



LA PRÉVENTION DU SUICIDE

Tout le monde
s'en mêle



Décembre 2003 Volume 2 – N° 3

JOURNAL L'EXPERTISE RÉGIONALE EN PRÉVENTION DU SUICIDE

Vous avez entre vos mains le quatrième numéro du journal de liaison visant à faciliter le partage d'information et développer l'expertise régionale en prévention du suicide. Vous trouverez dans les pages suivantes un résumé des rencontres de ressourcement pour tous les membres des équipes d'expertise clinique en prévention du suicide, des nouvelles du Comité régional de prévention du suicide, réunissant les responsables du dossier dans chacun des onze CLSC ainsi que diverses informations pertinentes.



Je vous souhaite une bonne lecture !

Édith St-Hilaire
Responsable de la prévention du suicide
RRSSS Chaudière-Appalaches (DSP)

JOURNÉE RÉGIONALE DE RESSOURCEMENT

Nous sommes fières de vous annoncer la tenue d'une journée régionale de ressourcement, mercredi, le 2 juin 2004 pour les membres des équipes locales d'expertise en prévention du suicide. Les objectifs de cette journée spéciale sont :

- Offrir un contenu de formation plus poussé que les formations habituellement offertes dans la région, afin de rejoindre les besoins spécifiques des membres des équipes locales d'expertise.
- Consolider l'expertise en prévention du suicide de ces professionnels identifiés « experts » pour leur CLSC.
- Favoriser les échanges entre les professionnels des différents CLSC concernant cette problématique souvent complexe et énergivore.
- Pousser plus loin les rencontres de ressourcement en fournissant le soutien clinique de formateurs reconnus pour leur expertise en prévention du suicide.

Les formateurs invités : M. Yvon Bureau et Mme Linda Pomerleau, psychologue.

Nous souhaitons ardemment que tous les membres des équipes locales d'expertise, c'est-à-dire les professionnels identifiés « experts » dans chacun des CLSC, soient présents lors de cette journée spéciale de ressourcement.

Rendez-vous mercredi, le 2 juin 2004 à la Cache à Maxime à Scott

Horaire de la journée :

- Accueil et inscription dès 8 h 30
- Ateliers d'échanges et de ressourcement jusqu'à 16 h 30,
- Dîner sur place (s.v.p. prévoir 14 \$ par personne pour le dîner, **en argent comptant** : des reçus vous seront remis sur place).

Édith, Véronique, Stéphanie, Claudine

PLANIFICATION DU COMITÉ RÉGIONAL DE PRÉVENTION DU SUICIDE

SOMMAIRE
• Résumé des rencontres de ressourcement.
• Journée régionale de ressourcement
• Nouvelles du Comité régional de prévention du suicide.
• Campagne de promotion de Urgence-Détresse.
• Formation pour adultes oeuvrant auprès des jeunes.

Le Comité régional de prévention du suicide est formé des responsables de la prévention du suicide de chacun des onze CLSC et de la responsable de la Direction de santé publique. Son mandat est de mettre en œuvre le Plan d'action régional en prévention du suicide, aux niveaux régional et local. Parmi les priorités de travail pour 2003-2004, notons :

- ✦ Consolider l'expertise régionale en prévention du suicide, entre autres en réalisant une Journée régionale de ressourcement pour les « experts-clinique » des CLSC.
- ✦ Planifier une campagne régionale pour contrer la tolérance face au suicide.
- ✦ Réaliser divers travaux pour améliorer la postvention effectuée suite à un suicide.
- ✦ Poursuivre la formation de sentinelles dans les entreprises et la communauté, à l'aide du programme bonifié.
- ✦ Poursuivre l'établissement ou la révision de protocoles d'entente inter-établissement, dont le novateur Projet « REMI » sur le littoral.
- ✦ Finaliser et offrir une nouvelle formation pour les adultes significatifs oeuvrant auprès des jeunes.
- ✦ Compléter l'expérimentation et l'évaluation de l'implantation du projet-pilote pour prévenir le suicide chez les jeunes en difficulté, CLEF en main.
- ✦ Compléter la tournée régionale de formation médicale en prévention du suicide auprès de l'ensemble des omnipraticiens de la région.
- ✦ Planifier la révision du Plan d'action régional pour le printemps 2004 en tenant compte du Plan d'action régional de santé publique à venir, ainsi que du nouveau Plan d'action de la Stratégie québécoise d'action face au suicide.

Comme vous pouvez le constater, le Comité régional de prévention du suicide a beaucoup de travail sur la planche encore cette année; toutefois, nous sommes confiants qu'en travaillant ensemble nous parviendrons à contribuer à la prévention du suicide en Chaudière-Appalaches.

Édith St-Hilaire

À SURVEILLER

À SURVEILLER

À SURVEILLER

CAMPAGNE DE PROMOTION DE URGENCE-DÉTRESSE



Une campagne publicitaire se tiendra prochainement afin de faire connaître notre service de crise régional Urgence-Détresse. Des affiches, cartes d'affaires et de la publicité dans les journaux locaux devraient permettre de mieux faire connaître ce service de crise 24/7 à l'ensemble de la population de Chaudière-Appalaches. N'hésitez pas à contribuer à cette campagne en diffusant de l'information et des cartes à profusion !

DES NOUVELLES DE LA CÔTE-DU-SUD

Dans le groupe de la Côte-du-Sud, le 10 septembre 2003 et après six mois, c'était un peu comme des retrouvailles!

Suite au partage des nouvelles de nos boîtes, de nos communautés et de nos projets, quelques sujets à l'ordre du jour ont abouti à des propositions de lecture dont je vous fais part plus loin.

Concernant «*Le retrait des armes à feu à domicile*» d'une personne suicidaire, l'information que nous avons ne répondait pas suffisamment à nos questions cliniques. Une personne a été mandatée pour approfondir le sujet.

Nous avons discuté de l'intolérance à la souffrance; un mal moderne de plus en plus présente chez les clients. Référence proposée comme outil clinique d'intervention : dans le programme «*Trouble de la personnalité limite*», le module II des rencontres individuelles traite de la tolérance à la détresse.

Deux autres références intéressantes :

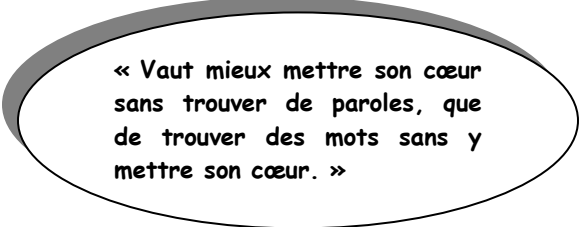
📖 Revue québécoise de psychologie, volume 24, no 1, 2003 «*Le suicide*» : article sur la thérapie cognitive : «*En présence d'un individu suicidaire, comment le thérapeute peut-il intervenir?*» p. 109-123.

📖 «*Et après la vie*» par Carl Desrochers, professeur à l'école secondaire de Montmagny. Petit bouquin accessible dont certains pourraient s'inspirer. «*Plaidoyer pour la vie*», disponible au CLSC de Montmagny auprès de Garance Beaulieu.

Bilan de lecture du livre «*L'approche intégrée*» du D^{re} Suzanne Lamarre, psychiatre au Centre hospitalier de St. Mary de Montréal. D^{re} Lamarre et son équipe ont implanté un projet de recherche où l'individu qui vient d'effectuer une tentative de suicide est amené à identifier deux ou trois personnes de son proche réseau. Ces personnes sont invitées à deux ou trois rencontres subséquentes pour modifier avec le client, les règles de communication dans le système et instaurer de nouvelles règles de protection. Autour du «*Je ne me tuerai pas et je ne te tuerai pas*», D^{re} Lamarre fait l'éloge de l'approche systémique et nous met en garde de ne pas reproduire le modèle bourreau-victime, souvent présent dans ces systèmes.

Elle nous amène aussi vers le questionnement : «*Sommes-nous assez ou trop peu responsabilisant pour nos clients?*».

Véronique Bourgault
CLSC Bellechasse



« Vaut mieux mettre son cœur sans trouver de paroles, que de trouver des mots sans y mettre son cœur. »

DES NOUVELLES DE BEAUCE-AMIANTE-ETCHEMINS

Équipes cliniques locales, en bref...

Le 21 octobre dernier avait lieu la deuxième rencontre de ressourcement pour la présente année financière, du territoire Beauce-Amiante-Échemins. Édith St-Hilaire, responsable du dossier de prévention du suicide à la Direction de santé publique, a fait le bilan des activités du Comité d'expertise régionale et a présenté le nouveau Plan d'action 2004-2007 de la stratégie québécoise d'action face au suicide, du gouvernement du Québec. Les cliniciens ont par ailleurs été sondés afin de connaître leur opinion sur un slogan élaboré par *le groupe de travail pour contrer la tolérance au suicide*. Les avis étant partagés, la discussion fut riche en commentaires. Pour faire suite, afin de boucler la boucle et de se faire une idée à quoi pourrait ressembler une campagne de prévention en matière de suicide, les cliniciens

ont visionné quatre (4) pubs élaborées par les Francs-Tireurs dans le cadre de leur émission. En conclusion, il ressort que le suicide est un sujet délicat à traiter à grande échelle. Les cliniciens ne sont pas les seuls à se creuser la tête afin de trouver « la » bonne façon de faire. Malheureusement, le Québec ne s'est pas encore doté d'une campagne de prévention nationale. Pourtant, statistiquement, le besoin est clairement démontré!

Ceux et celles qui veulent visionner l'émission enregistrée par les Francs-Tireurs, n'ont qu'à contacter le responsable du dossier en prévention du suicide de leur territoire. Édith en a des tonnes de copies; deux, en réalité!

Stéphanie Laliberté
CLSC Beauce-Sartigan

DES NOUVELLES DU LITTORAL

Le littoral a le vent dans les voiles. Nous avons atteint une certaine vitesse de croisière. Des représentants de tous les CLSC sont maintenant présents à toutes nos rencontres. Les participants disent apprécier ces moments de partage qui nous permettent de prendre du recul dans le tourbillon de nos activités quotidiennes.

Le niveau de discussion se modifie subtilement. On partage plus, on s'implique plus. Ensemble, nous abordons les difficultés de travailler avec la souffrance au quotidien. Auprès des personnes suicidaires, nous soulevons la nécessité de « travailler le bonheur », d'être capable de contacter la vie même dans les périodes de trouble. Nous abordons les limites de nos interventions, les limites de notre humanité. Nous nous nourrissons mutuellement de nos expériences, de nos questionnements. Nous cherchons et trouvons des réponses à nos impasses. Nous échangeons nos suggestions de lecture.

Par notre implication, nous sommes donc à même de constater l'étendue des connaissances et de la motivation de nos intervenants. Nous qui passons des journées entières à valider et soutenir des gens, trouvons durant ces moments, un bel espace de support et d'échange.

Claudine Barrette
Centre de santé Arthur-Caux

Maintenant disponible . . .

FORMATION POUR LES ADULTES OEUVRANT AUPRÈS DES JEUNES

Ce contenu de formation a été élaboré par le Comité régional en prévention du suicide. Il s'adresse à tous les adultes pouvant être des personnes de référence auprès des adolescents en détresse et suicidaires. Plus particulièrement, le personnel des milieux jeunesse, soit les établissements scolaires et les organismes jeunesse qui ont à côtoyer ces jeunes dans un contexte autre qu'en CLSC ou en Centre Jeunesse. Les adultes ayant reçu ce contenu de formation seront en mesure de détecter les jeunes en détresse, d'évaluer l'urgence suicidaire et de les accompagner vers une ressource spécialisée. Un cahier de l'animateur ainsi qu'un cahier du participant ont été élaborés afin de rendre le tout facilitant. Ceux qui connaissent le programme des Sentinelles, vont s'y reconnaître. Si vous avez des questions ou si vous voulez vous le procurer, contactez le responsable du dossier en prévention du suicide de votre territoire.

Stéphanie Laliberté

JOYEUSE PÉRIODE DES FÊTES!



Comme c'est la dernière parution du Journal pour cette année, nous profitons de l'occasion pour vous souhaiter de « Joyeuses Fêtes », remplies d'Amour, de Paix et de Joie.

PROCHAINE PARUTION DU JOURNAL : MARS 2004

Vous avez des suggestions d'articles ou de sujets qui pourraient intéresser les membres des équipes cliniques locales? Toutes les suggestions, les commentaires ou les idées d'articles sont les bienvenus! Vous n'avez qu'à communiquer avec l'une des responsables mentionnées ci-dessous ou faire parvenir un courriel à Édith St-Hilaire : edith_st-hilaire@ssss.gouv.qc.ca

À VENIR DANS NOTRE PROCHAIN NUMÉRO

- La Semaine de prévention du suicide du 1^{er} au 13 février 2004
- Article sur le retrait des armes à feu

Responsables du journal :

Claudine Barrette	Centre de santé Arthur-Caux
Véronique Bourgault	Centre de santé de Bellechasse
Stéphanie Laliberté	CLSC Beauce-Sartigan
Édith St-Hilaire	RRSSS Chaudière-Appalaches (DSP)

Collaborateurs :

Josiane Babin	CLSC Desjardins
---------------	-----------------

Mise en page :	Diane Bédard - RRSSS Chaudière-Appalaches (DSP)
-----------------------	---