

# Le défi de la responsabilité populationnelle

CSSS la Pommeraie

Jocelyne Sauvé, MD, FRCP  
Directrice de santé publique  
Montréal

Le 17 mai 2005



## L'approche populationnelle : moteur du changement

- Stratégie de planification de l'offre de service qui permettra au CSSS d'assumer la responsabilité populationnelle qui lui est dorénavant confiée

## L'approche populationnelle : ce que ça implique

- Connaître l'ensemble des besoins de la population
- Revoir l'offre de services en fonction de l'éventail des besoins et de l'efficacité des interventions, en privilégiant les interventions efficaces, basées sur les données probantes
- Évaluation constante des résultats et ajustements

**Données populationnelles**

## Quelques données

- La population vieillissante
- L'augmentation des maladies chroniques
- Les problèmes de santé mentale
- Les problématiques propres aux jeunes

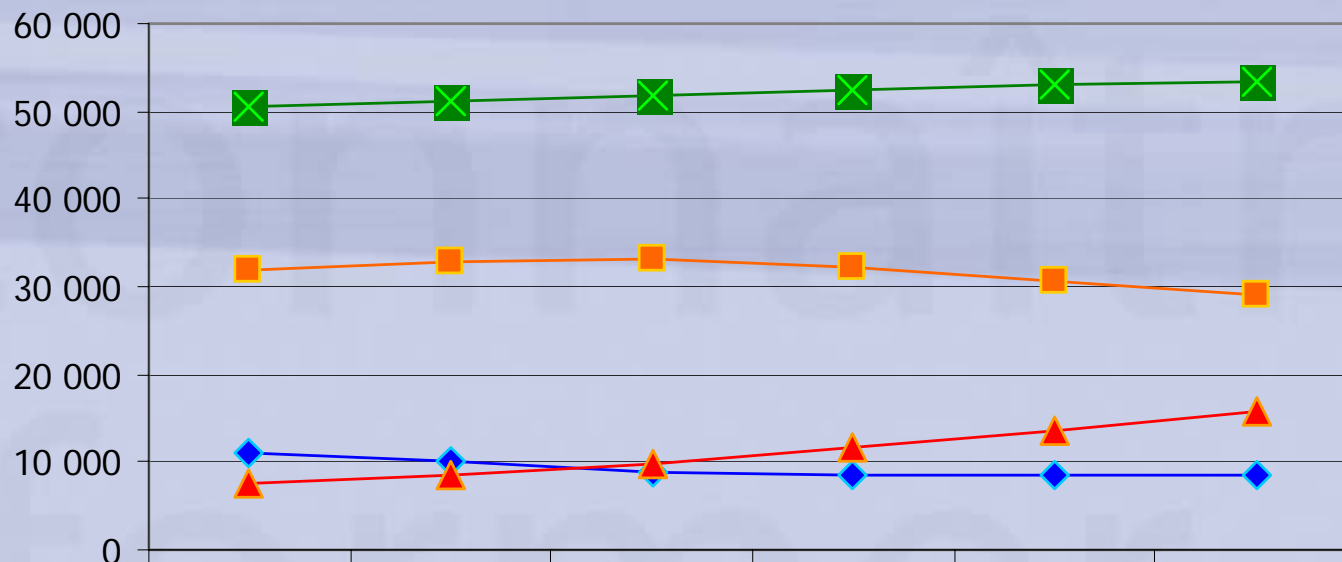
# **Le défi du vieillissement**

**REPENSER NOS FAÇONS DE FAIRE**

# La population de votre territoire

## Perspectives démographiques 2001-2026 CSSS la Pommeraie

Nombre



	2001	2006	2011	2016	2021	2026
◆ 0-17 ans	10 965	9 972	8 961	8 604	8 613	8 447
■ 18-64 ans	31 739	32 932	33 161	32 193	30 667	28 974
▲ 65 ans et plus	7 676	8 388	9 707	11 620	13 676	15 825
✕ Total	50 380	51 292	51 829	52 417	52 956	53 246

Source: Perspectives démographiques selon territoire de RLS, 2001-2026, Édition 2003, ISQ

# Le défi du vieillissement : le poids démographique en hausse

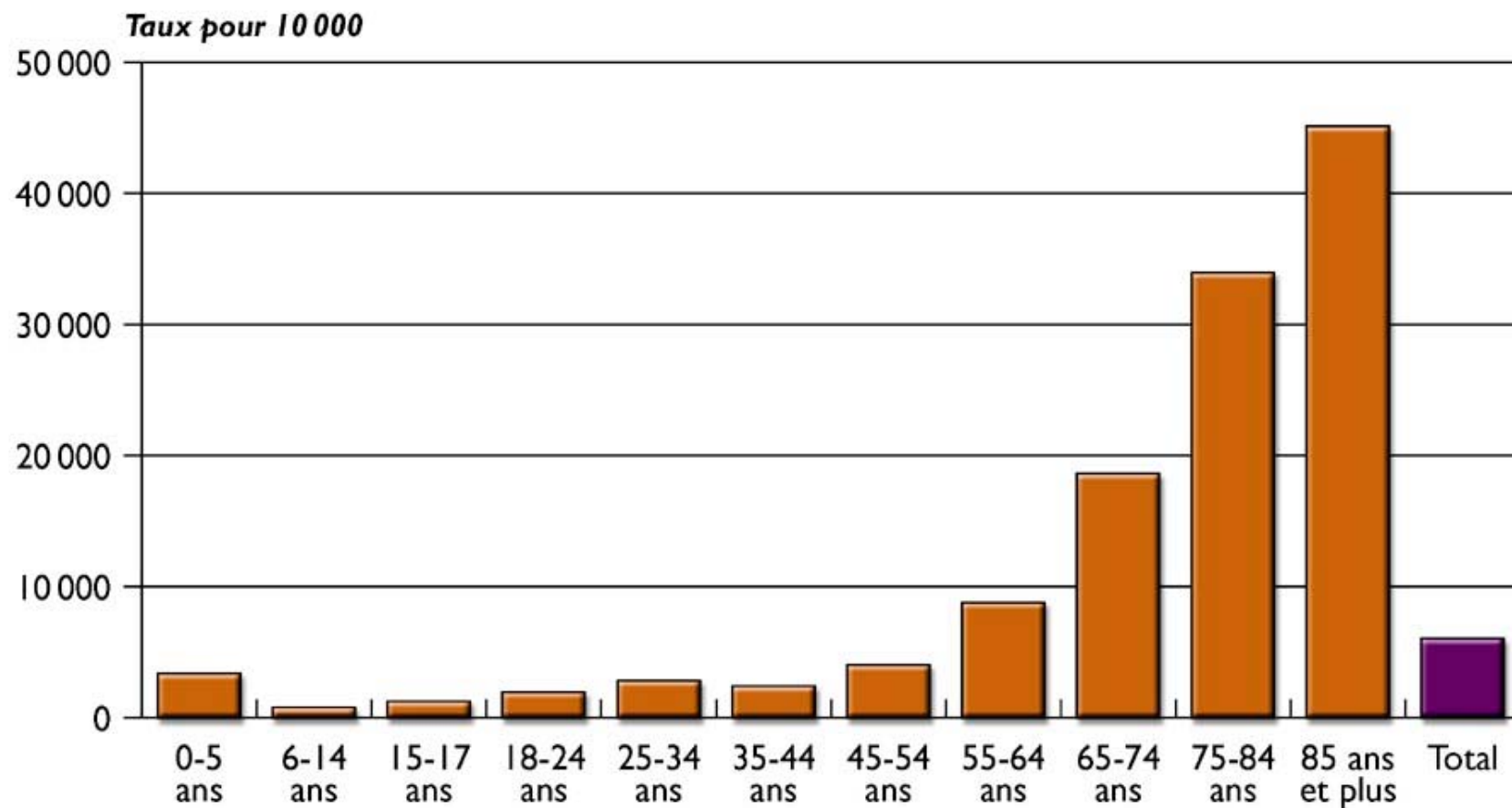
## Poids démographique des aînés de 65 ans et plus CSSS la Pommeraie, 2001-2026



	2001	2006	2011	2016	2021	2026
◆ 65-74 ans	8,0	8,7	10,6	13,2	15,0	16,2
■ 75-84 ans	5,5	5,6	5,7	6,3	7,9	10,0
▲ 85 ans et plus	1,8	2,1	2,4	2,7	2,9	3,5

Source: Perspectives démographiques selon territoire de RLS, 2001-2026, Édition 2003, ISQ

## Taux de journées d'hospitalisation en soins physiques de courte durée selon l'âge, Québec, 1998-1999

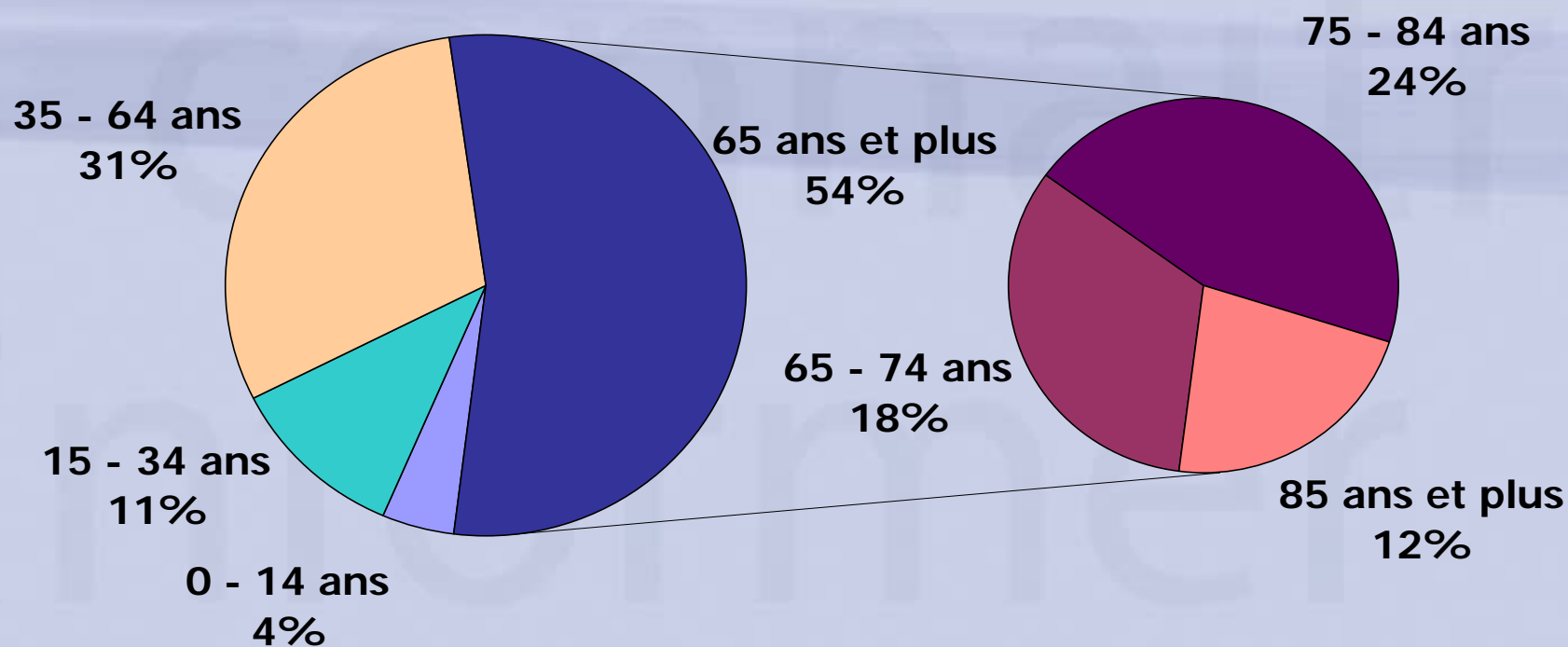


# Le défi du vieillissement : l'hospitalisation

## Journées d'hospitalisation selon l'âge

CH de courte durée

CSSS la Pommeraie, 1999-2003

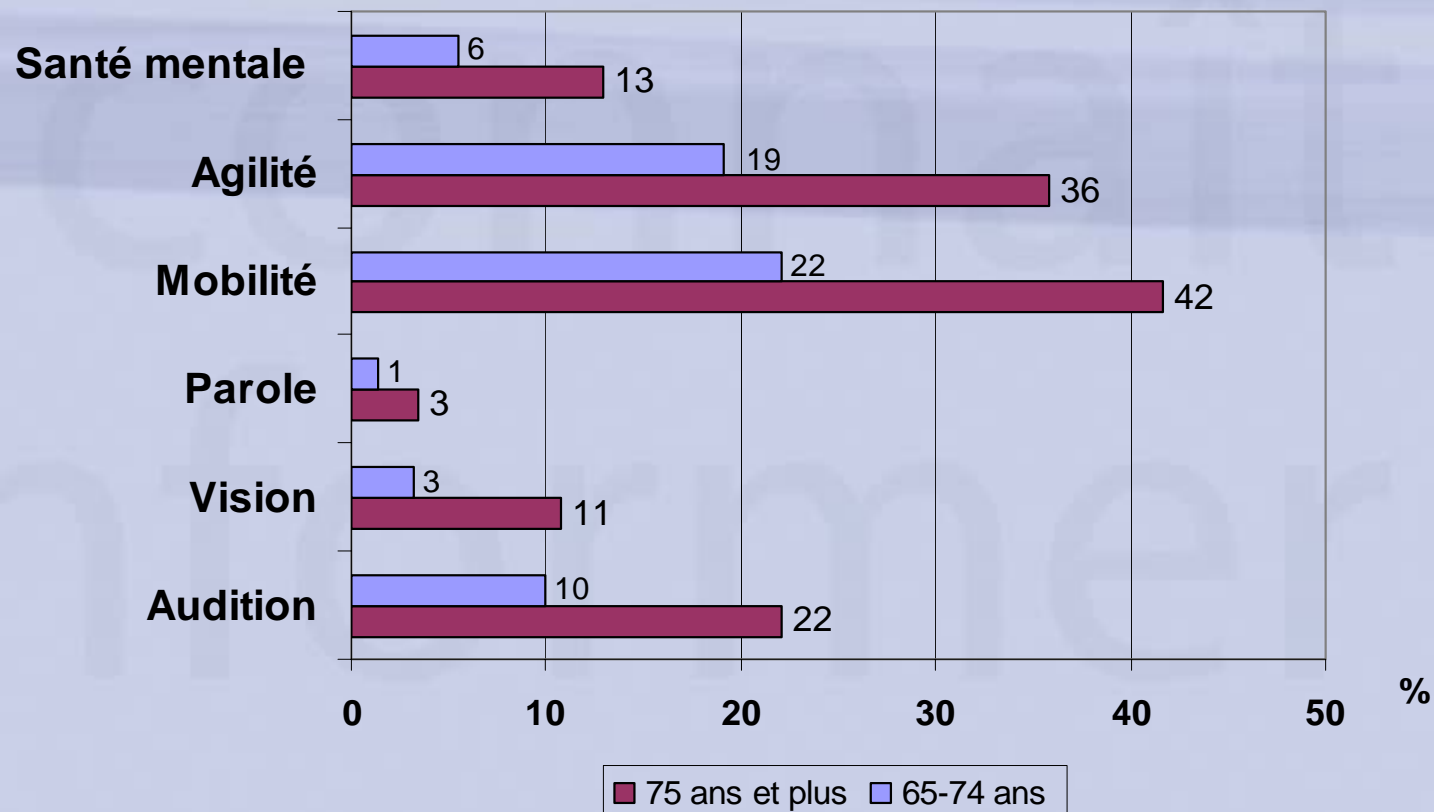


Source : Fichier des hospitalisations, 1999-2003, MSSS

# Le défi du vieillissement : les incapacités

## Prévalence de l'incapacité selon la nature

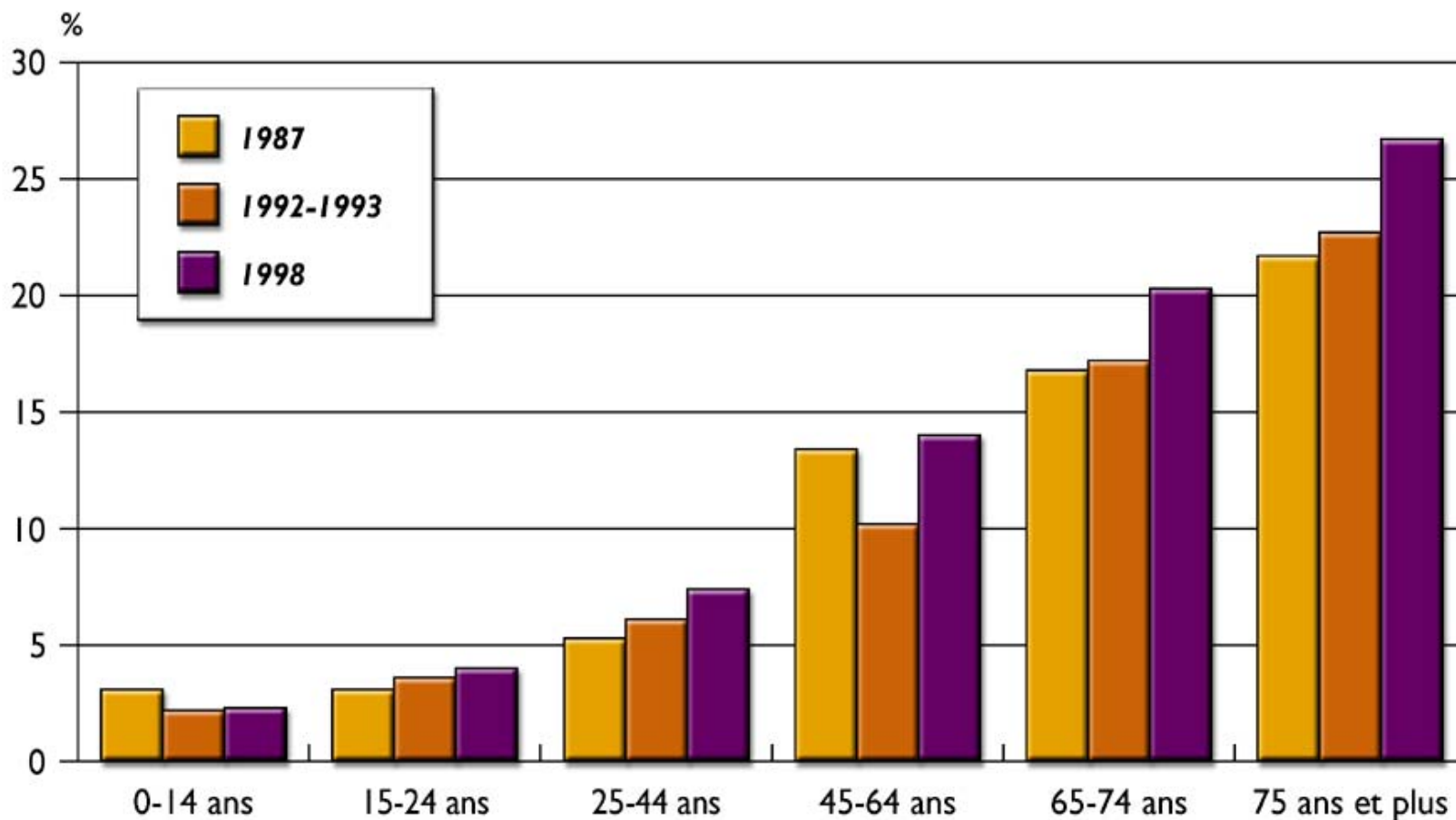
Population de 65 ans et plus vivant en ménages privés. Québec 1998



Source: Enquête québécoise sur les limitations d'activités, 1998, ISQ

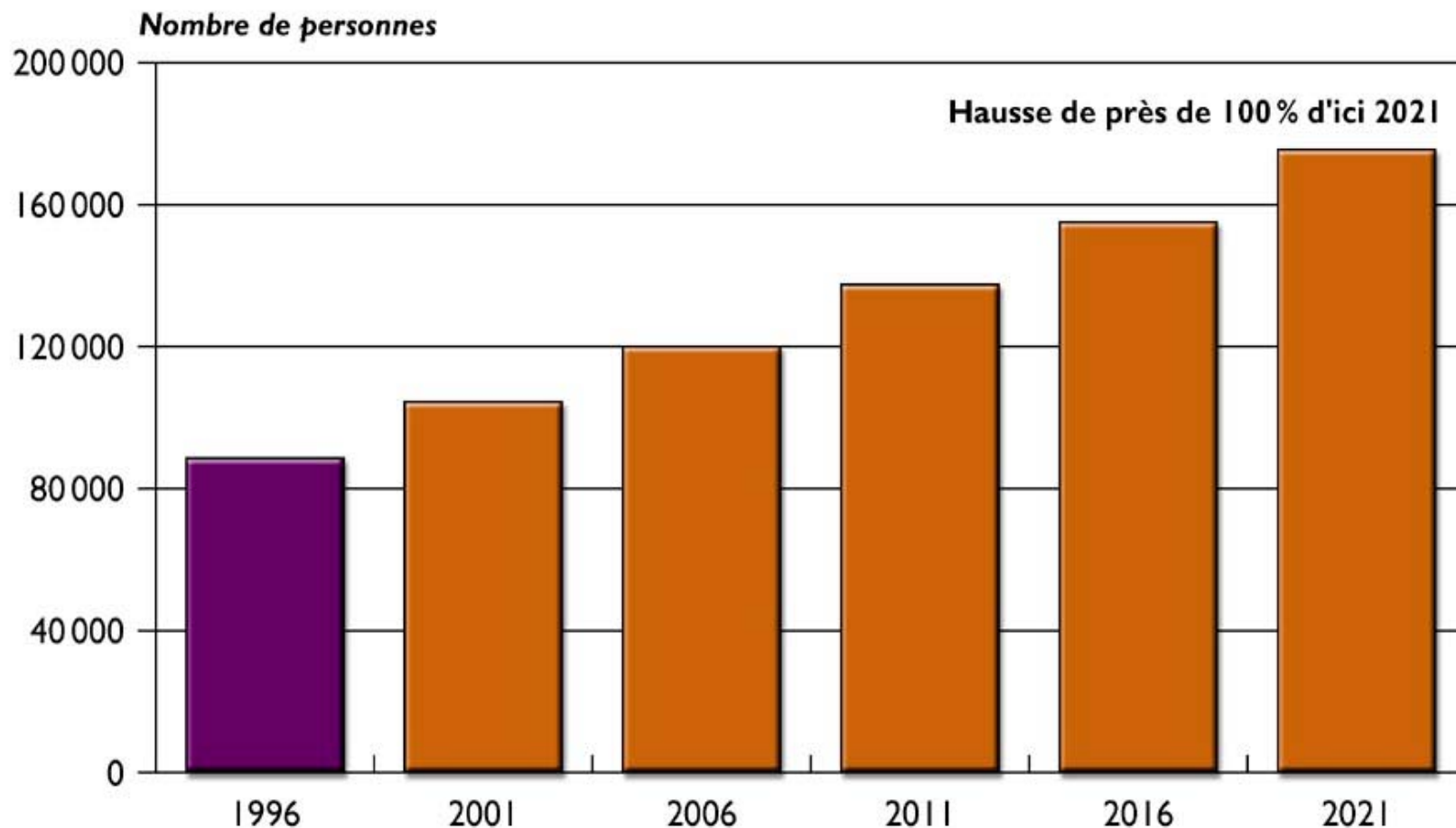
# Limitations d'activités

Proportion de la population ayant des limitations d'activités,  
selon l'âge, Québec, 1987, 1992-1993 et 1998



# Institutionnalisation

Nombres observés (1996) et projetés (2001 à 2021)  
de personnes vivant en institution de santé, Québec



# Le défi du vieillissement : les aînés vulnérables

## Prévalence de certains facteurs de vulnérabilité

CSSS la Pommeraie

Population de 65 ans et plus vivant à domicile

Conditions de vulnérabilité	%	CSSS (nb)
Risque de dépression: possible ou probable (2001) <sup>1</sup>	5,3	350*
Habitudes alimentaires perçues mauvaises/plutôt mauvaises (1998) <sup>2</sup>	10,0	660*
Faible soutien social (2001) <sup>1</sup>	29,7	1 965*
Population sous le seuil de faible revenu (2000) <sup>3</sup>	12,6	833

\*Population estimée pour le CSSS sur la base du groupe d'âge concerné

Sources <sup>1</sup>ESCC - 2000-2001 (données québécoises)

<sup>2</sup>Enquête sociale et de santé 1998 (données québécoises)

<sup>3</sup>Recensement canadien 2001

- ↑ nombre
- Maladies aiguës → maladies chroniques
- 1 maladie → + 1 maladie
- ↑ Incapacités (sensorielles, locomotrices)
- ↑ Maladies neuro-dégénératives
- ↓ Aidants naturels

- Adaptation des services
  - alternatives sécuritaires à l'hospitalisation et à l'hébergement
- Développement d'environnements sains et sécuritaires
- Promotion de saines habitudes de vie : vieillissement en santé

**Une combinaison appropriée de services préventifs, curatifs et de soutien**

# Les maladies chroniques

L'URGENCE D'AGIR

# Maladies chroniques : l'urgence d'agir

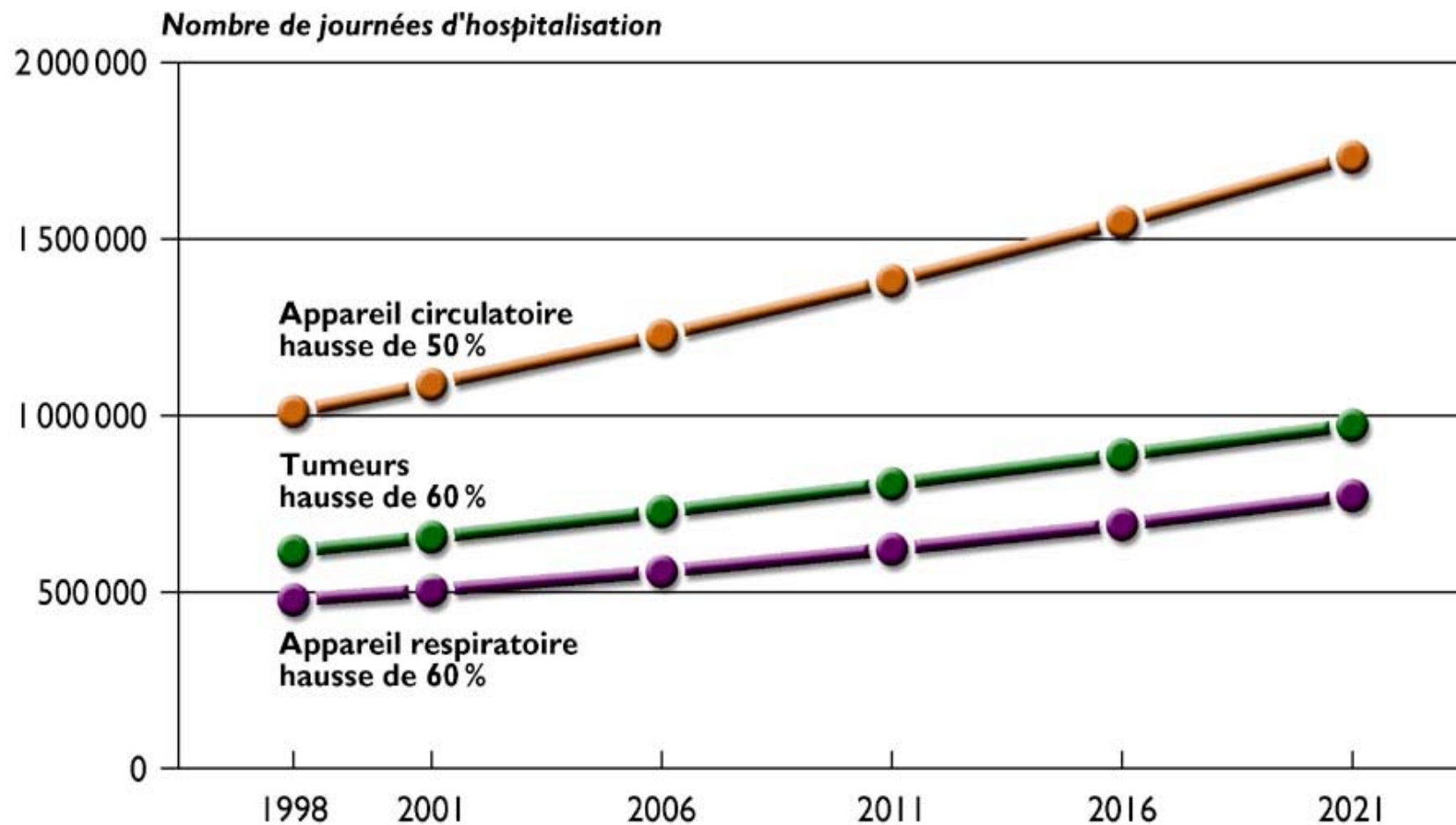
## Principaux problèmes de santé déclarés

Population du CSSS la Pommeraiie		
12 ans et +, à domicile, Montérégie, 2000-2001		
n= 40 863	Montérégie %	CSSS <sup>Pe</sup>
Allergies autres qu'alimentaires	27,5	11 237
Maux de dos (autres que arthrite / rhumatismes)	13,5	5 517
Arthrite / rhumatismes	11,9	4 863
Hypertension	13,0	5 312
Asthme	9,9	4 045
Migraines	7,5	3 065
Allergies alimentaires	6,2	2 534
Problème de glande thyroïde	5,0	2 043
Maladie cardiaque	4,9	2 002
Diabète	4,3	1 757
Cataracte	4,2	1 716
Sensibilités aux agresseurs chimiques	3,3	1 348
Ulcères à l'estomac / intestin	2,5	1 022
Cancer	1,4	572
Autres	n.d.	n.d.
<b>Au moins un problème de santé chronique</b>	<b>63,8</b>	<b>26 071</b>

Pe : nombre estimé pour la population du CSSS

Source : Enquête sur la santé dans les collectivités canadiennes, 2000-2001 n.d. : non disponible

## Nombres observés (1998-1999) et projetés (2001 à 2021) de journées d'hospitalisation pour certains diagnostics, Québec



# Maladies chroniques : l'urgence d'agir

## Principales causes d'hospitalisation

### Hospitalisations et jours d'hospitalisation

CSSS la Pommeraie

CH de courte durée / Personnes de 35 ans et plus (1999-2003)

Moyenne annuelle (sur 5 ans)

	Hospitalisations		Jours	
	Nb	% <sup>(1)</sup>	Nb	% <sup>(2)</sup>
Tumeurs	354	11	3 598	13
Maladies de l'appareil circulatoire	837	27	7 424	26
Maladies de l'appareil respiratoire	253	8	2 334	8
<b>Total (3 causes)</b>	<b>1 443</b>	<b>46</b>	<b>13 356</b>	<b>47</b>

<sup>1</sup> p/r au nombre total d'hospitalisation de personnes de 35 ans et plus

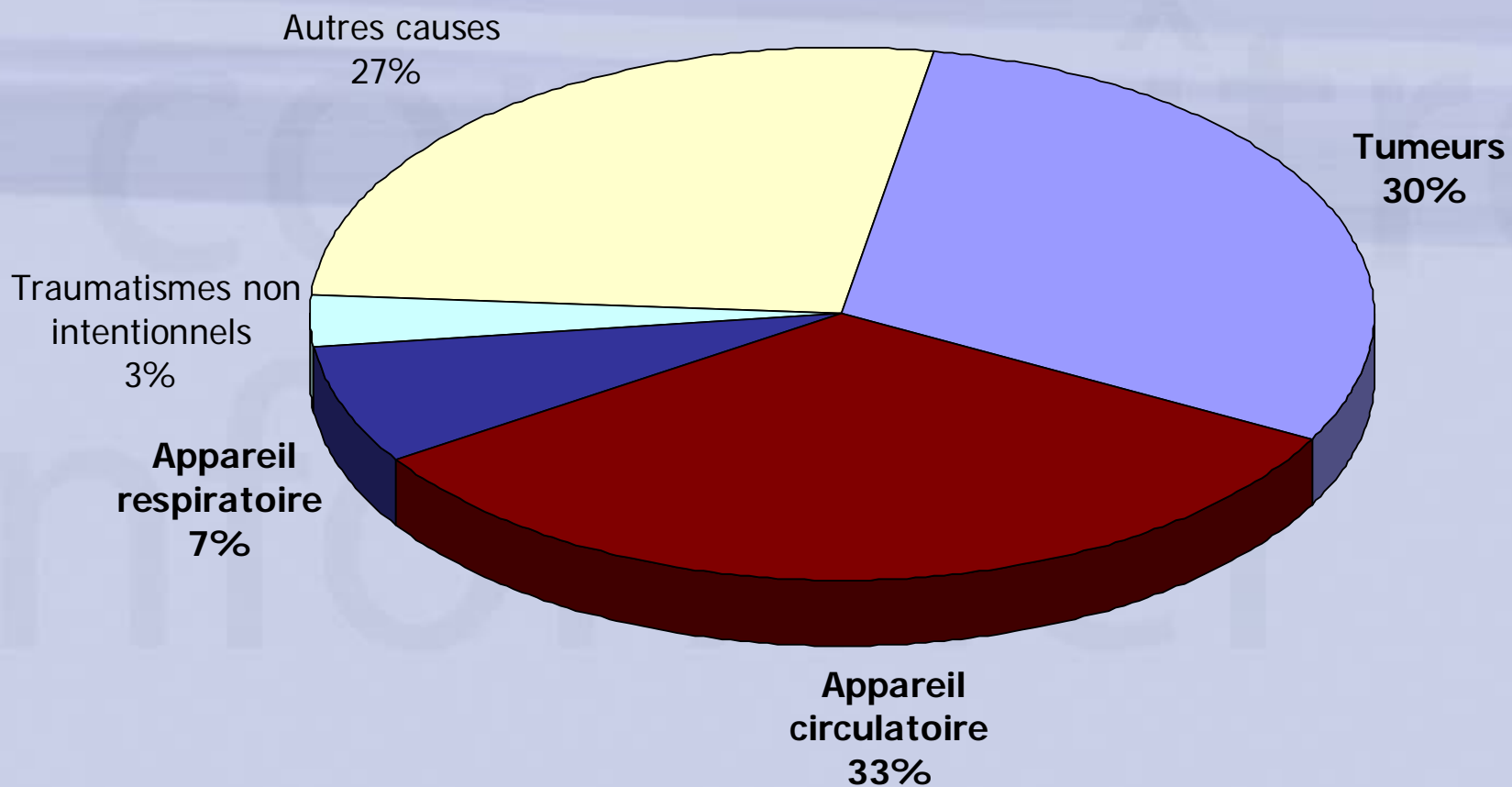
<sup>2</sup> p/r au nombre total de jours d'hospitalisations de personnes de 35 ans et plus

Source : Fichier MED-ÉCHO, MSSS (1999-2003)

**Impact sur le système de santé déjà perceptible...  
chez vous**

# Maladies chroniques : l'urgence d'agir

## Importance relative des principales causes de décès CSSS la Pommeraie, 2000-2001

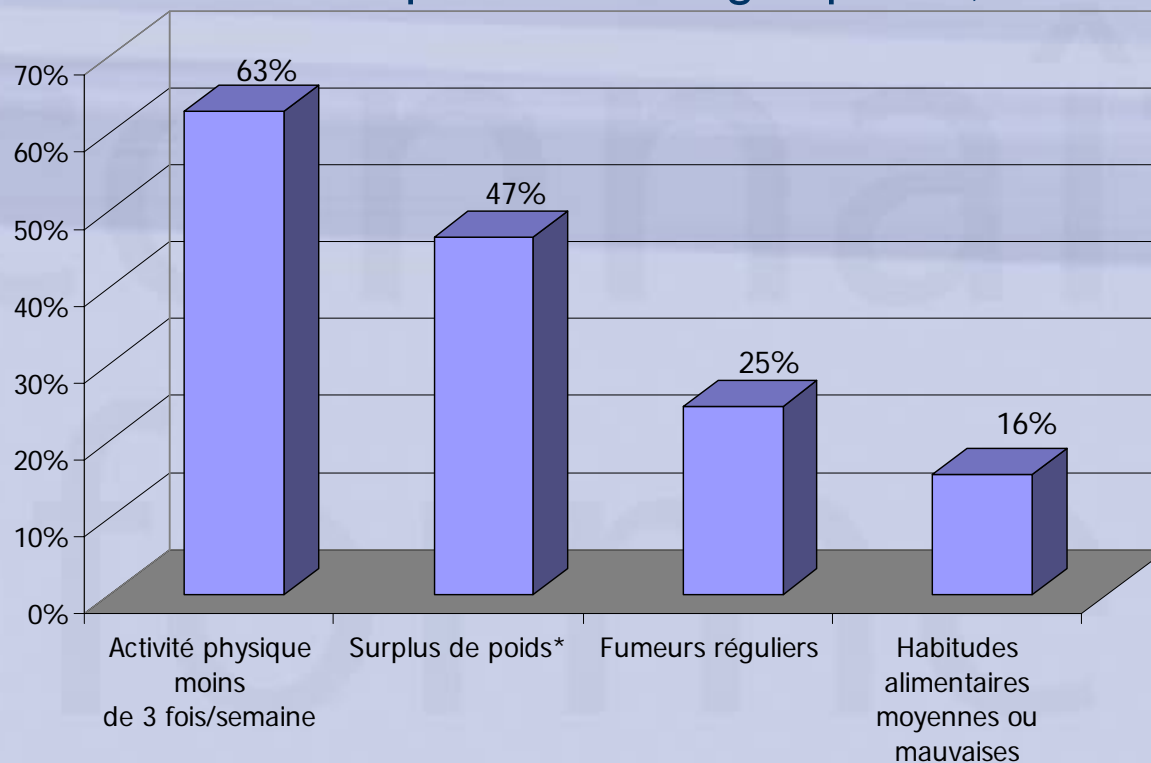


Source : Fichier des décès, MSSS

# Maladies chroniques : l'urgence d'agir

## Facteurs de risque

Population du CSSS la Pommeraie  
15 ans et plus en ménages privés, 2000



\*Population 18 ans et plus

Source : Enquête téléphonique régionale SOM, printemps 2000, D.S.P. Montérégie

## Le potentiel de prévention est bien réel

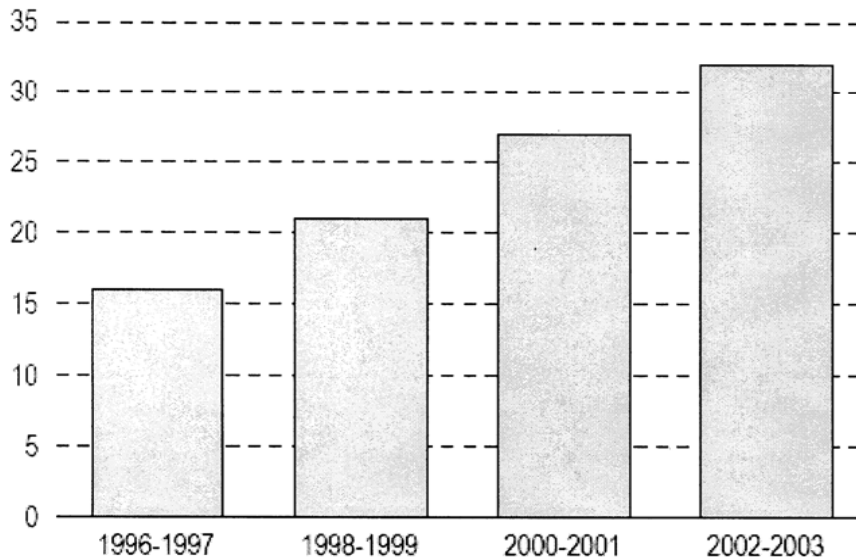
## Mais la partie n'est pas gagnée

Canada

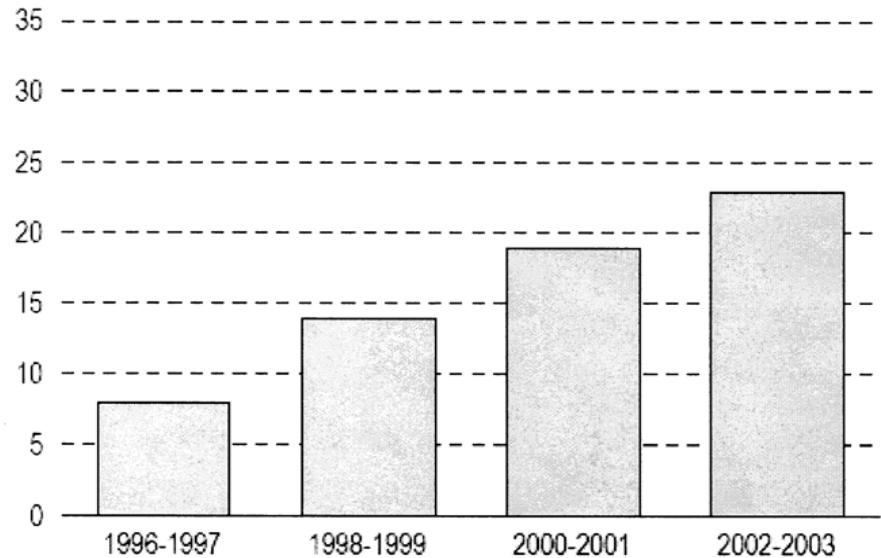
Le tiers des adultes ayant un poids santé en 1994-1995  
faisaient de l'embonpoint en 2002-2003 . . .

. . . et près du quart de ceux qui faisaient de l'embonpoint  
étaient devenus obèses.

% de personnes de poids santé en 1994-1995  
faisant de l'embonpoint par la suite



% de personnes faisant de l'embonpoint en  
1994-1995 devenues obèses par la suite



**Source des données :** Cycles de 1994-1995 à 2002-2003 de l'Enquête nationale sur la santé de la population, fichier longitudinal.

## Maladies chroniques : les grands enjeux

- Promouvoir de saines habitudes de vie et des environnements favorables
- Optimiser les PCP en première ligne auprès des personnes à risque : une stratégie à privilégier
- Viser une meilleure intégration et systématisation des approches cliniques afin d'accroître la pertinence et l'efficacité de la prise en charge des personnes atteintes

# La santé mentale

**DES BESOINS À SATISFAIRE**

## La santé mentale : des besoins à satisfaire

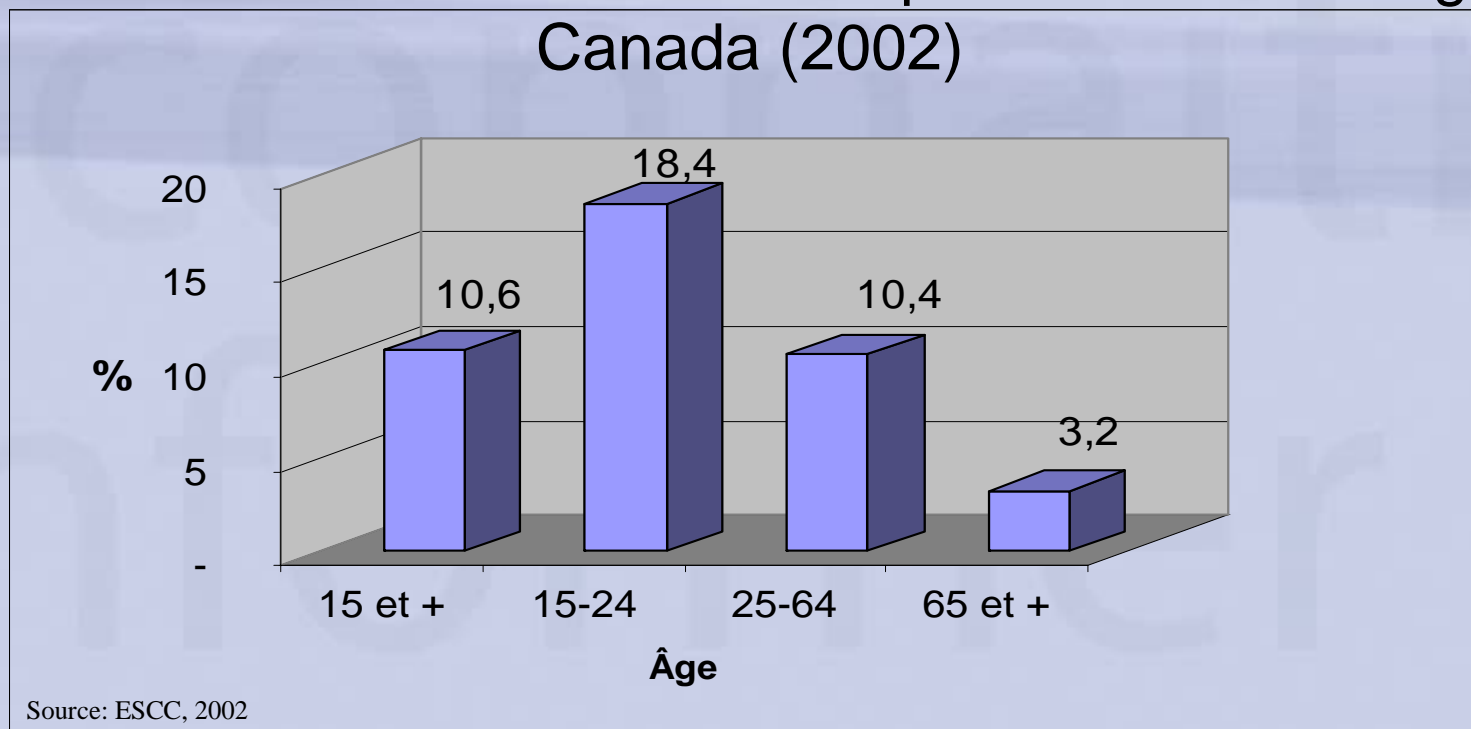
- D'ici 20 ans, l'OMS estime que l'une des premières causes d'incapacité dans le monde sera la dépression
- Les troubles mentaux : 3<sup>e</sup> rang parmi les problèmes de santé les plus coûteux au Canada en 1998

**La santé mentale doit être maintenue à  
l'agenda**

## La santé mentale : des besoins à satisfaire

**Des besoins tel un iceberg : on ne voit pas la plus grande part...**

Trouble de santé mentale ou dépendance selon l'âge



**... moins du tiers de ces personnes auraient consulté...**

# La santé mentale : des besoins à satisfaire

## Des conditions de vulnérabilité bien présentes sur votre territoire

### Population du CSSS la Pommeraie vivant à domicile (2001)

	Pop.	%	Nombre
<b>Risque de dépression</b> : possible ou probable	12 et + <sup>2</sup>	<b>8,0</b>	<b>3 269*</b>
<b>Faible soutien social</b>	12 et + <sup>2</sup>	<b>15,0</b>	<b>6 129*</b>
<b>Santé mentale</b> perçue comme moyenne ou mauvaise	15 et + <sup>1</sup>	<b>5,7</b>	<b>2 213</b>
<b>Insatisfaction</b> face à la vie sociale	15 et + <sup>1</sup>	<b>4,4</b>	<b>1 710</b>
Situation économique perçue <b>pauvre ou très pauvre</b>	15 et + <sup>1</sup>	<b>11,5</b>	<b>4 481</b>
Niveau de <b>stress élevé</b> dans la vie quotidienne	18 et + <sup>2</sup>	<b>31,3</b>	<b>11 479</b>

\*Population estimée pour le CSSS sur la base du groupe d'âge concerné

**Sources :**

<sup>1</sup> Enquête téléphonique SOM - Montérégie, printemps 2000

<sup>2</sup> Enquête sur la santé dans les collectivités canadiennes - 2000-2001 (données Montérégie)

- Assurer l'accessibilité à des services de première ligne pour les personnes atteintes de troubles mentaux transitoires, anxieux ou de dépendances
- Favoriser les mesures de soutien dans la communauté pour la clientèle souffrant de troubles sévères et persistants
- Mener des actions intersectorielles en promotion et en prévention
  - chez les jeunes pour favoriser l'émergence des facteurs de protection
  - pour soutenir les populations vulnérables

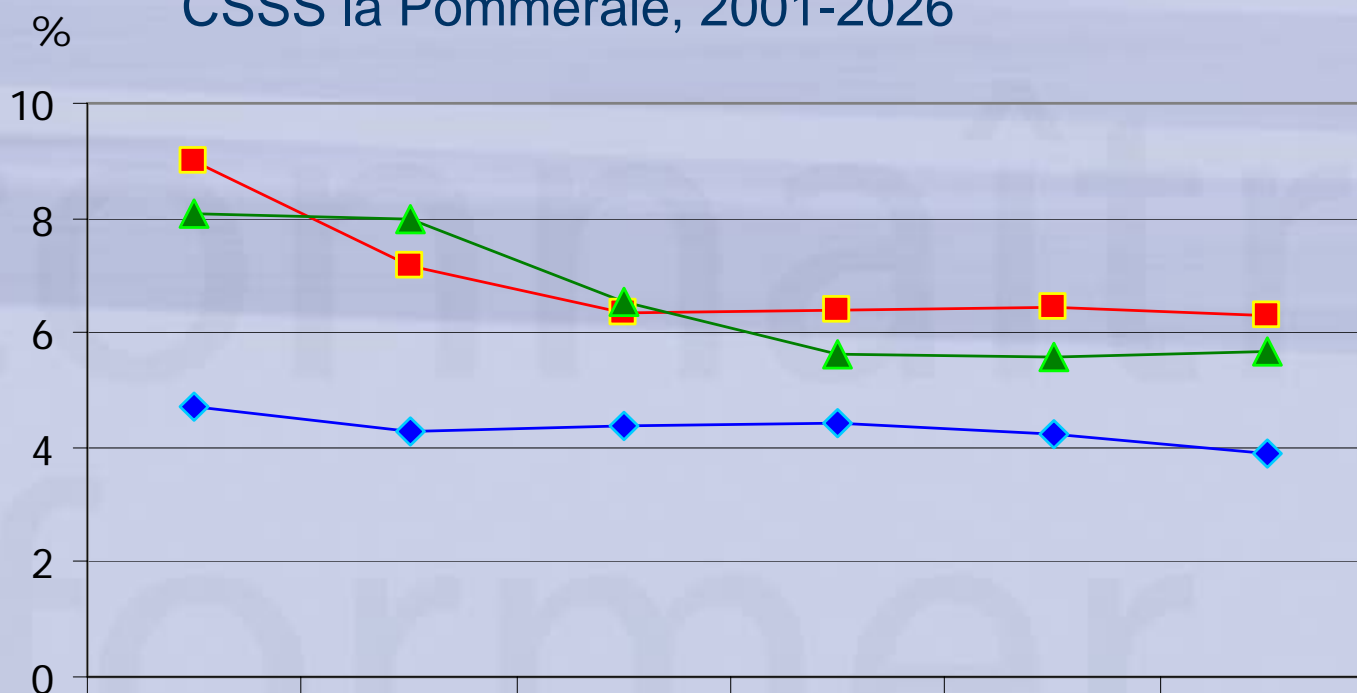
# L'enfance et la jeunesse

## DES ÉTAPES DÉTERMINANTES

# L'enfance et la jeunesse : le poids démographique

## Poids démographique des jeunes de 0-17 ans

CSSS la Pommeraie, 2001-2026



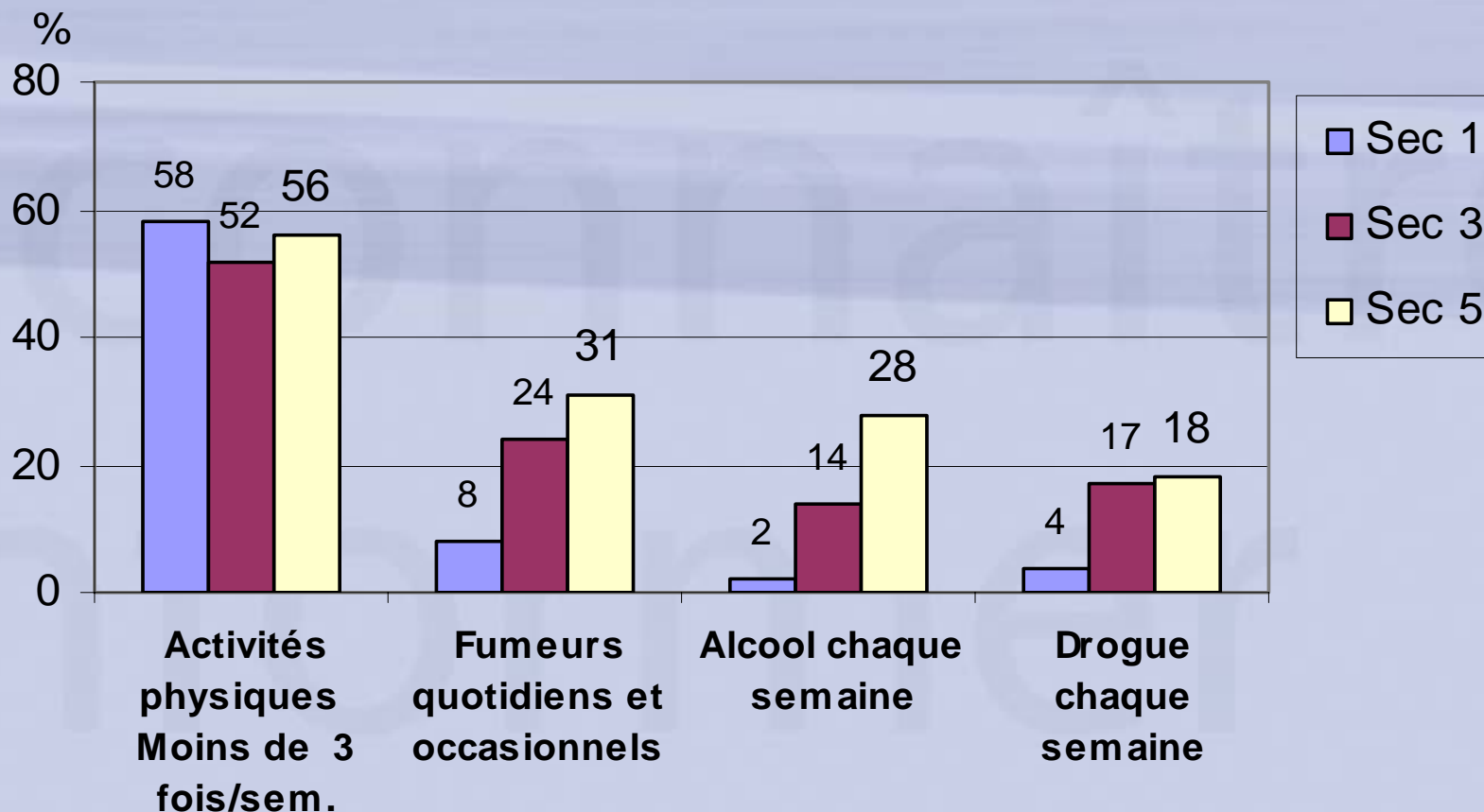
	2001	2006	2011	2016	2021	2026
◆ 0-4 ans	4,7	4,3	4,4	4,4	4,2	3,9
■ 5-11 ans	9,0	7,2	6,4	6,4	6,4	6,3
▲ 12-17 ans	8,1	8,0	6,5	5,6	5,6	5,7

Source: Perspectives démographiques selon territoire de RLS, 2001-2026, Édition 2003, ISQ

- Naissances chez les femmes du territoire du CSSS (1999-2001)
  - **446 naissances vivantes par année**
    - **5,2 % ont un poids insuffisant (< 2500 grammes)**
  
- Enfants vivant dans une famille à faible revenu (2001)
  - **615 (21,2 %) enfants de moins de 5 ans**
  - **1 105 (13,3 %) enfants de 6-17 ans**

# L'enfance et la jeunesse : déjà vulnérables aux maladies chroniques et aux problèmes psychosociaux

## Habitudes de vie des jeunes du secondaire, Montérégie 1998

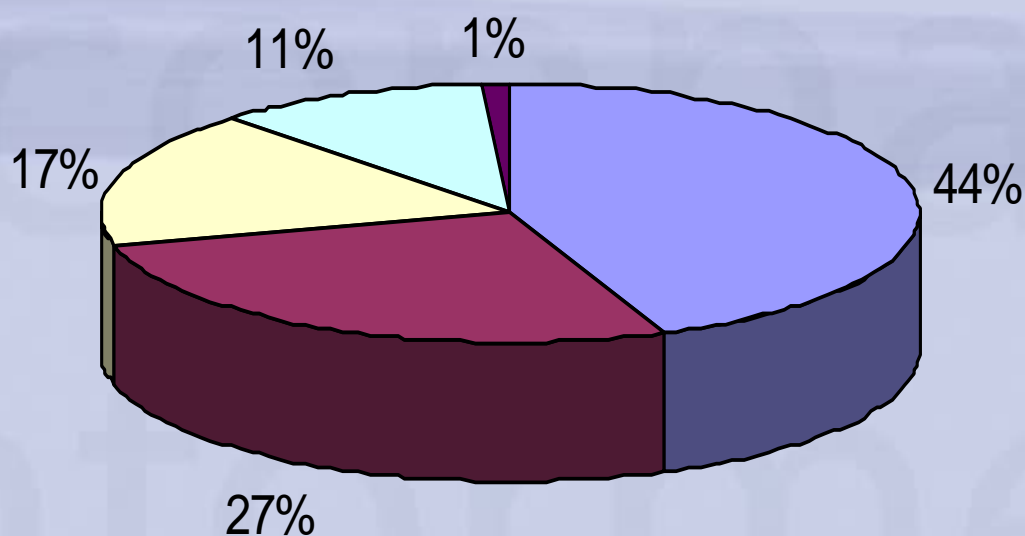


Source: Enquête sur les "Expériences de vie des élèves de niveau secondaire de la Montérégie", DSP Montérégie.

# L'enfance et la jeunesse : un soutien nécessaire

## Cas signalés et retenus (%) - LPJ

Selon la problématique. Montérégie (2000-2001)



(Sauvageau, 2003)

■ Négligence ■ Troubles de comportement ■ Abus physique ■ Abus sexuel ■ Abandon

- 147 jeunes au CSSS la Pommeraie (2000-2001)
- ↑ 48% des cas signalés en Montérégie de 1999 à 2004

## L'enfance et la jeunesse : les grands enjeux

- L'approche populationnelle invite à favoriser
  - un développement harmonieux et l'adaptation sociale des enfants et des adolescents
  - le soutien à la famille
  - l'acquisition de saines habitudes de vie par des actions concertées en intersectoriel
  - la formalisation d'ententes de service et le réseautage pour un soutien adapté aux jeunes en difficulté

- L'approche populationnelle c'est...
    - la connaissance
      - des besoins de la population de votre territoire
      - de vos services
    - à l'aide du plan de surveillance
      - échelle régionale et locale
      - données disponibles sur le site Web de la DSP
    - et la responsabilité populationnelle
      - planification du projet clinique
      - continuums de services
- ... pour le mieux-être de la population!

- **Pour mieux vous outiller**
  - **Des données plus détaillées, propres à votre territoire**
  - **Les continuums de services**