



Règles de fonctionnement

- Tour de parole** : Je lève la main avant de parler.
- Écoute** : J'ai le droit d'être écouté, d'avoir de petits rires, de me sentir gêné.
- Respect** : des différences, des opinions, des sentiments, des idées des autres.
- Discrétion** : Je ne répète pas en dehors de l'unité ce qu'un participant dit ici.
- Vocabulaire** : J'utilise les bons mots pour parler des parties du corps.

Nous allons aborder des sujets qui pourraient te faire ressentir différentes émotions, comme la **gêne, la surprise, le malaise ou l'intérêt**. Certains d'entre vous seront très passionnés par ces sujets, tandis que d'autres le seront moins. Certains se sentiront concernés, d'autres peu.

Toutes les façons de se sentir pendant l'atelier sont correctes : que tu sois intéressé, gêné, surpris, etc. Pas de stress ! Ce qui est important, c'est de s'écouter et de se respecter tout au long de l'atelier.

Quelques-unes de nos attentes pendant et après l'atelier :

- 1. Respect Mutuel** : Écoutons-nous et respectons les opinions et sentiments de chacun. Il est important de créer un environnement sûr et bienveillant.
- 2. Ouverture d'Esprit** : Sois ouvert aux différentes perspectives et expériences des autres. Chacun a une histoire unique et des ressentis variés.
- 3. Confidentialité** : Ce qui est partagé pendant l'atelier reste dans l'atelier. Respecte la confidentialité des discussions pour que chacun se sente libre de s'exprimer.
- 4. Participation Volontaire** : N'hésite pas à participer, mais sache aussi que tu n'es pas obligé de parler si tu ne te sens pas à l'aise. Ton confort est prioritaire.
- 5. Questions Bienvenues** : Il n'y a pas de questions bêtes. Pose toutes les questions que tu as en tête, et nous y répondrons avec respect et honnêteté.

Quel est l'importance de parler de la sexualité avant les premiers comportements sexuels?

Éducation et connaissance

Prévention des risques

Communication dans les relations

Déconstruction des stéréotypes et des tabous

Bien-être émotionnel

Toutes ces réponses

Toutes ces réponses

Selon vous, quel est l'importance de parler de la sexualité avant les premiers comportements sexuels?

Explication



CELA PERMET D'AVOIR LA CONFIANCE NÉCESSAIRE POUR VIVRE UNE
SEXUALITÉ ÉPANOUIE, SURE ET RESPECTUEUSE

L'excitation sexuelle signifie des rapports sexuels?

VRAI

FAUX

Faux



Explication



L'EXCITATION SEXUELLE EST L'ÉTAT DE STIMULATION PHYSIQUE ET MENTALE QUI PRÉPARE LE CORPS À L'ACTIVITÉ SEXUELLE EX: DES BAISERS, DES FANTASMES SEXUELS ETC...

Quelle est la définition de l'agir sexuel?

Aucune idée

Comportements physiques

Envie subjective de participer à une activité sexuelle

Prise de conscience de sa propre sexualité

Comportements physiques

Selon vous, quel est l'importance de parler de la sexualité avant les premiers comportements sexuels?

Explication



L'AGIR SEXUEL FAIT RÉFÉRENCE AUX COMPORTEMENTS PHYSIQUES TEL QU'AVOIR DES RAPPORTS SEXUELS AVEC UN PARTENAIRE, SE MASTURBER, PRATIQUER LE SEXE ORAL, ETC...

Si besoin d'une définition du sexe oral:

Le sexe oral c'est par exemple la stimulation du pénis ou du clitoris de son.sa partenaire avec la bouche, les lèvres ou la langue. Cette stimulation peut entraîner une éjaculation du sperme du pénis ou la sécrétion de fluides de la vulve.

Qu'est-ce que l'éveil sexuel?

Agir sexuel concret

Désir subjectif de participer à une activité sexuelle

Prise de conscience de sa propre sexualité

Prise de conscience de sa propre sexualité

Selon vous, quel est l'importance de parler de la sexualité avant les premiers comportements sexuels?

Explication



L'ÉVEIL SEXUEL EST LE PROCESSUS PAR LEQUEL UNE PERSONNE PREND CONSCIENCE DE SA PROPRE SEXUALITÉ ET COMMENCE À EXPLORER ET À COMPRENDRE SES DÉSIRS, SES FANTASMES ETC...

Qu'est-ce que le désir sexuel?

Sentiment ou envie

Prise de conscience

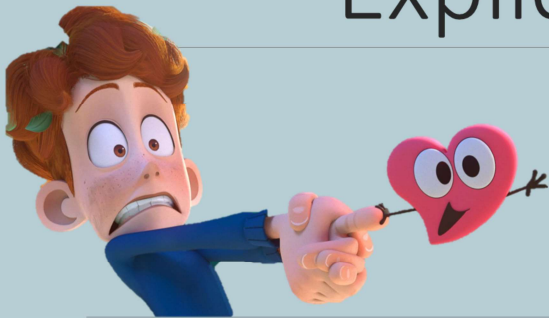
État de préparation

Comportements physiques

Sentiment ou envie

Selon vous, quel est l'importance de parler de la sexualité avant les premiers comportements sexuels?

Explication



LE DÉsir SEXUEL NE SE LIMITE PAS UNIQUEMENT À VOULOIR FAIRE L'ACTE SEXUEL. C'EST UN CONCEPT BEAUCOUP PLUS VASTE ET COMPLEXE, IMPLIQUANT DES ASPECTS ÉMOTIONNELS, PSYCHOLOGIQUES ET PHYSIQUES.

Qu'est-ce qui est important pour vivre une sexualité épanouie et respectueuse?

Prévention des risques

Déconstruction des stéréotypes

Éducation sexuelle

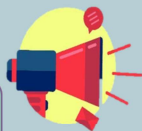
Communication dans les relations
amoureuses

Éducation sexuelle

Selon vous, quel est l'importance de parler de la sexualité avant les premiers comportements sexuels?

La société, de l'entourage et des médias influence la sexualité humaine

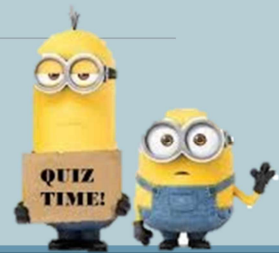
Vrai



faux

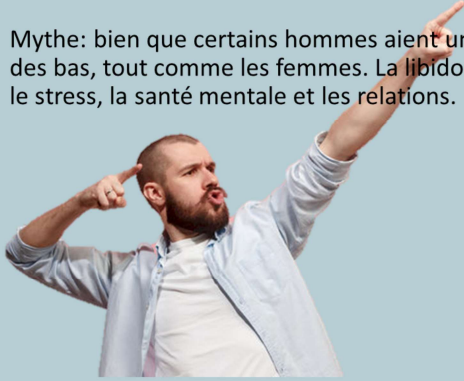
Vrai

Mythes ou réalités



Les hommes ont toujours envie de sexe

Mythe: bien que certains hommes aient une forte libido, d'autres peuvent avoir des hauts et des bas, tout comme les femmes. La libido est influencée par de nombreux facteurs, y compris le stress, la santé mentale et les relations.

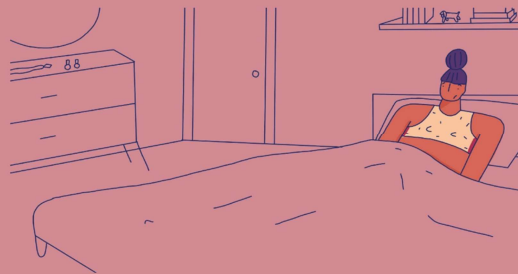


La taille du pénis détermine la satisfaction sexuelle

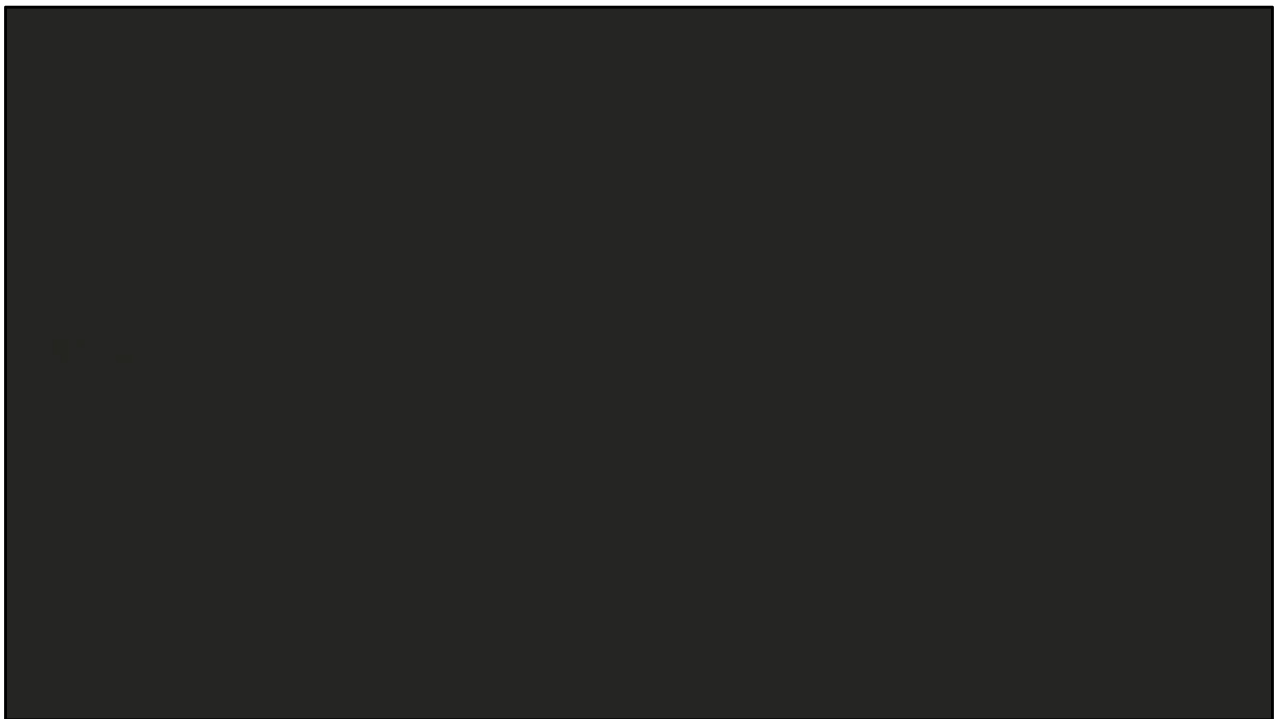


Mythe: La taille du pénis n'est pas le seul facteur de satisfaction sexuelle. La communication, la connexion émotionnelle et la confiance mutuelle jouent un rôle beaucoup plus important dans le plaisir sexuel

La masturbation est une pratique normale et saine



Réalité: La masturbation est une activité sexuelle courante et saine pratiquée par de nombreuses personnes de tous âges et de tous genres.



Vidéo sur la masturbation

Les rapports sexuels doivent toujours être douloureux pour la femme la première fois

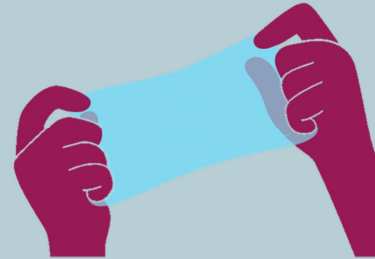


Faux: Bien que certaines femmes ressentent une certaine gêne ou inconfort lors de leur première fois, les rapports sexuels ne devraient pas être douloureux. Une communication ouverte, la relaxation et les préliminaires peuvent aider à réduire l'inconfort.



Est-ce que ça fait mal la première fois- tel jeunes

Il n'existe pas des condoms féminins pour le sexe oral?



Faux : Oui, il existe des méthodes de protection spécifiquement conçues pour les femmes lors du sexe oral, appelées « digues dentaires » ou « carrés de latex »

Les digues dentaires sont efficaces pour prévenir les infections transmissibles sexuellement (ITS) pendant le sexe oral, y compris le VIH, l'herpès, la gonorrhée, et le virus du papillome humain (VPH).

Définition de sexe oral: Le sexe oral c'est par exemple la stimulation du pénis ou du clitoris de son.sa partenaire avec la bouche, les lèvres ou la langue. Cette stimulation peut entraîner une éjaculation du sperme du pénis ou la sécrétion de fluides de la vulve.

N.B. Si on a pas de digue dentaire sous la main, on peut en fabriquer une en coupant un condom sur la longueur pour en faire un rectangle.

Vous pouvez aussi leur montrer comment mettre un condom en empruntant la valise de moyens de contraception.



Faire une démonstration de comment faire une digue dentaire avec le condom

Période de questions anonyme



Fin

Références

Présentation développée par Cassandra Girard, éducatrice au SSIR.

Certains contenus de cet atelier sont inspirés et tirés de : ESSA. Éducation à la sexualité : Situations d'apprentissage, J. Lamontagne et R. Renière, sexologues, Commission scolaire de Laval, 2019.

Validation réalisée par Shirley-Ann Savard, travailleuse sociale en soutien clinique-répondante en exploitation sexuelle.

Les modèles de diapositives proviennent de SlidesMania et les animations ont été obtenues sur Google.



COMMISSION
SCOLAIRE DE LAVAL

ESSA

Éducation à la sexualité : Situations d'Apprentissage

Programme adapté des canevas en éducation à la sexualité du MÉES

Références

Adaptation et expérimentation réalisées par Cassandra Girard, éducatrice, CISSS de Laval.

Contenu original créé par Julien Lamontagne et Roxane Rénière, M.A, sexologues, Centre de service scolaire de Laval – Version mai 2019.

Validation de l'adaptation du contenu réalisée par Shirley-Ann Savard, TS. M.s.s. psychothérapeute et spécialiste en activités cliniques-répondante en exploitation sexuelle, CISSS de Laval

Révision de l'adaptation par Roxane Rénière, M.A., sexologue Janvier 2025

Les modèles de diapositives proviennent de SlidesMania, et les animations ont été obtenues sur Google.



LICENCE CREATIVE COMMONS

CC BY-NC-ND Attribution - Pas d'utilisation commerciale - Pas de modification

Cette licence autorise le téléchargement et la reproduction des documents ainsi que leur partage tant que les auteurs et la Commission scolaire de Laval sont crédités. Cette licence n'autorise pas la modification de quelque façon que ce soit ni l'utilisation à des fins commerciales sans l'autorisation expresse écrite de la Commission scolaire de Laval.

03/06/2025



Lamontagne et Rénière, 2019