



L'utilisation des nouvelles technologies  
de l'information et de la communication  
dans la prévention des infections transmissibles  
sexuellement et par le sang (ITSS)

INSTITUT NATIONAL  
DE SANTÉ PUBLIQUE  
DU QUÉBEC

Québec 



Rapport de stage

# L'utilisation des nouvelles technologies de l'information et de la communication dans la prévention des infections transmissibles sexuellement et par le sang (ITSS)

Direction des risques biologiques  
et de la santé au travail

Juillet 2013

**AUTEURE**

Elizabeth Parenteau, sexologue BA, stagiaire à la maîtrise en sexologie de l'UQAM  
Direction des risques biologiques et de la santé au travail

**SOUS LA COORDINATION DE**

Marie-Claude Drouin, sexologue MA, agente de planification, de programmation et de recherche  
Direction des risques biologiques et de la santé au travail

**RÉVISION LINGUISTIQUE**

Bernard Duchesne, conseiller en communication  
Direction du secrétariat général, des communications et de la documentation

**MISE EN PAGES**

Virginie Boué  
Direction des risques biologiques et de la santé au travail

*Ce document est disponible intégralement en format électronique (PDF) sur le site Web de l'Institut national de santé publique du Québec au : <http://www.inspq.qc.ca>.*

*Les reproductions à des fins d'étude privée ou de recherche sont autorisées en vertu de l'article 29 de la Loi sur le droit d'auteur. Toute autre utilisation doit faire l'objet d'une autorisation du gouvernement du Québec qui détient les droits exclusifs de propriété intellectuelle sur ce document. Cette autorisation peut être obtenue en formulant une demande au guichet central du Service de la gestion des droits d'auteur des Publications du Québec à l'aide d'un formulaire en ligne accessible à l'adresse suivante : <http://www.droitauteur.gouv.qc.ca/autorisation.php>, ou en écrivant un courriel à : [droit.auteur@cspq.gouv.qc.ca](mailto:droit.auteur@cspq.gouv.qc.ca).*

*Les données contenues dans le document peuvent être citées, à condition d'en mentionner la source.*

DÉPÔT LÉGAL – 1<sup>er</sup> TRIMESTRE 2014  
BIBLIOTHÈQUE ET ARCHIVES NATIONALES DU QUÉBEC  
BIBLIOTHÈQUE ET ARCHIVES CANADA  
ISBN : 978-2-550-69702-2 (PDF)

©Gouvernement du Québec (2014)

## TABLE DES MATIÈRES

<b>LISTE DES TABLEAUX .....</b>	<b>III</b>
<b>1 INTRODUCTION.....</b>	<b>1</b>
<b>2 MÉTHODOLOGIE.....</b>	<b>3</b>
<b>3 RÉSULTATS .....</b>	<b>5</b>
3.1 Évaluation des NTIC pour la prévention des ITSS et la promotion de la santé sexuelle .....	5
3.1.1 Sites Internet .....	6
3.1.2 Services de messagerie texte.....	8
3.1.3 Applications mobiles.....	9
3.2 Conditions pour une implantation optimale.....	10
<b>4 CONCLUSION.....</b>	<b>13</b>
<b>BIBLIOGRAPHIE.....</b>	<b>15</b>
<b>ANNEXE 1 LISTE DES NOUVELLES TECHNOLOGIES DE L'INFORMATION ET DE LA COMMUNICATION EN LIEN AVEC LES ITSS .....</b>	<b>19</b>



## LISTE DES TABLEAUX

Tableau 1	Avantages et inconvénients généraux des NTIC .....	6
Tableau 2	Avantages et inconvénients des sites Internet .....	8
Tableau 3	Avantages et inconvénients des services de messagerie texte.....	9
Tableau 4	Avantages et inconvénients des applications mobiles.....	9



## 1 INTRODUCTION

Au Québec, les infections transmissibles sexuellement et par le sang (ITSS) sont l'une des priorités de santé publique[1]. Les personnes atteintes par l'une ou l'autre de ces infections peuvent être stigmatisées à cause de préjugés tenaces[2-6]. Par exemple, certaines personnes passeront sous silence le fait de se soumettre à un test de dépistage afin d'éviter les réactions de leur entourage, les jugements et les condamnations[2]. Il est donc pertinent de considérer cette réalité dans l'offre de service en santé sexuelle et d'adopter des stratégies efficaces en ce qui a trait à la prévention des ITSS.

Plus précisément, le Comité stratégique sur la lutte contre les ITSS, qui relève de la Table de coordination nationale de santé publique, a décelé des besoins importants en matière d'accès aux services de dépistage et de prévention hors des Centres de santé et de services sociaux. Ce comité a par ailleurs conclu à l'absence de données probantes sur cet accès aux services de dépistage et de prévention[7]. Nous savons toutefois que les heures d'ouverture de ces services sont vues comme une barrière limitant l'accès aux services[4, 8-11]. Selon une étude récente, les jeunes adultes montréalais estiment que les ressources sur le web en matière de santé sont insuffisantes[12]. Ce constat permet de prendre conscience que les projets déjà existants en matière de santé sexuelle au Québec sont méconnus[12]. Les nouvelles technologies de l'information et de la communication (NTIC) seraient par conséquent une voie prometteuse à explorer en matière de prévention des ITSS.

Les NTIC réfèrent à Internet, à la messagerie texte, aux médias sociaux, aux téléphones intelligents, aux tablettes tactiles, aux codes QR<sup>1</sup>, aux applications mobiles, aux jeux vidéo interactifs, etc. Ces nouvelles technologies sont des outils incontournables dans le quotidien de nombreux Québécois. Le rapport d'avril 2013 du Centre facilitant la recherche et l'innovation dans les organisations, à l'aide des technologies de l'information et de la communication (CEFRIO) indique que parmi les 1000 adultes québécois interrogés, 78,3 % ont utilisé Internet au moins une fois dans la semaine précédant le sondage. Ce rapport révèle aussi qu'une heure de consultation Internet sur six se fait par l'entremise d'un téléphone mobile et que ce sont les jeunes adultes âgés de 18 à 24 ans qui consacrent le plus grand nombre d'heures à l'utilisation d'Internet[13].

La technologie a accru de façon exponentielle l'accessibilité à l'information et elle ne cesse de se diversifier. Il n'est donc pas étonnant que les organisations publiques et privées utilisent désormais les NTIC pour transmettre des renseignements sur la santé.

Les NTIC ont modifié nos façons de communiquer et ont transformé les modes de diffusion de la culture. Les communautés, les relations entre les individus et même les modes identitaires ont aussi été métamorphosés[8]. Par exemple, Internet aurait changé la forme et la structure des réseaux sexuels dans la communauté gaie[14]. Ainsi, les services que rendent les NTIC sont complémentaires aux approches traditionnelles en santé et pourraient permettre de mieux s'adapter à ces changements. Lorsque des NTIC sont utilisées en santé,

---

<sup>1</sup> Type de code-barres qui peut être lu par les téléphones intelligents et qui dirige l'utilisateur vers un contenu web.

plusieurs aspects doivent être considérés, dont les enjeux médicaux, sociologiques, psychologiques, éducationnels et géographiques.

Les NTIC permettent très souvent aux usagers de participer au développement des contenus et de les partager avec d'autres[15]. Il s'agit d'un espace virtuel où les individus peuvent créer et interagir avec l'information plutôt que de recevoir passivement un contenu statique[15]. Les personnes qui utilisent les nouvelles technologies de l'information et de la communication à des fins médicales se disent rassurées de constater qu'elles ne sont pas les seules à se questionner sur leur santé. Elles estiment également être capables, dans une certaine mesure, de prendre leur santé en main[16].

Le présent rapport dresse un portrait de l'utilisation des NTIC pour la promotion de la santé sexuelle et la prévention des infections transmissibles sexuellement et par le sang (ITSS). Il se présente sous la forme d'une revue de littérature mettant l'accent sur l'accès aux services de prévention et de dépistage pour les jeunes de 15 à 24 ans. Le document présente différentes stratégies ainsi que leurs avantages, leurs inconvénients, leur efficacité et les conditions pour une implantation optimale. Cet ouvrage n'a pas la prétention d'être exhaustif et ne plaide pas en faveur d'une stratégie plutôt qu'une autre. Il a pour principal objectif d'alimenter la réflexion sur les NTIC et les ITSS.

## 2 MÉTHODOLOGIE

Une recherche des publications scientifiques en français et en anglais fut d'abord menée afin de recenser les informations pertinentes sur l'utilisation des NTIC en lien avec les ITSS. Les bases de données PubMed, EBSCOhost, OvidSp et Google Scholar ont été utilisées ainsi que les mots clés suivants : *NTIC, ICT, ITS, ITSS, STI, sexually transmitted diseases, sexually transmitted infection, STBBI, Internet, mobile, smart phone, cellular, social media, SMS, short message service, dépistage, screening, sexualité, sex et sexuality*. Au total, 37 publications qui s'échelonnent de 2001 à 2013 ont été retenues pour ce rapport.

Des recherches sur les services consacrés aux ITSS et offerts en ligne ont ensuite été réalisées. Cette exploration a permis de recenser plusieurs initiatives de prévention des ITSS en ligne.

Enfin, plusieurs consultations ont été menées auprès de professionnels ayant de bonnes connaissances sur le sujet ainsi qu'auprès du Comité sur les ITSS de l'INSPQ. Cette consultation s'est déroulée le 29 mai 2013 dans le but d'enrichir l'analyse des résultats.



### **3 RÉSULTATS**

De nombreuses initiatives mettant à profit les NTIC pour améliorer l'accès aux services de prévention des ITSS ont été observées : sur le plan international, mais aussi au Canada et, dans une moindre mesure, au Québec. Ces initiatives utilisent notamment les sites Internet, les services de messagerie texte et les applications mobiles pour la prévention des ITSS et la promotion de la santé sexuelle. Les actions de prévention se regroupent en quatre principales catégories : le dépistage, l'information et l'éducation, la notification des partenaires et la contraception. Ces initiatives sont présentées à l'annexe 1 et, regroupées selon l'outil et leur utilisation.

Les avantages et les inconvénients des NTIC en prévention des ITSS et en promotion de la santé sexuelle ont été dégagés des études recensées. Les résultats sont d'abord présentés de façon générale sur l'utilisation des NTIC en prévention des ITSS et en promotion de la santé sexuelle. Les avantages et les inconvénients spécifiques à trois plateformes évaluées dans les études recensées sont ensuite décrits. Ces plateformes sont les sites Internet, les services de messagerie texte et les applications mobiles.

#### **3.1 ÉVALUATION DES NTIC POUR LA PRÉVENTION DES ITSS ET LA PROMOTION DE LA SANTÉ SEXUELLE**

Les premiers constats illustrent des aspects importants de l'utilisation des NTIC en regard des ITSS. La littérature montre en effet que les NTIC rejoignent des personnes de tous les âges, de tous les genres, de tous les statuts socioéconomiques, et ce, quelle que soit leur orientation sexuelle[3, 17-19]. L'anonymat et la facilité d'accès qu'offrent ces technologies représentent des avantages fortement appréciés des personnes qui les utilisent[3, 4, 9, 10, 12, 18, 20-26]. Ces qualités des NTIC permettent d'ailleurs aux usagers de se sentir protégés de la honte et de la stigmatisation associée aux ITSS[3, 6]. De plus, les chercheurs ont démontré que ces nouvelles technologies permettent de rejoindre en temps réel des usagers sur un territoire plus vaste que les services classiques[4, 8-11, 18, 26]. En Australie, par exemple, des tests de dépistage peuvent être commandés par Internet et ensuite livrés par la poste, ce qui permet de mieux rejoindre les populations géographiquement éloignées des centres de service de santé sexuelle[27].

Bien que certaines études montrent que les plateformes technologiques permettent de réduire les coûts associés aux interventions de prévention des ITSS et de promotion de la santé sexuelle[4, 5, 12, 18, 20, 28-30], les chercheurs reconnaissent que cette utilisation des NTIC peut engendrer des coûts supplémentaires de formation, de soutien technique et d'évaluation[19].

Le principal inconvénient relevé en regard des NTIC appliquées aux ITSS concerne la confidentialité et la protection de la vie privée[6, 8-11, 19, 20, 25, 27, 28, 31]. Par exemple, les utilisateurs savent bien que leurs recherches sur Internet portent leur signature et qu'ils pourraient ainsi être retracés[9, 10]. Les utilisateurs de ces technologies semblent conscients que le partage d'information sur ces différentes plateformes comporte des risques, leur identité pouvant être dévoilée. Même si l'anonymat est l'une des qualités d'Internet, les utilisateurs mentionnent qu'il est ennuyeux de ne pas être en mesure de vérifier l'authenticité

des professionnels de la santé en ligne[9, 10]. D'ailleurs, le biais de désirabilité sociale est aussi présent dans l'utilisation des NTIC[2, 23, 30, 32]. L'exemple le plus marquant de ce biais est le partage sélectif d'information offert par les réseaux sociaux comme Facebook. Ce réseau permet en effet à ces usagers de choisir les amis ou les groupes avec lesquels ils souhaitent partager certaines informations[2].

Des chercheurs concluent que ces stratégies offrent généralement moins de soutien individuel et de counseling que les approches traditionnelles[4-6, 9, 18]. Les utilisateurs estiment quant à eux que les plateformes technologiques consacrées aux ITSS génèrent des effets pervers : rumeurs de diagnostics positifs, promiscuité sexuelle, infidélité, homophobie[25, 33]. À titre d'exemple, il a été rapporté que par désir de vengeance, un ex-partenaire sexuel a partagé de fausses informations sur la santé sexuelle d'une personne par l'entremise des NTIC[25]. Ces incidents peuvent être très réels lorsque l'anonymat des utilisateurs est compromis. Bien que cet anonymat soit recherché par les utilisateurs des NTIC, la confidentialité des messages dans les réseaux sociaux reste un défi à relever. Préserver, ou du moins, protéger la confidentialité y est un souci constant.

Les principaux avantages et inconvénients des NTIC consacrées aux ITSS sont résumés dans le tableau suivant :

**Tableau 1 Avantages et inconvénients généraux des NTIC**

Avantages	Inconvénients
<p>Accès à diverses clientèles[3, 17-19].</p> <p>Anonymat[3, 9, 10, 12, 23-26].</p> <p>Accès simplifié aux services[3, 4, 9, 10, 12, 18, 20-22, 26].</p> <p>Réduction de la honte et du sentiment de stigmatisation[3-6].</p> <p>Absence de barrière géographique ou temporelle[4, 8-11, 18, 26].</p> <p>Réduction des coûts[4, 5, 12, 18, 20, 28-30].</p>	<p>Crainte d'un manque de confidentialité et protection de la vie privée[6, 8-11, 19, 20, 25, 27, 28, 31].</p> <p>Soutien et counseling plus faibles[4-6, 9, 18].</p> <p>Biais de désirabilité sociale[2, 23, 30, 32].</p> <p>Authenticité des professionnels de la santé mis en doute[9, 10].</p> <p>Effets pervers possibles des NTIC[25, 33].</p> <p>Coûts de formation, d'assistance technique et d'évaluation[19].</p>

### 3.1.1 Sites Internet

Les sites Internet consacrés aux ITSS sont variés et très nombreux. Plusieurs jeux en ligne et sites de clavardage proposent des formes d'éducation sexuelle, de la prévention et du counseling au sujet des ITSS[12, 21, 23, 28].

Le grand avantage de ces sites est d'éviter des déplacements pour obtenir des renseignements et des services[5, 18, 23, 26, 27, 29, 34]. Par exemple, plusieurs études démontrent que les gens sont favorables à l'idée de subir des tests de dépistage chez eux[5, 18, 26, 27, 29, 34].

L'interactivité qu'offrent les NTIC permet aussi de développer un sentiment d'appartenance à une communauté, de s'exprimer et de partager de l'information[12, 16, 25, 28]. Par ailleurs, l'information statique sur les ITSS est jugée moins attrayante et peu intéressante par les individus qui utilisent les NTIC[20]. Lorsqu'une campagne publicitaire se déroule ou un service s'affiche sur des plateformes web interactives (Facebook, Twitter, Tumblr, YouTube, etc.), cela accroît bien sûr leur visibilité, mais surtout leur crédibilité auprès des utilisateurs[8, 35]. Le réseau social Facebook est reconnu comme celui ayant le plus d'influence auprès des gens qui utilisent les NITC. Il permet également de faire de la promotion auprès de populations spécifiques par l'entremise de mots clés[32].

La planification et la gestion d'un site Internet comportent des défis non négligeables. L'évolution rapide des nouvelles technologies et des systèmes d'exploitation permettant de maintenir un site Internet à l'avant-garde et de conserver un visuel novateur alourdit sa gestion[14, 16, 36]. Par ailleurs, certains organismes gouvernementaux et non gouvernementaux considèrent qu'il est difficile d'établir des ententes avec les propriétaires des sites de rencontres afin d'y faire de la promotion de la santé sexuelle et de la prévention des ITSS, bien qu'il s'agisse d'une stratégie potentiellement efficace pour rejoindre une clientèle cible[14, 36].

Le tableau 2 présente la synthèse des avantages et des inconvénients des moyens disponibles

Les sites Internet ont comme principal avantage de favoriser l'accès à l'information et le partage de celle-ci, mais il y a un revers à cette médaille et certains enjeux demeurent. Ainsi, devant l'abondance des sites qui traitent des ITSS, les utilisateurs ont parfois de la difficulté à trier l'information selon la crédibilité des sources[12, 20, 36]. Des utilisateurs des NTIC ont indiqué que l'accès à des sites d'éducation et d'information sur les ITSS leur était refusé en raison de certains mots clés, tels que sexe et sexualité. Ces contraintes proviennent de l'administration de leur système informatique et de leurs politiques de contrôle de la navigation. Elles surviennent également dans certains endroits publics offrant une connexion Internet[36].

**Tableau 2 Avantages et inconvénients des sites Internet**

Avantages	Inconvénients
<p>Jeu et clavardage permettent d'éduquer, de faire de la prévention et d'offrir du counseling[12, 21, 23, 28].</p> <p>Développement d'une communauté[12, 16, 25, 28].</p> <p>Moyen d'expression et de partage d'information[25].</p> <p>Facebook : plus d'influence[32].</p> <p>Facebook : rejoint des populations spécifiques[32].</p> <p>Diversité des plateformes : visibilité et crédibilité[8, 35].</p> <p>Déplacements évités pour obtenir des renseignements et des services[5, 18, 23, 26, 27, 29, 34].</p> <p>Web série : engageant et subtile[11].</p>	<p>Évolution rapide des sites Internet[14, 16, 36].</p> <p>Qualité de l'information disponible en ligne[12, 20, 36].</p> <p>Relations difficiles avec les propriétaires des sites de rencontres sexuelles[14, 36].</p> <p>Mots clés en lien avec la sexualité bloquent l'accès[36].</p> <p>Information statique, manque d'interactivité[20].</p>

### 3.1.2 Services de messagerie texte

L'un des grands avantages de l'utilisation de la messagerie texte à des fins de promotion de la santé sexuelle et de prévention est de rejoindre un grand nombre de personnes, rapidement et à faible coût[14, 16, 27]. Des outils informatiques permettent aux utilisateurs de messagerie texte qui le souhaitent de recevoir des rappels les invitant à se soumettre à un test de dépistage après une période de temps déterminée par l'utilisateur[14, 35]. Un tel service est disponible au Québec par l'entremise du site Internet « Prêt pour l'action » de la Coalition des organismes communautaires québécois de lutte contre le sida (COCQ-SIDA). Malgré les études démontrant que ces rappels par messagerie texte ne produisent qu'une faible augmentation du taux de retest suite à un diagnostic d'ITSS, il s'agit d'un moyen complémentaire à prendre en considération[29, 37]. Dans le cadre d'un projet pilote australien, un rappel par messagerie texte a permis d'observer une augmentation de 5 % du taux de participation au second test de chlamydia après un test positif[29]. Soulignons qu'un second dépistage de la chlamydia, quelques mois après un diagnostic positif, est une intervention clinique préventive des ITSS jugée efficace et recommandée au Québec[38].

De manière moins prometteuse, les adolescents et les jeunes adultes affirment que le fait de recevoir des messages textes comportant de l'information sur la santé sexuelle n'a pas d'impact sur leurs comportements sexuels[17]. Par ailleurs, les services de messagerie texte offrant de l'information statique sont considérés peu intéressants et moins efficaces que les services offrant une plus grande interactivité[20].

**Tableau 3 Avantages et inconvénients des services de messagerie texte**

Avantages	Inconvénients
Rapide, faible coût et grands échantillons[14, 16, 27].  Système de rappel choisi par l'utilisateur[14].  Augmentation, quoique faible, du taux de retest suite à un diagnostic d'ITSS[29, 37].	Pas d'impact sur les comportements sexuels[17].  Information statique[20].

### 3.1.3 Applications mobiles

Tout comme les sites Internet qui offrent un format web mobile, les applications mobiles permettent de développer une communauté[12, 16, 25, 28], de s'exprimer, de partager de l'information[25] et d'éviter des déplacements[5, 18, 23, 26, 27, 29, 34]. Le principal avantage des applications mobiles est toutefois leur accessibilité ininterrompue, 24 heures sur 24, aux propriétaires d'un téléphone intelligent[4, 8-11]. En effet, il n'est pas nécessaire d'avoir une connexion à un réseau Internet pour utiliser une application mobile et son contenu.

Il est certain que les coûts reliés à l'achat et aux frais mensuels des téléphones intelligents représentent un inconvénient majeur pour la clientèle[8]. Les systèmes d'exploitation des téléphones intelligents sont fréquemment modifiés afin d'offrir une utilisation optimale. Cela a pour conséquence l'évolution rapide du format des applications mobiles, la nécessité de les mettre à niveau et l'obligation d'y investir constamment des ressources[14, 16, 36]. Les utilisateurs des applications mobiles ont par ailleurs des réserves concernant la qualité de l'information disponible sur les applications mobiles[12, 20, 36]. Finalement, les utilisateurs préfèrent les applications mobiles offrant une certaine interactivité par l'entremise de jeux, de questionnaires, etc.[20].

**Tableau 4 Avantages et inconvénients des applications mobiles**

Avantages	Inconvénients
Accessibles en tout temps[4, 8-11].  Développement de communautés[12, 16, 25, 28].  Moyen d'expression et de partage d'information[25].  Déplacements évités[5, 18, 23, 26, 27, 29, 34].	Coûts reliés aux téléphones intelligents[8].  Évolution rapide du format des applications mobiles[14, 16, 36].  Qualité de l'information[12, 20, 36].  Système passif d'information[20].

### **3.2 CONDITIONS POUR UNE IMPLANTATION OPTIMALE**

La mise en place de services utilisant les NTIC exige plusieurs conditions pour que cette implantation soit efficace et fonctionnelle. Certains éléments se dégagent de la littérature et font consensus auprès des professionnels consultés dans l'éventualité où de tels services seraient offerts au Québec.

Il faut tout d'abord prendre en considération les enjeux sociaux et environnementaux de l'implantation de NTIC consacrés aux ITSS. Ces NTIC seront plus efficaces, mieux adaptées et répondront aux besoins de la population si leurs créateurs se montrent sensibles aux habitudes et aux préférences de cette population en matière de NTIC. Ils devront également se préoccuper des valeurs actuelles et des croyances sur la sexualité répandues dans la communauté. Enfin, ils devront bien saisir les comportements à risque et les besoins en santé sexuelle[3, 8, 10, 12, 13, 20, 21, 23, 25, 39].

Un des aspects importants à considérer dans l'offre de service est le multiculturalisme au Québec. L'environnement culturel des individus agit sur la perception des services offerts en matière de santé sexuelle, notamment ceux offerts par les NTIC. En conséquence, le milieu culturel aura un effet sur l'usage que la population en fera. Ainsi, les NTIC doivent offrir des contenus adaptés aux différentes communautés ethniques, culturelles et religieuses. Dans le même esprit, le caractère bilingue de la province devra être considéré. Les services et la promotion des NTIC rejoindront un plus grand nombre de personnes s'ils sont offerts en français et en anglais.

L'étendue du territoire québécois et la variabilité des portraits régionaux constituent un autre enjeu. Bien que ces enjeux liés aux ITSS diffèrent selon les régions et bien que les services doivent être adaptés aux portraits régionaux et locaux, l'augmentation de l'accessibilité aux services et à l'information sur la prévention des ITSS est un objectif applicable à l'ensemble du territoire[21].

Les NTIC constituent des moyens prometteurs pour rejoindre, informer et sensibiliser diverses populations à risque. Ces nouvelles technologies pourront ainsi contribuer aux changements de comportements et à la transformation des attitudes et des croyances à l'égard des ITSS. Elles pourront également soutenir ces populations dans leurs efforts pour maintenir des comportements sécuritaires[12, 16, 20, 28].

Au Québec, les sites Internet actuels consacrés aux ITSS et à la santé sexuelle pourraient être bonifiés en devenant accessibles et fonctionnels sur d'autres plateformes médias[14, 16, 36]. D'autres sites pourraient être améliorés en étant plus interactifs et en favorisant la participation au contenu. Ils accroîtraient ainsi leur efficacité en matière de promotion de la santé sexuelle et de prévention des ITSS[20]. Les utilisateurs des NTIC apprécient la stabilité des plateformes utilisées, mais ils souhaitent que le contenu de celles-ci soit renouvelé régulièrement[8, 14, 16, 35, 36].

La mise en place de mesures favorisant le respect des lois et des règles éthiques, dont le respect de la vie privée et de la confidentialité des usagers, est une autre condition nécessaire à l'implantation des NTIC, particulièrement dans le domaine des ITSS[6, 8-11, 19, 20, 25, 27, 28, 31].

L'implantation de ressources et de services liés aux NTIC exige également une bonne administration et une saine gestion[4, 5, 12, 14, 18-20, 28-30, 36]. Les stratégies ayant recours aux NTIC sont plus efficaces lorsqu'elles sont implantées dans le cadre d'un programme structuré de prévention. L'intégration des NTIC dans un programme provincial ou régional de dépistage des ITSS permet ainsi d'offrir des services uniformes, complets et efficaces et d'obtenir des résultats mesurables[4, 5, 9, 18, 26, 27, 31, 34, 40]. Enfin, le financement récurrent, la disponibilité des ressources et l'investissement continu dans les services offerts par l'entremise des NTIC doivent être considérés dès le début du processus afin d'assurer la pérennité de ces services en ligne et de répondre aux besoins des futurs usagers[4, 5, 12, 18-20, 28-30].

## **Discussion**

Cette revue de littérature a permis de faire un survol des stratégies et des initiatives au pays et sur la scène internationale utilisant les NTIC afin de promouvoir la santé sexuelle et de prévenir les ITSS. La littérature recensée démontre que l'usage des NTIC permet de rejoindre les personnes de tous les âges, de tous les genres et de tous les statuts socioéconomiques, et ce, quelle que soit leur orientation sexuelle[3, 17-19]. En ce sens, les NTIC ont le potentiel de contribuer à la réduction des inégalités en matière de santé et d'accessibilité aux services.

De plus, les NTIC peuvent constituer une stratégie efficace pour faciliter et renforcer le réseautage des professionnels travaillant en promotion de la santé sexuelle et en prévention des ITSS. Un meilleur réseautage permettrait d'établir des liens plus étroits entre les professionnels et faciliterait la création de services complémentaires.

L'implantation et l'utilisation des NTIC en prévention des ITSS et en promotion de la santé sexuelle comportent des défis importants. Bien que les NTIC permettent de créer de nouvelles communautés, il faut entretenir ces nouveaux modes de communication, les mettre à niveau et les animer. Bref, il faut s'assurer d'avoir les ressources et le financement nécessaires. Or, au Québec, la disponibilité des ressources représente un enjeu majeur. L'arrivée sur le marché de l'emploi de nouveaux intervenants, qui ont bien souvent les habiletés pour utiliser et gérer les NTIC, pourrait toutefois changer la donne et permettre de mieux partager les tâches et d'alléger la gestion. Il ne faut pas croire que si les NTIC sont souvent peu coûteuses, elles permettent à coup sûr d'économiser des ressources. Au contraire, l'intégration des NTIC nécessite, la plupart du temps, des ressources supplémentaires. En effet, les NTIC ne viennent pas remplacer des services déjà offerts, mais viennent plutôt s'y greffer.

De plus, avant d'instaurer un projet faisant appel aux NTIC, il est nécessaire de bien comprendre le média afin de l'utiliser correctement et à son plein potentiel. La qualité de l'information partagée doit également être contrôlée. À cet égard, l'interactivité des NTIC et la participation des individus aux contenus peuvent nuire à la qualité de l'information qui

circule sur les NTIC. Cela rappelle l'importance de nommer une ou plusieurs personnes responsables du contenu qui agiront à titre de modératrices.

Enfin, le recours aux NTIC pour la promotion de la santé sexuelle et la prévention des ITSS se heurte à un enjeu majeur sur le plan de l'évaluation. Par exemple, il est difficile d'établir si les personnes rejointes par l'entremise des NTIC auraient pu l'être, ou non, par d'autres moyens. Ainsi, même si les résultats de certains projets semblent prometteurs, il est encore difficile d'en évaluer la portée réelle.

Malgré les défis qu'elle impose, l'implantation des NTIC en prévention des ITSS et en promotion de la santé sexuelle demeure une stratégie réaliste qui présente de nombreux attraits. Ces technologies deviennent peu à peu des outils incontournables pour rejoindre certaines clientèles, en particulier chez les jeunes.

## 4 CONCLUSION

Ce rapport dresse, sous la forme d'une revue de littérature, un portrait non exhaustif de l'utilisation des NTIC pour la promotion de la santé sexuelle et la prévention des ITSS. Il permet de définir et de cerner les enjeux des NTIC si celles-ci étaient utilisées pour la promotion de la santé sexuelle et la prévention des ITSS au Québec.

Cette revue de littérature démontre clairement que les NTIC permettent de rejoindre une grande variété d'individus et ce, peu importe leurs caractéristiques sociodémographiques[3, 4, 8-1, 17 19, 26]. L'anonymat que confère l'usage des NTIC et la facilité d'accès à ces technologies sont les principaux avantages de ces sources d'information sur les ITSS. La principale difficulté liée à l'utilisation des NTIC concerne l'investissement récurrent nécessaire au bon fonctionnement de celles-ci et à la mise à jour des services offerts[19].

Ce rapport pourrait mener à une seconde phase de grand intérêt qui consisterait à choisir une stratégie facilitant l'accès aux services préventifs en ITSS destinée aux adolescents et aux jeunes adultes et de veiller à son implantation au Québec. Par ailleurs, il est intéressant de constater que durant la période accordée à cette revue de littérature, des initiatives québécoises utilisant les NTIC ont émergé dans différentes régions, dans les milieux communautaires et dans certaines agences régionales de santé et des services sociaux. Cela semble démontrer l'engouement actuel pour les NTIC et la santé sexuelle au Québec.



## BIBLIOGRAPHIE

1. Poirier A, Dontigny A. Quatrième rapport national sur l'état de santé de la population du Québec : L'épidémie silencieuse, les infections transmissibles sexuellement et par le sang. Ministère de la Santé et des Services sociaux du Québec, 2010.
2. Balfe M, Brugha R. Disclosure of STI testing activities by young adults: the influence of emotions and social networks. *Sociol Health Illn* 2010 Nov; 32(7):1041-58.
3. Buhi ER, Klinkenberger N, Hughes S, Blunt HD, Rietmeijer C. Teens' use of digital technologies and preferences for receiving STD prevention and sexual health promotion messages: implications for the next generation of intervention initiatives. *Sex Transm Dis* 2013 Jan; 40(1):52-4.
4. Farrel.Janine E. Health equity and GetChecked: How can we make an online testing service that works for everyone? 2012 Feb.
5. Gilbert M, Travis Salway H, Chabot C, Haag D, Shoveller J, Ogilvie G. Health care provider perspectives on internet-based testing for sexually transmitted infections in British Columbia. *BC Centre for Disease Control*; 2012 Aug.
6. Hottes TS, Farrell J, Bondyra M, Haag D, Shoveller J, Gilbert M. Internet-based HIV and sexually transmitted infection testing in British Columbia, Canada: opinions and expectations of prospective clients. *J Med Internet Res* 2012; 14(2):e41.
7. Comité stratégique sur les ITSS. Cadre d'analyse des déterminants des ITSS; Document de travail. Table de coordination nationale de santé publique, 2012.
8. Boulos MN, Wheeler S, Tavares C, Jones R. How smartphones are changing the face of mobile and participatory healthcare: an overview, with example from eCAALYX. *Biomed Eng Online* 2011; 10:24.
9. Friedman AL, Bloodgood B. Exploring the feasibility of alternative STD-testing venues and results delivery channels for a national screening campaign. *Health Promot Pract* 2013 Jan; 14(1):96-104.
10. Garrett CC, Hocking J, Chen MY, Fairley CK, Kirkman M. Young people's views on the potential use of telemedicine consultations for sexual health: results of a national survey. *BMC Infect Dis* 2011; 11:285.
11. Pedrana A, Hellard M, Gold J, *et al.* Queer as F\*\*k: reaching and engaging gay men in sexual health promotion through social networking sites. *J Med Internet Res* 2013; 15(2):e25.
12. Drolet M-È. Usages et appropriation de l'Internet par les jeunes adultes qui recherchent des informations sur la santé Université du Québec à Montréal; 2011.
13. CEFRIO. L'informatisation du Québec en 2012. *NETendances* 2013; 3(7).

14. Wohlfeiler D, Hecht J, Volk J, Fisher RH, Kennedy T, McFarland W. How Can We Improve Online HIV and STD Prevention for Men Who Have Sex with Men? Perspectives of Hook-Up Website Owners, Website Users, and HIV/STD Directors. *AIDS Behav* 2012 Nov 20.
15. Bernhardt JM, Mays D, Kreuter MW. Dissemination 2.0: closing the gap between knowledge and practice with new media and marketing. *J Health Commun* 2011; 16 Suppl 1:32-44.
16. Gibbons MC, Fleisher L, Slamon RE, Bass S, Kandadai V, Beck JR. Exploring the potential of Web 2.0 to address health disparities. *J Health Commun* 2011; 16 Suppl 1:77-89.
17. Gold J, Lim MS, Hellard ME, Hocking JS, Keogh L. What's in a message? Delivering sexual health promotion to young people in Australia via text messaging. *BMC Public Health* 2010; 10:792.
18. Novak D, Novak M. Use of the Internet for home testing for *Chlamydia trachomatis* in Sweden: who are the users? *Int J STD AIDS* 2012 Feb; 23(2):83-7.
19. New Technologies for Partner Notifications for Sexually Transmitted Infections: Singal M, (Mar 4, 2013).
20. Bull SS, McFarlane M, King D. Barriers to STD/HIV prevention on the Internet. *Health Educ Res* 2001 Dec; 16(6):661-70.
21. Gabarron E, Serrano JA, Wynn R, Armayones M. Avatars using computer/smartphone mediated communication and social networking in prevention of sexually transmitted diseases among North-Norwegian youngsters. *BMC Med Inform Decis Mak* 2012; 12:120.
22. Hardy H, Kumar V, Doros G, *et al.* Randomized controlled trial of a personalized cellular phone reminder system to enhance adherence to antiretroviral therapy. *AIDS Patient Care STDS* 2011 Mar; 25(3):153-61.
23. Shoveller J, Knight R, Davis W, Gilbert M, Ogilvie G. Online sexual health services: examining youth's perspectives. *Can J Public Health* 2012 Jan; 103(1):14-8.
24. travis salway H, Kline d, jones e, Doupe G, Gilbert M. Impact of a Nurse Cyber-Outreach Program for Sex Workers and Patrons, and Appeal of Internet-Based Testing in this Population. 2012.
25. Veinot TC, Campbell TR, Kruger D, Grodzinski A, Franzen S. Drama and danger: the opportunities and challenges of promoting youth sexual health through online social networks. *AMIA Annu Symp Proc* 2011; 2011:1436-45.
26. Woodhall SC, Sile B, Talebi A, Nardone A, Baraitser P. Internet testing for *Chlamydia trachomatis* in England, 2006 to 2010. *BMC Public Health* 2012; 12:1095.

27. Jamil MS, Hocking JS, Bauer HM, *et al.* Home-based chlamydia and gonorrhoea screening: a systematic review of strategies and outcomes. *BMC Public Health* 2013; 13:189.
28. Granich R, Gupta S, Suthar AB, *et al.* Antiretroviral therapy in prevention of HIV and TB: update on current research efforts. *Curr HIV Res* 2011 Sep; 9(6):446-69.
29. Guy R, Wand H, Knight V, Kenigsberg A, Read P, McNulty AM. SMS reminders improve re-screening in women and heterosexual men with chlamydia infection at Sydney Sexual Health Centre: a before-and-after study. *Sex Transm Infect* 2013 Feb; 89(1):11-5.
30. Swendeman D, Rotheram-Borus MJ. Innovation in sexually transmitted disease and HIV prevention: Internet and mobile phone delivery vehicles for global diffusion. *Current Opinion in Psychiatry* 2010;(23):139-44.
31. Lim MS, Hocking JS, Hellard ME, Aitken CK. SMS STI: a review of the uses of mobile phone text messaging in sexual health. *Int J STD AIDS* 2008 May; 19(5):287-90.
32. Moreno MA, Brockman LN, Wasserheit JN, Christakis DA. A pilot evaluation of older adolescents' sexual reference displays on Facebook. *J Sex Res* 2012; 49(4):390-9.
33. Plant A, Rotblatt H, Montoya JA, Rudy ET, Kerndt PR. Evaluation of inSPOTLA.org: an Internet partner notification service. *Sex Transm Dis* 2012 May; 39(5):341-5.
34. travis salway H, Gilbert M, Haag D. From waiting rooms to websites: Online testing for sexually transmitted infections is being developed in BC. 2011:25.
35. Pedrana A, Hellard M, Guy R, *et al.* Stop the drama Downunder: a social marketing campaign increases HIV/sexually transmitted infection knowledge and testing in Australian gay men. *Sex Transm Dis* 2012 Aug; 39(8):651-8.
36. McFarlane M, Kachur R, Klausner JD, Roland E, Cohen M. Internet-Based Health Promotion and Disease Control in the 8 Cities: Successes, Barriers, and Future Plans. *Sexually Transmitted Diseases* 2005; 32(10):60-4.
37. Downing SG, Cashman C, McNamee H, Penney D, Russell DB, Hellard ME. Increasing chlamydia test of re-infection rates using SMS reminders and incentives. *Sex Transm Infect* 2013 Feb; 89(1):16-9.
38. Ministère de la Santé et des Services Sociaux du Québec. Guide québécois de dépistage des ITSS; Tableau ITSS à rechercher selon les facteurs de risque. Québec: Direction des communications du ministère de la Santé et des Services Sociaux du Québec, 2010.
39. Lenhart A, Purcell K, Smith A, Zickuhr K. Social Media & Mobile Internet Use Among Teens and Young Adults. *Pew Internet & American Life Project*; 2010 Feb 3.
40. Levine D, McCright J, Dobkin L, Woodruff AJ, Klausner JD. SEXINFO: a sexual health text messaging service for San Francisco youth. *Am J Public Health* 2008 Mar; 98(3):393-5.



## **ANNEXE 1**

### **LISTE DES NOUVELLES TECHNOLOGIES DE L'INFORMATION ET DE LA COMMUNICATION EN LIEN AVEC LES ITSS**



## **LISTE DES NOUVELLES TECHNOLOGIES DE L'INFORMATION ET DE LA COMMUNICATION EN LIEN AVEC LES ITSS**

Cette annexe est constituée d'une liste non exhaustive des ressources ou projets disponibles dans plusieurs pays sur les ITSS soit par l'entremise d'Internet, de la messagerie texte, des applications mobiles et des autres formes de NTIC.

### **INTERNET**

#### **Dépistage**

**I Want the Kit** ([www.iwantthekit.org](http://www.iwantthekit.org)) – Commande de tests de dépistage en ligne. Service aussi présent sur Facebook. (*Alaska - États-Unis*)

**www.thedramadownunder.info** – Service de géolocalisation pour les HARSAH permettant de situer les cliniques offrant des tests de dépistage. Service de notification des partenaires de façon anonyme. Offre aussi d'envoyer des messages textes ou des courriels pour rappeler à l'utilisateur de passer des tests de dépistage. (*Australie*)

**Agence de la santé et des services sociaux de l'Estrie** ([www.santeestrie.qc.ca/sante\\_publique/protection\\_maladies\\_infectieuses/infections\\_transmissibles\\_sexuellement\\_sang/car\\_teinteractive/](http://www.santeestrie.qc.ca/sante_publique/protection_maladies_infectieuses/infections_transmissibles_sexuellement_sang/car_teinteractive/)) – Site Internet (lien aussi disponible sous forme de code QR sur des affiches et de petites cartes) offrant une carte interactive de la région de l'Estrie indiquant les lieux où obtenir des condoms gratuitement et se faire dépister. (*Estrie, Québec – Canada*)

**www.monprofilsexe.com** – **Agence de la santé et des services sociaux de la Montérégie** – Site interactif qui permet de créer un portrait de ses habitudes sexuelles. Le site offre de l'information sur les ITSS, des trucs et des astuces ainsi qu'une carte de géolocalisation des endroits qui offrent des services de dépistage en Montérégie. (*Montérégie, Québec - Canada*)

**www.klamydia.se** – Site qui permet aux hommes et aux femmes de commander un test de dépistage de la chlamydia. Les échantillons et un questionnaire sont retournés dans une enveloppe-réponse au laboratoire. Les résultats s'obtiennent ensuite en ligne avec un code personnel. Les individus infectés peuvent imprimer la référence pour une consultation avec un professionnel de la santé. (*Suède*)

**findoutthewholestory.ca** – Campagne publicitaire de l'Ontario sur le dépistage de la chlamydia. Elle offre des renseignements ainsi qu'un service de géolocalisation des cliniques de santé sexuelle dotées de services de dépistage. Campagne aussi présente sur Facebook et Twitter. (*Ontario – Canada*)

**www.startswithme.org.uk/en** - Campagne et site d'information sur le VIH. Le site offre des renseignements sur les moments propices pour se faire dépister et une liste des endroits où se rendre pour un test de dépistage. De plus, le site comporte un lien qui permet de commander confidentiellement un test de dépistage par la poste. Campagne aussi présente sur Facebook et Twitter. (*Angleterre*)

## Information et Éducation

**AIDS.gov** – Site national d'information sur le VIH/SIDA. Service de géolocalisation permettant de trouver les cliniques qui offrent des services en santé sexuelle. Programme aussi présent sur Twitter, Facebook, YouTube, Pinterest, Foursquare, etc. (*États-Unis*)

**Prêt pour l'action – COCQ-SIDA** ([www.pretpourlaction.com](http://www.pretpourlaction.com)) - Site d'information sur la santé sexuelle et la réduction des risques de transmission pour les hommes gais et bisexuels. (*Québec - Canada*)

**Project SAFE ON** (Staying Aware of Each Other Now) ([www.facebook.com/safe.on#!/safe.on/info](http://www.facebook.com/safe.on#!/safe.on/info)) – Ressource Internet destinée aux jeunes et consacrée à la prévention des ITSS et des grossesses non désirées. Le projet est aussi présent sur Facebook, Twitter et Tumblr. (*Floride – États-Unis*)

**Teensource.org** – Site Internet qui permet de trouver une clinique offrant des services en santé sexuelle, de l'information sur les moyens de contraception, les ITSS, etc. Site aussi présent sur Facebook, Twitter, Tumblr et YouTube. (*Californie – États-Unis*)

**Onsexprime.fr** – Le site offre de l'information sur la santé sexuelle et les ressources disponibles. Des séries web abordent plusieurs enjeux en lien avec la sexualité, dont les ITSS. (*France*)

**Sex, etc.** ([sexetc.org](http://sexetc.org)) – Site offrant de l'information sur la santé sexuelle par l'entremise de vignettes éducatives, d'un blogue, d'un forum et d'un lien pour trouver une clinique de dépistage. Site présent également sur Facebook, Twitter, YouTube, Tumblr et Google+. (*New Jersey – États-Unis*)

**Smartsexresource.com** – Service d'information en ligne sur les ITSS, le dépistage et la santé sexuelle. Le site inclut une section pour les professionnels de la santé, un service de clavardage avec une infirmière et un lien de géolocalisation afin de trouver une clinique de santé sexuelle. (*Colombie-Britannique – Canada*)

**respectyourself.ca** – Site d'information sur la santé sexuelle et les ITSS. (*Canada*)

**beforeplay.org** - Site d'information sur la grossesse, la contraception et les ITSS. Service de géolocalisation pour trouver les cliniques de santé sexuelle et les endroits qui offrent des tests de dépistage. Service de messagerie texte permettant de poser des questions sur la santé sexuelle. Site aussi présent sur Facebook, Twitter, Google+ et YouTube. (*Colorado – États-Unis*)

**www.itsyoursexlife.com** – Site promotionnel de la campagne de MTV. Série web et information sur les relations sexuelles, la contraception, les ITSS et le dépistage. Service de géolocalisation des cliniques de santé sexuelle. (*États-Unis*)

**yth.org** - Site d'information sur l'utilisation des technologies dans le domaine de la santé pour les jeunes. Présentation d'évènements et de ressources en lien avec la technologie et la santé. Site aussi présent sur Facebook et Twitter. (*San Francisco, Californie - États-Unis*)

**sexualhealthmn.org** - Site d'information sur la grossesse, la contraception et les ITSS. Le site offre un service de clavardage, un service de messagerie texte et une ligne téléphonique. Le site est présent sur Facebook et Twitter. (*Minnesota – États-Unis*)

**www.door.org** – Site qui offre plusieurs services aux jeunes, dont de l'information sur la santé sexuelle et la contraception. Un service de messagerie texte et une ligne téléphonique sont aussi offerts. Site présent sur Facebook, Twitter et YouTube. (*New York – États-Unis*)

**yahonet.org** – Site qui constitue une plateforme interactive permettant aux jeunes du monde entier d'être actifs et créatifs dans la lutte contre le VIH/SIDA. Adoptant une approche interdisciplinaire (santé publique, éducation, arts et technologie), ce site permet de rassembler cette communauté et d'offrir de l'information et des ressources sur le VIH/SIDA. (*Montréal, Québec - Canada*)

### **Notification des partenaires**

**inSPOT.org** - Service de notification anonyme des partenaires sexuels en ligne pour les ITSS. Carte de géolocalisation des cliniques dans quelques villes offrant des services de dépistage. (*Canada et États-Unis*)

**Let Them Know** ([www.letthemknow.org.au](http://www.letthemknow.org.au))- Service de notification des partenaires sexuels en ligne pour les ITSS (*Melbourne, Australie*)

**So They Can Know** ([www.sotheycanknow.org](http://www.sotheycanknow.org)) – Service de notification des partenaires sexuels en ligne pour les ITSS. Site Internet qui comporte aussi des renseignements sur les ITSS et qui permet de trouver une clinique de dépistage. (*États-Unis*)

**Qpid.me** – Service en ligne permettant de partager les résultats de son dernier test de dépistage du VIH, de la chlamydia, de la gonorrhée ou de la syphilis avec des partenaires sexuels potentiels. Le résultat inclut aussi la date du dernier test de dépistage. (*États-Unis*)

## **TÉLÉPHONE MOBILES - MESSAGERIE**

### **Dépistage**

**We All Test** ([www.wealltest.com](http://www.wealltest.com)) – Offre d'envoyer des messages textes ou des courriels tous les trois ou six mois aux hommes gais et bisexuels pour qu'ils se souviennent d'aller passer des tests de dépistage. (*San Diego, Californie – États-Unis*)

### **Information et éducation**

**Hookup** ([www.teensource.org/ts/hookup](http://www.teensource.org/ts/hookup)) – Offre des conseils en matière de santé sexuelle aux jeunes de façon hebdomadaire et des références aux cliniques locales par messagerie texte. L'utilisateur doit envoyer le mot *hookup* au numéro 61827. Service présent sur Facebook, Twitter, Tumblr et YouTube. (*Californie – États-Unis*)

**CHATncsd** ([www.facebook.com/CHATncsd](http://www.facebook.com/CHATncsd)) – Répond à des questions sur la sexualité et offre des références pour des services en clinique. Apporte une réponse en moins de 24 heures, souvent en quelques minutes. (*Californie – États-Unis*)

**Txtm8** ([www.txtm8.com](http://www.txtm8.com)) – Service gratuit et confidentiel de messagerie texte sur la sexualité destiné aux jeunes londoniens et ceux de la région immédiate. Site Internet complémentaire offrant plusieurs renseignements sur la santé sexuelle et un service de géolocalisation des cliniques de dépistage et de services en santé. Service aussi offert sur Facebook. (*Londres, Angleterre*)

**Ask Brook** ([www.askbrook.org.uk](http://www.askbrook.org.uk)) – Information confidentielle et gratuite sur la sexualité pour les jeunes de moins de 25 ans en envoyant un message texte. Service téléphonique, de courriel et de clavardage aussi disponibles. Site Internet complémentaire sur les ITSS, la sexualité, les relations amoureuses et la grossesse. (*Angleterre*)

**SexInfo** ([www.sexinfosf.org](http://www.sexinfosf.org)) – Service d'information sur la santé sexuelle par l'entremise de messages textes. Les utilisateurs reçoivent aussi des informations concernant les cliniques locales de santé sexuelle. (*San Francisco, Californie – États-Unis*)

**SexTxt** ([www.sextxt.org.au](http://www.sextxt.org.au)) – Service de réponse aux questions sur la sexualité, les ITSS, la contraception et les services de santé sexuelle par l'entremise de la messagerie texte. (*Australie*)

**BrdsNBz** ([www.brdsnbz.org](http://www.brdsnbz.org)) – Information confidentielle sur la santé sexuelle et les relations sexuelles par l'entremise de messages textes pour les jeunes âgés de 14 à 19 ans. Réponse en moins de 24 heures. (*Caroline du Nord – États-Unis*)

**SextEd** ([www.sexted.org](http://www.sexted.org)) – Service de réponse à des questions concernant la sexualité par l'envoi de messages textes. Site Internet complémentaire qui offre des renseignements sous la forme d'une foire aux questions et des références. En anglais seulement. (*Montréal, Québec – Canada*)

## **Contraception**

**Grab a condom** – Campagne sur un service de messagerie texte qui permet aux gens de commander des condoms qui leur sont livrés par la poste à leur résidence dans un colis non identifié. (*Angleterre*)

## **APPLICATIONS MOBILES**

### **Dépistage**

**WellHappy** (Android & Apple) ([www.wellhappy.london.nhs.uk](http://www.wellhappy.london.nhs.uk)) – Application gratuite pour les jeunes de 12 à 25 ans qui permet de localiser les services de santé (dont la santé sexuelle) à l'aide d'une carte et de la géolocalisation (*Londres, Angleterre*)

**STD Triage** (Apple) ([stdtriage.com](http://stdtriage.com)) – Service permettant d'envoyer une photo et de recevoir l'avis d'un expert. Celui-ci évaluera s'il s'agit d'une ITSS et s'il est préférable d'aller consulter un professionnel de la santé. Application gratuite, mais il y a des frais pour obtenir le diagnostic d'un dermatologue. (*International – Suède*)

**Sexposer** (Apple) ([pvsq.org/sexposer](http://pvsq.org/sexposer)) – Application créée par le Portail VIH/Sida du Québec. Permet de calculer les risques de transmission du VIH et des ITSS, d'obtenir des renseignements sur les différentes ITSS, de trouver des sites de dépistage dans la province, de répondre à un jeu-questionnaire et d'avoir accès à une ligne d'écoute. (*Montréal, Québec – Canada*)

### Information et éducation

**Sexual Health Guide - GIRT Mobile** (Android & Apple) ([www.girtmobile.com/shg.htm](http://www.girtmobile.com/shg.htm)) – Application sur la santé sexuelle : contraception, information sur les ITSS, mythes entourant la sexualité, adresses des cliniques de dépistage, références téléphoniques et Internet. (*Irlande*)

**Teens in NYC Protection+** (Android & Apple) (<https://itunes.apple.com/us/app/teens-in-nyc-protection+/id588473293?mt=8>) - Services confidentiels sur la santé sexuelle. Informations relatives aux moyens de contraception et à la contraception d'urgence, au déroulement des consultations avec les professionnels de la santé et un service de géolocalisation pour trouver les cliniques offrant des services de santé sexuelle. (*New York – États-Unis*)

**Sexual Health & You** (Android) (<https://play.google.com/store/apps/details?id=com.sexualhealthfreeapp>)– Offre de l'information sur les ITSS, les préférences sexuelles, les mythes entourant la sexualité, les relations et les stigmas sociaux et religieux entourant la sexualité. (*International – Inde*)

**Condom Pro** (Apple) (<https://itunes.apple.com/us/app/condom-pro/id436394146?mt=8>) – Jeux qui permettent de tester ses aptitudes à utiliser un condom. Il faut avoir un minimum de 17 ans pour télécharger l'application (*États-Unis*)

### Contraception

**iCondom** (Apple) ([www.myicondom.com](http://www.myicondom.com)) – En collaboration avec MTV, l'application permet de partager les sites où l'on peut se procurer des condoms. Les utilisateurs ajoutent eux-mêmes les endroits sur une carte interactive. (*International*)

**NYC Condom Finder** (Android & Apple) ([www.findnycondoms.com](http://www.findnycondoms.com)) – Carte de géolocalisation des endroits où l'on distribue gratuitement des condoms dans la ville de New York et ses cinq arrondissements (*New York – États-Unis*)

**Kent C Card** (Android & Apple) ([kentsexualhealth.nhs.uk](http://kentsexualhealth.nhs.uk))– Carte interactive de géolocalisation des endroits offrant des condoms gratuitement aux jeunes de 19 ans et moins. (*Kent – Angleterre*)

**NuvaRing Reminder** (Apple) (<https://itunes.apple.com/ca/app/nuvaring-reminder/id584781695?mt=8&ign-mpt=uo%3D2>) – Pour les patientes ayant une ordonnance pour NuvaRing®, l'application offre une vidéo qui démontre l'utilisation de ce moyen de contraception, un service de rappel lorsqu'il est temps de changer l'anneau et des renseignements sur le produit. (*Canada*)

### **Notification des partenaires**

**MedXSafe** (Android & Apple) ([medxpatient.com/products/medxsafe/](http://medxpatient.com/products/medxsafe/)) – Application qui utilise la fonction BUMP permettant d'échanger de l'information sur sa santé incluant son statut à l'égard des ITSS. (*États-Unis*)

**Chec-mate** (Android & Apple) ([www.heckmateapp.com](http://www.heckmateapp.com)) – Application qui permet d'échanger de l'information sur ses derniers résultats lors d'un test de dépistage. (*États-Unis*)

### **AUTRES**

#### **Dépistage**

**DCHHS** ([www.dallascounty.org/department/hhs/stdclinics.html](http://www.dallascounty.org/department/hhs/stdclinics.html)) –Unité mobile médicale. La Clinique mobile offre gratuitement des tests de dépistage du VIH, de la syphilis, de la gonorrhée et de la chlamydia. (*Texas – États-Unis*)

#### **Information et éducation**

**Queer as FxxK – Being Brendo** ([www.youtube.com/user/QueerAsFxxk](http://www.youtube.com/user/QueerAsFxxk)) – Web série qui présente les enjeux de la contraception et des ITSS. La série possède aussi une page Facebook. (*International - Australie*)

#### **Contraception**

**CAP (Condom Access Project)** ([www.teensource.org/ts/condoms/free](http://www.teensource.org/ts/condoms/free)) – Service de livraison gratuite de condoms par la poste. (*Californie – États-Unis*)







EXPERTISE  
CONSEIL



INFORMATION



FORMATION

[www.inspq.qc.ca](http://www.inspq.qc.ca)



RECHERCHE  
ÉVALUATION  
ET INNOVATION



COLLABORATION  
INTERNATIONALE



LABORATOIRES  
ET DÉPISTAGE

Institut national  
de santé publique

Québec

