



**INFIRMIÈRE PRATICIENNE  
SPÉCIALISÉE**  
(super infirmière) fait tout  
ce que votre médecin fait :

- Suivi médical spécialisé, idéal pour les patients sans médecin de famille et ceux avec un médecin de famille.
- Otite
- Infection urinaire
- Amygdalite
- Maux d'estomac
- Maux de tête intense
- Douleur abdominale
- Douleur chronique
- Traitement des problèmes de santé mineurs, chroniques et mentaux.
- Chirurgie mineure.
- Prescription médicale de prise de sang, Rayon-X et autres examens complémentaires.
- Prescription et renouvellement des médicaments
- CNESST
- Examen gynécologique
- Consultation obstétrique
- Consultation pédiatrique

**7 H 30 À 15 H 30**  
**PRENEZ RENDEZ-VOUS**  
Clic Santé • 819 731-3773  
Rendez-vous sur place  
Avec ou sans rendez-vous  
1265, Trudel, Shawinigan  
**medi-6.com**



## Ligue américaine de hockey

# MAVRIK BOURQUE AU SOMMET DES POINTEURS

PAGE 19

**RANCH DUPONT**

- DÉCOUVREZ
- OBSERVEZ
- NOURRISEZ

**DU PLAISIR POUR  
TOUTE LA FAMILLE**

**BALADE  
EN TRAINÉAU TIRÉ  
PAR DES CHEVAUX  
OUVERT TOUTS LES JOURS  
DE LA SEMAINE  
DE RELÂCHE**

**PLUS de 200  
Animaux**

3590, rang Saint-Michel, Shawinigan-Sud  
**873 271-0035**

Fin du Publisac en Mauricie

# L'Hebdo du Saint-Maurice entre dans une nouvelle ère

PAGE 4

www.MERCIER40.CA  
**819-295-1122**  
**MERCIER**  
Autoroute  
**40**  
Sortie  
**220**  
INC

**MERCIER40.CA**

**VISITE VIRTUELLE DISPONIBLE**

visite.mercier40.ca

**SORTIE 220**

**OUVERT AU PUBLIC**



Achat Vente - Neuf et Usagé - Ponçaux - Matériaux - Isolants - Palettes - Contenants - Conteneurs Maritimes - Espaces d'entreposage - etc...

Dre Ingrid Morin, podiatre.

Possibilité de rendez-vous  
la semaine même.

*Urgences acceptées.*



CLINIQUE  
PODIATRIQUE  
DE SHAWINIGAN



1265, rue Trudel, local 101,  
Shawinigan 819 536-0999

(Texas Stars Andy Nietupski)

# Le MIAM Mauricie fin prêt pour 2024

STÉPHANIE PARADIS

sparadis@icimedias.ca

**AGROALIMENTAIRE.** Les Partenaires du développement de l'agriculture et de l'agroalimentaire (PDAAM), par l'entremise de l'identifiant régional agroalimentaire MIAM Mauricie, travaille actuellement son plan d'action pour 2024. Plusieurs nouvelles idées sont sur la planche à dessin afin de permettre, plus que jamais, de soutenir les entreprises agroalimentaires de la région.

MIAM Mauricie a réuni plus de 70 personnes du milieu agroalimentaire de la région dans un 5 à 7 au Centre entrepreneurial Alphonse-Desjardins à Shawinigan en janvier dernier. En plus de permettre à ses membres de réseauter entre eux et de valoriser leurs réussites pour 2023, l'occasion a été saisie pour présenter aux personnes présentes les grandes orientations du MIAM pour l'année 2024.

Parmi celles-ci, on compte la poursuite des campagnes médias du MIAM Mauricie au cours de l'année, la création de liens avec l'agrotourisme et le tourisme gourmand, et le soutien au développement de la commercialisation en milieu institutionnel.

MIAM Mauricie souhaite également la création d'un salon des acheteurs qui permettrait de mettre en relation les producteurs et les transformateurs de la région avec le milieu HRI, soient les hôtels, les restaurants et les milieux institutionnels, c'est-à-dire, par exemple, les écoles, les CIUSSS, les RPA, les CPE, etc. Ce salon devrait se tenir en novembre 2024.

En 2024, MIAM Mauricie souhaite aussi accroître sa place dans les divers détaillants, épicerie et boutiques spécialisées. « Les produits qui sont de

la Mauricie sont déjà identifiés avec la petite feuille verte, par un autocollant ou une bannière, par exemple, dans les détaillants participants. On veut aller plus loin et travailler avec plus d'épicerie », explique Andréanne Renaud, coordonnatrice du PDAAM.

« On veut aider à rendre les produits visibles pour le consommateur pour qu'il puisse faire un choix éclairé, mais on veut aussi aider une épicerie ou une boutique spécialisée à identifier les produits des diverses catégories qu'elles pourraient mettre sur leurs tablettes. On peut recommander certains produits, parce que l'on connaît de plus en plus nos producteurs et nos transformateurs », ajoute Mme Renaud.

Finalement, le MIAM souhaite mettre en valeur des opportunités de formation auprès de ses membres en écoutant ses besoins spécifiques et en les référant aux formations pertinentes offertes par leurs partenaires.

## MIAM MAURICIE

MIAM Mauricie représente environ 180 entreprises classées dans quatre catégories. MIAM terroir qui regroupe les producteurs, MIAM savoir-faire qui regroupe les transformateurs, MIAM savoir-faire terroir qui regroupe les transformateurs qui utilisent presque à 100% les produits de la Mauricie, et MIAM fierté qui regroupe ceux qui mettent en valeur les producteurs-transformateurs, comme les événements agroalimentaires et les restaurants.

MIAM Mauricie, c'est le Meilleur de l'industrie agroalimentaire en Mauricie. Depuis 2015, le MIAM est un identifiant agroalimentaire régional qui indique aux consommateurs qu'un aliment a été



Le 5 à 7 des membres du MIAM Mauricie en janvier dernier. (Photo courtoisie)

produit, élevé ou transformé localement, ou qui met la Mauricie à l'avant-plan. Depuis 2023, le MIAM a instauré un nouveau répertoire des membres qui rend les entreprises d'ici plus accessibles que jamais.

**TOUT LE MONDE  
N'AIME PAS  
LA MOTONEIGE  
AVEC LA MÊME  
INTENSITÉ.**

**Circulons aux heures autorisées.**

**Votre gouvernement**

**Québec**

2 - L'HEBDO DU ST-MAURICE - www.lhebdodustmaurice.com - Le 28 février 2024

>19122-4

Réhabilitation de l'évacuateur de crues du barrage Gouin

# Un chantier de plus de 200 millions\$ pour Hydro-Québec



En opération depuis 1918, le barrage Gouin régularise les débits de la rivière Saint-Maurice pour alimenter les 10 centrales hydroélectriques situées en aval.

(Photo Hydro-Québec)

**BERNARD LEPAGE**

blepage@lhebdo.stmaurice.com

**ÉNERGIE.** Hydro-Québec investira dans les trois prochaines années plus de 24 millions\$ dans des études et des travaux préparatoires qui lui permettront d'entreprendre à

compter de 2028 la réhabilitation de l'évacuateur de crues du barrage Gouin, au nord de La Tuque.

D'une durée de quatre ans, ces travaux majeurs, estimés provisoirement à 177 millions\$, mais dont l'avant-projet viendra en préciser le coût, consisteront à réparer les équipements en place ou les

remplacer selon ce qui sera le plus avantageux pour assurer la pérennité de cette gigantesque infrastructure mise en fonction en 1918.

«L'avant-projet permettra d'examiner les structures par exemple les vannes et les glissières de l'évacuateur ou les passages hydrauliques de la minicentrale, de proposer des scénarios de réhabilitation et de faire la planification du projet dans son ensemble pour être prêt en 2028 lors du début des travaux», explique Annie Bérubé, directrice - Projet à Hydro-Québec.

Composé de quatre vannes, l'évacuateur de crues du barrage Gouin a été construit en 1958 et n'a jamais fait l'objet de réfection, si ce n'est les travaux de maintenance qui y sont faits annuellement. Les travaux visant à donner une cure de jeunesse à cette pièce maîtresse permettront entre autres d'installer un système pour actionner les vannes à distance. «En pouvant l'exploiter à distance, ça va nous permettre de faire des gains en efficacité compte tenu de son éloignement», souligne Carl Morin, chef des opérations et maintenance au barrage Gouin.

Avant que le chantier démarre en 2028, Hydro-Québec procédera à la réfection du chemin d'accès menant au réservoir Gouin, de même qu'à la construction d'un campement de travailleurs puisqu'on estime qu'une trentaine d'ouvriers sera requis pour mener à bien les travaux. «Il y a déjà des bâtiments en place pour le personnel responsable de l'exploitation et l'entretien du barrage, mais c'est assez limité comme capacité d'hébergement», soutient Carl Morin.

## LA MINICENTRALE DE 600 MW

Dans cette étape d'avant-projet, Hydro-Québec consultera le milieu, à savoir les élus des communautés autochtones et non autochtones, de même que les utilisateurs. L'avant-projet permettra aussi d'évaluer l'état des équipements et du bâtiment de la minicentrale de 600 KW qui fournit l'énergie nécessaire à opérer le barrage Gouin. Advenant que les travaux nécessitent d'arrêter la minicentrale, Hydro-Québec dispose d'une génératrice sur place pour fournir les besoins en énergie.

Même si l'avant-projet n'abordera pas ce volet, il n'est pas exclu que la société d'État augmente un jour la puissance de la minicentrale de 600 KW. «C'est techniquement possible, mais étant donné que la hauteur du barrage n'a que 26 mètres et qu'à certaines périodes de l'année, le débit d'eau qui sort du barrage est presque nul, on pourrait gagner un peu de puissance, mais certainement pas des centaines de mégawatts», explique Carol Morin.

Long de 502 mètres, le barrage Gouin joue un rôle capital dans le fonctionnement des dix centrales hydro-électriques du bassin de la rivière Saint-Maurice. L'ensemble de ces infrastructures contrôle environ 40% du débit d'eau de la rivière et le réservoir Gouin, à lui seul, représente 22% de ce pourcentage.

Notons que le dernier projet de réfection majeur du barrage Gouin remonte au début des années 2010 alors que plus de 30 millions\$ avaient été investis pour améliorer la gestion hydraulique des vannes de fond.



Sur la photo, on retrouve Annie Bérubé, directrice - Projets à Hydro-Québec, et Marie-Louise Tardif, députée de Laviolette - Saint-Maurice. (Photo L'Hebdo - Bernard Lepage)

»emplois  
d'été



shawinigan.ca/emplois

UNE CENTAINE DE POSTES

SALAIRES CONCURRENTIELS

PRIORITÉ AUX ÉTUDIANTS



JOINS-TOI  
À L'ÉQUIPE!

VILLE DE  
SHAWINIGAN

Fin du Publisac en Mauricie

# L'Hebdo du Saint-Maurice entre dans une nouvelle ère

**TRANSFORMATION.** Nous y sommes. Cette édition de L'Hebdo du Saint-Maurice sera la dernière à être livrée par le biais du Publisac. Est-ce la fin de votre hebdomadaire? La réponse est NON.

Votre Hebdo est plus vivant que jamais et le demeurera pour longtemps.

Dès la semaine prochaine, vous pourrez vous procurer une copie de L'Hebdo du Saint-Maurice dans près de 115 points de dépôt dans

Shawinigan : épicerie, pharmacies, restaurants, résidences pour aînés et bien plus!

Avec la mise en place de points de dépôt aux quatre coins de la ville, L'Hebdo du Saint-Maurice sera maintenant visible partout, en plus d'être toujours à portée de main, tout près de chez vous. Vous trouverez la liste détaillée des points de dépôt dans les pages centrales du journal.

Par ailleurs, toutes les entreprises et les fermes de la ville recevront une copie du journal, chaque semaine, par le biais de Postes Canada.

C'est un gros virage auquel nous nous attaquons, en sachant qu'il s'agit d'un moment historique pour nos médias et l'information locale.

## DES NOUVEAUTÉS!

Nous profitons de cette période de

transformation pour apporter quelques nouveautés, à commencer par un nouveau format.

Vous découvrirez aussi de nouvelles sections au contenu diversifié, comme notre section de jeux où, chaque semaine, vous pourrez vous divertir en complétant un sudoku, des mots croisés ou des mots cachés.

Sur le terrain, notre équipe de journalistes continue évidemment d'être présente afin de vous rapporter les faits qui marquent l'actualité de notre région et de nos communautés.

Nous évoluons. Et le plus beau, dans tout ça, c'est que le journal demeure gratuit... et le sera toujours! Parce que c'est dans l'ADN de L'Hebdo du Saint-Maurice d'offrir un contenu privilégié et de qualité, le tout gratuitement et sans abonnement.



L'Hebdo du Saint-Maurice (Photo L'Hebdo du Saint-Maurice)



Le lien interrives La Gabelle. (Photo L'Hebdo - Archives)

## La Gabelle rouvrira entre le 15 et le 31 mars

**STÉPHANE LAROCHE**

slaroche@icimedias.ca

### NOTRE-DAME-DU-MONT-CARMEL.

Le lien interrives La Gabelle est fermé à toute circulation depuis le 23 janvier, date où l'on a constaté l'affaissement de la chaussée du côté de la sortie en direction de Notre-Dame-du-Mont-Carmel. « Les travaux de réparation sont en cours depuis quelques jours », explique Lucie Roy, conseillère en relations avec le milieu chez Hydro-Québec.

L'analyse de la zone par les ingénieurs d'Hydro-Québec a révélé qu'une conduite pluviale arrivée à

la fin de sa vie utile a causé l'affaissement en bordure de chaussée.

« Cette conduite pluviale traverse sous la chaussée pour aller de l'autre côté. On doit la remplacer au complet sur une distance de cent mètres. Si tout se déroule comme prévu, le lien interrives devrait rouvrir entre la mi-mars et la fin mars. »

Les municipalités de Notre-Dame-du-Mont-Carmel et Saint-Étienne-des-Grès diffusent le statut d'ouverture ou de fermeture du lien interrives sur leurs pages Facebook respectives et sur l'application Carecity que les utilisateurs peuvent télécharger sur leur téléphone intelligent.

CONCOURS

COUREZ LA CHANCE DE  
**GAGNER 100\$  
D'ÉPICERIE**

EN VOUS INSCRIVANT  
À NOTRE INFOLETTRE

Et tenez-vous au courant  
des principales nouvelles de la région!  
Vous aurez les faits saillants de la semaine  
ainsi que toute information pertinente  
sur l'actualité locale.

Pour vous inscrire :  
[www.lhebdo.stmaurice.com/infolettre](http://www.lhebdo.stmaurice.com/infolettre)

**L'Hebdo**  
VOTRE  
MÉDIA D'ICI  
du Saint-Maurice

Tirage le 4 mars 2024.



4 - L'HEBDO DU SAINT-MAURICE - www.lhebdo.stmaurice.com - Le 28 février 2024

**L'Hebdo**  
VOTRE  
MÉDIA D'ICI  
du Saint-Maurice  
POUR NOUS JOINDRE  
1672 - A, avenue St-Marc,  
Shawinigan, Québec G9N 2H4  
Tél. : 819 537-5111  
Annonces classées : 1 866 637 5236  
[www.icimedias.ca](http://www.icimedias.ca)

**RS** RÉSEAU SÉLECT  
MONTAINE PUBLICAIRE

Éditrice régionale : Amélie St-Pierre  
Adjoint à la direction : Marc Lemire  
Directrice support aux ventes : Katy Champagne  
Adjointe-administrative : Suzanne Blanchette

Nous reconnaissons  
l'appui financier du  
gouvernement du Canada.



Veuillez recycler ce journal

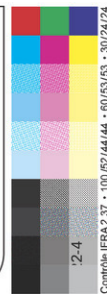


**DISTRIBUTION : 25 528 EXEMPLAIRES • TIRAGE : 25 578 EXEMPLAIRES IMPRIMÉS**

Convention de la poste-publication #40050124. Retourner toute correspondance ne pouvant être livrée au Canada au: 1672 - A, avenue St-Marc, Shawinigan, Québec G9N 2H4. Toute reproduction des annonces ou informations, en tout ou partie de façon officielle ou déguisée est interdite sans la permission écrite du directeur général. L'Hebdo du Saint-Maurice ne se tient pas responsable des erreurs typographiques pouvant survenir dans les textes publicitaires mais il s'engage à reproduire uniquement la partie du texte où se trouve l'erreur. La responsabilité du journal et du directeur général ne dépassera en aucun cas le montant de l'annonce. Les articles publiés dans L'Hebdo du Saint-Maurice sont sous la seule responsabilité des auteurs et la direction ne partage pas nécessairement les opinions émises.

Conseillers en solutions médias : Karine Gélinas, Marc Lemire  
Conseiller au développement des affaires: Maxime Corriveau  
Coordonnatrice aux ventes : Nathalie Gauthier  
Rédactrice en chef : Sandra Lacroix  
Journalistes : Bernard Lepage, Patrick Vaillancourt  
[www.icimedias.ca](http://www.icimedias.ca)

Publié par : Icimédias inc.  
Président : Renel Bouchard  
Directeur général : Marc-Noël Ouellette  
Impression : Imprimeries Transcontinental 2005 s.e.n.c.,  
division Transcontinental Transmag,  
10807, rue Mirabeau, Anjou  
Distribution : Distribution Transcontinental inc.  
Division Publi-Sac Mauricie



# Urgent manque de main-d'œuvre à l'ADI-TSA

STÉPHANIE PARADIS

sparadis@icimedias.ca

**COMMUNAUTÉ.** L'Association pour la déficience intellectuelle et du trouble du spectre de l'autisme (ADI-TSA) Centre Mauricie/Mékinac essuie un urgent besoin de main-d'œuvre qui pourrait diminuer de manière dracoenne les services offerts aux jeunes participants et à leurs familles au cours de l'été 2024.

D'ici l'été, l'ADI-TSA doit engager de 10 à 20 intervenants afin de répondre à la demande pour son service de camp de jour. « Chaque année, on est obligé de refuser des enfants. On ne peut pas donner des services à la hauteur de ce que les familles voudraient, parce qu'on manque de personnel », déplore Élodie Goulet, conseillère clinique à l'ADI-TSA.

« Durant l'été, on accueille des cocos qui ne peuvent pas intégrer les services conventionnels à cause de leurs différences. On est un milieu spécialisé qui offre du un pour un. C'est donc un intervenant pour un enfant, explique-t-elle. Si j'ai trois employés cet été, ce ne sont que trois familles qui vont avoir des services. Ce n'est pas assez. »

M<sup>me</sup> Goulet explique que la demande est croissante et que les familles aimeraient obtenir le service pour plus que deux ou trois jours par semaine. « C'est pratiquement impossible d'offrir ça. Pour l'été qui s'en vient, ça va être difficile de donner plus que deux jours. En fait, on va devoir refuser des familles, si ça continue comme ça », craint-elle.

M<sup>me</sup> Goulet rappelle que les services offerts par l'organisme sont essentiels, autant pour les parents qui ont besoin de répit que pour ceux qui doivent se rendre à leur travail. « Probablement que des parents vont avoir de la difficulté à subvenir à leurs besoins s'ils ne peuvent aller travailler, croit M<sup>me</sup> Goulet. C'est pour leur propre santé mentale, aussi. Les parents ont besoin de répit, et ils sont rassurés de savoir que leurs enfants viennent ici, dans un milieu encadré et sécuritaire. Ils ont le droit d'avoir des services », ajoute-t-elle.

## UN MILIEU ENRICHISSANT POUR LE PARTICIPANT... ET POUR L'INTERVENANT!

Si l'ADI-TSA se désolé autant de ce manque criant de main-d'œuvre au sein de son organisation, c'est qu'elle sait qu'elle ne pourra pas remplir sa mission adéquatement auprès de ses participants et de leur famille. En plus d'aider les familles, l'organisme est un milieu de socialisation et de normalisation pour ses participants.

« Ce n'est pas parce que tu présentes une différence que tu ne devrais pas sortir profiter de la culture et profiter des installations qu'on a ici en Mauricie. On a une belle offre culturelle dont on veut faire profiter nos participants. On ne fait pas juste de la socialisation à l'interne, on fait aussi de la normalisation et de la sensibilisation en réalisant des activités à l'extérieur. Plus on est un grand groupe, plus on sort, plus on est capable de montrer que ce n'est pas parce que tu as une différence que tu devrais rester reclus chez toi. Ça fait partie des valeurs de notre organisme », témoigne Élodie Goulet.

En plus d'enrichir le quotidien de ses participants, M<sup>me</sup> Goulet affirme que l'ADI-TSA est un formidable environnement de travail pour les intervenants. « En fait, travailler ici m'a fait choisir cette carrière, car au début, je ne m'enlignais pas pour travailler avec la clientèle en DI-TSA. Je suis arrivée ici et je suis tombée en amour avec la clientèle, révèle-t-elle. Je n'ai jamais eu un milieu de travail où j'ai senti autant de reconnaissance de la part de mes participants, ou de la part des parents. On a des gens qui nous expriment énormément de gratitude. Ce milieu m'a aussi permis de découvrir ma couleur en tant qu'intervenante », raconte-t-elle.

M<sup>me</sup> Goulet souligne également le parfait équilibre entre liberté et encadrement pour chacun de leurs intervenants qui ont la chance d'apprendre à connaître les participants en les côtoyant quotidiennement, plutôt que par périodes courtes et ponctuelles. « On passe de longs moments, des moments agréables, avec les participants. Ça nous permet d'apprendre à les connaître réellement, ce qu'on ne ferait pas dans un autre milieu. On a vraiment de beaux liens! On souhaite également créer une ambiance familiale et je pense que c'est ce qui nous démarque des autres organismes », conclut M<sup>me</sup> Goulet.



Camp d'été de l'ADI-TSA  
(Photo courtoisie)



## SÉANCE PUBLIQUE DU CONSEIL MUNICIPAL

Ce mardi 5 mars, 19 h

En direct sur :  
NousTV (HD555)  
[www.shawinigan.ca/webdiffusion](http://www.shawinigan.ca/webdiffusion)



# Plus de soutien pour les agriculteurs de la région

MARIE-EVE VEILLETTE

meveillette@icimedias.ca

**AGRICULTURE.** Un projet-pilote vient d'être mis en branle dans la région pour faciliter la prise en charge des producteurs agricoles nécessitant un suivi psychosocial.

Il se décline en deux volets: sensibiliser les acteurs du réseau de la santé à la réalité agricole et créer un corridor de services afin de référer directement cette clientèle aux programmes et services qui répondent à ses besoins. Le but ultime est de permettre une adaptation de l'intervention à la réalité agricole. Le projet, nommé « Approche et références pour les producteurs agricoles et leur milieu » (ARPAM), est déployé par le Centre intégré universitaire de santé et de services sociaux de la Mauricie-et-du-Centre-du-Québec (CIUSSS MCQ), en collaboration avec l'organisme Au cœur des familles agricoles (ACFA), qui offre depuis 21 ans des services psychosociaux aux agriculteurs par le biais d'une équipe de travailleurs de rang.

Deux intervenantes y sont dédiées: Marie-Ève Durand pour la région du Centre-du-Québec et Kim Rémillard pour la Mauricie. Elles sont la courroie de transmission entre les services du CIUSSS MCQ et la communauté agricole de la région, qui englobe quelque 965 entreprises agricoles en Mauricie et 3200 au Centre-du-Québec. Elles ont amorcé leur mandat en novembre dernier. Depuis, elles sont allées à la rencontre d'agriculteurs et ont réalisé de la sensibilisation auprès d'environ 700 intervenants du CIUSSS MCQ.

« On a 20000 employés du CIUSSS à sensibiliser sur la réalité agricole. On a une très belle réceptivité

de leur part. Ils se disent empathiques à la réalité des agriculteurs et ils s'engagent à adapter leur pratique professionnelle pour leur venir davantage en aide », témoigne Kim Rémillard, qui se réjouit de la grande mobilisation collective qui se met en place pour assurer le bien-être psychologique et la santé de cette clientèle. Les besoins sont grands. Pas moins de 58% des producteurs et des productrices agricoles présenteraient des symptômes d'anxiété, alors que 35% d'entre eux présentent des symptômes dépressifs, selon une récente étude.

Dans la région, les travailleurs de rang de l'ACFA ont effectué plus de 750 interventions en 2022. Les conflits familiaux en lien avec la sphère professionnelle, le stress et l'anxiété, les problématiques relationnelles et la surcharge de travail sont parmi les principaux motifs de consultation. « 92% des producteurs agricoles souhaitent que la personne à qui ils adressent leur problème de santé ou psychologique ait une connaissance au niveau de la réalité agricole. Cela favorise le lien de confiance », témoigne Marie-Ève Durand.

Cette statistique fait comprendre toute l'importance de la démarche de sensibilisation. « [Cette démarche] va permettre d'offrir des outils d'intervention adaptés à leur réalité. Par exemple, un arrêt de travail de 30 jours n'est pas applicable pour un agriculteur. Quelles solutions pourraient alors lui convenir, en fonction de sa situation? », illustre M<sup>me</sup> Durand. Elle y va d'un autre exemple: « Les règles actuelles font en sorte que lorsqu'une personne ne se présente pas trois fois à une rencontre planifiée, son service est annulé. Or, y a-t-il moyen de repenser ça cliniquement? Car si la personne ne se présente pas, c'est peut-être parce que sa réalité agricole implique



Jean-François Renaud, directeur général adjoint aux programmes sociaux et de réadaptation au CIUSSS MCQ, Shirley Dorismond, députée de Marie-Victorin et adjointe parlementaire du ministre responsable des Services sociaux, Marie-Eve Durand, intervenante ARPAM (Centre-du-Québec), Kim Rémillard, intervenante ARPAM (Mauricie), André Lamontagne, ministre de l'Agriculture, des Pêcheries et de l'Alimentation, et Nathalie Boisvert, présidente-directrice générale adjointe au CIUSSS MCQ. (Photo Marie-Eve Veillette)

qu'elle doit faire les foins, parce qu'il y a des récoltes, parce que la météo fait en sorte que c'est maintenant qu'il doit aller dans ses champs... »

La démarche vise aussi à faciliter le processus d'accès aux services, notamment en permettant aux travailleurs de rang de faire des références directes. Ainsi, l'agriculteur n'a plus besoin de passer par le 811 ou l'accueil psychosocial pour qu'on lui ouvre un dossier. « Souvent, quand un agriculteur appelle, il n'est pas à l'aise de tout dire. Donc, souvent, il ne sera pas bien priorisé parce qu'il va minimiser certaines choses », souligne M<sup>me</sup> Durand.

En étant référé par son travailleur de rang, son accès aux services appropriés est ainsi facilité. Le processus est en cours d'élaboration. « On veut produire des documents qu'ils [les travailleurs de rang] pourront remplir et acheminer aux intervenants. Pour le moment, on appelle encore les équipes pour les aviser qu'elles vont recevoir une référence. On sert de pont », termine M<sup>me</sup> Durand. L'évolution de ce projet-pilote – une première au Québec – sera suivie avec intérêt par les autres CIUSSS et CIUSSS du Québec, car la formule pourrait être déployée ultérieurement partout.

## RELÂCHE À SHAWINIGAN



### SAMEDI 2 MARS

10H30

Apprendre à jouer du ukulélé

13H30

Cinéma de la relâche

### DIMANCHE 3 MARS

10H - 12H

Moment de jeux 0-6 ans

### LUNDI 4 MARS

19H45 Badminton libre

### MARDI 5 MARS

15H - 17H

Coups de cœur!

18H30

Heure du conte en pyjama

19H45 Badminton libre

### MERCREDI 6 MARS

10H - 12H

Lego libre 5 - 12 ans

13H30

Initiation à la peinture aquarelle

19H45 Badminton libre

### JEUDI 7 MARS

13H30

Fabrication de Slime

19H45 Badminton libre



### VENDREDI 8 MARS

13H30 - 15H30

L'art du pixel et perles Hama

### DIMANCHE 10 MARS

10H30

Conférence: Mieux comprendre le lien entre l'activité physique et la santé mentale

10H \$

Cuisiner les conifères

ENCORE PLUS D'INFORMATION AU [SHAWINIGAN.CA/RELACHE](http://SHAWINIGAN.CA/RELACHE)

BAIN LIBRE | PATIN LIBRE | MOMENTS SPORTIFS



Marilou Marchand, athlète de ringuette qui a été élue par ses pairs à titre de porte-drapeau, est accompagné du Chef de Mission, Alex Cloutier. (Photo L'Hebdo - Jonathan Cossette)

Jeux du Québec

# Huit athlètes représenteront Shawinigan

JONATHAN COSSETTE

jcossette@icimedias.ca

**SPORT.** Jeudi dernier, la Mauricie a dévoilé sa délégation d'athlètes en vue de la 58e Finale des Jeux du Québec. Au total, ils seront une centaine à y participer, en quête d'une médaille, du 1er au 9 mars, en direct de Sherbrooke.

Parmi les 110 athlètes, 73 proviennent de la région de Trois-Rivières, tandis que huit sont natis de Shawinigan. Pour ce qui est de la MRC de Maskinongé, on y retrouve onze athlètes, comparativement à sept pour les MRC de Mékinac/des Chenaux. De son côté, la Haute-Mauricie compte trois athlètes (Édouard Arvisais et Mavrick Ouellette de La Tuque, et Sybeena Petiquay de Wemotaci). La délégation de la Mauricie est complétée par quatre athlètes de Bécancour, trois autres de Victoriaville et une autre de Sainte-Marie-de-Blandford.

« On a vécu un gros blitz (post-COVID-19) avec la présentation de quatre Jeux du Québec en 20 mois, mais nous sommes prêts, a lancé le Chef de Mission, Alex Cloutier. Nos athlètes ont hâte d'être enfin sur place et on sent une très grande fébrilité dans l'équipe. Sur le plan des objectifs, c'est de bien performer et d'aller s'amuser. Il y a tellement de sports différents et de conditions à prendre en ligne de compte que nous n'établissons pas d'objectifs précis en ce qui a trait au nombre de médailles par exemple. C'est presque impossible à prédire alors allons-nous amuser. »

Ce sont 59 athlètes qui devront compétitionner dans le Bloc 1, comparativement à 51 dans le Bloc 2. Les athlètes seront accompagnés de 35 entraîneurs et accompagnateurs,

en plus de 14 missionnaires. Pour ce qui est de l'athlète porte-drapeau en vue de la cérémonie d'ouverture, c'est Marilou Marchand, athlète de ringuette, qui a été élue par ses pairs.

« Je suis tellement fière non seulement d'avoir été choisie, mais aussi pour mettre en avant-plan la ringuette, un sport qui est peut-être encore trop méconnu, a lancé la jeune athlète. Ça va être mes deuxièmes jeux et mes derniers, alors je vais vraiment m'amuser et profiter de chaque instant présent. Je veux revivre l'effet de chaque match l'an dernier. On était arrivé là-bas en pensant finir très bas et on avait réussi à quand même faire la 13e place. Mais surtout, cette ambiance du dernier match où toutes les filles ont tout donné et qui s'était soldé par une victoire. On était tellement fier tout au long du retour. »

La jeune athlète est issue d'une famille de sportif. Sa mère, qui a participé à quatre Jeux du Québec, a elle-même été porte-drapeau pour une cérémonie de clôture. Ses deux sœurs et son frère ont également eu la chance de participer aux Jeux du Québec.

« Ces prochains Jeux viennent clore un cycle rapproché de quatre finales en deux ans », a pour sa part ajouté Lise Déry, conseillère en loisir culturel à l'Unité régionale de loisir et de sport (URLS) de la Mauricie.

« On souhaite à nos athlètes une autre expérience des plus enrichissantes. Il ne faut pas oublier que c'est la plus grande compétition sportive pour la jeunesse québécoise, et une chance en or de fraterniser tous ensemble dans le sport », conclut-elle.

La Mauricie est absente dans les disciplines de karaté, escrime, haltérophilie et ski de fond.

## Latulippe

### Liquidation de fin de saison

OR OUTDOOR RESEARCH

Rabais de 40%

**Pantalon Methow**

Pour femme. Résistant à l'eau. Évacue l'humidité et sèche rapidement. Noir. N° M182247.

Détail sugg.: 149,95\$

**Solde 89,95\$**



Columbia

Rabais de 40%



**Bottes d'hiver Firecamp**

Pour femme. Imperméables. Isolation 200 g. Noir. N° M184871. Détail sugg.: 149,95\$

**Solde 89,95\$**

SWIX

Rabais de 50%

**Manteau sport Mayen**

Pour homme. Confortable et polyvalent. Rouge.

N° M184085.

Détail sugg.: 219,95\$

**Solde 109,95\$**



Timberland

80\$ de réduction

**Veste molletonnée Trailwind**

Pour homme. Confortable. Tissu extensible. N° M195928.

Détail sugg.: 149,95\$

**Solde 69,95\$**



Columbia

60\$ de réduction



**Bottes d'hiver Liftop**

Pour homme. Imperméables. Isolation 200 g. Noir. N° M144747. Détail sugg.: 159,95\$

**Solde 99,95\$**

HH

Rabais de 40%

**Chandail à capuchon Graphic**

Pour homme. 100% coton. Vert. N° M170594.

Détail sugg.: 99,95\$

**Solde 59,95\$**



PLANO

Rabais de 35%

**Sac de pêche Ice Hunter 3600**

Inclus 3 boîtes utilitaires Plano 3600 StowAway. N° M191757.

Détail sugg.: 153,95\$

**Solde 99,95\$**



Green Trail

Rabais de 50%

**Étui pour canne à lancer léger**

Tube PVC pleine longueur à l'intérieur. Haut semi-rigide. N° M029528.

Détail sugg.: 59,95\$

**Solde 29,95\$**



BLACK BEAR

Rabais de plus de 30%

**Vêtements de travail**

65% polyester et 35% coton. Marine.

Chemise. N° M161491.

Pantalon. N° M146302.

Détail sugg.: 34,95\$

**Solde 22,95\$ chaque**



Latulippe

Rabais de plus de 30%

**Chapeau Davy Crockett**

Unisex. Intérieur matelassé.

Fouffure synthétique. N° M192325. Détail sugg.: 29,95\$

**Solde 19,95\$**



Latulippe

TROIS-RIVIÈRES - DISTRICT 55  
2100, rue des Grands-Marchés

QUÉBEC 637, rue Saint-Vallier Ouest  
LÉVIS 1228, rue de la Concorde

latulippe.com

Politique du meilleur prix garanti : si vous trouvez un meilleur prix au Québec, nous l'égalons ! Soldes valides à partir du 28 février 2024 pour un temps limité ou jusqu'à épuisement des stocks. Inventaire limité. Quantités limitées par client. Photos à titre indicatif seulement, le texte prévaut en tout temps. Prix sujets à changements sans préavis. Commandes internet : des frais supplémentaires s'appliquent sur les produits surdimensionnés et sur l'expédition dans certaines régions éloignées. Tous les détails en magasin et au latulippe.com.

MEILLEUR PRIX GARANTI

# Les 1001 mosaïques de Mélanie Beauchamp

JUDITH MC MURRAY

jmcmurray@icimediass.ca

**ART.** La mosaïste Mélanie Beauchamp œuvre dans le milieu des arts depuis maintenant dix ans. Son médium de prédilection, la mosaïque, l'amène à participer à de multiples projets dans la région et ailleurs.

«La mosaïque, c'est un art que les gens connaissent peu donc chaque fois qu'on en parle ou que je vais à la rencontre des gens, il y a toujours une espèce d'effet wow. On voit une curiosité de la part des gens», relève Mélanie Beauchamp.

«Ça date de loin mon intérêt pour les arts. J'ai fait mon cégep au collège Rosemont en arts visuels et photographie. J'ai un grand-père qui était photographe. Il a fait ça toute sa vie et il avait un studio, donc les arts ont toujours été présents».

Elle s'intéresse tout particulièrement au volet plus théorique de l'art, c'est pourquoi elle s'est dirigée préalablement vers des études en histoire de l'art. «J'ai toujours eu ces deux côtés si on veut, un plus scientifique, l'autre plus artistique». Elle ajoute, «j'ai travaillé dans le milieu de l'histoire de l'art principalement

à Montréal et à la suite de ça, j'ai voulu pousser plus ma pratique artistique au niveau de la mosaïque. Pendant mon bac à l'UQAM j'avais fait un cours de mosaïque et j'avais eu la pique à ce moment-là».

Elle dévoile ainsi un aspect scientifique omniprésent dans son travail comme mosaïste. «Ma démarche artistique est axée quand même sur le côté scientifique parce que quand je travaille sur une œuvre par exemple, un thème imposé dans une exposition collective, bien je vais aller chercher les mots dans le dictionnaire. Je vais regarder les définitions», raconte l'artiste.

Elle poursuit, «je m'intéresse beaucoup à créer des œuvres à partir de textes ou d'études que j'ai lus. Ça fait toujours partie de ma démarche d'aller voir plus largement. Donc en quelque sorte, le côté scientifique est toujours assez présent».

La mosaïste développe ainsi depuis les dix dernières années sa carrière artistique en Mauricie. «Shawinigan s'est avéré un choix vraiment naturel pour moi parce que je cherchais une ville où la culture



L'artiste Mélanie Beauchamp (Photo courtoisie)



Oeuvre de Mélanie Beauchamp (Abysses fluviales no 2) (Photo courtoisie)

est vivante, puis je trouvais ça hyper intéressant d'être à proximité de Québec et Montréal. Aussi, il y avait le besoin d'être près de la nature qui était très important pour moi. Puis depuis le temps que je suis ici, nécessairement j'ai développé un fort sentiment d'appartenance», relate-t-elle.

## MOSAÏQUE, ART MILLÉNAIRE

Mélanie Beauchamp explique que la mosaïque est un art millénaire et que de nos jours au Québec, l'approche de ce médium est plutôt contemporaine. «À la base, la mosaïque c'est la façon d'agencer ensemble des petits morceaux. Les petits morceaux on appelle ça des tesselles. Donc c'est le principe de base: mettre les morceaux ensemble. Ensuite, il y a des techniques pour faire cela. *Andamento* signifie la manière de mettre ensemble les morceaux pour que ce soit fluide et que ça fasse de belles lignes».

À travers ses créations, la mosaïste réfléchit notamment aux transitions dans sa vie, aux deuils, au passage à la vie adulte et à la maternité. Elle reconnaît qu'être artiste est une manière pour elle d'être en constante réflexion.

«Ma démarche artistique tourne autour de la notion de continuité. J'ai naturellement un inconfort avec la fatalité, la mort, toute chose qui a une fin. J'ai beaucoup de difficulté avec ça, donc de travailler sur la continuité dans mes œuvres c'est un peu une façon pour moi d'échapper à la fatalité», témoigne-t-elle.

## 1001 PROJETS

En plus d'expositions solos ou collectives, Mélanie Beauchamp offre des ateliers dans les écoles primaires et secondaires, ainsi que pour certaines municipalités. Par exemple, elle présente des ateliers dans les bibliothèques de Shawinigan. Elle réalise également des commandes privées, vend des œuvres et participe à des salons des métiers d'art. «D'aller dans les écoles et préparer des ateliers, ça change de mon atelier. Ça fait du bien d'aller à la rencontre des autres».

Prochainement, l'artiste aura une œuvre à l'encan de la Fondation SSS de l'Énergie, en plus de participer à une expo collective de mosaïstes à l'Écomusée du fier monde de Montréal. Pour tout connaître des projets à venir de Mélanie Beauchamp, visitez son site web [melaniebeauchampmosaïste.com](http://melaniebeauchampmosaïste.com).

# DOUBLE RADIO-BINGO COUNTRY POP

5000\$ + 5000\$

SAMEDI 18H

19H SAMEDI

CARTES VENDUES SÉPARÉMENT. POINTS DE VENTE AU COUNTRYPOP.CA LIC202104030001-01

>18894-1



POUR VOS QUESTIONS  
SUR LES IMPÔTS,  
ON EST LES MIEUX PLACÉS  
POUR VOUS RÉPONDRE.

JUSTEPOURTOUS.CA

REVENU  
QUÉBEC



# Succès pour la 3<sup>e</sup> édition du Carnaval d'hiver



La 3<sup>e</sup> édition du Carnaval d'hiver de Lac-à-la-Tortue a été un succès. (Photo courtoisie)

**LAC-À-LA-TORTUE.** Grâce à la collaboration de Dame nature, la 3<sup>e</sup> édition du Carnaval d'hiver du Lac-à-la-Tortue a accueilli une foule record alors que des milliers de personnes sont venues le 17 février dernier lors d'une belle journée d'hiver sur les terrains de la Plage idéale.

Des démonstrations de sculptures, du patin sur le sentier, des essais de fat bikes électriques par Brunelle Sport sur la l'auto-route du bonheur ont fait sensation. Les enfants ont eu un plaisir fou avec la glissade, les mascottes et les structures gonflables. En plus, les jeunes et les moins jeunes se sont sucré le bec avec la tirs d'érable de la fameuse cabane à sucre de Ti-Moine.

En soirée, la firme pyrotechnique Orion, de Patrick Chandonnet, résident du

Lac-à-la-Tortue, a donné tout un spectacle. Les gens ont acclamé ces feux d'artifices de haut calibre. « Les plus beaux feux d'artifice de toutes les éditions », selon les dires du conseiller du district, Louis-Jean Garceau.

Le comité du carnaval composé de Marie Casabon, Benoît Garceau, Cynthia Lavoie, Philippe Ducharme, Fanny Salois et Geneviève Pagé ainsi que Louis-Jean Garceau désirent remercier du fond du cœur tous les commanditaires, et la Ville de Shawinigan pour leur soutien. Grâce à eux et à nos bénévoles, le Carnaval a été un grand succès une fois de plus.

Rappelons que l'organisation du carnaval s'est faite avec la collaboration de l'Association de la protection du Lac-à-la-Tortue (APL) et Le Centre Récréotouristique.



LEGROUPE  
MAURICE

## Portes ouvertes sur votre retraite!

Venez nous rencontrer  
le dimanche 3 mars  
de 13 h à 16 h

 LES JARDINS  
DU CAMPANILE<sup>MD</sup>

Complexe résidentiel pour retraités  
200, 116<sup>e</sup> Rue, Shawinigan-Sud  
LesJardinsduCampanile.com | 819 805-3122



Éric Falardeau

DENTUROLOGISTE

ANCIENNEMENT CLINIQUE ROBERT CRÊTE

- ° Fabrication de prothèse sur implant
- ° Fabrication de prothèse complète et partielle
- ° Réparation de prothèse

Prenez rendez-vous

Du lundi au vendredi, 9 h à 17 h

**819 538-7553**

510, 8<sup>e</sup> Rue, Shawinigan



Éric Falardeau

# DÈS LE 6 MARS, NOUV

## POINTS DE DÉPÔT DANS LE GRAND SHAWINIGAN ET ENVIRO

Saint-Joseph-de-Mékinac

### SHAWINIGAN

<b>Épicerie Bastien</b>	2602, ave Saint-Marc	<b>Stratos Shawinigan</b>	1863, ave Saint-Marc
<b>Bonisoir</b>	1563, boul. Saint-Sacrement	<b>Dép. Gen Colibri Ste-Flore</b>	3270, Ch. de Sainte-Flore
<b>Casse-Croute St-Marc</b>	2122, ave Saint-Marc	<b>Dépanneur D &amp; T S.E.N.C.</b>	9212, boul. des Hêtres
<b>Dépanneur La Relance</b>	313, 4 <sup>e</sup> Rue de La Pointe	<b>Centre des Arts</b>	2100, boul. des Hêtres
<b>Pharmaprix # 27</b>	1, Rue La Plaza-de-Mauricie	<b>Chartwell Domaine Cascade</b>	695, 7 <sup>e</sup> Rue de La Pointe
<b>Super C</b>	3103, boul. Royal	<b>Librairie Librissime</b>	479, 5 <sup>e</sup> Rue de La Pointe
<b>Dépanneur Rejean Lapointe</b>	3682, Rue Trudel	<b>Chateau Bellevue Shawinigan</b>	100, 9 <sup>e</sup> Rue de La Pointe
<b>Loblaws Inc. (Maxi Shawinigan)</b>	1643, Rue D'Youville	<b>Dépanneur Gestion N. Gélinas Inc.</b>	3972, Rue Trudel
<b>Groupe Jean Coutu Inc.</b>	2722, boul. Royal	<b>Restaurant Auger</b>	4082, boul. des Hêtres
<b>Walmart Fourn 021 722</b>	1600, boul. Royal	<b>Groupe Jean Coutu Inc.</b>	542, 5 <sup>e</sup> Rue de La Pointe
<b>Auberge Gouverneur Shawinigan</b>	1100, Prom. du Saint-Maurice	<b>Les Résidences des Chênes</b>	5400, ave de Nicolet
<b>Couche-Tard Inc.</b>	1763, boul. Hubert-Biermans	<b>Résidence Jardins du Campanile</b>	200, 116 <sup>e</sup> Rue
<b>Iga Famille Baril</b>	1500, Rue Trudel	<b>Marché St-Bernard S.E.N.C.</b>	492, 2 <sup>e</sup> Rue de La Pointe
<b>Cossette Chrysler Dodge</b>	10303, boul. des Hêtres	<b>Hôtel de Ville de Shawinigan</b>	550, ave de l'Hôtel-De-Ville
<b>Rotisserie Fusée</b>	510, ave Broadway	<b>Subway</b>	729, 5 <sup>e</sup> Rue de La Pointe
<b>Casa Grecque</b>	6243, boul. Royal	<b>Subway</b>	801, Ave de Grand-Mère
<b>Dépanneur La Source</b>	695, 7 <sup>e</sup> Rue de La Pointe	<b>Résidence de L'Arche</b>	862, rue Hemlock
<b>Restaurant Bianki</b>	444, 5 <sup>e</sup> Rue de La Pointe	<b>Résidence Christ Roy</b>	1190, rue Notre-Dame
<b>Restaurant St-Hubert</b>	1505, Rue Trudel	<b>Subway</b>	1275, boul. Saint-Sacrement
<b>St-Marc Delicatessen</b>	2292, ave Saint-Marc	<b>Rest. A &amp; W</b>	1610, rue Trudel
<b>Restaurant Fusée</b>	1583, ave Saint-Marc	<b>Station Essence Canadian Tire</b>	1755, boul. Royal
<b>Restaurant Jannot</b>	3023, ave Beaudry-Leman	<b>Lessard Buick Chevrolet</b>	5570, boul. Royal
<b>Épicerie Robichaud</b>	2413, boul. Royal	<b>Restaurant Casa Grec</b>	6183, boul. Royal
<b>Restaurant Agostinos</b>	3353, boul. Royal	<b>Prestige Mazda</b>	5820, boul. evard Royal
<b>Café Morgane</b>	550, 5 <sup>e</sup> Rue de La Pointe	<b>Avantage Honda</b>	6070, boul. evard Royal
<b>P Jacob Fils Ltée</b>	560, ave Broadway	<b>Hyundai Shawinigan</b>	9783, boul. Des Hetres
<b>Dépanneur Voisin</b>	1640, Rue Trudel		

**L'Hebdo**  
VOTRE MÉDIA D'ICI  
du St-Maurice.com

D'autres points de dépôt s'ajouteront. - Dans certaines municipalités les gens r

# VELLE DISTRIBUTION!

Voyez nos points de dépôt  
sur notre carte interactive!



## SHAWINIGAN-SUD

<b>Marché IGA Shawinigan Sud Inc</b>	2105, 105 <sup>e</sup> Ave	<b>Marché Métro Shawinigan Inc.</b>	4175, boul. de Shawinigan-Sud
<b>Groupe Jean Coutu Inc.</b>	2355, 105 <sup>e</sup> Ave	<b>Résidence Val-Mauricie</b>	2550, 7 <sup>e</sup> Ave
<b>Rotisserie Fusée</b>	4285, boul. de Shawinigan-Sud	<b>Expert Dépanneur</b>	1525, 105 <sup>e</sup> Ave
<b>Restaurant Stratos</b>	2475, 105 <sup>e</sup> Ave	<b>Subway</b>	1655, 105 <sup>e</sup> Ave
<b>Beusoir</b>	4170, boul. de Shawinigan-Sud	<b>Couche-Tard Inc.</b>	2255, 105 <sup>e</sup> Ave
<b>Familiprix Extra 2190</b>	4145, boul. de Shawinigan-Sud	<b>Dépan. Express</b>	2505, 105 <sup>e</sup> Ave
<b>Uniprix Pellerin et Bureau</b>	1920, 105 <sup>e</sup> Ave	<b>Subway Shawinigan Sud</b>	4670, boul. de Shawinigan-Sud

## GRAND-MÈRE

<b>Loblaws Inc. (Maxi Grand-Mère)</b>	2650, ave de Grand-Mère	<b>Restaurant Stratos</b>	491, 7 <sup>e</sup> Ave
<b>Iga Gauthier</b>	850, 7 <sup>e</sup> Ave	<b>Uniprix Gestion Germain Trépanier Inc.</b>	1050, 8 <sup>e</sup> Rue
<b>Groupe Jean Coutu Inc.</b>	765, ave de Grand-Mère	<b>Dépanneur de la 15<sup>e</sup></b>	1701, 15 <sup>e</sup> Rue
<b>Dépanneur Express</b>	1870, ave de Grand-Mère	<b>Dépanneur Épicerie M.</b>	1200, ave de Grand-Mère
<b>Couche-Tard Inc.</b>	1500, ave de Grand-Mère	<b>Résidence Grand-Mère</b>	2581, 7 <sup>e</sup> Ave
<b>Familiprix</b>	900, 7 <sup>e</sup> Ave	<b>Résidence St-Louis-De-Gonzague</b>	480, 5 <sup>e</sup> Rue
<b>Restaurant Jannot</b>	1419, ave de Grand-Mère	<b>Villa du Rocher</b>	1301, 6 <sup>e</sup> Ave
<b>Restaurant Fusée</b>	1490, ave de Grand-Mère	<b>Bibliothèque Hélène B. Beauséjour</b>	650, 8 <sup>e</sup> Rue
<b>Restaurant Palace</b>	614, ave de Grand-Mère	<b>Petro-Canada</b>	2333, 8 <sup>e</sup> Rue
<b>Restaurant Au Coin Du Rocher</b>	1, ave de Grand-Mère		

## SAINT-GEORGE ET LAC-A-LA-TORTUE

<b>Dép Petrole du Lac</b>	643, Rte de Lac-à-La-Tortue	<b>Dépanneur Carrefour St-Georges</b>	1001, Rte des Défricheurs
<b>Marché Tradition Moreau et Fils Inc.</b>	701, ave de Saint-Georges	<b>Domaine Du Parc</b>	571, ave de Saint-Georges
<b>Familiprix Gestion 2MCBL Inc.</b>	450, ave de Saint-Georges	<b>Boucherie La Bête Noire</b>	386, 206 <sup>e</sup> Ave
<b>Station Saint-Georges Inc.</b>	31, ave de Saint-Georges		

## SAINT-BONIFACE

<b>Alimentation Lemoyne Angers Inc.</b>	54, Ch. Bellevue	<b>Loblaws Inc.</b>	93, rue Principale
<b>Stratos St Boniface</b>	49, Rue Principale	<b>DDM Pharma Inc 2114 Familiprix</b>	181, rue Principale



# AGIR POUR ATTÉNUER LA CRISE DU LOGEMENT

Votre gouvernement continue ses efforts pour augmenter l'offre de logements, grâce à la nouvelle *Loi modifiant diverses dispositions législatives en matière d'habitation*.

## Une meilleure protection contre les évictions et les hausses de loyer abusives

- Demander aux propriétaires de prouver leur bonne foi si un locataire refuse une éviction.
- Exiger plus de transparence aux propriétaires pour contrer les hausses abusives de loyers.



## Une cession de bail plus flexible

- En cas de refus d'un propriétaire de consentir à la cession de bail, le locataire serait libéré de ses obligations.
- Prévoir qu'un locataire ne peut faire de cession de bail ou de sous-location à profit.



## Des mesures fortes pour augmenter l'offre de logements

- Accorder plus de pouvoir aux municipalités et à la Société d'habitation du Québec pour accélérer la construction.
- Faciliter l'accès à des logements étudiants.

### Parce que :

- Tous les Québécois et Québécoises doivent avoir un logement adapté à leurs besoins.
- C'est important que tous les locateurs et locataires connaissent leurs droits et leurs obligations.



[Quebec.ca/tribunal-administratif-logement](http://Quebec.ca/tribunal-administratif-logement)

 [tal.quebec](https://www.instagram.com/tal.quebec)



## AGENDA COMMUNAUTAIRE

### ■ FADOQ Saint-Boniface

À vous qui désirez se joindre à nous, vous êtes tous les bienvenus à la salle Roger Lupien le jeudi de 13 h à 16h. Jasette, jeu de poches, jeu de cartes, jeu de toc, etc.

### ■ Âge d'or Le Rocher

Dimanche 13 h whist militaire. Lundi 13 h 30 baseball poche. Mardi 13 h bingo. Mercredi 13h-14 h 30 cours de danse de ligne. Vendredi 13 h 30 pétanque Atout. Salle à louer. Info: 819 538-4888.

### ■ Fibromyalgie Mauricie/Centre-du-Québec

Café-rencontre via la plateforme ZOOM, mercredi 20 mars à 13h30. Sujet: Gestion de la fatigue. Gratuit

pour les membres. Inscription: 819-371-1458.

### ■ Service d'impôts au CAB Trait d'Union

Service d'impôts bénévole offert, sur rendez-vous, au Centre d'action bénévole Trait d'Union (4393, boul. des Hêtres, Shawinigan) du 1<sup>er</sup> mars au 30 avril. Pour prendre rendez-vous et/ou pour connaître les critères d'admissibilité, contactez-nous au 819 539-8844 poste 6.

### ■ Dîner-conférence du Club Amis-Plus

Dimanche 10 mars au Centre de loisirs des Aînés de Shawinigan. Accueil à 10h. Bienvenue à tous! Inscription et informations: 819-536-5488.

# L'Hebdo du St-Maurice, c'est qui?

**Des gens d'ici!** Vous connaissez déjà le travail de nos journalistes qui vous informent sur l'actualité locale, culturelle, communautaire et sportive et qui vous font découvrir de belles histoires de gens d'ici, mais connaissez-vous la belle équipe qui les complète? Notre famille est composée de gens dévoués et passionnés, qui contribuent au rayonnement de notre communauté.

*L'Hebdo du St-Maurice, un média d'ici pour les gens d'ici!*

**Pour connaître nos points de dépôts, voyez les pages centrales de cette édition**



**L'Hebdo**  
VOTRE MÉDIA D'ICI  
du St-Maurice.com

**Votre journal toujours à portée de main!**



MARS, Mois de la reconnaissance de la

# pharmacie



## Pour votre santé, consultez vos professionnelles et professionnels de la pharmacie!

Chaque année, le Mois de la reconnaissance de la pharmacie est célébré en mars partout à travers le pays. Cette initiative de l'Association des pharmaciens du Canada vise notamment à souligner le travail des professionnelles et professionnels de la pharmacie et à les remercier pour leur rôle — des plus essentiels! — au sein du système de santé. Il s'agit également d'une occasion de faire mieux connaître au public tout ce que ces personnes clés peuvent faire pour lui.

N'hésitez jamais à leur demander conseil

Comme vous le savez sans doute, votre pharmacienne ou votre pharmacien vous propose une gamme de services variés: prolongation de vos ordonnances, prescription de certains médicaments, suivi et ajustement de votre traitement, vaccination, etc. Or, c'est aussi la ressource à consulter lorsque vous achetez des médicaments en vente libre ou des produits naturels, par exemple.

En effet, bien qu'ils soient offerts sans ordonnance, ceux-ci pourraient entrer en interaction avec

vos médicaments ou les uns avec les autres. Voilà pourquoi il est important d'obtenir un avis professionnel avant de vous les procurer.

Il est d'ailleurs recommandé de toujours fréquenter la même pharmacie afin que son équipe ait accès à votre dossier complet pour vous conseiller. De cette façon, vous pourrez également développer une certaine chimie avec celle-ci, et serez par conséquent plus à l'aise de discuter de votre santé.

Enfin, retenez que vous ne devriez jamais interrompre un traitement médicamenteux sans d'abord lui en parler. Que ce soit parce que vous vous sentez mieux ou parce que vous subissez des effets secondaires très inconfortables, l'arrêt du traitement comporte des risques. Un accompagnement s'avère donc primordial — et ça tombe bien, votre pharmacienne ou votre pharmacien a à cœur de veiller sur votre santé!

Pour en savoir plus sur le Mois de la reconnaissance de la pharmacie, visitez le [pharmacists.ca](http://pharmacists.ca).



### Pharmacie Stéphanie Houle & François Beausoleil

Pharmaciens propriétaires

Lorsque vous venez faire vos courses, n'hésitez pas à venir nous voir. Notre équipe de professionnels est là pour vous offrir de nombreux services :

- **Clinique de santé voyage (sur rendez-vous) !**
- Service de vaccination
- Vérification de la pression artérielle et de la glycémie
- Livraison à domicile (gratuite)
- Préparation de piluliers hebdomadaires



1600, boul. Royal,  
Shawinigan  
819 537-0113

Lundi au vendredi  
8h00 à 21h00  
Samedi et dimanche  
8h00 à 17h00

affiliés à **Accèspharma**  
chez Walmart  
[www.accespharma.ca](http://www.accespharma.ca)

**Dallaire  
Forest  
Kirouac** **Stratégies  
conseils**  
**DFK**

COMPTABLES PROFESSIONNELS AGRÉÉS  
S.E.N.C.R.L.

Vous êtes  
pharmacien  
propriétaire ?

DFK a l'équipe de professionnels  
qu'il vous faut !

Avec plus de 30 ans d'expérience et plus  
de 350 clients pharmaciens propriétaires,  
DFK a développé une expertise particulière  
dans le domaine de la pharmacie

## Pourquoi choisir DFK ?

UN MANDAT D'ACCOMPAGNEMENT CLÉ EN MAIN, SANS SOUCIS

Analyse de projets | Démarrage, achat, vente, association  
Évaluation | Projections financières  
Accompagnement dans vos démarches  
avec les bannières/franchises | Financement  
États financiers annuels | Fiscalité  
Analyse de rentabilité/performance

Pour un service exceptionnel  
dès maintenant, communiquez  
avec l'un de nos professionnels

### SUCCURSALE QUÉBEC

Place Iberville Deux

1175, avenue Lavigerie, bureau 580  
Québec (Québec) G1V 4P1

Téléphone : 418 650-2266  
1 877 650-2266

Télécopieur : 418 650-2529

### SUCCURSALE TROIS-RIVIÈRES

6140, rue Christophe-Pélissier  
Trois-Rivières (Québec) G9A 5C9

Téléphone : 819 373-2226  
1 877 650-2266

Télécopieur : 873 253-0841

[dfk.qc.ca](http://dfk.qc.ca) | [comptable@dfk.qc.ca](mailto:comptable@dfk.qc.ca)

Membre  
Indépendant **DFK**  
INTERNATIONAL



## NOUVEAU SERVICE à venir en mars

Récupérer vos ordonnances en tout temps avec nos \*casiers intelligents.

Vous aurez la possibilité de récupérer votre commande 24h sur 24 et 7 jours sur 7\*.

### Comment ça fonctionne ?

- Contactez-nous pour passer votre commande durant les heures d'opération de la pharmacie
- Notre équipe préparera et déposera votre commande dans le casier intelligent situé dans l'entrée de la pharmacie
- Vous recevrez un code par TEXTO (SMS) ou par courriel pour l'ouverture de votre casier.
- Récupérez votre commande au moment qui vous convient, selon votre horaire.

**On est là  
pour vous.**

\*Certaines conditions s'appliquent



Alexandre Soucy et Jean-Sébastien Blais  
*PHARMACIENS DANS L'ÂME*

#### AUSSI SERVICES DISPONIBLES:

- Clinique du voyageur
  - Service d'infirmière
  - Prise de sang
  - Lavage d'oreilles et encore plus
- Sur rendez-vous

#### Jean-Sébastien Blais et Alexandre Soucy INC.

3430, route 157  
Notre-Dame-du-Mont-Carmel  
819 840-2419

#### Horaire:

Lundi au mercredi: 9 h à 18 h  
Jeudi et vendredi: 9 h à 19 h  
Samedi: 9 h à 16 h  
Dimanche: Fermé

Pharmaciens-propriétaires  
affiliée à

**Proxim**

Les pharmaciens exerçant à cette  
pharmacie sont seuls responsables des  
services pharmaceutiques rendus.

#### Jean-Sébastien Blais

1530, rue Trudel  
Shawinigan  
819 539-5476

#### Horaire:

Lundi au vendredi: 9 h à 19 h  
Samedi: 9 h à 16 h  
Dimanche: Fermé



MARS, Mois de la reconnaissance de la **pharmacie**



## 5 métiers en pharmacie qui ne sont pas liés à la pharmaceutique

Les pharmacies, selon leur taille, peuvent être amenées à offrir différents services en plus de la vente de médicaments prescrits ou non. Pour pouvoir satisfaire chacun de ses clients, une pharmacie a besoin de plusieurs talents. Voici six métiers que vous pouvez retrouver dans diverses pharmacies et qui ne sont pas liés à la pharmaceutique.

- 1. Cosméticien ou cosméticienne:** les pharmacies qui possèdent une section destinée aux cosmétiques (maquillage, soins de la peau, etc.) disposent d'une ou de plusieurs personnes pour conseiller adéquatement les clients dans leur recherche de produits variés. Le cosméticien ou la cosméticienne doit rester à l'affût des nouveautés et être en mesure de réaliser des maquillages dans les établissements qui proposent ce service.
- 2. Gérant ou gérante:** chaque pharmacie a besoin d'une personne pour diriger ses opérations et superviser les différentes équipes du personnel tout en veillant, entre autres, à garantir une expérience client optimale.
- 3. Caissier ou caissière:** en plus d'effectuer les transactions à la caisse, le caissier ou la caissière a pour tâche d'accueillir les clients, de les servir et de répondre à leurs questions lorsqu'ils recherchent un produit.



- 4. Livreur ou livreuse:** de plus en plus de pharmacies proposent un service de livraison des commandes (tout particulièrement en ce qui concerne les prescriptions). Le rôle du livreur ou de la livreuse est essentiel pour les clients dont la mobilité réduite les empêche de se déplacer à la pharmacie pour récupérer leurs médicaments.
  - 5. Étalagiste:** les pharmacies renferment des milliers de produits. L'étalagiste s'occupe de les disposer aux endroits appropriés de manière à les mettre en valeur. Cela implique aussi quelques changements plus importants au fil des saisons.
- Si vous possédez plusieurs talents, sachez que certaines pharmacies peuvent vous proposer d'en combiner quelques-uns. Renseignez-vous sur les postes offerts près de chez vous!

## VOTRE DOSSIER DE SANTÉ EST «AUX PETITS SOINS» AVEC VOS PROFESSIONNELS DE LA SANTÉ !

Nous effectuons la prise en charge de votre dossier de santé de façon simple et efficace pour toute la famille petits et grands.

### Services réguliers

- Rhinite allergique (rhume des foins)
- Prise de la glycémie
- Prise de la tension artérielle

### Évaluation, conseils et prescriptions

- Allergies
- Cessation tabagique
- Médication
- Santé de la bouche
- Santé de la femme
- Santé de la peau
- Santé des yeux
- Santé digestive
- Santé du bébé
- Traitement préventif



### Suivi maladies chroniques

- Cholestérol
- Diabète
- Hypertension
- Santé cardiovasculaire
- Santé respiratoire



### Infirmière sur place

- Infirmière sur place, sur rendez-vous
- Vaccin contre la grippe selon disponibilité
- Vaccin contre le zona et autres



### Maintien à domicile!

- Appareils d'aide à l'autonomie
- Appareils orthopédiques
- Marchettes
- Cannes
- Fauteuils roulants
- Appareils d'aide au bain et à la toilette



Et bien plus!

Venez en discuter avec un professionnel



### Santé voyage

- Trousse de voyage
- Diarrhée du voyageur
- Mal aigu des montagnes
- Paludisme (malaria)
- Photo passeport et autres

LIVRAISON GRATUITE ET RAPIDE

Pharmacie Élysabeth Lemire



819 538-3311



900, 7<sup>e</sup> Avenue Secteur Grand-Mère (Voisin du IGA)



**Jean Coutu**

2722, boulevard Royal  
Shawinigan  
2355, 105<sup>e</sup> Avenue  
Shawinigan-Sud

## Joignez-vous à notre équipe et faites rayonner votre côté Coutu!

### Avez-vous un côté «Coutu»?

- Êtes-vous le type de personne qui cherche à faire la différence?
- Recherchez-vous un environnement de travail stimulant, où l'équipe est au cœur du quotidien?

### TECHNICIEN/NE LABORATOIRE

Pour nos succursales de Shawinigan et Shawinigan-Sud

Type de poste: Temps plein et temps partiel  
Nombre d'heures: Entre 10 et 40 heures

Au sein de votre équipe, votre rôle essentiel sera:

- d'être le premier contact avec la clientèle, afin qu'elle se sente à l'aise; votre accueil, votre empathie et votre professionnalisme seront mis à profit;
- de cerner les besoins de la clientèle en collectant les données nécessaires à la préparation des ordonnances;
- de préparer les ordonnances et de détecter des problématiques potentielles pour la clientèle;
- pour certaine PJC, d'effectuer la préparation de pilulier;
- de veiller à l'hygiène ainsi qu'au rangement du laboratoire afin de faciliter son bon fonctionnement.

Nous souhaitons vous offrir:

- un milieu de travail où le plaisir et la collaboration sont au rendez-vous;
- l'opportunité de vous développer et d'acquérir de nouvelles connaissances;
- de la flexibilité d'horaire vous permettant d'avoir une meilleure conciliation travail/vie personnelle;
- un salaire et une gamme d'avantages sociaux compétitifs;
- et, bien plus encore.

Si vous ne possédez pas de diplôme d'assistante ou d'assistant technique en pharmacie... nous vous formerons. Si vous en possédez un, c'est un atout solide!

### PHARMACIEN/NE

Pour nos succursales de Shawinigan et Shawinigan-Sud

Type de poste: Temps plein et temps partiel  
Nombre d'heures: Entre 10 et 40 heures

Au sein de votre équipe, votre rôle essentiel sera de:

- veiller à la vérification des prescriptions et à l'analyse du dossier pharmacologique;
- répondre aux besoins des clients en leur offrant des conseils appropriés;
- assurer un service à la clientèle exemplaire;
- surveiller la thérapie médicamenteuse;
- effectuer le suivi avec les clients.

Nous souhaitons vous offrir:

- un milieu de travail où le plaisir et la collaboration sont au rendez-vous;
- de la flexibilité d'horaire vous permettant d'avoir une meilleure conciliation travail/vie personnelle;
- un salaire et une gamme d'avantages sociaux compétitifs;
- et, bien plus encore.

### LIVREUR/LIVREUSE

Pour la succursale du boulevard Royal

Type de poste: Temps partiel  
Nombre d'heures: Entre 10 et 25 heures

Au sein de votre équipe, votre rôle essentiel sera:

- d'être responsable de la livraison d'ordonnances et/ou autres produits à la clientèle de l'établissement Jean Coutu;
- d'offrir un service à la clientèle exemplaire;
- de livrer les produits en respectant l'horaire préétabli;
- de recevoir les paiements de la clientèle.

Nous souhaitons vous offrir:

- un milieu de travail où le plaisir et la collaboration sont au rendez-vous;
- de la flexibilité d'horaire vous permettant d'avoir une meilleure conciliation travail/vie personnelle;
- un salaire compétitif et une gamme d'avantages sociaux;
- et, bien plus encore.

Si vous ne possédez pas d'expérience de travail, nous vous formerons. Si vous avez de l'expérience, c'est un atout solide!

### GÉRANT/E

Pour notre succursale de Shawinigan-Sud

Type de poste: Temps plein  
Nombre d'heures: Plus de 35 heures

Au sein de votre équipe, votre rôle essentiel sera:

- de planifier, organiser et contrôler l'ensemble des activités opérationnelles et de gestion des ressources humaines, et ce, en respectant les normes établies par le Groupe Jean Coutu.
- de s'assurer que l'image commerciale respecte les standards du Groupe Jean Coutu;
- d'embaucher le personnel nécessaire au bon roulement de la pharmacie;
- de superviser son équipe de travail, de voir à leur formation et d'en faire l'évaluation;
- de faire une planification budgétaire pour sa pharmacie.

Nous souhaitons vous offrir:

- un milieu de travail où le plaisir et la collaboration sont au rendez-vous;
- l'opportunité de mettre à contribution votre leadership positif;
- de la flexibilité d'horaire vous permettant d'avoir une meilleure conciliation travail/vie personnelle;
- un salaire compétitif et une gamme d'avantages sociaux;
- et, bien plus encore.

### EFFET SECONDAIRE DE NOS EMPLOIS :

- travailler dans une pharmacie affiliée à Jean Coutu engendre du bien-être, des fous rires et de nouvelles amitiés.

Les personnes passionnées que nous recherchons sont...

- de nature mobilisante, autonome, et dynamique;
- dotée d'un esprit d'équipe;
- possède de l'expérience en gestion.

### LE DÉFI VOUS INTÉRESSE?!

Devenez, vous aussi, un «Coutu» en nous faisant parvenir votre CV. Et faites briller votre côté «Coutu».

### CONTACTEZ-NOUS

Succursale de Shawinigan-Sud  
Mélanie Veillette - 819 537-7261  
mveillette@pjc.jeancoutu.com

Succursale de Shawinigan  
Stéphane Gignac - 819 539-1119  
sgignac@pjc.jeancoutu.com

Nous offrons à nos clients un service de qualité et personnalisé. Nous prenons le temps d'assurer les suivis en lien avec vos médicaments et de répondre à vos questions.

Venez à notre rencontre, il nous fera plaisir de vous conseiller!



Santé voyage  
Vaccination  
Prise de tension artérielle  
Bas supports  
Orthopédie

**Proxim**  
Camille Garceau

1330, Avenue Grand-Mère, Shawinigan **819 538-2767**

>20109-1

## Service d'infirmière

Venez me rencontrer!  
**les LUNDIS et JEUDIS**

### SERVICES OFFERTS

- Prise de sang
- Vaccination
- Streptocoque rapide
- Examen des oreilles
- Lavage d'oreilles
- Soins de plaie
- Coaguheck-inr
- Prise de glycémie
- Retrait de points de suture
- Consultation santé voyage
- Et plus....



>20127-1

**familiprix**  
SANTÉ  
**PHILIPPE GUAY**

Allison Larouche,  
infirmière

2312, avenue St-Marc, Shawinigan | 819 539-5478

16 - L'HEBDO DU ST-AURICE - www.lhebdodustmaurice.com - Le 28 février 2024



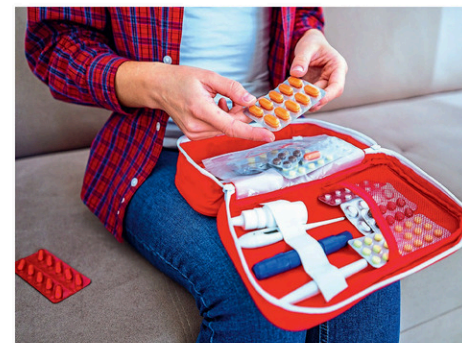
MARS, Mois de la reconnaissance de la  
**pharmacie**



### PHARMACIE MAISON

## 12 essentiels à avoir sous la main pour soigner les petits « bobos » quotidiens

Saviez-vous que la salle de bain est le pire endroit où ranger votre trousse de pharmacie? Cette pièce est en effet la plus humide de la maison, ce qui peut compromettre la conservation des médicaments. Vous devez plutôt garder le tout dans un lieu sec, frais et sombre. Voici ce que vous devriez y placer pour parer aux éventualités les plus probables:



1. **Une trousse de premiers soins complète** (thermomètre, ciseaux, pince à épiler, tire-tique, pansements adhésifs de formes et de tailles variées, gazes stériles, compresses chaudes et froides et bandages élastiques);
2. **Une crème d'hydrocortisone** pour apaiser les piqûres d'insectes et les irritations mineures;
3. **Un analgésique** tel que l'acétaminophène pour soulager les maux de tête, la fièvre et la douleur;
4. **Un antiacide** pour contrer les reflux gastriques;
5. **Un antihistaminique** pour lutter contre les allergies saisonnières;
6. **Un onguent antibiotique** pour prévenir les infections mineures en cas de coupures, par exemple;
7. **Un médicament contre les nausées**, notamment dans les transports;
8. **Un antidiarrhéique** et une solution de réhydratation pour compenser la perte de liquides et de sels minéraux;
9. **Une solution saline** pour décongestionner et nettoyer le nez;
10. **Un analgésique topique** pour atténuer les douleurs musculaires et les courbatures;
11. **Un soin après-soleil**;
12. **Des gouttes pour les yeux.**

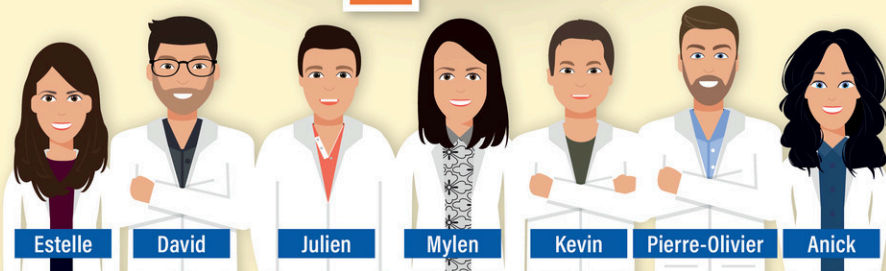
Avec ces incontournables, votre pharmacie maison sera bien garnie. N'oubliez pas d'en faire le ménage tous les ans pour la maintenir à jour, et rappez les médicaments périmés à la pharmacie pour qu'ils soient détruits de façon sécuritaire.

UN POUR TOUS ET TOUS POUR UN

**7 PHARMAGIENNES-  
PHARMAGIENS**

POUR

**1 SERVICE  
PROFESSIONNEL**



Un choix diversifié de produits et services pour votre bien-être, répondant adéquatement à vos besoins!



LABORATOIRE



COSMÉTIQUES



INFIRMIÈRE



BUREAU DE POSTE

>21026-1



**Mylen Pellerin  
& Julien Bureau**

Venez nous rencontrer à la pharmacie au  
1920, 105<sup>e</sup> Avenue, Shawinigan-Sud  
819 537-1869 • www.mapharmacieuniprix.com

# SUDOKU

JEU N° 806

	7		5	4		6	9	
6			1			3		
	1		9		2	8		
7	3				6			
				1	4			5
5		1					4	
	4		7					
8	2			9			7	
3	5			2		4		

NIVEAU : FACILE

## RÈGLES DU JEU :

Vous devez remplir toutes les cases vides en plaçant les chiffres 1 à 9 une seule fois par ligne, une seule fois par colonne et une seule fois par boîte de 9 cases.

Chaque boîte de 9 cases est marquée d'un trait plus foncé. Vous avez déjà quelques chiffres par boîte pour vous aider. Ne pas oublier : vous ne devez jamais répéter les chiffres 1 à 9 dans la même ligne, la même colonne et la même boîte de 9 cases.

RÉPONSE DU JEU N° 806

6	8	7	1	2	9	7	5	3
3	7	1	5	6	4	9	2	8
2	9	5	8	3	7	4	6	1
9	4	2	6	7	3	1	8	5
5	3	7	4	1	8	2	9	6
8	1	6	9	5	2	4	3	7
7	5	8	2	9	6	3	1	4
4	2	3	7	8	1	5	6	9
1	3	4	6	5	4	3	2	7

# JEUX & PASSE-TEMPS

L'Hebdo  
VOTRE MÉDIA D'ICI  
du St-Maurice.com



Envie de plus de **mots croisés ?**



ou visitez notre site internet : [www.lhebdodustmaurice.com/mots-croises](http://www.lhebdodustmaurice.com/mots-croises)

# MOT CACHÉ

THÈME : THÉÂTRE / 5 LETTRES

<b>A</b> ACCESSOIRES ACTE ADAPTATION AFFICHE AUTEUR	<b>B</b> BRUITEUR	<b>C</b> CHAISE CHORÉGRAPHIE COIFFURE COMÉDIEN	<b>D</b> COSTUMES COULISSES CRÉATION CULTURE	<b>E</b> DANSE DÉCOR DIALOGUE DISTRIBUTION	<b>F</b> ÉCLAIRAGE GÉNÉRALE	<b>H</b> HISTOIRE HUMOUR	<b>I</b> IMPROVISATION INTERPRÉTATION INTRIGUE	<b>J</b> JEU	<b>L</b> LECTURE LOGE	<b>M</b> MAQUILLAGE MASQUE MUSIQUE	<b>N</b> NARRATION	<b>O</b> ŒUVRE OPÉRA	<b>P</b> PERSONNAGE PIÈCE PLATEAU	<b>Q</b> QUIPROQUO	<b>R</b> RAMPE RÉGIE RÉPLIQUE RÉPÉTITION REPRÉSENTATION RIDEAU RIRES RÔLE	<b>S</b> SCÉNARIO SOUFFLEUR	<b>T</b> TABLEAU TEXTE TRAC VOIX
---	-------------------	---	---	---	--------------------------------	-----------------------------	--	--------------	--------------------------	--	--------------------	-------------------------	---	--------------------	--	--------------------------------	---

N	I	E	C	E	E	U	E	R	S	R	U	E	L	F	F	U	O	S	E
O	M	I	D	O	R	H	A	U	A	E	P	L	A	T	E	A	U	R	G
I	P	H	Q	E	M	U	C	E	Q	M	R	U	E	T	U	A	R	E	A
T	R	P	U	R	C	E	T	I	L	S	P	I	E	C	E	V	U	P	N
A	O	A	I	I	E	O	D	C	F	B	A	E	O	I	S	O	O	L	N
T	V	R	P	O	S	P	R	I	E	F	A	M	N	S	D	I	M	I	O
N	I	G	R	T	N	E	C	E	E	L	A	T	N	I	S	X	U	Q	S
E	S	E	O	S	A	R	G	C	N	N	R	O	A	C	R	E	H	U	R
S	A	R	Q	I	D	A	O	O	P	I	I	L	I	O	I	E	C	E	E
E	T	O	U	H	R	U	I	R	G	T	O	S	R	E	L	G	C	P	
R	I	H	O	I	L	T	O	U	A	G	B	G	E	I	A	U	B	I	A
P	O	C	A	I	I	J	E	T	U	N	E	R	E	M	D	N	V	U	E
E	N	L	S	T	E	M	E	E	A	C	T	E	U	N	U	E	E	R	P
R	C	S	E	C	U	R	C	R	E	T	X	E	T	I	E	T	A	C	E
E	E	P	T	S	P	U	R	T	R	A	C	J	E	U	T	R	S	U	S
S	E	E	I	R	L	A	D	A	P	T	A	T	I	O	N	E	A	O	N
R	U	Q	E	T	T	L	O	G	E	R	U	F	F	I	O	C	U	L	C
R	U	T	U	I	E	D	I	S	T	R	I	B	U	T	I	O	N	R	E
E	N	R	O	E	S	I	A	H	C	E	G	A	L	L	I	U	Q	A	M
I	E	N	R	I	R	E	S	C	R	E	A	T	I	O	N	R	O	L	E

SOLUTION DE CE MOT CACHÉ : SCÈNE

# MOTS CROISÉS

N° 859


## HORIZONTALEMENT

- Étouffé — Allié.
- Guide — Habituel.
- Traverse la Nubie — Ville des Alpes françaises.
- Résumé de carrière — Blé d'Inde — Canapé.
- Au bout du biberon — Qui termine.
- Champignon parasite.
- Solidement fondé — Obliger.
- Il plaît aux végétariens.
- Professeur d'art oratoire — Emporté.
- Se jette dans la Seine — Légers.
- Course — Satellite naturel.
- Partie supérieure — Contrarier.

## VERTICALEMENT

- Espace inviolable.
- L'ensemble de ce qui existe — Charcuterie cuite à base de tête de porc.
- Passé par le chas — Plaquettes des Romains.
- Symbole du fer — Région sud de la France — Semblables.
- Musicien — Article contracté.
- Aucune chose — Réponse négligée.
- Premières pages — Tourments.
- Célèbre agent secret — Vague.
- Arbrisseau épineux — Broyé.
- Pupitre placé face aux fidèles, pour la prédication

- Jaunâtre.
- 11. Mal fréquenté — Congénital.
- 12. D'un bout d'intestin — Battre.

R	E	X	E	L	V	S	S	S	D	E	12
R	E	L	V	S	S	S	S	S	D	E	11
L	N	E	S	I	V	A	T	E	R	E	10
L	N	E	S	I	V	A	T	E	R	E	9
P	R	I	S	T	O	F	O	R	E	S	8
O	I	L	I	F	O	R	E	S	S	S	7
R	H	E	R	C	E	R	E	S	S	S	6
T	E	T	E	N	I	N	A	L	E	S	5
T	E	T	E	N	I	N	A	L	E	S	4
F	A	S	O	S	A	I	S	M	A	S	3
L	E	N	O	N	G	R	E	N	O	N	2
L	E	N	O	N	G	R	E	N	O	N	1
S	U	F	F	O	O	U	E	A	M	I	12
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12

# Les acteurs de Slap Shot font courir les foules

**PATRICK VAILLANCOURT**

pvaillancourt@hebdodustmaurice.com

**HOCKEY.** Vendredi dernier, non seulement les partisans aguerris des Cataractes se sont déplacés au Centre Gervais auto, mais aussi plusieurs amoureux du film culte « Slap Shot », alors que trois acteurs du célèbre film de hockey rencontraient les amateurs. Ce n'est pas tant les puissants Tigres de Victoriaville qui a fait courir les 3613 spectateurs, mais plutôt deux acteurs des frères Hansen, et le personnage de Denis Lemieux interprété par Yvon Barette.

Plusieurs amateurs portaient fièrement le gilet des Chiefs de Charlestown, « l'équipe la plus dure de la ligue fédérale ». D'ailleurs, cette réalisation de 1977 s'inspire de faits vécus.

Certains avec des perruques, d'autres avec des lunettes ornées du fameux « tape blanc » entre les deux verres. Même les préposés affectés au match jouaient le jeu en portant les lunettes le temps de match.

Lorsqu'on questionnait les passionnés concernant leurs citations préférées du film, et tout le monde sait qu'il en est plein, c'est le fameux « Trade me right f\*\*\*\*\* now! » du personnage du gardien de but Denis Lemieux qui revenait le plus souvent.

D'ailleurs plus tôt dans la journée, les acteurs ont rencontré plusieurs personnes dans un restaurant à restauration rapide.

« Slap Shot, c'est mon film », exprime Stéphane Trudel lui qui porte la perruque, les lunettes, et le gilet d'un frère Hansen qui a été signé par les acteurs.

« C'est un film culte et il fallait être ici, ajoute son ami Pat Marineau. Ma réplique préférée c'est... toute sauf de l'o\*\*\*\* de rootbeer. »

Le troisième frère habillé en Hansen, Martin Leblanc ajoute : « J'ai fait signer mon gilet et j'ai jasé un peu avec les gars, ils sont super gentils. Alors maintenant... Trade me right f\*\*\*\*\* now! »

Le grand François Régis détonnait quant à lui en étant déguisé en Ogje Ogilthorpe, avec une perruque rousse bouclée. « Slap Shot, c'est un film culte pour moi autant que Star Wars », lui qui a l'habitude d'interpréter Darth Vader lors des comicons.

Pour Alain Turgeon, il a fait signer son chandail des Chiefs. « Je ne pouvais pas passer à côté, ce film me rappelle des souvenirs quand j'étais jeune. Ça fait partie de notre folklore. »

« Si je n'ai pas vu le film 50 fois, je ne l'ai pas vu une fois, exprime Éric Pronovost qui a assisté à la rencontre avec son père. C'est quand même une histoire vraie ce film-là! Ça a marqué mon enfance. Comment qu'on dit ça échange-moi en anglais? Trade me right f\*\*\*\*\* now! »

Pour les intéressés, les Cats ont remporté le match 3-2 en prolongation sur un filet de Félix Lacerte.



Stéphane Trudel, Pat Marineau, François Régis, et Martin Leblanc ne voulaient pas manquer l'occasion de rencontrer les acteurs. (Photo L'Hebdo - Patrick Vaillancourt)

## ANNONCES CLASSÉES

**1 866 637-5236**

annoncesclassées@hebdos.com

424 - Astrologie

Ana Médium, spécialiste des questions amoureuses depuis 25 ans. Le secret des rencontres positives, la méthode pour récupérer son ex et des centaines de couples sauvés durablement, réponses précises et datées. Tél. : 450 309-0125

448 - Lavage nettoyage

NETTOYAGE tapis, fauteuil tissu/cuir. « Shampooing intérieur véhicule, à domicile ». 819 719-1672

483 - Compagne | Compagnon

VEUF aimerait rencontrer femme de moins de 73 ans aimant nature, musique. 819 909-3464

845 - Prières remerciement

REMERCIEMENTS au Sacré-Coeur de Jésus pour faveurs obtenues. Denis-Georges Bourgeois.

945 - Achat d'autos

! ACHETONS véhicule: auto, camion, machinerie, VTT, 4 roues pour la route ou pour les pièces. License de commercant par la SAAQ. Transfert d'immatriculation sur place et en toute sécurité. Garage Paul Hébert 819 535-3533 garagephebert@hotmail.ca

**TEL-JEUNES**  
1 800 263-2266

**INMEMORIAM.CA**  
À JAMAIS DANS NOS COEURS

En ce moment douloureux,  
que l'amour de votre entourage  
vous apporte un peu de réconfort



### AVIS PUBLIC DE NOTIFICATION

(articles 136 et 137 C.p.c.)

**Avis est donné** à Stéphane Gagné domicilié au 1083, rue Dufresne Shawinigan Québec G9N 4B7 de vous présenter au greffe de la Cour du Québec, Division des petites créances, du district de Saint-Maurice situé au 212, 6<sup>e</sup> rue de la Pointe, Shawinigan Québec G9N 8B6 dans les 30 jours indiqué dans l'ordonnance jours afin de recevoir la demande introductive d'instance en recouvrement d'une petite créance qui y a été laissée à votre attention.

Vous devez répondre à cette demande dans le délai indiqué dans l'avis des options qui l'accompagne, sans quoi un jugement par défaut pourrait être rendu contre vous et vous pourriez devoir payer les frais de justice.

Le présent avis est publié aux termes d'une ordonnance rendue le 20 février 2024 par le greffier de la Cour du Québec, Petites Créances dans le dossier numéro 410-32-700987-245.

Il ne sera pas publié à nouveau, à moins que les circonstances ne l'exigent.

Shawinigan, le 20 février 2024  
Geneviève Mawn, Greffière-adjointe  
Greffière-adjointe de la Cour du Québec

>21339-1

## AVIS PUBLIC

### APPEL D'OFFRES



#### Acquisition de deux balais amovibles pour chargeur

La Ville de Shawinigan recevra des soumissions pour l'acquisition de deux balais amovibles pour chargeur.

Les soumissions seront reçues, à la **division approvisionnement**, située au 550 avenue de l'Hôtel-de-Ville, 5<sup>e</sup> étage, Shawinigan, G9N 1M6, **jusqu'à 15h, le 20 mars 2024.**

Immédiatement après l'expiration du délai fixé pour leur présentation, les soumissions seront ouvertes publiquement à l'adresse indiquée ci-dessus, par deux officiers de la Ville.

Les documents relatifs à cet appel d'offres peuvent être obtenus en s'adressant au système électronique d'appel d'offres (SEAO) en communiquant avec un de ses représentants par téléphone au 1 866 669-7326 ou au 514 856-6600, ou en consultant le site Web, [www.seao.ca](http://www.seao.ca) en stipulant le numéro de référence « **CARD-20240216** ». Les documents peuvent être obtenus au coût établi par le SEAO.

La Ville de Shawinigan n'encourt aucune responsabilité du fait que les avis écrits ou documents quelconques véhiculés par système électronique soient incomplets ou comportent quelque erreur ou omission que ce soit. En conséquence, tout soumissionnaire doit s'assurer, avant de présenter son offre, d'obtenir tous les documents reliés à cet appel d'offres.

La Ville de Shawinigan n'est pas tenue d'accepter ni la plus basse ni aucune des soumissions reçues, ni d'encourir aucune obligation, ni aucuns frais envers le ou les soumissionnaires.

Christine Lafontaine, acheteur  
Division approvisionnement

>21215-1

Quand une personne que l'on aime s'envole...  
Une partie d'elle reste liée à notre cœur!  
*Nos plus sincères condoléances.*

*Sincères remerciements*

À toutes les personnes qui nous ont témoigné leur sympathie soit par votre présence, l'envoi de fleurs, de cartes, de messages ou de dons à la Maison Aline Chrétien ou autres fondations.

Suite au décès de :

**M<sup>me</sup> Louise Calille Boisvert**  
survenu le **27 novembre 2023**

Nous tenons à vous remercier du fond du cœur de toute cette chaleur humaine qui nous a touché et réconforté.

Son courage exemplaire et son beau sourire restent à jamais gravés dans nos souvenirs.

*Robert, Dominic (Valérie, Marilou et Isaïe)  
Charles (Quentin et Fabrice)*



# Ces anciens Cats avec les Pats

PATRICK VAILLANCOURT

pvaillancourt@lhebdo.dustmaurice.com

**HOCKEY.** Les Patriotes de l'UQTR ont obtenu leur laissez-passer pour la finale de la division est qui devrait débiter ce mercredi en battant les Gee Gee's d'Ottawa en 3 rencontres. Saviez-vous qu'il existe six anciens joueurs des Cataractes de Shawinigan au sein de l'alignement des Patriotes?

Il s'agit de Charles Beaudoin (28 PJ, 16 pts), Loris Rafanomezantsoa (24 PJ, 11 pts), Jordan Lepage (25 PJ, 12 pts), Jérémy Martin (13 PJ, 4 pts), William Veillette (7 PJ, 1 pts), et le gardien Charles-Antoine Lavallée (5 V, 1 D, 2,62 MBA).

L'Hebdo a discuté avec deux de ces six joueurs pour connaître leur expérience de la première saison au niveau universitaire.

Charles Beaudoin s'est tourné vers l'Université du Québec à Trois-Rivières (UQTR) afin d'entreprendre un baccalauréat en Administration. «C'était un choix évident pour moi à l'UQTR comme c'est près de chez moi et que c'est la seule université francophone avec le programme de hockey. Comme j'ai joué quatre années juniors à Shawi, je connais la ville et les gens aux alentours. En plus, le programme des Patriotes au hockey est un excellent programme qui a remporté les honneurs

dans les dernières années. Je savais qu'on allait être compétitif pour des années.»

Comment l'attaquant de 22 ans a-t-il perçu le calibre de jeu universitaire à sa première saison? «C'est très différent. Au niveau junior, tu joues 68 parties par saison comparativement à 28 games au niveau universitaire. Les gars se donnent plus et c'est beaucoup plus physique et intense comme style de jeu. Au niveau junior, à 20 ans tu affrontes des gars de 16 ans, et universitaire, à 22 ans tu joues contre des hommes de 25-26 ans. L'adaptation s'est bien passée, mais c'est plus difficile sur le corps. Je n'avais pas d'attente au niveau individuel quand je suis arrivé, je suis satisfait de ce que j'ai fait, mais je sais que je suis capable d'en donner plus.»

Pour Beaudoin, c'est particulier de dire qu'il a évolué avec ses cinq autres coéquipiers des Cataractes. Il est d'ailleurs en appartement avec Lepage et Martin. «C'est le fun de connaître déjà une couple de gars. C'est certain que d'avoir gagné avec Loris, William, Charles-Antoine, c'est encore plus facile de se faire confiance autant sur glace que hors glace.»

## ET DU CÔTÉ DE RAFANOMEZANTSOA?

Le grand défenseur de 22 ans a entrepris un baccalauréat en Éducation physique à l'UQTR. «La saison s'est bien déroulée autant individuellement que pour l'équipe. On joue moins de matchs comparativement



Sur la photo, on aperçoit Jérémy Martin, Charles Beaudoin, Jordan Lepage, William Veillette, Loris Rafanomezantsoa, et Charles-Antoine Lavallée. (Photo L'Hebdo - Maxime Corriveau)

au junior, alors on a plus de temps pour s'entraîner et récupérer. J'ai dû prendre 10 livres de muscle pendant la saison, alors que comparativement au junior, je perdais 5 livres en saison en raison de la quantité de matchs. Ça a quand même été une adaptation individuellement parce que c'est une ligue qui est très physique. Mais c'est une game que j'aime, ça rejoint mon style de jeu junior.»

Le choix était logique pour Loris d'aller à l'UQTR, lui qui demeure à Trois-Rivières avec sa famille. «En

plus avec tous les anciens Cats, on dirait que les étoiles étaient alignées. On ne savait pas qu'on allait être autant d'anciens Cataractes avant le début de saison. Tous les gars de 19 ans qui étaient à Shawi et qui ne sont pas chez les pros sont là! C'est vraiment cool! On se remémore souvent de bons souvenirs. On parle aussi à des gars contre qui on a joué en séries et c'est rare qu'on est d'accord. On se taquine, mais toujours dans le respect», affirme Loris avec une pointe d'humour.

# Mavrik Bourque : meilleur pointeur de la LAH

PATRICK VAILLANCOURT

pvaillancourt@lhebdo.dustmaurice.com

**HOCKEY.** Ce n'est qu'une question de temps avant que l'ancien capitaine des Cataractes de Shawinigan goûte à son premier match dans la Ligue nationale de hockey (LNH) avec les Stars de Dallas. En 49 rencontres avec le club-école des Stars du Texas, le #22 a récolté 57 points dont 17 buts pour être en tête des pointeurs de la Ligue américaine de hockey (LAH).

Depuis le début de la saison, Bourque fait la pluie et le beau temps avec la recrue Logan Stankoven qui partage le premier rang des pointeurs avec son coéquipier. Ce dernier a d'ailleurs disputé son premier match dans la LNH, lui qui a été rappelé par Dallas la semaine dernière.

«J'ai une excellente saison ici. Je continue de progresser, je continue de devenir un meilleur joueur. Je m'assure de ne pas perdre mon temps et de mettre les bouchées doubles pour continuer de progresser. C'est certain que c'était une déception de ne pas

rester en haut avec Dallas, mais je suis arrivée dans un bon état d'esprit en voulant montrer que je pouvais être un des meilleurs joueurs de cette ligue. Avant de monter de niveau, tu dois t'assurer d'être dominant. C'était mon but, et c'est ce que je suis en train de faire présentement», exprime le centre de 22 ans.

Bourque convient qu'à ce niveau chez les professionnels, le plus important est la constance d'un joueur avec le nombre de matchs disputés. «Un joueur aura des mauvais matchs et des bons matchs, mais il faut montrer le plus petit écart possible entre les deux. Il faut apprendre à gérer ça.»

«Si on m'avait dit au début de saison qu'à cette date, j'allais partager le premier rang des pointeurs avec mon coéquipier, je ne l'aurais sans doute pas cru. Je me fixe des objectifs au début de chaque saison, mais jamais une partie de moi ne pouvait penser être au top. C'est le fun, et on avait une belle complicité Logan et moi.»

Le petit gars de Plessisville a même reçu une invitation au match des étoiles de la LAH. «C'était vraiment le fun et c'est ce genre d'expérience qui te

fait réaliser que tu fais des bonnes choses. C'était le fun de pouvoir côtoyer les meilleurs joueurs de la LAH, et surtout le fait d'avoir la chance d'y être avec mon entraîneur et deux joueurs de mon équipe. J'ai savouré le moment et c'est certain que c'est une ambiance plus friendly.»

Sans aucun doute, le principal objectif pour Mavrik Bourque est d'obtenir lui aussi un rappel avec Dallas d'ici la fin de la saison. «La LNH est mon objectif depuis que j'ai fini mon stage junior à Shawinigan. Je peux seulement contrôler ce que je fais sur la glace et ça sera à mon de saisir l'opportunité quand elle se présentera.»

Bien entendu, l'ancien capitaine des Cats surveille d'un coin de l'œil les performances de son équipe junior. «Je suis l'équipe à distance. Martin (Mondou) a fait du bon travail pour ne pas repartir à zéro une reconstruction. Et Dan (Renaud) est un coach que j'ai bien aimé. J'ai vu aussi l'événement avec les gars de Slap Shot. J'ai vu aussi le gilet spécial. Ça faisait bizarre de voir le chandail avec le mot Shawi, mais c'était bien fait!»



Mavrik Bourque (Texas Stars Andy Nietupski)

## ZAC BELL VIENT À SHAWINIGAN !



**MATCH LNH AVEC ZAC BELL, PRÉSENT À LA TERRASSE CLUB PISCINE ET SUR LA GLACE LORS DES PREMIER ET DEUXIÈME ENTRACTES !**



VS



**VENDREDI 15 MARS 2024 19H00  
AU CENTRE GERVAIS AUTO**

**NOUS ALLONS VOUS Y  
ATTENDRE EN GRAND NOMBRE!**



*Entre vos mains*  
**CHAQUE SEMAINE,**  
*à un clic*  
**EN TOUT TEMPS!**

**VOUS ÊTES FRIAND D'ACTUALITÉ?**

Notre journal en version imprimée est idéal pour vous tenir au courant des événements se déroulant dans votre région!

**VOUS EN VOULEZ PLUS?**

Visitez notre site Web au moment où vous le désirez : du contenu y est ajouté régulièrement, et vous avez accès aux éditions antérieures et à nos cahiers spéciaux en un clin d'œil.

**VOUS SOUHAITEZ  
PROMOUVOIR VOTRE ENTREPRISE?**

Annoncez vos produits et services dans notre journal! Tant la version papier que la version numérique vous permettront d'attirer l'attention d'une foule de clients.

**L'Hebdo**  
VOTRE MÉDIA D'ICI  
du St-Maurice .com

[lhebdo.com](http://lhebdo.com)  
819 537-5111

*Votre hebdomadaire... au quotidien!*