

INFO-ÉCOF-CDEC INFO-ÉCOF-CDEC

Le bulletin de nouvelles de la CDEC de Trois-Rivières

On vous informe sur... Les stages en entreprise

Chantal Bisson

Depuis bon nombre d'années, Emploi-Québec offre la possibilité aux chercheurs d'emploi d'effectuer des stages en entreprise par le biais des ressources externes en employabilité. Avez-vous déjà accueilli un stagiaire? Si oui, vous savez que c'est une expérience formatrice, autant pour l'employeur que pour le stagiaire. Si non, voici quelques informations qui vous permettront de saisir davantage ce que vous gagnez à accueillir un stagiaire et qui contacter pour en signifier votre intérêt.

Les avantages d'accueillir un stagiaire :

- un horaire qui s'adapte entièrement à celui de l'entreprise;
- aucune rémunération de la part de l'employeur;
- un suivi avec un ou une conseillère en emploi;
- une assurance accident contractée par Emploi-Québec.

La durée du stage

Le stage d'exploration ou d'insertion : 1 à 4 semaines / 24 à 30 heures semaine
Les stages d'observation : une demi-journée à 2 jours.

Le stage reste avant tout un moyen pour le chercheur d'emploi d'atteindre ses objectifs professionnels.

Pour déterminer si vous êtes LE milieu de stage pour une de ces personnes, n'hésitez pas à contacter une des ressources suivantes.

COMSEP emploi
Tél. : 819 378-6963
Contact : Jennie Leclerc
jennie.leclerc@comsep.qc.ca

Centre le Pont
Tél. : 819 373-1273
Contact : Nathalie Beaumier
nbeaumier@centrepont.com

Centre de recherche d'emploi
de la Mauricie (CREM) :
Tél. : 819 370-3660
cremtr@cremauricie.com

Service d'intégration en
emploi Radisson (SIER)
Tél. : 819 693-6777
sier@cgocable.ca

ÉCOF-CDEC de Trois-Rivières
Tél. : 819 373-1473
Contact : Cindy Paillé
cindy.paille@ecof.qc.ca

Sprint emploi
Tél. : 819 372-9211
Contact : Émilie Leblanc
info@sprintemploi.com

Service externe de main-d'œuvre
Mauricie (SEMO)
Tél. : 819 379-8242
info@semomauricie.org

Stratégie Carrière
Tél. : 819 373-1726
Contact : Denise Loranger
dloranger@strategiecarriere.com

Sommaire

Découverte

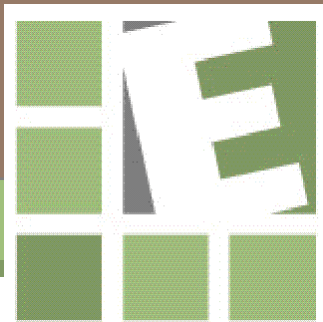
Gripette et
Salopettep.2

Conciliation
études-travail..... p.3

Actualités/ événements

Babillardp.4





INFO-ÉCOF-CDEC INFO-ÉCOF-CDEC

Le bulletin de nouvelles de la CDEC de Trois-Rivières

Gripette et Salopette

Entrevue avec Marie-Ève Cournoyer, copropriétaire de l'entreprise

Chantal Brisson

C.B. : Parlez-moi des débuts de l'entreprise

M.-È. C. : Lorsque je suis tombée enceinte de mon garçon, je me suis découverte une nouvelle passion: le magasinage de vêtements de bébé. J'ai toujours adoré les friperies pour le côté économique, mais surtout pour les trouvailles particulières que l'on peut y faire. J'adore tout ce qui est différent et original!

C.B. : Pourquoi vous êtes-vous installée dans les premiers quartiers?

M.-È. C. : J'ai grandi au Cap-de-la-Madeleine. D'un point de vue entrepreneurial, il y a un achalandage intéressant à l'angle des rues Thibeau et Fusey. Puis, il n'y a aucune boutique pour enfants/maternité dans le secteur.

C. B. : Quels sont vos services?

M.-È. C. : Gripette et Salopette est une friperie boutique pour mamans enceintes et enfants de 0 à 6 ans. Conçu par une maman inspirée de ses enfants, c'est l'endroit par excellence pour habiller vos petits cocos. Il s'agit de vêtements de qualité provenant de grands magasins triés avec soin, des vêtements propres, récents et en excellente condition à une fraction du prix de leur valeur à neuf. Un accueil chaleureux et de judicieux conseils vous attendent sans parler de

notre choix remarquable de produits neufs, exclusifs et originaux.

C.B. : Qu'est-ce qui vous distingue des autres?

M.-È.C. : Lorsque les mamans viennent, elles reviennent! Il y a vraiment un esprit de camaraderie dans la boutique. J'adore rencontrer les mamans et écouter un petit bout de leur histoire est un privilège pour moi. Partager, écouter, conseiller, rire et m'amuser font partie de mon quotidien ici. Lorsque les gens viennent la première fois, ils sont surpris de la qualité et de la variété des produits neufs offerts. Nous sommes aussi la destination par excellence pour des idées cadeaux. Nous sommes fiers de dire que 80% de nos produits sont québécois. Nous encourageons beaucoup l'artisanat local. Gripette et Salopette est la boutique branchée pour maman et bébé!

C.B. : Votre entreprise est-elle impliquée dans la communauté? De quelle façon?

M.-È. C. : Nous offrons les vêtements non sélectionnés à différents organismes de la région.

C.B. : Quels sont vos projets?

M.-È. C. : Nous aimerions avoir plus d'espace pour donner des ateliers connexes à la maternité, des cours de remise en forme pour maman/bébé et offrir un programme éducatif pour les 0-5 ans, recevoir des conférenciers. Ce ne sont pas les projets qui manquent!



Gripette et Salopette
34, rue Fusey, Trois-Rivières
819 691-4310

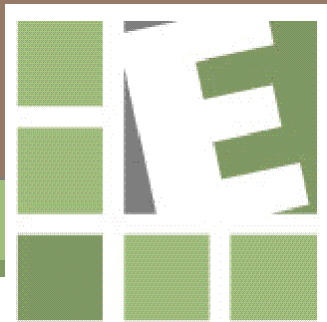
Suivez-les sur leur page Facebook!

Heures d'ouverture :

Mardi au samedi, de 10 h à 17 h

Jeudi, de 10 h à 21 h

page 2



Conciliation études-travail, un équilibre gagnant!

Malka Roy

À l'automne 2014, COMPÈRES a lancé en Mauricie une grande campagne de sensibilisation en conciliation études-travail (CET). De plus en plus d'étudiants ont un emploi et les établissements scolaires ont interpellé la table régionale de l'éducation en Mauricie sur certains effets que peut avoir un emploi sur la scolarité des jeunes.

Une bonne CET, c'est aussi des emplois de qualité qui ont un impact sur la persévérance scolaire!

En tant qu'employeur, vous avez tout intérêt à appliquer la conciliation études-travail au sein de votre entreprise. Trouver l'équilibre entre les études de vos jeunes employés et votre besoin de main-d'œuvre vous apportera :

- moins d'absentéisme;
- plus de ponctualité;
- moins d'accidents de travail;
- une reconnaissance et une meilleure rétention de vos employés étudiants.

Plusieurs actions simples facilitent la conciliation études-travail :

- être à l'écoute des besoins de l'étudiant;
- questionner l'étudiant sur ses besoins, son état physique et moral;
- adapter les horaires de travail (ex.: offrir plus de congés pendant les périodes d'examen);
- encourager l'étudiant à obtenir son diplôme.

La conciliation études-travail est l'affaire de tous ! Parents, étudiants, employeurs, nous sommes tous concernés et nous avons tous un rôle à jouer pour favoriser la persévérance scolaire et encourager les étudiants à obtenir leur diplôme.

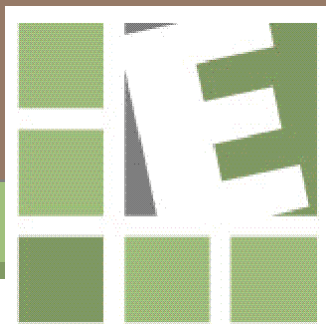
Y a-t-il un nombre d'heures maximal à respecter?

Le nombre d'heures n'est pas le seul facteur à considérer. Mais y a-t-il tout de même un nombre maximal d'heures de travail à respecter ? Certaines recherches avancent qu'au-delà du seuil de 20 heures par semaine, les inconvénients pour l'élève ou l'étudiant sont plus importants. En fait, il n'existe pas de consensus par rapport à un seuil critique associé au nombre d'heures de travail. Le nombre d'heures de travail doit varier en fonction :

- de l'âge et du sexe du jeune;
- de la période de l'année (période d'examens, relâche scolaire);
- du niveau scolaire (secondaire, collégial ou universitaire);
- des contraintes liées au travail et de leurs inconvénients (fatigue, stress, manque d'énergie, etc.).

Pour plus d'information :
www.soyonscomperes.com

Source : Mme Julie Charbonneau,
agente de développement au Comité mauricien
sur la persévérance et la réussite scolaires
(COMPÈRES)



INFO-ÉCOF-CDEC

INFO-ÉCOF-CDEC

Le bulletin de nouvelles de la CDEC de Trois-Rivières

Babillard

Bienvenue à...

La Polka Dot (cours de pole dance, musculation, etc.)
996, boul. du Saint-Maurice
Trois-Rivières (Québec)
G9A 3R3
819 840-5888

Siège social de **Planète Poutine**
994, boul. du Saint-Maurice
Trois-Rivières (Québec)
G9A 3R3

Reptilius (animalerie)
538, rue Williams
Trois-Rivières (Québec)
G9A 3J4
819 841-3136

Mégachaussures.com
788, boul. du Saint-Maurice
Trois-Rivières (Québec)
G9A 3P6

Veuillez prendre note que le **Point de service aux autochtones** a déménagé au 1000, boul. du Saint-Maurice.
819 840-6155

Évènements :

Expo-Vente Créations et Tradition

Les 22 et 23 novembre prochains, la Corporation Spect-Arts tiendra sa traditionnelle **Expo-vente** qui accueillera des artistes et artisans locaux. Sortie idéale pour vos cadeaux de Noël, venez y faire un tour!

Les heures d'ouverture seront :

- le samedi entre 10 h 30 et 16 h 30,
- le dimanche entre 10 h 30 et 16 h.

L'activité se déroulera à l'église Ste-Cécile au 550, rue des Commissaires.

Le Grand Noël Choral

Le 17 décembre prochain, le **spectacle-bénéfice** au profit de l'église Ste-Cécile reviendra. Plus de 300 choristes seront présents. Les billets sont en prévente au coût de 35 \$ à COMSEP, au Bucafin, aux Vélos de quartiers, au Centre Jean-Noël Trudel et à la Librairie Poirier (50 \$ à la porte).



INFO-ÉCOF-CDEC

Le bulletin de nouvelles de la CDEC de Trois-Rivières

Instauré en février 2001, INFO-ÉCOF-CDEC est un bulletin d'information destiné aux entreprises et organismes des premiers quartiers de Trois-Rivières. Il a pour objectif d'appuyer la revitalisation autant économique que sociale des entreprises et organismes.

Vous pouvez maintenant consulter en ligne chacun des INFO-ÉCOF-CDEC publiés depuis février 2001, à l'adresse suivante: www.ecof.qc.ca.

Pour tout commentaire ou suggestion sur le contenu de l'INFO-ÉCOF-CDEC, n'hésitez pas à communiquer avec nous!

Rédaction et entrevues:
Malka Roy
Chantal Bisson

Correction:
Michel Héroux

Pour nous rejoindre
ÉCOF-CDEC de
Trois-Rivières
1060, rue St-François-Xavier,
local 318
Trois-Rivières, Québec,
G9A 1R8
Téléphone: 819 373-1473
Télécopieur: 819 373-7711
Courriel: info@ecof.qc.ca

INFO-ÉCOF-CDEC
numéro 69
dépôt légal Hiver 2014

Dépôts légaux: BNQ et BNC
ISSN 1703-7727 (imprimé)
ISSN 1703-7735 (en ligne)

Développement économique Canada pour les régions du Québec appuie financièrement ÉCOF-CDEC de Trois-Rivières



Développement économique Canada pour les régions du Québec

Canada Economic Development for Quebec Regions