

AMOUR ET STYLE

UN COUPLE
GAGNANT

GUIDE PRATIQUE



Rhodie Lamour

AMOUR_{ET}
STYLE

UN COUPLE
GAGNANT

AMOUR ET
STYLE

UN COUPLE
GAGNANT

Rhodie Lamour

Révision linguistique et relecture de l'épreuve: Lina Giguère

Couverture: ABO Agency

Mise en page : Alejandro Natan

ISBN pdf numérique : 978-2-9818218-7-4

Ce livre est sous la protection des lois sur les droits d'auteurs du Canada. Il est interdit de reproduire ce livre en tout ou en partie pour des fins commerciales. Toutefois, l'utilisation de courtes citations ou la copie de pages à des fins d'études personnelles ou en groupe est permise et encouragée.

Dépôt légal — Bibliothèque et Archives nationales du Québec, 2019.

Pour rejoindre l'auteure et son équipe : info@rhodielamour.com

© Rhodie Lamour 2019 | Tous droits réservés.

TABLE DES MATIÈRES

Mot de l'auteure	7
Introduction.....	9
1. Ode à l'amour	11
2. Toi le cadeau	15
3. Facteur couleur.....	21
4. Impact des vêtements	27
5. Effet des accessoires	37
6. Support entre partenaires	45
7. Complicité de couple	51
8. Usage des réseaux sociaux.....	57
9. Vacances et sorties privées.....	63
10. Parentage et vie de couple	67
11. Enjeux qui viennent avec l'âge des partenaires.....	73
12. Image et religion.....	79
Mot de la fin	85
Biographie de l'auteure	89

MOT DE L'AUTEURE

J'ai expressément choisi que mon nom LAMOUR soit le sujet de cet ouvrage. En effet, je trouve important que mon premier livre puisse aborder ce sentiment ou cette émotion qui a un tel impact sur le monde. *Nous pouvons réussir de grandes choses par amour, autant que sans amour tout est vain.*

Cet enjeu de l'amour est souvent incompris et mal appréhendé. Parfois, cela demande une abnégation totale de sa personne au profit de l'autre, alors que l'important c'est de demeurer soi-même tout en se donnant totalement. En effet, aucune position extrémiste ne saurait contribuer à l'épanouissement de l'individu en couple ou la favoriser. Trouver la juste mesure pour vous voir évoluer et être bien avec vous-même et votre partenaire est notre devise et le but que nous recherchons à travers ces lignes.

À la lumière de mon vécu et de mon expérience comme consultante en image, je désire vous présenter, lecteur et lectrice, différents aspects de l'image personnelle et du couple afin que vous puissiez en tirer des solutions concrètes et pratiques.

Je vous remercie à l'avance de votre attention et vous félicite de commencer ce beau voyage d'amour, imprégné de mode et de couleurs.

Enfin, j'adresse mes sincères remerciements à toute mon équipe qui crée ce pont entre vous, cher lecteur, et moi, nous permettant, par leurs durs labeurs et talents, ce bel échange d'apprentissages continus.



INTRODUCTION

*A*mour et Style : un couple gagnant est un ouvrage visant à amener chaque homme ou femme à s'épanouir dans sa relation de couple, et ce, en s'adaptant aux nouveaux défis tout en conservant son authenticité.

Bien entendu, il n'y a pas de formule magique qui fonctionne pour tous les couples. Nous sommes tous uniques et le couple que nous formons l'est tout autant. Cependant, nous présenterons dans cet ouvrage diverses situations où vous pourrez facilement identifier des points de ressemblance entre votre parcours et ceux d'autres couples.

Dans ce contenu, les exemples sont tirés de ma carrière de plus de cinq ans de consultante en image, une aventure qui m'a amenée à impacter des vies, à conseiller, non seulement des couples afin qu'ils jouissent de grands moments de la vie moderne, mais aussi des célibataires, en les orientant dans leurs choix ou vers la rencontre de leur partenaire de vie. Tout cela grâce à nos services de consultation visant à améliorer leur image.

Mariée depuis bientôt treize ans, mère de deux enfants, Alie et Nell, mes expériences de vie, acquises tout au long de ma carrière de consultante en image pour couples et individus, rendent les situations plus réelles et authentiques pour votre édification.

Que vous soyez en union de fait, marié, célibataire, parent, professionnel occupé ou que vous désiriez rafraîchir votre couple grâce à une prise en main de votre image, vous trouverez dans cet ouvrage une source d'orientation et des outils concrets, accessibles et réalisables. Prenez votre temps pour passer au travers et soyez disposé à apprendre et à prendre des notes tout au long de votre lecture.



Notez que les exemples cités sont inspirés de situations réelles, seuls les noms ont été changés afin de préserver la vie privée des sujets. Nous avons opté pour des exemples authentiques qui vous aideront à mieux vous projeter et surtout à moins vous sentir isolé dans votre cheminement.



ODE À L'AMOUR



*A*vant toute chose, cher lecteur, je vous invite à prendre un moment pour vous détendre et penser aux moments inoubliables vécus avec votre partenaire, si vous êtes déjà impliqué dans une relation. Sinon, pensez à tout ce que vous avez de beau comme qualités et talents à offrir. Remémorez-vous vos bons coups.

Ensuite, je vous invite à remplir les deux colonnes ci-dessous. L'une représente votre partenaire et l'autre, vous-même. Le but est de pouvoir trouver autant de qualités chez vous que chez votre douce moitié. Si vous êtes célibataire, remplissez une seule colonne.

Cet exercice vise à vous rappeler ce qu'il y a de beau en chacun de vous. Sachez-le, votre capacité à reconnaître vos qualités déterminera aussi votre capacité à apprécier celles des autres. Et, pour faire d'une pierre deux coups, l'exercice permet de redécouvrir l'autre. Ainsi, vous verrez le cadeau mutuel que vous représentez l'un pour l'autre. Surtout, rappelez-vous que « Vivre ensemble, c'est s'accepter et se donner ».

_____	_____
_____	_____
_____	_____
_____	_____
_____	_____

Enfin, avec toute cette aura d'amour que vous avez acquise par l'exercice précédent, nous allons maintenant voir ensemble comment maintenir votre image d'amour. Car, loin d'être imposée, une relation est plutôt basée sur l'entente et les concessions entre partenaires, ce qui garantit, en grande partie, la capacité à vivre ensemble.

Note : Exercice à répéter chaque fois que vous désirez raviver ou faire renaître votre flamme. En faisant cela, vous gagnerez une nouvelle chance de vous dépasser.





TOI LE
CADEAU



Qui n'aime pas les cadeaux ? Pour tout vous dire, je ne connais réellement personne qui n'aime pas en recevoir. Bien que cela existe, je crois néanmoins que ces personnes sont peu nombreuses. Enfin, je pourrais même dire qu'elles sont l'exception qui confirme la règle.

Ceci étant dit, l'envie de plaire est l'un des premiers sentiments qui naissent avec l'amour. Et avec cela vient le désir de s'offrir à l'être cher, soit avec des cadeaux, du temps de qualité, des services, etc. Aussi, je me dois, à titre de consultante en image accordant une importance capitale à la personne humaine, d'attirer votre attention sur ce que vous offrez dans vos relations.

En effet, le désir de plaire n'est pas tout. Notre façon de manifester ce désir est ce qui m'intéresse le plus. Bien souvent, pour plaire à l'autre, nous focalisons sur le matériel, comme des fleurs, des expériences agréables, un plat préféré, ou même quelques excès, sans même penser à ce qui est déjà en nous. Et pour déceler ce qui est en vous, quoi de mieux que l'exercice *Ode à l'amour* où vous avez pris le temps de vous analyser en soulignant ce que vous et votre partenaire aviez de beau et de méritoire. Sachez-le, en réalisant une telle analyse, vous pouvez clairement apprécier le

cadeau que chacun de vous offre, tant à votre entourage qu'au monde.

Enfin, quoi qu'il en soit, pour plaire, il faut savoir ceci : avant de partir à la conquête de l'autre ou de tomber amoureux, tombez en amour avec vous-même, apprenez – ou réapprenez – à vous connaître, à vous aimer, à vous respecter et à accepter vos faiblesses. Cela vous permettra d'offrir encore plus au monde. Peut-être que vous avez déjà entendu cette phrase, « Tu aimeras ton prochain comme toi-même », qui révèle une grande vérité que nous mettons trop souvent de côté : pour aimer quelqu'un, il faut d'abord s'aimer soi-même. Car on donne uniquement ce que l'on a.

Quand nous ne nous aimons pas, nous perdons la référence d'amour et croyons aimer les autres, alors qu'en réalité, ce sont des actions imaginaires ou des copies de ce que nous voyons, imaginons ou désirons. Toutes ces actions restent vides quand elles ne sont pas ancrées dans notre personne. Quand nous ne nous aimons pas assez, nous sommes incapables de définir les limites, voire de reconnaître les abus afin d'exiger le respect de soi. Et c'est alors que nous perdons de la valeur à nos yeux.

Souvent, dans mes causeries et conférences, je mentionne que le crime le plus grand et non pénalisé

est le manque d'amour envers soi-même. Le second est l'idéalisme qui nous fait croire qu'un autre viendra dans notre univers pour nous aimer éperdument et nous dire de belles choses que nous n'osons même pas proclamer sur nous-mêmes. Quiconque désire nous aimer aura bien de la peine si nous ne nous aimons pas d'abord. Et cet amour de soi prend plusieurs formes. Ce peut être le fait de respecter sa nature, de reconnaître ses qualités, ses talents, etc. ; de se rappeler ses goûts ; d'apprécier son corps, sa couleur de peau, ses yeux, ses traits ingrats, etc. Tout cela représente des actes d'amour. S'accepter revient à s'aimer. Alors, malgré les standards de beauté qui font la une, abstenez-vous de la comparaison et évitez de vous laisser séduire par leurs charmes à votre détriment. Et ici, je parle autant aux femmes qu'aux hommes qui sont, aussi bien que les femmes, pressurés par le modèle de beauté de la société. Choisissez d'être franc et authentique avec vous-même, ce sera le chemin vers la paix intérieure.





FACTEUR COULEUR



Visuels à 55 %, nous sommes affectés par ce que nous voyons et nous prenons des décisions selon ce qui nous paraît le plus agréable, surtout en ce qui a trait au domaine sentimental. Or, ce qui nous est agréable vient, en partie, de nos habitudes culturelles et aussi de situations passées enfouies dans notre subconscient.

Par exemple, on peut apprécier la vue des femmes habillées en couleur moutarde parce que notre mère portait souvent le jaune. En effet, l'amour que nous ressentons pour notre mère pourrait nous porter, involontairement, à associer la beauté à cette nuance et donc à croire que les femmes portant du jaune sont plus belles et plus attirantes. Il en va de même pour une femme qui, dans son enfance, aimait voir son père porter des chemises à rayures bleues. Il y a de fortes chances qu'elle ait un faible pour les hommes qui s'habillent avec des rayures semblables, elle les trouvera plus élégants.

Tout cela nous permet donc de mieux comprendre l'importance des couleurs, qui ont certainement un impact sur une relation de couple. Même si le fait de parler d'intimité et de relation amoureuse suscite probablement dans votre esprit ce rouge vif, irrésistible,

et ce rose intense, tous deux symboles de séduction, quand on aime vraiment, la séduction passe à un autre niveau et se personnalise. Lors de vos sorties, il est conseillé de choisir des couleurs qui, non seulement, vont mieux avec votre teint, mais qui refléteront également l'harmonie de l'image que vous et votre partenaire projetez. En effet, sachant que la génétique de chacun est unique, cette volonté d'adapter son allure à la culture et au style de l'autre crée une certaine dynamique dans votre image de couple.

À différentes occasions, les époux de nos clientes nous ont fait parvenir des commentaires mentionnant l'originalité des mariages de couleurs des habits et des cheveux de leur femme ainsi que l'impact sur leur image de couple. Aussi, sachez que l' élu de votre cœur ne manquera pas d'apprécier vos marques d'attention à son égard.

Si vous avez eu l'opportunité de réaliser votre analyse de couleurs personnelles et, au cas où vous désiriez le faire plus tard, je vous conseille vivement l'exercice suivant : prenez une période d'observation en portant les couleurs recommandées par votre consultante. Puis, allez vous pavaner devant votre partenaire tout en ayant soin de noter ses réactions. S'il ou elle apprécie votre mariage de couleurs, la teinte de vos cheveux et les détails des accessoires, il est fort probable qu'il ou elle l'exprime, verbalement

ou non. Ainsi, vous saurez ce qui l'a le plus marqué. Prenez bien en note ces couleurs ainsi que les nombreuses combinaisons ; notez-les afin de les porter plus souvent.

C'est ainsi que nous arrivons à l'équilibre, quand vous vous sentez beau et belle dans votre peau en plaisant à l'autre sans avoir recours à un artifice en dehors de votre personne.

Enfin, jusque-là, vous seriez tenté de croire que l'analyse des couleurs s'adresse uniquement aux femmes dans une relation. Loin de là ! Les hommes aussi ont leur charme, surtout quand la pièce du haut, soit un chandail ou une chemise, se marie bien avec leur couleur de peau. Leurs traits sont mieux définis et leur sourire plus attrayant. Ces petits détails apporteront une nouveauté aux yeux de l'autre et un émerveillement permettant d'éviter la monotonie, et ce, en tout temps. « À chaque âge, ses plaisirs ! » dit-on souvent, et à ce vieil adage je répondrais : « À chaque âge, ses couleurs ! » C'est si vrai que nous recommandons la répétition de votre analyse personnelle de couleurs chaque quinze ans. En effet, avec les changements de température liés aux zones géographiques, notre tonalité de peau varie, en plus des autres conditions génétiques à considérer.

On n'oubliera pas non plus l'effet préprogrammé des couleurs sur notre comportement. Dans certaines régions du globe, le rouge et le rose vif sont des symboles de séduction et généralement des couleurs qui affectent le côté vif du cerveau et déclenchent même l'agressivité. Tandis que dans d'autres endroits, le noir ou le blanc pourraient avoir le même effet. Dépendamment du but, votre choix de couleurs pourrait être en lien avec les fantasmes de votre partenaire, ses goûts et son vécu. D'où l'importance de mieux le connaître, d'investir du temps pour comprendre ses goûts et lui plaire tout en restant au top de votre beauté.



IMPACT DES VÊTEMENTS



Que cherchons-nous? Ce que nous ne voyons pas, bien évidemment. Aussi simple que cela peut paraître, ce concept n'est pas toujours respecté chez les femmes qui désirent séduire ou capter l'attention de leur conjoint, d'une conquête potentielle ou d'un coup de cœur.

Avec les grands courants de libération de la femme, le sens du secret, de l'énigme et de l'intrigue féminine tend à disparaître pour être remplacé aujourd'hui par une tendance à tout révéler. C'est d'ailleurs la stratégie des publicités actuelles, beaucoup trop minimalistes, que nous consommons quotidiennement sans le vouloir.

Loin d'être un vieux jeu, choisissez de créer une aura de mystère chez votre partenaire en suscitant son imagination et en l'amenant à recréer en pensée ce que vous cachez subtilement et volontairement. Ainsi, vous le maintiendrez préoccupé à essayer de mieux déchiffrer votre mystère. Un avantage que l'on perd dès qu'on montre tout dès le départ. L'exemple suivant illustre bien ce concept : une jupe très courte sera moins attractive qu'une jupe longue avec une ouverture à mi-cuisse. Même constat pour une robe courte avec des manches longues et une robe courte à

bretelles. Les manches longues créent un point de distance, un point mystérieux, tandis que la robe courte sans manche offre trop d'informations et laisse peu de place à l'imagination. En fait, le jeu est de créer des trompe-l'œil, et d'avoir un point central au découvert.

Note : il ne faut jamais avoir plus d'un trompe-l'œil à la fois, sinon cela devient trop compliqué et le partenaire perd l'intérêt.

Toujours sous cette même rubrique, voici quelques conseils pour raviver votre coquetterie et votre charme :

- Porter du transparent au lieu de montrer votre peau entièrement nue est définitivement plus attirant. Surtout quand la femme est avancée en âge.
- Prioriser les pièces couleur chair pour séduire. Elles seront de bonnes alliées selon le lieu où elles sont portées. Dans le cadre exécutif, un débardeur couleur chair en dessous d'une veste noire est visuellement offensif pour l'homme qui croira que la femme est nue. Mais si le moment s'y prête, cette pièce devient une arme de séduction.
- Préférer les tissus légers à ceux qui sont rêches et forts. Les tissus légers font plus d'effets tandis

que les autres démontrent un peu trop de résistance et font paraître trop sévère.

- Laisser un léger clivage au lieu du décolleté profond attirera plus de regards.
- Revêtir un pantalon avec des fentes jusqu'à mi-jambe est beaucoup plus intéressant qu'un pantalon avec des ouvertures à mi-cuisse.
- Maquiller les ongles assez naturellement sans trop de détails sera plus charmeur que des ongles longs à mille motifs.
- Porter un parfum à dose modérée captera mieux l'attention qu'un bain de parfum trop intensifié.

Cette liste succincte est tirée autant de mon expérience dans le milieu que par l'observation et par les réponses directes reçues des hommes sur ce qui les attire dans certaines tenues féminines.

Les vêtements et les hommes

Nos conseils ne s'arrêtent pas là. Nous avons également pensé aux hommes qui, désormais, se préoccupent de plus en plus de leur image et de leur capacité à plaire au sexe opposé. Alors, à quoi s'attendent les femmes en matière de séduction masculine? Mises à part les grandes exceptions, en principe de communication non verbale, les femmes recherchent beaucoup le sens de l'écoute chez l'homme, et ceci même par la tenue qu'il arbore. Être impeccable, refléter l'ordre et la propreté attire beaucoup plus les femmes que les objets voyants et démonstratifs. Aussi, il est à noter que les tenues bien ajustées, une coupe de cheveux en accord avec le visage, une peau bien soignée, des ongles impeccables, cela fait la différence. Un homme bien rasé avec de cheveux en ordre est attirant et fait toujours bonne impression.

Autre point qui, pour certains, pourrait paraître des détails : des chaussures bien cirées et des habits bien repassés démontrent un certain respect pour votre femme. Car ces détails, même après des années, continueront à lui faire effet. En diverses occasions, j'ai pu remarquer la propension des veuves, quand elles vous parlent de leur défunt époux, à vous relater leur façon de s'habiller, leurs éléments de style personnel ou leur parfum préféré. Ce qui nous confirme que le pouvoir de séduction d'un homme perdure,

peu importe les années. Aussi, convient-il de s'investir dans cette voie, d'être en pleine forme sans affectation aucune. Ce qui sera, pour lui, un plus aux yeux de sa partenaire même si, par stratégie, elle ne dit mot ou démontre peu son appréciation. Sur cette même lancée, j'inviterais également chaque homme à étudier sa conjointe pour y déceler les signes d'appréciation à son endroit. Même sans parler, les femmes finissent généralement par se trahir par leur non verbal.

Enfin, messieurs, évitez à tout prix de rendre votre femme inconfortable avec votre présentation. Sinon, les sorties risquent de mal se passer, si elle est déjà indisposée par votre tenue. C'est pourquoi dans le chapitre des accessoires vous aurez d'autres conseils encore plus détaillés.

Pour les motifs masculins, lors d'une rencontre romantique, les lignes, horizontales ou verticales, font paraître rigide alors que des motifs curvilignes envoient un message plus sympathique. **Cependant, tout le contraire s'applique dans le monde des affaires, donc évitez de mélanger les affaires et les histoires de cœur.**

Pour finir, retenez que le choix des lieux où se portent les vêtements est un élément important dans le langage non verbal du couple. Savoir quand et où

porter un morceau fait partie de ce que vous dites à l'autre.

Sortie de couples

Un autre point à prendre en compte est la présence ou non de tierces parties lors de vos sorties de couple. En effet, certains morceaux, très séducteurs, se portent mieux en soirée-duo. Par exemple, on réservera la minijupe que votre mari adore pour une sortie à deux plutôt qu'en groupe. Et si vous aimez bien le style italien, qui est d'ouvrir votre chemise jusqu'à la mi-poitrine, gardez cette pratique pour les moments plus intimes. Pourquoi cela ? Simplement par respect pour votre partenaire afin qu'il sente votre disposition à partager votre intimité avec lui. Plus votre tenue se révèle séductrice, moins vous aurez le désir d'avoir des invités à vos côtés, car c'est comme si vous leur diriez : « laissez-nous seuls, SVP. »

Tenue à la maison

Tout au long du chapitre, nous avons parlé des sorties, ce qui laisse croire qu'il est permis de porter n'importe quoi à la maison. Ce qui est bien loin de la vérité. En amour comme au cinéma, il importe de maintenir la continuité et la cohérence. **Notre conseil aux hommes et aux femmes : choisissez des morceaux confortables et entretenus pour rester à la maison.**

La qualité peut être moins exigeante que pour les sorties, mais le style doit quand même être de bon goût.

À la maison, c'est aussi l'occasion, surtout pour les femmes, de porter de jolies pièces colorées et attirantes que vous seriez incapables de porter ailleurs, étant donné votre position sociale, professionnelle et vos obligations. Nul besoin de traîner le bureau derrière vous à la maison. On vous recommande plutôt d'être en mode décontracté, chic et belle. Évitez de porter trop souvent des pyjamas, surtout ceux avec des motifs enfantins. Ainsi, vous ajouterez du goût à votre relation. Si vous êtes souvent séparés, profitez-en à la maison pour vous parer de vos jolies robes et sandales qui mettent en valeur vos pieds, et autres détails qui vous rendent coquettes et simples. Cela crée de l'intérêt et reflète combien vous prenez soin de vous, car c'est par votre attitude que vous indiquez aux autres comment vous traiter.

Vous aurez aussi le soin de renouveler vos habits de maison aussitôt qu'ils sont :

- Déchirés – à l'inverse de décousus qu'on peut raccommoder sans danger ;
- Tachés ou décolorés ;
- Fanés ou défraîchis par de mauvais lavages ou par la mauvaise qualité du tissu ;
- Défectueux à vue d'œil.

Surtout, assurez-vous en général de compter dans votre garde-robe autant des habits pour vos activités personnelles que pour les activités de votre partenaire, au cas où vous travailleriez dans des secteurs d'activités ayant des codes vestimentaires différents.

ÉTUDE DE CAS

Premier cas

Ces dernières lignes me rappellent un couple que j'apprécie bien où la femme est architecte et active sur les terrains en terre battue tandis que l'homme, médecin et aussi actif, participe souvent à des cocktails dans le milieu pharmaceutique ou technique en rapport avec la santé. Vous imaginez déjà que madame se doit d'avoir quelques jolies robes de cocktail dans sa garde-robe, bien que sa vie se déroule le plus souvent en jeans, bottes et simples chandails.

Deuxième cas

Nous avons aussi un exemple inverse où le conjoint est un homme d'affaires en mécanique tandis que la femme est une politicienne active. À coup sûr, pour l'homme, être décontracté dans ses réunions fait l'affaire, mais pour accompagner sa femme lors de ses présentations en milieu politique, cela requiert, selon le cas, quelques complets bien griffés.





EFFET DES ACCESSOIRES



Dans les rayons des magasins, les pièces sont présentées par ordre de couleurs, de grandeurs et, avec la globalisation, on multiplie les façons de porter un même vêtement. Face à cela, vous me direz : « Rhodie, je ferai mes pièces sur mesure avec ma modiste ou avec un designer privé pour être sûr que mes habits soient uniques. » Mais, hélas, cela ne sera pas toujours facile ou possible. De plus, les habits sont un atout de style qui, mis ensemble, transmettent un langage précis grâce à un allié que j'appelle « le sel de l'habillement », autrement appelé « accessoires ».

Les accessoires sont là pour personnaliser les habits. Même si mille personnes portaient le même chandail, les variances en accessoires rendraient leur style complètement différent pour les uns et les autres. Ces petits éléments à l'air fantaisiste et inoffensif ont le pouvoir, même plus que les habits, de dévoiler l'identité de votre styliste, ce que vous aimez, votre carrière, votre pays et même votre orientation sexuelle. Ne croyions-nous pas que ces données étaient de l'ordre du privé ? C'est pourquoi ce langage subtil des accessoires est un plus quand on le domine bien. Dans nos relations amoureuses, ils ont pour mission de communiquer notre intérêt, inciter l'autre à l'écoute et, dans certains cas, distraire. Dans

les prochaines lignes, nous allons voir comment tirer profit de ces éléments de styles, ou du moins comment les faire parler en notre faveur.

Avant de rentrer dans le vif du sujet, voyons ensemble ce qui entre dans la catégorie des accessoires. Nous pouvons compter dans cette catégorie : le maquillage, les épingles de luxes, les broches, les cravates, les nœuds, les vernis à ongles, les pochettes et cols extra, les coiffures, les ceintures et ceinturons, la joaillerie ou tout autre petit élément visant à rehausser une pièce beaucoup plus importante en taille.

Impact des accessoires

Maintenant que nous avons défini le terme, parlons à présent de leurs impacts et vertus cachées.

Autant une pochette bien pliée dans la veste de l'homme peut charmer une femme, autant des boucles d'oreilles qui scintillent subtilement ou se balancent légèrement peuvent aussi gagner l'attention de l'homme. Et si ces bijoux demeurent un grand atout pour les femmes, c'est bien par leur incarnation de leur délicatesse et de la fragilité de leurs traits de caractère, bien souvent associés à la grâce, à la douceur et au calme, qui retiennent l'attention. Et, au nombre des accessoires qui véhiculent bien cette image, on pourrait citer les dentelles, les motifs curvilignes,

les fleurs et fleurettes, les petits volants discrets, des détails qui exacerbent l'innocence et lancent un appel à la tendresse. Vous comprendrez bien pourquoi, mesdames, les lingerie intimes et autres éléments, tels les bas-culottes, les débardeurs, les soutiens-gorge, les gants, etc. sont taillés dans la dentelle.

Ceci étant dit, qu'en est-il de leur impact chez les hommes ? Ces accessoires en dentelle et fleurs augmentent, sans nul doute, le sentiment de puissance chez l'homme qui, à coup sûr, désire se montrer plus protecteur et à l'écoute. Dans le quotidien où chacun est pris par mille obligations et problèmes à résoudre, ce conseil bien appliqué nous aide rapidement à créer une atmosphère d'amour et une oasis bien méritée au sein de notre couple.

Par ailleurs, autant les accessoires peuvent aider à accrocher le regard, autant ils peuvent l'en détourner. En effet, l'exagération en maquillage, en manucure et en coiffure pourrait avoir l'effet contraire en déconcentrant les interlocuteurs et en les empêchant d'être à l'écoute lors d'une conversation. Ces pièces deviennent alors un bruit dans la communication. Entendons par bruit en communication – ou bruit visuel – tout ce qui peut nous distraire à un point tel que l'interlocuteur génère des conversations internes et perd intérêt à l'action présente. Cela est souvent

causé par des éléments mal utilisés, des couleurs mal choisies ou des exagérations de taille.

Par exemple, une cravate trop grande ou trop courte ou un nœud papillon qui coince le cou de l'homme sont des petits détails facilement améliorables, qui peuvent drainer l'attention d'une femme lors d'une rencontre. De même, des cheveux teints d'un ton qui ne vont pas avec la présentation d'une femme peuvent être une distraction pour l'homme.

ÉTUDE DE CAS

J'aimerais vous présenter un cas que j'intitulerais : la déconvenue de Maria. Ayant un visage à traits menus, Maria s'était parée de jolies et grandes boucles d'oreilles faites main lors d'un souper en tête à tête avec son époux. Toutefois, tout au long de la soirée, le regard de ce dernier ne semblait pas pouvoir se détacher de ses anneaux tant cela le distrait. De fait, à plusieurs reprises dans la soirée, le mari mentionna ces accessoires. En consultation, Maria m'expliqua à quel point ce comportement ne lui avait guère plu, sans qu'elle en comprenne de plus le pourquoi. Voulant être impartiale et objective, je m'assurai de voir la photo afin d'émettre un jugement. Eh bien, la réalité rendit justice au conjoint, les boucles d'oreilles étaient vraiment en compétition avec son visage, ce qui nous permit d'expliquer le comportement de l'époux. Il y

avait, dans son cas, un bruit visuel, comme nous venons de définir plus haut, et cela empêchait le mari de se concentrer sur les éléments d'importance, comme la conversation. Aussi, je m'adresse ici aux femmes : la subtilité est de mise quand vous désirez susciter l'intérêt de l'autre sur votre discours plutôt que sur les accessoires dont vous vous parez et qui pourraient créer des bruits visuels.

De même, pour les hommes, plus les motifs sont petits, plus il est possible de retenir l'attention de la femme, en plus de lui démontrer votre disposition à l'écouter. Plus un homme se présente de façon extravagante, moins une femme se sentira à l'aise de passer avec lui un moment intime et personnel. Ce fait nous explique pourquoi votre chemise de vacances qui rappelle Hawaï ou les enchantements des Caraïbes n'est pas l'idéal pour le travail. En effet, votre chemise de vacances, ou illustrée d'un Mickey Mouse, Winnie l'ourson ou autre, a le potentiel pour détourner l'attention de votre compagne. En de telles circonstances, il faudra donc faire en sorte de garder l'attention sur votre personne et non sur l'enveloppe, afin que le moment soit encore plus magique.

Un autre aspect à considérer avec les accessoires est qu'ils démontrent un sens de la préoccupation et un niveau de préparation pour accueillir l'autre. En effet, on ne porte pas une broche par hasard ni une

pochette sans y penser. Bien des fois, j'ai dû recommander l'achat de nouvelles linge-ries et literies, des améliorations en couleur et en texture pour les murs des chambres, ou tout simplement dans le choix du décor en général. Car, en plus de ce que nous portons, l'ambiance que nous créons autour de nous facilite aussi les choses et nous aide à voir les situations sous un angle plus favorable. Aussi, choisissez vos accessoires en fonction de vos goûts.

Par ailleurs, l'une des façons de marquer votre différence serait l'utilisation d'un élément qui véhicule votre style personnel. Par exemple, si vous aimez lire, une jolie broche en forme de livre ou une plume de style antique pourrait être une excellente idée – un conseil tout aussi valable pour les hommes que pour les femmes. Enfin, ces conseils bien appliqués, tel l'ajout de ces petites touches qui transforment radicalement une image, ont aidé plusieurs clients et clientes à améliorer leur relation avec leur partenaire de vie.





SUPPORT

ENTRE PARTENAIRES



En couple, bien de choses se partagent, aussi bien les échecs que les réussites. Mais les deux n'arrivent pas simultanément dans la vie. C'est pourquoi il est important pour chacun de savoir comment être à l'honneur ou de vivre le succès de l'autre partenaire.

Même en étant en relation de couple, il y a certaines zones auxquelles il faudra faire attention. Par exemple, lors d'une soirée où votre partenaire est à l'honneur, il faudra éviter tout détail vestimentaire capable de détourner sur vous l'attention qui lui revient de gré. Le mieux c'est d'ajouter une dose de sobriété à votre tenue, peu importe le genre d'événement. Car, pour toute circonstance, il y aura une tenue sobre ou extravagante qui permet de respecter le code vestimentaire dicté. Cela s'obtient par le choix des tissus, les accessoires, les découpes qui rendront la présentation extraordinaire ou modérée. Par cela, vous témoignerez du respect, du support et votre reconnaissance du succès de l'autre sans lui faire ombre et sans vous diminuer d'aucune manière.

ÉTUDE DE CAS

Cette réalité, nous l'observons sans y prêter attention presque à chaque montée du tapis rouge télévisée, telle la soirée des Oscars ou lors du Festival de Cannes. Quand un couple arrive sur le tapis rouge, il y a un moment précis où les partenaires se séparent pour prendre des photos individuelles après celles où les deux sont en vedette. Même observation quand c'est un couple asymétrique – qui se dit d'une relation où l'un des partenaires est une vedette et l'autre non. Ce n'est point sans raison que vous voyez cette séparation momentanée, elle est voulue pour marquer l'espace et la trajectoire de chacun.

Et si l'on considère la réalité des couples que nous côtoyons chaque jour, le constat est le même. Il y a un moment précis où l'un est en vedette, par exemple lors de la remise d'un prix pour un travail accompli, et où le conjoint fait bien attention de laisser l'autre jouir de ce moment privilégié, lui laissant l'espace pour saluer l'assistance et les autorités présentes pour la circonstance. Dans ce cas, nous ne nous attardons pas uniquement sur ce que nous portons, mais aussi sur notre langage corporel. En effet, les gestes et les postures ont leurs importances capitales, car le fait même d'accompagner une vedette ou quelqu'un en vedette amène sur vous une part de l'attention. C'est

pourquoi les deux doivent respecter le code vestimentaire et les protocoles institués.

Enfin, je vous vois déjà en train de répliquer mentalement que vous n'êtes guère des vedettes. Qu'à cela ne tienne! C'est le même scénario d'un couple à l'autre. Donner à votre partenaire le soutien et l'espace nécessaires pour briller quand il est à l'honneur est une marque de respect et d'amour profond. Et cela se fait à tour de rôle, car en couple vient un jour où chacun a besoin soit d'être soutenu ou de soutenir l'autre!





COMPLICITÉ
DE COUPLE



« *U*n geste suffit pour comprendre! » Voilà une expression que l'on écoute souvent et qui dévoile l'idéal d'un couple : la complicité. Mais qu'est donc cette qualité tant recherchée par les couples ? Dans une tentative pour définir ce terme, on dira que la complicité est un ciment qui unit deux êtres, facilitant une compréhension rapide et égale d'un geste ou d'un mot sans qu'ils se soient donné d'explications verbales ou de détails. Il est donc précieux de compter sur cette vertu qui tire sa source dans les faits et expériences vécus au sein d'un couple tout au long de son cheminement.

Vous vous demandez sûrement en quoi ceci pourrait ceci concerner votre image d'amour ? En fait, ceux qui fréquentent un couple s'attendent toujours à voir ce genre de communication et paraissent surpris quand cela manque. C'est aussi un thermomètre qui renseigne sur l'harmonie existant entre les conjoints. Aussi, ne soyez pas découragé si cette chimie existe peu entre vous et votre partenaire. Rien n'est perdu et il est possible de la développer en se basant sur les échanges de tous les jours pour être capable d'interpréter et de

mettre des mots sur un regard ou un geste spécifique qu'une situation peut avoir sur l'autre.

En quoi cette communication intime nous est-elle utile? Bien des fois dans la vie, le temps nous fait défaut et nous devons rapidement intervenir lors de circonstances spéciales. D'où l'importance en tant que couple de communiquer efficacement à l'abri des intrus. Combien de fois un conjoint sort-il l'autre de l'embarras, soit par une explication utile, soit en détournant l'attention ailleurs? Cela m'a sauté aux yeux le jour où, arrivant chez moi fatiguée, je vois mon conjoint amener un article dont j'avais justement besoin, mais que j'avais par distraction oublié d'acheter. Quel bonheur ce fut! Il arrive même des cas où un conjoint aide à résoudre un imbroglio entre son partenaire et un tiers. C'est pourquoi je me fais toujours un devoir, en tant que consultante en image, de recevoir l'épouse d'un client, car cette dernière, sans le vouloir, me dévoile bien plus d'informations par ses interactions et communications avec l'époux que si j'avais reçu l'homme seul.

Ainsi, la complicité se révèle dans le développement du langage non verbal des partenaires, leurs intuitions et connaissances de la nature de l'autre. C'est bien le fruit du temps et de l'observation. Alors, prenez du temps pour connaître votre partenaire, ses gestes, ses goûts et même ce qu'il n'aime pas trop.

Cet investissement se traduira par une facilité dans votre communication, une augmentation de l'empathie mutuelle et pourrait même créer un langage codé connu de vous deux uniquement. Fort souvent, dans la vie, le temps des échanges de paroles est plus court que celui d'un regard. Ceci est si important que le temps de choisir les cadeaux, les surprises et autres devient plus facile à gérer. Et, comme on le verra plus tard, la complicité est aussi le résultat de bons et mauvais moments collectionnés au cours du temps. C'est pourquoi, généralement, on remarque que plus le couple est vieux, plus le degré de complicité entre les partenaires est élevé.

Donc, chers lecteurs et chères lectrices, gagnez du temps en prêtant attention à votre partenaire.





USAGE
DES RÉSEAUX SOCIAUX



Les plus belles aventures se gardent au fond du cœur, dit-on. Un adage bien dépassé avec la grande mode des réseaux sociaux où l'on tient à tout partager, soit par compétition ou par simple amusement. Alors, attention ! Ne croyez pas tout ce que vous voyez. Chaque photo partagée a une histoire cachée. Aussi, sachant que vous ne contrôlez pas votre public, soyez donc plutôt réservé avec ce que vous décidez de partager. Par exemple, les fluctuations dans votre vie amoureuse, les changements de partenaires pourraient refléter une instabilité dans votre comportement, d'où l'importance de travailler à mieux stabiliser vos relations, hors des réseaux sociaux, au lieu d'une grande exposition médiatique où d'autres auraient voix au chapitre lors de certaines décisions, vos indiscretions leur ayant conféré le droit d'opiner sur votre relation, lesquelles opinions n'iront pas toujours dans le sens de vos intentions ou de vos intérêts.

Autre aspect à surveiller en ligne : les postures. Sitôt que vous êtes officiellement engagé dans une relation, certains gestes sont à proscrire avec toute autre personne, ceci pouvant mettre un doute ou léser votre relation principale. Évitez tout propos qui pourrait être mal interprété en ligne, même quand vous détenez la vérité des faits. Pour se garder de trop

en dire ou en révéler, pesez bien le pour et le contre de tout ce que vous voulez partager, commentaires et fichiers, car ils sont pour la plupart irrécupérables.

Et en ce qui a trait aux commentaires, qui sont en fait des pointes ciblées, rappelez-vous bien que ce que vous voulez dire à votre conjoint n'a pas besoin d'être publié en ligne pour valoir son pesant d'or. Nul besoin de se vanter sur les réseaux sociaux, ce qui révèle une certaine insécurité de la part de l'auteur. En outre, un besoin d'affirmation trop poussé mine la crédibilité du sujet. Il vaut mieux laisser les autres parler pour eux-mêmes au lieu de s'acharner à convaincre les autres. L'excès en tout nuit, n'est-ce pas ?

Enfin, en ce qui a trait aux photos de couple, le degré d'intimité déterminera si elles sont éligibles à la publication sur les comptes personnels, professionnels, ou si elles sont carrément d'ordre privé, donc indignes au partage sur les réseaux. Car sitôt publié, le mal est déjà fait ; même quand on aurait tout effacé, il est difficile de stopper le flux de l'information. Le mieux est de s'abstenir de publier des matériels compromettants ou de prendre carrément ces photos, car les meilleurs souvenirs se gardent dans le cœur.

Voici quelques recommandations sur le comportement en ligne. Vous éviterez :

- des commentaires inappropriés qui ne tiennent pas compte de votre relation actuelle;
- une activité intensive sur les comptes de vos anciennes relations;
- des postures compromettantes avec amis et relations;
- des réponses agressives à un commentaire inapproprié.

Ce sont là des conseils salutaires pour éviter tout malentendu, afin de respecter les autres et obtenir leur respect. Abstenez-vous du partage à outrance, sachant qu'être en paix avec soi-même n'a pas de prix.





VACANCES ET
SORTIES PRIVÉES



Voyager, faire des piqueniques ou visiter des lieux historiques prend une autre dimension quand nous sommes en couple. Ces activités créent un moment propice pour cultiver la complicité, tel que nous l'avons abordé dans les sections précédentes. Et si les sorties au moment des fiançailles nous permettent de mieux nous connaître, en couple établi elles nous rapprochent davantage. Mais aussi intéressantes qu'elles soient, ce n'est pas toujours facile de planifier des vacances. Que ce soit à cause du temps, du travail, ou pour d'autres raisons, il faut parfois se faire violence pour avoir gain de cause. Si vous désirez continuer à faire grandir votre relation, une des techniques simples est de préparer vos vacances à deux. Alors, réservez ce temps dans vos agendas respectifs, car il est facile de se perdre dans le quotidien, et pensez que ces vacances privées renforceront votre relation. C'est là aussi l'occasion idéale pour vous maintenir éloigné des réseaux sociaux pour une vraie détente. Aussi, apprenez à garder certains moments pour vous comme un précieux souvenir, car les plus belles choses sont bien celles que nous gardons dans notre cœur, comme dirait Désirée (une cliente régulière).

Lors des sorties privées, il sera important de définir non seulement l'objectif de la sortie, mais également les personnes qui vous accompagneront. Il s'agit de vous faire plaisir et d'avoir un moment agréable où raviver la flamme et faire de nouvelles expériences inoubliables.





PARENTAGE ET
VIE DE COUPLE



Quand on parle d'activités multiples pour lesquelles nous devons préparer notre garde-robe, nous pensons souvent au travail, aux activités ordinaires comme les sorties au supermarché et pour le sport, les cours de ballet, de musique ou les matchs de soccer de nos enfants. Mais j'observe que nous mentionnons rarement les activités de couple, qui elles aussi peuvent demander un soin particulier.

Votre garde-robe doit tenir compte des différentes activités de votre vie d'homme ou de femme. Autant vous devez remplir votre rôle de mère en accompagnant les enfants dans leurs multiples activités, autant il est important de compter sur des morceaux réservés à vos soirées intimes. Ainsi votre partenaire sentira votre intérêt à l'accompagner et percevra votre beauté d'un autre œil, là où les restrictions du statut de mère – ou de père – n'existent plus. Mesdames, rappelez-vous l'effet des trompe-l'œil, comme les pièces transparentes ou de couleur chair. Il n'y a rien comme l'illusion et les hommes en raffolent.

Hommes et femmes, prenez l'habitude de créer un temps pour vos sorties à deux et ne comptez surtout pas les sorties avec toute la famille dans cette équation. Encore plus quand il s'agit de familles

recomposées où l'ambiance de couple est différente avec des prérequis typiques, particuliers et des défis encore plus importants à relever. Loin de vous alarmer, voyons ensemble comment vous y prendre.

Les familles reconstituées sont fragiles, car chaque enfant a une formation et des habitudes différentes et, si elles sont multiculturelles, le temps d'adaptation des enfants à leur nouvelle réalité est encore plus long et plus complexe. Dans le cas d'enfants de sexes différents, la fusion en famille recomposée peut être un défi majeur. Alors, n'hésitez pas à recourir à l'aide d'un expert si le besoin se fait sentir. Cela sera une façon de protéger votre union sachant que ces ajustements pourraient causer quelques torts à votre couple si simultanément vous ne créez pas votre espace personnel et intime avec votre conjoint. Cela peut être soit par de simples activités comme visionner un film ensemble, boire à deux ou bien des escapades en amoureux où vous pouvez converser sans restriction. Le quotidien n'étant pas toujours facile, protégez votre intimité, ceci rendra cette nouvelle vie plus agréable.

Étude de cas

Au début de ma carrière, j'ai connu une belle femme qui était à son deuxième mariage, amenant avec elle des adolescents d'une union précédente. La pression qu'elle portait sur ses épaules, pour que tout aille bien

avec ces derniers, l'aveuglait au point que cela ne lui permettait pas de faire le distinguo entre son rôle de mère et d'épouse. Bien souvent les femmes en famille recomposée culpabilisent et font face à beaucoup de pression causée par la peur des critiques d'autres parents, d'autres familles ou même des enfants. Et cette femme n'était pas la seule à vivre cette situation à la maison.

Pour raviver la flamme dans sa vie amoureuse, la solution a été de séparer ses sorties de couple avec celles prévues en famille. Ainsi, il était désormais possible pour elle d'embrasser des tenues qui plaisaient à son mari et que, par pudeur et autres peurs, elle avait mises de côté. Les escapades à deux et soirées dansantes leur avaient fait beaucoup de bien également. Désormais, les sentiments de culpabilité n'étaient plus là.

La morale de l'histoire est qu'en créant un espace pour chaque facette de notre vie, nous atteignons l'équilibre et le bonheur. Tout mélanger, tout confondre est bien souvent la source des maux. Aussi, je vous encourage, mesdames, à mettre de côté des pièces osées et séduisantes dans votre garde-robe pour vos jours de vacances, sorties et moments intimes.

Du côté de l'homme, on retrouve aussi la même situation quand ce dernier se retrouve accaparé par

les activités familiales, le travail, tout en négligeant la vie de couple. Faire une invitation à sa femme tombe toujours bien, car cela dit tacitement « J'ai pensé à toi », surtout dans le contexte d'un homme avec des fonctions très accaparantes. Je vous encourage donc fortement à planifier vos sorties de couple en élaborant un calendrier fixe, et si vous êtes coincé, optez pour un changement de date dans la mesure du possible au lieu d'une annulation sans avoir réfléchi à d'autres plans. Cela pourrait, éventuellement, vous décourager, ramener la monotonie et un certain vide dans le couple. Et lors de ces sorties, mesdames, soyez les plus séduisantes et les plus belles.

Enfin, sur une note plus personnelle – j'avoue me retrouver dans cette dernière catégorie en tant que conférencière, formatrice et femme de musicien actif – nos horaires ne sont pas facilement conciliables. Bien souvent, nous nous battons comme de beaux diables pour trouver un rendez-vous et être juste nous deux, rien que nous. Nous devons alors être intentionnels dans notre désir de continuer à vivre ensemble. Ce qui nous amène alors à choisir des lieux peu fréquentés et tranquilles qui favorisent la conversation.





ENJEUX QUI VIENNENT
AVEC L'ÂGE DES PARTENAIRES



« L'amour ne connaît ni lois, ni frontières, ni couleur, ni âge », nous dira l'Archange Raphaël dans son fameux livre *Ephphata*, ce qui nous amène à introduire le couple d'âges asymétriques, qui est un ménage dont les conjoints ont une belle différence d'âge.

Pourquoi aborder ce sujet ? Parce qu'en réalité, dans ces couples, malgré tout l'amour que l'un éprouverait envers l'autre, chaque partenaire est à une étape différente de leur vie. « À chaque âge, ses plaisirs. » Soit ! Pourtant, il est possible que l'harmonie règne quand les deux décident de s'investir dans la relation et de traiter le cheminement de l'autre avec respect.

Ce sont aussi des cas que je reçois et traite. Et bien souvent, j'arrive à déceler certaines pressions de part et d'autre, qui s'expriment par une tendance à vouloir s'oublier pour embrasser totalement la réalité de l'autre. Une solution qui tend à être néfaste et qui mène souvent à la rupture. En effet, la solution que nous préconisons c'est plutôt d'apprendre à mieux se connaître soi-même pour connaître nos propres goûts et mieux définir son espace personnel avant d'identifier ceux du couple. Ainsi, les activités de couple gagneront en profondeur, en saveur et en intensité. La

compréhension mutuelle de l'individualité de chacun et de son espace personnel permet de concilier les différences et de protéger la relation. Le vrai problème apparaît quand chacun veut tirer la couverture de son côté en oubliant la présence de l'autre.

ÉTUDE DE CAS

Prenons le cas de Pierre, âgé de 29 ans, et marié à Jeanne de 42 ans. Dans ce cas-là, bien qu'ils s'aiment et choisissent de vivre ensemble, dans la pratique des concessions s'imposent, les besoins n'étant pas les mêmes. Pour Pierre, à son âge, vouloir passer du temps avec ses amis et assister à des matchs de soccer et de basketball peuvent encore être importants et il risque fort d'y côtoyer des femmes de son âge. Alors que Jeanne, qui gravit les échelons de sa carrière avec succès, passe son temps dans les événements de réseautage professionnel, les cocktails et conférences, ce qui occupe une grande partie de son agenda. Donc peu de temps à consacrer aux tournois de soccer de son mari.

Dans ce cas, nous suggérons le compromis suivant : que Pierre soit présent dans certaines activités de Jeanne dans une tenue adaptée tandis que Jeanne, à son tour, en plus de ses talons d'affaires, se munira de vêtements plus décontractés tels que des jeans et des tennies, pour accompagner Pierre à ses matchs de

soccer, car s'y rendre en tailleur pourrait, inconsciemment, communiquer deux messages :

— Ce que tu fais m'importe peu, mais je t'accompagne...

— Je ne vois pas pourquoi tu perds encore ton temps dans ce genre d'activités...

Encore une fois, nous voyons que l'harmonie dans une relation amoureuse n'est pas statique et n'est pas une formule exacte. Cela requiert de l'écoute et de l'attention pour déterminer ce qui est mieux pour chacun. Peu importe le scénario présenté, il existe un seul point commun : la compréhension, qui arrive par la communication effective.





IMAGE ET RELIGION



La religion est un pilier qui définit l'être humain dans son individualité. Ainsi, quand vient le temps d'être en couple, il est possible que les deux partenaires soient de la même foi, tout comme il est aussi possible que ce soit l'inverse. C'est alors que nous voyons tout ce que la vie à deux implique : concessions, sacrifices et compromis.

Quand deux personnes décident d'être ensemble, tous les aspects de la relation doivent être traités dès le départ, en définissant clairement les règles du jeu. Ainsi, on arrive à une entente qui sera la norme du couple et qui sera respectée sans regrets ni chagrin à titre d'un commun accord. Comme exemple d'éléments sur lesquels les conjoints peuvent passer un accord, nous pouvons citer : le port des pantalons pour les femmes, la cigarette, l'alcool et bien d'autres thèmes qui créent habituellement des divergences. Dans ces cas, démontrez de la sagesse en respectant votre accord, car autant il est bien de faire des compromis, autant il est bon d'assumer les choix et les particularités inhérentes à votre union.

Pour la femme, si vous avez établi un accord, au moment de magasiner, choisissez les pièces qui n'outrepassent pas votre entente. Ainsi, vous éviterez

les ajustements inutiles et les transformations fortuites de pièces qui reflètent une image peu cohérente. Cela évitera également une présentation peu favorable ou une utilisation incorrecte de certaines découpes et styles d'habits.

Ces situations-là sont très observées dans les mariages interracialisés et interculturels où les normes et croyances de l'un ne sont pas nécessairement celles de l'autre. Est-ce votre cas ? Si oui, optez pour la bonne entente et créez vos propres normes pour le bonheur de votre couple.

Surtout, évitez de faire peser sur votre relation les dires ou opinions des autres à votre sujet. Comme vous le savez déjà, la religion et la politique sont des thèmes privés qui ne regardent en rien les autres.

ÉTUDE DE CAS

Un exemple pour illustrer ce point est le cas Louise, catholique depuis la naissance et mariée à Amad, homme d'origine arabe. Bien qu'il soit né en Occident, Amad croit néanmoins dans le respect de certains principes de sa culture quand il s'agit des tenues féminines. Aussi, Louise avait bien du mal à s'habiller, car elle voulait autant affirmer ses goûts personnels que plaire à son mari en honorant leur entente. Ce qui la portait à déguiser ses habits en

ajoutant des débardeurs et des épingles mal placés. Pour résoudre ce conflit, il fallait comprendre autant le couple que l'individualité de chacun, redéfinir leurs attentes et leurs vœux communs pour finalement trouver des tenues qui correspondent à leurs critères et des marques qui se courbent facilement à leurs besoins.

Au final, tout le monde en est sorti content – tel était notre but. En effet, nous croyons fermement que la mode n'est pas là pour s'imposer, mais pour accompagner. Dans tous les cas, comme Marie, cherchez l'aide d'un professionnel qui vous aidera à refléter entièrement celui ou celle que vous êtes réellement individuellement et en couple. Vouloir c'est pouvoir, dit-on. Rien que cela!





MOT DE LA FIN



Après ce beau cheminement ensemble, j'espère que vous avez trouvé des points sur lesquels travailler pour raviver la flamme de l'amour dans votre relation, ou encore trouver votre partenaire. Comme nous venons de l'analyser, chaque couple est différent, mais l'harmonie, l'entraide, la complicité et la communication demeurent des incontournables. Pour illustrer cela, nous voulons terminer avec deux exercices. Dans un premier temps, nous vous invitons à définir les deux grands aspects de votre image, que vous pourrez améliorer sans aide de l'externe. Remplissez les deux lignes ci-dessous.

Point A

Point B

Dans un second temps, identifiez deux autres aspects pour lesquels vous auriez besoin des conseils d'une consultante en image. Quand vous vous sentirez prêts, n'hésitez pas à nous contacter à l'adresse suivante : **info@rhodielamour.com**

Point A

Point B

Nous serions honorés de vous guider vers la conquête continue de votre image d'amour tout en respectant votre authenticité et vos sphères d'activité.

Nous saluons également votre désir de vous faire plaisir en faisant de meilleurs choix. Peu importe ce que vous faites dans la vie, sachez que vous êtes capable de prendre en main votre image en appliquant les instructions données. Vous pouvez accomplir de grandes choses et, pourquoi pas, transformer votre image personnelle!



BIOGRAPHIE

Femme de tête et de cœur, Rhodie Lamour fait preuve d'un parcours professionnel des plus impressionnants. Bien qu'elle soit la première femme haïtienne diplômée ingénieure en télécommunications*, elle décide de quitter sa brillante carrière pour se consacrer entièrement à l'imagerie personnelle et corporative. Pour s'y préparer, elle obtient un diplôme de la meilleure école qui soit, la Fashion Institute of Technology State University of New York (FIT) – institution d'où sont aussi gradués les créateurs de mode Michael Kors et Isabel Toledo – avant de poursuivre sa spécialité à Image Couleurs Ressources of New York (IRCNY) pour ses études en couleurs.

Son immense talent la conduira encore plus loin. Dotée d'une formation comme mannequin professionnel du Barbizon School and Agency, elle est aussi actrice et danseuse professionnelle dans les rythmes latins et afro. Ces expertises l'amèneront à participer à diverses publicités télévisées, projets photographiques, courts et longs métrages internationaux, dont l'un est actuellement sur la chaîne télévisée américaine HBO. Outre ses apparitions aux petits et grands écrans, elle se fait aussi connaître, et reconnaître, comme communicatrice

grâce à ses interventions dans la très populaire émission télévisée *SIN24 horas*, ainsi que par ses blogues et essais dans les journaux et dans le magazine *Emprendedores*.

Cet impressionnant bagage unique la positionne pour mener des conférences et ateliers à travers le monde afin de présenter des stratégies qui aideront toute personne à révéler une image de soi positive et cohérente. À ses nombreuses années d'expérience en tant que formatrice s'ajoutent des collaborations avec des créateurs de mode tels que Carolina Herrera et Bibhu Mohapatra. Il allait de soi que Rhodie crée aussi sa propre collection de bijoux, exclusive et très appréciée.

En 2012, elle fonde RHODIE GLAMOUR SRL en République dominicaine. Excellant dans son art et reconnue pour son professionnalisme, son authenticité et sa grande capacité à expliquer les choses en toute simplicité, elle fait rapidement fureur et devient la conseillère préférée de gens d'affaires et de cadres supérieurs d'entreprises privées et gouvernementales, ainsi que de nombreuses personnalités publiques.

En 2018, forte de son expérience internationale – elle est déjà conseillère dans plus de douze pays –, elle s'installe au Canada et crée RHODIE LAMOUR INC. Désirant partager ses connaissances avec le grand public, elle écrit un premier livre, *Amour et Style : un couple gagnant*, publié en français et en espagnol.

Femme d'affaires et membre active de l'AICI (Association of Image Consultants International), du CRSC (Colour Research Society of Canada), de La Grappe Métropolitaine de la Mode (MMODE) et du Réseau des Femmes d'Affaires du Québec, Rhodie croit avant tout dans le support humain et le respect des autres, et ce, en toutes circonstances. Elle le démontre, entre autres, par son implication dans deux causes qui lui sont chères : le support aux personnes atteintes de cancer, notamment le cancer du sein, et aux personnes à mobilité réduite. Elle poursuit sa démarche auprès d'eux par l'intermédiaire de causeries, conférences, défilés de mode et autres, en espérant les aider à augmenter leur confiance en soi et à s'ouvrir à de nouvelles possibilités à chaque étape de leur vie.

*De la Pontificia Universidad Católica Madre y Maestra à Santiago de Los Caballeros, en République dominicaine.

AMOUR ET STYLE : UN COUPLE GAGNANT

L'AMOUR! Un sentiment que nous exprimons tous, mais de manières fort diverses. À bien y penser, y aurait-il une façon particulière et qui nous serait propre pour mieux le communiquer? Et si ce langage était celui de nos vêtements et accessoires, de nos gestes et attitudes?

Aider sa clientèle à découvrir ce potentiel prometteur est la mission que s'est donnée l'auteure Rhodie Lamour, consultante en image, dans la réédition de *Amour et Style : un couple gagnant*, mais aussi dans sa vie professionnelle. Riche d'une expérience acquise dans plusieurs pays, Rhodie guide avec succès la personne vers l'édification d'une image qui lui soit unique et cohérente en l'accompagnant dans ses choix vestimentaires et d'accessoires, et ce, pour toutes les occasions.

De même pour les couples, vous apprendrez en lisant ces pages à témoigner plus positivement votre amour à votre partenaire de vie par votre aspect, reflet de votre respect, support et appréciation à son égard. Car démontrer son amour n'est pas seulement offrir des cadeaux.

RHODIE LAMOUR



Diplômée du Fashion Institute of Technology State University of New York (FIT) et certifiée par l'Image Colours Ressources of New York (IRCNY), Rhodie Lamour enseigne, à travers ses multiples conférences, chroniques de mode et ateliers, les stratégies pour attirer et conquérir son ou sa partenaire, relever ses relations de couple et mieux réussir en affaires, grâce à une image positive et cohérente.

Visitez notre site Internet à l'adresse suivante:

www.rhodielamour.com

ISBN 9782981821867



9 782981 821867