéma Beaubien
Cinéma du Parc
Cinéma Ex-Centris
Cinémathèque québécoise
IMAX TELUS-Vieux Port

514 283-9000 3155, chemin de la Côte-Sainte-Catherine
514 721-6060 2396, rue Beaubien Est
514 281-5199 3575, avenue du Parc
514 847-2206 3536, boul. Saint-Laurent
514 842-9768 335, boul. de Maisonneuve Est
514 496-4724 2, rue de la Commune Ouest

THÉÂTRES ET SPECTACLES

Arion - Orchestre Baroque
Bibliothèque de L'Île-Bizard
Bibliothèque municipale fr Kirkland
Bibliothèque fr Saint-Léonard
Centre Socioculturel
L'Illusion, Théâtre de marionnettes
L'Autre Montréal
Maison Théâtre
Orchestre symphonique de Montréal
Parc Jean-Drapeau
Théâtre Denise-Pelletier
Théâtre du Nouveau Monde
Théâtre Espace Go
Théâtre La Licorne
Théâtre Outremont
TOHU
Zoofest

514 355-1825 3950, rue Saint-Denis
514 620-6257 500, montée de l'Église
514 630-2726 17 100, boul. Hymus
514 328-8500 8420, boul. Lacordaire
514 626-0701 490, montée de l'Église
514 523-1303 6430, rue St-Denis
514 521-7802 36-2000, boul. Saint-Joseph Est
514 288-7211 245, rue Ontario Est
514 842-9951 1600, rue Saint-Urbain
514 872-6120 1, Circuit Gilles-Villeneuve
514 253-8974 4353, rue Sainte-Catherine Est
514 866-8668 84, rue Sainte-Catherine Ouest
514 845-5455 4890, boul. Saint-Laurent
514 523-0130 4559, avenue Papineau
514 495-9944 1248, rue Bernard Ouest
514 376-8648 2345, rue Jarry Est
514 509-5273 2101, boul. Saint-Laurent

ÉVÉNEMENTS ET SALONS

Événements de Cité de Dorval
Festiblues International de Montréal
Festival des films du Monde
Festival du nouveau cinéma
Jeux FADOQ Île de Montréal
Salon du Vélo de Montréal
Zoofest

514 633-4040 60, avenue Martin
514 337-8425 10780, rue Laverdure
514 848-3883 1432, rue Bleury
514 282-0004 3805, boul. Saint-Laurent
514 271-1411 7378, rue Lajeunesse
514 931-3336 800, de la Gauchetière Ouest

AUTRES

Atelier.ca
Centre Henri-Lemieux
Croisière AML
École de musique Nantel inc.
Guidatour/Fantômes Montréal

514 271-1411 7378, rue Lajeunesse
514 367-6000 7644, rue Édouard
514 284-7792 1, rue de la Commune
514 278-3100 500, rue Saint-Zotique Est
514 844-4021 360, rue St-François-Xavier

LES ORGANISMES DE L'EST DE L'ÎLE OFFRANT DES SERVICES DE LOISIR

DÉFICIENCE AUDITIVE

Association du Québec pour enfants avec problèmes auditifs (AQEPA)

Contribue à l'intégration scolaire et à l'inclusion sociale des jeunes par le développement et la promotion de services en fonction de leurs besoins.
514 842-3926 (ATS)
aqepa.montreal@aqepa.org | www.aqepa-mtl.org

Association du syndrome de Usher du Québec

Offre des activités de socialisation en loisir, de formation, de soutien moral et de sensibilisation.
514 279-9124
info@asuq.qc.ca | www.asuq.qc.ca

Association sportive des sourds du Québec (ASSQ)

Favorise le sport, l'activité physique et le loisir chez les personnes sourdes et malentendantes.
Télécopieur : 514 252-3049
info@assq.org | www.assq.org

Centre des loisirs des sourds de Montréal (CLSM)

Favorise l'épanouissement des personnes sourdes à travers des activités de loisir, de sport et de culture.
514 383-0012
info@clsm.biz | www.clsm.biz

DÉFICIENCE INTELLECTUELLE ET AUTISME

Les Ami de l'Est pour la déficience intellectuelle

Offre différents services de loisirs pour les personnes ayant une déficience intellectuelle.
514 648-0254
lesamisdelest@qc.aira.com | www.lesamisdelest.com

Association de Montréal pour la déficience intellectuelle (AMDI)

Met en place des services et des activités de loisir adaptés aux besoins et aux étapes de la vie des personnes ayant une déficience intellectuelle.
514 381-2307
info@amdi.info | www.amdi.info

Autisme et troubles envahissants du développement de Montréal

Développe des activités de soutien et d'entraide entre les membres, ainsi que des services et des activités de loisir.
514 524-6114
atedm@autisme-montreal.com | www.autisme-montreal.com

Centre Didache

Organise des activités récréatives, culturelles, éducatives, sociales et de loisir pour les personnes autistes.
514 274-9358
centredidache@avantages.net | www.centredidache.com

Corporation l'Espoir

Offre une multitude de services, de programmes et d'activités adaptés à la réalité des personnes présentant une incapacité intellectuelle.
514 367-3757
info@corporationespoir.org | www.corporationespoir.org

Coup de pouce jeunesse

Offre des services de soutien à l'intégration par des jumelages de personnes handicapées et non handicapées.
514 321-8054

Les Compagnons de Montréal

Favorise l'intégration des personnes présentant une déficience intellectuelle et des personnes de milieu défavorisé, par des activités diverses, offertes à l'ensemble de la population.
514 727-4444
info@compagnonsdemtl.com | www.compagnonsdemtl.com

La joie des enfants

Organise des activités sociales, culturelles, sportives et communautaires conçues pour les jeunes handicapés intellectuels.

514 270-0338

la.joiedesenfants@videotron.ca | pages.videotron.com/ljde

Loisirs récréatifs et communautaires de Rosemont

Organise des activités de loisir adaptées aux besoins des adolescents autistes ou avec une déficience intellectuelle mineure.

514 872-6598

loisirsstjeanvianney@hotmail.com

www.loisirsstjeanvianney.qc.ca

Olympiques spéciaux du Québec (OSQ)

Offre un entraînement sportif pour les personnes vivant avec une déficience intellectuelle.

514 843-8778

info@olympiquesspeciaux.qc.ca

www.olympiquesspeciaux.qc.ca

Parrainage civique Montréal

Permet aux personnes ayant une déficience intellectuelle de s'épanouir dans une relation d'amitié et de participer pleinement à des activités de loisir.

514 843-8813

info@parrainagemontreal.org | www.parrainagemontreal.org

Parrainage civique les Marronniers

Créé des jumelages entre des citoyens bénévoles et des personnes ayant une déficience intellectuelle pour briser l'isolement par des activités de loisir et sportives.

514 374-9050

www.avecunami.com

Sans oublier le sourire

Permet la participation et l'intégration sociale des personnes qui vivent avec une déficience intellectuelle dans un contexte de centre de jour où le sourire est le premier outil d'intervention.

514 524-6626

sansoublierlesourire@hotmail.com

www.sansoublierlesourire.org

Service d'adaptation et d'intégration de Montréal

Aide les personnes qui présentent une déficience intellectuelle à améliorer leurs conditions de vie et leur intégration sociale par le biais d'activités.

514 938-3504

Un Prolongement à la Famille de Montréal

Offre différents services et activités permettant aux personnes ayant une déficience intellectuelle de développer leur autonomie.

514 504-7989

info.upfm.ca | www.upfm.ca

DÉFICIENCE PHYSIQUE

Association de loisir des personnes handicapées physiques de Montréal (ALPHA)

Met en place des services et des activités donnant accès à des loisirs adaptés à la condition des adultes de 18 à 65 ans ayant une déficience motrice.

514 352-5119

alpha@mainbourg.org | www.alpha-montreal.ca

Association québécoise des traumatisés crâniens (AQTC MONTRÉAL)

Organise des activités de loisir aux membres pour favoriser leur intégration sociale.

514 274-7447

www.aqtc.ca

Association québécoise de voile adaptée

Permet aux personnes ayant des incapacités physiques et sensorielles de pratiquer la voile de façon autonome.

514 694-8021

info@aqvaqc.com | www.aqvaqc.com

Association sclérose en plaques-est de Montréal

Permet aux personnes souffrant de sclérose en plaques de participer à des activités sociales, culturelles et sportives.

514 640-5472

info.estdemontreal@scleroseenplaques.ca

Centre Action

Centre de jour offrant des services et du soutien aux adultes souffrant de déficiences physiques et/ou cognitives.

514 366-6868

info@centreaction.org | www.centreaction.org

Centre communautaire Radisson

Favorise l'inclusion sociale des adultes ayant une déficience physique sévère par le biais d'activités éducatives, socioculturelles et de loisir.

514 252-1671

www.centreradisson.org

Centre d'intégration pour la vie active (CIVA)

Offre des programmes éducatifs d'activités physiques, culturelles, de développement personnel et de soutien à l'intégration pour les jeunes et les adultes vivant avec un handicap physique.

514 935-1109

info@civa.qc.ca | www.civa.qc.ca

Corpuscule danse

Offre des ateliers de danse intégrée pour les personnes handicapées.

514 759-5316

info@corpusculedanse.com | www.corpusculedanse.com

Club de patinage artistique de Saint-Léonard

Favorise la participation et l'intégration des personnes handicapées au patinage artistique.

514 593-7878

info@cpasaintleonard.com | www.cpasaintleonard.com

Club de l'âge d'or Le Grillon

Organise des activités variées pour les aînés ayant une déficience physique.

514 937-1928

agrillon@total.net

La gang à Rambrou

Donne aux personnes autistes, handicapées intellectuelles et physiques l'accès aux loisirs par la musique, la danse et le théâtre.

514 254-9889 poste 215

rambrou@gmail.com

Loisir Le Grillon

Favorise l'intégration sociale des personnes ayant une déficience physique en offrant des activités de loisir.

514 353-6869

lesloisirslegrillon@hotmail.com

Juni-Sport

Offre des activités sportives pour les jeunes handicapés physiques de 18 ans et moins.

514 935-1109

junisport2004@gmail.com | www.juni-sport.com

Théâtre aphasique

Favorise l'intégration sociale et professionnelle des personnes aphasiques ou ayant des problèmes de communication par le biais d'ateliers d'art dramatique et de représentations théâtrales.

514 288-8201 poste 4868 ou 4866

theatreaphasique@hotmail.com | www.theatreaphasique.org

VIOMAX

Offre une vaste programmation en activités

physiques adaptées aux enfants, adolescents et adultes ayant un handicap physique.

514 527-4527 poste 2329

informations@viomax.org | www.viomax.org

DÉFICIENCE VISUELLE

Association des sports pour aveugles de Montréal

Permet aux personnes adultes ayant un handicap visuel de pratiquer des activités sportives et physiques de façon régulière.

514 252-3178

infoasam@sportsaveugles.qc.ca | www.sportsaveugles.qc.ca

Fondation des aveugles du Québec

Offre des activités de loisir aux jeunes ayant une déficience visuelle en proposant des activités sportives et récréatives variées.

514 259-9470

info@aveugles.org | www.aveugles.org

TROUBLE DE SANTÉ MENTALE

Centre local d'initiatives communautaires en santé mentale du nord-est de Montréal (CLIC)

Soutient les membres dans leurs activités de croissance, de bénévolat, de loisir et de réinsertion sociale.

514 494-6457

animation@moncllic.org | www.moncllic.org

L'art-rivé, centre de jour de RDP

Favorise l'entraide et la réinsertion sociale des personnes autonomes âgées de 18 ans et plus qui éprouvent des problèmes de santé mentale et/ou des troubles mentaux sévères et persistants.

514 648-4888

info@art-rive.qc.ca | www.art-rive.qc.ca

La Férération GymnO

Organise des activités de loisir adaptées pour les enfants et les adolescents ayant des difficultés d'apprentissage.

514 721-3663

montreal@gymno.org | www.gymno.org

Maison L'Échelon - centre de jour

Offre un programme d'activités sociales, culturelles, sportives, éducatives et d'apprentissage aux adultes vivants avec un problème de santé mentale.

514 355-4223

cdj@maisonechelon.ca | www.maisonechelon.ca

Mise au jeu

Favorise la prise en charge individuelle et communautaire de jeunes et d'adultes à travers le jeu et l'expression artistique.

514 871-0172

info@miseaujeu.org | www.miseaujeu.org

TOUTES DÉFICIENCES

Centre de développement YALDEI

Offre un service d'intervention précoce pour les jeunes enfants autistes, avec des retards de développement, d'apprentissage et cognitifs, ainsi que des troubles génétiques et neurologiques.

514 279-3666

info@yaldei.org | www.yaldei.org

Espace MultiSoleil

Offre des services et des activités de loisir aux personnes âgées de 6 à 30 ans avec une déficience physique accompagnée d'une lenteur ou d'une déficience intellectuelle légère à modérée.

514 759-6522

info@espacemultisoleil.org | www.espacemultisoleil.org

Société pour les enfants handicapés du Québec

Offre des services directs et professionnels qui favorisent le développement personnel des enfants handicapés et leur intégration dans la communauté.

514 937-6171

sehq@enfantshandicapes.com | www.enfantshandicapes.com

Solidarité de parents de personnes handicapées

Offre des services aux familles qui vivent avec un ou des enfants handicapés.

514 254-6067

spph@arobas.net | www.spph.net

Vision sur l'art

Aide au développement de la créativité et des talents artistiques chez les personnes ayant des limitations et des besoins particuliers.

514 597-2058

vsaq@vsaq.org | www.vsaq.org

Éditeur

M^e Dany Barbeau

Directrice d'arrondissement

Ysabelle Brault

Chef de division, relations avec les citoyens et communications

Cueillette de l'information, infographie et mise en page

Division des relations avec les citoyens et communications

Photographies

AlterGo

Septembre 2014



facebook.com/rdp.pat
ville.montreal.qc.ca/rdp-pat