

## Pour ceux que Pâques en chocolat n'émerveille plus... des palets d'or

■ C'est en or que je l'aime... le chocolat!

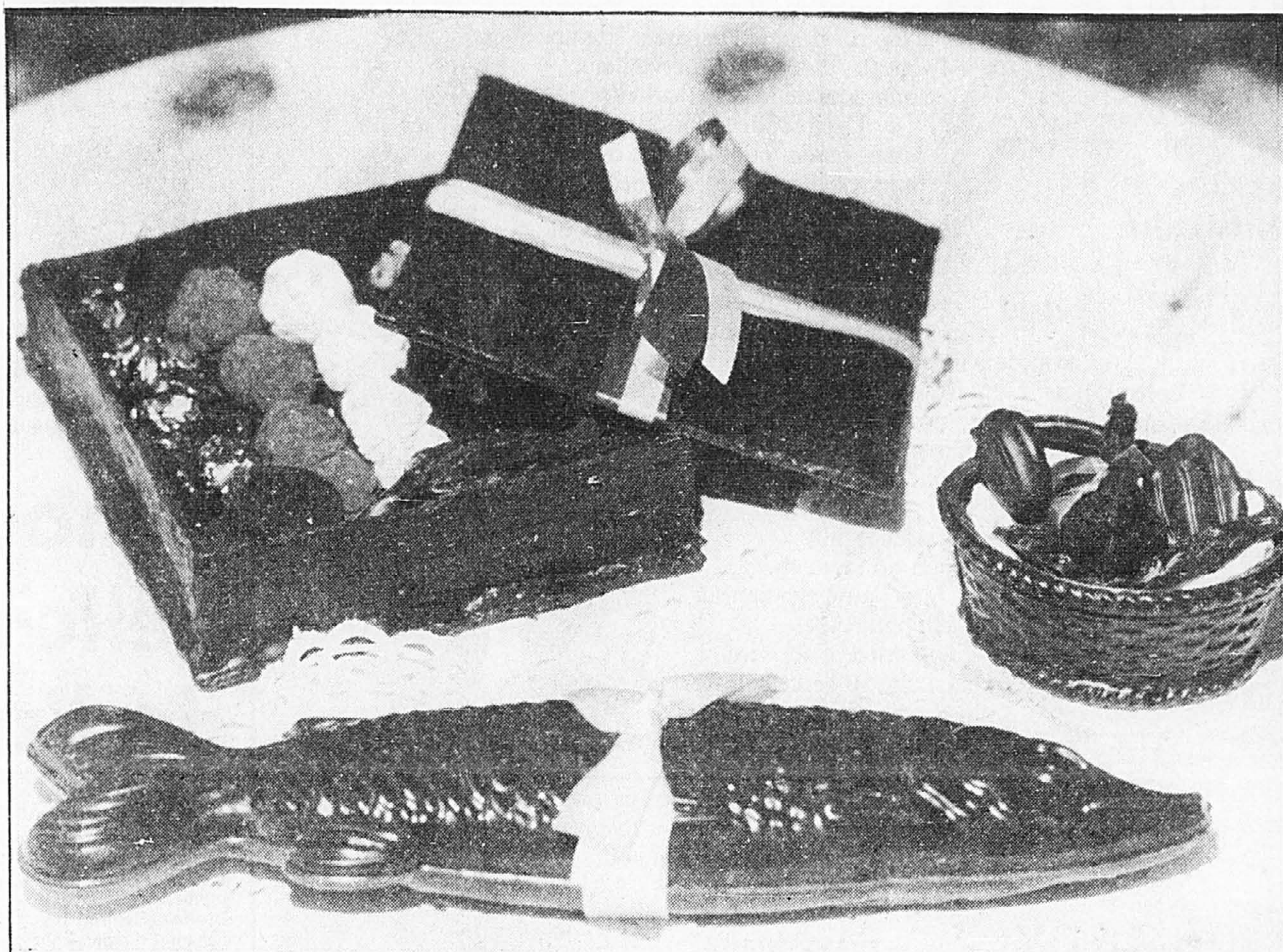
Pour ceux qui ont déjà tout eu, de la poulette au gros lapin, et que Pâques en chocolat n'émerveille plus, il reste encore une suggestion de cadeau: offrir des palets d'or. De l'or, du vrai. Vingt-quatre carats, pas moins, en paillettes incrustées sur la face plate de ces grosses pastilles qui ne se contentent pas d'être du simple chocolat et qui sont aussi fourrées au beurre et à la crème fraîche...

**FRANÇOISE KAYLER**

Guy Lafont a emporté avec lui le secret de fabrication des palets d'or de son professeur, le célèbre chocolatier de Lyon, Bernachon. Lorsqu'il a ouvert la Brioche Lyonnaise il n'a pas oublié de réserver une petite enclave de sa pâtisserie pour se livrer à son occupation favorite,

la fabrication de chocolats fins. On oublie souvent que la confiserie et la chocolaterie sont des métiers, ou des métiers d'art, autant que peut l'être la pâtisserie.

A condition de parler de vrai chocolat. Habités que nous sommes à des chocolats industriels, à des enrobages qui n'ont souvent de chocolat que le nom, nous avons tout un champ de dégustations à découvrir. L'art du chocolatier ici est tributaire d'un manque de tradition. Et le chocolatier artisan ne peut faire ses achats de base que dans une gamme restreinte. Guy Lafont, par exemple, contrairement à son homologue lyonnais, ne peut que se contenter d'acheter un chocolat déjà élaboré, ce que l'on appelle une « couverture ». Bernachon, pour sa part, achète des fèves de cacao et procède lui-même à toutes les opérations, assemblant des crues de



Dans un coffret de chocolat enrubanné, un assortiment délicat de truffes, griottes, pachas, palets d'or. Le même assortiment, en plus d'une petite « friture », se cache à l'intérieur du grand brochet...

photos Pierre McCann, LA PRESSE

cacao pour jouer avec les qualités des uns et des autres et obtenir un goût particulier. Une vingtaine de fèves peuvent parfois être sélectionnées pour obtenir un chocolat spécifique. Le chocolatier Bernachon, admet Guy Lafont, est un cas presque unique... et ses chocolats ont preneur dans le monde entier.

A la Brioche Lyonnaise on se souvient bien des règles d'or du maître. On achète une matière première de grande qualité faite d'un produit pur, c'est-à-dire de cacao et de beurre de cacao,

sans aucune graisse étrangère, sans autre addition que celle de sucre. A partir de cette base, Guy Lafont travaille avec toutes les subtilités de son métier.

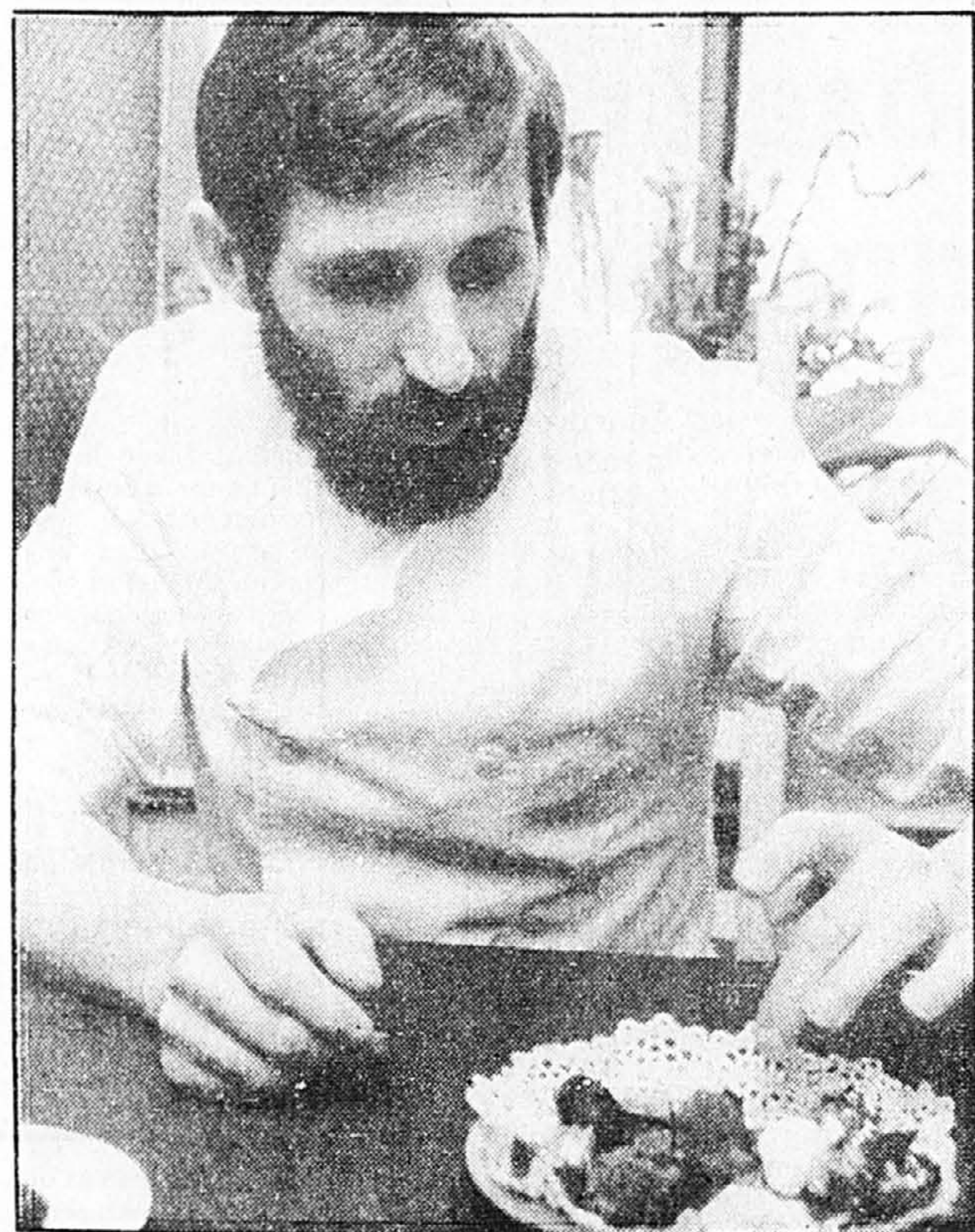
Une quinzaine de chocolats, tous différents les uns des autres, naissent sous les doigts habiles. Car, tous ces chocolats sont faits à la main et, souvent, trois opérations différentes sont nécessaires pour chacun. La truffe célèbre est une forme de chocolat. Mais combien d'autres rivalisent pour lui vo-

ler la vedette avec de l'ananas ou de l'orange confits, des amandes, des noisettes, des cerises à l'eau de vie, une crème faite de crème fraîche et de beurre, du fondant, de la nougatine, de la pâte d'amande, souvent en combinaison et toujours recouverts de chocolat dans lequel chaque petite pièce est trempée une par une.

La chocolaterie est un métier d'art qui ne peut admettre que des emballages soignés. Pour présenter ses chocolats Guy Lafont façonne des boîtes... en

chocolat. Bien sûr, pour Pâques, ce sont ces emballages désignés par la tradition qui feront l'objet de tentation: des oeufs, des poules, des coqs, des cloches, des lapins, tous faits en deux morceaux pour recevoir à l'intérieur des chocolats et maintenus par un beau ruban noué en boucles gracieuses.

Guy Lafont tient aussi à la tradition du poisson d'avril. Ses chocolats prennent aussi la forme du poisson, en grand chocolat-bonbonnière ou en toute petite « friture ».



Guy Lafont, pâtissier-chocolatier-confiseur.

## Le sirop nouveau : les restaurants du Vieux-Montréal le mettent en vedette et proclament le meilleur producteur de l'année



Jeanne Desrochers

■ La saison n'est pas très propice à la production du sirop d'érable, mais on dit que ce qui a coulé jusqu'ici — le quart d'une production normale — s'annonce de qualité exceptionnelle.

Ce n'est pas Mario Riopel qui contredira les experts qui viennent de le proclamer « producteur de l'année », à l'occasion de la promotion d'un festival gastronomique de l'érable dans les restaurants du Vieux Montréal.

A Saint-Alexis de Montcalm, Mario Riopel a pris la relève de son père, qui lui-même l'avait pris de son père et de son grand-

père. La famille Riopel est bien d'accord avec la recherche de qualité de sa coopérative, comme moyen de promouvoir une plus grande consommation d'un produit qu'on a eu tendance à traiter comme fantaisie saisonnière.

La Coopérative des producteurs de sucre d'érable du Québec, connue sous le nom de coopérative de Plessisville, assure la distribution des produits de ses 4 300 membres. C'est le plus important distributeur des produits de l'érable, et c'est parmi ses membres qu'on a pu faire

une première sélection de cinq producteurs ayant fourni au cours de la saison dernière la proportion la plus élevée de sirop de qualité.

Ces cinq producteurs ont été invités à soumettre des échantillons de leur production nouvelle. Et parmi ces échantillons, un jury composé de quelques-uns des chefs participant au festival gastronomique de l'érable du Vieux Montréal a choisi le sirop de Mario Riopel, qui exploite à Saint-Alexis de Montcalm une érabièrerie de 4 000 arbres reliés par tubulure et de 2 500 érables dont on cueille la sève à la chaudière.

Le trophée Cognac-Hennessy lui a été remis hier au cours d'une cérémonie réunissant les commanditaires et organisateurs de ce festival, qui en est à sa première année, mais qui est appelé à se perpétuer.

Mario Riopel est bien conscient que la production record de 1981, s'ajoutant à des réserves accumulées l'année précédente, a changé les règles du jeu. Le Québec ne peut plus absorber une production qui a doublé avec la modernisation des équipements, et ne peut plus compter sur un débouché traditionnel pour son sirop destiné à la transformation.

Car du côté américain, une autre règle du jeu a changé. Les sirops de table, qui pendant de nombreuses années ont contenu 7 à 8 p. cent de vrai sirop d'érable, n'en contiennent plus qu'une proportion d'un ou deux pour cent. Contrairement à ce qui se passe chez nous, la loi n'empêche pas les producteurs de substitution de profiter de la présence d'une petite proportion de sirop d'érable pour parler d'une vraie saveur d'érable. Ici, la démarcation est claire entre produits authentiques et produits de substitution, et les inspecteurs du ministère de l'agriculture veillent au grain.

Les gens du marketing sont depuis quelques années attelés à une double tâche: d'un côté, encourager les producteurs à faire un sirop de qualité qui puisse être écoulé sur le marché de détail, d'un autre côté trouver des débouchés pour les réserves accumulées, autant du

côté du détail que de la transformation.

Quelques initiatives sont à souligner, entre autre la production d'un yogourt à l'érable, et celle d'un beurre d'érable mélangé à du miel.

Si le ciel répondait aux prières des distributeurs, il leur enverrait exactement la sorte de saison qui s'annonce: une

petite récolte de belle qualité. Non seulement pour les Québécois qui ont toujours apprécié le sucre du pays, mais aussi pour les Américains, les Allemands, les Japonais, déjà amateurs de sucreries, et qu'on gagne tranquillement à ce cadeau de la nature, « 100 p. cent made by trees » comme le dit la publicité.



En présence de M. Pierre Lorange, vice-président du comité exécutif de la ville de Montréal, M. Claude Darrenougue, directeur de l'exportation d'Hennessy-France, proclame

M. Mario Riopel, producteur de l'année dans le domaine du sirop d'érable et lui décerne le trophée Cognac-Hennessy.

photo Jean-Yves Létourneau, LA PRESSE

**PFAFF**

PFAFF UNE RÉPUTATION MONDIALE DEPUIS 1862

**SUPER VENTE 3 JOURS**

MISE DE CÔTÉ ACCEPTÉE PROFITEZ DE CES BAS PRIX

**CALANDA Modèle 728**

- Bras libre • Programme pour une couture parfaite • Un seul cadran pour sélectionner points et boutonnières • Pied enclenchement automatique, point overlock • Bord de robe invisible • Coud boutons • Point élastique • Coud dans les tissus épais coud avec deux aiguilles

Prix sugg. 299\$

**PRIX PARENT 3 JOURS 199<sup>95</sup>**

**PRIX À PARTIR DE 139\$**

50\$ à 100\$ DE RÉDUCTION SUR TOUTES LES MARQUES

Le no 1 de la machine à coudre. 100 ans d'expérience et de progrès dans plus de 100 pays.

Nous vous invitons à comparer avant d'acheter:

- Qualité de fabrication.
- Garantie des autres marques de machine.
- Prix: vous paierez beaucoup plus cher pour une autre marque sans les mêmes avantages.

**Modèle PFAFF 213 bras libre**

Prix sugg. 581\$

**PRIX PARENT 3 JOURS 389\$**

CHOIX DE CABINETS POUR TOUTES LES MARQUES — PRIX SANS COMPÉTITION

**Centre de Couture Parent**

25 ans dans la vente et la réparation de machines à coudre de toutes marques.

WHITE - SINGER - BERNINA OMEGA  
PFAFF - BROTHER - JANOME - MORSE  
VIRKING - KENMORE - NEW WILLIAMS

7053, rue Saint-Hubert (metro Jean-Talton) Montréal  
Tel.: 271-2844

2020, boul. de la Concorde Duvernay, Laval  
Tel.: 669-3009



## Allez hop! Pâques et Fisher-Price.



Cette année, remplissez leurs petits paniers des aubaines de Pâques Fisher-Price. Et, contrairement à un oeuf en chocolat, un jouet Fisher-Price saura amuser et divertir votre enfant des années durant.

**Marionnettes câlines.** Un jouet bourré et moelleux et une marionnette: le lapin "Hoppe", le panda "Bamboo" ou l'agneau "Fleecy." De merveilleux camarades de jeux et du dodo.

**Lapin câlin.** Marionnettes moelleuses parées pour le défilé de Pâques avec des couvertures bleues, jaunes ou roses, garnies de satin.

**Bébé cache-cache.** Quel est l'enfant qui n'adore pas jouer à cache-cache? Avec cette

marionnette/poupée de chiffon, le plaisir dure longtemps.

**Lolly.** Un petit ami à damiers roses et blancs parfait pour tenir compagnie à l'enfant.

**Animaux petites mains.** Sujets en tissu-éponge, doublé de mousse, que les petites

mains peuvent serrer, embrasser et faire jongler: un lapin rose, un chien jaune et, bien sûr, un éléphant bleu.

**Centre d'activité.** Il s'accroche au berceau pour le plus grand plaisir de bébé. Dix activités différentes qui facilitent la coordination et font naître des sourires de satisfaction.

**Xylo tambour.** Plein de sons doux et joyeux: à la fois un tambour et un xylophone. Agitez-le et il en sort des roulements de tambour et des carillons.



EN VENTE CHEZ

### FER. BENOIT & FRÈRE LTÉE

Drummondville

### VARIÉTÉS DESCHESNES

La Sarre

### DOMINION PLAYWORLD

Place Bonaventure, Montréal

### FANTAISIES D'ENFANTS

Rue Jean-Talon, Montréal

Boul. Sauvé, St-Eustache

Boul. Firestone, Joliette

### FARFADET

Notre-Dame, Repentigny

Boul. Labelle, Rosemère

### GADOUILLE

Joliette

### GIFTLAND, INC.

Sources Rd., Dollard des Ormeaux

Rue St-Louis, St-Laurent

### IMPORTATION ROBERGE, INC.

Rue Martin, Granby

### JOUETS & CADEAU L. NADEAU

Mont-Royal est, Montréal

### JOUETS PLASTICA, LTÉE

Victoria, St-Lambert

Mail Champlain, Brossard

### PICOTINE

Boul. Taschereau, Brossard

### KANES DRUG STORES

Ch. Lucerne, Ville Mont-Royal

Ch. Côte St-Luc, Montréal

Ch. St-Charles, Kirkland

### K MART

Carrefour du Nord, St-Jérôme

K mart Plaza, LaSalle

K mart Plaza, Longueuil

K mart Plaza, Pointe-Claire

K mart Plaza, St-Léonard

K mart Plaza, Valleyfield

Les Galeries de Granby

Les Galeries Papineau, Ville de Laval

Place Vertu, St-Laurent

### GÉRARD LALIME, INC.

Rue St-Louis, St-Hyacinthe

### J.R. LEFEBVRE, INC.

Coaticook

### LE PANTIN

Boul. Cousineau, St-Hubert

### LES JOUETS PLASTICA

ENRG.

Boul. Cardinal Léger, Pincourt

St-Charles, Beaconsfield

### LEVINE BABY CENTRE

Ch. Sources, Dollard des Ormeaux

### LIBRAIRIE G. BOYER, LTÉE

Rue Nicholson, Valleyfield

Rue Alexandre, Valleyfield

Rue Principale, Châteauguay

Rue Ellice, Beauharnois

### PLACE AUX JEUX

Boul. L'Ormière, Neufchâtel

### ROYAUME DES JOUETS, ENR.

Notre-Dame est, Victoriaville

### W.H. SMITH

Centre d'Achats Fairview, Pointe-Claire

### THE TOY BOX

Westmount Square

### TOY VILLAGE DU JOUET ENR.

4570 Wellington, Verdun

Boul. Champlain, Lasalle

### TOYVILLE

Greenfield Park Centre

Centennial Plaza, Dollard-des-Ormeaux

Boul. Jean-Talon est, St-Léonard

Boul. Le Corbusier, Laval

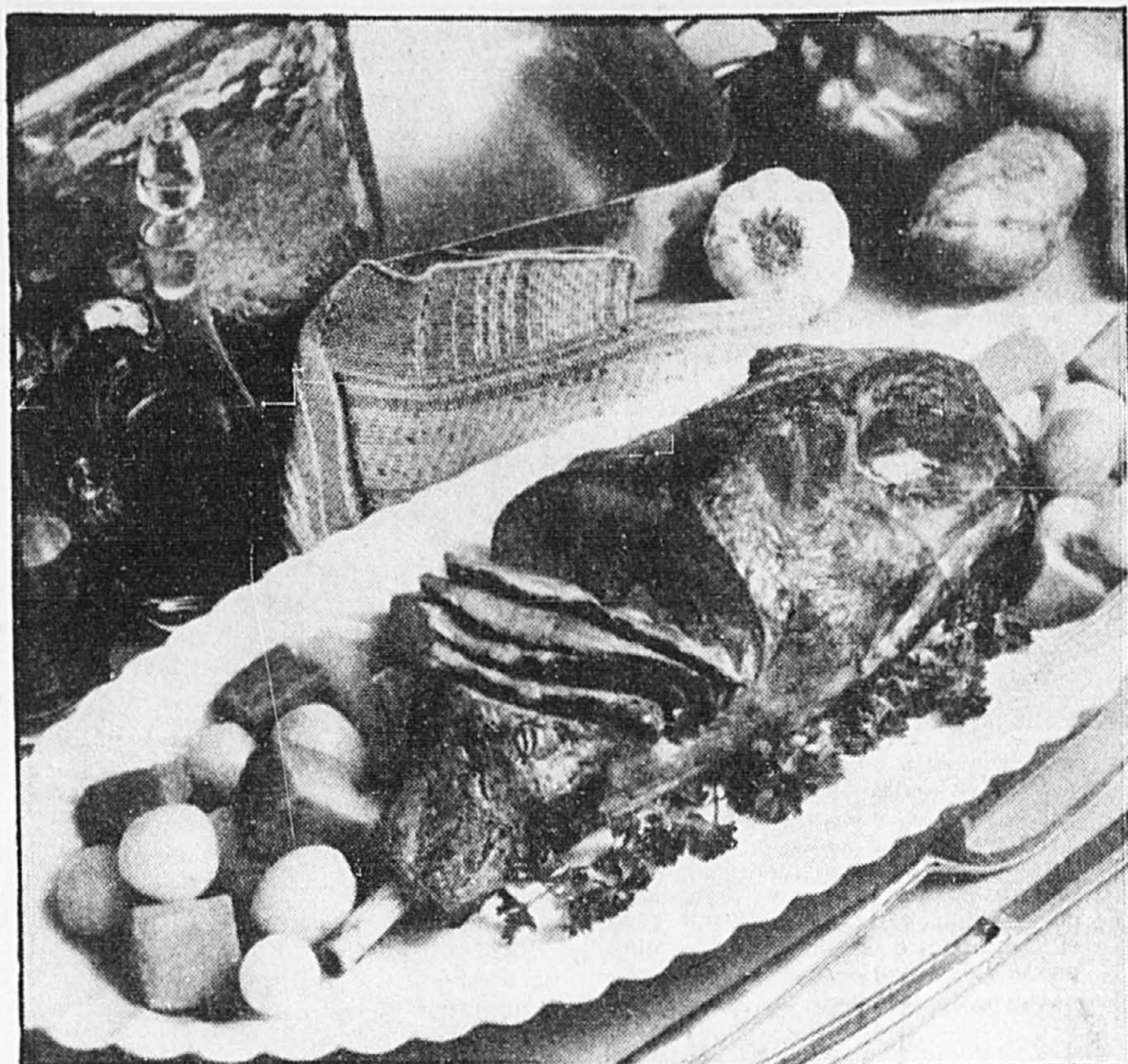
### TOY WORLD

Place Ville-Marie

Centre d'Achats Fairview, Pointe-Claire

Les Galeries d'Anjou

Place Vertu Centre, St-Laurent



Le rôti traditionnel d'agneau du printemps: une façon simple et succulente de gâter votre famille, à Pâques.

## Renouez avec la délicieuse tradition de l'agneau pascal

Pâques est au printemps ce que Noël est à l'hiver. Cette année, célébrez dignement cette grande fête avec un rôti traditionnel d'agneau du printemps.

À la fois facile à faire et impressionnant, il fera les délices de vos convives. Un gigot de 2,5 à 3 kilos suffit amplement pour six personnes; il convient donc parfaitement aux réceptions de famille.

À vrai dire, vous pouvez apprêter le gigot d'agneau de mille et une façons, varier presque à l'infini les herbes, les épices et les sauces qui l'accompagnent. La gelée à la menthe, par exemple, lui donne un goût exquis. Faites rôtir à 170° C (325° F) et badigeonnez de gelée une demi-heure avant la fin de la cuisson. C'est tout. Une recette simple au nom tout aussi simple: gigot d'agneau rôti.

Si vous avez un faible pour les grandes traditions, vous raffolerez de l'agneau à la menthe. Et l'exécution en est tellement facile! Le gigot cuit tranquillement au four dans une sauce à la menthe.

Mais pour marquer de façon mémorable l'arrivée du printemps, vous pouvez aussi épousseter votre barbecue et cuisiner pour Pâques un gigot d'agneau à la provençale. Incisez la graisse, glissez un croissant d'ail dans chaque entaille, saupoudrez d'un mélange de romarin moulu, de sel et de poivre blanc, puis embrochez et faites rôtir.

**Gigot d'agneau à la provençale**  
1 Gigot d'agneau (2,5 à 3 kilos); Sel, poivre blanc; 2 Gousses d'ail émincées; 3 c. table Romarin moulu.

Pratiquer de petites incisions horizontales dans le gras, jusque sous la peau, sur toute la longueur du gigot, sans entamer la chair. Introduire dans chaque entaille un morceau d'ail, puis glisser la broche le long de l'os. Saupoudrer le gigot de romarin moulu, de sel et de poivre blanc. Faire rôtir jusqu'à ce que la viande soit rosée, d'une heure quarante-cinq minutes à deux heures selon la taille du gigot. Donne de 6 à 8 portions.

### Agneau à la menthe

Mijotée à l'étouffée, la viande d'agneau fond littéralement dans la bouche. Dans cette recette, le gigot s'imprègne pendant la cuisson du délicat parfum de la menthe.

1 Gigot d'agneau; 1 c. à table Menthe hachée; 1 c. à table Sucre; Sel et poivre; 3 ou 4 c. à table Vinaigre de vin ou de cidre; Féculé de maïs délayé pour épaissir la sauce.

Parer le gigot et le placer dans un sac à rôtir. Hacher la menthe et la mêler au sucre. Assaisonner de poivre et de sel ordinaire ou épice, puis en saupoudrer les deux côtés du gigot. Verser le vinaigre dans le sac et humecter le gigot sur toutes ses faces. Attacher le sac sans serrer pour laisser la vapeur et l'air s'échapper pendant la cuisson. Disposer la viande dans un plat peu profond et faire cuire à 170° C (325° F) de deux heures à deux heures et demie en retournant le gigot une ou deux fois. Retirer la pièce du sac et la disposer sur une planche à découper. Recueillir le liquide, le

dégraisser, puis l'épaissir avec la féculé de maïs délayé. Assaisonner au goût et servir avec des pommes de terre nouvelles ou des patates douces au beurre, des haricots verts et des carottes en rondelles.

### Rôti traditionnel d'agneau du printemps

1 Gigot d'agneau (2,5 à 3 kilos); 3 c. à table Romarin; 2 Gousses d'ail émincées; Sel; Poivre.

Laisser décongeler 1 ou 2 jours au réfrigérateur. Préchauffer le four à 170° C (325° F). Faire une série d'entailles dans le gras du gigot et placer dans chacune un morceau d'ail. Frotter de romarin, de sel et de poivre. Faire rôtir à découvert jusqu'à ce que le thermomètre à viande indique 70° - 75° C (160° - 170° F). Donne de 6 à 8 portions.

### Gigot d'agneau rôti

Faire rôtir le gigot à 170° C (325° F) à raison d'une heure par kilo environ (30 minutes par livre). Recouvrir de gelée à la menthe une demi-heure avant la fin de la cuisson. Donne 6 portions.

## BALLY pour le printemps



De notre collection italienne, un chef d'oeuvre signé Capucine...

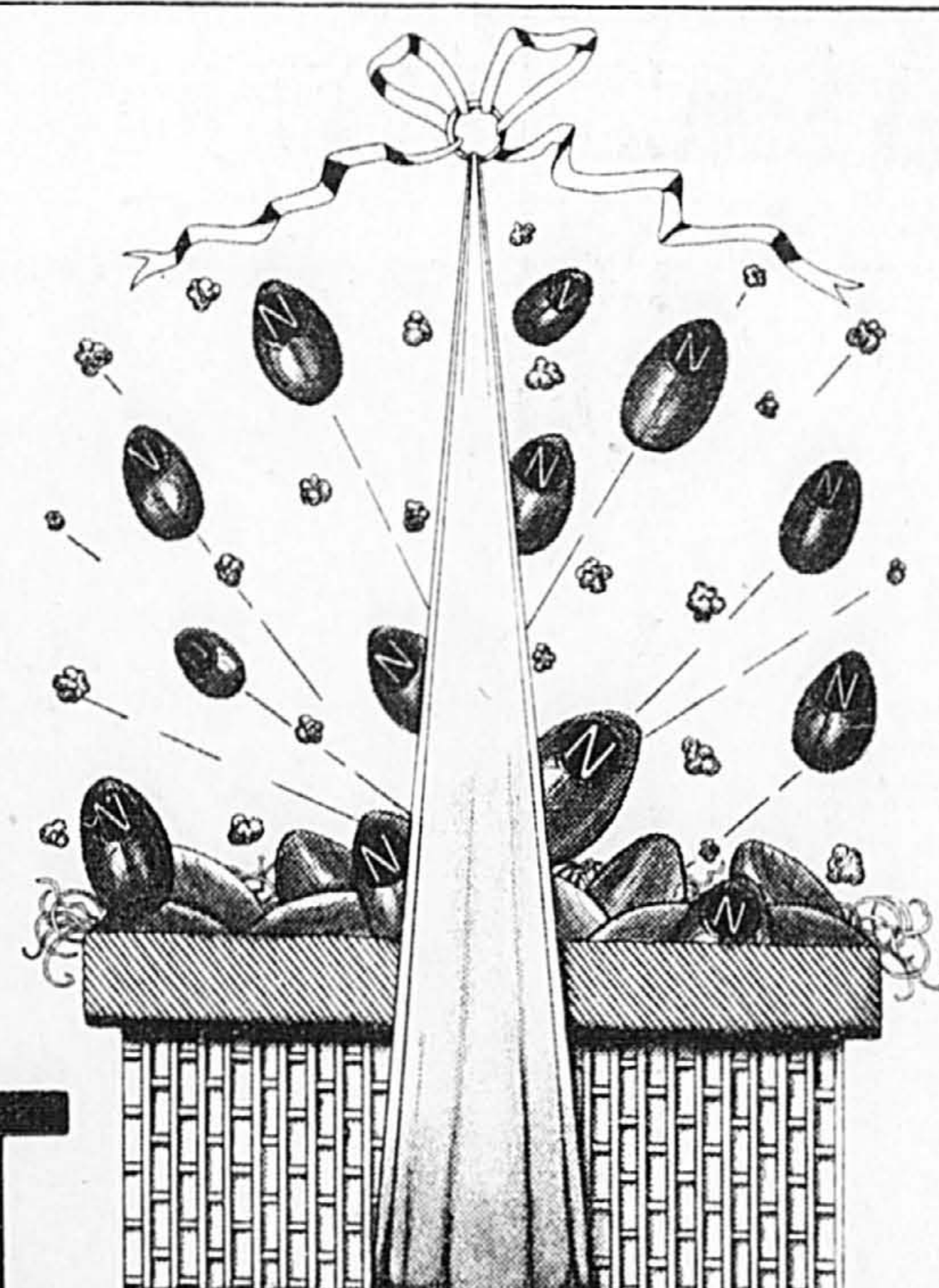
Emma 79\$

Venez vous laisser séduire par nos ravissantes nouveautés printanières, au plus beau magasin du monde élégant, situé au cœur même de Montréal.



## Le grand magasin BALLY

767, rue Ste-Catherine Ouest (coin McGill College)



### FRANCAISES DE PÂQUES

H.R. a pour vous un choix incomparable de suggestions pour les gourmets. De délicieuses friandises venant de tous les coins du monde. De Neuhaus, de Belgique, et en exclusivité chez H.R. de savoureuses pralines ou oeufs de Pâques en chocolat remplis de liqueur. 450 g, 22\$, 225 g, 12,95\$, 112 g, 6,95\$. Ou encore, faites l'essai de notre "Nutcracker Pop" - un délicieux mélange de noix et de maïs éclaté caramélisé. 500 g, 9,50\$. Aussi, des paniers-cadeaux épicuriens, à compter de 24\$. Boutique Gourmet, rue de la Montagne.

## HOLT RENFREW

Sherbrooke et de la Montagne  
H.R. ouvert jeudis et vendredis jusqu'à 21 h.



## Un nouveau livre pour maigrir

Heureux les gros car ils connaîtront le plaisir de pouvoir maigrir. C'est un peu ce que l'on est tenté de se dire en consultant le livre que le docteur Marineau vient de publier (1). Maigrir est une chose formidable puisque ceux et celles qui ont réussi cet exploit ne cessent d'en apprécier les bienfaits. Maigrir, c'est avant tout déguster graduellement, patiemment et agréablement le plaisir de devenir mince, explique l'auteur dans sa préface. Et quand on pense que le printemps est déjà au détour du chemin, il est temps de se mettre en route...

FRANÇOISE KAYLER

Ce livre est le quatrième que ce médecin gourmet écrit sur le sujet. Celui-ci est fait pour qu'en mangeant à sa faim, et non à son appétit, celui qui veut maigrir puisse maigrir et, ce qui est évidemment le plus difficile, après être devenu mince puisse le demeurer.

Ce ne sont pas des recettes, au sens culinaire du terme que le docteur Marineau présente. Ce sont, selon ses propres termes, des trucs. Et il y en a 125. Quelques uns, effectivement sont faits pour que l'on mette la main à la pâte. Par exemple, « rendez vos potages moins monotones », « partez à la découverte des fines herbes », « commencez vos repas par une bonne salade », etc...

Dans l'ensemble ces conseils très courts sont si simples qu'on les a déjà entendus répéter un peu partout. Si souvent que l'on a fini par ne plus les entendre et, surtout, par ne plus les écouter. Le grand mérite de ce livre est peut-être de les avoir rassemblés pour qu'ils ne se perdent pas à nouveau à tous les vents de toutes les théories.

(1) 125 trucs pour maigrir et rester mince. Docteur Marineau. Les Editions LA PRESSE.

**CROQUE MIDI**  
Françoise Kayler

C'est une jolie petite cage que ce restaurant qui porte le nom du **Bec Affamé**, avec un perroquet dessiné en dépoli sur la vitre de la porte d'entrée. Il fait partie de la floraison des cafés-salons de thé qui caractérisent une partie de l'animation de la rue Bernard.

Situé en demi sous-sol l'établissement tire parti d'un local restreint avec un sens de la couleur qui joue au printemps perpétuel. Du vert et du rose en ramages sur l'habillage des tables avec une utilisation judicieuse de la cuillère, du vert tendre sur les chaises, du vert profond sur les banquettes, un arbre vivant dans un pot au milieu d'une table ronde, une grande baie vitrée sur le mur de la rue et un miroir géant sur le mur d'en face... C'est petit, mais cela finit par paraître grand, bien que certaines tables

## Le Bec Affamé

collées les unes contre les autres gênent le cours des conversations. Et ce restaurant, comme beaucoup de ceux qui les utilisent, a le défaut de ne pas ajuster les banquettes à la hauteur de la table pour que l'on s'y sente à l'aise.

La carte offre un choix intéressants de plats indépendants où les « croques » tiennent une bonne place. Le **Bec Affamé** présente aussi un menu du jour sur un modèle simple : un pota-

ge, un plat, un café, au prix fixe de \$5.50.

Le potage était au brocoli. Servi bouillant (dans une assiette creuse glacée) c'était une excellente préparation maison de soupe aux légumes passés, avec quelques petits morceaux croquants de carottes.

Baptisé hambourgeois californien le plat du jour offrait une assiette digne d'être photographiée : tranches décorativement disposées de melon d'eau,

de melon miel, d'ananas, d'orange et, sur les tranches du petit pain rond ouvert, une petite salade de tomate, laitue et rondelles d'oignon d'un côté et steak haché coiffé de fromage fondu de l'autre. La viande était bonne et belle, servie en portion généreuse.

Pour ceux qui ne peuvent se passer de dessert, la tarte au sucre (\$2.25) était fine et douce, servie pour que l'on n'ait pas de remords.

Corbeille de pain : blanche et belle.

**Le Bec Affamé**  
1250 ouest Bernard  
495-4331

## Gibbys

Si Gargantua était encore de ce monde il serait certainement un client assidu du restaurant **Gibbys**. Soir ou midi chaque portion que l'on sert dans cette maison pourrait nourrir deux personnes.

Spécialisé en viandes grillées et en fruits de mer, **Gibbys** propose le midi un menu du jour qui fait appel à d'autres plats. Le choix, ce jour là, pouvait se faire entre une omelette au fromage, une salade du Chef, une quiche au cresson servie avec une salade verte, des pétoncles Casino, un carré de porc servi avec des beignets aux pommes,

une bavette. Un consommé célestine ou un jus, un gâteau maison et le café faisaient parti des repas dont les prix allaient de \$6.25 à \$9.25.

Choisie dans la sélection à \$9.25, la bavette... n'était pas de la bavette. L'assiette présentait plusieurs tranches de viande régulièrement coupées dans un morceau assez ferme et de peu de saveur. Des nouilles, une pomme de terre au fromage et des petites carottes au miel complétaient l'assiette. Le consommé célestine était un vrai consommé, un peu salé, mais savoureux, garni de quelques petits morceaux de crêpe. Au dessert, le gâteau maison était une belle tranche faisant alterner pâte fine et crème légère

dans un assemblage agréablement peu sucré.

A midi **Gibbys** ne perd pas sa bonne habitude de mettre sur la table, des l'arrivée, des cornichons, des parcelles de bacon, un bol de fromage blanc et un beau pain chaud que l'on coupe soi-même.

Logé dans le site historique des Ecuries d'Youville ce restaurant appuie naturellement son décor sur la pierre grise et le bois d'époque, en planchers ou en poutres apparentes, sans avoir besoin de faire plus d'effets pour être spectaculaire.

Le service était fait avec précision, exactitude et grande gentillesse.

**Gibbys**  
298 Place d'Youville  
282-1837

## Victoires culinaires des équipes du Canada et du Québec

Deux équipes composées de cuisiniers du Québec et du Canada viennent de remporter le succès dans des compétitions culinaires. Au concours international de Klagenfurt, en Autriche, l'équipe du Canada a remporté la première place avec un total de dix médailles d'Or. Au concours du Salon APEX, à Halifax, l'équipe du Québec s'est classée en deuxième place, derrière la Nouvelle-Ecosse, avec un total de sept médailles d'or et deux médailles d'argent. Son capitaine, le chef Pierre Pédeché a, d'autre part, remporté le grand prix d'excellence du Salon décerné au candidat ayant accumulé le plus de points pour

les pièces présentées.

L'équipe du Québec qui vient de se distinguer à Halifax, a été décidée dans le but d'entraîner de jeunes cuisiniers aux compétitions nationales et internationales. Sa participation au Salon Apex a été subven-

tionnée par le ministère de l'Agriculture, des Pêcheries et de l'Alimentation. En plus des quatre médailles d'or remportées par Pierre Pédeché pour trois plats chauds présentés froids et pour quatre

assiettes individuelles « nouvelle cuisine », une médaille d'or et une médaille d'argent ont été remportées par Danièle Kraetli dans la catégorie pâtisserie, une médaille d'or par Denis Roy dans la catégorie gi-

bier, une médaille d'or par Michel Gagnon dans la catégorie hors-d'œuvre.

Les diplômes ont été remis aux participants par M. Ken Streach, ministre des Pêcheries de la Nouvelle-Ecosse.

**DOCTEUR MARINEAU**

**125 TRUCS**

**pour maigrir et rester mince**

la presse

**ET SA CABANE À SUCRE UNIQUE À MONTRÉAL DEPUIS 20 ANS**

**\$3.99**

et son omelette, fèves au lard maison, jambon cuit dans le sirop d'érable, patates bouillies, grillades de lard, sirop d'érable et saucisses.

\* prix réduit pour l'âge d'or (en groupe)  
\* stationnement gratuit — fermé le dimanche

TABLE D'HÔTE À PARTIR DE \$3.25  
ENTRÉE GRATUITE À NOTRE DISCOTHEQUE (21h-1h)

8405, BOUL. SAINT-LAURENT, MONTRÉAL 382-2203

Dans le superbe décor des ECURIES YOVILLE témoin de 200 ans d'histoire

**Grillades et fruits de mer**

**gibbys**

298 Place d'Youville, Vieux Montréal 282-1837  
et St-Sauveur-des-Monts

**VENEZ CÉLÉBRER PÂQUES**

**AU TOUR DE VILLE**

**l'unique restaurant tournant de Montréal**

Nous avons préparé pour vous un brunch spécial pour la Pâques... et l'arrivée du printemps.

Pour débiter, on vous invite à venir déguster nos variétés de Egg Nog à La Rencontre, histoire de s'égayer un peu. Ensuite on passe au brunch, au TOUR DE VILLE. Le magicien Keith Tomasek et ses amis amuseront les enfants pendant le brunch, de 10h à 15h.

Adultes: **18\$05**  
Enfants de 10 ans et moins: moitié prix

Vous pouvez nous confier vos tout-petits (âgés de 3 à 7 ans) en toute quiétude. Notre garderie les distraira avec des jeux et des films. Il y aura même un petit buffet pascal. Tout ça, gratuitement, de 10h à 16h!

Le dîner de Pâques sera servi au restaurant HUGO entre 17h et 22h. Le trio Di Marco vous fera danser sur des airs entraînants.

Prix: à compter de **20\$05**

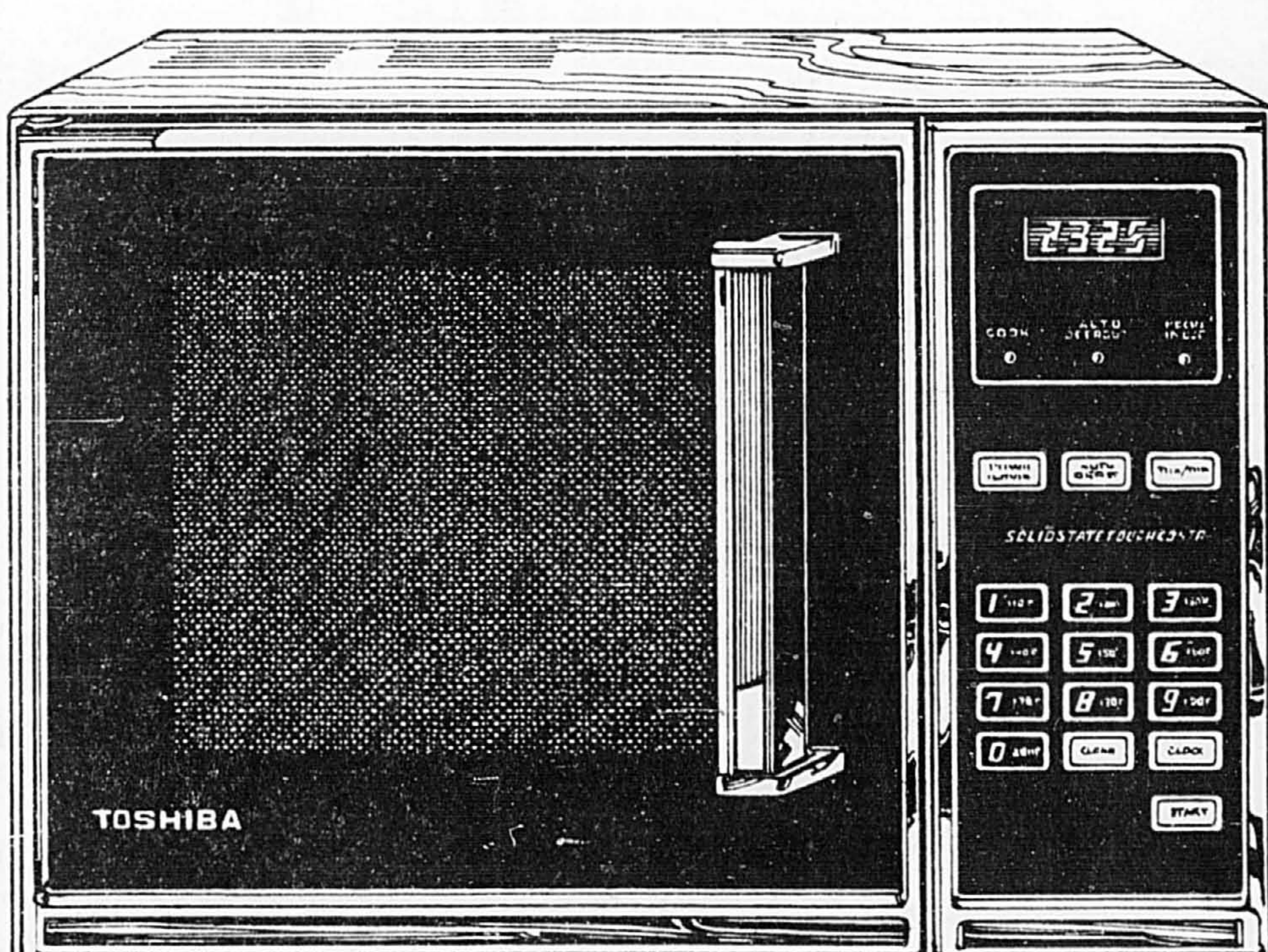
Le repas pascal sera servi de midi à 22h. Demi-prix pour les enfants de 10 ans et moins.

**RÉSERVEZ DÈS MAINTENANT 879-1370**

**HÔTEL RÉGENCE HYATT MONTRÉAL**

**De succulents plats en un tour de main**

Un appareil de l'avenir pour la cuisine d'aujourd'hui ! Voici le four à micro-ondes «Toshiba» aux atouts nombreux vous permettant de réaliser rapidement des mets savoureux en toute occasion ! De plus : cet appareil porte la fameuse garantie de 50 mois «Toshiba».



**TOSHIBA**

**mariette clermont**

MONTRÉAL  
6255 Plaza St-Hubert  
(métro Beaubien)  
Tél.: 273-7741

LAVAL  
2300 boul. Le Corbusier  
(sortie 10 de l'autoroute)  
Tél.: 382-6870

MONTRÉAL/LAVAL



# Le sirop d'érable, de la légende à l'industrie

L'origine de la transformation de la sève d'érable en sirop se perd dans la nuit des temps. On attribue l'origine du mot algonquin «Sinzicukwud», signifiant tiré du bois, à un plat de venaison qu'une femme indienne avait cuisiné dans la sève d'érable plutôt que dans l'eau. Depuis, les femmes ont continué à façonner l'histoire de l'industrie de l'érable.

Trois pères Récollets, missionnaires parmi les Hurons, rapportaient à l'époque que la sève d'érable servait à la fois de boisson sucrée et de remède. Les Indiens pratiquaient dans l'arbre une incision diagonale et faisaient couler la sève dans un vase en écorce au moyen d'un roseau ou d'un morceau d'écorce.

Vers 1670, des écrivains français faisaient allusion aux propriétés médicinales de la sève. Ils avaient entendu dire que la sève était un bon remède pour les maux de l'estomac et du cœur. Deux ans plus tard, le père Henri Nouvel rapportait qu'il avait baptisé un homme malade à l'aide de sève d'érable en pensant que c'était de l'eau. Il se disait très satisfait d'avoir pu corriger son erreur juste avant que l'homme ne meure!

Les Indiens connaissaient deux méthodes pour faire du sirop d'érable. Ils condensaient la sève en un sirop foncé et opaque en y plongeant des pierres chaudes. Pour obtenir un sirop plus trans-

parent, ils congelaient la sève puis jetaient la glace sous laquelle s'était formé un sirop épais. Après quelques nuits, le sucre était très concentré.

Vers 1699, les Acadiens auraient perfectionné la méthode en utilisant des chaudrons de fer. Une religieuse du nom de Soeur de Diéville écrivait dans une lettre qu'elle s'était régalée de fraises sauvages et de sirop d'érable. Elle y donnait aussi la première explication détaillée sur la façon d'obtenir du sirop d'érable en faisant bouillir la sève dans de grands chaudrons sur un feu de bois.

Les Indiens et les Acadiens découvrirent rapidement des méthodes de faire du sucre d'érable à partir du sirop. Le sucre se conservait beaucoup plus facilement vu la rareté des contenants en verre ou en métal.

## Un délice printanier

Au printemps, le sirop faisait les délices de la fête car il était la principale matière sucrante.

La première entreprise commerciale canadienne de sirop d'érable a été mise sur pied sur l'île de Montréal en 1755 par Madame de Repentigny. Dans une lettre au gouvernement de la Nouvelle-France, elle rapporte que, cette année-là, sa société a produit à elle seule plus de 1,4 tonne de sirop d'érable. On recueille encore la sève de l'érable sur les pentes escarpées du Québec, de l'Ontario, du Nouveau-

Brunswick et de la Nouvelle-Écosse. La cabane à sucre où se fait l'évaporation de la sève est habituellement située au pied des pentes pour que la sève qui coule dans les tubes se rende aux réservoirs.

Le temps et la main-d'œuvre nécessaires pour recueillir la sève d'arbre en arbre ont été réduits par l'utilisation de tubes. Ce système qu'on croyait moderne était pourtant en usage avant 1920. Le système de collecte SYSTAC, employé dans 65 pour cent des exploitations canadiennes de sirop d'érable, a remplacé les tubes de métal par des tubes de plastique, moins susceptibles à la corrosion. Ce système réduit les pertes, nécessite moins de main-d'œuvre et augmente la production.

Au cours des années 80, l'objectif de l'industrie de l'érable a été de réduire les coûts en énergie dans la production du sirop, les évaporateurs chauffés au mazout les ayant fait augmenter de beaucoup. Certains producteurs ont donc adopté le système d'osmose inversée, par lequel le sirop coule dans les tuyaux et arrive à une membrane qui ne laisse passer que l'eau. Ce système permet d'extraire à peu près 950 litres d'eau par heure.

L'année dernière, la récolte de sirop d'érable a été faible (environ 13 182 tonnes) en comparaison avec celle de 1981 qui avait été de 21 818 tonnes. Cette année,

les producteurs espèrent que les conditions climatiques — le plus important facteur dans la production du sirop d'érable — seront favorables à une bonne récolte, c'est-à-dire, des températures se situant entre -5°C la nuit et 10°C le jour.

## Soufflé à l'érable du Québec avec crème pâtissière

### Soufflé

4 blancs d'oeuf  
250 mL de sirop d'érable  
125 mL de sucre à glacer  
tamisé

10 mL de poudre à pâte  
Fouetter les blancs d'oeufs en neige ferme. Amener le sirop d'érable à ébullition. Cuire en remuant constamment jusqu'à ce que le thermomètre indique 118°C. ou jusqu'à ce qu'une goutte de sirop versée dans l'eau froide forme une boule qui ne se déforme pas lorsqu'on l'en retire (de 7 à 8 min.). Ajouter graduellement le sucre et la poudre à pâte au blanc d'oeuf et battre jusqu'à ce que le tout soit mélangé. Verser graduellement le sirop chaud dans le mélange de blanc d'oeuf en battant constamment. Verser dans un plat à soufflé de 1,5 L. Cuire à 150°C. jusqu'à ce que le soufflé soit ferme (environ 40 min.). Servir immédiatement accompagné de la crème pâtissière. 6 portions.

### Crème pâtissière

350 mL de lait



Un soufflé à l'érable, quel délice!

75 mL de sucre  
4 jaunes d'oeuf  
5 mL de vanille

Amener lait et sucre à ébullition. Battre les jaunes d'oeuf jusqu'à ce qu'ils soient légers. Ajouter une petite quantité de lait chaud dans les oeufs battus et verser ensuite le reste des oeufs dans le lait chaud. Cuire en remuant jusqu'à ce que la crème soit légèrement épaisse (environ 17 min.). Retirer du feu et ajouter la vanille. Faire refroidir. Quantité: environ 350 mL.

## Brioche au sirop d'érable

### Garniture

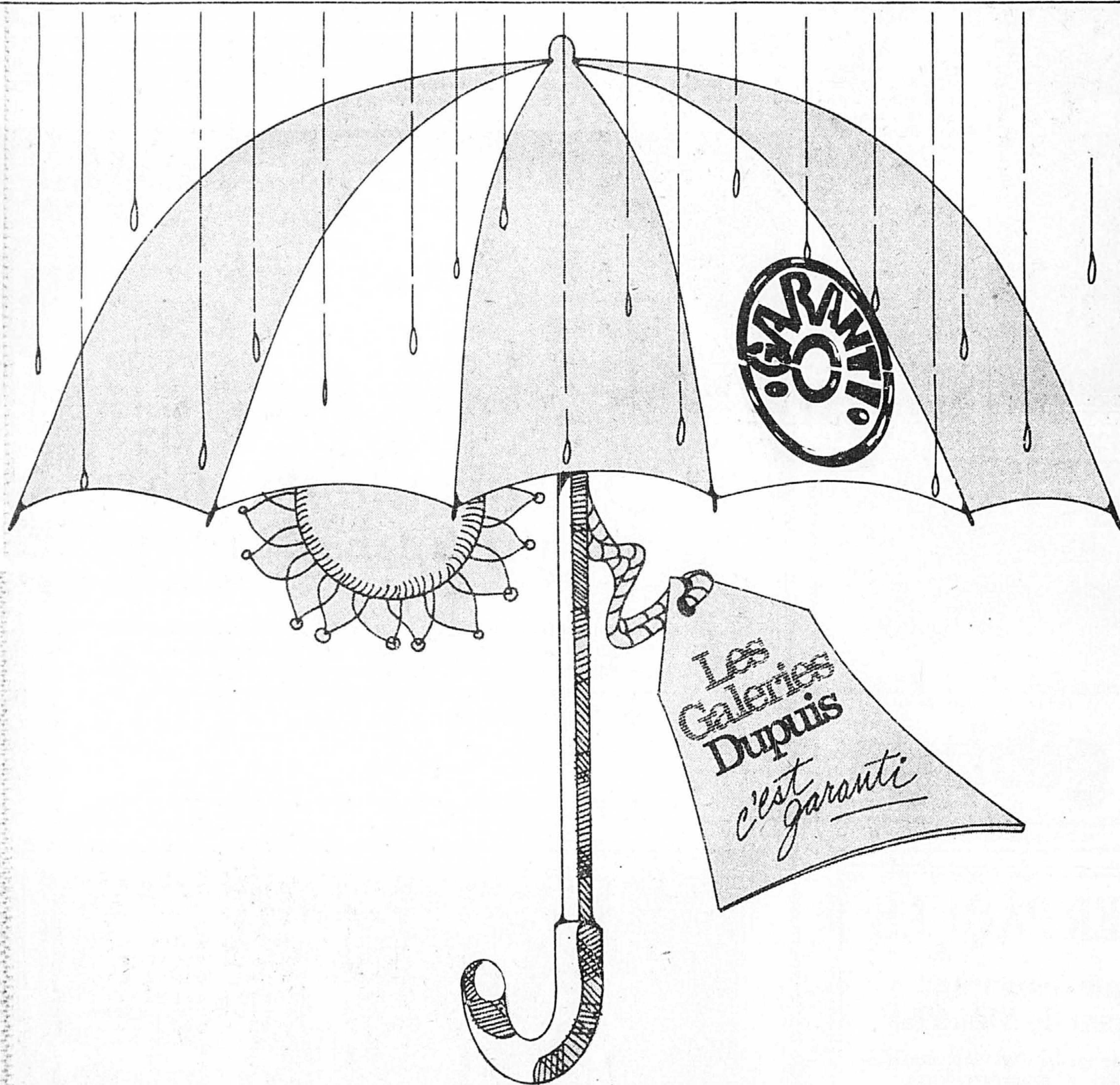
50 mL de cassonade  
10 mL de cannelle  
75 mL de noix de Grenoble hachées  
50 mL de farine tout usage  
50 mL de beurre fondu  
25 mL de sirop d'érable

Mélanger tous les ingrédients sauf le sirop d'érable.

### Brioche

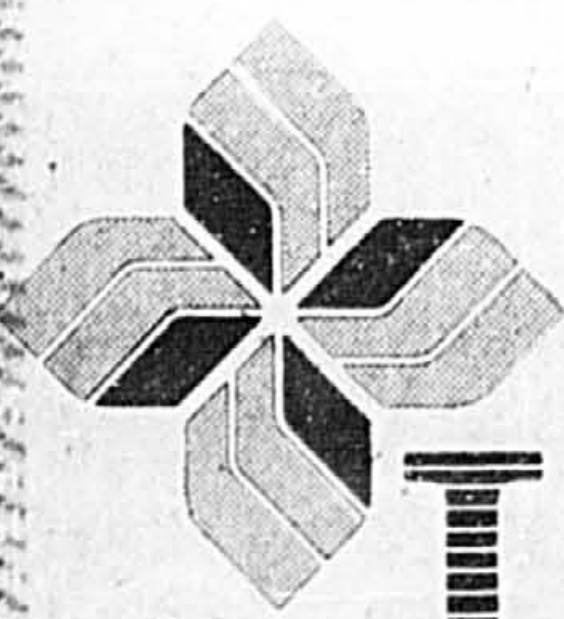
500 mL de farine tout usage  
15 mL de poudre à pâte  
5 mL de sel  
125 mL de shortening, fondu  
2 oeufs battus  
250 mL de sirop d'érable  
125 mL de lait  
5 mL de vanille

Tamiser ensemble les trois premiers ingrédients. Mélanger ceux qui restent et les incorporer aux ingrédients secs. Remuer juste pour humecter le mélange. Étendre la moitié du mélange dans un moule à gâteau de 2 L (20 cm carrés). Saupoudrer avec la garniture. Verser le sirop d'érable uniformément sur la garniture. Recouvrir du reste du mélange. Faire cuire à 180°C. jusqu'à ce qu'une brochette insérée au centre en ressorte propre (45 à 50 min.). Quantité: une brioche de 2 L.



# IL NE PLEUVRA PAS!

Cessez de vous faire tremper de magasin en magasin car Les Galeries Dupuis vous garantissent que vous ne serez pas trempé en effectuant vos achats dans son superbe mail.



Naturellement vôtre...

# Les Galeries Dupuis

...une nouvelle vie

60 BOUTIQUES



**ART CULINAIRE** Monique Chevrier, C.N.D.

**COURS PRATIQUE EN DÉCORATION DE GÂTEAUX** avec Brigitte Chatigny

Début le 7 avril à 13h30 ou à 19h.

**INSTITUT NATIONAL DE VIANDES INC.**  
10216, rue LaSalle 389-8241  
Permis no 749663

**2 JOURS SEULEMENT**

## ACHAT DE FOURRURES D'OCCASION

destinées à l'exportation

Nous désirons acheter au comptant votre manteau ou votre veste de fourrure. Meilleure qualité à qualité moyenne seulement.

Si vous ne portez plus votre fourrure, vendez-la!

Nous recherchons particulièrement:

- \* vision \* renard \* chat sauvage

Pas d'étoiles, d'astrotan ou d'espèces en voie de disparition.

**Ribnick FOURRURES**

**Apportez vos vêtements au:**

**HOLIDAY INN**  
420 ouest, Sherbrooke

**mardi 5 avril**  
**mercredi 6 avril**  
**de 11h à 19h**

Demandez le numéro de la chambre à la réception.

**DIMANCHE DE PÂQUES**  
**VENEZ CÉLÉBRER AVEC NOUS**

**OUVERT DE 11H30 À 21H30**  
**LE DIMANCHE DE PÂQUES**

Le Dimanche de pâques, 3 Avril, "Chez la Mère Tucker", vous invite à célébrer avec nous. Venez vous régaler en dégustant notre savoureux jambon, cuit au four, et servi avec la sauce "maison" une tranche d'ananas, des pommes de terre et légumes, le tout incluant notre somptueuse table de crudités, le pain de ménage et la tarte aux pommes.

**\$8.95**

Disponible, portion pour enfants à \$4.95

Notre menu habituel sera aussi servi.

*Joyeux Pâques!*

**CHEZ LA MÈRE TUCKER**  
(Mother Tucker's Food Experience)  
1175, carré du Beaver Hall  
à Dorchester  
Téléphone 866-5525  
Quantité de réservations limitée



LES TRINGLES ET LES SUPPORTS SONT INCLUS DANS NOTRE PRIX

# STORES VERTICAUX AU PLUS BAS PRIX

Tous nos stores verticaux sont de qualité de luxe suprême. Ces dimensions sont aussi disponibles et en inventaire, à des prix d'escompte. 48" x 48", 60" x 48", 84" x 95", 95" x 84" et 95" x 95".

Garantis pour 5 ans.

ÉPARGNEZ 25% de plus avec notre COUPON RABAIS

**DE LUXE P.V.C. VERTICAUX**  
TOUT EN INVENTAIRE blanc, noir et tan. Couleur champagne aussi disponible.

|                     |                     |
|---------------------|---------------------|
| 75" x 84"           | 84" x 84"           |
| \$84 <sup>99</sup>  | \$94 <sup>99</sup>  |
| 120" x 95"          | 144" x 95"          |
| \$179 <sup>99</sup> | \$214 <sup>99</sup> |

**DE LUXE "ALUMINIUM"**  
Tout en inventaire. Choix de 10 couleurs

|                     |                     |
|---------------------|---------------------|
| 75" x 84"           | 84" x 84"           |
| \$149 <sup>99</sup> | \$159 <sup>99</sup> |
| 120" x 95"          | 144" x 95"          |
| \$247 <sup>99</sup> | \$299 <sup>99</sup> |

**DE LUXE VERTICAUX EN TISSU**  
50% de rabais

|                     |                     |
|---------------------|---------------------|
| 75" x 84"           | 84" x 84"           |
| \$139 <sup>99</sup> | \$159 <sup>99</sup> |
| 120" x 95"          | 144" x 95"          |
| \$279 <sup>99</sup> | \$319 <sup>99</sup> |

**DE LUXE VERTICAUX "GROOVER"**  
Rideaux à bandes verticales en vinyle rigide de 3" permettant insertion d'une tapisserie. 50% de rabais. TOUT EN INVENTAIRE

|                     |                     |
|---------------------|---------------------|
| 75" x 84"           | 84" x 84"           |
| \$138 <sup>99</sup> | \$148 <sup>99</sup> |
| 120" x 95"          | 144" x 95"          |
| \$229 <sup>99</sup> | \$279 <sup>99</sup> |

**DE LUXE VERTICAUX EN MIROIR**

|                    |                     |
|--------------------|---------------------|
| 75" x 84" SPECIAL  | \$179 <sup>00</sup> |
| 84" x 84" SPECIAL  | \$199 <sup>00</sup> |
| 120" x 95" SPECIAL | \$299 <sup>00</sup> |

NOUS AVONS TOUS LES STORES VERTICAUX EN INVENTAIRE

ÉCONOMISEZ 45% sur vos stores verticaux et vénitiens faits sur mesure. Nous coupons vos stores verticaux à vos mesures pendant que vous attendez.

## NOUS DÉFIONS TOUTE COMPÉTITION

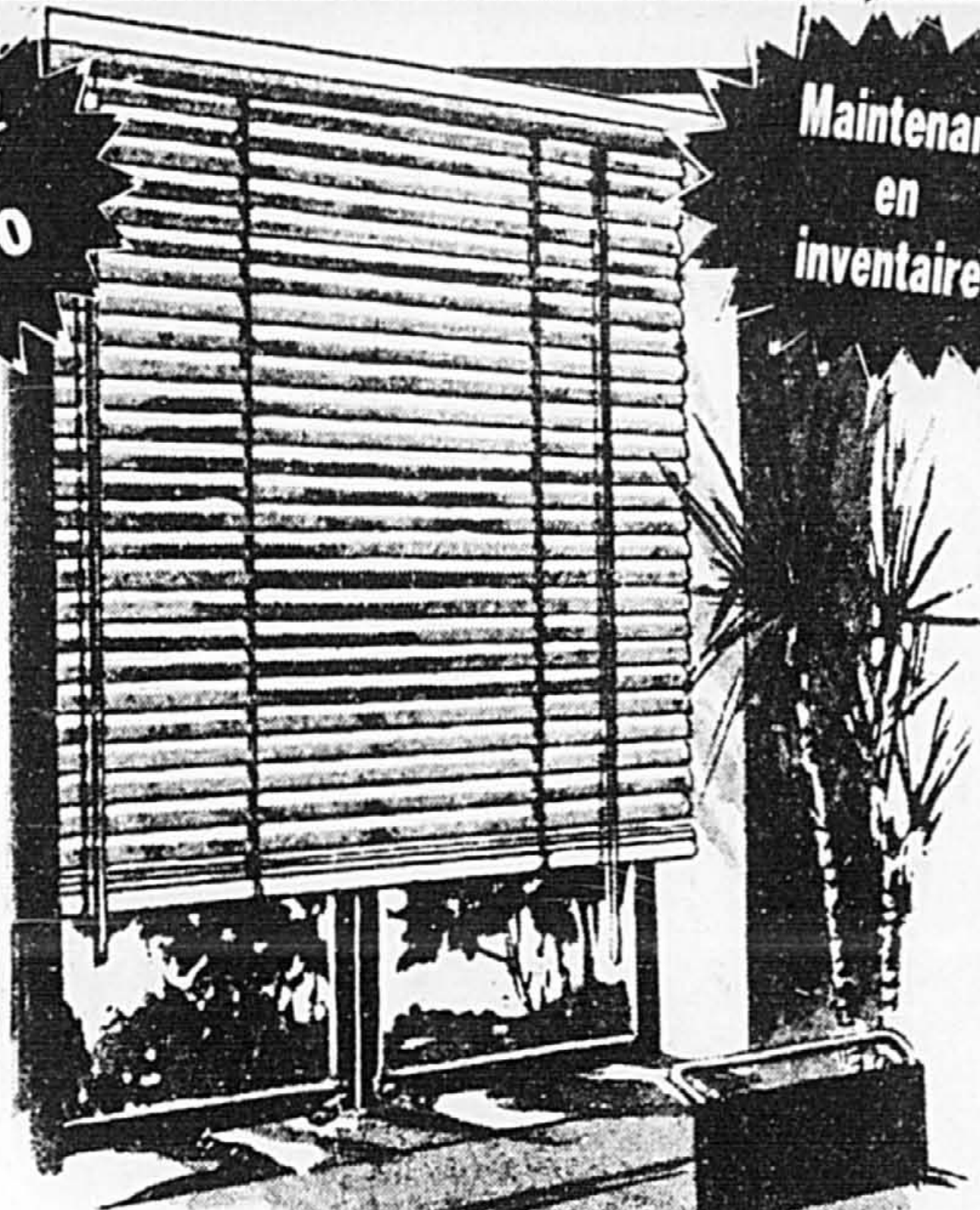
OUVERT LE VENDREDI SAINT de 9h15 à 21h00

RABAIS DE

25%

DÉCOUPEZ CE COUPON ET OBTENEZ UN BONI ADDITIONNEL DE 25% SUR TOUTE LA MARCHANDISE EN MAGASIN.\* LIMITE DE 1 COUPON PAR ACHAT

ÉPARGNEZ 75%



Maintenant en inventaire

5 couleurs décoratives

### \* MINI STORES VÉNITIENS EN INVENTAIRE

(52 dimensions en stock)

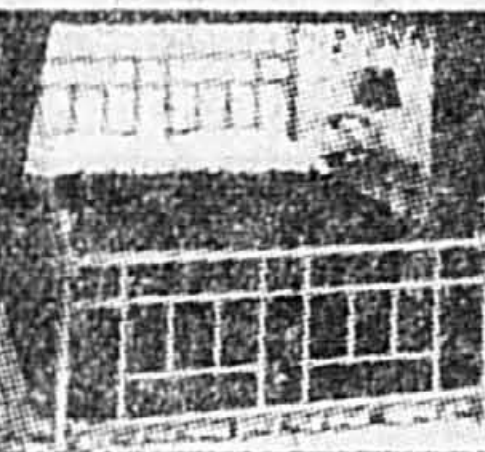
Un article vraiment à la mode. Store à lamelles étroites et plates. Couleurs: blanc, ivoire, jaune, brun et simili-bois. 52 dimensions au choix. (Dimensions sur mesure si désiré).

| LARGEUR      | SI SUR MESURE | SPECIAL EN INVENTAIRE 45" DE LONG | SPECIAL EN INVENTAIRE 64" DE LONG |
|--------------|---------------|-----------------------------------|-----------------------------------|
| 20,22,24,26" | (\$ 68- 76)   | \$38.99                           | \$44.99                           |
| 27,28,29,30" | (\$ 78- 90)   | \$45.99                           | \$52.99                           |
| 31,32,33,34" | (\$ 95-100)   | \$52.99                           | \$58.99                           |
| 35,36,37,38" | (\$105-114)   | \$58.99                           | \$66.99                           |
| 39,40,42"    | (\$115-124)   | \$65.99                           | \$72.99                           |
| 44,46,48"    | (\$132-144)   | \$72.99                           | \$84.99                           |
| 60"          | (\$153-187)   | \$89.99                           | \$109.99                          |
| 72"          | (\$190-207)   | \$109.99                          | \$121.99                          |

Dimension porte patio 78" x 84" Ord.: \$249.99 \$149<sup>99</sup>

ÉPARGNEZ 45% sur les mini-vénitiens faits sur mesure.

ÉPARGNEZ 50%



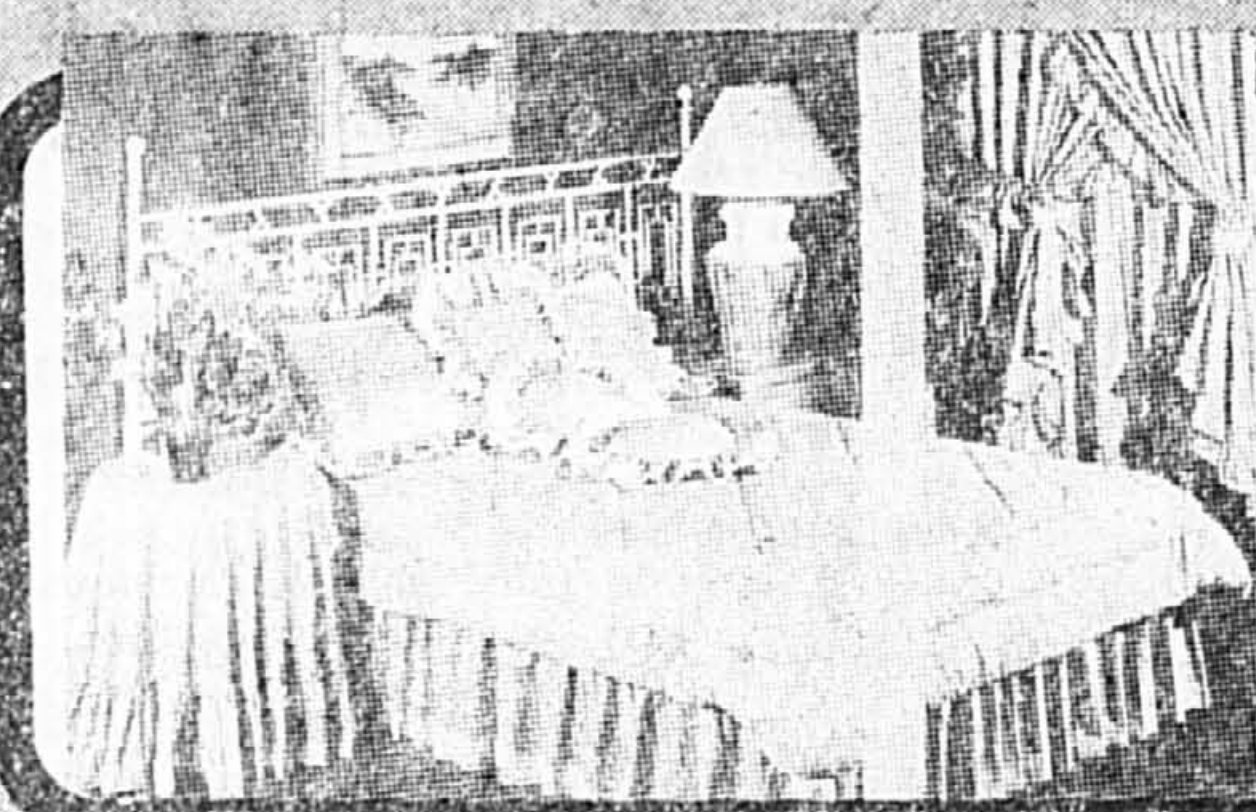
### \* LITS EN CUIVRE

|        |         |       |
|--------|---------|-------|
| JUMEAU | SPECIAL | \$399 |
| DOUBLE | SPECIAL | \$499 |
| REINE  | SPECIAL | \$599 |
| ROI    | SPECIAL | \$699 |

ÉPARGNEZ 57%

### \* ÉDREDONS REMPLIS DE DUVET

| GARANTIS À VIE |                     |
|----------------|---------------------|
| JUMEAU SPECIAL | REINE SPECIAL \$230 |
| DOUBLE SPECIAL | ROI SPECIAL \$275   |



## Liquidation de douillettes

### \* 5 000 DOUILLETTES en inventaire

FORMAT SUPER LARGE

|        |       |
|--------|-------|
| jumeau | 29.99 |
| double | 34.99 |
| queen  | 39.99 |
| king   | 59.99 |

### \* 5000 NAPPES

unies et imprimées. Toutes les grandeurs en inventaire

Écoulement 1/2 prix à

### \* ACCESSOIRES DE SALLE DE BAINS

«LUCITE»

50% de rabais

### \* TRINGLES EN BOIS TRÈS DÉCORATIVES

Tous formats en magasin, très résistants, bois de qualité. Choix de 3 finis: noyer, naturel ou colonial. Complet avec anneaux et accessoires.

|     |               |       |
|-----|---------------|-------|
| 4'  | Extra spécial | 16.99 |
| 5'  | Extra spécial | 18.99 |
| 6'  | Extra spécial | 21.99 |
| 8'  | Extra spécial | 27.99 |
| 10' | Extra spécial | 29.99 |
| 12' | Extra spécial | 36.99 |
| 60" | Tringles café | 13.99 |

### \* DRAPERIES DE TERGAL BRODÉ

prêtes à poser

Rég. \$249.99

\$99<sup>99</sup> l'ens.

150" x 95"

### \* TRINGLE À DRAPERIES

À CORDE AU PLUS BAS PRIX

|           |               |       |
|-----------|---------------|-------|
| 28"-48"   | Extra spécial | 6.99  |
| 48"-86"   | Extra spécial | 9.99  |
| 66"-120"  | Extra spécial | 12.99 |
| 86"-156"  | Extra spécial | 14.99 |
| 158"-216" | Extra spécial | 24.99 |
| 216"-300" | Extra spécial | 29.99 |

### \* Ensembles de draps de première qualité

|        |                  |
|--------|------------------|
| JUMEAU | 14 <sup>99</sup> |
| DOUBLE | 19 <sup>99</sup> |
| REINE  | 24 <sup>99</sup> |
| ROI    | 39 <sup>99</sup> |

### \* Ensembles de douillettes EN DENTELLE «EYELET»

| Complètement réversible    |         | SEULEMENT 3 JOURS |         |
|----------------------------|---------|-------------------|---------|
| ord.                       | spécial | ord.              | spécial |
| Jumeau 280,00              | 139.99  | Reine 380,00      | 189.99  |
| Double 320,00              | 159.99  | Roi 400,00        | 199.99  |
| Rideaux croisés 188" x 81" |         | 99.99             |         |
| Nappes                     |         | 34.99             |         |
| Coussins                   |         | 16.99             |         |

### \* LARGES OREILLERS

100% polyester, lavable rég. \$1295 ch.

Spécial 2/\$15

### \* STORES

AUX PLUS BAS PRIX À MONTRÉAL

TOUTES LES GRANDEURS EN MAGASIN

STORES DE TOILE 100% OPAQUE 3 épaisseurs, lavables

FIBRE DE VERRE DE LUXE 100% OPAQUE 3 épaisseurs avec isolant lavable

| UNIS             |            |  | FRANGES          |            |  | UNIS             |            |  | FRANGES          |            |  |
|------------------|------------|--|------------------|------------|--|------------------|------------|--|------------------|------------|--|
| GRANDEUR         | NOTRE PRIX |  | GRANDEUR         | NOTRE PRIX |  | GRANDEUR         | NOTRE PRIX |  | GRANDEUR         | NOTRE PRIX |  |
| 28 x 58 Special  | 5.99       |  | 28 x 58 Special  | 8.99       |  | 28 x 58 Special  | 11.99      |  | 28 x 58 Special  | 15.99      |  |
| 37 x 70 Special  | 8.99       |  | 37 x 70 Special  | 9.99       |  | 37 x 70 Special  | 12.99      |  | 37 x 70 Special  | 17.99      |  |
| 37 x 82 Special  | 10.99      |  | 37 x 82 Special  | 14.99      |  | 37 x 82 Special  | 15.99      |  | 37 x 82 Special  | 21.99      |  |
| 43 x 70 Special  | 10.99      |  | 43 x 70 Special  | 14.99      |  | 43 x 70 Special  | 15.99      |  | 43 x 70 Special  | 20.99      |  |
| 43 x 82 Special  | 13.49      |  | 43 x 82 Special  | 17.99      |  | 43 x 82 Special  | 19.99      |  | 43 x 82 Special  | 23.99      |  |
| 49 x 70 Special  | 13.99      |  | 49 x 70 Special  | 17.99      |  | 49 x 70 Special  | 18.99      |  | 49 x 70 Special  | 23.99      |  |
| 49 x 82 Special  | 16.99      |  | 49 x 82 Special  | 19.99      |  | 49 x 82 Special  | 20.99      |  | 49 x 82 Special  | 27.99      |  |
| 55 x 70 Special  | 14.49      |  | 55 x 70 Special  | 18.99      |  | 55 x 70 Special  | 20.99      |  | 55 x 70 Special  | 26.99      |  |
| 55 x 82 Special  | 17.99      |  | 55 x 82 Special  | 22.99      |  | 55 x 82 Special  | 25.99      |  | 55 x 82 Special  | 30.99      |  |
| 64 x 58 Special  | 20.99      |  | 64 x 58 Special  | 26.99      |  | 64 x 58 Special  | 29.99      |  | 64 x 58 Special  | 36.99      |  |
| 64 x 70 Special  | 22.99      |  | 64 x 70 Special  | 28.99      |  | 64 x 70 Special  | 33.99      |  | 64 x 70 Special  | 43.99      |  |
| 73 x 58 Special  | 24.99      |  | 73 x 58 Special  | 29.99      |  | 73 x 58 Special  | 35.99      |  | 73 x 58 Special  | 43.99      |  |
| 73 x 70 Special  | 26.99      |  | 73 x 70 Special  | 31.99      |  | 73 x 70 Special  | 39.99      |  | 73 x 70 Special  | 45.99      |  |
| 78 x 58 Special  | 37.99      |  | 78 x 58 Special  | 41.99      |  | 78 x 58 Special  | 46.99      |  | 78 x 58 Special  | 59.99      |  |
| 78 x 70 Special  | 39.99      |  | 78 x 70 Special  | 43.99      |  | 78 x 70 Special  | 51.99      |  | 78 x 70 Special  | 69.99      |  |
| 85 x 70 Special  | 49.99      |  | 85 x 70 Special  | 62.99      |  | 85 x 70 Special  | 65.99      |  | 85 x 70 Special  | 74.99      |  |
| 97 x 70 Special  | 54.99      |  | 97 x 70 Special  | 64.99      |  | 97 x 70 Special  | 76.99      |  | 97 x 70 Special  | 87.99      |  |
| 109 x 70 Special | 64.99      |  | 109 x 70 Special | 89.99      |  | 109 x 70 Special | 92.99      |  | 109 x 70 Special | 104.99     |  |
| 121 x 70 Special | 78.99      |  | 121 x 70 Special | 97.99      |  | 121 x 70 Special | 114.99     |  | 121 x 70 Special | 129.99     |  |

45%

DE RABAIS sur stores faits sur mesure (LIVRAISON RAPIDE)

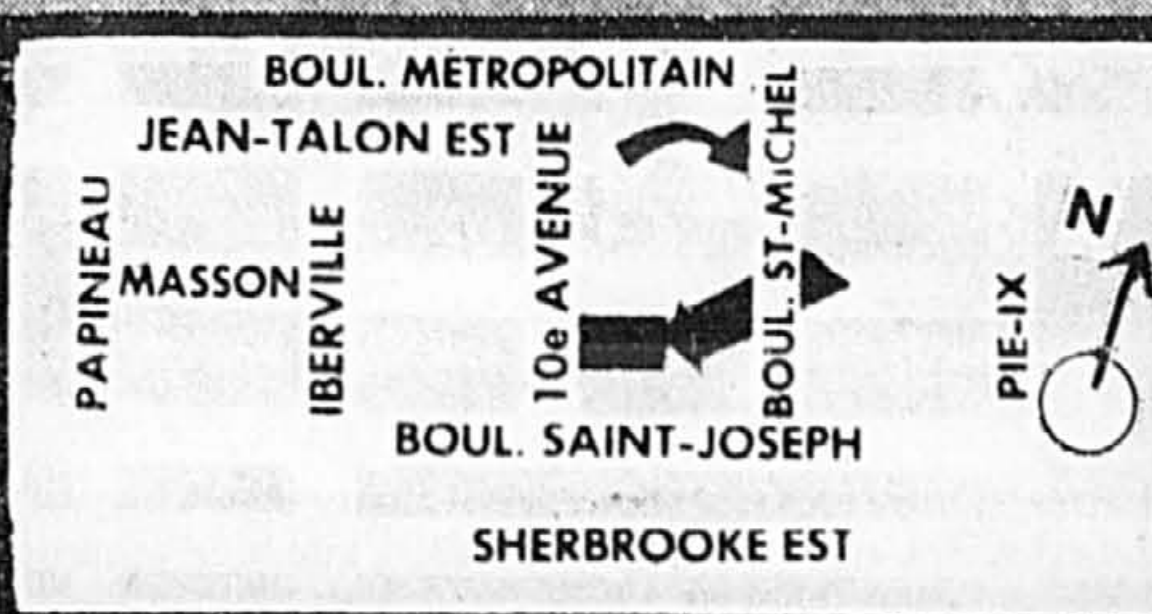
Nous coupons les stores avec ou sans frange pendant que vous attendez.

roi des stores verticaux, draperies, couvre-lits et literie

UNE ADRESSE SEULEMENT

Au Bon Marché

3200 MASSON 722-3585



### HEURES DU MAGASIN

Lun. - merc. 9h15 à 18h  
Jeu. - ven. 9h15 à 21h  
Samedi 9h15 à 17h

CHARGEX

VISA

Master Card

Chèques personnels acceptés

Le boni additionnel de 25% ne s'applique pas aux articles identifiés d'un astérisque ou les articles à 1/2 prix



# Profitez de ces aubaines de printemps

## Économisez sur les survêtements

Survêtements de marque "Foot Locker", 70% acrylique, 20% coton, 10% polyester. Pantalons et vestes vendus séparément. Prix normaux du Vestiaire Sportif de \$19.98 à \$24.98



**\$14<sup>88</sup>**  
**Nike Enforcer**

Souliers de court pour hommes et garçons en toile blanche avec garniture bleue.

Prix normal du Vestiaire Sportif \$19.98 **\$16<sup>88</sup>**



**Adidas Tobacco**

Soulier de détente pour hommes en suède brun avec semelle moulée et semelle intérieure coussinée.

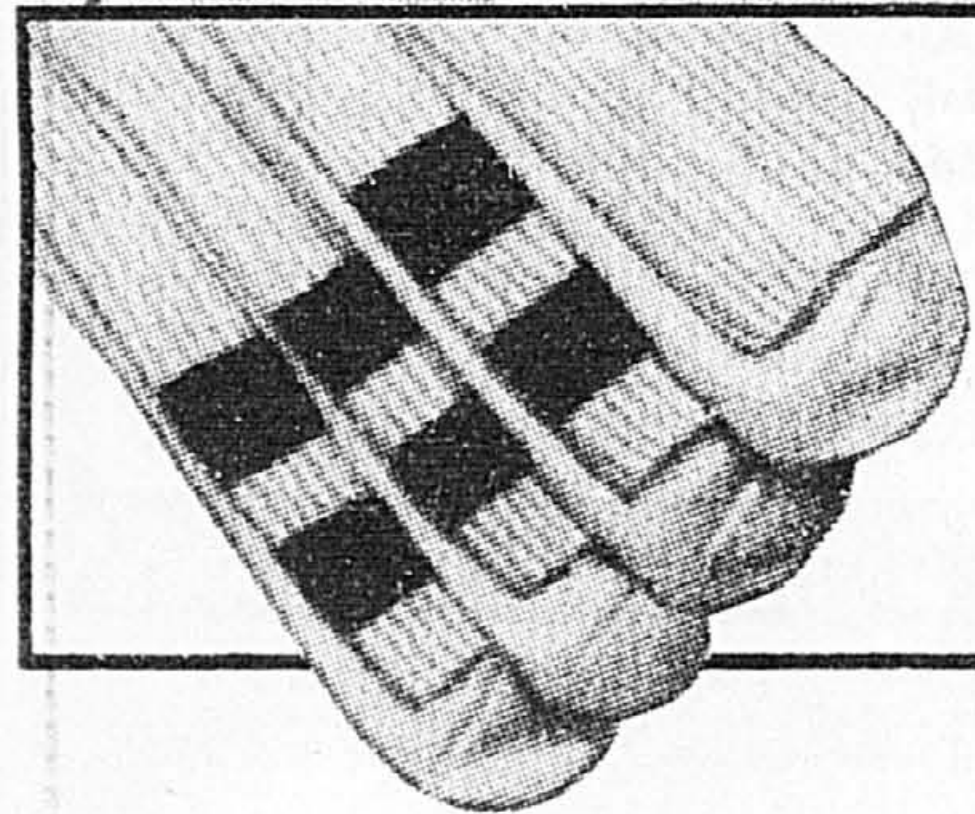
Prix normal du Vestiaire Sportif \$38.98 **\$29<sup>88</sup>**



**Lynx Pivot**

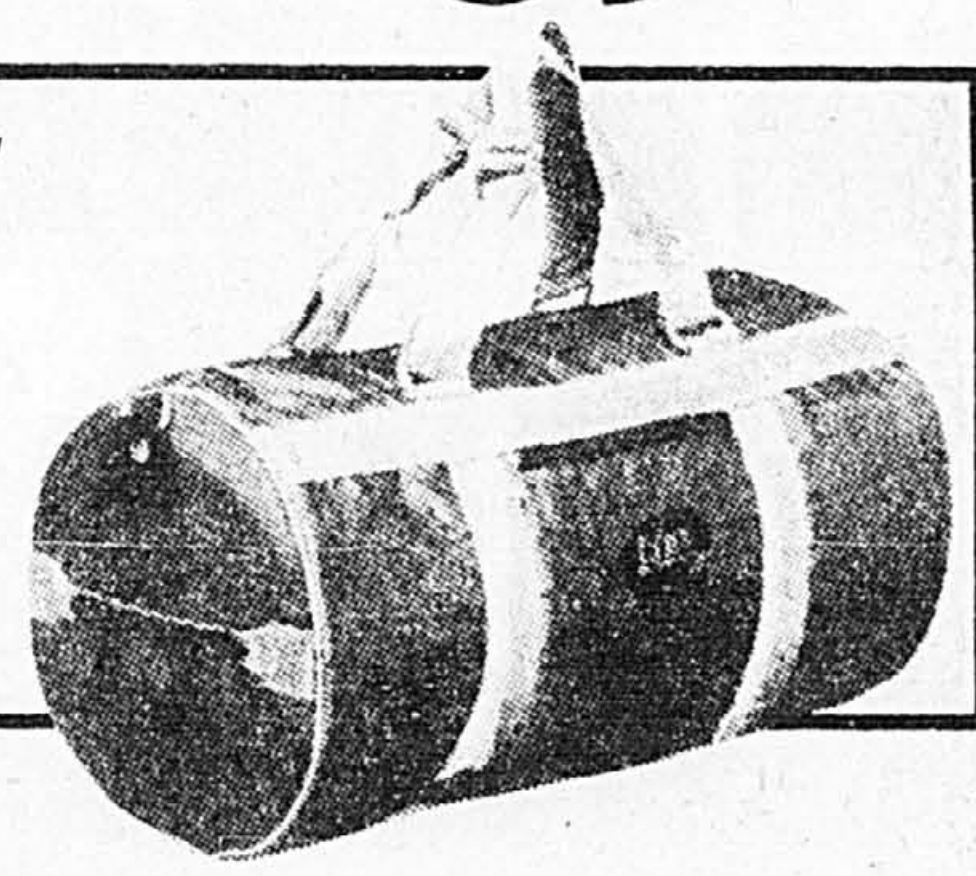
Soulier de basketball pour hommes en cuir blanc. Coupe haute ou basse avec rembourrage à la cheville et semelle intérieure coussinée en tissu éponge.

Prix normaux du Vestiaire Sportif de \$42.98 à \$47.98 **\$39<sup>88</sup>**



**Paquet de chaussettes Foot Locker**  
4 paires **\$7<sup>88</sup>**

**Sac Lynx tous usages**  
Prix normal du Vestiaire Sportif \$16.98 **\$12<sup>88</sup>**



La vente se termine le 9 avril

**Vestiaire Sportif**

Le magasin de chaussures athlétiques le plus complet en Amérique du Nord

CES SPÉCIAUX SONT ÉGALEMENT OFFERTS À NOTRE NOUVEAU MAGASIN DES GALERIES D'ANJOU 352-2321

Les Promenades  
St-Bruno  
653-1774

Place Versailles  
Métro Radisson  
351-6064

Place Vertu  
335-2042

Carrefour du Nord  
432-5566

Centre Laval  
687-5993

Carrefour Richelieu  
349-2106

Place Laurier (Québec)  
659-1171

Galerias de la Capitale (Québec)  
626-0673

## Pas si humble que ça, le champignon!

■ Champignonnière, champignoniste, mycologie, mycologue, mycologiste! Tant de mots complexes pour identifier des personnes et des activités reliées au champignon, cet humble aliment. Humble est pourtant un mot trompeur ici car, bien que sans éclat en apparence, le champignon frais devient un aliment de plus en plus populaire.

Selon Dr Robert W. Anderson, chef de section à la Division de l'analyse des marchés de produits primaires d'Agriculture Canada, on peut attribuer ce phénomène à l'augmentation du revenu personnel des Canadiens, à la hausse de popularité de la cuisine européenne et à la polyvalence même des champignons. Ces derniers sont maintenant des ingrédients de base des salades et des hors-d'œuvre.

Le champignon blanc Agaricus bisporus est l'espèce la plus cultivée au Canada. La culture se fait à longueur d'année dans des champignonnières qui sont surtout situées à proximité des grands centres urbains. La production commerciale a débuté en 1912 au Canada et en 1981 elle se chiffrait à environ 32,000 tonnes métriques. Toujours selon Dr. Anderson, la plus grande partie de cette récolte aboutit sur le marché à l'état frais alors que le reste est voué à la transformation.

Les champignons frais sont vendus en vrac ou emballés en contenants de 226 g. Trois de ces contenants suffisent pour six portions. Pour obtenir la meilleure qualité, rechercher des champignons blancs, propres et fermes et les manipuler avec soin puisqu'ils sont fragiles.

Le tiroir à légumes du réfrigérateur est l'endroit idéal pour les entreposer puisque le taux d'humidité y est le plus élevé. Éviter de laisser les champignons dans des contenants de plastique ou autres contenants non-poreux. Il faut plutôt les recouvrir d'un linge humide ou les placer dans un sac de papier, afin d'empêcher qu'ils deviennent secs ou visqueux.

Au moment de l'emploi, utiliser une brosse soyeuse ou un linge humide pour les nettoyer. Comme ils poussent dans un sol pasteurisé, il n'est pas nécessaire de les peler ou de les brosser rigoureusement. Il faut surtout éviter de les laver à grande eau car ils en absorbent beaucoup. Cette eau est aussitôt relâchée lors de la cuisson, emportant avec elle une partie de leur succulence.

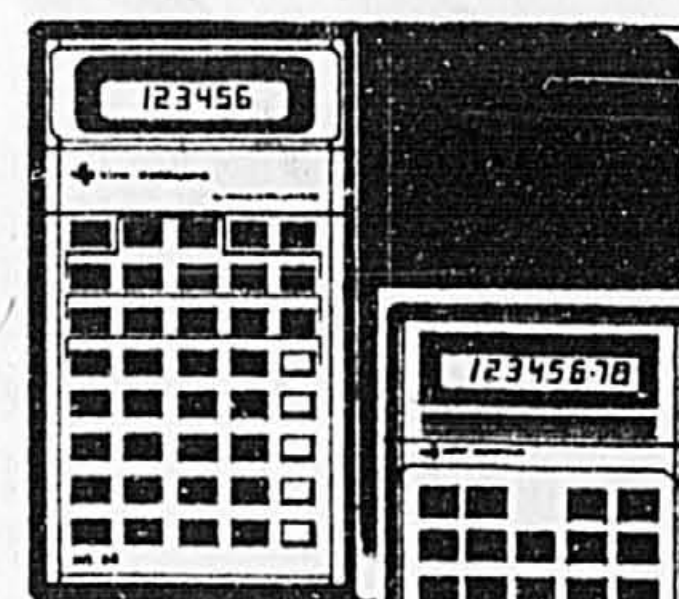
### Salade de champignons frais

500 mL de champignons frais hachés (environ 250g)  
50 mL d'oignons verts hachés  
50 mL de persil frais haché  
OU 15 mL de persil séché  
25 mL de jus de citron  
5 mL de sauce Worcestershire  
25 mL d'huile à salade  
1 mL de sel  
Pincée de poivre  
0,5 mL de sel d'ail  
1 mL d'origan  
10 mL de sucre  
175 mL de fèves germées  
Mélanger champignons, oignons verts et persil. Mélanger les autres ingrédients sauf les fèves germées et verser sur la salade. Laisser mariner au réfrigérateur (environ 4h), remuer à l'occasion. Ajouter les fèves germées juste avant de servir. 4 portions (125 mL chacune).

Voir CHAMPIGNON en E 7

# Bien. Plus. Calculé!

Épargnez jusqu'à **25%**



**\$26<sup>88</sup>**  
A.

**\$10<sup>49</sup>**  
B.



**\$114<sup>99</sup>**  
C.



**\$69<sup>99</sup>**  
D.

MONTRÉAL: 6580, rue St-Hubert • 900, rue St-Zotique est • 1018, rue Ste-Catherine est • Place Frontenac • 2565, rue Masson • 4485, rue Jean-Talon est • 4655, rue Jean-Talon est • 9235, boul. Lacordaire • Place Bourassa • Place Versailles • Les Galeries d'Anjou • 1480, boul. St-Jean-Baptiste • Plaza Alexis-Nihon • Mail Cavendish • 1439, rue Bleury • Plaza Côte-des-Neiges • 1466, rue Sauvé ouest • 1120, boul. Laurentien • 4470, rue Wellington

• 2700, rue Victoria  
• 8371, boul. Newman  
• Mail West Island  
• 3066, boul. St-Charles



**MONTREAL-RIVE SUD:** Centre Jacques-Cartier • 2930, chemin Chambly • 3535, boul. Taschereau • Mail Champlain • Centre Châteauguay.  
**LAVAL:** 3370, boul. St-Martin • 1730, boul. des Laurentides • Centre Duvernay • Carrefour Laval.  
**MAGASINS EN BANLIEUE:** St-Bruno • St-Hyacinthe • Valleyfield • Rosemère • Ste-Thérèse-de-Blainville • Pincourt • St-Jean • St-Jérôme • St-Eustache • Repentigny • Granby







## LES BONS ACHATS

de la semaine

NOTE — Les prix sont indiqués en kilogrammes, et entre parenthèses à la livre, sauf pour quelques aliments préemballés.

**AP**  
dinde surg. de luxe, \$2.18 (99 cents)  
poitrine de dinde fraîche, \$4.39 (\$1.99)  
jambon entier, \$3.28 (\$1.49)  
rosbif de côte, \$5.93 (\$2.69)  
boeuf haché maigre, \$5.05 (\$2.29)  
filet de sole, \$5.49 (\$2.49)  
ananas, 99 cents  
petites oranges navel Cal. 99 cents  
raisins noir Chili, \$3.06 (\$1.39)  
tomates Mex. \$2.18 (99 cents)  
asperges US, \$4.39 (\$1.99)  
céleri, 99 cents  
oignons verts, 34 cents  
carottes ou oignons Q. 4 livres, 99 cents

**BONICHOIX**  
jambon, \$2.60 (\$1.18)  
dindes surg. \$2.16 (98 cents)  
dindes fraîches, \$2.38 (\$1.08)  
bacon, \$2.48  
oeufs moyen, 99 cents  
filet de sole surg. \$3.59  
ananas, 99 cents  
petites oranges navel Cal. 89 cents  
poires Bartlett, \$1.52 (69 cents)  
concombres anglais, 89 cents  
oignons jaunes, 5 livres, 59 cents  
**BONIPLUS**  
mêmes prix que Bonichoix pour le jambon, la dinde, les fruits  
pointe de surlonge, \$6.13 (\$2.78)  
concombre anglais, 89 cents  
**COOPRIX**  
dinde Ut. surg. \$1.96 (89 cents)  
jambon, \$2.60 (\$1.18)

ronde, \$3.68 (\$1.67)  
boeuf haché maigre, \$4.34 (\$1.97)  
canards surg. \$2.89 (\$1.31)  
fromage Oka, \$9.39 (\$4.26)  
avant de veau frais, \$6.33 (\$2.87)  
filet de morue fraîche, \$4.83 (\$2.19)  
pamplemousses roses, 18 cents  
poires Bartlett, \$1.30 (59 cents)  
ananas, 89 cents  
fraises Fl. 99 cents  
pommes de terre Q. 20 livres, \$1.39  
tomates, \$1.30 (59 cents)  
laitue 49 cents  
concombre anglais, 89 cents  
**IGA/BONIPRIX**  
ronde, \$4.37 (\$1.98)  
dindes surg. \$2.38 (\$1.08)  
soc de porc, \$5.69 (\$2.58)  
poitrine de poulet, \$3.04 (\$1.38)  
darnes de saumon, \$13.18 (\$5.98)

filet de sole surg. \$8.55 (\$3.88)  
oeufs moyens, 99 cents  
ananas, 99 cents  
kiwi, 35 cents  
pommes G. Smith, \$1.52 (69 cents)  
luzerne germée, 39 cents  
tomates, \$1.52 (69 cents)  
chou, 26 cents (12 cents)  
carottes, 5 livres, 59 cents  
épinards, 79 cents  
**JOVI**  
jambon, \$3.04 (\$1.38)  
cuisseau de veau frais, \$4.81 (\$2.18)  
dinde surg. \$2.16 (98 cents)  
gigot d'agneau surg. NZ, \$5.03 (\$2.28)  
raisins verts, \$2.62 (\$1.19)  
ananas, \$1.19  
pommes de terre NB, 10 livres, 79 cents  
céleri, 69 cents

**METRO**  
jambon, \$2.84 (\$1.29)  
agneau surg. NZ, \$4.96 (\$2.25)  
jambonneau, \$3.06 (\$1.39)  
bacon, \$2.58  
petites oranges navel, 99 cents  
ananas, \$1.29  
raisins rouges, \$3.06 (\$1.39)  
pommes G. Smith, \$1.72 (78 cents)  
céleri, 68 cents  
concombre anglais, \$1.09

**PROVIBEC**  
cuisseau de veau frais, \$4.81 (\$2.18)  
épaule de porc fumé, \$2.16 (98 cents)  
dindes surg. \$2.16 (98 cents)  
gigot d'agneau NZ, \$5.03 (\$2.28)  
filet de morue surg. \$4.14 (\$1.88)  
pommes G. Smith, \$1.52 (69 cents)  
petites oranges navel, 89 cents  
raisins rouges, \$3.06 (\$1.39)  
ananas, \$1.19  
champignons, \$1.19  
concombre anglais, 99 cents

**PROVIGO**  
jambon, \$4.37 (\$1.98)  
dinde, \$2.60 (\$1.18)  
agneau surg. NZ, \$5.03 (\$2.28)  
bifteck de côte, \$6.57 (\$2.98)  
bacon, \$2.18  
saumon surg. \$4.59 (\$2.08)  
filet de morue surg. \$4.37 (\$1.98)  
fromage Oka, \$9.66 (\$4.38)  
ananas, \$1.49  
laitue, 49 cents  
avocat, 69 cents  
céleri, 89 cents  
patates sucrées, 55 cents (25 cents)

**RICHELIEU**  
jambon, \$2.84 (\$1.29)  
longe de porc, \$3.68 (\$1.67) et \$3.24 (\$1.47)  
bacon, \$2.09  
ananas, \$1.29  
noix de coco, 40 cents  
tangelos, 86 cents (39 cents)  
laitue, 49 cents  
oignons verts, 22 cents  
champignons, \$1.19

**STEINBERG**  
gigot d'agneau surg. NZ, \$4.83 (\$2.19)  
rosbif de côte, \$6.28 (\$2.85)  
jambon, \$2.60 (\$1.18)  
bacon, \$2.09  
épaule de porc désossée, \$3.70 (\$1.69)  
crevettes entières surg. \$4.37 (\$1.98)  
saumon rose surg. \$4.37 (\$1.98)  
filet d'aiglefin frais, \$8.77 (\$3.98)  
darnes de flétan, \$10.98 (\$4.98)  
truites surg. \$7.23 (\$3.28)  
fraises de Fl. \$1.08  
ananas, \$1.39  
grosses oranges Jaffa, \$1.98  
mini-tomates, 89 cents  
carottes en bottes, 59 cents  
patates sucrées, 55 cents (25 cents)

## LES AUBAINES

A & P : pages A 14 et A 15 — IGA :  
pages B 3 à B 5 — Steinberg : pages C  
3 à C 6 — Provigo : pages F 4 et F 5  
— Métro : pages G 4 et G 5.

# Offre spéciale chez Sears: la trousse pour soins personnalisés Elizabeth Arden

En vigueur du 30 mars au 9 avril ou jusqu'à épuisement de la marchandise

## Tout nouveau! Système hydratant pour peaux sèches

Quelques minutes de soins chaque jour suffisent au programme de soins Système hydratant pour corriger les principaux problèmes du dessèchement. Les tiraillements, la desquamation, la rugosité de l'épiderme ainsi que les petites rides appartiennent au passé.

Système hydratant a une action protectrice enrichie de Protectinol qui accroît la capacité d'auto défense de votre épiderme. Votre peau résiste mieux à la réapparition du dessèchement même lorsque l'épiderme est exposé à la chaleur ou au froid — intense.

## a-Crème protectrice de jour.

50 ml.....12,50\$ ch.  
120 ml.....19\$ ch.

## b-Lotion rafraîchissante

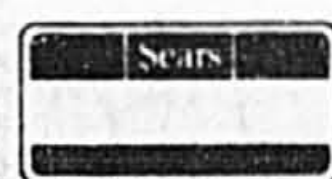
240 ml.....9\$ ch.  
400 ml.....14\$ ch.

## c-Crème de nuit revitalisante

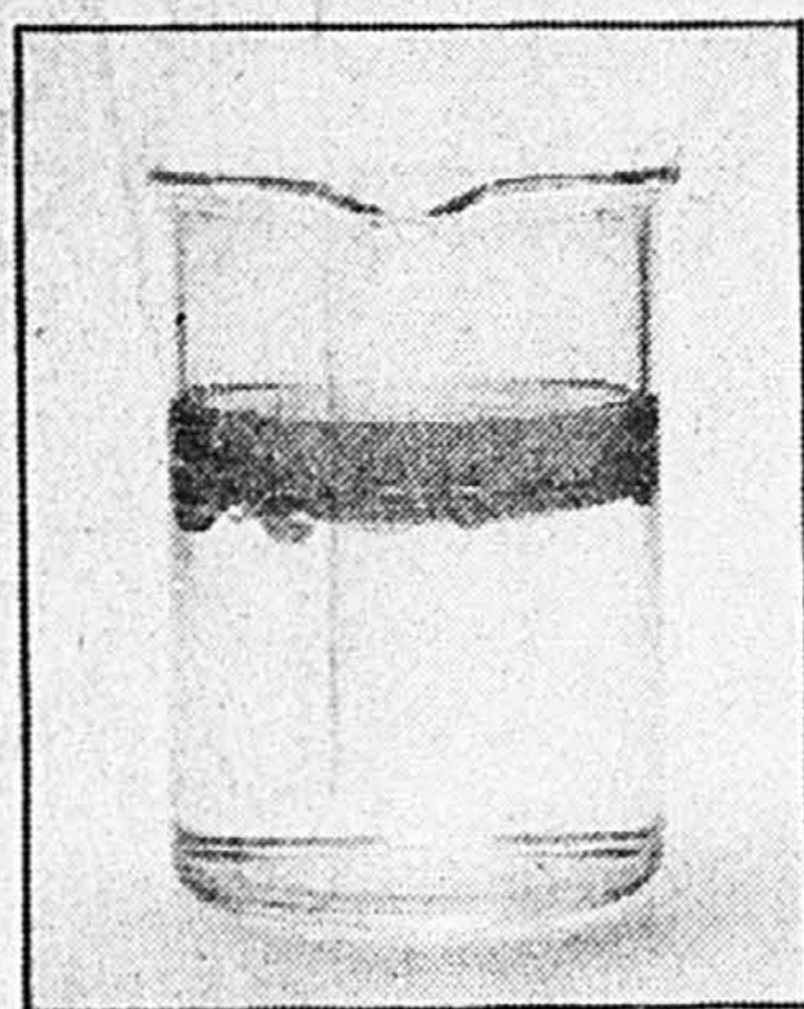
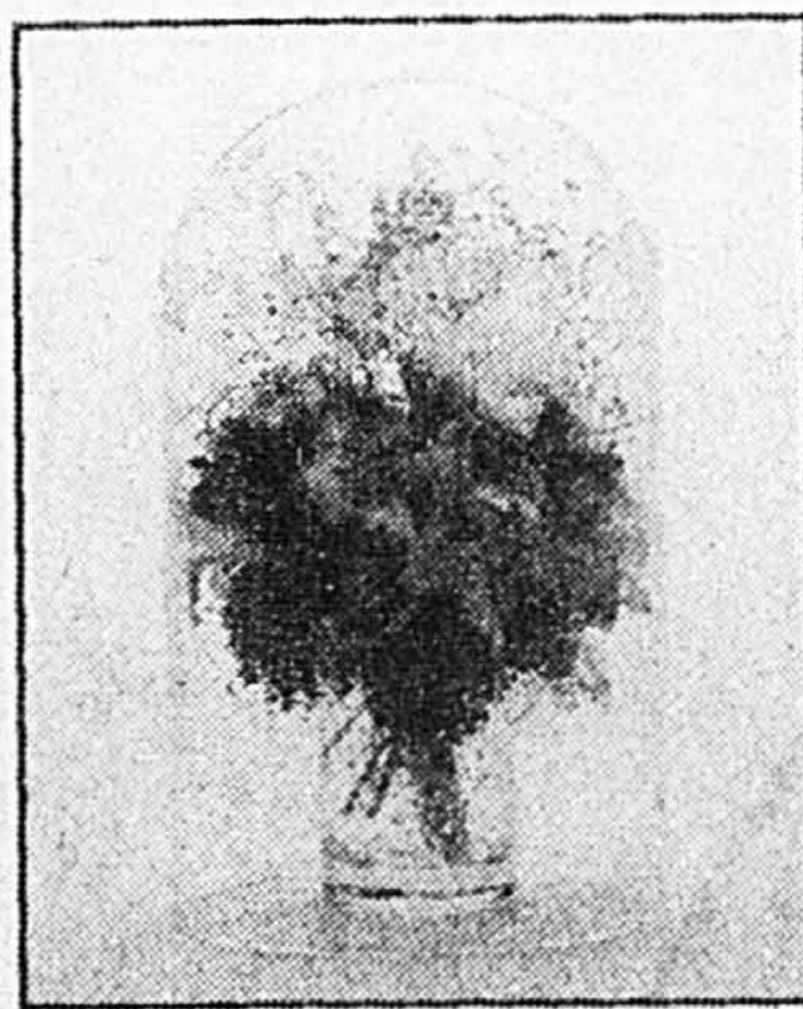
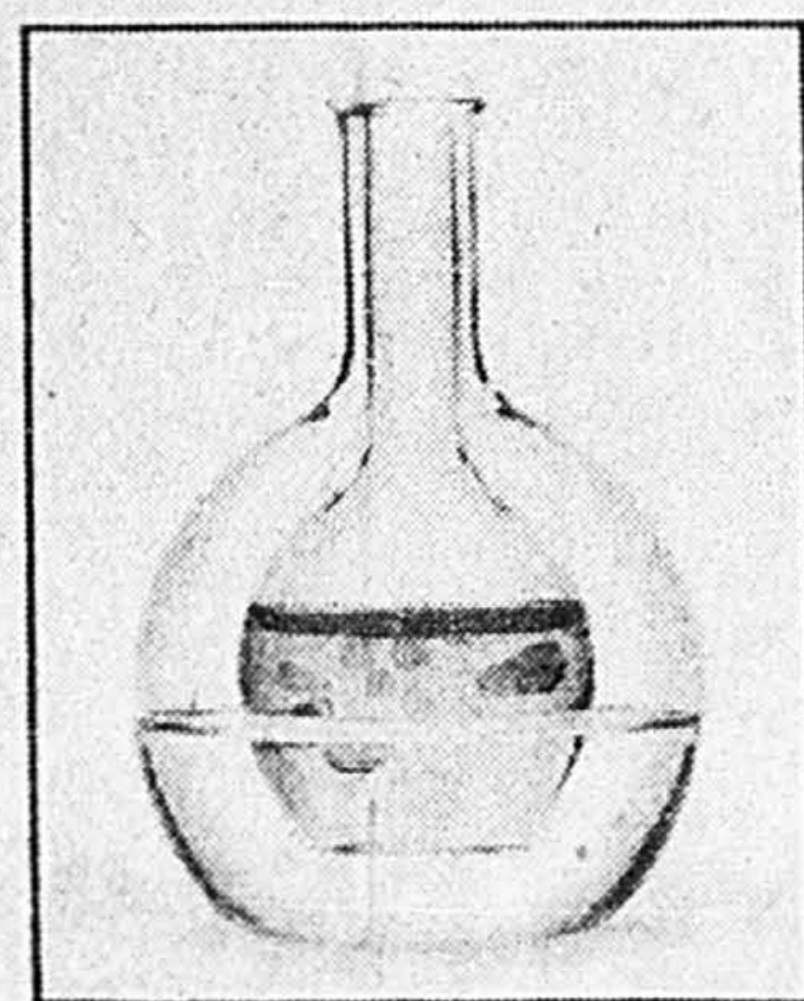
30 ml.....14\$ ch.  
70 ml.....20\$ ch.

## d-Emulsion à nettoyer

120 ml.....9\$ ch.  
240 ml.....14\$ ch.



Possibilité de crédit

Extra Control  
for Problem SkinAction plus  
pour peaux exigeantes  
*Elizabeth Arden*Soothing Care  
for Sensitive SkinCollection douceur  
pour peaux sensibles  
*Elizabeth Arden*Skin Basics  
for Combination SkinSoins de base  
pour peaux mixtes  
*Elizabeth Arden*Moisture Action  
for Dry SkinSystème hydratant  
pour peaux sèches  
*Elizabeth Arden*

Choisissez votre trousse  
de soins personnalisés à  
seulement 12,50\$ ch.  
Chez Sears dès  
aujourd'hui.

## Action Plus pour peaux exigeantes

Pour les peaux à problèmes qui sont à la fois grasses et sensibles. Comprend: Gel à nettoyer purifiant 30 ml, Lotion fraîche adoucissante 60 ml, Lotion équilibrante teintée 30 ml, Base de jour équilibrante 30 ml et Masque purifiant 30 ml

## Collection douceur pour peaux sensibles

Mise au point et éprouvée de façon scientifique pour rendre la peau moins sensibles. Comprend: Démaquillant ultra-doux 30 ml, Tonique adoucisseur 60 ml, Base protectrice apaisante 30 ml, Masque relaxant 30 ml et Crème de nuit calmante 14 ml.

## Soins de base pour peaux mixtes

Avec formules équilibrées permettant de contrôler les régions huileuses et d'hydrater les parties sèches tout en gardant à la peau normale son aspect régulier. Comprend: Lait démaquillant 30 ml, Lotion tonique 60 ml, Fil hydratant Velva 30 ml, Beauty Sleep 14 ml et Masque crème Velva 30 ml

## Système hydratant pour peaux sèches

Enrichi de Protectinol, un complexe efficace d'éléments protecteurs. Élimine la sensation de tiraillement: votre peau devient douce, lisse et d'un éclat naturel. Comprend: Emulsion à nettoyer 30 ml, Lotion rafraîchissante 60 ml, Crème protectrice de jour 30 ml, Crème de nuit revitalisante 14 ml et Traitement hydratant intensif 30 ml.

Magasinage en personne seulement  
Rayon 08, produits de beauté

Les mentions 'Ord.' ou 'était' de Simpsons-Sears Limitée se rapportent à des prix Sears. Heures d'ouverture: 9h30 à 17h30 du lundi au mercredi; de 9h30 à 21h le jeudi et le vendredi; de 9h à 17h le samedi. **Ville St-Laurent**, Place Vertu; **Brossard**, Mail Champlain; **Anjou**, Galeries d'Anjou; **St-Jérôme**, Carrefour du Nord; **St-Jean**, Carrefour Richelieu. Copyright Canada, 1983, Simpsons-Sears Limitée.

MAGASINAGE EN PERSONNE SEULEMENT

Sears

vous en avez pour votre argent...et plus

## Inspection pour protéger les consommateurs

La loi sur l'inspection des viandes protège les consommateurs contre les maladies des animaux qui pourraient se transmettre aux humains. Dans le cadre de ce programme fédéral, des inspecteurs et des vétérinaires d'Agriculture Canada inspectent les animaux avant et après l'abattage pour s'assurer que la viande sera propre à la consommation.

Les préférences des consommateurs pour la viande sont reflétées par les normes de classement définies dans la loi sur les normes des produits agricoles du Canada. Les responsables du classement des aliments d'Agriculture Canada attribuent la catégorie la plus élevée aux animaux jeunes bien musclés ne possédant pas d'excès de gras, en d'autres mots, le choix préféré des consommateurs. De cette façon, les producteurs reçoivent un meilleur prix s'ils élèvent le genre d'animal le plus en demande.

NOUS FAISONS JUSQU'À 30% DE RABAIS SUR TOUTES NOS VIANDES COMPARATIVEMENT AU RABAIS DE 5 OU 6% DE NOS CONCURRENTS ET CE À LONGUEUR D'ANNÉE.

**LONGE DE PORC**  
12 à 15 lb  
comprisant 2 rôties  
et 24 à 30 côtelettes **189\$** **417\$** lb kg

**FESSE DE VEAU**  
12 à 15 lb **199\$** **439\$** lb kg

**FESSE DE JAMBON** 12 lb **199\$** **439\$** lb kg

**STEAK BOSTON**  
12 à 20 lb - prépare **189\$** **417\$** lb kg

**SPECIALS POUR CONGÉLATEUR**

**DERRIÈRE DE BOEUF ROUGE A-1** 179\$ lb **395\$** lb kg

**1/2 BOEUF ROUGE A-1** 300 lb et plus **149\$** lb **329\$** lb kg

**LONGE LONGUE ROUGE A-1** complète **197\$** lb **434\$** lb kg

**VEAU ENTIER**  
70 lb et plus **189\$** **417\$** lb kg

**PORC ENTIER**  
OU 1/2 **119\$** **262\$** lb kg

**SPECIAL MENU DE BOEUF**  
Comprend: 1 1/2 lb de filet, 1 lb de steak, 1 lb de côtelette, 1 lb de bif, 1 lb de rosbif, 1 lb de longe, 1 lb de haché, 1 lb de saumon, 1 lb de poisson, 1 lb de légumes, 1 lb de pain, 1 lb de fromage, 1 lb de sauce, 1 lb de vinaigrette, 1 lb de beurre, 1 lb de margarine, 1 lb de sucre, 1 lb de sel, 1 lb de poivre, 1 lb de paprika, 1 lb de curry, 1 lb de poudre d'ail, 1 lb de poudre d'oignon, 1 lb de poudre de ciboulette, 1 lb de poudre de persil, 1 lb de poudre de thym, 1 lb de poudre de romarin, 1 lb de poudre de sauge, 1 lb de poudre de basilic, 1 lb de poudre de menthe, 1 lb de poudre de fenouil, 1 lb de poudre de carvi, 1 lb de poudre de anis, 1 lb de poudre de fennel, 1 lb de poudre de coriandre, 1 lb de poudre de cerfeuil, 1 lb de poudre de persil plat, 1 lb de poudre de persil frisé, 1 lb de poudre de ciboulette, 1 lb de poudre de persil, 1 lb de poudre de thym, 1 lb de poudre de romarin, 1 lb de poudre de sauge, 1 lb de poudre de basilic, 1 lb de poudre de menthe, 1 lb de poudre de fenouil, 1 lb de poudre de carvi, 1 lb de poudre de anis, 1 lb de poudre de fennel, 1 lb de poudre de coriandre, 1 lb de poudre de cerfeuil, 1 lb de poudre de persil plat, 1 lb de poudre de persil frisé, 1 lb de poudre de ciboulette, 1 lb de poudre de persil, 1 lb de poudre de thym, 1 lb de poudre de romarin, 1 lb de poudre de sauge, 1 lb de poudre de basilic, 1 lb de poudre de menthe, 1 lb de poudre de fenouil, 1 lb de poudre de carvi, 1 lb de poudre de anis, 1 lb de poudre de fennel, 1 lb de poudre de coriandre, 1 lb de poudre de cerfeuil, 1 lb de poudre de persil plat, 1 lb de poudre de persil frisé, 1 lb de poudre de ciboulette, 1 lb de poudre de persil, 1 lb de poudre de thym, 1 lb de poudre de romarin, 1 lb de poudre de sauge, 1 lb de poudre de basilic, 1 lb de poudre de menthe, 1 lb de poudre de fenouil, 1 lb de poudre de carvi, 1 lb de poudre de anis, 1 lb de poudre de fennel, 1 lb de poudre de coriandre, 1 lb de poudre de cerfeuil, 1 lb de poudre de persil plat, 1 lb de poudre de persil frisé, 1 lb de poudre de ciboulette, 1 lb de poudre de persil, 1 lb de poudre de thym, 1 lb de poudre de romarin, 1 lb de poudre de sauge, 1 lb de poudre de basilic, 1 lb de poudre de menthe, 1 lb de poudre de fenouil, 1 lb de poudre de carvi, 1 lb de poudre de anis, 1 lb de poudre de fennel, 1 lb de poudre de coriandre, 1 lb de poudre de cerfeuil, 1 lb de poudre de persil plat, 1 lb de poudre de persil frisé, 1 lb de poudre de ciboulette, 1 lb de poudre de persil, 1 lb de poudre de thym, 1 lb de poudre de romarin, 1 lb de poudre de sauge, 1 lb de poudre de basilic, 1 lb de poudre de menthe, 1 lb de poudre de fenouil, 1 lb de poudre de carvi, 1 lb de poudre de anis, 1 lb de poudre de fennel, 1 lb de poudre de coriandre, 1 lb de poudre de cerfeuil, 1 lb de poudre de persil plat, 1 lb de poudre de persil frisé, 1 lb de poudre de ciboulette, 1 lb de poudre de persil, 1 lb de poudre de thym, 1 lb de poudre de romarin, 1 lb de poudre de sauge, 1 lb de poudre de basilic, 1 lb de poudre de menthe, 1 lb de poudre de fenouil, 1 lb de poudre de carvi, 1 lb de poudre de anis, 1 lb de poudre de fennel, 1 lb de poudre de coriandre, 1 lb de poudre de cerfeuil, 1 lb de poudre de persil plat, 1 lb de poudre de persil frisé, 1 lb de poudre de ciboulette, 1 lb de poudre de persil, 1 lb de poudre de thym, 1 lb de poudre de romarin, 1 lb de poudre de sauge, 1 lb de poudre de basilic, 1 lb de poudre de menthe, 1 lb de poudre de fenouil, 1 lb de poudre de carvi, 1 lb de poudre de anis, 1 lb de poudre de fennel, 1 lb de poudre de coriandre, 1 lb de poudre de cerfeuil, 1 lb de poudre de persil plat, 1 lb de poudre de persil frisé, 1 lb de poudre de ciboulette, 1 lb de poudre de persil, 1 lb de poudre de thym, 1 lb de poudre de romarin, 1 lb de poudre de sauge, 1 lb de poudre de basilic, 1 lb de poudre de menthe, 1 lb de poudre de fenouil, 1 lb de poudre de carvi, 1 lb de poudre de anis, 1 lb de poudre de fennel, 1 lb de poudre de coriandre, 1 lb de poudre de cerfeuil, 1 lb de poudre de persil plat, 1 lb de poudre de persil frisé, 1 lb de poudre de ciboulette, 1 lb de poudre de persil, 1 lb de poudre de thym, 1 lb de poudre de romarin, 1 lb de poudre de sauge, 1 lb de poudre de basilic, 1 lb de poudre de menthe, 1 lb de poudre de fenouil, 1 lb de poudre de carvi, 1 lb de poudre de anis, 1 lb de poudre de fennel, 1 lb de poudre de coriandre, 1 lb de poudre de cerfeuil, 1 lb de poudre de persil plat, 1 lb de poudre de persil frisé, 1 lb de poudre de ciboulette, 1 lb de poudre de persil, 1 lb de poudre de thym, 1 lb de poudre de romarin, 1 lb de poudre de sauge, 1 lb de poudre de basilic, 1 lb de poudre de menthe, 1 lb de poudre de fenouil, 1 lb de poudre de carvi, 1 lb de poudre de anis, 1 lb de poudre de fennel, 1 lb de poudre de coriandre, 1 lb de poudre de cerfeuil, 1 lb de poudre de persil plat, 1 lb de poudre de persil frisé, 1 lb de poudre de ciboulette, 1 lb de poudre de persil, 1 lb de poudre de thym, 1 lb de poudre de romarin, 1 lb de poudre de sauge, 1 lb de poudre de basilic, 1 lb de poudre de menthe, 1 lb de poudre de fenouil, 1 lb de poudre de carvi, 1 lb de poudre de anis, 1 lb de poudre de fennel, 1 lb de poudre de coriandre, 1 lb de poudre de cerfeuil, 1 lb de poudre de persil plat, 1 lb de poudre de persil frisé, 1 lb de poudre de ciboulette, 1 lb de poudre de persil, 1 lb de poudre de thym, 1 lb de poudre de romarin, 1 lb de poudre de sauge, 1 lb de poudre de basilic, 1 lb de poudre de menthe, 1 lb de poudre de fenouil, 1 lb de poudre de carvi, 1 lb de poudre de anis, 1 lb de poudre de fennel, 1 lb de poudre de coriandre, 1 lb de poudre de cerfeuil, 1 lb de poudre de persil plat, 1 lb de poudre de persil frisé, 1 lb de poudre de ciboulette, 1 lb de poudre de persil, 1 lb de poudre de thym, 1 lb de poudre de romarin, 1 lb de poudre de sauge, 1 lb de poudre de basilic, 1 lb de poudre de menthe, 1 lb de poudre de fenouil, 1 lb de poudre de carvi, 1 lb de poudre de anis, 1 lb de poudre de fennel, 1 lb de poudre de coriandre, 1 lb de poudre de cerfeuil, 1 lb de poudre de persil plat, 1 lb de poudre de persil frisé, 1 lb de poudre de ciboulette, 1 lb de poudre de persil, 1 lb de poudre de thym, 1 lb de poudre de romarin, 1 lb de poudre de sauge, 1 lb de poudre de basilic, 1 lb de poudre de menthe, 1 lb de poudre de fenouil, 1 lb de poudre de carvi, 1 lb de poudre de anis, 1 lb de poudre de fennel, 1 lb de poudre de coriandre, 1 lb de poudre de cerfeuil, 1 lb de poudre de persil plat, 1 lb de poudre de persil frisé, 1 lb de poudre de ciboulette, 1 lb de poudre de persil, 1 lb de poudre de thym, 1 lb de poudre de romarin, 1 lb de poudre de sauge, 1 lb de poudre de basilic, 1 lb de poudre de menthe, 1 lb de poudre de fenouil, 1 lb de poudre de carvi, 1 lb de poudre de anis, 1 lb de poudre de fennel, 1 lb de poudre de coriandre, 1 lb de poudre de cerfeuil, 1 lb de poudre de persil plat, 1 lb de poudre de persil frisé, 1 lb de poudre de ciboulette, 1 lb de poudre de persil, 1 lb de poudre de thym, 1 lb de poudre de romarin, 1 lb de poudre de sauge, 1 lb de poudre de basilic, 1 lb de poudre de menthe, 1 lb de poudre de fenouil, 1 lb de poudre de carvi, 1 lb de poudre de anis, 1 lb de poudre de fennel, 1 lb de poudre de coriandre, 1 lb de poudre de cerfeuil, 1 lb de poudre de persil plat, 1 lb de poudre de persil frisé, 1 lb de poudre de ciboulette, 1 lb de poudre de persil, 1 lb de poudre de thym, 1 lb de poudre de romarin, 1 lb de poudre de sauge, 1 lb de poudre de basilic, 1 lb de poudre de menthe, 1 lb de poudre de fenouil, 1 lb de poudre de carvi, 1 lb de poudre de anis, 1 lb de poudre de fennel, 1 lb de poudre de coriandre, 1 lb de poudre de cerfeuil, 1 lb de poudre de persil plat, 1 lb de poudre de persil frisé, 1 lb de poudre de ciboulette, 1 lb de poudre de persil, 1 lb de poudre de thym, 1 lb de poudre de romarin, 1 lb de poudre de sauge, 1 lb de poudre de basilic, 1 lb de poudre de menthe, 1 lb de poudre de fenouil, 1 lb de poudre de carvi, 1 lb de poudre de anis, 1 lb de poudre de fennel, 1 lb de poudre de coriandre, 1 lb de poudre de cerfeuil, 1 lb de poudre de persil plat, 1 lb de poudre de persil frisé, 1 lb de poudre de ciboulette, 1 lb de poudre de persil, 1 lb de poudre de thym, 1 lb de poudre de romarin, 1 lb de poudre de sauge, 1 lb de poudre de basilic, 1 lb de poudre de menthe, 1 lb de poudre de fenouil, 1 lb de poudre de carvi, 1 lb de poudre de anis, 1 lb de poudre de fennel, 1 lb de poudre de coriandre, 1 lb de poudre de cerfeuil, 1 lb de poudre de persil plat, 1 lb de poudre de persil frisé, 1 lb de poudre de ciboulette, 1 lb de poudre de persil, 1 lb de poudre de thym, 1 lb de poudre de romarin, 1 lb de poudre de sauge, 1 lb de poudre de basilic, 1 lb de poudre de menthe, 1 lb de poudre de fenouil, 1 lb de poudre de carvi, 1 lb de poudre de anis, 1 lb de poudre de fennel, 1 lb de poudre de coriandre, 1 lb de poudre de cerfeuil, 1 lb de poudre de persil plat, 1 lb de poudre de persil frisé, 1 lb de poudre de ciboulette, 1 lb de poudre de persil, 1 lb de poudre de thym, 1 lb de poudre de romarin, 1 lb de poudre de sauge, 1 lb de poudre de basilic, 1 lb de poudre de menthe, 1 lb de poudre de fenouil, 1 lb de poudre de carvi, 1 lb de poudre de anis, 1 lb de poudre de fennel, 1 lb de poudre de coriandre, 1 lb de poudre de cerfeuil, 1 lb de poudre de persil plat, 1 lb de poudre de persil frisé, 1 lb de poudre de ciboulette, 1 lb de poudre de persil, 1 lb de poudre de thym, 1 lb de poudre de romarin, 1 lb de poudre de sauge, 1 lb de poudre de basilic, 1 lb de poudre de menthe, 1 lb de poudre de fenouil, 1 lb de poudre de carvi, 1 lb de poudre de anis, 1 lb de poudre de fennel, 1 lb de poudre de coriandre, 1 lb de poudre de cerfeuil, 1 lb de poudre de persil plat, 1 lb de poudre de persil frisé, 1 lb de poudre de ciboulette, 1 lb de poudre de persil, 1 lb de poudre de thym, 1 lb de poudre de romarin, 1 lb de poudre de sauge, 1 lb de poudre de basilic, 1 lb de poudre de menthe, 1 lb de poudre de fenouil, 1 lb de poudre de carvi, 1 lb de poudre de anis, 1 lb de poudre de fennel, 1 lb de poudre de coriandre, 1 lb de poudre de cerfeuil, 1 lb de poudre de persil plat, 1 lb de poudre de persil frisé, 1 lb de poudre de ciboulette, 1 lb de poudre de persil, 1 lb de poudre de thym, 1 lb de poudre de romarin, 1 lb de poudre de sauge, 1 lb de poudre de basilic, 1 lb de poudre de menthe, 1 lb de poudre de fenouil, 1 lb de poudre de carvi, 1 lb de poudre de anis, 1 lb de poudre de fennel, 1 lb de poudre de coriandre, 1 lb de poudre de cerfeuil, 1 lb de poudre de persil plat, 1 lb de poudre de persil frisé, 1 lb de poudre de ciboulette, 1 lb de poudre de persil, 1 lb de poudre de thym, 1 lb de poudre de romarin, 1 lb de poudre de sauge, 1 lb de poudre de basilic, 1 lb de poudre de menthe, 1 lb de poudre de fenouil, 1 lb de poudre de carvi, 1 lb de poudre de anis, 1 lb de poudre de fennel, 1 lb de poudre de coriandre, 1 lb de poudre de cerfeuil, 1 lb de poudre de persil plat, 1 lb de poudre de persil frisé, 1 lb de poudre de ciboulette, 1 lb de poudre de persil, 1 lb de poudre de thym, 1 lb de poudre de romarin, 1 lb de poudre de sauge, 1 lb de poudre de basilic, 1 lb de poudre de menthe, 1 lb de poudre de fenouil, 1 lb de poudre de carvi, 1 lb de poudre de anis, 1 lb de poudre de fennel, 1 lb de poudre de coriandre, 1 lb de poudre de cerfeuil, 1 lb de poudre de persil plat, 1 lb de poudre de persil frisé, 1 lb de poudre de ciboulette, 1 lb de poudre de persil, 1 lb de poudre de thym, 1 lb de poudre de romarin, 1 lb de poudre de sauge, 1 lb de poudre de basilic, 1 lb de poudre de menthe, 1 lb de poudre de fenouil, 1 lb de poudre de carvi, 1 lb de poudre de anis, 1 lb de poudre de fennel, 1 lb de poudre de coriandre, 1 lb de poudre de cerfeuil, 1 lb de poudre de persil plat, 1 lb de poudre de persil frisé, 1 lb de poudre de ciboulette, 1 lb de poudre de persil, 1 lb de poudre de thym, 1 lb de poudre de romarin, 1 lb de poudre de sauge, 1 lb de poudre de basilic, 1 lb de poudre de menthe, 1 lb de poudre de fenouil, 1 lb de poudre de carvi, 1 lb de poudre de anis, 1 lb de poudre de fennel, 1 lb de poudre de coriandre, 1 lb de poudre de cerfeuil, 1 lb de poudre de persil plat, 1 lb de poudre de persil frisé, 1 lb de poudre de ciboulette, 1 lb de poudre de persil, 1 lb de poudre de thym, 1 lb de poudre de romarin, 1 lb de poudre de sauge, 1 lb de poudre de basilic, 1 lb de poudre de menthe, 1 lb de poudre de fenouil, 1 lb de poudre de carvi, 1 lb de poudre de anis, 1 lb de poudre de fennel, 1 lb de poudre de coriandre, 1 lb de poudre de cerfeuil, 1 lb de poudre de persil plat, 1 lb de poudre de persil frisé, 1 lb de poudre de ciboulette, 1 lb de poudre de persil, 1 lb de poudre de thym, 1 lb de poudre de romarin, 1 lb de poudre de sauge, 1 lb de poudre de basilic, 1 lb de poudre de menthe, 1 lb de poudre de fenouil, 1 lb de poudre de carvi, 1 lb de poudre de anis, 1 lb de poudre de fennel, 1 lb de poudre de coriandre, 1 lb de poudre de cerfeuil, 1 lb de poudre de persil plat, 1 lb de poudre de persil frisé, 1 lb de poudre de ciboulette, 1 lb de poudre de persil, 1 lb de poudre de thym, 1 lb de poudre de romarin, 1 lb de poudre de sauge, 1 lb de poudre de basilic, 1 lb de poudre de menthe, 1 lb de poudre de fenouil, 1 lb de poudre de carvi, 1 lb de poudre de anis, 1 lb de poudre de fennel, 1 lb de poudre de coriandre, 1 lb de poudre de cerfeuil, 1 lb de poudre de persil plat, 1 lb de poudre de persil frisé, 1 lb de poudre de ciboulette, 1 lb de poudre de persil, 1 lb de poudre de thym, 1 lb de poudre de romarin, 1 lb de poudre de sauge, 1 lb de poudre de basilic, 1 lb de poudre de menthe, 1 lb de poudre de fenouil, 1 lb de poudre de carvi, 1 lb de poudre de anis, 1 lb de poudre de fennel, 1 lb de poudre de coriandre, 1 lb de poudre de cerfeuil, 1 lb de poudre de persil plat, 1 lb de poudre de persil frisé, 1 lb de poudre de ciboulette, 1 lb de poudre de persil, 1 lb de poudre de thym, 1 lb de poudre de romarin, 1 lb de poudre de sauge, 1 lb de poudre de basilic, 1 lb de poudre de menthe, 1 lb de poudre de fenouil, 1 lb de poudre de carvi, 1 lb de poudre de anis, 1 lb de poudre de fennel, 1 lb de poudre de coriandre, 1 lb de poudre de cerfeuil, 1 lb de poudre de persil plat, 1 lb de poudre de persil frisé, 1 lb de poudre de ciboulette, 1 lb de poudre de persil, 1 lb de poudre de thym, 1 lb de poudre de romarin, 1 lb de poudre de sauge, 1 lb de poudre de basilic, 1 lb de poudre de menthe, 1 lb de poudre de fenouil, 1 lb de poudre de carvi, 1 lb de poudre de anis, 1 lb de poudre de fennel, 1 lb de poudre de coriandre, 1 lb de poudre de cerfeuil, 1 lb de poudre de persil plat, 1 lb de poudre de persil frisé, 1 lb de poudre de ciboulette, 1 lb de poudre de persil, 1 lb de poudre de thym, 1 lb de poudre de romarin, 1 lb de poudre de sauge, 1 lb de poudre de basilic, 1 lb de poudre de menthe, 1 lb de poudre de fenouil, 1 lb de poudre de carvi, 1 lb de poudre de anis, 1 lb de poudre de fennel, 1 lb de poudre de coriandre, 1 lb de poudre de cerfeuil, 1 lb de poudre de persil plat, 1 lb de poudre de persil frisé, 1 lb de poudre de ciboulette, 1 lb de poudre de persil, 1 lb de poudre de thym, 1 lb de poudre de romarin, 1 lb de poudre de sauge, 1 lb de poudre de basilic, 1 lb de poudre de menthe, 1 lb de poudre de fenouil, 1 lb de poudre de carvi, 1 lb de poudre de anis, 1 lb de poudre de fennel, 1 lb de poudre de coriandre, 1 lb de poudre de cerfeuil, 1 lb de poudre de persil plat, 1 lb de poudre de persil frisé, 1 lb de poudre de ciboulette, 1 lb de poudre de persil, 1 lb de poudre de thym, 1 lb de poudre de romarin, 1 lb de poudre de sauge, 1 lb de poudre de basilic, 1 lb de poudre de menthe, 1 lb de poudre de fenouil, 1 lb de poudre de carvi, 1 lb de poudre de anis, 1 lb de poudre de fennel, 1 lb de poudre de coriandre, 1 lb de poudre de cerfeuil, 1 lb de poudre de persil plat, 1 lb de poudre de persil frisé, 1 lb de poudre de ciboulette, 1 lb de poudre de persil, 1 lb de poudre de thym, 1 lb de poudre de romarin, 1 lb de poudre de sauge, 1 lb de poudre de basilic, 1 lb de poudre de menthe, 1 lb de poudre de fenouil, 1 lb de poudre de carvi, 1 lb de poudre de anis, 1 lb de poudre de fennel, 1 lb de poudre de coriandre, 1 lb de poudre de cerfeuil, 1 lb de poudre de persil plat, 1 lb de poudre de persil frisé, 1 lb de poudre de ciboulette, 1 lb de poudre de persil, 1 lb de poudre de thym, 1 lb de poudre de romarin, 1 lb de poudre de sauge, 1 lb de poudre de basilic, 1 lb de poudre de menthe, 1 lb de poudre de fenouil, 1 lb de poudre de carvi, 1 lb de poudre de anis, 1 lb de poudre de fennel, 1 lb de poudre de coriandre, 1 lb de poudre de cerfeuil, 1 lb de poudre de persil plat, 1 lb de poudre de persil frisé, 1 lb de poudre de ciboulette, 1 lb de poudre de persil, 1 lb de poudre de thym, 1 lb de poudre de romarin, 1 lb de poudre de sauge, 1 lb de poudre de basilic, 1 lb de



**LUTTEZ CONTRE LES  
MALADIES DU REIN.**

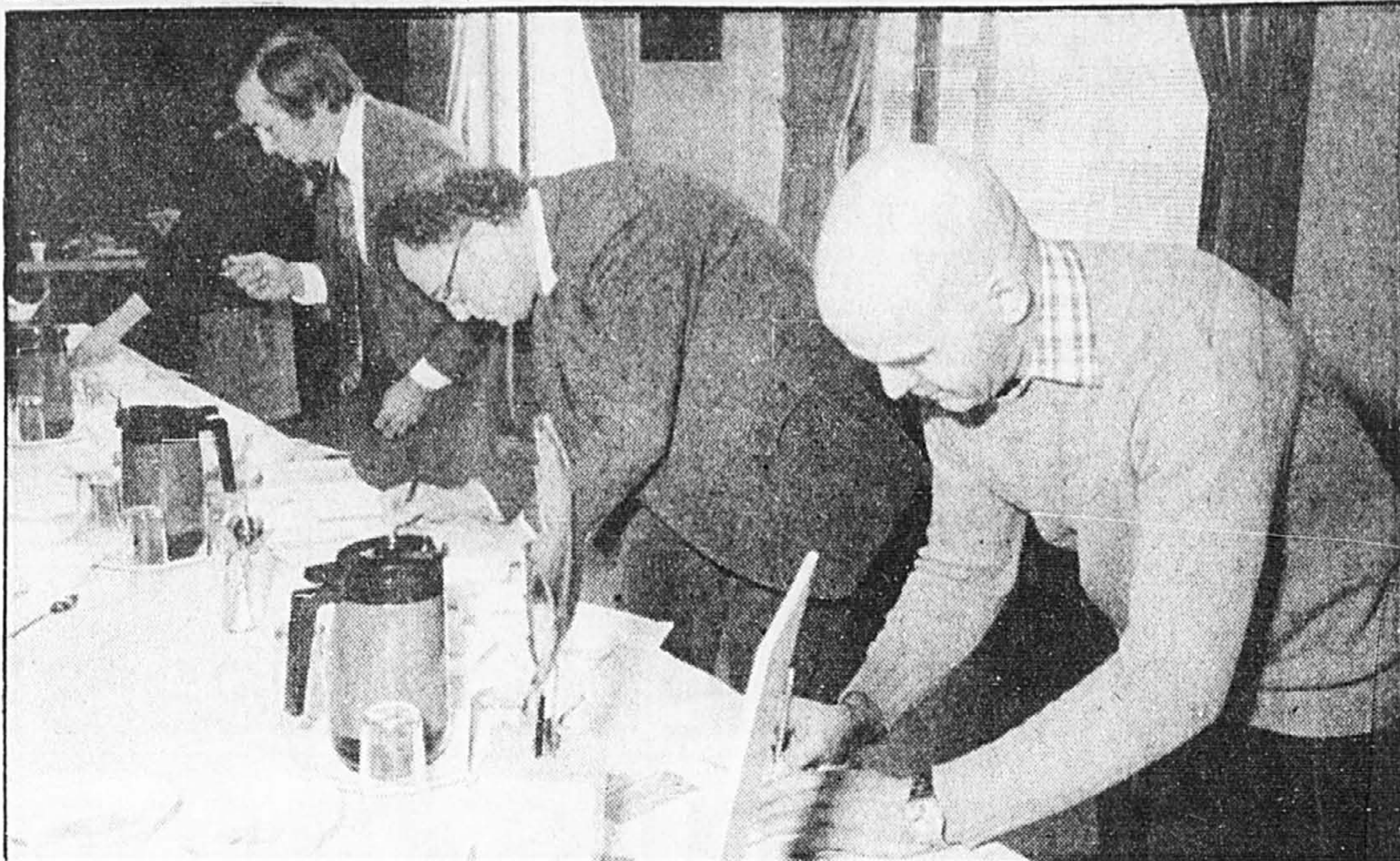
Donnez  
à la  
Fondation Canadienne  
des Maladies du Rein.



**DOULEUR ?  
ARTHRITE ET  
RHUMATISME  
287-9744**



**VIVRE AUJOURD'HUI**



Quelques-uns des chefs participants du Festival gastronomique de l'érable, dans le Vieux-Montréal, dégustent les échantillons soumis par les meilleurs producteurs de 1982, parmi les membres de la Coopérative des producteurs de sucre

d'érable du Québec. De gauche à droite, on reconnaît MM. Felix Haeserman, de La Catalogne, Robert Nimax, des Filles du Roy, et Philippe Constant, du Nautique.

## Simpsons présente un défilé modes

printemps-été, avec cocktail,  
à l'occasion du

25<sup>e</sup> anniversaire des Grands Ballets Canadiens

Les Grands Ballets  
Canadiens  
25<sup>ans</sup>  
d'excellence

CENTRE SHERATON MONTRÉAL,  
LE MARDI 26 AVRIL À 18 h 30

25\$ par personne

Billets en vente chez Simpsons (centre-ville),  
les 1<sup>er</sup> et 2 avril, et du 11 au 26 avril,  
au troisième, Salon Vendôme.

Simpsons rend hommage  
aux Grands Ballets Canadiens

**Simpsons** MD

## Des créations aromatisées à l'érable, dans le Vieux-Montréal

■ Quel meilleur propagandiste des produits de l'érable qu'un chef réputé qui s'en sert comme base d'une création culinaire qu'il met en vedette dans son restaurant? Et s'il s'agit de vingt restaurants, de tout un quartier réputé pour ses restaurants?

Le Festival gastronomique de l'érable se poursuit jusqu'au 17 avril dans vingt restaurants du Vieux-Montréal: A la Catalogne, l'Auberge du Vieux Saint-Gabriel, Gibby's, La Boucherie, La Charade, La Maison Cartier, L'Autre Bar, La Réserve Saint-Paul, La Sauvaginé, Le Bour-

lingueur, Le Navire, L'Entre deux pains, Le Pot aux Roses, Le Saint-Amable, Le Saint-Vincent, Les Filles du Roy, Les Serres du Vieux Montréal, Le Tastevin, Le Troquet à Lina, chez Parrain-Marraine.

Le Vieux-Montréal fête donc du même coup l'arrivée du printemps et du sirop nouveau. On veut promouvoir l'utilisation des produits de l'érable dans tous les types de préparations culinaires, et tout au long de l'année. On s'est assuré la collaboration du Centre de recherches technologiques de l'Institut de tourisme et d'hôtellerie du Québec.

Il semble y avoir cette année une concertation favorable aux produits de l'érable. Déjà, en février, le magasin Simpson avait organisé son Festival des sucres en pleine rue Sainte-Catherine. Les mini-marchés de Montréal, installés au cœur de la ville et à la porte de quelques stations de métro, ont profité de quelques jours de faux printemps pour sortir des étalages de sirop, tire et sucre d'érable. On peut s'attendre à une plus grande promotion quand les mini-marchés reprendront officiellement leur place dans le paysage urbain, au mois de mai.

Le couronnement du « Producteur de l'année », hier, dans le Vieux-Montréal, a donné l'occasion de réunir autour du gagnant, Mario Riopel, de Saint-Alexis-de-Montcalm, bien des gens intéressés à la promotion des produits de l'érable. Entre autres, des responsables du tourisme, qui doivent cette année miser sur les produits régionaux dans leur publicité.

On ne se contentera pas d'inviter québécois et visiteurs à « faire le tour du Québec » mais on les incitera plus précisément à voir de près par exemple la Beauce, « pays de l'érable »,

les Bois-Francs, qui abritent la coopérative de Plessisville et l'érablière modèle de Norbertville. La région du « Producteur de l'année » a aussi ses cabanes à sucre, où il se fait un florissant commerce de détail.

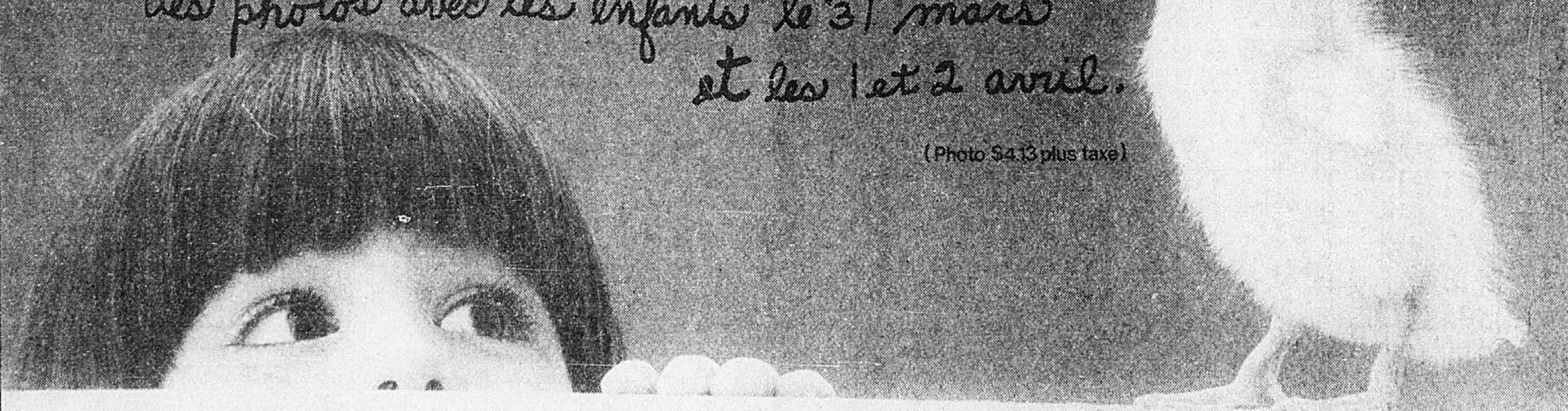
Si la récolte ne s'annonce pas très généreuse, par contre, le consommateur devrait être bien servi, puisque la qualité semble exceptionnelle et que les réserves sont encore élevées, et il devrait être bien dirigé vers les régions productrices et les initiatives intéressantes, comme celle du festival du Vieux-Montréal.

# A Pâques...

Viens voir les poussins, les lapins, les canards et les oiseaux exotiques en liberté dans une volière.

Tu pourras aussi voir le plus petit cheval au monde, il mesure seulement 30 pouces de hauteur. Jeannot Lapin prendra des photos avec les enfants le 31 mars et les 1 et 2 avril.

(Photo \$4.13 plus taxe)



75 MAGASINS INCLUANT LA BAIE ■ STEINBERG ■ PASCAL

CENTRE COMMERCIAL

# Boulevard

BOUL.  
PIE-IX  
ET  
JEAN-TALON



# Casino Express

**AUX CENTRES  
COMMERCIAUX  
IVANHOE  
SUIVANTS:**

**MAIL  
CHAMPLAIN**

boul. Lapinière angle Taschereau  
BROSSARD

**LES GALERIES  
LACHINE**

chemin Remembrance angl 32<sup>e</sup> Avenue  
LACHINE

**GREENFIELD  
PARK**

boul. Taschereau angle Gladstone  
GREENFIELD PARK

**FOREST**

boul. Pie-IX angle Fcest  
MONTRÉAL-NOUD

**LES JARDNS  
DORVAL**

Rond-Point Dorva  
DORVAL

**ÎLE PERROT**

boul. Cardinal-Léger  
PINCOURT

**PLAZA DELSON**

1000, boul. Georges-Gagné  
DELSON

**WILBERTON**

avenue Van Horne angle Wilderton  
MONTRÉAL

**PLACE  
NEWMAN**

avenue Dollard angle Newman  
LASALLE

**JACQUES  
CARTIER**

chemin Chambly angle Sie-Foy  
LONGUEUIL

**PLACE  
BOURASSA**

boul. Henri-Bourassa angle Lacordaire  
MONTRÉAL-NORD

**ST-MARTIN**

boul. Curé Labelle  
angle Notre-Dame  
CHOMEDEY, LAVAL

**MAIL  
WEST ISLAND**

boul. des Sources  
DOLLARD-DES-ORMEAUX

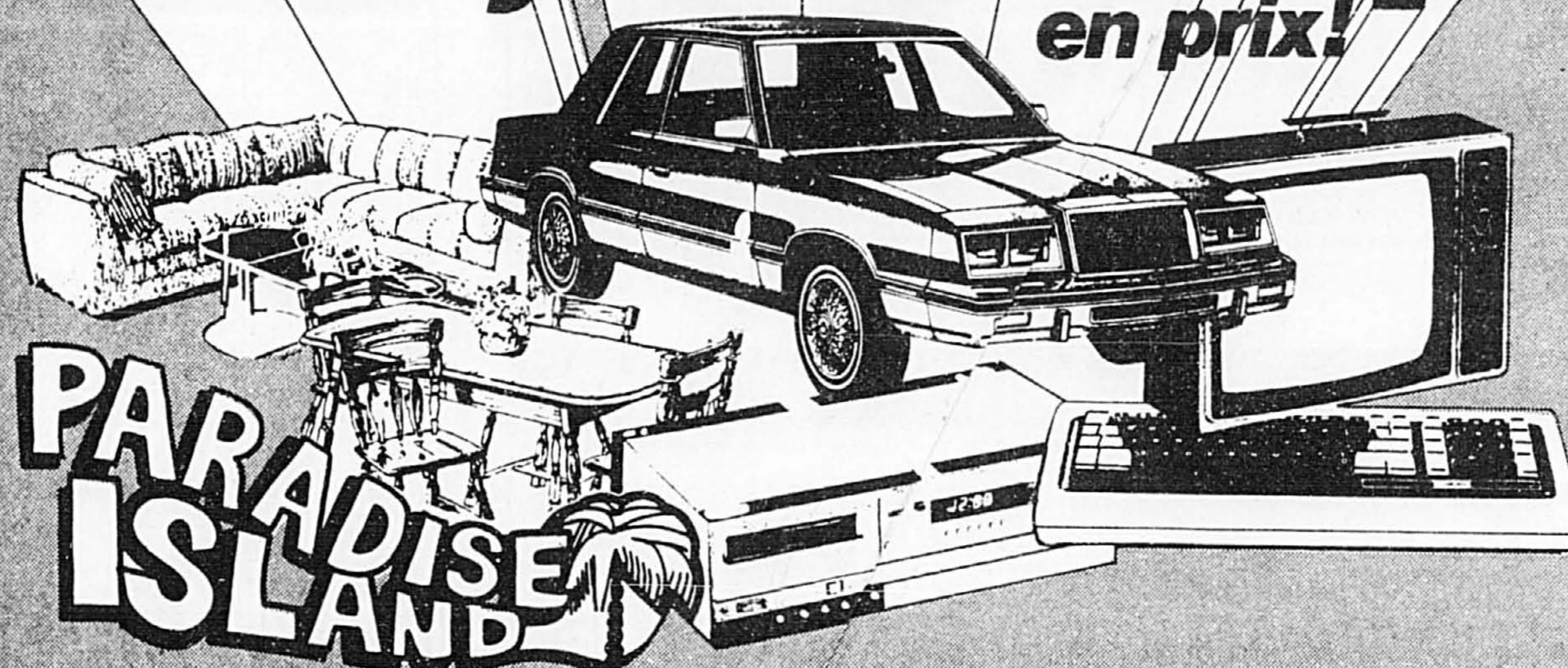
**BEACONSFIELD**

boul. St-Charles  
BEACONSFIELD

**CÔTE ST-LUC**

chemin de la Côte St-Luc  
angle Coronation  
COTE ST-LUC

plus de  
**65,000\$**  
en prix!



**Jusqu'au 9 avril!**

**Faites de votre magasinage printanier un événement inoubliable.  
Non seulement nous vous offrons de la marchandise de qualité à  
bons prix, mais voyez ce que l'on offre en plus!!!**

1<sup>er</sup> prix

**25,000\$**

Comptant (1 gagnant)

2<sup>e</sup> prix

**Chrysler  
Le Baron  
1983**

valeur de 11,500\$  
(1 gagnant)

3<sup>e</sup> prix

**Ameublement  
pour 3 pièces**

(cortoisie de meubles CDM)  
sur Papineau angle St-Grégoire  
valeur de 5,000\$  
(1 gagnant)

4<sup>e</sup> prix

**Voyage  
pour deux personnes à  
Paradise  
Island**

valeur de 739\$  
(3 gagnants)

5<sup>e</sup> prix

**Ordinateur de maison  
Commodore  
Vic 20**

C2N, adaptateur mémoire  
et télécouleur RCA 14"  
valeur de 760\$  
(15 gagnants)

6<sup>e</sup> prix

**Appareil vidéo  
Sanyo Beta  
VCR 4000**

valeur de 650\$  
(15 gagnants)

7<sup>e</sup> prix

Déjà 15 clients  
chanceux ont gagné  
un jeu vidéo

**Intellivision  
Mark II**  
valeur de 300\$

**Vous pourriez gagner. Voyez les règles et règlements sur les affiches spéciales "Casino Express" dans la cour centrale  
de n'importe quel des 15 centres commerciaux Ivanhoe mentionnés dans cette annonce. BONNE CHANCE !!!**



## Pour la recherche en nutrition



Dans le cadre du Mois de la nutrition, la compagnie Culnar vient d'accorder une subvention de \$10000 au Centre de recherche en nutrition de l'université Laval. L'octroi de cette subvention, pour la deuxième année consécutive, s'inscrit dans la politique de contribution sociale de la compagnie qui contribue ainsi à l'avancement de la recherche dans le secteur alimentaire. Sur la photo, M. Jél de la Noue, directeur du Centre de recherche, et M. Réal Coulombe, vice-président exécutif de Culnar, lors de la remise de l'octroi.

Aux Éditions La Presse



### LA CUISINE FACILE POL MARTIN



Dans cet ouvrage, le chef réputé Pol Martin démontre que la bonne cuisine est facile à réussir. De nombreuses illustrations en couleurs retracent les diverses étapes qui conduisent à la préparation de plats savoureux utilisant des denrées qui se trouvent aisément dans le marché et se

réalisant dans les limites d'un budget raisonnable.

Un fort beau livre cartonné, pour tous ceux et toutes celles qui souhaitent s'élever par étapes faciles et bien expliquées dans l'art de la bonne cuisine.

160 pages

PLUS DE 170 ILLUSTRATIONS EN COULEURS

ACC

AUTRES TITRES DISPONIBLES:



CUISINE POUR TOI ET MOI  
Mireille Beaulieu  
136 pages illustrées



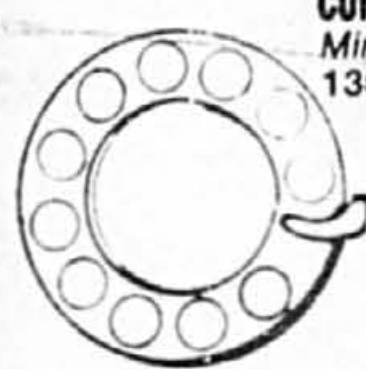
HORS-D'ŒUVRE ET ENTRÉES DE MAMAN LAPOINTE  
Lucette Lapointe  
128 pages illustrées



LES MEILLEURES RECETTES DU QUÉBEC  
Mireille Beaulieu  
144 pages, 16 photographies en couleur



LA FINE CUISINE ITALIENNE  
Pasquale Carpio  
240 pages, couverture cartonnée



COMMANDEZ PAR TÉLÉPHONE Service rapide et efficace 285-6984

Economisez temps et argent en commandant vos livres des Éditions La Presse par téléphone. Vous n'avez qu'à composer le numéro 285-6984, donner votre numéro de carte VISA ou MASTERCARD et le tour est joué. Ce service vous est offert du lundi au vendredi de 9 h à 16 h.

Prière de noter que les échanges et les remboursements ne sont pas acceptés.

OFFRE SPÉCIALE AUX ABONNÉS DE LA PRESSE 20% DE RÉDUCTION

#### BON DE COMMANDE

Veuillez me faire parvenir le(s) livre(s) indiqué(s) par un crochet:

- ( ) La cuisine facile de Pol Martin  
( ) Cuisine pour toi et moi  
( ) Hors-d'œuvre et entrées de Maman Lapointe  
( ) Les meilleures recettes du Québec  
( ) La fine cuisine italienne

Prix régulier  
19,95\$  
8,95\$  
5,95\$  
8,95\$  
19,95\$

Prix abonnés de LA PRESSE  
15,95\$  
5,55\$  
4,75\$  
7,15\$  
15,95\$

No d'abonné:

IMPORTANT: Joignez à cette commande un chèque ou mandat payable aux Éditions La Presse Ltée.

Vous pouvez également utiliser votre carte de crédit comme mode de paiement:

MASTERCARD No.

VISA No.

À retourner à:

Éditions La Presse, Ltée, 7, rue Saint-Jacques

Montréal, Québec H2Y 1K9

NOM

ADRESSE

VILLE

PROVINCE

CODE POSTAL

TÉL.

TOTAL

ci-joint

En vente également dans toutes les librairies

(plus 1 \$ pour frais de poste et manutention)

## UNE DOUBLE OCCASION D'ÉCONOMISER

• RISTOURNES DU FABRICANT  
• VENTE SURBOUM

Ristourne du fabricant: 15\$  
Rabais sur notre prix courant: 60\$  
Économie totale: 75\$  
Maintenant à: 244,95\$



ristourne du fabricant de 15\$

LA SINGER ABRAS LIBRE 5528

# SINGER

Ristourne du fabricant de 60\$ sur la Touch-Tronic 2010  
50\$ sur la Touch-Tronic 2005  
25\$ sur la Singer 20-228 6136  
15\$ sur la Singer à bras libre 5528  
10\$ sur la Singer à bras libre 5522

Cette offre s'applique aux achats effectués entre le 14 mars et le 30 avril 1983. Le coupon de ristourne ne sera pas valide si le timbre-poste est obtenu après le 14 mai 1983.  
\*Marque déposée de THE SINGER COMPANY. Usager inscrit: La Compagnie Singer du Canada Ltée.  
Remise sur échange. Possibilités de crédit. Plus de 300 concessionnaires à travers le Canada pour eux vous servir.

|                                                                                                    |                                                                                                                                 |                                                                                           |                                                                                                          |                                                                                                                  |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>SAINT-LÉONARD - ROSEMONT</b><br>Centre d'achat Boulevard<br>Pie-IX coin Jean-Talon<br>729-1809  | <b>CENTRE D'ACHATS DE PLACE LONGUEUIL</b><br>Centre de couture Place<br>Longueuil près du métro Longueuil<br>Longueuil 677-8943 | <b>PLAZA ST-HUBERT</b><br>6974, rue Saint-Hubert<br>coin Bélanger<br>270-1196             | <b>LAVAL</b><br>Centre de couture Singer<br>1600, boul. Le Corbusier<br>Laval<br>681-9801                | <b>CÔTE-DES-NEIGES</b><br>Centre de couture Singer<br>4700, ch. de la Côte-des-Neiges<br>Montréal<br>731-9429-20 |
| <b>PLAZA ALEXIS-NIHON</b><br>1500, rue Atwater<br>près du métro Atwater<br>935-9492                | <b>SAINT-LAURENT</b><br>Centre de couture Singer<br>Côte Vertu Shopping Center<br>3131, ch. Côte Vertu<br>336-2881              | <b>LONGUEUIL</b><br>Place des Ormeaux<br>2877, chemin Chambly<br>670-3550                 | <b>VERDUN</b><br>Centre de couture Wellington<br>4717, rue Wellington<br>769-4541                        | <b>BROSSARD</b><br>Mail Champlain<br>Taschereau et Lapinière<br>672-1434                                         |
| <b>CHOMEDEY</b><br>Centre de couture St-Martin<br>949, boul. Labelle<br>Laval<br>681-6475          | <b>EST</b><br>Centre commercial Domaine<br>Sherbrooke coin Longueuil<br>253-0426                                                | <b>ROSEMÈRE</b><br>Centre de couture Singer<br>315, boul. Labelle<br>Rosemère<br>437-1161 | <b>SAINT-JEAN</b><br>Centre de couture Singer<br>145, boul. Saint-Joseph<br>Place Notre-Dame<br>348-4305 | <b>LACHINE</b><br>Centre de couture Singer<br>1025, rue Notre-Dame<br>637-3765                                   |
| <b>DORVAL</b><br>Centre de couture Dorval<br>Centre d'achat Dorval<br>366A, av. Dorval<br>636-4160 | <b>CARTIERVILLE</b><br>Centre de couture Normandie<br>2644, boul. de Salaberry<br>Montréal<br>334-0319                          | <b>LASALLE</b><br>Centre d'achat<br>La Cavalier<br>8234, boul. Champlain<br>364-0566      | <b>SAINT-JEAN</b><br>Centre de couture Singer<br>68, Grégoire<br>348-3712                                | <b>TERREBONNE</b><br>Centre de couture Singer<br>Galerie de Terrebonne<br>Terrebonne<br>471-2211                 |
|                                                                                                    |                                                                                                                                 |                                                                                           |                                                                                                          | <b>DUVERNAY</b><br>Centre Singer Duvernay<br>2702 A, boul.<br>de la Concorde<br>Laval 668-9004                   |

# Ça grouille sur la Plaza St-Hubert!

La nouvelle mode printemps, c'est pour vous!

Le printemps est arrivé et la mode est à la rue St-Hubert. Vous aimez une teinte? Vous cherchez un style? Vous préférez telle coupe? Alors, amenez-vous sur la Plaza! Tout est nouveau, tout est beau! Et nous veillons à satisfaire vos goûts printaniers... des plus classiques aux plus extravagants!

Des rabais extraordinaires... jusqu'à 50%

Pour vos vêtements, meubles ou accessoires... pour vous amuser, décorer ou rénover... vous trouverez tout ce que vous cherchez, à des prix qui feront votre affaire. Sur la Plaza, plus que jamais, on se surpasse, pour vous! Laissez-vous tenter... il y a de quoi célébrer le printemps avec nous, rue St-Hubert!

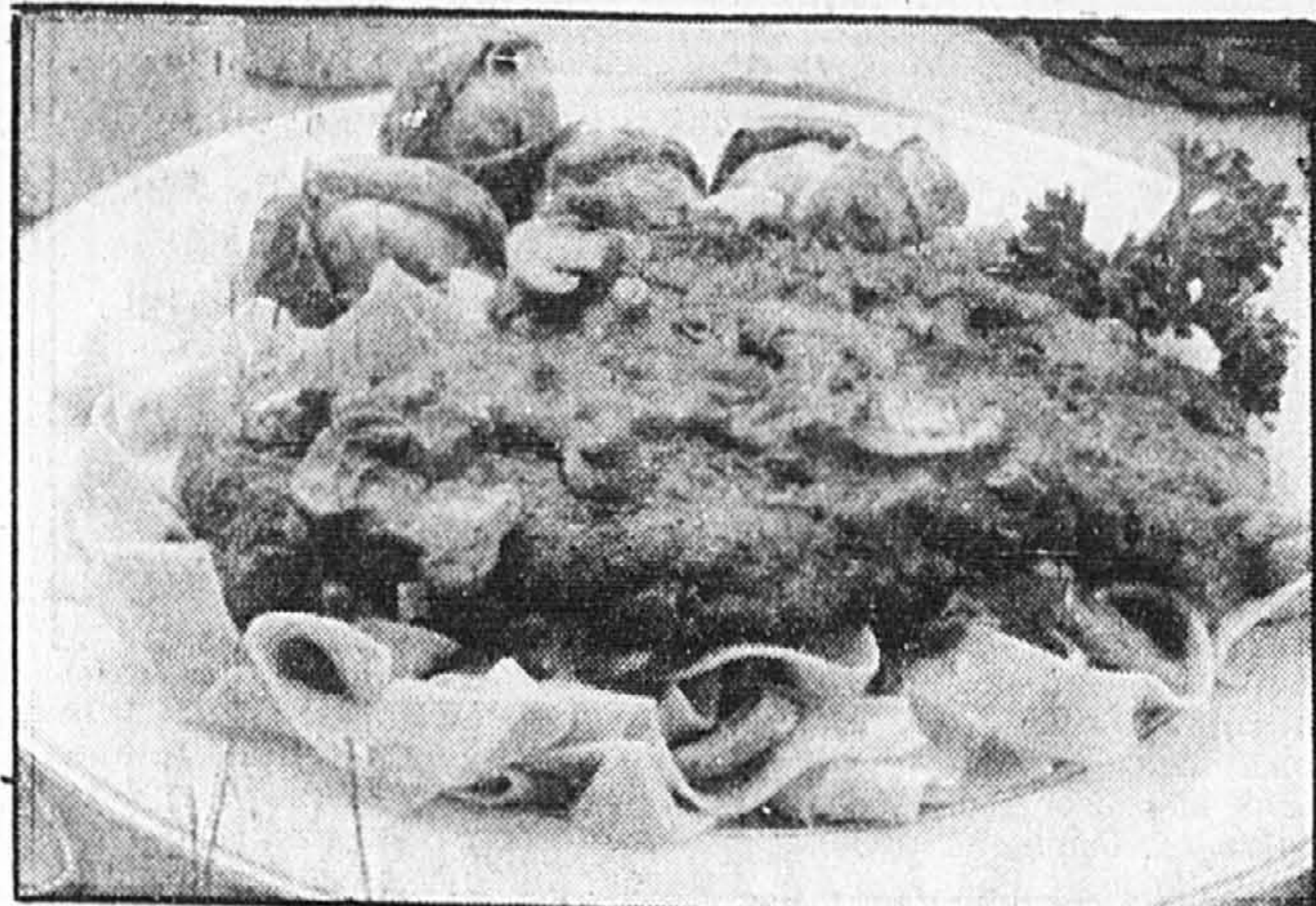


(Métro Beaubien et Jean-Talon)

Tout le monde y va sur la Plaza

## PLAZA ST-HUBERT





## Un poulet succulent pour égayer la journée

■ Lorsque les prévisions météorologiques sont sombres et que la famille est confinée à l'intérieur, le dîner devient le moment principal de la journée. Quel meilleur moyen de remonter le moral de chacun qu'en leur offrant ce succulent poulet, suit au four et nappé d'une sauce délicate.

Le «poulet avec sauce au vin» est fait de poulet pané légèrement assaisonné et sauté jusqu'à l'obtention d'une couleur brun doré, et placé ensuite dans un plat. Une savoureuse sauce aux tomates rehaussée de vin blanc, de champignons et d'oignons est versée sur le poulet et la cuisson est complétée rapidement au four.

Le «poulet piquant presto» se fait en un tour de main. Faites cuire les morceaux de poulet afin d'enlever l'excès de gras (et les calories), couvrez ensuite avec une sauce aigre-douce faite rapidement à l'aide d'une boîte de soupe, crème de tomates, du sucre, de la moutarde, du vinaigre, du céleri et des oignons. Faire cuire jusqu'à ce que le poulet et les légumes soient tendres — il n'est pas nécessaire d'arroser. (Vous trouverez cette sauce toute aussi délicate sur des boulettes de viande brunies).

Servez l'un ou l'autre de ces plats avec des choux de Bruxelles, des nouilles légère-

ment badigeonnées de beurre et des petits pains de blé entier.

### Poulet avec sauce au vin

- 4 demi-poitaines de poulet débossées, sans peau
  - 3 oeufs
  - 1 c. à table de moutarde en poudre
  - 1 1/4 tasse de chapelure
  - 1 1/2 c. à thé d'assaisonnement à l'italienne
  - 4 c. à table d'huile végétale
  - 4 c. à table de beurre ou de margarine
  - 1 tasse de sauce tomate
  - 1/4 tasse de vin blanc
  - 1 tasse de champignons tranchés
  - 3 oignons verts, hachés
- Aplatir les poitraines aussi minces que possible. Battre oeufs et moutarde. Mélanger chapelure et assaisonnement à l'italienne. Tremper le poulet dans le mélange d'oeufs, dans la chapelure, dans le mélange d'oeufs une deuxième fois et dans la chapelure. Faire revenir 2 morceaux de poulet sur les deux côtés en utilisant la moitié de l'huile et de beurre. Répéter avec le restant de l'huile, du beurre et du poulet. Placer le poulet doré en une rangée dans un plat graissé. Mélanger sauce tomate, vin, champignons et oignons; déposer à la cuiller sur le poulet. Couvrir et cuire au four à 350°F (180°C), 20-25 minutes. 4 portions.

3  
DERNIERS  
JOURS

## MANTEAUX DE RENARD BLEU

798\$

MANTEAUX DE  
VISON  
1598\$

## CHAT SAUVAGE ET CASTOR À POILS LONGS

1198\$

## BONIS SPÉCIAUX!

Toutes les fourrures de l'inventaire régulier sont offertes en réduction de fin de saison de

25-50%  
DE RABAIS!

## MANTEAUX DE RAT MUSQUÉ

598\$

JAQUETTES  
DE  
RENARD  
BLEU  
498\$

Mesdames,  
habillez-vous entre 16 et 22%?  
Venez nous voir.  
Le plus vaste choix en ville.  
**MaRiette**  
6393, boul. Monk  
(Vile End) métro Monk  
769-4019

Le  
téléthon  
de la  
paralysie  
cérébrale  
9 et 10 avril 83,  
de 23h à 20h  
moi,  
j'y crois!  
♥+!

Qualité assurée! Prix inégalés!  
**Giguère**  
Fourrures  
787 est, avenue du Mont-Royal • 526-6611

# PROMOPRIX

**WHITE SWAN**

Papier mouchoir 200

Limite par client: 3

**77¢**

**CONTAC-C**

Capsules 10

Limite par client: 3

**1.79**

**CREST**

100 mL

achetez 3 tubes payez pour 2 seulement 3 x 100 mL

Limite par client: 3

**3.19**

**DUVET**

Papier hygiénique 4 rouleaux

Limite par client: 3

**1.44**

**ARTECHOL**

Comprimés 50

Limite par client: 3

**2.99**

**BARNES & HIND**

Solution de conservation et de rinçage pour L.S. 240 mL

Limite par client: 3

**2.79**

**SHAMPOOING**

pour bébés JOHNSON'S 450 mL

plus 22% boni

Limite par client: 3

**3.19**

**CONCEPTROL**

Suprêmes condoms 6

Suprême condoms 12

Limite par client: 3

**1.89 3.49**

**GRECIAN**

FORMULA 16

Hommes liquide 4 oz

Hommes crème 2 oz

Limite par client: 3

**3.09**

**CAREFREE**

Protection légère serviettes 30

CAREFREE O.B. Tampons 30

Limite par client: 3

**2.19 3.29**

**STAYFREE**

Maxi serviettes 30

Mini serviettes 30

Limite par client: 3

**3.49 2.49**

**ENHANCE**

Shampooing ou revitalisant plus 33% boni 300 mL

Limite par client: 3

**2.19**

**CHLORASEPTIC**

Pastilles 18

Limite par client: 3

**1.39**

**SINE OFF**

Comprimés 24

Limite par client: 3

**1.97**

**DE LALCO**

Magnésium capsules 100

Limite par client: 3

**4.79**

**Poudre pour bébés JOHNSON'S**

400 g

Limite par client: 3

**2.39**

**IMPULSE**

Parfum 100 mL

Limite par client: 3

**2.19**

**SUPER SPÉCIAL**

Développement et impression de films procédé C-41

12 poses pour seulement 4.19

20 poses pour seulement 7.19

24 poses pour seulement 8.69

36 poses pour seulement 12.79

Disponible chez les membres participants seulement.

**MEMBRES PROMOPRIX**

**AMUNTSIC**  
2875, Henri-Bourassa Est  
323, Chabanel Ouest  
5577, LaSalle

**BELOIL**  
6, boul. Laurier

**BOIS-DES-FILONS**  
325, Chapleau

**BROSSARD**  
7597, boul. Taschereau

**CARTIERVILLE**  
12277, boul. Laurentien

**CHARLEBOIS**  
151, Notre-Dame

**CHOUVEY**  
3749, boul. Lévesque

**CHATEAUGUAY**  
244, boul. d'Anjou

(Plaza Régionale d'Achats)

**CRABTREE**  
98, St-Rue

**CÔTE-DES-NEIGES**  
5843, Côte-des-Neiges  
6640, Darlington  
5887, Côte-des-Neiges

**CÔTE-ST-LUC**  
5753, Caldwell av.

**DELSON**  
Palardy A. Variétés Inc.

**DOLLARD-DES-ORMEAUX**  
1123, Hyman Drive

**DORVAL**  
19, Sunnydale

**DORVAL**  
624, Chemin Bord du Lac, Dorval

**DUVERAY**  
2995, boul. de la Concorde

**GATINEAU**  
279, Notre-Dame

**391, Main**

**HOCHELAGA**  
2348, Hochelaga  
2501, Frontenac  
2600, Ontario Est  
(Place Frontenac)

**3451, Ste-Catherine Est**  
3981, Hochelaga Est

**HULL**  
714, St-Joseph

**JOLIETTE**  
478, St-Viateur

**KIRKLAND**  
17055, Chemin Ste-Marie

**1505, Chemin Ste-Marie**  
(Centre d'Achats Woolco)

**LACHINE**  
2880, Ramenbrance Road  
(Les Galeries Lachine)

**315, Provoost**

**LONGUEUIL**  
415, Ste-Hélène

**1289, Chemin Chambly**

**MAGOG**  
1700, rue Sherbrooke  
(Les Galeries Orford)

**3285, boul. Gouin Est**  
(Résidence Bellevue)

**6057, Henri-Bourassa Est**  
MONTREAL-OUEST  
4502, avenue du Parc  
(coin Mont-Royal)

**MORANDA**  
2-15e Rue

**NOTRE-DAME-DE-GRACE**  
6169, Monkland

**5510, Monkland**  
6563, Sommered

**6470, Sherbrooke Ouest**  
5351, Côte St-Luc

**OUTREMONT**  
7, rue Vincent d'Indy

**PARC EXTENSION**  
520, St-Roch

**PLATEAU MONT-ROYAL**  
2213, mont-Royal Est

**PLAZA ST-HUBERT**  
7127, rue St-Denis  
(coin Jean-Talon)

**6045, rue Christophe-Colomb**  
7330, St-Hubert

**POINTE-CLAIRE**  
175, Stillview

**6713, Trans-Canadienne**  
(Centre d'Achats Fairview)

**187, Hymus Road**  
(Centre d'Achats K-Mart)

**POINTE-AUX-TREMBLES**  
14081, Demontigny

**12956, Notre-Dame Est**  
POINT-VIAU

**300, Desnoyers**  
RIVIERES-DES-PRAIRES

**8172, boul. Gouin Est**  
7747, boul. Maurice-Duplessis

**9689, boul. Gouin Est**  
ROSEMERE

**315, boul. Labelle**

**RAWDON**  
418, Queen

**ROSEMONT**  
2101, boul. Rosemont

**2901, Masson**

**SHERBROOKE**  
5325, Queen Mary Road

**ST-ANNE-DES-PLAINES**  
190, boul. Ste-Anne

**ST-BASILE**  
16, rue Savaria  
(Place St-Basile)

**ST-BRUNO**  
1551, Montarville

**ST-DONAT**  
508, rue Principale

**3618, Notre-Dame Ouest**  
ST-HYACINTHE

**2276, rue Ste-Anne**

**ST-JEAN**  
100, rue St-Paul

**ST-JEAN-BAPTISTE**  
2955, rue Chabot

**ST-LEONARD**  
5921, Jean-Talon Est

**ST-POLYCARPE**  
27, rue de l'Eglise

**ST-ROSALE**  
965, Du Centre

**ST-ROSE**  
173, boul. Ste-Rose

**ST-SAUVEUR**  
Les Galeries des Monts

**ST-VINCENT-DE-PAUL**  
5081, boul. Champlain

**TETRAULTVILLE**  
8600, Sherbrooke Est

**8325, Notre-Dame Est**  
VARENNES

**2020, boul. René-Gauthier**  
(Galerie Varennes)

**VERDUN**  
3819, Wellington

**VILLEU-MONTRÉAL**  
88, Notre-Dame Ouest

**VILLE-ÉPIER**  
2415, Jolicoeur

**VILLE-LABALLE**  
8200, boul. Champlain

**VILLE-MONT-ROYAL**  
1325, Canora Road

**VILLE-ST-LAURENT**  
2115, St-Louis

**(Centre d'Achats St-Louis)**  
1677, Portier

**VILLE ST-BASILE**  
4201, Jarry Est



# LES FOURS À MICRO-ONDES

## Comment en tirer le meilleur parti ?

Les fours à micro-ondes occupent une place de choix dans les foyers canadiens. Selon Statistique Canada, en mai 1982, 843 000 foyers en étaient pourvus. Ce nombre représente une augmentation de 132% par rapport à mai 1981. Mais, après que l'enthousiasme initial s'est atténué, combien de gens continuent-ils à utiliser pleinement cet appareil coûteux qui permet d'économiser du temps? De nombreux propriétaires de fours à micro-ondes ont besoin d'information et d'encouragement pour en tirer le meilleur parti possible. La division de la consultation en alimentation d'Agriculture Canada fournit la documentation qui suit.

**Que sont les micro-ondes?**

Les micro-ondes sont une forme d'énergie électromagnétique qui s'apparentent aux ondes radio. Elles sont utilisées aussi pour les télécommunications, et les émetteurs de radio et de télévision.

**Comment fonctionnent les fours à micro-ondes?**

Un four à micro-ondes transforme l'énergie électrique à basse tension qui alimente la maison en énergie à haute tension requise par le magnétron. Ce dernier produit de l'énergie électromagnétique à haute fréquence qui est transmise dans le four. Certains fours sont équipés d'éventails rotatifs ou d'antennes pour répartir les micro-ondes de façon uniforme à l'intérieur. D'autres utilisent des tables tournantes pour déplacer les aliments de façon à ce que les micro-ondes soient absorbées d'une façon plus égale.

L'énergie électromagnétique fait vibrer les molécules

d'eau et les autres substances qui contiennent de l'eau à l'intérieur des aliments ce qui produit de la chaleur. Pour la plupart des aliments, la température augmente rapidement ce qui permet de réduire la durée de cuisson.

**Les fours à micro-ondes sont-ils sécuritaires?**

S'ils sont en bon état de fonctionnement, les fours à micro-ondes ne posent aucun danger. À l'instar de nombreux gros appareils ménagers, ils peuvent à la limite présenter des risques d'électrocution et d'incendie s'ils ne sont pas branchés à une prise de courant adéquatement mise à la terre.

Les micro-ondes disparaissent dès que le four est éteint. Les normes de sécurité s'appliquant aux fours à micro-ondes ont été établies par le Bureau de radiopro-

tection du ministère de la Santé et du bien-être social. Ainsi, le four ne fonctionne pas si la porte est ouverte. De même, les gonds de la porte doivent être suffisamment forts pour résister à 100 000 ouvertures et fermetures sans laisser filtrer les micro-ondes. Le pourtour de la porte est couvert de trois garnitures d'étanchéité qui empêchent les fuites pendant le fonctionnement. Il faut remplacer ou réparer les gonds et les loquets des vieux appareils pour empêcher les fuites de micro-ondes.

**Consommation d'énergie du four à micro-ondes**

La consommation d'énergie du four à micro-ondes est inférieure à celle des fours traditionnels mais pas toujours inférieure aux éléments de la surface de cuisson des cuisinières.

En général, ces derniers consomment moins d'énergie lorsque la durée de cuisson est semblable ou lorsqu'il s'agit de faire cuire des quantités importantes.

Pour décongeler les aliments, le four à micro-ondes est un moyen très rapide qui nécessite néanmoins de l'énergie. Par contre, la décongélation au réfrigérateur n'en gaspille pas.

De même, pour économiser de l'énergie, observer la pause recommandée après la cuisson. Cette pause a pour but d'achever la cuisson.

**Contenants**

Il existe toute une nouvelle gamme d'articles pour la cuisine aux micro-ondes. Parmi ceux-ci on compte des moules à gâteaux Bundt, des plaques à bacon, des moules à muffins disposés en cercle et des grilles à rissoler. Toutefois, l'achat d'équipement spécial n'est pas obligatoire; cer-

tains articles employés pour la cuisson traditionnelle se prêtent également à la cuisson aux micro-ondes, pourvu qu'ils soient de verre, de verre-céramique, de porcelaine, de terre cuite et de certains métaux.

Puisque le métal réfléchit les micro-ondes, la bordure d'or, d'argent ou de platine de la vaisselle de luxe peut être endommagée à moins que le fabricant ne garantisse qu'elle peut aller au four à micro-ondes. Les assiettes métalliques peu profondes du type de celles utilisées pour les plats congelés peuvent aller au four à micro-ondes mais la cuisson sera plus lente puisque l'aliment ne cuira que par le dessus. Lorsqu'un contenant métallique est employé, s'assurer qu'il y a plus d'aliments que de métal et que ceux-ci ne sont pas entièrement recouverts de métal.

En outre, le plastique, la paille et le papier sont des matériaux qui peuvent eux aussi aller au four à micro-ondes. Il est toutefois recommandé d'utiliser seulement les contenants et emballages de plastique conçus à cette fin. Les produits de papier peuvent quant à eux se détremper puisque les aliments cuits par micro-ondes sont généralement plus humides.

Peu importe la matière dont ils sont faits, les contenants ronds se prêtent mieux à la cuisson aux micro-ondes puisque les aliments déposés dans les plats à angles ont tendance à trop cuire dans les coins. Les moules en forme de gâteau Bundt sont également très utiles.

**Techniques**

Beaucoup des techniques utilisées pour couvrir, remuer et retourner les aliments dans les fours à micro-ondes et les fours

traditionnels sont semblables; il existe cependant certaines différences.

Pour assurer une cuisson plus uniforme, il faut disposer la portion la plus épaisse ou la plus dense des aliments sur les bords du contenant. Si plusieurs morceaux sont cuits ensemble, par exemple des pommes de terre, il est préférable de les disposer en rond de façon à ce que chacun reçoive la même exposition aux micro-ondes.

Il faut également couvrir les aliments pour en conserver l'humidité. Pour conserver la vapeur et accélérer la cuisson, utiliser des couvercles étanches comme, par exemple, les couvercles en verre de casseroles, des assiettes retournées, les pellicules ou les sacs de plastique. Le papier ciré retient la chaleur mais pas la vapeur; il évite cependant les éclaboussures. Les serviettes de papier sont idéales pour absorber l'humidité et obtenir une cuisson plus égale. On peut disposer du papier d'aluminium sur les parties moins épaisses des aliments, par exemple les pilons de poulet, pour en empêcher une cuisson excessive.

Remuer les liquides et les aliments solides à partir de l'extérieur vers l'intérieur puisque c'est en bordure du contenant que les aliments cuisent en premier.

### AVIS LÉGAUX APPELS D'OFFRES SOUMISSIONS

**AVIS**

Avis est par les présentes donné conformément à l'article 1571d du Code civil, qu'un acte de transfert et cession de toutes les créances présentes ou futures de CREATIONS MARIO INC., ayant sa principale place d'affaires à 7686 rue Colbert, St-Léonard, Québec, en faveur de la Banque Nationale du Canada (aux droits de la Banque Canadienne Nationale et de la Banque Provinciale du Canada), en date du 28 octobre 1975, a été enregistré au bureau de la division d'enregistrement de Montréal le 12 novembre 1975, sous le no. 2648293.

### AVIS LÉGAUX APPELS D'OFFRES SOUMISSIONS

**ERRATUM**

Dans l'affaire de la faillite de la Patinoire Beauchamp Inc. aurait dû se lire «La Patinoire Jacques Beauchamp Inc.», corps politiquement incorporé ayant son siège social et sa principale place d'affaires au 2957 chemin d'Okla, C.P. 279 Ste-Marthe-sur-le-Lac, Québec Faillite.

**moquin, menard, giroux, daoust inc**  
SYNDIC

85, rue saint-charles ouest, bureau 101, longueuil, quebec J4H 3W7 (514) 679-7020 (514) 875-6215

**MÉTRO MISE AU POINT**

La 1<sup>re</sup> page de la circulaire spéciale Métro du 28 mars au 2 avril titrée

**«Une éclosion de bas prix»**

représente une ambiance de Pâques symbolisée par l'éclosion d'oeufs créant une association avec notre thématique de bas prix chez Métro.

Le prix indiqué (79¢) ne doit d'aucune façon être considéré comme le prix de vente d'une douzaine d'oeufs pour la dite semaine.

**VILLE DE MONTRÉAL**

**APPEL D'OFFRES ASSURANCE COLLECTIVE**

La Ville de Montréal demande aux compagnies d'assurance intéressées des soumissions pour la souscription de contrats d'assurance collective au profit de ses fonctionnaires municipaux.

Toutes les conditions du présent appel d'offres sont contenues dans le cahier des charges, qui peut être obtenu, sur demande écrite et signée d'un dirigeant dûment autorisé de l'assureur, à l'endroit suivant:

POULIOT, GUERARD INC.  
2, Complexe Desjardins  
Tour de l'Est, bureau 1516  
MONTRÉAL (Québec)  
H5B 1C6

Les soumissions devront être remises en deux copies au plus tard à 12 heures, le 15 avril 1983 au:

Bureau du secrétaire administratif  
de la Ville de Montréal  
Bureau 415  
275, rue Notre-Dame est  
MONTRÉAL (Québec)  
H2Y 1C6

La Ville de Montréal ne s'engage à retenir ni la plus basse, ni aucune des soumissions, ni ne s'engage à octroyer l'ensemble des régimes à un seul assureur.

Service du personnel

**AVIS DE LA PREMIÈRE ASSEMBLÉE**

Dans l'affaire de la faillite de:

RENOUVEAU DECOR R.E. LTÉE, corporation légalement constituée ayant sa place d'affaires au 351, rue Blain, Mont-St-Hilaire, Québec J3H 3B4

Faillite

AVIS est par les présentes donné que RENOUEAU DECOR R.E. LTÉE a fait cession le 16ième jour de mars 1983 et que la première assemblée des créanciers sera tenue le 2ième jour d'avril 1983, à 9:30 heures, au bureau du syndic, 85, rue St-Charles Ouest, bureau 101, dans la ville de Longueuil, dans la Province de Québec.

DATÉ DE LONGUEUIL, ce 24e jour de mars 1983.

**moquin, menard, giroux, du temple**  
et associées AGENT

85, rue saint-charles ouest, bureau 201, longueuil, quebec J4H 3W7 (514) 679-8910 (514) 875-4204

**VOUS VOULEZ VOUS SUCRER LE BÉ?**  
REGARDEZ EN PAGE F 8

# Bouclair

## 20% DE RABAIS

### ENTIÈRE SÉLECTION DE COTONS IMPRIMÉS

#### ET MÉLANGES DE COTONS IMPRIMÉS

Excluant l'estrade à \$1.50 le mètre

DERNIÈRES NOUVEAUTÉS DU PRINTEMPS

- «PAYSANNE», «CHANSONNETTE», «CHARMANT», «VICTORINNE», «CAROL», «MAGIQUE», «MADIERA», «PLISSÉ», «CHANSON DU DÉSERT», «ST-MORITZ», «JARDIN DU PRINTEMPS», «MATELOT», «COQUETTE», «PARALLÈLE», «JIMINY», «PRINTEMPS JOYEUX», «CHAMPAGNARD», «MINI-BOUQUET», «TOYLAND», «COLEEN», «GRAPHICS», «BALLAD»,

**TISSUS ASSORTIS POUR DRAPERIES**  
100% ACRYLIQUE LAVABLE À LA MACHINE.

Prix cour.: \$7.99 - \$11.99 le mètre

**SOLDE 3.99 le mètre**

**SUPER SPÉCIAL**

**SOLDE DANS TOUS LES MAGASINS**

*Boutique d'accessoires de maison*

**DESSUS DE LIT ET DOUILLETES SÉLECTIONNÉS**

**50% DE RABAIS**

**STOCK COMPLET DE NAPPES et SERVIETTES COORDONNÉES**

**20% DE RABAIS**

**TAPIS DE BAIN EN NYLON**

5' x 6' prix cour.: \$78<sup>99</sup> **SOLDE 63<sup>19</sup>**  
5' x 8' prix cour.: \$102<sup>99</sup> **SOLDE 82<sup>99</sup>**  
Brun, ivoire, bleu marine, gris, cognac, amande, framboise, jade, rose.

**20% DE RABAIS**

2 MAGASINS: 3355 chemin des Sources D. D. O., et 3350, boul. Saint-Martin ouest, LAVAL

4 JOURS SEULEMENT: MERCREDI, JEUDI, VENDREDI, SAMEDI, 30-31 MARS, 1-2 AVRIL

Dollard-des-Ormeaux  
3345, ch. des Sources  
683-4711

Lachine  
3100, rue Notre-Dame  
637-1102

Laval  
3350, boul.  
Saint-Martin ouest  
687-8480

Laval  
1720, boul. des  
Laurentides  
667-3120

Saint-Léonard  
4490, rue Jean-Talon est  
725-9175

Greenfield Park  
124, boul. Taschereau  
672-4372

Ville Saint-Laurent  
2055, Côte-de-Liesse  
337-6400



LE MENU DE PÂQUES

# Moins de gras saturés, moins de cholestérol

■ Pâques a eu longtemps une connotation uniquement religieuse même si, aujourd'hui, lapins et poulettes en chocolat, oeufs colorés et petits pains du Vendredi Saint évoquent le rituel païen de la fertilité.

À l'origine, l'Eglise célébrait la résurrection du Christ tous les dimanches, dans l'attente du retour du Seigneur. Plus tard, Pâques prit son nom de la Pâque juive, célébration de l'Exode d'Égypte au 13<sup>e</sup> siècle avant Jésus-Christ.

Bède le Vénérable, moine et savant anglais du septième siècle, relie quant à lui le

nom anglais Easter à Eostre, déesse de l'Aurore qui faisait l'objet d'un festival de la naissance du jour, du printemps et de la fertilité entre la fin de mars et d'avril.

Il y a d'autres rites de Pâques comme ceux de l'aspersion d'eau. Croyant à la puissance magique de l'eau, les peuples anciens aspergeaient les filles et les femmes pour raffermir leur santé et leur fertilité. La coutume survit en Amérique du Sud. A Pisac, au Pérou, on s'amuse même à verser des seaux d'eau à partir de camionnettes en marche... un bon moyen d'éviter

les repréailles! En Hongrie, le geste est plus raffiné: le lundi de Pâques, on asperge d'eau de cologne jeunes filles et dames pour «qu'elles ne fassent pas jusqu'à l'an prochain».

Selon la légende, le pain cuit le Vendredi Saint guérit les malades. Il suffit d'en prendre un peu avec de l'eau.

Un petit pain à croix de sucre, d'origine anglo-saxonne, fait encore les délices des petits et grands sous le nom de «hot cross bun». À l'époque des Angles et des Saxons, ces petits pains étaient marqués d'une croix en

l'honneur de la déesse de la lumière. Les anciens Grecs se servaient aussi de la croix pour honorer une autre déesse, la lune.

L'agneau pascal demeure une tradition vivante. Au neuvième siècle, à la suite de l'adoption d'une prière bénédictine spéciale pour bénir les agneaux, le cochon de lait entier figura sur la table pascale du pape pendant des siècles. La tradition existe encore en Europe de l'Est où l'on utilise le rôti d'agneau plutôt que tout l'animal. L'agneau prend aussi la forme de pâtisserie et de confiserie que

l'on pose au centre de la table.

**Attention au gras!**

Ces mets traditionnels sont délicieux mais l'agneau et le porc gardent les inconvénients des aliments gras. Des études scientifiques démontrent qu'une alimentation riche en gras saturés et en cholestérol peut, dans le cas d'un taux de cholestérol sanguin élevé, devenir un facteur de risque de maladie cardiaque. Les parties les plus maigres de ces deux animaux sont donc à conseiller.

Il y a une différence

entre le contenu de gras saturés d'une viande maigre et celui d'une viande entrelardée. Trois onces de porc gras, par exemple, contiennent 10 grammes de gras saturés tandis qu'une quantité égale de porc maigre n'en contient que quatre. Un gigot

d'agneau gras en contient 14 grammes au trois onces contre quatre grammes au trois onces s'il est maigre.

Si l'on s'attaque au gras et au cholestérol du plat principal, aussi bien jeter un coup d'oeil sur d'autres éléments du menu de Pâ-

ques. La substitution de certains ingrédients n'enlève souvent rien au goût de la pâtisserie. L'emploi du yaourt au lieu de crème sure produit le même résultat tout en diminuant le nombre de calories. Le yaourt contient deux

grammes de gras saturés et 170 calories par tasse. Une tasse de crème sure, par contre, en contient 29 grammes et 328 calories.

L'oeuf est un autre aliment préféré du jour de Pâques. Sans l'éviter, il est bon d'en contrôler la quantité.

**DEVENEZ AGENT DE VOYAGES**

**CHOIX DE SESSIONS**  
le jour, le soir ou le samedi

**DÉBUT AVRIL**  
Après avoir suivi ce cours, Denise Vincent est devenue agent de voyages chez VOYAGES BALUCHON INC.

**COLLÈGE DU TOURISME**  
1117, rue Sainte-Catherine o., suite 220  
Montréal (métro Peel)

**849-9337**

Permis du ministère de l'Éducation 749601

**À votre service!**

**Nettoyage de meubles**

**la Baie**

Nous nettoierons votre canapé quels qu'en soient les dimensions ou le nombre de coussins pour seulement **3900\***

Ravivez les couleurs de votre canapé grâce à notre procédé Chem-i-Solve<sup>™</sup>, efficace et sans danger même pour les tissus délicats, velours compris.

\*Pour en savoir davantage sur nos exceptions, nos frais supplémentaires, sur nos autres services et pour rendez-vous, téléphonez au 340-9124, du lun. au ven., de 9 h à 17 h; le sam., de 9 h à 14 h. Pas à Québec ni à Chicoutimi. En vigueur jusqu'au 9 avril.

La Baie accepte les cartes la Baie, Simpsons, MasterCard, ChargeX/Visa et American Express.

**ENCAN**

**TAPIS D'ORIENT • ANTIQUITÉS • LITS EN LAITON**

**TAPIS faits main**  
Conformément aux instructions requises, nous devons procéder à la vente aux enchères d'un envoi de plusieurs pièces expédié par les magasins généraux et pour lequel tous les droits de douane ont été acquittés. Cet envoi devait être, à l'origine, expédié à New York.

\* Ballots ouverts à compter de 18h • Chaque tapis sera liquidé séparément et vendu au meilleur offrant • Dimensions allant de 3' x 2' à 14' x 10'.

**ANTIQUITÉS en pin**  
Entièrement remis à neuf. Escabeaux, armoires et petites armoires, classeur, réfrigérateur, table en demi-lune, table de salle à manger, 6 chaises, table de travail, table de toilette, buffet.

**LITS en laiton**  
Lits une personne, deux personnes, grand lit en laiton massif. Une occasion à ne pas manquer si vous n'en avez pas.

**JEUDI 31 MARS, 19h**  
(exposition à compter de 18h)  
Holiday Inn, Pointe-Claire (Sortie 51, transcanadienne ouest)  
**694-6359**

**LES ENCAN BELEC**

**LA BOUTIQUE NYCOLE SAINT-LOUIS (dont 500 \$ de vêtements Michel Robichaud) • 1 000 \$ DE KAYSER**

**la presse**

**VOUS OFFRE GRÂCE AUX PARTICIPANTS SUIVANTS:**

- Madame J.-A. Bouré
- La Jeunesse
- Nycole Saint-Louis
- Les salons de coiffure Jacques Despars
- Les Voyages Treasure Tours Inc.
- Kayser-Roth
- Le centre d'Esthétique Denise Cardinal
- Marc Cossette et Associés, Opticiens
- 5 boutiques du Centre Duvernay

**10 000 \$**

**DE LA TÊTE AUX PIEDS!**

En complétant le coupon de participation ci-dessous, vous aurez la chance de gagner un Gros lot de 10 000 \$ d'articles de mode; de quoi vous faire rêver de la tête aux pieds.

Serge Laprade procédera au tirage le dimanche 24 avril à 21h au Salon de la Femme. Il commentera les défilés de mode à 15h et 20h et vous recevra au Kiosque-Mode Serge Laprade — LA PRESSE.

Retourner à: Concours «10 000 \$ de la tête aux pieds»  
LA PRESSE Ltée  
C.P. 5015  
Succursale Place-d'Armes  
Montréal, Québec  
H2Y 3M1

NOM \_\_\_\_\_ APP.: \_\_\_\_\_  
ADRESSE \_\_\_\_\_  
VILLE \_\_\_\_\_ CODE POSTAL \_\_\_\_\_  
TÉL.: (Rés.) \_\_\_\_\_ (Bur.) \_\_\_\_\_

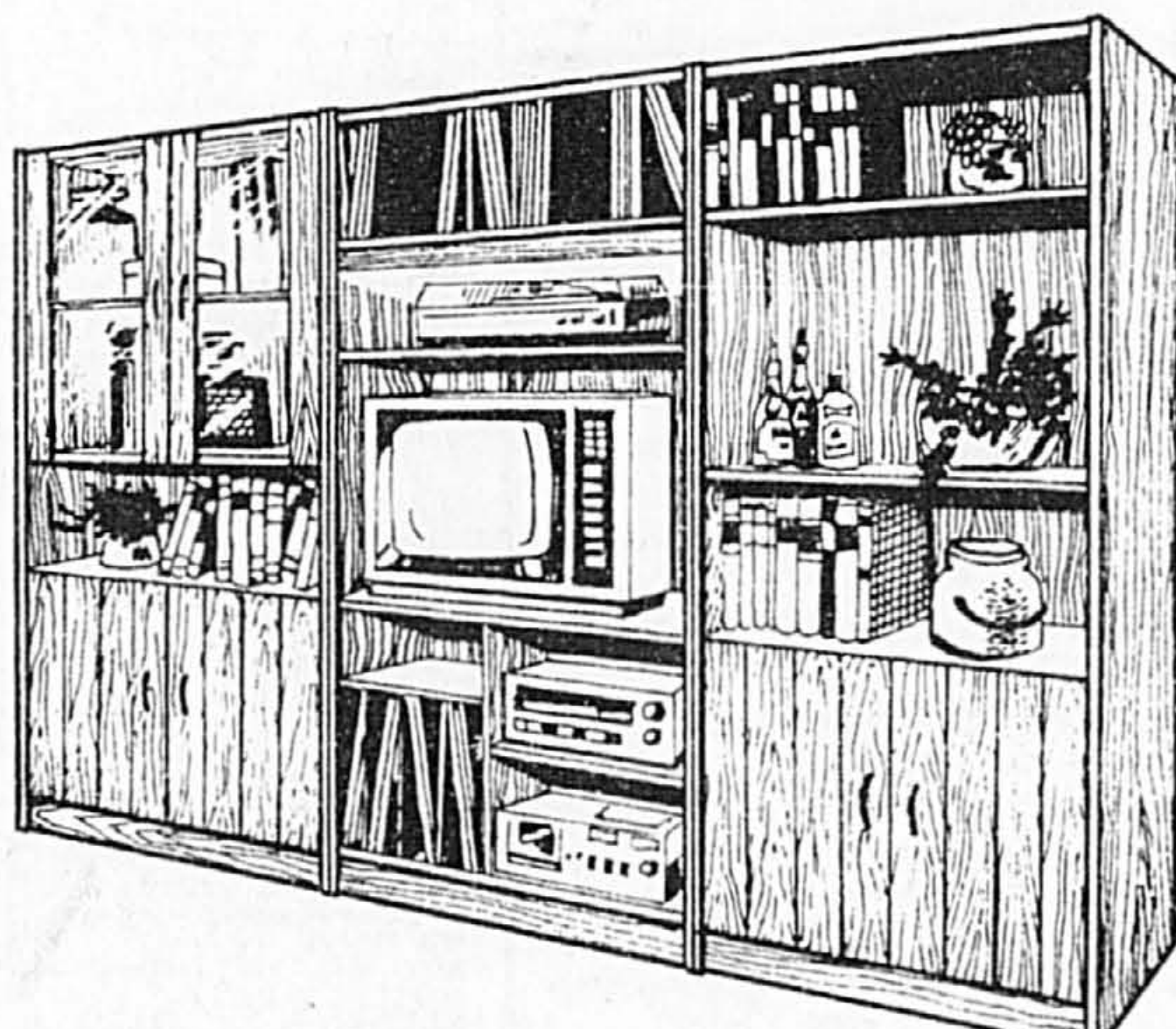
Le texte des règlements relatifs à ce concours est disponible au bureau du Salon de la Femme, 435, rue de l'Inspecteur, Montréal.

**500 \$ DE MARC COSSETTE ET ASSOCIÉS, OPTICIENS • 2 000 \$ DU CENTRE D'ESTHÉTIQUE DENISE**

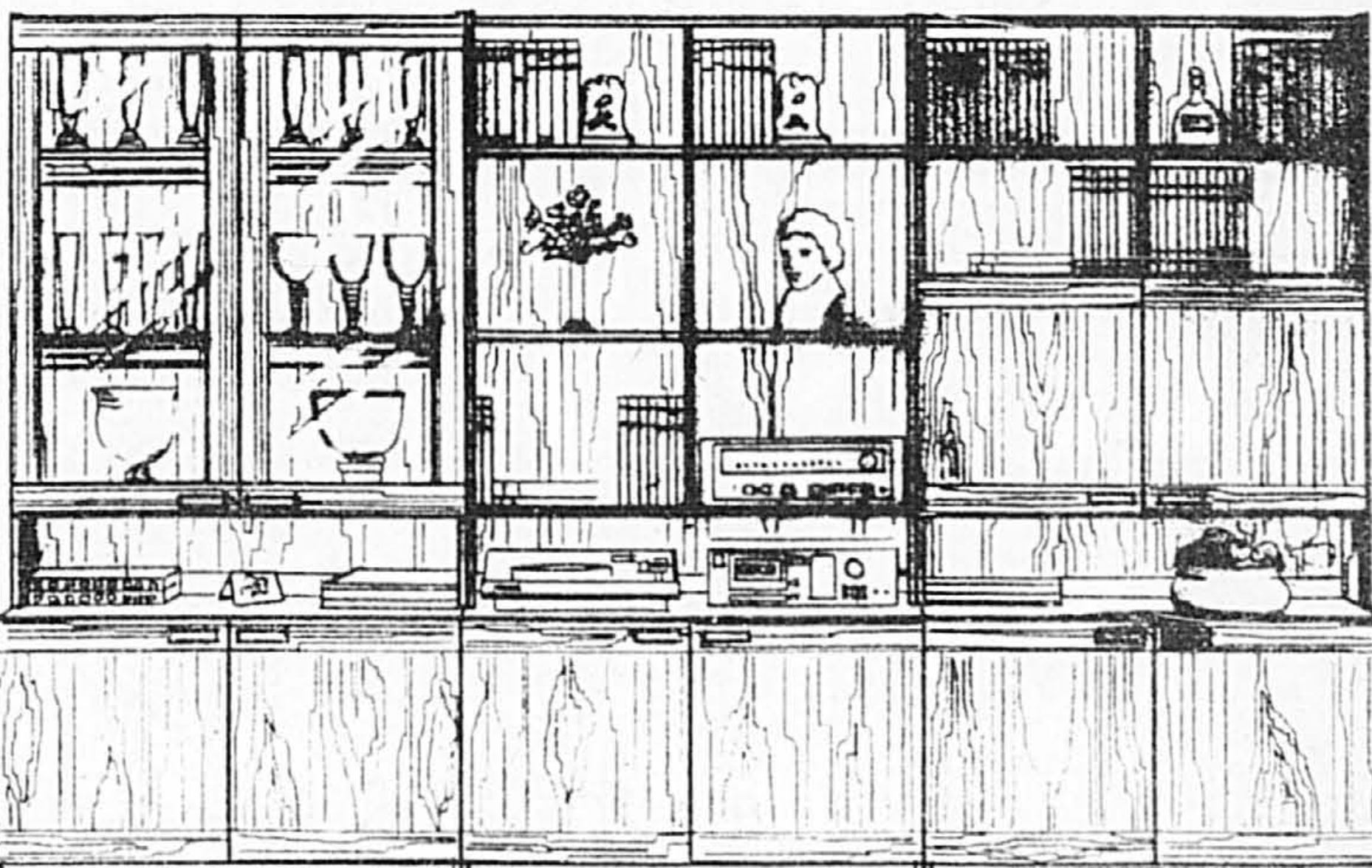
**VENTE RÉDUCTIONS EXTRAORDINAIRES SUR PLUS DE 24 MODÈLES D'UNITÉS MURALES EN MAGASIN (BOIS DE ROSE, TECK, CHÊNE, PIN, ETC.)**



**TECK: L = 238 cm  
P = 50 cm - 29 cm  
H = 183 cm  
\$899<sup>95</sup>**



**TECK: L = 264 cm  
P = 43 cm  
H = 180 cm  
\$799<sup>95</sup>**



**TECK: L = 312 cm  
P = 48 cm - 29 cm  
H = 192 cm  
\$1,399<sup>95</sup>**

• LIVRAISON EN SUS • PLAN MISE DE CÔTÉ

*Une question de bon goût*

**LA GALERIE DANOISE INC.**  
3425, chemin CÔTE-VERTU, SAINT-LAURENT  
TÉL.: 334-2030

**LA GALERIE SCANDINAVE INC.**  
7301 est, rue SAINT-ZOTIQUE, «LES GALERIES DU DÉCOR» VILLE D'ANJOU  
TÉL.: 353-7566

**modern teak**

**MEUBLES DÉCOR**















# Emplacement des CONDOMINIUMS de classe



**13 VIEUX MONTRÉAL**  
Situé au cœur du Vieux Montréal, dans l'ancien édifice du C.P.R. télégraphe.  
**CIRCA 1904 MAINTENANT J.M. V**

\* De style ÉDOUARDIEN, avec vue magnifique, plafonds élevés, fenêtres immenses, gicleurs. Excellent financement. Quelques unités en location.

Heures d'affaires: 9h à 17h  
Samedi et dimanche: 13h à 16h

**843-8826 844-1024**  
204, rue de l'Hôpital, Montréal

**14 CHENONCEAU**  
D'OUTREMONT CONDOMINIUM

**Appartements témoins**  
2 chambres à coucher, 2 salles de bains.  
\$114,000 et plus

Ouvert 7 jours par semaine de 1h p.m. à 5h p.m.

115, chemin de la Côte-Sainte-Catherine  
**274-2413**

**15 Le condominium du centre-ville:**  
Un univers unique d'originalité et d'élégance

*Le Châtelain*

2 chambres à compter de  
**\$136,250**  
Hypothèque:  
**10% - 3 ans**

Heures d'ouverture:  
12-17h tous les jours

**450 ouest, Sherbrooke (514) 842-5445**

**16 55% VENDU EN 1 MOIS**

**Tourneel**  
NOUVEAUX CONDOMINIUMS au cœur de Longueuil

Prix pré-construction  
Choix de couleurs pour tapis, céramique, etc.  
**\$34,900 à \$42,900**  
Occupation 1er juillet

Mensualité à partir de **333 \$**  
incluant cap. int. taxes et frais de condo.

SUBVENTION FÉDÉRALE **3000 \$**  
MUNICIPALE **1500 \$**

**11 1/2 - 3 ans**  
BUREAU DES VENTES: 2460, Bellerose

ITINÉRAIRE: Boulevard Roland-Thérien vers le sud jusqu'à Desmar-  
chaux, tournez à droite jusqu'à Bellerose vers le sud jusqu'au 2460.

HEURES DE VISITES: Lundi au jeudi de 15h à 17h, et 19h à 21h.  
Vendredi sur rendez-vous. Samedi et dimanche de 13h à 17h.

POUR INFORMATIONS:  
**468-6244 • 677-3656 • 583-5223**

**17 le ste-hélène**

**LUXUEUX CONDO**  
Appartements et bureaux  
1 1/2 - 3 1/2 - 4 1/2 - 5 1/2 LOFT  
**À VENDRE**

Au cœur du Vieux Montréal (près métro Victoria)

- Occupation immédiate (Construction terminée)
- Rabais gouvernemental 3 000 \$
- Cuisine, réfrigérateur, lave-vaisselle, foyer et air climatisé fournis.

Lun. au vend. 9h à 18h  
Sam. et dim. 12h à 17h  
**282-9059**

**18 Le Challenger**

Condominium de prestige situé à l'angle de Côte-Vertu et du boul. Cavendish, en face du centre commercial Place Vertu, à 15 minutes du centre-ville.

**2 chambres — À compter de \$75,000**  
**3 chambres — À compter de \$85,000**

- Occupation immédiate
- Bain-tourbillon et sauna
- Climatisation
- Piscine extérieure
- Insonorisation exceptionnelle
- Classe 31 (MURB)

Subvention de 3 000 \$ aux acheteurs admissibles

**VENEZ VISITER NOTRE APPARTEMENT-MOÛLE**  
SAMEDI ET DIMANCHE, 13h-17h, en semaine, de 12h à 18h ou sur rendez-vous, au 334-8760

**19 Le Cartierville**  
LE SEUL PROJET DE CONDOMINIUM À CARTIERVILLE

SEULEMENT 24 UNITÉS DISPONIBLES  
1, 2 et 3 chambres à partir de **44 000 \$**  
Subside fédéral 3 000 \$  
Subside municipal 1 000 \$  
**VOTRE 40 000 \$ COUT**

BUREAUX  
DUDEMAINE et ROBERT-CHIFFARD  
200, rue de la Vallée, Cartierville  
Carré à l'ouest de 12h à 18h  
Carré à l'est de 12h à 18h  
**334-6153**

**20 \$49,500 à \$82,500**  
406 ouest, avenue des Pins, app. 72 (angle Hutchison)

**CENTRE VILLE**

Vue panoramique en face des montagnes du Mont-Royal. Excellent pour jogging, ski, bicyclette, patinage. À distance de marche du centre-ville.

**4 1/2, 5 1/2, 6 1/2**  
Complètement rénovés, 1,000 - 1,550 pi.carrés

**\$168 à \$235 par mois (incluant chauffage, assurances, taxes, etc...)**  
PLUS VERSEMENT MENSUEL SUR HYPOTHÈQUE 12%

Visites: tous les jours 3 à 6 heures  
Dimanche 1 h à 5 heures  
**845-1259**

**29 16 CONDOMINIUMS**  
**PLATEAU MONT-ROYAL**  
3821, ST-ANDRÉ/ROY

- Unité sur 2 étages
- 3 c.c. ou 2 c.c. (de 1306 pi.carr.)
- Entrée individuelle
- Finition personnalisée
- Foyer inclus

**11 UNITÉS VENDUES**

**PRÉ-CONSTRUCTION**  
**\$63,900** incluant subv.

VISITES de 14h à 18h tous les jours

Construction **ST-NORBERT Ltée**

**522-3050 522-1274**

**22 DEUX RIVES**

Offrez-vous un site enchanteur, un panorama saisissant, unique, sur la pointe de l'île de Montréal **directement sur le bord de l'eau!**

Des unités de co-propriétés professionnellement conçues à partir de 33 000 \$

Moins 3000 \$ Fédéral, moins 2000 \$ CIDEM,  
Votre prix: **28 000 \$**

100<sup>e</sup> Avenue et rue Bureau, Pointe-aux-Trembles  
Heures d'ouverture de 12 00 à 6 00 pm  
**(514) 642 0457**

**23 Condominium Le Bonaventure**

La vie de banlieue à proximité du centre-ville de Montréal

Prix à partir de: **\$46 450**  
Subvention fédérale: **\$3 000**

Foyer et lave-vaisselle dans toutes les unités.

Heures de visite:  
À compter de midi tous les jours.

**6095, Chemin Chambly, St-Hubert. 445-1477**

**24 Repentigny CONDOMINIUM DU FLEUVE ABRI FISCAL**

ENCORE QUELQUES UNITÉS DISPONIBLES AVANT LA HAUSSE POUR 1983

Le confort des condos de luxe pour aussi peu que **68,000 \$**

Frais de condo et taxes à partir de **140 \$** par mois.

Éligible à la subvention fédérale de **3,000 \$**

HEURES DE VISITES: 218, rue Notre-Dame REPENTIGNY  
tous les jours: 13h00 à 21h00  
samedi et dimanche: 12h00 à 17h00  
**585-7296**

**25 DOMAINE DE L'ILE PATON**

Vous avez encore l'opportunité d'acheter l'un de nos superbes condominiums.

**GRAND SPÉCIAL sur certaines de nos unités**

Pour de plus amples renseignements venez nous voir ou appelez-nous à: **688-8440**

**4500 Promenade Paton Ile Paton, Laval**

**26 chateau port royal**

Immeuble super luxueux de 10 étages offrant une variété d'unités des plus modernes.

2 et 3 chambres à coucher de 65 000 \$ à 166 000 \$.

**OCCUPATION IMMÉDIATE**

Venez visiter au plus tôt, nos appartements témoins décorés.

Heures d'affaires:  
Tous les jours de 12h à 20h

**10400, L'Acadie (situé au nord du centre d'achat Rockland) 335-0280**

**27 ACHETEZ UN LOGEMENT dans un duplex neuf RUE HECTOR (dans l'est de la ville)**

3 ch. à coucher, salon avec foyer, salle à manger, cuisine, garage privé.

Prix \$57,000 moins subv. municipale \$2,000; moins subv. fédérale \$3,000 (jusqu'au 30 avril 83)

**VOTRE PRIX: \$52,000**

**352-6605 353-8210**

**28 32 BONNES RAISONS POUR CHOISIR sur la RIVE SUD, à LONGUEUIL**

**LE RIVERAIN CONDOMINIUM**  
280, rue Bord de l'eau O, Longueuil

**VOUS POURREZ LES CONNAÎTRE TOUTES!**

Et apprécier le luxe et la qualité de nos unités de condominium en profitant de nos heures de visites du lundi au vendredi: de 13h à 20h samedi et dimanche: de 13h à 17h ou en prenant rendez-vous avec Francine Leroux tél.: au bureau: 674-4833 à sa résidence: 252-8985

**131 À LOUER CENTRE-VILLE**

**PRES METRO MC GILL**  
Université & hôpital Royal Victoria, les 3 édifices suivants:  
EMBASSY - CLASSE A  
1 1/2 meuble ou non, 340, Durocher pres Sherbrooke, 288-2317.

**GLEN ELDON**  
1 1/2 meuble ou non, 212, 312, 412, 3433 Durocher, 844-9226.

**LORNE CASTLE**  
1 1/2 meuble ou non, 212, 312, 3560 Lorne, 844-4380.

Une **CLASSE** Hors pair au 2021 Atwater  
Venez en juger par vous-même et appelez-moi  
Gail Gelber **935-3782**

**UNE VIE DE LUXE**

**Le Maisonneuve**

1 1/2  
2 1/2  
3 1/2  
4  
4 1/2

— Moquette mur à mur  
— Chauffage et climatisation à l'électricité  
— Piscine intérieure  
— Piscine en terrasse et sauna

**SPECIAL 1 MOIS GRATUIT**  
sur tous les baux signés avant le 30 avril 1983

HEURES DE VISITES:  
Semaine: 10h à 18h  
Fin de semaine: 12h à 18h  
**1645 ouest, boul. de MAISONNEUVE 935-5434**

**131 À LOUER CENTRE-VILLE**

**RUE STE-FAMILLE** 900 pi. car. rénové, 1 chambre à coucher, salon, foyer, salle à manger, pour-  
tres appartements, superbes boiseries, grand terrasse ensablée, \$650, par mois, 844-2150.

**ST-CHRISTOPHE**, 41/2, 1er étage, \$170, 585-6918.

**THE REGENCY**  
Côté des Neiges et Dr Penfield Penthouse spacieux, 71/2 pièces, (3 chambres à coucher, 4 salles de bains), air climatisé, piscine, sauna, service de portier, pour renseignements, **932-3159**

**VIEUX MONTRÉAL** Cœur le Roy, condo, 1050 pi car équipé, foyer, etc. Bail 1 ou 2 ans, \$670, 2 mois gratuits. Soir: 676-6660

**LE CHATEL**  
1625 ouest, de Maisonneuve coin Guy adjacent au même Appartements modernes et spacieux  
• studios  
• alcôves  
• 1 chambre à coucher  
• 2 chambres à coucher (2 salles de bain)  
• Climatisé  
• Piscine intérieure  
• Service de portier  
Ouvert tous les jours de 9h a.m. à 9h p.m.  
Pour plus de renseignements **935-7774**

**131 À LOUER CENTRE-VILLE**

**VIEUX MONTRÉAL**  
STYLE DE VIE POUR ADULTES Suite élégante. Bureau de location ouvert de 9h à 17h. Samedi et dimanche de 12h à 18h.  
204, RUE DE L'HOPITAL **844-1024 843-8276**

**3435 DRUMMOND**, luxueux 3 1/2, 4 1/2, 5 1/2, climatisé, complètement rénové, occupation immédiate ou plus tard. Appeler: **842-4370.**

**Le Tadoussac**  
65 est rue Sherbrooke  
**CENTRE-VILLE 1 1/2 - 4 1/2**

- Électricité payée
- Chauffage électrique
- Piscine intérieure - sauna
- Ascenseurs rapides

**844-7051 844-4228**

**133 À LOUER ÎLE DE MONTRÉAL**

**A AHUNTSIC**  
10,231 St-Laurent, 2 1/2 meuble, semaine, sans bail, 387-1629.

**A AHUNTSIC**  
2 1/2 de luxe  
48 ouest Port Royal, semaine, sans bail, insonorisé, tapis mur à mur, très propre, paisible, édifice moderne, Stationnement privé. Prix abordable. 389-6259.

**A AHUNTSIC**  
34 ouest Chabanel, 2 1/2 meuble, semaine, sans bail, 387-1929.

**A AHUNTSIC 8771** Meunier, construction neuve, 1x4 1/2 \$400, 1x3 1/2 \$280, électrique, 381-6639.

**A BEAUBIEN**: 61/2, bas, \$320, Lape-Info, 455-2458. Frais.

**A CLANRANALD**, 4700, 3 1/2, 4 1/2, luxueux, métro, 488-2919, 933-9988

**A LOUER**: Plaza St-Hubert, métro Jean-Talot, tranquille, 2 1/2 chauffage électrique, 272-1258.

**A MONTRÉAL-NORD**, 4119, ville neuve, beaux 4 1/2 pièces, non chauffés, libre immédiatement, 323-7954

**A MTL-NORD**, 4149, beau, so-tite laveuse, 4849 Laper 326-6762.

**133 À LOUER ÎLE DE MONTRÉAL**

**A OUTREMONT**: 6 1/2, bas, \$375, Lape-Info, 455-2458. Frais.

**A POINTE-AUX-TREMBLES** Terrasse Fleury, cottages à pièces à partir de \$400. Pres toutes commodités, chauffage payé par locataires, visite au 12,612 Forsyth, de 1h à 6h, tous les jours ou sur rendez-vous.  
**442-1634 332-1772**

**A POINTE-AUX-TREMBLES** Terrasse Fleury, cottages à pièces à partir de \$400. Pres toutes commodités, chauffage payé par locataires, visite au 12,612 Forsyth, de 1h à 6h, tous les jours ou sur rendez-vous.  
**442-1634 332-1772**

**A R.D.P.**, 51/2, repeint, 8,000 Pti-  
tote-Lebon-Bombardier, 326-4762.

**A RIVIERE DES PRAIRIES** très grand 4 1/2 meub., coin de haut triplex, bien isolé, libre, \$370, 648-6566.

**A SOUS-LOUER** 3 1/2, juillet, \$200 chauffage, double balcon, Lennox coin Van Horne, près Université Mtl, 342-5115, local 11.

**ADJACENT** Marie-de-France, magnifique haut 9 1/2, 2 salles bains, escalier, tapis, chauffage, garage, immédiat. 482-2388, 484-0559.

**ADJACENT** Outremont, haut duplex, ave Plantagenet, près U. de M. 7 pièces, chauffage, libre, 363-5655

**ADJACENT** OUTREMONT, Woodbury avenue, bas duplex, 2 entrées, foyer, 3 chambres à coucher, garage électrique, chauffage, disponible 1er mai ou 1er juillet, \$650 par mois, 737-4645.

**AHUNTSIC** est, grand 1 1/2 meuble, sous-sol, chauffage, eau chaude, \$180.

**AHUNTSIC** Henri-Bourassa près métro, luxueux penthouse, 6 1/2 grandes pièces, chauffage, éclairage, ascenseur, 1er juillet, \$650, 331-7102.

**AHUNTSIC LOYER RÉDUIT & GARAGE GRATUIT!**  
10,355 Bois de Boulogne, 3 1/2, 4 1/2, 5 1/2, piscine intérieure de campagne, sauna, salle de réception, toit terrasse. Ménage avant emménagement. Disponible: 332-4626.

**AHUNTSIC**  
PRES CEGEP AHUNTSIC 4 1/2, \$370, tapis mur à mur, entrées laveuse-sècheuse, 844-3475, 668-6180.

**AHUNTSIC** 2560 Henri-Bourassa est, 3 1/2, meuble, chauffage, tout compris, \$310, 384-6744, 387-1220.

**AHUNTSIC** 3 1/2, \$295, Grand 4 1/2, \$435, mai, 387-7234, 625-1724.

**AHUNTSIC**, grand semi-sous-sol, 3 1/2, chauffage, entrée dans chambre pièce. Électricité, eau chaude, chauffage inclus. Situé dans luxueux triplex, très tranquille, 1er avril, \$300 mois, 384-2180.

**30 Place du Quartier PREND PLACE**

**Haut style au centre-ville**

Un complexe domiciliaire et commercial de prestige au coin du boul. Dorchester et de la rue St-Urbain, des appartements à votre goût, des espaces commerciaux selon vos besoins.

**RÉSERVEZ MAINTENANT**  
Seulement 96 luxueux condominiums résidentiels  
1-2 ou 3 chambres à coucher  
Prix à partir de \$60,000 (incluant garage)

Venez nous rencontrer au salon de l'habitation Stade olympique du 18 mars au 27 mars 1983, «Le Permanent» se fera un plaisir de vous informer.

**Le Permanent (courtier)**  
Inf.: Claude Allard, 849-8029  
**500 place d'Armes, suite 2010**

**131 À LOUER CENTRE-VILLE**

**PRES** Parc Lafontaine, 1 1/2, 2 1/2, tout compris, 524-9224.

**PRES** Parc Lafontaine, 2 1/2, 3 1/2, moderne, idéal bureau, 524-3110.

**131 À LOUER CENTRE-VILLE**

**PRES** Parc Lafontaine, hôpital Notre-Dame, centre immatriculé Conception 4 1/2, électrique, 521-9915

**PRES** PARC LAFONTAINE  
433 de Laroche, 2 1/2 meuble, semaine, sans bail, 521-6807.

**PRES** PARC LAFONTAINE, 1 1/2, 2 1/2, 3 1/2, meubles chauffés, tous rénovés, piscine, 522-5122.

**131 À LOUER CENTRE-VILLE**

**CENTRE VILLE**  
**1 1/2 à 8 1/2**  
1420, rue Crescent  
1550, Docteur Penfield  
1460, Docteur Penfield (près métro)

**VIEUX MONTRÉAL le Ste-Hélène**  
(lun. au vend. 9 h à 17 h)

**ST-LAMBERT**  
333 Riverside Drive  
Pour information: **282-9174**

**133 À LOUER ÎLE DE MONTRÉAL**

**A AHUNTSIC**  
10,231 St-Laurent, 2 1/2 meuble, semaine, sans bail, 387-1629.

**A AHUNTSIC**  
2 1/2 de luxe  
48 ouest Port Royal, semaine, sans bail, insonorisé, tapis mur à mur, très propre, paisible, édifice moderne, Stationnement privé. Prix abordable. 389-6259.

**A AHUNTSIC**  
34 ouest Chabanel, 2 1/2 meuble, semaine, sans bail, 387-1929.

**A AHUNTSIC 8771** Meunier, construction neuve, 1x4 1/2 \$400, 1x3 1/2 \$280, électrique, 381-6639.

**A BEAUBIEN**: 61/2, bas, \$320, Lape-Info, 455-2458. Frais.

**A CLANRANALD**, 4700, 3 1/2, 4 1/2, luxueux, métro, 488-2919, 933-9988

**A LOUER**: Plaza St-Hubert, métro Jean-Talot, tranquille, 2 1/2 chauffage électrique, 272-1258.

**A MONTRÉAL-NORD**, 4119, ville neuve, beaux 4 1/2 pièces, non chauffés, libre immédiatement, 323-7954

**A MTL-NORD**, 4149, beau, so-tite laveuse, 4849 Laper 326-6762.

**30 Place du Quartier PREND PLACE**

**Haut style au centre-ville**

Un complexe domiciliaire et commercial de prestige au coin du boul. Dorchester et de la rue St-Urbain, des appartements à votre goût, des espaces commerciaux selon vos besoins.

**RÉSERVEZ MAINTENANT**  
Seulement 96 luxueux condominiums résidentiels  
1-2 ou 3 chambres à coucher  
Prix à partir de \$60,000 (incluant garage)

Venez nous rencontrer au salon de l'habitation Stade olympique du 18 mars au 27 mars 1983, «Le Permanent» se fera un plaisir de vous informer.

**Le Permanent (courtier)**  
Inf.: Claude Allard, 849-8029  
**500 place d'Armes, suite 2010**



# Votre horoscope

Être séduisant est une chose, savoir le demeurer est plus difficile. Réfrérez donc votre envie de tout critiquer systématiquement car vous finirez par agacer la personne qui vous aime. Ne vous inquiétez pas si vous avez un air un peu austère, cela ne fera qu'ajouter à votre charme. Au travail il sera bien inutile d'essayer de vous cacher quelque chose car vous devinerez tout.

**TAUREAU** DU 21 AVRIL AU 20 MAI

Sur le plan sentimental attendez que la réalité imite vos rêves. Une amitié vous dynamisera mais elle aura tout tendance à vouloir vous sauver des ennuis, de prétendus périls. Au travail évitez d'écouter et de colporter les commérages et n'exagérez pas vos ennuis. Un incident se produira qui vous rendra agressif. Contrôlez votre mauvaise humeur et ne provoquez pas les jalousies.

**GÉMEAUX** DU 21 MAI AU 21 JUIN

Vous travaillerez bien et vous professerez dans tout ce que vous entreprendrez en prenant votre temps. Les astres vous interdiront de mettre les bouchées doubles ainsi que toute impatience. Vous serez vindicatif mais vraiment combatif. Ni l'ingénierie ni la ruse vous manqueront. Les astres indiquent des relations sentimentales harmonieuses et positives.

**CANCER** DU 22 JUIN AU 22 JUILLET

Bonne période pour consolider un sentiment un peu endormi ou pour voir naître une belle flamme amoureuse. Les amitiés passeront au second plan. Au travail vous tirerez un bon parti de votre esprit logique mais il faudra le conjuguer avec votre sens du réalisme et agir avec un peu de souplesse. Montrez-vous plus sociable, efforcez-vous de vous mettre à la place des autres.

**LION** DU 23 JUILLET AU 23 AOUT

Sur le plan sentimental votre ciel astral indique que vous prendrez des décisions qui vous apparaîtront comme un formidable jeu de poker; ce ne sera pas sans appréhension mais sachant que la vie est faite de hauts et de bas, cela justifiera à la fois vos craintes et vos espérances. Au travail les planètes indiquent un bon équilibre en général. Votre énergie sera stimulée.

**VIERGE** DU 24 AOUT AU 22 SEPTEMBRE

Sur le plan sentimental gardez votre calme, faites preuve de bonne volonté, même s'il vous semble que les projets de la personne qui vous aime sont utopiques. Au travail vous allez vers une situation plus claire, plus facile; bien sûr, il y aura des heurts et des surprises par toujours agréables, des rebondissements inattendus et des projets détraqués mais vous saurez tirer parti de tout.

**BALANCE** DU 23 SEPTEMBRE AU 23 OCTOBRE

Période où votre intuition vous fera défaut. Soignez vos relations, soyez entreprenant. Ne vous iritez pas en cas de changement de programme et économisez vos forces. Sur le plan sentimental c'est en vous-même qu'il faut chercher la solution du problème qui vous tourmente. Sur le plan amical les échanges d'idées seront nombreux et fructueux. Ayez foi en l'avenir.

**SCORPION** DU 24 OCTOBRE AU 22 NOVEMBRE

Voyez à ne pas avoir recours d'une façon trop systématique aux facilités de crédit et à toutes les formes d'emprunt. Au travail votre caractère entreprenant et volontaire vous mènera au succès. Vous rencontrerez des gens très sympathiques. Côté du cœur il faudra rester en communication très étroite avec l'être cher qui aura besoin de toute votre tendresse.

**SAGITTAIRE** DU 23 NOVEMBRE AU 21 DÉCEMBRE

Vous aborderez l'existence plus joyeusement. N'oubliez pas que les aspects planétaires vous invitent à la mesure. Proscrivez les excès de toute nature, ils seraient la source de tracas et de désordre. En amour adoptez la sage mesure du juste milieu aussi éloignée de la froideur que de l'exaltation. Au travail mâtez votre enthousiasme débordant, évitez les folies.

**CAPRICORNE** DU 22 DÉCEMBRE AU 20 JANVIER

Les astres vous aideront à résoudre vos problèmes en retard; mais, en même temps, ces derniers exigeront de vous la modération et un bon jugement. Vous pourriez, si vous n'y prenez garde, vous surmener jusqu'à épuisement. N'oubliez pas que le contrôle de soi est la clé du succès. Sur le plan sentimental tout ne tournera pas rond, soyez patient.

**VERSEAU** DU 21 JANVIER AU 19 FÉVRIER

Au travail votre esprit sera pénétrant, vif et inventif; vous serez capable d'un grand enthousiasme. Votre don pour l'acquisition rapide des connaissances vous fera remarquer. Craignez cependant que trop d'impatience n'entrave chez-vous la pratique de l'analyse en profondeur des problèmes. Si vous désirez conserver votre bonne forme évitez de vous agiter pour des riens.

**POISSONS** DU 20 FÉVRIER AU 20 MARS

Au travail vous aurez de la perspicacité et de l'intuition. Vous aurez le don de jouer les atouts que vous possédez. Vous ferez preuve de sens pratique. Sur le plan amical on parlera divorce autour de vous. Côté du cœur vous saurez fort bien vous servir de votre charme et point n'est besoin de vous donner de conseils sur ce plan. A la maison; évitez de vous énerver.

## A LOUER

**133** À LOUER  
ÎLE DE MONTRÉAL

**AHUNTSIC**, n.d., 26, 5/6, élec. aduilles, \$200, 389-5632.  
**AHUNTSIC**, sous-sol 4<sup>e</sup>, chauffé, \$250, 382-2513 après 4h.  
**AHUNTSIC**, sous-sol, 2 grandes pièces, 2 chambres de bains, coin cuisine, lavoir, \$270 par mois chauffé, éclairé, l'axe d'eau non compris. Libre 1er juillet. 10180 Jeanne-Mance. Visite sur rendez-vous seulement. 727-1429.  
**AHUNTSIC**, Domaine St-Sulpice, hant de triplex, 4/5, sortie laveuse-sécheuse. Libre 1er juillet. \$380. 721-2295.  
**AHUNTSIC**, Grande Allée, superbe 4/5 chauffé, triplex, \$475, entrée laveuse-sécheuse, 387-2170, 389-2517.  
**AHUNTSIC**, J.J. Gagnier, près Fleury, 4/5, hant duplex, \$275, 327-1121.  
**AHUNTSIC**, Terrasse Fleury, 4/5, neuf, tapis, entrée laveuse-sécheuse, \$370, 389-4843.  
**AHUNTSIC**, 11/2, très propre, tout compris, 357-7984.  
**AHUNTSIC**, 2/5, 3/5, meublé, \$250, 382-2513 après 4h.  
**AHUNTSIC**, 2 grands 4/5 fermés, dont 1 avec sous-sol, garage, foyer, 354-9191 après 4h.

**AHUNTSIC**, 3/5, propre, entre Le Centre et Chabanel, \$200 chauffé, 381-5191 après 4h.  
**AHUNTSIC**, 3/5, demi sous-sol, électrique, éclairé, libre, 389-4923.

## BENNY CRESCENT

«Où le service n'est pas chose du passé»

**1 1/2 à 4 1/2**

- Piscines intérieure et extérieure
- Soundas
- Grand stationnement extérieur gratuit

**482-2300**

7540-81-133

## À LOUER

**133** À LOUER  
ÎLE DE MONTRÉAL

**AHUNTSIC**, 6/5 bas duplex, sous-sol fini, foyer, garage double, 3 salles de bains, poêle Jen Air, \$750, 382-5302.  
**AHUNTSIC**, 9250 Lajeunesse, près métro, petit immeuble bien entretenu, 4/5 chauffé, eau chaude, avec concierge.  
**AHUNTSIC**, 10370 Terrasse Fleury, 3/5, 3/5, 4/5, A partir de \$295. Immeuble béton. Juillet. 387-5302.  
**ANGRIGNON** face parc, 2875 boulevard, près métro, 3/5 à partir de \$250, 4/5 à partir de \$375, entrée laveuse, sècheuse, tapis, chauffage électrique par localité, bon décor, libre 1er juillet, 768-6533.  
**ANJOU** près Galeries d'Anjou, 3 appartements, sous-sol, électrique, poêle, frigo, \$250, 352-2361 ou 353-1926 entre 4h et 8h p.m.  
**ANJOU** Ducharminet, 3/5, neuf, semi sous-sol, système électrique, \$250, par mois, références, 351-2390.  
**ANJOU**, 3/5, 4/5, libre 1er juillet, entrée laveuse-sécheuse, près transports, 352-9417.  
**ANJOU**, 3/5, 4/5, chauffé, Tapis mur à mur, Intercom, 333-1433.  
**ANJOU**, 4/5, chauffé, \$375, frais peints, 3e, libre avril. 333-1309.  
**ANJOU**, bungalow neuf, 5/5, foyer, salle (eau), garage, \$75, 727-2846.  
**ANJOU**, grands appartements 4/5, 3/5, 1/2, chauffés, taxes paves, 352-1087, 352-6540.  
**ANJOU**, Beaubien coin boul. Des Galeries, métro, 3/5, 4/5 chauffé, ascenseur, sereno, 352-6540.  
**ANJOU**, 3/5, 4/5, chauffé, eau chaude, poêle, réfrigérateur, air climatisé, 353-4172.  
**ANJOU**, 3/5, 4/5, 5/5, tout compris, 351-0605.  
**ANJOU**, 3/5, 4/5, chauffé, eau chaude, avril, juillet, 355-2842.  
**ANJOU**, 3/5, 5/5, mai, propre, chauffé, près commodités, 352-8097.  
**ANJOU**, 3/5, 4/5, chauffé, excellente location, 354-7233, 352-3586.  
**ANJOU**, 4/5, chauffage électrique, libre 1er mai, \$220, 1er juillet \$190, 321-2126.  
**ANJOU**, 4/5, entrée laveuse sécheuse, près transport, libre immédiatement et juillet, \$295, 352-4787.  
**ANJOU**, cottage 3 chambres, 1/5 salle de bain, salon, grand kitchen, sous-sol fini, foyer, garage, coin clôture, \$720, 352-1506.  
**ANJOU**, 3/5, 4/5, 5/5, chauffés, taxe, électrique, poêle, réfrigérateur, tapis, inclus, 354-8504.

## ANJOU

**3/5, 4/5, chauffés, Tapis mur à mur, Intercom, 333-1433.**  
**ANJOU**, 4/5, chauffé, \$375, frais peints, 3e, libre avril. 333-1309.  
**ANJOU**, bungalow neuf, 5/5, foyer, salle (eau), garage, \$75, 727-2846.  
**ANJOU**, grands appartements 4/5, 3/5, 1/2, chauffés, taxes paves, 352-1087, 352-6540.  
**ANJOU**, Beaubien coin boul. Des Galeries, métro, 3/5, 4/5 chauffé, ascenseur, sereno, 352-6540.  
**ANJOU**, 3/5, 4/5, chauffé, eau chaude, poêle, réfrigérateur, air climatisé, 353-4172.  
**ANJOU**, 3/5, 4/5, 5/5, tout compris, 351-0605.  
**ANJOU**, 3/5, 4/5, chauffé, eau chaude, avril, juillet, 355-2842.  
**ANJOU**, 3/5, 5/5, mai, propre, chauffé, près commodités, 352-8097.  
**ANJOU**, 3/5, 4/5, chauffé, excellente location, 354-7233, 352-3586.  
**ANJOU**, 4/5, chauffage électrique, libre 1er mai, \$220, 1er juillet \$190, 321-2126.  
**ANJOU**, 4/5, entrée laveuse sécheuse, près transport, libre immédiatement et juillet, \$295, 352-4787.  
**ANJOU**, cottage 3 chambres, 1/5 salle de bain, salon, grand kitchen, sous-sol fini, foyer, garage, coin clôture, \$720, 352-1506.  
**ANJOU**, 3/5, 4/5, 5/5, chauffés, taxe, électrique, poêle, réfrigérateur, tapis, inclus, 354-8504.

## APPARTEMENT

**133** À LOUER  
ÎLE DE MONTRÉAL

**APPARTEMENT** 4/5, libre 1er mai, 1025 Sherbrooke est, 18e étage, vue magnifique. Vous adresser au surintendant.  
**APPS. BOHN N.D.G.**  
**2385 Avenue Madison**  
1 1/2, 2 1/2, 3 1/2 modernes, électrique incluses, occupation immédiate ou plus tard.  
**434-8652**  
**AV. DU PARC** 5231, superbes grands 2 1/2, 3 1/2, 4 1/2, 5/5, rénovés, immédiatement et 1er juillet, 277-2897.  
**AV. DU PARC**, condo neuf, 6/5, tout chauffé, \$475, 273-0700, 331-3446.  
**AVE DU PARC** 5982, 3 1/2 libre, propre, \$190, 747-9425.  
**AVE VALOIS**, 4 pièces, 2e, \$165, références, 737-6159.  
**AVE. DU PARC** 5250, grand 5/5, \$300, libre maintenant, 747-4274.  
**AVENUE 24e**, grand 4/5, ferme, poêle, \$190, 728-8147, 725-4421.  
**BARCLAY** 2 1/2 chauffé, tout compris, immédiatement, \$220, 739-1566.  
**BARCLAY**, (métro Plamondon), 3/5, \$185, (mail), propre, 663-6658.  
**BARCLAY**, 4/5, bas, \$245, libre mai, 738-1932, 733-6146.  
**BAS DUPLEX** 5/5, Maurice-DuPlessis, R.D.P. \$345, mois, soit 648-2246.  
**BAS DUPLEX**, 5/5, \$300, d'autres aussi. Loge Info, 495-2458. Frais.  
**DEBUIEN** DeNormanville, 3/5, 4/5, rénové, 382-3185, 475-2207.  
**BELANGER**, Delormier, 4/5, 4/5, ferme, électrique, propre, 479-4462.  
**BELANGER**, 3/5 chauffé, eau chaude, 1er juillet, \$265, 722-7171.  
**BOIS DE BOULOGNE**, paisible, pas enfant, tranquilles, grand 3x2x5 à \$280, 3/5x2x20, 4/5x2x20, bienvenue personnes âgées, 336-7499.  
**BOSSUET**, 3/5 meublé, 2e, \$245, juillet, 221-0456.  
**BOUL. GRAND 2095**, 3/5, \$265, 4/5, \$315, Libres, 481-1229.  
**BOUL. ST-JOSEPH** est, luxueux 4/5 chauffé, \$500, Métro, Libre, 522-6497.  
**BOUL. PLEIX** 1X, 6/5, 4/5, 3/5, occupation immédiate, 374-6253.  
**BOUL. PLEIX** nord Sherbrooke, 5 pièces, ex. lib. \$400 mois, 255-9539.  
**BOUL. ROSEMONT**, 1 1/2-2 1/2-3 1/2, 4/5, 5/5, 6/5, 7/5, 8/5, 9/5, 10/5, 11/5, 12/5, 13/5, 14/5, 15/5, 16/5, 17/5, 18/5, 19/5, 20/5, 21/5, 22/5, 23/5, 24/5, 25/5, 26/5, 27/5, 28/5, 29/5, 30/5, 31/5, 32/5, 33/5, 34/5, 35/5, 36/5, 37/5, 38/5, 39/5, 40/5, 41/5, 42/5, 43/5, 44/5, 45/5, 46/5, 47/5, 48/5, 49/5, 50/5, 51/5, 52/5, 53/5, 54/5, 55/5, 56/5, 57/5, 58/5, 59/5, 60/5, 61/5, 62/5, 63/5, 64/5, 65/5, 66/5, 67/5, 68/5, 69/5, 70/5, 71/5, 72/5, 73/5, 74/5, 75/5, 76/5, 77/5, 78/5, 79/5, 80/5, 81/5, 82/5, 83/5, 84/5, 85/5, 86/5, 87/5, 88/5, 89/5, 90/5, 91/5, 92/5, 93/5, 94/5, 95/5, 96/5, 97/5, 98/5, 99/5, 100/5, 101/5, 102/5, 103/5, 104/5, 105/5, 106/5, 107/5, 108/5, 109/5, 110/5, 111/5, 112/5, 113/5, 114/5, 115/5, 116/5, 117/5, 118/5, 119/5, 120/5, 121/5, 122/5, 123/5, 124/5, 125/5, 126/5, 127/5, 128/5, 129/5, 130/5, 131/5, 132/5, 133/5, 134/5, 135/5, 136/5, 137/5, 138/5, 139/5, 140/5, 141/5, 142/5, 143/5, 144/5, 145/5, 146/5, 147/5, 148/5, 149/5, 150/5, 151/5, 152/5, 153/5, 154/5, 155/5, 156/5, 157/5, 158/5, 159/5, 160/5, 161/5, 162/5, 163/5, 164/5, 165/5, 166/5, 167/5, 168/5, 169/5, 170/5, 171/5, 172/5, 173/5, 174/5, 175/5, 176/5, 177/5, 178/5, 179/5, 180/5, 181/5, 182/5, 183/5, 184/5, 185/5, 186/5, 187/5, 188/5, 189/5, 190/5, 191/5, 192/5, 193/5, 194/5, 195/5, 196/5, 197/5, 198/5, 199/5, 200/5, 201/5, 202/5, 203/5, 204/5, 205/5, 206/5, 207/5, 208/5, 209/5, 210/5, 211/5, 212/5, 213/5, 214/5, 215/5, 216/5, 217/5, 218/5, 219/5, 220/5, 221/5, 222/5, 223/5, 224/5, 225/5, 226/5, 227/5, 228/5, 229/5, 230/5, 231/5, 232/5, 233/5, 234/5, 235/5, 236/5, 237/5, 238/5, 239/5, 240/5, 241/5, 242/5, 243/5, 244/5, 245/5, 246/5, 247/5, 248/5, 249/5, 250/5, 251/5, 252/5, 253/5, 254/5, 255/5, 256/5, 257/5, 258/5, 259/5, 260/5, 261/5, 262/5, 263/5, 264/5, 265/5, 266/5, 267/5, 268/5, 269/5, 270/5, 271/5, 272/5, 273/5, 274/5, 275/5, 276/5, 277/5, 278/5, 279/5, 280/5, 281/5, 282/5, 283/5, 284/5, 285/5, 286/5, 287/5, 288/5, 289/5, 290/5, 291/5, 292/5, 293/5, 294/5, 295/5, 296/5, 297/5, 298/5, 299/5, 300/5, 301/5, 302/5, 303/5, 304/5, 305/5, 306/5, 307/5, 308/5, 309/5, 310/5, 311/5, 312/5, 313/5, 314/5, 315/5, 316/5, 317/5, 318/5, 319/5, 320/5, 321/5, 322/5, 323/5, 324/5, 325/5, 326/5, 327/5, 328/5, 329/5, 330/5, 331/5, 332/5, 333/5, 334/5, 335/5, 336/5, 337/5, 338/5, 339/5, 340/5, 341/5, 342/5, 343/5, 344/5, 345/5, 346/5, 347/5, 348/5, 349/5, 350/5, 351/5, 352/5, 353/5, 354/5, 355/5, 356/5, 357/5, 358/5, 359/5, 360/5, 361/5, 362/5, 363/5, 364/5, 365/5, 366/5, 367/5, 368/5, 369/5, 370/5, 371/5, 372/5, 373/5, 374/5, 375/5, 376/5, 377/5, 378/5, 379/5, 380/5, 381/5, 382/5, 383/5, 384/5, 385/5, 386/5, 387/5, 388/5, 389/5, 390/5, 391/5, 392/5, 393/5, 394/5, 395/5, 396/5, 397/5, 398/5, 399/5, 400/5, 401/5, 402/5, 403/5, 404/5, 405/5, 406/5, 407/5, 408/5, 409/5, 410/5, 411/5, 412/5, 413/5, 414/5, 415/5, 416/5, 417/5, 418/5, 419/5, 420/5, 421/5, 422/5, 423/5, 424/5, 425/5, 426/5, 427/5, 428/5, 429/5, 430/5, 431/5, 432/5, 433/5, 434/5, 435/5, 436/5, 437/5, 438/5, 439/5, 440/5, 441/5, 442/5, 443/5, 444/5, 445/5, 446/5, 447/5, 448/5, 449/5, 450/5, 451/5, 452/5, 453/5, 454/5, 455/5, 456/5, 457/5, 458/5, 459/5, 460/5, 461/5, 462/5, 463/5, 464/5, 465/5, 466/5, 467/5, 468/5, 469/5, 470/5, 471/5, 472/5, 473/5, 474/5, 475/5, 476/5, 477/5, 478/5, 479/5, 480/5, 481/5, 482/5, 483/5, 484/5, 485/5, 486/5, 487/5, 488/5, 489/5, 490/5, 491/5, 492/5, 493/5, 494/5, 495/5, 496/5, 497/5, 498/5, 499/5, 500/5, 501/5, 502/5, 503/5, 504/5, 505/5, 506/5, 507/5, 508/5, 509/5, 510/5, 511/5, 512/5, 513/5, 514/5, 515/5, 516/5, 517/5, 518/5, 519/5, 520/5, 521/5, 522/5, 523/5, 524/5, 525/5, 526/5, 527/5, 528/5, 529/5, 530/5, 531/5, 532/5, 533/5, 534/5, 535/5, 536/5, 537/5, 538/5, 539/5, 540/5, 541/5, 542/5, 543/5, 544/5, 545/5, 546/5, 547/5, 548/5, 549/5, 550/5, 551/5, 552/5, 553/5, 554/5, 555/5, 556/5, 557/5, 558/5, 559/5, 560/5, 561/5, 562/5, 563/5, 564/5, 565/5, 566/5, 567/5, 568/5, 569/5, 570/5, 571/5, 572/5, 573/5, 574/5, 575/5, 576/5, 577/5, 578/5, 579/5, 580/5, 581/5, 582/5, 583/5, 584/5, 585/5, 586/5, 587/5, 588/5, 589/5, 590/5, 591/5, 592/5, 593/5, 594/5, 595/5, 596/5, 597/5, 598/5, 599/5, 600/5, 601/5, 602/5, 603/5, 604/5, 605/5, 606/5, 607/5, 608/5, 609/5, 610/5, 611/5, 612/5, 613/5, 614/5, 615/5, 616/5, 617/5, 618/5, 619/5, 620/5, 621/5, 622/5, 623/5, 624/5, 625/5, 626/5, 627/5, 628/5, 629/5, 630/5, 631/5, 632/5, 633/5, 634/5, 635/5, 636/5, 637/5, 638/5, 639/5, 640/5, 641/5, 642/5, 643/5, 644/5, 645/5, 646/5, 647/5, 648/5, 649/5, 650/5, 651/5, 652/5, 653/5, 654/5, 655/5, 656/5, 657/5, 658/5, 659/5, 660/5, 661/5, 662/5, 663/5, 664/5, 665/5, 666/5, 667/5, 668/5, 669/5, 670/5, 671/5, 672/5, 673/5, 674/5, 675/5, 676/5, 677/5, 678/5, 679/5, 680/5, 681/5, 682/5, 683/5, 684/5, 685/5, 686/5, 687/5, 688/5, 689/5, 690/5, 691/5, 692/5, 693/5, 694/5, 695/5, 696/5, 697/5, 698/5, 699/5, 700/5, 701/5, 702/5, 703/5, 704/5, 705/5, 706/5, 707/5, 708/5, 709/5, 710/5, 711/5, 712/5, 713/5, 714/5, 715/5, 716/5, 717/5, 718/5, 719/5, 720/5, 721/5, 722/5, 723/5, 724/5, 725/5, 726/5, 727/5, 728/5, 729/5, 730/5, 731/5, 732/5, 733/5, 734/5, 735/5, 736/5, 737/5, 738/5, 739/5, 740/5, 741/5, 742/5, 743/5, 744/5, 745/5, 746/5, 747/5, 748/5, 749/5, 750/5, 751/5, 752/5, 753/5, 754/5, 755/5, 756/5, 757/5, 758/5, 759/5, 760/5, 761/5, 762/5, 763/5, 764/5, 765/5, 766/5, 767/5, 768/5, 769/5, 770/5, 771/5, 772/5, 773/5, 774/5, 775/5, 776/5, 777/5, 778/5, 779/5, 780/5, 781/5, 782/5, 783/5, 784/5, 785/5, 786/5, 787/5, 788/5, 789/5, 790/5, 791/5, 792/5, 793/5, 794/5, 795/5, 796/5, 797/5, 798/5, 799/5, 800/5, 801/5, 802/5, 803/5, 804/5, 805/5, 806/5, 807/5, 808/5, 809/5, 810/5, 811/5, 812/5, 813/5, 814/5, 815/5, 816/5, 817/5, 818/5, 819/5, 820/5, 821/5, 822/5, 823/5, 824/5, 825/5, 826/5, 827/5, 828/5, 829/5, 830/5, 831/5, 832/5, 833/5, 834/5, 835/5, 836/5, 837/5, 838/5, 839/5, 840/5, 841/5, 842/5, 843/5, 844/5, 845/5, 846/5, 847/5, 848/5, 849/5, 850/5, 851/5, 852/5, 853/5, 854/5, 855/5, 856/5, 857/5, 858/5, 859/5, 860/5, 861/5, 862/5, 863/5, 864/5, 865/5, 866/5, 867/5, 868/5, 869/5, 870/5, 871/5,



**48**

**NGUEUIL, 3 1/2 \$275 à \$325, 2 1/2**  
partir de \$250, meublé. Electri-  
cité, chauffage et toilettes séparées.

[illegible]

Cleur tranquille, en face église école, CTCUM et CTRSM, chauffage électrique non commun. Arrière

ONGUEUIL: Logements 4/2, 175  
frs. 250. Plancher, libre 1/2  
frs. 250. 2e plancher 1/2 juillet, 468  
frs. 471-0841

ONGUEUIL: 3/2, haut triplex.  
Longueuil. \$305. 677-2796

ONGUEUIL: 3/2, meublé, chauffé,  
entrée laveuse-sécheuse. \$315  
mois. Juillet ou avant. 677-2796

ONGUEUIL: 6/2, bas triplex,  
système de sécurité. \$550. 677-2796

PRINCE PLAZA Longueuil, 4/2, libre  
par mois, 572. Par mois, avec  
meublé, 672. Par mois, chambre  
coucher à vendre, très bon état.  
470-7374.

VE SUO 24 6/2 split, chauffé,  
se paye, stationnement, piscine,  
4-6016 après 5h

BRUNG, semi détaché, 4 cham-  
bres, 2 salles de bath, 2 cuis-  
sini, chambre à lavage et  
finir, \$580 par mois, entre 17h et  
4h. 267-2777.

ST-HUBERT (RIVE SU)

prise, entrée laveuse, sècheuse, service buanderie. Stationnement

utes taxes incluses. Accès au  
 réseau d'autobus et métro. \$65-89/1,  
 15-14/08.  
**T.HUBERT** à louer 4 1/2 rue Mont-  
 calaire, pres. de la Grande Allée  
 (autobus, métro, autobus et centre  
 commercial). 2725-5225, chauffage  
 éclairage non inclus, 462-3136.  
**T.HUBERT**, bungalow 1976, 3  
 chambres, gar. et terrain, secteur  
 tranquille, libre juillet, 4375 Jas-  
 min, \$500, 656-9761.  
**T.HUBERT**, rive sud, boul.  
 d'Edouard, 3 1/2, 4% porte por-  
 tée, glisse récente, 671-9768.  
**T.HUBERT**, Rive Sud, 2 1/2 meuble  
 à 4, 1565 Boul Edouard, 465-0408.  
**T.LAMBERT** béton, 5 1/2, \$460, 1er  
 prix, inclus: chauffage, électri-  
 cité, frigo, armoire, garage, por-  
 te-voiture, 465-4592.

**FRIGIDITAIRE**  
**ST-LAMBERT**  
 LUXUEUX 3 1/2-4 1/2  
 \$360 A \$460/MOIS  
 avec vue panoramique

service de conciergerie

**465-7975**

**T.LAMBERT** 3½, vue sur le golf, sauna, piscine et garage intérieur, parterre 1er étage. 465-8527.

**T.LAMBERT** 3½, 4½, luxueux, marmorés, chauffés, éclairés, ascenseur, piscine tout compris. 71-9553.

**MOIS gratuit** 3½, 4½, tapis mur mur, balcon-terrace, stationnement, entrées luxueuses, piscine, réfrigérateur, à partir de 275, 467-4331.

**Neuville  
Eud**

**3½ • 4½ • 5½**

**130, rue De La Barre**  
**MUR LONGUEUIL**

ACCÈS DIRECTEMENT AU  
MÉTRO PAR LA PASSERELLE

CENTRE COMMERCIAL, A PROXIMITÉ  
SERVICE D'AUTOPARC SECURISÉ  
MAGNIFIQUE TERRASSES PAYSAGE

**677-8945**



31490 - R 143

OF ASSIGNED  
 D'ASSIGNY  
 MELVILLE



**3 ½ - 4 ½ - 5 ½**  
**110, rue De La Barre**  
**METRO LONGUEUIL**  
 Ce complexe vous offre le  
 luxe et la tranquillité d'une  
 vie de banlieue.

*Une promenade  
 commerciale est située au  
 rez-de-chaussée*

*Une passerelle vous donne  
 accès directement au métro*

**PASSERELLE & TERRASSE**  
**71343-2 143**



**D'ASSIGNY** 677 9277  
**NEUVILLE NORD** 651 2270  
**NEUVILLE-SUD** 677 8945

# FEU

**CES SAVARD**  
**CHAMBRES À LOUER**  
**GRATUIT**  
**4 1/2**  
conciergerie — Buande-  
— Stationnement — Prés  
etit — Électricité fournie.  
**RESPONSABLE**  
**5 BRUGES, APP. 100**  
**— 253-1609**  
31370-R 143



**DE MER**  
Lemoyne, suite 202  
(au métro)  
(Québec)  
oi car.  
Occupation immédiate  
métrô Longueuil  
nement  
es Inklusant:  
e-éclairage-entretien  
'affaires:  
de 9h a.m. à 8h p.m.  
de 1h p.m. à 5h p.m.  
**NADA LTÉE**  
6010

---



