



ÉCONOMISEZ 150\$ SUR VOTRE 2^E PAIRE*

AUBAINES EN ROSE

EXAMEN DE LA VUE SUR RENDEZ-VOUS

* La réduction de 150\$ s'applique aux montures à moindre prix. Promotion valide jusqu'au 30 juin 2024. * Voir conditions en magasin.

econolunettes 1572 41^e Rue, Shawinigan
819 731-4511



UNE VIE AU RYTHME DU VÉLO

PAGE 3

(Photo L'Hebdo - Patrick Vaillancourt)

Culture Shawinigan dévoile sa programmation estivale

Zachary Richard ouvrira le bal des Grandes Soirées Desjardins

Page 4

ON EMBELLIT VOTRE COUR DEPUIS 1987



CENTRE JARDIN & PAYSAGISTE



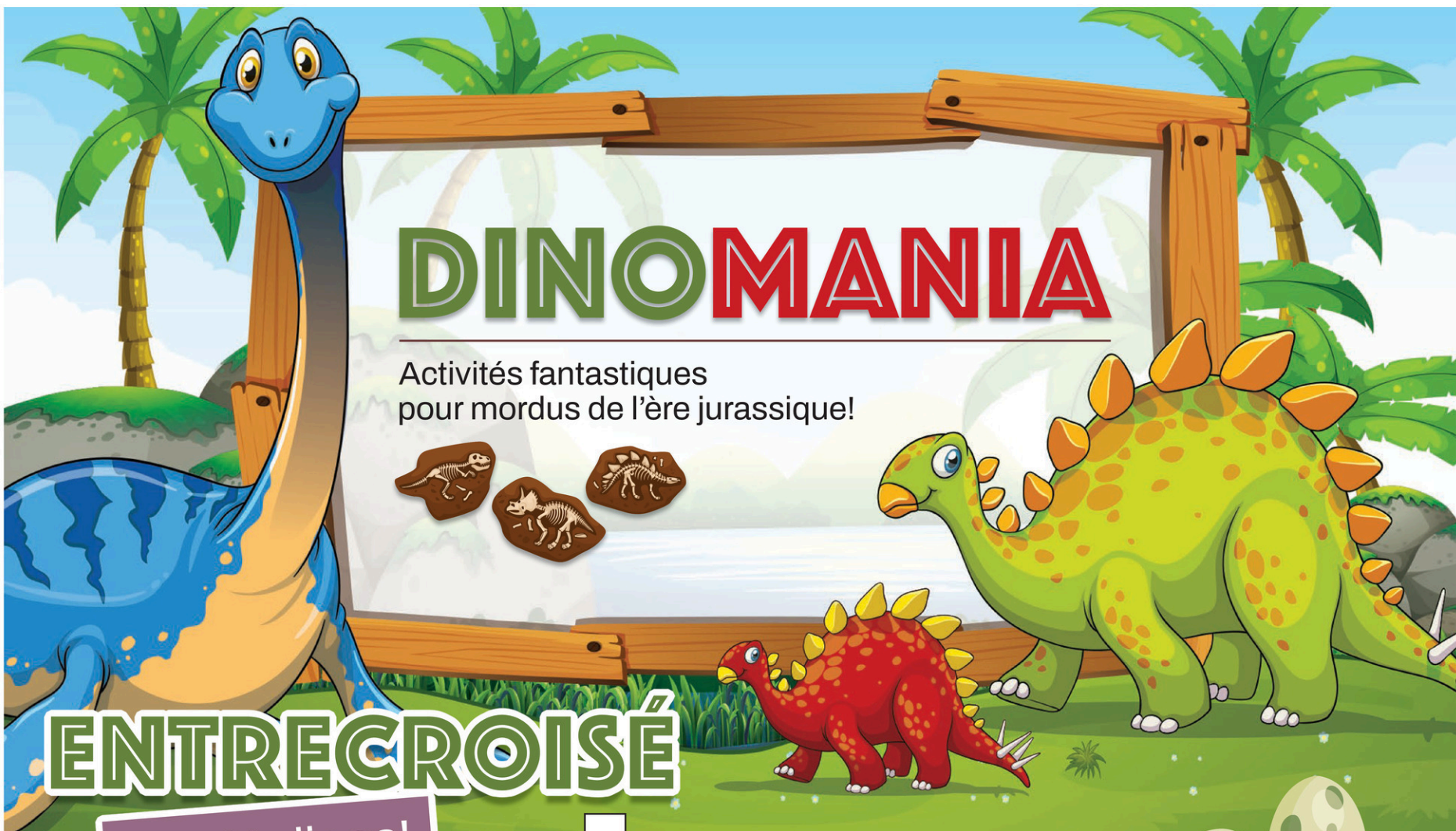
PÉPINIÈRE DU PARC

819 532-2068 St-Mathieu-du-Parc
Paysagiste certifié APPQ

pepiniereduparc.com



>21435-6



DINOMANIA

Activités fantastiques pour mordus de l'ère jurassique!

ENTRECROISÉ

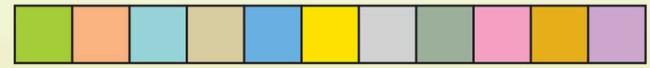
100 % dinos!

Découvre le nom d'un reptile marin fossile qui a vécu à l'ère mésozoïque en remplissant la grille à l'aide des noms de dinosaures ci-dessous. Bonne chance!

MOTS À INSÉRER DANS LA GRILLE

- Allosaure
- Ankylosaure
- Apatosaure
- Brontosaurus
- Diplodocus
- Éoraptor
- Ptérodactyle
- Stégosaure
- Tricératops
- Tyrannosaure
- Vélociraptor

RÉPONSE :




Entrecroisé 100 % dinos! Plesiosaure

Une vie au rythme du vélo

PATRICK VAILLANCOURT

pvaillancourt@icimedias.ca

SAINT-MATHIEU-DU-PARC. Ayant visité Saint-Mathieu-du-Parc à quelques reprises, le couple Jean-François Depelteau et Marie-Andrée Emond s'est tourné vers la petite municipalité de la Mauricie pour poursuivre leur vie il y a 5 ans. Sans le savoir, celui qui était propriétaire d'une boutique de vélo à Montréal arrivait dans l'un des paradis du vélo. Qui plus est, Jean-François et Marie-Andrée ont même choisi de vivre leur vie sans voiture et de se déplacer à vélo été comme hiver.

En s'établissant à Saint-Mathieu-du-Parc, Jean-François n'avait pas l'intention de poursuivre sa passion de réparation de vélo, lui qui avait 15 ans d'expérience dans le métier. « Rapidement, le mot s'est passé dans le village et les gens me demandaient de réparer leur vélo. Après un an à faire du travail ici et là, j'ai vu qu'il y avait assez de demandes pour offrir un service officiellement. »

C'est là qu'est né la boutique de réparation de vélo l'Atelier Sierra l'année dernière. « Je n'aurais pas pensé que j'aurais pu continuer à pratiquer mon métier dans un milieu éloigné. Par hasard, on est tombé dans un

endroit où il y a une grosse communauté de cyclistes. » Bien entendu, la proximité du Parc national de la Mauricie y est pour beaucoup. « En plus, le Mont SM a ouvert peu de temps après qu'on soit arrivé », ajoute-t-il.

Jean-François touche aux vélos de route, aux vélos de montagne, aux BMX, et aux vélos électriques. « Je voulais avoir une offre de proximité, et j'ai des clients avec des vélos différents. Je peux avoir en moyenne une vingtaine de clients par semaine, mais tout dépend du travail de réparation qu'il y a à faire. Ce qui est important c'est que les clients soient satisfaits. »

Sur le terrain qu'il avait acheté, le couple a fait bâtir sa maison, et l'homme manuel a conçu lui-même son atelier sur son terrain à partir d'une vieille cabane. « J'ai récupéré le bois ce qui m'a permis de garder les coûts plus bas. Mon objectif est de concrétiser ce projet, de monter mon inventaire, et je vais voir si je vais grossir avec une offre de vente de vélos. Ça serait plus un projet à moyen terme et voir ce qui fait du sens pour le milieu. Mais il y a déjà des commerces qui vendent des marques de renom, alors ça serait plus une offre complémentaire pour ne pas faire de compétition aux autres. »

les États-Unis en vélo avec sa conjointe en « bikepacking ». Le couple a fait le trajet de 6404 kilomètres à vélo reliant Montréal à San Francisco, un voyage de trois mois. « Je n'avais pas tant d'expérience comme mécanicien. J'apprenais par moi-même. En revenant de voyage, un ami m'a proposé un emploi à la boutique à Montréal. Je l'ai essayé et j'ai vraiment aimé ça. Ensuite je me suis perfectionné en suivant des formations au privé. Ma passion s'est développée! »

Le couple a réalisé un second voyage reliant la côte est à la côte ouest des États-Unis, mais cette fois plus au sud en partant de la Floride.

UN RÊVE DE PETITE FILLE!

Au cours de l'entrevue, Marie-Andrée prend la parole pour confier son petit secret de jeune fille, tout en y allant d'un rire timide. « Mon rêve de petite fille c'était de sortir avec un mécanicien de vélo! Je suis une grande cycliste, et j'ai rencontré Jean-François et il est devenu mécanicien ensuite. On a plein de petites anecdotes comme ça. D'ailleurs, on s'est marié dans le magasin de vélo à Montréal », affirme-t-elle en riant.

« Notre voyage de noces a été un voyage en vélo dans les montagnes désertiques du Mexique, ajoute Marie-Andrée. C'était vraiment le fun! »

« On n'était pas sur la route, alors c'était particulier, poursuit Jean-François. On rencontrait des gens à cheval, des gens qui s'occupaient de leur ranch, on

UNE PASSION QUI SE DÉVELOPPE AVEC UN VOYAGE

M. Depelteau ne connaissait pas tant la réparation mécanique des vélos, jusqu'à ce qu'il traverse

MON SERVICE EST GRATUIT.

HYPOTHECA
CABINET EN COURTAGE HYPOTHÉCAIRE

ACHAT DE VOTRE PREMIÈRE MAISON ?

Laissez-moi vous accompagner pour le financement parfait parmi plus de 20 prêteurs.

Daniel Desnoyers
Courtier hypothécaire

Siège social

3344, rue Fleury Est, Montréal • Cell. 873 664-5373
ddesnoyers@hypotheqa.ca • ddesnoyers.hypotheqa.ca

>27848-1

Jean-François Depelteau a créé sa boutique de réparation de vélo l'Atelier Sierra à Saint-Mathieu-du-Parc. (Photo L'Hebdo - Patrick Vaillancourt)



La vie de Jean-François Depelteau et de sa conjointe Marie-Andrée Emond de l'Atelier Sierra tourne autour du vélo. (Photo L'Hebdo - Patrick Vaillancourt)

Commonwealth plywood: fermeture hâtive de l'usine de Shawinigan

PATRICK VAILLANCOURT

pvaillancourt@icimedias.ca

INDUSTRIE. Les employés de l'usine Commonwealth plywood de Shawinigan, 70 au total, ont reçu il y a deux semaines un

Citoyens sans logement : des mesures mises en place à Shawinigan

SHAWINIGAN. Afin de soutenir les citoyens qui se retrouveraient sans logement au 1^{er} juillet, ou à un autre moment de l'année, la Ville de Shawinigan a mis en place des mesures d'accompagnement en collaboration avec l'Office municipal d'habitation.

D'abord, une section web est maintenant disponible au www.shawinigan.ca/aideaulogement, où les citoyens pourront retrouver des liens vers des sites de recherche de logement ainsi que différentes ressources qui peuvent donner un coup de main à la recherche d'un logement. Pour les citoyens sans accès à Internet, il est possible d'utiliser gratuitement les ordinateurs disponibles dans les bibliothèques de Shawinigan.

À l'approche du 1^{er} juillet, si des citoyens se retrouvent sans logement et sans alternative pour se loger (proches, famille, etc.), il est possible pour eux de contacter l'Office municipal d'habitation de Shawinigan pour vérifier leur admissibilité au programme de soutien offert par la Ville. Les citoyens vulnérables pourraient être pris en charge par différents organismes en fonction de leurs besoins, et leur admissibilité sera validée en fonction de critères préétablis.

Si vous êtes sans logement et que vous souhaitez vérifier si vous êtes admissible au programme de soutien offert par la Ville, contactez l'Office municipal d'habitation au 819 537-5955. Si vous n'avez pas de réponse, vous pouvez joindre Logis-Aide au 819 852-4428. Pour toute urgence, vous pouvez joindre la Société d'habitation Québec au 1 800 463-4315

avis de de licenciement collectif qui entrera en vigueur dans 6 semaines en raison d'un manque d'approvisionnement en bois.

Ce n'est pas la première fois que l'usine de Shawinigan doit arrêter sa production, mais c'est assez rare aussi tôt au début de l'été. Il s'agit d'un effet collatéral à l'incendie qui a ravagé l'usine de sciage de La Tuque le 7 mars 2021.

Il faut savoir que le bois utilisé par la compagnie pour sa production doit être d'une qualité supérieure pour produire du contre-plaqué qui répond aux attentes des clients. La compagnie n'a plus l'accès au même volume de bois attribué par le ministère des Ressources naturelles en lien avec l'incendie qui a détruit l'usine de La Tuque.

« Normalement à l'été, ce n'est pas la période de production de déroulage du bois, puisqu'il va avoir tendance à se dégrader avec les températures chaudes. Il y a 4 ans, on arrêta pour les semaines de la construction, puis on repartait. Ensuite, ça été pendant un mois en juillet, après c'était pendant deux-trois mois. Mais là, on ne sait pas, c'est pour une durée indéterminée, le temps qu'on soit capable de rebâtir les inventaires de bois ronds. Ça va aller probablement plus

à l'automne pour la reprise », affirme Christian Léveillé, directeur foresterie Mauricie pour Commonwealth plywood.

UNE RECONSTRUCTION À LA TUQUE ?

M. Léveillé revient sur les impacts de l'incendie de l'usine de La Tuque, notamment pour le volume de bois attribué à la compagnie. « Ça prend un volume minimal de volume de bois pour faire opérer les équipements d'une usine. Celle de La Tuque avait une attribution de 36 000 m³ de bois par année. Ce n'est pas suffisant pour justifier la construction d'une nouvelle usine. On a donc demandé au ministère de vérifier s'il n'y avait pas des volumes de disponibles pour pouvoir permettre la reconstruction de l'usine. Je ne dis pas que l'usine de La Tuque ne pourra pas être reconstruite, mais pas avec si peu de volume. On investirait des millions pour une usine qui fonctionnerait que le tiers du temps, les volumes ne sont pas suffisants pour justifier cet investissement. »

Le déroulage du bois doit être pratiquement sans nœuds afin qu'il soit de haute qualité pour l'usine de Shawinigan pour la production de contre-plaqué. Par exemple, pour une quantité de

100 000 m³ de bois après le déroulage, c'est environ 15 000 m³ qui va à l'usine de Shawinigan.

« Il reste donc 85 000 m³ de bois. Donc, ce que la compagnie avait tenté de faire, depuis les années 70-80, c'était d'intégrer un peu la chaîne. C'était d'avoir des usines qui allaient utiliser de 85 000 m³ de bois qui allaient rester. Donc, c'est pour ça qu'on avait une usine de sciage à La Tuque. Elle venait scier les volumes qui n'étaient pas possibles d'envoyer à Shawinigan parce qu'elles étaient de qualité inférieure », ajoute M. Léveillé.

La reconstruction de l'usine de La Tuque est donc directement liée avec le volume de bois consenti par le ministère. « On continue de se battre tous les jours pour qu'on ait des volumes », ajoute le directeur régional.

Combien de temps la compagnie pourra-t-elle faire survivre l'usine de Shawinigan avec les volumes actuels ? « Je ne sais pas combien de temps vous êtes capable de retenir votre souffle sous l'eau », image-t-il. « Présentement, on réussit à vivre grâce au brio, du génie de tous les employés. On essaie d'alimenter l'usine de Shawinigan comme on peut. Je me vois comme un prospecteur minier. On essaie d'aller forer tous les endroits où est-ce qu'il y a de la qualité. »



L'usine de Commonwealth plywood à Shawinigan.

(Photo L'Hebdo - Patrick Vaillancourt)

Vingt-deux spectacles gratuits et sept spectacles d'humour cet été à Shawinigan

«Un été rassembleur, divertissant et convivial»

BERNARD LEPAGE

blepage@icimedias.ca

SPECTACLES. Ceux qui craignaient que les déboires financiers de Culture Shawinigan ces derniers mois ne compromettent la présentation de spectacles estivaux sont maintenant rassurés. Pas moins de 22 prestations sont au programme cet été, dont sept pour les très populaires Grandes Soirées Desjardins à la Place du Marché au centre-ville.

«Un été rassembleur, divertissant et convivial», a promis Philippe Gauthier, directeur général et artistique de Culture Shawinigan. C'est l'emblématique artiste cajun Zachary Richard qui ouvrira le bal le vendredi 28 juin à 20h30.

Suivront les six semaines suivantes le Boogie Wonder Band (5 juillet), Martin Levac et son hommage à Phil Collins et Genesis (12 juillet), Damien Robitaille (19 juillet), Stefie Shock (26 juillet), France D'Amour (2 août) et enfin, Matt Hulobowski (7 août).

Tous ces spectacles sont présentés les vendredis à compter de 20h30 mais dès 19h, quatre DJ locaux se succéderont tout au cours de l'été pour animer musicalement la Place du Marché.

Aussi, 15 prestations musicales seront offertes au parc du Centenaire-de-Grand-Mère les mercredis à 19h (17 juillet au 7 août); au parc Saint-Maurice les samedis à 19h (13 juillet au 3 août ainsi que le 31 août); et au parc de l'Horloge les dimanches à 16h (14 juillet au 4 août).

L'OSTR viendra offrir son spectacle *L'orchestre sur la route – Les plus beaux tangos du monde*, avec les violoncellistes Caroline Goulet et Daniel Finzi, le lundi 19 août à 14h au Parc des Papetiers de la Marina de Grand-Mère et à 17h au parc Saint-Maurice.

Du côté humour, Culture Shawinigan présente les *Jeud'hilarant*, une série de sept spectacles d'humour à

la Maison de la culture Francis-Brissson les jeudis à 20h, du 4 juillet au 15 août. Au programme, Conversation avec mon pénis (4 juillet), Simon Delisle (11 juillet), Brick et Brack (18 juillet), Louis T (25 juillet), Daniel Grenier (1^{er} août), Richardson Zéphir (6 août) et Maxim Martin (15 août). Pour cette série de spectacles, un rabais de 25% sera offert à l'achat de trois soirées et plus.

Au Centre d'exposition Léo-Ayotte du Centre des arts, l'exposition *Le secret de la chrysalide* mettra en vedette les sculptures de papier de l'artiste Nathalie Sanche du 6 juin au 20 octobre. Et comme elle l'avait fait durant la pandémie dans quelques parcs, Culture Shawinigan revient cet été avec une installation interactive à la place des Canotiers (face à l'Hôtel Énergie Shawinigan). Création de l'artiste Radha Chaddah, *Biolumen* est une série de colonnes lumineuses et musicales qui seront en place du 5 juillet au 25 août. Les oeuvres avaient été précédemment installées à Mississauga et Toronto, en Ontario.

À noter que toutes les activités sont gratuites à l'exception des *Jeud'hilarants*. Détails et informations se retrouvent sur le site cultureshawinigan.ca/evenements-et-activites/

PARC DU CENTENAIRE-DE-GRAND-MÈRE

- Val Salva (17 juillet)
- Linda Proulx et le groupe Medley (24 juillet)
- Monteiro Jazz Band (première partie Alexandra Willett)
- Balcon Sans Princesse

PARC SAINT-MAURICE

- Orchestre du Rocher (13 juillet)
- Union Musicale de Shawinigan (20 juillet)
- Les Tam-Tams du Saint-Maurice (27 juillet)
- Les Diplomates (3 août)
- 62^e Régiment d'artillerie de campagne (31 août)

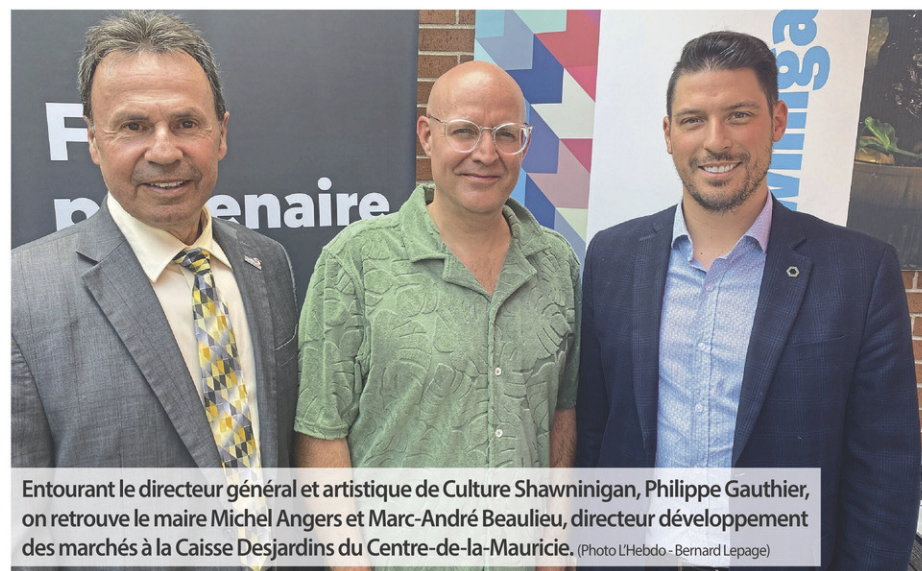
C'est Zachary Richard qui ouvrira la saison des Grandes Soirées Desjardins le vendredi 28 juin à 20h30. (Photo courtoisie)



PARC DE L'HORLOGE (SPECTACLES POUR LA FAMILLE)

- David & Becky / Duo Hoops (14 juillet)
- Les Soeurs Kif Kif / Côté Confiture (21 juillet)

- Hippolyte / Le Bouquet (28 juillet)
- Hugues Sarra-Bournet / Mario a un incroyable talent (4 août)



Entourant le directeur général et artistique de Culture Shawinigan, Philippe Gauthier, on retrouve le maire Michel Angers et Marc-André Beaulieu, directeur développement des marchés à la Caisse Desjardins du Centre-de-la-Mauricie. (Photo L'Hebdo - Bernard LePage)

AVIS DE DÉMÉNAGEMENT

icimédias
DES MÉDIAS D'ICI POUR LES GENS D'ICI

L'Hebdo
du St-Maurice

L'Hebdo
Mékinac/des Chenaux

Chers clients et lecteurs,

Veuillez prendre note que nos bureaux **ICIMÉDIAS (L'Hebdo du St-Maurice et l'Hebdo Mékinac/des Chenaux)** changeront d'adresse à compter du **18 juin** prochain.

Voici nos nouvelles coordonnées :

**1785, avenue St-Marc, bureau 303
Shawinigan, Qc, G9N 2H6**

Nous pourrions vous accueillir dès le 19 juin dans nos nouveaux espaces.

N'hésitez pas à communiquer avec nous et à venir nous voir!

Bien cordialement,
La direction

**Nos bureaux
seront fermés le 18 juin,
jour du déménagement.**



Raccordement au réseau électrique d'Hydro-Québec

Réseau Allégé Québec parmi les 11 projets retenus

BERNARD LEPAGE

blepage@icimedias.ca

AFFAIRES. Le mégaprojet de Réseau Allégé Québec à Shawinigan, a franchi une étape importante jeudi alors que le ministère de l'Économie, de l'Innovation et de l'Énergie a annoncé qu'il faisait partie des onze projets sélectionnés pour obtenir un raccordement d'une puissance de 5 mégawatts (MW) et plus.

Le projet, dont le raccordement est sous réserve de la conclusion d'une entente détaillée entre Hydro-Québec et le promoteur, a été retenu parmi toutes les demandes de raccordement reçues et ayant un niveau élevé de probabilité de réalisation. Au cours des prochaines semaines, Hydro-Québec communiquera avec Réseau Allégé Québec et les représentants des autres projets retenus afin de convenir des paramètres précis et des conditions du raccordement au réseau.

La députée de Lavolette – Saint-Maurice, Marie-Louise Tardif, s'est réjouit de cette nouvelle, soulignant que ce projet permettra de poursuivre la transition énergétique du Québec et d'accélérer le développement de la filière batterie, qui est stratégique pour l'économie québécoise.

La sélection des projets a été effectuée selon



Sur la photo, on reconnaît la députée Marie-Louise Tardif en compagnie de Guy Laliberté, chef des opérations chez Réseau Allégé Québec. (Photo courtoisie)

les critères d'analyse décrits sur le site Web du ministère de l'Économie, de l'Innovation et de l'Énergie, qui incluent les capacités techniques de raccordement et les incidences sur le réseau électrique du Québec, les retombées sur l'économie et le développement régional, l'impact environnemental et social de même que la cohérence avec les orientations gouvernementales.

Rappelons que Réseau Allégé Québec projette de construire une usine à Shawinigan pour y fabriquer des batteries stationnaires au lithium. L'installation envisagée d'environ 530 000 pieds carrés à Shawinigan aura une capacité de production de 7 GWh une fois terminée. Environ 550 emplois directs seront créés pour cette première phase.

Soulignons que la construction du bâtiment à Shawinigan avait été autorisée par le Ministère de l'Environnement du Québec en juillet 2023 et en décembre de la même année, Réseau Allégé Québec annonçait avoir retenu les services d'AtkinsRéalis – anciennement SNC Lavallin - à titre d'ingénieur-conseil principal et d'intégrateur

pour son projet. S'il va de l'avant, le projet d'un milliard de dollars se concrétisera dans le parc industriel Alice-Asselin, dans le secteur Saint-Georges-de-Champlain. Le même parc où TES Canada prévoit fabriquer de l'hydrogène vert.

Parmi les 10 autres projets sélectionnés à travers le Québec, mentionnons deux autres dans la région : Technologies Lithion et Vale Canada, tous deux à Bécancour dans le cadre de la filière batterie.

Ajout de panneaux Arrêt à l'intersection de la route 359 et du rang St-Mathieu

Des pressions qui portent fruit

PATRICK VAILLANCOURT

pvaillancourt@icimedias.ca

SHAWINIGAN. Depuis plusieurs années, le conseiller Louis-Jean Garceau a effectué des pressions au ministère des Transports du Québec (MTQ) afin que la sécurité soit accentuée à l'intersection de la route 359 et du rang St-Mathieu au secteur Lac-à-la-Tortue. Les demandes ont porté fruit puisque des panneaux Arrêt seront installés à cette intersection.

Des commençants avaient même demandé au conseiller Garceau de prendre le taureau par les cornes en 2022.

Dominique Laplante copropriétaire des Serres du lac et de la crèmerie avait déclaré ceci à IciMédias. « Je ne parle pas des accidents, juste les klaxons on en entend chaque jour. Les clients en parlent régulièrement. Plusieurs nous ont dit qu'ils n'allaient pas revenir parce que c'est dangereux. C'est vraiment problématique. »

Des panneaux Arrêt seront installés prochainement dans toutes les directions, et l'objectif est de sécuriser les mouvements en provenance du rang Saint-Mathieu, ainsi que les virages à gauche à partir de la route 359.

« La Ville de Shawinigan désire remercier tous les partenaires pour la conclusion de ce dossier. Nous avons été à l'écoute des citoyens pour améliorer la sécurité à cet endroit accidentogène », exprime Louis-Jean Garceau.

« Je suis heureuse de constater qu'une fois de plus, en portant les voix et les demandes des citoyens, nous arrivons ensemble à des résultats concrets. Ceci n'aurait pas été possible sans la précieuse collaboration de la direction générale territoriale du ministère des Transports et de la Mobilité durable, avec qui je travaille depuis des années, et que je remercie. L'ajout de ces deux arrêts permettra de davantage sécuriser les secteurs concernés », Marie-Louise Tardif, députée de Lavolette-Saint-Maurice

Cette mesure fait suite à une analyse de la sécurité réalisée en 2023 dans le secteur par le MTQ. Afin de procéder de façon sécuritaire à la mise en place de cette nouvelle configuration, certaines étapes préalables seront nécessaires pour assurer une transition favorisant l'adaptation des usagers. Ainsi, une présignalisation et des panneaux à messages variables seront installés au cours des prochains jours pour informer les usagers de l'implantation des panneaux « Arrêt » dans les semaines à venir.

CONVOCATION
Aux membres

Coopérative
Funéraire
de la Mauricie

ASSEMBLÉE GÉNÉRALE ANNUELLE

COOPÉRATIVE FUNÉRAIRE DE LA MAURICIE
4620, boulevard Royal, Shawinigan

Mercredi le 26 juin 2024 à 16 h

Confirmer votre présence au **819 537-8828**

Note: Les mises en candidatures doivent se faire par écrit et être remises au siège social de la Coopérative au 2280, 105^e Avenue, Shawinigan au plus tard le 19 juin 2024, à la direction générale.

Monique Savignac, secrétaire

>28264-1

**Assemblée Générale Annuelle
au 2092, rue Lavergne Shawinigan**



CENTRE
d'intervention
en dépendances
ADRIENNE
ROY

**Lundi 17 juin 2024
18 h 30**

Louise Ayotte
directrice générale

>28122-1

Sécurité des travailleurs routiers: il reste du chemin à faire

STÉPHANE LAROCHE

slaroche@icimedias.ca

SÉCURITÉ. La toute première Semaine nationale de sensibilisation à la sécurité des travailleurs routiers est en cours jusqu'à dimanche sous le thème « La protection des travailleurs de chantier, j'embarque » alors que de nombreuses routes de la Mauricie feront l'objet de travaux importants cet été.

Cette semaine de sensibilisation, qui se tiendra la deuxième semaine de juin à chaque année, est la bienvenue pour Éric Laflamme, président de l'ARISQ, l'Association regroupant les installateurs et les signaleurs du Québec. « La campagne va toucher les trois corps de métier de la signalisation, soit les installateurs, les signaleurs et les chauffeurs d'amortisseurs d'impact, pour sensibiliser la population à l'approche des chantiers. C'est un bon début mais ç'aurait été mieux au mois de mai parce qu'il y a des travaux commencent même avant mai. »

Les usagers de la route doivent prendre conscience de l'importance de ces métiers et faire preuve davantage de vigilance et de prudence afin

de diminuer les risques d'accident dans les zones de travaux. Le respect envers les travailleurs de la route ne s'améliorent pas avec le temps, estime M. Laflamme.

« L'impatience des gens fait qu'ils vont nous empêcher de passer ou faire une manœuvre pour essayer de nous faire peur, régulièrement. Ça va de se faire dire: « Vous me retardez, je vais arriver en retard » jusqu'à se faire lancer des choses, des canettes de liqueur, des cafés, sur les camions. »

À l'ATSRO, l'Association des travailleurs en signalisation routière du Québec, Jean-François Dionne croit qu'avec le temps la courtoisie des automobilistes envers les travailleurs routiers s'améliore sensiblement. « Prenez-vous en pas aux travailleurs, on fait juste notre travail. Malheureusement on est les premiers que les usagers de la route rencontrent. C'est quoi partir dix minutes plus tôt, consulter les sites comme 511 ou vérifier sur le GPS s'il y a un ralentissement. »

Ce dernier estime que la loi devient de plus en plus dissuasive avec certaines dispositions adoptées récemment.

« La nouvelle réforme entrée en vigueur le 1^{er} juin dit que si on frappe quelqu'un qui est

vulnérable – les travailleurs de signalisation sont vulnérables comme les piétons ou les cyclistes – le permis va être suspendu sept jours avec une possibilité d'amende de 3000 \$. La deuxième fois, c'est 60 jours de suspension de permis et 3000 \$ d'amende. Avec l'infraction du non-respect du signaleur qui passe de quatre à six points et toutes les nouvelles normes, on espère que le monde va comprendre que les travailleurs sont là pour la sécurité des automobilistes et de tous les usagers qui passent à travers un chantier. »

Ces dernières années, l'instauration du corridor de sécurité et l'ajout de photo-radars à l'approche des zones de travaux ont conscientisé la population à plus de prudence. Cependant, les deux associations s'entendent pour dire que l'élément crucial qu'il manque serait une présence policière accrue à l'ouverture et la fermeture des chantiers routiers.

« Le corridor de sécurité est rarement respecté, observe M. Laflamme. Ça prend des policiers pour les prendre, ces gens-là. Et les photos radars ne peuvent pas toujours être bien positionnés sur un chantier. L'impatience des gens vient peut-être d'un manque au niveau de la formation des permis de conduire. La présence policière devrait être de

mise pour toutes les installations de chantier sur les autoroutes. Quand les gens voient une voiture de police avec des gyrophares allumés, ils vont ralentir et être plus vigilants. »

« Tous ceux et celles qui rencontrent un véhicule mini d'un gyrophare, flèche, clignotant, doivent respecter la loi du corridor que ce soit la police, les pompiers ou un camion qui installe des cônes, ajoute M. Dionne. Des travailleurs se font frapper par des miroirs quand ils installent les cônes, sinon ça roule à 120 km/h à côté de nous, notre casque part au vent et on n'est plus protégé. Mais ça prend des policiers sur les chantiers pour intercepter ceux et celles qui ne respectent pas la loi du corridor de sécurité. »

Les représentants des deux associations espèrent que la nouvelle semaine nationale amènera les usagers de la route à réfléchir sur leurs comportements. « Notre but, c'est autant la sécurité des travailleurs que du public qui passent sur nos chantiers », mentionne M. Laflamme.

« Respirez quand vous traversez une zone de chantier, conseille M. Dionne. On est mieux de prendre ça avec un gros sourire, saluer les travailleurs et les féliciter pour le travail qu'ils font. »

« Chaque personne qui ralentit contribue à la sécurité des travailleurs routiers »

MARIE-EVE B. ALARIE

mbalarie@icimedias.ca

SÉCURITÉ. La ministre des Transports et de la Mobilité durable, Geneviève Guilbault, a lancé cette première Semaine nationale de sensibilisation à la sécurité des travailleurs routiers lundi. Cette initiative vient s'ajouter aux actions de sensibilisation menées par la SAAQ auprès des conducteurs, depuis plusieurs années, concernant la sécurité dans les zones de chantiers routiers ou à l'approche de celles-ci.

« Il y a un grand nombre de travaux sur les routes de la région. Les travaux se déroulent près de la circulation. Il va de soi que pour le ministère des Transports, assurer la sécurité des usagers de la route tout comme des travailleurs est notre grande priorité, rappelle Roxanne Pellerin, porte-parole régionale du ministère des Transports pour la Mauricie et le Centre-du-Québec. Les accidents sont souvent dus à des comportements humains, que l'on pense à la vitesse ou encore à des comportements téméraires. »

En 2022, le ministère a recensé 822 victimes d'accidents à l'approche ou dans les zones de travaux au Québec, des usagers de la route comme des travailleurs. De ce nombre, 776 personnes ont subi des

blessures légères, 38 des blessures graves, tandis que huit personnes sont décédées.

« Dès qu'on voit un panneau orange, on arrive dans une zone de chantier. Ça signifie qu'il y a des travailleurs sur la chaussée. Ils sont parfois protégés par un muret de béton, mais pas toujours. Ceux-ci travaillent à améliorer l'état du réseau routier pour toute la population. Il est important que les conducteurs respectent les travailleurs routiers, note M^{me} Pellerin. Chaque personne qui ralentit contribue à la sécurité des travailleurs routiers. »

PLUSIEURS CHANTIERS ROUTIERS CET ÉTÉ

Plusieurs chantiers d'importance se dérouleront sur les routes de la région cet été. Le chantier du pont Lavolette se poursuit tout l'été. La majorité des travaux sur le pont sera réalisée de nuit. Jusqu'au 23 juin, les travaux sont réalisés du vendredi 20h au dimanche 11h. Toutefois, du 21 au 25 juillet et du 28 juillet au 1^{er} août, ils s'échelonnent du dimanche 18h au jeudi 6h 30.

Le chantier du pont des Piles suit également son cours cet été.

La Semaine nationale de sensibilisation à la sécurité des travailleurs routiers fait partie de l'une des 27 mesures du Plan d'action en sécurité routière 2023-2028.

Pour la fête des pères

La Coopérative Funéraire de la Mauricie désire souhaiter une fête des pères remplie d'amour, de bonheur et de reconnaissance à tous les papas.

SECTEUR SHAWINIGAN-SUD 2280, 105 ^e Avenue 819 537-8828	SECTEUR GRAND-MÈRE 1250, avenue de Grand-Mère 819 538-8555	SECTEUR CAP-DE-LA-MADELEINE 205, rue Rochefort 819 370-2883
SHAWINIGAN 4620, boulevard Royal 819 539-5000	SAINT-TITE 216, route 153 418 365-1480	SAINT-PROSPER 360, rue de l'Église 819 370-2883

Coopérative Funéraire de la Mauricie

L'HEBDO DU ST-MAURICE - www.lhebdo.stmaurice.com - Le 12 juin 2024 - 7

19^e Relais pour la vie de Shawinigan

Plus de 155 000\$ amassés malgré la pluie

Au total, vingt équipes, regroupant près de 150 participants de toute la région, sont donc venues marcher dans le parc de la Rivière-Grand-Mère.

(Photo courtoisie)

SOLIDARITÉ. Au terme de la 19^e édition du Relais pour la vie de Shawinigan qui se tenait samedi dans le parc de la Rivière-Grand-Mère, ce sont 155 113 \$ qui ont été remis à la cause, une année exceptionnelle malgré la pluie et un total qui dépasse largement l'objectif de 125 000 \$ fixé par la Société canadienne du cancer.

Pour cette édition, le comité organisateur avait décidé de mettre en lumière encore davantage les Porteurs d'espoir (les personnes atteintes de cancer) qui étaient au nombre de trente-quatre. Davantage de petites attentions leur étaient offertes, ainsi qu'un coin spécialement dédié pour eux pour qu'ils puissent se reposer pendant la soirée. Pour une deuxième année consécutive, le Relais pour la vie de Shawinigan était le seul Relais en Mauricie.

Au total, vingt équipes, regroupant près de 150 participants de toute la région, sont donc venues marcher dans le parc de la Rivière-Grand-Mère entre 16 h et minuit sous la thématique Haut en couleurs! Plus de 1250 luminaires ont été vendus lors de cette 19^e édition.

Jean-Philippe Nadeau, journaliste et animateur à Radio-Canada, était l'animateur de la soirée. Karine Boucher, Porteur d'espoir d'honneur, a livré un touchant témoignage, tout juste avant la cérémonie des luminaires. La pharmacienne Élysabeth Lemire, pour sa part, était présidente d'honneur de l'événement.

QUELQUES LEVÉES DE FONDS LUCRATIVES

Avant la présentation du 19^e Relais pour la vie de Shawinigan samedi, diverses levées de fonds avaient été organisées pour amasser des sous. L'événement vin et fromage de My Party a permis d'amasser 1500 \$. La fleuriste À la claire fontaine a remis 250 \$ à la suite de la vente de bouquets de fleurs pour la fête des Mères. Et enfin, L'Ami du passant, le Snack-bar chez Melo et le restaurant St-Antoine de Sainte-Flore ont permis d'ajouter 305 \$ à la cagnotte avec l'événement Un resto pour le Relais.

Rappelons que le Relais pour la vie est un événement phare de la Société canadienne du cancer. Depuis 1999, le Relais pour la vie rassemble des femmes et des hommes qui souhaitent agir contre le cancer. Lors des événements Relais, des participants de tous âges s'unissent en communauté et marchent à tour de rôle tout au long d'une piste pour symboliser la persévérance et d'envoyer un message d'espoir à toutes les personnes touchées par le cancer. Les participants sont invités à amasser des fonds pour soutenir les projets de recherches sur tous les types de cancer, fournir le plus important réseau d'aide pour aider les gens à mieux vivre avec le cancer et offrir des informations fiables sur le cancer à toutes les personnes à travers le pays.

AGENDA COMMUNAUTAIRE

■ Chevaliers de Colomb Conseil 1877 Shawinigan

Souper spaghetti le 15 juin à 18h au local (avenue des Cèdres, Shawinigan). Coût: 15\$ par personne. Info: André Lachance, Grand Chevalier, 819 719-3422, 819 731-3516.

■ Âge d'or Le Rocher

Lundi 13h30 Baseball Poche. Mardi 13h Bingo. Vendredi 13h Pétanque Atout. Salle à louer. Info: 819 538-4888.

■ Brunch des pères et des grands-pères

Brunch des pères et des grands-pères en collaboration avec l'Âge d'Or de Ste-Flore, dimanche 16 juin 10h30 à la salle Raymond Langevin (4161, ch. de Ste-Flore). BILLETS: 20\$, en vente le dimanche après la messe de 9h, à la sacristie les mardis et jeudis de 9h à midi 819 538-2252) ou auprès de Denise G. Daneault 819 533-5168 ou 819 538-1479. Tous les profits serviront à la restauration de la toiture de la sacristie de l'église Ste-Flore.

■ Association des cardiaques de la Mauricie

Pique-nique le mardi 18 juin de 11h30 à 13h30 au parc Louis-Pinard. Apportez votre propre boîte à lunch et votre chaise. Nos intervenantes seront présentes pour échanger avec vous et rendre cette occasion encore plus conviviale. Info et inscription: 819 373-3722.

Un calendrier à la saveur des commerçants de Sainte-Flore



Sur la photo, on aperçoit devant Ruby Meilleur de l'école Sainte-Flore, Micheline Pagé et Daniel Arvisais d'Héritage Sainte-Flore, Sandra McWilliams, directrice de l'école, et Denise Bournival, adjointe administrative de l'école. (Photo L'Hebdo - Patrick Vaillancourt)

PATRICK VAILLANCOURT
pvailancourt@icimedias.ca

COMMUNAUTÉ. L'organisme Héritage Sainte-Flore vient de lancer un calendrier historique mettant en vedette les commerces d'antan et actuels du secteur de Sainte-Flore dont les profits seront remis entièrement à

l'école du secteur. L'événement se déroulera au commerce Flore sauvage au cœur du secteur.

Une vingtaine d'élèves de l'école de Sainte-Flore ont d'ailleurs participé pour la confection de ce calendrier 2025.

« On collaborait déjà un peu avec l'école et on voulait parler de nos commerces dans ce calendrier qui est notre 3^e volume, mais on voulait

aussi impliquer les élèves de l'école qui ont fait les textes à propos des commerces », exprime le président d'Héritage Sainte-Flore, Daniel Arvisais.

Les profits du calendrier vendu au coût de 10 \$ seront remis à l'école de Sainte-Flore. « C'est un projet intéressant puisque les élèves ont pu travailler leur français dans ce projet. L'argent reçu nous permet de bonifier notre budget. Par

exemple, on a pu renouveler le mobilier de deux classes. Sans l'apport d'Héritage Sainte-Flore, ça n'aurait pas été possible », exprime la directrice Sandra McWilliams.

« C'est le fun de participer à ce projet qui est différent de ce qu'on fait à l'école, et en plus, ça met en valeur tout le village de Sainte-Flore », commente l'élève de 6^e année Ruby Meilleur.

Vingt femmes dans les métiers de la sonorisation seront formées

Le Cégep de Shawinigan offrira une formation au Sénégal

ÉDUCATION. Le Cégep de Shawinigan a signé une entente de collaboration avec l'Institut Impact au Sénégal afin de former et insérer 20 femmes dans les métiers de la sonorisation à Dakar, de juillet à septembre 2024.

Initié par l'Institut Impact, le projet FORMELLES répond au besoin urgent de combler le manque de femmes qualifiées dans les secteurs techniques des arts et de la culture. L'entente a été signée le 31 mai dernier dans les bureaux de la Délégation générale du Québec à Dakar par Claude Frigon, directeur du Service de la formation continue et des services aux entreprises du Cégep de Shawinigan, et Amadou Fall Ba, président de l'Institut Impact.

Inspiré de la Certification collégiale Aide-technicien de scène du Cégep de Shawinigan, FORMELLES propose une formation pratique qui vise à démocratiser l'accès à la formation professionnelle, à créer des emplois et à valoriser les compétences des femmes. Ce programme innovant stimule également leur autonomie et leur présence dans l'espace public.

À court terme, les formateurs du Cégep de Shawinigan partageront leur expertise avec les

étudiants de l'Institut Impact. Cette coopération permettra également de former de futurs formateurs sénégalais, assurant ainsi la pérennité et l'impact durable de ce projet.

Grâce à une collaboration entre la Coopérative de solidarité en technique de scène de la Mauricie et le Cégep de Shawinigan, la certification collégiale Aide-Technicien de scène a été lancée en 2023. Depuis, deux cohortes ont débuté et une troisième est prévue pour l'hiver. La formation de 141 heures couvre tous les aspects de la préparation de la scène (son, éclairage, montage et démontage d'un événement). Les étudiants bénéficient d'un apprentissage pratique dispensé par des enseignants expérimentés. Cette approche permet aux futurs techniciens de se former directement sur le terrain.

Soulignons qu'Impact Sénégal est une association sénégalaise à but non lucratif qui œuvre pour développer la formation professionnelle et technique dans le secteur des arts et de la culture, pour promouvoir des cultures urbaines dans toute leur diversité et pour vulgariser l'éducation alternative sur toute l'étendue du territoire national. (B.L.)



Sur la photo, on retrouve Amadou Fall Ba, président de l'Institut Impact, et Claude Frigon, directeur du Service de la formation continue et des services aux entreprises du Cégep de Shawinigan. (Photo courtoisie)



L'Hebdo
VOTRE MÉDIA D'ICI
du St-Maurice

CONCOURS SOLUTION D'UN JEU

Courez la chance de **GAGNER**
un **CERTIFICAT CADEAU DE 50\$**

GARAGE G. CHAMPAGNE Garage G. Champagne
LAC-AUX-SABLES 83, rue Principale, Lac-aux-Sables

Nom : _____
Adresse : _____
Tél. : _____
Courriel : _____

18 ans et plus.

Pour participer, envoyez une photo de la solution de votre jeu avec vos coordonnées à : concours@lhebdo.stmaurice.com ou remplissez le coupon de participation

et envoyez-le par la poste accompagné de votre jeu à :
Concours solution d'un jeu, 6925, rue Dalpé, bureau 200 Trois-Rivières, Qc G9A 5C9
Le tirage aura lieu à nos bureaux le 26 juin 2024 à midi.

SUDOKU

JEU N° 876

	1	3		7		6	5	
				2		8		
	7	4	6	9				
		8		9		6		
		5				1	3	
	5	6		8				
	7	2	3			5	9	
	9			6		3	8	

NIVEAU : FACILE

RÈGLES DU JEU :

Vous devez remplir toutes les cases vides en plaçant les chiffres 1 à 9 une seule fois par ligne, une seule fois par colonne et une seule fois par boîte de 9 cases.

Chaque boîte de 9 cases est marquée d'un trait plus foncé. Vous avez déjà quelques chiffres par boîte pour vous aider. Ne pas oublier : vous ne devez jamais répéter les chiffres 1 à 9 dans la même ligne, la même colonne et la même boîte de 9 cases.

RÉPONSE DU JEU N° 876

8	5	2	7	9	5	1	7	6
9	6	1	7	6	2	8	7	4
7	1	8	2	6	9	5	3	
5	1	6	9	8	7	9	2	7
3	9	2	5	9	7	8	6	1
9	7	8	5	1	2	7	6	9
1	2	8	9	6	9	7	7	8
7	8	7	2	5	1	6	9	5
6	5	9	7	7	8	6	1	2

MOT CACHÉ

THÈME : CENTRE DE RÉNOVATION / 7 LETTRES

A ABRI AMPOULE ARMOIRE ARROSOIR ASPIRATEUR B BAIGNOIRE BALAI BARBECUE BOIS BOULON C CADENAS	C CADRE CÉRAMIQUE CHAISE CLOU COFFRE COLLE CORDE CROCHET E ÉQUERRE ESCABEAU ÉTAU F FOYER	G GLACIÈRE H HORLOGE HOTTE L LAMPE LAVABO LUMINAIRE M MIROIR MOULURE O OUTILS	P PANIER PARASOL PEINTURE PELLE PERCEUSE PILE PINCEAU PINCES PISCINE PLAFONNIER PLANCHE POMPE PORTE	P POUBELLE R RABOT ROBINET S SCIE SERRURE STORE SUPPORT T TABLETTE TAPIS TOILETTE TONDEUSE	T TRINGLE TUILE TUYAU U USTENSILE V VENTILATEUR VIS
---	---	---	---	--	--

I	U	M	A	E	R	S	C	E	V	R	E	I	N	N	O	F	A	L	P
A	E	S	E	R	H	O	L	H	P	E	P	O	U	B	E	L	L	E	E
L	H	U	T	L	R	C	B	I	A	M	N	T	R	O	P	P	U	S	U
A	O	S	C	E	G	O	N	I	T	I	O	T	S	C	I	E	E	P	Q
B	R	I	B	E	N	N	S	A	N	U	S	P	I	T	A	H	L	A	I
U	L	P	A	E	B	S	I	O	L	E	O	E	A	L	E	O	L	N	M
A	O	A	I	L	L	R	I	R	I	P	T	B	E	S	A	T	E	I	A
Y	G	T	G	U	A	U	A	L	T	R	L	R	C	T	R	T	P	E	R
U	E	O	N	O	M	A	R	B	E	E	F	A	E	A	U	E	E	R	E
T	M	B	O	P	P	T	P	E	T	F	B	E	E	N	D	I	Y	U	C
N	I	A	I	M	E	E	R	T	O	E	R	G	T	Q	I	E	L	O	R
O	R	V	R	A	R	I	E	C	A	U	S	E	L	T	U	C	N	E	F
L	O	A	E	C	A	C	E	U	E	T	P	E	S	A	E	E	S	A	T
U	I	L	E	N	R	R	P	T	O	I	R	S	E	U	C	L	R	I	S
O	R	U	I	O	U	A	A	R	N	I	E	L	I	P	E	I	I	R	P
B	S	M	C	T	R	R	E	C	O	C	B	O	I	S	C	D	E	O	E
E	U	H	N	A	I	T	E	M	N	T	O	B	A	R	U	O	N	R	T
L	E	I	S	P	R	A	R	I	A	C	A	D	R	E	V	O	R	O	E
T	E	O	S	O	U	A	P	C	O	L	L	E	A	B	R	I	L	D	T
P	L	A	P	U	M	O	U	L	U	R	E	R	U	R	R	E	S	C	E

SOLUTION DE CE MOT CACHÉ : MARTEAU

PLACES DISPONIBLES

Résidence
Tortulinoise

940, rue Jeanne-Fortin,
Shawinigan
(secteur Lac-à-la-Tortue)
• 819 538-3775

residencelatortulinoise.com
residencelatortulinoise@gmail.com



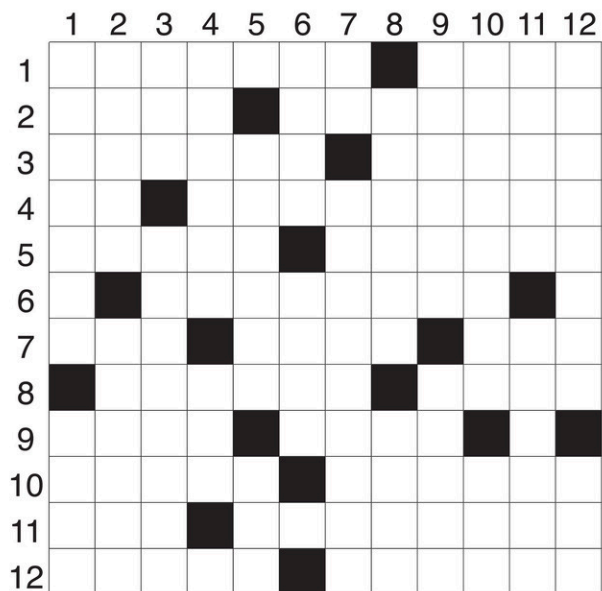
Ressource d'hébergement spécialisée de longue durée offrant un milieu de vie adapté pour les personnes vivant avec des problèmes cognitifs, dont la maladie Alzheimer

Ermione Gabriel, prés. Tél.: 819 538-2626
gabrielermione@gmail.com Téléc.: 819 538-5556
info@lamaisonmerigab.ca Cell.: 514 222-9631



MOTS CROISÉS

N° 876



HORIZONTALEMENT

- Local d'exposition — Détenu chargé de commander les autres détenus, dans les camps nazis.
- Fait tomber — Cœur des troncs d'arbre.
- Permis — Mouvement de l'eau.
- De minuit à midi — Faire des reproches à quelqu'un.
- Rat palmiste — Elle conduit des bourriques.
- Irrésolu.
- Obtenu — Pacte contemporain — Accumulation.
- Machine-outil — Petit enfant.
- Patron — Aspect extérieur.
- Capables de — Courte

- Service d'espionnage — Prière à la Vierge.
- Ses fruits sont les faines — Supporte le poids d'un véhicule.

VERTICALEMENT

- Vaste ensemble d'étoiles, de poussières et de gaz interstellaires — Compositeur allemand.
- Bouillé — Conception imaginaire.
- Étendue d'eau — Résistance variable.
- Très maigre — Éculé.
- Étoffe analogue au foulard — Classification pour l'huile.
- Notion — En outre.
- Possédé — Rabougrie.

- Relatif au Rhin — Patronymes.
- Roche argileuse — Sots.
- Porte-bonheur — Canton suisse.
- Éplucher — Annulée.
- Qui coûte cher — Bout à 100 °C.



ZONE ENFANTS

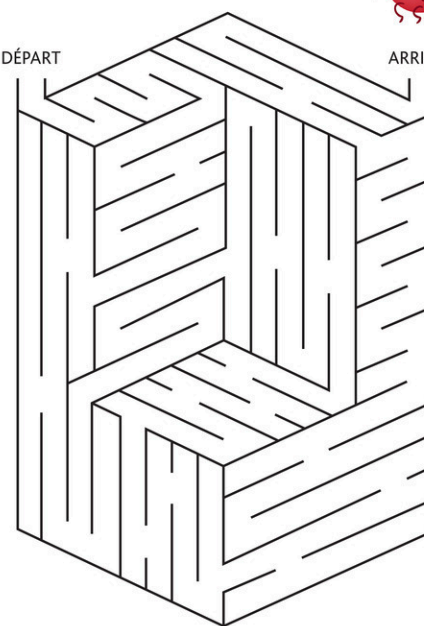
Par ici la sortie!

Trouve le chemin qui te permettra de traverser le labyrinthe sans encombre.



DÉPART

ARRIVÉE



Envie de plus de **mots croisés ?**

ou visitez notre site internet : www.lhebdodustmaurice.com/mots-croises

>28267-5



Les Serres
Morand
Centre jardin

Nous sommes
producteurs

L'achat local,
c'est important!

lesserresmorand.com



Géraniums
pot 4 po.

109\$
+tx ch.

**OUVERT
7 JOURS**

Heures d'ouverture
Ouvert 7 jours par semaine
de 8h30 à 17h

1060, rang St-Louis, Notre-Dame-du-Mont-Carmel • 819 536-2448

CONCOURS

FÊTE DES PÈRES
16 JUIN 2024



LA SATISFACTION DU TRAVAIL BIEN FAIT
grâce aux outils à batterie **STIHL**

PROMOTION
DE LA
fête des Pères
ENCOURS



RECEVEZ UNE
GTA 26 U[®]
GRATUITE[®]

AVEC L'ACHAT DE DEUX
UNITÉ DU SYSTÈME AS
(EN ENSEMBLE) DE VOTRE
CHOIX[®]



OBTENEZ UNE **GTA 26 U**
GRATUITE

© Unité seulement. © Offre valide jusqu'au 28 juin 2024.
© Les ensembles incluent la batterie et le chargeur.

BARON
& TOUSIGNANT

**VOS EXPERTS EN MACHINERIE
LÉGÈRE EN MAURICIE!**
7515, boul. des Forges, Trois-Rivières
819 378-3472 • BARONTOUSIGNANT.CA
VISITEZ NOTRE PAGE FACEBOOK!



**JE T'AIME
PAPA!**

100\$ à gagner
en carte-cadeau

LAMONTAGNE Sport
SHAWINIGAN INC.

BAS PRIX GARANTI

- CHOIX
- QUALITÉ
- SERVICE



2763, Avenue de la Montagne
Shawinigan 819 539-5235

www.lamontagnesport.ca





PAPA, TU SERAS TOUJOURS MON ROI

Bonne chance!

Pour participer, rendez-vous au
lhebdo.dustmaurice.com/concours
avant le 19 juin 2024 à 10h.

*En certificats-cadeaux chez un des marchands de cette promotion.
Réservé aux 18 ans et plus. Aucun achat requis.
Tirage : 19 juin à 14h.

 **BONNE FÊTE
DES PÈRES!** 

**DE TOUT POUR
LA CHASSE ET LA PÊCHE**

228, Route 153, Saint-Tite • 418 365-3223 

**SUPPORTS
À VÉLO
ÉLECTRIQUE**  **Attache remorque**
 

**POUR VOS PNEUS,
DÉMARREUR À
DISTANCE, MAGS
ET PARE-BRISE**


**Docteur
DU
PARE-
BRISE**  **Support de toit**
RHINO-RACK **RHINO-RACK**

SHAWINIGAN
10133, BOUL. DES HÊTRES • 819 539-4251  

**VÉLOS
ÉLECTRIQUES
EN INVENTAIRE**

 **familiprix**
EXTRA
Élysabeth Lemire
Élysabeth Callile Lemire,
pharmacienne propriétaire

900, 7^e Avenue, Shawinigan,
Secteur Grand-Mère
819 538-3311 

Pour un **PAPA
HEUREUX**

- Parfums
- Cadeaux
- Coffrets
- Accessoires pour barbe
- Rasoirs etc...



Bavette de bœuf au vin rouge et aux épices à steak



Goûteuse et juteuse, cette bavette assaisonnée à la perfection est un excellent choix pour les amateurs de repas sur le barbecue sans prétention!

INGRÉDIENTS (Pour 2 portions)

- 1 tasse de vin rouge
- 1/2 tasse de sauce soya
- 1/4 tasse d'huile d'olive
- 1/4 tasse de sirop d'érable
- 2 c. à soupe d'épices à steak
- 1 gousse d'ail, hachée
- Environ 500 g de bavette de bœuf
- Sel et poivre



PRÉPARATION

1. Dans un plat ou un sac pouvant se fermer hermétiquement, verser tous les ingrédients à l'exception de la bavette et bien mélanger.
2. Ajouter la bavette et masser la viande quelques minutes avec les doigts ou une cuillère. Fermer hermétiquement et réfrigérer au moins 2 heures.
3. Sortir la bavette du réfrigérateur et la laisser à température pièce environ 15 minutes. Allumer le barbecue à feu vif.
4. Faire cuire la bavette environ 3 minutes de chaque côté, puis laisser reposer 5 minutes avant de trancher. Servir avec des légumes grillés.



Scones aux fraises

Mettant en vedette l'un des petits fruits d'été préférés des Québécois, ces scones se dégustent au dessert, en collation ou à l'heure du thé... chaud ou glacé!

INGRÉDIENTS (Pour 12 scones)

- 2 tasses de farine
- 5 c. à soupe de sucre, divisées
- 1 c. à soupe de poudre à pâte
- 1/2 c. à thé de sel
- 1/2 tasse de beurre non salé froid, coupé en petits cubes
- 1 1/2 tasse de fraises fraîches ou congelées, équeutées et coupées en quartiers
- 2 œufs légèrement battus
- 1/2 tasse de crème 35 %
- 1 c. à soupe de lait

PRÉPARATION

1. Préchauffer le four à 400 °F. Dans un grand bol, mélanger la farine, 4 c. à soupe de sucre, la poudre à pâte et le sel. Ajouter les cubes de beurre et les incorporer à la farine à l'aide d'un coupe-pâte ou d'une fourchette jusqu'à l'obtention d'une texture grumeleuse. Ajouter les fraises et mélanger.
2. Dans un petit bol, mélanger les œufs et la crème. Les verser sur les ingréd-



- dients secs et remuer délicatement à l'aide d'une cuillère en bois. Il est important de ne pas trop travailler la pâte; celle-ci demeurera hétérogène.
3. Déposer la pâte sur une plaque à pâtisserie recouverte de papier parchemin et former un grand disque. Avec un couteau, couper le disque en 12 pointes identiques. Tirer doucement les pointes vers l'extérieur afin qu'il y ait au moins 2 cm entre chacune d'entre elles.
 4. À l'aide d'un pinceau, badigeonner les pointes avec le lait, puis saupoudrer de sucre avec la c. à soupe restante. Enfourner environ 18 minutes, ou jusqu'à ce que les scones soient bien dorés.



5 idées de repas frais et faciles pour l'été

Vous manquez d'inspiration pour vos repas estivaux? Vous êtes à la recherche d'idées de mets simples qui raviront les papilles des membres de votre famille? En voici cinq!

1. **Les salades** : tantôt tièdes, tantôt froides, les salades sont toujours faciles à préparer. Variez les légumes et les fruits pour un maximum de saveurs et privilégiez ceux qui sont gorgés d'eau pour un effet plus désaltérant.
2. **Les poissons** : grillés sur le barbecue, fumés ou crus, les poissons sont délicieux à tout coup. Une fois cuits et refroidis, ils peuvent être ajoutés à une salade de cous-cous ou de quinoa, par exemple. Les possibilités sont illimitées!
3. **Les tartares** : qu'ils soient de bœuf, de saumon, de thon, de truite ou de canard, les tartares sont rassasiants et succulents. Si vous les préparez vous-même, deman-

dez conseil à votre boucher ou à votre poissonnier pour choisir la meilleure viande.

4. **Les tacos** : les tacos peuvent se décliner de toutes les façons pour satisfaire les goûts de toute la famille. Poulet, porc et bœuf se marieront à merveille avec des poivrons, de la salsa, de la crème sure, des oignons et de la laitue. Chacun est maître de son plat!
5. **Les pokés** : généralement servis dans un bol, les pokés allient au poisson cru mariné des légumes frais, des noix, des graines et plusieurs autres aliments. Il est également possible d'en réaliser des versions végétariennes riches en protéines avec du tofu, par exemple.

Vous souhaitez vous offrir un congé de vais-selle? De nombreux restaurants de votre région proposent ces repas pour emporter ou en livraison!



Déguster l'été, une bouchée à la fois

5 astuces pour maîtriser le barbecue comme un pro!

Pour vous, la saison estivale rime avec de succulents repas cuits sur le barbecue? Vous souhaitez maîtriser l'art de la cuisson sur le grill pour épater — et régaler — vos proches? Voici cinq astuces pour faire de vous un vrai chef!

- 1. Utilisez le bon barbecue :** les modèles à cuisson au charbon de bois ajoutent aux mets un délicieux goût de fumée, mais nécessitent un plus long temps de cuisson. Les appareils au propane permettent, quant à eux, des résultats plus rapides, parfaits pour les soirs de semaine!
- 2. Vérifiez votre quantité de propane :** si vous cuisinez au gaz, assurez-vous d'en avoir suffisamment. Pour connaître le niveau de propane, versez de l'eau chaude sur la bonbonne. Là où la paroi est froide au toucher, il y a présence de gaz.
- 3. Déterminez la cuisson selon les coupes :** pour une viande semi-saignante, faites cuire une coupe tendre 5 minutes de chaque côté sur une grille bien chaude, puis laissez-la reposer quelques minutes. Pour un même résultat avec une pièce moins tendre, ajustez le temps de cuisson à 4 minutes de chaque côté et laissez reposer 10 minutes avant de trancher.



- 4. Transformez votre barbecue en fumoir :** faites tremper du bois de fumage dans l'eau 30 minutes avant de l'égoutter et de l'emballer dans un papier d'aluminium percé de quelques trous. Placez cette papillote sous la grille et sur la source de chaleur, et le tour est joué!
- 5. Rehaussez les saveurs :** assaisonnez votre viande avant de la faire cuire. Si vous l'avez fait mariner, conservez le reste du mélange pour humidifier la viande durant la cuisson pour la rendre encore plus savoureuse.

Dirigez-vous vers les différents commerces de votre région pour dénicher tout ce dont vous avez besoin pour devenir un vrai pro du barbecue!



La cuisine asiatique, parfaite pour l'été!

Vous êtes à la recherche de recettes savoureuses, nutritives et peu caloriques pour la saison estivale? La cuisine asiatique est en mesure de vous offrir tout cela à la fois! Voici quelques pistes pour manger sainement et en toute simplicité malgré les grandes chaleurs.

LE WOK

La cuisson au wok ne requiert qu'une petite quantité d'huile, ce qui diminue l'apport en matières grasses. De plus, la rapidité avec laquelle les aliments sont prêts contribue non seulement à préserver leurs qualités nutritionnelles, mais limite aussi le temps de travail et la chaleur libérée dans la cuisine.

LES LÉGUMES

La cuisine asiatique accorde une place de choix aux légumes frais. Ceux-ci sont souvent proposés sous forme de crudités, cuits à la vapeur ou encore cuits à l'extérieur, mais croquants à l'intérieur. Riches en vitamines et en fibres, les légumes ont la particularité de faciliter la digestion et d'améliorer la sensation de satiété.

LES SUSHIS

Excellentes sources d'oméga-3, les sushis sont rafraîchissants et plus faciles à réaliser que vous ne l'imaginez! Vous êtes habile de vos



mains ou connaissez un bon restaurant? Essayez les nigiris, les makis, les temakis ou encore les gunkans.

LE RIZ

Ce grain est riche en fibres, en minéraux et en antioxydants. Son long temps de digestion en fait également un aliment rassasiant. Il fournit d'ailleurs le cinquième des besoins énergétiques du corps humain, ce qui vous permet d'être actif au moment opportun. Facile à préparer en grande quantité, il est aussi délicieux chaud que froid!

Rendez-vous dans un marché d'alimentation local ou visitez les restaurateurs de votre région pour savourer une cuisine équilibrée, exquise et légère — idéale pour l'été!



Salade caprese

En entrée ou comme accompagnement, cette salade italienne simple et rafraîchissante est parfaite en toute situation!

INGRÉDIENTS (Pour 2 portions)

- 1 grosse tomate fraîche, tranchée
- 250 g de mozzarella fraîche, tranchée
- Environ 10 feuilles de basilic, hachées grossièrement
- 1/4 tasse d'huile d'olive
- 1/4 tasse de crème de balsamique
- Sel et poivre



PRÉPARATION

1. Sur une assiette de service, déposer les tranches de tomates et de mozzarella en les alternant et en les superposant légèrement.
2. Saupoudrer les feuilles de basilic hachées.
3. Verser l'huile d'olive et la crème de balsamique en filet, en prenant soin de créer de jolis motifs en zigzag. Saler et poivrer.



CULTURE

Claude Dubois spectacle pour Moisson Mauricie/ Centre-du-Québec

SPECTACLE. Claude Dubois offrira un spectacle-bénéfice au profit de Moisson Mauricie/ Centre-du-Québec le samedi 7 septembre à la salle J.-Antonio-Thompson.

Le spectacle *Claude Dubois : Main tendue pour Moisson Mauricie / Centre-du-Québec* vise à amasser des fonds pour financer la mission de Moisson.

Durant ce spectacle de 90 minutes, Claude Dubois, accompagné de ses quatre musiciens, interprétera ses chansons les plus demandées, comme ses incontournables *J'ai souvenir encore*, *Femme de rêve* ou *Si Dieu existe*.

« Nous sommes très heureux de compter sur l'appui de Claude Dubois pour amasser des fonds afin d'aider à améliorer la qualité de vie de 35 000 personnes, incluant 11 000 enfants, qui font appel aux services de Moisson et des 70 organismes membres chaque mois pour se nourrir. Voici une belle occasion de soutenir Moisson tout en profitant d'un spectacle d'un des monuments de la chanson québécoise », souligne Gaël Chantrel, directeur général de Moisson Mauricie/ Centre-du-Québec.

Les billets sont disponibles à compter de 59 \$. Ils peuvent être achetés auprès de la salle (819 380-9797), en ligne : <https://culture3r.tuxedobillet.com/Web/claude-dubois-spectacle-benefice-pour-moisson-mcdq> ou par téléphone au 1 866 416-9797.

Des billets VIP sont aussi disponibles au coût de 195 \$. Ceux-ci incluent une rencontre de l'artiste après le concert, une prise de photo de groupe, un reçu à des fins fiscales de 100 \$ ainsi qu'une consommation. Pour acheter un billet VIP, il faut contacter Gaël Chantrel à philanthropie@moisson-mcdq.org ou appeler le 819 371-7778, poste 7.



Réfléchir l'identité « Atika-bécoise »

L'artiste
Sonia Basile-Martel.

(Photo courtoisie)

JUDITH MC MURRAY

jmcmurray@icimedias.ca

CULTURE. L'artiste Sonia Basile-Martel présente du 7 juin au 7 juillet à la petite Place des arts de Saint-Mathieu-du-Parc sa toute première exposition solo « Revenir de loin – Warowik e otciteian » qui propose une réflexion sur l'identité métissée entre la culture atikamekw et québécoise.

Le moteur créatif de l'exposition de Sonia Basile-Martel se présente comme étant la réconciliation

de ses deux cultures natales. « Moi je suis Atikamekw et Québécoise, puis il y a eu le mouvement de réconciliation et de vérité par rapport aux pensionnats. C'est ma mère qui l'a vécu, ce n'est pas moi, mais le fait que j'ai été témoin de ces répercussions-là m'a amené à me demander: moi en tant que génération suivante, comment je peux mettre ça en pratique? », raconte-t-elle.

L'artiste poursuit « je me suis aussi demandée c'est quoi la vérité qu'on cherche? C'est quoi la réconciliation? Je crois qu'avant d'avoir l'ambition de se réconcilier avec tout le monde, entre peuples, je pense qu'il y a une guérison identitaire à aller chercher en partant de soi ».

C'est ainsi que dans le cadre de « Revenir de loin – Warowik e otciteian », Sonia Basile-Martel explore le processus de guérison et son identité profonde. « L'identité a toujours été ma plus grosse question existentielle étant donné que je viens de deux cultures différentes. On est confronté à un moment à se dire: est-ce que je dois faire le choix entre l'une ou l'autre? Puis c'est quoi les conflits qui existent entre les deux, puisque automatiquement ces conflits sont comme à l'intérieur de moi-même. Alors l'idée c'est de faire la paix avec ça ». Par conséquent, l'artiste se décrit comme « Atika-bécoise » et elle présente son métissage comme étant sa plus grande richesse.

L'artiste utilise divers symboles et emblèmes pour exprimer sa réflexion comme l'eau, le ciel, la forêt et la plume. On remarque également que dans son travail, Sonia Basile-Martel joue grandement avec des contrastes d'ombres et de lumière.

Les œuvres de son exposition allient divers médiums artistiques comme la photographie, la peinture et l'installation. Les matériaux iridescents

apparaissent également comme étant une matière d'inspiration qui lui vient de ses enfants. « C'est vraiment un mixte de plein de choses, un peu comme les émotions peuvent être plusieurs chemins, bien c'est un peu ça que j'essayais d'exprimer à travers plusieurs médiums ».

DES ENJEUX UNIVERSELS

L'artiste aborde divers questionnements dans le cadre de son exposition. « Quelqu'un qui est allochtone qui va aller voir l'exposition va comprendre. Les notions de deuil puisque c'est quelque chose qui appartient à tout le monde. D'explorer ça, de voir à travers quoi on passe, les matériaux peuvent aussi venir exprimer ça ». En explorant également des sentiments tels que la souffrance, le bonheur et l'amour, l'artiste souligne le caractère universel et rassembleur de ces émotions.

LA CARRIÈRE MULTIDISCIPLINAIRE

De la scène à l'art visuel, Sonia Basile-Martel est une artiste multidisciplinaire qui a complété une maîtrise dans le domaine. Depuis le commencement de ses études en art, sa démarche artistique s'est orientée autour de la quête identitaire, que ce soit en tant que « Atika-bécoise », femme ou maman.

Pour ses projets futurs, l'artiste souhaite faire œuvre utile en développant des projets auprès des jeunes où l'art devient un moyen de communication. « Ça fait partie de mes ambitions futures de me servir de l'art comme médiation pour créer des dialogues pour que les jeunes aient un outil pour s'affirmer eux aussi. S'exprimer de façon peut-être légère, mais qui va finir par devenir une trace du présent », conclut-elle.

À GAGNER CE SAMEDI

3500\$

www.countrypop.ca

LE RADIO-BINGO DE LA MAURICIE
TOUS LES SAMEDIS DÈS 18H

RADIO-BINGO
DE LA MAURICIE

LIC202104030001-01

ANNONCES CLASSÉES

1 866 637-5236

annoncesclassées@hebdos.com

205 - Logement appart à louer

3-1/2, 4-1/2 rénovés, Shawinigan-sud. Enquête. Juillet. À partir de 700\$. 514 260-5592

BEAU 5-1/2 rénové, 3 chambres, 2ème étage, très éclairé, avenue Hemlock, Shawinigan, 5 minutes du centre-ville, près tous services, disponible 1er juillet, 1,000\$/mois, 450 236-0442

370 - Matériaux construction

TOUS genres de matériaux de construction : bois toutes sortes, « plywood », « rive » pressée, revêtement (vinyle), bardeaux d'asphalte, portes d'acier, portes-patio, fenêtres toutes dimensions, dormants de chemin de fer. 819 221-5437

370 - Matériaux construction

TÔLES à couverture à lambris de couleur/ galvanisés La longueur que vous désirez.
819 221-5429

424 - Astrologie

Ana Mèdeum, spécialiste des questions amoureuses depuis 25 ans. Le secret des rencontres positives, la méthode pour récupérer son ex et des centaines de couples sauvés durablement, réponses précises et datées. Tél. : 450 309-0125

448 - Lavage nettoyage

NETTOYAGE tapis, fauteuil tissu/cuir. « Shampooing intérieur véhicule, à domicile ». 819 719-1672

474 - Terrassement paysagiste

TONTE de pelouse, nettoyage de terrain, ramassage de feuilles, taille de haie. Estimation gratuite. 819 531-1552

Tonte pelouse, travail qualité, résidentiel, commercial, secteur Shawinigan. Assurance. Martin Giguère 819 719-1672

484 - Services divers

HOMME à tout faire. 35 ans d'expérience. 819 538-5354 Laissez message

955 - Pièces accessoires

Pièces auto neuves à prix économiques, livraison gratuite partout au Québec. Offre limitée : utilisez le code PROMOTIONNEL 139990 pour profiter de 100\$ de réduction sur vos prochaines commandes. Appelez maintenant au 1 877 646-0154. SUPRA-Z.CA

LigneParents
1 800 361-5085
www.LigneParents.com

AVIS PUBLIC DE NOTIFICATION

Avis est donné à Clavet Nathalie qu'une demande en recouvrement du loyer dû portant le numéro 797941-14 4343852 concernant le logement situé au : 700, 7^e Avenue, Shawinigan, G9T 2B6 a été déposé contre vous au Tribunal administratif du logement.

Vous pouvez prendre connaissance de la demande en vous rendant au bureau du Tribunal administratif du logement situé au : 212, 6^e rue de la Pointe Shawinigan, Province de Québec G9N 8B6

Montréal, Laval et Longueuil : 514 873-BAIL (2245)

Autres régions : 1 800 693-BAIL (2245)

Le présent avis est publié aux termes d'une décision rendue le 5 juin 2024 par Me Sébastien Landry, Juge Administratif du Tribunal administratif du logement dans le dossier numéro 797941-14

>28573-1

AVIS PUBLIC

Avis de demande de dissolution

Prenez avis que la personne morale sans but lucratif (obnl) Le Rendez-vous de Shawinigan dont le siège social est au 165, rue Terre-Bois, Saint-Boniface, Québec G0X 2L0 demandera sa dissolution au Registre des entreprises du Québec.

Saint-Boniface, le 6 juin 2024

Gaétan Trépanier, secrétaire-trésorier.

>28543-1

AVIS PUBLIC



APPEL D'OFFRES

Construction en mode conception/réalisation (clé en main) d'une aire de jeux d'eau – Parc Pierre-Garceau – Prise 2

La Ville de Shawinigan recevra des soumissions pour la construction en mode conception/réalisation (clé en main) d'une aire de jeux d'eau au parc Pierre-Garceau.

Les soumissions seront reçues à la **division approvisionnement** de la Ville de Shawinigan, située au 550 avenue de l'Hôtel-de-Ville, 5^e étage, Shawinigan, G9N 1M6, **jusqu'à 15h, le 3 juillet 2024.**

Immédiatement après l'expiration du délai fixé pour leur présentation, les soumissions seront ouvertes publiquement à l'adresse indiquée ci-dessus, par deux officiers de la Ville.

Les documents relatifs à cet appel d'offres peuvent être obtenus en s'adressant au système électronique d'appel d'offres (SEAO) en communiquant avec un de ses représentants par téléphone au 1 866 669-7326 ou au 514 856-6600, ou en consultant le site Web, www.seao.ca en stipulant le numéro de référence « **IMM-22-100C-2** ». Les documents peuvent être obtenus au coût établi par le SEAO.

La Ville de Shawinigan n'encourt aucune responsabilité du fait que les avis écrits ou documents quelconques véhiculés par système électronique soient incomplets ou comportent quelque erreur ou omission que ce soit. En conséquence, tout soumissionnaire doit s'assurer, avant de présenter son offre, d'obtenir tous les documents reliés à cet appel d'offres.

La Ville de Shawinigan n'est pas tenue d'accepter ni la plus basse ni aucune des soumissions reçues, ni d'encourir aucune obligation, ni aucuns frais envers le ou les soumissionnaires.

Nathalie Begin, acheteur
Division approvisionnement

>28336-1



Notre-Dame-du-Mont-Carmel

AVIS PUBLIC

ADOPTION D'UN PROJET DE RÈGLEMENT CONCERNANT LA DIVISION DU TERRITOIRE DE LA MUNICIPALITÉ EN DISTRICTS ÉLECTORAUX

AVIS est par les présentes donné que lors de la séance ordinaire tenue le 3^e jour du mois de juin 2024, le conseil de la Municipalité de Notre-Dame-du-Mont-Carmel a adopté par résolution le projet de règlement numéro 853 intitulé « Règlement sur la division des districts électoraux ».

Ledit projet de règlement divise le territoire de la Municipalité en six (6) districts électoraux, chacun représenté par un conseiller municipal, et délimite ces districts de façon à assurer un équilibre quant au nombre d'électeurs dans chacun d'eux et quant à leur homogénéité socio-économique.

Les districts électoraux se délimitent comme suit :

District électoral numéro 1 – 892 électeurs

En partant d'un point situé à la jonction de la limite sud-ouest du 830 rang Saint-Flavien et du rang Saint-Flavien, ce rang jusqu'au prolongement de la limite sud-ouest du 769 rang Saint-Flavien, son prolongement, la limite sud-ouest du 769 rang Saint-Flavien, la ligne arrière de la rue Brière (côté sud-ouest), la ligne arrière de la route des Vétérans (côté sud-ouest) jusqu'à la limite sud-est du 4271 route des Vétérans, vers le nord-est la ligne arrière du rang Saint-Louis (côté sud-est), la route 157, la ligne arrière du rang Saint-Flavien (côté nord-ouest) jusqu'à la limite nord-est du 995 rang Saint-Flavien, cette limite et son prolongement vers le sud-est, la ligne arrière des rues Tousignant et Richard (côté sud-ouest), la ligne arrière du rang Saint-Flavien (côté sud-est) jusqu'à la limite sud-ouest du 830 rang Saint-Flavien et cette limite jusqu'au point de départ.

District électoral numéro 2 – 654 électeurs

En partant d'un point situé à la jonction du rang Saint-Flavien et de la limite sud-ouest du 830 rang Saint-Flavien, cette limite vers le sud-est, la ligne arrière du rang Saint-Flavien (côté sud-est et sud-ouest), le rang des Grès, la ligne arrière du rang des Grès (côté nord-est), la ligne arrière de la rue des Pionniers (côté sud-ouest), le rang St-Pierre, la limite municipale, la limite nord-est du 401 rang Saint-Louis, ce rang jusqu'à la limite sud-ouest du 130 rue des Huards, cette limite, la ligne arrière des rues des Huards (côté sud-est) et Hérons (côté sud-ouest et sud-est), la ligne arrière du rang Saint-Louis (côté sud-est) jusqu'à la limite sud-est du 4271 route des Vétérans, vers le sud-est la ligne arrière de la route des Vétérans (côté sud-ouest), la ligne arrière de la rue Brière (côté sud-ouest), la limite sud-ouest du 769 rang Saint-Flavien, son prolongement, le rang Saint-Flavien jusqu'au point de départ.

District électoral numéro 3 – 818 électeurs

En partant d'un point situé à la jonction de la rivière Saint-Maurice et de la limite municipale, cette limite municipale, le rang Saint-Pierre, la ligne arrière de la rue des Pionniers (côté sud-ouest), la ligne arrière du rang des Grès (côté nord-est), ce rang, la ligne arrière du rang Saint-Flavien (côté sud-ouest et sud-est) jusqu'à la limite municipale, cette limite municipale jusqu'au point de départ.

District électoral numéro 4 – 797 électeurs

En partant d'un point situé à la jonction du rang Saint-Flavien et de la limite nord-est du 995 rang Saint-Flavien, cette limite, la ligne arrière du rang Saint-Flavien (côté nord-ouest), la route 157 jusqu'à la ligne arrière du rang Saint-Flavien (côté nord-ouest), vers l'est cette ligne jusqu'à la jonction de la rue des Bouleaux et du chemin du Lac-Bélisle, vers le sud-est, le prolongement de ce chemin jusqu'à la rue Principale, cette rue et son prolongement jusqu'au rang de la Rivière-au-Lard, ce rang et son prolongement jusqu'à la limite municipale, cette limite municipale, la ligne arrière du rang Saint-Flavien (côté sud-est), la ligne arrière des rues Richard et Tousignant (côté sud-ouest), le prolongement de la limite nord-est du 995 rang Saint-Flavien jusqu'au point de départ.

District électoral numéro 5 – 810 électeurs

En partant d'un point situé à la jonction de la route 157 et de la limite municipale, cette limite municipale, vers le sud-ouest le prolongement du rang de la Rivière-au-Lard, ce rang, son prolongement jusqu'à la rue Principale, cette rue, vers le nord-ouest le prolongement du chemin du lac Bélisle, vers le sud-ouest la ligne arrière du rang Saint-Louis (côté sud-est) jusqu'à la limite sud-ouest du 4271 route des Vétérans, la ligne arrière de la route des Vétérans (côté sud-ouest), le rang St-Louis, la route des Vétérans jusqu'au point de départ.

District électoral numéro 6 – 980 électeurs

En partant d'un point situé à la jonction de la limite municipale et de la route des Vétérans, cette route, le rang Saint-Louis, la ligne arrière de la route des Vétérans (côté sud-ouest) jusqu'à la limite sud-ouest du 4271 route des Vétérans, la ligne arrière du rang Saint-Flavien (côté nord-ouest), la ligne arrière des rues des Hérons (côté sud-est et sud-ouest) et Huards (côté sud-est) jusqu'à la limite sud-ouest du 130 rue des Huards, cette limite, le rang Saint-Louis, la limite nord-est du 401 rang St-Louis et la limite municipale jusqu'au point de départ.

Le tout en référence au cadastre officiel de la paroisse de la Municipalité de Notre-Dame-du-Mont-Carmel.

AVIS est aussi donné que le projet de règlement est disponible, à des fins de consultation, au bureau du soussigné à l'hôtel de ville, où toute personne intéressée peut en prendre connaissance aux heures d'ouverture.

AVIS est également donné que tout électeur, conformément à l'article 17 de la *Loi sur les élections et les référendums dans les municipalités* (L.R.Q., c. E-2.2), peut dans les quinze (15) jours de la publication du présent avis, faire connaître par écrit son opposition au projet de règlement. Cette opposition doit être adressée comme suit :

Monsieur Martin Chaput, directeur général et greffier-trésorier
3860, rue de l'Hôtel-de-Ville
Notre-Dame-du-Mont-Carmel (Qc) G0X 3J0

AVIS est de plus donné, conformément à l'article 18 de la *Loi sur les élections et les référendums dans les municipalités* (R.L.Q. c. E2.2), que le conseil municipal tiendra une assemblée publique afin d'entendre les personnes présentes sur le projet de règlement si le nombre d'oppositions dans le délai fixé est égal ou supérieur à 100 électeurs.

Donné à Notre-Dame-du-Mont-Carmel ce 12 juin 2024.

Martin Chaput, directeur général et greffier-trésorier



Les choix de première
ronde des Cataractes :
Chad Lygitsakos et Louis-
Félix Gagnon. (Photo Facebook)

Repêchage : les locaux à l'honneur chez les Cataractes

PATRICK VAILLANCOURT

pvaillancourt@icimedias.ca

HOCKEY. Les Cataractes ont frappé un grand coup en puisant localement avec l'attaquant Chad Lygitsakos des Estacades de Trois-Rivières en le sélectionnant au 3^e rang au total en 1^{ère} ronde du repêchage 2014 de la LHJMQ présenté à Moncton. En plus du Trifluvien, Jérémy Loranger de Trois-Rivières a été sélectionné une 2^e fois par les Cats. Le Shawiniganais Anthony Dontigny a aussi été repêché comme joueur local.

Lygitsakos était classé 8^e selon le dernier rang de sélection de la centrale de recrutement. L'attaquant de 16 ans a connu une très bonne saison l'an dernier, récoltant 13 buts et 41 points, en 42 parties. Il s'est distingué en séries éliminatoires avec une récolte de 10 buts et 24 points, en 15 matchs. Le directeur général (DG) Martin Mondou a monté de trois échelons avec une transactions pour s'assurer d'obtenir Lygitsakos au 3^e rang.

Son coéquipier avec les Estacades Benjamin Cossette-Ayotte a été sélectionné au 2^e rang par les Foreurs de Val-d'Or, et au moment de notre entrevue avec Chad, ce dernier se réjouissait de la sélection de son autre coéquipier par les Tigres de Victoriaville, Enzo Lottin.

«C'est un engagement de leur part, je ne peux pas être plus reconnaissant. Ça démontre leur confiance. Je suis très fier!»

Pendant notre conversation, le 3^e choix des Cats voyait son coéquipier des Estacades Lottin être sélectionné au 7^e rang au total par les Tigres. «Oh wow! Scuse moi Enzo (Lottin) vient de se faire repêcher. C'est incroyable! Wow! Les trois! On est là les trois!»,

«De vivre ça avec ma famille ici et les supporters, et tous les gens à la maison qui nous regarde, je suis sans mot. On a été bien accueilli à Moncton, tout le monde est ici et je suis repêché par les Cataractes, si on additionne ça c'est le scénario parfait.»

Son père Dean est assurément une figure connue au hockey en Mauricie et son fils a reconnu toute la passion et l'amour du hockey transmis par son paternel.

«Moi et mon père on forme une équipe depuis que je suis jeune. Avec ma famille, mon père c'est une ressource importante autant au niveau hockey que comme personne. C'est un leader qui m'a montré la personne à être aujourd'hui et sans lui et ma famille je ne serais pas là. On forme une équipe et je ne pense pas que ça va finir.»

Avant la fin de la première ronde, le DG des Cats a complété une autre transaction avec les Foreurs pour s'avancer au 15^e rang afin de sélectionner le défenseur Louis-Félix Gagnon. «C'est un moment incroyable, je n'ai pas de mots pour ça. Les Cats aimaient mon style de jeu s'ils se sont avancés pour m'avoir.»

Au cours du repêchage, deux joueurs établis ont été échangés. D'abord Brett Yuzik aux Islanders de Charlottetown contre un choix de 6^e ronde. Puis Evan Courtois a pris la direction de Rouyn-Noranda en plus d'un choix de 3^e ronde en 2025 pour le joueur de 20 ans Louis-Philippe Fontaine.

Le premier choix de la dernière année Jérémy Loranger avait signifié qu'il ne rejoindrait pas les Cataractes, et Mondou a pu récupérer un choix de 1^{ère} ronde. Le dg n'a pas jeté la serviette avec le Trifluvien qui a été sélectionné pour une 2^e fois par Shawinigan, cette fois en 4^e ronde.

En 5^e ronde, c'est le Shawiniganais Anthony Dontigny qui a été repêché par les Cats pour devenir

le 3^e joueur de la Mauricie sélectionnée par la formation mauricienne.

REPÊCHAGE 2024

- 1^{ère} ronde, 3^e choix, Chad Lygitsakos, Centre, Trois-Rivières
- 1^{ère} ronde, 15^e choix, Louis-Félix Gagnon, défenseur, Baie-St-Paul
- 2^e ronde, 35^e choix, Jean-Samuel Daigneault, défenseur, Saint-Michel
- 3^e ronde, 47^e choix, Dylan Laframboise, ailier, Mont-Tremblant
- 4^e ronde, 62^e choix, Jérémy Loranger, centre, Trois-Rivières
- 4^e ronde, 66^e choix, Émil Leroux, centre, Mirabel
- 5^e ronde, 80^e choix, Anthony Dontigny, centre, Shawinigan
- 6^e ronde, 103^e choix, Lorenzo Medeiros, gardien, Saint-Hyacinthe
- 8^e ronde, 134^e choix, Antoine Cormier, défenseur, Québec
- 9^e ronde, 152^e choix, Ian Lovett, centre, Halifax
- 10^e ronde, 170^e choix, Anthony Nadeau-Arseneau, ailier, L'Étang-du-Nord
- 11^e ronde, 188^e choix, Alexis Gagné, centre, Thetford Mines
- 12^e ronde, 206^e choix, Luca Scarzotti, centre, Saint-Hubert
- 13^e ronde, 224^e choix, Maxime Poirier, centre, Québec
- 14^e ronde, 242^e choix, Justin Bouchard, défenseur, Pont-Rouge

AMÈNE TA GANG
SUR LA TERRASSE

Budweiser



- BILLET POUR LE MATCH
- 3 CONSOMMATIONS
- NOURRITURE À VOLONTÉ
- ANIMATION SUR PLACE

À PARTIR DE
39,00\$
par personne



Réserve au
819 379-0404 #2
BILLETS@LESAIGLESTR.COM

12-13 JUIN



14 au 16 JUIN



C'EST L'HEURE DES AIGLES



Le directeur général des Cataractes
Martin Mondou.

(Photo L'Hebdo - Patrick Vaillancourt)

« Chad était le premier joueur sur notre liste » -Martin Mondou

PATRICK VAILLANCOURT
pvailancourt@icimedias.ca

HOCKEY. Le directeur général des Cataractes Martin Mondou a été l'un des plus actifs lors du repêchage 2024 de la LHJMQ qui était présenté vendredi et samedi dernier à Moncton. L'organisation des Cats avait un plan, et il a été respecté à la lettre.

Le premier grand coup de Mondou aura été de grimper du 6^e au 3^e échelon et pour repêcher le produit local des Estacades de Trois-Rivières Chad Lygitsakos. «Le fait de monter au 3^e rang nous permettait de choisir un gars qui était haut sur notre liste et Chad était le premier sur notre liste. Cossette-Ayotte est un excellent défenseur, mais on voulait un attaquant. C'est le meilleur scénario qui est arrivé. On avait les yeux sur Chad pour ses accomplissements en fin de saison. Il a pris le

temps de s'adapter au midget AAA comme l'avait fait Mavrick Bourque à l'époque, ou Philippe Daneault par exemple. C'est exceptionnel ce que Chad a accompli durant les séries. Ça nous a fait comprendre que c'est un gars qui peut faire une différence chaque soir. Notre entrevue avec lui a validé ce qu'on voyait sur la glace.»

Mondou a usé d'ingéniosité en repêchant Jérémy Loranger une deuxième année consécutive alors qu'il a reçu un choix compensatoire comme Loranger a

plutôt choisi les États-Unis pour son développement. «On ne savait pas où Jérémy sortirait, on hésitait entre la 3^e et la 4^e ronde. Quand tu aimes un joueur... on s'est dit que s'il veut jouer dans la LHJMQ, y va jouer pour les Cataractes. Il ne s'est jamais caché qu'il était fier d'avoir été repêché par les Cataractes, mais présentement il vise un parcours différent. Au final, quand tu aimes un joueur et que tu as confiance en lui, c'est un autre message qu'on voulait lui lancer. On croit en lui et en son potentiel énorme.»

FONDATION ALÉO

Bourse de 2000\$ pour Anthony Dontigny

Les Canadiens de Montréal et la Fondation Aléo ont remis le 3 juin dernier 60 000\$ en bourses et services de soutien à 28 jeunes hockeyeuses et hockeyeurs-athlètes de calibre élite qui se sont démarqués au cours de la dernière année. Parmi les récipiendaires, on retrouve Anthony Dontigny, de Shawinigan. Étudiant à l'Académie des Estacades, le hockeyeur fait partie des Estcades de la Mauricie. Dans le but de favoriser la poursuite des études et la préparation de l'après-carrière sportive des étudiants-athlètes, chacun des lauréats recevait une bourse individuelle de 2 000\$, en plus d'avoir accès à vie à tous les services d'accompagnement offerts par la Fondation Aléo. Créée en 1985, la Fondation de l'athlète d'excellence (FAEQ) - devenue Fondation Aléo en 2022 - a octroyé plus de 20 millions\$ en bourses à près de 4000 étudiant-e-s-athlètes émérites de partout au Québec. En plus de poursuivre son octroi de bourses d'études et de services d'accompagnement aux leaders de demain, la Fondation Aléo confirme son approche personnalisée où



(Photo Club de hockey Canadien - Pierre Bourgault)

l'épanouissement global et le bien-être dans la performance de ses boursières et boursiers sont au centre de ses actions. Sur la photo, on retrouve

Anthony Dontigny en compagnie de Paul Byron, des Canadiens de Montréal, et Patricia Demers, directrice générale de la Fondation Aléo. (B.L.)

UN SHAWINIGANAIS AVEC LES CATS

Plusieurs partisans ont festoyé sur les réseaux sociaux samedi alors que le Shawiniganais Anthony Dontigny a été sélectionné en 5^e ronde. «On l'a pas repêché parce que c'est un local, on a d'ailleurs tenté de s'avancer pour être certain de l'avoir en 4^e ronde pour ne pas le perdre. J'estime qu'on a été chanceux de l'avoir en 5^e ronde. Anthony a de l'énergie et de la détermination dans son jeu. On croit beaucoup en lui. Il devra continuer de graduer les échelons au midget AAA.»

UN JOUEUR DE 20 ANS S'AMÈNE

Mondou indique que les Cats avaient un plan avant le repêchage pour une possibilité d'ajouter un joueur de 20 ans. Evan Courtois a pris la direction de Rouyn et un choix de 3^e ronde en 2025 contre Louis-Philippe Fontaine (66 PJ, 32b, 25p, 57 pts)

«Si on était capable d'ajouter un joueur de 20 ans, il fallait le faire. Je l'avais dit à nos partisans que je voulais emmener un joueur de 20 ans. On voulait avoir un apport additionnel à l'attaque, et on voulait le faire avec un gars qui a des aptitudes offensives. Louis-Philippe a marqué 32 buts l'an dernier dans un rôle secondaire. Ici il aura un contexte de responsabilités offensives. C'est normal de croire que c'est un gars qui va continuer sa progression. Sa game est complète, et pour nous c'était un prix correct à payer.»

La publicité,
pour vous,
C'EST UN PEU FLOU?



On peut
vous aider à y
**VOIR PLUS
CLAIR!**



FESTIVAL
western
ST-TITE

TÉLÉCHARGE



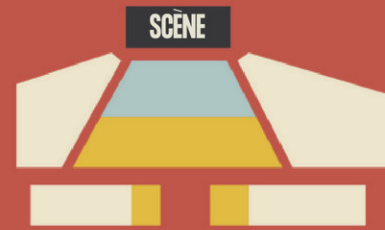
L'APPLI MOBILE

AFFIRME LE COWBOY EN TOI



DU 6
AU 15
SEPT.
2024

MUSIQUE



BRONZE

OR

PLATINE

AU COUNTRY CLUB DES JARDINS

 Desjardins



VENDREDI 6 SEPT.

20 h

FRANCIS DEGRANDPRÉ

Lancement d'album

Première partie : Gab Forest

Admission générale : 25 \$

Avant-scène : 30 \$

Gradins (places assises) : 20 \$

SAMEDI 7 SEPT.

20 h

SALOON

Mettant en vedette :

Mountain Daisies, Justin Legacy,
Léa Jarry, Tommy Charles et Yoan.

Admission générale : 35 \$

Avant-scène : 40 \$

Gradins (places assises) : 25 \$

MARDI 10 SEPT.

19 h

FAMILLE DENUY

Section bronze : 30 \$

Section or : 35 \$

Section platine : 40 \$

MERCREDI 11 SEPT.

19 h

LE COUNTRY DE NOS IDOLES

Mettant en vedette :

Annie Blanchard et
Maxime Landry.

Section bronze : 30 \$

Section or : 35 \$

Section platine : 40 \$

JEUDI 12 SEPT.

19 h

BRIGITTE BOISJOLI

Spectacle « Elvis - Bring back '68 »

Section bronze : 30 \$

Section or : 35 \$

Section platine : 40 \$

VENDREDI 13 SEPT.

SAMEDI 14 SEPT.

20 h

SALEBARBE

COMPLET

Spectacle « À boire deboutte »

Première partie : Gab Forest

Admission générale : 55 \$

Gradins (places assises) : 45 \$



RODÉOS

PROFESSIONNELS



BILLETS À PARTIR DE



40 \$

FWST.CA



ENTRACTE
ÉPOUSTOUFLANT !

Shelby Pierson et Bella Da Costa, acrobates et voltiges professionnelles à cheval.

ACTIVITÉS ÉQUESTRES

Vendredi 6 sept. à 16 h

Exposition et traction chevaline

Lundi 9 sept. à 18 h

Finale provinciale de derby d'attelage
et spectacle du Carrousel de la GRC

Billets : 25 \$

Billets enfant (2 à 12 ans) : 10 \$

Forfait famille disponible : 55 \$



PLUS DE
70 000 \$

EN PRIX INTERMÉDIAIRES
À GAGNER!

SURVEILLE NOS MÉDIAS SOCIAUX
POUR PLUS DE DÉTAILS SUR NOS
INCROYABLES PRIX INTERMÉDIAIRES!

VALEUR DE
1 500 \$



PRÉSENTÉE PAR



VALEUR DE
30 000 \$



Jlm
VALEUR DE
3 600 \$



MAYTAG
VALEUR DE
5 500 \$



VALEUR DE
9 200 \$



zedbed
VALEUR DE
3 100 \$



MAYTAG
VALEUR DE
2 400 \$



Canadel
VALEUR DE
4 800 \$



ebgo
VALEUR DE
6 100 \$



YETI
VALEUR DE
800 \$



TIRAGE LE 15 SEPT.

MOITIÉ-MOITIÉ
100 % EN LIGNE



JOUEZ RESPONSABLEMENT
RÉSERVÉ AUX 18 ANS ET PLUS,
CITOYENS DEMEURANT AU QUÉBEC.