



Bulletin d'information destiné aux Services de garde à l'enfance de Lanaudière

DES MAINS PROPRES POUR VOUS ET VOS AMIS 15 OCTOBRE : JOURNÉE MONDIALE DU LAVAGE DES MAINS



Chaque année, le 15 octobre marque la Journée mondiale du lavage des mains qui a pour but de sensibiliser la population mondiale à l'importance du lavage des mains au savon comme moyen efficace et abordable de prévention des maladies.

Depuis son lancement en 2008 – déclarée Année internationale de l'assainissement par l'Assemblée générale des Nations Unies – la Journée mondiale du lavage des mains prolonge et renforce la campagne en faveur de l'amélioration des pratiques d'hygiène partout dans le monde. Elle bénéficie de l'appui d'un large éventail de gouvernements, institutions internationales incluant l'UNICEF et d'entreprises privées. En 2008, 120 millions d'enfants de par le monde se sont lavés les mains dans plus de 70 pays à l'occasion de cette journée.

À l'échelle internationale, les enfants sont les premières victimes de diarrhée et de pneumonie. Il y a plus de 3,5 millions d'enfants de moins de 5 ans qui décèdent chaque année dû à ces maladies. Le simple fait de se laver les mains au savon peut réduire de 50 % l'incidence des taux de diarrhée chez les enfants de moins de 5 ans et de près de 25 % les infections respiratoires. Selon des recherches scientifiques, le lavage des mains au savon pourrait sauver un million de vies par an.

Le message diffusé à l'occasion de cette journée encourage le lavage des mains au savon, en

particulier aux moments critiques suivants : après avoir utilisé la toilette, avoir changé la couche d'un enfant et avant de toucher à la nourriture.

Se laver les mains à l'eau seulement est beaucoup moins efficace. Le savon oblige à se laver les mains plus longtemps, il facilite le frottement des mains et il dissout les graisses et la saleté. Il permet ainsi d'éliminer plus facilement les microbes de la surface des mains.

Sur l'ensemble de la planète, les taux observés de lavage des mains aux moments critiques se situent entre 0 et 34%.

En Amérique du Nord, ce n'est pas par manque d'eau, de savon ou d'argent que le lavage des mains n'est pas pratiqué. Serait-il possible que ce soit par manque de temps ?

La journée mondiale du lavage des mains a aussi pour but d'enseigner aux enfants les bonnes pratiques en matière de lavage des mains dans l'espoir qu'ils deviendront à leur tour des personnes qui diffuseront le message à leur famille et ailleurs. Nous pourrions penser que des enfants qui apprennent à se laver les mains seront en mesure de poursuivre leur bonne habitude lorsqu'ils fréquenteront l'école primaire et tout au cours de leur vie.



Faites-le pour vous et vos amis !!

Si l'on considère que le lavage des mains permet de prévenir jusqu'à 50 % des diarrhées et 25 % des infections respiratoires, il est facile de penser que le déroulement des journées d'une éducatrice en service de garde s'en trouvera améliorée (moins de nez qui coulent, moins de fièvre, moins de difficultés à rejoindre des parents, moins d'enfants plus ou moins en forme, moins d'absentéisme et peut-être même moins de parents fatigués et irritables). Sans compter qu'elle s'épargne aussi d'attraper la maladie et de la transmettre à sa famille ou à ses amis.

Nous vous invitons donc à souligner, le 15 octobre 2010, la Journée mondiale du lavage des mains. Une activité possible serait de demander aux enfants de dessiner sur leurs mains des microbes avec de la gouache ou toute autre substance facile à nettoyer à l'eau et au savon. Demandez-leur ensuite de se laver les mains. Les microbes disparaîtront lors du lavage des mains. Il serait intéressant de prévoir cette activité juste avant le repas du midi.

Vous trouverez ci-joint une affiche plastifiée à placer près des lavabos. Elle rappelle les étapes du lavage des mains. Cet outil a été produit par la Direction de santé publique, Vous pouvez vous en procurer des exemplaires supplémentaires gratuitement en communiquant avec Nancy Perreault au 450 759-1157 poste 4459.

Référence :
http://www.globalhandwashingday.org/Global_Handwashing_Day_2nd_Edition_Français.pdf

Responsables du projet
Chantale Boucher, M.D.
Pédiatre-conseil
En collaboration avec
Docteure Joane Désilets,
Adjointe médicale en maladies infectieuses DSP
Lanaudière.
Secrétariat
Nancy Perreault
Production
Équipe des maladies infectieuses
Direction de santé publique et d'évaluation
Agence de la santé et des services sociaux de
Lanaudière.
245 du Curé Majeau,
Joliette, J6E 8S8
(450) 759-1157 poste 4459

LA SAISON DE LA GRIPPE SAISONNIÈRE APPROCHE À GRANDS PAS !

La campagne de vaccination contre la grippe saisonnière débutera le 1^{er} novembre 2010.

Parce qu'elles sont plus à risque de complications ou parce qu'elles peuvent transmettre l'influenza à des personnes à risque élevé de complication, les personnes suivantes sont incluses dans les groupes pour qui la vaccination est gratuite :

- tous les enfants de 6 mois à 23 mois (les enfants de moins de six mois sont aussi plus à risque de complication, mais il n'est pas recommandé de donner le vaccin avant l'âge de 6 mois);
- toutes personnes de plus de 6 mois et ayant des troubles cardiaques, pulmonaires, ayant une maladie chronique incluant le diabète, une obésité importante, des troubles du foie, des reins, du sang, un cancer ou un trouble immunitaire. Le vaccin est aussi recommandé à toutes femmes enceintes présentant ces conditions, sans égard au trimestre de la grossesse;
- les femmes enceintes en bonne santé qui sont au 2^e et 3^e trimestre de grossesse;
- les enfants de moins de 18 ans sous traitement prolongé à l'acide acétylsalicylique (Aspirine);
- les personnes âgées de 60 ans et plus;
- les parents d'enfants de 0 à 23 mois et les personnes en prenant soins, incluant les éducatrices en service de garde;
- les personnes vivant avec ou prenant soins des personnes faisant partie des groupes plus à risque de complications.

Dépôt légal : 3e trimestre 2010
ISSN : 1718-8210
ISSN : 1920-2547 (En ligne)
Bibliothèque nationale du Canada
Bibliothèque et Archives nationales du Québec

